

Université Paris-Ouest Nanterre la Défense  
École doctorale « Connaissance, Langage, Modélisation »,  
Centre de Recherche Éducation et Formation  
Équipe « Genre, savoirs, éducation »

Hugues Bardon

Un cas d'aliénation autonome.

Les discours sur l'allaitement maternel sur les forums de discussion sur Internet

Sous la direction de  
Madame la Professeure Nicole Mosconi

Jury :

Geneviève Cresson, Professeur à l'université de Lille 1, rapporteure

Michèle Ferrand, directrice de recherche au CSU-CNRS, rapporteure

Marie-Anne Hugon, professeure à l'Université Paris Ouest Nanterre La Défense

Nicole Mosconi, professeure émérite à l'Université Paris Ouest Nanterre-La Défense,  
directrice de la thèse

29 Janvier 2013

### *Remerciements :*

Je tiens à remercier Madame Nicole Mosconi, qui a dirigé cette thèse,  
pour ses conseils, son aide et son soutien.

Je remercie également Madame Cendrine Marro et les étudiant·e·s du  
séminaire Genre, Savoirs et Éducation pour m’ avoir accompagné de  
leurs questions et réflexions durant toutes ces années.

Enfin, je tiens à remercier mon épouse Anne et nos filles Ambre et  
Agathe pour leur patience et leurs encouragements.

## Sommaire

### **Introduction :**

*Politique du lait, police discursive* p. 11

### **Première Partie :**

*Promouvoir l'allaitement maternel, de Linné à Internet*

p. 21

#### **Chapitre 1 :**

p. 23

**De Linné à Pernoud, la promotion de l'allaitement maternel comme constante du discours sur la maternité**

I – L'émergence du modèle de la mère p. 23

II – La persistance du modèle p. 28

III – la captation du sujet par le secteur associatif et la radicalité de son discours p. 32

#### **Chapitre 2 :**

p. 37

**Les forums de discussion sur Internet, une nouvelle modalité de diffusion du discours sur l'allaitement maternel ?**

|  |              |
|--|--------------|
| I – Approche historique : naissance, essor et devenir d’Internet   | <b>p. 38</b> |
| II – Approche sociopolitique : Internet entre e-démocratie et <i>Big Brother</i>                               | <b>p. 42</b> |
| III – L’allaitement maternel sur Internet : le cas particulier des forums pour assurer sa promotion            | <b>p. 47</b> |
| <b>Chapitre 3 :</b>  | <b>p. 49</b> |
| <b>Formation discursive et aliénation autonome, un cadre d’analyse des discours sur l’allaitement maternel</b> |              |
| I – De la société disciplinaire à la société de contrôle   | <b>p. 50</b> |
| II – La société de contrôle n’est pas la fin de la discipline  | <b>p. 57</b> |

## **Seconde Partie :**

### *Lire la « doxa de l'allaitement »*

**p. 65**

#### **Chapitre 4 :**

**p. 67**

#### **Démarche et méthodologie**

I – L'analyse de contenu comme fondement méthodologique

**p. 68**

II – L'analyse lexicométrique en soutien et complément de l'analyse de contenu

**p. 70**

III – La phase exploratoire

**p. 73**

IV – La phase d'analyse des forums de discussion

**p. 82**

#### **Chapitre 5 :**

**p. 89**

#### **Les discours des experts : huit thèmes constitutifs du discours de promotion de l'allaitement maternel et la question de l'activité professionnelle des mères allaitantes**

I – Un argument économique et pratique

**p. 89**

II – L'aliment idéal

**p. 91**

III – Les bénéfices pour la santé de la mère et de l'enfant

**p. 94**

IV – Les bénéfices pour le développement du bébé

**p. 97**

|   |               |
|---|---------------|
| V –Les bénéfices pour les relations mère-enfant | <b>p. 100</b> |
| VI – Un allaitement réussi, ça se mérite        | <b>p. 102</b> |
| VII – Allaiter est naturel                      | <b>p. 107</b> |
| VIII – allaiter et travailler                   | <b>p. 110</b> |

## **Troisième Partie :**

### *L'allaitement, ce qu'en disent les internautes*

**p. 112**

#### **Chapitre 6 :**

**p. 117**

#### **La dynamique des forums de discussion : analyse du déroulement intégral d'une discussion**

I – La mise en forme préalable grâce à l'analyse lexicométrique

**p. 118**

II – La question de la prise en considération des éléments non-lexicaux

**p. 120**

III – La représentation graphique du déroulement d'un forum de discussion sur Internet au service de l'analyse de la dynamique et des interactions entre les internautes.

**p. 121**

#### **Chapitre 7 :**

**p. 124**

#### **Allaiter est économique et pratique**

I – aucun matériel n'est nécessaire

**p. 126**

II – aucune préparation n'est nécessaire non plus

**p. 127**

III – l'allaitement ne nécessite ni entretien ni lavage

**p. 128**

IV – l'allaitement maternel est absolument gratuit

**p. 129**

**Chapitre 8 :** **p. 132**  
**L'allaitement à l'heure des préoccupations citoyennes : écologie et responsabilité**

I – la production de laits artificiels a des conséquences néfastes sur l'environnement. Le lait maternel au contraire, tend à la préservation de la nature **p. 135**

II – une alimentation saine car sans produits chimiques **p. 136**

III – les conséquences sur la société de l'utilisation du biberon **p. 138**

**Chapitre 9 :** **p. 141**  
**Les bénéfices de l'allaitement pour l'enfant et sa mère**

I – un aliment qui n'a que des avantages **p. 143**

II – l'allaitement est bon pour la santé **p. 145**

III – l'allaitement est bon pour le développement de l'enfant **p. 146**

IV – l'allaitement est bon pour les relations mère-enfant **p. 146**

**Chapitre 10 :** **p. 147**  
**Allaiter, ou le bonheur à la portée des mères méritantes**

I – allaiter c'est le bonheur **p. 149**

|  |                   |
|--|-------------------|
| II – Souffrance, culpabilité et sentiment d’incompétence                                     | <b>p. 150</b>     |
| III – Le bonheur... dans la persévérance et le sacrifice                                     | <b>p. 151</b>     |
| IV – Eviter les pièges   | <b>p. 153</b>     |
| V – Le « bon » soutien, la « bonne » information   | <b>p. 159</b>     |
| VI – Une question d’organisation   | <b>p. 162</b>     |
| <br><b>Chapitre 11 :</b><br><b>Allaitement et société</b>                                    | <br><b>p. 164</b> |
| I – La société dans son ensemble n’encourage ni ne facilite l’allaitement                    | <b>p. 166</b>     |
| II – L’activité professionnelle de la mère devrait être adaptée pour préserver l’allaitement | <b>p.169</b>      |
| III – Le rôle du père  | <b>p. 182</b>     |
| <br><b>Chapitre 12 :</b><br><b>Les fondements idéologiques : instinct et nature</b>          | <br><b>p. 195</b> |
| I – Instinct de mère, instinct de bébé   | <b>p. 197</b>     |
| II – L’évidence de l’allaitement : les femmes sont faites pour allaiter                      | <b>p. 199</b>     |
| III – Une société qui pervertit la nature  | <b>p. 200</b>     |

IV – le cas particulier du sevrage naturel : c’est bébé qui décide,  
mais pas trop tôt **p. 201**

**Chapitre 13 :** **p. 204**  
**Quand les internautes contestent le discours dominant**

I – Une mère épanouie, un bébé heureux, au biberon aussi **p. 206**

II – l’allaitement aliène, le biberon libère **p. 210**

III – « les femmes ne sont pas des biques » **p. 211**

IV – l’allaitement est angoissant, le biberon est rassurant **p. 213**

**Chapitre 14 :** **p. 215**  
**Le concept d’aliénation autonome à l’épreuve des forums de discussion**

I – Les internautes comme agents de diffusion du discours dominant **p. 216**

II – Les modalités d’application de l’aliénation autonome spécifiques  
aux forums de discussion sur Internet **p. 218**

III – Les internautes comme agents de contestation du discours dominant :  
de la multitude comme limite du pouvoir **p. 221**

**Conclusion :**

**p. 224**

**Lorsque le discours essentialiste interprète la réalité ou la prescription au rôle de mère allaitante.**

***Bibliographie***

**p. 227**

**Annexes :**

1) tableau des arguments

2) index hiérarchique du corpus

3) classement thématique des formes

4) discussion ayant servi à l'élaboration d'un outil de représentation graphique des forums

5) corpus

---

## Introduction :

# P

## olitique du lait, police discursive

Ce qui surprend d'emblée pour qui approche – comme je le fis – avec la curiosité du néophyte ce qui a trait à la maternité, c'est bien le caractère exalté des discours<sup>1</sup> sur l'alimentation du nouveau-né. Or, *a priori*, quoi de moins palpitant que de savoir comment nourrir un bébé ? Puis, lorsque la curiosité se fait persistante et mène à une lecture plus attentive de ces discours, la surprise réside dans le consensus autour de ce qu'il est alors convenu d'appeler "l'allaitement maternel" : c'est, à en croire tous les spécialistes de la petite enfance (autoproclamés pour certains), la forme supérieure, et ce, à tous points de vue, d'alimentation du nouveau-né.

En réalité, mon propos ne révèle jusqu'ici rien de bien nouveau. En effet, Luc Boltanski remarquait déjà en 1969 que « les médecins ont de tout temps, bien qu'avec un zèle inégal, encouragé l'allaitement maternel »<sup>2</sup>. À sa suite, Suzanne Lallemand et Geneviève Delaisi de Parseval constataient une décennie plus tard qu'« en France, les spécialistes de l'enfance ont toujours souligné la quasi-obligation pour la mère d'allaiter son bébé »<sup>3</sup> et attribuaient à l'allaitement maternel la qualité de « premier commandement du catéchisme de la maternité »<sup>4</sup>. Curieuse constance, alors que par ailleurs elles relèvent l'extrême versatilité des conseils en puériculture.

Mais ces revues de la littérature de puériculture vulgarisée, déjà anciennes, portent uniquement sur ce qui fut longtemps le support de diffusion exclusif des discours sur la

---

<sup>1</sup> Relevons dès maintenant la polysémie de la notion, à laquelle il nous faut nous soumettre : « tantôt domaine général de tous les énoncés, tantôt groupe individualisable d'énoncés, tantôt pratique réglée rendant compte d'un certain nombre d'énoncés ». Foucault, M. (1969) *L'archéologie du savoir*. Paris : Gallimard, p. 106.

<sup>2</sup> Boltanski, L. (1969) *Prime éducation et morale de classe*. Paris : Ecole Pratique des Hautes Etudes & Mouton, p. 68.

<sup>3</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accueillir les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 101.

<sup>4</sup> *Ibid.*, p. 100.

maternité hormis bien sûr le discours oral des personnels médicaux : le livre. Certes, l'ouvrage de puériculture vulgarisée semble toujours connaître un certain succès<sup>5</sup>, au point d'amener quelques-uns de ses auteurs vedettes à publier annuellement des éditions mises à jour de leurs *best sellers*<sup>6</sup>. Or, à côté de ce secteur particulier de l'édition, il existe dorénavant une presse grand public spécialisée dans la maternité. Egalement, des institutions telles que l'Organisation Mondiale de la Santé ou l'Unicef ont élaboré des programmes de prévention et de protection de la maternité et du jeune enfant. Ces différents supports ont été investis comme autant de relais possibles pour la promotion de l'allaitement maternel. D'ailleurs, un examen de ces discours montre qu'ils partagent, en la matière, les mêmes ressorts argumentatifs que le livre de puériculture vulgarisée.

Cependant, le discours qui m'a le plus intrigué est d'un genre plus singulier : c'est celui d'un secteur associatif, plutôt récent, et militant pour une généralisation (voire l'exclusivité) et un allongement (jusqu'à 2 ans minimum) de l'allaitement maternel. Ainsi il vise l'instauration d'une norme en matière d'alimentation des nourrissons. En outre, si sur le principe les énoncés du secteur associatif sont identiques à ceux de l'édition, de la presse spécialisée, ou du secteur institutionnel, et à ce titre peuvent être considérés comme une modalité particulière du discours sur l'allaitement maternel en général, ils se distinguent néanmoins par leur radicalité et par l'extrême importance accordée aux conséquences de la pratique de l'allaitement maternel, jusque dans les domaines les plus incongrus. Ainsi, on peut relever, entre autres arguments, que si l'allaitement maternel était plus couramment pratiqué en France, « il y aurait de quoi générer de très importantes économies pour la sécurité sociale, aujourd'hui exsangue »<sup>7</sup>. L'allaitement maternel, panacée au "trou de la Sécu", j'avoue très humblement que cet argument m'a laissé stupéfait.

Ceci montre bien qu'ici se dessinent en filigrane d'autres enjeux que la simple question de savoir comment nourrir un nouveau-né. Pour autant, il ne s'agit pas, bien évidemment, de prendre cette évocation du "trou de la Sécu" à la lettre. Mais l'usage d'un tel argument nous montre que l'allaitement maternel a bien en effet une toute autre signification que diététique, une signification sociale et même politique : de par ses conséquences supposées dans divers champs (économie, santé publique, etc.), ceux-là même qui les énoncent nous révèlent par là l'importance qu'ils entendent prêter à ce qui ne pourrait être

---

<sup>5</sup> Une rapide recherche sur une librairie en ligne (*amazon.fr*) a fourni 664 titres avec la seule entrée « maternité ».

<sup>6</sup> Figure emblématique du livre de puériculture vulgarisée, Laurence Pernoud publie chaque année une version mise à jour depuis 1956 de *J'attends un enfant* et depuis 1965 de *J'élève mon enfant*.

<sup>7</sup> Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, coll. La justice au quotidien, p. 10.

considéré que comme une question alimentaire. Et il n'est pas anodin que ce soit justement ceux qui en font la promotion qui veulent convaincre que l'allaitement maternel a des implications qui nous concernent tous, qu'il est en fait une question cruciale, et que derrière sa promotion se trouve en réalité un choix majeur de société. On pourrait envisager qu'il s'agisse simplement ici d'un positionnement pragmatique : pour être pris au sérieux, entendu, et éventuellement pour imposer son point de vue, un ressort stratégique efficace est de souligner les conséquences de cette question bien au-delà de ce qui semble être *a priori* son strict champ d'influence, en jouant, pourquoi pas, sur la peur<sup>8</sup>. Cependant, il n'est pas certain que seul ce souci domine ceux qui s'engagent en faveur de l'allaitement maternel. Loin de vouloir déceler les causes psychiques et profondes en chacun de ses représentants, j'ai considéré à l'inverse que la recherche des fondements idéologiques d'un tel discours ne manque pas d'intérêt pour qui veut en saisir les tenants et les aboutissants.

En ce sens, le discours sur l'allaitement maternel relève du champ politique, et ce essentiellement pour deux raisons : (1) pour ses défenseurs, l'allaitement maternel constitue le noyau de leur vision de la société ; il en est le paradigme même<sup>9</sup>. Vu sous cet angle, il est donc légitime de vouloir amener toute question sociale à se définir en fonction de lui ; (2) l'allaitement maternel permet de tenir un discours normatif ayant des implications sur d'autres domaines que la simple alimentation des bébés, comme par exemple la sexualité. Biopolitique<sup>10</sup> même, plus que simplement politique, pourrait-on dire alors, dans la mesure où le discours sur l'allaitement maternel est un discours sur le corps des femmes, et où il dit non seulement ce qu'il est, mais attribue également une finalité à l'une de ses parties et en indique le bon usage. Il se comprend alors comme discipline, plus précisément appareil disciplinaire délivrant une discipline<sup>11</sup>, produisant « un discours sur la règle naturelle, c'est-à-dire la norme »<sup>12</sup>.

Une autre particularité du discours des associations de promotion de l'allaitement maternel a également retenu mon attention : la référence à Internet. Ces associations sont d'ailleurs les premières à estimer qu'Internet a une influence notable sur les taux d'allaitement, au même titre que leur propre action : « c'est dès lors essentiellement au

---

<sup>8</sup> « l'alimentation artificielle est déjà responsable de millions de morts ». Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, coll. *La justice au quotidien*, p. 42.

<sup>9</sup> « Il n'est pas exagéré de dire que l'allaitement est le germe même des liens humains, l'archétype de la relation humaine ». Roques, N. (2001) *Au sein du monde. Une observation critique de la conception moderne de l'allaitement maternel en France*. Paris : L'Harmattan, p. 105.

<sup>10</sup> Le biopolitique se définit principalement par son objectif et ses moyens : il vise le gouvernement des populations par la gestion de la santé, de la sexualité, etc.

<sup>11</sup> Dans leur acception foucauldienne, les disciplines « investissent particulièrement les attitudes, les gestes, les corps ». Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine littéraire, n°435, octobre 2004, p. 50.

développement d'associations de soutien à l'allaitement maternel (not. La Leche League France : <http://www.lllfrance.org>) ainsi qu'au vecteur Internet, que l'on doit une augmentation sensible des taux d'allaitement en France »<sup>13</sup>. À ce propos, il faut noter que chacune d'entre elles a son site Internet. Mais ce qu'il y a de particulièrement remarquable, c'est qu'une déclinaison spécifique d'Internet, le forum de discussion en l'occurrence, présente une certaine analogie avec le mode de fonctionnement standard de ces associations, dont celui de la *Leche League*<sup>14</sup> est archétypique : la tenue de réunions en petits groupes de discussion « fonctionnant en "cellule d'action" où des égaux se soutiennent mutuellement »<sup>15</sup>. A la *Leche League*, ces réunions sont organisées et animées par des animatrices patentées, ayant reçu une formation maison<sup>16</sup>. Certes, on ne trouve pas dans les forums de discussion sur Internet l'équivalent de l'animatrice façon *Leche League* ; administrateur et modérateur ayant des rôles différents du sien, tout en étant, malgré tout, des censeurs en puissance. Néanmoins on peut concevoir qu'une telle fonction, dans cette forme particulière, dont la logique de surveillance et de contrôle du discours est particulièrement manifeste<sup>17</sup>, n'est pas forcément toujours nécessaire et que le discours dispose de bien d'autres ressources, plus subtiles, pour se diffuser et s'imposer.

À ce titre, l'analogie entre groupes de discussion et forums Internet est d'autant plus intéressante qu'elle amène une série de remarques et de questions sur la diffusion, la pérennité, la transversalité et les effets (supposés) du discours sur l'allaitement maternel :

- Le groupe, qu'il résulte d'un mouvement associatif, de la participation de chacun à un forum de discussion ou autre, est supposé être propice à la diffusion du discours. La

---

<sup>12</sup> Revel, J. (2002) *Le vocabulaire de Foucault*. Paris : Ellipse Edition, p. 21.

<sup>13</sup> Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, coll. *La justice au quotidien*, p. 12. On remarquera cependant que l'auteur de cette affirmation ne cite aucune source prouvant que l'impact d'Internet comme celui de l'action des associations de promotion de l'allaitement maternel sur le taux de l'allaitement maternel en France a été objectivement évalué. Précisons également que Martine Herzog-Evans est membre de la *Leche League France*.

<sup>14</sup> « **La Leche League International** est une ONG membre conseiller auprès de l'Organisation Mondiale de la Santé. Elle est membre du Conseil d'administration des ONG de l'Unicef ». Information relevée sur le site Internet de l'association : <http://www.lllfrance.org/pages/ps/sommaire.htm>. Sur le même site Internet de *La Leche League France*, on trouve les recommandations de l'OMS sans que pour autant y soit mentionné le rôle de l'association : « En ce qui concerne l'alimentation des nourrissons, l'OMS et l'UNICEF recommandent : d'allaiter exclusivement les enfants pendant les 6 premiers mois de vie ». Source : <http://www.lllfrance.org/Promotion-et-protection-de-l-allaitement/Promotion-et-protection-de-l-allaitement-actions-et-recommandations.html#resolutions oms>.

<sup>15</sup> Sandre-Periera, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 176.

<sup>16</sup> Cette formation, ainsi que « les conditions préalables pour devenir animatrice » exigées pour en bénéficier permettent à la *Leche League* de s'assurer que le discours qui sera tenu par la formatrice à l'occasion des réunions sera bien conforme à la doctrine officielle de l'association. Pour le détail de ces conditions et de la formation : <http://www.lllfrance.org/allaitement/association/devenir-animatrice-LLL.htm>.

<sup>17</sup> Voir les quelques lignes consacrées à la *Leche League* dans Abécassis, E. (2005) *Un heureux évènement*. Paris : Albin Michel, coll. *Le livre de poche*, p. 76 à 80.

question est alors par qui/comment est-il introduit et maintenu ? A l'inverse, suffit-il à lui seul à créer et maintenir une communauté de pensée ?<sup>18</sup>

Victor Klemperer et Jean-Pierre Faye ont montré, dans le cas du nazisme, à quel point le langage fut le ciment, l'élément fédérateur de l'Allemagne du Troisième Reich : « le nazisme s'insinua dans la chair et le sang du grand nombre à travers des expressions isolées, des tournures, des formes syntaxiques qui s'imposaient à des millions d'exemplaires et qui furent adoptées de façon mécanique et inconsciente »<sup>19</sup>, « Tout son récit [Goebbels, *Le combat pour Berlin*] est parcouru par une certaine conscience de la langue et de son action »<sup>20</sup>. Ces travaux ont guidé mon analyse et présentent de nombreux points de convergence avec la pensée de Michel Foucault. Nous les retrouverons donc tout au long de mon travail. Il me semble néanmoins important de préciser ici qu'il n'est bien sûr pas dans mon intention d'affirmer que le discours de promotion de l'allaitement est un discours totalitaire et a à voir avec le nazisme, mais de montrer que les ressorts qu'il emploie, parce qu'il vise à la normalisation d'un comportement et surtout de la pensée, sont les mêmes.

- Le discours influence l'action, peu importe les moyens de sa diffusion : c'est le postulat qui sous-tend le propos de Martine Herzog-Evans lorsqu'elle nous dit que les associations de soutien à l'allaitement maternel et Internet sont la cause de la progression du taux d'allaitement en France. Mais comment passe-t-on du discours à l'action ? Penser cette articulation est-il d'ailleurs pertinent ? Ou encore, le passage à l'action est-il nécessaire ? N'est-il pas plutôt préférable, du point de vue de ceux qui tiennent un discours, de le répandre de façon à ce qu'il devienne vérité universelle que plus personne ne songe à questionner ? N'est-il finalement pas plus efficace d'obtenir l'adhésion de la pensée au discours que de chercher directement la modification des comportements ?

- Dans la même perspective, on est alors fondé à se demander dans quelle mesure les discours donnent un sens à la réalité, fournissent une interprétation conditionnée par les postulats qu'ils véhiculent ? En l'occurrence, ici, jusqu'où le discours pro-allaitement maternel constitue-t-il un schéma explicatif – et utilisé comme tel – universel ?

---

<sup>18</sup> Victor Klemperer et Jean-Pierre Faye. (1975, 1996) *LTI, la langue du IIIe Reich*. Leipzig : Reclam Verlag. Paris : Albin Michel pour la traduction française, p. 40. « Tout son récit [Goebbels, *Le combat pour Berlin*] est parcouru par une certaine conscience de la langue et de son action ». Faye, J.-P. (1972, 2005) *Langages totalitaires. Critique de la raison/l'économie narrative*. Paris : Hermann, p. 547).

<sup>19</sup> Klemperer, V. (1975, 1996) *LTI, la langue du IIIe Reich*. Leipzig : Reclam Verlag. Paris : Albin Michel pour la traduction française, p. 40.

<sup>20</sup> Faye, J.-P. (1972, 2005) *Langages totalitaires. Critique de la raison/l'économie narrative*. Paris : Hermann, p. 547.

- Comment les internautes présentent-ils leurs propres expériences ? Leur donnent-ils un sens au regard du discours sur l'allaitement maternel des associations, des livres de puériculture vulgarisée, de la presse, etc ?

- Enfin et surtout, dans quelle mesure les énoncés d'Internet, particulièrement ceux des forums de discussion sur l'allaitement maternel, participent-ils du même discours, au sens de groupe individualisable d'énoncés<sup>21</sup>, que ceux du secteur associatif, de l'édition, etc., sur cette même question ? Reproduction plutôt que production du discours ? Les internautes reprennent-ils les énoncés des associations, à leur compte, et, bien plus, les intériorisent-ils et les réinjectent-ils ensuite dans le champ social au travers de leurs messages ?

C'est en l'occurrence l'hypothèse de l'« aliénation autonome »<sup>22</sup> que je pose ici, c'est-à-dire la participation active et volontaire (consciente ?) de chacun-e à « la transformation de l'activité propre de l'homme en une puissance qui lui serait étrangère, et qui le domine »<sup>23</sup>. Par rapport à celle des travaux de Luc Boltanski, comme de ceux de Suzanne Lallemand et Geneviève Delaisi de Parseval, évoqués plus haut, la perspective s'en trouve alors nécessairement modifiée. Il ne s'agit plus de l'étude d'une littérature établissant des normes, mais de son influence dans le champ social, non sur les pratiques elles-mêmes, mais sur les pensées, telles qu'elles s'expriment dans des discours, ainsi que de la continuité de ces normes. Dans une certaine mesure, on pourrait reprendre ici la distinction que faisait Michel Foucault entre l'original et le régulier, à la différence près que la littérature de puériculture vulgarisée a également ses régularités. Cela supposerait en outre qu'il ne peut pas y avoir d'énoncé original dans les forums de discussion sur Internet. Bien entendu ce postulat est largement interrogé dans la présente recherche.

Mais comment comprendre cette nécessaire modification de la perspective qu'amène Internet en général et plus particulièrement les forums de discussion ? Car chacun a dorénavant, à condition bien entendu de posséder le matériel nécessaire, tout le loisir de s'exprimer, de formuler son opinion sur ce qu'il veut, et surtout bénéficie – c'est là la réelle nouveauté – d'une (supposée) audience planétaire. Également, chaque internaute a accès tout aussi aisément au discours des autres internautes. Quelles conséquences alors a cette modalité particulière de production et de diffusion d'énoncés pour le discours ? Dans une

---

<sup>21</sup> Ou formation discursive individualisée : « une formation discursive sera individualisée si on peut définir le système de formation des différentes stratégies qui s'y déploient ; en d'autres termes, si on peut montrer comment elles dérivent toutes (malgré leur diversité parfois extrême, malgré leur dispersion dans le temps d'un même jeu de relations ». Foucault, M. (1969) *L'archéologie du savoir*. Paris : Gallimard, p. 91.

<sup>22</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 49.

<sup>23</sup> Boudon, R., Besnard, P., Cherkaoui, M., Lécuyer, B.-P. (1989, éd. 2003) *Dictionnaire de sociologie*. Paris : Larousse, p. 7.

compréhension foucauldienne, cela signifierait que la discipline, comme « principe de contrôle de la production du discours »<sup>24</sup> se transforme en individualisant ses mécanismes par le biais d'appareils normatifs diffus et omniprésents<sup>25</sup>, le forum de discussion étant l'instrument paradigmatique de cette transformation.

En définitive, on peut soutenir que le discours sur l'allaitement maternel prend la forme d'une police, au sens de Jacques Donzelot<sup>26</sup>, dans la mesure où il sert de vecteur à la norme, mais également la formule, l'explicite et la nomme. Certes, on pourrait déjà caractériser à ce même titre de police la littérature analysée par Luc Boltanski<sup>27</sup>, par exemple. Mais ce qui change ici, c'est que cette police fonctionne fondamentalement par le discours : il n'accompagne plus des institutions formelles comme lieu de contrôle des populations, ou alors elles sont seulement évoquées<sup>28</sup>, donc relèvent encore et seulement du discours. Le lieu de la discipline est devenu celui de la parole à laquelle on peut apposer le schéma « d'une procédure de circularité entre les deux pratiques d'expertise et de confession »<sup>29</sup>, les discours associatifs et autres relevant de l'expertise, celui des forums de discussion de la confession. Police du discours, ou plutôt police par le discours : ce dernier n'en étant ni l'objet ni la finalité, mais le moyen, et même l'unique moyen.

Police discursive au service d'une "politique du lait", donc. Mais en quoi cela constitue-t-il pour la question de l'allaitement maternel une approche pertinente pour les sciences de l'éducation ? En fait, il n'est ici question, à tout bien considérer, que d'éducation. Rappelons-nous la formule de « catéchisme de la maternité »<sup>30</sup> ; elle prête certes à sourire mais dit surtout bien quels sont à la fois le fond idéologique et l'objectif de cette littérature : assurer – religieusement – l'éducation des femmes au rôle socio-sexué de mère. C'est d'abord une question d'éducation familiale, car, puisqu'il est question de mère, c'est de la famille en général dont parle l'allaitement maternel, la notion même de mère ne trouvant de sens que dans ce cadre. Mon analyse a ainsi pu montrer que les discours de promotion de l'allaitement maternel véhiculent particulièrement une représentation de la famille conforme aux canons de l'hétéronormativité. J'ai par exemple pu repérer quelques "glissements" idéologiques du fait

---

<sup>24</sup> Foucault, M. (1971) *L'ordre du discours*. Paris : Gallimard, p. 37.

<sup>25</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 48 et 49.

<sup>26</sup> « les méthodes de développement de la qualité de la population et de la puissance de la nation ». Donzelot, J. (1977, 2005) *La police des familles*. Paris : Les éditions de Minuit, p. 12.

<sup>27</sup> Boltanski, L. (1969) *Prime éducation et morale de classe*. Paris : Ecole Pratique des Hautes Etudes & Mouton.

<sup>28</sup> Voir l'évocation élogieuse de la Société de l'allaitement maternel et de sa fondatrice, Marie Béquet dans Didierjean-Jouveau, C.-S., *L'allaitement maternel est-il compatible avec le féminisme ?*, Spirale n° 27 – septembre 2003, *Dossier Allaitement maternel*, coordonné par Nathalie Roques, p. 141.

<sup>29</sup> Donzelot, J. (1977, 2005) *La police des familles*. Paris : Les éditions de Minuit, p. 190.

<sup>30</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accommoder les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 100.

de maladresses de la part de certains promoteurs de l'allaitement maternel qui nous dévoilent le fond d'une pensée pour le moins tendancieuse. Ainsi, l'inquiétude dont certains peuvent faire preuve face à des comportements sexuels s'émancipant de la norme hétérosexuelle en est révélatrice : « Mais des comportements particuliers sont sans doute tolérables pour l'humanité entière, s'ils ne sont pas adoptés par la majorité : songeons un peu à ce que deviendrait notre espèce si tout le monde pratiquait l'abstinence sexuelle ou l'homosexualité exclusive »<sup>31</sup>.

Mais c'est également une question de rapport au savoir, plus particulièrement de rapport aux savoirs sociaux de sexe, car le discours sur l'allaitement maternel se fonde sur un ensemble de notions, de connaissances qui constitue un savoir particulier qui a ses codes, ses experts, avec ses hiérarchies et ses pouvoirs<sup>32</sup>. Ainsi, on se rend compte qu'à la manière de la LTI<sup>33</sup>, le discours sur l'allaitement maternel, et bien plus encore celui tenu par le secteur associatif de promotion de l'allaitement maternel possède sa langue idiomatique, institutionnalisant ainsi dans le discours les savoirs qui à la fois cimentent la communauté des "mam'allaitantes" et assure la cohérence interne de ce qu'on pourrait appeler "la pensée de l'allaitement", tout en la contenant dans un cadre sémantique hermétique.

Alors, quels sont les mécanismes qui permettent à des idées, à des représentations et à des normes de se diffuser ? Ou, pour être concis et porter le questionnement à un niveau de généralisation propre à en faire un objet de recherche en sciences de l'Education : comment s'impose un discours ? Par quelle "pédagogie" ? Je propose dans le présent travail d'explorer une modalité particulière de diffusion et d'imposition du discours, non pas à partir de ceux qui cherchent à l'imposer mais à partir de ceux qui en sont les destinataires. Destinataires un peu particuliers car leur rôle ne s'arrête pas ici : considérés en réalité autant comme relais potentiels de ce discours, ils en deviennent alors d'actifs promoteurs. C'est d'abord l'évocation par Martine Herzog-Evans d'Internet comme cause de l'augmentation de l'allaitement maternel qui m'a amené à m'interroger sur le rôle qui leur est implicitement dévolu. Car ce qu'il y a de particulièrement intéressant pour qui prétend à l'analyse de ce discours, c'est le lien de causalité qu'elle installe entre le discours (Internet n'est que discours, la promotion de l'allaitement maternel n'est également que discours) et le fait – normalement

---

<sup>31</sup> Roques, N. (2001) *Au sein du monde. Une observation critique de la conception moderne de l'allaitement maternel en France*. Paris : L'Harmattan, p. 9 et 10.

<sup>32</sup> « tout système d'éducation est une manière politique de maintenir ou de modifier l'appropriation des discours, avec les savoirs et les pouvoirs qu'ils emportent. (...) Qu'est-ce, après tout, qu'un système d'enseignement, sinon une ritualisation de la parole ; sinon une qualification et une fixation des rôles pour les sujets parlants ; sinon la constitution d'un groupe doctrinal au moins diffus ; sinon une distribution et une appropriation du discours avec ses pouvoirs et ses savoirs ». Foucault, M. (1971) *L'ordre du discours*. Paris : Gallimard, p. 46 et 47.

objectivement observable, et qui donc à ce titre contient intrinsèquement la possibilité d'échapper à la dimension idéologique qu'est susceptible de contenir tout discours – qu'est l'augmentation du taux d'allaitement maternel en France. Elle établit une relation entre ce que Jean-Pierre Faye appelle « la chaîne "parlée" et la chaîne des actions »<sup>34</sup>. Donc pour elle, le discours influence directement les actions et c'est là son principal intérêt. À l'inverse, mon postulat est que le discours influence d'abord et surtout les pensées, au point de conditionner la perception de la réalité – les représentations – ce qui rend alors son influence sur les actions – donc la réalité – superflue. Ainsi, même si l'objectif affiché par les promoteurs de l'allaitement maternel est d'augmenter les taux d'allaitement maternel, on peut soutenir que la vraie victoire est de convaincre de la supériorité de l'allaitement.

Ma recherche se divise en douze chapitres. Le premier est consacré à l'extraordinaire constance de la promotion de l'allaitement maternel dans le discours sur la maternité depuis l'époque moderne. Donner un peu d'épaisseur historique au sujet est susceptible de mettre en évidence les fondements idéologiques d'un discours qui se veut actuel parce qu'il se présente comme basé sur des données scientifiques contemporaines. Le second chapitre questionne les spécificités d'Internet, notamment les forums de discussion, en ce sens qu'ils constituent une bonne partie de la matière première de ma recherche et tente de percevoir ce que ce nouveau médium permet, par ses spécificités, d'ajouter, modifier, retrancher – ou non – au discours sur l'allaitement maternel. Un troisième chapitre présente le cadre théorique dans lequel s'inscrit ma recherche, à savoir celui de la société de contrôle, pressenti par Michel Foucault, ébauché par Gilles Deleuze, théorisé par Antonio Negri et Michael Hardt.

J'ai choisi de regrouper ces trois chapitres en une même partie en ce sens qu'ils constituent le cadre théorique nécessaire introduisant à l'analyse du discours même. Sans entrer directement dans le vif du sujet, ils permettent cependant de saisir les différents aspects du problème, c'est-à-dire la dimension essentialiste du discours sur l'allaitement propre à justifier, sous couvert d'arguments scientifiques, une organisation sociale visant à assigner les femmes à la seule sphère domestique. Ils sont en ce sens des étapes préalables incontournables à l'analyse proprement dite du discours.

Un seconde partie est consacrée à la présentation de la démarche méthodologique. Un premier chapitre présente les outils d'analyse retenus et un second présente les résultats de

---

<sup>33</sup> Klemperer, V. (1975, 1996) *LTI, la langue du IIIe Reich*. Leipzig : Reclam Verlag. Paris : Albin Michel pour la traduction française.

<sup>34</sup> Faye, J.-P. (1972, 2004) *Langages totalitaires. Critique de la raison/l'économie narrative*. Paris : Hermann, p. 22.

l'analyse des discours autorisés (presse, institutions, édition, secteur associatif, etc.) sur l'allaitement maternel. C'est ce que j'ai appelé la "doxa de l'allaitement", c'est-à-dire le discours, si ce n'est officiel sur l'allaitement, du moins admis et surtout ne souffrant pas d'être questionné. Cette analyse a permis de mettre en évidence sept thèmes, ou ensembles argumentatifs qui constituent l'épine dorsale du discours sur l'allaitement maternel. Ils m'ont servi de points de repère pour aborder les énoncés sur l'allaitement maternel dans les forums de discussion sur Internet.

En effet, les sept chapitres suivants, regroupés dans une troisième partie, soit le corps même de l'analyse du discours sur l'allaitement maternel, recouvrent chacun un des thèmes abordés par cette doxa de l'allaitement mais vont également au-delà. Il s'agit ici d'aborder le discours sur l'allaitement maternel tel qu'il figure dans les forums de discussion sur Internet. Mon analyse porte sur cent discussions, sélectionnées notamment pour des raisons quantitatives (un volume suffisant pour justifier une analyse) mais aussi qualitative (ne serait-ce que pour s'assurer qu'au-delà du titre de la discussion, c'est bien d'allaitement maternel dont il est question), et dont les sept thèmes repérés dans la seconde partie constituent la référence. Cependant, j'ai dû déborder ce cadre du discours autorisé sur l'allaitement, tant il est abordé d'autres questions au sein des forums de discussion et, de surcroît, la contestation y tient une part, si ce n'est conséquente, du moins digne d'intérêt.

## **PREMIÈRE PARTIE :**

### **Promouvoir l'allaitement maternel, de Linné à Internet**

Il est peut-être bon de préciser que la promotion de l'allaitement maternel n'est pas née avec *La Leche League*. Sans pour autant remonter à l'Antiquité, il semble important de donner un peu d'épaisseur historique, ne serait-ce que pour situer idéologiquement les discours qui sont analysés dans cette recherche. Pour ce faire, un regard rétrospectif sur ce que furent les discours de la modernité relatifs à la maternité, depuis Jean-Jacques Rousseau jusqu'aux *Best-Sellers* de la puériculture vulgarisée de la seconde moitié du XXème siècle est nécessaire.

C'est à la mère, en tant que figure centrale de l'idéologie maternaliste et ses déclinaisons stéréotypiques que je m'intéresse dans un premier temps. Elsa Dorlin, a pu montrer en quoi cette figure fut un élément essentiel des politiques nationalistes et militaristes des nations européennes depuis le début du XVIIIème siècle<sup>35</sup>. Yvonne Knibiehler a montré comment la maternité, depuis l'ère moderne est une composante essentielle du statut des femmes. Elle montre également, comment sous couvert d'une apparente rationalité, par le développement de la puériculture notamment, la maternité fait l'objet d'une captation par le pouvoir médical, détenu au XIXème siècle principalement par des hommes. L'objectif n'est pas ici de s'attarder sur les raisons mais plutôt de mettre en évidence l'ensemble des traits de ce modèle. C'est aussi l'occasion, bien sûr, de mettre en évidence ses aspects sexistes.

C'est au travers de toute une littérature, allant de façon schématique de Carl Von Linné à Laurence Pernoud, tant d'un point de vue chronologique que de vulgarisation de thèses scientifiques<sup>36</sup> que s'exprime et évolue, en fonction des exigences sociales, l'image de la mère et de son rôle nourricier. Un rapide tour d'horizon de cette littérature permet de mettre en relief les permanences et les évolutions de ce discours essentialiste.

---

<sup>35</sup> « La "mère" devient une norme de la santé féminine, car elle incarne un type physiologique à même de donner naissance aux enfants d'une nation forte ». Dorlin, E. (2006) *La matrice de la race. Généalogie sexuelle et coloniale de la nation française*. Paris : La Découverte, p. 118.

<sup>36</sup> La notion de scientificité est parfois à prendre, pour ces discours, simplement dans un sens de production institutionnelle, tirant toute son autorité de cette simple caractéristique.

Une déclinaison plus récente de ce discours de promotion de l'allaitement maternel passe par le secteur associatif. Cependant, même si les associations de promotion de l'allaitement maternel s'inscrivent dans une certaine tradition essentialiste – et à ce titre n'ont rien inventé –, il n'en est pas moins vrai qu'elle ont une réelle tendance à "confisquer" la production du discours, en se posant comme les spécialistes incontournables en la matière : fonds documentaire à disposition des professionnels, organisation de colloques, conférences et autres événements, formation non seulement à destination des particuliers mais également des professionnels de santé et même formations universitaires... Ceci étant, si elles arrivent à avoir ce statut d'expert, c'est également que d'autres le leur reconnaissent. Ainsi, nombre de publications institutionnelles notamment, se réfèrent explicitement aux productions discursives du secteur associatif.

Dans le second chapitre de cette partie, je me focalise sur la question de savoir si Internet et ses modalités de production et de diffusion du discours a une influence non seulement sur la forme mais aussi sur le fond de ce qui y est produit. Également, je mets en évidence la façon dont certaines formes de diffusion du discours de l'allaitement, comme le groupe de discussion par exemple, modalité chère à *La Leche League* par exemple, se retrouvent sur Internet et y sont même amplifiées.

Enfin, le troisième chapitre présente le cadre théorique dans lequel j'entends situer ma recherche. Michel Foucault et à sa suite Gilles Deleuze puis Antonio Negri et Michael Hardt ont développé un ensemble conceptuel capable de rendre compte de la diffusion sociale du discours et de sa fonction aliénante. C'est principalement la notion d'« aliénation autonome », élaborée par Antonio Negri et Michael Hardt, dans leur ouvrage intitulé *Empire*, qui soutient mon analyse. Pouvant être définie comme le processus supposant autant l'interaction de chacun des membres de la société au travers d'appareils disciplinaires, certes plus diffus et plus nombreux que dans la société de contrôle, mais bien existants et actifs, que la conformation individuelle de chacun au discours social dominant, cette construction conceptuelle, appliquée aux discours relatifs à l'allaitement maternel, est susceptible de mettre en évidence les rapports entre le discours des experts et celui des internautes sur les forums de discussion.

---

## Chapitre 1 :

# **D**e Linné à Pernoud, la promotion de l'allaitement maternel comme constante du discours sur la maternité

### I – L'émergence du modèle de la mère

L'humain n'est pas seulement un humain, il est aussi un primate et à ce titre également un mammifère. Or, cette dernière appartenance démontre l'importance donnée à la capacité des femelles de nourrir leurs petits grâce au lait produit par leurs glandes mammaires, puisqu'elle fonde à elle seule le décret qui fait que certains animaux appartiennent à la même catégorie. Les mammifères n'existent pas dans la nature, ils sont une construction historique et sociale : ils datent du milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle et sont nés des travaux du naturaliste suédois Carl Von Linné. En effet, il est l'auteur d'une taxinomie, d'abord en botanique puis étendue à la zoologie, dans laquelle tout être vivant trouve sa place dans un genre puis dans une espèce<sup>37</sup>.

Puis Carl Von Linné fit de même avec les minéraux. Bien que fondant ses descriptions sur des caractéristiques arbitraires<sup>38</sup>, les catégories qu'il a créées continuent d'être à la base de la botanique et de la zoologie modernes. Son contemporain français, le Comte de Buffon, naturaliste également, critiqua vivement sa classification des espèces, la jugeant trop systématique et peu fondée scientifiquement. Cependant, la classification établie par Linné s'est imposée dans le milieu scientifique et des catégories, comme celle des mammifères, ont même fini par intégrer le langage courant.

---

<sup>37</sup> Cette classification est formalisée dans l'ouvrage qu'il intitule *Systema Naturae*. La première édition, qui parut en Hollande en 1735, se présentait comme une brochure d'une dizaine de pages. L'ouvrage grossit de réédition en réédition, et devint rapidement la bible des naturalistes.

<sup>38</sup> Très critique envers la classification de Linné, Buffon la qualifie d'« échafaudages pour arriver à la science et non pas la science elle-même ». ». Leclerc de Buffon, G.-L., (1837)*Œuvres complètes de Buffon. Tome 1 – Minéralogie*. Paris : F. D. PILLOT, p. 26. Disponible sur books.google.fr.

Mais qu'est-ce que l'humain a en commun avec une vache par exemple, à part cette capacité pour un sexe à nourrir ses petits par le lait qu'il produit et encore cela n'est-il valable que pour un sexe ? Même une observation sommaire de ces deux mammifères nous en apprend bien plus sur leurs différences que sur leurs points communs. Pourtant, Linné décida de les nommer des mammifères et de les classer dans la même catégorie. Il fit ainsi primer les ressemblances sur les différences et donna une importance aux glandes mammaires qu'elles n'auraient peut-être pas eues dans un contexte socio-historique différent. Et, si l'on songe que « Linné soulignait l'existence d'une loi naturelle et le manquement à la nature dont se rendrait coupable une femme qui n'allaiterait pas son enfant »<sup>39</sup>, la part idéologique de sa classification apparaît alors nettement. Si même les sciences peuvent ne pas résister à des influences idéologiques, si elles peuvent s'élaborer relativement aux valeurs auxquelles adhèrent ceux qui en sont les artisans, comment ne pas s'interroger sur les influences idéologiques qui ont pu s'exercer sur tout résultat scientifique relatif à l'allaitement maternel ?

Alors on est fondé à se demander comment on en est arrivé, en France notamment, au discours commun actuel sur le nourrissage du jeune enfant, qui se caractérise par la promotion de l'allaitement maternel ? Une démarche rétrospective à partir d'une époque où les habitudes quant au nourrissage du jeune enfant apparaissent particulièrement différentes des nôtres – voire opposées – peut nous aider à mieux comprendre les mécanismes et les raisons qui ont conduit au discours dominant actuel sur cette question.

Les travaux d'Yvonne Knibiehler, rare historienne spécialisée dans les questions relatives à la maternité, sont à ce titre d'un apport précieux. Elle explique qu'au XIX<sup>ème</sup> siècle, « l'industrie nourricière prospère dans tout l'Occident, avec quelques variantes : la nourrice noire domine au sud des Etats-Unis ; les Anglais emploient des filles mères ; les Français préfèrent les paysannes mariées »<sup>40</sup>. Le succès de ce secteur est intimement lié aux tabous qui pèsent encore à l'époque sur les relations sexuelles durant l'allaitement. Mais, alors qu'auparavant l'enfant était fréquemment envoyé chez la nourrice – c'est ce que décrit Elisabeth Badinter dans son ouvrage *L'amour en plus*<sup>41</sup> – on assiste dans la France du XIX<sup>ème</sup> siècle à la généralisation de la nourrice "à domicile", les idées rousseauistes commençant à faire leur chemin. Cependant, cela appelle une précision particulièrement importante. La nourrice à domicile est une pratique réservée aux classes sociales les plus

---

<sup>39</sup> Blaffer Hrdy, S. (2002) *Les instincts maternels*. Paris : Payot & Rivages, p. 21.

<sup>40</sup> Knibiehler, Y., Corps et cœurs, in Duby, G., Perrot, M. (dirs.) (1991) *Histoire des femmes. Tome IV, le XIX<sup>ème</sup> siècle. Sous la direction de Geneviève Fraisse et Michelle Perrot*. Paris : Plon, p. 370.

<sup>41</sup> Badinter, E. (1980, éd. 1989) *L'amour en plus*. Paris : Flammarion, coll. *Le livre de poche*.

élevées, « elle constitue pour ses patrons un signe extérieur de richesse »<sup>42</sup>. Dans ce cas, la nourrice française n'est pas perçue différemment du bétail (« une nourrice ne doit être considérée que comme une vache laitière »<sup>43</sup>), mais elle bénéficie cependant de certaines attentions, entretenues par la croyance que la contrarier pourrait altérer son lait. Elle est énormément surveillée et contrôlée : « le docteur a palpé ses seins, goûté son lait, flairé son haleine. Les relations sexuelles lui sont sinon interdites (on n'ose pas écarter totalement le mari) du moins fermement déconseillées »<sup>44</sup>.

À partir des années 1770, l'influence de Jean-Jacques Rousseau commence à se faire sentir dans la noblesse et la bourgeoisie. Des femmes de ces milieux commencent alors à allaiter elles-mêmes leurs enfants, au lieu de les mettre en nourrice. Comme exemple, Didier Lett et Marie-France Morel citent la reine Marie-Antoinette « qui, à la naissance de son premier enfant, future Madame Royale, en 1778, déclare : "*Je veux vivre en mère, nourrir mon enfant et me consacrer à son éducation*" »<sup>45</sup>. Cependant, cette "mode", selon l'expression même de ces auteurs, fut de courte durée.

Ainsi, au XIX<sup>ème</sup> siècle, la nourrice reste la règle dans les milieux aisés. Cependant, la seconde moitié de ce siècle voit apparaître la nourrice à demeure, ou « sur lieu »<sup>46</sup>, l'objectif affiché étant « de mieux la contrôler »<sup>47</sup>. Ainsi, conformément aux prescriptions rousseauistes, les mères des milieux aisés sont désormais présentes auprès de leurs enfants, même si cette présence ne suppose pas encore l'allaitement.

Mais les nourrices ne sont pas seulement les employées de riches bourgeois citadins, elles officient également auprès d'« enfants abandonnés, et pour ceux dont les mères sont obligées de travailler (...). Les paysannes qui consentent à élever ces petits pauvres vont les chercher en ville dans les hospices ou dans les bureaux spécialisés »<sup>48</sup> pour les garder à leur domicile. Ainsi, celles-ci continuent à échapper à la surveillance et au contrôle auxquels sont soumises celles qui officient au domicile de leurs patrons ; le peu d'attention qu'elles portent aux enfants qu'elles gardent contribue à maintenir dans leurs rangs une forte mortalité infantile, ce qui, conjugué aux discours natalistes engendrés par la défaite de 1870, aboutit à la loi Roussel (1874) [qui] organise le contrôle des nourrices par des médecins

---

<sup>42</sup> Knibiehler, Y., Corps et cœurs, in Duby, G., Perrot, M. (dirs.) (1991) *Histoire des femmes. Tome IV, le XIX<sup>ème</sup> siècle. Sous la direction de Geneviève Fraisse et Michelle Perrot.* Paris : Plon, p. 371.

<sup>43</sup> *Ibid.*, p. 371.

<sup>44</sup> *Ibid.*, p. 371.

<sup>45</sup> Lett, D., Morel, M.-F. (2006) *Une Histoire de l'allaitement.* Paris : Editions La Martinière, p. 120.

<sup>46</sup> *Ibid.*, p. 120.

<sup>47</sup> *Ibid.*, p. 122.

<sup>48</sup> Knibiehler, Y., Corps et cœurs, in Duby, G., Perrot, M. (dirs.) (1991) *Histoire des femmes. Tome IV, le XIX<sup>ème</sup> siècle. Sous la direction de Geneviève Fraisse et Michelle Perrot.* Paris : Plon, p. 371.

inspecteurs »<sup>49</sup>. Alors, au fur et à mesure, les conditions d'accueil de ces enfants chez les nourrices se sont améliorées. Dans le même temps, ces nourrices se mettent à utiliser le biberon pour l'enfant qu'elles ont en garde, réservant leur lait à leur propre enfant. Les médecins inspecteurs encouragent cette pratique « dans la mesure où les principes pasteurien permettent désormais d'éliminer microbes et infections »<sup>50</sup>. Mais, dans l'utilisation du biberon, des inégalités géographiques liées aux différences de développement économique et industriel apparaissent : « en 1900 la moitié nord de la France, plus industrielle, plus riche, plus instruite, est majoritairement convertie à l'allaitement artificiel ; la moitié sud reste fidèle au sein pour une vingtaine d'années encore »<sup>51</sup>.

Paradoxalement, c'est l'utilisation massive du biberon qui va être l'événement déclencheur d'une "révolution" (toutes proportions gardées) dans la conception et la place de l'allaitement au sein. En effet, avec l'allaitement artificiel, la nourrice n'est plus sélectionnée sur des critères physiques de robustesse et ses périodes d'activité ne dépendent plus de sa fécondité. Son rôle et ses fonctions sont également redéfinis et le caractère essentiellement alimentaire de la profession est abandonné au profit d'un rôle d'élevage et de gardiennage. Le rôle alimentaire est alors dévolu exclusivement aux mères et « dès lors, l'allaitement au sein pourra connaître une valorisation affective : une femme allaitant n'est plus une "vache laitière", c'est une tendre maman »<sup>52</sup>.

La généralisation du biberon et l'hygiénisme pasteurien permettront l'intrusion du monde médical dans les relations entre la mère et son enfant : « ils peuvent enfin étudier la quantité et la qualité de lait dont un enfant a besoin aux différents âges »<sup>53</sup>. La puériculture va alors pouvoir se développer, avec le succès que l'on sait.

L'idéologie maternaliste apparue dans le courant du XVIIIème siècle a eu besoin pour incarner ses principes d'établir un certain modèle féminin, celui de la mère. Le destin de toute femme est ainsi de devenir mère. Dans cette dialectique, c'est la nature qui sert de fondement. Elle tient le rôle et la fonction que remplissait auparavant la religion en Occident, avec la figure de la Sainte Vierge. Bien entendu les deux modèles ne sont pas exempts de similitudes et il va sans dire que le plus ancien eut une véritable influence sur le second. De plus, comme le fait remarquer Rémi Lenoir, « le familialisme est en effet un instrument de luttes symboliques qui tendent à imposer un principe de vision et de division du monde social,

---

<sup>49</sup> *Ibid.*, p. 371 et 372.

<sup>50</sup> *Ibid.*, p. 372.

<sup>51</sup> *Ibid.*, p. 372.

<sup>52</sup> *Ibid.*, p. 372.

<sup>53</sup> *Ibid.*, p. 372.

durablement inscrit dans les structures mentales (catégories de perception et de compréhension), corporelles (dispositions), sociales (droits, dispositifs) et affectives »<sup>54</sup>.

L'ouvrage d'Elsa Dorlin, *La matrice de la race*, relève à ce titre les étapes de cette élaboration et permet de saisir les raisons profondes, le passage d'un « tempérament »<sup>55</sup> de sexe à un tempérament de race. Son point de départ est une situation où « la femme enceinte ou la mère sont considérées comme un type physiopathologique distinct de l'homme et de la femme, qui semble incarner la morbidité même »<sup>56</sup>. À la fin du XVII<sup>e</sup> siècle le passage se fait d'une nature malade et mortifère de la femme-mère « aux premières ébauches de définition de la santé féminine »<sup>57</sup>. Ici c'est la matrice qui sert d'articulation à cette évolution de la conception de la nature de la femme en tant que mère. Elle est considérée comme « la cause de la majorité des maladies féminines (« La Matrice sert d'égout à toute l'habitude du corps de la femme »), mais elle est aussi désormais la mesure de la santé des femmes, cette mesure apparaissant comme spécifique aux femmes »<sup>58</sup>.

Également, l'idée d'un rythme biologique fait son apparition, servant alors de point de repère et ligne de partage entre ce qui est normal et ce qui est pathologique : « si ce rythme est régulier, le corps est sain, s'il est irrégulier, le corps est malade »<sup>59</sup>. En même temps, le corps des femmes devient une entité mesurable et prévisible ainsi que manipulable. La médecine s'intéresse alors de près à la grossesse et à la menstruation, phénomènes aisément quantifiables et prévisibles. Les règles deviennent l'expression même du « travail de la matrice, cette horloge de la santé, en tant qu'elle traduit une certaine législation naturelle »<sup>60</sup>. Vers le milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle, la grossesse et l'accouchement font l'objet d'une véritable politique de santé publique qui se diffuse par le biais d'une littérature relative à l'accouchement, les cours d'accouchement. Ainsi Elsa Dorlin remarque qu'« à partir de 1760, on ne trouve plus guère de traités des maladies des femmes grosses, mais plutôt un nombre considérable de cours d'accouchement, de "catéchismes" sur l'art des accouchements, de traités des accouchements »<sup>61</sup>.

---

<sup>54</sup> Lenoir, R. (2003) *Généalogie de la morale familiale*. Paris : Seuil, p. 32.

<sup>55</sup> « Moralistes, théologiens, philosophes, médecins et courtisans s'empoignent pour déterminer le tempérament qui caractérise chaque sexe, c'est-à-dire leurs vertus et leurs vices – physiques et moraux –, le "naturel" qui les différencie ». Dorlin, E. (2006) *La matrice de la race. Généalogie sexuelle et coloniale de la nation française*. Paris : La Découverte, p. 19.

<sup>56</sup> *Ibid.*, p. 111.

<sup>57</sup> *Ibid.*, p. 113.

<sup>58</sup> *Ibid.*, p. 113.

<sup>59</sup> *Ibid.*, p. 113.

<sup>60</sup> *Ibid.*, p. 117.

<sup>61</sup> *Ibid.*, p. 118.

Ce qui explique cette transformation de la conception de la mère comme image de la maladie à celle de la santé est l'idée de Nation. Il s'agit de promouvoir la Nation française par le biais d'une politique nataliste, la force de la Nation s'évaluant notamment à la puissance de son appareil militaire : il est donc nécessaire de promouvoir la natalité pour disposer d'une armée puissante. La mère doit alors nécessairement être un modèle de santé, « car elle incarne un type physiologique à même de donner naissance aux enfants d'une Nation forte »<sup>62</sup>.

Cependant, l'idée sous-jacente qui persiste malgré tout est que « la femme est soumise à son sexe »<sup>63</sup>. Ainsi, que la mère (ou la femme enceinte) soit un symbole de la pathologie ou de la santé, c'est toujours sa matrice qui finalement la domine.

## II – La persistance du modèle

Le XIX<sup>ème</sup> siècle et le début du XX<sup>ème</sup> s'avèrent des périodes particulièrement riches dans le domaine des prescriptions de nourrissage des enfants en bas âge. Deux tendances s'opposent, répondant chacune à des orientations idéologiques pour le moins opposées. Tout d'abord, on peut citer à titre d'illustration l'initiative de Désirée Gay-Véret. Ouvrière, socialiste et féministe, ayant été un temps saint-simonienne et fouriériste, elle entreprit vers 1840 de fonder une école pour les très jeunes enfants. Même si sa tentative échoua, il resta son programme d'éducation par lequel les mères « étaient encouragées à nourrir leurs bébés au biberon plutôt qu'au sein »<sup>64</sup>, ce, par souci de les émanciper autant que possible des obligations de la maternité. Cependant, son influence fut faible, même au sein des mouvements auxquels elle prit part.

A l'inverse, on relèvera la particulière importance d'événements et d'institutions – encore aujourd'hui cités et reconnus – ayant eu un rôle essentiel dans la promotion de l'allaitement maternel, au premier rang desquels figurent le mouvement hygiéniste et la

---

<sup>62</sup> *Ibid.*, p. 118.

<sup>63</sup> Berriot-Salvadore, E., « Le discours de la médecine et de la science », in Zemon-Davis, N., Farge, A. (dir.) (1991, éd ; 2002) *Histoire des femmes en Occident. Tome III – XVI<sup>ème</sup>-XVIII<sup>ème</sup> siècle*. Paris : Plon, Perrin pour l'édition 2002, p. 421.

<sup>64</sup> Beecher, J. « Désirée Véret, ou le passé retrouvé. Amour, mémoire et socialisme », *Les Cahiers Charles Fourier*, n° 14, décembre 2003, p. 5.

célèbre « Œuvre de la Goutte de lait » du Docteur Léon Dufour<sup>65</sup>. Si globalement leur objectif affiché est alors de lutter contre la mortalité infantile, des initiatives comme l'« Œuvre de la Goutte de lait » sont souvent l'objet d'enjeux idéologiques : « les pertes humaines engendrées par la mortalité infantile devenaient en effet intolérables à partir du moment où les Etats ont commencé à réaliser qu'elles mettaient en péril leur suprématie militaire »<sup>66</sup>. De plus, principalement destinées aux populations pauvres des villes, ces initiatives, au travers de l'usage de nouveaux objets (balances, carnet de santé) et des pratiques qui y sont liées instaurent et généralisent des nouveaux modèles de nourrissage, et avec eux une certaine surveillance sociale<sup>67</sup>.

L'ouvrage, déjà ancien (1980), de Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand, *L'Art d'accommoder les bébés*, démontre l'extrême relativité des savoirs et des discours en matière de puériculture, au point de faire de cette discipline « l'expression d'un système de valeurs sociales »<sup>68</sup>. On constate en effet que les auteurs de best-sellers de la puériculture se contredisent allègrement au fur et à mesure des nouvelles éditions de leurs ouvrages, préconisant tout et son contraire. Il est cependant un domaine qui est d'une remarquable stabilité, celui du nourrissage du nouveau-né. En effet, Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand remarquent qu'« en France, les spécialistes de l'enfance ont toujours souligné la quasi-obligation pour la mère d'allaiter son bébé »<sup>69</sup>. Relativisons cependant le « toujours » ici employé qui date en réalité de la fin du XVIIIème siècle et de l'essor des idées rousseauistes.

Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand mettent en évidence la dimension idéologique et moralisatrice des discours sur l'allaitement maternel dans les discours qu'elles ont pu relever : « ce n'est à l'évidence pas à un exposé scientifique que l'on a affaire, mais à un discours passionnel, rempli de contradictions, utilisant en outre un ton moralisateur et infantilisant (pour la mère) »<sup>70</sup>. De plus, elles remarquent également que, lorsque le risque de mortalité infantile liée à l'utilisation du biberon ne pouvait plus être invoqué, les arguments en faveur de l'allaitement maternel ont concerné (et concernent toujours) le "bon développement" du nourrisson, notion suffisamment vague pour que l'on

---

<sup>65</sup> Desjardins, M.-H. (dir.) (1997) *Les biberons du Docteur Dufour*. Fécamp : Editions des Musées Municipaux de Fécamp. Hormis le catalogue de l'impressionnante collection de biberons, il figure en introduction de cet ouvrage un aperçu historique du mouvement.

<sup>66</sup> Baillargeon, D., « Gouttes de lait et soif de pouvoir. Les dessous de la lutte contre la mortalité infantile à Montréal, 1910-1953 », *Canadian Bulletin of Medical History*, p. 30.

<sup>67</sup> Levert, F., « L' "élevage" des bébés à Fécamp (1894-1928) », *Ethnologie française*, 2009, n°1, p. 141 à 149.

<sup>68</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accommoder les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 16.

<sup>69</sup> *Ibid.*, p. 101.

puisse y trouver de tout, de l'intelligence accrue à la prévention de l'obésité. En réalité ce que recouvre cette notion de "bon développement" n'a comme limite que l'imagination et la ténacité des promoteurs de l'allaitement maternel.

Malgré l'émergence des mouvements féministes, dans la seconde moitié du XXème siècle, en Europe et aux Etats-Unis, le modèle de la mère reste prégnant. Les progrès techniques de l'alimentation du nourrisson et l'industrialisation de la production de lait et d'aliments pour bébés ont permis « la division du travail de nourrissage tant à l'intérieur du couple parental qu'entre celui-ci et d'autres personnes (familles, voisins, amis, employés, nourrices "sèches") ou institutions (crèches) »<sup>71</sup>.

Ces progrès techniques ont par là même contribué à déconstruire le discours maternaliste et sa justification naturalisante : « dans la mesure où la nécessité de la présence continue de la mère "nourrice" auprès de son enfant permettait de penser l'attribution aux mères des soins aux jeunes enfants comme fondée en nature ou en rationalité, ces techniques ont aussi contribué, en rompant cette nécessité, à saper la légitimité d'une telle attribution et à "libérer", matériellement et idéologiquement les mères pour le marché du travail salarié »<sup>72</sup>.

Mais cette possible libération des impératifs du nourrissage maternel s'accompagne d'un retour des valeurs sûres : le recours à l'instinct maternel et aux éternels poncifs du discours naturaliste. Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand ont à ce titre remarqué que « plus la population féminine se montre réticente à suivre une directive de puériculture, plus celle-ci est présentée comme allant de soi et "naturelle", conforme aux données de l'instinct et à celles du sens commun »<sup>73</sup>. Il en va ainsi, par exemple, d'un des récents ouvrages de la très médiatique pédiatre Edwige Antier, intitulé *Éloge des mères. Faire confiance à l'instinct maternel pour favoriser l'épanouissement de nos enfants*<sup>74</sup>.

À cette occasion, Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand révèlent la vraie finalité de ce discours : il n'a pas « pour fonction d'assurer la survie du nourrisson, ou du moins est-ce là sa fonction la plus mineure ; il a surtout pour rôle de permettre la reconduction de la société dans ses spécificités du moment »<sup>75</sup>. Elisabeth Badinter, dénonce à ce titre une « véritable guerre idéologique souterraine dont on ne mesure pas encore

---

<sup>70</sup> *Ibid.*, p. 102.

<sup>71</sup> Lefaucheur, N., « Maternité, famille, État », in Thébaud, F. (dir.) (1992, éd. 2002) *Histoire des femmes en Occident. Tome V – Le XXème siècle*. Paris : Plon, Perrin pour l'édition 2002, p. 566.

<sup>72</sup> *Ibid.*, p. 567.

<sup>73</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accommoder les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 255.

<sup>74</sup> Antier, E. (2001) *Éloge des mères. Faire confiance à l'instinct maternel pour favoriser l'épanouissement de nos enfants*. Paris : Robert Laffont.

pleinement les conséquences pour les femmes »<sup>76</sup> qui a pour objectif « ni plus ni moins que de remettre la maternité au cœur du destin féminin »<sup>77</sup>. Elle note ainsi le retour depuis les années 1980 d'un discours essentialiste d'autant plus dangereux qu'il prétend s'appuyer sur des données scientifiques présentées comme indiscutables.

Et puis on peut interroger le sens de ce qui n'est jamais interrogé. Par exemple, si on prend la définition officielle du taux de fécondité : « Le taux de fécondité à un **âge** donné (ou pour une tranche d'âges) est le nombre d'enfants nés vivants des femmes de cet âge au cours de l'année, rapporté à la population moyenne de l'année des femmes de même âge. Par extension, le taux de fécondité est le rapport du nombre de **naissances** vivantes de l'année à l'ensemble de la population féminine en âge de procréer (nombre moyen des femmes de 15 à 50 ans sur l'année). À la différence de **l'indicateur conjoncturel de fécondité**, son évolution dépend en partie de l'évolution de la structure par âge des femmes âgées de 15 à 50 ans »<sup>78</sup>.

On peut se poser la question suivante : pourquoi le taux de fécondité met-il en rapport le nombre de naissances et une partie seulement de la population en âge de procréer ? Pourquoi est-ce exclusivement les femmes qui sont ici prises en compte ? Parce qu'elles assurent la gestation et la parturition ? Il faut remarquer également que ce rapport "lisse" en quelque sorte toute la population féminine, ne considérant pas seulement celles qui sont effectivement mères, mais l'ensemble de celles qui sont susceptibles de l'être. Alors posons la question : pourquoi ne pas relier le taux de fécondité à la population masculine ou même à la population globale des individus en âge de procréer ? Sans compter que la notion d'« enfants nés vivants de femmes » contenue dans la définition du taux de fécondité ne rend compte que d'une modalité de filiation : celle qui se fonde sur la parturition dans une conception que Marcella Iacub désigne par l'appellation « Empire du ventre »<sup>79</sup>. Ainsi, ne sont pas ici pris en compte les enfants nés à l'étranger puis adoptés par des familles françaises. On pourrait objecter qu'il s'agit là d'un phénomène marginal au regard du nombre de naissances effectives et que je "confonds" la natalité et la filiation. Cependant ces enfants viennent bien à un moment ou à un autre de leur vie s'ajouter à la population française.

De plus, au-delà de son caractère sexiste, on peut voir que cette convention peut présenter dans certaines circonstances un biais méthodologique : en effet elle ne rend pas

---

<sup>75</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accommoder les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 251.

<sup>76</sup> Badinter, E. (2010) *Le conflit. La femme et la mère*. Paris : Flammarion.

<sup>77</sup> *Ibid.*, p. 9.

<sup>78</sup> Il s'agit de la définition officielle telle que la donne l'INSEE. Source : site Internet de l'INSEE : <http://www.insee.fr/fr/methodes/default.asp?page=definitions/taux-fecondite.htm>

<sup>79</sup> Iacub, M. (2004) *L'Empire du ventre*. Paris : Fayard.

compte de la répartition de la population en âge de procréer selon le sexe, c'est-à-dire le sex-ratio. Si en France la répartition de la population selon le sexe est assez équilibrée<sup>80</sup>, on comprend facilement qu'avec un sex-ratio défavorable aux femmes, un taux de fécondité de deux enfants par femme ne suffirait plus à assurer le renouvellement de la population. Voilà comment une conception sexiste de la fécondité entraîne un indicateur peu fiable, s'il est considéré seul.

Rémi Lenoir, dans *Généalogie de la morale familiale*, remarque que l'analyse des « "révolutions démographiques" qui ont marqué l'histoire de l'Europe occidentale au XVIIIe siècle »<sup>81</sup>, se fonde sur les « seuls critères de l'état civil (taux de natalité, et de mortalité par âge dans des "populations" déterminées) alors même que la pertinence de ces notions – sans parler des moyens de les définir, voire de les mesurer – est l'enjeu de luttes entre spécialistes de la démographie historique et, plus généralement, des sciences sociales »<sup>82</sup>. L'enjeu ainsi que la dimension idéologique de ces critères transparaît clairement dans le fait que « la démographie et la sociologie, par exemple, se sont formées dans les conflits au terme duquel le familialisme a accédé en France au statut d'idéologie d'État, indissociable des fondements cognitifs, moraux et politiques de la IIIe République »<sup>83</sup>.

Le modèle de la mère comme destin de toute femme traverse donc l'ensemble du corps social, prenant même les formes les plus inattendues, comme nous l'avons vu avec les indicateurs de l'INSEE, par exemple. Cette construction idéologique a une histoire et des raisons bien éloignées des explications ou des évidences jamais discutées – au choix selon l'auteur, l'argument ou l'idée qu'il s'agit de faire valoir – qui sont habituellement proposées. Alors, si la démarche historique permet de mettre en lumière les fondements de ce modèle, ne peut-on supposer qu'il pourrait en être de même pour l'allaitement maternel et contribuer ainsi à la déconstruction du discours de sa promotion ?

### III – la captation du sujet par le secteur associatif et la radicalité de son discours

---

<sup>80</sup> On compte environ 33,36 millions de femmes pour 33,30 millions d'hommes, soit un sex-ratio de 1,06. Source : site Internet de l'INSEE : [http://www.insee.fr/fr/themes/detail.asp?reg\\_id=0&ref\\_id=bilan-demo&page=donnees-detaillees/bilan-demo/pop\\_age2b.htm](http://www.insee.fr/fr/themes/detail.asp?reg_id=0&ref_id=bilan-demo&page=donnees-detaillees/bilan-demo/pop_age2b.htm)

<sup>81</sup> Lenoir, R. (2003) *Généalogie de la morale familiale*. Paris : Seuil, p. 31.

<sup>82</sup> *Ibid.*, p. 31 et 32.

<sup>83</sup> *Ibid.*, p. 32.

Assez récent dans l'histoire de la promotion de l'allaitement maternel, le secteur associatif a rapidement évolué au point d'en devenir actuellement un acteur incontournable. Il apparaît ainsi comme la dernière déclinaison d'un discours fort ancien et récurrent dans le secteur. Originaire d'Outre-Atlantique, il est né aux Etats-Unis au milieu des années 1950, par la création de *La Leche League* et a essaimé jusqu'en Europe, notamment en France, où il est de plus en plus présent et actif depuis une dizaine d'années environ. Son inspiration et son origine religieuses et protestantes méritent d'être soulignées. Pourtant, dans sa présentation, *La Leche League* France indique simplement que le mouvement a été créé « par sept mères de famille de la banlieue de Chicago (U.S.A.) en 1956 »<sup>84</sup>. Elle oublie de préciser que ces mères de familles « se sont connues à travers l'activisme dans le Christian Family Mouvement »<sup>85</sup>. Elisabeth Badinter nous dit d'ailleurs au sujet de ce mouvement qu'il est « connu pour ses positions traditionnalistes »<sup>86</sup>.

Les spécificités de l'association ne résident pas seulement dans cette origine. Il pratique le lobbying : comme on l'a déjà vu, la *Leche League*, la plus connue et répandue de ces associations, qui a une dimension internationale est consultante auprès de l'OMS. Gilza Sandre-Pereira indique qu'« aux États-Unis, la *League* est réputée être la meilleure source d'information spécialisée sur le maternage, dépassant l'*United States Children's Bureau* »<sup>87</sup>.

En France, des associations qui participent à la promotion de l'allaitement maternel sont regroupées depuis 1999 en coordination, la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM)<sup>88</sup> qui est également une association dont la vocation, comme son nom l'indique, est de coordonner les actions des associations qui en sont membres (dont la *Leche League*) grâce notamment à l'organisation "d'événements" (la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel, la Journée Nationale de l'Allaitement). Cette coordination a été créée en 1999, son objectif étant alors d'organiser la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) en France.

À l'origine, on y trouve des noms récurrents dans la promotion de l'allaitement maternel : Nathalie Rocques et Claude-Suzanne Didier-Jeanjouveau, respectivement fondatrice et présidente de l'association Information Pour l'Allaitement (I.P.A.) et ancienne présidente de la *Leche League* France. La COFAM est affiliée au niveau mondial à la *World*

---

<sup>84</sup> source : <http://www.lllfrance.org/allaitement/association/lechequoi.htm>.

<sup>85</sup> Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 175.

<sup>86</sup> Badinter, E. (2010) *Le conflit. La femme et la mère*. Paris : Flammarion, p. 103.

<sup>87</sup> Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 176.

*Alliance for Breastfeeding Action* (WABA). Son action s'est depuis diversifiée et elle fait du lobbying auprès des maternités et hôpitaux et des services de PMI à travers notamment son action intitulée Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB), qui consiste à promouvoir l'allaitement maternel auprès des professionnels de santé. Ainsi, les structures remplissant un certain nombre de critères sur la promotion de l'allaitement maternel se voient délivrées par la COFAM le label Hôpital Ami des Bébé<sup>89</sup>. *La Leche League* s'adresse également aux professionnels (personnel hospitalier, de PMI, etc.) par le biais de formations et de conférences. Elle dispose ainsi d'un organisme de formation propre, Allaitement maternel-formation, elle s'enorgueillit d'avoir « formé des hôpitaux qui ont obtenu le label IHAB »<sup>90</sup>.

Au niveau européen, la Commission Européenne a commandé un rapport que les promoteurs de l'allaitement ont élaboré en 2004, un plan d'action pour la « Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel en Europe »<sup>91</sup>. On trouve notamment parmi ceux qui y ont participé Nathalie Rocques d'IPA et Flore Marquis-Diers de *La Leche League* et de la COFAM.

A l'Université, c'est par exemple Martine Herzog-Evans, professeure de droit à l'Université de Reims, qui « enseigne au sein du Diplôme Universitaire d'allaitement maternel du C.H.U. de Grenoble »<sup>92</sup>.

Donc les promoteurs de l'allaitement maternel ont véritablement fait œuvre ces dernières années d'entrisme et de lobbying. À tous les niveaux possibles, le discours est présent et sa diffusion est assurée par les membres mêmes de ces associations.

Un autre trait caractéristique de l'action de ces associations est qu'elles n'hésitent pas non plus à se qualifier de "féministes", voire même à confisquer l'appellation. La stratégie à l'œuvre consiste à se situer radicalement par rapport au féminisme essentialiste en faisant de la maternité la condition et le moyen de la libération des femmes. Il y aurait alors un bon et un mauvais féminisme, en fonction de sa compatibilité ou non avec l'allaitement maternel. Voici quelques morceaux choisis de cette doctrine :

« en simplifiant énormément les choses, on pourrait dire que le féminisme se divise en deux courants :

---

<sup>88</sup> Toutes les informations qui suivent sont aisément vérifiables sur le site de la COFAM et de certaines associations adhérentes telles la *Leche League* France.

<sup>89</sup> Pour le détail de ces règles : <http://accoucherautrement.free.fr/IHAB.htm>.

<sup>90</sup> Source : <http://www.lllfrance.org/Que-faisons-nous/Un-organisme-de-formation-AM-F.html>

<sup>91</sup> Document téléchargeable en intégralité à l'adresse Internet suivante : [ftp://ftp2.coordination-allaitement.org/coordinationall/cofam/Blueprint\\_francais.pdf](ftp://ftp2.coordination-allaitement.org/coordinationall/cofam/Blueprint_francais.pdf)

<sup>92</sup> Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan. Présentation de l'auteure au dos de l'ouvrage.

- celui pour qui être une femme, avec un corps de femme et les fonctions biologiques qui vont avec (menstruations, grossesse, allaitement...), est une joie et une fierté ;  
- celui pour qui tout ce qui est proprement féminin est au contraire une calamité qui a de tout temps fait le malheur des femmes, et pour qui le combat à mener est d'obtenir la stricte égalité entre hommes et femmes (entre autres : partage des tâches domestiques, dont les soins aux enfants) »<sup>93</sup>.

Le second courant correspondrait au « féminisme à la française » : « la vision très française du féminisme qui voit dans la femme un clone androgyne de l'homme »<sup>94</sup>. À noter également que ce qui nous est présenté comme ce "féminisme à la française" est qualifié de « modèle dépassé »<sup>95</sup>.

Ceci témoigne soit d'une profonde et réelle incompréhension des thèses féministes et de leur effective complexité, soit d'une volonté manifeste de dévaloriser celles qui pourraient s'avérer critiques face à l'allaitement maternel, non seulement en les simplifiant, mais également en les travestissant. D'une part, entre autres conséquences d'une telle présentation, on peut remarquer que si l'on s'en tient là, aucune expression des différentes tendances matérialistes et constructivistes du féminisme n'est possible. Il n'y a que deux courants possibles du féminisme – dont on devine bien lequel est le bon pour l'auteure – où l'on ne se situe que par rapport à la question de son appartenance à l'un ou l'autre sexe. Qu'il s'agisse là d'une construction sociale que l'on puisse dès lors interroger n'est pas envisageable.

D'autre part, cette présentation en deux conceptions exclusives du féminisme, l'une se basant sur les évidences de l'anatomie et la biologie, et l'autre sur un rejet forcément artificiel et partisan de ces considérations, amène à penser qu'il ne peut pas y avoir d'égalité entre femmes et hommes qu'illégitime car "contre-nature". Mais, toujours en restant dans le positionnement de cette conception du féminisme, cela ne vaut que pour les femmes, car ce sont elles qui cherchent à ressembler aux hommes, et donc à se soustraire à leur "nature".

Pour résumer, cette présentation des courants du féminisme nie complètement la dimension politique de cette pensée et ses implications sociales, et empêche par la même occasion que les rapports de sexe puissent être pensés en termes de domination.

---

<sup>93</sup> Didierjean-Jouveau, C.-S., *L'allaitement maternel est-il compatible avec le féminisme ?*, Spirale n° 27 – septembre 2003, *Dossier Allaitement maternel*, coordonné par Nathalie Roques, p. 139.

<sup>94</sup> Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, p. 10.

<sup>95</sup> *Ibid.*, p. 10.

Cependant, apparaissent clairement ici les fondements naturalistes de la doxa de l'allaitement, comme d'ailleurs de toute pensée essentialiste et maternaliste. On peut donc affirmer clairement la filiation de la promotion de l'allaitement maternel avec cette pensée. La promotion de l'allaitement maternel pourrait donc s'enorgueillir d'une longue tradition, trouvant ses racines dans la pensée rousseauiste. Elle ne revendique pourtant pas cette filiation, préférant de loin, mais comme toute bonne pensée naturaliste et essentialiste, se voir une légitimité dans une approche pseudo-scientifique.

Or, à l'heure des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication, la promotion de l'allaitement maternel s'est emparée des nouvelles modalités de diffusion du discours. La promotion de l'allaitement maternel se fait maintenant également par Internet : sites Internet d'associations, blogs et, bien entendu, forums de discussion sont les nouveaux moyens de cette diffusion du discours. Dans le cadre de cette thèse, c'est le forum de discussion que nous allons prendre pour objet de recherche. Or, si l'on veut comprendre ce qu'apporte cette nouvelle forme de diffusion du discours à la promotion de l'allaitement maternel, il convient de préciser ce que sont ces forums de discussion.

---

## Chapitre 2 :

# **L**es forum de discussion sur Internet, une nouvelle modalité de diffusion du discours sur l'allaitement maternel ?

L'ouverture de l'Internet au grand public, dans le milieu des années 1990, a amené, de façon certes progressive, mais bien réelle, de nombreuses personnes à s'exprimer par écrit avec un lectorat *a priori* non-négligeable, puisqu'il est théoriquement mondial. Blogs et forums constituent actuellement une partie éditoriale importante – en volume tout au moins – d'Internet : « En France, les chiffres d'octobre 2005 font état de plus de 4 millions de *blogs* pour environ 8 millions de lecteurs »<sup>96</sup>. Si certains ont pu s'en inquiéter, tels Alain Finkelkraut et Paul Soriano dans leur ouvrage commun intitulé *Internet, l'inquiétante extase*<sup>97</sup>, il convient de relativiser l'audience réelle des messages laissés par "l'internaute *lambda*" sur n'importe quel obscur forum de discussion. Car, même si, à ma connaissance, il n'existe pas en Sciences de la Communication de recherche, le nombre de messages pour des sujets conséquents sur un nombre de forums déjà considérable est gigantesque, il y a peu de chances que chaque message soit beaucoup lu.

J'ai ainsi tenté l'expérience en janvier 2007 en ouvrant un sujet sur le forum de discussion du site Internet [www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr), mon message a reçu 5 réponses, a été lu 37 fois – tout cela dans les quatre jours qui ont suivi – avant de disparaître d'abord dans la longue liste des sujets, puis d'être effacé définitivement par les administrateurs du site un peu plus d'un an après sa création. Ainsi, même en l'absence de données objectives, on peut estimer que la parole – ou plutôt l'écrit – de n'importe quel quidam, sous forme de forum ou de blog, ne peut espérer qu'une bien faible audience.

---

<sup>96</sup> Hennaf, N., « Les *Blogs*, nouveau dispositif éditorial générateur de liens sociaux sur Internet », in *Document numérique et société*, France, 2006. Consultable à l'adresse Internet : <http://archivesic.ccsd.cnrs.fr/docs/00/37/87/70/PDF/HenaffDocSoc06.pdf>. Il n'existe pas à ma connaissance de recensement similaire pour les forums.

<sup>97</sup> Finkelkraut, A., Soriano, P. (2001) *Internet, l'inquiétante extase*, Paris : Milles et une nuits.

Alors, loin des considérations alarmistes d'Alain Finkielkraut, et se recentrant sur notre thématique, on peut faire deux remarques concernant l'apport d'Internet à la diffusion du discours sur l'allaitement maternel. La première concerne l'accroissement du volume du discours relatif à l'allaitement maternel lié à la reprise de la question sur les forums et également sur les blogs. À ce phénomène est liée une concentration des thèmes et des idées qui sont véhiculés traditionnellement par la presse, la littérature de puériculture vulgarisée et les institutions de santé publique. La seconde fait le parallèle entre la caractéristique formelle des groupes de *La Leche League*, héritée de l'appartenance de ses fondatrices au *Christian Family Mouvement*, et la forme que prennent les forums de discussion sur Internet.

## I – Approche historique : naissance, essor et devenir d'Internet

Internet a une histoire récente, à peine plus de trente ans d'existence, et nombreux sont ceux qui, ayant participé à son invention et à sa mise en œuvre, peuvent encore en témoigner. Certains l'ont d'ailleurs fait, comme Jacques Vallée<sup>98</sup>, qui, jeune informaticien durant la décennie 1970, fut parmi les pionniers d'Internet. Il livre également sa vision de l'avenir de ce qu'il a contribué à créer en analysant ce qu'Internet est devenu. Mais il n'est pas le seul à s'interroger, les suppositions sur ce que sera Internet demain constituent une grande partie de la littérature sur la question. Je vais donc successivement présenter le contexte dans lequel Internet a été inventé et ce que ses créateurs ont alors cherché à faire, puis je dresserai un tableau de ce qu'est Internet de nos jours avant de considérer l'intérêt prospectif et spéculatif dont Internet a fait l'objet depuis ses débuts et encore aujourd'hui. C'est effectivement une constante de son histoire que d'être toujours appréhendé comme un phénomène perpétuellement en devenir.

### ***1) Internet hier***

S'il peut être hasardeux de prévoir ce que sera l'avenir d'Internet, on peut sans se tromper affirmer que son histoire a débuté avec Arpanet et que c'est un produit de la guerre froide. Serge Proulx fait remonter l'acte fondateur d'Internet au 4 octobre 1957, date de

---

<sup>98</sup> Il s'agit de l'ufologue qui inspira le personnage interprété par François Truffaut dans le film de Steven Spielberg, *Rencontre du troisième type*. Néanmoins, il est titulaire d'un doctorat d'informatique et participa réellement à l'élaboration du réseau Arpanet comme employé du Stanford Research Institute.

l'envoi dans l'espace par les soviétiques du premier satellite artificiel, le *Sputnik I*<sup>99</sup>. C'est pour lui l'événement qui conduisit le gouvernement des Etats-Unis d'Amérique à créer « une direction unique pour encadrer les programmes de recherche scientifique touchant le secteur de la défense : c'est la naissance de l'*Advanced Research Projects Agency (ARPA)* »<sup>100</sup>. Lorsque la recherche spatiale sera confiée à la NASA, quelques années plus tard, la mission de l'ARPA sera recentrée sur l'informatique, et le traitement de l'information. Ce fait marqua profondément l'histoire de cette agence. En effet, à partir de 1964, elle finança des recherches sur les communications longues distances entre ordinateurs. À cette expérience participa le *Stanford Research Institute*, qui était basé dans la *Silicon Valley* et pour qui Jacques Vallée a travaillé à partir de 1970. Le jeune informaticien français se trouva alors associé à un projet amorcé en avril 1967, le projet Arpanet. Les communications entre systèmes informatiques n'avaient déjà rien de révolutionnaires, mais l'architecture des réseaux classiques était alors centralisée. L'innovation du projet Arpanet résidait dans la notion d'« "architecture distribuée", innovation technique décisive, constituée d'un maillage d'ordinateurs reliés entre eux de manière non hiérarchique »<sup>101</sup>. Le réseau Arpanet fut opérationnel dès septembre 1968, et « la première démonstration publique d'Arpanet eut lieu (...) les 24, 25 et 26 octobre 1972 à l'occasion de la conférence internationale sur les communications informatiques (ICCC) »<sup>102</sup>.

Très tôt la programmation des protocoles de communication a été une question sensible et essentielle du réseau Arpanet. Les premiers progrès, à la fin de l'année 1974, vinrent de la mise au point de la « "commutation par paquets", où les messages sont découpés en "paquets" et adressés séparément, de sorte qu'ils circulent sur les réseaux de manière simultanée mais indépendante »<sup>103</sup>. C'est le début des « expérimentations entre réseaux à l'échelle internationale (Etats-Unis et Angleterre) »<sup>104</sup>. Mais les liaisons avec d'autres réseaux, les connections avec des réseaux européens, notamment restaient difficiles et délicates. La solution sera d'appréhender les protocoles de transmission « en deux entités distinctes : d'une part, IP (*Internet Protocol*), consacré à l'adressage des paquets ; d'autre part, TCP (devenu *Transfer Control Protocol*), dédié au contrôle du processus de transmission »<sup>105</sup>.

---

<sup>99</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 11.

<sup>100</sup> *Ibid.*, p. 11.

<sup>101</sup> *Ibid.*, p. 14.

<sup>102</sup> Vallée, J. (2003) *Au cœur d'Internet*. Paris : Editions Balland, p. 144.

<sup>103</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 13.

<sup>104</sup> *Ibid.*, p. 19.

<sup>105</sup> *Ibid.*, p. 19 et 20.

C'est ainsi qu'à partir de 1983, lorsque le protocole TCP/IP fut fonctionnel sur Arpanet, ce réseau entra dans la seconde phase de son histoire, particulièrement marquée par son internationalisation. En 1985, « la National Science Foundation (NSF) prend progressivement le contrôle de la construction de l'infrastructure d'Internet »<sup>106</sup> avec le projet de « favoriser la connexion entre les communautés scientifiques des divers pays occidentaux et, éventuellement asiatiques »<sup>107</sup>. Arpanet disparut en 1990, remplacé par NSFNet.

En 1995, le réseau Internet entra dans une troisième phase de son histoire par l'arrêt de son financement par la NSF, son ouverture au grand public et sa commercialisation. Ce sont les débuts d'Internet tel que nous le connaissons actuellement. Il y a à peine dix ans. Enfin, si l'armée américaine est souvent citée dans l'histoire de ce réseau, il faut reconnaître que son « encadrement a été relativement flou et assez peu directif »<sup>108</sup>.

## 2) *Internet aujourd'hui*

Depuis son ouverture au public, en 1995, Internet est devenu un géant de la communication. Ce n'est peut-être pas (encore) le plus important, Dominique Wolton remarque que la radio et la télévision sont des *médias* qui ont une audience encore supérieure à Internet. Cependant, selon une enquête récente<sup>109</sup>, on compte actuellement presque un milliard d'Internautes, soit plus de trois fois ce qu'ils étaient il y a cinq ans<sup>110</sup>. L'essor d'Internet est donc rapide et massif. Il existe deux raisons à ce succès. La première est technique et réside dans la mise au point de logiciels performants comme le *World Wide Web* ou pour la prise en charge du courrier électronique.

La seconde tient dans la réponse à la question de savoir à quoi sert Internet. Cette réponse est simple et lapidaire : au commerce, à faire des affaires. Ainsi, sur les 70 millions de sites Internet répertoriés dans le monde (exactement, 70.392.567 sites Internet), 46,12 % sont des sites commerciaux<sup>111</sup>. En France, le e-commerce pèse actuellement 5 milliards d'euros, contre 59 milliards d'euros pour l'ensemble de l'Europe et 90 milliards pour les Etats-Unis. L'e-publicité pèse elle 20 milliards d'euros et représente presque 5% du marché

---

<sup>106</sup> *Ibid.*, p. 18.

<sup>107</sup> *Ibid.*, p. 18.

<sup>108</sup> *Ibid.*, p. 20.

<sup>109</sup> Selon une étude réalisée en juillet 2005 par *Nielsen//NetRatings*, *ITU*, *InternetWorldStats* disponible à l'adresse Internet [www.journaldunet.com](http://www.journaldunet.com), on compte actuellement 938,710 millions d'internautes.

<sup>110</sup> Dominique Wolton dénombreait 300 millions d'internautes dans l'avant propos de l'édition de l'année 2000 de son ouvrage *Internet, et après ?* Wolton, D. (1999, éd. 2000) *Internet, et après ? Une théorie critique des nouveaux médias*. Paris : Flammarion, p. II.

<sup>111</sup> Source : [www.journaldunet.com](http://www.journaldunet.com)

publicitaire total<sup>112</sup>, c'est encore peu, mais c'était inexistant il y a dix ans. On le voit, Internet a d'abord des enjeux commerciaux et financiers : « Internet est clairement devenu aujourd'hui un marché virtuel pour les affaires sérieuses et même pour une toute "nouvelle économie" »<sup>113</sup>.

Mais comment est appréhendé ce nouveau grand marché par ceux qui en disposent ? Sommes-nous tous égaux face à Internet ? Même si c'est dans une optique purement commerciale, Internet est-il pourvoyeur d'égalité ? Profite-t-il au moins à tout le monde ? Comme on pouvait s'y attendre, l'Afrique semble bien ne pas avoir été guère plus associée à cette nouvelle économie qu'à l'ancienne. Le continent le plus pauvre de la planète n'est pas un marché attractif pour la net-économie, il n'est donc pas utile de le faire profiter d'Internet. En effet, il est bon dernier, tant en nombre d'internautes qu'en part de la population mondiale d'internautes. Le continent africain compte seulement 16,174 millions d'internautes (soit 1,7 % des internautes), contre 323,756 millions pour l'Asie (34,5%), 269,036 millions pour l'Europe (28,7 %) et 223,392 millions pour l'Amérique du Nord (23,8%). L'Afrique, grande oubliée du développement technologique de la communication, c'est aussi la réalité actuelle d'Internet.

### **3) Internet demain ?**

Très tôt, en fait dès 1968, Internet, encore Arpanet, suscita les spéculations les plus diverses sur ce qu'il allait devenir et ses conséquences sur la société. Ainsi, ce sont Quentin Fiore et Marshall McLuhan qui inventèrent l'expression "village global" ou "village planétaire"<sup>114</sup> pour qualifier la communauté mondiale qu'Internet allait, selon eux, créer. Les discours prophétiques sur Internet n'ont depuis cessé de proliférer : « des essayistes sociaux ou futurologues (**Masuda, Nora** et **Minc, Servan-Schreiber**) n'ont pas raté l'occasion d'investir symboliquement ces nouvelles technologies d'un pouvoir de transformation sociale démesuré. [...] Les discours prospectifs et spéculatifs des penseurs des nouvelles technologies peuvent être considérés à juste titre comme utopiques »<sup>115</sup>. Or, cette propension à n'envisager Internet que dans une telle démarche prospective empêche dans un certain sens d'appréhender ce phénomène dans sa réalité présente. Peut-être que ces essayistes, dont le discours est dénoncé par Serge Proulx, sont tout simplement incapables de penser Internet et plus

---

<sup>112</sup> *Ibid.*

<sup>113</sup> Fortier, F. (2002) *Citoyens sous surveillance : la face cachée d'Internet*. Montréal : Les Editions Ecosociété, p. 42 et 43.

<sup>114</sup> Fiore, Q., McLuhan, M. (1968) *War and Peace in the global Village*. New York : Bantam Book.

largement les questions que posent les technologies récentes de la communication autrement qu'à travers le prisme déformant de leurs présupposés idéologiques ? Peut-être ne sont-ils tout simplement pas en mesure de comprendre ce qui se passe ?

Actuellement que nous proposent les visionnaires d'Internet ? Dominique Wolton en fait une synthèse assez édifiante, dénonçant « l'optimisme béat et la confiance aveugle envers les nouvelles technologies. Grâce à elles, en effet, les individus pourront entrer en relation les uns avec les autres, et les conflits inextricables entre l'échelle locale, nationale et communautaire disparaîtront »<sup>116</sup>. Il propose d'ailleurs la constitution « d'un bêtisier de toutes ces prophéties, annonces, prédictions, qui depuis un demi-siècle encombrant les livres, les rapports officiels, la prospective, les discours des hommes politiques, les propos des bureaux d'études et des sociétés de services qui font payer très cher leurs "prédictions" »<sup>117</sup>. Mais nous allons voir maintenant qu'ils sont quand même nombreux à s'interroger sérieusement sur la réalité d'Internet, et que, si leurs avis divergent parfois, c'est surtout que ce sujet est particulièrement délicat et singulièrement politique.

## II – Approche sociopolitique : Internet entre e-démocratie et *Big Brother*

Pour Serge Proulx, « Internet constitue un symbole fort dans l'imaginaire social contemporain, en même temps qu'un vecteur puissant d'innovation dans l'organisation de la société »<sup>118</sup>. Il résume ainsi deux dimensions essentielles d'Internet présentes dans à peu près l'ensemble de la littérature sur Internet, quand elle adopte une perspective sociopolitique : un investissement symbolique particulièrement important et une capacité toute aussi forte de transformation sociale. Parfois, la première dimension recouvre la seconde et cet investissement se fait excessif, laissant apparaître la dimension idéologique des vertus qui sont alors prêtées à Internet. Mais, si certains auteurs se sont laissés prendre au jeu d'une *Cyberdémocratie*<sup>119</sup> fantasmatique, d'autres, par contre, ont investi Internet en tant qu'objet politique, estimant qu'il pouvait être un instrument de démocratie, à la condition de s'en

---

<sup>115</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 8 et 9.

<sup>116</sup> Wolton, D. (1999, éd. 2000) *Internet, et après ? Une théorie critique des nouveaux médias*. Paris : Flammarion, p. 167.

<sup>117</sup> *Ibid.*, p. 168.

<sup>118</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 10.

<sup>119</sup> « Le cyberspace devient aujourd'hui ce marché de l'information qui commande tous les autres marchés et dans lequel les acteurs sociaux peuvent s'établir comme automédias, se regrouper en communautés entrelacées

saisir, sinon il ne serait qu'un instrument de contrôle et de domination. Ce sont ces deux aspects de l'approche sociopolitique d'Internet que je me propose maintenant d'explorer.

### **1) L'e-démocratie, plus qu'une utopie ?**

Il ne faut pas confondre l'apparente confiance aveugle et un peu naïve – qui se laisse en tout cas appréhender comme telle – dans Internet avec la volonté d'utiliser ce réseau à des fins politiques assumées. Car, comme le souligne Lucien Sfez, « Aujourd'hui *Technopolis* vit à l'abri des institutions républicaines (...). Ses caractéristiques fictives de neutralité, de désintéressement et de subordination font passer pour telles ces structures économiques cachées sous son drapeau »<sup>120</sup>. La démarche adaptée consiste à « se débarrasser de cette fiction [qui] permet une lecture nue et crue des macro-systèmes de pouvoir et de profit »<sup>121</sup>. En effet, tout oppose au contraire ces deux conceptions d'Internet, au sens où la première considère qu'Internet contient intrinsèquement les éléments nécessaires à l'équilibre de la société à la condition qu'on laisse globalement le réseau s'autoréguler. C'est la position que défend, entre autres, l'essayiste Alain Minc dans son livre *www.capitalisme.fr*<sup>122</sup>. La seconde revendique au contraire l'instrumentalisation d'Internet à des fins politiques en soupçonnant que l'idée d'une autorégulation d'Internet ne cache en réalité que la volonté de le laisser aux mains du marché.

Dominique Wolton met l'accent sur la nécessité d'un encadrement législatif conséquent d'Internet, pour des raisons d'équilibre Nord-Sud et pour des questions de libertés individuelles<sup>123</sup>. Serge Proulx fait remarquer que, parmi les enjeux politiques d'Internet, la question de la protection de la vie privée « voit s'affronter deux positions éthiques divergentes »<sup>124</sup>. La première exige « le droit de restreindre, et même de censurer, certaines utilisations de la technologie »<sup>125</sup>, la seconde revendique « un usage sans contrainte des technologies offertes sur le marché »<sup>126</sup>. Sans prendre position, Serge Proulx souligne le risque d'instaurer des pratiques de surveillance généralisées sur Internet. Le droit dans la

---

(...). Plus les marchés sont transparents – c'est à dire *plus ils deviennent virtuels* – et plus nous gagnons de pouvoir ». Lévy, P. (2002) *Cyberdémocratie*. Paris : Odile Jacob, p. 173.

<sup>120</sup> Sfez, L. (2002) *Technique et idéologie, un enjeu de pouvoir*. Paris : Seuil, p. 274.

<sup>121</sup> Dominique Wolton, (1999, éd. 2000) *Internet, et après ? Une théorie critique des nouveaux médias*. Paris : Flammarion, p. I et II.

<sup>122</sup> Minc, A. (2000) *www.capitalisme.fr*. Paris : Grasset.

<sup>123</sup> Wolton, D., op. cit., p. 274.

<sup>124</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 110.

<sup>125</sup> *Ibid.*, p. 110.

<sup>126</sup> *Ibid.*, p. 110.

sphère Internet est-il le garant de la liberté des internautes ou constitue-il une éventuelle menace contre celle-ci ?

La position de Jacques Vallée est intermédiaire ; il propose « cinq principes pour l'avenir d'Internet »<sup>127</sup>, à défaut d'une « Charte des droits des internautes »<sup>128</sup> qu'il appelle de ses vœux. Le premier principe repose sur la protection de la vie privée : « nous devrions toujours savoir quelle information est collectée, qui y a accès, et pourquoi »<sup>129</sup>. Le second principe exige une liberté totale d'accès au réseau à tout internaute. Le troisième principe est celui d'une neutralité des informations apportées à l'internaute : « si un moteur de recherche fournit des références basées sur l'argent qu'il a reçu pour vous orienter dans une certaine direction, comme c'est le cas aujourd'hui pour la plupart d'entre eux, (...) vous ne faites que lire des pubs, alors que vous croyez recevoir des informations »<sup>130</sup>. Le quatrième principe, en fait assez proche du précédent, est appelé principe d'intégrité. Cela signifie la nécessité de prévenir « un rétrécissement, là encore, de l'univers d'information disponible pour l'utilisateur »<sup>131</sup>, rétrécissement provoqué par les objectifs commerciaux des sociétés qui ont « pris le contrôle de la structure interne d'Internet »<sup>132</sup>. Enfin, le cinquième principe est celui de communauté, une des fonctions du réseau devant être de faciliter la constitution de communautés afin de rassembler les individus.

Mais des principes n'engagent que ceux qui s'y reconnaissent. Comment des sociétés commerciales pourraient y souscrire alors que cela signifie pour elles une diminution de leurs profits ? La position de Dominique Wolton ne serait-elle alors que la seule tenable ?

## **2) Internet ou l'illusion de la liberté**

A défaut d'une captation d'Internet par les internautes, il pourrait devenir, voire même est déjà, le lieu d'une surveillance et d'un contrôle intensif de tout internaute, à condition qu'il soit *l'idiot du village mondial*<sup>133</sup>, c'est-à-dire « vous, moi qui ne produisons pas l'information de masse mais qui la consommons »<sup>134</sup>. En outre, surveillance et contrôle sur Internet peuvent avoir plusieurs objectifs, le premier étant le commerce.

---

<sup>127</sup> Vallée, J. (2003) *Au cœur d'Internet*. Paris : Editions Balland, p. 301.

<sup>128</sup> *Ibid.*, p. 301.

<sup>129</sup> *Ibid.*, p. 302.

<sup>130</sup> *Ibid.*, p. 303.

<sup>131</sup> *Ibid.*, p. 304.

<sup>132</sup> *Ibid.*, p. 303.

<sup>133</sup> Sauquet, M.(dir.) (2004) *L'idiot du village mondial*. Paris : Editions Charles Léopold Mayer.

<sup>134</sup> Sauquet, M., Introduction à la troisième partie. Subir ou maîtriser, in Sauquet, M.(dir.) (2004) *L'idiot du village mondial*. Paris : Editions Charles Léopold Mayer, p. 265.

Ainsi, dans une perspective marchande, se développent des activités de « *profilage* en ligne »<sup>135</sup> : avec la surveillance de « tous les comportements possibles des cyberconsommateurs (...) les spécialistes du marketing peuvent procéder à des explorations de données qui engendrent des dossiers individuels ou des ensembles statistiques »<sup>136</sup>. Si les objectifs affichés du marketing pour justifier des pratiques de *profilage* en ligne sont le « service » au cyberconsommateur, qui lui éviterait d'être noyé sous les messages publicitaires en ne lui adressant que ceux susceptibles de l'intéresser ; cependant, ces techniques servent surtout à la captation d'une clientèle en empêchant « l'accès à l'information concurrente par le filtrage du contenu »<sup>137</sup>, en canalisant « la demande vers les biens et les services les plus lucratifs(...) ». La diffusion ciblée propose en réalité une approche de l'information commandée par l'offre »<sup>138</sup>.

Dans une seconde perspective, politique et institutionnelle, non sans lien cependant avec la première, Internet peut être le moyen d'une « cyber-production du consensus »<sup>139</sup>. À ce titre, « les démocraties libérales, autant que les régimes autoritaires, prennent des mesures pour s'assurer que la réseautique n'ouvre pas de brèche dans leur contrôle sur l'information et l'idéologie »<sup>140</sup>. En résumé, « les TIC servent plutôt bien l'accumulation capitaliste, sa mondialisation, l'assujettissement de la main-d'œuvre, la manipulation des consommateurs, l'hégémonisation du discours, la surveillance des citoyens et la répression de la dissidence »<sup>141</sup>.

Il faut rapprocher cette analyse de celle entamée par Gilles Deleuze, qui, dans son ouvrage *Pourparlers*, notamment, s'inquiétait déjà de la montée en force des discours du management et du marketing dotés « d'universaux de la communication »<sup>142</sup>. Ces universaux de la communication, « accompagnent et légitiment la promotion de l'entreprise et de ses valeurs de performance au rang de paradigme de la nouvelle "société de contrôle" »<sup>143</sup>. Ce qui me semble ici particulièrement intéressant, c'est d'appréhender Internet comme un appareil de la société de contrôle telle qu'elle est définie par Antonio Negri et Michael Hardt dans leur

---

<sup>135</sup> Fortier, F. (2002) *Citoyens sous surveillance : la face cachée d'Internet*. Montréal : Les Editions Ecosociété, p. 48.

<sup>136</sup> *Ibid.*, p. 48.

<sup>137</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>138</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>139</sup> *Ibid.*, p. 56.

<sup>140</sup> *Ibid.*, p. 66.

<sup>141</sup> *Ibid.*, p. 90.

<sup>142</sup> Mattelart, A., Vers quel « Nouvel ordre mondial de l'information » ?, in Sauquet, M.(dir.) (2004) *L'idiot du village mondial*. Paris : Editions Charles Léopold Mayer, p. 270.

<sup>143</sup> *Ibid.*, p. 270 et 271.

ouvrage *Empire*<sup>144</sup>, à la suite de Gilles Deleuze<sup>145</sup>, s'inscrivant lui-même dans le prolongement des travaux de Michel Foucault sur la société disciplinaire.

Dans ce sens, la question de Serge Proulx – « Dans quelle mesure les internautes participent-ils à l'instauration d'une société de contrôle et de surveillance ? »<sup>146</sup> – prend une résonance particulière : existerait-il des formes de contrôle, et donc de domination, des internautes propres à Internet et qui permettraient de les associer, malgré eux ou non, à leur propre surveillance ? Serge Proulx cite l'exemple des *cookies*, petits fichiers "espions" dont la désactivation par l'internaute peut parfois empêcher d'accéder au site Internet concerné. Cela revient à signifier à l'internaute qu'il doit accepter d'être fiché, espionné s'il veut bénéficier du contenu d'une page Internet ou accéder au service proposé. Entrer dans le village mondial de McLuhan implique donc d'accepter sa propre aliénation. L'Internet de toutes les libertés et l'utopie de la *Cyberdémocratie*<sup>147</sup> de Pierre Lévy nous semblent alors bien lointains.

En conclusion, il faut reconnaître, suivant en cela François Fortier que « les TIC ne déterminent pas les processus sociaux. Ce sont les processus sociaux qui définissent comment les TIC se développent et à quelle utilisation elles sont destinées »<sup>148</sup>. Il n'y a donc pas de fatalisme dans les implications sociales d'Internet. Internet peut encore changer, et peut continuellement changer, sa structure peut indéfiniment « se transformer en fonction de l'intérêt des acteurs sociaux et politiques qui en prendront le contrôle »<sup>149</sup>. Internet (alors Arpanet) a été aux mains des scientifiques, il est actuellement entre celles des marchands. Qu'en sera-t-il demain ? Cela ne sera pas déterminé par la technologie, mais par les choix politiques qui seront faits ou pas.

---

<sup>144</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18.

<sup>145</sup> Deleuze, G. (1990, éd. 2003) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit.

<sup>146</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 105.

<sup>147</sup> Lévy, P. (2002) *Cyberdémocratie*. Paris : Odile Jacob.

<sup>148</sup> Le sigle TIC désigne les Technologies de l'Information et de la Communication, auxquelles Internet appartient. Fortier, F. (2002) *Citoyens sous surveillance : la face cachée d'Internet*. Montréal : Les Editions Ecosociété, p. 92.

<sup>149</sup> Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique, p. 105.

### III – L’allaitement maternel sur Internet : le cas particulier des forums pour assurer sa promotion

Le nombre de discussions relatives à l’allaitement maternel sur les forums de discussion sur Internet, soit 33654 au 22/01/2007<sup>150</sup>, donne à réfléchir, en comparaison du nombre de livres sur cette même question, soit 927<sup>151</sup> à la même date. Bien évidemment aucune de ces discussions n’égale en volume l’une ou l’autre de ces publications. Si l’on rajoute les blogs également consacrés à l’allaitement (en l’occurrence 6035 toujours à la date du 22/01/2007), dont le volume est généralement plus conséquent que celui de n’importe quelle discussion de forum, l’on arrive à 39689.

L’ensemble des thèmes abordés par la littérature traditionnelle sur l’allaitement maternel se retrouve naturellement dans les forums de discussion sur Internet consacrés à cette même question. Ils sont au nombre de huit. Ces thèmes, constitutifs de ce que j’ai appelé "la doxa de l’allaitement" étant présentés et analysés dans le chapitre 5 de cette thèse, ne seront pas exposés ici. Je me contenterai simplement de souligner que les forums de discussion sur Internet et *La Leche League* ont un point commun dans la diffusion du discours dans tous ses aspects, notamment son contrôle. Gilza Sandre-Pereira nous indique que *La Leche League* compte « 140 groupes en métropole »<sup>152</sup>. Le groupe est la modalité initiale de diffusion du discours de promotion de l’allaitement maternel adoptée par *La Leche League* à sa création. L’association l’a héritée de ses fondatrices ou plus précisément de leur appartenance au *Christian Family Mouvement*. Elle précise que « le lien avec le *Christian Family Mouvement* (CMF), association œcuménique, apparaît clairement dans la méthode proposée pour l’organisation des groupes ».

La forme des réunions reprend celle qui a été utilisée originellement par le CMF : des petits groupes de discussion sur la religion, fonctionnant en tant que "cellule d’action" »<sup>153</sup>. Ces groupes sont animés par des « animatrices de la *League*, qui doivent être au courant des derniers développements de la recherche scientifique, reçoivent une formation

---

<sup>150</sup> Pour davantage d’explications sur ce résultat, se reporter à l’annexe intitulée « Méthodologie : la démarche, les choix et les contraintes ».

<sup>151</sup> C’est le nombre de résultats associés d’une saisie du terme « allaitement » sur le moteur de recherche de trois sites Internet de vente en ligne : Fnac, Amazon et Alapage.

<sup>152</sup> Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l’allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 174.

<sup>153</sup> *Ibid.*, p. 175-176.

initiale et continuent de se perfectionner par le biais de congrès et de documentation spécialisée »<sup>154</sup>. Ce sont elles qui bien sûr délivrent le discours officiel de l'association.

La structure et le fonctionnement du forum de discussion est en réalité assez proche de ces groupes de discussion. Tous les participants d'un forum de discussion n'ont pas le même statut, à l'instar des réunions de *La Leche League*. Les animatrices de l'association sont remplacées dans les forums par les modérateurs et les administrateurs, qui ont le pouvoir de censurer les messages des internautes et donc ainsi de contrôler le discours, et d'éviter ainsi que les contestations du discours dominant ne prennent l'avantage ou ne viennent le contredire de façon trop pertinente.

Depuis Michel Foucault, les notions de pouvoir et de discours sont étroitement liées.

---

<sup>154</sup> *Ibid.*, p. 176.

---

## Chapitre 3 :

# **F**ormation discursive et aliénation autonome, un cadre d'analyse des discours sur l'allaitement maternel.

Pourquoi utiliser le cadre théorique de la société de contrôle pour analyser une certaine forme de discours – les *forum* de discussion sur Internet – sur l'allaitement maternel ? L'argument le plus simple et le plus immédiat est que cela a été suggéré par Michel Foucault lui-même. En effet, dans une note de son ouvrage intitulé *Surveiller et punir*, il précise qu'afin d'illustrer son concept de société disciplinaire il choisira ses « exemples dans les institutions militaires, médicales, scolaires et industrielles. D'autres exemples auraient pu être pris dans la colonisation, l'esclavage, les soins à la première enfance »<sup>155</sup>. Certes, il ne s'agit pas de société de contrôle à proprement parler, ni d'allaitement maternel, ni de *forum* Internet.

Cependant, on peut remarquer que l'allaitement maternel fait bien partie des « soins à la première enfance ». Le "discours sur" l'allaitement maternel peut être alors considéré comme un appareil biopolitique, visant le gouvernement de « populations à travers la gestion de la santé, de l'hygiène, de la sexualité, de la natalité »<sup>156</sup>. En outre, si l'on prend la peine d'inscrire la société de contrôle dans la continuité de la société disciplinaire, on peut montrer qu'elle ne met pas fin aux disciplines, mais les pousse à s'intérioriser par le biais d'appareils normatifs diffus et omniprésents<sup>157</sup>, la proposition de Michel Foucault conserve son sens.

Je propose d'abord dans ce chapitre de retracer l'histoire de la société de contrôle en tant que concept, de ses origines foucaaldiennes comme intuition d'une "autre chose"<sup>158</sup> succédant à la société disciplinaire, même si Michel Foucault n'a jamais utilisé cette

---

<sup>155</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir*. Naissance de la prison. Paris : Gallimard, p. 166.

<sup>156</sup> *Petit vocabulaire foucauldien*, Sciences Humaines Hors-série spécial n°3, mai-juin 2005, p. 42.

<sup>157</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 48 et 49.

<sup>158</sup> Gilles Deleuze disait : « nous sommes au début de quelque chose » Deleuze, G. (1990, éd. 2003) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 246.

expression, à son élaboration comme concept opératoire dans l'ouvrage de Antonio Negri et Michael Hardt, *Empire*, en passant par Gilles Deleuze, dont le rôle de pivot entre l'intuition foucauldienne et la formalisation du concept fut déterminant. C'est effectivement lui qui, se saisissant de l'intuition de Michel Foucault et l'appréhendant comme objet politique<sup>159</sup>, désigna cette "autre chose" par l'expression "société de contrôle", empruntée à l'écrivain William Burroughs.

Ensuite, je propose de poser précisément la définition de la société de contrôle, telle qu'elle est formulée par Antonio Negri et Michael Hardt, et dans la continuité, d'appréhender les caractéristiques fondamentales de ce concept. Notamment, afin de l'inscrire dans la suite de celui de société disciplinaire de Michel Foucault, je mettrai en évidence les éléments qui font que la société de contrôle n'est pas la fin de la discipline, mais bien sa poursuite sous des formes inédites, à certains égards bien plus disciplinaires que dans la société disciplinaire elle-même. Ce sera également le lieu de la définition d'une autre notion élaborée par Michel Foucault, le bio-politique, qui participe pleinement de la construction intellectuelle de la société de contrôle au sens où les pouvoirs sur le corps, les bio-pouvoirs<sup>160</sup>, lorsqu'ils sont intériorisés et deviennent le fait de chacun, constituent l'instrument essentiel de la bio-politique et permettent l'exercice du contrôle, dans un rapport beaucoup plus subtil que ne le permettait la société disciplinaire, de chacun avec tous.

## I – De la société disciplinaire à la société de contrôle.

Ce qu'il faut saisir c'est que le cadre conceptuel de la société de contrôle correspond à une construction par étapes, trois exactement, s'inscrivant dans un contexte historique précis, celui de la fin de la société disciplinaire analysée par Michel Foucault et la naissance de ce qu'il a désigné comme une "autre chose" qui se situerait à la fin du XXème siècle dans les sociétés occidentales. On peut suivre de près cette construction, sur une trentaine d'années, en partant de l'œuvre de Michel Foucault, essentiellement *Histoire de la*

---

<sup>159</sup> La société de contrôle fait l'objet de chacun des deux chapitres de la dernière partie de *Pourparlers*, intitulée "Politique" : "Contrôle et devenir", un entretien avec Antonio Negri et "Post-scriptum sur les sociétés de contrôle". *Ibid.*

<sup>160</sup> Michel Foucault employait les syntagmes "bio-politique" et "bio-pouvoir", Gilles Deleuze, puis Michael Hardt et Antonio Negri les termes de "biopolitique" et "biopouvoir". Ces différentes orthographes ne traduisant pas à mon sens de subtilités sémantiques, je les emploierais indifféremment.

*sexualité*<sup>161</sup> et *Surveiller et punir*<sup>162</sup>, pour aboutir à un livre d'Antonio Negri et Michael Hardt, *Empire*<sup>163</sup>, en passant par le recueil d'entretiens de Gilles Deleuze intitulé *Pourparlers*<sup>164</sup> et, dans une moindre mesure, son ouvrage sur Michel Foucault<sup>165</sup>. Ces trois étapes peuvent être ainsi résumées : l'intuition (Foucault), l'appréhension (Deleuze) et la théorisation (Negri et Hardt).

Mais plutôt que de présenter séparément et de façon cloisonnée ces trois étapes et les trois philosophes (je compte Hardt et Negri pour un puisqu'ils n'expriment pas dans leur livre de pensées divergentes) qui les incarnent, il me semble préférable de les aborder dans les articulations, ou les mouvements qui ont conduit de cette intuition à cette conceptualisation. C'est donc un mouvement en deux temps, ou un double mouvement, celui qui relie d'une part l'intuition à l'appréhension et d'autre part l'appréhension à la théorisation, que j'ai choisi pour retracer, comprendre et restituer le parcours de cette notion de société de contrôle jusqu'à sa construction comme concept opératoire et donc outil pour penser le bio-politique et, entre autres, les discours sur l'allaitement maternel dans les *forum* de discussion sur Internet.

### ***1) de Foucault à Deleuze : de la société disciplinaire à la société postdisciplinaire.***

Michel Foucault n'a jamais employé l'expression de société de contrôle, même si il en a eu l'intuition en la situant comme l'après-société disciplinaire. Il a en effet pressenti que ce qu'il avait nommé "société disciplinaire", et si longuement décrit dans son œuvre de philosophe, touchait à son terme et qu'il s'amorçait, à la fin du XXème siècle, un changement de régime, mais il ne l'a pas théorisé. Il n'y a donc pas lieu d'employer l'expression de "société de contrôle" pour évoquer l'œuvre de Michel Foucault. Il est à mon sens beaucoup plus juste, en même temps que fidèle à sa pensée, de parler de société post-disciplinaire, même si cette expression n'appartient ni au vocabulaire de Michel Foucault, ni à celui de Gilles Deleuze ou d'Antonio Negri et Michael Hardt. En outre, il convient d'apporter une précision sur la signification de cette expression. En effet, il ne s'agit pas d'avancer que ce nouveau régime n'est pas disciplinaire dans le sens où il serait la fin de la discipline, mais

---

<sup>161</sup> Foucault, M. (1976, 1984) *Histoire de la sexualité. Tome 1 : La volonté de savoir. Tome2 : L'usage des plaisirs. Tome 3 : Le souci de soi.* Paris : Gallimard.

<sup>162</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison.* Paris : Gallimard.

<sup>163</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire.* Paris : 10/18.

<sup>164</sup> Deleuze, G. (1990, éd. 2003) *Pourparlers.* Paris : Les Editions de Minuit.

<sup>165</sup> Deleuze, G. (1986, éd. 2004) *Foucault.* Paris : Les Editions de Minuit.

simplement qu'il se situe chronologiquement *après* la société disciplinaire. Nous verrons à ce propos dans la section suivante qu'au contraire, la société de contrôle est fondée sur les mêmes principes de discipline que la société disciplinaire mais s'appuie sur des appareils de contrôle inédits qui renforcent l'efficacité de ces même principes.

La notion de société de contrôle est le fruit d'une élaboration conceptuelle dont il faut chercher les origines dans l'œuvre de Michel Foucault, même si, comme je l'ai déjà affirmé à plusieurs reprises, elle n'y est présente que sous la forme d'une intuition. Michel Foucault, notamment au travers de *Surveiller et punir* et d'*Histoire de la sexualité*, œuvre inachevée, a décrit la fin d'un modèle de société, la société souveraine, et l'avènement d'une nouvelle société, la société disciplinaire. *Surveiller et punir* s'ouvre sur la description particulièrement détaillée d'un supplice en place publique, celui de Robert-François Damien, en 1757, et se poursuit sur un emploi du temps, celui du règlement de la Maison des jeunes détenus à Paris, daté de 1838. Michel Foucault en conclut qu'ils sont chacun le reflet d'« un certain style pénal »<sup>166</sup> et remarque le peu de temps qui les sépare : moins d'un siècle. C'est pour lui une période de redistribution de « toute l'économie du châtement »<sup>167</sup> dont une caractéristique semble particulièrement remarquable : la substitution de l'enfermement au supplice, avec « pour fonction de réduire les écarts. Il doit donc être essentiellement *correctif* »<sup>168</sup>. Non pas que la prison n'eût pas existé auparavant, mais elle devient alors le symbole même de la peine. Elle prend d'ailleurs une place tellement importante que sur son modèle viendront se construire l'école, l'hôpital, etc.

L'enfermement devient général, mais ce à quoi on assiste surtout au début de la société disciplinaire, c'est à l'émergence de pouvoirs sur les individus, les disciplines, qui consistent à assujettir les corps et les esprits par « un certain nombre de techniques de coercition qui s'exercent selon un quadrillage systématique du temps, de l'espace et du mouvement des individus, et investissent particulièrement les attitudes, les gestes, les corps »<sup>169</sup>. Notons à ce titre que Gilles Deleuze précise que chez Michel Foucault, la notion d'enfermement ne revêt pas un caractère essentiel : « En fait, l'enfermement a toujours été pour Foucault une donnée secondaire. (...) La prison comme segmentarité dure (cellulaire) renvoie à une fonction souple et mobile, à une circulation contrôlée, à tout un réseau qui

---

<sup>166</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 14.

<sup>167</sup> *Ibid.*, p. 14.

<sup>168</sup> *Ibid.*, p. 211.

<sup>169</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 50.

traverse aussi des milieux libres et peut apprendre à se passer de la prison »<sup>170</sup>. Ces disciplines définissent et produisent ce que Michel Foucault appelle « le pouvoir de la Norme »<sup>171</sup> et déterminent ce qui relève de la pénalité comme « le domaine indéfini du non-conforme »<sup>172</sup>.

Les disciplines peuvent être définies comme des modalités d'exercice du pouvoir qui sont devenues à la fin du XVIIIème siècle et au début du XIXème siècle « des formules générales de domination »<sup>173</sup>, prescrivant pour chaque instant, dans chaque situation et chaque circonstance, dans un objectif de rationalisation fondé sur l'efficacité, ce que doit être le comportement de chacun : « Techniques de l'individualisation du pouvoir. Comment surveiller quelqu'un, comment contrôler sa conduite, son comportement, ses aptitudes, comment intensifier sa performance, multiplier ses capacités, comment le mettre à la place où il sera le plus utile »<sup>174</sup>. De plus, les disciplines se caractérisent également par le fait qu'elles ne relèvent ni de la loi ni de la souveraineté, mais produisent « un discours sur la règle naturelle, c'est-à-dire la norme »<sup>175</sup>. La société disciplinaire peut être alors définie comme « la société dans laquelle la maîtrise sociale est construite à travers un réseau ramifié de dispositifs ou d'appareils qui produisent et régissent coutumes, habitudes et pratiques productives. Mettre cette société au travail et assurer l'obéissance à son pouvoir et à ses mécanismes d'intégration et/ou d'exclusion se fait par le biais d'institutions disciplinaires (...) qui structurent le terrain social et offrent une logique propre à la « raison » de la discipline »<sup>176</sup>.

De plus, même si « le modèle disciplinaire a sans doute été en partie construit à partir de l'expérience que Foucault a faite, à partir de 1971-72, au sein du G.I.P. (Groupe d'Information sur les prisons) »<sup>177</sup>, il n'y a pas que le lieu de la prison pour participer de ces disciplines, l'école, l'hôpital en sont également des lieux d'exercice. Et les discours y trouvent particulièrement leur place, ainsi ils « sont eux-mêmes des éléments de cette stratégie »<sup>178</sup> disciplinaire, comme l'illustre le règlement intérieur de la Maison des jeunes détenus à Paris. De même, dans *Histoire de la sexualité*, Michel Foucault porte son regard sur « la "mise en discours" du sexe »<sup>179</sup>, en ce qu'elle forme une *scientia sexualis*, un savoir sur le sexe,

---

<sup>170</sup> Deleuze, G. (1986, éd. 2004) *Foucault*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 50.

<sup>171</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 216.

<sup>172</sup> *Ibid.*, p. 210.

<sup>173</sup> Revel, J. (2002) *Le vocabulaire de Foucault*. Paris : Ellipse Edition, p. 21.

<sup>174</sup> *Ibid.*, p. 21.

<sup>175</sup> *Ibid.*, p. 21.

<sup>176</sup> Negri, A., Hardt, M. La production biopolitique, *Multitudes*, mars 2000. Revue électronique disponible à l'adresse Internet suivante : [www.multitudes.samizdat.net](http://www.multitudes.samizdat.net).

<sup>177</sup> *Ibid.*, p. 22.

<sup>178</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 360.

<sup>179</sup> Foucault, M. (1976, 1984) *Histoire de la sexualité. Tome 1 : La volonté de savoir*. Paris : Gallimard, p. 20.

indissociable d'un pouvoir sur les corps, le bio-politique<sup>180</sup>, notion sur laquelle je reviendrais plus précisément dans la section suivante. Car, chez Michel Foucault, le savoir est l'intime du pouvoir au point que l'un ne puisse exister sans l'autre : « il n'y a pas de relation de pouvoir sans constitution corrélatrice d'un champ de savoir, ni de savoir qui ne suppose et ne constitue en même temps des relations de pouvoir »<sup>181</sup>.

En outre, si la notion de société de contrôle n'apparaît pas chez Michel Foucault, le contrôle est par contre bien présent. Le contrôle « désigne (...) une série de mécanismes de surveillance qui apparaissent entre le XVIIIème et le XIXème siècle et qui ont pour fonction non pas tant de punir la déviance que de la corriger et surtout de la prévenir »<sup>182</sup>. C'est une nouvelle modalité d'application du pouvoir qui « travaille à la fois à la description de l'intériorisation de la norme et de la structure réticulaire des techniques d'assujettissement, à la gestion des "populations" et aux techniques de soi »<sup>183</sup>. Pour Michel Foucault, le symbole absolu du contrôle est sans nul doute le panopticon de Jeremy Bentham<sup>184</sup> permettant l'efficacité et l'économie maximales de la surveillance. Plus intéressante encore est l'idée que la notion de contrôle « désigne aussi parfois chez Foucault un mécanisme d'intériorisation de la norme »<sup>185</sup>, ce qui nous mène directement à la société de contrôle, telle que l'a appréhendée Gilles Deleuze, alors que Michel Foucault avait seulement parlé d'"autre chose".

Gilles Deleuze a publié en 1986 un livre consacré à Michel Foucault<sup>186</sup>. Il y discute déjà de la société disciplinaire et de sa fin proche. Mais c'est réellement en 1990, à la publication d'un recueil d'entretiens qu'apparaît pour la première fois, et en référence directe à l'oeuvre de Michel Foucault, la notion de société de contrôle. Il est remarquable que l'entretien dans lequel la notion de société de contrôle est formulée ait été mené par Antonio Negri, qui, avec Michael Hardt, la développera dans leur livre *Empire*.

---

<sup>180</sup> « Explosion, donc, de techniques diverses et nombreuses pour obtenir l'assujettissement des corps et le contrôle des populations. S'ouvre ainsi l'ère d'un "bio-pouvoir" ». *Ibid.*, p. 184.

<sup>181</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 36.

<sup>182</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 59.

<sup>183</sup> Revel, J. (2002) *Le vocabulaire de Foucault*. Paris : Ellipse Edition, p. 22.

<sup>184</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 233.

<sup>185</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 59.

<sup>186</sup> Deleuze, G. (1986, éd. 2004) *Foucault*. Paris : Les Editions de Minuit.

## ***2) de Deleuze à Negri : de l'intuition de la société de contrôle à son élaboration comme concept opératoire***

Tout d'abord, Gilles Deleuze nous dit que Michel Foucault « est l'un des premiers à dire que les sociétés disciplinaires, c'est ce que nous sommes en train de quitter, ce que nous ne sommes déjà plus »<sup>187</sup>, donc que le type de société qu'il a analysé durant toute sa vie de philosophe n'existe plus. Dans le même temps, Gilles Deleuze nomme le modèle de société qui se construit en remplacement : « c'est certain, nous entrons dans des sociétés de "contrôle", qui ne sont plus exactement disciplinaires »<sup>188</sup>. Quelques lignes plus bas, reprenant presque mot pour mot cette proposition, il enlève les guillemets du contrôle, ôtant ainsi dans le même mouvement l'hésitation sur la pertinence du terme que suggérait cette ponctuation. Il précise alors ce qu'il faut entendre par « plus exactement disciplinaires ». Il indique en effet que les sociétés de contrôle « ne fonctionnent non plus par enfermement, mais par contrôle continu et communication instantanée »<sup>189</sup>, avant de préciser que « ce qui se met en place, à tâtons, ce sont de nouveaux types de sanctions, d'éducation, de soin »<sup>190</sup>. Ainsi, pour Gilles Deleuze, les nouveaux moyens du contrôle, de la surveillance, les nouveaux appareils (ou machines<sup>191</sup>) de la discipline et les « agencements collectifs dont les machines ne sont qu'une partie »<sup>192</sup>, ne sont plus l'école, la prison, l'hôpital, etc., en crise, puisque ces institutions sont « précisément dans des combats d'arrière-garde »<sup>193</sup>, mais se caractérisent par leur ouverture et leur imbrication les uns dans les autres. Ce qui fait dire à Gilles Deleuze que « dans un régime de contrôle, on n'en a jamais fini avec rien »<sup>194</sup>.

Gilles Deleuze a cru nécessaire d'accompagner cet entretien avec Antonio Negri et l'émergence de cette nouvelle notion d'un *Post-scriptum sur les sociétés de contrôle*, qui clôt à la fois la partie intitulée "Politique" et le livre (*Pourparlers*) lui-même. Il construit ce post-scriptum en trois parties : « historique », où il resitue la notion de société de contrôle dans la continuité de la société disciplinaire et sa propre réflexion dans la suite de celle de Michel Foucault ; « logique », où il précise les principes et les modalités de la société de

---

<sup>187</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 236.

<sup>188</sup> *Ibid.*, p. 236.

<sup>189</sup> *Ibid.*, p. 236.

<sup>190</sup> *Ibid.*, p. 236.

<sup>191</sup> Les "appareils" de Michael Hardt et Antonio Negri ne sont pas différents des "machines" de Gilles Deleuze. *Ibid.*, p. 237. Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 49.

<sup>192</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 236.

<sup>193</sup> *Ibid.*, p. 236.

<sup>194</sup> *Ibid.*, p. 237.

contrôle, et « programme », où il entrevoit ce que nous « prépare » cette société de contrôle qui n'en est qu'à son commencement.

Dix ans après cet entretien, c'est Antonio Negri qui reprend à son compte les pensées de Michel Foucault et de Gilles Deleuze pour préciser, affiner le concept de société de contrôle et, avec Michael Hardt<sup>195</sup> le mettre au centre d'un ouvrage, *Empire*. Ensemble ils enrichissent le cadre conceptuel initié par Gilles Deleuze dans la continuité de Michel Foucault par des notions comme celles d'"Empire", empruntée à Maurice Duverger<sup>196</sup> et qui se caractérise « fondamentalement par une absence de frontières : le gouvernement de l'Empire n'a pas de limites »<sup>197</sup>, d'« appareil », similaire à celle de « machine » chez Gilles Deleuze. Ils reprennent également de Michel Foucault les notions de "biopolitique" et de "biopouvoir", et tout en leur ôtant le tiret resituent leurs origines dans « le concept machiavélien de pouvoir en tant que *pouvoir constituant* – c'est-à-dire le produit d'une dynamique sociale interne et immanente »<sup>198</sup>. Enfin, ils créent celui de « multitude » qui sera par la suite l'un de leurs concepts principaux, développé dans l'ouvrage éponyme<sup>199</sup>.

Le concept d'« Empire » correspond à une modalité inédite de la souveraineté et constitue l'hypothèse principale de l'ouvrage du même nom, à savoir que « la souveraineté a pris une forme nouvelle, composée d'organismes nationaux et supranationaux unis sous une logique unique de gouvernement »<sup>200</sup>. L'Empire se distingue néanmoins de l'« impérialisme » au sens où il s'agit d'un « appareil *décentralisé* et *déterritorialisé* de gouvernement, qui intègre progressivement l'espace du monde entier à l'intérieur de ses frontières ouvertes et en perpétuelle expansion »<sup>201</sup>.

Maintenant que j'ai restitué dans leurs articulations les étapes de la création du concept de société de contrôle, il convient de s'attacher à son contenu même, notamment en insistant sur un point essentiel qui permet d'éviter tout contresens, à savoir que la société de contrôle n'est pas la fin des disciplines, mais leur prolongement sous des modalités inédites.

---

<sup>195</sup> Beaucoup moins connu que le philosophe Antonio Negri, Michael Hardt, professeur associé de littérature à l'université de Duke aux Etats-Unis, est un spécialiste de Gilles Deleuze. Il a publié entre autres (1993) *Gilles Deleuze : An Apprenticeship in philosophy*. University of Minnesota Press.

<sup>196</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p., 497.

<sup>197</sup> *Ibid.*, p. 19.

<sup>198</sup> *Ibid.*, p. 208. Cette définition du pouvoir me sera précieuse dans la définition du cadre conceptuel de l'analyse des discours sur l'allaitement maternel dans les *forum* Internet.

<sup>199</sup> Hardt, M., Negri, A. (2004) *Multitude*. Paris : La Découverte.

<sup>200</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p., 16.

<sup>201</sup> *Ibid.*, p. 17.

## II – La société de contrôle n'est pas la fin de la discipline.

Il me faut maintenant m'arrêter sur le fond du concept de société de contrôle telle qu'elle est théorisée et formalisée par Michael Hardt et Antonio Negri. Cette démarche est en effet nécessaire pour appréhender la dimension opératoire de ce concept pour l'analyse des discours relatifs à l'allaitement maternel dans les *forum* de discussion sur Internet qui lui sont consacrés. C'est à travers les deux caractéristiques principales de ce concept, et relativement à celui de société disciplinaire, propre à l'œuvre de Michel Foucault que je procéderai à sa présentation.

Tout d'abord, je vais aborder le concept de société de contrôle dans sa dimension métadisciplinaire, c'est-à-dire en ce qu'il dépasse et englobe les différents lieux des traditionnelles disciplines (l'école, l'armée, l'usine) et se retrouve à la fois bien plus diffus et investissant des lieux inédits pour n'en former plus qu'un, général et généralisé. Ensuite, je m'attacherai à cerner la société de contrôle, cette nouvelle modalité du pouvoir, en ce qu'elle constitue la forme achevée du biopolitique, celle par laquelle l'exercice de l'autodiscipline devient possible.

Il faut bien être conscient que dans la société de contrôle, les disciplines ne sont réinventées que dans leurs formes, dans les modalités de leur application. Elles restent les mêmes que celles qui ont été décrites par Michel Foucault, à savoir qu'il s'agit toujours du « quadrillage systématique du temps, de l'espace et du mouvement des individus »<sup>202</sup> tout en continuant à investir plus que jamais « les attitudes, les gestes, le corps »<sup>203</sup>. Ce qui change, c'est que ces modalités amènent les individus à être leurs propres dispositifs de contrôle, de sorte que l'on peut bien affirmer que la société de contrôle vise à terme ce qu'on peut appeler l'« aliénation autonome ».

### ***1) La société de contrôle comme société métadisciplinaire***

En introduction de cette sous-section, il faut préciser que le pouvoir disciplinaire ne s'exprime pas seulement sous forme d'interdit. Il en est une des modalités, mais pas la seule. La société disciplinaire ne connaît pas que la proscription, mais également et surtout, la prescription. Ainsi, concernant le pouvoir disciplinaire, s'il existe une « tendance à ne le

---

<sup>202</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 50.

<sup>203</sup> *Ibid.*, p. 50.

reconnaître que sous la forme négative et décharnée de l'interdit »<sup>204</sup>, il faut en fait y voir un choix stratégique. Michel Foucault nous explique ainsi que « c'est à la condition de masquer une part importante de lui-même que le pouvoir est tolérable. Sa réussite est en proportion de ce qu'il parvient à cacher de ses mécanismes »<sup>205</sup>. Le pouvoir avance donc masqué et il est essentiel à la suite de ce que nous en dit Michel Foucault, d'avoir bien présent à l'esprit que les disciplines sont essentiellement prescriptives. Pour illustrer ce caractère essentiellement prescriptif des disciplines, on peut se référer au règlement de la Maison des jeunes détenus à Paris, daté de 1838, dont Michel Foucault cite de larges extraits dans *Surveiller et punir*<sup>206</sup> : aucun des onze articles de ce règlement cités par Michel Foucault n'interdit un quelconque comportement, tous sont exclusivement prescriptifs. Cette caractéristique de la société disciplinaire lui a survécu en ce que les disciplines n'ont fondamentalement pas été modifiées, c'est ce que nous disent Gilles Deleuze et à sa suite Antonio Negri et Michael Hardt.

La société de contrôle, comme société métadisciplinaire, signifie que les disciplines sont devenues ouvertes et transversales à toute la société, qu'elles relient entre eux tous les appareils disciplinaires pour n'en former plus qu'un. Gilles Deleuze l'avait déjà pressenti dans son entretien avec Antonio Negri par la formule « dans un régime de contrôle, on n'en a jamais fini avec rien »<sup>207</sup>. Hors de leur contexte, les propos de Gilles Deleuze paraissent bien mystérieux. Ce qu'ils signifient, c'est que, dans la société de contrôle, tout appareil disciplinaire est ouvert sur les autres, de façon à ce que les individus ne passent plus de l'école à l'usine en passant par la caserne et – éventuellement – la prison ou l'hôpital. Ainsi l'hôpital s'ouvre sur la ville, il n'est plus seulement un lieu (hôpital de jour, hospitalisation à domicile...), le détenu peut se voir accorder un régime de semi-liberté, notamment ouvert sur l'insertion professionnelle, l'école et le travail fusionnent « au profit d'une terrible formation permanente, d'un contrôle continu s'exerçant sur l'ouvrier-lycéen ou le cadre-universitaire »<sup>208</sup>.

Dans son *Post-scriptum sur les sociétés de contrôle*, Gilles Deleuze précise cette question. Ainsi, dans la société de contrôle, les appareils disciplinaires, comme l'école ou l'entreprise, sont « les états métastables et coexistants d'une même modulation, comme d'un

---

<sup>204</sup> Foucault, M. (1976) *Histoire de la sexualité. Tome 1 : La volonté de savoir*. Paris : Gallimard, p. 113.

<sup>205</sup> *Ibid.*, p. 113.

<sup>206</sup> Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard., p. 12 et 13.

<sup>207</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 237. Dans son *Post-Scriptum sur les sociétés de contrôle*, il reprend presque exactement cette formule : « dans les sociétés de contrôle, on n'en finit jamais avec rien ». *Ibid.*, p. 243.

<sup>208</sup> *Ibid.*, p. 237.

déformateur universel »<sup>209</sup>. C'est ce qu'il nomme alors des "contrôlats", qu'il définit comme des « variations inséparables, formant un système à géométrie variable »<sup>210</sup>, et les contrôles « une *modulation*, comme un moulage auto-déformant qui changerait continûment, d'un instant à l'autre »<sup>211</sup>, tandis que les « enfermements » – c'est-à-dire les modalités de la discipline dans les sociétés disciplinaires – sont « des moulages distincts »<sup>212</sup>. Ainsi, les modalités de la discipline dans les sociétés de contrôle ne forment qu'un seul et même système s'exprimant différemment selon les circonstances dans un ensemble de variations.

Pour Michael Hardt et Antonio Negri, le contrôle se distingue de la discipline en ce qu'il « s'étend bien au-delà des sites structurés des institutions sociales, par le biais de réseaux souples, modulables et fluctuants »<sup>213</sup>. Ils ne distinguent donc pas contrôle et discipline sur leur contenu, mais dans les modalités de leur mise en œuvre, ce qui à mon sens ne constitue pas une différence qui nécessiterait d'être formalisée par l'introduction d'une nouvelle notion, d'autant plus que cela est susceptible d'entretenir la confusion avec ce que Michel Foucault appelait le contrôle<sup>214</sup>. De plus, Michael Hardt et Antonio Negri affirment également que « le passage à la société de contrôle ne signifie en aucune façon la fin de la discipline »<sup>215</sup> mais qu'elle se caractérise par « l'exercice immanent de la discipline »<sup>216</sup>. Doit-on alors comprendre le contrôle comme l'exercice de la discipline particulier aux sociétés de contrôle ? Il est, je pense, préférable de s'en tenir à la distinction introduite par Gilles Deleuze entre "enfermements" et "contrôles" comme modalités d'une même discipline.

Cependant, ce qui, chez Michael Hardt et Antonio Negri, contribue à préciser le concept de société de contrôle dans sa dimension métadisciplinaire, c'est qu'elle peut « être caractérisée par une intensification et une généralisation des appareils normalisants de la disciplinarité »<sup>217</sup>, ainsi que l'introduction de la dimension de "réseaux". On peut entendre la notion de réseau au sens classique, mais on peut également, et cela est à mon avis un sens bien plus pertinent relativement à la proposition de Michael Hardt et Antonio Negri, la concevoir dans une perspective influencée par la cybernétique et les théories de l'information et de la communication. D'ailleurs, Gilles Deleuze distinguait « les machines simples ou dynamiques pour les sociétés de souveraineté, les machines énergétiques pour les disciplines,

---

<sup>209</sup> *Ibid.*, p. 243.

<sup>210</sup> *Ibid.*, p. 242.

<sup>211</sup> *Ibid.*, p. 242.

<sup>212</sup> *Ibid.*, p. 242.

<sup>213</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p., 49.

<sup>214</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 59.

<sup>215</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 401.

<sup>216</sup> *Ibid.*, p. 401.

<sup>217</sup> *Ibid.*, p. 49.

les cybernétiques et les ordinateurs pour les sociétés de contrôle »<sup>218</sup>. Il prenait donc déjà en compte les outils informatiques. Cependant, étant décédé avant l'ouverture au public d'Internet, Gilles Deleuze n'a évidemment pas pu prendre la mesure des capacités disciplinaires de cette invention. Michael Hardt et Antonio Negri évoquent ce point de manière bien plus explicite « des machines qui organisent directement les cerveaux (par des systèmes de communication, des réseaux d'information, etc.) »<sup>219</sup>. En outre, s'ils présentent néanmoins Internet, à ses débuts tout au moins, comme contenant intrinsèquement la capacité d'une résistance au contrôle : « le même élément qui assure la survie du système – la décentralisation – est aussi ce qui rend son contrôle si difficile »<sup>220</sup>, ils reconnaissent qu'« une centralisation massive du contrôle est déjà en route par l'unification – *de facto* ou *de jure* – des principaux éléments de la structure d'information et de communication »<sup>221</sup>.

De plus, dans une démarche visionnaire, Gilles Deleuze prévoyait également la substitution des grèves et actions de sabotage par « les piratages et virus d'ordinateurs »<sup>222</sup>, comme formes de résistance à la société de contrôle. Leur rôle serait alors de détourner la parole, rompre la communication afin d'échapper au contrôle. Reprenant la notion de « processus de subjectivation », « par lequel on obtient la constitution d'un sujet, ou plus exactement d'une subjectivité »<sup>223</sup>, Gilles Deleuze ne les considère que dans la mesure où ils peuvent échapper au contrôle au moment où ils se constituent. Par la suite, ils « engendrent de nouveaux pouvoirs ou repassent dans de nouveaux savoirs »<sup>224</sup>, mais ce qui importe, c'est le potentiel de résistance à la société de contrôle et aux disciplines de ces subjectivités au moment du processus de subjectivation.

## ***2) La société de contrôle comme immanence du biopouvoir***

Faut-il faire une vraie différence entre les notions de biopolitique et de biopouvoir ? Michael Hardt et Antonio Negri définissent le biopouvoir comme « une forme de pouvoir qui régit et régleme la vie sociale de l'intérieur, en la suivant, en l'interprétant, en l'assimilant et en la reformulant »<sup>225</sup>. Chez Michel Foucault, la biopolitique correspond à un gouvernement non seulement des individus grâce à des dispositifs disciplinaires, mais

---

<sup>218</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 237.

<sup>219</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p., 49.

<sup>220</sup> *Ibid.*, p. 365.

<sup>221</sup> *Ibid.*, p. 366.

<sup>222</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 237.

<sup>223</sup> Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine Littéraire, n° 435, octobre 2004, p. 63.

<sup>224</sup> Deleuze, G. (1990) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 238.

<sup>225</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 49.

également de « l'ensemble des vivants constitués en population »<sup>226</sup>. Michel Foucault relevait à ce propos « l'importance prise par le sexe comme enjeu politique. (...) D'un côté, il relève des disciplines du corps : dressage, intensification et distribution des forces, ajustement et économie des énergies. De l'autre, il relève de la régulation des populations par tous les effets globaux qu'il induit »<sup>227</sup>. La biopolitique fait de la santé, de la sexualité, de l'hygiène, de la vie même, des objets et des enjeux politiques. C'est la marque des sociétés disciplinaires, ce qui les distingue des sociétés de souveraineté, qui, elles, s'appuyaient sur le contrôle des territoires. À ce stade, biopolitique et biopouvoir semblent se confondre et recouvrir des contenus identiques.

Mais, pour Michel Foucault, le pouvoir n'est pas le monopole de l'Etat ou d'un gouvernement. Au contraire, il est diffus, traverse l'ensemble de la société, et il convient plutôt de le « penser en termes de "micropouvoirs", lesquels sont observables partout, de l'école à la famille en passant par les ateliers, les prisons ou l'armée »<sup>228</sup>. Il y a donc lieu de parler de "biopouvoirs", et c'est par eux que s'exerce la biopolitique, au quotidien et au local. En outre, chez Michel Foucault, le terme biopolitique recouvre également les modalités de résistance à ces pouvoirs sur la vie, « c'est-à-dire les conditions de possibilité d'une pratique de la liberté qui soit ancrée dans la puissance de la vie »<sup>229</sup>. Gilles Deleuze résume la position de Michel Foucault dans cette formule : « la vie devient résistance au pouvoir quand le pouvoir prend pour objet la vie »<sup>230</sup>. Ainsi, biopolitique et biopouvoirs semblent bien être des notions différentes, recouvrant des contenus qui à la fois se distinguent et se recoupent. Il faut donc comprendre les biopouvoirs comme l'expression au quotidien et au local, des micropouvoirs, d'une biopolitique globalisante, d'un pouvoir général sur la vie qui contient en elle-même la possibilité d'une résistance au contrôle. Cependant, il faut reconnaître que souvent, chez Michel Foucault comme chez Gilles Deleuze et Michael Hardt et Antonio Negri, il est assez difficile de les distinguer dans l'usage qui en est fait.

Maintenant que cette distinction entre biopolitique et biopouvoirs a été établie, il reste à analyser dans quelle mesure la société de contrôle peut être appréhendée comme immanence du biopolitique. Ce sera à cet effet le lieu de la mise en relation de la société de contrôle et de la biopolitique, notion initialement pensée par Michel Foucault pour les sociétés disciplinaires, mais également fonctionnelle pour la société de contrôle en ce sens qu'elle se

---

<sup>226</sup> Revel, J. Les mots de Foucault. *Le magazine littéraire*, n. 435, octobre 2004, p. 56.

<sup>227</sup> Foucault, M. (1976) *Histoire de la sexualité. Tome 1 : La volonté de savoir*. Paris : Gallimard, p. 191 et 192.

<sup>228</sup> Petit vocabulaire foucauldien. *Sciences Humaines*, Hors-série spécial n°3, mai-juin 2005, p. 43.

<sup>229</sup> Revel, J. Les mots de Foucault. *Le magazine littéraire*, n. 435, octobre 2004, p. 56.

<sup>230</sup> Deleuze, G. (1986, éd. 2004) *Foucault*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 98.

pense relativement aux disciplines, c'est-à-dire « la société de contrôle comme image du pouvoir actif à travers la biopolitique globale de la société »<sup>231</sup>.

Bien plus que la continuation de la société disciplinaire sous des formes plus abouties, Michael Hardt et Antonio Negri voient dans le passage à la société de contrôle l'apparition et la réalisation d'un nouveau paradigme du pouvoir « qui est défini par les technologies reconnaissant la société comme le domaine du biopouvoir »<sup>232</sup>. Pour eux, dans la société de contrôle, « les mécanismes de maîtrise se font toujours plus "démocratiques", toujours plus immanents au champ social, diffusés dans le cerveau et le corps des citoyens »<sup>233</sup>. C'est ainsi que ces auteurs aboutissent au concept d'« aliénation autonome ».

Le concept d'aliénation autonome repose sur une apparente contradiction, qui, à la façon d'un oxymoron, lui confère sa force par le mystère sémantique qui s'en dégage. En l'absence d'une définition claire de l'aliénation autonome par Michael Hardt et Antonio Negri, je propose de commencer par décomposer ce concept afin d'essayer d'en saisir toute la signification, démarche d'autant plus nécessaire que ce concept sera essentiel pour la suite de mon travail. Dans le langage courant, le terme d'aliénation renvoie au vocabulaire de la psychiatrie, et désigne « toute forme d'inadaptation mentale par laquelle l'homme se retrouve étranger à lui-même et aux autres »<sup>234</sup>. Une telle définition semble bien peu satisfaisante en l'espèce, le concept d'aliénation autonome ne renvoyant pas exclusivement à la maladie mentale, mais concernant bien plus largement l'ensemble de la société. Cependant, elle nous permet d'introduire une dimension essentielle du concept d'aliénation, celle de l'étrangeté à soi.

Le concept d'autonomie renvoie à Kant et est défini comme « la liberté d'un être en tant qu'être raisonnable »<sup>235</sup>, c'est-à-dire la soumission « aux commandements de la raison pratique indépendamment de tout mobile sensible »<sup>236</sup>. Quant au concept d'aliénation, dans une perspective philosophique héritée de Hegel, qui est celle dont se réclament les auteurs de ce concept, l'aliénation peut se définir à partir de « deux aspects complémentaires : a) l'extériorisation (*Entäusserung*) : objectivation de l'Esprit dans le réel, b) l'aliénation proprement dite (*Entfremdung*) : devenir étranger à soi, "malheur de la conscience" qui doit se perdre pour se retrouver ("extranéation") »<sup>237</sup>.

---

<sup>231</sup> Hardt, M., Negri, A. (2002) *Empire*. Paris : 10/18, p. 53.

<sup>232</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>233</sup> *Ibid.*, p. 48.

<sup>234</sup> Baraquin, N. (dir) (1995, éd. 2005) *Dictionnaire de philosophie*. Paris : Armande Colin, p. 14.

<sup>235</sup> *Ibid.*, p. 32.

<sup>236</sup> *Ibid.*, p. 32.

<sup>237</sup> *Ibid.*, p. 14.

Or, Michael Hardt et Antonio Negri précisent que « Hegel révéla ce qui était implicite depuis le début dans le développement contre-révolutionnaire : le fait que la libération de l'humanité moderne pût n'être qu'une fonction de sa domination, que l'objectif immanent de la multitude fût transformé en pouvoir de l'Etat, nécessaire et transcendant »<sup>238</sup>. Dans ce cas, le pouvoir doit devenir « une fonction intégrante et vitale que tout individu embrasse et réactive de son plein gré »<sup>239</sup>. Ainsi, dans la société de contrôle, le biopolitique, pouvoir sur les corps et les cerveaux devient l'unique forme de pouvoir, « comme son terrain *exclusif* de référence »<sup>240</sup>. Les appareils disciplinaires de la société de contrôle « organisent directement les cerveaux (...) et les corps (...) vers un état d'aliénation autonome »<sup>241</sup>, au sens de la participation active et volontaire de chacun à « la transformation de l'activité propre de l'homme en une puissance qui lui serait étrangère, et qui le domine »<sup>242</sup>.

Dans la suite de ces définitions, on peut alors concevoir l'aliénation autonome comme la situation dans laquelle l'individu est amené à déléguer de son plein gré sa liberté et son égalité, ne plus en avoir le contrôle direct, condition de son adhésion au contrat social. L'individu confie cette fonction au pouvoir, c'est-à-dire à l'autorité instituée dans une société, en l'occurrence l'Etat dans le cas qui nous concerne, en apparence librement, dans la réalité déjà aliéné par le contrôle que le pouvoir exerce sur lui. Milan Kundera disait qu'« être absolument moderne, c'est être l'allié de ses propres fossoyeurs »<sup>243</sup>. Si la société disciplinaire fut celle du modernisme et qu'alors la société de contrôle est celle du postmodernisme, on peut le paraphrasant dire qu'être absolument postmoderne c'est être son propre fossoyeur.

En outre, Michael Hardt et Antonio Negri remarquent que, dans la société disciplinaire, les disciplines ne sont pas pleinement efficaces du fait qu'elles fonctionnent « selon une logique relativement fermée, géométrique et quantitative »<sup>244</sup>, ce qui empêche les biopouvoirs de se réaliser entièrement : ils ne parviennent pas à « pénétrer entièrement les consciences et les corps des individus, au point de les traiter et de les organiser dans la totalité de leurs activités »<sup>245</sup>. Dans la société de contrôle, le biopouvoir s'accompagne de « l'exercice

---

<sup>238</sup> Hardt, M., Negri, A. (2002) *Empire*. Paris : 10/18, p. 115.

<sup>239</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>240</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>241</sup> *Ibid.*, p. 49.

<sup>242</sup> Boudon, R., Besnard, P., Cherkaoui, M., Lécuyer, B.-P. (1989, éd. 2003) *Dictionnaire de sociologie*. Paris : Larousse, p. 7.

<sup>243</sup> Kundera, M. (1990) *L'immortalité*. Paris : Gallimard, p. 173.

<sup>244</sup> Hardt, M., Negri, A. (2002) *Empire*. Paris : 10/18, p. 49.

<sup>245</sup> *Ibid.*, p. 50.

immanent de la discipline – c'est-à-dire l'autodiscipline »<sup>246</sup> des individus, puisque « dans le passage à la société de contrôle, les éléments de transcendance de la société disciplinaire déclinent tandis que les aspects immanents s'accroissent et se généralisent »<sup>247</sup>.

Ainsi, si, dans la société de contrôle, les disciplines s'affranchissent des lieux traditionnels de la disciplinarité, deviennent plus diffuses, transversales à l'ensemble de la société grâce à leur usage des réseaux, des machines cybernétiques et des ordinateurs, et qu'en même temps elles conduisent à une aliénation autonome au travers d'une forme de pouvoir sur les corps et les cerveaux enfin achevée, que peuvent-elles laisser échapper à leur emprise ? Il est temps de faire le lien entre allaitement maternel, Internet et société de contrôle.

---

<sup>246</sup> *Ibid.*, p. 401.

<sup>247</sup> *Ibid.*, p. 401.

## **SECONDE PARTIE :**

### **Lire la « doxa de l'allaitement »**

*« Tous les ouvrages de puériculture elle les avait lus et surtout ceux qui lysent à s'en pâmer les maternités, ces livres qui vous libèrent si vous les assimilez entièrement à l'envie de copuler, à jamais. À chaque vertu sa littérature immonde. »*

**Louis-Ferdinand Céline, Voyage au bout de la nuit.**

*« Quoi de plus touchant qu'une jeune maman qui allaite son bébé ? Tout le monde est d'accord pour dire que c'est le geste le plus naturel, dont les bienfaits pour le nourrisson sont connus aujourd'hui : le lait maternel est une substance vivante, avec ses cellules qui dévorent le premier microbe osant entrer dans la bouche du bébé, ses anticorps qui neutralisent tout virus importun ; le lait maternel est une substance spécifiquement humaine, qui n'entraîne pas d'allergie aux protéines du lait de vache. Et surtout, la tétée d'un bébé au sein de sa mère est plus qu'un instant de nutrition, c'est une conversation affective, ce peau à peau, les yeux dans les yeux, qui donne vraiment à l'enfant l'idée qu'il existe, par l'amour qu'il reçoit. (...) Pourquoi se mobiliser pour une fonction après tout si naturelle ? Parce que la société, et particulièrement la société française, n'aide pas les mères à donner le sein. L'idée est dominante, dès la maternité, (...) qu'allaiter plusieurs mois est signe de possessivité fusionnelle de la part de la mère. Les biberons font leur apparition dès le berceau de clinique, la sucette remplace le sein, et ces pratiques entravent la montée de lait. Voilà pourquoi, étrangement, les mères françaises sont les Européennes qui ont le moins de lait. »*

**Edwige Antier pour le site Internet MagicMaman.**

L'article d'Edwige Antier pour le site Internet *MagicMaman*<sup>248</sup>, que je cite en introduction de cette seconde partie, synthétise parfaitement quelques arguments récurrents du discours de promotion de l'allaitement maternel. Il offre en effet un résumé saisissant de plusieurs poncifs sur l'allaitement maternel (le lyrisme, la dimension naturaliste, les bienfaits, la relation privilégiée, la société qui fait obstacle à cette pratique, etc.).

Cette seconde partie de ma recherche, exploratoire et présentant ma démarche, est consacrée à ce que j'ai appelé "la doxa de l'allaitement", c'est-à-dire le discours dominant sur la question, tel qu'il est produit par toute une série d'experts, plus ou moins qualifiés, plus ou moins légitimes, et se retrouve de façon transversale dans, si ce n'est la totalité, tout du moins la très grande majorité des énoncés produits sur cette question.

Il s'agit de procéder au repérage d'invariants dans l'argumentation et les thèmes abordés afin de servir de point de repère à l'appréhension des forums de discussion sur Internet. J'ai repéré sept thèmes ou ensembles argumentatifs qui constituent l'ossature de cette "doxa de l'allaitement". Ces sept thèmes reviennent de façon plus ou moins constante dans les énoncés que j'ai analysés, sont parfois articulés de façon plus ou moins cohérente et/ou conventionnelle, sont éventuellement adaptés en fonction des intérêts de qui les énonce, mais ils sont présents de façon récurrente et disent toujours la même chose. En effet, ils concourent tous et toujours invariablement à démontrer que l'allaitement maternel n'a que des avantages et qu'il est supérieur à tous points de vue à tout autre mode de nourrissage du nouveau-né, du nourrisson et même du jeune enfant.

Au préalable, avant même d'envisager de présenter les résultats de cette démarche exploratoire, il me faut aborder la question des choix méthodologiques tant au niveau de la démarche liée à la sélection des corpus que la sélection des outils d'analyse de ces corpus.

---

<sup>248</sup> Disponible à l'adresse suivante : <http://www.magicmaman.com/edwige-antier-l-importance-d-encourager-l-allaitement-maternel,103,6091.asp>.

---

## Chapitre 4 :

# D

## émarche et méthodologie

Ma recherche s'articule autour de deux corpus. Tout d'abord j'ai recensé et sélectionné un certain nombre de documents issus de différentes sources, comme les articles de presse spécialisée dans la maternité, le secteur de l'édition relatif à cette même question, les publications et communications diverses émanant d'institutions, d'organismes officiels, et enfin d'associations ayant pour objectif la promotion de l'allaitement au sein. C'est ce que j'appelle les sources autorisées du discours sur l'allaitement. Ces sources ont parfois l'autorité de l'expert, comme, par exemple, lorsqu'il s'agit d'un pédiatre qui écrit un livre, d'un organisme de santé publique ou encore d'une association d'envergure internationale. Parfois elles prétendent tirer leur autorité du statut de mère – en réalité la meilleure experte qui soit dans la rhétorique naturaliste qui traverse ce discours – de celle qui est à la source de l'énoncé. Les exposés ainsi recensés forment un « discours », selon la terminologie de Michel Foucault, au sens d'« ensemble d'énoncés en tant qu'ils relèvent de la même formation discursive »<sup>249</sup>. Mais cela reste un discours particulier puisqu'il est la production à partir de laquelle se situe mon second corpus : le premier est celui de la production, le second celui de la reproduction.

Pour ce premier corpus, j'ai sélectionné un ensemble d'énoncés en les distinguant selon leurs sources : édition, presse spécialisée, documentation institutionnelle et production des associations de promotion de l'allaitement maternel. Si j'ai pu trouver de nombreux énoncés où plusieurs des thèmes récurrents de la promotion de l'allaitement maternel étaient exposés, il s'est avéré qu'une question particulière faisait régulièrement l'objet d'énoncés exclusifs. En effet, la question de l'activité professionnelle des femmes – formule que je préfère à celle de travail des femmes dans la mesure où il convient de souligner que le travail

---

<sup>249</sup> Foucault, M. (1971) *L'ordre du discours*, Paris : Gallimard, p. 153.

peut également être une activité domestique non-rémunérée – et de sa « conciliation » avec le maintien de l’allaitement, n’apparaît que dans des énoncés qui lui sont spécifiquement consacrés.

Or il m’a semblé essentiel de ne pas laisser de côté cette question, tant le discours de promotion de l’allaitement maternel est ambigu sur ce point, assurant à qui veut l’entendre qu’« allaiter et travailler est possible », mais alignant les arguments démontrant que cela est en réalité bien compliqué et qu’il est, bien entendu, préférable de maintenir l’allaitement au détriment de l’activité professionnelle. Il est en ce sens conforme au discours traditionnel qui institue la domination des femmes en les cantonnant à la sphère domestique. J’ai alors choisi de dissocier les énoncés relatifs à la « conciliation » entre allaitement maternel et activité professionnelle des autres énoncés afin notamment de pouvoir leur donner une certaine visibilité.

Le second corpus est composé de forums de discussion sur Internet et constitue l’objet même de mon analyse, le premier corpus ne servant en fait qu’en tant qu’étape exploratoire de ma recherche propre à constituer le repère rhétorique en fonction duquel situer mon analyse. Pour ce second corpus, les méthodes de sélection ont été très différentes et compte tenu du volume très important d’énoncés pouvant éventuellement faire l’objet d’une analyse (plus de 33 000 discussions recensées), il m’a été nécessaire de limiter arbitrairement le nombre de discussion retenues, par un tirage au sort.

## I - l’analyse de contenu comme méthodologie

Comme je l’ai déjà indiqué, un travail préalable sur le contenu des discours sur l’allaitement maternel dans les différents supports que j’ai pu relever (presse, édition, secteur associatif, institutions et Internet) m’a été nécessaire afin de mettre en évidence à la fois les grands thèmes récurrents et transversaux ainsi que les certitudes qui fondent l’essentiel des savoirs (ou des pseudo-savoirs) sur la question. Or, un tel travail ne peut se faire qu’en adoptant, vis-à-vis du dispositif d’analyse pour la démarche exploratoire à mettre en œuvre, une démarche toute aussi rigoureuse que celle du travail principal d’analyse des données ainsi qu’une même réflexion sur les buts poursuivis, les méthodes à mettre en œuvre. C’est à cette étape préalable et préparatoire à la phase exploratoire que je me consacre dans cette section.

### ***1) Mettre en évidence le contenu des discours sur l'allaitement maternel.***

La méthode d'analyse de contenu est un outil privilégié dans le cadre de l'étude des « *communications*, qu'il s'agisse de communications *orales* : textes de discours, compte rendus d'entretiens, ou de communications *écrites* : textes officiels, articles de journaux, ceci aussi bien dans le domaine historique que dans celui des lettres ou de la politique »<sup>250</sup>. Mais d'emblée l'analyse de contenu se heurte à un problème de définition : « ou l'on entend l'analyse de contenu dans un sens bien délimité consacré par la tradition, et l'on manque les apports de techniques récentes dérivées de la linguistique (analyse et typologie textuelles, analyse du discours notamment) ; ou l'on conçoit l'expression comme un terme générique un peu lâche subsumant l'ensemble de ces techniques »<sup>251</sup>.

Que choisir alors entre une définition traditionnelle, mais quelque peu obsolète et une définition moderne mais trop générique de l'analyse de discours ? Une solution serait peut-être « de maintenir une référence à la définition traditionnelle tout en (...) intégrant certains de leurs apports [aux autres méthodes] lorsque c'est possible et que l'objet s'y prête ou l'impose »<sup>252</sup>. On pourrait alors tenter une définition de l'analyse de contenu, dans son acception traditionnelle, qui serait « une technique permettant l'examen méthodique, systématique, objectif et, à l'occasion, quantitatif, du contenu de certains textes en vue d'en classer et d'en interpréter les éléments constitutifs »<sup>253</sup>, et en cela elle constitue une méthode d'approche scientifique des textes. L'analyse de contenu a ceci de particulier qu'elle est une méthode non exhaustive : il faut donc la considérer comme un outil « qui n'exclut pas les autres »<sup>254</sup>. Cependant, on peut aussi voir dans cette caractéristique l'expression de ses limites par rapport aux possibilités et à la diversité des méthodes issues notamment de la linguistique.

Mais au-delà de ses principes, l'analyse de contenu se caractérise par sa démarche et les étapes de sa mise en oeuvre. Principalement, on distingue quatre phases dans l'analyse de contenu : « préanalyse, catégorisation, codage et comptage, interprétation »<sup>255</sup>. La phase de préanalyse constitue le processus qui va de l'intuition préliminaire du chercheur, qui « sait dans quelle direction et en fonction de quelles questions s'orienter »<sup>256</sup> à la constitution du

---

<sup>250</sup> Grawitz, M. (11<sup>ème</sup> éd., 2001) *Méthodes des sciences sociales*. Paris : Dalloz, p. 605.

<sup>251</sup> Robert, A. D., Bouillaguet, A. (1997) *Analyse de contenu*. Paris : Presses Universitaires de France, coll. *Que sais-je ?*, p. 3.

<sup>252</sup> *Ibid.*, p. 4.

<sup>253</sup> *Ibid.*, p. 4.

<sup>254</sup> *Ibid.*, p. 25.

<sup>255</sup> *Ibid.*, p. 25.

<sup>256</sup> *Ibid.*, p. 25.

*corpus*. Suit la phase de catégorisation permettant au chercheur « d'accéder à une signification non immédiatement visible »<sup>257</sup> dans l'objectif de répondre au questionnement de la problématique, grâce à une grille de catégories. Il s'agit de classer en catégories thématiques chaque élément pertinent du *corpus*.

Les catégories retenues doivent cependant répondre à des exigences de pertinence, d'exhaustivité, d'exclusivité et d'objectivité. Une fois ce travail de catégorisation achevé, le chercheur est alors en mesure de se consacrer à la phase de codage et de comptage des unités, qui nécessite de « délimiter des unités de découpage du contenu »<sup>258</sup>. On distingue unité d'enregistrement, qui « désigne le segment déterminé de contenu que le chercheur a décidé de retenir pour le faire entrer dans la grille d'analyse »<sup>259</sup> et unité de numération, qui se réfère à « la manière dont l'analyste va compter »<sup>260</sup>. Enfin, vient la phase d'interprétation des résultats, phase « la plus intéressante parce que c'est celle qui permet d'évaluer la fécondité du dispositif en même temps que la valeur des hypothèses »<sup>261</sup>. Elle consiste à s'appuyer sur les résultats obtenus grâce à la catégorisation retenue afin d'aboutir à « une lecture à la fois originale et objective du *corpus* étudié »<sup>262</sup>.

## II – l'analyse lexicométrique en soutien de l'analyse de contenu

Dans cette section, je vais présenter l'outil méthodologique d'analyse des données que j'ai retenu. En l'occurrence, il s'agit de la lexicométrie, grâce à l'utilisation du logiciel *Pistes*, élaboré par Pierre Muller pour le CNDP-INRP, et que j'ai déjà eu l'occasion d'utiliser durant mon année de maîtrise en sciences de l'éducation.

Une démarche réflexive sur les caractéristiques des données à analyser est nécessaire afin d'appréhender objectivement les outils méthodologiques qui sont susceptibles d'être pertinents dans le cadre de la recherche envisagée. Une interrogation sur ce que sont les données que je pourrais recueillir dans les *forum* de discussion sur Internet devrait me permettre de questionner mes présupposés sur les outils dont je dois me doter pour leur recueil et leur analyse, de légitimer leur utilisation dans ma recherche, ainsi que de prendre

---

<sup>257</sup> *Ibid.*, p. 27.

<sup>258</sup> *Ibid.*, p. 30.

<sup>259</sup> *Ibid.*, p. 30.

<sup>260</sup> *Ibid.*, p. 30.

<sup>261</sup> *Ibid.*, p. 31.

<sup>262</sup> *Ibid.*, p. 31.

conscience de leurs limites vis-à-vis du *corpus* particulier de cette recherche. Egalement, cette démarche réflexive sur ce que sont ces données devrait me permettre de les objectiver en définissant clairement ce qu'elles sont et ce qu'elles ne sont pas, constituer clairement la catégorie des données relatives aux *forum* de discussion sur Internet autour de l'allaitement maternel, pour pouvoir me saisir de celles qui en relèvent et exclure celles qui n'en relèvent pas, ce, afin de constituer un *corpus* pertinent et dont les contours seront clairement circonscrits.

Les données que l'on peut recueillir sur les *forum* de discussion sur Internet sont essentiellement des données lexicales écrites. Un traitement lexicométrique s'avère donc ici possible. L'important volume de données facilement et rapidement accessibles sur ces *forum* est de nature à permettre l'analyse quantitative. C'est l'option que j'ai retenue. Je reviens plus en détail sur les raisons de ce choix dans la sous-section suivante.

Pour ce faire, je vais commencer par exposer les raisons qui m'ont convaincu de choisir une approche quantitative pour le traitement des données, ensuite je présenterai l'analyse lexicométrique ainsi que les traitements que permet le logiciel *Pistes* et je terminerai en définissant l'analyse iconographique et en précisant son apport dans le présent travail.

### ***1) Le choix d'une approche quantitative***

Je tiens d'abord à préciser qu'une telle approche est à mon sens tout autant qualitative que quantitative dans la mesure où la stratégie comptable sur laquelle elle repose ne porte pas directement sur le discours et le sens général qui s'en dégage, mais sur les éléments qui le composent, les unités lexicales, renvoyant à la signification particulière de chacune ou à son contexte selon les choix du chercheur. Ce comptage permet de se situer à une autre distance du discours, de l'envisager différemment de ce qu'il est possible de faire par une lecture plus classique, afin d'en dégager les mécanismes qui seraient plus difficiles à appréhender autrement. L'objectif et le principe de l'approche lexicométrique sont de révéler en le décomposant en autant d'unités que sont les mots qui le constituent le sens profond du discours. N'est-ce pas là finalement une approche qualitative ?

Le choix de l'approche lexicométrique tient ici à la possibilité de recourir rapidement et facilement (la consultation sur Internet) à un grand nombre de données. De plus, comme ce sont des données numériques, elles ne nécessitent pas le traitement fastidieux associé à toute analyse lexicométrique par ordinateur, à savoir la transcription grâce à un traitement de textes d'entretiens ou de textes écrits sur support papier. En effet, une simple

opération de "copier-coller" suffit à récupérer les données lexicales écrites présentes sur Internet, qu'il convient bien sûr ensuite d'agencer grâce à un logiciel de traitement de texte selon les objectifs poursuivis.

Donc, deux caractéristiques des données récupérables sur les *forum* de discussion sur Internet m'ont décidé à retenir une approche quantitative par analyse lexicométrique : d'abord l'importance du volume des données disponibles et la facilité avec laquelle elles sont consultables et récupérables, ensuite la facilité avec laquelle elles peuvent être préparées pour constituer un *corpus* exploitable par un logiciel d'analyse lexicométrique.

## **2) *l'analyse lexicométrique et les traitements permis par PISTES.***

En ce qui concerne la lexicométrie, ou « analyse lexicologique quantitative<sup>263</sup> », il convient de préciser que cette méthode d'étude du discours est intimement liée à l'outil qui la rend, si ce n'est possible, en tout cas infiniment moins fastidieuse, à savoir l'informatique. En effet, le recours à l'ordinateur permet ici l'analyse statistique de documents d'une taille considérable ou d'un nombre très important de textes. C'est une méthode « qui se veut exhaustive, systématique, et automatisée<sup>264</sup> » consistant en la mesure (métrie) d'unités lexicales (lexico) afin d'effectuer des comparaisons quantitatives. Pour ce faire, trois tâches préopératoires sont nécessaires : « (1) le choix puis le découpage de la chaîne textuelle en "unités" étudiables ; (2) la réunion d'un corpus clos de « textes » qui partitionnent le corpus ; (3) la mise en comparaison de constats chiffrés, effectués sur les unités présentes dans ces textes<sup>265</sup> ». De plus pour assurer la viabilité de l'analyse, il faut s'assurer du respect de trois règles : l'unité de comptage doit être invariable, les occurrences doivent être nombreuses et équilibrées, les constats effectués doivent être comparables et interprétables.

Or, si cette méthode a au moins le mérite de rendre moins rebutante l'analyse purement statistique sur de très gros volumes de textes, elle vaut surtout dans ce cas. Elle n'est absolument pas nécessaire pour des corpus de faible taille, où le comptage d'unités lexicales ne peut mettre en évidence des données statistiques significatives.

Le logiciel *Pistes*, conçu pour permettre le traitement statistique de données lexicales, « s'inspire des méthodes mises en œuvre au laboratoire "Lexicométrie et textes

---

<sup>263</sup> Grawitz, M. (11<sup>ème</sup> éd., 2001) *Méthodes des sciences sociales*. Paris : Dalloz, p. 634.

<sup>264</sup> Charaudeau, P., Maingueneau, D. (dirs.) (2002) *Dictionnaire d'analyse du discours*. Paris : Seuil, p. 342.

<sup>265</sup> *Ibid.*, p. 342.

politiques" (E.N.S. de Fontenay/Saint-Cloud et Institut National de la Langue Française - CNRS) »<sup>266</sup>. Les traitements que permet ce logiciel d'analyse lexicométrique sont :

- l'édition de(s) texte(s) du *corpus* ;
- la recherche des contextes : il s'agit de situer la forme choisie dans son environnement immédiat, voire dans l'ensemble du *corpus* par l'utilisation de références (titre d'un passage, numéro de texte, numéro de ligne, etc.). La recherche de contexte peut être effectuée conjointement sur plusieurs formes ;
- le classement alphabétique des formes de tout ou partie du *corpus* ;
- le classement hiérarchique des formes, c'est-à-dire selon le nombre d'occurrence de chaque forme (la fréquence), de tout ou partie du *corpus* ;
- la recherche des formes communes à toutes les parties du *corpus*, classées alors selon leur fréquence. Ce traitement n'est possible qu'à la condition que le *corpus* soit organisé en plusieurs parties ;
- la recherche, à l'inverse, des formes spécifiques à chaque partie du *corpus*, ce qui permet d'étudier les suremplois ou les sous-utilisations d'une forme dans une partie du *corpus*. Le logiciel *Pistes* présente la liste des formes spécifiques de chaque partie de trois façons différentes. Le menu "formes spécifiques de l'index hiérarchique" présente l'index hiérarchique du *corpus* en signalant par un signe – les sous emplois et par un signe + les suremplois. Le menu "formes spécifiques de toutes les formes partie par partie" présente séparément sous forme de liste les spécificités positives et négatives, pour chaque partie du *corpus*. Le menu "spécificités de certaines formes" permet des calculs de spécificité par regroupement de certaines formes.

### III – La phase exploratoire

#### ***a) Mettre en évidence le contenu des discours sur l'allaitement maternel.***

L'analyse de contenu portant sur les discours sur l'allaitement maternel dans les *forum* de discussion sur Internet par une approche permettant de les appréhender comme participant au discours social normatif dominant sur cette question, dans la perspective du cadre théorique de la société de contrôle reposant sur le mécanisme d'aliénation autonome,

---

<sup>266</sup> Extrait du texte de présentation du logiciel *Pistes*, au format numérique.

suppose la connaissance du contenu de ce discours dominant. Cela demande bien sûr une mise en évidence des dogmes, mythes (et vérités) qui en constituent le socle et aussi des présupposés implicites sur lesquels ils reposent. Mais il est également nécessaire de montrer qu'il est bien dominant, c'est-à-dire qu'il est transversal aux formes d'expression qui peuvent être mobilisées, et que sans être pour autant exclusif, il est très largement partagé et peut être présenté comme celui qui « fait autorité ». L'approche exploratoire a donc ici un double objectif : d'abord faire état des grands thèmes sur lesquels portent les discours sur l'allaitement maternel et les prescriptions qui s'y réfèrent (éventuellement aussi la marge de liberté qui y est offerte), ensuite vérifier que le contenu de ce discours se retrouve de façon uniforme quel que soit le support utilisé. Ce n'est qu'à cette condition que je pourrai effectivement parler de discours social normatif dominant.

En ce qui concerne l'outil méthodologique retenu, l'analyse de contenu constitue une méthode d'étude des discours qui peut aussi bien s'appliquer aux éléments lexicaux qu'aux images, dont regorgent les documents que j'ai pu jusqu'ici consulter. Ainsi, pour une démarche simplement exploratoire, ne mobilisant pas un *corpus* forcément conséquent, qui justifierait alors le recours à l'analyse lexicométrique, et agaçant deux types différents de données, l'analyse de contenu me semble être une méthode appropriée au double objectif poursuivi.

### ***b) Le discours des experts comme référence.***

Hors du champ des sciences sociales proprement dit, le discours sur l'allaitement au sein est abondant. Il a, comme autres caractéristiques, d'être particulièrement consensuel et de prôner exclusivement l'allaitement au sein. Je propose maintenant d'en donner un panorama avant de procéder à son analyse en distinguant les arguments qui sont avancés pour promouvoir l'allaitement au sein. J'ai distingué cinq discours, selon leur support ou leur origine. Il existe d'abord un discours institutionnel, véhiculé par des instances internationales (l'OMS et l'Union Européenne se révèlent être des promoteurs zélés de l'allaitement au sein) ou nationales, comme par exemple les organismes de sécurité sociale, les services de santé publique et les personnes publiques ayant des missions de service public d'ordre sanitaire et social. Ensuite, on trouve une presse grand public spécialisée dans la puériculture. Puis, tout un secteur de l'édition est consacré à des ouvrages de conseils aux futures ou jeunes mères, écrits notamment par des professionnels de la périnatalité (médecins obstétriciens, pédiatres,

sages-femmes, etc.) ou par des mères "expérimentées" dont le nom, plus ou moins célèbre, est censé constituer à lui seul une garantie suffisante pour le lecteur (on trouve ainsi parmi elles une ex-Madame Yannick Noah). Enfin, il existe de nombreuses associations de promotion de l'allaitement maternel, de taille et d'importance variable, constituant pour certaines des *lobbys* influents jusque dans des organisations internationales, telles que l'OMS<sup>267</sup>.

C'est selon cette catégorisation que j'ai choisi de procéder à l'analyse des discours sur l'allaitement maternel, dans la mesure où elle me semble refléter assez fidèlement le paysage de l'allaitement maternel tel que peut le percevoir le grand public. Je n'ai pas retenu les publications à destination des professionnels, dans la mesure où les réseaux de distribution sont plus confidentiels, réservés, et que leur aspect technique les rend assez opaques pour le non-initié. Donc, si elles peuvent néanmoins avoir une audience au-delà du public auquel elles sont normalement réservées, elles n'en restent pas moins d'une diffusion et d'une accessibilité limitées.

Pour chaque catégorie, je vais procéder à sa rapide présentation, justifiant mon choix de faire figurer sous la même appellation des objets parfois *a priori* éloignés, puis je ferai état des séries de données (articles, extraits d'ouvrage, brochures, recommandations, etc.) constituant autant de parties de mon *corpus*.

Pour les catégories « presse spécialisée » et « édition », j'ai fait appel à mon entourage pour me procurer un certain nombre de documents. Ainsi, j'ai pu réunir trente-sept magazines (différents titres d'avril 2005 à mars 2006), ainsi que quinze livres. Pour les catégories "institutions" et "associations", je me suis contenté des fonds documentaires en ligne, disponibles sur les différents sites Internet visités. J'ai également fait appel aux services de la bibliothèque de l'École de Puériculture des Yvelines, située à Versailles.

Compte tenu de la taille assez variable des documents que j'ai pu recueillir, de moins de dix pages à plus d'une centaine, j'ai choisi de modifier le nombre de documents sur lesquels porte mon analyse selon la catégorie. J'ai ainsi retenu trois documents pour chacune des catégories « institutions », « édition » et « associations », quatre pour la catégorie « presse spécialisée », ce qui permet de rééquilibrer quelque peu les discours dans leur volume selon leur origine.

---

<sup>267</sup> La plus importante, influente et active est sans conteste la *Leche League*. Sandre-Pereira, G., *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, Clio, n°21, 2005.

## 1) *Les institutions.*

L'allaitement maternel fait l'objet de recommandations d'institutions ayant des missions de santé publique. À quelque niveau que ce soit, international, national ou local, c'est sa promotion qui est faite : c'est principalement ce qui constitue la raison pour laquelle j'ai choisi de considérer comme un ensemble cohérent les discours sur l'allaitement maternel émanant d'autorités institutionnelles. Donc, indifféremment de leur taille et de l'échelle à laquelle ils opèrent, mais conformément à leur vocation, ces organismes – ou plutôt leurs discours – constituent ici une catégorie à part entière.

Depuis plusieurs années déjà, l'Organisation Mondiale de la Santé a fait de la défense de l'allaitement maternel une de ses priorités. Si, dès le début des années 1990, elle appelait déjà à un allaitement au sein exclusif durant les quatre à six premiers mois de la vie de l'enfant<sup>268</sup>, le texte de référence, régulièrement cité par les artisans de la promotion de l'allaitement maternel, est la résolution WHA 54.2 du 18 mai 2001, intitulée *La nutrition chez le nourrisson et le jeune enfant*, prise au terme de la 54<sup>ème</sup> Assemblée mondiale de la Santé<sup>269</sup>. Cette résolution contient des recommandations précises pour un allaitement au sein exclusif pendant les six premiers mois de la vie de l'enfant, et un allaitement poursuivi avec l'introduction d'autres aliments jusqu'à deux ans. Cette recommandation d'un allaitement au sein exclusif pendant les six premiers mois de la vie de l'enfant et la poursuite de l'allaitement cette fois non-exclusif jusqu'à l'âge de deux ans fait depuis référence pour tous les promoteurs de l'allaitement maternel<sup>270</sup>. Elle apparaît ainsi comme l'aboutissement politique d'une décennie de questionnements et d'intérêt pour l'alimentation du nourrisson, mais ses grandes lignes se trouvaient déjà contenues dans nombre de documents de l'OMS depuis la *Déclaration d'Innocenti*, comme par exemple dans l'ouvrage *Soins à la mère et au nouveau-né dans le post-partum : guide de pratiques*<sup>271</sup> publié en 1999.

Au niveau national, le Comité Français d'Education pour la Santé et le Ministère des Solidarités, de la Santé et de la Famille, ont repris cette recommandation en s'associant aux objectifs de l'OMS en matière d'allaitement maternel contenus dans la *Déclaration d'Innocenti* puis dans la résolution WHA 54.2. C'est dans une brochure intitulée *Le choix*

---

<sup>268</sup> *Déclaration d'Innocenti*, 1<sup>er</sup> août 1990. Texte disponible à l'adresse Internet : [www.who.int/fr](http://www.who.int/fr) ou [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org).

<sup>269</sup> Texte de la résolution disponible à l'adresse Internet [www.who.int/reproductive-health/publications/msm\\_98\\_3/fr/postpartum\\_care\\_mother\\_newborn\\_fr.pdf](http://www.who.int/reproductive-health/publications/msm_98_3/fr/postpartum_care_mother_newborn_fr.pdf).

<sup>270</sup> Pour un exemple : Roques, N. (2003) *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. Ramonville Saint-Agne : Erès.

<sup>271</sup> OMS (2003) *Soins liés à la grossesse, à l'accouchement et à la période néonatale : guide de pratiques essentielles*. Genève : éditions de l'OMS.

*d'allaiter*<sup>272</sup>, éditée en 1999, que le CFES, s'appuyant sur les objectifs de la *Déclaration d'Innocenti*, a initié la promotion de l'allaitement maternel, se défendant malgré cela de vouloir imposer ce choix aux mères de nourrissons<sup>273</sup>.

Au niveau local, les Conseils Généraux éditent également des brochures relatives à la promotion de l'allaitement maternel. Par exemple, le Conseil Général du Finistère, dans le cadre d'une *Campagne départementale en faveur de l'allaitement maternel*, a édité en 2003 un *Guide de l'allaitement maternel*. Il fait également référence directement à la recommandation de l'OMS en matière d'allaitement au sein exclusif. Il n'est certes pas le seul département à avoir publié un tel document, mais c'est le plus récent de ceux que j'ai pu trouver. C'est pour cette raison que je l'ai choisi pour mon *corpus*.

Ainsi, mon *corpus* comprend pour cette catégorie :

- Le chapitre 6, intitulé *Allaitement au sein*, de l'ouvrage *Soins à la mère et au nouveau-né dans le post-partum : guide de pratiques*, édité par l'OMS en 1999 (doc. 1) ;
- La brochure du CFES intitulée *Le choix d'allaiter* (doc. 2) ;
- Le *Guide de l'allaitement maternel* du Conseil Général du Finistère (doc. 3).

## **2) La presse spécialisée.**

La presse spécialisée dans la maternité et/ou l'éducation des jeunes enfants, destinée au grand public, est un autre support des discours sur l'allaitement maternel. Il existe une grande diversité de titres : *Famili*, *Parents*, *Enfant*, *Neuf Mois*, *Maman !*, etc.

Entre tous, un article a particulièrement retenu mon attention. Dans son numéro de décembre 2005, le magazine *Parents* a fait paraître une série de témoignages (sept au total) sous le titre *L'allaitement côté papas*. Considéré d'habitude par cette presse comme une affaire exclusivement féminine, un domaine réservé aux mères, l'allaitement est abordé ici du point de vue de ceux qui n'allaitent pas, reconnaissant dans le même temps, si ce n'est que cela peut également être leur affaire, tout au moins qu'ils peuvent avoir un discours à ce sujet. En effet, la forme particulière de cet article, le témoignage, fait que ce que nous sommes censés recevoir ici, c'est l'avis des intéressés eux-mêmes, non pas la façon dont un journaliste ou un expert présente ce que peut être l'allaitement du point de vue des parents : l'opinion des pères mérite d'être apportée au lecteur (à la lectrice ?) sans passer par un filtre quelconque. La question qui se pose alors est de savoir si ce discours, censé être la transcription directe dans

---

<sup>272</sup> Comité Français d'Éducation pour la Santé (1999) *Le choix d'allaiter*. Vanves : CFES éditions.

les colonnes du magazine d'une vision masculine de l'allaitement, est similaire au discours commun sur l'allaitement (les mêmes thèmes sont-ils abordés ? Y soutient-on les mêmes thèses ?)

Ainsi, pour cette catégorie, mon *corpus* est constitué de :

- l'article intitulé « Ce qu'il faut savoir sur le lait maternel » du trimestriel *Ma grossesse*, numéro 19, 1<sup>er</sup> trimestre 2006, pages 54 à 58 (doc. 4) ;

- l'article intitulé « Allaitement : pourquoi tant de passion ? », paru dans le mensuel *Famili*, numéro 146 d'avril 2005, pages 60 à 64 (doc. 5) ;

- l'article intitulé « L'allaitement, c'est bon aussi pour maman », du bimestriel *Infobébé*, numéro 52, janvier-février 2006, pages 50 à 55 (doc. 6) ;

- l'article intitulé « L'allaitement côté papas », publié dans le numéro 442 de décembre 2005 du magazine *Parents*, pages 104 à 108 (doc. 7).

### 3) *L'édition.*

La maternité a ses *Best Sellers*. Les grands noms en sont Laurence Pernoud, Julien Cohen-Solal et René Frydman, Edwige Antier, etc<sup>274</sup>. Ce sont des carrières qui se font dans ce domaine : certains, comme Laurence Pernoud (une des rares à n'être pas issue du milieu médical), ont d'ailleurs fait de la publication annuelle, remise à jour, de leur(s) ouvrage(s), leur activité principale. Laurence Pernoud a publié pour la première fois ses *Best Sellers*, remis à jour tous les ans, *J'attends un enfant*, en 1956<sup>275</sup> et *J'élève mon enfant* en 1965<sup>276</sup>. Si au départ, c'est par sa qualité de mère qu'elle justifie l'écriture de la première version de son ouvrage *J'attends un enfant*, c'est par l'expertise d'une équipe de praticiens (pédiatres, gynécologues-obstétriciens, psychologues, sages-femmes, etc.) qu'elle entend démontrer la qualité de ses ouvrages. C'est à cette même expertise que les autres auteurs que j'ai cités se réfèrent, tirant également leur légitimité de leur qualification et de leur expérience professionnelles, spécifiquement comme praticiens : pédiatres ou obstétriciens. Ainsi, ils s'inscrivent dans la grande tradition des ouvrages de puériculture à destination du grand public sur lesquels portait déjà l'analyse de Geneviève Delaisi de Parseval et Suzanne Lallemand.

---

<sup>273</sup> Après nous avoir dit de l'allaitement qu'il est « un geste naturel » et que « le lait maternel est pourtant un aliment de qualité irremplaçable pour la santé de l'enfant et la relation avec la mère », les auteurs de la brochure nous affirment qu'ils ne souhaitent « imposer aucun choix ». *Ibid.*, p. 3.

<sup>274</sup> On peut également citer Marcel Rufo, Marie Thirion, Aldo Naouri, etc.

<sup>275</sup> Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accueillir les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001, p. 307.

<sup>276</sup> *Ibid.*, p. 307.

En dehors de la légitimité des praticiens, c'est celle de mère qui permet également de justifier l'écriture d'un livre de conseils. Ainsi, certaines, usant également de la réputation de leur nom de famille, se sont lancées dans l'édition d'un ouvrage de conseils aux futures et jeunes mamans. C'est ainsi que j'ai pu découvrir le livre d'Heather Noah (ex-madame Yannick Noah). Plus simple, moins technique, cet ouvrage n'en néglige pas pour autant de nous livrer le point de vue de l'auteur sur l'allaitement maternel. C'est parce qu'il n'est pas présenté comme le discours d'un professionnel, mais comme celui d'une mère expérimentée qu'il m'a paru intéressant de retenir cet ouvrage. Ce choix permet de respecter la diversité des légitimités invoquées par celles et ceux qui écrivent et publient sur la maternité.

Pour cette catégorie, j'ai donc choisi :

- l'ouvrage de Laurence Pernoud, *J'élève mon enfant*, édition 2002, pages 45 à 63 (doc. 8) ;
- le livre de René Frydman et Julien Cohen-Solal, *Ma grossesse, mon enfant*, édition 2003, pages 568 à 597 (doc. 9) ;
- le livre d'Heather Noah, *S'épanouir en attendant bébé*, édition 2000, pages 199 à 205 (doc. 10).

#### **4) Le secteur associatif.**

Le discours du secteur associatif pour la promotion de l'allaitement au sein, certainement le plus marqué idéologiquement, même s'il se refuse à le reconnaître, a cela de remarquable que n'ayant pas d'adversaire déclaré<sup>277</sup> – il n'existe comme je l'ai déjà signalé aucune association de promotion de l'alimentation du nourrisson au biberon – et les discours institutionnel, médiatique et des pseudo-experts, dans l'ensemble, sont acquis à la cause, il affirme que l'allaitement au sein est victime, en France, d'un dénigrement constant, amenant une majorité de femmes à y renoncer, alors qu'il est évident que sans cette propagande anti-allaitement, elles donneraient toutes volontiers, longtemps et exclusivement, le sein à leur enfant.

À qui la faute ? À la société française toute entière, engluée dans ses représentations et qui ne comprend pas ce que les populations des autres pays occidentaux ont saisi (curieusement, les pays cités en exemple sont toujours des pays anglo-saxon ou d'Europe du Nord, il n'est jamais question des pays latins ou d'Europe centrale) ou ce que les peuples

---

<sup>277</sup> Cela ne les empêche cependant pas de s'en inventer et de dénoncer « la concurrence déloyale du lait industriel ». Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, coll. La justice au quotidien,,p. 23.

d'Afrique savent depuis longtemps et n'ont pas oublié<sup>278</sup>. À ce propos, On frise parfois le cliché du bon sens inhérent au bon sauvage qui fait les choses comme la nature les lui dicte. Quelquefois les coupables sont plus précisément désignés. Il en va ainsi « des féministes comme Elisabeth Badinter (2003) [qui] réagissent très vivement devant la promotion de l'allaitement maternel ou même devant sa seule protection »<sup>279</sup>. On dénonce alors la fabrication par ces mêmes personnes d'« une image rétrograde de mère au foyer que l'on "obligerait", à coups de sermons (il y a deux cent ans) ou à coups d'études scientifiques (aujourd'hui), à allaiter »<sup>280</sup>. Il est de bon ton de se donner le rôle de la victime, persécutée parce qu'elle veut que les femmes s'en tiennent à la nature. Cela permet notamment d'éviter d'assumer son statut de lobby influent jusque dans les organismes internationaux de santé publique et d'avoir à s'expliquer sur les fondements du modèle social proposé. Et puis, ce statut de pauvre mais courageuse victime correspond mieux à « l'image de douceur qui émane de la mère donnant le sein [qui] est toujours vivace dans nos esprits »<sup>281</sup>.

Les associations de promotion de l'allaitement maternel sont, pour la plupart d'entre elles, regroupées au sein de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM), comme nous l'avons déjà vu. Parmi elles, plusieurs se distinguent par leur importance et leur activisme. Ainsi, compte tenu de l'importance de la *Leche League*<sup>282</sup>, je me devais de faire figurer son discours dans mon *corpus*. Sur le site Internet de l'antenne française de l'association, un fonds documentaire assez conséquent est à la disposition de l'internaute. Le problème est alors de faire un choix, tant les contributions sont importantes et les thèmes variés : de la mise en route de l'allaitement à la composition du lait maternel en passant par la question de l'amour maternel.

Tout d'abord il m'a paru intéressant de savoir ce que l'association avait à dire d'elle-même et des raisons qui l'ont amenée à faire de la promotion de l'allaitement maternel son objet en postulant que ce discours sur elle-même est susceptible de permettre la mise en évidence de la vision – valeurs, représentations, etc. – qu'elle véhicule de l'allaitement maternel et de la maternité en général... Ainsi, le document que j'ai d'abord retenu est intitulé *La Leche League France, dossier de presse 2006*. C'est un document de sept pages dans

---

<sup>278</sup> Voir les chapitres « Situation de la France, des Etats-Unis, de la Grande-Bretagne et du Québec » (on remarquera qu'il s'agit exclusivement de pays à tradition anglo-saxonne) et « dans les sociétés extra-occidentales » de Roques, N. (2003) *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. Ramonville Saint-Agne :Erès. Nathalie Roques est membre fondateur de l'IPA (association information pour l'allaitement) et responsable pour la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM) de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel en France.

<sup>279</sup> Roques, N. (2003) *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. Ramonville Saint-Agne :Erès, p. 64.

<sup>280</sup> *Ibid.*, p. 64.

<sup>281</sup> *Ibid.*, p. 7 et 8.

lequel l'association se présente. Cependant, ce document fait surtout état de la situation de l'allaitement maternel en France ainsi que des actions et des objectifs de l'association, mais ne révèle en rien le sens qu'elle donne à cette pratique, ni les valeurs qu'elle y associe. J'ai trouvé ces informations dans une rubrique du site Internet de l'association, intitulée "foire aux questions" que j'ai pu télécharger dans son intégralité.

Les autres associations de promotion de l'allaitement maternel ont une dimension nationale ou locale. Globalement, leur objectif est le même à savoir promouvoir l'allaitement maternel auprès des particuliers, des professionnels de santé et des pouvoirs publics. Leurs actions consistent le plus souvent en informations (publications, diffusion de documents officiels tels que ceux de l'OMS, conférences, etc.), le soutien aux mères qui allaitent (l'association *Solidarilait* a mis en place un service d'écoute téléphonique), et la participation aux manifestations de la COFAM. Certaines, à l'instar de *La Leche League*, organisent également des formations destinées soit aux mères allaitant ou ayant allaité, qui souhaitent devenir, en tant que membres actifs de ces associations, des "conseillères en allaitement" ou des "consultantes en lactation", selon la terminologie de chaque association, ou à des professionnels de santé (l'IPA présente certainement le catalogue de formations destinées aux professionnels de santé le plus étoffé).

Parmi ces associations, j'en ai retenu trois dont les orientations me semblent synthétiser l'ensemble des actions proposées par les associations de promotion de l'allaitement maternel dans leur ensemble. Ainsi, j'ai d'abord retenu l'association *Mon Allaitement Maternel A Moi* (MAMAM), dans la mesure où elle met à disposition une documentation simplifiée sur l'allaitement maternel, sous forme de « fiches pratiques », en réalité les conseils et témoignages de mères allaitantes, et secondairement qu'elle interpelle les responsables politiques, élus locaux, partis politiques par l'intermédiaire de lettres ouvertes ou en les associant à leurs démarches<sup>283</sup>. Enfin, je terminerai par l'association *Information Pour l'Allaitement* (IPA) qui offre un service documentaire significatif dans son organisation (le Centre Ressource Documentaire pour l'Allaitement Maternel), et organise également un réseau de conseillères en allaitement ainsi que des groupes de mères. En outre, certains de ses membres contribuent à la littérature sur l'allaitement maternel par l'élaboration et la publication d'ouvrages répertoriés dans le catalogue du CERDAM.

Donc, pour cette quatrième catégorie, j'ai retenu :

---

<sup>282</sup> Voir pages 30 et 31.

<sup>283</sup> Se reporter sur le site Internet de l'association – [www.mamam.free.fr](http://www.mamam.free.fr) – à l'*interview* d'Edwige Antier en sa qualité de Maire-Adjoint à la Mairie du VIII<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.

- la rubrique "foire aux questions" de la *Leche League*, téléchargeable sur le site Internet de l'association (doc. 11) ;
- pour l'association *Mon Allaitement Maternel A Moi* (MAMAM), l'ensemble des *Fiches pratiques*, consultables sur son site Internet (doc. 12) ;
- pour l'association *Information Pour l'Allaitement* (IPA), le document intitulé *Histoired'Allaiter*, qui date de 2003 (doc. 13).

#### IV – La phase d'analyse des forums de discussion.

La présente recherche repose sur l'analyse d'un corpus composé de messages postés par des internautes sur des forums de discussion sur Internet consacrés à l'allaitement. Si j'ai principalement eu recours à l'analyse de discours, cette méthode a été complétée par une analyse lexicométrique rendue possible par l'utilisation du logiciel *Pistes*.

Enfin, dans la perspective de mettre en évidence la dynamique et l'aspect réactif des discussions, j'ai été amené à élaborer une représentation graphique de leur déroulement. En effet, ni l'analyse de discours, ni l'analyse lexicométrique ne permettent de mettre en évidence, et ce, de façon systématique, des éléments objectifs et quantifiables sur l'activité des internautes participant à la discussion. L'outil que j'ai élaboré repose sur trois séries de données : la place de chaque message sur une échelle de temps, son auteur et sa taille. Cependant, il m'a parfois été difficile, voire impossible, d'appliquer ma méthode à certaines discussions, notamment du fait de leur durée trop importante, rendant la lecture du graphique obtenu très délicate.

D'un point de vue méthodologique, la démarche adoptée nécessite d'être plus amplement explicitée, notamment parce que de nombreuses questions se sont posées tout au long des phases de recueil des données, de mise en forme des données pour l'analyse lexicométrique et enfin d'interprétation des résultats. Ces questions ont pour la plupart conduit à des choix méthodologiques, à tous les niveaux de la recherche, qui ne sont rien d'autres que des options et en aucun cas uniquement imposés par la forme même des données. D'autres choix se seraient certainement révélés tout aussi légitimes et opérants. C'est essentiellement du déroulement de ma démarche et de la justification de mes choix méthodologiques qu'il sera ici question.

Pour répondre à une telle question, un premier travail a consisté en un repérage des idées et thèmes dans les discours d'experts ou de vulgarisateurs dont je présumais qu'ils servent de fondement idéologique à la promotion de l'allaitement maternel. En d'autres termes, il s'est agi de repérer et catégoriser les arguments récurrents du discours de promotion de l'allaitement maternel. Ensuite, il s'agissait d'évaluer dans quelle mesure ces arguments se retrouvaient dans les messages des internautes. Cela n'a pu cependant que me donner une indication sur l'ampleur de la diffusion de ces discours. Seule une analyse des modalités d'appropriation de ce discours par les internautes a été en mesure de fournir une idée des processus par lesquels un discours devient (1) normatif, c'est-à-dire « institue des normes »<sup>284</sup> et « apprécie ou qualifie un fait relativement à une norme »<sup>285</sup>, et dominant, parce qu'étant celui de la classe dominante<sup>286</sup>. Domination masculine, même peut-on dire dans la mesure où il s'agit d'un discours sur le corps des femmes, le fait qu'il soit tenu majoritairement par des femmes n'y changeant rien, dans la mesure où « elles-mêmes appliquent à toute réalité, et en particulier aux relations de pouvoir dans lesquelles elles sont prises des schèmes de pensée qui sont le produit de l'incorporation de ces relations de pouvoir »<sup>287</sup>.

Mais, au delà de la considération directe et non-distanciée des arguments, des idées et des termes mêmes du discours sur l'allaitement maternel, la difficulté et l'enjeu ont été d'arriver à déchiffrer ce que nous dit réellement le discours sur l'allaitement maternel. Une archéologie de ces discours – au sens de Foucault – c'est-à-dire, dans une perspective généalogique en exhumant tant ses sources que son paradigme, permet la compréhension de ce qu'est le discours sur l'allaitement comme entité autonome et cohérente. À ce titre, je reprends à mon compte la formule de Jacques Donzelot, considérant que « Michel Foucault a clarifié un bon usage de la généalogie : celui qui consiste à substituer à la lecture en termes de progrès des idées, des sentiments, etc., une lecture du seul progrès dans l'économie du pouvoir »<sup>288</sup>.

Il m'a fallu donc en premier lieu procéder à l'analyse de cette formation discursive particulière qu'est le discours sur l'allaitement maternel. Si, très classiquement ma démarche a ici porté d'abord sur la littérature de puériculture vulgarisée, il m'a semblé nécessaire, au vu de la pluralité des sources du discours sur l'allaitement maternel de ne pas

---

<sup>284</sup> Canguilhem, G. (1966, 1988) *Le normal et le pathologique*. Paris : Presses Universitaires de France, coll. *Quadrige*, p. 77.

<sup>285</sup> *Ibid.*, p. 77.

<sup>286</sup> La pratique de l'allaitement est surtout répandue dans les classes dominantes. Se reporter aux pages 106 et 107.

<sup>287</sup> Bourdieu, P. (1998, 2002) *La domination masculine*. Paris : Seuil, coll. *Points*, p. 54.

<sup>288</sup> Donzelot, J. (1977, 2005) *La police des familles*. Paris : Les éditions de Minuit, p. 8.

m'y cantonner. L'exploration également de la presse grand public spécialisée dans la maternité, comme des communications officielles d'organismes ayant des missions de santé publique (depuis les brochures de Conseils Généraux jusqu'aux recommandations de l'OMS), et surtout des discours des associations de promotion de l'allaitement maternel, tous supports confondus, est venue compléter cet ensemble documentaire, constitutif d'une véritable "formation discursive". Il m'a semblé d'autant plus important de prendre en considération l'ensemble de ces sources que les frontières sont généralement assez peu étanches : par exemple, tel pédiatre, auteur de livres à succès est également membre de la CoFAM<sup>289</sup>, telle association de promotion de l'allaitement maternel est également consultante auprès d'un organisme international, etc.

Ensuite, j'ai pu procéder à l'analyse des données de mon propre corpus : je me suis attaché à repérer les récurrences du discours sur l'allaitement maternel dans les forums de discussion sur Internet. Ici, c'est l'analyse lexicométrique qui a été l'instrument de ce repérage. Outil précieux qui a rendu possible le traitement d'un volume de données conséquent, soit cent *topics* (sujets), tous d'un volume de plus de cinquante messages. J'ai fait le choix de ne conserver pour l'analyse que des sujets d'une longueur suffisante dans l'objectif d'étudier leur déroulement et mettre en évidence leur dynamique. Cependant, de ce point de vue, l'analyse lexicométrique a ses limites. En l'occurrence, elle ne parvient pas à rendre compte justement de cette dynamique, des interactions présentes dans ces forums. Elle serait même de nature à empêcher une telle lecture en supprimant la dimension chronologique de la discussion par le principe même du comptage. C'est par l'élaboration d'une représentation graphique de chaque discussion prenant en compte chaque message (identité de l'auteur du message, nombre d'occurrences, position dans le déroulement chronologique de la discussion) que cette dimension fondamentale pour mon travail a pu être rendue.

Le recueil des données s'est fait en deux temps. Dans un premier temps, j'ai effectué un recensement des sites Internet contenant un forum de discussion où apparaissait au moins un sujet (*topic*) sur l'allaitement maternel. C'est ici une méthode simple qui a été retenue : l'utilisation d'un moteur de recherche sur Internet, en l'occurrence *Google*. Cependant, une telle méthode nécessite que les termes sur lesquels va porter la recherche aient fait l'objet au préalable d'une attention particulière. Cette démarche m'a permis de recenser 191 sites Internet contenant, dans leur rubrique « forum », au moins un sujet relatif à

---

<sup>289</sup> Coordination Française de l'Allaitement Maternel. Née en 1999, elle regroupe les associations de promotion de l'allaitement maternel ainsi que des professionnels de santé.

l'allaitement maternel. Puis, une exploration des forums hébergés par ces sites a permis un recensement des sujets consacrés à l'allaitement maternel.

Dans un second temps, notamment du fait du nombre considérable de sujets recensés (au 22/01/2007 : 33654 sujets sur l'allaitement maternel au total sur l'ensemble des 191 sites Internet), il a été nécessaire d'opérer une sélection. Les modalités de sélection de cet échantillon ont fait l'objet d'un questionnaire : fallait-il opérer un choix par sujet, indépendamment du site qui l'héberge ? Fallait-il au contraire considérer chaque sujet à l'intérieur du site qui l'héberge et, par exemple, retenir un ou plusieurs sujet(s) de chaque site ?

En outre, une élimination systématique de certains sujets difficilement conciliables avec cette recherche (*topic* manifestement hors sujet ou ne contenant qu'un message, etc.) a permis de réduire, préalablement à tout échantillonnage, le nombre de sujets. Cela a néanmoins l'inconvénient de nécessiter l'examen individuel de chacun des 33654 sujets.

### ***1) sélection des sujets***

Parmi l'ensemble des sujets recueillis, (au 22/01/2007 : 33654 sujets sur l'allaitement maternel au total sur un ensemble de 191 sites, soit une moyenne arithmétique de 176 sujets par site avec une dispersion allant de 1 à 1762 messages), il a été nécessaire d'opérer une sélection afin de ne retenir qu'un échantillon.

Les nombres de messages et de sujets consacrés à l'allaitement peuvent être très importants. Ainsi sur le site Internet *aufeminin.com*, j'ai pu recenser, au 22/01/2007, 146537 messages pour 1762 sujets sur cette question (ce qui donne une moyenne de 83,16 messages par sujet avec une dispersion allant de 1 à 320 messages).

Pour opérer une sélection pertinente, il convient tout d'abord d'éviter deux biais majeurs :

- la technique consistant à « remonter » un sujet ;
- les sujets qui manifestement n'abordent pas l'allaitement maternel.

La technique consistant à « remonter » un sujet se résume à poster un message qui permettra au sujet d'apparaître régulièrement en tête de la liste des sujets. L'effet attendu est une augmentation des visites, ce qui, dans cette logique, est censé à son tour susciter de nouveaux messages. Le plus souvent le message est très court et codifié (les internautes se

contentent d'un seul mot : « up », la version française étant « hop ») et n'apporte rien à la discussion. Le contenu du message n'a en soi aucune valeur et n'intéresse en rien mon travail.

Dans la grande majorité des forums, les sujets sont classés en fonction de la chronologie des messages. Ainsi c'est le sujet ayant reçu le dernier message qui se retrouve automatiquement en tête de liste. On peut comprendre aisément l'importance qu'il y a à voir le sujet à cet endroit si l'on souhaite y maintenir une discussion désertée depuis un certain temps, d'autant plus lorsque la liste des sujets s'étale sur trente pages (comme c'est le cas pour le forum « allaitement » du site Internet [www.aufeminin.com](http://www.aufeminin.com)). Cependant le succès d'une telle pratique n'est pas assuré et il n'est pas rare de voir plusieurs messages successifs utilisant cette technique avant de voir la discussion être relancée ou même totalement abandonnée. Il est alors nécessaire de « nettoyer » ces discussions de tous ces messages avant d'opérer leur sélection.

Mais on peut également y trouver des sujets engagés par des messages n'ayant qu'un très improbable rapport avec l'allaitement. Par exemple :

The screenshot shows the forum interface on [aufeminin.com](http://www.aufeminin.com). The main navigation bar includes categories such as 'Accueil Beauté Couple Cuisine Horoscope Jeux Maman Minceur Luxe Mode Santé Stars Tests Voyage Album Blogs Forum Rencon'. The forum is titled 'Les forums' and is specifically for 'Grossesse > Forum Allaitement'. A message from user 'claudette124' is highlighted, dated 23 January at 08:58. The message content is: "Bonjour à toutes, j'envisage d'acheter un appart à choisy le roi"" followed by a list of questions: "qui connait cette ville ou y habite surtout dan sle quartier du port ? est-elle bien ? surtout quand on a des enfants ? niveau de délinquance ? place en crèche ? parc en ville ? nuisance sonore ? propreté ? action de la mairie ? ... je veux tout savoir avant de m'engager ...merci d'avance pour votre aide ...". Below the message, it says "une ex maman allaitante ...". The page also features a left sidebar with user options like 'Profil', 'Messages', and 'Forums', and a right sidebar with 'A découvrir' and a Pampers advertisement.

### ***3) mises en forme spécifiques pour l'analyse lexicométrique et pour l'analyse de contenu.***

Cette étape a été le lieu de nombreux questionnements, en ce sens qu'il a fallu opérer des choix, parfois lourds de conséquences, dans la mesure où ils pouvaient modifier directement le corpus. En effet, il a fallu à de nombreuses reprises se poser la question de savoir s'il fallait corriger ou non le corpus afin de permettre déjà l'analyse lexicométrique et ensuite de le rendre aisément lisible. J'ai choisi de conserver le plus souvent la forme initiale du corpus, la limite résidant dans ma propre compréhension du propos. À aucun moment il n'a bien évidemment été question de remplacer un mot par un autre, et ce même si parfois le langage utilisé est très inspiré du langage de type « SMS ». Pourtant, choisir de modifier l'orthographe originale du mot tel qu'il est écrit par l'internaute, et ce, même s'il s'agit simplement de corriger une erreur d'orthographe, n'est pas une démarche anodine dans le cadre d'un travail de recherche : ce choix doit être justifié.

Cependant, le logiciel *Pistes* et plus généralement l'analyse lexicométrique ont des exigences en termes de mise en forme du corpus qu'il convient de respecter afin de ne pas fausser le traitement des données. De plus, remarquons qu'une simple erreur d'orthographe revient – si elle n'est pas corrigée – à compter une forme supplémentaire. Ainsi, il y aurait autant de formes différentes pour le même mot que de erreurs d'orthographe commises par les internautes, ce qui revient à fausser grandement les résultats. La correction des erreurs d'orthographe est donc incontournable si l'on souhaite obtenir un corpus exploitable.

Il faut malgré tout savoir jusqu'où aller : certaines formes lexicales, proches du barbarisme sont communément employées sur les forums, au point qu'elles sont reconnues par la plupart des internautes comme des formes normales. Citons par exemple le vocable « zhom », qui désigne le conjoint de sexe masculin, ou encore « bb1 » et « bb2 » pour nommer les enfants dans leur ordre d'arrivée dans la famille. Conserver ces formes a-t-elle un sens pour l'analyse lexicométrique dans le cadre de ma recherche ? Je peux répondre par l'affirmative, dans la mesure où ces formes lexicales, propres à Internet, mettent en évidence par leur emploi régulier par les internautes l'existence d'un langage commun à la manière d'un sociolecte. Il est alors le marqueur des centres d'intérêt de ce groupe social. En effet, qui d'autre que les promoteurs de l'allaitement maternel pourrait inventer le mot de « mam'allaitante » ? Par conséquent, j'ai choisi de conserver ces formes particulières, sans oublier qu'elles peuvent être comptabilisées avec d'autres formes ayant le même sens pour les

besoins de l'analyse. Ainsi, il est possible de compter ensemble les occurrences de « bébé » et celles de « bb ».

Au final, j'ai opté pour deux mises en forme différentes : une spécifique pour *Pistes* et une pour l'analyse de contenu. Ce choix est dû aux exigences du logiciel *Pistes* en termes de codage. En effet, certains signes de ponctuation sont reconnus par ce logiciel comme des "marqueurs", c'est-à-dire des instructions pour le traitement des données. Ainsi les conserver risquerait d'avoir des conséquences importantes sur le traitement lexicométrique du corpus, soustraire, par exemple, une partie du texte à l'analyse. Pour être totalement certain de ne pas omettre de marqueurs, j'ai simplement enlevé tous les signes de ponctuation. Ainsi, le corpus mis en forme pour *Pistes* ne comporte que les lettres de l'alphabet et des espaces. En revanche, pour l'analyse de contenu, j'ai conservé la ponctuation originale, ce, même si elle est parfois très fantaisiste. En effet, aucune nécessité technique n'exigeant de revoir la ponctuation, cela n'aurait rien apporté à l'analyse. Je me suis juste contenté de réduire les répétitions de plusieurs dizaines de points d'interrogation que les internautes placent parfois lorsqu'ils veulent affirmer très fortement leurs propos.

---

## Chapitre 5 :

# **L**es discours des experts :

## **sept thèmes constitutifs du discours de promotion de l'allaitement maternel et la question de l'activité professionnelle des mères allaitantes**

Le discours sur la promotion de l'allaitement maternel est un discours très répétitif et surtout il s'auto-alimente. Ainsi, ce que sera dit à un endroit sera repris à l'identique – ou presque – ailleurs, sur un autre medium. Par exemple, l'association *La Leche League* s'appuie sur des recommandations de l'OMS qu'elle a elle-même contribué à élaborer en qualité de consultante.

### I – Premier argument : c'est économique et pratique.

Tout d'abord<sup>290</sup>, l'allaitement maternel est présenté sous un aspect économique, en plusieurs sens, social et écologique. Le discours suit ici l'air du temps, balayant large, depuis le "panier de la ménagère" jusqu'à la préservation de l'environnement en passant par le « trou de la sécu » déjà évoqué. C'est l'argument d'évidence, de bon sens, que seul d'ailleurs l'OMS n'utilise pas. Ici, pas besoin de caution scientifique, c'est le quotidien, parfois vécu, parfois idéalisé, qui sert d'argument : il est possible pour chacun-e de réaliser de façon empirique que l'allaitement maternel aura des conséquences substantielles sur son quotidien ainsi que sur l'équilibre économique du foyer.

Les avantages pratiques sont ici invoqués soit en comparaison directe avec le biberon : « plus de lavage et de stérilisation des biberons » (doc. 4), « rien à transporter, pas

de biberon à laver ! » (doc. 5), « Isabelle n'a pas à sortir de son lit pour préparer un biberon dans la cuisine » (doc. 7) ; soit inhérentes à l'allaitement au sein, sans la nécessité de recourir à la comparaison : « toujours à la bonne température, celle du corps » (doc. 8), « votre lait est toujours prêt et disponible et vous ne perdez pas de temps pour la préparation des repas » (doc. 2), « toujours prêt, il est propre et sain, il n'est jamais ni trop chaud ni trop froid » (doc. 3). Cependant, dans ce dernier cas, même s'il n'apparaît pas clairement, le discours sur le biberon se dessine en creux par ses inconvénients auxquels renvoient les avantages de l'allaitement au sein : si le lait maternel est toujours prêt à être donné, qu'il ne nécessite pas de préparation, s'il est toujours à la bonne température, c'est bien que le biberon, lui, nécessite préparation et réchauffement.

Cependant, il arrive également que l'on rencontre des discours où l'on a du mal à percevoir la distance entre allaitement maternel et biberon sur un plan pratique : le lait maternel peut être « congelé et stocké sous cette forme. C'est très pratique à emmener » (doc. 12), « de plus, tu peux les [des sachets de lait congelés] utiliser directement dans un biberon spécial (tu glisses le sachet dedans et il s'adapte sur le tire-lait) avec une tétine spéciale qui est alors le seul élément avec le tire-lait que tu stérilises puisque tout le reste l'est déjà ; l'aspect pratique du lait maternel congelé (facile à transporter, facile à réchauffer et à donner en biberon, etc... » (doc. 12). Le lait maternel congelé nécessite alors l'emploi de matériel, la stérilisation pour certains éléments, le réchauffement, comme le lait maternisé au biberon. S'il en prend toutes les caractéristiques sur le plan pratique, en quoi peut-on dire qu'il est plus pratique ?

Le côté pratique de l'allaitement maternel peut également être abordé sous l'angle des contraintes que permet d'abolir l'allaitement au sein. On n'hésite pas alors à convoquer des concepts forts comme la liberté et à user des représentations qui l'accompagnent, notamment liées à la mobilité : « allaiter offre une vraie liberté aux mamans : on peut aller partout avec une couche dans sa poche » (doc. 11), « on peut voyager léger » (doc. 12), « ni montre, ni balance » (doc. 13), « un bébé allaité peut se promener partout avec sa mère » (doc. 13), « la liberté de mouvement » (doc. 7).

En ce qui concerne l'aspect financier, c'est dans une perspective d'économie domestique qu'il est ici abordé. Les économies que permet de réaliser l'allaitement au sein sont d'abord et surtout profitables au foyer. Ici aussi, c'est sans référence explicite au biberon

---

<sup>290</sup> L'ordre dans lequel je présente ici ces thèmes ne tient pas compte de leur importance quantitative dans le discours de promotion de l'allaitement maternel, mais de leur place dans la démarche argumentative, allant de l'accessoire à l'essentiel.

que les avantages du lait maternel sont perçus : « gratuit » (doc. 2), « il est économique ce qui peut être important dans de nombreux foyers » (doc. 4), « pas cher » (doc. 5), « l'allaitement au sein reviendra toujours moins cher » (doc. 6), « une sacrée économie » (doc. 7), etc. Parallèlement, dans une perspective qui peut à certains égards sembler proche de l'argument économique, un argument hygiéniste est parfois également évoqué : « il est propre et sain » (doc. 3), « il est hygiénique » (doc. 4), « un simple (mais indispensable) lavage des mains avant la tétée suffit » (doc. 6). Remarquons simplement que ce simple geste d'hygiène peut être compromis selon l'endroit où l'on se trouve. Ainsi associés, préoccupations économiques et conseils d'hygiène dans les discours sur l'allaitement au sein semblent s'inscrire dans le prolongement des manuels d'enseignement ménager destinés aux jeunes filles – essentiellement celles des classes populaires, mais pas exclusivement – à partir de 1884 et jusque dans les années 1960<sup>291</sup>.

Enfin, l'allaitement maternel participe également d'un esprit que je qualifierais de "responsable et citoyen" auquel n'est peut-être pas insensible la jeune mère actuelle : « allaitement maternel, dont le rôle sur (...) la situation sociale globale est si considérable » (doc. 9), « le plus écologique car ne produisant pas de déchet et ne consommant pas d'énergie » (doc. 13).

Les arguments pratique, économique, hygiénique et écologique de l'allaitement maternel sont rarement développés sur plusieurs lignes : par le bon sens qui les légitime, leur affirmation vaut démonstration.

## II – L'aliment idéal.

Ensuite, le lait maternel est présenté comme l'aliment idéal non seulement pour le nourrisson, mais également pour le jeune enfant, jusqu'à environ trois ans. C'est bien simple, « les laits maternels contiennent tout ce qu'il faut » (doc. 12). Ici, l'argumentation commence à se faire scientifique, mais reste cependant en retrait dans ses mécanismes de démonstration. Il est simplement dit que « plus les connaissances en ce domaine avancent, plus les découvertes s'accumulent et plus les médecins prennent conscience de ce fait » (doc. 9). Le discours reste ainsi dans la simple affirmation sans chercher à démontrer ce qu'il avance,

---

<sup>291</sup> Boltanski, L. (1969) *Prime éducation et morale de classe*. Paris : Ecole Pratique des Hautes Etudes & Mouton, p. 23 et 24.

comme c'est, par contre, le cas, comme nous le verrons plus loin, en ce qui concerne les bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de l'enfant. Pourtant les deux arguments sont très proches, puisque dans l'un comme dans l'autre, c'est notamment ce que contient le lait maternel qui permet d'en déduire les bénéfices.

L'argument de l'aliment idéal se décline essentiellement en un discours sur la qualité du lait maternel, relativement à sa composition adaptée aux besoins de l'enfant. Ce discours sur la qualité du lait maternel et de son caractère particulièrement adapté aux besoins nutritionnels de l'enfant, s'accompagne d'un discours sur l'adaptabilité de ce lait tant pour la qualité – une variabilité de la composition du lait maternel en fonction des besoins de l'enfant – et sur la quantité – une adaptation quantitative de la production de lait maternel aux besoins de l'enfant exprimés par les variations de sa demande. On peut remarquer en outre une étrange coordination entre les besoins de l'enfant et le début de la lactation puisqu'« un bébé en bonne santé n'a pas besoin d'apports liquidiens ni alimentaires avant que n'apparaissent les montées laiteuses » (doc. 1). Ainsi, le bébé n'aurait pas besoin de s'alimenter avant que sa mère ne produise du lait.

Le lait maternel est « le meilleur aliment possible pour les nouveaux-nés » (doc. 1), « il est parfaitement adapté aux besoins du bébé » (doc. 2), « très précieux pour un bébé » (doc. 2), etc. Parfois les arguments se font plus précis, insistant notamment sur le fait qu'il « est facile à digérer » (doc. 8), « couvre l'ensemble des besoins nutritionnels de l'enfant » (doc. 13), que « les sucres, les protéines, les matières grasses, les sels minéraux ont la composition voulue et en proportion avec l'âge du bébé » (doc. 9), que « les intolérances n'existent pratiquement pas » (doc. 8). Il est remarquable que l'auteur, en l'occurrence Laurence Pernoud, ne dispense pas ses précieux conseils en cas d'intolérance au lait maternel. En règle générale, toutes les situations qui se situent en marge de la maternité idéale en ce qu'elles rendent impossible l'allaitement maternel, donc nécessitent le recours à d'autres modes d'alimentation, sont évacuées, ou conduisent à soutenir que « le "mauvais lait" n'existe pas » (doc. 11). Signe des temps, le lait maternel est également « relativement "pauvre" en calories » (doc. 11) : il n'y a donc pas à s'inquiéter des éventuels problèmes de surpoids de l'enfant. En toutes circonstances, il est et reste l'aliment idéal : « la composition du lait maternel est "programmée génétiquement" et reste dans des limites déterminées pour notre espèce même en cas de carences graves et de sous-alimentation maternelle » (doc. 11). Ce caractère est affirmé de façon d'autant plus forte que l'enfant est fragile, né dans des circonstances particulières : « Certains bébés peuvent naître dans des conditions difficiles : prématurés, malades, handicapés, etc. Ces bébés fragiles ont un besoin décuplé des bienfaits

du lait maternel » (doc. 13). Ainsi, plus l'enfant est fragile ou en danger, plus il est à protéger et plus le lait maternel lui est favorable.

L'argument de l'adaptabilité du lait maternel est très lié à l'enfant, tant dans la nature de ses besoins que dans leur quantité :

- il « s'adapte aux besoins du bébé » (doc. 3), « la composition du lait maternel évolue au long de la vie du bébé, d'une tétée à l'autre et aussi au cours d'une même tétée » (doc. 3), « la composition du lait varie » (doc. 11), « progressivement le lait se transforme, s'éclaircit (...). Plus le bébé tète souvent, plus cette transformation (appelée montée de lait) se fait harmonieusement » (doc. 13), « la composition du lait varie au fil des mois et s'adapte à la croissance, l'évolution et l'environnement de chaque enfant » (doc. 13) ;

- « le bébé reçoit exactement ce dont il a besoin. Le colostrum est suffisant pour le nourrir : la quantité de colostrum fabriquée par la maman est adaptée au petit estomac de votre nouveau-né. Le volume de son estomac va augmenter un peu chaque jour, la quantité de colostrum produite par la maman aussi ; cela se poursuivra après la montée de lait », « le volume produit augmente » (doc. 11), « plus le bébé tète et plus les seins fabriquent du lait » (doc. 3), « plus le bébé tète, plus sa maman fabrique du lait » (doc. 11).

Jusqu'à présent le discours relatif à l'adaptabilité du lait maternel serait-il également pris en compte dans la composition du lait maternel ? On peut en effet lire que cette adaptabilité du lait maternel peut également répondre à des facteurs externes à la relation mère-enfant, notamment les variations du climat : « la composition du lait s'adapte à la température ambiante : quand il fait chaud, il y a davantage de lait aqueux pour satisfaire la soif du bébé » (doc. 12).

Ici aussi, le discours n'échappe pas à certaines contradictions, puisque l'on peut également lire que « la composition du lait d'une femme qui se nourrit normalement est très stable sur plusieurs mois » (doc. 12) : ainsi la composition du lait maternel s'adapte aux besoins du bébé, qui étaient dits plus haut évoluer au fur et à mesure de sa croissance, mais est également très stable. Voici que maintenant les besoins du bébé sont dits eux aussi également stables sur plusieurs mois, mais dans ce cas pourquoi insister sur le caractère adaptatif du lait maternel en fonction de l'évolution des besoins du bébé ?

L'argument de l'aliment idéal sur le plan nutritif prend parfois la forme d'une tautologie : « un bébé au sein EXCLUSIF, il peut rester plusieurs jours sans faire de selles à certains moments et ça n'a rien d'inquiétant car il ne rejette rien de ce qu'il reçoit dans son

alimentation puisque celle-ci est parfaitement adaptée à ses besoins. CQFD » (doc. 12). En d'autres termes, l'allaitement est bon pour le bébé puisque c'est l'alimentation idéale du nourrisson. Avec un tel argument, il faudrait au contraire s'inquiéter de ce que le bébé nourri au sein fasse des selles.

En outre, s'il peut « être nourri au sein de sa mère ou d'une nourrice »<sup>292</sup> (doc. 9), « un bébé né à terme et en bonne santé n'a besoin que du lait de sa maman ! » (doc. 11). L'aliment idéal ne serait donc pas le lait humain par opposition au lait maternisé, mais bien le lait de la mère par opposition au lait de quelque autre provenance. L'argument n'est plus alors strictement nutritionnel, mais prend une coloration idéologique puisque l'aliment le plus adapté sur le plan nutritionnel n'est plus simplement le lait "humain", mais le lait "maternel", avant tout, sans qu'aucun argument ne vienne justifier cette précision pourtant fondamentale.

Enfin, il me semble qu'apparaissent, sur cette question des qualités nutritives de l'allaitement au sein, des spécificités catégorielles. En effet, le volume du discours sur le lait maternel comme idéal d'alimentation pour le nouveau-né peut être extrêmement variable. Si deux articles (docs 5 et 6) n'évoquent pas les bienfaits de l'allaitement maternel sur le plan nutritionnel, la moitié des discours (sept sur treize) se contentent de généralités et préfèrent développer les arguments relatifs à la santé de la mère et de l'enfant. C'est le cas de l'ensemble de la catégorie des discours d'associations, mais également du discours d'un livre (doc. 9), les uns et l'autre étant particulièrement prolixes sur le sujet.

### III – Les bénéfices pour la santé de la mère et de l'enfant.

En troisième position viennent les arguments vantant les bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé non seulement de celui qui est allaité, l'enfant, mais également de celle qui allaite – la mère. L'allaitement maternel bénéficie à la fois à l'enfant et à sa mère. Ici les références scientifiques de l'argumentaire sont très présentes, parfois vaguement évoquées (il est souvent fait mention de « recherches scientifiques » (doc. 11) ou de « travaux scientifiques », sans qu'ils soient clairement cités), parfois très précisément mentionnées, comme par exemple dans les documents de *La Leche League*. Ce sont très généralement des publications anglo-saxonnes qui sont alors référencées.

---

<sup>292</sup> La nourrice n'est évoquée que dans le cas « de nombreux pays du monde, [où] l'enfant est rapidement menacé de dépérir s'il ne reçoit pas du lait de femme ».

Cependant, si, pour l'enfant, les arguments sont essentiellement d'ordre immunologiques et antiallergique, pour la mère, la question de la santé est à comprendre au sens large, puisqu'elle peut recouvrir également des sujets d'ordre plus esthétiques, comme le fait de retrouver sa ligne après la grossesse ou de préserver l'élasticité des tissus, notamment ceux de la poitrine.

Pour la santé du bébé, seul un livre (doc. 10) ne l'évoque pas. Le discours peut parfois être assez technique et par conséquent peu accessible aux non-initiés : « l'immunoglobuline A (IgA) est très importante et sa concentration est particulièrement élevée dans le colostrum produit au cours des premiers jours. L'IgA agit probablement en empêchant les bactéries de se fixer sur les surfaces cellulaires épithéliales de l'intestin et des voies respiratoires supérieures (...). Le lait de femme contient des lymphocytes T et B qui constituent un autre mécanisme par lequel le nouveau-né bénéficie de l'"expérience immunologique" maternelle » (doc. 1).

À l'opposé, le discours peut également être très simple dans ses arguments et ne s'intéresser qu'aux résultats de ce bénéfice pour la santé de l'enfant : « mes enfants sont beaux et ne sont jamais malades », voire même avec un certain pragmatisme : « grâce à vos défenses immunitaires transmises par le lait, votre petiot sera bien plus costaud face aux microbes, d'où moins de visites chez le pédiatre, moins de nuits à se ronger les sangs, de médicaments... » (doc. 6). Alors ces bénéfices n'ont plus seulement pour finalité la santé de l'enfant, mais sont surtout considérés parce qu'ils se répercutent directement sur sa mère : « un bébé en bonne santé, c'est le meilleur atout pour une maman requinquée ! » (doc. 6).

Entre ces deux extrémités, il existe tout un *continuum* qui passe par un discours généralement basé sur un vocabulaire médical, sans pour autant relever d'un langage hautement technique : « il protège l'enfant des infections gastro-intestinales (...) des infections respiratoires » (doc. 3), « le lait maternel protège l'enfant contre de nombreuses infections en lui apportant les anticorps maternels. Il assure ainsi une protection naturelle au cours des premières semaines de la vie et les enfants allaités au sein pendant les premiers mois ont dans l'ensemble moins de rhino-pharyngites, d'otites, de diarrhées, etc. Le lait maternel est par ailleurs aseptique et ne risque donc pas d'apporter de microbes à l'enfant » (doc. 8), et par un discours plus simple basé sur un vocabulaire commun : « il protège contre les maladies », « il est synonyme de dents solides » (doc. 4).

Retrouve-t-on ici, comme Luc Boltanski le mettait en évidence dans son ouvrage *Prime éducation et morale de classe*, à la fin des années 1960, une distinction des savoirs de la puériculture selon la catégorie sociale : « Les règles d'élevage se propagent avec une

vitesse et une facilité inégales dans les différentes classes sociales »<sup>293</sup>, les mères des classes moyennes et supérieures intégrant plus rapidement les savoirs récents de la puériculture et s'appropriant également le vocabulaire de la médecine ? La seule distinction que j'ai été en mesure de relever ici concerne principalement la presse. Dans son ensemble, elle n'emploie pas de vocabulaire technique pour décrire les bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de l'enfant, et reste également très simple dans son argumentation.

Et les bénéfices pour la santé de l'enfant dureront sa vie entière : « il est également prouvé que les adultes qui ont été des bébés au lait maternel ont moins de problèmes cardiaques que les adultes qui ont été élevés au lait industriel » (doc. 12). On peut relever ici encore l'absence de référence précise : « Il est prouvé » (doc. 12) suffit à démontrer la validité du propos.

De plus on relève également la présence parfois d'un discours autour des selles de l'enfant allaité, qui se caractérise par l'emploi de qualificatifs neutres ou mélioratifs : « les selles sont couleur jaune d'or » (doc. 8), « les selles restent liquides et l'urine claire » (doc. 8). Parfois même elles sont comparées à des aliments « elles ont l'aspect d'œufs brouillés » (doc. 8).

Les bénéfices de l'allaitement maternel sur la santé de la mère sont également bien exploités. Le champ est très large, puisque qu'il va de la prévention de plusieurs maladies « une possible protection contre le cancer du sein en pré-ménopause, le cancer de l'ovaire et l'ostéoporose » (doc. 5), « l'allaitement est un facteur de protection contre le cancer du sein pré-ménopausique et le cancer de l'ovaire »<sup>294</sup> (doc.11) à des considérations esthétiques sur le physique de la jeune mère, où la ligne et le régime tiennent une grande place. On appréciera au passage la précaution (« possible ») de la première citation qui n'apparaît plus dans la seconde.

J'ai choisi d'aborder cette question en la considérant comme une sous-catégorie relative à celle de la santé, dans la mesure où, lorsqu'elle est abordée, c'est un vocabulaire médical ou relatif à la physiologie qui est employé. En voici quelques exemples :

- « vous maigrirez car l'allaitement puise dans les graisses profondes qui constituent les réserves que vous vous êtes constituées pendant la grossesse (...). Les médecins s'accordent à dire que l'allaitement est le meilleur régime amaigrissant » (doc. 12);

---

<sup>293</sup> Boltanski, L. (1969) *Prime éducation et morale de classe*. Paris : Ecole Pratique des Hautes Etudes & Mouton, p. 72.

<sup>294</sup>

- « les réserves de graisse stockées pendant ou avant la grossesse, sont sollicitées chaque jour pour fabriquer le lait. (...) Sachez que pendant l'allaitement, les muscles de votre ventre, mais aussi de votre périnée, s'activent. Résultat, tout cela sera plus tonifié avec un allaitement au sein qu'au biberon. (...) Allaiter c'est aussi retrouver plus vite un ventre plat » (doc. 6);

- « allaiter n'abîme pas les seins (...). Au contraire, cela peut les protéger en ralentissant leur rétrécissement après l'accouchement » (doc. 10). Ce qui est de plus intéressant ici c'est qu'il s'agit d'un discours de réfutation d'un argument présenté comme très répandu, alors que la plupart du temps les arguments contre l'allaitement maternel ne sont même pas exposés ;

Par contre, certains discours n'hésitent pas à s'affranchir de tout prétexte médical pour assumer pleinement l'injonction faite aux femmes de soigner leur aspect physique : « allaiter, pour de jolies mamans ! Le plus souvent, l'allaitement aide à retrouver plus facilement la ligne, et à préserver la beauté des seins » (doc. 11).

Enfin, les arguments sur les bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de la mère portent également sur les suites de couches : « la mise au sein précoce peut également avoir une influence sur les contractions utérines et donc réduire les pertes sanguines dans le post-partum » (doc. 1), le lait maternel « favorise le retour à la normale de l'appareil génital » (doc. 8), « allaiter votre enfant (...) provoque des contractions qui (...) favoriseront le retour à sa taille d'avant la grossesse » (doc. 10), « la tétée précoce réduit les risques d'hémorragie après l'accouchement » (doc. 11).

#### IV – Les bénéfices pour le développement du bébé.

Le quatrième thème est celui des bénéfices de l'allaitement maternel pour le développement – au sens large – du bébé. Le plus souvent, il est fait référence sans distinction au développement du bébé, à son éveil, à sa construction, à sa croissance, etc. Mais il est question aussi des interactions entre la mère et le bébé que le geste permet, et qui lui servent à "bien grandir" et à développer ses facultés.

Il est fréquemment souligné que l'allaitement maternel favorise le « développement » de l'enfant. De façon générale, les discours restent relativement vagues à ce sujet, se contentent d'affirmer que le fait d'allaiter est bon pour le développement de

l'enfant : « les bénéfices de l'allaitement pour le développement de votre enfant (...) sont importants » (doc. 2), « il lui assure (...) un développement optimal », « un avantage pour son développement », « tout lait maternel est parfaitement adapté au développement du bébé », « permet le meilleur développement possible du bébé », « certains bébés ont besoin de lait maternel pour bien se développer »<sup>295</sup>, « favoriser un développement optimum », « développer au mieux ses potentialités ». Et ce développement est d'autant mieux assuré que l'allaitement maternel dure plus longtemps : « la poursuite de l'allaitement exclusif pendant 6 mois par rapport à une durée de 3 à 4 mois permet un développement optimal des nourrissons et doit donc être encouragée ».

Mais qu'entend-on précisément par « développement » ? Le plus souvent, il est fait référence sans distinction au développement du bébé, à son éveil, à sa construction, à sa croissance, etc. Toutes ces notions semblent alors se confondre pour renvoyer indifféremment au fait que l'allaitement maternel, grâce autant aux substances qu'il contient qu'aux interactions entre la mère et le bébé que le geste permet, lui servent à "bien grandir", surtout du point de vue de ses facultés intellectuelles, mais également affectives et émotionnelles, voire physiques : « quel bonheur de contribuer, tétée après tétée, à son bien-être, son épanouissement et sa construction », « j'aurais raté un épisode clé de son allaitement si je m'étais exclu de l'allaitement. Les premières semaines, le temps de la tétée représente à mon avis le moment où tout se passe », « c'est pour l'enfant un moment privilégié, où il (...) s'épanouit, il s'éveille », « les échanges sont parfois si intenses que le bébé devient de plus en plus actif et éveillé au cours de la tétée », « il est donc adapté aux nécessités physiques de sa croissance physique et cérébrale », « développer au mieux ses potentialités ». Là encore l'allaitement maternel est particulièrement important dans le cas de la prématurité : « il permet une meilleure croissance du prématuré ». En outre, si l'allaitement ne favorise pas le développement du bébé, tout au moins il ne nuit pas à celui-ci : « l'allaitement, même prolongé, n'empêche pas le développement ni l'autonomisation de l'enfant ». Il s'agit de répondre ici à l'objection implicite de ceux qui prétendraient que l'allaitement maternel impliquerait un risque de dépendance de l'enfant par rapport à la mère et une difficulté dans la séparation nécessaire.

Favoriser l'acquisition de l'autonomie de l'enfant est également un avantage certain de l'allaitement maternel : « continuer les moments câlins ce qui permet de sécuriser

---

<sup>295</sup> Notons ici qu'il ne s'agit plus de tous les bébés, mais seulement de « certains », sans qu'il soit d'ailleurs précisé lesquels.

les bébés et donc de les aider à prendre leur autonomie », « le fait de lui donner ce qu'elle demande la sécurise et c'est très important dans la toute petite enfance car ça va l'aider à prendre son autonomie plus tard », « un allaitement satisfaisant (...) donne au bébé une sécurité de base affective et biologique irremplaçable ».

Plus rarement, il est plus directement fait référence à la psychologie du développement, dans une perspective piagétienne, c'est-à-dire du développement de l'intelligence et de la pensée, ou dans une perspective post-piagétienne, comme la psychologie neuro-cognitive, plus ou moins vulgarisée : « il stimule le développement neuro-psychomoteur. D'après plusieurs recherches, les bébés nourris au sein montrent de meilleures capacités d'apprentissage », « un meilleur développement cognitif et psychomoteur est également assuré par l'allaitement ».

Il est aussi parfois fait une distinction entre l'aliment en lui-même et la situation dans laquelle le fait d'allaiter met la mère. C'est alors cette dernière et non plus le lait maternel qui est facteur de développement de l'enfant : « le fait que tu lui parles en tétant développe ses capacités sensorielles et stimule le développement d'un certain nombre de centres nerveux du cerveau », « dès la naissance, le bébé et la mère mettent en place des interactions indispensables au développement de l'enfant. L'allaitement maternel favorise naturellement cette élaboration ». On est en droit de se demander quand même pourquoi le biberon ne pourrait-il pas permettre les mêmes interactions.

Le discours peut parfois se révéler très technique : « le lait maternel contient également des acides aminés essentiels et des acides gras polyinsaturés à chaîne longue, absents dans les laits d'origine animale<sup>296</sup> et qui sont peut-être très importants pour le développement cérébral ». Il faut signaler qu'il s'agit ici du discours de l'OMS, qui se montrait déjà particulièrement technique en ce qui concerne les bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de l'enfant. Mais ce n'est pas le seul. On trouve ainsi un discours, avec un vocabulaire, certes moins spécifique, mais qui insiste sur la composition du lait maternel et sur les effets des substances qu'il contient sur le cerveau : « le lait de début de tétée est un lait très clair presque transparent parfois car très riche en lactose qui est destiné à réhydrater le bébé et à lui fournir des sucres qui sont directement assimilés par le corps pour nourrir les cellules nerveuses du cerveau. (...) le lait du matin est plus clair que celui du soir car (...) le matin, il a surtout besoin de sucre pour nourrir son cerveau ». Le discours n'hésite pas à se répéter, avec néanmoins quelques variations : « le lait de début de tétée est plutôt aqueux. Il contient beaucoup d'eau et de lactose pour hydrater et alimenter le cerveau du bébé ».

Enfin, selon Le Docteur Julien Cohen-Solal et le Professeur René Frydman, précocité et allaitement maternel iraient de pair : « nous connaissons des bébés allaités par exemple jusqu'à 4 mois et demi ou 5 mois qui ont refusé obstinément tout biberon et tout lait artificiel. Mais il s'agit souvent de nourrissons très déléurés, très avancés sur le plan du développement ». Cependant, il ne nous est pas précisé si c'est le lait maternel qui les rend si avancés ou si c'est leur précocité qui leur permet de savoir ce qui est "bon" pour eux, et donc de privilégier ce qui est favorable à...leur développement.

## V – Les bénéfices pour la relation mère-enfant.

De plus, ces bénéfices sont censés avoir des conséquences sur le développement socio-affectif des enfants, qui relève du cinquième thème dans la taxinomie que j'ai élaborée. La bonne relation entre la mère et son enfant entraîne forcément un enfant équilibré, sain, apte à vivre en société, etc. Attention aux mères qui ne suscitent ou n'entretiennent pas cette relation privilégiée, le résultat est bien sûr catastrophique : « l'enfant y gagne le sentiment d'être important... S'il n'a pas ce sentiment durant sa petite enfance, il aura du mal à l'acquérir plus tard... et les enfants qui ne l'acquièrent jamais seront des enfants difficiles à l'école, où ils ne réussiront pas ; ils mettront tout le monde en colère; ils deviendront délinquants plus tard et éventuellement tomberont dans le terrorisme »<sup>297</sup>. C'est la théorie du lien, des pédiatres américains Kennell et Klaus, qui est ici utilisée, notion dérivée de celle d'attachement en psychologie, issue de Spitz<sup>298</sup>.

On trouve sous ce thème le plaisir d'une relation duelle, dont on suppose que le nourrisson y trouve aussi son compte, puisque sa mère, elle, est censée y trouver le sien. Pourrait-on d'ailleurs concevoir que le plaisir qui résulte de cette relation ne puisse être qu'à sens unique ? Que penserait-on d'une mère qui prend plaisir à allaiter son enfant, alors que celui-ci ne ressentirait pas un plaisir concomitant ? Certes le bien-être de l'enfant peut se mesurer par les réactions de son corps (la détente musculaire, par exemple, est considérée comme un indicateur fiable), et il n'est pas forcément nécessaire que le nourrisson exprime par la parole sa satisfaction, ce dont il est bien évidemment incapable, si la situation le

---

<sup>296</sup> Ainsi le lait maternel ne serait pas un lait d'origine animale.

<sup>297</sup> In D. E. Eyer. (1992) *Mother-infant bonding. A scientific Fiction*. London : Yale University Press (ma traduction).

<sup>298</sup> Eyer, D. E. (1992), op. cit..

satisfait. Cependant, il faut bien reconnaître qu'à défaut d'être directement verbalisé par l'enfant, c'est par le discours des adultes que ce plaisir est exprimé, et on considère que, par chance, il coïncide avec celui de la mère.

La notion de plaisir revient assez souvent : « un moment d'échange, de plaisir intense et de contact privilégié entre votre bébé et vous », « une expérience relationnelle forte et chargée d'émotion », « un plaisir partagé avec leur bébé », parfois associée à une certaine sensualité du contact physique mère-bébé : « le bébé retrouve la chaleur de la peau, l'odeur, les pulsations du cœur de sa mère (...). Il satisfait au besoin de contact corporel, sensoriel et de la relation affective du bébé », « j'apprécie énormément l'allaitement pour le contact qu'il m'apporte avec mon enfant, la complicité intime que nous partageons », « la sensation de nourrir son enfant sans autre artifice que soi-même n'est ni descriptible ni imaginable. Elle appartient à chacune » ; « ce dialogue corps à corps, très sensuel, est absolument merveilleux », « un "corps à corps" exceptionnel qui leur apporte des sensations uniques », « c'est un merveilleux moment d'intimité, un moment fait de chuchotements, de jeux de doigts, de mimiques, de regards, de sourires, de caresses ». Les témoignages sont utilisés ici à des fins d'idéalisation, parfois même à outrance, de la relation entre la mère et le bébé, née de l'allaitement maternel, rendant impossible l'expression de tout aspect négatif.

Ensuite, c'est la notion d'attachement, et parfois celle de lien qui sont évoquées : « les liens qui se créent avec son enfant sont très riches », « pour créer un lien », un « lien précieux », cette notion de lien pouvant être comprise comme la traduction commune de la notion plus "savante" d'attachement : « allaitement maternel, dont le rôle sur (...) l'attachement (...) est si considérable », « l'allaitement (...) favorise l'attachement et facilite le maternage ». Dans cette perspective, c'est la mise au sein précoce, c'est-à-dire dans les instants suivants immédiatement la naissance, qui renvoie – implicitement – au principe même de la notion de lien (*bonding*), telle qu'elle a été développée à l'origine par Spitz, puis par ses successeurs, à savoir l'existence d'une période sensible (*sensitive period*) immédiatement après la naissance, durant laquelle plus l'enfant et la mère seront mis en contact, meilleurs seront leurs relations et le maternage<sup>299</sup> : « cette tétée précoce permet d'installer entre votre enfant et vous un premier contact très privilégié » ; « le contact cutané et la mise au sein précoce sont associés à un comportement de la mère plus affectueux envers son enfant », « l'allaitement maternel empêche alors la dissolution du lien mère-bébé, surtout en cas d'hospitalisation et de séparation ». Cette importance du lien dans l'allaitement est synthétisée dans la formule « cordon de lait » de l'association IPA.

Les relations de la mère avec son bébé sont un thème très fort des discours sur l'allaitement maternel, qui emploient alors tout un registre très marqué sur le plan émotionnel et affectif : il s'agit d'« amour », d'« échanges intenses », de « relation affective », d'« émotion », d'« épanouissement infini », de « communion », de « symbiose » entre la mère et l'enfant. C'est certainement l'aspect du discours sur l'allaitement maternel le plus marqué émotionnellement et le plus idéalisant. En outre, grâce aux notions de lien et d'attachement, il concilie un vocabulaire qui emprunte à la passion et une référence scientifique.

## VI – Un allaitement réussi, ça se mérite.

Le sixième ensemble argumentatif en faveur de l'allaitement maternel consiste à faire l'éloge de la mère méritante. Cependant, si elle est méritante, c'est que l'allaitement n'est pas toujours une partie de plaisir. Pour être une bonne mère, il faut donc souffrir, mais cette souffrance conduit à la félicité. La douleur est physique, principalement. La litanie des effets douloureux de l'allaitement est particulièrement longue et bien détaillée. Mais l'enjeu est d'éviter que les mères prennent prétexte de ces douleurs pour arrêter l'allaitement. C'est pourquoi, les femmes qui tiennent bon malgré la douleur sont citées en exemple.

« Qui a dit qu'allaiter fatiguait, contraignait ou isolait la maman ? Bon, plein de gens, d'accord ! Et si on regardait plutôt le bon côté des choses et pas seulement le revers de la médaille... ». Ainsi, l'allaitement maternel connaîtrait un "revers de la médaille" qui serait même assez conséquent, si l'on en juge par le volume des discours qui lui sont consacrés. Effectivement, les difficultés de l'allaitement, ainsi que les conseils pour les éviter, constituent de loin la partie la plus importante – en volume – du discours sur l'allaitement maternel. Cette caractéristique du discours est particulièrement importante dans les livres et chez les associations.

Tout d'abord, les problèmes sont d'ordre physique et se concentrent particulièrement sur ce par quoi l'allaitement est possible, c'est-à-dire la poitrine. D'ailleurs, lorsqu'elles revêtent un aspect physique, principalement donc des douleurs et des blessures au sein, ces difficultés font l'objet d'un traitement spécifique, soit sous forme de chapitre, soit sous forme d'encadré, ou encore d'une section, point ou paragraphe spécifique pour chacune d'entre elles. Le risque est qu'au final l'allaitement soit interrompu et que la mère renonce du

---

<sup>299</sup> Eyer, D. E. (1992) *Mother-infant bonding. A scientific Fiction*. London : Yale University Press, p. 2 et 3.

fait des complications : « les mamelons deviennent alors douloureux et engorgés, le bébé n'arrive pas à téter la ration qu'il lui faut et la mère est plus encline à interrompre l'allaitement » ; « les crevasses [qui] sont avec l'engorgement les deux causes majeures de la fin d'un allaitement ». La litanie des effets douloureux de l'allaitement est particulièrement longue et bien détaillée, de sorte qu'il ne m'est pas possible ici d'en donner un aperçu exhaustif. Je renvoie le lecteur à la consultation du *corpus* ou des tableaux recensant l'ensemble de ces arguments figurant en annexe.

On remarque cependant que le vocabulaire employé pour décrire les difficultés physiques rencontrées par les femmes qui allaitent renvoie essentiellement à la douleur qu'elles peuvent ressentir : « mes seins sont sensibles ou douloureux », « le sein devient alors dur chaud et douloureux », « les crevasses étaient douloureuses », « beaucoup de femmes craignent de souffrir », « la fatigue de ma femme qui souffrait excessivement des seins », etc. Le vocabulaire utilisé ne prend que rarement une forme où la notion de souffrance est absente : « le mamelon est endommagé ». L'enjeu est ici de dissuader les femmes d'arrêter d'allaiter, malgré ces douleurs - ce qui se révèle délicat dans des sociétés fortement hédonistes. Mais comme les promoteurs de l'allaitement maternel savent que ces douleurs peuvent malgré tout survenir et sont difficilement évitables, l'argument consiste essentiellement à chercher à culpabiliser les mères.

Ainsi, ces difficultés seraient essentiellement le fait des mères elles-mêmes qui les provoquent par une mauvaise pratique de l'allaitement au sein : « une conduite adaptée de l'allaitement prévient la majeure partie des incidents énumérés ici. De nombreuses mères ont allaité plusieurs enfants sans avoir rencontré aucun de ces soucis », « le plus souvent il s'agit d'une mauvaise conduite de l'allaitement et/ou d'un mauvais diagnostic ». Donc, si les mères souffrent, c'est dû à leur maladresse ou à leur incompétence. Une telle explication contient en substance la culpabilisation des mères qui, du fait notamment des difficultés physiques rencontrées, mettent un terme à l'allaitement de leur enfant, n'ayant pas su, ou pas voulu remédier à ces souffrances, alors que cette persévérance n'aurait tenu qu'à elles.

La culpabilité n'est qu'exceptionnellement évoquée de façon explicite et renvoie alors à une autre forme de souffrance, morale et psychologique cette fois : « voir ma fille boire au biberon me donnait l'impression qu'elle me refusait. Mais peu à peu, tout s'est arrangé. Heureusement, car si j'avais échoué, je crois que je l'aurais difficilement accepté : j'aurais eu le sentiment d'être une mauvaise mère ». C'est sans doute une expression cruciale, tant la pression sociale sur les jeunes mères et les injonctions concernant les "devoirs de mère" font craindre à beaucoup de n'être jamais une « suffisamment bonne mère ». C'est ici

une déclinaison concrète du biopouvoir sur les femmes, car, à l'inverse, les femmes qui tiennent bon malgré la douleur sont citées en exemple : « le courage de ma femme nous a fait tenir », « les débuts de l'allaitement exigent patience, persévérance et volonté », « il vous faudra être très motivée », « il faut parfois faire preuve de beaucoup de persévérance », « j'ai tenu bon ».

Les conseils pour éviter ces difficultés sont également en nombre conséquent, du plus simple et intuitif : « veillez à la propreté du bout des seins » à celui qui nécessite le recours à un appareillage, certes « artisanal » : « pour les seins ombiliqués, il y a une bonne méthode, elle doit se procurer une seringue (sans aiguille) => diamètre en fonction du mamelon, elle coupe le bout de la seringue (là où l'on met l'aiguille et un peu au-dessus), y enfonce le piston, bon après, là où il y avait le piston, (partie douce) elle le colle sur son mamelon et aspire son mamelon plusieurs fois par jour, les mamelons ressortiront au bout de quelque temps », en passant par les recettes traditionnelles : « buvez des décoctions de racine de pissenlit ». Tous ont cependant le même objectif, celui de maintenir à tout prix l'allaitement : « les accidents de parcours bien pris en charge permettent toujours de continuer d'allaiter ». S'il en est « toujours » ainsi, celles qui ne continuent pas à allaiter doivent conclure que les « accidents de parcours » auxquels elles sont confrontées ont été mal pris en charge, mais par qui ? Par elles-mêmes, sans aucun doute, car une femme moderne se doit d'être autonome et de s'assumer, raison de plus pour se culpabiliser quand on ne parvient pas à poursuivre son allaitement.

Mais pour avoir de bons conseils, il faut savoir bien s'entourer, ce qui nécessite également d'être bien conseillé, ce que ne manquent pas de faire les discours de mon *corpus* : « n'écoutez que les conseils des gens pour qui l'allaitement a marché car ce sont des conseils qui marchent », « contactez une association d'aide à l'allaitement qui pourra vous conseiller », « une amie avec une expérience positive d'allaitement peut être d'un soutien précieux mais les visites d'amies qui n'ont pas pu allaiter leur bébé comme elles le souhaitaient s'avèrent parfois éprouvantes », « interdisez aux gens qui n'ont pas pratiqué l'allaitement ou qui l'ont raté de te donner des conseils. ILS NE SAVENT PAS DE QUOI ILS PARLENT ET ILS NE PEUVENT QUE TE DONNER DES MAUVAIS CONSEILS ». On constate alors que les "bons" conseils sont ceux favorables au maintien de l'allaitement et que les "mauvais conseils" sont ceux qui le mettent en cause et que conseiller d'interrompre un allaitement ne peut jamais être un bon conseil.

Toujours est-il que cette tendance à voir dans chaque mère allaitante ou ayant allaité avec succès (les autres sont à bannir) un relais pertinent auprès d'autres mères pour

promouvoir l'allaitement maternel dans le cadre d'un soutien individuel, ce qui est d'ailleurs le principe fondamental des associations comme la *Leche League*, résonne comme la matérialisation effective, la réalisation concrète du concept d'aliénation autonome : le contrôle est diffus, chacun peut en être l'agent et le pouvoir est bien un biopouvoir, puisqu'il s'exerce sur l'utilisation que les individus font de leur propre corps pour en nourrir d'autres. Seulement la société de contrôle parfaite, à comprendre comme celle de la réalisation pleine et entière de l'aliénation autonome, implique « l'exercice immanent de la discipline – c'est-à-dire l'autodiscipline »<sup>300</sup>. Or, ici le contrôle ne s'exerce pas par l'individu lui-même, mais nécessite encore l'intervention d'un tiers.

Mais mastites, engorgements, seins ombiliqués, crevasses, voire même abcès ne sont pas les seules difficultés que rencontrera la mère qui allaite. Elle devra également faire face à la pression sociale. Celle de son entourage : « c'est très souvent un environnement défaillant qui est responsable de l'arrêt prématuré de l'allaitement », « je n'avais entendu que des propos négatifs sur l'allaitement, de ma mère notamment » ; et celle du corps médical, qui par méconnaissance ou par indifférence ne saura pas la soutenir et pourra même aller contre son désir d'allaitement : « les sages-femmes ou les puéricultrices qui n'y connaissent rien », « il a été reconnu que les conseils inappropriés du personnel de santé constituaient un obstacle majeur à l'allaitement au sein ». Remarquons ici l'imprécision de l'argument – par qui cela a-t-il été reconnu ? – qui emporte l'adhésion tacite du lecteur sans avoir besoin de se justifier plus.

Parfois, ce sont aussi les fabricants de laits maternisés qui sont montrés du doigt : « les pressions commerciales des firmes d'aliments pour bébés qui offrent des aliments artificiels aux mères par l'intermédiaire des agents de soins de santé et qui apportent un soutien financier aux hôpitaux et aux organisations médicales constituent un autre obstacle », ou la société dans sa globalité : « omniprésence de la culture du biberon », avec parfois le recours à l'idéalisation d'un passé révolu : « il n'y a plus de transmission de femme à femme, seulement des conseils techniques, des méthodes et des préjugés. La jeune mère qui allaite risque de se retrouver seule, presque sans aucune référence familiale ou communautaire ».

Sur ce point, les discours de l'OMS et du secteur associatif se rejoignent d'une façon remarquable, alors que livres, presse et autres discours institutionnels ne relèvent pas les difficultés d'allaitement liées aux pressions sociales. Doit-on y lire une conséquence de l'influence de la *Leche League* auprès de l'OMS ?

---

<sup>300</sup> Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p., 401.

Le biberon est également l'ennemi de l'allaitement. Il n'est pas seulement vu comme un mode d'alimentation alternatif, moins favorable à l'enfant, à la mère et à la société toute entière, comme l'ensemble des arguments examinés jusqu'ici le présente, mais également comme une pratique qui est de nature à mettre en cause l'allaitement au sein : « les femmes dont les bébés reçoivent des biberons de complément sont cinq fois plus enclines à abandonner l'allaitement au sein », « lorsque l'on présente au bébé autre chose que le tétou (biberon, tétine), il peut ensuite refuser tout bonnement de reprendre l'allaitement au sein », « éviter les biberons et leur cortège de mauvaises influences ». Il est préférable alors d'éviter tout contact avec autre chose que le sein maternel, en particulier la tétine du biberon qui s'en rapproche suffisamment pour être considéré comme un substitut possible : « il est préférable d'éviter le biberon : même très jeune un bébé peut boire des liquides à la tasse, ou les prendre à la cuillère ». Cependant, ce discours connaît des variations, qui font que le biberon peut néanmoins être toléré lorsqu'il contient du lait maternel : « même lorsqu'une mère a beaucoup de lait, on donne à son bébé la nuit du lait industriel ; il serait quand même plus normal de lui faire boire un biberon du lait de sa mère ».

Enfin, un dernier obstacle à un allaitement réussi reste le travail des femmes. Bien que certain(e)s aient pris leur parti de ce terrible fléau social et proposent des solutions, certes délicates à mettre en œuvre, comme tirer son lait sur son lieu de travail, d'autres persistent – l'OMS en tête – à considérer le travail des femmes comme une difficulté majeure à la poursuite de leur allaitement : « l'une des principales difficultés rencontrées dans la poursuite de l'allaitement au sein est le fait que les femmes travaillent ».

Pour d'autres, le discours est plus subtil. Il suffit en effet de postuler que le travail est un obstacle dans la poursuite de l'allaitement, dans la mesure où « les séparations mère-bébé » lui sont préjudiciables et espérer que cela fera son effet. Le plus impressionnant est que ce problème prétend être résolu sous la forme de conseils, dont certains relèvent du parcours du combattant : « retarder le plus possible la reprise du travail et restreindre la durée des séparations est bénéfique pour l'allaitement. Congés annuels pris dans la foulée du congé maternité, éventuel congé pour suites de couches pathologiques, congé parental d'éducation, congé sans solde, diminution du temps de trajet lieu de garde-lieu de travail, déjeuner-sandwich, des solutions vous permettent d'accorder vie professionnelle et vie familiale », sans oublier que « les tétées non données devront être remplacées par du lait : de préférence du lait maternel que la mère recueillera sur son lieu de travail »<sup>301</sup>.

---

<sup>301</sup> Bardon, H., *Allaiter et travailler : puisqu'on vous dit que c'est possible*, Travail, genre et société n°24, novembre 2010, pages 131 à 149.

## VII – Allaiter est naturel.

L'avant-dernier thème est sans doute le plus controversé et sûrement celui dont l'empreinte idéologique est la plus forte. Le discours de promotion de l'allaitement maternel postule qu'il ne peut y avoir qu'une « bonne » pratique et qu'elle est forcément celle dont on pense qu'elle est conditionnée par les exigences de la nature. Il est, bien sûr, question d'instinct, partagé par les deux acteurs principaux de l'allaitement maternel : la mère et son bébé. Ici, par le comportement de l'enfant, c'est la nature qui parle, et plutôt bien, puisqu'elle nous permet alors de justifier la relation à la mère comme innée et qu'elle rend inutile tout questionnement sur le statut de mère. Du côté de la mère, c'est la notion d'instinct maternel qui est convoquée. Par là c'est la nature même de ces femmes qui s'exprime et leur permet ainsi de se réaliser pleinement en tant que telles.

J'ai regroupé ici les arguments qui tiennent soit de la dimension instinctive tant du bébé à chercher à se nourrir au sein de sa mère que de la mère à allaiter son enfant, soit d'une pratique répondant aux exigences de la nature (ce qui est assez proche), soit enfin d'un régime commun à l'humanité. Tous ont en commun, outre de s'appuyer largement sur des mythes, de renvoyer aux exigences de la nature.

Tout d'abord, il est question d'instinct. Le bébé d'abord, à la naissance, « cherche instinctivement le sein ». Le phénomène décrit alors est le suivant : « laissé deux heures, peau contre peau, sur le ventre de maman après l'accouchement, bébé se dirigera instinctivement vers le sein et tétera », « si on le laisse faire, peau à peau contre sa mère, il sait trouver tout seul le mamelon, l'attraper avec sa bouche et téter vigoureusement, en se dirigeant grâce à son odorat », « elle a rampé sur mon ventre et "tétouillé" mon sein », « le bébé est capable de ramper et de trouver le sein tout seul », « laissé libre sur le ventre de sa mère, le bébé, encouragé par l'odeur, la voix, la chaleur maternelles, saura trouver seul le chemin du mamelon », « elle venait à peine d'arriver sur terre, elle n'avait encore jamais vu de sein et pourtant elle le cherchait déjà ». Pour justifier cette notion d'instinct, ces descriptions suggèrent une association avec les petits animaux ; et on souligne en regard « le côté animal, instinctif qui ressurgit toujours lors de l'accouchement et de l'allaitement ».

On s'extasie alors de ce miracle de la nature : « un moment magique ! ». N'est-ce pas plutôt que cela permet d'envisager qu'ici c'est le bébé qui a l'initiative de la relation à sa

mère ? Et que c'est spontanément, donc "naturellement" qu'il agit, puisqu'un si jeune enfant n'a pu recevoir l'influence de son milieu ? Ici, par le comportement de l'enfant, c'est la nature qui parle, et plutôt bien, puisqu'elle nous permet alors de justifier la relation à la mère comme innée et qu'elle rend inutile tout questionnement sur le statut de mère. Mais la description peut s'avérer néanmoins quelque peu différente, faisant moins appel aux compétences précoces du bébé : « instinctivement, dès les premières heures, il se tourne vers le sein de sa mère pour qu'on le place vers lui ».

Le terme "instinct" est parfois abandonné au profit du vocabulaire, plus moderniste, de l'informatique : « à la naissance, le bébé est programmé pour téter », « nos bébés sont "programmés" pour téter souvent ». Mais que l'on parle d'instinct ou de programmation, le fond du discours reste le même : le comportement du bébé est inné et ce comportement indique la norme. Attention aux bébés qui ne viendraient pas chercher tous seuls le sein de leur mère ! Les mères n'échappent pas non plus à la "robotisation" de leur physiologie, mais c'est ici le bébé qui est chargé de la programmation : « tu es programmée par ton bébé pour que ta production de lait lui suffise ».

Du côté des femmes, on apprend que « l'instinct premier d'une mère est de fusionner avec son bébé ». Lorsqu'elles en témoignent, elles disent qu'« allaiter est plus fort que nous, nous sommes gouvernées par nos hormones ». Bien que la dimension mythique de l'instinct maternel ayant été largement démontrée, notamment par Elisabeth Badinter, dans son célèbre ouvrage *L'amour en plus*<sup>302</sup>, il continue, comme nous venons de le voir, à être une notion largement répandue, et toujours autant associée à la question de l'allaitement au sein. La question est alors pourquoi les promoteurs de l'allaitement maternel n'arrivent-ils pas à y renoncer, le recours à un tel argument ne contribuant qu'à décrédibiliser le bien-fondé de leur démarche ? En effet, s'il s'agissait réellement d'un "instinct", il se réaliserait de lui-même et il serait inutile de faire une telle propagande pour aboutir à ce que toutes les mères allaitent leur bébé.

Mais finalement, la nature qui s'exprime ainsi par cet instinct maternel si puissant aliène-t-elle les mères ou leur permet-elle de se réaliser pleinement ? Car si les femmes sont « gouvernées par [leurs] hormones », « les femmes sont renvoyées à leur état de mammifère et à la merci des forces de leur corps », c'est « une activité un peu animale », « un côté animal troublant », « un des derniers liens qui nous relie au monde animal dont nous sommes issus ». Cependant, même si c'est une attitude d'abandon qui est évoquée, il « suffit de croire

---

<sup>302</sup> Badinter, E. (1980, éd. 1989) *L'amour en plus*. Paris : Flammarion, coll. *Le livre de poche*.

en vous et de laisser faire votre bébé », d'une manière paradoxale, il faut aussi de la persévérance et une attitude volontariste pour réussir l'allaitement maternel.

Comme dans tout discours reposant essentiellement sur un mythe, celui de l'instinct maternel ne renonce à aucune contradiction : au geste naturel et instinctif est associé l'apprentissage : « cet acte pourtant si naturel n'allait pas toujours de soi. L'allaitement nécessite un véritable apprentissage ». Mais on trouve aussitôt la parade à cette contradiction : si l'apprentissage devient nécessaire, c'est que la civilisation pervertit : « un apprentissage devient nécessaire alors pour réapprendre un geste naturel trop vite oublié ».

Ensuite, la nature est convoquée sans pour autant que le côté animal et instinctif soit explicitement mentionné. C'est d'une nature bonne et bienveillante qu'il s'agit : « la nature fait en général bien les choses » ; c'est pourquoi il est conseillé de lui faire confiance : « accepter de faire confiance au savoir-faire de la nature, de sa propre nature ». Mais principalement, la nature est le plus souvent présente sous forme d'adjectif : « un geste naturel dont toutes les femmes sont capables », « la manière naturelle et physiologique de nourrir les bébés », « la pratique naturelle consistant à allaiter », « une manière plus naturelle d'aborder la vie », « un acte pourtant si naturel », etc. Tout ce qui a trait à l'allaitement maternel est ainsi qualifié de « naturel » ; l'invocation de la nature y est constante et mérite chaque fois d'être soulignée par l'emploi du même adjectif qualificatif pour chaque rapport à l'allaitement (manière, geste, pratique, acte, etc.).

Enfin, l'allaitement maternel s'inscrit également dans un discours largement mythifié de l'histoire d'une humanité homogène : « depuis l'aube de l'humanité il constitue le seul aliment des bébés », « pratique séculaire », « les mères humaines allaitent leurs bébés depuis l'aube de l'humanité », « allaiter s'inscrit profondément dans l'histoire humaine », « ce geste millénaire ». Or notre société dénature l'homme, le pervertit en le privant de l'allaitement maternel. Nous sommes ici dans un imaginaire rousseauiste. : « La culture moderne occidentale est vraisemblablement la première depuis le début de l'humanité à proposer l'allaitement court (moins d'un an), voire même le non-allaitement des bébés, comme norme pour l'alimentation infantile ». Le discours prend alors un ton prophétique pour nous annoncer que le châtement de cette perversion risque d'être terrible, tant au plan collectif qu'individuel : « nous n'avons pas encore le recul nécessaire pour évaluer toutes les conséquences sur l'espèce humaine de cette modification majeure », « ne pas allaiter est un comportement récent, qui affecte la santé de la mère et de son enfant ».

Si l'on ne peut effectivement que difficilement contester que les pratiques de l'allaitement – toutes modalités confondues – soient anciennes et largement répandues,

d'autres modes de nourrissage du nouveau-né le sont tout autant. En effet, le biberon est loin d'être une invention récente et exclusivement occidentale : « les biberons ont existé depuis fort longtemps sous des formes variables. Les biberons de fer et de terre retrouvés dans les fouilles archéologiques témoignent que chez les Romains, les Celtes et les Egyptiens, le lait maternel n'était donc pas le seul aliment donné aux nourrissons »<sup>303</sup>.

## VIII – allaiter et travailler

Enfin, le discours sur l'allaitement maternel traite également d'une question avec laquelle il est parfois un peu embarrassé. Un peu à part dans l'ensemble argumentatif, la question du travail des femmes, plus précisément de la « conciliation » entre allaitement et travail – en réalité, il s'agit ici de l'activité professionnelle, le travail domestique ne posant lui aucun problème de compatibilité avec l'allaitement maternel – est un sujet très sensible pour les promoteurs de l'allaitement maternel. Ils doivent sans se renier – durant des décennies *La Leche League* a prêché « *if at all possible, don't* »<sup>304</sup>, déconseillant aux mères de nourrissons de retourner travailler – composer avec la réalité sociale contemporaine qu'est le travail salarié des femmes, particulièrement parce qu'il les amène dans la très grande majorité des cas à s'éloigner du foyer. Actuellement, allaitement et activité professionnelle des femmes font bon ménage. C'est en tout cas ce que prétendent les associations de promotion de l'allaitement, telles la plus emblématique d'entre elles, *Leche League*, qui n'ont de cesse de nous répéter qu' « allaiter et travailler, c'est possible ». Preuve, s'il en faut, que cette thématique est particulièrement prégnante dans le discours de la promotion de l'allaitement maternel, le 12 novembre 2008 s'est tenu à Colombes un colloque de la *Leche League* intitulé « allaitement et travail : comment est-ce possible ? ».

Quelques éléments statistiques permettent de comprendre aisément en quoi, pour les associations de promotion de l'allaitement maternel, la question du travail des femmes est des plus délicates. Selon l'INSEE, le taux d'activité des femmes aurait peu augmenté depuis 1975, passant de 53,3 % à 64, 8 % en 2006. Mais si l'on s'attache au détail de la répartition par tranches d'âges, on constate une nette progression du taux d'activité des 25-49 ans pour

---

<sup>303</sup> Pinat, B. (2005) *Vision du corps et maternité*. Mémoire de Maîtrise en sociologie sous la direction de Jacques Saliba, Université Paris X Nanterre, p. 13.

<sup>304</sup> Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 182.

cette même période puisque l'on passe de 59,9 % à 82,3 %<sup>305</sup>. Or, cette tranche d'âge est la plus sensible lorsque l'on évoque l'allaitement maternel, car, toujours selon l'INSEE, en 2000, l'âge moyen des femmes à l'accouchement était de 29,4 ans et celui auquel en moyenne elles mettaient au monde leur premier enfant était de 28 ans<sup>306</sup>.

De plus, la question de la catégorie socio-professionnelle peut elle aussi être un élément de compréhension du discours de la promotion de l'allaitement maternel. En effet, Séverine Gojard a mis en évidence que « la pratique de l'allaitement n'est pas également répandue selon les catégories sociales : lorsque le chef de ménage est cadre supérieur, les deux tiers des femmes allaitent, alors qu'elles ne sont que 53 % lorsqu'il est employé. On obtient le même type de résultat en croisant l'allaitement avec la profession de la femme : 70 % des femmes cadres supérieurs allaitent ou ont allaité leur plus jeune enfant, contre 52 % des femmes ouvrières ou employées »<sup>307</sup>.

Elle remarque également qu'« il existe une tradition d'allaitement populaire, liée à une transmission familiale des techniques de soins aux nouveaux-nés, qui se traduit par un allaitement long et un sevrage court ; cette tradition est actuellement remise en valeur de manière populiste par les discours de puériculture à la mode. Cela explique qu'on rencontre aussi un allaitement savant, lié à l'adhésion au modèle dominant des classes supérieures »<sup>308</sup>. Même si peu d'indices permettent de le confirmer, c'est très probablement à ce modèle dominant et donc aux classes sociales qui le défendent qu'appartiennent les internautes qui, majoritairement, discutent sur les forums de discussion des sites Internet.

De son côté, la *Leche League* n'est absolument pas indifférente à la dimension sociologique de la pratique qu'elle promeut. Elle a bien compris que les catégories supérieures lui étaient déjà acquises. Son enjeu est de conquérir les classes populaires. C'est pourquoi elle a lancé en France, il y a deux ans, le PRALL, un « programme de soutien à l'allaitement et de renforcement des compétences parentales spécifiquement adapté aux milieux défavorisés »<sup>309</sup>.

---

<sup>305</sup> Source : INSEE, *Insee-Résultat* « séries longues sur le marché du travail », *enquêtes emploi 1975-2006*.

<sup>306</sup> Daguët, F., « La fécondité en France au cours du XXe siècle », *INSEE Première*, n° 873, décembre 2002.

<sup>307</sup> Gojard, S. (1998) *Nourrir son enfant : une question d'éducation. Normes savantes, usages populaires et expérience familiale*. Thèse de doctorat en sociologie sous la direction de Claude Grignon, EHESS, p. 56 et 57

<sup>308</sup> *Ibid.*, p. 331.

<sup>309</sup> Source : [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org).

## **Troisième Partie :**

### **L'allaitement, ce qu'en disent les internautes**

*« Le processus qui mène au langage obsessionnel, c'est-à-dire en fin de compte à la suppression du sens des mots, a quelque chose de fascinant, d'ensorcelant : dans ce surgissement d'un non-langage, il y a comme la promesse d'une nouvelle façon d'être, laquelle, tel le vide, attire et fait chuter ; si affreux que cela puisse paraître, nous irions jusqu'à dire qu'à des millions et des millions d'hommes, cette biblique extermination du langage peut apparaître comme un repos inespéré, comme la Terre Promise ; le silence totalitaire, parfaitement réalisé sous forme de fausse parole imposée à toutes les lèvres, a ses chances de réussir à hypnotiser une humanité harassée ; un tel silence est promesse, non plus de mort au sens que les religions ont donné à ce mot (dans cette mort il y aurait encore vie et conscience plus éveillée) mais d'une mort encore innommée où chaque homme serait mué en objet glacé ; dans les eaux de la parole totalitaire, l'humanité voguerait à l'aise en goûtant aux plaisirs des poissons silencieux ; bien plus, ces pseudo-humains auraient besoin à chaque instant de ces géantes vagues de paroles insensibilisantes et ne pourraient plus supporter d'en être retirés, encore moins d'être mis dans le cas d'avoir eux-mêmes à parler.*

*Il est donc possible, l'écoute des émissions radiophoniques conduit à la penser, qu'une bonne partie de l'humanité actuelle ne désire plus du tout de vraie parole, qu'elle aspire à être entourée quotidiennement des bruissements des oiseaux de proie psychiques ; il se peut qu'elle aide de tout son pouvoir à la mise à mort du Verbe. Et cela expliquerait pourquoi d'autre part tant d'hommes se sentent envahis d'une secrète angoisse sitôt qu'un hasard les met en communication avec une émission de propagande. Peut-être le processus de mutation de l'espèce humaine en une sorte de chose ayant vitalement besoin de non-parole est-il plus avancé que les esprits les plus vigilants ne le soupçonnent ; peut-être quotidiennement côtoyons-nous déjà toute une catégorie d'objets, gardant provisoirement le nom d'hommes mais n'ayant de commun avec l'humanité que les formes extérieures irréductibles d'un tout petit nombre de comportements élémentaires ; peut-être le peuple des « atteints de propagande », plus inguérissables que les antiques populations massivement atteintes de la peste, se trouve-t-il déjà bien au-delà de toutes les thérapeutiques mentales connues. Les décervelés ont besoin de leur folie, les damnés de leur damnation.*

*C'est effrayant et je souhaite de tout cœur me tromper. Mais comment éviter, prostré sous l'appareil à recouvrir la planète de fantômes verbaux rapaces, de songer que des millions et des millions d'esprits pillés sont devenus fanatiquement amoureux de leur épervier pilleur et se sentent en un péril mortel, selon les lois d'un règne métaphysique inversé, sitôt qu'ils ne sont plus mangés ? »*

**Armand Robin, *La fausse parole*, 1953.**

En quoi le poète Armand Robin, avec son expérience de l'écoute radiophonique, est-il susceptible d'éclairer notre réflexion ? Il me semble déjà que dans *La fausse parole*, il partage avec Michel Foucault un intérêt certain pour le discours, notamment dans ce qu'il a d'idéologique. Avec Gilles Deleuze, Antonio Negri et Michael Hardt surtout, c'est plus encore la question politique qui est au centre de leur convergence dans la mesure où ici la parole pour les uns, le discours pour les autres, est un – si ce n'est le – moyen de manipulation des masses. Ils s'attachent tous trois à mettre l'accent sur les moyens techniques de cette manipulation, que l'on pourrait résumer à l'expression maintenant grandement utilisée, voire même tombée un peu en désuétude de « médias ». Armand Robin se concentre sur la radio, qu'il nomme « l'appareil à recouvrir la planète de fantômes verbaux rapaces ». Gilles Deleuze évoque soit de façon plus nébuleuse des « machines »<sup>310</sup> ou soit d'une manière très précise le « marketing »<sup>311</sup>. Chez Antonio Negri et Michael Hardt, « le pouvoir s'exerce maintenant par des machines qui organisent directement le cerveau (par des systèmes de communication, des réseaux d'informations, etc.) »<sup>312</sup>.

Ces derniers partagent également avec Armand Robin l'idée d'une intériorisation du phénomène : « les mécanismes de maîtrise se font toujours plus "démocratiques", toujours plus immanents au champ social, diffusés dans le cerveau et le corps des citoyens. Les comportements d'intégration et d'exclusion sociales propres au pouvoir sont ainsi de plus en plus intériorisés dans les sujets eux-mêmes »<sup>313</sup> pour Negri et Hardt, « ces pseudo-humains auraient besoin à chaque instant de ces géantes vagues de paroles insensibilisantes et ne pourraient plus supporter d'en être retirés, encore moins d'être mis dans le cas d'avoir eux-mêmes à parler ».

Par contre, ce qu'apporte ici Armand Robin c'est l'affirmation que nous sommes avides de ce contrôle, et telle est sa conclusion, que « des millions et des millions d'esprits pillés sont devenus fanatiquement amoureux de leur épervier pilleur et se sentent en un péril mortel, selon les lois d'un règne métaphysique inversé, sitôt qu'ils ne sont plus mangés ».

Cette troisième partie constitue le corps même de la seconde étape de ma recherche. C'est ici que sera disséqué et analysé le discours sur l'allaitement maternel tel qu'on le trouve dans les forums sur Internet. Dans le premier chapitre, j'ai pris le parti de présenter l'analyse d'une discussion indépendamment du corpus, considérée comme un énoncé fini. Cette démarche a pour objectif de mettre en évidence ce qui fait défaut au reste

---

<sup>310</sup> Deleuze, G. (1990, éd. 2003) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit, p. 244.

<sup>311</sup> *Ibid.*, p. 245 et 246.

<sup>312</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 49.

<sup>313</sup> *Ibid.*, p. 48 et 49.

de ma recherche, c'est-à-dire la dimension chronologique d'une discussion et sa dynamique propre. Ainsi, il m'a semblé nécessaire et pertinent avant d'entamer l'analyse proprement dite du contenu des discussions sur Internet qui constituent le *corpus*, de m'attarder sur les particularités formelles du support discursif qui est ici utilisé, en mettant plus particulièrement en évidence sa dimension dynamique au travers de l'élaboration d'un outil méthodologique propre à rendre compte de son déroulement. C'est l'objet du premier chapitre de cette partie.

Chacun des six chapitres suivants se centre sur une des grandes références thématiques abordées dans les discours relevés et qui traversent cette formation discursive. L'avant-dernier, quant à lui, recense et analyse les contestations de ce discours rencontrées dans les forums étudiés.

Ce sont les éléments fondamentaux qui fondent l'unité même de ce discours, ce qui se retrouve d'un article de presse à l'autre, dans les brochures institutionnelles, les livres de puériculture vulgarisée, et réapparaît inmanquablement sur les forums de discussion. Certes, il est toujours possible de trouver un contre-exemple, de relever ici ou là une mise en cause de cette "doxa" de l'allaitement, mais, globalement, le discours va toujours dans le même sens. La doxa peut reprendre à l'identique les arguments relevés dans les sources plus ou moins autorisées, s'en éloigner d'un point de vue des ressorts argumentatifs, en prenant appui par exemple sur l'expérience individuelle et le vécu des participantes au forum (est-ce l'exemple qui vient confirmer le discours ou ce dernier qui donne son sens à ce que vit chacune ?), mais le fond, l'idée reste la même et vient de toute façon quasiment toujours confirmer à tous points de vue l'écrasante supériorité de l'allaitement maternel comme mode d'alimentation, non seulement du nourrisson mais aussi du jeune enfant.

Sans reprendre à la lettre les thèmes que j'ai pu mettre en évidence par mon analyse des discours autorisés sur l'allaitement maternel, j'ai cependant choisi d'en conserver les grandes lignes, avec un découpage correspondant mieux aux développements argumentatifs et correspondances et articulations entre les arguments, tels qu'ils sont développés dans ces discussions sur Internet.

Le second chapitre reprend les arguments qui font de l'allaitement maternel le choix pratique et économique par excellence. Bien installé dans le discours des internautes, cet ensemble argumentatif ne diffère quasiment pas de celui des discours autorisés. Le troisième chapitre est consacré à la dimension écologique du discours de promotion de l'allaitement maternel. Le quatrième chapitre regroupe les bienfaits de l'allaitement maternel à tous les points de vue. En effet, les internautes ont tendance à aborder de façon conjointe les

bénéfices de l'allaitement maternel pour la mère, pour le bébé et pour l'établissement et la force de leur relation.

Le cinquième chapitre aborde une question essentielle du discours de promotion de l'allaitement maternel, qui ne peut pas être présentée, contrairement aux ensembles argumentatifs précédents en épousant le point de vue de ceux qui l'expriment. En effet, autant les soucis pratiques et économiques, les préoccupations écologiques et les bienfaits de l'allaitement peuvent être abordés en conservant – d'un point de vue de la présentation des arguments, mais bien sûr pas concernant l'analyse – le vocabulaire et les ressorts argumentatifs tels qu'ils sont présentés, autant cette modalité ne pourra être conservée pour ce nouveau chapitre. En effet, la question qui est abordée dans ce quatrième chapitre est relative à la construction rhétorique de l'allaitement maternel comme modèle du bonheur dans le sacrifice et la souffrance. Bien évidemment, cela n'est pas exprimé tel quel par les internautes, mais le cheminement argumentatif aboutit de façon plus ou moins consciente à cette conclusion.

Dans le sixième chapitre, je recense les dimensions sociales de l'allaitement maternel : la question du rapport de l'activité professionnelle des femmes et de l'allaitement maternel, le rôle du père, celui de l'entourage, du corps médical et de la société en général. Sont présentés ce que devrait être le rôle de chacun, comment il est compris dans la réalité sociale, forcément à l'inverse et peu favorable à l'allaitement. Souvent les expériences personnelles sont ici lues et interprétées au regard de l'idée-force que la société française contemporaine est, par principe et dans la réalité, hostile à l'allaitement maternel.

De la même manière que pour le cinquième chapitre, le septième prend de la distance dans sa structure avec le discours des internautes. Il s'agit ici de présenter les fondements idéologiques du discours sur l'allaitement maternel, c'est-à-dire la dimension essentialiste du discours, telle qu'elle est reprise par les internautes. Les notions d'instinct et de nature sous-tendent fortement cette dimension, ramenant par là non seulement la mère, mais également son enfant à leur dimension animale et faisant de l'allaitement maternel, d'un point de vue biologique mais également moral, le mode normal d'alimentation du nouveau-né.

Ensuite, le huitième chapitre est consacré aux discours d'internautes qui sont soit en désaccord soit en complète contradiction avec les discours autorisés. En effet, il m'est apparu qu'un certain nombre d'énoncés se trouvaient être en décalage ou en contradiction flagrante avec ce que j'ai pu relever dans l'édition, la presse, etc. Parfois même ils contestent ouvertement les discours autorisés. Ne pas considérer ces énoncés aurait équivalu à passer

sous silence un phénomène pour le moins intéressant dans la diffusion et la reproduction d'un discours, ne serait-ce que par les réactions parfois violentes qu'entraînent ces contestations.

Enfin, dans le neuvième et dernier chapitre je mets en relation mon parti-pris théorique et les résultats de l'analyse afin d'en valider – ou non – la pertinence. Ainsi, ce dernier chapitre est le lieu d'une confrontation du concept d'aliénation autonome à l'effectivité des discussions sur Internet constituant le corpus, au travers des résultats les plus significatifs de ma recherche.

---

## Chapitre 6 :

# **L**a dynamique des forums de discussion : analyse du déroulement intégral d'une discussion

La particularité et l'intérêt des forums de discussion sur Internet est qu'ils sont des comptes-rendus exhaustifs d'échanges entre individus. Quelle est la nature de ces échanges ? Cela reste encore à définir car ils ne sont ni véritablement verbaux ni tout à fait écrits. Car même si leur forme est bien évidemment écrite, ils n'ont que pour une part infime des messages des qualités syntaxiques requises pour affirmer qu'il s'agit d'un texte écrit (il suffit simplement de remarquer l'absence régulière de ponctuation). Et il y a fort à parier que bien peu d'internautes relisent leurs messages, tant sont nombreuses les fautes d'orthographe diverses et variées. Evoquons aussi simplement les messages rédigés dans un style dit "SMS" pour finir de se convaincre qu'il ne s'agit pas vraiment ici d'écrits. Mais surtout ces discussions sur Internet ont cette particularité qu'elles sont des échanges entre des individus qui peuvent ne pas se connaître, qui peuvent ne rien savoir les uns des autres, et que l'on ne connaît jamais à l'avance ses interlocuteurs, avec qui l'on peut avoir des échanges d'une vraie intensité, particulièrement lorsque les avis divergent. On ne sait pas plus quand ils répondront, sachant que les messages perdurent tant qu'un administrateur du site Internet n'a pas pris la décision de supprimer la discussion en question.

Ces discussions ont une dynamique propre, inédite, liée à ces spécificités. L'analyse d'une discussion d'un bout à l'autre, considérée comme un énoncé fini, selon la terminologie foucauldienne, va nous permettre, en l'abordant comme telle, de saisir comment ces discussions fonctionnent. Pour ce faire, j'ai choisi de procéder à l'analyse spécifique d'une discussion, isolée du reste du corpus. Je ne procède pas ici à un compte-rendu exhaustif des résultats du dispositif d'analyse lexicométrique et d'étude iconographique, mais plutôt en indiquer les plus remarquables.

Je compléterai mon propos par le compte-rendu d'une démarche supplémentaire consistant en l'étude du rythme du forum fondée sur sa chronologie, la taille et l'auteur de chaque message. Cette démarche n'avait pas été préalablement formalisée. Cependant, il m'est apparu possible de donner du sens à la dynamique du forum dans la mesure où cela semblait pouvoir traduire, ou en tout cas illustrer le processus d'aliénation autonome.

Cette démarche prend la forme d'une représentation graphique de la discussion, reprenant ainsi à mon compte l'expression fameuse qui veut qu'« un bon dessin vaut mieux qu'un long discours », mais pour partie seulement puisque je n'omets pour autant pas d'en livrer une analyse.

## I – La mise en forme préalable grâce à l'analyse lexicométrique

En ce qui concerne l'analyse lexicométrique, j'ai opté pour un recensement de toutes les formes ayant trait à la maternité, indépendamment du contexte. J'ai ainsi mis en évidence l'utilisation de 51 formes relatives à la maternité sur la totalité du corpus, pour 277 occurrences. Dans ce décompte apparaît rapidement un des thèmes du discours social dominant normatif sur l'allaitement maternel, à savoir l'allaitement maternel. En effet, les formes "crevasses" "engorgement" sont présentes : à quatre reprises pour la première (trois fois au pluriel et une fois au singulier), une fois pour la seconde. De plus, dans une démarche de recontextualisation, on s'aperçoit qu'elles sont associées à des formes telles que "douleur" ou "appréhension".

Dans la même perspective, les formes "sage(s)-femme(s)" et "puéricultrice(s)" apparaissent au total 11 fois. Or, on sait à quel point, dans le discours social dominant normatif, le personnel de soins, dont ces deux catégories sont les professions spécifiquement dédiées à la maternité, constituent un obstacle d'une grande importance dans le déroulement d'un allaitement serein. Ce qui est ici surprenant, c'est qu'une recontextualisation de ces formes montre que sages-femmes et puéricultrices, ou plus généralement tous les professionnels de santé, peuvent être perçus de façon générale effectivement comme des obstacles à l'allaitement maternel, et relativement à l'exposé d'histoires personnelles

d'allaitement au contraire comme des personnes ayant aidé à surmonter les obstacles à l'allaitement :

*« éviter les compléments au biberon même si les puéricultrices insistent pour le faire »*

*« attention aux conseils contradictoires des puéricultrices »*

*« heureusement la puéricultrice de la maternité m'a fait acheter des bouts de seins en silicone et depuis plus de problème »*

*« mais sur conseil de la sage-femme j'ai continué à lui donner le sein »*

Ce qui est encore plus surprenant c'est qu'aucune participante du forum ne relève cette contradiction, comme si l'expérience individuelle ne pouvait venir infirmer le discours dominant.

En outre, par une recherche sur les formes n'appartenant pas spécifiquement au champ de la maternité, on constate que la forme "instinct" est présente deux fois. Il s'avère donc nécessaire, pour mettre en évidence la présence des thèmes relatifs au discours social dominant normatif, d'opérer un recensement des formes lexicales qui ne renvoient pas expressément à la maternité. La mise en évidence de la conformation du discours vient ici encore de la nécessaire étape recontextualisation des formes relevées.

La partition opérée selon les participants au forum a eu pour seul intérêt de situer la présence d'un thème du discours social dominant normatif chez un internaute en particulier, voire de vérifier s'il était relativement partagé ou non. Cependant elle ne permet pas d'appréhender la dynamique du forum dans sa dimension chronologique et dans l'enchaînement des messages. Il faudrait pour cela une partition selon les messages et non leurs auteurs. Le logiciel Pistes permet d'effectuer 12 partitions, or le forum étudié comporte 26 messages. Cependant, le fait d'avoir opéré cette partition m'a permis de prendre en considération la pertinence de conserver celle-ci et d'en opérer d'autres afin d'espérer rendre compte de la dynamique du forum. Ne pouvant réaliser de partition multiple avec le logiciel Pistes, c'est au détriment de la précision du comptage lexical que j'ai pu réaliser cette mise en relation par une représentation graphique du forum. J'y reviens à la fin de cette sous-section.

Globalement, la lexicométrie considérée seule ne m'a pas permis de mettre en évidence des éléments d'analyse impossibles à entrevoir autrement, par le biais d'une analyse de contenu plus classique par exemple. Par contre, je reste convaincu de son utilité dans la

présente démarche dans la mesure où elle est une technique comptable permettant de quantifier précisément les formes lexicales se rapportant au discours social dominant normatif, donc une façon d'appréhender l'importance des thèmes par une approche quantitative des termes qui s'y rapportent.

## II – La question de la prise en considération des éléments non-lexicaux

Concernant les éléments graphiques du forum, ils sont principalement de deux types. Certaines internautes ont choisi d'accompagner leur pseudonyme, situé en haut à gauche de chaque message, d'une photographie ou d'un dessin. Ils sont en fait rattachés à l'internaute et non au sujet dont il vient débattre. En effet, une visite rapide des autres forums du site auxquels ces internautes ont également participé montre que la même image est utilisée quel que soit le sujet du forum.

Par contre, les émoticônes, plus ou moins nombreux selon l'internaute, viennent confirmer les propos. Ainsi, lorsqu'une internaute veut se faire conciliante et atténuer le conflit qui a pris forme (Tippie sans pitié, message du 04-03-2004 à 2 :16), elle précise que ses propos n'étaient pas personnellement dirigés contre son interlocuteur. Elle accompagne alors son discours d'un émoticône animé censé représenter ses intentions bienveillantes, soit un smiley qui en embrasse un autre : 😊😊😊😊. Cependant, il faut bien remarquer que les émoticônes ne nous disent rien de l'allaitement maternel.

Enfin, cette phase exploratoire a également été l'occasion de prendre en compte certaines données qui n'ont pas été retenues au départ, mais dont l'intérêt pour la description et la compréhension du caractère dynamique et interactionnel de l'objet "forum de discussion" s'est révélé au cours de l'analyse, et par conséquent d'élaborer un dispositif d'analyse qui leur est propre tout en permettant de les inclure dans une lecture globale du corpus.

Ainsi, le forum contient certaines indications temporelles, c'est-à-dire la date et l'heure auxquelles les messages ont été postés, ainsi que la mention de leur auteur. Un premier examen superficiel de ces informations m'a convaincu de leur importance dans la mesure où elles ont semblé traduire au niveau du rythme même du forum l'émergence puis la

persistance d'un conflit sur une question échappant au discours social dominant normatif sur l'allaitement maternel, particulièrement entre deux internautes.

III – La représentation graphique du déroulement d'un forum de discussion sur Internet au service de l'analyse de la dynamique et des interactions entre les internautes.

J'ai abouti à une interprétation graphique du déroulement de la totalité du forum :

*fig. 4.*

Cette représentation montre effectivement un changement du rythme du forum, en fait non pas dès que la question non consensuelle a été abordée, mais lorsqu'elle a été interprétée par les parties à ce conflit comme mettant en cause le bien-fondé de leurs choix. Ceci a d'ailleurs abouti à la désaffection du forum, qu'une internaute a tenté, en vain, de réactiver après une semaine sans qu'aucun message ne soit posté, en abordant de nouveau la question qui a été au centre du conflit, à savoir l'allaitement à la demande versus l'allaitement à heures fixes. J'ai également pris en compte le nombre d'occurrences pour chaque message

afin de voir si la situation de conflit pouvait avoir une influence sur la structure même des messages.

On remarque deux périodes d'échanges intenses. La première est située entre la minute 2379 et la minute 3136, où se concentrent au total neuf messages (du message n° 2 au message n°10, soit presque un tiers de la totalité des messages) et qui correspond en fait à une phase de présentation suite à l'appel lancé par l'initiatrice du Forum, à la minute 583<sup>314</sup>. Au total, ce seront 7 internautes qui auront alors participé au moins une fois au forum, soit plus de la moitié de tous les participants. La taille des messages est très variable, allant de 47 à 680 occurrences, pour un total de 2191 occurrences, ce qui représente plus de la moitié du forum, considérant le nombre total d'occurrences (4307). Le thème qui sera au cœur du conflit apparaît à la minute 3097, dans le message le plus long (680 occurrences), sans qu'il y soit alors question de lancer une polémique. Il sera repris presque immédiatement (minute 3136) par l'internaute qui sera partie prenante du conflit. Revenant alors au texte, on remarque que d'emblée elle se situe en opposition avec ce qui a été avancé dans le précédent message : « je ne suis pas d'accord pour la tétée à la demande ». L'internaute qui a émis le premier message sur ce thème lui répond en relativisant ses propos : « je crois que sur ce point là ça dépend de chaque couple maman bébé », et fait part de sa propre expérience. Les messages qui suivent alors semblent clore la discussion sur ce thème. Même l'internaute qui avait introduit un début de polémique participe de nouveau sans pour autant y revenir (minute 8053).

Le conflit va être en fait introduit à la minute 10974 par une nouvelle participante qui va s'adresser directement à celle qui avait indiqué son désaccord sur la nécessité d'allaiter à la demande. Ce message va être suivi, à la minute 13038 par un second, d'une autre nouvelle participante, allant dans le même sens que le précédent. On remarque à ce stade une rupture dans le mode même d'argumentation : si au départ les expériences personnelles ont souvent été mentionnées, le discours se fait dans un second temps beaucoup plus général. À ce moment, l'internaute qui avait émis une opinion apparemment non conforme au discours dominant qui semble être alors en train de se dessiner, puisque trois participantes se seront alors prononcées pour l'allaitement à la demande, alors qu'aucun discours en faveur de l'allaitement à heures fixes ne sera venu conforter son opinion, va réagir en tentant de se justifier notamment en précisant qu'elle n'est pas partisane de l'une ou de l'autre attitude, mais qu'elle souhaite que les mères aient toute latitude d'agir comme elles le souhaitent. Elle postera d'ailleurs deux messages à quatre minutes d'intervalles, sans qu'entre temps un autre

---

<sup>314</sup> Pour faciliter l'ensemble de mes calculs, la minute 0 correspond au 2 mars 2004 à 0 heure, 0 minute.

internaute ait eu le temps de poster un message. Les échanges vont s'intensifier, avec sept messages sur un intervalle d'à peine plus de neuf heures (547 minutes), et leur taille va considérablement se réduire puisqu'ils iront de 129 à 4 occurrences. Au final, les échanges ne concerneront plus que quatre internautes : deux en faveur de l'allaitement à heures fixes, dont une nouvelle participante, une en faveur de l'allaitement à la demande, qui n'est pas celle qui a introduit le sujet mais qui a permis au conflit de reprendre à la minute 10974, et une internaute qui va tenter de temporiser. La discussion tournera court sans qu'apparemment un consensus ait pu être établi. Une tentative de réamorcer la polémique va de nouveau avoir lieu, entre les deux participantes au conflit les plus tardivement entrées dans le forum. Cependant, l'absence de réaction d'autres internautes, notamment de celles qui ont été dès l'origine présentes dans la discussion, va mettre un terme définitif tant à la polémique qu'au forum.

Quel peut être l'intérêt d'une démarche mettant en évidence la dynamique du déroulement chronologique d'échanges sur un forum de discussion sur Internet ? Hormis de restituer la dimension interrelationnelle et le fait qu'il s'agisse d'échanges entre individus, chacun réagissant aux propos des autres, spécificités que l'analyse lexicométrique gomme par principe, le sens que j'ai voulu donner à cette démarche est d'illustrer ainsi les mécanismes qui peuvent être ici ceux de l'aliénation autonome dans la façon dont peut être introduit chaque argument propre au discours dominant sur l'allaitement maternel.

---

## Chapitre 7 :

# **A**llaiter est économique et pratique

Premier argument en faveur de l'allaitement maternel, la preuve de sa dimension économique et pratique ne présente pour ses promoteurs aucune difficulté tant le discours est bien rodé et repose sur des énoncés maintes fois repris. Cet argument peut être facilement résumé comme le fait cette internaute :

*« l'allaitement c'est trop pratique et c'est gratos ! ».*

Si je peux ici affirmer que l'argument pratique et économique est bien réutilisé par les internautes et présenté comme étant un avantage non-négligeable, il reste cependant à analyser les modalités de cet investissement.

Comment les internautes reprennent-ils à leur compte cette thématique ? Comment l'investissent-ils pour montrer que, dans leur quotidien, l'allaitement maternel est bien source d'économies et a un caractère particulièrement pratique ? Principalement, c'est au travers de l'utilisation de quatre ensembles argumentatifs, repris quasiment à l'identique des discours autorisés. Ils sont tous développés à un moment ou à un autre relativement à l'usage du biberon.

Nous verrons dans un chapitre suivant que ces ensembles argumentatifs entrent en contradiction avec l'exigence de faire donner le lait maternel par un tiers, le père ou la nourrice principalement, lorsqu'il s'agit de « concilier » l'allaitement avec la reprise de l'activité professionnelle. Le but étant principalement ici de maintenir l'allaitement chez une population qui serait contrainte de l'arrêter, si l'injonction des promoteurs de l'allaitement maternel était de favoriser la poursuite de l'allaitement au détriment de l'activité professionnelle<sup>315</sup>.

---

<sup>315</sup> Cependant, nous verrons dans le chapitre 10, intitulé Allaitement et société, qu'implicitement il s'agit bien de préférer la poursuite de l'allaitement maternel à la reprise de l'activité professionnelle.

En outre, il n'est jamais question d'expériences pouvant étayer ou illustrer ces arguments. Ils sont par contre le plus souvent abordés par de courts exemples censés être inspirés de la vie courante mais particulièrement impersonnels :

*« tu veux te faire une balade au parc avec ton bébé ? allez, hop, une couche dans le sac à main et c'est parti ».*

Enfin, les qualités et les avantages de l'allaitement maternel du point de vue pratique et économique sont cités explicitement en regard des « *inconvénients* » du biberon. C'est parce que nourrir son bébé au biberon est peu pratique et cher que l'allaitement maternel est aussi pratique et économique.

Par contre, on ne dit alors rien de la pratique qui consiste à faire donner du lait maternel préalablement exprimé par un tiers. Cela, du point de vue pratique et économique, revient au même que de donner du lait industriel, forcément si ce n'est par un biberon, tout au moins en utilisant un récipient qu'il aura fallu acheter, et stériliser puis nettoyer. Or, cette pratique qui consiste à faire donner le lait de la mère par une autre personne (la nourrice, principalement) est fortement conseillée par les promoteurs de l'allaitement maternel, surtout au moment de la reprise de l'activité professionnelle. On peut alors s'interroger sur la signification de cette absence dans le discours des internautes. Passe-t-on volontairement sous silence un aspect de la question que l'on sait forcément problématique ? Autrement dit, on peut penser qu'il s'agit ici de taire les questions où apparaissent les limites et les contradictions du discours dominant.

Tout d'abord, il est fait mention du fait que l'allaitement maternel se passe de tout matériel. Cet argument n'est jamais remis en cause, même si régulièrement les internautes évoquent des équipements censés faciliter l'allaitement (coussins d'allaitement), en réduire les inconvénients (crèmes pour la cicatrisation des mamelons), favoriser la lactation (tisanes et granulés au fenouil) ou même s'avérer indispensables (soutiens-gorges d'allaitement). Ainsi, dans la réalité, l'allaitement maternel s'accompagne d'objets qui le rendent beaucoup moins "naturel" et évident qu'on veut bien le dire. Mais le matériel qui est évoqué dans ce cas est exclusivement celui qui est relatif au biberon et à son utilisation : le seul matériel qui est évoqué alors comme étant encombrant et coûteux. Ces caractéristiques sont évacuées lorsqu'il s'agit du matériel propre à l'allaitement maternel.

Ensuite, il s'agit de l'absence de préparation que nécessite l'allaitement maternel en comparaison toujours avec la préparation des biberons. Là aussi, sont passés sous silence, lorsque l'on évoque la préparation des biberons et son caractère fastidieux en comparaison avec « le sein [qui] est toujours prêt », les développements que l'on trouve dans les forums de

discussion portant sur la nécessité de : « *préparer ses seins à l'allaitement* » ou les « *masser sous la douche pour éviter les engorgements* », soins qui eux, paradoxalement, ne sont pas présentés comme fastidieux.

Il est remarquable que cette thématique ne soit pas plus présente dans mon corpus. Ainsi, l'analyse lexicométrique révèle qu'il est présent à travers seulement 6 formes (contextualisées) pour un total de 287 occurrences. L'analyse de contenu permet quant à elle de relever 32 développements sur ce thème de l'absence de préparation des biberons.

## I – aucun matériel n'est nécessaire

Avant tout, L'allaitement maternel s'avère à la fois pratique et économique car il ne nécessite aucun matériel :

*« Je l'allaiter n'importe où, c'est pratique, pas besoin de s'encombrer avec des biberons, de l'eau, le lait, le chauffe bib ».*

Les déplacements en sont grandement facilités et à en croire certaines, la liberté d'aller et venir est totale :

*« tu peux aller partout sans emmener un monceau d'affaires ».*

Il est donc économique, car il n'y a rien à acheter (pas de biberons, pas de tétines, et tout autre matériel de stérilisation et de nettoyage) et pratique car il n'y a rien à transporter qui « *encombre* ».

Cet argument de l'absence de matériel a donc une double conséquence, économique et pratique, ce qui explique que ces deux aspects de l'allaitement maternel soient exposés ensemble. Remarquons qu'il en est déjà ainsi dans les discours autorisés : ces deux arguments sont souvent utilisés conjointement, l'un ayant l'autre pour conséquence, il est en soi cohérent qu'ils soient abordés ensemble. Ici donc les internautes reprennent cette mécanique argumentative et n'apportent rien au discours officiel de promotion de l'allaitement maternel.

## II – aucune préparation n’est nécessaire non plus

Un autre argument de la promotion de l’allaitement maternel, tout aussi commun que l’absence de matériel, est l’absence de préparation nécessaire pour allaiter un enfant au sein. Cet argument vient alors renforcer la dimension évidente du choix de l’allaitement maternel. À tel titre, que pour certaines, le choix du biberon, ou plutôt de ne pas allaiter, relèverait de la folie :

*« le choix du bib, de la tétine, le nettoyage du matériel, la préparation, le chauffage pendant que bébé hurle etc, ça m'a paru vraiment dingue de choisir cette voie ».*

La question de la préparation est alors considérée comme un inconvénient majeur de l’alimentation au biberon avec du lait industriel :

*« Biberons : Inconvénients: \* cout :biberons, tétines, stérilisateur, lait \* préparations :la nuit tu verras que qd bb a faim et le fait savoir le temps de préparer un biberon semble très très long... ».*

Soulignons ici la mise en situation (« pendant que bébé hurle »), technique discursive qui n’est pas utilisée dans le discours des experts.

Parfois, la rhétorique de la « bonne mère », celle qui allaite, qui donc s’active sans compter pour « donner le meilleur à son enfant » est inversée, mais partiellement seulement. En effet, c’est la mère qui donne le biberon qui est alors celle qui se sacrifie dans la mesure où elle passe beaucoup de temps à travailler pour nourrir son enfant :

*« Puis c'est plus pratique, je sais même pas si je serai capable de préparer un bib' en pleine nuit moi... Ça doit être super dur... Là par contre sur ce point effectivement on peut tirer le chapeau aux mamans qui le font... (faut bien leur donner un point positif, elles sont bien souvent plus courageuses..) ».*

Cependant, ce qui est implicite ici, c’est que tous ces efforts sont vains et inutiles, car celle qui donne le biberon ne donne bien évidemment pas « le meilleur à son enfant ». Ainsi, non seulement le biberon associé au lait industriel est un mode de nourrissage du bébé inférieur au lait maternel, mais il demande un investissement bien plus important, alors que « le lait maternel est toujours prêt, à la bonne température, pas besoin de stériliser ni de laver ».

Mais c’est un sacrifice, si ce n’est inutile, en tout cas mal dirigé, car un autre choix, celui de l’allaitement, permettrait lui de se passer des tâches liées à l’utilisation du

biberon et d'opter pour un meilleur choix d'alimentation. Le choix du biberon et du lait industriel conjoint est donc à double titre un mauvais choix.

Par contre, lorsqu'il s'agit de donner du lait maternel au biberon, ce qui revient 39 fois dans l'ensemble du corpus, les contraintes de préparation ne sont plus évoquées. On peut même relever une certaine contradiction, puisqu'il peut alors être dit :

*« tu verras, c'est super pratique, on le sort du congèl et hop un petit tour au micro-ondes ».*

Mais cet argument ne vaut que dans un cas bien précis, celui où la mère du bébé reprend son activité professionnelle et où l'enfant sera gardé et donc nourri par un tiers. À défaut de pouvoir le nourrir au sein, il est alors important, dans le discours des promoteurs de l'allaitement maternel, que l'enfant puisse encore être nourri au lait maternel. Il n'est plus alors judicieux de présenter les inconvénients du biberon. Il est d'ailleurs préférable de les passer sous silence, voire d'inverser le raisonnement, comme c'est le cas dans l'exemple précédent : le fait d'avoir à faire chauffer un biberon d'habitude considéré comme une perte de temps, comme une obligation participant des inconvénients du biberon, devient alors pratique, simplement parce qu'il a été qualifié ainsi. Et la question du lavage et de la stérilisation du biberon est alors passée sous silence, ainsi que celle du tire-lait pour pouvoir recueillir le lait.

### III – l'allaitement ne nécessite ni entretien ni lavage

Le troisième argument relatif au côté pratique de l'allaitement maternel, c'est le fait que l'absence de matériel a une conséquence directe, celle de l'absence d'entretien et de nettoyage de ce matériel absent. Alors qu'ici les mères qui n'ont pas fait le choix de l'allaitement maternel sont plaintes pour avoir à stériliser avant usage tétines et biberons, ainsi qu'à les nettoyer après usage, celles qui donnent le sein se réjouissent de ne pas avoir à effectuer cette tâche supplémentaire, qui, bien évidemment, ne pourrait que leur être dévolue !

Pour certaines, c'est même l'occasion de faire remarquer que finalement l'allaitement maternel est certainement moins fatigant qu'on le suppose, car il n'encombre pas les mères (et elles seules) de nombre de tâches inhérentes au nourrissage au biberon :

*« À côté de ça, je voyais les mamans allaiter mettre simplement leur bébé au sein dès qu'il réclamait, sans se poser de question, le plus naturellement du monde. Ça a suffi à*

*me convaincre », « Je ne me serai pas vue non plus, vaseuse à 3h du mat en train d'essayer de doser poudre et eau, pendant que bébé s'impatiente, au risque de réveiller toute la maisonnée. Chapeau bas les filles, le bib c'est vraiment du boulot ».*

Ce temps de nettoyage, additionné au temps de préparation ainsi qu'à la stérilisation du matériel, compense alors largement, dans les discours des internautes, le fait qu'allaiter demande une plus grande disponibilité du fait de tétées plus fréquentes qu'avec le biberon :

*« tétées nombreuses certes : mais pas de temps de préparation/stérilisation/nettoyage/ achat dans les magasins bondés ... ».*

Ainsi la maternité étant gourmande en temps, l'allaitement maternel est privilégié comme manière de gagner du temps, thème récurrent dans le monde actuel :

*« en y regardant bien ça prend plus de temps de donner le biberon à un bébé que de lui donner le sein. Entre les courses, la prép des bib et le nettoyage je suis désolée mais il n'y a pas photos ».*

#### IV – l'allaitement maternel est absolument gratuit

Argument qui vient doubler celui de la dimension pratique de l'allaitement maternel, la question de sa gratuité est peu abordée par les internautes. On peut supposer ici que la gratuité est culpabilisante potentiellement : pour ce (celui) qu'on aime, on ne regarde pas à la dépense, c'est une preuve d'amour et de dévouement. Or, dans le cas de l'allaitement maternel, l'investissement financier est moins valorisé que l'investissement personnel de la mère. Si le terme de « *gratuité* » n'est quasiment pas employé (2 occurrences pour « *gratuit* », 1 pour « *gratos* », 1 pour « *gratuitement* », mais qui n'est pas employé alors dans ce sens<sup>316</sup>), la notion n'en est pas moins présente, au travers de formulations diverses, telles « *pas cher* », ou « *ça ne coûte rien* ». Ainsi, la question de la gratuité peut être parfois utilisée comme motivation pour tenter l'allaitement maternel. Le fait que ce geste échappe de façon immédiate – mais en apparence seulement, car il suffit de voir l'étendue des gammes de produits commerciaux destinés à faciliter l'allaitement pour se rendre compte qu'il y a ici également beaucoup d'argent en jeu – à la sphère économique permet aux internautes

---

<sup>316</sup> Voici en effet l'adverbe replacé dans son contexte : « *les filles équilibrées et sereines ne viendraient jamais agresser gratuitement comme ça...* », au sujet d'une dispute entre deux internautes.

d'inciter de potentielles candidates à l'allaitement ou même des réfractaires à tenter ne serait-ce qu'une fois l'allaitement : « *essaye, ça coûte rien !* ».

Mais, en regard, c'est surtout le biberon et le lait industriel qui sont considérés sous leur aspect financier : « *lait en poudre très cher* », « *le biberon c'est la ruine* ». Si ce n'est la gratuité, en tout cas le faible coût de l'allaitement maternel vient surtout du caractère particulièrement onéreux du nourrissage au biberon.

D'une manière plus originale, l'aspect financier peut également servir à convaincre le conjoint du bien-fondé de sa décision d'allaiter :

*« Voilà, je tombe enceinte, et j'en parle à chéri ! vu qu'on vient d'acheter un appart, direct je lui parle : avec ce que nous coûte l'appart et ce que va nous coûter l'arrivée de bébé, vaut mieux que j'allaite ça nous reviendra moins cher, et c'est bien meilleur pour bébé, etc... bref, direct caresser dans le sens du poil le chéri ! lui l'excuse de l'économie d'argent lui allait ! ».*

Nous voyons bien ici persister l'idée d'un rapport à l'argent envisagé selon le genre : l'homme comprend ici l'intérêt de l'allaitement du fait des économies qu'il permet.

De façon générale, et en guise de conclusion à ce chapitre, il convient de remarquer que pour cet ensemble argumentatif, relatif aux dimensions pratique et économique de l'allaitement maternel, hormis sa faible présence chez les internautes, leur discours n'apporte ici rien de supplémentaire. En somme il se contente de reprendre, quasiment à la lettre, les arguments développés dans les discours autorisés, parfois de façon très sommaire : « *on ne le dit pas assez, l'allaitement c'est trop pratique, et c'est gratos !* ».

L'argument fonctionne ici de la façon dont le décrit Noam Chomsky dans son ouvrage *La fabrication du consentement : de la propagande médiatique en démocratie*, écrit avec Edward Herman, c'est-à-dire par l'usage notamment de la répétition de certains arguments qui deviennent des vérités à force de les énoncer<sup>317</sup>.

Si la question de l'aspect pratique et économique de l'allaitement maternel est si peu abordé par les internautes – pour rappel j'ai relevé par l'analyse de contenu au total 32 énoncés relatifs à cet argumentaire et par l'analyse lexicométrique 6 formes contextualisées pour 287 occurrences – c'est peut-être parce qu'il ne fait plus débat. Il est accepté comme une vérité qu'il n'est même plus concevable d'interroger. Si l'on se réfère à Chomsky, on comprend alors qu'il n'est plus nécessaire d'insister : l'idée même d'un allaitement maternel économique et pratique est suffisamment comprise et acceptée, il n'y a plus lieu alors de faire sa promotion, seuls quelques énoncés suffisent à entretenir cette « *vérité* » et à la maintenir cet état de vérité.

Cette hypothèse explique également pourquoi les développements des internautes n'apportent rien de nouveau à l'ensemble argumentatif. Solides et peu susceptibles d'être remis en cause, les affirmations qu'il emprunte n'ont pas besoin d'être augmentées

---

<sup>317</sup> Chomsky, N., Herman, Edward (2008) *La fabrication du consentement : de la propagande médiatique en démocratie*. Marseille : Agone.

---

## Chapitre 8 :

# **L**'allaitement à l'heure des préoccupations citoyennes : écologie et responsabilité

Dernière déclinaison en date des bienfaits de l'allaitement maternel, ce dernier serait bon – comparativement aux laits industriels bien évidemment – pour la préservation de l'environnement. Ainsi apparaissent des préoccupations citoyennes mises au goût du jour. L'allaitement maternel se retrouve alors associé à des notions à la mode, plus ou moins sérieuses, comme, par exemple, celle de développement durable<sup>318</sup>.

Didier Lett et Marie-France Morel ont déjà relevé l'utilisation opportuniste de la part des promoteurs de l'allaitement maternel des préoccupations écologiques, sans pour autant développer la question, relevant simplement qu'aujourd'hui « le pourcentage [d'allaitement] remonte ensuite peu à peu [en France], en raison d'une propagande faite par les médecins et les médias sur les bienfaits du lait maternel, qui se conjugue avec un intérêt nouveau pour l'écologie »<sup>319</sup>

Pourtant, il est remarquable que cette préoccupation se retrouve si peu dans les forums de discussion sur Internet. En effet, peu nombreux sont les internautes qui s'approprient la question des préoccupations écologiques et encore moins qui les mettent en lien avec leur pratique de l'allaitement maternel. Cependant, celles qui l'évoquent le font au nom de valeurs et de principes :

*« l'allaitement me correspond aussi parce que c'est naturel, écologique, pas de boites à acheter donc à recycler, pas d'alimentation à base de poudre chimique ».*

Il s'agit alors de se mettre en conformité avec ses propres valeurs. L'allaitement maternel prend ici la forme d'un engagement moral et politique, il est la traduction concrète

---

<sup>318</sup> De Boisse P. (dir.) (2010) *Allaitement maternel et développement durable*. Marseille : Editions Gramond.

<sup>319</sup> Lett, D., Morel, M.-F. (2006) *Une Histoire de l'allaitement*. Paris : Editions La Martinière, p. 155.

d'un investissement sur des principes, il participe en quelque sorte d'un mode de vie répondant de près ou de loin à une forme de militantisme.

En outre, ces préoccupations écologiques sont à comprendre de façon plus générale, comme s'inscrivant dans une démarche « *citoyenne* », qui, en regard de la société, présente les mères allaitantes comme des personnes éminemment responsables. L'allaitement maternel prend alors quasiment l'aspect d'un engagement politique. Notons que la notion de citoyenneté ne s'entend pas ici dans son sens juridique, mais dans le sens commun et il faut bien l'avouer résolument médiatique et lénifiant de participation quelque peu active, voire militante, mais surtout visible, à la préservation et l'amélioration de quelque chose d'assez mal défini et que l'on pourrait désigner sous l'expression de « bien commun ». Certes la doxa de l'allaitement est politique – sans le vouloir et surtout sans pouvoir le reconnaître, car elle perdrait alors la légitimité dont elle se prévaut au nom de la science et de la nature – ne serait-ce que par sa dimension essentialiste, qui implique un certain ordre sexué, mais il est bien rare que les promoteurs de l'allaitement le revendiquent comme tel.

Alors, l'allaitement maternel comme engagement politique a une double fonction : d'une part, il occulte les véritables fondamentaux philosophiques et politiques de sa promotion, et, d'autre part, il se donne une légitimité et une importance censées dépasser les seules allaitantes et concerner l'ensemble de la société.

En termes purement statistiques, sur les forums de discussion, les préoccupations écologiques et citoyennes sont l'ensemble argumentatif en faveur de l'allaitement maternel qui compte le moins de développements. Il apparaît seulement 18 fois au total pour l'analyse de contenu. L'analyse lexicométrique permet de relever 5 formes pour 13 occurrences au total. La notion même d'écologie n'apparaît que 3 fois, et uniquement sous une forme adjectivée, la notion de nature (contextualisée), 3 fois également, et celle de responsabilité (contextualisée), 1 fois et sous sa forme adjectivée, 2 fois.

C'est la forme « *environnement* » qui revient le plus souvent avec 4 occurrences, une fois remplacée dans son contexte. Il est à noter également que la notion de citoyenneté, au sens que j'ai déjà indiqué, n'apparaît pas sous sa forme grammaticale, mais au travers de développements dont il est assez délicat de trouver des traces dans l'analyse lexicométrique.

Par exemple, la question du fameux "trou de la sécu" causé par le fait de ne pas allaiter, chère à Martine Herzog-Evans<sup>320</sup>, se retrouve bien chez les internautes. Par contre, sa

---

<sup>320</sup> Herzog-Evans, M. (2007) *Allaitement maternel et droit*. Paris : L'Harmattan, coll. La justice au quotidien, p. 10.

traduction lexicométrique ne l'inscrit pas dans le champ lexical de cet ensemble argumentatif :

*« ça n'est pas anodin d'avoir nourri toute une génération au LA [lait artificiel] la sécu s'en mord les doigts ».*

I – la production de laits artificiels a des conséquences néfastes sur l'environnement. Le lait maternel, au contraire, tend à la préservation de la nature

Assez facilement, l'allaitement est qualifié de « *plus écolo* » que le lait industrialisé, une préoccupation assez contemporaine, sans pour autant vouloir minorer son intérêt. Elle est alors à considérer comme telle, c'est-à-dire une question dans l'air du temps.

Cependant, la question de la préservation de l'environnement est peu abordée par les internautes. De plus, les rares qui le font affirment d'abord l'influence néfaste de la production industrielle de laits pour nourrissons et la pollution que cette activité entraîne :

« *le côté pas écologique (je n'avais pas réalisé que ça faisait autant de déchets)* »,  
« *Au lieu de polluer et de nous ruiner* ».

Dans le même ordre d'idées, si ce n'est pas l'allaitement au sein qui est vanté pour ses vertus écologiques, c'est le biberon et le lait industriel qui sont stigmatisés parce qu'ils sont privés de ces vertus :

« *si on se déplace faut prévoir bib, eau et lait, pas écologique* ».

L'écologie est alors associée à la crainte de la pollution :

« *environnement de plus en plus pollué* ».

Cette pollution est aussi associée à l'idée que les laits industriels, comme d'autres aliments "artificiels" seraient nuisibles à la santé. Et on retrouve ici ce mouvement quelque peu paranoïaque des mouvements écologiques qui suppose que (tout) ce qui est « chimique » est forcément mauvais :

« *l'absorption d'aliments frelatés bourrés de produits chimiques, conservateurs et autres cochonneries* ».

Ces femmes revendiquent alors « *un peu d'organisation et de changement d'habitudes* », c'est-à-dire une évolution de la société sur cette question.

## II – une alimentation saine car sans produits chimiques

C'est l'argument qui, des trois, a le plus de développements<sup>321</sup>. Cependant, c'est celui qui s'éloigne le plus sur le plan du champ lexical des notions d'écologie et de citoyenneté. Il reste sur un plan sémantique dans la lignée des deux autres dans la mesure où il participe d'un rapport entre le « naturel » et l'« artificiel » d'un point de vue qualitatif. Bien évidemment, ce qui relève du « naturel » est intrinsèquement supérieur, sans que pour autant cette supériorité soit démontrée. En effet, elle est simplement admise, reconnue comme telle, et bien entendu ne peut être interrogée et n'est effectivement pas interrogée.

Ainsi, on revendique une alimentation "naturelle" et on rejette l'alimentation qui pourrait contenir des « *produits chimiques* », sans prendre la peine de définir ce que cette expression recouvre. Cela permet alors, d'une manière assez manichéenne, de ranger le lait maternel du côté de la « *bonne alimentation* », et le lait produit de façon industrielle du côté de la « *mauvaise alimentation* », celle qui serait néfaste pour la santé de l'enfant.

Le lait maternel est considéré comme "naturel", car il serait "pur", c'est-à-dire "non souillé" par d'autres produits, notamment ceux qui pourraient être considérés comme "chimiques" donc intrinsèquement mauvais. Au contraire, le lait industriel est lui forcément mauvais, car il contiendrait par principe des "produit chimiques". Il n'est pas nécessaire de savoir précisément de quoi il s'agit, l'expression "produits chimiques" indiquant par elle-même qu'il s'agit de quelque chose de mauvais. L'intervention d'une internaute résume d'ailleurs parfaitement ce double principe pur/bon contre chimique/mauvais :

*« il n'y a aucune intervention donc aucun composé chimique dedans au contraire des laits maternisés ».*

Une autre le pose comme règle alimentaire : *« pas d'alimentation à base de poudre chimique ».*

Il n'est pas toujours nécessaire de préciser la nature du mal, ni son principe. Introduire le doute suffit concernant la composition du lait industrialisé :

*« quant à la présence de protéines, c'est intéressant de savoir le pourquoi du comment ils en sont tellement riches ».*

Le raccourci sémantique qui veut que tout "produit chimique" représente forcément un danger est par contre parfois clairement explicité, et marqué du sceau de l'évidence :

---

<sup>321</sup> Cf l'annexe « tableau des arguments ».

*« De toutes façons il n'y a pas de secret, comment un produit aussi naturel que le lait peut se retrouver sous une forme de poudre ou de liquide d'ailleurs, en longue conservation sans que ce soit par une transformation chimique néfaste pour l'organisme ».*

De plus, au-delà, c'est l'image du poison et la crainte qu'il suscite qui est invoquée :

*« mais ce qui fait carrément peur c'est que cette intoxication est la plus important dans les laits destinés aux bébés les plus fragiles ».*

Le mot « intoxication » renvoie à l'imaginaire du "poison", de ce qui est "vénéneux".

La contamination par les « produits chimiques » peut être indirecte. Il n'est pas nécessaire d'en truffier volontairement le lait industriel pour qu'il soit « contaminé ». En effet, pour certaines, il suffit que l'alimentation des vaches le soit :

*« Il ne faut pas se voiler la face, je pense honnêtement que les vaches qui broutent de l'herbe bourrée d'engrais chimiques, vaccinées à tour de bras, recevant des antibiotiques etc... toute cette cochonnerie se retrouve dans le lait de la vache et c'est ce lait qu'on donne aux enfants ».*

Bizarrement, il n'est par contre quasiment jamais question des « produits chimiques » contenus dans l'alimentation de la mère, comme si ceux-ci ne pouvaient pas « contaminer » le lait maternel. La seule référence à cette question est relative à la consommation de café que l'on nous conseille alors de prendre « non-décaféiné » pour la raison suivante :

*« Pour le café, il vaut mieux boire du café non décaféiné car pour enlever la caféine les procédés sont chimiques... et c'est très mauvais pour la santé ».*

Certaines tentent des comparaisons à titre d'exemple afin que le choix du lait maternel et le rejet du lait industriel apparaisse comme l'évidence qui s'impose sans discussion possible :

*« Si tu avais le choix entre une nourriture équilibrée et une nourriture chimique en gelule ? Que choisirais tu ? Est ce que pour autant tu serais la dernière des arriérées ? ».*

Cette interpellation « ad feminam » – procédé rhétorique très classique – a pour but de prévenir une objection : l'allaitement maternel pourrait apparaître comme renvoyant aux coutumes traditionnelles des sociétés supposées « arriérées ». Il s'agit bien de rassurer les jeunes femmes : allaiter n'est pas « vieux jeu », mais, au contraire, moderne.

Cependant, on peut remarquer qu'il y a ici un biais dans la question posée, car « une nourriture chimique en gelule » n'est pas forcément "déséquilibrée". Or, ici l'internaute

oppose équilibre alimentaire et nourriture élaborée à partir de « *produits chimiques* », sans que bien sûr soit précisé ce que l'on doit comprendre ici par « chimique » et par « équilibre ».

D'autres internautes vont plus loin. Pour elles, certains problèmes de santé – notamment les allergies – sont justement dûs au fait que ces aliments ne sont pas « naturels », qu'ils sont « artificiels » :

*« Les allergies, quant à moi sont dûes à un environnement de plus en plus pollué, à l'absorption d'aliments frelatés bourrés de produits chimiques, conservateurs et autres cochonneries et aussi aux vaccinations dont les effets secondaires sont souvent cachés ».*

Mais les « produits chimiques » ne se contentent pas de contaminer le lait et de provoquer des allergies. Le danger se dissimule aussi dans le contenant, à savoir, le biberon et la tétine qui sont autant de poisons potentiels pour les bébés. Le choix des mères préférant à l'allaitement maternel le lait industriel donné dans un biberon peut être fortement critiqué au motif de leur nocivité conjuguée :

*« Je veux dire est-ce qu'elle pense que c'est plus sain de donner du lait de vache chimiquement modifié dans des biberons toxiques en plastiques? »*

Alors la conclusion s'impose d'elle-même : *« Enfin, on ne le dira jamais assez : vive l'allaitement maternel... ».*

Si après ça vous choisissez encore de nourrir votre bébé avec du lait industriel que vous préparez dans des biberons...

### III – les conséquences sur la société de l'utilisation du biberon

Il faut le savoir : choisir d'allaiter son enfant ou de le nourrir au biberon n'engage pas uniquement sa mère, mais toute la société. Ainsi, comme l'exemple repris en introduction de ce chapitre l'exprime, le fameux "trou de la sécu" résulte du choix de toute une génération quant à l'alimentation des bébés.

Ensuite, le fait de donner au bébé du lait artificiel plutôt que du lait maternel peut influencer sur la mortalité infantile. Il est alors fait une différence entre les « *pays en voie de développement* » et « *les pays industrialisés* » en prenant soin de préciser : « *comme le nôtre* ».

Pour les premiers, tous les enfants semblent concernés, même si cela n'est pas explicite, et les conséquences funestes de l'utilisation de laits industriels sont liées aux conditions sanitaires :

*« ils meurent souvent car l'eau ajoutée au bib n'est pas potable. Ils meurent également car les laits en poudre coûtent très chers donc les parents sont tentés de les diluer plus qu'il ne faut et les bébés sont donc sous-alimentés. Ils meurent également plus de maladie et surtout de gastro (déshydratation) et de maladies respiratoires car ils ne sont pas immunisés comme ils auraient dû l'être par le lait maternel et sont donc plus fragiles ».*

Pour le second groupe de pays, ce sont les bébés nés prématurément qui sont les victimes du lait industriel, comme pour les premiers, du fait de son utilisation même, mais surtout et principalement parce qu'ils ne bénéficient pas de lait maternel :

*« dans les pays industrialisés comme le nôtre, il s'agit souvent de mortalité des bébés prématurés qui ne reçoivent pas de lait maternel, d'autant plus vitale pour eux qu'ils sont nés trop tôt. Ils ne parviennent pas à digérer les laits en poudre, ils ne sont pas immunisés, sont plus fragiles (gastro, maladies respiratoires) etc »*

Remarquons également qu'après avoir fait état des conséquences dangereuses pour la santé de l'utilisation de lait industriel et du non-allaitement, l'internaute précise :

*« Attention, je ne veux pas être accusé de vouloir culpabiliser les mamans qui choisissent de ne pas allaiter ».*

Mais s'agit-il vraiment de déculpabiliser celle qui choisirait les laits industriels ? On peut en douter puisque, pour être sûr que le message est bien passé, celui-ci est repris dans la foulée, pour insister finalement sur la gravité des conséquences :

*« mais je pense qu'il ne faut pas croire que donner du lait artificiel est sans conséquence, notamment dans nos pays industrialisés, et qu'il ne faut pas passer sous silence les importants dégâts qu'il entraîne (sans parler des dégâts considérés, sauf par le bébé, comme "mineurs" tels que les intolérances aux protéines de lait de vache, les difficultés de digestion, le goût des préparations en poudre et des tétines, parfois l'absence de contact corporel...) ».*

Notons également la question du « silence » qui est ici abordée par l'internaute. Relevons surtout ici qu'entre cette notion, le fait « qu'il ne faut pas croire que donner du lait artificiel est sans conséquence » et les « dégâts considérés, sauf par le bébé, comme "mineurs" », il est difficile de ne pas percevoir qu'est implicitement désignée une sorte au mieux d'indifférence coupable, au pire de « conspiration du silence ». Cette autre internaute

semble avoir une explication concernant ce « silence » qui entoure le recours au lait industriel pour nourrir les bébés :

*« Je crois hélas que le règne de l'argent, l'intêret des industriels...freine le retour à qqch qui ne crée pas de bénéfices en argent, ms en santé... Svt la société moderne choisit le court terme... ».*

Si on synthétise ces arguments, à travers tous ces propos qui parlent « *artifice* », « *contamination* », « *pollution* », « *intoxication* », « *aliments frelatés* », « *dégâts* », on ne peut se défendre de l'impression d'une sorte d'ambiance de peur et de tendance persécutive, qui tendrait à faire du choix de l'allaitement maternel, dans un contexte de propagande active de certains mouvements écologiques, une sorte de réaction défensive de repli sur soi et de protection. On peut supposer qu'il est particulièrement efficace de jouer sur de tels ressorts psychologiques, en cette période post-partum, toujours un peu anxiogène pour les jeunes mères de nourrissons.

---

## Chapitre 9 :

# **L**es bénéfices de l'allaitement pour l'enfant et sa mère

Nous avons déjà vu à quel point les femmes qui le pratiquent et le promeuvent déclarent l'allaitement maternel pratique, économique, écologique et expriment une certaine conscience sociale, et une certaine réaction défensive face à des produits industriels supposés dangereux. Mais ce n'est pas tout, car les messages ne cessent de répéter qu'à tous points de vue, l'allaitement maternel est la meilleure option quant à l'alimentation des bébés. La preuve est que le biberon et le lait artificiel n'en sont que des imitations, et bien évidemment l'imitation n'égale pas l'original :

*« Les biberons et le lait en poudre ne sont que de vagues copies du sein et du lait maternel, et donc forcément moins bien ».*

On peut y voir une utilisation idéologique de la philosophie platonicienne, où la copie, fabriquée par l'humain, est toujours et forcément inférieure au modèle, lui-même déjà inférieur à l'idée, dont la réalité naturelle est la copie. C'est l'inverse d'une pensée où l'art – œuvre humaine par excellence – serait censé parfaire la nature - toujours ou souvent imparfaite.

Cependant, il est d'autres aspects de l'allaitement que vantent ses promoteurs. L'allaitement maternel procure ainsi de multiples bénéfices qui touchent très intimement le bébé allaité. Et l'argument est aisément retourné en ce sens que, s'il y a absence d'allaitement maternel, les avantages sont alors remplacés par de graves inconvénients. Mais les femmes vantent aussi les bénéfices de l'allaitement maternels pour la mère, bénéfices qui ont trait aussi bien à leur personne physique que morale. Egalement très bien connus et largement utilisés dans les discours des experts, ces arguments se retrouvent aussi très largement dans les discours des internautes.

Ainsi, l'allaitement n'a, sur ce point, que des avantages. Il est, de quelque angle qu'on puisse l'approcher, l'aliment idéal sur le plan nutritif. Il contient tout – et uniquement cela – ce dont le bébé a besoin. De plus, il a la caractéristique de s'adapter sur le temps de la tétée mais également en fonction de l'âge de l'enfant. Ce qui fait dire à certaines :

*« ne te prends pas la tête, ton lait a tout ce dont il a besoin ».*

L'allaitement maternel est bon pour la santé, très intuitivement, de celui qui le reçoit, le bébé, mais également, et c'est là beaucoup moins évident, de celle qui le donne. En effet, si, relativement au sens commun, on peut aisément admettre que le bébé, qui reçoit le lait de sa mère, aliment qui, non seulement sur un plan nutritif, mais également d'un point de vue des différentes molécules qu'il contient, voit son état modifié par cette substance, il est moins couramment admis que des effets puissent se produire sur celle qui l'administre. Or, ici la mère est également bénéficiaire de l'allaitement maternel. Le fait donc de donner son lait a des conséquences bénéfiques sur la santé de la mère.

Ensuite, le lait maternel, mais également le fait que ce soit sa mère qui lui donne directement et non un tiers par le biais d'un biberon, influe sur le développement de l'enfant. Chez les internautes, c'est la question de l'obésité qui revient ici le plus souvent. En effet, quant à la question de l'influence de l'allaitement maternel sur le développement de l'enfant, les internautes ont surtout retenu que le lait maternel agissait en prévention de l'obésité infantile puis de l'obésité tout au long de la vie.

Enfin, et c'est ce qui est quantitativement le plus important pour les internautes, l'allaitement maternel est investi comme un moyen de favoriser des relations fortes entre la mère et son enfant. Cette relation privilégiée ne peut d'ailleurs se construire qu'à travers l'allaitement maternel et grâce à lui. Toute autre relation ne peut qu'être de moins bonne qualité, tout autre médium ne pourra que permettre une relation de qualité moindre.

## I – un aliment qui n'a que des avantages

Considérant seulement la substance, c'est-à-dire en faisant abstraction de la pratique de l'allaitement maternel, on peut soutenir qu'à l'instar des discours des experts de l'allaitement maternel, les internautes ne voient que des avantages dans le lait maternel : « *le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour l'enfant !!!!!* » ; « *le lait que tu donnes à ton fils est LE MEILLEUR pour lui !!* ». À aucun moment, il n'est dit que le lait maternel pourrait présenter le moindre inconvénient.

En outre, plus cet allaitement maternel dure et plus il est bénéfique pour l'enfant : « *plus l'allaitement maternel dure longtemps, plus les bénéfices pour l'enfant sont importants...!!!* ».

Il faut noter le lyrisme de ces affirmations qui s'accompagnent de points d'exclamation multipliés.

Et il est d'ailleurs fait appel à l'unanimité de l'opinion. Le lait maternel présente tellement d'avantages qu'il est unanimement reconnu qu'il n'y a pas mieux que lui :

« *les vertus de l'allaitement maternel sont unanimement reconnues aujourd'hui!* ».

Et cela vaut non seulement pour le lait maternel considéré comme aliment, mais également pour la santé de l'enfant et de sa mère, comme vecteur relationnel entre la mère et l'enfant, et comme source de son bon développement intellectuel, etc. Sur aucun point, le lait artificiel n'est considéré comme supérieur au lait maternel. C'est ce dernier qui, de tous les points de vue, est considéré comme bien supérieur, le lait artificiel ne pouvant qu'en être une simple copie, donc imparfaite et de moindre qualité : « *il n'y a rien de mieux que le lait maternel* ». En outre, la conviction de la supériorité du lait maternel est telle que même les internautes qui donnent du lait artificiel la reconnaissent.

À ce titre, remarquons qu'il est bien fait mention de lait maternel et pas simplement de lait humain. Cela signifie donc que ce n'est pas le lait de n'importe quelle femme qui est le meilleur, mais bien celui de la mère, au sens de celle qui a assuré la gestation et la parturition, peut-on supposer. Mais là aussi rien n'est explicitement affirmé, il s'agit d'évidences de sens commun qui « vont de soi ». Pourtant on comprendra mal qu'il puisse en être autrement, ainsi il paraît peu probable que ce soit la mère au sens de l'état civil dont il est question lorsqu'on emploie la notion de « *lait maternel* ». On peut alors supposer que le lait d'une femme n'est pas le meilleur pour un enfant si elle n'est pas sa mère.

Or cela n'est jamais clairement exposé. On peut même trouver dans le discours des internautes certains énoncés qui tendent à entrer en contradiction avec cette supposition. En effet, lorsqu'il s'agit de souligner l'inadaptation du lait de vache pour l'alimentation des enfants, la notion de « *lait d'humain* » est utilisée : « *Le lait de vache, c'est fait pour les veaux, le lait d'humain, c'est fait pour les bébés d'humains* ». La spécificité du lait maternel, c'est-à-dire de la mère, n'est plus produite comme significative de sa supériorité.

Ensuite, il est également fait mention de la possibilité d'« *allaiter un bébé adopté* ». À ce propos, il n'est pas précisé que le lait donné sera d'une qualité moindre que s'il avait été celui de la mère "biologique" de l'enfant. Alors, on peut légitimement douter que cette notion de "lait maternel" soit employée ici, c'est-à-dire lorsqu'il s'agit de prétendre qu'il n'y a pas mieux pour l'enfant, en considération de l'ensemble de ses implications.

Cependant, même si elle entre en contradiction avec certains énoncés et qu'il n'est pas explicitement soutenu que c'est le lait de la mère, au sens de celle qui a porté l'enfant et a accouché de lui, il n'en reste pas moins que, sur d'autres questions, comme particulièrement celle du rapport entre allaitement maternel et instinct maternel, la notion de lait maternel, comprise comme meilleure alimentation possible pour l'enfant, révèle bien dans le discours, mais certes de façon plus ou moins consciente, que le lien biologique entre la mère et l'enfant est supposé assurer une relation de meilleure qualité entre eux.

D'autre part, la supériorité du lait maternel vaut aussi par sa capacité à s'adapter aux besoins de l'enfant, tant en fonction de son âge (qu'en fonction des besoins alimentaires du moment :

« *au bout de 3 mois environ, la lactation se régule et le lait n'est plus stocké dans les seins mais produit à la demande il me semble* ».

Parfois, les internautes en déduisent que c'est leur propre physiologie qui s'adapte automatiquement aux besoins de leur bébé :

« *A 16 mois d'allaitement je suis impressionnée de la capacité de mon corps à s'adapter à la demande de ma puce* ».

Ainsi, il peut paraître alors nécessaire que la « *source* » de l'alimentation de l'enfant soit toujours la même car, pour s'adapter aux besoins du bébé, il faut qu'ils soient évalués :

« *L'allaitement est un processus interactif où le comportement de l'enfant peut déterminer dans une certaine mesure la composition de sa nourriture.* ».

Aussi faut-il être attentif à ne pas perturber ce processus sous peine de voir la production de lait ne plus être adaptée aux besoins de l'enfant :

*« si dans ce processus, la maman introduit autre chose (au hasard, un biberon de complément) ou qu'elle impose elle-même le rythme des tétées, à la place de son bébé, elle perturbera le système, et aura des baisses de lait par rapport aux besoins de son bébé ! ».*

En conclusion, il est nécessaire de ne donner que du lait maternel à l'enfant : l'allaitement maternel doit être son unique mode d'alimentation. Notons au passage qu'il est implicite ici que l'allaitement directement au sein est à privilégier sur l'expression du lait par un quelconque moyen mécanique, comme le tire-lait, car, sinon, comment pourrait-on être certain que la production est bien adaptée aux besoins du bébé et qu'elle évolue en fonction de ces mêmes besoins ?

Pour certaines, c'est même un processus psychologique, dont on peut supposer qu'il est inconscient, mais cela n'est pas expressément précisé :

*« Pendant qu'il tète plus, le cerveau de la maman "enregistre" qu'il faut produire un peu plus. Après 24 heures à ce rythme soutenu, elle se mettra à produire un peu plus au fil des tétées, pour arriver 2 ou 3 jours plus tard à une plus grande quantité par tétée ».*

## II – l'allaitement est bon pour la santé

Bien sûr, il faut s'attendre également à ce qu'en regard du lait maternel donné directement au sein qui est bénéfique pour la santé du bébé, le lait industriel associé ou non à l'usage du biberon lui est néfaste.

Parfois même le comportement des mères qui n'allaitent pas leur bébé est explicitement mis en cause. Une discussion sur la composition d'un lait industriel comportant, à en croire les internautes, des ingrédients particulièrement nocifs, voire toxiques, on peut lire :

*« je suis sûre que plus de la moitié de celles qui ont lu ces infos ont continué à donner le même lait à bébé ».*

À ce titre, il convient de souligner un aspect original du discours des internautes, qu'on ne trouve absolument pas dans les discours officiels de promotion de l'allaitement maternel. En effet, est exprimée la crainte du lait (maternel ou industriel, peu importe, la nuance n'est pas apportée ici) chauffé au micro-ondes :

*« de grâce mamans attentives, bannissez le chauffage des biberons avec le micro-ondes, vous ne connaissez pas à long terme les conséquences de ce geste ».*

Il n'en est pas dit plus. On ne sait donc pas ce que l'on craint en faisant chauffer du lait au four à micro-ondes, ni d'où vient cette crainte, par quoi elle peut être étayée – s'agit-il du mot d'ondes qui susciterait cette crainte ? –, mais on devine simplement que ce geste est potentiellement néfaste pour la santé du bébé.

### III – l'allaitement est bon pour le développement de l'enfant

Ici, c'est à la fois la substance et la pratique qui sont sources de bienfaits pour l'enfant. Le lait maternel est bénéfique pour le bon développement de l'enfant par les substances qu'il contient. C'est sa composition – parfaite, mais est-il encore besoin de le souligner ? – qui permet notamment au cerveau de l'enfant et à son psychisme d'en bénéficier :

*« Et une belle princesse bien potelée, très souriante et qui va dans les bras de n'importe qui avec une belle confiance en elle ».*

### IV – l'allaitement est bon pour les relations mère-enfant

*« Le tout est d'être à l'écoute de son enfant »* : le « tout est » suggère que cette relation mère-enfant est simple, facile à créer. Cependant, elle n'est pas donnée d'emblée, il y a une condition : il faut « être à l'écoute ». Mais une femme qui ne saurait pas « être à l'écoute » et qui échouerait à créer cette relation serait sûrement fautive, car « être à l'écoute » est vertu féminine par excellence que seule une femme dévoyée pourrait pas savoir exercer.

Toutefois « être à l'écoute » et créer une relation positive n'implique pas forcément ressentir du plaisir en allaitant, encore moins si celui-ci est entendu comme ayant une connotation sexuelle.

Ici le puritanisme reprend ses droits.

---

## Chapitre 10 :

# **A**llaiter, le bonheur est à la portée des mères méritantes

C'est sans aucun doute le thème qui revient le plus chez les internautes. On pourrait m'opposer qu'il s'agit d'une classification arbitraire qui regroupe sous un même thème ce qui pourrait faire l'objet de deux traitements différenciés : la question de l'allaitement comme modèle de félicité, d'une part, et celle de la souffrance, du sacrifice et de la persévérance, d'autre part. Effectivement, cela réduirait d'autant la part quantitative de chacun de ces thèmes. Cependant, cela reviendrait à ignorer l'articulation particulière de ces deux thèmes et à nier le fait que justement ils sont les deux propositions d'un même argument. Ce serait refuser de voir que c'est parce que le chemin est semé d'embûches que l'on peut atteindre au bonheur et qu'inversement ce même bonheur ne va pas de soi, il se mérite.

Ainsi, l'un ne va sans l'autre que si l'on décide qu'il n'y a pas de lien sémantique – probablement d'inspiration judéo-chrétienne – entre sacrifice et félicité. J'ai, au contraire, fait le choix d'y voir justement une astuce rhétorique à l'intention des mères qui allaitent (enfin, surtout à l'adresse de celles qui n'allaitent pas) pour leur signifier combien l'allaitement fera d'elles des mères heureuses et surtout méritantes, en quelque sorte l'élite des mamans.

L'argumentaire se décline ici autour de cinq questions bien articulées. Bien sûr, il s'agit de montrer qu'allaiter conduit au bonheur. Mais il s'agit également d'affirmer que ce bonheur se vit à deux et que les deux protagonistes que sont la mère et son bébé ont tous deux accès à ce bonheur. D'ailleurs une part du bonheur de la mère vient du fait que son bébé est heureux d'être allaité - comme si la mère ne pouvait pas être heureuse pour elle-même. Mais ce bonheur doit souvent être gagné par la persévérance et le sacrifice. Et, si l'accès au bonheur a pour condition l'acceptation et la mise en œuvre d'une certaine part de sacrifice, la réussite de l'allaitement tient aussi à la seule volonté de la mère de bien faire. Il s'agit ainsi de savoir éviter les pièges, notamment ceux qui sont tendus par l'industrie agro-alimentaire qui

n'a de cesse de vouloir vendre son lait chimiquement modifié et par les fabricants de biberon qui vont tout faire pour faire échouer l'allaitement au détriment du bien-être des bébés. Il y a là – peut-être également un vieux fond de culture judéo-chrétienne – l'idée d'une tentation, de céder à la facilité d'une autre forme de bonheur qui, lui, est illusoire. Ensuite, il s'agit de savoir s'entourer, savoir où et comment trouver du soutien, qui forcément vous incitera à continuer l'allaitement, et la « *bonne information* » qui fatalement sera en faveur de l'allaitement maternel. Enfin, et plus prosaïquement, la réussite de l'allaitement est parfois considérée sous un angle très pratique : tout est une question d'organisation, de petits "trucs" simples et pratiques. Celles qui s'y sont conformées ont réussi. Ce qui induit que si vous échouez, c'est que vous l'aurez voulu.

Concernant l'aspect quantitatif, il est à noter que cet ensemble argumentatif est de loin le plus riche. En effet, d'une part, le recensement effectué par l'analyse lexicométrique a permis de relever 187 formes (sur un total de 4 472) et 827 occurrences (sur un total de 454 256). D'autre part, l'analyse de contenu a mis en évidence au total 13 types d'arguments différents, pour un total de 458 développements. Seul l'ensemble argumentatif relatif aux bénéfices de l'allaitement maternel fait état d'un nombre supérieur de types d'arguments. Ce résultat contient une part de subjectivité et d'interprétation puisque les catégories dégagées sont de mon fait. Mais elles tentent cependant de refléter le plus fidèlement possible les arguments des internautes.

## I – Allaiter c'est le bonheur...

Le bonheur sans nuage :

*« L'allaitement c'est magique, c'est une joie intense pour soi et son bébé »*

« Magie », « joie », les termes sont forts et disent une sorte d'élation et d'idéalisation. Ou encore, plus subtilement, dans une remarque qui intègre ce bonheur dans une temporalité et même une biographie : *« c'est une merveilleuse aventure dans ma vie de femme et je suis très heureuse de la vivre encore aujourd'hui »*

Ce bonheur peut aussi venir du sentiment de faire à l'enfant un don précieux de vie et de santé :

*« Dis-toi que ta fille grandit grâce à ton lait, c'est la plus belle chose que tu peux lui donner ».*

C'est parfois la réaction de l'enfant lui-même qui fait la joie de la mère :

*« une super histoire qui dure et qui j'espère va encore durer, vu les cris d'enthousiasme de loulou quand il aperçoit un sein »*

Car le bonheur ne peut être complet que si cet allaitement dure et dure longtemps :

*« 9 mois et demi (tres important les et demi) de tétés et pas une goutte de La (purée je suis super fière de moi) »*

Alors le bonheur se double de fierté, comme celle de l'athlète qui vient de faire une performance :

*« c'est tellement bien de le voir battre des bras et des jambes en riant quand il voit que je me met dans le fauteuil des tétés. Voila alors je suis super heureuse de pouvoir l'allaiter aussi longtemps et je conseille à toutes les maman de se laisser tenter malgré toutes les absurdités qu'on peut entendre »*

Performance en effet puisqu'il faut se battre contre de nombreux « préjugés » et contre l'hostilité de nombreuses personnes et que le bonheur s'affirme contre et malgré ces opinions contraires :

*« j'ai persévérer malgré les "bons" conseils de l'entourage avec le recul; j'ai déjà oublié ces qq ombres au tableau idyllique je retiens auj l'expérience d'amour »*

Et, du coup, quand on fréquente un tel site, face à ce bonheur proclamé, cette « idylle », cette (la seule ?) « expérience d'amour » pur, celle qui n'a pas allaité ne peut que « regretter » :

*« moi je donne le biberon mais parfois je regrette un peu je pense que le prochain je l'allaiterai »*

Cependant, on a vu que ce bonheur n'était pas sans "ombres", car il n'est pas donné au départ, il doit se mériter, c'est pourquoi c'est de manière volontariste que l'on chante l'« optimisme » :

*« Une petite ôde à l'optimisme pour contre-balancer les problèmes qu'on lit ici... et oui sur un forum on poste toujours pour dire que ça va pas et chercher de l'aide, du coup l'observatrice non avisée en conclura facilement que l'allaitement c'est pas facile et que c'est pas marrant... Mais l'allaitement n'est pas que difficultés »*

L'allaitement « n'est pas que difficultés », mais comme le dit très bien ce message, il y a des « problèmes » et de la souffrance, tant physique que morale.

## II – Souffrance, culpabilité et sentiment d'incompétence

Souffrance physique d'abord. Elle est singulièrement présente dans le discours des Internautes :

*« A chaque tétée, je souffre ! », « j'avais terriblement mal, mes tétons était à sang ».*

L'analyse lexicométrique et l'analyse de contenu le montrent : j'ai recensé 43 formes relatives à cette question pour un total de 136 occurrences (contextualisées) ainsi que 68 développements. Elle est présente à tel point que cela m'a amené à effectuer un autre comptage : sur les 100 discussions retenues, le thème de la douleur est présent dans 64, soit près des deux tiers. Cela fait de la souffrance le thème le plus souvent abordé dans ce corpus. En regard, les discours d'experts, même s'ils ne font pas tous l'impasse sur les « problèmes » liés à l'allaitement maternel, ne sont pas aussi généreux sur le thème.

Et cette souffrance physique se double d'une souffrance morale, soit que la souffrance physique risque de faire succomber à la tentation de ne pas persévérer dans l'allaitement au sein et induit une très forte culpabilité : *« Je m'en veux terriblement... »*, soit que les difficultés de l'allaitement ou simplement la crainte de ne pas pouvoir les surmonter, entraîne une forte angoisse (*« cette terrible angoisse qu'elle a vécue »*). Ne pas « réussir » la « performance » de l'allaitement maternel donne un sentiment d'échec, de ne pas « être à la hauteur » :

*« je n'en pouvais plus et culpabiliser à mort, pleurer toutes les larmes de mon corps à chaque fois que je pensais que j'étais nulle et que j'étais une mauvaise mère car je n'arrivais pas à allaiter ma puce!! »*

Un tel message fait écho aux travaux d'Ehrenberg sur *Le culte de la performance* et *La fatigue d'être soi*<sup>322</sup> : l'allaitement maternel, vu comme une performance, un défi, une action difficile qui suppose d'avoir l'énergie de surmonter les souffrances et les difficultés pour arriver au but, « réussir » l'allaitement maternel, implique que celles qui échouent ne peuvent s'en prendre qu'à elles et leur inspirer un sentiment d'incompétence et de « nullité » qui risque de les conduire à la dépression. Le premier aspect de cette performance est en effet de persévérer dans l'allaitement maternel « coûte que coûte », quels que soient les souffrances et les sacrifices qu'il en coûte, et la mère qui n'y parvient pas ne sera pas seulement une « mauvaise mère » mais une mère « nulle ».

C'est pourquoi il est essentiel de ne pas considérer son échec comme irrémédiable ; une seconde grossesse peut permettre de « se racheter » en projetant un allaitement maternel long :

*« j'ai échoué pour l'allaitement de ma 1ère alors je mise tout pour l'allaitement de mon second, je me blinde, je me suis fixée 1 an d'allaitement ».*

Aucun échec n'est irrémédiable, car, chez les internautes, la souffrance que l'on vient exprimer sur les forums n'est jamais sans réponse.

### III – Le bonheur... dans la persévérance et le sacrifice

Si généralement les internautes font preuve de compassion et d'empathie envers celles qui viennent exposer leurs difficultés à mener leur allaitement comme elles le souhaiteraient, c'est aussi pour les inciter malgré tout à persévérer : *« il faut t'accrocher et surtout ne pas céder à la tentation du complément ».*

C'est aussi la promesse d'une félicité à venir, qui ne sera finalement accessible qu'à celles qui auront su persévérer malgré les difficultés : *« tiens bon ! Ce sont les premiers temps qui sont difficile avec l'allaitement. Ensuite ça devient juste pratique et magique ! ».*

---

<sup>322</sup> Alain Ehrenberg, *Le culte de la performance*, 1991, Calmann-Lévy, coll. Hachette-Pluriel, 1996 ; 1995, *La fatigue d'être soi*, Calmann-Lévy, coll. Hachette-Pluriel.

Le courage est une vertu que l'on « donne » : « *Je te donne plein de courage et t'envoie pleins de bisous* ». Et les encouragements se dispensent beaucoup sur les forums de discussion ; on s'encourage mutuellement : « *je t'encourage* », etc.

La notion de courage est citée 384 fois sous forme de substantif (auxquelles il convient d'ajouter les 19 occurrences d'« *encouragements* » et les 8 occurrences de « *courageuse* »), et 42 fois sous forme de verbe.

Certaines revendiquent même ce choix courageux en connaissance de cause : « *Mais pour moi biberon ou sein, je choisis la difficulté car je ne peux me résoudre à donner cette poudre industrielle à mon enfant* ».

Pour celles qui craignent de ne pas avoir assez de lait et s'angoissent, le courage ne suffit pas, lorsque l'enfant semble ne pas être assez nourri et hurle sa faim :

« *c'était très dur de l'entendre hurler* ».

Des conseils pratiques peuvent alors être plus efficaces : « *Si vraiment tu as peur de ne pas avoir assez de lait, je peux te donner la composition de la tisane que je prenais. C'est pas super bon et il faut en boire au moins 1,5 litre par jour et au bout de 3 jours la quantité de lait augmente. j'espère t'avoir rassuré* ».

Il y a aussi les conseils sur l'alimentation de la mère :

« *il faut éviter tout ce qui est jus de fruits, le gazeux, la caféine sous toutes ses formes (café, coca ...) Eviter de manger trop de fruits, trop épicé* ».

L'allaitement au sein est présenté comme une manière de faire si exigeante que bien des femmes ont "peur" : peur de ne pas avoir assez de lait, peur de mal faire. Le stress et l'angoisse ne sont pas loin et les femmes ont très souvent besoin d'être rassurées. Et pour cela aussi l'allaitement s'avère être la solution ; il suffit d'augmenter la fréquence des tétées :

« *Si t'es inquiète, je te conseille de mettre ta fille plus souvent au sein. Ça veut pas dire que ce que tu lui donnes ne convient pas (si elle grandit/grossit, tout va bien) mais toi, tu seras plus rassurée* ».

Au-delà, pour certaines, se confier et échanger sur les forums sur Internet s'avère être le moyen privilégié de se rassurer. En effet, parfois un tel "dialogue" suffit :

« *ça fait du bien de parler parce qu'à un moment je me suis demandé si j'allais pas arrêter mais j'ai vraiment peur de le regretter* ».

Toujours cette crainte de perdre ce qu'il est entendu de devoir considérer comme le bonheur, malgré toutes les difficultés rencontrées, mais surtout la crainte de se sentir coupable.

Car si, malgré les encouragements et les conseils pratiques, une mère semble encore douter, on peut l'« aider » à persévérer, en utilisant la menace d'une forte culpabilité future :

« *si tu n'as pas envie, n'arrête surtout pas, tu risques d'être bourrée de remords !!!* ».

Le paradoxe étant qu'après toutes ces menaces, on enjoint aux femmes de « *se faire confiance* » : « *Il faut apprendre à se faire CONFIANCE, à soi mais aussi à son bébé !!!* »

On voit bien ici comment ce discours peut rapidement relever de l'injonction paradoxale.

#### IV – Eviter les pièges

Pour réussir la performance d'un allaitement maternel long, il s'agit d'« *éviter les pièges* » :

Au premier rang des pièges à éviter, il y a, bien entendu, le biberon. Il est à éviter à tout prix, sous peine de voir « *son allaitement* » irrémédiablement gâché. Pour créer et entretenir cette angoisse, les internautes ont repris des discours autorisés une notion familière, mais pas pour autant développée au-delà du secteur associatif, celle de confusion sein-tétine, également appelée, mais beaucoup plus rarement « *confusion de technique* », ou encore « *confusion de débit* », à savoir que le fait de donner ne serait-ce qu'une seule et unique fois le biberon à un bébé expliquerait tout refus ultérieur de sa part de prendre le sein. Et l'on ne craint pas les expressions hyperboliques pour bien faire mesurer le risque :

« *les gens doivent savoir que cette confusion est réelle, qu'elle torpille des millions d'allaitement !* ».

C'est techniquement la tétine qui est ici en cause et non le contenu : peu importe que le biberon contienne du lait maternel ou du lait industriel ou encore tout autre liquide : « *bib=rsque de confusion, la technique est très différente de celle du sein* ». La façon de téter une tétine serait différente de la façon de téter le sein, et surtout bien plus simple pour le bébé :

« *Tes filles ont évidemment développé une préférence pour le bib, vu que ça demande moins d'effort pour elles* ».

Ce dernier perdrait alors très rapidement ses habitudes de bébé allaité et il serait alors très difficile de lui « réapprendre » à téter le sein. Est-ce un aveu que téter le sein serait plus « fatigant » pour le bébé que de prendre un biberon ? Ceci serait alors de nature à remettre en cause le bien-être du bébé au sein. Mais il est plus question ici implicitement d'une question d'éducation et de valeur : habituer le bébé à la facilité, à tout avoir tout de suite est moralement inférieur à l'apprentissage du goût de l'effort et du mérite.

C'est sans doute aussi une raison – outre le risque de confusion sein-tétine: « *il existe aussi un risque avec la tétine (tototte)* » – pour laquelle la tétine que l'on peut donner à un enfant pour satisfaire son besoin de succion est également à proscrire : tout besoin n'est pas à satisfaire et le plaisir facile n'est pas forcément souhaitable.

La stratégie qui consiste à créer une sorte d'inquiétude chez les mères qui allaitent, quant aux conséquences forcément néfastes pour l'allaitement d'une éventuelle « tentation » pour la mère – pour quelque raison que ce soit – d'avoir recours au biberon, semble efficace : « *j'ai peur de la confusion sein/tétine* » –. La première étape pour créer l'angoisse est d'affirmer que ce fait est très répandu :

*« je suis animatrice dans une assoc et je peux te dire que des confusions sein-tétine, on en voit très très souvent. La sucette, je ne crois pas mais le bib, c'est assez classique. Le pb c'est que ça peut venir après 1 bib comme après plusieurs ... Donc en général, on conseille aux mamans de se méfier ».*

De plus, il ne faut pas croire que cette confusion n'arrive qu'aux autres, et, quand la chose vous arrive, on est obligé de passer au registre de l'aveu :

*« Moi non-plus je n'y croyais pas jusqu'a ce que ca me tombe sur le dos... tu ne peux pas savoir comme ca fait mal de voir son enfant se rejeter en arriere et hurler quand on essaye de la mettre au sein (sauf quand ils est epuisé ou qu'il s'est fait mal) quand il refuse tout le coté alimentaire, preferant un bout de plastique (ouais c'est moins fatigant c'est sur). Combien de fois je m'en suis voulu d'avoir utilisé des bibs pour les complements de Lyne...oui, j'ai joué ma maline, je ne voulais pas y croire qu'un enfant puisse faire ce genre de preference...forcement, ca n'arrivait qu'aux autres... pas a moi...ben si!!! ».*

La notion de « confusion sein-tétine » est invoquée de façon importante. Ainsi, l'analyse lexicométrique montre qu'elle apparaît 128 fois au total dans le corpus.

Ensuite, il convient de soutenir que tout écart à l'allaitement maternel qui se traduirait par le recours, ne serait-ce qu'une fois, au biberon est fortement susceptible d'entraîner l'arrêt de l'allaitement :

*« ne pas sous-estimer les risques de "préférence" qu'il peut y avoir à utiliser un bib!! même si on ne veut pas l'appeler confusion, le risque est toujours là et je trouve que ça ne rend pas service aux mamans de leur dire qu'"une fois la lactation en place il n'y a plus de risque de confusion en utilisant un bib" parce que c'est interprété comme, "il n'y a pas de risques à utiliser un bib..." ».*

Et ici les jugements sont sans appel, la confusion sein-tétine fonctionne à la façon d'une explication universelle, si bien qu'alors même que le bébé ne refuse pas de prendre le sein après avoir été alimenté par biberon, certaines internautes menacent quand même la mère qui veut « *sauver son allaitement* » :

*« je ne donne pas cher de ton allaitement !!!! Tu perturbes tes montées de lait, ta production de lait, ton bébé ne tète pas pendant ce bib et tu ne produis pas pendant ce temps. De plus, il va avoir une confusion sein-tétine, la méthode de succion n'est pas la même et il est plus facile de téter au boire. Ton bébé va refuser ton sein si ça continue et tu pourras dire adieu à l'allaitement !!! Un conseil : si tu veux continuer l'allaitement, arrête le biberon tout de suite. Si ton bébé pleure, essaie de trouver la cause !!! est-ce qu'il a une bonne position au sein ? Est-ce que tu l'entends bien déglutir ? un bébé repu au sein, en général s'endort. »*

Enfin, il faut montrer qu'il n'y a pas de solution à ce qui est alors considéré comme un problème :

*« ce n'est qu'en éliminant les tétines qu'on élimine le problème ».*

Et cette notion de confusion sein/tétine est telle qu'elle apparaît dans le corpus exclusivement au singulier : elle n'y est mentionnée au pluriel que 2 fois contre 128 au singulier. Et ces deux occurrences, une fois contextualisées, sont relatives à un emploi général de la notion, ne faisant pas appel à une expérience particulière. Ainsi, les bébés ne peuvent faire durant la durée de l'allaitement qu'une seule « *confusion sein-tétine* ». Elle est irréversible, à moins d'efforts exceptionnels :

*« la seule solution pour rattraper une confusion sein/tétine est de supprimer les bibs! Toutes les tétines soi disant parfaites imitatrices du sein n'y feront rien : il n'y a pas besoin de passer la langue dessous pour boire donc confusion. Ton seul salut - si tu souhaites continuer d'allaiter encore un peu - serait la tasse à bec (Avent ou mieux Nûby ou Bébisol) Bon courage ».*

Mais il est tellement important de préserver l'allaitement maternel que, même si cette confusion est présentée comme irrémédiable, on ne craint pas la contradiction qui consiste à affirmer que les associations de promotion de l'allaitement maternel peuvent aider à « *réduquer* » le bébé :

*« Si la confusion est déjà installée, il est important de contacter quelqu'un qui s'y connaît en confusion sein/tétine... Sur le terrain, les animatrices LLL sont formées pour définir un programme de rééducation de succion... N'hésitez pas les contacter ! Les adhérentes au réseau des marraines d'allaitement maternel, qui ont une action préventive, pourront vous informer sur les alternatives à la tétine ».*

Devant l'emploi de ce terme de « rééducation », on ne peut s'empêcher de penser que ces associations cherchent à faire croire qu'un bébé qui refuse le sein est devenu un « handicapé » et qu'il frise la pathologie : on peut dire que, là, la manipulation des mères atteint son paroxysme.

Également, les associations – et les internautes les suivent sur ce point – conseillent des modalités d'alimentation alternatives au biberon, dans les cas, bien évidemment où il n'est pas possible de donner le sein. Selon ces discours, quatre solutions existent :

*« Le mieux est d'essayer la tasse, la pipette, la softcup, la cuillère », « y a d'autres modes d'administration du lait comme la tasse à bec, la soft cup, ou tout simplement le gobelet ».*

*« il faut savoir que le passage au bib n'est pas obligé justement c'est même déconseillé si tu veux poursuivre l'aventure en ta présence... Elle prend à la cuiller c'est déjà une bonne chose Avez vous essayé la pipette ou la seringue ? au verre ? [...]Tu as aussi la possibilité de faire des flans avec ton lait pour faire donner à la cuiller éventuellement Sinon songes-tu à tirer ton lait »*

Les messages des internautes font aussi sur cette question souvent des demandes de conseils, de renseignements et d'informations concernant l'utilisation des instruments, dans un contexte de "stress" reconnu :

*« Doit-on lui proposer directement le bibi ou peut-on d'abord commencer par la tasse/pipette/cuillère? je suis terriblement stressée! merci de votre soutien... ».*

Sur ce point, le discours peut alors se faire très précis, tant sur les modalités techniques d'administration, sur les quantités, que sur les techniques qu'adopte alors le bébé pour s'adapter à ces différents modes d'administration :

*« Je vous assure que les bébés sont capables de boire le lait autrement qu'avec une tétine !!! Dans ce cas, le bébé ne tète pas, mais ne pince pas non plus... Bien sûr, il faut y aller doucement pour éviter d'étrangler le bébé ! Quel que soit le moyen utilisé, il faut y aller doucement ! à la tasse : ils font comme les chats, ils lapent... la tête de bébé penchée vers l'avant... le bord de la tasse doit être positionné sous la lèvre (pas comme l'adulte) pour que*

*le bébé trempe sa langue dedans ; à la cuillère : une petite cuillère peut contenir 5g de liquide, une grosse cuillère, 15g ; à la pipette ou à la seringue (sans aiguille, bien sûr) : il y a différentes tailles pour les seringues en pharmacie ; au soft-cup (biberon-cuillère) de chez Medela ; à la cuillère-doseuse d'un médicament pédiatrique. C'est l'équivalent de la cuillère, mais avec un petit contenant ; au bec verseur sur le biberon ».*

Ici, les récits d'expériences personnelles font état soit d'une grande facilité à adopter ce mode de nourrissage : *« on a donné le choix bib ou tasse finalement elle a pris cuillère et tasse »*, soit de grandes difficultés :

*« J'ai d'abord essayé à la tasse : fiasco total, elle s'étouffait à moitié, recrachait au fur et à mesure... ».*

L'intégrisme de la doctrine de l'allaitement maternel à tout prix peut aller jusqu'à porter atteinte au bien-être à la fois de l'enfant qui pleure et de la mère qui en a *« mal au ventre »* :

*« J'ai essayé de lui donner encore de mon lait avec la tasse à bec et le biberon, mais il n'en veut toujours pas ! Je l'ai laissé pleurer (J'en ai encore mal au ventre !!) »*

Le second piège principal à éviter consiste pour les mères allaitantes à persister dans d'éventuelles "mauvaises habitudes" d'allaitement. Essentiellement, il est question de *« mauvaise position »*. Or ces mauvaises positions peuvent être à l'origine de bien des problèmes, qui sont de deux ordres : des difficultés pour le bébé à prendre le sein et à téter correctement, d'une part, et des blessures au sein (crevasses, saignements, mastites, etc.) – *« d'où les crevasses aussi car mauvaise position de succion »* – pour la mère allaitante, d'autre part.

Cette thématique des *« mauvaises positions »* avec les nombreuses difficultés d'allaitement qui en résultent est souvent reprise par les internautes:

*« En fait, la 1e tétée a été 'ratée' à cause d'une mauvaise position, et donc crevasses... les crevasses, ça fait mal... ».*

À nouveau la souffrance revient, liée à ces mauvaises positions :

*« je pleurais tout le long de la tétée tellement j'avais mal à cause des crevasses, mauvaises position du bébé et de sa bouche sur le mamelon ».*

Puisqu'elles sont dues à une mauvaise position, ces difficultés peuvent donc tout logiquement être résorbées par l'adoption d'une *« bonne position »* :

*« Depuis j'ai aussi fait très attention à rectifier la position de mon bb qui n'était pas très bonne à droite, et maintenant, tout ce passe à merveille ! ».*

Et attention à celles qui douteraient que leurs difficultés viendraient d'une « mauvaise position » ! On vient alors leur démontrer que c'est bien là l'origine de leurs difficultés, parfois en ayant recours à des exemples personnels :

*« Ben moi, j'étais sûre que la position était bonne aussi. Je ne comprenais pas pourquoi j'avais mal au sein droit et pas au gauche. Mais en observant mieux, je me suis rendu compte que je ne tenais pas ma fille de la même façon à droite qu'à gauche. En rectifiant légèrement, j'ai trouvé une position meilleure et qui ne faisait plus mal. Ça tient parfois à peu de chose... N'hésite pas à appeler l'animatrice de ta région, leurs conseils sont toujours bon ! »*

En outre, il faut également que la mère qui allaite sache décrypter les signes que lui envoie son enfant. Ainsi, s'il pleure beaucoup après une tétée, si elle a le sentiment qu'il a encore faim, cela ne signifie pas que la mère « n'a plus assez de lait » pour le nourrir, mais qu'il « fait un pic de croissance ». Or, le bébé lui-même ne peut être mis en cause. Il est celui qui mieux que tout autre artifice sait y faire en matière de stimulation : « le tire lait ne stimule pas autant que la bouche experte d'un bébé ». Souvenons-nous également que si le bébé « ne sait plus téter », c'est qu'il a été victime de l'intrusion de la tétine.

À la lecture des forums, on se rend compte que les difficultés liées à l'allaitement maternel, le plus souvent exprimées sous la forme de souffrances physiques ou de stress et de détresse psychologique sont bien plus présentes ici que dans le discours des experts. Elles représentent presque la moitié (458 sur 1090) des développements que j'ai pu relever sur les thèmes qui apparaissent dans l'ensemble du corpus. La part de cette souffrance est donc très importante dans le discours des internautes et l'on est ici très loin de la présentation idéalisée de l'allaitement maternel qu'en font les discours des experts.

Mais les discours de celles qui "conseillent" dans les forums de discussion reviennent toujours, soit à les minimiser, soit à rendre les femmes responsables de leurs propres souffrances, en mettant explicitement en cause ou leur incompétence ou leur refus de supporter la douleur. C'est une stratégie de culpabilisation, instaurant une sorte de compétition entre les mères : qui aura su être la meilleure, en dépassant les pires difficultés pour donner « le meilleur d'elle-même » à son enfant ?

Ne sommes-nous là pas proches de ce qu'Antonio Negri et Michael Hardt dénommaient l'aliénation autonome, puisqu'il s'agit bien d'une pression que les mères exercent elles-mêmes à la fois sur les autres correspondantes du forum et en même temps sur elles-mêmes ?

## V – le « bon » soutien, la « bonne » information

Mais la meilleure volonté du monde ne peut à elle seule suffire à assurer que l'allaitement se passe bien. On a vu combien les mères rencontrent de difficultés et d'obstacles. Les conseils sont donc indispensables. Il faut « *le petit conseil qui peut être utile* ».

Le soutien est capital, certes, mais il s'agit d'être en possession de la « *bonne information* ». Comment la reconnaître ? Il s'agit de celle qui incite à l'allaitement, tout simplement. Car, en cas de conseil ou de recommandation qui aboutirait à recourir au biberon et/ou au lait industriel, la mère qui allaite est vivement invitée à chercher un autre avis :

« *En cas de conseil du doc qui dit : compléter ou arrêter : toujours en parler à une assos d'allaitement pour avoir un autre avis avant de se décider* ».

La « *bonne information* », si elle ne vient pas d'elle-même est à aller chercher auprès d'experts :

« *Tu peux aussi demander conseil à un groupe d'allaitement près de chez toi... ou consulter la Leache League... Dans tous les cas, n'attends pas* ».

Ce conseil d'avoir recours à la Leche League revient plusieurs fois :

« *ça doit être mieux expliquer sur le site de la leche league* »

Revient sans cesse l'idée que c'est seulement par manque d'information et de conseils que les mères rencontrent des difficultés :

« *Il est vrai que les démarrages peuvent parfois être plus compliqués pour certaines, mais en étant bien renseignée et en adoptant de suite les bons gestes, les petits tracas se font rares* ».

Remarquons que les « tracas » sont « petits ». Il y a une volonté délibérée de minimiser les difficultés. Et il s'agit avant tout non pas de culpabiliser les mères ou de les « blâmer », mais de les encourager :

« *Continuez à allaiter vos futurs monstres mesdames, et chapeau à vous, on devrait vous féliciter, plutôt que de vous blamez !!!* »

D'où l'importance du soutien, des encouragements et des conseils. Sur les forums, le soutien (moral) est courant : « *je te soutiens à fond* ». Cependant il est aussi suggéré que celle qui est tentée d'arrêter l'allaitement risque le blâme, comme s'il était suggéré qu'une femme qui arrête fait sans doute beaucoup d'histoires pour peu de choses.

Pour confirmer cette importance du soutien, le comptage des occurrences montre 131 apparitions du mot « soutien » sous forme de substantif, et 21 occurrences (contextualisées) sous forme de verbe.

D'où l'invitation aux internautes de faire état de leurs expériences d'« *allaitantes* ».

*« Allaitantes à plus ou moins long cours, venez ici donner vos témoignages et expliquer comment se passe un allaitement qui va bien et montrer au passage que ce n'est pas que douleur et contrainte hihhi »*

Que certaines internautes sont explicitement demandeuses :

*« si vous avez des conseils je suis preneuse »,*

*« soucis d'allaitement aidez moi svp »,*

*« aidez moi j'ai vraiment besoin de conseils.merci à toutes elles qui me répondront ».*

D'autres se voient plus ou moins imposer ces conseils :

*« je te conseillerais de ne peser ton bb que lors des visites mensuels car la pesée quotidienne alors que tu sais que tu as du lait (tu avais une bonne montée de laite, ton bb tétait et mouillait ses couches) ne sert à rien et fait plus s'inquiéter par contre moi j'ai toujours donné les deux seins à chaque tétée pas un seul, en alternant le sein du début pour toujours avoir et le gras et le sucre etc. ».*

Les réponses aux questions des mères angoissées se veulent généralement rassurantes :

*« Ne te fais pas de soucis de ce côté là... »,*

*« En tout cas ne te fais pas de souci, je pense que tu as assez de lait pour ta puce »,*

*« Si ta petite ne pleure pas et semble bien aller, alors ne te fais pas de soucis. Si tes seins sont souples, c'est normal, c'est que l'allaitement est bien en route et ils ne fournissent donc que le lait nécessaire, ils se sont adaptés. Au début, s'il y en a trop, c'est parce qu'il leur faut le temps de s'adapter à la bonne quantité. ».*

Mais à force de vouloir rassurer n'en vient-on pas à inquiéter ?

Ces réponses aux demandes de conseils sont parfois accompagnées de quelques précisions sur l'expérience de celles qui les apportent, donnant ainsi le sentiment qu'elles sont qualifiées pour y répondre :

*« J'ai allaité ma fille 20 mois et au bout de 2.5 mois, ils étaient redevenus souples, comme si je manquais de lait et ça m'a d'ailleurs fait douter aussi... »*

*« Cela m'avait inquiété comme toi au début, mais je me suis aperçue qu'elle était en pleine forme et que sa croissance (taille et poids) était tout à fait correcte, donc no problemo ! »*

Et ce, même si elles se contentent de formuler de simples suppositions :

*« Elle prends peut être la quantité qui lui suffit en 5 min ».*

Les conseils sont le plus souvent bien reçus et donne lieu à des remerciements :

*« merci à toutes pour vos conseils »,*

*« grâce à votre soutien et vos bons conseils »,*

*« les bons conseils de Cigogne et les autres ».*

Les conseils sont efficaces pour apporter de l'aide :

*« Un ch'tit tout petit engorgement, resolu vite fait bien fait avec les bons conseils recu ici »,*

*« merci beaucoup de tous vos conseils je me sens un peu rassurée mais j'ai quand meme le doute »,*

*« c'est vrai chaque bb est différent. je te remercie de ta réponse. ça fait du bien d parler parce qu'à un moment je me suis demandé si j'allais pas arreter mais j'ai vraiment peur de le regretter. j'ai arreter pour alexandre vers 3 mois et j'ai un peu regretter alors là ça m'a redonner un peu de courage. merci. »*

Ce conflit entre la « tentation » d'arrêter et la peur de le regretter est un thème très récurrent.

Celles qui témoignent que ces conseils les rassurent, en disent long implicitement sur leur anxiété ou leur angoisse de ne pas réussir ce défi qu'est l'allaitement :

*« celà me rassure de savoir que je ne suis pas seule dans ce cas »,*

*« merci beaucoup de tous vos conseils je me sens un peu rassurée ».*

Et parfois les conseils, même si on remercie celles qui les donnent, ne suffisent pas à lever tous les doutes :

*« merci beaucoup de tous vos conseils je me sens un peu rassurée mais j'ai quand meme le doute ».*

## VI – Une question d'organisation

Une bonne organisation est le secret d'un allaitement réussi. Ceci étant dit, si vous échouez, c'est que vous êtes mal organisée. Autrement dit, l'échec de l'allaitement vous est imputable, vous n'aurez à ne vous en prendre qu'à vous-même. C'est la culpabilisation récurrente.

Le premier des conseils qui sont donnés par les internautes sur les forums de discussion est de mettre l'enfant au sein aussi souvent que possible, quitte à l'avoir en quasi-permanence au sein. Il vaut mieux trop que pas assez :

*« Si t'es inquiète, je te conseille de mettre ta fille plus souvent au sein. Ça veut pas dire que ce que tu lui donnes ne convient pas (si elle grandit/grossit, tout va bien) mais toi, tu seras plus rassurée. Moi aussi je suis un peu comme toi, j'aime pas avoir les seins souples le matin, j'ai l'impression de pas avoir de lait. Et pourtant... »*

En conclusion de ce chapitre, je propose de revenir d'abord sur le fait que c'est cet ensemble argumentatif qui regroupe le plus de développements. Il compte également parmi ceux dont les arguments sont les plus diversifiés. Comme je l'ai souligné précédemment, j'ai relevé grâce à l'analyse de contenu au total 13 types d'arguments différents, pour un total de 458 développements. L'analyse lexicométrique a permis de recenser 187 formes (sur un total de 4 472) et 827 occurrences (sur un total de 454 256). C'est de loin l'ensemble argumentatif le plus riche, déjà d'un point de vue quantitatif.

De plus c'est également ici que les internautes apportent le plus au discours de promotion de l'allaitement maternel. Leurs développements sont autant des répétitions du discours officiel sur l'allaitement maternel que des illustrations de ce discours par des exemples personnels, la souffrance tant psychique que physique étant particulièrement présente dans ces discussions. À partir de là, les explications, conseils et solutions communément apportés par les discours d'experts, dans la mesure où ils sont reproduits par les internautes, se heurtent parfois à la réalité des situations évoquées. Il faut alors faire preuve d'imagination et innover dans les réponses à apporter à celles qui mettent en défaut la doxa sur l'allaitement maternel.

C'est ici alors que les internautes créent du discours, et non plus le reproduisent. C'est par exemple les conseils en tisanes et infusions censées favoriser la lactation, les crèmes à appliquer sur la poitrine, ou des petits "trucs" plus improbables qui sont régulièrement dispensés:

*« AU passage un pêtit conseil avoir uine photo de son bb c'est bien utile pour declencher le reflexe d'ejection du lait quand on est loin de lui ».*

Chaque réponse est alors l'occasion de faire la démonstration que la mère qui connaît des difficultés à allaiter y est confrontée du fait de son manque de connaissance ou d'expérience en la matière.

---

## Chapitre 11 :

# **A**llaitement et société

Les mères qui allaitent ne le font bien évidemment pas hors de tout contexte social. Elles vivent entourées : famille, amis, entourage professionnel, et, dans le cas particulier de la maternité, tout un ensemble de professionnels de santé, particulièrement présent, si ce n'est dans la réalité, tout au moins dans les propos des promoteurs de l'allaitement maternel. Or, il faut bien comprendre que toutes ces personnes par les discours qu'elles peuvent tenir à la jeune mère sont potentiellement dangereuses, car leurs discours sont susceptibles d'échapper au contrôle des experts. Ainsi, entourage et professionnels de santé sont vus d'emblée comme de possibles obstacles à l'allaitement maternel. La stratégie rhétorique revient alors à les présenter systématiquement comme des gens incompetents, lorsqu'ils viennent contredire la doxa de l'allaitement.

Mais précisons d'emblée qu'il n'est pas dans ce chapitre – en tout cas pas plus que dans les autres de cette partie – précisément question d'approcher les influences sociales sur le discours de la promotion de l'allaitement maternel, mais de se focaliser sur les discours des internautes qui font apparaître cet environnement et, comme pour les autres chapitres, analyser leurs relations avec les discours autorisés.

À ce sujet, ce sont particulièrement les obstacles (sociaux) à l'allaitement qui sont développés. Principalement il s'agit des personnes de l'environnement familial et amical de la mère qui allaite. La figure de "la belle-mère" est ici particulièrement soignée ! Mère, belle-mère, amies, tantes et cousines, comptent parmi celles qui sont susceptibles d'être un obstacle à l'allaitement maternel. Il est alors fortement recommandé de ne pas écouter les conseils défavorables à l'allaitement. Par contre, celles qui incitent à l'allaitement seront forcément de

bon conseil. On remarquera au passage que l'environnement des mères qui allaitent est essentiellement féminin.

Les professionnels de santé ont un statut particulier en tant qu'obstacles à l'allaitement maternel. En tant que personnels qualifiés, ils risquent d'être vus par les femmes comme de potentiels experts en la matière. Mais ils sont surtout vus comme des experts mal formés et mal intentionnés, car ils sont globalement perçus par les internautes, conformément au discours des associations, comme hostiles à l'allaitement maternel.

L'activité professionnelle est en soi un obstacle à l'allaitement maternel. Sur ce point, les internautes ont bien intégré la nouvelle rhétorique d'associations de promotion de l'allaitement maternel, telles que la *Leche League*, en affirmant qu'il est tout à fait possible de « concilier » l'activité professionnelle et l'allaitement maternel. Mais, à l'instar de ces mêmes associations, elles relèvent l'ensemble des difficultés que les femmes rencontrent pour cette « conciliation » et en concluent qu'il vaut alors mieux retarder la reprise du travail.

Enfin, au titre des proches, le père – puisque, dans les discours des internautes comme dans ceux des experts, il y a forcément un père ! – est lui aussi particulièrement présent dans ces discours. Soit il s'agit de témoignages sur ce que fait le père au quotidien, principalement « *pour soutenir l'allaitement* », soit il s'agit de prescriptions à son intention pour le même objectif.

## I – Les obstacles à l’allaitement

La mère qui allaite est, à en croire les promoteurs de l’allaitement maternel, la cible des remarques, remontrances, railleries et moqueries de l’ensemble de la société :

*« c'est dingue de voir encore ce genre de réactions de nos jours, alors que les vertus de l'allaitement maternel sont unanimement reconnues aujourd'hui! ».*

*« gna gna gna, mais qu'est-ce que c'est nul ces façons de penser !!! Il est vrai que les mentalités sont lentes à bouger dans ce domaine là ».*

Ainsi les oppositions à l’allaitement maternel seraient le signe d’une mentalité rétrograde :

*« c'est dingue de voir encore ce genre de réactions de nos jours »*

Alors que parfois on invoque un passé ou une tradition exemplaires où l’allaitement maternel ne faisait pas question, tout d’un coup ici, les mentalités (traditionnelles) sont tenues responsables des oppositions à l’allaitement au sein.

Apparemment peu nombreuses sont les personnes qui encouragent les mères à allaiter ou s’abstiennent de remarques déplaisantes, et on déplore qu’elles aient parfois une influence sur les mères :

*« les autres je m'en fous mais ça m'agace ce genre de réflexions car plus d'une maman a arrêté l'allaitement avec des réflexions désagréables, presque agressives parfois alors plus d'une se sont découragé. »,*

*« Une grande pensée pour les mamans qui voulaient allaiter et qui ont dû arrêter contre leur gré... ».*

Pour persévérer au-delà des premiers mois, il faut donc une particulière volonté et beaucoup de courage. Car c’est bien l’allaitement au-delà du sixième mois de l’enfant et éventuellement jusqu’à deux ans qui est en question.

Parmi ceux qui critiqueraient ouvertement le comportement des mères qui allaitent, deux catégories sont régulièrement pointées du doigt.

Tout d’abord, il s’agit de l’environnement proche de ces mères, à commencer par les femmes de la génération précédente, « *belles mères* » en tête. C’est globalement la famille, les amis et les collègues qui sont de potentiels critiques de l’allaitement maternel et dont il faut nécessairement se méfier car toutes ces personnes sont susceptibles de donner « *des conseils pour rater un allaitement* » :

*« je suis allée dans ma famille à Lille et bien évidemment, j'ai eu des remarques sur l'allaitement ».*

Mais « bien évidemment », l'allaitement maternel, comme d'ailleurs tout ce qui relève de la maternité et plus largement de l'éducation des enfants, concerne surtout et avant tout les femmes. Ainsi, ces mauvais conseils sont surtout délivrés par : « la mère », « tante », « grand-mère », « cousine », « une amie », etc.

Au contraire, lorsqu'ils sont cités, les hommes de l'entourage sont au contraire plutôt favorables à l'allaitement :

*« Je suis remontée dans l'estime de beau-papa car j'ai allaité ma fille , il me disait au moins 1-2 mois , j'étais l'héroïne du moment ! »*

Ensuite, ce sont les professionnels du secteur médical ou médico-social qui sont montrés du doigt comme susceptibles de mettre en péril un allaitement du fait de leurs critiques et réflexions déplacées envers une maman qui allaite :

*« Une fois un allergologue m'a sorti quand je lui ai dit (pensant que c'était une bonne chose...) que j'allaitais ma fille de 18 mois "vous savez que c'est permis jusqu'à 18 ans, mais à 20 ans faut arrêter !", sur le ton de la moquerie !!! ».*

Ces remarques, les internautes disent assez largement les vivre au quotidien. Cependant on peut distinguer entre celles qui rapportent leur propre expérience au travers d'exemples précis :

*« des remarques du style "tu ne lui donnes pas de biberons" et pourquoi faire ? Je suis à la maison, il n'y a aucune utilité à donner des bib. ah il n'en veut pas ? Il n'est pas normal alors ? tu vas le nourrir jusqu'à quel âge ? Ce genre de remarque m'agace alors j'ai répondu "jusqu'au bac" lol ah il n'aime pas manger à la cuillère ? Il faut le forcer, il n'y a pas que le sein dans la vie !!! ».*

Et celles qui mettent en garde contre ces remarques, pour que l'allaitement se poursuive aussi tard que possible :

*« n écoute surtout pas ces remarques il n y a pas "d age limite" pour l enfant allaite et heureusement !!!! »,*

*« N'en tiens pas compte et allaites ton petit bout tant que tu peux !! »*

Ou encore qui encouragent à ne pas tenir compte des critiques et à résister stoïquement :

*« Ne te prend pas la tête avec toutes ses réflexions. Continu à l'allaiter tant que tu en as envie. Et laisse les gens dire des imbécilités... »,*

*« moi j'aurais aimé allaiter BB plus longtemps , si vous avez cette chance ,ne vous fiez pas aux langues de vipère et de toute façon seule les mamans qui ont allaitée peuvent comprendre ce que ça représente et les commères parlez de ce que vous connaissez ou alors taisez-vous!!! »*

Et il y a celles qui ont la « chance » d'avoir un entourage favorable à un allaitement prolongé :

*« mon entourage est au parfum sur la durée ! J'espère qu'ils ne me casseront pas trop les pieds... »*

Parmi ceux qui critiqueraient ouvertement le comportement des mères qui allaitent, deux catégories sont régulièrement pointées du doigt : les profanes (l'entourage) et les experts (le personnel médical). Quant aux premiers, il ne faut pas les écouter :

*« l'entourage et ses conseils "avisés" (laisse le pleurer ça lui fait les poumons, lui redonne pas à manger il a déjà eu assez, le prends pas dans tes bras après il va avoir de mauvaises habitudes, donnes lui un complément le soir ton lait suffit pas, etc...)... »*

Et il est facile de dénoncer leur incompétence :

*« Mais d'abord qui sont-ils pour juger que c'est trop ou pas assez ?? C'est quand même une chose qui se passe entre les parents et le bébé , ce sont c'est 3 acteurs-la qui sont importants et qui décident de quand commencer ou de quand commencer à arrêter »*

Mais il y a aussi les experts. Ceux-ci ne sont considérés comme compétents que s'ils prônent l'allaitement maternel :

*« Le pédiatre de Pauline m'avait prévenue : "n'écoutez pas les gens qui disent qu'elle va manquer de ci ou de ça, c'est superbe ce que vous faites pour votre enfant !!! »*

Mais leur expertise supposée ne garantit pas toujours cette compétence :

*« seul a un professionnel peu en parler si il y'a un probleme réel (en encore faut savoir y mettre les formes et ça c'est pas toujours le cas non plus) »,*

*« ce sont surtout les gestes inadaptés prônés par un corps médical pas ou peu formé qui induisent les problèmes... ».*

Car les experts sont régulièrement accusés de ne pas avoir, contrairement aux apparences, de compétences réelles, dès lors qu'ils ne sont pas favorables à l'allaitement prolongé :

*« Moi aussi j'en ai eu des remarques... je suis prête à rétorquer quand j'allaiterai le second ! Je lui ai rétorqué : "Avec mon mari, on a décidé qu'on arrêterait à 14 ans, quand*

*elle aurait sa mobylette !" (c'est ce qu'il répondait toujours à tout ceux qui trouvait ça bizarre que je continue encore ! lol) »*

Les infirmières ne sont pas plus avisées que les médecins :

*« Hier aux urgences, l'infirmière me voit en train d'allaiter Michael en attendant le médecin, elle me sort "il prend encore la gougoutte à son âge ?", je la regarde et elle me sort "ah ben c'est bien". J'aime bien le terme "encore" pour dire que j'allaite encore mon enfant. ça me fait penser à ce qu'il en assez, qu'il est grand et qu'il n'a plus besoin du sein .... »*

## II – Allaiter et travailler

Il est essentiel de préciser d'emblée qu'il n'est question ici que de l'activité professionnelle des mères qui allaitent. Toute autre forme de travail, comme le travail domestique est complètement absent des forums de discussion, tout comme il peut l'être du discours des experts.

La question de la poursuite de l'allaitement maternel au terme du congé de maternité est une question récurrente des forums de discussion sur Internet. On trouve 395 occurrences pour ce champ lexical (travail, travailler, boulot, etc.) dans l'ensemble des discussions constituant le *corpus*. De plus, ce thème est présent dans 23 discussions, soit dans presque un quart des discussions retenues pour le *corpus*.

En outre, lorsque la discussion s'engage sur ce sujet, c'est le plus fréquemment à l'initiative de mères allaitantes qui s'apprêtent à reprendre leur activité professionnelle :

*« dans une semaine je reprend le travail sans grand enthousiasme! ».*

Et c'est pour elles l'occasion de livrer leurs angoisses face à cette perspective :

*« je m'inquiète un peu car pour le moment je suis en congé parental mais je souhaite reprendre le travail en avril 2008 ma fille aura alors 31 mois. je sais d'avance que la séparation sera très dure car elle est très proche de moi, mais en même temps je n'ai pas le choix et je dois reprendre mon travail. »*

Principalement, comme on le voit dans cet extrait, c'est l'idée d'être séparée de leur enfant qui angoisse ces mères, renforcée par celle de devoir les confier à une autre personne :

*« A partir de lundi, elle ira donc tous les après-midis chez la nourrice. Et normalement elle aura juste le bibi de 16h à lui donner. J'ai les boules rien que d'y penser! »*

*« dans une semaine je reprends le travail et je dois essayer de tirer mon lait et savoir que c une autre personne qui va la nourrir me rend tres triste!! je comprend tt a fait ce ke tu ressens!!!j en ai d ailleurs les larmes aux yeux!! »*

*« Mais voilà, je retravaille le 18 juillet et j'essaye petit à petit de lui donner des bibs, je voulais commencer par un par jour. Je précise que j'aimerais maintenir les tétées du soir et du matin. Mais ma puce refuse catégoriquement le bib et hurle de faim quand son papa essaye de lui donner le bib et ça, ça me fend le coeur ... »*

Alors, le plus souvent, elles demandent conseil et soutien à celles qui ont déjà repris leur emploi et continuent à allaiter, dans la mesure où l'expérience de ces femmes est susceptible d'être rassurante :

*« je voudrais bien les conseils des mamans qui retravaillent »*

Les réactions des mères ayant continué l'allaitement après la reprise de leur travail professionnel sont alors plutôt bienveillantes et font état d'une « conciliation » globalement réussie :

*« l'allaitement a parfaitement bien roulé, malgré une reprise du travail à ses 3 mois (tirages au travail) »*

*« la reprise du travail pour maman et bb toujours allaité à 100% »*

*« « je me suis aperçue que allaiter et travailler, c'est possible. »*

*« Je m'inquiétais pour la reprise du travail (car je l'allait encore), j'avais peur qu'elle réclame le sein chez la nounou et en fait, elle patiente très bien entre les biberons. Par contre, dès que je rentre, elle veut téter et les jours où je la garde, elle réclame plus. Tout ça pour te dire de ne pas t'inquiéter »*

Cependant, le tableau n'est pas toujours idéal, et certaines font état de certaines difficultés :

*« quant à mon fils il me fait chèrement payer la reprise du travail car il ne fait plus ses nuits, réclame des tétées la nuit et refuse de dormir dans son lit. »*

Alors, pour bien montrer que tout n'est que question de volonté, une internaute relate sa propre expérience, qui fut couronnée de succès, et ce, malgré les circonstances très difficiles liées à son activité professionnelle :

*« j'ai travaillé et allaité en même temps. Je travaillais à Rennes et habitais à Vannes (plus de 100 km), boulot stressant, et fatigue des trajets, c'est juste une question de*

*volonté et un peu d'organisation. Et quel bonheur de retrouver bébé le soir pour une tétée !!!! le plein d'amour !!! »*

En résumé, quoi qu'il en soit et quoi qu'il en coûte, le maintien de l'allaitement maternel après la reprise de l'activité professionnelle est une question de volonté, mais aussi d'organisation :

*« Voila ce n'est pas toujours facile mais on s'organise »*

On retrouve ici un élément du discours dominant déjà abordé plus haut et couramment utilisé pour culpabiliser les mères qui prétendent que l'allaitement maternel, en général, est trop contraignant.

Parfois sur un ton plus sympathique certaines internautes en viennent à se remotiver en s'auto-complimentant :

*« on fait comme on peut et on est les meilleures!! »*

De plus, parmi les expériences de « conciliation » réussie entre reprise de l'activité professionnelle et continuation de l'allaitement maternel, on trouve un instrument qui pour beaucoup est la « clé » de cette réussite. En effet, le tire-lait est très régulièrement cité en exemple comme élément incontournable permettant la poursuite de l'allaitement maternel :

*« Un retour au travail sans soucis, avec des tirages efficaces »*

*« J'ai travaillé en même temps et ce n'est pas si compliqué de se tirer le lait »*

*« maintenant un mois et demie que j'ai repris le boulot, et ma loupotte est toujours 100% allaitée! bon c'est vrai que je me suis mise un tirage au boulot quand même même si je pensais que ça ne serait pas possible (je suis interne des hôpitaux, je cours partout, et surtout c'est pas du tout la mentalité!) et je tire le soir aussi donc je suis un peu fatiguée quand même, mais je suis très contente!! et au moins je ne regrette pas d'avoir essayé si ça s'arrête un jour! ma puce va bientôt avoir 6 mois, elle est magnifique et je suis super contente de tout ça!! »*

Alors, pour celles qui envisagent la poursuite de l'allaitement maternel, l'utilisation du tire-lait s'impose d'elle-même et la perspective de la reprise de l'activité professionnelle se fait alors sous de meilleurs auspices :

*« J'envisage même de tirer mon lait lorsque je reprendrai le travail... »*

*« Pour celles qui reprennent le travail: c'est tout à fait possible de continuer d'allaiter, en tirant son lait au travail et en allaitant directement au sein chaque fois qu'on est avec le bébé (surtout les weekend). A partir d'un an, plus besoin de tirer, l'allaitement direct suffit normalement à maintenir la lactation »*

Le tire-lait est d'ailleurs – précisons s'il en est besoin que j'utilise ce qualificatif avec toute la distance que peut lui porter l'internaute qui l'utilise – paré des vertus les plus fantastiques et capable de rendre le sourire à une mère qui reprend son activité professionnelle. Voilà de quoi rassurer les plus angoissées :

*« dans 15 jours, il aura 4 mois et je reprendrai le travail avec l'aide de magic-tire-lait »*

*« 3 mois de fusion, et j'ai repris le travail; grâce à mon meilleur ami le tire-lait, j'ai continué l'allaitement, malgré les horaires décalés et le travail de nuit (tirer son lait au mirador à 1h du matin, essayez un peu de vous imaginer la scène lol) »*

*« je ne me décidais pas à sevrer mon Coco puis j'ai découvert qu'on pouvait allaiter et tirer son lait au travail!! Je me suis lancée..youppi c'est merveilleux!! Je tire mon lait le midi au travail depuis ce temps et je continue d'allaiter à temps plein!! »*

De plus, si le tire-lait est l'élément indispensable pour une « conciliation » réussie entre reprise de l'activité professionnelle et maintien de l'allaitement maternel, il ne faut pas omettre de remettre le bébé au sein dès lors qu'il est en présence de sa mère. Le tire-lait ne doit être utilisé que lorsque la mère est indisponible du fait de son activité professionnelle. Il ne peut pas la remplacer lorsqu'elle est physiquement présente, ce qui peut être parfois rappelé assez sèchement :

*« Le but de l'allaitement c'est avant tout de donner le sein, pas de tirer son lait sauf dans le cadre de la reprise du travail »*

Sur un ton plus engageant, c'est aussi le bonheur procuré par l'allaitement qui est rappelé pour inciter les mères à poursuivre l'allaitement au sein et se passer du tire-lait autant que cela est possible :

*« quand j'ai repris le travail ma fille avait 4 mois. elle a donc été en nourrice et nourrie avec mon lait au biberon. Le soir, elle retrouvait sa vache laitière préférée et sans aucun problème de confusion... »*

Or, comme on le voit explicitement ici, c'est cet élément fondamental du discours dominant sur l'allaitement maternel qui est remis en cause par la mention de la « confusion sein-tétine ». En effet, alors qu'il nous est dit qu'il convient de ne pas donner de biberon à un enfant allaité, et ce quel que soit son âge, sous peine de le voir développer une « confusion sein-tétine », et mettre ainsi « son allaitement en péril », la promotion du maintien de l'allaitement maternel après la reprise de l'activité professionnelle de la mère allaitante introduit une contradiction. Elle est cependant vite levée car rappelons-nous qu'il suffit de donner le « LM à la cuillère » ou de laisser les enfants « boire à la tasse, ce qui leur évite

*ensuite de prendre le sein pour une tétine trop dure à sucer... ». Mais une autre difficulté se rencontre alors, celle de la bonne volonté des professionnels à qui l'on confie le bébé et leur capacité à accepter ces choix d'administration du lait maternel :*

*« A la reprise du travail, j'ai tirée mon lait jusqu'a que mon tit bout refuse de le boire chez sa nounou. Le plus dur a été d'"éduquer" ma nounou à utilisation du LM »*

*« elle boit le LM à la cuillère mais je pense pas qu'à la crèche ils vont vouloir la nourrir comme ça ! »*

Les mères sont alors parfois incitées à aller jusqu'à l'affrontement pour maintenir leur décision de faire donner du lait maternel exprimé à la crèche ou chez l'assistante maternelle :

*« cette scregneugneu de directrice de crèche qui ne veut pas que j'apporte mon lait mais je vais faire une petite révolution crois moi ! »*

*« défendre ton espace, tes choix de vie et de maternage »*

*« la crèche ils sont bien gentils mais c'est encore TOI l'employeur et TOI la maman, alors impose tes choix »*

Mais d'autres internautes font également état de professionnels de la petite enfance bien disposés à l'égard de l'allaitement maternel :

*« Pour ce qui est de la crèche, j'ai amené mon lait dès le départ en expliquant tout ce qu'il fallait savoir sur le LM (conservation, réchauffage) et les puer de la crèche sont super sympa et ont compris que c'était important pour moi »*

*« je suis sur un nuage depuis que la crèche m'a dit ok pour le lait maternel !!! »*

Cependant, le tire-lait n'est pas la seule option possible pour « concilier » efficacement reprise de l'activité professionnelle et poursuite de l'allaitement maternel. Pour celles qui, comme cette internaute, affirme : *« je n'ai pas la possibilité de tirer mon lait au travail »*, d'autres ont la solution qui lui permettra malgré tout de continuer à allaiter. En effet, certaines mères ayant repris leur activité professionnelle font état de leur expérience sans tire-lait, conservant uniquement les tétées du matin et du soir :

*« ma fille a supprimé d'elle-même plusieurs tétées, et j'ai arrêté de tirer mon lait au travail, donnant le sein matin et soir... depuis 2 mois, ma fille ne tète plus que le matin, un rendez-vous merveilleux au quotidien »*

*« j'avais même repris le travail et je l'allaitais uniquement le matin et le soir, et ça allait très bien »*

Relevons d'ailleurs que, dans cet exemple, ce changement d'habitude se fait le plus naturellement du monde pour le bébé, comme s'il en avait compris l'enjeu – qui est,

rappelons- le, de continuer à « *donner le meilleur à son enfant* » - et s'est fait aussi très facilement pour la mère. Ainsi, celles qui rencontreraient quelques difficultés avec l'utilisation du tire-lait peuvent être incitées malgré tout à ne pas abandonner l'allaitement maternel mais à le poursuivre en modifiant leurs habitudes d'allaitement :

*« tu es une jeunes maman qui travaillent qui plus est! c'est pas les bib qui changeront tout ça. je te conseillerais de t'organiser du temps pour te reposer. »*

Les relations de travail, avec ce qu'implique le fait d'exprimer son lait sur son lieu de travail, sont aussi une question récurrente dans les forums de discussion sur Internet. On peut souligner que c'est là une nouveauté par rapport au discours dominant des experts de l'allaitement maternel.

Pour certaines, les relations avec l'employeur sont difficiles. Le fait qu'elles expriment leur lait sur leur lieu de travail ou envisagent de le faire est mal perçu. Leur exemple met alors en évidence une certaine forme de combativité et d'entêtement nécessaires, afin d'arriver à maintenir l'allaitement maternel face à l'employeur. On a là un parfait exemple du comportement auquel doit se conformer la mère :

*« j'ai dû reprendre le travail et j'ai fait du rentre dedans avec mon "grand" chef en arrivant avec le code sous le bras. je suis factrice et j'ai réorganisée ma tournée en fonction des tétées de mon fils [...]. malgré la fatigue et les contraintes et remontrances au boulot je suis heureuse d'avoir réussi l'allaitement qui avait échoué avec les 2 1ers. fatigue, contraintes mais que du bonheur dans le regard de son enfant. »*

Aux mères qui allaitent également d'affronter l'employeur récalcitrant et de lui rappeler ses obligations en la matière :

*« vos employeurs ont l'OBLIGATION de vous donner du temps et un local approprié pour tirer votre lait. Je crois même qu'on peut avoir du temps alloué pour rentrer chez soi allaiter son bébé, mais je ne suis pas sûre... »*

*« c'est un droit de tirer son lait au travail!!!!!!!!!!!! »*

En outre, ce sont les modalités actuelles du congé de maternité en France qui sont montrées du doigt et dénoncées comme étant le reflet de l'indifférence des responsables politiques envers la petite enfance – voire leur cynisme – en général, et plus particulièrement envers l'allaitement maternel :

*« le congé mater est inhumain par sa brièveté ! »*

*« on espère que les "hautes autorités" qui font loi prendront conscience du fait que le congé mater est trop court »*

*« il n'existe aucun aménagement du congé mater pour les mamans qui allaitent, aménagement qui a été supprimé du code du travail en 1976 si ma mémoire est exacte »*

C'est aussi de l'étranger, en l'occurrence du Canada, que peut venir la critique du régime français du congé maternité. Et c'est en substance sur le ton de la stupéfaction et de l'indignation que s'amorce la discussion. En effet, comment pourrait-on penser que la France, pays évolué et éclairé s'il en est, soit à ce point "en retard" sur la prise en charge sociale de la maternité et ignore ou méprise – c'est selon – autant les femmes qui allaitent et le bien qu'elles font par ce biais à la société :

*« comment se fait-il que vous retourniez au travail aussi tôt? Quelle est donc la durée de votre congé de maternité? Ici, on a droit à un an. Je ne peux pas croire que vous ayez moins que ça?! »*

La réponse est donnée rapidement et concisément par une internaute française :

*« en ben si, nous avons beaucoup moins, juste 10 semaines Avant les mamans qui allaitaient avaient droit à un mois de plus, mais plus maintenant »*

Et c'est alors que l'internaute canadienne livre toute son indignation :

*« C'est tout simplement INCROYABLE!!! Je n'arrive pas à y croire! Pourtant, la France me semble être un pays où les programmes sociaux sont très évolués. C'est du moins ce que j'ai toujours entendu dire! N'y a-t-il aucune pression qui se fasse auprès de vos gouvernements à ce sujet?! Ici, on avait seulement 6 mois avant et depuis janvier 2000, on a droit à un an. 20 semaines à 93% de notre salaire suivi de 32 semaines à 55%. Ce n'est pas parfait bien sûr car plusieurs femmes n'ont pas accès à ce programme (travailleuses autonomes ou contractuelles par exemple). Mais chose certaine, il semble y avoir une volonté d'améliorer les bénéfices afin d'inciter les Canadiens à avoir plus d'enfants. Je suis bien triste pour vous et vos petits bouts. Vous aller donc les mettre à la garderie aussi petits ? C'est terrible »*

En effet, les modalités du congé de maternité en France ne tiennent pas la comparaison avec celles du système canadien ! Sur sa longueur en tout cas, car relevons qu'il est, selon les propos de l'internaute, relativement restreint concernant les mères qui peuvent effectivement en bénéficier.

En outre, notons la stratégie de culpabilisation qui est ici à l'œuvre concernant l'âge auquel les nourrissons sont accueillis en crèche. Comment toutes les mères, dont on peut aisément supposer qu'elles souhaitent être de « bonnes mères », conformément aux canons de leur environnement social, peuvent-elles ne pas se sentir coupables de confier leurs bébés si

jeunes à un mode de garde, alors qu'elles peuvent lire que certaines trouvent cela « terrible » et avouent en être « bien triste pour vous et vos petits bouts » ?

C'est alors sur cette question précise que s'engage le débat, ou plus précisément et plus justement la « charge » contre le système français de prise en charge sociale de la maternité, au travers de messages très courts où l'on sent poindre la colère :

*« ouai c franchement pas juste de devoir reprendre si tot!!!! »*

Comme de messages beaucoup plus longs, où les développements montrent à la fois le souhait d'un congé de maternité plus long et la consternation face à cette prise en charge bien trop en dessous de ce qui devrait être la norme :

*« Et oui si petit chez la nounou ou en crèche..... Moi j'ai du prendre un mi temps car je voulais pouvoir profiter de mon bb à fond la première année, ils changent si vite ça me faisait trop mal au coeur de le laisser tout la journée..... On parle ici de rallonger le congé mat de 2 semaines, je ne sais pas où ça en ai, c'est déjà ça mais ça fait rêver 6 mois ou 1 an de congé mat'!! »*

Au final, cela débouche sur un appel à signer une pétition visant l'allongement du congé maternité. Notons cependant le décalage avec le sujet initial, car ladite pétition est motivée non plus par le fait de confier son enfant "trop" jeune à une crèche ou une assistante maternelle, mais par le souhait de permettre aux mères qui allaitent de le faire jusqu'aux six mois de l'enfant :

*« Je vous mets le lien d'une pétition : <http://objectif6mois.free.fr/> Elle concerne l'allaitement : le désir des mamans d'allaiter jusqu'à 6 mois et plus est trop souvent tronqué par la reprise du travail. Cette pétition concerne la création d'un congé d'allaitement de 6 mois »*

Qu'en serait-il alors pour celles qui ne souhaiteraient pas allaiter ? Cette question n'est pas ouvertement posée, et ne trouve bien évidemment aucune réponse dans ces forums.

Dans d'autres discussions, le débat ne se centre pas spécifiquement sur la durée du congé de maternité, mais sur l'absence, selon les internautes, de prise en considération par les pouvoirs publics particulièrement et par la « société » en général de l'allaitement maternel :

*« je partage ta révolte envers une société qui soit-disant promeut l'allaitement, mais renvoie les mères au travail alors que leur bébé n'a même pas 3 mois... C'est une pure hypocrisie... Perso, je ne travaille pas pour l'instant, mais il va falloir que je trouve un job assez rapidement car financièrement, ça ne passe pas. La perspective de devoir laisser ma puce, qui a pourtant 8 mois 1/2 me rend malade, alors je comprends bien qu'avec un bébé de 2 mois, tu ne sois pas en grande forme! Allaiter, c'est unique. Alors quand ça marche et qu'on*

*ressent ce sentiment de partage intense avec son bébé, rien de plus légitime que de ne pas avoir envie de laisser tomber. Mais ça, je pense que peu de personnes le comprennent, même parmi d'anciennes allaitantes qui n'ont peut-être pas vécu ça aussi intensément »*

Alors, à défaut d'un congé maternité "idéal", les femmes sont fortement incitées à le prolonger par tous les moyens et également à adapter leur temps de travail aux besoins de l'allaitement :

*« Déjà je m'arrangerai pour ne pas reprendre le travail à 10 semaines, ça sera un bon début. »*

*« moi j'ai eu 8 semaines et j'ai demandé 5 semaines sans solde en plus à mon boss, je n'ai pas osé demandé plus mais je regrette »*

*« c'est plus simple de reprendre le travail vers les 5 mois ou 6 mois de l'enfant »*

*« Mon amie est en train de reprendre progressivement le travail et ne s'absente que les après-midi, mais notre fille ne connaissant jusque-là que les seins de sa mère, je vous raconte pas la crise le premier jour... »*

Et même si cela peut mettre en péril le maintien dans l'entreprise :

*« j'avais rendezvous avec ma patronne pr lui demander mes mercredis et là j'ai eu un refus net et qd je lui ai dit qu'elle n'avait pas le droit de me refuser une réduction de mon temps de travail elle m'a dit que si je lui faisais ça elle s'arrangerait pour me mettre dehors »*

Pour d'autres, l'organisation et les modalités de l'activité professionnelle est en soi favorable à l'allaitement. Il n'y a donc pas lieu d'en changer :

*« Pour le travail ça va car j'ai une associée avec qui on partage le mois en 2. Donc on travaille généralement entre 2 et 4 jours à suivre. Mais les journées en elles-même sont bien occupées !! »*

*« ce qui m'aide c'est que je ne travaille pas tous les jours donc quand je suis avec elle c'est tt à volonté, jour et nuit et quand je bosse, je tire une fois mon lait à midi. »*

Voire même à "tricher" un peu :

*« je suis dégoutée de reprendre le travail au mois de Septembre car j'aurais voulu allaiter ma fille exclusivement encore un peu... J'ai vraiment du mal à me faire à l'idée qu'il va falloir commencer le sevrage pour que je reprenne le travail... AU fait, ma gestionnaire à mon travail m'a parlé d'un congé pathologique pour allaitement de 28 jours à demander à son médecin. »*

C'est également sur un plan non plus temporel mais géographique que des changements de modalités d'organisation sont souhaitables pour permettre autant que possible la poursuite de l'allaitement maternel :

*« Cette dernière travaillant à 5mns de chez nous il me suffit alors de prendre sur moi et de traverser le quartier avec notre fille dans le porte-bébé hurlant tout ce qu'elle peut... Voilà, j'espère moi itou que petit à petit elle acceptera mieux la séparation d'avec sa mère... »*

*« Lorsque j'ai repris le travail, Sacha avait presque 5 mois, et j'avais la chance de pouvoir aller à la crèche le midi pour lui donner le sein. Et pour le milieu de matinée et le milieu d'après-midi, je tirais mon lait que je donnais dans des biberons »*

On retrouve ici les prescriptions du discours dominant sur l'allaitement maternel, tout est bon pour rester le plus longtemps possible auprès du bébé.

Le problème étant ainsi posé, c'est l'activité professionnelle des femmes qui est posée comme un véritable problème. Le fait qu'elles puissent accéder à une activité professionnelle avec les conséquences que cela entraîne sur la voie de l'égalité entre femmes et hommes, l'indépendance financière qui en découle, est vue non pas comme un progrès social, mais plutôt comme un obstacle au fait d'être la meilleure des mères possibles :

*« ça m'étonne pas tellement que la société Française ait du mal à voir l'allaitement comme étant normal au delà du congé maternité... La femme en france [...] est aussi la femme qui travaille le plus en Europe (54%) »*

*« Je me sens forcée par la société à devoir lui imposer ça, puisqu'il faut retourner bosser... On n'a pas les moyens pour que j'arrête six mois malheureusement... »*

*« c des tas de moments d'amour pur, qu'il est dommage de sacrifier pour pouvoir remplir le frigo... »*

Parfois, cela se fait même au travers d'arguments des plus surprenants dont on a même du mal à saisir le sens et la portée argumentative, même si l'enjeu, lui, est très clair :

*« faudrait lancer un sujet "combien de femmes des cavernes travaillent?" »*

Il est alors inquiétant de constater que celles-là mêmes qui peuvent maintenant bénéficier de ces progrès en termes d'égalité entre les femmes et les hommes les remettent elles-même en cause :

*« les femmes auparavant, elles allaitaient longtemps et ne travaillaient pas ? Alors, maintenant, sous prétexte qu'on a le droit de travailler, on ne peut plus allaiter aussi longtemps qu'on le voudrait ? »*

Concernant les relations avec l'environnement de travail, il faut constater que les témoignages d'internautes n'incitent pas à une reprise de l'activité professionnelle. La plupart font état d'importantes difficultés relationnelles avec leurs collègues, faisant preuve, selon les internautes, d'une parfaite mauvaise volonté et d'une hostilité sans borne à l'allaitement maternel, à croire que certains n'auront de cesse de faire échouer leur allaitement maternel :

*« Je suis en train de laver mon tire lait dans la cuisine, quand une de mes collègues débarque : "Tu comptes allaiter encore longtemps comme ça???" avec un air un peu accusateur... Moi : "Ben oui... J'aimerais aller jusqu'au sevrage naturel...", enfin je sais pas, jusqu'à ce que Sasha n'ait plus envie...". Elle : "En tout cas moi j'ai une amie qui allaite encore sa fille de deux ans et je trouve ça malsain (lisez entre les lignes quasi incestueux). Elle marche et va soulever le T-Shirt de sa maman et sortir son sein pour téter deux secondes et puis la laisse le sein à l'air!!!!!!" Moi (sonnée et fâchée) : "Je rêve d'en arriver là avec Sasha, allez à demain, je file, je vais la chercher à la crèche..." Non mais... Vous en pensez quoi vous????? Autre anecdote ce matin. Pas moins de 5 personnes sont entrées dans la salle de réunion qui me sert de local pour tirer mon lait et où il est indiqué en grand "NE PAS DÉRANGER" et une s'est quand même permise de dire : "Ça va y'a personne qui traie en ce moment????". J'ai répondu : "SI MOI!!!!!!", ça n'a pas eu l'air de la déranger et elle s'est installée... Alors OK, je le fais avec mes collègues les plus proches. Il m'arrive même de tirer mon lait en même temps qu'une autre collègue en travaillant, mais de là à ce que cela devienne une généralité, non merci... Je crois juste que je commence à déranger et mes collègues commencent (sans oser le dire franchement) à trouver cela malsain, justement... pffffffffffffffffffff Je vous jure faut s'accrocher parfois... »*

Quelle difficile « conciliation » est ici aussi imposée aux femmes en plus de celle qu'elles doivent assumer entre vie professionnelle et vie familiale, synonyme de corvées domestiques et de charge exclusive de l'éducation et des soins aux enfants, mais le mot d'ordre est clairement formulé :

*« défendre ton espace, tes choix de vie et de maternage tout en gardant des bonnes "relations" à ton travail »*

Mais persister dans ses choix peut être une bonne stratégie, comptant sur l'habitude et la lassitude de l'entourage, on peut finir par tirer son lait sur son lieu de travail en toute tranquillité :

*« Ben au travail les gens pensent souvent que tu tires ton lait genre 2 jours et puis après c'est fini. C'est encore plus le cas si ton milieu professionnel est assez masculin. Mais ça a l'autre avantage que tu n'as pas de jugement de valeur car ils oublient »*

*« Moi je n'ai eu quasiment aucune réflexion au boulot. Il faut dire que j'avais dit de but en blanc que je visais les 2 ans d'allaitement. »*

*« Alors au boulot, il commence à s'y mettre. C'est vrai que cela fait maintenant plus de 4 mois que j'exprime mon lait et que je passe pour une mère qui ne veut pas laisser son enfant grandir »*

Alors, devant cette avalanche d'expériences négatives, des internautes font la démonstration de leur combativité et de leur résistance héroïque et elles rappellent à qui veut l'entendre sur le forum que mettre un terme à un allaitement pour ces difficultés est un faux prétexte : seule l'envie de maintenir son allaitement compte. À celles qui décident de l'arrêter de prendre leurs responsabilités et de ne pas chercher d'excuses, quitte à devoir reconnaître qu'elles n'ont pas fait le maximum pour leur enfant :

*« La reprise du travail ne force pas au sevrage, mais il faut avoir envie de tirer son lait sur son lieu de travail. Moi je le ferai, quitte à me planquer aux WC »*

Attention à celles qui prendraient pour prétexte la reprise de leur activité professionnelle pour justifier de l'arrêt de l'allaitement maternel :

*« C'est vrai que la reprise du travail n'a pas permis un allaitement mixte aussi prolongé que je l'aurais souhaité... »*

*« J'ai allaité ma fille pendant 4 mois, après j'ai dû arrêter pour cause de reprise de travail. »*

Elles sont en effet très rapidement et sèchement renvoyées à leur responsabilité et à leur propre volonté :

*« On a envie ou on n'a pas envie, l'histoire du congé est une fausse excuse. »*

Quand on écourte son allaitement, la sanction est automatique et le bonheur est nécessairement moins complet :

*« mon allaitement a été court à cause de la reprise du travail, donc je l'ai vécu moins passionnément... »*

La solution au final est peut-être alors de laisser derrière soi sa carrière, ou en tout cas de la mettre entre parenthèses le temps de l'allaitement, et de se consacrer exclusivement à son enfant. Les mères sont alors libérées des contraintes et de la pression que font peser sur elles les impératifs de la vie professionnelle et peuvent se consacrer toutes entières au long bonheur d'être mères :

*« pour les 2 premières, je travaillais et était souvent absente plus de 24h, week-end compris, et il s'occupait beaucoup plus d'elle en totalité, alors que pour le 3ème, j'étais en congé parental donc avec lui toute la journée, tous les jours. »*

*« Cette fois, pas de reprise de travail, alors je vais tenter l'allaitement prolongé... »*

C'est l'enfant qui commande, jusqu'au sacrifice d'une vie professionnelle :

*« j'ai allaité mon fils pendant un an pratiquement parce qu'il ne voulait rien d'autre que le sein. Heureusement que je ne travaillais pas et c'était tjrs avec un immense plaisir que je l'allaitais (j'en avais rêvé depuis longtemps). »*

Et il faut affirmer hautement son choix en le montrant comme un choix positif qui fait front vaillamment face à ce qui est présenté comme des thèmes idéologiques néfastes (les femmes ne peuvent pas trouver le bonheur dans le seul lien avec leur jeune enfant, une femme moderne n'est pas une « vache à lait ») :

*« Je me prépare à tout ça, à cette intolérance à voir une maman heureuse d'être à la disposition de son bébé... C'est mon choix, j'ai aussi arrêté de travailler pour vivre cela. Est-ce une intolérance au bonheur? Ou à la représentation très "animale" de la mère, bien loin des soit-disants acquis de la femme moderne?... »*

On glorifie alors la tolérance d'un mari qui accepte de sacrifier des conversations intéressantes sur la vie professionnelle avec sa femme pour qu'elle puisse être mère absolument :

*« J'avais une bonne carrière, et il appréciait que nous en parlions le soir; aujourd'hui, je suis mère au foyer, et il respecte aussi la femme qui veut vivre le maternage à fond, et ne rien regretter! Je le remercie tous les jours de me laisser vivre cela... »*

Alors que d'autres, comme on l'a vu, le vivent, certaines se contentent d'en rêver :

*« Ha, si j'étais riche, je resterais à la maison pour m'occuper d'elle... Mais bon, je peux pas, j'ai mes factures et mon loyer à payer, comme beaucoup d'entre nous lol! »*

Enfin, et pour bien montrer que tout est possible et que ce n'est qu'une question de (bonne) volonté de part et d'autres, certaines font état de leur expérience de retour au travail dans un environnement tellement « respectueux de leur choix » qu'il en devient quasi-féérique:

*« Comme mon mari et moi travaillons ensemble, c'est souvent lui qui le dit... Nous sommes en réunion, ou repas professionnel... et il lance simplement... (c'est une bonne excuse pour raccourcir les réunions qui n'en finissent pas), nous devons partir notre fille attend la tétée Ma petite dernière, je l'emmenais même aux réunions au départ Je travaille dans un milieu d'hommes... alors je ne sais pas pour les réactions des femmes, mais je pense qu'elles sont plus négatives »*

Comme toujours, ce sont les femmes qui ont tort et ne savent pas être tolérantes : cette misogynie est typique de ces femmes qui croient à la complémentarité des sexes et acceptent la domination masculine.

*« Ici repris le job au 4 mois de ma puce et patron très sympa qui me prêtait son bureau pour tirer mon lait, lol, très pro allaitement et maternage...je sais pourquoi je l'adore Même si c'est une obligation c'est tout de même fantastique de se sentir soutenue. Le patron a l'obligation de payer la moitié du temps où tu t'absentes pour aller nourrir ton enfant à l'extérieur, trajet compris donc. Mais avec mon patron on avait un compromis, je tirait une fois mon lait le matin au travail, et à midi il me laissait partir 15 minutes avant , tout en étant payée car ma puce réclamait souvent le sein à midi et que je souhaitais lui donner en direct, de plus ça l'embêtait de me voir partir dans la matinée car c'est là qu'on a beaucoup de job, donc au final ça arrangeait tout le monde. Et sinon mon mari venait de temps en temps avec la petite et là aussi grande ouverture d'esprit dans l'entreprise je m'installais au bureau avec les secrétaires et faisait tranquillement têter bébé. Bref un vrai rêve. »*

### III – Le père et l'allaitement

Dans l'environnement de la mère allaitante et de son enfant, une place particulière est faite au père, car, bien évidemment, cet enfant vit avec son père qui est à coup sûr le conjoint de la mère. Du fait de l'évolution des rapports matrimoniaux, il n'est pas nécessairement précisé s'il s'agit d'un couple marié. Cependant, à bien des égards, la structure familiale classique est préservée et à aucun moment il n'est fait mention dans les discours des internautes de famille monoparentale, encore moins de couple homoparental.

Ici, le discours des internautes rejoint celui des experts, tant sur le fond des propos que sur la forme, le plus souvent, à savoir que le couple parental hétéronormatif est implicite. Seules les associations revendiquent explicitement le couple hétérosexuel comme la norme et elles le font au nom de la nature et d'une certaine vision de l'anthropologie<sup>323</sup>.

Bien sûr, chaque internaute ne présente pas expressément sa famille et ne fait pas un état exhaustif de sa situation matrimoniale et familiale, et c'est au travers des « détails » qu'ils livrent de leur vie quotidienne que leur mode de vie est mis à jour. Ainsi, les internautes évoquent le « *papa* », le « *mari* », le « *mec* », l'« *homme* », ou encore « *zhom* » pour désigner

---

<sup>323</sup> « Relations sexuelles, relations sociales, relations familiales : si elles sont abordées différemment d'une culture humaine à l'autre, elles offrent au moins comme tronc commun leur origine naturelle. Qui oserait nier le caractère fondamental et naturel pour l'être humain des relations sexuelles entre un homme et une femme ? ». Roques, N. (2001) *Au sein du monde. Une observation critique de la conception moderne de l'allaitement maternel en France*. Paris : L'Harmattan, p. 12.

le conjoint/père de l'enfant, et les situations de la vie quotidienne qu'elles évoquent ne laissent aucun doute quant à leur relation avec lui :

*« j'étais fatiguée et donc avec son papa on a décidé de donner mon lait au bib pour la TT de 3h du mat , comme cela je pouvais avoir une plus longue pause de repos ! »*

On pourrait répondre que ceci reflète l'existence « réelle » de ces couples, puisqu'ils font part de leur expérience, et qu'en soi, le simple fait qu'un couple hétérosexuel élève ensemble un enfant conçu en son sein, n'est pas un gage d'hétéronormativité. Cependant, cela le devient, lorsque les conseils qui sont prodigués font explicitement référence au couple hétérosexuel, et surtout s'inscrivent et ne valent que dans ce cadre.

On apprend alors, par exemple, qu'en cas de tétées nocturnes, pour éviter que la mère ne se fatigue (trop), le « *papa peut se lever la nuit* » pour apporter le bébé à sa mère. On comprend vite les limites de ce type de conseil pour une femme élevant seule son enfant, et son incongruité pour un couple lesbien. Or, dans les forums de discussion sur Internet, c'est exclusivement le père/conjoint qui est considéré, excluant par là toute autre forme de couple ou de famille, occultant la réalité sociologique. On est alors fondé à soutenir que, sur ce point précisément, nous sommes en présence d'un discours idéologique.

En outre, il faut bien remarquer que si la mère doit se conformer à bien des injonctions en matière d'alimentation de son enfant, le père, tel qu'il est ainsi défini, n'a pas non plus vraiment le choix quant à l'attitude à adopter vis-à-vis de l'allaitement, car très schématiquement, pour "réussir" son allaitement, il faut « *être soutenue, par le papa pour commencer.* », voire même un allaitement ne peut réussir que « *grâce au soutien de son papa* ». Le père se voit alors prescrire un rôle très encadré :

*« La place du père : le papa peut faire des tas d'autres chose hyper importantes comme donner le bain, faire des massages, caliner, jouer avec, bercer, rassurer, bref tout le reste quoi ! Franchement nourrir un bébé par l'intermédiaire d'une tétine en plastoc, c'est pas vraiment ce qui rend une relation fusionnelle Si tu allaites, ton homme devrait être fière car l'allaitement est ce qu'il y a de meilleur et est aussi la continuation de la grossesse. Il aura toute sa place. »*

Si la femme veut allaiter son bébé et trouve ce choix idéal, le conjoint doit nécessairement être à l'unisson :

*« je suis pour l'allaitement, j'aime ca, je trouve ca génial, et mon mari aussi... »*

*« son papa adore nous regarder »*

*« Le papa est totalement en accord avec moi, il me m'as jamais demande de me pas/ ne plus allaiter »*

Et si des difficultés se présentent, il sera en partie responsable de la capacité de la femme à les surmonter :

*« son papa qui a toujours tenu avec moi »*

Pour pousser plus loin encore la contrainte comportementale, c'est au niveau le plus intime et personnel du ressenti, qu'il est indiqué ce que doit être la réaction de tout « bon » père/conjoint :

*« mon opinion c'est qu'un père ne peut qu'admirer sa femme qui donne le meilleur à son bébé ».*

Idéalement la place et le comportement du père doivent être les suivants :

*« j'ai très souvent demandé à mon mari si mon allaitement le dérange, s'il ne se sent pas exclu... il me répond que non, il aime savoir que notre fille prend le meilleur de sa maman, et surtout quand il voit comment elle aime ça, il est très content et aussi très fier! Il vient très souvent se mettre à côté de nous pendant la tétée et caresse la tête de notre fille, ce qui fait un moment de complicité à 3! et puis c'est très souvent lui qui lui donne ses purées! il lui donne le bain et la change! Il n'a jamais eu l'impression de faire moins pour elle que moi! voilà! »*

Ainsi, il doit être inconditionnellement favorable à l'allaitement maternel, n'avoir que des sentiments favorables à cette pratique résultant de sa propre expérience depuis sa place de père. Ce qu'il doit concrètement faire en tant que père – notamment donner le bain à son bébé – doit le combler. Ainsi on assiste à une division sexuée des tâches relatives au maternage, car loin de constituer une avancée sur le terrain de l'égalité entre femmes et hommes, cette situation et ces prescriptions tant comportementales que sociales ne font que définir de nouvelles "frontières" entre eux : certes les pères sont conviés à avoir un rôle auprès des jeunes voire très jeunes enfants, mais ils doivent se cantonner à ce qui leur est permis et qui clairement diffère du rôle et de la place des mères.

Cars la place de la mère doit être reconnue comme spécifique, suffisamment enviée pour être considérée comme irremplaçable :

*« Elle demande mes bras sans cesse (le papa est un peu jaloux!) »*

Autrement, des arguments énoncés sur un ton plus humoristique et vantant des aspects un peu moins nobles de l'allaitement sont invoqués pour séduire les pères encore réticents :

*« Plus prosaïquement, je pense d'ailleurs qu'il sera tout à fait pour l'allaitement puisqu'il n'aura pas à se relever la nuit ! »*

Plus sérieusement, le rôle du père auprès de son épouse/mère de l'enfant est d'apporter un soutien total et inconditionnel. C'est avant tout un soutien moral indéfectible qu'il doit lui apporter :

*« le papa a un rôle important à jouer dans ta décision d'allaiter, car il pourra t'encourager, écouter tes plaintes les jours où tu en auras marre, et soutenir ta démarche face à d'autres membres de la famille qui critiqueraient ton choix (et qui seraient de toute façon mal venues de le faire : est-ce que tu te mêles de leur façon de se nourrir, toi ?). Et pour avoir déjà accouché (je ne sais pas si le papa était présent : mon mari l'était, et heureusement), tu sais combien il est important de se sentir soutenue et approuvée... »*

*« pour réussir ton allaitement, il va te falloir du soutien. Si le papa est contre, tu courres un risque de sabotage psychologique Il faut qu'il soit derrière toi !! »*

En poussant un peu plus loin le raisonnement, il peut aussi aider la mère indécise ou récalcitrante à faire le "bon choix", évidemment celui de l'allaitement :

*« A la base j'étais pas franchement pour c'est, entre autre le papa qui m'a convaincue »*

Mais au final le père ne peut pas être contre l'allaitement maternel. Examinons le commentaire de cette internaute :

*« J'espère bien que le papa aura "son mot à dire" pour tout ce qui concerne l'enfant (alimentation, mais aussi les soins, l'éducation, ...). Là où je suis pas d'accord c'est lorsque papa décide et maman obéit (comme dans "je n'allaiter pas parce que mon mari est contre" ou dans "j'allaiter parce que mon mari le veut"). D'autant plus lorsqu'il s'agit du corps de la femme... Les maris qui "interdisent" à leurs femmes d'allaiter parce qu'ils se croient propriétaires des seins de leurs femmes commencent à me sortir par les trous de nez. Il faut penser un peu à ce que ça signifie qd le papa ne veut pas que la maman allaiter (pourquoi? et de quel droit?). C'est elle qui allaiter pas lui, donc c'est sa décision à elle pas la sienne »*

Elle nous dit au départ que le père a son mot à dire, enchaîne sur la dénonciation d'un choix du mari auquel l'épouse n'a pas d'autre choix que de s'y plier, pour enfin n'aborder qu'une seule hypothèse, celle où le mari ne souhaite pas que son épouse allaiter en affirmant que la décision d'allaiter revient à la mère et à elle seule. Sans s'appesantir sur la contradiction majeure qu'il y a entre le propos introductif du message et sa conclusion, remarquons que dans une perspective féministe, il est heureux de considérer comme relevant du seul libre arbitre des femmes de pratiquer l'allaitement maternel, puisqu'il s'agit de la disposition de son propre corps. Par contre, on peut s'interroger sur les raisons de cette récusation à sens unique des seuls maris qui souhaitent interdire à leur épouse d'allaiter.

Qu'en est-il alors de ceux qui voudraient imposer l'allaitement maternel à leur femme ? Etrangement cet aspect est purement et simplement passé sous silence. Ne peut-on pas y voir une manœuvre discursive permettant d'éviter une nouvelle contradiction ? Car quel mal y aurait-il à vouloir imposer ce qui est par ailleurs considéré comme étant « *le meilleur pour le bébé* » ? À considérer que le mari n'a pas à imposer l'allaitement maternel à sa femme, il y aurait effectivement une contradiction de plus avec les commandements du discours dominant sur l'allaitement maternel : l'internaute ne pourrait décemment pas blâmer un père souhaitant ce que l'on répète à l'envie être « *le meilleur pour son enfant* ». Et il y aurait dans les propos même de l'internaute une contradiction flagrante entre l'impérieuse nécessité de l'allaitement maternel et le droit des femmes, tel qu'il est évoqué précisément ici, à disposer de leur propre corps.

À défaut, on pourra se contenter d'un père qui se désintéresse complètement de tout ce qui touche de près ou de loin à la maternité, et spécifiquement à l'allaitement maternel :

*« Quand au papa, je ne compte pas sur lui, car même s'il n'a rien contre, c'est pas le genre à supporter d'entendre des plaintes. C'est comme la grossesse, c'est mon affaire et les tracas qui vont avec aussi...Mais c'est un super papa pour notre fils, je peux pas tout avoir. »*

Par contre, il est bien évident que l'on ne pourra pas se satisfaire d'un père hostile à l'allaitement maternel. Mais parfois le simple fait d'être en présence de son enfant allaité et de sa mère lui donnant le sein suffit à lui faire revoir sa position et à le métamorphoser en adepte de l'allaitement maternel :

*« le papa n'était pas pour l'allaitement because "deballage en public : beurk beurk"... et quand il me voit avec Lise, et que souvent il se rend compte en court de tétée qu'elle mange.. ben monsieur a changé d'avis.... »*

Le père peut être rétif à l'allaitement maternel pour bien des raisons. Parmi elles, une qui est plusieurs fois citée (7 fois pour être précis), mais toujours de façon indirecte, est rapportée par la mère. Ainsi, certains pères seraient hostiles et réfractaires à l'allaitement maternel parce qu'ils n'auraient plus accès à la poitrine de leur compagne. Notons cependant que le refus de l'allaitement de la part du père pour ce motif peut être discuté, avec l'objectif, bien évidemment, de le convaincre de considérer l'allaitement maternel de façon bienveillante. Cela n'est pas explicite, mais quel autre objectif pourrait-on avoir dans ces circonstances ? Mais on ne nous précise pas sur quelle base ce dialogue doit se faire :

*« d'autres parce qu'ils n'ont pas envie d'avoir une vache laitière dans leur lit (ben oui, on a les seins de Samantha Fox, mais pas touche ; frustrant ! Mon mari m'appelle quant à lui "Robocop" quand il me voit arrimer mon soutif taille 110D et vérifier la présence des coussinets d'allaitement...). Là aussi, le dialogue doit avoir lieu... »*

Le discours des internautes reprend ici un thème commun du discours dominant sur l'allaitement maternel qui veut que la poitrine des femmes a une destination exclusivement alimentaire et ne contribue pas à séduire les hommes. La plupart des sociétés humaines l'auraient bien compris, ne feraient que peu de cas des seins des femmes, et particulièrement ne les considèreraient pas sous leur dimension sexuelle - ce que notre société occidentale contemporaine, dans sa décadence, a bien sûr perdu de vue : « Dans la société occidentale, le rôle sexuel du sein est très accentué et occulte presque totalement sa fonction alimentaire aujourd'hui. [...] Cependant, dans une majorité de sociétés humaines, les seins ne sont absolument pas considérés comme devant être utilisés durant l'acte sexuel, et sont dénués d'attrait pour le mâle. Cette érotisation du sein est donc loin d'être une marque de l'humanisation, mais plutôt une particularité culturelle d'ampleur limitée »<sup>324</sup>.

La vulgate freudienne est également invoquée pour définir la place et la fonction du père entre un bébé et sa mère, notamment lorsque très concrètement il intervient pour que le bébé réintègre son propre lit :

*« le papa joue un rôle de séparation de la fusion maman-bebe. C'est normal, c'est son rôle et ce que vous a dit votre conjoint (de le mettre au lit), montre qu'il joue bien son rôle. »*

Pourtant, la place du père peut aussi être moins spécifiquement définie et il doit parfois se contenter d'être un troisième membre non-défini :

*« un échange d'amour incomparable entre bb et moi sans oublier papa !! »*

*« c'est une aventure qu'on vit tous les 3 »*

Certes, il peut être un troisième membre dont l'importance est toute relative dans le déroulement de l'allaitement maternel, pour ne pas dire franchement secondaire, mais dès lors que sa présence est effective, il est partie prenante de ce qui se joue, notamment du point de vue affectif, durant l'allaitement maternel :

*« se retrouver allongée dans la pénombre avec un nouveau-né qui tête, complètement abandonné avec sa main posé sur ton sein et le papa lové derrière toi et bien moi j'appelle ça un pur moment de bonheur »*

---

<sup>324</sup> Roques, N. (2001) *Au sein du monde. Une observation critique de la conception moderne de l'allaitement maternel en France*. Paris : L'Harmattan, p. 24

Mais il doit aussi savoir cédé sa place à son enfant et permettre au vrai tandem qu'est le couple mère allaitante/bébé allaité de s'épanouir pleinement. Ça peut alors être physiquement et non seulement symboliquement que le père doit s'effacer :

*« faire du cododo pendant quelques temps pour que tu puisses mieux te reposer la nuit malgré les reveils quitte à envoyer le papa dans le canapé pour avoir toute la place. »*

Plus concrètement, le premier commandement du père d'un bébé allaité est d'éviter, tant que faire se peut, de s'occuper de l'alimentation de son enfant :

*« qu'un bébé ne fait pas QUE manger... le papa peut aider en faisant autre chose, en donnant le bain, en consolant, en rendormant, en s'occupant du ménage aussi, etc... »*

D'ailleurs le père qui se mêlerait de l'alimentation de son enfant exposerait la mère à des désagréments certains :

*« le papa s'est levée pour la nourrir et du coup...problème de sein jusqu'à midi! »*

Au père alors de se trouver ses propres occupations pour créer du lien avec son enfant, même si elles lui sont parfois très fortement suggérées. Le bain est de fait l'activité qui est le plus souvent attribuée aux pères :

*« comme le papa ne participait pas aux repas, il s'est trouvé d'autres moments privilégiés comme le bain. »*

*« Le papa peut participer de mille autres façons ... et il aura tout le temps quand le bb sera diversifié de lui donner à manger. »*

*« j'aie entendu parler de papas refusant l'allaitement, certains parce qu'ils se sentent exclus (ils n'ont qu'à donner le bain et se charger des câlins, c'est tout aussi plaisant et agréable !) »*

Au total, la thématique du bain du bébé comme relevant de la fonction paternelle apparaît 37 fois dans l'ensemble du corpus. À la vue de cette avalanche de conseils, le père qui ne trouve pas plaisant de donner le bain à son bébé doit forcément se retenir de l'avouer.

Une stratégie discursive régulièrement adoptée par les internautes consiste alors à diminuer l'intérêt de la relation pourtant sublimée ailleurs que génère l'allaitement maternel au profit de la relation que peut créer un père avec son enfant au travers des autres « activités » qu'il a avec lui. Ainsi, le temps de l'allaitement devient moins important. Voici donc encore une contradiction sur laquelle les tenants du discours dominant sur l'allaitement maternel ne daignent même pas s'arrêter :

*« Quand à la place du papa... un bébé ne fait pas que manger !!! Il joue, il prend son bain !!! Ma fille a 4 mois 1/2 et je l'allaité. Le papa gère le bain... et bien quand je la vois s'éclater dans son bain, faire de grands sourires, et gigoter dans tous les sens en riant aux*

*éclats... et ben je trouve que le petit calin de l'allaitement est bien peu de choses !!! Je me sens parfois un peu à l'écart finalement !!! »*

Mais, la *doxa* de l'allaitement n'étant pas à une contradiction près, le père doit également remplir un rôle d'« auxiliaire » de l'allaitement. Par exemple, la mère peut « *tirer ton lait et de le faire donner par le papa* ».

*« D'ailleurs tu peux très bien tirer ton lait et faire donner le bib par le papa, tu te reposeras autant, elle aura un lait parfaitement adapté et tu maintiendras ta lactation »*

*« Le papa peut apporter bébé, est d'une grande aide pour mettre bébé au sein, pour aider la maman à s'installer (coussins, oreiller, couverture, un p'tit verre d'eau, etc etc) »*

*« le papa la prend un peu pour faire sortir un éventuel rot, »*

*« laisses le papa aller la voir, ça aide aussi »*

Mais attention, personne d'autre que lui ne peut occuper cette place d'« adjoint », avec les petits privilèges que cela comporte :

*« je met parfois un biberon de substitution, idéalement donné par le papa. »*

*« Je n'ai jamais accepté que quelqu'un d'autre que le papa n'"essaie" quoi que ce soit avec mon fils, surtout que autre chose peut avoir d'autre conséquence »*

Car c'est aussi nécessairement une relation particulière, spécifique, qui doit se créer entre le père et son enfant, à l'image de celle que l'allaitement maternel a permis. Cela se traduit par certains traits caractéristiques, l'image du "papa-gâteau" en étant une assez répandue :

*« C'est un papa gateau que sa fille mène déjà par le bout du nez ... »*

Le père peut être aussi un substitut appréciable pour permettre à la mère de reprendre une vie sociale plus active, notamment pouvoir sortir :

*« Des les 2/3 mois de bébé tu peux bouger un peu sans lui, il ne tete plus toutes les heures. Tu peux donc le laisser au papa par exemple et toi tu prends ton téléphone en cas de problème. »*

*« Si le papa en a la possibilité, tu peux aussi essayer de tirer ton lait pour qu'il administre un biberon la nuit (après tout, il n'a pas eu à couvrir pendant 9 mois avec les inconvénients que ça entraîne!), certes, il lui faudra se relever, mais ça te permettra de rester au chaud dans ton lit et de te reposer beaucoup mieux. »*

*« Et si, un jour que ton bébé te porte un peu trop sur les nerfs, tu le "refiles" temporairement au papa »*

Mais on voit à quel point cette « liberté » retrouvée est relative : la mère se doit d'être joignable à tout moment, car les vrais problèmes, il revient à elle et à elle seule de les résoudre. Et comme il est très clairement indiqué, la mère ne peut confier le bébé à son père que « temporairement ». La responsabilité du bébé est avant tout la sienne, elle n'est que secondairement celle du père.

Donc même si le relais est passé au père, s'il lui est alors désormais possible, à partir d'un certain âge, de s'occuper de l'alimentation de son enfant, et plus seulement de son bain, c'est toujours dans le cadre de l'allaitement maternel :

*« la maman tire son lait, ça peut permettre au jeune papa de donner le bib lui aussi »*

Or, il faut aussi parfois prendre sur soi et faire l'effort de laisser son enfant à son mari et le laisser seul gérer les problèmes :

*« Je pense en effet que je devrai carrément partir et laisser le papa se débrouiller avec la puce. »*

Pourtant cela n'est pas sans risque et parfois la mauvaise volonté du père est dénoncée et il est conseillé de mettre tout en œuvre afin qu'il ne mette pas en péril l'allaitement de son épouse. Il appartient alors à la mère de mettre en œuvre des stratégies pour limiter les effets supposés dévastateurs. En l'occurrence, l'on sent poindre ici le spectre de la « confusion sein-tétine » que peut avoir comme conséquence l'entêtement du père à donner le lait maternel par l'intermédiaire d'un biberon et non à la cuillère par exemple :

*« Moi j'ai un peu les boules parce que le papa, qui pourtant me soutient à fond dans mon allaitement, se refuse à donner avec autre chose que le bib en mon absence. L'autre jour il a essayé la pipette mais ça l'a saoulé car ça prend des plombes, selon son expression. Résultat, en désespoir de cause (après avoir tenté en vain de défendre mon point de vue), j'ai acheté des tétines secondes natures, histoire de limiter la casse, en espérant que de la casse, il n'y en ai pas !! »*

Mais le passage du relais au père est aussi l'occasion de lui "offrir" la possibilité de tisser le même lien privilégié avec l'enfant que la mère, tout en permettant à cette dernière de prendre un peu de distance :

*« De tirer mon lait et de donner un biberon de temps en temps permettait au papa de créer un moment tendresse avec son petit (et me permettait à moi de me reposer ou de sortir prendre l'air) Ça fait aussi du bien! »*

*« elle était heureuse de boire son bib, dans les bras de son papa aussi, et moi j'étais plus disponible (psychologiquement) et moins stressée! »*

Et ce, même si cela peut se révéler difficile pour la mère et si elle doit prendre sur elle pour ne pas intervenir :

*« hurle de faim quand son papa essaye de lui donner le bib et ça, ça me fend le coeur ... »*

Cependant relevons ici à nouveau une contradiction du discours dominant sur l'allaitement maternel, car rappelons que :

*« Il y a plein de moments tendres pour jouer avec bébé. Le bain, le changement de couche (oui, ça peut ne pas être qu'une corvée!), des massages »*

Alors en quoi le temps du repas serait le moment idéal pour créer un lien affectif à nul autre semblable avec son bébé ? La question reste ouverte, car le discours dominant n'y apporte aucune réponse argumentée, mais use simplement de sa stratégie discursive habituelle de répétition.

Parmi les discussions où est abordée la question de la place et du rôle du père, certaines, deux particulièrement, prennent une tournure particulière et méritent l'attention par le fait que des pères y participent directement. Après leur première intervention, ils sont félicités et remerciés d'avoir livré leur expérience. Le fait que la participation directe des pères soit très rare fait qu'ils sont très bien accueillis et font l'objet d'une sorte de bienveillance de la part des autres internautes, femmes :

*« Bienvenue papapunk ! »*

Il bénéficie même d'un effort de compréhension de la part des autres internautes, fait d'autant plus remarquable surtout quand on sait à quel point les discussions sur les forums peuvent autrement s'envenimer de façon importante au moindre quiproquo, point de vue mal formulé ou simplement mal compris :

*« Ben ouais, je ne comprenais plus rien du tout, là ! Sans rancune papapunk. »*

Ainsi, dans l'une des discussions, un père participe directement de la façon suivante et raconte son expérience lorsqu'il a dû donner du lait maternel par des moyens « artificiels » :

*« mais notre fille ne connaissant jusque-là que les seins de sa mère, je vous raconte pas la crise le premier jour... J'ai d'abord essayé à la tasse : fiasco total, elle s'étouffait à moitié, recrachait au fur et à mesure... On a ensuite acheté un biberon Avent. Nickel au premier essai, mais par la suite, même problème qu'avec la tasse. Donc, on a acheté une tétine 0 mois et là ça à l'air de fonctionner (pour le moment). Maintenant le problème est ailleurs vu qu'au bout de quatre ou cinq heures, même crevant de faim, ce n'est plus à manger qu'elle veut mais tout simplement le contact de sa mère. Cette dernière*

*travaillant à 5mns de chez nous il me suffit alors de prendre sur moi et de traverser le quartier avec notre fille dans le porte-bébé hurlant tout ce qu'elle peut... Voilà, j'espère moi itou que petit à petit elle acceptera mieux la séparation d'avec sa mère... »*

On peut remarquer qu'ici aussi il occupe un rôle d'auxiliaire de l'allaitement, question déjà relevée plus haut, prenant le relais lorsque la mère s'absente, notamment pour raisons professionnelles. Mais l'originalité de ce témoignage est comme on le voit ici que le conseil qui peut être parfois donné d'amener l'enfant sur le lieu de travail de sa mère est finalement assez contraignant, car il implique la disponibilité d'un tiers en journée, en l'occurrence ici le père.

Dans cette discussion, c'est aussi lui qui, fort de son expérience, donne au message suivant des conseils aux mères en difficulté pour gérer le passage de relais au père :

*« Le mieux c'est que tu t'absentes un long moment de chez toi et que tu en parles à ton fils un peu avant, que tu lui expliques qu'il sera seul avec son père et que ce dernier n'a malheureusement pas de seins, mais un biberon/une tasse toujours disponible. C'est sûr que les premiers jours, Monsieur Papa risque d'en baver un peu, mais si vous faites ça trois ou quatre jours d'affilée, avec par la suite des absences de ta part de plus en plus longues, il n'y a pas de raison que ça ne marche pas. Enfin, nous, au bout de deux semaines, ça a l'air de fonctionner. Avec des hauts et des bas, mais ça fonctionne... ».*

Voici un second témoignage direct d'un père :

*« Je suis le papa de la petite Chiara. Pour nous, il est vrai que l'allaitement au sein de notre fille n'a comporté que des avantages. », « Le lien mère-enfant qui s'est tissé est magnifique, et pour le papa c'est en soi une satisfaction. »*

Ce type d'intervention est généralement apprécié, car la question de l'expérience est valorisée et le fait qu'un père évoque directement la sienne est considéré comme ayant plus de valeur que lorsqu'elle est rapportée par un tiers, en général ce tiers étant une femme qui allaite :

*« merci papa de chiara je suis sure que tu seras nettement plus convaincant que d'autres... »*

Car la parole d'un homme a toujours plus de poids que celle d'une femme... C'est là un des rares exemples de participation active et directe d'un père à ces forums de discussion. Plus généralement, lorsqu'il y a intervention d'un père, c'est par l'intermédiaire de la mère que cela a lieu :

*« Une précision du papa : essaie moultypes sortes de tétines (débit, matières et formes différentes). », « Concernant le papa, il ne veut pas écrire mais a répondu à ma*

*question... Il trouve que mon lait est le meilleur et m'admire de pouvoir le faire si longtemps. »*

Parfois, concernant la position du père relativement à l'allaitement maternel, un internaute jette un pavé dans la mare en signifiant clairement son refus :

*« Le papa ne veut pas que j'allaite. Nous devons encore réfléchir a tout ca »*

Le ton de la discussion est alors la consternation :

*« pourquoi le papa refuse que tu allaites????? »*

Puis la culpabilisation :

*« Si c'est pour la participation au bib, papa peut le faire au bout de qqs mois, voire tout de suite si tu tires-allaites. Quand on fait un enfant, ça n'est pas qu'un jouet, il faut savoir que pour donner le meilleur à son bébé, il faut passer par qqs sacrifices, c'est ça aussi le rôle des parents. Dire : " je ne veux pas...", ça ne devrait pas exister... »*

Il est très clair qu'un père qui se prononce contre l'allaitement maternel le fait par défaut d'information, car il relève de l'évidence qu'un père bien informé ne peut être que favorable à l'allaitement maternel, de la même façon qu'une mère qui se refuse à allaiter a cette position par défaut d'information :

*« Pour le papa il faut qu'il se renseigne!!!! »*

*« si le papa ne veut pas c'est que le papa n'est pas bien informé. Moralité il faut envoyer le papa se renseigner. »,*

*« Je ne peux m'empêcher de trouver étrange un futur papa qui débute en refusant le meilleur pr la santé de son enfant Manque d'info, sans doute... Clichés...(je ne pourrai pas participer; ma fe sera épuisée...) Espérons qu'il se renseigne »*

Ainsi, la solution à un refus par le père de l'allaitement maternel, quelles qu'en soient les raisons, est une meilleure information, car il est clair qu'un père – comme toute autre personne – bien informé ne peut qu'être favorable à l'allaitement. Mais c'est alors à la mère qu'est dévolu ce rôle d'apporter « la bonne information » à son conjoint :

*« n'en déplaise à certaines, le ressenti du papa est important maintenant si TOI tu souhaites allaiter alors il faut le convaincre sans vous brouiller tu peux dans un premier temps lui donner les bienfaits du LM, puis il faudrait qu'il ait connaissance de témoignages de papas dont la femme allaite je pense que ce sont surtout des raisons culturelles qui nous poussent vers le bib, c pareil pour le papa il doit etre bombardé d'images du papa aimant qui donne un bib, il n'est pas responsable de ca, il faut casser le mythe c tout tu as raison de prendre le temps pour cette question, il faut que vous soyez en accord tous les deux et si tu allaites, il devra te soutenir, d'où la nécessité de l'informer »*

Remarquons que si la mère « mal informée » a la responsabilité de s'informer elle-même, le père « mal informé » n'a pas lui cette responsabilité. En effet, dans la citation précédente c'est à la mère qu'incombe la responsabilité de l'information du père de l'enfant. Par conséquent, s'il ne veut pas qu'elle allaite, c'est qu'elle a échoué à l'informer correctement, car si elle avait su le faire, elle l'aurait convaincu.

---

## Chapitre 12 :

# **L**es fondements idéologiques : instinct et nature

« Ah, l'allaitement, je crois que c'est vraiment un cadeau de la nature!! ». C'est ainsi que s'exprime une internaute, synthétisant par cette formule l'aspect exalté et quelque peu mystique de la pensée maternaliste et naturalisante qui préside à l'invocation systématique de la "nature" dans les discours de promotion de l'allaitement maternel.

Que les promoteurs de l'allaitement maternel développent des arguments afin de favoriser cette pratique et d'expliquer en quoi ils estiment qu'elle est supérieure à tout autre est une chose. Il en est une autre de savoir d'où vient cette conviction, à quoi on peut la rattacher sur le plan de l'histoire des idées. Sur ce point, les internautes se réfèrent très fréquemment, comme les discours autorisés, aux notions d'instinct et de nature.

La notion d'instinct renvoie ici aussi bien à la mère qu'au bébé. En effet, chacun des deux est soumis à son propre instinct : celui de la mère est de nourrir son enfant, celui du bébé, qui lui « *sait d'instinct ce qui est bon pour lui* » est de chercher le sein pour téter. Ainsi, la mère et son enfant sont guidés chacun par leur instinct, et de ces deux instincts, la finalité est la même, à savoir l'allaitement.

Ici, il est fait aussi référence à la supposée évidente finalité de l'anatomie des femmes, forcément pourvues de seins capables de produire du lait. De l'organe au comportement, le pas est vite et aisément franchi. Et ce qui devrait finir de convaincre les plus réticentes d'allaiter, c'est que, suivant la même logique, le lait de sa mère est celui qui est le mieux adapté au bébé. Ce qui nous ramène directement à l'argumentaire de l'aliment idéal analysé au chapitre 9.

Le recours à ces notions est alors à la fois un modèle de légitimation, expliquant et justifiant à la fois, permettant de fonder les bienfaits de l'allaitement maternel (la nature est bien faite) et une norme comportementale à l'aune de laquelle, notamment, s'apprécie toute la

perversion de notre société occidentale post-moderne en comparaison avec les sociétés, africaines surtout, qui, elles, sont vues comme « *plus proches de la nature* ».

Enfin, tout comme son instinct pousse le bébé vers le sein de sa mère, c'est également lui qui l'amène à un moment ou à un autre à s'en détourner. C'est ce que les promoteurs de l'allaitement maternel appellent « *le sevrage naturel* ». Cependant, il existe un bémol à cet empire de l'instinct du bébé dans ce cas précis : si le bébé se détourne « trop tôt » du sein de sa mère, c'est-à-dire avant environ deux ans, c'est qu'il ne s'agit pas de sevrage naturel, mais qu'il existe un « problème », certainement dans la façon dont la mère mène son allaitement. Ainsi l'instinct est la notion essentielle à laquelle se référer pour expliquer le comportement du bébé, sauf lorsqu'il vient contredire la doxa de l'allaitement maternel.

## I – Instinct de mère, instinct de bébé

L'instinct maternel est un élément récurrent des promoteurs de l'allaitement maternel. Assez facilement maniable et rapidement compréhensible, cet argument permet d'adosser la rhétorique de l'allaitement à une idée à la fois *a priori* solide et séduisante, car par l'instinct, c'est la nature qui s'exprime. Et, d'un point de vue pseudo-rouseauiste, la nature est forcément bonne. Cependant, croire à l'instinct maternel – nous verrons qu'à la notion d'instinct maternel est associée celle de croyance plutôt que celle de savoir – c'est aussi admettre l'aliénation de chaque femme à ses ovaires, hormones, etc., bref à sa condition même de femelle.

Si l'instinct maternel a été battu en brèche dans les années 1980 par Elisabeth Badinter et son célèbre ouvrage *L'amour en plus*<sup>325</sup>, la notion n'en est pas moins toujours au cœur des discours des promoteurs de l'allaitement maternel, comme de l'ensemble des publications lénifiantes sur la maternité, telles celles d'Edwige Antier<sup>326</sup>. Tant et si bien que la philosophe a cru bon d'aborder de nouveau la question en 2010<sup>327</sup>, cette fois, non pas pour montrer comme en 1980 au travers d'un travail de recherche documenté, qu'il n'est qu'un mythe, mais, sous la forme d'un essai cette fois, pour montrer que cette « vieille lune » revient « à la charge sous couvert d'études scientifiques »<sup>328</sup>.

Christina Bobel, dans un article publié en 2001 dans la revue *Gender & Society*<sup>329</sup>, a notamment mis en évidence le recours à cette notion dans le discours de *La Leche League*. Pour elle, les prescriptions de l'association conduisent les femmes à se cantonner à des rôles socialement prescrits et limités, avec le déterminisme biologique pour justification.

Ainsi, selon l'auteure, l'idéologie de l'association, avec les pratiques qu'elle prône, « pousse les femmes à retourner dans des rôles socialement prescrits enracinés dans le déterminisme biologique »<sup>330</sup>, se référant pour ce faire « aux "indéniables instincts naturels" de la mère pour l'orienter »<sup>331</sup>.

---

<sup>325</sup> Badinter, E. (1980, éd. 1989) *L'amour en plus*. Paris : Flammarion, coll. *Le livre de poche*.

<sup>326</sup> Antier, E. (2003) *Éloge des mères. Faire confiance à l'instinct maternel pour favoriser l'épanouissement de nos enfants*. Paris : Robert Laffont.

<sup>327</sup> Badinter, E. (2010) *Le conflit. La femme et la mère*. Paris : Flammarion.

<sup>328</sup> *Ibid.*, p. 68.

<sup>329</sup> Bobel, C., « Bounded liberation : a focused study of *La Leche League International* », *Gender & Society*, vol. 15, n°1, février 2001, Thousand Oaks : Sage Publications, p. 130 à 151.

<sup>330</sup> *Ibid.*, p. 136. Ma traduction.

<sup>331</sup> *Ibid.*, p. 139. Ma traduction.

La question de l'instinct est également présente dans les discussions sur Internet. L'analyse lexicométrique relève quarante occurrences pour le terme « instinct » dans les cent discussions analysées.

Le recours à la notion d'instinct maternel pour justifier et promouvoir la pratique de l'allaitement maternel, et au-delà, la considérer comme la norme, au sens du bon comportement, du seul valable, est un argument communément invoqué. À ce titre, la comparaison avec le monde animal revient régulièrement comme preuve du bien fondé de l'argument par l'évidence :

*« donner au bb ce que les femmes (et les autres mammifères) donnent à leurs petit depuis la nuit des temps »*

*« excusez moi de la comparaison mais les animaux allaitent leurs bebes et les humains aussi d ailleurs c est ancestral !! pourquoi certaines personnes le montrent du doigt quand l enfant a plus de 6 mois ?parce qu il sont c....!! »*

*« Les animaux allaitent leurs bebes »* : chacun pourra facilement voir l'erreur qui réside dans cette affirmation car, dans le règne animal, seuls les mammifères allaitent, comme le précise d'ailleurs le premier extrait. Or, ces généralisations erronées sont pourtant rarement reprises et encore moins contestées.

Et, s'il peut être jugé qu'il est discutabile d'invoquer la comparaison des femmes avec les femelles animales (« excusez-moi »), on peut invoquer la tradition des sociétés humaines :

*« d'ailleurs c est ancestral !! »; « depuis la nuit des temps ».*

Le bébé est lui aussi fréquemment renvoyé à une dimension "animale" dans ses comportements. On lui attribue des capacités que l'on considère alors comme caractéristiques de cette appartenance au règne animal, comme des réminiscences du côté primate de l'être humain, ne se manifestant, bien sûr, que parce que le bébé est "neuf", non perverti par la société :

*« Hé oui les bébés sentent l'odeur de maman (c'est pour ça qu'il faisait tant de bruits en dormant et qu'il réclamait aussi souvent la nuit) , comme quoi on est vraiment des petits mammifères !!!très intelligents lol!!!et doté d'un odorat incroyable à la naissance !!! ».*

Si l'on n'invoque pas l'instinct, on peut au moins se référer aux « besoins » qui guideraient de manière efficace le comportement du bébé dans l'allaitement :

*« Un bébé nourri à la demande peut ainsi adapter lui-même les tétées selon ses besoins. Par exemple en ne buvant que le lait de début de tétée, riche en eau et en sucre s'il a*

*seulement soif, ou en tétant plus longtemps pour avoir les protéines et les lipides nourrissants s'il a faim »*

*« Lui seul sait de quoi il a besoin, il n'y a personne d'autre à écouter que lui, »*

C'est une interaction qui est à l'œuvre, où se rencontrent, avec cette même finalité qu'est l'allaitement maternel, l'instinct de la mère et l'instinct du bébé :

*« notre instinct de maman nous guide et vos bb sont aussi capables de vous aider »*

## II – L'évidence de l'allaitement : les femmes « *sont faites* » pour allaiter

Parmi les messages des internautes relatifs à l'allaitement maternel, on retrouve l'idée assez répandue d'une finalité organique, qui, si elle n'est pas d'origine divine (dans la forme tout au moins), relève cependant d'une volonté consciente pourtant non explicitement définie mais communément admise et comprise sous l'expression de "nature". Ainsi cette "nature" dont il est question est à l'origine de la fonction de lactation et de l'organe qui remplit cette fonction dans une conception essentialiste. Pour résumer la "nature" a doté les femmes – qui d'ailleurs se caractérisent entre autres par cette capacité – de glandes mammaires produisant du lait. On trouve parmi les propos des internautes une version de cette conception de la « nature » particulièrement orientée vers la notion d'intentionnalité :

*« Moi je suis partisante de l'allaitement car si la nature nous a faite ainsi, il y a bien une raison ».*

Notons au passage que cette intentionnalité supposée de la nature emporte l'adhésion de l'internaute à la pratique de l'allaitement maternel.

À ce titre, chaque femme devient alors une mère allaitante en puissance puisque cette fonction est inscrite dans sa biologie.

*« pour moi l'allaitement, c'est la continuité de la grossesse, ton bébé faisait partie de toi et en l'allaitant, tu le rattaches à toi. »*

### III – Une société qui pervertit la nature

Si la "nature" fait de chaque femme une mère en puissance, la "société", et en particulier lorsqu'elle est occidentale et contemporaine, la pervertit pour en faire une mère qui n'allait pas. Nous nous trouvons ici en présence d'une traduction commune, une sorte de vulgarisation, du mythe du "bon sauvage" :

*« Notre société vit avec trop de préjugés. Laisser pleurer un nourrisson ne choque pas, le placer à sa naissance sous la lumière vive d'une lampe, avec plein de monde qui s'agite partout, lui enfoncer des tuyaux dans les orifices pour aspirer les glaires même quand le geste n'est pas nécessaire, déclencher des accouchements pour remplir les lits de la mater pour une bonne gestion financière, et j'en passe parce que ma liste est longue, tout cela ne choque pas. Quand on prend du recul, on peut se poser pas mal de question... »*

Pêle-mêle sont évoquées des pratiques autour de la naissance qui sont l'objet de réprobation de la part des personnes qui prônent des pratiques dont la norme serait précisément cette nature hypothétique dont les sociétés contemporaines se seraient éloignées et on feint de croire que personne ne les a jamais critiquées, ce qui confirme l'a priori d'une société pervertie.

*« il est bon de se rappeler que dans la majorité des cas, tout se passe bien et heureusement, sinon l'espèce humaine aurait disparu depuis belle lurette !!! Mesdames qui hésitez, rappelez vous que lorsque l'homme est apparu sur terre les bouquins et internet n'existaient pas hihhi pourtant nous sommes tjs là, et je vous assure qu'à l'époque les femmes ne nourrissaient pas leurs bébés avec du lait de mammouth pour compenser leur lactation soit disant défaillante ! »*

L'évocation d'une préhistoire de fantaisie fait fonction d'un mythe d'origine à même de nous permettre de retrouver la nature dans son état pur et originel pour trouver la norme qui doit guider nos pratiques actuelles. Les supposés peuples « sauvages », africains, par exemple, remplissent la même fonction :

*« les ancêtres de notre société actuelle étaient probablement comparables aux tribus retirées d'Afrique actuellement »*

#### IV – le cas particulier du sevrage naturel : c'est bébé qui décide, mais pas trop tôt

Comme chacun sait, les êtres humains ne sont pas allaités à vie. Il faut donc bien qu'à un moment de la vie de l'enfant, il soit mis un terme à son alimentation par l'allaitement maternel. La question est alors de savoir quand. Le discours dominant sur l'allaitement maternel a bien évidemment une réponse à cette question. Et cette réponse se situe dans la droite ligne de sa philosophie essentialiste et naturaliste. Dans cette perspective, c'est à l'enfant, qui, comme l'homme préhistorique et le « primitif », est censé être encore proche de la nature, de décider quand doit cesser l'allaitement maternel – « *un sevrage a l'initiative de l'enfant* » –, c'est ce que les tenants de l'allaitement maternel nomment le « *sevrage naturel* » :

*« je vise le sevrage naturel et je pressens qu'il n'est pas près d'arriver parce que Monsieur adoouoooooooooore téter »*

Cette idée semble très séduisante à de nombreuses internautes :

*« moi je trouve ca chouette l'idée d'un sevrage ou c'est bébé qui décide »*

Cependant, la plupart font le choix d'un sevrage "artificiel" – qui n'est en fait jamais qualifié comme tel, malgré l'opposition marquée par les internautes avec le « *sevrage naturel* » - et ce pour des raisons diverses, la plus commune étant la reprise de l'activité professionnelle :

*« J'ai vraiment du mal à me faire à l'idée qu'il va falloir commencer le sevrage pour que je reprenne le travail... »*

Pour celles qui font le choix d'un « *sevrage précoce* », elles n'ignorent pas que, sur le forum de discussion, elles risquent d'être en butte aux critiques des autres internautes, celle en tous cas qui sont les plus radicales, dans leur position sur l'allaitement maternel :

*« je trouve triste d'en arriver là »*

Il va bien évidemment leur être indiqué qu'elles ont à assumer ce choix et qu'aucune contrainte extérieure ne saurait le justifier :

*« Il n'y a aucune obligation a sevrer son enfant a 6 mois!!! »*

Au contraire, concernant le « *sevrage naturel* », la responsabilité du terme de l'allaitement maternel est donc transférée de la mère à son enfant. Ainsi, même la responsabilité du choix d'un sevrage naturel ne peut lui être imputée.

*« j'allaiterai mon fils tant qu'il le demandera »*

*« non j'allaiterai mon p'tit bout tant qu'il décide de téter »*

Or, parfois, comme il est en réalité courant avec une dimension idéologique, la réalité s'entête à ne pas coïncider avec le discours dominant. En effet, que faire lorsqu'un bébé ne veut plus téter et que son attitude met alors en péril le strict respect des sacrosaintes recommandations de l'OMS des deux ans d'allaitement maternel dont six mois d'allaitement exclusif ? Cette "friction" entre le discours et la réalité amène à certaines contradictions, comme considérer que le « choix » prématuré du bébé de se sevrer n'est pas considéré comme un « *sevrage naturel* » :

*« si Yvan n'avait pas arrêté de tt, je suis certaine que j'aurai continuer jsq sevrage naturel »*

Or la réponse discursive qui est opposée alors est relativement simple : il suffit d'imposer un seuil en dessous duquel il n'est pas question d'accepter que le bébé décide de son sevrage :

*« au delà d'1 an, c'est lui qui décidera quand ça s'arrêtera »*

Pourquoi ce délai d'un an ? Aucune précision sur les raisons de ce seuil n'est bien évidemment apportée. Donc, pour résumer, c'est l'enfant qui décide de son sevrage, mais dans un cadre donné, surtout pas trop tôt. D'autant plus que, dans une autre discussion, c'est l'âge de deux ans qui est cité comme âge seuil pour le sevrage naturel :

*« Et peut-être iras-tu jusqu'au sevrage naturel (qui n'a pas lieu avant 2 ans) »*

Pour cet âge, par contre, des raisons sont données :

*« Si c'est après 2 ans, il s'agit plutôt d'un sevrage naturel. L'enfant se désintéresse du sein, a acquis suffisamment de sécurité affective et de défenses immunitaires pour ne plus téter. »*

En effet, si l'enfant, qui doit être le seul décideur de la fin de l'allaitement maternel s'arrête trop tôt par rapport aux prescriptions du discours dominant sur l'allaitement maternel, à quoi bon les recommandations de l'OMS sur la durée de l'allaitement ? Cependant constatons que la réponse à une contradiction du discours – les recommandations de l'OMS *versus* la décision par l'enfant seul de se sevrer – conduit à une autre contradiction.

Si l'on peut concéder au discours dominant la question relative à la sécurité affective, il est beaucoup moins facile de fermer les yeux sur l'emploi ici de la notion de « *défenses immunitaires* », car cela reviendrait à admettre que l'enfant sait d'« instinct » qu'il en a acquis suffisamment.

Dans cette autre citation, remarquons la fourchette très large indiquée pour le sevrage naturel, ainsi que la précaution de l'internaute qui indique qu'il s'agit simplement de « *tendances* » :

*« Concernant le sevrage naturel, les chiffres n'ont rien de figés ni rigides : c'est entre 2 et 7 ans, ça laisse de la marge mais c'est rarement avant 2 ans, ça veut pas dire jamais!! ces chiffres se basent sur des comparaisons avec les grands singes, nos plus proches cousins et à partir des observation des tribues de chasseur cueilleurs ou l'allaitement est encore la "norme" »*

Remarquons également ici le rapprochement entre l'anthropologie et l'étude des primates, technique, nous avons déjà pu nous en rendre compte, assez fréquemment utilisée par le discours dominant sur l'allaitement, mais qui ne cesse d'étonner par son aspect manifestement raciste, et surtout le fait que cela n'est jamais relevé par les internautes.

Plus loin, la même réserve est apportée, avec cependant une caution qui se présente nettement moins comme scientifique, puisqu'il est fait appel simplement à l'expérience des mères :

*« le sevrage naturel peut tout à fait survenir avant 2 ans mais l'inverse est plus fréquent d'après ce que les mamans ont pu constater »*

En outre, il est également indiqué que le *sevrage naturel* » peut être compromis par l'environnement social et culturel de l'enfant :

*« Il est évident que le culturel joue beaucoup. Le sevrage initié par l'enfant peut survenir plus tôt que 2 ans en effet, car très peu d'allaitements se passent dans des conditions "primaires" ou "naturelles" (je sais pas trop comment les appeler), je veux dire par là: sans biberon, sans tétine, sans diversification précoce ou sans séparation précoce d'avec son bébé pendant la journée. ça change beaucoup la donne. »*

La mise en perspective de cette dernière citation avec la précédente renforce la conception naturaliste, essentialiste du discours dominant sur l'allaitement maternel. On retrouve constamment ce mythe d'un état de pure nature, libre de toute civilisation qui est supposée nécessairement pervertir la belle harmonie primitive.

---

## Chapitre 13 :

# Quand les internautes contestent le discours dominant

Enfin, il arrive que les internautes prennent une certaine distance avec le discours autorisé. Précisons d'emblée que très généralement la discussion devient alors très houleuse, parfois même violente, celles et ceux qui adhèrent à la doxa de l'allaitement ne permettant que très rarement que leurs arguments soient discutés et remis en cause.

Les contestations du discours commun et dominant sur l'allaitement maternel sont de deux ordres, en ce qui concerne la supériorité supposée du produit et du geste, ce qui amène les internautes à adopter et développer des points de vue en général radicalement opposés à la doxa de l'allaitement. Tout d'abord, certaines femmes se réfèrent à leur propre expérience, tout en constatant qu'il existe de flagrantes différences entre ce qui est généralement affirmé en matière d'allaitement maternel et ce qu'elles vivent quotidiennement. Il s'agit ici de mères qui ont souhaité allaiter, mais qui se sont heurtées à de nombreuses difficultés et ont finalement renoncé à l'allaitement pour adopter le lait industriel et/ou le biberon. Elles affirment alors vivre bien mieux leur maternité et s'en trouver, ainsi que leur bébé, plus épanouies. Si certaines alors leur répondent qu'« *il est préférable de donner un biberon avec amour que le sein à contrecœur* », d'autres par contre maintiennent que « *l'allaitement reste préférable* » et que, malgré tout, « *il faut s'accrocher* ».

Ensuite, d'autres remettent en cause la doxa de l'allaitement du fait des fondements idéologiques qu'elle véhicule et des conséquences sociales que cela suppose. Il n'est plus question alors de faire part de son expérience personnelle, mais d'interpeller les autres internautes sur la signification de l'allaitement maternel dans l'environnement social, politique et culturel qui est le nôtre.

Ainsi, ce sont quatre arguments de la promotion de l'allaitement maternel qui sont remis en cause. Tout d'abord, c'est l'argument de l'épanouissement du bébé et de sa mère

grâce à l'allaitement maternel qui fait l'objet des remarques de certaines internautes. En effet, pour elles, la mère et son bébé peuvent tout aussi bien "s'épanouir" grâce au biberon. Dans leur perspective, qui diffère par rapport à celle des partisan-e-s de l'allaitement maternel, le biberon est vu comme le symbole d'une libération, alors que l'allaitement est, lui, synonyme d'aliénation. Ensuite, c'est un argument d'ordre politique qui est également remis en cause, puisqu'au travers de cette affirmation :

« *les femmes ne sont pas des biques* », qui fait suite, si on la replace dans le contexte de la discussion dans laquelle elle apparaît, à une série d'arguments évoquant l'aspect « animal » de l'allaitement et rappelant que nous sommes des mammifères, c'est la dimension essentialiste de ce discours qui est du coup frontalement attaquée.

Enfin, certaines internautes motivent leur refus de l'allaitement maternel du fait de son aspect angoissant et de « *la pression qu'on nous met pour allaiter* ». Pour elles, le biberon leur permet de refuser cette même « pression », de mettre à distance les mauvais présages et les exigences de promoteurs de l'allaitement maternel.

## I – Une mère épanouie, un bébé heureux, au biberon aussi

La félicité de la maternité ne se gagne pas exclusivement en allaitant son enfant, elle peut se construire par différents moyens et le biberon, ainsi que le lait artificiel, en font partie. « *Le biberon c'est bien aussi* » ; c'est en résumé le message que veulent faire entendre celles qui nourrissent leur enfant au biberon, particulièrement lorsqu'elles n'expriment pas leur propre lait.

Tout d'abord elles retournent l'argument fréquemment invoqué par les mères allaitantes qui affirment faire régulièrement l'objet de reproches du fait de leur choix d'allaiter :

*« tu trouve qu'il y a des reflections lorsque tu allaite ton enfants tard mais sache que ce n'est pas facile non plus lorsque tu n'allaites pas ton bb ».*

Ce qui est en jeu dans les reproches qui sont faits aux mères qui donnent le biberon, ou plus précisément dans leur perception de ces reproches, c'est le fait de n'être pas une « suffisamment bonne » mère, voire même tout le contraire de la mère idéale :

*« la c'est a peine si tu n'est pas une mere indigne ..... nulle ...ne m'eritant pas d'etre mere ... enfin tout les qualificatif possible », « ce que je ne comprends pas c'est que les gens t'accusent bientôt d'être une mauvaise mère quand tu n'allaites pas ».*

Cependant, une internaute a trouvé la formule qui déculpabilise tout le monde, quel que soit le choix :

*« De toute façon notre bébé trouvera que nous sommes toujours la meilleure mère à ses yeux! ».*

Une autre internaute reprend l'argument de la pression sociale, habituellement invoqué par les tenants de l'allaitement maternel pour expliquer que les mères allaitantes sont soumises aux critiques de leur entourage qui les pousse à arrêter d'allaiter, et en le renversant montre la prégnance du discours dominant sur l'allaitement maternel. Elle ne conteste pas les arguments qu'on lui oppose, mais répond en utilisant là aussi un argument largement usité par le discours dominant sur l'allaitement maternel, celui de la disposition intime et personnelle sur laquelle doit reposer le choix d'allaiter. On peut, pour s'en convaincre, se reporter à la section consacrée au rôle et à la place du père dans l'allaitement maternel, au chapitre 11. Ainsi, l'internaute en question affirme et maintient son choix de ne pas allaiter :

*« moi je ne me sens pas prête à allaiter, et quand je le dis, les gens ont du mal à comprendre et m'expliquent tous les bienfaits de l'allaitement... que je connais très bien, et*

*avec lesquels je suis entièrement d'accord ! Mais si je ne me sens pas capable, je ne vais pas me forcer !!! »*

Elle poursuit en utilisant également un argument assez répandu dans le discours de promotion de l'allaitement maternel qui est celui du libre choix. Or, on sait à quel point ce choix est très largement soumis aux arguments d'autorité des promoteurs de l'allaitement maternel qui ont fortement tendance à affirmer qu'il n'y a qu'un seul vrai choix raisonnable et rationnel, celui de l'allaitement maternel. Or, elle ramène cette question du choix à sa dimension essentielle, c'est-à-dire celle du libre-arbitre :

*« J'ai tout de même le droit de choisir ! et puis dans ces cas là je réponds "Mieux vaut donner un biberon par envie, qu'un sein par dégoût !!!" Alors biberon ou sein, et la durée que l'on veut, chacun fait comme il VEUT !!! et zut !!!! »*

On voit que pour s'inscrire en faux contre la doxa de l'allaitement maternel et contre la majorité des internautes qui la soutient, il faut un ton quelque peu agressif qui marque son caractère défensif. L'argument principal est l'affirmation qu'allaiter contre son gré risque fortement de conduire à l'échec :

*« je pense que si on donne le sein en se forçant ça ne marchera pas »*

On peut alors soutenir qu'elles procèdent ici à la mise en œuvre effective et dans toute sa dimension de la notion d' « empowerment » chère, selon Gilza Sandre-Pereira<sup>332</sup>, à *La Leche League* : « le terme "empowerment" peut être défini comme "appropriation ou réappropriation du pouvoir", et sa traduit, sur le plan individuel, par des notions comme confiance en soi, initiative et contrôle, mais aussi compétence personnelle ». Et elles affirment le caractère personnel et particulièrement intime de la décision d'allaiter ou non, qui implique que chacune puisse choisir le mode d'alimentation de l'enfant pour lequel elle se sent compétente et qui lui donne confiance en elle :

*« C'est quand même quelque chose de très intime et toutes les femmes ne se sentent pas à l'aise avec, vis à vis de leur corps »*

Ce qui est d'ailleurs particulièrement remarquable, c'est que bon nombre d'internautes qui refusent d'allaiter reprennent sans les contester les arguments en faveur de l'allaitement maternel, sans doute pour éviter que les autres internautes se mettent à leur asséner tous les arguments en faveur de l'allaitement maternel et pour éviter d'être mises en accusation : il s'agit pour elles d'obtenir qu'on leur concède le droit de choisir en toute connaissance de cause :

---

<sup>332</sup> Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005, p. 185.

*« Certes on connaît les biens faits de l'allaitement mais faut pas non plus jeter la pierre aux femmes qui ne veulent pas allaiter ».*

Au contraire, il s'agit d'encourager toutes les femmes quel que soit le choix qu'elles ont fait pour nourrir leur bébé :

*« Bon courage à toutes ! »*

Et d'éviter que celles qui ont choisi le biberon se culpabilisent ou soient culpabilisées par celles qui défendent sans nuances l'allaitement maternel :

*« tu n'as pas à culpabiliser si tu veux la faire passer au biberon »*

En écho aux différentes discussions qui vantent unilatéralement les mérites de l'allaitement maternel, une internaute prend l'initiative d'énumérer ce qui, selon elle, constitue les avantages du biberon. Elle agit ainsi à l'identique des internautes militants de l'allaitement maternel, mais également des experts, tels que ceux de *La Leche League*, lorsqu'ils font le détail des avantages :

*« Les femmes preferent le biberon: 1) parce que c'est + pratique, 2) le pere peut ENFIN s'investir 3) pas de probleme pour verifier la quantite bue parle bebe 4) on peut donner le biberon partout 5) On ne ressemble pas a une vache a lait 6) Les enfants ne sont pas obliges d'etre constamment colles a leur mere 7) ca fait pas mal aux seins!. ».*

Cette argumentation à contre-courant de ce qui se dit habituellement dans ces forums, et, il faut bien le reconnaître, un tant soit peu provocatrice, fait réagir vigoureusement les internautes pro-allaitement qui se sentent mises en cause dans leur choix d'allaiter :

*« Mais sinon, dites-moi si je me trompe, mais on s'est fait traiter de "grosses vaches", non ? ».*

Pourtant certaines n'hésitent pas non seulement à ramer à contre-courant :

*« vive les biberons et merci aux laits infantiles!!!... »*

mais aussi à déployer, tout autant que celles qui prônent l'allaitement maternel, leurs arguments en faveur de l'allaitement au biberon, en retournant en faveur du biberon les arguments donnés habituellement par celles qui adhèrent à la doxa de l'allaitement maternel. Le biberon est pratique aussi et assure mieux le repos des mères :

*« tu verras les biberons c tellement pratique et les bébés ne s'en portent pas plus mal (pssst... chloé a fais les nuits dès qu'elle est passée au bib) »*

*« il accepte bien le biberon et moi j'ai besoin de dormir correctement »*

Le biberon quand il est choisi n'empêche une relation très forte avec le bébé :

*« choisir de donner le biberon peut être tout aussi fort et enrichissant pour la maman et son enfant »*

Et même préférable pour la relation mère-enfant à un allaitement au sein qui serait seulement l'effet de pressions et qui ne serait pas vraiment assumé :

*« Je pense que le contact mère-enfant peut être aussi bon avec un biberon, meilleur pour certaines »*

Le père et l'entourage peuvent être partie prenante au même titre que la mère, ce qui est finalement plus égalitaire :

*« Je ne regrette pas quand je vois le plaisir qu'a toute la famille qui l'entoure et surtout le papa à lui donner le biberon, c'est vraiment fabuleux... »*

Enfin, pour d'autres, mais plus rarement, l'expérience du biberon n'est pas synonyme de tensions avec leur entourage, mais bien au contraire, elles remarquent que leur choix du biberon ne leur a jamais été reproché, il n'a d'ailleurs jamais été l'objet de discussions. Bien au contraire, lorsqu'elles partagent leur expérience, elles reprennent à leur compte un argument bien connu des promoteurs de l'allaitement maternel avec, me semble t'il – une pointe de provocation à leur adresse :

*« quand je biberonnais Ophélie, je n'ai jamais eu une seule réflexion, bien oui le biberon est à la mode ».*

Et certaines dénoncent plus ou moins vigoureusement la propagande insistante faite en faveur de l'allaitement maternel et la culpabilisation des mères qui n'allaitent pas :

*« j'ai préféré donner le biberon à mes 2 enfants pour différentes raisons qui me regardent. Là où je me permet d'intervenir et de pousser mon petit coup de gueule c'est qu'il y a une véritable propagande en faveur de l'allaitement au sein, qui culpabilise les femmes qui choisissent le biberon. Dire que les enfants allaités au sein ont un meilleur QI ou crée un lien solide entre la mère et l'enfant, je trouve que c'est un peu pousser le bouchon. Mes enfants n'ont pas été allaités au sein mais avec autant d'amour au biberon : ils sont loin d'être plus idiots que d'autres, se portent comme des charmes, ne sont jamais malades et ont de superbes liens avec nous, leur parents. Voilà c'est dit ! ».*

À tel point que certaines pensent que cette propagande risque d'être contre-productive :

*« on entend beaucoup dire de bêtises sur l'allaitement mais c pareil pour le bib à ce que je vois.... ta propagande anti biberons n'aidera pas je pense à convaincre cette jeune maman »*

*« Mais moi qui ait allaité mes filles, franchement tellement je suis fatiguée par vos croisades si j'avais un bb3, je lui donnerais le biberon »*

## II – l’allaitement aliène, le biberon libère

Le biberon libère la mère :

*« je préfère aussi la liberté du biberon »*

Conformément à l’exemple maternel, qui permet au passage de réfuter l’idée que les enfants élevés au biberon seront en mauvaise santé :

*« ma mère qui, profession libérale, m'a élevée au biberon (je ne m'en suis d'ailleurs pas portée plus mal, jamais d'allergie ou de maladie...) et considère l'allaitement comme un esclavage »*

La mère de l’enfant élevé au biberon a la possibilité de s’absenter :

*« le biberon reste le seul moyen de l'alimenter en son absence »*

Et d’avoir un peu de repos :

*« je dois dire que j'apprécie pas mal la "liberté" du biberon j'entends maman peut dormir parfois et passer le relais »*

*« ma tendre puce a eu droit à son premier biberon de lait "maternisé" (drôle d'appellation vraiment) et elle a dormi un beau 4 heures de suite! C'est vraiment le bonheur »*

et de temps pour soi :

*« Je viens juste d'introduire un biberon à 6 mois et j'en suis ravie, j'ai aussi besoin d'un peu de temps pour moi »*

*« Et vers 1 mois je vais lui apprendre aussi à boire au biberon, pour que je puisse aller dans mon party de noel du travail et suivre des cours en janvier »*

Le biberon permet aussi d’obtenir une meilleure collaboration du père pour pouvoir se libérer par moments :

*« comme ça le papa peut donner le biberon pendant que la maman fait la grasse matinée »*

*« donner un biberon de temps en temps permettait au papa de créer un moment tendresse avec son petit (et me permettait à moi de me reposer ou de sortir prendre l'air) »*

Devenant une habitude, le biberon rend le sevrage plus aisé :

*« tu vas l'habituer comme ça à prendre le biberon, et le jour où tu auras décidé de le sevrer, ce sera plus facile pour toi »*

Parfois il permet aussi de se libérer du stress qu’imposait l’allaitement au sein :

*« Quand on m'a expliqué que pour sa santé, j'allais devoir passer au biberon, j'ai été très malheureuse...mais très vite, quel bonheur de voir le repas se transformer en pur bon moment, avec juste du calme et du plaisir. Cela a réellement transformé notre quotidien et m'a permis de me libérer d'un énorme stress, et je profite beaucoup plus d'elle depuis. Penses y car si chaque tétée doit être une galère pour vous deux, tu ne dois pas te sentir obligée de continuer pour être une bonne mère ou je ne sais quoi... »*

Enfin, un dernier "avantage" du biberon, plus inattendu certes, est qu'il permet aux mères de faire la fête :

*« j'ai aussi pu sortir en boîte a deux reprise car bebe faisait quasiment c'est nuit, et lait au congel », ainsi que de consommer de l'alcool : « on peut trinquer sans culpabiliser pour fêter cette arrivée magique!! ».*

On peut même se moquer de ces femmes esclaves, entièrement dévouées à leur bébé, et qui ne se permettent aucun loisir personnel :

*« il lui est aussi arrivé de prendre un biberon quand je n'étais pas là (ouh la mauvaise mère qui va à la piscine se détendre et laisse sa fille avec son père abandonnés!!!) »*

### III – « les femmes ne sont pas des biques »

Les références à la dimension "animale" de l'allaitement maternel sont nombreuses. Elles tendent toutes à démontrer que cette pratique est naturelle, voire justifier qu'on la qualifie d'instinctive. Ainsi, on utilise le fait que d'autres espèces animales allaitent pour affirmer que les femmes doivent allaiter. On ne trouve que très rarement de contestation de cette structure argumentative. Pourtant, au sein d'une discussion, une internaute le met radicalement en cause et s'attirera alors les foudres d'autres internautes, au point qu'une d'elles lui proposera de régler ça "dans la vraie vie" :

*« Dis, si t'as un probleme, on peut se voir pour en parler!! ».*

L'intervention de la modératrice du forum vient clore la discussion :

*« Mesdames, c'est la modératrice qui vous paaaarle (avec la grosse voix). On reste courtoise (ahah), on ne se lance pas de noms d'oiseaux ».*

Cependant, l'on remarquera que la modératrice prend position, condamnant par principe le fait que l'on puisse débattre de ces questions du fait des effets supposés de cette remise en cause :

*« Je me demande si ce n'est pas ce genre de discu qui fait que certaines mamans lisent mais ne participent pas ou encore hésitent à adhérer à CALIN ».*

Pour situer les circonstances de cette contestation du discours dominant, il convient de préciser que cette réflexion, *« Les femmes ne sont pas des biques »*, prend place au cours d'une discussion particulièrement argumentée autour de l'effet de l'ocytocine. Il est question de l'effet de l'ocytocine chez les chèvres. Plus précisément il est affirmé qu'une chèvre sous péridurale ne sécrète plus d'ocytocine et son comportement envers son petit en est modifié. La conclusion en est alors que la sécrétion d'ocytocine provoque le comportement maternel chez les chèvres. D'autres internautes se permettent d'aller encore plus loin en affirmant que l'effet de l'ocytocine est similaire chez les femmes.

Une internaute en particulier démonte cette argumentation :

*« Leur cerveau est autrement plus évolué (pardon de te l'apprendre). Une femme a une histoire et est imprégnée d'une culture qui sont des paramètres qu'on ne peut gommer quand ça arrange ».*

C'est cette même internaute qui avait, toujours dans cette discussion exprimé son refus de ces références systématiques au monde animal pour justifier de la supériorité de l'allaitement maternel comme comportement par rapport à l'alimentation du nouveau-né par l'utilisation du biberon et de laits industrialisés. Elle remarquait à cet effet que le recours à cette argumentation pouvait être à "géométrie variable", c'est-à-dire justifié par les besoins de ce que l'on a à démontrer : *« Y en a marre des raccourcis avec le monde animal quand ça arrange... »*. Autrement dit, c'est donc parce que les promoteurs de l'allaitement ont besoin de justifier leur discours qu'ils usent de cet argument et non l'inverse : ils ne tirent en réalité pas leur choix de faire la promotion de l'allaitement maternel des conséquences logiques de cet argument, mais sélectionnent et construisent leurs arguments en fonction du fait qu'ils servent leur cause. C'est tout le contraire d'une argumentation et d'une démarche scientifique, alors que tout au long de cette discussion, les internautes invoquent un savoir qu'ils disent scientifique à l'appui de leur argumentation. Ainsi l'adjectif qualificatif *« scientifique »* est cité 13 fois, et le terme *« science »* 1 seule fois, certes, mais au pluriel et il lui est associé le qualificatif de *« biologiques »*.

L'internaute qui conteste le discours dominant, pour démontrer la vacuité de cette argumentation, a alors usé de ce même ressort argumentatif, mais dans un autre domaine,

celui de la sexualité, pour montrer en quoi le recours à la comparaison avec le monde animal ne suffit pas à démontrer la supériorité de l'allaitement maternel. En effet par le recours à un autre comportement fréquent dans le monde animal, en l'occurrence l'inceste, elle démontre que les comportements courants chez les animaux ne sont pour les humains ni des exemples à suivre aveuglément ni des justifications absolues d'un choix :

*« Pourquoi ne pas justifier l'inceste puisque chez les chats et tant d'autres, ben ça se fait de copuler entre frères, sœurs, père et fille ». « Autre exemple : chez les mammifères quand un des petits de la portée n'est pas en bonne santé à la naissance, la femelle s'en désintéresse et le laisse crever (malgré les hormones qu'elle a sécrétées). Le monde animal est parfois cruel et seuls les plus forts s'en sortent. Ça justifierait qu'on laisse mourir un bébé qui vient au monde avec une malformation cardiaque ? ».*

Elle conclut alors en mettant en évidence une des failles de la démarche consistant à opérer la comparaison humains et animaux en relevant que les exemples sont choisis pour confirmer le discours, ce qui relève de la démarche idéologique :

*« Moi, ça me gêne quand on réduit leur fonctionnement à celui de certains animaux (bien choisis parce que tous ne sont pas pareils) pour justifier un système de pensée irrespectueux et sans fondement scientifique »*

De plus, remarquons que, même si elle conteste la légitimité de la démarche, qu'elle qualifie de « système de pensée irrespectueux et sans fondement scientifique » elle n'en expose pas les limites ni l'incongruité méthodologique qui fait de cette comparaison entre l'humain et l'animal sur le plan comportemental une démarche infondée sur le plan épistémologique.

#### IV – l'allaitement est angoissant, le biberon est rassurant

L'allaitement maternel peut être source de stress, d'angoisse, de désillusions et de tristesse. Les témoignages des internautes font souvent état de situations difficiles. Il suffit pour s'en convaincre de se reporter à la section du chapitre 9, relative à la souffrance et à la culpabilité.

Pour certaines internautes, la solution à ce problème, loin du maintien inconditionnel de l'allaitement maternel édicté comme règle par le discours dominant sur l'allaitement maternel, est simple et consiste à passer au biberon.

*« Et puis, les nourrir au biberon avec moins de stress, peut-être n'est-ce pas plus mauvais pour eux ? »*

*« biberons sans stress valent bien mieux qu'allaitement stressant »*

*« Le biberon m'a réellement aidée à me sentir mieux et à remonter la pente »*

*« j'ai intégré des biberons.....et quel soulagement..... »*

*« il vaut mieux une mère heureuse qui donne un biberon qu'une déprimée comme moi, qui même après avoir presque arrêté complètement, est en train de détruire sa vie..... »*

---

## Chapitre 14 :

# **L**e concept d'aliénation autonome à l'épreuve des forums de discussion

L'analyse des forums de discussion sur Internet a été l'occasion de mettre en évidence certaines récurrences et conjonctions avec le discours des experts, qu'il soit d'ordre institutionnel, associatif, ou encore relève de l'édition ou de la presse spécialisée. C'est à quoi nous nous attendions, ce qui était le postulat de cette recherche. A ce titre l'exemple des forums de discussion sur Internet constitue une illustration empirique du concept d'aliénation autonome, tel que formalisé par Michael Hardt et Antonio Negri dans leur ouvrage commun *Empire*<sup>333</sup>.

En outre, les forums de discussion sur Internet permettent aux internautes, du fait de leurs spécificités, d'aller au-delà du discours dominant sur l'allaitement maternel, et par là de devenir des producteurs d'énoncés et d'enrichir ce discours. Ils participent ainsi à l'élaboration et à l'adaptation du discours dominant sur l'allaitement maternel aussi bien que les experts. Experts et Internautes peuvent d'ailleurs parfois être les mêmes, lorsque ce sont des militantes d'associations qui s'expriment sur les forums de discussion.

Mais cette lecture et cette analyse ont aussi permis de mettre en évidence des écarts avec le discours dominant sur l'allaitement maternel, à l'origine de certaines "frictions" entre les tenants de ce discours dominant et ceux plus critiques, voire franchement hostiles à ce même discours. Ces contestations du discours dominant peuvent parfois remettre en cause les fondements mêmes de ce discours, contester radicalement les injonctions des promoteurs de l'allaitement maternel, au nom d'un principe également prôné par ces tenants, celui de la liberté de choix. Mais ces contestations du discours dominant viennent également soumettre à la communauté des participants à la discussion l'expérience des internautes qui vient

---

<sup>333</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18.

contredire la doxa de l'allaitement maternel. Cependant, bien souvent, ces mêmes témoignages pourront être réinterprétés par les promoteurs de l'allaitement maternel comme venant au contraire confirmer les thèses des pro-allaitement. La doxa de l'allaitement se présente donc comme un dispositif rhétorique de validation biopolitique : elle a pour fonction de fournir les éléments discursifs nécessaires à la lecture et à la compréhension de tout événement en regard des enjeux qu'elle sert. Ainsi, chaque énoncé peut être interprété dans un sens favorable à l'allaitement maternel.

## I – Les internautes comme agents de diffusion du discours dominant

A bien des égards, nous avons pu voir que les internautes cités dans les forums de discussion ont rempli le rôle d'agents de diffusion et de pénétration du discours dominant sur l'allaitement maternel. A ce titre la notion d'aliénation autonome, telle que définie par Antonio Negri et Michael Hardt est à la fois parfaitement illustrée et constitue un cadre théorique pertinent pour l'analyse de ce phénomène.

Certains thèmes sont tellement balisés que tout ou à peu près tout a déjà été dit et qu'il ne reste plus aux internautes aucune latitude pour créer du discours. Cette hypothèse explique également pourquoi les développements des internautes n'apportent rien de nouveau à l'ensemble argumentatif. Solides et peu susceptibles d'être remis en cause, les affirmations qu'il emprunte n'ont pas besoin d'être augmentées. Les énoncés des internautes se contentent de reprendre, quasiment à la lettre, les arguments développés dans les discours autorisés, parfois de façon très sommaire

C'est le cas par exemple de la dimension économique et pratique de l'allaitement maternel. En effet, cela ne présente pour ses promoteurs aucune difficulté tant le discours est bien rodé et repose sur des énoncés maintes fois repris. Pour cette question, les internautes reprennent la mécanique argumentative des promoteurs de l'allaitement et n'apportent rien au discours officiel de promotion de l'allaitement maternel.

L'idée même d'un allaitement maternel économique et pratique est largement comprise et acceptée, il n'y a plus lieu de faire sa promotion, seuls les mêmes énoncés et arguments, déjà largement utilisés, suffisent à entretenir cette « *vérité* » et à la maintenir. Soulignons également que les avantages de l'allaitement maternel du point de vue pratique et

économique sont cités explicitement en regard des « *inconvéniens* » du biberon. Ici aussi les internautes reprennent à la virgule les ressorts argumentatifs du discours des experts.

Un autre point, où le discours des experts s'avère particulièrement complet, est celui des bienfaits de l'allaitement maternel. Bien connus et largement utilisés dans les discours des experts, ces arguments se retrouvent aussi très largement dans les discours des internautes. Cependant certains thèmes sont plus prégnants que d'autres. Il en va ainsi de la question de l'obésité, qui est celle qui revient le plus souvent chez les internautes.

Également, la question de la relation entre la mère et son bébé allaité, comme supérieure est largement abordée. Toute autre relation ne peut qu'être de moins bonne qualité, tout autre médium ne pourra que permettre une relation de qualité moindre.

En outre, comme dans le discours des experts, à aucun moment, il n'est dit que le lait maternel pourrait présenter le moindre inconvénient, tout comme l'argument qui veut que le lait maternel présente tellement d'avantages qu'il est unanimement reconnu qu'il n'y a pas mieux que lui. À ce titre soulignons que la conviction de la supériorité du lait maternel est telle que même les internautes qui donnent du lait artificiel la reconnaissent.

Mais, si l'allaitement maternel procure de multiples bénéfices qui touchent très intimement le bébé allaité, l'argument est aisément retourné en ce sens que, s'il y a absence d'allaitement maternel, les avantages sont alors remplacés par de graves inconvénients. Et ici les internautes sont beaucoup plus prolixes que les experts.

Enfin, on ne peut constater que la reprise des arguments du discours des experts par les internautes peut s'accompagner de dérives particulièrement racistes, sans pour autant soulever la moindre indignation. Le rapprochement entre l'anthropologie et l'étude des primates, est un argument assez fréquemment utilisée par le discours dominant sur l'allaitement, qui ne cesse d'étonner par son aspect manifestement raciste.

Cette caractéristique n'est cependant jamais relevée par les internautes, qui parfois dans la forme vont même plus loin que les experts. On retrouve constamment ce mythe d'un état de pure nature, libre de toute civilisation qui est supposée nécessairement pervertir la belle harmonie primitive. Il est courant de lire des internautes qui mettent en relation le présent des sociétés africaines – forcément rurales et tribales – avec un passé idéalisé des sociétés occidentales pour nous signifier que l'un correspond à l'autre.

Très concrètement ces développements s'inscrivent dans l'idéologie naturalisante et maternaliste des promoteurs de l'allaitement maternel les plus radicaux comme par exemple *La Leche League*, mais se donne des allures scientifiques destinés à masquer ses fondements résolument politiques. Car résolument la doxa de l'allaitement est politique – sans

le vouloir et surtout sans pouvoir le reconnaître, car elle perdrait alors la légitimité dont elle se prévaut au nom de la science et de la nature – ne serait-ce que par sa dimension essentialiste, qui implique un certain ordre sexué. Mais elle donne donc aussi à voir une certaine hiérarchie entre les peuples qui n'en sont pas tous au même "stade" de l'Histoire, voire de l'Évolution.

## II – Les modalités d'application de l'aliénation autonome spécifiques aux forums de discussion sur Internet

La forme même du forum de discussion sur Internet permet aux participants d'adapter l'argumentaire du discours dominant sur l'allaitement maternel aux situations qui sont évoquées. Ainsi, chaque mère, en fonction de son expérience personnelle, peut trouver sur les forums de discussion des éléments d'interprétation de sa propre expérience en tant que mère allaitante, ou même non-allaitante.

La question qui se pose est alors de savoir dans quelles circonstances les internautes créent-ils du discours ?

Ils le font principalement dans deux cas. Tout d'abord lorsque le discours des experts contient des "creux", des "vides juridiques", des points aveugles, les internautes les remplissent. C'est le cas comme nous l'avons étudié précisément dans la discussion qui a servi de corpus à l'élaboration d'un outil de représentation graphique des forums de discussion<sup>334</sup>. Rappelons que dans cette discussion, se sont affrontés deux points de vue, à savoir : faut-il allaiter à la demande (celle de l'enfant) ou à heures fixes ? Alors que la première tendance semble pourtant plus proche des thèses naturalisantes des associations de promotion de l'allaitement maternel, la question n'est pas définitivement tranchée.

Ensuite, cette fonction de création du discours dominant sur l'allaitement maternel permet donc également de résoudre un certain nombre de contradictions qui peuvent être soulevées par n'importe quel internaute.

C'est bien ici que réside la particularité d'Internet dans la création et la diffusion par quiconque d'énoncés venant alimenter le discours normatif dominant sur l'allaitement maternel. Car si ces contradictions du discours des experts peuvent toujours être relevées par le lecteur, ce n'est que parce qu'il a par la suite la possibilité de s'exprimer sur les forums de discussion et ainsi de partager son scepticisme, que ces contradictions se doivent d'être

résolues par les promoteurs de l'allaitement maternel. C'est la visibilité d'un doute sur le discours dominant sur l'allaitement maternel qui expose les fragilités de son raisonnement et met en cause sa crédibilité.

Mais il s'avère que certaines contradictions ne sont quant à elle absolument pas relevées, alors qu'elles sautent aux yeux du lecteur. Pourquoi, alors que nous avons pu nous rendre compte que certains internautes peuvent remettre en cause radicalement les discours de promotion de l'allaitement, ces contradictions, qui serviraient pourtant leur "cause", ne sont pas relevées ? Rappelons à ce titre que pour la plupart, si elles rejettent l'allaitement maternel, ces femmes le font au nom de leur droit à décider pour elles-mêmes, et non en remettant en cause les arguments du discours dominant.

Bien souvent, leurs messages sur les forums le démontrent, elles acceptent comme étant la vérité les arguments qui leur sont opposés, notamment ceux relatifs aux dimensions pratiques et économiques de l'allaitement maternel et ceux sur ses bienfaits. Il n'y a réellement que l'argument qui veut qu'« il vaut mieux un bébé allaité qu'un bébé biberonné » qui est contredit, mais également par un argument purement rhétorique qui lui aussi est bien ancré : « un biberon donné avec amour est préférable à un sein donné à contre-cœur ».

Ainsi, parfois, certaines contradictions restent sans réponses. Certaines ne sont d'ailleurs pas soulevées, les internautes préférant taire les questions où apparaissent les limites et les contradictions du discours dominant. C'est le cas par exemple du discours sur « *la confusion sein-tétine* » qui est manifestement contredit par l'exigence de faire donner le lait maternel par un tiers, le père ou la nourrice principalement, lorsqu'il s'agit de « concilier » l'allaitement avec la reprise de l'activité professionnelle.

Un autre exemple de contradiction flagrante du discours dominant sur l'allaitement maternel non-soulevée par les internautes, et donc non-résolue, est le fait d'avoir à utiliser du lait maternel exprimé mécaniquement dans un biberon. Rappelons que cette pratique est fortement recommandée lorsque la mère reprend son activité professionnelle.

Ainsi, d'avoir à faire chauffer un biberon d'habitude considéré comme une perte de temps, comme une obligation participant des inconvénients du biberon, devient alors pratique, simplement parce qu'il a été qualifié ainsi. Et la question du lavage et de la stérilisation du biberon est alors passée sous silence, ainsi que celle du tire-lait pour pouvoir recueillir le lait. En effet, lorsqu'il s'agit de donner du lait maternel au biberon, ce qui revient 39 fois dans l'ensemble du corpus, les contraintes de préparation ne sont plus évoquées.

---

<sup>334</sup> Chapitre 6, section III, p. 121.

Remarquons à cette occasion que la question de l'activité professionnelle des femmes pose aux promoteurs de l'allaitement maternel de multiples difficultés qu'ils arrivent à dépasser par le truchement d'acrobaties rhétoriques parfois fort audacieuses et périlleuses et que cela ne va pas sans les amener à revenir sur le fond de ce qui fut la vérité d'hier.

Qu'est-ce qui peut bien motiver alors que certaines incohérences du discours soient résolues – ou qu'en tout cas les internautes estiment nécessaire qu'elles le soient – et pas d'autres ? La question reste entière.

Mais on constate également que les internautes peuvent créer du discours sur des points particuliers, sans que cela semble relever ni d'un point aveugle ni d'une contradiction du discours dominant. Mais c'est sur la forme que les internautes innovent, en soulignant que ce que le discours dominant théorise, elles le vivent.

C'est alors le quotidien des femmes qui allaitent qui est à l'origine de cette production discursive. Ainsi, les internautes évoquent volontiers des équipements censés faciliter l'allaitement (coussins d'allaitement), en réduire les inconvénients (crèmes pour la cicatrisation des mamelons), favoriser la lactation (tisanes et granulés au fenouil) ou même s'avérer indispensables (soutiens-gorges d'allaitement), alors que ces équipements sont très rarement présents dans les discours experts.

Sur ce point, les internautes innovent quant à la forme du discours, en utilisant par exemple la mise en situation (« *pendant que bébé hurle* »), technique discursive qui n'est pas utilisée dans le discours des experts.

Mais cela signifie que les internautes ont intégré dans leur quotidien que l'allaitement maternel n'échappe qu'en apparence seulement à la sphère économique, car il suffit de voir l'étendue des gammes de produits commerciaux destinés à faciliter l'allaitement maternel pour se rendre compte qu'il y a ici également beaucoup d'argent en jeu. Cela n'empêche pourtant pas les internautes d'utiliser des poncifs du discours sur l'allaitement maternel en incitant de potentielles candidates à l'allaitement ou même des réfractaires à tenter ne serait-ce qu'une fois l'allaitement : « *essaye, ça coûte rien !* ».

Par contre, on peut s'étonner que les arguments relatifs à l'environnement, à l'écologie et aux questions sociales (le fameux "trou de la sécu") ne soient pas plus repris et développés par les InternauteS. Pourtant l'actualité de ces thématiques les rend assez facilement compréhensibles et intégrables à n'importe quel discours. Pourtant, cet argument est assez flatteur pour les femmes allaitantes. En effet, sous cet angle l'allaitement maternel a des allures de démarche « *citoyenne* », qui, en regard de la société, présente les mères

allaitantes comme des personnes éminemment responsables. L'allaitement maternel prend alors quasiment l'aspect d'un engagement politique.

Pourtant, les internautes sont assez prolixes autour de l'argument "naturel *versus* artificiel", proche d'un point de vue sémantique des préoccupations écologistes. Sur cette thématique, nombre d'arguments tournent autour d'un rapport entre le « naturel » et l'« artificiel » d'un point de vue qualitatif. Bien évidemment, ce qui relève du « naturel » est intrinsèquement supérieur, sans que pour autant cette supériorité soit démontrée. Et si ce n'est pas l'allaitement au sein qui est vanté pour ses vertus écologiques, c'est le biberon et le lait industriel qui sont stigmatisés parce qu'ils sont privés de ces vertus.

Ainsi, à travers ces productions argumentatives destinées à combler les "creux" du discours dominant ou résoudre certaines incohérences, ou encore incarner les arguments afin de leur donner un ancrage dans la réalité et par conséquent renforcer leur vérité, on se rend compte du besoin que nous avons de nous trouver en face d'un discours – à plus forte raison lorsque l'on s'en réclame – qui présente un minimum de cohérence.

On réalise donc à quel point, comme le souligne le poète Armand Robin, que j'ai cité en préambule à cette troisième partie, notre besoin de contrôle est si important qu'il en devient morbide, à ce point que « des millions et des millions d'esprits pillés [...] se sentent en un péril mortel, selon les lois d'un règne métaphysique inversé, sitôt qu'ils ne sont plus mangés ».

### III – Les internautes comme agents de contestation du discours dominant : de la multitude comme limite du pouvoir ?

Il existe plusieurs définitions de la multitude dans l'œuvre d'Antonio Negri et Michael Hardt, tantôt en regard de l'Empire, tantôt l'inscrivant dans la tradition marxiste des notions d'appareil de production et de classe. Globalement, on peut relever trois types de définitions. Dans le premier, la multitude, particulièrement désincarnée, doit être comprise non nécessairement comme un contre-pouvoir, mais comme l'expression d'une dualité existant à côté de ce pouvoir. Ainsi, la multitude est « l'autre tête de l'aigle impérial [avec l'Empire] est la multitude plurielle des subjectivités productives et créatrices de la

mondialisation. »<sup>335</sup> Pourquoi ? Comment ? Il n'en est pas dit plus, ce qui m'amène à considérer cette définition comme particulièrement incomplète.

Dans le second, la multitude est aussi décrite en comparaison avec l'Empire, mais ici pour marquer la différence de nature qui existe entre eux. Ainsi, « La multitude est la force productive réelle de notre monde social, alors que l'Empire est un simple appareil d'emprisonnement qui ne vit que de la vitalité de la multitude – c'est-à-dire, en paraphrasant Marx, un régime vampire de travail mort accumulé qui ne survit qu'en suçant le sang du vivant. »<sup>336</sup>

Dans le troisième type de définitions, Antonio Negri et Michael Hardt, également dans une dialectique marxiste, décrivent la multitude comme un groupe, voire une catégorie sociologique. La multitude est « l'ensemble de ceux qui travaillent sous la tutelle du capital et donc, potentiellement, comme la classe de ceux qui refusent la domination du capital »<sup>337</sup>.

Cette variété de définitions semble marquer la difficulté qu'il y a à bien cerner cette notion. Cependant, les "résistances" à la doxa de l'allaitement exprimées par les internautes peuvent être comprises comme des refus explicites de se soumettre et de soumettre la réalité aux interprétations du discours dominant sur l'allaitement maternel. Certes ces résistances peuvent paraître faibles, dans la perspective marxiste qui est celle d'Antonio Negri et Michael Hardt, ce serait méconnaître l'importance de leur dimension performative<sup>338</sup>.

Alors les internautes qui contestent le discours dominant sur l'allaitement maternel font bien plus que de dire leur désaccord : ils sont la preuve concrète que l'on peut tenir des raisonnements hors du discours dominant, que l'on peut raisonner hors des schémas que nous proposons (imposent) les promoteurs de l'allaitement. Et pire que tout, ils sont la preuve que malgré tous ses avantages, malgré la « bonne information » et les « bons conseils », l'allaitement maternel peut ne pas être le choix qui s'impose, que, pour d'autres raisons, on peut ne pas choisir d'allaiter. En quelque sorte, ces internautes relativisent ce que les promoteurs de l'allaitement maternel posent comme impératif catégorique.

Mais pour Negri et Hardt, c'est avant tout la productivité biopolitique de la multitude qui rend possibles les mouvements de résistance contre l'Empire. Cette productivité est ici, dans le cas précis du discours sur l'allaitement maternel, les contestations du discours

---

<sup>335</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 92.

<sup>336</sup> Negri, A., Hardt, M. (2000) *Empire*. Paris : 10/18, p. 94.

<sup>337</sup> Negri, A., Hardt, M. (2004), *Multitude. Guerre et démocratie à l'âge de l'Empire*, Paris : La Découverte, p. 132

<sup>338</sup> Butler, J. (2004) *Le pouvoir des mots. Politique du performatif*. Paris : Amsterdam.

dominant qui se font notamment par le biais des forums de discussion sur Internet. Ce même moyen de diffusion permet une audience que la multitude ne pouvait jusqu'alors atteindre.

Certes, mais lorsque, comme nous l'avons vu à la section précédente, cette productivité vient renforcer le discours dominant, peut-on encore parler de résistance ? Ne faut-il pas plutôt y voir la déclinaison la plus définitive et la plus aboutie de l'aliénation autonome ? L'aigle impérial à deux têtes tel que décrit dans la métaphore d'Antonio Negri et Michael Hardt

---

## Conclusion :

# **L**orsque le discours essentialiste interprète la réalité ou la prescription au rôle de mère allaitante.

Concernant l'allaitement maternel, les internautes reprennent le plus souvent les arguments développés dans les discours d'experts, parfois à la virgule près, comme, par exemple, lorsqu'il s'agit de montrer l'aspect pratique et économique de cette pratique. Ils peuvent également compléter ces discours et produisent alors du discours. C'est le cas lorsque les internautes interprètent leurs expériences en matière d'allaitement maternel au regard des préceptes du discours dominant sur l'allaitement maternel, comme ces femmes le font lorsqu'il s'agit d'aborder les douleurs physiques et morales qu'elles peuvent connaître durant l'allaitement de leur enfant. À ces titres, le concept d'aliénation autonome est particulièrement bien illustré. Et dans cette perspective, leurs discours participent d'une aliénation des femmes en tant que mères, définissant ce qu'elles doivent être et ce qu'elles ne doivent pas être.

Pour ce faire, ce qu'il y a de plus abouti dans la stratégie de promotion de l'allaitement maternel lorsqu'elle s'exprime sur les forums de discussion sur internet, sa technique discursive la plus radicale, consiste à retourner à son avantage les doutes que peuvent exprimer certaines internautes sur le dispositif argumentaire qui leur est habituellement servi. Dans cette stratégie il convient de rappeler à la mère éventuellement récalcitrante quelle est sa place, à savoir bien sur aux côtés de son bébé.

L'argument d'autorité est, nous l'avons vu, que la nature est ainsi faite, et ainsi tout fait de la vie réelle de ces internautes, tout événement est interprété afin de "coller" au discours et à ce principe, pièce maîtresse du dispositif argumentaire. Car ici, ce sont les recours à l'autorité de l'argument scientifique qui fondent la légitimité du discours. La biologie, la chimie, mais également l'histoire, l'anthropologie et la primatologie sont couramment mentionnées afin de soutenir que les femmes ne peuvent échapper à leur destin de mère allaitante qu'au prix d'une évidente dénaturation. Tout événement de la vie des ces

mères peut être alors interprété à la faveur de l'allaitement maternel. Les femmes sont rappelées à leur nature intime de mères, allaitantes qui plus est.

Le bébé est lui aussi essentialisé, au même titre que sa mère. C'est son instinct qui le guide et lorsque ce dernier ne lui dicte plus les bons comportements, par exemple lorsque le bébé "décide" trop tôt de se sevrer, c'est que sa mère commet des erreurs.

Notons que les pères – puisqu'il y a toujours des pères puisque, comme l'affirme Nathalie Rocques, l'hétérosexualité est nécessaire à la perpétuation de l'espèce humaine<sup>339</sup> –, eux n'échappent pas aux prescriptions de rôles, mais il faut souligner qu'elles ne sont absolument pas fondées sur des arguments relatifs à la nature et à l'instinct.

Il y a donc ici une différence essentielle dans le traitement des femmes en tant que mères (ce qu'elles ne peuvent qu'être au final) et des hommes en tant que pères. Les femmes sont renvoyées à leur nature, irrémédiablement. Elles sont essentialisées et ne peuvent échapper à leur nature qu'en renonçant à être réellement et complètement des femmes.

Le recours à la notion de nature sert à fonder la différence entre le rôle de mère et celui de père et à partir de là en mettant en avant la différence "naturelle" de faire oublier l'inégalité entre les femmes et les hommes que celle-ci entraîne.

Cependant il serait illusoire de soutenir que le discours sur l'allaitement maternel a toujours l'effet attendu. Si les forums de discussion sur Internet font la part belle à la reproduction du discours, cela tient aussi à la forme même de l'expression qu'il permet. Les discours alternatifs, qui font valoir une autre réalité, loin de celle idéalement décrite par les promoteurs de l'allaitement, ou affirment une opinion divergente de la doxa en la matière, n'y trouvent effectivement pas à s'y exprimer. Les discussions sont ici sous contrôle, soit par les internautes qui eux-mêmes assurent la diffusion de la parole autorisée, c'est, entre autres, ce que nous avons pu voir dans ces pages, soit par les modérateurs et administrateurs qui ont le pouvoir de déplacer les discussions, afin de les rendre moins visibles, ou même de supprimer les messages, voire de bannir un internaute.

Soulignons que sous l'illusion des internautes d'être libres d'exprimer les opinions qui sont les leurs se cachent un contrôle sous-jacent et non apparent du contenu de ces opinions qui tend à dissimuler les opinions divergentes ou à bannir carrément les opinions jugées non conformes, donc transgressives.

Telle est l'aliénation autonome : les mères croient en toute bonne foi exprimer une opinion libre et personnelle, et elles ne se rendent pas compte que celle-ci ne s'exprime en fait

---

<sup>339</sup> Rocques, N. (2001) *Au sein du monde. Une observation critique de la conception moderne de l'allaitement maternel en France*. Paris : L'Harmattan, p. 9 et 10.

« librement » qu'à condition de correspondre à l'opinion que des intérêts idéologiques puissants telle *La Leche League* entendent imposer aux femmes du monde entier et que les modérateurs des forums relayent, que ce soit volontairement, par conviction qu'ils croient eux aussi personnels ou par ordre des détenteurs des sites

Pourtant il existe des discours alternatifs, rejetant ceux qui glorifient la maternité et promeuvent l'allaitement maternel. Il en va ainsi, par exemple d'un ouvrage récent, sobrement intitulé *Mauvaises mères*<sup>340</sup>, les auteures reprenant à leur compte et revendiquant par là même une expression censée les culpabiliser, en vue, selon l'expression de Erwin Goffman, d'opérer un « retournement du stigmaté »<sup>341</sup>, c'est-à-dire la revendication d'une identité polémique, sorte de sur-affirmation de soi-même en réponse à ceux qui "infligent" le stigmaté. À l'opposé de l'aliénation autonome, s'exprime ici aussi la notion de multitude, parallèlement développée à celle d'aliénation autonome par Antonio Negri et Michael Hardt.

Ainsi, il est toujours possible de résister.

---

<sup>340</sup> Daam, N., Defaud, E., Sabroux, J. (2008) *Mauvaises mères, la vérité sur le premier bébé*. Paris : Jacob-Duvernoy.

<sup>341</sup> Goffman, E. (1963, 1975 pour la trad. Française) *Stigmaté. Les usages sociaux des handicaps*. Paris : Les Éditions de Minuit.

## *Bibliographie*

Badinter, E. (1980, éd. 1989) *L'amour en plus*. Paris : Flammarion, coll. *Le livre de poche*.

Badinter, E. (2010) *Le conflit. La femme et la mère*. Paris : Flammarion

Baraquin, N. (dir) (1995, éd. 2005) *Dictionnaire de philosophie*. Paris : Armand Colin.

Bardon, H., *Allaiter et travailler : puisqu'on vous dit que c'est possible*, Travail, genre et société n°24, novembre 2010

Blaffer Hrdy, S. (1984, éd.2002) *La femme qui n'évoluait jamais*. Paris : Tierce, Payot & Rivages pour l'édition de 2002.

Blaffer Hrdy, S. (2002) *Les instincts maternels*. Paris : Payot & Rivages.

Bobel, C., « Bounded liberation : a focused study of *La Leche League International* », *Gender & Society*, vol. 15, n°1, février 2001, Thousand Oaks : Sage Publications

Boltanski, L. (1969) *Prime éducation et morale de classe*. Paris : Ecole Pratique des Hautes Etudes & Mouton.

Boudon, R., Besnard, P., Cherkaoui, M., Lécuyer, B.-P. (1989, éd. 2003) *Dictionnaire de sociologie*. Paris : Larousse.

Buttler, J. (2004) *Le pouvoir des mots. Politique du performatif*. Paris : Amsterdam.

Charaudeau, P., Maingueneau, D. (dirs.) (2002) *Dictionnaire d'analyse du discours*. Paris : Seuil.

Daam, N., Defaud, E., Sabroux, J. (2008) *Mauvaises mères, la vérité sur le premier bébé*. Paris : Jacob-Duvernét.

Delaisi de Parseval, G., Lallemand, S. (1980, éd. 2001) *L'Art d'accommoder les bébés*. Paris : Seuil, Poches Odile Jacob pour l'édition de 2001.

Deleuze, G. (1986, éd. 2004) *Foucault*. Paris : Les Editions de Minuit.

Deleuze, G. (1990, éd. 2003) *Pourparlers*. Paris : Les Editions de Minuit.

Donzelot, J. (1977, 2005) *La police des familles*. Paris : Les éditions de Minuit

Dorlin, E. (2006) *La matrice de la race. Généalogie sexuelle et coloniale de la nation française*. Paris : La Découverte

Duby, G., Perrot, M. (dirs.) (1991) *Histoire des femmes. Tome IV, le XIXème siècle. Sous la direction de Geneviève Fraisse et Michelle Perrot*. Paris : Plon.

Eyer, D. E. (1992) *Mother-infant bonding. A scientific Fiction*. London : Yale University Press.

Faye, J.-P. (1972, 2005) *Langages totalitaires. Critique de la raison/l'économie narrative*. Paris : Hermann

Fiore, Q., McLuhan, M. (1968) *War and Peace in the global Village*. New York : Bantam Book.

Fortier, F. (2002) *Citoyens sous surveillance : la face cachée d'Internet*. Montréal : Les Editions Ecosociété.

Foucault, M. (1969) *L'archéologie du savoir*. Paris : Gallimard.

Foucault, M. (1971) *L'ordre du discours*. Paris : Gallimard.

Foucault, M. (1975) *Surveiller et punir. Naissance de la prison*. Paris : Gallimard.

Foucault, M. (1976, 1984) *Histoire de la sexualité. Tome 1 : La volonté de savoir. Tome 2 : L'usage des plaisirs. Tome 3 : Le souci de soi*. Paris : Gallimard.

Giddens, A. (1992, éd. 2004) *La transformation de l'intimité. Sexualité, amour et érotisme dans les sociétés modernes*. Rodez : Le Rouergue.

Goffman, E. (1963, 1975 pour la trad. Française) *Stigmate. Les usages sociaux des handicaps*. Paris : Les Éditions de Minuit.

Gojard, S. (1998) *Nourrir son enfant : une question d'éducation. Normes savantes, usages populaires et expérience familiale*. Thèse de doctorat en sociologie sous la direction de Claude Grignon, EHESS

Gojard, S., « L'allaitement, pratiques et discours. Une approche sociologique », *Devenir, Revue Européenne du développement de l'enfant*, décembre 2000, vol. 12, n°4.

Grawitz, M. (11<sup>ème</sup> éd., 2001) *Méthodes des sciences sociales*. Paris : Dalloz.

Hardt, M., Negri, A. (2000) *Empire*. Paris : Exil. Coll. 10/18.

Hardt, M., Negri, A. La production biopolitique, *Multitudes*, mars 2000. Revue électronique

Hardt, M., Negri, A. (2004) *Multitude*. Paris : La Découverte.

Iacob, M. (2004) *L'Empire du ventre. Pour une autre histoire de la maternité*. Paris : Fayard.

Klemperer, V. (1975, 1996) *LTI, la langue du IIIe Reich*. Leipzig : Reclam Verlag. Paris : Albin Michel pour la traduction française

Kundera, M. (1990) *L'immortalité*. Paris : Gallimard.

Leclerc de Buffon, G.-L., (1837) *Œuvres complètes de Buffon. Tome 1 – Minéralogie*. Paris : F. D. PILLOT

*Le journal des professionnels de l'enfance*, n° 22, mars-avril 2003

Lévy, P. (2002) *Cyberdémocratie*. Paris : Odile Jacob.

Martinet, J., Houdebine, L.-M. (1993) *Biologie de la lactation*. Paris : INSERM.

Minc, A. (2000) [www.capitalisme.fr](http://www.capitalisme.fr). Paris : Grasset.

Pinat, B. (2005) *Vision du corps et maternité*. Mémoire de Maîtrise en sociologie sous la direction de Jacques Saliba, Université Paris X Nanterre.

Proulx, S. (2004) *La Révolution Internet en question*. Montréal : Les Editions Québec-Amérique.

Revel, J. (2002) *Le vocabulaire de Foucault*. Paris : Ellipse Edition.

Revel, J., *Les mots de Foucault*, Le magazine littéraire, n°435, octobre 2004

Robert, A. D., Bouillaguet, A. (1997) *Analyse de contenu*. Paris : Presses Universitaires de France, coll. *Que sais-je ?*

Sauquet, M.(dir.) (2004) *L'idiot du village mondial*. Paris : Editions Charles Léopold Mayer.

*Sciences Humaines*, Hors Série n°43, décembre 2003/janvier-février 2004

*Sciences Humaines*, Hors-série spécial n°3, mai-juin 2005

Thirion, M. (1994) *L'allaitement*. Paris : Albin Michel.

Sandre-Pereira, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005

Sfez, L. (2002) *Technique et idéologie, un enjeu de pouvoir*. Paris : Seuil.

Vallée, J. (2003) *Au cœur d'Internet*. Paris : Editions Balland.

Wilson, E. O. (1987) *Sociobiologie, la nouvelle synthèse*. Monaco : Editions du Rocher.

Wolton, D. (1999, éd. 2000) *Internet, et après ? Une théorie critique des nouveaux médias*. Paris : Flammarion.

### Documents ayant servi à la phase exploratoire :

De Boisse P. (dir.) (2010) *Allaitement maternel et développement durable*. Marseille : Editions Gramond

Frydman R., Cohen-Solal, J. (2003) *Ma grossesse, mon enfant*,

Noah, H. (2000, éd. 2003) *S'épanouir en attendant bébé*, Flammarion, coll. *J'ai Lu*.

OMS (1999) *Soins à la mère et au nouveau-né dans le post-partum : guide de pratiques*, chapitre 6 : *Allaitement au sein*, Genève : Éditions de l'OMS

OMS (2003) *Soins liés à la grossesse, à l'accouchement et à la période néonatale : guide de pratiques essentielles*. Genève : Éditions de l'OMS.

Pernoud, L. (2002) *J'élève mon enfant*, Paris : Pierre Horay Éditeur

Roques, N. (2003) *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. Ramonville Saint-Agne : Erès.

Sandre-Periera, G. *La Leche League : des femmes pour l'allaitement maternel (1956-2004)*, CLIO n°21/2005

« Allaitement : pourquoi tant de passion ? », *Famili*, numéro 146, avril 2005

« L'allaitement, c'est bon aussi pour maman », *Infobébé*, numéro 52, janvier-février 2006

« Ce qu'il faut savoir sur le lait maternel », *Ma grossesse*, numéro 19, 1<sup>er</sup> trimestre 2006

« L'allaitement côté papas », *Parents*, numéro 442, décembre 2005

*Le choix d'allaiter*, brochure du Comité Français d'Éducation à la Santé

*Guide de l'allaitement maternel*, brochure du Conseil Général du Finistère

Association *La Leche League*, la rubrique « foire aux questions », consultable en ligne sur son site Internet

Association *Mon Allaitement Maternel A Moi* (MAMAM), l'ensemble des *Fiches pratiques*, consultable en ligne sur son site Internet

Association *Information Pour l'Allaitement* (IPA), le document intitulé *Histoire d'Allaiter*, 2003, consultable en ligne sur son site Internet

## Liste des sites Internet consultés :

aufeminin.com  
allaitement.forumactif.com  
atoute.org  
annuaire-enfants-kibodio.com  
allaitement-jumeaux.com  
avenuedesbebes.com  
allaiter.ch  
allomaman.bbactif.com  
allaiter.free.fr  
allergique.org  
affe.asso.fr  
allaitement-informations.org  
aliv-e.com  
allaiteraunaturel.forumpro.fr  
babyfrance.com  
bebe-arrive.com  
babybelgique.com  
bebe-conseil.com  
babymoov.com  
breizhoo.fr  
bbfr.net  
bb-fr.com  
bebe-passion.be  
bebenaturel.info  
bebe-zone.com  
bebeteam.forumactif.com  
bourricot.com  
bwoman.discuforum.info  
<http://blog.grandiraument.com/index.php/2006/10/14/10-delit-d-allaitement>  
bebe-nature.forumactif.com  
babyo.fr  
bebe-passion.be  
babynours.info  
banlieusardises.com/voisins  
babyreve.xooit.com  
calinweb.free.fr  
coindespaparents.com  
confidentielles.com  
chez.com/accouchement  
chezbb.site.voilà.fr  
copines.ca  
chiennesdegarde.org  
culturefemme.com  
doctissimo.fr  
dauphikids.com  
dlvdm.com  
desirbb.aceboard.fr  
douance.aceboard.fr  
e-sante.fr  
etreenceinte.com  
enfantsante.com  
entreparents.com  
ecofamille.com  
essentielsante.net  
eco-bio.info  
educ-eje.actifforum.com  
enfant-magazine.com  
evidence.easyforum.fr  
femiboard.com

france5.fr  
forums.supertoinette.com  
forum.marieclaire.fr  
famili.fr  
forum-parents.com  
femiforum.com  
familles.com  
famidoo.be  
femina.fr  
forum.decroissance.info  
nos-enfants-la-nuit.bbflash.net  
feminup.com  
forumfr.com  
france2.fr  
femmezoom.com  
fripeenligne.ca  
forum-diulham.highforum.net  
fente-labio-palatine.forumactif.com  
forums.futura-sciences.com  
forum.01men.com  
grandir-nature.com  
gyneweb.fr  
guidemamans.com  
groups.msn.com/entremamans.allaitement.  
msnw  
groups.yahoo.com/group/allaitement  
highbebe.com  
infobebes.com  
info-allaitement.net  
i-services.net  
inutero.forumactif.com  
jeunepapa.com  
jeunemaman.coolbb.net  
jardinfamilial.bbactif.com  
jumeaux-et-plus.fr  
lavoixlactee.be  
lelienlacte.com  
larbreabebes.free.fr  
les-petits-bouts.com  
lespetitsanges.superforum.fr  
leplaisirdallaiter.forumactif.com  
laruchedesabeilles.superforum.fr  
lesmaterneuses.superforum.fr  
lacausedesbebes.free.fr  
les-jujus.realbb.net  
lamaternite.com  
lesenfantsetlemonde.wifeo.com  
lesboutchousdurhonesalpes.aceboard.fr  
lagrossesse.info  
lesjeunesmamans.bbfr.net  
liste-allaitement.actifforum.com  
monallaitement.com  
maman.fr  
magrossesse.com  
mamanpourelavie.com  
monde-de-bebe.com  
magicmaman.com  
maman-nature.com  
mamanana.com  
ma-naissance.com  
mamanbonheur.bbactif.com  
mamanetbebe.com  
mamansmusulmanes.forumactif.com  
mybabylove.fr-bb.com  
maman-blues.org  
mummysland.aceboard.fr  
mamenfolie.discutfree.com  
materneo.com

maternage.free.fr  
mamanbebes.org  
medicalistes.org  
mamanaparis.fr  
maternetlait.info  
merenature.les-forums.com  
mamslim.forumactif.com  
mon-echarpe-porte-bebe.com  
magicfrimousse.forumactif.com  
muguettes2005.forumactif.com  
neufmois.fr  
naturellementbebe.com  
naissance.forumactif.fr  
naitre.autrement.free.fr  
naturellmaman.forumactif.com  
nourri-source.org  
notrefamille.com  
nosbebesarrivent.org  
nationalgeographic.fr  
noel.cadeaux.com  
objectif6mois.free.fr  
plurielles.fr  
precieux.bebe.free.fr  
promedical.net  
procreation.ch  
paradis-bebes.forumactif.com  
palisirdallaiter.canalblog.com  
portersonbebe.com  
planet.vertbaudet.com  
parents.autrement.free.fr  
parlonsfemme.com  
poupouleclub.positifforum.com  
prenoms.com  
prematuration.bbfr.net  
patetchou.forumactif.com  
peau-a-peau.be  
papamaman.com  
petitmonde.com  
p066.ezboard.com  
ruedesenfants.com  
reseau-mdam.org  
rondedesbebes.free.fr  
surmonventre.com  
sosprema.com  
sanslactose.com  
sage-femme.ch  
teemix.aufeminin.com  
tiboo.com  
tresordemaman.com  
todoofeminin.com  
topfamille.mesdiscussions.net  
vulgaris-medical.com  
voie.lactee.free.fr  
vivelesrondes.com  
vivre-bio.fr  
version4.edforum.net  
weleda-bebe.fr  
webrealite.com  
yakeo.com  
yabiladi.com  
123boutchou.com  
1001nuits.aceboard.fr  
9-mois-avec-toi.bbfr.net

# **ANNEXE I**

| Allaiter est économique et pratique      |           | Allaiter est écologique et responsable   |           | Les bénéfices de l'allaitement  |            | Allaiter, ou le bonheur à la portée des mères méritantes    |            | Allaitement et société   |            | Les fondements idéologiques : instinct et nature       |            | Quand les internautes contestent le discours dominant           |           |
|--|-----------|--|-----------|---|------------|---|------------|--|------------|--|------------|---|-----------|
| aucun matériel n'est nécessaire          | 12        | la production de laits artificiels a des conséquences néfastes sur l'environnement. Le lait maternel au contraire, tend à la préservation de la nature | 5         | ce qu'il ya de mieux pour l'enfant  | 57         | magie et merveilles de l'allaitement maternel               | 38         | l'entourage de la mère n'encourage pas l'allaitement   | 29         | si les femmes ont des seins, c'est pour allaiter       | 12         | l'allaitement est angoissant, le biberon est rassurant          | 5         |
| gratuité                                 | 7         | les conséquences sur la société de l'utilisation du biberon  | 6         | ce qu'il ya de mieux pour la mère   | 26         | patience et persévérance, le secret d'un allaitement réussi | 29         | la société n'encourage pas l'allaitement   | 18         | le bébé sait d'instinct ce qui est bon pour lui        | 18         | pourquoi persister si cela ne fonctionne pas                    | 6         |
| aucune préparation n'est nécessaire      | 6         | le lait maternel est un aliment sain car sans produits chimiques   | 7         | l'aliment idéal d'un point de vue nutritif  | 12         | savoir éviter les pièges                                    | 18         | le corps médical n'encourage pas l'allaitement   | 21         | la mère sait d'instinct ce qui est bon pour son enfant | 23         | un bébé au biberon peut aussi être un bébé heureux              | 9         |
| pas d'entretien ni de lavage de matériel | 7         |  |           | la production du lait maternel s'adapte aux besoins du bébé   | 20         | ne jamais renoncer !  | 43         | la vie professionnelle de la mère doit être adaptée pour préserver l'allaitement                 | 17         | l'allaitement est le prolongement de la grossesse      | 9          | une mère qui donne le biberon peut aussi être une mère épanouie | 5         |
|  |           |  |           | la composition du lait maternel varie en fonction de l'âge du bébé et répond ainsi toujours à ses besoins | 15         | regrets et remords  | 36         | le rôle du père est de faciliter l'allaitement et de protéger la mère, l'enfant et l'allaitement | 26         | l'allaitement est universel                            | 10         | le biberon décharge la maman                                    | 12        |
|  |           |  |           | les bébés allaités sont moins malades que les autres  | 16         | un bonheur à deux   | 44         | promouvoir une politique de l'allaitement  | 9          | la mère occidentale moderne est un animal dénaturé     | 7          | le biberon permet une vie professionnelle                       | 7         |
|  |           |  |           | les bébés allaités sont moins sujets à l'obésité infantile ainsi qu'à l'âge adulte                        | 5          | un bonheur que l'on affiche                                 | 24         |  |            | la nature fait bien les choses                         | 18         | allaiter est aliénant   | 4         |
|  |           |  |           | les bébés allaités ont un meilleur développement psycho-social  | 16         | tout est question d'organisation                            | 35         |  |            | le sevrage naturel : c'est le bébé qui décide, mais... | 15         | le droit de choisir   | 6         |
|  |           |  |           | les bébés allaités sont plus intelligents   | 10         | trouver du soutien est essentiel                            | 36         |  |            |  |            | le biberon aussi peut être magique                              | 5         |
|  |           |  |           | allaiter sert à la prévention des cancers du sein et de l'utérus  | 12         | les petits "trucs" pour réussir son allaitement             | 29         |  |            |  |            | "les femmes ne sont pas des biques"                             | 2         |
|  |           |  |           | plus l'allaitement est long, plus les bénéfices sont importants   | 20         | allaiter dans la douleur                                    | 68         |  |            |  |            |   |           |
|  |           |  |           | pour être réellement bénéfique, l'allaitement doit être exclusif  | 23         | trouver la bonne information                                | 26         |  |            |  |            |   |           |
|  |           |  |           | les bénéfices de l'allaitement sont scientifiquement prouvés  | 12         | la tentation du biberon                                     | 32         |  |            |  |            |   |           |
|  |           |  |           | un enfant n'a besoin que de lait maternel   | 23         |   |            |  |            |  |            |   |           |
|  |           |  |           | l'allaitement maternel est essentiel au bon développement du lien mère-enfant                             | 19         |   |            |  |            |  |            |   |           |
|  | <b>32</b> |  | <b>18</b> |   | <b>286</b> |   | <b>458</b> |  | <b>120</b> |  | <b>115</b> |   | <b>61</b> |

## **ANNEXE II**

## INDEX HIERARCHIQUE

FORMES : 4 472

OCCURRENCES : 454 256

|                  |               |                |                |
|------------------|---------------|----------------|----------------|
| de 15479         | comme 1421    | filles 581     | bonne 365      |
| et 11333         | lui 1421      | 1 579          | besoin 363     |
| je 10192         | faire 1404    | autre 577      | enfants 360    |
| le 9419          | donc 1389     | sais 574       | bout 358       |
| que 8613         | s' 1359       | été 569        | maintenant 356 |
| pas 8346         | très 1245     | vraiment 565   | étais 354      |
| est 8163         | alors 1231    | pense 550      | semaines 353   |
| la 8112          | après 1191    | avant 544      | fais 349       |
| à 6864           | allaitez 1149 | oui 541        | prendre 340    |
| pour 6713        | vous 1133     | seins 540      | trouve 339     |
| a 6611           | car 1112      | petit 534      | 5 337          |
| les 5860         | ton 1090      | jamais 532     | question 337   |
| en 5655          | être 1088     | cela 523       | où 331         |
| j' 5531          | son 1087      | enfant 523     | donne 329      |
| il 5450          | te 1069       | puis 510       | problème 329   |
| l' 5324          | peu 1068      | jour 512       | chaque 327     |
| un 4929          | sont 990      | parce 498      | soir 325       |
| c' 4732          | bon 989       | pendant 496    | veut 325       |
| ne 4471          | 2 976         | voir 496       | ans 321        |
| ai 4157          | était 939     | cas 489        | choix 320      |
| d' 4075          | avoir 868     | deux 487       | prend 319      |
| mais 3829        | temps 854     | surtout 486    | poids 318      |
| qu' 3743         | peut 846      | nuit 485       | super 316      |
| ça 3571          | faut 835      | peux 484       | papa 315       |
| elle 3496        | encore 826    | aux 481        | crois 311      |
| une 3437         | donner 823    | assez 479      | chez 309       |
| des 3380         | bib 816       | biberon 472    | vrai 306       |
| n' 3319          | tétée 777     | allaité 462    | téter 302      |
| plus 3223        | sa 768        | 6 457          | envie 300      |
| qui 3183         | dit 758       | merci 451      | entre 299      |
| au 3179          | ont 746       | impression 446 | dis 298        |
| tu 3070          | eu 737        | depuis 441     | pas 297        |
| ce 3009          | toujours 717  | ta 440         | longtemps 296  |
| du 2851          | 3 711         | mère 439       | comment 295    |
| on 2730          | mes 710       | souvent 439    | tête 295       |
| lait 2713        | dire 703      | cette 437      | arrêter 294    |
| tout 2638        | nous 700      | déjà 437       | heures 293     |
| si 2527          | trop 693      | quoi 437       | demande 291    |
| mon 2471         | toi 689       | tous 436       | mettre 290     |
| allaitement 2457 | fois 684      | leur 432       | ben 287        |
| me 2440          | non 679       | contre 431     | etc 287        |
| bien 2403        | va 676        | ca 430         | tirer 287      |
| avec 2124        | mal 675       | autres 421     | crevasses 283  |
| mois 1935        | là 668        | début 421      | journée 283    |
| moi 1932         | moins 668     | soit 415       | vu 283         |
| fait 1913        | avais 660     | tt 412         | fil 278        |
| dans 1907        | sans 657      | chose 409      | sinon 275      |
| sein 1904        | rien 655      | tétées 403     | parfois 274    |
| ou 1722          | jours 647     | vais 403       | conseils 273   |
| se 1657          | maman 644     | moment 398     | enfin 270      |
| ma 1627          | bb 641        | elles 396      | quelques 270   |
| bébé 1584        | ses 640       | juste 390      | es 268         |
| même 1576        | ils 635       | coup 387       | filles 265     |
| m' 1534          | mieux 634     | ces 386        | arrive 262     |
| suis 1520        | avait 606     | courage 384    | maternel 259   |
| par 1498         | beaucoup 594  | toute 376      | j 258          |
| sur 1483         | c 592         | 4 375          | doit 255       |
| y 1475           | toutes 588    | jusqu' 367     | tes 255        |
| quand 1466       | as 582        | allaite 366    | femmes 253     |
| aussi 1465       | t' 582        |                |                |

pourquoi 253  
voilà 252  
matin 250  
savoir 248  
ni 243  
vite 242  
vois 241  
puce 239  
veux 239  
naissance 238  
petite 238  
peut-être 236  
pris 236  
nuits 235  
bonjour 233  
continuer 233  
part 233  
faim 231  
espère 226  
tire 225  
hui 224  
vos 224  
monde 222  
aujourd' 220  
ici 220  
notre 220  
passer 219  
dès 218  
personne 218  
sera 217  
bébés 213  
donné 213  
grand 213  
autant 212  
lactation 212  
passé 212  
facile 211  
semaine 211  
votre 211  
sens 210  
seule 210  
10 209  
pédiatre 205  
gens 203  
travail 201  
essayer 200  
mari 200  
possible 199  
pu 199  
aller 197  
façon 197  
femme 196  
laisser 196  
tellement 196  
seul 195  
cause 194  
bref 193  
ailleurs 192  
bcp 192  
aider 190  
questions 188  
grossesse 186  
sevrage 186  
vers 186  
aurais 185  
premier 185  
côté 184  
normal 184  
choses 183  
accord 182  
manger 182  
difficile 181  
nos 181  
d 180  
aide 179  
suite 177  
presque 176  
reste 176  
forum 174  
artificiel 73  
post 173  
plein 172  
petits 171  
tant 171  
compte 170  
pourtant 170  
gros 169  
place 168  
fin 167  
maternité 167  
vie 167  
lit 166  
plutôt 166  
ensuite 164  
tétine 164  
avis 163  
pouvoir 163  
boire 162  
bonheur 162  
raison 161  
soucis 160  
trouver 159  
fatigue 158  
premiers 158  
droit 157  
faisait 156  
première 156  
chance 155  
demi 155  
parler 154  
sujet 154  
boulot 153  
voulais 152  
aucun 151  
7 151  
âge 150  
croissance 150  
peur 150  
santé 150  
dois 149  
n 148  
serait 147  
long 146  
perso 146  
8 145  
important 144  
minutes 143  
seulement 143  
aura 142  
laisse 142  
plusieurs 142  
genre 141  
médecin 141  
quel 140  
air 139  
confiance 139  
maison 139  
eau 138  
heure 138  
vache 138  
complément 137  
mis 137  
pareil 137  
plaisir 137  
trois 137  
l 135  
tête 135  
belle 134  
exemple 134  
9 134  
homme 133  
dont 132  
bouche 131  
soutien 131  
coliques 130  
essayé 130  
famille 130  
font 130  
biberons 129  
dur 129  
pleure 129  
bisous 128  
confusion 128  
mères 127  
peuvent 127  
vaut 127  
certaines 126  
meilleur 126  
accouchement 125  
dormir 125  
manque 125  
ah 124  
an 124  
LA 124  
montée 123  
nourrir 122  
risque 122  
truc 121  
malgré 121  
15 121  
aurait 120  
point 120  
naturel 119  
parle 119  
expérience 118  
position 118  
semble 118  
sevrer 118  
grande 117  
idée 117  
qd 117  
bras 116  
bientôt 115  
finalement 115  
existe 114  
leurs 114  
sûr 114  
y' 114  
aime 113  
commence 113  
souhaite 113  
heureusement 103  
effectivement 112  
fort 112  
marche 112  
quelque 112  
bibs 111  
effet 111  
bouts 110  
forcément 110  
lire 110  
sauf 110  
aucune 109  
lol 109  
hier 108  
entourage 108  
commencé 107  
est-ce 107  
vient 107  
certains 106  
continue 106  
sous 106  
voulu 106  
ainsi 105  
coucou 105  
doute 105  
lu 105  
étaient 105  
pratique 105  
tard 105  
avez 104  
boit 104  
celles 104  
reprise 104  
allaient 103  
attention 103  
moments 103  
partie 103  
pose 103  
succion 103  
vas 103  
voit 103  
arrête 102  
sait 102  
simplement 102  
dort 101  
problèmes 101  
répondre 101  
ventre 101  
20 101  
mange 100  
près 100  
congé 99  
réussi 99  
tiens 99  
1<sup>er</sup> 99  
mamans 98  
pleurer 98  
viens 98  
cœur 97  
connais 97  
essaie 96  
arriver 95  
douleur 95  
loin 95  
quantité 95  
cet 94  
prends 94

voulait 94  
 allez 93  
 histoire 93  
 trouvé 93  
 venir 93  
 commencer 92  
 corps 92  
 importe 92  
 comprends 91  
 conseil 91  
 http 91  
 pensais 91  
 repas 91  
 chambre 90  
 décision 89  
 solution 89  
 dernière 88  
 mise 88  
 rythme 88  
 salut 88  
 savais 88  
 arrêté 87  
 combien 87  
 devrait 87  
 lors 87  
 attendre 86  
 avaient 86  
 demain 86  
 décidé 86  
 général 86  
 peau 86  
 tire-lait 86  
 réponses 86  
 complètement 85  
 dure 85  
 éviter 85  
 lorsque 85  
 malade 85  
 production 85  
 demander 84  
 midi 84  
 réclame 84  
 ait 83  
 enceinte 83  
 grâce 83  
 peine 83  
 LLL 82  
 met 82  
 quelle 82  
 comprendre 81  
 mater 81  
 personnes 81  
 prise 81  
 puisse 81  
 reprendre 81  
 www 81  
 allaités 80  
 celle 80  
 dernier 80  
 deuxième 80  
 grave 80  
 nounou 80  
 nouveau 80  
 pb 80  
 personnel 80  
 repris 80  
 sortir 80  
 compris 79  
 dessus 79  
 site 79  
 celui 78  
 contente 78  
 environ 78  
 mauvaise 78  
 poudre 78  
 sure 78  
 sûrement 78  
 contact 77  
 contraire 77  
 couches 77  
 eux 77  
 fasse 77  
 justement 77  
 puisque 77  
 rapport 77  
 SF 77  
 étant 76  
 lien 76  
 parents 76  
 pleurs 76  
 pourrait 76  
 prenait 76  
 qq 76  
 beau 75  
 ds 75  
 fallait 75  
 franchement 75  
 nature 75  
 penser 75  
 poser 75  
 pouvais 75  
 disait 74  
 douloureux 74  
 fatiguée 74  
 mixte 74  
 yeux 74  
 chacun 73  
 également 73  
 partir 73  
 relation 73  
 simple 73  
 tétait 73  
 tiré 74  
 change 73  
 vouloir 73  
 h 72  
 remarques 72  
 réponse 72  
 réveille 72  
 calme 71  
 clair 71  
 fini 71  
 premières 71  
 tenir 71  
 bises 70  
 entendu 70  
 grosse 70  
 message 70  
 pire 70  
 quelqu' 70  
 bonnes 69  
 absolument 69  
 allaites 69  
 amour 69  
 changer 69  
 compléments 69  
 mets 69  
 ok 69  
 perdu 69  
 pharmacie 69  
 pic 69  
 rassurer 69  
 suffit 69  
 t 69  
 adore 68  
 bons 68  
 fond 68  
 mat 68  
 permet 68  
 pouvait 68  
 sommes 68  
 besoins 67  
 cours 67  
 préparer 67  
 rapidement 67  
 sent 67  
 veulent 67  
 11 67  
 12 67  
 100 % 67  
 alimentation 66  
 avoue 66  
 concerne 66  
 difficultés 66  
 essaye 66  
 faites 66  
 pourrais 66  
 retour 66  
 rester 66  
 selles 66  
 sœur 66  
 vont 66  
 bain 65  
 départ 65  
 mm 65  
 raisons 65  
 voudrais 65  
 conseille 64  
 crème 64  
 faite 64  
 inquiète 64  
 reposer 64  
 stress 64  
 vécu 64  
 allaitée 63  
 aurai 63  
 autour 63  
 avance 63  
 douleurs 63  
 ke 63  
 moyen 63  
 période 63  
 souci 63  
 allait 62  
 hein 62  
 heureuse 62  
 selon 62  
 sentir 62  
 tjs 62  
 abord 61  
 ceux 61  
 dents 61  
 pro 61  
 1ère 61  
 avons 60  
 courant 60  
 devant 60  
 dormait 60  
 écouter 60  
 époque 60  
 limite 60  
 malheureusement 60  
 nombre 60  
 public 60  
 résultat 60  
 soi 60  
 tété 60  
 durant 59  
 entendre 59  
 évident 59  
 LM 59  
 ordre 59  
 père 59  
 quant 59  
 verra 59  
 aimerais 58  
 disant 58  
 mêmes 58  
 porte 58  
 regarde 58  
 tétons 58  
 voire 58  
 arrivé 57  
 bah 57  
 crevasse 57  
 dépend 57  
 disent 57  
 dû 57  
 endort 57  
 énormément 57  
 face 57  
 force 57  
 forme 57  
 lieu 57  
 refuse 57  
 répondu 57  
 désolée 56  
 disais 56  
 mauvais 56  
 pdt 56  
 vue 56  
 allaitantes 55  
 appelle 55  
 arrêt 55  
 league 55  
 mien 55  
 p 55  
 pourra 55  
 tasse 55  
 9 55  
 afin 54  
 concernant 54  
 endormir 54  
 lendemain 54  
 né 54  
 nécessaire 54  
 nouvelles 54  
 réflexions 54

|                    |                 |                    |                  |
|--------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| suivre 54          | pr 49           | quasi 44           | accoucher 38     |
| tôt 54             | tit 49          | suivi 44           | correctement 38  |
| auras 53           | aidé 48         | 2h 44              | dos 38           |
| autrement 53       | certain 48      | allergies 43       | empêche 38       |
| couche 53          | convient 48     | culpabilise 43     | ensemble 38      |
| devoir 53          | culpabiliser 48 | donnes 43          | fonctionne 38    |
| dommage 53         | différent 48    | expliquer 43       | grosses 38       |
| efficace 53        | exactement 48   | htm 43             | horaires 38      |
| exclusivement 53   | exclusif 48     | instant 43         | légumes 38       |
| fera 53            | finir 48        | livre 43           | prenne 38        |
| gras 53            | hésite 48       | maximum 43         | propre 38        |
| imagine 53         | infos 48        | passée 43          | tps 38           |
| loulou 53          | laits 48        | prochain 43        | amie 37          |
| mesure 53          | préfère 48      | profiter 43        | continué 37      |
| niveau 53          | situation 48    | propos 43          | décider 37       |
| nourriture 53      | société 48      | réflexion 43       | devais 37        |
| sûre 53            | sortie 48       | tour 43            | devient 37       |
| demandé 52         | ya 48           | traitement 43      | engorgements 37  |
| durée 52           | 2ème 48         | allergique 42      | explique 37      |
| France 52          | 24 48           | conseiller 42      | fr 37            |
| garder 52          | acheter 47      | donnais 42         | goût 37          |
| grands 52          | bravo 47        | discours 42        | humain 37        |
| info 52            | croire 47       | mettais 42         | impossible 37    |
| leche 52           | ml 47           | minimum 32         | max 37           |
| paraît 52          | su 47           | mn 42              | prêt 37          |
| réveiller 52       | triste 47       | pleurait 42        | rare 37          |
| sommeil 52         | trucs 47        | sage 42            | riche 37         |
| stimuler 52        | allais 46       | serai 42           | risques 37       |
| verras 52          | difficiles 46   | acheté 41          | soutenue 37      |
| vis 52             | erreur 46       | amis 41            | adapté 36        |
| vivre 52           | marre 46        | attends 41         | allergie 36      |
| accouché 51        | min 46          | état 41            | apprendre 36     |
| calmer 51          | plupart 46      | bas 41             | biz 36           |
| conseillé 51       | sort 46         | bec 41             | bu 36            |
| facilement 51      | sucette 46      | bière 41           | certaine 36      |
| faudrait 51        | tomber 46       | doc 41             | devait 36        |
| génial 51          | uniquement 46   | donnent 41         | différentes 36   |
| hyper 51           | visite 46       | frère 41           | doutes 36        |
| main 51            | 30 46           | maladie 41         | électrique 36    |
| mamelons 51        | arrivée 45      | pays 41            | garçon 36        |
| regrette 51        | chaud 45        | baisse 40          | jumeaux 36       |
| aise 50            | cool 45         | convaincre 40      | magique 36       |
| avantages 50       | entend 45       | convaincue 40      | manière 36       |
| certainement 50    | kg 45           | doivent 40         | née 36           |
| comprend 50        | lllfrance 45    | information 40     | nombreuses 36    |
| connu 50           | marie 45        | instinct 40        | normalement 36   |
| diversification 50 | meilleure 45    | larmes 40          | nouvelle 36      |
| écoute 50          | oh 45           | particulier 40     | passage 36       |
| énerve 50          | petites 45      | personnellement 40 | prochaine 36     |
| façons 50          | pleins 45       | réunion 40         | produit 36       |
| laissé 50          | pression 45     | tisane 40          | réflexe 36       |
| mamelon 50         | revenir 45      | train 40           | technique 36     |
| moral 50           | allaitais 44    | utiliser 40        | tirais 36        |
| org 50             | allaitant 44    | bois 39            | 24h 36           |
| poitrine 50        | allée 44        | ci 39              | association 35   |
| silicone 50        | années 44       | cododo 39          | boite 35         |
| terme 50           | ayant 44        | dedans 39          | connaît 35       |
| totalemment 50     | base 44         | êtes 39            | devrais 35       |
| 18 50              | bienfaits 44    | évidemment 39      | galère 35        |
| bibi 49            | bizarre 44      | garde 39           | habitude 35      |
| fenouil 49         | câlin 44        | gauche 39          | longue 35        |
| jeune 49           | capable 44      | penses 39          | mienne 35        |
| jusque 49          | chercher 44     | regarder 39        | naturellement 35 |
| parlé 49           | dirais 44       | régulièrement 39   | pouvez 35        |
| partout 49         | lorsqu' 44      | réussir 39         | prête 35         |
| pensé 49           | moins 44        | tendance 39        | proche 35        |
| pis 49             | nourissant 44   | tenu 39            | proposer 35      |

puisqu' 35  
 rassure 35  
 regard 35  
 rendre 35  
 rôle 35  
 sentiment 35  
 sevré 35  
 solutions 35  
 tel 35  
 témoignage 35  
 témoignages 35  
 tjrs 35  
 13 35  
 appeler 34  
 balance 34  
 donnant 34  
 Eh 34  
 frigo 34  
 jouer 34  
 lever 34  
 mangé 34  
 médicaments 34  
 mot 34  
 occuper 34  
 oublier 34  
 partager 34  
 posé 34  
 présente 34  
 remettre 34  
 retrouver 34  
 sois 34  
 topic 34  
 16 34  
 alcool 33  
 avantage 33  
 débuts 33  
 chacune 33  
 changé 33  
 chéri 33  
 directement 33  
 durer 33  
 écharpe 33  
 grossit 33  
 nourris 33  
 nourrisson 33  
 obligée 33  
 pleine 33  
 preuve 33  
 prix 33  
 refusé 33  
 sorte 33  
 tenter 33  
 top 33  
 allaitements 32  
 but 32  
 compléter 32  
 court 32  
 différence 32  
 dodo 32  
 doucement 32  
 entends 32  
 essentiel 32  
 euh 32  
 gérer 32  
 idées 32  
 ira 32  
 maternisé 32  
 médecins 32  
 motivée 32  
 parfaitement 32  
 qualité 32  
 réellement 32  
 rencontrer 32  
 revient 32  
 rire 32  
 savent 32  
 serais 32  
 téton 32  
 utile 32  
 choisir 31  
 dc 31  
 dors 31  
 esprit 31  
 expliqué 31  
 faux 31  
 ferait 31  
 fonction 31  
 habitué 31  
 hop 31  
 hors 31  
 hurler 31  
 lis 31  
 médical 31  
 ms 31  
 nez 31  
 pauvre 31  
 perdre 31  
 peser 31  
 produits 31  
 remarque 31  
 rendormir 31  
 rentre 31  
 retrouve 31  
 rot 31  
 soient 31  
 soulager 31  
 suivante 31  
 100 31  
 accepte 30  
 arrivais 30  
 attend 30  
 bb2 30  
 buvait 30  
 chou 30  
 crise 30  
 dormi 30  
 faisant 30  
 fallu 30  
 montrer 30  
 moyenne 30  
 notamment 30  
 or 30  
 oublié 30  
 porter 30  
 pourras 30  
 réclamait 30  
 repos 30  
 ressenti 30  
 savait 30  
 systématiquement 30  
 utilise 30  
 utilisé 30  
 vit 30  
 3ème 30  
 aimé 29  
 année 29  
 câlins 29  
 charlotte 29  
 commentaires 29  
 continuation 29  
 duré 29  
 écrit 29  
 faudra 29  
 fou 29  
 froid 29  
 futures 29  
 hommes 29  
 image 29  
 infirmières 29  
 joue 29  
 langue 29  
 laver 29  
 mauvaises 29  
 patience 29  
 PMI 29  
 points 29  
 propose 29  
 rentrer 29  
 soirée 29  
 soja 29  
 soutenir 29  
 style 29  
 Thirion 29  
 2eme 29  
 3h 29  
 agit 28  
 aie 28  
 animatrice 28  
 as-tu 28  
 auprès 28  
 ceci 28  
 césarienne 28  
 clinique 28  
 coucher 28  
 cru 28  
 cuillère 28  
 douceur 28  
 encourager 28  
 erreurs 28  
 fil 28  
 grandir 28  
 merveilleux 28  
 mouzeote 28  
 puer 28  
 régime 28  
 reprends 28  
 respecter 28  
 sachant 28  
 sentais 28  
 seront 28  
 tient 28  
 type 28  
 vive 28  
 certes 27  
 cher 27  
 compliqué 27  
 connaître 27  
 courbe 27  
 devenu 27  
 dirait 27  
 direct 27  
 discussion 27  
 évidence 27  
 hôpital 27  
 joie 27  
 Lansinoh 27  
 malsain 27  
 milieu 27  
 pensent 27  
 rend 27  
 sang 27  
 sieste 27  
 tas 27  
 thé 27  
 travail 27  
 accepter 26  
 apporter 26  
 augmenter 26  
 bonsoir 26  
 décide 26  
 différents 26  
 doigt 26  
 donnait 26  
 e 26  
 école 26  
 énorme 26  
 faute 26  
 fière 26  
 grandit 26  
 huile 26  
 infirmière 26  
 informations 26  
 manuel 26  
 marché 26  
 matière 26  
 passait 26  
 perte 26  
 ps 26  
 rapide 26  
 rencontré 26  
 rentré 26  
 sage-femme 26  
 souviens 26  
 sympa 26  
 voie 26  
 zen 26  
 14 26  
 4h 26  
 40 26  
 % 26  
 colostrum 25  
 connaissent 25  
 culpabilité 25  
 éjection 25  
 fut 25  
 hello 25  
 heureux 25  
 jeunes 25  
 lâche 25  
 libre 25  
 Madiane 25  
 nom 25  
 permis 25  
 pleuré 25  
 positions 25  
 remarqué 25  
 renseigner 25  
 réserves 25

système 25  
 tétines 25  
 verre 25  
 voyais 25  
 actuellement 24  
 adapte 24  
 aînée 24  
 angoisse 24  
 attendant 24  
 cigogne 24  
 connaissance 24  
 contraignant 24  
 copines 24  
 coussin 24  
 derniers 24  
 ex 24  
 ferais 24  
 inverse 24  
 lisant 24  
 livres 24  
 longues 24  
 mastite 24  
 mode 24  
 mots 24  
 offrir 24  
 permettre 24  
 refus 24  
 refuser 24  
 rendu 24  
 renseignée 24  
 reprend 24  
 soif 24  
 soulage 24  
 taille 24  
 trouvent 24  
 vide 24  
 alimentaire 23  
 apprécie appris 23  
 avent 23  
 bienvenue 23  
 bol 23  
 bonhomme 23  
 comportement 23  
 contrairement 23  
 copine 23  
 crèche 23  
 devenir 23  
 double 23  
 forcer 23  
 formidable 29  
 généralement 23  
 importante 23  
 laquelle 23  
 liberté 23  
 mini 23  
 oublie 23  
 page 23  
 participer 23  
 possibilité 23  
 poussée 23  
 prennent 23  
 professionnels 23  
 profite 23  
 psy 23  
 raconte 23  
 raté 23  
 réclamer 23

REF 23  
 ressens 23  
 réunions 23  
 route 23  
 sache 23  
 second 23  
 sentent 23  
 téléphone 23  
 telle 23  
 troisième 23  
 trouveras 23  
 50 23  
 aimerai 22  
 allaitante 22  
 compter 22  
 content 22  
 coordonnées 22  
 cousine 22  
 ct 22  
 dehors 22  
 fatiguant 22  
 fruits 22  
 haut 22  
 hurlait 22  
 imposer 22  
 informée 22  
 informer 22  
 journées 22  
 magnifique 22  
 marcher 22  
 montées 22  
 montre 22  
 muguet 22  
 parles 22  
 obligé 22  
 organisation 22  
 parti 22  
 pèse 22  
 pics 22  
 portage 22  
 RE 22  
 refaire 22  
 repose 22  
 rufo 22  
 signe 22  
 trouvais 22  
 trouvait 22  
 vérifier 22  
 unique 22  
 2-3 22  
 6h 22  
 aliments 21  
 All 21  
 anticorps 21  
 apporte 21  
 arguments 21  
 chaude 21  
 choisi 21  
 conversation 21  
 faisais 21  
 fièvre 21  
 finit 21  
 fur 21  
 galactogyl 21  
 habituer 21  
 idéal 21  
 ki 21

lève 21  
 majorité 21  
 maladies 21  
 permanence 21  
 posts 21  
 préparation 21  
 présent 21  
 probablement 21  
 quitte 21  
 réaction 21  
 réveil 21  
 reviens 21  
 roule 21  
 sac 21  
 salle 22  
 sert 21  
 souffrir 21  
 source 21  
 spécial 21  
 stimulation 21  
 tétérelle 21  
 TL 21  
 aient 20  
 ajouter 20  
 changement 20  
 chauffer 20  
 cherche 20  
 choque 20  
 cm 20  
 couple 20  
 coussinets 20  
 débat 20  
 décourager 20  
 douter 20  
 endroit 20  
 entier 20  
 espacer 20  
 hormones 20  
 liste 20  
 marque 20  
 mises 20  
 nourri 20  
 OMS 20  
 papas 20  
 pensez 20  
 phase 20  
 plait 20  
 quasiment 20  
 rappelle 20  
 réconfort 20  
 remonter 20  
 six 20  
 suppose 20  
 tite 20  
 venait 20  
 venu 20  
 voudra 20  
 vraie 20  
 1h30 20  
 21 20  
 3-4 20  
 accrocher 19  
 aîné 19  
 allaiterais 19  
 arrivait 19  
 augmente 19  
 cap 19

cependant 19  
 cesse 19  
 coûte 19  
 delà 19  
 derrière 19  
 dingue 19  
 dites 19  
 écrire 19  
 Eloims 19  
 encouragements 19  
 études 19  
 exprimer 19  
 ferai 19  
 forte 19  
 juger 19  
 mourir 19  
 passer 19  
 PLV 19  
 poussées 19  
 principal 19  
 produire 19  
 pudique 19  
 rarement 19  
 réalité 19  
 relancer 19  
 remet 19  
 ressemble 19  
 siestes 19  
 souvenir 19  
 suit 19  
 viande 19  
 Virginie 19  
 12h 19  
 absence 18  
 adapter 18  
 allongée 18  
 amies 18  
 argument 18  
 baby 18  
 BBA 18  
 blues 18  
 complète 18  
 conserver 18  
 consultante 18  
 contraintes 18  
 coule 18  
 couper 18  
 crevée 18  
 critique 18  
 croyais 18  
 devraient 18  
 équipe 18  
 forums 18  
 frustration 18  
 Internet 18  
 inutile 18  
 jaloux 18  
 Jules 18  
 Julie 18  
 logique 18  
 maternage 18  
 medela 18  
 mycose 18  
 naturelle 18  
 néné 18  
 net 18  
 pédiatres 18

périodes 18  
 persévère 18  
 pleurent 18  
 qqz 18  
 quatre 18  
 redonner 18  
 réglé 18  
 remercie 18  
 rencontre 18  
 rendue 18  
 répond 18  
 resté 18  
 soins 18  
 souples 18  
 surprise 18  
 terre 18  
 tires 18  
 tisanes 18  
 trouves 18  
 vieux 18  
 voix 18  
 1h 18  
 2e 18  
 48h 18  
 absenter 17  
 accepté 17  
 agréable 17  
 aies 17  
 aps 17  
 assurer 17  
 aventure 17  
 belle-mère 17  
 café 17  
 conditions 17  
 dame 17  
 débit 17  
 difficulté 17  
 douce 17  
 endormait 17  
 envers 17  
 falloir 17  
 folle 17  
 gène 17  
 gorge 17  
 grandes 17  
 horreur 17  
 hurle 17  
 kilos 17  
 lactose 17  
 mail 17  
 manquer 17  
 moyens 17  
 nénéz 17  
 normale 17  
 nourrice 17  
 ouvrir 17  
 particulièrement 17  
 patienter 17  
 pesée 17  
 pouce 17  
 prenais 17  
 pudeur 17  
 rares 17  
 récupérer 17  
 remonte 17  
 samedi 17  
 sauvé 17

séparation 17  
 seras 17  
 seules 17  
 soirs 17  
 sorti 17  
 température 17  
 tétés 17  
 tombe 17  
 troll 17  
 vider 17  
 vivement 17  
 16h 17  
 17 17  
 aidée 16  
 allaitaient 16  
 apparement 16  
 assure 16  
 Aurélie 16  
 beaux 16  
 blanc 16  
 Boris 16  
 bosse 16  
 caler 16  
 Camille 16  
 chocolat 16  
 Clément 16  
 congès 16  
 coups 16  
 crises 16  
 cup 16  
 date 16  
 dérange 16  
 développement 16  
 dirai 16  
 discuté 16  
 discuter 16  
 disons 16  
 échec 16  
 enlever 16  
 faible 16  
 faisaient 16  
 ferme 16  
 gentil 16  
 goûter 16  
 janvier 16  
 K 16  
 lâcher 16  
 lundi 16  
 Maël 16  
 mai 16  
 mammaire 16  
 maternelle 16  
 moitié 16  
 norme 16  
 nourrit 16  
 ordonnance 16  
 parlent 16  
 présence 16  
 profité 16  
 rassurée 16  
 retire 16  
 saurais 16  
 savez 16  
 semblait 16  
 septembre 16  
 seringue 16  
 soutenu 16

soutient 16  
 stériliser 16  
 stimule 16  
 suffisamment 16  
 suivant 16  
 tente 16  
 tirant 16  
 voulaient 16  
 week-end 16  
 zhom 16  
 23 16  
 & 16  
 affiliée 15  
 aimer 15  
 aliment 15  
 allaiterai 15  
 arrière 15  
 arrivent 15  
 articles 15  
 attitude 15  
 battre 15  
 candice 15  
 castor 15  
 c'est 15  
 compote 15  
 confirme 15  
 contrainte 15  
 craqué 15  
 découvert 15  
 drôle 15  
 durs 15  
 entièrement 15  
 envisager 15  
 étude 15  
 expériences 15  
 fragile 15  
 galactogil 15  
 gouttes 15  
 honte 15  
 idem 15  
 intervalle 15  
 kan 15  
 légèrement 15  
 loulous 15  
 mettait 15  
 mettant 15  
 miss 15  
 obligation 15  
 ouais 15  
 parental 15  
 pesait 15  
 pfff 15  
 photo 15  
 pots 15  
 poursuivre 15  
 préciser 15  
 préférence 15  
 principe 15  
 proposé 15  
 régler 15  
 remplacer 15  
 remis 15  
 revanche 15  
 sauter 15  
 secondes 15  
 sensation 15  
 stresse 15

stressée 15  
 suffisante 15  
 table 15  
 traiter 15  
 tranquille 15  
 Valérie 15  
 vienne 15  
 viennent 15  
 vitamines 15  
 voici 15  
 volonté 15  
 WE 15  
 22 15  
 6mois 15  
 adulte 14  
 affaire 14  
 ampoule 14  
 appelé 14  
 auraient 14  
 bambin 14  
 bla 14  
 bouquin 14  
 cacher 14  
 carrément 14  
 conseillée 14  
 dépassé 14  
 désir 14  
 désolé 14  
 diminuer 14  
 dise 14  
 disponible 14  
 dort 14  
 encourage 14  
 envoyer 14  
 estomac 14  
 éventuellement 14  
 évite 14  
 expression 14  
 fameux 14  
 fréquence 14  
 fuites 14  
 gaz 14  
 hésites 14  
 humeur 14  
 inconvéient 14  
 inconvéients 14  
 informé 14  
 introduire 14  
 là-dessus 14  
 lié 14  
 Lilou 14  
 maintenir 14  
 malades 14  
 mdr 14  
 miens 14  
 motivation 14  
 oblige 14  
 occasion 14  
 ose 14  
 ouverte 14  
 pa 14  
 parceque 14  
 passera 14  
 patiente 14  
 pétition 14  
 peut- 14  
 phrase 14

pieds 14  
 pipi 14  
 pratiquement 14  
 propres 14  
 purée 14  
 purées 14  
 quantités 14  
 recommandations 14  
 recul 14  
 rejoins 14  
 respect 14  
 saya 14  
 sensibles 14  
 service 14  
 solide 14  
 souvenirs 14  
 suffisant 14  
 tendresse 14  
 terrible 14  
 titre 14  
 voyant 14  
 2h30 14  
 60ml 14  
 après-midi 13  
 attendais 13  
 baisser 13  
 caca 13  
 canal 13  
 chaleur 13  
 chances 13  
 com 13  
 composition 13  
 coupé 13  
 DAL 13  
 dessous 13  
 différente 13  
 diversifié 13  
 dormais 13  
 dorment 13  
 dose 13  
 douche 13  
 échange 13  
 écouté 13  
 écris 13  
 effets 13  
 efforts 13  
 end 13  
 énergie 13  
 envoie 13  
 equi 13  
 excuse 13  
 félicitations 13  
 fier 13  
 file 13  
 formation 13  
 fusion 13  
 gêne 13  
 infection 13  
 insister 13  
 jet 13  
 laissée 13  
 lancer 13  
 meilleures 13  
 mercredi 13  
 messages 13  
 mettent 13  
 mort 13  
 néonate 13  
 œil 13  
 parlant 13  
 pcqu 13  
 péri 13  
 pipette 13  
 pleur 13  
 plu 13  
 pot 13  
 pousse 13  
 précise 13  
 proches 13  
 protéines 13  
 pur 13  
 réagir 13  
 recevoir 13  
 reflux 13  
 règles 13  
 ressent 13  
 réveillé 13  
 rigole 13  
 Sasha 13  
 sem 13  
 signes 13  
 soft 13  
 soigner 13  
 st 13  
 stock 13  
 suce 13  
 svp 13  
 testé 13  
 ttes 13  
 vendredi 13  
 véritable 13  
 viendra 13  
 vraies 13  
 10h 13  
 23h 13  
 60 13  
 8h 13  
 Almudena 12  
 animal 12  
 arrives 12  
 associations 12  
 bouteille 12  
 cadeau 12  
 carnet 12  
 chum 12  
 clope 12  
 colle 12  
 collé 12  
 compotes 12  
 confort 12  
 congel 12  
 conscience 12  
 contacter 12  
 convaincu 12  
 couler 12  
 crèmes 12  
 croient 12  
 davantage 12  
 demandais 12  
 dieu 12  
 digestion 12  
 disaient 12  
 doigts 12  
 donnez 12  
 douloureuse 12  
 Dr 12  
 épuisée 12  
 exclu 12  
 existent 12  
 explications 12  
 extérieur 12  
 final 12  
 flux 12  
 fortement 12  
 goutte 12  
 graisses 12  
 gynéco 12  
 hésitez 12  
 importants 12  
 intérêt 12  
 intérieur 12  
 juge 12  
 jumelles 12  
 jure 12  
 jus 12  
 laitière 12  
 Lanoline 12  
 liquide 12  
 LN 12  
 mains 12  
 mangeait 12  
 merveille 12  
 mince 12  
 miracle 12  
 moi-même 12  
 odeur 12  
 parlais 12  
 pensait 12  
 persil 12  
 physique 12  
 posée 12  
 prenant 12  
 prendra 12  
 prévu 12  
 pro-allaitement 12  
 progrès 12  
 progressivement 12  
 provoquer 12  
 RDC 12  
 réactions 12  
 règle 12  
 regretté 12  
 régulières 12  
 relactation 12  
 renseigne 12  
 rêve 12  
 Sarah 12  
 scientifique 12  
 servir 12  
 sexuel 12  
 souffert 12  
 soutif 12  
 tenté 12  
 terminé 12  
 tétouille 12  
 tracas 12  
 vacances 12  
 venue 12  
 vertes 12  
 virus 12  
 visites 12  
 voyait 12  
 yaourts 12  
 abcès 11  
 adaptation 11  
 août 11  
 arrivera 11  
 article 11  
 assumer 11  
 auront 11  
 automatique 11  
 BB1 11  
 BM 11  
 boule 11  
 bouquins 11  
 cache 11  
 cercle 11  
 céréales 11  
 coin 11  
 comparer 11  
 complet 11  
 coquilles 11  
 côte 11  
 coupable 11  
 crée 11  
 croit 11  
 demandait 11  
 dépendance 11  
 désire 11  
 donnés 11  
 effort 11  
 empêcher 11  
 endormi 11  
 espérant 11  
 espoir 11  
 essai 11  
 ets 11  
 fabricants 11  
 failli 11  
 fautes 11  
 favoriser 11  
 forces 11  
 formule 11  
 fournir 11  
 gastro 11  
 histoires 11  
 imaginer 11  
 indispensable 11  
 inquiéter 11  
 intéresse 11  
 Iris 11  
 isa 11  
 leache 11  
 Lilwenn 11  
 lymphagite 11  
 matins 11  
 maxi 11  
 médicale 11  
 mette 11  
 Nathan 11  
 nombreux 11  
 obèse 11  
 paix 11  
 partage 11  
 passant 11  
 paumée 11  
 perdue 11  
 plan 11

|                  |                 |                |                     |
|------------------|-----------------|----------------|---------------------|
| positif 11       | frais 10        | antibio 9      | monsieur 9          |
| prévoir 11       | gardé 10        | bête 9         | monstrueux 9        |
| prob 11          | grandi 10       | bibis 9        | morceaux 9          |
| pros 11          | i 10            | bienvenu 9     | mouille 9           |
| psychologique 11 | importantes 10  | bobos 9        | obstine 9           |
| puéricultrice 11 | impose 10       | ça 9           | offre 9             |
| QI 11            | inquiétude 10   | capacité 9     | opération 9         |
| rentrée 11       | insiste 10      | casser 9       | opinion 9           |
| réponds 11       | Jujub 10        | ch 9           | organiser 9         |
| respecte 11      | magasin 10      | chemin 9       | origine 9           |
| retrouvée 11     | manuellement 10 | choisit 9      | pâle 9              |
| Rubens 11        | médicament 10   | chouette 9     | parese 9            |
| sages 11         | méga 10         | citation 9     | persuadée 9         |
| sereine 11       | no 10           | congeler 9     | pesé 9              |
| sevrée 11        | nourrissons 10  | conjoint 9     | pièce 9             |
| sourire 11       | objet 10        | connaissais 9  | plantes 9           |
| stresser 11      | obtenir 10      | contacté 9     | précoce 9           |
| supporte 11      | organisme 10    | contenir 9     | prétexte 9          |
| supporter 11     | orthographe 10  | couchée 9      | portent 9           |
| surveiller 11    | ouf 10          | couronner 9    | poses 9             |
| téterelles 11    | ouvert 10       | courses 9      | poursuite 9         |
| Thana 11         | parfait 10      | créer 9        | privilegié 9        |
| tombée 11        | passées 10      | décidée 9      | psychologiquement 9 |
| totale 11        | pause 10        | désespérée 9   | rassuré 9           |
| tourner 11       | perd 10         | diminue 9      | recommencer 9       |
| transat 11       | php 10          | dira 9         | redonne 9           |
| travailler 11    | pleurais 10     | dispute 9      | réfléchir 9         |
| travers 11       | possibles 10    | donnera 9      | refusait 9          |
| vides 11         | pourront 10     | doses 9        | remboursé 9         |
| voisine 11       | prendrais 10    | élevée 9       | repu 9              |
| voudrait 11      | prénom 10       | entrée 9       | restait 9           |
| 02 11            | préparations 10 | envoyez 9      | retourner 9         |
| 20h 11           | prod 10         | épanouie 9     | retrouvé 9          |
| 5h 11            | ras 10          | épouvantable 9 | selle 9             |
| abandonner 10    | reçoit 10       | espèce 9       | sincèrement 9       |
| accroche 10      | recommande 10   | essaies 9      | Soline 9            |
| admire 10        | regretter 10    | essais 9       | souhaitent 9        |
| allé 10          | régurgite 10    | fatiguer 9     | sourires 9          |
| Alys 10          | remise 10       | fiston 9       | soutiens 9          |
| ange 10          | rends 10        | fixes 9        | suggestion 9        |
| Antinéa 10       | rendez 10       | frappes 9      | taper 9             |
| appartient 10    | rendort 10      | frein 9        | taux 9              |
| appel 10         | restée 10       | gentiment 9    | tester 9            |
| aspect 10        | restent 10      | glande 9       | texte 9             |
| aurez 10         | sécu 10         | gorges 9       | tirage 9            |
| Auxane 10        | sensible 10     | gourmandise 9  | tits 9              |
| bio 10           | seuls 10        | grossi 9       | tototte 9           |
| bruit 10         | sors 10         | hauts 9        | touille 9           |
| bruits 10        | souba 10        | hésiter 9      | trompe 9            |
| canaux 10        | souhaitez 10    | heu 9          | utilisation 9       |
| cath 10          | soyez 10        | homéopathie 9  | vivent 9            |
| choisissent 10   | tél 10          | humour 9       | 1ers 9              |
| connaissances 10 | tètent 10       | injoignable 9  | 10 mn 9             |
| cuisine 10       | touche 10       | inquiètes 9    | 17h 9               |
| débout 10        | visiblement 10  | intention 9    | 19 9                |
| décourage 10     | week 10         | interdit 9     | 19h 9               |
| découragée 10    | zip 10          | interroge 9    | 21h 9               |
| différemment 10  | zone 10         | introduction 9 | 25 9                |
| docteur 10       | 13h 10          | Jeanne 9       | 300 9               |
| donnée 10        | 2ans 10         | jujus 9        | 7h 9                |
| doux 10          | 3eme 10         | lavables 9     | 90 9                |
| écart 10         | achète 9        | lequel 9       | abandonné 8         |
| eme 10           | actuelle 9      | litre 9        | adaptée 8           |
| engorgés 10      | aïlle 9         | Louis 9        | affamé 8            |
| Esther 10        | allergiques 9   | manquent 9     | alternance 8        |
| évolue 10        | allergo 9       | marqué 9       | Amandine 8          |
| fiche 10         | amande 9        | mastites 9     | animaux 8           |

|                 |               |               |                |
|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| antibiotiques 8 | mélanger 8    | 0 8           | facilité 7     |
| apprécier 8     | méthode 8     | 18h 8         | fortes 7       |
| arrange 8       | musique 8     | 200 8         | fout 7         |
| astuces 8       | nerfs 8       | 45 8          | foutu 7        |
| a-t-il 8        | Newman 8      | 80 8          | fréquent 7     |
| avale 8         | Noé 8         | adorable 7    | générale 7     |
| basta 8         | noir 8        | animatrices 7 | générations 7  |
| Belgique 8      | normes 8      | Anna 7        | grammes 7      |
| bein 8          | nourricier 8  | Anne 7        | grève 7        |
| bibou 8         | nulle 8       | anti 7        | gueule 7       |
| bof 8           | œufs 8        | apporté 7     | hâte 7         |
| bouché 8        | option 8      | appliquer 7   | hélas 7        |
| boy 8           | oups 8        | Arthur 7      | hihi 7         |
| caprice 8       | outré 8       | Audrey 7      | hormis 7       |
| Célian 8        | parcequ' 8    | B 7           | idiot 7        |
| celui-ci 8      | parce-que 8   | bb3 7         | indique 7      |
| Chiara 8        | parlait 8     | bénéfique 7   | initiative 7   |
| Chloé 8         | partagé 8     | bêtises 7     | intéressant 7  |
| colique 8       | permettent 8  | beurk 7       | intervention 7 |
| collègue 8      | persévérer 8  | Bible 7       | intolérance 7  |
| compression 8   | pompage 8     | bosses 7      | irait 7        |
| conneries 8     | poster 8      | calcium 7     | jalousie 7     |
| conseillère 8   | pratiques 8   | cata 7        | jeudi 7        |
| contient 8      | princesse 8   | cerveau 7     | Joan 7         |
| Coran 8         | priver 8      | chamallow 7   | Laetitia 7     |
| cordon 8        | provoque 8    | chambres 7    | laissant 7     |
| côté 8          | puisses 8     | chapeau 7     | lecture 7      |
| côtés 8         | qqch 8        | cheveux 7     | levure 7       |
| couché 8        | quotidien 8   | Clémanne 7    | ligue 7        |
| courageuse 8    | raconter 8    | comptais 7    | Lilimimi 7     |
| crainte 8       | rappeler 8    | condition 7   | limiter 7      |
| culpabilisé 8   | recherche 8   | consistance 7 | limites 7      |
| dépendant 8     | réelle 8      | consulter 7   | litres 7       |
| devienne 8      | reprenne 8    | correct 7     | Lou 7          |
| digère 8        | responsable 8 | couverture 7  | lui-même 7     |
| discrètement 8  | ressembler 8  | craint 7      | mangent 7      |
| dites-lui 8     | retourne 8    | culturel 7    | manges 7       |
| eczéma 8        | Ririe 8       | cycle 7       | manqué 7       |
| efficaces 8     | rouge 8       | dangereux 7   | marchera 7     |
| el 8            | sain 8        | défini 7      | marraine 7     |
| elle-même 8     | satisfait 8   | demandent 7   | massage 7      |
| Elod 8          | seconde 8     | demandes 7    | massages 7     |
| embête 8        | sein-tétine 8 | démarche 7    | Maxime 7       |
| emmener 8       | séjour 8      | déo 7         | mesurer 7      |
| exemples 8      | sente 8       | détendre 7    | meurent 7      |
| explication 8   | senti 8       | diable 7      | mille 7        |
| extra 8         | sentiments 8  | die 7         | milliers 7     |
| fameuse 8       | siècles 8     | diront 7      | minute 7       |
| frustrée 8      | situations 8  | discu 7       | Mme 7          |
| futur 8         | sociale 8     | diverses 7    | modèle 7       |
| gagné 8         | sœurs 8       | diversifier 7 | montré 7       |
| géante 8        | solides 8     | données 7     | Motilium 7     |
| gencives 8      | stop 8        | donnerais 7   | mou 7          |
| groupe 8        | substitut 8   | droite 7      | mouvement 7    |
| Hugo 8          | supers 8      | éducation 7   | MP 7           |
| infantile 8     | supprimer 8   | élevé 7       | nan 7          |
| installée 8     | survie 8      | Emilie 7      | noter 7        |
| installer 8     | svt 8         | Emmanuel 7    | nouveau-né 7   |
| intime 8        | tante 8       | Emy 7         | orange 7       |
| introduit 8     | techniques 8  | énervait 7    | oreilles 7     |
| lactée 8        | termine 8     | envi 7        | ouvre 7        |
| Ladine 8        | Thalys 8      | équipes 7     | Paris 7        |
| laisses 8       | tirait 8      | Est-il 7      | parmi 7        |
| LL 8            | tombé 8       | étape 7       | partiel 7      |
| malheureuse 8   | tut 8         | eve 7         | passés 7       |
| mammifère 8     | voulez 8      | éveillé 7     | payer 7        |
| Manon 8         | X 8           | exister 7     | pendu 7        |

|                 |                    |                |                  |
|-----------------|--------------------|----------------|------------------|
| pensant 7       | vêtements 7        | épuisement 6   | photos 6         |
| perdait 7       | vidé 7             | esclave 6      | pied 6           |
| physiologique 7 | visage 7           | espace 6       | placer 6         |
| pleurant 7      | vision 7           | étrange 6      | poisson 6        |
| polémique 7     | volume 7           | évité 6        | positionnement 6 |
| pommade 7       | 3ans 7             | exceptions 6   | possibilités 6   |
| posais 7        | 3mois 7            | expliquant 6   | pouvons 6        |
| pourrai 7       | 5-10 7             | faits 6        | prescrit 6       |
| pourraient 7    | 6 <sup>ème</sup> 7 | fassent 6      | prolonger 6      |
| prenaient 7     | ac 6               | fausses 6      | protège 6        |
| pressions 7     | acides 6           | faut-il 6      | protéger 6       |
| priori 7        | action 6           | fer 6          | proximal 6       |
| privé 7         | Agathe 6           | fermer 6       | puissance 6      |
| prouvé 7        | aimait 6           | fonctionner 6  | qlq 6            |
| puces 7         | Al 6               | future 6       | qqun 6           |
| raconté 7       | Alrik 6            | gabarit 6      | Québec 6         |
| rajoute 7       | amener 6           | garçons 6      | rôle 6           |
| rajouter 7      | Antun 6            | géniale 6      | Raphaël 6        |
| ration 7        | APLV 6             | gerçures 6     | rassasié 6       |
| ravie 7         | approche 6         | gestes 6       | recherches 6     |
| redemande 7     | artificiels 6      | gna 6          | recours 6        |
| regardé 7       | attaque 6          | gonflés 6      | référence 6      |
| relever 7       | avril 6            | graines 6      | refusent 6       |
| religion 7      | ayez 6             | granules 6     | regret 6         |
| remède 7        | basse 6            | hauteur 6      | relations 6      |
| remplace 7      | biques 6           | ignorance 6    | religions 6      |
| rempli 7        | blinder 6          | importance 6   | renseignements 6 |
| reproche 7      | bout' 6            | indiqué 6      | repart 6         |
| restant 7       | bureau 6           | inquiétudes 6  | répétition 6     |
| rhume 7         | canapé 6           | installé 6     | réserve 6        |
| saura 7         | cessé 6            | insuffisance 6 | résoudre 6       |
| sauver 7        | changent 6         | intense 6      | retard 6         |
| sécher 7        | claire 6           | Juliette 6     | réussite 6       |
| sécurité 7      | commencent 6       | koi 6          | revenue 6        |
| séparer 7       | compresse 6        | laissait 6     | ridicule 6       |
| sérieusement 7  | compresses 6       | large 6        | rigolo 6         |
| sentait 7       | confortable 6      | lente 6        | riz 6            |
| sentie 7        | congèle 6          | lesquelles 6   | rose 6           |
| sexuelle 7      | connerie 6         | liées 6        | rue 6            |
| signet 7        | consERVE 6         | Lino 6         | savaient 6       |
| simples 7       | constipation 6     | longtemps 6    | scotchée 6       |
| Sophie 7        | copie 6            | longueur 6     | secours 6        |
| sorties 7       | corvée 6           | Lucie 6        | secret 6         |
| souffre 7       | craquer 6          | maigre 6       | sérieux 6        |
| souhaitais 7    | décompresser 6     | meilleurs 6    | sève 6           |
| soupe 7         | découvre 6         | Mina 6         | sexualité 6      |
| soutifs 7       | décris 6           | minuit 6       | singes 6         |
| stade 7         | dent 6             | mr 6           | spécialement 6   |
| surmonter 7     | déranger 6         | mythe 6        | sortait 6        |
| taire 7         | désormais 6        | na 6           | sortant 6        |
| tarder 7        | devenue 6          | Nanalor 6      | sortes 6         |
| télé 7          | di 6               | nécessaires 6  | stimulé 6        |
| tenais 7        | dispo 6            | nourrie 6      | stopper 6        |
| tendus 7        | dis-toi 6          | nouveaux 6     | strict 6         |
| test 7          | dites-moi 6        | occupe 6       | substituts 6     |
| that 7          | donnerai 6         | optimiste 6    | sucer 6          |
| théorie 7       | dormant 6          | oser 6         | sucre 6          |
| tienne 7        | durent 6           | ouh 6          | suyvants 6       |
| tirages 7       | é 6                | paniquer 6     | sujets 6         |
| tou 7           | eaux 6             | parent 6       | tension 6        |
| tourne 7        | échouer 6          | particulière 6 | tien 6           |
| traitements 7   | économique 6       | parties 6      | tribus 6         |
| up 7            | Elouan 6           | pauvres 6      | vaches 6         |
| urgence 7       | Engl 6             | pénible 6      | valable 6        |
| utérus 7        | entrer 6           | péridurale 6   | valeur 6         |
| vannes 7        | environnement 6    | persévéré 6    | vasospasme 6     |
| verrai 7        | envoyé 6           | pervers 6      | veuille 6        |

|                           |                  |                 |                    |
|---------------------------|------------------|-----------------|--------------------|
| vicieux 6                 | graisse 5        | sticker 5       | capables 4         |
| vs 6                      | grossir 5        | succès 5        | casse 4            |
| 01 6                      | guerre 5         | suisse 5        | cède 4             |
| 200g 6                    | habite 5         | tendre 5        | cesa 4             |
| 33 6                      | Hélène 5         | théories 5      | césa 4             |
| 4mois 6                   | hiver 5          | tisane-beurk 5  | chasseurs 4        |
| affecté 5                 | homéo 5          | Toinette 5      | cherchait 4        |
| Alexandre 5               | horrible 5       | Tom 5           | choquée 4          |
| allaitées 5               | humaine 5        | tort 5          | claires 4          |
| allaitement-information 5 | Imane 5          | tutute 5        | Clairette 4        |
| angoissais 5              | instrument 5     | voyez 5         | colère 4           |
| anis 5                    | intimité 5       | would 5         | commentaire 4      |
| anus 5                    | investir 5       | you 5           | confiante 4        |
| atteint 5                 | interrogations 5 | zabounette5     | congelé 4          |
| attendu 5                 | Isazou 5         | 00 5            | congès 4           |
| avouer 5                  | job 5            | 10% 5           | congestionnement 4 |
| barbare 5                 | jeter 5          | 15h 5           | conseillent 4      |
| Bati 5                    | justifier 5      | 27 5            | consoler 4         |
| bel 5                     | kk 5             | 28 5            | consommation 4     |
| bénéficiaire 5            | langer 5         | 29 5            | contexte 4         |
| biologique 5              | Laure 5          | 31 5            | continues 4        |
| bubu 5                    | Léandre 5        | 5kg 5           | contractions 4     |
| Cécile 5                  | lipides 5        | accro 4         | conversation 4     |
| centre 5                  | lise 5           | Adam 4          | conviction 4       |
| cernes 5                  | loué 5           | admiratifs 4    | convictions 4      |
| chandail 5                | Lusyl 5          | ados 4          | correspond 4       |
| charge 5                  | Lyoko 5          | affectif 4      | couffin 4          |
| chimique 5                | malt 5           | affirmer 4      | couverte 4         |
| choc 5                    | marcel 5         | agace 4         | couvrir 4          |
| circulation 5             | marrant 5        | aidera 4        | CPE 4              |
| cododoté 5                | Mathis 5         | Alisabel 4      | crevette 4         |
| coincé 5                  | méprise 5        | alternatives 4  | critiquer 4        |
| courbes 5                 | monté 5          | alterner 4      | cuisse 4           |
| critiquées 5              | montrent 5       | âme 4           | culture 4          |
| culpabilisantes 5         | musulmanes 5     | ami 4           | danger 4           |
| curieuse 5                | négative 5       | angoisses 4     | débats 4           |
| découvrir 5               | néocate 5        | angoissée 4     | déçue 4            |
| déculpabiliser 5          | Nils 5           | anim 4          | découragement 4    |
| devra 5                   | Noëlle 5         | antibios 4      | démarrer 4         |
| dés 5                     | ns 5             | apprend 4       | déprimée 4         |
| digérer 5                 | nuance 5         | argent 4        | désagréables 4     |
| dimanche 5                | objectif 5       | arranger 4      | désirent 4         |
| discute 5                 | Olivier 5        | asso 4          | desserts 4         |
| domicile 5                | parce qu' 5      | assuré 4        | devez 4            |
| donneront 5               | phénylalanine 5  | astuce 4        | déviante 4         |
| doudou 5                  | pleines 5        | auquel 4        | digéré 4           |
| dues 5                    | poste 5          | aurore 4        | diminution 4       |
| efficacement 5            | précision 5      | autonome 4      | discussions 4      |
| enfance 5                 | préjugés 5       | avancées 4      | diversifiée 4      |
| entraîner 5               | presqu' 5        | avé 4           | dizaine 4          |
| épisio 5                  | prit 5           | baisses 4       | docs 4             |
| équilibre 5               | profitez 5       | be 4            | dormira 4          |
| euros 5                   | pti 5            | belles 4        | doudou 4           |
| évoluer 5                 | pull 5           | bercer 4        | douloureuses 4     |
| exact 5                   | pure 5           | biberonnantes 4 | écoutais 4         |
| feuilles 5                | q 5              | bien-sûr 4      | Elsa 4             |
| fixée 5                   | qqes 5           | bin 4           | embêtant 4         |
| fonce 5                   | quil 5           | bloc 4          | embêtée 4          |
| fous 5                    | remette 5        | bobun 4         | Emma 4             |
| gagner 5                  | rencontres 5     | boivent 4       | émotion 4          |
| gazeuses 5                | rentrant 5       | bonnet 4        | empathie 4         |
| génération 5              | resto 5          | bretzel 4       | employeur 4        |
| glouton 5                 | retirer 5        | bronchite 4     | endore 4           |
| gogo 5                    | Romane 5         | brosse 4        | endoloris 4        |
| graine 5                  | rots 5           | buté 4          | endorment 4        |
|                           | salaire 5        | cale 4          | énervé 4           |
|                           | spécialiste 5    | calmé 4         | env 4              |

envies 4  
 équilibrée 4  
 espagnole 4  
 établir 4  
 étonnant 4  
 Europe 4  
 éveil 4  
 évolution 4  
 facteurs 4  
 familial 4  
 familles 4  
 FAQ 4  
 fatigant 4  
 fé 4  
 Fénugrec 4  
 fesses 4  
 films 4  
 flûte 4  
 foirer 4  
 formés 4  
 fratreries 4  
 fréquences 4  
 fréquentes 4  
 froide 4  
 foute 4  
 gali 4  
 Gally 4  
 gamin 4  
 gars 4  
 généraliste 4  
 genoux 4  
 gne 4  
 go 4  
 gonflé 4  
 grand-mère 4  
 grossissait 4  
 Ha 4  
 habituelle 4  
 hasard 4  
 hips 4  
 ho 4  
 huiles 4  
 hum 4  
 identique 4  
 immense 4  
 instants 4  
 into 4  
 Isabelle 4  
 isole 4  
 isoler 4  
 jeu 4  
 joli 4  
 joues 4  
 juillet 4  
 lactifères 4  
 laitage 4  
 laitiers 4  
 Léonor 4  
 lésions 4  
 lesquels 4  
 lèvres 4  
 lieux 4  
 lilabou 4  
 Lj 4  
 localisée 4  
 location 4  
 louer 4  
 loup 4  
 loupé 4  
 Lucia 4  
 Madenn 4  
 Maëlle 4  
 maisonnée 4  
 manières 4  
 marco 4  
 Marge 4  
 margot 4  
 Mariposa 4  
 marmotte 4  
 marques 4  
 masser 4  
 maternités 4  
 matinée 4  
 Maxou 4  
 mé 4  
 médéla 4  
 mener 4  
 merde 4  
 métabolisme 4  
 mi 4  
 micro 4  
 Millet 4  
 millions 4  
 miraculeux 4  
 Muriel 4  
 muy 4  
 Nadmaan 4  
 négatifs 4  
 négatives 4  
 noté 4  
 nourrices 4  
 nutritionnels 4  
 observer 4  
 obus 4  
 œuf 4  
 oligoderm 4  
 oligosaccharides 4  
 opté 4  
 oreille 4  
 otites 4  
 oublions 4  
 pain 4  
 Paprika 4  
 paragraphe 4  
 pardon 4  
 parcours 4  
 paroles 4  
 participe 4  
 passerai 4  
 pathologique 4  
 pâtisserie 4  
 Pauline 4  
 pbs 4  
 perdent 4  
 personnelle 4  
 perturber 4  
 péter 4  
 pharmacien 4  
 pharmaciens 4  
 phases 4  
 physiquement 4  
 pièces 4  
 pistes 4  
 pitchoune 4  
 pk 4  
 plaque 4  
 pleuraient 4  
 politiquement 4  
 politiques 4  
 pomme 4  
 posent 4  
 positionné 4  
 poupée 4  
 poussette 4  
 précis 4  
 précisions 4  
 préférerait 4  
 preneuse 4  
 prévenu 4  
 problématique 4  
 promener 4  
 protection 4  
 proportion 4  
 ptet 4  
 publique 4  
 quart 4  
 quelles 4  
 quels 4  
 recommandé 4  
 recommence 4  
 reconforte 4  
 record 4  
 records 4  
 recoucher 4  
 rendait 4  
 réel 4  
 regardant 4  
 région 4  
 régurgitations 4  
 relance 4  
 remplit 4  
 reprennent 4  
 repus 4  
 respecté 4  
 responsabilité 4  
 ressentir 4  
 réussis 4  
 réveillait 4  
 réveillent 4  
 revoir 4  
 roman 4  
 rouleau 4  
 Sanoé 4  
 science 4  
 séance 4  
 sec 4  
 sensibilité 4  
 sentiras 4  
 serrais 4  
 serre 4  
 serviette 4  
 sexué 4  
 shirt 4  
 signaux 4  
 signifie 4  
 sociable 4  
 softcup 4  
 sonde 4  
 soof 4  
 sorci 4  
 souffler 4  
 souhaiterai 4  
 souhaitez 4  
 soulève 4  
 spectacle 4  
 sport 4  
 Steph 4  
 stérile 4  
 stressant 4  
 stressé 4  
 stricte 4  
 Suchard 4  
 suffisent 4  
 suivent 4  
 systématique 4  
 téléphonique 4  
 tensions 4  
 tentative 4  
 terriblement 4  
 Thalya 4  
 they 4  
 ti 4  
 tlm 4  
 to 4  
 Tomy 4  
 tonique 4  
 triplés 4  
 troubles 4  
 trouvera 4  
 tute 4  
 tuyau 4  
 ultra 4  
 unes 4  
 vaisselle 4  
 vanille 4  
 varie 4  
 veaux 4  
 veille 4  
 veines 4  
 véritables 4  
 véro 4  
 VIH 4  
 voui 4  
 xxx 4  
 yaourt 4  
 Zenzo 4  
 00h 4  
 01h 4  
 06h 4  
 1è 4  
 2 jours 4  
 20 à 30 grs 4  
 20h30 4  
 21h30 4  
 22h30 4  
 27 ans 4  
 4ème 4  
 43 4  
 43grs 4  
 5cm 4  
 584 4  
 A+ 3  
 aborder 3  
 absente 3  
 abus 3  
 acceptent 3  
 accouche 3  
 accroché 3

acharner 3  
 acide 3  
 acte 3  
 actions 3  
 active 3  
 adaptés 3  
 adjectif 3  
 admiration 3  
 admirative 3  
 ADN 3  
 adopté 3  
 adopter 3  
 affective 3  
 africaines 3  
 Afrique 3  
 agacée 3  
 agressives 3  
 aidant 3  
 aideront 3  
 aiguille 3  
 aiment 3  
 aînés 3  
 ajoute 3  
 ajouterais 3  
 Alexiane 3  
 alimentaires 3  
 alimenter 3  
 allaitait 3  
 allaiteras 3  
 allant 3  
 allergènes 3  
 allo 3  
 allonger 3  
 Allyson 3  
 alternative 3  
 ambiante 3  
 amélioration 3  
 amende 3  
 ampleur 3  
 analyses 3  
 and 3  
 anecdote 3  
 anesthésie 3  
 Angers 3  
 anges 3  
 annonce 3  
 aperçu 3  
 apparition 3  
 appart 3  
 appelons 3  
 apportera 3  
 apports 3  
 apprend 3  
 aprem 3  
 are 3  
 argile 3  
 arrêta 3  
 arrêtera 3  
 arrêtez 3  
 arrivées 3  
 arriveras 3  
 art 3  
 assise 3  
 asthme 3  
 Athie 3  
 attendait 3  
 attentif 3  
 attentive 3  
 aucuns 3  
 au-delà 3  
 augmenté 3  
 aujourd'hui 3  
 auto 3  
 avaler 3  
 avenir 3  
 aventures 3  
 avortement 3  
 avortements 3  
 Axel 3  
 bains 3  
 baissé 3  
 balade 3  
 balisé 3  
 ballade 3  
 balles 3  
 ballon 3  
 bambins 3  
 banc 3  
 bar 3  
 barre 3  
 bases 3  
 Bastien 3  
 bat 3  
 battue 3  
 BBAligue 3  
 because 3  
 béh 3  
 belle-famille 3  
 bénévoles 3  
 berceau 3  
 bicarbonate 3  
 biens 3  
 bilan 3  
 biologiques 3  
 bique 3  
 bise 3  
 Bizzz 3  
 blabla 3  
 blah 3  
 blocage 3  
 boires 3  
 boîtes 3  
 boîtes 3  
 boive 3  
 booster 3  
 bord 3  
 bouger 3  
 bouillie 3  
 bouteilles 3  
 brochures 3  
 branche 3  
 brassières 3  
 bronchiolite 3  
 brûlure 3  
 boules 3  
 buvais 3  
 cabinet 3  
 caféine 3  
 Calie 3  
 câliner 3  
 calmait 3  
 cancer 3  
 candidose 3  
 capacités 3  
 caprices 3  
 capricieux 3  
 Capucine 3  
 case 3  
 caoutchouc 3  
 catastrophique 3  
 catégoriquement 3  
 Catherine 3  
 céder 3  
 Céline 3  
 centres 3  
 céréale 3  
 cesser 3  
 champignon 3  
 changements 3  
 changera 3  
 chanson 3  
 chats 3  
 chaudes 3  
 chef 3  
 cherché 3  
 chère 3  
 chers 3  
 chèvre 3  
 chiant 3  
 chiffres 3  
 chimiques 3  
 choqué 3  
 chute 3  
 cicatrisant 3  
 cicatriser 3  
 cie 3  
 cinq 3  
 cinquantaine 3  
 clairement 3  
 cliché 3  
 clin 3  
 cliniques 3  
 cloche 3  
 cms 3  
 colin 3  
 collectivité 3  
 Colleen 3  
 coller 3  
 commande 3  
 commences 3  
 commise 3  
 compatible 3  
 compatis 3  
 compenser 3  
 compétentes 3  
 complété 3  
 complexe 3  
 complicité 3  
 composés 3  
 comprennent 3  
 comprise 3  
 comptes 3  
 con 3  
 conclusion 3  
 concours 3  
 conduite 3  
 confirmer 3  
 confortablement 3  
 conforte 3  
 congelé 3  
 congestion 3  
 connaissant 3  
 connaissez 3  
 conne 3  
 cons 3  
 consciente 3  
 conseillait 3  
 conseillerais 3  
 conséquence 3  
 conséquences 3  
 considéré 3  
 consiste 3  
 constamment 3  
 constate 3  
 constructif 3  
 construire 3  
 contacte 3  
 contamination 3  
 contenu 3  
 contradiction 3  
 contradictoires 3  
 contraint 3  
 contre-indication 3  
 contre-indications 3  
 convenir 3  
 coquille 3  
 Corentin 3  
 coulait 3  
 coulent 3  
 couleur 3  
 coupe 3  
 courte 3  
 crapouillot 3  
 craque 3  
 creux 3  
 crie 3  
 crier 3  
 cris 3  
 croissances 3  
 culpabilisant 3  
 culpabilisent 3  
 culpabilises 3  
 culpabilisez 3  
 culturelle 3  
 culturelles 3  
 cure 3  
 curieux 3  
 curiosité 3  
 Dafo 3  
 débrouille 3  
 débrouiller 3  
 décharger 3  
 décident 3  
 décides 3  
 déclencher 3  
 déclic 3  
 déconseillé 3  
 découragé 3  
 défaut 3  
 défendre 3  
 définie 3  
 défois 3  
 dégueu 3  
 demandaient 3  
 demandant 3  
 demandée 3  
 demanderai 3  
 demie 3

|                 |                   |                   |                 |
|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| déplace 3       | épaules 3         | fromage 3         | Ingrid 6        |
| déplaie 3       | épices 3          | fusionnel 3       | injections 3    |
| dépression 3    | épinards 3        | fusionnelle 3     | inné 3          |
| dépressive 3    | équilibrés 3      | Gaalco 3          | inquiétée 3     |
| déprime 3       | équivalent 3      | gain 3            | insisté 3       |
| désaltérant 3   | esclavage 3       | galère 3          | installe 3      |
| désarroï 3      | Espace 3          | gavé 3            | insuffisances 3 |
| descendu 3      | essaierai 3       | Gawel 3           | insuffisant 3   |
| destiné 3       | essayait 3        | gênee 3           | insurmontable 3 |
| déteste 3       | essayez 3         | géré 3            | integriste 3    |
| développer 3    | essayez 3         | gestion 3         | interprété 3    |
| devenait 3      | essentiellement 3 | get 3             | intervenir 3    |
| dialogue 3      | essentiels 3      | Gilles 3          | intervient 3    |
| didou 3         | estime 3          | glandes 3         | irai 3          |
| didou95 3       | es-tu 3           | Glesker 3         | ironique 3      |
| difficilement 3 | établie 3         | globalement 3     | irrités 3       |
| digeste 3       | Ethan 3           | gnarf 3           | is 3            |
| digestif 3      | Etienne 3         | goulot 3          | Jadzia 3        |
| diplomate 3     | étions 3          | goûte 3           | jalouse 3       |
| direction 3     | Evann 3           | goûté 3           | Jésus 3         |
| disparaissent 3 | éventuel 3        | gr 3              | jets 3          |
| disponibles 3   | évoque 3          | grade 3           | jette 3         |
| disposition 3   | évoquer 3         | grainette 3       | jeux 3          |
| dix 3           | excellent 3       | gramme 3          | Jim 3           |
| dodie 3         | excellente 3      | grandissant 3     | jme 3           |
| domaine 3       | excellents 3      | grands-mères 3    | jolie 3         |
| don 3           | exceptionnel 3    | grands-parents 3  | Jonas 3         |
| donnaient 3     | excuse-moi 3      | grippe 3          | jsq' 3          |
| douée 3         | exprès 3          | hab 3             | jugée 3         |
| dramatique 3    | expriment 3       | habitué 3         | justifie 3      |
| due 3           | extra-ordinaire 3 | habituellement 3  | Karine 3        |
| dures 3         | extrêmement 3     | habituels 3       | kikou 3         |
| éclairer 3      | extrémistes 3     | Hé 3              | kilo 3          |
| écologique 3    | fabrique 3        | help 3            | kiwi 3          |
| écoutes 3       | fabriqué 3        | Hermance 3        | ksss 3          |
| écoutez 3       | fabriquer 3       | hésitent 3        | Kylian 3        |
| écoutons 3      | fait-il 3         | hi 3              | labo 3          |
| écrémé 3        | familiale 3       | hihihi 3          | lactarium 3     |
| Edwin 3         | fatiguait 3       | horizon 3         | Laetitia 3      |
| efface 3        | fatigué 3         | horaire 3         | laissais 3      |
| efficacité 3    | faveur 3          | horriblement 3    | laisserai 3     |
| Elé 3           | favorise 3        | hospitalisation 3 | laissons 3      |
| éléments 3      | fe 3              | hosto 3           | lance 3         |
| Elodie 3        | félicite 3        | hrs 3             | lancé 3         |
| Elouann 3       | Fenugrec 3        | html 3            | lancée 3        |
| embrasse 3      | feras 3           | humains 3         | laryngite 3     |
| embouts 3       | feront 3          | Hydromel 3        | Léa 3           |
| Emma 3          | fête 3            | idéale 3          | leçons 3        |
| Emmanuelle 3    | feuilletts 3      | imaginez 3        | Leelou 3        |
| emmené 3        | filé 3            | immédiatement 3   | léger 3         |
| empêché 3       | finis 3           | immunitaire 3     | levée 3         |
| enceintes 3     | fixe 3            | immunité 3        | libérer 3       |
| Encouragé 3     | fixé 3            | impatience 3      | liens 3         |
| encouragé 3     | Flavie 3          | impatiente 3      | ligne 3         |
| endorme 3       | fonctionnaire 3   | impliquer 3       | Lilibulle 3     |
| Endormie 3      | fonctionné 3      | inciter 3         | Lizzie 3        |
| énervement 3    | fondement3        | indépendance 3    | locale 3        |
| Enfer 3         | formée 3          | indépendante 3    | longuement 3    |
| enfermée 3      | formées 3         | indésirables 3    | lool 3          |
| engueuler 3     | foyer 3           | indications 3     | lot 3           |
| Enlève 3        | fragiles 3        | indiquer 3        | louper 3        |
| Ennemi 3        | fragilité 3       | industrialisés 3  | lourd 3         |
| entière 3       | français 3        | industriels 3     | lourdes 3       |
| entretenir 3    | free 3            | inf 3             | Ludmila 3       |
| entretien 3     | frénétiquement 3  | infections 3      | lus 3           |
| envisage 3      | fréquemment 3     | influencer 3      | lymphagites 3   |
| épais 3         | fringues 3        | informe 3         | madame 3        |

|                  |                |                  |                  |
|------------------|----------------|------------------|------------------|
| magiques 3       | négocié 3      | persévérance 3   | psycho 3         |
| malformation 3   | nerveuse 3     | persiste 3       | publicité 3      |
| mamie 3          | nettement 3    | pète 3           | pubs 3           |
| mangeais 3       | nés 3          | PetitFarci 3     | puéricultrices 3 |
| mangeant 3       | nettoyais 3    | phénoménale 3    | puers 3          |
| manquait 3       | neuf 3         | picotements 3    | puissions 3      |
| marchait 3       | nichons 3      | pierre 3         | pyjama 3         |
| marchent 3       | nier 3         | pile 3           | qe 3             |
| mardi 3          | NI 3           | pilule 3         | qlqs 3           |
| mariage 3        | nocturne 3     | pince 3          | qqes 3           |
| masse 3          | nod 3          | pincement 3      | quatrième 3      |
| maternisés 3     | normalité 3    | pirate 3         | quitté 3         |
| Math 3           | Norvège 3      | piscine 3        | quoique 3        |
| matières 3       | nostalgie 3    | pitié 3          | qur 3            |
| Matt 3           | note 3         | placée 3         | Rachipou 3       |
| maux             | notice 3       | plains 3         | raconteras 3     |
| Maxence 3        | nourricières 3 | plastique 3      | raisonnement 3   |
| Maya 3           | nouveau-nés 3  | pleinement 3     | RALC 3           |
| mécanisme 3      | noyaux 3       | poil 3           | rapides 3        |
| méchant 3        | nue 3          | poils 3          | rarissimes 3     |
| méchantes 3      | numéro 3       | pois 3           | rassurant 3      |
| méconnaissance 3 | nutriments 3   | portée 3         | RDV 3            |
| médicales 3      | nutrition 3    | posait 3         | réagi 3          |
| médocs 3         | OB 3           | positifs 3       | réagit 3         |
| Meki 3           | obèses 3       | posté 3          | réaliser 3       |
| mélo 3           | obsédé 3       | potelée 3        | rébellion 3      |
| Melsnow 3        | octobre 3      | pourrez 3        | recette 3        |
| ménage 3         | ocytocine 3    | pourri 3         | réchauffé 3      |
| mené 3           | of 3           | pourvu 3         | réclament 3      |
| mentalités 3     | open 3         | poussant 3       | reçoivent 3      |
| mer 3            | opinions 3     | poussé 3         | recommencera 3   |
| mérite 3         | opter 3        | pousser 3        | reconnais 3      |
| mesures 3        | ordi 3         | pouvaient 3      | reconnaitre 3    |
| mettez 3         | oreiller 3     | pouvant 3        | rectifier 3      |
| meurt 3          | osais 3        | pové 3           | redire 3         |
| Michael 3        | osé 3          | précautions 3    | réduire 3        |
| microbes 3       | oubliais 3     | précédent 3      | réduit 3         |
| miel 3           | ovulation 3    | précieux 3       | ree 3            |
| mine 3           | paisible 3     | préconise 3      | réessayer 3      |
| minéraux 3       | palme 3        | préféré 3        | références 3     |
| miracles 3       | pareille 3     | préféré 3        | réfléchis 3      |
| miss18 3         | parentale 3    | prémas 3         | refusera 3       |
| mi-temps 3       | parfaite 3     | prenez 3         | régulier 3       |
| modération 3     | parfaites 3    | prépa 3          | régurgiter 3     |
| modestie 3       | parlons 3      | préparé 3        | rejet 3          |
| mœurs 3          | particuliers 3 | prescription 3   | rejeter 3        |
| monter 3         | parvenir 3     | prescrire 3      | rejette 3        |
| moralement 3     | passages 3     | présenté 3       | relais 3         |
| morceau 3        | passaient 3    | président 3      | rembourser 3     |
| mord 3           | passes 3       | presser 3        | remets 3         |
| morte 3          | passez 3       | prêts 3          | remercier 3      |
| Moselle 3        | pâtes 3        | primates 3       | remontée 3       |
| moti 3           | pathétique 3   | principalement 3 | remplir 3        |
| motifs 3         | pathologies 3  | priorité 3       | remplacement 3   |
| mouillées 3      | patients 3     | processus 3      | rénale 3         |
| mouiller 3       | patron 3       | procure 3        | rencontreras 3   |
| mous 3           | pattes 3       | professionnel 3  | reno 3           |
| moutarde 3       | payé 3         | projet 3         | répartie 3       |
| MSN 3            | péché 3        | prolongé 3       | repasse 3        |
| mur 3            | Peg 3          | prolongement 3   | repense 3        |
| Nana 3           | pensée 3       | promis 3         | répondais 3      |
| Nancy 3          | penseront 3    | promotion 3      | répète 6         |
| naturels 3       | pensez-vous 3  | promouvoir 3     | représente 3     |
| naze 3           | perce 3        | prône 3          | reproches 3      |
| nb 3             | perds 3        | prônent 3        | résister 3       |
| nécessité 3      | pères 3        | provocante 3     | respire 3        |
| Nedjma 3         | Perrine 3      | provoqué 3       | respirer 3       |

|                  |                        |               |               |
|------------------|------------------------|---------------|---------------|
| restera 3        | sucrée 3               | vérité 3      | 5h30 3        |
| résultats 3      | suffisait 3            | verrait 3     | 5mois 3       |
| résumé 3         | suisse 3               | verseur 3     | 50ml 3        |
| retardé 3        | suites 3               | veu 3         | 5-6ml 3       |
| reu 3            | suivie 3               | veule 3       | 6h30 3        |
| réveils 3        | superbes 3             | viandes 3     | 63 3          |
| revenait 3       | superlevure 3          | vic 3         | 70 3          |
| revenu 3         | supplémentaire 3       | victoire 3    | 9h 3          |
| revoilà 3        | supplémentaires 3      | vidait 3      | 9mois 3       |
| RGO 3            | support 3              | ville 3       | 90% 3         |
| rhumes 3         | supportais 3           | vin 3         | 95D 3         |
| riches 3         | supportait 3           | violet 3      | 98% 3         |
| rocher 3         | supprimé 3             | viré 3        | @ 3           |
| Roh 3            | sûres 3                | vital 3       | @mimounette 3 |
| rugby 3          | surmonté 3             | vivant 3      |               |
| Sacha 3          | surprend 3             | vocabulaire 3 |               |
| sacré 3          | surtt 3                | voient 3      |               |
| sages-femmes 3   | survenir 3             | voili 3       |               |
| salon 3          | susceptible 3          | voilou 3      |               |
| Sara 3           | Sylvie 3               | voisin 3      |               |
| satisfaction 3   | tâche 3                | voiture 3     |               |
| sauge 3          | taf 3                  | vomir 3       |               |
| sauront 3        | tandis 3               | vrais 3       |               |
| savons 3         | tarit 3                | vulgaire 3    |               |
| sclérothérapie 3 | tartine 3              | William 3     |               |
| séances 3        | tee 3                  | Xorums 3      |               |
| secondaires 3    | Teitgen 3              | Yvannah 3     |               |
| Ségo 3           | temporaire 3           | Zoé 3         |               |
| sensuelle 3      | tenait 3               | zhome 3       |               |
| sentant 3        | tentatives 3           | zom 3         |               |
| sentira 3        | terrain 3              | zouzou 3      |               |
| séparément 3     | tétant 3               | 02h 3         |               |
| seraient 3       | têtes 3                | 06h 3         |               |
| serait-ce 3      | tétouiller 3           | 07 3          |               |
| série 3          | Tim 3                  | 08 3          |               |
| serré 3          | tire- 3                | 086 3         |               |
| serrer 3         | tissus 3               | 1% 3          |               |
| sèvrent 3        | toi-même 3             | 1an 3         |               |
| sevrés 3         | total 3                | 1e 3          |               |
| siècle 3         | toubib 3               | 10j 3         |               |
| sien 3           | toucher 3              | 10mois 3      |               |
| signer 3         | toxique 3              | 1000 3        |               |
| sinusite 3       | transit 3              | 11h 3         |               |
| sit 3            | transition 3           | 120ml 3       |               |
| sites 3          | transmission 3         | 15mn 3        |               |
| sodium 3         | transport 3            | 150 3         |               |
| soignantes 3     | travailleurs sociaux 3 | 2nde 3        |               |
| soigne 3         | trolls 3               | 2è 3          |               |
| soin 3           | trouvez 3              | 2mois 3       |               |
| solliciter 3     | tunnel 3               | 2004 3        |               |
| souffrait 3      | tututte 3              | 2005 3        |               |
| souhait 3        | urine 3                | 2007 3        |               |
| souhaitait 3     | utilisant 3            | 22h 3         |               |
| soulagé 3        | v 3                    | 25g 3         |               |
| soulagement 3    | vachement 3            | 26 3          |               |
| souper 3         | vain 3                 | 30ml 3        |               |
| soyons 3         | vale 3                 | 300g 3        |               |
| spéciale 3       | Valentin 3             | 3h30 3        |               |
| spéciaux 3       | Valentine 3            | 32 3          |               |
| stades 3         | vanes 3                | 36 3          |               |
| Steve 3          | vas-y 3                | 39 3          |               |
| stimulés 3       | ve 3                   | 41 3          |               |
| stocké 3         | veau 3                 | 4eme 3        |               |
| stoppé 3         | venant 3               | 4-5 3         |               |
| subir 3          | vendent 3              | 48 3          |               |
| succions 3       | vente 3                | 500 3         |               |
| sucré 3          | vergetures 3           | 500g 3        |               |

## **ANNEXE III**

## **Allaiter est économique et pratique**

pratique 105  
préparer 67  
contraignant 67  
contraintes 28  
inconvenients 14  
économique 6

**6 formes, 287 occurrences**

## **L'allaitement à l'heure des préoccupations citoyennes : écologie et responsabilité**

dangereux 7  
déviance 4  
moral 8  
écologique 3

## **Les bénéfices de l'allaitement**

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| santé 150     | antibiotiques 8 |
| meilleur 126  | malades 14      |
| malade 85     | protection 4    |
| contact 77    | réconfort 20    |
| relation 73   | sourire 11      |
| amour 69      | infection 13    |
| bienfaits 44  | protéger 6      |
| câlins 29     | obèse 11        |
| meilleure 45  | anticorps 21    |
| sourires 9    | soigner 13      |
| idéal 21      | pathologique 4  |
| tendresse 14  | privilegié 9    |
| affectif 4    | remède 7        |
| autonome 4    | fusionnelle 3   |
| fusion 13     | immunitaire 3   |
| câliner 3     | bénéfique 7     |
| maladies 21   | immunité        |
| pathologies 3 |                 |

## **Allaiter ou le bonheur à la portée des mères méritantes**

mal 675  
courage 384  
crevasses 283  
conseils 273  
facile 211  
aider 190  
questions 188  
difficile 181  
bonheur 162  
soucis 160  
fatigue 158  
peur 150  
confiance 139  
plaisir 137  
soutien 131  
coliques 130  
dur 129  
pleure 129  
confusion 128  
manque 125  
risque 122  
problèmes 101  
pleurer 98  
douleur 95  
décision 89  
solution 89  
grave 80  
mauvaise 78  
pleurs 76  
fatiguée 74  
simple 73  
calme 71  
difficultés 66  
inquiète 64  
douleurs 63  
souci 63  
heureuse 62  
mauvais 56  
stimuler 52  
difficiles 46  
marre 46  
culpabilise 43  
larmes 40  
risques 37  
doutes 36  
magique 36  
solutions 35  
crise 30  
merveilleux 28  
compliqué 27

faute 26  
heureux 25  
aventure 12  
fautes 12  
paumée 10  
épouvantable 9  
monstrueux 9  
malheureuse 8  
joie 27  
merveille 12  
soulage 24  
tranquille 15  
crevasse 57  
décompresser 6  
douloureux 74  
durs 15  
échouer 6  
énerve 50  
engorgements 37  
fière 26  
hurle 17  
motivation 14  
motivée 32  
pleurait 42  
soulager 31  
sympa 26  
zen 26  
courageuse 8  
culpabiliser 48  
dommage 53  
horrible 23  
interrogations 52  
aidé 37  
aidée 27  
congestionnement 4  
craint 7  
crises 16  
difficulté 17  
dingue 19  
horreur 17  
hurler 31  
inquiètes 9  
magnifique 22  
mastite 24  
perturber 4  
persévérer 8  
problématique 4  
refus 24  
refusé 33  
refuser 24

regrette 51  
regretté 12  
regretter 10  
terriblement 4  
apprécier 8  
attentive 3  
erreur 46  
fatiguer 9  
félicitations 27  
formidable 29  
honte 15  
hurlait 22  
impatiente 3  
inquiéter 11  
inquiétude 6  
insurmontable 3  
paisible 3  
pleurais 10  
souffrir 21  
muguet 22  
abcès 11  
désir 14  
inconvenient 14  
culpabilité 25  
encouragements 19  
épuisée 12  
découragée 10  
conseillée 14  
déculpabiliser 5  
informer 14  
insister 13  
mastites 9  
pleurer 25  
soutenu 16  
stresser 11  
allergies 43  
décidée 9  
découragement 4  
déprimée 4  
désire 11  
désirent 4  
nerfs 8  
nulle 8  
positif 11  
sereine 11  
soutiens 9  
bobos 9  
conforte 3  
conseillerais 3  
découragement 10

dépression 3  
dépressive 3  
déprime 3  
efforts 6  
énervement 3  
épuisement 6  
galère 3  
géniale 6  
inquiétée 3  
lymphangite 11  
lymphangites 3  
paniquer 6  
pénible 6  
persiste 3  
prob 11  
refusent 6  
rejet 3  
rêve 12  
RGO 3  
secours 6  
souffre 7  
superbes 3  
victoire 3  
confort 12  
douloureuse 12  
refusait 9  
angoissais 5  
culpabilisé 8  
épanouie 9  
consoler 4  
douloureuses 4  
miraculeux 4  
pleur 14  
pleuraient 4  
réconforte 4  
satisfait 8  
souffert 12  
confortable 6  
culpabilisant 3  
culpabilises 3  
culpabilisez 3  
désarroi 3  
erreurs 28  
horriblement 3  
miracles 3  
positifs 3  
précieux 3  
résister 3  
satisfaction 3  
vergetures 3

frustrée 8  
culpabilisantes 5  
déçues 4  
endoloris 4  
lésions 4  
culpabilisent 3  
difficilement 3  
infections 3  
régurgitations 4

aventures 3  
confortablement 3  
déconseillé 3  
découragé 3  
encouragé 3  
magiques 3  
moralement 3  
persévérance 3

## **Allaitement et société**

papa 315  
pédiatre 87  
mari 200  
médecin 141  
homme 133  
famille 130  
entourage 108  
conseil 91  
SF 77  
remarques 72  
pharmacie 57  
conseille 64  
société 48  
conseiller 42  
psy 23  
dispute 9  
conneries 8  
encourager 28  
préjugés 28  
infirmière 26  
encouragement 14

infirmières 29  
soutenir 29  
sage-femme 26  
pharmacien 4  
pharmaciens 4  
gynéco 12  
critiquées 5  
puer 28  
critiquer 4  
engueuler 3  
sages-femmes 3  
désagréables 4  
méconnaissance 3  
médicales 3  
puers 3  
soignantes 3  
jalousie 7  
généraliste 7  
mentalités

## **Les fondements idéologiques : instinct et nature**

sevrage 186  
naturel 119  
nature 75  
naturellement 35  
naturelle 18  
instinct 40  
mammifère 8  
primates 3  
naturels 3

## **Quand les internautes contestent le discours dominant**

choix 320  
artificiel 73  
biberons 129  
forcer 23  
obstine 9  
galère 35  
pervers 6  
douter 20  
acharner 3  
esclavage 3  
frustration 18  
négatifs 4  
esclave 6

## **ANNEXE IV**

## **Rinouche**

Posté le: Mar Mar 02, 2004 9:43 am

Sujet du message

besoins conseils envie allaiter prochain bébé salut à toutes je m'appelle Karine j'ai trente ans j'attends bébé deux pour mi=septembre et j'aimerais pouvoir l'allaiter ma décision est venue du fait que mon premier a eu des problèmes de santé dès la naissance ablation un tiers d'intestin-grêle et que lorsque l'on m'a administré la fameuse pilule l'hôpital m'a demandé d'allaiter or ce n'était plus possible mais là j'ai envie de le faire pour moi et le bébé deux par contre personne à qui demander conseil sauf que je suis allée sur le site de la leche-league pas mal par contre pour aller aux réunions pas évident j'aimerais pouvoir discuter avec des mamans qui comme moi avaient des appréhensions et qui ont su les vaincre quelques conseils seraient les bienvenus livres à lire soutien-gorge à acheter accessoires indispensables et ou améliorant le quotidien etc comment donner la première tétée suivant l'accouchement etc merci par avance pour votre aide bisou

## **Cascale**

Posté le: Mer Mar 03, 2004 3:39 pm

tu as raison ce n'est pas évident j'ai trois enfants dont un bébé que j'allaite encore le premier Axel je lui ai donné des biberons car je ne savais pas comment faire et je n'avais pas envie mon deuxième William je l'ai allaité jusqu'à ses cinq mois je ne savais pas comment faire et je n'ai lu aucun livre à se sujet j'ai juste acheté deux soutiens-gorge avec des ouvertures ce n'est pas suffisant il en faut plus et un tube de pommade je ne sais plus le nom et j'en mets tous les jours lorsque William est né les sages-femmes m'ont expliqué ce qu'il fallait faire et qu'il fallait le laisser téter lorsqu'il avait envie tout s'est bien passé je crois que ça vient naturellement pour Lolita six mois j'ai recommencé et j'avais l'impression de tout avoir oublié mais non par contre à chaque fois ils ont mis deux à trois jours avant de bien téter il ne faut pas se décourager il faut persévérer et ne pas leur donner des biberons en complément car ils vont s'y habituer ma fille Lolita a jeûné pendant deux jours et après c'est venu tout seul j'essayais régulièrement bon courage et bon allaitement car ça leur apporte plein de bonnes choses

**\*NATH\***

Posté le: Mer Mar 03, 2004 4:49 pm

coucou je suis la maman de Marion bientôt onze mois et toujours allaitée et pour longtemps encore j'espère j'aurais tellement de choses à dire que ça prendrait des pages heureusement bébé deux n'est pas pour demain si tu as une connexion Internet qui peut te permettre de gérer un paquet de messages tu devrais peut être t'inscrire à la lactaliste je te donnerai l'adresse liste de diffusion de la leche-league qui regroupe des mamans allaitantes et donc le but est de parler d'allaitement maternel sinon ben soutien-gorge attendre le dernier mois de grossesse pour prévoir la taille moi je tourne avec trois crème moi c'est Lansinoh il y a aussi Castor-equi as tu regardé s'il y a des réunions de la leche-league près de chez toi seule une animatrice pourra te montrer la bonne position pour la mise au sein je reviens

### **marmotte250**

Posté le: Mer Mar 03, 2004 5:27 pm

coucou premier bébé allaité dix mois les seules informations que j'avais eu étaient celles du cours de préparation avec la sage-femme si ça t'intéresse je peux te mettre ça au propre et te les envoyer soutien-gorge pareil que Nath attends le dernier moment Darjeeling fais des modèles sympatiques tout coton pour une trentaine d'euros coussinet d'allaitement les premiers jours ça peut servir en cas de fuite tire-lait une fois que l'allaitement est bien installé j'ai pris le modèle de chez Avent rien à lui reprocher à part que ça grinçait crème Castor-equi avant l'accouchement et Chamomilla-flo-10%-labo-welleda après les tétées je m'en suis servi les premiers temps puis après j'ai arrêté mais sinon impeccable pour la mise au sein de la première tétée elle a été faite dans l'heure qui a suivi l'accouchement ensuite allaitement à la demande attention aux conseils contradictoires des puéricultrices mais bon elles m'ont pas trop embêté le seul regret ne pas avoir compris ce que signifiait la montée de lait j'ai été un peu surprise de me retrouver avec des seins digne de Samantha-Fox je joue dans la case Jane-Birkin d'habitude mais bon rien de grave voilà c'est tout ce qui me vient à l'esprit pour le moment à bientôt

### **ady**

Posté le: Mer Mar 03, 2004 5:54 pm

bonjour Karine j'allaiter toujours ma fille Célia qui a onze mois parfait ce qu'ont dit les filles je rajoute quelques trucs qui viennent à l'esprit question bouquin la-voie-lactée de chsaispluski et le livre de Marie-Thirion euh allaiter-aujourd'hui le titre je crois pour la position il faut toujours que le bébé ait son ventre en face du tien et pas seulement sa tête au risque sinon d'avoir des crevasses bref estomac contre estomac il faut veiller à ce que le bébé

ne pince pas le bout du sein le mamelon quoi il doit ouvrir la bouche bien grand et prendre aussi l'aréole idem pour éviter crevasses toujours se rappeler que l'allaitement c'est la loi de l'offre et la demande plus bébé tète plus il y a du lait donc moins il tète peu il y a du lait ce qui veut dire au départ ne pas hésiter à stimuler un bébé très petit à la naissance donner du lait à la demande et éviter les compléments au biberon même si les puéricultrices insistent pour le faire euh ah oui avoir en tête que l'allaitement ne fait pas spécialement partie des traditions françaises contrairement aux pays du nord et qu'il ne faut pas écouter toutes les idées reçues qui peuvent faire renoncer à cette belle aventure si bénéfique pour bébé du genre mais tu es sûre que ton lait est bon pour bébé ou tu vas avoir la poitrine déformée ou encore l'allaitement c'est l'asservissement de la femme et j'en passe voili voilò je repasse si j'ai d'autres idées sinon n'hésite pas à envoyer un mp

### **Tippie sans pitié**

Posté le: Mer Mar 03, 2004 5:57 pm

les filles je suis la maman d'un bébé de bientôt dix mois toujours allaité en soirée nuit petit matin Marmotte tu as le Isis d'Avent pour moi aussi il a grincé mais juste un jour ou deux après plus je ne sais pas trop pourquoi d'ailleurs mais c'est clair qu'il est tiptop ce tire-lait je l'ai utilisé plusieurs mois je dis toujours avec cet engin on pourrait faire de la crème fouettée de notre lait pour les coussinets j'en ai utilisé pendant quatre mois à peu près peut-être un peu plus sécurité maximale au boulot je prenais des jetables pas cher dans ce pays et très confortables soutien-gorge j'en avais deux blanc et noir classique mais j'avais aussi deux brassières tout aussi pratiques pour la position en effet le mieux est qu'une maman qui a allaité et pour qui ça s'est bien passé te montre comment faire ce que je peux te dire c'est de donner un sein par tétée au début et normalement ça suffit de plus moi je donnais la tétée toutes les trois heures mais ça n'engage que moi et de varier les positions donne une fois allongée puis assise puis position rugby un coup sein gauche un coup sein droit personnellement je n'avais pas de crème j'aurais bien voulu mais dans ce pays de zouaves Tim m'a bien détruit le sein une fois quelques jours après sa naissance ça saignait beaucoup en particulier pendant la tétée mais sur conseil de la sage-femme j'ai continué à lui donner le sein mal en point seulement je tirai le lait au tout début de la tétée pour le faire venir c'est passé après quelques jours à serrer les dents quoi te dire d'autre aies confiance en toi n'écoute pas les conseils mal avisés les puéricultrices qui disent en savoir beaucoup mais n'y connaissent rien avec le temps tu les discerneras très vite après deux mois et demi environ c'est courant que tu aies l'impression de ne plus avoir de lait accroche-toi bien et si tu

souhaites avoir une pilule prend une mini=dosée mais le mieux est quand même de ne pas prendre de pilule tu trouveras cent autres moyens de ne pas retomber enceinte car très souvent ça fait baisser la lactation si tu as des questions pour tirer ton lait ou autre euh ben pose les c'est assez vague la comme ça

### **Elise**

Posté le: Jeu Mar 04, 2004 11:43 am

ben rien à ajouter bravo pour le cours les filles si juste une petite chose si tu ne peux pas te déplacer aux réunions leche-league mais si tu peux te libérer pour une réunion même et surtout avant d'accoucher fonce je te conseille vivement leur livre l'art-de-l'allaitement-maternel

### **cascale**

Posté le: Jeu Mar 04, 2004 12:46 pm

je reviens à la discussion car j'ai oublié quelque=chose qui pour moi est très important quand je commence à avoir mal au bout des seins crevasses par exemple je les badigeonne bien de crème je ne sais toujours pas le nom et pourtant j'ai regardé ça ce matin et je mets des coquilles en plastique la journée le sein est bien aéré et ça soulage je les utilise toujours ces coquilles m'ont bien été utiles les deux premières semaines car c'est à ce moment là que ça m'a vraiment fait mal salut les filles

### **\*NATH\***

Posté le: Jeu Mar 04, 2004 1:37

ah oui il y a un achat que vraiment je te conseillerai un bon coussin d'allaitement en fin de grossesse il m'aider à trouver une position pour dormir et encore aujourd'hui je m'en sers tous les jours par contre il ne faut pas acheter n'importe quoi la plupart me semblent trop petits ou trop peu malléables moi j'ai acheté le livre de Marie-Thirion l'allaitement avec le recul je le trouve trop technique alors que la-voie-lactée c'est vraiment super en fouillant dans mes archives j'ai trouvé ça conseils pour la maternité les clés d'un démarrage d'allaitement réussi exprime tes souhaits à la sage-femme pendant le travail dis gentiment mais explicitement à la sage-femme que tu souhaites garder ton bébé sur ton ventre dès sa naissance tétée précoce ton bébé posé sur ton ventre il va peut-être ramper vers tes seins laisse=le faire sinon aide=le un peu l'idée c'est de profiter de son fort réflexe de succion dans les deux heures qui suivent sa naissance quelques gouttes de colostrum lui suffiront ne t'inquiète pas si ça ne coule pas

beaucoup c'est du concentré bébé n'a besoin de rien d'autre tétées à la demande jette ta montre n'écoute pas les conseils sur la fréquence des tétées mets ton bébé au sein dès qu'il chouine se tortille dès que tu sens qu'il a besoin de quelque chose mettre un bébé au sein c'est combler ses besoins quels qu'ils soient contact faim succion soif bercement chaleur douceur de la peau voix connue sommeil etc à un sein puis à l'autre s'il lâche le premier ne te prends pas la tête écoute ton instinct si on te demande de relever sur une feuille les tétées note en gros et quand viendra la montée de lait deux trois ou quatre jours après la naissance ton bébé sera champion de la tétée et adieu les risques d'engorgement pour créer le lien entre vous garde ton bébé vingt=quatre heures sur vingt=quatre si tu es très fatiguée et que ton bébé ne dort pas allonge=toi sur le côté garde ton bébé dans ton lit entre ton corps et un coussin d'allaitement coincé sous ta tête et entre tes jambes il peut téter et toi t'assoupir il ne tombera pas la pouponnière c'est bien juste le temps de prendre sa douche pour téter rien que le sein refuse expressément les biberons tétines sucettes bouts de sein si on te dit que tes mamelons ne sont pas bien formés dis que c'est normal c'est bébé qui les formera en aspirant si on te dit que ton bébé tète mal qu'il ne parvient pas bien à prendre le sein observe=le il doit ouvrir grand la bouche sortir sa langue la mettre sous le mamelon aspirer le mamelon avec le plus d'aréole possible en bouche téter avec des mouvements de va=et=vient de la langue et d'ouverture=fermeture des maxillaires tu dois voir sa langue passer sous le mamelon ses lèvres retroussées sur l'aréole son nez et son menton touchant le sein si bébé semble ne pas téter correctement dis=lui ouvre grand la bouche tire la langue en lui montrant et mets=le au sein lorsqu'il a la bouche grande ouverte langue sortie avec un peu de patience et de calme tout rentrera dans l'ordre en cas de difficulté appelle=moi je viendrai t'aider avec une spécialiste en cas de besoin pour éviter les douleurs aux mamelons faites du ventre à ventre c'est bébé qu'on met au sein et non pas le sein qu'on porte à bébé que tu sois assise ou allongée sur le côté bébé doit être le ventre contre le tien la tête bien dans l'axe de sa colonne vertébrale le visage face au sein si tu veux changer de sein ou interrompre une tétée glisse ton petit doigt le long du sein vers une commissure de bébé pour rompre l'aspiration avant de dégager ton sein et c'est parti pour des milliers de tétées voilà de toute façon la plupart des questions te viendront au fur et à mesure alors viens demander aussi souvent qu'il le faut si on peut te répondre on le fera

### **Tippie sans pitié**

Posté le: Jeu Mar 04, 2004 2:16 pm

je suis désolée je ne suis pas d'accord pour la tétée à la demande cela n'engage que moi mais je trouve qu'il ne faut pas pousser les mamans à donner à la demande comme il ne faut pas les pousser à donner la tétée toutes les trois ou quatre heures avec Tim je donnais environ toutes les trois heures des fois plus rapprochées des fois quatre heures j'essayais de voir ce qui n'allait pas avant de donner le sein systématiquement j'ai appris à le connaître comme ça je pouvais vite reconnaître des pleurs d'inconfort pleurs de faim ou autre très souvent je lui donnais mon doigt ou une tétine il n'avait pas faim juste envie d'être avec moi et gros besoin de succion il n'a jamais eu de coliques et je pense que le fait que j'espace un peu les tétées a beaucoup joué je dis cela bien sur a titre informatif et pas contre toi Nath

**\*NATH\***

Posté le: Ven Mar 05, 2004 9:52 am

ben en fait Tippie je crois que sur ce point là ça dépend de chaque couple maman bébé je crois que ce n'est pas quelque chose qu'on peut décider à l'avance moi au début j'étais bien docile et j'essayais d'espace les tétées Marion pleurait toute la journée j'ai appelé la leche-league j'ai commencé à donner à la demande et les choses se sont arrangées chaque allaitement est différent moi par exemple Marion a toujours eu besoin des deux seins à chaque tétée encore maintenant quand j'ai essayé de n'en donner qu'un vers quatre semaines ça a été la catastrophe alors que pour d'autres ça se passe très bien d'ailleurs avec le recul je pense que les gros problèmes de coliques de Marion étaient plutôt dus à son intolérance au lait de vache je crois que mes seins sont habitués ou faits pour produire souvent mais pas beaucoup à la fois alors que les tiens doivent peut être fonctionner différemment je crois qu'en fait l'important c'est de ne pas décider à l'avance pour mon allaitement je vais faire comme ça et pas autrement il faut savoir écouter son bébé reconnaître ses attentes faim ou câlin ou autre chose

**noemielsa**

Posté le: Ven Mar 05, 2004 11:14

salut nous cela fait quatre semaines et demi que bébé est arrivé et que j'allait j'ai fait le cours d'allaitement dans ma PMI de quartier au dernier mois de grossesse mais au moment de la mise au sein les sages-femmes étaient surbouquées et elles m'ont laissée une demi heure avec Gabriel à mon sein gauche résultat méga=crevasse heureusement la puéricultrice de la maternité m'a fait acheter des bouts de seins en silicone et depuis plus de problème à part peut-être que petit bout ne prend pas le sein sans donc j'ai du racheter trois paires pour avoir le temps de les stériliser pour la pommade j'utilise Castor-equi c'est génial et non

toxique s'il t'en reste sur le sein la méthode que je préfère c'est l'allaitement à la demande c'est bébé qui se régule tout seul résultat je fais mes nuits lui aussi bien sûr et mon petit bout a pris un kilo en un mois et quatre centimètres et demi donc je continue pour les soutiens-gorge je te conseille d'attendre la montée de lait et de le faire acheter quand tu auras ta taille définitive tiens nous au courant l'allaitement c'est super

### **rinouche**

Posté le: Ven Mar 05, 2004 11:24 am

salut à toutes merci pour tous vos conseils et j'espère que ce ne seront pas les derniers je commence à avoir une vision de ce qu'il ne faudra pas faire et ça me semble important pour partir sur de bonnes bases attends avec impatience tous vos conseils même ceux que je n'ai pas demandés vous remercie encore pour tous vos témoignages bisous à toutes

### **Noemielsa**

Posté le: Ven Mar 05, 2004 11:50 am

ah oui j'oubliais si tu peux fais-toi offrir le kit Avent avec tire-lait et coussinets en plastique et mets aussi un bon coussin d'allaitement cela évite le mal au dos je sais de quoi je parle hé hé bisou bisou Noemi

### **barbie**

Posté le: Lun Mar 08, 2004 1:29 pm

salut bravo vous avez tout dit non un bon fauteuil incliné dans la chambre de bébé pour la tétée moi j'avais acheté un fauteuil relax comme on met sur les terrasses avec un bon coussin molletonné avec de jolis motifs Thomas deux mai deux mille deux fixait ces motifs et était paisible durant la tétée une puéricultrice m'avait dit que les bébés se font des tableaux durant les premiers mois des représentations de leur moment préféré ce fauteuil c'est ma tétée et puis le tire-lait loué à la pharmacie tu achètes les consommables coquilles et tube pour lait cela soulage quand il ne boit pas tout et qu'il y a trop plein et les coquilles en plastique pour tous les jours non les coussinets pas pour moi j'avais trop de lait qui sortait c'était sans arrêt humide les coquilles au contraire tu entendras parler de macération non pas quand on les vide et que l'on nettoie bien elles se stérilisent comme le reste Castor-equi oui pour la crème géniale Rinouche c'est vrai mais le principal c'est d'avoir confiance quinze jours après ma césarienne je n'avais plus de lait j'ai relancé avec des granules dont je ne sais plus le nom c'est à base de lactose et puis tout est revenu ok j'ai failli mettre des biberons de complément

mais j'ai appelé la leche-league et j'ai tenu bon il ne perdait pas de poids donc ok surtout une balance bébé à temps plein pour vérifier après chaque tétée ça rassure et il faut vérifier c'est le seul moyen de savoir si tout est ok pour les moyennes de prise de poids de bébé ne pas s'y focaliser Pupu prenait le double de la moyenne par jour et c'est une Pupu à vingt-deux mois alors non c'est vraiment super il faut le vivre on est en fusion même si c'est crevant ça y'a pas à dire même si c'est exclusif maman c'est vrai mais bon comme me disait Dad à l'époque c'est ton plaisir tu l'as voulu je sais que c'est bon pour Pupu et puis écoute ton instinct tu feras au mieux c'est dans la nature à plus

### **Tippie sans pitié**

Posté le: Lun Mar 08, 2004 2:13 pm

les granules Galactogyl très sucrées sinon il y a aussi les tisanes en particulier anis pour relancer la production et fenouil pour que bébé ait moins de coliques en plus de faire attention à sa propre alimentation tout passe dans le lait

### **marsu**

Posté le: Mer Mar 10, 2004 2:54 pm

Tippie on préconise un allaitement à la demande car c'est celui qui convient le mieux au bébé et à la maman si bébé demande c'est qu'il a faim s'il tétouille ce n'est pas une tétée nourricière mais une tétée câlin et il en a autant besoin que de nourriture être à l'écoute de son bébé c'est aussi savoir reconnaître quand un bébé a faim quand il pleure c'est déjà trop tard et il est bien plus difficile à mettre au sein surtout les premières semaines quand bébé est bien éveillé qu'il mime le mouvement de la tétée avec sa bouche c'est le bon moment pour lui donner à manger quand il mordille son pouce ou son poing c'est encore juste la limite quand il pleure c'est le dernier seuil le moment le plus difficile pour le faire téter ah oui une dernière chose Galactogyl est très sucré et peut induire chez les mamans qui ont tendance à grossir facilement une prise de poids carabinée il vaut mieux prendre du fenouil en tisane non sucrée ou en légume cru de préférence

### **Macédoine**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 10:18 am

un allaitement à la demande est aussi la meilleure chose pour que la lactation s'établisse bien et rapidement les filles privilégiez les tétées allongées c'est très reposant pour maman et bébé et pour les mamans qui ont un réflexe d'éjection du tonnerre de feu ça aide à limiter la vitesse

Tippie les bébés n'ont pas tous le même rythme sans doute que Tim s'accommodait très bien de téter toutes les trois ou quatre heures s'il avait eu un rythme différent tu t'en serais vite aperçue et je suis certaine que ton point de vue sur le sujet aurait évolué Florian aussi était fort réglé toutes les trois heures trois heures trente et très vite sans que j'y sois pour grand-chose outre ses problèmes de santé Marceau en est incapable

**Tippie sans pitié**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 11:01 am

cela n'engage que moi mais je trouve qu'il ne faut pas pousser les mamans à donner à la demande comme il ne faut pas les pousser à donner la tétée toutes les trois ou quatre heures voila ce que j'ai dit texto ou bien je suis folle ou bien ça veut dire ne forcez personne a faire l'un ou l'autre

**Elise**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 11:47 am

ben alors Tippie zen

**Tippie sans pitié**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 12:26 pm

beuh non j'aime pas que mes mots soient mal interprétés

**Elise**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 1:16 pm

c'est toujours le souci d'Internet Tippie l'interprétation du texte en plus je comprend bien ce que tu dis mais je suis pas non plus d'accord avec toi ceci dit il y a des bébés la preuve avec Tim qui se débrouille avec un allaitement qui n'est pas à la demande ou qui sont petits demandeurs

**marsu**

Posté le: Ven Mar 12, 2004 7:25 pm

Citation ou qui sont petits demandeurs ou qui apprennent à se contenter de ce qu'on leur propose l'allaitement au sein rempli le rôle de plusieurs fonctions vitales d'un bébé besoin de nourriture besoin de réconfort besoin de contact besoin de succion donc il se peut très bien que bébé ait besoin de téter souvent mais pas uniquement pour s'alimenter

**Tchoucke**

Posté le: Ven Mar 19, 2004 9:40 pm

je ne voudrais pas remettre de l'huile sur le feu mais un bébé qui demande toutes les quatre heures et qu'on satisfait toutes les quatre heures ben c'est un bébé allaité à la demande non ici Constance a très rapidement espacé et rythmé ses tétées pourtant je surveillais si elle ne cherchait pas à téter en dormant je la mettais au sein à la demande mais à la maternité déjà elle rejetait la tête quand elle n'avait pas faim

**marsu**

Posté le: Lun Mar 22, 2004 1:03 pm

je ne voudrais pas remettre de l'huile sur le feu mais un bébé qui demande toutes les quatre heures et qu'on satisfait toutes les quatre heures ben c'est un bébé allaité à la demande non ici Constance a très rapidement espacé et rythmé ses tétées pourtant je surveillais si elle ne cherchait pas à téter en dormant je la mettais au sein à la demande mais à la maternité déjà elle rejetait la tête quand elle n'avait pas faim oui ça c'est ce que j'appelle un allaitement à la demande même avec quatre heures d'écart parce que tu surveillais ton bébé sous toutes les coutures mais j'ai rencontré trop de cas où un bébé dormait cinq à six heures entre les tétées de jour et qu'on disait bébé calme malheureusement c'était loin d'être le cas je voulais juste insister sur le fait qu'il faut rester vigilante et prudente

## **ANNEXE V**

l'allaitement c'est tabou !!!

lilimimi

08-10-2007 à 11:26:56

ce week-end, je suis allée dans ma famille à Lille et bien évidemment, j'ai eu des remarques sur l'allaitement car il a presque 10 mois et tête (encore ;- ) des remarques du style "tu ne lui donnes pas de biberons" et pourquoi faire ? Je suis à la maison, il n'y a aucune utilité à donner des bib. ah il n'en veut pas ? Il n'est pas normal alors ? tu vas le nourrir jusqu'à quel âge ? Ce genre de remarque m'agace alors j'ai répondu "jusqu'au bac" lol ah il n'aime pas manger à la cuillère ? Il faut le forcer, il n'y a pas que le sein dans la vie !!! L'allaitement c'est magique, c'est une joie intense pour soi et son bébé

mariongli

08-10-2007 à 11:49:32

gna gna gna, mais qu'est-ce que c'est nul ces façons de penser !!! Il est vrai que les mentalités sont lentes à bouger dans ce domaine là. Par contre fais attention car au bac, les 'enfants' ne peuvent pas sortir pendant les épreuves.;alors pas de tétée possible !!!!! N'en tiens pas compte et allaites ton petit bout tant que tu peux !!

aurelia1980

08-10-2007 à 12:09:04

salut lilimimi n'écoute surtout pas ces remarques il n'y a pas "d'âge limite" pour l'enfant allaite et heureusement !!!! surtout que le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour l'enfant !!!!! j'aurai bien continué mon allaitement encore maintenant si je pouvais bonne tétée.... bibis

Sweety

08-10-2007 à 12:29:22

bien répondu

carine07

08-10-2007 à 12:53:04

Ne te prend pas la tête avec toutes ses réflexions. Continu à l'allaiter tant que tu en as envie. Et laisse les gens dire des imbécilités...

kokeliko

08-10-2007 à 13:23:17

Moi aussi j'en ai eu des remarques... je suis prête à rétorquer quand j'allaiterai le second ! Une fois un allergologue m'a sorti quand je lui ai dit (pensant que c'était une bonne chose...) que j'allaitais ma fille de 18 mois "vous savez que c'est permis jusqu'à 18 ans, mais à 20 ans faut arrêter !", sur le ton de la moquerie !!! Je lui ai rétorqué : "Avec mon mari, on a décidé qu'on arrêterait à 14 ans, quand elle aurait sa mobylette !" (c'est ce qu'il répondait toujours à tout ceux qui trouvaient ça bizarre que je continue encore ! lol). Bises

lilimimi

08-10-2007 13:59:16

lol kokeliko !!!

non j'allaiterai mon p'tit bout tant qu'il décide de téter, les autres je m'en fous mais ça m'agace ce genre de réflexions car plus d'une maman a arrêté l'allaitement avec des réflexions

désagréables, presque agressives parfois alors plus d'une se sont découragé. La seule qui n'a jamais fait de réflexion est ma tante, elle a allaité sa petite Clélia pendant 23 mois

chtounette

08-10-2007 à 14:41:14

Bonjour, Complètement d'accord... c'est dingue de voir encore ce genre de réactions de nos jours, alors que les vertus de l'allaitement maternel sont unanimement reconnues aujourd'hui! Surtout quand on sait que plus l'allaitement maternel dure longtemps, plus les bénéfices pour l'enfant sont importants...!!! En revanche, concernant la cuillère : on conseille en général de donner à manger à la cuillère et/ou des morceaux avant l'âge de 12 mois, pour éviter à l'enfant d'avoir des difficultés à manger solide par la suite... S'il est diversifié, tu peux d'ailleurs lui proposer directement des morceaux (d'abord fondants) sans passer par les purées, car les bébés allaités sont physiologiquement prêts plus tôt à manger des morceaux. En tout cas, le lait que tu donnes à ton fils est LE MEILLEUR pour lui !!

ghislaineetemma

13-10-2007 10:30:41

salut juste pour dire que tu trouves qu'il y a des réflexions lorsque tu allaites ton enfant tard mais sache que ce n'est pas facile non plus lorsque tu n'allaites pas ton bb la c'est à peine si tu n'es pas une mère indigne ..... nul ...ne m'ayant pas d'être mère ... enfin tout le qualificatif possible alors tu vois il n'y a pas de bonne solution les gens s'occupent toujours de ce qui ne les regarde pas a+ bon courage

lilimimi

13-10-2007 à 11:12:29

quand je biberonnais Ophélie, je n'ai jamais eu une seule réflexion, bien oui le biberon est à la mode et le lait industriel nourrit, contrairement à ce que l'on entend sur le lait maternel

stephy

13-10-2007 à 11:37:42

moi je donne le biberon mais parfois je regrette un peu je pense que le prochain je l'allaiterai moi je vous admire et allaites tant que vous pouvez bis

stéphanie08

13-10-2007 à 13:36:57

Les gens sont c... il n'y a rien de mieux que le lait maternel. J'ai allaité jusqu'à 4 mois mais j'ai dû arrêter car mon loulou perdait du poids. Je m'en voulais car j'aurais tellement voulu allaiter bien plus longtemps (minimum 1 an). Alors moi je trouve que tu as raison d'allaiter encore ton loulou. VIVE L'ALLAITEMENT bisous

valou39

13-10-2007 à 13:57:13

moi aussi je dis vive l'allaitement et pffff les gens sont trop c\*\*\* avec leurs remarques à 2 balles...les gens trouvent bien toujours à redire vis à vis de tout, c'est saoulant !!! Bonnes tétés

lilimimi

13-10-2007 à 15:28:02

j'ai échoué pour l'allaitement de ma 1ère alors je me suis mise tout pour l'allaitement de mon second, je me blinde, je me suis fixée 1 an d'allaitement, au-delà d'1 an, c'est lui qui décidera quand ça s'arrêtera

aurelia1980

14-10-2007 à 15:04:02

alice06

14-10-2007 à 15:20:38

Je suis remontée dans l'estime de beau-papa car j'ai allaité ma fille , il me disait au moins 1-2 mois , j'étais l'héroïne du moment ! Mais j'ai vite compris qu'à leur yeux il ne fallait pas que ça dure "trop" longtemps .ma belle mère me demandait souvent : "tu lui donnes encore ?" vers 4-5 mois elle a commencé à faire une drôle de tête quand je lui disais : oui , toujours. j'ai arrêté au 6 mois de ma fille , et quand je leur ai dit , ils ont semblé rassuré , ils ont du se dire que j'avais "enfin coupé le cordon!". c'est bizarre comme dans la tête des gens , il faut allaiter mais pas trop non plus . Un peu c'est bien pour les anti-corps , etc , mais trop c'est pas bien car on va en faire des monstres !! Mais d'abord qui sont-ils pour juger que c'est trop ou pas assez ?? C'est quand même une chose qui se passe entre les parents et le bébé , ce sont c'est 3 acteurs-la qui sont importants et qui décident de quand commencer ou de quand commencer à arrêter. Moi je ne voulais pas d'un allaitement "long" mais j'admire les mamans qui le font , avec le recul je me dis que si j'avais su que j'étais enceinte j'aurais continué car de toutes façons je devais continuer à faire attention à certaines choses (viande crue , alcool , café,...). Continuez à allaiter vos futurs monstres mesdames, et chapeau à vous , on devrait vous féliciter , plutôt que de vous blâmer !!!

mayssoun

14-10-2007 à 21:35:18

Je viens d'accoucher avec césarienne depuis 6 jours, j'essaie d'allaiter mon bébé au sein mais après de longues têtes il cris encore je lui donne un biberon comme complément est-ce cela ne perturbe pas son allaitement

lilimimi

14-10-2007 à 21:39:53

bien sûr, je ne donne pas cher de ton allaitement !!!! Tu perturbes tes montées de lait, ta production de lait, ton bébé ne tète pas pendant ce bib et tu ne produis pas pendant ce temps. de plus, il va avoir une confusion sein-tétine, la méthode de succion n'est pas la même et il est plus facile de téter au biberon. Ton bébé va refuser ton sein si ça continue et tu pourras dire adieu à l'allaitement !!! Un conseil : si tu veux continuer l'allaitement, arrête le biberon tout de suite. Si ton bébé pleure, essaie de trouver la cause !!! est-ce qu'il a une bonne position au sein ? Est-ce que tu l'entends bien déglutir ? un bébé repu au sein, en général s'endort.

cecile2501

17-10-2007 12:59:07

coucou si vous voulez rire, j'ai un oncle et une tante (des jumeaux) qui ont été allaités jusqu'à l'âge de 9 ans !! oui oui, bon d'accord, autrefois autres mœurs, mais zut alors !! les personnes qui critiquent préféreraient voir un bébé qui n'a pas ce qu'il veut ou ce dont il a besoin et donc être de mauvais poil, pour dire enfin tout va bien ?! pff pathétique... lol bonne journée

doudou

17-10-2007 14:16:14

Bah je connais une jeune fille qui a été allaitée jusqu'à 7 ans. Et elle est très équilibrée! ;-)  
Perso ça ne me choque plus du tout. Je suis plus peinée et choquée à la limite de voir les bébés

au bib avec du lait industriel, sans porter de jugement sur les mamans qui donnent le bib, je précise. C'est mon ressenti c'est tout.

natachdu76

17-10-2007 à 14:49:34

coucou alors moi c'est une remarque de mon papa que je n'ai pas comprise , j'ai arrêté d'allaiter vers les 7 mois de BB et je dit à mon père ,l'air triste "et bien l'allaitement ,c'est fini" et mon père me répond " c'est bien , tu a perdu presque 1 mois tu aurais dus arrêter plus tôt " et moi "pourquoi?" il me répond "parce "qu'après ,ça fait tard!" ,moi j'aurais aimé allaiter BB plus longtemps , si vous avez cette chance ,ne vous fiez pas aux langues de vipère et de toute façon seule les mamans qui ont allaitée peuvent comprendre ce que ça représente et les commères parlez de ce que vous connaissez ou alors taisez-vous!!!

Sweety

17-10-2007 à 14:59:37

allaité jusqu'a 7 ans désolé mais la ça m'interpelle , y'a un souci quand meme !!! (cote affectif de la mere)

geekette

17-10-2007 à 15:34:21

Oui moi aussi je trouve ça long mais j'irais pas mêler de ce qui ne me regarde pas en interpellant la maman pour lui dire (même si c'est qq'un de proche). J'ai entamé un allaitement mixte (ras le bol de tirer mon lait) et j'ai déjà prévenu que je ne savais pas pendant combien de temps j'allaiterai mon p'tit bonhomme. Deux ans comme le recommande l'OMS ? Moins ? On verra mais mon entourage est au parfum sur la durée ! J'espère qu'ils ne me casseront pas trop les pieds...

Sweety

17-10-2007 à 17:37:42

tout a fait on peu avoir son sentiment et se la gadrer pour soit et pas faire des reflexions a 2 balles ( qq soit le sujet d'ailleurs) seul a un professionnel peu en parler si il y'a un probleme réel (en encore faut savoir y mettre les formes et ça c'est aps toujours le cas non plus) accroche toi : des reflexion desagrables on en prend plein le tete qq soit sont choix

lilimimi

17-10-2007 à 18:30:33

je pense pareil, 7 ans c'est long mais jamais je ne ferai de remarques à 2 balles comme j'en entends souvent. Chacun ses convictions, chacun fait comme il veut.

doudou

17-10-2007 à 20:43:54

Ben non. Je connais la maman et il y a 0 problème affectif semble t il. Elle est au contraire géniale comme femme. Mais bon, je ne suis pas au milieu de leur relation affective donc pas à même de juger. Je ne pense pas du tout qu'elle est calculée d'allaiter sa fille si longtemps. Ce n'est pas parce qu'on sort des normes qu'on a des soucis d'ordre psychologique, affectif ou autre. Notre société vit avec trop de préjugés. Laisser pleurer un nourrisson ne choque pas, le placer à sa naissance sous la lumière vive d'une lampe, avec plein de monde qui s'agite partout, lui enfoncer des tuyaux dans les orifices pour aspirer les glaires même quand le geste n'est pas nécessaire, déclencher des accouchements pour remplir les lits de la mater pour une

bonne gestion financière, et j'en passe parce que ma liste est longue, tout cela ne choque pas. Quand on prend du recul, on peut se poser pas mal de question...

inielova

19-10-2007 à 10:21:02

Bonjour les petites mamans!!! Lilimimi, je suis tout à fait d'accord avec toi... Ce week-end mon oncle est venu manger chez mes parents, il est grand-père. Et quand il a eu ma cousine au téléphone elle lui posait des questions sur mon bébé et moi. Il lui a répondu : "Poses lui la question toi-même" Alors, je vous racontes... Elle m'a demandé si j'allaitais encore (Pauline a 10 mois), lorsque je lui ai répondu que oui, elle s'est étonnée et allait commencer à me faire la morale, "mais, ton pédiatre est au courant!?! "(comme si je mettais les jours de ma fille en danger). Je lui ai répondu que ma petite poupée prenait le sein, mais qu'elle mangeait des biscuits au goûter, et un repas le soir... Je lui ai répondu qu'il était aux anges(dans un autre post, je vous avais fait connaître les prises de positions de mon pédiatre sur l'allaitement). Ma cousine a un CAP Petite Enfance, et n'hésite pas à le mettre en avant pour faire apprécier ses choix en tant que maman...En effet, elle n'a pas voulu prolonger son allaitement. Sur ce site par exemple nous pouvons apprécier les conseils de Sweety(aux. de puériculture) sans qu'elle nous impose ses opinions... Lorsque l'on a pas fait d'études pouvons nous dire aux autres : "les études, mais ça ne sert à rien!!!" Si une maman se sent bien dans son allaitement et que cela ne nuit pas à l'enfant, (j'entends par là perte de poids, etc...) pourquoi l'en dissuader... Pour moi, c'est pareil. Le seul "danger est que l'enfant qui n'est pas diversifié (9/12 mois) ne veuille pas accepter les solides. Le tout est d'être à l'écoute de son enfant. Lorsque l'intérêt de Pauline pour la nourriture a grandi, je lui ai fait goûter. Il n'y a aucune obligation à sevrer son enfant à 6 mois!!! Le pédiatre de Pauline m'avait prévenue : "n'écoutez pas les gens qui disent qu'elle va manquer de ci ou de ça, c'est superbe ce que vous faites pour votre enfant !!! Une grande pensée pour les mamans qui voulaient allaiter et qui ont dû arrêter contre leur gré... Courage. Bisous.

aby

19-10-2007 à 12:04:15

Il y en a toujours pour faire des réflexions quelque soit nos choix, moi je ne me sens pas prête à allaiter , et quand je le dis, les gens ont du mal à comprendre et m'expliquent tous les bienfaits de l'allaitement... que je connais très bien, et avec lesquels je suis entièrement d'accord ! Mais si je ne me sens pas capable, je ne vais pas me forcer !!! J'ai tout de même le droit de choisir ! et puis dans ces cas là je réponds "Mieux vaut donner un biberon par envie, qu'un sein par dégoût !!!" Alors biberon ou sein, et la durée que l'on veut, chacun fait comme il VEUT !!! et zut !!!! Bon courage à toutes !

Killashandra

19-10-2007 à 13:04:50

Tout à fait Aby Certes on connaît les biens faits de l'allaitement mais faut pas non plus jeter la pierre aux femmes qui ne veulent pas allaiter. C'est quand même quelque chose de très intime et toutes les femmes ne se sentent pas à l'aise avec, vis à vis de leur corps. Personnellement je suis pour l'allaitement mais je ne suis pas non plus une fanatique lol ce que je veux dire c'est que je ne juge pas les femmes qui donnent le biberon, chacun fait comme il veut Ton expression est très juste ! et je pense que si on donne le sein en se forçant ça ne marchera pas. bizoux

lilimimi

19-10-2007 à 13:13:03

ce que je ne comprends pas c'est que les gens t'accusent bientôt d'être une mauvaise mère quand tu n'allaites pas et quand tu allaites, on te regarde avec des grands yeux outrés lorsque tu allaites ton enfant plus de 3 mois. Les gens sont vraiment c\*\*\*. De toutes façons, chacun fait comme il veut, allaitement ou pas allaitement, je ne me permettrai jamais de juger une maman qui a décidé de ne pas allaiter son enfant. Hier aux urgences, l'infirmière me voit en train d'allaiter Michael en attendant le médecin, elle me sort "il prend encore la gougoutte à son âge ?", je la regarde et elle me sort "ah ben c'est bien". J'aime bien le terme "encore" pour dire que j'allaite encore mon enfant. ça me fait penser à ce qu'il en a assez, qu'il est grand et qu'il n'a plus besoin du sein .... j'allaiterai mon fils tant qu'il le demandera, il est très proche de moi, j'adore ce peau à peau, il n'y a rien de sexuel comme les bêtises qu'on entend, pour moi l'allaitement, c'est la continuité de la grossesse, ton bébé faisait partie de toi et en l'allaitant, tu le rattaches à toi.

aby

19-10-2007 à 13:21:57

Tu sais c'est comme pour tout, si tu n'es pas dans les "normes" ça ne va pas !! pour qu'on te foute la paix il faut être "standardisé" !!! Ni trop gros, ni trop maigre, ni trop grand, ni trop petit, ni trop pauvre, ni trop riche, allaiter un peu mais pas trop, etc et bla bla bla et bla bla bla.... Pour que les gens n'aient plus rien à dire, il faudrait que l'on soit tous identiques, quel ennui, et quelle tristesse !!! enfin pendant ce temps là ils ont de quoi discuter ces idiots !!!

aurelia1980

19-10-2007 à 14:13:15

excusez moi de la comparaison mais les animaux allaitent leurs bébés et les humains aussi d'ailleurs c'est ancestral !! pourquoi certaines personnes le montrent du doigt quand l'enfant a plus de 6 mois ? parce qu'il sont c.....!!

Killashandra

19-10-2007 à 19:36:39

lol bien dis les filles ! Une copine de ma belle mère lui a dit : ah bon ça lui suffit encore le sein ? (ma belle mère lui racontait que ça allait, que j'allaitais et qu'il avait 5 mois etc) roooo pfff lol ^^ Enfin c'est pas la première ni la dernière réflexion que toutes les mamans entendront un jour ^^ Moi je suis comme toi lilimimi j'allaitais quand il a faim où que je sois ! Rien à faire des autres, si ça les gêne ils s'en vont ^^ J'ai même allaité pendant une cérémonie de mariage à l'église lol Bizoux

lilimimi

19-10-2007 à 20:09:10

j'ai déjà allaité à la mairie, il avait 1 semaine car on devait le faire changer de nom, qu'il prenne celui du papa vu que nous ne sommes pas mariés. Je l'allaitais n'importe où, c'est pratique, pas besoin de s'encombrer avec des biberons, de l'eau, le lait, le chauffe-biberon

soucis d'allaitement aidez moi svp

didou95

25-07-2007 à 15:34:29

ma petite laurianne a 3 mois et 15 jours et j'ai l'impression d'avoir des soucis avec mon allaitement, en fait elle ne tète pas plus de 5 min et elle s'endort. je n'arrive pas du tout à tirer mon lait. en plus elle fait ses nuits depuis la naissance plutôt cool mais forcément elle tète pas la nuit et le matin quand elle se réveille je n'ai pas du tout les seins engorgés ils sont même plutôt souples. est ce mauvais signe? j'ai vraiment l'impression de ne pas avoir assez de lait. comment faire pour réactiver ma production? j'avais pas de problème pour mon premier je tirais sans soucis surtout qu'au début il ne tétait. aidez moi j'ai vraiment besoin de conseils. merci à toutes elles qui me répondront.

kokeliko

25-07-2007 à 15:41:32

Si ta petite ne pleure pas et semble bien aller, alors ne te fais pas de soucis. Si tes seins sont souples, c'est normal, c'est que l'allaitement est bien en route et ils ne fournissent donc que le lait nécessaire, ils se sont adaptés. Au début, s'il y en a trop, c'est parce qu'il leur faut le temps de s'adapter à la bonne quantité. J'ai allaité ma fille 20 mois et au bout de 2.5 mois, ils étaient redevenus souples, comme si je manquais de lait et ça m'a d'ailleurs fait douter aussi... Bises

alice06

25-07-2007 à 15:42:13

pour ma puce, je n'avais pas non plus les seins engorgés le matin, mais cela ne veut pas dire que tu n'as pas de lait. Tes seins se sont habitués à ce que ta fille ne tète pas la nuit. Si ta courbe de poids est bonne et qu'elle a l'air rassasié alors c'est que tu as assez de lait. Elle prends peut être la quantité qui lui suffit en 5 min. Si vraiment tu as peur de ne pas avoir assez de lait, je peux te donner la composition de la tisane que je prenais. C'est pas super bon et il faut en boire au moins 1,5 litre par jour et au bout de 3 jours la quantité de lait augmente. j'espère t'avoir rassuré bises

lilimimi

25-07-2007 à 17:24:52

si tes seins sont souples le matin, c'est normal, ton bébé n'a jamais TT la nuit donc ton corps n'est pas habitué à produire la nuit !!! ta fille ne tète que 5 mn ? pas grave, ce sont les 5 1ère minutes de TT qui comptent pour nourrir un bébé. le lait gras arrive au bout de 3 à 4 mn, c'est ce lait là qui est important pour la prise de poids. combien de fois tête-t-elle par jour ?

geekette

25-07-2007 à 18:52:24

Si t'es inquiète, je te conseille de mettre ta fille plus souvent au sein. Ca veut pas dire que ce que tu lui donnes ne convient pas (si elle grandit/grossit, tout va bien) mais toi, tu seras plus rassurée. Moi aussi je suis un peu comme toi, j'aime pas avoir les seins souples le matin, j'ai l'impression de pas avoir de lait. Et pourtant...

lilimimi

25-07-2007 à 19:05:28

je ne suis toujours pas en lactation automatique et je préfère avoir les seins souples au réveil !!! Car avoir les seins tendus avec des fuites c'est horrible

geekette

25-07-2007 à 19:56:29

C'est pas faux. Moi aussi des fois j'en ai un peu marre d'arroser mon lit certaines nuits.

lilimimi

25-07-2007 à 20:39:48

je m'en rends compte uniquement lorsque je me réveille, les draps sont trempés, ma nuisette bien évidemment, c'est horrible

carine07

25-07-2007 à 21:12:57

Tant que ta puce ne pleure pas après avoir mangé c'est qu'elle en a assez. Et puis avant elle tétait peut-être plus longtemps car elle était plus petite et tétait moins fort donc tirait moins de lait. Pour les seins souples le matin, je suis d'accord avec les filles. Etant donné que tu n'as jamais donné la nuit, ils se sont habitués... donc pas d'engorgement. En tout cas ne te fais pas de souci, je pense que tu as assez de lait pour ta puce. Et moi aussi je n'arrivais pas à tirer beaucoup de lait et pourtant j'allaite encore ma puce qui à 10 mois !!! Gros bisous et bon allaitement.

didou95

25-07-2007 à 23:58:17

merci beaucoup de tous vos conseils je me sens un peu rassurée mais j' ai quand meme le doute j'essaies de la mettre le plus souvent possible au seins mais pas beaucoup de succès.nepas pouvoir tirer son lait est embetant car je ne peux pas m'absenter trop longtemps.son poids de naissance était de 3.090kg pour 48.5cm à 1 mois 4.070 pour 51.5cm a 2 mois 4.550pour 53.5cm et à 3 mois 5.130kg pour 56.5cm,je pense qu'elle grandit et grossit bien.en tout cas merci à toutes de vos réponses.à très vite. cindy maman de 2 p'tit loups alexandre et laurianne que j'adore

geekette

26-07-2007 08:11:02

Tu vois mon p'tit bonhomme ne grossit pas comme ta puce et pourtant il m'arrive d'avoir les seins chargés. Il utilise plutôt l'énergie pour grandir.

didou95

26-07-2007 à 11:20:21

c'est vrai chaque bb est différent.je te remercie de ta réponse.ça fait du bien d parler parce qu'à un moment je me suis demandé si j'allais pas arreter mais j'ai vraiment peur de le regretter.j'ai arreter pour alexandre vers 3 mois et j'ai un peu regretter alors là ça m'a redonner un peu de courage.merci.j'ai été visité le site que tu avais fait le meilleur moment quand tu racontes comment tu as vécu ton accouchement plein d'emotion.félicitation geekette

lilimimi

26-07-2007 à 13:17:08

si tu n'as pas envie, n'arrête surtout pas, tu risques d'être bourrée de remords !!! ta puce a une croissance normale !!!! Je viens d'aller à la visite des 7 mois de Michael ce matin, il fait 70 cms et 8,140 kilos, à la naissance (il est né 1 mois avant), il faisait 49 cms pour 2,770 kilos, un petit gabarit qui est devenu un bon baigneur grâce à mon lait. Dis-toi que ta fille grandit grâce à ton lait, c'est la plus belle chose que tu peux lui donner. Quant à tirer son lait, ne t'inquiète pas, je ne suis pas en manque de lait du tout, d'ailleurs, j'en ai énormément et je ne tire pas grand chose (50 ml maximum sur les 2 seins). le tire lait ne stimule pas autant que la bouche experte d'un bébé donc les quantités tirées ne reflètent en rien de ce que boit le bébé.

didou95

27-07-2007 à 01:19:25

merci lilimimi tu me rassure sur le fait de tirer mon lait car je n'arrive vraiment pas à tirer .je me dit que peut etre avec un tire lait electrique se serait mieux j'utilise un manuel,quand penses tu?pour mon fils je n'avais pas se problème dés la naissance je tirais sans soucis.

kokeliko

27-07-2007 à 10:06:25

Moi non plus je n'arrivais pas à tirer du lait... péniblement 60 ml sur une journée !!! Et pourtant ça ne m'a pas empêché d'allaiter ma fille 20 mois entiers... Ne te fais pas de soucis de ce côté là... Pour le tire-lait électrique tu peux en louer un à la pharmacie, tu verras bien ce que ça donne. Je ne sais pas si ça peut être remboursé, renseigne-toi auprès d'un médecin... Bises

didou95

27-07-2007 à 10:27:55

merci de ta réponse kokeliko, je vais me renseigner pour savoir si c'est remboursé.a bientôt.

carine07

27-07-2007 à 12:30:54

Si tu demandes à ton médecin de te faire une ordonnance pour le tire lait, la location est remboursé. Après je ne sais pas si tu arriveras mieux à tirer du lait. Mais essaye toujours... Bisous

lilimimi

27-07-2007 à 13:21:13

je tire mieux avec un manuel qu'un électrique. En plus, ils donnent d'officie l'horreur de kitett, c'est un coup à se choper des crevasses

carine07

27-07-2007 à 13:45:48

Cela dépend des personnes lilimimi car moi j'avais le kitett et je n'ai jamais eu de crevasses.

lilimimi

27-07-2007 à 14:13:36

j'en ai eu avec ma lère, ce tire lait est trop agressif et ne stimule pas. le mieux reste le double pompage de medela mais il n'est pas remboursé

didou95

27-07-2007 à 16:21:00

merci de vos réponses lilimimi et carine07 je vais me renseigner à la pharmacie et je verrai.à bientôt

doudou

29-07-2007 à 18:17:34

Salut Didou, J'allaite toujours ma puce de 20 mois et je n'arrive pas à tirer de lait non plus. Alors que pour mon aîné, je n'avais qu'à y penser pour qu'une montée de lait arrive! Pour les seins souples c'est normal, au bout de 3 mois environ, la lactation se régule et le lait n'est plus stocké dans les seins mais produit à la demande il me semble (ça doit être mieux expliquer sur le site de la leche league). A 16 mois d'allaitement je suis impressionnée de la capacité de mon corps à s'adapter à la demande de ma puce. Quand elle n'est pas bien, elle préfère téter

que manger solide et il semble que j'ai toujours assez de lait malgré le doublement du nombre de tétée (on passe de 3 à 6!): à condition que je boive bien et que je ne sois pas malade moi même! Si ta puce grandit normalement tu n'as vraiment pas d'inquiétude à avoir. C'est juste que l'allaitement devient plus simple et moins prenant.

didou95

30-07-2007 à 00:47:14

merci doudou de ta réponse je suis de plus en plus rassurée.en plus du fait qu'elle tete peu à chaque fois elle a toujours les colliques qui l'embete alors pas marrant pour elle.en tout cas je verrai pour la suite.merci et à bientôt

lilimimi

30-07-2007 à 08:26:37

si elle tète peu, il est normal qu'elle est des coliques car si elle tète moins de 5 mn, le lait de début de TT donne des coliques et le lait gras qui arrive au bout de 3 à 4 mn (tout dépend s'il tète efficacement) est celui qui fait grossir donc c'est le lait gras qui est important pour la croissance

Rayounette

30-07-2007 à 12:15:42

Bonjour Didou95 !

Je m'associe aux autres mamans internautes qui te rassurent : j'ai moi-même une petite puce de 4 mois passé, et depuis plus d'1 mois, elle ne tète que pendant 10 mn puis s'arrête. Cela m'avait inquiété comme toi au début, mais je me suis aperçue qu'elle était en pleine forme et que sa croissance (taille et poids) était tout à fait correcte, donc no problemo ! Depuis, elle conserve ce rythme, même si la dernière tt de la journée est souvent plus longue (20 mn parfois +) mais ce n'est pas systématique !! Pour ma part, je vais devoir commencer le sevrage et j'appréhende ce moment. Je lis partout que c'est la tt du matin qu'il vaut mieux conserver si l'on souhaite en conserver 1...Toutefois, je suis obligée de partir tôt le matin pour pouvoir récupérer ma fille le soir à l'heure prévue. Je pensais plutôt conserver la dernière tt du soir...Quelle est votre expérience ?? Bon courage Didou, et bonne suite d'allaitement ! Merci de vos réponses. Bonne journée. Rayounette.

didou95

01-08-2007 à 00:02:19

bonjour rayounette,merci de m'avoir répondu et celà me rassure de savoir que je ne suis pas seule dans ce cas.en ce qui concerne le sevrage je ne peux pas t'aider car lorsque j'ai fais le sevrage de mon fils je l'ai fait en douceur pour ne plu conservé de tt parce que je pensais que mon lait n'étais plus assez riche de par sa couleur trop clair.alors du coup je n'ai pas gardé de tt mais bien evidemment je l'ai regretté.enfin c'est pas grave.désolé de ne pas pouvoir t'aider mais bon courage tt d même.a bientôt.didou95

didou95

01-08-2007 à 00:07:58

merci lilimimi de ta réponse il me semblait bien que j'avais lu que le lait de début donnait des colliques mais là tu me confirme alors c'est déroutant parce que par exemple le 30/07 elle se tordait de douleurs et rien ne réussissait à la calmer je lui st fais prendre un petit bain et puis après ça a été mieux je ne sais pas si c'est le bain ou si ça s'est calmé tout seule mais c'était très dur de l'entendre hurler.j'espère que celà va se calmer bientot arce que la pauvre.a bientôt didou95

lilimimi

01-08-2007 à 08:16:14

Variations de la composition du lait maternel [modifier]

La composition du lait maternel varie en fonction du déroulement de la tétée, au cours du rythme circadien et sur la période d'allaitement. En cours de tétée En début de tétée, le lait maternel est composé de beaucoup d'eau et de sels minéraux pour désaltérer. Puis la proportion de glucides directement assimilables par l'organisme augmente, d'abord les oligosaccharides puis le lactose. En milieu de tétée, les protéines et lipides augmentent en quantité. À la fin de chaque tétée, les lipides se concentrent de plus en plus dans le lait et donnent au bébé un sentiment de satiété. C'est le signal de fin de tétée pour le bébé. C'est pourquoi il faut faire téter le bébé suffisamment longtemps à chaque sein. au cours des 24 heures Vers midi, le lait contient plus de lipides. À midi et le soir, il contient plus de protéines. La proportion entre les oligosaccharides et le lactose varie. Il y a plus de lactose le matin, et plus d'oligosaccharides l'après-midi. Un bébé nourri à la demande peut ainsi adapter lui-même les tétées selon ses besoins. Par exemple en ne buvant que le lait de début de tétée, riche en eau et en sucre s'il a seulement soif, ou en tétant plus longtemps pour avoir les protéines et les lipides nourrissants s'il a faim. sur la période d'allaitement La composition du lait maternel varie au cours de la période totale d'allaitement. Dans les premières semaines, du colostrum au lait mature, la teneur en lactose augmente et celle en oligosaccharides diminue. La proportion des lipides double. Les sels minéraux diminuent de moitié. La proportion des protéines est divisée par dix. La teneur en acides aminés libres baisse pour remonter ensuite légèrement. Parallèlement, le volume de lait produit augmente au fil des semaines. Les demandes d'augmentations du bébé sont souvent brusques et le volume augmente par paliers. L'allaitement est un processus interactif où le comportement de l'enfant peut déterminer dans une certaine mesure la composition de sa nourriture. En période de sevrage, par exemple, la quantité de sodium et de protéines augmente dans le lait maternel. En revanche, la concentration en potassium, et lactose décroît progressivement. source [http://fr.wikipedia.org/wiki/Lait\\_maternel](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lait_maternel)

doudou

01-08-2007 à 15:33:13

Didou, Mon aîné a souffert de coliques tant que j'ai consommé du lait de vache (tous les laitages). Il était comme ta puce, il tétait peu mais souvent. Il avait des selles après chaque tétée. Cela a pris une bonne dizaine de jours après que j'arrête le lait pour qu'il n'ait plus mal. A essayer.

alice06

01-08-2007 à 15:55:27

Ma puce à moi, ne supportait pas le jus d'orange frais. ma maman me presse tous les midi (en hiver) un jus d'orange et quand elle était absente et que je ne prenais pas de jus d'orange et bien ma princesse avait moins mal au ventre .... J'ai pensé que c'était peut-être ça, mais je n'en ai pas la certitude.

lilimimi

01-08-2007 à 16:45:37

le jus d'orange est très mauvais en cas d'allaitement !!!! En général, il donne la diarrhée au bébé et des coliques !!!! ça fait 7 mois et demi que je n'ai pas bu de jus d'orange car je ne voulais pas prendre de risque.

alice06

01-08-2007 à 17:19:38

du coup , je le saurais pour le deuxieme , ma pauvre pepette ce tordait de douleur , quand j'ai eu le doute sur le jus d'orange , j'ai arrêté mais après elle a eu 3 mois et ses coliques ont stoppés donc je me suis dis aussi que ca devait être ca et non le jus d'orange. en tout cas je n'en boirais pas pendant l'allaitement de mon BB2. merci a toutes pour vos precieux conseils , heureusement que ce genre de forum existe.

lilimimi

01-08-2007 à 17:42:13

il faut éviter tout ce qui est jus de fruits, le gazeux, la caféine sous toutes ses formes (café, coca ...) Eviter de manger trop de fruits, trop épicé

didou95

02-08-2007 à 00:09:09

merci pour tous vos conseils,je vais peut etre essayé d'arreter de boire du lait de vache.soucis c'est que le matin je bois un bol de chocolat et je mange des yaourt aux repas mais alors que vais je pouvoir prendre en remplacement du lait et des yaourts car je n'arrive à n rien boire d'autres le matin et j'aime bien mes yaourts.

lilimimi

02-08-2007 à 08:38:01

tu peux prendre du café déca ou avec caféine grand max 5 tasses par jour. sinon tu peux boire un autre lait que celui de vache

carine07

02-08-2007 à 08:56:15

Tu n'es pas obligé de tout arrêter mais tu peux beaucoup rédimier. Si tu as envie de boire un bol de lait le matin. Tu le fais mais avec un moins grosse quantité de lait et tu supprimes les yaourts. Ou alors comme te dit lilimimi essaye peut-être au chose comme lait (ex: le lait de soja).

kokeliko

02-08-2007 à 09:49:58

Tu as le lait de riz (enrichi en calcium), il a meilleur goût que le soja. Je donne ça à ma fille... Pour le lait, franchement, si tu peux réduire, essaye car ma fille était allergique et ça passe dans le lait de la maman... Pour le café, il vaut mieux boire du café non décaféiné car pour enlever la caféine les procédés sont chimiques... et c'est très mauvais pour la santé (et celle de ton bébé). Tu peux en boire un peu, sans abuser... Bises

lilimimi

02-08-2007 à 13:17:20

si le bébé est intolérant ou allergique aux protéines de lait de vache, il faut supprimer toute consommation de PLV

lilimimi

02-08-2007 à 13:19:00

tiens je ne savais pas !!! Merci Comme j'adore le café, j'alterne et café normal et déca pour éviter de perturber Michael avec de la caféine. Si je bois du coca, c'est un verre maximum

doudou

02-08-2007 à 19:53:36

Pour le matin, j'ai remplacé le bol de lait de vache au chocolat par un bol de lait d'amande (crème d'amande diluée avec de l'eau tiède) au chocolat : c'est pas mauvais du tout. Pour les yaourts, je consomme de temps en temps des faisselles de lait de chèvre, des yaourts au soja (modérément car je supporte moyen les phytoestrogènes que contient le soja), des yaourts de brebis. Et puis je me fais des crèmes à base de crème de riz, de crème de quinoa, farine de châtaigne (miam!). C'est excellent pour la lactation en plus. Voilou. Mais le "saut" n'est pas facile. Pourtant c'est souvent que les bébés allaités ont des coliques à cause du lait de vache même si ils ne sont pas allergiques aux PVL. Le lait de vache favoriserait aussi parfois un réflexe d'éjection fort, source de colique pour les bébés en plus de la difficulté à être digéré.

didou95

02-08-2007 à 23:55:27

merci à toutes pour tous ses renseignements je vais essayer d'en tenir compte.ma fille apparemment ne fait pas d'intolérance aux plv mais tjrs les colliques j'essaies et je vous tiens au courant .merci bcp.didou95

didou95

06-09-2007 à 00:33:30

bonsoir à toutes ,je suis rentrer de vacances vendredi dernie et je viens vous donnez des nouvelles,voilà depuis mi-aout j'ai arretter d'allaiter ma fille car elle me réclamait tt les 2 heures et ne tétais presque pas j'ai essaye de tirer mon lait au tire lait electrique et je ne tirais que à peine 50 ml sur les 2 seins.ns avonspassés qq jours chez ma maman et ele n'arretais pas de me poser la question quand je commencerai à donner de la farine à ma puce je lui est répondu quand j'arréterai de l'allaiter elle voulait savoir quand je commencerai la diversification alimentaire c'est fous comme les gens sont pressés et ont bcp d'appriori. je suis déçu d'avoir arrêter mais bon je l'aurai quand meme allaiter 4 mois et demi j'aurai bien continuer au moins 2 mois de plus mais bon elle n'avais pris que 300 gr j'avais demandé conseils au medecin il m'avait dit que ce n'était pas grave mais que si elle ne grossissait pas bcp fin aout qu'il valait mieu donner des bib de complement.voilà mes nouvelles je suis un peu triste d'avoir arretter mais bon.a bientôt

hezlaoui

07-09-2007 à 20:57:12

pour celle qui veulle augmanté leur production de lait il faut boire de la biere ca augmente les monter de lait ne vous soulez pa non plus

lilimimi

07-09-2007 à 21:42:51

oui mais sans alcool, c'est bien connu que l'alcool est à bannir quand on allaite

doudou

08-09-2007 14:07:02

et l'alcool ferait baisser la lactation en plus d'être mauvais pour bébé. En plus les bulles peuvent provoquer des coliques aux bébés donc attention.

lorsque l'allaitement se passe bien

dafool

19 juillet 2007 à 16:21

Une petite ôde à l'optimisme pour contre-balancer les problèmes qu'on lit ici... et oui sur un forum on poste toujours pour dire que ça va pas et chercher de l'aide, du coup l'observatrice non avisée en conclura facilement que l'allaitement c'est pas facile et que c'est pas marrant... Mais l'allaitement n'est pas que difficultés, il est bon de se rappeler que dans la majorité des cas, tout se passe bien et heureusement, sinon l'espèce humaine aurait disparu depuis belle lurette !!! Mesdames qui hésitez, rappelez vous que lorsque l'homme est apparu sur terre les bouquins et internet n'existaient pas hihhi pourtant nous sommes tjs là, et je vous assure qu'à l'époque les femmes ne nourrissaient pas leurs bébés avec du lait de mammoth pour compenser leur lactation soit disant défaillante ! Il faut apprendre à se faire CONFIANCE, à soit mais aussi à son bébé !!! Lui seul sait de quoi il a besoin, il n'y a personne d'autre à écouter que lui, et surtout pas l'entourage et ses conseils "avisés" (laisse le pleurer ça lui fait les poumons, lui redonne pas à manger il a déjà eu assez, le prends pas dans tes bras après il va avoir de mauvaises habitudes, donnes lui un complément le soir ton lait suffit pas, etc...)... Il est vrai que les démarrages peuvent parfois être plus compliqués pour certaines, mais en étant bien renseignée et en adoptant de suite les bons gestes, les petits tracas se font rares, ce sont surtout les gestes inadaptés prônés par un corps médical pas ou peu formé qui induisent les problèmes... Allaitantes à plus ou moins long court, venez ici donner vos témoignages et expliquer comment se passe un allaitement qui va bien et montrer au passage que ce n'est pas que douleur et contrainte hihhi

gigi053

19 juillet à 16:33

pour moi (avant cela 5 mois pour BB1 et 7 mois pour BB2) pas de problème particulier, ni crevasse ni engorgement ben rien quoi....Bon allez si j'avoue un REF mais parfaitement maîtrisé par ma nénette. Et une belle princesse bien potelée, très souriante et qui va dans les bras de n'importe qui avec une belle confiance en elle

Poupylee

19 juillet à 16:44

je peux moi hein dis je peux moi lol

dafool

19 juillet à 16:47

Bon ok t'as le droit de mettre un ptit mot quand même

katcha8

19 juillet à 16:47

par quoi commencer... J'ai 2 fils l'aîné allaité 9 mois (jusqu'à sevrage à cause d'une nouvelle grossesse) au départ je comptais allaiter mais je ne m'étais pas renseignée du tout (je suis de nature confiante et optimiste pas d'idée préconçue sur la durée hypothétique dudit allaitement... personne de ma famille n'a allaité ses enfants... bref, j'ai tout découvert sur le tas résultat un allaitement de rêve zéro crevasses, no soucis... mis à part qq moments de doutes vite effacés grâce au soutien de mon compagnon et au livre de M. Thirion si Yvan n'avait pas arrêté de tt, je suis certaine que j'aurai continuer jsq sevrage naturel ah oui, un bb marmotte qui a fait ses nuits à 4 mois (ça compte vu la légende qu'un bb allaité ne fait pas ses nuits avant le sevrage) bb2, Vadim (un an le 13/08) évidemment allaité vu ma première expérience

cette fois qq tracas (REF, prise de poids limite de 3 à 6 mois) mais j'ai persévérer malgré les "bons" conseils de l'entourage avec le recul; j'ai déjà oublié ces qq ombres au tableau idyllique je retiens auj l'expérience d'amour et de donner au bb ce que les femmes (et les autres mammifères) donnent à leurs petit depuis la nuit des temps et de vivre un maillon de la chaîne essentiel de la maternité (euh j'espère que c'est pas dit de façon trop kitsch) bien sûr parfois j'aimerais que bb ne dépende pas de moi pour les tt mais je suis consciente que cette période ne va pas durer et qu'il faut profiter de ces instants qui sont bien courts à l'échelle des années qu'on passe sur terre un peu comme être enceinte quoi!!! parfois c'est gonflant, mais qd c'est terminé il persiste un brin de nostalgie de ne plus connaître cet état là en plus, le néné a des vertus magiques; il console tout, guérit tout ( presque) toujours dispo... c'est une merveilleuse aventure dans ma vie de femme et je suis très heureuse de la vivre encore aujourd'hui.

Poupylee

19 juillet à 16:49

je crois que je vais m'abstenir!!! lol euh 9 mois tout de meme!! et je tiens encore ah qu'est ce que je ne ferais pas pour mon loulou

crapo311

19 juillet à 16:51

je dois me facher sinon elle teterait tout le temps. Aucun soucis du coté de l'allaitement pour nous. ca ne fait pas mal sinon je ne le ferais pas depuis 20 mois !!!

crapo311

19 juillet à 16:53

j'ai les tetons plats mais ca n'a jamais menacé mon allaitement. Je n'ai jamais achete de tire lait et n'aiu jamais donne de lait artificiel.

mistic2

19 juillet à 17:09

bon moi je viens pas souvent papoter mais je vous lis tous les jours quasi!! vous êtes ma pause repas. Ca vous flatte j'espère!!! bon alors l'allaitement au long cours... Moi c'est du du moyen cours parce mon loulou n'a que 9 mois et demi mais je vise le sevrage naturel et je pressens qu'il n'est pas près d'arriver parce que Mossieur adoooooooooore téter. Je n'ai eu ni crevasse ni engorgement et pourtant j'ai eu ma montée de lait dès le deuxième jour malgré la cesarienne et j'aurais pu nourrir tous les bébés du quartier. Je me suis absentée une semaine pour un congrès quand il avait 8 mois et bien il a recommencé a teter des que j'ai mis un pied dans l'appart. (hahah il avait refusé tous les bibs à son père, il prenait chez la nounou mais à la maison pas de bib peut être sa façon de montrer que maman lui manquait!!! heureusement qu'il mangeait deja de la soupe epaissi le soir) donc 9 mois et demi (tres important les et demi) de tétés et pas une goutte de La (purée je suis super fière de moi) je tire mon lait tous les jours au labo depuis presque 7 mois (qu'est ce qu'on ferait pas pour nos loulou parce que le matin c'est le débarquement entre le tire lait électrique dans le sac à dos, le sac isotherme pour le lait, mon sac à main et mon sac repas je suis chargée) mais c'est tellement bien de le voir battée des bras et des jambes en riant quand il voit que je me met dans le fauteil des tétés. Voila alors je suis super heureuse de pouvoir l'allaiter aussi longtemps et je conseille à toutes les maman de se laisser tenter malgré toutes les absurdités qu'on peut entendre. bonnes tétés.

mumuche

71 le 19 juillet à 17:23

Et oui ca peut aussi bien se passer. Et pourtant au debut j'etais pas trop sure, et in fine, ca fait plus de 9 mois que ca dure (40 semaines pour etre precise) et sans soucis majeurs. Une mise au sein dans les minutes qui on suivit la naissance, pas de soucis. Une montee de lait ni vu ni connu, totalement indolore. Un rythme plus que correct des le retour a la maison. Une prise de poids super au debut. Une prise de poids bof ensuite mais la, le forum a fait des merveille. Un retour au travail sans soucis, avec des tirages efficaces, merci le forum. Un ch'tit tout petit engorgement, resolu vite fait bien fait avec les bons conseils recu ici. Un rendement de gagnante du merite agricole avec un "simple" TL manuel Isis. Une diversification nickel et sans soucis. Un entourage qui a l'air de s'etre fait une raison. bref, une super histoire qui dure et qui j'espere va encore durer, vu les cris d'enthousiasme de loulou quand il apercoit un sein et grace au soutient de son papa.

fourmi78

19 juillet à 17:34

pourtant ce n'était pas gagné entre les doutes pendant la grossesse, la naissance par césarienne, la séparation avec bb les premières nuits, et aucun soutien de la part de l'entourage (SAUF le médecin de famille et le papa, OUF) aucun problème de crevasse grâce au tartinage systématique de crème lansinoh une équipe médicale prévenante et informée à la maternité qui a su m'aider à mettre en place l'allaitement (8 jours d'hospitalisation, ça aide !) allaitement toujours à la demande (sauf en ce moment avec la chaleur je propose +++ même s'il n'a pas faim) des moments d'intimité extraordinaires surtout la tétée du soir (presque 1h repas + calin) dans 15 jours, il aura 4 mois et je reprendrai le travail avec l'aide de magic-tire-lait (et re malgré l'entourage) au-delà de la relation avec mon bébé, l'allaitement me correspond aussi parce que c'est naturel, écologique, pas de boites à acheter donc à recycler, pas d'alimentation à base de poudre chimique, bref l'allaitement me "correspond" et va avec mes valeurs et mon idéal de vie. bref que dire de plus ? ... à part un immense MERCI à ce forum pour le soutien et les réponses à toutes mes questions

guizotte

19 juillet à 18:06

avec ma 2ème tout s'est parfaitement bien dès la 1ere tt. Que dire ? Elle a de suite très bien pris le sein, la montée de lait s'est faite le 2ej, elle tétait efficacement et rapidement et elle a aussitot repris le poids perdu à la naissance, pas de douleur. C'était un bébé calme qui dormait beaucoup et se réveillait juste pour téter 10mn. Elle n'a pas été spécialement genée par mon réflexe d'éjection fort, faut dire qu'aussi je savais quoi faire, sa soeur ainée avait essuyé les platres ! Elle s'est vite régulée, à 3 mois elle tétait 4 fois par jour, nuits complètes de 12h. Elle s'est sevrée naturellement vers 25 mois. Ca avait été un tout petit peu plus compliqué pour sa soeur ainée : des crevasses au début car je la tenais mal au sein, j'ai mis aussi un peu de temps pour comprendre que j'avais un RE fort. Si je m'étais un peu plus renseignée avant, pè je n'aurais pas eu ces soucis, car dès que j'ai compris, tout a été résolu quasiment dans la journée ! Mais bon en 3 semaines, c'était complètement réglé. Elle a moins espacé ses tt que sa petite soeur (6 tt/j à 3 mois), elle a fait ses nuits tard, mais bon l'allaitement a parfaitement bien roulé, malgré une reprise du travail à ses 3 mois (tirages au travail). Elle s'est sevrée à 26 mois, une belle histoire aussi ! Je suis sure que mon 2e allaitement a été rendu plus facile par le fait que j'avais archi confiance en moi, que c'était évident que j'allais allaiter, alors que pour ma 1ere je disais timidement "je vais essayer d'allaiter", je paniquais au moindre pleur, au moindre rot, j'essayais de calculer les heures etc. Je savais quoi faire en cas de pb, je savais aussi à quoi m'attendre après avoir un bb peu dormeuse, pleureuse etc.

muscade40

19 juillet à 18:25

Je pense que ce post est en partie dû à mes incertitudes. Très bonne idée, si vous pouvez le faire remonter de temps en temps ça serait génial pour les filles qui comme moi se posent des milliards de questions et sont bourrées de préjugés dictés par notre société... Je n'aurais qu'un seul mot à dire, MERCI.

beline69

19 juillet à 18:27

Mais oui je confirme : 3 mois d'allaitement exclusif et pas un engorgement, pas une crevasse, pas un soucis lol!!!! Apres deux premiers mois intensif a 8/12 tetees par 24 heures voila que bebe tete 6 fois par jours a heure fixe (c'est lui qui a choisit) et fait ses nuits (et oui même sans un bib de complements fariné le soir!!).....

Que du bonheur quoi!! Il suffit de les laisser faire !! Et quel plaisir de pas se prendre la tete avec des bibs et tous le reste!! Alors oui on se pose plein de question mais une chose est sure c'est le mieux pour eux et on a aucun risque a les laisser gerer tout seul les heures et les temps de tetees!!!

pupette le 19 juillet à 18:37

et c'est pas pret de s'arreter meme si j'ai eu des debuts difficiles, pour ne pas dire tres difficiles, mais j'explique: bichon avait le frein trop long ce qui l'empechait de teter !!! Il leur a fallu 4jours a la mater pour s'en rendre compte et le couper ! Du coup c'est vrai que j'avais de grosses crevasses, des gercures et tout le tralala, bref mes tetons ressemblaient à des mûres (sans exagerer!!!) MAIS j'ai tenu bon: grosses couches de creme et bouts de sein en silicone et le tour était joué Depuis c'est que du bonheur et je n'envisage pas d'arreter de sitot ! C'est un vrai bonheur de voir son bebe teter, ce sont des moments que rien d'autre ne peut remplacer je suis tres fiere d'allaiter mon fils. Une fois qu'on sait ce qu'est l'allaitement, on est bien content d'avoir tenu bon malgré les petites douleurs au depart

Pupette

19 juillet à 18:39

j'ai utilisé les bouts de sein pendant 8semaines ( trop petits tetons), et bah figurez vous (hihi) que mes tetons "se sont fait", j'ai plus besoin des bouts de sein en silicone.

Paprikat

19 juillet à 19:05

Pareil, ici bientôt 1 an de bonheur et de tétés, comme toi ! Et c'est comme pour tout dans la vie, il y a des hauts et des bas. On entend toujours parler des bas, et jamais des hauts. L'allaitement, c'est quelques questions, de la confiance en soi, de l'information, de temps en temps, mais à part ... est super la plupart du temps, et il est important de le souligner. La preuve : je ne suis pas encore prête à arrêter, ... est sûr, où si cela doit se faire, ce sera tout seul, naturellement, donc c'est que c'est une bonne chose !

dafool

19 juillet à 19:10

c'est ton post qui m'a donné l'idée mais t'inquiètes tu es loins d'être la seule à te poser les mêmes questions et du coup ça faisait un moment que j'y songeais...

Hashimoto

19 juillet à 19:13

et aucune douleur, aucune crevasse, aucun pb ... surtout parce que je m'étais bien renseignée avant et que j'allais régulièrement dans une assoc pour l'allaitement pour poser les questions qui me venaient.

Niebelungen

19 juillet à 19:19

Aglaé a bientôt 6 mois et, comme pour son frère, nous vivons un allaitement paisible. Quelques rares moments de stress et hop, un petit tour sur le forum ou sur LLL !!! Pourtant je n'allaité que d'un sein ! pourtant Aglaé se re-réveille la nuit depuis la reprise du boulot et tarde à s'endormir le soir avec la chaleur. Pourtant pour mon mois de reprise (je suis prof, ça aide) elle a eu des bibs de lait artificiel... Mais là, en exclusif, tout va bien ! Nous sortons parfois et elle prend un bib. Nous dormons parfois à 4 mais ça ne dure qu'un temps !!! C'est si agréable de la voir sourire à l'approche de la tétée, de la voir frétiller, de la voir s'épanouir et surtout de la voir si bien portante... Le lait c'est la vie ! Bises

Philosopheuse

19 juillet à 19:26

Et tout va bien, malgré quelques difficultés au départ, bébé et moi sommes très heureux de notre choix. Allaiter est devenu un moment privilégié avec ma fille que beaucoup jalouse autour de moi (celles qui donnent le bibi). J'ai eu droit à toute sorte de commentaire, dont celui que j'aime me faire jouer après les seins (et ça venait d'une femme enceinte de mon entourage). Suivez votre coeur... Une maman comblée!

Madeinnorway

19 juillet à 19:33

Et bien moi, ça n'a pas été tout rose les 2 premiers mois, ça a même été tout noir mais alors les 6 mois qui ont suivi, que du bonheur J'ai tenu le coup, et je peux vous dire que ça en vaut la peine ! Si on connaît des problèmes pendant son allaitement, il ne faut surtout pas baisser les bras, car il y'a TOUJOURS une solution, souvent plusieurs! Même si parfois il faut du temps pour tout régler, tout rentre dans l'ordre! Et je peux vous dire qu'on est fière de soi de s'être accroché coûte que coûte. mois que mon bébé tête le néné à volonté et il adore ça On est pas prêt d'arreter.

titepuce1980

19 juillet à 19:38

grace aux bo conseils; bébé né à 36 SA, petit gabarit une vraie marmotte qui s'endormait direct au sein... après un mois ou 2 à devoir le stimuler pour qu'il mange, tout roule! bébé est super épanoui, il commence à marcher en nous tenant juste une main, c'est un clown qui n'a peur de rien, ni de personne! il adore le contact des autres enfants et des adultes, très indépendant ( moi j'aimerais bien qu'il me colle un peu plus!!! si si!! ) ce sont des mois et des mois de bonheur de bonheur et encore de bonheur. On peut construire des tas de relation avec ses enfants, mais je pense que celle qui passe par le néné est la plus primaire, la plus animale et peut être la plus forte de toutes!!!

themis4

19 juillet à 20:14

à part un mini engorgement résolu en....2 heures grace aux filles du forum ! Que du bonheur avec un bon gros bb tout rond et tout gourmand ,et pas un instant de doute même pendant la poussée de croissance des 3 mois (pfiouuuuuuuuu que c'était ch..) j'ai respecté une seule règle , "tu veux teter ma fille et bien tete ! " pas de montre pas de durée ,et pas de doutes !!!

tethys73

19 juillet à 20:21

Et à part qq soucis entre 1 mois 1/2 et 4 mois environ, l'allaitement ne m'a apporté que du bonheur ! En fait, c'est maintenant le meilleur moment ! Quand il me regarde l'air coquin, qu'il lache le sein d'un coup en me faisant un grand sourire "clin d'oeil" pour me faire rigoler, puis qu'il reprend le sein, retète un coup, puis recommence ... ça marche à chaque fois ! C'est trop bien l'allaitement, pourvu que ça dure !!!!!

celinou123

19 juillet à 22:29

un départ presque parfait (il faut bien que les choses se mettent en place tranquillement !), des problèmes quasiment inexistant (plutôt des interrogations que des problèmes), la reprise du travail pour maman et bb toujours allaité à 100%, et surtout un échange d'amour incomparable entre bb et moi sans oublier papa !! pour nous l'allaitement c'est rien que du bonheur !!! petit bonhomme à 5 mois passé et il pete le feu !!! dernière preuve en date, le rendez-vous avec la pédiatre et son commentaire sur le carnet de santé de mon petit bout : "superbe" ! c'est tout ce qu'il faut à notre bonheur d'être parent... Aujourd'hui je sais que j'ai fait le bon choix, pour lui, pour moi, pour le papa aussi ... c'est une aventure qu'on vit tous les 3, avec nos familles respectives qui nous soutiennent et je ne suis pas pressée pour arrêter très bonne idée dafoo de lancer ce post !!

celinou123

19 juillet à 22:33

je craque !!!! le grand sourire avec le bouche pleine de lait qui dégouline sur les joues !!!! j'adore.

Lesouriredemonalisa

20 juillet à 00:31

comment raconter le bonheur ? y a-t-il vraiment des mots pour l'exprimer ? j'ai toujours souhaité allaiter mes enfants, et quand je suis tombée enceinte de ma fille, ce fut une évidence de lui offrir mon lait ! grâce à ce forum, je me suis renseignée, j'ai appris beaucoup sur l'allaitement, et à la naissance de ma poupée, tout s'est magnifiquement bien passé, ah, la 1ère tétée, quelle magie ! 3 mois de fusion, et j'ai repris le travail; grâce à mon meilleur ami le tire-lait, j'ai continué l'allaitement, malgré les horaires décalés et le travail de nuit (tirer son lait au mirador à 1h du matin, essayez un peu de vous imaginer la scène lol). Ma poupée ne voulant pas essayer le biberon, nous avons trouvé la solution tasse à bec, et j'avoue que mon mari m'a épatée par son talent inné à lui donner à manger. Entre 3 et 6 mois : pas de prise de poids, du tout, pas un gramme... la pmi me conseillait d'arrêter, j'étais crevée et stressée... c'est là que je me suis tournée vers une association de soutien à l'allaitement maternel, sos allaitement 76. Les filles ont sauvé mon allaitement ! Elles m'ont posé les bonnes questions et ont cerné le problème : je ne donnais qu'un sein par tétée sur les conseils de la maternité, et ça ne suffisait plus à ma fille. Dès que je lui ai proposé les deux seins, sa courbe de poids s'est envolée ! la diversification se passant bien, petit à petit, ma fille a supprimé d'elle-même plusieurs tétées, et j'ai arrêté de tirer mon lait au travail, donnant le sein matin et soir... depuis 2 mois, ma fille ne tète plus que le matin, un rendez-vous merveilleux au quotidien, je l'entends chantonner dans son lit, je vais la chercher, elle m'accueille par des grands sourires je la prends dans mes bras, elle se blottit contre moi, essaie de me déshabiller, et quand enfin, elle commence à téter, elle pousse des petits gémissements de contentement, me gratouille le ventre, frotte sa tête contre moi, lâche le sein, me contemple, les yeux dans les yeux, et puis part à la recherche de

l'autre sein. j'adore, elle adore, son papa adore nous regarder... c'est merveilleux, simple, naturel, magique... Et je la laisserai téter jusqu'à ce qu'elle en ait marre.

Annieloic

20 juillet à 02:04

Enzo aura 4 mois le 28 Juillet... Et moi qui pensait allaiter 1 mois seulement...

kaouette5

20 juillet à 12:42

ici on est à 9 mois d'allaitement, malgré des débuts un peu hésitants, j'ai appris, grace à vous, mes alliées du forum, qu'il suffit de suivre son instinct de maman, ne pas regarder sa montre et de ne pas écouter les mises en garde et conseils des ignorants.

pika159

20 juillet à 13:11

Après des débuts un peu difficiles (crevasses géantes), j'ai tenu bon, je suis venue sur ce forum que je n'ai plus quitté depuis, et j'allaite aujourd'hui mon petit bout de presque 4 mois à 100 %, dans la joie et la bonne humeur. Il se porte à merveille, n'a encore jamais été malade et est une grande crevette super tonique ! Et pis on ne le dit pas assez, l'allaitement c'est trop pratique, et c'est gratos !

Kathryn2

20 juillet à 13:21

et oui ici, on multiplie par 2 ! Après un premier mois avec les seins sensibles (mais c'est normal, ils ne sont pas habitués les pauvres lol !), tout se passe à merveille pour mes oursons et moi. On vit avec bonheur notre allaitement et les têtes calins sont légions ! Allez les filles, c'est que du bonheur !!!

valton50

20 juillet à 13:59

J'ai toujours su au fond de moi que j'allaiterais mes enfants ma mère pourtant ne nous a pas allaités mais bon...chacun son truc ! J'ai rencontré mon mari quand j'avais 15 ans et on en a parlé tout de suite, il a toujours été pour à 100% J'ai allaité les deux premiers pendant 6 mois, je pensais que c'était déjà bien, quand j'ai eu le troisième qui a tarder à venir, j'ai poussé jusqu'à 9 mois. Là, Sofia va avoir 4 mois dans 2 jours et c'est du bonheur de la voir grandir grâce à moi ! pour ce quatrième enfant, j'ai acheté un tire lait, chose que je n'avais pas pour les autres, car j'ai envie que ça dure le plus longtemps possible et ce, même si je ne suis pas là ! L'allaitement maternel est la chose la plus naturelle qui soit au monde, on ne le choisit pas, on le vit au fond de ses tripes, c'est comme ça et ce n'est que du bonheur.

marjoetcie

20 juillet à 14:42

et que du bonheur si ce n'est une mastite à 4 mois mais j'ai pas mal géré avec l'aide de mon doc. Et depuis tout roule à nouveau et je ne me sens pas prête à arrêter et pourtant je n'ai pas allaité mon premier. Bref l'allaitement c'est

Marjo

Amkyraklo

20 juillet à 15:51

moi 4mois et demi des hauts et bas (muguet pendant 2mois) mais j'ai pas lâché prise grace a tous vos bons conseils j'ai envie d'ajouter que les problemes de sommeil NE SONT PAS des problemes alimentaire alors IL FAUT PAS donner un bib' le soir non mais des fois!!! allez maintenant c'est bien partie, j'adooooore allaiter surtout quand il caresse mon sein et qu'il me regarde avec des yeux plein d'amour je ne suis pas perverse juste une maman qui se laisse aimer par son enfant

nanou18201

20 juillet à 15:52

18 mois d'allaitement sans aucun soucis mais pas sans remise en questions. Le bilan que je fais de la première année c'est que ce n'est pas l'allaitement qui m'a posé le plus de soucis, c'est le médecin ! Ben oui, avec les "6 tétés, à 4 mois, mais c'est trop" et le "Ah, ben, ce mois-ci, elle n'a pas assez grossi, il faut compléter". C'est elle qui m'a mis le doute sur une situation qui était pourtant tout à fait normale. Heureusement qu'il y a ce forum pour rétablir la vérité et donner les bonnes informations (avec des ressources documentaires au top ! ). Et bien sûr on continue pour la joie de toute la famille.

amkyraklo

20 juillet à 15:53

bientot un an!!! le 28 je crois. C'est super moi aussi je veux!!!!

dafool

20 juillet à 15:54

tu y étais presque hihhi

tontiteange

20 juillet à 18:41

Etant enceinte, je voulais allaiter, mais j'étais loin d'imaginer que j'allaiterais mon tit loup encore à 8 mois. Petit à petit j'ai repoussée la "limite" de mon allaitement : la reprise du travail, ses 6 mois... Les debuts ont été assez difficiles, le tit n'as pas teter en salle d'accoucher, première teter au milieu de la nuit sans aide. Des crevasses dès le second jour, j'ai cru arreter, mais le personnel m'as aidée et soutenue tout le reste de mon séjour. (Eh oui, ils m'avaient un peu zapper les premiers jours on va dire ). Part la suite, j'ai eu très peu de problèmes. A la reprise du travail, j'ai tirée mon lait jusqu'à que mon tit bout refuse de le boire chez sa nounou. Le plus dur a été d'"éduquer" ma nounou à utilisation du LM. Le papa est totalement en accord avec moi, il me m'as jamais demande de me pas/ ne plus allaiter. Je suis désormais dans la phases où l'allaitement deviens plus "socialement acceptable".

kyouwan

20 juillet à 23:04

j'ai allaité ma fille 15 mois et ma petite dernière à 6 mois!c'est une belle rencontre avec soi même,avec l'amour même si c'est parfois difficile.j'ai des bb crachouilleurs,qui regurgitent bcp et donc bcp de petites tt;parfois 10 12 par jour;mais j'ai envoyé ballader tous les bons conseils qui me disaient de les sevrer;je pense qu'il faut rééduquer le regard sur l'allaitement, parcequ'un bb de 1 mois au sein c'est merveilleux,de 12 c'est gênant!de quoi rappeler à tous que nous sommes des mammifères!!!même à l'heure d'internet;moi je leur clous le bec avec ma fille qui a aujourd'hui 3 ans et demi,qui est super autonome avec une stabilité affective sensas,qui n'a jamais pris d'antibio et qui a été "pendue"au sein même la nuit pdt 6 mois!!!!et là on vous dit qu'il n'y a pas mieux que le LM,alors qu'à l'époque je passais pour une primate!!!a bon entendeur...

Javelor

2 septembre à 21:17

up

Que pensez vous réellement de l'allaitement ?

museau31

16 juillet à 11:04

Bonjour à toutes, Voilà, j'attends un petit "Louis" pour le 25 Août et je me pose beaucoup de questions sur la façon dont je vais le nourrir... Ces derniers temps, je m'étais décidé à l'allaiter (alors qu'en début de grossesse je ne l'avais même pas imaginé). Et aujourd'hui je doute de nouveau. Quand je réfléchis bien, j'ai l'impression que l'allaitement est très contraignant : - Je suis très pudique donc ne veut pas allaiter en public (même devant la famille). - Les tétées ont l'air très régulières et nombreuses, donc dépendance totale de son petit bout et j'imagine grosse fatigue. Sur certains livres, il conseille même de dormir avec le bébé pour nous permettre de faire des tétées régulières !!!!! - Les difficultés du début (crevasses, congestionnement etc...) - La problématique de devoir s'absenter 1 ou 2 journées (voir quelques heures pour décompresser). - Le fait de ne pas voir réellement ce que le bébé boit (à la différence du biberon). - le tire lait ressemble à un instrument barbare. - Le regard de mon homme et sa place dans tout ça. désolée, si je vous paraît très négative, mais est-ce que selon vous tout ce que je peux penser risque de faire échouer un allaitement. Ma motivation est surtout les bienfaits du lait maternel...mais est-ce suffisant pour se lancer dans cette aventure ? Merci de vos remarques. Une futur maman très admirative de celles qui arrivent à allaiter.

Ladeesseaille

16 juillet à 11:10

Pas de problème, on ne voit pas le sein quand tu allaites. Tu penses vraiment que ton bb sera indépendant dès la naissance même au bib ? Tu en prends au minimum pour 3 mois de pot de colle et de dépendance totale... Même au biberon ! Je n'en ai eu aucune. Dès les 2/3 mois de bébé tu peux bouger un peu sans lui, il ne tète plus toutes les heures. Tu peux donc le laisser au papa par exemple et toi tu prends ton téléphone en cas de problème. Et alors ? c'est grave ? Célian a plus d'un an et je n'ai jamais tiré mon lait. Le regard de mon homme ? Amoureux de nous deux, moi et mon fils, calin, affectueux... Sa place ? Il donne le bain, il joue avec son fils... il n'a pas besoin de donner un biberon pour faire un calin à son fils

Nellouc

16 juillet à 11:19

alors, là je me sens obligée de répondre. Quand bébé est au sein, peut ne rien voir du tout !! Pendant la mise au sein, tu peux mettre un petit foulard pour cacher ton sein, et ensuite, la tête de bébé planque tout !! Certains peuvent même croire que tu ne fais que bercer ton bébé. Ça, c'est vrai au début, bébé tète souvent pour manger, se réconforter, assouvir son besoin de succion etc, donc c'est vrai que c'est prenant, mais ça l'est tout autant avec un bébé au biberon, puisqu'en + de laver, stériliser, préparer, chauffer les biberons, et de les donner, il faut aussi le porter, caliner etc... Donc les 3 premiers mois, je dirais que c'est kifkif bouricot !! si tu es bien renseignée, bien accompagnée (LLL, consultante en lactation etc...) Ton bébé sera bien positionné au sein, et tu éviteras ainsi les crevasses. Les engorgements, oui au début

on en a un peu, mais franchement, c'est rien de bien méchant, les seins sont gonflés pleins de lait, mais c'est pas ça qui décourage d'allaiter !!! Rien ne t'empêche, au bout de quelques semaines ( 6 je crois? Les filles rectifieront si erreur il y a ) de tirer ton lait et de le faire donner par le papa, nounou, Bm etc par le biais d'une tasse à bec, ou d'une pipette , alternative très simples au biberon! (bib=rsque de confusion, la technique est très différente de celle du sein) Bébé prend, contrairement au biberon, EXACTEMENT ce dont il a BESOIN !!! Rien ne t'oblige à l'utiliser Moi je tire mon lait manuellement, ca marche du tonnerre Ah, ... est très personnel. Sa place est trèèèès importante, c'est lui qui te défendra contre les "anti", ou les "bons-conseils" . C'est lui qui sera fier de voir son bébé grandir et s'éveiller grace au lait de son amoureuse !! C'est lui qui sera content de ne pas avoir a se lever la nuit ( T'inquiete, il peut se lever et t'amener votre bébé situ lui demande gentiment)  
Pour réussir un allaitement, il faut se faire confiance, faire confiance a la nature et à son bébé !!!! Tu sais, le biberon, c'est du lait de vache, trafiqué, avec des trucs en + et des bidules en -. Le lait de vache, c'est fait pour les veaux, le lait d'humain, c'est fait pour les bébés d'humains

ziboum1

16 juillet à 11:20

Je croyais que ce serait insurmontable, ms une fois q le pli de la mise au sein est pris, on ne voit rien du tout, donc ce n'est plus un pb de pudeur !! Et moi j'allaite partout en toute circonstance maintenant ! Là j'ai la chance d'un BB qui fait ses nuits depuis un moment donc fatigue moindre... mais bibi ou sein, ton petiot doit manger, même de nuit, être changé, et le pb est le même ! c pas systématique, moi je n'airien eu de plus q'un engorgement en 3 mois... les crevasses, si tu apprends à bien placé BB ça limite le risque ! tu auras du mal à laisser 2 jours un tout petit au bibi, c'est quasi sur et le congé mater ne dure que 10 semaines, après si tu reprends le oulot de ttes façons ton bb sera confié à qq'un et tu vivras ta vie en pensant à lui loin de lui en journée... c pas un souci, dès que la croissance est bien lancée donc à la sortie de la mater en gros, tu vois que ton BB fait pipi et popon, grandit, grossit, s'éveille, dc qu'il n'y a pas de souci ! perso je m'y suis vite habituée, c motivant de se dire qu'on fait des stocks pour le bien de bb à la reprise du boulot pis c rien qu'une trayeuse lol tant q c indolore (ce qui est le cas) pas de souci si ton homme est ok il le vivra bien, sinon ya peu de races animales où c le mâle qui nourrit Le mien la change dès qu'il est à la maison, passe 3 plombs à la baigner le we, pousse la poussette lors de la promenade quotidienne, la bombarde de photos lol : il vit très bien la situation, est le 1e convaincu q c pour son bien, et après qq difficultés de longueur d'ondes, est le 1e à dire q le bibi c dangereux, de vanter les bienfaits du lolo-maman !! Quand on le veut, je crois q c pas si difficile qu'on le dit tjs : c avant tout un échange d'amour, un contact super, et je n'arrêtera pas pour rien au monde Maintenant à toi de faire ton choix... en n'oubliant pas que commencer au sein et se dire non je prefere le bibi c tjs possible... le sens inverse sera bien moins évident ! Bonne fin de grossesse, bisous

gigi053

16 juillet à 11:23

- on n'est pas obligé de s'exhiber quand on allaite (on trouve facielemnt des petits trucs (position du bébé, vêtement, linge...) - un bébé est dépendant que l'on allaite ou pas, c'est le propre du bébé. Les tétées nocturnes peuvent être un vrai moment de bonheur et oui : se retrouver allongée dans la pénombre avec un nouveau-né qui tète, complètement abandonné avec sa main posé sur ton sein et le papa lové derrière toi et bien moi j'appelle ça un pur moment de bonheur - les difficultés ne sont pas systématiques (d'où la nécessité de bien s'informer avant!) - je peux m'absenter pour faire un tour avec des copines, il suffit de faire téter son bébé avant - voir ce qu'il boit : je préfère voir mon bébé s'endormir repu au sein, la bouche en coeur, pour moi c'est le meilleur indicatif - le tire-lait je commence juste à m'en

servir (ma fille a 8 mois) pour préparer la reprise du boulot - quand au regard de mon homme et bien il est rempli d'amour quand il nous voit (et pourtant c'est notre 3ème bébé, il ne sent lasse pas ) Sa place il l'a trouvé autrement, en lui donnant son bain, en la portant, c'est lui qui a eu ses premiers sourires

free077

16 juillet à 11:27

au début on est tellement maladroite de toute façon que ça vient à l'idée de personne de se "montrer en spectacle". Et puis allaiter ça devient quelque chose de normal et de pratique ... et on devient une pro de la discrétion ... ça vient avec le temps rien de pressé là dedans. Ma famille n'a jamais été là pour les premières TT ... j'ai même fait sortir ma mère à la maternité, et elle était choquée. Sauf que c'est mon choix et que mon homme m'a soutenue ! Alors oui les TT sont très régulières, mais heu, c'est aussi le cas des bibs hein sauf qu'en plus pour les bibs faut les laver, les préparer, les chauffer ... piou ... paresseuse comme je suis j'en ai mal à la tête rien que d'y penser :lol: Quoi qu'il advienne un BB est totalement dépendant de sa maman. Bib ou sein, je ne connais pas beaucoup de maman qui peuvent laisser en plan leur BB et aller faire un tour l'esprit libre les premières semaines ou mois ... perso je peux pas Par contre pendant une heure ou 2, j'ai sans aucun problème laissée ma fille à sa mamie (Zhome était en déplacement). Entre 2 TT, BB attends et ça se passait sans soucis ... et moi je me faisais un coiffeur le pied quand tu sors de la maternité !!!!! Ah oui, c'est pas l'allaitement qui fatigue hein ... c'est d'avoir un BB pour ce qui est de dormir avec son BB, l'idéal étant dans un lit ou un couffin à côté comme à la maternité, c'est le plus pratique. pas besoin de se demander comment va BB, juste à tendre le bras pour les TT et hop re dans son lit après une TT. Il ne faut pas oublier non plus que lorsqu'on allaite on sécrète des hormones qui facilitent l'endormissement (de maman et BB ) Perso, j'en ai vu des vertes et des pas mures le premier mois : crevasses, mastite, candidose. J'ai été suivie par quelqu'un de compétent qui a su me conseiller et me "rebooster" dans les moments de doute. J'avais aussi mon Zhome à la maison pour me soutenir et m'épauler. Et je ne regrette absolument pas ! elle a 9 mois, je l'allaiter toujours ... et je compte bien continuer encore longtemps Tout problème ou douleur a une solution ! ça il ne faut jamais l'oublier Et puis heureusement qu'il y a des mamans qui allaitent sans jamais connaître le moindre soucis Quelques heures y'a pas de soucis j'en ai parlé plus haut ... plus longtemps ben tu tires un peu ton lait et tu lui donnes à la pipette ... à 3 mois j'ai laissé ma fille à sa mamie (oui toujours elle) pour passer la journée avec Zhome. Elle a pas bu une goutte mais bon, on s'inquiète pas quand ils font des nuits de 12H sans boire :lol: au retour TT à gogo et parents épanouis Tout est possible c'est une question d'organisation ! Si tu le vois à la sortie dans les couches et c'est le meilleur indicateur !!!! sinon moi ça m'a plutôt déstressée de pas me poser de questions de quantités. Ma fille demande... elle a le sein ... et puis basta. Pas la peine de me dire qu'elle a trop ou pas assez pris ! elle prends simplement ce dont elle a besoin. Vrai, mais c'est comme tout ça s'approprie ... et en plus tu n'es pas certaine d'en avoir un jour besoin ! ne surtout pas en acheter un, ça se loue en pharmacie (médéla hein, les autres sont) et c'est remboursé par la sécu !!! Le mien adorait nous regarder dans les premiers jours. Voir un BB épanoui avec la goutte de lait qui perle et qui s'endore comme ça c'est magique. Ça ne lui a jamais empêché de prendre une place. D'ailleurs aujourd'hui ma fille est diversifiée et ça lui casse les pieds de donner la cuillère :lol: Depuis les premiers mois c'est mr Rototos, mr calins pour calmer entre les TT, mr bain, Mr doigt (dans les premiers jours pour soulager maman il prenait BB et lui donnait le petit doigt pour satisfaire le besoin de succion de BB ) et puis il me l'apporte encore souvent au lit pour les TT de nuit. C'est un papa gâteau que sa fille mène déjà par le bout du nez ... et quand elle le voit entrer dans la pièce son visage s'illumine ... c'est pas jute !!!! :lol: non pas échouer, écouter selon tes envies et tes méconnaissances. Peut être devrait tu rencontrer des mamans à une réunion genre LLL ?

C'est un bon début ... et puis rien ne t'empêche de commencer pour ça et de continuer pour d'autre raisons

san73

16 juillet à 11:29

et je reprends d'abord tes points : Tu trouveras toujours un endroit au calme à l'écart des regards, surtout au début, quand on n'a pas encore le coup de main... Par la suite on arrive à allaiter en public, pendant une conversation... et tout le monde crois qu'on fait juste un calin à bébé. Houlà Alors au début, les tétées sont un peu chaotiques effectivement... Nombreuses, pas forcément ! Ma fille a été à 6 tétées par jours pendant quelques semaines, puis 5... et puis le "chaos" ne dure qu'un temps... au bout de quelques semaines, les tétées se régulent, bébé trouve un rythme... Faut pas pousser, on a le temps de donner une tétée puis d'aller faire quelques courses sans soucis !!! Et honnetement... tout le temps où les tétées sont un peu irrégulières... on n'a pas envie de laisser son bébé... Une dernière idée reçue est la fatigue engendrée par l'allaitement !!! C'est faux !!! Ce qui fatigue, c'est bébé L'arrivée d'un nouveau né fatigue... qu'il soit au bib ou au sein Normalement les crevasses, si tu es bien aidée, ne devraient pas apparaître... Mais ça arrive, j'y suis passée aussi !! Songe un peu au bib... Combien de bébé doivent essayer 4 ou 5 laits différents pour trouver le bon...? Ce n'est pas douloureux pour toi... mais pour lui A partir de 6 semaines, tu peux tirer du lait, et le faire donner à une personne extérieure... Et 1 mois 1/2, ça passe à une vitesse folle !!! Par contre, effectivement, c'est plus compliqué de laisser le nouveau né aux grand parents pour le WE complet... Mais est-il vraiment prêt à être séparé de ses parents ??? il y a des moyens simples de savoir si bébé a bien pris ! Et le premier, c'est de le regarder... Un bébé vigoureux, éveillé, souriant... c'est un bébé en bonne santé !!! Pas de doute On fait une fixation sur le poids alors que ça ne sert à rien !!! Ma fille n'a pris que 300grs le mois dernier... Par contre, elle se tourne sur le ventre, sur le dos... elle est très en avance sur certains point... "elle ne peut pas tout faire" comme dit la pédiatre L'allaitement m'a apporté une chose essentielle... la confiance en soi !!! Là je suis d'accord... Mais donner de la poudre mélangée à de l'eau, tu trouves ça plus sympa Une chose important... pour réussir ton allaitement, il va te falloir du soutien. Si le papa est contre, tu coures un risque de sabotage psychologique Il faut qu'il soit derrière toi !! Quand à la place du papa... un bébé ne fait pas que manger !!! Il joue, il prend son bain !!! Ma fille a 4 mois 1/2 et je l'allait. Le papa gère le bain... et bien quand je la vois s'éclater dans son bain, faire de grands sourires, et gigoter dans tous les sens en riant aux éclats... et ben je trouve que le petit calin de l'allaitement est bien peu de choses !!! Je me sens parfois un peu à l'écart finalement !!! Mais j'adore quand même hein bref, tu l'auras compris, moi je suis pour l'allaitement, j'aime ça, je trouve ça génial, et mon mari aussi... Tout ce que je peux te dire c'est que l'allaitement m'a donné confiance en moi... je suis capable de nourrir ma fille, de la faire grandir par moi même !!! C'est ce pour quoi je suis faite (en partie hein... chui pas qu'une mère nourriciaire hein )... La chose la plus difficile je trouve, ce n'est pas les crevasses, les engorgements, le fait d'allaiter en public, les doutes des débuts... c'est le regard des gens. les gens sont tellement persuadés que l'allaitement c'est bien... pendant 1 mois, qu'on a des réflexions assez dures parfois, et qu'il faut être blindée... mais ça vient petit à petit !!! A mon avis, ne t'arrête pas à ton impression de l'extérieur... essaie peut être d'aller à une réunion de la leche league ou d'une association. tu rencontreras des femmes qui allaitent, tu pourras voir qu'allaiter en public, c'est pas indécent... Souviens-toi il y a quelques années, quand tu voyais des gens avec des bébés, des cernes sous les yeux... On s'est tout dit "un bébé ça a quand même l'air d'être la galère"... et on en a fait quand même... Ben l'allaitement, c'est pareil... Ça a l'air d'être la galère.... mais ça doit pas être si mal que ça, vu que plein de monde le choisi Bonne fin de grossesse, et repasse nous voir si tu as d'autres questions

pika159

16 juillet à 11:47

Tu fais très bien de venir poser des questions ici, c'est un bon début ! Il y a ici des mamans allaitantes très compétentes qui sont présentes pour donner des tas de conseils. Alors, les questions que tu te poses sont très légitimes. - la pudeur : oui, beaucoup de mamans sont pudiques, et s'aperçoivent rapidement que c'est un faux problème. Tu peux très bien allaiter dans montrer tes seins, et mettre ton bébé au sein de façon très discrète. C'est une question d'entraînement mais ça vient très vite. - les tétées nombreuses : oui, ça on ne peut pas le nier, les tétées sont assez nombreuses, surtout au début. Les premiers jours pourront te paraître totalement anarchiques, avec des demandes de ton bébé très fréquentes. C'est un peu déconcertant au départ, mais les choses se régulent d'elles-mêmes avec le temps. Et puis surtout, ce qui, au début te semble contraignant, peu à peu se transforme en quelque chose de complètement naturel, un peu comme changer la couche de ton enfant par exemple. Il faut aussi savoir que ça dépend beaucoup des bébés. Certains téteront 5 fois par jours et d'autres 12 fois ! - La dépendance du bébé vis à vis de sa mère : ben elle est évidente, elle se retrouve avec tous les bébés, qu'ils soient biberonnés ou allaités (besoins de calins, de tendresse, d'être bercés, d'être rassurés, etc.) ! S'imaginer qu'un jeune bébé peut être indépendant de sa mère, autonome, c'est un peu vain Pas grand chose à voir avec l'allaitement donc. - les difficultés du débuts : oui elles existent, elles sont même assez fréquentes, mais il y a toujours moyen de les surmonter. Les crevasses et autres petits soucis de démarrage peuvent paraître décourageant parce que ça fait mal, mais ça se soigne. Les crevasses sont souvent dues à une mauvaise position du bébé au sein, le plus important est donc de bien vérifier cela, avec des sages-femmes ou des consultantes en lactation. Il y a tout un tas de remèdes pour les soigner une fois qu'elles sont installées (crèmes, lait maternel, bouts de sein, etc.). - Tu peux parfaitement t'absenter 1 ou 2 jour en tirant ton lait et en le faisant donner par quelqu'un d'autre. Attention quand même, mieux vaut attendre 6 semaines avant de tirer ton lait, le temps que ta lactation se mette bien en place. Le tire-lait est moins barbare qu'il n'y paraît, pas spécialement agréable mais on s'y fait très bien !! - Le fait de ne pas voir ce que bb boit : tu t'en fout ! L'important est de vérifier s'il prend du poids, s'il mouille bien ses couches, s'il a l'air en forme. Si oui, alors pas besoin de balance ! - La place du père : le papa peut faire des tas d'autres chose hyper importantes comme donner le bain, faire des massages, caliner, jouer avec, bercer, rassurer, bref tout le reste quoi ! Franchement nourrir un bébé par l'intermédiaire d'une tétine en plastoc, c'est pas vraiment ce qui rend une relation fusionnelle Si tu allaites, ton homme devrait être fière car l'allaitement est ce qu'il y a de meilleur et est aussi la continuation de la grossesse. Il aura toute sa place. Voilà c'est un peu long mais ça te donne peut-être des pistes pour réfléchir. J'ai aujourd'hui un petit Louis (aussi ) de 3 mois et 1/2 que j'allaiter exclusivement et je me suis posée les mêmes questions. Au début j'ai voulu tout lâcher puis finalement je me suis beaucoup informée pour trouver des réponses à mes soucis et mes inquiétudes, et maintenant je ne verrai pas nourrir mon enfant autrement. J'envisage même de tirer mon lait lorsque je reprendrai le travail... C'est un vrai bonheur une fois les premières difficultés passées, ça vaut vraiment le coup. Bonne réflexion

dafool

16 juillet à 11:50

point par point, j'ai pas lu les autres réponses dsl si je redis pareil - Je suis très pudique donc ne veut pas allaiter en public (même devant la famille). Allaiter c'est pas déballer la poitrine à tout bout de champ A part au tout début où et toi et le bébé êtes encore un peu maladroits, après c'est très facile de mettre le bébé au sein discrétos et pdt la tétée personne ne voit rien de rien Le bébé a sa tête et son corps devant ton sein et ton ventre, et ton tshirt cache le reste Ca m'est arrivé plusieurs fois de donner le sein à aurore qq part et que des gens s'approchent pour

la voir et s'excusent vivement une fois contre moi en réalisant qu'elle était au sein, car ils pensaient qu'elle dormait Tu peux demander aux gens de se tourner ou de sortir le temps d'installer le bébé au sein puis mettre une étole sur sa tête éventuellement... mais vraiment en toute honnêteté y'a rien à cacher avec tout ça puisque ça l'est déjà - Les tétées ont l'air très régulières et nombreuses, donc dépendance totale de son petit bout et j'imagine grosse fatigue. Sur certains livres, il conseille même de dormir avec le bébé pour nous permettre de faire des tétées régulières !!!!! Si tu penses que le biberon c'est la libération de la femme, désolée mais tu te fourres le doigt dans l'oeil jusqu'à l'épaule lol Les besoins d'un bébé sont les mêmes qu'il soit au sein ou au biberon... certes les tétées au sein sont plus nombreuses qu'au biberon, mais ça fait multi-usage cad que le bébé en profite pour faire le plein de contact, de calin, de peau à peau, etc... au biberon tu nourris mais c'est tout, après faut compenser les besoins de calins etc aussi et EN PLUS faut nettoyer les biberons, les stériliser, les préparer, etc... C'est une illusion que de croire qu'on gagne du temps en donnant le biberon, car c'est une attitude un peu plus active (on prépare, etc...) alors qu'au sein on se pose juste sur le canapé, on dégrappe le soutif et bébé fait le reste tout seul comme un grand Quant au fait de dire que comme ça le papa peut décharger, c'est oublier qu'un bébé ne fait pas QUE manger... le papa peut aider en faisant autre chose, en donnant le bain, en consolant, en rendormant, en s'occupant du ménage aussi, etc... Enfin concernant le sommeil, c'est là encore un AVANTAGE du sein que de justement pouvoir garder le bébé contre soi la nuit et lui donner sans avoir à se lever pour préparer les bibs etc Le bébé se réveille moins, pour vous pareil, et au final tout le monde se rendort plus vite - Les difficultés du début (crevasses, congestionnement etc...) Les difficultés sont pour majorité évitables en adoptant un bon comportement... 95% des crevasses sont dues à une mauvaise position au sein !!!!! En faisant bien contrôler la position tu as de bonnes chances de ne jamais en avoir Quant aux engorgements des démarrages ils sont souvent liés à une limitation des tétées, en donnant fréquemment le sein pareil peu de risques que tu en aies et si tu en as c'est facile à faire passer pour peu qu'on sache quoi faire ! A noter que les médicaments pour couper la montée de lait sont loiiiiin d'être efficaces à 100% et leurs effets secondaires sont franchement pas agréables non plus... Alors ne pas allaiter ne te garantit en rien de ne pas rencontrer de désagréments, car si tu te payes les effets secondaires plein pot et qu'EN PLUS ça marche pas, tu vas te coltiner la montée de lait et sans pouvoir te soulager en mettant le bébé au sein puisque les tétées vont stimuler la lactation et que c'est pas le but quand on veut pas allaiter - La problématique de devoir s'absenter 1 ou 2 journées (voir quelques heures pour décompresser). Ton bébé est pas encore né que tu veux déjà le laisser Les premières semaines perso j'emmenais aurore partout, on s'est fait de chouettes balades c'était super c'est de la laisser qui me rendait malade Et si vraiment tu veux décompresser un moment après 6 semaines tu peux tirer un peu de lait... - le tire lait ressemble à un instrument barbare. Le but de l'allaitement c'est avant tout de donner le sein, pas de tirer son lait sauf dans le cadre de la reprise du travail ou si bébé prématuré et qui peut pas prendre le sein encore, les tirages c'est sensé rester assez exceptionnel - Le regard de mon homme et sa place dans tout ça. Ben la place de l'homme c'est d'aider sa femme... La nature a donné un utérus et des seins aux femmes pour qu'elles portent et nourrissent leurs enfants... si c'était le rôle de l'homme de le faire, il aurait lui aussi des seins non ? Y'a TELLEMENT à faire avec un nouveau né !!!!! je comprends pas cette focalisation qui est faite sur la bouffe Portage, changer, caliner, massage, jeux, bain, consoler, rendormir, soulager les coliques, et j'en passe Si ton homme veut s'impliquer et que tu lui laisses sa place (bcp de femmes ont tendance à ne pas laisser faire leurs hommes) il trouvera de quoi faire t'inquiètes pas !!!! En plus avant de choisir le biberon pour qu'il puisse donner, assure-toi qu'il est vraiment prêt à donner souvent et sur la durée, pas juste un biberon par ci par là les premiers jours puis plus rien parce que l'attrait de la nouveauté est passé (fréquent là aussi) Mon conseil : renseigne toi sur ce qu'est VRAIMENT l'allaitement auprès de femmes qui allaitent avec plaisir... Les difficultés que

nombre de femmes rencontrent ne sont pas normales dans le cadre d'un allaitement bien mené Certains gestes sont à éviter à tout prix or en France peu de professionnels de la santé sont formés correctement et les conseils donnés entraînent inmanquablement des problèmes Prends contact avec une asso de soutien et va à une réunion

lilabou

16 juillet à 11:53

Pas trop le temps de développer mais je vois que tu as déjà eu plein de réponses Un petit livre très bien qui devrait finir de dissiper tes inquiétudes : "Les dix plus gros mensonges sur l'allaitement" de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau Bonne fin de grossesse ! Lilabou PS : Et y a vraiment pas de quoi être admirative !

museau31

16 juillet à 12:16

J'apprécie tous vos conseils. je ne sais pas encore ce que je vais faire, car mon entourage n'est pas aussi optimiste que vous toutes...pour le moment personne ne m'encourage dans cette voie. Et mon homme me laisse le choix... J'ai encore 1 mois 1/2 pour y réfléchir. Merci

titepuce1980

16 juillet à 12:23

ton entourage aura toujours quelque chose à redire... je t'assure : tu le couvres trop, il mange pas assez, mais laisse-le pleurer, oh, ce qu'il est capricieux, mais tu l'allaites paaaaas???, mais tu l'allaites encoooooore???, moi je ferai comme ça, oh, moi je fesai pas comme ci, et pourquoi tu lui donnes pas une choucroute? il a pourtant déjààà trois mois bref, l'entourage, quand il nous soutient, c'est bien, quand il nous fait ch!er, vaut mieux fermer les ecoutilles! Ce choix de l'allaitement/ ou pas. Y'a que toi qui peut le prendre, il faut pas laisser les "on-dit" et les gens bien pensants t'influencer : si tu allaites, n'écoute que toi, et ton bébé, essaye de trouver des conseils avisés (ici, mais pas toujours chez le pediatre ou ta maman, hein!! LOL) si tu n'allaites pas, eh bien, il faut que tu sois la seule à le décider, pour ne pas dire trois mois après : bou-hou j'aurais voulu allaiter, mais tante Berthe m'a découragé, et je regrette... tu vois ce que je veux dire

dafool

16 juillet à 12:58

tu sais l'entourage c'est pas lui qui va allaiter.. c'est TON bébé, personne n'a rien à dire à ce que tu feras Si ton entourage n'est pas aussi optimiste, c'est lié au manque d'information sur l'allaitement... Un allaitement mal mené c'est souvent difficile, douloureux, etc... mais les douleurs et grosses difficultés ne sont PAS NORMALES si on fait les choses correctement Or très rares sont les SF, puers, médecins et pédiatres bien formés (voire formés tout court !) à l'allaitement du coup on entend plein de conneries monumentales dans les conseils donnés dès la maternité et dans ces conditions tu te doutes que forcément c'est d'une part pas facile de réussir son allaitement, et d'autre part un allaitement mal vécu laisse inévitablement un sentiment d'amertume chez la mère qui va inciter les autres à ne pas allaiter en se basant sur son expérience alors que ce n'était pas normal... C'est pour ça que je te suggère d'aller à une réunion organisée par une asso de soutien avant d'avoir accouché, comme ça tu rencontreras des mamans bien conseillées et qui allaitent avec plaisir, comme on devrait toutes ou presque pouvoir le faire

san73

16 juillet à 13:16

... je peux te faire part de mon expérience toute récente de ce WE !!! Vendredi j'ai posté sur ce même forum pour avoir un peu de soutien. je venais d'avoir ma maman au téléphone et en parlant de choses et d'autres elle m'avait dit "oh ben tu sais, à 4mois 1/2, tu devrais songer à la sevrer"... J'en ai tellement bavé au début pour trouver des personnes qui puissent m'aider et me conseiller correctement... que je ne vais pas laisser tomber comme ça non plus ! Je devais passer le WE chez elle... J'étais donc bien stressée de devoir affronter toutes ses remarques. Ca faisait 1 mois qu'elle n'avait pas vu ma fille... Quand elle a vu cette poupette souriante, éveillée, riieuse, attentive et qui faisait des nuits de 12h... et bien à la première visite d'amis dans l'après midi, elle n'a cessé de venter mes mérites, et "elle allaite encore pour un moment et c'est très bien", "oh ben tirer son lait au boulot... on n'y pense pas !!! Mais c'est quand même mieux pour bébé"... j'étais sur le c\* !!! Alors ne te fie pas aux expériences malheureuses des uns et des autres... comme beaucoup te l'ont dit, assiste à une réunion... tu rencontreras des femmes qui allaitent et qui le vivent bien ! Ca te montrera au moins que c'est possible !! Et puis, rien ne t'empêche de tenter le coup, et si ça te plaît, de continuer... C'est facile de passer du sein au bib... l'inverse est beaucoup moins évident !!! Bonne continuation Profite de gros ventre

clairrette2005

16 juillet à 13:55

Tu penses que l'allaitement est très contraignant. De mon côté, en observant des mamans donner le bib (dans mon entourage c'est la majorité) et donner le sein (lors de réunions organisées par des associations de soutien à l'allaitement, car je voulais voir ce que c'était vraiment que d'allaiter), je me suis vite aperçue du contraire : c'est le bib qui est très contraignant ! Entre le choix du lait (les laits artificiels sont très durs à digérer), le choix du bib, de la tétine, le nettoyage du matériel, la préparation, le chauffage pendant que bébé hurle etc, ça m'a paru vraiment dingue de choisir cette voie. A côté de ça, je voyais les mamans allaiter mettre simplement leur bébé au sein dès qu'il réclamait, sans se poser de question, le plus naturellement du monde. Ca a suffi à me convaincre. J'étais donc sûre et certaine que j'allaiterai. \_être pudique et allaiter : c'est tout à fait possible. Je pense que la majorité des femmes sont au moins un peu pudiques... Au début de l'allaitement, tu dois apprendre à mettre bébé au sein et donc on peut voir ton sein, mais franchement c'est une question de jour et pendant ces jours là tu peux demander aux gens de sortir (souvent ils le proposent d'eux mêmes) ou te mettre à l'écart. Après, il te suffit de placer bébé et il chope le mamelon, il a sa tête devant donc on ne voit rien. Souvent les gens croient d'ailleurs qu'il dort... \_dépendance du bébé vis-à-vis de sa maman : rien de plus normal. Bébé vient de passer 9 mois in utéro, il a besoin d'être rassuré et de sentir que sa mère est toujours près de lui. En allaitant tu as l'avantage de le nourrir et de lui procurer chaleur et réconfort, par ton odeur, par ta peau, et c'est tout ce dont un bébé a besoin. Au bib il manque ce contact et tu dois redoubler d'attention et de câlin pour que le bébé n'en souffre pas trop. La fatigue n'a rien à voir avec l'allaitement. Regardes les mamans qui donnent le bib, elles sont autant fatiguées, voire plus car elles ne bénéficient pas des hormones de l'allaitement (lesquelles aident la mère à se reposer efficacement en un temps record). Dans tous les cas, attends toi donc à être fatiguée et à te donner quasi 24h/24 à ton bébé. \_les difficultés du début : tu n'es pas obligée d'en avoir. Souvent un allaitement bien mené suffit à les éviter. Il faut bien placer bébé au sein et le nourrir dès qu'il s'éveille. Ca évite crevasses et engorgements. \_devoir s'absenter : pour décompresser, tu n'as pas besoin de t'absenter bcp de temps. Souvent tu ressens de toute façon le besoin de retourner vers bébé pour voir si tout va bien ! Et si tu dois aller quelque part, tu peux facilement emmener bébé avec toi. \_le fait de ne pas voir ce que bébé boit à la différence du bib : c'est là la plus grave erreur à mon sens. On oublie que c'est l'allaitement qui est naturel, pas le sein ! On ne doit pas prendre le bib comme référence car ce n'est qu'un outil

récent, qui n'a somme toute pas apporté grand chose à l'humanité... Le maître mot de l'allaitement est la confiance : confiance en sa capacité à être mère, et confiance au bébé. Il sait ce dont il a besoin, il prend ce dont il a besoin. Si tu veux t'assurer qu'il mange bien, surveilles ces couches ! Si ça sort, c'est que ça rentre ! Elles doivent être bien pleines (5-6 par jour) et surveilles l'état général de ton bébé. Pas la peine de se prendre la tête, c'est ça aussi la joie de l'allaitement ! \_le tire-lait : bcp de femmes n'en n'ont pas l'utilité, reste à voir prq tu en aurais besoin. Moi même je m'en suis servi quand j'ai repris le boulot (mon fils avait alors un peu plus de trois mois et demi) et le peu de fois où j'ai dû m'absenter sans bébé (plusieurs mois après sa naissance). C'est clair que ce n'est pas aussi agréable que d'avoir son bébé d'amour au sein mais bon, on a par contre la satisfaction de faire quelque chose de bien, d'utile, qu'aucune autre ne pourrait faire mieux que nous (et surtout pas une vache à mon goût...), et de maintenir un lien avec bébé. \_ton homme : sa place est de vous protéger et de vous soutenir toi et le bébé. Il devrait porter sur vous un regard protecteur, vous défendre des agressions extérieures, vous aider dans les difficultés etc. Sa place n'est pas de nourrir le bébé, ni à quelqu'un d'autre d'ailleurs, c'est le rôle de la mère. Attention, je ne suis pas quelqu'un d'arriéré, je suis pour la séparation des tâches, mais je regarde les choses en face : c'est physiologique, la femme porte le bébé pendant neuf mois puis l'allait, c'est comme ça. Je ne vois pas de quel droit on irait à l'encontre de ce processus naturel. C'est comme la femme qui va dire qu'elle ne veut pas être enceinte pendant neuf mois et qu'elle veut accoucher disons à 5 mois et que son bébé n'a qu'à passer les 4 mois suivant en couveuse... Quand on y réfléchit bien la comparaison n'est pas si éloignée que ça. Pour allaitée, pour être sûre que ça réussisse, il faut être motivée (en avoir envie) et bien documentée. Renseigne toi sur ce qu'est vraiment l'allaitement, vas à des réunions, et je t'encourage à essayer pour te faire TON idée de l'allaitement. Gardes à l'esprit que c'est un processus naturel, mais pas pour autant forcément facile à mettre en place, qu'il faut parfois plusieurs semaines d'adaptation mais que passé ce délai, c'est que du bonheur !!!

celinou123

16 juillet à 14:10

je n'ai rien à rajouter !!! je suis tout à fait d'accord avec toi à 100% ! l'allaitement, pour ma part, c'est rien que du bonheur et si peu de contraintes ... d'ailleurs j'en vois pas ! un exemple : ce we, petit escapade en famille pour 3 jours en normandie : rien à prévoir !!!! ni biberons, ni boîte de lait, ni stérilisateur etc ... c'est pas le bonheur ça et merci les économies !!!!!

chichenitza

16 juillet à 14:12

Hello! Tu as plein de réponses, c'est cool! J'avoue ne pas avoir tout lu, mais j'ai vu que Lilabou te conseille le livre de Suzanne Didierjean-Jouveau qui est très bien. Je rajouterais une autre référence, c'est "L'allaitement" de Marie Thirion, qui est médecin. C'est une bonne base pour se renseigner sur l'allaitement en général. Car s'il y a bien un conseil que je donnerais à une future maman souhaitant allaiter, c'est bien de se renseigner AVANT! Car beaucoup d'idées fausses circulent ainsi que des pratiques bonnes à faire échouer toute tentative d'allaiter (et le personnel médical et para-médical est souvent tout à fait incompetent en la matière... Si, si...). Un lien vers les feuillets du ... Newman, à lire et à relire: [http://www.lilfrance.org/allaitement-information/\\_fond-documentaire.htm#jn](http://www.lilfrance.org/allaitement-information/_fond-documentaire.htm#jn) (fais défiler la page jusqu'aux fameux feuillets. Au passage, plein d'autres doc fort intéressants...). Bonne fin de grossesse! Et ne te prends pas la tête : allaiter, c'est le mieux pour le bébé! Essaie, et si ça te plait, tu continues, sinon, à toi de voir selon ta motivation!!!

themis4

16 juillet à 14:30

Ah mon entourage et son aide si précieuse, "tu sais ma chérie avec tes petits seins tu n'auras pas assez de lait" "tu pourras pas faire de régime" etc etc mais elle a trop/pas assez à manger " et grrrrrrrrrrrr toute maman considère comme insupportable l'idée de ne pas avoir fait le top pour son enfant, de ne pas avoir réussi qqchose pour son enfant, et toute maman qui a échoué dans son allaitement (et c'est en général pas sa faute, l'allaitement est tellement mal connu en France que même les médecins disent des idioties plus grosses qu'eux) va t'expliquer que c'est TRESSES dur d'allaiter, très compliqué ou inutile ou etc etc... c'est beaucoup plus simple à assumer que de se dire j'ai pas été fichu d'y arriver, j'ai du donner un lait artificiel moins bon pour sa santé que le mien... bref si tu connais les règles de base de l'allaitement, c'est presque impossible d'échouer mais il faut se renseigner (surtout pas avec les médecins ou alors carrément avec les publications des autorités de santé !), c'est le seul truc

clairette2005

16 juillet à 14:37

en me relisant, je viens de m'apercevoir que j'ai fait quelques fautes (notamment le mot "sein" à la place du mot "bib" ...). Ahhhh, que veux-tu, je me suis laissée emporter par l'ivresse que me procure l'allaitement (et pourtant là je suis au boulot... comme quoi, rien que par la pensée... !).

virginyawoolf

16 juillet à 14:53

j attends un petit Galaad pour le 22 septembre (au passage j'adore louis comme prénom) Moi j'attends l'allaitement avec impatience j'étais partie sur 6 mois, puis 1 an... lentement j'envisagerais presque un sevrage naturel. Pourtant je n'ai pas eu exemple d'allaitement autour de moi (ma maman n'a pas "pu" et j'étais trop petite pour me souvenir de mes tantes qui habitaient trop loin) - Je suis très pudique donc ne veut pas allaiter en public (même devant la famille). la position de bébé au sein cache complètement le sein, on peut aussi mettre un petit foulard. Il y a toujours moyen de s'isoler chez soi ou chez la famille/amis au début (qd il y a bcp de tétées... ben on sort peu de toutes façons) - Les tétées ont l'air très régulières et nombreuses, donc dépendance totale de son petit bout et j'imagine grosse fatigue. grosse fatigue? oui dûe à la chute d'hormones post partum, pas à l'allaitement. tétées nombreuses certes : mais pas de temps de préparation/stérilisation/nettoyage/achat dans les magasins bondés ... et surtout: tétée= nourriture + calin + berceuse etc... dc au biberon: y a tout l'entretien et préparation en + et il faut ajouter des temps de calin, d'endormissement... au final + de temps Un bébé est toujours dépendant totalement de ses parents, c'est ^physiologique. On accouche de bébés "pas finis" contrairement aux poulains ou veaux sans être aussi peu aboutis que les marsupiaux. On appartient à la 3ème catégorie de mammifère: ceux qui s'accrochent à leur mère pour finir leur développement (comme les singes) en perdant nos poils, on a perdu cette capacité à porter en permanence bébé, qui pourtant en a besoin d'où les pleurs de bébés qui lui en a tjs besoin Sur certains livres, il conseille même de dormir avec le bébé pour nous permettre de faire des tétées régulières !!!!! surtout pour ne pas avoir à trop sortir du sommeil au bib' tu devras te lever, aller préparer le bib', bébé se réveille +, dc pleure, dc tu fatigues... là avec bébé dans la même chambre: tu le prends, tu dégaines, tu somnoles/ bébé tête, tu le reposes et finissez la nuit - Les difficultés du début (crevasses, congestionnement etc...) qui n'existent vraiment et de façon durable qu'en cas de mauvaise mise au sein et mauvais conseils au bib': prendre des médicaments qui inhibent la production de lait qui peuvent provoquer des nausées, n'empêchent pas tjs les montées de lait et les engorgements! - La problématique de devoir s'absenter 1 ou 2 journées (voir quelques heures pour décompresser). tu ne laisses pas un nouveau né 1j ou 2 dc il s'agit de bébé d'au moins 3

mois qui ne tètent plus aussi souvent. Tu peux alors tirer ton lait et le congeler pour que qq l lui donne avec une tasse à bec ou autre! en outre, bébé sait que maman n est ap slà, dc pas de sein tu donnes juste avant de partir quelques heures, et bébé se retient spontanément: il préfère maman!!! au retour tétée retrouvaille - Le fait de ne pas voir réellement ce que le bébé boit (à la différence du biberon). ben justement! tu deviens à l écoute de bébé, pas rivée sur des chiffres standarts qui ne sont pas forcément adaptés à TON bébé tu te fies à son attitude statistiquement: les bébés allaités ont moins de problème d obésité que le sbiberonnés à l âge adulte car ils n ont jamais été "gavés" docn maîtrisent mieux la sensation de faim/sassiété - le tire lait ressemble à un instrument barbare. oui en effet... mais le stérilisateur, les biberons, les tétines, les goupillons ça ne me semblent guère mieux, et super encombrant! - Le regard de mon homme et sa place dans tout ça. mon homme a interdit l entrée de bib' dans la maison!!! il est heureux que je veuille donner le meilleur à notre fils. Il se pose en défenseur du binôme mère/enfant, nous protège face à l extérieur pro-bib' C'est plus valorisant que rester sur le canap' à filer un bib' en regardant la télé!!! qd tu portes ton bébé, il ne vient pas à l idée de zhom qu'il devrait aussi le faire! Sinon lui aussi aurait un utérus! ben s il devait nourrir bébé avant la diversification: il aurait des nénéés plein de lait! Chéri a décidé de s investir dans le change de bébé, il a poussé à l achat de couches lavables ! (sachant qu en majorité c est lui qui gère les lessives à la maison). Il y a bcp à faire avec un bébé: change/bain/câlins/jeu/endormir.... puis rapidement la place du père devient de + en + importante désolée, si je vous paraît très négative, mais est-ce que selon vous tout ce que je peux penser risque de faire échouer un allaitement. non, ça montre juste que tu réfléchis! tu n es pas encore décidée c est tout! Ma motivation est surtout les bienfaits du lait maternel...mais est-ce suffisant pour se lancer dans cette aventure ? oui si tu en es convaincue, et que tu veux bien te laisser une chance d y arriver tu trouveras ici plein d aide en cas de coup de mou N hésite pas à rencontrer avant la DPA une conseillère en lactation qui te répondra et saura te rassurer !

pala63

16 juillet à 14:55

après tout ce qui a été dit...juste que si tu choisis le bib d'abord, il sera presque impossible de revenir en arrière alors que tu peux choisir d'allaiter 1 jour, 1 mois, 1 an ou plus et arrêter quand tu le souhaiteras. N'écoute pas ton entourage, renseigne toi et laisse toi la chance de découvrir avec ton bébé qu'allaiter c'est aussi beaucoup plus que donner le meilleur lait à son bébé. Ne t'inquiète pas, l'allaitement est juste la poursuite naturelle de la grossesse, les femmes l'ont fait depuis la nuit des temps, tous les mammifères le font, celà n'a rien de difficile ou de fatigant. La seule difficulté dans notre société c'est de trouver un soutien et des conseils puisque le corps médical est généralement très mal formé mais si tu souhaites le faire tu y arriveras et j'espère que tu y prendras autant de plaisir que moi (déjà plus de 4 ans d'allaitement en tout et pourtant je suis très pudique et je n'ai pas de tire-lait...!)

verote

16 juillet à 15:08

ma reposne va surement reprendre des choses deja dites, mais tant pis d'abord, qu'est ce qui t'a fait douter a nouveau ? la pudeur est un faux probleme, en qq sorte, tu peux toujours te mettre dans une autre piece, ou alors rester dans le meme piece, dans un fauteuil qui tourne le dos aux autres. l'allaitement ne fatigue pas. la fatigue est la meme que tu allaites ou pas, suite a l'accouchement, avec un pic vers 3-4 semaines. au debut c'est sur que les tétées sont anarchiques ... tu n'es pas obligée de dormir avec ton bébé. avoir le lit dans la chambre suffit. les crevasses ne sont pas obligatoires, heureusement. les engorgements sont probables au debut, jusque 6 semaines on va dire, le temps que l'allaitement se mette en place. c'est

douloureux mais on peut y remédier. pour les absences, tu peux toujours tirer ton lait pour le donner au biberon, mais à éviter au début pour la confusion sein/tétine ... au bout de 2 mois, j'arrivais à m'échapper 2 heures entre 2 tétées ... le bébé boit ce dont il a besoin si tu allaites à la demande. ton homme peut tout à fait trouver sa place : en t'amenant le bébé pour l'allaitement, s'occuper de lui autrement : le bain par exemple. en tout cas, tu es sur le bon forum pour poser tes questions !

beline69

16 juillet à 15:17

alors je vais pas répéter. Je vais tout simplement te donner les avantages de l'allaitement par rapport au bib!! - de un tu as la certitude de donner le meilleur à ton bébé pour qu'il grandisse, soit immunisé, se remette les os du crâne en place...Et tu as la grande satisfaction de te dire que tu y as pour beaucoup!! - pas de matos à prévoir, à laver, stérilisé, préparé....y a déjà de quoi faire avec un nourrisson -tu as sur toi l'atout magique qui permet de calmer bébé de tous les maux!! un coup au sein et on calme la soif, la faim, l'angoisse, la douleur, le stress et on lui donne une bonne dose de confiance, d'amour et de tendresse!! - pour un petit goulou comme le mien pas de soucis : on le met au sein sans avoir à le faire patienter des heures parcequ'il a pas digéré son bib!! -tu peux aller où tu veux sans emmener un monceau d'affaires et même quand une course s'éternise : pas d'angoisse un coin calme et s'est réglé!! et la douce proximité avec son bébé et unique je crois enfin voilà il y a des avantages et des inconvénients aux deux il suffit de faire son choix.....

neoma73

16 juillet à 15:55

..alors d'abord j'ai eu aucun souci pour la mettre au sein, ni crevasse ni rien donc ce n'est pas une fatalité Louane a 7 semaines et j'en ai marre de l'allaitement car je suis une égoïste mais cela ne veut pas dire que je suis une mauvaise mère pour autant ..explication: J'ai horreur d'allaiter en public donc je ne sors pas de chez moi car en plus les tétées ne sont pas régulières...De plus cela dure longtemps ( la ttt) donc j'ai l'impression d'être sans arrêt en train d'allaiter... DONC j'ai dit au pédiatre que je souhaitais arrêter et elle m'a dit que c'était pas un pb et qu'il ne fallait pas culpabiliser...du coup aujourd'hui je donne un bib de Lait artificiel ( la nuit comme ça le papa peut donner aussi ) et je donne 3 bib de lait maternel ( je n'ai aucun souci pour tirer mon lait)... RESULTAT je garde 3 tt par jour car il faut bien reconnaître que c'est magique MAIS C MOI QUI DECIDE quand je donne la ttt et je peux donc sortir faire mes courses ou avec ma grande se ballader et je me sens dix mille fois mieux et Louane aussi sent que je suis mieux et du coup elle pleure beaucoup moins..... CE QUI EST DROLE c'est que maintenant que j'ai la possibilité de la sevrer complètement ben finalement les ttt me plaisent car je choisis lesquelles je veux donner donc ...je vais continuer à mixer lait artificiel et allaitement le plus longtemps possible l'allaitement n'a rien d'obligatoire et il n'y a pas que des cotés positifs...tout n'est pas écrit dans les livres et la décision n'appartient qu'à toi..seulement que j'ai compris cela je n'ai plus le bébé blues et même lorsque je ne dors pas la nuit ( ah oui petite précision bibi ou allaitement cela ne change rien au pb des nuits..un bb qui dort pas ne dormira pas mieux avec un bibi....)et bien je le prends beaucoup plus sereinement Et pour le fait de dormir avec le bb c'est plutôt dormir en même temps que le bb pour tenir le "choc".. courage mais fais comme tu le sens car le bb a besoin de toi en pleine forme et des milliers d'enfants ont très bien grandi sans être allaités..... bis

Seasons

16 juillet à 16:18

perso je n'ai pas été très soutenue (aucune expérience dans mon environnement) mais j'ai adoré allaiter. Je voulais allaiter "au moins 3 mois, si possible 6". Finalement j'ai allaité 15 mois en tout. Pour répondre en toute franchise a tes interrogations: - pudeur: primo, on peut allaiter en public sans montrer ses seins. Les gens ne vont pas aller voir en détail, et puis les vêtements modernes sont bien faits, on ne voit rien, surtout quand le bebe est petit (apres 7-8 mois c'est plus difficile si bb lache le sein et veut jouer). Secondo, les seins sont la pour nourrir le bb, une mere qui allaite n'est pas un objet de curiosite ou de convoitise... je suis tres pudique mais pour moi allaiter c'est décent car c'est donner a son bb ce dont il a besoin. Ne pas allaiter pour des questions d'image, ca l'est moins... - dépendance et fatigue: un bb ca fatigue, allaitement ou non. La dépendance oui et non, on peut aussi tirer son lait. Pour les tt irrégulieres, c'est vrai au bib aussi, et le bib donne bcp de boulot en plus. La nuit, allaiter c'est cool (on peut s'endormir pendant la tt, le bb pareil, pas besoin d'allumer la lumiere) bref je trouve que c'est plutot plus confortable que le bib, surtout la nuit! - difficultés du début: il y en ... est vrai, il faut du soutien (ici par exemple), avoir lu de bons conseils (genre Marie Thirion) et ne pas se décourager. Ca ne dure pas longtemps! Perso mon homme m'a bien soutenue, et les conseils je les ai trouvés ici en majorité. Ils ont sauvé mon allaitement - Le fait de ne pas voir réellement ce que le bébé boit: meme au bib, tu connais les qtés bues mais tu ne sais pas si bb est glouton ou gourmet, combien il lui faut vraiment... au sein, c'est "on demand": il a faim, tu lui donnes, et la production s'adapte... le 1er mois, je pesais mon bb chaque semaine, ca suffit a prendre confiance. - s'absenter: quelques heures, avec le tire-lait c'est tres possible. Deux heures sans tete aussi. Pour plusieurs jours, c'est plus dur, mais quand le bb est vraiment petit, en general on a envie de le garder sous la main... enfin ca c'est vraiment personnel, à bien reflechir! - le tire-lait: perso je ne l'ai utilisé qu'à la reprise du boulot donc vers 3 mois, et passé la surprise de la 1ere utilisation, ca ne m'a pas dérangé.. il faut en choisir un de bonne qualité (medela électrique double pompage). La location est remboursée par la secu si tu as une ordonnance. - le regard de l'homme: le mieux, c'est qu'il te soutienne, que tu en parles avec lui. Mon opinion c'est qu'un père ne peut qu'admirer sa femme qui donne le meilleur à son bébé, mais après il y a des facteurs psy et autres histoires perso qui peuvent intervenir... il faut en parler a l'avance ensemble. Franchement, voir mon bb en pleine santé, costaud et grand gaillard, qui n'a jamais été malade durant toute sa 1ere année, sans parler des moments partages... valaient bien les petits efforts du début!

clairette2005

16 juillet à 16:25

Le mieux pour la mère est de trouver le système qui lui convient, ce qui a l'air de t'être arrivé et c'est tant mieux ! Cependant, il faut bien garder à l'esprit qu'il est risqué de s'engager sur un allaitement fixe. En effet, celui ci mène très très souvent vers un sevrage, parfois mal vécu par les mères. Il vaut mieux être informé des risques, au moins on sait à quoi s'attendre... Je ne sais pas si tu connais ce risque donc dans le doute, je te le dis ! Enfin, effectivement, des milliers d'enfants ont grandi en n'étant pas allaités. Cependant, des milliers d'autres en meurent encore aujourd'hui, dont plusieurs dizaines en France chaque année, et ça non plus, il ne faut pas l'oublier.

caro0111

16 juillet à 16:37

Bonjour à toi Toutes mes félicitations C'est normal. Normal aussi. Quand on ne connaît pas, on se pose évidemment des questions. C'est surtout l'idée qu'on se fait de l'allaitement qui est contraignant. Les situations "publiques" ne sont pas si fréquentes que ça. Allaiter, ça s'apprend, ça se pratique... Pour les débuts, on est souvent maladroit. Il est bien compréhensif de ne pas vouloir avoir de public! Il suffit d'expliquer ça et en général, les gens, famille inclut,

comprene et sorte sans faire de façon. Plus tard, on s'aperçoit qu'il est tout à fait possible d'allaiter discrètement, sans même montrer un bout de peau de sein... C'est bébé qui est en dépendance totale. Peu importe comment on le nourrit, il faut le nourrir. Il a aussi besoin de plein d'autres soins, dont l'affection et le sentiment de sécurité. Ça peut devenir exigeant. Mais ce n'est pas lié à l'allaitement. Des bébés qui n'ont pas d'horaires, qui prennent des quantités variables à chaque fois, qui ont besoin d'aide pour s'endormir paisiblement, etc etc... ça peut autant être un bébé qu'on a décidé de ne pas allaiter qu'un bébé allaité. Et sincèrement, dans ce cas, allaité est bien plus facile... Dormir avec bébé permet de régler bien des petits soucis et de répondre aux besoins de bébé, notamment pour son besoin d'être rassuré. Qu'on allaite ou non. Quand on allaite, c'est vrai que le lait toujours prêt à un côté bien pratique. Moi j'ai choisi de dormir (la nuit) avec ma fille. Le jour, elle dort dans l'écharpe ou bien dans son lit, dépendant. C'est un choix que je referai certainement à nouveau. Je ne me suis jamais levé pour un boire de nuit... Fatiguée? Non. Plus tu t'informes, mieux c'est. Crevasse, congestion, etc... la plupart des problèmes proviennent d'une mauvaise mise au sein (bébé tête mal) et/ou d'une mauvaise gestion de l'allaitement (horaire stricte, minutage, gadgets sur le sein, etc). Ils sont évitables et, surtout, les solutions sont la très très grande majorité du temps simples et rapides. C'est toujours possible, même si ça demande un peu plus de préparation. Pour 1 ou 2 journées, qu'on allaite ou non, on devrait se demander si c'est vraiment nécessaire... Bébé est tellement dépendant... Il a besoin de sa maman, pas juste du lait de sa maman! Pour quelques heures, ce n'est pas un soucis, surtout à mesure que bébé grandit. Ça s'organise, tout comme il faut organiser les choses quand on laisse bébé non allaité. Il y a aussi l'option d'amener bébé. C'est souvent bien plus simple et pratique... Est-ce que tu mesures tout ce que tu manges et boit? Probablement pas, comme la majorité du monde... De toute façon, il y a bien d'autres moyens de savoir si bébé reçoit assez de lait. Le pipi qu'il fait a bien du entrer quelque part... Le poids qu'il prend ne vient pas de l'air... Ce n'est pas important de mesurer la quantité de lait que boit bébé. Regarder bébé pour s'assurer de son état de santé est bien plus efficace que de regarder la tasse à mesurer pour connaître aussi un état de santé. Tu n'en as pas besoin. Le tire-lait peut être utile dans certaines situations mais ce n'est certainement un instrument indispensable, surtout que la plupart des femmes arriveraient à obtenir plus d'efficacité en exprimant leur lait manuellement. Quel est le regard de ton homme et sa place durant la grossesse? Si on entendait parler d'un gadget permettant de partager équitablement la grossesse, trouverait-on cela juste, normal et équitable? On a besoin de nos hommes durant l'allaitement. La maman qui allaite a besoin de support et d'aide. Bébé ne va pas plus préparer son biberon qu'il ne va trouver le sein seul... Le papa peut apporter bébé, est d'une grande aide pour mettre bébé au sein, pour aider la maman à s'installer (coussins, oreiller, couverture, un p'tit verre d'eau, etc etc). Il y a plein de moments tendres pour jouer avec bébé. Le bain, le changement de couche (oui, ça peut ne pas être qu'une corvée!), des massages. Oui. Mais ce que tu penses, c'est surtout ce que pense quelqu'une qui n'a jamais vu de mères allaiter, ou alors si peu. C'est normal d'avoir des idées sur certains sujets et de remettre certaines choses en question. Le tout est d'avoir le courage de creuser un peu pour avoir les vraies informations. C'est amplement suffisant pour au moins se laisser la chance de commencer l'aventure. Pas de quoi. Moi, j'ai choisi la voie de la paresse. Je ne me voyais pas me lever la nuit, et laver des biberons, et me casser la tête "a-t-elle faim ou elle a besoin de téter ou alors d'être rassuré, ou...etc etc". Quand un bébé allaité pleure, la réponse qui marche toujours est toujours la même : donner le sein. Ça nourrit, rassure, permet de calmer un besoin de succion, etc etc... Ça implique parfois des moments de détente "obligé"... mais il y a pire que d'être obligé de se détendre (avec la télécommande, un livre, et un bébé au sein...). Et puis même les moments de tétées intensives passent et évoluent vers autre chose. La relation d'allaitement n'est jamais une relation figée. C'est comme une danse à deux. Au début, on apprend les pas. Puis on entend la musique.

Parfois, le rythme s'emballé et on devient essoufflé... mais ça finit toujours par redevenir une ballade, avec les pas qu'on a appris et qu'on connaît.

malika877

16 juillet à 21:39

pourquoi dis tu que des milliers d'enfants meurent de ne pas avoir été allaités, peux tu développer davantage stp?

gabrielle0210

16 juillet à 21:44

même qq jours (quoique les premiers sont les + durs) le lien se fera, la magie viendra, et tu ne feras plus ça seulement pour les bienfaits nutritionnels...

clairette2005

17 juillet à 08:03

Ils meurent pour plusieurs raisons : - dans les pays en voie de développement, ils meurent souvent car l'eau ajouté au bib n'est pas potable. Ils meurent également car les laits en poudre coûtent très chers donc les parents sont tentés de les diluer plus qu'il ne faut et les bébés sont donc sous-alimentés. Ils meurent également plus de maladie et surtout de gastro (déshydratation) et de maladies respiratoires car ils ne sont pas immunisés comme ils auraient dû l'être par le lait maternel et sont donc plus fragiles. - dans les pays industrialisés comme le nôtre, il s'agit souvent de mortalité des bébés prématurés qui ne reçoivent pas de lait maternel, d'autant plus vitale pour eux qu'ils sont nés trop tôt. Ils ne parviennent pas à digérer les laits en poudre, ils ne sont pas immunisés, sont plus fragiles (gastro, maladies respiratoires) etc. Tu peux lire cet article : <http://www.monde-diplomatique.fr/1997/12/BRISSET/9-623> c'est vachement mieux écrit que moi Attention, je ne veux pas être accusé de vouloir culpabiliser les mamans qui choisissent de ne pas allaiter mais je pense qu'il ne faut pas croire que donner du lait artificiel est sans conséquence, notamment dans nos pays industrialisés, et qu'il ne faut pas passer sous silence les importants dégâts qu'il entraîne (sans parler des dégâts considérés, sauf par le bébé, comme "mineurs" tels que les intolérances aux protéines de lait de vache, les difficultés de digestion, le goût des préparations en poudre et des tétines, parfois l'absence de contact corporel...).

niebelungen

17 juillet à 09:35

Hello, Avant de commencer à allaiter mon premier bébé je ne posais pas tant de questions ! Je trouvais qu'allaiter était un acte naturel donc forcément plus facile que donner le biberon. Aujourd'hui, avec mon deuxième bébé, je continue l'allaitement sans me poser de question. Je n'ai jamais trouvé cela contraignant outre mesure. Je crois qu'il faut avant tout essayer et voir si les contraintes que tu imagines existent vraiment ! Bises

museau31

17 juillet à 10:44

Encore mille mercis d'avoir répondu aussi nombreuses. C'est vrai que c'est toujours très difficile d'envisager la voie de l'allaitement quand même votre propre mère vous le déconseille fortement parce qu'elle même ne l'a pas fait pour ces 4 enfants ! je trouve ça effectivement dommage de ne pas avoir de commentaires plus positifs de mon entourage, je ne me poserais pas autant de questions. Merci à toutes. je vais certainement me rendre à une réunion avant l'accouchement pour confirmer mon choix.

hugolila

17 juillet à 10:58

Hello, - Je suis très pudique donc ne veut pas allaiter en public (même devant la famille). Moi aussi je suis pudique. La famille et les amis ça ne me dérange pas trop pourvu qu'ils ne soient pas 20 à me regarder faire. Pour les situations gênantes, plusieurs solutions : une cousine à moi s'installe tranquille dans un coin de la pièce dos à tout le monde si possible pour être tranquille avec sa petite, sinon en général tu trouves toujours une pièce libre pour allaiter tranquille et autre solution (pour les situations "en extérieur") le biberon donc un allaitement mixte ou le biberon de ton lait. Ça demande de prévoir un peu les choses mais bon, ça sauve la mise. - Les tétées ont l'air très régulières et nombreuses, donc dépendance totale de son petit bout et j'imagine grosse fatigue. Ça dépend des bébés (la mienne n'a pas mangé depuis 6h ce matin et ça la dérange pas, elle dort toujours et ça lui fait mal au ventre si je lui donne des têtes trop rapprochées, jcrois qu'elle a la digestion lente!) mais il me semble que le lait maternel se digère plus vite donc les bébés réclament en général plus vite qu'avec le biberon. Après si tu te retrouves dans ce cas, effectivement ça génère de la fatigue, mais c'est pas ça qui en génère le plus dans la maternité Sur certains livres, il conseille même de dormir avec le bébé pour nous permettre de faire des tétées régulières !!!!! Je l'ai fait 6-7 fois pour pouvoir l'endormir plus vite et dormir un peu aussi mais c'est hors de question qu'elle dorme régulièrement avec nous parce que j'ai un chat qui dort dans notre chambre (si on lui ferme la porte, personne ne dort dans l'immeuble!) et parce que mon mec bouge beaucoup beaucoup la nuit et aussi parce que quand je dors avec elle elle me cherche et du coup j'ai des petits coups de poing réguliers dans le bras ou le visage pour voir si je suis toujours là du coup c'est pas franchement reposant!!! - Les difficultés du début (crevasses, congestionnement etc...) Ça arrive mais comme disait un pro-allaitement qui t'a répondu les solutions sont très souvent très simples et rapides et perso mise à part les 4-5 premiers jours où les tétons se sont habitués à être tétés, je n'ai jamais eu mal. - La problématique de devoir s'absenter 1 ou 2 journées (voir quelques heures pour décompresser). Comme beaucoup, une deux journées je trouve que ça fait beaucoup pour un tout petit et il n'a pas besoin que de notre lait. Par contre s'absenter quelques heures je l'ai fait et ça m'a fait un bien fou. Le papa avait ce qu'il fallait pour la nourrir et n'en a même pas eu besoin. Perso je suis parfois gênée par l'extrême dépendance de ma fille vis-à-vis de moi et je pense que l'allaiter participe un peu au truc mais je crois que c'est plus le fait qu'un tout petit comme ça demande de toute façon des soins quasi-constants et que l'allaitement ou non, tu dois être dispo pour lui. C'est une partie du rôle de maman, ça fait partie de cette vie. - Le fait de ne pas voir réellement ce que le bébé boit (à la différence du biberon). alors ça je m'en fous : elle grossit bien, ne refuse pas le sein, a de l'énergie, c'est que tout va bien. - le tire lait ressemble à un instrument barbare. Et ben nan! je le trouve bien pratique pour les moments où j'ai besoin de m'échapper - Le regard de mon homme et sa place dans tout ça. Ça dépend de chaque homme et de chaque couple je dirais. Le mien me soutient mais il aurait fait pareil si j'avais décidé de passer au biberon. Par contre il préfère mes seins à leur taille habituelle du coup il ne les touche quasi-plus en ce moment. A chaque couple sa solution. désolée, si je vous paraît très négative, mais est-ce que selon vous tout ce que je peux penser risque de faire échouer un allaitement. Effectivement, si tu restes aussi "questionnante" tu risques de te mettre des barrières toute seule. Si tu choisis d'allaiter, fais toi confiance, tu verra s'il y a un problème. Ma motivation est surtout les bienfaits du lait maternel...mais est-ce suffisant pour se lancer dans cette aventure ? Oui. Tente le coup, l'allaitement c'est tout de même je pense beaucoup plus pratique que le biberon. Je te dirai bien d'essayer de tenir un mois même en cas de petits problèmes parce que passé les trois premières semaines, tu vois s'il y a un réel souci ou si ce n'était que le démarrage qui était un peu difficile et perso j'ai commencé à apprécier l'allaitement après un mois. Merci de vos remarques. Bon courage

pala63

17 juillet à 11:57

c'est qu'effectivement elles n'ont le plus souvent pas allaité et qu'à l'époque même si elles le souhaitent, les pratiques étaient tellement mauvaises que l'allaitement avait peu de chance de marcher (c'est ce que s'est passé pour la mienne: 4 allaitements torpillés par des bibs de complément dès le début...). Ta mère est resté sur la vision négative de l'allaitement qu'elle avait à l'époque et en plus si tu allaites elle va se sentir mise en question dans ce qu'elle a fait et ne pourra pas te remplacer (c'est fou comme les grand-mères ont besoin de rejouer à la maman!). Mais ce n'est pas le bébé de ta mère, c'est ton enfant et ton choix, ce sera sûrement difficile pour ta mère mais elle s'y fera! Pour mes 2 premiers ma mère trouvait très bien que j'allaite mais avec toutes les fameuses interrogations: est ce que tu as assez de lait? est ce qu'il est assez nourrissant et tu ne donnes pas encore de bib?....Et puis elle a appris pas son oncologue qu'allaiter protégeait du cancer du sein (maladie dont elle est décédée depuis) et pour les 3 suivants, elle était la première à m'encourager même après 1 an d'allaitement!

pala63

17 juillet à 11:58

c'est qu'effectivement elles n'ont le plus souvent pas allaité et qu'à l'époque même si elles le souhaitent, les pratiques étaient tellement mauvaises que l'allaitement avait peu de chance de marcher (c'est ce que s'est passé pour la mienne: 4 allaitements torpillés par des bibs de complément dès le début...). Ta mère est resté sur la vision négative de l'allaitement qu'elle avait à l'époque et en plus si tu allaites elle va se sentir mise en question dans ce qu'elle a fait et ne pourra pas te remplacer (c'est fou comme les grand-mères ont besoin de rejouer à la maman!). Mais ce n'est pas le bébé de ta mère, c'est ton enfant et ton choix, ce sera sûrement difficile pour ta mère mais elle s'y fera! Pour mes 2 premiers ma mère trouvait très bien que j'allaite mais avec toutes les fameuses interrogations: est ce que tu as assez de lait? est ce qu'il est assez nourrissant et tu ne donnes pas encore de bib?....Et puis elle a appris pas son oncologue qu'allaiter protégeait du cancer du sein (maladie dont elle est décédée depuis) et pour les 3 suivants, elle était la première à m'encourager même après 1 an d'allaitement!

krys991

17 juillet à 12:24

bonjour je me posais aussi toutes ces questions avant l'arrivée de coline pas très motivée pour allaiter au départ j'ai changé d'avis au cours de la grossesse en effet je suis intimement persuadée que ton lait est ce qu'il y a de meilleur pour ton bébé - en terme nutritif et le goût (plus sucré que le LA) l'échange avec ton bébé est extra - coline adore se lover contre moi, respirer mon odeur et le soir elle s'endort paisiblement au sein en fin de tétée des échanges yeux dans les yeux s'installent les débuts furent difficiles mais je suis contente de m'être accroché les 3 premiers jours elle tétait mal avait des difficultés à rester au sein aujourd'hui tout va bien pas de crevasses aucun soucis particulier c'est très pratique, le lait tjs prêt à bonne température et c'est facile d'allaiter discrètement ton bébé avec des vêtements adéquates à 3 mois elle commence le biberon de LA et de LM (tire électrique medela super efficace et qui ne fait pas mal) la transition se passe bien teste si tu te poses des questions au moins les premiers jours pour ne pas regretter et ensuite si tu préfères tu pourras tjs passer au biberon le plus important c'est de suivre son instinct : maman heureuse=bébé heureux

clairrette2005

17 juillet à 12:29

Au début elle était pour l'allaitement, mais seulement quelques semaines, elle ne comprenait pas que je veuille allaiter Bastien passé quelques mois. Je voulais lui faire lire des livres sur le sujet mais elle refusait catégoriquement de ne regarder ne serait-ce que la couverture du bouquin ! Puis en voyant mon fils s'épanouir au sein, en m'entendant parler de tous les bienfaits de l'allaitement, elle a changé d'opinion. Bon, encore aujourd'hui elle ne voit pas d'un très bon oeil que j'allaite Bastien une fois qu'il parlera (c'est peut-être ce qui arrivera) mais elle est bcp moins catégorique qu'avant et elle sait que rien ne pourrait me faire changer d'avis... Maintenant je la surprends qui dit à tout le monde, d'un air fier et rieur à la fois, que son petit-fils est encore allaité à plus d'un an et demi. Elle s'est ouverte au fur et à mesure de mon allaitement et j'en ai appris un peu plus sur la raison pour laquelle j'ai été allaité très peu de temps. En fait à l'époque (je suis née en 81), les bébés étaient pesés avant et après la tétée et recevaient ensuite des bib de complément. Déjà ça aide pas. En plus ma mère a fait un engorgement et la solution, à l'époque, était de prendre des antibio et de jeter son lait. Du coup quand mon petit frère est né 4 ans plus tard, ma mère m'a avoué qu'elle tirait son lait (elle avait trop peur de refaire un engorgement), le jetait (!!!) et donnait du lait en poudre à la place ! Nos mères ont un chemin à parcourir, elles doivent remettre en question la façon dont elles nous ont élevées et c'est difficile à faire, ça prend plus ou moins de temps. C'est d'autant plus difficile quand la jeune maman rencontre des problèmes... mais souvent le temps fait son oeuvre, l'observation de la béatitude du bébé allaité suffit à la longue à les convaincre. Pour la réunion, vas y dès que possible, on ne sait jamais comment peut évoluer la grossesse (perso j'ai été arrêté dès le début du 6ème mois, donc heureusement que j'étais allée à des réunions avant !). Bonne continuation !

Le débat du jour

pika159

11/07/2007 à 12:14

Salut les filles, vais-je avoir mon petit succès avec ce débat que je vous propose aujourd'hui ? Voilà, l'autre jour, j'ai longuement discuté avec une maman qui est marraine d'allaitement dans une association. Elle a allaité ses 2 enfants pendant longtemps et j'ai retrouvé dans ses conseils quasiment tous les points qui sont évoqués tous les jours dans ce forum. Je dis quasiment tous car il y a une chose sur laquelle elle trouve qu'on en fait trop : la confusion sein/tétine et le problème du biberon. Elle pense que le discours très méfiant des allaitantes (enfin des conseillères, des asso, etc) concernant l'utilisation du biberon donnerait l'impression aux mamans que l'allaitement est compliqué. Or, c'est d'après elle une des raisons pour lesquels des tas de mères ne veulent pas allaiter : parce ce qu'on leur fait comprendre qu'allaiter, c'est compliqué, que donner un bib (de LM j'entends) ça craint, que la sucette, ça craint, bref... Comme je sais que le sujet du bib a déjà été abordé sur ce forum et a d'ailleurs été l'objet de posts parfois houleux, je trouvais que le point de vue de cette personne n'était pas totalement dénué d'intérêt. Il ne s'agit pas tant ici de revenir sur le débat bib/pas bib mais surtout de se demander si en effet les futures mamans pensent que l'allaitement est une corvée et si oui, quel serait le discours équilibré à tenir pour rétablir un sentiment positif sur l'allaitement. Voilà, j'ai été un peu longue mais je trouve ce sujet intéressant. Et vous, que pensez-vous de tout ça ?

dafool

11/07/2007 à 12:17

le problème de la confusion sein/tétine n'est que très rarement pris au sérieux par les (futurs) mamans, surtout que dès que tu dis que c'est dangereux de donner le biberon quand on allaite, t'as tjs au moins une nana qui vient dire que c'est pas vrai parce que elle son bébé a jamais confondu pas le temps de duper plus là je file manger je re après !

bragance

11/07/2007 à 12:44

Effectivement à l'heure actuelle bcp de futures mamans pensent que l'allaitement est une corvée. Pourquoi ? Parce qu'elles manquent d'information et de familiarisation avec l'allaitement (que ce soit à la télé ou dans les magazines on voit bcp plus de bébés au bib qu'allaités. Pourquoi ? Parce que ça fit marcher le commerce alors qu'autour de l'allaitement on ne peut pas vendre grand chose !) Or il suffit de faire un tour sur différents forums de jeunes mamans pour s'apercevoir que le biberon est de loin plus compliqué que l'allaitement: questions sur les quantité, la fréquence, la stérilisation, le choix du lait.... Alors qu'une fois qu'on a intégré les principe de base de l'allaitement tout se passe naturellement. Pour en revenir à la question de base sur la confusion, je fais partie de celles qui insistent sur l'importance de ce risque car je l'ai moi-même expérimenté. Le problème de la confusion est à mon sens complètement lié au statut actuel de l'allaitement. Pourquoi y a-t-il tant de questions sur le sujet ? Parce qu'il y a énormément de femmes qui voient le fait de donner le sein en public comme un truc super impudique. Et pourquoi ça ? parce qu'elles n'ont pas de repères culturels de femmes allaitantes (on en revient donc au tout 1er point ) Ce qui doit changer ce n'est pas le discours des conseillères en allaitement mais le regard de la société sur l'allaitement. Si on arrive un jour à en revenir à une vision plus naturelle des choses on aura bcp bcp moins de questions sur le tire-lait et le biberon ! (sauf pour les mamans de prémas ou encore les femmes qui reprennent le boulot, mais là la démarche est différente puisqu'on sait d'emblée qu'on se lance dans quelque chose d'un peu plus compliqué.... mais qui en vaut vraiment la peine !) Le problème n'est donc pas selon moi de dire que le bib ou la sucette ça craint (même si c'est vrai que ça craint ) mais pourquoi penser au bib alors que le sein remplit tout ces usages de façon tellement plus simple !

lesouriredemonalisa

11/07/2007 à 12:45

car c'est vrai qu'en tant que bénévole dans une association d'allaitement, dès que je parle de confusion, je vois les gens ouvrir de grands yeux ! et me dire "ah oui mais c'est pas possible de tirer son lait et de donner le biberon, c'est pas pratique !" mais les gens doivent savoir que cette confusion est réelle, qu'elle torpille des millions d'allaitement ! pour le discours équilibré... ben déjà quand tu dis aux mamans que l'allaitement est à la demande, parfois tu as l'impression d'être déjà une intégriste vu leur tête ! une dernière chose, je vais peut-être pas me faire d'amies, mais tant pis, je le dis : quand on veut absolument allaiter à 100%, aucun de ces prétendus obstacles ou difficultés n'est insurmontable... attention, parfois on fait tout ce qu'il faut et ça ne marche pas, je ne veux culpabiliser personne, hein mais quand on veut que l'allaitement fonctionne, le minimum est de faire tout ce qui est possible, vous ne croyez pas ?

sylv957

11/07/2007 à 12:51

Je savais au bout de 3 ou 4 mois de grossesse que je voulais allaiter à tout prix J'en rêvais la nuit, et je me réveillais en manque . En fait, je crois que je n'ai pas pris ça vraiment à sa hauteur. C'est à dire que j'ai vu toutes mes copines allaiter, et que pas une fois on a discuté d'éventuelles difficultés. Tout a toujours bien marché pour elles, mises à part un petit problème de crevasses ... Du coup, il ne m'a pas semblé nécessaire de me renseigner plus que ça durant ma grossesse. C'est pas que je n'en ai pas les moyens, il existe l'asso Materlait par chez moi, ou les forums sur le net, que je commence à bien connaître . J'ai été assez négligente, j'ai juste discuté avec mes copines, et appris ce qu'on peut lire de classique dans les revues ou les bouquins sur la grossesse et l'accouchement. J'ai refusé de suivre le conseil qui me disait d'aller à Materlait, pour discuter avec des allaitantes. En conséquence, quand mon boutchou a refusé le néné à la mater, j'ai vraiment flippé. Ca a duré quelques jours, puis ca a été mieux de retour à la maison avec la montée de lait. Il a maintenant 2 mois, et je suis très régulièrement sur ce forum où j'ai glané de très bons conseils. Par exemple, au sujet des pics de croissance, et de l'éventuelle confusion sein/bib. Et tant d'autres choses encore. Pour résumer, je dirais que je pensais (peut-être à tort) que l'allaitement allait venir tout naturellement. Eh bien non, c'est quelque chose de compliqué. Il y a bien eu 2 ou 3 fois où j'ai cru que j'allais arrêter. Mais cela reste tant merveilleux que j'ai persévéré malgré pas mal de fatigue et de larmes. =====> Rien de tel qu'une bonne préparation à l'allaitement basée sur le dialogue avec celles qui ont de l'expérience. =====> Le pire c'est de rester seule face à soi-même et à son bébé qu'il est si difficile de comprendre. =====> Le pb avec l'allaitement, c'est qu'on passe 5min à dire le +++ mais des heures à démêler les éventuels - - - Du coup ca peut décourager, quand on ne connaît pas encore rien que le bien-être que cela apporte à tous les deux !

slowdown4

11/07/2007 à 12:54

Moi ça a été à la diversification que l'alimentation de mon bébé est devenue une corvée! Avant tout roulait, besoin de rien préparer, on veut partir, pas de souci, un couche dans le sac à main et hop! Maintenant, il faut tout prévoir! et en plus au cas où on resterait plus tard! Même maintenant que les tétées prennent moins de place dans son alimentation, j'ai toujours un néné sous la main pour lui permettre de patienter jusqu'au repas! je n'aborderais pas la question de la confusion sein/tétine puisque nous avons eu la chance de ne pas rencontrer ce problème. Par contre petite astuce ou rien du tout: je lui donne encore le bib avec une tétine premier âge pour que le LA ne vienne pas trop facilement.

clairette2005

11/07/2007 à 13:27

dans la mesure où les futures mamans ne croient pas vraiment à la confusion sein-tétine. A mon avis il faudrait en parler aux futures mamans en les prévenant des risques, et en leur disant que si vraiment elles veulent faire du mixte, elles peuvent essayer, mais en restant attentive à la succion de leur bébé (et au risque d'introduire de plus en plus de bib et d'arriver au sevrage non désiré...).

dafool

11/07/2007 à 13:45

voilà je reprends. Donc je disais que la très très grande majorité des gens n'accordait que peu de crédit à la confusion... quand je dis ça on me prend pour une tarée sauf qu'aurore

en a fait 2 du coup dans mon entourage ça a calmé tout le monde et maintenant plus personne contredit, ça les a fait réfléchir... Et surtout du coup que personne ou presque n'y croit, personne n'en parle et c'est une info accessible à un nombre très très restreint de mamans !!! Celles qui ont vent de l'info ce sont déjà des mamans qui sont dans une démarche de se renseigner sur l'allaitement donc un peu plus motivées que la moyenne... Je pense pas que ce soit ça qui fasse peur aux mamans et les dissuade d'allaiter, en général les raisons c'est plus les classiques habituels concernant l'esclavagisme, la place du papa, la peur d'avoir mal, de manquer de lait, la pudeur, etc... par contre peut-être qu'on devrait faire passer le message autrement là je suis d'accord mais comment Déjà qu'en exposant la chose et en mettant en garde ++++ les mamans ça suffit pas à les faire réfléchir alors si on y va en disant que des fois éventuellement peut être ça pose pb laisse tomber.

dij2

11/07/2007 à 13:58

de ma part même si je ne suis ni une professionnelle de l'allaitement ni une maman qui allaite, j'ai allaité ma fille 6mois-5j , elle a fait une confusion sein-tétine et maintenant je tire allaite. Voilà, avant je n'avais jamais entendu parler de la confusion , maintenant je sais que ça existe même à un bébé de plus de 5mois. Je veux surtout vous dire que l'allaitement est par nature difficile, pourquoi c'est difficile, parce que la maman est responsable de nourrir son enfant, c'est le poids de cette responsabilité qui pèse très fort car même avec la plus grande des volontés et une confiance en soi en béton, ça arrive de douter , de dire et si ça ne lui suffit pas et si c'est pas assez et si ... et si..... On n'a pas toutes la chance d'avoir un bébé qui mange bien, qui prend bien, qui a une croissance satisfaisante donc à chaque fois on se remet en cause. Cette responsabilité que nous avons envers un être tout petit, innocent, qui n'a pas demandé à naître fait que la jeune maman s'interroge beaucoup. C'est le corps de la maman qui produit du lait, c'est cette production qui est influencé par l'humeur, par la fatigue, par tout , la man ne peut pas échapper à un sentiment de culpabilité à chaque fois qu'il y'a quelques chose qui se passe mal. ça a été mon cas et ça continue car ma fille n'a que le lait de sa maman même après la diversification! la LA a l'avantage de décharger la maman de cette responsabilité, au moins ce n'est plus de sa faute si le bébé ne prend pas assez de poids, ce n'est plus de sa faute lorsqu'il pleure des heures et des heures alors qu'il n'a pas faim, ce n'est plus de sa faute.... Maintenant pour la confusion, c'est bien d'allerter les mamans sur les dangers mais que faire si le bébé refuse tout et que le biberon reste le seul moyen de l'alimenter en son absence, que faire si bébé arrête tout simplement de boire et du biberon et du sein, que faire si on a tout essayé et que ça marche pas! Oui pour l'écoute, oui pour l'information, mais je pense que les jeunes mamans ont besoin qu'on leur fasse confiance et qu'on accepte leurs limites, qu'on accepte le fait de dire oui c'est fatiguant par ce qu'il y'a cette responsabilité en plus.

elenie07

11/07/2007 à 18:19

perso les débuts avec ma fille ont été un peu dur : j'étais assez déprimée après sa naissance et les débuts difficiles de l'allaitement n'ont pas aidé. Mon mari m'a encouragé à sortir un peu pour changer d'air mais j'angoissais énormément sur la confusion sein tétine, tellement que j'ai pensé arrêter l'allaitement à 3 semaines car j'avais l'impression de ne plus avoir de vie !! un cauchemar pour moi qui avait tant carresser l'idée d'un allaitement heureux et épanouissant. Et puis j'ai parler à mon pédiatre de ces fameux bib de dépannage les soirs où je voulait sortir SEULE, et elle 'ma dit "mais bien sûr que c'est

possible, l'allaitement ce ne doit pas être l'esclavage". Et je l'ai fait, je suis sortie, mon mari lui a donné un bib de lait tiré et tout c'est bien passé, j'ai pu respirer à nouveau et mon bb a bien tt. Aujourd'hui ça fait 4 mois que je l'allaite à 100%, je ne dépasse jamais 2bib / semaine et je dois être à 6bib depuis sa naissance. mOn pédiatre me soutient à fond dans la poursuite de mon allaitement, lorsque je lui ai parlé des nuits (que ma bb ne fait pas) elle m'a dit que ça n'avait rien à voir avec le sein, qu'au bib ce serait pareil, les bénéfices de l'allaitement en moins. Bref, tout ça pour dire que pour moi, et pour d'autres j'en suis sûre, la sensation d'être absolument indispensable 24h/24h à mon enfant a été vécu comme quelque chose d'assez angoissant, à tord évidemment mais c'est comme ça, et m'a donné envie d'arre^ter l'allaitement. Ces bib de temps en temps m'ont permis de retrouver mon équilibre et de vivre l'allaitement de manière plus épanouissante. Peut-être que je suis une chanceuse, mais en tout cas je suis d'accord avec la théorie de la maman en question.

marielime2

11/07/2007 à 18:41

Moi j'avais hate d'allaiter quand j'étais enceinte. Et jme disais que si on était faites pour allaiter, c'était que ca allait venir naturellement... mais non j'ai quand meme rencontré quelques problemes... C'est certain que dans une société ou on est du genre "fast food" c'est fast food pour bébé aussi! Le bib c'est facile de lui donner, mais le sein, c'est certain qu'il faut certains efforts. D'apres moi, c'est une fois que c'est bien établi que ca devient la solution la plus facile, et c'est cette étape qui est difficile a passer et que les futures mamans craignent. Mon petit a 11 semaines, et je peux vous dire que ca m'a pris aumoins 6 voire 7 semaines avant que ca soit FACILE d'allaiter. J'ai bien faillit arreter plusieurs fois, mais ca me faisait mal au coeur d'y penser alors j'ai persévéré, sauf que c'est pas comme ca pour toutes les mamans. mon petit prenait mal le sein et j'avais trop mal.... Ce sont ces bibs de LM occasionnels qui m'ont sauvé, et qui ont donné un break a mes seins! Au début j'ai eu peur de la confusion sein-tétine, mais pas dutout... tout a bien été et depuis je lui donne un ou 2 bib de LM par semaine. Moi jme sens pas dutout prisonniere de l'allaitement! aussi, il était souvent au sein juste pour téter, et des que j'ai trouvé une tetine qu'il a aimé, bingo, mes seins étaient libres!!! donc c'est pas parce qu'on allaite que nos bébés ne peuvent pas prendre de biberon ni de tétine!!! voila ce qu'il faudrait dire aux futures mamans!

hashimoto

11/07/2007 à 19:30

je suis animatrice dans une assoc et je peux te dire que des confusions sein-tétine, on en voit très très souvent . La sucette, je ne crois pas mais le bib, c'est assez classique. Le pb c'est que ça peut venir après 1 bib comme après plusieurs ... Donc en général, on conseille aux mamans de se méfier. En plus, il est assez facile de prendre une tasse à bec (on en trouve en supermarché et ce n'est pas plus compliqué à donner qu'un bib). Ici même sur ce forum, lis bien les messages et tu verras aussi que la confusion sein-tétine n'est pas rare. par contre, il est clair que ça peut aussi très bien se passer ... On ne peut pas avoir à l'avance. Donc si on donne des bibs, il faut bien surveiller.

raphi62280

11/07/2007 à 20:52

bonjour, je suis infirmière puéricultrice il peut exister un confusion sein-tétine mais elle ne doit pas être si angoissante quand les mamans reprennent le travail, il faut bien que le BB prenne le biberon et même quand elles ont chez elles, si le BB est bien habitué et que la maman tire son lait, ça peut permettre au jeune papa de donner le bib lui aussi

raphi62280

11/07/2007 à 20:58

de plus je ne trouve pas le mot corvée adapté à l'allaitement c'est la maman qui choisit d'allaiter son petit et si pour elle c'est une contrainte, le BB le ressentira assez vite et ce sont des allaitements qui ne marchent pas il faut que cela reste un plaisir pour la mère et pour les professionnels qui accompagnent les mères , il ne faut pas juger les femmes qui ne désirent pas allaiter , c'est très personnel et cela dépend de la façon dont la mère investit son sein, notamment au sein du couple personnellement , bien que je sois infirmière puéricultrice, je ne souhaite pas allaiter mes enfants car j'ai investi mes seins de façon sexuelle au sein de mon couple et je ne me sens pas à l'aise si je dois allaiter mes enfants

hashimoto

11/07/2007 à 21:02

non, il ne "faut" pas que le bb prenne le biberon. Il y a des tas de solutions alternatives qui évitent le biberon (tasse à bec, soft cup, seringue, ...). De plus, quand la maman est là, je ne vois pas trop l'intérêt de donner un biberon au bb. Le papa peut participer de mille autres façons ... et il aura tout le temps quand le bb sera diversifié de lui donner à manger. Donc je ne suis pas du tout d'accord avec ce que tu dis.

hashimoto

11/07/2007 à 21:07

mais je te pose juste une question : as-tu aussi investi ton vagin de façon sexuelle et ne t'es-tu pas senti mal à l'aise de devoir faire passer ton bb par là au moment de l'accouchement ? Un refus de l'allaitement pour des raisons purement physiques me pose toujours question. Attention je ne te juge pas - qu'on soit bien d'accord : ça ne veut pas dire pour moi que tu meilleure ou plus mauvaise mère qu'une autre ni que tu as plus ou moins de pb, simplement, ça m'interroge vraiment sur le rapport à son propre corps qu'on peut entretenir et sur la vision qu'on en a. Pour le reste, je suis d'accord avec toi car les allaitements "ratent" souvent parce que l'inconscient de la mère est plus fort que tout.

segolene123

11/07/2007 à 21:30

En fait moi je trouve qu'on n'en parle pas en France de la confusion sein/tétine (biberon ou sucette). Chaque fois que j'en parle à mes amies ou à ma famille en France on me prend pour une folle. Pourtant le risque est bien là et c'est important de savoir qu'il existe. Ma fille a elle même fait une confusion sein/sucette à 2 mois. Et bien heureusement que j'étais au courant (mon pédiatre m'avait mis en garde), j'ai su réagir très vite et en 2-3 jours le problème était réglé. Je rajouterai qu'ici en Californie, le risque de confusion est pris très au sérieux. Et on ne te laisse pas partir de la maternité sans être sûr que tu aies bien compris ce que c'était. Après chaque maman fait évidemment comme elle le veut, mais au moins c'est en connaissance de cause. Je n'ai absolument pas trouvé que le discours sur la confusion sein/tétine compliquait les choses. Au contraire ça simplifie le discours sur l'allaitement: les premiers temps la

maman doit se concentrer uniquement sur son bébé et l'allaitement et oublier sucettes, biberons, tire-laits... Après si une maman doit retourner au travail rapidement et veut donner des biberons en son absence (ce qui était mon cas) et bien elle le fait en connaissance de cause et peut réagir rapidement en cas de problèmes.

Hashimoto

11/07/2007 à 22:10

le discours doit être clair : les 6 premières semaines, c'est sein et uniquement sein et le plus souvent possible (= à l'éveil) car ces premières semaines ont un rôle de calibrage de la production de lait et sont très importantes. Ensuite, on peut donner du lait tiré mais en privilégiant un autre contenant que le biberon (tasse à bec ou autre dispositif). Je ne vois pas ce que ça a de contraignant ou de compliqué .

dafool

11/07/2007 à 22:28

Y'a quand même un truc qui me chiffonne dans certaines réponses et réactions (pas seulement ici mais de manière générale quand on évoque la confusion) On entend quasi systématiquement des trucs du genre : "moi les biberons m'ont sauvée car j'ai pu sauter une tétée de temps en temps" "faut bien passer au biberon un jour" "mais des fois je dois m'absenter" etc... Or perso et je suis pas la seule, lorsque j'aborde la confusion, je mets bien en évidence dans mon message le fait qu'il existe D'AUTRES MOYENS pour donner le lait SANS RISQUES de confusion et SANS CONTRAINTE SUPPLEMENTAIRE pour la personne qui donne... et donc que c'est pas parce que donner le biberon peut poser des soucis pour la poursuite de l'allaitement qu'on est obligée de rester avec bébé 24h/24 et 7j/7 et qu'il est impossible de se décharger d'une tétée par-ci par-là... Alors POURQUOI continuer de focaliser sur le biberon malgré les problèmes qu'il engendre. Je veux dire le prenez pas mal mais si la confusion vous fait peur ou quoi suffit de donner autrement non ? Y'a un truc qui me dépasse dans tout ça c'est vraiment tendre le bâton pour se faire battre quoi Si qq'un a des explications je prends parce que là franchement j'arrive pas à comprendre... C'est comme si on avait une peur panique de l'avion, qu'on puisse prendre le train pour le même prix et sans que ça prenne plus de temps mais qu'on choisisse le trajet en avion quand même, y'a un côté un peu maso.

Delul

11/07/2007 à 23:10

Je ne vois pas bien, moi au contraire, où est la logique de ce raisonnement !! Si ce n'est de n'être pas consciente, et apparemment c'est le cas, que le biberon est devenu l'outil de référence de notre mode de nourrissage d'un bébé alors qu'il n'est que très récent, peu pratique en soi et totalement remplaçable !! Récent : oui depuis on va dire une quarantaine d'années, c'est à dire rien du tout ! Peu pratique : oui car doit être stérilisé et si ce n'est pas le cas lavé immédiatement, parfaitement, réchauffé souvent et nécessite au moins un goupillon quand ce n'est pas le stérilisateur, les tétines de rechange et qu'il faut démonter totalement le bouzin 15 fois par jour pour le laver remplaçable : dès le départ par une simple seringue par ex, et rapidement après par une tasse à bec. Donc non, ça n'a rien à voir ! Le biberon est bien plus compliqué que le sein !!! C'est juste que la PERCEPTION culturelle qu'on en a nous enlève tout sens critique et logique ! Car logiquement, c'est plus emmerdant le bib qu'autre chose et en tout cas bien plus compliqué que le sein et que les autres modes de nourrissage d'un bébé!!!

Warmfuzzy

12/07/2007 à 00:02

bon alors, je ne me suis jamais pris la tête sur l'allaitement, pour moi ça coulait de source et quand j'ai repris le travail ma fille avait 4 mois. elle a donc été en nourrice et nourrie avec mon lait au biberon. Le soir, elle retrouvait sa vache laitière préférée et sans aucun problème de confusion... avant ses 4 mois, il lui est aussi arrivé de prendre un biberon quand je n'étais pas là (ouh la mauvaise mère qui va à la piscine se détendre et laisse sa fille avec son père abandonnés!!!) et l'allaitement a duré...18 mois! j'ai rendu les armes quand elle a découvert qu'en me mordillant je faisais des bonds en poussant un cri, ça la faisait bien marrer donc ça revenait un peu trop souvent à mon goût!!!

Warmfuzzy

12/07/2007 à 00:03

bon alors, je ne me suis jamais pris la tête sur l'allaitement, pour moi ça coulait de source et quand j'ai repris le travail ma fille avait 4 mois. elle a donc été en nourrice et nourrie avec mon lait au biberon. Le soir, elle retrouvait sa vache laitière préférée et sans aucun problème de confusion... avant ses 4 mois, il lui est aussi arrivé de prendre un biberon quand je n'étais pas là (ouh la mauvaise mère qui va à la piscine se détendre et laisse sa fille avec son père abandonnés!!!) et l'allaitement a duré...18 mois! j'ai rendu les armes quand elle a découvert qu'en me mordillant je faisais des bonds en poussant un cri, ça la faisait bien marrer donc ça revenait un peu trop souvent à mon goût!!! sentiment positif sur l'allaitement? que seul un allaitement librement consenti sera réussi, pourquoi vouloir convaincre à tout prix? peut être qu'en voyant des mères allaitantes épanouies ça donnera envie aux autres???

marielime2

12/07/2007 à 03:35

est-ce que quelqu'un peut m'expliquer ce qui se passe quand un bébé fait la confusion sein-tétine??? il change sa façon de téter? comment? Car oui on entend parler de cette confusion, mais comment la repérer? et quoi faire si ça arrive???? merci de vos réponses

clairette2005

12/07/2007 à 14:08

Je me dis souvent que si une femme dit qu'elle ne veut jamais faire l'amour, on va lui dire d'aller voir un psy, car c'est pas normal de ne jamais vouloir faire l'amour. Mais si une femme dit qu'elle ne veut pas l'allaiter, alors là faut pas discuter, c'est son choix et basta. Eh bien non, je pense qu'il faut en parler, qu'il faut en chercher les raisons car ce n'est pas "normal" en soi.

Lilabou

12/07/2007 à 14:16

qui a parlé de vouloir convaincre à tout prix ? Il n'y a pas personne à convaincre, en effet. Juste de l'info à donner, parce qu'une fois correctement informée, on peut faire un vrai choix éclairé... Par ailleurs, ce n'est pas parce que tout s'est bien passé POUR TOI que c'est forcément toujours le cas, malheureusement ...

san73

12/07/2007 à 14:18

Je me suis posé la question il y a peu de temps en discutant avec un ami. Sa femme n'a pas allaité sa première fille "parce que c'est bien pour le bébé mais qu'à elle ça ne lui apportait rien", et attend le second, mais je doute qu'elle tente l'expérience une fois encore... Du moins elle n'en a jamais parlé avec moi... Je discutais donc avec cet ami, et je lui disais que j'avais un

peu de fièvre suite à un engorgement, que c'était douloureux et un peu la galère avec ma fille... Et finalement, en y réfléchissant, on discute toujours quand il y a un soucis... mais quand tout va bien, on ne parle pas de l'allaitement !!! De la même manière, on parle des soucis de confusion sein/tétine... mais pas des bébés pour lesquels ça passe très bien ! Après, évidemment qu'il faut mettre en garde... Pas facile de trouver le juste milieu !!! Je pense que les conseillères ont à faire à des personnes dans la difficulté, avec un pb... Du coup elles sont plus au fait des soucis qu'on peut rencontrer... Ca ne veut pas dire que ça arrive à tout le monde... Je ne sais pas si je suis très claire en fait ! Moi j'essaie de donner une image positive de l'allaitement, d'être une maman épanouie... j'avoue faire remarquer quand on part qu'on n'a besoin que de 2 couches et rien d'autre... Mais j'ai aussi besoin de papoter avec mes amis de mes soucis d'engorgement, de douleur (au début avec les crevasses)... et bien évidemment une personne hésitante va retenir ces points négatifs...!

lilabou

12/07/2007 à 14:22

Ca peut se manifester de différentes manières : le bébé s'énerve au sein, tire sur le sein, ne prenant plus que le mamelon en bouche, comme une tétine. Il peut aussi se mettre à refuser le sein. Mais ça peut aussi être plus insidieux, le bébé tétant juste moins efficacement au sein : ça ne se voit pas tout de suite mais du coup la production se met à baisser, faute de stimulation suffisante... En cas de suspicion, il faut impérativement supprimer totalement les bibs et faire preuve de patience pour réapprendre à son bébé à téter correctement (parfois on y arrive, parfois pas ). On peut lui expliquer, lui mimer. Favoriser le peau à peau (TT dans le bain par exemple) marche bien aussi. La confusion n'est pas systématique non plus, hein ! C'est juste un risque ... D'autant plus dommage de le prendre si on a la possibilité de faire autrement !

pika159

12/07/2007 à 17:16

l'intérêt que vous avez porté à ce sujet. Moi j'ai un peu les boules parce que le papa, qui pourtant me soutient à fond dans mon allaitement, se refuse à donner avec autre chose que le bib en mon absence. L'autre jour il a essayé la pipette mais ça l'a saoulé car ça prend des plombes, selon son expression. Résultat, en désespoir de cause (après avoir tenté en vain de défendre mon point de vue), j'ai acheté des tétines secondes natures, histoire de limiter la casse, en espérant que de la casse, il n'y en ai pas !!

Hashimoto

12/07/2007 à 19:44

et le poids que cela représente sur leurs épaules : Je pense qu'à trop vouloir "normer" le développement des enfants, à vouloir tout mesurer, quantifier, contrôler, on en a oublié à quel point l'animal que nous sommes sait très bien se nourrir naturellement. On le voit bien dans nos règles de diététiques (les recommandations du PNNS "manger 5 fruits et légumes", etc, ...) : si on veut tout faire consciemment, c'est tout simplement impossible à respecter. Et on a de plus en plus de troubles du comportement alimentaire qui sont - à mon avis - intimement liées à toutes ces règles. Plus on essaie de "réguler" l'alimentation de façon consciente, plus on la dérègle et plus on arrive à des choses abhorrantes. Tout cela pour dire qu'on fait porter sur les épaules des mères un "poids" qu'elles n'ont pas à porter. Si les mamans sont bien informées sur l'allaitement (allaitement à la demande notamment) et que le bb grossit peu mais reste suffisamment tonique pour son âge, peut-être faut-il tout simplement accepter que ce bb là va à son rythme, qu'il grossit moins maintenant, que c'est un petit gabarit. A mon sens, à trop vouloir quantifier, on en perd le sens des choses les plus simples. Prenez

l'allaitement : si on veut tout quantifier, on pèse le bb avant/après les têtées (ou on tire son lait) et on se retrouve avec une maman stressée qui ne sait plus si elle a donné assez ou pas et du coup, ça ne marche plus. Les mamans qui se sentent "responsables" et trouvent que l'allaitement fait peser un poids trop lourd sur leurs épaules ont peut-être simplement besoin de retrouver un peu de confiance en elles (et leur entourage devrait apprendre à leur faire confiance aussi !!!).

warmfuzzy

12/07/2007 à 21:43

ouh là!! je ne pensais provoquer une telle réaction avec mon post! pardon à toutes celles que j'ai pu choquer ou qui ont trouvé mes propos désagréables, mon but était seulement de dire que parfois on se prend la tête pour pas grand chose. POINT BARRE!!! rien de plus!!!! une fois encore désolée, je pars sur la pointe des pieds pour ne plus vous déranger.

Lilabou

12/07/2007 à 21:49

Heu ... ta réaction est peut-être un peu disproportionnée non ? Je pensais avoir le droit de réagir à ton post sans que cela ne te fasse prendre la poudre d'escampette...

segolene123

13/07/2007 à 01:13

Je voulais juste apporter une petite précision pas rapport à mon premier post et expliquer pourquoi le LM a été donné au biberon en mon absence. En fait c'est par lassitude et manque de courage de ma part. c'est le papa et la nounou qui gardaient ma puce. J'ai dû batailler pour qu'ils ne donnent que du LM et pas une goutte de LA. En plus j'ai dû leur rabacher 100 fois les règles de la conservation du LM et de ne pas faire de gachis (non on ne jette pas les biberons non entamés!). La patience n'étant pas non plus leur qualité principale, j'ai reculé devant le choix d'un autre contenant. Je crois que ma nounou en aurait fait une attaque. En plus la fatigue aidant, le manque de sommeil, le stress du boulot a fait que j'ai manqué de courage pour m'imposer. Et pourtant je n'ai aucune excuse, j'avais été très bien conseillée non seulement à la maternité et mais aussi par le pédiatre. Et les soft cup et tasse à bec se trouvent partout ici. En tous cas j'ai été plus que soulagée quand ma puce a refusé le biberon à 11 mois. Maintenant c'est au verre. Pour le second je m'y prendrai mieux. Déjà je m'arrangerai pour ne pas reprendre le travail à 10 semaines, ça sera un bon début.

Lepetitlutindesbois

13/07/2007 à 08:30

comme certaines forummeuses plus bas, que c'est une question culturelle. Le bib est devenu incontournable dans la panoplie de la jeune maman, et je pense que peu de femmes enceintes imaginent s'en passer... Combien de femmes enceintes de leur premier enfant savent qu'il est possible (et parfaitement "normal") d'allaiter au-delà d'un an et de se passer du bib. De plus, j'ai l'impression que l'allaitement demande une disponibilité peu compatible avec la société actuelle (on entend souvent parler d'esclavage). Plus qu'une manière de nourrir son enfant, c'est à mon avis une manière d'être avec son enfant (je précise que c'est sans jugement de valeur, chaque maman devant trouver ce qui convient au couple maman-bébé). Cela demande aussi énormément de confiance en ses capacités et en celles de son enfant, et ce d'autant plus qu'on est très peu soutenu par le monde médical. En plus, l'allaitement étant peu maîtrisé par les professionnels, on entend de multiples discours, sans compter ceux de l'entourage. Difficile de savoir à qui se fier quand on est pas très informée. Je pense que si les bases de l'allaitement allaient de soi pour tout le monde (allaitement à la demande etc) il serait alors plus facile

d'aborder des problèmes particuliers comme la confusion etc... En dernier lieu, l'allaitement étant encore fort peu connu, la seule alternative au sein qui est généralement proposée est le bib, toujours présenté comme une manière de se simplifier la vie (même si je suis d'accord que c'est très discutable). Du coup, il est encore plus difficile d'aller proposer une alternative aux tiers (famille, nounou) puisque l'allaitement est déjà vu comme une complication. Bon, j'ai été longue (ben oui, encore une passionnée). Je dirais que pour moi, une amélioration n'est possible que sur le long terme... plus des femmes vont allaiter de manière "naturelle" sans se compliquer la vie, plus elles vont pouvoir de servir de modèle pour l'entourage, et démystifier l'allaitement... et plus il y aura une place pour tous les discours "annexes" (confusion etc...). Mon ainée à 6 ans, je commence donc à avoir un certain recul sur la question. Je peux vous assurer qu'en 6 ans, le discours et l'attitude des gens à bien changé sur la question, l'allaitement est de mieux en mieux perçu et encouragé. Donc il y a de l'espoir

hashimoto

13/07/2007 à 18:14

c'est là aussi une question typiquement culturelle et notamment une conception franco-française du féminisme (Simone de Beauvoir a dit : "La maternité est un esclavage dont la femme doit se libérer"). Les pays d'Europe du Nord ont une vision différente du féminisme et ne prônent pas une égalité à tout crin ... mais un respect des spécificités de chacun. Il n'est donc pas choquant pour eux qu'une femme se consacre aussi à sa famille, ce qui pose parfois pb chez nous si on veut être une femme "libérée". De plus, ils ont un rapport au corps bien plus simple que nous, ce qui facilite aussi les choses concernant l'allaitement.

lepetitlutindesbois

13/07/2007 à 18:33

c'est culturel, et malheureusement pas réservé exclusivement aux français... (je suis Belge, et on n'y échappe pas). Je me rappelle d'une copine qui, me voyant allaiter à la demande (donc bébé souvent au sein, surtout le soir) me disait qu'elle aurait peur de faire ainsi de peur de rendre son enfant difficile... résultat, elle a allaité trois mois ses deux filles, car plus de lait (allaitement aux 4 heures)... mais y'a pas à dire, ses filles sont sages... les miennes aussi. La fameuse autonomisation de l'enfant et le principe de séparation y est aussi pour quelque chose.

caro0111

13/07/2007 à 21:25

Salut, Je crois qu'il y a deux "points" à "redresser" . D'abord, les attitudes devant une femme qui allaite. Personnellement, j'ai rarement eu de problèmes avec ça (une fois, une femme qui m'a dit discrètement que "ce serait mieux de faire ÇA à la maison, quand même" (je l'ai gentiment envoyé promener en lui disant de regarder ailleurs). Quand même... par exemple, enceinte, je discutais avec mes collègues de travail de mon intention d'allaiter longtemps. Mais pour eux, 2-3 mois, c'est assez. Ça fait un moment donné, d'être collé à maman... Et voilà que je les rencontre avec ma fille de 10 mois toujours allaitée et les idées ont évoluées. Cette idée de "2-3 mois", c'était surtout parce qu'il n'avait jamais vu de bébés allaités plus longtemps. Ensuite les accessoires... On présente un paquet de gadget "pour bébé". Je crois qu'il serait temps qu'on réévalue d'où viennent tous ces articles et ces manières de faire "indispensables". Par exemple... on fait chauffer le lait... mais tout le monde semble oublier que la raison initiale était d'imiter le lait maternel, à température du corps. On nous présente plein d'objets alors que rien n'est indispensable.

themis4

13/07/2007 à 21:46

physiologiquement parlant ,l'allaitement (hors contexte societe moderne je parle de l'humain espece animale mammifere comme les autres) est juste une question de survie de l'espece comme manger ,faire l'amour ,porter bb dans son ventre ..... si on refuse de manger= probleme?psy! si on refuse l'idée de porter un bb ou d'accoucher =probleme?psy! refus du sexe =probleme?psy! refus de l'allaitement = ah non , ... est la maman qui choisit.....il n'y a AUCUN probleme c'est naturel ,HUM! apres je ne dis pas que ce n'est pas un choix à respecter comme refuser le sexe ou refuser la maternité ,mais de là à ne pas voir que derriere il y a une anomalie (dans le sens premier du terme ,c'est à dire que ce n'est pas la norme des item comportementaux d'un mammifere NOR-MAL) potentiellement pathologique et donc potentiellement "soignable" si on le souhaite.... ça me troue!

Photofan

13/07/2007 à 21:50

Peut-être que le mieux c'est non pas de dire "Evitez les biberons", mais "Vous pouvez votre lait à la tasse anti-fuite" (par exemple), en mettant en avant le fait que la tasse anti-fuite va être utilisée longtemps (ma fille de 16 mois boit l'eau rien qu'avec ça), fait moins de fuite qu'un biberon, et en plus, limite le risque de confusion sein-tétine. Et à ce moment-là, évoquer le risque sans en faire des tonnes. Et la sucette, ma foi, moi je ne suis déjà pas très pour alors.

Je vais abandonner

annise37

29/06/07 à 10:06

J'en peux plus ma puce d'une semaine espace ses tetees en journée de 3 heures et dort bien, mais la nuit c'est toutes les heures voire plus rapproché encore et pas de dodo entre deux, j'ai meme tenté de lui donner du LA cette nuit tellement j'en pouvais plus avec une pipette bah elle recrachait mais ajoutez a cela ma grande de 2 ans qui ne se reveille JAMAIS la nuit qui s'est reveillee a 4 heures du mat pour ne plus se rendormir et faire une colere au point de se faire vomir, et vous aurez une idee des cernes qui se dessinent sous mes yeux. Je pense de plus en plus a passer au mixte, c'est pas normal qu'elle tete toutes les heures la nuit et surtout qu'elle ne s'endorme pas ou que sur mon ventre et des que je la pose (son lit est juste a cote de moie)elle se reveille pleure et rebelote, je suis a la ramasse....

doussinett

29/06/07 à 10:12

quel âge a-t-elle? on dirait qu'elle confond un peu jour et nuit? dans ce cas, bien montrer que c'est la nuit: noir le plus complet possible (allaiter avec veilleuse) sans parler et sans la changer (comme quand elle dormira tt la nuit) et la journée, ne pas fermer les volets pdt qq temps pdt qu'elle dort et continuer bruit normal de la maison... ça peut inverser les choses et puis ensuite attendre que ça se règle mais bon, tu fais ptete déjà ??? sinon, je ne crois pas que le passage au bibi changera qq chose!

beline69

29/06/07 à 10:14

Mais pas sure que l'allaitement mixte règle le problème. Ce n'est pas forcément de la fin! Malheureusement certains bébes confondent le jour et la nuit et forcément avec une grande c'est compliqué!! Alors peut-être tenter d'accentuer la différence entre jour et nuit pour que ta puce comprenne : la coucher dans la lumière la journée, sans la couper du bruit et de la vie à la maison.. et le noir et le calme pour la nuit! Je sais pas si c'est radicale mais ça vaut le coup de tenter... En tout cas bon courage et si ta grande fait encore des siestes : profite -en!!!!

annise37

29/06/07 à 10:15

En effet le jour elle est dans son transat, dans le salon avec moi, la nuit dans son lit volets fermés, je lui change par contre sa couche la nuit car elle a des selles donc... elle a 7 jours aujourd'hui, je sais bien que je lui en demande peut être bcp, mais la semaine prochaine je vais devoir les gérer toutes deux sans le papa, et si je dors pas la nuit et que la grande recommence le dawa et la ptite dort pas et tête tout le temps, ça va pas le faire

nellouc

29/06/07 à 10:16

Le passage au bib n'y changera RIEN de rien Tu risques juste d'avoir à te lever encore plus longtemps, et la laisser pleurer plus longtemps, le temps de préparer les bib, chauffer etc... alors qu'au sein, tout est à disposition elle est toute petite, ne t'inquiète pas, ça va se tasser Tu peux peut être la mettre dans ton lit, comme ça, elle tête, et dort en même temps...Et toi aussi

zerbynette

29/06/07 à 10:19

C'est dingue quand même elle confond le jour et la nuit et en même temps, à cet âge, ton BB n'a pas de rythme circadien étais-tu aussi impatiente avec ta 1ère fille???? PATIENCE Et puis c'est quoi ce gavage d'oie que tu lui fais???? non, franchement, je ne cautionne pas du tout cet attitude de la part d'une soit-disant adulte envers un BB si jeune en plus!!

lilabou

29/06/07 à 10:20

Euh, ben si, c'est tout normal, tout ça ! Que ton bébé tête souvent et qu'il ait besoin de contact : elle a UNE semaine ! L'allaitement n'est pas en cause, elle aura tout autant besoin de contact si tu arrêtes l'allaitement seulement tu n'auras plus le néné magique pour répondre à ses besoins ... Courage, ça va passer ! Le mien tétait toutes les heures jour et nuit à cet âge Fais toi seconder au max à la maison et repose toi le plus possible en journée (des TT toutes les 3 heures, c'est super espacées ! ). Accroche toi, les débuts avec un bébé sont souvent difficiles, allaitement ou non ... Tu as peut-être eu la chance d'avoir un bébé très cool avec ton 1er ?

lilabou

29/06/07 à 10:23

as-tu pensé au cododo ? Ton bébé avec vous dans la chambre, tout à côté du lit, et tu n'as qu'à te pencher pour la prendre et la mettre au sein. Ensuite, tu l'allaites allongée, quitte à te rendormir pendant la TT

annise37

29/06/07 à 10:25

voilà le pb je pense, manon a été très cool comme bb...tété toutes les 3 ou 4 heures de jour comme de nuit, nuits à 5 semaines....mais je crois qu'en fait le plus fatiguant fut le réveil électrique de Manon qui m'a achevé et réveillé des appréhensions, et si c'est toutes les nuits pareil etc etc.... je sais qu'elle n'a qu'une semaine, que je lui en demande sans doute beaucoup, mais je ne connais PERSONNE qui ait un bb qui tète autant la nuit, même ayant des bb du même âge bon, elle m'appelle Pauline, je file!!!

annise37

29/06/07 à 10:28

pour me parler comme ça? je fais pas du gavage, j'ai pensé que ma fille n'arrivait pas à être assez calée alors j'ai tenté de la NOURRIR, et quand elle a repoussé la pipette j'ai pas insisté, mais bon, apparemment tu dois être une sainte maman exemplaire et moi une grossière merde, merci!

neoma73

29/06/07 à 10:29

n'y est pour rien malheureusement..Elle a besoin d'être rassurée c'est tout...la mienne a 1 mois aujourd'hui et ça y est depuis 15 jours elle dort de 23h à 5h du matin C GENIAL mais effectivement les 15 premiers jours ont été horribles et je pleurais sans arrêt en me disant que je n'étais pas prête!!!! De plus elle hurlait à la mort tous les soirs (coliques + angoisse de la nuit) du coup je suis allée voir une ostéopathe spécialisée nourrisson MIRACULEUX!!!! (j'y suis allée sur les conseils de copines) PAR CONTRE je dois t'avouer que moi j'aime pas du tout l'allaitement et que du coup j'ai rencontré la pédiatre hier qui m'a mis très à l'aise et m'a dit qu'il valait mieux un bibi donné avec amour et repos qu'un allaitement stressé...Ma décision est prise cela fait un mois que j'allaite et à partir de samedi on intégrera 1 bibi au LA par jour plus 1 bibi au lait maternel (je n'ai aucune difficulté à tirer mon lait) pour que je sois plus libre!!!! Bre le sevrage va se faire en 2 mois + 1 mois d'allaitement cela fera donc 3 mois où elle aura eu le lait maternel et c'est bien ALORS COURAGE CAR L'ALLAITEMENT n'est pour rien dans le fait qu'elle réclame souvent mais si tu aime pas arrête et tu te sentiras mieux et ton bébé aussi

lilabou

29/06/07 à 10:33

Oui, très cool en effet Généralement les bébés de cet âge tétaient beaucoup plus fréquemment ! Je vois bien ce que tu veux dire : quand un truc se met à marcher de travers, on a tendance à paniquer et à se dire que c'est foutu pour toujours ! Mais le papa est là, la nuit, non ? Il peut aussi prendre le relais pour gérer avec ta grande ... (Et ça serait aussi normal que ta grande traverse une période un peu dure : elle vient d'avoir une petite sœur et se sent peut-être un peu "abandonnée" ...) Je crois que le secret, c'est de rester le plus zen possible, de lâcher prise et déjà, de ne plus attendre l'impossible et de savoir que c'est NORMAL, ça aide à mieux vivre la situation ...

anso1208

29/06.07 à 10:34

enfin tu fais comme tu veux hein mais je te dis juste ce qui m'est arrivé a moi ok j'ai des jujus de presque 5 mois qui ont été au mixte dès le départ jusqu'à à peu près 2 mois... j'ai galéré au max pour pouvoir passer à 100% puis à la visite du 4ème mois ma généraliste me dit que pour que mes loulous fassent leurs nuits je dois repasser au mixte! moi bonne poire je fais comme elle dit! résultat mes loulous ne faisaient tjrs pas leurs nuits au bout de 15 jours de mixte et prenais 300g chacubn par semaine!!! du coup je suis repassée en 100% (avec moins de difficulté heureusement!) c t il y a 15 jours! et depuis 3 jours mon petit victor ne se réveille plus qu'une fois par nuit... camille lui garde le rythme de 2 tt par nuit j'peux pas finir mon loulou se réveille... je repasse plus tard

annise37

29/06/07 à 10:39

la grande mais la cette nuit elle voulzait maman bien sûr je ne l'avais jamais vue dans un tel état de colère et de larmes c'était horrible pour moi bon je v m accrocher en espérant très fort que ça passe vite lol merci encore

zerbynette

29/06/07 à 10:41

j'avoue, je me suis un peu emportée. Parce que c'est le Nieme post où pour un jeune BB, la maman croit "encore" que "caler avec du LA" sera la solution. Je suis d'autant plus décue car c'est ta 2e fille et que tu as ces croyances...

Anthyme

29/06/07 à 10:44

mais je ne pense pas qu'elle a faim parce qu'elle rejette ton sein... est-ce qu'elle aurait pas des pbs de digestion ? ma fille m'a fait cela la première semaine et en fait elle avait du mal à digérer donc on a sur élevé le lit... et puis cela s'est passé elle a bien dormi ! pour la gestion des deux je te comprends mon fils a presque trois ans et ma fille trois semaines ! j'ai eu le droit au réveil de 5h et aux non je veux pas dormir, dodo dans le lit de maman...maintenant c'est obn il entend plus sa soeur et redort normalement même si le caractère est encore un peu coton ! je ne suis pas pour le cododo...mais c'est mon point de vue ma fille dort dans sa chambre et quand elle crie je me lève la chambre de son frère est à côté mais il entend pas ! voilà tu peux toujours essayer cela ne vaut pas grand chose mais si c'est ça tu auras gagné quelques heures de sommeil courage et oui c'est plus sport avec deux

annise37

29/06/07 à 10:50

je vais tenter de surelever sa tête cette nuit, et de la stimuler dans la journée, elle péte bcp aussi j'ai remarqué!

tethys73

29/06/07 à 10:51

Mais c'est pas du tout sûr que de passer au LA améliore la situation ... Car si elle continue de réclamer toute la nuit... préparer les bib sera une corvée supplémentaire ! A une semaine, moi aussi il confondait jour et nuit, et il dormait 6 h l'après-midi pour téter frénétiquement toute la nuit ... c'est très dur, je te comprends tout à fait ! Mais ce qui est sûr, c'est que ça ne dure pas !!! Ça va passer tout seul dans qq temps (Je ne sais pas, mais peut-être donner un peu plus souvent la journée pour qu'elle ait des plages de sommeil moins longs, et qu'elle dorme mieux la nuit ??)

anthyme

29/06/07 à 10:54

tu peux aussi essayer calmosine !!! tu n'as pas eu d'échantillon à la mater ? si elle pleure bcp c'est peut être les colliques à voir du côté de l'osthéo bon là j'ai fait le tour ! bon courage

annise37

29/06/07 à 11:04

ca sert aquoi? et si pb de digestion pkoi la nuit? Je m'en pose des questions hein!!! merci!

doussinett

29/06/07 à 12:59

non mais ça va pas !!! ça arrive à toute d'être au bout du rouleau et même trop crevée parfois pour réfléchir en plus, visiblement tu n'y connais rien à l'allaitement: je peux te dire que c'est à la demande!!! et ce indiqué par les pros de l'allaitement (pour ça, je sais de quoi je parle, j'ai accouché dans une mater avec le label ami des bébé!!!) je pense que tu ferais mieux de quitter le forum si c'est pour parler aux gens de cette façon! je suis indignée!!!!!!!!!!!!!!

doussinett

29/06/07 à 13:06

mais tu sais parfois le simple fait de changer relance le moteur! je sais que ça fait bizarre de "laisser" les selles amis quand elle dormira la nuit, elle pourra aussi avoir fait et tu ne t'en apercevra pas du tout sinon, c'est vrai que vu l'âge, ça va sûrement se tasser très vite (mon premier faisait pareil et a fait ces nuits à deux mois alors rien de perdu!) bon courage PS: excuse moi de m'en mêler mais j'ai été indigné de la façon dont t'a parlé une posteuse et je lui ai laissé un petit message car même au bib, l'allaitement est à la demande et on ne parle pas de gaver (tu ne lui as pas fourré la seringue de force non plus, un bébé sait recracher! je comprend très bien tes inquiétudes pour les avoir eues aussi

titepuce1980

29/06/07 à 13:02

c'est des plantes, qui aident pour les problèmes de colliques... Les souis de colliques se voient surtout le soir... les bébés sont plus énervés (ils ont vu de monde, entendu du bruit, vu des couleurs, des animaux, regardé des voitures etc.) donc le soir, ils sont plus énervés, et plus enclins à avoir des petits soucis de digestion... la calmosine peut aider, comme de porter ton bébé en écharpe (ou en porte-bébé) Tu peux aussi lui masser le ventre, lui mettre une bouillette sur le ventre etc. dans tuos les cas, souvent vers 19h00 les bébés sont excités, et parfois ca duuuuure jusqu'a... pfff 2/3 h (pour mon record perso) bon courage en tout cas! ca va passer

caro0111

29/06/07 à 14:11

Salut, J'avais le même modèle à la maison. Seule, elle dort 0 minutes à 1h puis se réveille, même dans le jour. Pas le choix de s'adapter. Elle dormait dans l'écharpe ou sur le coussin d'allaitement le jour et j'allais me coucher avec elle le soir, dans notre lit. Il faut dire que je me voyais aussi faire du cododo et la garder dans mon lit : c'est le papa qui était réticent au début (d'où les essais pour la faire dormir dans son lit). Ma fille a maintenant 7 mois. Elle dort toujours avec nous (c'est notre choix) et le papa est si convaincu que pour le prochain bébé, on

fera pareil (dodo avec nous). En tout cas pour l'allaitement et les réveils fréquents, c'est royal. En plus, elle dort beaucoup mieux et nous réveille moins quand elle est prêt de nous.

hariele

29/06/07 à 17:15

entre nous deux, dans le lit. en fait j'avais entendu parler de cododo pendant ma grossesse et je m'étais dit que ce ne serait pas pour nous. et quand maëlle est née... ben j'ai pas su faire autrement que de dormir avec elle c'est tellement plus simple pour l'allaitement... maëlle veut téter la nuit, ben mes seins sont près d'elle à disposition. elle n'a même pas à pleurer pour demander, même en dormant j'entends, je sens ses petits bruits et mouvements pour téter et hop je lui donne le sein. et souvent elle dort en tétant et moi je m'endors aussi sec et le papa ne se réveille même pas je te conseille vraiment le cododo... si tu tiens à ton allaitement

Hariele

29/06/07 à 17:22

à l'hapto on nous avait conseillé de faire faire du pédalo à bébé lors du changement de la couche. ça fait travailler tout le ventre, donc la digestion

zerbynette

29/06/07 à 20:09

moi ca va, merci! Je m'y connais suffisamment en allaitement (plus de 9 mois, quand meme!! et c'est pas fini ) pour dire qu'il ne faut pas donner de complement artificiel pour "caler BB" afin qu'il fasse ses nuits. De plus, ce forum est libre, comme les autres. Donc, c'est pas de chance, c'est tombé sur ce post, mais voilà, il y a trop de "je vais passer au bib de LA pour que mon BB de 2j dorme 12h la nuit!" et ca me soule, oui. Ca me soule de voir que des mamans semblent plus se preoccuper de leur fatigue que des besoins de leur BB. Moi aussi, je suis indignée. Indignée de voir que, malgré des réponses déjà existantes sur ce forum à ce sujet (lilabou, faq de lupiana, Dafoo, et j'en oublie) pour faire tomber toutes les croyances à la c@n, les mamans tombent toujours dans le panneau. Et ici, d'autant plus que ce n'est pas le 1er allaitement!!

lali1232

29/06/07 à 22:05

d'abord je vois que tu as été super bien conseillée par certaines... ou est le respect sur ce forum ??? En ce qui me concerne je pratique également le cododo. Je ne l'ai pas fais avec l'ainé mais je l'ai fait avec le deuxième et le fais encore avec le troisième. C'est super pratique, tu ne te lèves pas et tu réveilles personne même toi tu peux dormir aussitot.elle a peut etre un pic de croissance et à besoin de plus. Tiens bon si c'est ton choix d'allaiter et ne culpabilise pas si tu cododote. Il y a quelques tps j'avais fait un post sur le sujet et j'avais été super surprise du nb de personne à le pratiquer alors que je me sentais seule. Courage

Niebelungen

29/06/07 à 23:25

Si tu as envie de continuer à allaiter alors armes-toi de courage et de patience... Moi je me disais que le congé mat était fait pour ça : être à la disposition de mon bébé. Du coup je donnais beaucoup le sein et je dormais avec elle. Un bébé si petit fonctionne très instinctivement et elle a sans doute besoin de se blottir contre toi, de téter, de te sentir près d'elle. Si on y pense un peu, c'est très beau !!! Cela dit je compatis à ta fatigue mais tu le sais, tu as déjà un enfant, ce ne sont que des périodes... ça finit par passer !

ninuchka

29/06/07 à 23:45

Y a-t-il des moments où ta puce est contre toi longuement en journée ? Je veux dire, en plus des tétés ? Si elle dort dans un transat, peut-être peux-tu le reste du temps la prendre contre toi en écharpe, comme ça elle fait le plein de contact et n'aura pas autant besoin de se sentir rassurée quand vient le soir. Mes fils ont passé le plus clair de leur temps dans mes bras pendant des semaines et des semaines et dormaient avec nous. Pour le petit dernier (5 mois et demi), on n'a même pas encore ressorti de berceau ou de lit à barreau, finalement ! Les tout petits ont un énorme besoin de contact, de peau à peau, d'échange avec leur mère. Le portage, le massage, permettent tout ça. Le portage en écharpe, surtout, peut durer des heures et des heures en journée, et pendant que tu satisfais sans effort les besoins du petit en le portant, tu es aussi dispo pour t'occuper de l'aîné. Je pense qu'ainsi, ton bébé aura un peu moins besoin de te rappeler que la nuit il a aussi besoin de toi... En tout cas, c'est la façon de vivre qu'on a adoptée chez nous, sinon c'est clair que niveau sommeil, je me serais pourri la vie vu que notre aîné ne fait toujours pas ses nuits non plus ! Je vois pas en quoi donner du LA le soir à un bébé allaité diminue son besoin de contact avec sa mère... sans doute une fausse bonne solution, à mon humble avis. Et puis quoi, c'est vrai, une semaine c'est tout petit, tu es pas encore remise de l'accouchement, je dirais qu'il te faut prendre ton temps, rester au lit - jour comme nuit - avec bébé autant que possible encore quelques temps (ça veut dire solliciter et accepter toutes les aides et bonnes volontés !).

Kangourou7

30/06/2007 à 00:12

courage !!!!!!!!!!!!! j' imagine ton état de fatigue et les qq jours après l'accouchement on a tendance à douter de tout je trouve donc ZEN !!!!! Ta puce doit se faire à l'idée qu'elle n'est plus bercée dans ton ventre et par les bruits de ton corps et la nuit elle cherche sans doute ton contact, ton odeur, tout ce qui peut la rassurer!!! Je dirais... cododo, au moins une partie de la nuit, quitte à essayer de la remettre doucement dans sa nacelle près de ton lit quand tu te sens la force de la rassurer de longues minutes, de lui parler doucement, de lui expliquer que tu es là... bisous tout doux et apaisant à ton bb tout petit encore et surtout garde confiance en toi : tu es une super maman !!!

anthyme

30/06/2007 à 09:26

comment s'est passé cette nuit ? mieux j'espère... tiens nous au courant

Hariele

30/06/07 à 14:31

j'allaite maëlle dans le noir complet. si j'allume elle se réveille direct ! au début je lui parlais doucement pour la rassurer. maintenant ma présence suffit !!

Hashimoto

30/06/07 à 15:13

un bb de cet âge est agité le soir et durant la 1e moitié de la nuit. Donc tout est normal. Et le lait artificiel n'y changera rien : c'est le rythme NORMAL d'un nourrisson. Et il me paraît normal aussi qu'un bb aie besoin du contact de sa mère pour s'endormir. Dans ton cas, le temps que tu récupères, le co-dodo serait sans doute la solution car ton bb s'endormirait plus facilement.

pikatchu76

1/07/07 à 14:52

mon fils a 2 semaines. La 1ere semaine à la mater, j'ai craqué, mon p'tit bonhomme reclamait sans cesse, j'avais les seins super abimés et à force de cumuler les nuits blanches j'en pouvais plus, j'ai voulu tt arreter. La pediatre m'a deconseillée de prendre une telle decision sur un coup de nerfs, elle m'a proposé de tirer mon lait pour soulager mes seins le tps que je me repose et retrouve le moral. Ensuite, comme je maintenais ma decision d'arreter, elle m'a proposé du mixte, c'est le seul compromis que je me sentais capable d'accepter, c'était devenu un tel calvaire... Donc de retour chez moi je fais du mixte en privilegiant certaines horaires au seins: 23h et 9h. Le reste c'est selon mon envie, je prefere donner un bib de bon coeur que de me forcer à donner le sein. Ethan prend bien les 2 et reclame moins tot avec un bib mais je garde à l'esprit que certaines tt sont importantes pour lui pour l'apaiser. Certains jours, si on voit bcp de monde, il est tres agité, difficile à calmer, dans ce cas, je privilegie le sein pour le calmer et je le laisse s'endormir dans mes bras, sa tete contre ma poitrine, il s'endort alors tres vite, serein, et je vais ensuite le coucher (il a son lit ds notre chambre). J'ai mis du temps à comprendre que qd il pleurait ce n'etait pas forcément de la faim. Si tu ne l'entend pas deglutir au sein c pas de la faim c un besoin de calin. Quand il pleure, j'attends 5min voir q'il se calme puis je vais le voir et le prends ds mes bras contre moi, s'il a faim il cherche desesperement à tt tout ce qui est à porter de sa bouche sinon il se blotti contre moi et s'endort. Certaines nuits sont calmes (reveils ttes les 3 à 4h) et dautres c le bazar jusqu'à 5h du mat. Il prendra son rythme peu à peu, rassure le un maximum je pense que c le meilleur moyen qu'il prenne son independance.

Dur dur... le sevrage...

23juin2006

14/06/07 à 21:28

coucou les filles ! je viens sur ce forum pour vider mon sac car je me sens totalement incomprise dans mon entourage... J'allaite ma puce exclusivement depuis sa naissance (forcément me direz-vous.... ) elle a deux mois et après des débuts un peu douloureux, tout se passe bien. J'adore allaiter, j'adore ce contact, ses yeux dans les miens, sa main sur le sein, bref, j'adore . Je pensais pas que ça me plairait autant ! Mais voilà, je retravaille le 18 juillet et j'essaye petit à petit de lui donner des bibs, je voulais commencer par un par jour. Je précise que j'aimerais maintenir les tétés du soir et du matin. Mais ma puce refuse catégoriquement le bib et hurle de faim quand son papa essaye de lui donner le bib et ça, ça me fend le coeur ... Je me sens forcée par la société à devoir lui imposer ça, puisqu'il faut retourner bosser... On n'a pas les moyens pour que j'arrête six mois malheureusement... Voilà, gros coup de blues hier soir lors d'une enième tentative, j'en pleurais... tout ce qu'elle veut, c continuer à prendre le sein, ce qui est le plus naturel pour elle... et je suis en rage de devoir lui imposer ce bout de caoutchouc en guise de maman... Bref, pas trop le moral d'autant plus que mon mari me dit que c pas grave, que tous les enfants passent par là et qu'ils sont pas traumatisés... Je le sais, mais c mon coeur de maman qui ne s'y fait pas... Pourquoi arrêter un allaitement qui marche si bien ? Il devrait y avoir un congé spécial allaitement. Partout on nous dit d'allaiter, on se lance, on persévère et quand l'allaitement est super bien lancé, on doit tout arrêter pour continuer à subvenir à ses besoins.... J'avais une question, comment avez-vous fait accepter le bib à vos bébés ? J'ai essayé différentes tétines, aucune ne lui convient ! elle boit le LM à la cuillère mais je pense pas qu'à la crèche ils vont vouloir la nourrir comme ça ! et si vous avez

des commentaires par rapport à mon coup de blues, surtout n'hésitez pas ! j'me sens un peu seule et incomprise face à ça... merci beaucoup de votre aide ! bisous

dafool

14/06/07 à 21:35

En 1er lieu il faut savoir que le passage au bib n'est pas obligé justement c'est même déconseillé si tu veux poursuivre l'aventure en ta présence... Elle prend à la cuiller c'est déjà une bonne chose Avez vous essayé la pipette ou la seringue ? au verre ? la crèche ils sont bien gentils mais c'est encore TOI l'employeur et TOI la maman, alors impose tes choix Tu as aussi la possibilité de faire des flans avec ton lait pour faire donner à la cuiller éventuellement Sinon songes-tu à tirer ton lait ? c'est pas si contraignant que ça en a l'air plus d'infos ici : [http://forum.aufeminin.com/forum/allaitement/\\_\\_\\_f26620\\_allaitement--allaitement-et-travail-le-sevrage-n-est-pas-une-fatalite-a-remonter-merci-les-filles.html](http://forum.aufeminin.com/forum/allaitement/___f26620_allaitement--allaitement-et-travail-le-sevrage-n-est-pas-une-fatalite-a-remonter-merci-les-filles.html) Sinon dans l'idéal vu que tu souhaites poursuivre quand même il faudrait que tu conserves le sein en ta présence (matin, soir et week-ends) et le reste uniquement en ton absence, ça permettra à ta lactation de mieux se maintenir Bon courage ! Dafoo et aurore

23juin2006

14/06/07 à 21:54

ton post est une mine d'information ! où puis-je trouver des soft cups ou tétines seconde nature ? as-tu un site à me conseiller ? j'ai déjà essayé de tirer mon lait mais je récoltais pas grand chose ! mon record 60 ml en une fois... c pas gagné ! ça me tenterait bien de le faire pourtant ! faut que je persévère je crois ! par contre je pourrais pas le faire au boulot ... tu crois que mes seins vont exploser ? est-ce qu'il faut absolument tirer la journée ? (je pars à 8h le matin et rentre vers 17h)... merci de ton aide en tous cas !

23juin2006

14/06/07 à 21:56

de ta réponse ! comme je le disais à dafoo, je n'ai pas la possibilité de tirer mon lait au travail, tu crois que c faisable une journée de 8h à 17h sans tirer ? connais tu un site pour la softcup ? et les tasses à bec, j'achète celles qui se vendent en supermarché ? j'ai déjà regardé et y'a toujours marqué "à partir de 6 mois" c pour ça que j'ai jamais tenté... merci ! vous me donnez de l'espoir ! et je suis bien motivée pour tirer mon lait !

muzz38

14/06/07 à 21:58

ça devrait faire. Pour la soft cup, il me semble qu'il y en a sur le site de medela.

dafool

14/06/07 à 22:02

Soft cup : vois sur le site de médéla ou la leche league Second nature : doudouplanet.com je crois... Sinon appelle ce magasin ils peuvent t'en envoyer :entre elle et bébé 151 Grande rue Guillotière 69007 Lyon Tel : 04 37 65 03 14 Pour le tirage de lait, déjà 60ml c'est bien tu as tiré en plus des têtées habituelles, ça demande à tes seins un surplus de production non négligeable en plus le TL stimule bcp moins bien que le bébé... Les tirages en journée à la place des têtées sont bcp plus efficaces Tu ne peux vraiment pas tirer du tout au boulot ? 10mn ça suffit pour un tirage rapide... J'ai géré pdt 2 mois les tirages pdt mes pauses entre les cours soit 10 à 15mn avec parfois changement de bâtiment, et dans les WC Aurore n'a jamais eu besoin de lait artificiel Tu n'as pas au moins une pause déjeuner le midi ? Le pb c'est pas tant tes seins, effectivement tu risques de pas être très à l'aise mais au pire tu te soulages

manuellement aux WC ça prend 2mn, et ils s'adapteront vite c'est surtout le maintien de la lactation, encore pas top en place, avec seulement 2 ou 3 têtées par jour... en même temps ça te fait pas partir sur des plages horaires hyper longues non plus tu pourras conserver la tétée du goûter par ex ça compense un peu...

23juin2006

14/06/07 à 22:16

allée sur le site de médéla, mais j'ai pas compris comment passer commande... faut que j'y retourne pour voir... c vrai que je pourrais peut-être essayer de tirer au boulot, si j'y arrive en 10 minutes ! car pour mes 60 ml j'ai quand même mis 3/4 h !!! mais à force ça viendra peut-être... en tous cas, l'info du sac isotherme de médéla, c ! parce que ça aussi c'était mon problème ! j'suis trop contente ! tu m'as trop motivée ! je vais appeler la crèche demain pour voir s'ils "acceptent" de donner le lait maternel... MERCI mille fois à toi et l'autre forummeuse pour votre aide ! j'suis remontée à bloc ! bisous

dafool

14/06/07 à 22:22

S'ils veulent pas reviens nous voir on te dira quoi faire pour qu'ils acceptent

23juin2006

14/06/07 à 22:30

merci !!! ils vendent la softcup sur le site bebe au naturel bisous

chichenitza

14/06/07 à 23:15

Hello Anne Juste un petit message pour te dire que je comprends tout à fait ce que tu ressens... Et que je partage ta révolte envers une société qui soit-disant promeut l'allaitement, mais renvoie les mères au travail alors que leur bébé n'a même pas 3 mois... C'est une pure hypocrisie... Perso, je ne travaille pas pour l'instant, mais il va falloir que je trouve un job assez rapidement car financièrement, ça ne passe pas. La perspective de devoir laisser ma puce, qui a pourtant 8 mois 1/2 me rend malade, alors je comprends bien qu'avec un bébé de 2 mois, tu ne sois pas en grande forme! Allaiter, c'est unique. Alors quand ça marche et qu'on ressent ce sentiment de partage intense avec son bébé, rien de plus légitime que de ne pas envoir envie de laisser tomber. Mais ça, je pense que peu de personnes le comprennent, même parmi d'anciennes allaitantes qui n'ont peut-être pas vécu ça aussi intensément. Donc, vive ce forum! C'est pour moi un des rares lieux où je ne me sens pas extra-terrestre parce que je n'ai pas envie de me "descotcher un peu" de ma fille, ni de la faire garder "pour qu'elle soit plus autonome", et d'"arrêter l'allaitement pour avoir plus de liberté"... Bref... Plein de courage! Chichenitza

nekote

14/06/07 à 23:39

eh oui j'ai commencé sur ce forum un peu comme toi, perdue avec la reprise du travail qui approchait, et puis dafoo est arrivée, m'a regonflé à bloc comme toi, et voilà maintenant un mois et demie que j'ai repris le boulot, et ma loupiotte est toujours 100% allaitée! bon c'est vrai que je me suis mise un tirage au boulot quand même même si je pensais que ça ne serait pas possible (je suis interne des hôpitaux, je cours partout, et surtout c'est pas du tout la mentalité!) et je tire le soir aussi donc je suis un peu fatiguée quand même, mais je suis très contente!! et au moins je ne regrette pas d'avoir essayé si ça s'arrête un jour! ma puce va bientôt avoir 6 mois, elle est magnifique et je suis super contente de tout ça!! le pire dans tout

... est que ça va peut-être s'arrêter à la rentrée à cause de cette scregneugneu de directrice de crèche qui ne veut pas que j'apporte mon lait mais je vais faire une petite révolution crois moi!! Allez bon courage, cogite bien et surtout on fait comme on peut et on est les meilleures!!! Biz

23juin2006

15/06/07 à 01:12

merci de ton témoignage ! ça me donne espoir ! pourquoi la directrice de la crèche ne veut pas de ton lait ? je vais me renseigner demain, j'espère qu'elle va pas me dire non, je serais dégoûtée... merci et j'espère pouvoir faire comme toi très bientôt ! bisous

23juin2006

15/06/07 à 01:15

ça fait du bien de trouver des gens qui comprennent ce que je dis ! comme tu dis, on se sent moins "extra-terrestre" !je me retrouve complètement dans ce que tu dis, l'allaitement, c des tas de moments d'amour pur, qu'il est dommage de sacrifier pour pouvoir remplir le frigo... pfff... révolution ! je vais écrire à sarko pour lui dire le fond de ma pensée j'crois ! il s'en fout ??? ah bon ??? bonne nuit à toi ! Anne et Méline

23juin2006

15/06/07 à 14:10

depuis ce matin j'appelle la crèche et la directrice est toujours occupée... rrrrrrrrrr bon ils m'ont dit dans un quart d'heure... je patiente...

coxbem

15/06/07 à 14:17

je voulais pas vraiment sevrer mon p'tit bonhomme.... je suis venue sur le forum pour vider mon sac, comme toi !!! Puis j'ai eu des conseils... J'ai repris le boulot quand mon fils avait 3 mois 1/2 et maintenant il a 6 mois 1/2, il est toujours allaité, et il est diversifié... Il a connu quelques bibs de LA parce que je n'avais pas le choix (pas suffisamment de LM tirés en réserve) Tu pourrais pas tirer ton lait au travail ? Pour ce qui est de la crèche, j'ai amené mon lait dès le départ en expliquant tout ce qu'il fallait savoir sur le LM (conservation, réchauffage) et les puer de la crèche sont super sympa et on compris que c'était important pour moi. Surtout que je suis la lère maman qui amène du LM. Si jamais tu as besoin de conseils, tu es sur le bon forum, tu poses une question et on sera toutes là pour t'aider et te conseiller... Courage Bises Coxbem et son Mini-Cox 6 mois 1/2

coxbem

15/06/07 à 14:18

pour donner ton lait as-tu essayé les tétines 2ème age ???

dafool

15/06/07 à 14:19

juste un conseil... une base de communication... ne demande pas SI ils acceptent ton lait.... demande comment ce sera possible de s'organiser POUR QU'ILS DONNENT ton lait... Plus difficile de te dire non car dans le 2eme cas tu es demandeuse et soumise à leur bon vouloir, c'est eux qui ont toutes les cartes en main quoi... Or c'est toi l'employeur là tu poses d'emblée le truc à savoir que c'est ton lait que ton bébé boira en ton absence mais que tu veux voir pour vous organiser tous ensemble

23juin2006

15/06/07 à 14:23

c'est oui !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ils ont déjà eu le cas !!!!!!!!!!!!!!!!!!! j'suis trop contente !!!!!!!!!!!!! MERCI les filles, c grâce à vous ! bisous Anne, folle de joie !

23juin2006

15/06/07 à 14:25

Méline, folle de joie aussi !!!

Coxbem

15/06/07 à 14:26

tu vois tout est possible !!!

dafool

15/06/07 à 14:27

Voilà une super nouvelle Allez au boulot maintenant faut faire tes réserves de lait lol tiens nous au courant pour la suite et surtout hésites pas à venir poser tes questions !

23juin2006

15/06/07 à 14:28

témoignage me fait plaisir, encore une preuve que ça peut marcher ! j'ai rdv chez le doc le 25, je demanderais l'ordonnance pour le tire-lait, ça fera pas trop tard pour commencer les réserves ? en sachant qu'on part une semaine en vacances début juillet... je rappelle que je reprends le 18 juillet... est-ce que je pourrais déjà commencer maintenant ??? le lait lui conviendra-t-il encore dans un mois au niveau composition ? merci !

23juin2006

15/06/07 à 14:30

trop !!! tu crois que je peux déjà commencer les réserves ???

dafool

15/06/07 à 14:39

ça te laisse le temps d'apprivoiser le tire-lait en douceur, de trouver les trucs qui marchent chez toi pour tirer ton lait, et de faire des réserves conséquentes... plus tu auras de réserves, plus tu vas tirer ensuite l'esprit tranquille une fois la reprise arrivée... le tire lait c'est hyper psychologique, suffit que tu soies un peu stressée par les quantités à avoir pour rien arriver à obtenir et puis tu verras qu'autant des fois on fait des tirages de fada, autant des fois on a des périodes un peu creuses où on arrive plus rien à tirer... là encore le fait d'avoir des réserves importantes ça permet de dédramatiser ces périodes un peu vides Ca se trouve ces réserves là tu y toucheras jamais mais c'est tjs bon de les avoir "au cas où" Ce que tu peux faire maintenant c'est prévoir chaque jour un tirage à heure plus ou moins fixe. c'est ce qu'on appelle ici une têtée fictive, cad que tu simules une têtée supplémentaire avec le tire-lait... Au début tu vas pas tirer grand chose mais petit à petit tu devrais avoir un peu plus... et m^mee si ça augmente pas des masses peu importe, un petit peu tous les jours, sur 1 bon mois ça finit par faire bcp perso je l'avais callée le soir juste avant de me coucher et je l'ai conservée après ma reprise pour faire de l'avance dans mes réserves (je suis partie avec peu de réserves et j'ai du prévoir du stock pour une journée où j'étais opérée et où je pouvais pas donner le sein)... ça peut aussi compléter les autres tirages si tu es un peu juste, et vu que tu la conserves le week-end c'est cool pour refaire de l'avance si tu as tapé un peu dans les réserves la semaine... Sinon autre stratégie : tirer sur un sein pdt que bébé prend de l'autre, en général c'est assez efficace

car c'est le bébé qui fait venir le lait et lui il est plus doué que nous à noter que le matin on a tendance à mieux tirer aussi...

23juin2006

15/06/07 à 14:47

encore merci de tous ces conseils, je vais essayer qu'on me le prescrive aujourd'hui alors ! et en route pour les réserves !!! mille merci

2emechance

15/06/07 à 14:50

bonjour, je suis encore en congé parental, et contrairement à toi, j'ai été obligée de sevrer mon bébé de 5 mois 1/2. Depuis ses 4 mois, j'essayais en vain, comme toi, de lui donner un biberon de temps en temps. Et comme toi, elle le refusait catégoriquement, ne voulait rien savoir, cherchait le sein. Comme je n'étais pas encore obligée de la sevrer, je réessayais un peu tous les jours, mais sans plus : si elle pleurait, je la mettais au sein et tout s'arrangeait. Et voilà que le mois dernier, on a découvert que je faisais de l'hyperthyroïdie, certainement depuis plusieurs mois, et il a fallu que je prenne un traitement en urgence. Mon médecin m'a laissé 10 jours pour sevrer mon bébé, car je dois prendre des médicaments très forts qui passent dans le lait maternel. Alors au début, je ne te cache pas que je pensais ne jamais y arriver. Mon bébé hurlait dès que j'approchais le biberon. Et moi, terriblement frustrée aussi, je fondais en larmes. Et elle finissait par prendre le biberon, épuisée, car elle n'avait plus la force de pleurer. Puis j'ai persévéré, je la laissais pleurer un peu quand elle réclamait, pour qu'elle ait bien faim. Elle est complètement sevrée depuis 2 semaines tout juste, et maintenant elle a même l'air d'apprécier le biberon. Ce qui m'a beaucoup aidée, c'est de me dire que l'allaitement me manquait plus à moi qu'à mon bébé, qu'elle n'en souffrait pas, et que de toute façon, les bébés ne se laissent pas mourir de faim. Si tu as la chance de pouvoir lui donner ton lait que tu tires, alors persévère !! Pleure un bon coup, si possible pas devant ton bébé... En plus tu vas l'habituer comme ça à prendre le biberon, et le jour où tu auras décidé de le sevrer, ce sera plus facile pour toi. Allez, courage et persévérance !

petibou11

15/06/07 à 15:48

je reprend le travail le 18 juin. et ma fille de 5 mois et demi refuse absolument le biberon, j'ai tout essayé : - les tétines en silicones - les tétines en caoutchouc - mettre du miel sur la tétine - mettre du sucre dans le lait - donner le lait avec une pipette (celle du doliprane) - le bec verseur - faire donner par des personnes différentes - j'ai acheté un biberon spécial relais allaitement - la laisser jouer avec le biberon mais rien ne marche en plus je n'est aucun soutien de mon entourage qui ne savent me dire qu'une chose : - t'avais qu'à la sevrer avant, tu a vu sa ou qu'on allaite aussi longtemps - donne lui un petit pot tu parle dans 15 jours elle doit manger (j'ai dit non car ca ne resolve pas mon pb de bib de lait) j'essaye de ne pas lui donner le sein, alors elle pleure pendant des heures et des heures après je craque et lui donne le sein. Et la rebellote je me fait engueuler par mon compagnon et sa famille. résultat hier je lui est donner le sein à 9h30 et rien d'autre, il ont tous voulu "être celui qui la fera manger au biberon", il l'on harceler et forcer a prendre ce bib qu'elle ne veux pas et à 20h je lui est redonner le sein. Vous imaginer j'ai laisser mon enfant de 9h30 à 20h sans manger et on me reproche encore d'avoir ceder. du coup j'ai gueuler et j'ai : "ET VOUS VOUS AVEZ PAS MANGEZ ET BU AUJOURD'HUI ELLE NON" j'ai appeler mon boulot pour qu'il repousse ma date de reprise d'une semaine ils ne peuvent pas. résultat je sais plus quoi faire bref j'en est marre

coxbem

15/06/07 à 15:58

tu pourras commencer à tirer ton lait dès maintenant (ou dès le 25)... Il se conserve 8 jours au frigo mais 3 mois au congel...Actuellement j'ai du lait qui date d'avril au congel... J'ai resorti lait du congel il y a qq tps parce que j'ai rencontré une baisse de lactation et mon fils l'a bu comme si de rien était.. Bises et n'hésite pas à poser des questions si tu en as besoin,

Ninilp

15/06/07 à 16:13

J'ai repris le travail en novembre et découvert ce forum en septembre. Comme toi je ne me décidais pas à sevrer mon Coco puis j'ai découvert qu'on pouvait allaiter et tirer son lait au travail!! Je me suis lancée..youppi c'est merveilleux!! Je tire mon lait le midi au travail depuis ce temps et je continue d'allaiter à temps plein!! C'est certain que quand ton bébé aura 6 mois ce sera plus facile avec la diversification.Commence tes réserves au congélo sans tarder pour éviter de stresser et loue toi un TL double pompage!! Voila ce n'est pas toujours facile mais on s'organise. Je peux alors continuer cette merveilleuse aventure qu'est l'allaitement.

23juin2006

15/06/07 à 17:59

de ton témoignage ! je suis sur un nuage depuis que la crèche m'a dit ok pour le lait maternel !!! je vais essayer d'en avoir un double alors, merci du tuyau ! à plus !

23juin2006

15/06/07 à 18:00

sont C... ! je dois dire que je m'attends au même type de réflexions prochainement... T'as bien raison de pas te laisser faire, non mais ! t'en as déjà bien assez supporté sans broncher ! as-tu essayé la softcup ?

23juin2006

15/06/07 à 18:02

ça a pas dû être évident d'être contrainte de la sevrer ! heureusement, ... bien passé ! merci pour ton aide ! bisous

Allaitement : bienfait ou perversion

kariin95

13/06/06 à 09:36

Enfance - Pédopsychiatre et pédiatre s'affrontent sur l'allaitement longue durée: "Donner le sein plus de 7 mois est un abus", dit Marcel Rufo. "Fantasme,rétorque Marie Thirion. Partout dans le monde, des femmes allaitent longtemps". Juste une petite phrase, glissée entre deux conseils: "Prolonger l'allaitement maternel au-delà de 7 mois est un véritable abus sexuel". Marcel Rufo, pédopsychiatre français très en vue, répétait, dans nos éditions du 29 novembre, une idée qu'il évoque dans son dernier livre. Une phrase culpabilisante pour les mères allaitantes, alors que le discours actuel prône plutôt les bienfaits de l'allaitement maternel. L'Organisation mondiale de la santé recommande d'ailleurs l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois et l'allaitement accompagnant la diversification alimentaire jusqu'à deux ans. Les propos du psychiatre ont de quoi troubler les femmes qui choisissent l'allaitement longue

durée. Marie Thirion, pédiatre et spécialiste de l'allaitement, rassure les mères: "Aucune étude n'a démontré qu'il y a plus d'incestes, plus de troubles secondaires de la personnalité chez les enfants allaités longtemps, s'indigne-t-elle. Il fait référence tout bêtement à une culture latine, machiste. Je trouve très grave qu'un psychiatre de sa renommée vulgarise ses fantasmes au lieu de se baser sur un cadre conceptuel précis. Les sujets qui sont émotionnellement forts suscitent toujours des positions extrêmes. Mais tout cela c'est de l'idéologie militante, ce n'est pas de la science. Comme c'est un sujet qui suscite beaucoup d'émotions, obligatoirement, tous les gens qui n'ont pas résolu leurs propres émotions par rapport à cela, prennent des positions radicales". Recontacté, Marcel Rufo reconnaît avoir exagéré en parlant d'abus sexuel. Mais son point de vue ne change pas. "L'allaitement maternel en Europe, dans les pays comme les nôtres, c'est généralement un mois et demi, trois mois, indique-t-il. Certaines mamans prolongent l'allaitement. Je trouve cela possible. Mais, quand l'enfant devient sujet et découvre le monde, il peut passer à l'allaitement artificiel. Tout le travail des parents, et de la mère en particulier, c'est la séparation-individuation. Sept mois, cela me paraît un maximum." Le chiffre fait bondir Marie Thirion. Pourquoi sept mois ? Ce délai ne veut rien dire du tout. Ce que l'on sait, c'est que, sur la planète mais aussi dans les pays nordiques, énormément de femmes allaitent leur bb longtemps, jusqu'à un an ou deux. Ces enfants vont bien et ces femmes vont bien. L'allaitement, c'est du domaine de l'intimité d'une famille. Tant que la femme est en paix avec son bb, en paix avec son compagnon, et en dehors de quelques cas pathologiques exceptionnels, l'allaitement dure le temps que désire cette femme, et personne n'a y mettre son nez et donner des ordres. Marcel Rufo, lui, évoque une fusion trop forte entre la mère et son bb. Et si la femme souhaite poursuivre l'allaitement après la reprise du travail, en allaitant son enfant le matin et le soir ? Du côté de la mère, je peux comprendre, du côté de l'enfant, je trouve que c'est une prise de pouvoir sur la mère. Vous vous rendez compte des grands frères ! Un frère de trois ou quatre ans qui voit cela, il va mal le prendre, j'en suis sûr. Marie Thirion n'est pas de cet avis. Elle dénonce même cette gêne qu'exprime le pédopsychiatre : Si le corps-à-corps entre une mère et son bb n'est pas normal, qu'est-ce qui l'est dans l'espèce humaine ? C'est biologiquement, culturellement et psychologiquement normal. En somme, l'allaitement est certes une relation sensuelle entre une mère et son enfant, mais comme l'est une caresse ou un baiser. Une relation de tendresse, sans sexualité ni perversion.

[muzz38](#)

13/06/06 à 09:50

rendre une petite visite de courtoisie à Marcel Rufo, qui n'en est pas à sa première ânerie en matière d'allaitement. On pourrait toutes y aller avec nos loulous en écharpe (ou au sein) et faire un sitting devant sa porte type "manifestation non violente". Je propose aussi qu'il nous psychanalyse pour voir ce qui cloche chez nous (pour les enfants, c'est un peu chaud, ils sont petits, sauf peut-être celui de tchoumette).

[dafool](#)

13/06/06 à 09:50

Même pas je réponds quoi, je suis sciee franchement ce constat que certains font comme quoi l'allaitement longue durée c'est juste bon dans les PVD, ça me choque énormément... ça s'apparente pour moi à du racisme et de la dénigrement de ces populations... en quoi serait-ce mauvais chez nous dans tous les cas Nous sommes des animaux, des mammifères pour être précise, ce serait bon de ne pas l'oublier... J'ai l'impression que certains ont bcp de mal à l'admettre et condamnent tous les comportements qui reposent sur l'affectif et l'instinct... La place d'un enfant c'est auprès de sa mère... A trop vouloir que l'enfant s'individualise et soit

autonome tôt, j'ai l'impression qu'on crée plus de pathologies qu'on ne s'en protège en fait  
Bonjour les comportements anxieux derrière quoi...

[nellouc](#)

13/06/06 à 09:50

j'hallucine !! Quel abruti ce Rufo!! ça m'énerve ces types qui balancent des trucs, comme ça, sans en connaître le sujet, en n'imaginant que le côté " je suce le sein de maman" !!!!! Y'a eNORMEMENT de choses derrière, et certainement pas de l'inceste, de l'abus de pouvoir etc... pf n'importe quoi, je suis dégoutée, j'en perds mes mots!!!! merci à toi de nous avoir fait partager ce texte

[conforama](#)

13/06/06 à 09:50

Jusque là, je me disais qu'il parlait comme ça, qu'il ne se rendait pas compte de la portée de ses paroles et de ses écrits... Mais non ! Il persiste et signe ! Je trouve scandaleux qu'un médecin balance des conneries aussi graves SCIEMMENT, et ce, sans aucune preuve scientifique ou même statistique. Qu'il se réconcilie avec sa mère et qu'il fiche la paix au reste du monde !

[louveloula](#)

13/06/06 à 09:52

comme une relation sensuelle. Il faut faire le distingo entre le sein nourricier et le sein érotique. Pour ma part jamais une idée perverse ou sensuelle ne m'a effleurée l'esprit en allaitant mon fils.

[muzz38](#)

13/06/06 à 09:54

à chaque fois que bb tête, pas toi ??????

[kariin95](#)

13/06/06 à 10:00

j'ai pensé que ça pourrait aider certaines d'entre nous

[dzespoir](#)

13/06/06 à 10:01

j'adore ça... et bébé aussi... que ça plaise ou pas à ce Rufo... je continue... et mon époux, n'en éprouve pas de jalousie... donc... la distinction est bien faite.. pffff quel con. On voit bien qu'il n'allait pas.. lui

[louveloula](#)

13/06/06 à 10:02

les reines de l'orgasme ! 7 par jour !!!! rocco peut aller se rhabiller...

[kariin95](#) le 13 juin à 10:02

c'est PROFESSEUR Rufo.

[louveloula](#)

13/06/06 à 10:04

Ca va gicler...lol

[kariin95](#)

13/06/06 à 10:06

faudrait mettre aux loulous le body "je bois mon lait à la source" !!!

[alexmilahelena](#)

13/06/06 à 10:07

Et je suis sur qu'il dit tout ses c... parce-qu'il a peur pour son métier, qu'on n'aura plus besoin des psy, si on n'arrache pas les bb trop tôt de leurs mamans.... Qu'il essaye de dire cela chez nous on Allemagne (Tous les mamans que je connais sauf 2 ou 3 ont allaitée jusqu'à au moins 1 an!!!) il va se faire lapider Cet article était publié ds un magazine de bb ???

[alexmilahelena](#)

13/06/06 à 10:14

mais c'est lui qu'on devrait psychoanalyser, c'est lui le pervers ds l'histoire, d'avoir des pensées sexuel ou pervers envers un gèste si naturel comme l'allaitment !

[titepuce1980](#)

13/06/06 à 10:31

... mais je me dis, Rufo devrait être content qu'on allaite longtemps... on fait des petits pervers, des névrosés, des enfants trop couvés, ca lui fait son beurre, non... tous nos gosses vont se retrouver chez le pédopsy pour troubles du comportement : il devrait promouvoir l'allaitement long! pfffffffff Vraiment, ce Rufo, il a rien compris au marketing!

[lilje](#)

13/06/06 à 10:50

Ici en Norvège, 99% des bébés sont allaités à la naissance et 70% le sont encore à l'âge limite fatidique décrété par ce cher Rufo... Rendez-vous compte... 70% des petits Norvégiens sont des pervers en puissance Me demande ce que je fais dans ce pays de fous, moi

[dafoo1](#)

13/06/06 à 10:56

ksss ksss ksss

[titepuce1980](#)

13/06/06 à 11:19

le lien a été donné par FREE007 sur un autre post, voilà la lettre ouverte : Monsieur, Généralement, j'aime bien votre façon de parler et votre verve provocante. Et c'est pour cela que nous vous avons invité à Lille en mars 2000 pour un congrès de L'ENVOL. Aujourd'hui, je vous écris en tant que Président de la CoFAM, un regroupement de toutes les associations françaises pour l'enseignement et le soutien de l'allaitement maternel. Nous sommes tous très choqués par vos propos récents dans l'Express : Un sein qui allaite n'est pas un sein sexué. Lorsque la maman recommence à avoir des relations sexuelles, elle ne peut pas allaiter et se faire caresser un sein . Et vous suggérez d'arrêter le sein dans le courant du 3ème mois. D'où sort donc cette idée que le rapport sexuel entre l'homme et la femme décide du sevrage de l'enfant ? Le sein nourricier et le sein sexué ne se contredisent pas : ce sont deux fonctions qui ne se font pas dans le même temps. En Suède, plus de 50 % des femmes nourrissent au sein au-delà de 6 mois. En Norvège, elles sont 80 % à le faire à 6 mois, et 36 % à un an (1). En Grande-Bretagne, 13 % des femmes allaitent encore à 9 mois (1). A vous écouter, toutes ces femmes-là, qui vivent dans notre culture occidentale, seraient névrosées et n'auraient pas de sexualité ? Allons donc ! Vos propos sont démesurés, sans nuance et surtout sans fondement.

Plus loin dans vos propos, les bras m'en tombent : vous signifiez à l'enfant que les seins sont des jouets pour papa et maman, et lui il a sa voiture . Quelle piètre idée de la femme vous communiquez à cet enfant ? Pauvres seins qui seront plus tard brusqués comme le sont souvent les petites voitures des bambins ! Et si l'enfant est une fille, quelle piètre idée vous lui donnez de sa future féminité ? Je comprends que vous vouliez déculpabiliser les mères qui utilisent le biberon et je suis en plein accord avec vous lorsque vous dites : une femme qui refuse d'allaiter, on doit la respecter . Mais est-ce donc une raison pour culpabiliser la femme qui allaite ? En France, il n'y a pas de culture de l'allaitement, y compris chez les professionnels de santé. Trop de femmes sont mal informées ou découragées d'allaiter à cause du manque de soutien et du manque d'informations justes et objectives. Déjà les jeunes mères perdent confiance dans leurs capacités et dans la physiologie à cause d'une médicalisation souvent abusive de la grossesse. Elles perdent encore plus confiance en elles quand elles ratent leur allaitement : elles se croient responsables, alors que c'étaient les informations autour d'elles qui étaient erronées. Avec vos propos, vous les culpabilisez un peu plus. Alors de grâce, revenons à des choses simples, sans passion et sans projection personnelle : - L'allaitement maternel au sein est un sujet de santé publique, tant les bienfaits pour l'enfant et pour la mère sont importants et scientifiquement prouvés. C'est pourquoi l'OMS recommande une alimentation au sein exclusive pendant 6 mois, puis l'introduction d'aliments complémentaires avec la poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans ou plus (54ème Assemblée mondiale de la Santé). La plupart des Sociétés de Pédiatrie dans le Monde ont adopté ces recommandations. En France, l'ANAES a étudié la mise en oeuvre de l'allaitement maternel et sa poursuite jusqu'à au moins 6 mois. - Par ailleurs, replaçons l'allaitement maternel dans un contexte plus global de norme biologique et anthropologique. Comme l'écrit Mr le Professeur SOULE, l'allaitement au sein constitue une fonction humaine essentielle qui a assuré la pérennité de l'espèce et qui engage profondément la mère dans une relation très particulière à son nourrisson, avec une part biologique et instinctuelle fondamentale. Décider de s'en priver, d'en priver le bébé n'est donc pas aussi anodin ou atonal que certains le disent [.]. Ne devons-nous pas considérer l'allaitement au biberon comme une situation expérimentale ? - Le lait artificiel est déchargé d'une part des interactions biologiques et fantasmatiques qu'offre l'allaitement maternel au sein. - Le sein appartient à la mère et c'est à elle à décider du sens qu'elle lui donne et à qui elle veut bien l'attribuer. - Enfin, le rôle du soignant est d'aider, d'accompagner, et non pas de juger. Dans l'espoir de vous avoir fait pressentir le sens de mon indignation, et avec mes remerciements pour votre bienveillante attention, je vous prie de croire, Monsieur, à l'expression de mes respectueuses salutations. ... Marc PILLIOT Président de la CoFAM Président de L'ENVOL Pédiatre à la Clinique Saint-Jean de Roubaix 2ème maternité en France à avoir obtenu le Label Ami des Bébé décerné par l'OMS et l'UNICEF Tout à fait d'accord avec la lettre ouverte au Pr Marcel RUFO. Quelle désastreuse image de la pédopsychiatrie nous donne ce monsieur ! Heureusement qu'il n'exerce pas de responsabilités à l'OMS... " Quand une femme refuse d'allaiter, on doit la respecter " jusque là je suis tout à fait d'accord mais.. je rajouterais volontiers dans la phrase suivante : Quand une femme française décide d'allaiter malgré toutes les bêtises qu'elle peut entendre autour d'elle, il faut la féliciter, l'encourager et la conseiller du mieux possible (d'où l'importance des associations de promotion de l'allaitement maternel...) ! Enfin, pourquoi serait-ce aux médecins de définir la durée de l'allaitement ? C'est le choix de la maman de débiter et aussi d'arrêter l'allaitement. J'espère qu'on va s'abstenir de faire intervenir la justice dans ce débat car sinon notre pays risquerait de glisser très dangereusement vers le totalitarisme ! Bien pédiatriquement vôtre Christian HUBER

[conforama](#)

13/06/06 à 11:30

d'entrer dans l'Europe, ils auraient bien trop peur qu'on leur impose des lois sur l'atteinte aux bonnes moeurs.

Didoufred

13/06/06 à 11:31

et vous dire que Rufo ne dit sans doute pas que des énormités et que Thirion n'est pas la nouvelle prêtresse de la maternité des années 2000 Tout comme moi j'ai sans doute un peu (beaucoup) évolué en vous lisant alors je n'ai rien de la maman maternante au sens aif de l'année 2007, j'ai lu vos arguments, en ai trouvé certains intéressants et même si je ne les aurais sans doute pas utilisés, je reconnais que cela peut être utile alors que diable, attendez un peu, réfléchissez à vos choix et disons ce n'est que dans 10/15/20 ans que vous pourrez être sûre que Rufo est vraiment un naze, un Thirion une génie de la psycho enfantine mais pas avant...

[titepuce1980](#)

13/06/06 à 11:45

enfin, ça fait 10/15/20 ans que des gens comme Rufo bousillent des allaitement, et ça fait aussi 10/15/20 ans que l'obésité augmente que les enfants sont plus fragiles, que les cancers du sein et de l'utérus explosent ... alors je crois qu'on a déjà 10/15/20 ans qu'on a du recul pour connaître les effets du "non-allaitement" Ça fait 10/15/20 ans qu'on "déculpabilise" les biberonnantes et qu'on en fout plein les dents à celles qui allaitent... moi je propose que pendant 10/15/20 ans on fasse un peu la part belle aux allaitantes, pour changer... et on verra les effets sur la population en attendant, je vais pas attendre 10/15/20 ans pour faire des choix concernant mon bébé... qui dans 15 ans pourra conduire en conduite accompagnée... ça lui fera une belle jambe à ce moment là !!!!!!!

[muzz38](#)

13/06/06 à 11:47

dans 10 15 ou 20 ans alors que ça fait des millénaires que ça a été prouvé mais que Rufo ne se base que sur les 50 dernières années. Dsl, mais je suis pas du tout d'accord avec toi !

[muzz38](#)

13/06/06 à 11:49

tu pourrais faire valoir tes droits et dire que tu es maltraitée dans ton pays !!

dafool

13/06/06 à 11:55

je dis pas qu'il dit que des conneries, mais faut reconnaître que c'est gratiné quand même Ne pas oublier que le biberon n'existe que depuis le début du XXe siècle et que jusque là, les enfants étaient allaités tant qu'ils avaient besoin de lait et donc jusqu'à ce qu'ils se sèvent d'eux-même (et pas à 7 mois !!!!) !!! Avant que le LA n'existe, l'allaitement longue durée c'était une question de survie et j'ai pas l'impression que le passage au biberon de lait artificiel ait vraiment donné des générations moins névrosées qu'avant en fait LOL Les 2 ou 3 dernières générations on peut considérer qu'on a tous ou presque été biberonnés, l'allaitement longue durée étant rarissime (et l'est tjs ajd d'ailleurs), or autour de moi je ne vois qu'enfants rois, ados mal dans leur peau, suicides en hausse, etc... alors attention je dis pas que le bib est en cause hein, la plus grosse part vient quand même de nos modes de vie, mais si les paroles de rufo étaient sensées, tu crois pas qu'on aurait vu une diminution notoire de troubles psycho de l'enfant puis de l'adulte

didoufred

13/06/06 à 12:13

ce qui quand même surprenant est de comparer l'allaitement en gros su XIXème siècle avec celui de maintenant... Moi je ne peux mettre cela en parallèle car je ne mets la maternité de cet époque au même niveau que la maternité de maintenant.. A l'époque, famille nombreuse avec bcp d'enfants non désirés avec un allaitement absolument pas fait dans les mêmes conditions : nourrices en nombre et pas d'accompagnement de la réflexion autour justement de la maternité et de la psychologie autour.. C'est clair qu'à l'époque les mères n'avaient pas Auf, Marie Thirion et à se faire des noeuds au cerveau sur le comment du pourquoi et surtout pas e choix entre 2 façons de nourrir son enfant... Je n'ai pas de commentaires à faire sur l'allaitement que j'ai fait avec bcp de plaisir mais ce qui me gêne c'est que cet allaitement "long" s'accompagne souvent d'un maternage forcé avec des mamans 100% à l'écoute de leurs enfants, répondant à tous leurs desirs et que de toutes manières y a pas de problème car toutes diront même en allaitant jusqu'à 3 ans, en codotant, mon enfant est plus indépendant et le plus adorable des cherubins.. Là dessus je demande juste à attendre dans 10/15/20 ans histoire de voir comment tous ces enfants évolueront c'est tout...

dafool

[muzz38](#)

13/06/06 à 12:31

de materner à 100% Les femmes du 19ème allaient plus que nous et n'avaient pas le choix, ok. Mais est ce que le fait d'avoir le choix est important dans ce genre de choix. Que vaut il mieux : avoir le choix de donner le meilleur à son enfant ou être contraint par la nature, qui, je le rappelle, est plutôt bien faite ?? ce choix n'a pas été possible tant que la science ne l'offrait pas. Si tu avais le choix entre une nourriture équilibrée et une nourriture chimique en gélule ? Que choisirais tu ? Est ce que pour autant tu serais la dernière des arrières ?

[conforama](#)

13/06/06 à 12:32

On a déjà bien assez de recul sur l'allaitement long : il existe depuis toujours ! Peut-être que Rufo ne dit pas des conneries, peut-être. Mais dans ce cas, pourquoi n'apporte-t-il AUCUN argument à ce qu'il dit ? C'est facile d'énoncer des "vérités", mais c'est autre chose que les prouver. Demain, je vais dire que les gens qui font pipi naturellement au lieu de mettre une sonde dont des pervers qui trouvent un plaisir malsain à faire pipi. Voilà. Aucun argument. C'est aussi grotesque.

free077

13/06/06 à 12:34

ils ont déjà le retour dans certains pays comme le Japon il me semble (?) ou le cododo et l'allaitement sont pratiqués (à outrance ?)

didoufred

13/06/06 à 12:39

ne codotent pas forcément par choix, c'est pour beaucoup à cause la taille des appartements

[free077](#)

13/06/06 à 12:43

tu as une sacré quantité d'a priori ...

[conforama](#)

13/06/06 à 12:43  
C'est une blague ?

[didoufred](#)

13/06/06 à 12:47

donc on ne devrait pas contrôler les naissances par des méthodes chimiques, ne pas recourir à l'avortement, ni à la péridurale. Ah les progressistes, que diable ont-ils fait ? J'espère que vous n'en êtes pas comparés au LM/LA avec une alimentation équilibrée/gélules chimiques ?

[didoufred](#)

13/06/06 à 13:01

Certes cela fait partie de la civilisation mais il ne faut pas nier l'aspect pratique des choses.. Les parents d'un copain ont une fille cododotée : Oui ils vivent à 4 dans un studio de 20 m<sup>2</sup>.. Il faut pas non plus tout idéaliser..

[conforama](#)

13/06/06 à 13:09

le cododo se présente souvent de la façon suivante : la mère dort avec son enfant, et le père à part. Au niveau place, ça revient au même que le bébé dans sa chambre. Il y a sûrement des familles où on dort tous ensemble faute de place, tout comme chez nous, mais même dans les familles où il y a de la place, en général, les gens cododotent.

[didoufred](#)

13/06/06 à 13:11

Mais pas pratiqué dans le même contexte avec les bouquins de Marie Thirion dans la main gauche, les conseils de Auf à midi, de la LLL à 18h et des parents qui surinvestissent dans la maternité.. Qu'il n'a aucun argument ? tu as lu son bouquin ? Je pense qu'il reçoit des enfants dans son cabinet de psy depuis des années et arrive quand à tirer certaines conclusions dont certaines sont sans doute discutables mais bon pas la peine de le "pendre" sur la place publique et d'en faire un minable alors que toi et comme moi, on en est au degré 0 de la pédopsychiatrie

[pika159](#)

13/06/06 à 13:14

parce que décidément ces débats, c'est toujours rigolo... En bref, je ne suis pas du tout d'accord avec toi didoufred, bien que je respecte et trouve courageux de ta part de donner un point de vue fort différent, surtout sur ce forum qui compte évidemment de nombreuses défenseuses de l'allaitement. Ce qui pose problème ici, ce n'est pas l'idée du progrès, mais c'est la position très simpliste et franchement bancal de Mr Rufo. Tu parles des progrès qui ont permis de pratiquer aujourd'hui des avortements, des péridurales, etc. Ok, je te rejoins là-dessus, ce sont des points positifs : les femmes aujourd'hui ne meurent plus suite à des avortements à l'aiguille à tricoter ; elles ne souffrent plus des heures interminables durant un accouchement. D'accord là-dessus. Mais comment comparer ces progrès médicaux avec l'invention du lait artificiel, qui lui, d'un point de vue nutritionnel, n'a jamais été meilleur que le lait maternel, n'a pas sauvé de vie, bref, n'a en aucun cas apporté le moindre bénéfice, sanitairesment parlant ! C'est juste pratique quoi, mais c'est tout !! Attention, je ne suis pas une terroriste de l'allaitement et ça ne me dérange pas du tout que les mamans biberonnent, je trouve que c'est un choix très personnel. Mais les propos de ce pédiatre sont dénués de tout argument et comme le dit Dafoo, dire que l'allaitement long, ce n'est bon que pour les pays sous-développés, et bien c'est méprisant et ça sonne faux. Ça voudrait dire que tous les petits

africains, les petits asiatiques et même les petits norvégiens sont des déviants sexuels et ont des problèmes avec leur mère ? Faut arrêter le délire là quand même ! Des discours de ce genre transforment des choses qui ont toujours été naturels (et je parle ici de la perpétuation de l'espèce humaine) en quelque chose de soi-disant malsain et font que finalement, ben c'est perçu ainsi par l'ensemble de la société. Franchement où est le bénéfice ? Moi pas comprendre...

[conforama](#)

13/06/06 à 13:14

que le LA ? C'est du lait de vache en poudre, trafiqué, enrichi en ci, appauvri en ça, pour obtenir quelque chose qui couvre à peu près les besoins d'un bébé. Quelle différence fais-tu entre du LA et une poudre déshydratée Slimfast, les calories mises à part ?

[muzz38](#)

13/06/06 à 13:16

par méthode chimique, j'en suis revenu. Aujourd'hui, je me renseigne pour une méthode naturelle qui a fait ses preuves et qui est recommandée par l'OMS. La péridurale, j'y ai eu droit, mais on me l'a imposée car utérus cicatrisée, et j'ai entendu bcp de femme accoucher sans péridurale et avoir trouvé ça bcp mieux. Et effectivement, le LA pour moi est complètement (ou presque) chimique.

titepuce1980

13/06/06 à 13:18

de voir que les mentalités en sont là... les africaines sont les eules à avoir le droit d'allaiter longtemps : elles sont pauvres la japonnais codotent paskils ont pas de place... et pis quoi? les inuits allaitent paskil fait froid?? pffff navrant de voir en 2007 des préjugés aussi profondément ancrés!

[conforama](#)

13/06/06 à 13:38

"ce que vous ne devriez pas savoir sur vos enfants", oui. Je n'ai vu que des idées balancées sans argument scientifique, des idées machistes par dessus le marché. Bien sûr, il y avait quelques trucs bien, heureusement qu'il ne dit pas QUE des conneries ! J'ai aussi connu une jeune ado, très perturbée, qui consultait chez lui. C'était très loin de son domicile (200 km), mais les parents étaient allés le voir lui parce qu'il est renommé. A cause de ses nombreuses obligations, médicales et médiatiques, il ne pouvait la voir que de loin en loin, les consultations étant séparées de plusieurs mois. Evidemment, c'était comme si elle ne consultait pas, quel psy (chiatre, chologue, chothérapeute...) ose prendre ces quelques consults par an pour un réel suivi ? Pourquoi n'a-t-il pas dit aux parents de voir un confrère plus disponible, qui aurait pu suivre pour de bon cette ado ? Par fierté, par appât du gain, par refus d'avouer qu'il n'a pas le temps de suivre certains patients ? Pour un psy lambda, on crierait au scandale au vu de cette façon de faire. Mais on ne touche pas à un grand pont ! J'ai perdu ces gens de vue et je ne sais pas ce qu'est devenue cette fille. J'espère qu'elle a trouvé un meilleur médecin. Ce n'est qu'un exemple, qui j'espère est unique et qui ne représente pas la majorité de sa patientèle, mais qui me fait penser que décidément, il n'est vraiment pas à la hauteur de ce que la plupart des gens pensent de lui. A propos de l'allaitement tel qu'on le pratique aujourd'hui, à ton avis, pourquoi a-t-on besoin de lire Marie Thirion et d'aller sur les forums pour mener son allaitement à bien ? Parce que depuis des années, des cons nous désinforment, font courir des rumeurs, au point que nous ne pouvons plus compter sur nos familles, nos amis, nos connaissances pour savoir allaiter. Tout le monde sait donner un bib, même avant

d'avoir des enfants. On sait qu'il faut mettre bébé sur son bras, semi-allongé, et donner de l'autre main, on sait qu'il faut toujours faire faire le rot... Mais on ne sait plus allaiter sans s'être intéressée précisément à la question. Il y a eu un travail de sape énorme autour de l'allaitement, et Rufo continue de véhiculer des idées sorties d'on ne sait où, c'est grave.

13/06/06 à 13:54

je ferais bien appel à des moments plus récents mais tu vois le soucis c'est qu'en france ces dernières décénies l'allaitement c'était pas vraiment monnaie courante par contre y'a quand même de nombreux pays industrialisés, dont le mode de vie est semblable au notre, et où l'allaitement au long terme est encore la norme et plus le biberon (norvège, finlande, suède, pays-bas, allemagne, etc...)... et que je sache ce sont pas tous des dégénérés et ils n'ont pas plus de problèmes psy que par chez nous... Si on suit la logique de ce cher monsieur Rufo, ça devrait être le cas non ? Qu'on ait le choix ou pas je vois pas trop en quoi ça change la donne ? ça reste un allaitement long, avec les conséquences qui devraient suivre si vraiment y'avait des pathologies associées... Moi je me triture pas les neurones, je m'occupe de ma fille, je l'allaite parce que pour moi c'est ce qui est le plus naturel et le plus normal, et même si ça me fait bizarre de voir un bébé nourri au biberon ben je vais pas dire à ses parents qu'ils vont en faire un névrosé sans aucune preuve quoi lol Si je décrypte ton dernier paragraphe en fait tu parles du maternage forcené qui accompagne l'allaitement long... là je dis "pourquoi pas"... certaines pratiques sont peut-être nuisibles va savoir mais si c'est le fait d'écouter son enfant à 100% qui pose pb alors pourquoi condamner l'allaitement et non le maternage ?

themis4

13/06/06 à 13:56

critique pas ma jolie théorie ,j'ai sorti un truc du genre sur le forum il y a peu ,c'est ma theorie sur le pourquoi de longueur record de l'allaitement chez eux (7 ans) car le lait maternel est gras et calorique donc super utile pour la santé des petits.....je vois pas en quoi ma mentalité serait mauvaise ???

[dafool](#)

13/06/06 à 13:59

Chacune peut choisir ce qu'elle veut - péri ou pas - avortement ou pas - contraception ou pas - allaitement ou pas Mais pourquoi diable le fait de préférer ne pas bénéficier des "avancées" proposées serait anormal et induirait des pathologies pour autant Je bosse dans un labo de pharmacovigilance et tu vois les "avancées" j'en reviens un peu quand même la pilule, la péri, etc... c'est un sacré confort pour nous ça c'est clair on est bien d'accord et je trouve essentiel que nous ayions ce choix ! mais après c'est pas non plus la panacée, c'est pas sans effets secondaires et loin de là.

dafool

13/06/06 à 14:01

C'est pas une question de climat mais d'équilibre alimentaire je crois Y'a qq chose, je sais plus quoi, qu'ils ne trouveraient pas en quantité suffisante dans leur alimentation mais que le lait de leur mère leur apporte A vérifier mais de mémoire c'est ça

Didoufred

13/06/06 à 14:16

qui parlez de ce qui se passent ailleurs avec comme modèle la femme africaine qui allaitent, cododotent ou nos arrière grand-mères qui elles aussi allaitaient Mais nier les facteurs

sanitaires, sociologiques des autres pays ou générations pour essayer de justifier ses choix, c'est un peu pénible... Tu ne peux pas assumer quand même

titepuce1980

13/06/06 à 14:19

je savais même pas que les inuit allaitaient plus que les autres j'ai sorti ça comme ça en fait j'aurais aussi bien pu dire les norvégiens ou les finlandais... bref... mais je suis sûre qu'en effet, comme tu dis "le lait maternel est gras et calorique donc super utile pour la santé des petits" --> c'est aussi le cas en France, en Suisse, en Espagne, ou n'importe où ailleurs... peu importe l'alimentation, le climat ou l'âge du capitaine : le Lait Maternel (oui oui, avec des majuscules!) est LE meilleur. POINT alors qu'on nous fasse pas chier avec des théories sur la sexualité des bébés ou sur le sein enfant qu'objet-sexuel-qui-sert-a ... des-bieres! na!

dafool

13/06/06 à 14:22

On risque pas de se baser sur ce qui se passe en France à notre époque vu que les allaitantes au long court sont des exceptions après je te l'accorde les exemples sont parfois mal choisis, y'a pas qu'en Afrique que les femmes allaitent longtemps, c'est aussi le cas dans d'autres pays aux mœurs plus proches des nôtres et où les femmes ont le choix

[didoufred](#)

13/06/06 à 14:22

La liberté de choix Mais moi qui ait allaité mes filles, franchement tellement je suis fatiguée par vos croisades si j'avais un bb3, je lui donnerais le biberon Personne n'a dit que la pilule/la peri/l'avortement n'était la panacé mais disons entre les aiguilles à tricoter, les avortements à l'étranger réservés aux gens aisés, et bien j'ai fait mon choix

[didoufred](#)

13/06/06 à 14:27

on ne sera jamais d'accord

[dafool](#)

13/06/06 à 14:30

c'est évident que nous avons bcp de chance ici de pouvoir bénéficier de toutes ces avancées et d'avoir ce choix... mais la nature n'en reste pas moins bien faite une espèce pas adaptée à son environnement elle disparaît ! j'ai eu qq sessions de cours sur le sujet pdt mon cursus d'études et c'est vraiment marqué... A entendre certains c'est à croire que les avancées dont on bénéficie sont des progressions vitales, que sans ça on pourrait pas (sur)vivre, etc... et perso je trouve bon de rappeler quand même qu'avant que ça n'existe l'espèce humaine perdurait déjà depuis qq dizaines de millénaires ! Ca ne change rien au fait que je trouve important que nous ayons le choix !

titepuce1980

13/06/06 à 14:40

- en France donc : on promeut l'allaitement mais que jusque trois mois, au delà il faut sevrer (bébé est grand, le boulot, oh la la on va transformer son bébé en petit délinquant sexuel accroc aux néné!) - dans les pays du nord de l'Europe : qui sont des pays "évolués" et qui ont un niveau de vie et d'éducation équivalents au notre (voir plus!) l'allaitement long est courant, on suit les recommandations de l'OMS, les enfants sont allaités plus d'un an en général, on ne constate pas de déviance sexuelle particulière - Au Portugal : pays d'Europe là

aussi; un peu moins riche que la France, l'allaitement long est vivement conseillé, des primes à l'allaitement sont versées tous les mois pour les mamans allaitantes : pas de déviance sexuelle particulière - Au Japon : pays "évolué" là aussi (même si d'après toi, les appartements sont trop petits pour envoyer les enfants dans leur propre chambre) l'allaitement y est bien plus long qu'en France, pas de déviance sexuelle là non plus - En Afrique (chez les pauvres donc) : l'allaitement long y était encore jusqu'à peu (à l'échelle de l'humanité bien sûr) de rigueur, depuis que M. Nestlé a trouvé de bon ton d'offrir du lait en poudre aux populations, la mortalité infantile monte en flèche. Pas de déviance sexuelle non plus, par contre l'espérance de vie d'un nourrisson nourri au LA est réduite à néant! a-t-on le droit de choisir parmi tout ça ce qui fait pencher la balance du côté de ce cher M. Rufo (je ne l'appellerai pas Professeur, je ne suis pas sûr qu'il mérite ce titre)

[mamandeshrek](#)

13/06/06 à 14:40

Rufo dit par exemple que pour régler les pbs dans les fratries, l'idéal c'est soit un enfant unique (!), soit au moins 7 ans d'écart entre les enfants, et il présente ça comme une vérité née d'années d'écoute auprès des enfants et des ados. d'une part, il a forcément une vision déformée de ceux-ci, puisque par définition il voit ceux qui vont mal... et d'autre part, personnellement, je connais un tas de fratries où l'écart entre les enfants n'est pas de 7 ans et où les enfants vivent très bien ensemble et n'ont pas de pb particuliers. ce que je lui reproche pour ma part, c'est de faire des simplifications hâtives au motif de faire de la vulgarisation - ce qui n'est pas tout à fait la même chose. on peut vulgariser sans faire de la science ou de la médecine au rabais, je crois.

stefff31

13/06/06 à 14:42

un pédo psychiatre voit essentiellement (uniquement) des enfants présentant des "problèmes" comment peut-il alors généraliser son point de vue à tous les enfants allaités

titepuce1980

13/06/06 à 14:43

mon arrière grand mère n'a pas allaité "par manque de lait" c'est drôle, non, juste au moment où le médecin lui sort une boîte de LA et lui dit : ca, Mme, c'est l'avenir! Oh, merci docteur (==> 2 de ses enfants sont morts au bout de 2 semaines... de colliques)

[mamandeshrek](#)

13/06/06 à 14:45

c'est ce que je disais plus bas (dans le message "sans rentrer dans le débat sur l'allaitement"). je le colle là, du coup: "Rufo dit par exemple que pour régler les pbs dans les fratries, l'idéal c'est soit un enfant unique (!), soit au moins 7 ans d'écart entre les enfants, et il présente ça comme une vérité née d'années d'écoute auprès des enfants et des ados. d'une part, il a forcément une vision déformée de ceux-ci, puisque par définition il voit ceux qui vont mal... et d'autre part, personnellement, je connais un tas de fratries où l'écart entre les enfants n'est pas de 7 ans et où les enfants vivent très bien ensemble et n'ont pas de pb particuliers. ce que je lui reproche pour ma part, c'est de faire des simplifications hâtives au motif de faire de la vulgarisation - ce qui n'est pas tout à fait la même chose. on peut vulgariser sans faire de la science ou de la médecine au rabais, je crois."

[didoufred](#)

13/06/06 à 14:48

et je sais très bien que c'est l'inverse... Par contre il est indéniable que le LA a permis à la femme de vivre pleinement une vie professionnelle et vivre en parallèle une vie de mère... Perso je ne suis sûre qu'ils ni les japonais ni les norvégiens, les africains ne sont des petits pervers en puissance. Par contre je me permets juste de dire que peut-être aussi beaucoup de ses femmes ne pratiquent leur allaitement long que dans un but nourricier alors que je suis sûre que certaines le voient aussi sous un autre angle ie une manière de prolonger le lien fusionnel et créer une dépendance forte mère/enfant mettant une certaine ambiguïté dans la relation et c'est certainement cela que critique Rufo... Je ne dis pas que TOUTES les allaitantes sont comme ça mais je suis sûre que cela existe...

zouke4

13/06/06 à 14:59

J'allaite mon bb de 11 mois et demi (dont 7 mois et demi de tire-lait après reprise du boulot) et je ne suis pas du tout scotchée à mon fils, ni lui à moi. Suis-je la seule dans ce cas ? En plus, je ne sais pas vous, mais je me dis "purée c'est un homme, il ne sait pas ce que c'est que d'allaiter concrètement". Je ne comprends pas que l'on associe systématiquement allaitement et sexualité comme si tout était soit tout noir soit tout blanc. Comme si notre corps ne pouvait être envisagé que dans sa dimension sexuelle. Je trouve ça super malsain comme façon d'appréhender l'humain. J'ai le sentiment qu'on projette ses propres fantasmes sur un bb qui n'a pas du tout la même approche de la sexualité que nous. J'en reste bouche bée, faudra toujours se battre qd on allaite plus de 3 mois ?

dafool

13/06/06 à 15:06

je vis pas l'allaitement comme une fusion entre ma fille et moi... les têtées sont certes des moments privilégiés, mais pour moi ce sont "juste" des moments de tendresse, des calins quoi ! Je te rejoins sur la perception de la sexualité, c'est nous adultes qui voyons dans le sein un "objet" sexuel, pour l'enfant c'est avant tout nourricier je ne pense pas qu'à 2 ans un enfant pense à mal en tétant

muzz38

13/06/06 à 15:11

mon fils de 3 ans me voit régulièrement allaité mon bb, il trouve ça mignon. Quand le petit pleure, il dit "il veut le néné pour manger". S'il voyait mon mari faire pareil, je suis pas sûre qu'il penserait ça, mais le fait est qu'il ne le voit pas c'est pas vu pour lui comme un objet sexuel du tout.

caro0111

13/06/06 à 15:26

Vous ne trouvez pas qu'il se contredit lui-même, en parlant d'allaitement artificiel? Il me semble que ça le dit "ARTIFICIEL" donc le bébé de 7 mois a encore besoin d'allaitement... C'est fou qu'un "spécialiste" estime que la copie, l'artificielle, est mieux que l'originale... Quant au petit frère de 3-4 ans, s'il est sûr de sa réaction, on voit surtout qu'il n'en a jamais observé. Le petit frère de 3-4 ans crie à sa mère "maman, donne-lui sein, on va pouvoir jouer!!!" Quand on est si sûr qu'on n'a rien observé, on se tait. Lol

l'allaitement... un peu, beaucoup, passionnément...

didine1230

10/05/07 à 10:22

Bonjour les filles Voilà, j'ai besoin de vos témoignages. Ma fille à 10 semaines et notre allaitement continue. Pour combien de temps, là est la question. Saviez-vous à l'avance la durée de votre allaitement ?? (Je ne parles pas des interruptions non voulues mais bien de quand arreter quand tout marche !! ) Je m'explique. Pour le moment je n'ai pas du tout envie d'arreter mais je n'ai jamais envisagé non plus d'allaiter jusqu'aux 2ans de ma petite. Est-ce que cette envie peut arriver au fil des mois ?? Ou bien aviez vous toutes en tête un allaitement à longue durée dès le départ ?? Moi, avant d'être enceinte je pensais que ce serait bibi... la honte !! Puis j'ai dit je vais essayer Enfin j'ai découvert un échange merveilleux pour lequel je me bats chaque jour pour qu'il dure Déjà je connais peu de mamans qui allaitent, mais je n'ai jamais VU de mamans qui allaitent un petit bout de 2ans !! J'avoue que pour le moment je ne me vois pas allaiter un enfant "avec des dents" ou qui me parle ou qui "se sert tout seul" En fait, c'est surtout le regard des autres qui me gene... ma mère me dit déjà : "bah tu vas pas allaiter pendant 6mois qd même !! " et les autres c pas mieux.. alors je me sens un peu marsienne... en résumé, je sais bien que ca n'est pas vous qui allez me dire si oui, ou non je vais continuer notre allaitement... lol ... mais je voulais savoir quelles étaient VOS raisons de poursuivre aussi longtemps et quels pouvaient être les contraintes (s'il y en a !) Merciiiiiii !!!

[bragance](#)

10/05/07 à 10:25

Pas besoin de planifier une date pour arrêter l'allaitement, tant que ça convient à maman et bébé il n'y a pas de raison d'arrêter. Et de même si tout d'un coup ça ne te convient plus (quand bébé commence à marcher par exemple) tu pourras arrêter tranquillement. Pour ma part je ne sais pas du tout combien de temps je vais allaiter encore. Peut-être 1 mois, peut-être un an... on verra bien

[didine1230](#)

10/05/07 à 10:30

oui, je me doute qu'on ne se dit pas, "tiens je vais arreter pour ses X mois" Mais est ce qu'on ne culpabilise pas le jour où on a envie d'arreter ??? je veux dire si bb est toujours bien ds ce contexte, est ce qu'on ne culpabilise pas de le sevrer qd même ??? Penses tu que le cas contraire peut se présenter ??? Que ce soit l'enfant qui se détourne du sein de la mère ??? En tout cas, félicitations pour les 9mois d'allaitement !!

[dzespoir](#)

10/05/07 à 10:35

non pas encore. Je profite de chaque tétée, j'adooore cette relation. Comme sans doute bcp d'entre vous, je ne me voyais pas allaiter plus de 3 mois... et là je suis à presque 4, et j'espère aller jusque 6 voire beaucoup +. Les dents ne me gêneront pas, puisque bébé est à la limite plus intelligent que nous et passerait probablement la langue devant ses dents de façon à "caresser" mon téton. Et pourquoi pas, alors même qu'elle mangera, donner le sein le matin et le soir en guise de "verre de lait"... ? On verra... mais hoooooooouuuuuu le lait artificiel...

[bragance](#)

10/05/07 à 10:38

si on est vraiment prête à sevrer (pour x ou y raison) je ne crois pas qu'on culpabilise de le faire. Pour ma part je vais sans doute devoir sevrer d'ici quelques mois car on commence les essais bb2 le mois prochain et si je tombe enceinte rapidement je ne suis pas sûre de continuer

à allaiter longtemps. Mais si c'est le cas je n'aurais aucun regrets car c'est pour une très bonne cause Et puis mon fils est en train de se détacher du sein de lui-même (il passe de plus en plus de temps à jouer et discuter pdt la tétée... et de moins en moins à manger !!) .... ce qui répond à ta 2ème question

[didine1230](#)

10/05/07 à 10:40

aller jusqu'à la diversification, mais comme tu dis, il faut qd même du lait dans la journée.. et je ne me vois pas acheter bib and co au bout de 6mois ... Je me disais aussi 2 ou 3mois c déjà pas mal...mais plus ca va plus je trouve que c rien comparé à ce que je peux faire !!

[gabrielle0210](#)

10/05/07 à 10:48

Moi j'ai toujours voulu allaiter, mes grandsmères ont allaité, mes copines allaitent, j'ai vu ma mère allaité 6 de ses 8 enfants (je suis l'aînée) Donc je voulais allaiter environ 3 mois puis commencer un sevrage progressif pour la reprise du boulot (le 16 mai!!!!) Puis grâce à ce forum principalement, je me suis aperçue que allaiter et travailler, c'est possible. Mon allaitement se passe très bien, et donc je veux continuer d'allaiter pour maintenir un lien avec ma fille malgré le boulot. Je voudrais allaiter jusqu'à 10 - 12 mois environ Après je me dis qd BB est diversifié, commence à marcher, à parler, se sert tout seul (!)... j'arrêterai l'allaitement, je passerai à autre chose. Je ne suis pas encore tout à fait à l'aise avec l'image des mamans qui allaitent des enfants de 2 ans (mais je le comprends très bien, je ne me vois pas le faire, c'est tout) Mais bon, au fil des mois, je voudrais peut-être continuer encore plus longtemps ? Qui sait... Le papa est pas d'accord du tout par contre pour un allaitement long ! Donc voilà pour moi, je n'y suis pas encore mais voilà ce que je pense !

[lezardon](#)

10/05/07 à 11:00

Ma fille a 10 semaines également , et je suis comme toi : J'ai très mal vécu ma grossesse, et je m'étais dit que j'essaierai d'allaiter, pour voir. En fin de grossesse, je commençais même à me dire que je n'allais pas du tout allaiter, tellement je me sentais mal. Et puis Claudia est arrivée, et c'est un vrai bonheur de l'allaiter. Mais comme toi, je ne connais peu voire pas de mamans allaitantes, et déjà les premières reflexions arrivent : combien de temps compte tu allaiter ? tu n'es pas trop fatiguée ? (je suis effectivement très fatiguée, mais césarienne + déménagement comptent certainement plus !!!) Je m'étais dit 3 mois, maintenant j'envisage 6 mois. On verra bien, surtout avec la reprise du travail. Je pense qu'il ne faut pas trop se prendre la tête, et surtout ne pas être influencée par les remarques des autres...pas facile...

[tryskell77](#)

10/05/07 à 12:23

alors ma merveille a 7 mois et en fait je ne me suis jamais fixée de limite je me disais juste que jusqu'à 6 mois c'est déjà bien...mais et bien on voit au jour le jour pour l'instant tout roule elle tete comme un chef elle est passé à 4 TT puis on a la purée et la compote en + voilà donc et bien c'est quand ça arrivera

[moizoe](#)

10/05/07 à 12:27

ça ira de soit... pour les emmer.... deuses ben les questions se tassent vers 6 mois car pour elles il est évident que tu n'allaites plus bon courage bizzz les ' et apoline 4 mois allaité 100%

[kyra78](#)

10/05/07 à 12:30

Je me souviens qu'en fin de grossesse j'avais vu un reportage sur une maman qui allaitait son enfant de 3 ans, j'avais trouvé ça très choquant! Au début je comptais allaiter jusqu'à la reprise du travail, en fait je ne savais même pas qu'on pouvait faire autrement, donc jusqu'à 3 mois en gros Puis j'ai appris que c'était possible de continuer, alors je me suis dit 6 mois Et arrivée à 6 mois j'ai arrêté de me donner des deadlines, je me suis dit que j'arrêterais quand j'en aurais marre; mais évidemment il était hors de question d'allaiter un enfant qui marche et qui parle Aujourd'hui ma fille a deux ans et 3 mois et tête toujours, bb2 arrive en septembre et je compte bien co-allaiter, je ne savais même pas que ça existait avant: je n'ai juste jamais eu envie d'arrêter La limite ce sera ma fille qui la donnera quand elle sera prête

[clairette2005](#)

10/05/07 à 13:00

Je savais dès le départ que je voudrais aller jusqu'au sevrage naturel. Je ne sais pas pourquoi car je n'avais vu que très peu de femmes allaiter, et la première fois que j'ai vu un bambin téter (âgé d'un peu plus d'un an, le fils de ma voisine), ça m'a vraiment fait bizarre. Puis j'en ai revu à des réunions d'associations de soutien à l'allaitement maternel, j'ai lu des bouquins, des témoignages, et ça m'a conforté dans mon idée. Je me rends maintenant compte que ça se fait tout seul, que le temps passe ultra vite, que ça ne va finalement durer qu'un temps dans ma vie et dans la vie de mon enfant, alors pourquoi arrêter ? Le regard des autres sincèrement je m'en fous. Tout le monde sait ce que je pense de l'allaitement long et tout le monde sait que personne ne me fera changer d'avis. Au fur et à mesure j'ai moins de remarques, les gens s'habituent et se font une raison ! Mon mari voulait que j'arrête d'allaiter quand notre fils marcherait. Aujourd'hui il ne dit plus rien, il en rigole et milite pour l'allaitement comme il voit comme ça nous rend tous heureux. Ma mère qui était contre l'allaitement (passé quelques jours pour elle ce n'était plus concevable... c'est de sa part que j'ai eu les pires remarques) fait savoir à qui veut l'entendre que son petit-fils de bientôt 1 an et demi tête encore, je crois qu'elle en est pas peu fière maintenant ! Mes raisons, c'était donc l'envie de faire quelque chose de naturel, de bénéfique pour tous, de formidable et en même temps de rare ici en France. Et je veux éviter à mon fils toutes les maladies qu'il aurait eu en ayant du lait artificiel, je veux éviter d'augmenter ses risques de devenir obèse (je suis grosse moi-même et j'ai été élevée au LA). Les contraintes, je n'en connais que très peu. Une peut-être, et encore, ça dépend des fois : quelquefois il me réclame à téter alors que je n'en ai pas envie, ou pas le temps. Mais je me rends compte que souvent il réclame plus mon attention qu'autre chose alors... Si j'ai un conseil à te donner pour t'aider à te décider, c'est : ne décides pas... laisses faire le temps, profite, apprécies ces moments. Le jour où tu en auras marre il sera bien temps de passer au bib. Mais ce jour là réfléchis bien, pour être sûre de ne rien regretter, car nombre de mamans en pleurent par la suite... Et peut-être iras-tu jusqu'au sevrage naturel (qui n'a pas lieu avant 2 ans) et alors le jour où ta fille ne voudra plus téter tu en seras peut-être toute triste, nostalgique de ce temps révolu... En espérant que toutes les mamans connaissent un jour le bonheur qu'est l'allaitement, je te souhaite une bonne continuation lactée ! Claire et Bastien, 17 mois et toujours allaité.

[clairette2005](#)

10/05/07 à 13:07

Je t'ai donné mes raisons plus haut. Je pense que la culpabilité dépend de chacune. Une maman culpabilisera, l'autre pas. Je pense que quand une maman décide de sevrer son bébé, elle doit lui expliquer pourquoi, elle doit lui dire qu'elle n'a plus envie, et qu'elle comprend que lui-même a toujours envie de téter. La maman doit accepter les pleurs de son bébé et

l'aider comme elle peut à combler ce manque. L'enfant se détourne tôt ou tard du sein de sa mère. Si c'est avant l'âge de 2 ans, il s'agit de grève de la tétée. Il faut en trouver la cause et continuer de proposer le sein, voire tirer son lait pour maintenir la lactation le temps que les tétées reprennent. Si c'est après 2 ans, il s'agit plutôt d'un sevrage naturel. L'enfant se désintéresse du sein, a acquis suffisamment de sécurité affective et de défenses immunitaires pour ne plus téter.

[lilabou](#)

10/05/07 à 14:23

Allaiter a toujours été une évidence pour moi, mais pas aussi longtemps ! Enceinte, une collègue m'avait parlé de femmes qui allaitaient encore leur grand bambin. Et je m'étais ralliée à son avis, trouvant cela un peu bizarre... Pendant ma grossesse, je me suis très mal documentée sur l'allaitement et mon projet était donc d'allaiter "si j'y arrive" , espérant bien "avoir assez de lait" Tout cela jusqu'à 3 mois à peu près (comme indiqué dans les bouquins lambdas, quoi !) Puis mon fils est né et les débuts ont été un peu difficiles comme tu sais. Alors mon objectif a déjà été de surmonter les difficultés pour allaiter au moins quelques semaines. Par chance, j'ai découvert ce forum où j'ai trouvé conseils et soutien. J'y ai rencontré de nombreuses mamans qui allaitaient longtemps (6 mois c'était "longtemps" à l'époque pour moi ) et l'idée à commencer à faire son chemin : j'ai eu envie de continuer jusqu'à 6 mois. Et puis, de fil en aiguille, on a continué : pourquoi arrêter alors que tout se passe bien ????? Mais si on m'avait dit quand mon fils avait l'âge de ta fille que j'allaiterais encore à 20 mois, je ne l'aurais pas cru !! Ne te prends pas la tête, ne te pose pas de question ... Vis ton allaitement au jour le jour. Perso, mon objectif secret ("quand même, ça serait bien si on pouvait continuer jusque là") n'a jamais dépassé une tranche de 6 mois. Tu vois, là mon fils a 20 mois et je me dis que 2 ans, ça serait cool ! Mais je ne me projette pas trop dans l'avenir et je ne m'imagine pas du tout en train d'allaiter un "grand" de 3 ans, même si je ne m'imagine pas le sevrer non plus ! On verra bien ! Par ailleurs, la relation d'allaitement évolue au fil de ton allaitement : un bambin de 18 mois ne tète pas comme un bébé de 10 mois et encore moins comme un bébé de 2 mois Et cette évolution se fait jour après jour, tu ne te réveilles pas un beau matin avec un bambin au sein ! Je ne vois aucune contrainte à l'allaitement long, que des avantages, que ce soit du point de vue des bénéfices (pour l'enfant comme pour la mère) que pour l'aspect pratique au quotidien : quoi de mieux pour consoler ou pour calmer une grosse colère ? Le seul bémol, ça peut être notre capacité à plus ou moins bien assumer face au regard des autres. Mais dis toi que quoi que tu fasses, en matière d'éducation, tu trouveras toujours quelqu'un pour critiquer ou être en désaccord avec tes choix éducatifs. Et puis, passé un certain âge, ça peut resté très confidentiel, seules les personnes très très proches peuvent être au courant. Bonne réflexion Bizz Lilabou PS : Comment va Miss Candice ?

[tryskell77](#)

10/05/07 à 14:26

sevrant avant 2 ans ma filleule 2 semaines avant ses 1 an, et plein d'autres hein

[didine1230](#)

10/05/07 à 14:46

Je me dis qu' à l'étranger j'en souffrirai peut être moins qu'en France.. en Afrique, je pense qu'elles allaitent longtemps aussi. Mais les femmes de militaires, coté regards et commentaires... hum hum...j'ai un peu peur Comment rendre plus "confidentiel" la chose ?? car vous donnez une TT au gouter j'imagine non ??? Toi qui donnes les 2 seins à chaq tt (tu le fais toujours d'ailleurs, ou c t qu'au départ ??) la durée de tes TT est de combien ?? moi je suis

toujours à 45mn voire plus... tu penses que ca diminuera un jour ?? ou que ca sera toujours aussi long ?? car à 1an, une TT d'une heure devt les copines...mouai ... C'est rigolo, je me retrouve bcp dans ton parcours...j'espère que je passrai le cap des 6mois aussi !! Candice va bien ! On ne la pèse plus tous les jours, mais au moins 2fois par semaine qd même.. elle grimpe pas très très vite cette petite, mais à côté de ça elle me fait bien rire qd je lui donne une tt et que je parle ou que je rigole avec qlq un, elle arrete et relève la tete !! hihi... genre j'écoute ce que raconte maman !!! Pdt un temps j'étais tellement obsédée par la réussite de mon allaitement que je ne voyais plus ses autres progrès maintenant je suis plus attentive à ma fille (et pas qu'à sa manière de tt, ou le temps qu'elle met !) bizzzzzz

[tryskell77](#)

10/05/07 à 14:50

au début aussi j'y passais ma journée pour les TT des fois c'était 2h pour une TT et maintenant en 10mn c'est expédié LOL qq fois 15mn par contre le soir elle prend les 2 seins maintenant mais regurgite un peu après chose qu'elle ne fait pas quand elle en prend qu'un

[didine1230](#)

10/05/07 à 14:50

Wouahhhh, pas maaaaal!!! Oui, arrive un age où on est pas toujours disponible pour ses enfants quand ils l'ont décidé.. moi c'est le temps de TT qui me freine un peu ... ca dure tellement de temps. peut etre qu'un jour je trouverai que ca fait bcp... en même temps la diversification en place, je ne donnerai peut etre plus autant de TT. A 17mois tu en donnes combien ???

[didine1230](#)

10/05/07 à 14:52

elle a fait des TT de 10mn très vite !! Moi la mienne, si à 2mois elle ne le fait pas, ben je sais pas quand elle va s'y mettre... La mienne a un petit rythme de croisière !!

[didine1230](#)

10/05/07 à 14:54

je ne pensais même pas avant de vous lire que le co-allaitement existait !! Mais le lait pour un bb de 1mois et de 26 n'est pas le même ?? puisqu'il s'adapte au fil des mois comment ca se passe ??

[annesonov](#)

10/05/07 à 14:56

Heureuse de voir que Candice s'en sort, et félicitations, toute nouvelle madame!!! Pour l'allaitement, vis-le au jour le jour, mm si c dur à imaginer avec un bb si petit, il est tout à fait possible d'espacer les tt avec un bb + grand, et de ne jamais donner de tt devant les autres si tu n'as pas envie qu'ils sachent! A toi d'expliquer la chose à Candice qd il sera temps. Yonas à 13 mois ne tt + que dans la chambre, matin, avant sieste et soir. Je m'étais dit que j'arrêterais vers 1 an, et bien le cher petit loulou a lui même arrêté de tt à 13 mois, et j'ai été dévastées, g bien mis 2 semaines à m'en remettre. Je n'étais pas du tout prête en fin de compte. Alors tu vois Bonnes préparations de départ, c excitant mais stressant aussi! Love, Anne-So

[tryskell77](#)

10/05/07 à 14:56

la mienne a commencé ses TT de 10mn vers 2 mois donc Candice est encore dans les normes LOL



aussi le droit de dire non ! Après être sur de soi, se faire confiance ne pas se cacher mais pas forcément le crier sur tous les toits peuvent être des conseils utiles ! Pour ma mère ça fait aussi très bizarre que j'allaite aussi longtps (même si elle ne me fait pas de remarque stupides les seul qu'elle a faite j'ai vite démonter ses arguments) mais l'autre jour elle m'a dit : à voir comment valentin est avec toi tu as ptêtre compris qq chose que les autres (cf biberonnantes ou anti allaitement plus de 6 mois) on pas compris ! voilà regarde ta puce, écoute la, suis ton instinct et ton avis rien ne doit être plus dur que les regrets de ne pas avoir continuer l'allaitemnet simplement parce que maman, belle maman, pierre paul jacques ont dit qu'il fallait cesser ! bisous

[lilabou](#)

10/05/07 à 15:33

En fait, dès que ton bébé sera bien diversifié (donc vers 7-8 mois en général) tu pourras toujours occasionnellement supprimer une TT si ça te gêne d'allaiter en public. Et niveau lactation, oui au bout d'un certain temps (là encore difficile de te dire quand, ça dépend ) la lactation est bien adaptée à la demande, du coup tu ne produits pas de surplus comme au début et tu peux sauter une TT sans problème. Ne t'inquiète pas, il sera bien temps de te poser toutes ces questions là en temps voulu Bizz

[didine1230](#)

10/05/07 à 15:34

je dois filer à la pmi etc... j'ai même pas le temps de tout lire !!! Bon je repasse dès mon retour les filles !!!!!

[mumuche71](#)

10/05/07 à 15:38

A la base j'étais pas franchement pour c'est, entre autre le papa qui m'a convaincue . Et puis la naissance de loulou, c'est devenu une evidence. Meme si quand on me parlait de mere qui allaitait des bebes ayant des dents, je criais au fou, et quand il s'agissait carement de bambins, j'étais limite de trouver ca malsain A la base l'idée était donc: 3 mois et puis zou, retour au boulot. Sur le forum j'ai decouvert qu'il était possible de concillier les deux. je me suis dit, pourquoi pas ? Histoire de "tenir" jusqu' a quatre mois. Puis 6, pour la diversification Et aujourd'hui, ca dure encore Etant d'un naturel pas forcément aimable j'avais aussi envie de faire taire toutes bonnes intentions autour de moi, entre autre un "c'est super que tu veille allaiter en travaillant, mais je crois que tu ne dois pas t'en vouloir si ca ne marche pas au dela de la fin de la semaine" merci maman. De moucher ma BM qui voudrait tellemetn que loulou soit sevre pour qu'elle puisse nefin se l'approprier. Et au fils de sjours le lien qui s'est cree est la meilleur motivation qu'il soit (outre les bienfaits et patati et patata). En toute honnetete, je pense comme il a ete dit avant que c'est au jour le jour que ca se vit, comme tout histoire avec des hauts et des bas, des joies et des peines, des raisons d'exister variables mais suremetn toutes aussi valables. Et avec le temps les gens en parlent moins parcequ'ils s'interessent a autre chose; il a commence les legumes ? comment sont les nuits ? il se retourne etc...Et de ton cote, tu apprends non seulemetn a etre plus discrete, les tt sont quasin incognito, et a savoir avec qui tu peux en parler. Et tant pis si ca n'est qu'a peu de personnes (5..6 dans mon cas), il ya le forum j'aime beaucoup cette expression: "avant, j'avias des principes, maintenant j'ai un enfant" laisses toi porter par ton histoire. Mumuche

[kyra78](#)

10/05/07 à 16:04

On ne parle pas de sevrage naturel C'est soit un sevrage induit (généralement par des bibs, et le bb fait une confusion de préférence), soit une grève de tt (mal comprise, mal gérée, trop longue...)

[kyra78](#)

10/05/07 à 16:09

est adapté à l'enfant le plus jeune Mais même du lait "jeune" est plus adapté à un bambin que du lait (de vache) de croissance ou carrément du lait non modifié Par ailleurs à cet âge, beaucoup d'enfants têtent surtout pour le plaisir, plus que pour le lait: avec la grossesse, ça fait près de deux mois que je n'en ai plus, pourtant ma fille n'a absolument pas changé son comportement au sein

[katcha8](#)

10/05/07 à 16:17

l'idée de base pour le premier c'était de l'allaiter 3-4 mois et comme ça correspond pile poil au moment où les tt sont devenues de + en + agréables pour moi, je me suis dit 6 mois alors... et à six mois, je ne me voyais pas le forcer en nous privant tous les 2 de ces moments privilégiés Puis quand il a eu 9 mois, je suis tombée enceinte de son frère et il a de lui-même refusé le néné (il ne tt plus que le soir et le matin) bien sûr j'étais un peu triste mais je suis vite passée à autre chose, lui non plus n'a jamais eu l'air d'en souffrir Une chose est certaine, si il avait continué, je l'en aurais pas empêché Pour bb2 qui a 9 mois, encore une fois je me disais 6 mois et puis nous voilà 3 mois plus tard et il tt toujours... la suite se fera au jour le jour, je ne prévois rien mais je m'imagine de mieux en mieux allaiter un bb qui marche et qui grandit jusque quel âge tant que nous sommes heureux tous les 2 de cette situation, j'espère parvenir à gérer un minimum cet échange et qu'il ne vienne pas se servir seul à n'importe quel moment de la journée et n'importe où... pour le grand c'était MA CRAINTE aussi... mais sachant que mon loulou apprécie de moins en moins les tt en public pendant lesquelles il est super dissipé, à l'extérieur je lui donne des purées, yaourths ou autre et les tt se passent le plus souvent dans notre chambre rien que tous les 2 En conclusion, l'idée d'un allaitement très très long me tente de plus en plus et surtout je n'ai vraiment pas envie de le forcer à abandonner le sein Kat

[didine1230](#)

10/05/07 à 18:29

Et bien... c'est vraiment du bonheur tout ça J'espère vraiment pouvoir continuer encore longtemps !!!!! Je verrai comme les choses vont avancer, et verrai bien comment nos relations progressent. heureusement que ce forum existe car je pense que plus la petite va grandir, plus j'aurai de questions !!! Moi qui pensais que ce serait le contraire !! en tout cas merci d'avoir répondu !! bisous !!!! ah oui, une dernière questions, quand puis-je penser que mon allaitement "est en place" et qu'il n'y pas plus de risques que ça s'arrete ?? jamais ??

[annesonov](#)

10/05/07 à 18:41

oui, la lactation s'adapte!!! Jamais eu mal aux seins. 2-3 tt par jour, c souvent pour les allaitements au long cours! Sauf bien sûr tt réconfort! Il mangeait normalement à cet âge, matin midi goûter soir, le sein ct + vraiment alimentaire... La preuve il a laissé tomber Biz!

[chtitebibounette](#)

10/05/07 à 19:09

mais j'allaite toujours avec autant de plaisir et ça fait déjà 8 mois en fait j'ai allaité pour donner le colostrum à la base mais je pensais que je n'aurais pas de lait etc car dans ma

famille toutes les femmes m'ont assuré qu'elles n'avaient pas de lait et que c'était pour ça qu'elles n'avaient pas allaité je me suis battue car bébé ne prenait pas le sein donc tétérelle etc pendant quelques temps et puis j'ai développé un REF donc galère encore avec tirage de lait avant les tétés et un bb qui hurlait de faim ggrr quand ce pb s'est réglé bb avait environs 1,5 mois et il a su gérer le flux tout seul et là j'me dis super tout va rouler et ben non ! j'ai commencé à avoir des brûlures dans les seins pdt des heures après les tétés une catastrophe ... en fait c'était une candidose que le toubib a mis longtemps à identifier conclusion => plus de douleurs à partir de 3,5 mois seulement et là c'est ma mère qui s'y est mise en commençant à mettre en doute la qualité du lait et que je ne voulais pas le bien de ma fille etc je l'ai laissé dire car ENFIN l'allaitement était un plaisir réciproque et depuis ça roule tout seul!!! depuis ses 5,5 mois on a commencé les purées et ça se passe très bien je pensais commencer à la sevrer à partir de là mais j'y arrive pas lol donc on va continuer sans se prendre la tête tant qu'elle voudra bien et puis voilà au moins je pense jusqu'à ma reprise du boulot pour ses 1 an et j'espère plus longtemps encore !!! biz

[chtitebibounette](#)

10/05/07 à 19:10

le lait ne se tarit pas tout seul ! donc néné à la demande et ça roulera tout seul

[lilabou](#)

10/05/07 à 20:06

Ta lactation est désormais bien établie mais il peut toujours y avoir des trucs pour perturber l'allaitement (c'est comme dans la vie quoi ! ) : bébé malade qui tète moins bien, les dents, introduction de bibs, etc ... Mais concernant ta lactation en elle-même, tant qu'il y a une stimulation (bébé qui tète ou TL), tu produiras du lait, à la hauteur de la stimulation. Maintenant que la machine est lancée, tu pourrais continuer à allaiter pendant des années. C'est ce que faisaient les nourrices (au vrai sens du terme) du siècle dernier qui allaitaient les bébés dont elles avaient la charge ! C'est pour ça qu'il est important de tirer son lait quand on ne peut pas donner le sein (reprise du boulot, absence prolongée, grève de TT).

[naty138](#)

10/05/07 à 20:57

à la LLL j'ai rencontré bcp de mamans parties pour essayer ou pour 6 mois comme moi et qui passer ce cap où toutes les difficultés se sont envolées (crevasses, et autres désagréments) et bien on découvre tout le bonheur d'un échange, d'une relation extraordinaire avec notre bébé, le mien a aujourd'hui 16 mois et il tète encore matin, soir, et qd on est ensemble qd il réclame, il vient directement boire à la source! très autonome mon loulou! comme bcp de bambins allaités, et si tu y arrives tu verras que les choses s'installent d'elles mm. Va vers les mamans allaitantes et en ignore les commentaires des autres, on y passe toutes mais ça vaut tellement tout ça! elles ne savent pas ce qu'elles loupent les mamans qui biberonnent ou arrête trop tôt, et puis l'OMS préconise 6 mois exclusifs et 2 ans en complément, tout le monde sait que l'allaitement est ce qui est le mieux et pour le bébé et pour la maman, bonne continuation je t'embrasse naty et son loulou d'

[tryskell77](#)

10/05/07 à 21:19

pas du tout elle n'avait jamais eu de bib et a été diversifiée très très tard la maman est une maman très nature elle a accouché à la maison, portage, couches lavables et tout et tout...non c'est la nenette qui s'est sevrée

[delul](#)

10/05/07 à 21:32

Pour mon ainée, j'avais juste essayé à la naissance et puis j'ai allaité 6 mois mais j'ai sevré très très bêtement et j'ai regretté amèrement car une fois lancé, c'est lancé ! Entre deux je trouvais qu'allaiter au delà des dents, jusqu'à un an maxi ok mais après c'était être tarées, un peu extrémistes... et puis j'ai mon boubou master et je me dis mais quelle cruche d'avoir pu penser ... est évident que le sevrage ne passera plus par moi : j'ai compris que c'était une invention occidentale ou presque et qu'allaiter est une normalité. Donc pour boubou master à moins d'un gros souci, ben je continuerai jusqu'à ce que lui ou moi voulions tourner la page ! On évolue d'une grossesse à l'autre, chaque enfant nous apprend d'autres choses et surtout, surtout renforce notre puissance de maman qui dit un bon gros mierda à tous les préjugés Delph

[didine1230](#)

13/05/07 à 13:29

J'ai une question ... encore !!!! Pour la stimulation histoire d'avoir une offre qui corresponde à la demande : La 5ème TT (celle du soir avant le dodo) est souvent médiocre, elle s'endort souvent vite et ne tète pas bcp. Penses tu qu'il faudrait que je stimule moi-même, après l'avoir couché, avec mon tire lait ?? Sachant que ma fille grossit "peu", tu penses que cette TT lui manque pour mieux grossir ?? ou qu'on contraire, si elle ne tète pas trop le soir c qu'elle a déjà pris ce dont elle avait besoin ds la journée ?? Des fois je me demande s'il ne faudrait pas ds la journée que je me tire du lait pour lui en donner le soir en complément de cette médiocre TT. (l'idée ne me plaît pas trop car je tire très peu de lait, et ca me prend vite la tete) Depuis qlq jours, elle n'a pas pris un seul gramme.. mais c toujours comme ca.. rien pdt plusieurs jours et après hop : 100gr... alors j'attends.. mais le temps passe lentement bizzzzzzzz

[tryskell77](#)

13/05/07 à 13:41

pendant 1 mois c'était à ses 2 mois car comme Candice elle s'endormait très vite et tt très peu du coup je tirait le matin et lui donnait en complément le soir puis à 3 mois j'ai abandonné car la miss a commencé à bien tt le soir et en plus elle dormait bien 12/13h sans réveil donc exit la tirage le matin...je tire encore de temps en temps mais plus pour avoir une réserve en cas de nécessité par exp. j'ai tiré pendant une semaine car j'avais plus de réserves puis j'ai arrêté

[didine1230](#)

13/05/07 à 14:16

tu lui donnais combien toi le soir en complément ???Car je tire pas grand chose moi....

[tryskell77](#)

13/05/07 à 14:17

entre 80 et 100 qq rares fois du 120

[Lilabou](#)

13/05/07 à 19:50

Si tu veux MAIS 1- pas au bib 2- pas du tout sûre qu'elle le prenne si elle s'endort au sein Et si tu lui proposais plus tôt dans la soirée ? Et si tu la stimules ++++ pendant cette TT là, c'est pas mieux ? Elle n'a que 5 TT parce qu'elle dort le reste du temps ? Si tu lui proposes plus, elle refuse ? Tu as déjà essayé de la faire TT quand elle dort ? Genre pendant la sieste : vous vous allongez toutes les deux pour la TT et tu continues à la stimuler ++++ même pendant qu'elle dort. Je faisais ça à un moment avec mon fils : j'avais repéré avec le TL que j'avais presque toujours un 2e RE au bout d'une vingtaine de minutes alors au bout de 20 min de TT (à ce



[didine1230](#)

15/05/07 à 23:16

ca n'a pas marché ??? ... merde alors... bon bah on verra bien... Demain, je v tenter de tier mon lait au réveil (quand mes seins sont bien bien remplis ..) mais j'espère qu'il lui restera du lait pour elle qd même ca me fait un peu peur... je ne sais pas encore qd je lui donnerai fin d'aprèm, ou en soirée ?? je veux pas qu'elle tête moins à cause de ça, sinon, je serai moins stimulée.. rrrroohhhh, ca me rend folle toutes ces questions !!! pour sa courbe, elle est née à 3kg690, et descendue à 3kg340 (je crois) et là elle pèse 4kg400. (et elle a 11 semaines)

lilabou

15/05/07 à 23:18

c'est avec plaisir Je te comprends, je suis pareil Pour les poids de couches, c'est avec la couche ou juste le pipi ? A cet âge, les selles ne sont plus un indicateur de ce que boit un bébé : un bébé allaité peut continuer longtemps à en faire plusieurs par jour ou bien rester plusieurs jours sans selles Donc pas d'inquiétude de ce côté-là

didine1230

15/05/07 à 23:28

c'est avec la couche le poids que je t'ai donné... Ca n'est pas assez ??? pour les selles (c plus classe de dire selle hein !! mdr...) je prends note et j'arrete de m'en faire à ce sujet alors !

didine1230

15/05/07 à 23:30

Elle va devenir chèvre à force !!!! dis, j'ai laissé une petite question sur le post d'anneloic au sujet des sensations bizarres ds les seins... Si tu as encore qlq mn, tu peux aller y jeter un coup d'oeil !!

Lilabou

15/05/07 à 23:37

50, c'est p't-être un peu juste MAIS ce qui compte c'est le total sur la journée. Avec les méga-lourdes, je suis sûre que ça te fait le compte Je file voir ton autre question

didine1230

15/05/07 à 23:41

en fait je viens de lire la discut sur les "marraines d'allaitement" ben là je peux dire que tu fais tes ailes sur moi hein !! hihi... si tu veux, tu pourras me citer ds ton cv !!! wouarffff.... c super que vous passiez tout ce temps à aider les tites nouvelles ds mon genre... Pour le total de la journée, je ne sais pas à combien je dois monter ?? en tout cas y a peut etre une couche de 50.. mais j'oubliais qu'il y a au moins un pipi sur la table à langer, sur la serviette, dans le bain etc.

lilabou

15/05/07 à 23:45

Ouais, fô pas les oublier les pipi-live ! En plus, généralement ce sont des gros !!!

didine1230

15/05/07 à 23:53

car des fois ils arrivent en deux fois !!! les bougres !! la dernière fois j'ai cru que c t fini, mais nan !! y en avait encore autant !!!

didine1230

16/05/07 à 23:47

Alors aujourd'hui Candice a bien TT. J'ai tiré mon lait à la fin de chaque TT et j'ai pu récolter 80ml. Vu que je l'ai gardé au sein pour tirer sur l'autre, elle a pu prendre au vol les 2nd Re du coup, elle a vraiment bien pris ! Par contre les TT ont duré plus d'une heure à chaq fois Dur dur... Vu leur durée, Candice n'a eu que 4 TT. A la dernière, j'ai voulu compléter avec le lait tiré ds la journée. J'ai donc essayé la soft cup ... hum hum Ben c pas la joie hein... la petite s'énervait et moi aussi par la même occasion... ca s'est terminé à la seringue en "DAL" (en même temps qu'elle tétait quoi ) Je sens que j'ai fait fort en achetant ce machin ... Je vais voir s'il y a des conseils d'utilisation qui traînent...

digital18

17/05/07 à 00:45

jusqu'à 2 ans, j'ai connu une dame qui l'a fait mais elle a regretté car cela pose des problèmes

didine1230

17/05/07 à 11:14

a qui ca pose des pbls ?? à elle, au bb, ou à l'entourage

Lilabou

17/05/07 à 12:05

C'est cool, qu'elle ait bien TT hier Et tu as récolté 80 ml sur toute la journée en plus des TT ??? C'est super bien ! Avec ton manuel ou tu as loué un électrique ? Pourquoi vouloir absolument compléter ???? A mon avis, ce n'est vraiment pas nécessaire ! Peut-être que Candice n'est pas une gourmande - comme mon Pirate - et qu'elle n'a tout simplement pas trop envie de se fouler au sein ... En tirant ton lait après les TT, tu vas booster ta lactation, ce qui fait que le lait viendra plus facilement pour Candice sans qu'elle ait trop trop à bosser au sein (pense aussi à la compression du sein en fin de TT pour l'aider à boire encore un peu de lait). En grandissant, elle va peaufiner sa technique de succion, aura plus de "puissance" au sein et ça ira mieux. Et si tu tirais après la TT, sans Candice à l'autre sein, ça ne te prendrait pas moins de temps ? Tu pourrais faire : G - D - G - D - TL en double pompage ? Quelle est son attitude au sein ? Plutôt tétouille somnolente après le RE ? Elle tète efficacement combien de temps ? Et après tu gères comment ? Elle lâche le sein d'elle-même ? Pour la soft-cup, oui ce n'est pas évident au début, il faut prendre le coup de main. Il y a des infos ici : <http://www.medela.fr/F/fr/breastfeeding/products/softcup.php> et ici : <http://www.allaitement-jumeaux.com/espace-association/produits-allaitement/soft-cup-materiel.php> Masi vue votre situation, franchement à ta place je ne me prendrais pas la tête avec ça ... Bonne journée ! Bizzz

didine1230

17/05/07 à 12:39

rrroohhhh le post ne remonte plus on dirait... c pas cool Et tu as récolté 80 ml sur toute la journée en plus des TT ??? C'est super bien ! Avec ton manuel ou tu as loué un électrique ? ==> Oui, c pas trop mal !! et avec un manuel ! Pour l'électrique, je suis allée hier matin à ma pharmacie et elle n'a contacté son fournisseur de TL qu'hier soir... la con... bref, il pourrait avoir un meleda, mais il doit attendre que qlq un en rende un donc je v essayer d'appeler d'autre pharmacie dès demain. Pourquoi vouloir absolument compléter ???? A mon avis, ce n'est vraiment pas nécessaire ! Peut-être que Candice n'est pas une gourmande - comme mon Pirate - et qu'elle n'a tout simplement pas trop envie de se fouler au sein ... ==> C'est peut être moi que je veux rassurer... mais sachant qu'elle n'est qu'à 5 TT par jour, si le soir elle s'endort au sein, ca ne fait plus que 4.. alors je me disais qu'un petit complément c'était pas du luxe...

En tirant ton lait après les TT, tu vas booster ta lactation, ce qui fait que le lait viendra plus facilement pour Candice sans qu'elle ait trop trop à bosser au sein (pense aussi à la compression du sein en fin de TT pour l'aider à boire encore un peu de lait). En grandissant, elle va peaufiner sa technique de succion, aura plus de "puissance" au sein et ça ira mieux. ==> oui, j'espère qu'avec le temps elle tetera de mieux en mieux. Je pratique déjà la compression sur toute la TT. et c sur que si la lactation est reboostée, ça va l'aider encore plus Je l'espèreèèèère !! Et si tu tirais après la TT, sans Candice à l'autre sein, ça ne te prendrait pas moins de temps ? Tu pourrais faire : G - D - G - D - TL en double pompage ? ==> tant que je n'ai pas le TL électrique, je voulais faire comme ça car elle stimule et ça m'aide à produire.. car sans la petite qui tête ben je tire rien du tout... je lui donne un premier sein (sans tirer l'autre), puis le second et quand elle est sur le second (donc en fin de tt) je commence à tirer. du coup c ainsi qu'elle a pris au vol le 2nd RE. Quelle est son attitude au sein ? Plutôt tétouille somnolente après le RE ? Elle tête efficacement combien de temps ? Et après tu gères comment ? Elle lâche le sein d'elle-même ? ==> très rapidement après le RE, elle ferme les yeux. et selon la motivation du jour, où elle continue à tt sans que je la relance (doucement, mais surement), ou bien elle s'endort, et là, je me mets à stimuler. quand vraiment elle ne déglutit plus du tout, ou une fois toutes les 2mn.. ben je la bascule sur l'autre sein et c repartit : elle tête bien 2 ou 3 minutes, voire 5 à 8 puis zou, le rythme se calme... La fin de la TT, y a 2 cas de figure. ou elle s'endort et finit par lâcher le sein, bouche grande ouverte (ou elle se retire complètement, ferme la bouche et se blottit contre moi) ou qd c en journée elle tire dessus comme du chamalo, lève la tt, lâche, reprend, tire dessus, relâche, se marre, me regarde, pète, se marre, me parle, le reprend.. bref, elle joue, ou fait caca.. et là, je me dis, bon bah c bon c fini ! Je suis mdr à la lecture du dernier paragraphe !!! Alors, verdict m'dame !!!

didine1230

17/05/07 à 12:40

Bon mais ohhhhh, il remonte plus mon post pfffffffff c quoi ca !!!

lilabou

17/05/07 à 18:10

Et non, il semblerait que les posts vieux de plus d'une semaine ne remontent plus !! Vraiment tout ce que tu décris va dans le bon sens, le déroulement des TT semble En continuant comme ça (tirer ton lait après les TT pour booster) quelques temps, tu verras si ça a un impact sur son poids. Pour les compléments, si vraiment tu tiens à en donner, tu as pensé à la seringue ? (sans aiguille bien-sûr !) Ca ne va pas vite, mais c'est facile à utiliser. Tu peux ne lui en donner qu'une vingtaine de ml, en prélevant la partie la plus grasse qui remonte sur le dessus dans le récipient de conservation Pourquoi MDR sur le dernier paragraphe ???

tryskell77

17/05/07 à 19:05

j'ai vite abandonné ou j'allais pêter unplomb LOL je pense comme toi elle n'a probablement pas besoin de complément...ma fille on a laissé tombé les compléments et même maintenant les TT ne durent jamais plus de 10mn quand c'est pas 5mn

didine1230

18/05/07 à 00:20

hier soir j'ai marqué que je lui ai donné le complément à la seringue. ce soir aussi, mais simplement 40ml que j'avais de ce matin. j'ai pas réussi à recueillir cet aprèm et ce soir ben j'ai pas tiré.. C vrai qu'avec un manuel c très vite embêtant... Je regarderai demain les liens que tu m'as donnés pour la soft cup. Je me marre pour le dernier paragraphe, car la scène que je t'ai

décrite me fait déjà rire en live.. donc rien qu'en lisant mon texte je vois la trogne que tape ma puce quand elle fait ça. ("elle tire dessus comme du chamalo, lève la tt, lache, reprend, tire dessus, relache, se marre, me regarde, pète, se marre, me parle, le reprend.. bref, elle joue, ou fait caca.. et là, je me dis, bon bah c bon c fini !") Pour sa prise de poids, c clair que je mise plus sur le fait de booster ma lactation que sur les compléments... par contre, je me suis rendue compte de qlq chose : A la dernière TT (quand normalement elle s'endort très vite, au bout de 4 ou 5mn) et bien le fait de lui donner le complément à la seringue pdt qu'elle tète, et bien ca la relance, donc en plus de prendre la seringue, elle tète et provoque un autre RE ! ca fait donc c double emploi !! Ce soir et hier, les TT ont duré plus longtemps : environ 35mn (après, y a d'autres facteurs : elle a fait de bonnes siestes, donc plus en forme pour tt et je crois qu'elle tète plus car elle entame son pic de croissance ! Elle a eu 11 semaines lundi dernier) Je suis contente de lire que selon toi tout se déroule bien !! Vivement que la balance le confirme Rrrroooooohhhh, ouiiiiii je sais, il faut que la laisse ds le placard

Laetitia06

08/01/07 à 11:23:56

Bonjour, Je me présente, Laetitia 27ans, Maman d'Auxane, adorable petit garçon du 20/12/06. Je souhaiterais savoir pour les Mamans qui allaitent qu'elles sont les fréquences de tétés. Mon petit Loup est un véritable glouton !! ... et j'avoue que ça me fatigue un peu. J'ai l'impression qu'il ne dort pas beaucoup... et lorsqu'il ne dort pas, il réclame toutes les heures, voir tous les 3/4 d'heure. Les seules véritables siestes qu'il me fait sont celle de l'après midi 12/13h jusqu'à 16/17h puis celle du soir de 20h30 jusqu'à 23h/00h/01h (ça dépend)... après c'est la cata !! Sans compter que je n'ai plus vraiment de vie sociale ni avec les amis ni avec mon homme... puisque je dors dès 21h30 (le tps de manger quand même) puis le lendemain en début d'après-midi... et toute la matinée mon petit gars est "scotchée" à mon sein... il ne reste pas plus de 20 minutes dans le transat. Il mange réellement parce qu'il a pris 43grs/jour, la moyenne étant de 20à30grs/jour ! Mais j'ai aussi l'impression qu'il a un grand besoin de succion ... et comme je suis contre la tétine ... j'ai pas le choix, je lui donne le sein systématiquement ! De plus j'ai l'impression qu'il fait des coliques gazeuses. Il est toujours en train de "péter", se tort régulièrement dans tous les sens ... et rale souvent ! Dites-moi si vos bébés sont réglés ? S'il y existe des astuces pour les régler ? Avez vous un truc pour calmer les coliques

ANNE-LAURE

08/01/07 à 11:34:43

Bonjour Laetitia, Il n'existe malheureusement pas de truc pour régler les bébés... Et ma fille s'est directement mise à réclamer toutes les 3 heures. La seule astuce que je peux te donner concerne les coliques. Tu peux emmailloter ton bébé pour maintenir son petit ventre bien au chaud ou si tu n'y arrives pas, lui mettre sur le ventre un coussin de noyaux de cerise chauffé (légèrement, pour pas le brûler non plus!). Ton alimentation détermine aussi la qualité de ton lait alors fais attention à ce que tu manges (les choux, par exemples, non sont pas conseillés) Tu peux boire aussi des infusions de fenouil et en donner aussi à ton bébé. Il existe des gouttes à donner, demande à ton pharmacien (je crois que le nom c'est babyfen mais je ne le jurerais pas...) Lors des crises de coliques, tu peux aussi le bercer sur le ventre, contre toi, ta main sur son ventre. Je sais pas comment ca se fait mais ca les soulage! Courage, il finira par prendre son propre rythme

Marianne21

08/01/07 à 11:44:06

bonjour Laetitia, moi aussi j'ai allaité et c'était n'importe quoi. Sauf que moi il ne prenait pas de poids alors j'ai du arrêter. Il faut que tu persévères car ton loulou est bien jeune. Et moi aussi j'étais contre la tétine mais c'est bien pratique et ils ne deviennent pas tous accro. La preuve, aujourd'hui Lucas a 3 mois et n'en a pratiquement pas besoin. Bon courage. Il y a pour ton info un groupe qui s'appelle les mamans allaitantes. By

JOAN

08/01/07 à 11:46:00

hello!! alors d'abord courage! et puis pour les colique essaye le fenouil soit en tisane ke tu prend soit en gouttes ke tu donne a ton fils ca existe en pharma! si je peux me permettre pkoi es tu contre la tétine??

Val.léa.laure

08/01/07 à 11:46:20

bonjour, je suis valérie maman de jumelles toujours allaitées, je ne peux te dire que de persévérer car c'est vrai que c'est dur, il n'y a pas vraiment de rythme particulier avec l'allaitement, moi je les aient toujours faites à la demande, j'étais contre la tute également mais avec deux au bout d'un temps j'étais fatiguée et j'ai donné la tute surtout le soir pour la nuit pas tellement la journée je les mettaient le plus possible aux seins. Dis-toi que si il est souvent aux eins, c'est que il en a besoin, et tu aura une bonne production de lait c'est la fréquence des tétée qui apporte le lait si tu veux... Il faut que tu t'accroche et repose toi le plus possible comme tu le fait déjà c'est bien et parle avec ton mari c'est important il comprendra... POur les gazs, évite les aliments épicés et les boissons gazeuses, le chou, les champignons, les tomates... Moi je me rend régulièrement au réunion sur l'allaitement de la leech league c'est assez sympa tu te sent moins seul fasse aux soucis que tu peux rencontrer et poser toutes tes questions, et rencontrer d'autre mamans qui allaitent... Laisse le bien vider tes seins meme si il ne prend que un coté c'est mieux meme car c'est en fin de tétée que le lait est plus riche en graisse et plus rassiant, le principe de 10 min d'un coté puis de l'autre faut oublier je pense et laisser l'enfant faire... Si tu es fatiguée la nuit prend le un temps avec dans votre lit pour que tu ne doivent pas toujours te lever, tu pourra ainsi allaiter couchée c'est relaxant, fait le la journée aussi si tu en ressent le besoin... Voilà j'espère avoir répondu a tes attentes et bon courages dans cette magnifique aventure... C'est les trois premiers mois les plus dur je trouve après ça va mieux tu verra...

léti

08/01/07 à 12:00:11

moi je te dirais qu'il a un pic de croissance (3semaines, 6 semaines ...)donc mise au sein le plus souvent possible, ca va durer qlq jours, et relancer ta lactation. repose toi le + possible durant cette periode. un site super aussi ou tu peux venir a la peche aux infos: l'art de l'allaitement maternel.

zabou

08/01/07 à 20:48:05

Laetitia06 : Bonjour, Je me présente, Laetitia 27ans, Maman d'Auxane, adorable petit garçon du 20/12/06. Je souhaiterai savoir pour les Mamans qui allaitent qu'elles sont les fréquences de tétés. Mon petit Loup est un véritable glouton !! ... et j'avoue que ça me fatigue un peu. J'ai l'impression qu'il ne dort pas beaucoup... et lorsqu'il ne dort pas, il réclame toutes les heures, voir tous les 3/4 d'heure. Les seules véritables siestes qu'il me fait sont celle de l'après midi 12/13h jusqu'à 16/17h puis celle du soir de 20h30 jusqu'à 23h/00h/01h (ça dépend)... après

c'est la cata !! Sans compter que je n'ai plus vraiment de vie sociale ni avec les amis ni avec mon homme... puisque je dors dès 21h30 (le tps de manger quand même) puis le lendemain en début d'après-midi... et toute la matinée mon petit gars est "scotchée" à mon sein... il ne reste pas plus de 20 minutes dans le transat. Il mange réellement parce qu'il a pris 43grs/jour, la moyenne étant de 20à30grs/jour ! Mais j'ai aussi l'impression qu'il a un grand besoin de succion ... et comme je suis contre la tétine ... j'ai pas le choix, je lui donne le sein systématiquement ! De plus j'ai l'impression qu'il fait des coliques gazeuses. Il est toujours en train de "péter", se tort régulièrement dans tous les sens ... et rale souvent ! Dites-moi si vos bébés sont réglés ? S'il y existe des astuces pour les régler ? Avez vous un truc pour calmer les coliques Comme les autres, je t'encourage vivement à persévérer. C'est vrai qu'il n'y a pas de rythme particulier et qu'ils ont un grand besoin de succion. Je n'étais par pour la tute non plus mais j'ai quand même fini par lui donner car elle réclamait aussi très souvent, elle ne l'aimait pas trop par contre, elle aimait téter mon petit doigt ! elle a fini par trouver son pouce. POur les coliques, le fait de téter ça soulage. Tu peux aussi lui masser le ventre, lui mettre un coussin de noyaux de cerise chaud (pas trop). Les petits bouts ont aussi besoin de faire des renvois, il faut donc bien les positionner droits ou alors en petit boudha : assis, le corps un peu vers l'avant, la tête pendante, le lange défait, tu le soutiens aux aisselles et appuies avec tes pouces sur le ventre pour faire remonter l'air, n'aies pas peur de pousser (conseils de professionnels). Ca ne dure qu'un temps aussi... Il est normal de ne plus avoir une vie sociale au début, il faut le temps de récupérer de la grossesse, de l'accouchement...et il faut te reposer un maximum en même temps que bébé. Ce n'est pas l'allaitement qui fatigue mais tout ce qui a autour. Je trouve que les mamans devraient avoir une aide à la maison au moins les 3 premiers mois de bébé. Bonnes tétées Maman d'Antoine 11 ans et Léa 9 mois, allaité

eden

08/01/07 à 20:57:34

coucou miss, moi aussi j ai allaité et j avais l impression de passer ma journée le sein a l air elle réclamait tt le tps. j etais contre la tetine mais un jour g fais le test je l ai mise en position d allaitement mais g glisse une tetine et au miracle elle la prise et n a rien remarque elle avait un grand besoin de sucer car pour les bb etre coller au sein les rassurent enormement car ils ont aussi des peurs et bien du coup g garde la tetine et j ai pu souffler et apprecier deux fois plus les tetees pour les gazz essaye de lui donner de tps en tps un peu d eau d hepar et quand tu le changes repousse ses jambes sur son bidon tt doucement pd quelques minutes alle courage et bisous a ton petit cœur

All

09/01/07 à 21:51:06

Coucou! Même si c'est difficile, fatiguant et complètement déroutant par moment, accroche toi, c'est tellement merveilleux pour toi et ton bébé d'allaiter, qu'il faut tout faire pour continuer. Moi personnellement je te conseille d'essayer la sucette, de toutes facons par la suite, ton bebe trouvera le poing ou le pouce, et ce sera plus difficile ( je pense) qu'une sucette pour t en debarrasser. Maintenant les sucettes sont tellement bien faites qu'il n y a plus de soucis au niveau machoire et dentition COURAGE Biz All é Charlott

Laetitia06

10/01/07 à 10:53:14

et flute alors ... je viens de répondre à tout le monde pour vos message d'encouragement & de soutiens ... et ça n'a pas marché !! Bon désolée les filles promis demain j'essaie de recommencer ... mais là mon petit Auxane fait des siennes et je suis obliger de laisser l'ordi !

PATRICIA

10/01/07 à 11:32:11

tiens bon... le début est souvent la période la plus difficile... pour la 1ère j'ai connu les mêmes soucis que toi... elle réclamait sans cesse, donc je la mettais au sein une fois par heure... je n'en pouvais plus et pour couronner le tout...les crevasses ont fait leur apparition...Aïe Aïe Aïe... j'étais aussi contre la tétine, je trouve ça laid et contraignant...mais on a fini par essayer... quand on a vu la façon dont elle suçait frénétiquement cette tétine, on a été effrayé et on la lui a retirée immédiatement... le lendemain on a reessayé ( on s'est fait à l'idée) et ça a changé ma vie!! elle venait encore souvent ( 2h30) mais elle se calmait rapidement, dormait un peu mieux... aujourd'hui elle a 17 mois, ne prend la tétine que pour s'endormir ou lorsqu'elle est fatiguée ou qu'elle a un petit bobo... avec léon (né le 20/12/2006) il ne vient pas trop souvent (3à5h) par contre au début, dès qu'il pleurait je le mettais au sein et souvent il ne tétait presque pas mais "dégazait" puis s'endormait... maintenant je lui mets la tétine lorsque ce n'est pas l'heure théorique de sa tétée... il dégage et se calme aussitôt...en recrachant la tétine!! sinon mon pédiatre m'avait dit d'espacer les tétées d'au moins 2 heures car le corps en a besoin... bon courage!

SABRINA

10/01/07 à 13:04:34

salut moi c sabrina ma fille est née le 17octobre el boit toutes les 4heures je fé un sein 10min puis l autre le temps qu el veut!! la nuit ca depend entre 10 à 12h!! au debut el fesait pareil mais il faut pas lui donner toutes les heures fait une promenade en voiture a l heure des repas... mais ca depend du poids aussi demande conseil a ton pediatre bi

ANNE-LISE

10/01/07 à 19:37:55

Hello hello, Tiens bon car il finira par se régler tout seul si tu le laisse faire.Mon Auxane, lui réclamait toutes les 4h00 plus ou moins mais bon il est né pendant la canicule du coup il passait plus de temps à dormir, complètement assommé. Et puiston bébé n'a même pas un mois de vie alors laisse lui un peu de temps.J'ai mis un mois et demi à me consacrer à lui.Exit les amis.Enfin juste par téléphone.Du coup coïncidence ou pas il s'est mis à faire ses nuits au bout d'un mos et demi. Et niveau tt ça donnait du 7h00 10h00 12h00 17h00 et 20h00. Alors courage. Bizooox.

bea354

23/01/07 à 20:02:18

Laetitia06 : Bonjour, Je me présente, Laetitia 27ans, Maman d'Auxane, adorable petit garçon du 20/12/06. Je souhaiterai savoir pour les Mamans qui allaitent qu'elles sont les fréquences de tétés. Mon petit Loup est un véritable glouton !! ... et j'avoue que ça me fatigue un peu. J'ai l'impression qu'il ne dort pas beaucoup... et lorsqu'il ne dort pas, il réclame toutes les heures, voir tous les 3/4 d'heure. Les seules véritables siestes qu'il me fait sont celle de l'après midi 12/13h jusqu'à 16/17h puis celle du soir de 20h30 jusqu'à 23h/00h/01h (ça dépend)... après c'est la cata !! Sans compter que je n'ai plus vraiment de vie sociale ni avec les amis ni avec mon homme... puisque je dors dès 21h30 (le tps de manger quand même) puis le lendemain en début d'après-midi... et toute la matinée mon petit gars est "scotchée" à mon sein... il ne reste pas plus de 20 minutes dans le transat. Il mange réellement parce qu'il a pris 43grs/jour, la moyenne étant de 20à30grs/jour ! Mais j'ai aussi l'impression qu'il a un grand besoin de succion ... et comme je suis contre la tétine ... j'ai pas le choix, je lui donne le sein systématiquement ! De plus j'ai l'impression qu'il fait des coliques gazeuses. Il est toujours en train de "péter", se tort régulièrement dans tous les sens ... et rale souvent ! Dites-moi si vos

bébés sont réglés ? S'il y existe des astuces pour les régler ? Avez vous un truc pour calmer les coliques

bea354

23/01/07 à 20:14:01

bonjour, je suis la maman d'une petite puce aussi qui est née le 15/12/2006. presque en même temps que le tiens. je n'écris jamais dans les forums et là, je me sentais obligée...je rencontre les mêmes petits soucis que toi, mots pour mots. elle réclame à manger toutes les heures voir 3/4h, ne dors presque pas ou pas. j'arrive à l'endormir parfois dans mes bras et quand elle est bien paisible, je fais une tentative dans son parc ou lit mais à peine 5 min, et l'alarme se remet en marche!! pas cool. et dire qu'un bébé doit dormir quasi tout le temps???!! et quand elle est au sein, elle gigote dans tous les sens, elle prend le sein, le rejette, le reprend...j'essaie de faire son rot mais rien n'y fait. depuis samedi, elle fait des selles une fois par jour mais je ne compte plus les gaz... l'infirmière de l'ONE m'a recommandé du Bio-B-infantis pour les coliques. c'est un produit tout à fait naturel et contient les composants qui sont déjà présents dans l'estomac de nos petits bouts. du genre Bifidus actif...maintenant attend toi quand même à passer qqz mauvais jours à ses 6 semaines, notre lait se modifie et donc ils vont réclamer plus (je vois pas comment dans notre cas ils pourraient, vu leur fréquence) comme c'était déjà le cas à leur 3 semaines. je vais chez le pédiatre mardi prochain, je suis super impatiente, je décompte les jours. j'espère pouvoir trouver des solutions. en résumé, je ne suis pas fatiguée des nuits que je ne passe pas mais des journées à être tout le temps occupée à donner le sein ou bercer. tiens moi au courant de l'évolution, on se sent moins seules

zabou

24/01/07 à 8:44:38

Quand je lis ton témoignage, j'aurais envie de te demander : n'aurais-tu pas un jet trop fort ? ça y ressemble bcp. Renseigne toi après de la leache league [www.lll.belgique](http://www.lll.belgique) tu pourras y trouver bcp d'infos et leur téléphoner et même aller à une réunion pour l'allaitement y rencontrer des mamans qui vivent ou on vécu la même chose que toi et y recevoir de très bons conseils. Courage

Laetitia06

30/01/07 à 8:50:23

Bonjour tout le monde, Alors tout d'abord je souhaite m'excuser de n'avoir pas répondu. La fatigue à pris le dessus, de plus le Papa travail sur l'ordi (je n'y ai donc pas tjrs accès) ... J'ai vraiment essayé de suivre vos conseils. En ce qui concerne les coliques, j'ai essayer Calmosine, c'est une boisson apaisante à base de Fenouil, d'Oranger & de J'ai également essayé le coussin de noyau de cerises (23€ à nature1 découverte, bon investissement car aussi utile pour les maux de cou ou autre & stt pour réchauffer son lit !) Tout est bien utile mais ça le soulage sur le moment T ... et comme il en souffre bcp !... mais au moins je ne me trouve pas totalement impuissante car ça c'est frustrant. En ce qui concerne l'allaitement, je pense que c'est lié. Auxane doit être angoissé, il a besoin de téter, c'est pas forcément pour manger. La sage femme m'a conseiller d'attendre au moins 2heures avant de lui donner le sein. Facile à dire ! ... j'ai essayer pdt 2 jrs (le week-end pr que le papa m'aide) ... mais entendre son bébé pleurer pdt 1h30, c'est terriblement frustrant ... j'en ai pleurer tout le week end ! ... alors j'ai décider de ne plus suivre ce conseil. Suite à ces événements j'en ai parlé au pédiatre à la visite du 1er mois. Il m'a dit que je n'avais peut-être pas assez de lait ! Il m'a conseiller de lui donner un complément : essayer avec 60ml d'eau et 2 cuillère rase de lait en poudre pour nourrisson. Mon bout de chou n'en a pas voulu ! Pareil avec 2jrs d'essai, j'ai tout stopé : sa courbe de poids était bonne alors je vois pas pourquoi le complément est utile. Et là j'ai craqué pour la

tute ! !honnêtement pareil il n'en n'a pas voulu, je passe plus de temps à lui mettre dans la bouche que le tps que ça me soulage, mais avec le tps il l'accepte plus rapidement. Une fois que l'angoisse & les coliques seront passés il n'en aura plus besoin. Encore merci à toute, , Félicitations à Valérie pour l'allaitement de tes jumelles (je connais plrs couple de jumeaux 1 c'est la 1ere fois que j'entend parler d'allaitement pr des jumeaux) bea354 si tu as des questions n'hesites pas. J'espère que j'avois été complète sur l'évolution de l'allaitement d'auxane. Ah oui ce que je fait maintenant une fois la sieste terminée je lui donne à manger ... et puis nous partons immédiatement en promenade, ça le soulage il adore ! Lorsque j'ai un peu moins envie de sortir je le mets dans l'écharpe et nous faisons juste le tour de la maison avec le chien ! ... c'est pas grand chose mais il est content d'avoir pris l'air... et c'est au moins le tps qu'il n'est pas au sein ! Bon courage à toi & tiens moi au courant

Val.léa.laure

30/01/07 à 14:50:55

ben tu à l'air plus confiante en tout cas, fait comme bon te semble et surtout repose toi bien, évite les compléments c'est un bon conseil que je te donne si bien sur tu es motivée dans la poursuite de l'allaitement, les coliques c'est jamais très gai pour un bébé et difficile à évaluer, moi j'ai fini par aller voir un ostéopathe pour ce problème et en trois séances ma petite lauréa a été soulagée réellement et léa avait des soucis de reflux, pareil tout est rentré dans l'ordre Si tu as des questions, des doutes, n'hésite pas on essaiera de t'aider le forum est fait pour ça... Je te souhaite beaucoup de bonheur avec ton petit bout et tu verra les premiers mois d'allaitement son les plus dur, après ce n'est que du plaisir, car oui j'allaitais encore mes jumelles qui ont 13 mois bientôt et c'est vraiment magnifique pour elles et pour moi A bientôt peu être

petitspieds

30/01/07 à 15:22:05

alors, tout d'abord, je voulais te dire, que c'est super d'allaiter ton bébé ! je n'ai pas lu les réponses, pas courageuse !!! ton pédiatre, dit n'importe quoi, en disant de compléter ton lait !!! il sort d'où celui-là ??? enfin, blague à part, les spécialistes ne sont pas toujours de bon conseils !du moins, il voulait sans doute te soulager ! ton bébé prend du poids, c'est le principal ! tu ne nous as pas dit comment se passaient les têtées ? c'est peut-être ça, la source du problème !!! c'est usé que les coliques doivent être du au fait, qu'il boit trop souvent ! comme ont dû te le dire d'autres mamans ! la sage-femme a raison, en ce qui concerne l'espacement : il faut 2h pour digérer le lait maternel, contrairement à 4h pour l'autre lait ! combien de temps reste-il au sein ? tu n'es pas là, pour me répondre alors, je vais faire plusieurs suggestions -il devrait rester 10 minutes au sein au minimum ! -s'il s'endort en court de têter, va lui changer sa couche, il va se réveiller et tu lui redonne le sein ensuite - tu devrais lui donner les 2 seins a chaque têter, du moins pendant quelques temps, le temps que l'allaitement se passe bien ! même tout le temps si tu veux ! -je donnais (par exemple) le sein gauche, puis, le droit et la têtée d'après, je donnais le sein droit puis le gauche ! pour me rappeler par lequel commencer, je mettais un "chouchou" à mon poignet du même côté que le sein par lequel j'avais fini ! on oublie vite même s'il y a peu de temps entre chaque têter pour ce qui est de la sieste, chaque bébé est différent !mon aîné ne dormait qu'1/2h le matin et 1/2 l'après-midi ! et ce pendant les premiers mois ! c'est vrai certains enfants dorment beaucoup, mais ce n'est pas une généralité ! si tu veux d'autres conseils, n'hésite pas ! mais pose toi la question de ton allaitement ! comment ton bébé vit ce moment? et toi aussi ! bon courage, ton bébé est encore petit et vous arriverez à vous comprendre !

delphine

31/01/07 à 11:50:11

Laetitia06 : Bonjour, Je me présente, Laetitia 27ans, Maman d'Auxane, adorable petit garçon du 20/12/06. Je souhaiterais savoir pour les Mamans qui allaitent qu'elles sont les fréquences de tétés. Mon petit Loup est un véritable glouton !! ... et j'avoue que ça me fatigue un peu. J'ai l'impression qu'il ne dort pas beaucoup... et lorsqu'il ne dort pas, il réclame toutes les heures, voir tous les 3/4 d'heure. Les seules véritables siestes qu'il me fait sont celle de l'après midi 12/13h jusqu'à 16/17h puis celle du soir de 20h30 jusqu'à 23h/00h/01h (ça dépend)... après c'est la cata !! Sans compter que je n'ai plus vraiment de vie sociale ni avec les amis ni avec mon homme... puisque je dors dès 21h30 (le tps de manger quand même) puis le lendemain en début d'après-midi... et toute la matinée mon petit gars est "scotchée" à mon sein... il ne reste pas plus de 20 minutes dans le transat. Il mange réellement parce qu'il a pris 43grs/jour, la moyenne étant de 20à30grs/jour ! Mais j'ai aussi l'impression qu'il a un grand besoin de succion ... et comme je suis contre la tétine ... j'ai pas le choix, je lui donne le sein systématiquement ! De plus j'ai l'impression qu'il fait des coliques gazeuses. Il est toujours en train de "péter", se tort régulièrement dans tous les sens ... et rale souvent ! Dites-moi si vos bébés sont réglés ? S'il y existe des astuces pour les régler ? Avez vous un truc pour calmer les coliques

Zabou

01/02/07 à 10:20:22

Oh la la, ça m'énerve ces pédiatres qui ne sont même pas formés correctement pour l'allaitement alors que celui-ci est le plus important pour nos petits ! En plus si ça courbe de poids est correcte, je ne vois vraiment pas pourquoi lui donner un complément et bravo à bébé de l'avoir refusé, au moins il sait ce qui est bon pour lui ! Tu sais les coliques font partie du début de vie de la majorité de nos petits. L'ostéopathie peut faire des miracles. Mais j'insiste sur le fait que le jet de ton lait est trop puissant. Fais l'expérience, avant de le mettre au sein tire toi-même et quand le gros jet est ralenti, mets-le seulement au sein. Il faut savoir que plus tes seins sont souples mieux bébé saura téter. Ton petit a à peine 1 mois je crois, alors laisse encore un peu de temps pour que l'allaitement soit bien installé. Bisous à vous deux

Laetitia06

01/02/07 à 19:49:05

Merci Zabou ... il m'a énervé ce pédiatre ! De plus quand on lui a dit que Auxane souffrait terriblement des coliques (la nuit il se réveille à cause de ça), la seule chose qu'il nous a dit c'est : "à oui, c'est sûr c'est pas agréable pour eux ... il y passe tous" ... il ne nous a donné aucun conseil ! ... et il a encore mis la faute à ce que je mange alors que justement je ne mange presque plus rien de ce que j'aime pour m'assurer que mon lait soit "digeste". En tout cas pour le jet trop puissant je ne sais pas trop parce que mes seins sont souples, ils ne sont pas tendu (certainement parce que mon bébé tète trop svt, je pense) Merci pour ces conseils, Laetitia

Zabou

01/02/07 à 19:55:41

Un autre petit conseil, et si tu téléphonais à la leache league (tu peux trouver des n° sur le site internet) ou à infor-allaitement (idem), ces personnes sont vraiment bien formées, connaissent bcp de cas et sont les meilleures placées pour te renseigner, te donner des conseils... Et encore mieux, renseigne toi s'il y a des réunions de la leache league près de chez toi, il paraît que c'est super. Tes seins peuvent être souple même si le jet est fort. J'en ai déjà peut-être parlé, si c'est le cas, désolée, ma mémoire me fait défaut...ça doit être mon grand âge !!! Bisou

Laetitia06

01/02/07 à 21:06:25

petitspieds : alors, tout d'abord, je voulais te dire, que c'est super d'allaiter ton bébé ! je n'ai pas lu les réponses, pas courageuse !!! souvent ! comme ont dû te le dire d'autres mamans ! bon courage, ton bébé est encore petit et vous arriverez à vous comprendre ! J'ai réussi à diminuer le tps des tétés grâce à la tétine ! ... ms c'est pas tjrs évident ... merci pr tous tes conseils. Le pire est que tout ceci je le sais déjà ... mais face à mon grand raleur et mon grand teteur c'est pas toujours évident à suivre ! En ce qui concerne ta question comment Auxane vit l'allaitement : sans aucun doute il adore !! (à la maternité, dans la salle d'accouchement les sage-femmes ont dû après 2heures de tété me le "découler du sein" ! ... ça aurait dû me mettre la puce à l'oreille !)

Laetitia06

01/02/07 à 21:09:30

Je t'embête juste encore une fois : est-ce que justement du fait que mes seins soient souples, ce pourrait-il que je ne produise pas assez de lait ... parce que du coup le pédiatre m'a quand même mis le doute...

lilith0905

01/02/07 à 21:12:07

Mon Crapaud est un vrai gloutton, il est au sein depuis la naissance et commence à prendre le bib que depuis une semaine vu qu'il est entré en crèche... C'est à la demande, moi il tétait toutes les heures et même la nuit !!! Il ne dormait pas non plus le jour !!! Il n'est toujours pas réglé ni dans les bib, ni dans les tétés et ne fais toujours pas ses nuits !!!

lilith0905

01/02/07 à 21:13:54

Mais ne t'inquiète pas, je suis fatiguée mais tu tiens le coup quand même !!

Zabou

02/02/07 à 10:26:25

C'est là où les gens se trompent souvent, on pense que parce que nos seins sont bien gonflés, prêts à exploser, que l'on a plus de lait et bien en fait qd ça se passe, tu peux être certaine que tu auras moins de lait après. Pq car les seins gonflent, produit du lait...pour rien donc ton corps enregistre qu'il ne faut plus le faire! Donc si ton sein est souple, le lait vient mieux et bébé boit mieux.

bizzzz

Laetitia06

02/02/07 à 12:10:43

... Et oui nos petits coquins sont déjà des personnes à part entière qui sont tous différents. Oui je t'avoue que c'est fatiquant mais pas insurmontable ! ... on se reposera mieux dans quelques semaines ... ou quelques mois !! ... je préférerais le terme de qq jours ... mais comme nous ne pouvons rien prévoir ... seuls nos petits canailoux nous nous le feront savoir à temps voulu !

natchoum

03/02/07 à 14:05:44

salut, moi aussi ai un ch'tit bonhomme qui est toujours allaité plus pour longtemps malgré que je bois facilement 2l/jour, en plus de gelules de fenouil, du galactogil, et de mes vitamines, faut dire que j'ai 3 enfants, et l'ainé va à l'école, pas évident à gérer tout ça ça signifie: grosse fatigue donc pas de production de lait suffisamment forte, je viens de donner son premier bibi

de lait artificiel à mon tout petit loup; mais le pédiatre m'a prévenue que ses gencives commençaient à changer, les quenottes devraient bientôt commencer... ma fille - 19 mois - prend la tette (bien que j'étais contre) mais juste pour la nuit, ou quand on part (en cas de gros chagrin, ou pour la faire dormir plus facilement) ils ont chacun eut une durée différente, bien que je m'attendais à ce que ça soit plus court pour le dernier. j'espère que ça ira pour toi, et que ton loupiot trouvera son rythme

vavanou

03/02/07 à 14:34:58

Bonjour, ma fille aussi voulais toujours être scotchée au sein. Et j'ai donc craqué pour la tut aussi. Mais des tut, il y en a différente sorte. La première que j'avais achetée, elle n'en voulait pas, alors j'en ai achetée une autre avec une tétine différente et là, elle l'a acceptée sans broncher, et moi j'ai pu souffler un peu... Essaie avec une autre tut, peut-être que ça marchera... Courage

aline01

03/02/07 à 14:52:11

écoute je pense que ton bébé fais des coliques moi il pleurer comme tu explique et c'était ca le pediatre ma donner debridat puis j'ai donner des tisanes de fenouil et camilla en homeopathie voila laisse aussi pleurer ton fils ne lui donne pas des qu'il reclame c le pediatre qui ma conseiller cela et ca a pas mal marcher je vais dire mais sa prend une semaine environ ou il ne fo pas caler un bébé doit prendre le sein avec un intervalle de 2H30 minimum pour une bonne digestion grossi til bien?si oui c quil a assez a manger et que tu peux donc te permettre de le laisser pleurer. Courage

supermom

05/02/07 à 11:11:51

Bonjour, Moi j'ai eu le même problème, une petite fille avec un immense besoin de téter et des coliques. Elle buvait tellement souvent qu'elle n'avait pas le temps de digérer entre 2 tétées et en plus, elle prenait énormément de poids (vers 1 mois, elle a pris 840 grammes en 8 jours!!). Mon médecin m'a convaincu de donner la tut plutôt que des médicaments et là, miracle, ma princesse a pris un rythme, elle ne buvait plus que toutes les 3-4 heures et elle a commencé à faire ses nuits 1 semaine plus tard, elle avait 1 mois 1/2. Je lui donnais aussi des gouttes de fenouil (babyfen). Maintenant Eléa a 6 mois 1/2, elle est encore allaitée 2 fois par jour matin et soir, elle n'a jamais bu de lait en poudre, elle mange des légumes à midi et des fruits à 16h. Je retravaille et mes seins sont souples mais la petite a bien assez à boire et puis on a un moment de bonheur intense toutes les 2 deux fois par jour et ça fait du bien! Je ne sais pas si c'est vraiment dû à l'allaitement mais elle n'est encore jamais tombée malade! A bientôt

Laetitia06

06/02/07 à 10:18:51

... et oui c'est ça, c'est l'envie de téter ! Auxane prend la tut depuis peu ... et ça lui fait du bien (voir le regard paisible sur la photo de la bannière!). Il y a tout de même des jours avec et des jours sans ... et bizarrement les jours sans (c.a.d avec bcp de coliques) sont ceux où il me réclame à manger + svt !! ... Sophie, je suis contente de savoir que tes seins sont souples ... ça me rassure, puisque ta puce est tjrs allaitée.

zabou

06/02/07 à 17:54:45

C'est normal puisque le fait de téter soulage ses coliques. Et mes seins aussi sont souples et j'allaite tjs. Ton petit bout a 3 mois alors attends toi à ce que ça s'améliore bientôt. Bisous

All

03/01/07 à 22:16:44

Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour couronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tétine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tetee de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

Mumu974

03/01/07 à 22:22:52

All, on ne se connait pas mais je t'envoie tout plein de courage. J'ai du arrêter d'allaiter mes fils quand ils avaient un mois et le papa n'a rien comprisJ'étais vraiment bouleversée et énervée de ne pas pouvoir continuer Mais je n'avais plus assez de lait ou pas assez consistant. Je ne sais pas. Enfin, je comprends bien ce que tu ressens. Surtout ne te dis pas que c'est parce que ton bb ne veut plus de toi. C'est forcément autre chose. L'endroit où bb est le mieux, c'est toujours près de maman. Enorme bisous à toi et plein de courage

Ib45

03/01/07 à 22:23:19

n di pa n importe koi ne di pa kel ne veu plu de toi . ton lai est peu atre pa assez nourrissant mai ca na rien a voir avec toi. allez courage et prend conseil avec les personne de l allaitement et voi avec ton pédiatre peut etre ton bébé a tou simplement des collique de gazes tu sai ca peut etre plein de chose mai ce n ai pa ta faute ote toi cla de l esprit allezgros bisous et courage pour la prochaine tété et les autrs!!!

zabou

04/01/07 à 8:37:34

Je me suis posée exactement les mêmes questions que toi à un moment et j'avais aussi cette impression que Léa était paresseuse (!?!)...peut-être était-il temps que j'arrête l'allaitement, qu'elle en avait assez...je me trompais puisque l'allaitement continue et ça se passe à merveille. J'ai eu la chance d'avoir un mari qui me soutenait à 100% pour l'allaitement et qui

me consolait et me motivait quand ça n'allait pas. Il disait même à sa fille de faire un effort, que c'est elle qui devait têter et que c'est comme ça qu'elle aurait du lait. Mon fils aussi me motivait. Ca s'est vraiment mieux passé quand j'ai arrêté de me poser des questions, que la leache league, ma pédiatre m'ont assuré que j'avais du lait et tout pour que ça marche. Je me suis dit allez on verra, reste cool et ça s'est mieux passé. Tu verras quand tu auras vu la dame de l'allaitement, elle te trouvera des solutions, te donnera des conseils, te rassurera et tu te sentiras bcp mieux. Surtout n'hésite pas à verbaliser tes émotions à ta fille, que tu es triste que ça ne se passe pas aussi bien...tout en la rassurant. Tu as la volonté de poursuivre ton allaitement et tu as raison, c'est le mieux pour ton bébé, alors ça ira. Bon courage

All

04/01/07 à 18:34:54

je vais demain à 11h chez la pédiatre et samedi à 10h chez la dame de l'allaitement, après y aura plus qu'à faire le point... je vous tiens au courant bisou

Ib45

05/01/07 à 11:23:04

alors all ca a donné koi chez le pédiatre? tiens nous au courant... ca a été un peu mieu les autres tétés ? allez biz et courage

All

05/01/07 à 12:57:02

Charlotte e pris 885 grammes et 1.5 cm, elle est tres bonne dans ses courbes. SElon la pediatre, elle prend tout ce qu'il lui faut en 5-10 minutes au sein, elle pleure car elle boit trop vite et donc peut avoir mal au ventre. De plus, un bebe doit satisfaire son besoin de succion, donc quand elle continue a teter au sein par plaisir, le lait vient mais ca ne lui va pas vu qu'elle n a plus faim et c'est pour cela qu'elle pleure et qu'elle se calme en tetant la sucette. Elle ne croit pas en la confusion sein tetine, avec si peu de biberons, d'autant plus que quand elle pleureje ne lui propose pas de biberons, donc charlotte ne peut pas se dire " tient je reclame et on me donne un biberon alors je vais reclamer...". Si je devais redonner un biberon de tps en tps je le ferai je pense (par ex mercredi je vais chez la dermatologue j aurais quand meme plus facile d y aller seule) Certaines tetees se passent mieux que d'autre... Ma nouvelle technique d allaitement: je lui donne un sein, elle pleure je lui presente l autre sein, elle pleure, je lui fais faire un "re", je lui represente un sein si elle tete un coup ou deux et qu'elle pleure je fais une derniere tentative à l'autre sein, si ca ne marche pas, je lui donne sa sucette et je lui fais plein de calins. On va voir l'evolution... Etant donné que sa prise de poids est bonne je suis assez remotivee! Je ne suis pas sure d'aller voir la dame de l allaitement demain... Que pensez vous de tout ca? Gros bisous.

Mumu974

05/01/07 à 16:54:56

Bonjour Allyson. Ta nouvelle technique d'allaitement n'a pas l'air mal. Il faut voir comment va réagir bb. C'est peut être la bonne solution au fond. Bon courage à toi et bisous à vous 2

Zabou

05/01/07 à 21:24:45

Félicitations à bébé qui prend bien du poids et des cms! Par contre je te conseillerais d'aller voir la dame pour l'allaitement car elle te sera de bons conseils, les pédiatres ne sont pas tous experts en allaitement. C'est vrai que ça va un peu mieux mais en l'allaitant comme ça, ton lait risque de diminuer. A ta place j'irais, tu n'as rien à perdre. Bisous

All

05/01/07 à 21:55:46

le probleme est que j'ai une journee fort chargee demain et je ne suis pas sure de pouvoir etre à Liege à 10h. c embetant si tu as raison sur la production de lait. L infirmiere de l one m avait dit que si elle tetait activement 10 minutes à chaque fois il n y aurait pas de soucis, c complique tout ca... bi

Lola2

07/01/07 à 21:13:07

salut All Tout d'abord, je tiens à te dire que tu es une mère géniale!!!Ta persévérance à donner le meilleur à Charlotte en l'allaitant malgré que ca se passe pas toujours super bien est vraiment remarquable!!On pourrait baisser les bras rapidement par inquiétude! En tout cas, vu la prise de poids de pitchoune, tu n'as pas de baisse de lait!! Je pense personnellement que ta technique d'allaitement est bonne, en fait, c'est exactement comme cà que je fonctionne, mais moi en plus je tire qqes minutes a chaque sein le matin qd elle n'a plus bu depuis 12h et que je sens que ca va venir trop vite!! Courage et que tout se passe bien!!

Valilou

07/01/07 à 21:30:30

Coucou Allyson, Je me suis également retrouvée dans ton cas quand mon petit avait 3 mois, il tétait et brusquement lachait le sein en se cambrant et en poussant sa tête en hurlant. Je me suis posée bcp de questions à ce sujet et j'étais très malheureuse. Mais j'ai consulté l'haptonome qui suivait Nicolas et qui était très bonne conseillère pour l'allaitement, elle m'a redonné la pêche et j'ai continué d'allaiter Nicolas jusqu'à ses 18 mois... Elle m'expliquait que cette "crise" était due à la manière dont les accoucheuses à la maternité positionnaient la tête pour montrer à la maman la bonne technique. Par réflexe, il repoussait cette main dans son inconscient et faisait une crise... Je sais pas si c'était ça mais j'en ai parlé à mon bébé et je l'ai rassuré, il a encore fait ça qqes fois et puis plus rien... Courage et même si c'est parfois difficile, il faut tenir bon car c'est la meilleure chose pour vous deux.

Ib45

08/01/07 à 12:21:36

alors all comment vont les tété ? CA VAMIEU

All

08/01/07 à 13:28:46

ca va oui, j arrete des qu'elle pleure et je lui donne sa sucette. C'est vrai que le tps des tetees d'une heure me manque, mais le principal c 'est que j'allaite encore Charlotte, donc je me contente 5-10 minutes par tete. J'essaie de trouver une organisation pour tirer du lait Merci! Bise

Ib45

08/01/07 à 14:20:58

All : ca va oui, j arrete des qu'elle pleure et je lui donne sa sucette. C'est vrai que le tps des tetees d'une heure me manque, mais le principal c 'est que j'allaite encore Charlotte, donc je me contente 5-10 minutes par tete. J'essaie de trouver une organisation pour tirer du lait Merci! Bises super j sui contente pour vous 2 bisous a bientot

zabou

08/01/07 à 20:39:38

Super à vous deux, vous finirez par trouver la bonne technique ! Bonne continuatio

sev

08/01/07 à 20:51:49

Bonsoir, no stress, moi j'ai du arreter d'allaiter au bout de 15 jours car j'ai eu la grippe. Du jour au lendemain, la petite est passée au biberon sans délicatesse par obligation, elle l'a très bien pris et a fait ses nuits tout de suite. Quant à moi, j'ai eu du mal à me dire que je devais arreter de l'allaiter, il ne faut pas en faire un drame, c'est la nature qui choisit, dans qq semaines, tout sera oublié, dans 2 ou 3 mois, tout sera réglé, elle prendra tous ses biberons et fera ses nuits. Un peu de patience et surtout pas de culpabilisation inutile. Petit moment difficile à passer mais qui ne dure pas. Courage sev

Laurence31

08/01/07 à 20:57:29

Bonsoir All, Je te félicite. Persévère. J'allaite tjs Florian alors que sa courbe avait ralenti entre 2 mois et demi et 5 mois et demi... la pédiatre et la puer de Pmi m'ont encouragée, leur soutien est indispensable si l'on veut réussir... Moi aussi je suis nostalgique des TT de 3/4 d'H du déb... mais tu verras bientôt bb te caressera le visage et promènera ses mains sur ton pull... C sympa. Je te souhaite un bon et long allaitement. Gros bisous. Ciao.

Val.léa.laure

09/01/07 à 11:28:19

bonjour all, je viens de lire ton message qui date de plusieurs jours mais je voulais également t'encourager dans ce parcours qui est tellement agréable pour bébé et maman. J'allaiter toujours mes jumelles de 12 mois maintenant et c'est un pur bonheur, j'ai envie de te dire que tu traverse la période délicate à 3 mois il y a une poussée de croissance, mais ce que tu as décrit au début montre effectivement qu'elle a pu être gênée par le flux d'éjection de lait trop fort visiblement. Après trois mois je ne sentais plus c'est grosse montée de lait, je pense que le corp s'habitue au rythme de l'allaitement, une de mes filles était assez gênée par ça également et je le voyais dans ses couches, les selles étaient un peu plus verte. Moi je ne peux que t'encourager donc, dans cette magnifique aventure, n'hésite pas à tél à une dame de l'allaitement ou de te rendre aux réunions, moi je le fait et ça fait beaucoup de bien... bise à toi et donnez-nous des nouvelles

S.T.R

09/01/07 à 11:45:07

Super All que tu continues d'allaiter ! Moi aussi j'allaiter toujours ma puce et mes débuts étaient tellement difficile que je mixais avec le sein et le bibi - et vers ses 3mois le pédiatre a dit fini le bib... Tu sais pour les pleurs il se peut que ce soit des coliques ou des crises d'angoisse, as-tu essayé le sirop homéopathique "CALMOSINE" à base de plantes et de fenouil, 1cuillère à café avant chaque tétées - efficace je n'ai jamais fini la bouteille.

All

09/01/07 à 21:48:02

Merci pour tout les filles! Je suis tellement heureuse de continuer à allaiter Charlotte, j'espère pouvoir le faire jusqu'à me reprise du travail, apres on verra comment je pourrais m organiser. Encore merci Bisous All & Charlott

Ib45

10/01/07 à 10:54:16

contente pour toi bonne continuation

bibouchat3

12/01/07 à 8:06:42

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques???) mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

bichotte

12/01/07 à 9:03:19

Salut, c'est la 1ère fois que je communique sur le site... J'ai à peu près le meme problème que toi. Mon BB a un peu + d'1 mois et j'ai commencé à introduire 1 puis 2 biberons/ jour en vue d'1 allaitement mixte puis + tard du sevrage. Et oui, je sais c'est tot pour sevrer mais 2 enfants en bas age et un mari toujours en déplacement pour son boulot ne facilite pas l'allaitement... Tous les soirs, BB pleurs et rien ne le calme meme de le mettre au sein l'enerve. Au début je pensais que c'était des coliques mais finalement j'ai un doute... Pleurs de décharge???) Je pensais aussi que le sein lui manquait mais non puisqu'il s'enerve en avalant le lait... Bizarrement les tétés de la nuit et du reste de la journée se passent à merveille, c'est juste en soirée qu'il me mène la vie dure... Parfois comme toi j'ai envie d'accelerer le sevrage. J'aimerais trouver une autre solution et garder cet allaitement mixte qui me permet de souffler un peu mais d'avoir toujours ce coté calin avec BB...

rodica

12/01/07 à 11:10:35

Bonjour Allyson. Je suis une maman de rois enfants: un garçon de 5 ans et 9 mois , une fille de 3ans et 4 mois et mon petit dernier qui aura 5 mois demain . J'ai allaité mes deux premiers enfants jusqu'a 8 mois et j'aillaité aussi le bébé. Je sais exactement de quoi tu parles parce que avec mon premier enfant j'ai eu les mêmes soucis mais comme tu vois avec de la patience, de l'amour et de la disponibilite tout va bien se passer. Sois calme et ne pleure plus car le stres diminue la cantité du lait.Parle beaucoup a ta fille et montre lui que tu l'aime, prends la dans tes bras et fait lui des calins. Pour qu'elle puisse manger elle doit être calme , alors si elle pleure prends la dans tes bras (même la nuit) et promene toi dans la maison et chante

doucement. Quand elle se calme tu peut lui donner le sein. Il ne faut pas respecter un program strict mais donne lui a manger quand elle a envie .Plus tard elle va reger son programme elle même. Fais lui confiance et à toi aussi. Ecoute ton instinct et fais ce qui te semble le mieux possible pour ton bébé

jenajade

12/01/07 à 11:14:17

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques???) mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes... Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m'obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d'orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

val3

12/01/07 à 11:33:27

Bonjour All, J'ai 3 enfants que j'ai allaité Pour chacun l'allaitement a été différent. J'ai eu aussi, comme toutes je crois, des gros moments de doute et de découragement. De la fatigue aussi. Julie a eu le même comportement que Charlotte vers ses 3-4 mois et puis tout est rentré dans l'ordre d'un coup sans que l'on sache pourquoi. Pour Julie donc (N°3) l'allaitement a été plus facile. L'expérience sans doute, et puis je me faisais davantage confiance, je n'écoutais plus les autres. Je l'ai allaité pendant un an. J'ai travaillé en même temps et ce n'est pas si compliqué de se tirer le lait. Pour la prod il faut beaucoup boire, se reposer le plus qu'on peut, de temps en temps j'ai eu recours à des galactogènes et puis j'ai beaucoup parlé sur les forums d'allaitement (surtout ceux dont les mamans allaitent en travaillant, c'est une IMMENSE aide). Julie a décidé elle même du moment du sevrage, alors ça c'est fait tout en douceur. Voilà mon expérience, si elle peut t'aider. Alors, tiens le coup, ça vaut vraiment la peine qu'on se donne.

yaya

12/01/07 à 11:48:02

hello j'ai du arrêter d'allaiter au bout de 3 semaines car ma fille ne prenait pas de poids (je n'avais pas assez de lait). Quand on m'a expliqué que pour sa santé, j'allais devoir passer au biberon, j'ai été très malheureuse... mais très vite, quel bonheur de voir le repas se transformer en pur bon moment, avec juste du calme et du plaisir. Cela a réellement transformé notre quotidien et m'a permis de me libérer d'un énorme stress, et je profite beaucoup plus d'elle depuis. Penses y car si chaque tétée doit être une galère pour vous deux, tu ne dois pas te sentir obligée de continuer pour être une bonne mère ou je ne sais quoi... Bien à toi,

magaly38

12/01/07 à 11:59:49

Bonjour All, je viens de lire ton histoire. J'ai l'impression qu'elle raconte la mienne lorsque j'allais mon 1er enfant. Il pleurait beaucoup, beaucoup, et pas que le soir. A 13h00, c'était horrible, rien ne l'arrêtait, sauf de se balader en poussette. Je me promenais donc pendant 3 heures de suite, afin de ne plus l'entendre hurler. Je ne me reposais donc jamais. Il prenait aussi beaucoup de poids et de cm. Mais en fait, c'était un gourmand. Il ne prenait que le premier lait (eau+sucre) à chaque sein et ne voulait pas se fatiguer plus et donc arrêter de têter. Ne prenant presque que ce 1er lait, ma lactation diminuait, moi je le ressentais, ça me stressait et donc je lui communiquais mon stress et mon manque de confiance en moi comme en lui. Et pour mon bébé, cela lui faisait des gaz intenses qu'il n'arrivait à libérer qu'après des crises de pleurs insoutenables. Quand ma pédiatre m'a fait comprendre ça, nous avons trouvée la solution. Je ne le mettais qu'à un sein à chaque tétée, pour qu'il aille jusqu'au bout. A la tétée suivante je le remettais sur le sein qu'il avait déjà tété la fois précédente et ensuite sur l'autre sein jusqu'au bout de la tétée. Au début, c'est comme si on recommençait l'allaitement au début. En plus ce système redynamise la montée de lait de façon progressive et aide le bébé et la maman à se redécouvrir. Bon courage

cel

12/01/07 à 12:47:01

Bonjour, J'ai terminé d'allaiter mon petit garçon il y a 6 mois et ce matin je tombe sur vos messages que j'ai tous lus. Ma réaction est "ou la la" et en même temps plein de souvenirs. Je me revois il y a quelques temps. J'étais aussi rapidement paniquée dès que ça n'allait plus et avec un papa qui n'appréciait qu'à moyen terme les pleurs. Vous devez savoir que: Si votre bébé prend bien son poids = PAS D'INQUIETUDE, c'est que votre allaitement est bon. c'est ça qui doit vous donner confiance en vous et qui vous permettra d'arrêter de vous poser 100 000 questions à la minute S'il a un fort besoin de succion (comme mon petit garçon encore aujourd'hui à 14 mois) = DONNEZ LUI SA SUCE, ça le calmera et c'est ce qu'il recherche. Et surtout en soirée, les bébés ont l'habitude de pleurer beaucoup = C'EST LEUR CRISE DU SOIR, il y évacuent leur stress, leur fatigue de la journée. Il faut les laisser faire, c'est tout à fait NORMAL. Mon petit ne faisait pas de différences entre tétines et sein, il s'est habitué. De tirer mon lait et de donner un biberon de temps en temps permettait au papa de créer un moment tendresse avec son petit (et me permettait à moi de me reposer ou de sortir prendre l'air) Ça fait aussi du bien! Si votre conjoint vous dit le mettre votre petit bout au lit = NE LUI EN VOULEZ PAS, il a sûrement raison (je dis ça avec du recul car à ce moment là j'avais plutôt envie de l'étripier quand il me sortait des sornettes pareilles). Mais il a raison, votre petit est en sécurité dans son lit pour évacuer tout son stress et s'exprimer tout simplement. Auprès de vous, il vous fait pleurer et vous disputer, ce n'est pas une solution. Faites lui un gros calin, surveillez le de loin (il sait se faire entendre) et passez une soirée tranquille (bruyante mais tranquille) avec votre conjoint. Ça vous fera du bien (je sais que ce sera DUR... mais ça vous fera du bien). Moi ce qui m'aidait en plus, c'était d'aller aux réunions d'allaitement près de chez moi, une fois par mois, rencontrer d'autres mamans. Renseignez-vous, ça fait vraiment du bien de s'exprimer, de se sentir comprise, et de voir que chez les autres c'est pareil. Il y en a peut-être près de chez vous? Je reviens un peu sur le rôle du papa. Je viens de comprendre (il n'y a pas longtemps) ce que l'on me répétait depuis des mois... que le papa joue un rôle de séparation de la fusion maman-bébé. C'est normal, c'est son rôle et ce que vous a dit votre conjoint (de le mettre au lit), montre qu'il joue bien son rôle. Votre enfant a besoin de vous et encore pour longtemps, mais petit à petit il se sépare de vous (très lentement rassurez-vous) pour se construire lui-même et avoir des relations avec d'autres personnes (son papa, ses

freres et soeurs, ses grands-parents...). Voila, ces quelques mots j'espere vous aideront, moi ils m'ont ramene pleins de souvenirs, et des sourires que vous aurez aussi d'ici quelques mois en vous rememorant tout ca!

virginboubou

12/01/07 à 17:19:22

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

Visiteuse

12/01/07 à 17:20:30

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

sabvin

12/01/07 à 21:34:32

Ecoute moi j eu pareil je croyais que ines ne voulait plus et puis j continué et pour finir ca continue!! el fé aussi d crises parfois le soir c plutot qu el est trop fatigee des fois pour teter!!

tu s dans une semaine je reprends le travail et je dois essayer de tirer mon lait et savoir que c une autre personne qui va la nourrir me rend tres triste!! je comprend tt a fait ce ke tu ressens!!!j ne ai d ailleurs les larmes aux yeux!! surtout ne te poses pas trop de questions repose toi et tout rentrera dans l ordre!! biz et courage!!!

Visiteuse

12/01/07 à 22:18:30

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

NATHALIE

12/01/07 à 22:22:43

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu... Bonsoir, J'espère que tu as continué à être persévérante et que tu as le palire d'allaiter ta fille, ce sont les 3 lers mois qui peuyvent être les plus difficile. Il faut savoir qu'à 3 mois il y a une poussée de croissance donc le bébé tête danvantage pour qu'il y ait plus de production lactée. NATHALI

kitty

12/01/07 à 23:11:20

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

Visiteuse

12/01/07 à 23:12:21

All : Bonjour les filles! Demain je tél a la pédiatre pour mon rendez vous des trois mois (elle etait injoignable avant) et samedi je vais voir la dame de l'allaitement. Apres celà je prendrais une décision... Par moment j'ai l'impression que l'allaitement se passe un peu mieux (moins de pleurs) mais ce soir, elle vient de me faire une crise épouvantable.... (probleme d allaitement ou colliques??? mais ca ne s'est pas bien passé et autant vous dire que je n'arrive pas à contenir mes larmes...Pour courronner le tout, dispute avec le papa, car je n'ai pas apprecie sa suggestion ( la mettre dans son lit car de toutes facons je n'arrive pas à la calmer! moi je trouve que pour dire ca il ferait mieux de ne rien dire!). Pourtant c'est bizarre, je ne suis pas convaincue que se soit une confusion sein tetine... peut etre juste de la paresse ou de la gourmandise... enfin quoi qu'il en soit je suis paumee et desesperee! j'ai tellement envie de continuer à l'allaiter!!! Meme si je tirais mon lait toute la journee je ne serai pas heureue, moi je voudrais tant que Charlotte tete au sein comme avant, mon dieu mais que se passe t il dans sa petite tete... pour l'instant je n'ai qu'une chose à faire, attendre la tete de demain, mais je me pose une question, je persevere et m obstine à mettre Charlotte au sein mais peut etre qu'elle ne veut plus de moi, et moi je l'oblige à manger ainsi c'est monstrueux... bon je vous quitte , ne faites pas attention aux fautes de frappes et d orthographe, mais ce n'est pas facile de taper les yeux gorges de larmes... Si vous avez un peu de courage pour moi, envoyez le moi il serait le bienvenu...

ORELYN

14/01/07 à 18:35:32

salut, c très rare que j'écrive sur les forums mais là ton message m'a vraiment touchée. d'abord je pense que tu as raison d'en parler, au moins sur le net. il est important que tu ne gardes pas tout ça pour toi. ma 2eme fille a 3 mois et je l'allait. elle a des reflux gastriques et donc elle est de plus en plus énervée au fur et à mesure de la journée, car soucis de digestions accumulées avec les tétés. la production de lait diffère selon les périodes et parfois les journées sont difficiles. moi j'ai pris des conseils un peu partout et je met parfois un biberon

de substitution, idéalement donné par le papa. ce que je peux te dire c que je suis crevée, je me couche tous les soirs vers 1h du mat et bb me reveille la nuit. il faut aussi que je m'occupe de mon ainée de 27 mois. sois fière de toi, pense que tu fais ce qu'il y a de mieux pour ton bb. si tu craques parfois c normal, confie toi, prend des conseils et persevère dans tes convictions. bon courag

audrey67

14/01/07 à 19:07:23

kikou! alors la je comprends pas! pourquoi s'acharner a allaiter si tu es malheureuse et que ca ne se passe pas bien? tu sais, le lait reconstitué est un très bon lait, et franchement, le bla bla des pédiatres et autres paroles d'évangiles qui prônent l'allaitement envers et contre tou, je suis pas d'accord! c'est tout a ton honneur de vouloir allaiter ton bébé longtemps, c'est normal. mais franchement, ne crois-tu pas qu'il vaut mieux être zen et détendue face a ton bébé qui boit du lait en poudre, que malheureuse et stressée avec un bébé qui boit du lait maternel? c'est juste une question que je me pose en fait, je ne te critique pas, ne croit pas ca surtout!! j'ai allaité deux semaines ma fille, et je ne pouvais plus, j'avais trop mal pendant les tétés. je suis passé au lait en poudre (sans demander l'avis au pédiatre) et ma fille n'a jamais fait aucun problème! elle était heureuse de boire son bib, dans les bras de son papa aussi, et moi j'étais plus disponible (psychologiquement) et moins stressée! je ne regrette en rien d'avoir stoppé l'allaitement! bon courage a toi, j'espère que tu vas aller mieux! bisous

nicoise54

14/01/07 à 22:07:48

audrey67 : kikou! alors la je comprends pas! pourquoi s'acharner a allaiter si tu es malheureuse et que ca ne se passe pas bien? tu sais, le lait reconstitué est un très bon lait, et franchement, le bla bla des pédiatres et autres paroles d'évangiles qui prônent l'allaitement envers et contre tou, je suis pas d'accord! c'est tout a ton honneur de vouloir allaiter ton bébé longtemps, c'est normal. mais franchement, ne crois-tu pas qu'il vaut mieux être zen et détendue face a ton bébé qui boit du lait en poudre, que malheureuse et stressée avec un bébé qui boit du lait maternel? c'est juste une question que je me pose en fait, je ne te critique pas, ne croit pas ca surtout!! j'ai allaité deux semaines ma fille, et je ne pouvais plus, j'avais trop mal pendant les tétés. je suis passé au lait en poudre (sans demander l'avis au pédiatre) et ma fille n'a jamais fait aucun problème! elle était heureuse de boire son bib, dans les bras de son papa aussi, et moi j'étais plus disponible (psychologiquement) et moins stressée! je ne regrette en rien d'avoir stoppé l'allaitement! bon courage a toi, j'espère que tu vas aller mieux! Bisous

nicoise54

14/01/07 à 22:36:45

Bonsoir, J'ai un fils de 11 ans, allaité 4 mois, et un 2e de 17 mois que j'ai allaité 11 mois, mais non sans mal. On peut dire que je me suis acharnée à vouloir allaiter. Envers et contre tout. Trop endormi à la naissance il ne voulait pas téter, trop difficile pour lui. Ma montée de lait ne s'est pas bien faite. Alors sous la pression du personnel de la maternité j'ai donné des compléments de lait maternisé (pas bien !) et je tirai mon lait pour que la lactation se fasse. Des gouttes pas plus... Pas trop bons souvenirs... J'ai eu beaucoup de doutes, de stress, effectivement, mais il grossissait bien et c'est cela qui me portait. Je me suis faite aidée par une conseillère en lactation, cela a été indispensable. J'ai eu plusieurs entretiens avec elle et aussi avec des associations d'allaitement. Ma pédiatre était aussi formidable sur ce plan. J'ai repris mon boulot tout en allaitant, exclusivement. Evidemment pas de stock de lait congelé, mais du lait tiré de la veille ou du jour même. J'ai commencé la nourriture vers 7 mois. Alors courage, si c'est vraiment une volonté de ta part d'allaiter, il faut le faire et te faire aider, sans

craindre d'être bête ou de déranger. Le lait maternel est toujours bon, toujours assez nourrissant, il s'adapte parfaitement à l'évolution du bébé. Il faut être vigilante aux périodes de croissance, autour de 6 mois, ton bébé va demander plus, il grandit, mais ton corps va s'adapter et produire plus. Et pour répondre à la question pourquoi s'acharner, je vais dire : je ne sais pas... seulement une conviction que le lait de la mère est quand même le meilleur pour son bébé, c'est physiologique ; que ce corps à corps, peau à peau, termine la grossesse ; que si je n'avais pas pu allaiter au moins quelques mois, je l'aurais certainement mal vécu. Alors acte égoïste ou acte réellement nourricier ? Dans notre société on peut se poser la question, mais dans certaines ethnies les choses sont plus simples et de questionnement, il n'y a pas !!

cg

14/01/07 à 22:43:35

All : Bonjour les filles! bon il faut vraiment se reprendre , mon fils a maintenant 9 mois et ca fait 1 mois que je ne l'allaiter plus. je pense que ta petite sent que tu es un peu fatiguée voire déprimée . si elle ne veut pas téter il faut lui laisser le temps elle boiera le lendemain.l'allaitement a 3 mois est une phase importante les besoins du bb changent et évoluent elle a peut être encore faim et de plus si elle a tendance a boire aussi au biberon les bb s' habituent tres vite a cette succion qui est plus facile.. je pense qu'il faut y croire encore et perseverer le bb sent ce lien important qu'est le sein. mais il ressent aussi nos craintes et notre stress, crois moi c juste un cap difficile a^passer je t' envoie tout mon courage et toute mon energie pour que ca dure encore car c vraiment trop bien et ca fait des bb en bonne santé et calins.... bon courag

All

15/01/07 à 23:18:11

Bonjour à toutes! Je ne sais pas par où commencer quand je vois tous les messages. Je vais vendredi au car ONE et je me rejouis de peser et mesurer Charlotte. Sinon pour les tétés il y a des hauts et des bas. Je rectifie de suite je ne suis pas malheureuse! Je préfère donner le sein à Charlotte pdt 4 minutes suivi de quelques pleurs plutôt que de lui donner du lait en poudre, je sais qu'un jour je devrais le faire mais là je ne suis pas prête du tout. Son papa lui a donné un biberon ce soir et elle a un peu pleuré et n a pas bu bcp. J espère qu'il n y a pas un problème d estomac là derrière mais je ne pense pas, je pense juste qu'elle n avait pas fort faim. Sinon elle pleurerait tjs et là elle fait dodo. Sinon je n arrive tjs pas à tirer énormément de lait vu qu'elle boit toutes les deux heures la journée. C'est embêtant. Sinon g vu le message concernant le motilium et les gouttes qu'en pensez vous toutes? Bon je vous laisse je vous tiens au courant pour la suite. J espère que vous et vos bébés allez bien Gros bisous Ally

Ib45

16/01/07 à 14:44:01

salut ally. contente ke ca aille un peu mieux tu va y arriver c est sûr mais tu sais i vraiment ca marche pa i n y a aucune honte a passer au bib a toi de voir .. pour le post sur motilium et goutte j ai pa vu si tu peu me redire je te donnerai mon avis si tu veu je t embrasse et bonne tété...

Vous allaitez ? bb pleure très souvent ? vs n'avez pas assez de lait ou êtes épuisée ?

Acajou

31-03-2003 à 16:14

Comme je vois fréquemment revenir cette question sur le forum je me permets de faire un petit topic sur le sujet, en espérant que ça pourra servir... (si vous le trouvez utile il faudrait le sticker car cette question revient vraiment souvent !) Si vous êtes dans l'un des cas suivants : - l'appétit de votre bébé vous semble avoir subitement augmenté; - vous avez l'impression qu'il est tout le temps affamé; - il pleure très souvent et se calme dès qu'il est mis au sein - il pleure au bout de quelques minutes de tétée et tête frénétiquement - vous avez tout le temps les seins vides - vous avez l'impression de ne pas avoir assez de lait - votre médecin vous conseille de donner un complément, voire de sevrer bébé "parce que vous n'avez pas assez de lait"... Et surtout, si votre bébé est âgé de 10 jours ou 3 semaines, 6 semaines, 3 mois ou 6 mois : c'est probablement un pic de croissance. Qu'est-ce que c'est que ce fameux pic de croissance ? C'est une période au cours de laquelle l'appétit de bébé augmente brutalement pour faire face à des besoins accrus. Lorsque BB est au biberon cette période ne pose pas de problème particulier : quand on voit qu'il termine gloutonnement le bib, pour le suivant on augmente la dose, quitte à jeter un petit peu de lait, ce n'est pas bien grave. Au sein en revanche c'est un peu plus complexe, puisque les seins sont habitués à produire une certaine quantité de lait et pas plus. Lors du pic de croissance, bébé reçoit donc une ration insuffisante : il pleure de faim et réclame le sein bien plus souvent que d'habitude. Ce qui peut déconcerter et inquiéter, d'autant que cela devient vite épuisant ! Pourquoi faire un topic à part là-dessus ? Eh bien parce que très souvent, lorsqu'une maman complètement désemparée appelle à l'aide en indiquant l'un des symptômes ci-dessus, l'âge du bébé correspond justement à ces pics. Mais on n'y pense pas forcément tout de suite et on incrimine en priorité les coliques, qui sont effectivement un mal très fréquent. Or tout le problème vient du fait que la conduite à tenir en cas de coliques et celle à tenir en cas de pic de croissance sont diamétralement opposées (coliques : espacer les tétées, pic de croissance : donner le sein aussi souvent que nécessaire). Donc si on essaie de remédier à des coliques alors qu'en fait BB est en pic de croissance, les pleurs ne feront qu'augmenter. Penser aux pics de croissance est un réflexe que devrait avoir toute maman allaitante afin d'anticiper ces difficultés et de les surmonter facilement. Or bien peu en connaissent l'existence (moi-même je ne l'ai apprise qu'après le 3ème pic...) Si votre bébé n'a pas l'âge indiqué ci-dessus alors les pleurs peuvent être provoqués par autre chose : coliques, fatigue, maladie, trop froid, trop chaud, rot coincé, reflux gastro-oesophagien... Mais s'il est dans l'une de ces périodes, alors essayez en priorité de voir si ce n'est pas ça! Si ce n'est pas la cause des pleurs vous le saurez vite... Les coliques de bébé ont des origines très diverses, et elles sont aggravées par le fait que BB prenne des repas à intervalles rapprochés (moins de 2 heures). En effet son système digestif est en permanence sollicité. De plus, ces tétées fréquentes sont en général brèves : bébé tête alors le lait de début de tétée, qui est essentiellement aqueux et riche en lactose. Il est fait pour désaltérer, mais ne rassasie pas, et le lactose peut irriter les intestins s'il n'est pas suivi d'un lait plus gras et plus consistant. En cas de colique, on conseille donc d'espacer un peu plus les tétées pour que le tube digestif de BB connaisse un peu de repos et qu'il tète suffisamment à chaque fois. En cas de pic de croissance, le problème est tout autre : bébé pleure tout simplement de faim, il faut donc lui donner plus à manger ! Mais comment, puisque justement vous avez l'impression d'avoir les seins vides ? Bébé tête plus souvent pour compenser, mais cela vous épuise... Avant tout, restez zen. Connaître la cause probable des pleurs aide déjà à mieux tenir le coup. Ensuite, la recette est simple. Les seins produisent en fonction de ce qu'on leur demande : plus ils sont tétés, plus ils produiront de lait, et inversement. Il suffit donc de donner le sein plus souvent pour qu'en quelques heures, maximum un ou deux jours, la production de lait augmente. C'est cette période de transition qui est difficile si on n'en connaît pas la cause. Lors de ces périodes bébé peut parfois réclamer toutes les heures (pas 24 fois dans la journée tout de même, heureusement...) : alors pour vous épargner de la fatigue, n'hésitez pas à rester au lit avec BB

à portée (attention à la couette...) afin de ne pas avoir à vous relever à chaque fois. Vous pourrez aussi somnoler pendant la tétée pour récupérer un peu. Plus souvent vous donnerez le sein, plus vite la lactation augmentera : et vous retrouverez très vite (un ou deux jours) un rythme de tétées plus normal. Alors qu'au contraire, si vous cherchez à espacer les tétées pensant qu'il s'agit de coliques, les seins ne seront pas assez stimulés et ne donneront pas assez de lait, donc les pleurs continueront. En générale ça se termine par le recours au biberon alors que la maman ne le souhaitait pas forcément. Bien sûr, il peut aussi arriver que bébé fasse un pic de croissance et ait en même temps un autre problème (colique, douleur...) : mais pensez avant tout à lui donner suffisamment à manger, ça fera toujours une cause de pleurs d'éliminée. Dernier conseil : n'écoutez pas le médecin qui vous dit que "votre lait n'est pas assez riche" ou que vous n'en produisez pas assez parce qu'à l'occasion d'une unique pesée il trouve que bébé ne grossit pas beaucoup, et qui vous préconise le bib sans chercher à savoir pourquoi vous ne produisez pas assez; n'écoutez pas non plus la famille, belle-famille, ou autre, qui critique la qualité de votre lait, votre façon de nourrir bébé, etc... En revanche, le médecin qui vous interroge sur votre état de fatigue ou de stress, prend le temps de vous écouter et de vous rassurer, d'observer le comportement et l'humeur de bébé, connaît les conséquences du pic de croissance, ne parle pas automatiquement de sevrage ou de tire-lait et considère que du moment que la taille de votre bébé est normale c'est qu'il grandit bien, sera de bon conseil. Le lait humain est parfaitement adapté à l'enfant et sauf cas très particulier, il n'y a aucune raison pour qu'une mère bien reposée et qui boit et mange suffisamment ne puisse pas faire face aux besoins de son enfant. De bonnes âmes bien intentionnées vous conseilleront certainement de sevrer bébé : si vous-mêmes souhaitez sevrer, alors allez-y, n'hésitez pas ! La décision venant de vous, vous la vivrez très bien et bébé aura une maman heureuse et épanouie (c'est ce qui lui est le plus nécessaire, après, sein ou bib, du moment qu'il a assez à manger, ça lui va ! ). Mais si vous songez à sevrer juste parce qu'on vous le conseille fortement ("tu n'as pas assez de lait", "ton lait n'est pas assez riche"...), alors que vous préféreriez continuer : accrochez-vous et venez demander conseil sur BBA ou auprès de mamans qui allaitent ou ont allaité dans votre entourage ! Vous serez toujours à temps de commencer le sevrage s'il s'avère que même en temps normal l'allaitement ne vous satisfait pas. Mais ne choisissez pas ces moments de "crise" passageère pour décider de sevrer : c'est un peu comme si à la moindre chamaillerie dans son couple on décidait de divorcer, ou si on vendait sa voiture simplement parce que le réservoir est vide ! Voilà, j'espère que ce (long) laïus permettra peut-être de rassurer et rasséréner quelques mamans un peu paumées comme j'ai pu l'être...

C'lin

31-03-2003 à 16:32

Sympa comme topic Mouzeote... de plus c'est vrai que le sujet revient très souvent.; Quand à moi pour le moment je continue à allaiter... et oui je m'entête... je lui donne le plus souvent possible et j'ai un peu tiré mon lait... et j'ai l'impression de produire effectivement plus... Donc normalement elle devrait avoir pris plus de poids... je vous dirai ça bientôt... faut que j'aille la faire peser... en passant merci à toutes celles qui sont venues me rassurer Céline

Amandine.

31-03-2003 à 17:31

piquette!!!!

madiane

01-04-2003 à 01:15

Merci Mouzeote! C'est vrai que l'allaitement, ce n'est toujours facile...En étant bien informée, on arrive mieux à passer à-travers les moments difficiles.

sylphe2003

01-04-2003 à 06:42

merci pour tes précieux conseils.Pour ma ,j'ai abandonné au bout de 3 jours,pour mon fils j'i péniblement tenu 2 mois.A chaque arrêt j'en ai souffert,et j'ai vraiment vécu ça comme un échec(pas facile d'allaiter en néonate un malade,qui ne grossit pas et à qui on donne un complément quand je me retourne ). Mais pour ,ce sera différent:changement de clinique,de gygy et mon sera allaité par moi uniquement sylvie

jadzia

01-04-2003 à 10:33

pour compléter les dires de Mouzeote, je redis que tout cela est très bien expliqué dans le très bon livre de Marie Thirion "l'allaitement"...

Amandine.

01-04-2003 à 10:54

tu vois Mouzeote, y'a pas que moi qui suis une adepte de Thirion par contre, le prix de ce bouquin est bien trop élevé.. je l'ai acheté d'occas chez Giber\*, a mon avis, la ca vaut encore plus le coup!!!

Amandine.

03-04-2003 à 22:09

bon, je fais remonter ce topic, car je le trouve un peu plus mieux bien en haut... pas toi Mouzeote???

Acajou

03-04-2003 à 22:13

Alors ça c'est sympa m'dame ! Surtout pour les mamans de fraîche date ! C'est pour ça que je me demandais si ça pourrait pas avoir un intérêt de sticker ce topic ou qu'LN en fasse un là-dessus à sticker...

Nanounette

03-04-2003 à 22:49

Merci Mouzeote, Ces conseils me donnent de plus en plus envie d'allaiter. J'espère que ça marchera. Peut-être que ces quelques remarques auraient leur place dans le site BBA, dans la rubrique allaitement ? Si j'avais un pb au moment de l'alaitement, je pense que j'écirais sur le forum pour être rassurée par les "déjà mamans" mais je pense que j'irai aussi voir sur le site... En tout cas, merci !

jadzia

04-04-2003 à 16:09

vous me faites rire les filles (Amandine et Mouzeote) ...est-ce que j'ai le droit de refaire la promo du livre sur l'allaitement?

Acajou

04-04-2003 à 16:15

Je pense que le Dr Thirion devrait vous verser une redevance publicitaire ! En tt cas vs êtes convaincantes les filles; si je n'étais pas plutôt vers la fin de mon allaitement (je pense donc

que l'investissement ne me serait pas très utile), je me serais précipitée pour l'acheter ! Elle commence à s'étoffer la panoplie de la parfaite petite BBA Leagueuse : tire-lait, biberons et coussinets d'allaitement Avent, bouquin de Marie Thirion, tisane galactogène "infecte-mais-efficace-mais-vraiment-infecte" (voir la page d'LN sur les baisses de lait, en milieu de page)... Sans oublier un pèse-BB pour assommer les pédiatres obtus...

Amandine.

04-04-2003 à 19:54

AHHHHHH que lis-je????? 5 mois, c'est déjà la fin.. sniff pour Anna.. perso, je compte aller au moins à 10 mois....tellement j'aime ça et peut être même plus, car normalement je vais rebosser qu'à mi-temps à la rentrée de septembre, donc je pourrais sûrement garder qq tétées par jour.. je vais finir par être une "intégriste" de l'allaitement... n'empêche que.... depuis que ma puce est là, et que je l'allaiterai de partout, j'ai des copines enceintes autour de moi qui ne comptaient pas forcément allaiter, puis finalement, elles se font à cette idée.... et même que... on a un couple d'amis qui attend un bébé pour septembre. le papa n'était pas pour l'allaitement because "deballage en public : beurk beurk"... et quand il me voit avec Lise, et que souvent il se rend compte en court de tétée qu'elle mange.. ben monsieur a changé d'avis....

Acajou

04-04-2003 à 23:39

J'aimerais bien continuer plus longtemps encore mais avec le boulot à temps complet ce sera galère, et puis j'aimerais bien récupérer un peu mon corps aussi... Mais l'idée du bib me fait grimacer ! Alors que je me régale à la voir se jeter sur la compote que je lui fais goûter... Va comprendre ! Ceci dit 5 mois c'est pas la fin de l'allaitement encore; déjà, je ne compte pas commencer le sevrage avant 6 mois et même plutôt 6 mois et demi (on sera en vacances chez mes parents mi-mai et j'ai pas envie de m'emm\*\*\* avec des bibs à trimbaler, ça attendra notre retour); comme en plus je ferai ça très progressivement... Je pense que si la nature le permet je resterai un moment avec la tétée du matin et celle du soir...

jadzia

05-04-2003 à 12:26

bah moi j'ai hâte d'y être à vous lire. ..je veux l'allaiter au moins six mois...et mon mari est complètement d'accord, il trouve cela génial. ..vivement le mois d'août!

C'lin

07-04-2003 à 16:24

Bonjour les filles un petit message car j'ai fait peser Maëllys aujourd'hui et cette semaine elle a pris 30 g par jour... Comme quoi ... faut pas toujours écouter les médecins... qui voulaient lui donner des compléments Un grand merci à toutes... Céline

Amandine.

07-04-2003 à 17:35

pour Maëllys!!!

almudena

07-04-2003 à 20:00

Bonjour Mouzeote, avant tout excuse-moi pour les fautes d'orthographe, mais le français n'est pas ma langue maternelle...je suis nouvelles dans le forum et comme j'ai l'impression que tu connaît bien l'allaitement je profite pour te pousser une question. Mon petit Emmanuel 2 mois et demi, depuis 1 semaine, quand il tète le sein gauche après 5 minutes il se fâche et ne veut

plus téter mais si je le sépare, il pleure... avec le sein droite tout se passait bien, seulement à partir d'aujourd'hui que arrive la même chose...après 5 minutes bébé commence à se fâcher, bouger et lâcher le sein, je pensais que peut-être la cause était que je n'avais pas trop de lait , mais je ne crois pas car je vois du lait dans sa bouche quand il s'écarte Depuis sa naissance il tête chaque trois heures il est très précis!! et chaque fois pendant une demie heure plus au moins, il est un grand bébé... déjà il pèse 6 kilos!!!. Je me demande aussi si peut-être le fait qu'il grandit il a besoin de diminuer le tété... ????

Acajou

07-04-2003 à 20:26

Hola almodena (ya que eres espanola, supongo ? Y trabajo en un banco tambien ! de donde viene tu pseudo ?). Alors, je vais tâcher de t'aider mais j'avoue que je ne sais pas trop d'où ça peut venir. J'espère que d'autres mamans allaitantes (Cath, LN, Véro, hulotte, Amandine... Help !) auront des pistes... S'il est vrai qu'en grandissant les tétées sont en général un peu plus courtes parce que BB ne s'endort plus en cours de route, je ne vois pas pourquoi il pleurerait en lâchant le sein ? Quand un BB est repu, il arrête de téter, ou il s'endort sur le sein... Donc il doit y avoir qqch qui le gêne, mais quoi... Je pensais en te lisant qu'Emmanuel s'impatientait peut-être parce que le lait tardait à venir, mais comme tu dis que qd il s'écarte il a du lait dans la bouche, il y a peu de chances. Je pencherais plutôt pour un rot coincé : Anna a eu une période, vers le même âge, où dès les premières gorgées elle avalait de l'air. Ca la gênait bcp et il fallait que je la redresse pour roter en cours de tétée (changer de sein a finalement le même effet puisqu'on change BB de position). C'est la seule hypothèse qui me vient à l'esprit pour l'instant... Si j'en ai d'autres je reviens poster, mais les filles auront certainement d'autres idées !

Amandine.

07-04-2003 à 20:49

bonjour Almodena, et bienvenue sur BBA je ne sais pas si je vais pouvoir beaucoup t'aider... comme Mouzeote, je me disais que ton lait tardait peut être à venir, mais si ton bébé a du lait ds la bouche, ce n'est sûrement pas ça... Les quelques fois où ma petite Lise se reculait du sein en ayant faim, c'est qu'elle avait un rot de coincé... je pense à qq chose... peut être que tu as un réflexe d'éjection un peu trop fort: si ton lait coule vite et fort dans la bouche de bébé, c'est peut être cela. qd bébé se retire, essaye de voir comment vient ton lait en stimulant ton mamelon. vient nous donner de tes nouvelles

madiane

07-04-2003 à 23:01

Vous ne trouvez pas étrange cette remarque récurrente à propos de "tout débiller" devant les gens? Avec le chandail approprié et les soutifs d'allaitement franchement, y'a pas de quoi en faire une telle histoire! Moi aussi Mouzeote je pense que je vais commencer le sevrage vers 6 mois et demi. J'ai essayé de donner des bibs (ma puce à 5 mois et demi) mais je pense que je ne suis pas encore tout à fait prête. Bisous

Amandine.

08-04-2003 à 08:37

mouais.. mais en fait, les personnes qui parlent de débilage public sont souvent des gens qui n'ont pas vu de maman allaiter autour d'eux... c'est un préjugé... donc vive les mamans qui allaitent, comme ça elle montrent que ce n'est pas si terrible... bon, après, c'est vrai que je n'irai pas le faire au beau milieu d'un centre commercial... pour mon aise personnelle.... qqes anecdotes sur l'allaitement ici

jadzia

08-04-2003 à 09:47

c'est vrai que ça me surprend un peu cette agressivité qui consiste à dire que l'allaitement c'est le déballage ...perso, ça ne me choque pas de voir une maman allaiter (bien au contraire ) et je n'ai encore jamais vu une maman avec les deux seins à l'air dans un centre commercial , les femmes qui allaitent sortent en général ce qu'il faut de sein pour que le bébé tète et c'est même très rare qu'on arrive à bien voir le sein derrière le bébé...

jadzia

08-04-2003 à 09:48

Amandine, ça veut pas m'afficher la page de tes anecdotes sur l'allaitement....

Ju

08-04-2003 à 09:52

Jadzia, deux "http://" s'étaient glissé subrepticement dans le lien, c'est pour ça qu'il ne marche pas C'est donc ici qu'il faut aller

jadzia

08-04-2003 à 10:00

merci Ju. ...super bien l'anecdote.

Ju

08-04-2003 à 10:02

De rien Il y d'autres anectodes très bien dans ce topic

Amandine

08-04-2003 à 10:43

j'aoi modifié.. scusez, mais j'avais rdv chez le pediatre, donc j'avais pô verifié.. honte a moi

C'lin

08-04-2003 à 10:49

POur Almadena.. Ma fille me le fait depuis quelques temps aussi... Quand c'est au milieu de tété c'est pour un rot coincé... Quand c'est au début comme ce matin c'est que mon lait coule trop vite et qu'elle n'arrive pas à téter (dans ce cas je tire manuellement un peu de mon lait et après ça s'arrange) Céline

Amandine.

08-04-2003 à 11:02

ca fait plaisir que tu dises ca C'Lin.. si ca trouve mon idée de reflexe d'ejection trop fort n'est peut etre donc pas une betise

C'lin

08-04-2003 à 11:13

Hé oui Amandine quand la puce attend trop longtemps ça coule tout seul et ce matin quand je l'ai prise pour téter le lit était trempé et elle n'arrivait pas à prendre le sein... Du coup j'ai voulu voir si il y avait du lait et en tirant sur le sein c'est sorti en jet que ma fille a d'ailleurs reçu dans la figure... bref elle n'avait meme pas le tps de téter qu'elle avait déjà la bouche pleine

Amandine.

08-04-2003 à 11:28

moi, des fois, j'ai meme pas besoin de presser.. ca sort vraiment tout seul, et moi ca me

almudena

08-04-2003 à 12:19

Bonjour les filles, meri de vos réponses Oui je suis espagnole et mon pseu est tout simplement mon prénom... J'avais aussi pensé que la cause pourrait être une très forte éjection de lait???Mais je ne sais plus rien parce que parfois j'ai l'impression que je n'ai pas trop du lait? Et en plus les nuits cela se passe très bien il tète sans problème...cette matin il m'a fait la même chose...et bien sûr j'ai trouvé une autre justification possible, je l'allaite avec de la musique (Mozart...) il est très attentif à la musique, peut-être il oublié un peu le sein !finalement j'ai arrêté la musique et il a fini de têter sans problème... cela est-il une coïncidence ??!!!Je vais arrêter un peu la musique et je verrai !!!En fait je crois que je suis plutôt une maman un peu anxieuse, je devrais tout simplement laisser de me casser la tête, et vivre l'allaitement plus simplement, parfois j'envie des autres mamans si relax !!! à bientôt

Amandine.

08-04-2003 à 13:01

j'ai une copine quia llaite (ait?) son bébé... elle me disait qu'un rien le perturbait : elle ne pouvait pas lire, il regardait son livre..etc.. donc elle se mettait ds la penombre, pour etre sur que rien ne gene son bébé.. peut etre que pour toi, c'est pareil..

Acajou

08-04-2003 à 13:24

Anna aussi est très sensible à ce qui l'entoure : pas moyen de l'allaiter près de l'aquarium, elle se dévisse la tête... Ni de bouquiner ou écouter la radio... S'il y a le moindre bruit elle lâche le sein et écoute,puis le reprend; de quoi faire des rots terribles ! No conocia el nombre almudena, es muy lindo...

Amandine.

08-04-2003 à 13:48

ouai, ouai, ben arrete de te la peter en espagnol.... verù etsaje benigno va ol spangi na

almudena

08-04-2003 à 14:20

Et va... je trouve que vous êtes toutes très sympathiques !!! Almudena est un prénom originaire de Madrid, la vierge de la Almudena est la patronne de Madrid...mais cela est vrai que n'est pas trop courant comme prénom, et j'habite à Bruxelles car je crois que vous êtes en France...j'attends avec impatience qu'Emmanuel se réveille, cela ne vous arrive pas que votre bébé vous manque quand il dort trop...? Almudena

Acajou

08-04-2003 à 14:23

Amande : je me la pete pas, c'est juste que je suis d'ascendance espagnole et que j'aime cette langue... C'est quelle langue ce que tu as écrit ? Almudena : quand elle dort je vais svt la couvrir du regard...

Amandine.

08-04-2003 à 19:20

pff lala, c'etait du zumour... la langue, c'est du amandinois... forcément.. ca n'existe pas....

Pouchky

08-04-2003 à 19:48

Je commençais a avoir des complexes a vous voir aussi doués en espagnol !!!

Acajou

08-04-2003 à 21:52

Bah moi j'hésitais entre le roumain, l'espéranto et le basque (pardon aux forumeuses basques !)

Nabboula

08-04-2003 à 22:15

mdr pour l'amandinois Sacrée Amandine Mouzeote, tu hablas muy bien el espanol Yo tambien no muy bien pero un poco Almudena, bienvenue dans les forums de BBA Tu tienes un nombre muy originale ça veut dire aussi (enfin je crois bien) La ville = al mudena, comme un dérivé de al medina qui veut donc dire une ville ça vient de l'arabe Voili voilou Apres avoir étalé mes connaissances, je vais faire un gros dodo

almudena

10-04-2003 à 20:54

Bonjour Nabouula... Oui mon non vient de l'arabe et effectivement et une déformation Al-medina. Ah le filles concernant la difficulté qu'a mon bébé a têter dans mon sein gauche, hier soir j'ai téléphoné a la Leche League et la coordinatrice m'a appris différentes position pour allaiter parce que apparemment cela peut-être qu'il a mal à la tête quand il est dans ce côté... j'ai essayée une autre position allongé dans le lit et une autre (difficile d'expliquer... )cela va beaucoup mieux, en plus cela est vrai que mon ostéopathe avait détecter un nerve coincé dans son petit crâne, à bientôt almudena et bébé

Eloims

10-04-2003 à 22:53

Je rejoins jadzia pour vous dire merci car vos histoires persos me confortent vraiment dans mon envie d'allaiter !! quand j y pense, je suis limite impatiente que ma tite puce arrive, juste pour connaitre se sentiment et ce contact merveilleux que ca doit etre !! j espere vraiment que ce topic, ainsi que celui de Sdauget resteront en haut de liste, car on y trouve une mine d'informations, et rien qu avec ca, je me sens déjà mieux armée pour bien réussir mon allaitement !! je me suis aussi achetee le livre de marie thirion, et c est vrai qu'il est tres bien, je le devore litteralement !! vraiment merci a vous, on se sent moins seule face a notre decision d allaiter, et du coup rassuree et sure de reussir

jadzia

11-04-2003 à 12:57

j'ai réussi à faire une adepte de Marie thirion. ..je vais peut-être réclamer de l'argent à son éditeur....

Nabboula

12-04-2003 à 08:13

Almudena, c'est génial pour ton bébé Bravo à lui Je te comprends bien quand tu dis que les positions sont difficiles à expliquer c'est vrai que c'est difficile Bonne continuation et

n'hesites pas à venir poser tes questions et à faire partie du forum Au fait comment s'appelle ton tit bout? Gros bisous, nabboula

Acajou

15-04-2003 à 17:39

up

Nabboula

17-04-2003 à 22:30

Bonjour Mouzeote, L'idée de sticker le topic est judicieuse mais après réflexion, il nous semble que les mises à jour du site sont là pour ça et que nous pouvons diriger les forumeurs vers celui-ci. Merci de ton aide. Cordialement

almudena

18-04-2003 à 15:07

Bonjour Naboula, une réponse un peu en retard!?, excuse-moi. Mon petit s'appelle Emmanuel et le 16-04-03 a fait 3 mois il pèse 6 k et demi et mesure 63 cm... il est adorable!Et comme presque tous les bébés du forum a les petits problèmes habituelle càd, régurgitations, selles molles tout le 3 jours...pas constipé !mais je ne m'inquiète plus car il se porte bien, grossit, et il a l'air d'être heureux ! Il ne fait pas encore ses nuits, mais il est très silencieux quand je le donne la tété... il dort dans son petit lit à côté de nous, mais dans 15 jours nous déménagions et là il aura sa chambre ! De mon côté : Je suis espagnole, j'ai 31 ans et mon mari est belge est s'appelle Emmanuel comme mon bébé!? Pourrais-tu m'expliquer le rôle du modérateur? Almudena

Amandine.

17-06-2003 à 13:59

Up

Lucia

17-06-2003 à 15:24

Merci Amandine d'avoir fait remonter ce topic. Apparemment a eu son pic de croissance hier .(à 12j)

Amandine.

17-06-2003 à 15:37

Lucia.. c'est bien pour ca que j'ai fais remonter... je t'aurais bien mit le lien, mais les zautres en auraient moins profité.... Bises a ma Tite Mouzeote!

Lucia

17-06-2003 à 15:48

oui je m'en suis douté encore merci ainsi qu'aux autres qui m'ont répondu dans mon topic

Eloims

04-07-2003 à 19:32

Alors voila, j emprunte ce topic pour quelques questions, car je ne voudrais pas ouvrir un enieme sujet sur l allaitement. j espere que l auteur ne m en voudra pas bon j ai eu mon cours d accouchement sur l allaitement aujourd'hui, et il y a kk points qui m ont trouble car en complete opposition a ce que j ai pu lire ici et sur certains livres ! premiere chose, la SF d imperativement espacer les tetees d au - 2h30, hors n ais je pas lu ici meme, que au debut, et

ensuite pdt les pics de croissances, c etait a la demande qu il fallait le faire ? que penser de ca ? ensuite, la SF que j ai vu preconise de donner 10 mn de chaques seins, et pareil, j ai lu qu au contraire, il ne fallait pas changer de sein, car la composition du lait changeait pdt la tete, dc bb ne recoit pas tout, si on change de sein au milieu ! La SF disait que le pb de donner qu 1 sein, c est que le 2eme ne supportera ptet pas de sauter 1 tete a chaque fois s il est trop plein ? dc meme question, que penser de ca ? le dernier point, c est sur les bib. la SF conseillait, qd bb pleure trop et que les 2h30 ne sont pas ecolees de donner un bib d eau car veut peut etre simplement teter ! ainsi, ce systeme apaise l envie de succion de , et on garde le bon rythme de tetees ! mais si les bibs perturbent la technique de succion de , n est ce pas dangereux alors si allaitement se passe bien ? voila, ce sont les 3 points qui m ont fait reagir ! les arguments de la SF ne sont pas mauvais en soi, mais j aimerais savoir ce que les pros de l allaitement que nous avons ici en pensent ! merci les filles pour vos reponse !

delphinemontréal

04-07-2003 à 19:44

Salut Eloims! 1) Je suis assez d'accord même si ce n'est pas le cas de tout le monde! Je crois qu'à moins de 3 heures d'intervalle, il faut tout essayer avant de redonner le sein à bébé, car c'est peut-être d'autre chose dont il a besoin... Par contre, si rien ne semble fonctionner, alors bien sûr qu'il faut lui donner! Pour le besoin de succion, la tétine est très pratique, mais attention, juste pour ça! Si la tétine suffit, alors bébé n'avait pas faim..... Personnellement, je pense que c'est la meilleure technique d'essayer tous les trucs avant de donner le sein si bébé réclame avant l'heure, comme ça il se règle plus facilement et c'est plus facile pour tout le monde... Le mien buvait 4 têtées de 15 minutes par jour à 3 mois! 2) Je pense qu'il faut donner les 2 seins à chaque têtée, mais en entier! Il ne faut pas chronométrer! Ça prend le temps que ça prend! Moi j'ai essayé juste un sein et je me suis retrouvée avec une mastite carabinée que je ne souhaite à personne! 3)Bein j'y ai répondu dans le 1)! Au fait, j'ai allaité min fils 16 mois, il a aujourd'hui 2 ans et demi..... Si tu as d'autres questions, n'hésite pas, l'allaitement ça n'est pas toujours facile, et plus on est renseignée, mieux c'est!

Coralie

05-07-2003 à 06:54

1) Moi, je laisse au moins 2 heures enrte chaque TT, après c'est à la demande, en fait c'est pour éviter les coliques 2) En fait, la SF te parle du début de l'allaitement, il est nécessaire de faire tt les 2 seins au début pour la montée de lait, ensuite tu verras qu'après avoir tt un seul, est rassasié. 3) Il m'est arrivé de donner de l'eau à ma puce au bib quand en fait elle avait seulement soif avec les grosses chaleurs, et avec les bib avent, je n'ai jamais eu de pb pour qu'elle reprenne le sein ensuite. J'espère que nos réponses t'aideront.

Cath

07-07-2003 à 21:44

Bonsoir les filles, Eloims, je ne pense pas que Mouzeote t'en voudra...bien au contraire Alors...pour répondre à tes questions 1 Cela dépend Au début, avant que la montée de lait soit bien mise en place, il ne faut pas hésiter à le mettre aussi souvent que nécessaire Bien sûr, comme le dit Delphine, il faut quand même s'assurer qu'il a faim De même lors des poussées de croissance, il faut le mettre plus souvent pour que la production s'adapte 2 Les premiers jours, avant que la montée de lait n'ait lieu, il faut effectivement donner les 2 seins, mais quand la montée de lait est bien installé, il vaut mieux n'en faire téter qu'un à la fois ...et pas de soucis, l'organisme s'adapte très bien...l'autre sein ne s'engorge pas 3 si ton bébé a faim, il ne faut pas lui donner d'eau, ni le faire attendre....s'il a faim, il faut lui donner à manger Si tu as d'autres questions, n'hésites pas

Gali

12-07-2003 à 12:15

Salut les filles, moi aussi je squatte ce topic.. Ma fille a deux semaines aujourd'hui et j'ai toujours pas maîtriser l'allaitement.. 1) J'ai mal aux tetons.. quand elle commence a sucer ca me fait carrement mal, apres ca passe mais une fois fini la douleur revient souvent. J'ai aussi une des piques dans les seins ces deux derniers jours.. mais je porter mon soutien-gorge de grossesse (bonnet B) qui est trop petit maintenant. J'ai achete hier un soutien-gorge d'allaitement (bonnet D!) et j'espere que mes seins auront moins mal. Est-ce normal d'avoir mal apres 2 semaines? 2) Je comprends rien.. si ma fille tete 10 minutes ou plus un sein et s'endore mais se reveille qq minutes plus tard, je lui donne le meme ou l'autre? Merci de m'aider

Aurélia2

12-07-2003 à 18:21

Gali je ne saurais pas répondre à ta première question car je n'ai pas eu mal ça va passer de toutes façons, sûrement les filles ont des trucs à te donner. Pour la deuxième question, moi je donnerais l'autre sein, car en 10 mns elle a déjà mangé pas mal, si du moins tu as vu qu'elle pompait bien. A deux semaines je pense qu'il faut encore entretenir la lactation, donc bien lui faire téter les 2 seins, et je crois qu'ils têtent le principal dans les premières minutes... Sauf si elle a des coliques là je crois que c'est différent... Des questions sur l'allaitement moi j'en ai eu jusqu'au bout alors Bon courage

Lucia

13-07-2003 à 10:06

Ma puce aura 6 semaines mercredi. Hier elle n'a pas arrêter de réclamer ( donc samedi) est-ce possible que ce soit le pic de croissance? Mes seins coulent tjs, ça mets au maximum combien de tps pour ne plus qu'ils coulent ?

Nabboula

12-04-2003 à 08:13

Almudena, c'est génial pour ton bébé Bravo à lui Je te comprends bien quand tu dis que les positions sont difficiles à expliquer c'est vrai que c'est difficile Bonne continuation et n'hesites pas à venir poser tes questions et à faire partie du forum Au fait comment s'appelle ton tit bout? Gros bisous, nabboula

Valérie

09-08-2003 à 22:01

et vive BBA

Anne50

10-08-2003 à 10:32

Merci Mouzeote pour tes bons conseils sur l'allaitement ! J'ai un problème à ce sujet et j'espère que l'une de vous aura la gentillesse de m'aider. J'ai accouché le 12 juillet . A peine sortie de l'hôpital ( ça faisait 2 semaines que j'allaitais ), je chope un virus et on me met sous antibiotiques avec interdiction d'allaiter pendant 8 jours . Donc je tire mon lait tous les jours en me rendant compte au fur et à mesure que j'en ai de moins en moins et que je n'ai plus de montées de lait . Je suis terriblement inquiète parce que l'allaitement est extrêmement important à mes yeux ( ça a d'ailleurs été une véritable catastrophe pour moi quand j'ai dû

arrêter ! ). Depuis j'ai repris l'allaitement, il y a du lait mais malgré tout j'ai l'impression que ça stagne et je suis constamment obligée de donner des biberons parce qu'il tète et tète, au début il y a du lait et après il commence à s'agiter et à s'impatienter alors je suis obligée de passer au bib . J'essaie de boire un maximum, mais je n'ai jamais les seins durs, jamais de montées de lait spontanées dans la journée, ( alors que c'était le cas pour mon premier enfant que j'ai allaité pendant 6 mois ). Y a t il une solution ?

Valérie

10-08-2003 à 17:40

est-ce que tu as lu la page du site consacrée aux baisses de lait ?

jadzia

11-08-2003 à 17:52

Eloims, j'ai lu plus haut que tu te posais des questions par rapport à ce qu'on t'a dit sur l'allaitement...je sais que tu as lu le livre de Marie Thirion, et je t'assure qu'on peut lui faire confiance.. . à la maternité (pro allaitement, ils ont eu plusieurs formations par M. Thirion...pour dire ), voilà comment ils m'ont aidé à mettre en route l'allaitement: les premiers jours, pendant le colostrum, donner chaque sein 10 minutes à chaque tétée, afin de stimuler la montée de lait . Une fois la montée de lait arrivée, cela dépend de ton bébé, le mien avait besoin que d'un sein à chaque fois, pendant un temps variable, 10 minutes, 20 minutes, cela dépendait. ..ils m'ont conseillé les premiers jours de la montée laiteuse de ne pas le laisser plus de 20 minutes à chaque sein pour éviter d'irriter les mamelons. ...depuis bébé tète quand il en a envie, il n'y a pas de temps à respecter, il peut très bien réclamer deux fois à 1h30 d'intervalle et puis attendre trois heures pour la prochaine tétée, ce n'est pas une science exacte, et il n'y a aucun risque à le mettre au sein aussi souvent qu'il le réclame Fais bien attention à la position du bébé pour éviter les crevasses, si tu as un peu mal les premiers jours, je te conseille de mettre le spray Oligoderm et de laisser les seins à l'air le plus possible...voilà, j'espère que ça va t'aider.

Eloims

11-08-2003 à 18:45

et ce spray, tu l'achètes ou ? ok, merci pour ces réponses, je compte bien emmener le bouquin à la mater et suivre tes conseils !

Eloims

12-08-2003 à 09:32

au fait, j'avais une question très bête: j'ai acheté des bords de sein car il y en a sur la liste de la mater. j'imagine qu'avant utilisation, il faut les stériliser, mais comment le faire ? si je le fais maintenant, et qu'elle arrive seulement à terme, ce sera trop tôt, et ça n'aura servi à rien ? ou alors je les emmène à la mater et si j'en ai besoin, c'est eux qui les font ? pour les filles qui ont des bords de sein, vous avez comment vous ?

Acajou

12-08-2003 à 10:08

Je n'en ai jamais utilisé, mais je pense qu'il est inutile de les stériliser, il suffit de bien les laver. Car on ne stérilise pas ses mamelons ! Mais à mon avis, commence par essayer de donner le sein sans les bords de sein : ils soulagent les mamelons, mais ils masquent partiellement l'odeur émise par les glandes situées autour de l'aréole et qui sert à guider bébé vers le sein. Et je pense qu'ils peuvent retarder l'accoutumance de tes mamelons à la tétée. Donc ne les mets que si tu en as besoin (gerçures, crevasses), et pas en prévention. N'oublions

pas que l'allaitement ne fait absolument pas mal pour peu qu'on ait la bonne position et qu'on prenne soin de ses seins (coussinets pour éviter la macération humide, crème protectrice contre les gerçures...). Voir la page d'LN à ce sujet. Bon courage !

Valérie

12-08-2003 à 10:36

la puéricultrice de la mat' m'en a donné pour Corentin, il était bien faible et n'arrivait pas à téter, elle m'a donné une petite boîte en plastique et je devais mettre un demi comprimé effervescent par jour et laisser l'embout dedans toute la journée

Eloims

12-08-2003 à 11:27

Mouzeotte: oui oui bien sur, c'est évident, je ne les utiliserais qu'en cas de besoin ! et j'espère vivement que je n'en aurais pas besoin d'ailleurs ! mais comme c'était sur ma liste de la mater, j'ai préféré être sage et en avoir (pis je me dis que comme ça si j'ai des soucis, ce sera plutôt mieux que de souffrir l'enfer et appréhender les prochaines tétés !) ! sinon, il est certain qu'en premier lieu j'allaiterais sans rien d'artificiel ! j'envie trop ce contact avec ma pour avoir envie de le gacher avec des bouts de sein ! je pense que je vais rien faire, et si j'en ai besoin à la mater, il me donneront bien ce qu'il faut pour nettoyer ces trucs là ! Val: ben j demanderais à ma mater, plutôt y me donneront pareil !

jadzia

12-08-2003

on m'a déconseillé les bouts de sein, c'est à n'utiliser qu'en cas de grosses crevasses, par contre j'utilise les coquilles que je mets à chaque tétée à l'autre sein, ça permet de désengorger un peu le sein qui n'est pas tété... ..quelqu'un a un truc contre les mamelons sensibles?

laura

15-08-2003 à 09:06

Ben moi j'ai un petit souci j'ai trop de lait : le réflexe d'éjection est terrible, il y a des jets carrément qui inondent D'jim! Vu son tempérament, il hurle Je mets mon doigt pour stopper le flux mais dès qu'il tète vlan les pleurs repartent. Si jamais je tire mon lait manuellement cela ne fait pas grand chose et j'ai mal. Je dois utiliser un tire lait? Je l'allaiter allongée pour diminuer cette fontaine mais on aime pas trop! Que puis je faire? D'autre part ça augmente les coliques et les renvois

mari

15-08-2003 à 15:23

Moi à la mater, il me disaient de juste mettre l'embout dans de l'eau... pas de stérilisation! Par contre je n'ai plus du tout les seins gonflés. Quand j'ai commencé à avoir du trop-plein, hop, un coup de tire-lait pour vider et depuis j'ai juste ce qu'il faut pour ... c'est impressionnant d'ailleurs cette production à la demande!

Amandine.

24-08-2003 à 09:50

UP

Marie1974

24-08-2003 à 13:30

bonjour, moi j'ai peur qu'il me morde c'est bête non ?

Véronique

24-08-2003 à 23:12

Marie1974, faudrait qu'il ait des dents déjà et pis s'il pince avec ses gencives , vu ta réaction , à mon avis il ne recommencera pas

Eloims

25-08-2003 à 17:56

hello, voila je reviens a peine de la mater et j ai deja des questions et des petites angoisses ! bon voila 1 - Ma puce quand elle tete, elle n arrete pas de lacher le mamelon (elle tete une dizaine de fois et lache !), est ce que ca vient de moi (mauvaise position ou autre) ou pas forcement ? 2 - la tete dure vachement longtemps (facile 1 heure) et elle fait des pauses souvent ! je la retire du sein qq mn et la remet car elle redemande !), est ce que ca aussi c est preuve que je fais mal qq chose ? 3 - J aimerais tirer mon lait pour pouvoir passer de tps en tps le relais au papa car c est clair que c est epuisant, comment je sais quel quantite je dois tirer ? 4 - elle n a pas encore de rythme, elle peut tres bien demander au bout de 2h00 comme dormir + de 6 ! ds les moments ou elle dort si longtemps, je peux la laisser faire, ou il faut la reveiller au bout d 1 moment ? voila, les questions viennent vite, c est hallucinant comme on se demande tout l tps si c est normal ou non, si on fait bien ou pas ! c est fatiguant je dois dire ! mais c est fantastique en tout cas d allaiter, j aime voir ma puce se regaler quand elle prend mon sein, et par dessus tout j adore quand je la vois s endormir doucement quand elle a finit !

jadzia

25-08-2003 à 20:11

salut Eloims, contente de te revoir... pour ce qui est des rythmes, laisse ta puce faire , elle va se régler peu à peu toute seule et elle peut dormir 8 heures d'affilée et téter deux fois en trois heures ensuite ce n'est pas grave, elle se réveillera quand elle a faim.. .il leur faut un peu de temps pour se régler et comprendre quand ils ont faim ...pour ce qui est de se retirer pendant la tétée, le mien fait un peu cela car j'ai des flux très importants , certain bébés prennent leur ration en 10 minutes (le mien ) et d'autres prennent leur temps, cela dépend des bébés et pas forcément de toi. ..bon courage. ..pour la quantité à tirer, ça je ne sais pas mais à priori, ton sein va bien être vide à un moment, donc...

Eloims

26-08-2003 à 10:29

merci Jadzia ! pour vous illustrer ce k elle fait, voila la tétée de cette nuit: elle me demande a 5h15, tete assez mal pdt 1/2 heure ! s 'enerve, pleure, le papa la prend un peu pour faire sortir un eventuel rot, elle pleure toujours, je la remet au sein vers 6h00, elle tete mieux, bcp mieux ! jusqu a 6h25 ! pis elle s endort, on la recouche dc, mais elle se reveille 10 mn apres, reclame la tututte, et a 7h10 me fait comprendre que c est le sein qu elle veut, je l y remet dc pdt 15mn, et la cette fois elle s endort pour de bon ! je me demandais si vraiment c etait la faim qui la faisait teter si longtemps (mais vu qu elle a la tututte, si ce n etait qu un besoin de succion, il serait assouvit non ?) ? est ce que vous pensez que ca va rester comme ca ? car mine de rien, ces longues tétées me fatiguent enormement voila SVP, conseillez moi, je ne sair vraiment pas trop quoi en penser

Cath

27-08-2003 à 23:20

Bonsoir les filles, Eloims, quand les bébés font les pics de croissance, ils tètent très souvent, cela dure 2 ou 3 jours, puis pendant 2 à 3 semaines, ils reprennent un rythme plus régulier

Mon petit les 2 premiers mois téter pendant 45 mn ...alors pour ne pas me fatiguer, la nuit comme le jour, je m'allongais, et je somnolais pendant qu'il téter ...quand il a était plus grand, je dormais carrément L'allaitement maternel, même si c'est la chose la plus naturelle, n'est pas si facile qu'on veut bien nous le faire croire Il faut s'accrocher les 6 à 8 premières semaines, puis après, on est tranquille pour quelques temps ...vers 4 mois, il y a encore un passage difficile....mais tu as encore le temps Bon courage, et viens nous voir quand cela ne va pas

Balqis

28-08-2003 à 08:12

Je suis tout à fait d'accord avec toi CATH d'autant que kan on allaite une hormone se libère qui nous rends très très cool et moi ça me donnais envie de dormir! Alors kan c'est le 1er bibou ça va masi là je me pose pleins de questions avec mes 2 autres bibous! Comment vais reussir à gérer tout ça? En même temps j'ai super envie d'allaiter longtemps car je pense pas refaire un autre par la suite donc je veux en profiter un max!

Eloims

28-08-2003 à 09:01

merci pour les conseils ! depuis hier en effet ca va mieux ! elle commence a bien se regler je pense ! les tt sont toujours tres longues , mais au moins, elle ne reclame plus 1 ou 2 heures apres seulement ! pour la nuit, ben la j ai pas trop de soucis, elle ne me reveille pas ! ca fait 2 fois qu'elle fait 23h00 - 7h00, j hallucine complet et je prie ppour que ce ne soit pas un coup d chance ! en tout cas je n hesiterais pas a venir ici si ca ne va pas ! , c est trop rassurant BBA !

Gali

28-08-2003 à 09:58

Eloims, pourquoi les tetees sont si longues? Est-ce qu'elle s'endore en tetant? Margot au debut mettait un temps fou pour teter.. ma sage-femme m'a dit de lui chatouiller les pieds, souffler sur son visage et ne pastrop l'habiller pour qu'elle est pas trop chaud, tout ca afin qu'elle ne s'endorme pas et petit a petit elle tetait de mieux en mieux. Maintenant, la journee elle prend un peu plus son temps mais j'ai de la chance: la nuit c'est 10 minutes chaque sein a gros glou glou

mari

29-08-2003 à 15:30

Ouais, ca m'a manqué les conseils BBA pendant les vacs! Moi aussi j'utilise un peu le tire-lait pour me soulager le dos et les bras vu que je viens juste de me faire replacer une cote déplacée et que j'ai encore un peu mal... J'ai le Avent.

Eloims

29-08-2003 à 16:28

Gali, non ma puce s endort pas en tetant ! mais j n sais pas pourkoi c est si long ! mari, j ai achete un coussin dallaitement hier, et pour le dos, j ai trouve ca super, moi ca me soulage bcp !

mari

29-08-2003 à 17:37

Ah bon? Tu l'as trouvé ou? Le dos chez moi c'est chronique, et la cote je sais pas comment j'ai bien pu me la déplacer!

Eloims

29-08-2003 à 20:10

j l ai pris a toy's, mais il me semble bien que tous les magasins de puériculture en ont ! pour la cote, en effet, c est pas mal !

olive69

29-08-2003 à 21:25

Mari, il y a un coussin sur la redoute. Je l'ai, il est bien et avec les réduc, c'est pas cher.

mari

30-08-2003 à 16:44

Je vais regarder ca, on va pas tarder à recevoir les promos d'hiver...

Nanounette

31-08-2003 à 12:00

Eloims, ne t'inquiète pas, les tétées vont se régulariser ! Ta puce n'a que 2 semaines... Avec Léane, les 3 premières semaines ont été "comiques" : les tétées étaient longues, longues, longues et elle réclamait très irrégulièrement, parfois 2 heures après, parfois 5 heures plus tard. Bref, il fallait qu'elle se règle. Maintenant, ma puce a 2 mois et les tétées sont beaucoup plus courtes et efficaces, et elle demande assez régulièrement (toutes les 3-4 heures en journée). Le seul soucis que j'ai, c'est que je me pose toujours la question de savoir si elle a assez mangé ou pas Allez, courage, dans une semaine maxi ça ira bcp mieux !

Eloims

31-08-2003 à 12:18

merci Nanounette deja j ai l impression que ca va mieux ! elle s énerve -, et elle tete un peu - longtemps ! quand a la frequence, j ai bien l impression qu elle me fait son pic de croissance depuis 2 jours, alors j me formalise pas la !

Eloims

02-09-2003 à 20:41

ma puce passe tjs ncp de tps a la tete ! de 1/2 heure a parfois meme 1h00 ! est il possible que ce soit si long a cause d l simple besoin de succion, ou est ce k elle reste aussi longtemps par faim ? est ce ke je dois limiter de moi meme le tps de tete, ou est ce ke je dois la laisser faire ? aidez moi svp, parceque la j suis paumee, et j avoue que kan les tetees sont longues, vraiment je fatigue, et je n ai k une envie, lui donner un complement pour qu elle soit calee autrement que par mon sein !

olive69

02-09-2003 à 21:42

Eloims, pour Anaëlle ce fut pareil que toi. Les 2 premiers mois, elle tétait minimum 45 minutes puis par la suite 30 minutes. Depuis 1 mois, elle prend sa tétée en 10 minutes, c'est génial mais elle a 5 mois. Comme toi, j'étais fatiguée . Je m'installais bien confortablement dans la canapé avec le cousin d'allaitement, je prenais tout vers moi : téléphone, zap de la télé, eau, mouchoirs, bouquins... pour m'occuper et faire tout ce je n'avais pas le temps de faire (surtout de téléphoner). J'ai bien essayé de l'enlever du sein mais elle pleurait ou alors elle réclamait 1 heure après alors finalement je préférais la faire téter longtemps pour être sure qu'elle tienne au moins 3 heures jusqu'à la prochaine tétée. Ne te décourage pas , ça se trouve avec un biberon, ta puce mettra autant de tant si elle ne tête pas fort et si tu es vraiment fatiguée, donne lui le sein dans le lit. Moi, je le fait encore souvent. Et puis, le sein d'une

maman c'est tellement agréable que bébé essaie d'en profiter au maximum et c'est pourquoi certains adorent s'y blottir.

mari

02-09-2003 à 21:59

Pareil pour Etienne, ca dure de - en - longtemps. Regarde quand même si ta puce avale vraiment, au moins tu sauras si elle mange ou si elle te prend pour sa tututte! Maintenant quand je vois que Etienne ne mange plus, je retire le sein et je tente une substitution avec Dame Susu... Et ca marche, il tète son bout de silicone et moi je peux aller ranger la maison, par exemple! Si il rale et proteste bouche grande ouverte, je lui rend sa nourriture, mais je l'ai à l'oeil!

Eloims

02-09-2003 à 22:11

merci les filles, j espere que Nafi ira vite vers le raccourcissement des tt alors

doudouce

05-09-2003 à 11:51

Salut tlm ! Ma réagit certains jours comme en période de pic. Elle peut faire des jours avec 4 tt et d'autres avec 7 ! Et souvent ces jours là, elle peut rester une heure au sein elle s'endort etse réveille dès que je la retire et redemande ! Je ne travaille pas et j'adore allaiter donc ça ne me dérange pas trop mais je trouve ça un peu bizarre. Est-ce un besoin de tt et calin tout contre maman ? Je précise qu'elle suce son pouce sans problème. Elle aura 4 mois dans 11 jours. Merci Bizzzz

Eloims

05-09-2003 à 14:52

moi j ai une inkietude ki me vient ! depuis hier j ai l impression de ne + produire bcp de lait car la puce s énerve vraiment sur mon sein dc ca fait 2 fois que je finis au complement, sinon, elle s enreuve de + belle et hurle ! pourtant, si moi derriere je pince mon mamelon, du lait coule encore ! si elle l a vide, je ne devrais pas faire sortir de lait avec mes doigts non ? prk alors elle s énerve ? help svp, je comprend pas son attitude et je suis tres inkiete pour ma production de lait !

mimine91

05-09-2003 à 15:03

Eloims, Ta puce n'aurait-elle pas du muguet dans la bouche ? Ynais s'énervait sur mes seins il y a 2 semaines et l'explication était la suivante : il avait très faim et voulait téter mais la gêne et la douleur provoquée par ces champignons l'énervait : il lachait le sein parce qu'il avait mal mais le recherchait aussitôt parce qu'il avait faim... Ca peut-être une explication, sinon je vois pas trop...

Eloims

05-09-2003 à 15:41

bahhhhh, elle le fait a toutes les tetees (celle du matin par exemple, kan les seins sont bien pleins, tout se passe tres bien !), et ne commencent a le faire qu au bout de kk minutes de toute façon ! dc je ne pense pas qu'elle ait mal, sinon elle ferait ca tout l tps et tout d suite !

mari

05-09-2003 à 17:56

Titinou fait pareil, mais apparemment en fin de tétée, c'est plus fatigant de tirer sur le lait ; et puis ils fatiguent après tant de temps d'éveil, et en plus avec les hormones que ça dégage chez eux, ben ils s'énervent...

mari

05-09-2003 à 17:57

evidemment avec la tete du matin c'est tellement plein que ca coule tout seul, meme pas besoin de se fatiguer.

Eloims

05-09-2003 à 18:10

ok, mais alors dans ce cas ke faire ? la laisser s enerver et pleurer ? ou alors stopper la et finir au bibe (avec mon lait si j en ait, et sinon au complement ?) ?

mari

05-09-2003 à 18:38

Ben moi je complète... Comme ca ne le perturbe pas de passer du sein à la tétine et vice versa, je le laisse pas hurler de faim et je lui donne un bib, mais par contre je tire mon lait juste après, autant que je peux, mais idéalement de la même quantité que le complément (en général ca fait pas autant, bien sur, mais faut stimuler quand même). Au bout d'un moment la production augmente, mais c'est assez lent. De toutes façons j'ai pas le choix, si je lui donne pas son complément, il hurle pendant 2h. Je prefere le caler que le laisser hurler et pleurer comme ca, pov' tit père!

Eloims

05-09-2003 à 18:56

ben oui c est clair ! bon ben je ferais pareil la prochaine fois, ca me parait bien !

mari

05-09-2003 à 23:18

J'ai l'impression que ce fichu 2è pic, il dure depuis 1 semaine! Dites, c'est normal que je sois claquée à un point que j'ai jamais connu? Je fais des nuits de 10-12h et ca me suffit encore pas!

Gali

06-09-2003 à 13:13

Tu arrives a faire des nuits si longues deja? T'en a de la chance moi c'est 8 heures en tout en general.. Par contre en ce moment j'ai faim tout le temps! Et plus je mange plus je perds! je mange des cochonneries pour que mon lait soit bien riche et je pese 1.5 Kgs de moins qu'avant ma grossesse

mari

06-09-2003 à 16:09

Ben moi je fais de longues nuits, et toi tu perds tu poids... on peut pas avoir tous les bons plans à la fois! Ce midi j'ai été une vilaine môman... j'ai mangé au MacDo, Titinou s'est vengé, il m'a pas laissée finir ma glace j'l'ai finie en marchant

doudouce

06-09-2003 à 16:30

Salut tlm ! Ma réagit certains jours comme en période de pic. Elle peut faire des jours avec 4 tt et d'autres avec 7 ! Et souvent ces jours là, elle peut rester une heure au sein elle s'endort et se réveille dès que je la retire et redemande ! Je ne travaille pas et j'adore allaiter donc ça ne me dérange pas trop mais je trouve ça un peu bizarre. Est-ce un besoin de tt et calin tout contre maman ? Je précise qu'elle suce son puce sans problème. Elle aura 4 mois dans 11 jours. Merci

Eloims

06-09-2003 à 16:38

bah doudouce, moi je suis trop novice, je saurais pas te dire

Nanounette

06-09-2003 à 18:41

A ce fameux pic de croissance... Je remercie Mouzeote pour ses conseils, car sinon je déprimerais grave ! Je culpabiliserais à fond, je crois, déjà que je culpabilise pas mal de ne pas avoir assez de lait pour contenter ma princesse. Je voudrais tellement que ça marche super bien C'est dur Chez nous les nuits, c'est 22h-3h pour le moment. Léane a fait mieux, mais là, elle a trop faim Je suis hyper fatiguée, je somnole sur le canapé quand je la fais téter J'espère que ça ne va pas durer encore longtemps car sinon, je vais abandonner mais je n'en ai pas envie Je ne compte pas le nombre de tétés que je donne à léane depuis une semaine, car ça varie pas mal... Peut-être 6 ou 9 selon les jours

Gali

07-09-2003 à 22:28

Moi je suis pas assez experimentee pour te repondre Doudouce mais ma Margot elle un besoin de succion enorme l'apres-midi

olive69

09-09-2003 à 22:20

Doudouce, Anaëlle réagissait parfois comme cela. Cet été elle tétait jusqu'à 6-7 fois par jour alors qu'elle était descendue à 4 tétés pendant une période. Je crois en fait qu'elle voulait sa maman pour elle toute seule et se rassurer avec le sein. Je m'inquiétais pur la reprise du travail (car je l'allaitais encore), j'avais peur qu'elle réclame le sein chez la nounou et en fait, elle patiente très bien entre les biberons. Par contre, dès que je rentre, elle veut téter et les jours où je la garde, elle réclame plus. Tout ça pour te dire de ne pas t'inquiéter , ta puce profite de toi et toi, d'elle mais moi, j'étais parfois crevée de donner tant de tétés. Et le fait qu'elle s'endorme au sein fait qu'elle mange moins et donc, elle a faim à nouveau plus rapidement. eEnfin, ma puce fonctionne comme ça Bises

doudouce

10-09-2003 à 11:08

Merci bien les filles pour vos réponses ! olive69 : je crois qu'on a le même modèle de petite puce ! Aujourd'hui c'est parti pour une journée sympa je pense, ma puce est toute calme et tout sourire, Bisous

Eloims

14-09-2003 à 23:27

alors je remonte le sujet avec quelques questions ! j m demandais si avec l allaitement, l alcool etait strictement interdit ou si je pouvait feter la naissance de ma fille en famille avec une petite coupe de champ ou un petit verre de vin ? j ai ma prod de alit qui est juste

suffisante, voir des fois INsuffisante, et je me demandais si en quantite, ma prod devait s adapter toute seule, ou s'il fallait obligatoirement stimuler avec le tire lait pour qu'elle s aligne ? et est ce que c est long de voir sa prod s aligner sur les besoins de ? sinon, j ai d autres questions, mais la elles me viennent plus, alors je repasserais quand je les aurais retrouver

mimine91

14-09-2003 à 23:44

Je pense qu'il n'y a aucun problème à boire un verre. le mieux c'est après le repas (pour avoir le ventre plein) et boire doucement en sirotant. Tant que ce n'est pas de l'alcool fort : le vin, la bière ou le champagne. Et bien moi j'ai essayé au tire-lait et je n'y arrive pas. Ma production de lait était aussi insuffisante il y a quelques jours et j'ai laissé Yanis au sein dès qu'il réclamait (même si c'était 1 heure après une tétée) : ma lactation a augmentée le lendemain. Donc pour moi c'est la meilleure solution.

mari

15-09-2003 à 09:42

si seulement j'pouvais laisser etienne au sein comme ca...

Amandine.

15-09-2003 à 09:47

pour l'alcool, je ne me suis pas vraiment privée, mais en buvant juste après la tétée, et pendant un repas.. de toute facons, ma puce a toujours été réglée à "nos heures de repas, donc elle tétait juste avant nous.... donc tu peux fêter la naissance de , mais vas y molo, hein... de toutes faocns, comme je 'avais plus l'habitude de l'alcool, un mini coupe et j'étais paf...

Gali

15-09-2003 à 10:03

Tu peux boire un petit peu mais juste après ou pendant la tétée et essaie de manger en même temps pour que ça absorbe l'alcool. Je boie 1 demi verre de rose tous les vendredis soirs avec un bout de pain.

Eloims

15-09-2003 à 14:49

bah le resultat chez moi risque d etre tout aussi glorieux !

jadzia

18-09-2003 à 20:53

salut tout le monde Eloims, j'ai le problème inverse (beaucoup de lait ) donc je ne sais pas trop quoi te dire, à part qu'il faut peut-être essayer de plus le faire téter pour stimuler ta production de lait et tu peux prendre des tisanes (genre fenouil) pour aider. .. mon bébé se porte comme un charme, il est à 5 tétées par jour et me fait des belles nuits (tétée à 21 heures et réveil à 7 ou 8 heures!)...il faut dire qu'il a bien profité...de 2.845 kg à la naissance, il est passé à 5 kg la semaine dernière...donc le lait de maman doit bien lui plaire! j'ai lu aussi Eloims que ton bébé peut s'énerver pendant certaines tétées, le mien aussi, il est parfois juste énervé, parfois il a un rôle qui le gêne ou des coliques qui l'incommodent. ..moi, je le laisse faire, je sais aussi que sur la fin de sa tétée qui dure en moyenne 20 minutes, il n'a plus faim mais envie de téter, c'est un besoin que les bébés couvrent mieux avec le sein qu'avec la tétine, donc moi je lui laisse ce plaisir même si il s'énerve un peu, il finit toujours par se calmer au point de s'endormir un peu.

Eloims

19-09-2003 à 23:11

Jadzia, ben ca y ait, ma prod s est alignee, du coup je n ai + de soucis ! par contre, j ai achete les gellules homeopathique conseilles sur BB arrive au cas ou ca recommence ! pour l enervement, c est ce ke je me suis dit aussi ! la fatigue du soir, trop chaud ou pleins dautres soucis, va savoir ...

Eloims

20-09-2003 à 11:58

j'ai une question pour les mamans qui donnent le sein couchees la nuit, et ki s endorment avec leur ! si bb et maman s endorment ensemble apres une tete de la nuit, ce n est pas grave si ne fait pas son rot ? car pour l instant, moi impossible pour moi de me rendormir aussi, car j ai trop peur qu elle regurgite tout si elle a pas fait son rot ! alors vous les mamans qui arrivaient a vous endormir, vous faites comment ?

sylphe2003

20-09-2003 à 13:19

Ben moi il m'arrive de me rendormir mais je ne le fait pas exprès .Si soit roter,elle remue et ça me réveille alors je lui fait faire son rot et je la remet dans son lit

Aurélia2

20-09-2003 à 15:13

Ben je m'endormais, et Madeleine aussi, rot ou pas rot... Et elle adorait ça et moi aussi... Nostalgie déjà

Amandine.

20-09-2003 à 17:57

coucou juste pour dire que les bébés au sein n'ont pas systematiquement besoin de faire un rot.. ils avalent bcp moins d'air qu'au bib... je me suis toujours endormie avec Lise ds mon lit sans qu'elle ai roté.. c'est hyper egoiste de ma part, mais attendre le rot m'aurait completement reveillée...

Eloims

20-09-2003 à 18:32

bah non seulement ca me reveille, mais en + ca la reveille elle, du coup apres, elle fait la java un moment avant de se rendormir ! je pense que je vais la laisser se rendormir trankillement maintenant !

mimine91

20-09-2003 à 19:00

Tu verras que quand le rot voudra sortir, elle te réveillera en se tortillant. Yanis s'endort souvent en tétant (et moi aussi ) et puis au bout de 10mn il gigote en ralant. Je lui fais faire son rot et je le remets dans son lit : il ne se réveille même pas !

olive69

20-09-2003 à 20:19

J'ai jamais fait faire de rot à ma puce lorsque je dormait avec elle (et même pour les autres tétés en général)

mari

20-09-2003 à 20:44

Etienne tête systématiquement allongé sur notre lit, et s'il s'endort (surtout apres la 1è TT du matin), je le laisse là ou il est tombé! Les rots j'insiste seulement après un bib artificiel, mais pour le sein tant pis. Et il regurgite très rarement avec mon lait. C'est + digeste et il avale moins d'air.

Gali

20-09-2003 à 22:47

Je suis contente de voir que je ne suis pas la seule Je fais faire son rot a Margot quand j'y pense

Eloims

22-09-2003 à 18:23

pour celle qui connaissent, est ce k un pic de croissance peut se caracteriser, non par un nombre de tetees plus grand, mais par une demande plus grande en quantite lors des tetees habituelles ? si oui, est ce ke je dois stimuler ma prod entre les tetees de ma fille, ou est ce ke ma prod va s aligner d elle meme ? parceke pour le moment, je vais devoir lui donner du complement, ma prod en soiree n est + suffisante

Eloims

23-09-2003 à 20:47

ah une autre question aussi tant que j y pense... est il possible que la production baisse alors qu il n y a pas eu manque de stimulation ! j ai l impression que depuis 2 jours je produis moins ! est ce l effet que ca me fait car ma fille demande plus ? en + comme ca fait 2 nuits que je dors tres mal et peu, j suis naze, est ce ke ca peut jouer ?

olive69

23-09-2003 à 22:15

Normalement, ta production va augmenter d'elle même si ta fille tête plus. Enfin, pour moi, ça a toujours été comme ça en 2-3 jours quand même. Pour la baisse de lait, c'est surement la fatigue ou autre chose qui ne s'explique pas. Moi aussi, j'avais l'impression d'être toute vidée en fin de journée. J'ai même du un soir décongeler en urgence quelques glaçons de lait maternel puis c'est reparti de plus belle (bonjour les débordements le matin). Un peu de patience , tu verra que tout va rentrer dans l'ordre.

Snooty

24-09-2003 à 09:50

les filles j'en appelle aux expertes car depuis ce matin je suis perplexe.. Noah à une semaine aujourd'hui et depuis ce matin il réclame le sein toutes les heures en gros ca fait depuis hier soir 23h 3h 7h puis 8h 9h 10 h et 11h ca me parait bcp bien entendu mais j'ai tout de suite pensé à ce topic et au fameux pic de croissance.. mais 1 semaine c pas trop tot? Merci de me répondre car j'ai essayé la sucette pour reculer un peu les demandes mais il hurle et ne se calme qu'au sein.. il prend d'ailleurs plutot bien puisque chaque tt dure 10mn sans interruption pour tétouille comme cela arrive parfois... après il paraît repu mais 1 h plus tard rebelote.. est ce que cela peut être un pb avec mes seins? je les trouvent moins engorgés aujourd'hui que les autres jours! Bonne journée à toutes

olive69

24-09-2003 à 11:54

T'as essayé d'insister pour qu'il tète plus ? Moi, j'avais besoin de stimuler ma puce au bout de 10-15 minutes sinon elle réclamait toute les heures

Eloims

24-09-2003 à 17:58

une petite question pour ma baisse de lait liee a la fatigue, une fois que de mon cote, ca ira mieux, la production devrait repartir d elle meme sans soucis ? ou cette histoire peut me couter mon allaitement ?

titounette

24-09-2003 à 21:21

Eloims, j'ai moi aussi eu des soucis de baisse delait et j'ai parfois dû donner des bib de complément. Le secret pour stimuler la lactation: \* une alimentation équilibrée (une viande, un poisson ou des oeufs aux 3 repas principaux) + yaourt pour le goûter \* du repos \* boire beaucoup \* mettre ton au sein dès qu'il le demande.

Eloims

25-09-2003 à 10:52

le sein, je lui donne des k elle demande ! meme kan je sais que je pourrais pas finir la tete car pas assez de lait, je lui donne kan meme pour la stimulation, et apres je complete ! dc j espere que ma prod, mainteant que ca va mieux cote fatigue va vite reprendre !

C'lin

25-09-2003 à 11:22

Tu peux même essayer pour faire remonter ta production de la mettre même si elle ne le demande pas ... tu la mets entre deux tétés.... de toute façon tu vas voir y a peu de chance quelle refuse de le prendre

Valérie

26-09-2003 à 19:27

vous pouvez essayer l'homéopathie comme indiqué sur la page concernant les baisses de lait du site, je trouve que ça fonctionne pas mal j'ai fait préparer la tisane peut-être qu'il me suffira de la regarder pour augmenter la production

sylphe2003

26-09-2003 à 19:55

Valérie,on la prépare aussi en Belgique la beurek-tisane

Eloims

26-09-2003 à 22:18

je crois que ma lactation repart ouf, j ai vraiment eu peur, car pendant kk jours, c etait vraiment affreux, mais la, j ai plus de alit ce soir, dc je suis Valerie, l homeopathie dont tu parles, je l utilise depuis 2 jours deja ! par contre, une petite question encore, j ai mis ma fille au sein tout a l heure et elle a tetait kk secondes a peine chaque sein avant de s agiter en pleurant ! c est l attitude k elle a kan le sein est vie, j ai dc cru sur le coup que ca n allait pas mieux du tout ! et je tire mon lait apres pour stimuler ma prod, et la je tire 150 ml ! je crains dc un peu que ma fille ne se soit un peu trop habiuee au bibe, y a t il un moyen de d inverser la tendance ? je precise que ce matin encore, elle a tete sans probleme mes 2 seins ! et que kan je les lui ai persente ce soir, je crois qu elle n avait pas bien faim ! est ce ke ca peut etre a cause de ca ?

Valérie

26-09-2003 à 23:17

si ça marche c'est moi j'ai commencé hier parce que le soir je trouvais que c'était plutôt raplapla tout ça je pense que la tisane doit pouvoir se préparer partout, c'est un mélange de plantes, moi je l'ai commandée à ma pharmacie habituelle et ils l'ont fait préparer dans une autre qui est spécialisée, je dois la recevoir demain je sais pas si j'aurai le courage de la boire je me boucherai le nez et je verrai s'il y a une amélioration notable

Eloims

28-09-2003 à 13:41

ma lactation stagne plutôt qu'autre chose en ce moment ! je suis encore loin de suffire à ma fille, et en +, je crois bien qu'elle commence à s'habituer à la tétine et à rechigner le sein ! je passe par des phases, ou franchement, je décourage et où j'ai vraiment envie d'arrêter l'allaitement, pis d'autre où j'essaie de m'accrocher, mais sincèrement, si ma lactation ne remonte pas, je crois que je capitulerais ! ça me démoralise ! je pensais me buter à pleins de pbs, mais alors celui-là, je n'y étais pas du tout préparée et je suis carrément frustrée !

Valérie

28-09-2003 à 19:08

eh bien, la tisane-beurk est vraiment beurk de chez beurk 2ème jour de torture plus que deux y'a vraiment intérêt que ça fasse effet j'ai l'impression d'être vide par moment mais j'ai pesé Vincent tout à l'heure et il a dû prendre 400g depuis 15 jours donc ce n'est pas si catastrophique que je l'imaginai vu qu'il avait déjà pris aux alentours de 800g le mois dernier ce matin mes seins étaient déjà plus pleins que toute cette semaine, on verra à la fin des 4 jours de torture à la tisane-beurk

olive69

28-09-2003 à 20:02

Eloims, t'as essayé le galacto\*\*\* ? Moi, j'en ai pris pendant 15 jours lorsque j'ai repris le travail et ça m'a aidé. Courage, ça vaut le coup d'insister hier, j'avais les seins tout raplaplaplat car je ne tire plus mon lait à midi et aujourd'hui, c'était déjà mieux donc je peux continuer d'allaiter entièrement ma puce le week-end

Lucia

29-09-2003 à 11:39

J'ai essayé le galact\*\*\* et j'ai pas eu vraiment d'effet, à moins que je n'en avais pas besoin. Ma fille c'est réveillé la nuit dernièrement et mes seins n'en n'ont pas été déroutés pour autant. Du coup quand elle a refait sa nuit j'avais les seins douloureux et énormes le matin, ils avaient repris le plis! C'est bien fait la nature hein?

idolotite

29-09-2003 à 13:35

Eloims, Vous allez finir par penser que j'ai des actions chez eux (encore que ce sont des bénévoles) mais... Appelle la Leche League, ils te donneront des conseils. 01 39 584 584 et tu nous raconte ce qu'elles t'ont dit...

Eloims

29-09-2003 à 17:54

bon, comme j me suis dit que j avais rien a perdre a essayer, j ai appele la leche league ! resultat, differentes solutions mecanique, chimique (grace aux plantes !), mais bon, elle m a pas cache k avec une lactation aussi basse, ce serait pas facile ! dc bon, je vais essayer, mais j espere pas non + a ce point koi ! bref, si au moins je peux faire du mixte, ce sera deja ca !

laura

29-09-2003 à 20:24

Allez Eloims : bois bcq la tisane dite sur BBa, repose toi, mets ta fille au sein le plus possible et si cela ne marche pas et bien tu auras essayé, surtout ne culpabilise pas et garde courage . Bises

Valérie

30-09-2003 à 11:27

j'ai dû me refaire une petite lymphangite c'est la 3ème depuis le début : courbatures et fièvre à 39° qui part aussi vite qu'elle est venue mais j'ai passé une sale nuit

sylphe2003

30-09-2003 à 11:55

Valérie,3 en 3 mois.Ca me fait un peu peur moi ce truc .Il ne me faudrait pas ça en plus. Question:une amie est venue me voir hier.Elle a eu un abcès au sein et a du arrêter l'allaitement.Est-ce qu'on doit vraiment arrêter dans ce cas?

laura

30-09-2003 à 14:02

Valérie j'ai eu ça la semaine dernière je bois la tisane-beurk, pour l'instant c'est très diurétique

Valérie

30-09-2003 à 14:37

c'est bizarre parce que pour Audrey et Corentin ça ne m'était jamais arrivé mais qu'est-ce que je me sens mal fichue à chaque fois, la journée d'après j'ai du mal à m'en remettre oui je trouve aussi que la tisane-beurk a des effets diurétiques j'ai terminé ma dernière ration j'avais l'estomac à l'envers ce matin et j'ai tourné autour pendant un moment avant de me décider à l'avaler

Nanounette

30-09-2003 à 20:19

Valérie, Alors quels sont les résultats de la tisane-beurk : la production est remontée ? J'espère que le gout beurk ne passe pas dans le lait

Valérie

30-09-2003 à 20:33

ben ce soir c'est pas concluant mais bon faut dire qu'aujourd'hui Vincent n'arrête pas en moyenne toutes les deux heures voire moins

laura

30-09-2003 à 20:45

Ben Valérie moi aussi tt les 2 h et là je viens de le coucher mais il pleure de fatigue mais on dirait que le lait revient bien

Eloims

30-09-2003 à 23:05

bah moi, entre homeopathie et galactogil, apparemment, ça se relance un peu ! c est pas transcendant, mais bon, ça va un peu mieux je crois ! je désespère de pouvoir repasser en allaitement exclusif 1 de ces 4 ! mais bon, c est pas gagné non +, les bibes de comp ont une contenance d au moins 100 ml Laura: ça va je culpabilise pas, mais j suis frustrée car j aime bien allaiter, et ça me saoule du coup de ne pas pouvoir faire ke ça !

laura

12-10-2003 à 17:43

Help je n'ai pas assez de lait et je ne sais plus quoi faire : \* j'ai bu tisane beurrée, fenouil, eau \* je mange bien \* repos Je mets D'jim au sein le plus possible mais il pleure et le faire TT pour que le lait arrive : Je suis triste car D'jim et moi on adore Que puis je faire? Je ne complémente pas sauf hier ( ) mais je suis vraiment Alors j'attends les conseils de mamans expérimentées

nanie

13-10-2003 à 12:40

Bonjour laura, j'ai trouvé ces topics qui parlent de la baisse de lait :  
<http://www.forumsbebearrive.com/viewtopic.php?topic=5214&forum=6>  
<http://www.forumsbebearrive.com/viewtopic.php?topic=5727&forum=6&start=0&191> peut-être que ça t'aidera? nanie

Valérie

13-10-2003 à 14:45

j'ai commencé une cure de houblon et ça fait deux jours que ça marche plutôt pas mal j'espère que ça va s'arranger Laura

zouzou123

13-10-2003 à 20:04

a ttes Mouzeote, merci pour l'idée de ce topic ! Je crois ke je suis en plein dedans ! Ma fille pleure bcp depuis qq jours, j'ai cru ke c'était ls fameuses coliques, le doc m'a dit aussi ke c'était ça mais en lisant ce topic je me rend compte ke ça ressemble + a un pic de croissance, surtout ke ma fille a tt juste 3 semaines ! Je lui donne donc le sein a la demande mais c'est dur, + je lui donne, + elle réclame ! k'en pensez-vs

Valérie

13-10-2003 à 20:24

courage Zouzou dans 2-3 jours tout devrait rentrer dans l'ordre les pics de croissance c'est à devenir

zouzou123

14-10-2003 à 22:00

Merci pour tes encouragements Valérie, mais c'est vrai ke j'ai du mal a gérer ! En ce moment elle tète a environ 2h d'intervalle, ne pensez-vs pas ke c'est trop rapproché pour sa digestion ?

carol

14-10-2003 à 22:33

zouzou Je pense que c ok comme rythme, les sages femmes de ma mère (qui sont spécialement formées pour aider à l'allaitement) m'avaient indiqué que c'était un bon intervalle entre les TT. Par contre c un peu crevant, mais ensuite ça passe! Courage

zouzou123

15-10-2003 à 12:16

carol merci, ça me rassure un peu surtout ke dq elle crie, elle y met tte sa puissance, on dirait des cris de desespoir ! En + elle a une voix super aigue ki n'aide ps a reter zen !

doudouce

15-10-2003 à 12:33

Bonjour tout le monde ! J'ai quelques interrogations par rapport à mon allaitement. Ma puce a cinq mois demain ( ) et elle prend beaucoup de tt. Je suis toujours à l'allaitement exclusif et à la demande. Elle est entre 6 et 9 tt sur 24h. C'est surtout la nuit que c'est dur ! Elle demande 2 ou 3 fois. Ce qui m'étonne surtout c'est que lorsqu'elle avait 3-4mois, elle était passée à 4-5 tt en tout et elle dormait au moins 10 heures d'affilée ! Maintenant donc elle ne fait plus ses nuits, elle demande et je trouve qu'elle reste moins longtemps au sein qu'avant, souvent en 5-10 minutes c'est fini, et elle a plus faim, je la laisse se retirer toute seule, elle me regarde et me fait des sourires, l'air de dire "ça y est, maman, j'ai fini !" Je dois dire que ça me fatigue, il ne me semble pas avoir fait de modification dans mon alimentation, je ne sais pas ce qu'il se passe, si quelqu'un pourrait m'éclairer ! J'ai lut les sites que vous mettez en lien, mais je ne trouve pas trop de réponses à mon problème. Ce que je pense c'est peut-être que mon lait n'est plus aussi nourrissant, donc elle a besoin de prendre plus souvent ? Mais elle pleure jamais à la fin des tt parce qu'elle a encore faim ! Elle a l'air rassasiée ! Merci de votre aide

Valérie

16-10-2003 à 16:43

je ne sais pas si tu as lu cette page du site, je pense qu'elle lèvera un certain nombre d'inquiétudes

Valérie

16-10-2003 à 16:45

Doudouce je ne peux pas répondre à ta question, je n'ai pas encore allaité aussi longtemps, par contre je pense que d'autres pourront le faire

zouzou123

16-10-2003 à 17:49

Merci Valerie, ça m'aide effectivement !

Bikett

17-10-2003 à 12:58

salut a tous

Bikett

17-10-2003 à 13:01

SALUT Je vais bientôt etre maman et je veux allaiter. j aurais voulu savoir si tirer le lait fait mal ou pas trop et si vous connaissez une marque de tire lait qui marche bien faite le moi savoir. Merci

nanie

17-10-2003 à 13:02

Bonjour Bikett, c'est ton 3e message que je passe en minuscules tu ne dois pas le savoir, mais sur internet, quand tu ecrites en majuscules, c'est que tu CRIES or je ne crois pas que ce soit ton cas (a moins que tu essaies de les réveiller) merci de faire attention à l'avenir

stephanie77

25-10-2003 à 17:44

coucou moi je voudrais vous posez une question tout d'abord pour marco j'ai voulu allaiter mais malheureusement ca a duré que 15 jours car j'avais pas de lait et marco ne voulait jamais teter et il n'était pas nourrissant mais la je perd énormément des seins et je suis enceinte de 24 sa je voudrais savoir si ca joue étant donné que mes seins sont gros et remplis es ce que ca joue ca pour allaiter es ce que j'aurais du lait pour allaiter mon bébé

Cath

25-10-2003 à 18:01

Bonjour Stéphanie, En fait, cela n'a aucun rapport Mais tu sais, le lait pas assez nourrissant, cela n'existe pas ou alors c'est très rare et à 15 jours, il y a la première poussée de croissance ...donc c'était pas ton lait en cause, mais ton petit qui avait besoin de plus...il aurait juste suffi d'attendre un jour ou 2 pour que ta production s'adapte Je suis sûre que si tu es vraiment motivée...et avec notre soutien tu pourras allaiter celui ci plus longtemps

stephanie77

25-10-2003 à 18:32

merci Cath pour le l'info j'espere que je pourrais l'allaiter mon p"tit bout car pour marco a la fin j'ai meme fait avec un tire lait electronique et je recuperer que 60 et avec bien du mal et un medecin m'avait meme dit "mais madame votre lait n'est pas nourrissant c'est du jus de seins" et croyait moi j'en ai pleuré car cela ma vexé de pas pouvoir nourrir mon bébé et la façon que ce medecin ma sorti ca...

Cath

25-10-2003 à 18:41

Ha lala c'est médecin...parfois il y a des "claques" qui se perdent Ils sont super fort pour nous briser le moral avec juste quelques mots T'inquiètes pas, tout va très bien se passer pour ce bibou ci

stephanie77

25-10-2003 à 18:47

defois j'ai meme l'impression qu'il font tout pour nous decourager meme a la clinique une auxiliaire m'avait dit "vous etez sur de vouloir allaiter!" lorsque que je lui et dit que je voulais allaiter car elle voyait sans doute que j'hesiter mais bon elle aurait pu m'encourageais

Eloims

26-10-2003 à 08:20

Help, c est urgent, si vous passez par la, repondez moi vite SVP ! je me suis levee avec mal a la gorge, le nez prit et un peu mal, mais je n ai pas de fivre, puis je donner le sein a ma fille ou non ? SVP repondez moi vite, elle dort toujours, mais ne va pas tarder a se reveiller !

sylphe2003

26-10-2003 à 08:23

Oui Eloims, et elle aura même très bientôt de nouveaux anticorps

Valérie

26-10-2003 à 08:25

oui t'inquiète pas Eloims, tu peux continuer

Eloims

26-10-2003 à 08:33

merci les filles de m avoir repondu si rapidement ma fille se reveille dc je pourrais lui donner l sein sans stress merci BBA

fab

26-10-2003 à 10:35

Salut les filles j'allaite ma exclusivement. J'ai l'impression d'avoir une baisse de lait. Quand je tirais mon lait avant j'arrivais facilement à tirer 150 ml en 10 min maintenant j'arrive à avoir 60-80 ml en 20 min. Et je sens bien que mes seins sont moins pleins, ils sont bcp moins gros. Je prends de l'homéopathie mais il n'y a pas de résultat. le pb c'est que ma ne grossit plus bcp 130 g en 2 semaines. Le soir qd elle tète j'ai l'impression qu'il n'y a pas assez de lait. Avant elle s'endormait toute seule en 5 min et maintenant elle a dû mal à s'endormir 1h- 1h30. Elle et je la reprends au bout d'un moment et elle tète. Donc elle n'avait pas assez mangé ? J'aimerais bien continuer l'allaitement mais ça devient galère. Je pense aller à la pharmacie demain pour acheter la tisane galactogyl ou la poudre galactogyl . J'espère que ça marchera .Est ce que ces deux produits marchent bien ? Merci de me faire part de vos conseils

Eloims

26-10-2003 à 11:57

le galactogil, j ai essaye, et moui, ca a pas trop mal marche ! et a priori, toutes les filles qui ont essaye etaient satisfaites ! mais bon, ca ne fait pas des miracles non +, ne t attend pas a pouvoir tirer 200 ml demain hein mais c est clair, essaye, ca coute rien !

Valérie

26-10-2003 à 12:57

avec on expérimente toutes les possibilités on en est au houblon avec l'homéopathie s'il y a d'autres propositions on les attend aussi courage Fab moi j'ai envie d'arrêter tous les soirs

zouzou123

26-10-2003 à 13:24

a ttes Besoin d'une reponse tres vite car ma fille va bientot se reveiller svp Comment on sait si on a plus suffisamment de lait ? J'ai ls seins assez mous et j'ai l'impresion ke ma fille n'a ps assez a manger . J'ai envie d'essayer un bib tt a l'heure, k'est-ce ke vs en dites ? Merci d'avance pour vos reponses

zouzou123

26-10-2003 à 13:26

C'est koi ce galactogil ?

Valérie

26-10-2003 à 13:33

quel âge elle a ta puce Zouzou ?

Valérie

26-10-2003 à 13:41

elle est née le 23 septembre, il est possible qu'elle fasse le pic de croissance des 6 mois, pour moi il a été difficile à passer ce cap, remarque les autres aussi est-ce que tu as lu les pages du site consacrées à l'allaitement ? elles expliquent très bien les situations auxquelles tu peux être confrontées et les solutions à apporter surtout il ne faut pas lâcher (si tu as envie de persévérer dans cette voie bien sûr ), il faut t'accrocher et surtout ne pas céder à la tentation du complément, il faut laisser à ton corps le temps de s'adapter

zouzou123

26-10-2003 à 13:44

Non, ma fille a 3 semaines et 3 jours, et je crois k'elle m'a déjà fait le pic de croiss\* il y a 2 semaines

Valérie

26-10-2003 à 13:51

les pics de croissance sont à 10 jours, 3 semaines, 6 semaines et 3 mois puis 6 mois c'est approximatif en fonction des besoins du bébé mais il se pourrait bien qu'elle soit encore en plein dedans il y a deux semaines c'était celui des 10 jours et maintenant celui des 3 semaines, on a l'impression que ça revient sans arrêt

Cath

26-10-2003 à 14:26

Bonjour fab, Il ne faut pas t'inquiéter Il faut savoir qu'à partir d'un moment...cela peut commencer vers 4 mois, les seins perdent de leur volume et on ne ressent plus du tout les montées de lait à chaque tétée Le lait est vraiment produit au moment...ce qui fait que parfois bébé rale un peu ...mais il faut le faire patienter un peu...et au bout de quelques minutes le lait arrive De plus, c'est normal qu'un bébé nourri au sein de façon exclusive casse sa courbe de poids vers 6 mois...parfois, ils peuvent même perdre du poids Mais cela ne doit en aucun cas être un motif de sevrage...sauf si bien sûr le bébé n'est pas en bonne santé Mais si bébé est bien tonique et qu'il se développe de façon harmonieuse...pas de soucis Je teins ces infos de mon pédiatre qui reconnaissait lui même avoir dut à des mamans de sevrer alors que c'est physiologique Enfin, le tisane du site est très efficace...même si vraiment très mauvaise de goût J'ai testé, et c'est assez magique de voir qu'à la tétée la production est augmentée Tu peux aussi prendre des gellules de fenouil et boire de bière sans alcool J'espère que tout va vite reprendre un cours normal...bon courage Tiens bon

Cath

26-10-2003 à 14:30

Bonjour zouzou123, Comme te le dis Valérie, les poussées de croissance reviennent très souvent ...mais au bout de 2, on maîtrise...et cela se passe sans soucis Le tout est de ne pas paniquer...et de garder confiance en soi Il faut à tout pris éviter de donner un bib...mieux vaut mettre bébé au sein toutes les heures pour augmenter la production Je pense que Valérie t'a donné le lien, mais si non, va voir cette page Tu y trouveras pas mal de conseils Je te dirais comme à Fab, garde confiance en toi....c'est pas facile, mais c'est tellement beau que cela vaut le coup de s'accrocher N'hésites pas à venir nous voir si tu doutes...nous sommes les pro du remontage de moral des mamans allaitantes en détresse

zouzou123

26-10-2003 à 15:29

merci Cath & Valerie, je vis des demin a la pharmacie acheter de koi faire ctte tisane ! merci de votre soutien ki fait bcp de bien Je vs tiens au courrant

Valérie

26-10-2003 à 15:36

eh ben bon courage pour la tisane t'inquiète pas dans deux ou trois jours tout sera rentré dans l'ordre

C'lin

27-10-2003 à 10:11

Courage les filles, Je peux vous dire que j'ai entendu souvent que mon lait n'était pas assez nourrissant... que je n'en avais pas assez.... Mais ma fille a 8 mois... et je l'allaite toujours... et je peux vous dire qu'elle est tonique...un peu trop même stéph... non ton lait n'avait pas de pb... c'est juste que marco avait ses besoins qui avaient augmenté... mais pour le prochain tout se passera bien... Pendant les pics de croissance... c'était souvent toutes les heures que je lui donnais... mais au bout de 2 jours... c'était bon... Vous verrez les filles ... il faut parfois un peu de volonté fasse aux recommandations qui viennent de tout côté, pour vous dire que votre lait n'es pas assez nourrissant ou que vous n'en avez pas assez... moi ça m'a valu un premier essai aux bibs comme complément vers 5 mois... avec comme résultat... vomissement du fait d'une allergie aux PLV... (merci la famille)

fab

27-10-2003 à 12:02

Je vous remercie pour vos conseils et votre soutien. Cet après-midi je compte aller à la pharmacie. Je pense que je vais prendre la tisane. Je suis peut-être un peu lente d'esprit mais la tisane on l'achète toute prête ou bien il faut la faire soi-même avec les ingrédients achetés à la pharmacie ? Cath si tu passes par là merci de me répondre

Valérie

27-10-2003 à 12:04

en fait tu leur donnes les ingrédients à la pharmacie et ils te la préparent ou la font préparer par une autre pharmacie spécialisée

Cath

27-10-2003 à 13:54

Comme le dit Valérie, ils te la préparent sur commande Mais attention, toutes les pharmacies ne font pas herboristerie

zouzou123

27-10-2003 à 15:31

tlm Merci aussi a ttes pour vos conseils, moi je vais essayer galactogil et si ce n'est ps suffisant, je passerai a la tisane

zouzou123

28-10-2003 à 12:55

tlm Je fais un copier/coller de mon poste ke j'ai fait ds bb detente pour avoir d'autres avis Merci de votre aide De temps en temps, apres la TT, je lui rajoute un bib de 60ml, et elle l'avale tres vite, cryez-vs ke c une bonne solution car j'ai l'impression ke je ne fourni + assez de lait, pourtant je la laisse toujours 10mn a chaque seins mais elle n'a + l'air d'etre rassasiee

En meme temps je ne voudrais ps la sevrer sans le vouloir, j'avoue etre un peu paumee avec c  
histoires d'allaitement A L'AIIIIIIIDE

Valérie

28-10-2003 à 14:22

les compléments sont un cercle vicieux, je l'ai expérimenté avec Corentin : il est né de faible poids et ses taux de sucre et de calcium n'étaient pas bons donc à la mat' on lui donnait des compléments quand ses résultats d'analyse n'étaient pas bons au retour à la maison, le pédiatre trouvait qu'il ne prenait pas assez, donc retour des compléments et pas moyen de le faire s'en passer par la suite, il ne prenait que 80g au sein et rien de plus donc je crains fort que plus tu lui donneras de compléments, plus elle s'habitue et moins elle stimulera pour avoir sa ration

C'lin

28-10-2003 à 14:33

Zouzou ... tu dis que tu la laisse 10 min au sein... est ce qu'au bout de 10 min c'est toi qui l'enlève ou elle lache le sein toute seule ? Parceque moi les tétés pouvaient parfois durer 30 min voir plus au début...

zouzou123

28-10-2003 à 15:16

En general, c elle ki arrete tte seule, si je vois k'elle tete encore, je la laisse finir.

C'lin

28-10-2003 à 15:33

Heu me rappelle plus... elle a quel âge ta fille ? Elle tète tous les combien ? c'est un peu normal qu'elle est pris le complément après... au bib ça coule tout suel... c'est facile A mon avis pas une bonne idée du tout le complément ... moi quand je voyais qu'elle avait faim.. je lui donnai plus souvent... toutes les heures parfois... Au fait j'ai essayé la tisane y a pas longtemps... mais c'est vraiment trop beurk... je l'ai pris un jour... et le lendemain impossible de l'avalier... du coup j'ai pris l'homéopathie et ça a marché .... un peu trop bien même... je me remettais à avoir les seins qui coulaient seul entre les tétés

zouzou123

28-10-2003 à 18:02

ma fille a 1mois et 1 semaine, elle tete env. ttes les 3h Peux-tu me dire ce ke tu as pris en homeopathie ? Parce ke j'ai essaye le galactog\* mais je manque de vomir a chaque prises alors j'ai arrete

Valérie

28-10-2003 à 19:06

regarde sur la page des baisses de lait LN a indiqué le nom, c'est efficace

zouzou123

28-10-2003 à 19:58

Merci Valerie

C'lin

29-10-2003 à 09:27

zouzou, ta fille a environ 6 semaines... c'est un pic de croissance... POur l'homéopathie, j'ai effectivement pris ce qui est noté sur le site

Gali

29-10-2003 à 09:41

Salut tout le monde, moi aussi j'ai une petite question sur mes seins, je ne suis pas inquiète comme Margot prend du poids très régulièrement et qu'elle est épanouie mais je suis curieuse: Au début de l'allaitement mes seins étaient souvent pleins, gros, durs etc... je sais bien qu'on produit trop au début mais là (ça fait 4 mois que je l'allaiter exclusivement et ça fait déjà longtemps que j'ai remarqué ça) mes seins sont toujours mous, ils ne sont jamais durs, même si elle dort pendant 7h à suivre des fois (rarement en ce moment). J'ai pas lu les bouquins sur l'allaitement mais doit y avoir une raison, vous la connaissez? Bisous

Valérie

29-10-2003 à 09:44

Gali je pense que Cath doit répondre à ta question ici et moi aussi on dirait souvent du chewing-gum sauf le matin

Gali

29-10-2003 à 09:46

Merci Valérie, j'avais pas vu

sylphe2003

29-10-2003 à 17:45

Ayé, je suis aussi allée commander la tisane, je l'aurai demain. question, le mélange qu'on fait avec 1/4 de la préparation et un litre reste bon 4 jours c'est bien ça? Donc on a de quoi faire 4 cures? Niveau prix, je dois m'attendre à quoi?

Cath

29-10-2003 à 17:53

La tisane n'est pas très chère... cela doit être aux environs de 25f Par contre, déjà chaude c'est vraiment pas bon à boire... mais froid Perso, je m'en faisais 1/2 litre que je buvais en une seule fois... mais c'est la quantité de thé que je bois 3 fois par jour

sylphe2003

29-10-2003 à 18:51

Cath, 1/2 litre avec toujours 1/4 de la préparation?

Cath

29-10-2003 à 20:44

Je ne sais plus Non, je faisais un peu au "pif", car 1/4 de la préparation, c'est pour 4 jours... alors j'en mettais moins Redemande à la pharmacie sinon, ce sera sans doute plus clair

C'lin

30-10-2003 à 13:53

Ouai effectivement c'est pas bon chaud... et froid c'est encore pire... moi je le mettais dans un thermos

sylphe2003

30-10-2003 à 18:06

Je suis en train de boire la tisane .Les plantes doivent être plus chères en Belgique car j'ai donné 12.48 euro

Cath

30-10-2003 à 21:46

Alors les premières impressions

allaiter jusqu'à 6 mois

Lucia

02-09-2003 à 12:20

Coucou tout le monde ! Voilà j'aimerais allaiter exclusivement ma fille jusqu'à ses 6 mois. Est-ce qu'il y a des chances pour que le pédiatre soit d'un avis contraire ? Est-ce que certaines d'entre vous l'ont fait ? Et qu'avez vous introduit à côté de l'allaitement quand votre enfant à eu 6 mois (environ hein !) bye

Véronique

02-09-2003 à 13:00

J'ai allaité jusque 5 mais le prochain j'essaie jusque 6. Mon fils a d'abord bu du lait maternisé uniquement pendant un mois, allaitement 5 mois, donc fallait habituer le corps déjà au lait artificiel seul, puis j'ai démarré la purée de carottes et la compote de pomme l'un à midi l'autre à 16h compléter par du lait aussi en bib'. après la diversification a fait son petit bonhomme de chemin. Le pédiatre était parfaitement pour continuer l'allaitement tant que j'en avais le désir mais ne voulait pas que ce soit opur moi une obligation, jamais, donc à 5 mois j'ai décidé d'arrêter et il a dit quand même lait jusque 6 mois, même pour un enfant qui n'est pas allaité aussi longtemps . souvent, le désir de diversifier vient de l'"amusement" des parents ou d'un bébé qui ne veut pas de lait, mais n'est pas une réelle indication avant 6 mois, sauf avis médical . un pédiatre contre le prolongement de l'allaitement, sans souci : je ne pense pas qu'il y en ait. Bon courage, et no stress, toutivabéné avec BBA si t'as un problème, viens nous demander.

Balqis

02-09-2003 à 13:01

Pourkoi le pédiatre serait-il d'un avis contraire? et puis même s'il veut pas c'est pas Dieu hein? si toi t'as envie et bien fait le !c'est super! Nous sommes plusieurs à l'avoir ou a le faire ici alors pas de soucy

C'lin

02-09-2003 à 14:45

J'ai allaité complètement ma fille jusqu'à 5 mois 1/2... et à partir de 5 mois 1/2 j'ai commencé les purée de légume... pour le reste elle est toujours allaité... Ce week end j'ai voulu essayer les compotes de fruit... ben elel veut pas la manger

Jihoo

02-09-2003 à 14:56

Le seul lait qu'a eu Orane jusqu'à ses 6 mois a été le mien. A partir de 4 mois, j'ai commencé à introduire un peu de compotes au goûter, puis quelques purées de légumes, et à partir de 6

mois, on a commencé tout doucement le passage au lait maternisé, puis l'introduction de la viande et du poisson le midi. Bref, je ne connais aucun médecin ni pédiatre qui soit contre l'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois, c'est tout à fait possible, mais si tu le souhaites, tu peux aussi diversifier (pas trop tôt quand même), en gardant l'allaitement maternel pour tout ce qui est "lait". A la fin, j'avais même repris le travail et je l'allaitais uniquement le matin et le soir, et ça allait très bien. Mon mari est en super forme, et il a été allaité jusqu'à 2 ans ! (non, pas exclusivement, je te rassure ! ). Bref, l'allaitement, jusqu'à l'âge qu'on veut/peut, c'est "no problemo".

guizotte

02-09-2003 à 15:42

Tu sais, le pédiatre s'il n'est pas de ton avis, tu n'es pas obligé de le suivre ! et franchement je ne vois vraiment pas pour quelle raison il irait te convaincre du contraire. J'ai allaité exclusivement ma fille jusqu'à ses 6 mois. Comme j'ai repris le travail à ses 3 mois je tirais mon lait au travail, comme ça elle restait à mon lait pendant mes absences et avec elle j'assurais toutes les tt. Ca s'est fait sans pb, mon pédiatre s'en fichait et d'ailleurs il n'est pas pour une diversification précoce. Ma puce ne semblait pas être tentée par autre chose, il peut en être différent avec des bb goulus ou gourmands. Voilà un peu comment j'ai introduit : 6 mois : légumes et fruits à peu de temps d'intervalle. 8 mois : riz, pâtes 9 mois : viande 10 mois : poisson presque 11 mois : jaune d'oeuf Elle fait ses 11 mois demain et elle est toujours allaitée, à chacun de ses repas (et entre !) et je tire toujours mon lait au travail.

starsheen

02-09-2003 à 19:48

Le pédiatre ne devrait pas trop, à mon avis, être en désaccord à moins que bébé ne prenne pas de poids et qu'il ait un retard de croissance. Habituellement, la majorité sont pour l'introduction vers 6 mois. De plus, si toi tu veux attendre vers 6 mois, quand même, c'est toi la mère. Pour la diversification, je ne m'avance pas trop là-dessus car ça dépend pas mal de la région d'où on vient (le Québec parfois diffère de la France assez souvent et aussi des US). Par contre, il vaut mieux éviter les aliments à haut risques d'allergie dans la 1ère année (oeufs, lait de vache si allergies dans la famille ou parents avec rhume des foins et asthme, soja, agrume), et arachides, noix, fruits de mer ... pas avant 3 ans! Moi, pour des raisons particulières, j'ai pas pu allaiter jusqu'à 6 mois (allergie au lait maternel et à presque tout ceux sur le marché et grosse perte de poids, le solide a été mon derniers recours). Par contre, j'aimerais bien allaiter ma prochaine au moins exclusivement jusqu'à 6 mois si elle n'est pas allergique celle-là à mon lait (pas à cause des risques d'allergie car on ne peut que les retarder et pas les prévenir chez les enfants prédisposés et pour ça il faut faire un régime d'exclusion des allergènes les plus fréquents que j'ai d'ailleurs commencé durant ma grossesse. Je ne sais pas si j'aurai la force de continuer bien longtemps car je trouve ça dur! Moi, c'est surtout car ça réduit les risque d'eczéma de 50% selon des études que j'ai lu dernièrement et aussi car c'est pas mal plus pratique je trouve d'avoir encore ces 2 mois d'allaitement exclusif alors que parfois les bébés à 4 mois ne sont pas toujours prêts à passer au solides). Il parait en plus que l'on peut allaiter exclusivement jusqu'à un an (moi on m'avait conseillé jusqu'à 9 mois sans problème, ce que je n'ai malheureusement pas pu faire) et voir jusqu'à 2 ans sans problème de causer de la malnutrition chez l'enfant. Ou on peut faire comme une de mes belles-soeurs, elle allaite dépassé deux ans tout en donnant des solides vers 6 mois.

Amandine.

02-09-2003 à 19:55

En ce qui me concerne, Lise n'a eu que de mon lait pdt 8 mois, puis elle a eu mon lait et des produits laitiers jusqu'à 9 mois, puis lait deuxième âge car mlle a décidé de ne plus têter j'ai commencé à lui donner des légumes et fruits à 6 mois.. et si ma pédiatre n'avait pas été contente, je l'aurais envoyée balader... sans forcément en changer, mais bon...

olive69

02-09-2003 à 21:28

Jallaite Anaëlle depuis plus de 5 mois et je compte bien continuer malgré la reprise du travail. Tout comme Guizotte, je tire mon lait à midi. En tout cas, je ne vois pas pourquoi un pédiatre te dirait d'arrêter. Mon médecin, moi, au contraire a trouvé génial que je le fasse si longtemps à croire qu'il n'y a pas beaucoup de mamans qui allaitent jusqu'à 6 mois voire plus.

idolotite

03-09-2003 à 01:20

Siegfried a 6 mois aujourd'hui et ce midi ce sera la première fois qu'il aura autre chose que du lait à moi... Il paraît qu'on peut même allaiter exclusivement jusqu'à 9 mois...

Lucia

03-09-2003 à 15:11

Un grand merci pour vos témoignages Pour moi le lait artificiel est un "poison" pour ma fille. Mais pas pour les autres bébés heureusement Le début de l'allaitement à la mat' furent très difficiles, tout le monde pensait que j'allais arrêter. Je me suis battue car j'avais que cette idée en tête : allaiter ma petite fille ! va avoir 3 mois demain et je suis toujours dans le même état d'esprit! A fond, a fond Mon homme me dit qu'il faudrait bien arrêter un jour. Mais je ne me sens pas du tout prête! Et je me demande si je le serais un jour. C'est dingue ce qui se passe dans ma tête et vous c'est (c'était) pareil? ENCORE MERCI

Jihoo

03-09-2003 à 17:00

Oui, un peu pareil, je n'imaginai pas de ne pas l'allaiter et échouer aurait été très dur à surmonter pour moi. C'est une période que j'ai énormément appréciée, mais au bout d'un moment, surtout avec l'arrivée des beaux jours (Orane est née en Octobre, je l'ai allaitée jusqu'en avril), j'ai commencé à avoir envie de ne plus avoir ces gros coussinets dans mes soutifs (j'en avais besoin sinon ça coulait de temps en temps et ça se voyait sur le T-shirt pas très beau !). Et l'envie d'arrêter est arrivée. On a fait ça en douceur et ça s'est très bien passé. Par contre, aujourd'hui, mes seins sont plus petits qu'avant ma grossesse Je ne sais pas si c'est dû à la grossesse ou à l'allaitement ou aux deux...

Amandine.

03-09-2003 à 17:34

jihoo> des seins plus petit qu'avant la grossesse : mon reveeeee..mais moi, ca me fait pas caaaaa

Jihoo

03-09-2003 à 17:36

Ben oui mais moi je les aimais mieux avant et mon homme aussi Pourvu que ça n'empire pas avec une deuxième grossesse !

Amandine.

03-09-2003 à 17:40

Au bout de combien de temps ils sont redevenus plus petits? moi, j'ai l'impression que ça bouge passsss .. et je veux bien en donner un peu...

Jihoo

03-09-2003 à 17:45

Ah ben en gros, quelques semaines après la fin de l'allaitement, je ne me souviens plus exactement. Au début, j'étais horrifiée parce qu'on aurait dit des gants de toilette tellement ils étaient plats . Je n'osais même plus me mettre toute nue devant mon mais après, heureusement, ils ont repris un peu de volume mais moins qu'avant...

Amandine.

03-09-2003 à 17:53

bon, ben moi, ça fait bientôt un mois, et j'ai pas l'impression qu'ils degonflent.. je vais prendre mon mal en patience

starsheen

05-09-2003 à 12:27

Pourquoi, elle y est allergique ou intolérante?

Lucia

05-09-2003 à 15:56

Non, non, c'est dans ma tête enfin surtout au tout début je ressentais ça). Je sais c'est débile

benedicte

05-09-2003 à 16:24

juste pour te dire que si tout ce passe bien et que bébé évolue bien et que tu puisse le faire, ben ma belle soeur a allaité mon neveu jusqu'à 9 mois

fab

05-09-2003 à 22:46

Moi aussi lucia je pense allaiter ma jusqu'à ses 6 mois. j'en ai parlé au pédiatre aujourd'hui pour la visite du 3ème mois et elle trouvait ça bien. on ne va commencer la diversification qu'à ses 6 mois. Je pense qu'un médecin ne peut pas être contre notre choix tant que les courbes de croissance de sont bonnes. Moi au début je ne voulais pas allaiter puis j'ai eu peur de louper qq chose donc j'ai essayé. les débuts aussi ont été difficiles. puis passé le 1er mois je me suis dit que c'était dommage d'arrêter maintenant que ça marchait bien. Puis le 2è mois se terminait je n'avais tjs pas envi d'arrêter. C'est bon pour elle, c'est bon pour moi, autant continuer . Maintenant je compte bien si possible continuer jusqu'à ses 6 mois. Un beau chamboule tout pour notre plus grand bonheur.

doudouce

08-09-2003 à 14:16

Salut Moi aussi je voudrais allaiter ma jusqu'à six mois. Quand je lis les posts des filles qui sont en train de sevrer (souvent par obligation de retour au travail), je suis limite de car je m'imagine avec ma puce à sevrer ! Ma puce a presque quatre mois , je suis déjà super contente, en plus, je vais fermer le clapet de ma BM, qui me disait "à deux mois et demi, il faudrait commencer à la sevrer, ton lait ne va plus suffir" ! C'est pas parce qu'elle n'a pas dépassé les deux mois pour ses enfants que c'est pareil pour tout le monde ! Excusez cette

éclat de voix, à chaque fois que je pense à sa réflexion ça me. En tout cas c'est génial l'allaitement, allez, profitons de nos tits bouts ! Bisous

idolotite

08-09-2003 à 16:52

C'est pas pour défendre ta BM mais je pense qu'elle doit faire partie des femmes qui ont vu leur allaitement massacré par des a priori idiots. Elle doit te ressortir ce qu'on lui a dit à l'époque de la même façon qu'on a dit à ma mère qu'elle avait pas assez de lait en me mettant le biberon dans le bec! Du coup c'est qqchse qui l'angoissait quand j'ai commencé à allaité...Faut pas te braquer contre elle...

Lucia

08-09-2003 à 16:59

En tout cas quand les gens me voit avec ma puce au sein c'est "tu la nourris encore?" elle a seulement 3 mois. MAis j ressens quand même pas mal de sympathie. Par contre les gens trouve ma fille potelée. A la dernière visite elle faisait 5.4kg pour 59.5 cm donc rien d'extraordinaire. Elle a des bonnes joues c'est tout. Quand je leur dis que j'allaite ils me répondent "à ben c'est pour ça qu'elle se porte bien!" l'air de dire c'est pour ça qu'elle est grosse

idolotite

09-09-2003 à 09:46

On a sûrement tendance à donner plus avec le sein, remarque... Je vois la fille de mon cousin, elle est bien en chair et mon BB aussi, il se porte pas mal... C'est pas grave, ça s'arrangera plus tard et puis on va quand m^mepas les mettre au régime maintenant!

Lucia

09-09-2003 à 10:17

Je ne crois pas que l'on donne plus au sein car bébé connaît ses propres besoins et il faut leur faire confiance. Je la nourris à la demande.

idolotite

09-09-2003 à 10:29

Ne me dis pas que tu lui a jamais donné le sein, en sachant pertinemment qu'il avait pas faim, juste parcequ'il pleurait et que tu savais pas comment le calmer ou parcequ'il réclamait juste pour le plaisir de téter?

Lucia

09-09-2003 à 11:00

oui tu as raison mais j'ai remarqué que dans ces cas là elle régurgitait beaucoup voir vomissait.

idolotite

09-09-2003 à 11:16

Quand c'est plein, c'est plein! Je pense quand même que c'est l'explication... Pas grave...

doudouce

09-09-2003 à 11:22

Salut ! Vos bbs allaités font-ils leurs nuits tout le temps ? La mienne ça dépend des fois, elle peut faire jusqu'à 10, 12 une fois même 13h d'affilée, et d'autres fois elle me réveille deux fois

en plus dans la nuit (comme cette nuit ). Je me dis que tant qu'elle fait ça je garde l'allaitement, car pas envie de descendre faire un bib, mais peut-être que justement, elle ne fait pas toutes ses nuits car je lui donne ? Je trouve qu'il fait sec chez nous, moi-même je me réveille pour boire, peut-être ça ? Bisous

Lucia

09-09-2003 à 11:51

Oui ton a peut être soif aussi Pour ce qui est des nuits elle dort au minimum de 22h à 6h. Et je ne me rappelle pas qu'elle m'ai réveillée la nuit.

tit'maman

09-09-2003 à 12:51

kikou Lucia ! J'avais pas vu ton post quand les gens te dise que ta poupée est bien potelée.... La mienne qui a à peu près le même age que la tienne fait 63 cm pour presque 6.7 Kg et ça c'est du BB rond mais qu'est ce qu'elle est belle Et moi aussi j'entends aussi " tu l'allaites encore ? et t'arrêtes quand ? - quand elle aura envie " et là c'est "Ah ben on voit bien que tu la nourries !" Nan, je lui donne ce qu'elle demande mais comme le lait maternel c'est quand même ce qui est le plus fait pour les BB c'est normal qu'elle profite plus

olive69

09-09-2003 à 22:09

Doudouce, essaie de lui donner un peu d'eau avec un biberon.

Je veux allaiter mais je souffre le martyre!

Bubu

28-07-2003 à 16:24

Voilà, Victor a 10 jours, je l'allaiter depuis le début, mais c'est TRES DOULOUREUX au niveau du téton. Il ne tète pas plus de 10 minutes, après il dort tout ce qu'il peut et impossible de le réstimuler. Et en fin de tétée, sur mes tétons, j'ai carrément des petites boules noires, comme s'il m'avait fait des suçons . La terre entière a vu mes seins, et personne ne peut me dire pourquoi j'ai mal à ce point. On a vérifier la position que j'adoptais et tout va bien, la bouche de est bien positionnée, tout est sensé marcher, mais c'est l'horreur! J'ai l'impression qu'on me met un briquet allumé sur chaque téton, et ça dure durant toute la tétée. Avez-vous vécu ça? Je me dis que si j'arrête ce sera à cause de la doujeur, et ça me déprime .En plus, mes seins n'ont pas le temps de se remettre de la douleur entre 2 tétés. Je ne supporte même pas l'eau de la douche!

Coralie

28-07-2003 à 16:28

Je ne peux pas t'aider mais je crois que Lucia a eu un pb d'hypersensibilité des tétons, j'espère qu'elle va passer dans le coin!

mimine91

28-07-2003 à 16:33

Bubu ! Je crois que tu vis la même chose que moi pour ma fille. En fait elle tétait si bien et si vite que ça ne durait pas longtemps et elle tombait de fatigue après chaque tétée. Et effectivement j'avais des sortes de petits suçons hyper douloureux aux bouts des tétons. Le seul remède : mettre des bouts de seins en silicone pour les protéger le temps que tout se remette en place. Moi tout est rentré dans l'ordre en 2 jours et j'ai pu savourer les instants de bonheur avec ma fille lors des tétées. Ne t'inquiètes pas, ça devrait passer. Mais je pense que tu dois déjà te réjouir d'une chose, ton bébé mange bien ! Bon courage pour la suite et tu verras ce sera magique...

Sophie lp

28-07-2003 à 16:55

Moi aussi j'ai eu très mal au tétons alors le 2 eme jour j'ai mis des bouts de seins et j'ai remarqué que j'avais beaucoup moins mal alors je l'ai conservé quelques jours et j'ai essayé sans mais mes tétons m'ont a nouveau fait mal alors j'ai décider de garder les bouts de seins c'était la seule facon de pouvoir continuer à allaiter. Et cela fait 2 1/2 que j'allaite et cela se passe très bien. Alors si tu as trop mal essaie les bouts seins qui sont souples partout avant que tu es trop mal. Bon courage.

Lucia

28-07-2003 à 17:13

Oui me voilà. Bon je te raconte après tu en tires ce qui t'intéresse. Surtout ne te laisse pas faire! J'ai persisté et maintenant tout va bien. A la première mise au sein dans la salle d'accouchement, j'avais mal, du début jusqu'à la fin de la tétée. Pourtant j'étais bien positionnée. Ceci pdt 24h, résultat : crevasses et suçon sur un téton. Pourtant j'avais dû mettre des bouts de sein. Mais mes seins étaient vraiment trop sensibles, même avec les bouts de seins ça ne s'est pas arrangé les SF m'ont fait passer au tire-lait (enfin tire-colustrum)). J'ai tiré jusqu'à la montée de lait donc pdt 2 jours. Puis avant même que les crevasses soient complètement cicatrisées (le suçon partit) je l'ai remise au sein et à ma grande surprise tout c'est bien passé. Ton bébé comme le mien doit tirer très fort et bien; et comme tu as les tétons sensibles tu as mal. Mes seins se sont tannés et sont devenus durs au bout. J'admet que parfois mon téton gauche enfle un peu mais reste longtemps car elle adore tétée pour s'endormir. Cela fait seulement 10 jours que tu allaites donc tes tétons ne sont pas encore parés pour l'attaque, si on peut dire ainsi. Je ne sais pas quoi te conseiller : tirer de temps en temps et/ou les bouts de sein. Si tu n'as pas de crevasses c'est déjà bien. J'ai entendu dire que tirer son lait avec des crevasses c'est mauvais mais pour moi ça n'a pas empiré au contraire. DES AVIS SVP? Si tu tire un peu prend le Avent sinon celui de la pharmacie va te faire souffrir, crois moi j'ai testé y'a peu... Je sais que ça fait mal ce passage mais la récompense est belle. A toutes les futures "allaitantes" qui ont les tétons sensibles préparer vos seins, ne faites pas la même erreur que moi. Surtout si tu vas voir qq1 (pédiatre ou Sf), ne te laisse pas décourager. Enfin va plutôt voir une SF dans une mat' qui favorise l'allaitement ils pourront peut-être t'aider. J'ai utilisé l'anoli\*\* pour les crevasses et pour la douleur CAST\*\* EQU\*. Il existe de l'homéopathie mais je ne connais pas le nom renseigne toi.

carol

28-07-2003 à 23:33

Comment fait on pour préparer ses seins à l'allaitement?

Lucia

29-07-2003 à 10:50

heu...je sais pas je l'ai pas fais. MAis tu peux certainement avoir des renseignements sur le site BBA. Je sais que tu peux couper les bouts d'un soutien gorge pour que les tétons frottent sur le tee-shirt. Il s'agit surtout de les rendre moins sensibles.

Vquest

29-07-2003 à 10:59

Je suis pas encore maman mais je lis bcp de topic sur BBA et je viens apporter un truc déjà dit par quelqu'un d'autre mais je me rappelle plus du sujet du topic... Pour préparer vos seins déjà quand vous vous lavez, utilisez une fleur de douche (ponpon), c'est légèrement rugueux et vous aide à désensibiliser un peu vos bouts de seins. Voilou

Lucia

29-07-2003 à 11:16

Lucia

29-07-2003 à 11:44

Alors BUBU des nouvelles ?

Nado

29-07-2003 à 12:59

Salut bubu, pour mon 1er j'avais à peu près le même prob que toi sf que les TT dureraient 1 h en moyenne. Le top du top: "castor equi" du labo Boiron ( désolée pour la marque). C'est une crème homéopathique que tu mets après la TT en grde qtité sur les tétons; et avant la TT suivante tu essuies avec un mouchoire en papier. Mets des coquilles d'allaitement 24 h/24 ça te soulagera. Je te rassure ç ne durera pas tout de tps de l'allaitement. Si tu as d'autres questions n'hésite surtout pas. Courage et percevere, ç vaut le coup. A+

Bubu

29-07-2003 à 14:11

En fait j'ai vu une représentante de la Leche League hier qui pense que j'ai une mycose aux seins pour avoir aussi mal et qui m'a envoyé voir un médecin en faveur de l'allaitement qui a confirmé. Je dois donc prendre un traitement interne et externe. Je vous tiendrai au courant si c'était ça (amélioration dans 3 jours logiquement)

Lucia

29-07-2003 à 17:34

ok, 3 jours c'est vite passé

kaki

30-07-2003 à 17:18

J'ai lu dans un livre sur l'allaitement un p'tit truc pour préparer les seins. Acheter une brosse à dent à poils doux et ce frotter le bout des seins à chaque douches. Moi je le fait depuis un mois et la première fois ça fesait très mal et maintenant mes bout de seins sont vraiment moins sensible..... Eh voilà pour le p'tit truc du jour

Amandine.

30-07-2003 à 21:29

Bubu> j'espere que ca va mieux... et que les conseils de tout le monde auront une portée positive. tu verras, quand l'allaitement se met se place, c'est vraiment super. Lise a 8 mois et demi et je l'allaites encore, matin, midi et soir (avec repas a midi et petits suisses a 4h) On est

plusiers ds le meme cas, tu trouveras tres souvent des reponses a tes questions... et tu deviendras vite une pro de l'allaitement Kaki> j'ai lu a plusieurs reprises que ce type de preparation n'etait pas forcément efficace, et la sage femme qui m'a fait la prep a l'accouchement me l'a dit aussi.. moi j'ai fais sans et j'ai eu qq douleurs... qqun peut confirmer de l'efficacité cette methode de preparation?

kaki

30-07-2003 à 22:26

Bonjour Amandine, j'espère que ça va un peu m'aider car j'ai essayé l'allaitement pour les deux dernières et à la première tété, j'avais les seins en sang Je n' étais pas une pro de l'allaitement et personne ne m'aidait vraiment à l'hôpital alors j'avais lâché Ce coup-ci j'ai lu un peu sur le sujet, je tiens absolument à ce que ça fonctionne et en plus, j'ai vous qui je suis sur allez beaucoup m'aider

Aurélia2

31-07-2003 à 01:18

Moi je l'ai fait le coup de la brosse à dents Bon j'avais pas l'air très maligne c'est sûr Pour l'efficacité, je ne sais pas car on ne peut pas généraliser, mais je n'ai eu aucune douleur, alors que j'ai la peau très fine et claire, facilement irritée, et juste une mini crevasse à la mater que je n'ai même pas sentie Mais ma puce est plutôt petite mangeuse, donc peut-être que par rapport à d'autres elle ne tétait pas très fort il ne faut pas le faire si on a trop de contractions, car cela a tendance à les accentuer

Coralie

01-08-2003 à 15:54

coucou Bubu. je ne vais pas pouvoir beaucoup t'aider, mais je voulais t'apporter mon soutien. ton allaitement semble etre un calvaire, et c'est vraiment dommage que cela se passe ainsi. Pour l'arret de l'allaitement, va donc voir un medecin. il me semble que tu es allée en voir un pro-allaitement pour tes douleurs (c'est ca non?), retourne peut etre voir celui ci, il s'y connait surement mieux que les autres... courage

Coralie

01-08-2003 à 15:55

Bubu, le traitemnt n'a pas marché? C'est vraiment dommage. C'est peut-être pas une mycose finalement. Pour arrêter je ne saurais pas te conseiller car c'est mon premier bébé mais j'espère que tu seras bein guidée. Gros Bisous

grandma

02-08-2003 à 18:40

Bubu, j'ai vu aussi ton autre message sur le même sujet, avec un autre topic Quel est exactement le genre de douleur que tu ressens ? Genre coup de couteau ou genre ça pique, ça gratouille ? Certaines mères souffrent de la maladie de Reno (je ne me souviens plus de l'orthographe du nom de celui qui a découvert ce syndrome). Des tas de gens l'ont dans les doigts. la douleur est très vive au niveau des mamelons et les autres causes (mycoses, mamelons encore peu adaptés) ont été éliminés Parfois il y a des causes inconnues. Dans mon cas, pour mon second allaitement, j'ai eu de violentes douleurs genre décharges électriques. Pas de mycose, pas de pb de position, pas de crevasses, rien. J'ai pensé à la maladie de Reno (ma mère l'a dans les doigts) mais c'est passé au bout d'un mois ou deux, je ne me souviens plus exactement. C'est parti comme c'était venu. Je te souhaite que ce soit ton cas.

Bubu

02-08-2003 à 21:12

Grandma, J'ai tellement mal à chaque mise au sein que je ne sais même pas quel type de douleur je ressens. Par contre, j'ai fait des recherches sur Internet sur la maladie de Reno, et je ne trouve rien. Peux-tu m'en dire plus? Moi, j'ai l'impression qu'à chaque mise au sein, on va m'arracher le téton avec une tenaille, ou qu'on me le sectionne avec les dents, c'est terrible, et apparemment, pas de mycose.

manque d'encouragement pour l'allaitement

madiane

07-02-2003 à 18:02

Bonjour tout le monde; Je m'interroge...donc, je viens sur BBA pour essayer d'y voir plus clair. Je suis encore une fois à bout d'énergie. Ma qui avait si gentiment commencé à dormir toutes les nuits ne le fait plus depuis trois semaines. Je dois l'allaiter une et parfois deux fois dans la nuit. Elle a maintenant 15 semaines et mon entourage commence à me parler du sevrage (conjoint, amies, mère et tante). Je sais qu'ils disent cela pcq'ils trouvent que je suis de plus en plus verte et qu'ils S'inquiètent pour moi. Mon chéri me trouve très courageuse tout en me disant de ne pas me rendre malade avec ça. Mais voilà, je n'arrive absolument pas à me faire à cette idée! C'est vrai que je suis très beaucoup énormément fatiguée et cette fatigue m'empêche peut-être de raisonner et de prendre la meilleur décision. C'est plus fort que moi, comme une obsession: je ne veux pas arrêter!!! J'ai un peu essayé les bibs ( mais ça ne la fait pas dormir plus) mais encore là, j'ai peur qu'elle refuse le sein après. C'est ce qui est arrivé avec ma première et cela m'avait rendue très triste... Je me souviens par contre du magnifique regain d'énergie qui avait suivi. Alors, ai-je une "lubie obsessionnelle" de jeune maman? (vous pouvez répondre par l'affirmative sans risquer de m'offusquer ) Dois-je commencer à donner de la nourriture solide malgré l'avis de mon pédiatre? (Aucune nourriture avant 6 mois ) Je n'ose pas appeler la ligue de La Leche car on m'a dit qu'ils étaient quelque peu...heu...enfin, je n'ai pas non plus envie d'allaiter jsq'à 3 ans! C'est fou, je suis tellement fatiguée que les lettres de mon clavier dansent littéralement sous mes yeux!

Nabboula

07-02-2003 à 18:38

Bonsoir Madiane Tu es bien courageuse Tu es la meilleure maman que ta puce pourrait souhaiter Tu fais de ton mieux et c'est le plus important Tant que tu veux continuer á allaiter, continues a le faire N'ecoutes pas forcément ce que te disent les gens autour de toi Si j'avais autant de courage que toi, j'aurais continué á allaiter jusqu'aux six mois du tit bouts mais hélas il avait trop de colliques et gazz et moi peu de patience Mais bon, le plus important en ce qui te concerne c'est ton envie de vouloir continuer alors je te conseillerais de bien continuer Tu n'es pas obligé de commencer encore la diversification alimentaire, tu pourras commencer petit a petit quand ton tit bout aura quatre mois et demi voire cinq mois Ne te precipites pas pour cela, le bébé peut vivre qu'avec du lait jusqu'a ses six mois Sinon pour la fatigue de la nuit, meme les bibs ne fesaient rien pour mon tit bout mais un soir je l'ai laissé un peu pleurer et il n'avait pas du tout besoin de tter la nuit vu son poid et donc il s'etait endormi apres un gros calin sans sein et il avait dormi jusqu'au matin en réclamant quelques fois sa tutt et puis apres il dormait comme un roi toutes ses nuits avec sa tut et la depuis une semaine il ne demande meme pas sa tut la nuit Il a commencé á dormir sans manger la nuit a

partir de deux mois et demi alors ta puce devrait pouvoir y arriver si elle n'a pas de problème à prendre du poids. A toi de voir avec elle. A toi de voir si tu arrives à te lever autant la nuit. Essaies de lui donner la tétine pour la faire patienter si elle l'accepte ou alors après l'avoir laissé pleurer cinq minutes prends-la dans tes bras ou laisses le papa aller la voir, ça aide aussi comme ça elle se dira pas en te sentant sucer le lait car si tu essaies un biberon par exemple la nuit quand elle se réveille tu verras qu'à peine si elle va manger 20 ml pour se rendormir alors ça n'est pas ça qu'elle veut, elle veut juste savoir que tu es là. Ce qui a aidé aussi d'autres mamans c'est de mettre un t-shirt avec ton odeur et le mettre dans le lit avec bébé, ça aide aussi, elle se sentira en sécurité. Pour l'allaitement, vraiment comme tu as la volonté de continuer fais-le autant que tu peux car moi j'ai bien regretté de l'avoir arrêté mais bon maintenant ça va mieux. Bon courage MAdiane, et n'hésites pas à venir en parler ici. Bisous à ta tite puce.

Stephy

07-02-2003 à 19:15

Je te déconseille fortement de lui donner de la nourriture avant 4 mois car ton enfant peut par la suite développer des allergies. Pour ma part j'ai commencé la diversification à partir de 5 mois.

Acajou

07-02-2003 à 19:50

Coucou MAdiane ! Décidément cette petite te donne bien des tracas... Anna nous a fait une nuit pénible il n'y a pas longtemps (j'ai donné le sein 2 fois dans la nuit et j'ai arrêté de compter le nombre de fois où je me suis relevée à partir de la 7ème...), et elle a tendance à pleurnicher plus que d'habitude : on s'est aperçus qu'elle nous faisait une poussée dentaire... Alors maintenant, quand ça la travaille, un peu d'antalgique spécial nourrisson et ça va bcp mieux ! Les poussées dentaires sont en général vers 6 mois mais toutes les exceptions sont possibles et les BB au sein ont souvent les dents qui poussent plus tôt. Ou alors la tienne fait des coliques ? C'est vrai que sur 3 semaines ça paraît bcp, mais as-tu vérifié que tout allait bien ? (consistance et fréquence des selles, bruits intestinaux, comportement dans la journée...) La sevrer ou commencer la diversification alimentaire ne me semble pas constituer une solution valable pour le moment, d'une part parce que tu le ferais à contre-cœur et que ta fille le sentira très bien, d'autre part parce que ça va encore la perturber davantage et qu'elle l'est déjà suffisamment du fait de ses nuits interrompues. Ton lait est parfaitement adapté, alors si tu as envie de continuer à allaiter encore quelques semaines, pourquoi arrêter ? Ce n'est que parce qu'elle ne fait pas ses nuits que cela te fatigue, ce n'est pas l'allaitement en soi... Et puis sauf si ton mari est prêt à se relever à chaque fois à ta place la nuit, je ne vois pas en quoi le bib te soulagera... D'ailleurs tu peux très bien tirer ton lait et faire donner le bib par le papa, tu te reposeras autant, elle aura un lait parfaitement adapté et tu maintiendras ta lactation. Quoiqu'il n'y a effectivement aucune raison qu'elle réclame la nuit à cet âge, ce qui me fait penser que le pb vient d'ailleurs : y a-t-il eu des changements dans le mois, de quelque ordre que ce soit ? (horaires, entente du couple, santé de l'aînée, lessive utilisée pour sa layette, ou n'importe quoi d'autre...) Les conseils de Nab sont très bons, j'émettrais juste une petite réserve quant à la sucette : je vois pas mal de topics où les mamans se plaignent de devoir se relever la nuit pour la remettre...! Ce qui n'arrangerait en rien ta situation ! Encore une fois, ne mettons pas tout sur le dos de l'allaitement, si tu as envie de continuer à allaiter fais-le, de toute façon l'allaitement n'est la cause ni des problèmes de sommeil de ta fille ni de ta fatigue. Ce sont les problèmes de sommeil qui induisent ta fatigue, ce n'est pas pareil. Et rassure-toi, je trouve aussi que la LL est carrément extrémiste dans ses propos, mais je te comprends aussi de ne pas vouloir sevrer tout de suite, j'en suis au même point, je n'ai aucune envie d'arrêter ! Il faut

dire que j'ai la chance qu'elle fasse bien ses nuits, donc je n'ai que les plaisirs de l'allaitement et plus les contraintes. Mais encore une fois, je pense que dans la mesure où ses réveils nocturnes n'ont rien à voir avec l'allaitement, le fait de la sevrer non seulement ne résoudra rien mais risque de la perturber davantage et donc d'aggraver le problème. Mais ce n'est que mon avis ! bon courage à toi et n'hésite pas à revenir nous écrire quand ça ne va pas (quand ça va aussi d'ailleurs...)

Cath

07-02-2003 à 20:58

Coucou Madiane, Les filles t'ont déjà tout dit Je ne ferais que confirmer Comme le dit Mouzeote, on met facilement tout sur le dos de l'allaitement En ce qui me concerne, auguste dormait très peu et tout le monde autour de moi (excepté mon mari qui m'a toujours soutenu ) me disait que mon lait ne devait pas être assez riche .....et puis quoi encore Et quand j'ai sevré Auguste à 3 mois et demi car je devais reprendre le travail malgré les bib, il ne faisait toujours pas ses nuits, et ne dormait pas plus la journée En fait, il n'a fait ses nuits qu'à 4 mois et demi et encore parceque nous l'avons laissé pleurer , et ce n'est que vers 6 mois qu'il c'est transformé en marmotte et à bientôt 1 an et demi, c'est toujours une marmotte En conclusion, si tu veux pas sevrer ta puce, alors continue et pour ce qui est de la LL, c'est vrai qu'ils sont un peu "extrémistes", mais je suis sûre qu'ils vont te redonner le "boust" Bon courage

Véronique

08-02-2003 à 00:19

Je crois que tu es très courageuse et que tu peux être fière de toi. En fait, les parents amis ou je sais pas quoi qui te disent que "vue ta tête arrête", bein je crois qu'ils devraient peut-être mieux te la prendre et l'emmenner en ballade 1h30 le temps de te reposer ou s'occuper à jouer avec le premier que tu as, plutôt que de tout mettre sur l'allaitement !!! Si tu ne te sens pas prête je crois qu'il ne faut pas forcer et n'arrêter que quand tu le seras car arrêter maintenant à contre-coeur, serait je crois mauvais pour ton bien-être par la suite. Je ne fais pas partie de la LL si tu me trouves un peu directe, mais je suis passée par 5 mois d'allaitement donc je pense savoir de quoi je parle et si j'avais été obligée d'arrêter avant de l'avoir MOI décidé, j'aurais je crois tué tout le monde sauf son papa qui a toujours tenu avec moi. Voilà, viens ici de temps à autre, ça fait du bien.

C'lin

08-02-2003 à 09:37

Si tu veux continuer d'allaiter... continue... moi j'ai été malheureuse d'avoir dû arrêter l'allaitement pour le 1er De toute façon si bébé grossit bien c'est que ça n'a rien à voir avec l'allaitement.... désolé de te le dire... mais quoique tu fasses ... y a des bébés qui ont le sommeil très léger... Dur dur pour les mamans !!!!

zouzou

08-02-2003 à 14:11

Salut Madiane J'allait Camil ... et très tot (vers ses 1 mois) mon entourage a commencé à me dire "donne-lui un bib le soir... il dormira mieux tu verras" ... et c ce que j'ai fait ...et ça n'a absolument rien changé !!! Faire ses nuits ou pas n'a rien à voir avec le fait d'allaiter au sein ou au bib! D'autres facteurs interviennent! Peut-etre est-ce seulement temporaire ... tu dis qu'avant ta faisit ses nuits Lui donne-tu la sucette? auquel cas, c peut etre cette dernière qu'elle réclame? Surtout tu ne dois pas culpabiliser! Tu as été formidable jusqu'ici... et tu vas continuer à l'etre! C toi seule qui peux décider du moment où tu choisiras de ne plus allaiter ta

puce au sein Si ça peut te rassurer, le mien prends un bib par jour( en général à midi), et je continue à lui donner le sein pour les autres tt ... et tout se passe à merveille! ... cette nuit il a juste réclamé sa sucette mais pas le sein Fais comme TU le sens et tout se passera pour le mieux! Bon courage Bisous

Dali

08-02-2003 à 16:02

Salut Madiane! Je comprends tout à fait ce que tu ressens même si pour moi ça peut être été un peu plus facile... Je voulais te dire une chose que j'ai expérimenté, je suis en train de sevrer mon BB car je ne peux tirer mon lait pour donner à la nounou, je n'en ai plus assez, pour l'instant on fait encore mixte, le sin matin et soir et 2 bibs dans la journée. Au début j'ai préféré lui donner un biberon le soir, tout le monde aussi me disait qu'il dormirait mieux, et bien il n'a ni mieux ni plus mal dormi qu'avec le sein, il faisait déjà ses nuits 2 semaines et ça n'a rien changé! Alors je pense aussi que si ta tite puce ne fait plus ses nuits ça doit venir d'autre chose, elle a 15 semaines soit 3 mois c'est ça? C'est peut être déjà les dents qui la chatouillent?? En tout cas bon courage, j'espère de tout coeur qu'elle va vite retrouver son rythme!!

madiane

08-02-2003 à 20:43

Merci de vos encouragements, c'est vraiment très gentil. Comme je vous l'ai dit, je suis tellement fatiguée que parfois je ne sais plus si j'ai raison ou tort. J'ai tendance à être quelque peu exessive lorsqu'il s'agit de mes enfants. J'entends partout des "on a pas été allaités, on nous a nourri a trois semaines et on est pas mort!"...C'est bien vrai après tout...alors du coup, je ne sais plus. L'allaitement, c'est vraiment magique je trouve. En plus, je sais que je n'aurai plus d'autres enfants et c'est une raison de plus pour profiter au maximum de ces beaux moments. C'est fou ce qu'ils se détachent vite de nous ces petits! Ma petite continue de se réveiller la nuit et elle pleure jsq'à ce que je l'allaite. Déjà que je déteste la laisser pleurer mais en plus elle dort dans la même chambre que sa soeur alors ce n'est pas évident de faire autrement. Elle tête pendant environ 30 minutes alors je pense qu'elle a vraiment faim. Il est un peu tôt pour les dents non? Quoi qu'il en soit, je lui ai donné 4 onces au bib hier (environ 120 ml) et effectivement, ça ne l'a pas fait dormir pour autant. C'est quand même étrange que l'on nous encourage tellement à allaiter à la naissance mais que dès que le bb atteint deux ou trois mois: plus rien. C'est plutôt des "tu lui a donné le plus important, ce n'est plus aussi nécessaire maintenant". Ah bon? Changement de sujet, comment se fait-il que vous retourniez au travail aussi tôt? Quelle est donc la durée de votre congé de maternité? Ici, on a droit à un an. Je ne peux pas croire que vous ayez moins que ça?! Merci encore de votre support.

Cath

08-02-2003 à 20:48

en ben si, nous avons beaucoup moins, juste 10 semaines Avant les mamans qui allaitaient avaient droit à un mois de plus, mais plus maintenant

hulotte

08-02-2003 à 21:01

moi j'ai eu 8 semaines et j'ai demandé 5 semaines sans solde en plus à mon boss, je n'ai pas osé demandé plus mais je regrette

zouzou

08-02-2003 à 21:09

ouai c franchement pas juste de devoir reprendre si tot!!!!

madiane

09-02-2003 à 02:25

C'est tout simplement INCROYABLE!!! Je n'arrive pas à y croire! Pourtant, la France me semble être un pays où les programmes sociaux sont très évolués. C'est du moins ce que j'ai toujours entendu dire! N'y a-t-il aucune pression qui se fasse auprès de vos gouvernements à ce sujet?! Ici, on avait seulement 6 mois avant et depuis janvier 2000, on a droit à un an. 20 semaines à 93% de notre salaire suivi de 32 semaines à 55%. Ce n'est pas parfait bien sûr car plusieurs femmes n'ont pas accès à ce programme (travailleuses autonomes ou contractuelles par exemple). Mais chose certaine, il semble y avoir une volonté d'améliorer les bénéficiaires afin d'inciter les Canadiens à avoir plus d'enfants. Je suis bien triste pour vous et vos petits bouts. Vous aller donc les mettre à la garderie aussi petits? C'est terrible

Dali

09-02-2003 à 13:07

Et oui si petit chez la nounou ou en crèche..... Moi j'ai du prendre un mi temps car je voulais pouvoir profiter de mon à fond la première année, ils changent si vite ça me faisait trop mal au coeur de le laisser tout la journée..... On parle ici de rallonger le congé mat de 2 semaines, je ne sais pas où ça en ai, c'est déjà ça mais ça fait rêver 6 mois ou 1 an de congé mat'!!

Genevieve

10-02-2003 à 02:34

Bonjour Madiane ! Ca m'a fait du bien de te lire, je vis un peu la même pression que toi ces temps ci. Ma petite Juliette a eu 3 mois vendredi passé et je l'allaite toujours à 100%. Cependant, comme toi, dès que je parle de petits problèmes avec l'allaitement, on dirait que tout le monde voudrait que j'introduise le biberon pour "me donner une chance". Je trouve comme toi qu'on est très encouragée à allaiter à la naissance, mais dès qu'on passe 2 ou 3 mois... tout change. C'est dommage, c'est souvent rendues à ce niveau là qu'on a besoin d'encouragement. D'ailleurs, depuis 2 jours Juliette me fait un petit caprice. Elle fait une vraie crise de vedette quand j'essaie de l'allaiter lorsque je suis assise. Si je me couche avec elle, ça va. Sinon, elle se cambre par en arrière et elle pleure à chaudes larmes. Je ne crois pas que ça va durer mais c'est un peu fatigant... alors du coup quand je raconte ça, on me conseille de donner le biberon pour me donner "un break". Mais je vais persister quand même !! Pour introduire la nourriture par exemple, je ne sais pas si je vais attendre 6 mois. Je sais que ce sont les recommandations présentement mais certaines publications parlent de 4 mois si le bébé est affamé. Enfin.... courage et ne lâche pas !

Cath

10-02-2003 à 14:35

Coucou les filles, Geneviève, cela fait plaisir de te revoir Tu sais à partir de 3, 4 mois, le lait est fabriqué au moment, et parfois bébé s'impatience avant qu'il n'arrive , c'est peut être ce qui se passe avec ta puce Dans tous les cas, félicitations à toutes les 2, et tenez bon

hulotte

10-02-2003 à 15:31

Bon courage les filles, c'est à vous de sentir le "bon" moment pour arrêter ou diminuer d'allaiter et non aux autres.

madiane

12-02-2003 à 14:04

Je sais bien que la décision finale me revient mais parfois la pression (et peut-être aussi la tentation inavouée?) est forte pour le sevrage. Je pense sincèrement que mon entourage ne souhaite que mon bien mais effectivement, ils pourraient le faire autrement. J'adore l'idée de Véronique Malheureusement, il fait un froid de canard polaire ici! J'aime l'hiver (heureusement pqq sinon...) mais là, c'est vraiment trop froid . Impossible d'aller se balader en poussette ou en ski de fond. Vivement le printemps!! Merci de partager tes tracas d'allaitement avec moi Geneviève . C'est rassurant pqq comme je le disais, je suis si fatiguée que je ne sais plus trop si je suis sur la bonne voie ou si c'est de l'obsession malade. Il y a peut-être une lueur au bout du tunnel:ça fait trois nuits que Romane dort jsq'à 5hoo...Je n'ose pas trop crier victoire mais au moins, je me sens beaucoup mieux. Bisous

Véronique

13-02-2003 à 01:21

Ah bein voilà la solution elle a tout compris cette petite DORMIR la nuit !!! Tu peux te reposer désormais c'est super.

hulotte

13-02-2003 à 12:52

bravo à Romane pour ses premières nuits

Cath

13-02-2003 à 21:11

Coucou les filles, Bravo Romane, tu es super sympa Ainsi, ta maman va se reposer et être remontée à bloc pour continuer l'allaitement Courage les filles, vous êtes les meilleures

Genevieve

13-02-2003 à 23:53

Décidément Madiane, on vit les mêmes choses côté allaitement ! C'est super bien 5 hrs !!!!!  
Wow ! Juliette n'a jamais dépassé 4 hrs. Il faut dire qu'elle s'endort toujours à 7h30 pm.... Il faut pas trop en demande. Je te souhaite que Romane continue à faire de si beaux dodos !

madiane

14-02-2003 à 21:00

Les deux dernières nuits ont été très éprouvantes...Je ne sais plus quoi faire. Ma mère est venue souper à la maison hier soir et j'ai eu droit à la chanson habituelle: "elle va avoir 4 mois la semaine prochaine non? Commences-tu à te faire a l'idée du sevrage? Je pourrais te la garder, ça te ferait du bien...etc, etc... Quand ce n'est pas cela, c'est la voisine qui en remets: "elle pleure toujours? Donne lui a manger tu vas voir,ça va régler le problème!" Et je suis encore en train de pleurer pqq je n'en peux plus de ne pas dormir et aussi pqq je n'ai pas eu de fleurs de mon chéri pour la St-Valentin...je crois bien qu'il a complètement oublié! C'est vrai qu'il ne dort pas des tonnes lui non plus et qu'en plus, il se tape le boulot chaque jour. Mais bon, j'aurais quand même apprécié. Bisous à toutes.

Genevieve

14-02-2003 à 21:22

C'est vraiment trop drôle !! Enfin.... c'est pas drôle mais on vit tellement les mêmes situations ! Depuis 2 nuits, Juliette chante dans son lit à 4 ou 5 hrs du matin, et ne veut plus dormir !! Je

capote !! JE me fais dire aussi de la sevrer, ou de commencer les céréales. Je ne sais plus trop. Pas le sevrage, c'est sûr ! Mais je pense qu'à 4 mois, je vais commencer les céréales. Un petit 5 ml à l'occasion. Dans 2 ou 3 semaines seulement, si les nuits sont aussi terribles, on commence le solide. D'ailleurs, plusieurs livres de diététistes suggèrent de commencer vers 4 mois, pour les bébés qui sont prêts... Tiens moi au courant de ce que tu fais, ça m'intéresse !!

Véronique

14-02-2003 à 22:44

Les filles, ne pensez surtout pas que sevrer vos bébés va résoudre le problème des nuits, si vos bébés n'étaient pas bien nourris, le poids s'en ressentirait et ils hurleraient sans cesse. Il faut tenir bon car c'est éprouvant, mais pour vous donner mon exemple, J'ai allaité Hugo jusque 6 mois dont le dernier mois une tétée par semaine remplacée par un bib. Il ne m'a plus réveillé la nuit le jour où il a eu 4 bib' sur une journée, c'est-à-dire le dernier jour de sevrage quoi , mais ça faisait longtemps que je me levais la nuit uniquement 10 mn vers 3h pour donner une tétée soit disant pas indispensable par le pédiatre mais que je n'avais pas le coeur de supprimer tant qu'il la réclamait et qu'il n'était pas au bib' complètement. Soit dit en passant, on y croit ou pas, mais le jour où il était au bib' uniquement, j'avais juré ne plus jamais me lever donc mis au lit le soir, j'ai dit, cette nuit, pas de bib' donc tu dors jusque demain et il a dormi et je ne me suis levée peut-être que 4 fois pour un pied coincé dans un barreau ou un cauchemar depuis ce jour là (il a 9 mois ). Ca va aller, vos petits vont grandir et dormir de plus en plus la nuit, vous verrez, dans 2-3 mois, ce sera un mauvais rêve ces nuits entrecoupées à rallonge. bon courage

Acajou

14-02-2003 à 22:52

! D'accord à 200% ! Mais qu'est-ce que ça peut bien leur faire aux gens de l'entourage, qu'on allaite ou pas ? Est-ce qu'ils sont des spécialistes de l'allaitement ? Ma pauvre Madiane, tu as l'air d'être vraiment pas gâtée sous ce rapport... Autrement dit, tout aussi bien, en décidant de ne pas se relever, ça marche (bon, d'accord, faut tenir le coup la première nuit car le sein est bien rempli... Mais promis, la nuit suivante, le sein a compris !). J'ai eu de la chance, Anna s'est décidée à faire ses nuits sans barguigner vers 2 mois, mais je suis sûre que l'état d'esprit de la maman joue bcp comme le démontre Véro. Oh que oui, même si ça paraît invraisemblable sur le moment ! Véro, ça fait longtemps que je voulais te le dire : tes posts sont toujours pleins de bon sens et c'est un vrai plaisir et un grand réconfort de te lire !

Véronique

14-02-2003 à 22:56

ah bein merci J'ai décidé qu'avoir un enfant n'était pas ne plus vivre et que les joies devaient être plus grandes que les embêtements voilà ma philosophie. Et je suis élevée maman à la BBA à fond moi ça se voit nan Bon courage à toi et à toutes, Gros bisous Véro

madiane

15-02-2003 à 00:12

Merci de vos bons mots et de vos conseils. En ce moment, comme tous les soirs, Romane hurle tout ce qu'elle peut. J'ai craqué, je l'ai mise au lit et je la laisse toute seule. Pendant ce temps, je pleure, je bois un peu de vin et je vais sur BBA! Moi aussi Gen je pense que dans quelques semaines (voir quelques jours ), je vais commencer les céréales. Je suis prête à tout, mêmes les incantations voudous s'il le faut mais je n'en peux plus de l'entendre hurler comme ça Quelqu'un connaît une formule magique? Attendez un peu...mais...je ne l'entends plus! oh miracle! ELLE DORT!!!

Genevieve

15-02-2003 à 02:46

Juliette ne dort pas !!! Il est 20h45 et elle dort depuis au moins une heure habituellement.... J'espère qu'elle va nous faire une bonne nuit, en échange. Je crois qu'elle ne voulait pas nous laisser seuls pour la St Valentin. C'est gentil.... Bye

madiane

17-02-2003 à 17:15

Bon, je vais beaucoup mieux aujourd'hui car j'ai pu dormir jsq'à 4 heures...et que j'ai aussi eu des fleurs pour la St-Valentin! Hier, j'ai amené ma plus grande chez une petite copine pour un anniversaire et il y avait là tout plein de mamans qui, me trouvant quelque peu pâlotte, y sont allées chacune de sa recette magique! Sans blague, c'était très gentil de leurs parts mais encore une fois, l'allaitement était pointé de doigt par plusieurs (Heureusement, il y en avait une de mon bord!) Je m'interroge vraiment: pourquoi est-ce presque "étrange" de continuer l'allaitement après trois mois? Y a-t-il d'autres mamans ici qui font face à ce problème? Non pas que cela m'agresse (je suis maintenant convaincue de mon choix) mais cela m'étonne.

Cath

17-02-2003 à 17:34

Coucou les filles, Madiane, je me pose la même question En fait avant 3 mois, si on allaite pas les gens sont , et après 3 mois, si on continue, ils sont Alors, je ne te dis pas quand à 8 9 mois, on allaite toujours.....presque on trouve cela "malsain" Je n'ai allaité Auguste que 4 mois pour cause de reprise du boulot , mais j'ai eu droit au même remarque que vous toutes , à la fin, je disais toujours qu'il dormait super bien , et que j'étais en pleine forme.....et je me maquillait toujours quand je devais voir du monde Encore une fois, c'est vous qui avez raison

Acajou

17-02-2003 à 17:43

Je me pose exactement la même question. Pourtant, j'avoue que quand j'étais enceinte, j'ai un jour discuté avec une collègue jeune maman qui me disait qu'elle allaiterait certainement son 2ème plus longtemps encore que sa première tant elle avait aimé le faire; à l'époque, je l'avais trouvée un peu "dingo"... Il faut dire que je n'avais aucune idée des contraintes réelles que représente un enfant, qu'il soit au sein ou au bib. Maintenant je le comprends bien mieux ! Quand ma mère me dit que c'est un esclavage, je ne vois pas trop en quoi : je n'ai de toute façon personne à qui confier ma fille, donc bib ou sein, c'est toujours moi qui donne ! Et les tires-lait sont faits pour permettre de se libérer de temps en temps, mais enfin une mère doit rester proche de toute façon, même si BB est élevé au bib ! Et, sans susciter de polémique, je commence à m'agacer un peu quand je lis que les enfants au sein sont "moins souvent malades, plus éveillés, ont x fois moins de risque d'allergie ou d'asthme"... : il serait plus logique qu'on dise que ce sont les enfants au biberon qui sont "plus souvent malades, moins éveillés, ont x fois plus de risques", etc ! Attention, je ne critique pas les mamans qui donnent le bib; j'ai moi-même été nourrie ainsi et ai toujours été en parfaite santé et avec un développement intellectuel tout à fait satisfaisant (surtout la modestie ). Donc je ne crois pas que donner un bib soit mauvais, mais simplement on dirait à entendre le discours actuel que le bib c'est la normalité et le sein un plus. Ce n'est pas vrai ! Au plan biologique et fonctionnel, c'est le sein la normalité et le bib un autre mode, avec ses avantages et ses inconvénients ! Sinon pourquoi aurait-on des seins ?

Cath

17-02-2003 à 17:52

T'as bien raison Mouzeote tu vas créer la BBAligue on va faire concurrence à la LLL

Amandine.

17-02-2003 à 18:48

je m'inscrit a la BBAligue.....

Genevieve

17-02-2003 à 19:29

Et bien là, j'adhère à la ligue !! Cath, je vais prendre ton truc. J'arrête de dire que je dors mal (sauf à vous, bien sûr ) et je dirai à tout le monde que je suis en super forme et que bébé dort parfaitement bien ! Comme ça, on arrêtera de me suggérer le biberon. L'autre jour, chez ma mère, elle a profité que je sois allée au centre d'achat 30 minutes pour donner un biberon d'eau à Juliette !!!!!!!!!!! J'étais Elle voulait tester si la petite accepterait bien la tétine, elle était toute fière de me dire qu'elle avait fait ce test !!!!! Je lui avais pourtant dit 100 fois que je ne voulais pas introduire le biberon. Elle veut que je commence la formule lactée pour que je puisse me reposer. Je ne suis pas si fatiguée ! Et en plus, je trouve beaucoup plus fatigant d'avoir à préparer les biberons, les réchauffer, etc. Je ne veux pas embarquer là dedans. C'est fâchant de ne pas se faire respecter dans ses choix. Enfin, une chance que c'est ma mère qui a fait ça... si ça avait été quelqu'un d'autre, je crois que je ne lui parlerais plus ! Madiane, contente de voir que ta St Valentin s'est bien terminée. C'est triste de boire du vin toute seule en pleurant....

Véronique

17-02-2003 à 19:57

Justement si ça avait été ma mère je me serais fortement fâchée . Tu dois avoir bon caractère. Je n'ai jamais accepté que quelqu'un d'autre que le papa n'"essaie" quoi que ce soit avec mon fils, surtout que ature chose peut avoir d'uatre conséquence, elle a dû prendre une sacrée remise à l'ordre la mamie

Véronique

17-02-2003 à 19:58

Je m'inscrit à la BBAligue pour laprochaine fois dans quelques temps ... longtemps ... mais je prends de l'avance

madiane

17-02-2003 à 20:08

Tu sais Cath, c'est vraiment pas bête du tout ton idée Je vais m'empresse de l'essayer. (Merci d'avance à L'Oréal pis sa gang)

Cath

17-02-2003 à 21:39

Et je peux vous assurer que cela marche , j'ai testé pour vous Et puis, nous sommes toujours là pour vous écouter quand vraiment cela ne va pas ....un petit tour sur BBa, et la motivation revient

allaitement et épuisement

madiane

30-11-2002 à 02:55

Au secours, je suis épuisée! Ma fille a 5 semaines et je l'allaite aux 2-3 heures. Comme chaque tt dure environ 50 minutes, je n'en peux plus. Je ne lui ai jamais donné de biberon car on me l'a fortement déconseillé pour ne pas dérégler ma production laiteuse. J'ai fait des recherches sur internet à propos de l'allaitement mais personne ne dit jamais que c'est normal d'en avoir mare! Je pense sérieusement au sevrage mais je culpabilise aussi à cette idée donc: problème. Si j'écris ici, c'est en fait pour avoir des encouragements et/ou des conseils. Je ne veux pas y laisser ma peau! Y a-t-il des aliments "ravigotants" qui pourraient m'aider? Devrais-je essayer de lui imposer un horaire? Je suis vraiment désespérée J'ai aussi une petite fille de 4 ans (que j'ai allaité 5 mois) qui semble avoir un besoin désespéré de retrouver sa maman. Je suis vraiment très très découragée... Je dois ajouter que mon bb ne dort que très peu mais pleure beaucoup... pourtant, je ne semble pas du tout manquer de lait! Bref, j'en arrache

Laureline

30-11-2002 à 09:17

madiane Je suis une maman débutante, donc mes conseils valent ce qu'ils valent. Mais moi aussi vers le 6 semaines de ma fille j'ai été découragée . J'étais crevée, j'avais mal aux seins, et la puce réclamait toutes les 1 à 2 heures! J'ai dit à mon mari que la belle image de la mère souriante avec le bb au sein était bien loin de la réalité! Elle avait aussi beaucoup de mal à s'endormir et réclamait tout le temps le sein. Finalement, on a compris qu'elle avait mal au ventre. Elle réclamait le sein pour se soulager (et non parce qu'elle avait faim). En lisant les topics de ce forum, on s'est rendu compte que avait des coliques. On a suivi les conseils de chacune et on est allé voir le pédiatre. Depuis, plus de coliques mais elle est constipée et elle a des reflux! Donc, rebelote toubib, médocs, et nuits blanches à essayer de la soulager mais on ne se décourage pas car on a compris ce qu'elle a et donc on attend qu'elle grandisse. Peut-être que ta puce à mal quelque part? Si c'est le cas, je pense qu'il ne faut pas qu'elle tète trop souvent car ça dérange encore plus son estomac. L'idéal c'est tous les 3 ou 4 heures. Pour ma puce, pour la faire passer de toutes les 2 heures à toutes les 3 / 4 heures, j'ai du la faire patienter en la prenant dans mes bras. Elle pleurait beaucoup mais après 3 jours elle s'est régulée. Et puis quand on a compris ce qu'elle avait et qu'on l'a soignée, ça allait beaucoup mieux. Je ne sais pas si c'est ça? Il y a pleins de choses dites à ce sujet dans les topics sur l'endormissement, l'allaitement etc. Vas les lire, ça rassure et ça peut donner des pistes. En attendant, bon courage Et essaye de te faire aider pour pouvoir te reposer et être un peu avec ta grande

Cath

30-11-2002 à 15:27

Bonjour Madiane, Ce que tu ressents, je crois qu'il y a beaucoup de maman qui l'on ressenti Il y a une période difficile à passer, et après tout va bien.... Il est possible que ta puce fasse une poussée de croissance et c'est pour cela qu'elle réclame plus le temps que ta production s'adapte Essaie de la faire patienter un peu, car téter trop souvent peut entraîner des coliques Je ne sais pas si cela va te rassurer, mais moi, il m'a fallu 6 semaines avant que l'allaitement soit bien mis en place .....et c'était la limite que je m'étais fixée.....si cela n'allait pas mieux, j'arrêtais car cela était une source énorme de stress et puis, tout est rentré dans l'ordre, bébé est devenu régulier à 5 tétées par jours.....et je l'ai allaité 4 mois bon courage, et n'hésites pas à venir nous voir

nad

30-11-2002 à 15:45

je voudrais juste préciser que si vraiment tu le vis mal: il vaut mieux un biberon dans la joie et la bonne humeur qu'un sein avec contrainte et stress! tu peux tirer ton lait et donner au sein une tt sur deux enfin je ne suis pas une experte car mon allaitement à été un échec au bout de 10 jours mais j'ai tiré mon lait et Théo en a profité pendant plus d'un mois

Acajou

30-11-2002 à 18:28

Bonjour Madiane, comma Cath, je crois que ta petite fait une poussée de croissance (c'est la période), et c'est parce qu'il faut stimuler ta lactation qu'elle réclame souvent, d'autant qu'elle a elle-même plus faim en ce moment. Je comprends ton désarroi; ma petite n'a que 4 semaines, mais elle m'a déjà fait le cirque certains soirs et joint à la fatigue des tétées de nuit, ça fait beaucoup. Elle aussi espace souvent ses tétées de 2 à 3 heures dans la journée et 3 à 4 heures la nuit, c'est pas la joie quand au total (tétée + change) on reste debout une heure ou plus ! Ceci dit, tu as tout à fait raison de t'accrocher et en particulier d'éviter les biberons de complément, c'est la bonne stratégie pour que ta production de lait soit adaptée à ton bébé. Même si ça paraît toujours long quand on est le nez dans le guidon, cette phase est certainement transitoire; tu as déjà mené un bel allaitement pour ta fille aînée (en fait, tu en sais donc bcp plus que moi !), tu sais donc qu'il y a des périodes plus fatigantes que d'autres... Je ne pense pas qu'il y ait une recette miracle à appliquer, mais peut-être quelques modifications amélioreront ta situation ? Déjà, vérifie par routine auprès de ton médecin que ta fatigue n'est pas due à un petit virus passager ou autre, tout aussi bien tu as un simple rhume qui te met d'équerre alors qu'il te faut être sur la brèche en permanence ! En plus, ta fille sent très bien si tu es fatiguée et que tu en as marre de lui donner le sein, et ça peut la rendre nerveuse, d'où fatigue accrue pour toi, et ainsi de suite... Vérifie aussi que ton alimentation est suffisamment équilibrée pour tenir le coup : en ces temps de froidure, on manque de vitamines... Et après tout, tu as déjà deux filles à choyer, alors les surgelés (qui peuvent permettre de faire des repas équilibrés), mêmes s'ils sont plus chers, permettent de gagner du temps, et le temps ça n'a pas de prix ! Il y a de très bons légumes pré-cuisinés qui te permettront de manger sainement sans passer des heures à éplucher. Ça peut paraître idiot comme conseil, mais depuis que j'ai remplacé les "petits-chocolats-de-la-boîte-cadeau-pour-tenir-le-coup" par un vrai goûter (fruit + laitage + pain) et que je veille à manger sainement, ça va mieux (les glucides lents au repas du soir, ça aide quand on se relève la nuit !). Et si tu n'as pas l'habitude de prendre un vrai petit déjeuner, peut-être que c'est le moment d'essayer ? Par ailleurs, à supposer que ce soit possible avec une autre petite qui a aussi besoin de toi (je n'en ai qu'une et c'est déjà fatigant !), essaie de te reposer en même temps que ton bébé pour être opérationnelle à son réveil. Je sais que ce n'est pas facile car on est parfois si épuisée qu'on n'arrive pas à s'endormir facilement. Personnellement, je recours à l'homéopathie avec d'assez bons résultats, et j'ai aussi l'habitude d'écouter mon walkman d'une oreille, en sourdine (ça ne m'empêche pas d'entendre ma fille réclamer) sur une station nocturne bien rasoir; c'est souverain pour trouver le sommeil, le doux ronronnement du speaker, ça berce ! Pour que ta fille aînée profite aussi de ta présence, peut-être peux-tu donner le sein à sa soeur en sa compagnie ? (tu le fais peut-être déjà d'ailleurs), en lui expliquant que quand elle avait son âge tu faisais pareil pour elle, que tu t'occupais beaucoup d'elle et que c'est pour ça qu'elle a bien grandi et qu'elle est maintenant une grande fille... (j'improvise puisque je ne connais pas la situation...) De la sorte, elle te verra occupée mais ne se sentira pas abandonnée, surtout si tu lui proposes de participer, même à une tâche pas forcément utile mais qui lui donnera de l'importance (tenir la main du bébé "pour l'encourager", vous raconter une histoire ou sa journée, aller transmettre au papa une demande de ta part ou un simple bisou...). Je ne sais pas si une petite fille de cet âge peut comprendre que cette phase où tu es très prise est transitoire,

mais pourquoi pas essayer de le lui expliquer ? Si le papa en a la possibilité, tu peux aussi essayer de tirer ton lait pour qu'il administre un biberon la nuit (après tout, il n'a pas eu à couvrir pendant 9 mois avec les inconvénients que ça entraîne!), : certes, il lui faudra se relever, mais ça te permettra de rester au chaud dans ton lit et de te reposer beaucoup mieux. Deux ou trois "bonnes" nuits te permettraient de récupérer un peu. Enfin, 50 minutes c'est peut-être un peu long quand on porte dans ses bras quelques kilos de bébé. Mais sont-ce 50 min de tétée effective, ou est-ce qu'elle s'endort au milieu ? (c'est le cas de la mienne, je la change donc à ce moment-là pour la réveiller; elle re-tête mieux et se rendort ensuite plus facilement que si j'insiste alors qu'elle roupille sur le sein). Il y a probablement dans ce laps de temps environ 30 min de tétouille : ça endolorit le mamelon et question prise de lait par le bébé, zéro ! Elle adore certainement rester au sein, mais quelques minutes de câlins suffisent quand la maman est fatiguée, au-delà c'est l'overdose... Tu as le droit de te ménager (c'est aussi pour son bien !), voire de la laisser pleurer le soir si ces pleurs ne sont motivés que par l'énerverment (en expliquant à ta fille aînée ce qui se passe, elle le vivra mieux): tu as plus d'expérience que moi là-dessus ! Reste qu'effectivement, tu n'as pas à culpabiliser si tu veux la faire passer au biberon, elle a autant besoin d'une maman sereine que de lait. Bon, en tant que mère allaitante j'ai tendance à penser que le bib ne résoudra pas tous les problèmes (on contrôle mieux les quantités administrées, mais je ne crois pas qu'elle se réglera pour autant comme une horloge du jour au lendemain, et la nuit, c'est plus rapide de déballer un sein que de préparer le bib...), mais si ça te permet de récupérer, pourquoi pas. Tu l'as déjà allaitée 5 semaines, elle a donc bien profité de tes anticorps! Donne-nous de tes nouvelles et surtout tient le coup, on est nombreuses à passer par ce cap et on a besoin du soutien et de l'expérience de toutes ! Bon courage à toi et à bientôt

madiane

30-11-2002 à 19:33

C'est fou comme je me sens mieux de savoir que vous êtes là pour m'écouter et me conseiller! MERCI!!! Je pense que je vais essayer de tirer mon lait aujourd'hui en vue d'un bib éventuel; le tout est de savoir quand le faire...Je ne crois pas que ma fille ait une poussée de croissance pcq elle a toujours bu autant mais hier soir, juste après vous avoir communiqué ma détresse, il y a eu un miracle: ma fille a dormi de 11h à 5h ce matin!!! Je vais donc beaucoup mieux aujourd'hui. Je crois que je vais essayer d'espacer un peu les boires. Il est vrai que j'ai la fâcheuse habitude de la mettre au sein dès qu'elle pleure. Pour ce qui est des coliques, j'avoue que ça me laisse perplexe. J'ai lu dernièrement que ce "malaise" n'est peut-être pas si répandu qu'on le pense mais serait plutôt l'excuse "foure-tout" quand on n'a pas d'autres réponses pour expliquer les pleurs. En effet, il semble étrange qu'un bb humain ne soit pas capable de digérer du lait humain. Enfin, peu importe la cause, il reste que c'est extrêmement pénible à vivre. Hier soir, j'ai même ressentie du rejet envers mon enfant! Je l'aurais donné je pense. Même si j'ai déjà une fille, ça ne fait malheureusement pas de moi une super maman. Chaque enfant est différent et il y a aussi des choses que l'on oublie (heureusement) Au moins, grâce à ce forum, je me sens moins seule. Encore merci à toutes.

Acajou

30-11-2002 à 21:03

C'est bon de dormir une "vraie" nuit, hein ? Ne te culpabilise pas d'avoir ressenti un rejet envers ta fille, nous ne sommes que des humains, et si tu extériorises c'est tant mieux ! (le soir où notre fille nous a vraiment emm..., on a fini par lui promettre gaiement de la laisser dormir dehors, histoire de décompresser avec humour...) Ta fille ne fait peut-être d'ailleurs pas autre chose de son côté en pleurant le soir; si tout va bien, ces fameuses "coliques" sources de tant de pleurs sont peut-être en fait sa manière d'évacuer le stress et la tension

nerveuse de sa journée. Ben oui, pour elle, une porte qui claque ou des couches sales gardées trop longtemps, c'est du stress! Et elle ne peut pas évacuer sa tension autrement : sa seule expression, ce sont les cris ! Nous, on parle de nos soucis, on prend un bain, on lit un bon bouquin... Elle ne peut pas encore... Alors si tout va bien (rassasiée, pas de rot qui la gêne, pas trop chaud ou froid, couche propre, pas de repliement des jambes sur le ventre qui pourrait évoquer une colique, pas de fièvre...), laisse-la pleurer un peu, elle finira probablement par se calmer une fois cette tension évacuée. La seule fois (pour l'instant : je n'ose y croire...) où notre fille nous a gâché la soirée, elle avait d'abord un rot qui la gênait, et ensuite elle a continué à pleurer, certainement parce qu'elle avait eu mal. Son papa a voulu la garder dans les bras jusqu'à ce qu'elle se calme, mais peine perdue... D'où une soirée très pénible. Le lendemain, même scénario : après lui avoir fait faire un beau rot et fait le check-up complet, je l'ai laissée pleurer 10 minutes (en fermant les portes, mère indigne !) et elle s'est calmée toute seule. C'est vrai que c'est dur de l'entendre pleurer, mais à l'oreille, on arrive à faire la différence entre les pleurs de faim ou douleur et ceux de nervosité (en tout cas, on essaye...) Allez, courage, on est toutes dans la même galère et d'autres (dont toi) y sont arrivées !

madiane

01-12-2002 à 02:20

Merci de ces encouragements. J'avoue que je culpabilise beaucoup et qu'il est bien difficile d'avouer que l'on a parfois envie que notre enfant disparaisse. On ne parle pas beaucoup de ça dans les livres. À peine si on accepte que parfois, une maman peut être légèrement agacée; et encore! C'est tabou ou quoi? Même quand j'ose en parler dans mon entourage, les gens ont plutôt tendance à en rire, comme si j'exagerais quand je dis ce que je ressens. Alors je n'en parle plus. J'essaie de ne pas trop y penser ou bien je m'enferme dans la salle de bain pour pleurer un petit coup. Heureusement qu'il y a l'autre côté de la médaille, celui de l'émerveillement et de la joie. Aujourd'hui, c'était une belle journée avec de belles périodes d'éveil (sans hurlements) et de jolis sourires. OUF! J'en avais bien besoin!

Acajou

01-12-2002 à 11:02

On culpabilise toujours d'autant plus que les périodes les plus énervantes sont suivies en général de beaux répit, et qu'on se dit "je suis quand même bien susceptible, regarde ton bébé, il n'est pas si exécration...". Mais rassure-toi, je crois qu'il n'y a que les mamans qui peuvent comprendre ce que tu ressens, pour les autres ce serait trop choquant d'admettre qu'une mère puisse en avoir momentanément marre d'être de garde 24h/24. Et pourtant il y aurait de quoi ! Entre les visites bien intentionnées mais envahissantes de la famille, le papa qui prend mal la moindre réflexion faite avec un peu d'agacement (pourtant la fatigue met les nerfs à vifs de tout le monde !), le reste de la maison à faire tourner, et le bébé qui donne l'impression de n'être encore qu'une petite larve repliée sur elle-même (pas pour longtemps heureusement), on n'a pas souvent l'occasion de se sentir satisfaite. A la longue, ça déstabilise. Sans même parler du célèbre baby-blues (qui, les filles, n'est pas une fatalité, j'y ai échappé !), un coup de ras-le-bol est tout à fait compréhensible (et aussi plusieurs), je pense même que la mère qui ne craque jamais, ne serait-ce que quelques secondes, est un prototype encore jamais vu, ça m'inquiéterais même plutôt ! Alors si tu as envie de craquer, pleurer un bon coup sous la douche, ça fait du bien (encore une fois, ta fille te fait bien le coup tout les soirs !)... Et si, un jour que ton bébé te porte un peu trop sur les nerfs, tu le "refiles" temporairement au papa ou à une tante pour t'offrir quelques heures de shopping, de balade, ou autre - vouloir changer de parfum ou de fond de teint, voilà une occupation importante ! - et qu'on te fait une réflexion (ce sera probablement qqun qui n'a pas d'enfant ou qui les a eu il y a longtemps!), explique courtoisement, mais fermement, que tu n'as jamais prétendu vouloir être une mère

parfaite et qu'un enfant a besoin d'une mère détendue ! Que toutes celles qui, même en adorant leur compagnon, n'ont jamais ressenti un peu d'agacement passager à diverses occasions (pour mieux l'aimer après) me jettent la première pierre ! Alors si déjà ça se passe comme ça face à un adulte avec qui on peut dialoguer, imaginez la frustration de la maman fatiguée qui ne reçoit, comme signe positif de son bébé, que son sommeil (ben oui, quand il est bien, il ne sait que dormir...), et sinon des pleurs à décoder à l'oreille, et vite encore SVP, il y a d'autres gens dans la maison qui veulent dormir ! Si avec ça on n'a pas le droit de péter un câble de temps en temps... Bizarrement, on nous pardonnait mieux nos sautes d'humeur pendant la grossesse alors que les contraintes étaient tout de même moindres... Alors il faut se dire tout bas, pour soi toute seule, qu'on tâche tout de même de faire pour le mieux et que c'est déjà très bien. Ca fera au moins une personne qui vous soutiendra !

madiane

01-12-2002 à 16:28

Mouzeote, je t'adore! Tu es une excellente psy avec un humour qui me fait beaucoup de bien Je souhaiterais seulement que tous les doc, psy, pédiatres et thérapeutes de tous genres puissent enfin parler de tout ça à découvert, sans dentelles et broderies! Il me semble que se serait un peu plus facile à accepter quand ça nous arrive. Je sais pas, un chapitre du genre "Vous pétez les plombs? Pas de problèmes mais avant d'offrir votre progéniture dans une boîte cadeau au premier venu , voici quelques petits trucs..." Il me semble que le simple fait d'accepter cette réalité comme étant tout ce qu'il y a de plus naturel (pour certaines femmes en tout cas) aiderait à enlever une grosse part de culpabilité pour la maman découragée. C'est la même chose pour l'allaitement. On dirait qu'au Québec, malgré un support quasi-inexistant du milieu de la santé, c'est presque un crime contre l'humanité que de ne pas allaiter! J'ai deux copines qui, pour diverses bonnes raisons, n'ont pas allaité et elles s'en sont presque cachées. On voyait très bien qu'elles avaient honte de ne pas avoir réussi! Ajoutez cela au baby-blues, à la douleur post-partum et à l'épuisement, brassez le tout et vous êtes prêts pour un joli burn-out! Peut-être est-ce le résultat du syndrome trop répandu de la super-woman de nos belles sociétés industrialisées... Désolée, je me défoule un brin et ça me fait un bien fou À bon entendeur, salut!

chamallow

02-12-2002 à 15:13

Mouzeote et Madiane, bonjour Tout d'abord je me présente. J'ai 31 ans, un petit garçon de 3 ans et j'attends son petit frère pour mi-janvier. Je tiens à vous féliciter pour votre courage car tenir bon et continuer l'allaitement relève aujourd'hui plus de l'exploit et du parcours du combattant et j'admire votre volonté et votre ténacité. Plus encore je voulais vous remercier pour ce que vous avez écrit car vos témoignages reflètent mes pensées les plus intimes, celles que l'on ose avouer parce que la société ne nous autorise pas à les dévoiler et si on se risque à tenter d'évoquer nos sentiments, on nous fait vite taire. Dans le même style que "sois belle et tais-toi", c'est un peu "accouche et souris", (tu viens d'avoir un beau bébé, donc, tu es heureuse) on se doit de donner l'image épanouie de la jeune maman. Autrefois, le choix du biberon ne se posait pas, les laits industriels n'existant pas. Mais aujourd'hui celle qui veut allaiter est la cible de bien de pressions. Toutes les maternités n'ont pas les mêmes politiques et ne favorisent pas forcément l'allaitement voire...l'empêche et cela pour des raisons basement commerciales car elles sont sponsorisées par telle marque de lait et l'on recommande bien à la maman de continuer avec le même à la sortie... Voyez les magazines destinés au parents, ils sont truffés de pubs pour les laits artificiels mais rarement de conseils ou articles sur l'allaitement. A la naissance de mon fils, j'avais prévenu de mon désir d'allaiter. Malheureusement j'ai eu une anesthésie générale et je n'ai vu mon enfant que le lendemain,

environ 12 heures après sa naissance. Bien entendu on lui avait déjà donné des biberons. Pourtant la lactation a démarré et pendant 5 jours j'ai tenu bon la journée mais la nuit on me l'emportait et on lui donnait des biberons. J'étais tellement faible que j'ai laissé faire. Au 5ème jour, engorgement. Une sage-femme m'a dit que si je persistais, je repartirais au bloc pour m'opérer d'un abcès, que je devais prendre les médicaments pour stopper la production. Que je ne pourrais jamais allaiter parce que mes seins n'étaient pas fait pour. J'ai eu peur, alors je me suis résolue à abandonner, la mort dans l'âme. J'espère que cette seconde naissance m'apportera une seconde chance de réparer cet échec que je n'ai toujours pas digéré. Je ne saurais expliquer pourquoi cela est si important pour moi de pouvoir allaiter. C'est un désir très puissant qui va à l'encontre de mon entourage familial. J'espère que les pressions de ce côté-là ne me conduiront pas à un nouvel échec. Merci de m'avoir lue car j'avais besoin d'en parler. Pour la société, je crois que nous n'avons pas encore le droit de "péter les plombs" pour la simple raison que nous sommes dirigés par des hommes. Qu'est ce qu'un homme peut comprendre à une épisio douloureuse, un sein crevassé ? Pourquoi en France seulement 10 semaines de congés post-natal ? Sur ce forum, au moins nous sommes sûres d'être comprise et je suis bien heureuse d'avoir pu lire des témoignages tels que les vôtres. Encore une fois j'applaudis votre courage et vous souhaite bien du bonheur avec vos petits bouts.

Acajou

02-12-2002 à 16:20

Je suis contente de voir que ma modeste contribution à ce topic est utile ! Chamallow, ton récit me navre... Et je ne souhaite à personne de subir les traitements et discours auxquels tu as eu droit ! D'autant qu'à ma connaissance, un accouchement "chirurgicalisé" n'est pas un obstacle à l'allaitement : il paraît que même les prématurés savent très bien boire à la tasse, ce qui leur évite ensuite de prendre le sein pour une tétine trop dure à sucer... J'espère donc que 1) tu n'accoucheras pas au même endroit ! , et que 2) on saura respecter ton choix, qu'il s'agisse du personnel ou de ta famille. A cet égard, je crois que le papa a un rôle important à jouer dans ta décision d'allaiter, car il pourra t'encourager, écouter tes plaintes les jours où tu en auras marre, et soutenir ta démarche face à d'autres membres de la famille qui critiqueraient ton choix (et qui seraient de toute façon mal venues de le faire : est-ce que tu te mêles de leur façon de se nourrir, toi ?). Et pour avoir déjà accouché (je ne sais pas si le papa était présent : mon mari l'était, et heureusement), tu sais combien il est important de se sentir soutenue et approuvée... Plus prosaïquement, je pense d'ailleurs qu'il sera tout à fait pour l'allaitement puisqu'il n'aura pas à se relever la nuit ! BIen que j'aie entendu parler de papas refusant l'allaitement, certains parce qu'ils se sentent exclus (ils n'ont qu'à donner le bain et se charger des câlins, c'est tout aussi plaisant et agréable !), d'autres parce qu'ils n'ont pas envie d'avoir une vache laitière dans leur lit (ben oui, on a les seins de Samantha Fox, mais pas touche ; frustrant ! Mon mari m'appelle quant à lui "Robocop" quand il me voit arrimer mon soutif taille 110D et vérifier la présence des coussinets d'allaitement...). Là aussi, le dialogue doit avoir lieu... Je dois tout de même avouer que si je ne bénéficiais pas d'un congé d'allaitement en plus de mon congé maternité (la boîte où je bosse a une convention collective très avantageuse là-dessus), je ne sais pas si j'aurais eu le courage d'entreprendre un allaitement. D'autant que pendant ma grossesse, je suis passée par tous les stades. J'étais d'abord convaincue que j'allaiterais, puis, après la lecture de certains sites web consacrés à l'allaitement et aux positions plutôt extrémistes (on doit allaiter un an ou deux, etc... Quand le petit bout a des dents, bonjour ! ), effrayée de tant de contraintes. Sans parler de ma mère qui, profession libérale, m'a élevée au biberon (je ne m'en suis d'ailleurs pas portée plus mal, jamais d'allergie ou de maladie...) et considère l'allaitement comme un esclavage. Puis j'ai fini par me dire que 4 mois, ça devait pouvoir être jouable. Au bout d'un mois, l'allaitement est bien en place (pas de crevasses, plus d'engorgements, reste juste à arriver à régler un peu les

horaires, c'est pas gagné...), et avec le recul je suis ravie d'avoir fait ce choix. Mais je me demande déjà comment je ferai si j'ai par la suite un autre enfant, car l'allaitement mobilise énormément de temps et d'énergie (n'est-ce-pas Madiane ?), alors avec une épiso en prime, effectivement, il y a là de quoi faire réfléchir. Quand on pense que les Scandinaves sont 98% à allaiter, notamment grâce à un congé mat rémunéré très long (pour autant que je sache), on a effectivement de quoi penser qu'en France on est pas mal arriérés... Au final, peut-être que la clé réside entre autres dans le fait de ne pas se voiler la face. Oui, un allaitement, c'est merveilleux (à certains moments), et aussi très contraignant (à d'autres). Bref, c'est comme la grossesse! Le tout est de savoir quelle dose de contrainte chacune se sent capable de supporter. Pour ma part, je suis d'une patience d'ange (en toute modestie) et ne pas sortir de la maison, ou presque, pendant quelques mois, ne me gêne pas car je suis très casanière (et dépensière en ville !). Allaiter ne me pose donc pas de problème particulier, d'autant que je sais que le côté le plus contraignant ne dure que quelques mois. Mais pour une femme de nature plutôt impatiente, voire fragile et instable, et qui a besoin de mouvement, l'allaitement risque d'être dur, surtout si elle ne sait pas relativiser les mauvais moments style nuits à levers multiples ou soirées de hurlement (pénibles que ce soit au sein ou au bib qu'on élève la sirène !). Il faut donc bien se connaître et être soutenue, par le papa pour commencer. Bref, encore une fois l'important c'est d'oser avouer qu'on en a marre avant qu'il ne soit trop tard. Avoir parfois envie de glisser son enfant dans une boîte aux lettres à l'attention du Père Noël (merci du cadeau !) ou blaguer avec son père, vers 3 heures du mat, sur la possibilité de le ramener au magasin s'il est encore sous garantie - je fais soft parce qu'on est sur un forum ! - permet au moins de se détendre les nerfs. Parce que c'est vrai qu'on se sent bien seules parmi tous ces mecs qui ne comprennent rien ! (sauf le mien, mais j'ai épousé une perle, la preuve, il gère de A à Z les lessives et le repassage de la maisonnée, et ce depuis nos débuts ensemble ! Non, ne rêvez pas, il n'a pas de frère célibataire...) Chamallow, je te souhaite en tout cas de tout coeur de réussir ton allaitement. Si une flemmasse dormeuse comme moi y est arrivée, toi aussi tu peux le faire ! Et tu as tous nos encouragements et notre soutien. N'hésite surtout pas à revenir sur le forum les jours de découragement, ou pour nous dire au contraire que tout va bien, ça fait toujours très plaisir !

chamallow

02-12-2002 à 23:42

Mouzeote, merci pour tes encouragements et j'espère bien revenir te dire que tout se passe bien. J'ai été si déçue que ce soit raté, que j'ai pleuré devant mes coupelles recueille- lait et les coussinets absorbants quand je n'ai plus eu de lait. 9 mois pendant lesquels mon corps s'était préparé pour nourrir mon enfant, et tout d'un coup je prenais des médicaments pour l'en empêcher ! Longtemps je me suis sentie inférieure à celles qui allaitaient. Moi, je n'avais pas su surmonter la douleur des premiers temps, ni résister aux pressions. C'est la folie, chez Madiane, c'est presque une obligation d'allaiter, et chez moi, c'est l'avalanche de remarques déplacées du style "tu es sûre que ton lait est bon ?". Et si tu fais appel à certaines associations de soutien le bon côté, c'est qu'il vont te soutenir, d'accord, mais après ? Moi j'aurai peur qu'il ne me lachent plus, car la lecture de certains de leurs articles me fait peur. Ca ressemble à du fanatisme ! Mes parents ne m'ont jamais dit directement de ne pas allaiter, mais quand j'entends "les laits en poudre sont très bien maintenant" ou "moi je n'avais pas assez de lait et ta grand-mère non plus", ou "le bébé de X est allaité et cependant il fait de l'eczéma alors que le bébé de Y est au biberon et en pleine santé"...c'est plus insidieux mais pour moi c'est clair. D'ailleurs, la 1ère fois ils m'avaient encouragé à laisser tomber. Outre ce lavage de cerveau (ils s'y prennent à l'avance, une petite réflexion par-ci, par-là) j'ai surtout peur de ne pas surmonter la douleur car j'ai le mauvais souvenir de mamelons très douloureux. Certaines femmes disent n'avoir jamais eu mal, d'autres que ça passe, mais si pour moi ça passait pas et

que ce soit tout le temps douloureux ? Voilà ce qui me tracasse. Quand au papa, je ne compte pas sur lui, car même s'il n'a rien contre, c'est pas le genre à supporter d'entendre des plaintes. C'est comme la grossesse, c'est mon affaire et les tracas q̄i vont avec aussi...Mais c'est un super papa pour notre fils, je peux pas tout avoir. Par contre j'espère que ma belle-mère me laissera un peu d'intimité cette fois plutôt que de me prendre en photo... Allez bon courage à vous et à bientôt.

Laureline

03-12-2002 à 08:32

Cham Je suis tout à fait dac avec Mouzeote, en fait, j'aurais pu écrire exactement la même chose! Avec l'allaitement, on passe du rire aux larmes , de l'épuisement au soulagement, de la fierté à la honte etc. toute la palette des sentiments humains y passe. On transpire, on sent pas bon, on ressemble à une vache laitière qui se prendrai pour S.Fox, on a mal au bout des seins, on est très fatigable etc. Mais on a du plaisir aussi, à voir ce petit bout soulagé de tous ses mots au contact du sein providentiel. J'ai eu de nombreux moments de découragement mais heureusement mon mari était là pour me soutenir. Il avait lu pas mal d'articles sur l'allaitement et il m'a dit "Dis donc, ils disent pas tout ça quand ils parlent de l'allaitement. Dans les articles ça a l'air toujours facile, tout beau, mais en fait c'est drôlement difficile pour une femme d'allaiter!". C'est vrai qu'un mari compréhensif ça aide! Maintenant tout va bien. Surtout, parle avec ton mec pour qu'il fasse en sorte que ton repos après l'accouchement se passe bien (filtrage des visites et contrôle de la belle-mère). Le mieux c'est que tu fasses ce que tu penses être le mieux pour TOI. Bon courage

Acajou

03-12-2002 à 09:59

Chamallow, si ça peut t'aider à tenir le coup, sache que ton lait est par définition parfaitement adapté à ton enfant, et que les réflexions du style "tu es sûre qu'il est bon", "regarde, il est trop aqueux et pas assez nourrissant",etc, sont absolument nulles et non avenues ! (à propos du côté nourrissant, je te renvoie à la page allaitement de ce site, et aux infos apportées à Nabboula dans le topic "des questions importantes" ouvert récemment). Quant aux remarques du style "une telle n'avait pas assez de lait", il est clair que si l'on n'insiste pas un peu pour que le bébé stimule la lactation, on n'est pas près de voir le lait couler à flots... Une bonne succion + beaucoup boire + bien se reposer, ça facilite déjà l'allaitement. Mais ceux qui n'ont jamais allaité sont, c'est bien connu, bien mieux au courant que les mères qui l'ont fait, les puéricultrices, les sages-femmes, etc... Les gens qui prônent l'allaitement au biberon alors que la mère est disponible pour l'allaitement au sein et souhaite le pratiquer me font la même impression que s'ils disaient "moi, perdre du temps à me préparer des légumes et de la viande ou du poisson frais, ça m'énerve, les conserves sont très bien de nos jours, très pratiques, donc je ne mange que des boîtes". Certes, on peut vivre en ne mangeant que des boîtes à longueur d'année, ça permet de ne faire qu'une descente par an au supermarché, mais au prix de carences vitaminiques, et puis surtout, berk ! Propose donc à ceux qui te font des remarques insidieuses de ne bouffer que du cassoulet et des haricots verts en conserve, sans jamais goûter une bonne salade verte bien craquante, un beau rôti, ou une poire goûteuse et parfumée, ils réaliseront peut-être mieux... Surtout qu'ils ignorent certainement à quel point la production du lait humain est adaptée aux besoins de l'enfant (là aussi, je te renvoie au topic cité plus haut) et parlent donc en toute méconnaissance de cause. Et puis enfin, que je sache, le biberon ne date que d'un demi-siècle, les générations précédentes sont-elles pour autant mortes d'avoir été élevées au sein ? C'est plutôt l'hygiène dans son ensemble qui a fait des progrès et qui explique la baisse de la mortalité infantile (vaccins notamment), je ne vois pas comment on peut oser prétendre que le lait fabriqué par la mère qui a elle-même fabriqué

l'enfant ne serait pas pour lui la nourriture la mieux adaptée ! Non à l'extrémisme et oui au bon sens ! Les arguments concernant l'eczéma d'un tel et la bonne santé de tel autre doivent également te laisser de marbre, chaque enfant est unique et pour reprendre la comparaison, il ne viendrait à l'idée de personne de faire une cure de boîtes de conserve pour se débarrasser de son eczéma! Que savent-ils du contexte qui entoure l'enfant, à part qu'il est allaité ? Pourquoi l'eczéma proviendrait-il de l'allaitement et pas des vêtements qu'il porte, du savon qu'on utilise pour le laver, d'une allergie aux poils du chat, voire d'un problème purement congénital ? Pourquoi accuser automatiquement l'allaitement ? Je crois qu'il faut peut-être aussi, et surtout, se poser la question de savoir pourquoi tes parents (et tous les détracteurs de l'allaitement en général) cherchent tellement à te dissuader d'allaiter. Peut-être t'ont-ils eux-mêmes nourrie au biberon parce qu'ils ne voulaient pas de l'allaitement (pour quelle raison ?) et qu'inconsciemment, ils assimilent ton choix d'allaiter à une manière de les critiquer implicitement, de les rejeter ?... Parce qu'au fond, qu'est-ce que ça peut bien leur faire que tu allaites ou pas ? Que je sache, c'est toi qui te relèveras la nuit ! Et s'ils prétendent se soucier de ta santé, tu es une grande fille, tu as décidé seule de tes grossesses et tu n'as pas besoin de leur avis... Moi aussi j'ai eu droit à ce genre de remarques de ma mère pendant toute la grossesse (qu'elle a de toute façon mal prise parce qu'elle-même n'a pas apprécié outre mesure le fait d'avoir un enfant, même si on ne l'a pas forcée. Quant à être grand-mère, rien que le mot l'ulcère !). Au début ça me touchait, et puis j'ai décidé de m'en moquer complètement, d'une part parce que sinon je partais perdante si je voulais avoir un comportement conforme à ses canons (elle ne comprend pas non plus que j'aie eu envie de me marier, bien qu'elle adore mon mari; ni qu'on puisse aimer dormir dans le même lit malgré les couvertures tirées et les ronflements...), d'autre part parce que je me disais que si justement elle dénigrait autant l'allaitement, c'est que ça ne devait pas être si mal que ça. Encore une fois, on n'oblige personne, et celle que l'allaitement contraint le plus, c'est la mère, alors si elle décide de se lancer, personne n'a rien à dire ! A l'inverse, peut-être que tes parents t'incitent à donner le biberon parce qu'ils auront ainsi la possibilité de participer; pour ma part, j'avoue apprécier d'être la seule à pouvoir nourrir mon enfant, je n'aimerais pas trop qu'on me réclame d'un air gourmand "je peux lui donner son biberon, dis ?" Je sais que c'est idiot, mais j'ai déjà mal supporté de la voir passer de main en main dès ses premiers jours et que tout un chacun lui refile ses microbes (par des bisous certes bien intentionnés) sans se soucier qu'après c'est elle qui est enrhumée et a du mal à respirer. D'être donc tranquille quant à sa nourriture m'arrange donc, même si c'est au prix de sorties écourtées pour cause de tétée qui urge ! (Quoiqu'avec la voiture pas loin on peut très bien faire une pause-tétée et repartir après en courses). Ou alors tes parents ont des actions chez les fabricants de lait en poudre ? Bon, j'arrête là mon coup de gueule , mais j'avoue être de plus en plus sidérée de la bêtise des réactions face à l'allaitement, ce qui a le don de m'énerver (j'ai horreur qu'on vienne se mêler de mes affaires quand je n'ai rien demandé !) Pour ce qui est des mamelons douloureux, je ne sais pas si j'ai eu de la chance ou si c'est parce que j'ai tâché de glaner un max d'infos à ce sujet pendant la grossesse, mais aucune crevasse à l'horizon ! Là aussi, la page allaitement de ce site est pleine de bons conseils, notamment quant à la position du bébé pour prévenir les crevasses, je t'en conseille donc vivement la lecture, d'autant qu'il y a des illustrations très claires et bien utiles. J'ai la nette impression que bcp des femmes qui ont eu des crevasses ont été victimes d'un manque d'information. Si je prends l'exemple de ma belle-mère, la pauvre a eu la totale : crevasses, engorgement, lymphangite et abcès ! Car personne ne lui avait expliqué comment mettre le bébé au sein, ni comment soulager l'engorgement, encore moins suggéré de donner son lait excédentaire au lactarium... N'hésite donc surtout pas à te documenter à fond là-dessus pour être parée. Par ailleurs, si comme moi tu n'as aucune envie qu'on t'admire en train de donner le pis à ton veau , sois ferme, et si possible ménage-toi un coin de la chambre du bébé ou ailleurs pour allaiter (il te faut de toute façon un endroit confortable pourvu

d'accoudoirs et avec tout le matos - coussinets d'allaitement, bavoir... à portée de main), avec interdiction de rentrer. Pourquoi pas un petit panneau rigolo comme quand on était ados et qu'on placardait des "sens interdit" quand on rédigeait notre journal intime... . N'hésite pas à mettre les points sur les i bien avant l'accouchement, voire à le marteler, de manière à ce que les choses soient claires, le message passe plus aisément quand on n'est pas encore en situation. C'est comme pour les visites de la famille : fixe les règles dès le départ car sinon tu seras ensuite dépassée, je dis d'ailleurs plutôt ça pour les autres futures mamans qui nous lisent puisque tu as pour ta part déjà connu le problème. En tout cas, les conseils de Laureline sont excellents (elle parle d'expérience !) Voilà, c'est tout pour l'instant, à la prochaine ! Et encore une fois, dis-toi bien que dans la mesure où l'allaitement est une décision qui ne concerne que ton enfant et toi, tu n'as d'ordre à recevoir de personne ! Très sincèrement, bon courage !

Aurélia2

03-12-2002 à 10:34

Chamallow, je n'ai pas grand-chose à rajouter à ce qu'on dit les autres, si ce n'est un petit "conseil" (dont je ne suis pas sûre de la valeur) par rapport aux mamelons... Je les ai pour ma part préparés environ 1 mois et demi avant l'accouchement, en les graissant bien (la crème anti-vergetures fait bien l'affaire) et aussi en les massant un peu avec une brosse à dents Attention! la brosse à dents doit être un peu usagée et il ne faut pas en faire le même usage que sur ta mâchoire !!! Il s'agit d'un massage très doux et pas trop long chaque jour. Ce conseil n'est également pas applicable si tu fais une menace d'accouchement prématuré, la sage-femme m'a expliqué que la stimulation des seins déclenche éventuellement des contractions... Bon, j'avais pas l'air bien maligne à me brosser les seins . Mais quel esprit de sacrifice chez les futures mamans !!! Je ne sais pas si c'est cela qui a fonctionné , mais je n'ai pas eu le moindre mal aux seins depuis le début de l'allaitement... Chaque femme est différente bien sûr, mais c'est vrai que j'ai la peau très pâle (donc à risque paraît-il) et assez sensible en général... Bon courage pour ton futur allaitement.

Acajou

03-12-2002 à 10:39

Si j'étais encore enceinte j'aurais essayé la brosse à dents (surtout que j'aurais aimé voir la tête de mon mari)! De mon côté je me suis massé quotidiennement les mamelons à l'huile d'amande douce, en les pinçant et en les étirant doucement pour les habituer à la succion.

chamallow

03-12-2002 à 14:48

Merci Mouzeote pour tes conseils, une fois de plus je suis entièrement d'accord avec tous tes propos. J'ai lu tout ce que l'on peut lire sur le sujet, visiter tous les sites que j'ai trouvés (c'est comme ça, qu'un jour, je suis tombée sur BBA et ai découvert le forum). Personne au monde ne pourra me convaincre que le lait de vache est meilleur pour mon bébé que le mien. Je suis moi aussi enragée contre ce terrorisme intellectuel et dans les deux sens car je n'admets pas que l'on ose faire des reproches à une femme qui ne veut pas donner le sein. C'est son droit ! Pour moi c'est une envie qui vient du fond des tripes. Surtout maintenant, où le biberon résout tout et nous dispense de tous les tracas liés à l'allaitement. C'est un peu comme la péridurale. A l'époque où elle nous délivre de la malédiction d'accoucher dans la douleur, pourquoi choisir de s'en passer ? Mais pour moi biberon ou sein, je choisis la difficulté car je ne peux me résoudre à donner cette poudre industrielle à mon enfant. Ma mère m'a eue à une époque où c'était la mode d'allaiter et l'on culpabilisait les mères qui ne voulaient pas le faire. Je pense qu'elle a obéi à une pression sociale et a commencé à m'allaiter à contre-cœur. Comme par

hasard, elle a connu engorgement et crevasses. Puis on lui a dit que son lait était "insuffisant et pas assez nourrissant" (apparemment ce mythe ne date pas d'aujourd'hui...) et autorisé à me passer au biberon. Mes parents m'ont toujours raconté qu'à cause de ça, j'avais mis des mois pour récupérer mon poids de naissance et étais restée une enfant fragile. (et comme par hasard, je l'ai été). Quand ils ont su que je voulais allaiter, je les ai sentis vivement contrarié, plus encore que lors de l'annonce de ma grossesse. Et l'histoire de ma naissance est ressortie. J'y avais droit très régulièrement. Un soir (l'instinct, un doute ?) j'ai eu l'idée de rechercher mon carnet de santé, oublié au fin fond d'un carton. Et là, quel choc, je n'avais pas plus perdu qu'un autre bébé et récupéré mon poids naissance dans un délai normal ! Et depuis toutes ces années, je croyais avoir eu un "mauvais départ à cause de l'allaitement" ! Voilà je sais donc pourquoi mes parents essayent de me dissuader d'allaiter, je crois qu'ils ont peur et sont traumatisés par la peur qu'ils ont eu de me perdre bébé (j'ai cumulé de gros soucis de santé étant bébé). Pourquoi ont-ils injustement accusé l'allaitement ? Ils n'en ont déjà pas conscience eux-même, je préfère laisser tomber. Ce qui m'embête c'est que j'ai de très bonnes relations avec eux, ils m'apportent beaucoup d'amour et je leur rends bien. Ce sont des parents formidables et c'est pour ça que ça me touche, les autres je m'en fous, mais il faudrait que j'apprenne à me passer de leur approbation, c'est là où le bât blesse. Merci Aurélia pour le conseil, là encore on lit plein de choses contradictoires, c'est rageant, et le coup de la brosse à dent j'ai lu que c'était très bien quelque part et contre-indiqué ailleurs... En tout cas le sujet de l'allaitement ne laisse personne indifférent ! J'ai commencé en tout cas à graisser les mamelons, un peu d'hydratation ne peut leur faire de mal. A bientôt pour d'autres discussions. Merci les filles vous êtes

madiane

03-12-2002 à 22:22

Je pense qu'un allaitement réussi, ça se prépare. Beaucoup de lecture et de visualisation. Il faut croire en soi et en ce que l'on fait mais sans se bernard'illusion: oui, c'est difficile et pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines! Les douleurs peuvent être importantes et la fatigue..ouh là! Je dépérie à vue d'oeil. Pourtant, j'ai tout le support voulu (sauf peut-être de la part de ma mère qui n'a pas connu cette expérience et qui trouve ça très contraignant), je vie dans un pays qui ne jure que par ça (je n'ai aucune pudeur à allaiter devant tout un chacun, où que ce soit) et malgré tout, j'ai vraiment besoin d'encouragements. Oui, je crois que je donne ce qu'il y a de mieux à mon enfant mais je réfléchis de plus en plus à l'allaitement mixte. J'ai un bb malade qui souffre de congestion importante et de problèmes respiratoires. (il faut dire qu'il fait un froid de canard ici et que c'est la période de prédilection des virus) Mes nuits sont quasi-inexistantes (je dors peut-être 3 heures en tout, à coup de 15 minutes) et je le jour, j'ai une fille de 4 ans qui a grand besoin de sa maman (et qui commence à en avoir mare d'entendre sa petite soeur hurler!). Bref, je n'en mène pas large. Ce que je veux dire c'est que malgré toutes nos bonnes intentions, ce n'est pas toujours si facile et évident d'allaiter. Et encore, je n'ai aucun problème d'engorgement ou de douleurs aux seins. Il faut être très persévérante et j'ai l'impression que cela tient parfois de la folie Je ne veux pas renoncer (j'adore allaiter et je trouve ça drôlement pratique quand je sors) mais en ce moment, c'est (Excuse moi de ne pas être plus encourageante Chamallow...)

Nabboula

03-12-2002 à 22:36

Oh Madiane comme je te comprends J'ai les memes sentiments que toi mais pas le meme courage que toi. Au moins toi, tu trouves le plaisir d'allaiter, moi j'aimais bien mais sans plus J'ai meme arrete comme ca sans rien alors que Dieu sait combien j'ai du lait Je pense reprendre l'allaitement mais je n'ai pas le courage de le faire meme si je le veux mais je n'ai

pas le courage. Comme toi, je n'ai aucun probleme d'allaiter devant les gens. Je crois que ton plus grand encouragement est que tu aimes allaiter et que tu y trouves du plaisir car ce moment ne vaut aucun autre moment. Je crois que des que tu te serais un peu reposer tu en trouveras encore plus de plaisir. Essaie de te reposer un peu en laissant bebe deux heures avec quelqu'un, des que tu la fais manger, laisses la avec quelqu'un et vas te reposer. Apres ce repos tu te sentiras deja mieux. Ici aussi on ne jure qu'avec ca. En plus, demain j'aurais le rdv de Sami chez l'infirmiere je suis sure qu'elle va me casser en apprenant que j'ai arrete l'allaitement. On vera bien. Mais Madiane, je t'assure que si tu aimes allaiter, tu pouras continuer surtout des que tu te reposeras. BOn courage Madiane.

Andra

03-12-2002 à 23:00

Je serai breve : limite les tetes à 20 minutes, moi je regardait la montre, boit beaucoup d'eau, ou du LAIT car ça augment la production de lait dans les seins. Ma fille pleurait pendant la tete et je compris que le lait etait insuffisant, donc j'ai augmenté ma quantité de liquid de 1,5 litre de lait à 3 litre de lait/ jour, et, Carla n'etait plus agite pendant la tete. Tu peut prendre des vitamines, profit le soir de prendre un bon bain, decomprese un peu, pleur un bon coup, et succes garantit. Je rigole, mais moi j'ai fais comme ça.

madiane

03-12-2002 à 23:29

Merci Nab, merci Andra! Au fond de moi, je sais bien que je dois me reposer et qu'effectivement, mon alimentation laisse à désirer...Mais encore une fois, ces solutions si évidantes semblent être impossibles à concrétiser dans mes journée de fou! Mais, je le répete, ce site est pour moi le meilleur des soutiens (et une soupape de premier ordre) Aider moi à tenir le coup!

Nabboula

04-12-2002 à 14:35

Je suis de tout coeur avec toi Madiane

madiane

04-12-2002 à 20:31

WAW!! J'ai pu dormir un gros 7 heures (pas d'affilé bien sûr mais 7 heures quand même) C'est fou ce que je me sens bien! Hier soir, à 11 heures, ma tendre puce a eu droit à son premier biberon de lait "maternisé" (drôle d'appellation vraiment) et elle a dormi un beau 4 heures de suite! C'est vraiment le bonheur. En plus, sa santé semble revenir doucement; elle respire beaucoup mieux (et par le fait même, moi aussi). Pourvu que ça dure, que je puisse l'amener faire un tour à l'extérieur. Je suis enfermée ici depuis plus d'une semaine car c'est vraiment trop froid pour sortir un petit bout de chou (ici, on dit qu'il fait "frette"). La température est d'environ -12 C avec un taux d'humidité assez...ouach! Au moins il fait beau, ce qui aide vraiment le moral. semble avoir compris qu'elle tuait doucement sa maman car elle a vraiment un meilleur caractère aujourd'hui. On a même droit à de jolis sourires. Bref, il y a de la lumière au bout de ce tunnel. Merci de ton soutien Nab, c'est très chouette. Ne me lis pas trop Chamallow, je ne voudrais pas être pour toi une source de découragement. Un petit truc tout de même si par malheur tu avais des crevasses lors de l'allaitement: applique de la vitamine E et garde le plus possible tes seins à l'air (enfin, autant que faire ce peut..). Ça peut être quelque peu genant devant le beau-père. Au bout de quelques jours de ce traitement, le tout se sera cicatrisé. Pour mon deuxième bb, j'ai même fait ce traitement dès le départ, à titre

préventif, et j'ai eu 10 fois moins de gerçures que lors de mon premier allaitement (qui m'avait donné de gros gros bobos ). C'est vraiment ce que j'ai trouvé de plus efficace.

Nabboula

04-12-2002 à 21:06

Je suis contente Madiane que ca commence a s'arranger que c'est bien de pouvoir dormir un peu Si tu vois que le lait maternise l'a aide a mieux dormir la nuit, tu pouras lui en donner un avant de la coucher J'ai fait cela Mais tu dois savoir que ca va jouer sur tes montees de lait C'est a dire que la tettee de la nuit va diminuer petit a petit Enfin c'est ce qu'on dit Moi, j'ai eu bcp de lait et si je l'allaitais un jour et un jour non c'était la meme chose Mais c'est deja ca 4 heures de suites J'espere que ca va continuer ainsi pour que tu aies des forces pour continuer Gros bisous a ta puce qui a bien laisse sa maman se reposer

Acajou

04-12-2002 à 21:37

Comme quoi tout arrive ! Bon courage à toi et à bientôt Madiane

boubou

05-12-2002 à 17:52

Je suis contente Madiane que tu reprenne du "poil de la bête"... Moi aussi parfois je trouve l'allaitement difficile et la nuit c'est pire. En plus personne ne peut le faire à ta place Boubounet a bien essayé un soir ou j'en pouvait plus mais vous allez pas le croire il a pas réussi Pourtant contrairement à toi j'ai pas d'autres enfant et ma maman est là pour m'aider Mais je continue car je sais que c'est le mieux pour Mathieu mais je me suis toujours dit que le jour où les contraintes seront plus fortes que les plaisirs et les avantages j'arrêterai sans culpabiliser car je sais que j'aurai fait de mon mieux et que déjà ça se sera ça de gagner pour mon tit bouchon Voilà

Nabboula

05-12-2002 à 20:27

Bien dit Boubou

Cath

06-12-2002 à 15:31

Coucou les filles, Je suis sûre que cette discussion va rendre "service" à beaucoup de mamans qui se posent des questions Je voulais juste préciser que pour l'eczéma, l'allaitement maternelle protège contre l'apparition , donc tout le contraire de ce que l'on t'a dit Chamallow ....c'est le dermatologue qui me l'a dit Mouzeote, merci pour les compliments sur le site , je transmet à LN Bon courage à toutes, et surtout, n'oubliez JAMAIS que vous êtes les meilleures, et ne laissez personne vous dire le contraire ...non mais

boubou

08-12-2002 à 11:10

merci Cath ça redonne le moral

sylvie

20-12-2002 à 21:51

Bonsoir à vous toutes Mediane, Une tétée de 50 mn c'est beaucoup trop long. A la maternité on m'a dit qu'une tétée doit durer 1/4 d'heure ou tout au plus 1/2 heure le reste du temps s'amuse il sucotte mais ne mange pas. Je dis ça parce que j'ai eu le tour à la maternité je ne

savais rien de l'allaitement donc je laissais tété pensent qu'il mangeait et j'ai eu les bouts de seins très irrités à tel point que j'ai du mettre une membrane pour me soulager. Un doit prendre ce qui lui est nécessaire en 1/4 d'heure après il s'amuse et fini par s'endormir sur le sein. a bientôt

Véronique

29-12-2002 à 11:28

Heu petite précision un peu tardive, j'ai bu beaucoup d'eau mais pas tant de lait, comme dit précédemment (tout façon j'aime pas ça ) et j'ai allaité mon fils jusqu'à 5 mois alors je ne crois pas que ce soit le lait mais l'eau qui favorise les montée de lait royales. Bion allaitement

Acajou

29-12-2002 à 19:44

Pour apporter de l'eau à ton moulin , Véro, je ne crois pas que les vaches boivent du lait et elles en fabriquent quand même ! Et quand j'ai eu mon engorgement, la première consigne des SF a été de boire le moins possible (dur...).

Nabboula

29-12-2002 à 22:09

Ah oui c'est dure de boire moins car si vous avez surement remarqué, on a une enorme soif en allaitant

karinelouise

30-12-2002 à 16:05

Bonjour Madiane. Moi j'avais ce problème et une grand-maman m'a donnée ce vieux truc. Lorsque tu sais que ta fille a bien mangée et qu'elle semble réclamer encore, donne-lui un peu d'eau bouillie. Au cup, à la tasse ou au biberon comme tu voudra. Moi à 4 semaines mon garçon Gabriel ne se comprenait plus. Je lui donnais le sein et, 2-3 heures plus tard il semblait toujours affamé. Je pouvais deviner que ce n'était pas nécessairement la faim puisqu'il prenait le sein très rapidement, buvait puis régurgitait tout! Et on recommençait le même manège 2 heures plus tard... Quand j'ai utilisé le truc, 2 onces d'eau, Il s'est immédiatement calmé et dès lors il a commencé à réclamer le sein au 3 heures et demi- 4 heures. Comme ça m'a fait du bien!!! J'ai maintenant un peu plus de temps pour moi mais aussi, Gabriel soulage à la fois sa faim et sa soif. Karinelouise Québec

Nabboula

30-12-2002 à 21:19

Laureline

30-12-2002 à 23:31

Euh, on n'a pas du aller dans la même maternité parce que moi on m'a dit que ça dépendait des bébés. Ma puce est née avec 1 mois d'avance et après 18 heures de travail, elle était épuisée. Donc elle avait du mal à téter, et ensuite, comme elle était un peu faible, elle avait besoin de temps pour téter, d'autant plus que mes aréoles étaient trop grandes pour qu'elle les prenne bien dans sa petite bouche. Donc, pour les tétées, je crois que ça dépend des bébés et des mamans aussi. mais LN pourra certainement mieux répondre à cette question.

Nabboula

30-12-2002 à 23:50

Oui ca depend des bebe aussi En general c'est entre 20 min et une demi-heure Si tu as de la patience, 40 min mais apres c'est fini Peut etre voulaient ils dire a la maternite 15 minutes par sein

Cath

01-01-2003 à 21:36

Coucou les filles, En fait, c'est comme tout, il y a la théorie et la pratique En théorie (et je pense que c'est exact ), bébé prend sa ration en moins de 10 mn et après c'est pour le plaisir En pratique, mon titou passait 40 mn au sein ....certains lacheront le sein au bout de 10 mn....si si cela existe et d'autres aiment bien le contact avec leur maman Après, c'est à chacun de voir ce qu'il souhaite , ce qui est certain, c'est qu'il ne faut pas que bébé "tétouille" trop car c'est comme cela que l'on s'abime les bouts de seins....mais si les bouts de seins vont bien.....pourquoi pas A bientôt

zouzou

01-01-2003 à 21:54

Salut les filles Juste un petit coucou pour dire que ça fait du bien de vous lire Je ne suis pas la seule à douter, à m'inquieter,... Mais bon maintenant Camil sourit (il a 1 mois 1/2) et ça m'aide beaucoup : finalement, je ne suis pas si mal comme maman \* Bon courage à toutes Bisous

Nabboula

02-01-2003 à 11:05

Mais biensur que non Zouzou, tu n'es pas une mauvaise maman au contraire tu es la meilleure maman pour ton Cami

madiane

02-01-2003 à 23:56

Je respire enfin!!! Ma petite chérie s'est enfin décidée à faire ses nuits(comme ça, d'un seul coup!)alors depuis, c'est le paradis! Mais j'avoue que je n'ai pas pu tenir le coup et que je me suis décidée à lui donner quelques bib de lait "maternisé" Pas beaucoup , environ 60 ml deux fois par jour.Cela m'attriste mais j'avoue que depuis, ça se passe beaucoup mieux. Ma puce pleure BEAUCOUP moins et tout semble rentrer dans l'ordre. Je sais que les bib, ce n'est vraiment pas l'idéal pour l'allaitement. En fait, ma plus grande crainte c'est qu'elle finisse par s'y habituer et ne plus vouloir le sein et ça, c'est trop Merci de tous vos bons conseil. Je vais essayer l'eau karinelouise et je t'en reparle. Bisous

Acajou

03-01-2003 à 00:04

Question bib, les tétines spécial nouveau-né (1 trou) et bib Avent sont faits exprès pour que BB retrouve un peu les mêmes sensations qu'au sein, en particulier quant à la succion qui doit être assez forte pour que le lait sorte. Ca peut aider à ce qu'elle ne se déshabitude pas ?... Bon courage en tout cas Madiane et merci d'avoir donné de tes nouvelles, surtout bonnes comme celle ci-dessus !

Nabboula

03-01-2003 à 09:42

Bonjour MAdiane, MERci pour les nouvelles Je suis contente que ca se passe mieux avec bebe Tu as bien fait de lui donner des substitut car elle s'y adapte bien et surtout elle te fait les nuits Si tu lui donnes que deux fois par jour c'est bon J'avais commence comme ca aussi et la vie

devenait de plus en plus belle avec bebe Toutefois attention a ne pas ceder qu'au biberon car c'est facile de donner un biberon Et aussi saches que chaque biberon donne est egale a une baisse de lait chez toi Bon courage Madiane et donne nous de vos nouvelles

bestiol2

27 - 10-07 à 10:59

j'ai déjà lu quelques post sur le sujet mais j'ai pas le courage de tous les refaire... Saya a 10 jrs aujourd'hui: kan je lui donne le sein, pour l'instant contrairement à ce qui se passait avec Élorá, ça ne lui gicle pas à la figure mais je sens bien qu'elle déglutit plus fort, que ça coule vite! est-ce que je dois forcément penser à un REF? (j'avoue, je focalise un chouilla la dessus...) au départ j'étais à un sein par tétée, là ça arrive qu'elle s'arrête sur un sein (après y être revenu 2 ou 3 fois, genre je m'assoupis 5mn et je reviens à la charge!!!) et qu'elle demande encore, je passe donc au 2ème? c'est normal cette augmentation à 10 jrs? en même temps c'est pas le cas à chaque tétées non plus... et j'ai aussi le problème de l'énervement qui pointe aussi le bout de son nez mais pour l'instant pas à chaque tétée non plus! quand elle râle sur un sein et qu'elle a visiblement encore "envie" je lui propose l'autre, je fais bien ou il vaut mieux la laisser se calmer et lui re-proposer le même sein? je reviens aussi sur le lait gras de fin de tétée, c'est une question qui m'omnibule, comment je fais pour savoir ça moi, qu'elle a bu du lait de "fin de tétée"? parfois elle s'endort sur le sein alors que je ressens encore des zones de tension (contrairement à la souplesse du sein quand elle a passé 1h dessus par exemple) il vaut mieux que je lui re-propose ce sein la fois d'après ou je passe au suivant? plein de question en vrac désolé mais je vous balance tout ce qu'il me passe par la tête!!

Luléa

27-10-07 à 11:07

Pour le lait de fin de tt, j'ai posé la question à l'anim de mon coin cette semaine: les selles jaunes à grumeaux sont le signe que le bébé a eu du lait gras. Pour le reste, je ne sais pas trop!

Zabounette

27-10-07 à 12:13

Alors, mon petit avis... Il arrive aussi à Maël de s'étrangler avec le premier réflex d'éjection mais pas à chaque fois, il le fait quand mon sein est fort rempli... Et c'est vrai que dans ces cas là, planquez vous... Ca gicle méchamment loin! Ce qui marche bien c'est que je lui parle tout doucement dans ces cas là, je lui dis de faire doucement et que ça va passer... Généralement il s'apaise et cela va mieux. Elle va enchaîner les pics de croissance... 3 jours, 6 jours, 9 jours, 3 semaines, 6 semaines, 9 semaines, 3 mois, 6 mois, 9 mois... (Antinéa, je me goure ou pas?) Bien qu'à mon avis on ne puisse pas faire de généralité avec l'allaitement! Si Saya s'endort au sein c'est certainement que le flux ralenti... Surtout que manifestement il est fort au début. Ce que je te conseille si tu sens encore des tensions dans ton sein c'est de pratiquer la compression du sein... [http://www.mamadearest.ca/fr/info/articles\\_dr\\_newman.htm](http://www.mamadearest.ca/fr/info/articles_dr_newman.htm) A la fin de la page tu trouves des vidéos! Il y a aussi un sujet en post-it ici très bien fait! (canal bouché) A mon avis, laisse la finir un sein complètement, après avoir comprimé si tu sens qu'il n'est pas vide à fond et puis propose lui l'autre sein... En ce qui concerne le lait gras de fin de tétée, si tu compresses c'est certain elle en aura. Ce n'est pas évident de savoir si bébé prend bien ce lait là (en effet les selles sont un bon indicateur). y a des bébés super teteurs qui vont y arriver rapidement, et y a des bébés qui doivent affiner la technique et au début il leur faudra plus de temps. J'ai remarqué que mon lait de fin de tétée est très blanc, je dirais même

opaque alors que le lait de début de tétée est transparent, on dirait de l'eau. J'espère que cela peut un peu t'aider! Courage Isa! C'est génial ce que tu fais!!!! Bisous

bestiol2

27-10-07 à 13:02

merci pour ces indications!!! pour l'instant les pleurs se sont surtout manifestés en cours, voir en fin de tétée justement!! pas au début (même si comme je l'ai expliqué, ça commence fort et elle déglutit fort aussi) là par exemple elle s'est énervé sur les 2....je fais mon possible pour la rassurer, la calmer, ça marche quelques secondes et basta ! finalement je l'ai bercé et elle s'est endormi... que penser du fait que mes seins sont moins tendus? depuis hier j'ai l'impression qu'elle tète plus souvent, c'est peut-être en effet le pic de croissance! si la demande est plus importante, combien de temps faut-il aux seins pour s'adapter dans ce cas? le lait je sais que j'en ai, aux 1er pleurs tout à l'heure, quand elle a lâché le sein, il y avait un petit jet qui lui en a mis partout! j'ai attendu un peu que ça se calme (parce que pas facile de lui remettre à la bouche dans ces cas là...) ce qui est trompeur je trouve (et qui fait partie des inquiétudes de "manquer de lait") c'est que le sein soit bien moins tendu que les jours précédents, ça laisse l'impression qu'il est vide!!!

Zabounette

27-10-07 à 13:29

Cela n'a rien d'anormal... ta production se régule en fonction des besoins de bébé... Avant le pic des 3 mois, j'avais aussi très souvent les nénés tout souples, c'est pas plus mal parce que maintenant, depuis que j'ai réussi à le refaire téter correctement je crois que je pourrais allaiter tous les bébés du voisinage lol Une bonne indication que bébé prend bien c'est le nombre de couches souillées de pipi et de caca... <http://www.lillfrance.org/allaitement-information/feuilles/mon-bb-prend-il-assez-de-lait.htm>

Antinéa

27-10-07 à 17:48

Houlà Isa... poses tpo un peu, 5 minutes respire... je te sens super nerveuse... prends ton temps... Pour l'ennervement en fin de tétée tu peux essayer en effet la compression du sein, et si tu as envie de donner les 2 seins pendant une tétée, y'a pas de soucis, surtout que si tu veux t'assurer que ta fille reçoit bien du lait gras, tu redonne le dernier sein qui a été tété... Zabounette est un formidable relai d'information, la compression du sein pour soulager les tensions que tu ressens et ça c'est à surveiller à mon avis. pur le pic de croissance, en général les mamans de réunions disent que ça prend quelques jours de 3 jours à 1 semaine seln les mamans pour que le sein s'adapte à la production lactée. que dire d'autre ? Je suis SUPER contente de lire que tu n'utilises plus les bouts de sein ! N'hésite pas à rappeler As-tu eu une animatrice au tel ?

bestiol2

28-10-07 à 9:40

oui désolé Antinéa, j'ai tout envoyé à la volée !! bon petit état des lieux ce matin, voilà où on en est: -je ne dirais pas que Saya tète forcément plus souvent c'est surtout que quand elle est en phase d'éveil et qu'elle a envie de tétée, autant avant elle s'endormait sur le 1er, autant là je la laisse revenir plusieurs fois sur le même (entre ces poses "comateuses") et qu'elle a quasi systématiquement envie du 2ème ensuite! - la compression, faudra que je revois ça, j'ai pas l'impression de le faire bien, en tout cas ça ne calme pas du tout Saya!! dans ce cas je la retire du sein, je lui parle, j'attends qu'elle se calme..ensuite j'essaye encore de lui redonner et si vraiment rien à faire je passe au 2ème! pas contre cette nuit je me suis retrouvée coincée: elle

a pleuré sur les 2 (bon c'est peut-être aussi moi qui n'arrive pas à être si zen que ça, pourtant j'avais vraiment pas l'impression d'être tendue...) elle a fini par s'endormir dans mes bras après avoir lâché le sein une énième fois... - autre chose qui arrive et là, qui me met encore plus mal à l'aise: les rejets violents! au début ok, je ne m'inquiétais pas, elle avait quelques petites remontées comme beaucoup de bébés (tous?) hier après elle nous a fait un jet énorme!! et cette nuit elle a revomi une grosse quantité de lait (elle venait de passer un sacré bout de temps au sein) 2 fois également on a remarqué que le lait lui était violemment remonté dans le nez (pas top pour elle...) on doit lui faire un rot quasi à chaque grosse tétée, ou si je vois qu'elle se tortille ou je lui masse le ventre... là, c'est chiant, avec tout ça, je dois composer entre les poses où je n'ai pas trop mal au sein, les poses "anti-REF" où elle ne va pas (moins) avaler de travers, ne pas trop la bouger pour que ça ne remonte pas, lui faire faire le rot... bref, moins qui m'étais efforcée jusqu'à ne pas me prendre la tête avec la prise de poids, la durée et quantité des tétées etc... j'ai l'impression de ne plus être à l'aise, de rentrer dans un carcan... et oui, ça me gâche un peu le plaisir de ce moment partagé! sinon Antinéa, oui j'ai eu une animatrice de permanence hier, mais je n'ai pas pu rester longtemps: Saya hurlait! et la mettre au sein avec le téléphone à l'oreille j'y arrivais pas... elle doit m'envoyer les coordonnées des animatrices du département et pour le bout de conversation qu'on a eu, elle, elle pense clairement qu'il s'agit d'un REF... Saya a des selles jaunes/ orange (mais parfois avec un peu de vert, cela dit, tu as parlé une fois d'oxydation, ça pourrait être tout simplement ça...) mais elle m'a dit que c'est tout à fait possible qu'elle boive du lait gras vu qu'elle tète à la demande et plusieurs fois le même sein! elle m'a dit aussi que Saya pouvait très bien s'être habituée au gros débit du départ et raler ensuite quand ça ralentit (cela dit elle avale quand même de travers parfois) voilà, j'en suis là... faut maintenant que je vois comment m'y prendre avec un REF, je vais refaire un tour sur vos posts et lire de dossier sur le site LLL

Antinéa

28-10-07 à 10:22

un REF n'est pas une fatalité... est-ce que l'anim t'a dit que pas mal de mamans avaient vu une nette amélioration en faisant une éviction de PLV dans leur alimentation ? tu peux aussi juste garder un linge à côté de toi et quand tu sens que le RE arrive tu retires ton sein et tu attends que les jets aient fini de couler... Une maman dans mon groupe tirait son lait jusqu'au RE puis laissait les jets se tarir et redonnait le sein par la suite... du coup... pas de REF dans la bouche du bébé mais c'est un poil contraignant pour le REF, les positions où toi tu es en dessous, et ton bébé un peu plus au dessus devraient aider, mais avant qu'elle sache bien tenir sa tête Saya risque d'avoir du mal.

bestiol2

29-10-07 à 19:05

pfffffffff désolé les filles, je me fais l'effet d'une pleurnicheuse... petite rechute ce soir... on m'a donné des idées, des trucs, ya des choses à mettre en place mais là tout de suite ch'uis crevée, j'ai peur de ne pas avoir la force de continuer alors qu'une voix dans mon fort intérieur me dit que ce serait pire que tout, pour elle et pour moi que d'arrêter! j'ai beau me raisonner, c'est le petit passage à vide du soir... dites-moi que ça va passer et que je vais y arriverrrrrrrrrrrrrr....

Claire

29-10-07 à 19:08

Tu vas y arriver... sans compter que passer au bib, ça va pas forcément arranger les choses... Vas-y, plains-toi, on sera toujours là pour te consoler.. Tu es une maman merveilleuse, ta fille

est belle comme le jour, en pleine forme. MAis toi, tu as tout à fait le droit de n'en plus pouvoir et de le DIRE!

Zabounette

29-10-07 à 20:01

Surtout n'hésite pas à venir nous dire des milliards de fois s'il le faut que tu n'en peux plus, que tu en as marre, que tu es fatiguée, que tu as l'impression que tu n'y arriveras jamais, que les bibis te font de l'oeil... On sera toutes là pour t'écouter car on est toutes passées par là... (je me sens bien placée pour en parler...) Tu es une maman géniale qui veut le mieux pour ses enfants!!!! Sache qu'ici il y aura toujours quelqu'un disponible pour toi! Courage Isa, vous allez y arriver!!!! Un jour à la fois, une heure à la fois! Repose toi dès que tu en as l'occasion, même pour 5 minutes! Mais repose toi vraiment... Allonge toi et fait le vide... Un autre bon conseil que l'on m'a donné... La tisane! Très réconfortante, moi cela me fait beaucoup de bien. Un peu de musique relaxante, et une bonne tisane... Pleins de bisous

Lyll

29-10-07 à 21:32

Courage Bestiol tu peux le faire, c'est qu'un passage ça va s'arranger. Essaie de décompresser (ouais la tisane bonne nuit est pas mal) et de te reposer.

Perrine

29-10-07 à 21:34

Oui OUi OUI Tu y arriveras, tu en as la volonté ça se sent dans tout ce que tu écris malgré que tu n'en puisse plus Beaucoup de courage, et n'hésite jamais à venir te plaindre ...

Antinéa

29-10-07 à 21:53

Isa, tu as le DROIT de trouver que c'est difficile, C'EST difficile de devenir parent à nouveau c'est difficile d'attérir... Va au bout de tes sentiments explore les pour refaire surface tient bon... les hormones sont en train de te plomber le moral et puis le temps pourri d'aujourd'hui n'aura vraiment pas été d'une grande aide... Bises

karelo

29-10-07 à 22:55

Courage!!!! Tu vas y arriver parce que tu le veux!!!! Avoir un REF n'est pas une maladie, c'est juste un peu pénible, surtout au début... Et si ta fille vomit, c'est peut être simplement le trop plein et ce n'est pas bien grave (c'est juste très impressionnant!!!) Ce n'est pas grave non plus qu'elle regurgite un peu par le nez, ça aussi ça passe au bout de quelques semaines, c'est une immaturité du voile du palais et ça arrive de temps en temps. PAS D'INQUIETUDES..... Tout est normal! Il faut juste le temps de s'approprier, le temps que vous vous reconnaissiez toutes les deux. Ca va aller

petilou

30-10-07 à 9:01

Je ne peux pas vraiment t'aider. Mais je t'envoie plein d'énergie positive pour ces moments un peu difficiles.

Happy Girl

30-10-07 à 10:09

Coucou Isa, Je voulais juste te dire que j'ai aussi un souvenir difficile des debuts avec Noah, c'est pas simple de decoder un nouveau ne et ses besoins. En plus on est fatigued et c'est difficile. Mais une chose est sure c'est qu'au fur et a mesure que vous vous decouvrez toutes les 2 les choses deviendront plus faciles. Tu vas y arriver parce que tu en as envie et avec le temps tout deviendra plus facile aussi. Gros bisous a toi et tes puces.

bestiol2

31-10-07 à 15:25

merci les filles, vraiment!! (je ne répons qu'aujourd'hui passke papa recommence à jouer sur l'ordi donc on partage) je risque de venir régulièrement encore tant mon humeur varie d'un jour à l'autre bon, ya des hauts et des bas, hier nickel, Saya a bien dormi, cette nuit par contre elle avait le sommeil très agité, du coup j'ai pas arrêté de me reveiller... j'ai encore mal aux tétons, c'est chiant!!! plus de traces de crevasses mais une hyper sensibilité (ça me gêne quand je mets un soutif avec les coussinets...ou le simple contact d'un vetement) ça me fait dire qu'on n'est pas encore au point côté position/prise de sein...en plus comme le lait coule dès qu'elle y touche, c'est galère pour bien la mettre, j'ai l'impression qu'elle n'arrive plus à bien le prendre!! elle "lèche" le lait mais n'ouvre pas grand la bouche comme avant, cette nuit ça a bien pris 10 mn pour arriver à ce qu'elle l'ait bien en bouche, sinon je douille !!! j'ose pas appeler une animatrice, il faudrait que ce soit moi qui me déplace (et encore, que je lui propose) et je trouve ça abuser...et les réunions ont lieu dans une 10zaine de jours! la cerise sur le gateau: on va voir l'ORL pour Élora à 16h30, elle n'est pas bien depuis hier (chaude mais pas encore ce qu'on pourrait appeler de la fièvre, elle a mal à la tête, a une mine fatiguée...) ça fait bien 3 semaines qu'elle tousse mais comme il n'y avait pas d'autre sympomes on s'est dit que ça allait passé! je suspecte une nouvelle angine, avec un nouveau-né ce serait le jackpot....

Antinéa

31-10-07 à 18:28

n'hésite pas à appeler une anim... si elle est occupée elle te le dira... si elle peut t'apporter un autre angle de vue elle le fera aussi je te trouve beaucoup plus sereine quand même tu as (par écrit) un certain recul COURAGE pour ta fille parce que une angine / otite ce serait vraiment top. plein de chaudoudoux et au pire... n'hésite pas à appeler ;)

Laure

31-10-07 à 21:00

J'espère que cette soirée s'annonce mieux, qu'Elora n'a rien de méchant, et que tu es dans une phase positive Ma petite expérience : Le premier mois avec Maëlle a été marqué par une saleté de crevasse (due à une mauvaise position) , un REF, des engorgements à répétition ... Le 2e mois par des pleurs inconsolables avec des épisodes de vomissements vraiment impressionnants entre les hurlements, après lesquels elle s'endormait d'épuisement ..... Oui oui, c'est censé te rassurer Parce que quand on a le nez dedans, ça semble interminable, insurmontable... Mais 6 mois après, ça parait loiiiiiiiiin Quand le bébé devient plus tonique, ça n'a plus rien à voir... Tu ne vas pas te prendre la tête pdt TOUT l'allaitement avec les histoires de position et tout ça... C'est vraiment l'affaire de qq semaines... Allez, 2-3 mois ? (moi c'est à peu près ce qu'il a fallu pour que je sente que c'était bien en place, maintenant d'autres ont peut-être un autre ressenti) Je disais souvent à mon mari "pff, heureusement que je suis motivée et que je sais que je vais allaiter longtemps, parce que sinon..... " Ce n'était PAS facile ... Maintenant ça l'est... Et je me dis que ça vallait le coup de serrer les dents quand elle me tétait ce sein à vif, argh... Laissez-vous du temps... Vous allez vous adapter l'une à l'autre,

vous découvrir, vous apprivoiser... Tout va se mettre en place au fur et à mesure... Il a fallu 9 mois pour le faire, ce bébé, il vous faut du temps pour vous accorder maintenant... Je suis super fatiguée, je ne trouve pas vraiment les mots que je voudrais et j'espère ne pas faire passer le message inverse de ce que je pense... Mais bon, quoi qu'il en soit, je suis de tout coeur avec toi

bestiol2

1-11-07 14:52

toutes vos expériences sont bonnes à prendre, ça ne m'inquiète pas mais me rassure au contraire! si toutes les mamans ici n'avaient eu que des allaitement idylliques, qui répondraient à mes questions? qui aurait cette empathie face à mes angoisses? aujourd'hui c'est une journée tétouille on dirait...elle n'a presque pas dormi depuis 7h ce matin et réclame sans arrêt le sein du coup ils sont tout raplapla...mais bon, je la suis, je m'exécute ! et ça fait 2 nuits que je la trouve plus agitée, elle gigote, chouine, se tortille...et se rendort (ou ne se réveille pas vraiment en fait...) ses intestins ont l'air de bien l'embêter quand mm: je bois une tisane à l'anis et au fenouil, on la masse, je la balade dans l'écharpe, bref, on fait ce qu'on peut pour la soulager! Claire m'a aussi mis sur la piste du muguet... le seul truc que je vois pour l'instant ce sont mes tétons qui sont toujours aussi hypersensible et la langue un peu blanche de Saya mais rien d'autres dans la bouche, ce matin y'avait quelques boutons sur ses fesses mais sans plus du coup j'hésite sur le verdict mais c'est peut-être le début remarquez! (et j'espère bien que ça n'est pas ça) au pire je peux commencer l'EPP, ça ne nous fera pas de mal ! vala, sinon encore merci pour votre soutien! j'en redemande ça fait trop de bien je m'accroche et j'y crois très fort

karelo

1-11-07 à 15:34

Pour le muguet, le violet de gentiane marche très bien. Si tu as un doute peut être peux tu essayer d'en mettre sur tes seins 2 fois par jour pendant 3 jours, si tu vois une amélioration, il faut continuer 2 semaines, sinon tu peux arrêter. Attention par contre ça TACHE. Avais tu une hypersensibilité des mamelons pendant la grossesse, et avant?

Perrine

1-11-07 à 21:12

ahhh le muguet, ça me connaît !!! j'ai du en traiter pendant tout le 2ème mois de ma puce et une peu durant le 3ème mois... (il y a plusieurs post là-dessus avec tous les traitements naturels qui marchent.) je rejoins Laure dans l'impression que l'allaitement a mis 2-3 mois avant d'être vraiment totalement évident !!! parce qu'avec le muguet, les coliques et les régurgitations, chaque tt étaient un sérieux casse-tête (les gouttes de fenouil avant, le bicarbonate après, redresser Lou pour qu'elle ne régurgite pas, lui masser le ventre etc...) Mais heureusement, ça s'arrange et c'est vrai que maintenant ça me paraît loin, elle tête couchée sans soucis, je n'ai plus mal aux seins et je découvre enfin ce que c'est que de s'endormir avec elle qui tête dans le lit (ils ont vraiment été hyper sensibles presque les 3 premiers mois...)... Bref, tout ça pour te rassurer : ça ne peut qu'aller mieux au fur et à mesure... BEaucoup de courage pour la suite

bestiol2

7-11-07 à 16:31

je viens vous faire un petit état des lieux! alors pour l'instant c'est la candidose mammaire qui est suspecté (champignons) + un vasospasme (mauvaise circulation du sang un peu comme les doigts tous blancs en hiver, bref mes nibards ont chopés un coup de froid! ) je suis allée

chez le généraliste en espérant me faire prescrire du Dactarin (faut savoir qu'à l'heure actuelle, ya aucun signe de muguet dans la bouche de Saya, ce sont les douleurs sur mes mamelons qui sont persistantes et toujours très vives, pendant et entre les tétées qui ont amenés à ce diagnostic!) bref, je suis ressortie avec une ordonnance d'antibiotiques!!!! pour lui, pas trace de mycose visible alors ça doit être bactérien....j'ai appelé ma SF puis Antinéa, vu que je ne me sens pas malade (pas du tout fiévreuse en tout cas) on va dire qu'à priori je n'ai pas d'infection! ma SF est passée hier matin pour voir mes seins et la bouche de Saya, elle a commencé à me prescrire le remède de cheval (je vous mets tout le traitement si ça peut aider quelqu'un): un antifongique en application locale (Fungizone) à mettre après chaque tétée + du Fluconazole (Triflucan) mais pour se raviser et me demander si je ne voudrais pas essayé l'homéopathie avant ça (c'était un peu en fonction de "si l'homéo ne marche pas ça fait encore 2 jours à douiller avant de commencer le traitement allopathique, c'est toi qui vois!") et que j'ai accepté: pendant 48h j'attends de voir donc, si ça s'améliore avec les granules suivantes => Monilia Albican + Mercurius solubilis + Sepia officinalis, en 9CH 3 granules 3 x par jour! + le fameux violet de Gentiane, une application sur les mamelons, 1 x par jour (là, ça yé ch'uis cataloguée "barrée" à ma pharmacie! la tite jeune m'a dit que c'était un produit toxique et m'a regardé avec des yeux en soucoupes kan j'ai parlé d'en mettre sur mes seins...) si d'ici vendredi ya pas du tout d'amélioration, je commence l'antifongique et le Triflucan et voir mm après, elle m'a fait une ordonnance pour une analyse de mon lait en labo, histoire d'être sûr qu'il n'y a pas de germe ou autre, mais ça c'est vraiment le dernier recours !!! à côté de ça j'ai commencé à prendre des granules de China rubra et du plasma de Quinton (eau des fonds marin riches en oligo-éléments, lutte contre le stress et la fatigue) pour me retaper! voilà où j'en suis dans les "trucs pour lutter contre le REF" : si je mets Saya au sein gauche, je la maintiens avec le bras droit et tiens lon sein gauche avec ma main gauche: c'est plus facile si je veux comprimer mon sein en fin de tétée, vu qu'avec le "haut débit", elle s'endort rapidement et du coup risque de ne pas boire le lait gras de fin de tétée... sinon je roule aussi un gant de toilettes (ou prendre une paire de chaussettes pliées) sous le sein pour le surélevé (ça c'est parce que j'ai la poitrine lourde qui tombe) quand je suis dans mon lit et qu'elle est bien calée, je bascule un peu en arrière de manière à ce qu'elle soit un peu "au dessus" du sein et c'est dans cette position qu'elle fait beaucoup plus facilement ses rots de fin de tétée! sinon (et c'est le contraignant...) kan je sens le 1er réflexe arrivé, je retire le sein et lui donne mon petit doigt pour la faire patienté afin de laisser couler les 1ers "jets"! quand ça se calme, au bout de quelques 10zaines de secondes en général, je la remets... pour le vasospasme, je m'enroule la nuit dans un plaid en polaire (et autant que je peux la journée! en tout cas je ne me balade plus les sein à l'air...) avec une bouillotte! parenthèse: hier, j'ai trouvé le moyen de cramé dans le micro onde le coussin aux noyaux de cerises que je venais tout juste de recevoir (bon faut dire que j'ai mis 30sc de + que sur la notice parce que la 1ère fois je ne le trouvais pas très chaud....mais de là à ce que le tissu crame!!! ça me surprend quand mm !!!) c'est pas facile pour l'instant mais j'arrive à mieux m'adapter à tout ça en me disant que ça n'est qu'une question de temps pour que tout rentre dans l'ordre (et grâce à tous vos encouragements ma foi!!!) autre sujet: je n'arrive pas à trouver le post sur l'ampoule de lait, j'ai comme un minuscule point blanc apparu cette nuit sur le sein gauche, je ne sais pas si je dois m'en inquiéter ou non.... si quelqu'un peut me remettre le lien!? comment ça je les accumule??

Antinéa

7-11-07 à 17:55

Pour l'ampoule... heu.... si ta SF peut revenir... ou si t'es très courageuse, tu peux la percer si ça te fait mal je cherche un lien et je te raconte. TU EST FORMIDABLE et TRES COURAGEUSE.

karelo

7-11-07 à 21:59

Je te trouve vraiment très très courageuse!!!!!! Juste une petite précision qui te pourra peut être t'être utile: un des effets secondaires du fluconazole est le vasospasme.... c'est bon à savoir..... J'essaie de te trouver de la doc sur le vasospasme si tu veux... Courage, courage!!!!!! C'est super ce que tu fais

Luléa

8-11-07 à 11:18

J'admire ta détermination! Bravo! Je ne sais pas quoi te dire pour t'aider, mais vraiment bravo!

bestiol2

8-11-07 à 11:30

Un grand MERCI les filles !!! Saya vient d'avoir 3 semaines hier, je me rends compte petit à petit que le temps défile...mon homme reprend le taf demain, j'essaye de prendre ça avec..."simplicité" je dirais!! mm si ya certainement des moments où je risque de me sentir un peu seule (mais je viendrai vous voir puisque j'aurais l'ordi pour moi toute seule ) ce matin j'ai encore bien mal...mais j'ai l'impression que ça passe plus vite, pendant la tétée c'est moins douloureux et j'ai aussi moins d'élancements pendant la journée ! allez on croise les doigts, je vais forcément vers le "mieux"!

missgege

8-11-07 à 13:30

Je viens de revenir sur le forum après deux longues semaines d'absence et je découvre ton message. C'est clair qu'il fait du courage au début même si on sait que c'est ce qu'il y a de mieux pour nos bébés. Sasha elle passait sa vie au sein les deux premiers mois et franchement, je n'avais le temps de RIEN faire. Et comme dit Laure, tout ça paraît si loin maintenant. Pour l'ampoule de lait, je peux peut-être t'aider car j'en ai eu une. Je mettais une compresse sur mon sein et mon coussin en graine de lin chaud sur la compresse (en fait le coussin en noyaux de cerise que tu as cramé chez moi est en graines de lin) pour réaliser une "compresse chaude maison ". Ensuite après 5 minutes (le temps que le sein soit bien chaud), je faisais téter Sasha en position de la Louve (moi au dessus d'elle) et bien en 2 jours, mon ampoule a disparu sans que je n'aie eu besoin de presser le téton ni rien (OUF). Je voyais effectivement comme une petite pâte blanche sortir du canal lactifère. Si je suis à côté de la plaque, corrigez moi surtout... Courage à toi et gros bisous

Zabounette

A sa place au chaud

8-11-07 à 13:41

Isa c'est formidable ce que tu fais

Perrine

10-11-07 à 20:44

Courage courage ... c'est certain, tu es formidable et tu vas y arriver .. Où en est ton muguet ? ça passe un peu avec le violet ?

Zabounette

09-10-07 à 14:54

Et oui, c'est pas le premier mais là c'est le pompon... Je suis un zombie, je n'en peux plus... Je pleure de fatigue et je vous parle même pas des nausées le matin quand je me lève tellement je suis fatiguée. Une fois que je suis à la maison c'est tétée toutes les 1h30, jour et nuit... Et c'est pas le pic de croissance parce que en gros ça fait trois semaines que ça dure avec un jour ou deux de relache. Je me shoote au galactogil, le seul truc qui a l'air d'avoir de l'effet parce que c'est tjs galère avec le TL... Et maintenant y a des jours où ca ne lui suffit plus ce que je tire... J'ai essayé d'allaiter allongée mais je me suis bouché un canal donc j'ai abandonné J'arrive même pas à me reposer l'après midi, il veut pas dormir (sauf un peu en écharpe, juste le temps que je m'endorme moi et hop il est réveillé), il faut toujours jouer avec lui (ça ne me dérange pas mais j'aimerais tant me reposer...) Alors, rassurez-moi, dites- moi que mon lait est assez nourrissant, dites-moi que je peux arrêter de pleurer, dites-moi que je vais y arriver parce que y a des moments où Maël m'énerve et ça c'est atroce, je culpabilise qu'il m'énerve, c'est pas de sa faute à ce loulou... En plus c'est le KO à la maison... à part les lessives de couches, y a plus rien qui suit. Rajoutez à ça un boulot de dingue (faut faire dans un mi temps le boulot d'un temps plein!!!!) Ben moi à mon avis, je frôle le burn out... Et il m'arrive de regarder les bibi avec trop d'insistance surtout quand tout le monde me dit que ça irait bien mieux avec les bibis... Je sais qu'il faut que je me repose ++++++ mais c'est plus facile à dire qu'à faire... Et puis aussi, je finis par me demander s'il n'a rien qui cloche... toutes les 1h30 c'est beaucoup qd même maintenant qu'il a 3 mois... Ou alors c'est mon seuil de tolérance qui diminue avec la fatigue... Ou alors on est en pic-pic de croissance perpetuel... pffff j'en ai marre un peu

Celis

09-10-07 à 15:03

La seule chose que je peux te dire pour te "rassurer" c'est que même si tu lui donnais le bib, ça changerait rien. j'ai été dans le meme etat et je lui donnais le bib, et je SAIS qu'on est pas les seules, donc accroche toi!!! Je pense que c'est du au temperament de nos bébés, il y en a qui sont demandeurs (d'attention) beaucoup plus que d'autres et dans ce cas là, tu ne peux que t'accrocher et accepter toute l'aide qu'on te proposera... et si vraiment c'est trop, je te conseillerais de demander de l'aide a l'exterieur... perso, je sais que l'aide d'une travailleuse familiale m'a fait beaucoup de bien!

missgege

09-10-07 à 15:03

Coucou, Je prends 5 minutes sur mon temps de travail pout t'encourager et te dire que j'ai vécu exactement la même chose que toi... Sasha ne me laissait pas une minute... Elle tétait toutes les deux heures (jusqu'à ses 6 mois et la diversification). Et je ne dormais que quand elle daignait s'endormir 20 minutes... Et maintenant... TOUT va très bien. Elle fait de plus longues siestes, ne cherche plus assez le sein à mon gout et même si je suis encore hyper crevée, je ne me dis plus que c'est à cause de ça Courage Zabounette... Tout ça va passer... Mais surtout crois en toi et t'es une super maman... Bisoussssssssssssssss

little-lullaby

09-10-07 à 16:28

Tout comme Celis je te dirais que passer au bib n'aura pas forcément pour effet de calmer ses demandes, par contre tu auras en plus la corvée de nettyoage, stérilisation et tout le toutim !! Ton lait est certainement toujours aussi bon mais ta fatigue +++ et ton stress ne doivent pas aider à ce que tout se passe pour le mieux. En effet, essaie de te faire aider pour le ménage et toutes les autres corvées de la maison, tu as déjà bien assez à faire entre ton ptit loup et ton boulot !! les amies, la famille ou les travailleurs familiaux sont là pour ça... il ne faut

surtout pas culpabiliser de demander de l'aide. Parles-en peut-être aussi à ton médecin, ne "tombe" pas dans une spirale qui pourrait t'amener à la dépression... alors si pleurer te fait du bien, et bien pleure, mais si pleurer te fait culpabiliser, ça risque de devenir un cercle vicieux... l'homéo, l'ostéo, la sophro ??? as-tu tenté ? Je me souviens d'un moment très dur avec Zoé Lou (grève de tété suite à une "morsure" du téton suivie d'un cri de douleur de ma part) où elle ne voulait plus du sein. Moi je n'étais pas prête pour la sevrer, et elle ne prenait pas de bib par ailleurs (elle n'en n'a jamais voulu de ttes façons !), j'étais désespérée, je ne savais plus quoi faire mais elle refusait tjs de téter. Après qql jours, j'ai craqué devant elle, elle était dans mes bras et je lui ai expliqué les raisons de mes pleurs, et bien tu me croiras ou pas, mais le soir mm elle tétait goulument... Je t'envoie plein de bones ondes et suis de tout cœur avec toi ! ne perd pas confiance en toi, tu es une bonne mère et tu fais de ton mieux...

Happy Girl

09-10-07 à 17:17

Bon ça va pas te rassurer mais Noah a aussi tété très souvent comme Mael pendant quelques mois. En plus tu n'es pas la pendant une partie de la journée et il se rattrape quand tu es là pour avoir sa dose de contact. Je ne pense pas que le bib changerait qqch car c'est aussi de toi tout simplement qu'il a besoin, ton lait n'est absolument pas en cause. La fatigue est une ennemie très sournoise car elle nous fait douter de nous et met les nerfs à rude épreuve. C'est déjà difficile quand on est à la maison mais certainement encore plus quand on bosse. Comme disent les filles si tu peux déléguer des tâches genre ménage, cuisine, courses fais le au max et pose-toi. Même si tu n'as pas le temps de dormir se poser sur le canapé ou s'allonger des qu'on peut ça aide. Courage ça ne durera pas mais c'est clair que quand on y est on en a assez sérieux.

melodie

09-10-07 à 18:48

les filles t'ont donné des supers conseils. Je t'envoie plein de courage et qqes heures de sommeil ;) Gros bisous Isa, tu es une maman merveilleuse

Zabounette

09-10-07 à 19:41

Merci les filles, vous me faites pleurer... Heureusement que je vous aie! Vous m'aidez à tenir le coup, à relativiser... Dur métier que celui d'être parent ... Et il ne s'apprend pas, il se vit au quotidien. Je ne le dirais jamais assez, mais vous m'êtes toutes très précieuses

Chantal

09-10-07 à 20:16

Bon ben je n'ai rien de plus à ajouter... délègue ce que tu peux déléguer : ménage, courses, cuisine et portage de bb quand il ne veut pas téter... C'est super dur, mais heureusement ça ne dure pas... le bout du tunnel n'est pas si loin Courage

Primitive

09-10-07 à 20:50

Et surtout, bien insister et faire comprendre à ton entourage qu'il ne t'aideront réellement que s'ils le font en respectant à 100% ton vœu d'allaiter. Tout a été dit, alors plein de courage pour passer ces moments si éprouvants!

Lyll

09-10-07 à 21:13

ma fille de un mois me fait le meme coup. Si je l'ecoutait elle serait au sein tout le temps. Elle tetouille, s'endort et des que je la remet dans son lit elle se reveille et redemande. J'en peux plus non plus, j'ai les tetons tout bleus (c'est normal dites docteur.), j'ai le temps de rien faire non plus et moi aussi elle m'enerve parfois et je culpabilise (tite mere). Donc voila t'es pas toute seule et moi non plus, ca fait du bien de le savoir. Pour ce qui est du galactogyl par contre moi j'en mangerais tout le temps

Zabounette

09-10-07 à 21:30

Ben voui j'aime bien aussi mais je commence à roter l'huile essentielle de cumin Maël s'est enfin endormi... Je cours de ce pas le rejoindre!!!!

Julie

09-10-07 à 23:27

attend tu es une jeunes maman qui travaillent qui plus est! c'est pas les bib qui changeront tout ça. je te conseillerais de t'organiser du temps pour te reposer. la fatigue est le meilleur ennemi de la jeune maman et c'est justement le sommeil qu'on a du mal à trouver! on a toute des moments de doutes de grosses fatigues,... puis quand c'est passé on en rigole jusqu'à la prochaine ;) une chose est sure on est toutes passé par là ;)

Antinéa

10-10-07 à 8:49

Zabounette, j'ai lu ton message hier, et je voulais y répondre... je voulais t'apporter du soutien, des idées, mais rien n'est sorti. aujourd'hui je n'y arrive pas non plus mais je voulais que tu saches, que je te soutiens, je pense à toi et je t'envoie des ondes positives de réconfort. Tu prends du galactogyl, qu'est-ce qui te fait penser que ton fils ne boit pas assez? pourrais-tu m'indiquer combien de couches il mouille par jour ? (et combien de caca aussi)

tchech

10-10-07 à 8:56

Je suis de tout coeur avec toi Je suis aussi passée par là, courage. Fais toi aider un max

mia

10-10-07 à 9:04

courage zabounette! je suis passé par là aussi, tao a tété pendant des semaines, des mois?, toutes les deux heures. dormait tres peu, voulait tjrs jouer, demandait beaucoup. d'ailleurs je me suis demandée si ce n'était pas la transition bébé qui dort à bébé qui s'éveille et qui découvre le monde. difficulté pour lui de gérer ttes ces nouveautés et son impossibilité de se déplacé, dépendant de quelqu'un. j'étais un vrai zombie aussi. bienvenue au club des zombiiiiiiiie, ouaaaaaaaaaaaaa et puis quand il est redevenu plus calme (vers 3 mois 1/2 je crois) ça m'a fait tt drôle, je le regardais et attendais le meme bazar mais rien...il était calme. courage. ce n'est que provisoir. et ouaip, de se faire aider c'est le top.

Zabounette

A sa place au chaud

10-10-07 à 13:41

Merci Antinéa! Comme je l'ai déjà dit, votre soutien m'est précieux! Encore plus depuis que j'ai réintégré le monde du boulot.... arrggghhhhhh c la merde intégrale, vive le stress! Je deviens dépendante au chocolat et je perds mes cheveux comme c pas permis (à ce rythme là vais devenir chauve). Ce qui est difficile c'est que qd je rentre du boulot je n'ai pas la

possibilité de prendre 5 minutes pour attérir et je sens que ça ne va pas, je dois faire une pause pour être entière avec mael. Je suis certaine qu'il le ressent. Mais c la course, je suis à peine rentrer que Math file au boulot... On ne fait plus que se croiser... Nous qui avons passé toute une année ensemble TOUT LE TEMPS... C'est une séparation difficile a gérer Niveau couches: Maël mouille 5 à 6 couches par jour et je dirais un gros caca par jour ou tous les deux jours. Le galactogyl je le prends parce que j'arrivais plus à tirer, à peine 50 ml sur les deux seins. Ici je tire pour le lendemain. Depuis que je prends le galactogil je tire au matin (+/- 50 ml) et au retour du boulot (+/-100 ml) quand c possible. Aujourd'hui il était affamé donc j'ai rien su tirer... C'est pas évident car il commence a demandé plus en quantité.

pussi

10-10-07 à 14:27

je t'en,voie un tas de pensées positives

Antinéa

10-10-07 à 15:24

coucou... ouais j'ai surtout l'impression que le changement de ryhtme est difficile, donne toi un peu de temps...on ne réagit pas toutes de la même façon au stress (c'est pas moi qui vais te l'apprendre....) et même si je pense que ta récente addiction au chocolat révèle un besoin physiologique je suis pas sûre que tout le sucre qu'il contient t'aide à recharger les batteries, et le gras qu'il contient doit fatiguer ton foie.... je te recommande de boire de la tisane, avec des mélanges riches en fer, de la phytothérapie magnésium à fond postassium et de quoi fixer tout ça... vit D et C... Chuis pas médecin, mais la tisane apporte un réconfort que même une plaque de chocolat n'apporte pas... elle aide à drainer les toxines, elle apporte de l'eau à l'organisme (souvent quand on est fatiguée on oublie de boire)... et ça délasse... quant à l'élimination de ton fils... elle correspond à ce que décrit le manuel du nouveau bb canadien... et ce que j'ai pû lire sur le site de la LLL. Je t'envoie encore une fois du soutien... je suis certaine que vous trouverez ensemble ce qui vous convient...à un moment donné.

Zabounette

10-10-07 à 16:25

t'es un chou, tu le sais???

néodina

10-10-07 à 16:40

et j'ajouterais que le chocolat contient plein de caféine qui passe dans ton lait et qui ne va pas l'aider à faire des gros dodos ! Pour toi aussi ça peut gêner ton endormissement.

Antinéa

10-10-07 à 16:45

j'aime qu'on m'aime (contrairement à ce que j'avais pû écrire... y'a longtemps ...)

fabienne&quelqu'un

10-10-07 à 19:06

on est même au moins 3 !!! Léonie tente de négocier un 24/24 dans les bras, c'est pas tant qu'elle soit scotchée au sein, c'est juste "les bras, tout le temps". Y'a un truc qui m'angoisse, c'est qu'elle dort maxi 4 ou 5 h dans la journée, je lis qu'l bb de cet âge "devrait" dormir en moyenne 19/20 h !!! ben, on en est très très loin. J'espère que c'est pas embêtant pour elle. Mais je vais pas la garder à bras toute la journée pour qu'elle ait son quota... Ahlala... qui a dit qu'au 3°, on était rodée ? c'est des conneries je mets un smiley qui rigole, mais en fait c'est plutôt je veux : faire dodo, faire dodo, perdre ce ventre mou hideux gélatineux (on dirait un

cul), , faire dodo, que mon aîné fasse ses devoirs sérieusement, que mon moyen cesse de boire l'eau de son bain à l'hamamélis, que mon toit cesse de fuir, que mon mari me cajole, que mes parents... bon allez j'arrête. COURAGE LES FILLES le seul truc positif que j'arrive à dire aujourd'hui, c'est : APRES CE SERA FINI ET ON REGRETTERA ! même, on se souviendra + que c'était dur ! (sinon j'en aurais pas fait 3) TACHONS D'EN PROFITER...

Antinéa

10-10-07 à 19:48

heu... d'où tu lis ça toi ? sans blaguer... "être parents le jour... et la nuit aussi" (W.SEARS) est bien pour déculpabiliser. non un bébé allaiter ne dort pas "plus mal" qu'un bébé au biberon physiologiquement un bébé n'est pas prévu pour dormir 5h (ce qui représente une NUIT !!) avant 4,5 mois à peu près.... <http://www.lilfrance.org/allaitement-information/nuits-sommeil.htm> <http://www.lilfrance.org/allaitement-information/aa/46-sommeil.htm> <http://www.lilfrance.org/allaitement-information/feuillet/15-sommeil.htm> groubizzz bonne siestes Antinéa (qui n'a pas fait de nuit de + de 4h pendant ... 2 ans ....et puis qui a redécouvert le rythme d'un nouveau né dans la foulée)

fabienne&quelqu'un

11-10-07 à 14:15

je crois que j'ai lu ça dans le bouquin de marie thirion sur le sommeil. de toutes façons, on ne peut pas généraliser, ça dépend sûrement des bb. Ma pépette, pour me faire mentir, a bien dormi aujourd'hui (bon, en poussette, mais le résultat est le même : mes bras repoussent !). Mais elle a très souvent dormi 5 h d'affilée la nuit, voire 6, depuis sa naissance (désolée...) Je crois qu'elle compense la journée, en qq sorte, en restant éveillée. En fait, je connais plusieurs mamans qui ont allaité et porté, et laissé un peu pleurer leur bb, je veux dire, sans sauter dessus dès qu'il ouin-ouinte (ce que j'aurais tendance à faire si je me retenais pas), et leurs bb ont fait des nuits assez vite, au bout de 4/5 mois... et elles ont allaité longtemps ! Moi j'essaie ce modèle-là, on va voir si ma fille est d'accord... Mais globalement, pour avoir essayé la fusion avec mon 2° fils, je crois qu'avec ma fille, je ne vais pas essayer de supprimer la frustration ! ça fait aussi partie de la vie. Parce que mon bonhomme, vers 3/4 ans, a eu du mal à réaliser que non, il n'était pas le centre du monde. En clair, on en a un peu trop fait, avec mon mari (c'est entre autres pour ça que je ne pratique plus le cododo). Mais bon, c'est mon avis rien qu'à moi, hein, qui vaut pour ma façon de voir la vie ! j'espère ne choquer personne ... sur ce, j'y vais, parce que là, elle a faim et me le fait savoir !

Zabounette

11-10-07 à 14:41

Fabienne, moi tu ne me choques pas... La difficulté dans le maternage proximal à mon niveau est de trouver le degré juste de proximité... Ni trop peu... ni trop parce que ce n'est pas bon non plus. Vous allez me dire, y en a jamais trop.... Ben moi je trouve pas... En ce qui nous concerne, il m'arrive de temps en temps de le laisser roupeter (il pleure pas vraiment dans ces cas là)... Et puis on a décidé de ne pas le prendre s'il n'en avait pas besoin... Je trouve que c'est difficile à gérer pour eux : tu les prends alors qu'ils sont biens seuls et puis tu les reposes ils doivent se demander pourquoi (enfin ce n'est que mon petit avis)... Et ben tu me croiras ou pas mais maël maintenant nous fait comprendre quand il a besoin de nous ou quand il veut avoir la paix.... La tante de Math n'avait jamais vu un bébé de 3 mois pleurer pour être seul lol (elle qui disait que si on laissait pas pleurer il pourrait jamais rester seul) Donc moi je dirais... prenez vos bébés quand ils en ont besoin et laissez les quand ils sont biens! Bisous Isa (Qui culpabilise de manger du chocolat)

Antinéa

11-10-07 à 16:37

Je pense que cette discussion est très enrichissante, personnellement je pense que nous parlons de 2 choses bien séparées, le maternage proximal n'est pas à mon sens une façon de se tourner exclusivement vers son enfant et d'en faire le centre de la maisonnée... à mon sens le maternage proximal c'est un peu faire ce que font nos amis les primates et les peuples non-"civilisés" ... Ils tiennent compte des besoins physiologiques des tout-petits... le portage des primates n'est pas se tourner vers lui, mais bien répondre à son besoin physiologique de contact tout en continuant les activités de l'espèce.... Chez les peuples non-"civilisés" c'est un peu la même chose... porter un enfant (avec une écharpe, un sling... DIANTRE on a PLUS nos POILS !!), le mater, l'allaiter ne tourne pas l'adulte à s'occuper exclusivement de l'enfant, mais materné et allaité grâce au portage... l'enfant est emmené partout et ASSISTE à ce à quoi l'adulte porte son attention. ça place bien l'adulte au CENTRE de sa vie, et l'enfant ASSISTE à... plus tard il participera... je n'arrive pas bien à exprimer ce que je veux dire (c'est en plein bouillonnement là haut...) mais un livre pour ça est formidable, c'est "le concept du continuum" de Jean Liedloff. Fabienne je comprends ce que tu écris, nous avons aussi materné en plaçant au centre (Antoine) mais sans pour autant laisser Emilie "chougrner" je la materne, porte, allaite (heuuu un peu moins maintenant ... 2 tétée / semaine) sans l'avoir autant placée au centre ... Antoine s'est pris une claque avec la naissance d'Emilie ... et je pense qu'il n'a pas fini d'extérioriser sa frustration d'avoir été remis "à sa place" d'enfant, d'aîné de fratrie. Antinéa (qui s'embarque pas trop sur le cododo.... z'avez remarqué ?)

Antinéa

11-10-07 à 16:42

chuis désolée... en ce moment j'ai envie de Miel...; une amie Algérienne fait de la pâtisserie pour la fin du jeûne de ramadan... et moi je baaaaave de manger des Zlabias qui en lui même est un prétexte pour manger du miel et une pâtisserie frite... mais que c'est boooooooooooooooooooooon

Lyll

11-10-07 à 17:12

C'est vrai que l'écharpe est pour moi une sacrée sauveuse. Il lui arrive de rester dans le lit ou le hamac sans broncher mais elle refuse totalement de rester seule parfois. Dans ces moments là je la porte et elle regarde partout pendant un moment puis fini par s'endormir ce qui me permet de la recoucher (fin bon y'a un certain temps d'attente à respecter sinon elle se réveille illico) A vrai dire je m'inquiète un peu du fait qu'elle risque de ne pas être indépendante mais j'ai lu que le portage favorisait l'indépendance justement. ENfin bref, on ne sais pas toujours sur quel pied danser et obtenir des témoignages est toujours utile, même si chaque bébé est différent

Laure

11-10-07 à 17:32

Antinéa, je te rejoins dans ce que je retiens de ton bouillonnement intérieur !!! Je conçois aussi le maternage proximal comme "faire participer le bébé à la vie de la maisonnée" et non "faire tourner la vie de la maisonnée autour du bébé" Par exemple, l'écharpe me sauve si c'est l'heure de faire à manger / les devoirs / laver les grandes ... et que Maëlle a besoin de contact à ce moment là ... Je la prends, je fais ce que j'ai à faire, et tout le monde est content... Par contre, elle est (de plus en plus) souvent sur un tapis, à se retourner, attraper ses pieds, manger ses mains, gazouiller, etc... Et quand elle est bien "toute seule" (on n'est jamais bien loin, mais bon... ) je ne vais pas la prendre juste pour dire qu'elle ne me quitte jamais... Les 3 premiers

mois, elle était quasi constamment sur moi, parce qu'elle ne s'endormait pas seule, et pleurait si je la posais... elle faisait des micro-siestes plein de fois dans la journée, et je m'étais d'ailleurs inquiétée à l'époque de savoir si ce n'était pas le portage qui induisait ce comportement... au cours du 4e - 5e mois, son sommeil a commencé à s'organiser, et elle a pris le rythme avec 3 siestes dans la journée et des nuits correctes (en side-bed)... au fur et à mesure de son développement et de ses acquisitions (et de mon boulot aussi ), nous nous détachons progressivement, et j'imagine que c'est comme ça qu'elle va tout doucement au cours de ses premières années acquérir la confiance nécessaire pour voler de ses propres ailes... Voilà pour mon expérience, mais évidemment, chacun a son propre ressenti

Zabounette

11-10-07 à 18:03

Laure et Antinéa, je vous rejoins complètement, vous avez su mieux que moi exprimer ce que je voulais dire!

chlamydospore

11-10-07 18:07

Rien à voir, mais oh la la, rien que de lire miel et pâtisserie orientale dans la même phrase, mon clavier est trempé....

Perrine

11-10-07 à 20:45

J'arrive un peu tard zabounette mais je t'envoie plein de chaudoudous... Moi c'était la semaine dernière que je me sentais comme ça (le retour du mariage, le mal de dos etc... voir un autre post que j'ai écrit..) Ceci dit, pour Lou, son pic de croissance des 3 mois a duré 3 semaines... Alors en rajoutant à ça tout le chamboulement que ça doit être pour ton Maël d'être séparé de sa maman la matinée, cela ne me semble pas si étonnant que ça (même si ça te fait une belle jambe question fatigue ...). Courage, courage, essaie de te ménager cette pause dont tu parles en sortant du boulot, peut-être que qq1 peut garder Maël 1/2h pour que tu lui arrives plus dispo... (en même temps, j'imagine que malgré le stress, tu cours pour le retrouver au plus vite ... AHHHHHHhhhhhhh que de paradoxe dans le rôle de maman...

néodina

12-10-07 à 8:11

Ah et pour les cheveux qui tombent prends de la superlevure, très efficace (j'ai pensé à toi à 5 h du mat je m'en suis souvenue)

fabienne&quelqu'un

12-10-07 à 12:00

cette discussion m'intéresse beaucoup ! je me retrouve dans les propos de chacune et aussi dans les hésitations, ("j'y vais, j'y vais pas"), comment tisser le lien, serré et lâche à la fois... bon pour moi aujourd'hui c'est "tétée open bar" car suspicion de microbe : toux, éternuements... d'ailleurs je vais poster dans "petis maux"

Zabounette

12-10-07 à 17:25

He ben, vous savez quoi les filles, aujourd'hui, il y a une dame âgée qui m'a dit que j'étais une maman formidable car je parlais de l'allaitement et du maternage proximal et elle m'a demandé où j'avais appris tout ça! Ben j'en ai pleuré parce que c'est la première fois que

quelqu'un d'extérieur approuve et cela fait vraiment du bien surtout dans les moments de creux... Et je lui ai parlé de vous

Antinéa

12-10-07 à 18:25

Perrine

13-10-07 à 20:39

AHHH enfin, et cette charmante personne, tu vas être amenée à la cotoyer souvent ? Ca te ferait du bien Merci Néo, de la "super levure"? rien à voir avec la levure de bière ?

néodina

13-10-07 à 21:30

j'y ai pensé après, je me suis dit "mince pourquoi j'ai marqué superlevure ?" C'est en effet de la levure de bière, superlevure ça doit être une marque de levure de bière avec d'autres trucs encore en plus.

Perrine

19-10-07 à 12:36

ALors, Zabounette,, quoi de neuf... le gros coup de bambou est un peu passé ???

Zabounette

19-10-07 à 13:22

J'ai réussi à identifier le problème... Et on a frôlé la catastrophe La source de tous nos soucis... La confusion sein/tétine... En fait, Maël ne savait plus sucer correctement... Donc ma lactation était mal stimulée, du coup j'arrivais plus à tirer beaucoup et Maël avait très faim, du coup tétée sur tétée, toutes quasi inutile, énervement, etc... De plus, je me suis rendue compte qu'il tétait mieux la nuit... Beaucoup d'observation et des conseils avisés (Antinéa, Delphine ) m'ont permis de prendre le problème à sa source Après suppression du bibi et de la tutute (arrggghhh), je suis en pleine rééducation de sa succion... Il fait de gros progrès! Je le sens... depuis deux jours j'arrive à tirer 150 ml le matin ... Et Maël réclame un peu moins... 22h - 3h30 - 6h40... il s'est réveillé à 10h45 et m'a attendu à 11h30 pour la tétée... Donc pas de lait ce matin sans moi Le plus difficile c'est de réussir à lui donner du lait pendant mon absence quand il a faim... Math galère... pas évident avec la soft cup, cuillère bof bof... Y a que la seringue mais le seul modèle qu'on a c'est 5ml t'imagines Donc heureusement que j'ai compris à temps... J'ai failli tout faire foirer... A chaque nouvelle tétée, il prend de mieux en mieux... Il a même repris du poids! (me suis rendue compte qu'il avait perdu 300 gr... bon avec ses 7 kg à 3 mois je me souciais pas de son poids mais c'était quand même pas normal qu'il en perde!) Méfiez vous du silicone et du caoutchouc... Restez sur vos gardes, cela peut être des ennemis vicieux...

missgege

19-10-07 à 13:37

Oh ben OUF alors... c'est dingue ça... C'est chouette que tu aies pu trouver la cause... On avait tout essayé avec Sasha aussi quand j'ai recommencé à bosser, mais pour finir elle a pris le bib sans trop de soucis de confusion (un tout petit peu au début quand je rentrais du boulot, elle attrapait mon sein comme le bib)mais elle a vite compris la différence et elle ne prenait pas la tutute à CETTE EPOQUE LA (ben oui, ma chère fille ne sait plus s'en passer depuis que les charmantes puéricultrices de la crèche lui ont donné car elle ne savait pas s'endormir sans

téter... Elle avait 7 mois!) Maintenant, tu me fais penser à une de mes amies qui vit un peu la même chose que toi et son gamin prend aussi la tutute, je vais lui en parler tantôt. Bizzz

Zabounette

19-10-07 à 13:41

En effet, à mon avis... Encore plus que le bibi c'est la tutute la coupable... Parce que tout s'est précipité quand on a trouvé une tutute qu'il gardait (quand je pense qu'on a essayé toutes les formes possible pour qu'il en garde une en bouche)

Primitive

19-10-07 à 13:43

Peut-être essayer d'aller en pharmacie commander une seringue plus grande, si c'est le moyen qui fonctionne? Et puis, ce n'est que temporaire, bébé peut très bien se familiariser petit à petit avec un autre moyen, quitte à tester d'autres pistes: bouchon/capuchon/petit goulot, etc...

Très heureuse que tu aies trouvé où était le problème. Bon courage!

Perrine

19-10-07 à 13:43

ouf ouf ... en effet, vous avez frôlé la cata !!! C'était toujours le vieux bib en cahoutchouc dont tu avais parlé ??? Heureuse pour toi que tout se soit rétabli... et bon courage à ton homme pour le lait sant toi !!

Zabounette

A sa place au chaud

19-10-07 à 13:44

mmmh le coup du petit goulot m'intrigue "Chef un p'tit verre on a soif" Perrine, oui c'était tjs les vieux bibis... Les seuls qu'il voulait bien prendre... J'aurais dû sentir l'oignon vu ses refus catégoriques....

Primitive

19-10-07 à 13:49

Pour ma défense: mon petit garçon est parvenu très vite à boire au goulot d'une petite bouteille! Parce que pour l'alcool, sujet douloureux pour une maman qui apprécie un bon verre de vin rouge avec un bon repas: encore de longs mois (un vrai sevrage!) en perspective...

Zabounette

19-10-07 à 13:58

aaarrghhhh m'en parle pas... Je rêve d'un bon verre de bordeaux

Laure

19-10-07 à 16:43

Zabounette, je suis heureuse que vous ayez trouvé la cause du problème et qu'il soit en cours de résolution ! ... et égoïstement je me félicite encore plus d'avoir opté pour la tasse à bec pour Maëlle... Ca me conforte dans mon choix (car je commence à passer pour une illuminée...) Je vous souhaite un bel allaitement, aussi longtemps qu'il sera un plaisir pour vous deux, sans concurrence déloyale du silicone/caoutchouc

missgege

20-09-07 à 9:49

Je profite d'une mini pause (clope pour certains) avant une réunion avec mon boss pour vous raconter un mésaventure m'étant arrivée hier en quittant le bureau. Je suis en train de laver mon tire lait dans la cuisine, quand une de mes collègues débarque : "Tu comptes allaiter encore longtemps comme ça???" avec un air un peu accusateur... Moi : "Ben oui... J'aimerais aller jusqu'au sevrage naturel...", enfin je sais pas, jusqu'à ce que Sasha n'ait plus envie...". Elle : "En tout cas moi j'ai une amie qui allaite encore sa fille de deux ans et je trouve ça malsain (lisez entre les lignes quasi incestueux). Elle marche et va soulever le T-Shirt de sa maman et sortir son sein pour téter deux secondes et puis la laisse le sein à l'air!!!!!" Moi (sonnée et fâchée) : "Je rêve d'en arriver là avec Sasha, allez à demain, je file, je vais la chercher à la crèche..." Non mais... Vous en pensez quoi vous???? Autre anecdote ce matin. Pas moins de 5 personnes sont entrées dans la salle de réunion qui me sert de local pour tirer mon lait et où il est indiqué en grand "NE PAS DÉRANGER" et une s'est quand même permise de dire : "Ça va y'a personne qui traie en ce moment????". J'ai répondu : "SI MOI!!!!!!", ça n'a pas eu l'air de la déranger et elle s'est installée... Alors OK, je le fais avec mes collègues les plus proches. Il m'arrive même de tirer mon lait en même temps qu'une autre collègue en travaillant, mais de là à ce que cela devienne une généralité, non merci... Je crois juste que je commence à déranger et mes collègues commencent (sans oser le dire franchement) à trouver cela malsain, justement... pfffffffffffffffffffff Je vous jure faut s'accrocher parfois... Bonne journée à vous...

Titelen

20-09-07 à 9:59

Bon courage ! C'est tout ce que j'ai à dire !

néodina

20-09-07 à 10:03

J'ai pas d'expérience en matière de travail et d'allaitement. Personne ne s'est permis de me parler comme ça (enfin mon homéopathe, ah si l'haptothérapeute aussi). Ce qu'il faut demander à cette femme ce qu'elle a fait ou ferait pour ses enfants, si elle est au courant des recommandations officielles en matière de nutrition des nourrissons. Je veux dire est-ce qu'elle pense que c'est plus sain de donner du lait de vache chimiquement modifié dans des biberons toxiques en plastiques? est-ce que c'est malsain de faire un geste totalement naturel? Est-ce malsain de vivre sa maternité de façon naturelle ? Est-ce plus sain de dresser ses enfants à apprendre la solitude et la distance affective ? Pourquoi la psychanalyse française nous a convaincu que l'allaitement au delà de quelques semaines serait forcément malsain? Cette dernière question est vraiment intéressante. Les premiers mois de Luhan je fréquentais assidûment un forum "leplaisir d'allaiter" il y a beaucoup de mamans qui parlaient de ce genre de cas, si tu ne le connais pas peut-être qu'en y allant tu trouveras beaucoup d'autres témoignages et solutions pour défendre ton espace, tes choix de vie et de maternage tout en gardant des bonnes "relations" à ton travail.

Lierre

20-09-07 à 10:12

ma pauvre... tu dois être dégoutée

Happy Girl

20-09-07 à 10:33

Ben au travail les gens pensent souvent que tu tires ton lait genre 2 jours et puis apres c'est fini. C'est encore plus le cas si ton milieu professionnel est assez masculin. Mais ca a l'autre avantage que tu n'as pas de jugement de valeur car ils oublient. Quant aux collegues feminines, j'ai pas eu de souci avec ca mais a mon avis tu a 2 choix possibles. Soit tu lui reponds comme Neo si tu es d'humeur car apres tu peux avoir des discussions interminables mais les arguments sont la, soit tu lui expliques gentilleement mais fermement que tu ne t'immisces pas dans l'education de ses enfants et que tu apprecierais qu'elle fasse de meme. Je suis d'accord avec toi c'est pas toujours evident de gerer les etats d'ames des autres en plus de nos soucis et interrogations persos. En tout cas tu as une info en plus, tu n'iras pas la voir si jamais tu as besoin de conseils! Courage

Julie

20-09-07 11:09

et bé! plein de courage! moi à mon boulot c'était le contraire! que des allaitement long! avec mes 15 mois d'allaitement je fais petite joueuses mais bon leur conseil était pas super qd même!!!! genre elles disent à ma collègue qui a pas vu son fils depuis 2 jour de bien vidé ses seins avant de lui donné parce que le lait a tourné. moi je soutenais que non. mais avec mon seul enfant et mes seulement 15 mois d'allaitement on m' a dit d'arrêter de dire des bêtise

néodina

20-09-07 à 12:11

c'est parce-que t'as des seins pasteurisés, elles connaissent pas !

Claire

20-09-07 à 13:20

Bé avec mes 13 mois d'allaitement au boulot pour Noa, j'ai eu le temps de montrer mon tire lait à tout le monde Uen collegue ne voulait pas toucher mes sachets remplis de l'ait parce que ça la degoutait... Du lait humain... ET mon frere m'a dit aussi (mais là poru Tomy) qu'il trouvait malsain un bb qui marche et qui tete encore... Après, je pense que les gens ont laissé tomber avec moi, parce que déjà pour Noa allaité 13 mois alors que j'avais repris le boulot à 2.5 mois, ils avaient un peu baisé les bras, mais avec l'aad de Tomy (et les couches lavables, et le cododo, et l'allaitement trèèès long, poru eux), on est definitivement perdu à leurs yeux. Et c'est tant mieux. Ca me mine pas vraiment ce genre de chose parce que je susi sure de mes choix. Je vois Tomy tellement heureux à son tt, je vois combien on est bien dans cette relation, comme ça convient à toute la famille. Ety je vois Noa qui m'exhibe en train d'allaiter (veirdique, à son anniversaire, il a fait venir autour de moi tous les gamins en disant "regardez, là, mon frere, il tete le lait de maman, vous pouvez lui caresser la tete, là, voilà..." en caressant Tomy justement), superfier, bé ça me conforte encore plus. Je sais que Toy est heureux de boire le sein, et que çadonne à mes enfants des exemples de maternage qu'ils transmettent...

Zabounette

20-09-07 à 14:00

Heu... t'étais au même endroit que moi ce matin ?????? Une collègue m'a tenue EXACTEMENT le même discours Et hier, me suis pris le chou avec ma voisine car sur mon msn c'est une photo de mael prenant le sein et du coup elle se choque, trouve cela déplacé et me dit "c'est comme le jour où tu lui as donné le sein dehors devant tout le monde" et on est parti pour 10 minutes de conversation où intérieurement j'explosais de colère... Malheur à moi d'avoir nourri mon enfant devant son mari! Ben si monsieur est pas capable de contrôler son

engin c pas de ma faute qd même... On bouffe du porno à toutes les sauces dans la pub mais une mère qui nourri ça choc, c'est malsain, c'est honteux, ca se fait pas!!!! Faudrait qd même préciser à tous ces gens que le rôle premier d'un sein c'est de nourrir son enfant et non d'exciter ces messieurs! Et puis, moi je trouve pas ca franchement excitant... He be , je me suis rendue compte qu'il y a plein plein plein de gens dans mon entourage qui sont choqués parce que je "déballe la marchandise" sans me camoufler... Ben oui quand il fait chaud j'ai pas envie de me ballader avec une couverture et j'ai pas non plus envie de louper toutes les conversations non mais! Bref depuis hier je suis Va falloir que j'apprenne à me blinder!

Lierre

20-09-07 à 14:09

bon je ne sais pas si je me fais des idées, mais si les hommes avait été plus allaité, ils y penseraient moins que les seins sont des "objets sexuels"... en afrique, les hommes aiment les femmes avec de bonnes fesses (enfin je crois non ?)

Fanys

20-09-07 à 14:13

Moi, je n'arrive pas a me blinder, si il ya bien une chose QUE JE SUPPORTE PAS, c'est la CONNERIE et les jugements de valeur a l'emporte-piece... je ne sais pas si ce sont les hormones, suis reglee, mais vos temoignages me font bondir, je dis "MORT AUX CONS!!!!" ouais bon la, j'y vais un peu fort mais bon... suis d'accord avec toi zabou, les seins , nus, partt, ds toutes les mains, a toutes les sauces, a l'ere du mono-kini... maaaais surtt, cachez ce sein allaitant que je ne saurais voir rhaaaaa, ca me rappelle ma coiffeuse qui, a chaque fois que je venais, c'était:"Alors? t'as arrete ?" la premiere fois, ai cru qu'elle me parlait de la clope... mais euuu je fume plus depuis longtps... nenni, la clope, s'en fout, elle a jamais arrete mm enceinte, elle parlait de l'allaitement... Ah le lait maternel, ca me degoute, m'avait-elle dit... conn\*\*\*\* va! ceci dit, elle fait des miracles avec mes cheveux qd je ressemble a un chat ecrase, alors j'y vais tjs

Happy Girl

20-09-07 à 14:26

Perso ce que je trouve dingue c'est que des gens fassent des reflexions comme ca. Est-ce que c'est leur vie c'est fou ca. En attendant les filles vu les gens qui vous entourent votre allaitement est non seulement bon pour vous et vos loulous mais vous avez aussi une mission d'education des populations a ce que je vois! Meme si vous n'etiez pas militantes dans l'ame. Courage

néodina

20-09-07 à 14:59

hé la voisine heu j'hallucine là elle s'occupe de ses fesses un peu au lieu de loucher sur tes nichons, non mais c'est pas vrai ça ! C'est une lesbienne refoulée c'est pas possible ! Bientôt on aura plus le droit d'avoir des menstruations ou des rhumes, toutes les sécrétions coroprelles seront jugées pornographiques.

Claire

20-09-07 à 15:21

je crois que dans des reactions aussi virulentes se cache une vraie douleur.. Peut etre justement la douleur de ces personnes bb, qui n'ont pas eu, ou pas assez, acces au sein de leur maman... Et pour les femmes non allaitantes, une grande culpabilité inavouée de ne pas avoir allaité.. cela dit, ils font grave chier quand meme

Fanys

20-09-07 à 15:42

moi je crois que ma coiffeuse (on était enceinte en mm tps et elle a jamais eu l'intention d'allaiter, ca la degoute, comme j'ai deja écrit, puis son mari disait que ses seins etaient a lui... ca n'aide pas un mari pareil...) a un reel probleme avec ses seins... elles vient de les faire refaire, on dirait lolo ferrari...

petilou

20-09-07 à 15:46

Ce que tu dis Fanny ça me rappelle une collègue dans mon ancien job. Elle avait eu 2 enfants jamais allaités et pour ses 40 ans elle s'est offert des implants mammaires. Quand une autre collègue attendait son p'tit bout et se renseignait sur l'allaitement, elle lui a sorti : "les seins, ce sont les miens pas question qu'ils les touchent !" Tristounet...

Lierre

20-09-07 à 15:54

c'est pour moi ce genre de réflexion qui est malsaine... ses seins sont des attribut (comme des boucles d'oreilles...) étrange !

Julie

20-09-07 à 16:15

ba moi justement je me les fais pas refaire (réduire) pour pouvoir allaiter jusqu'au bout. et je dois dire que l'allaitement m'réconcilié avec mes gros seins! et c'est vrai que moi j'aime parler de l'allaitement parce qu'allaiter un grand bb me choquait jusqu'à ce que je tombe enceinte et que ça devienne une évidence ;) ma soeur aussi a bcp évoluer en me voyant allaiter. avant que j'accouche elle était partit aux états-unie et la femme qui les hébergeait allaitais son bb de 10 mois. ça l'avait un peu (bcp? ) surpris. au 1 an de chiara elle m'avait dit que pour moi et chiara elle avait plus le même regard et que c'était pareil avec les autres maintenant! et elle qui voulait pas allaiter y pense pour quand elle aura un enfant ;) 3 mois pas plus! j'ai commencé comme ça aussi la meilleur amie de ma soeur. j'ai appris 7 mois après mon accouchement qu'elle supportait pas l'allaitement et qu'elle était très gêné à chaque fois quand j'allaitais en public! moi surprise (parcequ'avec la gente féminine je me gêne pas je déballe). mais elle m'a aussi dit qu'elle me l'avait jamais dit parce que c'est elle qui était gêné et qui avait un pbm vis à vis de ça. elle m'a dit que j'avais pas à changé pour elle. j'ai trouver ça très respectueux! mon cousin maintenant! sa femme a raté ses 2 allaitement. engorgement à chaque fois puis manque de lait. il controlait tout! c'était tout les 2 heures ! et 10 minutes à chaque sein pas plus! à chaque fois que je le voyais il me demandait qd j'allais arrêter! même qd je lui ai dit que mon lait avait sauvé chiara d'une gastro. sa réponse fut "ah oui au fait tu arrêtes quand" mais depuis il se pose bcp de question en voyant chiara très éveillé ect,... même lui j'ai réussi à le faire douter de ses croyances! attention avec le 2 ème je serais plus sur de moi! je risque de faire encore plus de dégât par contre ce qui m'a étonné des le début de ma grossesse c'est le nombre de gens choqué par des allaitement de moins de 6 mois!

Mekati

20-09-07 à 16:50

tout pareil! C'est vraiment le fait d'allaiter qui m'a aidé à ne plus avoir honte de mon corps (ou du moins, moins qu'avant)...

Julie

20-09-07 à 16:54

non mais en plus quand ta mère ado te sort que tu as des seins de vieille ça aide pas à les accepter!

Perrine

20-09-07 à 17:37

GRRRRRRRRRRRRR Je me permet une réaction particulièrement musclée parce que j'ai les mêmes collègues que miss gégé (c'est moi la collègue qui tire en même temps) et j'attend avec impatience de savoir quelles sont ces 2 pét..... qui ont parlé comme ça... Géraldine, t'inquiète, si ça continue comme ça, à la prochaine IS, on se plaint en équipe ... et on met les points sur les I Non mais c'est pas croyable, de quoi je me mêle, c'est un droit de tirer son lait au travail!!!!!!!!!!!!

Yaël

20-09-07 à 20:33

On vit quand même dans une société sachément malade pour que ce qui est la norme de l'être humain en vienne à être considéré comme malsain (pour ne pas dire incestueux)... Moi je n'ai eu quasiment aucune réflexion au boulot. Il faut dire que j'avais dit de but en blanc que je visais les 2 ans d'allaitement. Et après leur avoir raconté mon accouchement à 4 pattes, leur avoir montré l'écharpe et les couches lavables, j'ai sûrement été catégorisée comme beatnik. Le seul truc qui les a vraiment choqué c'est quand j'ai évoqué la possibilité de ne pas scolariser les enfants (je pense que l'AAD, ça ne serait pas passé non plus) : il ne faut pas toucher aux vaches sacrées de la république : l'école et l'hôpital.

Laure

20-09-07 à 22:42

j'ai pas le temps de faire long, mais franchement les filles, il n'y a guère que par ici que c'est considéré comme NORMAL d'allaiter longtemps, de dormir avec son enfant, d'écouter ses besoins/désirs et d'y répondre au plus près... ou de vouloir accoucher sans péri... enceinte de Maëlle et après la naissance, je passais mon temps ici, je ne bossais plus, je ne voyais plus grand monde... j'étais à fond dans l'émulation concernant le maternage et la naissance respectée... quand je suis retournée dans la "société" je me suis sentie "étrange", décallée... ce qui me semblait une évidence était limite tendancieux pour "le commun des mortels", autour de moi, ce n'étaient que biberons, sucettes, poussettes, récits d'accouchements "supers", compte rendus de déclenchements finis en césariennes, enfants humiliés par leurs parents ( "mais arrête de pleurer, fais pas ta chochette ou le docteur va te faire une piqure... allez, si tu es gentil tu auras un cadeau en partant... bon maintenant tu te calmes ou je t'en colle une...") plusieurs fois, j'ai demandé à la visite du 9e mois "il est toujours allaité?" et on m'a regardé comme une idiote "euuh, il a 9 MOIS" du coup je suis revenue à la question de base "il A ETE allaité?" on vient me voir pour avoir "des gouttes pour le calmer parce qu'il pleure tout le temps / est infernal (selon l'âge)" j'ai envie de leur crier "mais portez le, écoutez le, rassurez le..." ... et concernant la durée d'allaitement, je ne suis pas du tout surprise des réactions... moi aussi il y a quoi? 2 ans? (j'avais déjà 2 enfants) je trouvais ça malsain d'imaginer un bambin allaité... quand j'étais étudiante, je me suis jointe à l'équipe des soignants de pédiatrie pour culpabiliser la mère d'un enfant de 3 ans qui ne voulait pas le laisser seul à l'hôpital et a dormi au fauteuil pdt 1 semaine, qui allaitait toujours son fils et dormait avec lui... je me suis sincèrement inquiétée pour cet enfant car je trouvais le comportement de sa mère néfaste pour son développement... oui, je trouvais cette relation incestueuse... fort heureusement j'ai changé de point de vue, mais je pense qu'aucune d'entre nous ne se voile la face au point de croire que notre façon de faire puisse être bien perçue par la majorité des gens... nous donnons un

exemple positif et en cela j'espère que nous faisons évoluer les mentalités, que ce soit pour la naissance ou le maternage, mais malheureusement nous restons je pense une minorité "originale" et il faut nous attendre à essayer les commentaires et remarques désobligeantes de nos chers concitoyens... bon, j'avoue que moi ce qui me dégingue c'est que tout le monde se permet d'avoir un avis sur l'éducation alors qu'on ne demande rien à personne... j'évite de donner des conseils aux parents non maternants que je ne sens pas réceptifs, alors j'estime que la moindre des choses est qu'ils fassent de même et ne me donnent pas de leçons... bon, finalement j'ai fait long quand même (et peut être pas tout à fait cohérent en plus)

Antinéa

21-09-07 à 6:44

rhaaaa Laure Merci de donner ton point de vue le plus sincère... d'un autre côté ça m'étonne pas tellement que la société Française ait du mal à voir l'allaitement comme étant normal au delà du congé maternité... La femme en France a part avoir 2 organes SEXUELS (au lieu de sexués) est aussi la femme qui travaille le plus en Europe (54%) rien d'étonnant à ce que la poitrine reste un objet de fantasme plutôt qu'un organe nourricier... d'un autre côté vivre généreusement son allaitement c'est aussi faire la promotion d'une normalité, sans prosélitisme... ha oui ? ça te gêne l'idée que j'allaiter... pourquoi ? (au plus gentil) C'est comme pour l'écharpe... si on le vit pleinement... ça passe... bon ... je suis d'accord... je n'ai pas donné de tétée en public à Emilie après qu'elle ait 18 mois... parce que je sentais que ça gênait franchement... mais pour le reste... c'est aussi une partie de ma vie intime... Ce qui me choque c'est surtout que dans le local où on exprime son lait on se permette ce genre de réflexion... moi sans sourciller je ramènerai les recommandations de l'ANAES, le plan d'alimentation... (plusieurs fascicules...) Après tout s'ont peut-être pas au courant qu'un sein n'est pas un objet de fantasme... et pis je collerai plein d'affiches de la LLL ... Rien que pour les emmerder. quant à l'hôpital Laure je te JURE que dans mon portefeuille j'ai la charte de l'enfant hospitalisé qui ordonne aux personnels de tout bâtiment hospitalier de tout mettre en oeuvre pour que le parent RESTE avec son enfant le plus possible. (même en radiologie... il ne suffit que d'un tablier)...même la nuit ... une chaise (ou 2) peuvent suffire... le parent RESTE pour les examens... etc. grougroubiz...

missgege

21-09-07 à 7:47

Merci pour toutes vos réactions, ça me remonte un peu le moral... Surtout qu'en ce moment c'est pas trop ça avec la puce qui est entrée en crèche à temps plein et qui y pleure bcp... Vous imaginez le genre de remarques que j'entends en ce moment (ben oui, elle a toujours été avec toi alors c'est plus dur hein... Ou bien, elle est déjà trop gâtée, elle va un peu apprendre ce que c'est de vivre en société" Que des trucs culpabilisants dans le style... Alors au boulot, il commence à s'y mettre. C'est vrai que cela fait maintenant plus de 4 mois que j'exprime mon lait et que je passe pour une mère qui ne veut pas laisser son enfant grandir, mais bon, Perrine le sait aussi... Les recommandations de l'OMS ou autres ce n'est pas le style de la boîte alors j'ose à peine imaginer les affiches de LLL Bon no stress, à côté de ça, ça me renforce encore plus dans l'envie de continuer (mon petit esprit de contradiction) et je n'ai surtout pas envie que cela empiète sur le retour au boulot de Perrine et son début d'expression de lait (moi au début ils ne disaient rien). Je vous embrasse en tout cas et merci de votre soutien.

karelo

21-09-07 à 11:56

Courage! Moi on ne me pose plus la question, les collègues savent ce que j'en pense et c'est pour les autres que je me bats. Je suis sage-femme à l'hôpital et beaucoup s'en fichent pas mal de l'allaitement. Je commence à devenir agressive quand elles disent aux femmes qui galèrent au début qu'il faut qu'elle choisissent (entendez, fini les betises passez tout de suite au bib ....) C'est pas facile tous les jours de défendre le naturel. On est un peu retro pour les autres. Mais on a tellement de bonheurs en plus! Quel plaisir de rentrer à la maison et prendre ma puce de 9 mois et la mettre au sein! Quel bonheur de la voir si apaisée et si heureuse! C'est pas facile de lutter pour les choses qui nous tiennent à coeur.

Laure

21-09-07 à 14:18

pfff, moi aussi j'ai eu ce genre de remarques... quand jérôme raconte qu'au début quand il la gardait elle pleurait pdt des heures, ne voulait être que dans les bras, ne se nourrissait quasiment pas... "on" m'a dit : "forcément, si tu l'avais sevrée, ça aurait été plus facile pour lui" heureusement, au boulot, je n'ai jamais eu de remarques désobligeantes, ça m'aurait bcp déstabilisée... quand je bossais à l'hôpital, j'avoue que je me cachais un peu pour tirer mon lait... je faisais ça sur le parking le matin et le soir et pour la journée, j'avais demandé à avoir accès à n'importe quelle salle (j'aurais même accepté de me mettre dans un placard!! ) pourvu que je puisse la fermer à clef et être sure que personne ne viendrait me déranger... .. mais j'ai arrêté quand Camille a eu 6 mois... je ne sais pas ce que ça aurait donné si j'avais continué... C'est bien que vous soyez 2 dans la même situation, ça vous donne plus de force

Gaëlle-Marie

21-09-07 à 20:30

Pfou ! n'en jetez plus, ça me déprime toutes ces histoires ! C'est vous qui êtes dans le vrai, dans l'écoute de votre corps, votre coeur, votre chair, vos enfants

mariva02

22-09-07 à 10:40

J'ai pourtant l'habitude d'entendre ce genre de reflexions mais je suis toujours aussi fascinées par ces remarques, et surtout par ces gens qui se permettent de nous juger ! Les bébés qui ne sont pas allaités ne pleurent jamais ? si j'avais su ... ;) non mais sans rire, il me font marrer avec leur discours qu'ils veulent cuplabilisants au maximum, ce sont nos bébés, et on veut le meilleur pour eux alors qu'ils nous laissent tranquille ! qu'est ce que j'ai pu en avoir aussi des reflexions ! déjà avant d'accoucher, on me disait que je n'y arriverai pas, ensuite on me dit oh tu as de la chance, je suis sure que ce n'est pas de la chance, mais une grande preparation, et surtout de la perseverance, et la imaginez, j'allaite toujours mes jumeaux qui ont 15 mois !!! alors certains me posent encore la question de quand je vais arreter, surtout dans ma famille et les gens que je ne connais pas, quand je repond JAMAIS en general ils se taisent ! et quand je dis que j'aimerais co-allaité les jujus et bb3 .... et quand j'ose parler d'AAD .... les gens pensent que c'est une lubie, mais je ne me demonte pas et leur tiens tete, rien que d'imaginer qu'ils pensent avoir raison ca me motive pour leur boucler leur grande g\*\*\*\*\* ! Pas en rapport avec l'allaitement mais bon, hier je vais voir une amie qui a accouché le 5 septembre, j'arrive la-bas avec ma cousine, la maman etait dans le canapé et son bébé dormait sur elle, ma cousine "ah bein, encore a bras!" la maman lui repond que oui car il chougne quand elle le pose et la "ah donc c'est bien du vice!" ... je ne savais pas ou me mettre, j'ai tenté un "et le porte bebe tu as essayé?" et puis un "ils ont passé 9 mois bercé dans notre ventre alors le matelas tout froid du landeau c'est normal que ca lui plaise pas" mais sans grand succes ! je pense que la maman ca ne la gene pas tant que ca de l'avoir a bras ce bebe, mais a cote de ca

c'est son 1er, ma cousine (qui est sa meilleure amie) en a déjà 2 qui ont 13 et 9 ans alors elle écoute ce qu'on lui dit ! oh la la je m'emporte ...

## Problème d'allaitement

Pepettouille

08-01-08 à 22:14

Après plus de 24 heures d'acharnement et avant que je baisse les bras j'en implore aux pros de l'allaitement de venir à mon secours... voilà je vous explique : j'allaite mon petit Jules depuis sa naissance (environ 2 semaines) et depuis hier soir mon allaitement vire au cauchemard ... j'ai mal de plus en plus mal ... à en pleurer... Après m'être battue contre une montée de lait difficile, des coliques du nourrisson voici que maintenant c'est la douleur que je dois affronter ... Il ne s'agit pas de crevasses car j'ai su y remédier en mettant du lait après chaque tétée, en laissant sécher et ensuite en mettant de la crème à base de lanoline ... en fait ça me fait plus comme un gros suçon ... il faut savoir que j'ai la peau super sensible et que je ne supporte pas les frottements en général sans avoir des rougeurs et des démangeaisons... Je viens d'essayer les bords de seins en silicone : pas très concluant, Jules a du mal à manger avec et la douleur persiste ... idem avec le tire lait mais c'est quand même moins douloureux ... ce soir je persiste avec les bords de sein, quitte à le nourrir toutes les heures si besoin... Mais je suis au bout du rouleau ... je ressens ça comme un échec, je me sens bonne à rien, je peux même pas nourrir mon propre fils ... on a essayé aujourd'hui d'alterner entre lait en poudre et mon lait que j'avais tiré pour que mes seins cicatrisent un peu ... ça a pas l'air de fonctionner Et dire que pour vic je le mettais au sein malgré d'énormes crevasses qui saignaient ! je pleurait comme une madeleine mais supportait la douleur pour lui mais là j'y arrive pas .... Donc si certaines ont vécu la même chose ou si vous avez des astuces n'hésitez pas je suis preneuse ... sinon mon loulou va finir la semaine au lait en poudre Merci d'avoir pris le temps de me lire .... et désolée pour le roman mais j'en ai gros sur le cœur ce soir ... peut être un avant goût du baby blues ?

Annouchka

08-01-08 à 22:23

ma biche.. bon je continue sur ton post .. tout d'abord ... non ce n'est en aucun cas un échec ... cela fait 15 jours tout est récupérable ... ne t'alarme pas ma belle.. on va trouver des solutions pour te soulager .. sèche tes larmes .. et oui peut-être un léger baby blues à l'horizon .... bon ... alors moi je te propose différentes solutions pour le moment 1) bord de sein mais dodies uniquement 2) massages des mamelons à l'huile d'amande douce 3) poser des tulle gras à laisser dans le soutien-gorge en permanence 4) ah oui .. le top ... les coussinets d'allaitement en tissu méga doux de la marque avent .. je déteste leurs bords de sein mais les coussinets lavables sont géniaux .... 5) ... pourquoi pas louer un tire lait juste pour quelques jours .. pour gagner un peu de temps sur le tirage .. je sais combien c'est long pour moi je le faisais jusqu'à 8 ou 9 fois par 24h 6) te reposer au max et te détendre car tu augmente la douleur ...

lilitounette

08-01-08 à 22:26

coucou ma belle, je n'ai pas plus de solutions à te proposer, mais je voulais t'apporter mon soutien, il ne faut pas te décourager... je t'embrasse ma belle

pepetteuille

08-01-08 à 22:31

Déjà merci ma nounouch d'être là ! toujours de bons conseils bon ... alors moi je te propose différentes solutions pour le moment 1) bout de sein mais dodies uniquement j'en ai pas trouvé et j'ai fait 8 magasins et 4 pharmacies donc j'ai des avent et des bb confort ... les derniers sont beaucoup + souples que les premiers et il a l'air de tété mieux mais ça reste douloureux ... mais supportable sauf en début de tétée où je pleure comme une madeleine 2) massages des mamelons à l'huile d'amande douce ça aurait été avec plaisir mais je suis allergique à l'amande 3) poser des tulle gras à laisser dans le soutif en permanence ça je le fais dès demain 4) ah oui .. le top ... les cousinnets d'allaitement en tissus méga doux de la marque avent .. je déteste leurs bouts de sein mais les cousinnets lavables sont géniaux .... j'en ai acheté tout à l'heure aussi !!! très agréables sauf qu'il faudrait qu'il y ait l'emplacement pour le out de sein car du coup ça les écrase un peu et aie aie aie 5) ... pourquoi pas louer un tire lait juste pour quelques jours .. pour gagner un peu de temps sur le tirage .. je sais combien c'est long pour moi j'en faisais jusqu'à 8 ou 9 fois par 24h je vais sérieusement y songer si j'arrive pas à finir l'allaitement ... pour le moment didier est en congé donc c'est lui qui donne les biberons ... mais c'est vrai que sinon entre tirer mon lait et lui donner je passerai mes journées à cela ! et c'est toujours à ce moment là que Victor a besoin de moi pour autre chose ! 6) te reposer au max et te détendre car tu augmente la douleur ... facile à dire ! lol d'ailleurs je fonce rejoindre morphée car d'ici une heure mmister jules aura faim vu qu'il a été à peine 5 min avant de ronfler !!! Merci encore et merci lili ! pas facile comme situation je me sens si inutile et bonne à rien .....

Pihela

08-01-08 à 22:40

Que te dire je ne sais pas je ne suis pas une pro de l'allaitement j'en ai allaité 2 Mais arrêter l'allaitement n'est pas un échec ne te culpabilise surtout pas c'est tout ce que j'avais envie de te dire Bon courage à toi

Filosa

09-01-08 à 11:41

coucou que je te comprends ! mon début d'allaitement a été très douloureux aussi j'ai dû commencer avec tételles et je dois dire que la crème lansinoh après chaque tétée et juste après la goutte de lait m'a bcp aidée et pour les coussinets j'ai pris la marque nursa, ils n'en ont pas partout mais tu sais commander en pharmacie ils sont très confortables et soulagent (enfin pour moi en tout cas) je te souhaite bcp de courage

Milie-Belgique

09-01-08 à 12:26

Je te conseille d'entrer en contact avec une association de soutien à l'allaitement proche de chez toi, je vois que tu es en France, voici la page où tu trouveras les coordonnées : Vous cherchez dans votre département quelles en sont les organisations actives pour l'Allaitement Maternel ? <http://coordination-allaitement.org/annuaire/Carte.php>

Pepetteuille

09-01-08 à 15:50

Merci les filles

Annouchka

09-01-08 à 15:54

alors aurélie .. aujourd'hui tu en est ou ?? je sais quand je tirait au début mon lait pour mathis .. cela me prenait jour et nuit .. car quand on tire jusque 9 fois par 24h ... je te laisse compter le temps que je faisait autre chose .. + donner le bibi + le bain .. et dans tout cela .. je ne pouvais pas trop m'occuper d'élise la nuit je mettais mon réveil pour tirer mon lait et je le faisais en pleurant tellement j'étais épuisée !! et cela dure depuis 1 an maintenant ..... oufti .. ce que tu est entrain de vivre me rappelle de mauvais souvenirs ... et aujourd'hui je ne sais pas si je pourrais refaire cela .. ca y est je suis vaccinée ... soit mon prochain allaitement se passe bien .. soit je laisse tomber après c'est en engrenage .. maintenant mathis refuse un autre lait .. et moi je me contraint encore à tirer mon lait 2h par jours ... trop c'est trop !!! c'est un moment critique celui que tu passe .. je te dirait .. ca passe ou ca casse .. maintenant ne fait rien à contrecoeur ... pense à toi .. à ta famille .. à victor .. à ton bien-être aussi et jules n'en sera que mieux et fier de toi aurélie .... je te le promet ... et aujourd'hui .. comment cela ce passe ?? tes douleurs ?? et si tu ne supporte pas l'amende n'importe quelle autre huile te soulagera un peu .... ah oui .. autre petit truc .. moi j'ai souvent percé les téterelles pour que le lait passe plus vite .. moins difficile pour mathis habitué à avoir un gros débit avec moi ... je sais pas facile de se reposer ... quand cela te prend la tête

Guenièvre

09-01-08 à 17:28

Je retiens une chose et je me permets d'insister sur celle-ci. NON, tu n'es pas inutile et bonne à rien parce que l'allaitement présente des difficultés! Et j'insiste, ne te laisse pas aller à une culpabilité malsaine! J'ai voulu allaiter mon fils et suite à une hémorragie lors de l'accouchement, j'étais trop épuisée pour le faire. Tout comme toi, j'ai eu une montée de lait catastrophique (avec des oeufs d'oie sous les aisselles!), un enfant qui refusait de boire sans embout plastique, qui a perdu du poids et un pédiatre qui m'a fait culpabiliser. Et un dermatologue qui 4 mois plus tard m'a dit que la dermatite atopique de mon Théo était dû au fait que j'avais été "incapable de l'allaiter" (propres mots d'un docteur, facile à encaisser pour une maman). Tu es une bonne mère, c'est certain, il n'y a qu'à voir la tête de tes deux bouchons sur la photo. Et tu ne le seras pas plus ni moins si l'allaitement maternel te semble impossible à continuer. Je comprends ton désir d'allaiter et personne, non, personne n'a le droit de juger la façon dont ça se passe. Pense à toi et à tes bouchons. Bisous

Pepettouille

09-01-08 à 17:59

ici nuit pourrie ..... jules a dormi de 21H A 2h40 du mat mais ensuite il est resté éveillé jusque 5h du mat et voulait manger pour se rendormir j'ai fini par le coller au sein vers 5h à bout de force et victor s'est reveillé à 7h sinon on a été chez l'ostéopathe et j'ai l'impression d'être passée sous un rouleau compresseur enfin je sais que ca ira mieux demain petit jules est passé aussi entre les mains expertes et le monsieur a remis sa petite tete en place et tout va bien ! ensuite on a été récupérer vic chez ma maman et on a mangé là bas (et j'ai réussi à allaiter jules avec 2 ou 3 larmes mais ca a été) puis on est rentré en laissant vic chez ma maman qui l'a emmené chez le coiffeur voilà sinon je deviens pas trop nulle avec le tire lait ... j'arrive à remplir un bib (125 ML) et ce en 30 min mais c'est vrai que ca prends un temps fou ... prochain repas on essaiera au sein pour voir ce que ca donne ... sinon didier reviens de la pharmacie et je vais essayer le tulle gras Merci en tout cas de vos témoignages et de votre soutien ... ca soulage de se sentir soutenue

bully

09-01-08 à 18:04

Coucou Pepettouille je nous pourrais t'aider car j'ai tenté l'allaitement que le premier jour de la naissance de Fabrizio Mais j'imagine ta douleurs J'ai baisser les bras après un jour d'allaitement ou j'avais terriblement mal, mes tétons était à sang Je te souhaite bon courage !

Pepettouille

10-01-08 à 19:44

Bon sinon ... Jules passe aux bib dès demain ... Enfin ca sera mixte quelques jours le temps que j'arrete de faire du lait car je voudrais pas non plus avoir un engorgement en plus ... je suis déprimée mais soulagée ... Je m'explique depuis hier ca empire, en plus des douleurs de ruluers permanentes j'ai une énorme crevasse ... qui saigne malgré le tulle gras, les crème, le lait dessus, les bouts de sein etc etc ... du coup Jules boit du sang et vomit tout ce qu'il vient de manger donc il réclame une heure après etc etc etc etc ... alors qu'avec un bib de lait en poudre pas de soucis ! donc je vais encore tirer mon lait un peu dans la journée (je le congèlerai pour m'en servir de médicament sur les conseils de nounouch ) et je pense que rapidement la montée de lait devrait s'arrêter ... enfin je l'espère car pour ne rien vous cacher à chaque fois que le lait monte ca me brûle horriblement les seins ! enfin on quand le docteur a vu mes seins elle m'a dit qu'elle ne sait pas comment je fais pour tenir dans un tel état ... Ma seule question ... vous savez si le lait Guigoz est bien (c'est celui que prends Jules actuellement et ca a l'air de lui convenir ! ) en fait c'est le seul qui existe en brique donc c'est pour cela que j'avais acheté celui là ! Et au niveau vitamines ? je crois qu'il y a juste la vitamine K qu'il ne faut plus leur donner ???

LOTICLO

11-01-08 à 09:17

Si tu arretes l'allaitement, ne te culpabilise surtout pas. J'avais essayé pour Chloé, une vrai cata.....pour Léane je n'ai même pas réessayer. Elle boit du guigoz et tout se passe très bien. Le lait ne fait pas de grumeaux et un bon gout ! Par contre jusqu'à ses 5 mois elle a but le nan sensitive. Parfait pour les colliques du nourrisson. Je te le conseille. Courage avec ton loulou et soignes toi bien. Pour stopper la montée de lait il existe des médocs, parle en à ton gynéco. Biz

Minna

11-01-08 à 09:27

hello miss alors je vais peit etre te venir d'une grand aide car je suis passée par là j'ai tout eu aux seins vraiment tout et pourtant j'allait tjs et ma miss a 5mois j'ai comme toi eu bcp de crevasses c'est passé grace à du lansinoh crème puis j'ai eud es douleurs horribles pareils que toi impossible lors de la montée de lait j'en pleurait à chaque tétés alors 2 raisons: tu peux avoir une mycose (pour el savoir va a la pharmacie chercher du dactarin crème bucale ... tu en mets sur tes seins avant la tétée (car si tu as une mycose ton bébé doit avoir le muguet ca va de paire) si apres 48h pas d'amélioration c'est que ce n'est pas ça j'ai eu une mycose qui est passée .. mais j'ai aussi continué a avoir des douleurs insupportables cette creme peut etre avalée par le bébé sans probleme 2eme solution: as tu els tétons blanc apres tétée ou meme en journée? si c'est le cas, tu as comme moi un vasospasme c'est un rétrécissement des vaisseaux sanguins qui crée ce bout des tétons blancs le mieux est de mettre bcp de chaleur bcp bcp mais n'en parle pas a un medecin traitant ils ne connaissent pas ca j'ai du aller voir une conseillère spécialisée en allaitement pour trouver la cause de mes douleurs le vasospasme se traite avec un medoc contre l'hyper tension de l'adalat j'en ai pris un mois mais j'ai du arreter car j'avais des chuttes de tension et des maux de tete violents pour fini j'ai du nourrir ma fille

avec teterelles et je le fait tjs depuis 5mois les bebes ont du mal a s'y habituer car ils doivent tirer bcp plus fort je ne te la conseille pas tt de suite tu dois d'abord verifier ke ton bébé prend bien le sein (ce qui peut etre aussi une cause de douleur) ... mets son ventre bien contre le tiens et verifie kil fasse une grande bouche et surtt kil ne pince pas ton téton) j'ai des engorgements de fous aussi mais ca ca vient plus tard donc c'est pas la cause de ton mal alors uen chose ki peut te soulager un temps: va a la pharma acheter de l'huile d'onagre ... et mets en sur tes tetons 2fois par jour c'ets naturel et ca va les assouplir viens me voir en MP mais surtt tiens bon car c trop beau un allaitement et ya tjs une solution à tout courage miss j'ai remonté mon post dans "nos bébés" "allaitement j'aurai tout eu" tu n'est pas seule mais il faut bien se faire suivre car un allaitement n'est pas tjs simple et en general els docteurs traitants ne s'y connaissent pas du tout essaye de trouver une sage femme ki pourrait mieux te conseiller

sophielola

11-01-08 à 09:35

si tu arrête et que tu veux soulager tes seins, va voir j'ai remonter un post de 2005 avec la technique du verre c'est génial pour vider les seins après le sevrage. courage à toi

Milie-Belgique

11-01-08 à 16:04

essaye de trouver une sage femme ki pourrait mieux te conseiller C'est pour ça que j'ai laissé les coordonnées des associations de soutien à l'allaitement actives en france, classées par département (voir ma réponse en page 1) Décroches ton téléphone et passe qq coups de fil Sinon il y a aussi les consultants en lactation <http://www.consultants-lactation.org/>

Tatiana

11-01-08 à 16:21

PPT, s'il n'est pas trop tard, un truc qui a sauvé mes deux allaitements et que je ne retrouve pas dans les conseils ci dessus (à moins qu'il y ait une nuance de vocabulaire) ce sont les "coquilles d'allaitement" (les miennes sont de la marque AVENT). Ce ne sont pas des teterelles (l'enfant ne tète pas avec les coquilles sur le sein). Ce sont des coquilles que tu mets tout le temps que tu ne têtes pas. Elles permettent de créer un environnement aqueux propice à la cicatrisation de tes tétons. Avec ça et ce que tu fais déjà: une petite goutte de lait sur le téton après chaque tétée, je te jure que c'est magique. En 2 ou 3 jours, tu es totalement soulagée. Ensuite, tu laisses les coquilles environ 1 mois en préventif. Bon courage, quelle que soit la décision finale...

Pepettouille

11-01-08 à 18:39

Bon je tient à toutes vous remercier pour vos réponses... et en lisant le message de Minna je me suis rendu compte qu'il y a un truc auquel j'avais pas pensé : LE MUGUET ! au reveil de la sieste je regarde la bouche de Jules et là je vois pleins de petites plaques blanches genre "lait caillé" mais qui ne s'en va pas !!! si ca se trouve c'est ca le problème : Jules a chopé du muguet (je ne sais pas où) et me l'a refileé !!!!! on a rdv chez la pédiatre demain midi !! on vera bien pffffffffffff moi qui m'obstine à faire baisser le lait je vais peut etre devoir le faire remonter ! mais le point positif c'est que je me sens moins bonne à rien

Pepettouille

12-01-08 à 13:53

Voilà on revient de chez le docteur : c'est bien du muguet ! elle nous a filé du dactarin en gel bucal et du bicarbonate de sodium a mettre avant le gel ! on en a pour 8 jours de traitement !

donc en attendant je vais continuer de tirer de mon lait et de compléter avec des bib ... car l'histoire de ne dit pas si c'est bien ca la cause de mon mal ... et tant qu'on n'est pas soigné à 100% tous les 2 vaut mieux ne pas le mettre au sein m'a dit la pédiatre ! Encore mille merci !  
Bisous

Filosa

12-01-08 à 18:32

coucou quand je vous relis j'ai l'impression de revivre mes premières semaines d'allaitement j'ai de terribles sensations de brûlures suite aux antibiotiques donnés lors du travail; ces antibiotiques ont provoqué une mycose que le petit a attrapé nous avons dû nous soigner tous les 2 et ça a duré assez longtemps avec daktarin crème pour les 2, avec tétrelle pour qu'il ne soit pas encore plus incommodé et pour me soulager, puis j'ai dû traiter mon linge à chaque machine en mettant du bicarbonate de soude pour l'assainir car une mycose se met sur les vêtements bien changer tes soutiens gorge tous les jours m si fastidieux mettre des compresses d'allaitement (nursa) crème lansinoh en couche sans oublier la petite goutte de lait les premiers temps j'étais en pleurs aussi et puis on a réussi mais c'est à toi de faire un choix, car il n'y a que toi qui dois décider par rapport à ce que tu vis et comment tu le vis gros bisous

coquelicoo

12-01-08 à 19:11

Courage PPT, J'espère que tu vas mieux et quelque soit ta décision ru n'as pas à culpabiliser tes 2 petits bouts ont besoin d'une maman en pleine forme et heureuse C'est ça l'essentiel  
Courage Bisous

Pepettouille

12-01-08 à 19:39

Merci merci merci ... les médocs ont l'air de faire des miracles dans la bouche de Jules ... par contre ca n'a pas l'air de me faire grand chose pour le moment et j'arrive à tirer de moins en moins de lait enfin on on en a bien discuté avec mon mari et ... pas question que je me force ou que je continue à pleurer à chaque tétée (ou tirage) il aime pas non plus me voir souffrir ... donc si d'ici lundi pas d'amélioration ben on laissera tomber le sein ... j'espère juste pas le regretter ... je dois vous sembler pas très patiente ...

Allaitement:affaire privée ou collective?

Elod

06-08-05 à 23:48

Suite à plusieurs messages que j'ai lus sur ce Forum, j'ai envie de vous exposer quelques réflexions au sujet de l'allaitement. Quand j'étais enceinte pour la première fois et qu'on m'a posé la question « est-ce que vous comptez allaiter ? », je me suis dit, « mais bien sûr que oui ! » Je ne m'étais même pas posé la question, tellement cela me semblait normal et naturel. L'idée que j'aurais des problèmes pour démarrer l'allaitement ou que je manquerais de lait ne me passait même pas par l'esprit. Pour moi, puisque des milliards de bébés ont grandi de cette façon là pendant des siècles, allaiter devrait être aussi facile et évident que respirer. Ce que j'oubliais c'est que pendant des siècles les jeunes mères étaient entourées d'autres mères qui étaient là pour montrer comment il fallait faire et pour donner un coup de main aux novices. Pendant des siècles, les jeunes filles s'emprenaient de l'image des mères qui allaitaient leurs

enfants et voyaient déjà avant de devenir mères comment il fallait s'y prendre. Qu'en est-il aujourd'hui ? Aujourd'hui l'allaitement est devenu affaire intime et strictement privée. On est rarement présent devant une mère qui allaite son bébé. Et même dans ces rares cas, l'image présentée est celle d'un allaitement discret, à peine perceptible et qui se déroule sans le moindre souci. Qui d'entre nous a jamais assisté à une mise au sein difficile pour savoir comment il faut faire, ou tout simplement que cela arrive ? Aujourd'hui, les sages-femmes et le personnel soignant des maternités jouent le rôle des femmes expérimentées d'avant. Mais ceci ne dure que les cinq premiers jours tout au plus (et encore...) Et puis ? Puis, la jeune maman se retrouve généralement seule pour poursuivre son allaitement. Et comme souvent le premier temps n'est pas « tout rose », elle se retrouve parfois déboussolée et perd confiance. Son allaitement, tant rêvé, risque d'être compromis. Et une maman qui désire allaiter et qui n'y parvient pas peut être aussi malheureuse qu'une maman qui ne désire pas allaiter mais le fait par sentiment de culpabilité. Alors, j'aurais envie de dire aux jeunes et futures mamans qui souhaitent allaiter, ceci : cherchez dans votre entourage proche (famille, amies) une ou plusieurs femmes qui ont déjà allaité leurs enfants en y prenant du plaisir et osez leur demander de l'assistance. Ce n'est pas une honte ! Je pense que toutes les mamans qui sont passées par là seront heureuses d'aider une nouvelle maman à réussir son allaitement. La preuve ici, sur ce forum ! Seulement ici, ou dans des livres, on peut trouver plein de conseils judicieux mais des fois cela ne suffit pas. Parfois il faudrait que quelqu'un puisse voir par exemple une mauvaise position et aider à la corriger. Ou que quelqu'un puisse entendre un bébé impatient qui pleure devant un sein « vidé » pour épauler et encourager la maman et lui redonner confiance. Le virtuel c'est bien, mais des fois ce n'est pas assez... A défaut d'avoir une telle personne dans son entourage, la jeune maman peut se tourner vers des rencontres sur l'allaitement, organisées par des personnes compétentes en la matière, généralement formées par la lèche ligue et qui offrent aussi leur aide en dehors de ces rencontres. Personnellement j'ai participé à des telles rencontres à Liège et j'en étais ravie. Pour conclure, je voulais vous dire, osez vous montrer quand vous éprouvez des difficultés, mais choisissez bien les gens à qui vous vous montrez et à qui vous demandez de l'aide ! J'aimerais avoir vos réactions, aussi bien de la part des jeunes et futures mamans qui désirent allaiter que de la part des mamans expérimentées en la matière. Je vous souhaite à toutes beaucoup de bonheur partagé Elod

Guest

07-08-05 à 08:32

Tu as parfaitement raison. Il a aussi les bénévoles au téléphone Je n'avais personne et j'étais pendue au téléphone auprès des bénévoles qui assuraient une permanence téléphonique pour les mamans qui allaitent Elles m'ont d'ailleurs beaucoup aidée et soutenue à continuer quand il y avait des baisses de lait et que je broyais du noir. J'ai oublié le nom et les références mais je suis sûre que quelqu'un va venir les mettre ici. C'est super important cette possibilité d'appel téléphonique quasi à toute heure

Joyce

07-08-05 à 08:54

Je ne suis pas de ton avis ... Bien au contraire ... Il y a dix ans de cela , les femmes allaitaient et ne se posaient pas tant de questions ... Aujourd'hui , il y a des informations à ce sujet . A la maternité , on est bien conseillée ... Avant , on te mettait ton BB au sein , et puis basta!!! Je pense qu'allaiter avec notre rythme de vie met énormément de barrière sauf si l'on s'enferme chez soi 24H/24H Sincèrement , j'ai déjà vu plus d'une fois des femmes allaiter dans des lieux publiques (Je ne comprend pas ...) Maintenant, je crois qu'allaiter doit être un moment magique avec notre petit bout mais malheureusement ou heureusement on est en 2005 ... Enormément de personnes se plaignent lorsqu'elles allaitent...Mais actuellement, l'allaitement

et la société ne font pas bon ménage ... J'ai beaucoup hésiter avant de pas allaiter , mais en lisant toutes les brochures , je me suis rendue compte que la vie d'aujourd'hui n'était pas pratique pour allaiter et que comme le lait en poudre , il faut évoluer... J'espère que je me fait comprendre , je serai fière d'avoir allaiter mais je ne vois pas comment il est possible de réussir un allaitement tout en continuant une vie active sans être retirée de la société

Guest

07-08-05 à 09:08

je ne trouve pas et aucune infirmière n'avait les mêmes méthodes: à la maternité j'en pleurais d'incompréhension devant une telle confusion et je suis rentrée dans le même état de ne pas savoir comment faire y a 6 et 4 ans aussi !!! ce n'est pas parce qu'on allaite qu'on est des êtres non évolués: le lait en poudre peut évoluer tant qu'il veut : ce sera toujours du lait en poudre et rien ne remplace le lait maternel

joyce

07-08-05 à 09:42

je ne dis pas qu'une maman qui allaite n'est pas évoluée , je dis qu'il existe du lait en poudre et c'est pour une raison ... La seule personne que je connais qui a réussi ses allaitements , c'est une de mes collègues qui restent non stop chez elle , qui ne vit que pour ses enfant , c'est toute sa vie ... Il y a six ans , oui on te mettait ton enfant au sein et puis basta... Maintenant, il existe énormément de brochures au sujet de l'allaitement et les infirmières ont une formation spéciale pour répondre aux demandes de la patiente ... Maintenant , une des premières questions que l'on te posent c'est : "tu allaites " et puis , l'avis de la personne suit ... L'allaitement , est un sujet très ouvert , mais il faut être dans les meilleures conditions et forte psychologiquement pour le réussir ... Si à la maternité , tu as essayé et que ca n'a pas été , je ne comprend pas pourquoi tu as pleurer d'incompréhension, désolée mais c'est le besoin premier de BB , et si tu es déjà dans tout tes états au premier gros souci , c'est que tu n'es pas dans les meilleures conditions pour réussir ton allaitement ... Je tiendrai à dire que je suis pour l'allaitement mais qu'il faut penser à tout et ne pas se plaindre par après ... Qu'il faut y réfléchir ... Prendre un maximum d'informations , se faire conseiller et réagir correctement au moindre soucis ...e

Virginie

07-08-05 à 09:57

Moi ce qui m'énerve un peu, quand une personne hésite à allaiter, c'est le "mais essaye et si cela ne te plaît pas, tu arrêtes". Ah oui? Mais comment fait-on alors qu'une des premières informations qu'on reçoit est "L'allaitement au début, ce n'est ni évident, ni agréable mais plus tard c'est génial". Bref, si un personne allaite qq jours et puis arrête car cela ne lui plaît pas, elle va de toute façon se chopper un "ah oui mais au début ce n'est pas évident, mais si tu avais persévérer un peu, ce n'est que du bonheur". Alors pourquoi lui conseiller d'essayer qq jours et d'arrêter après si cela ne lui convient pas? Il y a comme un paradoxe là...??? C'est vrai que souvent on doit se demander pourquoi j'ai allaiter deux mois alors que cela me dégoutait. Et bien justement, pour passer le cap de la montée de lait (et merde cela fait mal et on se sent mal dans sa peau!!), des seins hyper tendus au début et des engorgements ensuite, des mauvaises positions et des seins qui saignent, etc etc. Et même passé tout cela, quand tout était en place, le dégoût était tjs aussi présent...

oliclé287

07-08-05 à 10:09

personnellement à la maternité je n'ai eu aucune aide ni pour le bébé ni pour l'allaitement je ne voyais jamais aucunes infirmières puéricultrices ou autres..... de nos jours aussi toutes les mamans ne savent pas qu'elles peuvent être aidées par des associations ou autres.... moi je ne pense pas bien au contraire mon ptit gars à un an et je l'allaite encore! et je ne vis pas enfermée!!!! il faut vivre avec son temps aujourd'hui une maman qui allaite choque alors que des pubs pour des yaourt ou autres conneries ou une femme est nue ne choque pas.... Mais bon! idem pour l'allusion à la femme nue quoi de plus naturelle qu'une maman qui allaite???? pas pratique c'est vite dit tu n'as ni bib à emporter et à stérilisé etc etc..... alors que tes lolos tu les a toujours avec stérils et à bonne température après c'est une question de choix ,de volonté et d'organisation

Guest

07-08-05 à 10:09

oui mais le lait en poudre restera toujours du lait en poudre j'ai ramé au début pour Gaïane puis j'ai passé deux super allaitements c'est quand je suis rentrée que j'ai un peu pataugé: première fois, conseils différents des infirmières qui n'étaient pas d'accord entre elles pour les soins des soins, la fréquence des mises au sein ...

moi j'ai toujours allaité à la demande mais des infirmières me disaient que je devais donner à mon bb des horaires car elle n'avait pas d'horaire et c'était tout le temps au point que mes seins ne suivaient pas et du coup ce sentiment de ne pas suivre mais ce ne fut que pour la première et au début de l'allaitement je ne me plains pas de l'allaitement: je me plains des membres du personnel de la clinique qui n'étaient pas cohérentes entre eux et m'ont fait angoissé parfois pour des prunes

oliché287

07-08-05 à 10:12

moi je suis d'accord avec Virginie quand une personne hésite il faut la laisser décider elle même car c'est son choix sa vie son bébé en forçant quelqu'un à allaiter on le frustrer et bébé le ressent!

Guest

07-08-05 à 10:15

tout à fait exact oliclé!!!! et il y a tt à fait moyen d'allaiter discrètement sans sortir son sein sous le nez des gens!!! J'ai toujours su me débrouiller mais qd je sortais je ne prenais pas une blouse décolletée mais une chemise ample où mon bb pouvait teter à l'abri des regards Suffit de s'organiser et c'est pas du tout compliqué

isaplet

07-08-05 à 10:15

J'ai envie de dire, laissez-faire la nature, écoutez votre cœur... et faites selon vos possibilités et /ou envies... C'est vrai qu'au début, ce n'est pas évident... Mais je ne pense pas qu'il faille culpabiliser si on ne le sent pas. Moi, je ne pense pas allaiter notre prochain petit bout. Pour moi aussi, allaiter, ça allait de soi, c'est le meilleur aliment pour l'enfant ! Je n'ai jamais eu de crevasses, ni mal, mais quelle galère... La tétée, ça dure longtemps, ça épuise, on ne sait pas estimer combien l'enfant boit, il faut des vêtements adaptés, etc. Pffff... Et croyez-vous que parce que j'ai allaité Thessa, ça l'a épargnée des allergies ?? Que nenni, donc... Pour moi, si aucun bénéfice de l'allaitement et en plus que c'est contraignant, basta, vive le lait en poudre. D'autant plus qu'à l'heure actuelle, les laits en poudre ont bien évolué et se sont bien

diversifiés pour chaque bébé. Petite parenthèse malgré tout : je tire mon chapeau et admire les mamans qui allaitent plusieurs mois durant...

Virginie

07-08-05 à 10:18

C'est vrai que cela ne choque pas car en général elles sont "top biches". Alors qu'il faut bien avouer qu'un nichon gorgé de lait avec de grosses veines bleues apparentes et des aréoles démesurées, ben aux yeux de bcp ce n'est pas le summum de l'érotisme ni de la beauté... Je pense qu'il est temps d'arrêter avec cela (tjs les mêmes arguments tout aussi dépassés que certaines idées fausses sur l'allaitement) 1. Non il n'est pas nécessaire de stériliser 2. Non il n'est pas spécialement nécessaire de chauffer (on peut très bien donner du lait à température ambiante).

Virginie

07-08-05 à 10:24

Mais bon, pour être juste aussi (et ne pas donner que le point de vu "dégouté") il est aussi complètement faux de dire que pour réussir un allaitement il faut rester enfermer chez soit 24h/24!! Ma soeur a allaité sa fille pendant quasi deux ans. Durant cette période elle est partie 3 mois en Thaïlande avec sa puce, a déménagé de Bxl à Marseille, est tjs sortie au cinoche comme elle voulait, suivait des cours de danse, a redéménagé sur Bxl au bout de qq mois et est tjs partie en voyage comme bon lui semblait (que cela soit en voiture ou en avion). Bon ce qui est vrai c'est qu'elle ne bossait pas.

Elod

07-08-05 à 19:04

Comme je suis triste de voir que le sujet que j'ai lancé à viré à la problématique (toujours la même!) "allaitement: pour ou contre". Ce n'était absolument pas mon intention! Ce que je voulais dire c'était un pas plus loin. Si une maman désire d'allaiter pour la première fois, elle a intérêt à trouver une assistance concrète pour le premier temps, car ceci n'est pas toujours facile. (Je suis d'accord avec toi, Virginie, et j'ai toujours dit que si on ne le sent pas, il vaut mieux ne pas essayer du tout car en plus on se gâche en plus son séjour à la maternité!) Et pour revenir, je n'ai pas dit que c'est bien, ou c'est pas bien de voir des mamans allaiter publiquement. Je dis simplement que comme on n'en voit pas, (ou qu'on voit des scènes très discrètes), on ne sait pas comment ça se passe quand on est novices. Et que donc, mieux vaut avoir un peu d'aide, ne fût-ce que pour se rassurer que ce qui nous arrive est "normal" et que ça passe si on s'y prend bien. Les brochures, c'est bien, mais ça reste très général. Et en plus, quand on est face à un problème, on n'est pas toujours sûres que c'est le même qui est décrit dans la brochure. Quant au personnel des cliniques, aussi bien formé soit-il, il n'est là que lors du séjour à la clinique. Pourtant, de retour à la maison, la jeune maman a tout autant besoin d'aide avant que tout ne rentre dans l'ordre. C'est cela que je trouve dommage. Et je pense qu'effectivement, les mamans reçoivent maintenant l'information avec les n° de téléphone des personnes à contacter pour l'allaitement, mais parfois elles ne se rendent pas compte qu'il est normal de rencontrer des difficultés et qu'elles ne sont pas nécessairement insurmontables. Et qu'avec un petit coup de pouce d'une personne expérimentée et cohérente on parviendra plus facilement qu'en se repliant sur soi-même. Parce que, comme tu dis Virginie, le spectacle d'une maman qui allaite avec difficulté en plus, est loin d'être gracieux. C'est pour cela qu'on a tendance à se cacher et à essayer de resoudre le problème par soi-même. Pourtant, c'est justement le moment de dépasser sa pudeur et de se montrer à une personne de confiance qui saura faire abstraction du côté inesthétique et amener solutions pratiques et reconfort. Voilà ce que je pense. Désolée si je m'étais mal exprimée au début. Je comprends très bien le choix des

mamans qui préfèrent ne pas allaiter, et je le respecte. Mais je trouve très triste que des mamans qui désirent allaiter n'y parviennent pas, alors qu'elles le pourraient avec un peu d'aide et je trouve aussi très triste que des jeunes mamans qui désirent allaiter galèrent pendant x temps (comme j'ai galéré quand j'ai eu mon premier bébé), avant de trouver le "mode d'emploi". Alors, je reste à votre écoute pour des commentaires sur ce sujet précis.  
Bizzz à toutes

Joyce

07-08-05 à 19:14

Personne ne m'a comprise, en résumé, je voulais simplement dire qu'allaiter est un choix qu'il ne faut pas prendre à la légère. Il faut prendre un maximum d'information, appeler le personnel soignant à la maternité pour chaque problème que vous rencontrez. Il ne faut pas se décourager dès les premières difficultés... Je voulais juste dire qu'il faut être forte et persévérante et ne pas croire que ça va tout seule... Pour moi ne pas allaiter c'est choisir la facilité... mais c'est un choix à respecter... Ce n'était pas un débat pour ou contre, je voulais juste dire que lorsque l'on allaite, il faut préparer ce moment pendant sa grossesse

Tatiana

08-08-05 à 10:46

Elod, La voix de la sagesse! C'est exactement ce que je me disais que le post que tu avais ouvert virait au débat "allaitement, pour ou contre". Sacha s'est toujours bien débrouillé "tout seul" pour trouver le sein et se nourrir parfaitement. Je suppose que j'ai eu beaucoup de chance et j'imagine que certaines mamans doivent se trouver bien démunies quand ça ne se passe pas aussi facilement. Peut-être que quelqu'un pourrait m'aider, avec des références concrètes car... je connais une fille qui a fait appel à une marraine d'allaitement. Ce sont des mamans avec l'expérience d'un ou plusieurs allaitement(s) réussi(s) qui rendent visite à de nouvelles mamans et observent, corrigent, etc. leur mise au sein. Cela me semble une initiative tout à fait intéressante et allant dans le sens de ce que tu préconises, Elod. Je suppose que cela doit être une initiative de la Lèche league ou quelque-chose comme ça. Quelqu'un connaît et peut en témoigner plus en profondeur?

Anaeline

08-08-05 à 11:26

J'ai allaité 15 jours pour la première... et 3 seulement pour la deuxième. Pourtant ça ne se passait pas mal, mais c'est dans ma tête que ça bloquait... Le problème ce n'est pas d'allaiter ou pas, c'est d'assumer sa décision: si on décide d'allaiter, ça doit être pour soi et pour son bébé, et pas pour d'autres raisons, et si on décide de ne pas allaiter, personne ne doit contester ce choix, c'est perso comme décision! Je me suis disputée avec une infirmière qui refusait ma décision, est-ce normal? Je suis pour l'allaitement, et pour le lait en poudre, on nous donne le choix, autant en profiter, chacun son truc! Et vive la Leche league, car j'ai pris contact avec, et la personne avec qui j'ai eu contact a réussi à me faire déculpabiliser et ne m'a jamais jugé pour mon blocage face à l'allaitement!

Milie-Belgique

08-08-05 à 11:33

Trouver de l'aide, un soutien ou une information? En Belgique Infor-Allaitement Infor-Allaitement est une association sans but lucratif qui a pour objet de promouvoir l'information et d'assurer le soutien dans le domaine de l'allaitement auprès des futurs parents, des mères allaitantes et du personnel de santé. L'équipe, constituée de femmes bénévoles ayant allaité, existe et travaille depuis janvier 1983 en faisant partie de l'asbl "Changer la Naissance". Une

permanence téléphonique est assurée pendant la journée. Le répondeur au 02/242.99.33 indique à qui téléphoner et quel jour dans toute la Communauté française. Site web : [www.infor-allaitement.be](http://www.infor-allaitement.be) Responsable : Madame Liliane Schaner / Tél. et Fax : 085/71.29.37 ALLAITEMENT-INFOS Charleroi-Naissance - 071 / 31 61 16 Assure une permanence téléphonique bénévole à l'intention des mères et de toute personne intéressée par l'allaitement maternel. Offre un lieu de réflexion et de formation pour les professionnels. Cherche à propager des messages corrects sur l'allaitement maternel en participant à des salons, émissions de radio et de télévision, etc. Ses actions se développent essentiellement dans la région de Charleroi. LA LECHE LEAGUE Belgique Fournit bénévolement information et soutien aux mères, par téléphone et par l'organisation de réunions mensuelles (actuellement une douzaine de groupes se réunissent à travers le pays). Est la branche belge de LLL International, active dans 60 pays, reconnue par l'OMS et l'UNICEF comme ONG. Vous désirez: Résoudre un problème d'allaitement ? Discuter avec une autre mère qui a allaité ses enfants ? Obtenir des informations? Connaître l'horaire et le lieu des réunions? Recevoir notre revue LLL Belgique "LLLiason?" Commander livres et matériels? Nous serons heureuses de recevoir vos appels téléphoniques en tout temps. Répondeur national : 02/268.85.80 Christine Van Den Broecke (Nl Deutsch Engl) 015/55.79.43 Carla Holm (Engl Fr) 02/660.77.67 Christina de Schepper (Fr Engl) 086/21.06.31 Liliane Marage (Fr) 02/268.25.97 Karen Maxwell (Engl Fr) 02/219.00.76 Cathleen Zeippen (Fr Engl Nl) 00352 /33.43.41 Ana Evangelista (Fr Portu) 065/36.39.06 Laurence Mathieux-Niclaes (Fr) 081/21.41.67 Anna Deleo (Fr) 086/43.43.09 Caroline Materne (Fr) 086/21.84.53 Emanuelle Devaux (Fr) 085/41.29.57 Laurence Finet (Fr) 071/47.92.15 Myriam Graulus (Fr, Nl, Esp) 02/216.38.17 Irma Jacquemin (Fr) 063/22.22.39 Lavinia Belle (Esp, Port, Engl, It) 02/351.30.54 Yasuko Kakumu (Jap) 02/762.29.79

Milie-Belgique

08-08-05 à 11:39

Elod, ceci pourra peut-être t'intéresser : Soutien de mère à mère - Un accompagnement à la demande Le saviez-vous? ... l'allaitement est un art d'imitation. Informées et soutenues,... les mamans peuvent allaiter leur enfant... aussi longtemps qu'elles le souhaitent! Vous êtes enceinte? Vous souhaitez allaiter? Nous pouvons vous accompagner dans cette formidable aventure <http://www.peau-a-peau.be/defaultgdl.htm> Rencontre entre Graines et Grainettes ! Pour faire connaissance, parler allaitement ou autre, poser des questions... Vous souhaitez nous rencontrer et en savoir plus sur notre action ? N'hésitez plus, venez vous joindre à nous... Quand ? Le vendredi 19 août 2005 A quelle heure ? 15h Où ? A Maffe (Havelange) Réservation souhaitée par mail (un plan vous sera envoyé par retour de mail) : [milie\\_belgique@yahoo.fr](mailto:milie_belgique@yahoo.fr) Nous vous attendons nombreuses et nombreux (les papas et les bébés sont les bienvenus bien sûr !) Les familles qui souhaitent rester pour manger le soir avant de reprendre la route sont invitées à se manifester

Poutchy

08-08-05 à 11:42

Voici ma petite expérience à moi concernant l'allaitement. Comme toi Elod, il me semblait tout à fait naturel d'allaiter mon bébé. J'avais juste quelques craintes passagères de ne pas avoir assez de lait car contrairement à une amie qui a accouché avant moi, je n'ai jamais eu de perte de lait avant la naissance de mon ptit bout. Encore une crainte injustifiée... la preuve en est que j'ai énormément de lait! Ayant accouché un vendredi, je n'ai pas eu beaucoup d' "aide" des infirmières durant le week-end pour la mise au sein. Je me suis plutôt débrouillée, appelant néanmoins plusieurs fois car il me semblait que Raphaël ne prenait pas bien le mamelon. Mais c'était souvent une stagiaire qui venait et je n'avais alors pas nécessairement

les informations adéquates... Je dis cela parce qu'une autre amie ayant accouché dans la même maternité que moi peu avant a eu la visite spontanée de plusieurs infirmières lui montrant comment mettre son bébé au sein. Je n'ai pas eu cela. J'ai très vite attrapé des crevasses et les premières secondes de al mise au sein étaient assez pénibles. Mais mon désir d'allaiter était toujours intact et puis on m'avait tellement répété que les premiers jours étaient plus difficiles... Je suis rentrée chez moi avec mes crevasses et la crème reçue à la maternité. Très vite cela est devenu difficile... mes crevasses étaient très moches et saignaient régulièrement. Et j'avais toujours cette impression que Raphaël ne prenait pas bien le sein. Et plus l'idée de lui mettre en bouche un mamelon si abîmé et menaçant de saigné m'inquiétait un peu pour lui. Mais sur ce point on m'a vite rassuré disant que tant que le mamelon est propre, pas de souci (et pour ça ils l'étaient car je les lavais avant et après chaque tétée). Je mettais à l'époque constamment des récupérateurs pour éviter tout frottement sur les mamelons. Parallèlement à cela, je trouvais que mon petit bonhomme ne prenait pas vraiment de poids. Confirmation lors des pesées par l'infirmière ONE... après 3 semaines il n'avait pas repris son poids de naissance. Il ne maigrissait pas mais ne prenait qu'une moyenne de 30gr par semaine. Rien de vraiment inquiétant car bon poids à la naissance mais quand même. Lors de sa première visite chez sa pédiatre, j'ai expliqué à celle-ci mes difficultés et elle nous a envoyé à l'étage maternité voir une des infirmières spécialisée dans l'allaitement. Elle a alors pris presque deux heures de son temps pour me montrer comment bien positionné Raphaël etc. Il était convenu que je revienne la voir la semaine d'après. Entre temps, mes "crevasses" se sont encore aggravées et j'ai donc pris la très dure décision (pour moi c'était vraiment une grosse déception) de tirer mon lait et de le donner au biberon. J'avais vraiment le moral dans les chaussettes et l'angoisse de ne pas pouvoir le remettre au sein par la suite. D'autant qu'il faut le dire, mon zhom ne m'encourageait pas dans ce sens, voyant qu'avec le biberon, Raphaël avait bien commencé à prendre du poids. A la visite suivante chez l'infirmière je lui explique que je tire désormais mon lait et voyant mes bouts de sein, elle appelle la pédiatre qui décide de faire un frotti de peau... résultats: petit ulcère expliquant que mes mamelons ne guérissaient pas!!!! Du coup, pommade antibiotique et antibiotique oral à prendre jusqu'à guérison!!! Je vous explique le topo: tirer du lait "à l'avance" pour avoir toujours un bibi de prêt, quand bébé a faim lui donner le bibi puis... nettoyer bouts de sein avec lotion pour retirer restant pommade, tirer lait (le débit étant variable selon l'état de stress ou fatigue), relaver bout de sein, remettre pommade avec bout de plastique alimentaire dessus pour ne pas que cela colle sur le coussinet d'allaitement! Je ne vous raconte pas quand cela se faisait plusieurs fois par nuit!!!! J'étais crevée! Mais victoire au bout d'une semaine et demi... guérison de mes mamelons!! Petite crainte au moment de remettre Raphaël aus sein mais .... re-victoire, cela s'est bien passé! Et aujourd'hui, Raphaël va sur ses 4 mois et je l'allaites encore entièrement. Pendant toute cette période, j'ai reçu des "conseils" en tout genre mais j'ai surtout écouté mon désir à moi de tenir bon. Bien sûr si mon ptit bout n'avait pas continué à prendre du poids lors de la remise au sein j'aurais fait au mieux pour lui et j'aurais arrêté... mais le lait maternel lui convient très bien et aujourd'hui il refuse les bibis que je tire, préférant le contact avec mon sein. Mon petit gaillard est désormais bien costaud et il est loin le temps où il ne prenait pas de poids. Il affiche 65.5cm pour 8kg250!!!! MAis là encore la pédiatre m'a rassuré car pas de risque d'obésité avec le lait maternel, et son poids va se stabiliser... ce qui commence à être le cas! Désolée d'avoir été longue mais j'espère que mon témoignage pourra aider les mamans ayant des soucis d'allaitement! Selon moi il faut s'écouter et ne pas se forcer. Le meilleur étant que la maman soit à l'aise, qu'elle donne le sein ou le bibi. Non l'allaitement n'est pas toujours facile et idéal au début mais si on en a l'envie, on peut passer au travers des difficultés rencontrées!!!

Zizouwhite

08-08-05 à 13:05

Je viens aussi vous faire part de mon expérience : Je ne me suis jamais posé la question de savoir si j'allais allaiter : ça me paraissait normal. Ma mère a allaité ses 5 enfants. J'ai eu droit à lam ise au sein après la naissance puis c'est tout. Mais les gestes me venaient tout seul, j'ai aussi lu le livre de Marie Thirion "l'allaitement de la naissance au sevrage". J'ai toujours été persuadée que j'avais assez de lait et je ne me suis jamais inquiétée de la prise de poids de ma puce. C'est une mince point barre. Elle était allaitée à la demande les 5 premiers mois, puis reprise du boulot donc 4 tétées par jour + la nuit. Aujourd'hui elle a 15 mois et 1 tétée au ptit déj et une atre avant d'aller au dodo le soir. J'ai perdu tout mes kilos sans rien faire (je sais pas si c'est grâce à l'allaitement mais ça y a certainement contribué). Je suis une jeune maman de 29 ans, je vais au théâtre, au ciné, au resto, je fais des tas de trucs et mon allaitement ne m'en a jamais empêché! Je ne suis pas restée enfermée chez moi 24h/24 Je n'ai jamais eu les seins tendus ou gonflés, jamais de crevasses, jamais d'engorgement, jamais de veines bleues dégueu ... Que du contraire : j'ai jamais eu d'aussi beaux nichons! Bon au début ça déborde parfois un peu mais ça passe assez vite ... Je n'étais pas fatiguée (pas plus que la maman d'un bb au bib en tout cas). Les futures mamans devraient écouter leur corps. Si vous souhaitez allaiter faites-le, si vous ne le souhaitez pas ne le faites pas!

Lucabéa

08-08-05 à 13:56

Allaiter était aussi pour moi aussi inné que respirer (j ai d ailleurs été moi-meme allaité)mais ça s est révélé très différents à la naissance de mon fils. Il est né à 36 semaines de grossesse avec un poids de 2kg 900 et n vait aucun réflexe de téter. Heureusement les infirmères ne se sont pas jeté immédiatement sur des biberons de compléments(qui aurait foutu l allaitement en l air) et avec beaucoup de patience nous ont aidées à passer ce cap. Les infirmières sont effectivement formées mais comme chacune arrive avec sa propre expérience ou pas d allaitement, elles donnent parfois des conseils très contradictoires. J ai effectivement galérer les premiers jours et souffert 3 semaines de crevasses.J étais très soutenue par une accoucheuse formidable qui m'avais accompagnée dans la préparation à la naissance.Son téléphone a chauffé beaucoup à la naissance de mon fils. je pense que c est essentiel de prévoir quelqu'un qui nous aidera au cas ou cela se passera difficilement. 18 mois plus tard, j allaite toujours. Je suis une maman active qui a repris son activité professionnelle d indépendante après meme pas 1 mois de congé.Tout est une question de choix mais aussi d aide. J'avais lu beaucoup d'infos sur l allaitement mais aucune ne m'a aidé au moment ou j'en avais besoin. C est à chacune de trouver sa bonne fée qui saura les aider juste "au cas ou".

Neima

08-08-05 à 14:11

J' ai moi aussi allaité pendant les 5 1 ers mois de ma fille et je ne me suis jamais sentie prisonnière. Il faut dire ke j'ai eu beaucoup de chance car dès le début tout c'est super bien passé. Je ne vous cacherai pas ke les 1 ers jours j'ai eu 1 peu mal mais s'est vite passé en puls j'ai eu 1 sage femme formidable ki m'a tout très bien expliqué et ki m'a surtout déculpabilisée!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Mon bébé était de petit poids (2Kg700) et portant à terme.Elle a perdu beaucoup de poids à la maternité et 1 sage femme m'a reprochée de ne pas lui donner assez! Comment peut on manquer d'autant de tact devant 1 jeune maman ki allaite pour la 1 ère fois? Ma fille voulait boire quand elle voulait et comme elle voulait alors j'ai fait comme ma sage femme m'avais conseillé j'ai "écouté" les besoins et enve de ma fille. Elle a repris très vite son poids et maintenant c'est 1 belle petite fille de 17 mois. Il faut absolument déculpabiliser les mamans si vous voulez allaiter et ke rien ne vous l'empêche faite le, de même si vous ne le voulez pas il n'y a pas mort d'homme le principale pour votre bébé c'est ke

vous vous sentiez bien et lui il se sentira bien. En tout cas c'est comme ça que j'ai fait et tout à marcher. Je tiens aussi à préciser que l'allaitement n'a absolument pas freiné la vie sociale et que quand on ne veut plus, on peut toujours s'arrêter! Il y a eu un moment où je me suis dit que c'était le temps pour elle et pour moi de passer à autre chose.

Caro

08-08-05 à 14:21

Mon fils est allé en néonatal et donc a reçu des bibis, pendant que moi je stimulais ma poitrine en tirant mon lait (pour rien, car les infirmières n'ont jamais donné mon premier lait). J'ai pu même allaiter mon enfant mais avec une tétée car il a trop été habitué aux bibis. À présent il a deux mois et j'allaite toujours, j'essaie même tant bien que mal de donner le sein sans cette fichue tétée. Avant d'être enceinte, je ne m'imaginai pas du tout donner le sein. Ça me paraît tellement évident maintenant.

Bnique

08-08-05 à 14:42

Allaiter: une aventure inoubliable... C'est vrai Elod, que pour celles qui souhaitent allaiter une première fois il est sans doute opportun de bien s'entourer car le cercle familial d'aujourd'hui est beaucoup plus restreint que celui d'antan... quoique, depuis "toujours" (avant le lait en poudre... et ça fait un bail que lui aussi existe, plus de 70 ans me semble-t-il) il y avait les nourrices pour remplacer celles qui ne savaient ou ne voulaient allaiter... certains rangs impliquaient déjà à l'époque que l'allaitement ne pouvait se faire... et beaucoup de nos rois et nobles n'ont pas été allaités par leur mère, mais avaient des nourrices, pour pallier à la carence. Pour ma part et comme pour beaucoup de celles qui ont allaité, la chose allait naturellement de soi. L'allaitement était en moi... Contrairement à d'autres, je n'ai pas voulu m'informer... la non information est dans ma nature, je ne suis pas une grande lectrice des théories quelconques sur tout et rien... d'abord mon expérience personnelle, et le reste après. Bref je voulais allaiter et ne savais rien de la chose, si ce n'est quelques bribes volées à ma mère et à ma sœur. Bref rien de très complet. Je fonctionne à la sensibilité, aux sentiments du présent, je ne construis aucune théorie... je vis et c'est tout. J'ai donc allaité Colin, dès la première heure, avec l'aide des infirmières... et cela m'a suffi. Tout n'était pas rose, j'avais des crevasses, mais ça ne m'a pas arrêté. J'ai allaité en "public" quand cela s'avérait nécessaire et je n'ai pas l'impression d'avoir choqué qui que ce soit... car il y a une foule de façons d'allaiter discrètement. Je ne suis pas restée 24h/24 chez moi loin de là... pourtant je ne suis pas libertine et je ne me moque pas d'autrui... mais naturellement une foule d'habitudes viennent qui permettent un allaitement relax et discret, je le répète... Mais malgré ce côté naturel... à 2,5 mois Colin a refusé le sein, dès que je le mettais au sein il hurlait... et je suis donc passée naturellement au lait en poudre... à nouveau sans me poser de question... et tout c'est bien passé, normalement, "naturellement"... Je pense que si je m'étais plus informée sur le sujet, j'aurais vécu le refus de Colin comme un échec et peut-être que les choses se seraient vraiment mal passées. Pour Cassi les choses ont été très différentes. Un bébé n'est pas l'autre. Je l'ai aussi allaitée dès la première heure. Elle a tâté goulument dès sa première tétée. J'ai eu des crevasses énormes, elle buvait mon sang, mais j'ai continué car je sentais que c'est ce qu'elle voulait. Je pense qu'elle aurait continué longtemps et longtemps. Mais à 3 mois j'ai repris le boulot, diminué les tétées et le lait c'est naturellement tari. Sevrage obligé, au grand désarroi de ma fille, elle est restée 2 jours sans s'alimenter. Cette fois là par contre, j'aurais bien voulu être informée d'avantage sur l'allaitement mixte, qui est bien plus difficile à réussir. Mais bon, je suis naturellement tout ou rien et pour me sentir bien dans ma peau, un sevrage doit être court et net et ne pas durer une éternité... Bref tout ça pour dire qu'il faut avant tout bien se connaître... apprendre à bien connaître son enfant et s'informer ce qu'il faut

pour avoir tous les paramètres en mains... Malheureusement la sur-information peut-être néfaste et générer des craintes.... Je pense donc, avant toute chose, avant toute information à prendre, avant tout préjugé, il faut se poser la question de l'allaitement oui ou non... et quand on veut on peut... et c'est vrai comme dit Virginie.... l'allaitement est loin d'être rose au début... et si c'est pour essayer quelques jours histoire de voir quoi... c'est foutu d'avance... car au début c'est plutôt galère. Bisouxxxx à toutes. Et il n'y a aucune notion de temps ancien ou temps moderne avec l'allaitement... déjà il y a bien des siècles, on se posait les mêmes questions... sans doute pas pour les même raisons.

Caro

08-08-05 à 14:42

Je viens de lire tout le post. N'avais pas vu tout ce débat. Je remarque qu'il y a énormément de préjugés concernant l'allaitement. Comment peut-on croire que dans notre société actuelle, il est difficile d'allaiter ? Si on a pas envie d'allaiter c'est un choix, mais qu'on ne remette pas ça sur le dos de la société. Binsûre qu'il est moins évident de sortir. Mais on ne sait pas tout faire à la fois dans la vie. Perso, j'ai fait le choix d'avoir un enfant en sachant très bien que ma vie allait changer d'une façon ou d'une autre. J'ai un enfant et j'en assume la responsabilité et j'accepte les contraintes. Mais il m'est arrivé de tirer mon lait pour aller chez le kiné, pour aller à un mariage, mais je ne sorts plus aussi souvent qu'avant. Je n'en suis pas triste pour la cause et pour ce qui est de la société et du regard qu'elle va porter sur moi, je m'en contre balance. Je dis ça car je suis sans boulot actuellement, et je sais très bien ce que pensent certaines personnes à ce sujet. Je dévie un peu, mais pour la bonne raison, c'est qu'il est important de faire ses propres choix sans toujours tenir compte de la société et de ce qu'elle pense !!!

Athie

08-08-05 à 14:47

Tout a fait d'accord avec Elod, l'exemple et le soutien sont des facteurs prépondérants dans l'allaitement et la société actuelle ne le permet plus de façon spontanée. Pour ma part, je trouvais cela évident d'allaiter et j'étais très sûre de moi avant la naissance de mon fils, ma mère avait eu beaucoup de lait pour moi et ma soeur et faisait même des dons au lactarium. J'ai assisté à une réunion d'info sur l'allaitement où on pouvait poser des questions mais comme avant d'essayer, on ne sait pas quelles difficultés on va rencontrer, je n'ai rien demandé! J'ai juste appris que cela pouvait être difficile au début, les crevasses, les positions, l'engorgement... dont je ne me doutais pas. Mais je suis restée sereine. Pourtant cela ne s'est pas du tout passé comme je l'avais imaginé. BB a été mis au sein dès ses premiers instants et a bien tété donc pas de soucis pour la montée de lait. malgré les conseils des sage-femme, le changement de sein et de positions, j'ai beaucoup souffert et cela pendant un mois complet. J'ai été découragée, mon lait a baissé, BB avait faim et mon zhom ne me soutenait que pour arrêter!!! J'ai tenu le coup car je désirais vraiment que cela se passe bien. Aujourd'hui l'allaitement est plus facile mais je crois qu'il n'est pas au mieux qu'il pourrait être. En plus je dois commencer à sevrer BB (2 mois) ce qui me donne mauvaise conscience car j'aurais voulu lui donner plus. Je n'arrive plus à tirer du lait pour faire des bibs donc pour la nounou ce sera lait en poudre! Même si je ne suis pas contre le lait maternisé, psychologiquement j'ai le sentiment de ne pas bien accompagner BB car j'avais fait le choix de l'allaiter pendant 6 mois si possible.

Milie-Belgique

08-08-05 à 15:35

Caro, Je te conseille d'appeler une association de soutien, tu pourras trouver des pistes pour faire sans cette tétérelle Voir les coordonnées dans ce message

Milie-Belgique

08-08-05 à 15:35

Athie, dans quelle région en France es-tu ?

Athie

08-08-05 à 23:15

Je suis de Nancy (Lorraine)

Elod

09-08-05 à 00:10

Ils sont supers vos témoignages, merci! Tatiana, Bnique, zizouwhite, je suis contente que pour vous cela a été sans souci et j'espère que cela soit le cas de la majorité des mamans qui désirent allaiter! C'est tellement dommage quand il faut galérer (n'est-ce pas Poutchy, Pte Clementine, caro, athie...) Milie, merci aussi pour l'information précise! J'avais déjà vu que tu mettais ces références dans un autre sujet sur l'allaitement. Personnellement je connais Anne de Leo (que tu sites comme référence pour la région de Liège) et elle est vraiment bien. Pour la rencontre dont tu parles, je serai personnellement absente ce jour là (on compte s'évader pour quelques jours) mais j'espère que cela intéressera d'autres copinautes et je vous souhaite beaucoup de succès. Venez encore nombreuses à me donner votre avis à ce sujet. Cela m'intéresse! En ce qui me concerne, j'ai beaucoup galéré avec ma première, à cause de mon manque d'expérience (en plus je n'avais rien lu sur l'allaitement non plus, puisque je n'imaginai pas que cela ne marcherait pas tout seul!) et sûrement à cause des premières, mauvaises mises au sein qui avaient carrément traumatisé ma fille, ainsi qu'à cause des conseils incohérents que je recevais de tout part lors de mon séjour à la maternité et même après... Comme au début ma fille refusait de prendre le sein, j'ai dû tirer mon lait pendant un mois et je le lui donnais au bibéron. Ce n'est qu'à ce moment là qu'elle a pu prendre directement le sein. Quand vers ses 3 mois elle a eu une poussée de croissance il y avait plein de gens (y compris ma propre mère) qui m'encourageaient à donner des compléments, voire à arrêter (parce que soit disant, 3 mois c'est déjà pas mal). Fort heureusement, tout par hasard, j'ai vu l'information sur les rencontres d'allaitement. J'étais très incrédule au début, mais j'ai décidé de suivre les conseils de l'animatrice. Ce qu'elle m'a dit s'est avéré exact et j'ai pu continuer à allaiter jusqu'à la fin de mon congé, c-à-d quand ma fille avait déjà 8 mois. Aujourd'hui c'est ma petite troisième que j'allaite (elle a maintenant 6 semaines). Elle est née avec trois semaines d'avance, ce qui faisait qu'elle était trop faible pour téter à un bon rythme. Elle préférait dormir. Il a fallu que je la bouscule pour qu'elle prenne le sein, mais comme je savais comment m'y prendre et quoi éviter tout est rentré dans l'ordre très vite, sans que j'en souffre du tout. Depuis quelque temps, l'allaiter est un pur plaisir, sans aucun souci. J'espère pouvoir poursuivre jusqu'à la reprise de mon travail. Elle aura à ce moment-là 7 mois. Tout ce que je souhaite aux jeunes mères qui comptent allaiter, c'est que cela se passe sans aucun souci et qu'elles découvrent au plus vite le bonheur que je vis actuellement! Mais dans le cas contraire, bénéficier de l'expérience de quelqu'un d'autre peut être la clé du plaisir!

Minini

09-08-05 à 00:21

Je sais pas comment c'est en Europe, mais ici, au Québec, c'est presque considéré criminel de pas allaiter!!!! Médecin, infirmière, tout le monde te fais un discours incroyable sur les biens fondés de l'allaitement, on dirait presque qu'ils ont peur qu'il y ait du poison dans le lait

maternisé!!! j'ai 2 enfants, un garçon de 2 ans et demi et une fille de presque 3 mois. j'ai allaité les 2. je croyais que ca allait tout seul, j'aurais jamais imaginé les difficultés. Pour mon garçon, je me suis forcée a le faire exclusivement pendant quelques semaines jusqu'a ce que je réalise que je me sentais prise au piège et que j'allais me taper une vraie dépression si je continuais comme ca. Alors j'ai commencé a le sevrer graduellement et tout est tres bien allé. Pour ma fille, encore une fois pression sociale incroyable, j'ai décidé d'essayer pour voir, le temps que ca marche... honnêtement, je crois que j'aurais pas dû, j'ai vécu la même expérience, sauf que depuis le début qu'elle a aussi du lait maternisé. sauf que elle ne veut pas arrêter complètement alors je lui donne son premier boire du matin. meme si je peux quand meme m'absenter et qu'elle survive, je me sens quand meme tres mal..... c'est peut etre un peu décousu comme texte, mais tout ca pour dire que si une maman vous dit qu'elle a du mal avec ca, ou que ca la déprime, ne commencez pas a lui énoncer les bienfaits de l'allaitement... je sais que c'est le mieux, je sais que c'est naturel et tout... en fait je le sais trop..... sauf que je sais aussi que mon gars de 2 ans qui a été allaité un mois et demi seulement est aujourd'hui aussi grang qu'un enfant de 5 ans et qu'il est en parfaite santé sans aucune allergie... il faut absolument déculpabiliser... c'est peut etre mal vu socialement de dire que l'allaitement vous prend a la gorge et que ca vous fait vraiment paniquer, mais c'est une réaction qui peut arriver, et de nos jours, le sevrage précoce ne condamne pas nos enfants.... il vaut mieux une mère heureuse qui donne un biberon qu'une déprimée comme moi, qui meme apres avoir presque arrêté complètement, est en train de détruire sa vie.....

Milie-Belgique

09-08-05 à 10:13

Pour Athie, Il n'y a pas encore d'association de soutien dans le 54, mais voici la plus proche, dans le 55 : La Leche League Meuse Aide par téléphone Réunion de mères Documentation 03 29 77 16 51

Athie

09-08-05 à 17:44

merci milie je commence bientôt le sevrage mais je souhaite faire un allaitement mixte donc j'aurais certainement besoin d'aide. BB a décidé depuis 5 jours de ne plus faire ses nuits alors c'est galère pour moi qui avait pris le rythme, je suis crevée!! enfin pas au bout du rouleau quand même quelqu'un utilise l'écharpe de portage pour allaiter? je serai intéressée mais je ne sais pas si il y a du monde pour m'initier dans ma région?

Milie-Belgique

10-08-05 à 13:43

Athie, je te cherche une info pour le portage, près de quelle "grande" ville es-tu ? Milie (je suis de passage près de Longwy le dernier w-e d'août)

Athie

10-08-05 à 14:55

Je suis de Nancy Pas possible pour moi de me rendre a longwy car je n'ai pas le permis et en plus je serais en vacances en Bretagne mais merci tout plein pour tes infos. athie

Nosilys

15-08-05 à 13:18

je vois un sujet sur l allaitement. moi mon problème est que j'allaite mon petit Mattéo qui a une semaine mais je suis obligé de compléter avec un bib, j'ai essayé pendant deux jours de ne pas compléter mais mon petit crie famine et ne dors pas de l'après midi, tu passes des bras,

changes couches, tétés (ou il ne s'arrête jamais) au bib qu'il avale en deux secondes. J'ai du mal à savoir quel attitude adopter donc là je vais reprendre le complément et voir comment se passe sa journée ainsi. Par contre, à la maternité les sages femmes étaient supra compréhensives et m'ont beaucoup aidés pour la mise au sein.

Bullus

15-08-05 à 18:23

Moi, je suis enceinte de 5 mois et je sais depuis le début que je n'ai pas envie d'allaiter. Je sens que c'est qqch qui me stresserait (a t'il bu assez, les crevasses, les engorgements, etc...). J'ai lu beaucoup, mais maintenant que j'ai pris ma décision, je suis tout à fait sereine. Seule question : comment ça se passe quand on a pris cette décision? Est ce qu'on arrête la montée de lait dès l'accouchement ou est ce qu'on peut quand même donner au bébé le lait colostrum des premières 48H et qui est bourré d'anticorps ?

Milie-Belgique

15-08-05 à 18:25

Oui, tu peux uniquement donner le colostrum, après l'équipe médicale se charge de "stopper" la lactation qui s'installe ... Beau projet bullus

Virginie

15-08-05 à 18:35

Perso j'ai pris le médoc à peine remontée en chambre. Pas de colostrum, directos les cachets!!!

Bullus

15-08-05 à 18:38

Super, merci pour la réponse . Je suis contente, ça me rassure et me conforte vraiment dans ma décision !

Bullus

15-08-05 à 18:42

Ah zut, j'avais pas vu la réponse de Virginie... Bon, ben ça se complique alors... J'avais déjà entendu dire que si tu n'allaites pas, on te donne des cachets directement. Ce que je trouve idiot puisque le colostrum est si particulier, et ne dure que 48H... Il doit y avoir une raison médicale. Peut être que si on donne le sein les 48 premières heures ça suffit à lancer la montée de lait et à compliquer après le fait de l'arrêter artificiellement... D'autres témoignages svp ?

La filoute

18-08-05 à 15:05

Coucou les filles !! Alooors...j'ai bien tout lu, j'ai bien compris qu'à la base, on parlait de soutien (familial ou non) pour la maman qui souhaitait allaiter. Vu que j'ai eu deux expériences tout à fait différentes, je ne mélangerais pas le tout, mais disons qu'en ce qui me concerne, je trouve que le suivi est là. A mon dernier jour en polyclinique, on m'a passé un n° à contacter en cas de souci. Il faut dire que j'avais prévenu : j'ai été tellement mal conseillée par le remplaçant de mon médecin traitant, qu'il m'a arrêté l'allaitement de Maxence ! Bref, cette fois, au moindre souci (du type le papa qui vous sort : " Est-ce que t'en as suffisamment, au moins ???" Tssss...ch'suis pas une vache laitière, mais normalement, ça devrait aller, non ? lol), je peux appeler. C'est rassurant et plus "pratique" qu'en face-à-face. On peut aborder des thèmes plus délicats ss pb je trouve. Si vous vous demandez si vous allez allaiter ou non, je dirais aussi qu'il faut faire selon vos propres envies, selon ce que VOUS souhaitez et non pas

selon ce que l'un ou l'autre pense ! Personne n'a abordé le sujet, mais il ne faut pas oublier qu'économiquement parlant aussi, l'allaitement maternel a certains avantages non négligeables ! Regardez un peu combien coûte une boîte de lait 1er âge (ss parler de l'AR qu'on a dû utiliser pour Maxou suite à sa sténose...) et vous m'en direz des nouvelles...

Caro

20-08-05 à 11:56

Ouf enfin ! depuis une semaine plus de teterelle !!! Cela s'est fait petit à petit, suivant l'humeur et l'état de mon petit. Oui parce que qd mon amour était en forme ! surtout l'après midi, prendre le sein sans teterelle, ne lui posait aucun problème, mais qd il était plus nerveux surtout s'il était fatigué, j'avais l'impression qu'il me la réclamait. Il regardait mon teton et il pleurait. Une fois que je la mettais ça allait tout seul. Ensuite, j'ai fait preuve de patience et même s'il pleurait, j'attendais le bon moment et je reportais la tétée. Je lui ai bcp parlé, rassuré énormément. Et maintenant bingo !!! C'est trop bien à part que ça tire plus et donc parfois douloureux pour la maman. Mais bon ... Sur ce bon w-e et encore merci à Elod pour ses conseils

Milie-Belgique

20-08-05 à 12:32

Bullus, C'est à toi à postposer la prise de médicament qui bloque la lactation. Dans quelle maternité comptes tu accueillir ton bébé ? (je vois que tu es en Belgique)

Bullus

20-08-05 à 12:49

Je vais accoucher à St Pierre (Bruxelles)... Prévu pour le 31 décembre... D'après ce que tu me dis, je peux finalement gérer ça comme je veux. Tant mieux alors, je pourrais donner le colostrum puis bloquer la lactation. De toutes façons, je dois encore en parler avec ma gynéco. Merci.

aurelie542

25-04-07 à 20:47

avec mon titi qui boude de plus en plus la tétée... il est de moins en moins accro , de moins en moins patient ( si le lait n arrive pas rapidement il rale et ne veut pas continuer à tt) et ne reclame quasi plus... je suis obligée de lui donner le sein matin et soir dans sa chambre , dans le noir sinon il n en veut mm pas... j avoue que ca fout un peu les choquottes moi... il pourrait deja ne plus avoir envie de téter? parce que si il n en veut plus va falloir que je lui apporte du calcium autrement, vu qu il est tjs bien allergique aux PLV... aujourd'hui par exemple il n a accepté de teter que matin et soir et 5sec à 11h bref si vous avez des idées pour rendre mes nichons à nouveau irrésistibles aux yeux de mon fils! ps: son désinteret a commencé avec mon RDC et est plus fort en 2eme partie de cycle quand j ai moins de lait...

anastazaza

26-04-07 à 7:14

A part jouer les shadoks pour relancer la production quand elle est basse, je ne vois pas... Allez tristan, on s'intéresse aux seins de maman, c'est bon pour ta santé !

audreyyy

26-04-07 à 7:41

Du fenugrec en 2eme partie de cycle? Te balader sein nus la journée quand tu es seule avec lui? prendre des bains tous les deux? Rien que des choses agreables quoi!! Bisous

aurelie542

Foetus

26-04-07 8:32

pour vos bons conseils...mais punaise c est quand meme désespérant...quel chameau ce zouave bon je vais mettre un plan d attaque au point! nanmého c est qui qui décide!!!

Natacha

26-04-07 à 8:40

En même temps, faudrait pas en arriver à faire de la tétée un moment d'opposition avec d'un côté maman qui stresse et veut absolument que bébé mange et de l'autre, bébé qui la repousse (et qui le fera de plus en plus s'il se sent contraint). Il a 1 an et demi ton poussin. Dans l'hypothèse ou il se détournerait de tes seins et s'il est allergique au lait de vache, tu ne pourrais pas lui faire boire du lait de chataignes ? D'amandes ou de noisettes ? Du fromage de chèvre ? Pour le calcium, il y en a ailleurs (vive le chou chinois, hein Elsa). Au fait, PLV, ça veut dire quoi ? Tu peux préciser ? Protéines du Lait de Vache ? C'est ça ? Donc, oui, relancer la lactation avec une tisane qui donnera à ton lait un goût qui plaira à ton petit. Mais ne pas s'obstiner plus que de raison. Non, les filles ? Et dans le cas ou c'est le sein qui pose problème, on peut pas envisager de tirer le lait et le donner au bib ?

aurelie542

26-04-07 à 9:33

il est certain que je n ai pas envie d en arriver à le braquer mais j ai beaucoup de mal à me résoudre à un éventuel sevrage pour le moment...ben oui, dernier bb, dernier allaitement...pas facile...enfin surtout pour moi, lui ca n a pas l air de le traumatiser!!!! pour le calcium , pas de soucis, je saurais ou le trouver mais bon, je suis pas une tres bonne tirelaiteuse donc ca risquerait de diminuer en qté tres rapidement... en tt cas, merci !

aurelie542

26-04-07 à 10:31

Au fait, PLV, ça veut dire quoi ? Tu peux préciser ? Protéines du Lait de Vache ? C'est ça ? oui oui c est bien ca!

Zip

26-04-07 à 13:21

j'arrive avec mes gros sabots evidemment mais si ton fils decide de se sevrer, c'est peut etre qu'il est temps meme si j'imagine qu'il faut du temps a sa moman pour se faire a l'idee bon courage et j'espere que vous trouverez une solution qui vous convienne a tous les deux (PS : moi je trouve ca chouette l'idee d'un sevrage ou c'est bébé qui decide )

audreyyy

26-04-07 à 13:35

Avant 2 ans, c'est tout de meme assez rare un sevrage naturel, Il y a souvent eu une interference qui pousse dans cette direction (dents, greve de la tt, distraction...) il est possible d'envisager quelques petites choses avant sans avoir a entre dans un conflit. Et puis, a son age, meme avec 2/3 tt par jour, la lactation peut suivre longtemps!! Et quand il est juste reveillé ou pres a s'endormir, il ne veut pas? souvent ces tt sont tres nutritives pour un bambin qui a

tellement de choses à découvrir et à faire. Quand il boude trop, passe me voir, en voyant Leïa tt, ça lui donnera peut-être envie, comme pour les reu LLL. Bisous

Zip

27-04-07 à 7:51

j'ai toujours un peu de mal avec les durées prédéfinies et données comme rigides peut être que cet enfant a passé une étape naturelle de son développement et qu'il cherche désormais autre chose ce qui ne voudrait pas dire qu'il se détache de sa maman mais que la relation prend une autre dimension dans le sevrage je sais que ça va pas plaire, je fais ma psy là mais gardons nous justement de faire de la psychologie de comptoir, donc je souleve cette idée sous forme d'hypothèse et en plus, je suis loin d'être une pro en allaitement, on s'en sera rendu compte

Natacha

27-04-07 à 8:02

Pour une fois, je suis bien d'accord avec toi. D'après les mots d'Aurélie, ça lui pose plus problème à elle qu'à son bébé. S'il y a moyen de relancer la lactation en douceur et que bibou prenne plaisir à téter, c'est cool. S'il manifeste un refus systématique et qui perdure, à mon avis, faut savoir être à son écoute et passer à autre chose. C'est tellement mieux quand c'est partagé, le plaisir...

imanico

27-04-07 à 8:11

Coucou Aurélie j'imagine ton inquiétude du fait de son allergie!!! Peut-être que justement en lâchant prise, ça pourrait aller mieux? facile à dire... Ce que je veux dire c'est que c'est peut être toi qui as besoin de te détendre par rapport à ça. Rassure-toi. C'est rare qu'un bébé se sevre naturellement à cet âge-là. ça va peut-être passer. en plus il y a des périodes où les enfants têtent à cause d'un truc qui les tracasse ou de leurs dents etc.. Je pense notamment à ta douleur au moment de l'ovulation, peut-être qu'il cherche à te protéger de cette douleur. Je me dis aussi que peut-être en prenant un anti-douleur, cette période passerait plus facilement. Que des hypothèses, que des suggestions, c'est à toi de voir. normalement avec une petite cure de fenugrec en gélules ou autre plante et la superalternance + compression, tout devrait rentrer dans l'ordre normalement. Bonne chance

Zip

27-04-07 à 9:00

A marquer dans les annales, nous sommes d'accord enfin, je suis sûre que ça arrive plus souvent qu'on ne le croit en fait j'arrête le hors sujet !

imanico

27-04-07 à 10:18

En fait je viens de penser à un truc en lisant les messages des filles: c'est à propos du PLAISIR. Peut-être que justement, un moyen de lâcher-prise pour toi, Aurélie, serait de te focaliser sur le côté agréable de ton allaitement, et d'oublier un peu le côté nutritif, qui est tellement important et qui te cause du souci? ça doit être un poids lourd sur les épaules quand même, de se dire, que notre lait protège notre bébé d'une réaction allergique affreuse. Qu'en penses-tu? Bises

audreyyy

27-04-07 à 13:34

Les filles, je vais opposer à vos théories psy, une question socio-ethnologique... Qu'est ce qui fait que dans notre société, à chaque difficulté ou ralentissement de l'allaitement, on se met à parler de sevrage avant d'avoir proposé quoi que ce soit de constructif? Quel que soit l'âge du bb et le soucis rencontré, la réponse c'est bien trop souvent...ben tu sais si il a décidé de se sevrer, c'est que c'est son moment...il a décidé de passer à autre chose...Il me semble que c'est des réponses trop "politiquement correctes" trop normalisées... Perso, c'est avec ça que j'ai du mal (zip) Concernant le sevrage naturel, les chiffres n'ont rien de figés ni rigides: c'est entre 2 et 7 ans, ça laisse de la marge mais c'est rarement avant 2 ans, ça veut pas dire jamais!! ces chiffres se basent sur des comparaisons avec les grands singes, non plus proches cousins et à partir des observations des tribus de chasseur cueilleurs où l'allaitement est encore la "norme". À la place d'Aurélie, je me sentirais profondément incomprise, le cas de Tristan est tout de même particulier, son allergie aux PLV fait que le lait de sa maman est essentiel pour lui et les jus végétaux (ne pas oublier que l'amande est allergisante alors à éviter sur un terrain allergique) n'ont pas les mêmes qualités. Dans un forum de maternelle proximal, on s'attend plutôt à recevoir des conseils pour améliorer les choses et au minimum de l'empathie plutôt que les mêmes réflexions que sa belle-mère, non? Bon WE à toutes!!

aurelie542

27-04-07 à 14:40

merci à toutes pour vos messages! ça fait du bien d'avoir des avis extérieurs à mes soucis... tout cela m'aide dans mes "cogitations" ! je ne sais pas comment nos tétées vont évoluer dans les prochains temps mais je crois que je vais essayer de lâcher prise, de moins me mettre la pression du fait de l'allergie de Tristan qui est quand même assez handicapante (Audrey a pu voir le miracle de mon éviction des PLV) . c'est vrai qu'il grandit, qu'il s'autonomise peu à peu... je vais continuer à lui proposer en douceur et on verra...une petite cure de fénu grec, du paracétamol pdt l'ovulation et et qq séances de relaxation pour la maman un chouilla stressée que je suis en tout cas, merci beaucoup à toutes pour vos réflexions qui me permettent d'aborder cette période avec plus de zenitude! bon we à toutes!

anastazaza

27-04-07 à 20:01

Aurélie, tu dis que les tétées dans le noir et au calme donc je suppose ça se passe bien. Tu penses que ces deux tétées dans la journée sont insuffisantes ?

Zip

28-04-07 à 8:27

j'ai aussi toujours du mal quand on se met à parler d'un sujet sans prendre en compte l'environnement je ne trouve pas très convaincant le fait de comparer des sociétés qui n'ont plus à rien voir ce qui ne veut pas dire, attention, que c'est inutile mais à mon avis, quand on veut aider une personne, faut prendre en compte son environnement et donc la société dans laquelle elle vit, qu'elle soit en accord ou pas avec elle par contre, d'accord avec toi, des pseudo normes sont toujours données trop vite et c'est là que c'est intéressant, dans une vision généraliste de voir comment cela se passe ailleurs mais si on pousse le raisonnement, dire c'est pas avant 2 ans ailleurs, ça donne aussi une pseudo norme peut être que cet enfant là en sort peut être pas aussi.... c'est pour cela que je ne suis pas d'accord quand tu dis qu'Aurélie doit se sentir incomprise la multiplicité des points de vue doit avoir le droit d'être énoncée et après, à elle de voir en fonction de son enfant maintenant, l'allergie au PVL c'est vrai que c'est encore un cas particulier et j'imagine au combien embêtant au quotidien c'est pourquoi aussi j'ai donné mon avis sous forme d'avis justement et non de vérité absolue j'ai quand même du mal avec les avis trop tranchés j'en suis d'ailleurs revenu de mon histoire de brebis quand j'ai

relu le truc en entier, parce que justement, j'avais complètement omis l'aspect "social" du problème et c'était une grande erreur de ma part cependant, c'est une étude qui a mon sens mérite de s'y pencher un peu on ne sera par contre jamais d'accord là-dessus Audrey (allaitement à tout prix) mais j'aime bien ce genre de débat, ça fait avancer tout le monde

aurelie542

28-04-07 à 10:31

alors effectivement ces 2 tt là se passent bien (même si c'est un peu plus compliqué en 2ème partie de cycle : il faut que je l'encourage à ttt d'avantage pour que le lait arrive) mais en fait ce qui m'inquiète c'est sa diminution du nb de ttt...enfin, après cogitations, je me dis que c'est peut-être un nouveau rythme qui lui convient, il grandit, devient de plus en plus indépendant, a moins besoin du réconfort du sein qui ne devient que nourricier...pas facile pour moi mais bon je travaille sur moi!

audreyyy

28-04-07 à 13:22

Ben disons que justement dans ce cas là je connais peut-être trop l'environnement vu qu'Aurélië est ma voisine d'en face. Dans l'incompréhension, je pensais surtout à son mal-être à elle parce que je les vois souvent et je sais comme elle apprécie cette relation. Je suis d'accord pour dire que la société dans laquelle on vit modifie les comportements mais qu'en est-il du besoin biologique? Prendre exemple sur les primates permet d'effacer le côté culturel en se basant sur des points biologiques tel que l'apparition des molaires définitive, rapport avec le poids de naissance ou le poids des adultes...Et normalement ces normes biologiques sont les mêmes quelle que soit notre culture donc indépendamment de la société dans laquelle nous vivons, le besoin de ttt, le besoin alimentaire et biologique en LM sont les mêmes. Je ne suis pas pour l'allaitement à tout prix, je respecte le choix de la mère et je serais pour respecter aussi le droit et le choix de l'enfant (hélas c'est souvent incompatible, la mère prime sur le bb) Mais surtout je refuse d'abandonner aussi facilement parce qu'on sort des "normes" culturelles. Surtout quand il y a des choses à tenter qui peuvent satisfaire les deux partenaires. Biz

imanico

28-04-07 à 14:47

Coucou Je précise que moi non plus je ne suis pas pour l'allaitement à tout prix (d'ailleurs cette expression me rappelle quelqu'un et ça m'énerve un peu) Si Aurélië avait demandé de l'aide pour sevrer son bébé de 2 mois je lui aurais apporté mon soutien. Ça m'est arrivé plein de fois pendant les permanences du répondeur national LLL. Par exemple la maman veut sevrer un bébé qui me semble (pour moi, par rapport à mon vécu) trop petit, mais ça ne me concerne pas, c'est son histoire à elle, chacun sa vie, donc je réponds à la question de la maman et lui propose de la documentation. point barre. Parfois d'ailleurs, une fois que j'ai répondu de façon pragmatique à sa question, et alors que je n'ai dit absolument rien qui pourrait l'y inciter, la maman finit par en dire plus sur sa situation et dire, que finalement, elle ne tient pas tant que ça à sevrer, mais qu'il y a un problème d'allaitement derrière, ou un problème d'entourage familial. Je tiens à rappeler que LLL est une association de soutien aux mères. Nous ne faisons pas de la promotion (d'autres organismes s'en chargent comme la coFam, ou le ministère de la Santé, ou l'IBFAN "International Baby Food Action Network") La nuance est énorme. Parfois j'oublie de le rappeler en début de réunion mais c'est un point très important. Bises à toutes!

Zip

28-04-07 à 15:26

je ne parlerais pas de vous dans "a tout prix" c'est tous les extremes que j'essaye de fuir depuis un moment, je parlais en general pour aurelie, je me doute combien c'est difficile je suis moi meme dans une phase de questionnements et c'est dur par contre, pour ce qui est du biologique, je pense qu'on ne peut pas le regarder sans le lier au culturel (le fameux debat inné/acquis dont moi je pense que c'est un faux debat, l'un influencant tjs l'autre) cf : mon point de vue trop tranché sur Relier que j'ai revu a la baisse depuis (c'est avec le temps qu'on grandit n'est ce pas !) par contre d'accord pour dire qu'il faut tout essayer pour que le sevrage, si sevrage il doit y avoir, ne se fasse au detriment de personne c'est là que je trouve votre engagement super important et respectable

imanico

28-04-07 à 15:44

ah d'accord je me suis sentie visée quand tu as employé cette expression parce qu'une personne l'a déjà employé en parlant d'LLL qui je cite "est trop dans l'allaitement à tout prix et incite par exemple les mères de triplés à allaiter même si elles ont un 4eme enfant à s'occuper" (la citation est approximative) Bien entendu c'est archi-faux. Qui sommes-nous pour inciter? gros aparté: Concrètement si une mère de triplés qui a deja d'autres enfants en bas age m'appelle en disant qu'elle veut les allaiter, je lui dirais que c'est possible mais très difficile et qu'il faut de l'aide pour placer ses bébés au sein les premiers mois, et je lui passerai des coordonnées de mères de triplés ayant allaité (si j'en ai... hum jusqu'à present j'en ai jamais vu en vrai lol) pour qu'elle se rende compte à quel point c'est rock'n roll ou au contraire gratifiant d'allaiter des triplés. D'après les témoignages que j'ai lu, l'allaitement exclusif est difficile à mettre en pratique, il aurait fallu un troisième sein et les papas donnaient donc le bib, à l'occasion, pendant que les 2 autres tétaient, en prenant soin d'être équitables entre les bébés. fin de l'aparté. Bisous

Zip

29-04-07 à 8:57

hors sujet encore une maman de jumeaux qui les a allaités plusieurs mois m'a dit trouver plus difficile ensuite d'allaiter son 3eme enfant

marion

30-04-07 à 9:28

la question du sevrage ou non est un sujet difficile (je suis en plein dedans avec ma puce!)....elle a 11 mois et est en pleine crise de dents (ses premières qui ont du mal à sortir...). Du coup, sur les 2 tt journalières, elle refuse celle du soir et proteste avec celle du matin (cause débit peu rapide pour combler sa grosse faim! ). Résultat: baisse de la quantité de lait très significative et obligation de combler sa tt du matin avec un bibi. Mon entourage (dont ma mère) me pousse à en finir! Moi qui suit crevée en ce moment, j'ai tendance à baisser les bras et me dire qu'il vaudrait peut-être mieux passer à l'étape "sevrage"...que j'ai malgré tout du mal à accepter!! bref, je me sens un peu perdue.... dur dur parfois la vie d'une maman allaitante!

medee54

Nourrisson

30-04-07 à 13:54

j'arrive super a la bourre encore juste pour dire qu'alexandre ne tète que 2 fois par jour depuis ses 12 mois et après un passage a vide (tétée difficile vers 8-9 mois) et y a pas eu de prob de lactation ici ca roule avec 2 tétées par jour... maintenant c'est un super teteur il était à 5 tétée

à 3-4 mois mais les tétées s'est forcément le matin au calme et le soir au calme avant dodo enfin il est pas APLV sa soeur l'était et tétait 6 fois par jour au meme age elle s'est sevrée avec un peu d'aide à 19 mois toujours APLV d'ailleurs et a pris du prégomine pendant 6 mois puis à 2 ans abandon du bib et du lait par la meme occasion alors qu'elle était enfin plus APLV

marion

30-04-07 à 14:06

faut que je considère ça comme un passage à vide?...bon, c'est putot une bonne nouvelle alors....

Natacha

01-05-07 à 14:04

1) Y en a marre des raccourcis avec le monde animal quand ça arrange... Pourquoi ne pas justifier l'inceste puisque chez les chats et tant d'autres, ben ça se fait de copuler entre frères, soeurs, père et fille. Bon, chez eux, l'inceste n'existe pas puisque c'est un interdit culturel, moral... N'empêche que ça s'est posé un jour aussi pour des raisons physiologiques : je t'explique pas les tares des bébés si ça se pratiquait... La consanguinité, c'est pas terrible pour la descendance... Autre exemple : chez les mammifères quand un des petits de la portée n'est pas en bonne santé à la naissance, la femelle s'en désintéresse et le laisse crever (malgré les hormones qu'elle a sécrétées). Le monde animal est parfois cruel et seuls les plus forts s'en sortent. Ça justifierait qu'on laisse mourir un bébé qui vient au monde avec une malformation cardiaque ? 2) Un bébé a le droit d'être respecté dans son refus de prendre le sein. J'ai en tête le cas d'un bébé qui, à 9 mois, a refusé de téter parce que sa soeur (qui avait été allaitée presque 2ans) prenait un bib et qu'il voulait faire pareil... La maman en a été très peinée. Mais bon, il a bien fallu qu'elle s'y fasse 3) Une maman n'a pas à imposer ce mode d'alimentation parce que ça LUI pose problème d'arrêter, que ce soit parce que ce serait son dernier allaitement ou pour toute autre chose. 4) Reste toujours la possibilité de tirer le lait et de le donner au biberon. Certes, c'est pas le même contact, mais les vertus du lait de maman sont présentes 5) Après, faut tout de même pas tomber dans l'excès : c'est pas dramatique de passer au lait maternisé (pour ceux qui ne sont pas allergiques) à 1 an et demi (y en a même du bio). Quand j'étais bébé, on refileait très tôt du lait de vache entier coupé avec de l'eau et c'était bien moins digeste... 6) Pour ceux qui sont allergiques aux PLV ou autres substituts, trouver d'autres sources de calcium avec le conseil de son pédiatre ou médecin généraliste (ce qui ici, ne pose visiblement pas de problèmes à Aurélie). 7) Faut pas confondre soutenir qq et s'appitoyer sur son sort... On ne rend pas forcément service quand on encourage qq à se lamenter alors qu'une solution existe. Parfois, il faut savoir trouver les mots pour aider la maman à franchir le pas du sevrage... Peut-être que ça peut lui faire du bien, à Aurélie, d'entendre que ça n'est pas dramatique que son petit ne veuille plus de son sein, que cela ne veut pas dire qu'il la rejette ou qu'il n'aime plus son contact. Qu'il faut peut-être qu'elle accepte de passer à autre chose... Oui, vive l'allaitement ! Oui, c'est ce qu'il y a de mieux pour bébé ! Oui, il faut l'encourager ! Mais il faut que ce soit voulu et que le plaisir soit partagé. On ne force pas plus une femme à donner le sein qu'un bébé à le prendre dans sa bouche.

audreyyy

01-05-07 à 17:40

Ecoute, je suis désolée que tu le prennes comme ca, mais je reste sur mes positions!! si tu relis les reponses depuis le debut, tu verras que la premiere chose qui a été évoqué en reponses a son message (a part d'Elsa et moi)ce n'est pas des solutions ou des propositions (comme elle le demandait) , mais simplement des reponses de belles-meres dans le genre "peut-etre qu'il est

pres a se sevrer" ou "16 mois c'est deja bien" Moi aussi j'en ai marre que ce soit toujours la solution proposée quand il y a un soucis!! Quand aux comparaisons avec le monde animal, c'est bien facile de critiquer!! alors toi tu fais un sketche parcequ'on compare avec les animaux et Zip parcequ'on compare avec les tribus de chasseur cueilleur!! quelle ouverture d'esprit, c'est tres scientifique vos approches!!

C'est tres scientifique aussi de prendre 1 seul exemple parceque tu l'as vu, c'est comme ceux qui disent, "mes enfants pas allaités sont jamais malades alors que ceux de la fille de la cousine de ma voisine le sont tout le temps" La il ne s'agit pas du tomber dans un exces ou dans un autre, mais plutot de chercher D'ABORD une autre voie que le sevrage (puisque'il n'est pas forcément bon pour l'enfant et pas agreable pour la mere). Si le questionnement d'Aurelie avait été "j'en ai marre, j'ai mal en deuxieme partie de cycle, je veux sevrer" et bien ok alors cherchons des solutions pour un sevrage en douceur et respectueux des deux partenaires. Une chose: parler de lait maternisé est un abus de langage et c'est bien pour cela que les fabricant de LA n'ont pas le droit de l'utiliser, le LA n'a rien de maternisé et il n'est abosolument pas plus digeste que du lait entier coupé dans la mesure ou le premiere ingredient de la liste c'est du lait de vache ecrémé et qu'ensuite, ils ajoutent, de l'eau, des sucres et tout un tas d'ingredients plus ou moins justifiés et sains. Je suis d'accord que s'apitoyer quand une solution existe n'est pas une attitude saine et ce n'est absolument pas ce que j'aurais attendu d'un forum tel que celui-ci!! parceque LA solution ce n'est d'abord pas forcément le sevrage et qu'ensuite faire preuve d'empathie ca ne veut pas dire s'apitoyer!! La il ne s'agit pas de forcer parcequ'en effet on ne peut pas forcer, cela aurait surement l'effet inverse a celui rechercher mais on peut essayer de redonner envie c'est pas interdit!! P\*\*\*\* je suis en pleine poussée hormaonale et des messages comme ca ca me fait grimper au plafond!!! m\*\*\*\*

imanico

01-05-07 à 18:31

Tu en sais plus? Tu veux dire qu'elle a trouvé plus difficile d'allaiter un seul bébé que d'en allaiter 2 à la fois? ou est-ce parce qu'elle avait les 2 ainés à s'occuper aussi?

Natacha

02-05-07 à 7:40

C'est souvent le cas des extrémistes qui ne supportent pas qu'on puisse avoir une opinion divergente de la leur et qui n'hésitent pas à user de n'importe quel argument démagogique pour justifier un raisonnement qui serait le seul à devoir s'imposer aux gens de raison... Genre "il y a le vrai", "il y a le faux" et "moi je sais ce qui est vrai, alors je vais te l'expliquer avec mes histoires de chasseurs cueilleurs". Je ne vois absolument pas où elle est scientifique ta démarche. Mon mari non plus, malgré son Bac + 8 en maths... Nous sommes perplexes... Il suffit d'un contre exemple pour démolir une théorie, une démonstration (et tes arguments ne font pas long feu, ce qui d'ailleurs a le don de t'exaspérer). N'est scientifique que la démarche qui est susceptible d'être remise en cause. Pour l'histoire des biques sous péri, la seule chose qu'on ait prouvé, c'est qu'une bique sous périurale ne sécrète plus d'ocytocine et n'a plus de comportement maternel. Donc, l'ocytocine, chez les biques induit ce comportement. Point. Les femmes ne sont pas des biques. Leur cerveau est autrement plus évolué (pardon de te l'apprendre). Une femme a une histoire et est imprégnée d'une culture qui sont des paramètres qu'on ne peut gommer quand ça arrange. Et puis, l'autre partie de l'étude en question montrait qu'on pouvait, en injectant de l'ocytocine (synthétique) dans le cerveau des biques non gestantes, induire un comportement maternel. La voilà, la solution pour les mères ayant accouché sous péri et étant susceptibles d'être mal aimantes : une piquouze et l'amour sera au rendez-vous... Tiens, je parie que sur ce coup, tu me dirais qu'une femme, ce n'est pas une bique et qu'on ne peut pas extrapoler, non ? Ca choque qu'à une époque les femmes n'aient

pas eu le droit de vote, que d'autres les considéraient comme des créatures sans âme (comme les animaux, tiens, c'est marrant). Moi, ça me gêne quand on réduit leur fonctionnement à celui de certains animaux (bien choisis parce que tous ne sont pas pareils) pour justifier un système de pensée irrespectueux et sans fondement scientifique. Les hormones ont bon dos... Les belles-mères n'ont pas toujours tort...

Zip

02-05-07 à 7:56

pour Imane, en fait c'est la présidente de l'asso jumeauxetplus elle me disait qu'après avoir allaité ses jumeaux, (elle s'est battu, ça n'a pas été simple au début mais quand ça s'est mis en place, ça a pu durer des mois), elle a trouvé son 2ème sein inutile ou presque quand elle a allaité son 3ème comme elle le disait elle même, c'est assez difficile à expliquer comme sentiment, j'espère donc ne pas devier son discours mais en l'entendant, ça paraissait être ça : allaiter un seul bébé quand on a réussi avec des jujus, ça paraît presque trop facile et que faire de l'autre sein qui coule ? pour le débat... qui n'en est plus un évidemment que l'étude des comportements humains (ça paraît barbare comme terme mais c'est bien de ça dont on parle) nécessite un aspect scientifique ! évidemment que les études anthropologiques sont nécessaires mais elles doivent s'inclure ensuite dans une étude socio-culturelle de la population à laquelle on veut la comparer ! évidemment que nous sommes des mammifères mais des mammifères qui vivent en société (enfin, ça, selon les théories, c'est quand ça arrange apparemment...) évidemment que ces mammifères ont gardés un instinct animal (je me souviendrais toujours de la force avec laquelle j'aurais pu lecher le vernix d'Arthur) mais ces instincts se frottent aussi aux codes et aux normes sociales (c'est bien ce qui fait défaut chez les personnes psychotiques) évidemment aussi que les ancêtres de notre société actuelle étaient probablement comparables aux tribus retirées d'Afrique actuellement mais peut-on sous ce prétexte effacer des centaines d'années de vécu et d'histoire ? mais la raison principale pour laquelle je pense qu'on ne peut pas tout comparer quand ça arrange (et donc donner quelques normes scientifiques aux études psychosociologiques), c'est que ça empêche ce qui vient de se passer : énoncer des idées certes jolies (c'est tout mimi les tribus d'Afrique, les petits chats ou je ne sais quoi) mais qui sont purement et simplement l'idéologie de celui qui l'énonce parce que ce genre de discours me fait penser à celui des anti-péri et là, je le dis, oui, à tout prix ! ce discours qui ne prend ni en compte la société (combien de femmes ne savent pas qu'elles pourraient essayer de faire autrement, avec un accompagnement différent ?), ni le rapport de la femme à elle-même (ses problématiques personnelles, ses envies conscientes et ses boulets inconscients qu'elle traîne) c'est donc un discours idéologique qui devient culpabilisant au possible et qui à mon avis, entraîne autant de dépresses (voire plus ?) que de soutiens et restons cohérents... un enfant pourrait choisir l'âge ou il veut ne plus mettre de couches, choisir le moment où il veut manger des morceaux mais il ne pourrait pas choisir le moment où il veut se sevrer ... et ça, juste sous prétexte que chez les tribus au fond de l'Afrique, les enfants ne se sevrèrent pas avant 2 ans mini mais juste une chose, ces enfants là ont ils seulement du riz à se mettre sous la dent s'ils n'ont plus le sein ? le développement de l'enfant fonctionne par stades à peu près homogènes, nous sommes d'accord mais n'allons pas comparer les stades des enfants qui mangent à leur faim, vivent sous un toit, ont vécu in utero dans une mère qui leur apportait nutritivement tout ce dont ils avaient besoin avec des enfants qui dorment sur la paille dans une case rien que par logique, ça me paraît évident attention, je répète que c'est nécessaire d'aller regarder ce qui se passe ailleurs mais n'importons pas des vérités sans s'être assuré qu'elles collaient à notre société je ne remet pas en cause l'âge du sevrage naturel puisque c'est un âge observé à peu près partout dans le monde si je ne m'abuse mais je remet en cause l'idée qu'il doit en être comme cela partout (nuance, ce n'est pas la même chose) si un petit français lance des signaux à sa maman pour lui dire qu'il veut

passer a autre chose (peut etre voit il beaucoup de grands, peut etre aussi est il deja passionné par les pubs qui nous entourent, peut etre qu'un calin sans tétée de sa maman possede desormais la faculté de le rassurer autant qu'avec...), il faut aussi dire a la maman en question qu'il faudrait se poser la question du sevrage parce qu'allaiter son enfant rien que pour soi, en lui forçant la main par ailleurs, a mon avis, ca n'est pas bon du tout pour lui sur que si pour des defences immunitaires mais je reste perplexe en ce qui concerne son developpement affectif l'enfant se construit avec ses parents, pas sous ses parents (cas general ici, Aurelie, avant qu'on ne me le reproche, je ne parle pas de toi et de ton fils) a chacun(e) de voir comment doit se passer le sevrage mais ne forçons pas les choses ni d'un coté ni de l'autre dans l'ideal... on me reprochera encore de ne pas etre pour l'allaitement long, et bien tant pis en fait, quand je dis ne pas etre pour l'allaitement long, il faut comprendre le long coute que coute comme cette femme sur MM qui se vantait d'avoir allaité son 1er une année, son 2eme, deux années, son 3eme, 3 années et son 4eme tetait encore a 5 ans... quel beau challenge ! et le respect du désir de l'enfant la dedans ? s'il faut toujours aller plus loin... on n'est plus dans la volonté du rapport nourricier securisant là... on est dans les problematiques de la mere tout simplement... allez, je vais finir quand meme, j'ai rdv dans 1h avec ma directrice de these (celle qui controle bien que je ne derive pas dans l'ideologie justement...) juste pour dire au final que c'est ce genre de discours qui m'a valu une bonne grosse deprime quand j'ai decidé de ne plus tirer mon lait pour le donner au bib a Arthur et ce genre de discours aussi qui me fait hesiter a vous dire qu'Antun est né avec une peri en fin de travail quand j'y pense, qu'elle sale mere je suis attention, et là, j'arrete tout cynisme... attention a ne pas sombrer dans l'extremisme... sous peine de renvoyer aux femmes une culpabilité consicente ou inconsciente attention de ne pas donner des idées toutes faites aux femmes en general on parle de sciences humaines, on parle de femmes, on parle de bébés alors oui, les etudes psycho, socio doivent etre scientifiques pour amener des theories mais une fois passer la theorie, on est face a des personnes, des vraies personnes de la vraies vies (une des grandes derives du net a mon sens est d'oublier cet aspect crucial) alors basons nous sur les theories, oui oui oui ! mais adaptions les aux personnes en face de nous quand elle viennent nous solliciter et ecoutons ce qu'elles ont a dire elles portent peut etre une faille ces personnes, elles ont peut etre des attentes differentes des notres... et une phrase toute faite, une idée recue donnée, c'est nier cette existence personnelle là pour l'allaitement je n'en sais pas plus mais et puisque ton discours Audrey me rappelle celui des antiperi quoiqu'il arrive... je n'ai pas eu la péri pour Arthur et pourtant mes 2 petites heures a la clinique avant sa naissance ont ete traumatisantes j'ai eu la peri pour Antun et mes 5 longues heures de travail dans la meme clinique sont un souvenir magique je n'etais pas dans les memes circonstances, je n'etais pas la meme non plus (le Petit Oeuf perdu entre mes deux fils aura eu sur moi des effets considerables qui auront grandement influencés la naissance de Antun) et je remercie la SF qui a su me pousser a accepter la pose de la peri en fin de travail parce qu'elle a compris que malgré tout ce que je pleurais consciemment, il y avait des choses bien plus enfouies qui me prenaient cette naissance physio dont je revais et dont je savais en etre capable, l'ayant deja vecu en partie je remercie la SF de m'avoir soutenu durant les 4 heures de travail avec une empathie et une douceur folles et je la remercie de n'avoir pas eu ce regard accusateur quand le "oui, appelons l'anesthesiste" est sorti et je la remercie de m'avoir caressé en douceur quand j'attrapais mon fils et je la remercie d'etre passé le lendemain me dire que vu les circonstances, je ne devais pas avoir de regrets et me dire que la naissance d'Antun serait un de ses plus beaux souvenirs de travail je la remercie d'avoir été ouverte, de s'etre adapté a notre situation, d'avoir compris que je n'etais pas une femme Africaine qui accouchait dans une case malgré mes envies et mes revendications... si on m'avait a ce moment reproché mes choix ou si l'on été resté sur ces positions en me disant "on continue, pas de peri", je ne sais pas comment l'histoire se serait finie bien peut etre, ou avec des regrets et des felures encore, peut etre... si un bébé veut se

sevrer lui meme, ecoutons ce qu'il a à dire, d'autant qu'on ne parle pas d'un nourrisson mais d'un petit qui mange deja du solide pour l'APLV, le lait de soja peut etre un bon compromis non ? arretons avec les grandes theories sortant d'ou ne sait d'ou et ecoutons les femmes, et les enfants eux aussi ont le droit de s'exprimer ca ne veut pas dire qu'ils n'aiment plus leur mere, juste qu'ils entrent dans une relation differente

imanico

02-05-07 à 9:18

Par rapport à l'etude comparative hommes/ animaux et l'age du sevrage naturel: Il est évident que le culturel joue beaucoup. Le sevrage initié par l'enfant peut survenir plus tôt que 2 ans en effet, car très peu d'allaitements se passent dans des conditions "primaires" ou "naturelles" (je sais pas trop comment les appeler), je veux dire par là: sans biberon, sans tétine, sans diversification précoce ou sans séparation précoce d'avec son bébé pendant la journée. ça change beaucoup la donne. Il arrive souvent qu'un bébé allaité de 9 mois qui prend aussi des biberons se sèvre tout seul. D'ailleurs si on souhaite sevrer son bébé, c'est une période idéale (il commence à se déplacer beaucoup, et à s'intéresser à tout un tas de trucs, jusqu'à en oublier de téter, c'est peut-être pour ça!) edit: j'ai oublié de dire que même en cas d'allaitement 100% naturel ou presque, le sevrage naturel peut tout à fait survenir avant 2 ans mais l'inverse est plus fréquent d'après ce que les mamans ont pu constater. Sinon pour en revenir au sujet d'Aurélie, un bambin qui prend 2 tétées par jour, ça ne veut pas dire qu'il est en train de se sevrer bientôt. En fait ces deux tétées peuvent couvrir une proportion importante de ses besoins encore. Une étude parle de 50 à 80 % des besoins caloriques couverts avec 2 ou 3 tétées pour les bambins. sinon ben c'est un débat trop houleux pour moi, et trop abstrait aussi. (et aussi parce que ça ne me tient pas à coeur, ce sujet) Bises à toutes.

Natacha

02-05-07 à 9:26

Surtout : respect pour toutes les femmes et toutes les sensibilités. Parce que oui, une femme a son histoire et que oui, cela joue un rôle important sur sa façon de vivre une grossesse, sur ses choix en matière d'accouchement et d'allaitement. Je revendique pour toute femme le droit de ne pas avoir à se justifier. Ca lui appartient et ça appartient à son couple. On ne peut condamner la dictature du tout médicalisé qui ne respecte pas les femmes dans leur différence... et vouloir imposer la dictature du tout naturel qui ne respecte pas non plus les femmes dans leur différence. Je souhaite juste une meilleure information pour toutes. Mais c'est un tort de penser, quand on est pour le respect de la physiologie de l'accouchement, qu'avec une information "plus éclairée", toutes les femmes penseraient comme nous...

Natacha

02-05-07 à 9:34

Voilà un exemple d'aliénation type : on joue sur les mots en on dit n'importe quoi. Le lait élaboré pour les bébés est bien entendu meilleur pour eux que le lait de vache coupé à l'eau (même si le lait de maman reste de loin le meilleur aliment pour lui et le plus adapté). Si on a retiré les matières grasses du lait de vache dans ce qu'on a coutume d'appeler le lait maternisé, c'est justement parce que les lipides du lait de vache sont moins digestes que ceux du lait maternel. On rajoute donc souvent des huiles végétales et des vitamines puisque, c'est toujours bon de le savoir, les vitamines du lait sont liposolubles. Donc, quand on retire le gras du lait de vache, on en retire aussi les vitamines.

Natacha

02-05-07 à 9:37

Si Aurélie avait juste voulu avoir ton point de vue, elle serait venue te voir. Le forum permet l'expression, ne t'en déplaie, de toutes celles qui y participent. Cela permet aussi à celle qui s'interroge d'obtenir différents sons de cloche et de faire le tri dans ce qui peut lui convenir ou pas.

audreyyy

02-05-07 à 10:26

Zip, j'apprécie le ton posé de ton intervention, c'est très agréable!! Je suis d'accord avec toi sur l'influence du côté culturel, c'est pour ça que je dis "le sevrage naturel c'est RAREMENT avant deux ans" et non pas "le sevrage naturel ne se fait pas avant deux ans", tu vois la nuance? j'introduit l'idée que ce n'est pas impossible, je ne suis pas catégorique. Finalement ce que je reproche à la réponse qui évoquaient le sevrage, c'est surtout que ça ne répond pas à la question d'Aurélié, elle demandait du soutien et des conseils pour redonner envie à son fils et pas directement qu'on lui rabache l'idée que son fils veut se sevrer...(je pense qu'elle y a assez pensé toute seule). Après qu'on parte dans des débats philosophiques sur l'influence de la culture sur le moment du sevrage naturel...moi ça ne me dérange pas du moment que ça reste constructif et cordial comme avec toi. Je suis d'ailleurs prête à continuer la discussion sur un autre post pour arrêter cette débacle sur le post d'Aurélié. Il est évident que ce genre de discussion déclenche des passions puisqu'elle résonne en nous selon notre vécu, ton témoignage vis à vis de la période le montre bien, cette culpabilité que tu ne devrais pas ressentir... À aucun moment, il n'a été question de ma part d'empêcher à tout prix un bb de se sevrer, d'ailleurs je ne vois pas comment forcer un bb à ça mais ne devrait-on pas tenter toute solution acceptable pour la mère et pour son style de vie avant de considérer que c'est le sevrage qui arrive? Est-ce que la distraction est forcément un signe que le bb veut se sevrer? Quand mon mari a des préoccupations et qu'il est pas trop en forme pour le sexe, je ne me dit pas forcément qu'il veut se "sevrer" la solution est-elle de ne plus rien lui proposer ou bien de lui parler et éventuellement de l'allumer un peu pour lui donner envie? Moi aussi je suis pour qu'on écoute les enfants que ce soit dans un sens ou dans l'autre, mais chez des petits de moins de 3/4 ans, il s'agit d'interpréter leurs actions et il y a toujours différentes façons de le faire: dans le cas de Tristant, certains penseront sevrage, d'autres simple désintérêt dû aux distractions... quand un enfant crie et se roule par terre car il est en colère, certains penseront caprice, d'autres penseront expression normale de sa frustration... Pour revenir au sujet initial, le jus de Soja n'est pas un bon choix dans le cas d'une APLV, car il contient beaucoup de phyto-oestrogènes qui ont une action féminisante sur les petits garçons (et peuvent induire une puberté précoce sur les petites filles) À bientôt

Dis, si t'as un problème, on peut se voir pour en parler!! Ben dans le genre scientifique, je suis désolée de t'apprendre que dire je connais un cas où ça s'est passé comme ça, ce n'est pas scientifique. Quand je parle de scientifique c'est faire appel à des études réalisées sur un nombre de cas statistiquement représentatif (ça parlera peut-être mieux à ton mari ça!!) C'est étudié un système ou un paramètre selon une démarche qui peut être remise en cause mais qui a au moins l'intérêt de poser une rigueur dans les observations. Mon mari qui a un Bac+10 en sciences biologiques comprend très bien cela!! Ce qui m'exaspère c'est les personnes qui utilisent des arguments sans aucun fondement à part leur propre expérience qu'elle soit bonne ou mauvaise. Excuse-moi, mais là, je ne vois pas où on a parlé de biques sous prétexte...j'ai beau relire le fil de message, je ne trouve pas!! Cela dit en effet, une bique n'est pas une femme et ce n'est même pas approchant puisque ce n'est pas un grand singe (chimpanzés, gorilles, orang-outang, bonobo) avec lesquels nous partageons près de 98% de notre ADN. Désolée encore une fois, mais pour moi un animal a droit à autant de respect qu'un être humain et le fonctionnement biologique n'est pas différent de l'un à l'autre. Après

c'est sur que la psychologie joue beaucoup, mais je ne vois pas en quoi prendre comme base d'étude des grands singes ou des tribus de chasseurs cueilleur est irrespectueux ou sans fondement scientifique, ou bien consideres-tu que ces tribus ne font pas partie du genre humain? Je crois que tu aurais beaucoup à apprendre sur les grands singes et sur leur capacités de communications (langage des signes par exemple). Des études ont été faites sur plusieurs gorilles élevés en captivité et l'un d'entre eux a raconté sa capture et la mort de sa mère et les mutilations que lui ont fait les chasseurs....mais bon ce ne sont que des singes, n'est ce pas, leur "parole" n'a pas de valeur, c'est ca??? Je crois que c'est surtout toi qui a un probleme!!!

la suite plus loin puisque je vois que tu continue tes reponses parcelaires Qu'est ce qui te dit qu'elle ne l'a pas fait? Tu es mal placée pour me parler d'alienation: dans le mesure ou il n'y a aucune preuve scientifique de ce que tu dis, ca reste de la publicité des fabricant de LA, aucune étude scientifique n'a jamais montré que le lait artificiel est meilleur pour les bb que du simple lait de vache...c'est tres bizarre d'ailleur je trouve...enfin, si tu arrives a en trouver une, dis le moi, ca m'interesse fortement!! Sur ce sujet, il y a beaucoup a dire... le fait d'enlever les graisses du lait de vache n'est pas un probleme de digestion mais un probleme de qualité des graisses: les graisses du lait de vache sont des graisses saturées et elle ne contiennent pas les acides gras essentiels que l'etre humain ne sait pas fabriquer. Les fabricants les remplacent pas des huiles vegetales pour essayer de palier a ca. Quand au vitamines, elles ne sont pas toutes liposolubles (seules les vitamines ADEK le sont, il est bon de la savoir ) (désolée, au fait je t'ai dit que le Doc de mon mari c'est en nutrition?) mais la biodisponibilité des vitamines et des mineraux du LA est si faible pour le bb humain qu'il est necessaire d'en ajouter en quatités importantes pour que le bb puisse en absorber suffisamment. Pour la petite histoire, les fabricants de LA sont tellement honetes qu'au depart, ils utilisaient l'huile la moins chere sur le marché qui etait l'huile d'arachide, ce qui fait que maintenant l'allergie aux arachides est l'une des plus frequente...la deuxieme moins chere actuellement est l'huile de palme si souvent presente dans la composition des LA. Ce message est le dernier de ma part sur ce sujet et dans ce post, alors si tu as encore des comptes a regler avec moi, merci de la faire en privé. Si tu veux continuer un debat constructif et cordial, ouvre un nouveau post et nous pourrons debattre de facon cordiale en echangeant des arguments construits et soutenus. Bonne journée

Zip

02-05-07 à 13:21

euh moi je me trouvais pas trop sympa ce matin a vrai dire (a moins que ca ne soit une boutade audreyy que tu apprecies mon ton... je manque de sommeil donc je ne distingue pas toujours la tonalité d'un message ) juste pour dire que l'histoire des biques c'est moi qui l'ai lancé j'avais eu une discu houleuse avec Natacha sur le sujet il y a 2 ans je pense (ca doit etre quelque part sur le forum) j'ai deja tout dit ce que je pensais ce matin, pas envie de debattre plus vu le ton que ca prend, j'ai deja trop donné dans ce genre de bagarre virtuelle ca m'avait trop couté donc je m'eclipse dernier truc, pour le lait de soja dire que je ne donne que ca a Arthur depuis une semaine, pensant que c'etait mieux que le lait de vache

Natacha

Oui, je savais que ton homme était nutritionniste. Je l'ai rencontré rue Jeanne d'Arc avant de te connaître. Pour le lait artificiel, lait maternisé, boisson pour nourrissons ou tout autre nom que tu voudrais lui donner, Audrey, je trouve déplacée cette façon de traiter les fabricants comme étant forcément loins d'être honnêtes. Le but, c'est de fabriquer un produit qui soit le plus adapté possible pour un bébé qui ne boit pas le lait de sa maman, point. Il y aurait évidemment beaucoup à redire sur les choses qu'on y rajoute, sur leur quantité comme sur la capacité de l'organisme du bébé à les assimiler, c'est clair. Mais c'est toujours mieux que du

lait de vache entier coupé à l'eau. Et ce n'est pas parce que ce lait ne serait plus commercialisé que toutes les femmes allaiteraient... Faut un peu penser aux autres, à celles qui ne sont pas comme toi : elles ont le droit d'exister autrement que de la manière qui te semble la plus appropriée ! Le débat, même houleux, je le trouve toujours instructif et je préfère qu'il soit public. Je n'ai aucun compte personnel à régler avec toi et je ne veux convaincre personne. J'expose mon point de vue, peu importe la forme. Je n'aime pas l'idée d'un forum où ne s'expriment que des gens qui sont d'accord. J'aime pas forcément la politesse empruntée qui empêche d'aller au bout de son raisonnement. Je suis capable de respecter ceux qui ne pensent pas comme moi même quand je leur balance vertement ce que je pense de leurs idées. Les discours extrémistes font un tort considérable à la naissance naturelle comme à l'allaitement. C'est le discours de femmes fort peu nombreuses qui ne sont capables de composer qu'avec d'autres femmes qui leur sont semblables. C'est un comportement sectaire. On affirme être dans la tolérance mais on est convaincu d'avoir raison, comme c'est le cas dans toutes les religions. Exemple : Les puristes de la naissance physiologique et la question des "vraies" maisons de naissance. Au lieu d'être contentes parce que des sages femmes se mobilisent pour faire entrer la physiologie à l'hôpital et que des femmes vont pouvoir tester une autre approche de la naissance, on fait fi de ces bonnes volontés et de l'avancée que cela constitue en restant figé sur des histoires d'appellation frauduleuse. La naissance respectée oui, mais pour nous, comme on veut et seulement dans les lieux qu'on réclame. Les autres et leur sensibilité, on s'en tape. La sincérité de ceux et celles qui oeuvrent pour faire bouger les choses, aussi. Ton discours, Audrey, est de ceux qui rebutent pas mal de femmes qui se questionnent sur le sujet de l'allaitement qu'elles envisageaient peut-être pour deux ou trois mois (mais qui au final aurait pu durer bien plus longtemps si elles avaient eu l'impression d'être les bienvenues avec leur différence de ressenti) et qu'elles laissent tomber parce que des femmes comme toi les gonflent avec leur discours moralisateur et intolérant. C'est toujours des "mais pourquoi ? Mais c'est pas normal, mais les chasseurs cueilleurs, blablabla..." Pour info à celles qui se posent la question : Samantha allaitée 3 mois, Maxence allaité 20 mois (sevré à mon initiative, j'étais enceinte) et Louise, 7 mois, toujours allaitée (je n'ai aucune idée de l'âge auquel son sevrage se fera). Précision : je fais grand cas des chimpanzés et de la similitude qui existe entre eux et nous. Dans mon adresse électronique, il y a "bonobo", et c'est pas pour rien. Puisque tu parles de l'intelligence de ces singes, cela devrait t'évoquer pas mal de choses sur la façon dont je peux les percevoir...

Natacha

02-05-07 à 15:44

Je modifie ce que j'avais écrit plus haut pour exposer plus précisément ce que j'entendais : Si Aurélie n'avait eu besoin QUE de TON point de vue, elle se serait contentée de venir te voir et n'aurait pas posté ici.

anastazaza

03-05-07 à 7:31

Mesdames, c'est la modératrice qui vous paaaarle (avec la grosse voix ). On reste courtoise (ahah), on ne se lance pas de noms d'oiseaux. Je me demande si ce n'est pas ce genre de discu qui fait que certaines mamans lisent mais ne participent pas ou encore hésitent à adhérer à CALIN bien qu'elles partagent le souhait de voir une MDN près de Nancy...

Natacha

03-05-07 à 7:58

J'ai trouvé ça... Je précise que si je pense que le lait infantile est plus adapté pour le nourrisson que le lait de vache entier coupé à l'eau, ce n'est pas parce que je serais convaincue par le

discours des fabricants de ce breuvage mais parce que cela correspond aux recommandations pédiatriques actuelles et que ça me paraît sensé. C'est quelque chose qui m'avait été dit il y a de nombreuses années par mon médecin homéopathe quand ma fille, elle avait tout juste 3 mois, a été sevrée. Le lait de vache non modifié est trop riche en protéines et en caséines pour les capacités digestives (formation d'un caillé peu digeste) et métaboliques (élimination d'une charge azotée excédant les possibilités rénales) du très jeune enfant. La quantité de minéraux (sodium, calcium, phosphore) est très élevée et demande à être réduite pour éviter de solliciter trop la fonction rénale d'épuration. L'adaptation du lait de vache pour en faire un substitut acceptable du lait humain consiste donc à réduire la teneur de caséine, de sodium, de phosphates et aussi de calcium tout en restant à des niveaux d'apports sensiblement supérieurs à ceux du lait humain (Tsang et Nichols, 1988). De la sorte, la moindre biodisponibilité des nutriments est contrebalancée et les besoins d'une large proportion de la population infantile peuvent être assurés. Enfin, les nutriments qui se dégradent lentement en cours de conservation restent présents en quantités suffisantes. L'absorption partielle des graisses lactiques chez le nouveau-né et le très jeune nourrisson et surtout la carence en acides gras essentiels du lait animal de consommation courante ont conduit à modifier également les matières grasses dans les formules infantiles par l'adjonction d'huiles de maïs et de soja qui impose à son tour de réaliser un apport vitaminique E suffisant pour éviter un risque d'instabilité des membranes tissulaires. Le lait de vache contenant moins de lactose que le lait humain, un enrichissement en glucides est nécessaire et souvent obtenu grâce à l'adjonction de dextrines-maltose. Ce procédé est peu coûteux, mais évite surtout d'accroître l'osmolarité du lait. Enfin, le processus industriel (chaleur) dégrade en partie plusieurs vitamines. Une quantité connue et de sécurité de vitamines est donc ajoutée en fin de la filière de fabrication. Pour les minéraux et les minéraloïdes, des adaptations sont également souhaitables: le rapport calcium/phosphore doit idéalement être situé entre 1,5 et 2 afin de favoriser l'absorption calcique. La teneur calcique ne peut excéder les possibilités de solubilisation dans la formule lactée. Du fer est ajouté pour couvrir les besoins du nourrisson, ainsi qu'un nombre d'oligoéléments, dont le cuivre, leur taux particulièrement bas dans le lait de vache ne permettant pas d'assurer les apports recommandés. L'adaptation des laits animaux pour la consommation infantile tient compte également de la charge osmotique rénale. Les capacités rénales de concentration chez le nouveau-né et le nourrisson sont faibles, et encore moindres chez le prématuré. De ce fait, les déchets métaboliques azotés et minéraux entraînent avec eux dans la phase d'excrétion rénale une quantité importante d'eau. Dans la pratique, le lait maternel est surtout remplacé en période d'alimentation lactée exclusive (de 0 à maximum 4 mois en général) par un nombre limité de produits: du lait de vache (parfois coupé), du lait de chèvre ou des formules adaptées (dérivées du lait de vache). Ces dernières diffèrent quelque peu selon qu'elles ont été conçues en Europe (laits adaptés du premier âge) ou en Amérique du Nord (lait standard pour la première année). La figure 21 et le tableau 66 illustrent le taux de couverture de l'ensemble des besoins de la tranche d'âge concernée par l'un et l'autre de ces produits lactés. D'emblée, les insuffisances ou dépassements en nutriments qu'entraînent les divers régimes lactés sont visibles. <http://www.fao.org/docrep/T4280F/T4280F0k.htm>

Natacha

03-05-07 à 10:41

Pour la participation au forum, je te rejoins... Pour ce qui est de Calin, j'aimerais juste préciser que le forum n'est pas réservé à ses adhérents et qu'il est précisé, quand on s'y inscrit, que les propos échangés n'engagent pas l'association. Le forum n'est pas un outils de diffusion des idées de l'association ; pour ça, il y a le site. C'est un simple lieu d'échange et de débat entre hommes et femmes intéressés par les thèmes qu'on y aborde.

aurelie542

07-05-07 à 18:04

encore merci à toutes our vos avis sur la question ! je suis désolée de voir que ca a chauffé à cause de mes questions... j espere que les esprits sont apaisés en tout cas... merci à toutes

Zip

09-03-07 à 16:26

j'ai depuis ce main une douleur assez vive dans le sein elle est située tout en heut presque sous le bras et descend un peu vers le mamelon a la tetée ca se calme un peu mais ce n'est pas ça quand meme pas de boule, ni de rougeur (enfin peut etre une mini mais me ferais je des films ?) la chaleur fait du bien j'essaye le massage bébé pleure quand il est a ce sein, pourtant ca coule des idées ?

audreyyy

09-03-07 à 17:09

essayer de le faire tt avec le menton vers la zone douloureuse, comme ca si c'est un debut de canal bouché, ca peut se deboucher tres vite. et bien sur du repos

SiLaNdRa

09-03-07 à 17:36

Massage avant après et pendant la tétée de la zone en question

Zip

09-03-07 à 18:23

merci la situation a évolué, j'ai une belle plaque rouge et ca fait bien mal je viens de faire cataplasme d'argile, eau chaude pendant 20 mins et trayage manuel, le lait sort bien, ca soulage mais 10 mins apres, ca revient c'est quoi ce truc ? par contre cette nuit, j'avais mal remis ma bretelle de soutif et elle m'a écrasé cette fameuse zone pendant 2h du coup soutif que j'ai enlevé d'ailleurs, mes seins sont a l'air va falloir que j'essaye la position ballon de rugby alors poue le menton vers la zone "sinistrée"

SiLaNdRa

09-03-07 à 18:51

c'est une zone d'engorgement localisée.. Il faut faire attention que ça n'évolue pas vers une mastite ; L'argile a fait ses preuves, il y a aussi les feuilles de choux chaudes ! ; je te conseille parcontre le port d'un soutien gorge adapté (ni trop serré ni trop lache) ; Sinon massage, du chaud avant la tétée, du froid après.

audreyyy

09-03-07 à 19:24

Si il y a une plaque rouge localisée, c'est probablement un canal bouché qui provoque cet engorgement. Voici le lien vers la page LLL qui te fait un panorama des solutions. La premiere des choses, c'est tt a gogo sur ce sein tout en desengorgent l'autre et surtout du repos!! <http://www.lllfrance.org/allaitement-information/mastite.htm> bises

Zip

09-03-07 à 19:32

oui tétées a fond sur ce sein je viens de faire position proposée, ca a bien ramolli le sein et la douleur a disapru mais 1/2h apres elle revient les feuilles de choux, a meme la peau ? merci en tout cas, je file voir le lien ! je vous tiens au courant et risque de vous solliciter encore si ca ne va pas normalement ca passe au bout de combien de temps ?

audreyyy

09-03-07 à 20:34

les feuilles de choux, tu les ecrase au rouleau a patisserie et tu lmes met sur la peau. Normalement ca doit s'arranger dans les 48h. mais gare aux recidives, c'est un message de ton corps bien souvent!!

imanico

09-03-07 à 23:16

bon rétablissement! Bébé pleure à ce sein, je me demande si ya pas un petit réflexe d'éjection fort à ce niveau-là... ça lui arrive de s'étouffer avec le lait, ou de le lâcher en début de tétée, en pleurant? ou alors une surproduction à ce sein là? Parfois les bébés voudraient pouvoir téter sans qu'il y ait une tonne de lait qui arrive dans leur bouche, pour le plaisir...ça peut aussi expliquer les pleurs. Enfin le lait peut changer de goût et c'est possible qu'il n'aime pas trop, mais ça va passer avec la mastite. Ce ne sont que des hypothèses... Bisous bon courage!

Zip

10-03-07 à 13:17

nouvelles fraiches : une boule est apparue hier soir j'ai fait tt bébé a ce sein toute la nuit en position ballon de rugby ce matin, j'ai moins mal, nico dit que c'est moins rouge mais la boule reste pour le reflexe d'ejection, si, apparemment je le vois sur l'autre sein, ca part en jet donc en debut de tt, j'elimine a la main un peu de lait j'espere que ca va passer (je me reprend les angoisses du a mon 1er non-allaitement)

SiLaNdRa

10-03-07 à 13:54

Les feuilles de choux, chaudes, à même la peau oui hé bien il faut masser cette boule, sans relache, surtout avant & pendant la tétée ! courage & reposes toi bien

Zip

10-03-07 à 13:56

pourtant je n'ai pas l'impression d'en faire trop fatiguée oui mais comme toute maman allaitante d'un petit d'un mois ! vais tenter les feuilles de choux tiens ! et le massage de la boule plutot vers le mamelon ou avec des mouvements en cercle ? j'ai pas l'impression de l'atteindre a vrai dire, elle me parait loin on voit que le sein est gonflé mais je ne trouve pas la boule quand je masse (je la sens quand je suis allongée mais elle est dure a "attraper")

SiLaNdRa

11-03-07 à 10:11

En massages circulaires avant la tétée, & vers l'aréole en cours de tétée. Que le sein soit gonflé c'est normal.. et il y en a toujours un plus gonflé que l'autre. Ca me parait un peu bizarre ton histoire de "difficile à atteindre", ça peut juste être un kyste de lait à ce moment là & non pas une congestion (la congestion se palpe en superficiele).

Zip

11-03-07 à 18:09

ca va mieux aujourd'hui je continue les "traitements" le sein est bien moins rouge toujours un peu gonflé mais plus vraiment dur (alors silandra, je ne sais pas ce que c'était/c'est cette boule) je n'ai de douleur qu'après la tétée désormais je pense qu'on est sur la bonne voie

Marie

12-03-07 à 12:31

Salut zip, je viens de voir ce post. As tu eu de la fièvre pendant ce "désagréable moment" ? Souvent la mastite s'accompagne de fièvre (Etat grippal), zone rouge, avec une sensation de toile ondulée sous la zone (j'ai vécu cela et c'est très flippant) Traitement : Repos, TT a fond sur la zone, Ibuprofène pour la fièvre. Si au delà de 48h cela continue : Visite médicale et traitement antibio (compatible avec allaitement) Si tu sens encore cette boule, je te conseille vivement d'aller voir La consultante en lactation de la Mat. Catherine B. et de ne pas attendre. Soit prudente avec ce type de douleur, j'ai trop de récit autour de moi qui commence comme cela et qui mal soigné (trop tard) se sont transformé en Absces !! Bisous et Bonnes TT !!

Zip

Adolescent

12-03-07 à 18:08

j'ai eu des frissons, des sueurs mais pas de fièvre et aujourd'hui, je vois bien : la boule est devenue une sorte de grosseur tout longiligne (vraiment comme un gros canal) douloureux après la tétée et quand il se remplit (ça a l'air de se désempiler à la tétée mais j'ai moins facile d'accès donc le palper n'est pas pareil) ça fait donc depuis vendredi avec amélioration mais pas de disparition je consulte ou pas ?

Marie

12-03-07 à 18:51

Personnellement, je pense qu'il serait mieux que tu consultes Catherine B. au moins tu seras sûre de la suite à donner pour améliorer cela. Bisous

Natacha

12-03-07 à 20:54

Ben j'ai dans mon entourage proche une maman qui a dû être opérée d'un abcès il y a peu car on avait laissé les choses traîner... et c'est pas rigolo du tout du tout... Franchement, tu ne risques rien à consulter, bien au contraire. Au mieux, tu seras rassurée, au pire on te dira quoi faire exactement pour aller mieux

Zip

13-03-07 à 14:29

je l'ai vu ce matin les choses évoluent dans le bon sens, on ajoute des anti-inflammatoires tout de même parce que ça a traîné sur plusieurs jours mais là, c'est vraiment bien et rassurant pour CB

medee54

13-03-07 à 20:23

Je vois seulement le sujet je te souhaite un bon rétablissement j'ai eu il y a 1 ou 2 mois, une mastite foudroyante j'ai rien vu venir ou presque en 3h sein doublé de volume et 2h plus tard malgré tirage dans les toilettes du bureau sueurs, malaise... je suis rentré chez moi à 16h j'ai cru que j'allais m'évanouir. J'avais 40°! je monte jamais au delà de 38 J'avoue j'ai pas attendu 48h pour consulter 24h seulement et antibio commencé à 48h car pas d'amélioration même avec ibuprofène et tétée d'alex (contre avis médical! faudra qu'elle révise ses classiques)

Alors franchement je te souhaite pas ça Sinon a ce sujet... calin fait de l'info pour le personnel médical en général ou simplement pour ceux qui viennent chercher l'info? genre envoyer une plaquette? parce que moi heureusement que je savais que je pouvais faire téter, mais une autre maman? en plus si j'avais du faire téter que sur le sein sain, je ne me serai jamais sortie aussi facilement de cette situation

imanico

13-03-07 à 21:04

C'est justement à cause de l'interdiction de donner le sein affecté que la plupart des mastites finissent en abcès. c'est triste et ça doit faire super mal surtout...

SiLaNdRa

14-03-07 à 6:49

pi pour le coup avec l'abcès c'est interdit... lol Nous dans nos cours sur l'allaitement, la mastite ne contre indique pas l'allaitement !

imanico

14-03-07 à 8:11

En réalité, à part l'aspect "bouarkk" de la chose, il n'y a aucun danger à ce que le bébé tète du pus provenant de l'abcès. Une fois l'incision faite par le médecin pour drainer l'abcès (il ne décide pas toujours d'en faire une), on peut remettre le bébé au sein aussitôt, sauf si la bouche du bébé touche l'incision (ouille)---> dans ce cas expression manuelle du lait sur le sein affecté pour éviter qu'il ne s'engorge. (source: <http://www.lllfrance.org/allaitement-information/feuilles/29-seins-douloureux.htm>) Mais bon... on peut éviter toutes ces choses peu réjouissantes, en donnant tout de suite le sein affecté, sans attendre qu'abcès ne se forme et que pus ne sorte.

imanico

14-03-07 à 8:13

Ben médecins qui interdisent le sein affecté le pensent également... ou alors il y a écrit texto qu'il faut donner le sein affecté? Là c'est super!

medee54

14-03-07 à 8:14

Vous êtes géniales les filles! grâce à vous je relativise c'était pas si terrible finalement! j'ai réchappé à pire... l'abcès dit en passant le soir où je suis rentrée avec 40 et un sein taille pastèque j'ai eu droit à une belle phrase de zhom "faudrait sevrer! 12 mois c'est bien et vu ce que ça t'apporte " 1 mastite en 31 mois d'allaitement cumulé je trouve pas ça dramatique...

imanico

14-03-07 à 8:21

à vot' service!!

Zip

14-03-07 à 15:25

eh ben ça va mieux pour moi, c'est même fini je pense, ouf !

Marie

14-03-07 à 18:15

Super je suis contente pour toi !!! bisous

medee54  
14-03-07 à 21:51

audreyyy  
15-03-07 à 9:05  
super!!!!

Zip  
16-03-07 à 9:59  
oui je vais tacher de faire gaffe a une potentielle recidive maintenant (j'ai deja investi dans un bon soutif)

Zip  
17-03-07 à 13:07  
est ce que la position moi allongée sur le coté et bébé aussi (face a face) est une bonne position ? en sachant que bébé met bien sa tete sur le coté mais que son corps retombe toujours sur le dos ? merci

audreyyy  
17-03-07 à 14:08  
perso, je callais Leïa avec un petit coussin allongé rempli d'épautre, comme ca elle pouvait pas retomber sur le dos.

Zip  
17-03-07 Mar à 14:09  
je n'y ais meme po pensé (tiens je decouvre a l'instant, chez toi, y'a que des filles alors !!)

Zip  
18-03-07 à 19:46  
re mastite ce n'est donc pas le soutien gorge j'appelle a nouveau CB demain parce que vivre sous ibuprofene n'est pas vraiment une solution

Marie  
18-03-07 à 19:48  
premier mot d'ordre : REPOSES TOI !!!! Courage

Céline54  
19-03-07 à 10:00  
Comme je compatis... La seule chose qui me soulage, ce sont des petits sacs de noyaux de cerises chauds (et glacés pendant la nuit) posées sur la zone inflammée. Pour ma part, ça fait 11 jours que ça dure (enfin, ça dure maxi 36 h mais ça revient tous les jours ou presque). Là, je n'ai plus rien depuis hier matin, mais si j'appuie, je sens encore (mais rien avoir avec la douleur ; je pense que mes tissus ont du en prendre un coup) et je sais que ça peut très bien revenir. Sinon, depuis 11 jours, je prends de la lecitine de soja (comme me l'ont conseillé Marie et Audrey) et des infusions de vigne rouge (car je pensais que ça pouvait être un problème de circulation sanguine) mais je ne suis pas sûre que ça change quelque chose. Par contre, je ne savais pas que ça pouvait tourner en abcès si on n'avait pas de fièvre. Merci les filles pour ces infos. Bon courage et j'espère que ça va passer très vite. Bises

Natacha

19-03-07 à 16:28

Juste une question, les filles : est-ce qu'il vous arrive de tirer votre lait ? Je ne sais pas si chez certaines ça peut avoir un lien mais l'amie qui s'est retrouvée avec un abcès avait surstimulé ses seins en utilisant un tire-lait électrique parce qu'à la mat, on lui avait conseillé de donner des compléments à son bébé de 4 kilos... Et là, elle a repris le boulot, donc tire à nouveau son lait et pouf, vla t'y pas qu'elle se retrouve avec des douleurs et nodule dans l'autre sein... Alors, je m'interroge... Avec Maxence, je tirais souvent mon lait et me retrouvais avec les seins hypertendus et douloureux s'il dormait un peu plus qu'à l'accoutumée. J'étais ensuite obligée de me soulager en exprimant le lait à la main, au dessus du lavabo... car j'ai vite réalisé qu'en utilisant le tire lait, c'était de pire en pire et que je flirtais avec l'engorgement...

medee54

19-03-07 à 20:24

pour ma part ... non je ne tire pas mon lait, je suis une brele avec un tire lait je sais pas m'en servir ou plutot je fais un blocage dessus au pire en cas d'engorgement je tire à la main... ce que j'ai fait le jour de ma mastite au boulot en fait moi ca pourrait etre lié a un dimanche tétéé +++ et un un soutient gorge particulier, mis ce jour là enfin perso quand je vois comme ca a été fulgurant, je me dis que c'était tout simplement une infection et ca y a pas beaucoup d'explication à en tirer a part "pas de chance"

anastazaza

19-03-07 à 21:31

Je me suis posé la même question que Natacha pas plus tard que cette après-midi en allant voir une maman une semaine après son accouchement. Même tableau (fièvre, sein tendu sur une zone localisée et...tire-lait), même remède. Merci Imane, mon animatrice préférée pour tes infos.

imanico

19-03-07 à 21:53

aaaah... yavait un tire-lait... ok ok je n'y ai pas du tout pensé comme la naissance est récente. d'ailleurs au fait, faites attention aux coques recueil-lait les filles. Les porter en permanence, c'est bénéfique quand on a une grosse baisse de lait, qu'on veut allaiter un bébé adopté, ou reprendre l'allaitement après avoir sevré c'est cro gentil Elsa de me rebooster ma confiance en moi.

Zip

26-03-07 à 12:40

pour ma part et apres un suivi extremement humain et regulier avec Mme Barroyer, on pense que c'est encore un des effets secondaires de ma reduction mammaire sein tres tres sensible et une tetée un peu mal positionnée ou un coup de fatigue et hop, c'est parti je sais maintenant que je dois faire tous les jours tres attention et on croise les doigts que cela ne revienne pas aussi souvent... pour le TL je n'utilise pas ou peu (ca coule partout ca me gonfle) mes seins savent tres bien desengorger tout seuls (un peu trop meme) sinon a la main... et plus de coque pour recueillir le lait mais un recipient posé sous le sein j'ai deja de la chance qu'avec une mastite reguliere, ca ne devie pas en quelque chose de plus mechant alors je prend sur moi courage aux popines qui sont confrontées a la meme fichue mastite chronique

nad28

27-03-07 à 9:36

courage zip, j'ai aussi connu ça les mastites à répétition! j'avais fait des cataplasmes d'argile sur les 2 seins à chaque fois et mis Emile au sein le plus souvent possible. @+.

Zip

29-03-07 à 8:56

tu t'en es sorti ? courage en tout cas et merci

nad28

29-03-07 à 14:56

oui je m'en suis sortie et Emile tête toujours, une petite frayeur ce matin, le sein droit était tout dur, engorgé! Il en faut peu pour se retrouver avec une nouvelle mastite mais plus de peur que de mal, pas de rougeur, juste une boule dans le sein et c'est passé tout de suite après la tétée. un autre truc: mettre le sein engorgé dans un bol d'eau chaude au-dessus d'une table basse (merci Imane pour ce truc qui a sauvé mon allaitement).

Zip

10-04-07 à 9:39

bon je tiens le bon bout je crois, 3 semaines sans mastite yesss sinon, autre question : a vous les pros de tétés... je n'en vois pas le bout avec Antun il n'a toujours aucun rythme et j'avoue que je suis dans une période de telle fatigue que je doute un peu (même si je ne me vois pas sevrer du tout en même temps) en gros c'est 7h30, 10h, 12h, 15h, 17h, 19h, 21h, 22h30, 0h, 3h, 5h et il va avoir 2 mois 11 tétés jour/nuit... pfff et pourtant, il prend bien, vu son poids et sa taille ! il est ou le problème alors ??

Marie

10-04-07 à 10:41

Salut Zip, Je trouve que pour Antun, y'a pas de pb !! Mais pour toi, oui, tu es fatiguée c'est cela ? 11 TT par jour à 2 mois, si il prend bien, ben c'est que c'est un rythme qui lui va, il a souvent besoin de sa "moman" je suppose en plus de la TT !! Je me souviens qu'au début de l'allaitement avec Matt j'ai eu aussi ce soucis, j'étais fatiguée et donc avec son papa on a décidé de donner mon lait au bib pour la TT de 3h du mat, comme cela je pouvais avoir une plus longue pause de repos ! A l'époque je connaissais très peu les risques de confusion (lecture sur le net), je ne fréquentais pas encore les rencontres de maman pourtant je suis restée vigilante et je me suis aperçu au bout de quelque jours que Matt ne voulait plus "finir" le sein : Au bib s'était moins difficile !! alors on a vite abandonné les bib, j'ai pris mon courage à 2 mains, j'ai regardé la vie autrement : Je dormais quand il dormait, je restais avec lui quand il voulait TT (c'était TT/TV : vive les émissions de la nuit) je ne me souciais plus du reste à faire pour pouvoir m'économiser, et patiemment il a commencé à espacer les TT de nuit !!! Mais même à ce moment là le repos n'est pas immédiat, car quand le petit dors (espace ces TT) ton corp lui a besoin d'un temps d'adaptation, donc je me suis souvent levé seule pour tirer le lait Mais pourtant une fois ce cap dépassé, l'allaitement de Matthieu restera un moment extraordinaire pour nous. Et cela va bien au-delà du simple fait de le nourrir, c'est la relation entre lui et moi, le contact qu'il m'a obligé à lui donner, qu'il m'a fait découvrir, tous ces moments de pauses que l'on s'est offert tous les 2 !! Cela pour moi c'est unique et c'est ce qui fait que lui et moi on en devient exceptionnel !!!! Alors pleins de bonnes TT à vous deux, et même si j'ai pas de solutions à t'offrir pour que tu retrouves de l'énergie, sache que je comprend ta fatigue !!! Courage !!

Zip

10-04-07 à 10:59

a vrai dire, cela ne me derange pas plus que ca meme si c'est dur (la fatigue on s'habitue finalement) je voudrais juste etre sure que ca va en meme temps, le sein est probablement donné un peu hors faim (calin, securité etc etc) pour le repos, mes enfants ne sont pas du tout callés sieste de la meme facon alors j'oublie et le bib nocturne, je ne le sens pas (le papa m'a proposé mais de toute façon, je suis sure que ca finirait en calin au sein et que bébé ne se rendormirait pas alors..) bon bah si 11 TT/jour a 2 mois, ca ne parait pas etre exceptionnel, continuons ! ca passera bien un jour autre question tres tres bete mais il faut combien de temps pour "sevrer" ou plutot passer mi sein mi bib, en douceur en gardant 2 TT/jour au sein (matin/soir) et donner son lait au bib la journée ? et comment faire ? vu que je vais bientot avoir des horaires un peu particulieres, je voudrais bien les conseils des mamans qui retravaillent et merci les popines de Calin de toujours me repondre, la novice que je suis se pose pas mal de questions sur le sujet

audreyyy

10-04-07 à 14:39

la prochaine réunion LLL c'est le 17 bon, sinon, tu penses tirer ton lait? ca serait peut-etre plus facile gere si tu as des horaires zarbis. Sinon, beaucoup de mères ont trouvé plus simple de laisser la nounou ou la creche trouver le moyen qui leur convient pour donner le lait et profiter ainsi jusqu'au bout des tt au sein. Bises

Zip

10-04-07 à 15:15

ca sera le papa la nounou ici ou la mamie parfois je pense tirer mon lait oui sinon pour le filer en bib mais je commence quand ? et comment ca se passe au niveau lactation ? reu LLL, je note mais j'ai un blocage avec ca depuis la mauvaise experience pour Arthur

Pénélope

12-04-07 à 17:25

moi, j'ai repris le boulot quand naouel avait trois mois. J'ai acheté un bib avec tétine large et j'ai essayé de lui donner une fois avant, pour voir. Elle l'a accepté et j'ai continué à l'allaiter jusqu'à la reprise au vu des témoignages sur le forum. Au début, la nounou m'a dit qu'elle avait un peu de mal à prendre le bib, mais avec de la patience, ça a marché. En fait, elle boit lentement, elle prend son temps. Donc avec moi c'est le sein et avec la nounou c'est biberon. ça me faisait trop mal au ventre de lui donner des biberons de mon lait ! En plus, je trouve que c'est se compliquer la vie !! et comme je souhaitais poursuivre mon allaitement après la reprise du boulot, ça me paraissait plus logique. Bon, ce qui m'aide c'est que je ne travaille pas tous les jours donc quand je suis avec elle c'est tt à volonté, jour et nuit et quand je bosse, je tire une fois mon lait à midi. Quant au rythme des tt, très nombreuses au début et encore toujours anarchiques !

audreyyy

12-04-07 à 20:34

mauvaise experience avec LLL? Mais tu sais tu n'as que des copines aux reunions LLL... tient ca me fait penser ca se trouve Marie viendra encore avec son gros bidon, hahahahaha!!! Biz

Zip

18-04-07 à 16:21

je t'expliquerais Audrey merci de vos reponses si j'opte pour l'option, 2 bib de lait artificiel par jour et je garde le reste en tetées... est on sur que la lactation ne s'arretera pas ? comment etre sur que ca ne foirera pas l'allaitement ? question un peu liée... comment avec le temps et

ensuite une nourriture solide, peut on garder une tétée le matin et une autre le soir par ex ? en gros, comment réduire le nombre de tétées pour envisager avec certitude 2 tétées par jour pendant plusieurs mois ? Zip, pleine de questions et de doutes en ce moment...

imanico

03-05-07 à 11:47

oh j'ai oublié de répondre à ta question zip!!! Il y a un numero d'Allaiter Aujourd'hui sur le travail avec des témoignages de mamans ayant fait ce que tu envisages de faire (allaitement mixte puis nourriture solide et tétées dès que maman et bébé sont ensemble) ça peut marcher longtemps comme ça, bien sûr ne t'en fais pas, c'est juste qu'il vaut mieux limiter au maximum les biberons. Si tu t'en tiens à 2 par jour et que tu donnes plein de tétées quand vous êtes ensemble, ça devrait aller. Je ne sais pas combien de temps tu te vois allaiter, mais par exemple, tu peux largement tenir un an comme ça. En faisant attention à guetter les signes de préférence du débit du biberon (il se mettent à s'enerver au sein, ou le refusent). En fait, quand le bébé est diversifié, plus la peine de se prendre la tête avec des biberons de lait maternel ou artificiel! (enfin pas dans le cas où la maman travaille 50h par semaine lol) C'est pour ça que c'est plus simple de reprendre le travail vers les 5 mois ou 6 mois de l'enfant. Et les week-end sont essentiels pour la lactation: elle est à chaque fois reboostée pour la semaine d'après. Il faudrait ouvrir un post pour que les mamans ayant repris le travail (moi ça ne m'est jamais arrivé loool) puissent s'exprimer, car là le sujet est caché à l'intérieur d'un autre. Bises

Zip

03-05-07 à 15:29

merci Imane ceci dit je doute de plus en plus je me retape la mastite du siècle je dois régulièrement sauter sur la boîte d'ibuprofène et pourtant je ne me vois pas biberonner (en tout cas, pas complètement) zip, déprimée...

imanico

04-05-07 à 21:55

ça fait beaucoup de récidives Tu veux bien qu'on refasse encore le tour de toutes les solutions possibles ensemble? J'ai l'impression que ça ressemble à des canaux bouchés à répétition qui débouchent en mastite plutôt qu'à des engorgements répétés. Avant d'avoir de la fièvre, ressens-tu une douleur localisée dans le sein? As-tu essayé :---> la lécithine de soja (en magasin diététique) 'une capsule de 1200 mg, trois ou quatre fois par jour ---->changer de soutif (il me semble que oui tu m'avais dit avoir investi lol donc c'est pas ça) --->réduire la consommation de graisses saturées et la remplacer par des huiles végétales (graisses insaturées et polyinsaturées : l'huile d'olive et l'huile d'argan par exemple c'est super) ---> es-tu stressée et si oui essayer de réduire ou de trouver une solution à ce problème. ---> as-tu remarqué si la douleur survenait après avoir allaité dans une certaine position? car une mise au sein qui ne permet pas un bon drainage des canaux est propice à la mastite. Je comprends ton découragement ça doit être déprimant. J'espère que c'est la dernière fois que ça arrive ou alors que tu trouveras une solution adaptée. Bises

Zip

05-05-07 à 9:50

merci Imane j'ai tenté beaucoup de choses et je continue je crois que c'est vraiment une suite de mon opération et qu'o n'y pourra pas grand chose pour répondre, la douleur est présente oui et la tache rouge aussi avec les anti-inflammatoires, ça passe en 2, 3 jours mais ce n'est pas une solution je réfléchis peut être à l'allaitement sur un sein comme me l'a proposé une de tes collègues LLL je laisse passer un peu de temps, j'en ai un peu marre de la mastite ou

engorgement toutes les 2 semaines je prendrais une decision quand je n'aurais plus de doutes ou presque

imanico

05-05-07 à 10:40

ok je ne savais pas pour l'opération!! plein de courage pour la suite...si tu optes pour cette solution il parait que la différence de taille entre les deux seins n'est pas si flagrante que ça avec le temps... bisés

Zip

05-05-07 à 12:31

c'est ce que Catherine Barroyer m'avait dit en effet et j'ai subi une reduction mammaire en 99 je n'avais pas pu allaiter Arthur (j'avais tirer mon lait 3 a 4 semaines mais c'etait infernal) et là, ca a marché de suite (le TL pour Arthur a du reeduer mes mamelons) mais y'a ce soucis de mastite recurrenente...

Marie

05-05-07 à 12:51

Salut Zip, Je compatis a tes soucis de mastite, mais rien ne dit que c'est vraiment cette opération la cause. Ce que je veux dire c'est qu'il ne faudrait pas que tu culpabilises car rien n'est sur (la douleur des mastites est bien suffisante sans en rajouter). Pour exemple, j'ai une amie d'Annecy qui a eu le même soucis des le départ elle a eu plusieurs mastites qui malheureusement ont débouché sur un abces (avec hospitalisation ...). Il n'y avait pas non plus de "clairs" explications et elle n'a jamais fait de réduction mammaire !! Elle a allaitée (et allaite toujours, son fils a 7 mois) avec un sein, l'autre sein maintenant qu'il est guérit est "utilisé" par la bb à 10% on va dire !! Courage et soigne toi bien !! Marie

Zip

05-05-07 à 19:26

j'ai des marques claires de l'operation a cet endroit je vis assez bien avec ca a vrai dire, enfin y'a pas de culpabilité a m'etre faite operée dans l'absolu c'est avec les consequences que je vis moins bien rejouissant les mastites qui debouchent sur l'abces c'est surtout ca qui me fiche la trouille et me pousserait a sevrer pour arreter de souffrir je me demande si quand je passerais a l'allaitement mixte, ca ne sera pas encore pire aussi on verra !

Zip

06-05-07 à 21:46

maintenant, il s'enerve tellement sur le fameux sein, qu'il pince et ne lache pas et j'ai des crevasses (j'en n'avais eu 3 a tout casser a sa naissance)

Marie

19-04-05 à 19:40

Bonjour, J'ai un big problème avec matt. Dans 15 jours il sera chez la nounou. depuis hier soir, pour la dernière TT de la journée, le papa essaie de lui donner mon lait avec tasse à bec, ou soft cup, ou biberon, il refuse tout, fait une vrai colere jusqu'a ce qu'il soit dans mes bras et qu'il puisse se servir à la source !!! Certe cela me flatte, mais dans 15 jours il ne sera plus avec moi de 7h15 à 17h !!!! et il faudra bien que la nounou lui donne du lait et qu'il l'accepte!!! Ces

crises de colère m'arrache le coeur, je l'entend en ce moment pleurer, et j'ai mal au ventre, mon pauvre petit bout il comprend pas ce qui lui arrive, mais on a pas le choix !!!! Je vais faire comme hier, lui donner le sein, tant pis, mais allons nous y arriver un jour ?? Avez vous des conseils ? Merci Marie qui s'en va lui donner le sein et le réconforter !!!

Natacha

20-04-05 à 9:47

T'inquiète, c'est normal... Enfin, je veux dire que c'est assez courant que les bébés allaités réagissent comme ça. Pour les enfants de ma soeur (qui n'ont été allaités que 4 mois), ça a duré bien 4 jours... Pour être clair, la première semaine va être difficile mais il faut tenir bon si tu ne veux pas te trouver à J - 1 avec bébé qui tête toujours et un sevrage trop brutal... J'ai une autre amie que j'ai vu tenter de donner un biberon à son enfant jusque là allaité (pareil, histoire de reprise du travail). Le petit a pleuré pendant presque 2 heures avant d'accepter le bibi (qu'il a vidé !). Ma copine avait le coeur brisé... Ca a été une période difficile pour elle parce qu'elle avait tout ce que son enfant réclamait : du lait dans ses seins... Et il le sentait bien... Peut pas comprendre ce petit bout que maman veuille pas lui donner son titi... Alors il est tout malheureux, normal... Bon courage...

Marie

20-04-05 à 12:17

J'ai essayé de lui donner encore de mon lait avec la tasse à bec et le biberon, mais il n'en veut toujours pas ! Je l'ai laissé pleurer (J'en ai encore mal au ventre !!) Pendant pres d'une heure je me suis "Battue" avec lui (le papa est au travail) pour lui donner ce bib. Il n'a rien voulu savoir, j'ai craqué, je l'ai mis au sein. Je me sens terriblement coupable de lui infliger cela. Maintenant, il est paible, il dort ! Et il faudra recommencer ce soir !! J'espère que ce sera bon, mais à voir ses crises, j'ai l'impression que jamais on y arrivera !!! Marie (complètement déprimé et terriblement angoissée de ne pas pouvoir donner à manger autrement que par le sein !!)

Natacha

20-04-05 à 12:24

Fait quand même attention : si trop souvent, à force de le voir si malheureux, tu lui redonnes le sein, il va comprendre qu'il suffit de pleurer assez longtemps pour que tu lui accordes ce qu'il veut. Ca risque de faire durer ses pleurs de plus en plus longtemps, ça. Tiens bon ! Je me doute que ça doit être extrêmement douloureux. Mais dis-toi que ça ne durera pas ; c'est une affaire de quelques jours, moins d'une semaine. Ma frangine a donné le lait à la cuillère à ses deux filles (c'était pire avec un bibi) alors que l'amie dont je parlais est passée directement au biberon. Mais ça ne s'est pas fait sans douleur, côté bébé comme côté maman

audreyyy

23-04-05 à 8:13

Coucou Marie, Moi ej dirais qu'il ne faut pas te stresser pour ca!! les premieres journées chez la nounou risquent d'etre un peu "sport" mais soit il prendra le bib avec elle soit il t'attendra en prenant le minimum (peut-etre a la cuillere ou a la pipette). 10h de jeune c'est pas catastrophique!! on ne s'inquiete pas quand un BB dors 10h d'affilée la nuit alors pourquoi s'en faire la journée? bon OK le revers de la medaille ca sera les nuits ou il compensera le manque de TT de jours. Mais dans tous les cas, il risque de compenser ton absence par des reveils plus frequent la nuit mais ca TT ou bib, c'est pareil!! Bon courage

anastazaza

24-04-05 à 11:34

Tout à fait d'accord avec Audreyy. Il ne va pas prendre un bib avec sa maman alors qu'il sent sa bonne odeur tout près. Il est perdu, il ne comprend pas. Laisse les personnes qui s'occupent de lui en ton absence lui donner à manger au bib, à la cuillère ou autrement, au pire il jeûnera un petit peu et comprendra vite que chez la nounou, c'est ça ou rien pendant une journée. Il appréciera d'autant plus la tétée des retrouvailles. Bisous.

papapunk

15-06-05 à 12:57

Ourg ! On vit exactement le même truc en ce moment avec notre fille. Je résume : Mon amie est en train de reprendre progressivement le travail et ne s'absente que les après-midi, mais notre fille ne connaissant jusque-là que les seins de sa mère, je vous raconte pas la crise le premier jour... J'ai d'abord essayé à la tasse : fiasco total, elle s'étouffait à moitié, recrachait au fur et à mesure... On a ensuite acheté un biberon Avent. Nickel au premier essai, mais par la suite, même problème qu'avec la tasse. Donc, on a acheté une tétine 0 mois et là ça à l'air de fonctionner (pour le moment). Maintenant le problème est ailleurs vu qu'au bout de quatre ou cinq heures, même crevant de faim, ce n'est plus à manger qu'elle veut mais tout simplement le contact de sa mère. Cette dernière travaillant à 5mns de chez nous il me suffit alors de prendre sur moi et de traverser le quartier avec notre fille dans le porte-bébé hurlant tout ce qu'elle peut... Voilà, j'espère moi itou que petit à petit elle acceptera mieux la séparation d'avec sa mère...

anastazaza

16-06-05 à 12:01

Bienvenue papapunk !

Ca ne doit pas être facile de traverser le coin avec une puce qui s'égosille. Tu ne crois pas que ça risque de ne pas aider si tu emmènes votre fille auprès de sa mère ? Elle va pê penser que si elle persiste, tu l'emmèneras toujours vers elle... As-tu essayé le peau à peau, un petit tissu sentant bon maman, la faire dormir dans votre lit ? Elle a quelle âge ?

papapunk

16-06-05 à 23:31

En fait, on a passé un contrat (elle a signé d'une tâche de bave) : "je t'amènes voir maman à 17H, mais jusque-là on se débrouille tous les deux." Je lui explique chaque jour que ce serait bien qu'elle "tienne" un peu plus que la veille, à coups de 5, 10 ou 15mns. Et aujourd'hui ça s'est hyper bien passé, j'ai l'impression qu'elle pigeait vraiment tout ce que je lui disais. Le genre de truc qui fait ultra-plaisir ! Ohla, laisse tomber les fringues de maman : dès que je lui mets un de ses t-shirts sous le nez, elle cherche le sein dans tous les sens ! Non, là où ça coince parfois, c'est pour l'endormir. Elle ne s'endort que dans nos bras ou sur nous et ça prend parfois pas mal de temps, surtout qu'elle adore s'endormir au sein, donc quand je suis tout seul avec elle, ça peut prendre pas mal de temps et c'est là qu'elle risque de s'énerver... Mais après ouais, elle dort dans notre lit en journée et dans le sien (collé au nôtre en "side-car") la nuit. Mais bon, dans l'ensemble ça va maintenant. Je comprends que parfois elle s'énerve un peu, qu'elle soit moins patiente un jour que l'autre, etc. Et j'ai l'impression qu'à chaque nouvelle étape de sa vie, on met tous les trois un petit moment pour se mettre en place avant que tout roule. Ah, et elle a trois mois et des cacahuètes. Bigre ! Et ce n'est que le début ! Et pour revenir à ton premier message : Hé, mais donne-lui le sein si t'es chez toi !!! Le mieux c'est que tu t'absentes un long moment de chez toi et que tu en parles à ton fils un peu avant, que tu lui expliques qu'il sera seul avec son père et que ce dernier n'a malheureusement pas de seins, mais un biberon/une tasse toujours disponible. C'est sûr que les premiers jours,

Monsieur Papa risque d'en baver un peu, mais si vous faites ça trois ou quatre jours d'affilée, avec par la suite des absences de ta part de plus en plus longues, il n'y a pas de raison que ça ne marche pas. Enfin, nous, au bout de deux semaines, ça a l'air de fonctionner. Avec des hauts et des bas, mais ça fonctionne...

papapunk

16-06-05 à 23:33

Sujet du message:

Urg ! Je me suis complètement planté ! La dernière partie de mon message est destiné à Marie, pas à Anastazaza.

anastazaza

20-06-05 à 20:30

Ben ouais, je ne comprenais plus rien du tout, là ! Sans rancune papapunk.

marion

30-09-06 à 19:48

Bonjour, je suis actuellement dans cette galère...voilà une semaine qu'on essaie occasionnellement de donner le bib à notre petite puce...en vain! Elle doit aller en nounou dès lundi et ça me fait bien flipper!! on a d'ailleurs fait un essai ce jeudi apmidi avec la future nounou qui après une heure de lutte avec Alys a fini par m'appeler au secours pour que je vienne lui donner le sein...Les essais du papa n'ont rien donner de mieux et comme je suis à la maison, je craque aussi en lui proposant le sein (je ne supporte pas ses pleurs!). Je pense en effet que je devrai carrément partir et laisser le papa se débrouiller avec la puce. Mais j'y arrive pas...Problème: il me reste un jour. A partir de lundi, elle ira donc tous les après-midis chez la nourrice. Et normalement elle aura juste le bibi de 16h à lui donner. J'ai les boules rien que d'y penser! Doit-on continuer les essais avec la papa ou laisser la nourrice s'en charger? Doit-on lui proposer directement le bibi ou peut-on d'abord commencer par la tasse/pipette/cuillère? je suis terriblement stressée! merci de votre soutien... juste une précision: je désire continuer l'allaitement et je vais tirer mon lait pour les bib! Merciiiiiiii de nous aider!

Marie

01-10-06 à 11:02

Salut Marion, Même si 4 mois est un age plus "mur", le risque de confusion sein tétine existe et même sans cela, un gout plus marqué pour le bib peut survenir dans les jours ou semaines à venir (plus facile de tirer au bib qu'au sein sur la fin de la TT !!) Le mieux est d'essayer la tasse, la pipette, la softcup, la cuillère. Quant à savoir pour les essais : Vu mon expérience avec Matthieu, le mieux est de laisser tomber, laisse la nounou "se débrouiller", propose lui les différentes facon de faire et laisse la faire. Matt. a accepté le bib (il n'a rien voulu d'autre) au bout de 15 jours chez la nounou, et pendant ces 15 jours de "jeune", il ne réclamait rien et m'attendait à 17h, mais ensuite il me lâchait plus le sein de la soirée !! Bon courage, car je sais à quel point cette situation est difficile à vivre pour les parents et le BB !! Je sais que cela va pas t'aider beaucoup plus, mais peut être juste te rassurer en te disant que beaucoup d'entre nous sommes passées par là et que pour continuer à l'allaiter encore longtemps, il faut oublier les bib ou autre quand elle est avec toi et la laisser toujours à la demande avec toi !! (surtout NE PAS CALER les TT avec les horaires bib de tes absences pour croire à ne pas le perturber !! Quand tu es avec lui laisse le libre de sa demande !! bisous)

medee54

01-10-06 à 15:59

je vais répondre mais pas facile ... Sarah a aussi refusé les bib à ses 4 mois, on a galéré 1 mois à faire des tentatives de plus en plus stressante pfff bon finalement le prob était ailleurs donc finalement quand je l'ai laissée à gardée on a commencé à diversifier et on a donné le choix bib ou tasse finalement elle a pris cuillère et tasse. Elle a pris des bib à 19 mois quand ma grossesse "l'a sevrée" jusque 24 mois et fini Alexandre j'ai commencé le gardiennage pour ses 5 mois... je me suis même pas embêtée avec le pré-sevrage. J'ai donné bébé et celui ou celle qui garde se débrouille! NA! et ça a bien mieux fonctionné que pour sarah, moins de stress et finalement ben quand MM est pas là et qu'elle a bien expliqué et ben il s'y fait bien plus vite. Euh juste il a pas eu de bib non plus il a eu des laitages à la cuillère ... il a eu des bib pourtant, mais la nounou a pas trouvé ça pratique il paraît qu'il est une vraie brele au bib

marion

01-10-06 à 18:58

bon ben merci pour tous ces conseils! on se jette à l'eau et on verra bien!

Pénélope

04-12-06 à 9:28

Chacun son tour... je reprends le boulot dans un mois à mi-temps, 2 jours 1/2 par semaine et pas question de laisser tomber l'allaitement ! J'ai loué mon tire-lait et testé, ça fonctionne bien, mais comment le donner à la puce ? Au vu des expériences partagées ici ou là, j'étais décidée à ne pas tenter de lui donner de biberon : avec maman c'est le sein et avec les autres c'est biberon ou autre et tant pis si ça coince, je ne voulais pas me stresser avec ça ! C'était sans compter sur ma mômman bien intentionnée qui m'a fait stresser à mort hier (et ça continue) en me disant que non seulement ma puce n'allait pas profiter de la présence de sa mère et qu'en plus il n'y aurait pas le sein pour la réconforter, tout nouveau pour elle et qu'elle risquait de pleurer et de mourir de faim et que je ferais beaucoup mieux de l'habituer au biberon dès maintenant pour que ce ne soit pas trop violent pour elle le jour J. Du coup, grosse angoisse, j'imagine naouel en train de pleurer toute la journée et moi je ne serai pas là ni mes seins... quelle mauvaise mère je suis !! Bon, je ne vais pas changer mes plans, je pense juste essayer de lui donner un bib pour voir si elle se débrouille mais pas question de me battre, papa essaiera, la nounou pour un test et on verra !! Mais là du coup, grosse angoisse Merci maman !! et pour toi marion, comment ça s'est terminé ?

marion

04-12-06 à 19:59

pour moi et Alys, ça s'est bien terminé! au bout d'une semaine (pas facile pour elle comme pour moi! ), elle a accepté de boire le bibi avec la nounou! mais QUE avec la nounou.... avec papa, elle ne veut pas et avec moi, c'est moi qui ne veut pas!!!! donc du coup ça se passe hyper bien. Le matin, c'est le néné, la journée bib avec "la tata Michelle", le soir re-néné et le weeknd QUE du Néné pour la plus grande joie de la puce. Seule hic, elle se re-réveille la nuit pour boire! je pense que c'est sa manière de compenser mon manque de présence...enfin si c'est le prix à payer, pas de souci, c'est avec plaisir!! Donc un seul conseil, suis ton instinct et surtout ne t'inquiètes pas! ton petit bout y arrivera, y'a pas de raison. Laisse la nounou s'en occuper. Pour nous il n'y a que ça qui a marché. Une précision du papa : essaie moultypes sortes de tétines (débit, matières et formes différentes). Alys a trouvé son bonheur parmi 4/5 tétines:silicone à débit rapide!! La position a aussi son importance. A la nounou de trouver. Alys ne veut boire que dans son transat. Ca ne lui rappelle pas sa position au sein!! Courage, tiens moi au courant. Biz

Pénélope

22-12-06 à 20:03

Alors finalement test bib réussi avec moi (ça m'a quand même fait mal au bide de lui donner) puis la belle soeur, ça ne lui pose aucun problème. Du coup, j'ai peur qu'il y ait confusion sein-tétine au mois de janvier et qu'elle préfère le biberon, plus facile. On verra bien, aux premiers signes d'alerte, je change de méthode !

SiLaNdRa

23-12-06 à 9:27

Le risque de confusion est quasi inexistant une fois que l'allaitement s'est mis en place  
Bon courage

marion

23-12-06 à 9:33

super pour Alys, elle prend le bib depuis 3 mois maintenant et pas de souci de confusion...elle aime trop le sein de sa maman et se jette dessus dès que je rentre le soir! pourvu que ça dure! par contre, j'ai un souci depuis quelques jours: j'ai de + en + de mal à tirer mon lait. voilà 3 semaines que j'ai repris le boulot, et jusque mercredi vraiment aucun problème pour tirer les 300 ml nécessaires à la nounou. Mais depuis 3 jours, c'est la galère, j'arrive avec difficultés à tirer 200 ml (mercredi, que 150 ml!! )....ça me fait flipper! Je bois beaucoup d'eau, des tisanes de fenouil, je mange bien...mais le hic, c'est que je suis crevée, Alys se réveillant toujours la nuit, une à deux fois. Alors c'est le chien qui se mord la queue: pour avoir du lait, il faut qu'elle me stimule au maximum et que je me repose, donc elle boit la nuit..très bien pour la stimulation, moins bien pour mon repos ...donc baisse de lait, donc besoin de stimulation, tétée la nuit, fatigue, etc etc... je ne sais pas trop comment m'en sortir et je vois ma quantité de lait diminuer! les bons conseils sont les bienvenus...

audreyyy

23-12-06 à 12:02

Désolée de te contredire, mais une confusion peut arriver n'importe quand!! Le risque de confusion de technique diminue au fur et à mesure que le bb acquière de la technique, mais le risque de confusion de débit et de rejet du sein est toujours présent. J'ai plusieurs exemples: Lyne qui était complétée depuis ses 3 semaines sans faire de confusion de technique a fait une confusion et a préféré le bib quand j'ai repris le boulot à ses 4.5 mois!! Notre anim LLL a vu son fils refuser le sein après seulement 1 journée de bib quand il avait environ 7 mois je crois. Ça peut s'installer petit à petit dans les deux cas (technique ou débit) des conseils, je ne sais pas, mais par contre, je vois plusieurs pistes: \* ton RDC qui s'annonce, ça peut provoquer une baisse de lait quelques jours avant (pour moi ça a été à partir de l'ovulation, j'ai eu mal aux tétons et baisse de lait jusqu'à l'arrivée du RDC \*une nouvelle grossesse? à voir si c'est possible (contraception, RDC, ...) \*le début d'une confusion de technique qui ferait qu'elle stimule moins bien quand elle tète (car technique moins efficace) et du coup ta lactation serait en train de diminuer \*la fatigue tout de même quelques conseils: \* profiter du WE pour faire la sieste. \* peut-être faire du cododo pendant quelques temps pour que tu puisses mieux te reposer la nuit malgré les réveils quitte à envoyer le papa dans le canapé pour avoir toute la place. \* tétée à gogo quand tu es là \* Eviter les bib, essayer de lui apprendre la tasse à bec...c'est moins risqué et bien moins chiant à se débarrasser quand l'enfant grandit \* être vigilante sur la position et la façon de têter \*si tu sens que ça travaille dans le bas ventre, penser à mettre une protection périodique Bises

Zip

23-12-06 à 12:13

on n'est peut être plus dans la confusion là, aussi... mais dans le refus du sein tout simplement pour d'autres raisons je sais que vous êtes toutes des accros de l'allaitement loooong et pas moi donc je vois les choses forcément différemment après, ça vaut ce que ça vaut ! mais ça m'étonne qu'une confusion réelle s'installe à 7 mois (par contre un refus ou une petite rébellion -pas forcément contre le lait maternel- ça me semble plus probable)

audreyyy

23-12-06 à 13:49

c'est pas la question d'être pro-allaitement long, c'est surtout de respecter l'enfant et son rythme, et c'est clair qu'à 7 mois, il peut se passer quelque chose, mais sûrement pas un sevrage à l'initiative de l'enfant. On peut appeler ça comme on veut, préférence pour le bib, confusion de débit, grève de la tt ou autre, le résultat est le même, l'enfant refuse un élément qui dans la nature est vital pour lui. Et la cause est toujours, la même, le bib qui a provoqué cette crise. Par contre, ça m'étonne beaucoup qu'on parle si souvent de la relation avec l'enfant comme d'une relation de force, rébellion...franchement je trouve ça bizarre...pourquoi pas caprice aussi...la relation de force, c'est l'adulte qui la crée, l'enfant ne fait qu'exprimer un besoin ou un mal-être!! J'ai repensé à un autre exemple: une copine qui a une fille de l'âge de Leïa, vers les 1 an, elle avait commencé à donner des bibs d'eau à table lors des repas, au bout de quelques semaines, la petite s'est mise à s'enerver au sein dans l'attente du réflexe d'éjection, elle a éliminé les bib et sa fille a retrouvé son calme au sein...co-incidence? moi je ne crois pas!! Après ça dépend de ce que tu entends par "confusion réelle"?! tu peux m'expliquer? quel critère font qu'elle est réelle (ou imaginaire) Moi non-plus je n'y croyais pas jusqu'à ce que ça me tombe sur le dos... tu ne peux pas savoir comme ça fait mal de voir son enfant se rejeter en arrière et hurler quand on essaye de la mettre au sein (sauf quand ils est épuisé ou qu'il s'est fait mal) quand il refuse tout le côté alimentaire, préférant un bout de plastique (ouais c'est moins fatiguant c'est sûr). Combien de fois je m'en suis voulu d'avoir utilisé des bibs pour les compléments de Lyne...oui, j'ai joué ma maline, je ne voulais pas y croire qu'un enfant puisse faire ce genre de préférence...forcément, ça n'arrivait qu'aux autres... pas à moi...ben si!!!

marion

23-12-06 à 14:31

Merci audreyyy...je n'avais pas pensé au RDC...mince alors pas de maux au bas-ventre, mais bon...par contre, c'est sûr, je suis crevée, je pense que c'est ça! je vais suivre tes conseils (repos, tt à gogo...). J'espère que ça va aller mieux après tout ça! J'ai vu mon doc ce matin, il me conseille de compléter mes tétées du soir avec du lait 2ème âge en lui donnant à la tasse à bec, qu'en pensez-vous? en effet, Alys n'a pris que 200 grs en un mois!!!

audreyyy

23-12-06 à 16:19

Si tu veux sevrer à plus ou moins long terme, écoute le pédiatre. Le seul niveau où il a raison, c'est sur la tasse à bec. Mais si elle boit à la tasse à bec autant y passer pour tous les repas-nounou, parce que pour moi l'option confusion est tout à fait possible et ce n'est qu'en éliminant les tétées qu'on élimine le problème. Si tu t'inquiètes pour son poids, peux-tu me donner toutes ses mensurations depuis la naissance (y compris le poids le plus bas) pour se faire une idée? Si c'est le RDC, ça reviendra vite des la menstruation terminée (voir même avant) Bises

Zip

23-12-06 à 16:56

moi je crois que si, être pro allaitement long ou pas a priori ne nous fait pas voir les choses de la même façon ensuite, je m'attendais à ce genre de réaction un peu furax et pourtant j'ai essayé de peser mes mots, je ne fais en rien une critique, je m'interroge seulement rebellion est à prendre au sens premier pas au sens rapport de force ou caprice :donc ne pas être d'accord il ne faut pas me faire dire ce que je n'ai pas dit, je suis la 1ère à penser qu'un enfant de cet âge ne fait pas et ne peut pas faire de caprices (ne serait-ce que par la maturité psychique qu'il faut pour faire un caprice dans le but d'avoir ou pas quelque chose) je pense que les enfants peuvent ne pas être d'accord à 7 mois et l'exprimer sans force ou violence et j'ajoute même qu'heureusement je ne crois pas non plus mais ça n'a pas à voir avec la confusion dont on parlait (je m'explique ci-dessous) ce n'est pas de cette façon que j'envisageais "réelle" c'était au sens une confusion réelle entre le sein et le bib donc prendre l'un pour l'autre et avoir plus ou moins de mal à têter l'un en ayant connu l'autre confusion au sens 1er la encore Moi non-plus je n'y croyais pas jusqu'à ce que ça me tombe sur le dos... ce n'est pas que je n'y crois pas, justement c'est que je m'interroge sur le terme "confusion" (tu le dis toi-même au début, on peut appeler ça différemment parce que c'est peut-être quelque chose de différent qu'une confusion faite par un nouveau-né) je ne dois pas être très claire là, j'espère qu'un peu quand même ! tu ne peux pas savoir comme ça fait mal de voir son enfant se rejeter en arrière et hurler quand on essaye de la mettre au sein ce n'est pas une question de faire sa maline ou pas mais à mon avis de se faire avoir (et je sais de quoi je parle, mon fils n'a jamais été au sein à cause d'un TL donné trop tôt à la maternité et a suivi une dépression...) je rebondissais sur le terme pour finir et si tu veux, on en reparlera à une réunion parent ou quelque part ou on se verra en vrai (j'ai pris l'habitude des débats virtuels qui partent en bataille pour/contre alors qu'à la base ce n'est pas du tout le but j'avais hésité à poster ma 1ère réponse parce que je sentais que quelqu'un rebondirait dessus sans comprendre que je n'attaque pas l'allaitement long en soi mais le terme utilisé pour parler d'un enfant de 7 mois qui ne veut plus trop du sein après avoir pris des bibs du coup, moi, je m'arrêterais là et c'est juste parce que les débats via les forums, j'ai déjà donné c'est un peu comme les débats pro peri ou anti peri... ça ne mène jamais bien loin alors qu'en vrai, on peut toujours s'entendre mais là, je fais de l'auto-protection par contre, je serais ravie de reparler de tout cela à une réunion parent ou autre, vraiment...

audreyyy

23-12-06 à 17:02

Carole, je comprend bien où se trouve le malentendu, c'est pour ça que j'ai bien précisé au départ le terme confusion: technique: la technique de succion est différente débit: le débit est plus rapide au bib, plus régulier et immédiat alors qu'au sein il y a le système des flux. Alors en effet, on peut considérer que la confusion de débit (ou préférence ou parfois grève de tt) n'existe pas parce qu'on l'appelle autrement, mais ça reste une cause d'arrêt prématuré de l'allaitement à cause de l'utilisation du bib. t'inquiète je suis pas furax!!

audreyyy

23-12-06 à 17:04

mais bon je maintiens...la confusion de technique peut toujours arriver même à 6 mois!! c'est plus rare. Comme tu dis, c'est se faire avoir...c'est pour ça que j'insiste toujours très très très lourdement sur le risque de l'utilisation des bibs!! Bises

Zip

23-12-06 à 17:20

technique: la technique de succion est différente débit: le débit est plus rapide au bib, plus régulier et immédiat alors qu'au sein il y a le système des flux. Alors en effet, on peut considérer que la confusion de débit (ou préférence ou parfois greve de tt) n'existe pas parcequ'on l'appelle autrement, mais ça reste une cause d'arrêt prématuré de l'allaitement à cause de l'utilisation du bib. alors on est d'accord, plus ou moins je pensais que la confusion était un terme bien particulier pour les tout petits on en reparle un de ces quatre

SiLaNdRa

25-12-06 à 20:25

La "confusion" est pour moi dans l'apprentissage ; parcontre il peut effectivement y avoir une préférence, mais c'est différent

Pénélope

27-12-06 à 12:11

“Pour moi, le cododo est super pour éviter la fatigue, elle se réveille toujours une ou deux fois par nuit, mais ça ne me gêne pas car je la mets direct au sein dès qu'elle commence à s'agiter et on se rendort comme ça. La plupart du temps, je ne me souviens même plus combien de réveils il y a eu et le papa ne l'entend pas ! Bon, c'est vrai que je n'ai pas encore repris le boulot et je changerai peut-être d'avis d'ici là, mais la fin du cododo n'est vraiment pas à l'horizon alors que je ne l'avais vraiment pas envisagé au départ !! En tout cas, j'espère que tu vas trouver la solution qui vous convient à tous les 3.

audreyyy

27-12-06 à 14:30

Ok ok, moi ça me dérange pas si on veut voir les choses comme ça... Par contre ne pas sous-estimer les risques de "préférence" qu'il peut y avoir à utiliser un bib!! même si on ne veut pas l'appeler confusion, le risque est toujours là et je trouve que ça ne rend pas service qu'mamans de leur dire qu'"une fois la lactation en place il n'y a plus de risque de confusion en utilisant un bib". parceque c'est interprété comme, "il n'y a pas de risques à utiliser un bib..." Vous voyez ce que je veux dire? c'est pour ça que je préfère placer la "préférence" dans la case de la confusion. Bises

Zip

27-12-06 à 17:23

en fait y'a juste sur le vocabulaire utilisé que l'on diffère je crois

Pénélope

27-12-06 à 19:35

Sujet du message:

Alors, je vais peut-être préciser ma pensée qui a donné lieu à de vifs échanges... quelque soit le vocabulaire utilisé, mon inquiétude est que la puce risque de refuser le sein après utilisation du bib chez la nounou. on peut parler de confusion ou autre, peu importe. Je refuse de lui donner du lait artificiel ou tirer mon lait pour lui donner au biberon ! Je sais que ce risque existe et je le prends en espérant y échapper ou réussir à l'inverser le cas échéant... on verra

marion

27-12-06 à 20:24

je ne les ai pas sous la main: son carnet est dans sa chambre et elle dort . mais je te redirai ça! sinon elle accepte la tasse à bec quand elle a envie , mais a une net préférence pour le bibi. je vais essayer de la convaincre que la tasse est bien mieux pour elle! cette histoire de lait en

complément ne me plaît guère, On lui a proposé du lait en complément (bio de marque Holle) après la tétée d'hier soir (c'est papa qui a donné)...ce qui ne l'a pas empêchée de se réveiller cette nuit! là encore le papa s'est levée pour la nourrir et du coup...problème de sein jusqu'à midi! en effet, je me suis levée avec des obus à la place des seins pas cool, d'autant plus qu'elle n'a voulu boire que sur un sein le matin et je me suis retrouvée avec un énorme obus du côté droit jusqu'à midi...bof bof comme solution ce soir, j'ai fait autrement: je lui ai donné un petit pot de fruits maison mélangé à du céréale en poudre (millet), suivi d'une bonne tétée au sein...je me dis que les céréales devraient bien la nourrir, non? en tout cas, elle a adoré... ce qui n'a pas été la cas du bib hier soir on verra comment va se passer la nuit...

anastazaza

27-12-06 à 21:11

C'est vrai que si sa courbe de poids devient effectivement limite, commencer la diversification peut être une solution en évitant le lait artif. Tout en sachant que ce n'est peut-être pas la faim qui la réveille la nuit.

marion

27-12-06 à 22:00

peut-être pas la faim??? mince je n'y avais même pas pensé le truc c'est que la mise au sein la calme et qu'elle boit quand même beaucoup...elle boirait juste pour se calmer!? Evidemment, elle se rendort au sein. Alors je me demande du coup si elle n'a pas juste pris l'habitude de se rendormir comme ça....mais le truc, c'est que quand le papa a donné le bib cette nuit, elle l'a pris avec joie et s'est rendormie apaisée...la faim doit quand même y être pour quelque chose...

marion

28-12-06 à 13:04

Audreyy, voilà sa courbe: naissance: 2.970kg, 45cm (descendu à 2.690kg le 4ème jour, à mis 15 jours avant de repasser le cap des 3kg). 1M: 3.380kg, 52cm 2M: 4.350kg, 57cm 3M: 5.210kg, 58.5cm 4M: 5.930kg, 62cm 5M: 6.450kg, 63cm 6M: 6.800kg, 65cm 7M: 7.050kg, 65cm pour le PC, pas de prob, ça continue à bien grimper! Aujourd'hui, la nounou m'a appelé pour me dire qu'elle n'avait pas eu assez de légumes (alys pleurait après manger) et que du coup elle lui avait donné plus de lait...heureusement elle en a en réserve (du congelé que je lui ai laissé!)...elle meurt de faim ma puce

medee54

28-12-06 à 15:44

hello une revenante juste pour donner une expérience rapide sarah avait une courbe de poids lente et mangeait comme 2 le midi à 6 mois = 200g de légume+viande et 2x130g de compote (on mettait de la poudre d'hydrolisat dans ses compotes car je savais pas tirer mon lait et qu'elle pouvait pas manger de petit suisses) A 15h30 elle remangeait 130g de compote pour m'attendre à 16h... puis 16h30 tétée, 18h tétée et 20h tétée... et le matin aussi bien sur! bref pour dire qu'elle prenait dans les 200g aussi à l'age de la tienne et mangeait énormément!!! je mettais plus que prévu (toujours une compote en rab) après quand elle a eu vers 8 ou 9 mois on lui faisait carrément des bouillies de 240ml de lait (hydrolisat) avec quinoa et elle continuait toujours de téter 3 fois dès mon retour Alexandre lui mange presque rien ... ca me choque presque parce qu'il mange 200g de purée et 50g de compote et tête seulement 3 fois par jour! parfois le must 4 fois et lui il prend super bien!!! la nature est mal faite (je rigole ) deux enfants de la meme famille et deux métabolisme totalement différents tu peux lui donner plus le midi et proposer le sein +++ le WE et le soir (c'est ce que je faisait avec sarah : sein le

WE = une bonne dizaine de fois ) A+ PS alexandre entre 8 et 10 mois à pris 500g et 2cm(en fait rien entre 8 et 9 mois ni kg ni cm, puis 500g et 2cm entre 9 et 10 mois) sarah m'avait fait exactement le meme coup mais elle entre 9 et 11 mois pffff

medee54

28-12-06 à 15:54

j'écris en 2 fois pour les nuits... moi j'ai "dressé" mes enfants pour qu'il ne réclame pas la nuit je sais que certain sont contre ca ... mais moi j'aime pas me lever la nuit pour rendormir au sein donc le problème est réglé quand je dit dresser... je ne les laisse pas hurler pendant 2h comme certain le font NON! il y a des méthodes plus douces comme expliquer que ca se fait pas de se réveiller la nuit donc pour dire que meme en donnant plus de solide en journée et ben j'ai pas eu de souci de lait... bon je tirais pas mais j'avais des super horaires 7h- 16H30 (hors maison) donc petite amplitude à l'extérieur 2- si tu te réveille avec des seins en forme d'obus c'est que tes seins produisent donc ton impression de manque de lait n'est pas exacte moi j'ai beaucoup stressé de cette histoire de tarrissement avec sarah pfff et ben ca c'est beaucoup mieux passé le jour où je me suis dit que tout n'était pas une question d'allaitement et que J'AVAIS DU LAIT!!! meme si je ne le sentais pas (sein mous, plus de sensation de montée de lait etc...) je l'ai su le jour où sarah a eu une gastro de la mort vu ce qu'elle vomissait de lait plus de doute possible la solution.... peut etre donner plus le midi et a 16h et chercher ailleurs les problème de ta fille (sil y en a ???) comme tu as l'air de dire qu'elle va pas bien sarah était et est toujours une angoissé de naissance d'où sont besoin de tétée +++, et de corps à corps et aussi de très fréquent NOTA c'est moins expérience je ne dis pas que c'est forcément lié pour ta fille

marion

28-12-06 à 16:42

merci pour ton témoignage et tes conseils...je pense en effet qu'il faut que je lui donne plus à manger le midi et à 16h! le soir, elle tête déjà beaucoup: à 18h quand je rentre, à 19h après le bain et à 20h juste avant d'aller au lit!...plus 1/2 fois par nuit. le week-end, c'est à gogo, quand elle le veut! ma difficulté à tirer mon lait la semaine dernière s'explique par ma fatigue, je pense (j'ai de superbes cernes en ce moment!), et par le fait de ne pas être stimuler par ma puce la journée. Hier et aujourd'hui, aucun problème après 4 jours passés avec ma puce à lui donner à la demande...Je suis rassurée! Sinon, Alys tient la forme, au contraire! A la voir, elle croque la vie à pleines dents...mais elle aime beaucoup sa maman et être au sein. Elle demande mes bras sans cesse (le papa est un peu jaloux!) et se rassure quand ca ne va pas en me demandant le sein. Un pot de colle d'amour...Y'a que les nuits qui sont galères pour elle comme pour moi! A 7 mois, Vous croyez que je peux lui donner de la viande et du poisson (ou oeufs)?? En céréale, je lui donne farine de riz et millet! qu'en pensez-vous?

marion

28-12-06 à 16:43

merci pour ton témoignage et tes conseils...je pense en effet qu'il faut que je lui donne plus à manger le midi et à 16h! le soir, elle tête déjà beaucoup: à 18h quand je rentre, à 19h après le bain et à 20h juste avant d'aller au lit!...plus 1/2 fois par nuit. le week-end, c'est à gogo, quand elle le veut! ma difficulté à tirer mon lait la semaine dernière s'explique par ma fatigue, je pense (j'ai de superbes cernes en ce moment!), et par le fait de ne pas être stimuler par ma puce la journée. Hier et aujourd'hui, aucun problème après 4 jours passés avec ma puce à lui donner à la demande...Je suis rassurée! Sinon, Alys tient la forme, au contraire! A la voir, elle croque la vie à pleines dents...mais elle aime beaucoup sa maman et être au sein. Elle demande mes bras sans cesse (le papa est un peu jaloux!) et se rassure quand ca ne va pas en

me demandant le sein. Un pot de colle d'amour...Y'a que les nuits qui sont galères pour elle comme pour moi! A 7 mois, Vous croyez que je peux lui donner de la viande et du poisson (ou oeufs)?? En céréale, je lui donne farine de riz et millet! qu'en pensez-vous?

Marie

28-12-06 à 18:01

Salut Marion; J'ai vu rapidement les derniers messages (j'ai du retard dans la lecture, a moins que cela ne soit les forumeuses qui s'activent trop vite pour moi !! ) A mon avis tu ne devrais pas trop t'inquieter, j'ai l'impression au vu de cette lecture rapide, que le véritable pb est que ta puce à trouver un rythme qui ne te convient pas (et pour cause : le boulot !!) Pour la courbe, elle paraît "classique", je vois pas pourquoi tu ajouterais du lait en complément !! Par contre, tu peux p être effectivement donne plus le midi (legumes ou autres à voir avec ta pédiatre) et lui fournir un bon goûter !! Enfin une autre piste : Ta puce à 7 mois et il me semble qu'au alentour de 7/8 mois le BB commence à "saisir" que maman et lui ne font pas un !!!! D'ou un fort besoin de toi !!!! Courage pour ces nuits difficiles et dis toi que c'est passage !!!! (plus facile à dire qu'à faire !!!) Bisous

audreyyy

29-12-06 à 10:12

La soif peut-etre, il fait sec dans nos maisons/appart avec le chauffage!! ou comme a dit Marie, simplement le besoin de vous voir (le papa ou toi) pendant la nuit et s'assurer que vous etes toujours la!! Ou les deux!! Aujourd'hui, la nounou m'a appelé pour me dire qu'elle n'avait pas eu assez de légumes (alys pleurait après manger) et que du coup elle lui avait donné plus de lait...heureusement elle en a en réserve (du congelé que je lui ai laissé!)...elle meurt de faim ma puce donc on a +700g le 1er mois +1000g le 2eme mois +860g le 3eme mois +700g le 4eme mois + 500g le 5eme mois +350 le 6eme mois +250 le 7eme mois pour référence, on dit qu'un enfant double son poids de naissance en 6 mois, ce qui est largement le cas puisqu'elle l'a fait en environ 4 mois!! dans l'art de l'allaitement maternel, les references données sont: les 3 premiers mois:entre 450 et 900g de 4 a 6 mois: entre 450 et 600 g/mois et de 6 a 12 mois: entre 245 et 450g par mois on voit bien qu'elle était en haut des prises de poids au debut, c'est normal que ca se ralentisse un peu, surtout avec la reprise du boulot et le nouveau rythme a trouver. diversifier la semaine peut etre une bonne solution, mais ce serait bien de limiter au maximum les solides le WE pour que chaque WE, ca relance ta lactation pour toute la semaine. Combien de tt donnes-tu en direct en semaine? ne serait-ce pas possible d'en caser une de plus? Comment s'est passée la nuit derniere? Bises

SiLaNdRa

29-12-06 à 15:02

Normalement elle devrait faire la différence entre toi & la nounou ; toi le sein, la nounou le bib.

---

marion

29-12-06 à 16:54

une le matin, 2/3 le soir avant le coucher et 1/2 la nuit! ça fait déjà pas mal... les nuits se ressemblent malgré nos diverses tentatives, aucun changement! et mes cernes se creusent de plus en plus Sinon on a mis un humidificateur d'air dans sa chambre pour la question de la soif. Concernant sa courbe, ce que tu me dis me rassure. Pour midi, on a doublé la dose de légumes (200 grs) et d'après la nounou qui m'a appelé tout à l'heure, elle a tout mangé et bu tout son lait!!! Pour le goûter, c'est fruits et lait (mais elle a tendance à ne pas trop manger les

fruits, elle n'est pas trop sucré!). Le problème le soir, c'est qu'elle est fatiguée mais ne veut pas dormir: elle veut rester avec moi, vu qu'elle ne m'a pas beaucoup vu. Alors quand elle est au sein, elle s'endort et ne boit pas beaucoup...je pense que ça explique un peu les réveils nocturnes. Comme tu dis, Marie, le besoin de moi (et papa) se confirme!!

audreyyy

29-12-06 à 20:02

en effet, ca fait deja pas mal de tt!! L'humidificateur ca devrait aider mais difficile d'eliminer le probleme de la soif completement. Par contre, je pense vraiment qu'elle veut profiter de vous vu qu'elle ne vous voit plus beaucoup la journée. Que penserais-tu d'une petite sieste-tétée toutes les deux juste a ton retour pour qu'elle se repose et toi aussi apres votre dure journée et ensuite profiter un peu mieux l'une de l'autre pour la soirée? Bises

marion

29-12-06 à 21:02

c'est une bonne idée, en effet! je vais essayer ça dès la semaine prochaine! pour le moment, un weekend de 3 jours nous attends, ça va nous faire du bien!. aujourd'hui elle a bien mangé (70ml de mon lait à 10h, 200grs de légumes et quelques cuillères de fruits à midi + 80ml de lait, à 16h 100 ml de lait, à 18h et 20h sein + 1/2 pot de fruits + millet), j'espère que ça aura son effet!! je te tiens au courant. Bises

marion

02-01-07 à 17:00

pffffff ça n'a rien changé!! Elle s'est quand même réveiller. enfin je jette l'éponge, si elle a besoin de moi la nuit, je cours auprès d'elle et pis c'est tout...tant pis pour les cernes j'ai signé un contrat avec le papa: une nuit je me lève, l'autre c'est lui!! on gèrera comme ça... Je lui donne quand même plus à manger la journée, elle a faim et mange avec beaucoup d'appétit!! Si ça la cale pas pour la nuit, tant pis, je ne veux pas faire du gavage...c'est pas une oie, ma puce Le plus important c'est qu'elle se nourrisse bien, comme elle a envie . j'ai décidé de ne plus me stresser avec son poids (merci les filles de m'avoir fait déculpabiliser!!)... Le lait en poudre au placard...trop peur qu'elle se mette à préférer le bib. Une devise: PAS DE BIBERON A LA MAISON...que chez la nounou ! Ce soir j'essaie la sieste "retrouvailles"!! Biz

audreyyy

02-01-07 à 17:38

c'est une sage resolution!! quand les nuits etaient cata chez nous avec Leïa, c'est quand j'ai lâché prise que ca s'est arrangé, je devais degagé tellement de stress qu'elle angoissait et se reveillait!! En ce moment, encore a presque 20 mois, ya des hauts et des bas, mais l'installation de sa chambre (deux matelas de 90 par terre), fait qu'on se relaie et on arrive a avoir notre compte de sommeil. Quand ils seront grand et quitteront la maison, on se rappellera de ca avec tendresse. Bises

marion

03-01-06 à 9:23

c'est sûr que notre comportement doit la stresser! même si c'est pas facile (4x cette nuit ), on tiendra le coup...à 2, ça devrait bien se passer! tant qu'elle a besoin de nous, on sera là!! et il y aura des nuits meilleures, soyons optimistes... on a pensé au cododo, mais avec nos 2 chats qui dorment avec nous, ça nous fait un peu peur et la nuit où on a quand même essayé, Alys n'a pas été pour (pas l'habitude, je pense!)...du coup, je me demande si installer un lit, comme

vous, pourrait pas être la bonne solution?? faut que j'en parle au papa!! et comme tu dis, on s'en rappellera avec une certaine tendresse et peut-être même de la nostalgie...alors! gardons le sourire (en plus des cernes !). merci encore, biz ps: tous mes voeux pour cette année 2007 au fait!!

Je vais p-e devoir cesser d'allaiter. . ., j'ai le coeur en miettes

Melsnow

19-12-07 à 12:05 AM

2 mois avant de tomber enceinte de mon mini, je suis allée voir un phlébologue pour traiter un "spot" de varices que j'avais depuis des années, dues à un accident. Puis, je suis tombée enceinte, alors que je devais recevoir d'autres traitements, mais j'ai du annuler car c'est contre indiqué pendant la grossesse. . . sauf qu'à cause du traitement non terminé et de la grossesse (qui fait augmenter la circulation et gonfler les veines) mon problème est rendu 10X pire et la jambe m'engourdit, en plus que c'est super laid et vriament rendu gros on m'a dit que je devais faire traiter ça rapidement pour ne pas que ça empire encore et que ca ne devienne beaucoup plus grave sauf qu'évidemment c'est très contre indiqué pendant l'allaitement aussi! Je sais pas trop quoi faire J'ai pas envie de cesser d'allaiter, et j'ai pas envie que mon mini amour boive du lait en canne, mes autres en ont jamais bu et je veux pas lui donner ça, ni un biberon d'ailleurs Je suis tout croche à l'intérieur mais je sais que je dois me faire traiter, je sens vraiment l'inconfort et je vois la progression du problème de jour en jour (moi qui à la base n'avait vraiment pas de problème, c'était juste esthétique, du à un accident de vélo quand j'étais jeune Je sais que vous ne pouvez surement pas m'aider, mais j'avais besoin d'en parler... Merci de m'avoir lue

nalag19

19-12-07 à 12:34 AM

MamanVicky

19-12-2007 à 06:59 AM

Ce n'est pas une situation évidente. Je prendrais le nom du ou des médicaments et je ferais appeler mon pharmacien à la ligne Imageé Et si je n'étais pas satisfaite de la réponse, j'appellerais à la Leche et j'écrirais même à Jack Newman directement pour vraiment savoir ce qui est possible ou non par rapport à l'allaitement. Bonne chance!

Jo-bine

19-12-07 à 08:21 AM

Je pense que l'option de Maman Vicky est excellente. Du moins, tu aurais toutes les cartes en main pour prendre une bonne décision. Je pense que Vava pourrait peut-être t'aider aussi puisqu'elle est passée par là. Quoiqu'il en soit, je te comprends de ne pas vouloir sevrer ton coco Je te fais une grosse colle

Melsnow

19-12-2007 à 08:42 AM

Merci les filles J'ai écrit un email à Dr Newman, j'espère avoir une réponse rapide! Par contre je n'arrivais pas à trouver le terme anglophone pour sclérothérapie... j'espère que mes

explications seront assez claires (IMG:style\_emoticons/dlvdm/wink.gif) Je vous redonne des nouvelles!

Galejade

19-12-2007 à 09:24 AM

Je ne connais pas le problème dont tu parles, mais as-tu exploré du côté des médecines douces? Sans régler totalement ton problème ça pourrait peut-être t'offrir un soulagement pour le temps de ton allaitement, arrêter la progression et tu pourrais faire le traitement médical une fois ton allaitement terminé... Juste une idée comme ça

mariew

19-12-07 à 09:33 AM

Bonjour Melsnow, dis-moi, ça dure combien de temps ton traitement? Parce que si ça n'est pas si long que ça, tu pourrais juste faire une pause d'allaitement. Ou même pas. Si tu prévois d'avance, tu tire ton lait pour avoir une réserve à donner à ton bébé, puis, tout le temps du traitement, tu continue à tirer ton lait pour maintenir ta production (avec un tire-lait électrique, par contre, le manuel, ça ne suffit pas; on en loue dans certaines pharmacies), même s'il ne sera pas bon à boire. Après le traitement, tu pourras recommencer à donner le sein à ton bébé. Enfin... tout dépend vraiment de la durée du traitement, par contre... Bon courage en tout cas! Et je crois que l'idée d'écrire au dr Newman est vraiment excellente!

Melsnow

19-12-2007 à 09:44 AM

Galejade: c'est que je prévois retomber enceinte avant la fin de mon allaitement alors c'est aussi incompatible avec la grossesse (meme plus)... Le traitement dure 30 min environ et à répéter apres 6 semaines quelques fois. . . je n'arrive pas à obtenir l'information pour le nom du/des médicaments ni le temps qu'ils restent dans l'organisme après les injections... Le Dr Newman m'a déjà répondu, voilà une partie de sa réponse: Dear Ms. XXXXX, Even if this material got into your blood stream (which is unlikely), the amount that would get into the milk would be tiny. If it's so toxic that even the tiniest amount that would get into the milk would cause the baby problems, then what would happen to you if it got into the blood? No, many doctors always say that you cannot breastfeed when you get various treatments. They say this because they don't value breastfeeding; because they are ignorant of the pharmacology of the drugs they are using; or because the blue book says so, but that comes from the companies that make the drugs and they are not interested in protecting you or the baby, but only themselves. If the doctor wanting to do these treatments has any questions, he can contact me, but the decision to stop or continue is up to you, based on good information, not the doctor or me for that matter. Vous en pensez quoi??? J'ai aussi écrit à la ligue La Leche pour savoir ou je pourrais avoir les infos sur les médicaments et le temps qu'ils restent dans le système... mais j'ai peu d'espoir je leur ai déjà écrit 2 fois pour d'autres questions sans avoir de réponses....

Ginger

19-12-07 à 10:00 AM

Pour La Leche, peut-être serais-tu mieux de téléphoner directement ?

MamanVicky

19-12-07 à 10:04

Je seconde Ginger, appelle à la Ligue. Et n'hésite pas à demander à un pharmacien d'appeler à la Ligne Image à Ste-Justine. Un traitement de 30 minutes aux 6 semaines, il est fort peu

probable que tu doives arrêter d'allaiter complètement. Puis avec la réponse du Dr Newman, une fois que tu sauras si le produit passe dans ton sang ou pas et s'il passe de ton sang à ton lait et pendant combien de temps, tu pourras prendre une décision pour toi et ton bébé.

Galejade

19-12-07 à 10:31

La ligne Image est accessible aux médecins et pharmaciens, moi ça m'a été très utiles pq j'ai des médicaments à prendre pour une toute autre raison. Les pharmaciens sont souvent plus disponibles, alors si tu fais déjà affaire avec une pharmacie voit avec ton pharmacien s'il ne peut pas faire les démarches pour toi et trouver toutes l'information dont tu as besoin pour prendre ta décision. Souvent les pharmaciens sont mieux informés que les médecins sur les médicaments.

Jeanne

19-12-07 à 10:39 AM

Melsnow, le terme en anglais pour "sclérothérapie" c'est "sclerotherapy". Ne te décourage pas. Il y a très peu de médicaments vraiment non compatibles avec l'allaitement. Souvent, c'est une question de peser les pour et les contre. Pour moi, y'a vraiment pas grand chose qui pourrait me décourager et me faire donner du lait en canne. Pour les varices, je compatis. J'en ai une (ma première!) qui est apparue en début de grossesse et j'ai les jambes lourdes depuis le retour de mes règles après le troisième. C'est très pénible...

Melsnow

19-12-07 à 11:08 AM

La ligue c'est fermé pour le temps des fêtes sauf les marraines d'allaitement. entk c'est ce que ça dit quand on appelle pour savoir si ca passe dans le sang, ca doit pq c'est injecté directement dans les veines pour les faire mourir et les pharmaciens ne sont pas en mesure de m'aider car il y a plusieurs types de médicaments et personne ne semble savoir le nom de ceux ci et à la clinique ils ne veulent pas me les donner vu que j'allait! En plus ils refusent de me traiter. je devrais leur mentir si je décide de poursuivre mon allaitement

Zazou

19-12-07 à 11:21 AM

Pourquoi ne pas simplement tirer ton lait et le congeler pour les journées où tu auras des traitements?

Melsnow

19-12-07 à 11:31 AM

Personne ne semble savoir combien de temps les médicaments restent dans le sang et passent dans le lait.

MamanVicky

19-12-2007 à 11:36 AM

Même pas à la ligne Image? Voici une liste de médicaments. Peut-être que le tien se retrouve dedans : <http://pediatrics.about.com/gi/dynamic/off.../baby/8790.html>

Melsnow

19-12-07 à 12:01 PM

C'est qu'il y a plusieurs médicaments différents pour les injections et je n'ai pas les noms de ceux-ci

nicky

19-12-07 à 01:56 PM

Pourquoi n'appelles-tu pas à la clinique ou tu as les traitements pour demander le nom des médicaments qu'ils utilisent....

Melsnow

19-12-07 à 03:02 PM

Ils ne veulent pas me les donner pq j'allaite et ils refusent de me traiter de toute maniere... MAIS ma pharmacienne a été géniale (IMG:style\_emoticons/dlvdm/biggrin1.gif) elle a appelé Image et leur a expliqué la situation, ils ont trouvé 3 produits utilisés en sclérothérapie: sclérodex: aucun trouble avec l'allaitement, même pas besoin de sauter un boire sclérodine: à surveiller pq à base d'iode (pas grave suis allergique à l'iode...)thromboject (plus puissant): attendre 4 à 6 h avant de ré allaiter Donc là je vais juste devoir trouver une place ou ils vont utiliser ces produits et accepter de le faire avec l'allaitement

nanienamou

19-12-07 à 03:33 PM

Ils peuvent vraiment te refuser le traitement? Et ne pas te dire ce que tu te ferais injecter? Me semble que c'est pas trop professionnel, ce comportement... Tu fais bien de chercher une autre clinique, je ne serais pas rassurée du tout de me faire traiter à une telle place. Bonne chance!

annythif

20-12-07 à 12:34 PM

Je suis du même avis que nanienamou..c'est ridicule de refuser d'expliquer en quoi consiste les médicaments qu'ils injectent sous prétexte que t'allaites..C'est un gros manque de professionnalisme.! Voyons donc! Moi aussi je changerais de clinique

nicky

20-12-07 à 01:17 PM

Bravo pharmacienne Et bravo a toi qui n'a pas baissé les bras ET puis, je suis du même avis que Nanienamou et Annythif

Melsnow

20-12-07 à 04:55 PM

Les 3 cliniques ou j'ai appelé pour avoir le nom des médicaments, quand j'ai dit que c'était pour mes recherches pq j'allaitais, on refusé de me donner les informations je n'ai pas de clinique particulière pour le moment je n'ai pas encore de rendez vous

nicky

21-12-07 à 01:01 AM

Si tu écris à Dr Newman pour lui exposé ton problème, il pourrait peut-être apellé à la clinique et fournir plus d'information... Si il y a un médecin qui corrobore que c'est correct, ils accepterons peut-être.... qui sais.. surtout qu'il s'offre régulièrement d'appeller les médecins...

Vava

21-12-07 à 10:51 AM

À ma clinique, on ne m'a toujours pas rappelé Melsnow Moi on m'avait dit à 2 places qu'en Europe il le faisait mais pas en Amérique du Nord....De toute façon, mon allaitement tirait à sa fin et je ne voulait pas allaiter dans le début d'une autre grossesse, mais avoir su que j'aurais

pu continuer, j'aurais sûrement pas cessé aussi vite que ça J'aurais dû faire plus de recherches, mais je sais qu'il y a plusieurs médicaments dans ces injections et non pas juste du Sclérodez, alors bon, je ne voulais pas prendre de chances quand on n'a pas des statistiques fondées et sûres sur comment ça affecte les bébés allaités... Tu désires tomber enceinte quand ? Te te feras traiter longtemps avant ta prochaine grossesse ?

marypa

22-12-07 à 09:03 PM

Personne ne semble savoir combien de temps les médicaments restent dans le sang et passent dans le lait \*\*\*\*\* Mel, j'ai fait une tite recherche et il me semble comprendre que le produit en question est conçu pour irriter tellement la veine et très 'localement' qu'il n'y a que peu de risques que ça passe dans la circulation générale, et encore là moins de risque que ça se retrouve dans le lait ! regarde ici : <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/jam...erotherapie.htm> Cette opération va entraîner une sorte de coagulation (un sclérose) et finalement boucher le vaisseau. L'action du produit injecté ne fonctionne qu'à très forte concentration, près du point d'injection. Dilué dans le sang, il perd toute son efficacité et est éliminé dans les urines. Une fois bouchée, la veine ne laisse plus passer le sang et elle se détruit progressivement par un processus de sclérose. donc on spécifie bien 'forte concentration' et très près du point d'injection. en fait ce que je saisis, c'est que ces produits sont si toxiques et irritants qu'on en veut PAS qu'ils se retrouvent dans la circulation générale. Et le commentaire de Newman est très pertinent quand il dit que si une si minime quantité peut être dangereuse pour le bébé dans ton lait, ne devrais-tu pas te questionner sur ce que ça te fera à toi ! Moi je pense que ça sent le protecte-cul à plein nez c'thistoire, rien de documenté ou de vraiment solide comme arguments !

miss18

08-12-07 à 17:51:56

Bonjours a tous!! Je voudrais savoir les avantages et les inconvénients du biberon et de l'allaitement. Je commence a y penser, mm si j'ai encore un peu de temps devant moi. Merci a toutes et a tous!!

BBbaptiste

08-12-07 à 17:54:07

bonjour felicitations d'abord ensuite pour te repondre et faire court il y a deja un post a peut près similaire sur ce sujet..pourquoi avez vous choisit de ne pas allaiter.. il y a 17 pages a lire.. bon courage.. et ecoute toi a toi et surtout ton enfant.. ici on passe le temps..

miss18

08-12-07 à 17:51:20

merci BBbaptiste, je vais aller voir ce qu'on y dit..!!

arween2

08-12-07 à 21:32:42

BIBERON pour moi Avantage : Tu es libre, tu peux t'absenter plusieurs heures, tu n'aura pas de soucis de sein tu peux dormir la nuit, bébé peut faire ses nuits rapidement Inconvénient : il faut trouver le lait le plus adapté, ça coûte cher, pollue, n'est pas stérile, peut provoquer une allergie ou une intolérance au lactose, peut déclencher un rgo, problème d'ordre digestif, si on

se déplace faut prévoir bib, eau et lait, pas écologique ALLAITEMENT pour moi  
Inconvénient : tu peux avoir des crevasses si tu met mal bébé au sein, ou si bébé à un frein de langue, ou un palet creux, tu as des engorgements systématiquement surtout si bébé à des horaires dès la naissance (imposer à la maternité), tu peux paniquer pour un rien (bébé régurgite, bébé pleure, etc...), tu as de gros seins, qui sont parfois lourd (mieux vaut un bon soutif) Avantage : c'est son lait, il lui apporte ce que le lait de vache ne lui apportera, tu peux faire dodo la nuit avec en codotant (bébé à coté de ton lit), tu n'a pas à prendre plein de chose pour les sorties, les nénéés suffisent, toujours à température ambiante et toujours pret, stérile, si tu as confiance en toi et en bébé, certains inconvénient ne sont plus des inconvénient (comme les crevasses, engorgement et la panique) voilou bon fin de grossesse

lala74

08-12-07 à 22:28:44

allaitement :100% avantage \*Réduit les risques d'allergies et assure une bonne imunité au bb  
\* Economique \* Ecologique \* simple et rapide:rien à préparer, rien à stériliser, rien à emmener  
\* moment privilégié avec bb Inconvénient :je n'en vois pas. ma fille a fait ses nuits dès ses 1 mois. elle a très bien tt dès le départ donc aucun problème particulier au niv des seins. comme le papa ne participait pas aux repas, il s'est trouvé d'autres moments privilégiés comme le bain. Biberons : Inconvénients: \* cout :biberons, tétines, stérilisateur, lait \* préparations :la nuit tu verras que qd bb a faim et le fait savoir le temps de préparer un biberon semble très très long... \* allergie (assez nombreuses), colique ou troubles digestifs, régurgitation  
Avantages :\* tu peux manger ce que tu veux \* papa peut se lever la nuit bref moi je dois pas être très objective mais c'est allaitement conseillée à 1000%. Même si au début ce n'est pas forcément facile et simple pour toutes les femmes, il suffit d'un peu de persévérance pour que tout vienne naturellement Bon courage !!

shnuppi

08-12-07 à 23:14:03

Pour le bb, le LA ne présente aucun avantage (par rapport au lait maternel qui est meilleur à tous points de vue). Pour la maman ça dépend de ses attentes, p.ex. si elle veut confier son bb rapidement, c'est un inconvénient d'allaiter. Si tu regardes en dessous de ton post ("sujets relatifs" ), tu verras qu'il y a déjà un paquet de postes qui ont le même titre et souvent ça part en quenouille...

maman idea

08-12-07 à 23:32:11

Au risque de repeter ce que Lala74 vient d'ecrire... Moi je suis pour l'allaitement, je te fait pas de paragraphe "biberons" parce que Tim à eu des bib pendant 3j donc jsais pas trop quoi en dire... Bref, les crevasse j'en ai pas eu, j'ai mis de la crème de temps en temps sur les tetons le mois avant d'accoucher, puis j'en ai mis tout les jours après avoir accoucher... Au debut ca fait mal, c'est sur... Mais ca vaut le coup! Ca, ca depend de chaque personne! Tim est allaité depuis bientôt 9 mois, donc j'ai pas eu mes règles depuis juin 2006... Et ca pour moi c'est un argument qui vaut de l'or Je part en voyage les mains dans les poches, jprend pas de lait, de bibs, de flotte, de sterilisateur & co, j'ai mes seins toujours sur moi, et je suis assez tête en l'air mais pourtant je l'ai ai jamais oubliés Il a eu très peu de coliques, alors que je voyait les copines essayer des tas de medocs ou de lait differents... Pareil pour les allergies, les vomissement, les remontés acides, Tim à jamais connu! Il a 9 mois, et il à été malade une seule fois! C'est vrai qu'il va pas à la crèche, ca joue aussi... Quand ils sont tout petits c'est different, mais maintenant les tétés sont des moments extra, il me regarde avec ses grands yeux noirs, me caresse le visage, et me tire les cheveux en se marrant, il fait des grands

sourire le tetons dans la bouche c'est irresistible! C'est un super moyen de regarder la télé peinard (si si ca compte parce que le premier mois j'aurais tuer pour voir un film en entier!!!) bébé au sein et maman peinard! Et non il ne risque pas de teter TROP le sein c'est que du bon il risque rien, sauf si tu bois, tu fume, ou prend des medocs incompatibles... Ce qu'il m'amene au inconvenients... Tu bois pas d'alcool, entre nous ca m'a pas manqué... Les bébés au sein font souvent leur nuits plus tard... Mais tu le met au sein et tu te rendors, moi ca ma pas posé problème non plus, mais il à dormi dans mon lit jusqu'a... euh ... Y'a 5 jours Les bébés au seins son très dépendant de leur maman, très "câlins", trop des fois... Les engorgement ca fait maaaaaaal mais j'en ai eu qu'un en 9mois alors franchement c'est pas un probleme... Je pourrais te dire aussi que tu peut pas te separer de ton bébé comme c'est toi qui le nourri mais moi ca m'arrangeais parce que j'éte et suis toujours incapable de le laisser... Enfin voilà je crois que j'ai fait le tour... Si t'as des questions plus precises en tout cas hesite pas!!!

aviliri

09-12-07 à 11:37:44

vu que je n'ai donné que le bib je te fais le topo bib (a mon gout) inconvenients - trouver le bon lait, pas evident parfois (j'ai eu de la chance le 2eme était le bon) - trouver la bonne tetine et le bib - pas de protection himunitaire avantages - tout le monde peut participer - tu vois ton bébé te faire de super sourire et te regarder dans les yeux quand il boit - pas de douleur a la poitrine (inutile d'acheter soutif special, coussinet d'allaitement tire lait et tout le tralala) - tu sais exactement la quantité de lait bu - rapide a preparer (une fois que tu as chopé le coup de main ca va tout seul) voila je precise que c'est MON avis que j'ai donné Message cité 1 fois

arween2

09-12-07 à 13:38:41

PruneMalic 's

09-12-07 à 13:51:56

Moi je fais la différence entre bib et lait artificiel, car je donne mon lait au bib (je reprends les textes d'arween qui me plaisent bien... BIBERON de LA Avantage : Je ne vois pas d'avantage. Inconvénient : Ca coute cher, ce n'est pas stérile, pas de défenses immunitaires, peut provoquer une allergie ou une intolérance aux PLV (c'est du lait de vache et de l'huile de palme), peut déclencher ou aggraver un rgo, ou des problèmes digestifs, si on se déplace faut prévoir bib, eau et lait, pas écologique ALLAITEMENT Inconvénient : tu peux avoir des crevasses si tu mets mal bébé au sein, ou si bébé à un frein de langue, ou un palet creux, tu peux paniquer pour un rien (bébé régurgite, bébé pleure, etc...), tu as de gros seins, qui sont parfois lourds (mieux vaut un bon soutif) Ton bébé est collé à toi tout le temps, dur de t'en séparer... Avantage : c'est son lait, il lui apporte ce que le lait de vache ne lui apportera, tu peux faire dodo la nuit avec en codotant (bébé à coté de ton lit), tu n'a pas à prendre plein de chose pour les sorties, les nénéns suffisent, toujours à température ambiante et toujours pret, stérile, si tu as confiance en toi et en bébé, certains inconvénient ne sont plus des inconvénient (comme les crevasses, engorgement et la panique) ALLAITEMENT au bib Tous les avantages de l'allaitement, les inconvénients en moins. Je suis libre, mon bébé peut prendre le sein dehors, mais je peux aussi partir, pas de crevasses, pas d'engorgements (je tire à la demande...).

misss18

09-12-07 à 15:40:00

Meri bcp pour toutes vos infos, elles m'apportent bcp et je viens d'en apprendre énormément en peu de temps!! Le papa ne veut pas que j'allaite. Nous devons encore réfléchir a tout ca, en tous cas MERCI

COZUMEL

09-12-07 à 16:13:52

je veux pas faire partir le post en sucette mais c est quoi ça pourquoi le papa refuse que tu allaites?????

PruneMalic 's

09-12-07 à 16:29:35

Si c'est pour la participation au bib, papa peut le faire au bout de qq mois, voire tout de suite si tu tires-allaites. Quand on fait un enfant, ça n'est pas qu'un jouet, il faut savoir que pour donner le meilleur à son bébé, il faut passer par qq sacrifices, c'est ça aussi le rôle des parents. Dire : " je ne veux pas...", ça ne devrait pas exister... imagine que ton bébé est une être humain, il a droit à du lait humain comme les autres, et pas du lait de vache comme devrait l'avoir uniquement les petits veaux... Moi donner du lait de vache et de l'huile de palme ça m'enchantais moyen...

orphee4200 1

09-12-07 à 17:07:07

moi j'ai fait les 2 avec bb1 donc je te dis les avantages et les inconvénients de l'allaitement pour moi pour le sein, pour le bib tu prends l'inverse! avantages de l'allaitement: - le principal: le meilleur pour la santé de bb! - pratique quand on part, pas besoin de transporter tout le matos du bib, de trouver un endroit pour le faire chauffer etc - la nuit quand bb se réveille pour manger ça réveille moins que de faire chauffer et donner un bib! - a priori bon pour la santé de la maman aussi! - grosses économies par rapport au lait artificiel!! - pas besoin de se prendre la tête à changer plein de fois de lait si bb régurgite etc! et de payer en plus le lait encore plus cher! inconvénients: - ne pas pouvoir laisser trop longtemps bb (même si on peut tirer son lait) - à mon avis il y a moins de chances pour que bb fasse ses nuits tôt car on ne peut pas augmenter les doses comme au bib

PruneMalic 's

09-12-07 à 17:13:24

Excuse-moi, loin de moi l'idée de te contredire, mais je voulais juste préciser que moi il m'est arrivé de m'absenter 3 jours sans souci, et l'histoire des nuits, il y a une étude qui prouve que l'allaitement et le bib ne font pas de différence pour les nuits... Voilou, mais bien sûr, c'est ton avis je le respecte hein, je ne dis pas que tu as tort!!!

lamarmotte

09-12-07 à 17:18:58

Ma puce a été intégralement nourri au LA. A 8 mois, 4 mois de nourrice, jamais malade non plus. Juste pour info, je ne suis plus si sûre que les bébés au bib soient plus malades, dans mon entourage sur trois ans de recul, c'est moitié-moitié. Pour en revenir au post initial, je pense moins en terme d'avantages ou d'inconvénients, car je ne vois aucun inconvénients au LA. (ma puce est au bio) Mais je vois plus la question et le choix en fonction de notre ressenti, du ressenti du papa, il faut coller à notre instinct, d'ailleurs l'éducation et la façon que nous avons d'être avec le bébé aussi... Fais comme tu le sens, si tu n'es pas sûre, tente les deux.

shnuppi

09-12-07 à 17:47:39

Alors le "papa qui ne veut pas", ça me fait étrangement penser au "jeu" des filles qui venaient dire des énormités sur tous les forums de docti juste pour le plaisir de faire hurler les autres. Mais je vais répondre qd même: si le papa ne veut pas c'est que le papa n'est pas bien informé. Moralité il faut envoyer le papa se renseigner.

elsa34

09-12-07 à 17:58:36

Surtout que si, je ne le souhaite bien sûr pas, ms si...le bb était préma, le LM est tout de même ce qui est le meilleur ..On ne pense pas assez je trouve aux immenses bienfaits du LM pour les prémás... Et il y a d'autres cas où ...pour la santé de bb, pas le choix, on doit convenir des bienfaits du LM.. Je ne peux m'empêcher de trouver étrange un futur papa qui débute en refusant le meilleur pr la santé de son enfant Manque d'info, sans doute... Clichés...(je ne pourrai pas participer; ma fe sera épuisée...) Espérons qu'il se renseigne

PruneMalic 's

09-12-07 à 17:57:07shnuppi ça me fait aussi penser à ça.. mais d'un autre côté au boulot je suis avec un papa bib qui me disait : pour mes 4 enfants on a pas hésité, ma femme a une belle poitrine et hors de question de l'abimer ou de la partager, je n'étais pas pour et de toute façon elle non plus... Entre temps depuis 6 mois il me voit allaiter, il voit aussi mon fils si câlin et je lui donne des tas d'infos sur le lait maternel, que du coup il me disait il y a qq mois : c'est vrai que l'allaitement jusqu'à 6 mois je peux comprendre.... Et aujourd'hui il me dit : "ma femme a été égoïste et je l'ai soutenu, je m'en veux. Je sais que mes deux premiers seraient peut-être encore en vie (grands prémás morts d'une infection) s'il y avait eu une unité kangourou, que ma femme n'aurait pas eu une épisio totale et les points du mari pour le deuxième, qu'on aurait pu refaire l'amour sans qu'elle pleure depuis. Elle n'aurait pas eu de césa provoqué à J-3 pour le dernier, et mon fils de 3 ans n'aurait peut-être pas eu autant de douleurs suite à son allergie aux PLV, et serait peut-être moins obsédé par les seins s'il avait su que ça servait à donner à manger aux bébés..." On est dans un pays développé ou on a encore le droit de choisir entre allaitement et lait artificiel, mais ou il est également toléré de mutiler les mamans, de leur empêcher la montée de lait tout ça parce qu'elles ne savent pas que c'est possible de faire autrement que de faire marcher la société de consommation... C'est bien triste.

COZUMEL

09-12-07 à 18:04:44

Peut être que le papa a peur que la maman "sorte ses seins devant tout le monde pour nourrir bb" alors là je te rassure tu peux allaiter seule ou en public et discrètement

maman idea

09-12-07 à 18:06:11

Oui, on à tous été allaités chez moi donc j'ai pas de point de comparaison "fiable"... Tu soulève un point essentiel, le choix doit être fait par la mère; t'arrivera pas a allaiter a contrecoeur! Et quoi que tu choisisse ton bébé sera beaucoup plus zen si tu l'es aussi! Pour le papa il faut qu'il se renseigne!!!!

PruneMalic 's

09-12-07 à 18:11:35

Alors là non, c'est vrai, le LM rend moins malade... un petit exemple pris au hasard sur [pediatres.online](http://pediatres.online), mais tu peux aller n'importe où pour trouver des preuves : L'allaitement maternel : protection pour la mère et pour l'enfant Outre l'intérêt évident de l'allaitement maternel dans l'établissement de la relation mère-enfant, l'allaitement au sein protège l'enfant, non seulement contre les infections gastro-intestinales et respiratoires (otites), mais aussi contre les infections méningées. Des études ont également montré que le taux de décès par mort subite du nourrisson était plus faible chez les enfants allaités au sein. L'allaitement maternel pourrait aussi protéger, à long terme, contre certaines affections auto-immunes telles que la maladie cœliaque, la maladie de Crohn ou le diabète insulino-dépendant; allergies, asthme et eczéma semblent également moins fréquents chez les enfants ayant été nourris au sein. Mais l'allaitement maternel est également intéressant pour la mère. Les hormones de la lactation protégeraient contre les cancers de l'ovaire et du sein, et la lactation aurait également un effet protecteur de l'anémie du post-partum et du baby blues. Par ailleurs, des études ont montré que les fractures du col du fémur sont moins fréquentes chez les femmes qui ont allaité que chez les autres; cet effet surprenant serait lié à une dynamisation du métabolisme phosphocalcique. Enfin, l'allaitement exclusif jour et nuit est un moyen de contraception relativement efficace (98 %), pendant les six premiers mois et en l'absence de retour de couches (une contraception par pilule progestative pure est cependant possible et conseillée, car les progestatifs ne passent que peu ou pas dans le lait et n'interfèrent pas).

celinoue69

09-12-07 à 18:05:22

excuse moi, j'ai relu plusieurs fois mai je n'arrive pas du tout à comprendre ce que ça veut dire (c'est quoi les points du mari? elle a eu une césa parcequ'elle n'a pas allaité?...et cette histoire de garçon de 3 ans obsédé par des seins???)

celinoue69

09-12-07 à 18:19:17

sinon, pour les avantages du biberon, tout a été dit je crois. Je rajouterai que ça permet de se reposer si on est fatiguée en sortant de la maternité en alternant les bib avec le papa (j'ai pu récupérer en faisant des nuits de 7h00) je rajoute que je n'ai rencontré aucun pb avec le bib.; ni maladie, ni rgo, ni allergie...je n'ai pas eu à changer de lait....bref, je ne vois aucun inconvénient dans mon expérience. A part le fait que j'ai du faire comprendre que ce n'est pas parce que je donnais des bib que tout le monde allait jouer avec mon bébé, elle a presque 6 mois et n'a été nourrie que par son papa ou moi. un autre inconvénient, c'est le côté pas écologique (je n'avais pas réalisé que ça faisait autant de déchets), moi, je recycle les boites en les refilant à mes collègues de l'école...c'est toujours utile!!!

arween2

09-12-2007 à 18:21:31

quels sont raisons?? on pourrait peut être le renseigner sur l'allaitement, ou lui expliquer comment sa fonctionne, le soucis c'est que l'allaitement à beaucoup de préjugés infondé, s'il a besoin, qu'il n'hésite pas à venir, il pose ses questions, et je serai ravi d'y répondre

herly

09-12-07 à 18:21:33

Alors moi je suis en allaitement mixte depuis que j'ai eu une lymphangite J'ai donc les avantages et les inconvénients des deux. Le bib : Avantage : les mamans savent exactement ce que mange bébé, ça peut rassurer, pas de bobos aux seins. C'est plus facile pour les sorties si les mamans ne veulent pas qu'on les voie allaiter (bien qu'on puisse aussi tirer son lait pour le

donner au bib) Inconvénients : oh que c'est difficile de trouver le lait qui convient pour certains bébés ! De plus le lait maternel est quand même le plus adapté au bébé, même si les laits maternisés ont été considérablement amélioré. Le Lait maternel : Avantage : c'est le meilleur aliment pour bébé. Le sein est toujours à bonne température, pas besoin de stériliser. La nuit au sein et hop dodo. Inconvénients : les crevasses, engorgements et autres. La difficulté du démarrage de l'allaitement (c'est loin d'être toujours facile, faut bien le dire). Voilà pour moi. Documentes toi bien afin de t'aider dans ta décision, mais fais comme tu le sens, ne fais rien à contre coeur. Par contre, je pense que ton homme ne doit pas intervenir la dedans, c'est ton choix

PruneMalic 's

09-12-07 à 18:29:07

Les points du mari, c'est quand tu as une épisio et qu'on recout plus serré pour que monsieur sente qq chose... comme quoi, les mamans sont loin de toutes être au courant... Elle a eu une césa car mal informée et donc elle ne savait pas qu'on pouvait faire autrement. Pour ce qui est du petit obsédé par les seins, c'est que la maman lit trop rufo si tu vois ce que je veux dire, lol. Voilà, je ne parlais pas que de l'allaitement mais du fait que les mamans en général ne sont pas informé ni sur l'accouchement ni sur l'allaitement. La preuve, tu ne savais pas ce qu'était le point du mari.

celinoue69

09-12-07 à 18:32:14

Elle a eu une césa car mal informée et donc elle ne savait pas qu'on pouvait faire autrement. Voilà, je ne parlais pas que de l'allaitement mais du fait que les mamans en général ne sont pas informé ni sur l'accouchement ni sur l'allaitement. La preuve, tu ne savais pas ce qu'était le point du mari. en même temps je n'ai pas accouché...mais je suis d'accord on est mal informées!!! c'est triste pour ses prémas!

PruneMalic 's

09-12-07 à 18:36:27

Le labsus Tu as bien accouché, mais pas par voie basse... Ma soeur aussi dit souvent que pour le premier elle n'a pas accouché...

celinoue69

09-12-07 à 18:39:02

oui, mais ça laisse un petit gout de manque!!! enfin mon bébé va bien, c'est le plus important!!! ton collègue est quand même assez ouvert je trouve!!!mais ces point c'est d'office ou à la demande de la patiente?

misss18

09-12-07 à 19:16:48

Je ferais lire ce post au papa, comme vous dites, on est mal informé, c'est pour cela que j'essaye de me renseigner assez tot. Merci pour vos réponses

cissou60

09-12-07 à 19:25:02

pour ma part, je trouve qu'il ne sert à rien d'énumérer la liste des avantages/inconvénients des deux modes d'alimentation, car ce qui est un inconvénient pour les unes ne le sera pas pour les autres la première question à se poser, c'est ai je envie d'avoir mon enfant au sein? si oui, alors il faut s'informer au max sur l'allaitement maternel pour qu'il se passe au mieux si non, alors il

faut envisager le bib mais en connaissant la valeur des LA, savoir aussi que tu peux parfaitement allaiter les premiers jours pour te décider ( la seule tete d'accueil n'est pas toujours suffisante) et si ca ne te convient pas tu peux opter pour le bib savoir aussi que tu peux passer du bib au sein mais que là c plus difficile, une relactation est possible mais faut etre tres motivée dernière chose le papa... n'en déplaie à certaines, le ressenti du papa est important maintenant si TOI tu souhaites allaiter alors il faut le convaincre sans vous brouiller tu peux dans un premier temps lui donner les bienfaits du LM, puis il faudrait qu'il ait connaissance de témoignages de papas dont la femme allaite je pense que ce sont surtout des raisons culturelles qui nous poussent vers le bib, c pareil pour le papa il doit etre bombardé d'images du papa aimant qui donne un bib, il n'est pas responsable de ca, il faut casser le mythe c tout tu as raison de prendre le temps pour cette question, il faut que vous soyez en accord tous les deux et si tu allaites, il devra te soutenir, d'où la nécessité de l'informer

COZUMEL

09-12-07 à 19:35:22

mon homme était contre l'allaitement au départ. Il n'en démordait pas. J étais pour et autant butée que lui. a l époque je ne connaissais pas le forum, mais j'ai réussi à le convaincre en lui disant que c est moi qui me reveillerais la nuit et que non je ne montrerai pas mes seins à tout va. Pour notre 2ème bb, c est lui qui disait à tout le monde que l'allaitement c est le top et là pour le futur on en parle pas c est une évidence que j'allaiterai ( en espérant que ça se passe aussi bien que pour mon deuxième). Si je voulais un peu etre provocante je dirai que le LM donc le sein a plus d'avantage pour bb et que le LA au bib a plus d'avantage pour la maman. Et puis ton bb si tu le nourris au LA il aura tjs un lait qui a le meme gout, alors qu'au LM le gout et la consistance change chaque jour. Il aura bien le temps d'ingurgiter des cochonneries plus tard Non mais là je provoque un peu mais le plus important c est que toi et ton chéri vous soyez d'accord et que tu te sente bien dans ta tete et dans ton role de maman quel que soit le choix que tu feras

celinoue69

09-12-07 à 19:51:01

leila512

09-12-07 à 20:23:56

Si je voulais un peu etre provocante je dirai que le LM donc le sein a plus d'avantage pour bb et que le LA au bib a plus d'avantage pour la maman. C'est pas de la provoc, c'est un fait, je ne vois aucun avantage pour un bb de recevoir du LA si sa est capable biologiquement de l'allaiter. Les avantages du bib ne concernent que la mère et son confort. L'enfant ne demande que trois choses: la chaleur des bras de sa mère, le lait de ses seins et la sécurité de sa présence. L'allaitement réunit les trois." - Dr Gantly Dick Read.

shnuppi

09-12-07 à 20:37:59

J'espère bien que le papa aura "son mot à dire" pour tout ce qui concerne l'enfant (alimentation, mais aussi les soins, l'éducation, ...). Là où je suis pas d'accord c'est lorsque papa décide et maman obéit (comme dans "je n'allaiterai pas parce que mon mari est contre" ou dans "j'allaiterai parce que mon mari le veut" ). D'autant plus lorsqu'il s'agit du corps de la femme... Les maris qui "interdisent" à leurs femmes d'allaiter parce qu'ils se croient propriétaires des seins de leurs femmes commencent à me sortir par les trous de nez. Il faut penser un peu à ce que ça signifie qd le papa ne veut pas que la maman allaite (pourquoi? et de quel droit?). C'est elle qui allaite pas lui, donc c'est sa décision à elle pas la sienne. Citation

: Le sein appartient à la mère et c'est à elle à décider du sens qu'elle lui donne et à qui elle veut bien l'attribuer. [http://coordination-allaitement.or \[...\] c/rufo.htm](http://coordination-allaitement.or [...] c/rufo.htm)

elsa34

09-12-07 à 20:42:40

entièrement d'accord! Pour certaines fe, avoir bcp son bb au sein est qqch de merveilleux, de contraignant pr les autres, par exple; la douleur, autre exple, c relatif d'une pers à l'autre la première question à se poser, c'est ai je envie d'avoir mon enfant au sein? si oui, alors il faut s'informer au max sur l'allaitement maternel pour qu'il se passe au mieux si non, alors il faut envisager le bib mais en connaissant la valeur des LA, savoir aussi que tu peux parfaitement allaiter les premiers jours pour te décider ( la seule tete d'accueil n'est pas toujours suffisante) et si ca ne te convient pas tu peux opter pour le bib savoir aussi que tu peux passer du bib au sein mais que là c plus difficile, une relactation est possible mais faut etre tres motivée Je crois en effet que tenter l'allaitemt c bien, sans trop se mettre de pression. Et surtout, pr réussir son allaitmt, savoir qu'il faut ê conseillée, entourée, informée! dernière chose le papa... n'en déplaise à certaines, le ressenti du papa est important super important! Un allaitmt réussi avec un papa qui est contre...c'est quasi impossible! L'allaitmt n'exclut pas le père...ms encore faut-il qu'il ne s'xclut pas lui-même parce qu'l n'est pas content; dc je trouve aussi que bcp parler, s'informer ensemble, communiquer avt la naissance de bb, c essentiel! maintenant si TOI tu souhaites allaiter alors ilfaut le convaincre sans vous brouiller tu peux dans un premier temps lui donner les bienfaits du LM, puis il faudrait qu'il ait connaissance de témoignages de papas dont la femme allaite et le père a un grand rôle ds l'allaitmt au sein! Certes p-être moins évident que qd papa donne le biberon...ms un aussi gd rôle! je pense que ce sont surtout des raisons culturelles qui nous poussent vers le bib, c pareil pour le papa il doit etre bombardé d'images du papa aimant qui donne un bib, il n'est pas responsable de ca, il faut casser le mythe c tout Bcp de jeunes hommes veulent participer...c super; ms ils croient que le bib est le meilleur moyen de le faire! Or le père peut avoir une hyper belle place aussi ds l'allaitmt au sein...et d'abord d'offrir à son bb le meilleur pr la santé! Créer aussi les conditions pr que ça se passe bien: bichonner sa fe, la soutenir qd elle est crevée...[#009b63] tu as raison de prendre le temps pour cette question, il faut que vous soyez en accord tous les deux et si tu allaites, il devra te soutenir, d'où la nécessité de l'informer

PruneMalic 's

09-12-07 à 21:13:29

Non il est hyper buté... mais après toutes mes explications depuis tant de temps, il a fini par être convaincu. Sinon, c'est souvent le doc qui se dit que ce serait mieux, ou parfois à la demande du papa. Ma SF m'a raconté qu'une fois un mec lui avait demandé ça, et elle a répondu : "non, je ne vais pas trop recoudre, mais votre femme fera une rééducation tellement efficace que c'est vous qui allez devoir vous inquiéter d'être à la hauteur".... Quels connard ces mecs parfois (non, je ne parle pas de mon chéri trop occupé à pleurer à ce moment là et à vérifier que je n'aie pas d'épisio...)

cissou60

09-12-07 à 21:23:18

bonsoir chère collègue!

cissou60

09-12-07 à 21:27:51

est il possible que les mamans allaitantes du forum laisse la place à leur conjoint pour que nous puissions avoir leur propre vécu de l'allaitement? aussi bien des témoignages positifs que

négatifs (on pourra voir éventuellement ce qui s'est mal vécu et pourquoi?) ca pourrait aider l'auteur du post à convaincre le papa si elle se décide à allaiter bien sûr chez nous ca était bib de LA pour l'ainée, et maintenant bib de LM pour le second donc là mon zhom n'est pas concerné

hummmmm"

09-12-07 à 21:35:10

tiens je te donne les vrais avantages du bib

#### LES "AVANTAGES" DE L'ALIMENTATION ARTIFICIELLE POUR NOURRISONS

Compilé par Jan Barger, RN, MA, IBCLC 1. Toujours la même saveur, jour après jour, repas après repas, pour l'enfant pendant les 12 premiers mois de sa vie. 2. Toujours la même consistance; la formule est pareille du début jusqu'à la fin du repas. 3. À propos de la consistance...la formule ne change pas avec l'âge du bébé non plus. La formule que vous donnez à votre nouveau-né de 6 livres est la même que la formule que vous donnez à votre nourrisson de 6 mois qui pèse 14 livres, et votre bambin d'un an qui en est rendu à 20 livres. (vrai sur le continent nord-américain où les laits restent les mêmes toute la première année). 4. Vous pouvez toujours savoir exactement combien a bu le bébé, et parfois vous pouvez lui en faire prendre plus pour être sûr qu'il dormira très longtemps. 5. Beaucoup de gens peuvent prendre soin totalement de votre bébé, même nouveau-né. Il n'y a aucune nécessité qu'il soit particulièrement attaché à sa mère! 6. On ne se demande jamais si sa couche est sale. Vous pouvez le savoir toute de suite (et tout le monde autour aussi!). 7. Les régurgitations de formule donnent aux vêtements une belle teinte de brun-beige. 8. Si vous avez besoin de jeter un peu de formule puisqu'il est passé date, il n'y a aucune raison à s'inquiéter; il y en a plein encore au magasin, et les magasins sont ouverts de plus en plus tard. 9. N'importe quel constipation qui serait le résultat de l'alimentation à la formule pour nourrissons peut être résolu avec un peu de jus de pruneaux, un peu de sirop de karo, ou une suppositoire de glycérine. 10. Les antibiotiques sur le marché sont merveilleux pour traiter des otites et les bronchites; deux maladies que les enfants nourris à la formule sont portés à avoir. Si vous avez des assurances pour les médicaments ils ne coûteront probablement pas plus que 10-20\$ par prescription. 11. S'il y a une erreur de manufacture, vous serez probablement capable d'amener la compagnie de lait artificiel au procès et de gagner beaucoup d'argent--peut-être même assez pour l'envoyer au collège (tout ceci est en présumant que l'erreur de manufacture ne cause pas des séquelles au cerveau comme c'était le cas avec le fiasco de Neo-Mulchoy des années 1970!).

hummmmm"

09-12-07 à 21:36:14

je ne vois pas l'intérêt de demander au père Pourquoi ne pas demander au bébé

COZUMEL

09-12-07 à 21:37:49

euh hummmmm tu es d'ou? en tout cas j'adore ton intervention

cissou60

09-12-07 à 21:34:30

pourquoi dis tu "si je voulais être provocante...", si c de l a pure provoc et que tu n'en penses pas un mot alors ne le dis pas, si tu le penses vraiment alors dis le et assume

cissou60

09-12-07 à 21:46:06

c très intelligent tout ça.... on entend beaucoup dire de bêtises sur l'allaitement mais c pareil pour le bib à ce que je vois.... ta propagande anti biberons n'aidera pas je pense à convaincre cette jeune maman

al glesker

09-12-07 à 21:46:34

pour une fois que le post ne parlait en sucette, il faut qu'une "invitée" ou du moins une fille qui a toujours grand courage de ses opinions vienne y mettre son acidité... bref, passons outre! en ce qui concerne le papa, j'ai très souvent demandé à mon mari si mon allaitement le dérange, s'il ne se sent pas exclu... il me répond que non, il aime savoir que notre fille prend le meilleur de sa maman, et surtout quand il voit comment elle aime ça, il est très content et aussi très fier! Il vient très souvent se mettre à coté de nous pendant la tétée et caresse la tête de notre fille, ce qui fait un moment de complicité à 3! et puis c'est très souvent lui qui lui donne ses purées! il lui donne le bain et la change! Il n'a jamais eu l'impression de faire moins pour elle que moi! voilà!

hummmmm"

09-12-07 à 22:00:07

Accueil Allaitement NEWMAN 26. CULPABILITE ET ALLAITEMENT NEWMAN 26. CULPABILITE ET ALLAITEMENT Ecrit par Julie 09-03-2006 Un des arguments les plus puissants utilisés par de nombreux professionnels de santé, agences gouvernementales et fabricants de lait artificiel afin de ne pas promouvoir et soutenir l'allaitement maternel, c'est : " nous ne devons pas culpabiliser la mère qui n'allait pas ". Même certains des fervents défenseurs de l'allaitement sont désarmés par ce stratagème qui veut " que les mères ne se sentent pas coupables ". Parce qu'en fait, ce n'est rien d'autre qu'un stratagème. C'est un argument qui détourne l'attention d'un manque de connaissance et de compréhension de la plupart des professionnels de la santé à propos de l'allaitement. Cela les autorise à ne pas se sentir coupables de leur ignorance sur l'aide à apporter aux femmes pour surmonter les difficultés durant l'allaitement, qui auraient pu être maîtrisées et qui généralement auraient même pu être prévenues si on ne savait pas les tentatives d'allaitement des mères. Cet argument permet aux fabricants d'aliments artificiels et aux professionnels de la santé de faire circuler de la documentation sur les préparations pour nourrissons ainsi que des échantillons aux femmes enceintes et aux jeunes mères sans le moindre scrupule, bien qu'il soit prouvé que cette littérature et ces échantillons diminuent le taux et la durée de l'allaitement. Jetons un coup d'oeil à la réalité. Si une femme enceinte va trouver son médecin et reconnaît fumer un paquet de cigarettes par jour, n'y-a-t-il pas de fortes chances qu'elle ressorte du cabinet en se sentant coupable de mettre ainsi en péril la santé de son bébé? Si elle avoue boire quelques bières de temps en temps, n'y-a-t-il pas de fortes chances qu'elle quitte le cabinet en se sentant coupable? Si une mère reconnaît dormir dans le même lit que son bébé, la plupart des praticiens ne vont-ils pas la culpabiliser pour cela bien que ce soit la meilleure chose pour elle et son enfant? Si elle se rend au cabinet médical avec son nouveau-né âgé d'une semaine et qu'elle dit au médecin le nourrir avec du lait homogénéisé à 3 %, quelle sera la réaction du médecin? La plupart s'effondreraient littéralement et feraient une crise. Et ils n'auront alors aucun problème à ce que les mères se sentent coupable de nourrir leur bébé avec du lait de vache et là, ils feront pression pour qu'elle donne un substitut de lait maternel au bébé (notez bien: pas de pression pour qu'elle allaite parce que " vous ne voudriez pas faire en sorte qu'une femme se sente coupable de ne pas allaiter " ). Pourquoi autant d'indulgence pour les

substituts? La raison, bien sûr, c'est que les industries alimentaires infantiles ont tout à fait réussi à convaincre une bonne partie de l'humanité, grâce à la publicité, que ces substituts sont pratiquement aussi bons que le lait maternel et que, par conséquent, il n'est pas nécessaire de faire toute une histoire à propos du non-allaitement des femmes. Comme l'a dit ici, à Toronto, le vice-président de Nestlé : " sans aucun doute, la publicité est efficace ". Ces messages apaisent aussi la conscience de beaucoup de professionnels de la santé dont les enfants n'ont pas été allaités. " Je ne vais pas culpabiliser les femmes de ne pas allaiter parce que je n'ai pas envie de me sentir coupable envers mes enfants qui n'ont pas été allaités ". Examinons tout cela de plus près. Les substituts de lait maternel sont théoriquement certainement plus appropriés aux nourrissons que le lait de vache. Mais en fait, aucune étude ne démontre la moindre différence entre les bébés nourris au lait de vache et ceux nourris à l'aide de ces préparations. Pas une. Le lait maternel, et l'allaitement au sein, à distinguer de l'alimentation au lait maternel, a beaucoup plus d'avantages théoriques par rapport aux substituts que ceux-ci par rapport au lait de vache (ou tout autre lait animal). Et nous commençons tout juste à connaître ces avantages. Pratiquement chaque jour, de nouvelles études nous en révèlent. Mais il existe également d'abondantes données cliniques démontrant que, même dans les sociétés industrialisées, les bébés allaités, et incidemment leurs mères, sont en meilleure santé que les bébés nourris artificiellement. Ils ont bien moins d'otites, de maladies gastro-intestinales ainsi que moins de risques de développer un diabète infantile et beaucoup d'autres maladies. Les mères ont moins de risques de développer un cancer du sein ou des ovaires et sont très probablement protégées contre l'ostéoporose. Et ce ne sont là que quelques exemples. Alors, comment devrions-nous aborder le soutien à l'allaitement? Toutes les femmes enceintes et leurs familles doivent connaître les risques de l'alimentation artificielle. Toutes devraient être encouragées à allaiter et toutes devraient recevoir le meilleur soutien possible afin de démarrer correctement l'allaitement dès la naissance du le bébé. En effet, les meilleures intentions du monde ne pourront rien pour une mère qui souffre de douloureuses crevasses aux mamelons à cause d'un bébé mal positionné au sein. Ni pour une mère à qui on a dit, pratiquement toujours à tort, d'arrêter l'allaitement à cause d'un traitement médicamenteux ou d'une maladie chez elle ou son bébé. Ni pour une mère dont la mise en route de l'allaitement ne se fait pas correctement à cause de mauvaises informations. Ne vous faites pas d'illusions là-dessus: c'est souvent l'avis des professionnels de la santé qui est principalement en cause dans l'échec de l'allaitement d'une mère! Si les mères reçoivent de l'information à propos des risques inhérents à l'alimentation artificielle et décident tout de même de recourir aux substituts de lait maternel, elles feront alors un choix en toute connaissance de cause. Cette information ne doit pas venir des fabricants de préparations pour nourrissons eux-mêmes, comme c'est souvent le cas. Leurs dépliants présentent quelques avantages de l'allaitement pour ensuite laisser entendre que les préparations sont en fait pratiquement aussi bonnes. Si les mères reçoivent la meilleure aide possible pour allaiter et trouvent que l'allaitement ne leur convient pas, je ne leur en ferai pas le reproche. C'est important de savoir qu'une femme peut passer facilement de l'allaitement au biberon. Dans les premiers jours ou les premières semaines, cela ne pose pas de gros problèmes. Mais l'inverse n'est pas vrai. C'est la plupart du temps très difficile, voire impossible (bien que pas toujours). Finalement, qui se sent coupable à propos de l'allaitement? Pas les femmes qui ont fait un choix éclairé avant d'opter pour le biberon. Ce sont plutôt celles qui auraient voulu allaiter, qui ont essayé, mais qui ont échoué. En fait, pour prévenir la culpabilisation des femmes n'ayant pu allaiter, il ne s'agit pas d'éviter de promouvoir l'allaitement; il faut en faire la promotion, mais conjuguée à un soutien de qualité alliant connaissances et savoir-faire. Ce n'est pas ce qui se passe dans la plupart des pays nord-américains ou européens. Questions? (416) 813-5757 (option 3) ou [newman@globalserve.net](mailto:newman@globalserve.net) Traduction de " Guilt and

breastfeeding ", août 1997. Dr Jack Newman, Pédiatre, Responsable d'une consultation de lactation Toronto - Canada

cissou60

09-12-07 à 21:53:33

merci al glesker, ton témoignage sera surement plus utile que l'intervention précédente... et hummmmmmmmmmm tu n'assumes pas ce qu'etu penses? pourquoi poster encore en invité?

COZUMEL

09-12-07 à 22:01:30

ppfff bon effectivement on peut pas faire un peu d'humour alors je vais etre sérieuse. Non ce n'est pas de la provocation et oui je pense tjours ce que j'écris dans ce forum. Ensuite concernant hummm, le " j'adore" était ironique. Pour finir, je trouve ça vraiment dommage de choisir d'office le biberon sans meme essayer d'allaiter son enfant.

hummmmmmm"

09-12-07 à 22:06:10

Je ne suis pas inscrite c'est tout,etj'ai pas envi en plus! Et alors on a le droit de poster en invité non?

PruneMalic 's

09-12-2007 à 22:07:17

Vous devriez créer un post : les perles des réflexions quand on donne du LA alors, ça vous ferait rigoler.

elsa34

09-12-07 à 22:07:10

Bonsoir mesdames Je suis le papa de la petite Chiara. Pour nous, il est vrai que l'allaitement au sein de notre fille n'a comporté que des avantages. Chiara a une santé de fer. C'était là notre 1re préoccupation...mon épouse ayant eu énormément d'otites dans son enfance, nous voulions mettre de côté le + de chances possibles pour que notre fille évite ça Ma femme a eu aussi une grave maladie il y a quelques années...et il est vrai que nous sommes donc sensibles à tout ce qui peut être bon pour la santé de notre fille. Chiara n'a jamais eu les fesses rouges, jamais de coliques, bref, en + de ne pas avoir été beaucoup malade, elle n'a pas connu les désagréments que traversent bon nombre de nourrissons. Certes l'allaitement demande un grand investissement de la maman, et elle doit être peut-être plus présente auprès du bébé que si elle donnait le biberon. Mais si l'on parle de temps, alors que de moments gagnés! Un bébé jamais malade, qui n'a pas de coliques...le compte est bon! Le lien mère-enfant qui s'est tissé est magnifique, et pour le papa c'est en soi une satisfaction. Mais pour moi même, quel bonheur aussi! Car jamais je ne me suis senti exclu. Pendant ses 6 premiers mois je ne la nourrissais pas...mais faisais tant d'autres choses! Et puis c'était si beau; et puisque l'on sait que pour la santé il n'y a pas mieux...De toutes façons, donner le biberon, même ensuite quand ma femme tirait de temps en temps son lait, ça ne m'a pas plu tant que ça! Je suis très présent avec ma fille: je donne le bain, je joue avec elle, nous chantons; tout bébé, elle s'endormait parfois sur moi... Une fois diversifiée, elle a tout de suite adoré que je la nourrisse. Et puis, être présent pour ma fille, c'est aussi, même si c'est moins valorisant que l'image d'épinal du père donnant le biberon, faire que la mère soit d'attaque! Je cuisine, rend la maison propre, câline mes femmes... J'ai donc toute ma place. Le côté pratique est indéniable: pas de matériel



bah oui mais vous vous maniez si bien les mots tous les deux! alors que le mien est sincèrement très scientifique alors l'écriture c'est pas du tout son truc!

cissou60

09-12-07 à 22:50:19

pourquoi il voulait pas que tu allaites trop longtemps? même si ce n'est plus valable aujourd'hui bien sûr

cissou60

09-12-07 à 22:52:10

roh!!! viens nous parler si t'es un homme! je suis matheuse, ça m'empêche pas d'écrire

elsa34

09-12-07 à 22:52:48

Tu es bien aimable... Pfff, mntnt que mon mari s'est éloigné de l'ordi...j'en profite; il passe sa vie à écrire en anglais...alors, c'est un dingue, j'vous dis Ahhh la science, ce monde impénétrable pour moi...et fascinant...

al glesker

09-12-07 à 23:20:41

voui cissou, pourtant tu es matheuse!!! non seulement il n'aime pas écrire mais je pense vraiment que la queue de vache dans sa main l'en empêche. Le pauvre ça doit gêner!!! et Elsa, pour moi aussi le monde obscur de la science n'a jamais voulu m'ouvrir ses portes... et je n'ai jamais voulu non plus trop les pousser... pour moi, les mots, pour lui les chiffres. ça ne nous empêche pas de pouvoir discuter!!!!

PruneMalic 's

10-12-07 à 00:01:16

peur d'être exclu, peur de la relation mère-fils que cela pouvait donner, peur d'être jaloux de mon fils... en fait, rien de tout ça!!!

elsa34

10-12-07 à 11:24:45

Et plus encore, je n'en doute pas..petits coquins

arween2

10-12-2007 à 13:22:00

ummmmm" a écrit : perso je trouve les intervention de hummm très mal placé, si j'étais enceinte, j'allaiterai pas car tu me dégouterai de l'allaitement

arween2

10-12-07 à 13:25:36

et hum ton texte sur la culpabilité je l'ai même pas lu, avec le temps tu apprendra qu'il faut être diplomate, on a compris que tu étais contre le bib, moi aussi mais j'ai donné MES opinions et pas celui de quelqu'un d'autre

arween2

10-12-07 à 13:26:38

pas si c'est pour dire des bêtises, ou pourrir un post

aviliri

10-12-07 à 13:33:03

elle pourri tt les post qui parle de bib.... on peut etre contre sans dire ce genre de stupidité

aviliri

10-12-07 à 13:37:17

en inconvenient j'ai oublié le cout des boites de LA je viens de faire le ravitaillement pour le mois a carref\*\*\* ma carte bleue n'a pas aimé

cissou60

10-12-07 à 13:42:12

hummmmm défend l'allaitement maternel mais elle n'intervient que pour casser les biberonnantes... tu serais bien plus efficace à aider des mamans allaitantes, tu crois pas?

al glesker

10-12-07 à 13:45:18

ah? à quoi penses-tu???

al glesker

10-12-07 à 13:46:30

bah figures-toi que quand je vois le prix des boites, je me félicite parfois pour mon portefeuille d'avoir allaité!

al glesker

10-12-07 à 13:48:22

oui ces interventions sont souvent là juste pour foutre la m\*\*de... elle ferait mieux de s'inscrire qu'on puisse la repérer tout de suite vu le nombre de fois où elle intervient en plus!

aviliri

10-12-07 à 13:52:06

oh oui je comprend bien, surtout vu la rapidité qu'elle finit ses bib

al glesker

10-12-07 à 13:58:43

pose-lui un anneau gastrique... rhôôô je suis vilaine...

cissou60

10-12-07 à 14:02:40

ta gloutonne est très jolie en tous cas!!

aviliri

10-12-07 à 14:06:13

merci pour elle

OB 51

10-12-07 à 14:18:47

moi à mon avis elle est déjà inscrite , mais ce n'est qu'une impression...

brouzouf2

10-12-07 à 14:22:43

Bonjour, Je me permets de poster Miss18 car j'étais dans ta situation lorsque j'étais enceinte : la volonté d'allaiter et mon mari contre. je me suis pas mal renseignée, comme tu le fais à présent et j'ai essayé de convaincre mon mari (homme buté)... en vain. Bref. Romain est né, l'accouchement a été difficile, la journée éprouvante, j'étais claquée, mon bébé préma en retard de croissance. Ma belle maman qui a attendu ce bébé presque autant que moi n'a pas arrêté de me dire "tu sais pas ce qu'il boit, il a encore maigri, ...." Mon mari était plutôt distant, n'osant pas toucher le bébé, même si le personnel lui faisait changer les couches et faire le bain (les deux premiers jours je ne pouvais pas rester debout trop longtemps). En plus, je sais pas comment tu réagirais, mais face à ce minuscule bébé je me sentais complètement nulle et incompétence avec l'impression de ne pas l'avoir mérité... Bref ... étant donné que je suivais les soins de mon bébé à distance (les bains étant pris dans une salle commune) je ne pouvais que le nourrir. Même si certaines te diront le contraire et diront que je me suis mal débrouillée, pour moi la mise au sein a été très difficile et à peine une journée après j'avais des tétons en sang et des crevasses. Du coup, pendant les tétées, je douillais (un bébé a une force de succion qui m'a bluffée), et après aussi ... mon mari voyant ma poitrine dans cet état a un peu balisé, moi j'ai pas trop osé embêter le personnel, on m'a filé un petit échantillon de crème (en me disant bien que y'en avait pas beaucoup mais comme c'était un jour férié je pouvais pas envoyer mon mari en acheter). Sauf qu'on m'a pas expliqué comment en mettre et en fait j'ai fait qu'empirer les choses ... Donc tout ça pour dire qu'une journée après, j'ai craqué. J'en ai parlé à mon mari, une sage femme est arrivée, il devait être 2h du mat', mon fils avait des colliques et hurlait, je me sentais mal. On en a parlé, elle m'a dit "l'allaitement c'est pas votre truc", mon mari a confirmé (le saligo ) je me suis dit qu'ils avaient sûrement raison (je manque de confiance en moi). Je lui ai dit que j'allais réfléchir la nuit. Etant donné que je n'avais pas du tout dormi la nuit précédente (j'avais fait que vomir), j'étais très faible et le personnel voulait absolument que je dorme. La sage femme après être repartie est revenue 5 min plus tard avec un biberon. j'aurais du le refuser et insister que j'avais besoin de cette nuit de réflexion. Mais je l'ai donné à mon fils et il a tout de suite accepté, en mangeant beaucoup. La sage femme a embarqué mon fiston pour la nuit, j'ai pu dormir le reste de la nuit. Vers 6h, je réclame mon fils, on me dit qu'il a bien dormi et surtout bien manger ... et il a pris du poids .... la belle mère et le mari ravis ... je me suis dis "t'as déjà pas été foutue de mener ta grossesse à terme en plus ton lait pourri le faisait que maigrir" ... Voilà ... j'ai donné le biberon, toute seule, comme une grande sans la présence du personnel (n'arrivant pas à le mettre au sein seule je devais toujours appeler quelqu'un et ça me gonflait et me culpabilisais). J'ai été fière de moi ... le papa a donné un biberon dans la journée, très fier de porter son fils, à l'aise et on a pu trouver notre équilibre. Je me suis sentie énormément mieux, en confiance. Du coup j'ai un peu menti au personnel et j'ai pu participer au bain, aux couches, bref, une vraie maman compétente et qui s'occupe bien de son fils. J'adorais (et j'adore) toujours le nourrir. Bon, je t'écris un gros pavé mais en gros c'est pour t'expliquer que, se renseigner c'est bien mais ça ne suffit pas. Et se dire quand on veut allaiter "je vais essayer", c'est à mon avis insuffisant (surtout quand l'entourage est contre). Pour allaiter, il faut une réelle motivation et savoir que CA PEUT ETRE DIFFICILE ET DOULOUREUX! Après avoir donné la vie, on est dans un état d'émotions très particulier et je ne m'étais pas préparée du tout. Alors, il faut quand même être conscient qu'en allaitant une période de mise en place est nécessaire et qu'elle est pas forcément facile. En sachant cela, en sachant que c'est normal (et que ce n'est pas de l'incompétence de la maman), je pense que ça peut aider à tenir. Concernant les avantages inconvénients, je ne souhaite pas entrer dans ce débat de nouveau car je pense qu'ils sont propres à chaque maman. Néanmoins, un avantage très certain dans mon cas est qu'en donnant le bib je peux me soigner (je suis sujette à des rhino/sinusite qui dégèrent en bronchite + asthme en étant allergique aux médoc compatibles avec l'allaitement) et que mon mari, très mal à l'aise avec les bébés et aussi peu sûr de lui sur ce sujet a pu réellement

prendre sa part de père seulement en le nourrissant, et pas avant. Et je doute qu'il aurait réussi aussi bien sans donner le bib (je sais que des papas pensent le contraire mais mon mari a sa sensibilité, son histoire qui fait que, nourrir son fils a été très important dans la reconnaissance de son rejeton. Il est ainsi). On a réellement trouvé notre équilibre grâce au bib, je ne regrette rien même si j'ai conscience de m'être laissée complètement embarquée et d'avoir plus subi qu'autre chose. Voilà .... Donc en gros, ce que je te conseillerais c'est de ne pas partir sur le bib direct, car une fois qu'on a donné le bib, dur dur de revenir en arrière. Essaies d'en parler avec ton mari (en espérant qu'il soit pas aussi buté que le mien), renseigne toi, et surtout sois consciente que, aussi naturel soit cette démarche elle demande des efforts. Dernière précision : ce post n'est, je sais, pas très élogieux sur l'allaitement. Pour ça, d'autres posts ont été fournis et sont tout à fait vrai. Ne prenez pas ce post de travers en pensant que je souhaite orienter Miss18 vers le bib. J'essaie juste de lui fournir les éléments qui m'ont manqués pour continuer l'allaitement et ainsi pour qu'elle ait tous les éléments en main pour le réussir si ça lui convient.

glinka

...que je partage...

al glesker

10-12-07 à 14:29:00

broiuzouf je trouve ton allaitement raté très triste parce que en réalité tu aurais très bien pu y arriver si tu avais été plus soutenue et mieux encadrés par le personnel. c'est dommage qu'on t'est laissé te démerder toute seule!

al glesker

10-12-07 à 14:32:56

.également... Au nombre de fois où elle intervient, c'est un coutumière du forum et je pense qu'elle fait son rentre dedans à visage masqué. peut-être un docteur Jekyll et mister Hyde?

glinka

10-12-07 à 14:39:19

...voire un Mr Hyde et un Mr Hyde-pire-que-l'autre...?

OB 51

10-12-07 à 14:40:18

glinka

10-12-07 à 14:42:17

H.S : OB, c'est qui sur ton avatar ? Ca m'intrigue...

al glesker

10-12-07 à 14:42:45

voui et ma vilaine curiosité féminine aimerait bien savoir qui c'est... hummmmmmmmmmm si tu nous lis, allez, s'il te plait, dis moi qui tu es!!!

aviliri

10-12-07 à 14:45:33

brouzouf2

10-12-07 à 14:49:31

Pas tant que cela ... j'en suis revenue et je pense très sincèrement que le personnel croyait faire au mieux car j'étais réellement dans un état de fatigue physique et psychologique important, m'empêchant d'être réellement à l'écoute de mon bébé. Le biberon m'a réellement aidée à me sentir mieux et à remonter la pente de cette grossesse et accouchements très difficiles et à accepter entièrement mon fils. Mais si cette expérience peut aider, tant mieux Je trouve juste qu'il faut pas non plus idéaliser l'allaitement et prévenir que ça peut être difficile et que l'allaitement, naturel demande plus d'efforts de la part de la maman et du bébé que le bib artificiel

OB 51

10-12-07 à 14:50:19

et me culpabilisais). J'ai été fière de moi ... le papa a donné un biberon dans la journée, très pas facile tout ça !! mais vous avez su trouver votre équilibre il n'y a finalement que ça qui compte. ton discours n'a pas à être élogieux pour l'allaitement , c'est aussi une réalité que ça peut être douloureux et difficile. je me souviens les premiers mois il m'arrivais souvent de pleurer pendant la tétée tellement j'avais mal ( et l'état post accouchement, d'une grossesse difficile cerclée et allongée , devait pas aider aussi !! ) , mais bon je suis super tétue et pour moi je ne pouvais pas envisager autre chose que l'allaitement , ça m'a permis de tenir je pense et passé ce mauvais cap , je n'ai plus eue aucun problème.

OB 51

10-12-07 à 14:52:51

les red hot chili peppers.

virginie21

10-12-07 à 14:52:54

euhh on va pas se reprendre la tete...mais bon deja de un le personnel n'a absolument rien fait pour te soutenir et t'aider dans ton allaitement ensuite j'aimerais connaitre la perte de poids de ton bébé avec les jours exact...ben oui car tous les bébés perdent du poids...donc je voudrais juste voir si cette perte est importante enfin bref de ce que je lis tu as eu ton allaitement saboté ne crois tu pas qu'avec un meilleur soutien ça ce serai mieux passé...car le "allaitement c'est pas pour vous" dingue quand meme ps: euhhh le hummm bidule c'est pas moi hein...si j'ai envi de dire que l'on donne de la merde à son mome je le dis en face y a pas que moi qui suis mechante d'abord

virginie21

10-12-07 à 14:53:35

exactement

OB 51

10-12-07 à 14:55:05

perso c'est pas à toi que je pense Virginie

virginie21

10-12-07 à 14:55:17

on aurai peut etre pu deja non seulement mieux positionner ton bébé...qui aurai atténué les douleurs...ensuite on peut tjs donner d'U LA sans pour autant en arriver au sevrage direct non

brouzouf2

10-12-07 à 14:56:49

Oui voilà OB, toi tu as tenu car tu étais CONVAINCUE. Moi j'ai toujours dit "je vais essayer d'allaiter" alors que toi tu devais dire "je vais allaiter". La différence est là ... un mot change tout Et comme tu le dis, l'état post accouchement n'arrange rien, les suites de couche (je suis encore dedans) sont assez fatigantes donc faut une réelle motivation et une réelle conviction (que je n'avais pas et n'ai toujours pas d'ailleurs intégralement). Et surtout surtout faut être soutenu par le papa ... le mien n'accepte pas l'idée qu'il dorme dans le lit alors pour l'allaitement c'est difficile car la nuit ça doit être bien pratique quand même! C'est pour ça Miss, si tu as de l'entourage qui allaite (pas mon cas malheureusement), renseigne toi de comment ça se passe concrètement (et pas seulement l'allaitement ça évite l'obésité, c'est ce qu'il y a de mieux nutritionnellement ...) afin de savoir au mieux ce qui t'attend et comment rendre les choses hyper agréables (je n'ai eu que du déplaisir alors qu'un allaitement réussi doit être top pour maman et pour bébé -j'suis pas folle et je sens que mon fils a un besoin énorme de sentir ma peau nue)

virginie21

10-12-07 à 14:57:14

je suis tellement detestée ici...qu'a par moi je me demande bien de qui vous parlez enfin bref je m'en fou...en plus son lien sur le bib je le connais et je le trouve tres bien

al glesker

10-12-07 à 14:57:15

oui ça on ne doute pas de toi là-dessus!!! avec toi au moins on sait toujours à quoi s'attendre!!!

virginie21

Profil : Doctinaute de diamant Posté le 10-12-2007 à 14:53:37

oui malheureusement c'est important d'etre renseigné...car dans nos hopitaux on est pas franchement aider...par contre ce n'est pas obligatoire de dormir avec le bb dans son lit...ou as tu lu cette obligation...

cissou60

10-12-07 à 15:01:10

ah bon? y a qqn d'aussi méchant que virginie?!!

virginie21

10-12-07 à 15:01:48

cissou60

10-12-07 à 15:02:35

hummmmmmmmm t'es où? viens nous éclairer!!

cissou60

10-12-07 à 15:04:00

roh, la dernière fois tu m'as dit que j'avais pas d'humour, là c toi qui en as pas !!! je sais bien que c pas toi, tu t'es jamais cachée pour dire ce que tu penses!!

OB 51

10-12-07 à 15:04:18

je ne pense vraiment pas que tu sois detesté ici

al glesker

10-12-07 à 15:04:57

c'est ce que je disais dans le post "est-ce que ça fait mal?". A partir du moment où tu as décidé que tu allaiterais et que tu y tiens, tu surmontes tous les tracas du début. Par compte, si tu doutes, à la moindre contrariété, tu es plus facile à décourager! Le fait que ton mari ne te soutienne pas n'a pas aidé ton envie "de te battre" pour l'allaitement. Mais n'empêche que le personnel n'a rien fait non plus pour t'aider! Maintenant je pense peut-être que tu n'étais pas prête dans ta tête pour l'allaitement et c'est ça qui t'a fait te décourager!

virginie21

10-12-07 à 15:06:25

ça depend par qui

al glesker

10-12-07 à 15:08:00

virginie, ne te mets pas ainsi sur un pied d'estal... détestée est un grand mot! au pire tu agaces ou indiffère!!

cissou60

10-12-07 à 15:10:05

roh! bravo! hummmmmmm tu viens mettre la zizanie sur une discu et c virginie qui se fait lyncher!! bah moi je ne te déteste pas virginie, tu m'as agacée souvent, mais j'ai fini par te comprendre

virginie21

10-12-07 à 15:03:23

oui tu m'etonne ...enfin bref moi je vois pas qui est humm... enfin il faut dire qu'ici il faut avoir le courage de ses opinions

brouzouf2

10-12-07 à 15:11:43

Ben on est pas là pour parler de mon allaitement raté surtout que je voudrais pas trop non plus que ça décourage Miss18... Mais oui, on aurait du pas le sevrer direct (sauf que ben j'y ai pas pensé), oui on aurait du mieux le positionner (à mon avis les crevasses se sont faites la première nuit car je vomissais d'un côté pendant que mon bébé tétait de l'autre, donc je bougeais quand meme) ... oui plein de choses Mais je suis un cas hyper particulier, j'ai été suivie par la psy de la clinique (pour une maltraitance pendant mon enfance) et j'ai compris sur la fin de mon séjour que le personnel avait peur que je batte mon gamin (quelles connasses, je me suis fait suivre par un psy pour quoi à leur avis ?) donc ils ont pas agi avec moi "normalement" : quand j'ai fait mon baby blues j'ai vraiment cru qu'elles pensaient que j'allais déraiper alors que non, je pleurais aussi beaucoup parce que ça me manquait de plus faire dodo dans le meme lit que mon mari (je sais c'est con ) Bref elles m'ont pas bien analysé du tout!! Et j'ai pas su taper du poing sur la table ... et puis mon mari n'est pas un tendre aussi quand il est pas d'accord et il était complètement dépassé Pour la perte de poids je vais regarder : J0 : 2kg390 J1 : 2kg340 J2 : 2kg290 Là j'ai arrêté d'allaiter J3 : 2kg320 J4 : 2kg330 J5 : 2kg340 J6 : 2kg380 En fait quand mon bébé est descendu en dessous des 2kg300, j'ai complètement balisé ... rien que de réécrire ça j'ai envie de pleurer. J'ai eu énormément peur pour lui et comme je me sentais nulle de pas l'avoir mener à terme (c'était vital pour moi), je pensais pas que mon lait était bon .... et conne comme j'étais je savais pas que mon fils perdait que de l'eau et que c'était totalement normal ... mais quand on voit qu'avec le bib, le poids

remonte ..... N'empêche que, malgré tout ça, le bib nous a aidé à nous sentir mieux et à assumer notre rôle. Maintenant mon mari et moi on assure

OB 51

10-12-07 à 15:12:27

tout à fait , dans mon cas la papa n'était pas à fond pour l'allaitement , il avait des craintes je pense d'être exclu ....ect, venant comme moi d'une culture biberon. mais il m'a toujours soutenu et a vraiment accompagné mon allaitement. Et petit à petit il a vu que ça ne l'excluait pas et maintenant il est à fond allaitement plus sérieusement , ne te culpabilise pas autant pour ta grossesse que ton allaitement . l'important encore une fois c'est que vous ayez trouvé votre équilibre maintenant.

OB 51

10-12-2007 à 15:07:54

qui a lyncher virginie

brouzouf2

10-12-07 à 15:16:10

Oui, on a trouvé notre équilibre ... j'ai pas de soucis mais je voulais quand même un peu nuancer votre discours car vous êtes hyper pour l'allaitement et vous avez une vision des choses une fois réussies et mises en place... Virginie (je t'ai détesté quelques minutes ), pour le cododo non ce n'est pas une obligation je sais, mais ça doit être vachement pratique. Par ex c'est moi qui me lève la nuit pour les bibs et quand mon mari fait celui de 8h et que je peux dormir jusqu'au prochain sans me lever bah ça me permet de récupérer ... que si j'avais allaité il m'aurait obligé à me lever à chaque coup et c'est plus fatiguant.

al glesker

10-12-07 à 15:16:21

tant mieux que tu te sois sentie épanouie ensuite! moi ce que j'en disais c'est par pur soutien pour toi que je ne comprend pas que le personnel ait réagi ainsi! c'est dommage!

cissou60

10-12-07 à 15:16:38

j'édite ... je réponds à OB 51 : ct de l'humour!! par rapport à al glesker qui disait qu'on ne pouvait être qu'agacée ou indifférente à virginie!

al glesker

10-12-07 à 15:10:39

mais non personne ne lynche virginie! c'est de l'humour!

virginie21

10-12-07 à 15:18:09

bon je comprends qu'avec un bb de petit poids tu es pu baliser...mais les mères qui accouchent sont souvent très fragiles...dis toi que tu n'es pas la seule...de plus le personnel est vraiment très nul la perte de poids de ton bébé était tout à fait normal ...vraiment rien de méchant regarde pour ma fille pn 2775 j1 2670 j22570 j3 2480 j4 sans bib lol 2530 perdre 300g sur 2775g ça fait peur et pourtant ensuite elle a bien récupéré nickel ps: tu sais tu peux toujours retenter une lactation..... j'insiste pas promis

OB 51

10-12-07 à 15:18:14  
ah ok désolé

cissou60  
10-12-07 à 15:18:47  
oui j'avais bien compris!

al glesker  
10-12-07 à 15:19:31  
non c'est pas ce que j'ai dit!!! tu as mal lu... je n'ai pas qu'on ne pouvait QUE être agacé. j'ai dit qu'on pouvait être au pire être agacé... nuance...

virginie21  
10-12-07 à 15:19:52  
qlqs minutes c'est cool euh sinon ton homme ouahhh il est tres dure...pas possible de donner le sein ou le bib dans le lit...oula ça rigole pas

al glesker  
10-12-07 à 15:21:01  
euh sinon ton homme ouahhh il est tres dure...pas possible de donner le sein ou le bib dans le lit...oula ça rigole pas surtout que moi mon homme il aime bien prendre le sein au lit...

cissou60  
10-12-07 à 15:21:27  
pardon! je te présente mes excuses mais de toute faocn, j'avais bien compris que ct pas méchant

brouzouf2  
10-12-2007 à 15:22:07  
Je pense que le personnel était inquiet car : - j'ai dégueulé mes boyaux toute la nuit, j'étais pas belle à voir et ils ont été hyper impressionnés car visiblement c'est rare de vomir à ce point. J'ai été obligée presque de les rassurer. Du coup elles voulaient que je dorme en priorité (comme les beaufs étaient venus en plus la journée j'avais pas pu me reposer) - elles savaient que j'étais en contact avec la psy. je sais pas ce qu'elles savaient exactement mais je suis convaincue qu'elles n'ont pas réagi comme moi comme elles auraient fait avec quelque d'autre... (ils voulaient pas me laisser sortir sans que je la vois (elle était en vacances) et j'ai du insister sur mon bon état mental pour qu'elles me foutent la paix avec ça). Bref j'ai pas non plus su gérer la situation, mais franchement, rassurer le personnel médical ça m'est pas venu à l'esprit Si elles avaient su exactement pourquoi j'allais voir la psy elles m'auraient p'tes moins regarder de travers ...

al glesker  
10-12-07 à 15:22:22  
voui MOI je ne suis pas méchante... MOI suis une brave bête...

OB 51  
10-12-07 à 15:24:07

al glesker  
10-12-07 à 15:24:35

ce que je peux comprendre, c'est que l'allaitement peut parfois être dur au départ, psychologiquement. donc comme elles t'ont cataloguées fragile, elles ont pas du vouloir trop s'embarrasser avec toi!

virginie21

10-12-07 à 15:24:47

moi c'est pareil...pas obligé de sortir de la chambre pour ça

cissou60

10-12-07 à 15:25:39

moi je me levais pour aller chercher bébé, hop je l'amenais avec moi au lit j'avais préparé un bib d'eau et la dose de poudre à part sur table de nuit, et le bib ct au lit, changement de couche si besoin aussi j'avais tout à coté à portée de main et cododo si pas la force de se relever anais biberonnée avec amour malgré essai raté de l'allaitement à la mater...léo parti pour etre biberonné, puis relactation démarrée à quatre mois, je tire allaite depuis!

virginie21

10-12-07 à 15:26:49

moi je trouve cela triste d'imposer un sevrage definitif...mais bon c'est sur que ça prend moin de temps de déposer une plaquette de bromomachun sur la table que d'aider une mere en souffrance(qlqs soient le probleme)

brouzouf2

10-12-07 à 15:27:25

Puisqu'on est aux confidences ... j'ai encore du colostrum et mon homme adore ça! Des fois je lui dis qu'il est naze! Oui Virginie, j'aime mon mari car c'est un homme de convictions mais du coup il st vachement borné et pour le faire changer d'avis c'est hypra difficile. Et l'allaitement, il voit pas les avantages, j'ai voulu le trainer à une réunion allaitement mais j'ai pas réussi car il bossait ... j'avais décidé de l'emmener à une autre mais Romain est né avant Sinon, oui ta miss a bien perdu du poids .... je sais pas comment t'as géré, moi quand on m'a dit 2kg2 j'ai cru que le ciel me tombait sur la tête ... c'est con mais j'ai eu peur de le perdre (ils sont si petits à ce poids) et le personnel n'a pas su réellement me rassurer Pour la relactation, j'y ai pensé et me suis renseignée mais c'est hyper contraignant et je m'en sens pas capable. Le côté "je reprends le taff en Février avec des responsabilités" m'en empêche plus évidemment ma chère moitié...

cissou60

10-12-07 à 15:31:05

brouzouf, si tu as encore du colostrum, tu peux tenter si tu le souhaites, t'as deux mois avant la reprise c faisable! je te force pas la main, hein! mais pitié ne dis pas que t'es pas capable! moi non plus je me sentais pas capable et bah j'ai réussi

glinka

10-12-07 à 15:32:16

virginie21

10-12-07 à 15:33:19

ben pour la perte de poids je ne me suis pas affolée car se fut pareil pour ma premiere...et bon non seulement le personnel ne m'a pas affolé et moi qui suis auxiliaire je savais que ct normal....mais bon j'aurai surement pas apprécié 100g de plus...enfin de moin je pense pas que

ton homme soit different des autres...il ne connait pas c'est tout...mais bon je le trouve malgré tout tres dure de t'interdire cela ps:moi il aurai viré depuis longtemps

glinka

10-12-07 à 15:26:32

Aah ! J'me disais aussi... Chouette

arween2

10-12-07 à 15:33:23

En fait quand mon bébé est descendu en dessous des 2kg300, j'ai complètement balisé ... rien que de réécrire ça j'ai envie de pleurer. J'ai eu énormément peur pour lui et comme je me sentais nulle de pas l'avoir mener à terme (c'était vital pour moi), je pensais pas que mon lait était bon .... et conne comme j'étais je savais pas que mon fils perdait que de l'eau et que c'était totalement normal ... mais quand on voit qu'avec le bib, le poids remonte ..... N'empêche que, malgré tout ça, le bib nous a aidé à nous sentir mieux et à assumer notre role. Maintenant mon mari et moi on assure

OB 51

10-12-07 à 15:36:52

oui j'adorrrrrre

glinka

10-12-07 à 15:38:18

Ca, c'est clair...Menfin c'est toujours mieux que la fausse modestie et la condescendance...

glinka

10-12-07 à 15:40:09

Moi aussi j'aime bien ce groupe, mais plus la période Blood Sugar Sex Magic...Je trouve qu'ils ont un peu perdu en tonus depuis...

al glesker

10-12-07 à 15:40:29

oui, ma pauvre... comme je comprend... moi je suis géniale mais bon, je n'aime pas qu'on ma le dise...

al glesker

10-12-07 à 15:41:10

bah eh, ils vieillissent!!!

OB 51

10-12-07 à 15:43:08

c'est sur mais pour moi, ça le fait toujours , il y a toujours leur son bien à eux , un peu comme U2.

OB 51

10-12-07 à 15:44:44

AL GLESKER !!!, AL GLESKER !!!, AL GLESKER !!!

glinka

10-12-07 à 15:45:16

glinka

10-12-07 à 15:40:34

Ah bon ? Pas moi...

al glesker

10-12-07 à 15:50:27

tout dépend à quel âge tu as entendu un tube d'eux pour la première fois!

glinka

10-12-07 à 15:53:20

Rhoo là là, c'était il y a un p'tit moment... Spoiler : Euh...12 ou 13 ans...

al glesker

10-12-07 à 15:49:32

ouch... moi je me souviens de "under the bridge" au plus vieux. ce qui remonte a déjà pas mal! C'était en 92 et j'avais 11 ans... allez à vos calculs!

brouzouf2

10-12-07 à 15:57:52

moi je savais même pas qu'un bébé perdait du poids au début !! pour la relactation, ça ne me dit rien ... je sais que ça serait bien mais disons qu'il me manque "un petit quelque chose" pour le faire ... mon mari est juste très buté sur certains points il est très difficile de parler avec ... il a ses défauts mais de supers qualités aussi Sinon la morale de mon histoire c'est de ne pas avoir peur d'ennuyer le personnel (de les faire chier si nécessaire) car une nana qui dit jamais rien on s'en occupe moins que des chieuses. Une infirmière m'a dit le premier jour après ma nuit à vomir "faudrez que vous arriviez à le mettre au sein seule", ça m'a foutu la pression (en plus en vomissant j'en étais pas capable donc je vois pas ce qu'on me reprochait) et j'ai pas osé appeler trop. Donc voilà faut insister et pas hésiter à mettre les points sur les "i" (dans mon cas mon enfance et mon parcours psy ne vous regarde pas alors arrêter de croire que je suis plus fragile qu'une autre ...)

orphee4200 1

10-12-07 à 15:59:15

moi j'ai pas tout lu la suite après mon post de l'autre jour, mais je voulais juste répondre à PruneMalic's qu'au sujet de pouvoir laisser bb longtemps quand il est allaité, je pense que ce n'est pas vraiment possible les tout premiers mois, enfin tant qu'il prend encore beaucoup de têtées, car sinon il faudrait tirer son lait de nombreuses fois dans la journée, et pour le taf si on reprend aux 10 semaines de bb ce n'est pas toujours possible de tirer son lait 3 ou 4 fois pendant une journée de boulot moi perso je ne pourrais pas vu que je ne peux le tirer qu'à midi! c'est pour ça que perso de ce côté là je reconnais la difficulté de continuer l'allaitement! quant aux nuits des bb, je sais qu'a priori il n'y a pas de lien entre l'allaitement ou non et les nuits, mais je parle dans mon cas perso où ma 1ère fille a eu besoin d'une tétée la nuit tant qu'elle a été allaitée car elle ne prenait pas assez la journée et donc avait besoin d'une tétée en plus la nuit! et dès que j'ai complété l'allaitement avec des bibs de lait artificiel elle a fait ses nuits. et pour bb2 c pareil, elle ne fait pas ses nuits, et vu qu'elle a 4 mois et demi ma SF m'a dit qu'elle serait capable de les faire mais que si elle mangeait la nuit c'était car la journée ça ne lui suffisait pas, donc qu'il fallait essayer d'augmenter le nb de têtées la journée pour enlever celle de la nuit vu qu'au sein on ne peut pas augmenter la quantité de lait par tétée, mais en bossant ce n'est pas possible d'augmenter le nb de têtées la journée, donc ce n'est pas

facile! et comme je veux continuer l'allaitement je préfère me lever la nuit pour lui donner le sein, mais si elle était au bib je pourrais dormir! par contre au niveau du manque d'infos des femmes je suis tout à fait d'accord perso mon gynéco voulait me déclencher et si je n'avais pas été bien informée je l'aurais été pour rien, alors que finalement j'ai accouché naturellement sans souci!

OB 51

10-12-07 à 16:00:21

moi j'en avais 20

glinka

10-12-07 à 16:01:48

N'empêche, j'suis même pas vieille

al glesker

10-12-07 à 15:55:20

oui je suis bien d'accord qu'il ne faut pas hésiter à appeler les puers et appeler à l'aide. et ne pas hésiter à dire "je n'y arrive pas, aider moi." après tout c'est leur boulot!

al glesker

10-12-07 à 16:04:58

al glesker

10-12-07 à 16:05:30

alors, quel âge avais-tu pour under the bridge?

OB 51

10-12-07 à 16:07:18

glinka

10-12-07 à 16:07:33

15 ans.

virginie21

10-12-07 à 16:08:24

qui a dit que tu étais plus fragile qu'une autre...et tu crois être la seule à avoir eu une enfance difficile? MOI J'aime bien les pink floyds...même si je devais pas être née quand ils ont sorti leur première album lol..j'ai réécouté scorpion y a pas longtemps...ils en ont des superbe lol

OB 51

10-12-07 à 16:11:04

c'est pas moi qui irais te jeter la pierre

al glesker

10-12-07 à 16:05:52

les pink floyd se sont formés en 64 dixit google, alors peut-être que OB51 sans souvenirs???

OB 51

10-12-07 à 16:13:00

les pink floyd .... je me souvient de "the wall " j'avais 8 ans bon j'arrête de me faire du mal et je retourne bosser !!!

brouzouf2

10-12-07 à 16:14:11

Je me suis mal exprimée, le personnel pensait que j'étais plus fragile qu'une autre. Je sais bien que je ne suis pas la seule dans ce cas (malheureusement) au contraire cette enfance m'a donnée une grande force

brouzouf2

10-12-07 à 16:14:33

Décidément avec vous les posts tournent toujours au HS!!

arween2

10-12-07 à 16:15:01

vous avez pas l'impression de faire du gros hors sujet?? mdrrrr

al glesker

10-12-07 à 16:14:54

moi je me souviens surtout de "high hopes". je crois pas que j'ai de souvenir avant.

OB 51

10-12-07 à 16:16:23

ah bon

al glesker

10-12-07 à 16:17:28

quoi? qui ose flooder ici que je le sorte!!!

OB 51

10-12-07 à 16:17:30

t'es dur avec moi j'avais 22 ans bon après tout ses indice qu'elle âge j'ai ???

al glesker

10-12-07 à 16:18:23

tu as 35 ans!

OB 51

10-12-07 à 16:19:11

t'a gagné bon allez cette fois ci j'y retourne , j'suis pas sérieuse là !!!

virginie21

10-12-07 à 16:41:05

moi aussi les souvenirs je n'ai que the wall...mais comme mon pere avait le 33 tours moi j'adore Shine On You Crazy Diamond

glinka

10-12-07 à 16:47:13

Ouaip, mais regarde l'avantage : on est en p. 4 et ça n'a pas encore tourné à la baston Et pis en regardant juste en bas de la discu on peut voir qu'il existe déjà 6 ou 7 sujets avec le même intitulé...

al glesker

10-12-07 à 16:55:39

et oui, ne dit-on pas "la musique adoucie les moeurs"? alors parlons musique chaque fois que les tensions pourraient se faire sentir!!!

aviliri

10-12-07 à 17:08:15

comme quoi le HS peut etre benefique parfois, eviter les tensions

elsa34

10-12-07 à 17:40:19

J'espère ne pas être visée non plus...je suis allaitante, ms ... même si brouzouf m'a prise en grippe, je ne suis pas hummmmmmmmmmm

celinoue69

10-12-07 à 18:03:42

j'avoue hummmmmmmmmmmmmmmmm c'est moi, non je rigole!!!!!! arween, j'aime bien ton nouvel avatar!!!!

arween2

10-12-07 à 19:26:10

oui moi aussi je l'aime bien, lol bon hummmm tu reviens quand

aviliri

10-12-07 à 19:52:52

je viens de relire le post de hummmmm ( je dois etre un peu maso ) et je pense qu'elle est canadienne (elle parle en livre et en dollar) alors les filles qui est du canada????

arween2

10-12-07 à 19:58:03

dr newman c'est vous??? mdrrrrr

OB 51

10-12-07 à 20:07:27

franchement j'aurais pas pensé à toi non plus !!

OB 51

10-12-2007 à 20:14:40

euh je crois que c'est des citaiton ses post non ??

cissou60

10-12-07 à 20:18:38

bon alors c qui? je suis une grande curieuse!!

Et les papas là dedans !

jobane

14-12-2007 à 21:41:07

Et vos hommes comment on t-il réagit au faites que vous vouliez allaiter ? Et je voulais savoir aussi, ce qu'il pensait a allaitement long ? Pour ma part, il a très bien réagit au faites que je voulais allaiter. Et pour l'allaitement long, il est pour jusqu'a 1 voir 1an et demi maxi Va falloir négocier

arween2

14-12-2007 à 22:01:16

Alors comme moi mon mari ne dit pas allaitement long ou court, il dit allaitement, pour lui tant que l'enfant à besoin de lait, il est normal pour lui de lui en donner Il n'a jamais vu l'allaitement comme un empechement à s'accomplie en tant que père, pour lui l'alimentaiton est importante mais son bébé passe avant son désir de lui donner à manger Concernant l'entourage, il rétorquait, 'pourquoi donner un substitut alors qu'il y a l'original' Cela n'a jmais posé de problème dans notre couple, il ne m'a jamais imposé de limite, genre je te laisse 6 mois, pour lui le lait maternel est le meilleur, l'en priver se serait un sacrilège à ses yeux Voilou pour mon homme

gabotte

14-12-2007 à 22:02:38

Ici il est super content et fier que j'allaite et m'a toujours encouragé Il est super bien informé (et souvent quand je lis des posts il répond à haute voie avant que je réponde par écrit Quand les gens demandent jusqu'a quand il répond: Elle à mon accord jusqu'a son mariage s'il le désir ensuite il faudra une autorisation écrite de sa femme Il ne vois pas dutout son fils boire du lait "machiné" et ne nous vois pas lui dire non. Bébé 2s'en viens et ce sera la même chose à 2. Il m'a même demandé si c'était possible d'allaiter 3 d'age différents s'il désirait continuer encore lors de la grossesse suivante Il a donné la tasse à bec avec mon lait à 2 mois et n'a pas aimé ca plus que ca, il préfère de loin nous regarder ou faire autre chose. Par contre les premier morceaux (car bébé à éé diversifié aux morceaux) ont été pour lui de même que le chocolat et les tartines de confiture hehehhehe. Il a une super relation même que quand on est les 3 bébé va plus réclamer papa que maman

gabotte

14-12-2007 à 22:13:29

Ha j'oubliais! Pour lui le LA devrais n'être vendu qu'en pharmacie, sur ordonnance médical (et le personel bien mieux formé il en va de soit) pour que les gens comprenne que ce n'est pas anodin de privé un bébé de LM... Que ce serait un plus pour la société et pour le système de santé.

arween2

14-12-2007 à 22:18:32

hugo fait pareil mais en dehors d'internet, il me fait meme de lapub pour mon forum , il commence à s'y connaitre à force de m'entendre au téléphone conseiller les mamans

virginie21 2894433

14-12-2007 à 22:19:59

ET C'est comme ça en norvege

ctpm

14-12-2007 à 22:26:13

mon mari était très fier que j'allaite un an. Il était content que j'arrête, surtout à cause du tire-allaitement. Mais je pense que si l'allaitement au sein s'était bien déroulé, j'allaiterais encore et il serait super fier. D'ailleurs, lui comme moi, on regrette quand même d'avoir sevré Sinon, il lui est arrivé régulièrement de donner le bib de LM à son fils, et il adooooore Car il y trouve aussi un grand moment de câlins, de tendresse et d'échange yeux dans les yeux. Encore aujourd'hui, quand il lui donne un bib, il s'isole avec bébé dans la chambre et s'installe sur le fauteuil, en tête-à-tête. Je fais pareil Le bib, c'est un moment intime.

clemane

14-12-2007 à 23:05:56

Chez nous ça se passe super bien J'étais très indécise quant à allaiter ou non BB3; mon chéri m'a laissé choisir en paix. Il a été ravi de mon choix d'allaiter et a suivi mon "évolution" en riant (je suis passée de je-ne-veux-pas-allaiter à on-va-laisser-bébé-se-sevrer-tout-seul ). Clément semble tellement content pendant la têtée que papa est content aussi ! Notre grand plaisir : la têtée du matin qui est un gros calin à 3 dans notre lit .Hmmmmm

jobane

14-12-2007 à 23:30:45

Et ben, c'est super ça, ya quand même une majorité de papa qui sont pour l'allaitement

clemane

14-12-2007 à 23:28:59

Ils sont pas formidables nos chéris !!

laura-bb

15-12-2007 à 00:29:58

Bonjour!! Et bien moi mon homme il a jamais été contre...et du coup j'allaite et ca se passe tellement bien depuis le debut qu'il est lui aussi ravi. Je ne lui ai pas encore demandé s'il voudrait donner le bib si je tirais mon lait.... En tout cas il adore nous regarder ....il se joint la plupart du temps a nous!! nous enlasse tout les deux et nous embrasse a tour de role....nous caline, il regarde....ca a l'air de le fasciner!!! Et je lui ai dit que je compte allaiter le plus longtemps possible, que j'aimerais pas donner de lait artificiel ou autre a mon enfant temps que mon lait lui convient etc. Bein il a rien dit de special, je pense que ca lui convient aussi!! Voila...donc mon homme dans tout ca je pense pas qu'il se sente exclu, et il participe a sa maniere, en me laissant faire et par sa presence pendant ce moment si merveilleux ou notre poussin joli tete goulument...

pafpaf

15-12-2007 à 02:02:00

Tiens, c'était notre discussion de tout à l'heure justement. Moi j'aimerais allaiter jusqu'à 2 ou 3 ans selon la demande de mon fils bien sur et lui est très content que j'allaite, il est convaincu des bienfaits mais après 1 an voir 1 an 1/2, il ne voit plus l'intérêt et voudrait que j'arrête passer cet âge. Donc sujet à polémique...

Janik4

15-12-2007 à 08:56:47

Mon mari est pour l'allaitement. Pour ce qui est de l'allaitement long, ça ne s'est pas fait tout seul et tout s'est fait avec BB3 puisque c'est le 1er à avoir été allaité longtemps. Alors au début il ne disait rien, il n'a rien dit jusqu'à 18 mois environ. Puis il a trouvé que c'était long, il trouvait que notre fils était trop collé à moi et il mettait cela sur le compte de l'allaitement (pourtant il ne tétait que 2 fois par jour). Notamment grâce à des exemples d'enfants que nous connaissions qui étaient très collés à leur mère mais n'avaient jamais été allaités, je lui ai prouvé que ce n'était pas le cas. En fait il regrettait de ne pas avoir avec son fils la relation qu'il avait avec nos 2 filles. C'était dû au fait que, pour les 2 premières, je travaillais et était souvent absente plus de 24h, week-end compris, et il s'occupait beaucoup plus d'elle en totalité, alors que pour le 3ème, j'étais en congé parental donc avec lui toute la journée, tous les jours. Il m'a quand même posé un ultimatum et a exigé qu'il soit sevré le jour de ses 2 ans. Je suis passée outre car il n'avait aucun argument valable à part son désir perso, alors que nous étions 2 à ne pas souhaiter arrêter et avec des contre arguments valables. Puis, la rentrée des classes s'est profilée. Il craignait une éventuelle réaction de ses copains de classe...comme si, à 3 ans, on se préoccupait de savoir si le camarade d'à côté tète ou a un biberon, comme en ont souvent des petits de cet âge-là...;encore faut-il qu'ils aient l'idée que ça puisse arriver ou qu'ils sachent qu'un bébé/enfant puisse avoir eu ou avoir autre chose qu'un bib... Bref, grosse discussion, émaillée d'exemples, pour le rassurer et c'est passé... Il a eu conscience de cet allaitement jusqu'à 3 ans. Ensuite, notre fils ne venait plus téter que le matin, avant que je me lève, s'il se réveillait avant moi, donc pas tous les jours et dans mon lit. Le papa sentait bien, je crois, qu'il venait, puis repartait, mais il ne savait pas qu'il tétait (on ne se cachait pas pourtant) car il dormait. C'est ainsi que notre fils a été allaité jusqu'à 3 ans 1/2. Pour Amélie, il a dit une fois qu'il ne souhaitait pas qu'elle soit allaitée aussi longtemps que son frère (c'est cette fois-là qu'il a découvert qu'il avait tété jusqu'à 3 ans 1/2), mais c'est tout. Il sait bien qu'il n'a pas d'argument qui justifie un éventuel sevrage et il me fait confiance, il sait que ce n'est pas mauvais pour sa fille, ça le dérange un peu, peut-être, mais il s'y fait et en tout cas il n'a jamais émis aucune critique, même pour les tétées en public... Bon là, je crois en plus qu'on n'est pas près de s'arrêter... Amélie se met à faire de l'eczéma, beaucoup d'eczéma, et vu les antécédents de ses soeurs, je pense à une APLV...c'est tout récent, j'attends de revoir le médecin pour lui en parler précisément et éventuellement faire des tests et en parler vraiment au papa; mais si ça se confirme, mon lait risque d'être le seul lait qu'elle puisse boire et le seul produit laitier qu'elle puisse manger...là, la poursuite de l'allaitement serait vraiment une question de santé...il devrait même être intensifié...

leila512

15-12-2007 à 10:09:41

Moi il était pour l'allaitement avant même qu'on en parle et que je décide si j'allais allaiter ou pas. On mangeait chez des amis, j'étais enceinte de mon 1er et je sais pas qui parlait biberons, ol a dit non chez nous ce sera le sein. Non pas qu'il y connaissait quoi que ce soit, mais dans sa tête c'était normal. Quand je lui dit que certains pères se sentent lésés quand leurs femmes allaitent, il me répond ils veulent pas être enceinte en plus !!!

virginie21

15-12-2007 à 11:27:22

moi mon mari sa mere a eu 7enfants....tous allaités entre 6mois et 1an...ce qui etait deja super quand on sait que l'ainé à 46ans et le dernier 26ans... il a 4soeurs et 12neveux et nieces tous allaités plus ou moin longtemps....donc pour lui l'allaitement est la norme....jamais il ne s'est posé la question du bib... d'ailleur pour sarah j'ai tiré deux fois de mon lait parce que je devais m'absenter qlqs heures....il a jamais reussi à lui donner donc au final elle a passé 2h sur son epaule à patienter

choupy11

15-12-2007 à 12:15:21

Pour moi aussi mon mari est 100% avec moi il m'a bcp aidé dans les debuts difficile et toujours soutenue Pour ce qui est de la durée il est d'accord avec moi ca sera jusqu'a ... le sevrage naturel peut etre , on se prends pas la tete tant que tout roule on continue !!! Il participe a autre chose , il le change le prepare le matin lui donne le bain un papa en Or quoi !!

PruneMalic 's

15-12-2007 à 12:33:46

Moi c'était pareil, mais 1 an maxi, pas plus. J'ai réussi à négocier jusqu'à 18 mois. Depuis que mon fils est malade, mon mari ne veut plus dépasser 3 ans... on progresse!!! Pour les autres, je lui dirais qu'il ne faut pas faire de jaloux...

arween2

15-12-2007 à 14:33:23

il faut se poser la bonne question, pourquoi du lait destiné à bébé (donc du lm) ne serait plus utile pour bébé (plus d'interet) sachant que bébé doit avoir du lait jusqu'a ses trois ans pourquoi dans ce cas là lui donner un lait qui ne lui ai pas destiné (lait de vache) on finit vite par comprendre que les préjugés meme si on est d'accord sont toujours imprégné, le coté tétéé maman alors que ce n'est plus un bébé gene toujours autnat

jobane

15-12-2007 à 23:04:15

ils st vraiment pareil nos ti hommes Mais bon, quand il va vouloir sevrer notre fils et que lui ne va pas vouloir et foncés sous mon pull, il dira rien et acceptera

ANNASONIC

16-12-2007 à 12:57:30

mon homme trouve ca super!!

fcna

16-12-2007 à 13:09:35

au depart, il avait l'angoisse de ne pas participer, mais c'est finalement lui qui m'a surement le plus convaincue a allaiter! il souhaitait 6 mois, mais qd j'ai dit qu'on verrait au bout d'1 mois, il m'a soutenue...et on en est a 20mois! par contre il me dit qu'il trouve ca bien jusqu'a 2ans, mais qu'apres, ca lui ferait peut-etre bizarre (comme de voir un enfant avec un bib) mais apres-tout, il n'y est pas oppose, comme il dit, on verra bien!

Ptilu de L u

16-12-2007 à 13:36:27

Pareil, ça lui semblait une évidence que j'allaite et aujourd'hui comme moi ça lui semble une évidence de continuer tant qu'on en a envie Naïm et moi... Il est devenu super pro de l'allaitement et l'an dernier quand il donnait des cours de sociologie il prenait souvent en exemple les divers "blocages" autour de l'allaitement!

PruneMalic 's

16-12-2007 à 14:03:31

tiens, tu étais passée où toi? Ca va?

lavalette

16-12-2007 à 14:53:00

Nous c'est pareil, maintenant qu'on sait comment s'y prendre, c'est une évidence pour nous deux. Il avait bien aimé donner le bib à notre fils lorsque je suis passé au mixte à 1,5 mois, mais là, que c'est allaitement depuis 6 mois, il ne se pose pas la question de la durée : on verra où ça va nous mener. Par contre, je suis contre imposer l'allaitement aux mères. Je compte plutôt sur une banalisation de l'allaitement pour que cette alimentation devienne une évidence aux yeux du plus grand nombre et que les démarrages se fassent correctement. Il y a sans doute de gros efforts à faire pour que les laits artificiels soient de meilleure qualité (même s'ils ne remplaceront jamais le LM) pour qu'une mère qui ne veut pas allaiter (alors que tout le monde le ferait autour d'elle dans cette France idéale) puisse avoir un substitut. Il y a des raisons pour qu'une telle mère ne veuille pas allaiter. pourquoi lui pourrir sa maternité, qu'elle doive se justifier en plus devant un médecin pour expérier avoir l'ordonnance miraculeuse... Et si on devait interdire tout ce qui n'est pas idéal pour un enfant (c'est à dire pas mauvais, mais juste moins bon) sous prétexte qu'il existe mieux, il y a pleins de sujets sur lesquels on pourrait fliquer les gens .

PruneMalic 's

16-12-2007 à 15:05:11

L'ennui c'est que c'est vraiment pas bon pour bb. Et ça, personne ne veut le reconnaître; Donner du La n'est pas anodin. Ce n'est pas dans tous les pays que c'est en vente libre comme chez nous.

petit ange 51

16-12-2007 à 21:19:22

ici r a s zhom est content que j allaite la puce

jobane

16-12-2007 à 21:45:37

Et ben, j'aimerais que mon homme sois un pro allaitement

Besaid

16-12-2007 à 22:35:45

Mon mari trouve ça très bien, pas de limite, chez lui l'allaitement est la norme (sa mère a allaité 15 mois son premier) - il m'a toujours encouragée ! Là bébé a arrêté tout seul, il s'est sevré progressivement depuis ses 13 mois, et si ça avait continué c'est pas mon mari qui aurait empêché ça Il est très concerné par tout ça, dit que c'est bien quand j'essaie d'aider des mamans qui ont des questions dans notre entourage, trouve dommage de ne pas essayer l'allaitement, et quand il entend une émission à la télé ou à la radio qui en parle il me fait un résumé mdr Il a donné les biberons de LM quand je n'étais pas là, s'occupe beaucoup de bébé par ailleurs, se lève la nuit si besoin, et ne s'est jamais senti exclu bien au contraire, il préfère jouer ou donner le bain que de donner le biberon

elsa34

17-12-2007 à 11:49:47

C vrai...ms ce qui est dommage c qd une femme n'allait pas par manque d'info/ par mauvaise info sur le LM ou le LA/ par clichés sur le LM / par manque de soutien familial/ par manque de soutien qd elle a un petit souci en début d'allaitmt...

lavalette

17-12-2007 à 14:38:49

En fait, en Norvège où le LA n'est pas en vente libre, ce que certain souhaite en France, ça revient à brider le choix de celles qui ne le souhaitent pas. Si là-bas 98% des femmes allaitent, je pense que c'est plutôt parce que c'est la norme. En France, on y vient, lentement et difficilement, mais les femmes qui allaitent à la mater sont de plus en plus nombreuses. Celles qui ne veulent pas commencent même à y subir une pression, disent-elles, pour les culpabiliser. Pour la formation je suis d'accord (j'en ai fait les frais moi aussi et ça continue d'ailleurs), il y a beaucoup de travail à faire et il faut continuer de militer pour que ça avance bien entendu, pour que ces même femmes n'arrêtent pas au bout de 6 semaines, voir avant. Mais le plus grand nombre suit la norme : lorsque la norme sera d'allaiter comme en Norvège, les femmes ne se poseront plus la question. elles allaiteront comme elles prennent aujourd'hui un bib. Certains me trouvent peut-être un peu trop optimiste, mais j'en suis persuadée : le mouvement est en marche et les phénomènes de foire d'aujourd'hui seront les femmes "normales" de demain.

fcna

17-12-2007 à 14:50:05

la normalite change et evolue.....

elsa34

17-12-2007 à 16:29:50

Oui, tu es + optimiste que moi Je crois hélas que le règne de l'argent, l'intérêt des industriels...freine le retour à qqch qui ne crée pas de bénéfices en argent, ms en santé... Svt la société moderne choisit le court terme... Ms je souhaite que tu aies raison, vraiment

tchoumette 1

17-12-2007 à 18:13:07

ben pour ma part dès la grossesse il m'a dit : il sera allaité ! Moi : ben oué si ça marche. Mais en fait je me suis pas trop posée de questions bien que c sûr que je voulais éviter le bib car de toute façon le papa a dit clairement qu'il ne voudra pas le donner ! Valentin est né et... ça a roulé pendant 32 mois ! Pour mon homme c'était une évidence même (comment il faisait avant le LA ???) et puis bon il a tendance à jamais vouloir faire comme les autres et est assez contestataire donc forcément allaiter un grand bb pour lui ça lui plaisait ! Au départ il a eu un peu de mal à trouver sa place mais rien à voir avec le fait d'allaiter ou non ! Donc qd bibou c sevré à 32 mois il été fier mais bon ça aurait continué ben il n'y aurait pas vu d'inconvénient en plus l'allaitement d'un bambin généralement c le matin et le soir (enfin moi plus que le soir) alors y avait pas grand monde pour le voir après si on dit rien c FORCE qu'il est sevré depuis longtps Quand au fait des raisons de certains qu'il veulent les seins de leur femme rien que pour eux etc... moi je pars du principe que c les MIENS et que je les prête à qui je veux Un tout grand merci tout spécial à ma belle maman qui m'a tjrs soutenu aidé écouté et qui est très très fière que son ptit fils ait pu être allaité aussi longtps. Elle n'a pas allaité bien longtps à cause des superbes recommandations de l'époque (peser avant après et compléter) elle en est dégoutté (quand je lui ai expliqué que sans ça elle y serai aussi arrivé c pas une question de manque de lait) et pour elle l'allaitement du ptit fils c sa revanche ! bisous

lavalette

17-12-2007 à 18:34:15

Encore mon optimisme, mais l'argent roi doit exister en Norvège aussi ... mais je ne m'inquiète pas : ils trouveront bien quelques gadgets inutiles à inventer pour refourguer à prix

d'or aux nouvelles mamans allaitantes lorsque le marché sera devenu bien juteux !!!!! Tu ne connais pas le tire-lait avec la télé incorporée pour s'occuper pendant qu'on s'en sert ? Il y aura même bientôt une option yaourtière spéciale lait maternel, si si madame c'est in-dis-pen-sable ! Le tout 300 euros ... et je vous offre en cadeau le shampoing spécial femme qui allaite parce que vous le valez bien.

jobane

20-12-2007 à 09:40:01

Ya plus de papa ?

virginie21

20-12-2007 à 09:44:22

en 1970 30% DES femmes norvegiennes allaitaient...donc tu vois c'est pas si culturel que ça....seulement les politiques ont fait des chose qui n'hexistent pas ici....mais comme tu dis le phenomene est enclanché et je suis aussi tres optimiste pour nos enfants

elsa34

20-12-2007 à 10:39:44

MDR

elsa34

20-12-2007 à 10:42:49

Je vs envie, les optimistes Je crois comme toi, virginie, que c moins culturel que politique, l'allaitmt; les pays nordiques ont fait ces choix politiques... Ms je doute que ns les fassions. Qd on pense qu'on essaie de ns faire croire que raccourcir les congés avant l'accouchmt pr en avoir plus (ou pas, ben tiens )après, ...est un progrès Le vrai progèrs serait que avant comme après, ns puissions avoir des congés + longs! Que ns puissions allonger nos congés après la naissance... sans raccroucir ceux d'avant l'accouchemt Je doute que nos politiques, pr qui 'time is money' aillent hélas ds le sens qui serait favorable à l'être humain,...

jobane

20-12-2007 à 11:07:56

De toute façon, la politique ne pense ni aux bien-être de la mère, du père, ni même a celle de l'enfant, tout ce qu'ils voient, c'est un grain d'argent en raccourcissant avant l'accouchement !! De toute façon, ils iront toujours dans leur sens.

virginie21

20-12-2007 à 12:47:36

deja avant d'arriver au niveau des norvegiens y a de la marge pas besoin d'avoir un congé maternité de 1an pour avoir le desir d'allaiter...de plus d'apres les stats ce sont les femmes qui bossent qui allaitent le plus à la naissance....quand je vois nos voisins allemand qui ont 6semaines avant et 8semaines apres et pas un jour de plus et voire que malgré tout les allemandes allaitent à plus de 90% à la naissance elles ont aussi un congé parental bien moin bien payé que le notre....alors arretons de trouver de fausses excuses pour pas allaiter pareil en suisse le congé maternité est pas genial et pourtant y a 95% D'allaitement à la naissance....

fcna

20-12-2007 à 13:08:56

d'accord avec toi.....

Janik4

20-12-2007 à 13:20:02

Moi aussi je suis d'accord. On a envie ou on n'a pas envie, l'histoire du congé est une fausse excuse.

fcna

20-12-2007 à 13:24:14

faudrait lancer un sujet "combien de femmes des cavernes travaillent?"

comment c'est passé votre allaitement??

cebibi

08-12-2007 à 09:00:12

A l'heure ou l'allaitement revient à la mode pour des raisons tout à fait valable pour le bébé, je me demande ce qu'il en ai des mamans allaitantes, plénitude ou petit ou gros tracas??? Merci de me répondre

clicsouris

08-12-2007 à 09:09:45

Tous les tracas que j'ai eu au cours de mon allaitement ne sont arrivés que pendant le premier mois à cause d'une (très) mauvaise information de la part du personnel hospitalier. En fait, la tétée a été 'ratée' à cause d'une mauvaise position, et donc crevasses... les crevasses, ça fait mal... Ensuite, il y a bb qui décide de faire une nuit, d'où engorgement (moi qui étais contente de dormir, le lendemain je changeais d'avis). Pour ces 2 problèmes, les conseils médicaux étaient nuls, sans effet pour me soulager (on m'a conseillé de mauvaises positions, et d'espacer les tétées...) Heureusement, j'ai internet !

gabotte

08-12-2007 à 09:29:36

Ici beaucoup d'information et un peu de chances m'ont bien réussi! Je n'ai rien eu, sauf un tout petit canal de bouché du a un de mes soutif... Tétées légèrement inconfortable depuis le début de ma 2è grossesse mais ca c'est moi qui a choisi de continuer

zinali

08-12-2007 à 09:39:01

Que du bonheur. Que dire de plus? Avant d'être enceinte je n'y avais pas vraiment pas pensé, et quand enfin je l'ai été, ça a tout de suite été une évidence: j'allaiterais. Le papa pensait d'abord bib', pour partager les nuits difficiles (il est mignon)... mais il n'a pas été long à se rendre à mes arguments. Je me suis renseignée avant l'accouchement, mais enfin, pas des tonnes non plus. J'ai fait confiance à ma mater, "ami des bébés" et pro-allaitement. Ben j'ai eu raison. Pas de crevasses, jamais, même les premiers jours (et il n'attendait jamais plus d'une heure pour réclamer). J'ai bien eu les tétons un peu irrités, à force, et de temps en temps une petite douleur qui me faisait craindre, à y regarder de plus près, un début de crevasse. Mais mon tube de 7g de Lansinoh est encore bien plein... J'ai bien eu les seins tendus comme des obus lorsqu'il s'est mis à dormir la nuit (6h de gros dodo d'affilée dès une semaine, et s'il m'a fait 10 mauvaises nuits depuis sa naissance, c'est énorme), mais ça n'a pas été douloureux. J'ai bien eu des gros ras le bol, curieusement au moment des pics de croissance... mais voilà,

j'avais beau dire j'en ai marre, je savais que si j'arrêtais je le regretterais. Et les ras le bol sont passés... Je sais que j'ai eu de la chance, je suis tombée sur des infirmières qualifiées en matière d'allaitement (bon, elles ont bien essayé de me faire dégager son nez en appuyant sur mon sein, mais je savais que ça favorisait les crevasses... et c'est le seul "reproche" que j'ai à leur faire), et j'ai une "bonne peau". D'ailleurs pas une seule vergeture à déplorer, à part sur les seins mais forcément, à faire toute ma grossesse sans soutien gorge parce que je déteste ça (en passant du bonnet B difficilement rempli à un bonnet F à la limite d'exploser j'ai changé d'avis). Voilà. Il y a moyen qu'un allaitement se passe sans le moindre souci, et même ça devrait être la règle... Je pense aux mamans qui hésitent et qui fréquentent ce forum: n'oubliez pas qu'ici (ou sur un forum allaitement de manière générale), vous voyez forcément plus les cas difficiles, qui ont besoin d'aide et de soutien... Quand tout va bien, on n'a pas de questions à poser...

Ptilu de L u

08-12-2007 à 09:43:47

Gros tracés pendant environ 3 semaines, que du bonheur depuis plus de 18 mois Donc je sais pas trop comment répondre au sondage, j'ai eu en effet crevasses et engorgement mais ce que j'en garde c'est surtout "que du bonheur"!

choupy11

08-12-2007 à 09:44:15

Pour moi une mega crevasse et les tétos irrités mais et du a un frein de langue trop court , j'ai galéré pendant 3 semaines me suis accrochée et maintenant c un vrai bonheur !!

pititkoala

08-12-2007 à 10:17:42

Que du bonheur pour nous, d'ailleurs c'est pas fini! Je me suis un peu informée pendant ma grossesse, puis une fois que bébé était là, je ne me suis plus posée de questions, j'ai laissé faire. J'ai eu de la chance à la mat: tétée précoce et une paix royale, personne n'est venu m'emmerder à me dire il faut faire comme ci ou comme ça tout en répondant à toutes mes questions. Pourtant on m'avait dit : olala tu as une peau de rousse, ça va être douloureux, tu auras des crevasses, etc. et rien de tout ça.

criau

08-12-2007 à 11:37:50

pour moi aussi que du bonheur. plusieurs fois un canal de bouché mais c'était du au soutien-gorge qui se mettait mal et le comprimait mais rien de grave réglé zn moins de 12 heures à chaque fois avec des tétées fréquentes et des massages

stephanie6 789

08-12-2007 à 12:06:49

J'ai mis crevasses et engorgement mais ce dernier était dû aussi aux deux fois où après 5 mois de soutiens d'allaitement j'en ai remis des normaux... Depuis que je suis en lactation auto je mets mes normaux et plus de problème. Sinon au début j'avais mal à chaque tétée, pas à cause de crevasses proprement dites mais bébé tétait tellement fort que j'ai eu de mini "cloches" sur les tétons qui après un certain temps s'arrachaient et donc ça pinçait... Mais de fait avec la lansinoh plus de problèmes (bon à la mat j'avais souvent les seins à l'air mais il faut ce qu'il faut...). Ma sage-femme a remarqué dès le début que mon fils tétait fort, elle m'a expliqué qu'il y avait des bébés plus "doux", et bien qu'au début ça pinçait à chaque tétée (nombreuses sur une journée), vu que ma sage-femme me disait que l'allaitement devenait forcément un

plaisir je ne me suis pas découragée, et après trois semaines tout était rentré dans l'ordre J'avais les mamelons sensibles et un gros tétéur; mais on s'habitue à tout et depuis c'est que du bonheur

stephanie6 789

08-12-2007 à 12:16:51

Je dois ajouter que c'est un peu ça qui m'a désarçonnée, je ne pensais pas que l'allaitement pouvait être assez douloureux au début, mais franchement je n'ai jamais envisagé le bib une seule seconde (d'ailleurs je n'avais acheté aucun bib pendant la grossesse), et étant donné le soutien de ma sf je me suis juste dit que c'était un "mauvais moment" à passer... Mais c'est clair qu'à la mater à chaque fois qu'il prenait mon sein j'avais envie de "crier" (quand mon mari a mis son doigt dans sa bouche il a compris et il n'a plus rien dit sur le prix de la lansinoh ); mais maintenant tout est oublié mon bébé est bien plus doux...

agathe6660 0

08-12-2007 à 13:15:28

pas le moindre souci. ni crevasses, ni muguet, ni douleur, rien. ah si, une fois, un petit engorgement. pour y remédier j'ai tiré mon lait, 330ml sur un sein !

PruneMalic 's

08-12-2007 à 13:24:07

Crevasses, engorgements, douleurs, muguet... Ben oui j'ai tout eu plusieurs fois, mais ce n'est quand même que du bonheur... et ce n'est qu'un début!! J'en suis à 10 mois, je vais sûrement faire au moins le double...

celine158

08-12-2007 à 14:37:00

que du bonheur!!! pttts engorgements pour mon fils, rien d'autre!

virginie21

08-12-2007 à 14:41:19

pour ma première fille avec mes peu de connaissances à l'époque j'ai eu crevasse lymphangite...mais après que du bonheur malgré mon sevrage précocé à six mois et pour sarah 29mois que du bonheur depuis le début

clemane

08-12-2007 à 14:45:02

16 mois et demi de pur bonheur ! Partagé avec le papa, la grande soeur et le grand frère qui trouvent l'allaitement formidable Un grand merci aux filles de ce forum, en particulier Chryseis, Arween 2 et Murgette

Kaliste

08-12-2007 à 15:03:33

1 2 3 5 et 7 parce que les petits ou gros bobos on les oublie vite! mais j'ai pas eu le droit de voter car que 4 choix possibles!

tara80

08-12-2007 à 16:05:39

crevasses, douleurs, mais que du bonheur! et tt va bien maintenant

Janik4

08-12-2007 à 16:31:11

En plus de 7 ans, juste 1 mastite et un canal bouché, à chaque fois réglé en 24 heures, donc j'ai mis QUE DU BONHEUR !

jobane

08-12-2007 à 17:16:51

Coucou, Alors moi j'ai voté que du bonheur Mais la 1ère semaine, j'ai eu une crevasse a mon sein gauche Et depuis ce temps plus rien de désagréable Quand je pense qu'on me disait que j'allais avoir des crevasses, engorgement et tout les désagrement de l'allaitement, mais je leur est tous prouvé le contraire et cloué le bec

elsa34

08-12-2007 à 23:10:34

En 16 mois... que du bonheur... et un bonheur immense... A la maternité, qqs petites douleurs dûes à des mini-crevasses (ms il y a crevasses... et crevasses! Ce furent plutôt des gerçures)... Le mot douleur est exagéré. Le visage de ma puce m'a motivée... et depuis... ...quelle plénitude!

rubis341

08-12-2007 à 23:22:29

Maintenant elle a 7mois passe, c'est genial. Une teteé toutes les 4h de 5min, de bonnes nuits completes, enfin maintenant c'est du bonheur... Mais perso, l'allaitement c'est bien plus un benefice pour ma fille que pour moi. Moi j'aime ca mais sans plus. La seule chose que j'aiem variment c'est la teteé du matin, toutes les 2 dans mon lit, sinon pour le reste je m'en passerai bien. Si ce n'était pas pour sa sante, je serais deja passee au lait de vache depuis longtemps. Mais comme on les aime nos petits bouts.., on fait ce qu'il y a de mieux pour eux, n'est-ce pas? je veux continuer au moins jusqu'a ses 1 an.

pimprinell e

09-12-2007 à 10:51:18

idem ici réponse 7 pas de crevasses ni rien je sais pas si c'est grace a ça mais j'ai mis de la crème hydratante pour les vergetures les derniers mois

la p'tiote

09-12-2007 à 14:15:02

hello !!! alors engorgement et que du bonheur..... l'engorgement dû à la reprise du boulot;...je tire (et tire toujours mon lait) toutes les 6h....donc ça tirait fort au début....maintenant c'est réglé.... bientôt 11 mois d'allaitement et comme Prune j'espère faire le double .....

ann onym

09-12-2007 à 15:43:39

que du bonheur au départ, et puis angoisses et grosse tristesse quand mes seins ont cessé de fournir assez et que c'est devenu l'enfer (mais j'étais déjà contente d'allaiter deux mois et demi après une réduction mammaire)

cebibi

10-12-2007 à 13:06:28

UP

fcna

10-12-2007 à 13:14:19

j'ai répondu des engorgements (surtout au debut) et des douleurs aux tetons, mais pareil au debut. mais j'aurais du mettre aussi "que du bonheur!" je n'ai pas eu vraiment mal, une grde sensibilite plutot.

Amelie1360 0

10-12-2007 à 14:51:50

en 4 mois 1/2 : crevasses , réglé en 48H avec crème et depuis ras; canal bouché à 2 reprises mais non douloureux et bien sûr : que du bonheur !!!!

OB 51

10-12-2007 à 16:06:01

crevasses, engorgement, lymphangites au début mais finalement que du bonheur !!!

dandan06

10-12-2007 à 23:49:56

Allaitement très facile les premières semaines, puis sont venues des douleurs et là, impossible de savoir ce que c'était. De la crevasse au muguet, j'ai essayé plusieurs traitements... Quelques mois de tranquillité, puis rebelote depuis septembre : douleurs, irritations. Il faut dire que ma puce tête en exclusif jusqu'à 10 fois par jour, et depuis 2 semaines, on arrive à 15, ou même 16 tétés par jour !! Donc ces derniers jours, je valse entre plusieurs crèmes (castor equi, bepantthen, rafaele) en croisant les doigts pour que mes seins y trouvent au final de quoi les apaiser un peu. Mais sinon, beaucoup d'amour et un émerveillement de voir ma petite puce grandir, et sentir mon amour partagé.

L L

11-12-2007 à 06:49:56

J'ai voté "que du bonheur" mais j'ai eu beaucoup de chance. La clinique où j'ai accouché est pro-allaitement donc la prise en charge a été bonne. J'ai eu des débuts de crevasse la première semaine mais, comme mes tétons sont petits, bb ne prenait pas bien le sein donc j'ai utilisé des bouts des seins au bout de 3 jours ce qui a vite réglé le problème de crevasses. Ce qui compte avant tout c'est être BIEN informée. J'ai commencé à venir sur le forum docti et celui de la league leche avant d'accoucher puis tous les jours dès la naissance de bébé. Et tout s'est bien passé. Bizzz

kypet

11-12-2007 à 07:10:36

j'ai eu des crevasses la première semaine à cause d'un très mauvais conseil : dégager le nez du bébé pour qu'il respire. ma princesse respirait très bien. et des douleurs au téton pendant la tétée car j'ai un REF du côté droit et elle pince de temps en temps, mais bon je retire mon sein, j'arrose les murs et c'est reparti pour une tétouille bonheur je suis à 3 mois - 7 jours de tétouilles et je suis pas prête d'arrêter

hopejade

11-12-2007 à 09:02:02

ni crevasses, ni engorgements, ni lymphangites, ni muguet, ni douleurs au téton pendant la tétée, ni un abcès.... ni que du bonheur , désolée je ne peux pas dire que ça été que du bonheur parce que physiquement je n'ai eu aucun probleme ; ça été difficile tres angoissant au début , peur de pas pouvoir nourrir correctement mon enfant par exemple , fatigue manque de

sommeil (mon fils se réveillait toutes les heures et demi (jour comme nuit) , l'impression au debut de n'être qu'une grosse tétine géante, papa qui pouvait ps prendre le relai , impression d'être la seule responsable de la vie et la santé de mon enfant. Apres queques mois (vers le 5 eme) c'était beaucoup mieux je me suis sentie enfin à l'aise. Alors non allaiter n'est pas une chose facile et naturel pour tout le monde , on a des hauts et des bas meme sans probleme physique majeur. C'est pour ça que je suis tres admirative des femmes qui ont persisté malgré des problemes physiques majeurs. Il ne faudrait pas oublier que c'est d'abord dans la tête que se gagne un allaitement et que des problemes d'ordre psychiques peuvent aussi etre à l'origine de l'arret d'un allaitement ou en tout cas de gros tracas. Que du bonheur non pas pour moi même si il ya eu de tres bons moments , il ya eu aussi des grands moments de solitude , de découragements , d'exaspération.

fcna

11-12-2007 à 10:03:06

hopejade a raison, on peut ne pas avoir de douleurs mais de gdes angoisses (qd on n'est pas soutenue, qu'on a du mal a s'organiser avec le taf, etc...) une femme motivee continuera l'allaitement malgre des crevasses, alors qu'une femme qui se sent debordee ou mal soutenue pourra laisser tomber, meme sans aucune douleur

a70edc

11-12-2007 à 11:51:22

Comme Zinali, que du bonheur pour moi aussi. L'allaitement était pour moi une évidence depuis le début et grâce à une super amie et ce forum tout c'est très bien passé

Bazur

11-12-2007 à 12:00:48

J'ai vote que du bonheur car c'est la pensee generale mais les debuts etaient difficile bien sur : pas de crevasses, ni douleurs mais beaucoup de sensibilite aux seins dues aux tetees frequentes (environ 12 par jour). Ca s'est arrange avec la diminution de la frequence de tetees. Mais maintenant, c'est vraiment que du bonheur de la voir teter tendrement dans mes bras... ;- )

poupunette

11-12-2007 à 12:01:36

moi je n'ai allaité Naël que 2semaines et je commence à regretter maintenant... En fait j'étais épuisée..mon accouchement (déclenchement+césarienne) m'a crevée, puis après mon bout de chou emmené en néonate et j'allais le nourrir chaque fois qu'il réclamait mais en attendant je ne dormais quasiment pas.. Une semaine après nous sommes rentrés à la maison mais j'étais trop fatiguée.. Bébé restait plus d'une heure au sein, j'avais très très très mal au téton quand il tétait... Du coup je me suis découragée et depuis mon ange est au biberon. Bon ça l'empêche pas ed prendre du poids (plus de 6kg à même pas 2mois ) mais je sais que si je n'avais pas été aussi totalement crevée j'aurais continué l'allaitement...

silpat

11-12-2007 à 12:23:54

césarienne ( et des problème de cicatrisation pour 2 semaines), pas de famille proche, petites crevasses ( soignées avant que ça se complique), engorgements (quand bb changeait ses rytmes), fatigue ( il a fait ses nuits à 9 mois etses siestes duraient maximum 20 mois minutes), peur de ne pas lui donner assez de lait ( petit poids), petites baisses de lait, mais j'ai dit " il faut que je fasse confiance à mon fils, si moi je ne sais pas comment faire lui le

saura..." et depuis que du bonheur!!! 9 mois d'allaitement et c'est lui qui a décidé de se sevrer...

cebibi

14-12-2007 à 11:32:24

Je constate que le problème des crevasses est bien présent, alors qu'il y a des solutions : position du bb; tétons en plastique et crème protectrice.... C pas encore super l'information chez les sages femmes....

PruneMalic 's

14-12-2007 à 12:12:00

Non cebibi, ce n'est pas aussi simple. Les crevasses peuvent aussi arriver avec des mamans qui ont la peau fragile. Moi je suis allée dans une mater très pro en matière d'allaitement (réunion III là-bas, et allaitement long conseillé), on m'a mis bb correctement, j'ai mis lansinoh, mais les crevasses sont quand même arrivées. J'ai une peau atopique très sèche, il m'arrivait même d'avoir des crevasses avant bb...

milaben

14-12-2007 à 14:01:40

Pour mon deuxième bébé : les fameuses tranchées, tétées toutes les 2 heures jour et nuit pendant longtemps, crevasses à hurler, engorgements, lymphangites, muguet (lui et moi), régime sans plv et sans blé (bébé allergique), un REF impressionnant, un sevrage laborieux et pourtant... 8 mois de BONHEUR, à part quand c'est la fin, on est très triste, et cette tristesse reste longtemps... Pour mon premier bébé, tout a bien roulé mais mon allaitement a été court à cause de la reprise du travail, donc je l'ai vécu moins passionnément... Bref, ce ne sont pas les désagréments qui font ce que l'on ressent, la preuve...

ANNASONIC

14-12-2007 à 19:26:23

que du bonheur

besoin d aides!!!!

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 11:32:51

bonjour, il y a sûrement déjà un post qui traite déjà de mon problème et désolé d'arriver avec un nouveau post... voilà, mon bébé est né il y a 1 mois 1/2... l'allaitement c'est super bien mis en route tout seul (je suis auxiliaire de puériculture) mais depuis 15 jours environ, je sens que j'ai moins de lait... je suis extrêmement fatiguée et déprimée (je suis maniaco-dépressive)... mon alimentation n'est pas top!! j'essaie vraiment de faire de mon mieux mais les jours où mon mari bosse (il part pour plus de 24h dc je suis seule avec mon bébé le jour et la nuit!!!) je saute des repas car mon fils hurle des que je passe à table... et quand j'arrive à passer à table, j'ai une boule à l'estomac en entendant ces cris... je mange en vitesse ds le stress!!!! dc depuis 15 jours, j'ai les seins super mous, baby boy s'énerve sur mon sein... du coup maintenant je lui propose les 2 seins mais ça n'a pas l'air de faire augmenter ma lactation!!! de plus, hier visite chez le pédiatre et... baby boy n'a pris que 250 grammes en 1 mois... du coup le pédiatre qui n'avait pas l'air non plus super inquiet m'a dit d'augmenter d'au moins une tétée!!! ah oui parce

que je vous ai pas dit!! mon fils depuis c'est 1 mois mange 4fois/24h voir 5... mais pas plus!!! augmenter les tétés c'est ce que je fais depuis plus d'une semaine et j'ai pas l'impression d'avoir plus de lait!!! en gros, je ne sais plus quoi faire pour avoir plus de lait et je ne souhaite pas le compléter avec du lait artificiel!!! mais j'ai bien peur que c'est ce qu'il va se passer... j'essais de tenir bon, mais je sens que je vais pas tarder à me décourager!!! merci d'avance.

krol74

05-12-2007 à 11:30:09

Je comprend bien ton stress, mais peut-être fait-il un petit pic de croissance? Ça peut durer plus d'une semaine alors mets-le au sein+++ et essaie de tenir... Tu n'as personne de ton entourage qui peut venir au moins pendant un repas de la journée? Courage

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 11:41:23

merci de me répondre krol... pour les repas... bah disons qu'au début mes parents passent me prendre chez moi les soirs ou j'étais seule et je restais manger et dormir chez eux... mais au bout d'un moment, je me sentais mal d'être aussi peu chez moi avec mes affaires!! mais c'est vrai que des que chéri sera plus en vacances (la semaine prochaine!!) j'y retournerai sûrement!!!! quant au pic de croissance tu crois qu'il peut durer 15 jours????

krol74

05-12-2007 à 11:45:25

Je suis pas expert mais peut-être vu que c'est pas un grand tétouilleur.. N'hésites pas à t'entourer c'est important. Surtout si tu es maniaco-dépressive, tu dois sentir et tirer la sonnette d'alarme avant qu'il ne soit trop tard. Ton bb ne tète pas plus car il ne réclame pas plus?

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 11:49:52

krol74 a écrit :

bah le pb c'est qu'au début, le 1er mois; c'était un bon tétouilleur, il tétait vigoureusement... il kiffait ça!!! là j'ai l'impression que ça le saoule grave!! genre parce qu'il y a plus trop de lait0.... oui j'ai RDV avec mon psy le 12 je verrais ça avec lui!!! non il réclame pas trop trop... ou peut-être que c'est moi qui comprend rien!!! ça me fait vraiment douter!!!!

krol74

mets-le au sein dès qu'il pleure. et ne doute pas de toi, ai confiance!

arween2

05-12-2007 à 11:46:59

tu n'es pas obligé de compléter, tu peux aller sur mon forum, tu as un post qui indique comment augmenter les tétés (bébé tète peu), adresse dans signature le pic peut durer car bébé n'a pas augmenté ses tétés, pour moi c'est plus le côté, ça va passer vite, mais avant de dire il me faut des infos combien de tétée efficace a-t-il par 24h as-tu l'impression d'avoir un ref..

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:06:23

bah je passe que c'est 4 tétés/24 h sont efficaces... les 5 premières minutes, y'a souvent du lait qui sors de sa bouche comme si ça sortait trop vite.. puis les 5 minutes suivantes ça a l'air d'aller aussi mais c'est vrai qu'après 10 minutes je ne le vois pas trop déglutir... ça dépend des

fois!!!! euh0... un REF ??? c'est a dire???? c'est le reflex d ejection fort, non???? si c'est ca... bah au debut j en avais l impression mais maintenant je pense pas... quand je vois qu il s enerve sur le sein... une fois qu il l a lacher, je le "presse" entre mes doigts, au 1er coup y'a un peu de lait qui sort... mais apres au 2e, 3e "pression" y a plus rien...

arween2

05-12-2007 à 12:10:56

oui il se peut donc qu'il n'apprécie pas le changement vu le nombre de tétée, il est normal que tu es perdu ton ref, et normal que bébé ne prenne pas de poids, essaye d'augmenter les tétées comme indiquer sur mon post, et dis nous si a marché

arween2

05-12-2007 à 12:13:18

pour ta dépression as tu essayé la sophrologie, l'aromathérapie, l'acupuncture, ou meme la synergie je me souviens plus du nom exact mais en gros c'est un peu comme l'acupuncture mais avec de l'électricité (notre corps est fait en partie d'électricité), je suis pas maniaco dépressive, mais j'ai tendance a avoir des coups de stress important surtout le soir, bref, pour te dire que ca m'a bien aidé l'aromathérapie

arween2

05-12-2007 à 12:13:50

ta puce est magnifique

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:22:06

augmenter le nombre de tétée : bah je vais continuer ds ma lancer (je pense qu il est a 6 maintenant!!!) seulement du coup il tete peut... genre il me reclame au bout d 1h30 mais au bout de 5 minutes n en veut plus!!! la fatigue n aide pas parce que c'est dur de l avoir tout le temps au sein!! exemple ce matin, j étais ds le coaltar du coup impossible de me réveiller et lui donner le sin!! il m a fallu 1h pour émerger... il n avait pas méga faim car pleurer pas vraiment mais moi apres je culpabilise grave!!!

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:24:56

on me le conseille souvent!! mais je sais pas a qui m adresser vraiment... c'est très con!! est ce rembourser par la secu??? car n ayant pas de gros moyen (seul chéri travail) ça me limite aussi!! exemple : en plus de mon psychiatre, je voyait une psy 1fois/semaine mais a 60 euros la séance de 55min j ai arrêter au bout de quelques mois!!! mais effectivement j aimerai bien trouver un truc qui me relaxe et m aide, me libre, je ne sais pas comment dire... en plsu de ma psychothérapie...

arween2

05-12-2007 à 12:28:46

on est pas des supers mamans, tu sais moi il m'et arrivé d'etre tellement fatiguée de l'entendre pleurer mais d'etre trop fatiguée pour me lever, donc c'est pas mieux

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:30:03

je relativise par rapporta u poid de baby boy car je le trouve assez éveiller pour un petit bout d 1mois1/2... on fait souvent de "l exercice" loool... quand il est sur le ventre il tient super sa

tête... il ne la lâche qu'au bout d'un bon moment!!! et puis il gesticule beaucoup!!! se manifeste bien!!! (pleur fort FORT!!) il fixe un des personnages de son mobile et tourne sa tête en mm temps (c'est rigolo!!)!!! il capte bien ma voix et essaie de répondre à mes sourires (bon évidemment il a du mal à contrôler les muscles de ses joues dc on dirait un sourire de "papy" loool!!) mais bon c'est l'intention qui compte!! et ça le fait de vouloir me répondre!! c'est nouveau!!! au niveau de ses selles, c'est hyper liquide... et jaune d'or!!! y'en a environ 4/24h en moyenne des fois plus... les urines c'est pareil entre 4 et 7/jours... en ce moment, c'est des gros pipi (qui déborde sur le body+pyjama!!!)

arween2

05-12-2007 à 12:30:19

c'est relativement cher mais si tu as une bonne mutuelle tu as parfois des forfaits genre 200 par an Sinon je pourrais toujours te conseiller, mais il me faudrait plus de détail sur ta vie, et moi je coûte pas cher mdr

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:31:54

oui c'est vrai!! de toute façon, une bonne maman, c'est une maman qui donne de l'amour à son petit!!! mais bon c'est vrai que c'est dur de se dire qu'on ne fait pas comme on l'aurait souhaité car une fois que bb est là bah... c'est bien plus dur que ce qu'on aurait pensé!!!!

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 12:32:28

Sinon je pourrais toujours te conseiller, mais il me faudrait plus de détail sur ta vie, et moi je coûte pas cher mdr dit moi ce que tu veux savoir!!!

arween2

05-12-2007 à 12:51:04

oui je suis d'accord, c'est dur d'avoir un bébé, mais ça donne tellement d'amour qu'on oublie vite les petits tracas

arween2

05-12-2007 à 12:58:07

si tu veux mp moi ça sera plus intime, en gros pourquoi est-tu dépressive

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 22:16:27

petite question : voilà cette après-midi j'ai été super déçue car chéri est allé me chercher le tire-lait électrique soit disant mieux que mon manuel... seulement à la pharmacie on m'a filé un vieux kitell pas automatique... et j'ai rien tiré!! j'avais espoir ds ce tire-lait... ça m'a redémotivé et du coup... j'ai pas arrêté de pleurer!!! finalement on a ramené le tire-lait (on va pas payer pour ça, non mais...) du coup je me pose une question, comment je fais pour les choix ou je veux sortir ou dormir... je suis pas du genre à être une vadrouilleuse mais de temps en temps j'aimerais avoir des moments à moi... exemple : on avait prévu d'aller un soir de la semaine prochaine à l'aquaboulevard (parc aquatique de Paris avec piscine, jacuzzi, spa... ) avec mon chéri!!! donc la question est : est-ce que je peux donner un bib de lait artificiel à mon fils qui sera gardé par ma sœur!!) en sachant que peut-être si on y reste pas trop longtemps on sera rentré... enfin on va pas se presser non plus c'est pas le but!!!! j'aurai bien aimé faire une "vraie" nuit aussi d'ici Noël... alors est-ce que ça aura vraiment une incidence sur ma lactation si je donne 1 ou 2 maximum bib de lait artificiel ds la semaine... je sais que le risque est que je

finisse par lui en donné 3/4 puis 6 puis tout les jours et que du coup j allaite plus... mais vu mon état j ai bien peur de ne pas tenir l allaitement!!! (exemple : j étais tellement mal cette apres, je me suis barrer de chez moi, en disant a cheri si il reclame trop et que je ne rentre aps, fais lui un bib... moi jen ai marre!!!!" heureusement il dormait et n a pas réclamer quand a moi, j ai finis par rentrer!!! mais je me suis dit, si il lui as donné, bbah comme ca ca sera fait, n en parlons plus!!!! je suis tirailler entre mon envi d allaiter a 100% (et d en prendre du plaisir!!) et le faite que je suis léssivée et que je le fais comme une corvée des fois...

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 22:17:16

le galactopil (un truc comme ca!!) jen ai chez moi ouvert depuis avril!! ca se perime??? c'est quoi exactement??? comment ca se prend???

gabrielle6 3000

05-12-2007 à 22:11:49

pas de pb, je t expliquerai tout ça des que je rentre je pars pour 4 jours ds ma belle famille a 700km de chez moi!! et j en déprime d avance!! ça va être dur!!!! merci encore pour tout!!!

valoue45

06-12-2007 à 08:51:12

c'est tout simplement que le kitett c'est de la merde exige un medela (double pompage, je crois que c'est le symphony)

valoue45

06-12-2007 à 08:53:00

le galactogil, c'est beaucoup de sucre et peu de plante, regarde plutôt la liste des galactogènes proposés dans ce post : [http://forum.doctissimo.fr/grosses \[...\] 2865\\_1.htm](http://forum.doctissimo.fr/grosses [...] 2865_1.htm)

arween2

06-12-2007 à 12:52:51

oui tu le jete, concernant le lait arti, à toi de voir, si tu vois que bébé préfère lebib, il faudra faire le deuil de ton allaitement (ce qui n'est pas obligatoire) mais tu as de grande chance prend ds tétines spécial allaitement pour mimiser le risque de confusion pour le lait arti le seul inconvénient c'est qu'il annul les effets bénéfique du lait maternel sur le syteme digestif en gros bébé n'est plus protégé par ton lait, et peut choper la gastro

arween2

06-12-2007 à 12:53:26

pas de soucis a très vite bon séjour biz

gabrielle6 3000

11-12-2007 à 16:55:39

je viens d avoir la conseillere en lactation de la leach league... et je suis en larmes... j aurai pas du les appeler!! pkoï ces appels rebooste toutes les mamans et pas moi??? en gros j ai pas trop de solution : arret cerazette (super!!! et je dis quoi a zhom???) puis tétée tout le temps ou je tire mon lait si baby boy dors!! dc toute les 2h ca peut etre pas mal... meme la nuit!! mais moi je suis deja naze et extenuée comme ca alors là... c'est mm plus la peine, toute les 2h et moi je dors quand???? en plus elle etait pas top la nana... pas faite pour remonter le moral!!!! sinon impossible de trouver un tire lait automatique... et je rappelle quand mm que je vis a paris... bah aucune pharmacie a un truc qui marche donc en gros je vais dire adieu a l allaitement... et

comme ca bien plonger ds la depression... super bon je vais pas vous saouler plus longtps... je sais que c'est ridicule mes "petits probleme" mais j avais besoin de peter un plomb...

gabrielle6 3000

11-12-2007 à 17:05:07

le galactogil a été retirer de la vente nous a dit le pharmacien

arween2

14-12-2007 à 12:30:44

n'importe quoi, tu peux continuer ta pillule, tu peux par contre t'aider de galactogène va sur mon forum tu as un post spécial galactogène, et surtout de rester zen tues d'ou de paris je suis à st leu la foret dans le 95 Sinon à la pharmacie du demande le tire que tu veux, ils sont obligé de te le donner, 'avec ordonnance biensur'

gabrielle6 3000

14-12-2007 à 13:10:15

alors moi je suis de paris.. bah Paris hihihihihih ok je vais allé voir ta page sur les galactogenes que g du louter car je vais souvent voir ton site loooooooooool quand au pharmacie, si tu veux un tire lait spécial faut effectivement leur dire car il ne connaisse pas!! en revanche il ne peuve pas toujours avoir ce qu on veut car ils bossent avec une société de location qui n ont pas tout!!! grrrrrrrrrrr lacopharma : n a plus de medela avt 2 mois... orkin : n ont pas le medela symphony en revanche ils ont le lactina dc on est passé par une pharmacie pres de chez mes parents qui bosse avec eux et je l aurai ce soir...

help mon mari est jaloux de mon allaitement

floalice

13-12-2007 à 09:06:38

Bonjour à toutes, J'allaite mon bb2 depuis 2 mois déjà, et ca se passe bien. Hier on a eu une discussion avec mon mari pour savoir jusqu'à quand je comptais allaiter, quand je lui ai dit que j'aimerais allaiter à 100% jusqu'a 6 mois il m'a repondu qu'il se sentait dépossédé et inutile pour son fils... Il pense que le bébé tisse une relation tres particulière avec la personne qui le nourrit, il ne va pas supporter d'attendre 6 mois pour pouvoir commencer à le nourrir avec les premieres compotes. Il a peur que son fils le délaisse complètement s'il n'a pas plus de relations avec lui, et le bain, les calins ne lui suffisent pas. Une solution serait que je tire mon lait pour qu'il lui donne en bib le soir, mais je ne sais pas à quel moment tirer pour que ca ne foire pas l'allaitement, et j'ai peur que la succion au sein devienne moins efficace si mon bébé a des bibs régulièrement comme ca. que faire? merci de vos conseils

cajoline

13-12-2007 à 09:35:36

Mon mari aussi a eu du mal au début a établir une relation avec Tifenn. Il faut dire aussi qu'il ne donne pas les bains, ne change pas les couches (il faut que je lui demande ...), bref, le bib aurait été pour lui la solution pour prendre contact avec BB. Maintenant j'allaite toujours exclusivement au sein (4,5 mois) et le papa a réussi à rencontrer pupuce pour de bon. Elle est forcément de plus en plus éveillée et calme en grandissant, et les moments de complicité entre les deux sont du coup beaucoup plus fréquents : rires, chatouilles, papotages, ils s'éclatent

tous les deux. Il arrive même maintenant à la calmer dans les bras, ce qui était impossible au tout début, ça ne marchait qu'avec maman ! Ce qui a donc fonctionné pour nous, c'est le temps, attendre que BB grandisse et s'ouvre aux autres !

soffynet

13-12-2007 à 09:59:29

Moi, ça fait 3 mois et demi que j'allaite exclusivement et mon mari, parfois, me dit que ce serait bien de passer au biberon... Je vois bien la différence entre la relation qu'il avait avec ma première que je n'ai pas allaité et la deuxième. Il s'implique beaucoup moins, semble moins intentionné. C'est moi qui lui demande s'il veut bien changer la couche, s'il veut bien donner le bain. Il ne se lève pas la nuit. En parallèle, moi, je me sens beaucoup plus complice avec la deuxième que la première, c'est beaucoup plus fusionnel, j'ai l'impression de l'avoir toujours connue, ce petit bout de bébé. Nous n'avons pas discuté ouvertement de la chose, je ne sais pas si c'est de la jalousie de la part de mon mari ou de la résignation. Et puis, dans sa famille, la nourriture est tout un symbole : bien manger, beaucoup manger, se faire plaisir... Alors, j'imagine que nourrir sa fille serait important pour lui. En fait, j'ai l'impression qu'il ne pensait pas que j'allaiterais si longtemps... Voilà pour ce qui se passe chez moi, comme quoi, tu n'es pas toute seule... Sophie.

Floalice

13-12-2007 à 10:24:56

en fait il le berce, le caline et tout, mais ça ne lui suffit pas. Comme pour toi Sophie, il considère que la nourriture est tout un symbole, il trouve même que pour la construction de la personnalité d'Evan c'est important qu'il n'y ait pas que moi à le nourrir... En fait pour l'ainée, l'allaitement avait été plus difficile, du coup je tirais un peu mon lait le matin pour faire un bib de complément le soir que le papa donnait systématiquement. Là il se sent lésé de ne pas avoir ce bib à donner, en même temps ça arrive justement au moment où je me dis que ça y est, cette fois l'allaitement marche bien et je suis fière de ne pas avoir besoin de complément et de subvenir aux besoins de mon fils! pas facile de trouver sa place quand on est papa, il est déjà jaloux de mon congé parental...!

shnuppi

13-12-2007 à 10:35:12

Désolée, mais ça vient d'eux (vos maris) et pas de l'allaitement. Les hommes n'allaitent pas, c'est biologique, ils ne portent pas non plus les bb pendant 9 mois, c'est comme ça. Des millions d'hommes depuis des milliers d'années ont été capable d'établir des relations avec leurs enfants malgré qu'ils ne les portent pas et ne les allaitent pas. Faudrait sérieusement qu'on m'explique pourquoi depuis que Nestlé et Blédina sont passés par là c'est devenu une impossibilité, parce que \*vraiment\* je comprends pas. Pour moi un homme ne peut pas être autre chose que satisfait, heureux et ému de voir son enfant téter le lait de sa femme. Si il est "jaloux" c'est qu'il a un sérieux problème à régler relativement à son rôle de père et de mari. Payez leur des cours de massage pour bb et inscrivez les aux bb nageurs.

soffynet

13-12-2007 à 10:31:28

Moi aussi, d'autant plus que j'ai foiré l'allaitement de ma première ( donc tire-lait pendant 4 mois ). Je suis super contente d'en être là aujourd'hui... Et puis, si Ophélie voulait du biberon , je pourrai tirer une fois dans la journée, mais la demoiselle n'en veut pas. Ah la la, déjà pas forcément très simple d'allaiter, alors si les papas s'y mettent... Mais mon mari sait combien allaiter pour moi est important et je pense qu'il ne me fait pas part ouvertement de sa

frustration pour me laisser vivre mon allaitement à 100%. Ce sont des mois rares et précieux dans la vie d'une femme et nous nous arrêterons là pour les bébés, alors... Cordialement, Sophie.

soffynet

13-12-2007 à 10:33:16

Pas mal tes arguments et tes solutions... A voir... Sophie.

shito

13-12-2007 à 10:51:08

Ils vont se faire une raison vos hommes, je ne vois pas non plus pourquoi ils se sentent lésés de ne pas pouvoir nourrir leurs enfants, ça viendra bien assez tôt. Et puis, ils peuvent changer bébé, donner le bain, les promener en écharpe .... Enfin pleins de choses qui feront qu'ils se sentiront proche de leurs enfants. Je suis tout à fait d'accord avec shnuppi . Pour ma part, bientôt 12 mois d'allaitement, et diversifier depuis 6 mois 1/2, et le papa au départ voulait tout le temps donner à manger ( les purées ) à la puce, mais ça n'a pas duré longtemps. Parce qu'il faut bien le dire, ça n'est pas le moment le plus sympa ( faut faire attention aux mains qui traînent, ils s'en mettent partout ...).

cajoline

13-12-2007 à 10:57:33

C'est clair ça ne vient pas de l'allaitement en lui-même. mais depuis des milliers d'années comme tu dis, la place et le rôle du père ont beaucoup évolués. Le bain, le change, les câlins, pas besoin de retourner à la préhistoire, il n'y a pas si longtemps que ça, les papa ne s'en occupaient pas. Et nourrir BB non plus. Maintenant certains pères veulent faire tout ça (je parle pas de mon homme, parce que les bains et le change, il est pas très motivé !), alors j'imagine que ça doit pas être évident pour eux. Peut-être que certains le prennent comme ça : tu peux torcher le derrière de junior, mais pour lui donner à manger, ben tu repasseras ! Ca doit pas être facile de trouver sa place en tant que père aujourd'hui, tu peux faire certaines choses jadis exclusivement faites par les femmes, et d'autres, ben tu peux te brosser !

songe0602

13-12-2007 à 11:21:01

Je pense comme les autres mamans... la nature a ainsi fait les choses, c'est vrai que la relation est plus fusionnelle... quand le papa rentre le soir et qu'il la prend, ou veut jouer avec elle, elle revient vers moi, depuis qu'elle rampe, et ca me fait un peu de la peine pour lui des fois , mais il n'y a pas que l'allaitement en cause, le fait est que je suis à la maison tout le temps etc... mais c'est moi qui m'ecarte volontairement lorsqu'il est là, en disant à ma puce que je suis pas toute seule... il y a d'autre chose à faire avec bb, surtout lorsqu'il grandissent, c'est au papa aussi de s'impliquer, de "s'incruster" dans le duo... pour le soin, y'a le bain, le change, participer aux soins quand ils sont malades, jouer avec lui ou elle, établir une complicitéquoi... la nourriture ce n'ezst qu'une partie...maintenant, le papa, essaie de lui montrer à se mettre à quatre pattes, c'est marrant de les voir s'amuser, et je disparaiss de son champs de vision pour leur laisser ce moment là... y a les bb nageur aussi, des massages, les purées et compotes plus tard, lui "apprendre" à marcher, à empiler, c'est super aussi pour papa et valorisant pour lui de participer à tout cet apprentissage... c'est au papa de s'impliquer, autrement, et à la maman, de savoir laisser un peu de place ... . , mais meme si l'allaitement favorise la fusion, ce n'est pas que ca non plus, il n'y a pas que ca bon courage

Floalice

13-12-2007 à 11:31:37

oui je trouve que ce n'est pas simple pour eux, on leur dit qu'ils peuvent s'impliquer, on revendique l'égalité des sexes dans les tâches ménagères, et on ne leur laisse pas les moments sympas... en plus l'aînée est dans sa phase " non c'est maman!" donc pas facile pour lui quand il rentre du boulot de se faire rembarrier par l'une et de ne pas pouvoir nourrir l'autre... je vais en reparler avec lui, et essayer de me motiver pour tirer mon lait de temps en temps sans que ça devienne régulier. Je fais un essai ce weekend, comme ça c'est lui qui lave le tire lait et le bib

shito

13-12-2007 à 11:32:56

Oui, et profite-en pour aller faire un tour, sortir, te détendre.

Floalice

13-12-2007 à 11:36:42

alors la si en plus je lui laisse les 2 enfants, il va comprendre sa douleur... parce que la grande a du mal à partager ses parents avec son petit frère... mais on peut tenter!

PruneMalic 's

13-12-2007 à 11:41:33

J'allaite exclusivement mon fils depuis bientôt 11 mois, et je vois bien de quoi vous voulez parler. Mon mari a eu du mal au début, mais il savait bien que c'était important pour la réussite de mon allaitement, et donc pour la santé de mon bébé. A 3 mois, il a commencé à donner une fois de temps en temps un bib de mon lait (j'avais introduit le bib cause reprise boulot), et finalement au bout de qqs bibs il a vu que ça ne lui apportait pas plus et que c'était bien plus pratique de donner le sein quand j'étais là. Je crois qu'il faut que vos maris se rendent bien compte que l'allaitement n'est pas fait pour faire plaisir à la maman, il est là pour le bien-être du bébé. Mon mari fait bain, couché et jeux pdt que je tire mon lait, et je peux vous dire, que pour mon fils, son père et au moins aussi important que moi. Sinon d'un point de vue technique, tu peux tenter la tasse à bec même si c'est un peu tôt, ou éventuellement donner directement dans un verre (mon fils adore), ou à la paille. Pour le tirage ce sera sûrement plus facile pour toi le matin, mais le mieux ce serait que tu tires au moment ou ton mari donne ton lait, pour simuler une tétée (ex : tu tires et tu donnes direct). Après pour le TL, le mieux est de tirer toujours à la même heure, sinon tu auras du mal à faire les quantités. Ce que tu peux faire, c'est tirer un bib le matin, le donner le soir avant le coucher (les papas aiment bien ça). N'oublie pas le soir de tirer en même temps pour stimuler. Bien sûr l'idéal serait que tu attends d'être en lactation auto, ça limiterait vraiment les risques...

shito

13-12-2007 à 11:36:08

Bein, oui, tu vas voir qu'après, bizaremment, il ne va plus t'embêter avec l'allaitement

Pimrenelle 06

13-12-2007 à 11:48:19

Ma puce a plus d'un mois et je l'allaité, on a eu une discussion avec le papa en conclusion, il est à 100% pour l'allaitement, mais il lui manque quelque chose: quand elle pleure, moi j'arrive à la consoler dans tous les cas... grâce à mes seins, lui il se sent impuissant dans ses moments là. il a l'impression de ne pas profiter des bons moments avec elle. je lui ai proposé de tirer mon lait pour qu'il puisse donner un bib de temps en temps, mais il a refusé: " se serait idiot de te traire alors que tu peux donner le sein directement" mais on y viendra, il va bien

falloir que je reprenne le boulot mais pas tout de suite. en attendant depuis cette discussion, quand je vois qu'elle est de bonne humeur, je lui dit de la prendre, ou quand elle gazouille dans son lit sous son mobile je lui dit d'y aller et je prend la relève dans la cuisine (oui c'est une perle )... bref j'essaie de lui creer des "moments privilegier" pour eviter qu'il soit trop jaloux

Floalice

13-12-2007 à 11:51:14

oui j'essaie aussi de faire tout ca, mais il considere la bouffe comme sacrosainte et il est persuade que la construction de sa personnalité sera différente s'il n'est nourri que par une seule personne pendant 6 mois (alors imaginez, je ne lui ai pas parlé des filles qui allaitent exclusivement pendant plus longtemps..!)

arween2

13-12-2007 à 11:56:55

mon mari n'a pa donner à manger à nos enfants que très tard, il l'est douchait, baigner, bisouté, promener, bref tout ce qu'il pouvait le faire il le faisait, ces enfants le lui rende bien, c'est limite parfois si j'existe , il ont 7 et 3 ans, oh biensur maman reste LA personne la plus importante à leur yeux, mais papa c'est papa, rassure le papa, bébé n'est pas un chien, (attentionc 'est pas méchant), mais le chien par exemple se rapproche de la personne qui le nourris, le bébé c'est différent, certe il va etre proche de maman (mais c'est maman donc normal), mais si le papa s'implique ) 300% dans sa relation de pere, et ne pense pas qu'il faille le nourrir pour s'accomplir, bébé le sentira, et papa sera aussi important que maman, à lui de faire ses preuves, les calins sont très important dans la vie de bébé qu'il prenne contact avec des papas

PruneMalic 's

13-12-2007 à 12:03:59

Mon fils n'est pas du tout collé à moi plus qu'à un autre, donc vraiment ça ne change rien. C'est vraiment important qu'il n'en soit pas privé pour son indépendance ensuite.

ogerault

13-12-2007 à 12:10:21

Bonjour, Je pense que le problème vient bien de la génération biberon (dont nous faisons parti). Il est tellement normal que les pères donnent le biberon qu'on oublie facilement que le plus naturel, pour le bébé, c'est de boire son lait à la source. Je n'ai pas été jaloux du fait que ma femme porte ma fille. Je n'ai pas été jaloux du fait qu'elle sente les coups de pieds et les mouvements à l'intérieur de son ventre. Je ne suis pas jaloux que ma femme donne le sein. De la même façon, ma femme n'est pas jalouse quand ma fille éclate de rire parce que je fais un truc (débile) qui l'amuse. Ma femme est tellement prise dans son rôle de mère que, parfois, elle oublie un peu de... ne rien faire, juste la faire rire. Donc ma fille rit moins avec ma femme qu'avec moi mais il n'y a aucune comparaison. L'éducation de nos enfants ne se fait pas seulement pendant les premiers mois de sa vie. On en a pris pour des dizaines d'années et j'espère bien avoir un rôle prépondérant dans la vie de ma fille (autant que ma femme). Si ce n'est pas tout de suite, je le ferai plus tard. Je suis scientifique et ma femme littéraire. Quand il faudra aider ma fille à résoudre des équations différentielles, c'est vers moi qu'elle se tournera. Quand elle aura un problème de rédaction, d'anglais ou de grammaire française, elle ira vers ma femme. Dans ma jeunesse, j'ai été maître nageur. C'est donc moi qui l'emmènerai à la piscine (et chez les bébés nageurs). Ma femme est indienne. Elle a été bercée par la culture ayurvédique. C'est donc elle qui fait les massages à notre fille. Je pourrais encore continuer

longtemps mais je pense que mon propos est clair (non ?) A vouloir une égalité entre les hommes et les femmes, on oublie que nous avons chacun nos avantages. Etre parents (au pluriel) pour moi, c'est être un couple de personnes qui savent tirer profit des forces de chacun. Au delà des parents, la place des grands-parents, des cousin(e)s, des oncles et tantes, etc. devra aussi être adaptée pour tenir compte de ce qu'ils pourront apporter à nos enfants. En résumé, je trouve très égoïste de vouloir faire manger un pis-aller à nos enfants (même le lait tiré ne donne pas la satisfaction de la tétée) juste pour soigner son ego de ne pas pouvoir tout faire comme l'autre. (Attention, mon propos n'est pas de critiquer les femmes qui tirent leur lait, juste que je ne comprends pas que cela puisse être une demande de l'homme pour ménager sa frustration). Je suis heureux quand ma fille se love contre moi pour s'endormir, c'est qu'elle me fait confiance, qu'elle trouve mes bras rassurants. Je suis heureux quand ma fille me sourit, c'est que j'arrive un peu à la rendre heureuse elle aussi. Mais surtout et par dessus tout, je suis heureux de voir ma fille être bien, en bonne santé et heureuse parce que cela signifie que ma femme ET moi ne nous en occupons pas si mal que ça. Olivier

Floalice

13-12-2007 à 12:20:32

merci beaucoup pour ton témoignage, il est plus efficace que tous les discours féminins! je pense d'ailleurs qu'il faut un peu de temps pour que chacun prenne sa place dans la famille, j'ai espoir que ca rentre dans l'ordre petit a petit...

al glesker

13-12-2007 à 12:26:11

J'allaite depuis 9 mois. La tétée, c'est mon instant privilégié avec ma puce, rien qu'à moi. Là dessus on est d'accord. Depuis qu'elle est diversifiée, le papa est absolument ravi de donner ses purées, d'accord aussi. Mais avant ça, avant qu'il ne puisse la nourrir, jamais il n'a eu l'impression d'être moins pour elle que moi. Mon mari fait parti de ses hommes qui regretteront toujours de ne pas savoir ce qu'est donner la vie. et ça c'est ressenti dès les premiers instant de vie de notre fille. A la mater, il a pratiqué d'emblée le peau à peau avec elle, c'est lui qui lui a donné son tout premier bain. pour que je me repose les premiers jours, il la gardait tout contre lui. Je me suis volontairement "retirée" aussi pour lui faire ce cadeau (oui oui, pour moi je lui ai offert sa fille...) car je l'avais gardée pour moi seule pendant 9 mois et j'estimais pouvoir céder un peu ma place, partager, puisque moi je lui donnais déjà le sacro-sein (pas mal hien le jeu de mot!! ). J'ai laissé aussi à mon mari le jeu. oui elle rigole bien plus avec lui et le cherche même! même si je joue moi-même avec elle, rien ne remplace son père! Je pense que si on veut que le père trouve une place auprès de son enfant, il faut lui offrir un rôle bien au-delà du fait de le nourrir. Nous mamans devons savoir aussi laisser du terrain pour que le papa est SON truc à lui. Ainsi notre fille m'a moi pour la tétée et les calins, et elle a son père pour les câlins et les jeux! le reste, le bain, les repas, le change, c'est tous les deux mais c'est accessoire pour moi. Quand je vois ma fille dans mes bras qui tends ses bras à son père, puis qui me les retends pour finalement être heureuse quand on fait un câlin tous les trois, je me dis qu'on a réussi notre coup!

cajoline

13-12-2007 à 13:39:57

Mon mari n'est pas jaloux de mon allaitement et n' a jamais fait une allusion pour que je passe au bib. Mais nous constatons simplement tous les 2, que par rapport à notre première fille biberonnée, la relation a mis plus de temps à s'établir. Pour la simple et bonne raison que moi seule arrivait à calmer Tifenn via le sein, et que lui se sentait impuissant. Nous n'aurions pas connu le bib avec Ana, ça serait je crois passé complètement inaperçu et il aurait vécu sa

relation sans se poser de questions; alors que là avec Tifenn, ça l'a quand même travaillé un peu au début et il était impatient de parvenir à des moments de complicité comme avec Ana. Il s'attendait à vivre la même chose, et puis non, il a fallu attendre un peu.

pytchoun'

13-12-2007 à 16:14:53

J'allaite exclusivement mon fils de 5 mois et mon homme ne se sent pas frustré de ne pas le nourrir (enfin si il le nourri quand c'est son jour de congé et que moi je suis au taff"). Mais j'adore quand il pose sur nous un regard plein d'amour alors qu'alexis tête goulument

elsa34

13-12-2007 à 19:10:22

On ne nourrit pas qqun qu'en lui donnant des aliments...Nourrir, c aussi donner de la tendresse, nourrir au sens + large... Les fe ont voulu partager les tâches avec les hommes et culpabilisent mntnt ...parce que les messieurs ne pvent pas donner le sein! Ms ça n'a rien à voir! Chacun PEUT passer un coup de balai; alors que la biologie fait que seule la fe peut allaiter! Ns sommes égaux en droit, pas identiques d'un pt de vue biologique, nuance! Une fois encore, l'intervention d'Olivier est belle, intelligente, sensible et...altruiste!

PruneMalic 's

13-12-2007 à 19:53:41

Comme d'habitude je suis sous le charme... Mon mari est aussi un scientifique (comme moi), mais docti, c'est pas vraiment son truc (et les longues phrases non plus). Qu'est-ce que ça fait du bien de voir que des gens comme toi existent!!!

rouli-bis

13-12-2007 à 20:06:37

je trouve ça malheureusement symptomatique d'une époque où tout le monde vit branché sur ses désirs égoïstes et ses impulsions, en perdant totalement le sens de la réalité. on dirait que le papa en question veut jouer à la poupée !!! un bébé n'est pas un jouet, on ne va pas s'amuser à le nourrir moins bien pour faire plaisir au papa... ogerault, comme prune, je suis très très heureuse de voir que des types comme toi existent (bon, y avait déjà mon chéri, hein !)

chris082

13-12-2007 à 22:43:40

je viens de poser la question a mon homme et il m'a répondu qu'il n'avait jamais ressenti de jalousie ou autre. Il trouve ça tout à fait naturel, tout aussi naturel que d'accoucher pour une femme.

Crevasse qui ne guérit pas ! Help !

boudaine

21-12-2007 à 13:55:43

Voilà, j'ai déjà ouvert une discussion en disant que mon fils me mordait pendant la tétée... mais là du coup, j'ai un autre problème : j'ai une méga crevasse au sein droit ! Aiiiiieeeee !!! Ca fait 3 jours, après chaque tt, que j'étales une goutte de mon lait que je laisse sécher... que je mets du bépanthen ensuite. Et ça fait toujours aussi mal ! Vous avez d'autres solutions ? A

chaque tétée, je souffre ! Et je vous dis même pas le nombre de tt en ce moment... le pire c'est la nuit ! Merci !

tchoumette 1

21-12-2007 à 14:14:48

Est ce que tu positionne bien ton poussin ? Sinon voilà ce que j'ai pu te récupérer sur le site [aiderallaiter.free.fr](http://aiderallaiter.free.fr) Le Reflexe d'Éjection Fort (REF) Dans la majorité des cas, chaque maman fournit la quantité de lait qui est nécessaire à son bébé mais il arrive que, sans vraiment savoir pourquoi, et pas toujours à chaque enfant, certaines mamans produisent trop de lait, en trop grande quantité. Un lait qui gicle trop fort, qui empêche le bébé de savourer sa tétée, l'oblige à gérer un flux trop important pour lui, et qui la plupart du temps le fait avaler de travers et parfois s'étrangler. C'est ce qu'on appelle un Réflexe d'Ejection Fort : le lait sort en jets puissants. La maman peut avoir des jets de lait jusqu'à 2 m, et plusieurs par sein en même temps. On reconnaît un réflexe d'éjection fort car le bébé tête avec difficulté, il s'étrangle, a les yeux embués de larmes, il est tendu, les poings serrés souvent en appui sur le buste de la maman, comme s'il cherchait à se reculer tout en mangeant. Les tétées sont très rapides, on entend le bébé avaler très goulûment le lait ; l'enfant ne peut pas s'endormir au sein, du lait arrive toujours à chaque succion avec beaucoup de force. Le bébé est très vite rassasié, sa prise de poids est très souvent fulgurante, et il peut souffrir de coliques atroces, dues à la trop grande quantité d'air avalée à chaque tétée. Ses rots sont impressionnants, nombreux, et il régurgite parfois avec force. Cette particularité peut entraîner un sevrage précoce et non désiré, car les tétées sont difficiles, le bébé peu satisfait et la maman vite débordée : ce souci est assez peu connu des professionnels de santé, ce qui ne permet pas de trouver une solution de soulagement adaptée en cas de coliques par exemple. Alors pour y remédier, quelques petits trucs, très simples, qui changent radicalement la vie ! La position : Allaiter allongée ou penchée en arrière sur le canapé par exemple, les fesses au bord du fauteuil, permet de jouer avec la pesanteur pour rendre le jet moins violent : ainsi allongée, la maman permet au lait de jaillir avec moins de force dans la gorge du bébé. Vérifier bien que, pour contrer la force du jet, le bébé ne serre pas le mamelon entre ses mâchoires, ce qui provoque inévitablement des crevasses, même si la position est parfaite. Dans ce cas là, vous appuierez sur l'os du menton de votre bébé, avant de le mettre au sein et une fois qu'il y est, afin qu'il ouvre la bouche bien en grand. Tarir un peu la force du jet : Soit en tirant un petit peu de lait avant la tétée, mais c'est difficile de savoir quand un nourrisson aura faim, vu que c'est rarement à heure fixe, ou encore mettre son sein dans un verre d'eau très chaude pour favoriser l'écoulement du lait. Soit en retirant son enfant du sein dès qu'on sent, parfois avec des picotements très brûlants, la montée de lait : on éponge le lait qui sort ( prévoyez les serviettes !) et une fois le jet un peu tari, on remet l'enfant au sein. Il est bon de toujours expliquer à l'enfant ce que vous faites, et pourquoi, le temps que le bébé, plus grand, vers 2 mois en général, puisse de lui même gérer ce flux trop important. Soit en faisant téter le même sein plusieurs fois de suite, mais attention : le REF ne s'accompagne pas toujours d'un surplus de lait, il faut donc être certain de ce phénomène avant d'appliquer cette solution, au risque de déséquilibrer la lactation. Mais vous pouvez faire des essais : sur une tétée, cela ne risque rien ! Ne surtout pas favoriser la force de succion du bébé : Plus un nourrisson a faim, plus il tête avec énergie. Dans le cas d'un REF, espacer les tétées pour éviter les coliques par exemple, conseil entendu très souvent, et valable surtout avec le lait de vache, ne fait qu'empirer le problème ! Le bébé affamé va intensifier sa succion, et donc favoriser contre son gré, un réflexe d'éjection très puissant. Mieux vaut donc faire téter votre bébé dès son réveil, voire dès les premiers signes de succion, plutôt que de le faire attendre : il a bien le temps d'apprendre la frustration ! Fragmenter les tétées : Le REF étant puissant, l'impression de rassasiement du bébé est très rapide. On peut donc sans problème proposer la tétée en deux

fois au nourrisson: au réveil par exemple et puis avant de le recoucher, lui reproposer le même sein tété qu'auparavant : cela permet des tétées souvent plus calmes, plus rassasiantes de câlins et de douceur pour la maman et le bébé qui ne rechigne pas en général ! Votre enfant ne pourra jamais être gavé au sein, et vous ne pourrez jamais le forcer à manger : il doit tellement faire preuve de volonté de succion que s'il n'a pas faim, il "tétouillera" avec bonheur mais ne s'alimentera pas. Faire faire le rot : Ou, et vous le constaterez vite, les rots ! Car un REF entraîne une grande quantité d'air dans l'estomac, donc des rots et des gaz importants, d'où les coliques très violentes si le REF n'est pas maîtrisé par la maman. Systématiquement donc, proposez à votre bébé de faire des rots, en cours de tétée avant de changer de sein par exemple, cela permet une digestion plus facile. L'engorgement peut survenir à n'importe quel moment de l'allaitement, mais il est plus courant au début de l'allaitement ou dans un moment de forte fatigue, ou suite à un coup sur le sein. C'est une douleur dans une partie du sein entraînée par la congestion des vaisseaux mammaires. Non pris en compte, l'engorgement peut se compliquer et entraîner une lymphangite avec fièvre, qui nécessite parfois un traitement antibiotique. L'engorgement lui-même peut-être évité, ou tout du moins, traité simplement sans en arriver aux antibiotiques. Pour éviter l'engorgement : Evidemment, faire téter bébé à la demande, ne pas " sauter " de tétée. Il est déconseillé d'utiliser des soutiens gorges à armatures (notamment les premiers temps) qui peuvent bloquer les canaux lactifères. Bien se reposer. Pour soigner un engorgement : Il faut donc vider le sein engorgé sans pour autant le sur-stimuler, ce qui pourrait entraîner des engorgement à répétition si ce sein s'"habitue" à trop produire. C'est pour cette raison qu'on déconseille l'usage du tire-lait dans ce cas là. Il vaut mieux vider le sein grâce à la technique du verre d'eau chaude : on remplit un verre d'eau avec l'eau la plus chaude que l'on puisse supporter et on trempe le sein dedans. Ça doit faire ventouse et du lait sort en filet. Ça permet de faire sortir le trop plein de lait. De la même manière on peut masser ses seins sous la douche. Mais Le meilleur moyen de soigner l'engorgement est de faire téter bébé, encore et encore. Bien entendu, il faut privilégier le sein engorgé, mais ne pas pour autant oublier l'autre sein qui risquerait de s'engorger à son tour. Pour que la tétée soit efficace, il faut orienter le menton de bébé sur la partie douloureuse. Ça peut donner des positions très esthétiques si la partie douloureuse se trouve sur le haut du sein (dans ce cas là, on se met à 4 pattes au dessus de bébé !!). Pour la douleur, on peut faire des cataplasmes d'argile ou de choux : à étaler sur un cm sur la partie douloureuse pendant une à deux heures, puis rincer à l'eau chaude. (on peut le faire plusieurs fois par jour). Enfin, le paracétamol est tout à fait compatible avec l'allaitement. L'aspirine en prise ponctuelle aide aussi au drainage des canaux (2 prises sur une journée suffisent largement). L'engorgement se résout généralement en 48 heures. Si la fièvre survient, il est possible qu'il ait "dégénéré" en lymphangite, auquel cas, il n'est pas du tout conseillé d'arrêter l'allaitement!!! Il existe des antibiotiques compatibles avec l'allaitement, et le meilleur moyen de soigner correctement la lymphangite, c'est de FAIRE TÉTER LE BÉBÉ ! Les crevasses sont assez courantes en début d'allaitement. Elles peuvent être dues à une peau fragile, mais très souvent, c'est surtout la conséquence d'une mauvaise position de bébé au sein. Pour éviter les crevasses : des crèmes préventives existent (type castor équi), on se tartine les nénés avec, on se rince (ou pas suivant la crème utilisée) avant téter et on fait téter bébé. Cela permet d'assouplir le mamelon et d'éviter les crevasses. Il faut se faire aider à la maternité pour trouver la bonne position de bébé au sein. Eviter de donner des biberons : lorsque cela n'engendre pas une confusion sein/tétine, ça peut être responsable d'une mauvaise succion de bébé qui peut entraîner des crevasses. Pour soigner les crevasses : Plusieurs crèmes existent, les plus réputées sont : lansinoh, la gelée royale, le lait maternel (étalé sur une compresse sur les seins pour faire cicatriser). Se promener les seins à l'air (en restant chez soi, c'est mieux !), ça permet une meilleure cicatrisation. Les bouts de seins en silicone : quand c'est trop douloureux, les bouts de seins peuvent permettre la poursuite de l'allaitement sans que la maman ne souffre trop. Il

faut éviter de les garder trop car la stimulation du sein est souvent moins bonne avec les bouts de sein. Contacter une sage femme ou une consultante en lactation pour vérifier la position de bébé au sein et la rectifier si nécessaire. Les crevasses n'impliquent à aucun moment l'arrêt de l'allaitement ! on soigne, et ça repart. " J'espère que ça t'aidera Bisous

tchoumette 1

21-12-2007 à 14:22:17

oups désolée ça m'a pas mis ce que j'avais sélectionné Les crevasses sont assez courantes en début d'allaitement. Elles peuvent être dues à une peau fragile, mais très souvent, c'est surtout la conséquence d'une mauvaise position de bébé au sein. Pour éviter les crevasses : des crèmes préventives existent (type castor équi), on se tartine les nénés avec, on se rince (ou pas suivant la crème utilisée) avant téter et on fait téter bébé. Cela permet d'assouplir le mamelon et d'éviter les crevasses. Il faut se faire aider à la maternité pour trouver la bonne position de bébé au sein. Eviter de donner des biberons : lorsque cela n'engendre pas une confusion sein/tétine, ça peut être responsable d'une mauvaise succion de bébé qui peut entraîner des crevasses. Pour soigner les crevasses : Plusieurs crèmes existent, les plus réputées sont : lansinoh, la gelée royale, le lait maternel (étalé sur une compresse sur les seins pour faire cicatriser). Se promener les seins à l'air (en restant chez soi, c'est mieux !), ça permet une meilleure cicatrisation. Les bouts de seins en silicone : quand c'est trop douloureux, les bouts de seins peuvent permettre la poursuite de l'allaitement sans que la maman ne souffre trop. Il faut éviter de les garder trop car la stimulation du sein est souvent moins bonne avec les bouts de sein. Contacter une sage femme ou une consultante en lactation pour vérifier la position de bébé au sein et la rectifier si nécessaire. Les crevasses n'impliquent à aucun moment l'arrêt de l'allaitement ! on soigne, et ça repart. "

boudaine

21-12-2007 à 14:52:38

Merci beaucoup pour ta réponse, je vais essayer de faire des compresses de LM, jamais essayé et pourtant j'en ai eu des crevasses, mais pas comme celle-là ! Si j'avais imaginé qu'un jour, que c'est en me mordant que j'en ai aurais nouveau, je l'aurais jamais cru !

boudaine

21-12-2007 à 16:59:57

En fait, y en a 2 !!!!! J'en peux plus ! Une torture à chaque tt, mais bon, c'est pour le bien de mon loulou... Vivement qu'elles disparaissent !

choupy11

21-12-2007 à 16:59:02

Oh la pauvre je compatiss a ta douleur j'en ai gardé une pendant 1 mois et demi !! tu as essayé oligoderm ?? Sinon essaye de faire 2/3 tt avec le sein opposé histoire de le laisser se reposer Bisés et bon courage

boudaine

21-12-2007 à 17:17:56

Merci de ton soutien... là je teste la compresse de LM et si jamais ça marche pas j'essayerais ton produit. Si je le fais téter que d'un côté, j'ai peur d'avoir une baisse de lait de ce côté là. Je veux pas souffrir pendant 1 mois 1/2 ou plus, moi !

choupy11

21-12-2007 à 18:55:09

le mien avait un pb au niveau du frein de langue c pour ca que ca a ete long a guerir puisque personne ne l'avait detecté Bises

chris082

21-12-2007 à 21:19:49

C'est dingue, j'allais ouvrir exactement le meme post. Ma puce m'a mordu à deux reprises et je me tapes une méga crevasse au sein gauche

boudaine

22-12-2007 à 00:06:03

Merci, je suis pas toute seule !!! Soutenons-nous ! SOS nénéés maltraités, c'est ici !

chris082

22-12-2007 à 07:33:11

Ma puce est en mixte car je ne peux pas tirer mon lait au travail. Elle a 10 mois donc plus que 4 tétés par jour. Je vais donc lui donner un bib et laisser mon sein gauche au repos jusque ce soir.

chryseis

22-12-2007 à 15:03:37

boudaine tu as des crevasses depuis quand? As tu eu des douleurs style brulure avant? ++

boudaine

22-12-2007 à 16:12:46

Les crevasses sont apparues 2 jours après que mon loulou m'ai mordue (plusieurs fois). Et non je n'ai pas ressenti de douleurs de brulures. Pourquoi ? A quoi penses tu ?

pti coquel ico

22-12-2007 à 16:20:09

coucou a toi. je compati a ta douleur car moi aussi j'allaille ma petite princesse de 1 et 1 semaine. moi je n'avais que le sein droit qui me fesais terriblement mal comme des aiguilles que l'on m"enfoncaient dans le sein. alors j'ai utilisé des tetons de silicon vendu en pharmacie car ils sont plus petits que ceux vendu en hyper. ca a été la révélation !!!!! je n'ai plus rien senti et maintenant ca fait 1 mois que je les utilisent. en plus de ca je met de l'oligoderm et une pointe bépentène sur le téton. et on allaitement se passe super bien. c'est génial et je suis trop heureuse de pouvoir allaiter ma puce. j'espere que mes conseils te serviront. en tout cas essaye car on est plusieurs copines avoir adopter le teton de silicon!!!

boudaine

22-12-2007 à 16:35:13

Je te remercie de ta réponse mais j'ai déjà utilisé les bouts de sein en silicone au début de mon allaitement (2 mois). Bébé ne savait pas téter et puis après il ne savait faire qu'avec. Je ne voudrais pas qu'il reprenne de mauvaises habitudes en les réutilisant. Si j'ai pas le choix je les reprendrais, mais bon je préfère éviter ! En plus, une fois j'ai refais une tentative justement parce que j'avais une crevasse ou qq chose dans le genre (enfin j'avais mal quoi !) et il ne savait plus faire... Merci quand même et contente que ton allaitement se passe bien !

chryseis

22-12-2007 à 17:02:27

as tu essayé d'autres techniques de mises au sein pour éviter qu'il TT toujours au même endroit (et donc sur les crevasses) position de rubdy position a qualifourchon sinon je pensais à une candidose, mais ce n'est pas ça apparemment

boudaine

22-12-2007 à 18:43:26

A califourchon, oui j'ai essayé et même en me mettant à l'envers (un peu la position de la louve)... mais pas le ballon de rugby. Mais je crois que je vais être obligée de le faire téter avec le bout de sein en silicone en attendant que ça cicatrise. Je fais des compresses de LM que je laisse jusqu'à ce que ça soit sec puis j'essaye de laisser à l'air mais pas facile, je suis pas toute la journée à la maison... tu penses que le bépanthén en plus peut aider ou non ? Et tu peux m'expliquer ce qu'est une candidose, symptômes... Merci beaucoup tes réponses en tout cas !

chryseis

22-12-2007 à 18:50:13

il vaut mieux une crème "commestible" comme lansinoh ou purelan 100 de medela il faut bien graisser, comme quand on a les lèvres gercées

boudaine

22-12-2007 à 18:58:27

Merci !

chryseis

22-12-2007 à 18:59:28

Une candidos mammaire est un champignon, le même responsable de celui qui donne le muguet au bb ou bien chez les femmes des candidoses vaginales. Le responsable est le candidat albican que nous avons tous en nous en colonies "normales". Parfois lors d'un coup de fatigue ou d'un changement de ph (plus acide) le candidat se développe (essentiellement dans le vagin et dans la bouche des bb). Il peut tapisser toute la voie digestive (bouche, gorge, intestins jusqu'à l'anus !! surtout chez les bb non diagnostiqués) Les symptômes pour une femme allaitante: - sensation de brûlure pour commencer pendant la tétée. - sensation de brûlure avec décharge électrique pendant et surtout EN DEUHORS des tétées. - puis crevasses qui viennent alors que le bb est bien positionné parfois les crevasses arrivent en premier

boudaine

22-12-2007 à 18:55:24

C'est super d'avoir pris le temps de me répondre ! Une dernière chose on m'a parlé de la crème Oligoderm tu connais ?

chryseis

22-12-2007 à 18:54:15

ben comme ça tu sais lol de rien

boudaine

22-12-2007 à 19:09:44

Aahhh ! Docti ! Chryseis ! Tu as posté avant que j'ai fini d'éditer mon message d'avant ! Lol ! Donc une dernière chose et je t'embetes plus : C'est au sujet de la crème Oligoderm qu'on m'a conseillé, est-ce que tu connais ? Après j'ai fini, c'est promis !

chryseis

22-12-2007 à 19:04:20

oui elle est très bien pour cicatriser rapidement

boudaine

22-12-2007 à 19:12:35

Merci beaucoup !

boudaine

22-12-2007 à 21:13:08

Bon, première tétée avec les bouts de sein en silicone (et oui, j'avais dit que je voulais pas mais j'ai trop mal maintenant !). Il a un peu fait la gueule mais finalement il a tt quand même... à suivre.

20 mois et toujours qu'au sein

manu

11-04-05 à 22:08

Je ne parlerais pas des bienfaits de l'allaitement(je suis une convaincue)mais plutôt de comment faire pour qu'il accepte autre chose? En effet mon fils de 20 mois que j'allaiter refuse systématiquement(et vigoureusement) toute nourriture autre(genre légumes,viande,poisson,pates,pdt,fruits)et ce quelque soit la forme.Pourtant j'ai essayé les petits pots vers 6 mois (comme pour mon aîné) et je fais régulièrement des tentatives mais c'est pleurs ,bouche fermée,haut-le-coeur,recrachage.Pourtant le filou accepte le pain (donc des morceaux!)le chocolat(trop),et depuis peu les yaourts aux fruits. Je ne suis pas contre continuer l'allaitement, je voudrais seulement qu'il commence à avoir des repas de son age au moins à midi par exemple. Y-a-t-il des personnes qui ont connu cela et comment ont-elles fait? Je me pose aussi des questions sur les raisons de son refus. (Je sais que l'alimentation est un grand moyen pour l'enfant qui ne parle pas de communiquer)

val

12-04-05 à 05:08

je n'allaiter que depuis deux mois mais je pense que la réponse se trouve dans un décalage psychologique que ton enfant doit encore acquiescer.a ta place je me dirigerai vers un pédiatre psy pour trouver une réponse.

katia

12-04-05 à 16:09

jusqu'à 2-3 ans pas de problème ton lait lui apporte presque tout essayes de l'avoir dans tes bras à chacun de tes repas en te voyant manger peut être s'intéressera t'il aussi au contenu de vos assiettes a vous les grands qui l'entourent les petits pots beh euh c degueu donc je le comprends ce tit bonhomme si tu a essayer avec ça a 6 mois alors qu'il n'était pas près peut être à t'il fait un blocage pensant que la cuillère ou autre beh c pas bon faut refaire marche arrière restée zen je sais plus facile à dire qu'a faire et surtout beh toujours sur les genoux au repas en le laissant farfouiller dans les assiettes il prendra ça pour un jeu au début et après il y prendra goût surtout pas de protocole de propreté de pas si pas ça pas comme ça après après chaque chose en son temps courage

manu

25-04-05 à 21:00

Merci a vous deux pour vos conseils (Je n'ai pas pu aller sur internet avant).Pour les repas il est toujours avec nous,on le laisse toucher etc mais en fait le seul truc qui lui plait c'est de NOUS donner a manger.Même l'exemple et les incitations de son frère ne font rien!En fait le truc qui m'ennuie le plus c'est de savoir si il va s'y mettre seul ou s'il a besoin d'un coup de pouce.Enfin...on verra bien

Béatrice

18-05-05 à 20:08

L'histoire du bébé qui a 20 mois ne veut tjrs pas autre chose que le sein, me ravit. J'ai allaité mon fils jusqu'à 11 mois je crois, entre deux j'ai ajouté des repas plus consistants style bouillieau lait de vache avec Amandine de Céréals mais à chaque fois il vomissait. Tout doit être fait petit à petit et un jour ou l'autre il acceptera bien autre chose. Dans le hameau où j'habite, on m'a raconté qu'un garçon avait tété sa mère jusqu'à 7 ans et que juste avant d'aller à l'école il tétait encore une dernière fois. On l'avait surnommé "le têteret". Pour vous rassurer, évoquer votre souci avec un pédiatre et vous verrez bien.

nathalie

21-05-05 à 11:37

j'ai 3 enfants mon premier fils je l'ai allaité qu'une semaine car il était fainéant il ne voulait pas téter et moi tiré mon lait. Mon deuxième fils je l'ai allaité 9 mois il s'est sevré tout seul du jour au lendemain il ne voulait plus téter ni boire du lait que des yaourts et ma troisième ma fille qui est né en aout 2003 je les allaité 18 mois je les sevré en lui parlant en lui expliquant que j'étais fatigué (car je suis seule avec mes 3 gamins) et finalement elle m'a fait le plus cadeau pour mon anniversaire elle s'est sevré naturellement. Je pense que l'enfant sent quand la maman est prête a arreter ou non, sinon il faut faire un petit travail psychologique sur soi-meme.

katia

21-05-05 à 14:13

sur un autre forum j'ai lu l'histoire d'une maman dont le bébé à 10 mois ne voulait que le sein et en fait ils se sont aperçu que le bébé en question faisait des tas d'allergies grave et donc en fait c'est vrai qu'en réfléchissant également par rapport à ma propre expérience vis à vis de mon bébé de 5 mois 1/2 là qui vomit tout autre chose que mon lait et qui fait beaucoup d'allergies il est vrai que naturellement nos enfants ont un sixième sens qui fait qu'ils savent mieux que nous ce qui leur faut si ça se trouve ton fils aussi à des problèmes allergiques qu'on ne connaît pas et tout naturellement il refuse de manger autre chose que le sein car il sait de façon inné que rien ne lui convient

houria

15-07-05 à 16:08

ma fille a 9 mois et 2 petites dents et tjs au sein. Elle refuse catégoriquement le biberon . Elle goute par ci et la de la viande, des légumes, des laitages, du fromage de tts sortes, presque tout ce que lon mange a table, elle le goute. A la fin, je lui complete avec mon lait. Elle fait 9.5kgs et faisait a la naissance 4.5 kgs, un mois avant terme ! J'espère continuer a lui donner très longtemps, ca grandi tellement vite.

dalia

23-11-05 à 07:23

mon bébé à le même problème que le votre, il aura bientôt 11 mois il refuse de manger depuis l'âge de 8 mois, il prend que le sein même la nuit 3 à 4 fois, vous imaginez, il aime par contre le pain en petit morceaux, il pleure à chaque fois au moment où j'approche la cuillère pour lui donner à manger, j'ai vu un spécialiste de nutrition pour bébé qui a relié ce problème à l'allaitement et il m'a suggéré de diminuer la prise de sein, mais c'est difficile pour moi parce qu'il refuse le biberon comment fera-t-il pour avoir son calcium...etc... je ne dors pas je suis vraiment inquiète son poids à chuter à 11 mois il fait que 9.6 kg aidez-moi SVP

lhionna

23-11-05 à 12:10

Mesdames Vous avez la chance d'avoir pu continuer votre allaitement aussi longtemps (ca n'aurait tenu qu'à moi je les allaiterais encore ! ils ont 5 et 3 ans) Mais pour introduire de la nourriture dans leur alimentation encore faut-il qu'elle soit bonne donc par pitié mesdames pas de petits pots de légumes ! faites-les bouillir une carotte une courgette et une pomme de terre avec une noisette de beurre et un petit peu de sel, c'est bien meilleur et ça ne vous prend pas plus d'1/4 d'heure ! et les petits pots seulement les desserts, essayez les lactés biscuits chocolat, noisette, vanille il faut qu'ils apprennent que ce que vous tentez de leur faire manger est bon ! Donc un conseil commencez par les petits pots dessert et pourquoi pas vous en mettre un peu sur le sein histoire qu'ils goûtent sans réticences et peu à peu introduisez les légumes. Pour finir je suis d'accord avec le fait qu'il faudrait que vous les preniez dans vos bras pour qu'ils mangent et essayez de rendre le repas amusant en faisant l'avion avec la cuillère ou en le faisant rire ! BON courage à vous

Delphine

03-12-05 à 16:12

Bonjour Manu, Mon deuxième enfant aura 6 ans dans 2 mois. Il s'est sevré du sein il y a 2 ou 3 mois à peine. Je l'ai allaité exclusivement la première année. Sa première dent est apparue vers 11 mois et la suivante deux mois plus tard. Il a commencé à s'intéresser à autre chose que mon sein à l'apparition de ses premières dents. Mais ce fut très en douceur, juste quelques biscuits et quelques fruits pour commencer. Il a très longtemps passé les repas sur mes genoux. En jouant plus qu'en goûtant ce qui se trouvait dans mon assiette. Je lui donnais, entre les repas, ce qui pouvait fondre dans sa bouche ! Pas d'aliment qui risquait de l'étouffer ou l'étouffer. Un morceau de poire bien mûre plutôt qu'un morceau de pomme, des petits pois, des bananes, ... mais les aliments tels quels, jamais sous forme écrasée. Il s'y est mis progressivement. Actuellement, il mange de tout et dans des quantités correctes pour un enfant de son âge. Et s'il y a des jours sans, j'en ai moi aussi. On se rattrape toujours par la suite. Il a très longtemps gardé des tétées en guise de desserts, de collations, de réconfort, d'anti-corps lors de rhumes, de temps calme avant le dodo, ... Un message parlait d'allergie... je suis asthmatique et allergique à une quantité de choses, tout comme mon mari, d'où mon désir d'allaiter longtemps pour protéger mes enfants un maximum. Et franchement, question santé, mes deux enfants n'ont aucun problème.

Delphine

03-12-05 à 16:46

Bonjour Dalia, J'ai allaité mes enfants la nuit aussi et durant de long mois. Cela s'arrête un jour... sois sans inquiétude. Les enfants se sevrèrent de tout, si on leur en laisse le temps. Et s'ils se sevrèrent d'eux-mêmes ils ne chercheront pas à remplacer ce qu'on leur a enlevé. Si mon premier enfant a diversifié son alimentation vers 6 mois, mon deuxième enfant n'était pas prêt avant un an. Je me suis en liaison l'apparition des premières dents, mais c'est une supposition tout

à fait personnelle. Un enfant n'est pas l'autre, on n'est pas prêt à une alimentation diversifiée, à faire ses premiers pas, à être propre, à apprendre à lire, ... en même temps que le voisin. Tout comme on ne peut pas "grandir" sur tout les plans en même temps. Cela est valable pour de nombreuses choses et pour de nombreuses années. Refuser de donner le sein... oui, si l'excuse est valable, réfléchi et qu'on ne nous l'a pas suggérée ! Le mouvement de la langue du bébé est très particulier durant la tétée, rien à voir avec la prise d'une tétine ou d'une cuillère dans la bouche. Ces dernières sont des techniques nouvelles pour le bébé. Il doit l'adopter et cela prend du temps. Mais encore faut-il qu'il soit prêt pour cette nouvelle étape. Ce spécialiste de nutrition pour bébé est-il bien informé quant à l'allaitement ? Vous parlez de calcium... y a-t-il un besoin réel de supplément ? Vous parlez de poids... Il faut savoir que les courbes de poids et de taille qui sont diffusées et sur lesquelles se basent les médecins sont réalisées à partir des mesures de bébés nourris exclusivement au lait en poudre, donc au lait de vache avec toute une série de choses ajoutées, rien à voir avec la composition du lait maternel, qui est accepté et digéré tout à fait différemment. Si ces quelques données chiffrées peuvent vous rassurer... mon aîné, qui a maintenant 9,5 ans, pesait 8,880 kg et mesurait 75 cm à 11 mois, et mon deuxième fils qui aura bientôt 6 ans, pesait 7,720 kg et mesurait 73 cm à l'âge de 10 mois. Ce sont deux garçons qui grandissent bien et sans problème de santé particulier, à part quelques rhumes sur l'année ! J'ai fait confiance à mes enfants. Trouvez confiance en vous. Nous sommes toutes de bonnes mères... ou tentons de l'être.

katia

04-12-05 à 23:19

mon fils est en debut de diversification depuis un mois il va avoir un an mercredi 7 decembre il fait 75cm et 9.6 kg pas de soucis ils mangent quand ils sont prêts pas avant

Esther

13-12-05 à 17:45

Pour ma part j'ai allaité mes trois filles le plus longtemps possible, mais ça n'a duré que six mois environ pour chacune. N'oublions pas que pour l'organisme d'un bébé, l'ingestion d'autres aliments que le lait maternel, est considéré comme une intrusion contre laquelle il va se défendre. Comment va-t-il le faire ? Par des réactions allergiques ; cela explique pourquoi on décèle tant d'allergies chez les personnes nées dans les années 1960-70, période où l'allaitement maternel était mis de côté.

JOELLE

23-02-07 à 16:54

MA FILLE A 9 MOIS ET JE L'ALLAITE ENCORE . 1 tt le matin, 1 autre vers 10 h , 1 sein le midi avec purée de légume + compote ( j'ai introduit les légumes à 6 mois mais au début 1 seul légume à la fois), à 16 h un biberon de lait artificiel et des fois une compote, le soir un 3 cuillères à soupe de légumes ( petit souper nestlé ou autre ) + 1 tt. Puis la nuit quand elle a mal 1 tétou confort(seulement quand elle pleure!!!) elle mange bien mais j'ai peur de ne plus pouvoir l'allaiter longtemps pourtant j'aimerais tenir jusqu'à ses 20 mois. Quelqu'un peut-il me donner qq conseil pour continuer. des idées de menus pour ses 1 an par exemple. apparemment chaque enfant est différent mais pour rassurer les mamans la mienne elle mange mais ne pesait que 7 kg 200 à 8 mois. mais l'allaitement est tellement naturel qu'on ne peut pas s'arrêter. AH autre chose je n'ai diversifié qu'à 6 mois.

clo

25-02-07 à 11:48

Salut Joelle. Ma fille aura 6 mois la semaine prochaine. J'ai commencé à diversifier au début du mois. Journée type: au réveil TT midi purée de légumes maison(env. 150g) + TT au goûter compote + TT le soir un bib de lait artificiel. De temps en temps il arrive qu'elle se réveille la nuit, et seule une TT la calme. A noter, quand je travaille, les TT du goûter et quelque fois du midi sont remplacées par des bib chez la nounou. Pourquoi as tu peur de ne plus pouvoir allaiter longtemps? Les légumes tu les fait toi même?

melanie

28-02-07 à 14:56

bonjour les filles , mon bout de chou a 10mois je l allaite toujours ,mais la diversification il n aime pas ca il mange rien (enfin presque ) il n a pris que 400g le mois dernier .Je sais qu un bb au sein ne prend pas bcp de poid mais la ..... Enfin tant qu il grossit !!!!Sinon il ne prend pas de bib il aime pas les tetines il ne bois que dans un verre "normal" je lui donne du lait entier car il n aime pas le lait , c est une vrai galere !!!! IL ne dort pas dans son lit j essaie mais c tres dure de l entendre pleuré !!le pauvre !! si toute fois vous auriez une idée ou deux , car chez moi personne n a allaité si longtemps et elle sont sur moi a me dire qu il ne faut pas allaité si longtemps et bla blabla .J adore allaité mon petit amour mais J aimerais qu il mange un peu plus

eveliz

04-03-07 à 19:28

Ma fille a 18 mois et ne sais pas se passer du sein non-plus. Elle picore 1ou 2 petite cuillers de pâtes éventuellement, 1/4 de yaourt, 1 carré de chocolat (pas 2!)1/2 apéricube, 1/2 petit suisse ..2 haricots verts,1/2 cuiller de purée, un mini morceau de pain trempé dans un oeuf coque, 4 ou 5 morceaux de champignon. 2cm sur 3 de jambon...etc! Elle ne veut que le sein! le biberon beurk!Elle ne grossit plus depuis 6 mois...elle pèse 10kg.La nourriture ne l'intéresse pas.Sucré ou salé, rien ne trouve grâce à ses yeux..Elle n'est pas encore prête, c'est tout. Continuez à persévérer dans la diversification, le déclic arrivera bien un jour. Moi j'y crois.

nicole

20-03-07 à 15:02

a manu as tu essayé de laisser ton enfant une demie journée chez des amis .Avec des enfants de son age ? c est peut etre interessant de essayer de les faire goûter ensemble. Et quelques heures a la creche avec d autre enfants !!! .quel comportement a t il quand il voit manger les enfants. allez courage moi qui n est pas eu de probleme de sevrage avec mes enfants

nath

27-03-2007 à 23:09

Il ne faut pas s'inquiéter, pour ma part, ma fille 19 mois, est toujours au sein jour et NUIT. Par contre elle mange (même bien). Je pense que nous avons un lien affectif très fort qui fait que nous ne voulons ni l'une ni l'autre arrêter pour le moment ces instants si précieux qui vont au delà de l'alimentation. Je pense que nous avons bien raison (nous les mamans) de laisser le choix à notre enfant de décider du moment où il sera prêt pour arrêter de téter. Félicitations à toutes les mamans qui vont jusqu'au bout.

lilou77

30-03-07 à 17:10

Bonjour, Je suis étudiante infirmière et j'ai vu le module mater/gynéco i n'y a pas longtemps. On a appris que l'allaitement maternel consistait a lui seul une alimentation suffisante et équilibrer jusqu'à l'age des 6 mois de l'enfant. Après il faut passer à une autre alimentation

mais pas d'un coup, il faut y aller progressivement. Le risque de l'allaitement maternel, sans vous faire peur (et c'est vrai pour l'allaitement artificiel) c'est de répondre à toute attente de bébé par un biberon. Je m'explique : si bébé pleure, c'est qu'il a envie de quelque chose, la mère interprète les pleurs de son enfant et propose une réponse. Si la réponse est le biberon ou le sein et systématiquement cette réponse : cela peut entraîner des comportements futurs anorexiques...c'est prouvé, ce sont des médecins qui sont venues nous faire les cours. Il n faut pas être ni trop proche de son enfant ni trop éloigner... Je sais difficile... Mais l'enfant quittera le sein, UNIQUEMENT lorsqu'il se sentira prêt...alors ne vous inquiétez pas mais consultez un pédiatre psychiatre

sandrine

31-03-07 à 19:42

bonsoir à vous tt... j'ai une petite puce de 11 mois! allaiter à 100% et c'est que du plaisir, pour ma part. depuis 10 mois elle ne veut rien savoir de la nourriture solide à part quelques miettes! je me dis que si mon lait lui suffit et qu'elle ne ronchonne pas que tt va bien. elle mesure 71 cm pour 8,200 kg.nous les mamans ont sens si qqch n'allait pas... c'est notre instinct tt simplement! voilà bon courage à tt les mamans.

nanie

13-04-07 à 09:40

bonjour, bah moi qui m'inquiétais avec mon bb de 10 mois qui en ai encore qu'au sein + tisussses compotes.... Je suis dans le même cas il ne veut rien d'autres que ça et ça été long très long pour qu'il accepte. Le problème c'est qu'il ne grandissait pas beaucoup et qu'il se réveillait plusieurs fois la nuit et je saturais.. Toujours pas de bib j'ai même laissé tomber même si j'essaie de temps en temps et je lui donne un peu de purée mélanger avec du petit suisse nature et ça passe pour quelques cuillerées midi et soir ! Nature c'est même pas la peine il refuse ! Rdv pédiatre c'est après pour bilan : je crois qu'il pèse 8.2 kg actuellement pour la taille, j'espère qu'il a grandi, quand je le mesure je ne vois pas de changement mais allonger il semble vraiment plus grand ainsi que dans ses habits donc.. à suivre L'allaitement c'est génial c'est vrai, même si c'est parfois difficile de tenir le coup quand on bosse et qu'on a d'autres enfants à la maison. C'est un choix le problème est que c'est notre choix de mère et aussi le choix de l'enfant qu'il faut respecter. Les personnes extérieures elles ne comprennent pas et nous jugent . J'ai décidé de ne plus en tenir compte mais d'écouter mon bb, il sera prêt un jour ! Le second problème c'est qu'on nous dit que c'est bien d'allaiter six mois exclu et qu'après faut introduire mais ils disent pas combien c'est difficile d'introduire..Ils sont rigolos si on peut rester à la maison on peut gérer encore mais sinon on fait quoi, on laisse hurler le bb jusqu'à ce qu'il cède...ah, ils sont bien gentils mais un congé parental de 6 mois pour ça et après débrouiller vous, il est grand et n'a plus besoin de vous ...bah !!!!!!! bon allaitement à toutes Bises

sandrine

22-05-07 à 17:10

bonjour j'allaiter encore mon fils à 21 mois et j'ai bien du mal à sevrer mon petit cœur car le biberon de lait il aime pas ça beurkk il en a eu pris mais il préfère le tétou et j'aimerais bien arrêter car je crois que c'est ça qui bloque ma fécondation pour en avoir un autre je sais pas comment faire ,car il aime téter, Ludovic ça a pour lui un côté reconfort un moyen sûr de dormir paisiblement et pour ça j'hésite à lui enlever!! le pauvre pitou !

chantoutou

24-05-07 à 19:08

J'ai un BB de presque 10 mois qui mangeait très bien à la cuillère depuis l'âge de 3 mois, il y a 4 semaines il refuse catégoriquement la cuillère, il boit 4 onces de lait aux 3 heures seulement. À chaque fois, je lui présente n'importe quoi il refuse sans même y goûter, il se met à vomir et il pleure. Je n'ai aucun moyen pour lui motiver. Il pèse 7 kg et mesure 70 cm. Moi, ça m'inquiète beaucoup, j'aimerais voir mon bb manger du solide. Quelqu'un a déjà vécu ça j'aimerais vos témoignages SVP. Comment ça s'est passé par après.

marie

28-05-07 à 13:00

moi g allaiter mon petit dernier jusqu'a 20 mois ,il a toujours refusé legumes viandes ,pour résumer il a 2ans et demi et il ne mange que des pâtes du gruyères des pizzas au fromages des compotes de pommes et 1l de lait/jour.J'adore cuisiner alors quand on va au marché je lui fait sentir les fruits les legumes, je cuisine avec lui mais ca ne change rien .cet hiver il a eu une gastro on a atterri a l'hospital ou il lui ont fait un bilan sanguin résultat,a mon grand étonnement il ne manque de rien.Si on le force il vomit,alors je me dis qu'en grandissant il élargira sa nourriture ,mais comme il est en bonne santé et que ses courbes sont ok je ne m'inquiète pas et je ne me met plus la pression mais c vrai que c pas évident.Par contre je ne fais pas le rapprochement avec l'allaitement pqq ma fille de 8 ans a été allaité pareil et elle mange de tout donc c une question de caractère.

nanie

31-05-07 à 11:05

alors moi ça a avancé depuis je suis allé voir un autre pédiatre qui m'a dit qu'éduquer c'était frustrer et qu'au sein mon fils n'avait aucune raison d'avoir envie d'autre chose puisqu'il y avait tout dans le lait et qu'il n'avait pas faim. La solution était donc de le laisser avoir faim. J'en pouvais plus alors au bout de quelques tentatives j'ai attendu qu'il ai faim sans rien lui donner que le biberon et au bout de 19 h il a pris un bib entier. A part quelques pleurs parce qu'il voulait le sein et pas le bib j'ai pas eu de grosses crises.. C'était il y a qq jours. Depuis, il commençait à prendre bien le bib le matin mais le soir, non alors il restait sans rien jusqu'à 6 h le matin depuis l'après midi 16 h avec repas normal dans la journée. Il prend aussi des purées viandes légumes maintenant. Avant le bib j'ai réglé ce problème de purée viande légumes qu'il mange fait maison svp !! Sans rechigner en plus et même il adore... Vive mon pédiatre !!! Pour le bib depuis hier c'est encore nié il ne veut plus et là il a pas mangé depuis 15h 30, j'en peu plus j'ai mal pour lui mais lui il est zen. Il refuse c'est tout et joue....ou chouine quand il est à bras pour avoir le sein !! J'insiste, je sais qu'il en a bu déjà 4 donc il aime ça c'est juste une question d'habitude maintenant il doit penser qu'il a cédé trop vite je suppose mais moi, c'est fini je ne veux plus, je peux enfin me reposer la nuit entre autre chose. Je lui fait mille calins mais j'attends qu'il soit prêt. Voilà mon expérience actuelle qui j'espère va s'améliorer rapidement. Bon courage à toutes et bon allaitement à celles qui poursuivent !!

Natou83

29-06-07 à 18:33

Bonjour, J'ai un petit garçon de 13 mois 1/2 ; et il est nourrit exclusivement qu'au sein.... jours et nuits. Je ne regrette en rien cet allaitement "long" ; c'est juste que j'aurais aimé qu'il goûte d'autres saveurs et textures que le lait. De plus, nous nous sommes aperçu qu'il faisait une allergie au lait de vache ainsi qu'à l'oeuf (le lait quand j'ai voulu le passer au biberon, et l'oeuf quand je l'ai embrassé après avoir mangé un oeuf sur le plat !!!). Donc, là aussi c'est un peu la galère pour la diversification ; savoir bien lire les étiquettes des produits industriels... , je tente tous les jours une approche avec la cuillère mais ce n'est pas gagné.... jusqu'à maintenant il ne voulait pas ouvrir la bouche et quand j'arrivais à lui faire goûter une compote il avait des

hauts-le coeur, ou recrachait immédiatement. Je me faisais du soucis mais après avoir lu vos témoignages je me sens un peu moins seule ! Alors, la diversification se fera que lorsque mon petit bout sera prêt.

nanie

20-08-07 à 10:09

Pour en finir avec mon histoire de refus de bib et autres. Mon fils a aujourd'hui 13 mois et demi et à partir de ses 1 an il a mangé de tout, légumes, viandes, petits suisses, compotes. Il est maintenant un petit garçon goulu et il faut le voir appeler lorsque ça ne va pas assez vite. Le bémol, c'est le bib, il en a pris en tout et pour tout 3 après un jeûne assez long avec essai par une copine également...j'ai laissé tombé. Il n'en veut pas. J'ai expliqué tout ce que j'avais fait à mon ped. Il m'a dit alors on abandonne, il a un an c'est peut être trop tard pour lui pour qu'il accepte. C'est pas très grave pour le bib il a d'autre façon de boire du lait à son âge. Voilà, donc le matin je donne du lait avec de la blédine à la cuillère, le midi et goûter, des laitages et repas standarts et le soir soupe et laitage. Il est en pleine forme et ça se voit §! Ce fut dur, long pour le sevrage. Son père ne donnera jamais le biberon mais il se rattrape sur les repas à la cuillère et tout le reste. Notre fils est très proche de moi surement aussi grâce à l'allaitement, il me fait d'énormes calins, lorsqu'il voit mon sein il rigole très fort et me regarde avec tendresse et un petit sourire qui en dit long... C'est un enfant souriant, drôle, et très facile alors oui pour l'allaitement à 100 % après bah faut gérer mais c'est ça aussi la vie !!! Bon allaitement à toutes !

nathalie

18-09-07 à 23:24

jé moi aussi le meme probleme ma fille de 11mois ne ve rien d'autre ke le sein

nathalie

18-09-07 à 23:30

ma fille clara ne ve ke le sein elle ne mange ke des yaourt aux fruits elle a 11 mois é jémerai vraiment kelle mange un peu mé sans succes je vois ke je suis pas la seule dans ce cas

frederique

20-09-07 à 09:31

ma fille a eu 2 ans ce mois ci et elle est toujours au sein, en plus de ca elle mange les repas normalement, je m'inquiete un peu car pour le moment je suis en congé parental mais je souhaite reprendre le travail en avril 2008 ma fille aura alors 31 mois. je sais d'avance que la separation sera tres dure car elle est tres proche de moi, mais en meme temps je n'ai pas le choix et je dois reprndre mon travail. Des mamans ont elle eus la meme experience que moi ?merci de me repondre car je stresse deja à l'idée de me separer de ma puce.

celine

21-09-07 à 15:08

mon fils a eu 21 mois et je l'allaite toujours! il n'a jamais pris aucun biberon meme d'eau ! il commence a boire du lait de vache et mange normalement de tout comme nous mais il lui faut toujours le matin et l'apres midi et surtout le soir sa tétée! cela le rassure le reconforte il n'a jamais eu non plus aucune tétine et doudou!il est tres proche de moi! j'aimerais commencer a le sevrer mais impossible!si je lui refuse c'est la quata ! il commence juste la nuit a ne rien prendre! si une maman a le meme probleme que moi ou a eu et a réussi a sevrer son enfant,merci de me donner vos témoignages!

celine  
21-09-07 à 15:20

nanie  
05-10-07 à 15:42

Rebonjour à toutes Mon fils a aujourd'hui 15 mois, il pousse bien et pour celle qui ont un peu suivi maintenant il mange de tout Depuis qqs temps il ne voulait plus encore mais je me suis aperçu qu'il préférerait des morceaux alors j'ai essayé et c'est parti il mange très bien à nouveau prend de plus en plus la cuillère seule. Côté bib et bien il boit de l'eau au bib seul maintenant c'est plus pratique pour moi aussi j'avoue et depuis peu il prend un peu de lait comme ça aussi même s'il c'est peu. Le matin toujours bouillie mais il grandit bien c'est l'essentiel. J'aimerais pouvoir enlever les céréales du matin mais bon... Voilà rien n'est définitif de toute façon courage et bon allaitement à toutes !

sandrine  
25-10-07 à 09:47

bonjour!ca m'épate tt ces mamans qui allaitent aussi longtemps! ma fille a bientôt 18 mois et je crois que mon lait est tt sa vie pour le moment!autour de moi je ne connais pas bcp de mères qui allaitent encore a cet age ms moi j'en suis très fière au contraire.elle ne s'intéresse pas encore trop a la nourriture de papa et maman ms j'm'inquiète pas! ca viendra... bon courage a tt.

Aldjaz  
29-10-07 à 11:33

Bonjour a toutes et particulièrement a Céline, Ma fille a maintenant 31 mois j'ai arrêté l'allaitement a 2 ans & une semaine, je suis musulmane chez nous en allaitent nos enfants 2 ans pas plus. Avant d'arrêter sont allaitement MELLINA na jamais accepter le biberon ni tétine, j'ai repris le boulot la petite n'avais que 4 mois et demi j'étais obligé de rentrer a la maison pour l'allaiter deux fois le matin deux fois l'après midi au heureusement que j'abrite pas loin du boulot elle téter 15 fois la nuit, c'était affreux un cauchemar pour son père et moi, elle n'a jamais eu un bon a petit j'ai beau préparer n'importe quoi, la bouf ne lui dissez rien elle voulez être au sein tous le temps jusqu'au jour ou en a décider de lui arrêter l'allaitement j'ai appliquer une épice amère non nocif comme fesser nos grands mères sur le bout de sein et je le lui est donner elle a téter la première foi en me disant maman ZAZA comme elle appelle n'est pas bonne, mais pendant une semaine elle me demander de lui donner le sein pour goûter si c toujours amère. Après une semaine elle me faisais des nuits entières elle réclamer de moins au moins le sein et réclamer a manger, elle prenait son lait dans une chope l'eau dans un verre elle manger c légumes sa viande et son désert sans problème. Il faut juste décider d'arrêter l'allaitement et ne pas céder car l'enfant est jeune et s'adapte à n'importe quelle situation c nous qui faisant une histoire pour rien. Bon courage a toutes.

hanane  
05-11-07 à 13:53

mon fils a presque 8 mois et le sein pour lui c'est toute la vie ,il dort avec mon sein et parfois il joue avec;j'ai commencer a lui introduire a midi et 19 30MN les soupes de légumes ,compotes de fruits ,fromages rapé au soupes ,les petits suisses sucrés ,yaourt et crèmes dessert mais sinon il n' allaite pas quand il se reveil car il allaite toute la nuit ,il se reveille parfois 8 fois durant la nuit pour tété et moi je suis epuisé je reve encord qu'un jour je pourrait dormir sans me reveillé jusqu'au matin heureusement que je ne travail pas pour le moment ,sinon j'aurais d'énorme problème quand je reprendrer mon travail comment je pourrait me

reveiller en forme car je vois son père qui se réveille à 6H du matin épuisé et les réveils de mon fils sont toujours en pleurs et le temps que je vais dans sa chambre est trop court, même les voisins se réveillent, mon mari reste éveillé et n'arrive pas à reprendre son sommeil jusqu'à ce qu'un autre pleure de mon fils surjisse, j'ai essayé les tisanes pour le faire dormir et rien n'a fait maintenant j'attends qu'il grandisse vite et pour reprendre une vie de couple normale

man

06-11-07 à 23:07

pourquoi tu le laisses s'endormir avec ton sein ??? ne t'étonne pas après si il ne dort pas !!! arrête de lui donner ton sein la nuit !!!

lila

19-11-07 à 20:10

j'ai moi aussi le même souci, j'allaite ma fille qui est âgée de 21 mois, j'ai vraiment du mal à arrêter, je pense qu'il faut être prête psychologiquement avant, ma fille est trop accrochée à moi, heureusement, elle mange de tout, sauf le lait au biberon, et la nuit, n'en parlons même pas, elle n'a jamais dormi dans sa chambre, à part pour les siestes de l'après-midi!! depuis sa naissance c'est cododo! mais maintenant, ça suffit, j'aimerais retrouver une vie de couple normale, car en attendant, mon mari désespère de m'avoir à lui seul une nuit entière :( j'attends vos témoignages, comment doit je faire pour arrêter d'allaiter, car c'est très dur pour moi ainsi que pour ma petite fille!

nanie

23-11-07 à 10:19

coucou à toutes et surtout à Lila J'ai connu ça pendant 11 mois les repas refusés hormis le sein bien sûr. J'ai eu mon bébé pendant 1 mois et de lui coller à moi 23 h / 24 et j'étais naze. Je n'ai pas voulu le cododo à part à cette période et je ne dormais presque pas car j'avais peur pour lui et je savais qu'après ce serait très dur d'arrêter. j'ai vu un pédiatre qui m'a conseillé de le mettre dans un cosy puis dans le lit auto puis enfin dans son lit progressivement. Vu l'âge de ta fille, on oublie. Mais par contre, il m'a bien expliqué qu'il fallait apprendre et lui apprendre qu'il ne pouvait pas avoir ça maman toujours pour lui seul (plus tard bien sûr vers 10 mois environ). Il m'a dit qu'il fallait le frustrer et que ça lui ferait du bien. Bien sûr à entendre c'est pas facile mais je pense qu'il n'a pas tort. Si tu veux dormir tu devrais peut-être le laisser dormir dans sa chambre seule en lui lisant une histoire par exemple, une petite chanson, calin bisous et bonne nuit en expliquant que tu vas dormir à côté mais dans ta chambre à toi. Elle a bientôt 2 ans et ça me rappelle mon grand qui à 24 mois nous a fait vivre un calvaire pendant 6 mois pour ne pas dormir... Il a fallu qu'on trouve plein d'astuces et on a mis du temps comme tu vois. Si tu galères n'hésites pas à demander des idées, j'en ai à la pelle !!!! Sinon, je crois qu'ils ont vraiment besoin d'un rituel assez long et toujours le même pour être rassurés. A la fin, je lui disais que je repasserai dans 5 minutes voir s'il dormait bien et ça fonctionnait bien. Il était rassuré. Crois-moi je comprends ton mari et mon mari compati. C'est pas une vie de couple et c'est pas bon pour vous non plus. On les aime nos petits anges mais ils nous mangeraient la main et le bras si on les écoutait hihhi Tu dois être convaincue réellement que c'est ce que tu veux et ça fonctionnera. Peut-être pas tout de suite. peut-être 2 jours, 3 jours, 8 jours mais si tu tiens bon ça fonctionnera. Et vous devez être convaincue tous les deux. Ton mari doit t'aider et être ferme sans être méchant bien sûr. Peut-être peut-il la coucher aussi. Pour couper la fusion entre vous 2. Je suis à ta disposition si tu as besoin de + de renseignements avec mon humble expérience bien sûr

reprise du travail

ara

14-03-07 à 11:56

maman d'une petite julie depuis le 30/12/2006 que j'allaite avec bonheur je reprends mon travail début avril:infirmière à domicile c'est une nounou qui gardera ma fille quand je bosserai.Mais je mepose beaucoup de questions:vais je avoir assez de lait à tirer pour les biberons vais je arriver à concilier horaires de travail avec horaires des tétés.Je tire déjà mon lait pour quelques bib occasionnels mais je n'ai pas du lait à en "revendre".J'attends vos témoignages avec impatience car j'avoue etre angoissée.D'avance merci

Clémanne

14-03-07 à 23:41

Bonsoir Ara ! Je vais pouvoir te répondre facilement car j'exerce la même profession que toi et mon fils avait 4 mois lorsque j'ai repris ! Alors journée type : je tirais un bib de 200-240ml le matin avant de partir que mon mari donnait au réveil vers 8-9h (210ml+2càc de céréales).J'avais toujours une réserve de 150ml au frigo que mon mari pouvait donner avant mon retour.Mais en général il m'appelait quand bébé avait faim pour savoir si j'étais dans le quartier pour que je puisse donner le sein entre 2 patients ! Et sinon il donnait le bib et soit je complétais par une tétée en rentrant, soit je tirais mon lait si bébé n'avait plus faim. Mais rapidement on a espacé les tétés et bébé m'attendait jusque 12h30-13h. Pour le soir c'était plus simple car je donnais une tétée avant de partir et une autre en rentrant (au max 2h30 plus tard). Avant je n'avais pas de lait "à revendre" non plus mais là, en le tirant le matin j'en ai toujours plus qu'il n'en faut.Et j'avais réussi avant la reprise à me faire un petit stock au congèl ce qui me tranquillisait. Maintenant Clément va avoir 8 mois et on fonctionne de la même façon avec des tétés en complément de ses purées et compotes au déjeuner et au gouter. Tu vois tout s'est super bien passé chez moi ! Mais je sais que le fait que bébé soit gardé à la maison et que j'ai un secteur d'activité assez proche de mon domicile m'ont facilité la vie ! Voilà ! Désolée d'être un peu longue mais je voulais être explicite ! Et n'hésite pas à me poser des questions si je ne l'ai pas été !! Bon courage et bon allaitement !

Cécile ARA

16-03-07 à 12:07

Bonjour Clémane merci beaucoup pour ton témoignage ça m'a fait du bien j'espère arriver à tirer autant de lait !je viens d'apprendre que nous avions une nouvelle remplaçante ouf! la reprise sera plus cool!je vais pouvoir continuer de m'occuper de julie.Je ne savais pas qu'on pouvait mélanger des céréales au lait maternel lesquelles as tu utilisées?

Clémanne

16-03-07 à 16:29

Coucou ! Mais de rien ! ça m'a fait plaisir de te raconter mon allaitement !! Pour les céréales, il s'agit de "ma 1è Blédine", mais je pense que n'importe laquelle peut faire l'affaire (en fonction de l'âge bien sûr)! Le lait maternel est formidable, on peut l'utiliser comme on le souhaite! J'ai lu sur des forums que certaines cuisinent des semoules ou des riz au lait avec. Quant à moi j'en ajoute à mes purées maisons quand elles sont un peu trop fermes (style pdt-carotte). Ainsi Clément ne connaît pas encore le lait de vache !! A bientôt !

Cécile

17-03-07 à 01:11

Bonsoir Clémanne j'ai allaité julie à minuit puis j'ai essayé de tirer du lait sur l'autre sein:20ml seulement c'est désespérant!j'avoue etre fatiguée depuis qq jours(retour de couches oblige depuis samedi dernier)et je n'arrive pas à me reposer comme avant;je craque un peu!

cécile

19-03-07 à 01:01

salut clémanne hier matin je suis allée à la réunion mensuelle de la leche league c'était super ça remotive!je continue à tirer mon lait mais ce n'et pas encore ça.Ce matin j'avais l'impression d'avoir beaucoup de lait mais j'ai seulement tiré 60ml sur un sein.Je me demande si le tire lait manuel que j'utilise est vraiment efficace sur moi.Quel tire lait utilises tu?

Clémanne

19-03-07 à 14:09

Salut Cécile ! Aller accroche toi ! ça va marcher !! Mes débuts au tire-lait n'étaient pas formidables non plus. C'est surtout quand je remplace une têtée par le tire lait que j'ai beaucoup de lait, en particulier la 1<sup>è</sup> de la journée. J'utilise un manuel de marque Avent et j'en suis satisfaite. Certaines trouvent plus rapides et plus efficaces les modèles électriques ... Tu peux en louer un en pharmacie (remboursé sur prescription médicale). Par contre évite de le faire si tard le soir car, la fatigue aidant, tu seras déçue du résultat. Prends-tu des galactogènes ? Moi je trouve que ça m'aide (effet psycho ou pas ?? :-). Je prends de l'Ovomaltine 2 fois par jour et des comprimés de levure de bière. Et je bois beaucoup ! Certaines prennent des tisanes à base de fenouil et autre (cf forum Doctissimo). Mais je pense que tu es déjà bien conseillée si tu vas aux réunions de la leache league ! Je vais régulièrement sur leur site... A bientôt !

cécile

21-03-07 à 17:15

Salut Clémanne tu as raison ça va mieux!cette nuit je me suis réveillée car mes seins étaient trop tendus:résultat un bib de + de 125ml(tire lait manuel AVENT)!youpi!Depuis qq jours je prends aussi du GALACTOGIL et c'est vrai ça marche (effet psycho sans doute aussi).Je suis mieux dans ma tete!je prends confiance en moi.J'ai également loué un tire lait électrique mais pas eu le temps de le tester.Merci encore pour tes conseils ça fait du bien de partager toutes ces infos et tous mes états d'ames!

Clémanne

23-03-07 à 19:25

Salut Cécile ! Bon j'espère que tout va aussi bien que dans ton précédent message !! C'est vrai que c'est très agréable de partager ses expériences,ses doutes,ses "trucs" sur des forums car on n'a pas forcément l'occasion de le faire autour de soi. C'est grace au site de La Leche League et à certains forums que je continue de mener à bien mon allaitement.(et même d'allaiter si longtemps !!). Et puis là c'est sympa entre IDE à domicile ...On a forcément les mêmes soucis !Et les mêmes bonheurs ! (soyons positives !)

Cécile

28-03-07 à 16:50

Salut Clémanne comment vas tu?pour ma part ça va tjr:Julie va bientôt feter ses 3mois déjà ça passe trop vite!et dans une semaine je reprend le travail sans grand enthousiasme!j'angoisse un peu beaucoup de laisser ma fille meme si la nounou à l'air bien et puis je me pose

beaucoup de question par rapport à l'organisation de mais journées de travail:mais bon chaque chose en son temps.Au fait j'ai une question:Clément a fait les nuits complètes vers quel age?

Clémanne

28-03-07 à 23:47

Salut Cécile ! Oui,oui, le temps passe super vite ! Clément a 8 mois et j'ai l'impression d'avoir accouché hier ...Mais je passe bcp de temps avec lui malgré le travail donc je n'ai pas l'impression de rater des choses importantes. J'étais comme toi à la fin de mon congé mater mais le retour au travail n'a pas été difficile; je t'en souhaite autant ! Et puis je me trouvais chanceuse pour une libérale d'avoir pu prendre 5 mois de congés !! Mais le fait que bébé soit gardé par mon mari adoucit la séparation et enlève bien des craintes ... Sinon Clément a fait ses nuits vers 3 semaines :-)) Mais à la reprise du travail, coïncidence ou non ?, il s'est de nouveau réveillé quelques nuits (5-6 sur 3 semaines). Au début je n'osais pas lui donner la tétée qu'il cherchait de peur que ça devienne une habitude. Mais en lui donnant à boire tout le monde était satisfait et se rendormait plus vite !! Et ça ne l'a pas empêché de reprendre le cours normal de ces nuits. Et chez toi, c'est comment les nuits ?

Cécile

02-04-07 à 11:14

Salut Clémanne Si j'avais su j'aurais pris 5 mois de congés mat!quelle angoisse!j'essaye de relativiser puisk je bosse 7jrs ce mois ci mais bon j'ai vraiment le sentiment de l'abandonner!c'est dur!heureusement son papa est en congés à la fin de la semaine alors j'essayerai de la faire teter entre 2 patients si je suis ds le coin.Pour les nuits ce n'est pas encore ça:cette nuit elle a qd mem tenu juska 4h45!parfois c'est 2H parfois 3H mais bon c'est comme ça meme si la fatigue se fait parfois sentir le bonheur de la tétée efface tout!c'est vraiment inexplicable ce que l'on recent!c'est parfois meme irrationnel!tu vas me prendre pour une folle...Question subsidiaire si tu le permets:tu bosse ds que coin?pour ma part c'est Tarbes ds les Hautes Pyrénées.A plus!

Clémanne

03-04-07 à 23:24

Eh bien on ne risque pas de se croiser !! Je suis de Saint-Malo en Ile-et-Vilaine ! Bon j'espère que tes nuits vont s'arranger car, je te comprends tout-à-fait pour le bonheur de la tétée (!!)-mais tu vas avoir besoin de dormir un peu pour tenir le rythme d'une IDE Ã domicile ... Julie est ton 1er enfant ? Clément est le 3è après 2 grands de 13 et 11 ans !! Courage pour ta reprise ! Tu la fais en douceur, c'est déjà bien...

Cécile

04-04-07 à 14:37

Salut Clémanne et oui Julie est mon premier bébé!mais pas pour le papa qui a un grand de 12 ans que nous ne voyons pas beaucoup. Lundi Julie a eu ses 2èmes injections DTPOLIO MENINGITE etc donc pas trop la patate le soir ni le lendemain.Je n'ai pas regardé à la dépense:ce fut "open bar"toute la journée enfin presque;disons que la tétée calin était de mise encore deux jours de calins non stop puis boulot;la nounou n'est pas là et je suis presque contente je l'aurais pour moi toute seule(mère abusive va!)ma voisine s'en occupera le matin:elle en est gaga! Pour la petite histoire je connais un peu StMALO pour y etre allée en congrès syndical:superbe ville qui m'a laissée un super souvenir ainsi que l'accueil local bien plus que la teneur du congrès insipide et sans saveur A plus je te tiendrai au courant de ma reprise pro

Cécile

19-04-07 à 20:55

Salut Clémianne! comment vas tu? et clément? un peu bousculée ces derniers temps je n'ai pas donné signe de vie depuis un moment. J'ai repris le travail le 6 avril dur dur de laisser Julie! un nouveau problème est apparu: Julie a refusé de prendre le bib avec son papa: frustration +++ de ce dernier. J'ai contacté la leache league pour avoir qq trucs et astuces pour régler ce problème mais bon c'est pas encore ça! heureusement j'ai pu rentrer à la maison entre deux patients pour lui donner le sein. Avec la nounou elle le prend sans problème! et toi as tu rencontré de telles difficultés? Ensuite la semaine dernière j'ai eu à nouveau mes règles! fatigue +++ avec julie qui réclame forcément plus! cette semaine elle continue à me solliciter pas mal; de plus elle n'a pas eu de selles depuis 4 ou 5 jours: son ventre est souple et elle a des gaz mais elle ne semble pas super à l'aise. enfin elle salive beaucoup, met ses poings dans la bouche souvent: un peu tôt pour les dents à 3 mois et demi! mais là aussi elle semble s'agacer! sinon à par ça tout va bien! elle fait des sourires merveilleux et gazouille plus que jamais! ça efface la fatigue même si je rêve d'une nuit complète! que c'est beau de rêver! quand je pense que je dormais tout le temps durant le premier trimestre de ma grossesse! tout s'explique! à bientôt j'espère!

Clémianne

20-04-07 à 23:13

Salut Cécile ! Tout va bien !!! (sauf que je travaille demain lol !). Clément est en pleine forme, c'est confirmé par la visite du 9è mois aujourd'hui ! Il a sorti sa 1è dent la semaine dernière sans bobo mais ça faisait plusieurs mois qu'il salivait ++ et qu'il mettait ses doigts dans sa bouche ... Il adore être debout et commence à se déplacer en se tenant aux meubles. Côté allaitement il ne lâche rien !! Il réclame ses 4 tétés par jour malgré la diversification. Le pédiatre aimerait que je remplace celle du midi par un laitage mais je ne suis pas sûre que Clément comprenne que 2 petits-suisses = 1 tétée !! Et vu qu'il a pris 700g ce mois-ci ce n'est pas la peine qu'il ait 2 desserts ! Dur-dur pour ton mari... il doit être déçu d'une telle réaction de son bébé... Tu es absente dans ces moments ? Nous n'avons pas connu ça à la maison; heureusement car c'est papa la nounou !! Clément est passé du sein au bib du jour au lendemain; parents indignes va !! Pour les nuits j'espère pour toi que ça va vite changer car notre travail est déjà fatigant quand on dort bien alors en manque de sommeil ... Tu arrives à faire une sieste pour compenser ? J'ai eu beaucoup de chance avec mes 3 enfants qui ont fait des nuits super rapides (retour de maternité, 1 mois 1/2 et 3 semaines). Bon week-end et @+ !

clo

03-05-07 à 11:53

Salut Clémianne! je reviens dire un petit coucou, mon ordi était en panne... chez nous tout va bien. J'ai un peu réduit les tétés, plus que 2 par jour, mais très appréciées! je trouve qu'elle grossit beaucoup depuis que j'ai réduit l'allaitement. Elle a pris plus de 500g en 2 semaines... enfin elle est pas grosse, 8.300kg à 8 mois. Elle a 1 dent aussi, sans aucun problème, je m'en suis aperçue en donnant la tétée! j'espère qu'il en sera de même pour les prochaines dents de Clément et Mazarine!!! Sinon petite question, j'ai accouché il y a plus de 8 mois maintenant, et toujours pas de retour de couches. Je prends microval je pense que c'est du à ça, mais bon... qu'est ce que tu en penses? Voilà, gros bisous, et bon courage, tu as l'air de travailler beaucoup!

Clémianne

04-05-07 à 15:23

Salut Clo ! Je suis contente d'avoir de tes nouvelles !! D'autant plus qu'elles sont bonnes ! Quel plaisir que nos bébés fassent leurs dents sans soucis ! Clément a été un peu ronchon la

veille de sortir la 2è sans qu'on sache s'il y avait un rapport ... C'est bien d'avoir pu conserver 2 têtées par jour ! Tu penses les faire durer longtemps ? J'ai eu un "petit retour de couches" 2-3 mois après mon accouchement et depuis plus rien !! Tant mieux :-)) Mais je suis sous Cérazette et c'est fréquent de ne pas avoir de règles avec. Ta situation ne semble pas exceptionnelle d'après ce que je lis sur d'autres forums... Sauf si tu as les seins tendus et que tu es très fatiguée ;-) Pour le travail ça va car j'ai une associée avec qui on partage le mois en 2. Donc on travaille généralement entre 2 et 4 jours à suivre. Mais les journées en elles-même sont bien occupées !! Bisous et à bientôt !!

Cécile

21-05-2007 à 16:06

Salut Clémanne! ça fait plaisir de revenir sur le forum et d'avoir de tes nouvelles!j'ai un peu déserté le site car pas mal occupée et puis mon cher et tendre est svt sur le pc à cause de son travail! Depuis mon dernier message il y a eu pas mal de changement:après mes règles du mois d'avril j'ai accumulé pas mal de fatigue je m'inquiétais de ma baisse de lactation malgré le repos boisson+++ GALACTOGIL j'ai fait une fixette et j'ai voulu faire du zèle:j'ai cru bien faire en achetant une infusion à base de fenouil et en mangeant également du fenouil:hélas trois fois hélas Julie a détesté et a refusé mon sein le samedi soir qui a suivi.Quel stress et frustration+++ Elle a pris un bib de mon lait que j'avais en réserve avec son papa;la nuit s'est bien passée elle n'a pas refusée mon sein!j'ai cru que la partie était gagnée mais le lendemain rebelotte!donc bib de mon lait mais problème je devais reprendre le boulot semaine suivante et je voyais mon stock de lait diminué à vue d'oeil:qu'allais je donner à la nounou?J'ai tellement stressé que la petite a du le ressentir dc fin de journée super dure avec pleurs pendant deux heures! De guerre lasse j'ai appelé le service de mater ou j'avais accouché:une sage femme m'a rassurée et ma conseillée d'acheter du lait de transition Et voilà super papa parti à a recherche de la pharmacie de garde un dimanche fin d'aprem!entre tps Julie s'est calmée épuisée elle a pris mon sein et s'est endormie comme une souche! Depuis j'ai dc arrêté le fenouil(j'ai horreur du gout anisé et je pense que Julie aussi)j'ai aussi arrêté de me prendre la tête:je ne tire plus mon lait car ça devenait problématique surtout au moment des règles;Julie tete le matin puis prend trois bib de lait de transition ds la journée le soir c'est la tétée calin;si elle se reveille vers minuit on lui donne un bib avec de la farine en plus sinon si c'est plus tard vers 2 ou 3 HEURES du mat je lui donne le sein. Elle se porte bien:debut mai elle pesait 5,950kg pr 62,5CM;le papa est content car il peut participer aux repas! Elle est de plus en plus éveillée:sourit+++ premiers éclats de rire tient de mieux en mieux assise et regarde avec envie la cuillère qd nous sommes à table:ça promet! désolée pour la longueur du message! j'espère que tout va bien! A BIENTOT

Clémanne

23-05-07 à 23:48

Salut Cécile ! Mais ce n'est pas bien que ton chéri squatte le pc ! Tu vas lui demander de partager pour que tu donnes des nouvelles régulières sur ce forum !!;-) Eh bien que d'aventures ...Finalement ça se termine bien et tout le monde semble satisfait ! J'espère que tu pourras poursuivre ainsi longtemps. Tu lui donnes aussi des bibs quand tu ne travailles pas ou tu re-passes en "tout têtées" ? A travers ton témoignage et ceux des autres, je m'aperçois que j'ai beaucoup de chance de pouvoir fonctionner autrement. Dimanche encore je suis passée À la maison vers 9h, en cours de tournée (j'en profite pour apporter du pain frais pour le petit-dèj !!) et Clément venait juste de se réveiller. On a laissé au frais le bib que j'avais tiré À 6h et on a eu le plaisir de la tétée...!!! Bon je fais court ce soir car il est 23h44 et je bosse demain ! A bientôt pour d'autres nouvelles !!

juliette

10-08-07 à 17:28

bonjour je suis l'heureuse maman d'un 3ème garçon de 8 mois qui refuse toute alimentation et biberons. seulement j'ai dû reprendre le travail et j'ai fait du rentre dedans avec mon "grand" chef en arrivant avec le code sous le bras. je suis factrice et j'ai réorganisée ma tournée en fonction des tétés de mon fils selon les grands-parents qui le gardent. mes clients sont prévenus et trouvent ça génial. quant à mon fils il me fait chèrement payer la reprise du travail car il ne fait plus ses nuits, réclame des tétés la nuit et refuse de dormir dans son lit. malgré la fatigue et les contraintes et remontrances au boulot je suis heureuse d'avoir réussi l'allaitement qui avait échoué avec les 2 1ers. fatigue, contraintes mais que du bonheur dans le regard de son enfant.

Clémane

26-09-07 à 12:02

Bonjour Juliette ! Désolée pour mon temps de réponse mais je n'ai pas eu d'adsl pendant 1 mois ! Je pense comme toi que les contraintes ne sont rien comparées au plaisir partagé de l'allaitement (sans parler de ses bienfaits !). J'espère que ton organisation tient bon et que tes nuits ont retrouvées leur calme ! A bientôt !

Allaitement : mensonge !

Sally305

06-10-04 à 13:21

Ma mère m'a allaitée et je peux vous dire que contrairement aux dires de l'article sur l'allaitement, je suis obèse et allergique !!! Alors, s'il vous plaît, trouvez d'autres critères pour proner les bons côtés de l'allaitement. Soit dit en passant, je n'ai rien contre l'allaitement mais j'avais quand même une appréhension. Quelquefois, il vaut mieux être dans le doute et faire sa propre expérience que de lire des aberrations pareilles...

Jorge

06-10-04 à 13:39

Comment peux tu parler comme cela ! Tu est obèse parce-que tu manges trop et mal. Peut-être aussi parce-que tu ne fais pas de sport. Quand à ton allergie, ce n'est marqué dans aucun livre que l'allaitement empeche l'allergie. Quand on es sote on n'ecrie pas !

belleile

06-10-04 à 13:46

dieu sait que je suis pour l'allaitement maternel...étant auxiliaire puericultrice dans une maternité... je suis mere deux enfants qui sont grands maintenant !24et20 mais je ne me suis pas posée de questions j'ai mis au sein et j'ai allaité sans me prendre la tete !sans pour cela avoir des conseils de droite ou de gauche ...l'allaitement est NATUREL et si les jeunes mamans commencent a lire,a poser questions sur ceci ou cela la motivation n'est pas franchement décidée...il faut aussi mettre en evidence les femmes qui accouchent par cesarienne non prevue,avec un long travail en aval mettre au sein dans les heures qui suivent pas de soucis mais ensuite les jours qui viennent sont plus douloureux et fatiguants qu'une femme qui accouchent par voix basse..la lactation se fait dés la naissance alors que 90%des cesariennes sont plus tardives mais lorsque la mere est desireuse cela fonctionne pas de soucis

mais le bébé est en manque de soif!!!ne soyons pas buté !!!un complément ponctuel n'est pas nocif au bébé mais calme le jeu entre la maman et le bébé !il existe un lait sans protéines de lait de vache qui ma fois est tellement dégoûtant au goût et à l'odeur que bébé a soif ...il boit !

Sally305

06-10-04 à 15:00

Désolée mais ce n'est pas moi qui est écrit l'article sur l'allaitement disant que les enfants "allaités" n'avaient pas de problème de surcharge pondérale et n'étaient pas allergiques ! Je réagissais juste parce que j'ai été allaitée et j'ai ces problèmes de santé. Tout ça pour dire qu'il n'y a aucune corrélation entre l'allaitement et la bonne santé. La sottise veut que certaines personnes "gobent" tout... et se croit plus intelligentes que d'autres...

Mi

06-10-04 à 16:19

Et si l'allaitement n'est pas exclusif, quels sont les bienfaits ? Mon fils a 7 mois, mais à trois mois il a fallu que je l'allaité à moitié : tirer le lait.... ??? Quand on travail, à midi, on a besoin d'une pause, c'est la seule de la journée avant de coucher le bébé et se coucher soi même. En lisant cet article, j'ai l'impression que cela ne sert à rien de l'allaiter (à part le plaisir personnel du bébé et du mien)

invitée

06-10-04 à 21:51

Regardez bien, l'article dit que les enfants ont moins de risques d'être obèse ou de présenter une allergie, pas que ça va "immuniser" d'office l'allaitement est un bon départ, mais il faut poursuivre avec une bonne hygiène de vie (nourriture, sport, ...) ça n'est pas miraculeux bien sûr, mais ça aide. En cela, c'est bénéfique. il ne s'agit donc pas d'abbérations :-)

bourdondam

06-10-04 à 23:52

L'allaitement c'est bien ...OK!!!... Mais il vaut quand même mieux un biberon donné avec plaisir qu'un sein donné à contre coeur!!!... Il faudrait quand même essayer d'arrêter de culpabiliser les mères qui ne peuvent ou ne veulent pas allaiter!!!... Il peut y avoir de multiples raisons au refus d'allaiter mais nous sommes dans un pays libre...et il existe des alternatives tout à fait acceptable au lait maternel. J'ai accouché de mon troisième enfant au mois d'août après avoir passé plus de 24h à essayer d'accoucher par voix basse, on a du se résoudre à effectuer une césarienne...quand (enfin) le petit est né, il ne respirait pas seul et on a du l'emener d'urgence en centre néonatal (bien qu'il soit à "terme" (même dépassé de 11 jours) et que son poids soit de 3kg720!!!... Le lendemain matin je descendais en chaise le voir et le surlendemain je descendais seule et DEBOUT..mais après tout cela il me restait peu d'énergie, de courage...voire d'envie d'allaiter...j'ai donc opté pour le biberon. Mon fils va maintenant très bien il pèse 5kg et mesure 58,5 cm c'est un petit garçon très éveillé, tonique et tjs souriant... Alors vive les biberons et merci aux laits infantiles!!!... Ne jugeons pas et laissons à chacune ses choix sans culpabiliser et répéter sans cesse qu'on pourrait faire mieux Merci à vous toutes (et tous) de m'avoir lue jusqu'au bout et surtout profitez bien du bonheur que vous pouvez avoir avec vos "petits" quel que soient vos choix de vie Bisous

belleile

07-10-04 à 00:06

je vous comprends vraiment ,vu que je vois beaucoup de jeune et de moins jeune femme reagir comme vous apres une naissance difficile ....profitez bien de votre petit bout ...pleines de bonnes choses a toute votre petite famille

Eve, monitrice AM

07-10-04 à 06:55

Je comprend que vous ne croyez pas ce qui est écrit mais comme je l'explique aux mamans que j'éduque " les enfants allaités sont parfois malades malheureusement mais qu'en 1 enfant allaité est malade il y a 3 voir 20 enfants non allaités qui ont la même maladie". Vous êtes allergique mais nous savons que l'apport d'un biberon à la maternité peut induire l'allergie alors que la maman nous dira qu'elle ne donne que son lait. Il y a beaucoup d'écrits et dans une famille allergique le lait de maman reste l'alimentation la plus recommandée car les laits de soja peuvent aussi induire des allergies.

zozio

07-10-04 à 09:04

Je suis un peu atterré par tout ça... je trouve que les gens jugent bien vite les mamans qui n'allaitent pas... bien sûr nous savons que le lait maternel est le meilleur aliment pour le bébé... mais enfin! arrêtez de culpabilisez les mères qui font un autre choix, c'est leur choix et elles ont leur raison! Je trouve vraiment dur de lire que si l'on donne le biberon à son bébé il sera plus malade qu'un autre qui aura eu "la chance" d'avoir eu le sein... pourquoi écrire cela, pour quelle raison autre que de culpabiliser celles qui ne peuvent ou ne se sentent pas d'allaiter? mon mari et moi avons été nourri au biberon et sommes vraiment rarement malade... à ce compte là autant ne pas mettre l'enfant en collectivité, ça fera un risque de moins! j'ai accouché en juillet d'un petit garçon en pleine forme que j'ai allaité au biberon parce que pour moi l'allaitement est quelque chose qu'il fallait faire à 100% Je ne regrette pas quand je vois le plaisir qu'a toute la famille qui l'entoure et surtout le papa à lui donner le biberon, c'est vraiment fabuleux... peut-être que j'allaiterais le second mais je trouve vraiment affreux de lire et d'entendre ces derniers temps de tels propos si culpabilisant... soutenez plutôt les femmes dans leur choix pour aider l'enfant à grandir!! cette pression n'est vraiment pas souhaitable ni pour la mère, ni pour l'enfant!

belleile

07-10-04 à 10:08

quand une maman desire allaiter et que pour XX raison il doit etre donné un biberon il existe autre que le lait de soja pour nourrir son enfant...c'est un aliment depourvu de proteines de lait de vache qui est proposé a ce bébé..de plus cela est donné avec l'accord de la mere !rien n'est fait dans son dodo!

salima

07-10-04 à 10:39

srehouma@caramail.co

07-10-04 à 10:41

Bonjour, J'ai également eu un accouchement très difficile (césarienne ...) mais cela ne m'a pas empêcher d'allaiter mon enfant dès que j'ai pu. Quand on veut, on peut. Le tout est de le vouloir réellement.

balikan

07-10-04 à 13:35

Je vais être maman, et me pose effectivement la question de l'allaitement, je n'ai pas été allaitée pour autant je ne suis pas tout le temps malade ni allergique, ni obèse ! Mais ceci n'a rien à voir, nous parlons de relations de mère à enfant, si j'ai envie d'allaiter mon enfant c'est MON CHOIX, il ne s'agit pas de vouloir, de pouvoir ou encore moins de juger celles qui allaitent ou qui ne le veulent pas. Des femmes se sont battues pour avoir certains droits, notamment celui de choisir, vous voudriez maintenant faire culpabiliser leurs filles... A entendre certains messages intégristes ça me donne la nausée, qui sont ces personnes pour penser mieux faire, mieux savoir, ces femmes qui donnent la leçon telles des maitresses d'écoles du 19ème siècle, "Quand on veut on peut", "tu es obèse parce que tu manges trop et mal"... Mesdames les donneuses de leçons, sincèrement du fond du coeur, allaités ou pas, je plains vos enfants!

féline

07-10-04 à 15:08

bonjour à toutes les mamans,j'ai eu deux enfants et avec mon premier,un fils,j'ai allaité six mois,plaisir intense pour moi et satisfaction de l'enfant,ma deuxième,un petite fille je n'ai pu l'allaiter que pendant trois mois,je ne regrette rien, c'était mon choix,j'ai eu la chance d'être en bonne santé,tout celà pour dire qu'il faut laisser le choix aux mamans,dans la mesure du possible,c'est un choix que seul la mère peut faire.Sauf cas graves,allaiter un enfant est ce qu'il y a de plus beau,et permet de donner un bon départ aux bébés.Je ne regrette rien.Alors les futures mamans,suivez le seul chemin que votre raison vous ordonne.Amicablement Féline

zazou

07-10-04 à 15:36

La question n'est pas de savoir si c'est bien ou mal ... la question est qu'il faudrait arrêter de ne penser qu'à soi-même et plutôt penser à son petit bout de choux en voulant lui donner le meilleur ... Sachant que notre lait est évidemment conçu pour eux (celui des vaches pour les veaux, celui des chiennes pour leurs chiots,etc). Arrêter de regarder si ça va être difficile ou pas : chacune aura sa propre expérience et pourra décider réellement après si elle veut aller au bout de son allaitement ou pas ... personne n'aura la même ! Je voulais allaiter exclusivement pendant 6 mois et m'étant fait opérer d'une réduction mammaire, je n'ai déjà plus de lait (ma fille a 3 mois ...). Je sais les erreurs que j'ai fait et je les éviterai pour le prochain bébé !! Si seulement le gouvernement pouvait nous aider en nous donnant un congé d'allaitement de 6 mois ou au moins nous aider à la maison lorsqu'on ne peut l'être par sa famille, l'allaitement serait certainement plus fréquent et plus long... C'est comme les couches !! Au lieu de polluer et de nous ruiner, un peu d'organisation et de changement d'habitudes et on reviendra aux bonnes couches lavables ... mais pourquoi changer ses habitudes ??!! Dommage !!

Ponette

07-10-04 à 19:22

Je crois que la question est simplement comment la mère préfère nourrir son enfant: allaitement maternel ou artificiel ? Aux parents de choisir et de se sentir à l'aise dans leur choix. Maintenant l'allaitement maternel est meilleur pour l'enfant, c'est prouvé; cela ne veut pas dire qu'on culpabilise les mères qui donnent le biberon. Et effectivement l'allaitement maternel a des bénéfices pour l'enfant mais ne constitue pas "l'antidote miracle" aux problèmes de santé. Pour ma part, j'ai allaité ma fille parce que j'en avais tout simplement très envie et mon mari aussi.

Elise C.

08-10-04 à 10:50

On culpabilise les mères qui n'allaitent pas? C'est la meilleure de l'année! J'ai allaité ma fille de 3 ans 1/2 pendant un an et mon fils de 18 mois pendant 11 mois, j'ai même donné du lait au lactarium. Et bien on m'a vu comme une perverse, une malade mentale qui voulait maintenir mes enfants au stade infantile (et ils sont à quel stade?), que je me compliquait la vie pour rien, etc... Dès qu'un bébé a un problème, c'est forcément le lait maternel qui ne va pas. C'est vrai que les enfants au lait industriel ne font JAMAIS de coliques, de régurgitations, etc... On a déculpabilisé les mères qui donnent le biberon, car on n'arrête pas de voir les pubs pour le lait qui disent que c'est aussi bien, tout le monde trouve normal de voir un bébé au biberon, mais un bébé au sein... On vous regarde comme une curiosité! Les veaux sont nourris avec le lait de leur mère, donc pourquoi le lait de vache serait mieux pour nous enfants? Il me semble logique d'allaiter son enfant SI ON LE SOUHAITE, le lait maternel étant quand même fait pour... Mon fils de 18 mois est insulino-dépendant (diabète de type I). La survenue de maladies n'a rien à voir avec l'allaitement ou non, ce n'est pas un vaccin! Mais mes enfants ont tous les deux fait leurs premières gastro et rhino à 9 mois... Bénéfice de l'allaitement? Je ne sais pas, mais en tout cas moi je le constate, c'est tout. Pourquoi se poser tant de questions? C'est naturel de mettre son bébé au sein, et si on ne le veut pas on a la solution des biberons. De toute façon notre bébé trouvera que nous sommes toujours la meilleure mère à ses yeux! Quand à tout gober sur l'allaitement... on gobe bien tous les discours des industriels sur les laits industriels et les petits pots, alors... Bonne journée...

sandrine

08-10-04 à 16:05

nathalie

08-10-04 à 19:31

J'ai 3 enfants. Le premier je l'ai allaité 13 mois dont 6 exclusivement, la deuxième idem les 6 premiers mois puis jusqu'à ses deux ans j'ai gardé la tétée du matin; Le 3ème à 13 mois et je l'allaité toujours. Je crois que l'allaitement doit être quelque chose de plaisant et non une corvée. C'est quelque chose de très personnel et le plus important est la relation avec son bébé. Mieux vaut un biberon donné avec amour qu'une tétée donnée avec stress et angoisse. Moi je suis partisane de l'allaitement car si la nature nous a faite ainsi, il y a bien une raison; ceci dit je pense qu'aujourd'hui les arguments avancés par les maternités pour inciter les mamans à allaiter servent uniquement à camoufler un problème économique. Avant, les maternités étaient "sponsorisées" par les grandes marques de lait pour bébé et ne payaient pas la matière première et à votre sortie le pédiatre vous prescrivait le lait du "sponsor". Cette pratique est aujourd'hui interdite et les maternités doivent acheter les laits d'où une grosse charge budgétaire en plus, alors elles font tout pour que les mamans choisissent d'allaiter. Un conseil, faites comme vous en avez envie et prenez plaisir à nourrir votre enfant comme bon vous semble.

Cindy

11-10-04 à 13:42

Je voulais répondre à la personne qui est allergique et obèse. J'ai été allaité par ma mère, or mon frère a eu le biberon. Nous ne sommes ni allergiques, ni obèses aujourd'hui. Cependant ma mère m'a dit et se souvient très bien que mon frère (le 1er, elle a dû prendre des trucs pour dissiper le lait tellement elle en avait) était plus et plus souvent malade que moi quand nous étions petits (il n'est pas plus malade que moi actuellement). Est-ce dû à l'allaitement? peut-être que oui, mais je ne pourrais jamais être sûr. Cela dit, si on a trouvé des facteurs immunitaires dans le lait maternel, cela pourrait correspondre. Si l'on dit que les enfants allaités sont moins allergiques ou obèses, c'est une question de proportion, et il y a toujours des

exceptions comme pour toute les études. Moi j'essayerais d'allaiter mon enfant (j'ai 23 ans) car comme disait quelqu'un dans ce forum, si on a du lait pour notre enfant, c'est sûrement ce qu'il y a de meilleur pour lui et sûrement de mieux adapté. Que chacune se sente libre. Et bon courage à toutes.

nana

13-10-04 à 00:26

moi je n'etais pas contre l'allaitement, mais pas attire non plus, neanmoins durant ma 1ere grossesse j'ai decide d'essayer...la revelation, je suis tombe en amour avec l'allaitement, peut etre trop puisque grosse deprime quand au 6 mois de mon bebe mon lait s'est tari. aujourd'hui mon second bebe a 5 mois et tete toujours et j'espere^pour longtemps. je suis d'accord "il vaut mieux donner un bib avec plaisir qu'un sein a contre coeur" mais c'est tellement merveilleux qu'il est dommage de ne pas essayer.Cependant il est faux que l'allaitement fait maigrir au contraire on mange plus et forcement on grossit.

Sally305

13-10-04 à 11:14

Je n'aurais jamais pensé avoir autant de remarques ! Merci à vous tous/toutes d'avoir su éclairer, voire corriger, mon opinion sur mon post "mensonge-allaitement". J'en conclu que les expériences des unes et des autres sont toutes uniques et que chacun fait son choix à la mesure de ses envies et de ses moyens. Quelque part, vous m'avez bien aidé et je crois que le moment venu je ne me poserai plus de questions et allaiterais si mes possibilités et mon envie s'en feront sentir. Bonne continuation à vous en tant que femme et mère. P.S. : Précision au gars qui pense qu'être obèse c'est manger trop et mal et ne pas faire de sport. Désolée mais chaque cas est unique et en ce qui me concerne j'ai toujours été grosse malgré des cours d'arts martiaux et de danses. J'avoue par contre que je bois énormément de lait. Peut-être pour ça que je me posais des questions sur l'allaitement...

Léa

14-10-04 à 18:34

j'ai eu une césarienne et ma fille qui a manqué d'oxygène a été mise en néonate et pour soupçon d'infection elle a été gardée pendant 7 jours, mon lait ne venait pas et n'ayant aucune info sur comment allaiter, quand enfin je l'ai eu avec moi c'était un calvaire elle tirait sur les bouts des seins car elle était habituée au biberon. J'étais épuisée. De retour à la maison j'ai toujours essayé de lui donner le sein mais les compléments contre carraient mes efforts. je lui ai mis des tétines physiologiques et aujourd'hui elle tète beaucoup mieux, mais n'ayant toujours pas beaucoup de lait, je la complémente. Pensez vous que mon lait va augmenter? Cela fait déjà un mois!

zoé

29-04-05 à 20:09

réponse à sally, je suis issue d'une famille de 8 enfants et avons tous été allaités par maman, aucun de nous est obèses au contraire, les filles font du 34, moi après l'accouchement je suis passé du 34 au 36. Je crois que si tu es obèse ce n'est pas parce que tu as été allaitée mais plutôt que tu devrais surveiller ce que tu manges, pas de surgelés, de friandises et surtout une hygiène de vie, tu sais que souvent on déclenche des allergies à cause du stress, alors si un jour tu es enceinte, ne refoule pas ton problème de poids sur le refus d'allaiter. Sur ce Sport, légumes et eau.

zoé

29-04-05 à 20:16

réponse à Léa, je suis d'origine marocaine, cela fait 4 mois que j'allaite mon fils et cela se passe bien, si tu veux que ton lait monte i, ne faut pas que tu lui donne trop de biberons, mois je suis à l'allaitement complet, je fais en sortes de manger de la viande assez souvent, du poisson et surtout lorsque je manges de la sorba, le lait coule tout seul, essaie le thé à la menthe et tu verra, manges aussi du fromage des yaourts, enfin manges bien boit surtout de l'eau bon courage

Béatrice

29-04-05 à 21:22

Juste après la césarienne, j'ai allaité mon fils pendant un an pratiquement parce qu'il ne voulait rien d'autre que le sein. Heureusement que je ne travaillais pas et c'était tjrs avec un immense plaisir que je l'allaitais (j'en avais rêvé depuis longtemps). J'ai souvent pensé qu'un enfant élevé au sein devait être en meilleure santé qu'un autre mais bon... le mien est allergique aux acariens et aux poils de chats mais à part ça ,pète la forme. Ensuite je lui ai donné du lait de vache mais il vomissait à chaque fois. Il ne faut pas se voiler la face, je pense honnêtement que les vaches qui broutent de l'herbe bourrée d'engrais chimiques, vaccinées à tour de bras, recevant des antibiotiques etc... toute cette cochonnerie se retrouve dans le lait de la vache et c'est ce lait qu'on donne aux enfants. Donc si la maman veut allaiter, qu'elle fasse attention à manger sainement, bio de préférence et elle mettra toutes les chances de son côté. Si elle veut donner du lait de vache, qu'elle choisisse un lait bio, BIOLAIT est très bon ou se fournir dans une maison de régime - autrement se tourner vers le lait de soja, on s'y habitue très bien.

Béatrice

01-05-05 à 11:23

Je fais suite à mon dernier message du 29 Avril à 21 H 22 Je ne crois franchement pas que le fait d'allaiter protège contre les allergies (ex. mon fils) mais donne une chance de plus de bien commencer sa croissance. Les allergies, quant à moi sont dûes à un environnement de plus en plus pollué, à l'absorption d'aliments frelatés bourrés de produits chimiques, conservateurs et autres cochonneries et aussi aux vaccinations dont les effets secondaires sont souvent cachés (formaldéhyde pour la conservation !!! on rêve) Dernier point : de grâce mamans attentives, banissez le chauffage des biberons avec le micro-ondes, vous ne connaissez pas à long terme les conséquences de ce geste, du reste comment bébé pourra vous dire l'impression bizarre que l'on ressent lorsqu'on goûte un aliment chauffé de cette façon ?

katia

03-05-05 à 13:03

arretez de vous battre je comprends pas ça le principal c'est bien que nos enfants soient heureux non ?! maman épanouie = bébé heureux ! j'allaite à 100% les medecins sont quasi tous ignorant en la matière voir opposé à l'allaitement les mamans biberonnantes se sentent critiquées^parce qu'elles biberonnes bref on est toutes dans le même sac nous sommes mamans nous aimons nos enfants, faisons ce qui est le mieux pour eux et sommes sans arrêt critiquées, donc unissons nous en tant que mamans aimantes plutot que de nous creper le chignon pour nos façons de vivre et eduquer, on a bien asser de critiques dans le monde réel car les autres pensent bizarrement toujours mieux connaitre que nous nos enfants à nous béatrice en effet, l'effet néfaste et horrible des vaccins sur bébé je connais, mais la encore c'est moi qui suis folle et me fais des idées pour les docs comment un bébé peut biebn réagir quand on lui injecte dans le corps de l'acide chlorydrique, de l'aluminium etc etc enfin bref de plus

l'allaitement aide pour beaucoup de choses mais ne fait pas des miracles un bébé biberonné qui par la suite mangera sainement et fera du sport adolescent et enfant, aura moins de chance d'être obèse qu'un bébé allaité qui ne mangera que du fast food en restant vautré devant la télé en étant plus grand et vice versa un bébé allaité est aussi sujet aux allergies que les autres bébés biberonnés quand je mange des cacahuètes mon bébé fait des réactions allergiques car ça passe dans mon lait etc etc pour les pollens y tout y tout allaité ou pas beh les allergies si y doit les avoirs il les aura tout ça pour dire tout dépend de l'enfant, de son environnement, de son alimentation etc etc etc perso j'allaité à 100 % et je compte ne pas diversifié avant très très longtemps (9-12 mois mini) c'est un choix personnel motivé par diverses choses chacun fait comme il l'entend

katia

03-05-05 à 13:14

c'est vrai zazou tu dis vrai quand tu dis que le lait de vache est pour les veaux le lait de chienne pour les chiots etc etc c'est vrai mais pourquoi critiquées les biberonnantes les allaitantes nous n'aimons pas être traitées de pédophiles quand nous allons au delà des 6 mois en continuant l'allaitement comme le dit si bien élise donc pourquoi nous qui savons très bien ce que c'est que d'être sans arrêt critiquer pour le fait que nous choisissons le naturel de façon naturelle dans le temps nous commencerions à critiquer aussi ceux qui ne font pas comme nous ?? je prône aussi les bienfaits de l'allaitement, je suis pour l'allaitement je n'en démords pas mais même si nous les allaitantes sommes sans arrêt critiquées ce n'est pas une raison pour commencer à faire de même on a un problème en France, un GROS PROBLEME l'allaitement est dénigré ce n'est que depuis quelques temps que l'état et les médecins commencent à dire qu'il est bon d'allaiter (sauf que lol ils n'y connaissent biens souvent rien et disent des aneries très souvent et arrivé à 3 ou 6 mois disent que notre lait est mauvais patati patata bon bref) mais donc désormais les biberonnantes se sentent mal car comme l'allaitement est conseiller, beh elles ont l'impression d'être traitées de mauvaises mamans, ce que nous allaitantes vivons chaque jours car beh notre lait patati patata trala li tra la la vous connaissez la chanson nous avons donc toutes l'impression qu'on nous dit qu'on fait mal j'ai remarquée qu'en France les pubs et films, feuilletons français ou européens c'est bib bib bib regardez les feuilletons américains, c'est toujours le sein, jamais un bib nip and tucks truc basé cul, beh on y a vu une maman allaitante d'ailleurs c'était comik sex and the city allaitement et d'autre etc etc allaitement, c'est démocratisé ici en France non on commence à y revenir ce qui fait que ben pour le moment beh les médecins n'y connaissent rien et font et disent n'importe quoi et les mamans biberons beh se sentent exclues en bref on est toutes des mauvaises mères lol non on est toutes vulnérables on a pas la science infuse on veut juste être des bonnes mamans et on a toujours quelqu'un ou quelque chose pour nous renvoyer une image qui dit qu'on est pas bien mais on sera quoi qu'on fasse toujours des bonnes mamans, même si on fait toutes des erreurs

Jack

08-09-05 à 17:57

Bonsoir à toutes Je n'ai jamais allaité, pour la bonne raison que je suis un homme. Mais je voudrais soutenir Katia dans son exposé. Les ravages du biberon, petit historique de l'allaitement. L'allaitement artificiel n'est pas un mode d'alimentation moderne: on a retrouvé un grand nombre de coupes aux formes évocatrices et de cornes percées dans des tombes de bébés romains qui ne survivaient pas au manque d'hygiène et aux laits animaux utilisés. Cependant, l'utilisation de ces laits a toujours été, au cours des millénaires, une réponse à une situation de crise, et l'absence de lait maternel a toujours donné des résultats déplorable. Entre 1600 et 1800, l'Europe constate à quel point l'abandon de l'allaitement maternel est dangereux

pour la survie de la race humaine: le taux de mortalité infantile est de 80% pour les enfants de 0 à 4 ans. Ils meurent de diarrhées, de manque d'hygiène ou de faim, tout simplement. Devant une telle hécatombe, les experts de l'époque encourageaient les femmes non pas à allaiter leur enfant mais à trouver une bonne nourrice ! La grande révolution du XX siècle a été l'introduction d'aliments lactés artificiels dès la naissance, ce que des chercheurs suédois ont appelé "la plus grande expérience in vivo" sans série de contrôle(1). Pendant que les enfants meurent peu dans les pays développés de n'être pas allaités, on estime qu'il meurt, depuis 1950, 1 million de bébés chaque année dans le tiers-monde à cause du biberon (Unicef, 1984). Les nôtres sont seulement malades du biberon, la présence de la médecine faisant la différence. (1)(lire à ce sujet "le bébé et sa nutrition" de Danièle Starenjky) J'espère avoir apporté un peu de courage aux mères qui allaitent.

AGNES

28-09-05 à 10:10

"et moi je connais un monsieur qui a fumé deux paquets de cigarettes par jour et bu 5 verres d'alcool par jour et qui est mort à 85 ans d'un accident de voiture ! et donc, l'alcool et la cigarette ne tuent pas !!!!! Chacun y va de son petit exemple et en tire une généralité, c'est vraiment pathétique... La phrase qui revient le plus sur l'allaitement est "j'ai pas pu allaiter", biensur et comment font les milliards de femmes dans les pays du tiers monde, elles stérilisent des biberons et mettent du lait en poudre ?? Dans mes différents voyages en Amérique du sud, j'ai été choquée de voir que les bébés ne hurlaient pas, paraissaient sereins, peut-être y a-t-il une corrélation entre le fait de porter son enfant, de lui offrir son sein, et le bien-être du bébé...? le confort des mamans c'est tout ce dont il est question et le bébé alors ? n'est-il pas de notre devoir de mère de l'accompagner au mieux dans ses premiers mois de vie qui sont si "difficiles" pour lui ?? Ne sommes-nous pas dans une société qui s'écoute un peu trop...? C'est vrai qu'allaiter ça fait un peu mal au début, c'est plus compliqué que donner un biberon, c'est aussi un certain don de soi mais être parent ce n'est pas l'exaltation de sa liberté individuelle me semble-t-il ... Voilà un peu d'eau au moulin du débat sur l'allaitement, qui me paraît vraiment disproportionné, "beaucoup de bruit pour rien"...

magali1973

01-10-05 à 16:48

j'allaiter depuis deux ans je ne me suis jamais posé de question de blabla, etc sauf maladie etc il n'y a rien qui peut empêcher une montée de lait, sauf si on est une grosse feignasse et peureuse et égoïste ne voulant pas souffrir et mal conseillé pour les plus déçues, il n'y a rien qui empêche le lait sauf l'allaitement de la mère, c'est à dire "genre c a 3h 6h 12h 15h etc non l'allaitement est à la demande de la naissance au sevrage, pas de repas ni repos

agnes

02-10-05 à 22:17

c'est bien envoyé magalie ! c'est vrai quoi, arrêtons tout ce cinéma autour de l'allaitement... c'est pathétique !

Sabine

06-10-05 à 22:08

J'ai bien ri en lisant vos messages ! Vous n'avez pas compris l'essentiel : de l'amour ! Si des mamans se sentent mieux avec le bib, bon ben pas de quoi fouetter un chat, et si les mamans préfèrent le bon lait maternel, c'est super aussi. Moi, j'ai connu les deux, et mon avis (que je n'impose à personne, c'est mon avis !) rien ne vaut l'allaitement maternel pour diverses raisons. Et l'allaitement c'est à la demande, jour comme nuit et pas de question à se poser, on sait les

gestes à faire, si on est sûre de ce que l'on veut. Allez, l'allaitement ne mérite pas tant de rancoeur ! Sabine

Edgena

07-10-05 à 20:25

Bonsoir, L'amour, le bonheur, mon enfant a 3 ans depuis 1 semaine jamais je n'aurais pensé qu'il têterait aussi longtemps. J'entend et on me dit souvent quand arrêtera tu d'allaiter? la dessus ma réponse est tout aussi direct pourquoi est ce que ca vous dérange? C'est son choix il me convient alors pourquoi avaler une pilule pour couper mon lait alors que pour lui apparemment le moment de se sevrer ne se fait pas sentir, et je me fou des on dit. Pensons a notre enfant a son bonheur et laissons lui le choix, et fermons les yeux sur les remarques que l'on nous fait que se soit pour le sein comme pour le biberon.

lidia

08-10-05 à 09:10

moi j aurai voulu allaiter ma fille mais j avais pas de lait et je complétais avec des biberons. Avant de partir de la clinique je n avais toujours pas assez de lait. J' ai chialer car je me disai j y arrive pas, la sage femme disait quelle jouait avec mon sein, et quel ne mangeait rien. Avec biberon elle s endormait aussitôt tandis sein elle allaitait tout le temps, normal y avait rien qui sortait alors pour le prochain on verra bien si j ai du lait tant mieux sinon on fera sans et j avoue qu avec le bib je me sentais rassurer car je voyais ce quelle avalait. Et moi aussi j ai eu droit a des réflexions de copines qui on pu allaiter en me disant jamais mon enfant n'a eu de biberon je connais pas ca et je donnais une totote a ma fille pour la calmer et j ai une aussi une avalanche de critique le pouce c est mieux enfin bref maintenant avec le recul j' en rigole c est du n importe quoi!

katia

13-10-05 à 13:00

le manque de lait n'existe pas !!!!! la débilite des professionnels de santé c'est ça qui est bel et bien réel le manque de conseils car quoi qu'on dise au 1er bébé l'allaitement est naturel mais pas inné ;) dans notre société contrairement à d'autres beh on voit pas beaucoup de mamans allaitées donc ben on a pas l'exemple tandis que dans les autres sociétés ça se passe mieux car beh dès l'enfance les petites filles, jeunes filles, jeunes femmes reproduisent l'exemple qu'elles peuvent voir partout une émission superbe celle du 12/10 edwige antier à écouter absolument <http://www.radiofrance.fr/chaines/france-inter01/emissions/enfance/> cliquez sur écouter l'émission du mercredi 12/10

katia

13-10-05 à 13:01

<http://www.has-sante.fr/HAS/has.nsf/HomePage?ReadForm>

isabelle

24-10-05 à 00:05

je ne pense pas que tu sois obèse parce que ta mère t'a allaitée, ni même allergique ... L'allaitement maternel limite les RISQUES d'allergies. les problèmes d'obésité surviennent après avec des mauvaises habitudes alimentaires installées etc...

Candice

05-11-05 à 01:10

Bonjour à toutes! Je vois que le message d'origine est plutôt ancien, mais je voudrais quand même réagir. Premièrement, l'obésité n'est pas forcément liée à l'alimentation et au sport alors Jorge, ait un peu de respect pour la jeune fille qui a écrit ce message. Je te trouve vraiment odieux! Secondo, à toutes ces mamans pro allaitement qui pensent qu'on est jamais à court de lait, là aussi, je dirai que votre cas n'est pas une généralité! Si vous avez beaucoup de lait ce n'est pas le cas de toutes les femmes, car la qualité et la quantité du lait est fonction de ce que l'on mange et boit, de l'état de stress et de fatigue. La volonté seule ne suffit pas toujours malheureusement. Quant au confort de la mère lors de l'allaitement il est aussi important que le reste! Chaque grossesse est unique, chaque accouchement est vécu différemment tout simplement parce que le corps humain ne réagit pas de la même manière d'une femme ( ou d'un homme ) à l'autre. C'est aussi simple que cela, donc traiter celles qui disent ne pas avoir assez de lait de feignasse pareisseuse, c'est vraiment trop fort et c'est un manque de respect! Enfin, le choix du mode d'allaitement doit être respecté quelque soit ses convictions, oui le sein c'est NATUREL, oui il y a des anticorps, oui pour la proximité mere enfant et tout cela, mais il faut arrêter de donner des leçons parce qu'on a l'impression de mieux faire. Ah oui, pour finir, il faut vraiment faire attention aux article que l'on peut lire sur les bienfaits de l'allaitement au sein, il ne faut pas tout croire, car étant moi même chercheur, je sais qu'il existe toujours des résultats contradictoire d'un labo à l'autre... Ciao

lhionna

05-11-05 à 19:43

Oulah du calme mesdames Je suis une pro allaitement j'ai accouché 1 fois par césarienne et 1 fois normalement dans les 2 cas j'ai allaité j'avais énormément de lait, ça coulait en permanence mais pas assez riche donc allaitement de 1 mois 1/2 pour le 1er et de 15 jours pour le 2eme. 2eme point : Je n'ai jamais vu écrit que l'allaitement éliminait totalement les risques allergiques, on écrit que ça réduit les risques mais ça ne les supprime pas totalement ! apprenez à lire ! Ma mère a allaité mon frère : aucun souci Ma mère n'a pas pu m'allaiter à cause de mon frère jaloux : je suis allergique à des tonnes de choses c'est quand même un exemple probant De plus que l'on soit pro ou anti allaitement, faut pas se leurrer, l'allaitement n'est pas toujours tout rose surtout au début car ça peut faire mal le temps que les seins s'y fasse après c'est comme on le sent ! Pour ma part j'ai choisi l'allaitement pour plusieurs raisons ! Le sac de linge pour bébé étant déjà assez plein donc lourd, pas la peine d'en rajouter en mettant le biberon stérile !!! la boîte de lait ! le stérilisateur si on part une journée ! Le sein on l'a toujours sur soi, le lait est toujours à bonne température ça ne coûte rien d'allaiter alors que les boîtes de lait maternisé sont hors de prix, le lait de nos seins est beaucoup mieux digéré par bébé et hormis quelques douleurs, qu'est ce que c'est bon quand bébé tait, ça soulage et on se sent en symbiose avec son bébé ! Sur ce bonne fin de journée

cerise974

06-11-05 à 19:04

ma fille a 14mois et je l'allaites tjrs!c un vrai bonheur!

Esther

13-12-05 à 18:01

Oui Zazou tu poses une très bonne question. Quand je pense que moi qui suis fonctionnaire de l'Etat, j'avais droit à une par jour de congé d'allaitement. Mais c'est ridicule ! C'est la raison pour laquelle je me suis mise en disponibilité pendant 3 ans pour la naissance de ma dernière fille. (bonjour la retraite !)

Esther

13-12-05 à 18:05

Oui c'est bon et ça soulage quand bébé tâte. Ça produit même des sensations érotiques. Désolée de vous choquer, mais voilà, il fallait que je le dise.

clothier

21-12-05 à 17:11

Voilà un débat bien passionné sur l'allaitement! Car il s'agit bien de passion, pour son bébé avant tout... et pour ce que la nature a prévu pour lui en plus de l'amour de sa mère... Je soutiens totalement la position de Katia. Je suis maman de 3 enfants, nés tous les 3 sous césarienne. Les débuts de l'allaitement dans ce contexte ne sont pas faciles, mais on y arrive, si on est très motivée et pas trop douillette! J'ai allaité les 2 premiers autant qu'ils l'ont voulu : 7 mois pour mon aînée, et 5 mois pour le cadet. C'est vrai que la reprise du travail n'a pas permis un allaitement mixte aussi prolongé que je l'aurais souhaité... C'est vrai aussi que ce n'est pas facile d'affronter le regard et les commentaires des autres, y compris de la famille proche (mère, soeur...), quand ceux-ci n'ont pas ou peu vécu eux-même cette expérience de façon satisfaisante. Quel crédit alors accorder à ces remarques "bien intentionnées" provenant de personnes probablement un peu frustrées? Celles qui sont claires avec elles-mêmes, pro ou anti, ne donnent pas de leçons aux autres... Simplement des conseils et des témoignages pour tenter ou non l'expérience... Et quand bébé ne pousse pas bien, ça se complique encore (c'est du vécu!), car le corps médical s'y met aussi... L'image idyllique de la mère nourricière allaitant un magnifique bébé potelé rassure autant les autres que soi-même!!! J'ai la chance de renouveler cette expérience une troisième fois. J'allaite depuis 6mois ma fille avec bonheur, et elle pousse comme un champignon; elle réclame encore de temps en temps la nuit. Et pourtant, j'ai connu les mêmes galères au début, que l'on dépasse quand on a confiance en la nature. Cette fois, pas de reprise de travail, alors je vais tenter l'allaitement prolongé... Mais j'entends déjà les remarques "Quand vas-tu la sevrer", "Tu l'allaites encore!!!", "Si elle prenait un bib le soir, elle dormirait peut-être toute la nuit!", etc... Je me prépare à tout ça, à cette intolérance à voir une maman heureuse d'être à la disposition de son bébé... C'est mon choix, j'ai aussi arrêté de travailler pour vivre cela. Est-ce une intolérance au bonheur? Ou à la représentation très "animale" de la mère, bien loin des soit-disants acquis de la femme moderne?... Je tiens à préciser que mon mari m'a toujours fait confiance dans ce choix, lui même ni pour ni contre, simplement témoin complaisant de notre expérience... Il s'est posé les mêmes questions que moi, quand on n'a pas de références... J'avais une bonne carrière, et il appréciait que nous en parlions le soir; aujourd'hui, je suis mère au foyer, et il respecte aussi la femme qui veut vivre le maternage à fond, et ne rien regretter! Je le remercie tous les jours de me laisser vivre cela... Voilà donc mon témoignage... Pour celles qui sont déjà tentées, il faudra qu'elles sachent résister aux pressions néfastes; pour les autres, surtout, ne culpabilisez pas, et ne culpabilisez personne!!! Et bonne chance à toutes!

Cricri

22-12-05 à 13:28

Super Clothier! Je me reconnais dans ton témoignage. Quand on est sûr de soi, on se fiche pas mal de ce que pensent les autres même les soit-disant bien intentionnés... J'ai allaité mes deux premiers enfants et je le ferai pour mon prochain enfant si Dame Nature m'accorde la joie de porter encore un enfant. Quand on est tout à son bonheur et qu'on rayonne, j'ai remarqué que les gens finalement n'osent trop rien dire. A la maternité, nous étions très peu de mères à vouloir et/ou à pouvoir allaiter leur enfant. Les premiers jours sont toujours un peu difficiles et on m'a souvent proposé de laisser tomber l'allaitement pour donner les biberons. Ma mère, ma tante...ont été étonnées de ma décision d'allaiter et moi étonnée de leur étonnement! Le seul conseil que je puisse donner aux mamans est de suivre leur instinct. Si elles sont

heureuses, si elles suivent leur choix, bébé sera heureux lui aussi quel que soit le choix, allaitement ou biberon. Par contre, tout comme toi Clothier, j'ai apprécié le soutien inconditionnel de mon mari. Merci aux papas, vous êtes si importants dans ces moments là...à d'autres moments aussi bien sûr...

aurelie

18-01-06 à 21:52

j'ai 24,j'ai eu trois enfant et je les tuos allaité .J4AI VECUT UNE TRES BELLE EXPERIANCE?POUR MA PREMIERE JE L'AI ALLAIT AUX BIBERON CAR NOUS AVONS était séparée apres l'accouchement ,pour mes deux autre je l'ai est allaite pendant deux mois.pendant c'est deux j'ai crée un liens avec mes enfant,surtout avec ma derniere ,un lien c'est crée et meme encore maintenant ce lien nous l'avons toujours.

j'appréhendes l'allaitement

Fé

06-08-04 à 13:39

J'ai mon petit bonhomme qui a aujourd'hui 3 ans et demi. je vis en Afrique ou j'ai accouché par césarienne. Je voulais allaiter mon fils et au premier jour j'ai eu une montée de lait et l'allaitement c'est tres bien passé. Quelques jours plus tard j'ai eu des crevasses (je ne savais pas ce que c'était a ce moment là0. Personne (ni l'entourage, ni le corps médical ne m'a expliqué que ca pouvait arrivé0> Résultat j'ai eu horriblement mal mais pire que tout mon bébé ne faisait que pleurer, ne dormais que 15 à 20 mn à chaque fois et moi j'étais complètement perdue, désorientée et surtout tré déprimée de ne pouvoir m'occuper de mon bebe comme je le pensais. A une semaine il est tombé malade et refusait de téter... J'ai du l'emmenner à l'hopital ou on l'a perfusé pour le nourrir et apparemment ca allait mieux pour lui mais absolument pas pour moi. So pédiatre m'a conseillé de lui donné du lait maternel en boîte ce qui m'a complètement déboussolé. En plus de la peur qu'il soit tres malade, je me rendait compte que je ne pouvais plus lui donner mon lait. J'étais vraiment perdue... et autour de moi aucun soutien, aune explication... je ne comprenais rien du tout... Aujourd'hui j'attends mon 2eme trésor et j'ai peur... tres peur meme... Je ne sais pas ce qu'il faut faire en cas de crevasses, et je VEUX ALLAITER MON BEBE... si vous avez des conseils ou si vous avez vecu la meme chose racontez moi, rassurez moi, aidez moi... Merci d'avance. Fé

Christine

11-08-04 à 19:31

Chère Fé, Je comprend très bien que tu t'inquiètes. En ce qui me concerne, j'ai trois grands enfants, lorsque ma lère fille est née, je n'ai pu l'allaiter qu'une semaine après la sortie de la maternité car ensuite je n'ai plus eu de lait. A la naissance de ma seconde fille, j'ai retenté l'expérience et cette fois cela à était plus long. Quand à mon fils, j'ai du arrêter de l'allaiter brusquement car j'ai du prendre des médicaments qui aurait été nocifs pour lui. Je peux dire que je regrette car c'est une expérience magnifique. En ce qui concerne les crevasses je n'ai pas connu. Cependant, ma soeur en a eu. Dès maintenant il faudrait que tu te masses les tétons avec de l'huile d'amande douce et si malgré cela tu avais encore des crevasses, demande au personnel soignant ou en pharmacie des "bouts de seins". Ce sont des tétons en plastique qui s'adaptent sur tes tétons le temps que les crevasses se referment. Bon courage et surtout bonne chance, et grosses bises à ton petit bonhomme.

Odile

11-08-04 à 21:46

J'ai 3 enfants. Et j'ai eu des crevasses pour le 1er. Je sais que cela fait très mal ! Pour les suivants, cela a été beaucoup mieux. Après chaque tétée, je nettoyait bien le téton et je l'enduisais de crème (et donc avant chaque tétée, je nettoyait bien) - exit les crevasses !

corinne

11-08-04 à 23:12

chère Fé tu veux allaiter ton deuxième enfant alors oublies les mésaventures de ta première fois. Part sur de bonnes bases. Je n'ai pu allaiter mes deux premiers enfants (ce que je regrette énormément) mais je me suis rattrapé sur mon troisième enfant que j'ai allaité 4 ans et demi. J'ai eu des crevasses, c'est vrai que ça fait très mal mais je me suis accrochée. On m'a conseillée de prendre de l'homeopathie (graphites en 7 ou 9 ch). Un peu long mais très efficace et de la pommade Castor Equi à mettre sur les crevasses. Et fini tout ces désagréments. Que de bonheur de voir mon bout de chou s'épanouir, grossir à vue d'œil et ne pas être malade. Du coup j'ai remis ça pour ma 4ème. Pourtant cette fois-ci j'ai eu une césarienne donc fatigue, le ventre qui tire. Mais rien ni personne n'aurait pu me convaincre de ne pas allaiter. Ma puce a maintenant 8 mois, elle est toujours "fan" du "néné". J'ai eu encore des crevasses et là j'ai changé de méthode. Ne pas laisser bébé tétouiller quand il s'est endormi. S'il réclame encore le changement de sein. Et le mieux comme cicatrisant et qui marche super bien c'est tout simplement le lait. Dès la fin de la tétée tu te masses le bout des seins avec ton propre lait. C'est tout bête mais vraiment très efficace. Je te souhaite tout le plaisir du monde pour cette nouvelle aventure et tu verras il n'y a rien de plus beau au monde qu'une maman qui allaite. Bonne chance

Sylvie

12-08-04 à 09:58

Pour mon 1er bébé, une fille, j'ai eu ma montée de lait 5 jours après sa naissance et je l'ai nourrie presque 6 mois. Cela a été une expérience extra-ordinaire et inoubliable. Pour mon 2ème enfant qui a aujourd'hui 3 mois et qq jours, j'ai voulu également allaiter. ma montée de lait s'est faite 3 jours après l'accouchement, j'avais une quantité phénoménale de lait et pourtant, 3 semaines après mon retour de la maternité = presque plus de lait ! J'ai donc utilisé un tire-lait pour favoriser les montées de lait et j'ai tout de même nourri mon fils durant 2 mois et demi, cependant je lui donnais des compléments de lait en poudre car je n'avais plus assez de lait par tétée pour satisfaire sa faim. Pour mon 1er allaitement, j'ai eu des crevasses très douloureuses mais j'ai persévéré en luttant contre la douleur car je souhaitais absolument nourrir mon bébé. Pour mon 2ème allaitement, j'ai eu quelques petites douleurs mais pas de crevasse ! J'ai trouvé ce 2ème allaitement plus facile que le premier malgré mon manque de lait. Ne vous découragez pas, si vous n'avez pas assez de lait, stimulez la montée de lait en tirant votre lait régulièrement. Si vous avez eu des crevasses lors d'un premier allaitement, ne vous dites pas que vous en aurez systématiquement au 2ème car moi je n'en ai pas eu alors pourquoi pas vous. Et même si vous en avez, appliquez régulièrement du Bépanthène ainsi que du Labcatal d'Oligoderm (en alternance). Vous pouvez aussi acheter des embouts spéciaux pour seins en magasin de puériculture. Voilà, j'espère vous avoir aidée. A bientôt. Sylvie.

angele19

12-08-04 à 10:15

bé moi je sais pas si ça va t'aider parce que je ne sais pas ce que c'est les crevasses je n'en ai jamais eue j'allaite océane qui va avoir 7 mois demain et lors de sa visite mensuelle du 5 mois

elle n'avais pas pris 1 gramme et la tout de suite la pédiatre m'a dis il faut arrêter l'allaitement votre lait n'est pas assez nourrissant et là j'ai éclater en sanglots je n'étais pas prête j'étais fatigué mon grand avait eu la varicelle alors avec les 2 bains par jour avec tout les truc a passé sur son corp plus océane a s'ocuper j'étais vraiment crevée donc elle a eue pitié de moi et elle m'a dis revenez la semaine prochaine on la pèsera et on avisera a ce moment là mais préparez a arrêter si sa va pas mieux. la semaine prochaine 310 grammes je l'avait gavé aussi des quelle pleuré je la metter aux seins 1 mois plus tard j'ai du être hospitaliser a cause d'une crise d'asthme et comme j'étais en réanimation je ne pouvais pas la voir et peut pas non plus lui donner le sein médicament trop fort alors la je n'étais toujours pas prête a arrêter donc j'ai demander un tire lait et je tirai mon lait pour le jeter mais comme sa je maintenir la lactation et aux bout de 5 jours j'ai pu la retrouver et l'allaitement a continuer sans problème donc je suis sure que tu n'aura pas de problème pour allaiter ton deuxième n'écoute pas les conseils des gens qui te dise qu'il faut que tu arrête persévère et tu y arrivera voila bon courage j'espere au moins t'avoir aider un petit peu

Marilyne

12-08-04 à 15:41

J'ai allaité ma fille pendant 4 mois, après j'ai dû arrêter pour cause de reprise de travail. J'ai eu des crevasses à la maternité. Les tétérilles (ou appelé bouts de seins) achetées en pharmacie m'ont permis de les résorber. En parallèle, j'ai utilisé du tulle gras que j'appliquais entre chaque tétée, ce qui a été assez miraculeux. Une fois les crevasses résorbées (5 à 7 jours), j'ai arrêté les bouts de sein qui freine la lactation sur du long terme. Cependant la pommade Castor Equi, pommade homéopathique, permet de prévenir d'autres crevasses. Je l'ai utilisé pendant un mois. Ensuite, j'ai utilisé un excellent remède que nos grands-mères et mères ont toutes utilisé: le lait maternel en fin de tétée sur le téton, c'est très cicatrisant et un bon antiseptique. On m'a également parlé de ratania, une pommade cicatrisante mais je n'ai pas testé. Je vous souhaite beaucoup de bonheur avec votre petit bout pour cet allaitement. Ah oui, un dernier point de vue, le livre de Marie Thirion sur l'allaitement maternelle. On apprend beaucoup avec et je crois que pour toutes les sages femme ou pédiatres, c'est la bible de l'allaitement.

Kaseveline

12-08-04 à 18:52

Les crevasses sont dûes à l'humidité et la pression auxquels ils sont soumis durant l'allaitement. Pour les protéger, tu peux appliquer un mois avant l'allaitement de la creme castor equi des laboratoires boiron (cela existe aussi en teinture mère) afin de prévenir les crevasses. Si elles apparaissent malgré tout, il y a un spray à appliquer après chaque tétée : labcatal (à partir d'oligo elements qui permettent une guérison plus rapide. Tu peux aussi appliquer un peu de ton lait après chaque tétée. Il faut aussi éviter que tes mamelons reste mouillés. Pour cela tu as des coussinets d'allaitement lavables, très pratiques, doux et peu onéreux, ils sont d'un confort sans pareille. @micalement, Kaseveline

Isabelle

12-08-04 à 19:13

J'ai allaité mes 2 filles, je n'ai jamais eu de problème et je ne me suis jamais tracassée de ce que les gens disaient, ni de la prise de poids. Les médecin m'ont toujours encouragée. J'ai allaité Océane pendant 2 ans et ça ne fait pas longtemps que j'ai arrêté avec Alizée: Je l'ai allaitée pendant 4 ans et demi. Allaiter c'est super. Fonce et ne te fais pas trop de soucis.

nath

16-08-04 à 01:00

Bonjour fé, J'ai 2 enfants; ma première à 3 ans maintenant je l'ai allaité pendant 6 mois à lasuite d'une césarienne,tous s'est bien passé j'étais très entourer à la maternité au début. Mon second j'ai accouché normalement et je me suis senti seule au début.A la maternité j'étais très mal installée et donc j'ai pris des crevasses (les crevasses viennent d'une mauvaise position du bébé pendant la tété). Pour les soigner le seule remède que j'ai trouvé efficace est que la fin de chaque tété je mettais du lait maternelle sur mes crevasses laissait sécher 30 secondes puis s'est passé sans problème. Pour me sentir un peu moins seule j'ai téléphoné à une association d'allaitement qui ma soutenu et donné de très bon conseil. Mon fils à un peu plus d'un an et je l'allaité toujours!

AmelieV

17-08-04 à 22:38

Bonjour, j'ai allaité ma fille pendant 5 mois. La règle d'or pour éviter les crevasses est de bien mettre bébé face à ton sein et bien le maintenir afin d'éviter qu'il ne tire sur ton sein.Il faut bien sécher les bouts de sein après l'allaitement. Car l'humidité facilité les crevasses. Il est également conseillé de masser ses seins avec de l'huile ou une crème spécialisé. Il est conseillé de boire beaucoup d'eau pour favoriser la production de lait. 2 à 3 litres d'eau serait l'idéal mais c'est pas facile de boire autant. Je te souhaite bon courage et suis sure que tu y arriveras très bien.

Joce

20-08-04 à 10:51

J'ai moi aussi eu des crevasses et cela fait très mal. Mais je n'ai pas arrêté d'allaiter pour autant. Je me suis badigeonné les seins d'huile au calendula, aucun risque pour le bébé e ça soulage bien. En fait, j'ai remarqué que la douleur vient au moment où le bébé prend le sein. La technique que j'ai trouvé : serrer les dents pendant qu'il prenait le sein et surtout, faire attention à la position de sa bouche. Il faut absolument que le bébé prenne largement le bout du sein, sinon, les crevasses apparaissent. il y a toujours une position plus douloureuse, essayez de l'éviter. Les crevasses disparaissent en quelques jours et on oublie. Il est possible de préparer le bout des seins en les massant avec de l'huile au calendula ou d'amandes douces (à défaut, de l'huile d'olive !!) pendant la grossesse. Et essayez de garder autant que possible les seins au sec entre 2 tétés. Souvent difficile quand on a beaucoup de lait. Bon courage, allaitez votre bébé, c'est un moment qui n'appartient qu'a vous 2 et à personne d'autres et qui ne revient jamais, si proche que l'on soit de ses enfants par la suite. J'ai eu 2 filles que j'ai allaité près de 8 mois chacune. Elles sont adultes maintenant, mais j'ai de merveilleux souvenirs de cette période.

Fé

20-08-04 à 17:06

Merci à toutes pour vos bons conseils, je me sens un peu plus rassurée... Vos réponses m'ont beaucoup touché parce que je me sens bien seule... Merci encore

Elise C.

08-10-04 à 10:55

J'ai allaité ma fille pendant un an : une minuscule crevasse... Pour mon fils : en une semaine j'avais une crevasse sur chaque sein!!! A croire que les garçons ne savent pas s'y prendre, on en la preuve dès la naissance! Le seul remède que j'ai utilisé : du lait de fin de tétée sur le bout de sein, et des coquilles pour garder les seins au sec (je perdais mon lait comme une vache laitière!) Bon courage!

gaelle

18-10-04 à 14:29

Bonjour, les crevasses sont dues essentiellement à une mauvaise position de l'enfant au sein. Bébé ne prend pas toute l'aréole (la partie pigmentée du sein) dans sa bouche et exerce des pressions répétées sur le bout du sein, ce qui occasionne les crevasses. Pour y remédier: changer de position! Position allongée, en ballon de rugby, dans le creux du coude, face à maman (assis sur les jambes, le ventre contre celui de sa mère, le sein dans la bouche)... Les positions sont nombreuses et à vous de trouver celle qui vous conviendra et évitera les crevasses! Bon allaitement, cordialement, Gaelle

Béatrice

18-10-04 à 21:48

Bonjour Fé, J'ai allaité 5 enfants et je n'ai eu jamais de crevasses pour aucun des enfants allaités. Je mettais des compresses spéciales. Les premiers enfants, je nettoiais les bouts des seins et pour les derniers, aucun "entretien" spécial. J'ai allaité les deux derniers : 7 mois et mon petit garçon : 4 mois. L'allaitement est très beau, très bon pour le bébé. Je vous souhaite bonne chance et profitez bien de votre petit trésor. Bonne continuation, Béatrice

sophie

06-03-05 à 11:57

contre les crevasses, la première chose à faire est de mettre un peu de ton lait sur tes tétons à la fin de la tétée (il est antiseptique et cicatrisant). Surtout ne décape pas tes tétons, ne les fait pas sécher, mais au contraire, applique une crème faite exprès, bien grasse des labos Lansinoh, pour les mères qui allaitent (tube violet). Et en 15 jours, plus de crevasses !!! Et c'est trop top ! tout le monde est bien, toi et ton bout d'choux! le bonheur, c'est simple comme une tétée !

sophie

06-03-05 à 12:11

Je complète ma réponse, car tu ne crains pas que les crevasses. Tu flippes un peu que ton bébé pleure tout le temps. Mais c'est son seul moyen de te dire qu'il a faim ou besoin d'être contre toi (ça fait 9 mois qu'il est en toi et le changement est un peu brutal, faut se mettre à sa place). Donne lui le sein ou un calin dès qu'il le demande car il en a besoin. Il sera bien temps de l'éduquer et de l'éloigner de toi quand il commencera à comprendre, vers 6-7 mois. S'il a faim c'est qu'il a besoin d'énergie pour se développer et grandir, et ton boulot de maman c'est de l'aider à faire ça. Donc pas de questions à se poser, ton lait varie au cours de la journée et du temps pour répondre aux besoins nutritifs du bébé (tu t'en rendras compte si tu tires ton lait) donc c'est à lui de dire, et heureusement qu'il y en a un qui sait ce qu'il faut, car nous, les nouvelles mamans, on est un peu pommées... Mais lui suit son instinct naturel donc c'est lui le chef encore pour quelques mois. Surtout ne pas écouter les gens qui veulent lui filer des compléments alimentaires, car s'il prend moins au sein, tu as moins de lait, et ça part dans le mauvais sens. Il y a 1 mois difficile au début, c'est long quand on est dedans, mais ça vaut le coup. Je te souhaite bon courage et bons calins. Ma petite à moi a 7 mois et je l'allaiterai toujours matin et soir (et la nuit parfois pour calmer les crises de dents).

sophie

06-03-05 à 20:00

<http://www.almafil.com/html/lansinoh/intro.htm>

katoche

18-03-05 à 02:04

ça m'ennerve de lire j'avais plus de lait ou j'ai du prendre des médocs les bébés ont des poussées de croissance ce qui signifie simplement que pendant 2-3 jours voir plus pour certains, bébé va manger très peu de temps mais très très souvent afin de faire en sorte que le corps de la maman s'adapte à sa demande c'est tout comme un enfant de 1 an mange moins qu'un de 2 c'est normal donc quand uils sont en phase de croissance forte et bien il y a demande incessante de lait c'est normal il ne faut pas donner de bib dans ces cas là, xcar cela ne permettrait pas au corps d'adapter la production à la demande si tu veux de vrais bons conseils vas sur le site de la leche league (lll)

katoche

18-03-05 à 02:05

j'oubliais pour les crevasses il existe les crèmes genre lansinoh, castor equi celles si sont bien car tu n'es pas obligée de laver les seins avant les tétées il existe aussi des bouts de seins en silicone (a utiliser très peu de temps pour eviter confusion sein tétine

J'ai peur d'allaiter !

Stéphanie

15-06-04 à 13:10

La naissance de ma fille est prévue fin août. N'ayant pas allaiter mon 1er enfant(ce qui a provoqué en moi un profond sentiment de culpabilité voilà 4 ans, accentué par les reproches émis par mon entourage), j'ai décidé de me lancer dans l'aventure de l'allaitement pour mon second enfant mais j'ai horriblement peur d'échouer. Quelles sont les conditions nécessaires pour bien réussir mon allaitement ?

Elodie

16-06-04 à 20:59

Il n'y a pas de conditions à remplir et surtout, il faut le faire avec plaisir pas pour ne pas essuyer les remarques car de toute façon quoi que tu fasses tu en auras ;-) Je ne 'ai pas ou peu allaite ma 1ere ma 2eme je l'ai allaite 18 mois autant te dire que j'en ai entendu des vertes et des pas mures (ton lait est il assez nourrissant etc etc...)Et mon dernier à 6,5 mois et est toujours allaite. Il y a un site ou tu trouveras beaucoup d'informtions c'est le site de la ligue leach [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org) c'est tres pro allaitement, mais tu devras y trouver ton bonheur ! Tu ne perd rien à essayer, les debuts ne sont pas des plus facile, mais c'est une belle experience quand elle est vecu sereinement (je sais, je sais, c'est facile à dire !) mais dit toi qu'il n'y a pas de raison physique pour que tu echoues (petits seins = pas de lait c'est faut pas assez de lait ce n'est pas forcément vrai etc...) et surtout surtout, renseigne toi bien car à la maternite il y a toujours une personne qui pensera differement de l'autre ce qui ne fera que te destabiliser crois en toi en ton bebe et tout ce passera bien je peux te le garantir. Mon dernier ne prenait pas assez de poids à la mat mais je me suis battu (bon, j'avais quand meme l'experience de ma 2nde) et en sortant mon fils a pris 2 kg en 1 mois ce qui est enorme pour un bebe allaite. La regle d'or je pense est ne pas se decourager !!! Si tu as des question je suis là. Elodie

Béa

16-06-04 à 22:44

Il n'y a pas grand chose à ajouter aux propos d'Elodie, je suis d'accord avec elle. J'ajouterais simplement que l'allaitement est naturel, tu ne peux donc pas échouer. De plus, il se fait à deux, ton bébé et toi. S'il titouille bien, il n'y a pas de raison que cela ne fonctionne pas, nous sommes faites pour ça. Lorsque j'ai commencé à allaiter ma fille, les sages-femmes m'ont dit que mes bouts de seins étaient trop petits et m'ont mis des bouts en silicone ou des tétines de biberon. Jusqu'à ce qu'une autre sage-femme passe par là et me retire tout cela en me disant que je n'en avais pas besoin car par la succion de bébé les tétons s'allongent. Ces propos m'ont redonnés confiance en nous et ma fille et moi avons trouvé ensemble le chemin de l'allaitement. Pour finir, je tiens à te dire que le fait d'allaiter est un choix très personnel. Rien ne t'oblige et personne ne doit t'en dissuader. Bonne continuation Béa

Cathie

16-06-04 à 23:19

Je suis d'accord avec Elodie et Béa. L'allaitement est une très agréable aventure entre ton enfant et toi. Des questions sur le sujet, il y en a, et des gens qui savent mieux que les autres aussi. Quand j'ai allaité ma première fille ( 8 mois en ayant repris le travail a 3 mois) J'étais perdue, avec très peu de gens pour m'aider. Au bout de trois semaines d'allaitement, panique, je ne savais plus si ma fille prenait assez, si je faisait ce qu'il faut. Un super bouquin pour dédramatiser : " L'allaitement, de la naissance au sevrage " par le Dr Marie Thirion, aux éditions Albin Michel . Une bible en la matière. Je le conseille vivement à toutes celles qui veulent allaiter. Sinon, les conditions nécessaires à un bon allaitement, c'est d'en avoir envie et non de le faire parceque d'autres t'on reproché de ne pas l'avoir fait pour ton premier, et de se faire confiance, c'est naturel, on est faites pour ça !! En tout cas, allaitement maternel ou artificiel, l'important, c'est de le faire avec plaisir. Bonne continuation

Cathie

16-06-04 à 23:20

Carine

16-06-04 à 23:29

Je crois que tu as déjà eu toutes les "réponses" a tes questions et doutes. Moi j'ai allaité ma fille durant un peu plus de 10 mois, et tout comme toi on m'a fait des reproches (mais pour les raisons inverses, vu que je l'allaitais). Le plus important est d'en avoir envie pour soi et son bébé. Si tu ne le fais que pour les autres, a mon avis ça n'est pas la peine, mais si au fond de toi tu en as envie il ne faut pas que tu es de doutes, et dans ce cas la FONCE !! Et puis allaiter son bébé est tellement naturel, et au vus de tous les articles sur les "recherches" actuelles, on voit bien qu'il n'y a malgré tout pas mieux pour l'enfant.

lydia

18-06-04 à 22:29

nous sommes toutes d'accord sur le fait qu'il faut au moins essayer si on en a vraiment envie ! a l'hôpital,c'est pas toujours facile .Certaines sages-femmes veulent pas s'embêter avec "ça", d'autres sont formidables. Car ce n'est pas si facile, les conseils sont toujours les bienvenus au début pour trouver une position confortable pour les deux notamment. Pour moi,ils n'ont pas tenu compte que je voulais allaiter, ils ont décidé que j'étais trop fatiguée après l'accouchement parce que je n'avais eu aucune anesthésie ! Ma fille a eu un bib, du coup, elle a trouvé trop fatigant de têter le sein le lendemain. J'étais en colère !! J'ai demandé à mon mari de m'acheter un tire-lait. Tout le monde était content! Je l'ai allaitée ainsi 6 mois( la crèche prenait les bib de lait que j'avais tiré la veille, grâce à un système de sachets qui permet

une conservation de 24 h). alors quoi qu'il arrive, si tu veux ce qu'il y a de mieux pour ton bébé, il y a toujours un moyen d'y arriver !! Bon courage, je vais aussi accoucher fin aout.

vanessa

20-06-04 à 13:09

salut j'allaite mon fils depuis 19 mois !!! et ca se passe bien ;) mais le premier mois a ete horrible, car je m'y prenais mal ! une sage femme m'a montre la bonne position a adopteret j' suis allée deux ou trois fois aux rencontres de la leche league (genial !!). maintenant, je laisse mon fils faire !! le jour ou il ne voudra pas teter, ca s'arretera tout seul !!

Mary

20-06-04 à 20:26

Moi j'ai allaité ma fille. Depuis le début de ma grossesse je le disais et je n'ai vraiment pas regretté. Peu de temps après sa naissance il m'on mis mon bout de chou contre moi et elle, tout naturellement elle s'est mise à téter ,c'était un moment magique. Il n'y a jamais eu de problème pour l'allaiter. C'est un moment tellement privilégié, il y a entre la mère et son enfant une grande complicité. Je l'ai allaité pendant 5 mois et défois je tirais mon lait pour que son papa puisse lui donner le biberon et pour que ma puce s'habitue à boire à la tétine, comme ça le sevrage c'est très bien passé. Il faut être patiente si l'allaitement est difficile, il faut surmonter les crevasses qui font terriblement mal. Beaucoup de maman arrête l'allaitement à cause de ça mais après tout dépend de l'envie que la maman a. Voilà je voulais vous faire partager mon experience Maintenant ma fille a 2ans 1/2 et elle se porte à merveille. bon courage au futur maman

catherine

21-06-04 à 17:21

salut à toute moi j'ai décidé d'allaiter à mon 5 eme enfants.pendant 2mois ,jai souffert mais apres tout à été super bien.mais j'en avais envie,donec j'ai continuer malgré la douleur,donec si tu en as envie vas y fonce ,cath

monique

21-06-04 à 20:06

Si l'équipe de soignants à qui tu auras affaire est motivée, tu n'auras aucun problème. Il faut te dire que si tu y arrives c'est génial mais que ça n' a rien de dramatique si tu n'y arrives pas. Sur ce coup, vous êtes deux. Bébé aide beaucoup et comprend très vite. S'il est "pro" allaitement, il te le fera savoir et vous aurez une relation très sympa sinon le biberon et le lait maternisé, même moins pratique pour l'hygiène, sont un paliatif qui a fait ses preuves. Fais juste attention à ce que ton bébé ait son quotat de lait et n'ait pas faim (il pleure et s'endort mal). Plus tu le fais téter et plus tu auras de lait. Au début, c'est toujours un peu long et on a peur d'affamer le bébé, de ne pas "produire" assez mais ça passe... Go (au fait, j'ai allaité 3 bout de choux, après trois césariennes et sans problème).

naima

04-07-04 à 23:38

bonjour, je voudrais te dire que la condition la plus importante c simplement d'être bien dans son corps et sa tête au moment d'allaiter les premiers jours sont souvent difficile. je ne l'ai pas fait pour mes deux grandes et là je continue pour ma 3° qui a 9 mois pour les premières je pensais qu'avoir une petite poitrine ne permettait pas l'allaitement là pour la 3° je me suis renseigné et j'ai une amie formidable qui m'a guidée laisse faire ton bb et suit ton instinct maternel tu verras que tout ira bien je te souhaite bonne chance

Sanga

21-07-04 à 19:20

Ecoute, fais le uniquement si tu en as envie et pas parce que tu culpabilises ou parce qu'on te l'a reproché ... Dans mon entourage, les femmes qui ont réussi leur allaitement sont celles qui l'ont fait naturellement sans se forcer, celles qui l'ont fait pour faire plaisir à leur famille ou mari sans conviction personnelle n'en ont pas un souvenir merveilleux ... J'ai allaité mes 3 enfants et je suis pro allaitement mais je ne tenterai jamais de convaincre une future maman d'allaiter si elle n'en a pas profondément envie ... oui ca fait mal au début, si c ce qui te fait peur, ca passe vite. Un bon bouquin sur le sujet : "L'allaitement" Dr Marie THIRION, édition Albin Michel. Beau bébé !

nat

02-08-04 à 20:57

Si tu allaites parfait (j'ai vécu cette magnifique expérience pour mes deux enfants) si tu n'allaites pas et alors ? !!! C'est ton propre choix et pas le dictat de l'entourage, un allaitement c'est avant tout une relation avec ton bébé et pas avec ta mère ou ta belle-mère. Un livre génial : L'allaitement par Marie Thirion. Aucune raison de rater un allaitement, d'ailleurs que signifie ce terme de "raté". L'allaitement n'est pas une compétition ou un examen. Et puis pense aux femmes africaines qui vivent dans des conditions de famines et qui pourtant.... ont toujours du lait pour leur petits parceque pour elles s'est une question de survie et elles ne se posent pas de questions à l'occidentale.

rachel

11-08-04 à 20:20

Je te donne mon avis.....L'allaitement est extraordinaire, je le vis depuis 2 ans et 4 mois avec ma pépette et quel bonheur. A chaque age, ca change. Au début, il demande et attend que tu lui donnes le sein et plus ca va plus il choisit ses moments et "soulève" ton pull pr aller plus vite. C'est une relation fabuleuse. J'ai pensé à certains moments à arrêter car ctns te font comprendre qu'il faut stoper mais au nom de quoi???? Fais comme bon te semble et de tt facon, TU prendras la bonne décision, il n'y a pas de hasard. Bon courage et bon allaitement si tu optes pr cette solution. Rachel

mylene

11-08-04 à 21:50

bonjour, j ai eu 4 enfants que j ai allaite, dont la derniere jusque 6 mois et c'est merveilleux d avoir la possibilite dele faire, le contact que tu auras avec ton enfant sera completement different. Cela te paraîtra dur ou meme douloureux par moment mais le résultat est si positif que tu oublieras tout cela tres rapidement. Je te souhaite un beau bébé et surtout essaie d allaiter le plus longtemps possible, meme si ce n 'est qu un mois tu l immunise et tu cree une relation incomprable. BON COURAGE

Sylvie

12-08-04 à 10:10

Pour mon 1er bébé, une fille, j'ai eu ma montée de lait 5 jours après sa naissance et je l'ai nourrie presque 6 mois, j'ai regrétée d'avoir arrêté. Cela a été une expérience extra-ordinaire et inoubliable. Pour mon 2ème enfant, un garçon qui a aujourd'hui 3 mois et quelques jours, j'ai souhaité également allaiter. ma montée de lait s'est faite 3 jours après l'accouchement, j'avais une quantité de lait phénoménale et malgré ça, 3 semaines après mon retour de la maternité = presque plus de lait !!! J'étais totalement désespérée car je ne satisfaisais pas la faim de mon

filis. J'ai donc utilisé un tire-lait pour favoriser les montées de lait et j'ai pu nourrir mon bébé durant 2 mois et demi, cependant je lui donnais des compléments de lait en poudre car je n'avais pas suffisamment de lait par tétée pour satisfaire sa faim. Pour mon 1er allaitement, j'ai eu des crevasses très douloureuses mais j'ai persévéré en luttant contre la douleur car je souhaitais ABSOLUMENT nourrir ma fille. Pour mon 2ème allaitement, j'ai eu quelques petites douleurs mais aucune crevasse ! J'ai trouvé ce 2ème allaitement plus facile que le premier malgré mon manque de lait. Ne vous découragez pas, si vous n'avez pas assez de lait, stimulez la montée de lait en tirant votre lait régulièrement. Si vous avez eu des crevasses lors d'un premier allaitement, ne vous dites pas que vous en aurez systématiquement au 2ème car moi je n'en ai pas eu alors pourquoi pas vous. Et même si vous avez des crevasses, appliquez régulièrement sur vos bouts de seins du Bépanthène ainsi que du Labcatal d'Oligoderm (en alternance). Vous pouvez aussi acheter des embouts spéciaux pour seins en magasin de puériculture. Si la tétée de votre enfant vous fait horriblement souffrir à cause des crevasses, n'arrêtez surtout pas l'allaitement, tirez votre lait au tire-lait électrique pour donner votre lait au biberon à votre enfant en attendant que les crevasses disparaissent ensuite elles ne reviendront plus (location du tire-lait en pharmacie remboursée à 100 % par la Sécurité Sociale sur prescription de votre obstétricien ou médecin généraliste). Voilà, j'espère vous avoir aidée. A bientôt. Sylvie.

kaseveline

12-08-04 à 18:45

Bonjour, C'est très difficile de réussir son allaitement sans aide. Il existe une association la leche league qui organise des réunions de mamans où on peut discuter de nos difficultés. Tu as aussi des sites internet dans lesquels tu retrouveras des mamans pour confronter vos expériences. @micalement, Kaseveline

Sylvie

13-08-04 à 18:12

Annexe à mon message d'hier. Lors de mon allaitement, j'ai eu quelques moments où je pensais "je vais arrêter car pas assez de lait" mais au fond de moi je me disais que je n'avais pas du tout envie d'arrêter, rien qu'à l'idée de stopper ce contact extra-ordinaire avec mon enfant me donnait le cafard et j'en pleurais. Aussi j'ai contacté, durant quelques jours, une association appelée Solidarilait où j'ai pu discuter avec une personne qui m'a beaucoup aidée et réconfortée. Cette personne je ne l'ai jamais vue, je lui ai toujours parlé via le téléphone. Elle a été très à l'écoute et m'a guidée dans mon allaitement. Je l'ai remerciée très vivement car sans elle, j'aurais probablement arrêté d'allaiter. Surtout n'écoutez pas les gens qui te diront "arrête car ton lait n'est pas assez riche" ou "arrête car c'est trop contraignant"... Fais ce que ton coeur de maman te dit et tout ira bien. A bientôt. Sylvie.

séverine

13-08-04 à 21:48

Juste pour dire que les crevasses ne sont pas obligatoires : j'allaitais encore ma pitchoune de 15 mois et je n'ai pas eu de problème vraiment significatif. Il paraît que si le bébé n'a pas assez lors d'une tétée, il réclamera plus souvent, et voilà (ce qui favorisera la montée de lait d'ailleurs). Sinon, je pense qu'il faut être souple sur les horaires (c'est tellement plus reposant pour la maman et pour le bébé). Et plus l'allaitement est démarré tôt après la naissance, mieux le début se passera. Bonne chance

joce

20-08-04 à 11:09

Pourquoi ? Nous sommes faites pour allaiter nos enfants. Les imbéciles ont toujours plein de conseils à donner et surtout de critiques à formuler. J'ai même entendu des questions du genre : comment tu peux savoir que tu as assez de lait sans peser avant et après? Quand un bébé s'endort repu alors qu'il faut aller finir de vider ses seins au tire-lait, la question ne se pose pas ! Il ne faut pas avoir peur, souvent, l'angoisse, la peur peuvent gêner l'allaitement; Ce serait trop bête. Il ne faut pas s'occuper de l'entourage. ils sont jaloux! Quand on allaite, on est dans une bulle où ils ne peuvent pas entrer. Le reste du monde n'existe plus, on est tellement bien avec son bébé. Il faut allaiter à la demande, cela favorise les montées de lait. Plus le bébé tète, plus il y en a. Ne pas se laisser distraire pendant la tétée, c'est un moment qui vous appartient à tous les 2 et à personne d'autre. Ne pas donner d'eau si le bébé a soif à cause de la chaleur, mais le sein. Le lait s'adapte aux besoins du bébé, et il ne risque pas de se déshydrater. Ma fille aînée est née en Provence, par 40 à l'ombre en plein été. Je l'ai allaitée à volonté. Elle se désaltérait le jour et se nourrissait la nuit. Je dormais avec elle pour qu'elle trouve le sein toute seule. Elle n'a jamais souffert de la chaleur, ni de déshydratation. Contrairement à ce que pouvait prédire une partie de mon entourage. Elle a 24 ans et je n'ai rien oublié de cette période.

lollie94

21/06/07 à 00:06

je suis super triste!

Voilà, Comme mon titre l'indique, je suis dégoutée de reprendre le travail au mois de Septembre car j'aurais voulu allaiter ma fille exclusivement encore un peu... J'ai vraiment du mal à me faire à l'idée qu'il va falloir commencer le sevrage pour que je reprenne le travail... AU fait, ma gestionnaire à mon travail m'a parlé d'un congé pathologique pour allaitement de 28 jours à demander à son médecin. Y'a t-il des mamans qui l'on demandé et obtenu? J'aimerais bien y avoir droit pour profiter encore de ma puce, après elle va rentrer en crèche alors qu'elle est encore minuscule! Ha, si j'étais riche, je resterais à la maison pour m'occuper d'elle... Mais bon, je peux pas, j'ai mes factures et mon loyer à payer, comme beaucoup d'entre nous lol! Voilà! Bonne soirée les filles!

smiley

21/06/07 à 00:17

coucou lollie! si ça te tient vraiment à coeur de continuer l'allaitement, il y a vraiment moyen...il y a le tire lait et tu as le droit à des moments dans la journée pour le faire...tu peux congeler ton lait et continuer à lui donner matin et soir + weekend. pour le congé allaitement, il n'existe plus...c'est un congé maladie que peut te donner ton médecin...il faut voir avec lui!  
Bizz

xorums

21/06/07 à 02:13

le congé pour allaitement est un leur... il n'existe pas!!!! tire ton lait ; met le au frigo et donne le au biberon, par contre tu as droit a 1h par jour de travail si tu allaites ps: un congé maladie doit etre utiliser pour MALADIE!!! pas pour allaitement, ce serait trop facile sinon, ne prenez pas les médecins pour des cons!!! bon courage a toi!

laurette69

21/06/07 à 08:08

Salut! Pourquoi voudrais tu arreter l'allaitement si tous se passe bien? ce n'est parce que tu reprend le boulot que tu doit privé ta fille des bienfaits de ton lait, non? Tu as droit a une heure par jour (non rémunérée) pour allaiter ton enfant, donc, soit tu tire ton lait ou si ta fille n'est pas trop loin de ton boulot, t'absenté pour aller l'allaiter. Moi je reprend le boulot lundi (ouie!), j'ai opté pour tirer mon lait. En ce qui concerne l'arret de travail pour l'allaitement, c'est vrai, c'est un leur, et je suis du coup d'accord avec Xorums, on te donne le doigt et tu prend le bras... Bon courage.

ptit truc

21/06/07 à 10:53

heu pourquoi ça serait prendre les medecins pour des cons ??? je pense qu'il est tres important pour la santé d'un bebe de l'allaiter et le temps du congé mat en france me parait tres inapproprié, du coup j estime qu'il est de l'interet public de permettre aux mamans qui le desirent de pouvoir etre aupres de leurs bebes pour pouvoir leur donner ce dont ils ont besoin : sa presence et les tetes à la demande ! ce n'est pas "profiter" d'un systeme ! c'est fondamental !

smiley

21/06/07 à 11:26

j'suis d'accord ptit truc!!!

BBMETIS

21/06/07 à 11:35

je compte aussi opter pour le tire lait (pas le choix) mais je sais pas comment m'organiser j'arrive pas a visualiser. je veux garder la tetée du matin, du soir et des week-end. peux tu me dire comment tu vas t'organiser? tirer la veille pour le lendemain? congeler? sachant que je n'ai pas de congel juste la partie au dessus du refregirateur. tu n'as pas peur de finir par ne plus avoir de lait??

maerry

21/06/07 à 12:04

FAUX !!! il existe dans certaines entreprises !!! Perso j'ai accouché le 18/02 (1er bb) j'ai donc eu mes congés de maternité ; puis 3 mois de congés d'allaitement (baisse du salaire de 300 €) .... mais bon c'est pour le bien de mon petit bout et du mien ! Théoriquement je devrai reprendre mon boulot le 10 août (fin de mon congé d'allaitement) ... mais comme il me reste aussi des congés je reprendrai uniquement courant septembre. VERIFIEZ VOS CONVENTIONS COLLECTIVES

Xorums

21/06/07 à 12:20

je pense qu'il est tres important pour la santé d'un bebe de l'allaiter et le temps du congé mat en france me parait tres inapproprié, du coup j estime qu'il est de l'interet public de permettre aux mamans qui le desirent de pouvoir etre aupres de leurs bebes pour pouvoir leur donner ce dont ils ont besoin : sa presence et les tetes à la demande ! ce n'est pas "profiter" d'un systeme ! c'est fondamental ! un arret maladie, c'est quand on est malade!!!! t'a pas a chercher plus loin!!c c'est trop facil de prendre des arrets pour n'importe quel raison, c'est tout!!!

Xorums

21/06/07 à 12:23

ecoute je bosse a la sécu dc je suis au courant, non???? il n'existe pas!! apré ca depen certe de ton employeur, mon ton salaire effectivement en consequence....

laurette69

21/06/07 à 12:24

Salut bbmétis. Dans ma tête tout est très clair et du coup j'espère que la pratique marchera bien. J'ai décidé de reprendre le boulot a temps partiel (80%), du coup je vais travailler le lundi, mercredi et vendredi de 9h a 19h avec une pause vers midi. J'ai actuellement du lait au congel, env la quantité pour 10 bib, pour être sure que mon petit ne "meurt" pas de faim, sinon, j'imagine mes journées comme ça: -7h tétée du matin au sein -8h tirer le lait de l'autre sein -10h (au boulot) tirer le lait sur les 2 seins avec un tire lait a double têterelles (ça vas plus, que 2 fois plus vite) -15 16h tirer de nouveau le lait au boulot -19 20h dernière tétée au sein et si la quantité de lait ne suffirait pas pour le prochain jour, tirer le lait avant mon couché. Le lait ainsi récolté par exemple le lundi sera réfrigéré pour le mercredi, car le mardi j'aurais mon petit au sein toute la journée (façon de parler), et le lait récolté le mercredi sera pour le vendredi et ainsi de suite... Au fait, chose importante, mon bb a déjà pris le bib, donc il connait, le problème c'est que pour lui une tétée dure env 20min et qu'au bib a peine 10 donc a la fin du bib il réclame encore, mais il faut lui laisser le temps de s'adapter, les bb s'adapte tjs a toutes les situations. Voilà comme je vois les choses, si j'ai un conseil a te donner, je pense qu'il faut que tout soit clair dans ta tête pour ne pas perdre confiance. Biz

BBMETIS

21/06/07 à 12:32

je te remercie. je vais travailler a 100% donc il faudra aussi que je planche sur le sujet. il ne connait pas encore le biberon. je comptais commencer debut aout mais je crois que je vais commencer mi- juillet vu les difficultés que rencontre certaines. je ne sais pas non plus comment le conserver au boulot vu que je ne sais s'il y a un frigo quelque part..

maerry

21/06/07 à 12:36

pour répondre à Xorums qui bosse à la sécu : Désolée ... mais même si tu bosses à la sécu ! tu ne sais pas tout la preuve !!! et d'ailleurs je ne dépends pas de la sécu !!! mais de la MSA !!! Je confirme que j'ai la 1/2 de mon salaire versé par mon employeur ; et l'autre partie par la MSA (avec malgrè tout avec une baisse de 300 €) Voili voilà ! Bonne continuation

xorums

21/06/07 à 12:40

c'est bien pour ca que tu y a eu droit..... mais ca marche pas comme ca a la seécu!!!!

laurette69

21/06/07 à 12:51

re coucou bbmétis C'est vrai, commence petit a petit a habituer ton petit au bib, par exemple si tu veux faire les magasins laisse bb au papa avec un bib. Une fois que tout sera clair pour toi essaie de reproduire une journée type la tétée du matin et du soir au sein et le reste au bib et tu verras bien. En ce qui concerne la conservation, regarde effectivement si il y a un frigo, normalement et je dit bien normalement quand une femme désire tirer son lait sur son lieu de travail sa direction doit pouvoir lui fournir un lieu pour être tranquille et un frigo pour la conservation (car le lait a température ambiante ne se conserve que 4h), mais ça c'est la belle théorie, essaie de t'arranger avec ton patron pour peu être avoir un peu plus de temps afin de trouver un frigo. re biz

Lollie94

21/06/07 à 15:47

Merci p'tit truc! Car je ne suis vraiment pas du genre à prendre les médecins pour des cons et je n'ai jamais profité du système. Je souhaiterais simplement allaiter un peu plus ma fille et resté encore un peu avec elle... De toute façon, vu l'accouchement difficile que j'ai eu (deux opérations après) les pauvres 6 semaines de congés mat ne sont guère suffisantes, je ne suis pas encore remise sur pieds... Mais si y en a qui croient ke je suis une profiteuse, je les laisse croire...

lollie94

21/06/07 à 15:57

Ha ui j'oubliais... Moi aussi je ne dépend pas de la sécu car je suis fonctionnaire, je n'ai donc pas le même régime ke certaines d'entres vous. Mon régime est particulier... Encore des avantages ses fonctionnaires!

sissi2411

21/06/07 à 16:27

si je peux me permettre je te conseille le matin a 7 h de tirer ton lait pendant que bb tete car le lait viendra plus facilement et sera plus abondant de 10h a 15h tant que tu n'auras pas le rythme a part si bb tete deja comme ca ca risque de faire long pour ta poitrine j'espere que je ne t'ai pas embeté ,j'ai allaité mon fils 7 mois en travaillant si tu as besoin ne te gene pas

laurette69

21/06/07 à 16:48

salut sissi2411 Tu ne m'embête pas du tout, au contraire, le fait que tu me donne des conseils me réjouie. Je n'arrive pas a donner le sein et tirer le lait sur l'autre, car quand je donne le sein toute mon attention se tourne vers bb, je lui discute, le carresse...et c'a sera pour moi ma façon de lui dire "passe une bonne journée, maman revient ce soir". Quand je tirerais mon lait au boulot donc vers 10h et vers 15h, c'est pour respecter le rythme de bb, car il tète déjà comme ça, donc mes seins sont plus que habitués. Merci de me proposer ton aide et je te félicite de l'allaitement que tu as donné a ton fils. Biz

ptit truc

21/06/07 à 21:31

oulà ! tu es sure que c'est à la secu que tu travailles ? c'est pas plutôt pour le gouvernement ? !

ptit truc

21/06/07 à 21:33

zai peur de voir que ça existe vraiment des gens qui pensent comme toi ....

sissi2411

21/06/07 à 22:45

tu as quel tire lait, simple curiosité pour le lait de 10 et 15 c'est normal que tu respecte bonne continuation bonne reprise

karine 80

22/06/07 à 16:01

c'est vrai que le congé allaitement proprement dit n'existe pas c'est n congé pour suite de couches patho mais ton medecin va te le donner moi je l'ai eu pour mes deux enfants . mon fils en 2004 et je l'ai alaité 8 mois meme en reprenant le boulot. et je vais l'avoir pour ma fille née en avril. demande le n'hesite pas

lollie94

22/06/07 à 20:37

Merci karine pour ta réponse! Je vais lui demander à la prochaine visite!

Zazaz

24/06/07 à 10:21

Coucou, Moi je viens ajouter mon grain de sel, au risque de faire HURLER xorums, après visite chez mon gynécologue, il m'explique que le congé pathologique "postnatal" n'existe plus, que certaines conventions collectives permettent effectivement à la maman d'avoir 28 jours supplémentaires (chez les fonctionnaires je crois... suis pas sûre), et sinon 1 h par jour pour allaiter bébé (j'ai 20 min de trajet, 40 min aller-retour, pas jouable). Il m'a donc conseillé d'aller voir mon médecin traitant afin d'avoir 15 jours de congé maladie, ce que j'ai fait. xorums, sache que je travaille depuis 11 ans maintenant, pas un seul arrêt maladie (je travaille même avec 40 ° de fièvre et une grippe, à la grande joie de mes collègues que je contamine allègrement) donc ces misérables 15 jours, je les prend avec grande joie. Et puis tu verras par toi même lorsqu'il faudra reprendre le travail après la naissance de ton bébé, ce n'est pas aussi simple qu'on peut l'imaginer....

lollie94

24/06/07 à 23:53

Ha hé bien voila, je suis contente, j'ai ma réponse! C'est pour ça que c'est mon employeur qui m'en a parlé de ses fameux 28 jours de congés supplémentaires... C'est dans mes conventions collectives comme je suis fonctionnaire! Je savais pas lol... Pour l'heure d'allaitement, moi ça ne va pas m'aider pour rentrer chez moi de toute façon car j'habite très loin de mon lieu de travail (deux heures le matin, deux heures le soir). Donc, je vais voir si je peux tirer mon lait mais je vois pas trop où le faire dans mes locaux professionnels... C'est vrai que je pense que Xorums reconsidérera sûrement la chose lorsqu'elle devra reprendre le travail... Moi aussi je ne suis jamais arrêté pour un oui ou pour un non. Je cumule même les heures supplémentaires à récupérer (que je récupère jamais d'ailleurs) pour faire le maximum au travail... mais là, c'est différent... Ma fille n'aura pas toujours deux mois, hélas... Je te remercie beaucoup Zazas pour tout ses renseignements! et je te souhaite un bon congé patho pour profiter encore un peu de ton bout de chou!!!

Ln68

25/06/07 à 13:11

Coucou, J'ai repris le boulot il y a un peu plus d'un mois et je tire mon lait au boulot. Je me suis renseignée auprès d'une SF conseillère en lactation au début : d'après elle, il vaut mieux tirer son lait plus souvent que si bébé prenait le sein. Le tire-lait n'est pas aussi efficace que la bouche de nos bouts de choux. Ma journée type : 1ère tétée entre 6h30 et 7h. Puis au boulot je tire 3 fois : 10h 13h 16h les 2 seins et le soir je rentre vers 19h, je reprends la tétée. Pour l'instant ça va bien. Je constate une baisse de production en cas de fatigue, de stress et parfois en fin de semaine. Le week-end je fais têter ma fille le plus souvent possible. Voilà pour mon expérience. P.S. : Je travaille dans le domaine de la paie et de la RH, donc je connais les abus d'arrêts de travail. J'ai dû être en arrêt 2 fois depuis que je bosse (et des petits arrêts), pourtant je n'ai eu aucun scrupule à demander les 28 jours de congé pathologique. Ma gynéco les donne facilement quand les mamans allaitent. Je n'ai pas honte d'avoir "profiter" du système. Je pense que c'est le système français qui est à revoir. Sans vouloir polémiquer ! Bisous à toute

Lasourisverte  
25/06/07 à 18:09

Je m'incrute par pour parler d'allaitement, mais juste pour vous dire de faire attention au prolongement de votre congé maternité... En effet, j'ai été prolongée, jamais d'arrêt maladie, et pourtant j'ai été convoquée ce matin pour justifier cet arrêt, le medecin m'a expliqué que les contrôles étaient actuellement monnaie courante, peut-être grâce à notre guignol de président, mais que surtout l'allaitement n'était pas une raison suffisante pour avoir 28 jours de plus.. Alors, faites votre demande en connaissance de cause...

sissi2411  
25/06/07 à 21:41

merci pour ta reponse bonne chance et courage par la suite

ptitekeops  
25/06/07 à 21:59

C est meme pas la theorie c est la loi. T as le droit a une heure pour tirer ton lait et a un frigo pour conserver le lait. J'ai trouvé les infos dans mon "guide de l'allaitement" de chez marabout pratique, tres tres bien tres tres utile. Et normalement si tu tire ton lait regulierement tu ne vas pas perdre ta lactation. Tu as le temps de te preparer un bon petit stock de lait d'ici a Septembre le lait se conserve bien au congel. Je ne sais plus les temps, il faudrait que j aille voir dans le bouquin.

lollie94  
25/06/07 à 22:24

Merci beaucoup pour ta réponse! Je crios que c'est un mois de conservation au congel...

Ptitekeops  
25/06/07 à 22:51

Non je crois que c'est plus...attends je vais aller chercher le boukin...alors: 24h a 15°C 10h entre 19 et 22°C 4 a 6h a 25°C 8jours entre 0 et 4°C 2semaines dans le compartiment "congelation" situé a l interieur du refrigerateur 4mois dans le compartiment 3 etoiles d un combiné refrigerateur-congelateur (ce que j ai moi comm bcp de gens) 6 mois dans un congelateur "coffre" (-18°C) Quans je vous dis que ce guide est super!

sissi2411  
25/06/07 à 22:55

6 mois au congel je veux bien mais comme le lait ce modifie pour besoin de bb comment fais tu ?il n'est plus adapté!est ce que tu comprends ma question

lollie94  
25/06/07 à 23:00

Waouh!!!!!!! J'aurais jamais cru autant!!! Moi aussi j'ai un frigo-congelo!

Ptitekeops  
25/06/07 à 23:02

Biensur et je suis tout a fait d accord lol. De toute facon on ne congele pas son lait pour decorer son congelo . Si tu sais que tu vas l'utiliser dans plus de deux semaines et moins de 4 mois ----> tu le mets dan le congelo classique. Par contre le congelo coffre ca doit etre utile pour les lactarium, ou bien pour celles qui ont envie d'allaiter tres longtemps et qui se dient un jour "tiens je vais mettre un peu de lait en sureté!" . De toute facon il faut toujours etiqueter le

lait avec la date d'extraction, et placer le lait le plus récent derrière le lait déjà congelé, de manière à stocker le moins de temps possible. Je pense que la partie congélateur classique convient pour la majorité des cas non? En tout cas, comme quoi, le lait se conserve bien.

sissi2411

25/06/07 à 23:05

merci oui tu as raison avec l'étiquetage, c'est vrai que 6 mois imagine tu allaite 6 mois tu tire ton lait en même temps donc tu as 6 mois de stock tu peux arrêter de l'allaiter à 6 mois de vie il aura ton lait jusqu'à ses 1 an bon courage les filles a+

ptitekeops

25/06/07 à 23:13

lol je pense pas, il faudrait tirer une quantité énorme de lait chaque jour! (autant que ce que bois un bébé de 6 mois tous les jours! lol)

relie720

26/06/07 à 01:22

Salut à toutes, Je viens de tomber sur ce post et moi aussi j'ai très besoin de vos conseils pour réussir à travailler et allaiter J'ai contacté la leache league qui m'a donné des conseils et j'ai commandé la revue avec le dossier "allaitement et travail"... c'est très encourageant... mais j'ai quand même besoin de soutien. Je reprends le travail dans 6 jours et je n'ai fait aucun stock de lait. J'ai pris la décision il y a peu d'essayer de poursuivre l'allaitement. Sur les conseils de pédiatre j'ai acheté une boîte de lait HA mais à l'idée de m'en servir, ça me rend tellement triste. Au début de l'allaitement j'ai loué un tire lait que j'ai toujours, je m'en sers occasionnellement quand je dois m'absenter deux heures, afin que mon ami puisse lui donner un biberon si elle a faim. Il s'agit d'un tire lait medela - lactina electric plus. Je m'en sers de nouveau depuis deux jours mais je tire moins qu'au début. 100ml ce matin, 40 ml ce soir... je fais des essais en prévision mais ce n'est pas concluant. Je vais conserver chez moi ce tire lait mais j'aimerais acheter un tire-lait manuel pour extraire au bureau. Avez vous une marque, un modèle à me conseiller? Mon programme serait le suivant. Cette semaine jusqu'à la reprise, j'essaie de faire un petit peu de stock tous les jours, je vais acheter une mini glacière et des sacs de congélation exprès pour le lait maternel. Mardi à vendredi : 2h de transport aller et retour + 6 heures de bureau. Je pars de chez moi à 11h, je reviendrai vers 19h maximum. Je compte tirer une fois les deux seins dans la journée. Qu'en pensez vous? Chez moi Avant 11h, tétée à la demande, après 19h idem. J'essaierai de tirer dans la nuit pour faire un peu de stock. Samedi-dimanche : tétées à la demande et tire-lait pour stocker un peu pour la semaine. La question que je me pose c'est combien de biberon de mon lait va t'elle prendre dans la journée en mon absence?... je n'ai pas le temps de vérifier cela. Je ne suis pas du tout sûre de mon plan, et pleine d'espoir au début, plus cela approche et plus je doute Merci d'avance pour votre soutien aussi...

Ptitekeops

26/06/07 à 09:08

Dans mon pti bouquin, ils disent que la règle d'or pour stimuler la lactation, c'est: sur le lieu de travail, tirer le lait toutes les 3-4 heures. C'est contraignant au début mais on s'y fait rapidement. Le week end allaiter à la demande. ---> rassurez vous ce rythme ne durera pas, votre enfant aura bientôt une alimentation diversifiée (à partir de 6 mois) du coup ses demandes en lait vont diminuer. Pour les histoires de marque, celle que tu as citée est bien je crois (medela), l'autre aussi connue c'est avent. Je pense me en acheter un avent de toute façon

je ne vois que celui la dans le commerce. Mais ce sera un manuel. Par contre j ai vu qu il font des petit pots pour conserver le lait, c est pas des sachets. Ca doit etre pareil.

lollie94

26/06/07 à 18:39

Oui moi aussi j'ai le tire lait Avent, il est bien mais je voudrais louer aussi un tire lait électrique car ça tire plus rapidement qu'un manuel (on me l'a fait à la maternité car j'ai eu deux jours sans pouvoir allaiter car j'étais sous morphine suite à mes opérations). Effectivement, ils font des petits pots de 180ml (10 dans la boîte qui sont réutilisables) pour la conservation. C'est ce que j'ai... Cependant, j'ai une question. Combien donner de biberons de notre lait tiré à nos bébés durant la journée? faut-il continuer à la demande ou respecter des heures? Et quelle quantité de lait doit-on donner pour un bébé de 7 semaines comme la mienne? Merci de vos réponses les filles!

Ln68

26/06/07 à 21:01

Coucou, En ce qui me concerne ma fille a 5 mois, elle prend 2 bib entre 150 et 200 ml entre 7h30 et 19h. Généralement un entre 12h et 14h et l'autre entre 16h et 18h. Par contre c'est à la demande...si elle n'a pas faim, faut pas insister...elle a un sacré caractère ! Y a des jours où elle prend plus des autres moins. Faut pas te focaliser la dessus. Je sais c'est facile à dire, mais étant passer par là et étant de nature stressée, je me suis posée beaucoup de questions aussi. Au début elle hurlait dès qu'elle voyait un biberon...j'angoissais toute la journée parce qu'elle ne mangeait pas et puis c'est passé. Ma nounou a aussi compris que c'est à la demande. (elle a eu dû mal au début). Pour le stock, ce qu'il faut c'est produire pour le lendemain (ou le vendredi pour le lundi, au frigo pas de pbm). Donc il te faut un stock pour le 1er jour et un peu en cas de manque. A savoir, il vaut mieux donner du lait frais car la congélation tue les anticorps et d'autres trucs bien pour bébé. Le lait congelé est bon mais n'a plus toutes les qualités du lait frais. En ce qui concerne le tire-lait, j'ai un électrique meleda (?) avec double set de pompage loué. En plus avec le tire-lait, j'ai le sac à dos de transport, le sac isotherme et les pains de glace inclus. c'est extra pratique, rien à acheter. Pour le stockage quotidien ou la congélation, j'utilise des petites bouteilles d'eau type evian (33cl). Bien lavée c'est nickel et réutilisable. Pour le stockage au congélateur, j'indique la date et la quantité. Il faut mieux éviter de congeler des grosses quantités. Je fais des bouteilles de 50 à 80ml pour ma part. Tous ses conseils m'ont été donnés par un SF conseillère en lactation. A votre dispo, si mon expérience peut vous aider, Bisous Ln

lollie94

27/06/07 à 01:06

Merci beaucoup, tes conseils me seront très utiles. Tu m'as dit des choses que je ne savais pas encore, je vais me coucher moins bête cette nuit!

relie720

28/06/07 à 00:52

Merci aussi pour toutes vos réponses. Et LN ta fille est vraiment très belle ! Je suis inquiète car à quelques jours de la reprise du travail, j'ai vraiment moins de lait et du coup je ne peux pas faire de stock. Je tire moins que d'habitude avec le medela électrique. De plus, cela me tire, cela aspire trop le tétin à l'intérieur Bon , je ne désespère pas, je vais me reposer, acheter des vitamines ! Petites questions concernant la conservation au réfrigérateur et mélange des laits tirés. Si je tire 50ml que je le mets au frigo, 3 heures plus tard, je tire de nouveau 50ml, est-ce que je peux mélanger les deux laits et les donner dans la soirée par exemple. Ou le

lendemain, 48 heures maximum après Dans ton bouquin, il est dit que l'on peut conserver le lait C'est étonnant de lire 8 jours dans le frigo, car la plupart des trucs que j'ai lu sur la conservation du lait disent 24h ou 48h max Que penser ? Merci d'avance

Ln68

28/06/07 à 13:14

Coucou, Pour ma part, je conserve ensemble tout le lait tiré de la journée. Et pour la conservation, pour en avoir discuter avec ma fameuse SF conseillère en lactation, selon elle les durées sont sous-estimées en france par mesure de précaution. Le max que j'ai fait c'est 5 jours et je n'ai jamais eu de soucis. Je conserve le lait dans la zone la plus froide de mon frigo (à éviter la porte du frigo). Pour le tire-lait électrique tu n'as pas de bouton pour varier la puissance d'"aspiration" ? Perso je trouve le tire-lait électrique pas agréable mais ça ne me fait pas mal. Et produire du lait alors que tu nourris ton bébé en même temps ce n'est pas évident. D'ici qqles jours ça ira mieux car ta production va augmenter à force de tirer. Essaie peut-être de tirer ton lait encore une fois le soir après que bébé soit couché (s'il fait ses nuits). Je prends de l'homéopathie pour "entretenir" la production de lait. Bisous Ln

relie720

28/06/07 à 23:36

Merci encore LN ! Les indications que tu me donnes sont très précises. Aujourd'hui, je suis allée louer un tire-lait électrique plus efficace que le Medela. Une marque allemande MAMIVAC qui marche très bien d'après le loueur A la bonne heure ! Suis pas en avance, je n'ai aucun stock pour l'instant et aimerais au moins assurer les deux premiers jours sans stresser par rapport à aurais-je ou non assez de lait ? Gros challenge ! Je n'hésiterais pas à te poser des questions... merci encore pour ta rapidité !!! ça compte dans ces moments là !

Bisous

relie720

03/07/07 à 14:56

Salut LN ! Ca y est j'ai repris le travail. J'ai réussi à faire un petit peu de stock. Ouf. Je ne peux tirer qu'une seule fois dans la journée (120 ml environ pour aujourd'hui), sur une journée qui démarre à 12h et se termine à 20h. J'espère que ça va aller... Finalement, je m'en sors avec l'Avent, je pense que je vais rendre le tire-lait électrique... J'avais encore 3 questions pour toi... Quelle est la partie la plus froide de frigo ? Quels sont les médicaments homéopathiques que tu prends ? Et si Chloé ne termine pas un biberon qui a été réchauffé vers 18h, Est-ce que l'on peut le remettre au frigo et lui faire boire le lendemain vers 15h ? Merci encore, j'ai appliqué beaucoup de tes conseils

clo38

03/07/07 à 22:04

Je m'incrute dans la discussion juste pour répondre à ta question, tu peux mélanger les deux tirages pour faire un biberon mais il faudra faire refroidir le second tirage séparément du 1er pour qu'il ne le réchauffe pas. Une fois qu'ils sont refroidis tous les deux tu peux les mélanger

Ln68

04/07/07 à 11:02

Coucou, Pour la partie la plus froide, sur les frigo récents, il me semble que c'est indiqué. Le mien a 3 ans et c'est indiqué que la partie la plus froide se trouve juste au dessus du bac à légumes. Je ne suis pas sûre du tout que ce soit pareil dans tous les frigos. Les médicaments homéopathiques que je prends c'est du RICINUS COMMUNIS 5 CH, 3 granules 3 fois par

jour 1/2 heure avant les repas. C'est à la pharmacie qu'ils m'ont conseillé. Si tu connais un médecin homéopathe, il existe peut-être d'autres traitements. En ce qui concerne les biberons, je suis un peu embêtée...je ne connais pas la réponse et je ne voudrais pas que Chloé soit malade. Pour ma part, il m'est arrivé de le faire, surtout au début, car comme elle refusait le bib on lui réservait plus tard et de nouveau réchauffé. Mais Julie était un peu plus âgée (4 mois). Par contre, si on prend ton exemple, le lendemain à 18h, si le bib n'était pas fini, c'était poubelle. Et on ne mélangeait pas du "vieux" lait avec du frais. Ta puce étant plus jeune que la mienne je te conseillerai de poser la question à ton pédiatre (s'il s'y connaît en allaitement) sinon contacter qq'un à la Leche League ou encore une SF qui s'y connaît en allaitement (là où tu as accouché). Voilà pour les infos que je peux te donner, Bonne après-m Ln

relie720

04/07/07 à 16:24

Merci les filles pour les réponses, Effectivement LN, tu as raison, je ne prendrai pas ce risque ! Pour le moment J+2 de travail, c'est un sans faute. Je tire du lait trois fois par 24h. En tout, 280 ml environ. Ma belle mère lui donne deux biberons de 140ml chacun pendant mon absence de tétés qui dure 7 à 8 heures. Il y a toujours un biberon de 140ml environ d'avance dans le frigo. Et la boîte de Gallia HA (toujours fermée), ok où il y aurait un gros pépin. Merci encore

Conseils pour rater son allaitement !

Nabilette

12-12-07 à 11:10

CONSEILS A DONNER AUX MERES POUR MENER LEUR ALLAITEMENT A L'ECHEC ! 1. Dites à la mère de "nourrir son bébé toutes les 3 heures", ou d'"imposer à son bébé un planning de tétés" Dites-lui d'attendre au moins 2 heures entre les tétés ou de programmer des tétés régulières (toutes les 3 ou 4 heures), et de remplir soigneusement un tableau. Ceci aura comme conséquence moins de stimulation du sein, donc une baisse de lait. Le bébé sera affamé et frustré, les parents seront frustrés également et la maman perdra confiance en elle. Soyez sûr de pouvoir ensuite blâmer l'allaitement lors des pleurs. 2. Veillez à ce que "bébé s'habitue au biberon", et surtout à la tétine Le bébé pourra développer une confusion sein/tétine, et pourra refuser le sein, ou ne plus savoir téter au sein, puisque le bébé ne saura plus que "pincer" le mamelon. L'introduction de la tétine devra se faire assez tôt (dans les 6 premières semaines du bébé) pour être plus efficace... mais rassurez-vous, même si le bébé est plus vieux (même après 1 an), un biberon donné pourra avoir le même effet ! C'est un bon moyen de moins stimuler le sein, ce qui diminuera la lactation de la maman, laquelle perdra très vite confiance en elle, puisque vous le savez bien : l'allaitement mixte marque le début du sevrage progressif, qui mène au sevrage total du sein en 6 semaines maximum. 3. Dites à la mère qu'elle n'a plus de lait... Si le bébé veut se nourrir encore après seulement 1 ou 2 heures; ou s'il accepte un complément de 50ml de lait en poudre juste après la tétée; ou s'il pleure tout le temps; ou si ses seins ne sont pas pleins, et désagréablement gonflés en permanence, ou sensibles, voire douloureux... Puisque la peur du "manque de lait" est la première cause d'échec de l'allaitement, ces arguments présenteront un atout majeur pour faire douter la maman et lui faire facilement cesser son allaitement, en la culpabilisant d'affamer son bébé. Prenez la précaution d'ajouter quelques jours plus tard : "Je vous avais bien dit que vous n'aviez plus de lait !" Si la maman a au contraire beaucoup de lait, dites-lui bien qu'il

n'est pas assez nourrissant ni assez riche pour son bébé, comparativement au lait de vache (les veaux n'ont pas le gabarit des bébés...). Si elle ne vous croit pas, prescrivez une analyse pour lui prouver, et du coup la démoraliser totalement ! 4. Dites-lui qu'elle ne peut pas ou ne devrait pas nourrir son bébé au sein... Si elle veut manger du chocolat ou de la nourriture épicée; si elle fume ou veut prendre un médicament; si elle retourne de nouveau au travail ou à l'école dans quelques semaines; si ses seins sont trop petits (ou trop gros); si sa propre mère n'a pas réussi à allaiter... Trouvez autant de raisons que vous pourrez pour la convaincre qu'elle ne pourra pas allaiter, recherchez n'importe quel prétexte pour qu'elle interrompe son allaitement et mettez autant de distance entre la mère et le bébé que possible... 5. Insistez sur le fait que le papa doit donner le biberon Outre le fait que la tétine fera le travail pour vous dans la mise en péril de l'allaitement, c'est un autre bon moyen pour faire penser que l'allaitement n'est pas très important. Dites à la maman qu'elle a une relation trop possessive avec son enfant. Le papa est une personne que vous devrez avoir comme allié. Il sera très efficace, car pourra répéter vos remarques tous les jours. 6. Dites à la maman qu'allaiter fait mal, et que c'est normal Que des mamelons endoloris et crevassés, c'est normal, et que c'est dû à des tétées trop longues ou trop fréquentes. Ne l'informez pas sur le fait que des mamelons douloureux sont le fait d'une mauvaise position du bébé au sein ! La douleur est un excellent stimulus défavorable. Ne lui enseignez surtout pas comment placer le bébé correctement. Donnez-lui une téterelle à poser sur le mamelon pour que les seins soient moins efficacement stimulés et produisent moins, et faites donner au bébé un bon nombre de biberons avec tétine pour perturber sa succion afin qu'il stimule mal l'éjection du lait en reprenant le sein. Si la maman a les seins engorgés et douloureux grâce à vos conseils sur la durée et la fréquence des tétées, conseillez-lui de porter des coquilles d'allaitement en permanence, pour augmenter les dégâts. Si vous y pensez, indiquez à la maman de frotter ses mamelons avec une serviette rugueuse pour les conditionner, et les "endurcir". 7. Dites-lui que les bébés au biberon dorment mieux Expliquez que si son bébé ne dort pas toute la nuit au bout de 2-3 mois, c'est que le lait maternel est insuffisant et qu'il faut donner rapidement un bib de lait artificiel en poudre, avec des farines, car cela aidera bébé à dormir. C'est une autre bonne façon de faire pour être sûr que le bébé ne stimulera pas la production de lait, car il sera gavé... ainsi le lait sera petit à petit de plus en plus insuffisant. Si son bébé grossit trop, dites-lui que son lait est trop riche. Si son bébé grossit peu, dites-lui que son lait n'est pas assez nourrissant. Au besoin, faites-lui tirer quelques gouttes de pré-lait pour lui montrer que son lait "n'est que de l'eau" : le pré-lait étant d'apparence particulièrement aqueuse, elle sera convaincue par la démonstration. A ce moment encore, proposez un lait artificiel en lui disant que cela l'aidera. Référez-vous au point 2, pour être sûr de ne rien oublier. 8. Séparez-la de son bébé à la naissance et attendez plusieurs heures avant d'autoriser la première tétée Ainsi, il y aura une chance que le bébé ait momentanément perdu le réflexe de succion, et vous pourrez mieux convaincre la mère que l'allaitement est impossible dans son cas. Montrez-lui que l'eau, les compléments de lait artificiel, les pesées et les tétées programmées sont ce qu'il faut faire pour bien s'occuper de son bébé. Faites en sorte qu'elle ne fasse pas confiance en son instinct. Imposez l'usage de la sucette à la maternité, car "le sein, c'est pour le repas et c'est tout, le sein n'est pas une sucette !" Puisqu'elle est particulièrement vulnérable à ce moment-là, soyez sûr de placer la maxime "Mieux vaut un biberon donné avec amour qu'un sein à contrecœur", ou "vous savez que les lait artificiels sont très performants si vous n'y arrivez pas !"... si elle est en difficultés, ces affirmations l'aideront à utiliser le système biberon-tétine. 9. Ne lui expliquez pas les bases du comportement infantile Ne l'avertissez pas au sujet des poussées de croissance (qui arrivent vers 10 jours, 3 semaines, 6 semaines, 3 mois et 6 mois), qui nécessiteront plus de tétées pendant 2 ou 3 jours. Dites-lui simplement que son lait n'est plus nourrissant. Ne l'avertissez pas pour les coliques du nourrisson... si son bébé se tord de douleur, incriminez le lait de la maman ! Ne donnez pas les moyens aux parents de gérer ces crises de coliques qui peuvent

durer jusqu'à 3 mois. Ne l'appellez pas ou ne lui rendez pas visite, et soyez sûr de l'abandonner pendant les semaines qui lui sont difficiles. Vous trouverez des raisons de blâmer l'allaitement à tout bout de champ, et inventez des raisons de cesser l'allaitement au besoin. 10. Ne lui indiquez pas comment conserver une bonne production de lait Dites-lui que le bébé devra être sevré avant la reprise du son travail, et que pour ce faire, elle devra habituer son bébé au système biberon-tétine. Assurez-vous qu'elle n'appelle pas une bénévoles d'associations de soutien à l'allaitement, un consultant en lactation ou n'importe quelle personne bien informée au sujet de l'allaitement naturel. Sinon cette personne risque de lui expliquer qu'elle peut tout à fait continuer, en lui précisant les diverses façons de faire ! Inspiré de "How to make breastfeeding difficult", de Linda J. Smith, 1986.

Kalyth

12-12-07 à 11:30

Héhé super post Le pire c'est que la plupart des betises ecrites ici, on les a toutes entendu au moins une fois ! Biz'

pim's

12-12-07 à 11:42

Mdr, j'ai eu droit au point 2, 3, 6, 8, 9 et 10, resultat maintenant je manque de lait. Merci aux personnels soignants de certaines maternités et même au puericultrices de PMI pour ces precieux conseils ! J'essais désesperement de reparer les pots casser en donnant le seins plus souvent, en allaitant sans teterelle (ca fait 2 mois que j'en utilise) en donnant les 2 seins a chaque teté pour éviter les bib' de complement e'tc. J'espere ainsi pouvoir continuer mon allaitement. Bonne chance a toutes celles qui ont également eu droit a ces conseils ^^

\*Magikcilou & Zoé\*

12-12-07 à 11:55

oui ou aussi le truc "votre lait est trop clair donc pas assez nourrsissant!" n'importe quoi!

boutchinou

12-12-07 à 11:57

Super message! J'attends bb1 et je suis très heureuse car cela confirme ce que je dis à des amies qui ont raté leur allaitement (seins douloureux) et qui ne me croient pas vu que je n'ai pas encore allaité

nénou:)

12-12-07 à 14:04

TRES BON SUJET... A LIRE... Pour ma part g u aussi droit à certains de c "conseils" de la part de professionnels (à la mater) et de mon entourage... ... Je tiens à remercier mon gynécologue car grâce à lui je n'ai pas "louper" mon allaitement car dès mon entrée à la maternité ce dernier m'a dit et à insister "Concernant l'allaitement, surtout n'écoutez pas les "conseils" du personnel de la maternité ni de votre entourage. Faites comme vous le sentez et surtout en fonction de votre bébé. Si il réclame toutes les heures et bien donnez lui le sein toutes les heures..." Et bien docteur X.... je vous remercie pour ce bon conseil, g suivi mon instinct et surtout celui de ma puce et tout se passe très bien... ... pour le moment et j'espère que cela va continuer encore longtemps...

steff33

12-12-07 à 15:34

MDR! malheureusement c'est exactement cela!!

bouboux

12-12-07 à 21:02

C'est exactement ce qu'on entend tous les jours, c'est navrant !

Maryline

12-12-07 22:06

Merci Nabilette pour ce post J'ai eu malheureusement droit à certains points... aussi bien de la part de proches que de professionnels Je rejoins nénéou 33: suivons notre instinct, et écoutons nos bébés... !!

nanalili20

13-12-07 à 14:02

coucou les filles! Malheureusement ce post est trop vrai! c'est terrible et quelques fois ça marche... enfin, en ce moment ce que je vis c'est les nanas genre copines de mon chéri ou mes cousines qui me disent que mes seins seront forcément minuscules quand je cesserai d'allaiter et surtout les tétons tout abimés! Sincèrement ce qui est bon pour moi et mon moral c'est de les regarder et de leur dire : tout se passe bien! ma fille doit être un ange! C'est BON ça!!!!!!

O'ror

13-12-07 à 14:07

Perso quand je lis ça je sais pas si je dois pleurer ou rire.... ce qui est bien quand on s'est informé avant c'est qu'on sait quoi répondre aux pisse vinaigre et rabat joie de tout poils.... heureusement que la LLL et autres associations pro allaitement sont là eux...

puce19

14-12-07 à 21:01

Sans oublier la belle-mère : 11 - je n'ai pas réussi mon allaitement, mon fils (âgé aujourd'hui de 39 ans et père de Jules) a failli mourir. Alors n'allaites pas mon petit-fils, donnez lui du lait en poudre c'est plus sûr! Cela dit pour mon 1er j'ai eu droit au 1 agrémenteur d'un "mais madame il faut pas lui donner le sein plus de 5 mn"; 3; 6;7; 9; 10. C'est presque une totale!

O'ror

15-12-07 à 12:54

nan mais sans deconner au bout d'un moment tu te poses plus la question de savoir si t'as envie de pleurer ou de rire en entendant des trucs pareils....parce que t'en ai a un point a t'as plus envie de distribuer des baffes qu'autre chose

honey914

15-12-07 à 14:23

moi j'ai raté l'allaitement de ma puce a cause des poussés de croissance donc je n'avais jamais entendu parlé je pensais ne plus avoir de lait ou pas assez nourrissant donc j'ai tout stoppé

O'ror

15-12-07 15:34

je suis curieuse de savoir qui t'a raconté ça et comment ça c'est passé cette histoire....t'avais envie d'allaiter j'imaginais vu la déception qui transpire de ton message...

Nana+

15-12-07 à 16:33

génial ce post !!! Perséverance l'un des maître mot des débuts d'allaitement

O'ror

15-12-07 à 16:49

je dirai même plus :perseverance + Information + soutien

Nabilette

20-12-07 à 21:25

Ça serait pas possible de mettre le post en post-it pour qu'il ne se perde pas au fil des pages  
Merci

djanss

21-12-07 à 18:13

Moi aussi, j'ai eu droit à beaucoup des points énoncés J'ai pu mettre ma fille au sein au bout de 4h, on m'a dit de pas la laisser au sein plus d'1/2h dès la maternité et on m'a dit "donner lui une sucette". Je ne compte pas le nombres de puéricultrices ou sf "bien attentionnées" qui m'ont fait des sortes de massages sur les seins pour les endurcir lors de la montée de lait. La perle revient à celle qui voulait donner un bib (de mon lait quand même) à ma fille qui n'avait que 3 jours en me disant qu'il n'y avait aucun risque qu'elle s'habitue au biberon... Bref, au bout d'un mois, on s'est rendu compte que ma fille ne tétait pas bien, elle perdait du poids. Là j'ai entendu la suite (ma mère la première): "ton lait est pas assez nourrissant" "t'es sûre que tu en as assez???" etc... J'ai "tire-allaitée" ma fille jusqu'à ses 2mois et 1/2 et elle a très vite grossi avec mon lait (en une semaine elle a repris 400g) J'ai dû arrêter car je ne m'en sortais plus: donner le bib, faire le rot, changer ma fille, tirer le lait puis de nouveau bib, etc,etc.... Mais une chose est sûre: je regretterai toujours de ne pas avoir pu allaiter ma fille jusqu'à ses 6 mois (surtout que je suis en congé parental). Pourtant, je m'étais bien renseignée avant d'allaiter mais une fois que bb est là, on veut tellement bien faire, on est fatiguée, et c'est tellement facile de nous mettre le doute sur nos possibilités à allaiter Bon je me suis lâchée. Le bon côté des choses, c'est que quand je rencontre une maman qui a des difficultés avec son allaitement, je suis la 1ère pour essayer de lui redonner confiance en elle! Le plus important c'est de garder confiance en soi

Isa39

21-12-07 à 23:11

dommage que je n'ai pas vu ce post avant de commencer à allaiter... J'explique: 1 - on m'a "donné" ma fille que 3 heures après l'accouchement; 2 - le 2° jours de mat, comme elle ne prenait pas bien le sein, et bien une infirmière a décidé qu'elle avait très très faim, et lui a donné un biberon: conclusion: encore pire pour lui donner la tétée; 3 - quand elle lui a donné le biberon, elle m'a séré les seins très fort, et m'avait tellement stressée auparavant, que rien n'est sorti. je n'avais pas de lait, selon elle: toute la journée, j'ai pleuré jusqu'à un pediatre viennois me voir et me montre que j'avais vraiment du lait; 4 - je rentre à la maison toute contente le 3° jour. le jour après, ma puce commence à avoir des coliques (qui durent encore). et bien, c'est parce que j'ai refusé de manger de la soupe "blanche" (c'est à dire poulet et pâtes rien d'autre) tous les jours. n'importe quoi, mais le probleme, c'est que ça m'a stressé et ma fille devait le sentir, et a arrêté de bien prendre le sein. donc medecin, pour voir ce qu'il se passe: prenez donc des "faux mamelons en silicone" pour aider. ça m'a calmé, ma fille aussi, mais malheureusement, elle ne me prend plus les vrais mamelons. donc maintenant il faut que je continue les têtes avec ces trucs en silicone... 5 - mais ole pire, "ne lui donne le sein que pendant 1 mois, après le lait n'est pas bon!!!), mais n'importe quoi!!! j'espere avoir toujours assez de lait pour ma fille, et elle a déjà bien grossi. je remercie son pediatre qui m'a toujours

dit de lui donner le sien quand elle a faim... ce que j'ai fait. c'est sur qu'il faut de courage pour lui donner 10 minutes de sein, toutes les heures pendant presque 1 semaine, mais tous les sacrifices sont bons... MERCI POUR CE POST

hortance

22-12-07 à 08:30

n oubliez pas non plus de dire à la maman que son lait n'est pas assez riche! que son enfant a besoin d'une bonne rasade de lait et de farine pour grandir! voilà une info bien décourageante qu'on entend beaucoup et qui en plus culpabilise la mère qui après avoir échoué se dit qu'elle n'était même pas fichue de nourrir son enfant avec un lait de qualité. le lait est toujours adapté aux besoins de bébé sauf cas pathologique

amelieaa

28-12-07 à 18:36

je suis concernée aussi et je te remercie d'exprimer tout haut ce que nous avons toutes subi!!!!!! je tiens quand même à préciser que les pressions au sujet de la reprise du travail sont les meilleurs pour tout bloquer..... pour les "poussées" point. je savais pas... merci... je suis en plein dedans et savais pas quoi faire je pensais "être à sec"

allaiter ou pas ?

vertie

10-10-07 à 13:25

Bonjour, Je suis à une semaine du terme et je ne sais toujours pas ce que je dois faire. En début de journée j'ai envie d'allaiter bébé au sein, et le soir je décide que le biberon me convient mieux. Quand je dis "le biberon" convient mieux, je me sens égoïste. Le papa est pour l'allaitement maternel, mais est très compréhensif et me dit que c'est mon corps donc ma décision. Je connais les avantages et difficultés propres à chaque mode d'allaitement. allaitement maternel : anticorps lait adapté à l'âge précis du bébé lien très fort avec son bébé pas de préparation de bib nouriture toujours disponible économies stress des premiers jours avec la perte de poids du bébé ne pas avoir assez de lait douleurs et crevasses pudeur mise à rude épreuve engorgements retour de couche retardé rester attentif à son alimentation et ne pas reprendre ses habitudes rester disponible sevrage difficile difficulté à stopper les montées de lait lors du sevrage aspect "animal" mammifère perturbant J'en oublie sûrement, mais tout cela trotte dans ma tête et comme la prise de décision n'est pas mon fort. On me dit que je saurai le jour où je verrai bébé pour la première fois. Mais j'aimerais savoir avant. Est-ce que je manque d'instinct maternel ? Pourtant j'aime mon petit cœur comme il n'est pas permis ! Est-ce que certaines ont eu des doutes qu'est-ce qui vous a décidé, et avez-vous regretté votre choix d'allaiter au sein ou pas ? Y a-t-il des témoignages de mères qui ont choisi de ne pas donner le sein alors qu'elles en avaient la possibilité ? Merci par avance pour vos expériences, c'est l'une des premières grandes décisions que l'on doit prendre pour son enfant, c'est difficile...

estelle67

10-10-07 à 13:43

coucou!!

si franchement tu hésites encore maintenant c que je crois que l'allaitement n'est pas pour toi! celles qui veulent vraiment allaiter ne se pose pas trop de questions enfin si, mais ne voit pas autant de point négatifs que toi! perso j'ai donné le bib a mon premier, et le deuxieme l'aura aussi! tu sais en ne se sent pas moins mère pour autant! et le papa peut aider(c tjs sympa! au moins il participe!) voilà la décision te reviens, mais si tu sais pas trop, et qu'en plus tu essaies qd même et que ça marche pas, ça risque d'etre dur!!! ms courage tu y arriveras, d'une façon ou d'une autre!!

weka

10-10-07 à 14:05

Bonjour Vertie, Et bien c'est normal que tu te questionne mais bon on peut toutes te donner notre expérience c'est toi seule qui le sentiras ou pas à toi de savoir ce qui te parait essentiel dans tout ce que tu as cité. Par contre tu dis comme inconvenient le stress des premiers jours avec la perte de poids du bébé ça n'a absolument rien à voir avec l'allaitement au sein! ma fille a repris son poids en 3 jours. Pour ma part j'ai décidé d'allaiter dès le départ, ma seule crainte était de ne pas avoir assez de lait. Et je ne l'ai pas regretté un instant même si le sevrage partiel lors de la reprise du boulot a été extrêmement difficile autant pour elle que pour moi, car ma fille refusait totalement le biberon même avec mon lait et n'a ensuite jamais bu un biberon entier mais se rattrapait après. Depuis la diversification à 5 mois et demi, aucun soucis fini le biberon, elle boit à la tasse. Elle a bientôt 8 mois est en allaitement partiel depuis ses 3 mois et n'a jamais été malade. Je n'ai jamais eu aucune douleur ni crevasse, si ton bébé est bien positionné ya pas de pb. Aspect " animal " mammifère perturbant... chacun sa façon de voir mais c'est la plus belle chose du monde de pouvoir nourrir son enfant! Aspect caoutchouc ne te perturbe pas? Retour de couche retardé, c'est plutôt positif ça non? Etre disponible oui ça c'est sûr mais on a pas vraiment envie d'aller loin sans son bébé, ou alors tu peux faire l'allaitement mixte dès le départ pour qu'il soit habitué au biberon. Pudeur mise à rude épreuve?? ton enfant a faim si tu lui donne le sein, le reste n'a aucune importance, tu feras vite fi de ta pudeur. Rester attentif à son alimentation oui il vaut mieux bien manger pour éviter les carences. Je pense que tu ne manque pas d'instinct maternel mais tu as peur de ne pas supporter les quelques "contraintes" liées à l'allaitement. En tout cas si tu allaites tu ne le regretteras pas.

bouboux

11-10-07 à 10:21

Bonjour, Pourquoi ne pas essayer de lui donner le sein à sa naissance ? Tu pourras décider plus facilement et si cela ne te plait pas tu pourras toujours recourir au biberon. De mon côté, j'allaite ma fille qui a presque un mois et je n'ai pas eu de crevasse, ou d'engorgement. Ma fille a rapidement repris son poids. En bref, je ne regrette pas du tout mon choix. Mais cela est personnel, à toi de décider.

Kalyth

11-10-07 à 11:56

Coucou ! -En 1 semaine ma puce avait dépassé son poids de naissance -Ne pas avoir assez de lait, cela veut dire que l'on ne met pas assez bébé au sein, qu'on ne dort pas assez, ou qu'on ne boit pas assez. -Personnellement j'ai allaité ma première (2 mois et demi) et j'allaite ma deuxième qui a 7 semaines, et je n'ai jamais eu de crevasses ou de douleurs ! Sauf le premier jour pour chacune des puces, car elles avaient mal pris le sein. (La première avait pris a coté, j'avais un de ces bleus lol. Et la deuxième, la pauvre j'ai tiré de téton hors de sa bouche trop vite alors ca m'a fait une micro ampoule partie en 2jrs) -La pudeur ?! Que nini, un simple bout de tissu (genre ceux qu'on pique toutes a la mater ) cachera ton sein et n'empêchera pas bébé

de bien manger et respirer. -Engorgements, j'ai eu la chance de ne pas en avoir (sauf le 3eme jour evidemment a la montée de lait) ensuite ca se régule tout seul. -Le retour de couches retardé moi ca m'arrange, je ne veux pas d'autre bébé pour le moment C'est plutot cool, ma gynéco m'a dit que je n'aurais pas de regles le temps de l'allaitement avec la pillule que je prends ^^ Juste des petits saignements peu fréquents (pour la premiere rien du tout pendant 4 mois apres la naissance ! Le reve) -Rester attentif a l'alimentation, que dire, c'est vrai, mais meme sans allaiter tu fais gaffe a ce que tu manges, pour ma part, la seule chose a laquelle je fais attention c'est a beaucoup boire. -Rester disponible, oui evidemment, m'enfin tu sais apres l'accouchement (les premieres semaines surtout) tu n'as pas envie d'aller courir les boutiques, etc tous les jours, tu as surtout envie et BESOIN de te reposer un maximum et ce meme si tu n'allaites pas. Et puis tu peux toujours tirer ton lait ! -Sevrage difficile, perso pour la grande j'ai meme pas vu venir ca s'est fait tout seul, j'ai eu du bol ;p Donc je ne peux pas trop parler sur ce point ^^ -L'aspect animal ? Moi j'adore, j'ai l'impression d'etre totalement indispensable a ma puce (ce qui est vrai) et j'adore ca, et puis comme dit mon père, on est pas des mamélifères pour rien ! Voila ca c'était mes petits "trucs" point par point, mais j'ai quand meme envie de donner mon avis, et s'il te plait ne te vexe pas ce n'est pas du tout une attaque. Voici le message que j'avais écrit a titebasque : Citation: Citation: Importance de l'allaitement au sein La mise en route et la poursuite de l'allaitement au sein doit être l'un des principaux objectifs des soins du post-partum. Le lait maternel est le meilleur aliment possible pour les nouveau-nés. Depuis l'aube de l'humanité il constitue le seul aliment des bébés, le lait animal n'étant utilisé qu'en urgence, en l'absence de lait maternel, et en général avec des conséquences désastreuses. Ce n'est que dans la deuxième moitié du vingtième siècle qu'ont été mis au point les laits maternisés, à partir de lait de vache, plus proches du lait de femme sur le plan de la quantité des éléments nutritifs, mais encore très différents de lui sur le plan de la qualité et d de tous les facteurs immunitaires. Les propriétés immunologiques du lait maternel sont exceptionnelles. L'immunoglobuline A (IgA) est très importante et sa concentration est particulièrement élevée dans le colostrum produit au cours des premiers jours. L'IgA agit probablement en empêchant les bactéries de se fixer sur les surfaces cellulaires épithéliales de l'intestin et des voies respiratoires supérieures. En dehors de ses qualités immunologiques, le lait maternel contient également des acides aminés essentiels et des acides gras poly-insaturés à chaîne longue, absents dans les laits d'origine animale et qui sont peut-être très importants pour le développement cérébral. Je trouve triste que des personnes se posent la question de savoir si elles veulent allaiter ou non, ca devrait etre naturel, c'est bien dommage que les laits artificiels soient vendus en grande surface ! L'allaitement jusqu'a 1 mois c'est bien, c'est comme garder son bébé dans le ventre pendant 6 mois ! Peut mieux faire ! Etre emballée par l'allaitement ? Mais c'est pas une nouvelle couleur de cheveux, c'est pour le bien etre de bébé ! Ne prends pas mal ce que je te dis titebasque, je ne veux vraiment pas te blesser ou te juger hativement, sincerement, je suis juste déçue de cette société dans laquelle on fait croire aux mères que le lait en boite c'est bon pour leurs gosses !

olinka

11-10-07 à 12:18

Bonjour, Moi, ce qui me rebutait, c'était justement ce côté "vache laitière" (je me fais toujours engueuler par mon homme quand j'utilise cette expression pour parler de moi...). Mais j'ai quand même voulu essayer de l'allaiter pour les bienfaits que ça apporte à bébé et à maman. Et ben je peux te dire que maintenant, j'ai plus envie d'arrêter! Quand je vois la petite bouille de mon bonhomme de 3 mois et demi quand il tète, j'adore! Je voudrais l'allaiter jusqu'à ses 6 mois et j'ai l'impression que ça va arriver trop vite pour avoir en avoir profité à fond. Donc pour moi, c'est 100 % pour l'allaitement! Et c'est une maman à l'origine réticente qui te dit ça!

sanmac

12-10-07 à 10:03

Coucou, Je réagis car moi aussi j'ai eu bcq de doutes avant de savoir si oui ou non j'allais allaiter. Ce n'est véritablement qu'au moment où la sage-femme dans la salle d'accouchement me l'a demandé que j'ai répondu oui. Pour être honnête et au risque de choquer, en dépit de tous les avantages de l'allaitement, je n'arrivais pas à me sortir de la tête que c'était "presque" pour moi un geste incestueux. Tout simplement car pour moi la poitrine était une partie du corps destinée au plaisir et non comme sa fonction première l'exige, un moyen de nourrir son BB. Tout ça pour dire que je ne regrette pas d'avoir dit oui, l'allaitement se passe super bien, je ne regrette pas du tout même si honnêtement les 1ers jours peuvent être décourageants, notamment à la maternité quand ta montée de lait n'est pas encore arrivée mais rassure-toi, au bout du 3ème jour, normalement, ça roule! Bon courage!

A'chou

13-10-07 à 09:17

Moi je suis comme Kalyth Je pourrais te trouver des réponses à ts tes points négatifs!!! Ms c'est vrai que si tu ne le sens pas faut pas te lancer et ce n'est pas parceque tu es au LA que tu es une mauvaise mère loin de là!! C'est sûr, au début ce n'est pas super les premières fois, j'en ai même pleuré et serré les dents ms après tout ds la vie on a rien sans rien. Ce n'est qu'un mauvais passage et après tt rentre ds l'ordre. En fait moi j'ai longtemps hésité, puis je me suis dit, j'essaie si à ça marche tant mieux ça marche pas tant pis ms je ne culpabiliserai pas. Du coup je suis partie assez sereine ds l'allaitement et il y a de ça 4mois 1/2 Bon courage pr ta prise de décision et quoique tu décides, le principal c'est de le donner avec AMOUR

sev b

13-10-07 à 09:59

Puisque tu hésites entre allaiter ou pas et bien choisis le mieux: allaites Au moins tu seras fixée et même si tu décides d'arreter par la suite tu connaîtras cette experience. Moi j'ai toujours voulu allaiter mais c'est vrai qu'avec tous ce qu'on entend sur l'allaitement on se pose beaucoup de questions, et tu vois aujourd'hui j'allaites toujours ma fille qui va avoir 6 mois et tu peux pas savoir comme je suis épanouie. ( et ma puce aussi !) Je te conseille d'aller à la grande tétée 2007 demain la tu trouveras du soutien et les réponses à tes questions( c'est un regroupement de femmes qui allaitent tape grande tétée 2007 et tu tomberas dessus pour plus d'infos) a+ :

baloonette

13-10-07 à 10:11

et bien moi depuis le début de ma grossesse j'avais fait le choix d'allaiter....le jour de la naissance d'Anna, grosse déception, elle ne savais pas teter au sein....on a tout essayer meme les bouts de sein en silicone et rien a faire et bien j'ai tiré mon lait et au bout d'1 mois je n'avais plus rien...j'étais tellement decue... Avec le recul je me dit c'est pas grave, la lait artificiel est tres bien aussi ....pas aussi bien je suis d'accord ( d'ailleurs c'est écrit sur les boites de lait....)mais ma fille va tres bien , elle a pris 3 kg en 3 mois depuis sa naissance.. Donc j'ose le dire: si j'ai un 2eme bébé c'est sur je ne l'allaiterai pas! et en ne te sens pas coupable si vraiment tu n'en a pas envie.....moi ma mere ne m'a pas allaitée et j'en suis pas morte, ni meme mes 3 freres et soeurs.... Mais tu peu toujours essayer la maternité et si vraiment ca te plait pas ben arreter...ou continuer!!! bonne journée et bon accouchement!

vertie

13-10-07 à 14:23

Je vous envie beaucoup, de ne pas autant vous poser de questions à ce sujet, et de considérer l'allaitement maternel comme coulant de source, d'ailleurs quoi de plus naturel ? J'avais dans l'idée de commencer, pour voir si sa marche et si ça "nous "convient, mais la sage femme a dit que si on ne coupe pas la montée de lait immédiatement voir 1 jour après l'accouchement, après c'est beaucoup plus long et douloureux pour arrêter. En tout cas merci pour vos témoignages, ça me change d'avoir des commentaires positifs de mamans pour lesquelles même si ce n'est pas toujours tout rose, l'allaitement est une forme d'épanouissement. Bises

patatemole

15-10-07 à 09:22

coucou. je suis a peine a 21 semaine é je me pose deja la kestion; alaité ou pa ? défois je me dit ke oui défois je me di ke non. enfaite la seul choz ki me gene c de ne pas savoir kel sensation sa fais o nivo du sein . sa fé pe etre mal ou peu etre ke sa chatouille ?? les crevasse é tou le reste ne me fon pa peur mé frenchemen si kelkun pouvé me détaillé un pe les choz sa serai fantastik. ma belle soeur ma dit ke la toute premiere fois fesser tré mal é kune fois le lait sorti sa alé tou seul. . eske c le cas de tou le monde ?? merci les fille é belle vie a toutes é vos pti bout!

Kalyth

15-10-07 à 10:32

Salut, je vais essayer de te répondre mais je n'ai pas compris tout ton message, peut etre cela est du a ton langage esse emme esse ... Bref ! La premiere tétée ne m'a pas fait mal, j'ai eu un peu mal au 3eme jour, lors de la premiere montée de lait ! A la premiere gorgée, lorsque le lait sortait ca faisait un peu mal, comme si tu te pinçais le téton un peu fort. Ca me le faisait tous les matins (seins engorgés) a la premiere gorgée, et puis ca passait. Ensuite vers 15jours apres l'accouchement vient la deuxieme montée de lait, et la les seins sont moins lourds, ils ne stockent plus le lait mais le fabriquent au fur et a mesure que bébé tète. Donc ca ne fait plus du tout mal, c'est mon deuxieme allaitement et j'avoue que je ne sens plus rien ^^ (Sauf quand c'est mon chéri qui tète mais ca c'est autre chose ;D)

patatemole

15-10-07 à 12:27

merciiii oui désolé pour le langage sms j'ai pris la mauvaise abitude d'écrire come ça. merci pour ta réponse en gros c'est exactement se que je me demandé je minquiete toujours des nouvelle sensation cest peu etre bete mais je fonctionne come sa. je crois que je vais alaité ma princesse. merci encore.

Kalyth

15-10-07 à 12:40

Derien J'espere que tu auras ma chance ! Zéro crevasse pour chaque allaitement ^^

fannytella

15-10-07 à 12:49

samut tu te pose la question et c'est tout a fait legitime c'est ton premier et ca peut etre le cas pour un deuxieme si au premier ca n'a pas bien fonctionné enfin bon.... tu va pouvoir trouver plusieurs mamans ici qui trouveront un tas de bonne raison pour allaiter, meme des contradictions a ces "contre allaitement" que tu nous donnes alors t'a pas forcément choisi le bon endroit pour poser cette question car comme bcp del'auront dit: la decision t'appartient entierement tu n'a pas l'air prete a la prendre alors la seule facon de peut etre t'aider c'est

d'attendre la naissance et de lui offrir la tétée de bienvenue et puis la tu verras bien après t'a leforumpour répondre à toutes tes questions sur comment cacher ces seins?? soit tu prends des vêtements spéciaux pour allaitement ou mieux pour cacher des vêtements normaux oui y'a qu'à soulever et bébé cache le petit bout de ventre au lieu d'avoir les seins à l'air lol être à disposition ben oui mais passé 1 mois 1/2 tu peux aussi tirer ton lait et le faire donner par papa ou la tata surveiller l'alimentation sauf pour pas prendre de kg inutile je vois pas pourquoi au contraire ça parfume le lait c'est la meilleure façon de donner à bébé un avant-goût des aliments après comme dit au-dessus pour les crevasses ben c'est à cause des mauvaises positions alors ben voilà perso moi pour mon premier je savais déjà que je voulais l'allaiter j'ai allaité les 2 après la dernière jusqu'à 9 mois 1/2 avec sevrage pas prévu et le 4° ben je me pose bien évidemment pas la question par contre pour répondre à je ne sais plus qui dit que c'est incroyable de trouver du lait en grande surface faut aussi penser aux femmes qui ne veulent pas pour X ou Y raison celle qui ne peuvent malheureusement pas à cause de manque de lait ou absence totale voir maladie et celles qui doivent reprendre le boulot si vite voilà fait le choix il sera bon se sera le tien ! le plus important

Kalyth

15-10-07 à 13:07

Bon, après un bon mal de crâne (t'as oublié toute la ponctuation dans ton message :p)

Voici un petit texte piqué sur Doctissimo : Citation: Depuis quelques années, on assiste à un retour en force de l'allaitement maternel aux États-Unis et dans les pays nordiques, dont le mouvement se fait sentir en France. En 1992, la moyenne pour 80 % des naissances était de 45,2 % d'allaitement à la sortie de maternité. C'est dans l'Ouest de l'hexagone qu'on retrouve les chiffres les plus bas, contre 60 % à Paris. 30 % des jeunes mères continuent d'allaiter après 1 mois et seules 5 à 10 % persistent après 2 mois. En Norvège ou en Suède, 98 % des mères allaitent à la sortie de maternité. Es-tu au courant qu'en Suède, on ne trouve pas de lait dans les supermarchés ? Les LA ne se trouvent qu'en pharmacie ! Déjà ça réduit pas mal de marketing, mais ça laisse justement à celles qui en ont besoin la possibilité d'en acheter. C'est honteux et je pèse mes mots, de faire de la pub pour du lait en boîte. C'est mon avis, je ne juge pas les mères qui choisissent de ne pas allaiter par pur confort, mais je trouve que c'est pathétique, de voir comment notre race évolue pour se déshumaniser au fil des siècles !

baloonette

15-10-07 à 13:35

allaiter c'est ce qu'il y a de meilleur pour chaque enfant je suis tout à fait d'accord mais pitié laisser en paix celles qui ne veulent pas c'est leur bébé elles font ce qu'elles veulent.....sans parler de celles qui ne peuvent pas ou n'ont pas de lait, faut bien qu'elles nourrissent leur bébés non?

Kalyth

15-10-07 à 13:51

Bien sûr, et pour cela je ne les juge pas, je méprise les gens qui ont pris un jour la décision de vendre du lait en boîte comme si c'était du beurre. Je méprise les gens qui se font du fric sur le dos de la non-information des jeunes et futures mères, du manque de communication cruel qui existe de nos jours. Je méprise le personnel de "santé" qui a donné à ma première fille un biberon au milieu de la nuit car les nurses n'osaient pas me réveiller et qui ont indirectement poussé une jeune mère de 17 ans à arrêter l'allaitement car sa fille était accro au bib et ne voulait plus du sein. Je méprise la préparatrice en pharmacie à côté de chez moi qui essaye de me vendre du lait en boîte quand je viens lui acheter du galactogyl car je suis fatiguée et produis moins de lait ! Ce sont tous ces gens que je méprise, en aucun cas les mères qui

choisissent de ne pas allaiter, elle me font juste de la peine, car elles me font ouvrir les yeux sur un monde hallucinant où à certains endroits c'est considéré comme de l'inceste, au même titre que l'accouchement par voie naturelle ! Oh my god please ! C'est triste de voir que dans certains états des USA (ok c'est pas un exemple lol mais ça montre bien comment les sociétés évoluent) il y a des comités anti-accouchement par "voie basse" car OH MY DEAR GOD, BABY CAN TOUCH YOUR VAGINA !!! Bref je m'égare. Tout ça pour dire que oh non, je ne blâme pas les mères qui décident de ne pas allaiter, c'est juste dommage.

baloonette

15-10-07 à 14:00

je suis tout à fait en accord avec toi sur le fait qu'en France, les jeunes mamans qui veulent allaiter ne sont pas assez épaulées dans les maternités, c'est tellement plus simple de dire "ben donnez lui un bib!!!" que "vous allez y arriver même si c'est dur"..... mais après chacune se forge sa propre expérience....la mienne a été un désastre et c'est ça qui me pousse à dire ben non, l'allaitement c'est plus pour moi....après j'ai le temps d'encore y repenser jusqu'à ce qu'Anna ait 3 ans ou plus et qu'on remette un bébé en route.... Mais bravo à toutes celles qui ont le courage de continuer malgré les difficultés....

fannytella

15-10-07 à 14:03

kalyth excuse pour la ponctuation, mais il se trouve que quand je suis lancée j'ai du mal lol faut déjà que je n'oublie pas la barre d'espace enfin.... sinon oui je connais ces statistiques et de mon côté je suis très pour l'allaitement je préfère même comparer aux bib mais voilà il se trouve qu'en France rien n'a été mis en avant ni même expliqué rien non plus pour faciliter comme en Suède et donc favoriser l'allaitement alors que oui il est clairement démontré que le lait maternel est incomparable mais voilà la France est ainsi faut pleurer pour avoir une prolongation suite à la naissance et faut mentir pour continuer à allaiter voir "se priver" et prendre un congé parental perso je perds 70% de mes revenus en étant en congé parental car je voulais allaiter ma fille enfin c'est pas le sujet.... mais saches que je suis d'accord sur le fond de ce que tu dit... mon mari travaille en maternité et il n'en pense pas moins voilà certaines font leur choix et d'autres n'ont pas le choix c'est juste ce que je voulais dire et à mon avis il faut laisser malgré tout le choix aux femmes car tu peux reconnaître que reprendre le boulot après la naissance de bébé ben ça facilite pas l'allaitement ni l'évolution de famille... j'ai vu ma sœur allaiter car elle savait que c'était bon pour sa fille (elle a la muco) seulement ça c'est très mal passé j'étais loin donc pas pu bcp l'aider sauf 1 bref malgré tout elle n'a pas pu continuer au-delà de 2 mois et puis y'a 1 an son fils est arrivé elle a choisi de ne pas recommencer elle n'avait eu aucune aide du personnel de la mat de sa région ça était dur je me suis rendu compte que beaucoup du personnel de maternité reste beaucoup sur la théorie et pas vraiment sur la pratique donc ça n'aide pas ! ayant allaité mes 2 premiers à ma 3<sup>e</sup> je n'étais donc pas une novice pourtant ayant eu la montée de lait 48h après la naissance j'étais surprise et un peu fatiguée j'ai voulu écouter leurs précieux conseils elles me disaient de la mettre aux seins ok jusque là normale.... mais un seul sein à chaque tétée l'erreur que j'ai commise les écouter je me suis retrouvé avec un engorgement pas croyable ! et 1 semaine après j'étais rentré et toujours les seins remplis alors j'ai repris ma méthode à moi 10 min à chaque sein à chaque tétée et je me suis désengorgée toute seule lol.... voilà !

10 avantages de l'allaitement

bene20

29-12-06 à 19:43

1 l'allaitement crée un lien solide entre la mère et l'enfant 2 le lait maternel est l'aliment de prédilection des nouveau-nés 3 le lait maternel fournit le mélange optimal des ingrédients et anticorps nécessaires au développement des nouveau-nés 4 le lait maternel prévient les allergies et assure une bonne croissance 5 le lait maternel renforce le système immunitaire, et l'enfant grandit en bonne santé 6 les recherches indiquent que les enfants nourris au lait maternel ont un QI plus élevé 7 l'allaitement permet de replacer l'utérus dans sa position d'origine, ce qui aide l'abdomen à retrouver sa forme 8 l'allaitement libère des hormones qui aident l'organisme à perdre du poids plus facilement 9 l'allaitement stimule le développement émotionnel et social de l'enfant 10 les femmes qui allaitent se portent mieux, l'allaitement diminue les risques de cancers du sein et des ovaires avis donné par les professionnels de l'allaitement dont la SESAM

jsjmpc

29-12-06 à 20:02

Bonjour les filles, je suis super contente de voir un message sur les 10 avantages de l'allaitement. Moi je suis mère de trois filles que j'ai allaitées. Ma première pendant un an 1/2. Ma deuxième pendant 2 ans et 8 mois. Présentement je continue d'allaiter ma troisième de 16 mois. Et j'essaie pour bb 4 alors l'allaitement pour moi c'est pas fini. J'espère qu'en lisant ses 10 avantages, celles qui veulent allaiter cela vous convaincra de le faire ou de continuer. C'est un beau cadeau à donner à son bébé. Bonne allaitement à tous!!!!

bene20

30-12-06 à 10:32

tes super courageuse de le faire autant de temps moi je pourrais pas car après mon cogé parentale je dois reprendre mon boulot une petite question tu allaite tes deux derniers en même temps ou tu a pas encore le quatrième

bene

30-12-06 à 15:08

Non, j'allaiter mon bébé de 16 mois seulement et je ne suis pas encore enceinte, j'espère prochainement. Mais il faut dire que j'ai eu la chance d'allaiter mes filles aussi longtemps parce que mon mari me permet de rester à la maison. Pour mon mari, l'enfant doit être avec sa mère le plus longtemps possible. J'adore mon mari

silolo

30-12-06 à 15:51

Salut à toute! Moi ma princesse à 2 mois aujourd'hui et je l'allaiter donc je suis ravie de savoir tout ça le problème c'est que j'ai 2 ou 3 questions à vous poser 1/ Comment as-tu fait pour allaiter aussi longtemps tu ne travaillais pas? 2/ Moi je dois bientôt reprendre le travail mais ma fille ne veut pas être sevrée et j'avoue que ça m'embête de devoir le faire maintenant n'a-t'il pas des congés d'allaitement qui existent payer en maladie? 3/ Si oui de combien? Merci

chupss

30-12-06 à 22:49

Coucou Tu peux très bien lui donner ton lait tiré à la pipette ou seringue ou petite cuillère ou verre à bec spécial ça marche très bien... Pour le congé tu peux prendre un congé parental tu sera aidé par la CAF à la hauteur de 521 euros prime de base comprise Sinon tu peux te mettre

en maladie simple ( le congé pour allaitement n'existe plus ) tu sera indemnisé par la secu a 50% de ton salaire de base renseigne toi aupres de ton employeur pour savoir si tu as le droit o complement de salaire, sinon certaines mutuelles le font BIZ

silolo

30-12-06 à 23:13

Merci à toi pour ton conseil mais on peut me mettre en maladie pendant combien de temps? on peut le faire pour 1 mois entier? BISOUS

chupss

01-01-07 à 21:33

C ton medecin ki decide

Perso mon gyg ne voulais po m'arreter donc c mon generaliste ki m'a arreté 1 mois entier mai g eu une visite o medecin conseil ki a le droit de refuser l'arret Heureusement g ete convoqué a la fin donc il m'a di kil l'accepté pour ke je touche les IJ mai ke je n'avai po le droit de prolonger BIZ

bral

04-01-07 à 15:09

Bonjour, Je trouve très bien que l'allaitement maternel soit recommandé aujourd'hui et que les femmes aient le choix d'allaiter leurs enfants au sein ou non: Cependant, çà n'a pas été mon choix, j'ai préféré donner le biberon à mes 2 enfants pour différentes raisons qui me regardent. Là où je me permet d'intervenir et de pousser mon petit coup de gueule c'est qu'il y a une véritable propagande en faveur de l'allaitement au sein, qui culpabilise les femmes qui choisissent le biberon. Dire que les enfants allaités au sein ont un meilleur QI ou crée un lien solide entre la mère et l'enfant, je trouve que c'est un peu pousser le bouchon. Mes enfants n'ont pas été allaités au sein mais avec autant d'amour au biberon : ils sont loin d'être plus idiots que d'autres, se portent comme des charmes, ne sont jamais malades et ont de superbes liens avec nous, leur parents. Voilà c'est dit ! A+

caro84

04-01-07 à 15:21

jte rejoins bral dans le sens où moi j'aurais voulu allaiter mais pr différentes raisons j'ai du arrêter au bout de 15j , c'est dur dur parfois jme sens encore coupable.Pi jtrouve quon prone lallaitement mais niveau soutient pr y arriver ben ya pas gd monde (cest mon avis) . biz et bon allaitement à toutes

bene20

06-01-07 à 11:59

j'ai pas mis ce poste en route pour me faire emgellé je vous comprend que vous soyer decu . j'ai mis ce poste car j'ai trouvé que sa pouvé edait des future maman qui essite encore , je ne suit pas contre le biberon du tout car je tire mon lait et je le donne au bibe quand je sort maintenat prene le comme vous le voulez

tweety2

07-01-07 à 20:15

En ce qui concerne le QI, en fait c'est celui des mères qui choisissent d'allaiter qui est plus élevé. Sinon le lait maternel semble être la meilleure chose contre les maladies liées aux lésions cérébrales (type alzheimer). Cependant pour moi l'argument numéro 1 c'est le contact privilégié.

bene20

07-01-07 à 20:43

c'est bien vrais car sa on peu pas dire que le papa a un aussi bon contacte avec bébé contente de voire que certaine d'entre vous me suive

chupss

08-01-07 à 22:02

Pour l'histoire du QI en fait l'etude a revelé ke les bb allaité etaient souvent issu de familles plus riches donc ki avai plus d'info donc c pour ca ke les enfants avaient un QI legerement elevé... Les familles avaient les moyens de leur payer des belles etudes Pour le lien c kan meme prouver ke c plus fusionnel entre un bb allaiter et un bb biberonné tout ca parce ke les gens ( et souvent les papas ) donnent le biberon en regardant la tele ou en fesan otre chose ou meme pire dan le transat avec un coussin caler sous le bib Perso je pense ke le lait mat est le meilleur kon puisse donner mai je biberonne car allaitement foiré mai je fai rien d'otre pendant le bib et je suis a fond avec ma fille et on a un lien tres fort entre nou BIZ

lilo68

09-01-07 à 09:34

Bonjour a toutes j'ai allaitée ma fille jusqu'à 12 mois - mais des la naissance elle n'arrive pas à teter alors apres 4 jours de galère de mises au sein quasi permanente j'ai du me battre contre les puericultrices pour pouvoir tirer mon lait Pour qu'enfin ma fille mange quelque chose et que moi soit soulagée - j'avais l'impression d'avoir les seins dans la gorge !!! Essai tres concluant, j'avais bcp de lait- je remplissait mes bib et voila pdt 12 mois Aujourd'hui je suis enceinte de 5 mois et j'ai subi une reduction mammaire il ya deux ans. Ma 1ere inquietude est de savoir si j'aurais quand meme du lait? Mon chirurgien dit que l'operation est compatible avec l'allaitement Ma 2nde est de savoir si la lactation se fait correctement si des l'accouchement je ne met pas mon BB2 au sein et que je tire tout de suite mon lait ??? Car en effet j'ai envie de faire comme avec la 1ere - tirer mon lait tout le temps Je suis convaincu par le bon effet du lait maternel - meilleur lait pour BB mais la relation "mise au sein" ne m'atire pas Voilà attend vos temoignages avec impatience!!

bral

09-01-07 à 15:47

Je ne critique pas l'allaitement maternel, j'ai juste donné mon ressenti face à ce matraquage qui le prone. Maintenant, j'ai été très respectueuse et je demande la même respect en retour, alors attention quand même à ce que vous dites ! Heureusement que je n'ai pas allaité au sein mon fils, parce qu'il est super 'glu' alors pour ce qui est du contact, on a pas de pb de ce côté là....

bral

09-01-07 à 15:51

Tout dépend des papas.... Le mien est un papa poule et il a un très bon contact avec ses enfants. Je ne suis pas contre l'allaitement au sein, mais il ne faut pas non plus être extrémiste. Je veux juste dire que l'allaitement au bib' a de nombreux avantages aussi et qu'on peut conseiller l'allaitement au sein sans que ça devienne du matraquage en dénigrant l'allaitement au bib' & les femmes qui choisissent cette façon de nourrir leur bb. Voilà !

tweety2

10-01-07 à 15:08

Un autre avantage c'est la taille du sac à langer beaucoup plus petit, et la facilité de partir en vacances ou en week-end sans l'armada "sterilisateur, biberon & co", surtout quand on va chez des amis qui vivent dans un 2 pièces. Moi j'ai fais les 2 : sein et bib. Ma fille ne supportait qu'un lait qui se trouvait dans une seule pharmacie (place de la mairie, celle où c'est super dur de se garer), la galère. Alors le sein j'ai trouvé ça super pratique. puis le bib j'ai trouvé ça super pratique au bout de 5 mois de sein(dont l'été). Pour ce qui est de la médiatisation en faveur de l'allaitement c'est juste comme les campagnes "ne fumez pas", "ne buvez pas", "mettez des preservatifs", "faites des mamographies". Dans ma maternité à la réunion d'inscription on été 2 sur 25 à vouloir allaiter, alors les sages femmes on passé le chapitre "sein" et nous ont expliqué à part à la fin de la réunion. Pour moi il n'y a jamais eu la moindre pression de l'extérieur, ni famille, ni médecin. Je crois que c'est très important de faire son choix sans se sentir agressée. Apparemment "bral" tu as l'air de te sentir agressée et ça c'est moche. Le choix du sein ou du biberon est un choix personnel et personne(même très proche) ne peut ni juger ni vouloir influencer. Ma cousine n'a pas voulu allaiter au sein car elle avait peur de ne pas y arriver, ma belle soeur car elle ne voulait pas s'abimer les seins, sans parler de toutes les raisons qui peuvent être inconscientes. Ma sage femme dit qu'il vaut mieux donner un biberon avec amour, que le sein à contrecœur. Moi j'ai choisi le sein parce que ça s'imposait à moi. Je n'ai même pas réfléchi aux avantages, je n'ai même pas comparé avec le bib. C'est seulement avec le recul que je peux en parler et surtout je vois que c'est un choix sur lequel on ne peut pas tricher. Ma meilleure amie à essayer de se forcer à donner le sein ça na été une catastrophe pour bb1 (pb de sommeil, pleurs, douleurs...), alors bb2est passé direct au bib et tout va bien. J'ai vu un post où une maman dit qu'elle a juste voulu essayer 1 tétée, histoire de savoir ce que ça faisait Quel que soit le choix il faut écouter son coeur avant tout.

bral

10-01-07 à 15:17

Bonjour Tweety, J'adore la façon dont tu abordes les choses, tu es très respectueuse et n'impose pas tes choix. Je n'ai rien contre l'allaitement au sein, bien au contraire mais c'est vrai que lorsque l'on donne le bib' on se sens jugée et l'heure est à l'allaitement au sein, du coup.... J'ai moi aussi essayé, à la naissance de bb2 ce qu'ils appellent 'la tétée d'accueil' et je ne pourrai expliquer pourquoi seulement je n'ai pas aimé. C'est effectivement très personnel et je préférerais donner le bib' et garder mon espace vital. Il faut aussi comprendre que le fait de lire 'En ce qui concerne le QI, en fait c'est celui des mères qui choisissent d'allaiter qui est plus élevé.' est plutôt agressif et idiot... A bientôt !

tweety2

10-01-07 à 18:43

Rien d'agressif c'est juste que dans cette fameuse étude réalisée dans les années 70 ont a dit que les bébé allaités avaient un QI plus élevé que les autres, ce qui en fait était faux, il a fallu attendre 10 ans plus tard pour admettre que (dans cette étude) les femmes qui choisissaient d'allaiter avaient un niveau d'étude supérieur aux femmes qui n'allaitaient pas, et donc que l'allaitement n'avait aucun rapport avec le QI. C'est juste un rapport sociologique d'une population donnée à un moment donné (usa, 70's) et je ne dis absolument pas que les femmes qui donnent le sein ont un QI plus élevé. D'ailleurs je suis intimement convaincue que le QI ne veut rien dire d'autre que l'on a une intelligence conforme à celle des personnes qui donnent les critères du test. Certains autistes ont un QI impressionnant par exemple.

vigeou

11-01-07 à 12:03

TOLERANCE!! les filles!! Bene suis à fond d'accord avec toi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Je ne pense pas que bene ait voulu blesser qui que ce soit mais il est vrai et (elle a complètement raison!!) qu'il est parfois bon de rappeler aux mamans qui hésitent que l'allaitement (acte naturel!!!) a des bienfaits non négligeables!!! après à chacune de voir et de choisir et ça ça ne se juge pas!! Laissons aux femmes choisir ce qu'il y a de mieux pour elle et son enfant (sein ou bib!!). C comme la péridurale!! on ne nous laisse pas trop le choix!! on nous fait croire que maintenant les femmes ne sont plus capables d'accoucher sans anesthésie et qu'elles ne sauront peut-être pas allaiter!! FAUX et archi FAUX!!! Donnons nous le choix de vivre ce qu'on veut!! Faisons nous confiance on est capable de tout!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! après à chacune ses convenances perso!! moi je fais parties des PRO(ds le sens POUR!!!) allaitement mais ne cherche à juger les autres!! il ne faudrait pas non plus que celles qui n'allaitent pas se sentent visées de façon un peu trop parano quand on argumente sur notre choix!! on n'est pas CONTRE le bib on est POUR le sein!! et je crois que c la différence..... grosses bises à toutes!!!

avez vous allaité longtemps?

Poupinet

14-12-05 à 14:02

voilà, je pense arrêter d'allaiter ma fille quand elle aura 6 mois.. j'y suis pas encore, que je culpabilise déjà de le faire (pas normal la fille ????)... mais j'ai pas envie d'allaiter jusqu'à je ne sais combien de mois (hein matsebcoça ? :star: )... je pense que 6 mois c'est bien, mais j'ai l'impression de lui arracher le sein mais je suis tjrs dépendante de ça, et c'est pas facile niveau organisation (rdv chez le médecin, par exemple... ) ... pffffff, vous pouvez pas grand chose pour moi, mais fallait que j'en parle ...

snoopy

14-12-05 à 14:06

Je te comprends bien, j'ai aussi culpabilisé quand j'ai du arrêter. Je voulais aussi allaiter jusqu'à 6 mois, finalement j'ai du arrêter à 5mois et demi, car je devais prendre des médicaments incompatibles avec l'allaitement. En fait, Jules l'a très bien pris, j'en ai même été vexée... Et après quelques jours, j'ai trouvé que c'était le pied de retrouver son corps rien que pour soi! Courage, 6 mois c'est déjà super bien.

MAY

14-12-05 à 14:28

6 mois c'est bien déjà non?! Je ne peux pas t en dire grand chose car je n ai pas eu la chance de pouvoir allaiter... Mais à HCUG on n arrêtaient pas de nous passer des films sur l allaitement et il me semble que 6 mois c est déjà bien..

ZAB

14-12-05 à 14:47

alors moi j'ai allaité 5 mois... au fait, j'ai tiré mon lait pendant 5 mois car Justin ne savait pas teter ! c'était l'enfer car j'avais l'impression de faire que ca ! donc ne culpabilise pas !

Evidence

14-12-05 à 15:07

Coucou les mamounettes, Pour Damien, j'étais archi-contre l'allaitement, je ne voulais même pas en entendre parler. Droit après l'accouchement, on m'a reposé la question et j'étais fermement décidée à donner le biberon, on m'a donc fait une injection pour empêcher la montée de lait. Pas une seule fois je n'ai regretté mon choix. Au fil du temps, j'ai rencontré plein de mamans qui allaitaient leurs bébés avec conviction et plaisir. Je me suis mise à les écouter, à les observer et... je me suis laissée tenter par l'idée d'allaiter mon prochain bébé. Sophie n'a pas connu le biberon, de l'anti-néné je passais à l'anti-biberon ! Ma puce a été allaitée 6 mois et ce fut le pied géant. Pour Joël idem mais sur 5 mois 1/2. Pour Alexiane, la seule donnée qui changeait c'est ma reprise de travail. Je l'ai allaitée seulement 5 mois et je ne pouvais pas envisager de bosser avec un tire-lait. Même si la loi prévoit qu'une maman peut tirer son lait sur son lieu de travail, dans la réalité, il en va tout autre. J'ai aussi aimé retrouver mon corps, donc même pô culpabilisé !

Poupinet

14-12-05 à 22:13

merci pour vos réponses.. enfin c'est le fait de prendre la décision d'arrêter à un moment précis qui me prend la tête... avec ma lère ça s'est arrêté tout seul à 6 mois.. ça a commencé gentillemmnet vers 4 mois.. donc je me suis pas posé la question... allez on verra bien...

Matsebcooca

14-12-05 à 22:25

faut pas direeeeeeee

Célinette

15-12-05 à 11:31

Alors moi pareil qu'Ev.... pour Anthony... pas question de sortir mon sein devant tous le monde... biberon à 100%..... Dalyan anti biberon et j'ai adoré l'allaitement... je l'ai allaité neuf mois et demi.. et je te promets que je n'ai pas culpabilisé..... d'arrêter.. Thalya j'ai arrêté complètement il y a environ deux semaines... j'étais déchirée et je m'en voulais de la passer plus tôt que son frère au biberon....(elle par contre ça c'est super bien passé j'ai arrêter petit à petit) aujourd'hui je ne regrette plus car j'ai pô sortir avec vous jeudi passé et Mlle Thalya était super bien avec papa....

---

Yvlisse

15-12-05 à 19:57

Moi j'ai allaité 4 mois et demi..... mais cela a été TRES DUR ..... j'étais complètement accro et j'avais envie de faire plus..... mais j'étais EPUISEE..... donc j'ai dû prendre la décision d'arrêter !!!! Que de larmes avant de prendre la décision. Je me refusais à voir autre chose dans sa bouche que mon sein !!!! Heureusement que j'ai eu un mari, une famille et une voisine géniaux qui m'ont aidé à lâcher prise..... Alors ne culpabilises pas !! moi je dis toujours que c'est dans les tripes et que cela ne se contrôle pas ! Par contre ma puce était prête, elle..... car cela faisait déjà un moment qu'au moment de la têtée elle tirait la tête en arrière(avec mon têtou dans la bouche !!) pour voir ce qui ce passait derrière ..... et tout le monde me disait : regarde, elle t'indique qu'elle veut voir autre chose que ton sein !!! Du moment que j'ai accepté de lui donner le bib, je tirais du lait pour compléter le bib d'après, mais le jour où j'ai décidé de STOPPER le lait est devenu transparent..... comme si le cerveau a dit : cette fois plus la peine de se casser à faire du gras !! ;) Et cela c'est superbement passé, elle a pris le bib tout de suite et pour ma part, j'ai pris de l'homéo pour aider à couper la montée du lait !!

ADN

20-12-05 à 16:58

Salut bon moi j'allaite toujours ma fille de presque 7 mois (le 24), et ça fait un moment que j'aimerais arrêter mais j'y arrive pas... J'avais essayé à ces 4 mois de lui donner le biberon mais elle voulait rien savoir. Le pédiatre m'a dit "il faut attendre jusqu'à ce qu'elle prenne le biberon, elle se laissera pas mourrir de faim". Mais j'avais beau attendre 8 heures d'affiler et pour qu'elle prenne que 100 ml... Résultat à la pesée elle a pas bien prit du poids... Déjà qu'elle est pas grande ni grossess. Alors j'ai recommencé à allaiter mais en plus de ça pour qu'elle prenne le bon poids, j'étais obligée de lui donner le sein le matin, à midi une bouillie de légumes plus le sein, l'après-midi une bouillie de fruits plus le sein, le soir des céréales lactées ou de la semoule lactée plus le sein et encore une fois le sein plus tard... J'ai super peur que si j'arrête, qu'elle prenne pas du poids comme il faudrait... et qu'on me dise que c'est de ma faute que je ne l'a nourrit pas bien etc... Alors comment faire ?

Yvlysse

20-12-05 à 17:36

Coucou ADN,

As-tu essayé de changé de tétine au biberon, de lui mettre une autre forme ou alors de lui donner une tasse avec un bec verseur ? J'ai une amie dont la fille (qui a 10 ans maintenant) n'a JAMAIS voulu de biberon et elle lui a tout donné avec le bec verseur !!!! Essaies, qui ne risque rien n'a rien !!! Encore une chose : es-tu convaincue de vouloir arrêter ? car souvent les enfants sont de véritables éponges et ressentent tous nos sentiments Je te souhaite plein de courage .....

ADN

20-12-05 à 22:14

Salut Yvlysse, oui j'avais tout essayé les tétines dures, les molles, à vitesses, sans vitesses, en silicone, en caoutchouc, le bec verseur et la tétine qui (soit disant) ressemble au mamelon... j'ai aussi essayé différent laits, j'avais tout les échantillons possibles qu'on puisse trouvé... rien de rien On aurait dit un vrai magasin de bébé chez moi. Pfff... je désespère

Evidence

20-12-05 à 22:23

Bonsoir ADN, Ma fille, Alexiane est née avec un poids normal de 3kg450. Je l'ai allaité dès sa naissance et elle prenait très peu de poids. Les infirmières n'ont pas arrêté de me dire que ce n'était pas bien, que mon enfant devait prendre davantage, me demandaient si j'étais certaine de l'allaiter assez, bref.... elles m'ont pourri l'existence. Au début, elles me gonflaient... Ensuite elles ont réussi à m'inquiéter, allant jusqu'à me dire que je ferai bien de compléter les repas de ma puce avec des biberons de lait. J'ai failli craquer mais je savais une chose : que mon allaitement allait très bien. Qu'est-ce qui me faisait dire cela ? Ma puce était tout de même mon 4ème enfant et je ne voulais écouter que mon coeur de maman qui me disait que tout était ok. Résultat, j'ai continué mon allaitement sans ne plus me prendre la tête. Ma fille a aujourd'hui 16 mois et est restée un poids-plume avec ses 9 kilos. Quand je pense qu'on a voulu me culpabiliser alors que la stature de ma fille est toute petiote !

Célinette

20-12-05 à 22:27

Coucou ADN.... ne t'inquiète pas.... Thalya ne voulait rien savoir non plus... petit à petit il y a trois semaines environ j'ai commencé à alterner entre biberons et allaitement maternelle....

avec des céréales introduite dans son biberon pour qu'elle accepte... petit à petit j'ai diminué les céréales et aujourd'hui elle prend le biberon à 100%..... Courage.....

naudhiz

20-12-05 à 22:38

Coucou les filles!, Ben, moi le premier j'ai allaitée 22 et après il a tétouillée pour s'endormir juska 24 mois à peu près! Même ma belle mère qui était africaine sa la surprenait.. mais autour de moi je ne suis pas la seule...Et cela été très dur pour lui la coupure! Et je dois dire qu'il à squatté mon lit tout les matins jusqu'à au mois 3ans et dmie :frousse: et aujourd'hui il arrive qu'un cauchemard le fasse revenir... Chacun, son éducation comme on dit! Pour le 2ème je n'ai pas pris les même choix... J'avais décidée qu'à 6 mois je coupais... Et cela c'est fait comme prévu... Et il la bien vécu! Et moi aussi et il dort dans son lit depuis 1 mois! Voilà, en ce qui nous concerne lool

snoopy

19-01-06 à 22:41

Alors Poupinette, tu as commencé à sevrer Alicia? Ou tu as remis la fin de l'allaitement à plus tard finalement?

Madonita

21-01-06 à 19:02

moi j'ai allaité 4 mois exclusivement et j'ai introduit peu à peu la purée de légumes... On commence à peine les fruits, mais toujours en allaitant après, donc tjs 4 tétés par jour, pour le plaisir de Loulou et le mien!!!!

Poupinet

22-01-06 à 13:31

pour l'insatnt j'y suis tjrs.. mon pédiatre m'a dit qu'au niveau des besoins de l'enfant elle a eu tout ce qu'il faut dans ces 6 mois mais que je peux continuer c'est bien aussi tout en passant gentillement au lait artificiel.. çA m'aide vachement comme réponse !!! bon bah, du coup j'ai l'impression que je lui "arrache" le sein si j'arrête.. on verra on verra.....

Susa

22-01-06 à 14:40

Je t'imagines: "Oh! je l'allaité encore! Je suis naze et puis il y en a marre!" :twisted: et de l'autre côté: "Mais elle aime tant le sein..."

Annemma

23-01-06 à 9:05

Je ne peux vous dire qu'une chose les filles : profitez de vos allaitements si simples.....moi j'ai qu'une envie c'est d'allaiter normalement , simplement et rapidement.....et bien ce n'est pas le cas.....je dois compléter par des petits biberons car je n'ai pas suffisamment de lait et surtout elle tête en tous cas une demi-heure au sein avant. Bref j'ai des repas avec elle qui dure pratiquement 3/4 heure à une heure. mais pour moi l'allaitement les premiers mois est tellement important que je fais de mon mieux (et la petite aussi !) alors on s'accroche. :frousse: Donc profitez bien, vous me faites envie.

miss ciccì

23-01-06 à 10:53

Comme je suis assez pudique, pour le premier ça m'a posé pas mal de problèmes et du coup je ne l'ai allaité que les 3 premiers mois et ce fut un grand regret! Alors pour le deuxième je me suis raisonnée et du coup je l'ai allaité 11 mois et ça a été génial. J'adore ce contact! C'est unique! Fait comme tu le sens!

Célinette

23-01-06 à 10:56

Exactement c'est unique.....

---

ét1celle

25-11-06 à 10:22

J'ai allaité mon fils une année. J'étais une vache à lait ( bien que je ressemblais plus à une planche à repassé avant ma grossesse). Je l'ai nourri exclusivement de mon lait pendant 8 mois, puis j'ai alterné entre petits pots et allaitement. Jamais un seul biberon, il n'en a jamais voulu. Au bout d'une année j'ai dit stop, car les tétées étaient trop rapprochées, et il devenait super exigeant. ( il a marché à 10 mois donc il me soulevait le pull au milieu de la rue, et si je refusais il hurlait). J'ai donc arrêté net le jour de ses unes années, suivant les conseils du pédiatre, mon fils a totalement accepté ce sevrage, sans pleurs, il ne m'a plus réclamer le sein une seule fois. ( par contre c'est moi qui ait eu plus de peine à accepter...) je suis très satisfaite de cet allaitement, ça m'a permis d'avoir une relation très étroite avec mon fils, c'est un garçon très calin mais en même temps très indépendant... je pense que c'était l'aboutissement de la grossesse... un moyen de se séparer en douceur, et avec assurance...

Fanny

25-11-06 à 11:33

Pour mes 2 premières filles, j'ai allaité environ 2 mois. Partagée entre un sentiment de contrainte et un sentiment de devoir maternelle, j'ai assez bien vécu le sevrage. Mes filles étaient des bébés ventouse, nourrie à la demande. Comme c'étaient des bébés qui s'endormaient à peine mise au sein, les allaitements avaient une fréquence pas gérable avec ma vie sociale. Du coup pour ma 3ème fille, j'ai directement opté pour l'allaitement mixte qui a duré 3 mois. Un vrai bonheur et un vrai sentiment de liberté. Si je devais avoir un 4ème enfant, je pense que je n'allaiterais pas ou alors je tirerais mon lait. Au bout de 3 enfants, j'ai cessé de culpabiliser

fatigue et allaitement

snoopy

11-05-06 à 22:22

J'ai allaité mon fils pendant 6 mois et je voulais faire de même pour ma fille, mais... je suis tellement fatiguée par moment (elle me prend pour une sucette géante je crois) que j'ai déjà envie d'arrêter! Comment faire pour établir des bonnes tétées et pas de sucottage?

Poupinet

11-05-06 à 22:29

tu m'as bien fait rire avec la sucette géante.. :P bon j'ai pas de conseil à te donner, car Alicia aussi me prenait pour une sucette géante.. plein de tétée plein de fois par jour.. pour te dire à

7 mois elle mangeait encore 2 à 3 fois par nuit à 7 mois et demi je suis passé au lait en poudre et depuis elle mange 1 x par nuit..et oui encore à 9 mois et demi!

snoopy

11-05-06 à 22:42

En fait, c'est surtout le soir qu'elle tète comme une folle. La nuit, elle ne se réveille qu'une fois, ça varie entre 3h30 et 5h et elle tète très vite maintenant, 15 minutes après je suis à nouveau au lit. De quoi je me plains alors me diras-tu? Bein, l'après-midi, elle ne veut déjà plus trop dormir et elle veut manger et encore manger et je ne peux pas faire de sieste! Et le soir, c'est idem, elle est collée à mon sein! Et si je la prends au lit avec moi, elle se déplace millimètre par millimètre pour venir chercher mon sein! C'est chou, mais dans ces moments-là pour moi elle ressemble plus à un pirahna qu'à un bébé...

Annemma

12-05-06 à 7:17

tu sais sûrement qu'un bébé à besoin de pleurer pour décharger ses tensions et pas seulement quand il a faim. Si elle fait des bonnes têtées, elle doit pouvoir attendre en tous cas 3 heures avant le prochain repas. Met-toi des horaires un peu plus fixe et si elle pleure entre deux, c'est qu'elle veut autre chose : fatigue - calin - présence de sa maman ...) Moi aussi le soir Elise (et sa grande soeur c'était pareil) pleurait beaucoup plus que pendant la journée. Mais ce n'était pas vraiment de la faim, car elle passait rapidement au bib (je n'avais pas assez de lait) et donc elle était suffisamment rassasiée. Le problème avec un bébé qui veut toujours le sein, c'est qu'on le lui donne toujours dès qu'il pleure un tout petit peu. Comme tu le dis, tu n'es pas une sucette. Si vraiment c'est trop pour toi, donne-lui une "vraie" sucette et cela la calmera peut-être et toi tu seras un peu plus libre. En tous les cas, moi aussi je voulais allaiter plus longtemps, mais la fatigue en a décidé autrement. En plus quand c'est les 2e, il faut gérer le premier ce qui n'aide pas côté fatigue. Je te souhaite bon courage et surtout essaie de te reposer, et tout ira mieux (je sais c'est plus facile à dire qu'à faire ...)

Poupinet

12-05-06 à 9:56

t'as qu'à la greffer à ton sein :P

snoopy

12-05-06 à 15:47

Merci pour vos conseils.

Je lui ai skotché sa sucette (pas moi, la vraie!) aujourd'hui et j'ai pu faire ma sieste.

Choupinettege

17-05- à 7:58

Ah cette sacrée sucette, c'est vrai que ça dépanne bien pour le moment .... mais ensuite soit : - bébé pleurt car il l'a perdu et ne la retrouve plus - il ne veut plus arrêter du tout malgré l'âge ....

Célinette

17-05-06 à 9:02

Alors moi j'ai opté pour la sucette, car effectivement je n'en pouvais plus d'être leur sucette..... pour les deux derniers car le premier ne voulait rien savoir.... j'ai eu de la chance, c'était un

instrument pour dormir uniquement et ils ont très vite perdu l'habitude de la mettre dans la bouche.... Dalyan l'a lâchée à 14 mois et Thalya ne la prend pratiquement plus..... C'est à nous de gérer.... et il faut éviter de leur donner pour un oui ou pour un non.... essayer de dégoupiller un maximum ;) Courage...

snoopy

17-05-06 à 11:17

Mon premier est accro à la sucette, il commence à la lâcher un peu, mais bon de toutes façon on dit que: La somme des vices est égale à une constante. Alors la sucette comme vice, ce n'est pas trop grave! ;)

Bleuelune

12-06-06 à 11:26

Moi aussi bibou me prenait pour une sucette géante, malgré la lolette. J'ai dû arrêter l'allaitement parce que le gyné me trouvait beaucoup trop fatiguée et qu'il avait peur que je ne sombre. Pour la lolette, ben il la prend toujours et si je la lui enlève il met le pouce Donc je n'ai pas tellement le choix

snoopy

14-06-06 à 7:57

Ca recommence... Je suis à nouveau complètement épuisée physiquement. Je n'arrive pas à récupérer. Que faut-il faire? Arrêter l'allaitement?

ptiteceline

14-06-06 à 10:28

elle a combien de mois maintenant ?,Pas facile la fatigue... je sais pas trop quoi te répondre.. c'est toi surtout qui sens si tu dois continuer ou pas... mais si tu arrives c'est bien ! (enfin je dis ça car moi pour romain je n'avais pas assez de lait) et si j'avais pu j'aurais continué plus longtemps. Toi maintenant c'est le 2ème et entre la fatigue de l'allaitement et la fatigue de tes journées bien remplies.... Ou alors tu peux pas faire un mixte des deux en gardant style la tétée du soir et du matin.. bon après ton lait va diminuer je pense....

Yvlisse

Je m'installe

15-06-06 à 16:04

Personnellement je me suis épuisée physiquement et du coup psychologiquement avec l'allaitement..... mais malgré tout je m'accrochais !!!!! Grave erreur !!!! mais je ne le sais que maintenant .... Donc je pense que tu dois d'abord penser à TOI . Et à la récupération de TA fatigue !! sinon tu y arriveras très difficilement. Essaies peut-être de diminuer un peu l'allaitement en remplaçant gentiment un ou 2 bib par jour .... cela te permettrait aussi de pouvoir déléguer au papa, par exemple !! Je te souhaite beaucoup de courage et je t'envoie plein d'ondes énergétiques !!!

Célinette

16-06-06 à 13:47

....EXACTEMENT.... Repose toi et fait un allaitement mixte..... ce n'est pas si mal et cela te fera énormément de bien..... courage.... et ne culpabilise pas.... tu as déjà fait ce qui est le mieux pour bb..... :

snoopy

7-06-06 à 21:14

Et voilà, je suis encore et toujours dans mes questions existentielles sur l'allaitement. Je l'allaites toujours à 100% et mon moral va en dents de scies. Il suit mon état de fatigue, aujourd'hui il était au 36ième dessous...J'ai une fois de plus téléphoné à l'arcade sage-femme, mais je ne suis pas plus avancée. J'ai à nouveau entendu des: 'vous avez de la chance, si vous arrêtez vous allez le regretter'. Comme j'ai pris un congé non payé pour pouvoir faire 6 mois d'allaitement tranquillement, je n'ose pas arrêter avant, je vois ça comme un échec, comme une frustration pour ma fille. Help! Je coule!

---

Evidence

7-08-06 à 21:31

Parfois c'est tout bête : On arrête l'allaitement, Sieur biberon fait une entrée dans l'arène, la fatigue s'avoue vaincue et on profite mieux de son congé maternité. Arrêter ou pas ? Tu as déjà merveilleusement allaité ta petite Clémence, certainement avec grand plaisir, pourquoi voir dans la finalité un échec ? Peut-être n'est-ce finalement qu'une transition vers le retour à ton indépendance, ton moral et ton repos bien mérité. De toute façon, tout a toujours un fin dans la vie !

snoopy

7-08-06 à 21:39

Le problème est que je m'accroche comme dans une course, chaque jour je me dis que je vais aller acheter du lait, mais je ne le fais pas. Je réagis comme un coureur qui veut passer la ligne d'arrivée même en étant dernier. A rythme, tout ce que je vais gagner, c'est une cure d'antidépresseurs. Je suis stupidement butée quelques fois.

Evidence

7-08-06 à 21:45

Tu veux quelle marque ? Je te l'ammène demain !

snoopy

7-08-06 à 21:51

j'essaierai de passer à la migros demain.

Evidence

7-08-06 à 22:10

Je me souviens que pour Alexiane, la décision de stoper l'allaitement ne se résumait pas à aller à la Migros. Je te réponds avec des soleils dans mes mots mais je ne banalise aucunement tes interrogations et sentiments. Il y a comme un sentiment de rupture avec son amour de bébé, un rêve inavoué de prolonger cette douce intimité, même au prix de l'épuisement physique et moral. Ta Petite Clémence ne t'en voudra pas ! Elle va se nourrir de tout l'amour de sa maman et cette boisson-là... est encore plus précieuse que l'or

ptiteceline

8-08-06 à 10:38

et plutôt que d'arrêter complètement pourquoi pas essayer de faire les deux pour commencer.... ??????

snoopy

13-08-06 à 21:44

C'est ce que j'aimerais faire, un sevrage en douceur. Mais c'est pas gagné. Elle a même dit 'beurk' à son biberon de lait...

ptiteceline

28-08-06 à 12:54

roooh la la!!!! bon ben moi avec romain j'ai pas connu ça! je crois même qu'il avait une préférence pour les biberons que pour mon sein!!!!!! On verra avec le deuxième!!!!!!

snoopy

17-12-06 à 22:14

Suite de mon feuilleton sur l'allaitement de ma fille. Depuis 1 mois environ, je pratique un allaitement légèrement mixte: un bib à 4h, autrement le reste au sein. C'était très bien, surtout pour les grands voyages en voiture, mais dès demain je commence un sevrage sauvage et drastique!!! La petite a deux dents...ouille, aie, ouille! Alors on dit bravo snoopy d'avoir tenu le coup et bonjour à la snoopy indépendante!

Evidence

17-09-06 à 22:16

Maude

17 Sep - 22:29

coucou Snoopy.. je n'ai pas eu le temps de tout lire.. suis un peu stressée ces temps... un conseil.. les sucettes de la marque AVENT son super car elle ne modifie pas le sentiment de succion du sein.. elles sont érgnomique (heu on écrit ça comme ça ??? lol) moi je la donnait à chloé et aujourd'hui à 1 an c tjrs celle ci qu'elle prend !bizzzzzzz

Maude

17-09-06 à 22:31

lol ah ben je débarque !!! :oops: :oops: dsl... lol je te dit bravooooo tu as déjà tenu bien longtemps.... tu verras les biberons c tellement pratique et les bébés ne s'en portent pas plus mal (pssst... chloé a fais les nuits dès qu'elle est passée au bib) bizzzzzzzzz

## Réessayer l'allaitement

ririe

13-07-07 à 11:08

Bonjour les filles, J'avoue que cette rubrique n'est pas ma préférée, et pour cause. Pour mon 1er, j'ai complètement raté mon allaitement. Je m'explique. Pendant ma grossesse, je suis restée couchée les 3 derniers mois (dont 1.5 à l'hosto + allers-retours fréquents pour alertes). Finalement, Tom est né avec 20 jours d'avance. Dès le début, j'avais décidé de l'allaiter, même si je porte une prothèse à un sein (renseignements avaient été pris, ça ne devait pas poser de problèmes, et c'était vrai). Quand Tom est né, il a de suite beaucoup maigri (normal), mais comme il pesait 2kg930, ça se marque plus vite qu'avec un bb plus gros. En plus, il a fait une grosse jaunisse et est resté limite néonate. Mais finalement on me l'a laissé en me disant qu'il fallait beaucoup le stimuler, le réveiller maximum toutes les 4h et le faire boire. Quand j'ai eu ma montée de lait, c'est devenu trèèèèèèèèèèè désagréable, pcq j'avais du lait pour toute la

maternité, mais mon bb s'épuisait vite et ne buvait pas grand chose. En + il avait du mal à attraper mon sein "normal" et préférait celui avec la prothèse (ce qui ne me posait pas de problème). Il n'a pas arrêté de perdre pendant tout le séjour à la maternité (une semaine complète), les infirmières avaient toutes leur point de vue, et moi je m'enfonçais de plus en plus dans un babyblues qui devenait un peu plus grave que ça. J'avais déjà souffert, il fallait que ça aille. Bref, on est rentré plein d'appréhensions, mais c'est vrai que je me sentais mieux à la maison, et je pensais qu'il buvait mieux aussi, mais erreur!! On est retourné à la mat pour le refaire peser 3 jours plus tard (sur demande du pédiatre de la maternité), et il avait encore perdu du poids. On m'a alors conseillé les compléments en + du sein (pour info, je donnais le sein pendant minimum 1h30 en changeant de côté tous les 1/4h). Et là pendant la nuit il a "bu" 1h30 au sein, puis il a pris son complément en... 5 minutes !!!! C'est là que j'ai décidé d'arrêter les frais et de passer au biberon. L'infirmière à domicile qui est passée le lendemain et a vu mon état m'a dit qu'en continuant l'allaitement j'allais droit à la dépression post partum et ma gygy qui avait aussi vu ma grossesse m'a aussi bien rassurée. N'empêche, j'ai longtemps culpabilisé de n'avoir pas été à la hauteur et j'ai aussi eu droit à certaines réflexions des "super fanas de l'allaitement" (dont mon médecin généraliste de l'époque), m'accusant quasiment de tuer mon bb. Bref, même si maintenant j'ai bien vu que mon Tom en a bcp moins souffert que moi (voire pas du tout), cet épisode de ma vie reste assez traumatisant. En même temps, maintenant que j'attends mon 2è, je voudrais à nouveau essayer de l'allaiter. Je me dis qu'il naîtra peut-être plus proche du terme, qu'il aura peut-être plus de force dans la succion et que la rencontre se passera peut-être mieux. C'est pour ça que j'écris ce post. je voudrais savoir si certaines ici ont eu une meilleure expérience pour le 2è (ou le 3è) et si vous me conseillez ou pas de réessayer. Pcq j'ai beau me dire que je vais juste essayer et que je ne me formaliserai pas si ça rate à nouveau (puisque je vois bien que ça n'a pas tué mon grand), je sais qu'après la naissance, nos hormones nous jouent tellement de tours qu'on a tendance à dramatiser même si on s'est préparée. Bref, ça se chamboule un peu dans ma tête. Qqn pour y remettre de l'ordre svp ?????????? Merci Ririe

micha

13-07-07 à 12:22

Je réussis bien mieux l'allaitement de mon troisième que celui de mes deux premiers : je suis plus calme, moins stressée, j'écoute bébé et suis disponible pour lui, je nous fais plaisir et quand j'ai des questions, je me rassure en lisant les réponses des femiboardeuses !

Lule

13-07-07 à 13:21

Ma première je ne l'ai pas allaité, par choix, je ne regrette absolument pas malgré tout ce qu'on a pu me dire. Elle va très bien et a une santé de fer. De plus j'étais tellement déprimée après la naissance (pour de multiples raisons d'ordre familial) que je n'aurai jamais pu assurer un allaitement. J'allaite Adrien exclusivement depuis 2 mois et tout s'est super bien passé! Je m'étais bien préparée (merci Cigogne), j'étais ultra motivée et dans de supers conditions psychiques. Zéro crevasses, zéro engorgements malgré une montée de lait impressionnante (moi aussi j'avais du lait pour toute la maternité ) et précoce (bébé dormait tout le temps et ne tétait pas assez). DONC Ririe, tout ça pour dire que chaque grossesse, naissance et allaitement sont différents les uns des autres! Tout va super bien se passer pour bb2, j'en suis sûre! Bisous!

cerise

13-07-07 à 13:58

pour Blandine j'étais hyper motivée pour l'allaiter!! je l'ai fait 15 jours exclusifs mais elle n'a pas réussi au bout de 15 jours à reprendre son poids de naissance et avait faim!! ma pédiatre m'a donc demandé de faire moitié sein- moitié bib de LA!! pour ses 1 mois ma pédiatre a dit plus de sein juste des bib!! perso j'ai dit ok madame la pédiatre mais je n'ai pas fait ça du tout!! j'ai fait moitié - moitié jusqu'aux 3 mois de ma princesse!! je me dis aujourd'hui que j'aurais dû tirer mon lait et d'alterner sein et bib de lait maman!! je regrette un peu mais j'étais déjà contente de lui avoir donné le sein!! j'attends le 2ème et je suis bien décidée à réussir mon allaitement exclusif si ma montée de lait me le permet!! et la pédiatre pourra bien me dire ce qu'elle souhaite ça rentrera par une oreille et sortira par l'autre!!! et toc!! Bisous Cerise

novaoui

13-07-07 à 19:19

c'est dingue qd même ces pédiatres qui découragent les mamans au lieu de les aider à allaiter. Ririe j'ai eu une très mauvaise expérience pour ma première et pour Eugénie j'ai pas hésité à recommencer et tout s'est mieux passé même si j'ai pas pu allaiter aussi longtemps que je l'aurais voulu

zeli

13-07-07 à 21:15

idem pour mon premier fatigue + crevasses donc j'ai arrêté au bout d'une semaine et demi et pour ma deuxième et mon troisième aucun problème. je dirais que ce qui a été déterminant pour moi ça a été de fermer mes oreilles aux conseils donner à la mater et de faire comme moi je l'avais décidé. Car pour mon premier j'avais l'impression de jamais faire comme il fallait vu que les conseils étaient jamais les mêmes !! si tu es motivée il y a pas de raison que ça marche pas, et avec l'expérience du premier tu aborderas les choses différemment !

Lule

15-07-07 à 12:58

Oui Zeli a raison, écoute-toi, tu es la maman et tu sais ce qu'il faut faire!

emanynton

15-07-07 à 15:32

hello je ne pense pas que l'on puisse te conseiller quoique ce soit en fonction même de notre vécu. Seule toi prend cette décision. En plus l'allaitement c'est vrmt qq'chose que l'on ne peut pas prévoir et qui plus est on apprécie ou pas cela dit cela ne change pas le fait que tu sois une bonne mère ou pas. et encore moins les autres. Fais donc comme tu le sens. Emma

juj

16-07-07 à 8:46

dylan n'a pas eu de problème de poids mais il ne voulait pas du sein, il tétait 20 min puis se mettait à hurler !! il avait très faim et je lui ai donné un complément au biberon... résultat il n'a plus pris le sein et se mettait à hurler dès que je l'en approchais... qu'à cela ne tienne je voulais qu'il aie mon lait et il l'a eu, je l'ai tiré pendant 2 mois, lui été repu, et moi soulagée et sans crevasses !! je trouve que c'est une bonne solution de repli

ririe

16-07-07 à 15:38

Merci pour toutes ces réponses, ça me remonte bien le moral. Cette fois, je suis sûre que je vais réessayer, mais je voudrais juste ne pas me mettre martel en tête si ça ne marche de

nouveau pas. Ah! les hormones, j'vous jure. Sinon, vous avez des conseils genre comment préparer ses seins pendant la grossesse, etc ??? Merci encore les filles, Ririe

Lule

16-07-07 à 15:51

Perso je te dis: pas de préparation des seins! Moi on m'avait dit "fais gaffe tu as une peau claire, un peau fine donc fragile, tu vas avoir des crevasses c'est sur...". Je ne les ai pas préparé et je n'ai eu aucune crevasse! Mais là aussi, tu fais comme tu le sens!

micha

16-07-07 à 16:13

Pareil ! Je n'ai rien fait et je n'ai rien eu !!

emanynton

16-07-07 à 18:47

tu sais, j'ai fait tout et tout avant la montée de lait et j'ai fini au tire lait et complement.... et apres je n'ai rien fait de special et ça a duré le même temps.... en revanche la fatigue joue bcp pour moi Ema

Lule

17-07-07 à 7:35

Bé vi Nanne a raison, la fatigue (et le stress) peut perturber la lactation alors repos et zennnnnnnn!

marly

18-07-07 à 16:50

une seule chose : si tu en a envie, fonce.... bisouxxx

Aller à la page 1, 2, 3 Suivante

Page 1 sur 3

chris39

18-07-07 à 16:53

Ririe, tu n'as pas une conseillère LLL près de chez toi ?

ririe

20-07-07 à 13:49

Encore merci pour vos réponses. Hier je suis allée chez ma sf haptonome et on a parlé de l'allaitement et de mon mauvais vécu. Elle m'a aussi donné plein de bons conseils (comme par ex. comment positionner bb différemment après ma césarienne) et sera disponible pour moi après l'accouchement si j'ai des questions sur l'allaitement. Je suis super contente pq en discutant je me suis rendue compte qu'on était vraiment sur la même longueur d'ondes en ce qui concerne cette question délicate. Soit oui essayer mais ne pas insister à tout prix si la rencontre se passe mal. Comme elle m'a dit, chez certaines femmes ça va tout seul, et chez d'autres c'est impossible. Et le bb joue aussi son grand rôle là-dedans. Elle m'a même parlé d'une femme dont le bb hurlait dès qu'elle le mettait au sein, et quand une de ses copines allaitant également passe la voir, elle essaye de mettre l'enfant au sein et ça allait tout seul. On est quand même bizarrement faites je trouve... Merci encore à toutes, j'espère bientôt pouvoir vous parler de ma nouvelle expérience de façon positive. Bisous Ririe

ririe

26-09-07 à 9:52

Coucou les filles, Ben voilà, j'avais pas encore osé en parler car j'ai un reste de culpabilité qui me ronge, mais mon allaitement est déjà fini (depuis le début du mois en fait). Alors voilà pour rappel, mon Gilles est né le 8.08 à 36sa. Il pesait 2kg576 et est parti en néonatalogie pour 10 jours (plus par sécurité que par réel nécessité). J'ai donc eu ce qu'on appelle un allaitement tardif avec la 1<sup>ère</sup> mise au sein plus de 24h après sa naissance. En attendant, on avait déjà commencé la stimulation manuelle, avec des méthodes plus ou moins douloureuses selon les infirmières. Il faut dire que pour avoir 1 goutte de colostrum, c'était la guerre pendant presque une demi heure, et ça commençait à les énerver. Par contre, Gilles malgré sa prématurité, avait l'air super volontaire. Il cherchait mon sein et avait un bon réflexe de succion. Alors j'y croyais. C'est en partie "à cause" de l'allaitement qu'il est resté aussi longtemps en néonatalogie. Comme il avait du mal à reprendre du poids, les médecins ne voulaient pas le laisser sortir, et avec l'allaitement, on ne savait pas exactement ce qu'il buvait, même si on lui proposait des compléments (je tirais mon lait aussi pour que ce soit du lait maternel) après chaque mise au sein. En plus, ma véritable montée de lait n'a eu lieu qu'après presque 5 jours. Heureusement, par rapport à Tom, je n'ai pas eu d'engorgements, grâce au tire-lait après chaque tétée. Bref, après 10 jours on nous laisse rentrer avec comme consigne allaitement à la demande + éventuellement complément (normal, quoi). Mais voilà que la semaine suivante en allant le faire peser, il avait de nouveau perdu 50g et était retombé à 2kg380. C'en était trop pour moi, je ne voulais pas retourner en clinique avec lui, alors avec mon mari on a décidé de tirer mon lait uniquement et de lui donner au biberon pour être sûrs qu'il buvait en quantité suffisante. Car le seul vrai problème de Gilles en tant que petit préma, c'est qu'il dormait beaucoup et ne buvait que 6 fois par jour (un à 2 biberons trop peu en fait). Le sein le fatiguait donc beaucoup aussi, et même s'il tétait tout le temps, ce n'était pas toujours de façon efficace. Mais voilà, en tirant mon lait, j'en ai eu toujours un peu moins, et j'ai donc du toujours faire plus de biberons "Tricatelle", jusqu'à début septembre où il a commencé à boire des biberons de 90ml. Et moi en tirant 4 fois par jour pendant 3/4h, je n'arrivais même pas à lui faire un biberon complet le lait maternel. Alors j'ai arrêté. En même temps je suis un peu déçue de ne pas y être arrivée, mais je suis déjà contente aussi de l'avoir fait pendant presque un mois. C'est toujours mieux que rien. Et je l'ai beaucoup mieux vécu que pour Tom, sans méga déprime ni énervement perpétuel. En fait, comme je l'ai dit à mon mari, je pourrais être vraiment efficace pour le 10<sup>ème</sup>. Dommage que je ne puisse plus en avoir. En tous cas, merci à toutes les filles qui m'ont proposé de l'aide et donné des conseils. Vous m'aurez déjà aidée à allaiter presque un mois, et vous m'aurez en tous cas réconciliée avec les "club des allaitantes". Continuez comme ça, même si parfois vous pouvez vous sentir critiquées. Je suis certaine que vous avez déjà réussi et réussirez encore mieux avec d'autres qui comme moi vous demanderont conseil. Gros bisous les filles Ririe

flogerbis

26-09-07 à 11:07

il y a très peu de tps, cette histoire m'est arrivée en suites de couches à la maternité, une maman pour son premier allaitement son bébé, mais il était petit: difficulté de succion et fatigue de la maman car césaire, elle a très mal vécu... maintenant elle a donné naissance à son bébé tjs par césaire, et se disait contre refaire un allaitement seulement ce bébé était plus gros et elle bcp bcp moins fatiguée, au bout de 4J de suites de couches, elle regrettait bcp de ne pas avoir commencé à allaiter, elle en pleurait car culpabilisait, regrettait bcp de ne pas avoir essayé, finalement au bout de ces 4j, elle nous a appelé en pleine nuit car cette idée lui possédait la tête, dc on essayait de le mettre au sein: le bébé tétait super bien, et de ses seins (ne s'écoulait

pas encore du lait) s'écoulait qd meme qqc meme sous traitement, seul soucis, c'est qu'elle allait sortir en pleine montée laiteuse, dc on s'est dit qu'elle sortirait après ce passage passé. au final je suis revenue qq j après cette nuit en suites de couches, elle était sortie mais elle n'avait pas repris finalement son allaitement, elle n'était pas sur d'elle dans sa tete... fais comme tu le sens, si ca ne marche pas, ne t'en veux pas, tu auras essayé, et en meme tps si tu ressaies, pas tu pourrais culpabiliser et regretter, à toi d'être clair dans ton choix, en sachant que tt allaitement est différent selon bébé et la fatigue de maman... bon choix et demande des conseils et de l'aide, mais le choix reste à toi seul de le faire ! tu es maitre de toi !

cigogne  
27-09-07 à 10:15  
C'était nul : j'efface !

Jenny8.3  
27-09-07 à 10:18  
Je ne savais pas C'est surprenant quand meme, la nature est bien faite....

cigogne  
27-09-07 à 10:23  
chais pas pourquoi je me fatigue à donner des infos puisqu'il n'y a pas de règle...

Jenny8.3  
27-09-07 à 10:34  
Merci Cigogne. Et a 10 mois? Combien de fois doit teter un bébé pour maintenir une production de lait suffisante à ses besoins?

micha  
27-09-07 à 15:42  
Il y a vraiment une règle ? Octave est passé a cinq tétées pour ses deux mois et à 4 tétées à 4 mois. Il a quatre mois et demi et visiblement j'ai assez pour satisfaire ses besoins

Mumu  
27-09-07 à 16:09  
Il n'y a pas de règles ! Que des moyennes.

Jenny8.3  
27-09-07 à 17:34  
Oui... Je reformule donc ma question : Combien de fois doit teter, en moyenne, un bébé de 10 mois pour maintenir une production de lait suffisante à ses besoins?

Mumu  
27-09-07 à 17:38  
Ma cadette, à 5 mois passés, entretenais fort bien la lactation avec 2 tétées. Mais là aussi, que des moyennes, jamais de certitudes.

Jenny8.3  
27-09-07 à 17:46  
Ok, merci Mumu pour ta réponse. Celà dépend aussi de la maman ou rien a voir??

Mumu

27-09-07 à 17:49

Ben oui. Ce qui suffira pour stimuler la production chez une maman sera peut être insuffisant chez l'autre. Et ça dépend aussi de la "force" de succion du bébé.

Jenny8.3

27-09-07 à 17:51

D'accord, merci beaucoup.

cigogne

27-09-07 à 21:21

...

cigogne

27-09-07 à 22:16

Z'avez raison... tout ce que je raconte, c'est vraiment du n'importe quoi ! en allaitement, je n'y connais pas grand chose...

peggy27

28-09-07 à 0:00

Coucou RIRIE.. Bravo en tous cas pour le courage et la perseverance que tu as eu. Je pense aussi qu'on peut donner un coup de pouce à la nature, mais pas forcer les choses. Tu as suivi ton instinct , et ce qui te semblait bon. Perso, je pense que ca depend aussi des femmes, et qu'on n'a pas toutes le meme mécanisme. J'ai eu bcp de problemes d'allaitement les 1ers mois.. j'ai écouté les conseils venant de tout horizon, les avis + ou - differents, et j'ai pris "ceux qui semblait nous convenir", à mon loulou et moi. ( MERCI) JENNY...à 10 mois, Edwin avait 2 TT /jour, matins et soirs. Pas de soucis .. la quantité suffisait. Mes néné s'adaptaient! Puis, à 11 mois, au fur et à mesure, les TT du soir, ont été remplacées par un bib (240 ml actuellement) En ce moment, je commence à lui proposer un complement de LA les matins , apres sa TT ( 30 à 60 ml).. Le but étant que progressivement, pour ses 1 an, dans une dizaine de jour, il soit totalement sevré. Bonne continuation RIRIE.

micha

28-09-07 à 7:31

Qu'est ce qui se passe Cigogne ?

mimen

28-09-07 à 17:30

moi g peut-ê 6 à 7 TT/jour, mon bb a 9 mois...je fais à la demande, en fait il descend tt seul pr me faire comprendre qu'il veut TT, on me dit que c trop car je veux le sevrer pr ses 1 an (reprise boulot)...je ne sais pas comment faire...???

peggy27

29-09-07 à 0:28

Mimen, moi aussi je pense que 6-7 TT à 9 mois, c'est un peu trop. D'un autre coté, à 9 mois, comme il est diversifié, je pense qu'il a un apport suffisant avec 2-3 TT /jour , et un petit laitage à midi, et un yaourt à 4h... Je n'ai pas eu ce genre de soucis avec Edwin. Il se sevre de lui même!! Et pourtant, je lui ai aussi accordé des TT à la demande... De lui même, il demandait de moins en moins. Quant il avait un petit suisse à midi, je ne lui proposait plus le sein. il ne le reclamait pas non plus. A 10 mois , Edwin est passé à 2TT/j , matin et soir. Au 11e mois, la TT du soir a été progressivement remplacée par 240 ml de LA. Il aura 1 an dans

qq jours , et je remplace tout doucement la dernière TT du matin , par des petites quantités de LA ( à commencer par 30-60ml). Ton loulou n'a jamais bu au biberon? Y a des BB qui ont bcp de mal quand soudain à 10-11 mois, on leur présente un bib en caoutchouc ou silicone. En tous cas , je te souhaite un bon sevrage et encore de bons moments de TT avec ton loulou.

mimen

29-09-07 à 10:09

merci bcp pr ton témoignage Peggy car même si chaque bb est différent ça me permet de voir que je me situe très loin de la moyenne en fait...J'ai comme l'impression que ça va être difficile de le sevrer et en fait g remarqué que même en dehors de la véritable faim, il TT pr s'endormir mais tout en avalant aussi donc difficile de l'en priver car du coup je ne suis jamais certaine qu'il ne s'attribue pas un petit complément à chaque fois... Sinon il n,a jamais eu de bib depuis sa naissance sauf 1 seul et unique fois une nuit à 3h du mat alors qu'il me faisait une petite grève de la faim et là encore ct de mon lait k j'avais tiré...je me demande comment il va réagir avec une tétine en silicone et un LA...mais là encore je ne suis pas certaine de donner un LA si on peut considérer que des desserts lactés suffiraient à remplacer cert TT...enfin je me pose déjà tout plein de question, j'ai encore un peu le temps mais on m'a conseillé de faire l'essai bib 2 bons mois avant l'entrée à la crèche ce qui fait que ça me ramène à le faire ds 1 mois environ...pas si loin k ça...mais d'ici là je sais que je posterai avec tt plein de question...je vais aussi demander conseil à Cigogne ... Bisous Peggy

gwendolineuh

15-10-07 à 15:16

effectivement la tétine de biberon à 1an sans qu'ils en aient rencontré avant, ça peut lui paraître bizarre à ton BB mais c'est pas indispensable les bib... Ma fille a un an et ne boit pas au bib : ils arrivent bien à boire à la tasse à bec je pense à cet âge. Et la mienne boit même à la paille maintenant! Perso je pense pas qu'à 9 mois ça soit trop 6TT, du moment que ça vous convient à tous les 2. Je pense vraiment que la question c'est ça : est-ce que ça vous convient. Si mes souvenirs sont bon, Mélisande prenait bien 6TT par jour à 9mois...

Ca me fait peur

Coshka

21-03-07 à 18:26

Je viens d'acheter et de lire un bouquin sur l'allaitement (celui de Marie Thirion) et je ne sais plus quoi penser. J'aimerais bien tenter l'allaitement mais je ne connais personne autour de moi qui l'a fait et dans ce bouquin je ne vois que : crevasses, mastites, lymphangites, muguet, etc. Et à lire les post j'ai l'impression qu'en effet c'est vraiment la galère ! Ca fait peur Est-ce que certaines ont évité crevasses et autres pathologies plus graves ? Est-ce vraiment si dur que ça ? J'ai l'impression que je n'y arriverai jamais...

Flamandrose20

21-03-07 à 19:26

rien n'est plus simple quand on a les bonnes informations. On peut dire que c'est les 1ers jours qui sont les plus "diffilles", après tout roule tout seul: le temps de trouver les bonnes positions, d'apprivoiser son bébé... Pour les problèmes (quand il y en a!) une bonne prévention

et un bonne connaissance les évites. J'allaite mon deuxième enfant et pour les deux j'ai eu 1 crevasse mais ça se soigne très bien. Pour la deuxième j'ai eu une infection d'un memmelon, j'ai consulté, en 1 journée de traitement, plus de douleur, en 2 jours plus rien. Les deux ont eu un peu de muguet dans la bouche mais ce n'est douloureux pour personne et en quelques jours de nettoyage au bicarbonate y'a plus rien. Bref, il faut bien te dire que tu n'es pas seule, plein de monde autour de toi peut t'épauler ou t'orienter: y'a d'abord ce forum, rien ne vaut l'expérience de celles qui sont passées par là et je te conseille de prendre contact avec cigogne qui est notre référence en matière d'allaitement. Y'a aussi les PMI, les sages-femmes que tu vas rencontrer à la mat, les gynécos, les pédiatres, la leche league qui a un standard... bref tout ce monde là est là pour toi! Y'a rien de plus beau qu'une maman qui allaite son enfant pour ce que le lait lui apporte mais aussi pour ces moments privilégiés, ce contact unique.

hélène

21-03-07 à 19:26

L'allaitement, ce n'est pas que ça mais il faut le temps que la machine se mette en route. Tu trouveras ici des filles pour qui l'allaitement a super bien fonctionné et pour d'autres pour qui ça a été un peu plus difficile. Il faut faire son choix en écoutant son coeur, savoir si tu te sens de faire ça ou non et de toute façon, tu peux toujours commencer et arrêter si ça ne va pas comme tu le désires. Pour ma part, j'ai choisi d'allaiter mon fils. Les premiers jours ont été un peu difficiles car les tétons sont sensibles et chaque mise au sein était un peu douloureuse mais tout à fait supportable. J'ai eu une crevasse au bout de trois jours mais qui a été soignée sous 72h et après plus rien. Quand la machine est mise en route correctement (en gros 3-4 semaines), c'est super si bien que j'ai allaité pendant 10 mois. J'aurai encore continuer si mon titi n'avait pas décidé du jour au lendemain de ne plus vouloir de mon nènè. Bonne réflexion

Mumu

21-03-07 à 19:35

Je n'ai lu aucun bouquin, et n'ai eu strictement aucun soucis, mis à part les tiraillements très classiques le premier mois quand bébé n'est pas encore au point !

philomène

21-03-07 à 20:14

Je n'ai pas lu de livres non plus et je n'ai pas évité les crevasses (pdt 3 jours) ni la lymphangite et les engorgements mais on n'en meurt pas et je suis prête à recommencer si l'occasion se présente !

cibout

21-03-07 à 21:42

ne t'en fais pas, comme toi, cela me faisait peur. au naturel, j'ai les seins très sensibles, et j'avais prévenu mon mari que j'essaierai l'allaitement au sein, mais que si cela faisait mal, j'arrêterai illico... et ben ma fille a 2 mois et demi, et je commence juste à la sevrer les trois premiers jours, j'ai eu une sensation désagréable durant environ 3 secondes à chaque mise au sein, puis plus rien! lance-toi, de toute façon, si cela ne te plaît pas, tu pourras arrêter quand tu le désires

ema10

21-03-07 à 21:46

C'est une si belle aventure, ça vaut le coup d'essayer. Les premiers jours j'ai senti les picotements dont parlent les filles, mais pas de crevasses, après chaque tétée, un peu de lait, et la sensibilité des tétons s'est vite envolée bonne fin de grossesse

Coshka

21-03-07 à 22:48

Merci pour vos témoignages les filles. Je pense aussi que ça vaut le coup d'essayer et je crois aussi qu'il ne faut pas hésiter à demander de l'aide si ça ne va pas. Je vais donc tenter le coup sinon j'aurai des regrets Moi aussi cibout j'ai les seins très sensibles, c'est ça aussi qui me fait peur, ton témoignage me rassure un peu

PtitAnge

21-03-07 à 23:35

Pas lu de livre non plus, seulement suivi les conseils de cigogne... J'ai allaité 18 mois et a part une mini crevasse passé très vite avec de la creme, je n'ai eu AUCUN souci... Tu auras bien le temps de voir venir, mais si tu en as envi alors tente... c'est merveilleux... Tu as encore plusieurs mois pour t'informer et te préparer...

cricribelle

22-03-07 à 8:21

ma chere coshka comme mumu les autre filles et petitange , les premier jour son pour moi legerement difficile avec les montée de lait et les tiraillement jai allaiter 5 enfants et mon petit dernier qui a 2 ans et toujours allaiter ,pour mon plus grand bonheur mais je n'y serai pas arrivé si je n'avait pas rencontré cigogne qui et une maman formidable et qui ma bien aider et encourager et qui ma apporter beaucoup de conseil elle ma donner confiance en moi et ma beaucoup aider quand des personne me disait d'arreter , elle m'etait sur ce sit des texte de l'allaitement que je lisait avec beaucoup de bonheur et qui me manque je profite de se message pour dire que je suis fiere oui tres fiere que mon amie et passer animatrice de la leache ligue , certaine personne sur ce sit disait qu'elle en fesait trop voir meme quelle n'y connaissait pas grand chose et jen passe ..... cigogne nous aider enormement elle chercher toujours a nous metre des solution a nos probleme elle passer beaucoup de temp sur ce sit pour nous aider elle y m'etait tout son coeur et grace a elle le forum de l'allaitement vivait quand elle etait la moi elle me manque enormement voila excuse moi cochka pour ce message s'etait un petit coup de gueule que je voulais faire passer car sa fait longtemp que je l'ai sur le coeur .

MARIE A

22-03-07 à 11:51

tu sais ma belle l'allaitement est un choix mais ce n'est pas une obligation.pour ma pat l'allaitement ca te rapproche de ton bebe tu n'imagines pas a que point.c'est le meilleure lait que ton bebe puisse avoir j'ai eu des crevasses mais avec un peu de creme tout ca est vite regler.

philomène

22-03-07 à 12:19

J'en profite pour faire comme Cricri : rendre hommage à Cigogne et ses conseils parfaits !  
Dommage que de mauvais esprits l'aient éloignée de nos conversation !!!

Emilie001

22-03-07 à 12:31

J'avais envie d'essayer alors je l'ai fait et ça ne m'a pas plus et j'angoissais de ne pas savoir ce que bébé buvait donc j'ai arrêté... tu peux toujours essayer et arreter...si ça ne te plaît pas..

tao27

22-03-07 à 13:13

Coucou, juste pour info ma 1ere je ne l'est pas allaiter et elle a quand même eu du muguet . Et la je vais tenter l'allaitement pour la 2ème et si ca va pas il y a toujours moyen de faire marche arrière. quel que soit ta décision le plus important c'est que tu ne regrette rien après. PS: Ma sage femme m'a dit que les 1er jours il fallait ce passer un peu de lait sur l'auréole des seins, car c'était bourrer d'anticorps, donc que ca ne pouvait pas être mauvais pour la poitrine. Ne t'inquiète pas, quoi que tu décide

hélène

22-03-07 à 13:38

Moi aussi je remercie Cigogne et vivement qu'elle soit à nouveau plus présente parmi nous

Contributeur

22-03-07 à 15:21

même chose pour Cigogne, tu nous manques ! pour ta question... les premiers jours sont difficiles, la montée de lait, la fatigue, les tiraillements mais ça passe vite!! évite les bouquins

peggy27

22-03-07 à 15:28

coucou.... personnellement, je n'ai eu ni crevasses, ni douleurs. J'ai préféré prévenir (avec de la creme à la lanoline) dès les 1eres signes. Chez moi, ce sont les periodes de baisse de lactation qui sont fréquentes, comme à l'instant. Dans ce cas, je laisse BB teter davantage jusqu'à .... prochaine baisse !! sans parler des 1000 et une astuces!!! alimentaires pour booster la lactation! BB a 5 mois et demie, ... et je trouve toujours énormément de plaisir à lui "donner" ce lait.. sans parler de ce qu'il me donne lui en échange!! Vivement, je te le conseille. Reste à voir comment tu le vivras. Bises

annentd

22-03-07 à 17:05

Oui, allaiter, c pas facile au début, mais après c'est giiiiiiii..... Puis on n'arrive plus à s'arrêter... AUssi un BIG THANK YOU à Cigogne, grâce à qui j'ai dépassé mon cap fixé de 3 mois!!! J'ai doublé la mise

emanynton

22-03-07 à 23:26

bon alors en ce qui concerne l'allaitement c'est une chose que tu ne peux pas prévoir si ça roule ou pas, si ça va te plaire ou pas. Je pense que si tu as envi tu essayes et puis tu vois si ça roule ou pas. Perso je fais parti de celle pour qui l'allaitement ne fonctionne pas, je ne veux pas m'y accrocher je prend plus de plaisir à donner le bibi à mes bb que de devoir serrer les fesse et souffrir à l'allaitement au sein qui plus je dois compléter parce-que je n'ai aps assez... je ne prend rien pour accentuer j'ai essayé au premier ça n'a rien donné... là pour notre petite, j'ai fait à l'instinct j'étais soutenu en mater, j'ai tenu 3 semaine en tire lait sauf bib de nuit alors que le premier avec tout le tralala ça été 3 semaines un bib sur deux au tire lait comme quoi... Si tu veux essayer vas-y apres, soit ça roule soit ça roule pas dans ce cas tu peux t'accrocher ou tu peux laisser faire la nature... Seule toi sait le mieux ce qui te va au mieux et là ou tu te sentiras le plus a l'aise avec ton bb. Ema

Coshka

23-03-07 à 11:09

Tu as tout à fait raison Ema Merci encore les filles

Leabe

24-03-07 à 9:11

Merci pour tous vos conseils les filles...je suis passée par tous les stades pendant ma grossesse: du "je ne veux pas du tout allaiter" à "j'ai trop envie d'allaiter" et là à J-3 je ne sais plus du tout!!! Du coup j'ai décidé que j'allais laisser les choses venir, je vais tenter et si ça ne marche pas j'arrêterais...enfin je ne vais pas me mettre la pression meme si en vous lisant j'espère bien que ça marchera... Je tiens aussi à dire une gros Merci à Cigogne qui m'a beaucoup aidé sur plein de points et qui me manque aussi!!!!

Aggie

24-03-07 à 19:37

J'avais aussi décidé d'essayer pour voir, et là ça fait 2 mois et demie et j'ai envie de continuer encore. Je n'ai pas eu de crevasses, pendant ma grossesse je me tartinai d'huile à l'arnica et je pense que ça m'a aidé (aussi pour le périnée et en prévention des vergetures). Ensuite je mettais de la crème Castor Equi après chaque tétée. J'ai eu des sortes de croûtes pas douloureuses qui sont parties très vite. Les erreurs que j'ai faites : - Au moment de la montée de lait, des personnes bien intentionnées de mon entourage me disaient d'espacer les tétées, de laisser pleurer le bébé pour qu'il "s'habitue"...Résultat, ma fille était affamée et moi j'avais les seins super gonflés, de la fièvre... Si c'était à refaire je la laisserais téter à volonté tout de suite ! - Autre erreur : avoir suivi les conseils de la sage femme de la maternité (pourtant "consultante en lactation") qui disait de ne donner qu'un sein par tétée. Résultat ça ne suffisait pas à ma fille, elle avait faim tout le temps. Depuis une semaine je donne les deux seins à chaque tétée (éventuellement en changeant la couche entre les deux si elle somnole, ça la réveille) : elle demande moins souvent, dort mieux, pleure moins, et grossit à une vitesse impressionnante ! Voilà, je crois que le plus dur c'est d'avoir des conseils bien adaptés, sachant que ce qui convient à l'une ne marchera peut-être pas pour l'autre. Au début on tatonne un peu c'est vrai, mais quand on trouve le truc, ça vaut vraiment le coup !

juy

25-03-07 à 8:55

j'ai pas réussi à allaiter par manque d'aide à la maternité et je regrette tellement... je ne sais pas si ça m'aurait plus mais j'aurais vraiment voulu avoir le choix . il faut que tu essayes pour mieux te rendre compte, de toute façon je t'assure que si ça ne te plaît pas il n'y a rien de plus simple que de passer au biberon ( du moins au début ) tant le coup c'est dommage de regretter après

Flamandrose20

25-03-07 à 11:22

j'étais un peu comme toi aggie pour mon 1er, on reçoit des conseils à la pelle et qui sont souvent contradictoires (donner 1 sein, les deux, surtout pas plus de 15 minutes,... faut faire ci, pas ça...) Bref, on bon de qq jours on est perdu et on sait plus quoi faire. Jusqu'au jour où une sage femme m'a dit de ne pas écouter tout ce qu'on me disait et plutôt m'écouter moi, moi seule savais ce qui était bon pour mon bébé. A la mat, tu auras un papier où tu noteras l'heure des tétées, la durée, le sein, le change ... les filles (j'entend les sage femme, les aides soignantes et les auxiliaires) regardent. Une fois je me suis limitée fait engueuler parce que ma fille n'avait pas mangé depuis 3h, qu'il fallait que je la réveille... J'ai dit ok, mais dans ma tête "cause toujours tu m'intéresses"!! Je ne suis pas pour cette méthode. Bref, faut écouter mais c'est à adapter à chaque personnes.

tortue

25-03-07 à 16:15

J'ai allaité plus de 4 mois. Je n'avais jamais rien lu, pas eu le temps d'aller aux cours de prépa puisque bébé arrivé la veille du rdv... Je suis partie du principe "qu'on verrait bien", j'ai juste laissé faire l'instinct, un peu d'aide à la mater, les encouragements du papa et l'admiration des mamies qui n'avaient jamais tenté... Et tout s'est très bien passé ! Au début c'ets un peu douloureux, mais franchement rien d'insupportable. Toutefois, il faut que cela soit TA décision

nanouced

25-03-07 à 21:43

J'allaite Augustine depuis presque 2 mois et je n'ai eu aucun problème(pour le moment): pas de crevasse, pas de muguet, pas de douleurs, etc ... Je suis peut être une exception, mais l'allaitement maternel n'est pas synonyme de douleur ou de problèmes (même si c'est pas toujours facile, mais je suppose que c'est pareil pour le biberon). Je rejoint tortue: me suis jamais trop posée de questions, je me suis dit "on verra bien". Et ça marche ! Allez, te laisse pas influencer par tous les "problèmes possibles": si tu as envie, essaie ça te coute rien d'essayer, vois si ça marche, si ça te plait. Après, si tu le sens pas, si tu en as marre, personne ne peut te reprocher d'arrêter !

Jenny8.3

25-03-07 à 22:11

Salut, J'ai lu le même livre que toi et ... j'ai eu envie d'allaiter ++++++. Je ne sais pas pourquoi mais je n'ai absolument pas retenu les "crevasses" et autres pathologies lors de ma lecture. Je lisais cet ouvrage avec mon gros bidon et la larme a l'oeil d'émotion au fil des pages. J'allaite toujours mon fils et c'est un véritable régal; maintenant, tu as le choix, sois tu allaites ou pas. Si l'envie ÉT là a la base, je te conseille de tenter l'expérience, tu auras toujours la solution d'arrêter... tandisque en sens inverse, tu n'auras que le regret de ne pas avoir testé. Mais surtout, ne laisse pas tomber si tu te sens seule et /ou découragée! Ca serait trop dommage! Viens ici nous parler si tu rencontres des problèmes et allèges toi le coeur; mais ne reste pas seule avec tes doutes et tes questions. Perso, j'ai eu des crevasses les premiers jours mais dis toi bien que nous sommes en 2007! Nous avons les moyens de nous soulager rapidement et efficacement. Courage, je vois sur ta frise que tu es a J-2 bientôt tu pourras serrer ton petit bébé tant attendu dans tes bras. Bises.

ririe

26-03-07 à 21:52

Coucou Coshka, Perso, je t'ai répondu dans le post des bb de septembre et j'ai expliqué mon expérience douloureuse. Je m'étais pourtant bien jurée que je ne viendrais pas ici, mais c plus fort que moi, j'ai voulu lire les avis... et j'ai été plutôt rassurée. Je n'ai lu personne qui disait "vas-y fonce, c important pour bb,...". Mais plutôt, comme je le pense aussi "tente le et tu verras ce que toi tu en penses". J'ai juste un dernier conseil, si je peux me permettre en tant que non experte. Si ça ne marche pas, ne culpabilise surtout pas, ce ne sera pas de ta faute !!!!!!! Ton bb s'en remettra et ne deviendra pas plus moche ou plus bête pour la cause. Et toi tu pourras tout aussi bien t'épanouir au sein qu'au bib, tu seras une bonne mère dans les 2 cas. Et comme je te l'ai dit aussi, malgré tout, je vais réessayer (doit être maso, moi ) Mais j'espère que je me prendrai moins la tête. Ririe

allaitement, tentez

ambre621

06-08-07 à 22:38

Je voudrai encourager toutes les futures mamans à allaiter!!! C'est devenu presque une habitude le lait en poudre...et je pense pas que ce soit le mieux pour nos ptits bouts !!! Tout d'abord rien ne remplacera le Colostrum : un liquide épais riche en protéines et en anticorps sécrété par la glande mammaire avant et/ou après la naissance... ça les protège des allergies , maladies et infections. Leur immunité est ainsi normale. De Plus ,ça leur crée une certaine sécurité ,se sentir blotti et toujours entendre le rythme cardiaque. Souvent la bonne excuse pour ne pas allaiter ,c'est la reprise du travail ,moi je tirai mon lait ,il se conserve aussi bien c'est aussi économique ! Alors franchement osez C'est une expérience geniale , et benéfique pour le bébé

marylia

06-08-07 à 22:47

J'ai essayé pour ma petite, mais ça fait mal ce machin.J'ai pas pu continuer, j'avais beaucoup de cravasse. 2ans après je me rappelle encore de la douleur.

ambre621

06-08-07 à 22:51

Oh....oui j'ai ce souvenir aussi ,le premier jour ça a commencé a me piquer un peu ...puis ça a saigné j'ai donc acheté une crème heureusement ça a fait effet et j'ai pu continuer. Mais c'est sur que des fois c'est pas possible ,manque de lait ,pas assez nutritif etc ...le tout est d'essayer :)Félicitations a toi d'avoir tenter Moi j'avais pas les tétons assez gros j'ai du acheter des bouts de seins en silicone C'était galère quand même ,mais je suis fière d'avoir réussi !

TitoVaudoo

06-08-07 à 22:52

Même les mecs peuvent s'y mettre: regarder ici Non je déconne, je salue l'initiative de Ambre et j'encourage les mamans à le faire.

marylia

06-08-07 à 22:52

en fait j'avais une gloutonne elle me bousillais même les tétines des biberons

Lili\_greycat

06-08-07 à 22:54

encore faut-il enfanter...

ambre621

06-08-07 à 22:56

Beurk Puis pour celles qui pensent que ça abîme les seins ...même si les miens ont perdu un peu de volume(je pense plus pour la perte de poids ) ...ils sont nickels mon fils lui restait des heures en pleine nuit ...j'avais peur de m'endormir Ca viendra ma jolie

cjh81

07-08-07 à 00:56

bon ok je donnerai le seins a mon, enfant mais c'est bien pour te faire plaisir !!!

ambre621

07-08-07 à 01:00

Bravo papa viens dans ma clinique jte greffe le necessaire

yves-1902

07-08-07 à 01:15

Sujet ô combien sérieux, et je le suis en disant ça ! On ne dira jamais assez les vertus de l'allaitement maternel. Il faut d'abord combattre tous les préjugés, (plus de lait dans les grosses poitrines, moins chez les plates..etc....) toutes les femmes qui ont enfanté devraient essayer systématiquement, toutes ne peuvent pas pour diverses raisons justifiées, mais trop encore se refusent par confort ou crainte. Et pourtant, que de problèmes de santé épargnés à l'enfant qui va grandir. Ambre, j'approuve totalement ta démarche sur ce forum, et pourtant je suis un homme ! Si ce parallèle peut également convaincre, je discute souvent avec des techniciens d'élevages, notamment en bovins, tous les éleveurs mettent du colostrum au congélateur pour en avoir en avance au cas où un vau aurait du mal à têter dès la naissance, ou s'il venait à perdre sa mère suite au vélage. En effet, un veau qui n'a pas reçu de colostrum a une survie de 4 à 5 semaines maxi, et encore en survivant à coup de toni-cardiaque, antibiotiques, vasodilatateurs...etc... pour être, dans 8 cas sur 10, finalement emporté par une infection généralisée.

yop!

07-08-07 à 03:03

T'es trop con Tito !!!

Butcher

07-08-07 à 03:13

Hé bien... y'a certains gosses qui ont plus de chance que moi

Akriel

07-08-07 à 08:14

oui c'est vrai que l'allaitement est conseiller et puis on peut allaiter le papa aussi, pourquoi tjrs pour bébé

ambre621

07-08-07 à 19:42

ardi 07 août 2007 à 02:15)

C'est clair pour les préjugés...moi je pesais à peine 45 kilos et il y en avait abondamment pour mon bout de chou. étant né 1 mois à l'avance il pesait 2,6 kilos et il a récupéré à une vitesse phénoménale. Moi je suis allergique et asthmatique ,je me suis dit que je pouvais minimiser les risques pour lui. Oui comme tu dis Yves le Colustrum est irremplaçable... Et ça c'est grave car s'il existe c'est bien pour quelque chose !

waghzen

07-08-07 à 21:26

je t'imaginai pas aussi responsable !! plus sérieusement je salut à mon tour ta démarche et te félicite pour l'initiative que tu a eu malgré les préjugés. étant issus d'un milieu fortement médicalisé ( tous des toubibs ces tarés), j'ai souvent vu mes proches débattre du sujet et ils soutiennent que l'allaitement maternel est essentiel pour la santé de l'enfant. certes toutes les mères ne peuvent allaiter pour diverses raisons, mais elles doivent au moins le faire durant les

premieres semaines. il est tout aussi important de donner le lait a l'enfant des les premieres heures car c'est a ce moment la que le colostrum est secreté. je peux, en quelques sortes temoigner de l'importance de l'allaitement naturel, car parmi tous les personnes de la meme generation que moi dans ma famille, les seuls a ne pas en avoir assez beneficier, voir pas dutout, ont des allergies, et pas les autres. j'ai eu droit a l'allaitement maternel, ainsi que mes soeurs et ce assez longtemps(je crois entre 1ans-1 ans et 1/2 pour moi) et je n'ai a deplorer aucunes allergies, par contre je ne sais pas comment ma mere a pu le faire aussi longtemps avec son travail. je salut encore une fois ton initiative

lateth

07-08-07 à 22:47

je suis l'heureuse maman de quatre greemlins, qui ont tous été nourri au sein. 8 mois, neuf mois , un an, et le petit dernier qui n'a que un mois. je conseille l'allaitement à toutes les mamans. c'est vrai que ça peut faire très mal, mais ça ne dure en général que quelques jours. ensuite, c'est le top.

ambre621

07-08-07 à 22:58

ET ben oui je le suis non mais ! Ptèt fofolle mais bonne maman et soucieuse de la santé de mon chéri ! D'ailleurs le médecin m'en a félicité car j'étais toute mince et ça a été néanmoins fatiguant, manque de fer etc ...mais rien ne vaut la bonne santé de sa ptite progéniture ! Merci de raconter ton expérience qui confirme bien les cas d'allergies ,c'est tout de même bizarre et à ne pas prendre à la légère;) Moi ma mère n'a pas pu m'allaiter j'ai pleins d'allergies aussi poils de chats ,acariens ce qui provoque de l'asthme. 4 bébés allaités mes felicitations miss quand on est mamans faut faire preuve de sacrifices pour le bien etre des ptits ..et en plus après l'allaitement mis en place ,c'est vrai c'est un bonheur !

lateth

07-08-07 à 23:09

exact; en plus, l'allaitement provoque les premiers jours des contractions qui aident à remettre les organes en place. il semble aussi qu'il empêche le developpement de cancers du sein.... je ne prend pas du tout l'allaitement comme un sacrifice. c'est vrai que l'heureux papa ne peut pas nourrir son bébé, mais il peut faire tellement d'autres choses. et puis le lait est toujours prêt, stérilisé, à la bonne température, et adapté parfaitement aux besoins du bébé.

ambre621

08-08-07 à 10:14

tu as raison ça remet en place plus vite l'utérus , reduit les risques d'hémorragies internes. Pour le cancer du sein ...rien est encore prouvé ...mais disons que nos seins sont faits pour ça ...arrêtez le lait n'est ptèt pas bénéfique pour eux. voilà miss tu as bien resumé

Akriel

08-08-07 à 13:57

je n'ais pas été allaité, pas possible pour ma mere et aucune allergie etc..., comme quoi ça depend aussi des personnes je suis d'accord qu'il est conseillé d'allaiter le bébé, mais bon on ne peut pas tjrs

ManhattanStory

08-08-07 à 14:09

En effet l'allaitement maternel reste la meilleure option pour le capital santé de nos choupinoux, encore faut il allaiter suffisamment , ce qui ne fut pas mon cas et oui je suis une mauvaise laitière -()- mais j'ai tenu 2 mois toujours ça de pris. Le plus beau dans l'allaitement : les yeux du bébé et cette complicité unique, ce lien fusionnel....

Miss Tiphaine

08-08-07 à 14:11

Tiens, c'est marrant... Moi j'ai ma grande soeur qui a accouché ya 2 mois et elle fait un mix de son côté. Malheureusement, dame nature ne donne pas assez de lait en permanence aux nouvelles mamans donc le biberon est parfois fort utile. Par contre, c'est bien de garder la relation à la maman. Et puis dernière chose, comme certaines l'ont dit, le lait maternel ce sera toujours plus riche que le lait en poudre!

kimoi?

08-08-07 à 14:19

Euh...pardon... Juste une question peut-être idiote : comment on fait, quand on allaite, pour évaluer la quantité de lait consommée par le bébé ?

waghzen

08-08-07 à 15:47

oups!!! j'ai un peu exagéré sur la durée (eh oh ça remonte a loin, oh eh!!) c'ete plutôt 1an-1 an 1/2! enfin j'ai rectifié!;

ambre621

08-08-07 à 19:51

c'est bien ce que je disais ..le tout est d'essayer..des femmes n'ont pas la chance de pouvoir et ça en est aucunement de leur faute et donc dans ce cas heureusement que le lait de substitution est là moi j pense que le plus important ce n'est pas la durée ...c'est dans les premiers jours que le colostrum si précieux est secrété Tu n'es pas une mauvaise laitière ,tu as offert a ton enfant ce que tu avais à lui offrir Bravo ! et oui c'est magique l'allaitement ça se calcule en temps Pour savoir si le bébé boit du lait ,tu le sens le lait partir SI tu as senti utile de poser la question c'est qu'elle n'est pas idiote

chat12

08-08-07 à 20:00

J'ai allaité Rachel 1 mois et demi,et j'en suis fière,j'ai dû arrêter,car grosses crevasses...ca s'est pas très bien passé... Par contre Thomas,je l'ai allaité 9 mois,et j'ai juste arrêté a cause d'un cachet qui n'était pas compatible avec l'allaitement...sinon je pense que j'allaiterais encore!!! Si jamais un jour j'ai un troisième enfant,je retente l'expérience...

ambre621

08-08-07 à 20:03

Bravo mes félicitations ,moi j'ai dû arrêter car j'ai mangé du tout ...je croyais pas du tout a ce préjugé ...et mon lait a tourné. Pour mes autres enfants pareil je retente

lateth

09-08-07 à 22:09

CITATION(kimoi? @ mercredi 08 août 2007 à 15:19)

je parle pour mon expérience personnelle bien sûr: le leur donne le sein à volonté. quand mon docteur me demande le nombre de tétées par jour, j'ai bien du mal à lui répondre. c'est vrai qu'un bébé au sein peut s'endormir, et se réveiller 1/2 heure plus tard parce qu'il a encore faim. donc c'est fatigant, mais je trouve quand même bien plus d'avantages à l'allaitement maternel que d'inconvénients. et je suis bien sûr d'accord avec le fait que ce n'est pas une obligation, que c'est un choix très personnel.

ambre621

11-08-07 à 09:53

Oui bien sur ,c'est un choix à faire ,mais je trouve que les médecins ne rappellent pas assez les bien-faits de l'allaitement

totem43

25-08-07 à 22:23

J'ai allaitée mon première enfant pendant 3 semaines.Ca été assez difficile car j'ai eue beaucoup de crevaces très rapidement(2 jours) en plus elles saignaient, j'ai due utiliser des bouts de sein. Ensuite, mon fils s'ernervait dessus, car avant que le lait arrive il faut qu'il tète plusieurs fois et ceci le rendait impatient, du coup j'ai tirée mon lait et malheureusement avec l'utilisation d'uun tir-lait,la production de lait diminu. Lorsque ma petite océane à vue le jour , j'ai voulue réesayer. Tous c'est passer à merveille(a part de petites crevaces au début). Aujourd'hui, elle à 2 mois et je l'allaité encore et j' espere pouvoir le faire encore longtemps car je trouve que le contact mère enfant lors de ce moment privilégiè est magnifique. J'encourage toutes les futures maman à tenter l'expèrience. Soyées patiente et surtout, percevérées. Un petit conseil pour avoir plus de lait: Boire 2 l d'eau par jour et boire de la bière sans alcool. Le malt favorise les montées de lait. Demandez à votre obstétricien-accoucheur, c'est le miens qui m'en à parlée. J' en pu le constater par moi même.En général j'en bois une par jour, et quand je n'en bois pas pendant 2 jours par exemples, la quantité diminue et quand j'en reboie, la quantité augmente. Je vous jure c'est pas des conneries. essayée et vous verrez. De toute façon y à pas d'alcool danc aucun risque pour le bébé.

tirmoutz

25-08-07 à 22:32

tu aurais du continuer au bout d'un certain temps tu ne sens plus rien. J'ai allaiter mon fils pendant 10 mois et aujourd'hui il est en pleine santé alors que mon premier n'as pas arreter de tomber malade toute sa petite enfance. CA MARCHE!

## L'ALLAITEMENT

EDBAB1

29-06-2005 à 16:39:38

J'ai allaité ma fille Mathilde complètement de sa naissance à ses 9 mois. Je ne l'ai pas forcée pour la sevrer. C'est elle qui a décidé le jour où elle a goûté 1 Blédidéj au cacao. Elle n'a + jamais voulu me téter car mes seins n'ont pas le goût de cacao! Pourtant, j'avais encore du lait car j'ai pris un congé parental de 6 mois pour l'allaiter et être sûre de ne pas manquer de lait à cause de la fatigue. L'allaitement, c'est génial car très vite, elle a fait ses nuits au bout de 3 semaines! Et depuis qu'elle est née, (elle a 13mois) elle ne nous a jamais fait passer une nuit! Elle est géniale et je suis sûre que l'allaitement a favorisé le développement de mon instinct

maternel et nous a rapproché affectivement. Je le conseille à toutes les mamans qui souhaitent allaiter. En+, je n'ai jamais eu de gerçures ni de crevasses et ma fille était réglée comme une horloge à 5 minutes près. Et quelle belle peau elle avait après avoir tété avidement!!! A bientôt. Elisabeth, une maman comblée!!!

EDBAB1

29-06-2005 à 16:42:23

Pour que son père puisse aussi la faire téter, je tirais mon lait et je le mettais ensuite dans 1 biberon que lui donnait son père. Mais attention! Il ne fallait pas que je sois présente, sinon, Mathilde refusait de boire au biberon et cherchait mon sein!!!

crilo

11-07-2005 à 15:53:23

L'allaitement c'est génial! C'est ce que vous semblez avoir vécu. J'ai deux enfants (4 ans et 5 mois) et je ne les ai pas allaités. Je pense qu'il faut aussi déculpabiliser les femmes qui comme moi ont fait ce choix. Pourquoi vouloir convaincre que le lien mère-enfant ne passe que par le contact physique avec un bout de sein? Je pense avoir avec mes deux p'tits loups une relation plutôt fusionnelle et ma fille de 4 ans n'a pas été plus malade qu'une autre enfant, elle n'est pas non plus chétive, plus obèse ou "diminuée psychologiquement"!!!... Même si rien ne remplace le lait maternel, choisir de donner le biberon peut être tout aussi fort et enrichissant pour la maman et son enfant si effectivement cela est un choix, tout comme l'allaitement...

beatrice6

12-07-2005 à 10:49:22

En plus, perso, je n'ai jamais eu de montées de lait, pour mes 4 enfants. J'ai énormément culpabilisé, surtout pour le 1°. J'en étais malade... Alors, c'est vrai, entendre que tout le monde peut allaiter me culpabilise toujours... En plus, effectivement, mes enfants sont épanouis, heureux même en ayant été élevé au bib... L'allaitement c'est quelque chose de formidable, mais ne culpabilisons pas celles qui ne peuvent ou ne veulent pas allaiter.

tchouk

27-07-2005 à 15:09:05

effectivement l'allaitement c'est magique, mais il ne faut pas culpabiliser les autres mamans qui décident d'élever les boutchous aux biberons. ce que j'ai trouvé d'extraordinaire dans l'allaitement à part le moment physique, c'est qu'on peut donner le sein partout, toujours à bonne température, pas de pb de stérilisation. l'allaitement c'est pour moi aussi une question pratique et économique. Je viens juste d'introduire un biberon à 6 mois et j'en suis ravie, j'ai aussi besoin d'un peu de temps pour moi. Quant au choix du lait, j'ai fait confiance à mon pédiatre. par contre, Félix à 6 mois ne fait pas ses nuits, il se réveille encore une fois, allaitement ou pas je crois que cela dépend du rythme de l'enfant. D'ailleurs si l'une de vous aurait une astuce pour qu'il fasse ses nuits, j'en serai heureuse...

lapinouack

11-08-2005 à 11:33:30

j'ai allaité mon fils jusqu'à 17 mois et là j'attends un bébé pour novembre et je compte bien faire de même si tout va bien

pouchkra

06-09-2005 à 20:36:48

Effectivement que l'on allaite ou que l'on donne le bib c'est bb qui décide quand il fera ses nuits, l'allaitement n'est pas magique non +, c'est vrai que les enfants sont moins fragile pdt les périodes hivernales, j'ai allaité mes 3 enfants et le + rapide pour ses nuits avait tout de même 5 mois, quand a ma fille elle avait 21 mois. Je suis a 100pr 100 pr l'allaitement mais après tout chacun son choix du moment que l'on se sent bien.

Lea Lilou

11-09-2005 à 09:27:51

En effet, l'allaitement est une partie de plaisir (si tout va bien) mais je suis d'accord avec les mamans qui n'allaitent pas pour x raisons, souvent par manque d'informations ou tout simplement par manque de lait, il ne faut pas les culpabiliser. Pour mon premier enfant le biberon avait été mon choix, pour le second, j'ai décidé l'allaitement. J'avoue que pour moi, il n'y pas photo, mon deuxième enfant a fait ses nuits à 3 semaines, n'a eu aucun problème de régurgitation, pleur très peu alors que mon premier bout'chou a fait ses nuit à 6 mois (+ ou -), avait des régurgitations (car le lait maternisé est moins digeste) et pleurait énormément. Fatalité ou non, personne ne sait. Mais une chose est sûre, votre choix, qu'il soit le biberon ou le sein ne change rien en l'amour que vous avez pour votre ou vos enfants. Steph.

Profil sup primé Posté le 11-09-2005 à 14:49:59

MAGique, pratique, économique... tout le monde est d'accord sur ça. Mais il ne faut pas oublier que c'est aussi le plus naturel, qu'à la base, la femme a des seins pour allaiter. Aujourd'hui, on a le choix entre l'allaitement ou le bibi: je pense que les femmes qui sont déterminées dans leur choix doivent le suivre et ne doivent pas se forcer à allaiter. En revanche, je conseille aux femmes qui ne savent pas trop si elles vont allaiter ou non de simplement penser à ce qui est meilleur pour leur enfant et à leur corps qui est fait pour porter des enfants mais aussi pour les allaiter...

Profil supprimé

11-09-2005 à 17:59:38

Salut, Déculpabiliser qui ? Si c'est un choix de donner ou non le bib', personne ne doit être déculpabilisé ! Il faut assumer ! Et que l'on ne vienne pas me dire qu'on "n'avait pas lait". On n'a peut-être pas eu la méthode pour que la montée de lait soit satisfaisante ça oui, mais toute femme (hors problèmes spécifiques et dans ce cas ils sont parfaitement connus) peut allaiter !

beatrice6

11-09-2005 à 20:40:11

Et non je n'ai pas de problèmes spécifiques connus... J'ai 4 enfants, mis au sein dès la naissance, sous la surveillance de sages femmes et aucune montée de lait.. Je n'ai jamais pris de médicament pour arrêter la montée de lait et jamais une goutte de lait... Alors, SVP, modérez vos jugements... J'ai été très malheureuse de ne pouvoir allaiter d'où cette insistance malgré mon incapacité inexpliqué à allaiter.. Vos réflexions sont un peu blessantes...

lise d

16-09-2005 à 11:13:35

Si ton mari accepte de se lever la nuit pour donner un bib d'eau en quelques jours il fera surement ses nuits. Une autre technique consiste a le laisser pleurer, pairait-il qu'au bout de 3 ou 4 nuits il dormira personnellement je n'ai pas essayé cette méthode. Il faut aussi savoir qu'il y a des mamans qui sèvrent leurs bébé mais ce n'est pas vraiment efficace. Pour ma part la méthode qui a payé ca été le biberon d'eau et le mobile musical mais mon fils avait 8 mois

Sfia

16-09-2005 à 13:56:18

Mon fils a 13 mois et ne fait encore que quelques nuits... Quand il se réveille, le seul moyen de le rendormir vite est de le mettre au sein. Là, il s'apaise et se rendort... L'allaitement, c'est vraiment génial: je me demande ce qui me fera arrêter de l'allaiter.

Letiboulette

20-09-2005 à 10:48:52

j'ai allaité mon fils jusqu'à 4 mois, non pas parce que je n'avais plus d'envie mais parce que je n'avais plus de lait. Sa tétée est très dure à vivre pour moi, c'est quelque chose de magique ce lien que l'on crée avec son petit être. J'attends le 2ème et j'espère bien recommencer en espérant plus longtemps.

ingridtvu

23-09-2005 à 10:17:17

Je pense que les mamans sont souvent mal informées et mal encadrées lorsqu'elles décident d'allaiter leur bébé au sein. Avant que mon fils naisse, je ne savais pas si j'allais l'allaiter, je me suis donnée le droit d'essayer et de laisser tomber si cela ne me convenait pas. Alors j'ai voulu mettre toutes les chances de mon côté en m'informant par le biais d'un livre réconfortant (dont je parle dans un autre sujet) et en me penchant régulièrement sur le site de la Leche League. Au départ, j'ai cru à de la propagande en faveur de l'allaitement au sein, mais je me laissais toujours le choix de ne pas continuer si cela ne me plaisait pas. À la maternité, j'ai filtré les informations que me donnait l'équipe médicale, en ne gardant que les techniques de mises au sein, et en shuntant les règles d'horaires, de durées, etc... À ce jour, je pense que mon fils et moi avons traversé plusieurs mésaventures, mais j'ai tenu bon malgré beaucoup d'avis contraires, et suis assez fière et heureuse de ce que j'ai partagé avec lui. Je dois bientôt commencer le sevrage, et je suis partagée entre la joie d'un accomplissement et la crainte d'une nouvelle étape. Allaiter son enfant de la manière que l'on veut, c'est aussi se donner les moyens d'y parvenir. Aujourd'hui, je dois penser à me donner les moyens d'allaiter mon fils au biberon et lui faire découvrir les autres. Ce n'est pas si facile, aucun mode d'allaitement n'est facile. Je ne tente pas de faire culpabiliser qui que ce soit, mais la nature ne se fixe jamais de règles immuables en fonction de la pendule ou autres bêtises. Vous avez essayé, on ne vous a pas assez soutenue, ou même découragée, mal encadrée, mais vous avez essayé et c'est tout à votre honneur. C'est votre choix, il est le meilleur pour votre enfant s'il est le meilleur pour vous.

louanne

27-09-2005 à 20:52:13

Personnellement je trouve super de pouvoir donner le sein à mes enfants mais je suis persuadée qu'il vaut mieux donner un biberon avec plaisir plutôt que le sein avec réplulsion. J'ai arrêté de donner le sein à mes enfants quand j'ai repris le travail car j'ai des horaires difficilement compatibles avec le rythme d'un allaitement. On va alors me parler de tirer le lait pour les moments d'absence: j'ai voulu le faire mais malgré du lait en quantité très abondante je n'ai jamais réussi à remplir un biberon (qui allait être donné par quelqu'un d'autre).

delphine13

06-10-2005 à 16:02:40

[]merci pour ce témoignage...NON je ne suis pas seule dans ce cas ... J'avais très peu de lait et mon petit gamin avait FAIM!!! il n'avait pris que 150 gr pendant ses 3 premières semaines; pleurait beaucoup malgré des têtes très nombreuses...le pédiatre m'a alors conseillé d'introduire progressivement des bibis en complément du sein...CE QUE J'AI FAIT pendant deux mois et

demi;et mon bebe a enfin dormi ;grossi... mais la culpabilite est toujours la;ce sentiment de ne pas avoir donne le meilleur a son bebe.de ne pas avoir ete a la hauteur ... SENTIMENT AUSSI D ENVIE ET D INJUSTICE PAR RAPPORT AUX AUTRES POUR QUI CA SE PASSE BIEN!!!je n avais pas de problemes specifiques sauf que je n avais pas assez de lait ... alors cette charmante personne ne devrait pas se montrer aussi virulente dans ses propos...CA RESTE POUR MOI ENCORE UN SUJET DOULOUREUX meme si mon petit garcon a 10mois ...

pepin40

15-11-2005 à 09:59:23

je suis une heureuse et future maman. j'attends une petite fille pour le 24 mars. mais la question est : allaitement ou non ? moi je dis oui, mais le papa dit non. si je décide de le faire, je n'ai pas envie que le père se sente mis à l'écart. j'ai vraiment envie qu'il partage lui aussi ses futurs moments avec la puce. je suis un peu perdu, et je ne sais pas quoi faire !!! l'allaiter ou non ? merci de me donner quelques conseils, qui je l'espère m'aideront enfin à prendre ma décision

marmouset0

15-11-2005 à 12:58:11

Pourquoi le papa n'est-il pas chaud pour l'allaitement? C'est ça qu'il faut creuser. S'il a peur de se sentir exclu, je crois que vous pouvez envisager d'introduire des biberons avec votre lait dedans dès que l'allaitement sera bien installé pour que le papa puisse lui donner aussi, Si c'est plus parce qu'il a du mal à vous voir en "mère nourricière", vous pouvez quand même envisager d'allaiter au début mais pas forcément indéfiniment, ... Bref, il faut en parler avec le papa pour savoir ce qui le gêne. Cela serait dommage que vous vous empêchiez d'allaiter pour une "mauvaise" raison qui, en plus, ne serait pas la votre. Cela reste tout de même votre choix, même si c'est mieux que le papa soit d'accord et partie prenante. Vous pouvez aussi lui faire miroiter qu'avec l'allaitement, ce n'est pas lui qui se lèvera la nuit... ça pourrait lui plaire... Bon courage et bonne grossesse!!

Ganachon

18-11-2005 à 16:40:23

Bonjour,je viens faire un témoignage, car je trouve que l'allaitement est vraiment super!les échanges entre la maman et le bébé sont différents!Et mon mari l'a très bien accepté, par contre lui, il s'occupait souvent de lui en lui faisant prendre le bain, ou des petits soins. Et en plus la pédiatre n'en revient pas il a été rarement malade! Il a pris 2 ans au mois de septembre, et je l'allaites toujours; le matin au réveil, à la sieste, et le soir avant de s'endormir.

carinha

30-11-2005 à 00:31:23

c'est dingue ça mais pourquoi dès qu'une maman dit qu'elle est heureuse d'allaiter (sans dire que le biberon c'est pas bien puisqu'en plus elle passe au bib en général) il faut tout de suite qu'on vienne dire qu'il ne faut pas culpabiliser les biberonnantes ?? ça je comprends pas qu'on biberonne ou non quand on dit qu'on est heureuse de notre mode de vie avec bébé beh pourquoi y voir autre chose qu'une maman heureuse ??

carla

02-12-2005 à 22:35:14

Le papa dit non????non mais ca va pas non...tu veux donner le meilleur à ta fille et le papa dis non????et que tu la porte dans ton ventre c'est ok j'espère ou il se sent mis à l'écart???Là

pardon, mais pour moi il y a délire là!!c'est pas à papa de décider...ta fille à droit au sein de sa mère et c'est tout!et elle à autant besoin de téter ton sein ton contre toi que du lait en lui même...c'est une autre nourriture cette proximité physique ,et c'est vital pour un bébé!!!oooh si un bébé ne tète pas sa mère il grandira et grossira tout autant que celui qui est nourrit au sein...mais la carence ne sera pas alimentaire, elle sera affective...et peut-être même que ca influera sur toutes sortes d'autres domaines que personne ne reliera a un allaitement qui n'a pas eu lieu.Les conséquences seront invisibles mais bien réelles!!! Tout à un sens....la nature est bien faite...je t'en prie donne lui ce qui lui revient de droit...c'est elle et ses besoins qui compte...papa est un grand garçon qui saura se faire une raison,s'il veut le meilleur pour sa fille!qu'il donne le bain,qu'il la change...qu'il s'occupe bien de la maman pour qu'elle puisse bien s'occuper de son bébé et faire le meilleur lait du monde!!! je vous souhaite tout ce qui a de plus beau à venir avec votre petite fille!

petite fra ise

04-12-2005 à 11:06:08

bonjour pour moi allaiter ma puce a ete le parcours du combattant deja a la naissance ma puce est partie en neonatalogie pendant 5 jours elle a ete nourris au bibi a chaque visite j'essayais de l'allaiter mais personne ne m'aidais je stressais et ma puce aussi ce n'est que 5 jours apres quand elle est rentrer a la mat avec moi que j' ai appeller au secours et la une sage femme m'a aider et ma puce a pris tout de suite!!!!dans ma famille je suis la seule a allaiter et pour moi ca ete difficile du style ta puce pleure tout le temps eele a faim ton lait est pas asser nourrissant t'es sur qu'elle a pas faim enfin un tas de question qui me mettais le moral dans les chaussettes je partais les larmes au yeux mais pour continuer j'ai du me forger une carapace et depuis c'est genial je n'ecoute que mon bebe je sais si il a faim apres tout c'est moi la maman qui connais mieux son bebe en tout cas pas les autres ma puce a 7 mois et est tres eveiller sourillante elle ne manque de rien je lui est introduit les legumes et les fruits tout se passe bien pour les femme qui veut allaiter je leur dirai d'ecouter leur coeur et leur bebe!!!! quand au papa il n'est pas exclu il y a bcp d'autre moment de tendresse a donner a son bebe autre que le moment du repas!!! je ne juge pas les maman qui donne le bibi mais ne juger pas les maman qui allaite et on nous a donner du lait dans les seins c'est pas pour rien!il y a un manque d'information sur l'allaitement et je propose au future maman d'essayer pendant le temps d'hospitalisation rien ne vous oblige a continuer mais essayer pour ne pas regretter... courage...

Profil supprimé

10-01-2006 à 12:33:40

Tout à fait d'accord sur le fait qu'il faut déculpabiliser les mères qui ne peuvent ou ne veulent pas allaiter. En ce qui me concerne je n'ai allaiter mon fils que trois jours car traitement pendant la grossesse, césarienne sous anesthésie générale, fatigue+++ ,visite à n'en plus finir, et personnel pas très aidant presque mise au sein faite de façon un peu violente et pas adaptée.En revanche même avec médicaments pour couper le lait écoulement jusque ~6 mois de mon fils Je ne dis pas que pour le prochain je ne réssayerais pas d'ailleurs je suis prenante pour des conseils. Chapeau bas à celle qui allaite jusque après 15 mois.

Notor

10-01-2006 à 23:01:12

En cliquant sur le lien suivant [http://www.europe1.fr/s-exprimer/r \[...\] 940&pos=62](http://www.europe1.fr/s-exprimer/r [...] 940&pos=62) vous tomberez sur une émission qui a concerné en partie l'allaitement. Il faut se caler sur la date du 9 janvier, et régler le curseur sur la fin (fin de la piste 2 précisément) pour écouter cette partie d'émission qui dure à peine 10 minutes (sur 40' au total environ). Il est saisissant de voir ce qu'une radio de grande écoute vers 13:45 a pu diffuser comme informations et témoignages

concernant l'allaitement ! Un grand pas en avant a été franchi. Bon, il y a quelques imprécisions sur les recommandations de l'OMS et quelques manquements sur le thème de l'allaitement et travail, mais l'essentiel y est. J'avais appelé pour intervenir, mais je me suis fait coiffer au poteau par un papa d'un garçon de 4 ans et d'une petite fille coallaités !

isathichlo

11-01-2006 à 11:27:02

bonjour,je suis l'heureuse maman de d'1 petit garçon de 6 ans et d'une petite fille de 18 mois.j'ai allaiter Thibault j'usque 7 mois et j'allaite encore Chloé;je pense que si vous avez envie d'allaiter votre bb vous devez le faire sinon vous regreterez de ne pas avoir au moins essayé pendant longtemps.votre mari pourra partager pleins d'autres moments avec votre petit bout'chou :le bain,les calins ,les jeux,vous l'amener pour la têtée,l'aider a digerer,le consoler,admirer ce moment unique de la têtée...il faut veiller a ne pas exclure le papa,mais je vous assure que l'allaitement ne l'exclut pas du tout.encouragez le a s'exprimer sur le sujet,ayez beaucoup de temps de parole entre vous et avec des personnes referentes en allaitement en qui vous avez confiance.ne vous posez pas trop de questions,ecoutez vous.je vous souhaite pleins de bonheur avec bb!isa

isathichlo

11-01-2006 à 11:46:57

bonjour,le meilleur conseil a donner est de s'ecouter, d'ecouter son bb,d'etre convaincue que son choix est le meilleur.mais aussi fermer ses oreilles aux commentaires déplaisants et s'entourer de personnes ressources si possible.notre generation souffre du manque d'image et de transmission d'info de nos parents.a cette epoque on decourageait l'allaitement!heureusement les choses changent mais lentement.avec les conditions que vous avez connues,on comprends aisement que l'allaitement n'aie pas reussi!allez,pour le prochain ça ira tout seul!en tout cas c'est ce que je vous souhaite.isa

ni21

12-01-2006 à 21:44:28

Alors moi je voudrais juste dire que pour moi l'allaitement est une continuation naturelle de la grossesse,c'est une fin en moi,sentir mon bébé contre moi,le voir grandir grace à mon lait est un pure bonheur,et ce cordon invisible qui me relie à elle m'apporte un epanouissement complet... ce que je trouve triste c'est une maman qui a des difficultés et qui n'a pas ete aidé ou que malheureusement elle a de vrai soucis de santé ou autre...c'est vrai que je comprends que ces mamans se sentent mal quand elle voit les mamans allaitaient en tout bonheur d'autres enfants,mais le but n'est pas de les faire culpabiliser,la vie en, a décidé autrement et c'est tout,certaines femmes ont besoin d'aide à la procreation ou de cesarienne et bien pour l'allaitement certaines ne peuvent pas ainsi est faite la vie... mais laissez nous dire notre bonheur et surtout la liberté de donner les avantages du lait maternel notamment sur la santé de nos bébés,moi sarah n'a jamais ete malade depuis sa naissance et je suis convaincu que l'allaitement a aidé beaucoup... vive l'allaitement et vive les mamans et bébés heureux,et on ne fait pas toujours comme on veut dans la vie

gribouille .940

27-01-2006 à 00:11:39

J'ai allaité ma fille seulement 3 mois, le temps du congé légal. Je n'y connaissais rien et ce n'est pas ma mère qui aurait pu m'aider, vu qu'elle a refusé d'allaiter ses 4 enfants parce qu'elle trouvait que ça la ramenait au rang d'animal! Quans mon fils est né, je savais que je voulais l'allaiter le plus logtemps possible. Né en septembre, avec 1 petit mois d'avance et une

jaunisse non détectée à la maternité, il a du subir quelques prélèvements sanguins pour contrôler le taux de bilirubine et abandonner le sein le temps que son foie soit mature pour digérer mon lait. J'ai repris mon travail au bout du délai légal. Je suis enseignante en maternelle, la nourrice était proche : cela n'a pas posé trop de problème d'adaptation. Mes seins se sont rapidement adaptés aux nouveaux rythmes, de même que le bébé a accepté sans problème les bib chez la nourrice. En avril, j'étais fatiguée, et je suis partie avec mes 2 enfants de presque 4 ans et de 6 mois, sans mon mari, rejoindre deux amies à la montagne pour une semaine. C'est là que l'histoire devient étonnante et mérite d'être racontée. Le mercredi soir à 23h, je venais de coucher le bébé, et je remontais l'escalier vers le séjour (le chalet est bâti dans la pente et les chambres sont à l'étage inférieur). J'ai raté la dernière marche et je suis retombée à plat dos sur le béton 2 mètres plus bas. L'escalier était étroit, sans main courante et sans rambarde. Mon fils s'est mis à pleurer. Les 4 autres enfants ont continué à dormir. Ma copine est partie chercher du secours mais j'ai fini par remonter à quatre pattes. Je ne voulais pas que les pompiers réveillent les enfants et qu'ils soient effrayés. En partant pour l'hôpital, j'ai parlé à mon fils, je lui ai dit que je reviendrais, que je l'aimais. Mon mari est venu récupérer les enfants dès le lendemain. Ils sont venus me voir à l'hôpital où je souffrais plus de mes seins gonflés que de ma vertèbre fracturée. Ma pauvre petite fille a cru, jusqu'à ce qu'elle me voit, que j'étais morte! Comme j'ai regretté de ne pas l'avoir réveillée! Mon fils, lui, s'est retrouvé sevré de force. Le dimanche, je bénéficiais d'un transport sanitaire et me retrouvais hospitalisée près de chez moi. Mon mari est venu me voir avec les enfants, mais a du filer aux urgences avec le bébé, tout gonflé et brûlant de fièvre. Diagnostique : le stress de la séparation et du sevrage brutal...Je n'avais versé aucune larme sur mon propre sort, je ne savais pas encore quelles seraient les suites de ma chute, mais là, après le départ de mes deux petits bouts malheureux et meurtris, j'ai craqué. J'ai pleuré. Heureusement, il se trouvait dans le service, une infirmière qui revenait de congé de maternité. Elle est venue gentiment discuter avec moi. Et elle m'a suggéré de reprendre l'allaitement. Après tout, pourquoi pas? C'était au bébé de choisir : il fallait que je lui propose le sein, on verrait bien ce qu'il en ferait. Mes montées de lait avaient été stoppées depuis 5 jours? On verrait bien aussi comment ça se passerait de ce côté-là. Le plus drôle a été de voir la tête de mon mari quand je lui ai demandé d'installer notre fils à côté de moi afin que je lui donne le sein! Je rappelle que j'avais le dos touché et que mes mouvements étaient limités. Eh bien, le bébé a pris le sein sans hésiter une seconde, avec une satisfaction et un contentement évidents. Je crois que c'était le sein gauche, et j'ai eu du lait tout de suite! Quand on a voulu le déplacer vers le sein droit, il a refusé de téter. Sans que nous ayons pu trouver une miette d'explication à son refus. Je l'ai allaité jusqu'à l'âge d'un an, uniquement au sein gauche. Mon sein droit, qui n'était pas sollicité, n'a eu aucune montée de lait! J'avais un sein énorme et un autre de taille presque ridicule : c'était très drôle! Heureusement que cette jeune maman infirmière a croisé mon chemin à ce moment-là. Mon fils a 12 ans aujourd'hui et il est en pleine forme! Et moi aussi! Quant à ma fille, elle se souvient encore très bien de cette terrible angoisse qu'elle a vécue... Voilà, c'était une belle histoire d'allaitement, non?

randy015

27-01-2006 à 10:04:27

c'est vraiment une très jolie histoire émouvante... j'aime voir des histoires comme ça, merci pour ton témoignage

Mamande 3 enfants

14-03-2006 à 10:30:23

Je suis une maman de 3 enfants 8ans, 3ans et 8 mois. J'ai allaité et j'allaité encore ma dernière. Pour moi l'allaitement c'est très très bien passé et mon mari ne m'a jamais dis qu'il ne

se sentait pas impliqué dans l'évolution de nos enfants. Effectivement le moment de la tétée et un moment exclusive et privilégié que l'on partage avec son enfant mais personne n'empêche le papa de venir s'installer à cote de nous. Je pense que pour vous il faut discuter sans tabou avec votre mari et voir avec lui ce qui le gene le plus dans l'allaitement : la relation fusionnelle avec votre future bébé, le fait de ne pas donner le bib (je connais plus d'un père qui sont ravi que ce soit maman qui s'occupe de ça). Réfléchissez bien car si pour VOUS l'allaitement est votre choix et que vous donner le bib parce votre mari préfère, vous n'allez pas être heureuse et votre bébé va le sentir... Quelque fois les pères ne veulent pas que leurs femmes allaitent parce qu'ils trouvent que ce n'est pas décent "ces bouts de sein qu'on sorte de nos chemisiers n'importe où!!) Outre le côté pratique du sein, rien ne vous empêche de tirer quelque fois des bibs pour que votre mari lui aussi participe et donne le bib ce qui peut vous laisser du temps pour vous chouchouter après bébé. Quoi qu'il en soit, vous avez décidé à deux d'une grossesse alors faite en autant pour la suite MAIS sans perdre de vue que si dans votre esprit vous êtes pour l'allaitement il y a de forte chance pour que votre future petite puce prenne le sein... ne donnez pas le bib pour faire plaisir à votre entourage.... ça ne serait que négatif pour tous faites vous confiance et écoutez votre instinct. La nature est très bien faite. Bon courage et surtout faites les choses que vous assumerez pas celles qui vous seront imposées. bonne chance et bonne fin de grossesse.

nalou

03-04-2006 à 10:57:11

je suis d'accord qu'il faut assumer, mais parfois on n'est vraiment pas aidé à la maternité, un petit bébé arrivé le 3 janvier à 3h du mat, avec 1 mois d'avance, la pression des sages femmes "il faut qu'elle mange" elle ne voulait pas tétée, personne ne m'a aidé. 2 jours après j'ai stoppé ma montée de lait, et elle est au bib qu'elle ne voulait non plus d'ailleurs au début! Je suis enceinte de 8 mois d'une petite soeur, cette fois ci je me suis préparé à toutes difficultés éventuelle ^pour y arriver!!

Notor

03-04-2006 à 13:51:32

La maternité semble être l'un des pires endroits pour trouver des conseils avisés en matière d'allaitement. Évidemment, on y trouve parfois des perles qui confirment la règle. Les pédiatres aussi sont souvent à fuir. Pour un conseil avisé, il vaut mieux prendre ses précautions en contactant une association locale d'aide à l'allaitement ou LLL France, qui peuvent aider directement ou être des relais d'informations vers des praticiens qui s'y connaissent bien.

LN d'Aix

03-04-2006 à 16:43:59

Mon message dans le forum "expérience d'allaitement" s'applique aussi ici. J'ajouterai qu'il est toujours temps d'interrompre un allaitement indésirable, mais qu'il est souvent impossible de reprendre un allaitement interrompu pendant trop longtemps (j'ai allaité mon aîné 16 mois et 2 mois plus tard quand je pressais le sein il y avait toujours un peu de lait, mais je ne sais pas s'il en est de même au début de l'allaitement). Pour ce qui est de la qualité du personnel de clinique, j'ai eu la chance d'avoir du personnel très compétent et aidant au 1er enfant, ça m'a permis de m'en sortir malgré l'incompétence du personnel dans l'hôpital dans lequel mon 2ème enfant est né. Depuis je peux bien comprendre les mamans qui n'allaitent pas parce que le départ s'est mal passé. Bonne chance aux futures mamans, Helène.

Mathildeamour

25-01-2007 à 18:48:00

je suis maman d'une petite fille qui vient d'avoir 2 mois aujourd'hui, j'ai de gros difficultés à l'allaiter j'ai pris du galactogil, de la bière sans alcool pour le malt, bus des tisanes de fenouil que j'ai aussi manger et j'ai beaucoup bus mais ma lactation diminue ma fille ne veut plus le sein car pas assez de lait je tire le peu que j'ai et je complète avec du lait artificiel. Je suis déçue je pensais l'allaiter jusqu'à 6 mois si quelqu'un a des solutions pouvez-vous me les donner

Mira214

25-01-2007 à 19:00:39

mathildeamour, il est difficile de te donner une solution car je n'ai de mon côté pas rencontré ce problème. Mais je te conseille de contacter au plus vite une association d'aide à l'allaitement type Leche league. Tu y trouveras de l'écoute et de l'aide par des personnes compétentes. En cas de besoin, elles sauront t'indiquer un médecin pro-allaitement qui pourra te venir en aide si ton problème est médical. Bon courage!

mathildeamour

25-01-2007 à 19:10:05

merci Mira214 je ne savais pas qu'il y avait des médecins pro-allaitement je suis de la région PACA plus précisément d'ARLES donc je vais chercher du côté de Marseille quelle association me conseille tu

Mira214

26-01-2007 à 09:29:33

J'ai contacté la Leche League il y a quelques temps et j'ai reçu l'aide dont j'avais besoin. Tu trouves le contact sur leur site web: <http://www.lllfrance.org/> et aussi <http://www.portail-paca.net/article.php?sid=126> (et oui, il y a même un site spécial PACA). Sinon, je sais que Solidarait a aidé aussi beaucoup de mamans. De manière générale, ces associations vivent grâce à des mamans qui veulent venir en aide aux autres alors quelle que soit l'association, tu devrais trouver une bonne écoute. Le problème des médecins c'est que la plupart n'y connaissent rien en allaitement même s'ils sont de bonne volonté. Les associations peuvent t'aider à trouver un médecin qui s'y connaît et qui ne répondra pas systématiquement "passez au biberon". Bon courage!

triste d'arrêter d'allaiter

aldesar

21-08-2007 à 18:44:11

Bonjour, Je recherche le témoignage de personnes qui sont tristes à l'idée d'arrêter d'allaiter, qui n'ont pas envie de se séparer de leur petit... Merci de me répondre!

Liliacerise

21-08-2007 à 20:10:37

moi je ne vais vraiment arrêter d'allaiter mais je reprends le boulot après 6 mois de corps à corps avec mon bébé et ça me rends triste. L'idée de ne plus l'endormir au sein la journée me chagrine. J'espère que je pourrais l'allaiter le matin et le soir le plus longtemps possible

hellokittie

22-08-2007 à 14:15:28

pour moi aussi c'est un peu dur d'autant plus qu'il pleure quand on essaie de lui faire prendre un biberon. Je me dis que c'est un changement et qu'une fois qu'il sera familiarisé au bib ça ira mais ce n'est pas encore ça. Pour ma part, je pourrai continuer à allaiter le matin (sauf Mercredi) car je travaille le soir mais l'après midi, il sera gardé et j'espère que d'ici le 13 Septembre il acceptera le biberon !

maudd

29-08-2007 à 21:19:22

Bonjour, Moi je me suis laissée "influencée" par les quand dira t'on et je regrette un peu... Mais comme je ne l'allaitais plus que le matin et le soir, de toute façon ma lactation diminuait et j'avais peur de ne plus en avoir assez chaque soir (ce qui ne me rendait pas l'allaitement aussi agréable). En plus il m'avait refusé le sein un matin donc ça s'est fait comme ça. Maintenant je lui fais un gros câlin avant de le coucher pendant lequel il joue avec mes cheveux, ma bouche ou mon nez comme il faisait en tétant (il a 9 mois). De temps en temps il tente de me déshabiller mais dans l'ensemble pour lui ça se passe bien. Pour moi c'est la nostalgie et la peur de perdre mon lien très fort avec lui avec la reprise du travail très bientôt...

Vatapa

03-09-2007 à 18:08:46

Je suis en train de sevrer ma fille de 4 mois et j'ai beaucoup de mal à l'accepter. Je ne peux pas continuer à cause du travail et le peau à peau avec elle me manque, de même que les sourires et regards échangés de façon si complices... je culpabilise, je pleure et je le vis très mal...de son côté, elle a l'air de s'en sortir assez bien même si elle essaye parfois de prendre le sein...c'est pour moi comme une mutilation.

Hellokittie

04-09-2007 à 21:03:36

je crois que de toute façon le sevrage est un cap difficile. c'est la fin de cette période de fusion mais la relation entre toi et ta fille reste privilégiée, unique. Rien ne t'empêche de lui faire des gros câlins et pourquoi pas peau à peau si la t° le permet (peut être après le bine bien emmitouflées). c'est déjà super si ta fille l'accepte bien. Moi mon fils a bientôt 3 mois, il refuse les bib, devient tout rouge, hurle, je commence à stresser pour la reprise du boulot dans 10 jours !

vikazo

05-09-2007 à 15:18:14

bonjour! j'ai arrêté d'allaiter ma puce pour ses 6 mois. Je voulais une sorte d'etape pour bien marquer le coup, alors quand ce fut l'heure de la diversification, j'en ai profité. Mes sentiments étaient tres partagés. Je voulais arreter parce que j'hesitais qu'il etait temps de le faire, parce que je voulais qu'elle soit moins dependante de moi, parce que je voulais etre moins dependante d'elle. mais en même temps j'ai ete tres triste d'arreter de l'allaiter. J' ai fait le sevrage en douceur. Nous avons toutes les deux pris notre temps, pour nous habituer l'une et l'autre. Lors de sa derniere tete, j'ai pleuré...Je savais que c'était la der des der, et ca m'a beaucoup émue. J'avais peur moi aussi de perdre le lien particulier qui nous unissait. Je me disais que ca y etait je n'etais plus indispensable a sa vie....Mais mon homme m'a tellement epaulée et rassurée que finalement j'ai bien vecu cet arret. Ca ete difficile pour elle aussi les premiers soirs du sevrage. Meme si elle prenait parfaitement les bib le reste de la journée, celui du soir au debut elle n'en voulait pas. Et puis petit a petit, tout est rentré dans l'ordre, a grand renforts de gros calins et de contacts peau a peau.

ben759

06-09-2007 à 10:06:16

bonjour, moi aussi je m'apprête à commentcer le sevrage de ma fille qui a 9mois 1/2. Elle doit rentrer en crèche le 24 septembre et je reprends le travail le 1er octobre. Le problème, c'est que je n'ai pas du tout envie d'arrêter totalement l'allaitement. L'idéal serait de pouvoir continuer les têtées du matin et du soir (en ce moment, je lui donne le sein aux 4 repas, en plus des purées et compotes...) mais j'ai peur que la production de lait s'arrête d'elle-même puisque je ne donnerai le sein que 2 fois par jour. Certaines d'entre vous pourraient-elles me conseiller afin que je poursuive 2 têtées par jour ? merci

choune9

06-09-2007 à 10:30:33

avec deux têtées par jour tu ne devré pas avoir trop de probleme , c est ce que j ai fait pour mes filles le dernier mois d allaitement (allaitées environ 6 et 7 mois en tout )et ca s est très bien passé , il fallait juste de temps en temps relancer lactation donc ce qui pouvé arriver c est devoir leur donner "2 seins" le soir par exemple ou il y avé des jours ou je leur donner 1 ou 2 têtées en plus la journée , ce que tu pourrais faire le weekend par exemple ou durant tes jours de repos et normalement ta production de lait ne devré pas s arreter d elle-meme , pour ma 2e fille j avé encore du lait 15j apres la fin de l allaitement j espere que ca t aidera , bon courage pour la suite biz

marinettelacrevette

06-09-2007 à 11:51:54

Moi aussi, j'ai entamé le sevrage alors que BB a 2 mois. Suite au fameux pic de croissance de 6 semaines, BB pleurait de faim (ce qui est particulièrement difficile à supporter pour une maman allaitante) et comme de toutes façon je reprend le boulot dans 3 semaines, je me suis décidée....avec beaucoup de culpabilité!!! Et puis, pour me raisonner je me suis rappelée ce qui à mes yeux sont les avantages du bib: plus d'indépendance pour maman et ouverture au monde pour bébé en particulier vers son papa . Le sevrage c'est aussi commencer à se "défusionner" de BB ce qui ne signifie pas s'en séparer mais juste laisser un peu de place entre maman et lui, quand aux calins, ils sont toujours autant présents que pendant l'allaitement!!! J'espère que mon message déculpabilisera certaines maman tristes de sevrer leur boutchou...il aura au moins le mérite pour moi de parler de cette nouvelle étape.

Chris2711

06-09-2007 à 16:55:15

Bonjour à toutes, Je dois ommencer le sevrage de mon bébé de 3 mois dans une semaine car je reprends le travail. Cette semaine j'ai donc tiré mon lait pour la première fois pour lu lui donner au biberon 1fois par jour. Les 2 premières fois il n'a pas voulu téter le bib et s'est mis à pleurer. A la 3ème fois je lui ai donné le bib juste après 5 minutes de sein et là il l'a bu. J'espère que c'est bon signe et qu'il accptera ensuite le bib sans commencer par le sein. A moi assi ça va me manquer car il est ellement serein au sein. bon couage à toute !

Yami

07-09-2007 à 14:45:46

Bonjour tout le monde ! Mon petibou a 9 mois et je l'allaité matin et soir après un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois et une diversification en douceur avec une tétée en moins chaque mois remplacée par un laitage. Mon entourage commence à trouver ça un peu bizarre et me dit : "tu sais c'est déjà bien de l'avoir allaité jusque là", "il mange de toute façon maintenant il n'en a

plus besoin", "t'es fatiguée tu vois tu devrais arrêter"..... bref je trouve ça dingue les gens qui parlent..... de quoi se mêlent-ils , et surtout qu'en savent-ils ? et le pire c'est que "les gens" c'est mes proches : belle-mère, mère, copines.....c'est le bouquet ! Du coup je suis remontée à bloc et je compte bien allaiter le plus possible c'est mon fils et moi qui décidons pas les autres têtes bien pensantes !! non mais ! J'avais déjà essayé d'arrêter vers 5 mois 1/2 pour de mauvaises raisons et j'avais été très triste et j'ai repris l'allaitement avec bonheur ! On a qu'une vie et petibou est beau, en forme, éveillé, fait ses nuits, mange de tout, n'a été malade qu'une fois (rhino) et discute discute discute alors quoi ???? Bon courage à toutes celles qui souhaitent allaiter et qui n'ont pas de soutien ! (moi j'ai eu celui de mon homme qui est fier de moi et ça fait du bien !)

perle05

08-09-2007 à 16:58:08

Je voudrais juste dire qu'il est possible d'allaiter et de travailler. soit en allaitant à 100% soit en étant en mixte Il suffit d'avoir cette base en tête: - maman est là = sein à volonté (pour bien relancer la lactation) - maman n'est pas là = bib Essayer d'avoir 3 stimulations par jour. Matin, retrouvaille soir en demandant que le gouter ne soit pas trop conséquent pour qu'il se jette sur la maman bon courage, et ne culpabiliser pas. Et si vous êtes triste c'est que ce n'est pas encore temps tout simplement

Profil supprimé

12-09-2007 à 22:02:23

mon 1er n'a plus voulu être allaiter du jour au lendemain vers 3 mois et demi !!! j'étais triste mais ça allait. Pour le deuxième je m'étais dit que je l'allaiterai plus longtemps malheureusement à cause de grosses douleurs au dos pour pouvoir me soigner et prendre des médicaments j'ai dû arrêter pour ses trois mois... Ça été terrible surtout que je pensais que ça irait mieux et un an après j'ai toujours les mêmes douleurs et toujours sous médicaments !!! le prochain je l'allaiterai jusqu'à ses 18 ans !!!

Mira214

15-09-2007 à 23:18:31

Juste un petit mot: j'allaite encore ma fille de 11 mois alors que j'ai repris le travail quand elle avait 4 mois 1/2. Allaiter et travailler c'est possible. C'est une question de volonté et d'envie. Je pense que l'allaitement nous a permis à toutes les 2 de mieux vivre la séparation. Et quel bonheur que la tétée des retrouvailles le soir! Pendant un certain temps, j'ai tiré mon lait. Puis j'ai arrêté. Ma fille est diversifiée, mange des repas normaux midi et soir. Elle n'est pas particulièrement collée à moi, elle est très sociable et adore les bras en général (de son papa avant tout mais aussi des autres). Ce qui m'incite à continuer (en dehors du fait que je n'ai aucune envie de sevrer): les rares fois où ma fille va mal (fièvre, dents....), elle peut sauter un repas ou deux qu'elle remplace par des tétées. Je vois bien que cela la soulage et la reconforte. Ça et les siestes en écharpe sur son papa (apparemment plus confortable que moi!), ce sont les 2 remèdes miracles pour tous les petits bobos. Moi aussi avant d'avoir ma fille je pensais allaiter jusqu'à la reprise du travail puis sevrer. Mais heureusement, j'ai écouté mon cœur et mon instinct plutôt que les remarques des ignorants!

FannyEtienne

19-09-2007 à 08:12:55

Quel que soit l'âge du sevrage, je crois qu'il provoque un brin de tristesse qui est normal, il n'y a pas que l'enfant qui vit une perte, d'une certaine façon, on perd "un bébé", mais pour gagner "un grand". Je n'ai pas lu d'étude là dessus, mais j'ai constaté que toutes mes amies qui

avaient allaité avaient échappé au baby blues du premier mois, qui epeut être quelque chose de très fort, et même aller à la dépression. Je ne sais pas, peut-être faudrait-il faire un test pour savoir si le baby blues existe de la même façon chez les femmes qui allaitent et celles qui n'allaitent pas... Je me demande si les femmes qui allaitent ne connaissent pas, à la place, une forme de baby blues aténué au moment du sevrage. La raison pourrait en être psychologique mais aussi hormonal, à voir... Bon courage Aldesar. Quel que soit l'âge où elle intervient, la séparation a aussi des côtés positifs, dont tu apprendras à profiter ;-)

meije2

19-09-2007 à 11:11:30

Bonjour, tu devrais aller rencontrer les associations d'aide à l'allaitement : Leche League, Solidarilait, Voie Lactée, etc... Je comptais sevrer ma fille pour ses 4 mois car reprise du boulot à 4 1/2 mois... mais le moment venu, ça me tordait le ventre... la voir avec un biberon me faisait mal... J'ai contacté l'association d'allaitement locale, puis je suis allée à une réunion. Depuis, je continue l'allaitement. Ca fait 15 jours qu'elle va chez nounou toute la journée, je tire mon lait. Je reprends le boulot lundi, j'ai averti que je souhaitais tirer mon lait, et on m'a assuré que j'aurai une pièce disponible tous les midis. Pour le biberon, je ne lui en donne jamais : maman, c'est le sein ! Nounou, c'est le biberon ! On a acheté les biberons DODIE initiation sur conseil de la pharmacienne, car tous les autres biberons, elle les refusait. Il paraît que AVENT fait aussi des tétines proches anatomiquement du sein. La nounou est super contente que je lui apporte du lait tous les matins, alors qu'elle n'avait jamais allaité ses enfants. Alors courage, si tu es triste à l'idée d'arrêter d'allaiter à cause de contraintes sociales, tu peux continuer l'allaitement grâce aux conseils des associations ! Et si c'est bébé qui décide de ne plus vouloir téter... c'est qu'il a décidé de grandir !

meije2

19-09-2007 à 11:14:06

Petite remarque : j'essaye de dire j'allait TOUJOURS, et non pas ENCORE. Car ça m'énerve, les remarques style : "tu l'allaites ENCORE ????". J'entends déjà ça à 4 mois, alors à 9, 12 ou + mois, qu'est-ce que ça sera !!!!

Profil supprimé

19-09-2007 à 19:45:24

ta remarque m'a fais bien rire car c'est tellement vrai !!!

perle05

25-09-2007 à 08:43:44

Moi j'allait toujours ET encore pour em....er les gens

Lsinotte

02-10-2007 à 14:33:07

Bonjour à toutes ! Bah, c'est pas évident de continuer à avoir du lait, même avec 2 tétées par jour et en tirant le reste. Cela fait 1 mois que j'ai repris le travail, et je n'ai presque plus rien aujourd'hui. Mais je n'ai jamais eu de rab non plus .... Alors, le lait en poudre, c'est bien quand même, en alternance. Mon bout'chou a un bib de lait maternel par jour et ça lui va. De temps en temps, il ne finit pas le bib du soir pour se garder de la place pour un "bout de sein". D'autres fois il ne veut pas en entendre parler. Je le laisse donc décider de ce qui lui convient le mieux. Pour celles qui cherchent un bib facile à mettre en place après (ou pendant, comme dans mon cas, pour les petites sorties) y'en a un très très très bien : "Closer to nature" de TOMMEE TIPPEE. Difficile à trouver, mais génial. Forme et texture du sein. Mon BB n'a

plus fait de confusion sein/tétine du jour où j'en ai acheté un. En résumé : il faut faire comme on le sent ! y'a tj une solution aux pbs, à conditions que se soient réellement de pbs...

Liliacerise

05-10-2007 à 23:29:44

EXACT!!! TOMMEE TIPPEE GENIALE!!!! ma fille a 8 huit mois et enfin elle l'a accepté!!!! toujours avec le lait de maman mais maintenant depuis ce soir un complément de LA on va voir si elle va tenir la nuit sans se réveiller!!!!

dawee0

28-11-2007 à 14:58:21

bonjour !!! je tenais à vous avouer qu'il y a 3 semaines, je voulais arreter l'allaitement car mon fils de 1 mois 1/2 ne faisait pas ces nuits. je pensait que mon lait ne lui suffisait pas mais c'était tout à fait faux!! il grossissait très très bien! mais maintenant que la reprise du boulot arrive, j'ai les boules!!! j'ai n'ai pas envie d'arreter l'allaitement, je pensais pas que ça allait me faire ça! j'ai une sensation de me détacher de mon fils qui a maintenant 2 mois et 8jours. Pour faciliter la prise du biberon, un petit conseil qui a marché pour moi c'est: les biberons DODIE spécial après allaitement. la tétine ressemble au mamelon! pour mon fils ça a marché tout de suite. Chaque BB est différent mais à essayer....

meije2

28-11-2007 à 20:00:04

moi aussi j'avais les boules à la reprise du boulot, alors j'ai contacté l'assos locale d'aide à l'allaitement, et avec leurs conseils, j'ai réussi à continuer à allaiter, à manipuler tire-lait et conservation du lait maternel chez la nounou... à 6,5 mois, ma fille tête tous les matins et soirs + week-end, et biberon "DODIE initiation" chez nounou... Ca vaut le coup de téléphoner et d'assister à une réunion de mamans allaitantes...

liliacerise

01-12-2007 à 10:11:29

pour moi aussi c'est pareil j'avais les boules a la reprise du boulot et comme meije j'ai continué la elle a 10 mois et je l'allait toujours, je me tire un bib de lait par jour pour le gouter du lendemain et c'est géniale, surtout la TT de retrouvailles!!!

nanette30

02-12-2007 à 21:45:38

très triste moi aussi d'arrêter il y a 15 jours d'allaiter mon petit de 10 mois. Même si j'ai déjà eu un premier petit garçon allaité jusqu'à 7 mois et que je m'étais jurée d'arrêter quand "je " le déciderai pour le second, j'ai fini par céder sous la pression et les réflexions des mamans non allaitantes qui ne comprennent pas la fusion que l'allaitement provoque. Heureusement d'autres bons moments sont à venir...

perle05

30-12-2007 à 22:11:47

c'est dommage d'arrêter pour les autres ! Moi si j'avais écouté j'aurais arrêter il y a longtemps. Bb a presque 24 mois

STL13

01-01-2008 à 21:55:08

ça y est ..... j'ai arrêté..... sacha a 10 mois et je ne l'allaite plus depuis une dizaine de jours..... je ne lui donnais plus qu'une tétée par jour depuis environ 1mois et j'avais encore du lait ! d'ailleurs les petits picotements que j'ai aux seins, me laisse présager que je dois encore avoir du lait je l'ai sevré depuis ses 5mois avec 1 tétée en moins par mois, ça a donc été très progressif je l'ai fait de moi même, mais peut-être un peu à cause des autres.... je ne suis pas vraiment triste, mais de temps en temps je regrette un peu..... d'un autre coté, je suis quand-même fière de l'avoir allaité presque 10mois car au début je pensais que 6mois, ce serait déjà pas mal ! puis les 2 premiers mois, j'étais sans cesse en train de me poser la question de "j'arrête ou pas ?" devant les complications dues à l'allaitement : seins très engorgés donc douloureux, et bébé très gros mangeur (entre 15 et 20 tétées/jour le 1er mois!!!) bref, ni contente, ni vraiment triste..... un peu entre 2.....

l'allaitement et tous ces probleme

tiffanysebastien

07/01/2008 11:44

bonjour a tte ci comme vs allaité et que que vs avez une question posé la

pticoeur77

08/01/2008 10:14

bonjour a toi tiffanysebastien voila je sui enceinte et bébé devrai arrivé pour aout2008 et jme pose la kestion je veu a tt pri allaiter car cé mon premier bb et je ve partager ca mé le soucis c ke j'en parle autour de moi et tt le monde me di ke ca fai mal ke tu attraoe des crevas et ke ca va me déformé la poitrine.kan pense tu peu tu me renseigné a ce sujet?? bonne journée

chloé

08/01/2008 10:25

j'ai allaité ma grande 4 mois et demi et là j'en suis à presque 6 mois exclusif l'allaitement maternel est ce qu'il y a de mieux c'est sûr. si c'est ce que tu veux, alors fonce. lors de la montée de lait, c'est vrai que ce n'est pas forcément une partie de plaisir. pour ma 1ère grossesse j'ai eu mal les 3 premiers jours, et après c'est aller en s'améliorant. pour ma seconde grossesse je ne me suis rendue compte de la montée de lait seulement parce que je le voyais couler, mais sans aucune douleur !!! il faut que tu achètes une crème à base de lanoline (je ne peux pas citer son nom : p-----a). il faut en mettre après chaque fois tétée pour éviter les crevasses, même si c'est 10 fois par jour. quand à déformer la poitrine, je ne pense pas... voilà j'espère t'avoir réopndu. pour des questions plus poussées, il y a zenzo, maréna et les autres.

pepettechou

08/01/2008 11:05

bonjour pticoeur, moi j'allaite mon fils de 5 mois perso je n'est jamais eu de crevasses car j'avais mis de la creme a base de lanoline(castor equi la moins cher tres efficace!) pendant ma grossesse du coup pas de probleme et non allaiter ne deforme pas la poitrine!! biz

manuella90

08/01/2008 11:13

pendant la grossesse la poitrine grossi et c'est pas en allaitant que ca va la deformer ,je compte bien allaiter mon 4eme la 3eme a ete allaitee jusqu'a ses 21 mois et ma poitrine avait retrouve

un aspect normal ,pour les crevaces cela vient du positionnement du bebe a teter moi je suis pour l'allaitement ,et j'avais tellement de lait que j'ai fait des dons pendant 9mois pour les prematures quand on a du lait autant en faire profiter tout le monde !

tiffanysebastien

08/01/2008 15:32

bonjour a tte merci d'avoir partagé vos reponses moi j'ai allaité ma fille qui a actuellement 18jrs des le 1er jour necoute que toi si tu a envi de l'allaité c merveilieu mais faut savoir que c difficile et que tu va certainement plus dormir par contre je né aucune douleure a la poitrine en + tu peu tirer ton lait pour que papa lui donne c tellement beau un bb dans les bras de son papa comme la dit pepetcho la creme castor equi est super pense a la mettre dans ton sac de maternité dailleur si ta besoin de conseil sur des produit hipoalergenique a pas de souci gros bisous tte

zenzo

08/01/2008 15:51

zenzo Je précise quand même qu'il est fortement déconseillé de tirer son lait avant 6 à 8 semaines, pour laisser le temps à la lactation de s'établir. De même, certains BB font une confusion sein/tétine dès le 1er bib (1 chance sur 2, c'est donc énorme) et finissent par se sevrer très rapidement, car le débit au bib est plus rapide, et pas d'effort à fournir... Cette solution est donc à éviter lorsqu'on tient à son allaitement, et il y a plein d'autres façons pour le papa de participer et s'investir

tiffanysebastien

08/01/2008 16:48

bonjour zenzo moi on ma dit le contraire car ma fille a la naissance a été mis en réanimation et on ma conseillé de tirer mon lait car la monté de lait c fais plus rapidement et ca permé quand on na pas son enfant la nuit quil es quand meme le lait maternel et quand je les recuperer 3 jrs apres elle a accepté le sein la nuit ss aucun prob et surtout si on es desireuse de faire l'alaitement mixte l'enfant accepte le bibe plus rapidement

chloé

08/01/2008 16:54

zenzo a raison. seulement, dans le cas des prémas, mieux vaut tirer son lait pour que le bb ait ce qui est de mieux pour lui. par contre pour les autres c'est conseillé (et seulement conseillé) d'attendre 6/8 semaines.

lutinmalin

08/01/2008 17:00

Bonjour c'est parce que ta fille n'avait pas acces au sein que l'ont t'a conseillé de tirer ton lait; et d'ailleur c'est bien que tu ais pu fournir du LM à tu bb en réa. maintenant s'il est avec toi, il n'y a aucune raison de continuer à tirer. il faut aussi savoir que le biberon peut parfois entrainer une confusion sein/tétine, ce qui veut dire que ton bb peut neplus savoir tt au sein. Il y a d'autres modes d'administration du lait comme la tasse à bec, la soft cup, ou tout simplement la gobelet.

tiffanysebastien

08/01/2008 17:12

bonjour lutinmalin oui je continu de tirer mon lait car elle a presque 3 semaine et elle ne tété q'1/4 d'heure et c leve tte le 1h30 pour manger donc je tire mon lait pour quelle est au moins

une bonne dose de lait elle arrive a prendre 60ml au bib c peu mais c toujours ca au moins je peu dormir 3h00 d'afilé

leh476

08/01/2008 17:20

pour ma ptit expérience j'ai allaité seulement 1moi1/2 à mon grand regret,car je pensais donner de la vitel à mon ptit bout pendant ce mois j'ai tirer mon lait car j'étais très fatiguée à cause de mon hyper activite j'ai eu une césarienne et le lendemain j'etais debout je n'arivais pas a rester en place arriver chez moi pareille donc la fatigue c'est fait ressentir mon ptit bout qui pleurait bcp tout pleins de circonstance qui on fait que j'ai arrêter pensant que c'était mieu pour ptit bout hors pas du tout après avoir lu plusieurs témoignage sur ce forum. En ce qui concerne les personnes qui te parle de l'allaitement en négative chacun à son opinion,perso mes soeurs ne son pas forcément pour l'allaitement pour cause d'être une vache à lait(rire) je pensais un peu comme elle. et lorsque j'ai eu mon ptit bout pour moi c'était une évidence de l'allaiter donc si tu souhaite et si tu peux fait le!! car tu peux un jour le regretter !!! toi seul peux prendre cette décision,éffectivement tu peux avoir mal au début mais ces l'histoire de quelques jours pour la déformation des seins pas du tout les miens son tjrs aussi beaux(rire). Il est rare que je parle de l'allaitement sur le forum mais j'ai tellement regretter d'avoir arreter qu'il me tenait à coeur de t'encourager à le faire.

sauterelle21

08/01/2008 17:56

bonjour l'allaitement est un choix personnel , moi j'allaité depuis 2 ans et demi et depuis tout ce temps je n'entends que des reproches de mon entourage mais le papa me soutient et voit le bonheur que ça m'apporte ainsi qu'à notre fils d'ailleurs ni l'un ni l'autre n'est prêt à arrêter. seul conseil pour allaiter patience, calme,boire beaucoup et ignorer toutes les bêtises que l'on peut entendre et tout ce passera bien et les petites douleurs que l'on peut ressentir sont vite oubliées. petite astuce qui coute bien moins cher que toutes les crèmes contre les crevasses simplement faire couler une petite goutte de son lait et l'étaler autour du téton protection et cicatrisation rapide assurée bon courage

tiffanysebastien

08/01/2008 19:48

merci pour la ptite astuce je prend note

guilly02

08/01/2008 20:06

Moi je n'aurai pas mis l'allaitement et tous ses problemes, car perso je n'en n'ai trouvé aucun. Les crevasses, bin soit t'en as (surtout si bb prend mal el sein ou est mal positionné), soit t'en a pas. Moi j'en ai jms eu et j'ai mis qu'une fois de la creme. tiffany, ce n'est pas parce qu'elle se reveille toute les 1h30 pour teteer qu'elle ne boit pas assez, le mien aussi tetait tres souvent (1h30/2h) jusqu'a 2mois env (a commencé a espacer ensuite) et pourtant sa prise de poids etait tres bonne ! Ce n'est pas parce qu'elle prend 60ml au bib qu'elle ne prend pas + au sein, le mien aussi au debut ne buvait pas bcp au bib (j'ai commencé le tire lait occasionnellement vers 3sem), et pourtant il prenait bien le sein. Donc ca n'a rien a voir, il faut juste verifier sa prise de poids regulierement. Ensuite, la montée de lait, pareil, pas trop senti, juste que mes seins etaient bien remplis ! J'ai allaité mon bonhomme quasiment 9m, exclusif 4m1/2, et j'etai + tranquille qd il etait au sein que qd il a commencé les bibs et pttis pots ! Pour bien demarré, il est important si tout se passe bien d'avoir bb au sein (ou du moins sur ton ventre s'il ne tete pas de suite) dés l'accouchement, moi je l'ai eu pendant les 2h30 et s'etait super.

olisawica

08/01/2008 20:38

Si l'allaitement est une évidence pour toi, alors n'hésite pas car c'est tellement merveilleux de voir son enfant te regarder pendant la tétée avec des yeux du bonheur et du bien être qu'il n'y a pas de questions à se poser. Quant aux douleurs, elles surviennent lors des premières tétées, pendant 2 à 3 jours. Tu peux acheter de la crème CASTOR EQUI qu'il faut appliquer après chaque tétée les premières fois. Ton bb peut téter dessus, c'est étudié pour. Ou effectivement, faire couler une goutte de ton lait et l'appliquer sut le téton afin de cicatrifier le bout du sein. Et ta poitrine, elle peut s'affaisser un peu mais rien de si terrible, tu dois retrouver la même poitrine qu'avant. Les femmes disent que leur poitrine est abîmée après l'allaitement car pendant l'allaitement, la poitrine gonfle, elle est belle comme ça et après l'allaitement elle dégonfle !! d'où cette impression. Bon courage pour ton allaitement, tout va bien se passer

laetiju24

08/01/2008 21:14

bonjour a toi peticoeur77 un petit temoignage ... j'ai allaité ma fille pendant 4 mois et demi, c'est mon premier enfant et j'ai tenu énormément!! le début était douloureux..la premières montées de lait et le temps que je trouve un positionnement idéal pour nous deux!! j'ai eu quelques crevasses mais grâce à la crème (perso j'utilisais prelan) et aux embouts '(bout de seins silicone) qui soulagent et à la pratique adaptée..en deux semaines nous prenions toutes les deux beaucoup de plaisirs dans cet échange..j'ai pu commencer tranquillement un sevrage à trois mois car je reprenais le travail..même si je allaitais encore matin et soir pendant un mois et demi..mes seins ne sont pas déformés..le seul petit souci que j'ai rencontré c'est juste après l'accouchement j'étais très fatiguée et du coup j'ai dû donner un biberon de lait artificiel une fois par jour le temps que je reprenne des forces et que je sois de nouveau tout à fait dispo pour bb!!!et tout est rentré dans l'ordre trois jours après..ma fille a toujours eu suffisamment de lait...jusqu'au sevrage. bonne réflexion!!

zenzo

08/01/2008 21:24

zenzo

tiffanysebastien

08/01/2008 21:24

bonjour lutinmalin oui je continue de tirer mon lait car elle a presque 3 semaines et elle ne tète qu'1/4 d'heure et c'est le matin à 1h30 pour manger donc je tire mon lait pour quelle est au moins une bonne dose de lait elle arrive à prendre 60ml au biberon c'est peu mais c'est toujours ça au moins je peux dormir 3h00 d'affilée 3 semaines, c'est le 1er pic de croissance, donc BB réclame plus et plus souvent pour "passer commande" au corps de ses nouveaux besoins. Introduire des biberons à ces moments clés peut donner une fausse info au corps (et oui, malgré les "tirages"...) et cette phase peut donc durer plus longtemps que les quelques jours généralement constatés. Sonia, maman comblée d'une pitchoune de 22 mois, toujours allaitée.

BON487

08/01/2008 22:15

En réponse à tiffainesebastien ma puce a bientôt 16 mois, je l'allaité encore 2 fois par jour. Jusqu'à ma montée de lait j'ai eu mal, me demandant si bb prenait bien...j'angoissais. Ma montée de lait terminée tout a commencé à rentrer dans l'ordre..Et pourtant j'étais prête à tout arrêter...j'ai pris sur moi, car je voulais absolument allaiter ma puce.en vérité tout à bien

débuter kan je suis rentrée à la maison, au calme. Alors surtout, n'écoute que toi, ton bb, et si tu peux te procurer un coussin d'allaitement c serait super.tu le places bien autour de toi et tu mets bb au sein (attention place bien bb face à toi pour qu'il est bien ton bout de sein a la bouche) ce qui t'évitera crevasse. Tu vois ma puce ne mank pas sa tete le matin et lesoir ce qui nous laisse encore en vrai fusion. Et pour finir non allaiter ne te deformera pas la poitrine, les femmes que je connais autour de moi ont allaiter pour la plupart et leur poitrine n'est pas deformée. Bon courage à toi

tiffanysebastien

09/01/2008 19:04

bonjour a tte ma fille pleur quand elle tete je ne c pas pkoi ca lui arrive de temps en temps quelqun a une rep ?

marena

09/01/2008 19:09

il est possible que tu aies un réflexe d'éjection fort qui fait couler le lait très vite en grande quantité, du coup le lactose présent dans le lait de début de tétée afflue et crée des coliques, et puis ton bébé a peut-etre du mal à gérer cette abondance. si tu penses que c'est le cas, le mieux est de tirer une petite quantité (même quelques mls) avant de donner le sein, pour que le premier flot soit passé, ensuite ça coulera plus tranquillement. tu peux aussi allaiter allongée...

batmaman35

09/01/2008 21:26

L'allaitement, c'est un choix que vous faites ou que vous allez faire à 2. Et ce n'est ni mieux ni pire que le biberon. Nous avons eu 2 enfants, les 2 ont été allaités. Pour le premier, nickel, tout c'est super bien passé, zéro douleurs, pas de problèmes avec le bébé. Pour le second, aie aie aie, après 3 semaines j'en pleurais de douleur avant même que bb n'arrive au sein et je le retirai très rapidement, il m'avait presque arraché les tétons. Mais nous nous sommes entourés d'un médecin spécialisée sur l'allaitement et d'un ostéopathe habitué à manipulé les bbs, et je n'ai pas perdu mes tétons et mes seins ne sont toujours pas déformés et j'ai pu allaité pendant 6 mois complets avec bonheur. Bref, je ne suis pas plus courageuse qu'une autre, nous avons fait ce choix parce que nous étions convaincus que c'était ce qu'il y avait de mieux pour nos enfants (et aussi pour des questions pratiques) Tu peux toujours essayer si tu en a envie et voir par la suite. Personne ne te blamera de l'avoir fait ou de ne pas avoir continuer. Prenz votre temps vous avez jusqu'au mois d'Aout.

Allaitement ou pas ?

fraisy

8-11-07 à 15:05

Bonjour ! Je pose une question a tous. Présentement je n'ai pas d'enfants, je sais pas quand mon copain et moi on en aura, on est pas presser metton. Mais je me demande quand meme si j'allaite ou pas. Premièrement je suis une fille pas mal stresser, du genre un rien me stress, alors je me demande si ca a des répercutions sur le lait pour le bébé ? Deuximement, c'est sur que ma silhouette .... ben mes seins j'aimerais qu'ils restent le plus normal possible, alors je sais pas si ca a un impact la dessus. Troisièmement, j'aimerais bien avoir mes moments a moi, que le papa puisse aussi nourrir bébé, même la nuit !! Et je sais qu'on peut mettre en bouteille,

mais bon... Bon c'est pas mal du contre que j'ai dis.... pour le pour (on va dire ca comme ca) C'est sur que le lien doit etre plus fort... il y a moins de chance je crois qu'il attrape des mauvaises bactéries... désolé je suis un peu ignorante dans ce sujet la.... C'est un peu pour ca que je pose cette question la. Quelqu'un veut donner son avis ?

jessdolphin4

8-11-07 à 15:13

Personnellement, je n'ai jamais allaité. Ce n'était pas fait pour moi et aucun de mes 4 enfants n'a été nourrit au sein... Ils ont été directement aux préparations dès la naissance... Pour ce qui est du lien et bien je ne crois pas que le lien soit plus fort parce qu'on allaite. Le lien que j'ai avec mes enfants est tout aussi fort que celui que ma soeur peut avoir, par exemple, avec ses filles qui ont toutes deux été allaitées. Pour encore prendre l'exemple des filles de ma soeur, bien qu'elles aient été allaitées, elles ont toujours attrapé toutes les bibittes qui passaient par là et ce, depuis toujours, donc je ne pense pas que ça aide TANT QUE ÇA, le fait d'allaiter... Si un enfant est sujet à choper tout ce qui se présente au pas de la porte et bien allaité ou pas, il va l'attraper pareil... Pour faire un autre exemple, j'ai 4 enfants ici très rarement (seulement des rhumes depuis leurs naissance, sinon varicelle...) et ils n'ont jamias été allaités... Ils ne sont juste pas sujet à ça... Pour moi, c'était important que mes enfants puissent passer autant de temps avec maman qu'avec papa. Et pour papa, c'était important de pouvoir donner le bib à bébé et ce, au même titre que maman pouvait le faire. Pour le reste, je pense que c'est une décision bien personnelle. On peut croire ou non en les bienfaits de l'allaitement. Personnellement, je n'ai rien du tout contre les personnes qui le font et pas non plus contre celles qui ne le font pas. À chacune sa façon de faire, tant qu'elle se sent à l'aise dans ses choix.

Rachipou

8-11-07 à 15:23

Oh sujet délicat.... Ici, aucun allaitement non plus. Je te dirais que je sais que le lait maternel est mieux pour l'enfant (avec certaines restrictions) Mais comme Jess, je n'en était pas capable du tout et je préfère aussi la liberté du biberon et je ne pense pas avoir un lien moins fort avec mes enfants pour autant.

fraisy

8-11-07 à 15:23

Merci de vos réponses sincères. C'est parce que je me pose quelques questions la dessus que je pose ces questions. Mon copain aimerait partager ces moments la lui aussi, le biberon, et je veux qu'il les ait aussi. Je penche beaucoup vers ne pas allaiter, mais je me pose quand meme les questions. J'ai plusieurs amies qui viennent tout juste d'accouchée, une avec son deuxieme enfant et l'autre de son premier. Elles allaitent tous les 2. Elles me répètent sans cesse que c'est vraiment mieux d'allaiter, pour le lien, le contact et tout mais bon moi c'est pas trop mon truc alors... c'est peut etre pour ca que je me questionne autant. Merci de m'éclairer un peu, Sujet chaud ??

jessdolphin4

8-11-07 à 15:26

Premièrement, une chose que tu dois savoir... Pour être à l'aise avec ton enfant, tu dois avant tout prendre une décision avec laquelle tu seras bien. Donc tu dois prendre la décision pour toi, pas pour les autres...

Rachipou

8-11-07 à 15:26

Je me ferai un plaisir de répondre à tes questions en MP si tu veux bien, ça t'éviteras les débordements de celles qui ne comprennent pas les femmes comme nous Par contre, il sera intéressant pour toi de lire les réponses des femmes qui allaitent et qui pourront aussi te partager leur vision de la chose. C'est un choix TRÈS personnel et faut l'assumer. Les bêtises sur le fait que j'ai pas allaité je les ai toutes entendues et lues et ça m'a pas fait allaiter pour autant

fraisyy

8-11-07 à 15:30

Oui, je sais ! Oui je serais contente d'avoir ton avis ! par Mp ! Et oui je crois que je vais aller lire a ce sujet un peu plus... je sais pas si je changerai d'idée... mais chacun a droit un son opinion !

Globule

8-11-07 à 15:31

Salut Moi j'ai allaité 6 semaines mes deux enfants et je n'ai pas arrêté parce que ca n'allait pas bien, j'ai arrêté parce que c'était mon choix, je voulais avoir un peu de liberté, papa voulait participer. Je trouvais ca plus simple pour sortir, je suis assez pudique et tout le temps devoir chercher un salon d'allaitement pour me retirer je trouvais pas ca tout le temps commode. Mon fils prends le biberon, il aime bien ca, mais quand ca me tente et qu'il participe aussi, je le remets au sein et on passe un ti moment collé. Moi aussi je me suis fais dire souvent que le lien est plus fort quand tu allaites et pour avoir essayer et fait les deux, je ne trouve pas que c'est véridique, j'ai autant un lien fort et ce même depuis que je n'allait plus vraiment. Tu donnes le biberon, le bébé est quand même collé sur toi, la plupart du temps tu le caresse, il te regarde dans les yeux, souvent il tient ton doigt ou il te caresse un bout de peau. Le lien il est là! quand même!! Allaiter c'est l'fun, c'est tendre, mais personnellement je lève mon chapeau à celles qui allaitent des mois voir même des années, parce que moi, non j'ai réaliser au deuxième bébé que ca n'est pas mon truc non plus et je ne suis pas une mauvaise mère pour autant. La pression de la société fait qu'on se pose beaucoup de question et on se fait souvent une remise en question. C'est nous qui prenons la décision et il faut bien se sentir dans cette prise de décision... quand on se sent bien, le reste n'a plus d'importance. Bonne réflexion, de toute facon à ce que je vois tu as encore pas mal de temps... au minimum en tk 40 semaines...

fraisyy

8-11-07 à 15:36

Oh oui j'ai du temps.... je ne suis pas encore enceinte, mais j'aime me poser les questions d'avance, vu que je suis du genre stresser, ca me permet d'évaluer la situation plus calmement quand elle arrive. Y'a que l'apres accouchement (allaitement) qui me stresse et l'accouchement qui me stress beaucoup, mais ca c'est autre chose !! Merci de tes conseils, c'est grandement apprécié !

isabeillez

8-11-07 à 15:37

moi c'est là dessus que je m'arrête. je te jure. j'en frémis presque. une césarienne cédulée d'avance pour pas avoir de vergetures avec ça? frasy, si t'es dû pour avoir les totons mous, ben ils vont êtres mous. allaitement ou pas. la grossesse change le corps, la silouhette. pour certaines plus que d'autres. c'est une réalité. il faudra que tu deal avec ça anyway. je ne pense pas que ça devrait jouer dans la balance sur un choix tel que celui-ci. n'importe quelles raisons, mais de grâce, pas ça!

Rachipou

8-11-07 à 15:42

Isabellez à raison, tu vois je n'ai pas allaitée et mes seins sont plus mou car avec les grossesses, ça change Certaines allaitent et leurs seins restent beaux. Je suis d'accord pour dire que le côté esthétique ne devrait jamais faire partie d'une décision comme ça. Si ton corps doit changer il le fera allaitement ou non. Ça ne magane pas plus, les grossesse changent un corps point! Mais pour une femme qui a eu 3 enfants, je te dit que j'ai probablement un corps que des femmes sans enfants aimeraient avoir donc faut pas se fier à ça

fraisly

8-11-07 à 15:46

Bah non franchement ! Je ne m'appelle pas Britney Spears mais bien fraisly ! Seulement... c'était qu'une question... Je n'ai pas la poitrine débordante loin de la, mais ma belle soeur avant qu'elle soit enceinte, portait du B et depuis l'accouchement et l'allaitement elle porte du C... et ca fait 6 ans de ca... pourtant elle est revenu a son poids normal (un peu pkus par rapport a la pesanteur des seins ) Mais bon, ils ne sont pas si mou que ca... Je disais ca parce que bon, je me pose la question c'est tout, j'irai pas faire de césarienne pour les vergetures.... Pas mon genre.

jessdolphin4

8-11-07 à 15:47

Je suis d'accord avec Isabellez et Rachipou sur ce point... Faut pas non plus décider de ne pas allaiter pour une question physique... Le physique risque de changer pareil, quoi que tu fasses!

Rachipou

8-11-07 à 15:48

Fraisly, ne t'inquiète pas avec le franc parler d'isabellez, elle est une petite merveille avec un ton cru

fraisly

8-11-07 à 15:50

Bah non je m'inquiète pas, je défend mon point de vue ! That it !! Sujet délicat en effet !!

stefouel

Charmeuse de Miel d'Or

8-11-07 à 15:50

Pour le stress ca ne diminue pas la qualité de ton lait, par contre ca peut jouer sur la quantité par exemple. Pour ta silhouette comme dit isabellez que tu allaite ou pas is 'Tes pour avoir les seins mou ou pendants tu va les avoir pareil allaitement ou pas. Des moment à toi même en allaitant tu peux en avoir tu peux donner d el apréparation de temps en temps, ou tirer ton lait et lui donner un biberon de ton lait si tu veux sortir pour plus longtemps qu'un entre 2 boire, même chose si tu veux sauter un boire de nuit. Mais une chose est sur pour moi on a plus de temps pour soi en allaitant que le contraire je pers pas d etemps à préparer du lait, laver des bouteilles, préparer des bouteille entendre hurler mon bébé de faim durant qu'il faut que je prennent le temps de chauffer la bouteille, mais bon c'est mon avis. Ceci dit tu remarquera a me lire que j'ai allaiter mes 2 enfnts et ocmpte bien reocmmencer avec tout ceux qui suivront. Je ne consid' re pas cependant que ca fait d emoi une meilluer mère, parce que pour la moi la meilleur décision est celle avec laquel tu te sens le plus à l'aise. Y'aura toujours des plus et des moins d'un côté comme de l'autre, ce qu'il faut avant tout a mon avis peut importe

le reste c'est de le vouloir et d'avoir le désir de la faire. Parce que si tu le fait pour les autres tu toffera pas longtemps. Et peut importe la décision que tu prends faut en avoir assez la conviction pour la défendre et résister au commentaire des autres, parce qu'il y en a beaucoup peut importe la voie que tu choisi

Rachipou  
8-11-07 à 15:51  
Je te l'avais dit hein

fraisy  
8-11-07 à 15:54  
Merci stefouel, j'apprécie ce que tu as dis. Rachipou, comment ca se termine \*ronge ses ongles et cours se cacher derriere le sofa\* lol

isabeillez  
Charmeuse de Miel d'Or  
8-11-07 à 15:55

Rachipou  
8-11-07 à 15:58  
attend, tu as pas connues les "pro-allaitement" du site encore Mais non je t'agace. Chacunes auront de bons conseils pour toi autant dans l'allaitement que dans le non-allaitement. Il y a ici de gentilles marraines d'allaitement qui aide les "nouvelles" maman et qui pourront sûrement dymistifier certaines de tes craintes et répondre à tes questions amicalement et avec respect soit sans crainte. Comme t'a dit Jessdolphin, c'est une question de choix personnel et d'être capable d'assumer pleinement son choix et comme tu vois, nous sommes plusieurs à bien assumer les nôtres

Rachipou  
8-11-07 à 15:59  
MOUAHHH ça te va comme un gant ça ma belle, c'est toi tout crachée

fraisy  
08-11-07 à 16:00  
Tout le monde a droit a ces points de vue.... Mais sans blague ne va pas croire que seul mon apparence compte dans tout ca... le bébé avant tout ca c'est sur ! Mais comme je connais pas vraiment ca, fallait que la question sorte de la poche... fallait ben que quelqu'un la sorte... et c'est moi qui la fait sortir !

Colle-Bébé  
8-11-07 à 16:20  
En tous cas si tu as des questions précises sur l'allaitement ne te gêne pas, j'ai allaité mon premier fils 22 mois et j'ai cessé quelques semaines seulement avant l'arrivée de mon deuxième. Oui j'ai les tetons mous LOL mais est-ce qu'ils l'auraient été anyways, surement! Ma mère a presque pas allaité ses trois filles et ils le sont aussi hi hi hi Personnellement je dois dire qu'avant mes fils je n'aurais jamais pensé allaiter, mais la vie m'a permis de voir ma cousine allaiter avant moi, j'ai trouvé ca si beau et naturel que j'ai décidé de faire pareil. Et de fil en aiguille paf, me suis rendue à 22 mois d'allaitement pour le premier. C'est certain qu'il y a de milliers d'avantages à l'allaitement, des bienfaits pour l'enfants qui ont été prouvés suite à des recherches. Mais pratiquement parlant.... pas de biberons à trainer, pas de micro-ondes à

chercher, pas compliqué!! La nuit: une merveille: tu te réveilles à peine, tu te rendors voilà c'est fait

bbmya

8-11-07 à 16:30

Personnellement j'ai allaité ma fille que 5 jours et ensuite tirer mon lait pendant 2 mois.. comme j'avais pas suffisamment de lait, on ajoutais de la préparation pour ma grosse gloutonne!! J'espère être en mesure d'allaiter Tommy plus longtemps, car je trouve aussi qu'il y a beaucoup d'avantage, mais si ça dure pas longtemps.. je focuserais pas la-dessus non plus! Du moment que bébé soit bien et heureux! Annie

Mamama

8-11-07 à 17:58

Social... Quand tu es enceinte, tu te fais demander si tu vas allaiter. Quand tu as accouché, tu te fais demander si tu allaites. Quand ton bébé a un an et que tu retournes au travail, tu te fais demander si tu as allaité. Si oui, c'est ah oui, super! Si non, c'est pourquoi? Je tenais à allaiter. Pour le meilleur lait. Pour le contact. Ma fille refusait en hurlant de colère. Pendant deux mois, j'ai tiré mon lait et essayé de la mettre au sein plusieurs fois par jour. Je vivais son refus comme un rejet, mes problèmes d'allaitement comme un échec. Quand elle a eu deux mois, j'ai cessé de tirer mon lait. Pendant un an, j'ai pensé entreprendre une relactation, au cas où elle voudrait. Je pense que le contact mère-enfant peut être aussi bon avec un biberon, meilleur pour certaines. Par contre, pour moi il ne l'a pas été car je vivais chaque biberon comme un rejet de ma fille. Comme si j'étais incompétente de ne pas pouvoir la nourrir. Ça m'arrive encore. Certaines sont soulagées de cesser l'allaitement, d'autres non. Certaines croient à la relation supplémentaire, d'autres non. Après tout, il y a bien d'autres moyens de faire du peau à peau. Certaines trouvent ça plus pratique, d'autre pas. Chaque option a ses avantages et inconvénients. Je crois que c'est définitivement une question de perception.

Marie4poches

8-11-07 à 20:08

Je change un peu les propos de mamama !!! Quand tu es enceinte, tu te fais demander si tu allaites. T'es une "extraterrestre" aux yeux de ceraines si tu ne penses pas allaitée. À la naissance, certaines infirmières te demandent si tu allaites. Ils y vont avec conviction pour que tu allaites. À 3 mois, t'as un vieux pédiatre qui te demande si tu allaite.... encore ! Tu lui réponds oui et il commence à te dire qu'il faut que tu arrêtes bientôt pour ne pas l'habituer à s'endormir au sein.. C'est vraiment comique comment certaines opinions changent. L'important c'est que toi tu sois à l'aise avec ta décision. Tu n'es pas obligée de la prendre tout de suite. Tu n'es pas obligée de la prendre enceinte. Je te dirais même que tu n'es pas obligée de la prendre quand tu accouches. Et si tu décides d'allaiter, rien ne t'empêche d'arrêter au bout de 2 jours, 2 semaines, 2 mois, 2 ans... Comme bon te le semble, comme tu feel !! Pour les seins, tu vois les miens sont restés fermes malgré mes 2 allaitements. Ils ont augmenté en volume et leur fermeté est restée. J'ai justement fait un message dans la section allaitement sur l'affaissement des seins et tu verras que c'est plutôt la grossesse qui rend les seins plus souples (j'aime pas le mot mou). Au niveau du stress, ton bébé le ressentira beaucoup pendant ta grossesse. Ne t'inquiète pas pour l'allaitement. Pour les moments "à papa"... il y a des millions d'autres possibilités que lors des repas du bébé. Il y a les s, les changements de couche, les moments d'éveil ! Et rien ne t'empêche de lui donner des biberons de temps en temps, ou même de faire l'allaitement mixte. Et puis un bébé ce n'est pas toujours accroché au sein. Après quelques semaines, le bébé prend un rythme relativement régulier. Si par exemple ton bébé boit aux 3h, ben tu le sais qu'au bout de 3h faut que tu reviennes à la maison. Tu peux

donc aller prendre un lunch avec tes amies seule et revenir au bout de 3h pour faire boire ton bébé. Pendant ce temps là, papa reste à la maison avec votre bébé Mais comme je dis.. l'important c'est que toi (et papa) sois bien avec ta décision.

---

Mère Poule

8-11-07 à 21:05

boy, comme dit Rachipou, on en a vu des posts sur l'allaitement qui ont fait tourné le lait... Ben moi j'ai allaité. Je savais que le biberon existait, mais ça m'a jamais traversé l'esprit de ne pas le faire. J'ai arrêté l'allaitement à mon premier pour soi-disant avoir du temps à moi et crime, personnellement, je me suis retrouvé pogné encore plus avec le lavage des bibs, les préparer d'avances pis toutes le restes qui va avec... Alors je me suis rendue compte que moi, l'allaitement, c'est sûrement par paresse que je l'ai choisit!!! (J'ai, par la suite, découvert les bienfaits de la chose...) Marilou

Any

8-11-07 à 21:36

Ça a été dit, mais le plus important c'est comment tu te sens face à l'allaitement. Si tu ne te sent pas à l'aise, si ça ne te tente pas, ne te force surtout pas. J'ai allaité ma fille jusqu'à 9 mois et rendu là, je ne me sentais plus à l'aise. Je la trouvais grande. Je trouvais qu'elle était très consciente de son environnement et je n'aimais plus ça alors j'ai arrêté. En plus, elle avait commencé à me mordre, ça a pas aidé!

gege

8-11-07 à 23:48

C'est sur qu'il faut être à l'aise avec ça sinon t'es mieux de donner des biberons, perso pour moi je trouve ça bien plus compliqué préparé des bib que donner le sein qui est toujours prêt. Et mon chum a toujours donner des biberons de temps en temps aux 3 en plus de les bercer faire faire les rots etccc... y'a pas juste les biberons qui font participer le papa. Moi je voulais pas allaiter, c'est lui qui m'a convaincu d'essayer et finalement j'y suis devenue accro

Rose d'argent

11-08Nov 2007 - 11:03

Alors pourquoi j'allaite, parce que pour moi définitivement le lait que je fabrique est nettement meilleur pour mon bébé que celui d'une vache mise en poudre. Et effectivement en allaitant tu donnes, dans les premières semaines, tes anticorps au bébé le temps qu'il fabrique les siens. Est-ce que les bébés non allaités sont en moins bonne santé et plus s que les autres? non surmeent pas, comme toutes ont dit c'est une question de choix. Pour moi l'allaitement aussi était synonyme de liberté. Partout où je vais j'ai du lait prêt, frais, température à porter de main. Mais je n'ai pas de malaise à allaiter ne publique, j'aime pas montrer mes seins aux étrangers, mais s'ils en voient un ti-bout sans faire exprès, tant mieux pour eux. Donc je ne cherche pas les haltes allaitements, je m'assois sur les bancs dans les centres d'achats. Ma fille prends des biberons depuis l'âge de 10 mois et je trouve que le trainage, le réchauffage et le lavage est beaucoup plus de trouble. La nuit avec bébé halloween, je me lève même pas de mon lit. Je le prends, je le plogue et je somnole le temps qu'il finisse. Papa participe autrement, il change des couches, il le console, il l'endore, lui parle quand il est éveillé. Et vers 1 mois je vais lui apprendre aussi à boire au biberon, pour que je puisse aller dans mon party de noel du travail et suivre des cours en janvier, papa aura ses petits moment biberons. Bonne réflexion

frais

2-11-07 à 0:15

Super vos réponses, ça m'aide beaucoup. C'est sûr que c'est pas tout de suite, mais j'y pense quand même. Toutes mes amies alentour de moi sont soit enceintes ou on a déjà leur petite famille de commencer, mais je ne suis pas pressée pour le moment, on achète notre maison dans moins de 3 ans... on verra, mais si ça arrive avant, ça arrivera avant. Mais on n'est pas pressée pour le moment on se pose seulement quelques questions, ben surtout moi !! Merci encore !

Colle-Bébé

12-11-07 à 9:21

Ha et en passant: Allaiter c'est aussi ne pas trainer 10 millions de biberons et de cannes de lait quand tu sors, c'est ne rien avoir à préparer, ne pas avoir à se lever la nuit. Juste pour ça ça vaut déjà la peine et en plus, ça te fait sauver plein de sous

Lionne

1-12-07 à 0:39

Amen! Avant d'essayer, c'est bien dur de se faire une idée de c'est quoi... Moi j'ai été très surprise. Je trouve cela très ridicule quand on me félicite pour mon long allaitement, car de mon côté, ça vraiment été plus facile l'allaitement que ça aurait été de donner le biberon. Je ne suis pas organisée du tout (preuve, bébé s'est tellement souvent retrouvé avec des droles de vêtements ou de truc bizarre comme couche parce que je sortais sans bien prévoir son sac...) Alors TROP géniale que j'ai toujours eu le lait prêt et en quantité suffisante... Ça ça été MA liberté... J'ai traîné bébé partout, dans les magasins, les festivals, la forêt... Écharpe et allaitement et mon fils n'a pas été plus de problème pendant ses 10 premiers mois que ma bedaine! Je l'ai même apporté au cinéma plus d'une douzaine de fois pour voir des films avec mon chum et personne ne l'a entendu avant ses 1 an, j'avais qu'à lui donner le sein dans l'obscurité de la salle et il dormait avec mes mains sur ses oreilles tout le long du film... Tu sais, on peut bien prévoir un million de truc... "Dès que le test de grossesse sort positif, la seule certitude dans ta vie deviens que tu n'en aura plus aucune!!!" C'est bien de prendre les choses comme elles vont, l'allaitement ça se fait à deux tu sais... Et même à trois pour plus de succès... Maman donne le sein, bébé tête, et papa soutiens, encourage et protège. Mieux vaut donner le biberon avec amour que le sein en pleurant ça c'est sûr! Et je ne suis vraiment pas du genre à croire que l'allaitement crée plus de lien ou quoi que ce soit du genre... Je suis plus terre à terre... Les gros avantages qui m'ont fait tripper niveau allaitement c'est vraiment: Moins de vaisselle, aucun délais ou mesure pour la préparation, moins de planification... J'avais des couches et un pyjama de rechange toujours prêt dans mon sac(sac pas plus gros qu'une sacoche), j'attrapais mon écharpe et je pouvais quitter avec bébé une ou deux journées sur la trotte! On sauve souvent plus de 100\$ par mois! (C'était une de mes grosses motivations d'allaitement, d'ailleurs, mon objectif c'était 9 mois pour pouvoir sevrer directement sur le lait de vache qui coûte moins cher que la préparation pour nourrissons) Les couches sentent moins fort! ( Et ça, on en parle jamais mais pour moi et mon chum ça valait bien des efforts... Bébé ne sentait rien tant qu'il ne buvait que mon lait... Aujourd'hui ce qu'on retrouve dans sa couche est traumatisant et juste pour cela, mon chum et moi on veut que le prochain soit allaité!!!!) Comme quoi, à chacune ses motivations!

Blü

1-12-07 à 11:27

Certaines filles on écrit des trucs vraiment intéressants ici ! C'est vrai qu'avant d'essayer c'est dur de se faire une idée de c'est quoi ! Moi c'a m'a sauvé des nuits blanches (ou trop courtes) ... Quand je sort me semble que j'en ai déjà assez comme ça dans son sac à couche alors avec des

biberon on s'en sort plus (et trouver un micro-onde...) C'est juste facile quand tu as pogné la "twist" Même si elle n'a pas faim, lui donner le sein, ben ca la reconforte (et l'endort ) et mes oreille s'en sortent et ma santé mentale aussi parfois Bonne reflexion la

Kiki55

1-12-07 à 14:49

Avant d'avoir Charlotte, quand j'avais ton âge, même si je ne suis pas très vieille!!! Je me disais, JAMAIS je vais allaiter! Pourquoi? Parce que oui, je ne voulais pas avoir les seins qui tombent, parce que je n'étais pas à l'aise avec le fait de me sortir les seins, que quelqu'un d'autre les touches... j'avais beaucoup de difficulté à comprendre. Et puis, est venu le jour où j'ai vu la petite ligne positive! Je me suis questionnée, j'ai beaucoup lu. Je doutais encore sur mon vouloir d'allaiter ou pas. Et puis, je me suis convaincue moi-même! Un matin, je ne sais trop pourquoi, une petite voix intérieure m'a dit que j'allais essayer d'allaiter. Je ne me suis jamais mis de pression. Je me suis dit, si ça marche tant mieux, si ça marche pas tant pis! Et si j'ai le goût d'allaiter 3 semaines ce sera ça ou plus et bien ce sera tout aussi bien! Ça marché! Très bien même! Charlotte va avoir 9 mois très bientôt. Je l'allaiter lors de son réveil et avant son le soir. Je ne suis pas allée dans les cours prénataux. Je savais que c'était du Brainwash pour l'allaitement et je n'avais pas le goût de ça. C'est la liberté de choix. Ton bébé sera bien dans quoi TOI tu seras bien! Et ne te stresse pas, quand on a le petit + sur le test, bien des choses changent à l'intérieur de nous... pas juste notre corps! Papa a ces moments avec Charlotte, il donne tous les s, mets son pyjama, joue avec elle. Il va faire des ballade en poussette pour que maman ait des moments de tranquillité... Tout s'équilibre!

Mère Poule

2-12-07 à 13:09

Il serait dommage que de futures mamans se privent de ses cours parce qu'elles ont entendu dire pleins de choses. C'est peut-être ta perception, mais moi, par chez-nous, c'est pas ça du tout... Bon, à chacune de voir si ce sera bon ou non pour elles, mais laissons les décider sans se baser sur des préjugés. Ça, c'est la liberté de choix.

Je commence à ne voir que le négatif.. au secour les filles

Angel

4-11-06 à 23:30

les filles Depuis le début de ma grossesse , je me suis toujours dis que j'allais allaiter !!! Je me suis beaucoup renseigné (vous le savez) et je crois être prête !!! Mais l'affaire , c'est que je ne suis plus sûre ... Ça me gêne de dire ça et je me sens mal ... Je sais je sais , vous me direz : essaie avant ... Le hic, c'est que là dans ma tête , à part donné le meilleur et le côté pratique , je vois noir pour le reste !!! Les crevasses , les engorgements , bien le positionné , les tétées collées-à la demande, les nuits , les journées avec mes deux fistons , faire face au public .... Argg criss que je m'haïs batard !!! Je veux le faire ... mais j'ai l'impression que je ne l'aurai pas l'affaire ... Ah les filles... je peux y arriver hein ... ?? Marie , triste

bbmya

5-11-06 à 0:05

La c'est pu ta raison qui parle (hey que je suis méchante ) c'est plutôt le stress des derniers miles que j'appelle.. Prends ça une tétée à la fois et tu décideras au fur et à la mesure ce que tu

voudras! Prends une décision qui t'appartient à toi et à toi seule.. et non pas dit par d'autres! Pour ce qui est des crevasses, gerçures et tout.. peut-être que tu en auras pas du tout! (Je n'en ai jamais fait, je n'ai jamais eu mal, bref je n'ai jamais rien senti!!) Inquiète-toi pas avec ça et tu verras! J'ai hâte de voir la bête à Alexis Ne pense qu'à ça pour le moment.. c'est la seule chose qui compte

annlie...

5-11-06 à 0:06

Tu sais, ça semble pire que c'est en réalité. Pour les crevasses, si ta position est bonne dès le départ, il n'y a pas de raison que ça arrive. Mon truc, si ça fait mal, c'est que bébé est pas bien placé. Les engorgements, je ne l'ai vécu qu'une seule fois, lors de la montée laiteuse. Ça ne dure pas longtemps. Si bébé boit bien tout va bien se passer. Pour les tétées groupées, c'est sur que des fois c'est exigeant, mais ce n'est pas non plus tous les bébé qui sont ainsi. Pour les nuits, tu peux allaiter couché et te rendormir en donnant le sein. Personnellement je suis plus reposé en allaitant la nuit qu'en donnant le biberon. C'est sur que ton conjoint peut pas nourrir le bébé, mais il peut s'occuper de la couche, et toi tu n'as qu'à t'ouvrir à peine un oeil et te rendormir une fois bébé installé. Faire face au public? Dis toi que ceux que ça dérange n'ont qu'à regarder ailleurs. Si tu es mal à l'aise, tu peux utiliser une couverture. Si tu es maladroite avec la couverture tu peux aussi t'acheter un tablier d'allaitement, c'est comme une couverture mais qui attache dans le cou donc ça glisse pas. Et surtout ne t'hais pas. Pense aux raisons qui te donne envie d'allaiter. Et si finalement tu changes d'idée, tant que maman est heureuse, bébé le sera aussi. Annlie

Marie4poches

5-11-06 à 0:36

Quand on entend des commentaires de maman c'est souvent les échecs, les difficultés, les problèmes rencontrés... Rarement on entend une maman qui dit que son allaitement est allée super bien. Et pourtant... il y en a ÉNORMÉMENT !!! Fais-toi confiance ma belle et prends la décision quand tu auras ton bébé dans les bras. Tout est réversible !!! La merveille avec l'allaitement c'est que tu peux essayer de revenir en arrière si tu as la patience de le faire. Laisse-toi au moins accoucher là

\* Véro \*

5-11-06 à 0:59

Ma belle Marie ! J'ai allaitée pendant 13 mois, et j'ai JAMAIS eu de problème ! Mégane buvait super bien. J'ai jamais eu de gerçures, de mastites, etc... Une seule fois j'ai eu une bosse au sein, et ça brûlait, alors j'ai mis une débarbouillette d'eau chaude et quelques heures après c'était correcte ! Alors, vas-y essaye, tu n'as rien à perdre ! C'est tellement merveilleux, tu vas voir ! Et en ce qui concerne le public, ouin pis...c'est pas grave...c'est eux qui se sentent mal et NON TOI ! JE suis certaine que tu es capable ! Go gogo ma belle...plus tard, tu vas en rire !

josee198

5-11-06 à 2:04

J'allaite depuis 3 mois et ça va tellement bien. J'ai eu une douleur durant deux jours, mais ce n'était même pas quand elle buvait ou quoi que ce soit c'est partie comme c'est venue. Moi je te dis comme bbmya prend ça une tété à la fois. Quand tu parle que tu auras tes journées avec tes deux fiston tu auras quand même préparer le lait, la bouteille, lui donner son boire, laver la bouteille. Toute des choses qui prennent du temps aussi. Le temps que tu met à préparer la bouteille lui donner, avec l'allaitement tu es déjà en train de le nourrir. En public j'avais tellement peur d'être d'allaiter ...je me surprend moi même. Une fois chez Tim Horton un

vieux arrêtais pas de me fixer bizarrement...d'après moi il avait pas souvent vu des seins dans sa vie j'ai sûrement faite ça journée. Pour ma part les tétés collées sont rares, elle sont plus présente en poussée de croissance et pour ce qui est des s la nuits plusieurs m'envie, car ma puce fait des 10-12h de s donc pas de trouble de ce côté la. Moi je te dit au pire fait le à l'hôpital et rendu à la maison avec ti-poux tu seras plus en mesure de voir comment ça se passe

Lionne

5-11-06 à 7:55

De mon coté, je n'ai eu AUCUNE douleur, ni crevasse, ni gerçure dans les premiers mois... J'ai fait des mastites mais seulement en voyage quand bébé avait plus de 3 mois et perso, je préfère avoir été 24h (le temps d'une mastite) que d'avoir eu bébé, ce que je me suis épargné à date. Pour ce qui est des tété à la demande, regroupé etc. Tu n'as rien à préparer donc c'est tellement moins compliqué que d'offrir le biberon. Puis le biberon, c'est pas miraculeux non plus, ça te garantie pas du tout que bébé va pouvoir attendre 3-4h avant le prochain... Et là, quand bébé pleure, c'est pas mal plus dur de vérifier s'il a faim où c'est autre choses car te faudrait préparer un biberon juste pour voir... Du moins, c'est ce que mes copines qui sont rendu au biberon me disent souvent, ça et le fait qu'elle "regrette" ne pas avoir percévéré... J'essais toujours de leur dire que l'important c'est d'être bien et que bébé soit en santé mais je suis comme mal placé pour les encouragés. Souvent, je pense que si les bébés aux biberons boivent moins souvent, c'est juste parce qu'on les "entraînes" involontairement à patienter, parce que le biberon est pas toujours pret. J'ai une cousine qui avait décider même si elle allaitait d'y aller "à l'horloge" (comme à la vieille époque)... Elle ne donnait le seins qu'aux 3-4 heures et plus et essayait de calmé bébé s'il demandait avant. Puis comme au biberon, il s'est adapté... Mais il était au 3-4h jours et nuit... On a passer une semaine ensemble et je sais pas si c'est parce qu'elle ma vue, ne pas me casser la tête le moins du monde à regarder quel heure il est et avec un bébé qui ne pleure jamais... Mais j'apprend la semaine suivant qu'elle s'est mis a lui donner le seins à la demande. Le lendemain, il fesait ses nuits. Il avait deux mois. En passant, le seul temps où Emrick me fesait des têtés regroupé en soirée... Ça été quand il dormait 8 à 11h d'affilé la nuit. Donc casse toi pas la tête... Je pense que t'a peut-être trop lue sur le sujet :P Puis finalement, pour la gêne... Après avoir accouché et qu'un doc et plein d'infirmière te tapponne pour savoir où en est rendu bébé, tu va voir, mettre bébé au sein en public, il y a rien là!!< P.S. Va voir l'autre post " Les miracles de l'allaitement" C'est vrai qu'on parle toujours du négatif (pour l'éviter) alors j'ai décidé de faire changement

Marie-Claude

5-11-06 à 8:24

Donc, j'y vais avec la famille, je n'ai jamais eu de grevasses ou de gerçures, ni de douleur, sauf quand bébé était mal positionné. Ce qui m'énervait beaucoup plus, c'était les positions différentes qu'il fallait utilisées. Je n'étais pas bien, pas à l'aise. Après m'être informé auprès d'une marraine, je n'ai utilisé que la même position. J'ai entendu une phrase qui m'a beaucoup aidé à passé au travers des premières semaines: Ça prends 40 jours pour que maman et bébé s'adapte à l'allaitement. Dans mon cas, c'était tellement vrai. Après 40 jours, tout allait super bien, j'étais contente d'avoir persévéré. Mais par chance, mon conjoint était avec moi au début et il m'encourageait à continuer. C'est sûr que si il n'avait pas été là, j'aurais arrêté. Je te souhaite bonne chance, et peu importe ton choix, je crois fortement qu'une maman heureuse aux biberons est mieux qu'une maman malheureuse aux seins. Bébé ressent tout, bonheur ou malheur!

vérolu

5-11-06 à 8:33

Garde en tête une seule chose; que tu veux "essayer". Comme ça tu te donnes la chance de ne pas le faire sans te sentir mauvaise mère. Si,comme moi tu as des petites embuches, tu es la boss de tes seins n'oublie pas! Moi j'ai décidé de continuer quand même et j'en suis contente. Chaque chose en son temps!

Smartize

5-11-06 à 8:37

Je ne te cacherais pas que j'ai eu des cloche de lait à la naissance de thomas j'en ai bavé un coup mais je n'ai aps regretté de continuer. tu sais pour ce qui est de l'allaitement en temps que tel, tu sauve beaucoup de temps et de pleure pour rien: pas besoin de faire chauffé, pas besoin de préparrer, pas besoin de stérilisé pas besoin de rien SAUF de maman!!! Lorsque Thomas a eu 5 mois j'ai gardé un bébé de 2 mois.... et mon dieu que j'ai trouvé ca compliquer le biberon l'aire le nombre d'onze etc... au sein tu n'As pas a te casser la tête tu sais qu'il a bien but qu'importe la quantité puisqu'il est repue... Tk l'allaitement est un choix personnel et je crois fermement qu'une mère qui n'est aps heureuse d'allaiter ne devrait pas continuer donc je te conseille d'essayer et apres de te faire une idée tu sais avant de savoir si on aime quelque chose faut l'essayer nous comment maman le répétons souvent a nos enfant pourquoi nous denons nous pas le droit de faire pareil?? bonne chance te je suis persuadée qu'importe la décision que tu prendra que tu prendra la meilleure Karine

zumba

5-11-06 à 8:42

Moi j'ai eu un allaitement difficile, mais j'ai eu autour de moi, plus d'histoires positives d'allaitement que de négatives. En fait, je ne me souviens de mémoires que d'une seule amie qui a vécu une expérience difficile. Ma belle-soeur, mes 4 grandes copines ont toutes été capable d'allaiter sans problèmes, plusieurs de mes amies que je cotoie ici... J'ai quand même allaité Gaelle 8 semaines et je n'ai jamais eu de crevasses, ni de gersures. Et c'est quand j'ai finalement décidé de la la mettre au biberon que j'ai vu tous les avantages de l'allaitement. Malgré une expérience difficile pour ma première, je ne désire jamais autant allaiter que pour ce bébé-ci. Alors même quand c'est difficile, il y a tellement de points positifs qu'une maman traumatisée souhaite recommencer Et comme t'on dit les autres, prends une tétée à la fois...

mimiboudin

5-11-06 à 9:13

Ah ma belle!! Je te dirai comme les autres.. commence par essayer et tu verras comment ça va!! Tu sais rien n'indique que tu auras des problèmes!! Essaie les premiers jours à l'hospital, demande aux infirmières de vérifier ta position si tu as peur, ou à ton doc si tu te sens plus en confiance avec. Allez ma belle, une journée à la fois!!

challe19

5-11-06 à 9:34

J'y vais avec la famille !!! Vous avez de bons points les filles... Moi j'ai allaité ma fille 3 mois et demi et j'ai cessé puisque je n'en pouvais plus... Ma fille ne buvait vraiment pas bien au sein. Essaie et dis-toi vraiment une tétée à la fois... C'est ce que je me suis dis et j'ai réussi à l'allaiter un mois de plus malgré mes difficultés... Chacun ses choix essaies et tu verras... On a tendance à se trouver mauvaise mère si on arrête l'allaitement mais c'est faux. Il faut bien nourrir nos enfants et y trouver le plaisir de le faire. C'est ce qui est important à mon avis !! Dis-toi que tu réussiras et que tout ira bien !!! Challe19

Angel

5-11-06 à 10:16

Ça fait du bien d'entendre de belles histoires d'allaitement !!! C'est vrai que je vois plus souvent les côtés négatifs que positifs !!! Mais bon, comme vous le dites , une journée à la fois... j'ai souvent tendance à voir trop loin !!! Merci de vos encouragements

kataynia

5-11-06 à 10:29

Je vais dire comme les autres une journée a la fois! Par chez nous, ca n'a pas été facile au début ( les 2 premiers mois).. Éli avait le frein de langue beaucoup trop court donc devait boire en croquant pleure On a fait couper et patience pour qu'il réapprenne a boire comme il le faut. J'ai tellement voulue arrêter souvent..Mais je me disais une autre petite journée.Je voulais tellement connaitre c'est quoi allaiter et heureusement car je me trouve vraiment chanceuse d'encore allaiter aujourd'hui... Ne te met pas de pression, si ca marche si ca marche pas bein ce n'est pas grave du tout , tu vas avoir essayée et c'est ce qui est important! Bonne chance!!

wbgirlie

5-11-06 à 10:53

C'est souvent la première semaine qui est la plus difficile.....mais donne toi une chance. Oui la première semaine c'est douloureux (pour moi en tk), oui il ya la montée de lait, oui il y a des engorgements....mais une semaine s'est vite passé Moi aussi y'avait un temps où je voulais tout lachez, mon moral est monté d'un cran quand je me suis acheté mon tire-lait....woow, maman pouvait avoir un tit break pendant que c'est papa qui faisait boire. Un coup que le bébé et toi vous vous êtes adapté...le reste va tout seul Ne te décourage pas au premier échec, t'es belle, t'es fine et t'es capable Bonne chance!!!

Josée de laval

5-11-06 à 11:07

Moi aussi J'ai allaitée pendant 14 mois, et j'ai JAMAIS eu de problème ! J'ai jamais eu de gerçures, de mastites, etc... Prend ça un jour à la fois

Lionne

5-11-06 à 13:31

En passant, comme je l'ai mentionner déjà, ne te stresse pas et ne prend pas toute la pression sur tes épaules si jamais ça va mal... L'allaitement, ça ce joue à deux... Et encore mieux avec un "entraîneur"(e.i. soutiens, aide, conseil) Certain bébé ont plus le tour naturellement que d'autre. Donc je te souhaite un bébé champion qui te fasse ni gerçure, ni crevasse et si c'est pas le cas... Et bien je te souhaite une aide fantastique et compréhensive qui t'aide a faire des choix éclairés sans mettre de pression. "Bonne chance!"

vivel'été

5-11-06 à 15:10

Marie, je vais te parler franchement. Depuis que je suis de retour en France, je me rends compte que c'est la mentalité québécoise ou nord-américaine qui veut, j'oserai presque dire, à tout prix que la femme allaite. Parce que c'est naturel, parce que c'est le meilleur aliment pour le nouveau-né, etc.etc.,... OUI, tout ça est vrai, je suis d'accord. Mais... Il y a une pression assez forte sur les nouvelles mamans pour qu'elles allaitent. Le meilleur exemple que je peux te donner c'est qu'au Québec, on ne donne, à ma connaissance, aucun traitement pour éviter la montée de lait aux femmes qui ont décidé de ne pas allaiter. Du coup, quand la montée de lait

très douloureuse arrive, on dit aux femmes, "et bien, allaitez votre bébé, cela va soulager vos seins!!!!!" D'ailleurs, quand on lit les réponses des autres filles, il est clair pour moi que cette pression est présente!! Pratiquement tout le monde te dit "essaies, essaies, essaies" Entre nous, que penses-tu qui est le mieux : une femme qui allaite son bébé à contre coeur ou une femme épanouie qui a choisi de donner la vie et qui donne avec grand bonheur le biberon à son enfant??? Sois à l'aise avec ta décision, ne fais pas attention aux pressions extérieures. Prends la décision qui te convient le mieux et avec laquelle tu seras le plus à l'aise et ton bébé le ressentira. Carine, de tout coeur avec toi!

Shylvi

5-11-06 à 15:46

attends d avoir commencer ma belle !!! moi j ai eu tout les bobos ou presque de l allaitement et je vais reessayer s il y a 3 eme. faut pas mettre la charue avant les boeufs .il y en a pour qui ne connaissent aucuns desagrement et tout va sur des roulettes et d autres que ca va moins bien. alors essaie le et si ca ne marche pas au moins tu auras essayer. l essayer c est l adopter. j ai tofer 3 mois et demi avant que bb n en veule plus et ca faisait 2 semaines que ca allait bien. mais moi je suis tres orgueilleuse alors...je ne lache pas facilement. bonne chance et dit toi que ca va aller no. 1.

poule de luxe

5-11-06 à 15:49

moi j'ai eu des gercures mais achete toi la crème lansino (tube mauve) et c'est miraculeux, j'en mettais a chaque boire et en une journée tout est revenue dans l'ordre. de plus demnade a la maternité ou tu vas accoucher parfois ils ont des échantillons. pour le reste je comprend tes inquiétudes je les partage encore. des fois je me dit au diable elle va prendre une bouteille. mais je persiste pour le pratique de la chose et je me dit ensuite YES hé que j'ai ben fait de continuer. Laisse toi le temps d'apprivoiser toi bb et tu verras.

Lionne

5-11-06 à 22:02

C'est vrai qu'il y a beaucoup de pression au Québec pour l'allaitement, surtout de ses temps-ci. Mais bon, la médecine d'ici à tendance à être un peu extrémiste, il y a 30 ans, c'était l'inverse, ils empêchaient les femmes d'allaiter. D'ailleurs, si on a autant de problème avec l'allaitement dans notre société de nos jours, c'est peut-être en grande partie à cause de cette période "anti-allaitement"... Selon certain spécialiste, trois autres générations sans allaitement, et on ne serait juste plus capable d'allaiter... D'ailleurs, c'était de quoi d'interessant, faudrait que je retrouve l'étude, mais les filles de maman qui ont allaité aurait plus de succès dans leur allaitement que celle qui n'ont pas été allaité enfant. C'est fou la vie... Etk, je m'éloigne du sujet... L'important c'est de faire un choix éclairer, la décision finale reste tienne. Il y a une chose qu'il faut dire tout de même c'est que tu peux facilement passé de l'allaitement au biberon, mais l'inverse est vraiment pas évident. (J'ai une amie qui a essayé la "relactation" et c'est vraiment triste tout les efforts qu'elle a fait et qui n'ont servit à rien) Donc c'est "logique" de commencer par essayer l'allaitement, et si ça ne marche pas ou ne te conviens pas, il sera toujours temps de passer sur le biberon. Mais bon, faut s'y faire ... Peu importe tes choix, tu vas avoir des commentaires... Et des choix pour élever un enfant en 2006, on en a! Accouchement avec/sans épидurale, hôpital/maison de naissance, lait maternisé/allaitement, couche jetable/lavable, poussette/portage, bbeinstein/pas TV, co-/moïse/berceau/bassinette, babysign/communication standar, table à langer/sur le sol, purée à 4/5/6mois, omnipraticiens/pédiatre, maman maison/garderie, oméga3/ritalin ... On s'en sort, on s'en sort!

Je suis sur qu'ici il n'y a que des mamans fantastique même si aucune n'a exactement les mêmes choix sur tout.

pichounette

9-11-06 à 12:31

Pour ma part vous allez me trouver nounoune mais j'allaite encore mon petit gars d'1 ans 2 fois par jour matin et soir et ça va encore très bien et j'ai allaité ma fille juste qu'à 8 mois. J'aime bien cela. Le côté + c'est que la nuit quand il a soif ben le lait est déjà pres et quand tu l'allaites ton enfant je trouve que tu te sens plus pres de lui mon je trouve que quand il pleure méseemble que je le comprend mieux maintenant à cause de cela. Le lait maternel est le meilleur lait que tu ne lui donnes et ton enfant est moins aussi car tu lui donnes des bon anticorps et ça prévient le cancer du sein aussi. C'est sur il faut que tu fasses attention à que tu manges mais il faut pas vérifier fou non plus. Et aussi tu peux te tirer du lait et partir en-t-k moi sur mon côté je vois plein de chose + mais si toi dans le fond de toi même tu ne veux pas ça ça ne sert à rien de te forcer car tu seras jamais bien dans cela ma chère

Rachipou

9-11-06 à 14:32

J'aurais pas pu mieux l'écrire Vivel'été. Marie, fais ce dont TOI tu as envie sans pression des gens autour de toi et fais pour être à l'aise et heureuse dans ton choix. Je n'ai jamais allaité et j'assume mes choix qui sont personnels à moi et je me respecte MOI dans mes choix. Tant mieux si tu l'essaies et prends ça un jour à la fois et si ça fonctionne pas à ton goût, tu auras le choix de changer pour le biberon. Si ça te cause un trop gros stress, et bien tu sais quoi faire. Bisou xx

SweetBab

9-11-06 à 14:43

On parle de pour et de contre mais on oublie qu'en fin de compte c'est toi qui trancheras et dans ce que TOI tu te sentiras le plus confortable... Donc finis ta grossesse tranquille, arrête de stresser ma belle... tu traverseras le pont arrivé à la rivière.... Et peu importe que tu le traverses en bateau, en auto ou à la nage..l'important est que tu arrives à bon port... et que tu sois épanouie tout au long de la traversée

Eveline

12-11-06 à 11:58

Question de t'encourager encore, voici mon expérience. Je n'ai JAMAIS eu de problème moi non plus. Camille était très petite au début (moins de 5lbs) et elle avait une très petite bouche, toutes les infirmières me disaient de faire attention à la position du bébé, mais elle a tété comme une championne dès le début. :sourir: Ce qui m'a aidé, les infirmières venaient voir à chaque allaitement à l'hôpital pour me montrer différentes positions et vérifier qu'elle prenait bien le sein. Bon j'avoue que je me suis fait taponner les seins par toutes les infirmières de la maternité mais bon, au moins elles m'ont aidé énormément. Disons qu'on doit laisser la de côté au début. Anyway, elles ont vu mes entrailles pendant le travail alors un sein, y'a rien là... Par la suite, je suis allée à la clinique d'allaitement à toutes les semaines durant les 2 premiers mois pour m'encourager. Mais je trouvais tout ça déjà facile alors pour moi c'était inconcevable que j'arrête. Au début je voulais allaiter mais sans plus. Camille a 7 mois et j'allaite encore. Bon j'allaite juste la nuit mais c'est ben pratique. Elle a un rhume depuis 2 jours et déjà que je dois me lever pour la faire boire plus souvent, je trouve ça beaucoup moins épuisant lui donner le sein la nuit et en plus elle reçoit encore des anticorps. Pour l'allaitement en public, tous les centres d'achat ou presque ont des salles d'allaitement, chez

Walmart, tu vas au comptoir pharmacie et ils te prête le bureau de consultation. Dans tous les Sears, tu as une salle d'allaitement. Il y a toujours moyen de s'organiser. Bon désolée du roman, je me suis emportée.... Mais comme disent les autres, commence par accoucher et ensuite tu essayeras. L'important je crois c'est de ne pas se mettre de pression et de ne SURTOUT pas écouter les commentaires négatifs, ils doivent te passer 10 pieds par dessus la tête. Bonne chance et dis toi qu'on sera toujours là pour t'encourager dans toutes les décisions que tu prendras, que tu allaites ou pas.

Manque de lait, le mythe?

Marypoppins

11-06-07 à 18:05:01

Bonjour, Voilà j'écris ce post pour me soulager, car j'en ai marre d'entendre tout le temps les mêmes réflexions. J'ai allaité ma première fille pendant 7mois et demi dont 6 mois complètement exclusif. Elle a beaucoup pleuré pendant 3 mois, mais j'étais persuadée que ce n'était pas de faim : elle mouillait bien ses couches, et après la tétée, elle s'endormait souvent, et si je lui repropais le sein elle n'en voulait plus, généralement ses pleurs ne suivaient pas directement une tétée. Et finalement, élevée sous la mère pendant 7 mois et demi, c'est la meilleure preuve qu'elle n'a manqué de rien... Quand j'ai su que j'attendais des jumeaux la première chose à laquelle j'ai pensé c'est que je ne pourrai pas les allaiter et finalement j'ai parcouru des forums et je me suis aperçue que c'était possible. Et je me suis dit que ce serait d'autant plus facile que je l'avais déjà fait. Sauf que là ça fait plusieurs fois que des gens me disent que je vais être trop fatiguée, que j'aurai pas assez de lait, qu'avec des jumeaux on fait forcément du mixte, etc... Généralement ça vient de gens qui ont allaité 3 semaines / 1 mois et qui croient tout savoir de l'allaitement, alors qu'ils ont tout simplement abandonné parce que "ils n'avaient plus assez de lait", "leur lait n'était pas assez nourrissant".... Bref, toutes ces croyances. Et tout s'est arrangé comme par magie quand ils sont passé au "lait normal" (c'est quoi du lait "normal"?) Moi je me suis beaucoup documenté, j'ai beaucoup lu, je sais comment ça fonctionne, alors j'ai beau leur dire que plus les bébés demanderont, plus je produirai de lait, les gens font "ouais" genre "tu verras ce que je te dis". Ca m'énerve, parce qu'ils croient tout connaître de l'allaitement. Et surtout ça m'énerve parce que j'aimerais plutôt entendre "Tu vas y arriver, t'inquiète pas", car ça me tient à coeur. Et j'ai l'impression que vraiment personne ne peut m'encourager. Forcément je doute, mais j'ai tellement envie de leur offrir ça, je préférerais qu'on m'encourage plutôt qu'on me décourage avant même d'avoir commencé... Comment faire? J'ai lu la doc sur ADJ+ et Leche league, comment me préparer encore plus à gérer ça??? Merci.

Maï

11-06-07 à 18:52:57

Bonjour, Courage, il n'y a pas de raison que tu n'y arrive pas !!! D'autres l'ont fait et leurs enfants se portent très bien... Je ne suis pas tout à fait bien placée pour parler, car je n'ai allaité mes filles que trois mois avec un peu de biberons puisque 2 biberons pour 6 tétés.... Mais rien n'a manqué : du lait il y en avait, du poids elles en prenait, et ces moments magiques me laissent de très agréables souvenirs. Toutes les deux au sein en même temps ou chacune leur tour c'était selon. Ne te décourage surtout pas, ce serait dommage. Ignore les remarques stupides et fais selon tes convictions. En mangeant bien et en se reposant pendant leurs siestes on est pas plus fatiguée qu'une autre maman qui n'allait pas. Je pense que notre corps trouve

toutes les ressources dont il a besoin. C'est aussi pour cela qu'on stocke des kilos pendant la grossesse Plein de courage face à ces RALC, bonne grossesse !

P'tite Lilli

11-06-07 à 18:56:48

Ferme leur le bec. Provoque les. "je vous prouve le contraire et en échange vous m'offrez un week end de garde complète, RDV dans qq mois" M'est avis qu'ils ne vont pas trop faire les fiers "à quand remonte tes derniers triplés, parce que si tu parles multiples, tu dois avoir une expérience de plus que moi" Vas y, laisses toi aller à l'inspiration.

Astrid

11-06-07 à 18:58:37

Bien répondu Mai.. et toi aussi P'tite Lilli (tu as posté en même temps que moi) La nature est bien faite et si tu as besoin pour deux, tu produits pour deux, moi aussi je voudrais bien les allaiter et en fait je ne m'imagine pas autre chose et j'en ai déjà allaité deux en plus là pas de reprise du boulot à 3-4 mois donc pas de lait à tirer obligatoirement à ce stade... Ne suis que ton idée, c'est toi qui as raison de toutes les façons, c'est hélas si facile pour les autres de critiquer...

Isazou

11-06-07 à 22:06:57

... et comme toujours, ceux qui critiquent sont souvent ceux qui n'y connaissent rien !!! TU as l'air d'avoir une bonne expérience d'allaitement derrière toi, alors il n'y a aucune raison que cela ne fonctionne pas... en tout cas, c'est ce que mon expérience actuelle m'incite à te répondre... Tu sais déjà ce qu'il faut faire pour que ça marche (les mettre au sein souvent, plus ils tètent, plus il y a de lait, ne pas abandonner à la première baisse de production, etc...), donc à tous les créateurs de RALC, je te suggère un correct : "j'y suis arrivé pour l'ainé, j'y arriverai pour les jumeaux... et de toutes façons, quoi qu'il arrive, tout ce qu'ils auront pris ce sera tout bénéf pour eux !"... tout ça histoire de les brosser dans le sens du poil tout en leur faisant comprendre que ta décision est claire...

twiny

11-06-07 à 22:58:33

Vous avez raison les filles. Marypoppins, la maman c'est toi, et il n'y a que toi qui peut savoir ce qui est bon pour tes enfants. J'ai allaité pendant 1 mois et demi, c'est pas beaucoup mais c'est déjà bien quand même, mais du jour au lendemain ma maman et ma grand mère ont su que je les allaitaient, elles m'ont tout dit et j'ai tout entendu sur l'allaitement et même n'importe quoi. Moi depuis le début de la grossesse tout était bien clair je voulais allaiter et je l'ai fait. Ma maman et ma G-M faisait tout pour me décourager au lieu de m'encourager "tes enfants de grossisses pas assez il faut leur donner le biberons" "si tu leur donnait le bib au moins tu saurait ce qu'ils prennent" "le lait de la maman est bon mais il y a tout ce qu'il faut dans le lait en poudre" et j'en ai entendu d'autres mais moi rien ne pouvait me décourager. plus on essayait de me décourager et plus cela me rendait forte. de toute façon je savais bien que rien n'était meilleur que mon lait. alors laisse dire les gens ne t'en occupent pas et de toute façon les personnes qui te disent ces choses sont à mon avis jaloux de ta situation et vexé de ne pas y arriver et savoir gérer les choses comme toi.

Breizgazelle

12-06-07 à 09:23:40

Bonjour, Mes jumeaux ont presque trois semaines et donc je les allaite, ensemble ou séparément, et presque à la demande... Je dis presque parce qu'au départ, pour la montée de lait, une puéricultrice m'a dit de faire à la demande, et le temps qu'ils y restent... Sauf qu'au bout de trois jours j'avais des crevasses, les bébés tétaient trop souvent et trop longtemps, car au départ avec le colostrum je pense ils n'avaient pas assez... Du coup ils se réveillaient toutes les heures surtout la nuit, pour rester genre une heure mini au bout de mon sein, aie aie aie... Et puis une pédiatre pas très sympa m'a comparée à une grosse tétine et m'a fait réagir, maintenant c mini deux heures entre deux tétés, et pas plus que 20 mn... bon je cède encore un peu mais le changement est radical, ils mangent mieux et dorment mieux et du coup moi aussi lol.. Bon la puéricultrice de la pmi me saoule avec leur prise de poids, et voudrait que je passe en allaitement mixte, mais c'est hors de question, ils ont une courbe de poids régulière et ça se voit qu'ils vont très bien en plus... La seule question que je me pose, c'est dois-je les réveiller comme dit la puer pour qu'ils aient tant de tétés par jour, ou alors leur faire confiance et les laisser se réveiller seuls?? Pour l'un des deux ça ferait pas plus de 5 par jour je pense, mais 7 comme dit la puer ça me donne les réveiller deux heures après la fin de la dernière à chaque fois ils pleurent et ont beaucoup de mal à se rendormir je pense pas que ça leur convienne tellement, le mieux que je fais c'est d'attendre que l'un se réveille et de prendre l'autre en même temps, mais je me dis qu'un bébé ne se laisse pas mourir de faim donc...

wenga

12-06-07 à 09:23:55

Coucou à toutes! Je reconnais bien là mon propre vécu! Je suis maman de deux poupettes de 2 mois, et je les allaites (en mixte). Autour de moi, c'était : "tu vas t'épuiser", "t'auras pas assez de lait", et je vous passe les interminables histoires de ces mères qu'on ne connaît même pas, qui n'ont jamais eu de jumeaux, et qui vous raconte qu'elles n'ont pas pu allaiter parce que leur lait était "mauvais"!!! J'ai tenté un allaitement exclusif, mais comme je me suis retrouvée seule de 8h à 21h dès la sortie de la maternité, j'ai pas tenu le choc. Le jour, ça allait, mais la nuit, je n'y arrivais plus. Avec les bib, ça me soulage le soir, quand le papa en donne un, ou encore en journée, si j'ai du monde à la maison. Je crois que la phrase qui me fait le plus de mal vient de ma belle-mère (qui m'a tout de même bcp aidée) : "elle a faim cette pauvre gosse!". Moi, ça me fait mal au ventre d'entendre ça et c'est hyper culpabilisant. C'est sur, il faut arriver à se protéger de ce qu'on entend mais c'est pas si simple. En attendant, mes filles prennent 300g par semaine, et font leurs nuits depuis qu'elles ont 6 semaines!

wenga

12-06-07 à 09:30:04

Salut breizgazelle! J'ai posté en même temps que toi! A mon avis (mais je ne suis pas pédiatre) il faut les laisser téter quand ils veulent. Mais c'est quand même important qu'ils apprennent aussi à patienter au moins deux heures entre 2 tétés. De toutes façons, y'a que toi qui sait ce qui est bon pour eux! D'un autre côté, faut vraiment voir pourquoi le pédiatre t'a dit de faire à ce rythme, et lui parler de ce que tu voudrais faire toi! Bonne continuation!

sylvia L.

12-06-07 à 10:05:09

Si tu veut le faire fonce et n'écoute personne!

Kathryn2

12-06-07 à 10:25:22

3 choses Breiz (si je peux me permettre) : 1- les crevasses ne sont pas du au fait qu'ils tètent longtemps et souvent mais à une mauvaise position d'allaitement. Il faut donc vérifier la

bonne succion et la position d'allaitement. 2- la fameuse pédiatre (dont tu dis toi même qu'elle n'est pas très sympa) est apparemment mal informée et formée sur l'allaitement, essaie de l'éviter : l'allaitement c'est à la demande, surtout les 4 premiers mois car il y a des pics de croissance qu'il ne faut pas louper au risque de ne pas faire suivre sa production de lait. Ce sont des périodes où les bébés vont téter plus afin de recevoir plus et adapter ta lactation à leur demande (à 3 semaines, 6 semaines, 3 mois). Donc pas d'espacement des tétées et pas de limitation ou de durée minimum. Perso, mes ours ont toujours tété en 10 minutes et ils ne s'en portaient pas moins bien. Mais tétées à la demande, donc les premiers mois (en plus c'était l'été dernier et il faisait chaud) c'était 10 à 12 tétées chacun par jour. tu dis "je cède encore" comme si l'allaitement était un rapport de force avec tes bébés !! L'allaitement ce n'est pas un combat avec tes enfants ! et ce n'est pas seulement de la nourriture, c'est aussi un réconfort, un calin... 3- la puer est nulle aussi: pas de limitation du nombre de tétées donc ni plus ni moins que ce que les bébés veulent ! On ne réveille pas un bébé qui dort (hormis les préma trop faibles pour se réveiller eux mêmes) si la courbe de poids est ok. C'est pendant le sommeil que les bébés secrètent l'hormone de croissance !! donc c'est hyper important de les laisser dormir. De plus un bébé allaité se régule seul, donc si ils prennent du poids, pas de souci. si leurs couches sont bien mouillées (6 par jour), pas de souci. Je n'ai évidemment pas la science infuse en ce qui concerne l'allaitement mais depuis l'annonce de ma grossesse double , je me suis renseignée et ça fait donc presque 2 ans que je me documente sur le sujet. Je te livre mes impressions aussi au travers de mon expérience perso d'allaitement. Mes petits bouts vont avoir 13 mois et têtent encore souvent (je donne encore à la demande mais j'ai du temps pour ça) de jour comme de nuit. Ce sont de petits formats (7,860 et 7,600 g à 12 mois pour respectivement 72 et 70 cm) mais ils marchent et ont un bon développement psycho moteur Bon, j'arrête, Biz

Kat

12-06-07 à 11:14:02

Merci pour vos messages, ça me redonne de la force pour affronter tout ça. Et encore les 2 personnes qui m'ont fait ces réflexions, ce sont des gens très proches que j'aime beaucoup, donc la meilleure réponse à leur apporter c'est celle d'Isazou... pour ne pas trop les froisser. Mais je sais qu'il faudra aussi se battre contre tout le corps médical à la mater... J'en suis fatiguée d'avance!!! Je vais apprendre mes bouquins par coeur...

P'tite Lilli

12-06-07 à 11:34:12

Perso, je suis la spécialiste du froissage. Ca me permet de ne pas réentendre éternellement des RALC venant de même personne. Mais j'ai une bonne centrale vapeur

Stéphanie F

12-06-07 à 11:44:22

Ne te laisses pas faire. Si tu as envie de les allaiter, fais-le. Prends conseil auprès de gens qui savent de quoi ils parlent. Perso, je ne les ai allaités qu'1 mois car je n'avais aucun soutiens autour de moi et tout le monde qui me prenait le chou en disant fais-ci, fais-ça et même le papa la nuit qui me rabachait sans cesse de leur donner un bib pour qu'ils dorment car pour lui, je n'avais pas assez de lait. En fait je pense que j'en arrivais pas à les mettre dans la bonne position. A la fin du premier mois, j'ai craqué nerveusement et l'allaitement, qui pour moi était la plus belle chose que je pouvais faire pour mes loustics, est devenue un sujet de dispute permanente avec le papa et les autres et je me suis découragée. Maintenant, ils ont 1 an et je regrette parfois de m'être laissée décourager. Mais bon, ils vont bien et je me dit que c'est le principal.

Breizgazelle

12-06-07 à 12:08:33

Quand je dis "je cède", c'est vrai que c'est surtout par rapport au fait que je ne sais pas forcément pourquoi ils pleurent, et que j'aurais tendance à donner la tétée presque à chaque fois qu'ils pleurent.. Par ex, je donne le sein, je change la couche et je recouche l'un, s'il se remet à pleurer je reviens assez vite le reprendre et si dans mes bras il ne se calme pas, ben je redonne le sein... La vilaine pédiatre n'avait pas tort sur un point, c'est que si bébé n'exprime qu'un besoin de succion, le sein n'est pas la solution, et c'est là que je ne sais pas faire la différence, parce que souvent si je les reprend après une tétée et que je redonne le sein ils en rejettent après alors ça doit vouloir dire qu'ils avaient déjà assez mangé.. Les allaiter à la demande pour les miens, ça donne pas plus de 6 par jour chacun, et ça me paraissait assez faible en fait mais si je ne les réveille pas du tout pour Maël ça donne 5 certains jours... Pour leur poids, d'après la puer, Maël prend 30 à 35 gr par jour et Joan 45 la semaine dernière, je ne connais pas du tout la norme, disons qu'ils ont mis deux semaines à reprendre leur poids de naissance, tout ça est compliqué... S'ils ont l'air bien c'est que ça va non?

Marypoppins

12-06-07 à 13:42:25

Eh oui, les bébés pleurent...et pas toujours de faim, c'est ça qui est dur de faire comprendre à l'entourage. C'est normal que tu aies des doutes. Quand tes bébés pleurent les prends tu immédiatement dans les bras? Peut-être qu'ils cherchent leur sommeil, et qu'ils s'endormiraient d'eux-mêmes au bout de 10mn? et puis moi je me rappelle avec ma fille ainée, que les tétées n'étaient pas espacées de manière régulière dans la journée : elle pouvait rester 5/6h sans manger et puis le soir, elle demandait 3 fois en 3 heures. De toutes façons, c'est normal d'avoir des doutes... Je sais que j'ai été plus sereine quand j'ai arrêté de compter le nombre de tétées, la durée de la tétée, l'espacement entre 2 tétées... Mais bon, j'imagine que pour 2, faut une organisation différente... Bon courage!

wenga

12-06-07 à 14:00:22

Mes filles pleurent souvent l'après midi. Comme elles ont 2 mois, je les bercent dans leur transat, et souvent elles se rendorment. pour ce qui est des tétées, j'en mets une au bib et l'autre au sein. On m'a dit de respecter 3h entre 2 bib car le lait artificiel se digère plus lentement que le lait maternel. Je m'aperçois qu'elles tiennent très bien 2,5h voire 3 h entre chaque tétées, qu'elles aient bu au bib ou au sein. Moi aussi je me suis pas mal disputée avec leur papa. Il rentrait à pas d'heure et dès qu'elles pleuraient, il me disait "elles ont faim...t'es sure que ton lait est bon?... t'es sure que t'as assez de lait?" Bref, a chaque fois qu'elles pleuraient, y'avait qu'une seule solution : le bib! Mais j'ai tenu bon. Je dis pas que tout est rose simple et facile. Non. Y'a des jours ou je doute et j'ai envie de tout arreter, mais j'ai lu qu'il fallait passer le 3ème jour, la 3ème semaine et le 3ème mois... j'ai passé les deux premières étapes, et je compte bien résister jusqu'à la 3ème!! Courage!

Marypoppins

12-06-07 à 14:30:26

Généralement on parle de pic de croissance à 3 semaines, 6 semaines, 3 mois et 6 mois... Faut tenir bon dans ces moments là...

Twiny

12-06-07 à 14:41:35

je voulais vous dire de ne pas vous laissez influencer par les propos des personnes de votre entourage. en néonate, je doutais aussi de mon lait, de sa qualité et la quantité, mais une puer a 100% pour l'allaitement m'avais convaincu que mon lait était le meilleur et que question quantité il ne fallait pas douter, car elle me disait que plus on doute plus on arrive à se convaincre soi-même. elle me redonnait confiance à chaque fois, et du coup convaincu, je finissais par ignorer ce que mon entourage me disait à propos de l'allaitement. Je finirai par 2 phrases : 1 - Ne doutez pas de votre lait ni pour la qualité ni pour la quantité. 2 - Le lait de la maman est la meilleure chose que vous puissiez donner à vos petits bouts, soyez en sûre, et rappelez-vous que l'on dit souvent que c'est le 1er vaccin pour les enfants, donc ça veut dire que rien ne peut être meilleur que votre lait.

breizgazelle

12-06-07 à 15:07:04

Si je les couche et qu'ils pleurent direct, je ne les reprend pas de suite, j'attends une vingtaine de mn si les pleurs ne sont pas trop intenses... par contre quand ils dorment depuis un moment je les reprend quasi au premier cri... C'est très dur de faire le tri entre info et intox, surtout que d'une puère ou pédiatre à une autre le discours change... Question, entre les tétés et autres vous les mettez toujours dans leur lit? je parle pour les très petits qui ne font que dormir entre deux repas... Car moi au départ je comptais faire comme pour ma fille, même s'ils dormaient je les mettais au lit qu'aux heures où ils s'endormiraient ou feraient leur nuit plus grands, et le reste dans ma salle dans leur transat... Mais j'ai constaté que Maël supporte pas trop d'être dans le "bruit", même peu... Je vois même, si j'ai du monde et qu'il est là, j'ai droit à des grosses crises de larmes le soir, curieux non? Une balade extérieure ça passe, mais une visite de la famille et c'est le drame, c'est un bébé peu sociable lol... Bon, j'ai décidé de les laisser tous les deux au lit surtout si j'ai du monde, jusqu'à ce que maël supporte un peu mieux les bruits, et pareil pour joan pour pas de favoritisme lol... bon, bien-sûr on fait un passage rapide après manger pour dire bonjour, mais sans plus, et puis après tout, ce ne sont pas des jouets, ils ne sont pas faits pour passer de bras en bras sans arrêt! Vous faites comment vous?

Bati

12-06-07 à 21:09:58

Toutes ces mamans du forum disent tellement vrai! N'écoute pas tout ces gens! J'ai eu les mêmes commentaires que toi et je répondais "On verra..." Ça reconforte les gens dans leur commentaire, ils sont alors satisfaits et te lâchent les baskets. Mes jujus ont 13 mois; ils n'ont mangé que du lait maternel pendant plus de 6 mois; j'ai ensuite commencé à diversifier leur alimentation. Ils sont aujourd'hui à 4 tétés par jour. Quand j'ai accouché, mon aîné avait 18 mois et tétait encore. J'ai allaité les 3 pendant pendant 1 mois et demi; le "grand" tétait après chaque tétée diurne (5 tétés). Ensuite, j'ai imposé au "grand" de ne téter que le soir avant de se coucher et ça a duré encore 2 mois. Les petits ont bien sûr toujours été servis avant l'aîné. Ce dernier a ensuite de lui-même commencé à "sauter" des jours. Le manque de lait est pour moi un mythe qui ne sert qu'à décourager les futures mamans ou les jeunes allaitantes. C'est sûr qu'il faut tenir bon à 3 sem, 3 et 6 mois. Tu as de l'expérience, je ne m'inquiète pas pour toi.

jumeaux2007

13-06-07 à 11:28:22

Et bien, tu as de la chance ! quand elle était bébé, Héline ne dormait presque pas dans la journée, environ 2-3 fois 3/4 h les jours où elle dormait bien... et ce n'est pas parce qu'elle dormait beaucoup la nuit... Une balade extérieure ça passe, mais une visite de la famille et c'est le drame, c'est un bébé peu sociable lol... Bon, j'ai décidé de les laisser tous les deux au

lit surtout si j'ai du monde, jusqu'à ce que maël supporte un peu mieux les bruits, et pareil pour joan pour pas de favoritisme lol... bon, bien-sûr on fait un passage rapide après manger pour dire bonjour, mais sans plus, et puis après tout, ce ne sont pas des jouets, ils ne sont pas faits pour passer de bras en bras sans arrêt! Vous faites comment vous? Héline est une enfant très sensible à l'ambiance sonore, depuis sa naissance. La musique pouvait la calmer, c'était aussi des ambiances sonores qui lui faisaient peur, une chanson peut la faire pleurer (par exemple elle réclamait "petit papa Noël", elle aime beaucoup le refrain, mais pleurait dès qu'il y avait les couplets). Par contre, elle est très sociable, elle aime visiblement voir du monde. Quand il y a du monde, si ça donne une ambiance sonore trop importante, elle avait visiblement peur, il fallait rester avec elle sur le seuil, le temps qu'elle s'habitue, qu'elle analyse ce qui se passait, et dès qu'elle avait compris que c'était des personnes qui parlaient, ça allait, on pouvait rentrer.

breizgazelle

13-06-07 à 13:05:27

Pour Maël j'ai l'impression qu'il n'aime surtout pas passer de bras en bras, le bruit le dérange, mais c'est surtout les "tripotages" qui le rendent nerveux j'ai l'impression... Les cris de son frère ne le réveillent pas, ni la télévision ou la frangine quelque peu bruyante, mais ce sont des bruits qu'il a l'habitude d'entendre en même temps... Mes jumeaux dorment quasi tout le temps entre deux tétés, ils ont une phase de réveil juste avant et chacun pendant une heure ou deux pendant la journée, mais même là c'est yeux grands ouverts dans le calme... aurais-je de la chance? moi je croyais que tous les nouveaux nés dormaient autant... Non ils sont vraiment calmes, surtout la journée, la nuit ils réclament plus à manger mais entre deux en général c'est calme même si ça revient toutes les heures entre mes deux loustics... Ils sont jumeaux mais vraiment très différents, Joan sourit tout le temps et cherche à manger tout le temps, Maël lui semble préférer le confort de son lit ou être dans mes bras et a souvent les yeux froncés genre petit caïd, , mais dormir pour lui y'a que ça de vrai lol... S'il est vrai qu'on grandit en dormant, Maël va battre tous les records lool...

Marypoppins

13-06-07 à 15:07:34

Moi j'en veux deux comme ça.... Je peux te dire que tu as de la chance, car avec mon ainée, j'ai vécu l'enfer....Non seulement, elle dormait très mal, mais en plus, elle hurlait du matin au soir.... Pendant 3/4 mois elle hurlait de la fin de l'après-midi après la ballade jusqu'à 2 ou 3h du matin... Alors, il y a la fatigue physique, mais aussi la fatigue nerveuse... Je peux dire qu'avec mon mari on sait ce que ça veut dire "épuisement"!!!! C'est pour ça que parfois j'angoisse de l'arrivée de 2 bb en même temps (déjà que j'angoissais des premiers mois quand je pensais qu'il n'y en avait qu'un...) Mais les prochains, je les mets au pas direct!!!!

Breizgazelle

13-06-07 à 18:53:27

Ma première était pareille niveau sommeil, elle est née à 36 sa et dès que le pédiatre m'a dit que ça servait à rien de la réveiller pour qu'elle mange elle m'a fait des nuits de 7h, à 3 semaines quoi, le bébé de rêve, et à un an j'allais la voir des fois à midi en me demandant si elle était pas morte, une grande dormeuse, maintenant c'est limitée à 7h du mat elle se rattrape la bourrique!!! je l'ai pas entendue pleurer quasiment avant 18 mois, sauf qu'elle a pas arrêté depuis et elle a 8 ans lool... Les jumeaux ont des coups de nerfs, mais ça semble correspondre avec des sorties ou des visites de la famille, à partir du moment où on est au calme je les entend pas, pourvu que ça dure... Ils mangent et s'endorment direct après...

Breizgazelle

14-06-07 à 11:57:51

Bonjour, La puéricultrice de la pmi est passée ce matin... 3.200kg pour Maël, et 3.210 pour Joan, il a dépassé son frère... Donc l'un prend environ 35gr par jour, et l'autre 40, tout va... Et après m'avoir conseillé il y a 15 jours de réveiller les petits pour ajouter une tétée par jour, voilà qu'elle me demande d'en enlever une pour ma santé... Bon, comme je l'ai pas vraiment écoutée au départ, que j'ai donc pas rajouté de tétée, ben je vais continuer comme je le sens... Elle m'a aussi parlé de passer en allaitement mixte, mais je vois pas l'intérêt d'allaiter si je rajoute le bib, j'ai ses avantages, ok, mais je me retrouve surtout avec les inconvénients des deux modes d'allaitement... Hors de question, c'est l'un ou l'autre.... Ah ces pro.... Du coup j'ai pas repris de rendez-vous, je vois le médecin tous les mois, je pense que c'est suffisant, tout en sachant que la pmi est là en cas de besoin bien-sûr... Pensez-vous que l'achat ou la location d'une balance soit nécessaire???

Twiny

14-06-07 à 13:16:52

Nous avons louer une balance, les petits sont rentrés a la maison ils avaient un mois et demi donc fin septembre, et on l'a rendu debut janvier ils avaient 5 mois nous les pesons une fois par semaine. Depuis qu'on rendu la balance on les pese seulement quand on va voir la pédiatre et de toute facon on s'en bien a bout de bras qu'ils grossissent bien

VéroAM

14-06-07 à 14:01:15

Pour mes garçons, on avait loué une balanc en pharmacie: comme ils sont nés prématurés, il fallait surveiller leurs poids. On ne pouvait pas s'empêcher de les peser tous les jours et c'était un bonheur de voir qu'ils grossissaient à vue d'oeil. Avec le recul, je me dis que c'était idiot car s'ils n'avaient pas grossi chaque jour, j'aurais paniqué. Pour ma fille ensuite (que j'allaitais), j'ai loué à nouveau une balance. Je l'ai ramené très vite à la pharmacie car elle affichait toujours le même poids et j'avais l'impression que ma fille ne grossissait pas (une semaine après être rentrée à la maison, avec cette balance, elle n'avait toujours pas repris son poids de naissance). Ce n'était pas super pour me mettre en confiance pour l'allaitement. Le pharmacien m'a dit que c'était sûrement un problème de piles... mais je n'ai pas repris la balance pour autant. Du coup j'allais faire peser ma fille toutes les semaines ou tous les 15 jours à la consultation PMI. Voilà pour mon expérience.

Marypoppins

14-06-07 à 14:07:40

Moi j'ai emmené ma fille toutes les semaines à la PMI pendant 1 mois pour la peser, et puis j'ai arrêté. Je voyais qu'elle mouillait bien ses couches, pour moi c'était le meilleur signe. Ah ces pros comme tu dis, ils ne sont pas si pros que ça question allaitement, c'est toujours difficile de trouver quelqu'un qui va pas te dire de donner un complément "pour être sur". Fais comme tu le sens, si ça se passe bien et qu'ils grossissent, pourquoi un bib de complément???

breizgazelle

14-06-07 à 23:10:15

De toutes façons on a bien assez de doutes comme ça pour que les "pro" en rajoutent... Je donne un exemple : à la naissance, Maël faisait 2.970 kg et Joan 2.910 kg. Deux jours après, Ils avaient perdu dans les 300 gr (Joan a perdu un peu plus que Maël), Mince me suis je dit, Joan prend moins c'est inquiétant.. . Pesée ce matin, Joan a dépassé Maël.. Sur le coup, "ouais,

super".... Et pis, "mince, ça veut dire que Maël prend moins.... Au secours je suis complètement chtarbée.....

Marypoppins

15-06-07 à 08:30:18

Ah oui, j'avais pas pensé qu'en plus, avec des jumeaux, tu compares le poids.... Moi la mienne faisait 2kg830 à la naissance, et elle du perdre dans les 200/250g... Mais elle reprenait pas mal chaque semaine, j'étais donc tranquilisée et pouvais passer outre les supers conseils du pédiatre de PMI (quand j'y repense à celui là, je suis pas prête d'aller le revoir avec ses satanés conseils...)

Ofeline

15-06-07 à 11:46:47

Salut tout le monde ! J'ai bien envie de vous parler de ma courte expérience avec mes jumeaux. Jusqu'à lundi soir je les ai allaité exclusivement avec mon lait au sein le jour et 2 bib de mon lait tiré la nuit, pour aller plus vite. Puis j'ai eu une baisse de lait, les jumeaux pleuraient bcp et avait visiblement faim mais je n'avais pas assez. J'ai flippé . Donc, depuis biberons de lait artificiel la nuit et toujours au sein la journée. Je tire encore 2 fois par jour et m'adapte : si je sens que j'ai assez de lait c'est le sein (les 2 en même temps, c'est génial avec le coussin d'allaitement ) sinon bib de mon lait tiré. Je les mets au sein assez souvent, c'est cool. La pédiatre, vue mardi soir, m'a bcp rassuré car les bébés prennent bien donc : je continue le plus longtemps possible mais je ne vais pas m'acharner, l'essentiel étant que les bébés poussent bien. Bonne nouvelle : j'arrête les pesées quotidiennes ! Je sais : rien de pire pour alimenter mon anxiété. Du coup la puer de la PMI passera 1 fois par semaine pour contrôler la bonne prise de poids et c'est tout. J'ai quand même un souci : comment on fait pour consoler les petits quand ils pleurent en même temps et qu'on a que 2 bras ? A+ et merci de vos conseils et témoignages, ça aide vraiment.

Muriel

15-06-07 à 14:13:19

Ah oui, pas facile de gérer les pleurs des juju ! J'essayais de me mettre ou par terre, ou sur la banquette ; mais par terre, je préférerais, avec une couverture et des coussins, ça évite le risque de chute. Et comme ça je pouvais prendre les deux contre moi pour les calmer. Sinon, un peu raide comme méthode, mais parfois je n'avais pas le choix, je n'en prenais qu'un en laissant l'autre pleurer , et quand le premier était calmé, je prenais l'autre. Roxane ne se calmait souvent que si on marchait, dès qu'on s'arrêtait, elle re-pleurait, alors pas trop le choix. Autre choix, je mettais les deux dans leurs transats et je les balançais en leur parlant, en chantant des chansons douces, et en leur expliquant qu'ils étaient deux, que je ne pouvais prendre les deux dans mes bras, alors ...

Maï

15-06-07 à 14:28:21

Bonjour, Comme Muriel, je me mettais sur notre lit double et prenait les deux dans les bras et discutais beaucoup avec elles. Cela les apaisait. Sinon dans le transat et je les balançais. Si c'était pour s'endormir : elles était dans le même lit une main sur chaque ventre pour les bercer et je chantais. Et puis si c'était en pleine journée et que je craquais, c'était tout le monde dans la poussette et hop en ballade, en général au bout de 5 min tout le monde dormait bercé par la roulis de la poussette.... Et maintenant j'ai remarqué que c'est très rare que les deux pleurent en même temps. Elles doivent avoir compris qu'elles sont deux, et donc "gentiment" sont grognons chacunes leur tour. Ne t'inquiètes pas ils vont apprendre petit à petit la patience.

Kathryn2

17-06-07 à 18:56:44

Salut Ofeline, le fait de tirer ton lait au lieu de donner une tété, c'est ça qui fait que tu as moins de lait ! on arrive en plein dans le pic de croissance des 6 semaines pour tes bébés et donc si tu ne leur donnes pas à la demande, tu risques de ne pas produire assez de lait après ce pic de croissance et être obligée de donner plus de complément. Si tu tiens à continuer à allaiter longtemps, je te conseille de supprimer les bibs et de donner le sein à la demande. Biz

Isazou

19-06-07 à 15:07:21

Bonjour à toutes, A mon tour, je viens mettre ma "goutte de lait" à cette discussion... J'ai donc décidé d'allaiter mes jumelles dès leur naissance malgré la prématurité... La très bonne expérience que j'ai pu avoir avec Leelou m'avait de toute façon décidée de le faire "coûte que coûte". Donc, le jour même de la naissance, je demande un tire-lait à la mat', et c'est parti !! 10 minutes toutes les 3 heures (sauf la nuit), avec une visualisation de mes filles... et des photos... pour faire bouger les hormones... Au fil des jours, j'arrive à avoir beaucoup de colostrum puis de lait... j'en ai d'ailleurs beaucoup plus que leurs besoins Lorsque j'ai commencé à donner des têtées (3 par jour maximum), je tirais encore après pour "vider" les seins... et elles avaient tous leurs biberons avec mon lait. (le surplus partait au lactarium) Après leur transfert dans ma ville, j'ai cessé de tirer après les têtées, et du coup ce fut fulgurant : moins de lait en 2 jours !! Pour compenser, j'ai dû mettre mon réveil à 2h du mat' et tirer la nuit... Mais grâce à tout ça, j'ai toujours pu suivre leurs besoins... le cap des 3 semaines et passé sans soucis... Aujourd'hui, elles sont à la maison, donc je ne tire plus mon lait (et j'en ai plein de rab au frigo qui ne servira peut-être jamais... ) et les allaite à la demande... ou presque !! Car si je le fais, elles ont tendance à faire des pauses de 4 ou 5 heures la journée.. et se rattraper la nuit !! Donc je les stimule la journée pour qu'elles boivent toutes les 3h30 maximum, et la nuit, je suis plus tranquille Par contre, malgré une bonne position de mes louloutes (jamais eu de crevasses dès le début), le fait de passer de 3 têtées à 7 en une journée ont quand même bien sensibilisé mes seins qui m'ont fait mal pendant quelques jours... J'ai pu résoudre le problème avec : application de lait et séchage à l'air libre, un peu de lansinoh la nuit, changement de position pour les têtées avec alternance "couché, assise en tailleurs, en ballon de rugby, etc..." Et je bois... minimum 2 litres d'eau, sans compter le café du matin et tisanes... J'espère ainsi pouvoir continuer pendant des semaines et des mois... mais y a pas de raison que je ne puisse pas Mon seul soucis, c'est que mes puces ont parfois tendance à régurgiter (pas grave) mais surtout à vomir (plus ennuyeux) dans l'heure qui suit... Bon, c'est arrivé 2 fois à Calie et 1 fois à Maéline... mais j'aime pas ça... Sinon, je préfère leur donner en alternance plutôt que les 2 ensemble : ça fait plus câlin... Mais du coup, je suis parfois obligée d'en laisser une pleurer un peu. (si vraiment elles se réveillent en même temps et que le papa est là, je les prends les 2 quand même !! Y fait pas abuser.) Voilà. Et côté remède de grand-mère qui marche : (testé et retesté par mes soins) Ce qui stimule les montées de lait : lentilles, fenouil, bière brune (sans excès) Et ce que l'on sait moins, mais qui malheureusement marche très bien aussi : le persil qui ARRETE la production de lait. (pour la petite histoire, pdt que l'allaitais Leelou, une mamie avait dit à mon homme que le persil était efficace pour stopper le lait, mais on dit tellement de choses que je n'y ai pas prêté attention quand il m'en a parlé... 3 jours plus tard, mon homme était absent, et il ya avait le repas de rue où chaque voisin amène un truc à manger... Un de mes voisins avait fait un vrai taboulé (donc pour les initiés, avec plus de "verdure" que de semoule) qui était donc très riche en persil et coriandre. Moi qui adore ça, je me dis "tiens, je crois que la mamie disait que le persil c'est bon pour les montées de lait" et j'en prends... et en

reprends... Horreur ! le lendemain : plus rien !! J'avais peine à fournir ce qu'il fallait à Leelou au coup était pendue à mon sein toutes les heures !!! Quand mon homme revient, je lui en parle, et il me dit : "mais non, la mamie a dit que le persil ça stoppait le lait !!!" Donc les filles, si vous aimez le persil et les feuilles de coriandre... abstenez-vous pendant l'allaitement !! Bises

Bati

20-06-07 à 21:42:15

Izazou, moi aussi on m'a dit que le persil stoppait la lactation, tout comme la menthe et la sauge.

Ofeline

21-06-07 à 12:21:58

Ah bon ? Je ne savais pas que le tire-lait faisait baisser la lactation, Kathryn2, je croyais que ça la stimulait plutôt... Le matin après la tétée, je suis bien obligée de tirer mon lait car mes seins sont encore trop pleins. Je tire aussi avant le dodo pour passer une demi-nuit correcte. J'ai un souci cependant : mon sein gauche donne moitié moins que le droit, du coup le juju qui y a tété (j'alterne) réclame plus tôt. Y'a-t-il un moyen de rééquilibrer la chose ? Au fait, bravo et merci Isazou pour ta "goutte de lait". Ton témoignage est très... rassurant et instructif. Je crois que nous essayons toutes de faire au mieux, l'essentiel étant que les jujus et les mamans y trouvent leur compte, non ? A+

Bati

21-06-07 à 12:39:51

C'est de tirer son lait à la place de mettre au sein qui fait diminuer la quantité de lait; ce n'est pas le cas si tu tires ton lait après que les enfants aient tété ou en plus des tétées habituelles.

Kathryn2

21-06-07 à 12:57:45

c'est exact, c'est ce que je voulais dire. tu tires moins au tire lait que si bébé boit directement à la source, parce que les fabricants de tire lait n'ont pas encore réussi à développer la même succion que le bébé. De plus, il ne faut surtout pas se fier à la quantité tirée au tire lait pour préjuger de ce que bébé boit à chaque tétée. Le bébé prend bien plus !! Voilou Biz

Marypoppins

21-06-07 à 13:15:26

Et bah voilà, c'est ça que j'arrive pas à faire comprendre à ma copine.... Elle me dit : "j'avais pas de lait, je tirais 10ml de lait" et moi je lui dis, et bah moi j'avais du lait depuis 5 mois et quand j'ai essayé de tirer j'avais aussi que 10/20ml, c'est pas facile... Et que répondre aux gens qui te disent "pendant 2 jours j'avais que du colostrum, ma fille, elle hurlait de faim, j'ai demandé un bib, et ça l'a calmé".? On a toutes que du colostrum, et pendant 2 jours, c'est ce que la nature a prévu. Alors y'a des enfants qui vont plus réagir à la faim que d'autres, mais c'est un cap à passer... Mais quand les gens veulent pas comprendre... Elle me dit, ma fille hurlait de faim, c'est instinctif, tu la nourris avec un biberon, on laisse pas un enfant hurler de faim comme ça... Bon, j'ai pas répondu parce que c'est le genre de discussion, comme la politique quand l'un est de droite et l'autre de gauche, on finit jamais par s'entendre, mais toujours par s'engueuler...

Breizgazelle

21-06-07 à 20:31:04

Curieux cette histoire de persil, moi j'en met partout lol... Ca fait une semaine que je mange du taboulé quasi à tous les repas (ben quoi?? lol), et hier fricassée de légumes avec plein de persil et j'ai toujours du lait... A moins que la prod baisse sans que je le vois??? Mais les petits réclameraient plus nan??? Vais réduire, on sait jamais lol...

Lia

21-06-07 à 23:30:03

L'allaitement...je croyais tout savoir après avoir allaité mes deux aînés pendant 11 mois chacun, mes jumelles ont un mois et demi et je me retrouve comme une novice à me poser des tonnes de questions! A la Clinique, dès les premières 24h on m'a forcé la main pour les biberons, je n'avais pas cédé pour les aînés mais cette fois je me suis laissée faire tellement j'angoissais pour des si petits bouts de chou de 3,120 et 3,130 kg respectivement quand même! Alors j'ai supplémen-té l'une d'elles qui était à 10% de perte de poids, ce qui a engendré des frictions avec le papa qui était contre l'allaitement chimique Aujourd'hui ayant deux aînés de 4 et 2 ans je donne des bibs quand j'ai besoin de me reposer un peu ou avant l'heure du repas des grands si je vois que je serai coincée, mais je me rends bien compte qu'il faut les laisser stimuler, et c'est vraiment important pour pouvoir suivre leur demande. Les réflexions y'en a marre, en ce qui me concerne les larmes me montaient aux yeux quand on me disait elles sont toutes petites, ou alors "tu as assez de lait ,tu es sûre.. " "elle pleure, elle doit avoir faim". Ce qui m'a beaucoup aidé c'est pouvoir passer des coups de fil à une copine qui a allaité ses trois loulous et qui m'encourage en cas de ras le bol, car parfois c'est dur de donner autant de soi, tant d'heures par jour, mes jumelles au début tétaient à tour de rôle pendant trois heures d'affilée. L'allaitement implique vraiment de se mettre à disposition du bébé, et nous ne sommes pas habituées à un tel dévouement dans notre petite vie. D'ailleurs pendant les réunions mamans de l'assoc j'espère qu'on a le temps d'en parler, pour ma part je n'ai pas encore fait bcoup de sorties, donc aucune réunion Mamans encore. bon courage PS:d'ailleurs parfois quand elles ne cessent de réclamer, je presse le bout de mon sein et je vois le lait couler de suite c'est bien que le lait ne manque pas, et d'ailleurs certaines femmes autrefois étaient bien nourrices, elles allaitaient plusieurs enfants ...

La Doudou Brestoïse

22-06-07 à 00:02:27

Coucou, Bon, je vous raconte juste mon expérience, en rappelant que chaque allaitement est particulier. Pour cause d'ENORMES crevasses , j'ai utilisé que le tire lait pendant 3 semaines, 2 semaines après la naissance des jujus. Heureusement qu'on a une super spécialiste de l'allaitement sur Brest sinon je n'aurais pas pu tenir ! - Pour la baisse de la lactation, moi, j'arrivais à tirer 40 ml de plus chaque jours au début. Il faut se donner du temps, quitte à recommencer souvent (les filles qui ont allaité les prémas sauront bien mieux en parler que moi, et bravo à elles). Certaines femmes arrivent même à relancer une lactation pourtant stoppée pour différente raison. - A 7 mois, Edgar a fait une intolérance à mon lait suite à une grosse gastro. J'ai maintenu la lactation le temps qu'il récupère (il a été nourri au lait de soja pendant 2 semaines). J'en ai profité pour congeler plein de lait qui m'a ensuite servi pour la crèche et dépanné une amie. Bon, c'était pas très drôle quand même... - Et je confirme, 1 sein donne souvent plus que l'autre (c'est le spécialiste qui m'a rassurée sur ce point), même si 2 à 3 fois plus, cela reste rare (chez moi, le droit donne 2x plus que le gauche ). Donc pas de sein réservé à un jumeau spécifique. A +

Muriel

22-06-07 à 09:03:31

Bienvenue à toi Analia !

Marion

22-06-07 à 09:14:26

Pas eu le temps de tout lire mais sache que c'est possible ! mes jujus ont 1 an aujourd'hui et sont toujours au sein !

Stéphanie F

22-06-07 à 09:17:08

Finally, le pire dans l'allaitement, ce n'est pas l'allaitement lui-même. C'est tous les je-sais-tout qui nous font sans cesse des réflexions qui nous font douter de ce qui est bien pour nos bébés mais surtout de notre capacité à le savoir. C'est vrai que j'en veux encore un peu à mon zhom et sa mère qui ont tout fait pour me décourager et qui malheureusement y sont arrivés. Je sais que les petits vont bien et ont bien grandi (c'est le moins qu'on puisse dire !!!!) mais quelque part c'est un échec pour moi car je n'ai pas su m'affirmer.

La Doudou

22-06-07 à 09:30:22

Bienvenue Analia Je suis d'accord avec toi. Insupportable toutes ces remarques sur l'utilité d'un allaitement long. Surtout lorsque cela vient de sa propre famille Heureusement pour moi, le papa m'a toujours soutenu, même si il aurait bien voulu donner plus souvent le bib A +

Breizgazelle

22-06-07 à 17:57:47

Le plus impressionnant, c'est que les remarques les plus "méchantes" viennent de femmes qui n'ont souvent jamais allaité, enfin je parle pour moi bien-sûr... Sur mon équipe d'amis, je suis la seule à allaiter, ça me surprend beaucoup en fait, surtout que leur décision ne repose pas sur un problème physique, mais sur la seule remarque qu'elles m'ont faite, "oui mais sinon y'a que moi qui me lève la nuit"... Je pose un bémol pour celles qui font lever leur mari qui travaille la nuit, roo c'est pas gentil ça... Bien que je suis contre forcer une femme qui ne veut pas allaiter, car à contre coeur c'est pire, je trouve que sur ce seul fait c'est idiot de priver un bébé de ce que la nature prévoit pour lui... Une autre remarque concerne la probabilité certaine dans leur esprit à "avoir des seins en forme de cacahuette dans un gant de toilette".. Merci pour moi lol... Avec un peu de précautions ça n'arrive pas, et j'ajouterais même que sans précautions ça arrive aussi aux femmes qui n'allaitent pas... Bref, des ralc, y'en a sur tous les sujets, jumeaux ou pas... Ecoutez vous, vous êtes sûrement les meilleures juges pour vos anges...

Delphine

23-06-07 à 05:45:26

je galere mes filles pleurent à la fin des tétés j'ai craqué, je donne encore plus de compléments elles ont pris 1 kg en 7 sem avec des petits compléments (30-60 ml depuis 3 sem à 18h et à 23h) ms depuis mercredi 60ml-100ml apres chaq tt sauf celle de nuit helpppppppp j'ai tel leche disent mettre non stop le 2 en alternant sein sans arret pdt 2 j. je ne me sens pas le faire en recluse pdt le week end. je Ne me sens pas soutenue par mon mari, même s'il dit qu'on fait je le sens, il me suis. on se dispute bcp. il a repris le travail depuis 1sem j'ai ma niece qui est là pr m'aider ms sem prochaine je serai tte seule et j'ai un ainé de 4 ans à m'occuper (allaité jusque 4 mois total et 6 mois mixte) je ne fais plus de sieste depuis plusieurs semaines j'ai impression de ne rien faire sinon . j'ai aimé pouvoir fair boutiques hier en ayant tiré mon lait mais j'ai tiré lait j'ai 50 ml à peine à chaque sein (electique double pompe) donc on doit donner 60 ml de complément en plus sinon elles pleurent sans arret de faim elles savent pas dormir et pleurer tte la matinée zoé fait caca que ts les 5 j et hier a eu 3

caca en 1 jours (plutot verts) et re ce matin plutot acide ms plus jaune avec grumeaux, elle fait bcp de gaz, (comme sa maman plutot constipée) pouvez vous m'aider ? la leche league m'a plutot découragée je vais craquer je ne sais plus pourquoi je veux tant allaiter, je me complique la vie j'ai l'impression et en fin de compte à allaiter + tirer lait + complements : je met un tps fou, je dois nettoyer plein de bibi + tire lait... elle a parlé confusion sein tétine aussi, aurai pas du donner tétine, ms sage femme pr allaitement avait dit ok j'attends vos conseils avec impatience merci bcp

Isazou

23-06-07 à 09:12:40

Bonjour Delphine... Je comprends ton désarroi, perso je suis aussi un peu désemparée en ce moment... (mais ce n'est pas pareil, car j'ai du lait) Je ne sais pas trop quoi te conseiller, juste te dire 2 ou 3 choses : 1- la leche à raison, il faudrait pour stimuler ton lait arrêter les bib et les mettre régulièrement au sein... mais c'est plusfacile à dire qu'à faire !! 2- as-tu essayé les stimulants genre lentilles, fenouil, et le galactogyl qu'on trouve en pharmacie ? 3- c'est normal de tirer moins au tire-lait que ce que tu donnes à tes filles... tu as certainement plus mais il faut que le mental agisse... peut-être peut tu essayer de tirer un sein pendant que tu allaites un de tes bébé... et inversement la fois suivante... 4- l'important, c'est que tu te sentes bien dans ta tête : les loupiots sont sensibles à tout, et notamment au stress de leur maman... donc plus tu vas appréhender les têtées , plus ils vont le ressentir et meut-être moins bien têter... Et plus tu seras fatiguée, moins tu auras de lait aussi... ALors à toi aussi de faire le point : si tu veux vraiment qu'ils aient ton lait, qu'est-ce qui est important pour toi : le contact du bébé qui tête, ou le lait maternel, ou qu'ils prennent du poids comme il faut, ou pouvoir absolument te reposer ? etc... Si au final, tu optes pour les biberons, il ne faudra pas t'en vouloir : tu auras essayé et tout ce que tu leur auras donné sera déjà très bon pour eux... et peut-être qu'avec une stimulation au tire-lait, plus des biberons donnés sans culpabilité, tu pourras encore leur donner la tétée le matin et de façon efficace ? Bon, je ne sais pas si cela t'aide... mais je crois qu'il faut surtout de faire confiance : quelle que soit ta décision, elle sera la bonne car tes bébés te sentiront plus détendue... et rien que ça, ce sera boien pour eux... A bientôt, et tiens nous au courant...

Stéphanie F

23-06-07 à 09:41:14

Déjà, la première chose à faire est de décompresser un petit peu. Je sais que quand on est en plein dedans c'est difficile mais tu en as besoin. Il faut te reposer sinon tu ne tiendras pas le choc. Les petites ne se donnent peut être pas de mal pour téter au sein car elles savent qu'après il y a un bib qui est plus facile à téter que le sein. Et après comme elles tètent moins, tu produits moins de lait. Du coup si tu ne donnes que le sein, elles n'ont pas assez et elles pleurent. Corrigez moi les filles si je ne raconte que des bêtises. Si la Leache Ligue te conseille de les mettre au sein exclusif pendant 2 jours, je pense que c'est pour restimuler la production de lait et réhabituer les loupiottes à téter exclusivement le sein. Quand à l'histoire des tétines, cela dépend des bébés, certains ne font pas de différences alors que d'autres si. Mais on ne peut pas le savoir à l'avance, ce n'est pas marqué dans le mode d'emploi du bébé Ensuite, si elles pleurent ce n'est peut être pas de faim, mais aussi parce qu'elles m'ont l'air un peu constipées. Ce n'est pas très normal que Zoé ne fasse pas de selles pendant plusieurs jours. Que dit ton pédiatre sur ce sujet ? Il y a peut être quelque chose à faire pour la soulager. Pauline a eu les même soucis car elle n'avait pas à digérer le lait premier âge "normal" et du coup il fallait lui donner de l'eau d'Hépar (mais pas suffisant pour elle) et ensuite le médecin m'a conseillé un lait spécial transit enrichi en lactose et tout est rentré dans l'ordre. En ce qui concerne l'arrêt de l'allaitement, tout dépend de toi. Avec l'expérience que j'ai eu, je te

conseillerais surtout de faire comme tu le sens toi et de ne pas trop écouter ceux qui te disent de tout arrêter parce que ça n'en vaut pas la peine ou de continuer parce que c'est bon pour les petites. Fais ce que tu penses être le mieux pour vous 3. Ce que tu leur a donné, c'est déjà mieux que rien. Et comme le dis Isazou, si tu es plus détendue en donnant le bib, les petites le seront plus aussi.

Isazou

23-06-07 à 09:48:02

une petite remarque pour les selles : avec l'allaitement, les selles sont moins nombreuses, sans pour autant que ce soit de la constipation. EN fait, il peut y en avoir soit souvent, mais des petites, soit moins (même 1 par semaine) mais très grosse. Ceci n'est pas le cas pour le lait 1er âge où il faut des selles régulières. Pour la couleur, c'est pareil : jaune d'or avec des grumeaux c'est le plus fréquent, mais vert et liquide de temps à autre, c'est normal aussi.

PS : informations venant de la ligue de la leche.

Stéphanie F

23-06-07 à 09:51:44

Merci de la précision Isazou, je ne savais pas pour les selles lors de l'allaitement. A la maternité, alors que j'allaitais, ils m'avaient dit qu'il fallait au moins qu'il y ait une selle au plus tous les 48h et que sinon il fallait les emener chez le pédiatre.

Bati

23-06-07 à 12:26:00

Tout comme Isazou et Stéphanie, je pense que tout dépend de toi. C'est un choix. Les 3 premiers mois, mes jumeaux ont passé la majeure partie du temps à l'hôpital alors que l'aîné de 18 mois séjournait chez ses grands-parents avec son papa puisque je dormais à l'hôpital avec mes petits. Je tirais régulièrement mon lait durant la journée pour pouvoir rentrer 3 heures le soir, dîner avec mon mari et mon "grand" avant de retourner à l'hôpital. A 2 mois et demi, ils ont refusé les deux en même temps le biberon, faisant mine qu'ils ne savaient pas s'y prendre. Les 3 mois qui ont suivi (soit de 3 à 6 mois), je ne suis sortie que l'après-midi, avec eux, et je leur donnais la tétée chacun son tour. De 7 à 9 mois, je sortais des journées entières (tjrs avec eux) et donnais la tétée également à tour de rôle. Le soir, je ne suis sortie que 3 fois sans eux en 9 mois. A partir de 10 mois, ça a commencé à "rouler". Comme tu peux le constater, je ne les ai donné à garder que très peu et je n'ai pas fait de shopping (je ne pouvais pas faire plus de 50 mètres dans les centres commerciaux sans me faire arrêter par des admirateurs de jumeaux et l'un d'entre eux était constamment malade: il était faible et attrapait tout ce qu'émanaient généreusement les admirateurs...). Je ne pouvais pas envisager de nourrir mes petits autrement qu'avec du lait maternel, tout comme je l'avais fait avec mon aîné. Pour moi, la 1ère année est une plongée en eau profonde dans le monde de maman et cela me convient tout à fait. Un an, ça me paraît tellement court dans une vie. Fais comme tu le sens et n'écoute pas les jugements. Les enfants ont besoin d'un maman épanouie.

Muriel

23-06-07 à 22:37:35

Je te dirais la même chose avec mes mots : il vaut mieux, à mon avis, donner un bib dans la détente et l'harmonie, que le sein en étant épuisée et en n'en pouvant plus. Perso, je n'ai allaité que 3 jours, à la mater, et je ne me suis pas sentie capable de continuer. Axel ne reprenait pas de poids, Roxane hurlait à chaque tétée, bref, je suis passée au bib. Sans culpabilité, ils ont eu ce que j'ai pu donner, après en accompagnement du bib, je leur ai donné de l'amour ... Fais comme tu le sens, on est parfois bien plus disponible à nos petits en étant reposée ...

Delphine

01-07-07 à 08:13:52

merci les filles j'ai du mal m'exprimer ,je ne pense pas du tt arrêter, j'ai peur que mon lait s'arrête ! mais je n'ai pas la force de les laisser au sein tte la journée. je continue le sein + bib après , c' vrai qu'elles doivent se dire ce sera cool après il y a le bib je me demandais faire les 2 seins à l'une et un bibi entier à l'autre ms là j'ai peur pr la digestion. depuis que j'ai craqué il y a 1 sem elles font des selles ts les jours et même plusieurs fois par jour(le bib je croie fait ca), zoé a moi de gaz et ses selles sont jaunes et non plus vertes, c' mieux, elle se sent mieux. Je croie que c' la solution la mieux pr le moment elles dorment mieux, st plus "zen" et moi aussi ! je suis qd même allée à la réunion de la leche , je voulais pas rester sur une discussion qui m'avait écoeurée. La personne que j'avais eue était là et c' excusée, avait pas ressenti que j'avais pass" le cap de vouloir du 100% , vaut mieux du mixte que rien du tt ! ca a été très sympa ,ca m'a fait du bien. elle a pu voir comment se comportaient les filles au sein et a du m'aider à donner bibi de lait de boite vu qu'elles pleuraient ttes les 2 je lutte contre une nlle inflammation des canaux lactiferes, zoé m'aide bcp plus ds ce cas, elle a été bcp au sein hier pr me soulager, je veux pas rattrapper de la fièvre ! ca semble aller mieux ce matin.

Astrid

03-07-07 à 15:32:38

Alors Delphine où en es-tu aujourd'hui ? J'espère que le moral va de mieux en mieux avoir une maman bien dans ses pompes est ce qu'il y a de mieux pour les petiotes.

Bon courage à toi...

Questions et doutes

Marypoppins

22-10-07 à 11:59:50

Hello! Un petit tour sur le forum pendant que j'ai une sieste synchro. J'ai un problème d'allaitement, en fait j'allaites les deux à 100% depuis leur naissance (ils ont un mois). En fin de journée, ils ont un drôle de comportement, enfin surtout le plus petit, il a l'air de réclamer le sein, et quand je lui propose, il ouvre grand la bouche, tremble et ne referme pas sa machoire, c'est comme s'il ne savait plus prendre le sein, il est très énervé, tout rouge, inconsolable, donc pour le faire taire, on lui a donné un bib de complément 2/3 fois, mais du coup, ça a tendance à se généraliser et ça me fait peur pour la suite de l'allaitement. Ca arrive aussi au plus grand, essentiellement en fin de journée, lui il peut réclamer 3/4 fois de suite, et si je le fais trop attendre, il s'énervé et a la même réaction que son frère, et là, impossible d'arreter les pleurs. C'est très éprouvant, je me sens impuissante. Alors qu'en journée, ils têtent plutot correctement, même si le petit a tendance à lacher le sein toutes les 30 secondes Si ça se trouve ce sont des pleurs du soir et ça n'a rien à voir avec la faim, mais franchement, je peux pas rester 2h à allaiter johan, et me battre avec célian pour qu'il referme sa bouche sur le sein... J'ai un contact avec la leche league, mais pas de solution miracle => essayer de les allaiter en même temps pour que le flux soit plus intense pour le petit, l'allaitement ensemble c'est pas facile, car ils lachent le sein toutes les 30sec et après il faut batailler pour leur remettre dans la bouche... Ou alors, c'est que le petit rale, dès que le flux d'éjection intense qui lui demande peu d'effort se tarit, et là ils m'ont conseillé de changer de sein, pour reprovoquer un flux. J'ai pas eu de résultat satisfaisant... Bref, je tatonne, et je sens que si les bibs de

complément se systématisent pour célian, il va arreter de faire l'effort de téter au sein. Ah oui, j'oubliais, il pleure pas mal, même après la tétée, alors je lui ai filé une tétine malgré mes convictions...(y'a que les imbéciles qui changent pas d'avis...). Du coup, j'arrive jamais à savoir s'ils ont faim ou pleurent pour autre chose, et toutes les nuits je me dis "bon, ils vont passer au bib" et tous les matins, j'essaie de repartir sur de bonnes bases... Heureusement, dans la journée, ça se passe plutôt bien... Bon, c'est confus, mais je voulais faire vite, surtout que j'entends célian qui chouine, alors que ça fait pas longtemps qu'il dort, crotte!!!

Annabelle

22-10-07 à 13:14:29

Mes filles m'ont un peu fait ce que tu décris le soir !! : demander souvent , pleurer et ouvrir la bouche sans prendre le sein .... je me sentais perdue je ne savais pas trop quoi faire pour les consoler ... J'ai continué à leur donner le sein à la demande et finalement tout est rentré dans l'ordre ..... elles me faisaient aussi des frénésies de tétée ça aussi ça c'est arrêté tout seul !! Pour les biberons de compléments essaie de ne pas trop t'inquiéter .... je leur en ai proposé quand elles avaient un mois et cela n'a pas remis en question l'allaitement !! d'ailleurs je les allaite toujours ( j'aime beaucoup les allaiter mais il va bien falloir que mes princesses acceptent le biberon je reprend le boulot dans 1 mois !! ) Je pense qu'il faut que tu continues de faire au "felling " comme tu le fais déjà très bien et que tu ne te culpabilises pas : les bébés ça pleurent et on ne sait pas toujours pourquoi Voila tout ça pour te dire que c'est peut être juste une période comme ça et qu'un jour ça va peut être s'arrêter tout seul !

Ninaby

22-10-07 à 14:12:09

J'ai connu cette situation aussi, le soir. Surtout à certaines périodes, au moment des poussées de croissance (3 semaines, 5 à 6 semaines, 3 mois, etc...). Pas grand chose à faire, mais je n'ai jamais donné de complément, je les gardais sur moi (enfin, l'une deux ans pars l'autre!). Au cas ou ce serait des coliques, as-tu essayé les bouillottes de noyaux de cerises? Et puis le soir, on a moins de lait, même s'il est plus crémeux, alors les bébés ralentent... Essaie aussi, avant chaque tétée du soir, de t'allonger 10 mn minimum, en te relaxant. Relax quoi, si tu peux, tu te sentiras pus sereine pour pallier aux pleurs de tes bébés. Bon courage, c'est déjà super que tu les allaites.

Muriel

22-10-07 à 14:57:46

Pas d'expérience sur l'allaitement au sein pour te répondre, Marypop, mais juste envie de te dire : fais-toi confiance ...

Isazou

23-10-07 à 09:31:03

Coucou Marypop' Il semblerait que ce genre de comportement soit assez caractéristique des jumeaux... en tous cas, les miennes ont fait pareil le soir pendant + d'un mois. Comme toi j'ai acheté une totosse malgré mes convictions (mais ça y est, elles ne l'ont déjà plus ), et j'ai donné des compléments Finalement, je crois qu'elles avaient autant besoin de câlins que de tétées, je me suis rendue compte que le soir, c'était comme une angoisse avant la nuit. Depuis, je fais chaque soir un grand massage à l'huile d'amande douce avant de leur mettre leur pyjama... ça les détend bien... Pour l'allaitement, fais toi confiance, et bois, bois, bois !!! Allez, ça ira, va !

Kathryn2

23-10-07 à 09:34:04

ah, t'as lu ça où ? qui t'as dit ça ?

Kathryn2

23-10-07 à 09:43:48

ALors c'est sûr que plus il y aura de bibs de complément moins tu auras de lait... il existe effectivement un risque de préférence ou confusion sein/bib, forcément le bib y'a moins d'effort à faire... il existe aussi un risque avec la tétine (tototte). Perso, je ne me suis jamais posé de question : ils pleurent => je propose le sein (après avoir vérifier que ce n'est pas une couche sale ou la température qui ne va pas (froid/chaud) Le sein n'est pas que de la nourriture, c'est aussi du réconfort. C'est sûrement pour ça que je n'ai jamais eu de "pleurs du soir" ou de grosse crise. un coup de nichou et hop, tout le monde se calme. Ici, jamais de bib de complément ni de tototte pour "faire taire" un bébé (d'ailleurs cette expression me choque un peu mais je mets ça sur le compte de la fatigue et du désarroi face à ces petits bouts quiinvestissent complètement nos vies) Pour ça, je suis dans une optique de maternage qui ne voit pas l'allaitement que comme source de nourriture.

Isazou

23-10-07 à 09:57:58

Ici, jamais de bib de complément ni de tototte pour "faire taire" un bébé (d'ailleurs cette expression me choque un peu mais je mets ça sur le compte de la fatigue et du désarroi face à ces petits bouts quiinvestissent complètement nos vies) Pour ça, je suis dans une optique de maternage qui ne voit pas l'allaitement que comme source de nourriture. C'est bien Kathryn.... perso, je pense que si j'avais eu mes jumelles en premier, j'aurais pu aussi continuer comme toi, vu que pour mon aînée, c'est aussi ce que je faisais.... Mais malgré ma très bonne expérience d'allaitement avec elle, n'empêche que les jumelles derrière je n'ai pas pu avoir ce même comportement, malgré mes bonnes intentions : d'abord parce qu'elles s'étouffaient les 2 ensemble au sein, et que séparément, cela revenait à en avoir toujours une pendue au sein.... et la troisième à mes basques.....ça a duré comme ça pendant + d'un mois, jusqu'au jour où je suis tombée malade d'épuisement.... alors j'ai décidé que le sein ne serait plus "que" source de nourriture... et la totosse a joué le rôle de réconfort.... moi aussi j'étais convaincue que c'était nul ce truc.... mais parfois la vie nous amène à faire des choses que l'on n'aurait pas cru faire un jour... Maintenant elles prennent leur pouce, je ne les allaite plus, et elles se portent tout aussi bien !! Mais chapeau, puisque tu continue l'allaitement encore..... toutefois, je pense que c'est plutôt toi qui fait office d'exception que l'inverse.... (même si tu ne te sens pas exceptionnelle peut-être...)

Kathryn2

23-10-07 à 10:03:12

oui c'est sûr, j'ai "la chance" de les avoir eu en premier. Pas d'autres enfants à me consacrer, c'est donc plus facile. ET puis j'ai pu prendre un congé parental aussi, ce qui n'est pas donné à tout le monde ... Biz

Ninaby

23-10-07 à 11:21:17

Kathryn, Le lait du matin est plus riche en eau et en lactose (plus clair), plus désaltérant que le lait du soir, plus consistant et plus épais. C'est la nature qui a fait qu'il en est ainsi. La composition du lait maternelle évolue dans un même journée. D'autre part, étant une maman qui fait un allaitement long, comme on dit, tu a du remarqué que si tu restes plusieurs heures sans donner le sein (la nuit peut-être), tu as plus de lait d'un coup que si tu viens juste

d'allaiter. Le lait se fabrique au fur et à mesure que le bébé tète, mais aussi se stocke dans les canaux lactifères, et se met à couler tout seul si il n'y a pas de tétées. J'ai allaité mon aînée jusqu'à ses 3 ans 1/2, et ma cadette jusqu'à ses 2 ans, jour et nuit, donc j'ai aussi fait environ presque deux ans de co-allaitement. Dans mes lectures sur l'allaitement, dans des réunions de la LLLLeague, et à la suite de ma propre expérience.

Marypoppins

23-10-07 à 11:43:27

moi je veux bien donner le sein à la demande mais le problème c'est que le bb ne le prend pas, il s'énerve, j'en conclus que ce n'est pas ce qu'il veut... Donc même en allaitant à la demande il y a bien des pleurs du soir... j'étais très au courant de la confusion sein/tétine et je donnais des conseils sur ce site et je suis quand même tombée dans le panneau, mais bon, on a besoin de dormir de temps en temps et plein de gens font de l'allaitement mixte et y arrivent, mais moi pas de chance, je fais partie de celles où les bb font la confusion... le matin il arrive à prendre le sein, mais en soirée il n'y arrive plus... alors faut bien qu'il mange... isazou, comment t'as fait pour gérer la tétine, je vois qu'on est pareilles!!!

Isazou

23-10-07 à 12:01:57

Je leur mettais quand elles en avaient besoin, donc surtout le soir, et puis vers 4 mois, elles commençaient à mettre les mains dans la bouche, les bavoirs, etc.... alors j'ai décidé un jour de ne pas leur mettre. Ce jour-là, j'allais chez mes parents donc y avait plein de bras disponibles au cas où .... et Maéline a trouvé son pouce en 2 jours, Calie a été un peu plus longue mais voilà, c'est passé comme ça. Calie la prend encore de temps en temps le soir pour s'endormir, mais dans la nuit elle prend son pouce. Elles n'ont jamais fait de confusion, il faut dire aussi qu'en néonate elles avaient eu droit à tout : le sein, la tasse, le bib'. (J'ai arrêté d'allaiter car j'en avais envie, et non car elles ne prenaient plus.) Ce que j'ai eu aussi comme soucis avec mes puces, c'est qu'elles avaient des coliques, et manger les calmait.... un temps. Donc des fois, j'avais l'impression qu'elles se ruait sur la nourriture pour l'effet antalgique que ça leur procurait. J'allaitais encore bien sûr, alors j'ai stoppé toutes les crudités, mangé des légumes bien cuits, pas trop de fruits, et plus de féculents... et je les ai mises sur le ventre (après le fameux massage du soir), cela semblait efficace... Peut-être pourrais-tu essayer aussi ceci : donner un petit bib' histoire de calmer sa faim, et terminer au sein pour stimuler et garder le côté câlin... s'il est déjà un peu rassasié, il prendra peut-être plus facilement... Voilà voilà.... On se sent vite perdue et décontenancée dans ces coups de temps là.... perso, le bib' de complément permettait au papa de prendre le relais, mais c'est vrai que je culpabilisais aussi de ne pas y arriver... Mais dis-toi que tes fils ont avant tout besoin d'une maman au mieux de sa forme, et que si donner un bib' de temps en temps te permet de te reposer pour être plus zen derrière... ils ne pourront qu'en profiter !! Allez, courage....

Astrid

23-10-07 à 12:09:54

Claire et Valentine sont allaitées exclusivement au sein elles aussi avec des hauts et des bas du côté "production", corrigé par une tisane assez efficace et des siestes, euh surtout dans mes rêves les siestes. Elles sont aussi à la demande, des tétées seules (au moins une par jour) ou en couple... et j'essaie de les prendre dès qu'elles pleurent (pas forcément facile avec les deux autres qui ont des horaires... eux : départ à la crèche, à l'école, bain et repas le soir pour ne pas se coucher trop tard...). Mais le soir quelque soit la façon dont s'est passée la journée, j'ai l'impression de ne plus faire que cela à savoir leur donner le sein car ici elles pleurent aussi après la tétée qui a lieu entre 18 et 19h pour finir je ne sais plus trop s'il s'agit de faim (ben

elles s'endorment sur le sein et se réveillent, surprises de se retrouver ailleurs qu'à côté de maman) ou des pleurs du soir. Si je suis sûre qu'elles ont l'estomac plein, je les fais coucher par mon mari (histoire qu'elles n'aient pas un espoir vain) et je les laisse continuer de pleurer dans leur lit, en général au bout de 10 minutes on s'aperçoit que les pleurs ont cessé et qu'elles se sont endormies. Elles ont en général encore une tétée vers 22 h et après je croise les doigts pour la suite de ma nuit. Les soirs où je suis trop fatiguée, cette tétée a lieu vers 23 h dans mon lit et une par une comme ça je m'endors également (pas possible avec les deux bien évidemment) et l'histoire se fini vers 1 h du matin quand je couche la seconde a être passée en cuisine qui s'endors au sein également. Après c'est au petit bonheur la chance, il y a deux nuits j'ai eu la paix jusqu'à 5 h mais la nuit dernière 3h30 avec fin des hostilités à 5 h car elles ne se sont pas réveillées en même temps. Le lever suivant pour préparer Marion a eu lieu moins d'une heure plus tard... Même si c'est claquant je ne voudrais pas changer pour tout l'or du monde et de toutes les façons, vu qu'elles ne savent pas boire au biberon, la question ne se pose même pas Question tétine... j'en ai donné une dès les premiers jours aux deux premiers et j'ai jamais eu de soucis avec ça, il y avait une limite, c'était le lit, pas de TT ailleurs, Xavier a lâché la sienne (plus que la nuit à ce moment) à 3,5 ans pendant mon séjour à Poissy. Claire et Valentine la recrachent systématiquement sauf pour Claire, le matin après le bain et après avoir bu l'Uvestérol\* comme cela ça la fait patienter pendant que je donne son bain à Valentine en attendant le p'tit déj... sinon refus absolu... chaque enfant est différent, elles sont toutes deux plutôt branchées "poing" et éventuellement peluche ou quand elles dormaient à deux, n'importe quelle partie extériorisée de la soeur faisait l'affaire pour téter Bon je ne sais plus quel était le sujet, mais la nuit a été courte... et j'avais envie de causer... désolée...

Isazou

23-10-07 à 12:19:58

Coucou Astrid, ça fait du bien de te lire J'ai connu ça aussi les nuit éprouvantes avec l'allaitement exclusif , alors courage !! C'est dur, mais tant que tu tiens le coup..... et dis-toi que ça ne pourra aller qu'en s'améliorant !! (c'est ce que je me dis encore quand je trouve ça "trop dur")

Astrid

23-10-07 à 12:24:37

Oh, je passe de temps en temps en sous-marinage mais je n'ai pas toujours le temps de me plonger dedans surtout quand je vois tout le retard que j'ai accumulé, cela me déprime un peu, je n'arrive plus à suivre mais cela ira mieux effectivement d'ici quelques semaines... j'espère...

Marypoppins

23-10-07 à 13:16:16

J'ai de la chance car ils sont tous les deux très différents : Johan va beaucoup téter en fin de journée, mais c'est de la vraie "faim", une fois endormi (vers 23h/minuit), il part pour 5 ou 6h (à un mois je trouve ça top...). Ce n'est pas un "teteur", la tétine ne le calme pas => donc il n'en a pas et c'est tant mieux. Pour les pleurs du soir, le porte-bébé ou balancer le transat, ça a l'air de marcher (on tente depuis 2 jours), et puis je lui donne le sein (presque) autant qu'il veut, et y'a un moment où ça part... S'il s'énerve sur le sein et le prend pas, j'essaie donc l'option porte-bb... Pour célian, il dort plutôt pas trop mal dans la journée, et en soirée (quand son frère est réveillé ), par contre la nuit, pas évident, surtout que cette nuit on a remplacé deux tétées de suite par des bibs vu qu'il arrivait pas à prendre le sein, et je crois qu'il boit trop vite, du coup, il fait que des renvois plusieurs fois dans la nuit. Il a eu une tétine par hasard, comme il pleurait vraiment tout le temps et que rien ne le calmait, on en avait eu 2 en échantillon par la pharmacie, et on a testé, et ça l'apaise, donc je préfère le voir téter sa tétine

que de le voir hurler et de ne pas réussir à l'apaiser moi-même...mon but étant qu'il remplace sa tétine par le pouce d'ici 2 mois... Faut dire aussi que ça faisait deux semaines qu'il s'endormait dans notre lit avec mon petit doigt dans la bouche... Sinon, aujourd'hui il a pris le sein 3 fois depuis ce matin, et il a eu l'air d'être repu après, pourvu que ça dure... Moi j'aime pas trop l'allaitement ensemble, y'en a toujours un qui avale de travers, et en plus j'arrive pas à m'installer confortablement. Autant pour un bb c'est plutôt agréable (enfin quand il lâche pas le sein toutes les 10 secondes et s'énerve) autant pour deux, j'ai du mal à supporter l'image que ça donne, et pas de relation privilégiée avec le bb. Celà dit pour celles qui y arrivent, ça doit être super pratique et super gain de temps...

Muriel

23-10-07 à 21:29:33

C'est vrai que ça fait plaisir d'avoir de vos nouvelles, les "nouvelles" maman : Isazou, Astrid, Marypop ... Allez, dans quelques semaines, vous aurez sans doute un peu plus de temps pour venir papoter avec nous !!!

Stéphanie

23-10-07 à 23:18:29

Le temps que tout se mette en place, et bientôt vous pourrez nous faire partager tous vos moments de joies

Isazou

24-10-07 à 09:52:10

J'ai l'impression de m'entendre !!

Annabelle

24-10-07 à 11:46:22

Moi aussi !!

iza72

24-10-07 à 14:34:03

A propos de l'allaitement je n'ai rien à dire mais pour la tétine j'étais contre mais Noé ne se calmait pas sans non plus vers 2 semaines de vie. Et un jour vers 4 mois il l'a envoyée valser et il ne l'a plus jamais voulue. Idem pour les triplés ils ne l'ont eu que 3 mois.

Marypoppins

25-10-07 à 10:52:19

Hello, Alors avant-hier, j'ai réussi à ne lui donner qu'un seul complément de 40 après une tétée, la journée s'était super bien passée, j'étais super contente, mais hier, c'était la première fois que je gérais les 2 bébés et l'aînée, ça a été l'horreur, j'ai pas eu une minute pour m'occuper de la grande, donc, elle faisait des betises et je lui criais dessus toutes les 3 secondes, bref, les prochains mercredi, elle ira chez ses grand-parents, car c'est pas gérable. Du coup, dans ce climat émotionnel, célian s'est tapé son premier bib à 13h. Ce matin, il en a eu un dès le réveil. Une fois qu'il l'a bu, il a arrêté de pleurer, donc j'ai bien l'impression qu'il pleure de faim. Il avait pourtant commencé par téter ce matin, mais au bout d'un moment, il arrête de prendre le sein et pleure et il n'arrive plus à téter. Je ne sais pas trop comment sortir de ce cercle vicieux pour arrêter les compléments, pourtant il n'en a pas eu beaucoup, même pas tous les jours, mais j'ai l'impression qu'il s'est vite habitué Il a énormément grossi, en 5 jours il a pris 220g, il est passé de 2,710 à 2,930. Je sais pas si c'est pour ça qu'il s'énerve au sein??? Peut être qu'il a du poids à rattraper et qu'il a tout le temps faim et que c'est pour ça

qu'il pleure beaucoup? Bon, j'imagine que y'a pas de solution miracle : je peux faire la grève du bib à condition d'accepter de l'entendre hurler de faim pendant quelques jours, mais je suis pas sure d'en être capable...

Laetitia89

25-10-07 à 11:20:29

Pas de solutions à te proposer: pas eu de pleurs ou d'énervements (enfin: pas chez les petites, parce que les grandes: Cassandre et moi...) J'espère que ça va passer.

Allaitement au sein tombé à l'eau

Helene31

19-12-07 à 17:25:23

Bon voilà, je raconte: Mes louloutes sont nées à 34SA, direction la néonate juste après la césarienne. Pendant toute la grossesse j'étais hyper motivée pour allaiter au sein, j'ai acheté un coussin exprès, pas acheté de bib ni rien, etc. Je m'étais beaucoup renseignée et j'étais "à fond". Bref, j'accouche à 5h du mat, et ne peux aller voir mes filles que vers 16h. Là je vois qu'elles ont une sonde pour manger mais qu'on leur donne aussi le bib. Je m'inquiète un peu parce que je sais bien ce que ça veut dire, mais on me dit que non, qu'elles se mettront au sein ensuite, que d'autres mamans l'ont fait etc. Et là j'étais tellement choquée de la naissance arrivée plus tôt que prévue, la césarienne etc. que j'ai pas réagi et j'ai laissé faire. J'ai commencé à tirer mon lait dès le lendemain et à leur donner tout ce que j'avais. J'ai aussi essayé de les mettre au sein mais elles ne se réveillaient pas, ou le prenaient dans la bouche sans rien faire. Et ce pendant plusieurs jours. Puis elles se sont mises à téter parfois (quand elles ne dormaient ou ne pleuraient pas) mais comme sur un biberon (évidemment!). J'ai persévéré mais c'était très difficile parce que les minutes étaient comptées, et les aides-soignantes voulaient mesurer ce qu'elles prenaient donc j'étais hyper stressée à chaque fois que j'en mettais une au sein. Et pour moi il fallait qu'elles mangent pour prendre du poids et grandir, et avec le sein je ne mesurais pas ça. En rentrant à la maison, j'ai persévéré, mais j'ai fini par avoir des crevasses horribles. Et puis la plupart du temps mes filles se mettaient à hurler de faim et de frustration donc je passais au bib. J'ai continué à tirer mon lait mais je ne mettais plus mes filles au sein. Et voilà, presque 6 semaines plus tard, je n'ai plus de lait. Tirer le lait c'est bien joli, mais en plus de 6x2 tétées par jour + dormir + manger, je n'ai pas tenu le coup. J'ai beau me dire que je leur ai donné mon lait pendant 1 mois et que c'est déjà bien, mais je suis très frustrée, je me dis tout le temps que je suis une mauvaise mère parce que j'aurais dû persévérer davantage et que je ne l'ai pas fait. D'où un gros sentiment de culpabilité et une grande frustration. J'ai vidé mon sac. Quelqu'un a-t-il connu ça et peut-il (elle ) me raconter son vécu? Merci de m'avoir lue les filles

L78

19-12-07 à 17:32:57

Autour de nous, on a vu beaucoup de mamans qui voulaient donner le sein et qui après quelques semaines sont vite passées au biberon pour diverses raisons...Je pense que c'est courant, il ne faut pas être frustrée ou s'en vouloir, le biberon c'est bien aussi, le principal c'est qu'elles grandissent bien

Kathryn2

19-12-07 à 17:49:14

L78, le problème est différent ici car les petites ont eu le bib avant d'avoir le sein. Hélène, ne t'inquiètes pas, tu n'es pas une mauvaise mère. c'est l'équipe médicale qui est mal formée et qui a fait n'importe quoi avec ton allaitement. Dans ces conditions ton allaitement n'avait pas beaucoup de chances de marcher. Ce n'est pas évident avec des préma à 34SA si il n'y a pas de soutien de l'équipe médicale. Tes filles ont évidemment développé une préférence pour le bib, vu que ça demande moins d'effort pour elles, d'où les crevasses aussi car mauvaise position de succion. C'est super déjà que tu aies tiré ton lait si longtemps, c'est une belle preuve de ta motivation ! Perso, je trouve que 1 mois d'allaitement dans ces conditions c'est formidable ! Dis toi, que maintenant tu es parée pour le prochain !! Biz à toi et surtout ne t'en veux pas ! et essaie de te libérer de ta frustration en massant tes filles par exemple, c'est une autre façon d'être proche d'elles...

Helene31

19-12-07 à 17:54:14

Merci Kathryn C'est ce que j'essaye de me dire, que c'est certainement l'équipe médicale, mais après en rentrant chez moi j'aurais peut-être pu me forcer et forcer mes filles davantage... Mais Marilia étant retournée à l'hôpital une semaine pour une bronchiolite, j'ai perdu toute motivation... Pour ce qui est du massage, j'ai essayé, mais mes choupettes n'aiment pas trop ça, je sais pas si je m'y prends mal ou quoi... Dès qu'on leur change la couche c'est la crise (sauf exception), pour le bain je te dis même pas la galère. Tiens faudrait que j'ouvre un fil pour ça, je pourrais demander conseil...

Annabelle

19-12-07 à 17:55:35

Je comprend ta frustration mais la vie se passe rarement comme on l'avais prévue ! Je pense que tu n'as vraiment aucune raison de culpabiliser !! vu ce que tu as traversé je te tire mon chapeau de les avoir allaiter au sein pendant 1 mois !! Tu as du faire face à la prématurité, la peur qu'elles ne prennent pas assez de poids, les crevasses . la césarienne, la cicatrice, la fatigue ..... etc Tout ça pour te dire que je trouve que tu es une super maman !!! D'accord avec L78 le principale c'est que tes puces soit en pleine forme !

Rebouille

19-12-07 à 18:55:26

bonjour, tout d'abord félicitations pour tes 2 louloutes ! et pour avoir réussi à allaiter pendant 1 mois ! c'est formidable ce que tu as pu apporter à tes filles ! je comprends et partage ton sentiment de frustration : en effet, mes 2 petits garçons sont nés à 35 SA à 23h45 environ, ils ont de suite été emmenés pour faire les soins, juste le temps de les entre-apercevoir, d'entendre le petit cri de Nathan (J2) et voila mes loulous loin de moi ! moi qui avait imaginé les avoir sur mon ventre et leur proposer le sein rapidement c'était loupé . on me les montre rapidement quelques dizaines de minutes plus tard, juste le temps de toucher leur ptite main, et hop direction le service de soins intensifs. je ne les ai plus vus jusqu'au lendemain 12h, dur dur ! ils ont passé 3 jours en couveuse, avec sonde de gavage lorsqu'ils étaient trop fatigués pour prndre à la seringue (au moins ils n'ont pas eu de bib' ! ils m'ont expliqué que comme je voulais allaiter ils donnaient la seringue et pas le bib' ) on a essayé plusieurs mises au sein mais ils n'arrivaient pas à téter et ma montée de lait s'est faite attendre ... (tire lait apporté tardivement et un peu viellot (il m'a fait des crevasses alors que le suivant pas du tout): n'ayant plus de place au service des accouchées, j'avais une chambre au service de surveillance des grossesses donc l'équipe n'était pas top au point pour favoriser la lactation !) On a quand même fait du peau à peau , ca faisait bcp de bien le 3° jour, Mattéo a enfin réussi

à téter un peu ! le lendemain on a été transférés en unité kangourou, ca change tout d'avoir ses bébés avec soi ! après bcp d'essais plus ou moins réussis, l'allaitement s'est mis en route, plutôt pas mal avec Mattéo mais est resté difficile avec Nathan car il se fatiguait très vite et ne prenait pas assez de poids (1800kg a la naissance) donc compléments au biberon finalement ! j'étais trop angoissée par son petit poids ... je tirai du lait pour le compléter en partie mais il recevait aussi du lait artificiel. bref, 2 semaines plus tard en rentrant à la maison, mes 2 loulous sont quasiment nourris au sein exclusivement je me dit chouette c'est gagné ! 1 semaine plus tard, un engorgement + la fatigue + le stress ont provoqués une diminution brutale du lait et malgré toutes mes tentatives pour mettre les bébés le plus souvent possible au sein (j'ai passé la journée avec mes bb scotchés au sein!) ce n'est pas revenu totalement. du coup, on est passé au mixte bib'/sein ce qui a duré plusieurs semaines (plusieurs fois je me suis dit que j'allais stopper l'allaitement au sein car j'avais l'impression qu'ils n'étaient pas repus après la tétée mais je n'ai pas réussi à m'y résoudre !) et aujourd'hui, à 2 mois, ils ont encore 1 tété par jour chacun. Je suis très frustrée de ne pas pouvoir donner plus le sein, car j'aimait vraiment ce moment et cette relation si particulière :-). le bib' a ses avantages aussi mais pour moi le passage de l'un à l'autre a été douloureux (j'en ai pleuré plusieurs fois) et maintenant encore j'ai des regrets ... On a beau essayer de se raisonner ... désolée pour la longueur du post, mais c'est la première fois que je raconte ainsi mon vécu depuis la naissance de mes loulous :-). biz, et comme dit, il y a aussi le "sein calin" et pas forcément nutritif, le peau à peau, les massages etc ...

Marypoppins

19-12-07 à 20:36:14

Je n'ai pas vécu tout à fait la même chose que toi, mais j'ai dû abandonner l'allaitement plus tôt que prévu pour Célian... Il est né à terme (38+1) à 2,540kg et a perdu du poids pour arriver à 2,350kg. Je les ai allaités tous les 2 à la demande, mais j'ai très vite eu des difficultés avec Célian qui s'endormait au sein, ne tétait pas assez pour finir par être extrêmement énervé en fin de journée et ne plus arriver à téter. En plus au bout de 10j il n'avait pas commencé à reprendre du poids ce qui a inquiété la pédiatre. Pour calmer la première crise, je lui ai donné un bib de lait artificiel. J'ai contacté la leche league et essayé plusieurs techniques sans succès, on est vite passé à 2 bibs par jour, et puis finalement, même un matin il m'a tout régurgité dessus, à 7 semaines, j'ai décidé d'arrêter de l'allaiter, car en plus il avait tendance à régurgiter, donc avec le lait maternel qui est très liquide ça n'arrangeait pas les choses. J'ai été très déçue car j'ai allaité ma première fille 6 mois et je comptais faire pareil pour les jumeaux, mais j'ai dû m'adapter à chaque enfant et maintenant j'arrive à voir le côté positif de la chose : c'est le papa qui donne le bib à Célian en soirée et la nuit! Finalement Célian est au bib avec du lait épaissi et du motilium avant les repas, tandis que j'allaite son frère à 100%. Je n'ai pas culpabilisé de faire avec l'un différemment d'avec l'autre, après tout ce sont deux enfants différents et je me suis adaptée. Mais j'aurais été très fière d'allaiter mes deux jumeaux... Quand je vois ton parcours je me dis que tu as été très courageuse et leur a apporté le maximum, après, on ne peut pas aller contre certaines choses, et c'est très dur de résister à une équipe médicale, surtout en néonatal...La situation n'est déjà pas facile.

Denov

19-12-07 à 20:48:16

bonsoir, la leche league dit que l'on peut relancer la lactation, surtout, si tôt après l'accouchement. le principe de l'allaitement, c'est qu'il faut que le sein soit stimulé par la bouche du bébé... si tu es à la maison et que tu en as le temps (et le désir), essaie, et réessaie... tu dois aussi pouvoir te faire coacher par la même league... ou une bonne copine, ou une copine numérique du forum... en tous cas: frustration, peut être, mais culpabilité, non!

Fab29

19-12-07 à 21:57:02

Bonsoir, Cela faisait 17 ans que je n'avais pas donné un biberon à un de nos nombreux enfants. J'étais partie pour un autre allaitement long mais mon corps en a décidé autrement : il ne produisait que pour un enfant 1/4. Mes filles, nées à 36s, prenaient entre 7 et 12g par jour ( à partir du deuxième mois ), ce qui était insuffisant vu ce qu'il y avait à rattrapper. J'aurai eu mes cocottes entre 20 et 30 ans, ^cela aurait été autrement : je produisais sans problème pour deux. Ma lactation s'est assagie après le 6ème enfant ... Ce n'est pas les mises aux seins plus fréquentes qui ont arrangées quoi que ce soit ... 8 à 12h sur 24h à essayer jusqu'à leurs deux mois. Je suis donc passée au mixte au deuxième mois et là de suite elles ont pris 50g par jour en moyenne (lait "Pré-). J'ai tiré mon lait un mois et demi jusqu'à ce qu'il tarisse ( je n'ai presque plus rien là et les filles ont 3 mois 3/4 ). J'ai refusé de culpabiliser car j'ai fait mon maximum, peut-être est-ce plus aisé pour moi car j'ai déjà vécu pas mal d'allaitements réussis, je ne sais pas ... mais les mamans ont raison : tu as fait tout ce que tu pouvais et c'est formidable ! Denov, j'aime beaucoup ta phrase : Frustration, peut-être, mais culpabilité, non !

Bati

19-12-07 à 23:26:53

T'es pas une mauvais mère. Dans ces conditions, j'aurais pas tenu 6 semaines ! Ce que je retiens de ton témoignage c'est que le soutien de la nouvelle maman est primordial dès le début et que les équipes médicales sont parfois franchement à côté de la plaque

Ragondine

20-12-07 à 10:20:24

bonjour Hélène je comprends bien ta frustration mais l'essentiel est l'amour que tu leur donnes. c'est un peu bateau mais tellement vrai! Ceci dit je suis assez d'accord ave denov tu dois pouvoir relancer la lactation maintenant, il doit même y avoir un fil la dessus sur la relactation je crois. Pour les massages et les bains, les miens n'aimaient pas trop ça non plus à 'age de tes loulous. maintenant ils apprécient bcp. Il ya surement une partie du corps qu'ils préfèrent l'un l'autre, il faut commencer par celle là.. pour ma fille c'est les pieds par exemple... Mais ne te culpabilise pas, on fait toutes ce qu'on peut de toute façon.... et c'est bien suffisant! Bon courage!

Denov

20-12-07 à 13:50:44

bonjour, juste pour dire que des fois, je suis une grosse nouille (genre quand je réponds à des posts sans avoir tout bien lu...) donc, je te disais que si tu étais à la maison... (sous entendu avec tes filles)... et en fait, je crois qu'elles sont en néo nat. mille excuse pour l'indélicatesse! pour info, j'ai eu un bébé en néo nat quelques jours, et un autre, un mois et demi.

Helene31

20-12-07 à 14:05:25

Pas d'indélicatesse Denov, ne t'inquiète pas. Moi aussi j'ai lu trop vite et j'avais pas fait attention, alors... Je me tâte pour essayer de redémarrer, vu qu'il y a encore un peu de lait (un tout petit peu) mais je sais qu'elles vont encore me faire mal, j'ai peur que ça se passe mal... Je vois pas bien comment elles peuvent téter au sein correctement après presque 6 semaines de bib

Denov

20-12-07 à 14:07:29

ne te désespère pas d'avance, si tu en a envie, propose leur. surtout, ne crois pas d'avance ou trop vite qu'elles neveuient pas ou ne peuvent pas. haut les coeurs!

Ragondine

20-12-07 à 16:02:21

et pour les crevasses rien de mieux que les pansements au lait maternel (avec des compresses steriles et du film alimentaire) moi ça m'a sauvé mon allaitement...

castermant

20-12-07 à 18:25:36

Coucou Hélène! j'ai accouché le 3/11 et comme toi d'une césarienne. Je n'ai pu voir mes filles que dans la soirée aussi, et les changer 2 jours après (enfin m'ccuper mieux d'elles). Moi aussi g t à fond pour les allaiter et lorsque je suis arrivée en néonate, une des 2 jumelles avait une sonde: le choc! moi qui voulait absolument l'allaiter, ce que g fait mais vu son petit poids, les infirmières étaient un peu contre que je ne fasse que ça! Je pouvais donc allaiter Yvannah (celle qui avait la sonde car Alexya avait son poids mais refusait de prendre le sein) que 10 minutes, sachant que je disposais d'une demi-heure par jumelles pour les nourrir. Au début, forcément, j'arrivais pas à allaiter correctement vu la césarienne qui ralentit le processus de lactation, de plus g pas dégré le fait que mesfilles soient loin de moi. Alexya étant habituée à la facilité du bib prenait le sein comme tutute et l'occasion de se faire câliner. Yvannah prenait un peu mais comme je l'ai dit g du attendre qu'elle sorte de néonate pour la nourrir au sein. Lorsque je les ai récupérées ds ma chambre, je n'ai fait qu'allaiter résultat: elles avaient perdu près de 100 g le lendemain. Les infirmières m'ont donc demandé de tirer le lait afin de voir la quantité que je pouvais donner (via bib). Une fois à la maison, g acheté du lait Nan 1er age car je n'avais plus assez de lait. Je continuais à tirer (toutes les heures au début, puis ttes les 3heures). Maintenant je tire encore mon lait et mets Yvannah au sein de temps en temps car elle s'endort assez vite au sein et c pas facile de gérer mon temps vu qu'il y a sa soeur à nourrir aussi (au bi). Bref, je les nourris au bib avec mon lait la journée, et n'ayant pas assez de lait pour elles, je donne un complément pour le dernier bib et celui de la nuit. Je te comprends lorsque tu dis que tu te sens frustrée car je l'ai été et le suis encore vu la quantité qui diminue de plus en plus! mais Soyons positive: elles auront au moins goûté à notre lait pendant un mois!

Muriel

20-12-07 à 21:49:43

Hélène, et toutes celles qui pour x raisons ont arrêté l'allaitement au sein : non, nous ne sommes pas des mauvaises mères !!! Nés à 38SA, mes bb ne savaient pas têter ; ils ouvraient grand la bouche, prenaient bien le sein, mais ne faisaient pas de mouvement de succion (ou très peu). Au bout de 3 jours de galère (parce que j'estime que c'est une galère d'avoir au sein un bb qui hurle parce qu'il a faim et n'arrive pas à boire), j'ai arrêté l'allaitement au sein pour passer à l'allaitement au bib. En plus, Axel avait beaucoup perdu et ne retrouvait pas son poids de naissance. On fait du mieux qu'on peut, on s'adapte à nos bb ; est-ce que vraiment ça vaut le coup de "s'acharner" ?? Je sais bien que certaines, comme Kathryn ou Marion, diraient que oui, il faut insister et on finit par y arriver. Moi je dis non, on essaie, tant que ça fonctionne dans la plénitude, c'est bien ; si il faut souffrir (crevasses par exemple) ou galérer ... Je l'ai souvent dit et je le répète : j'estime qu'il vaut mieux un bib donné dans le calme et le repos, que le sein donné avec "contrainte". Pas de culpabilité, Hélène !

Kathryn2

20-12-07 à 22:09:08

certes, il faut tenter mais je ne suis pas non plus pour que la maman soit malheureuse dans son allaitement. L'important est d'être heureux et d'assumer. Biz

Muriel

20-12-07 à 22:11:39

Je disais çà (mais ce n'est pas une "attaque" hein !!!) parce que des fois, dans tes posts, tu insistes beaucoup sur le fait qu'il faut insister ... Mais on est d'accord, Kat !!

Marypoppins

21-12-07 à 10:30:16

Je suis complètement d'accord avec toi Muriel. Mais il faut dire que l'allaitement c'est rarement facile dès le départ. Je dirais que si l'on a surmonté les difficultés du premier mois et demi, alors normalement ça roule tout seul et on n'a plus que les avantages... C'est souvent dans les premiers jours qu'on a envie de tout laisser tomber, et comme on tombe la plupart du temps sur des équipes mal formées... Les miens aussi n'ont pas su téter au début, même ma fille aînée qui est née à 41 semaines passées !!! Il a fallu plusieurs tentatives pour qu'elle y arrive, mais pas 3 jours!!! Et pourtant ils ont tous les 3 été au sein dans les minutes qui ont suivi leur naissance... Je crois que c'est la configuration la plus difficile : quand les bébés ne savent pas téter, on n'a pas beaucoup de solutions qui s'offrent à nous, alors soit ils apprennent vite, soit on a peu d'autre choix que le biberon. C'est ce qui est arrivé à mon Célian : j'avais assez de lait et pas de crevasses, et j'étais prête à l'allaiter à la demande, mais il ne tétait pas comme il faut et s'énervait....j'ai persévéré 7 semaines, mais au bout d'un moment, ce n'était plus la bonne solution ni pour lui ni pour moi...

Kathryn2

21-12-07 à 10:36:12

tout à fait, de plus ne surtout pas sécher les crevasses, il faut laisser les seins bien humides avec les compresses de lait. Biz

Kathryn2

21-12-07 à 10:43:40

Voilà c'est plu ça que je veux dire quand je parle d'insister. En cours de préparation à la naissance ou dans la plupart des bouquins, on a l'impression que l'allaitement, du fait que c'est naturel, c'est un truc qui va de soit et qui doit fonctionner de suite ou alors jamais. Perso, j'ai souffert le premier mois; mes seins étaient sensibles à force d'être tétés. J'ai persévéré et au bout d'un mois tout est rentré dans l'ordre et depuis c'est que du bonheur (hormis 2 ou 3 épisodes d'engorgement et de canaux bouchés). Chaque problème d'allaitement a sa solution. Les cas où on ne peut physiologiquement pas allaiter sont rares (réductions mammaires notamment). Ensuite il ya les problèmes de fatigue, lié à l'accouchement et à l'arrivée d'un bébé mais non lié à l'allaitement. Biz

Ragondine

21-12-07 à 10:52:05

je rejoins Kat dans le sens où si on vraiment très envie d'allaiter ça peut valoir le coup d'insister parce que c'est les débuts qui sont durs. Il faut parfois s'accrocher. Moi j'ai bcp galérer au début. Mes bb ne tétaient pas bien, ma fille ne grossissait pas et avait perdu plus de 10% de son poids, mon lait ne montait pas, l'équipe médicale me mettait une pression d'enfer, je leur ai donné des compléments les trois premiers jours pour leur redonner la pêche et sous la pression, une fois rentrée chez moi j'ai lâché les compléments, je réveillais mes bb pour leur

donner le sein, ça durait des heures, j'avais 20 tt par jour, j'ai eu des super crevasses, des engorgements, une lymphangite..... la totale et finalement je me suis accroché et ça vaut vraiment le coup je trouve personnellement.... Mais l'allaitement est un mode de soin et d'attention parmis d'autre. Ce qui compte est l'amour qu'on leur porte vraiment, et il y a mille façons d'aimer et de s'occuper bien de ses enfants... mais c'est dommage d'être frustrée alors que parfois il faut juste s'accrocher un peu au début

Helene31

21-12-07 à 16:37:50

Coucou les filles! Tout d'abord merci d'avoir répondu. Castermant, ton expérience est vraiment très proche de la mienne, ça fait du bien de voir que ça n'arrive pas qu'à nous! Ragondine, je te dis bravo pour ce que tu as fait, c'est très courageux je trouve. Je n'aurais jamais pu persévérer comme ça (d'ailleurs je ne l'ai pas fait), et je tremblais réellement à l'idée que mes filles perdent du poids. Je n'avais qu'une idée fixe: qu'elles mangent et grossissent. Et au sein c'était pas possible, elles n'étais pas suffisamment intéressées. Je pense qu'avec le temps mon sentiment de culpabilité s'aténuera, après tout c'est vrai je leur donne tout mon amour et j'espère que ça les aidera à grandir! C'est aussi une bonne excuse pour faire un petit troisième (et quatrième? ) et retenter le sein

Muriel

21-12-07 à 22:29:14

Du coup, il me vient une question : mais qu'est-ce qui fait que justement, ça ne vient pas tout seul ? Pourquoi certains bb, même nés à terme et en pleine forme, n'arrivent pas à têter ? Comment faisaient les nourrices dans le temps ? Pourquoi les premières semaines sont si difficiles ? Je marque "une" question, en fait j'en ai plein ....

Helene31

22-12-07 à 10:30:10

Muriel, Dame nature s'est dit: la grossesse et l'accouchement, c'est pas assez difficile comme ça, je vais en rajouter une couche à la naissance. Allez hop! Je vois pas d'autre explication... Et je pense que dans le temps, si un bébé ne savait pas se nourrir ou s'il y avait un quelconque problème, ben c'était la "sélection naturelle", comme on dit...

Annette

22-12-07 à 19:02:20

Je comprends également ta frustration hélène... Moi aussi, l'allaitement a été compromis...Je le désirais vraiment... Mon "super" accouchement a eu lieu, j'ai passé trois jours en réa et forcément pendant ce moment, il a bien fallu nourrir mes bébés... Le papa a pris son rôle à coeur pendant mon absence et moi j'ai retrouvé mes bébés trois jours après...Selon certains médecins du service réa, je pouvais leur donner mon lait, pour d'autres non, on m'avait injecté trop de produits... Je n'ai pas eu de montées de lait jusqu'à ce que je les ait dans mes bras mais après avoir discuter avec mon amoureux, on a estimé que c'était mieux qu'on reste au bibi...Ca se passait bien au bib', lui prenait beaucoup de plaisir à le faire et je n'avais pas envie d'arrivé comme ça et lui reprendre ce plaisir et puis j'étais vraiment fatiguée... Mais ça reste une grande frustration pour moi : je sais que c'était la meilleure décision à prendre compte tenu des circonstances mais j'aurais tellement aimé le faire...

Juliette

23-12-07 à 17:52:16

Helene, je crois que dans la vie, on fait ce que l'on peut. Et tu as fait ce que tu as pu. J'ai accouché à 30 SA, très motivée pour allaiter. Pendant toute la durée de leur hospitalisation, j'ai tiré mon lait manuellement, malgré ma tendinite au pouce. Je n'avais vraiment pas grand chose (grrr, dire que j'avais une hyperprolactinémie qui m'empêchait d'avoir des BBs), mais j'ai persévéré, et l'infirmière me disait que ça viendrait avec la mise au sein. Vers 35 SA, je les ai donc mis au sein, mais les loulous ne tiraient pas très fort. Aucune augmentation. Et puis c'est vrai qu'avec les bibs, il fallait un peu regarder l'heure pour respecter le rythme des bébés. Et en plus, j'essayai de partager le temps entre les deux. On me disait que ça irait mieux à la maison. Bref à la maison, pas beaucoup plus de lait. Les loulous tetaient avant le bib, environ 20/30g. Comme ils étaient gavés au bib derrière, pas plus de mise au sein, pas plus de lait. Le cercle vicieux, et je n'avais pas le courage d'en faire plus. Et pas question de tirer le lait en plus, je n'en pouvais plus. J'ai tenu à ce rythme encore un mois, avec monsieur à la maison pour m'aider. Après j'ai laissé tomber. Trop de fatigue. Je n'ai pas eu la grossesse rêvée, et je n'ai pas pu allaiter comme je l'aurais aimé. Maintenant qu'ils sont un peu plus grands, j'en ai fait mon deuil. J'ai fait ce que j'ai pu, avec le courage que j'avais à ce moment-là.

Bati

18-08-07 à 14:21:55

En me baladant sur le forum, je trouve dommage qu'au moindre problème, c'est souvent l'allaitement qui est remis en cause. J'ai souvent entendu que les bébés nourris au lait artificiel dormaient parfois plus longtemps que les bébés allaités, mais il ne faut pas oublier que c'est parce que le lait artificiel est plus lourd à digérer, donc moins adapté à l'estomac de bébé, qu'ils dorment plus profondément et qu'ils sont plus exposés à la mort subite du nourrisson. Alors attention avant d'avancer de but en blanc les "atouts" du lait artificiel. Ne perdons pas de vue que ce dernier n'est qu'une pâle copie du lait maternel et bébé ne jouit pas de tous les bienfaits relatifs au lait maternel. De plus, la courbe de poids des bébés allaités est différente, donc pas besoin de mettre en cause immédiatement l'allaitement si, par période, bébé prend peu ou pas de poids. Texte tiré de la brochure « l'allaitement, c'est sein-pathique » de La Leche Ligue... à méditer : L'allaitement est responsable de tout. C'est vrai ! Si la mère est fatiguée, nerveuse, au bord des larmes, malade, si elle a des douleurs dans les genoux, si elle a des difficultés à dormir, si elle est prise de vertiges, si elle est anémique, si elle a de nouveau des crises d'arthrose, de migraines ou de tout autres problèmes chroniques, si elle se plaint de perdre des cheveux, d'avoir des problèmes de vue, d'avoir des bourdonnements dans les oreilles ou des démangeaisons, la famille, le personnel de santé, les voisins, les amis et les chauffeurs de taxi vont mettre en cause l'allaitement. On va aussi accuser l'allaitement de provoquer des crises dans le couple ou d'être responsable du mauvais comportement des enfants. C'est aussi à cause de l'allaitement si les taux d'intérêt augmentent et s'il y a une crise économique ! Et dès que quelque chose ne va pas, tout le monde s'empresse de dire à la mère qu'il vaut mieux qu'elle arrête l'allaitement. Bien sûr, c'est très caricatural, mais pas si loin de la réalité!

P'tite Lilli

18-08-07 à 14:46:13

Alors là, c'est moi qui vais hurler au loup. Quand je lis ça Ne perdons pas de vue que ce dernier n'est qu'une pâle copie du lait maternel et bébé ne jouit pas de tous les bienfaits relatifs au lait maternel ça me révolte. Quel sentiment peut-on transmettre à des mamans qui n'ont pas PU allaiter et restent frustrées dans leur maternité?? Arrêtons un peu la démagogie à

la LL. N'oublions pas qu'il y a qq décennies en arrière, les enfants étaient parfois élever au lait de vache/chèvre (ça dépendait de la ferme la plus proche) coupé avec de l'eau. Il y a quand même des progrès depuis. Laissons chacun faire comme il peut, comme il veut. Passons lui l'information. Conseillons le (si on le peut) dans ses difficultés sans émettre aucun jugement de valeur. De la modération avant toute chose !

Maman twin

18-08-07 à 15:52:25

Tu as raison P'tite Lilli, modération avant tout... Ce qui peut être dit quand même c'est qu'il y a autant d'idées reçues que sur l'allaitement au sein qu'au biberon qu'il y a d'idées reçues sur les jumeaux !!!! chacun vit les choses de façon différentes...personne n'a culpabilisé de n'avoir pu allaiter ou de ne pas avoir voulu allaité... L'essentiel c'est le (les) bébés et le vécu avec la maman et le papa et les frères et soeurs si il y en a.. Le lien d'amour qui uni les enfants aux parents ne passe pas par tel ou tel façon de nourrir nos enfants mais surtout la manière dont on le fait... J'ai allaité 6 mois mes filles, le jour où cela est devenu une contrainte, je suis passée au bib... Deux jours difficiles, mais à force de discussion avec mes chéries, tout est rentré dans l'ordre. Là où je rejoins ce qui a été dit précédemment, par Bati c'est que l'allaitement est souvent remis en cause dès le moindre soucis...au niveau des bébés ou de la maman. Pour ne parler que de ce que je connais c'est à dire mon expérience,les gens sont ridicules. lorsque j'ai accouché, j'ai fait une hémorragie à la délivrance. transfusée d'urgence car hémoglobine à 6, j'ai quand même pu allaité mes filles tout de suite malgré le regard sceptique des sage femmes... La fatigue était grande et intense pendant deux jours tout le monde me disait c'est l'allaitement, arrêtes tu n'y arriveras jamais.... Un après midi j'ai pétié les plombs, j'ai viré tout le monde de ma chambre en leur disans :bande d'andouille et l'anémir ça fait quoi? des cheveux doux? Faut arrêter d'être borné et têtu... désolée d'avoir été si longue mais j'arrive à entendre et le discours de Bati et le tiens Ptite Lili... Et tu as bien raison...modérons nos propos et parlons en connaissance de cause, il vaut mieux pour tous et surtout pour nos ptits loups

P'tite Lilli

18-08-07 à 16:53:32

Aussi bien en allaitement maternel qu'artificiel

Bati

18-08-07 à 22:07:48

Je n'ai jamais entendu dire à une maman dont l'enfant avait un souci d'arrêter le biberon et de passer au lait maternel, mais le cas inverse, si. Ma remarque ne porte pas sur le choix ou la possibilité des mamans d'allaiter ou non, mais bien sur les remarques que les mamans qui souhaitent allaiter ou allaitent entendent très souvent. Je ne compte plus le nombre de fois où j'ai entendu des gens dubitatifs quant à l'allaitement maternel des jumeaux, par contre, je n'ai jamais entendu les gens douter quand les jumeaux étaient nourris au biberon. Voilà pour préciser la nature de ma remarque initiale qui semble pouvoir prêter à confusion.

Muriel

20-08-07 à 09:27:08

Moi j'aimerais bien qu'on (les médias, le personnel, les amis, les autres ...) cesse de culpabiliser les mères qui allaitent leurs enfants au bib. Ok pour encourager celles qui veulent allaiter au sein mais sans en faire une croisade.

Marypoppins

20-08-07 à 11:53:59

Je crois qu'il y a les 2 problèmes. Peut-être que les mères qui donnent le bib se sentent culpabilisées. Mais les mères qui donnent le sein se sentent complètement délaissées et ont la plupart du temps à faire à un personnel médical qui n'y connaît rien et qui s'empresse de conseiller des compléments, ce qui fait complètement foirer l'allaitement dans la moitié des cas. Le choix de chacun doit être respecté, mais il faut reconnaître qu'il y a un très gros problème de formation à l'allaitement du personnel médical. C'est terrible d'être obligée de se battre dans les heures après son accouchement pour imposer son choix (quel qu'il soit).

La Doudou Brestoise

20-08-07 à 13:12:42

Coucou, Parfaitement d'accord avec toi Marypoppins. Tu résumes bien ma pensée. Au CHU de Brest, ce sont les femmes qui ne souhaitent pas allaiter qui sont montrées du doigt. A la préparation à l'accouchement 1 femme (sur 25 présentes) a reconnu (avec courage vu l'ambiance) ne pas vouloir allaiter. "Ah bon..., mais pourquoi..., vous savez que l'allaitement est mieux pour l'enfant..." . Bien sur qu'elle le savait. Inutile dans rajouter. Et quand cette même personne a demandé comment faire lorsqu'au moment de l'accouchement, le bébé est posé sur le sein et cherche le téton. La réponse : "vous verrez bien à ce moment là" (parce que l'allaitement sera alors une évidence). Pourquoi ne pas donner des solutions comme le petit doigt, une tétine ou un premier biberon (je ne sais pas si cela se pratique ?). Ou au moins rassurer. Bon, à côté, ce sont aussi les premiers à proposer le biberon de complément. Et pour ma part, je n'ai jamais été soutenu dans mon choix d'allaitement long (> à 1 mois) prétendu inutile par beaucoup. Les références sont souvent d'une autre époque. Et même ma maman qui dans les années 70 a fait le choix de m'allaiter 1 mois (un exploit pour l'époque), n'a toujours pas compris pourquoi j'ai allaité mes jumeaux 11 mois, et pourquoi je regrette tant de ne pas avoir su faire plus long. A +

Bati

20-08-07 à 13:58:06

En vous lisant, je me rend compte que les mamans qui donnent le bib font aussi face à des remarques. Sont-elles aussi insistantes sur la durée que lorsqu'on se trouve dans un allaitement "long"? J'ai en tout cas l'impression qu'elles débutent bien avant l'accouchement, ce qui n'est apparemment pas le cas pour l'allaitement, du moins pas de la part du corp médical. Dommage que le corp médical n'arrive pas à présenter objectivement (sans y ajouter de sentiments) les avantages/désavantages du bib et de l'allaitement. J'ai le sentiment que les pro-allaitement sont vite étiquetés "extrémistes-accros-LLL" et que les anti-allaitement ont aussi une étiquette peu flateuse et très cliché. Peut-être qu'en faisant le choix (inévitabile une fois le bébé arrivé) de l'allaitement ou non, les personnes rattachées à la solution que la maman a écarté se sentent remises en cause. Allaitant mes enfants, je n'ai connu qu'un son de cloche, soit les commentaires rétissent à l'allaitement, comme si je faisais quelque chose de mal alors que je n'ai pas ce sentiment, que je n'ai jamais rien demandé à personne et que je "rase plutôt les murs". Voilà des citations qui raisonnent encore dans mon esprit : - "Pas de doute, vous êtes bien suisse (entre parenthèses, je ne le suis pas mais ne suis pas typée... mais peu importe) pour être comme les bonnes vaches suisses qui ont plein de lait" (avec les gestes soulignant les seins... et cela ne venait pas d'une paysanne, mais d'une voisine). - "Vous allaitez vos jumeaux Vous êtes une bonne vache laitière!" - "Je trouve absolument indécent d'allaiter un enfant plus de trois mois, ces mamans devraient avoir honte (avec le ton qui va avec... je venais d'accoucher de mon aîné et ma belle-mère m'annonçait la couleur...) - "Votre enfant n'aimera jamais son père car il est toujours collé à vous à cause de l'allaitement. Vous vous rendez compte de ce que vous faites?!!! " Je ne sais pas ce que vous en pensez... vous

riez j'imagine c'est tellement gros que je ris aussi derrière mon PC aujourd'hui, mais sur le moment je n'ai pas trouvé très fin. Peut-être que si j'étais plus sûre de moi, ces commentaires ne m'auraient pas blessée. Ce fil de discussion me donne l'impression que, quoi qu'une maman fasse (bib ou néné), il y aura toujours des gens pour lui dire que c'est mal, que c'est faux. Dommage! Avant de parler, certaines personnes feraient mieux de partir du principe que toute maman veut le mieux pour son enfant, non?

Muriel

20-08-07 à 14:42:15

Bati, je suis bien d'accord avec toi, d'ailleurs je crois qu'au fond on est toutes d'accord : au personnel médical et à tout notre entourage de respecter nos choix ! Je crois juste qu'il y a un phénomène de mode : je lisais il y a une bonne dizaine d'années des magazines sur la grossesse et l'enfance, on ne parlait quasiment pas de l'allaitement au sein ; la mode était à la femme soit-disant libérée, qui n'allait pas s'emm... à allaiter au sein, ce qui faisait référence à nos grands-mères qui n'avaient pas le choix. Aujourd'hui, quand on lit les magazines, quasiment tous les articles sur l'alimentation du tout petit parlent d'allaitement au sein, de comment faire, que c'est mieux pour le bb, etc ... Je suppose qu'il y a une part de bien-fondé par rapport à la santé des bb, mais je remarque cette contradiction entre les médias qui prônent l'allaitement au sein, et le personnel médical qui n'est parfois pas du tout au point là-dessus. En ce qui les concerne, je crois qu'il y a, hormis un manque d'information et/ou de formation, un manque de temps ... Je me rappelle, les 3 jours où j'ai allaité au sein, la patience et le temps que demandaient chaque mise au sein de mes loulou, à la limite, il n'y avait que les tétées de la nuit qui allaient à peu près car les puer avaient le temps ... En finale, je répète ma phrase préférée à ce sujet : mieux vaut un bib donné avec envie qu'un sein donné dans la contrainte ... Et inversement !

Marypoppins

20-08-07 à 14:51:45

Par rapport à ton expérience Muriel, je crois que c'est la principale raison qui fait que beaucoup de femmes sont "obligées" d'arrêter l'allaitement dans les 2 premiers jours. Mis à part quelques équipes d'exception, si tu t'en sors pas toute seule, tant pis pour toi... Et franchement, les deux premiers jours, qu'est ce qu'on peut douter, qu'est ce qu'on se pose comme questions... Les seules choses que savent faire les infirmières c'est te réveiller en pleine nuit pour savoir à quelle heure le bébé a mangé et s'il a fait caca (alors que ça fait 10mn que t'as réussi à t'endormir...)

Muriel

20-08-007 à 16:27:44

Ah çà, Marypop, c'est sûr ; je me suis retrouvée le jeudi (j'avais accouché le lundi), avec une conn... d'infirmière (pas d'autres mots, désolée) qui, voyant que Roxane n'arrivait pas à téter (Axel dormait), a eu un mouvement d'humeur au bout de 2 ou 3 minutes, et m'a dit : ah ben oui, mais si elle n'y arrive pas !" et elle est sortie de la chambre, en me plantant là avec ma louloute au sein, qui hurlait de faim, et moi au bord des larmes de voir mon bb qui ne mangeait pas .... Je me suis démerdée toute seule, pour presser mon sein et faire couler le lait dans la bouche de Roxane, et je reconnais que c'est son attitude qui m'a décidé à donner le bib ; plus le fait que les puer complétaient Axel en lui donnant à la paille (pas au bib). Mais bon, je sais que je n'aurais pas continué tellement plus, peut-être quelques jours voir 1 ou 2 semaines, mais je n'étais pas partie pour allaiter au sein.

P'tite Lilli

21-08-07 à 10:19:40

Citation de: bati le 20 Août 2007 à 13:58:06 Ce fil de discussion me donne l'impression que, quoi qu'une maman fasse (bib ou néné), il y aura toujours des gens pour lui dire que c'est mal, que c'est faux. Au bib: - tu ne sais pas ce que tu perds - tu es sûre que ce lait lui convient, regarde il régurgite, au sein, on ne se pose pas la question - il n'en a pas assez/trop, au sein, il prend ce qu'il veut et quand il est repu tu le sais - qu'est-ce que tu t'embêtes avec tous ces biberons, au sein, tu as moins de travail Si certaines veulent continuer... Pour un allaitement long au lait maternisé, Bati, je n'en connais pas. Vu le coût des boîtes de lait, je ne connais pas de maman qui laisse trop longtemps. Pour les "extrémistes-accros-LLL" , je me pose la question du devenir psychologique des enfants nourris au sein au delà de 4/5ans, quand ils sont censés traverser et terminer leur Oedipe. Je ne critique pas, je ne juge pas, je m'interroge simplement.

Marion

22-08-07 à 21:31:31

Coucou ! Je suis la seule à allaiter dans ma famille et dans mes amies, et j'avoue qu'autant on m'a saoulé (et encore d'ailleurs), autant je n'ai jamais entendu une maman avec un bébé se prendre le genre de réflexions dont tu parles p'tite lili ! je ne sais pas pourquoi mais j'ai l'impression que tu te sens attaquée dès qu'on parle d'allaitement ! Je ne juge pas les mamans qui ne veulent pas ou ne peuvent pas allaiter, c'est un choix pressenti et il doit être respecté ! Vous vous sentez peut être jugé par moment, et je le regrette, mais je peux vous assurer que quand on allaite on est jugé constamment, enfin surtout quand ça dépasse 3 mois ! biz

P'tite Lilli

22-08-07 à 21:44:34

Je ne me sens pas attaquée particulièrement. C'est le manque de modération qui me manque (dans n'importe quel domaine). Quand je lis pâle copie du lait maternel , désolée, ça me révolte. Quel est l'intérêt de l'adjectif qualificatif "pâle" dans cette phrase ? Pour moi, forcément péjoratif: "quoi vous allez moins bien alimenté votre chérubin avec une qualité moindre, mais quelle horreur ". Alors oui, peut être que je me sens directement concernée, mais avant de juger "pâle", je préfère informer.

Dominique

22-08-07 à 21:53:11

Suis entièrement de ton avis. Pourquoi utiliser cet adjectif "pâle" complètement injustifié. Je n'ai allaité aucun de mes enfants et je ne regrette rien. C'est un choix personnel, l'allaitement m'a toujours écoeuré. J'ai utilisé du lait maternisé un mois ou deux pour chacun de mes enfants et ensuite lait UHT, et si vous les voyez maintenant, ils ne sont ni chétifs ni en mauvaise santé. Mes enfant n'ont jamais été très malades, en tout cas pas plus que ceux qui sont allaités voire même moins. Le carnet de santé de mes jumeaux est d'ailleurs quasi vide.

Lenagcn

22-08-07 à 22:03:30

Quoi qu'on fasse, c'est TOUJOURS de notre faute. Puisque nous sommes MERES. Faites à votre idée, c'est encore comme ça que vous vivrez le mieux ces commentaires déplacés. Puisque de toute façon vous en aurez (euh, en plein dedans, j'étais moins philosophe )

P'tite Lilli

22-08-07 à 22:09:43

Tu me rassures. Je croyais avoir été (et être encore) la seule à saturer

Oxymoon

23-08-07 à 09:23:15

Perso, je suis bien contente que le lait artificiel existe. Je me vois pas faire plusieurs aller-retour (60 km) jusqu'en néonate pour allaiter les bb. Je donne au maximum mon lait et elle complète avec le lait en poudre. Chaque cas est différent et il faut en tenir compte.

Muriel

23-08-07 à 10:26:53

Pas la seule à saturer P'tite Lilli, je fais partie du lot ! Et entièrement d'accord avec toi sur l'adjectif "pâle". On débattrait moins si à un moment, on décidait que les commentaires de l'entourage, qu'on allaite au sein ou au bib, on s'en fout.

Isazou

23-08-07 à 10:48:08

Oui, ben moi c'est exactement ça : quoi qu'ils disent (je suis en mixte, et actuellement tout au bib), je leur répond : "faites donc des jujus, arrangez-vous pour qu'elles naissent avant 33 SA , n'oubliez pas non plus de les faire régurgiter systématiquement, quel que soit le lait et le mode de prise (sein ou bib), et à ce moment là, on en reparlera, OK ?" Bon, je développe pas toujours autant, mais l'idée est là... Et finalement, je trouve que je n'ai pas tant de remarques que ça... en général, c'est plutôt : l'essentiel, c'est qu'elles prennent du poids ! " Mais c'est vrai que je n'aime pas non plus les jugements de valeur : chacun a le droit d'avoir ses propres ressentis, sans vouloir pour autant les imposer aux autres... Allez, bizzzzz,

Kittycatt

23-08-07 à 13:43:27

Personnellement j'aimerais allaiter si c'est possible. J'ai toujours pensé ça. Une amie n'a pas allaiter son fils, je ne lui ai jamais rien dit ! Chacun fait comme il veut

P'tite Lilli

23-08-07 à 19:56:02

Bati, je ne voudrais pas d'un malentendu. Je sais (ou du moins je me doute) qu'en utilisant "pâle", ce fameux mot, tu ne pensais pas à mal, ni déclencher mes foudres Les écrits ont parfois du mal à retranscrire nos ressentis. Et il y a plusieurs façon de les lire

Marypoppins

24-08-07 à 10:16:07

Ouais, qu'on soit d'un coté ou de l'autre, c'est jamais facile qu'on remette en cause notre capacité à nourrir et s'occuper de notre enfant... Et les mères culpabilisent tout le temps, c'est bien connu

Bati

24-08-07 à 22:57:22

Je ne pensais pas heurter et faire couler autant d'ancre ! Voilà qui souligne la sensibilité du sujet lorsqu'il s'agit de parler de ces deux méthodes d'alimentation du nourrisson.

P'tite Lilli

25-08-07 à 09:18:19

Je dirai que c'est en culpabilisant qu'on se remet en question et évolue. On peut aussi se remettre en question sans culpabiliser

Marypoppins

25-08-07 à 10:20:10

Très philosophe ce matin...

Laetitia89

26-08-07 à 18:43:59

et que dire de la voisine qui demande à mon mari si j'allaite toujours les puces pour savoir comment ça se passe et pouvoir le raconter à des gens qui ne nous connaissent pas??? perso, j'en ai ma claque des gens qui s'étonnent qu'on puisse vouloir allaiter des jumeaux, et avoir la chance d'y arriver...

bati

27-08-07 à 14:30:07

Comme je te comprends Leatitia !

Annabelle

27-08-07 à 15:00:58

oui on a l'impression d'être des extraterrestres !! mais je crois que c'est le lot de tout les parents de multiple !! il n'y a qu'à voir la longueur du fil sur les RALC !!!! Moi je me dis que quoi que je fasse il y aura toujours quelqu'un pour me dire une réflexion idiote alors " ça rentre par une oreille et ça ressort par l'autre " ..... et puis si la voisine est au courant et ben tant pis

jumeaux2007

28-08-07 à 12:40:10

J'ai de la chance, je n'entends pas de remarques négatives sur mon choix d'allaiter en mixte, que ce soit famille ou PMI. côté allaitement maternel, la puer m'a simplement conseillé de prendre des légumes / aromater les type fenouil pour limiter les coliques du + grand, Florentin, et on est encore à la recherche du lait 1er âge adapté. nidal natea commencé à la mat : Florentin boit trop vite et a donc des rejets ; nidal confort : autant de rejets mais beaucoup + de coliques, à ne pas pouvoir dormir... l'horreur ! hier soir, nous avons commencé une boîte de bledi confort premium, ça semble bien lui convenir, à confirmer. Son frère, Guilhem, semble quant à lui affamé en permanence...

Marion

28-08-07 à 12:42:00

c'est vrai que le mot "pâle" n'est peut être pas le plus approprié ... on va dire que c'est juste uen copie ! biz a toutes !

La Doudou Brestoïse

28-08-07 à 12:48:22

Coucou, Marie Yvonne, je ne comprend pas : la bannière précise que tes garçons allaités en mixte sont encore au chaud à 39 SA ? Manque de temps ? A +

Laetitia89

28-08-07 à 15:24:17

C'est pas qu'elle soit au courant qui m'embête (pour être polie!): c'est qu'elle demande à savoir pour en parler à droite à gauche Si les gens veulent savoir comment ça se passe: soit ils me connaissent et peuvent poser la question (à laquelle je répondrais ou non selon l'humeur du jour ), soit ils ne me connaissent pas et je vois pas en quoi ça les regarde! Marie Yvonne: j'espère que tout se passe bien pour toi et tout ton petit monde.

jumeaux2007

28-08-07 à 22:17:50

oui : ordi 5 minutes par ci par là... entre 2 bib, couches, tétées au sein...

La Voix Lactée - Forum allaitement Les bibs

pascalou

17/08/04 à 20:53

Attention! Les laits pour bébés contiennent des composés indésirables et afin de mieux choisir le lait que vous allez acheter, allez voir cet article : LAITS POUR BEBES : L'INQUIETUDE Des analyses effectuées en janvier 2004 par Sciences et Avenir sur plusieurs formules infantiles révèlent la présence de composés indésirables et mal connus, dans des proportions qui vont de 1 à 100 selon les marques. Aucune réglementation n'en limite la teneur. Tous les laits en poudre et les laits de croissance liquides vendus en France présentent-ils les garanties de sécurité alimentaire et de qualité nutritionnelle que sont en droit d'attendre pédiatres et parents ? Ces deux questions méritent d'être posées après la série d'analyses que nous avons effectuée sur un échantillon de marques vendues en France. Elles révèlent des modifications importantes des protéines laitières d'origine, et la présence de composés indésirables issus du traitement thermique subi par ces formules infantiles (voir tableau ci-dessous). Suite à l'adresse : <http://www.thierrysouccar.com/articles/article031.html>

laraside

17/08/04 à 22:47

Je suis allée lire le reste de l'article...ils empoisonnent nos enfants! Quelle horreur. Déjà que je n'étais pas une fan du lait de vache maternisé mais alors là! Je reste sans voix!

ann o nyhm

18/08/04 à 6:21

on nous empoisonne tout court. De toutes façons il n'y a pas de secret, comment un produit aussi naturel que le lait peut se retrouver sous une forme de poudre ou de liquide d'ailleurs, en longue conservation sans que ce soit par une transformation chimique néfaste pour l'organisme. mais ce qui fait carrément peur c'est que cette intoxication est la plus important dans les laits destinés aux bébés les plus fragiles. quant à la présence de protéines, c'est intéressant de savoir le pourquoi du comment ils en sont tellement riches. Enfin, on ne le dira jamais assez : vive l'allaitement maternel... à condition d'avoir un régime alimentaire méditerranéen

Hydromel

06/10/04 2004 à 22:12

Je sais que c'est de l'information mais faire paniquer les mamans je ne trouve pas ça très sympa quand même... Après les couches pampers contaminées c'est le lait qui est empoisonné... Et quand on ne peut pas allaiter ? On fait comment ?

gally

07/10/04 à 8:51

on donne autre chose que du lait de vache notes, je suis sûre que plus de la moitié de celles qui ont lu ces infos ont continué à donner le même lait à bébé

Hydromel

07/10/04 à 12:09

Bien sûr, c'est déjà assez compliqué comme ça de leur trouver un lait qui leur convienne

ann o nyhm

07/10/04 à 18:14

ben faut demander aux mères d'il y a deux siècles comment elles faisaient. je suis à peu près convaincue qu'elles avaient, du coup, beaucoup moins de difficultés pour allaiter mon beau père a été élevé au lait de chèvre, mon frère n'a pu être allaité (il a passé les premiers mois de sa vie en soins en hôpital cardio, l'hôpital était à 300 kilomètres de la maison, donc on ne pouvait même pas envisager que ma mère tire son lait. Il ne tolérerait aucun lait maternisé. Ma mère est allée à la ferme, a tenté le lait de vache, coupé... il n'a plus jamais rejeté son lait.

Hydromel

07/10/04 à 21:35

Alors pourquoi on nous dit de ne pas leur donner du lait de vache tel quel ? De toute façon le lait de vache aussi est trafiqué maintenant. Alors si c'est ça ou la laisser mourir de faim, je préfère encore lui donner du lait maternisé, j'en ai eu aussi et je n'en suis pas encore morte. Je ne sais pas si ça me concerne mais je pense que tu connais suffisamment mon cas pour savoir que j'ai tout fait pour.

ann o nyhm

08/10/04 à 8:25

ça ne te concerne absolument pas, tout au moins ce n'était pas une critique envers toi ou toutes les mères qui sont dans ton cas, mais une chose est certaine, il y a deux siècles on ne t'aurait pas dit "oh bébé perd trop de poids il faut lui donner des compléments" pour la simple et bonne raison, que les compléments n'existaient pas. parce que si ton allaitement a foiré c'est parce que tu es tombée sur une équipe de branquignolles, comme ma belle sœur d'ailleurs, à la différence que ma belle sœur était encore à la mater quand elle a pu m'en parler et qu'il n'était pas encore trop tard pour rattrapper le coup quant au lait de vache, certes tu ne le donne pas tel quel, il faut le faire bouillir et le couper dans les quantités précises. Mais il n'y a aucune intervention donc aucun composé chimique dedans au contraire des laits maternisés, parce que les laits maternisés, c'est quoi ? c'est du lait de vache ! et puis il y a deux siècles, même moins (puisque ma grand mère la fait) quand une femme ne pouvait vraiment pas allaiter, fait rare, et bien c'était une nourrice qui prenait la relève

Hydromel

08/10/04 à 12:20

Merci pour ces précisions J'essaierais de ne pas me faire avoir la prochaine fois, surtout que je vais accoucher au même endroit... On m'a dit aussi que la péridurale pouvait expliquer le fait

que le bébé ne tète pas les premiers jours, car c'est ce qu'il s'est passé avec ma fille, elle ne tétait pas

ann o nyhm

08/10/04 à 12:38

hier avec cristelle nous avons rencontré une fille de l'association Galactée (c'est comme la leche league mais c'est pas pareil) elle en est à son troisième. Les premiers jour, le bébé passait des journées entières sans têter, pour autant il a deux mois et demi aujourd'hui et n'a jamais pris de complément. il ne faut pas oublier une règle d'or "avec l'allaitement tout est normal"

Hydromel

08/10/04 à 14:35

Bon alors concrètement je fais quoi ? Je laisse mon bébé mourrir de faim à la clinique en refusant les compléments ? En tout cas si je refuse c'est surement ce qu'ils vont me sortir. En plus là où j'accouche c'est 5 jours C'est beaucoup trop long pour moi

annemaya

08/10/04 à 15:09

aucuns compléments si la montée de lait ne se fait pas vite et que tu as un glouton,tu peux donner un peu d'eau sucrée APRES l'avoir mis au sein la péridurale,la césarienne.....ne font rien sauf parfois un bébé somnolent :normal il tète aussi les médicaments

gally

08/10/04 à 17:11

En tout cas, si ca peut te rassurer, une cuillere a café de colostrum est suffisante pour répondre à tous les besoins nutritifs d'un nouveau-né pendant 4 heures C'est du concentré

Hydromel

08/10/04 à 21:12

Oui je parlais des effets de somnolence, ce qui fait que le bébé ne tète pas. Je pensais que ce n'étais pas bien de leur donner de l'eau sucrée ?

Hydromel

08/10/04 à 21:14

C'est apparemment pas ce que pensait la Puéricultrice de la maternité, elle me faisait peser Thaliah avant et après la têtée poue savoir si on devait la compléter ou non...

aurore

08/10/04 à 21:15

ha la maternité il en donnait pour les bébés qui avait trop fait malgré les bib

Hydromel

08/10/04 à 21:39

C'est justement là bas qu'ils m'ont dit de ne pas trop les habituer à ça La puer lui en à donné juste une fois dans une tétine pendant qu'elle lui piquait le talon.

gally

09/10/04 à 11:14

elle avait 80 ans pour faire des c\*\*\*\* pareilles??? Alors si y en a encore une qui essaye de faire ca, tu la fous dehors avec de grands coups de pieds au c\*\* je vais essayer de te retrouver des articles qui pourront t'aider et te donner confiance. La balance à outrance c'est le pire ennemi de l'allaitement!

petite maman  
09/10/04 à 13:13

a la mater pour yann, la puer me l'a fait faire, mais surtout pour que le pédiatre lui foute (et a moi aussi) la paix Yann n'arrivait pas a stabiliser son poids à 3 ou 4 jours (je sais plus), alors pour qu'on m'enquiquine pas, elle me l'a fait faire, mais juste sur une tétée. Et pour être tranquille, je l'ai fait téter une demi heure d'affilée , mais au moins, il avait pris ses 15 grammes réglementaires, ouf Après, j'ai été peinard. Mais de toute manière, j'aurais pas été d'accord pour qu'on m'embête plus que ça. Si il avait fallu, j'aurais foutu le bo\*\*\*\*\*, mais j'aurais été tranquille

Hydromel  
09/10/04 à 13:32

Merci beaucoup Mon problème c'est que je n'ose pas dire non et encore moins si on me dis que la santé de mon enfant est en jeu

pomme  
11/10/04 à 20:16

Hydromel, j'étais comme toi quand j'ai accouché de Louise! Le gyné m'a sorti qu'il devait déclencher mon accouchement pour raison médicale, alors que la puce se portait bien, même si elle avait quelques jours de retard. A contre-coeur et par manque d'informations j'ai accepté et ce fut à mon avis une belle bêtise! Je me rends compte à présent que les mamans doivent se renseigner par elles meme si elles ne veulent pas qu'on décide de tout à leur place et qu'on leur impose des choses dont elles ne veulent pas au fond d'elles meme que ce soit pour un déclanchement ou pour des compléments.

Hydromel  
11/10/04 à 21:10

Ce n'est quand même pas facile de leur tenir tête

ann o nyhm  
12/10/04 à 17:51

ben oui mais attendant non seulement ils ont foutu en l'air ton allaitement mais en plus ils ont réussi à te convaincre que tu ne pouvais pas allaiter. alors quand on en est là ben si, il faut savoir tenir tête. tu te souviens de la liste que tu avais imposé pour ton accouchement ??? tu as été capable d'être ferme pour ça, et bien l'étape suivant pour ton prochain bébé sera qu'on te foute la paix pour ton allaitement

Hydromel  
12/10/04 à 21:00

alors quand on en est là ben si, il faut savoir tenir tête. tu te souviens de la liste que tu avais imposé pour ton accouchement ??? tu as été capable d'être ferme pour ça, et bien l'étape suivant pour ton prochain bébé sera qu'on te foute la paix pour ton allaitement Et c'est encore plus pénible quand l'entourage s'y met aussi crois moi

ann o nyhm

13/10/04 à 7:22

ah ben ça par contre je connais. Comme personne n'avait allaité autour de moi c'était "et tu es sûre que tu as assez de lait ?" et "tu devrais pas lui donner un bib quand même je trouve qu'elle tête beaucoup elle a faim cette enfant" et "tu devrais quand même la peser tu ne sais même pas si elle a pris" et "mais avec cette chaleur tu ne lui donnes pas d'eau ?" et.... bref, On y est toutes passées je crois et ce sont les même personnes qui 16 mois après te disent "oh ben ça ne trompe pas, un bébé allaité c'est quand même autre chose, regarde la santé qu'elle a cette enfant" enfin... maintenant c'est toi qui voit, mon but, que ce soit ici ou sur doctissimo n'est pas de te convaincre que l'allaitement c'est mieux ou moins bien, je donne mon opinion et chacune est en mesure de voir si ça lui convient ou non, en revanche, mon objectif est d'arriver à te convaincre ainsi que les autres qui sont dans le même cas que toi, que si tu es convaincue que l'allaitement est ce que tu veux pour ton enfant, personne d'autre que toi ne doit intervenir dans cet allaitement. TU es la mère et TU es en mesure de décider ce que tu veux pour ton enfant... encore faut-il que tu sois réellement convaincue. et je crois qu'il est là, au fond le problème. toutes celle qui ont réussi leur allaitement étaient des filles qui étaient convaincue qu'elles avaient le choix entre allaiter ou pas, que les considérations de quantité ou de qualité de lait c'était totalement ridicule et qu'il suffisait de vouloir. mais tu y arriveras, j'en mets ma main à couper

muriel-TSF1

13/10/04 à 9:36

Moi je débarque...je trouve ça dégueu tout ce qu'ils mettent dans le lait infantile, et ça me rassure sur ma décision ded ne jamlais en donner si je peux. Et pour l'allaitement c'est vrai que c'en'est pas facile avec les critiques de toutes parts, surtout qu'on est parfois fragiles, mais il faut tenir bon, et Hydromel, on va toutes se retrouver bientôt avec un deuxième et rebelotte pour l'allaitement, et on se soutiendra, et comme dit Anna, une liste s'impose !!!! et surtout parmi les choses matérielles, la lanoline pure !!!! à se barbouiller les premiers jours !!!

Hydromel

13/10/04 à 20:45

Mais je suis déjà convaincue et je l'étais déjà lors de ma première grossesse, seulement ça ne s'est pas passé comme je l'espérait... Mais je sais que je retenterais le coup de toute façon.

muriel-TSF1 : Merci

Hydromel

14/10/04 à 10:24

Ah j'ai une question Pourquoi des femmes qui n'allaitent pas ont des supers montées de lait alors que moi qui voulais allaiter je n'en ai pas eu ?

gally

14/10/04

c'est une question d'hormone et de stress je dirais si tu pouvais nous en dire plus sur ce qui s'est passé, ce serait peut être plus facile je m'explique : pour une raison ou une autre l'allaitement ne démarre pas "comme sur des roulettes" (c'est rarement le cas d'ailleurs). du coup, surtout après un violent changement hormonal, maman est inquiète. bien souvent, le personnel soignant ne fait rien pour rassurer, et est encore plus inquietant! maman stresse, donc sécrète peu d'endorphine, donc fabrique moins de lait. bébé sent que maman est stressée pendant la tétée, donc il stresse lui aussi et "n'ose" pas têter...donc maman est encore plus inquiète...on introduit des compléments parce que bébé ne prend pas assez de poids au goût du pédiatre, et voilà comment capote un allaitement en moins d'une semaine la maman sera

persuadée qu'elle n'avait pas de lait, alors que si elle avait été entourée de conseils avisés et de gens positifs tout se serait bien passé

Hydromel

14/10/04 à 12:57

Merci Tiens un vieux post

Hydromel

14/10/04 à 13:02

Je ne trouve plus où j'ai mis ça exactement, je vais donc faire appel à mes souvenirs. Déjà j'ai accouché avec péridurale le 25 Mars 2004 à 19h05. On a mis Thaliah au sein dans la soirée mais elle avait l'air shootée et ne voulais pas têter, on a pas insisté et on a dormi chacune dans notre coin. Les jours suivants elle dormait beaucoup et ne voulais pas têter non plus, on m'a dit que c'étais sûrement parce qu'elle était génée à cause des glaires. En effet, elle était encombrée... Enfin elle a commencé à têter je dirais le 3<sup>ème</sup> jour (je ne suis plus sûre) et elle ne prenait pas assez de poids d'après la puer, donc pesage avant et après la têtée, elle prenait grand max 10g après une demie heure de tétouillage intensif et on m'a dit on a pas le choix il faut la compléter, il en va de sa santé... Voilà en gros.

Mamannab

17/10/04 à 10:35

Alors là, je ne comprends pas du tout... Moi, on a laissé chacun de mes enfants perdre du poids pendant 3-4 jours à la maternité! Le temps que l'allaitement se mette en place, quoi... Et puis, j'ai cru lire que tu n'avais pas de montée de lait? Peut-être es-tu comme moi? Quand ma fille a eu 4 jours à la maternité, la puer. m'a demandé si j'avais eu ma montée de lait. "Ah non, non madame, rien du tout, rien n'a changé!". Et là, la puer se met à me tripoter, et me dit, "ben si! vous l'avez fait votre montée de lait!!" ....Et je n'ai jamais rien vu, ni rien senti. Evidemment, je trouve que ça rend l'allaitement plus difficile, parce que les seins ne sont jamais vraiment durs ou douloureux, je n'ai jamais de fuites, et donc, j'ai toujours peur que mon pitchounet manque... Pour mon ainée que je pesais tous les jours, ça m'a amené à utiliser des compléments. Pour pitchounet, j'ai jeté la balance! Je ne sens toujours pas mes montées de lait!!! Mais apparemment, il a ce qu'il lui faut! Il ne faut pas se décourager, et faire confiance à ton corps. Bisous Annabelle

lilaloo

17/10/04 à 21:33

Je n'ai pas pris le temps de tout lire, trop envie de réagir!!!! Cet article fait vraiment flipper! Je donne souvent (et de préférence) du lait de croissance... Candia BIO plus de 3000 ng/ml de carboxyméthitric. Pour son bien et pour qu'il grandisse bien Je me demande si je ne ferais pas mieux de lui donner du lait 1/2 écémé tout simplement! Quel lait boivent vos enfant de plus de 12 mois? D'ailleurs vous avez sûrement remarqué que tout les aliments "spécilal" bébés sont enrichie en vitamine D. Mais quel est la dose à ne pas dépasser??? Autre chose, Ann o' nyhm tu exagères (encore), quand tu sous-entend que "si Hydromel n'a pas allaité c'est entièrement de sa faute....dans l'temps...." Autre fois, il y avait des mères nourricières. Si par malheur tu n'avais pas de lait, il y avait toujours quelqu'un au village pour nourrir ton enfant C'est carrément mieux que les lait industrielles mais quasiment introuvable! Une nouvelle branche à exploiter???

Laetitia

17/10/04 à 22:43

La mienne boit du lait de vache (entier). C'est généralement ce que conseillent les pédiatres en Californie, quand le bébé a une année.

Hydromel

17/10/04 à 22:53

Merci beaucoup ! C'est bon à savoir ça ! En effet, je n'ai jamais ressenti de montée de lait non plus, par contre j'avais des fuites et si je pressait sur le mamelon ça coulait

Hydromel

17/10/04 à 23:00

Mon généraliste m'a dit que je pouvais lui en donner à partir de 9 mois.

ann o nyhm

18/10/04 à 7:00

avant de t'exprimer suit un peu justement. J'étais en contact avec Karine avant même qu'elle accouche. Je l'ai même eu au téléphone quand elle est rentrée de la maternité, Karine avait du lait, puisqu'elle a quand même réussi à pratiquer un allaitement mixte pendant un bon moment. Je n'ai pas dit que c'était SA faute (mais là encore, faut suivre pour l'ouvrir) mais la faute de la maternité !!! Ce que je reproche surtout à la maternité c'est d'avoir réussi à convaincre Karine de ne pas pouvoir allaiter sa fille, alors qu'elle n'était pas dans ce cas de figure. Les mères nourricières je les ai évoquées, et si tu veux approfondir le sujet, les nourrices existaient essentiellement, à la base, pour les femmes de notables ou celles qui avaient plusieurs enfants à nourrir parce que les grossesses s'étaient enchaînées. Les femmes qui faisaient appel à une nourrice parce que le corps les empêchait physiologiquement d'allaiter étaient plus qu'exceptionnelles. Mais bon, je ne vais pas continuer sur le sujet. Ah pour répondre à ta question le lait de croissance, c'est bien meilleur pour la santé du compte en banque de Candia et les autres que pour la santé de ton fiston. Personnellement Manon est au lait de vache 1/2 écrémé depuis ses 12 mois et je crois que c'est le cas de pas mal d'entre nous

paprika003

18/10/04 à 7:02

moi du lait demi écrémé depuis ses 11 mois à peu près

muriel-TSF1

18/10/04 à 8:39

Le mien a du lait entier aussi.

lilaloo

18/10/04 à 12:43

ben faut demander aux mères d'il y a deux siècles comment elles faisaient. Je suis à peu près convaincue qu'elles avaient, du coup, beaucoup moins de difficultés pour allaiter. C'est en lisant cette phrase, Ana, que j'ai réagi ! Par contre, c'est bon j'ai digéré, un peu dur quand même. Si je me suis permise de parler des mères nourricières, c'est que justement ma tata, a allaité ses 3 enfants et 2 autres de son entourage. Et ils n'ont rien à voir avec des aristos ! Quant au super lait Bio de Candia ! C'est terminé, je lui donnerais du lait de vache.

Mamannab

18/10/04 à 13:27

Si mes connaissances historiques sont exactes (mais je me trompe peut-être), jusqu'au 19<sup>e</sup>, les aristos ne nourrissaient pas, et n'élevaient pas leurs enfants (c'était un truc de pauvre !!). Dans

les classes populaires, on avait recours à la nourrice quand la mère ne pouvait pas allaiter. C'est la vague "romantique" qui a revalorisé l'image de la mère allaitante. Pour l'anecdote, on choisissait les nourrices en fonction de l'état de leurs dents (car elles prémachaient la nourriture des enfants au moment de la diversification!). Amusant, non? (et vive le mixeur électrique!!) Je me suis souvent demandé si je pourrais allaiter un autre enfant que le mien. Je n'ai pas la réponse, il faudrait que je me retrouve en situation!! Par contre, je crois que j'aurais vraiment du mal à voir une autre femme allaiter mon bébé...c'est tellement intime pour moi...Evidemment, si je n'avais pas d'autre choix...Mais bon! Pour l'instant, c'est moi qu'il tète! J'aime bien les histoires sur le maternage d'autrefois!!!!

finou

18/10/04 à 17:56

moi ma puce est au lait entier depuis ses un an... en fait au début elle était au lait demi écrémé, mais mon pédiatre m'a dit : "...blabla... pas mieux que le lait de croissance.... blabla... mais au pire lait entier... blabla... pas au régime et est pas très grosse déjà... blablabla" donc en fait c'est lait entier mais desfois y'en a pas donc c'est lait demi écrémé... voilà

ann o nyhm

18/10/04 à 18:48

scuzi ce matin j'étais pas de grande humeur

gally

18/10/04 à 19:56

ben a propos de lait j'ai un problème j'aimerais franchement que Téo boive du lait normal lui aussi... mais le seul lait qu'il accepte, c'est bledilac lait+céréales gout vanille le problème c'est que c'est meme pas un lait de croissance, mais deuxième age...il risque pas des carences avec ça? En tout cas a 4 euros le litre mon porte-feuille est fameusement carencé lui

ann o nyhm

19/10/04 à 6:23

ben en fait le problème j'en ai ben peur, c'est que ce ne soit pas un refus du lait de vache mais un gout pris pour le sucre contenu dans ces briques, parce que je suppose que tu as déjà goûté... c'est hyper sucré ces trucs là as tu déjà essayé de le couper un peu avec du lait normal ? si ça marche (par exemple le premier jour tu remplaces 50 ml du blédilac par 50 ml de lait entier ou 1/2 écrémé) s'il n'y voit que du feu tu fais ça quelques jours le temps qu'il s'habitue à ce que ce soit légèrement moins sucré, puis tu recommences quelques jours après en remplaçant 100 ml etc... pour compenser l'épaisseur (si c'est vraiment nécessaire parce que c'est quand même pas mal épais ces briquettes) tu peux mettre de la poudre de vanille (je ne sais plus comment ça s'appelle c'est bledichose encore, qui fait ça, c'est comme du chocolat en poudre sauf que c'est de la vanille. puis petit à petit (si ça fonctionne bien sûr) tu pourras arriver à un remplacement total. Manon en a eu un peu vers 10 mois et j'ai rapidement mis le oh-là en voyant à quelle vitesse elle me vidait ses bibs. c'est bien, c'est pratique, mais c'est un véritable piège

Hydromel

25/10/04 à 0:18

Voilà ce que je viens de lire sur un autre forum : Citation: Entre 1 et 3 ans, bébé va grandir de 20 cm tandis que son système nerveux central ne cessera de se développer ! Ses besoins nutritionnels sont donc spécifiques et très importants, notamment en calcium et en fer. Mais

de nombreuses enquêtes ont mis en évidence des déséquilibres nutritionnels dans l'alimentation des enfants entre 10 mois et 3 ans. On considère aujourd'hui que, jusqu'à trois ans, l'enfant doit boire au moins 1/2 litre de lait par jour. De plus, il est recommandé, dans la mesure du possible, d'utiliser un lait particulièrement adapté aux besoins du tout-petit, que l'on appelle "lait de croissance" et de ne pas passer directement au lait de vache. Ces laits de croissance apportent tout ce que l'on ne peut pas trouver dans le lait de vache " ordinaire ". En effet, ils sont enrichis en : Fer, primordial pour les globules rouges Vitamines, pour l'équilibre de l'organisme de bébé Acides gras essentiels (acides linoléique et alpha-linolénique), indispensables que l'enfant ne peut synthétiser et qu'il doit trouver chaque jour dans son alimentation. Afin d'assurer une croissance harmonieuse par rapport au lait de vache, ils ont également, pour la plupart, une teneur inférieure en protéines (dans les pays occidentaux, les enfants en consomment 1 à 3 fois plus que les recommandations médicales). site : info-bébé.com J'avoue que j'ai quand même des doutes

ann o nyhm

25/10/04 à 6:04

ben disons que toutes les filles (et les hommes) qui nous parlons ici n'avons jamais bu de lait de croissance, et pour cause... on n'en trouvait pas. Et bien il semble que nous soyons tous à peu près équilibrés (bon, certains moins que d'autre mais bon...) aux états unis personne n'en donne et pourtant... bon c'était pas un bon exemple. Bon, enfin tout ça pour dire que ce post ressemble autrement plus à un post commercial pour candia ou nestlé qu'à un post sincère d'une maman convaincue de leur bienfaits. bref, dans 10 ans on nous dira qu'il faut donner jusqu'à 10 ans du lait spécial machin enrichi en rien du tout mais surtout appauvrissant en kopek. Ils sont mieux dans mon porte monnaie que dans le leur.

mélanie

25/10/04 à 10:40

Voilà, Lila est au lait de vache depuis quelques jours...Ce post m'a conforté dans mon choix, et la transition se fait en douceur grâce aux conseils d'Ana. Je suis heureuse d'avoir pris cette décision, et mon porte-monnaie va bientôt hurler de joie !!

lilaloo

25/10/04 à 10:47

Idem Et dire que sans ce post Evann aurait pu boire du lait de croissance jusqu'à ses 3 ans et ce pour tous les bienfaits qu'il apporte en fer, A.G.E, viamines... Maintenant, je me pose une autre question: le lait de vache étant - riche en fer et vitamine D mais + riche en protéine, est-ce qu'il faut que je lui donne + de légumes et - de viande???? Vous me suivez? Par ce que ça ne va pas être évident, depuis 1 semaine environs, Evann dit "NON, NON, GATO, PAIN et encore NON et surtout NON " En bref, il ne mange presque plus rien sauf le dessert C'est vraiment très énervant !!!!

mélanie

25/10/04 à 10:54

Oui bah j'ai la même à la maison !! Du coup, j'ai repéré 2-3 trucs qu'elle aime bien et qu'elle mange seule comme le jambon, le blanc de poulet, les batonnets de carottes, le fromage crémeux... Quand elle refuse son plat, je lui propose ça en plus. Puis comme elle aime le sucré, je lui donne un maximum de fruits en morceaux et un laitage pour finir... Je crois qu'on est toutes dans le même cas mais tant qu'ils se portent bien et que leurs repas sont plutôt équilibrés, ne t'inquiète pas trop !

lilaloo

25/10/04 à 11:07

Non je ne m'inquiète pas trop Je sais que c'est une étape normal ! Mais c'est quand même très agaçant. Mais je reste zeeeenenn Curieusement j'ai repris le yoga depuis 1 mois, je sentais la crise venir....

bzour

29/07/06 à 13:29

rhooo la la, faire paniquer les mamans, quel dommage ! Moi j'lis pas ce genre de truc après ça me prend trop la tête... D'façon, allez voir sur greenpeace et là ils disent que le lait maternel est aussi empoisonné Vu que passe plein de choses dedans, p-e des excellentes mais aussi des mauvaises Alors que faire ???? Moi j'ai allaité ma fille 6 mois et maintenant je passe au LM...

Hydromel

10/08/06 à 14:41

LM ?

pisingslili

10/08/06 à 22:48

LM = lait maternisé ?

Rainbow

11/08/06 à 6:32

LM = lait maternisé qui est normalement une expression que les commerciaux ne peuvent plus utiliser... (faut dire LA lait artificiel) C'est vrai qu'il y a des polluants dans le lait maternel, mais au moins c'est un produit naturel alors que le LA reste un produit où il n'y a plus grand chose de naturel tant il a été transformé... (transformation thermique, écrémage, graisses végétales à la place des graisses animales, etc.) Franchement déjà que je n'aime pas boire du lait UHT normal alors je pense que je ne pourrais pas donner du LA à mon enfant... mais chacun son truc - Ceci dit l'article date d'il y a deux ans (les commentaires datent de 2004...) Je ne pense pas que le but est de faire "peur" mais bien de prévenir et de faire ouvrir les yeux... et ainsi chacun choisi en connaissance de cause Je pense que c'est important d'être informer pour vraiment avoir le choix.

ninieludo

26/01/05 à 15:11

Hier soir j'ai discuté avec mon homme (qui est 100% pour l'allaitement) et je lui ai dit que c'était très important pour moi d'y arriver, je l'ai prévenu que j'aurais sans doute besoin de soutien et qu'il fallait absolument qu'il me pousse si jamais moi je baissais les bras, j'ai peur que par fatigue ou par ras le bol je laisse tomber après quelques jours, je le regretterai trop après. Mon homme est génial et super impliqué, il veut vraiment essayer de se donner au maximum pour que tout se passe bien...mais bon il est comme moi c'est notre premier bébé et on est un peu paumé! Vous m'avez déjà donné plein de conseil pour la maman mais est-ce que vous auriez des conseils à lui donner pour qu'il puisse m'aider et me soutenir au mieux? merci!

mélanie

26/01/05 à 16:06

Je crois qu'il le fait déjà beaucoup puisqu'il s'implique et qu'il te soutient. Bien sûr, dans la pratique, ce n'est pas toujours facile et il faudra s'accrocher, surtout au début. [ Moi je n'ai pas tenu plus d'un mois, je m'y prenais très très mal (mauvaise position, tétées inefficaces pouvant durer jusqu'à 2-3 heures,etc...). Et, crois moi, je le regrette amèrement. Mais j'ai pas dis mon dernier mot, je me rattraperai pour le prochain ! ] C'est là que tu auras besoin de conseils, notamment des filles de la Voix Lactée !! En tous cas, ton mari pourra t'aider au niveau confort : ménage, repas, prendre soin de toi et son petit bout.

pomme

26/01/05 à 17:13

Te soutenir immédiatement si tu dois faire face à des réflexions du genre "Ton lait n'est pas assez riche", "Il est ENCORE au sein?" et autres.... Il peut répondre à ces réflexions, en général ça cloue plus le bec que quand c'est la maman qui répond (qui comme chacun le sait, n'a aucune idée de ce dont son bébé a besoin...)

annemaya

26/01/05 à 19:15

tu peux déjà faire lire au papa les réflexions sur l'allaitements que nous avons centralisées:il se fera une idée et pourra se blinder pour VOUS défendre sinon,a l'hospital ou a la maison,il peut demander aux visiteurs un peu d'intimité lors de la tétée,les emmener à la cafétéria ,si tu es un peu genée de le faire en public te laisser dormir chaque fois que bébé dort

calimerette

26/01/05 à 19:15

oui je voulais te dire exactement comme pomme....qu il cloue le bec de toutes les mauvaises langues.....qu ils ne les laissent pas te faire douter en ton allaitement !!!

berny2408

26/01/05 à 21:52

Il est vrai que des remarques négatives tu en auras alors il pourra t'aider à les affronter Moi mon hom, il m'aide encore et oui, Emy a 7 mois et ne fait toujours pas ses nuits. Donc, c'est papa qui va la chercher quand elle pleure et qui me l'apporte. Ainsi je ne dois pas me lever et j'ai le temps de m'installer pour lui donner à boire. ca ne parait pas grand chose mais ca aide. Quand je suis vraiment trop fatiguée, il m'aide à rester éveillée pendant que je lui donne à boire et il me fait la conversation Et puis il pourra t'aider pour d'autres choses comme le bain par exemple Bonne chance et bon courage et pleinde gros bisous à l'avance pour ton bb

ninieludo

27/01/05 à 10:20

Pour ce qui est de m'aider, il n'y a aucun problème, il a déjà été mis à contribution! j'ai passé les 3 premiers mois de ma grossesse cloué au lit et c'est lui qui faisait le ménage, les repas, les courses,...après sa journée de boulot (il est pourtant déjà parti 12h par jour pour son boulot!) Je n'ai jamais rien du lui demander il l'a fait de lui-même et de bon coeur, je suppose que ce sera pareil quand bb sera là. Pour les réflexions, je savais pas!!!! je pensais qu'on se ramassait des réflexions quand on n'allaitais pas, mais pas quand on allaitait!!!! Je vais lui faire lire vos post sur l'allaitement... et avec une bonne dose de courage, une grande motivation (on est très très motivés pour l'allaitement tous les deux) et tous vos conseils, on devrait y arriver! Merci!

gally

27/01/05 à 10:53

alors un truc important, c'est que quand tu decouvres des infos sur l'allaitement tu les partage avec lui, que lui aussi soit bien informé! ca permettra justement qu'il te soutienne si des gens viennent t'embeter avec des questions culpabilisantes (y a un post, "synthese des reflexions sur l'allaitement", va lire tu va rire) il peut t'apporter a boire quand tu donnes la tete (on a souvent soif), si vous ne faites pas de cododo et qu'il est capable de se reveiller la nuit il va chercher bébé pour que tu lui donnes la tete dans le lit, et surtout quand tu seras demoralisée il faut qu'il te remonte le moral et t'encourage, et c'est la aussi qu'il faut qu'il soit bien informé, ca permet de relativiser les problemes surtout qu'il aura un autre regard que toi sur ton allaitement zhom au depart n'etait pas passionné quand je lui parlais allaitement, mais quand il a compris a quel point ca me tenait a coeur il a tout fait pour me soutenir, et maintenant il s'y connait pas mal en fait

Nat

27/01/05 à 11:05

c'est vrai qu'être informé est important. par ex, zhom était pour au début et ça se passait bien, mais pas sans fatigue Mais qd maya a commencé à se réveiller toutes les nuits vers ses cinq mois, nous étions surpris tous les deux, alors que c'est tout à fait normale. un bébé de 5 mois peut (pas tous) ne pas pouvoir tenir à jeun toute une nuit. Et lui (et ma mère ) me l'on fait 'peser'; remarques du style "ohhh que ça doit être dure" "chais pas comment tu fais" "c'est bcq trop fatiguant" "elle a faim, elle a pas assez avec ton lait". Finalement qqchse d'assez normale me pesait énormément et j'ai diversifié alors que ni moi ni elle étions prêtes à ça. Et de toute façon ça n'a rien changé pour ses nuits Tu vois, s'il m'avait soutenu en me disant c'est pas grave, je vais la chercher, maya dort, repose toi, n'importe mais pas se plaindre d'être fatigué!!!

berny2408

27/01/05 à 11:49

Des réflexioons tu en auras Surtout si tu n'as pas un bébé qui dort bien Emy se réveille encore plusieurs fois par nuit et quand elle était toute petite, elle pleurait énormément. Ma belle-mère n'arrêtait pas de m répéter que c'était à cause de mon lait. C'est ennervant et surtout culpabilisant. Heureusement ma pédiatre m'a soutenue et m'a bien dit que l'allaitement n'y était pour rien dans son comportement. Aujourd'hui, je l'allaites encore mais pour la crèche j'ai commencé la diversification vers 3 mois1/2 (falait bien, elle aime pas le bib) Depuis quelques temps, je lui donne aussi à manger le soir pour qu'elle fasse ses nuits car tout le monde me disait qu'elle devait avoir faim la nuit. Et bien non, elle fait toujours pas ses nuits donc rien à voir avec mon lait Parfois, il faut savoir boucher ses oreilles et tenir bon

ninieludo

27/01/05 à 12:39

ça fait plusieurs fois que je vois ce mot, c'est quoi cododo????

ninieludo

27/01/05 à 12:42

Merci, puisqu'il est si impliqué je crois que je vais lui demander de venir s'inscrire sur le forum (enfin quand il aura le temps!), ça lui permettra de voir directement tout et de pouvoir vous poser des questions. en tout cas, merci à toutes, vous êtes géniales!

mélanie

27/01/05 à 13:34

Cododo = Dodo avec bébé

gally

27/01/05 à 13:39

un site interessant qui est serieux que n'importe quel grand discours : <http://cododo.free.fr>

louloute

27/01/05 à 15:06

Ninieludo

Oh lala ben tu c'est pas à quoi t'attendre. Comme le dit Gally va voir le post sur les réflexions concernant l'allaitement. Tu vas voir c'est hallucinant et au moins tu seras préparée à la connerie de certaines personnes. La plupart du temps ce sont des gens qui n'y connaissent absolument rien en allaitement mais qui pourtant croient tout savoir. Quoi qu'il en soit ne les écoute pas et n'écoute que toi!! Tu verras là aussi les avis divergents. Certains te diront que tu ne dois ABSOLUMENT pas dormir avec ton bébé, c'est une mauvaise habitude que tu lui donnes ou encore pire, tu risques de l'étouffer. C'est vraiment du n'importe quoi. Pour moi le cododo est très important et surtout très rassurant pour bébé. Il a besoin de se sentir près de sa maman. La naissance est pour lui un moment de grande séparation puisqu'il n'est plus dans ton ventre, près de toi 24/24h. Il se sent perdu dans ce monde qu'il ne connaît pas alors il a besoin de toi. Et puis tu verras que quand tu es fatiguée et que bébé ne s'endort que dans ton lit, tu n'hésiteras pas à le prendre près de toi afin qu'il se repose et TOI aussi. De toutes façons le repos est très important pour donner un maximum de chance à ton allaitement. Allez bon courage, tu verras c'est pas si difficile que ça en a l'air et surtout ça vaut tellement le coup

ninieludo

27/01/05 à 16:17

oui j'ai vu pour les réflexions, j'étais écroulée devant mon pc! j'en reviens pas! pour le cododo, je suis très contente de savoir que c'est ça et de voir qu'il y a des personnes qui sont pour, je voudrais que bb ai son lit mais je veux pas devoir me relever pour aller le coucher après la tétée, ou encore si il pleure sans raison (enfin sans raison c'est beaucoup dire, je pense qu'il s'agit simplement d'un besoin de sentir une présence) je pense comme toi, un bb a besoin de sa maman, je pense que si il pleure c'est qu'il a de vraies angoisses d'être seul et je ne pense pas qu'un enfant aussi petit puisse déjà faire des caprices. quand j'en parle autour de moi tout le monde me dit que c'est hyper mauvais mais je suis convaincue de l'inverse....il y a 40 ans on disait que c'était super mauvais de montrer à ton enfant que tu l'aimais et encore plus de lui dire, dans 40 ans on sera peut-être choqué par les parents qui pensent qu'un enfant ne peut jamais dormir avec sa maman et son papa c'est vraiment cool de voir que je suis pas la seule!

louloute

27/01/05 à 17:57

Je suis tout à fait d'accord avec toi. Un nourrisson a simplement besoin de beaucoup d'affection et je ne vois pas qui mieux que sa maman peut lui apporter. C'est la personne dont il se sent la plus proche et la preuve, puisqu'un nouveau né est capable, dès la naissance, de reconnaître sa maman (par la voix, l'odeur). En tout cas il faut que tu sois ferme dans tes décisions, si tu décides qu'il est bon que ton bébé dorme près de toi qu'importe les gens qui te diront que c'est une mauvaise habitude (ou n'importe quoi comme autre réflexion). La décision t'appartient!! Parfois le personnel de la maternité n'apprécie pas non plus. Mais c'est comme pour tout il se contredit tous. Je me souviens d'une infirmière qui m'avait dit que je pouvais prendre mon fils contre moi, il en avait besoin. Puis une autre, pour ma fille cette fois-ci, qui m'a fait la réflexion parce qu'elle était toujours près de moi. Faudrait savoir ce qu'ils veulent. Je

me souviens aussi que quand j'ai eu mon fils, j'écoutais tout ce qu'on me disait à la maternité et je faisais toujours comme on me le disait (quand c'est le 1er tu oses pas toujours t'affirmer). Mais pour ma fille c'était bien différent, ils pouvaient bien dire ce qu'ils voulaient, c'est moi qui décidait Et toc... Il ne faut pas hésiter à les remettre à leur place de temps en temps (gentiment quand même, pas à coup de poing )

berny2408

28/01/05 à 10:46

Emy a dormi avec nous jusqu'à ses trois mois presque tous les jours Elle avait beaucoup de reflux et ne supportait pas d'être couchée, on devait l'endormir couchée sur notre ventre (parfois mon zhom passait la nuit ainsi) Aujourd'hui, elle dort dans sa chambre sauf quand ça va pas de trop (par ex quand, elle fait ses dents) Et les jours où elle va pas à la crèche, quand son papa se lève, elle vient dormir avec moi comme ça, elle dort plus longtemps et moi aussi (ça fait du bien de se reposer jusque 9h30-10h) À la maternité, la première nuit, elle ne voulait pas dormir, dès que la mettais dans son lit, elle pleurait et c'est les infirmières qui m'ont dit de dormir avec (ben oui, elle était née en 1h30 et était complètement perdue sans moins) Fais ce que ton cœur te dit, l'instinct maternel ça existe

ninieludo

28/01/05 à 12:24

Merci les filles, pour tous vos conseils. Je me laisserais pas faire, promis! de toutes façons mon loulou est 100% ok avec moi que ce soit pour le cododo ou l'allaitement, donc les autres que ce soit la famille ou les infirmières ont été à deux pour les envoyer bouler ..euh non on ira quand même pas jusque là

lilaloo

28/01/05 à 13:57

Je voulais intervenir sur le cododo. Quand tu allaites, c'est le meilleur moyen de bien se reposer. Bébé est serein, il s'endort au sein tout contre sa maman. Et puis, quelle sensation géniale de le sentir tout contre toi et de l'entendre respirer. Mais il faut quand même faire très attention, un nourrisson est très fragile et le cododo présente des dangers. Il ne faut pas trop vous couvrir, pour que ton bébé n'ait pas trop chaud déjà et éviter qu'il se faufile sous les couvertures. Je vais peut-être me faire lyncher par certaines, mais il faut faire attention, le cododo comme bien d'autres choses bien sûr, n'est pas sans risque. J'espère que je ne t'ai pas sapé le moral, on a dormi avec Evann pendant ses 4 premiers mois et tout c'est bien passé

ninieludo

28/01/05 à 14:06

non ne t'inquiète pas tu ne m'as pas sapé le moral, tous les conseils sont bons à prendre! merci!

Nat

28/01/05 à 18:23

c'est clair qu'il faut en tout cas être sobre!! non mais c'est vrai si lors d'un dîner ou quoi zhom avait un verre de trop dans le nez, alors pas de cododo

mélanie

29/01/05 à 0:03

Et pas de médicaments non plus!

ninieludo

30/01/05 à 16:58

de ces côtés-là aucun problème, mon loulou ne boit jamais, il déteste l'alcool, le vin, la bière... et moi avant c'était de temps en temps un verre de vin mais comme je vais allaiter je ne boirai pas!

berny2408

30/01/05 à 20:48

dis donc !!! tu as trouvé l'homme parfait

ninieludo

31/01/05 à 10:54

oui! désolé les filles c'est moi qui l'ai

vale

09/03/05 à 16:58

Moi il m'a bcp aidé pour la préparation de nos repas,... Mais surtout à la maternité, pour me le mettre au sein, me l'amener comme je pouvais pas me lever trop facilement (césa). Il est resté avec moi quasi toutes les nuits sauf celle où on savait que l'infirmière de nuit était gentille. Car j'avais une socière d'infirmière de nuit qui me s'appait le moral (ex : première réflexion pour la première tt oh mais votre bb il a un probl pour tt !)

vale

08/03/05 à 15:43

Bonjour, j'adore allaiter et je ne compte pas arrêter de sitôt mais je remets un peu en question en ce moment les bienfaits de l'allaitement. Notamment cette idée comme quoi un bb allaité est moins malade. Hugo est normalement malade je pense mais c'est vrai que je m'attendais à moins quand même en l'allaitant. Il a l'air fragile de l'estomac ce qui est aussi ma fragilité. Bref je souhaiterais que l'on me remette mes idées en place à ce propos. Merci

Rhea

08/03/05 à 15:46

c'est plus sur tout ce qui est maladie causée par des vilains microbes (je sais plus si c'est sur les virales ou les bactériennes, mais soit) Les anticorps passant dans le lait maternel, bébé est mieux protégé. Maintenant, ça veut pas dire que c'est un remède imparable contre les maladies. Mais quand je regarde, ma puce n'a jamais été malade encore (touchons du bois) alors que son papa et moi l'avons déjà été plusieurs fois.

finou

08/03/05 à 16:34

est ce que ton enfant est en collectivité ou gardé par une nourrice vale ?

vale

08/03/05 à 16:47

Ben les deux !!! Il est chez une nounou et elle a 4 ou 5 enfants.

ann o nyhm

08/03/05 à 17:15

Manon a 21 mois. Elle n'a été malade qu'une fois : en décembre elle a attrapé la varicelle après y avoir échappé 3 fois. (et parce que les 3 autres enfants que gardait la nounou l'avaient) je n'ai pour le moment à déplorer chez elle aucune bronchite, aucune bronchiolite, aucune gastro, aucune grippe. Maintenant il faut savoir que je ne suis moi même jamais malade. je lui fais donc bénéficier de mes anticorps qui semblent être solides. Comme dit Rhéa, ce n'est pas un vaccins à tout l'allaitement. Qui te dit que ton enfant ne serait pas plus souvent malade sans l'allaitement. Quelle fragilité de l'estomac présente-t'il ?

catcyn

08/03/05 à 18:05

Salut, Vale... Pour commencer, j'aimerais te dire qu'être en bonne santé ne veut pas dire n'être JAMAIS malade... Mais que son organisme est efficace dans la défense contre les agressions de l'environnement... De plus, le fait d'apporter une nourriture parfaitement adaptée à son bébé lui permet de développer au mieux son système immunitaire, mais aussi nerveux (etc...) pour que son organisme fonctionne le mieux possible (pas parfaitement, cela n'existe pas). C'est un avantage qu'on leur offre, pas une poudre de perlimpimpim leur évitant toutes les maladies ou problèmes!!! Enfin, cela permet de diminuer l'apparition de certaines maladies qui risqueraient d'apparaître sur le long terme comme des maladies autoimmunes, cancéreuses, allergiques... Dis-toi que si tu n'allaitais pas, ce serait sûrement pire! Et qu'il faut voir sur le long terme, et sur tous les plans, pas seulement immunitaire...

berny2408

08/03/05 à 19:12

Emy est allaitée et est aussi souvent malade mais tu ne sais pas donné tous les anticorps puisque tu ne les as pas tous pour les difficultés liées à la digestion, dis toi que du lait en poudre est encore plus dur à digérer mais l'allaitement protège mon zhom a une grippe très méchante depuis une semaine et Emy dort avec nous et Emy ne l'a pas attrapé

Hary

08/03/05 à 19:54

Que dire de plus que ce que les autres t'ont déjà dit. Ma fille a 20 mois et elle est toujours allaitée, mais durant cet hiver, elle est tombée 3 fois malade, et c'était surtout parce que tout le monde à la maison était tombé malade avant elle , ça ne veut pas dire qu'elle n'a pas d'anticorps mais je crois qu'elle est en train de se forger elle-meme aussi ses propres anticorps tout comme ta fille, je pense.Bon courage et bonne continuation à ton allaitement.

annemaya

08/03/05 à 19:54

coucou vale pour mon expérience:ma première a été allaitée,élevée a la maison,elle a fait une énorme gastro a 2 mois et une roséole au moment ou je l'ai sevrée a 7 mois:c'est tout ma deuxième,élevée a la maison ,même chose,jamais malade ,au moment du sevrage les ennuis commencent bronchites,pneumonies,allergies... troisième idem,élevée a la maison les ennuis commencent au sevrage bronchites asthmatiques a répétition la quatrième,celle que j'ai allaitée le plus longtemps (10mois)est née malade ,a été malade quasi continuellement jusqu'a 3 ans de plus allergique au lait de vache et de soja donc celle qui foire toutes les statistiques et la dernière,toujours élevée a la maison a accompagné sa soeur dans tous les virus et autres saletés qu'elle ramenait de l'école puis a refait tous ses virus quand elle est entrée a l'école je dirai que comme ton fiston est gardé hors de la maison,avec d'autres enfants,il est normal qu'il choppe tout ce qui passe ,allaitement ou pas mon ex pédiatre avait une théorie :un enfant fait

Xmaladies avant d'être immunisé si il est en collectivité ,il fera bébé si il ne découvre la collectivité a l'age de l'école,il fera les mêmes maladies mais sera plus résistant

geraldine

08/03/05 à 20:51

dis-toi que si tu l'allaitais pas ton bb serait peut-être encore plus souvent malade!?! tes anticorps le protège de pas mal de microbes mila est allaitée depuis sa naissance : elle a eu une grippe, une otite et une dizaine de rhumes. Elle a aussi de l'eczéma...

gally

08/03/05 à 20:55

mais ce sont des statistiques! des etudes scientifiques, appliquées a des milliers d'enfants, montrent que ceux allaités sont moins souvent malades. ca n'empeche pas qu'il y aura toujours des enfants allaités malades et des enfants au bib qui ne le seront jamais!

vale

09/03/05 à 12:16

Merci pour vos réponses ! Ce que je me demande c'est si finalement il ne fait pas les mêmes maladies que moi. J'ai eu une gastro il l'a chopé. On a fait une rhino en même temps. Bon là il est malade tout seul mais enfin. Quand je dis fragilité au niveau de l'estomac c'est à dire que quand il est malade de un il mange bien et de deux il est plus susceptible de vomir. Et cela me tracasse assez fort car s'il vomit il ne prend pas de poids et comme il est en insuffisance de poids et qu'il grossit lentement cela devient quand même une inquiétude permanente.

vale

09/03/05 à 12:17

je voulais dire aussi que ça fait du bien de pouvoir tomber le masque et poser des question sans se sentir jugée et sans qu'on me réponde mais passe au bib c'est bien mieux !

ann o nyhm

09/03/05 à 14:25

euh... vu le nom du forum à mon avis tu as peu de risque de lire ça ici

annemaya

09/03/05 à 19:21

vale,les gastros et rhinos sont des virus donc contagieux comme tu es proche de lui c'est plutot normal que vous partagiez aussi les virus et microbes tu dis qu'il a un petit poids,il pèse combien? après une gastro il reprends rapidement son poids de départ ou pas?

vale

10/03/05 à 17:29

il pesait pas encore 7 kilos à la dernière pesée (presque) et non il ne reprend pas tellement vite sa courbe est lente à réamorcer.

ManLilooAxel

11/03/05 à 9:12

Alors moi j'ai mon avis tout tranché là-dessus !!!! Et c'est avis me vient de l'homéopathe qui suit mes enfants.... A savoir !!! Si bébé a eu, en douce , une injection à la naissance d'antibiotiques cela altère directement les bienfaits de l'allaitement. BB peut-être intolérant au lait de vache (celui que tu bois si tu allaites), ce qui fragilise nettement son système digestif

!!! Les vaccins faits trop jeune sont également remis en cause sur la fragilisation de la santé de bb, avant 1 an son système immunitaire n'est pas prêt Enfin la promiscuité avec d'autres enfants a tendance à "aider" nos petits bouts à tomber malades... Voila donc quelques pistes

Nat

11/03/05 à 15:16

bien que j'ai des allergies et ne suis donc pas très surprise que maya en ait, j'étais qdmême sure que la dose d'antibio qu'on lui ait administré juste avant sa naissance ne soit pas sans effet secondaires faudrait que je pense à vous en parler un jour...

berny2408

11/03/05 à 22:13

ah bon, je savais pas qu'on donnait des antibio aux bb??? raconte nous ca

ManLilooAxel

11/03/05 à 22:20

ben quand ils emmènent ton ti'bout pour aspirer et vérifier qu'il a bien un anus (ca aussi c'est affreux ...), ils font souvent en douce une injection explosive d'antibio !!!

MaManNours

11/03/05 à 22:23

Hein ? c'est quoi cette histoire d'anus ?

ManLilooAxel

11/03/05 à 23:00

ils enfonce un tuyau pour vérifier

geraldine

11/03/05 à 23:22

en france peut être mais pas en Belgique!!!! je n'ai pas quitté ma fille après sa naissance, ils ont juste mis de la crème sur les yeux et nettoyé son nez; la peser et la mesurer. Qques heures plus tard ils ont vérifié qu'elle avait bien fait pipi dans son linge!!!! JAMAIS ils n'ont mis un tuyau dans l'anus ni donné d'antibio!!!! moi j'y ai eu droit pdt le travail car j'avais une fissure de la poche des eaux depuis 7 jours (m'en étais rendue compte mais je pensais que c'était des fuites urinaires).

Nat

12/03/05 à 17:58

je confirme, on n'a jamais fait qqchose d'aussi barabre à ma fille que de lui enfoncer un tuyaux dans l'anus ni d'ailleurs de lui donner des antibiotos en douce - c'est inacceptable! moi j'ai eu des doses d'antibios pendant le travail pour autre chose...mais je ferais un post là-dessus, peut-être dans la rubrique accouchement!

MaManNours

12/03/05 à 18:50

Ben Maxime il lui ont mis un thermometre, mais pas de tuyau... Et mon mari ne l'a pas quitté des yeux, et ils ne lui ont pas donné d'antibios. Ils ne lui ont d'ailleurs rien donné du tout, juste mis de l'oxyde d'argent sur les yeux tout de suite à sa sortie.

berny2408

12/03/05 à 19:15

Emy ne m'a jamais quitté à la maternité donc je pense pas qu'on lui ait injecté des antibio

pisinglili

13/03/05 à 10:43

Pareil pour les miens :pas d'antibiotiques (sauf pour moi pendant le travail pour ma dernière because streptocoques) et pas de "violence postnatale" puisqu'ils ne lavent pas les bébés avant 48h. Juste la fameuse crème pour les yeux.

ManLilooAxel

13/03/05 13:36

Oui mesdames mais vous avez été vigilantes !!! Bon pour vous raconter ma vie, j'ai fait des études médicales pour être sage-femme que j'ai ensuite abandonné car je m'étais plantée de voix... Bref tout cela je l'ai vu aussi lors d'un stage ... une maternité hyper médicalisée !!! et des mamans peu vigilantes à qui ont demandai de prendre bb pour le soigner !!

MaManNours

13/03/05 à 17:05

Je pense que ça dépend beaucoup de la maternité. Celle où j'ai accouché prône la transparence, mais je sais que ce n'est pas le cas partout... malheureusement. J'ai eu de la chance, j'en suis consciente, mais pour le 1er bébé, on est pas forcément très vigilante, et du coup, bébé peut se retrouver avec une dose d'antibios, un tuyau dans l'anus, ou un bib de complément avant qu'on puisse dire "ouf"

ManLilooAxel

13/03/05 à 21:25

C'est tout le soucis, maintenant j'epense reprendre une formation après mon congé mais plutôt en tant que Doula car j'aime pas trop dépendre du sacro-saint gynéco !!!

vivib57

24/04/05 à 16:25

Et cela me tracasse assez fort car s'il vomit il ne prend pas de poids et comme il est en insuffisance de poids et qu'il grossit lentement cela devient quand même une inquiétude permanente. il pèse combien ton loulou??? quentin a 7 mois pèse dans les 5kg360 pour 63.5cm et c'est vraiment une crevette... je l'allaite et je lui donne des legumes à midi et une compote à 16h sinon c'est de 6 à 8 tétées par jour il a été malade vers 3 mois, une bronchiolite suite à un vaccin (je ne sais pas si ca a un rapport mais il l'a fait juste après, il devait etre fragile car son grand frère avait une bronchite...), suivie d'une gastro et il a perdu du poids, environ 350g qu'il a du mal a reprendre meme 4 mois après... a part ca il n'est pas malade, j'ai eu moi meme un mal de gorge il y a plus d'un mois, c'est passé en un jour et il ne l'a pas attrapé, j'ai aussi eu un rhume pendant 2 jours qui n'a pas duré et lui rien... son papa a le rhume des foins et son grand frère choppe sans cesse le rhume a l'ecole, et quentin rien du tout... onc je pense que l'allaitement est favorable par rapport a la santé de bibou, meme s'il est malade il le sera moins et moins longtemps...

vale

25/04/05 à 13:33

je viens de répondre à ton post de l'autre côté. La dernière pesée il y a trois semaine il faisait 7k750 (je pense ou p-ê je fantasme) mais bon là il doit être autour de 7kilos 8 pour un an donc c'est pas bcp bcp !!!

vanes28

15/01/05 à 13:30

coucou!!! je suis l heureuse maman de clément né le 10/01/2005!!! l accouchement c est bien passée, la mise au sein aussi, il prenait tt le 6h et pas assez vue qu il a perdu 510g (3840 pour 52cm), donc on a donné un complément et j ai tiré mon lmaït pour donner tte les 3h, à la mater il préfèrait boire au godet ou bib et ne vouliat plus tété, je suis rentré hier et je l airemis au sein, o miracle il a bien voulu, et j en ai fait à mon idée et supprimer le fait de tt e les 3h!!! mon prob est des seins super douloureux, je prend des douches ou fait au gants de toilettes, mais ce matin clément ayant tétée quasi 1h n était pas rassasié et j ai du le remette au sein 1/2h après ma douche (ça faisait 3/4h qu il avait mangé!) depuis il dort mais j ai mes seins qui font super mal!!!! a peine touchable que dois je faire?????? puis que la douche ou gants ne soulage que peu e temps!!!!

pisinglili

15/01/05 à 16:58

Félicitations ! Ton petit bout est vraiment trop mimi ! Pour l'allaitement, il me semble que même toutes les 3h, c'est peut-être trop peu. Au début, c'est parfois plus rapproché. Quant aux seins douloureux, ça dure quelques jours (si tu es comme moi, c'est très douloureux). L'important, c'est d'oublier sa montre, de donner le plus souvent possible et d'avoir une bonne position pour être détendue même si ça tire. Ne te décourage pas, il lui faudra peut être un peu de temps puisqu'à la maternité, ils ont chipoté avec des bibis (bande de nases !). Les autres membres du Forum pourront sûrement t'en dire beaucoup plus.

ann o nyhm

15/01/05 à 17:06

d'avord félicitations pour ce p'tit bout de CLément (le premier prénom que j'avais choisi pour mon ti bout qui arrivera en mai mais finalement ce ne sera pas clément) bon alors comme dit précédement, le sein c'est pas le bib, le lait maternel se digère en 20 minutes et pas en 2 heures que le bib, pour lancer sa lactation et la maintenir il faut donner le sein à la demande, c'est à dire dès que bébé veut ou dès que bébé pleure. pour les douleurs... ça dure quelques jours, maintenant ce sont les seins qui sont douloureux ou les mamelons ? si ce sont les mamelons il faut être patiente, la douleur dure les quelques premières secondes de la tétée après ça se calme, tu peux exprimer un peu de ton lait pour masser le mamelon après la tétée, c'est un cicatrisant naturel. Sinon demande à ta pharmacie une préparation de lanoline (il y a la lansinoh qui est de la lanoline pure, mais plus chère parce que c'est une marque) tu passes la lanoline après la tétée et tu as juste à essuyer le trop plein s'il en reste pour refaire têter bébé, pas besoin de rincer. ça va durer quelques jours ces douleurs. Tiens bon, après c'est que du bonheur

calimerette

15/01/05 à 17:52

courage, les debuts de l allaitement sont souvent douloureux et difficiles, mais si tu en as vraiment envie, serre les dents et dans quelques jours tu verras, ce n est que du bonheur!  
Bisous

annemaya

16/01/05 à 12:57

coucou vanes j'ai l'impression que tu as un engorgement non? tes seins sont tendus,lourds,durs? tu peux essayer de tirer du lait avec le tire-lait pour les ramollir un peu avant la tétée,ou quand bébé dort bien et qu'ils sont douloureux visiblement tu as une bonne montée de lait et c'est tout a fait normal que bébé mange toutes les deux heures

vanes28

16/01/05 à 22:25

coucou!!! merci pour vos encouragements mais depuis hier soir ça va mieux il prend plus régulièrement!!!! le prob c est qu il a du mal de faire ses rots et régurgite, cette nuit il a failli s étouffer avec!!!! bon j espère que ce n est que passager!!! Bisous

calimerette

16/01/05 à 22:31

Contente que ça aille mieux! Pour les rots, ethan n en faisait pas systematiquement, et une sage femme m avait dit que ce n est pas "obligatoire" car au sein, bébé avale beausoup moins d air qu au bib! bisous et n hesites pas a venir poser tes questions et parler de tes petits soucis!! Pour reussir ton allaitement, il faut aussi etre soutenue, et trouver les bons conseils au bon moment.....et ici , tu trouveras beaucoup d encouragements

vanes28

16/01/05 à 22:37

merci!!! une inf m avait dit la même chose mais le prob est qu il rejette du lait et qd ça va jusqu à l ettouffement je panique!!!! caril a eu du mal à recuperer et heureusement il dormait avec moi!!!! t en fais pas je n hesiterai pas à venir!!! Merci

nathanaelle

17/01/05 à 6:07

Bon j'arrive un peu tard , mais c'est vrai que ça ne fais qu'une semaine que tu accoucher donc l'engorgement au debut et normal et t'inkiete pas d'ici kelke jour ça devrait aller mieux, mais surtout n'y touche, ne te vide pas ça n'arrangera pas les choses.Surtout ne lache pas ton allaitement car une fois que tout est bien en route ça vaut vraiment le coup que de souvenirs...

vanes28

18/01/05 à 22:27

pas de bonnes nouvelles!!!! clément a perdu 180g depuis notre sortie vendredi, donc mise au sein 5 min de chaque coté et compl tte les 4h!!! merci de votre soutien

gally

18/01/05 à 22:41

pourquoi seulement 5 minutes de chaque coté??? c'est le meilleur moyen de continuer la perte de poids, il n'aura que du lait de debut de tete! et pourquoi donner un complement si tu as trop de lait? c'est quel medecin qui t'a conseillé ca? pour tes seins engorgés, tu peux appliquer des feuilles de choux, ca appaise la montée je me demande si ton bibou ne s'etrangle pas a cause d'un reflexe d'ejection trop fort? est-ce que ton lait jaillit tres fort, est-ce qu'il s'agite beaucoup pendant la tete? ca expliquerait son reflux et sa perte de poids... vanes, tu es belge, ca ne te dirait pas une marraine d'allaitement? ca pourrait grandement t'aider, pour te rassurer et ecouter attentivement ton probleme en connaissance de cause tu habites ou deja?

calimerette

19/01/05 à 9:30

effectivement je n ai pas compris non plus pourquoi tu ne le laisses que 5 min! l allaitement demande de la patience et de la disponibilite, au tout debut ethan pouvait rester jusqu a 45 min pour une tétée....certes ca parait long mais 5 min c est un peu court! allez courage vanes,tous ces petits soucis passés, l allaitement n est que du bonheur! tiens nous au courant! Bisous

annemaya

19/01/05 à 9:59

gally,si je me souviens bien,vanes habite entre nous deux

ann o nyhm

19/01/05 à 10:06

en fait c'est bébé qui doit lacher le sein, c'est bébé qui dit quand il n'en veut plus. Ce n'est pas plus compliqué que ça. Surtout les premiers jours, Quand Manon tétait elle était totalement repue après la tétée et je ne donnais jamais les deux seins en même temps mais un coups l'un un coups l'autre. encore une fois, fais nous confiance, nous sommes des mamans qui avons allaité chacune pas mal de temps, en moyenne un an. laisse tomber les compléments. et met bébé au sein autant qu'il le réclame. Tes seins engorgés le sont aussi parce que tu les sollicites mais sans aller jusqu'au bout de la tétée. En 5 minutes il ne prend que le lait maigre (celui que bébé prend quand il a juste soif) et le lait gras (le nourrissant) reste dans tes glandes lactifères. en somme bébé perd du poids parce que tu ne lui dones quasiment qu'à boire et pas à manger (c'est ainsi qu'on a essayé de faire croire à des générations de mamans qu'elles avaient du lait, certes, mais qu'il n'était pas assez nourrissant) alors essaye pendant 4 ou 5 jours, d'oublier ta montre, de proposer le sein à ton bonhomme dès qu'il pleure et de le laisser à ce sein autant qu'il le souhaite (15, 20 minutes, une demi heure) sans te soucier de l'autre sein, tu lui donneras l'autre à la tétée suivante. C'est certain, en fonctionnant comme ça il y a de fortes chances pour que tu passes beaucoup de temps avec bébé au sein que tu lui donnes 12 à 15 tétées dans la journée, mais il n'y a que comme ça que ta lactation se mettra bien en place et que bébé reprendra du poids. Courage

Nat

19/01/05 à 10:21

En 5 minutes il ne prend que le lait maigre (celui que bébé prend quand il a juste soif) et le lait gras (le nourrissant) reste dans tes glandes lactifères.

annemaya

19/01/05 à 10:23

n'oublie pas que tu dois faire vider tes seins par bébé une fois par jour ,pour justement éviter les engorgements donc le laisser teter tant qu'il veut,alternativement

calimerette

19/01/05 à 10:27

ann a tout tres bien dit! moi aussi je ne donnais qu un sein a ethan par tete! allez tu va voir, ce ne sera bientôt plus qu un mauvais souvenir! crois moi et (nous) , et n ecoutes pas les mauvaises langues qui voudraient te decourager et te disent que ton lait n est pas nourrissant!

berny2408

19/01/05 à 12:17

Bonjour Félicitation pour ton beau bébé Ma petite fille perdait aussi du poids au début mais c'est parcequ'elle ne buvait pas assez souvent, elle dormait trop. Je n'ai jamais donné de

complément car j'avais assez de lait, c'était ma petite fille qui pensait plus à dormir qu'à manger. Je l'ai donc réveillée toutes les 3 heures et je l'ai mise au sein tout en l'empêchant de dormir. Je changeais sa couche entre les deux seins pour bien la réveiller et être sûre qu'elle boive. Après quelques jours elle a appris à se réveiller toute seule et à réclamer à boire. Et elle avait assez avec un seul sein (preuve que c'était pas un manque de lait). Maintenant, elle a presque 7 mois et elle est toujours nourrie au sein. Un peu de patience et de courage.

vanes28

19/01/05 à 17:27

c est un pediatre pro allaitement qui m a conseillé car ils prennent 90% de leurs besoins ds les 5 min et il n était pas le seul à me le dire!!!! ici il a vraiment trop perdu et risque de se déshydraté 680g depuis sa naissance et heureusement il avait assez bien!!! je retourne demain, en plus je n ai plus l envie, cela me décourage me démoralise!!!! merci pour vos encouragements!!!

nathanaelle

19/01/05 à 18:18

perso je mettais eythann a un seul sein, puis a la tétée suivante l'autre, resultat 1.5kg de pris pas mois, et il me semble que c la meilleure des solution

ann o nyhm

19/01/05 à 18:31

c'est dommage, il est surtout dommage que ton pédiatre soit disant pro allaitement ne suivent pas les recommandations de l'OMS Citation: Durée et fréquence des tétées Dès la naissance, l'allaitement ne doit pas être limité : ni intervalle entre deux tétées, ni chronométrage de la tétée. La plupart des nouveaux-nés ont besoin de 8 à 12 tétées par 24h, certains bébés vont téter bien plus souvent. Ces tétées sont le plus souvent assez inégalement réparties sur 24 h, et un « groupage de tétées » est normal : le bébé va téter plusieurs fois sur une période de 2 à 5 heures (le plus souvent dans la soirée). Avoir un bébé qui tète souvent présente beaucoup d'avantages : beaucoup de lait pour la maman, une sensibilité des mamelons moindre les premiers jours, moins d'engorgement, moins de risque pour le nouveau né d'avoir un ictère (jaunisse). Il est conseillé de laisser le bébé "finir" le premier sein c'est-à-dire lâcher le sein de lui-même ou somnoler (cela prend un temps variable selon les bébés, en moyenne un quart d'heure) avant de lui offrir le deuxième. Il peut ainsi obtenir plus de "lait de fin de tétée", particulièrement gras et nourrissant. A la tétée suivante, on donne alors le deuxième sein en premier. tiré de la leche league Citation: 5. Durée et fréquence des tétées Seul l'allaitement à la demande permet au nourrisson de réguler ses besoins nutritionnels. La plupart des nourrissons allaités ont besoin de téter fréquemment, y compris la nuit (souvent davantage que les 6 à 7 tétées préconisées habituellement), d'autant que la tétée a d'autres fonctions que nutritionnelle (réconfort, plaisir, tendresse). Il n'y a aucun avantage démontré à réduire le nombre et la durée des tétées, ni à fixer un intervalle minimum entre 2 tétées. En effet, la restriction des tétées est associée à un arrêt plus précoce de l'allaitement, à une fréquence plus élevée des douleurs des mamelons et des engorgements et au recours plus fréquent à des compléments de substituts de lait (grade C). Il existe des écarts interindividuels dans la fréquence, la durée et la régularité des tétées. Cela rend nécessaire la proximité de l'enfant avec sa mère 24 heures sur 24. Aucune donnée ne permet de conseiller à la mère de proposer un sein ou les deux à chaque tétée. Il est cependant important de n'offrir l'autre sein au nourrisson que lorsque celui-ci arrête de téter de lui-même, afin de prévenir un éventuel engorgement. VI. UTILISATION DE COMPLÉMENTS 1. Lors du commencement de l'allaitement L'allaitement exclusif suffit à satisfaire les besoins nutritionnels et hydriques d'un

nouveaunésain à terme s'il tète de manière efficace et à la demande. Il n'y a alors pas de risque d'hypoglycémie et les contrôles systématiques de la glycémie sont inutiles. Il n'y a pas lieu de donner des compléments (eau, eau sucrée, substitut de lait) à un nouveau-né allaité exclusivement. L'introduction de compléments perturbe le bon déroulement de l'allaitement maternel et entraîne un sevrage plus précoce (grade C). Allaitement maternel ? Mise en ?uvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant ANAES / Service recommandations et références professionnelles / mai 2002 Les biberons de substituts de lait prêts à l'emploi ne doivent pas être mis à disposition des mères dans leur chambre. Il est recommandé d'évaluer la prise correcte du sein et l'efficacité de la succion avant de donner des compléments au nouveau-né. Les indications des compléments sont actuellement mal définies, la décision d'utiliser des compléments sera prise au cas par cas en concertation avec la mère. Comme la distribution de colis-cadeaux contenant un substitut de lait ou du matériel promotionnel pour l'alimentation au biberon a un impact négatif sur l'allaitement exclusif, cette pratique est déconseillée (grade B). La distribution gratuite de substitut de lait à la sortie de la maternité est interdite en France. tiré des recommandations officielles de l'OMS en direction des maternités et personnels médical

berny2408

19/01/05 à 18:32

moi, on m'a toujours dit que c'était dans les 15 premières minutes Si tu n'as vraiment pas assez de lait, donne lui le sein et après un complément mais laisse le téter car c'est la succion de bébé qui fait venir le lait. Il est vrai que si il continue a perdre du poids, il faut trouver une solution. La petite fille de ma cousine n'avait pas assez avec son lait alors, elle a pratiqué l'allaitement mixte. Ainsi, elle avait le plaisir d'allaiter son bébé et la certitude de bien le nourrir. Elle lui donnait le sein et complétait avec un bib et comme ca, elle a su l'allaiter jusqu'à 6-7 mois. Ne te décourage pas.

annemaya

19/01/05 à 18:59

vanes,sans indiscretion,c'est qui ton pédiatre pro allaitement? sur mons? au fait,si tu as plus confiance en des mamans que tu connais ,macé,marsu,ratta,marmotte,alouette....sont des pros de l'allaitement,elles font parties des graines de lait souhaite tu les contacter,ou que je les contacte pour toi?

louloute

19/01/05 à 21:25

Tu ne dois surtout pas te décourager.Moi aussi, au départ ,ma fille ne prenait pas beaucoup de poids.J'avais louer un pese bébé en pharmacie.Belle connerie et chose a ne surtout pas faire!!! Le premier mois a été une vraie galère.Dans les premiers jours j'ai eu des crevasses et ensuite ma fille a attrapée du muguet dans la bouche qui s'est propagé sur mes bouts de seins.C'est hyper douloureux.J'ai donc essayé les bouts de seins en silicone afin que ce soit moins douloureux.Ouais ben au début elle arrivait pas a téter avec et a la fin,quand ca allait mieux,elle ne voulais plus téter sans Bref tout ca pour te dire qu'avec tant de galère j'étais moi aussi a bout et plus d'une fois j'ai pleuré me sentant désespéré et perdue.Finalement j'ai trouvée les bons conseils auprès d'une puéricultrice et j'ai persévéré.Finalement j'ai allaité ma puce pendant 2 ans et 4 mois. Alors surtout ne baisse pas les bras et n'écoute pas toujours les conseils des pédiatres.Ils se trompent parfois et ne sont pas toujours bien placé niveau allaitement(pas tous bien sur et heureusement!!!)

MaManNours

19/01/05 à 23:40

Rooooo, ce serait vraiment dommage de ne pas vous donner une deuxième chance à toi et ton tibou Ce sont les désagréments du début de l'allaitement, mais une fois que "la machine est en route", rien ne vaut ces petits moments privilégiés, ainsi que tous les bienfaits, tant pour ton bébé que pour toi. J'aurais pu arrêter plusieurs fois vu les problèmes que j'ai eu : j'ai fait 4 mastites (dus à des engorgements), et je t'assure que lorsque tu as une mastite et que ton enfant tôte, c'est hyper douloureux. Mais j'ai serré les dents, j'ai tenu bon. Ce qui m'a aidé, dans ces moments là, c'est d'avoir appelé une animatrice de La Leche League. Elle m'a donné 1h de son temps pour discuter avec moi, me donner des trucs pour que ça se passe mieux, m'encourager à ne pas craquer, etc... Courage ! Si tu as la motivation, tu peux sûrement y arriver Bonne chance

vanes28

20/01/05 à 18:55

ici ça ne vas^pas du tt, il a pris que 30g depuis 2j, il ne veut quasi rien boire! 30à 40ml par 4h! donc je vais tirer mon lait et essayer comme ça c est le ped desenfants sur mons! j ai pas trop envie car je me sens coupable de ce qui arrive à clément!!!! je m en veux d etre sortie 1j^plutot, d accoucher à 37 sa.... je reviendrai un peu plus calme!!!!

ann o nyhm

20/01/05 à 19:13

30 grammes en 2 jours c'est vachement bien, ça veut dire que sur un mois il prendrait 450 grammes. C'est parfait ! Par contre essaie plutôt de faire têter ton tibout, sans quoi ton lait va se tarir, n'oublie pas que ça répond à la loi de l'offre et de la demande. je t'envoie mon adresse MSN par MP si tu veux on peut en parler calmement plus tard

gally

21/01/05 à 0:57

c'est desenfants ton pediatre? ah ben tout s'explique il n'est plus tout jeune et n'a plus vraiment toute sa tete il parait, d'apres plusieurs mamans qui allaient chez lui, un jour il te dit blanc, le lendemain il te dit noir et affirme qu'il n'a jamais dit blanc de sa vie! tu ne dois surtout pas te sentir coupable en tout cas, ne te laisse pas aller a la deprime! tu dois positiver, car c'est uniquement qi tu es detendue et que tu te sens bien que tu produira du lait, le stress est l'ennemi de l'allaitement c'est pour ca que ce serait bien que tu puisses te reposer sur l'aide de quelqu'un

fidjienza

21/01/05 à 1:05

Repose toi Vanes...Calme toi...j'espère que tu vas mieux, et ton instinct maternelle est + fort que ce que professionnel te diront...heureusement que les filles sont là pour donner des conseils...ELLES sont pro!!! c génial de pouvoir discuter avec des mamans qui ont réussis leur allaitement...tu réussiras ton allaitement j'en suis certaine!!!Y a rien de meilleur que ton lait!!! Mon 1er bb, g raté l'allaitement avec lui et je regrette à fond!!! 4 semaines pas + g tenu, à cause du pédiatre, donner lui des compléments de bib, car il grossit pas votre bb, il me disait et moi comme une idiote j'y ai cru...je regrette, j'espère réussir mon 2ème allaitement, surtout avec tout les conseils que g déjà lu et témoignage...je sais qu'il n'y a rien de mieux et c pas facile au début ça aussi je sais mais je ne dois écouter que moi et mon coeur de maman...et puis tu viens d'accoucher , il y a le coup, la fatigue, le stress, c normal, persévère et d'ici quelques semaines tu seras la + heureuse des mamans, et si il faut change de pédiatre...

Courage Vanes, les filles pro-allaitement sont là pour t'écouter et conseiller...c génial, g pas eu cette chance pour mon 1er Tiens nous au courant...

berny2408

21/01/05 à 10:55

courage moi j'ai eu la chance d'avoir une bonne pédiatre qui m'a soutenue et heureusement. Si j'avais écouté ma belle-mère j'aurais arrêté après deux jours. mon problème était un peu différent. En fait ma petite fille était très difficile et pleurait tout le temps et ma belle-mère racontait partout que c'était à cause de mon lait. mais ma pédiatre m'a soutenue et j'ai donc continué. Elle voulait absolument que je continue mon allaitement car ma petite puce à une malformation au rein. Elle m'a dit que c'était le meilleur moyen pour éviter les infections urinaires (et jusqu'à présent ça marche) tu vois ton lait peut être important pour la santé de ton bébé mais le principal c'est que tu te sentes bien et en confiance. Si ton pédiatre n'arrive pas à te soutenir, essaie de trouver un autre soutien ou essaie d'aller voir un autre médecin qui saura peut être te donner un autre avis et d'autres conseils Encore une fois, courage et bonne chance Ton bébé ne perd plus de poids, et il en prend même un peu, c'est un bon signe.

louloute

25/01/05 à 22:03

Alors Vanes ou en es tu de ton allaitement??J'espère que tes petits soucis s'arrangent et surtout que tu n'as pas baissé les bras.Quoiqu'il en soit dit toi que tu fais de ton mieux pour ton bébé et ca c'est formidable.Ne culpabilise en rien!! Allez viens vite nous donner de tes nouvelles.

fidjienza

25/01/05 à 22:04

des nouvelles sur l'allaitement de Vanes28???

floj

02/03/05 à 14:53

vanes a finalement arrêté l'allaitement car c'était plus une contrainte pour elle car elle devait tirer son lait, et donner au bib... dans ce cas où sont le plaisir et la facilité de l'allaitement! mon pédiatre est aussi le docteur Desenfans et j'en suis super contente. il n'est pas si vieux que ça, (petite cinquantaine) et moi je n'en ai entendu que du bien jusqu'à présent. le problème du bb de vanes c'est qu'il était hypotonique à la naissance suite à la prise d'un médoc contre l'hypertension pendant la grossesse. d'après le pédiatre c'était pour cela qu'il ne t'était pas efficacement. va,es est mon amie et je suppose qu'elle ne m'en voudra pas de vous avoir raconté la suite des événements.

pacou

02/03/05 à 15:01

Bon, mais que cela ne l'empêche pas de venir discuter avec nous quand même ! les bibous, c'est pas seulement l'allaitement, c'est aussi plein de sourires, de pleurs, de coliques, et puis plus grands, de bêtises etc...

pisinglili

02/03/05 à 15:28

Hé oui,, la Voix lactée, c'est TOUT le lait !! Y compris les bibis !! Et tout le reste : l'évolution des bibous de tous les jours ! Dis lui qu'elle passe nous faire un petit coucou

jenny68

19/11/07 à 20:42

Voilà donc je vous explique. je suis maman d'un petit garçon de 2 ans et demi que j'ai allaité seulement 2 mois et demi car je n'avais plus de lait et que j'étais plutôt à bou. lenny hurlait énormément, ne restait jamais couché sur son tapis d'éveil ou dans son transat, il a fallu le porter, le porter et encore le porter.. je pense maintenant que vu son temperament c'est beaucoup ça qui jouait ainsi que des douleurs dans le ventre au debut. Donc bon je sais ce que vous allez me dire, on me l'a dit et redit à l'époque.. impossible de ne plus avoir de lait.. pourtant j'ai arrêté du jour au lendemain et j'ai pas souffert, plus de seins tendus, rien que dal... Donc en fait moi j'aimerais MIEUX FAIRE pour mon second car je souhaite l'allaiter, mais pls longtemp! donc je voulais savoir comment faire pour que l'on arrive pas au stade de .. je n'ai plus de lait... que les seins sont tous mou et que même en tirant le lait plus rien ne sort... Donner que 1 sein par TT? c'est ça le secret? je sais que au debut je le faisais et apres voyant qu'il a encore faim je donnais l'autre... les seins étaient de ce fait pas assez stimulés?? et si on arrive au point de ne plus avoir de lait, est il possible de restimuler les montées de lait?? merci d'avance!

Primevere

19/11/07 à 20:50

Il faut mettre le bb au sein souvent, surtout si tu penses ne pas avoir assez de lait, se reposer et sinon il y a des choses que tu peux prendre pour stimuler.

shagan

19/11/07 à 21:06

on va prendre dans l'ordre 1:oui ne donner qu'un sein sinon bb ne prend pas tout ce qu'il lui faut 2:mettre bb au sein à la demande, à volonté 3:oui ne t'inquiète pas tu peux restimuler ta lactation avec des produits naturels du style tisane et homeopathie ou du galactogyl, si le besoin s'en fait ressentir si tu as des questions précises n'hésite pas

jenny68

19/11/07 à 21:23

je suis un peu perdu sur le fait de donner 1 sein.. en fait on entend et on lit de tout. par exemple avant je suis allée sur le site de la leche league qui dit qu'il faut donner les 2 seins à chaque TT... et à l'époque lenny tétait les 2 seins et à volonté... donc j'arrive pas à comprendre pourquoi j'en suis arrivée à ne plus avoir de lait.. merci

shagan

19/11/07 à 21:31

tu sais moi aussi mon allaitement s'est arrêté parce que je pensais ne plus avoir de lait alors que je passais en lactation automatique, tu devrais faire une recherche des posts qui t'intéressent sur ce forum même ceux qui remontent à longtemps ça pourrait peut-être t'aider à comprendre certaines choses

jenny68

19/11/07 à 21:37

oui je vais voir. mais est il possible de passer en lactation automatique à 2 mois et demi?

gwen

19/11/07 à 21:44

tu sais il y a des "poussée de croissance" ou l ont pense ne plus avoir de lait mais c est parce que bb a besoin de plus pendant quelques jours et apres a repart!!! moi j ai toujours donner les 2 seins!! mais je commence toujours par le dernier sein que j ai donner!!!! les tt a volonté et boire beaucoup!!!! Voila

jenny68

19/11/07 à 21:52

oui les pics de croissance je connais, je les avait bien reperés l'epoque.. bon la je vois qu'il y a des petits "truc" comme motilium ou levure de biere... pour aider la lactation si ça se tarit. en fait alors en ce qui concerne la façon d'allaiter.. un ou 2 seins par TT ça change rien? ça depend des femmes?

shagan

19/11/07 à 22:36

ca depend des femmes et des bbs surtout mais si tu donne les deux faut donner en 1er le dernier sein teté,mais je pense que tu devrait attendre que bb soit la,je te sent super angoissee(non?)ca viendra seul tu verra et au moment ou tu aura certains doutes tu pourra venir poser tes questions sans souci maintenant je comprend tout a fait ta volonté de vouloir tout savoir avant mais il y a beaucoup de feeling avec bb qui joue sur le bien etre pendant l'allaitement,si des les 1ers jours le bb a une bonne position et que tu l'allaites a volonté je pense que ca devrait aller

lusyl

19/11/07 à 23:37

le secret se faire confiance!tu es capable de mettre au monde et de porter un enfant!tu es aussi capable de le nourrir de ton lait!les femmes le font depuis la nuit des temps! c est une question de confiance en soi!! se tenir informé aussi avec de bonnes infos et etre soutenue apres mettre bb au sein au sein a la demandse en sachant qu il va tt 8a12fois par 24h,ne pas regarder sa montre..... les seins souples ne sont pas un signe de non lait.Et oui les seins ne sont pas des reservoirs pleins ou vides le lait vient au fur et a mesure que l enfant tete et plus l enfant tete plus tu as du lait! il y a aussi les poussées de croissance..... et encore se faire confiance ton corps peut nourrir ton enfant la nature est bien faite! le coup des deux seins je ne vois pas le pb serieux tu peux biensur donner les deux seins a ton enfant!!je ne vois pas pourquoi cela tarirait la production de lait au contraire si bb tete toutes les trois h et bien tes deux seins seront stimulés et produiront du lait.....alors que si t en donnes qu un ils ne seront stimulés que toutes les 6h! apres oui pas de temps de tt le laisser finir et bien vider le premier sein avant de lui donner le deuxieme! prenais tu la pilule??y a t il eu un quelconque changement a cette periode de ta vie aussi?

ann o nyhm

20/11/07 à 0:48

tiens tiens... bonjour Jenny. Dans un premier temps tu devrais peut-être relire posément les fiches que j'avait fait à l'époque et ensuite attendre que bébé soit là. Ton seul et unique problème c'est que tu stresses trop ! sein à volonté, par de balance, la seule chose à contrôler c'est LES COUCHES. après tout beigne

jenny68

20/11/07 à 7:00

c'est marrant mais vous me sentez stressé??? je ne le suis absolument pas!! j'étais une femme super speed avant la grossesse de lenny et j'ai complètement changé depuis ce moment la. pour lenny je n'étais absolument pas stressé, et je me sentait bien dans ma peau et dans mon allaitement j'adorais ça! c'est juste que la j'essai de me renseigner pour mettre toutes les cartes de mon côté avant la naissance. en fait mon amie Corail qui est venue ici vous poser des questions a les mêmes soucis que moi avec lenny.. donc j'essaie de comprendre d'où cela pourrait venir pour ne pas refaire des erreurs si j'en ai faite! merci pour vos réponses!

ann o nyhm

20/11/07 à 10:10

les soucis de corail sont totalement différents. EN tous cas une chose est certaine, la chose essentielle dans la réussite de l'allaitement c'est de faire confiance en sa capacité à allaiter. à part un très gros choc émotionnel il n'y a aucune possibilité physiologique pour que la lactation s'arrête comme ça.

Corail

20/11/07 à 11:11

coucou jenny je suis là, je te souhaite vraiment ce coup ci d'allaiter aussi longtemps que tu le voudras c'est ta première expérience qui me pousse (entre autre) à me battre pr trouver des solutions... sinon ann o hym pourquoi penses-tu que ce ne soit pas les memes soucis? pourtant à la meme periode elle pensait ne plus avoir de lait aussi?

ann o nyhm

20/11/07 à 12:08

ben je n'avais pas vu encore ton dernier post. donc je parlais du problème de réflexe d'éjection fort. la réponse en tous cas dans ton cas ressemble fort à un pic de croissance et cette difficulté qu'on les bébés tétine à stimuler la glande mammaire en cette période où les seins font moins de réserve. alors oui tu as l'impression de ne plus avoir de lait, oui tes canaux sont vides, mais ce n'est pas pour ça que tu n'as plus de lait, c'est la glande mammaire qui produit le lait il se produit en temps réel, ce que tu exprimes avec un tire lait est forcément moindre que ce que bébé arrive lui à tirer, à condition qu'il ait eu l'habitude de stimuler cette glande mammaire et non de se contenter du lait en stock dans les canaux. c'est pour ça que j'insiste vraiment sur le un sein par tété. Même si des mamans arrivent à allaiter longtemps avec 2 seins par tétés elles n'entravent peut-être pas la réussite avec une tétine par exemple. ça reste un énorme ennemi de l'allaitement. tu as une solution aujourd'hui pour relancer ta lactation c'est de faire 48 h en open bar en pratiquant l'hyper alternance. C'est à dire que pendant 48 h tu proposes le sein régulièrement et tu fais téter 3 à 4 minutes à chaque sein. Et dans 48 h tu as toutes les chances d'avoir tes canaux pleins à foison.

Corail

20/11/07 à 12:31

ok je vais tenter de faire ce que tu dis pour la tétine tu parles de la sucette? souvent je me demande si il ne prend pas seulement le lait stocké, mais comment savoir et comment faire, il est habitué maintenant... ok mais 3,4 minutes de chaque il ne risque pas d'avoir mal au ventre? ce ne sera pas du lait stocké c ca?

ann o nyhm

20/11/07 à 12:49

si mais le but est de faire une hyper stimulation. la tétine est la sucette oui, mais il n'est jamais trop tard il faut lui apprendre

jenny68

20/11/07 à 13:42

en ce qui concerne le REF effectivement je n'ai pas eu se probleme là avec lenny, mais a l'epoque j'etais cplètement desemparé parce que mis a part l'allaitement lenny hurlait tout le temps, il ne restais pas assis dans son transat ou sur son tapis d'eveil, il passait ses journée a hurler, meme en promenade il hurlait!! je ne savais plus quoi faire, donc plus le probleme de l'allaitement j'etais desemparé vraiment!! et puis la avec amandine elle avait aussi des probleme avec loevan qui pleurais beaucoup aussi et a present son "manque de lait" on se retrouvais assez

Corail

20/11/07 à 14:19

lui apprendre à plus avoir la sucette?

lusyl

20/11/07 à 14:50

je n aurais pas mieux dit!!! apres le coup du un seul sein par tt je ne vois pas trop le rapport???parce qu il ne fera que prendre le lait facile a pendre c est ça??? parce que ce que je dis c est de lui laisser le premier sein jusqu a ce qu il ait bien pris tout le lait donc longtemps et apres lui proposer le deuxieme!!pas de changer de seins toutes les 5minutes ! sauf en cas de super alternance de deux jours en effet! faut toujours laissé bb finir le sein avant de lui proposer le deuxieme,qu il apprenne a bien stimuler le sein et faire venir le lait au fur et a mesure et pas que celui qui est stocké!

hirondelle

20/11/07 à 18:12

Pour que ça marche, il faut : - se détendre - allaiter à volonté - boire suffisamment et beaucoup!!! - faire attention au positionnement du bébé. Moi je donne les deux seins en commençant par le dernier de la tétée précédente sauf quand il est rassasié avec un sel ( ce qui est souvent le cas la nuit car mes seins sont plus engorgés).

jenny68

20/11/07 à 19:12

alors moi y'a un truc que je pige pas.. allaiter a volonté ça veut dire quoi au juste??? parce que lenny a ete allaité a volonté.. mais je lui donnais pas a chaque fois qu'il pleurait.. c'est pas toujours de la faim et des fois ils ont jsute mal au ventre et en leu donnant a nouveau a manger ça n'arrange pas la chose.... donc a volonté je veux bien mais vous voyez ça comment vous? Parce que en plus j'en voit qui dise que 9 TT par jour c'est pas beaucoup, mais moi avec lenny j'etais pas a plus et il prenais bien du poid donc je suppose qu'il mangeait assez...

hirondelle

20/11/07 à 19:22

Tant que le bébé prend du poid et mouille ses souches c'est que tout va bien, moi il prend en moyenne 6 tétées par jour à 2.5 mois..et parfois 5 qd il en saute une la nuit.

jenny68

20/11/07 à 19:26

ah oui ok... je me suis dit c pour ça que j'avais plus beaucoup de lait peu etre ne l'est je pas fait TT assez.... bon c'est pas ça alors... mais alors ça vient de quoi? j'aimerais tellement pas

refaire la meme betise! et je vous assure encore une fois je ne suis pas stressé! et je ne l'etais pas pour lenny, bon evidemment apres 3 mois de hurlement incessant on stressait biensur mais c'etait pas par rapport a l'allaitement.

Sabine

20/11/07 à 20:22

Tout le monde a déjà répondu, mais je te souhaite la bienvenue!

ann o nyhm

20/11/07 à 23:34

et bien voilà tu as donné toute seule la réponse à ton manque imaginaire de lait. pour le reste :  
- bébé dans le ventre est alimenté en continu donc oui il peut demander très très très souvent quand il naît - le lait maternel est digéré en 20 minutes contre 2 à 3 heures pour le lait de vache donc logique que bébé boive beaucoup plus souvent au sein - le sein ce n'est pas QUE la nourriture, le sein c'est un calin, une odeur, le doudou, téter en plus provoque chez bébé des sécrétions d'endorphines qui l'aide à lutter contre la douleur donc oui quand il a mal téter peut lui faire beaucoup de bien (là où un bib lui fera beaucoup de mal) il ne faut pas voir le sein comme seul attribut alimentaire, il est plein de choses. On lit souvent "bébé prend mon sein pour une tétine" le problème c'est que c'est pas bébé qui prend le sein pour une tétine, ce sont les tétines qui ont remplacé le sein une fois que tu as acquis ça tu comprends que oui quand bébé pleure tu peux lui proposer le sein même si tu penses qu'il a mal au ventre

ann o nyhm

20/11/07 à 23:44

à l'époque je t'ai déjà répondu 1000 fois cette question. On n'a pas une quantité définie de lait, le lait se produit au fur et à mesure donc "plus beaucoup de lait" ça ne veut rien dire, si tu fais téter bébé et que bébé sait stimuler la glande mammaire tu as du lait. c'est la sucions inefficace de bébé qui peut te donner cette sensation de "plus assez de lait" mais ce n'est qu'une sensation, pas une réalité. pour répondre à Lusyl plus en même temps qu'à toi sur ce point, pourquoi un seul sein par tété, parce que 1° le premier sein il est fini quand ??? jamais, tant que bébé tête la glande mammaire produit donc il n'y a aucune raison physiologique à donner deux sein, un seul sein est capable de nourrir bébé 2° donner deux seins c'est donner plus de lait maigre, donc certains bébés vont très bien le vivre et bien le supporter, d'autre vont faire plus de coliques des selles vertes ets... 3° beaucoup de maman bon se fier à l'état de désengorgement du sein pour changer de sein, ah il n'est plus lourd, plus tendu, je n'ai donc plus de lait je change de sein du coups bébé ne boit que du lait maigre et on en arrive à ces situations où bébé se tord de douleur parce que trop de lait maigre (il faut comprendre la qualité par la quantité) et lors des pics de croissance ou lors du passage en lactation automatique c'est une cata parce que bébé n'arrivant pas à stimuler la glande mammaire il pleure et maman pense ne plus avoir de lait.

ann o nyhm

20/11/07 à 23:47

par exemple. celà dit je pensais surtout : lui apprendre à stimuler la glande mammaire en l'obligeant à ne téter plu qu'un sein par tété, et aller au bout du lait gras, donc jusqu'à ce qu'il soit repus.

jenny68

21/11/07 à 7:10

bon ok merci anno, donc en fait l'erreur que j'ai faite c'est de pas le faire TT assez longtemp sur le sein, je changais trop vite de sein.. je tenterais de faire mieux pour le prochain.

ann o nyhm

21/11/07 à 9:30

je pense que c'est ce qui se rapproche le plus de la vérité en tous cas

jenny68

21/11/07 à 14:13

ok oui et ça me parait bien clair a present dans ma tete aussi

Corail

21/11/07 à 21:58

Oui moi aussi j'y vois bien plus clair merci beaucoup!!!!!!! je vais garder tes explications dans mes documents!

Corail

21/11/07 à 22:20

Ok je vais essayer, penses tu que c'est possible? là c'est ce que j'ai fais, il n'a pas pris de bib comme hier soir, je suis contente, merci de ton aide. Tu as déjà vu des cas similaires ou tout s'arrangeait?

ann o nyhm

22/11/07 à 12:32

oui bien sûr

ann o nyhm

22/11/07 à 12:48

si tu retrouves les posts de l'époque tu te rendras compte que je te disais la même chose mais j'ai vraiment le sentiment que tu ne voulais pas l'entendre

jenny68

22/11/07 à 15:03

non mais a l'epoque j'avais pas compris ça comme ça, pis j'etais dans une tel merde avec lenny que je ne voyais pas le bou. meme apres l'arrêt de l'allaitement ce fut la misere jusqu'a ses 4 mois ou il a pris du lait de soja. c'etait vraiment l'horreur et j'exagere pas. d'ailleur c pour ça que je me renseigne avant d'accoucher a tête reposé.

ann o nyhm

23/11/07 à 1:28

alors si en plus il était IPLV il aurait fallu faire un régime d'éviction de produits laitiers. Les PLV passent dans le lait maternel. bon c'est indépendant des soucis d'allaitement que tu as rencontré mais en lien avec les pleurs incessants de Lenny.

jenny68

23/11/07 à 13:05

ben je sais pas justement.. j'avais essayé d'arrêté le fromage et les yaourth (je bois pas de lait) et ça avait rien changé. enfin bon c passé.

Soof

01/03/07 à 14:18

Bonjour, je m'appelle Sophie, j'ai 27 ans. J'habite près de St Etienne. Je suis l'heureuse maman de Jonas, né le 20 08 2003 et de Boris, qui aura 2 semaines demain !!! J'ai complètement raté mon premier allaitement ! Je n'ai pas réussi à m'accrocher et les crevasses qui saignaient étaient trop importantes pour rétablir la situation. Pour Boris, après 2 semaines d'allaitement, une montée de lait très importante (aie ça fait mal) et des débuts de crevasses que j'ai réussi à maîtriser grâce à des tétérnelles en silicone, je me retrouve avec les seins tout raplapla, j'ai souvent l'impression qu'ils sont vides et puis finalement, je vois que mon bébé boit bien et remplit bien ses couches. Parfois je le vois tétouiller dans le vide donc j'ai peur de ne plus avoir assez de lait. En +, Boris cherche bcp à téter, même après la tétée ! Est-ce que ça arrive à vos petits aussi ?? Car du coup, je me demande s'il a assez... J'ai vraiment envie que mon allaitement fonctionne ! Je suis archi motivée ! J'ai lu parmi vos topics qu'on peut faire des tisanes au fenouil. Vous faites juste infuser le fenouil cru dans l'eau chaude ? Les effets sont ils rapides ? Et le galactogyl, c'est quoi exactement ? C'est rapide aussi comme effet ? On m'a dit de manger des amandes aussi ? Est-ce que ça a un réel effet sur la lactation ? Parce que pour le moment ça me fait juste mal à l'estomac ! Je découvre votre site et j'espère y trouver pleins de conseils pour allaiter mon bébé le plus longtemps possible ! Merci pour les réponses que vous pourrez apporter à mes questions. Désolée d'avoir été si longue...

marie2006

01/03/07 à 14:54

Tu n'as pas à être désolée donc salut et bienvenue parmi nous pour tes crevasses je te conseille d'acheter une crème en vente en pharmacie elle s'appelle lansinoh, c'est pour moi ce qui m'a énormément aidé pour lutter contre les crevasses c'est une crème que bb peut téter, dans le sens où il n'est pas nécessaire de rincer ni laver les tétons moi j'en ai mis jusqu'à 2 ou 3 mois en systématique après chaque tt, crevasse ou non, plus après la douche c'est miraculeux comme crème sinon tu peux faire des pansements humides, prend des compresses stériles (bien laver les mains avant) mouille les avec ton lait et ferme le tout avec du célophane (ortho ???) le papier transparent qu'on met pour aller au micro onde en peu de temps ça guérira tu as raison d'être si motivée bravo! moi j'ai vécu la même chose lors de mon premier allaitement et là ça marche super bien !!! pour les tisanes au fenouil moi j'en achète des toutes faites (je les trouve au leclerc) le galactogyl se vend en pharmacie c'est bien aussi pour moi ça a super bien marché et surtout viens ici, personne ne juge et tu trouveras des conseils bien adaptés les filles sont supers! quant aux amandes je ne sais pas, j'aimerais bien j'adore ça et effectivement si ton loulou mouille bien ses couches et qu'il semble en forme alors pas de souci à cet âge moi Lina était plus que toutes les heures au sein, sans parler des pics de croissance... j'espère avoir été claire... Je t'embrasse et à tout bientôt

lusyl

01/03/07 à 15:10

bienvenue à toi et tes loulous!! icic c'est génial et bravo pour ta motivation..... déjà le galactogyl tu le trouves en pharmacie c'est des sortes de granulés!!! après les seins ce ne sont pas des réservoirs!! y a un peu de lait dedans mais même après bb boit du lait!! donc ne t'inquiète pas sur le fait que tes seins soient tout raplaplas comme tu dis!!! c'est juste que tu n'as pas d'engorgements donc bon signe!!! après faut savoir que plus l'enfant tète plus tu as du lait!!! un bb tète de 8 à 12 fois par 24 heures voir plus à cet âge! après il peut vouloir tt parce qu'il a un besoin de succion de contact....et pas seulement par faim! l'important pour savoir s

il prend assez c est de compter le nombre de couches qu il mouille sur 24h s il en mouille 5 a 6 c est qu il boit assez!! tu le vois aussi avec le poids une fois par mois!!!! l allaitement c est aussi une question de confiance!!crois en toi et en ta capacité a allaiter ton bb!!!fais lui confiance aussi!!! tu peux aussi tel a une animatrice lll pour te soutenir et t informer!! le sang des crevasses ce n est pas nocif pour le bb! pour les crevasses dans 99%des cas c est du a une mauvaise position du bb ou une mauvaise succion!! bb est il bien mis ventre contre ventre????tete droite bouche ouverte langue en gouttiere???? l ideal serait d arreter les teterelles! apres pour les crevasses oui la lanoline pure c est bien vraiment genre lansinoh en pharmacie! tu peux aussi mettre du lait maternel qui les guerit bien!!! l allaitement ne doit pas faire mal sinon c est qu il y a qqch qui cloche..... bon courage en tout cas!!!et que du bonheur en perspective.....

Sandrine&Callisto

01/03/07 à 16:02

Bienvenue parmi nous, ici tu trouveras écoute et conseils, en plus on adore papoter!!! bravo pour ta volonté, il n'y a aucune raison de ne pas y arriver, la nature a tout prévu et l'expérience des autre mamans comble souvent le manque de connaissances qu'on a toutes au début... C'est plutôt bon signe que tes seins ne soient plus engorgés, tu souffriras moins et bb aussi, il n'aura pas de "réflexe d'éjection, et il aura toujours assez de lait, ne t'inquiètes pas, c'est lui qui active la production en tétant, donc tant qu'il en veut toi tu produis!! le mien aussi avait au début un très fort besoin de succion et restait au sein longtemps à cause de cela, en plus il a toujours refusé tout ce qui pouvait ressembler à du plastique, donc pas de tétine ou autre... Ton petit doigt ou celui de ton zhom peuvent aussi l'aider dans ces moments-là (ongle côté langue), et tu peux aussi l'aider à trouver son poing puis son pouce... pour les tisanes, tu en trouveras des toutes faites sur plein de site internet, dans les boutiques bio ou des pharmacies, le fenouil je suis pas sûre d'avoir compris le sens de ta question mais ce n'est pas le légume qu'on utilise, juste des feuilles séchées qu'on fait infuser... Moi je n'aime pas l'anis, donc j'utilise des fleurs d'angélique, ça marche bien aussi... Sinon tu trouves des gélules de fenouil ou du galactogyl en pharmacie. Les amandes je savais pas en revanche... Voilà, et à très bientôt pour de bonnes nouvelles et des photos, on adore ça!! Et n'hésite pas à poser des questions!

marie2006

01/03/07 à 16:59

moi Lusyl j ai eu mal jusqu'au moins ses 2 mois ! je serrais les dents a chaque tt sur pendant lbon mois ! et sincerement je crois que la position du bb etait correcte et que ma puce tetait bien la sf m a dit que c etait le temps que les seins s y fassent et oui on a pas trop en temps normal l habitude de se faire téter si fort les bouts de seins ? ENFIN MOI c'est passé tout seul sans rien faire....c'est a peine si je sens qu elle tété parfois

Soof

01/03/07 à 17:24

Merci beaucoup pour votre accueil chaleureux ! Ça fait vraiment plaisir ! Pour les crevasses, je me tartine déjà de LANSINOH depuis la maternité après chaque tétée ! C'est vrai que ça marche bien ! J'espère pouvoir me passer des tétérelles d'ici qqes temps mais mes tétons sont encore bien roses (j'ai eu des croutes même), et la prise au sein est parfois sensible encore, mais ça va de mieux en mieux ! La tétée n'est plus douloureuse avec les bout de seins en silicone. J'ose pas encore les enlever. Pour la position du bébé, je pense que j'ai trouvé la bonne ça y est !! J'arrive aussi à le faire téter allongée pendant la nuit, au début j'avais du mal à lui faire prendre le sein dans cette position... pour mon premier, je pleurais tout le long de la tétée tellement j'avais mal à cause des crevasses, mauvaises position du bébé et de sa bouche

sur le mamelon, alors que là, c'est vraiment un super moment calin avec mon loulou, la tétée n'est pas du tout douloureuse. Pour la lactation, effectivement, je pensais au légume ! LOLLL Je viens de la pharmacie, le pharmacien m'a suggéré de commencer avec le GALACTOGIL dans un premier temps et il m'a dit de revenir le voir si je ne vois pas de différence. Il m'a dit que les tisanes au fenouil qu'il vendait, aromatisaient bcp le lait et que bcp de bébés ne se faisaient pas au gout ! En même temps, dans le galactogil, il y a aussi des huiles essentielles de fenouil. Je vais tester ça pour booster un peu la lactation. Mais si vous me dites qu'il prend qd même assez de lait même si mes seins sont raplaplas, ça me rassure aussi. Le Galactogil ne pourra de ttes façons pas me faire de mal on dirait. J'espère vraiment pouvoir continuer le plus longtemps possible cet allaitement, qui a l'air qd même bien parti ! Pour finir, des p'tites photos de mes loulous !

lusyl

01/03/07 à 18:20

oh ils sont tout beaux!!!! les bouts de seins peuvent certes soulager mais aussi faire faire au bb une confusion sein tétine surtout avant 4 semaines !!et surtout ça stimule moins bien les mamelons donc la lactation!!voilà pourquoi je t ai dit ça! sinon marie je ne pense vraiment pas que l allaitement fasse mal !!!sinon y a un pb!!bon au debut ça surprend certes car on n est pas habitué mais c est pas si douloureux!!apres tout depend de ce que tu appelles mal????!!!! elle tétait peut etre pas tres bien ou tu avais une mycose ou autre...enfin c est passé c est le principal!

Sandrine&Callisto

01/03/07 à 18:21

la joie de vivre et la sérénité!! c'est vrai que le fenouil aromatise bien le lait (et le reste! ), mais en général les bb aiment plutôt en fait, donc te tracasses pas trop pour ça...

marie2006

01/03/07 à 19:21

BA je sais pas Lusyl.... bon je suis très doulette de nature ca c'est vrai! alors moi je compare ca a "je serrais les dents" c etait surtout au début puis ca passait et oui a ce jour que du bonheur !!!!!!!!!!!!! moi le galactogyl je voulais vraiment que ca booste ma lactation alors j ai pris double dose et ben j ai passé ma nuit a tirer mon lait! alors c est pas pareil pour tout le monde mais attention certains sont sensibles

carinaj91

01/03/07 à 19:49

Ravie de voir que tu nous a rejoint, Soof !

Soof

02/03/07 à 8:35

Cette nuit et ce matin, Boris a tété sans les bouts de seins en silicone. Ça a l'air d'aller... j'ai pas eu mal...

Soof

02/03/07 à 9:28

Je viens de peser mon loulou (après une tétée) => 3.550kg Je l'avais pesé le 24/02 => 3.380kg Et il pesait 3.340kg à la naissance, il y a pile 2 semaines donc... Ce qui veut dire qu'entre le 24/02 et le 02/03, soit 6 jours, il n'a pris que 170 grammes. C'est pas beaucoup je trouve !! Sur le carnet de santé, c'est marqué que les bb doivent prendre environ 50 gr par jour durant le

premier mois... on est loin du compte ! Il aurait dû prendre 300 grammes au lieu des 170. Je crois que je vais appeler mon doc pour savoir ce que je dois faire... Visiblement mon bb ne prend pas assez...

lusyl

02/03/07 à 9:59

eh eh eh ne t'affole pas comme ça sérieux!! déjà c'est génial que tu l'ai mis au sein sans les tételles bravo!!! après pour le poids faut pas t'en faire si vite en plus!!!! les chiffres ce ne sont que des moyennes et celles des enfants allaités ne sont pas les mêmes que celles des enfants au bib!!!! et il n'a que 15 jours!! et a déjà repris du poids c'est très bien!! y'en a pas mal à cet âge qui n'ont même pas encore repris leur poids de naissance! après ça dépend aussi de la morphologie des bb, de la balance, de savoir s'ils ont fait caca avant... et puis 170 grammes en 6 jours c'est bien je trouve!! c'est ce que ma fille prenait en un mois alors t'as qu'à voir! un bb ne peut prendre que 130 grammes par semaine aussi sans pb! j crois que c'est entre 130 et 220g par semaine qu'il prend! mais le peser une fois par mois suffit surtout si t'es inquiète!!! et surtout compte ses couches!! un bb qui fait pipi et caca est un enfant qui boit bien sinon il ne ferait pas.....

Soof

02/03/07 à 10:10

Merci pour ton message ! Ça me rassure un peu déjà... Vous l'aurez compris, je suis une maman super angoissée. Pour ce qui est des couches, oui il les remplit bien ! Bien mouillée et des cacas à chaque change presque.

Sandrine&Callisto

02/03/07 à 10:13

Tout va bien alors, rassure-toi!!!!!!!!!!!!!!

Soof

02/03/07 à 10:27

Ah oui et j'ai bien sûr aussi droit aux pipis intempestifs lors du change ou du bain ! Tout à l'heure il en a fait 1 sur la balance avant le bain et 1 autre une fois sorti du bain sur moi ! Et hop on retourne dans le bain !! hihi Il devait pas avoir envie d'en sortir en fait !

Sandrine&Callisto

02/03/07 à 11:02

pareil ici quand il était tout petit!! du coup j'ai commencé à lui proposer de faire au-dessus du lavabo, devant une glace, et il a tout de suite pigé et adopté, plus de problèmes après!!! en fait tout petit, jusqu'à ses 6 mois environ, on pratiquait beaucoup l'hygiène naturelle, qui lui laissait à la maison une liberté de mouvement que ne lui permettaient pas ses couches lavables... les bb ne sont évidemment pas capables de se retenir, mais savent relâcher leurs sphincters, et émettent également des petits signes annonciateurs, car ils en sont conscients...

marie2006

02/03/07 à 11:08

oups c'est quoi ca ???

Choupinette

02/03/07 à 11:47

Bienvenue à toi Sophie... Je m'appelle Sophie aussi et j'ai 27 ans aussi... tu ne serais pas née un 27 juin comme moi? Bon, et bien tout a été dit...

Soof

02/03/07 à 14:55

Choupinette ! Hè non, je suis du 7 décembre 79 ! Sandrine&Callisto, c'est quoi l'hygiène naturelle ??

lusyl

02/03/07 à 15:03

L'hygiène naturelle c'est tout simplement de ne pas mettre de couches à son bébé!! il faut commencer avant 6 mois pour que ça marche bien! et être à l'écoute de son bb, voir et apprendre à reconnaître les signes qui montrent qu'il veut faire pipi et caca!! et le mettre au-dessus du lavabo à ce moment là ou au-dessus des toilettes!

Soof

02/03/07 à 15:05

Pas facile à faire dis donc !!!!!

marie2006

02/03/07 à 15:13

oui j'imagine attention je ne me moque pas je m'imagine moi faire cette technique et surtout venir avec ça à mon mari là je crois qu'il me

oursbleu13

02/03/07 à 15:15

oui tout va bien !!! Essaye sans les tételles ça ira mieux !!! En tout cas ils sont trop beaux tes moucheron

frederique

02/03/07 à 15:16

Bonjour Soof, bienvenue sur le forum. J'espère que tu y trouveras ton compte. Dis-tu as une balance chez toi?? Tu pèses Boris tous les jours??? Tu sais ce genre d'appareil ne sert qu'à stresser plus qu'autre chose. Si une seule visite médicale par mois est préconisée c'est que 1 pesée par mois est estimée suffisante. Surtout si tu prête attention aux couches (remplies ou pas) et à l'éveil de ton bibou. Et pis, regardes autour de toi, tu peux voir des gens qui mangent comme 4 et ne pas prendre un gramme et d'autres qui font juste un tout petit écart et hop ça se voit sur la balance. Alors pour les bb c'est pareil, chacun sa courbe, le principal c'est son allure générale. Et pourquoi un bb devrait prendre 50gr par semaine comme c'est préconisé, si il en prend 100?? on fait quoi? on arrête de lui donner à manger??? Tu vois, ce que je veux dire c'est que c'est une moyenne. Enfin, sais-tu que les bb allaités n'ont pas les mêmes courbes de croissance que celles du carnet de santé (faites pour les bb au LA)? Il y a qqe part sur le forum la courbe des bb allaités, ça t'aidera peut-être.

oursbleu13

02/03/07 à 15:20

Alors moi j'en étais à la page 1 Toujours à la traine lol

vincamine

02/03/07 à 16:55

Pour le poids, j'ai pesé la mienne tous les jours à la sortie de la maternité car elle était toute légère. En rentrant, elle faisait 2kg190. J'ai été suivie par une sage femme qui me disait qu'elle devrait prendre 30 à 40 g par jour, mais ça n'a jamais été le cas. Elle prenait 15 à 20g. Et finalement, tout va bien! Je ne sais pas vous, mais moi j'ai parfois l'impression qu'ils veulent qu'on les gave, nos bébés... Donc pour Boris, je dis comme les autres, pas d'inquiétude à avoir. Ma fille est toujours en dessous des courbes de poids à 6 mois, mais elle a des bonnes joues, des bonnes cuisses... Je me demande où elle mettrait les kg qui lui manquent. Elle aurait l'air d'un p'tit bouddha! A plus, ils sont tout mignons, tes enfants

Soof

02/03/07 à 17:06

Vous avez raison les filles ! Je vais essayer d'arrêter de me prendre la tête avec cette histoire de poids. J'ai bien une balance à la maison, je ne le pèse pas tous les jours, car je pense que ça me ferait tourner la boule ! Ya autre chose aussi qui fait que je me prends un peu trop la tête la dessus, c'est que j'ai pas l'habitude d'avoir une crevette ! Jonas pesait 4 kg à la naissance et était pourtant né au même terme que Boris, et à 4 mois il pesait déjà près de 9kg ! Après ça s'est stabilisé, mais il a tjrs été au dessus des courbes et encore aujourd'hui, il a 3 ans et demi mais il a la morphologie d'un enfant de 5 ans passé ! Donc moi j'ai connu que mon gros poupon jusque là, c'est pour ça, mon Boris me paraît toutirikiki à coté de son grand frère !!!!!

lusyl

02/03/07 à 20:06

oui mais ce sont deux enfants différents!!!a ne pas comparer donc même si on est tenté!!! mon fils a toujours mieux grandi et grossi que ma fille aussi qui elle était plus grosse à la naissance.....

Soof

03/03/07 à 9:55

Vous allez me gronder Ce matin Boris a fait pipi juste qd je l'ai changé, il a mouillé tout son pyj, la balance était à côté, donc je l'ai entièrement déshabillé, j'ai pas pu résister, je l'ai pesé. 50gr de moins depuis hier...

Soof

03/03/07 à 9:57

Pour me faire pardonner de l'avoir pesé

marie2006

03/03/07 à 10:13

PHOTO magnifique jette ta balance! ton bébé va bien ! allez soof fais toi confiance et a ton loulou aussi ! mais je suis aussi une "angoissée" donc je te comprend parfaitement courage et merci pour cette si jolie photo

lusyl

03/03/07 à 11:03

tres belle photo!!j adore voir un bb au sein je trouve ça magnifique! apres que te dire moi aussi j suis tres angoissée au sujet de mes enfants!!! mais pour allaiter en toute serenité faut te faire plus confiance!!ton corps a la capacité a nourrir de ton lait ton bb !!!la survie de l espece a dependu de ça depuis des milliers d années!! peses toi tous les jours tu veras tu ne fais pas le meme poids non plus!!!!



Soof

05/03/07 à 18:02

Et me voilà avec un nouveau début de crevasse... Décidément, qd y a un truc qui va mieux, ça replonge d'un autre côté...

oursbleu13

05/03/07 à 18:12

rhoo mince alors!!moi aussi j'ai eu une crevasse à un sein audebut je mettais la creme castor equi et je serrais les dents a chaque tt mais c'est passé au bout d'1 mois et c'est jamais revenue tiens le coup je sais c'est pas facile!!!

Soof

05/03/07 à 18:20

Je me tartine de LANSINOH après chaque tétée pourtant... A la dernière tétée, je serrais les dents aussi. Mais aujourd'hui, il a bcp réclamé, donc il a pas mal été au sein à "machouiller" C'est sûrement pour ça... Il avait besoin de tétouiller... mais il refuse la tétine depuis hier... alors j'ai pu trop eu le choix que de le mettre au sein puisqu'il avait besoin de téter... Bon, on va voir comment ça évolue... je vais peut être retenter les tétérelles mais on dirait qu'il a décidé de ne plus les accepter de ttes façons... 2 semaines et il sait ce qu'il veut mon p'tit bonhomme.

lusyl

06/03/07 à 0:08

oui lansinoh et aussi ton lait maternel!!avec ça une crevasse passe en 48h max!! donc si ça passe pas ou si ça se renouvelle de trop c est soit c est pas une crevasse soit bb tete mal!!!????? mauvaise position du bb au sein ou mauvaise succion!!!!????? mais t inquiete a chaque pb sa solution!!!tu connais lll???parce qu'une animatrice pourrait peut etre regarder comment il tete et te dire!!!! les teterelles ne vont pas l aider a mieux tt au contraire ça peut faire comme je te l ai dit une confusion sein tétine et le mamelon est moins stimulé donc moins de lait au long terme!!! et certes ça va soulager tes crevasses mais si tu trouves pas la cause de ces crevasses elles vont revenir!! t es sure que c est des crevasses?? en tout cas bon courage et ne desespere pas ça va passer et c est clair que c est douloureux!

tsukiy0

06/03/07 à 8:26

Oui, les tétérelles c'est bien un temps mais on s'y habitue vite, et après c'est difficile de se décider à les enlever. J'en ai utilisé une pour le sein droit car j'avais une crevasse qui ne guérissait pas. Chaque fois que je tentais de l'enlever, ça revenait. Seulement, j'avais aussi des canaux lactifères que se bouchaient. Puis un jour j'ai eu une infection. Comme j'étais sous Dafalg\*n, j'ai enlevé la tétérelle et pas de douleur ! Je suis certaine que c'est à cause d'elle si j'ai eu cette infection. Le bb ne tète pas aussi bien qu'avec le sein nu. Depuis j'ai aussi fait très attention à rectifier la position de mon bb qui n'était pas très bonne à droite, et maintenant, tout ce passe à merveille !

Soof

06/03/07 à 14:06

Bon, je serre les dents pendant les tétés ! Ce que je fais c'est que je mets la tétérelle sur le sein droit en début de tétée, c'est mon sein qui a moins de lait, ça permet de le faire venir, Boris s'énerve dessus car il voudrait que je l'enlève tout de suite... et au bout de qqes minutes

je l'enlève, et le lait coule bien. Mais ça pince qd même..... Je me tartine de lansinoh et si ça ne passe pas, je ferais venir une animatrice allaitement (y'en a une dans ma ville !)... mais je pense qu'il a la bonne position. A mon avis la crevasse est là juste parce qu'hier j'avais moins de lait et Boris a machouillé + que tété une bonne partie de la journée... Mon bout de sein était trop mou je pense pour qu'il le prenne correctement. Mais sinon, il me semble que j'ai la bonne position...

tsukiy0

06/03/07 à 15:08

Ben moi, j'étais sûre que la position était bonne aussi. Je ne comprenais pas pourquoi j'avais mal au sein droit et pas au gauche. Mais en observant mieux, je me suis rendu compte que je ne tenais pas ma fille de la même façon à droite qu'à gauche. En rectifiant légèrement, j'ai trouvé une position meilleure et qui ne faisait plus mal. Ca tient parfois à peu de chose... N'hésite pas à appeler l'animatrice de ta région, leurs conseils sont toujours bons !

Soof

06/03/07 à 17:57

IL est vrai que je suis plus à l'aise avec la position au sein gauche qu'au sein droit.....

lusyl

06/03/07 à 18:52

oui on ne s'en rend pas forcément compte et il suffit parfois de rien!

sorcierevar

06/03/07 à 20:20

Bienvenue Soof, Tout ça est entrain de se mettre en place... C'est beau. Et ton petit Boris grossit à son rythme et l'essentiel, c'est qu'il grossit !!! En tout cas, ils sont beaux tes loulous et Boris a un dors-bien que Pauline aimerait !!! (elle adore les petits lapins) Allez, confiance !!!

Soof

07/03/07 à 19:50

Et une pesée aujourd'hui pour Boris : 3, 750 kg ! Il prend bien

sorcierevar

07/03/07 à 21:23

Bon et bien tu vois...

Soof

10/03/07 à 15:45

Un petit point sur ma situation ! TOUT ROULE POUR LE MOMENT Plus de pbl de quantité de lait ! Le galactogyl marche nickel ! J'en prends une cuil le matin et une le soir ! Je préfère ne pas arrêter car ça pourrait retomber aussi sec ! Et plus de crevasses !!! Tout va bien coté néné ! LOL Je ne mets même plus les tétérelles !

lusyl

10/03/07 à 19:20

et bien ce sont de supers nouvelles bonne continuation alors!

frederique

10/03/07 à 23:31  
cool

Sandrine&Callisto  
11/03/07 à 12:51  
cool!!!!

sorcierevar  
12/03/07 à 8:58  
Je suis contente pour toi Soof !!!!

oursbleu13  
12/03/07 à 10:51  
Cool continue comme ça !!En tout cas ça fait plaisir que tout roule!!

Soof  
12/03/07 à 11:02  
Merciii

Soof  
14/03/07 à 9:09  
Et hop ! 4 kg tout rond hier !!!!!!! Chui trop contente !!!!!

Béa  
14/03/07 à 15:01  
Bravo

paprika003  
12/10/03 à 18:11  
mon homme, ma mere et ma bm me fond douter sur ma lactation : j'ai toujours des critiques au sujet de ma lactation :as-tu encore assez de lait, est il encore assez riche, tu devrais lui donner un complement..... enfin vous voyer ce que je veux dire ca ma saper le moral il y a 1 semaine et du coup je dors pas bien, bb empatis, je suis nerveuse,.... maintenant ca va un peu mieux car je persévere. J'adora l'allaiter et je ne compte pas arreter de si peu mais qu'est ce que c'est dur lorsque personne ne vous encourage et vous rassure lorsque vous etes en difficulté

Mbi  
12/10/03 à 18:40  
ben oui, et tu peux leur repondre qu'avant que le bib n'existe les bb ne mourraient pas de faim.... Le lait maternel est fait pour ça. Et puis tu sais, les reflexions comme ça ne vont faire que s'emplifier avec le temps et l'age de ton bb. Ne t'inquiete pas pour tout ce monde, ils voudraient bien pouvoir donner le bib et ils sont "jaloux" de la relation particuliere que tu as avec ton enfant. Bonne chance et sache qu'ici tu es la bienvenue et que nous nous soutenons au jour le jour.

paprika003

12/10/03 à 20:59

j'ai déjà tout essayé mais rien à faire j'espère quand même pouvoir continuer longtemps longtemps alors c'est pour ça que j'ai fait appel à une copine qui fait partie de l'association peau à peau heureusement que je l'ai rencontrée aussi non quel chance j'ai eu, un coup de bol, en fait elle met ses enfants dans la même école que les enfants de mon homme et j'entendais qu'elle parlait d'écharpe que je cherchais depuis mega longtemps alors je me suis incrusté dans la conversation et depuis je sais sur qui compter pour des conseils d'allaitement et de portage (car la j'ai qlq prob en ce moment pour le mettre dans mon dos) merci quand même de ton soutien

gally

12/10/03 à 22:09

ben tu vois paprika, c'est justement en lisant des témoignages comme le tien que j'ai eu envie de faire quelque chose... parce que décidément y a beaucoup trop de gens mal informés sur l'allaitement, et que ça m'énervé!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! donc crois moi tu es vraiment tombée au bon endroit, nous ferons notre possible pour t'offrir tout le soutien et les conseils (les bons ) pour que ton allaitement et ta maternité se passent sereinement bienvenue parmi nous

calimerette

12/10/03 à 22:38

PFFFFFFFFFFFFFFFF ca m'énervé ce genre de réflexions. En plus le plus souvent ce sont des gens qui ne savent pas de quoi ils parlent. Je le redis mais ça M'ENERVEEEEEEEEEEEEEEE Grrrrrrrr Surtout ne les écoute pas !!!! Et continue ton allaitement c'est génial pour toi et ton bébé Et c'est clair que tu n'as pas fini d'entendre des vertes et des pas mûres. :mrgreen: Quand il va grandir on va te dire Mais tu l'allaites ENCORE

paprika003

13/10/03 à 17:57

et en plus sa sape le moral il faudrait vraiment informer les gens sur l'allaitement afin d'arrêter ses bêtises

counet

13/10/03 à 18:16

n'écoute pas tout ces nains de jardin anne a eu des réflexions tout le temps de l'allaitement alors tu allaite 2 mois c'est bien 4 mois ça devient long 6 mois c'est de l'apostolat + de 6 mois tu es folle fais comme tu le sens et si tu as besoin convaincre les autres reprend certaines des réponses faites sur le site il y a souvent des adresses utiles pour d'autres sites.

palomina

13/10/03 à 21:49

Counet, c'est un site pour les mamans qui sont susceptibles d'allaiter leurs enfants devant le pc, tout en lisant les posts alors changessssssssssssss de tête, tu fais flipper!!!!!!!!!!!!

Mbi

13/10/03 à 21:58

Oui et bien moi j'ai un truc "marrant". Vous savez que je donne maintenant un bib de lait de soja à lylly (enfin pas moi, son papoune d'amour ou à la crèche). Et bien ma sœur me dit : " et bien tu sais, je te félicite pour avoir allaité si longtemps, tu es celle que je connais qui a allaité le + longtemps." Moi : " oui mais tu sais j'ai pas fini, elle ne prend qu'un bib et puis je vais

garder la tete du matin et du soir". Elle : " ah, ..... (là blanc de 30' et stress), et bien tu es courageuse, pas pour l'allaitement mais pour ce que les autres disent et pour le devouement (les nuits, les matin, le we). J'aurais tellement aimé faire pareil et quand tu m'as dit que j'avais eu mal parce que mes enfants avaient confondu le sein et la tétine, ça m'a fait mal au coeur, parce que personne ne m'a dit ça à l'époque. Si j'avais su je n'aurais pas donné de bib de complément. Continu, c'est le meilleur pour elle" Et ben je peux vous dire que ça m'a filé les larmes aux yeux.

ann o nyhm

14/10/03 à 16:08

le lait de soja ? j'ai longuement hésité surtout que je ne connaissais personne qui en donnait. Elle le digère bien ? Parce que pour ma puce je fais comme toi, j'arrive à tirer deux bib de mon lait par jour mais pas plus du coups je suis obligée de fournir un bib de lait artificiel mais j'avoue que ça me déchire un peu de lui donner du lait de vache trafiqué (je sais on n'en meure pas mais quand on a allaité son enfant 4 moi et qu'on est obligé de compléter sans vouloir le faire ben le lait de vache on a cet espèce de sentiment de donner un truc contre nature, enfin... moi) Quant à Paprika il faut que ça te passe complètement au dessus, comme je l'ai dit par ailleurs et comme j'étais assez contente de moi sur ce coups là ben je vais le ressortir : y a une catégorie de personne si on les écoutait il ne faudrait pas prendre bébé aux bras sinon il va trop aimer ça, il ne faut pas faire du cododo parce qu'après il ne voudra plus dormir dans son lit, il faut laisser pleurer bébé parce que ça lui fait les poumon, il ne faut pas l'allaiter trop longtemps parce qu'après il sera dépendant du sein : et il faut faire quoi pour simplement les aimer ? (j'l'aime bien celle là, connaissez pas un autre forum de maman où je pourrais la ressortir ?)

annemaya

14/10/03 à 16:16

j'ai eu le même problème pour clara:à 6 elle ne voulait plus le sein!que lui donner???lait en poudre très cher et je sais pas ce qu'il y a dedans,lait de vache trop jeune,alors????il existe des berlingots de lait ninilac,j'ai donné à anaëlle et elle a adoré,ça a un gout vanille. je sais plus ce que j'ai fait mais je sais qu'elle est allergique au lait de vache donc elle est au lait de soja

cléo2

15/10/03 à 20:46

Moi aussi, Paprika, j'ai toujours allaité mes enfants sans le moindre soutien. Pour les 5 premiers, je n'avais que des réflexions déprimantes , mais j'ai toujours persévérer pour donner le meilleur à mes bb. A présent que j'ai découvert ce site et bien, je me sens soutenue et je suis plus motivée que jamais. J'ai beau en être à mon 6ème, pour allaiter, il faut donner bcp de soi-même, et du soutien n'est jamais superflu. Donc, un grand merci à Gally et toutes les mamans!

Dalva

16/10/03 à 19:44

Cléo2 tu m'enlèves les mots du clavier... Heureusement qu'il y a le net, parce que si il fallait compter sur son entourage A chaque fois que je vois ma famille et celle de zhom, j'en entends des vertes et des pas mûres : Tu l'allaites encore ? Elle boit encore ? Encore dans les bras ? Elle ne fait pas encore ses nuits ? ... Et pourtant Lou n'a même pas trois mois J' imagine le repas de Noël cette année : Tu l'allaites encoooooooooooooooooore...

francoise

17/10/03 à 13:41

L'entourage qui n'est pas là pour apporter soutien et bons conseils, ben c'est vraiment le point commun de la plupart des allaitantes C'est aussi pour ça que nous avons créé notre groupe de soutien aux mamans allaitantes, ici en Belgique Au moins si personne ne soutient la maman, elle peut décider d'avoir une marraine qui jouera ce rôle Vous avez oublié, les filles, qu'allaiter au-delà de 1 an c'est carrément incestueux (Gally, pour la balançoire, je dois encore la récupérer chez ma copine)

gally

17/10/03 à 13:44

Cool francoise, je croyais que tu m'avais oubliée Dis-moi, votre groupe de soutien est sur toute la Belgique? ca m'interesse... a bientôt

francoise

17/10/03 à 13:57

Gally, ma douce, j'osais même pas te le proposer Tu es la bienvenue si ça t'intéresse, et d'autres mamans sur la Belgique... Les conditions ? Adhérer à Peau à Peau en payant la petite cotisation (ce qui fait devenir membre de pap...) Accepter de suivre la formation en allaitement qui se déroule à Bruxelles chez Christilla Coussement de l'Institut Co-Naître (qui est le fief de Marie Thirion en France) Et si tu es d'acc là-dessus... tu peux m'envoyer un mail avec tes coordonnées postales, email, téléphone et voili ce sera fait Pour la balançoire, faut que je demande à mon amie comment je peux la récupérer (elle habite Alost tout de même à 1h30 de chez moi...) et je vois avec zom si elle est nickel ou pas

paprika003

17/10/03 à 20:14

toi aussi tu es de peau a peu??? c'est dingue j'arrete pas de rencontrer des gens de cette association il y a isabelle de crupet pres de courriere comme moi et qui met ses enfants à la meme ecole que mes enfants ,ensuite il y a macedoine (enfin c'est son surnom sur un autre forum), .... si ca tombe isabelle m'a donner ton num de tel ou ton adresse internet pour que je te cotact afin de m'aider dans mes problemes!!! bon moi aussi ca m'interesse car je commence vraiment a aimer cette association

Boomboom

17/10/03 à 20:27

Envoi les paitres Paprika ils ne sont ni toi , ni ton BB et si vous êtes heureux tous les 2 comme ça et bien faut continuer...

Boomboom

17/10/03 à 20:29

Oups j'avais pas vu la deuxième page je voulais parler de ceux qui veulent t'empêcher d'allaiter...

annemaya

17/10/03 à 20:43

je connais cristilla coussement,c'est la maman d'un copain de magaly et ex voisine,on s'est vues pendant des années à la sortie d'école et on a été déléguées en même temps

cléo2

17/10/03 à 21:45



Tu sais, tu peux toujours avoir une graine si tu veux ? Je peux demander à une graine des environs de t'aider ? Pour les séances de peau à peau, c'est bien jeudi 23 à Bomel : c'est de 13h à 16h puis il y a une séance découverte allaitement de 16h à 17h et ensuite une autre séance de portage de 17h à 20h Je ne pourrai pas y être, je suis malheureusement retenue ailleurs, mais en principe j'assiste à toutes les séances du soir à Namur Dis-moi si tu souhaites une Graine officielle et je t'en trouverai une près de chez toi (ou pas loin) Bisous

paprika003

21/10/03 à 13:38

c'est gentil pour la graine mais je ne pense pas que ça vaille la peine je suis déjà presque à 5mois d'allaitement et je préfère laisser les graines aux grainettes qui en ont vraiment besoin pour le début hoo je ne te verrais pas alors le 23 j'espère qu'isabelle ira elle j'aime bien connaître au moins une personne aussi non je vais faire ma timide dis de 13h à 16h c'est sur quoi???? tout m'intéresserait bien mais que vais je faire de mes 4enfants pendant que je prend du bon temps???? mathis je vais évidemment le prendre mais si je prend les trois autres je ne vais rien savoir écouter puisque je devrais les surveiller

francoise

21/10/03 à 17:29

Tu sais, il y a des tandems qui durent le temps que ça dure, on peut te proposer une aide personnalisée même pour quelques mois... et puis ça fait du bien de parler à quelqu'un qui aime l'allaitement et qui ne va pas te dire d'arrêter à la moindre contrariété Mais c'est comme tu veux, il n'y a pas d'obligation De 13h à 16h c'est des démonstrations de portage avec l'écharpe, c'est très cool comme séance, c'est super chouette. Vois avec Isa

Muriel.be

28/10/03 à 14:41

J'allaite Leia depuis presque 6 mois, je n'ai pas beaucoup de soutien dans mon entourage mais je m'en fiche, j'espère l'allaiter au moins 2 ans!!! Heureusement, j'ai très vite découvert un forum d'allaitement (un autre... ben oui, sur celui-ci, je débarque!), je suis donc super motivée! Allez toutes jeter un coup d'oeil aux feuillets du Dr. Newman sur les mythes sur l'allaitement, c'est dingue les conneries que les gens peuvent nous sortir!!! Pour plein de choses, c'est du vécu pour moi, j'ai tout entendu! Surtout que je tire mon lait le midi au travail (tu vas continuer longtemps? quel courage!!!) [http://www.mamancherie.ca/articles\\_dr\\_newman.asp#newman](http://www.mamancherie.ca/articles_dr_newman.asp#newman) Bisous, Muriel.be

steue

17/10/07 à 22:34

mon bouchon de bientôt 3 mois est allaité depuis sa naissance. Le pb, c'est que n'arrive pas à le rythmer. Il boit de façon complètement destructuré. Je sais il est petit. Mais j'ai mes 2 grandes à m'occuper, alors avec les horaires scolaires c'est difficile. Et puis, je ne peux rien prévoir, ni courses, ni rien, parce qu'il ne boit jamais aux mêmes heures. Il peut boire toute les heures un jour et attendre 3 heures à chaque fois le lendemain... Il prenait jusqu'à présent 1 tétée la nuit, depuis 1 semaine, il est repassé à 2, voir 3 tétées. J'en peux plus, j'ai aucune organisation, j'y arrive pas. Pfffffffffffff, je ne sais plus quoi faire. Je ne sais pas si je vais arriver à faire qqch. Combien de temps continuez-vous l'allaitement à la demande? à quel âge a-t-il fait ses nuits??? à quel âge peut-on lui donner des heures fixes pour boire?

lusyl

17/10/07 à 23:03

c est vrai que ce n est pas simple! tu as l air epuisee et mal..... alors oui un bb au sein de cet age est difficilement regle!y en a mais pas la majorite! en plus la tu es en plein pic de croissance donc c est normal qu il reclame plus souvent le sein y compris la nuit! j allaite a la demande ici tres tres longtemps! ce qui m aide c est de ne pas regarder l heure,pas de montre et je n ai jamais compte le nombre de tt.pas envie de me stresser.....apres y a aussi le portage,le fait de pouvoir vaquer a mes occupations pendant que bb est bien contre moi..... et puis je ne m empeche pas de sortir ou de faire ce que j ai a faire!justement parce que je trouve cela pratique de pouvoir sortir en allaitant on peut aller n impirte ou je sais que je pourrais repondre a leurs besoins! pour les horaires d ecole.les bb s habitue vite quand meme et ont une forte capacite d adaptation!qu est ce qui pose pb chez toi??la tt avant l ecole?le reveil?? parce qu ici pas le choix j ai toujours reveillee ma deuxieme pour emmener le grand a l ecole!on fait par ordre de priorite defois t as pas le choix,bb suit c est tout! apres bah quand je la reveille je lui propose le sein de suite comme ca elle mange et ne reclame pas a l ecole.apres pas de pb pour rett plus en rentrant de l ecole..... penses tu que pour toi le sevrage serait plus simple??dans ton organisation perso??car il faudrait aussi laver preparer les bibs lui donner.;enfin pareil jouer avec les horaires d ecole..... c est perso comme reponse mais toi au fond de toi tu penses qu avec des bibs cela serait il plus facile? y a pas d age pour donner des heures fixes!tout depend de lui,de toi..... le lait maternle se digere vite et un bb ne tete pas faorcement par faim mais aussi pour assouvir son besoin de succion,de calin de contact..... mais si toi ca te permet d aller mieux et de mieux le vivre fais le.....

shagan

18/10/07 à 7:39

tu sais que tu as un pic de croissance a 3 mois,patiente encore un peu avant de prendre ta decision, quand ce pic sera passe tout rentrera peut etre dans l'ordre

delphine

18/10/07 à 7:44

moi aussi je pencherais pour le pic dur dur mais ca va rentrer dans l'ordre ma puce de 4 mois vient de passer a un rythme ultra cool un peu de patience courage

Fanfan

18/10/07 à 7:57

Hello Steue, D'abord comme je suis peu presente pour le moment, j'ai du louper ton post de presentation ... Donc: BIENVENUE J'ai moi aussi, trois bidous et la derniere va aussi avoir 3 mois d'ici qq jours Alors comme dit Lusyl a cet age la majorite des bb ne sont pas encore regle et en plus il y a un gros pic de croissance (pour ma deuxieme ca a dure un bon mois) Ici aussi, je dois la plupart du temps reveiller Safia pour amener ses soeurs a l'ecole... Je fais comme Lusyl, je propose le sein des le reveil Pareil pour l'heure du retour, si elle ne demande rien, j'anticipe Pour ce qui est du reste, je m'en fiche j'allaite ou je suis... C'est pour moi un des grands avantages du sein J'ai souvent mon "peau-à-peau" avec moi et sinon j'ai toujours un foulard comme ca discretion assuree. Pour la petite histoire y a 10 jours, j'ai allaité en pleine galerie commerciale sur un banc de repos (ni vu, ni connu, vu que la puce etait dans l'écharpe ) Donc en resume ma puce vit a son rythme sauf a 8h et 15h pour entree et sortie de l'ecole J'ajouterai encore que le portage en plus d'assurer une discretion a l'allaitement "sauvage" aide aussi a faire patienter bb qui si pres de nous est rassure et caline

marie2006

18/10/07 à 13:04

je peux pas trop t aider désolée mais tes soucis actuels sont mes craintes pour le futur alors je vais suivre de près ton post courage à toi

gwen

18/10/07 à 13:43

coucou!!! c est vrai que c est pas facile l allaitement a la demande!! j en sais quelques chose, mon dernier a 8 mois et tete encore un peu comme il veut alors il faut essayer d anticiper (comme quand tu vas aux courses, peut etre tu peux lui donner a manger juste avant de partir!!) ou alors l allaiter dans une echarpe, j ai beaucoup fait ca moi, comme ca tu peux continuer a faire des trucs (j ai allaiter a la sortie de l ecole, dans les magasins, ect ect...) ce serai dommage de t arreter en si bon chemin

steue

19/10/07 14:47

c'est que je n'arrive pas à allaiter dans l'écharpe... je ne trouve pas de position confortable pour lui comme pour moi. En plus, allaiter en public, j'y arrive pas encore... voyez, là, il est 15h45, je l'entends gazouiller dans son lit. C'est bien, il a bu à 13h30. Mais ce matin, pendu au sein toutes les heures, sinon, c'était des pleurs. Et je sais que c'était de la faim parce qu'il tétait goulument. Par contre hier matin il a fait 9h/12h sans rien demander.... je suis un peu paumer... Au fait, j'ai aps fait ma présentation, je ne trouve pas le post... Je m'appelle stéphanie, 26 ans. Maman de Laura (5 ans), erinne (3 ans) et Maxou (bientot 3 mois). C'est la 1ère fois que j'allaite, je voulais absolument tenter cette nouvelle expérience. Et je suis ravie de l'avoir fait !!!

lusyl

19/10/07 à 15:12

bon alors deja sache qu un bb au sein n est pas réglé!alors oui y a des jours il va dormir sans tt le matin d autres fois l apres midi..... le lait maternel se digere vite et en plus il peut tt toutes les heures pour assouvir son besoin de succion quand meme! apres pour allaiter dans le charpe c est un coup a prendre y a le sling ou porte callin aussi pour allaiter facilement! pourquoi n arrives tu pas a l allaiter en public??? il faut vraiment que tu prennes confiance en toi et en lui!!il sait ce dont il a besoin et toi tu sais lui apporter si tu ecoutes ton coeur

steue

19/10/07 à 16:14

allaoter en public, ça me gene. Le regard des autres me gêne. Certains regards sont insistants me mettent mal à l'aise. Moi, j'ai une écharpe de portage toute simple de 5m. Mais je n'arrive pas à trouver une bonne position. à chaque fois il a la tete tordue... J'ai mis à poste à ce sujet d'ailleurs. Bon, si j'ai bien compris je ne suis pas au bout de mes peines... Mon petit Maxou ne sera pas caler niveau horaires avec un bout de temps. Oui, pour répondre à ta question, je trouve les bib plus simples. D'abort, parce qu'au vu de la quantité ingérée, tu sais à peu pres à quelle heure sera le futur bib. Ensuite, le lait Artificiel se digère plus lentement, donc, bébé dort bien plusieurs heures de suite sans etre réveillé tout le temps par la faim. Et puis, je peux donner le bib en public. Bon, j'adore allaiter, ne vous méprenez pas. Ce moment complice avec mon bout'chou, je ne l'échangerais pour rien au monde. mais il faut que je m'habitue aux contraintes. Et je crois qu'il faut que j'arret de comparer bib et sein à chaque fois... MAis honnetement, je ne sais pas si je vais continuer longtemps.. je ne sais pas si je suis capable de suivre ce rythme "d'enfer" encore longtemps....

lusyl

19/10/07 à 17:05

ne desespere pas non plus un bb au sein peut aussi etre regulier et se caler..... apres oui je pense que tu es trop dans la comparaison avec le bib!! car là oui tu ne sais pas combien il prend..mais justement il est la le role important de la confiance en soi et en ton bb!lui sait! c est une sorte de symbiose je trouve! pour allaiter en public tu peux aussi le faire tres discretement!si tu savais le nombre de fois ou on a pensé que ma fille dormait dans mes bras alors qu elle tetait! en tout cas comme quoi ça depend des femmes et de notre vecu moi je trouve le sein bien plus pratique que le bib et moins contraignant:rien a emmener,rien a preparer,gratuit,toujours pret et chaud.....peut aller partout..pas de pleurs pendant que je lui prepare.....et surtout pleins d anticorps et pleins de calins,une relation particuliere..... enfin c est mon ressenti..... mais peu importe combiende temps tu allaites le principal c est d arriver a allaiter le temps qu on a decidé d allaiter et d arreter quadn on le souhaite.sans remords.....

lalune

19/10/07 à 17:31

Les filles t'ont déjà tout dit. Je voulais juste ajouter: lâche pas. Allaites ton loulou aussi longtemps que tu peux, adapte toi à son rythme, il est encore si petit... Tu ne le regretteras pas, on te le garantit toutes sur facture.

lola3573

19/10/07 à 17:38

les trois mois sont les +difficiles , passe le pic de croissance et tout rentrera dans l'ordre pour les regards dans la rue tu en recevras aussi de bienveillants courage

steue

19/10/07 à 20:13

merci de tout coeur les filles. Vous m'avez rebooster ! Je vais pas prendre ma décision maintenant. Je vais laisser un peu de temps. Je vais attendre que le fameux pic de croissance se tasse un peu, et j'aviserais plus tard. Merci encore de vos bons conseils. Je commence ma cure de fenugrec dès ce soir... sur la boite, il y a écrit "favorise la prise de poids" Mon dieu, il m'en reste encore de ma grossesse, je vais ressembler à une bonbonne !!!

Syla

19/10/07 à 20:27

Courage à toi.

lalune

19/10/07 à 21:54

Pense au motilium c'est aussi très efficace.

lola3573

20/10/07 à 7:35

les doutes et les questionnements sont tout à fait normaux garde CONFIANCE en toi

steue

20/10/07 à 14:28

oui, promis je garde confiance... Mais encore une question.... vos enfants boivent-t-ils de manière régulière ou pas du tout???



tu peux aussi l'allaiter "debout" quand il est en double croisée si tu le mets un peu de côté il peut prendre le sein comme ça et l'avantage c'est que l'écharpe cache tout donc personne ne voit ce que tu fais!!!!!! courage, c'est pas facile mais on peut y arriver!!

steue

21/10/07 à 14:36

bon, j'en ai eu marre de chez marre. et hier j'ai craqué... J'ai tenté une journée complète que de bib. Il a bu à 9h/13h/16h30 et 21h. Ensuite de 21h il a tenu jusqu'à 6h30... alors qu'au sein, il réclame toute les heures... snif.... Oh les filles, je suis paumée, si vous saviez. Il dormait tit père cette nuit. MAis moi non. Je m'en veux.... je voudrais que se soit plus simple. Je voudrais qu'il tète le sein comme le bib. Toute les 4 ou même 3 heures que j'ai le temps de faire des choses chez moi. Et je voudrais qu'il dorme aussi bien la nuit avec une tétée qu'avec un bib... Je vous jure, là, je suis aps bien, je ne sais pas quoi faire. Je suis à 2 doigts de laisser tomber l'allaitement car trop raz le bol. mais en même temps, j'en ai mal au cœur....

steue

21/10/07 à 14:38

et merci Gwen du conseil, amis allaiter dans l'écharpe je n'y arrive décidément pas. C'est pas faute d'essayer, mais je ne suis pas à l'aise du tout.

gwen

21/10/07 à 17:43

l'allaitement ne doit surtout pas devenir une contrainte!!!!!! si tu es plus en phase avec un bb qui mange toutes les 3-4 h et bien laisse le au bib, rien ne t'empêche de lui donner des tt plaisirs le matin ou le soirs ou a n importe quel moment de la journée (comme un petit dessert)!!! j'aurai pu aussi te dire qu'il faut persévérer mais je te sens fatiguée et un peu déboussoler alors c'est toi qui doit voir en ton âme et conscience, mais dis toi bien que ce que tu lui a donné jusque là est déjà formidable!! ne te culpabilise pas

shagan

21/10/07 à 17:48

j'aurais pas dit mieux !!! garde les tétées plaisir et quand tu as envie dans la journée et laisse le au bib si ton bb ne te sent pas bien il ne sera pas bien à son tour, le passer au bib ne veut pas forcément dire arrêter totalement l'allaitement d'autant+ si ton fils continue à accepter le sein et la tétine du bib, c'est ce que moi je n'ai pas tenté pour mon fils et je le regrette!!! alors fais comme tu le sens et pour votre bien être à tous les 2

marie2006

21/10/07 à 19:29

steue, tu sembles si triste ce que tu as donné est déjà si formidable tu as vu puisque tu as participé à mon post que moi aussi j'angoisse à ce sujet donc je ne peux que te comprendre! tu seras là hein dans 2 mois pour m'aider aussi à vivre tout ça... alors continues sans culpabiliser le bib, donne la tt quand tu as envie d'un calin ou quand bb réclame bizzz et courage

oursbleu13

21/10/07 à 19:38

Ne culpabilise pas d'avoir donné des bib tu n'es pas une mauvaise mère pour autant! Au contraire vaut mieux une maman zen qui donne le bib qu'une maman totalement stresser qui donne le sein!! Essaie de garder un allaitement mixte tant que ça VOUS convient!! C'est déjà

formidable ce que tu lui a donner depuis 3 mois vit le comme une victoire quand même!!  
Aller tu es une maman extra tu le sais hein!!!

steue

21/10/07 à 19:40

merci les filles, une maman extra je ne sais pas, je fais ce que je peux en tous cas... comme vous toute ici j'en suis sur. Quand on dit que c'est le plus difficile boulot au monde, je confirme... Maxou a été ronchon aujourd'hui. J'ai refais une journée bib... Eh bien, certes il a bien bu, mais il n'a fait que de pleurer toute la journée... Et ce soir je lui ai donné une tétée. Je vous jure, on aurait dit que je lui administrais un sédatif. à chaque gorgée, il se détendait et ses yeux se fermaient. Je pense que ça lui avait manqué... Du coup, je suis à nouveau paumé, je ne sais plus si je dois continuer l'allaitement ou pas... Si seulement il voulait bien boire toute les 3 heures avec le sein... ça me laisserait un peu de temps à moi... pffff, je fais que de pleurer je ne sais plus quoi faire ou ne pas faire.... Oh, puis vous avez raison, je vais pas me prendre la tête, ça suffit. Je vais faire l'allaitement mixte et voilà. Je ne sais pas pourquoi je me suis focalisé sur le fait de faire un choix allaitement ou bib. Mais non, vous avez raison, je peux faire les 2... Eh bien, d'un coup je me sens moins mal. merci de tout coeur !

steue

21/10/07 à 19:44

Oui, Marie, je serais là dans 2 mois. Pour au moins te remonter le moral lors des coups de blues.... Dur dur d'être mère, non???? C'est fait de choix et de renoncements.... ah là, là... si seulement il y avait un manuel du parent parfait et un guide du bébé idéal... se serait plus simple. Mais tellement moins marrant !

lusyl

21/10/07 à 19:44

c'est le genre de décision qui n'appartient qu'à toi!! j'aimerais t'aider mais que faire??? tout ce que je peux te dire c'est que oui ce que tu lui as déjà donné c'est merveilleux! après ce que je sais aussi c'est que lorsqu'on fait un choix en connaissance de cause et en étant sûr de soi et bien on le vit bien! car le truc c'est de ne pas faire qqch que tu pourrais regretter par la suite! c'est vrai que c'est dur et que l'allaitement au sein ce n'est pas comme au bib!! peut-être que si tu comparais moins?? surtout qu'en fait tu compares que dans un sens et pas dans l'autre! tu vois les inconvénients de l'allaitement vis à vis du bib mais pas le contraire!! du genre voir aussi ce que t'apportent les tt, ce lien ce rapport avec ton fils, les anticorps, le fait que ce soit toujours prêt, gratuit, enfin tout ça qui fait que toi tu aimes allaiter..... peu importe ce que c'est..... et après tu te fais une liste des pour et des contre pour toi!! et en fonction des résultats tu prends ta décision! après faut savoir que les trois premiers mois sont quand même les plus difficiles je trouve et qu'après en général cela se passe bien mieux et ce n'est que du bonheur..... mais comme disent les filles ça ne sert à rien de te forcer et de l'allaiter à contre-cœur.....; et tu peux faire du mix aussi si ça vous convient... bonne réflexion

oursbleu13

21/10/07 à 19:48

oh mince stephanie Moi je pourrais que te conseiller d'allaiter si tu en a encore envie!! Tu sais moi Yacir a été très dur il pleurait tout le temps pendant presque 4 mois (reflux coliques) il voulait toujours le sein ect... mais j'ai tenu le coup car c'était mon 1er et que les bib pour moi n'existent pas!!! IL n'avait que mon sein même si souvent je pleurais quand il tétait!! Mais passer tout ses soucis c'est que du bonheur je t'assure et c'est une maman qui a été pendant

longtemps au bord du gouffre qui te le dit!! Tu ne veux pas faire les 2? Tu veux absolument arreter l'allaitement? ET ton mari il te soutien???

steue

21/10/07 à 20:06

mon mari me soutien, peut importe ce que je choisis. Il me dis de faire selon ce que je ressens. Il me pousse meme à donner le bib pour que je puisse me reposer et lui prendre le relais. Mais je crois que je vais tester un moment le mixte, on verra bien

marie2006

21/10/07 à 21:16

merci steue, ! courage et si tu es une maman extra! ce que tu fais est le meilleur pour ton bb !!!! allaitement maternel exclusif, mixte ou artificiel: tu nourris ton enfant et tu lui donnes TOUT ton amour de maman alors ca c'est ce qu'il ya de plus beau et c'est ce qu'a besoin ton bébé!

steue

21/10/07 à 21:22

oh merci de me dire ça.... ça me fait du bien de l'entendre....

steue

23/10/07 à 10:18

bon, ça fait 2 jours que je fais : tétée le matin bib le midi bib au gouté tétée le soir et bib la nuit (si il réclame) Parce que le matin, je lui donne quand les grandes sont à l'école. Et le soir quand les filles sont couchées, c'est plus calme. Et du coup, le midi et vers 16h, c la course donc bib. Je crois que je m'en sors bien comme ça. Et vous savez quoi, cette nuit, Maxou m'a fait sa nuit 21h/8h... je suis contente. Il me sens plus détendue, et du coup, il l'est aussi. MERCI les filles de ne pas m'avoir juger, mais juste soutenue dans ma période de doutes. Steue

shagan

23/10/07 à 11:25

tout rentre dans l'ordre le principal c'est que vous soyez en accord tout les 2 tu as réussi a garder quelques tetees ca c'est cool

gwen

23/10/07 à 12:06

ha ben c est cool!! ici tu verra on ne juge pas, et on tente d aider comme on peut

lusyl

23/10/07 à 23:13

du moment que cette solution vous convient a tous les deux c est le principal!! mais ne trouves tu cela pas plus pratique de lui donner le sein la nuit s il se reveille plutot que de preparer un bib????

steue

24/10/07 à 10:37

j'ai l'impression, alors je pense que c'est à cause des on-dit, mais j'ai l'impression que le lait artificiel est plus nourrissant. Donc je m'imagine que Maxime dormira plus longtemps si il boit un bib. De plus, la nuit, on fait 1 jour sur 2. Un coup mon mari se lève un coup c'est moi. Et

comme je n'arrive pas à remplir un bib avec la tire lait, je me suis vite dit que se serait plus simple avec du LA. Mais il m'arrive effectivement de l'allaiter de temps à autres quand je me lève la nuit.

Un avis de pédiatre inquiétant?

greg

20/08/06 à 15:22

Bonjour à tous, Je suis père d'une petite file de 15 jours. Ma femme allaite, et est très hereuse de le faire. La première visite chez le pédiatre au 15ème jour nous a laissée perplexe. Le constat d'une prise de poids trop lente à son gout + 290 grammes la première semaine, mais stagnation la deuxième (2kg800 à la naissance, 2kg600 deux jours après) le conduit à nous prescrire un complément alimentaire : Après une tétée de 5 minutes, ajouter un biberon de complément. Nous sommes mitigés, car Iris à la naissance était déjà un petit gabarit, elle a eu une croissance lente dans le ventre de sa maman, il est pour nous normal qu'elle est une crossiance lente par la suite. Déstabilisant pour ma femme qui considère maintenant que son lait est insuffisant en quantité, elle ne sait plus à quel seins se vouer. Compléter au biberon au risque d'habituer Iris, ou continuer uniquement au sein, sachant que la prise de poids sera moins importante. 1>Quel est sur votre avis sujet? 2>Connaissez vous des personnes qui ont tenues jusqu'au bout, malgré les objections d'un médecin concernant une prise de poids trop lente? Merci pour vos réponses.

Shadow

20/08/06 à 15:52

Bonjour, Avant de conclure quoi que ce soit, j'ai besoin de connaître quelques informations : - Poids à la naissance ? - Poids le plus bas ? - Poids actuel ? - A-t-elle grandi ? - La maman prend-elle une contraception ? La succion du bébé a-t-elle été contrôlée ? Avant d'introduire le moindre complément, il est impératif de vérifier la conduite d'allaitement et la succion du bébé, à savoir : - Le bébé doit être entièrement tourné vers sa maman, bouche bien ouverte, prendre en bouche une grande partie de l'aréole et pas seulement le mamelon, si la position est bonne, la tétée ne doit pas être douloureuse. Vérifier si le bébé déglutit bien( cela s'entend). - Ne pas limiter le nombre de tétées : les signes que le bébé est prêt à téter sont : mouvement de succion avec la bouche, tête qui se tourne sur le côté. Le bébé qui hurle est un signe qu'il a déjà trop attendu. - Ne pas limiter la durée des tétées. Les crevasses ne sont pas dues à la durée des tétées mais à une mauvaise position du bébé au sein. Il est important de laisser le bébé téter aussi longtemps qu'il le désire car c'est le lait gras de fin de tétée qui fait grossir. - Il est fréquent qu'un bébé de cet âge dorme trop. Il ne faut pas le laisser plus de 2 à 3 heures sans téter (surveiller les signes cités plus haut). S'il s'endort trop vite au sein, on peut pratiquer la superalternance : dès qu'il s'endort, changer de sein, s'il s'endort à nouveau, changer encore, aussi souvent que nécessaire. Une tétée, à cet âge, devrait durer une bonne demi-heure. Ne pas trop le couvrir, la chaleur endort, le mettre en peau-à-peau contre sa maman (bébé en couche, maman en soutien-gorge). Ce sont des premières pistes, je vous suggère de contacter une animatrice LLL par téléphone (01 39 584 584) pour une meilleure évaluation de la situation.

greg

20/08/06 à 21:58

Avant toutes choses, merci pour votre réponse rapide, c'est très touchant. Poids à la naissance : 2830 - Poids le plus bas : 2630 - Poids actuel : 2790 - A-t-elle grandi : 3 cms ce qui semble curieux - La maman prend-elle une contraception : non -La succion du bébé a-t-elle été contrôlée : non Tous les éléments de conduite d'allaitement que vous mentionnez semblent appliqués SAUF : 1> Ma femme utilise un bout de sein en silicone en permanence à cause de crevasses (Iris refuse le sein sans le bout de sein) 2> Nous la laissons maintenant dormir la nuit sans la réveiller car lorsque nous la réveillons pour têter, elle ne se réveille pas 3> Iris tête habillée et la maman assise dans son lit. Nous allons suivre vos recommandations et faire vérifier la tétée. La question que nous nous posons est faut il conserver l'allaitement au sein, si Iris ne rentre pas dans la courbe de croissance, même si elle prend du poids régulièrement (ce qui n'est pas le cas pour le moment) Merci beaucoup

Shadow

21/08/06 à 09:52

Alors, les courbes des carnets de santé concernent les bébés nourris au lait industriel, je préfère ne pas trop en tenir compte. Par contre, la prise de poids de votre fille me semble trop faible effectivement. Il peut y avoir plusieurs causes dont : - Les bouts de sein peuvent empêcher une bonne stimulation des mamelons et donc de la production lactée. - Ce bébé dort trop. Un bébé qui dort toute la nuit à cet âge s'économise parce qu'il ne mange pas assez. C'est un cercle vicieux qu'il est difficile de briser. Où dort-elle ? J'ai peur de ne pas être assez compétente pour vous aider davantage, je pense qu'il est préférable (et urgent) que vous contactiez une animatrice LLL, la plus proche de chez vous pour que vous puissiez éventuellement la rencontrer et qu'elle vérifie la succion d'Iris (voir la carte de France des ressources à gauche de l'écran), à défaut le répondeur national (01 39 584 584) pour avoir le numéro d'une animatrice de garde. Surtout n'hésitez pas à le faire, elles sont formées et compétentes. Tenez-moi au courant.

greg

21/08/06 à 13:58

Nous avons contacté une animatrice LLL. Elle conseille à ma femme de rester coucher 48h avec notre bébé, et d'augmenter le nombre de tétées. Selon elle est une solution de remplacement au biberon de complément.

Shadow

15/09/06 à 17:08

Bonjour, J'aurais aimé avoir quelques nouvelles de votre bébé. Où en êtes-vous maintenant ?

greg

22/09/06 à 13:15

Bonjour à tous, Afin de lui faire prendre du poids plus rapidement, nous avons complété l'allaitement au sein, en lui donnant un biberon la nuit, période où ma femme avait vraisemblablement le moins de lait. Iris pèse à un mois 3Kg 900 et se porte très bien. (bonne prise de poids) Maintenant rassurés, nous nous sommes équipés d'un tire-lait pour substituer les biberons de remplacement. Le bilan : Nous souhaitons un allaitement 100% au sein. Au constat de la non prise de poids, nous avons décidé de ne pas persévérer et avons opté pour un biberon de complément. - Iris passe du sein au biberon sans problèmes (+) - Iris prend du poids régulièrement (+) - Nous sommes moins stressés (+) - L'alimentation est mixte (-) - Iris pleure toujours autant la nuit (-) - Le biberon est plus contraignant et plus cher (-) - Iris n'a pas moins de régurgitation (-) Prochaine étape : utiliser le tire lait pour pallier les moments où ma femme n'a pas assez de lait et remplacer le lait industriel.

Shadow

28/09/06 à 13:34

Quand avez-vous commencé à donner un biberon la nuit ? Parce qu'il y a une poussée de croissance vers 3 semaines. A cette occasion, le bébé demande plus souvent à téter et la maman peut avoir l'impression de manquer de lait. Parfois, cela se manifeste la nuit, c'était le cas de mon fils qui a fait toutes ses poussées de croissance de nuit, allez savoir pourquoi. Il y a une autre poussée de croissance vers 6 semaines puis vers 3 mois. Il n'y a aucune raison pour que vous ne puissiez pas revenir à un allaitement 100% au sein, la situation est loin d'être catastrophique et votre réaction est bonne. Surtout n'hésitez pas à recontacter une animatrice en cas de besoin. A bientôt.

nedjma

06/04/07 à 22:22

J'ai le même soucis que vous. Mon fils a aujourd'hui 7 mois et depuis le troisième mois il ne prend pas assez de poids (130g et 200g pour le 5ème et 6ème). A six mois il pesait 5kg 730g. Je pensais que c'était lié à un réflexe d'éjection trop fort. Depuis un mois j'ai commencé à diversifier. Je pensais que cela irait mieux, mais il rechigne après quelques cuillerées de compote ou de purée. Je vois que ses couches ne sont pas toujours pleines même s'il fait deux celles par jours. Il est éveillé normalement et a une croissance normale. J'ai beau chercher dans des bouquins, je ne trouve rien sur ce type de problèmes. J'ai pris le numéro de la leche ligue. Si vous avez des infos merci de me tenir au courant. Au revoir et merci d'avance; Nedjma

adelaide01

07/04/07 à 00:28

bonjour, si vous pensez que c'est dû à un réflexe d'éjection fort avez vous suivi les conseils donnés dans les dossiers du site. pour mon petit bout j'ai tiré un peu mon lait avant chaque tétée et je n'hésite pas à arrêter la tétée quand je sens une montée de lait arriver pour la reprendre quelques secondes plus tard. mon fils n'avait pris "que" 290g à sa visite du 5ème mois, (6.090kg), et mon médecin m'a prescrit du lait maternisé HA, que je n'ai pas pris . En en parlant avec mon mari, j'ai remarqué que les visites se sont faites avec 3 semaines d'écart et j'ai bien vérifié que mon petit loup prenne correctement le sein, et j'ai suivi les conseils sur le REF. Je saurai le 10 avril si nos efforts ont payé...Au fait mon bout de chou n'est pas diversifié. quel poids et quelle taille faisait ton fils à la naissance? et aujourd'hui? bon courage et donne nous des nouvelles

adelaide01

10/04/07 à 22:27

bonjour, la visite chez le médecin s'est super bien passée. Il ne revenait pas que lucas ai autant changé. Normal +940g et +4cm, le médecin m'a dit "ben ,continuez!! c'et parfait!!"... Nous sommes super content Si c'est bien le REF, suis bien les conseils et tout devrait rentrer dans l'ordre. courage

nedjma

11/04/07 à 09:56

Bonjour Adélaïde, Très heureux pour vous. Cela donne du courage. Mais de notre côté Noé semble se contenter de ces quelques grammes par mois. Notre souci c'est que le REF s'est atténué, mon bébé tète normalement mais peu. Selon une animatrice de la leche ligue il ne tèterait sans doute que du lait aqueux de début de tété parce qu'il n'aurait pas été habitué à téter énergiquement, le lait venant sans qu'il n'ait trop d'effort à faire. Elle me dit d'essayer la

palpation mamère ou de changer plusieurs fois de sein au cours de la tétée. Je n'y crois plus guère d'autant plus qu'il mange peu même à la cuillère. Il se contente du minimum. Et je ne sais comment l'aider à avoir envie de plus. Pour infos: Noé pesait 3 kg à la naissance. Il a pris plus d'1kg les 2 premiers mois. Puis sa prise de poids a baissé. Il pèse aujourd'hui 6kg790. Il est sous le minimum des courbes de l'OMS. Je ne sais quels sont les risques. Il est suivi régulièrement par un pédiatre. A plus

adelaide01

11/04/07 à 12:15

bonjour, pourquoi ne pas tirer le lait de début de tétée et lui donner le lait ensuite au sein, comme ça il aurait le lait le plus gras et votre lactation ne sera pas diminuée. vous pouvez garder le lait de début de tétée et le congeler. noé pourrait profiter du lait le plus gras à bientôt et donnez moi de vos nouvelles

Shadow

11/04/07 à 13:50

Bonjour Nedjma, Peux-tu m'en dire plus sur la prise de poids de ton bébé ? Poids à la naissance, poids le plus bas, les pesées depuis, avec l'âge ou les dates. Comment sont ses urines et ses selles (fréquence et consistance) ?

nedjma

11/04/07 à 16:21

Noé pesait 3 kg à la naissance. poids à 4 jours 2kg 865 1 mois: 3kg 920 2 mois: 4kg 720 3 mois: 5kg 080 4 mois 5kg 250 5 mois:5kg 500 6 mois: 5kg720 7 mois: 5kg790 (pesée sur une autre balance après un début d'otite. Nous devons aller chez le pédiatre la semaine prochaine pour une pesée plus précise) Noé ne remplit pas toutes ses couches. Il doit faire environ 2 couches pleines par jour. Il a deux selles par jour (équivalent de 2 grosses cuillères à soupes à peu près); elles ont la consistance d'une purée. Côté tirer mon lait, j'ai essayé mais j'ai trouvé cela assez fastidieux (gestion du matériel et temps de tétée beaucoup plus long, difficile à gérer en s'occupant du grand frère de 2 ans et demi). Voili voilou pour les infos. Là j'essaye de lui proposer plus souvent le sein notamment avant de s'endormir et je masse mon sein pour qu'il tète davantage de lait gras. Je ne sais quel effet cela aura. Merci de votre soutien. A +

adelaide01

11/04/07 à 18:05

je suis de tout coeur avec vous, je sais comme ça peut etre difficile à gérer avec un autre petit bout à s'occuper!!! lucas ne fait des selles qu'une fois par semaine ou une tous les quinze jours, alors je ne peux pas vous aider par rapport à cela, en plus ses couches sont mouillées mais avec les couches jetables comme pam...s, on ne voit pas réellement la quantité d'urine émise....donc pour moi du moment qu'elles sont mouillées même un petit peu ça me suffit en tout cas j'espère que le massage du sein donnera ses fruits bon courage et à bientôt

nedjma

12/04/07 à 20:10

Merci!!

adelaide01

16/04/07 à 00:37

hello nedjma, comment allez vous tous les 2 depuis la semaine dernière? y a t il eu de l'évolution? bises

nedjma

16/04/07 à 20:49

Bonjour Adélaïde, Je donne les deux seins à chaque tétée maintenant et je propose le sein à Noé plus souvent. Des fois il tète des fois pas. J'ai le sentiment que ses couches sont plus pleines et qu'il tète plus. Dans le même temps, il est plus demandeur pour manger à la cuillère. On doit voir le pédiatre demain. On verra si Noé a pris du poids. Voili vilou pour les nouvelles. Je vous en dis plus bientôt.

adelaide01

16/04/07 à 21:54

hello Nedjma, tout ça m'a l'air très encourageant!!! je suis très heureuse pour vous et je souhaite de tout coeur que cela soit confirmé par le pédiatre demain, et du moment que tu trouves que noé va mieux c'est l'essentiel bisés et à bientôt

nedjma

26/04/07 à 21:54

Bonjour, Noé a pris un peu plus de poids que les mois précédents (300g au lieu de 100 et 200g). Je multiplie les demande de conseils et je me rends compte que je finis par perdre de vue mon bout de chou. Alors j'ai décidé de me centrer sur lui et sur ce qu'on a à partager. Je fais à ma sauce qui vaut ce qu'elle vaut. j'ai envie de profiter de l'allaitement. Bisés. A +.

adelaide01

27/04/2007 à 01:56

super nedjma, très bonne décision!! du moment que toi et ton bout de chou allez bien c'est l'essentiel... bon allaitement bisés

## Allaitement et religion

grandma2

30-12-04 à 16:14

Bonjour à tous et particulièrement à nos amies musulmanes. J'ai une question pour vous : comment se fait-il que la prescription du Coran qui dit qu'il faut allaiter au moins deux ans soit si peu observée par les mères musulmanes, y compris celles qui sont très pratiquantes ? Avez vous une explication ? Récemment j'ai scotché ainsi ma voisine Syrienne qui s'étonnait que j'allaite encore mon fils, pourtant à mon sens encore petit (il aura 10 mois le 1er) et je lui ai répondu avec un sourire que je suivais le Coran (je précise que je n'ai pas de religion définie). Elle a marqué un temps d'arrêt. Manifestement elle était au courant, mais c'est un peu comme si je l'avais réveillée d'un sommeil... Alors des idées là dessus ? Balqis ce serait l'occasion de refaire la rubrique allaiter ailleurs et de remettre ce que tu avais mis sur l'autre site. Ajoutons qu'il n'y a rien dans la Bible. Par contre il y a de nombreux cas de mères allaitant plusieurs années dedans. Avis à toutes les religions pratiquées par nos amies du site : que savez vous sur ce sujet ?

balqis

30-12-04 à 16:54

En fait c'est par une malconnaissance de l'allaitement (et de sa religion car l'allaitement bb tête y est prescrit jusqu'à 2 ans avec une grande récompense de la part de Dieu!!) toutes essayent mais au moindre souci monsieur biberon n'est pas loin!!! je poserais cette question dans un forum de mamans musulmanes et je te dirais en retour!! amour

Oum Sajida

02-01-05 à 15:00

Bonjour à toutes comme tu l'as souhaité "grandma2" je v essayé de répondre à ta question incha Allah oui :p: bien que je n'ai pas encore d'enfant amour je pense que c dû en priorité au manque d'information et plus exactement à la mal-information concernant l'allaitement c ce que j'ai pu constaté en discutant avec les mamans musulmanes ds le forum portant le même nom ... personnellement je connais ce verset mais je me mets à la place des toutes jeunes mamans qui suivent tt simplement les recommandations des médecins qu'elles rencontrent tt o long de leur grossesse et après leur accouchement ... elles st tt simplement victime de la "mal-information" .... voilà ... en tt k la 1ère fois que j'ai lu ce verset g t vraiment surprise que même concernant l'allaitement le coran en parlait ...

grandma2

02-01-05 à 17:01

Oui mais pourquoi par exemple de toutes jeunes femmes arrivent à se battre contre les institutions concernant le voile et moins facilement concernant l'allaitement ? Je suis vraiment curieuse de comprendre Quant au fait que l'allaitement soit mentionné dans le Coran, moi cela ne m'étonne pas du tout Durant des millions d'années allaiter a été indispensable à la survie de nos petits. Alors que les religions se préoccupent de la survie des petits me paraît tout à fait logique. La survie et le bien-être de nos petits c'est vraiment au rang des choses primordiales me semble-t-il. Et quand on se renseigne un peu et que l'on voit les ravages que font les industriels de l'agro-alimentaire avec leurs laits artificiels on voit que la question de santé publique n'a pas disparu Beaucoup de gens s'inquiètent des OGM, ces modifications subreptices qui risquent d'avoir à long termes des conséquences, peut-être, sur l'humanité Mais l'homme moderne, surtout occidental mène depuis des décennies maintenant une expérience similaire, et plus grave encore car elle s'adresse aux nouveaux-nés, consistant à essayer de le faire grandir à partir de lait d'une autre espèce animale. On commence à en voir certains résultats, forcément sur le long terme : cancers, développement exponentiels des allergies, maladies digestives et ORL, etc.... Comme souvent, les religions ont "du nez" pour sentir ce qui est déterminant. En tout cas merci pour tes éclaircissements ainsi que ceux de Balqis

Oum Sajida

02-01-05 à 22:13

Bonsoir à ttes en fait c un droit qu'on leur a retiré du jour o lendemain et en plus ça pris une telle ampleur médiatique ... je pense que si demain il se passait la mm chose et de la mm manière concernant l'allaitement plus d'une féministe iraient manifesté ... mais là c fait insidieusement enfin à mon humble avis ... sinon qd je disais que g t surprise c que en tant que croyante qui chemine vers Dieu à travers la recherche entre autres des réponses à mes questions à cette époque je ne m'attendais pas à trouver de tels versets aussi claires en sachant qu'ils ont été révélés y a plus de 14 siècles alors qu'à notre époque dite moderne, évoluée, rare st les personnels médicaux qui font "la promotion" de l'allaitement pdt une si longue durée ... j'ignore si ds les autres religions évoque ce sujet d'ailleurs mais en tt k comme tu dis : BONNE NUIT amour

oumaïcha

04-01-05 à 14:32

bonjour grand ma Et bien pour répondre a ta question, il y a beaucoup de gens qui ne "save pas" allaiter, moi je suis française musulmane et j'ai remarqué que chez les musulmans magrains il y avait une grosse pression de la famille concernant les "coutumes" (donc hors religion) qui font que la mère se décourage par exemple chez les maghrébins lorsque tu es enceinte il ne faut pas allaiter car presque il insinue que tu pourrais tuer ton enfant avec le lait ( mais c sérieux) De plus ils ne connaissent pas les pics de croissances et a la moindre difficulté ils filent le biberons sous prétexte qu'elles n'on plus de lait. Mais j'ai remarqué que dans notre communauté peut de femme s'intéresse a REELEMNT a l'allaitement mais beaucoup souhaiterais "pouvoir" allaiter (excusez moi c pas du racisme mais les maghrébins sont tétus, mon mari est algérien et je sais de koi je parle) donc pour faire changer les ons dit c'est super dur voir impossible. Mais dans la religion musulmane DIEU dit que c'est un droit de l'enfant d'être allaiter DONC EN VERITE ON N AS PAS LE DROIT DE NE PAS L ALLAITER pire encore pour une mère qui "a du lait" mais qui ne veut pas le donner a son enfant.D'ailleurs DIEU dit bien que celle qui ne le peut doit donner leur enfant en nourrice (c'est a dire que l'enfant doit être allaiter par qqun d'autre) Je pense que le problème est beaucoup plus dans les coutumes et la pression familiale, moi dans ma belle famille j'en ai entendu des aneries sur l'allaitement, j'ai remarqué que chez eux ils n'allaitent pas vraiment on dirait qu'il donne le sein juste pour une tétine mais pas pour nourrir. Ils n'ont pas confiance en ce lait et donc c un péché puis ce que si DIEU nous a OBLIGER d'allaiter c bien que ce lait convient parfaitement a notre enfant. C un manque de croyance aussi au coran alors! Voila c mon point de vue

ANGIE

04-01-05 à 20:06

J'ai trouvé ça sur ma bible: "Mais Anne nr monta pas.Car elle dit à son mari: Lorsque Ir garçon sera sevré, je le mènerai,afin qu'il soit présenté devant l'Eternel et qu'il reste là pour toujours. Elqana,son mari, lui dit: Fais ce qu'il te semblera bon,reste ici jusqu'à ce que tu aies sevré.Que l'Eternel accomplisse seulement sa parole!Et la femme resta;elle allaita son fils,jusqu'à ce qu'elle l'eût sevré"1-Samuel-1.23 "Afin que vous soyez allaités et rassasiés Par son sein qui console, Afin que vous savouriez avec délices La surabondance de sa gloire" Esaïe 66.11 "Même les chacals présentent la mamelle Et allaitent leurs petits; (mais) la fille de mon peuple est devenue cruelle Comme les autruches du desert"lamentations 4.3 "Malheur aux femmes qui seront enceintes et à celles qui allaiteront en ces jours là"Matthieu24.19 "Tandis que Jésus pailait ainsi,une femme éleva la voix du milieu de la foule et lui dit: heureux le sein qui t'a porté et les mamelles qui t'ont allaité!"Luc 11.27

Elfine

04-01-05 à 23:01

Alors le co-allaitement est interdit dans la bible?! C'est marrant, je ne m'y attendais pas du tout.... Qu'est-ce qui peut bien motiver cette interdiction??? Puisque comme l'a si bien fait remarquer grandma, c'est une question de survie pour les petits d'hommes et c'est pour ça que les religions encouragent un allaitement long. Alors pourquoi l'ainé n'aurait-il plus le droit de téter en attendant le petit? Et même après? Que doit-il manger alors? Ca me surprend vraiment. J'ai été élevée dans une famille très chrétienne, mais je n'avais jamais fait attention à ça. Si quelqu'un a une explication possible.... Je suis preneuse.

AnneKo

05-01-05 à 02:18

Mais non ! C'est pas du tout ça ! :lol!: Jésus parle de la fin du monde ! Je vous mets le paragraphe en entier : Citation: Lors donc que vous verrez l'abomination de la désolation, dont a parlé le prophète Daniel, installée dans le saint lieu (que le lecteur comprenne!), alors, que ceux qui seront en Judée s'enfuient dans les montagnes, que celui qui sera sur la terrasse ne descende pas dans sa maison pour prendre ses affaires, et que celui qui sera aux champs ne retourne pas en arrière pour prendre son manteau ! Malheur à celles qui seront enceintes et à celles qui allaiteront en ces jours là ! Priez pour que votre fuite ne tombe pas en hiver, ni un sabbat. Car il y aura alors une grande tribulation, telle qu'il n'y en aura jamais plus. Et si ces jours-là n'avaient été abrégés, nul n'aurait eu la vie sauve; mais à cause des élus, ils seront abrégés ces jours-là...." ...pas pratique de s'enfuir quand on est enceinte et quand on allaite aussi puisque bibou est petit.

balqis

05-01-05 à 07:25

amour super pour ces renseignements , c'est très riche si vous avez encore des infos je suis preneuse!!

grandma2

05-01-05 à 07:50

Ce serait bien qu'on puisse trouver des informations sur d'autres religions aussi !

Elfine

05-01-05 à 14:58

Merci AnneKo, je suis rassurée. C'est que pris hors contexte forcément....!!!! C'est vrai qu'avec un bébé pendu au sein c'est pas facile de faire des kilomètres

ANGIE

08-01-05 à 13:06

oups désolée suis allée trop vite quand j'ai taper le texte je voulais mettre un deuxième message pour expliquer mais ça a bugger puis j'ai du m'occuper de Lucille ensuite j'ai oublié ... MILLES EXCUSES

balqis

23-01-05 à 16:40

A lire Le don biblique

cath

24-01-05 à 00:53

Arretez- moi si je me trompe , car mes connaissances en religion sont minimes, mais il me semble qu'aussi bien dans la bible que dans le coran , la femme n'a pas une très place contrairement aux hommes . Je sais que je dévie du sujet , mais cela m'a toujours intrigué

oum Sa'ad

25-01-05 à 17:09

supprimer, comme ça pas d'histoire !

grandma2

26-01-05 à 08:13

Les filles je dois vous rappeler que ceci est un forum consacré à l'allaitement. Les autres sujets doivent être abordés en privé Bonnes TT !

cath

26-01-05 à 12:17

désolé c'est de la curiosité de ma part , j'écrirais en privé

Ansel

28-07-05 à 21:04

Salut les filles, je suis très contente de votre sujet je suis catholique, mais je n'avais jamais prêté attention au sujet allaitement et religion. Merci pour ces rappels issus de la Bible (et du Coran). Elphi qui aimerait allaiter en sereinité dans 6 mois environ bb tête

Lilwenn-la-Licorne

18-10-05 à 11:23

Alors moi je suis catholique, et connais assez bien ma religion . Il n'y a pas de précepte particulier sur l'allaitement dans la Bible à ma connaissance, mais de toute façon à l'époque le bib n'existait pas, seulement les nourrices ! Dans l'histoire de Moïse, d'ailleurs (trouvé dans un panier sur le Nil par la fille de Pharaon, sa mère ayant fait ça pour le sauver de la mort), sa grande soeur vient trouver la fille de Pharaon pour lui proposer une nourrice pour le bébé : la propre mère de Moïse ! L'allaitement est évoqué plusieurs fois dans la Bible, comme quelque chose de naturel. Sinon, il y a aussi toute l'iconographie ultérieure : parmi les nombreuses représentations de Vierge à l'Enfant, il y en a beaucoup où Jésus tête sa Mère, particulièrement au Moyen Âge où, contrairement aux idées reçues, la femme avait une place très importante dans la société . (c'est à la Renaissance que, suivant l'Antiquité, les hommes ont voulu prendre le dessus et renvoyer les femmes à la maison) Quelques liens montrant ces représentations : \* <http://www.aleitamento.org.br/galeria/> (il n'y en a que 6 par page dans les catégories, cliquer "Próxima Página" en bas de page pour voir les suivantes) \* <http://catholique-vannes.cef.fr/site2/09-02-Gestel.html>

bananebio

18-10-05 à 14:04

c'est très interessant tous ça!!!

grandma2

19-02-06 à 10:14

Je lis actuellement un livre passionnant (A History of Breastfeeding par Marilyn Yalom) qui m'apprend ainsi que lors de la réforme protestante, les protestants demandaient aux femmes d'allaiter elles-mêmes leurs BB (une pratique tombée en desuétude chez les aristos et femmes nanties) et qualifiait de péché le fait de s'en abstenir Au contraire, les catholiques ne voyaient pas dans la pratique de confier l'enfant à une nourrice un péché.

grandma2

19-03-06 à 10:15

Petite correction : l'ouvrage s'appelle "A history of the breast"

rainbow

19-02-06 à 22:15

c'est étonnant ça!

schems

21-12-07 à 14:09

Bonjour, Pour ce qui est du Coran, les femmes ont une certaine place. Par exemple une sourate ( = chapitre ) entière est consacrée à Marie, la mère de Jesus. Et dans les directives à suivre, les hommes et les femmes sont souvent cités ensembles : "les croyants et croyantes". Si cela peut répondre à ta question Cath

Mes doutes....

Noëlle

14-04-07 à 20:49

Je sais pas, j'en ai marre..... ça ne m'enchanterais guère de donner du lait en boite à mon bibou, et pourtant.... J'en ai marre de passer mes nuits avec mon petitou vissé à la mamelle... Ca m'agace de le voir lacher le tétou au bout de 1 min 30 parce qu'un de ses frangins passe par là, parce que son père éternue, parce qu'il y a une moto qui passe dans la rue, ou parce qu'il y a une mouche qui vole..... Ben ouais, il est potelé Ben ouais, c'est pratique de partir les mains dans les poches parce qu'il n'a pas besoin d'autre chose que de moi.... Ben ouais, mais.... Est-ce qu'il n'aurait pas plus facilement un "rythme" avec des bibs? Est-ce qu'il ne dormirait pas mieux si je le gavais au lait de vache? Pffff! C'est pas grave, ça va passer! On s'accroche!!!!!!!!!!

claramel

14-04-07 à 21:06

un p'tit coup de mou???? Tu ne serais pas un peu fatiguée toi des fois??? Souvent le manque de sommeil, les journées bien remplies nous rendent impatientes et irritables, j'en sais quelquechose je me suis surprise à râler parce que Hermance voulait tout le temps les bras-en fait ni plus ni moins que d'habitude- mais je le supportais moins.... J'suis pas sûre que le lait de vache le calerait plus ou lui donnerait un rythme il ne vient pas que pour se nourrir, ça tu dois bien le savoir ) hihih qu'un néné ça sert au câlin!!! Allez ma nono, un rocher suchard avec un thé et une sieste c'est la prescription Clairette! bisous

alisabel

14-04-07 à 21:07

Je crois qu'on passe toutes plus ou moins par des périodes comme celles ci . Ton bébé a 5 mois je crois ? Il commence a etre tellement stimulé par son entourage ( ses 3 grands frères notamment !) qu'il ne sait plus où donner de la tete Et c'est sur que la nuit si il reste scotché c'est fatigant ... peut etre en effet qu'avec un bib il aurait un rythme , qui serait cassé à chaque maladie due au lait , et je te parle meme pas des problèmes de digestion et des nuits debout à soigner ses otites .... Parfois Achille aussi me saoule ,il est très vivant , actif , toujours en mouvement , toujours très curieux . Il m'épuise . Mais je sais qu'il y a des hauts et des bas Pour les tétés j'ai mis un fauteuil à bascule dans sa chambre , quand il se laisse trop distraire on va s'isoler. Bon courage et accroche toi , ça va passer ...

lilou

14-04-07 à 21:08

Bein alors Noëlle.... je te comprends un peu, j'ai souvent discuté de ça avec ma soeur, elle elle ne supportait pas très bien d'être "nécessaire" à sa fille... étrange ces sentiments si contradictoires... oui, il est probable que tu pourrais plus facilement le "dresser" avec un bib de lait de vache et de la farine... mais qu'est ce que tu t'embeterais avec tous ces instruments à

laver, ranger, le lait à acheter, les doses à compter, sans compter l'eau à porter.... en même temps je saisis bien ta lassitude par rapport à la distraction de ton bibou... moi régulièrement il tourne la tête d'un coup, sans lâcher le sein évidemment, sinon c'est pas drôle!! tiens, je vais le menacer de mettre une tétérèlle en silicone s'il continue.... allez Noëlle, courage... comme tu dis, ça va passer... bisous

Noëlle

14-04-07 à 21:21

Ouah! Z'êtes trop fortes les filles, merci, merci, merci! Special mention à Lilou avec le terme "dresser" : ça jamais, jamias, jamais, dussé-je ne pas dormir pendant les 100 prochaines années (la belle au bois dormant reverse mode!) Bon screugneugneu, j'ai pas de rocher suchard mais j'avais bien trouver un truc avec du chocolat quekpart, et dès demain ça sera tétée dans l'isoloir (ça m'entraînera pour dimanche prochain, lol) Tiens, j'avais oublié de mentionner le "ras le bol qu'il me gnake et qu'il me lacère avec ses serres" mais t'as raison, Lilou, je vais le menacer d'une tétine en silicone (trop gentil la tétérèlle...Pis je ne sais même pas comment ça marche ce truc là!), ça va le calmer le gnome! Bizzzzzz les filles et merci de votre soutien!

claramel

14-04-07 à 21:28

m'a griffé le néné, la punition??? le coupe ongle hihihiih!!! bisous ma Noelle

lilou

14-04-07 à 21:29

euh, le rocher suchard, Dr Clairette, moi aussi je peux??

Noëlle

14-04-07 à 21:33

Lol, Lilou.... J viens de penser....Comme par hasard, si je n'avais pas pris de congé parental, je devrais reprendre le boulot dans quatre jours...Ce qui veut dire qu'il y a sept ans, Léandre s'est détourné du sein! T'es cloche, ma pauvre fille, bien sûr qu'un allaitement peut durer plus longtemps! (ça vous dérange pas trop si je me fais les questions et les réponses?)

alisabel

14-04-07 à 22:17

mais nous t'en prions!! on comprend pas tout mais on est avec toi

lilou

14-04-07 à 22:19

oui, là je suis pas persuadée qu'on aurait trouvé toutes seules....

Noëlle

15-04-07 à 11:48

Bon, ça va un peu mieux.... Cette nuit il n'a tété "que" toutes les deux heures Et comme il fait chaud, il était juste en couche et t-shirt, mmmmmmm! c'est si doux un bébé. Quand même, c'est étrange que le doute m'assaille juste à la même période où mon précédent bébé s'est sevré...Me serais-je auto-convaincue que ne ne saurais pas allaiter plus longtemps? Est-ce que ça correspondrait à quelquechose dans mon histoire? mystère et lactarium, ma foi! M'enfin, j'ai quand même une question : l'allaitement à la demande, c'est pas sensé se régulariser à un moment donné? Comment ça se passe chez vous? Ici, c'est toujours du grand n'importe quoi,

y'a pas deux journées pareilles, vraiment aucune constante... Il me semble, mais mes souvenirs sont assez flous, qu'au même âge (6 mois) Léandre avait genre 4 tétées par jour, plus ou moins à la même heure (et c'était venu tout seul)...Alors que là, les tétées, c'est entre beaucoup et très beaucoup, à peu près n'importe quand ! C'est normal ou y'a un truc que j'ai loupé?

claramel

15-04-07 à 11:58

pas d'horaires c'est à la demande... Et j'ai fait pareil pour les aînés... Il y a des bébés réguliers, d'autres pas, certains prennent plusieurs fois en petites quantités, il y a les poussées de croissance (et aucun des miens n'en a fait aux dates proposées) enfin bref, il faut rester cool et zen, profiter des bb dodu, moi aussi j'adooore la sieste sous la couette, mimi en couche, c'est super doux bises lactée ma nono

Sanoé

15-04-07 à 13:40

Noëlle, Pour Trollinou c'était absolument irrégulier jusqu'à 6 mois environ... Avant c'était 5 tétées par jour. A partir du 6ème mois j'ai commencé à lui donner des purées à midi.. et là il s'est un peu "réglé"... (et puis le rythme des aller-retours pour les grands y ont été pour qq chose aussi)... Tout dépendait aussi de l'heure du réveil le matin. Par contre les tétées de nuits je n'ai jamais connu au-delà de 3 mois. (sf qd il est malade). Courage.. ça va venir....

Noëlle

15-04-07 à 15:33

Ha ben c'est bien ma veine, fallait que ça tombe sur moi, un irrégulier! (bah, ça doit être la faute de mes parents, à force de me souhaiter d'avoir un jour un gosse aussi chiant que moi...Mais mes loulous sont sympas, ils se partagent le boulot!) Bon, ben y'apluka être zeeeeen et à faire des stocks de rochers suchard (nan, pas sur les hanches!!!!) Sanoé : mes purées, en général il s'en contrefous! Il préfère, et de loin, goûter ce que j'ai dans mon assiette et qui ne devrait pas frirer pour le bout de son nez (ben ouais, parce que moi et la bouffe super saine - végé - crue....ça fait deux! Donc, le petit monsieur, il aime les chips chinois à la crevette, la viande, la mousse au chocolat...Bien obligée de restreindre ses ardeurs quand même!) Mais c'est vrai qu'à part mes-purées-qui-ne-l'enchantent-pas que je lui propose à peu près toujours à la même heure et le bain, que je lui donne toujours à la même heure sauf quand il s'endort juste avant (pfff! Il a un de ces esprit de contradiction quand même) il n'a pas beaucoup de repères de temps dans la journée. Pas grave, au pire il fera comme Léandre avec le sommeil : il trouvera un rythme quand il ira à l'école

lilou

15-04-07 à 16:15

Noëlle, je pense à ça, as tu déjà essayé la compression du sein pour augmenter la durée des tétées, donc avoir plus de lait de fin de tétée, pour voir si ça le cale plus longtemps?

Noëlle

15-04-07 à 18:39

s'pas une mauvaise idée, ça, Lilou, mais faudrait surtout convaincre le bonhomme de rester au sein! Il se laisse distraire par le moindre petit bruit, le moindre petit mouvement, et il se tortille dans tous les sens pour voir ce qui se passe. En plus ces jours-ci il fait plein de progrès, se retourne dans tous les sens, fait la toupie sur le ventre, essaye de se déplacer comme il peut ....Alors tu parles, il a vraiment pas de temps à perdre avec des conneries comme se nourrir!

Du coup, il se rattrape la nuit : il peut manger en dormant, pis de toutes façons, la nuit on s'ennuie Je crois que c'est Clairette qui a raison : cool, zen, carpe diem! Après tout, c'est pour ça que j'ai pris un congé parental! Et pis je dormirais quand je serais vieille, là!

alisabel

15-04-07 à 19:22

Noelle j'ai le meme exemplaire de ton phénomène à la maison. A 1 an il tete comme un nouveau né . Chez lui, se limiter seul à 5 tétées par jour et se sevrer de nuit , c'est du domaine de la science fiction. La nuit ça ne me dérange pas , enfin selon dans quel lit on se couche c'est plus ou moins genant mais à cause du manque de place surtout. La journée non plus ça ne me gene pas ; là il tete sur mes genoux , il peut venir teter quand je suis à la machine à coudre , ou dans le porte bébé quand je fais la vaisselle . C'est toujours open bar !!! Je crois que c'est son métabolisme à lui qui demande des apports fréquents . Parfois aussi quand il tete pour la 20 ième fois de la journée je lui demande s'il veut manger. Si il s'arrete et me regarde c'est que grignoter un bout l'interesse . Sinon il préfère du lait et reste au sein ... Voilou , comme Clairette , c'est comme ça , cool attitude et zen à fond , et en profiter parce que dans 10 ans on s'en souviendra avec nostalgie couage

sony

15-04-07 à 20:05

moi mon coup de blue/découragement/ras le bol c'est ce qui m'a fait arrêter d'allaiter ma fille à 3 mois.. Et pui finalement on constate après avoir fait les 2 -allaitement-bib- que les bib c'est pas plus simple...Il faut les laver,avoir du lait(et la ça peut couter bonbon!!) de l'eau en bouteille...le papa ne nourrit pas plus l'enfant car le dis enfant ne sait pas ce que c'est d'être nourrit pas une autre personne que sa maman,le dit BB fait toujours autant le zouave avec un bib et en plus il joue avec la tétine....bref c'est le b..del....

lilou

15-04-07 à 20:05

on a toutes les mêmes donc!! mais en comprimant j'arrive à le faire se concentrer sur le sein, comme en début de tétée... c'est pas magique non plus mais ça m'aide un peu...

lilou

29-06-07 à 22:07

Noëlle, ça fait quelques jours que je pense à toi, et à cette discution, puisque Louis arrive pile poil dans cette phase ou les progrès sont tels quela déconcentration atteint son apogée... finalement, comme je bosse, je le supporte plutôt bien, je n'ai pas l'effet de répétition... il n'y a que la nuit que ça me gêne, puisque j'ai toujours un sein douloureux, et que du coup les tétées d ece côté qui se prolongent ont un aspect agaçant... et aussi parce qu'avec ce temps, et ce froid, je rentrerais bien les bras sous la couette!! bref, finalement ton expérience m'aide beaucoup à relativiser, et à comprendre pourquoi il agit ainsi, alors merci!

Noëlle

30-06-07 à 7:54

Ah, ben de rien ma Lilou En ce moment, vu que ferjeux est à nouveau en phase "plein de progrès donc je mange la nuit", je dors avec un petit gilet en coton , ça tient chaud aux épaules! Bon courage avec ton tétou douloureux, j'en ai un aussi, mais j'ai de la chance, allongée j'ai pas mal (problème de position sans doute!)

Boudzan

30-06-07 à 8:32

Alors là, j'avais pas vu du tout ce post (ça devait être au moment où j'avais fait un break net, toute occupée à préparer Nathan à son opération...) Bon, Eliott est sur le même modèle qu'Achille et Ferjeux Il est passé au biberon vers 5 mois par la force des choses, ben on a toujours pas réussi à trouver un rythme, il descend minimum deux bibs la nuit (pourtant "bien tassés" de blédine bio !) a un sommeil de piètre qualité, fait de multiples réveils (en fait, il réclame sa nourriture affective comme si il était encore au sein -d'ailleurs, quand il veut un bib en même temps que Loan tête, il veut le boire assis sur mes genoux et je me retrouve à faire open bar pour deux loustics !!!) et les siestes, ahum, c'est un peu n'importe quoi, il est adorable mais un peu parfois. Mais c'est sa nature profonde je crois ou peut-être que les choses ont évolué de la sorte du fait du sevrage forcé qu'il aurait mal toléré au final...À creuser... Bref, à par la patience et l'amour, je crois qu'il n'y a pas de recette miracle Mais l'allaitement est si... .. enfin tout ça quoi, toutes ces douceurs que tu connais aussi bien que nous toutes, ça serait dommage pour vous deux Alors courage (oui! z'en êtes où, au fait ?) et dis-toi que le bib ne changerait rien à la situation si c'est le contact que ton petitou recherche Bises

Aboz

30-06-07 à 8:42

Depuis une semaine, Héloïse est aussi en énorme demande de ma présence. Dès que je m'éloigne de plus de 2 mètres elle se met à hurler à la mort ! Et la nuit, c'est tétée quasi en continu, je suis claquée ! Mais bon, sa troisième dent est sortie hier, je pense qu'il y a de ça aussi. On verra d'ici quelques jours. Courage, les filles !

maia

30-06-07 à 16:56

je m'incruste un peu dans la discussion ... ici même si c'est du tire allaitement c'est pareil : les bibs la journée, plus il grandit plus c'est le bordel au niveau du rythme, trop curieux, trop agité, trop mal à cause de sa dent et puis sommeil très fragile et compliqué, beaucoup de cauchemars d'agitation, besoin que je le berce, et ASSISE PAS COUCHE DANS LES BRAS NON NON ASSISE, et puis il a faim au mieux 2 fois au pire 5 ou 6 fois entre 00h et 07h et comme j'arrive pas à avoir de bib d'avance, bein, entre chaque je tire mon lait .. et le papa ne SAIT pas le bercer DU TOUT, il s'énerve et est partisan de l'autonomie affective de l'enfant , il aime que félix apprenne à gérer ses émotions seul ARRRRRRRGGGGGGGGGGG il disait pas ça AVANT ; bref je mégare, tout ça pour dire que le soir je dois me coucher avec mon tigre pour l'endormir et je dois rester avec lui sinon il se réveille, et comme ça je tire mon lait pour la longue nuit de tétouillage de bib... groooooooooooooooooooooosssseeeeeee fatigue (et pis y a sa dent qui lui fait un mal de chien et qui sort pas ) alors lui aussi veut le bib comme un sein la nuit, c'est pour se rassurer autant que pour manger; et à ce propos ça fait mal de voir un bébé rassuré par le contact du silicone et pas par celui du sein de sa mère , ça c'est et ça restera MA douleur oups je pensais pas écrire autant faut dire que je suis justement dans une grosse phase de doute par rapport à mon tire allaitement ....

Noëlle

30-06-07 à 17:22

Ben ma povre maia, moi j'aurais lâché le morceau depuis longtemps, je pense! Tu essayes quand même de le mettre au sein de temps en temps? (nan, parce que je me dis que p'têtre, dans un demi sommeil...C'est comme ça que j'avais réussi à faire accepter le bib à Léandre) Bon, mais je vais te dire un truc qui va p'têtre te faire sourire dans ta galère : Ferjeux a

tellement mal aux dents (saletés d'incisives supérieures, grrr!) qu'il me prend non seulement pour une tétine, mais aussi pour un anneau de dentition géant Il mord ce qu'il attrape (parfois le sein quand il s'endort, mais aussi l'épaule, le bras, la fesse - si, si je jure!) et ça fait maaaaaal ! Sur ce coup là, j'aimerais bien qu'il préfère le silicone Au moins t'auras échappé à ça ! Sinon, pour angèle qui demandait des nouvelles, ben c'est toujours à peu près pareil, avec parfois des "bonnes nuits" à seulement deux réveils entre 22h et 6h...Mais mes doutes ont disparus De toutes façons, je sais bien que ça n'a rien à voir avec l'allaitement : Léandre est passé au lait artificiel à 6 mois et n'a fait des nuits complètes ..... (nan, lisez pas ça celles qui n'ont pas le moral) qu'à son entrée à la maternelle, 2 ans et 11 mois!!! Edit pour maia : pardon si j'ai raté un post....Mais je ne crois pas que tu nous aies raconté le pourquoi du comment de ta relactation (bravo!) et de ton tire-allaitement (chapeau bas!) T'as l'air d'en baver, p'têtre que les maternelles auront de bonnes idées à te suggérer pour éradiquer le silicone

maia

1-07-07 à 13:41

merci merci beaucoup noëlle, ça me fait du bien de te lire et oui quand je vois ce qu'il fait subir comme torture à la tétine je me dis que finalement je suis chanceuse dans mon malheur !!! pour les explications, t'as rien loupé, je me suis pas encore lancée, un peu peur du torrent qui va sortir ... mais ça devrait pas trop tarder quand même, parce que besoin de parler là

Anneniva

1-07-06 à 18:34

Maïa, je t'enverrais le dernier bib de lait congelé qu'il me reste, mais je n'ai aucune confiance en la poste... Viens raconter, ça fait du bien !

claramel

1-07-07 à 20:58

justemet je me posais la même question ma belle... et je tate le fameux torrent parce que pour se lancer dans une relactation, c'est que cet arrête a dû être très difficile à vivre Hermance me scotche aussi ces derniers jours mais ses incisives supérieures doivent la faire souffrir!! Hier j'ai p'tit popotiné avec elle sur le dos jusqu'à pas d'heure et il m'a fallu jongler avec Aloyse qui étant fiévreuse et qui ne dormait pas bien Doux râle me dit que ce nest pazz normal qu'elle soit collée à moi, qu'il faut que je lui donne une tétine et gna gna gna. Et moi, je suis contre... elle a besoin de moi maintenant pas dans 10 ans et ne tétine en silicone c'est pas ça qui va la soulager. en même temps j'aimerais bien retrouver doux, sa peau toute chaude dans le lit, me coller contre son corps tout chaud.. mais c'est pas le post... là j'ai Hermance en mei tai, dès que je la pose elle pleure...

Aboz

2-07-07 à 6:55

Bon, ben on a les mêmes ! Patience, patience, nous serons récompensées de notre ténacité, et on se moquera bien des mamans qui galèreront avec leurs petits tétouilleurs de sucettes !

Anneniva

2-07-07 à 16:08

Ouiiiinnn !!! Lise non seulement veut sa maman (hier c'était du quasi non-stp et en mouvement siouplait), mais aussi sa tétine... Je vais doublement morfler...

Aboz

2-07-07 à 16:29

La peur du manque

lilou

22-03-07 à 19:03

Ce sujet pourrait tout aussi bien aller dans les discussions philosophiques... Mon bébé a depuis sa dernière poussée de croissance des embarras digestifs, coliques et selles vertes, liquides, et... plutôt explosives... ( désolée pour ces détails...) Tout celà me semble être lié à un REF, présent depuis le début de l'allaitement, mais qui s'est un peu emballé ces derniers temps. Le REF ne gênait pas Louis jusqu'à récemment, au contraire il s'énervait lorsque le débit baissait... Pour la poussée de croissance de ses trois mois, j'étais très fatiguée, et nous avons eu beaucoup de visites de ma belle famille, donc je ne pouvais pas me reposer beaucoup en journée. Le résultat est que l'adaptation à ses nouveaux besoins a été beaucoup plus longue que pour les précédentes fois. Je me suis alors mise à utiliser différents petits trucs pour aider la production de lait: alimentation plus équilibrée, fénugrec, tisanes au fenouil, et la-petite-bière-de-quand-louis-est couché.... Mais quand le lait est arrivé, je ne me suis pas arrêtée... C'est en parlant avec ma soeur que je me suis rendue compte que j'avais tellement peur de manquer, peur de ne plus avoir assez de lait au moment de la reprise du travail, peur que mon fils ne se satisfasse plus de mon lait (ma nièce a refusé le sein tout net à ses 3mois et demi... elle n'en a plus jamais voulu).... Je ne m'étais pas rendue compte de tout celà, alors je continuais mes efforts pour être une "bonne maman" avec beaucoup de lait... Je suis passée à côté des signaux que m'envoyait mon Loulou ( il pinçait le mamelon pour freiner le débit au tout début de la tétée, et souffrait donc de troubles digestifs). J'ai également laissé passer les signaux de mon corps, à la limite de l'engorgement trois nuits de suite. Bref... Cette prise de conscience tardive m'aura tout de même permis de démêler pas mal de mes peurs... J'ai donc arrêté toutes ces mesures qui n'étaient plus nécessaires (sauf l'alimentation équilibrée... ) et je me suis bien reposée, et en deux jours, ça va déjà mieux... La prochaine fois, c'est décidé: j'envoie chéri se promener avec sa famille et moi je vais me coucher avec mon bibou!!!

Aboz

22-03-07 à 19:08

C'est vrai que j'ai parfois moi aussi cette appréhension de manquer de lait. Dès que j'ai moins de fuite , je me remets à la tisane de fenouil !

lilou

22-03-07 à 19:10

Voilà qui me rassure... je ne suis donc pas la seule!!

Aboz

22-03-07 à 19:12

Hé non, et ça fait du bien de le savoir, hein ?

lilou

22-03-07 à 19:18

oh oui!!! ce soir je boirais peut être une petite bière à ta santé... je suis tisano-abstinente depuis deux jours, un petit écart ça devrait aller...

Aboz

22-03-07 à 19:44

Hé bien merci ! Je ne suis pas très bière, même si j'ai fait mes premiers pas pour attraper une cannette que mon père avait déposée sur un tabouret à mon intention (et oui, on commence tôt dans la famille !)

alisabel

22-03-07 à 19:44

Ah la peur de manquer de lait ... C'est un lot commun de beaucoup de mamans et les explications ne sont pas forcément rationnelles. je me demande parfois si ce n'est pas une peur qui nous vient de notre propre vécu de bébé nourri à heures fixes. Lilou , un bébé de 3 mois et demi qui refuse tout net le sein est certainement touché par la confusion sein tétine , cette confusion peut se produire dès le premier bib , comme elle peut intervenir au bout de plusieurs semaines . Si on peut il vaut mieux éviter toute tétine artificielle durant les premiers mois de l'allaitement. D'autre part des selles vertes et explosives sont un indice d'une intolérance au lactose, induite par un déséquilibre entre le lait de début de tétée riche en lactose , et celui de fin de tétée , riche en graisses. Il est possible qu'en effet tu aies trop de lait , et que ton bonhomme soit rassasié avant d'avoir atteint les graisses . Ne donner qu'un seul sein par tétée durant 24 h devrait d'une part réduire un peu la stimulation et donc ta secretion lactée , et d'autre part lui fournir l'apport en graisses nécessaire pour grandir et rétablir le bon fonctionnement de son système digestif. bises ....

lilou

22-03-07 à 21:02

Aboz, moi, en tant que bonne alsacienne, j'aime la bière! tu avais bien commencé toi aussi!!! Alisabel, pour ma nièce, effectivement ma soeur a introduit très tôt des biberons d'eau ou de lait car elle ne supportait pas la responsabilité d'être la seule à la nourrir... mais ça me trottait tout de même dans la tête, par rapport à ma reprise. évidemment ça n'est pas parce que ça lui est arrivé que ça nous arrivera... sinon pour les ptits problèmes de Louis, c'est bien ce que je pensais... d'ailleurs ces derniers jours il ne "vidait" pas forcément chaque sein. mais c'est bien d'avoir une confirmation de quelqu'un qui s'y connaît mieux que moi! par contre je ne lui donne qu'un sein par tétée depuis ses trois semaines, sauf si vraiment il a l'air d'avoir encore faim, mais en dehors des poussées de croissance ça n'arrive jamais... concernant ton analyse, je n'ai jamais demandé à ma mère si elle nous nourrissait à heures fixes, mais il est certain que chez moi la peur de manquer est fréquente! bises

sony

23-03-07 à 5:23

et puis il y a aussi la somatisation. Fais attention nous les êtres humains on a cette faculté de se rendre malade...je vais pas avoir assez de lait peut aboutir à se le couper .....moi ma mère qui est une anxieuse au point d'être anxiogène pour son entourage (même pour la cuisson d'un magret!!!!) n'a jamais allaité:elle dit n'avoir jamais eu de lait!!!!!! de la zen attitude,bcp boire,une petite bière et 20 minute de repos bien au calme ça aide les montée de lait.Moi je me posait 2 fois par jour les pieds au mur dans ma chambre avec la petite et je me vidais la tête(euh la première qui dit que pour moi c'est facile:je boude ) et c'était reparti :je suis d'autant plus dégouttée de ne pas avoir reussit mon allaitement que j'aurais pu nourrir des

triplets..... Et puis ma puce quand je l'ai sevrée je l'ai passer au lait hypoallergénique pour qu'elle conserve les bien faits de mon allaitement: pas de pb avec le lactose...

lilou

23-03-07 à 10:14

en voilà un rituel qui me plait... je crois bien que je vais te copier...

Anneniva

23-03-07 à 11:06

J'ai de la chance, je connais pas cette peur de manquer de lait... faut dire que chez moi, ça aurait plutôt tendance à être "trop" plein. Ah la joie des draps trempés le matin, le pyjama changé tous les soirs. Je vais pas me plaindre, mais j'aimerais bien que mes seins se calment ! J'ai dû être nourrice dans une vie antérieure

alisabel

23-03-07 à 11:08

va savoir courage pour les fuites, ça devrait se calmer bientôt !!!

Anneniva

23-03-07 à 11:13

Ah c'est sûr dès que j'aurais repris le boulot : tétée à 5h30 au lieu de 7h30 en ce moment ! (veux pas)

Aboz

23-03-07 à 19:41

Moi aussi, grosses fuites, et jets tous azimuts (c'est parfois bien rigolo, surtout quand j'allaite en public, genre une galerie marchande, comme aujourd'hui !) mais peur de manquer quand même !

Anneniva

24-03-07 à 11:41

Bon, si un jour mes seins fatiguent, ce sera la tisane : la tite bière me monte à la tête (plus l'habitude moi...)

alisabel

24-03-07 à 12:08

j'ai rencontré l'autre jour une maman qui s'est retrouvée un bourrée à la maternité à cause de la bière sans alcool. En fait elle en contient tout de même moins de 1%, mais après 9 d'abstinence totale de tout alcool ou excitant, ça peut avoir un effet énorme

Anneniva

24-03-07 à 13:11

Mon père a été gérant du restaurant d'une clinique, il y a plus de 20 ans. A l'époque, les femmes qui allaitaient avaient droit à une bière par repas pour la montée de lait. Aujourd'hui, on a droit à deux parts de laitages...

alisabel

24-03-07 à 14:52

voui .... du lait de vache pour faire du lait, une belle arnaque à mon avis ...

Aboz

24-03-07 à 15:45

Meuuuuuuuuuhhhhhh !!! Bon, ok, j'arrête la bière...

alisabel

24-03-07 à 17:18

Anneniva

25-03-07 à 18:15

Purée, j'pensais pas que le goulash à la bière me ferait une aussi jolie montée de lait ! Pas question de manger des carbonades flamandes avant un moment !! Alisabel, grogne pas trop contre les laitages : vu la qualité des plats, c'était parfois la seule chose que je mangeais avec l'entrée et le fruit... Après, j'm'étonne d'avoir perdu 15 kg depuis mon accouchement...

alisabel

25-03-07 à 20:47

comment ça tu n'as pas aimé les carottes rapées platifiées ni les paupiettes en viande de pneu fourrées patée pour chat ?

Boudzan

25-03-07 à 21:50

euark, Ali, arrête, tu me rappelles le boulot

sony

26-03-07 à 5:57

a la maternité ,il y a un collègue de bibi qui était venu me voir et faire un joli cado à ma crevette et pendant sa visite on m'a apporté mon plateau repas: et là le mec il a dis:"c'est pas vrai y a quelqu'un qui l'a maché à ta place ou quoi"je me souviens encore de sa tête mais je suis incapable de vous dire ce qu'on m'avait donné à manger ;c'etait méconnaissable tant par l'aspact que par le gout

Aboz

26-03-07 à 6:57

C'est pour ça qu'ils mettent des étiquettes sur le plats précisant son contenu... Non, moi c'était pas trop dégueu dans l'ensemble...

sony

26-03-07 à 7:26

tu dis ça car tu étais comme ça après l'arrivée de BB mais dans quelques années tu te souviendra comme c'etait dégueu.....

j'en ai marre.....

lilou

8-05-06 à 19:21

cette nuit, douleurs très vives pendant la tétée... et ce matin, qu'est ce que je découvre? une ampoule de lait... très gonflée, et très sensible... et voilà qu'il faut que je remette les coquilles

pour ne pas avoir à supporter la pression des vêtements... les tétées de ce côté, je vous raconte même pas... J'EN AI MARRE D'AVOIR MAL!!!! ça me goooooonfle!!

Aboz

8-05-06 à 19:37

Oh, mince alors, t'as vraiment pas de pot avec tes néné, toi ! Tu sais d'où ça vient ?

lilou

8-05-06 à 20:23

non, j'ai fait une recherche, ce qui est décrit colle avec ce que j'ai, mais il n'y a pas grand chose sur les causes et surtout les moyens d'éviter ça...La SF consultante en lactation de l'hôpital ou j'ai accouché ne savait pas non plus me dire. je ne sais pas si c'est la façon de téter de Louis (il a mal aux dents, alors il fait parfois un peu n'importe quoi), ou la position lors des tétées de nuit (souvent je me rendors , alors il n'est pas aussi bien placé qu'il faudrait). ce sont les deux choses auxquelles je pense... à moins que ça soit ma qualité de peau qui soit à l'origine? j'ai globalement une peau et des muqueuses très sèches, et très fines. mais je ne pense pas vraiment que ça puisse jouer en fait...

laura

8-05-06 à 20:23

J'espère que ça va vite aller mieux! Je ne peux pas trop t'aider, ça ne m'est jamais arrivé; la seule fois où il y a eu un petit problème technique, c'est quand une nuit, Marcus n'a pas trouvé le tétin et a tété la peau à côté: je me suis retrouvée avec un énorme bleu sur le sein Bonne chance quand même...

lilou

8-05-06 à 20:24

ça aussi ça m'est déjà arrivé!! moi j'aurais tout fait je crois!

laura

8-05-06 à 20:25

Ca ressemble à quoi une ampoule de lait? Est-ce que c'est transparent? Elle est située à quel niveau?

lilou

8-05-06 à 20:29

c'est sur le téton, une petite cloque (entre un et trois millimètres pour la plus grosse que j'ai eu), blanche à l'intérieur. après quelques tétées elle se perce, ça fait très mal, et ça donne une petite plaie, qui guérit relativement vite (un jour ou deux pour moi).

laura

8-05-06 à 20:30

Ok

laura

8-05-06 à 20:53

Heu Lilou, pourquoi tu ne la perce pas cette ampoule, plutôt que d'attendre que ça se fasse pendant une tétée? Je te fais un copier coller de ce que je viens de lire: - Ampoule de lait Une petite ampoule se forme sur le mamelon. Elle provoque souvent une intense douleur dans tout le sein, surtout en fin de tétée. Que faire ? En pressant doucement, vous pouvez tenter de faire

sortir le contenu de l'ampoule, qui a souvent la consistance de la pâte dentifrice. Prenez un long bain chaud pendant lequel vous vous masserez le sein. Si vous mettez votre bébé au sein en sortant du bain, il réussira peut-être à débloquer le mamelon. Chepa, apres, ca fera peut-etre moins mal?...

Aboz

8-05-06 à 21:00

D'après ce que m'avait dit Isa quand j'avais eu une ampoule , ce serait un canal qui se bouche. Ton lait est-il épais ? Peut-être que ton alimentation y est pour quelque chose.

claramel

8-05-06 à 22:00

je n'ai jamais eu ce pb, mais la moindre petite plaie au sein est tellement douloureuse j'espère que ça va vite passer! bisous!

alisabel

8-05-06 à 22:38

Bonsoir Aurore, ce que toi tu as eu c'est un orifice d'un canal qui se bouche à cause du lait qui se solidifie ( et oui,nous aussi on fait du beurre !!) La seule douleur que ça peut causer c'est une inflammation due l'accumulation de lait , que l'on appelle engorgement , derriere cet orifice, donc dans le sein. Rien à voir avec la composition du lait .... Lilou , les "cloques de lait" sont des ampoules dues au frottement , comme ce que l'on a quand on porte des nouvelles chaussures . Cette ampoule se forme avec la peau qui recouvre les mamelons , et se remplit de lait durant la tétée . La consistance du lait est susceptible de varier entre très liquide et crémeux , selon à quel moment de la tétée l'ampoule s'est formée et remplie. Si on perce cette cloque , alors en dessous la peau est à vif , et une crevasse se forme . Et ça fait très mal . Le fait que ça t'arrive aussi souvent est du soit à une confusion sein/tétine , soit à un problème de succion (si Louis a mal aux gencives c'est très possible) , soit à une mauvaise position durant les tétées.

alisabel

8-05-06 à 22:41

si une SF consultante en lactation ne sait pas ça , il faudrait que tu en trouve une autre.... Appelle l'animatrice LLL de garde , pas celle qui t'avait répondu nimporte quoi l'autre fois

Anneniva

9-05-06 à 5:05

Lilou, j'espère que ça va vite aller mieux !

alisabel

9-05-06 à 5:34

et j'oubliais le plus important : accroche toi

Aboz

9-05-06 à 6:19

Bon, je suis loin d'être animatrice LLL alors ? Ah, zut !!! Bon courage Lilou, j'espère que ça va vite gurir. Gros bisous

stéphanie

9-05-06 à 6:24

j'espère que tu vas mieux (je n'ai jamais eu le cas non plus) bis

Sanoé

9-05-06 à 6:30

Lilou, j'étais récemment à une réunion LLL sur Ostwald, faite par Karine M., tu connais? Je l'ai trouvée très bien... Si tu veux je te donne les coordonnées. Je sais qu'elle fait une réunion mardi prochain... (je ne peux pas y aller, j'accompagne trolinette et sa classe à la piscine). Dis moi si tu veux ses coordonnées. Bon courage.. je t'embrasse.

lilou

9-05-06 à 17:46

eh bein!! tout ça comme réponses! ça va déjà mieux... l'ampoule est percée, et j'ai donc nettement moins mal, juste un peu en début de tétée. Alisabel, merci pour tes précisions. je crois que c'est donc le problème de position (c'est arrivé à chaque fois la nuit) ET de succion. je ne sais toujours pas si louis a fait une confusion sein tétine ou pas. Là il n'a plus du tout de tétine, mais la journée il boit au biberon ( Av\*nt, qui est sensé ne pas trop dénaturer la succion). Et je crois bien que la dernière fois que c'est arrivé, Louis avait aussi mal. Par ailleurs, l'ostéopathe a trouvé que Louiis poussait très fort avec la langue, et il se demandait si il avait une succion normale. Pour la SF, je crois pour sa décharge que quand je suis allée la voir il n'y avait plus d'ampoules mais que les crevasses, et en même temps la mycose, et les problèmes vasculaires (blanchissement du téton après les tétées). Donc peut être que ça faisait beaucoup et qu'elle s'est concentrée sur la mycose, qui peut aussi donner des taches blanches? bref, de toutes façons elle ne m'avait pas du tout comprise pour mon inquiétude face à la confusion sein tétine, ni par rapport à ma peur par rapport à l'allaitement et la reprise du travail, alors je serais contente de trouver quelqu'un qui me comprenne plus. Pour le fait de m'accrocher, je serais tellement déçue d'arrêter l'allaitement maintenant, que je suis prête à encaisser!! et puis plus je comprends ce qui m'arrive, plus la douleur devient supportable, même si très vive. Potzylo, je ne l'ai pas percée parce que je l'avais fait une fois et... Aurore, va falloir réviser tes cours!! je pensais bien que ça n'était pas pareil. Sanoé, ça n'est pas elle que j'avais appelé! je voudrais bien que tu m'envoies ses coordonnées par MP! ça me dirait bien d'aller à une réunion! on pourrait peut être même s'y rencontrer? et à toutes, MERCI DE VOTRE SOUTIEN!!!

alisabel

9-05-06 à 21:57

On va te trouver la solution il n'y a aucune raison que ça continue comme ça . L'allaitement est quelque chose de tellement beau , ce serait dommage de ne pas le vivre sereinement. Est ce que tu as encore les mamelons qui blanchissent après les tétées ? c'est un signe que le bb a le reflexe de serrer les mâchoires très fort . Tu parlais aussi la dernière fois de la tendance de Louis à mordre . C'est encore le cas ? Tu devrais demander à la nounou si elle le voit mordre aussi la tétine du bib. Av et les autres font des trucs très techniques mais une tétine restera une tétine quoi qu'il arrive ... Pour la position dans le lit, on est parfois mal installée et on met le sein dans la bouche du bébé au lieu de mettre le bb au sein. peut être que dormir dans un coussin d'allaitement pourrait t'aider, le bb sera forcément maintenu contre toi sans que tu n'aie à faire d'effort ; Ou en es tu avec la mycose ? Une animatrice LLL ou une consultante en lactation est formée (en principe) à détecter un problème de succion , et les consultantes sont censées savoir comment les rééduquer ... Aller à une réunion LLL pourrait t'aider ... plein de bisous et bravo pour ton courage et ta détermination

Sanoé

10-05-06 à 11:54

Comment ça va aujourd'hui Lilou ? Je t'envoie un MP avec les coordonnées de Carine. La prochaine réunion est le 15 mai (mardi) ; là je ne pourrai pas y aller. La suivante est le mardi 19 juin (à confirmer).

lilou

10-05-06 à 13:42

Sanoé, aujourd'hui je n'ai plus mal!! c'est passé vite, je suis soulagée... merci beaucoup pour les coordonnées! Alisabel, oui, louis serre les mâchoires qd il a mal, et j'utilise bcp la tétée comme antalgique, ça lui fait manifestement du bien, alors ça m'embêtera d'arrêter. il serre aussi parfois en début de tétée. je demanderai à la nounou s'il mord aussi la tétine. par contre, les troubles vasculaires apparaissent aussi si j'ai froid, après la douche par exemple. pour le coussin, tu mets une extrémité sous la tête, une entre les genoux, et tu cales le bébé dedans, contre toi? j'ai juste? la mycose me semble réglée, plus de symptômes pour l'instant. pour la SF, quand je suis allée la voir la première fois, Louis ne m'avait pas fait mal pendant la tétée, et elle ne trouvait pas qu'il tétait mal. la deuxième fois elle n'avait pas regardé spécialement. j'aimerais bien rencontrer une animatrice LLL pour avoir son avis. je contacterais celle dont Sanoé m'a donné les coordonnées. voilà... maintenant, comme après chaque épisode douloureux, je passe par une période où j'ai moins de lait, mais je ne me laisse pas abattre, je profite de mon statut de fonctionnaire glandeuse, pour prendre mon après midi avec mon Loulou!! et je bois de la tisane en journée, et de la bière le soir!! avec ce traitement de choc, ça va revenir vite!!! bises

Aboz

10-05-06 à 15:15

Chouette ! pour Lilou hips, hips, hips, hurra !!!

laura

10-05-06 à 15:19

Je vais encore passer pour , heu.... , mais vous en buvez vraiment de la bière? Moi j'en bois de temps en temps, parce que c'est vrai que des fois j'aime bien, mais bon je ne cours pas après non plus. Et puis j'ai pas envie qu'il voit double le ptitou... Alors...?

laura

10-05-06 à 15:21

Au fait, c cool Lilou...

Sanoé

10-05-06 à 15:46

Moi non.. 0 alcool dès la grossesse... Comme toi, ça me gêne .. et il paraît que ds le lait le passage est conséquent... Pourtant une bonne bière d etemps en temps ... hum !

Sanoé

10-05-06 à 15:48

Super lilou ! On va se voir à une réunion alors ! Faut qu'on se fasse ça avt ma reprise en septembre !

lilou

10-05-06 à 19:09

Potzylo, moi j'aime beaucoup la bière, alors avant ma reprise, je buvais une petite bière (toute petite, j'ai plus l'habitude alors sinon je suis toute ) juste après avoir couché Louis, pour qu'il y ait quelques heures avant la prochaine tétée. Maintenant, comme je tire encore mon lait le soir, je ne pourrais pas boire d'alcool... Mais mon amoureux m'a trouvé une bière sans alcool, pure malt, qui est très bonne, alors je bois sans complexe!! Ce qui me plaît aussi dans la bière, c'est que ça aide qd même pas mal pour avoir du lait. Ce qui m'embête dans l'alcool, c'est que même si ça stimule la production de lait, ça bloque le réflexe d'éjection, et ça, c'est moyen. Donc je ne suis pas à zéro alcool, un tout petit verre de temps en temps, mais vraiment de temps en temps, et éloigné d'une tétée! Voilà, tu sais tout de ma vie alcoolique! hips!

marre des réflexions de certains pro-allaitement

rubens7673

21-05-2007 à 19:07:41

Bonjour, Je vous écris mon ras-le-bol concernant certaines remarques que l'on peut lire sur ce forum. J'ai moi-même allaité ma fille avec bonheur jusqu'à ses 3 mois et je commence le sevrage en ce moment. Il faut savoir qu'il n'est pas toujours possible de poursuivre l'allaitement quand on travaille et il faut arrêter de culpabiliser les mères qui ne veulent pas allaiter ou qui arrêtent pour différentes raisons. Tous les bébés ne savent pas bien téter et c'est vrai que parfois certaines femmes manquent de lait. Alors arrêtez de culpabiliser celles qui ne veulent ou ne peuvent pas allaiter. Que chacune fasse comme elle veut avec son bébé, il ne sera pas en moins bonne santé ni moins heureux.

l'aaaaamour du risque, nanana

21-05-2007 à 19:15:16

tiens un post a polémique... Je m'en vais sur la pointe des pieds... Mais je sens qu'il va plaire.

Coucou

21-05-2007 à 19:23:05

Je ne crois pas que les mamans allaitantes qui postent ici le font à des fins culpabilisantes... Je n'y ai trouvé que des conseils et des encouragements, jamais de pression... J'ai aussi allaité ma première fille 3 mois, faute de conseils pour continuer, je confirme elle n'est pas en mauvaise santé ni malheureuse! Je trouve ça bien que tu aies allaité ta puce ces trois mois, pourquoi ne pas plutôt profiter du forum pour y trouver de l'aide pour ton sevrage? A moins que celui-ci ne se passe parfaitement, auquel cas je ne vois pas bien le sens de ton post... L'essentiel c'est que tu aies toutes les bonnes infos, quoique tu décides.

Bon courage pour le sevrage et la reprise du boulot

Deltanne

21-05-2007 à 19:26:50

Je colle juste un extrait d'un texte de J.Newmann sur la culpabilité et je m'en vais loin...

"L'un des arguments majeurs des professionnels de santé, des administrations et des fabricants de lait industriel pour refuser de promouvoir l'allaitement est ... qu'il ne faut pas culpabiliser les femmes qui ne veulent pas allaiter ". Cet argument fallacieux désarme même les plus fervents partisans de l'allaitement. Car cet argument est fallacieux. I n'est qu'un prétexte pour dissimuler le fait que bon nombre de professionnels de santé ne savent pas grand chose sur l'allaitement. Cela leur permet de ne pas se sentir coupables de leur manque de connaissances

et de leur incapacité à aider les femmes qui ont un problème d'allaitement, qui pourrait généralement être prévenu et surmonté si l'on n'avait pas sapé la confiance en elles des mères qui souhaitaient allaiter. Cela permet aussi aux fabricants de lait industriel de ne ressentir aucune culpabilité à promouvoir leurs produits aussi agressivement que possible, et aux professionnels de santé de distribuer aux mères la littérature éditée par les fabricants de lait industriel et des échantillons de lait pour nourrissons en toute bonne conscience, en dépit de l'impact négatif démontré de cette littérature et de ces échantillons gratuits sur l'allaitement. Et combien de gens ne veulent pas culpabiliser les femmes qui ne veulent pas allaiter tout simplement parce qu'ils ne veulent pas se sentir coupables de ne pas avoir allaité, ou de ne pas avoir aidé leur compagne à allaiter ?"

Texte entier par MP si ça intéresse..

je remets le lien vers la lettre de M.Pilliot à Libé... <http://www.coordination-allaitemen> [...] Janv07.pdf. pour ce sujet ainsi présenté, l'ignorance serait le mieux...non?

tejabensla dj

21-05-2007 à 19:37:04

Personne ne fait culpabiliser les mères qui ne peuvent ou qui ne veulent pas allaiter !! et, surtout pas sur ce forum !!! je ne comprends pas ... c'est peut-être ton sevrage qui te rends de mauvaise humeur... Bien au contraire, ici, on aide les mams, quels que soient leurs choix !! Mieux vaut un maman heureuse qui donne le bib, plutôt qu'une frustrée qui allaite...!! Bref, bon courage quand même pour ton sevrage !! PS: moi, je n'ai pas été allaitée, du bib à 100% ( ma mam n'avait pas du bon lait...) et alors?? je vais très bien ! ceci dit, moi, j'ai la chance de pouvoir le faire avec ma fille de 4mois 1/2 et, c'est un énorme privilège !! Mais, je ne me permettrai JAMAIS de critiquer celles qui ne peuvent pas !!! Je suis certaine que toutes les MM pensent la même chose ici... si certaines critiquent, bah, c'est qu'elles sont c....s !!!

Saraju

21-05-2007 à 19:59:04

si tu culpabilises c'est peut-être que tu n'es pas en accord avec toi même. Sinon il n'y a aucun souci à ne pas vouloir allaiter en bossant...mais c'est important de savoir que c'est possible

et hop

21-05-2007 à 20:15:44

et ben écoute, alors finalement tu as une façon très très simple de ne plus avoir à subir ce que tu ressens comme des remarques désagréables sur ce forum, c'est de ne plus les lire. Parce que tu vois, moi j'ai fait le choix de continuer à allaiter à la reprise du boulot, et ben je n'ai pas le choix, je suis bien obligée de les subir les remarques très désagréables des pas pro allaitements dans la "vraie" vie. Je n'ai jamais lu ici de choses culpabilisantes, mais non, je ne culpabiliserais pas non plus d'avoir réussi alors que certaines ne le veulent ou ne le peuvent pas. Franchement, il y a tellement d'endroits ou de forums où dès qu'on parle allaitement ça finit justement en je peux pas, j'ai pas de lait, j'y arrive pas, alors ici je trouve une bonne bouffée d'oxygène et j'en ai bien besoin. Et j'espère surtout que ça va continuer

mère parfaite!

21-05-2007 à 20:17:30

je viens rarement sur les topics à polémique. Mais je voulais juste dire que sans les pro-allaitante ben moi aussi j'aurai "bêtement" sevré ma fille à 3-4 mois tout simplement parce que la pédiatre m'a juste un jour demandé "vous reprenez le travail quand? bon alors faudra sevré vers tel age..." Et franchement je pensais comme tout le monde que mon allaitement n'était pas compatible avec mon boulot. finalement non grace au forum mais à ma fille je me suis creusé la tête et on a tout simplement arrêté d'essayer de coller à ce qu'on nous dit "tant

de repas, de bib à telle heure" et je l'ai sauvagement levée tot et plein de tétée le soir à 2h d'intervalle et on a continué comme ça coupable de continuer d'allaiter malgré la pédiatre qui me disait "alors les bib? alors les bib?". Alors si une maman propose toujours une alternative au sevrage, c'est que ça existe! et non c'est pas pour culpabiliser! mais pour INFORMER! Marre des nana qui ralent!!!

Sandrine

21-05-2007 à 20:25:40

Chacun sa vie mais sur ces deux points que j'ai mis "en gras" : c'est faux... L'allaitement maternel est le meilleur allaitement que l'on puisse offrir à son enfant, et cela n'a pas à être "débatu". Pour le reste, qu'on veuille ou non allaiter, que l'on culpabilise etc etc.....tout cela est plus "sociologique" et ce serait complètement "idiot" de partir en bataille POUR l'allaitement artificiel.

Tatitaton

21-05-2007 à 20:35:40

Moi je crois que tu n'as pas besoin de personnes compétentes en allaitement pour culpabiliser : tu le fais très bien toute seule. Sinon, ton post n'aurait pas lieu d'être. Je te souhaite de ne pas te prendre trop la tête avec ça et d'assumer pleinement tes choix.

elle grandit, on suit

21-05-2007 à 20:55:17

bah ici sur plusieurs posts j'ai expliqué pourquoi je n'ai pas allaité et mon choix a été compris et respecté. Je sais où trouver plein d'infos et de conseils pour le prochain car je souhaite l'allaiter ou au moins essayer.

nzo974

21-05-2007 à 21:01:14

troll?

et qu' ça crunch !!!!!

21-05-2007 à 21:07:01

la curiosité est un vilain défaut....faut pas que je vienne sur des posts comme ça moi non plus. Comme nzo, je prend l'option troll !

CELIZA\_529 704

21-05-2007 à 21:07:28

Pareil que Nanoudsj ! Par contre, maintenant, je ais que pour le prochain, je serai soutenu sur le forum !

fille de la montagne...

21-05-2007 à 21:27:01

rien que de lire ça, je dirais que ce post a été utile, ça me met de très bonne humeur ce genre de message! En plus celiza en rajoute

hermy24

21-05-2007 à 22:13:29

Bon, je n'interviens pas souvent sur ce forum, mais je vous lis souvent et j'avais envie d'apporter mon ptit grain de sel. Ben moi je suis une habituée des forums et je trouve celui-ci très sympathique et beaucoup plus ouvert que certains autres forums d'allaitement (dont je tairai le nom ). Ici, je trouve que nos choix sont respectés et que l'on trouve toujours des bons

conseils. Perso, je ne suis ni totalement allaitante ni totalement biberonnante (mon allaitement s'est mal passé, mais j'ai essayé et c'était mon 1er choix), mais je pense qu'il est nécessaire d'INFORMER les jeunes mamans sur les avantages de l'allaitement, pour qu'elle puisse faire un choix éclairé qui, quelqu'il soit, doit être respecté!

tejabensla dj

21-05-2007 à 22:40:00

c'est pas très cool d'affirmer que c'est faux ( " certaines femmes manquent de lait" ) !!! Il arrive que certaines manquent vraiment de lait comme ma cousine, par exemple: elle allaitait exclusivement sa fille pendant 3 mois et d'un coup, elle en avait plus assez! son bébé hurlait tellement il avait faim !!!! Elle a été obligé de lui donner des bib !!! Peut-être fait -elle partie des cas rares, j'en sais rien mais c'est la vérité ! Alors, dire que c'est faux, ça peut faire culpabiliser... t'es pas très tolérante là ... ! chacun fait comme il peut !!

Lilwenn

21-05-2007 à 22:44:33

Le texte complet sur la culpabilité : [http://www.allaitement-jumeaux.com \[...\] -meres.php](http://www.allaitement-jumeaux.com [...] -meres.php). Ici, on propose de l'info aux mères, afin de les aider dans leur allaitement, de la première tétée au sevrage, après chacune en fait ce qu'elle veut, hein.

Lilwenn

21-05-2007 à 22:47:18

Manque de lait : [http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] e-lait.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] e-lait.htm) .

tejabensla dj

21-05-2007 à 23:00:43

héhéhé, super Lilwenn! Bah ouais, "les insuffisances de lactation "vraies" sont rarissimes" : ma cousine a été une pro de l'allaitement alors je peux te dire que lorsqu'elle a VRAIMENT manqué de lait (rien à voir avec les fausses insuffisances) , cela a été terrible pour elle !!!!! Donc, elle doit être un de ces cas rares.... Héhé! moi j'ai bien eu mes règles tout de suite après l'accouchement et depuis, tout le temps alors que j'allaitais exclusivement... Pas de chance, hein??

Free77

21-05-2007 à 23:07:45

y'a un paquet de trolls qui traînent dans le coin en ce moment ... à moins que ce soit le même qui se démultiplie

Aleshanee

21-05-2007 à 23:13:15

Je me permets Lilwenn, car quand on veut lire ce qu'on veut et ce que l'on a envie de lire

Citation :

Les fausses alertes ( au manque de lait ). Pour finir, on peut aussi mentionner tous les cas où la mère et/ou son entourage croient à tort à une insuffisance de la lactation. Il est bien sûr impossible de les chiffrer, mais à entendre les histoires qui se racontent, ils doivent être relativement nombreux. Il y a d'abord le bébé qui "réclame" beaucoup, qui voudrait être toujours au sein, qui dort peu, etc. Il se peut que la conduite de l'allaitement soit à revoir, il se peut que ce soit un bébé "aux besoins intenses" (9) ou un bébé qui a un besoin de succion particulièrement développé. Malheureusement, cela va trop souvent être interprété comme le signe que le bébé meurt de faim, et qu'il faut lui donner des biberons... Beaucoup de mères, ensuite, croient qu'elles n'ont plus de lait quand, l'allaitement bien établi, leurs seins

redeviennent souples et moins volumineux, et ne coulent plus entre les tétés. Ce qui est un bon signe d'adaptation et un gain de confort, et non pas une baisse de lait ! Enfin, quand les bébés grandissent, ils ont à certaines périodes des "poussées de croissance" (où ils peuvent prendre jusqu'à deux centimètres en moins d'une journée (10) !) pendant lesquelles ils ont brutalement besoin de plus de lait. Une seule chose à faire alors : leur donner plus souvent à téter, comme ils ne manquent d'ailleurs pas de le demander ! Et ne pas croire qu'on n'a "plus assez de lait" ...

repris du feuillet allaiter aujourd'hui n°26 " manque de lait ! mythe ou réalité ? "

Je rajoute que les poussées de croissances se situent vers 3 semaines, 3 mois, 6 mois et  
Corrigez moi si je me trompe...

milami

21-05-2007 à 23:18:51

Je pense comme d'autres que ce forum est super. J'allaite encore et franchement je ne juge pas les mamans qui ne le souhaitent pas. Chacun ses choix. Mais il y en a aussi marre des réflexions qu'on me dit toute la journée parce que j'allaite encore ma puce de 11 mois. Le mieux c'est de respecter les choix de chacun.

tejabensla dj

21-05-2007 à 23:23:45

c'est à moi que t'adresse ce post???? Après tout, je m'en fiche, ce n'est pas de moi qu'il s'agit dans l'exemple... n'importe quoi ! Je dis juste qu'il existe des exceptions à tout ! faut être un peu tolérant dans la vie et ne pas critiquer systématiquement les gens qui ne font pas la même chose que nous...

sandrine

21-05-2007 à 23:28:42

C'est pas une histoire de tolérance ou d'intolérance ! Mais combien de fois j'ai pu lire dans ce forum que on pouvait manquer de lait et patati et patata... Certes dans des cas rarissimes cela doit sans doute arriver mais la GRANDE majorité des femmes PEUVENT allaiter et ce prétexte ou cette "fausse" info de "j'ai plus, ou pas de lait" je le trouve "hors propos" : J'accepterais plus "je trouve que je n'ai pas assez de lait" et des demandes d'infos dans ce sens que d'affirmer " je donne le bib car j'ai pas de lait" ...mmmmm dans la plupart des cas c'est faux d'où la malinformation et désinformation latente sur l'allaitement ou les prétextes douteux.

tejabensla dj

22-05-2007 à 00:07:45

C'est ma fête ce soir...! Je suis d'accord avec toi, dreen37, mais les cas rares existent !!!!!!!!!!!!!!! il ne faut pas les exclure sous prétexte que pleins de femmes pensent ne plus avoir suffisamment de lait alors que c'est faux !! c'est TOUT ce que je dis...rien d'autre ! J'ai dû mal me faire comprendre alors... Enfin, peu importe, ce n'est pas le sujet d'abord...

Agnescb

22-05-2007 à 08:21:34

Probablement 1% d'insuffisance primaire, en général dû à une malformation congénitale des glandes mammaires (hypoplasie). Rare, beaucoup plus rare que tous ces manques de lait qu'on voit passer sur les forums, mais effectivement ça existe. Par contre ce qui ferait soudainement disparaître une lactation bien établie... une grossesse (ben oui, ça arrive, 3% d'échec à une MAMA bien menée, il faut bien qu'il y en aient pour ramener à une moyenne de 14 mois

celles qui ont leur retour de couche 33 mois plus tard ), un état de malnutrition chronique soudainement aggravé, un stress très important (ça bloque le réflexe d'éjection)...

Mais effectivement le plus souvent c'est une perception de manque coïncidant avec une poussée de croissance. D'où l'importance de s'informer, idéalement avant d'avoir des problèmes (euh, et là j'avoue que pour mon premier allaitement qui a bien failli foirer à trois jours, puis à 6 semaines, j'aurais beaucoup moins stressé et éventuellement carrément évité certains problèmes si je m'étais moins pris la tête sur l'accouchement et un peu plus sur ce qui venait après -- c'est l'expérience qui parle ).

Saraju

22-05-2007 à 08:33:25

en plus celiza en rajoute

saraju

22-05-2007 à 08:34:36

Pic de croissance ....impossible de manquer de lait subitement ou alors c'est juste passer... si bb tete à volonté pas de souci

Saraju

22-05-2007 à 08:38:50

il faut voir si effectivement elle a eu un bb qui se tordait de faim apres chaque tt et sur plusieurs jours malgré tetouille à volonté...avec perte de poids ,absence de selle et urine....mais si elle avait du lait depuis 3mois je me ddemande ou il a pu se sauver. Enfin si ta cousine était pro allaitement ....surement animatrice ou consultante en lactation....elle est un exemple pour la science alors et pas de chance pour une pro...moi si mon lait ct stopé net à 3mois je vous dis pas

saraju

22-05-2007 à 08:42:33

exactement. Il n'y aucune honte à etre desinformée...nous l'avons toute ete ici sans aucun doute... Moi pour ma premiere j'ai assimilé lactation automatique avec le fait que je n'avais plus de lait...

CELIZA\_529 704

22-05-2007 à 09:08:59

Moi, je croyais aussi ne pas avoir assez de lait. Quand je tirais mon lait, je n'avais que 30 ou 60. Pourtant, Mathieu tétait toute la journée, ne dormait jamais, j'étais fatiguée + baby blues. Maintenant, je sais qu'ici je pourrais être soutenue et qu'on ne peut manquer de lait ! L'allaitement avait été difficile à mettre en route. Au bout de 5 jours, à la maternité, je commençais juste à y arriver. Puis la sage-femme est venue m'aider à domicile. Manque de persévérance ! BABY BLUES quand tu nous tiens

mère parfaite!

22-05-2007 à 09:12:59

pour en rajouter une couche. Moi qui était pro-allaitement (dans le sens j'avais super envie d'allaiter! et non super douée pour le faire ) de nombreuses femmes et mamans m'avaient toutes dit "A 2,5 mois-3 mois, le lait se tarit! vous aurez bien de la chance si vous allez au delà" alors quand je lis que ta cousine n'avait plus de lait à 3 mois ca me fait écho et ca résonne très fort dans ma tête et effectivement à 3 mois sarah a beaucoup pleurait mais grace a son APLV et a son refus de bib j'ai été au delà... c'était très dur de voir un bébé hurlant

pendant des jours et peut être même des semaines en plus qu'elle tétait déjà à l'origine facile 12 fois par jours et c'était en pleine période de canicule mais mon lait ne s'est pas tarit et les femmes qui me l'avaient dit étaient toutes de me voir à 6 mois encore allaiter

La\_Reine\_Mere

22-05-2007 à 09:24:53

tout comme saraju : il existe de rares cas de mamans n'ayant pas de lait, mais ça survient pas du jour au lendemain, si c'est un cas médical.... donc soit allaitement pas à la demande, soit pic de croissance tout simplement ... alors arrêtons de colporter de fausses rumeurs, ça m'agace !!!!

nanon34\_55 4598

22-05-2007 à 09:54:10

alors moi aussi je viens donner mon même si je l'ai déjà dit sur d'autres posts. J'ai allaité, son peut dire ça comme ça, Manon 1 jour, en fait je n'y arrivais la puer s'énervait un peu et j'ai laissé tomber. Pour Axelle, j'ai même pas voulu la tétée de bienvenue. Et malheureusement pour moi je connaissais pas cette partie du forum car je suis sûre que j'aurais réussi mes 2 allaitements et si je devais avoir un 3ème et bien oui je l'allaiterais et même longtemps car je sais que je trouverais de l'aide et sûrement mieux que dans certaines maternités. Oui quand je vous lis certaines, je suis "jalouse" ou plutôt je vous envie car moi j'ai tout raté et je prendrais même l'écharpe

Thorn

Posté le 22-05-2007 à 10:00:00

Nanon, tu n'as pas "tout" raté, je parie même que tu trouves tes filles plutôt réussies Et n'est-ce pas là l'essentiel ? Je suis quand désolée pour toi, et contre ceux qui n'ont pas su t'aider.

Free77

22-05-2007 à 10:07:37

J'aime pas lire ça. C'est quand même une sacrée expérience de donner la vie et de faire grandir ses bouts choux... en plus 2 fois

CELIZA\_529 704

22-05-2007 à 10:12:40

Mais Nanou, t'as pas tout raté. Tu n'as pas diversifié à 2 mois donc c'est déjà pas mal.

nanon34\_55 4598

22-05-2007 à 10:14:37

les filles ne vous inquiétez pas, je me suis mal exprimé j'ai voulu dire que j'ai raté mes 2 allaitements. Sinon mes filles sont merveilleuses et je les aime plus que tout si je fais un point sur ma vie, je suis satisfaite, j'ai bien réussi sur tout. Ce que je voulais dire c'est que pour les allaitements j'aurais du mieux me renseigner, mais je pensais que la mater allait être là pour ça aussi.

Zenzo

22-05-2007 à 10:41:55

tejabensladj a écrit :

Ca a déjà été dit, mais tant pis : les cas rares, ce sont les femmes qui ne peuvent pas allaiter dès le début. Quand on a pu allaiter pendant 3 mois, ça veut dire qu'on peut "fabriquer" du

lait, et que si l'allaitement se poursuit A LA DEMANDE, y'a pas de raison que ça s'arrête...  
sauf être mal conseillée, mal entourée, mal informée

pala2

22-05-2007 à 10:53:35

je ne pense pas qu'on culpabilise ici celles qui ne veulent pas allaiter. D'ailleurs quand on parle de culpabilité on oublie trop souvent celles des mamans qui veulent allaiter et doivent arrêter faute de soutien et de conseils . Celles qui ne veulent pas ou plus allaiter ont fait le choix qui leur convenait et n'ont pas à en culpabiliser (je pense d'ailleurs que dans la vraie vie, elles entendront peu de remarques contrairement à celles qui font le choix "hors norme" d'allaiter plus de 3 mois ).

Etude INSERM:

Dans une enquête, les raisons de l'arrêt de l'allaitement ont été analysés. 38% des mères qui sèvent leur bébé avant 9 semaines le font à cause d'un problème de « manque de lait », 28% pour un problème médical, et 16% à cause de la reprise du travail. Pour les mères qui arrêtent l'allaitement après 9 semaines, 48% le font à cause de la reprise du travail, 15% à cause d'un « manque de lait », et 12% pour un motif médical.

Sans parler de la reprise du sevrage pour reprise du travail, ça fait quand même environ 1 bébé sur 2 sevré pour cause de manque de lait. Donc bravo à toutes celles ici qui disent et redisent que le vrai manque de lait est exceptionnel. Si toutes les mamans savaient qu'il est normal tout petit tête parfois très souvent ou qu'elles peuvent manquer un peu de lait aux périodes de poussées de croissance et que la plus mauvaise solution consiste alors à faire appel au bib, il y aurait moins de mamans frustrées d'arrêter l'allaitement avec un sentiment d'échec.

Lavieacing

22-05-2007 à 11:29:48

Bon, mon témoignage..... Je n'ai jamais réussi à allaiter plus de 2 mois!!! Ni pour mon 1er, ni pour ma 2eme et là encore avec ma 3eme, je n'y arrive pas.... Je suis en train de passer ma fille aux biberons apres 15 jours de torture morale.... J'ai décidé d'arreter de donner le sein à ma fille mais pas de l'aimer!! J'ai une relation tres difficile avec ma mere (qui est plus une relation moi=mere et ma mere=fille), elle ne m'a d'ailleurs pas allaité alors qu'elle l'a fait pour mes 3 soeurs et mon frere.... Toujours est-il que allaité n'a jamais été naturel et toujours vécu avec souffrance. D'ailleurs depuis que j'ai décidé de passer aux biberons, je me sens plus sereine... J'ai bien conscience qu'il faut que j'arrive à sortir tout ça.... Malgres tout, en venat sur ce forum, je ne me suis jamais sentie jugée, et j'ai toujours été tres bien conseillé!! Chez moi, il s'agit d'un probleme plus profond et malgres tout le soutien que j'ai trouvé ici, je n'y suis pas arrivé... Peut-être qu'un jour j'arriverais à aller mieux avec tout ça, surtout avec moi même car mes loulou sont en pleine forme et tout à fait épanouis!!!

Amritha

22-05-2007 à 11:43:28

Je viens ajouter ma pierre à l'édifice... Je suis d'accord avec toutes celles qui disent qu'il n'existe pas de mamans qui n'ont "pas de lait" (argument que j'ai entendu des dizaines de fois autour de moi pour me dire à quel point moi j'avais de la chance d'allaiter mon fils, parce que "j'ai assez de lait"... ) - bien sur il y a des cas médicaux, rares mais qui doivent exister, mais on est bien d'accord ce n'est pas de ces cas la que l'on parle. Le "manque de lait" est souvent, en réalité, un problème de positionnement du bébé, de fréquence des tétées, et surtout de découragement parce qu'en dehors de quelques endroits comme ce forum, on est de manière générale très mal conseillées en matière d'allaitement, et plus souvent poussée à arrêter... Je

crois qu'effectivement les raisons qui font qu'un allaitement ne réussit pas ne sont pas toujours liées à des difficultés "techniques", et parfois, il y a quelque chose de plus profond à chercher, comme le dit Lavieacinq. Chaque vécu est différent et il n'y a pas de "mauvaise mère" qui ferait en connaissance de cause du mal à son bébé. Celles qui allaitent (et parfois se battent pour y arriver!) le font parce qu'elles sont persuadées du choix qu'elles font, et celles qui biberonnent, le font je pense parce qu'elles sont arrivées, à un certain point, à la conclusion que c'était le mieux qu'elles pouvaient offrir à leur bébé. Aucun doute la dessus. Mais ça n'en reste pas moins vraiment dommage de constater que souvent le choix d'arrêter l'allaitement était mal informé, et ça me gêne de laisser courir le mythe qu'il y a des femmes "avec lait" et des femmes "sans lait"...

-----  
Lilwenn

22-05-2007 à 12:43:32

Oui, ça existe, mais les vrais cas sont effectivement très rares, bien souvent quand une mère croient manquer de lait, c'est à cause de mauvais conseils.

Lilwenn

22-05-2007 à 12:46:44

Lilwenn

22-05-2007 à 12:51:16

Tu as fait du mieux que tu as pu avec les infos que tu avais .

Lilwenn

22-05-2007 à 12:52:00

Pareil !

Saraju

22-05-2007 à 13:00:20

sinon pour les fameuses règles après l'accouchement ça s'appelle des lochies les pro corrigeront l'ortho et ça tout le monde en a et avoir son rdc de façon précoce personne n'a dit que c'était impossible...j'en suis la preuve vivante

Sorciere\_medee

22-05-2007 à 13:03:30

le rdc précoce c'est pour punir les vilaines pro-allaitantes

saraju

22-05-2007 à 13:09:00

tu m'etonne 6semaines apres l'accouchement mais bon j'ai toujours eu un bébé qui dormait bien ce qui explique cela

tejabensla dj

22-05-2007 à 13:26:04

Bon, les filles, ne serait-ce que parce que vous m'avez toujours aidée, je me dois de rectifier certains points... Je suis parfaitement d'accord avec la plupart d'entre vous sur le fait que, heureusement, la majorité des femmes peuvent allaiter !! Je le répète, car je m'en prends plein la face, ce n'est pas JUSTE de faire des généralités sur ce sujet car oui, il existe des exceptions ( aussi minimes soient-elles)et , entendre dire que c'est faux, ça m'agace... Pour ce

qui est de ma cousine, finalement, j'en sais rien non plus! elle habite à l'étranger et , si elle a manqué de lait, peut-être qu'effectivement, c'était beaucoup plus psychologique qu'autre chose... tout ce que je voulais dire avec cet exemple ( qui, peut-être, ne fait pas partie après tout des exceptions) c'était qu'il ne faut pas nier les exceptions car vous pouvez faire beaucoup de mal à celles qui en font parties ( si toutefois il y en a de vraies sur ce forum..). Je suis navrée que l'on ai pas compris ce que je voulais dire... peu importe, je ne donnerais plus d'exemple qui risque d'être mal interprété...

Ps: Saraju : pour les lochies, t'es sympa mais merci je le savais !! et pour le rdc précoce, on ne peut pas dire non plus que ça fasse partie de la majorité des femmes qui allaitent... si la plupart ont la chance de ne pas les avoir durant leur allaitement, il existe des exceptions... (certainement plus courantes que les vraies insuffisances de lactation, je suis d'accord...!!!). il y a à peine 3 semaines, une connaissance m'a fait une réflexion : " t'es sûre que tu as tes règles??? c'est pas normal !! surtout quand on allaite..!" Bref, y a vraiment de l'ignorance et de la c.nn...e partout...

La\_Reine\_Mere

22-05-2007 à 13:39:44

bah ct juste un mauvais exemple, car manquer de lait subitement ca a tjs une cause bien définie, c pas juste "un manque de lait" comme ca parceque ca arrive que les laits manquent ou qu'ils soient aps assez nourrissant. Comme tu le dis, tu ne sais pas vraiment pour ta cousine, alors pourquoi avoir donner cet exemple qui finalement s'avere être ENCORE une rumeur sur le sujet...

nanon34\_55 4598

22-05-2007 à 13:45:40

une question les pros, ca pourrait peut etre intéresser certaines c'est vrai que meme si on n'a pas allaité on peut réessayer quand bb a quelques mois ?

deltanne

22-05-2007 à 14:10:22

Nanon c'est possible...pas évident mais possible. Je vous colle un lien vers le texte de Gisèle Gremmo-Feger sur l'insuffisance de lait... [http://www.co-naitre.net/articles/ \[...\] theGGF.pdf](http://www.co-naitre.net/articles/[...]theGGF.pdf)

Thorn

22-05-2007 à 14:34:59

tejabensladj, si une femme ne peut vraiment pas allaiter (que ce soit pour un manque exceptionnel de lait, pour des raisons psychologiques ou parce que comme une copine il y a trop de radioactivité à son boulot), je ne vois pas pourquoi elle culpabiliserait de ne pas le faire pareil si elle ne le souhaite pas... Je trouve que c'est un faux procès que d'accuser celles qui informent sur ce forum de culpabiliser, je suis d'accord avec l'intervention de tatitoun : si une maman ressent de la culpabilité à nous lire, c'est qu'elle avait déjà cette culpabilité en elle, avant de venir sur le forum.

Sorciere\_Medee

22-05-2007 à 14:42:16

chui d'acc avec THORN

nanon34\_55 4598

22-05-2007 à 14:42:58

deltanne, oui j'imagine que ça doit pas être facile. Thorn, je suis tout à fait d'accord avec toi, je ne me culpabilise pas de ne pas avoir allaité mes filles, mais de ne pas m'être renseigné avant oui ça c'est sûr et jamais on ne m'a culpabilisé sur ce forum et pourtant je l'ai raconté plusieurs fois. Au contraire j'ai toujours ressentie de la sympathie.

Lavieacing

22-05-2007 à 15:07:26

Effectivement, encore une fois, toutes les mamans allaitantes de ce forum sont formidables!!! Je sais que si je n'arrive pas à allaiter, ce n'est pas faute de renseignements, c'est une question qu'il faut que j'arrive à régler!! Par contre, je ne ressens pas de culpabiliser particulière à mon encounter dans le sens où je préfère offrir à mes enfants le visage d'une maman heureuse et épanouie plutôt que l'image d'une maman qui pleure et qui soupire à fendre l'âme ou regarde dans le vide.... Bien sûr, le fait de ne pas avoir réussi encore une fois à allaiter me rend triste mais je sentais bien que je m'enfonçais dans un trou sans fond.... Je pense que toutes les mamans sont équipées techniquement pour allaiter mais parfois il y a des questions d'ordres psychologique et une histoire personnelle qui font que ça ne marche pas... Je défendrais toujours l'allaitement et les mamans qui allaitent car ce sont bien elles qui ont raison.... J'espère du fond du cœur savoir un jour ce qui se cache au fond de moi et pourquoi je me sens aussi mal les premiers mois de vie de mes enfants...

Lilwenn

22-05-2007 à 15:29:15

Et, en effet, ta cousine a certainement été victime de mauvaises infos lors d'une poussée de croissance, mais difficile de savoir précisément, à distance.

Lilwenn

22-05-2007 à 15:31:55

Tout à fait, même une mère adoptante peut allaiter : [http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] nduite.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] nduite.htm).

Lilwenn

22-05-2007 à 15:34:23

Ce genre de truc pourrait t'aider : <http://www.bonjourchezdo.com/IRI/constellations/>.

nanon34\_55 4598

22-05-2007 à 15:40:39

merci lilwenn

PouponlaPe ste35

22-05-2007 à 15:44:14

Sans vouloir fou.. ma m... sur cette discu, par deux fois j'ai eu un démarrage très difficile : j'ai des soucis de thyro, je fais de très gros bébés qui ne demandent pas et vivent sur leurs réserves, un manque de confiance chronique en moi. Résultat : perte de poids abyssale, culpabilité ++++ et début de maternité pas serein du tout. BB1 : allaitée 15 jours dont 5 en mixte, crevasses et je me suis jetée sur le bib avec délices, enfin ma fille ne risquait plus de mourir de faim. Aucun soutien de la part de personne en faveur de l'allaitement. BB2 : exactement le même parcours, sauf que j'ai persévéré, introduit des compléments sur prescription de ma doc pro-allaitement pour aider le BB à démarrer, mais au DAL et en fin de TT uniquement, prise de moti pour aider la lactation à se booster, je me suis battue contre les préjugés, mes propres doutes, ceux de mon entourage (sauf mon zhom et un de mes frères),

dont la fille a été allaitée 3 ans, comme par hasard), j'ai pleuré, hurlé, supplié et enfin la courbe de poids a remonté, j'ai rangé le DAL, arrêté le moti et profité pleinement de la joie immense d'allaiter. D'autant plus que je me suis tellement battue pour y arriver que ça à donner un prix immense à cet acte si simple. Alors oui la lactation peut être faible, mais c'est réversible à 100% si on sait recevoir les bons conseils. Et sans ma pédiatre et les filles de ce forum, je n'y serais jamais arrivée. Certes, certaines vont beaucoup plus loin que moi dans leur idée sur l'allaitement, voire même un peu trop loin parfois pour moi, mais il suffit de sélectionner les sources d'info. Si ce que tu entends ici ne convient pas à ce que tu veux entendre, va écouter ailleurs c'est tout. Fais comme si ce forum était une belle-mère: un sourire de politesse et tu regardes ailleurs !

Lavieacing

22-05-2007 à 16:10:37

Merci beaucoup lilwenn, tu es une belle personne et cela fait du bien de savoir que ça existe!!

dav2b

22-05-2007 à 16:27:53

Moi je voudrais ajouter qqch.: C'est vrai que ce forum est globalement un forum "pro allaitement"..Alors qu'il s'intitule " le choix de l'allaitement; sein ou bib", mais tout le monde a ds son entourage qqun qui s'y connaît en biberon, en dose, en nombre etc... Et les médecins sont bien au courant aussi. Moi je connais personne qui allaite ou qui a allaité plus de 3 mois, je ne parviens pas à trouver un toubib compétent en allaitement maternel, bref, sans ce forum, pffff.... J'ajoute que l'animatrice LL de mon département est à 2h30 de bagnole.... Dès que j'ai une question c'est ici que je viens la poser et je dois pas être la seule.

Amritha

22-05-2007 à 16:40:34

non ca c'est sur Dav2b! Je crois qu'on est beaucoup de mamans qui allaitent et qui comptent sur ce forum pour l'encouragement, le soutien et les conseils qu'elles ne trouvent pas autour d'elles... Je ne peux pas m'empêcher de penser à toutes ces mamans, ces 30 dernières années (je mentionne pas avant parce que le LA n'avait pas encore fait son entrée de façon aussi forte dans les chaumières...), qui ont voulu allaiter, ont été confrontées à toutes les c.nn..ies qu'on entend nous aussi, de la part des médecins, de la famille, des amis... et qui n'avaient pas la possibilité de se renseigner par elles-mêmes, de trouver du soutien comme nous on en trouve. Pour ma part je dois admettre que sans Internet, et sans les forums où on peut poser nos questions, et recevoir des encouragements à persévérer et des précisions pour nous détromper, j'aurais certainement moi aussi fait le choix du bib...

Saraju

22-05-2007 à 17:56:41

pour le LA on peut dire facile 40ans

Lilwenn

22-05-2007 à 17:58:08

Lilwenn

22-05-2007 à 18:00:01

D'où le proverbe dans ma signature : Prends bref conseil et fais ton fait.

Lilwenn

22-05-2007 à 18:00:31  
Merci beaucoup, c'est gentil !

milami

22-05-2007 à 18:06:07

Ok avec vous je n'ai eu que des reponses sur ce forum car mon medecin traitant est bien pour tout le reste mais sur ce sujet il laisse à desirer. Il me demande toujours si je vais encore l'allaiter longtemps "elle a deja 11 mois" mais je m'en fiche . Il n'y a que sur ce forum que je me sente soutenue et je voudrais aussi remercier Lilwenn car elle m'a bien aidé.

Lilwenn

22-05-2007 à 18:07:19

parvati

22-05-2007 à 18:54:23

j'ai pas encore tout lu (qu'est-ce que vous avez bavardé les filles) mais je voulais te dire bravo lavièà cinq pour ta détermination malgré un problème qui doit dépasser les compétences en soutien de copinautes allaitantes. Tu aurais très bien pu dire "j'ai plus de lait après 2 semaines", eh non, tu nous livres un témoignage très émouvant. Tu as fait ce que tu as pu et c formidable et merci pour les compliments aussi sur notre forum.

ElodieAllemagne

22-05-2007 à 19:56:46

RDC à 10 semaines avec un bb qui tétait 12 fois par jour/nuit...m'enfin moi ca m'arrange, j'aimerais bb3 rapidement. J'aurais dit plus brutalement: si t'allaites pas ou que tu sèves parceque tu ne veux pas ou plus allaiter, je l'accepte, mais ne te caches pas derrière des faux prétextes...Et surtout ne désinforme pas... Je trouve ta réponse beaucoup plus intéressante et constructive... Je suis heureuse de dire que VOUS m'avez aidée à sauver mon allaitement. Ce n'est pas le conseil pro qui me manquerait par chez moi, mais ici je pense pouvoir TOUT dire! Et plus je lis, plus je m'informe plus j'envisage de continuer jusqu'au sevrage naturel...(Pour rappel, mon but c'était 6 mois d'exclusif puis sevrage avec reprise du boulot...).

emmanuelle 47

22-05-2007 à 21:39:39

quelles réflexions??? Ca faisait longtemps qu'on avait pas eu un troll. De toutes façons, c les mamans qui donnent le sein qui sont les meilleur-euh, nananèreuh.

Thorn

22-05-2007 à 21:54:29

Free77

22-05-2007 à 22:53:23

Tu joues les trolls ce soir

ryjaya

22-05-2007 à 22:56:36

D'un autre côté, l'instigatrice du post est tellement complexée par les pro-allaitement, que c'est son seul post de toute sa vie de Magicmaman.

milami

22-05-2007 à 23:05:40

c'est ben vrai

andylu

22-05-2007 à 23:32:23

Quand j'ai vu le titre de ce post je me suis dit : "Houlala, va y'avoir de l'ambiance!" Et ma curiosité étant ce qu'elle est, je suis donc allée voir le dit post et les réactions suscitées par celui-ci. Et ba vous savez quoi les filles? Je suis drôlement fière de vous! (J'ose pas dire "nous" j'ai pas participé pour un cachou!). Parce qu'au final vous remarquerez qu'on se retrouve (encore!) avec des posts intelligents, des liens qui informent sur les satanées rumeurs liées à l'allaitement, des échanges d'expériences (de "mamans bibs" ou "mamans seins") et tout ça avec beaucoup de respect et d'émotion quand on lit certains témoignages... L'important dans tout ça (et je sais que vous l'avez déjà beaucoup dit) c'est quand même que chacune soit bien informée sur le sujet et fasse son choix (l'allaitement au sein, le biberon, le sevrage et tutti quanti...) en prenant en compte toutes ses informations. Alors moi je vous dis : "Chapeau!". Et pour info, dans 6 jours nous fêtons (nous = mon chéri, ma fille et moi) nos 16 mois d'allaitement...

Lilwenn

22-05-2007 à 23:53:51

rubens7673

23-05-2007 à 08:02:25

ryjaya, je ne permets pas de telles remarques alors que tu ne me connais même pas. Pour ton info, j'ai allaité avec bonheur pdt 3 mois et demi et je commence le sevrage avec succès. Tout se passe très bien pour moi et je ne culpabilise pas du tout. C'est mon premier post mais ça fait 6 mois que je parcours ce forum. A la lecture de certains posts ( dont le titre du forum qui se résume à l'allaitement au final ), je me suis exprimée pour certaines personnes qui ne doivent pas oser poser des questions sur l'alim au bib ( et j'en connais ). C'est tout. Sinon, je ne renie en rien ce forum. C'est vrai qu'il apporte de précieux conseils sur l'allaitement mais ça ne doit pas devenir des généralités. Il y a des exceptions, ce post en est la preuve.

ryjaya

23-05-2007 à 09:57:37

Rubens, je pourrais te retourner la même remarque. Tu ne nous connais même pas, tu arrives comme une fleur, et tu nous jettes à la figure que nous sommes que de méchantes pro-allaitantes qui culpabilisent les pauvres mamans qui ne font pas le même choix 6 mois que tu nous lis et tout d'un coup tu te sens l'âme de la porte-parole des MM opprimées qui malheureusement n'existent pas beaucoup sur cette partie du forum. En quoi, cela fait-il avancer le schmilblick? Et désolée mais ce post n'est pas exceptionnel toutes les MM qui aident la mise en place de l'allaitement comme le sevrage choisi, sont toujours très tolérantes.... A te lire, 'ai vraiment l'impression que tu n'as survolé que les différents sujets. Heureusement que des sujets polémiques pareil ne découragent pas les habituées de ce forum.

nath1012 Posté le 23-05-2007 à 10:28:25

je crois juste que le sentiment que rubens7673 exprimait c'est que sur les forums on lit svt que si les mamans n'ont pas allaité lgtps c'set qu'elles ne savaient qu'on les a pas aidé qu'elles regrettent...parfois comme si c'était une évidence qu'on ait toutes envie d'allaiter longtemps. je reconnais que tout le monde est très tolérant sur le forum. moi même j'ai allaité mes 2 bb

trois mois et je n'avais aucune envie de faire plus. contente de sevrer et de reprendre le boulot. ce n'est pas un manque de conseils, juste pas l'envie d'allaiter lgtps . on peut aussi ne pas avoir envie d'allaiter du tout, c'est pas grave.

CELIZA\_529 704

23-05-2007 à 10:40:05

Ben, oui chacun c'est choix après tout ! An fait, Rubens, où sont les autres MM qui se plaignent ? Elles ont la chance d'avoir un post ouvert, elles devraient venir nous expliquer en quoi elles ont été blessées ! Car, il doit s'agir, je pense, de malentendus !

Mamamifere

23-05-2007 à 10:51:05

moi je dirai même une bonne cinquantaine d'années, voire plus. Une de mes grands mères, qui a eu ses premiers enfants pendant la seconde guerre mondiale n'a jamais allaité que 3 à 6 semaines (selon les enfants) parce qu'ensuite elle "n'avait plus de lait"... Ce qui signifie que l'info comme quoi "la mère a généralement des soucis à allaiter mais heureusement le lait en poudre existe" était déjà dans les moeurs...

Thorn

23-05-2007 à 11:30:50

rubens, ça m'intéresserait de savoir de quels posts tu parlais quand tu disais "marre des réflexions de certaines pro-allaitement". C'est vrai que ce coin est devenu le "repère" des allaitantes , et même si en général on se contente d'informer respectueusement les nouvelles arrivantes, des mamans qui se posent des questions sur le bib (et si, y en a quelles tétines, quand passer au 2e âge, techniques de lavage, ...) ne doivent pas être très à l'aise. A une époque y avait un post "bib" mais il a sombré aux oubliettes. A présent, je crois qu'elles se retrouvent plutôt dans "alimentation", non ? C'est vrai que le titre du forum n'est pas clair (d'ailleurs je l'aime pas, il présente bib et sein à égalité, comme si c'était le même genre de choix que pour une cravatte - intégriste, moi ?), faudrait que MM le change, ou alors mette en post-it la fameuse discuss sur les bibs, qu'elle ne disparaisse pas trop vite...

Lilwenn

23-05-2007 à 11:41:03

Repère ou repaire ?

zeferina

23-05-2007 à 11:42:32

ElodieAllemagne

23-05-2007 à 12:05:03

emmanuelle 47

23-05-2007 à 12:20:45

oui en clair il faudrait pointer les trucs qui te vont pas rubens... sinon je vois pas l'intérêt de ton post! vilaine maman qui sevre son bb, va!

Fanny

23-05-2007 à 12:28:25

Meuh siiiiiiiii... il y a des mamans, comme moi, pleines de bonne volonté, ne se posant absolument pas la question du biberon (nous n'en avons pas acheté un seul !), et qui à la

faveur d'une énième mammo (suivi normal), s'entendent dire qu'elles font partie de celles qui ont dû batailler pour donner le sein... vu le peu de glande mammaire dont elles "disposent" !! Ben voilà, ce jour là, j'ai mieux compris le foirage !

emmanuelle 47

23-05-2007 à 12:31:30

ben franchement, si les pros et la population en générale arrêtaient de raconter des conneries sur la lactation, on identifierait plus facilement ce genre de soucis! c rare donc indentifiable a mon sens! ne connaissant pas exactement l'ampleur de la "malformation", on aurait pu te proposer un mixte, ou autre! Et je suis sure que tu aurais vécu différemment les choses!

Fanny

23-05-2007 à 12:37:09

Eh oui, mais non... il m'a fallu attendre presque 7 ans pour rencontrer une radiologue compétente et empathique ! Ca le fait pas , franchement, quand on pense à notre formidable-merveilleux-sensationnel taux de natalité en France. Et encore, j'avais accès au net, j'ai des copines à la Leche (depuis), donc j'ai de l'info ! Le soutien, c'est bien, l'information, c'est essentiel...

emmanuelle 47

23-05-2007 à 13:06:53

ben oui, qd la pratique d'allaitement est bonne, on peut vraiment chercher les "vrais" problemes! de l'enfant, infection, allergie, grosse patho... ou de la maman, malformations, troubles endocriniens..... J'ai une amie qui avait allaité 14 mois son 1er, arret pour cause de grossesse. elle a allaité de meme son 2nd. Il grossissait pas, avait des selles "bizarre".... pendant 1 mois on a mis en doute son allaitement... mais elle a tenu bon, donc examen sur examen, et il s'avere que ce petit a la mucoviscidose ( ), donc elle est passé en mixte car besoin d'une alimentation hypercalorique en plus du traitement. bon c sur que le guthrie aurait revelé la muco a 3 mois, mais bon je trouve que ca montre bien la connerie des gens face a l'allaitement!

grenouille mum

23-05-2007 à 13:14:10

Je rajoute ma pierre à l'édifice.

J'étais déjà une convaincue de l'allaitement mais pareil que beaucoup le must ct 6 mois. J'en suis revenue en lisant les expériences sur le forum et en prenant conseil auprès des mamans allaitantes. Si j'avais pas lu par ici j'aurai sevré à 6 mois la mort dans l'âme parce que reprise du boulot et devoir laisser ma puce à sa grand mère durant la journée. Au lieu de ça j'ai tiré mon lait jusqu'à ses 14 mois et j'allaitais le matin et le soir et à la demande durant les jours où j'étais à la maison. Aujourd'hui on en est à 23 mois. Merci pour tous ses posts.

Sandrine

23-05-2007 à 14:00:16

ah mais je dis pas que les problèmes n'existent pas ....Seulement je répondais dans le sens ou la plupart des mamans qui n'allaitent pas ce n'est pas a cause d'un problème "physique" mais plutot par manque d'infos ou de desinfo, c'est tout ce que je voulais dire....Et toujours mettre en avant "ah mais y'a des femmes qui n'ont pas de lait!".alors ok ça existe mais c'est rare et si c'était le seul point qui empecherait l'allaitement, il y aurait alors 98 % de jeunes mamans qui allaitent, or ce n'est pas le cas ..d'où mon intervention de debut de post pour rectifier les dires un peu facile genre" y'en a qu'ont pas de lait, qu'ont plus de lait" .....Certes, certes,

certaines femmes peuvent se retrouver dans ce cas et là c'est pas rigolo mais la plus part non: beaucoup n'allaitent pas pour d'autres raisons ( société de conso etc etc ) .....

isa3131

24-05-2007 à 13:49:00

Tout à fait d'accord avec toi (HS ton fils est trop craquant). Autre illustration, ce matin la femme d'un ami m'appelle pour me remercier du cadeau de naissance pour son fils (1 mois et demi) et me dit dans la conversation qu'elle était passée en mixte car pas assez de lait (elle a allaité le premier 4 mois). Elle pensait allaiter 2 mois et demi en exclusif car reprise du boulot et est donc déçue. Les conseils donnés par le pédiatre et le médecin, bien sûr : tt de 20 minutes toutes les 3 heures. Je lui ai bien sûr dit que ct ces conseils là qui avaient tout fait foirer. La pauvre était toute étonnée et m'a dit "pourtant c'est leur métier", mais oui mais ils ne sont pas formés en allaitement . Juste pour dire : que fait-on du sentiment d'échec de cette maman et de tant d'autres ??? Alors qu'il aurait juste suffi d'un conseil et d'un peu de soutien... Quel mal y-a-t-il à ne pas savoir ?et référer à la LLL ou autre assoc quand la maman a la volonté d'allaiter.Ca m'a pourri la journée.

Sorciere\_m edee

24-05-2007 à 14:28:04

ils pensent savoir justement et puis pourquoi se prendre la tête avec un allaitement exclusif alors que tout le monde sait qu'il faudra bien finir par sevrer car les femmes sont actives de nos jours ... donc autant passer en mixte et sevrer facilement. non?

ElodieAlle magne

24-05-2007 à 14:32:04

En fait pourquoi commencer à allaiter puisqu'ils finiront tous (?) par prendre des bibs? On éviterait complètement les problèmes de sevrage... Pour ton amie, peut-être qu'en remettant bb au sein plus souvent, elle pourrait relancer sa lactation...un passage par le mixte n'oblige pas à y rester...

isa3131

24-05-2007 à 14:51:34

Merci Elodie

J'y ai bien pensé car moi aussi j'ai recommencé à allaiter en exclusif vers 1 mois et demi mais je savais que j'étais à la maison jusqu'aux 9 mois de Candice, alors que la maman dont je parle doit reprendre le travail dans un mois et qu'elle a aussi des enfants d'âge rapprochés Enfin c'est juste que pour en revenir au titre du post, l'information est primordiale et doit permettre un vrai choix. A l'heure actuelle malheureusement on en est loin Personne ici ne veut ni peut d'ailleurs d'empêcher une maman qui veut biberonner de le faire. A la réciproque, il serait normal que les mamans qui désirent allaiter aient la possibilité de vivre leur allaitement dans de bonnes conditions, sans qu'on leur brandisse un biberon à chaque pesée/consultation.

ElodieAlle magne

24-05-2007 à 15:12:56

Je trouve déjà que le principe des pesées/consultations est faux. Ici pesée à la naissance, journalières à la mater puis pesée lors des visites de contrôle: 1 mois, 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans. Je pense que ca suffit: une mère voit si son enfant grandit (aux vêtements!) ou s'il a un problème. Je pense aussi que ce forum est plutôt pour aider et soutenir les mamans désirant allaiter mais rencontrant des problèmes. Je n'y vois pas une dictature de l'allaitement...

vivavu\_32

24-05-2007 à 15:53:24

allez je vais ajouter mon grain de sucre : ca fait longtemps que je me ballade dans ce coin et j'ai jamais rencontré une seule "reflexion culpabilisante". les mm pro allaitements longs vont jusqu'à conseiller "comment sevrer" en douceur !!! si ca c'est pas de la tolérance? aller contre ses principes ! perso quand je suis pas capable je m'abstiens de répondre mais ne critique jamais. Apres tout chacun ses choix. Mais au fond c'est toujours le meme probleme : tout peut etre interprété comme une "attaque" : rien que le fait de dire "le lait maternelle est meilleur", ou un encouragement pour continuer de donner le sein...va droit au coeur de la mm qui pense au sevrage. si elle sevre elle donne pas le meilleur donc elle n'est pas la hauteur, elle se sent jugée ...d'ou la "reflexion culpabilisante" de la par de qui de surcroit? des mm qui allaitent, des pro allaitantes! et voila la polymique est né...en quoi elles sont meilleurs elles? moi je dis on est toutes differentes et nos choix nous regardent. personne ici ne force personne. on prend ce qu'on veut et on laisse le reste. Mais je ne suis pas d'accord, qu'on critique les conseils des mm pro allaitement quand elles essaient d'informer sur le sujet, surtout que ca a aidé plus qu'une, moi y compris.

emmanuelle 47

24-05-2007 à 16:11:42

perso j'informe sur les bib qd il y a des questions dessus. (j'ai fait les 2 ca aide et pis suis infirmiere et les bib, nous on est des pros ) pour les conseils sevrage, je suis pas bonne car j'ai pas sevré, mais bon, il m'arrive de donner des trucs que je sais de maniere théorique. c vrai que je pose souvent la question du pourquoi sevrer? car si jamais la maman sevre "contre son gré" pour des raisons, style, il prend pas de poids, je reprend le boulot..... ben je prefere pas passer à coté, et informer mais sinon chacun son histoire et ses désirs! mais c vrazi que du coup ca m'agace la betise des post comme ceux de rubens..... car tu sais rubens meme si tu pense que n'es pas un troll, tu en ai un dan sles faits!

Lilwenn

24-05-2007 à 17:42:18

Ben déjà, tu peux lui dire que c'est réversible, et lui donner le n° de LLL .

Lilwenn

24-05-2007 à 17:46:10

Pareil !!!

tejabensla dj

25-05-2007 à 22:31:40

HS: euh....comme ça fait pas trop longtemps que je me suis inscrite sur le forum....qu'est-ce que vous appelez " troll" ??? Parce que... notre ptit bout...bah on l'appellait troll parfois et...ça n'avait rien de méchant... mais depuis que j'ai vu ce terme sur le forum, bah , j'ai évité de l'appeler ainsi.... ça n'a pas l'air d'être très sympa par ici...

Free77

25-05-2007 à 22:52:39

pour le troll définition ici

tejabensla dj

25-05-2007 à 23:23:54

ouais, internet et moi, ça fait 4..... !!!! J'étais pas au courant... Effectivement, notre ptit bout n'a rien à voir avec ça... MERCI pour l'info !!!

Lilwenn

25-05-2007 à 23:30:46

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Troll\\_%28Internet%29](http://fr.wikipedia.org/wiki/Troll_%28Internet%29)

Free77

25-05-2007 à 23:36:26

c'est le même lien que j'ai mis

tejabensla dj

25-05-2007 à 23:39:06

c'est exactement le même lien... merci qd même!!!!!! bein, en fait, notre bout à la naissance ressemblait à un mi -troll, mi- Princesse Mongole... Mais maintenant, j'arrête définitivement de l'appeler comme ça...vu ce que j'ai appris...

Free77

25-05-2007 à 23:42:17

c'est une déformation du net... En vrai un troll c'est plutot ca... Mais je suis pas certaine que ce soit mieux

Thorn

25-05-2007 à 23:43:58

chez les Papoteuses, on se fait traiter de troll dès qu'on ose dire qu'on a passé une bonne nuit ou que notre bébé a mangé son repas correctement. Alors mon fiston qui passe l'aspi et fait la cuisine, c'est un vrai trollounet.

Free77

25-05-2007 à 23:45:44

je suppose qu'il est déjà marié celui là

Lilwenn

25-05-2007 à 23:50:28

Même lien que Free !

Lilwenn

25-05-2007 à 23:51:15

Vi, j'ai vu... longtemps après !

tejabensla dj

25-05-2007 à 23:51:57

oui, bein tu m'étonnes ! c franchement pas mieux....! au secours!!!!

Free77

25-05-2007 à 23:54:05

c'est l'âge

Thorn

25-05-2007 à 23:57:39

Je n'ai pas précisé l'état du sol et du repas après son passage

Free77

26-05-2007 à 00:00:04

heu... bon ben s'il est déjà marié c'est bien...

Lilwenn

26-05-2007 à 00:11:16

Non, c'est que j'ai une cinquantaine de fenêtres ouvertes en même temps, et passe de l'une à l'autre...

Free77

26-05-2007 à 00:12:58

mdr

Lilwenn

26-05-2007 à 00:32:22

crunchycru nch

26-05-2007 à 00:32:34

hi!hi! pour une fois que quelqu'un degaine un lien plus vite que Lilwenn...

Lilwenn

26-05-2007 à 00:57:03

C'est pas la première fois, encore heureux !

rubens7673

26-05-2007 à 08:13:07

Je ne suis pas un troll.... Certaines réponses sur ce post montrent qu'elles ont compris le but de mon message.

emmanuelle 47

26-05-2007 à 08:22:49

oui mais toi tu as toujours rien compris! un troll pose la question qui va faire réagir, puis vient relancer la sauce de temps en temps, mais sans débattre de manière constructive! c bien ce que tu fais! et ne dis pas le contraire!

rubens7673

26-05-2007 à 08:42:29

c'est bien dommage de réagir comme ça.... j'ai bien compris le but de ce forum et relis le post de départ, tu comprendras que je ne suis pas un troll vu que c'est la première fois que je mets un post!

Thorn

26-05-2007 à 08:44:21

rubens, j'ai été étonnée que tu reviennes, au début je croyais que tu étais une MM qui avait changé de pseudo juste pour écrire le premier message et laisser les autres s'étripper. Voilà ce qui aurait été trollesque à mes yeux. Mais tu es revenue, et visiblement tu nous lis, ce qui est

tout à ton honneur Si tu pouvais en profiter pour répondre aux questions que l'on t'adresse, je crois qu'Emmanuelle n'aurait plus rien à dire

ElodieAllemagne

26-05-2007 à 08:44:47

Mais c'est aussi une "spécialité" des trolls que de créer un nouveau pseudo pour lancer une nouvelle polémique sinon il se ferait repérer tout de suite et adieu le plaisir... (enfin je dis ça mais moi je n'y connais rien, je suis juste de "meilleure humeur" qu'hier!)

rubens7673

26-05-2007 à 09:03:44

Désolée.... et non le but de ce post n'était pas de lancer une polémique, juste un ressenti sur certaines choses. Mais quand je lis de la part d'emmanuelle47 "de toutes facons, c les mamans qui donnent le sein qui sont les meilleur-euh, nananèreh ", c'est justement là le type de réflexion qui peuvent être culpabilisantes pour certaines mamans et le début d'une polémique!

ryjaya

26-05-2007 à 09:30:23

Oui mais Rubens, les réponses types "le LM maternel est meilleur nananère..." arrivent souvent APRES que quelqu'une vienne nous dire qu'on les culpabilise sans autre forme de procès Il faut revoir la chronologie! Je ne vois pas où il faut culpabiliser quand on a choisi à bon escient de sevrer ou de ne pas commencer.... La nourriture BIO est meilleure au goût et surtout plus respectueuse pour la planète. Pourtant pas beaucoup de personnes culpabilisent de manger autre chose que du BIO

Free77

26-05-2007 à 10:10:25

heu ... je me fais l'avocat d'emmanuelle ... c'était une BLAGUE !!! une ironie !!! si on peut plus plaisanter maintenant

rubens7673

26-05-2007 à 10:25:45

alors pas de soucis!

parvati

26-05-2007 à 10:26:12

en plus elle a biberonné sa fille alors

Lilwenn

26-05-2007 à 11:30:17

C'est de l'humour, qu'Emmanuelle peut parfaitement se permettre, vu qu'elle a donné le bib à son aînée, par choix, ce qu'elle assume parfaitement, et que la plupart d'entre nous sait depuis longtemps.

emmanuelle 47

28-05-2007 à 23:48:53

j'étais pas là ce week end , je suis morte de rire que Rubens aie pris au sérieux ma blague! non mais franchement! c justement la débilité du truc que je dénonce. "oui euh les allaitantes sont des méchantes. nous on est quand même de bonnes mamans même si on donne le bib....." c débile! car bien sur que c une évidence! aucune allaitante ici n'a jamais dit qu'une maman qui

donne le sein est une meilleure mere que celle qui donne le bib. et si qq'un le dit elle se fait reprendre immédiatement. donc concrètement, c quoi que tu reproches aux allaitantes de ce forum? parce que tu ne l'as toujours pas dit!! hormis reprendre une blague qui justement montrait la débilité du concept que tu as voulu lancer, tu te morfonds dans la trollerie! de dire que le LA c TRES largement moins bien que le LM? pourtant c vrai! dire que l'allaitement est une aventure formidable??? pourtant c vrai! franchement j'ai pas été une meilleure mere avec mon fils qu'avec ma fille et inversement. Je ne veux pas culpabiliser pour le choix que j'ai fait avec ma fille car j'assume mes choix. je ne me suis jamais sentie agressée ici. et quand il y a des trucs qui me chiffonnent je le dis! donc svp pour un débat constructif, au lieu de poster un sujet polémique qui n'avance a rien sinon a te décrédibiliser, réagit qd tu lis qq chose qui te choque, là au moins se sera constructif et au moins tu pourras clouer le bec au méchantes allaitantes intégristes!

ryjaya

28-05-2007 à 23:53:01

Je me disais bien que c'était bizarre que tu ne répondes pas avant

ElodieAlle magne

28-05-2007 à 23:58:43

tu vises quelqu'un(e) en particulier là???

emmanuelle 47

28-05-2007 à 23:59:47

emmanuelle 47

29-05-2007 à 00:00:28

celles qui se sentent visées par exemple

ElodieAlle magne

29-05-2007 à 00:04:58

pas moi! je n'ai rien d'une intégriste...je ne suis même pas une "long-cours"! du moins pas encore

Fleury91

29-05-2007 à 07:15:29

Ah mais je savais pas que les mamans allaitantes étaient une secte en fait!

Il est bizarre le sujet de ce post et surtout Rubens t'es où ? On te voit pas beaucoup répondre. Bon c'est vrai que tu dois te sentir un peu seule contre toutes, mais en même temps c'est toi qui a lancé le post. Moi perso ici j'ai toujours trouvé pleins d'info et de réconfort concernant l'allaitement. Une chose est sûre, je suis pas experte en bib, mais on arrive plus facilement a avoir des infos de la part du corps médical pour les bibs que pour l'allaitement. Donc, je trouve cela un peu normal qu'il y ait plus d'info sur l'allaitement que sur les bibs. Mais, c'est mon avis. En ce qui concerne le sevrage, et la durée de l'allaitement, chacun fait comme il veut et encore une fois, on trouve sur ce forum toutes les infos et les encouragements quelque soit le pourquoi du comment on en est là (sevrage ou allaitement court, long...). Je pense surtout que sur ce genre de forum (qui est super, soit dit en passant), il y a différentes mamans avec des vécus différents et des caractères différents et qu'il faut composer avec et ne pas hésiter à dire (comme le dit Emmanuelle) de suite quand les choses gênent. Enfin bref, rubens, c'est quoi exactement qui t'embête au point de faire un post de ce genre? Merci les filles pour la def du troll, je connaissais pas du tout.

isa3131

29-05-2007 à 09:17:02

C'est ce que j'ai fait mais elle doit reprendre le boulot dans 3 semaines et veut sevrer à la reprise donc pas trop motivée pour faire une relactation, ce que je comprends

Lilwenn

29-05-2007 à 10:15:04

Sûrement moi!

Lilwenn

29-05-2007 à 10:16:26

Je comprends... à elle !

ElodieAlle magne

03-06-2007 à 10:37:57

Alors tu te sens visée? Je ne te voyais pas comme une méchante... En même temps les conseils des allaitantes intégristes, ils m'arrangent bien, j'aurais abandonné depuis longtemps sinon!

dav2b

04-06-2007 à 10:50:10

Moi je suis une intégriste: Le soir j'allume des bougies on danse en chantant devant un gros nichon en plastique qui est de venu notre totem...

ryjaya

04-06-2007 à 11:09:25

ElodieAlle magne

04-06-2007 à 11:53:50

Lilwenn

04-06-2007 à 12:09:34

Non, justement, c'était ironique !

Sorciere\_medee

04-06-2007 à 12:14:29

on reproche aux allaitantes de pas etre muettes finalement? ou tout simplement d'exister?

Free77

04-06-2007 à 12:16:04

je crois que c'est d'exister... ou de ne pas se cacher en tout cas... ces dernier temps je ne croise que des mamans qui ont du arreter l'allaitement et qui m'en parlent avec regret ... snif

Sorciere\_medee

04-06-2007 à 12:21:37

c'est comme le sexe quand on y goute après on a du mal a s'en passer ok je sors! ou le psy du coin va me mettre la dass au Q

ElodieAlle magne

04-06-2007 à 12:24:06

Qu'est-ce qu'il ne faut pas lire ici! Moi, mes enfants ce sont des (im)ma(tri)culées conceptions...

dav2b

04-06-2007 à 12:47:44

Le sexe?? C'est quoi ça???

ryjaya

04-06-2007 à 12:55:44

allaitement: nos erreurs de débutantes... ou non!

Mamabis

05-04-2007 à 15:47:26

Bonjour Les MM!! Il m'est venu une idée il y a quelques temps, dites-moi ce que vous en pensez? Je me disais qu'on pourrait toutes raconter les bêtises qu'on a pu faire lors de nos allaitements suite à de mauvais conseils ou à notre ignorance en la matière pour les partager aux MM qui attendent un bébé ou aux toutes jeunes mamans. Ca ferait une sorte de catalogue de "tout ce qu'il ne faut pas faire", peut-être plus amusant à lire qu'un catalogue de "tout ce qu'il faut faire"!! Si l'idée vous branche et qu'il y a pas mal de témoignages, je ferai une copie du post dans le forum grossesse!

Mamabis

05-04-2007 à 15:53:18

Je commence: - noter sur un petit carnet l'horaire de toutes les tétées (à 5 mn près!!) et le ou les seins donnés..... et ce pendant 2 mois!!! Et bien sûr, je vérifiais à chaque fois l'intervalle entre 2 tétées et le soir, je comptais le nombre de tétées: au-dessus de 8, je déprimais; en dessous j'étais toute contente. Comment se rendre maboule toute seule à vouloir faire entrer son bébé dans les cases des bouquins!! JAMAIS je ne referai ça pour le bébé qui arrive!!

Lilwenn

05-04-2007 à 15:59:46

Je m'étais déjà bien documentée pendant ma première grossesse . Mais, la première nuit de mon bébé, je lui ai surtout donné le petit doigt pour le calmer... Ce n'était pas encore naturel pour moi de lui donner le sein !

sevtofulk\_542667

05-04-2007 à 20:31:17

comme mamabis, qu'est-ce que j'ai pu me prendre la tête avec les horaires les premiers mois (et donc avec le nombre de tétées), n'importe quoi... quel temps gâché, quel stress pour rien ... mais pourquoi les montres existent-elles?

Mamamifere

05-04-2007 à 21:18:52

Moi c'est un peu comme Lilwenn, sauf que ça a duré 2 semaines... (Alors qu'en plus Bout'chou positionnait mal sa bouche, me faisait des crevasses, et ne prenait pas assez de

poids). MAIS... lors de la première visite à la PMI pour le faire peser (en sortant de la maternité, on nous avait dit que vu qu'il prenait lentement du poids, il valait mieux le faire peser une fois par semaine), l'infirmière qui nous a reçu nous a montré qu'il avait des selles vertes. Et m'a demandé tous les combien il tétait. J'ai répondu qu'il tétait à la demande, et que donc ça variait. Et elle m'a dit que s'il avait des selles vertes, c'est que je lui rajoutais du lait frais sur du lait en cours de digestion, et que donc il avait mal au ventre et qu'il fallait que j'attende au moins deux heures après qu'il ait lâché le sein avant de le lui redonner. Et moi de demander : "ben oui mais s'il réclame ????" Elle : "il ne peut pas avoir faim moins de deux heures après une tétée de plus de 10 mn sur chaque sein. Ce qu'il veut c'est jouer. Il suffit de lui mettre le petit doigt dans la bouche, là, comme ça". Elle me montre comment le faire, et aussitôt Bout'chou tête avidement mon doigt en faisant greugneugneugneu. Elle: "vous voyez, il s'amuse ! il aime ça". Et moi, pauvre poire, je l'ai crue. Deux semaines après, lors d'une consultation solidarilait (parce que poids de naissance toujours pas tout à fait repris et position de la bouche de plus en plus mauvaise), Bout'chou réclame. Il avait tété moins d'une heure avant, donc si j'avais bien suivi la leçon de Mme PMI, il voulait jouer. Donc je lui donne mon petit doigt. Et la, la consultante en lactation de me demander si ça me gêne d'allaiter devant elle. Bé non, lui-dis-je, mais il veut jouer là. Et elle... "à mon avis, vu comme il grogne sur votre doigt, il veut plutôt téter..." Bref, on est repartis sur de meilleures bases, une semaine plus tard le poids de naissance était enfin dépassé, mon bébé ne pleurait plus jamais, etc...

josalepatience et longueur de temps

05-04-2007 à 21:44:24

4 posts et j'ai déjà envie de pleurer.... Mes erreurs....j'en ai fait un condensé pour ma première.résultat: 3 semaines=pic de croissance=sevrage. donc c'était: -toutes les 3h - 10minutes chaque sein (mais là, je trichais...je la laissais plus longtemps) -complètement de glucose -téterelle -"forçage" -écouter mère, grand-mère, tante et autre "bon conseiller":elles voulaient m'aider, je ne leur en veux pas:"si elle continue à pleurer après 1h au sein, c'est que tu n'as pas assez de lait" -"mais si, regarde (tâches de lait, seins qui 'débordent'...)" -"c'est qu'il n'est pas assez nourissant". J'ai sevré, j'avais 21 ans, je ne m'étais absolument pas documentée sur l'allaitement, certaine que ce serait naturel pour moi...qui aurait laissé son enfant mourrir de faim? -tétine (elle pleurait tellement!!!de faim) Ma fille va avoir 6 ans, je m'en veux encore, mais c'est un autre sujet

swanoe

05-04-2007 à 21:59:29

erreur pour mon premier allaitement grace aux conseil de la mater comme quoi mes bouts de seins... gnagnagna et mon fils qui s'impatiente au sein sans jamais arriver à le prendre comme il faut... et Mme, vous n'y arriverez pas, il têtera jamais. Qu'à cela ne tienne, du lait, j'en avais quand même, et grâce à des conseils plus avisés et du soutien, j'ai réussi à tire-allaité exclusivement mon loulou pendant 6 mois. après, ras le bol du tire lait !! Pour le 2ème, heureusement, je me suis débrouillée toute seule et il tête goulument depuis 6 mois (et j'arrête pas cette fois).

Grouicnco

05-04-2007 à 22:11:47

Comme Josale pour moi l'allaitement était la suite logique de la grossess, ça restait très "animal" donc naturel... J'oubliais le role de la transmission orale qui malheureusement n'existe plus. Donc j'ai écouté mon médecin qui était ma seule référence en allaitement, le hic c'est qu'elle est incompétente en ce qui concerne l'allaitement. Résultat Mon aîné est passé en mixte rapidement et a été sevré à 3 mois puisqu'il ne voulait plus le sein et que je n'arrivais

plus à tirer grand chose... Bien sûr ça n'a choqué personne puisque tout le monde autour de moi reste persuadé qu'on peut manquer de lait ou bien en avoir du pas assez nourrissant. Depuis j'ai eu 2 autres enfants mais je m'étais renseignée et suis même devenue marraine d'allaitement dans une association qui m'a beaucoup aidé lors de l'allaitement de ma fille que j'ai allaité 11 mois... elle a elle même décidé de stopper lors de ma grossesse suivante. Aujourd'hui mon 3° est né , il a un mois et demi et j'ai démarré cet allaitement en sachant l'essentiel: l'allaitement est naturel mais est loin d'être une évidence... Il pourra le devenir si l'on ne le vis pas seule mais entourée de personne compétentes prête à partager leurs connaissances... Vive les associations qui permettent ces rencontres surtout pour des gens comme moi qui n'ont personne dans leur entourage pour répondre à leurs questions.

Josale

05-04-2007 à 22:17:31

c'est pour ça alors...? (j'ai fait la demande de formation pour animer un groupe d'allaitement)

grouicnco

05-04-2007 à 22:28:06

Rigoles pas, par chez moi à la PMI c'est un désastre mais c'est vers eux que t'éguillent les médecins. Moi je le fais pour une petite asso de mamans encadrées par des SF et c'est vraiment très enrichissant, on a suivi une formation fin janvier on a appris pleins de choses mais c'est une autre conversation

plume-plum e

05-04-2007 à 22:29:31

Kikou, un peu comme swanoe : premier bb mis au sein 1h15 après l'accouchement : je demandais timidement si je pouvais le mettre au sein : oui oui dès que vous serrez installée dans votre chambre; Après ça tt à la demande mais à reporter sur unr feuille de la mater consultée par l'une ou l'autre sage-femme au passage : on ma conseillé de faire 10 minutes par seins le deux seins et au mois 2 h entre les tetées. Alors pour la perte de poid du début : on m'a fai très peur ;'ouh lalaaa il reprend pas encore !! enfin je suis rentrée à la maison avec un bibou ayant perdu un chouya plus de 10 % de son poid, stabilisé mais pas encore remonté me fesant promettre une pesée dans la semaine. Résultat à la 'montée de lait' j'ai paniqué ; bb n'arrivait pas à prendre le sein tout gonflé je suis partie m'acheter un tire-lait et j'ai passé 3 mois à tirer - stériliser le tire-lait donner le bib - stériliser le bib - tirer - stériliser le tire-lait .... ect je n'en pouvait plus .. je ne savais pas qu'il n'était pas nécessaire de stériliser le tire-lait à chaque utilisations, je ne savais pas non plus je j'auaris pu tenter une remise au sein , je ne savais pas que mon bb n'allait pas mourrir de faim même si je prenais une demi-journée pour le mettre au sein - que je pouvais 'tirer' un peu de lait pour lui faciliter la prise - que lui et moi devions apprendre ;-). Je n'avais pas prévu de soucis et du coup n'avais pas prévu d'aide , j'étais plutôt isolée, pionnaire dans ma famille. Pour ma poulette cette fois ça marche ! je suis partie d'emblée plus sure de moi :-)) il y a eu des petits minis soucis mais réglés. oups elle se réveille ;-)) viiite !!

plume-plum e

05-04-2007 à 22:48:39

Coucou me revoilou : Mamabis super idée cette discut' j'espère que cela pourra aider plein de Maman !

PouponlaPe ste35

06-04-2007 à 00:30:55

Moi qui ait eu un gros bébé (4.500 kg), j'ai écouté religieusement le conseil de la maternité : "l'allaitement, c'est à la demande !" Sauf qu'avec un gros bébé qui ne réclame pas à manger, on va droit dans le mur : comme on m'avait dit qu'elle avait besoin de récupérer de la naissance quia vait été difficile, je n'osais pas la réveiller, résultat : elle faisait ses nuits à 5 jours et le jour, elle dormait 4 à 6 heures d'affilées, en vivant sur ses réserves. Au bout de 10 jours, courbe de poids en chute libre et moi, je n'avais quasi plus de lait. Quand on m'a expliqué qu'elle était maintenant trop faible pour demander et vidait ses reserves, je l'ai forcée à teter toutes les 3 heures -> des crevasses monumentales et au bout de 5 jours, je l'ai reveillée avec une grosse tache de sang rouge qui lui sortait de la bouche et s'étalait sur l'oreiller. 24 heures en neonat pour apprendre que c'est mon sang qu'elle avale (en plus grande quantité que mon lait), que j'ai les tétons dans un état lamentable, que je n'arrive quasi pas à tirer mon lait (15 ml maxi)... et que ma fille adore le bib ! J'ai donc allaité en tout 3 semaines. Pour Bébé 2 (4.350 kg), exactement le même départ, sauf que la montée de lait ne se fait que très peu (histoire de compliquer la donne !) Mais là, je suis suivie par une pédiatre en or massif, ultra pro en allaitement. Bilan : allaitement de 9 mois et sevrage tout en douceur pour BB comme pour moi, que du bohneur ou presque (j'ai quand même du en passer par les compléments donnés au DAL pour l'aider à démarrer, puis le tire-lait en plus des TT , le moti et tout et tout pour démarrer un allaitement exclusif satisfaisant)

ENAMOR\_642 826

06-04-2007 à 10:04:35

Je me lance pour mon expérience plus que ratée. Je n'ai pas pu allaiter mon aînée à cause d'un accouchement catastrophique où j'ai failli y passer. Au 2ème, frustrée par cette expérience ratée, je suis plus que motivée pour allaiter. Malheureusement, bb ne savait pas téter et malgré ma persévérance à le mettre au sein, chute du poids de plus de 10%. Panique à la maternité et bib de complément. Le mal était fait, bb ne hurlait dès que je le mettais au sein, c'était horrible. Une puer de la PMI a essayé de rattraper le coup avec moi mais lorsqu'elle a vu comment il se comportait au sein, elle m'a fait comprendre que c'était foutu. Comme je regrette de l'avoir écoutée !!!! j'ai déprimé pdt 3 mois (mais vraiment grosse déprime !) et encore aujourd'hui, j'ai les larmes aux yeux lorsqu' j'y repense (il a un an). J'ai énormément envie d'un 3ème et je suis sûre que c en grande partie parce qu'il me "manque" quelque chose. si je retombe enceinte, je viendrai régulièrement sur le forum pour m'informer et surtt, je contacterai une association pour me soutenir. Mon conseil aux mamans qui souhaitent allaiter : venez cur ce forum, c une mine d'or !

patabebel

06-04-2007 à 10:19:15

pas facile de lire vos posts ! Mais que des belles erreurs que.... j'ai commise aussi ! Pour mon aînée: césarienne, donc mauvaise position pour téter les premiers jours, donc crevasses. Mais personne pour me dire que ça venait de là... Heureusement, je croyais qu'il n'y avait pas d'autre moyen de nourrir son enfant, et que je suis débrouillarde en matière de cicatrisation ! Noter scrupuleusement les horaires de téter, avec temps passer au sein et quel côté... Hyper anxiogène car vous comprenez, "le bébé doit téter à la demande toutes les 3 heures" ! Reprendre le taf et penser que TL=bébé c'est là que je vous ai trouvé ! Ouf, allaitement sauvé ! Donc, pour les futures accouchées... Si césarienne, c'est pas grave, mais il faut s'attendre à avoir quelques crevasses, et il faut se faire conseiller par une conseillère en lactation pour la posititon dès retour à la maison car on prend vite de mauvaises habitudes de position... et les crevasses perdurent. Si ils vous embêtent pour que vous remplissiez le carnet.... et si vous n'avez pas le courage de les envoyer paître.... remplissez-le comme ils le veulent : toutes les 3 heures, 20 minutes, sein droit un coup et gauche une autre fois.

sandie7985

06-04-2007 à 11:10:46

Bon en plus de toutes les erreurs qui on déjà été dites (crevasse/position, noter les tt, regarder l'heure). Pour moi LA plus grosse erreur a été au 1 mois de ma lère, de me dire: 1- Je n'ai plus de lait: mes seins n'étaient plus tendus et Solène pleurait après la tt du soir. C'était juste des coliques + poussée de croissance. 2- Je suis fatiguée (césarienne), c'est l'allaitement qui me fatigue donc il faut que j'introduise 1 bib Je le regrette encore: elle nous a déclaré une APLV suite à ça (résolue aujourd'hui ). J'ai donc allaité 1 mois en exclusif puis 4 mois en mixte avec sevrage pour la reprise du taf. Pour ma 2ème, l'erreur a été de donné des bib (de LM) à la crèche. Elle m'a fait une confusion vers 7 mois et fin d'allaitement suite à ça.

fabisPti Lu au chocolat

06-04-2007 à 13:49:36

Ma plus grosse erreur, du fait que je n'étais pas informée sur l'allaitement avant d'accoucher - j'ai accouché à 8 mois, deux jours avant le cours de la SF sur l'allaitement...-, est d'avoir donné un bib de complément à la mater. Mon fils perdait pas mal de poids, et une puer m'a donné un biberon en me demandant si je voulais le donner moi-même en me disant "Souvent les mamans qui allaitent ne veulent pas le donner eles-mêmes". J'ai répondu.....(attention, ça craint) : "N'importe quoi!" et je lui ai donné son biberon de complément. Mon fils avait trois jours... J'ai une chance folle : il n'a pas fait de confusion sein/tétine. Evidemment, on m'a conseillé de donner le sein toutes les trois heures, etc. Au bout d'une semaine, voyant que j'avais beaucoup de mal à la mise au sein, une puer m'a donné un bout de sein en silicone, dont j'ai réussi à me débarasser au bout d'un mois (mais que je ne regrette pas, je trouve que ça m'a beaucoup aidée finalement). Mais là encore, j'ai eu de la chance, parce que je connais des mamans qui n'ont jamais réussi à allaiter sans... A la sortie de la mater, une puéricultrice de la PMI a tout remis en ordre : tétée à l'éveil, pas seulement quand il réclame, alternance, explication des pics de croissance, etc... Sans elle, je ne serais pas encore en train d'allaiter... Moi aussi, je notais les heures de tétée, mais je trouve que ça me fait un chouette souvenir dans mon agenda, et du coup, j'ai la date exacte de sa première nuit complète. Mais, quand je repense au début de mon allaitement, je me dis que j'ai vraiment eu beaucoup de chance. Le titre du post dit "nos erreurs ... ou non" : donc, dans le "non", pour moi, ça a été, malgré les difficultés, de n'avoir jamais envisagé d'arrêter l'allaitement. Ca ne m'a jamais traversé l'esprit. Voili voilou.

Lamarylou

06-04-2007 à 13:58:18

Pour ma part, je regrette fortement de m'être laissée influencer dans ce moment de vulnérabilité qu'est le juste-après-l'accouchement. J'avais informé par écrit l'équipe de SF que je voulais que l'on laisse le bébé chercher tout seul le sein, et quand j'ai réitéré ma demande au moment adéquat, l'une d'elles m'a quasiment ri au nez en déclarant que "ca, c'est ce qu'on lit dans les livres, la réalité c'est différent!" Bon, si vous le dites... Donc on m'a collé mon bébé au sein... Y aurait-il un lien avec les crevasses qui ont suivi? J'en suis presque persuadée. En tout cas, on ne m'y reprendra pas.

PetitTaure au

06-04-2007 à 14:53:29

voici mes deux + grosses erreurs : Juste après la naissance, laisser bb aller avec les puers dans une salle à côté pour les "soins" ( Erreur! Signet non défini.), avant qu'elle ait eue sa première tétée. Il faut dire que Madenn est née avec 4 semaines d'avance, après un travail de 22h qui

l'avait beaucoup fatiguée ;; Qd je l'ai sortie et posée sur mon ventre, quasi le nez sur mon sein, elle a pleuré un peu... et s'est endormie ! du coup "soins " à côté, etc ... Madenn n'a tété que 6h + tard, avec beaucoup de difficultés pour prendre le sein. Je ne saurais jamais si c'était dû à son arrivée un peu en avance ou à une possible aspiration. Pour le prochain: je demanderai à ce que les soins soient fait sur mon ventre. Et pas d'aspiration sauf en cas de véritable indication. Ensuite : écouter les conseils des puers qui me disaient (comme Madenn prenait mal le sein) : "Mais non, elle n'a pas faim là. Attendez qu'elle vous envoie des signaux évidents : ouvrir grand la bouche, téter dans le vide ...". Madenn n'a jamais fait ça, même après 5-6h sans téter. Résultat : elle dormait de + en +, et comme elle n'avait pas beaucoup de réserve (née à 2.7 kg), s'affaiblissait... Au bout de 2 semaines elle ne savait même plus prendre le seins, les mises au sein duraient très longtemps (record : + de 2h), et ma lactation était + que limite. Pour le prochain : je saurai qu'un bb qui a faim peut envoyer des signaux bcp plus subtils. Dès que mon bb se manifestera, je le mettrai au sein. S'il n'a pas faim il ne se forcera pas ...

mickamelie

08-04-2007 à 15:03:32

Super post! J'en ai des choses à dire. Il y en a eu des erreurs... Des erreurs faites, et des erreurs évitées. Le plus dur, ça a été à la maternité : tous ces conseils contradictoires, même entre les différentes équipes de la maternité. Il fallait attendre 2h, ou 2h30, (en fait 1 h 30 c'est largement suffisant les premiers jours, on peut même descendre à 1h si bébé a vraiment faim, vu que c'est digéré en 25 min). En fait, bébé1 s'est calée toute seule toutes les 3h... mais au bout d'un certain temps. C'est sans doute pour ça qu'ils disaient 3h dans les livres et les anciennes formations. Mais ce n'est pas valable pour un nouveau-né! Combien j'ai laissé hurler de faim ma première, même pour attendre 2h! Je m'en veux terriblement... Plus jamais! ça devait durer 10 min, ou au moins 25 min, (en fait il suffit de laisser le bébé lâcher le sein et d'attendre un peu pendant qu'il reprend des forces, ou de le réveiller avec un soin s'il s'est endormi, puis de le laisser reprendre s'il en a envie dans les minutes qui suivent) puis, à la montée de lait à la maternité, seins comme des pastèques et beaucoup de lait qui fuit (un petit geyser de 5 mm parfois! ) il fallait, selon les équipes, tirer mon lait pour désengorger (A ne pas faire, on aurait stimulé encore plus les seins) ou laisser les seins se régler tous seuls (d'autant plus que, comme ça fuyait, il n'y avait pas de risque d'engorgement). retour à la maison à 1 semaine : pic de croissance (que je ne connaissait pas), plus de lait, bébé n'a plus de forces pour téter et ne prend pas de poids (erreur là aussi : pesée tous les jours, je ne savais pas qu'il suffisait de compter 5 couches bien pleines), le beau-père médecin qui veut passer au bib de complément, moi qui refuse obstinément car j'avais entendu qu'il ne fallait surtout pas ( je ne m'étais pas énormément renseignée mais j'avais au moins appris ça): finalement, on a tiré mon lait au tire-lait (les 2 seins à chaque fois), donné au bib pendant 24 h, ça a re-stimulé les seins et le bébé a pu boire sans efforts pour reprendre des forces, et au bout de 24h il n'avait pas encore oublié comment téter, la reprise au sein a été bonne. **CRISE EVITEE!** A 1 mois, prise de poids insuffisante et grosses coliques, je vais voir un pédiatre qui ne trouve rien de mieux à faire que de me donner des préparations pharmaceutiques et de me dire de donner un bib' de complément. Il n'a même pas pensé à me demander comment se passaient les tétées! Toujours avec mon refus obstiné du bib de complément, je finis par appeler la Leche League, ce qui me permet de m'apercevoir... Que je pouvais (et devais) à nouveau donner les deux seins! Je ne donnais qu'un sein par tétée, forcément ils étaient moins stimulés et ne donnaient pas assez! En passant aux deux seins à chaque tétée, ça va tout de suite beaucoup mieux! **DEUXIEME CRISE CONTOURNEE!** Après, les classiques pics de croissance (à 1 semaine, 3 sem, 6 sem, 3 mois, 6 mois : pour celles qui ne savent pas, ce sont des périodes où on a l'impression de ne plus avoir de lait, c'est parce que le bébé demande plus à ces

moments-là, il suffit de donner le sein plus souvent pendant quelques jours) dont je n'avais toujours pas entendu parler à cette époque. Des coliques jusqu'à 2 mois : j'ai entendu dire depuis que la maman devait éviter les yaourts car c'est le seul \*\*\*\* (ferment?) qui passe dans le lait, on peut prendre petits suisses et fromage blanc, par contre. Finalement j'ai introduit le premier bib' artificiel à 5 mois pour pouvoir la laisser chez l'assistante maternelle l'après-midi pour qu'elles fassent connaissance, et j'ai donné la dernière tétée à 10 mois juste avant de reprendre le travail. Maintenant, bébé2 a 11 jours et à part quelques soucis de digestion tout roule comme sur des roulettes! Bon courage à toutes!

evc7599Garrison, my little Munchkin!

08-04-2007 à 19:12:25

Pour moi, regarder l'heure et tt noter sur un carnet Erreur! Signet non défini. et croire au "a la demande = ttes les 3h, 10 mn par sein" C'est vraiment n'importe quoi ca. Du coup, j'ai pense que mon bb n'était pas "normal", ben oui, pourquoi reclame-t-il autant et veut rester plus longtemps au sein? J'ai mm pense p-e que mon lait est pas assez nourrissant, etc...

Bon courage aux futures allaitantes, les debuts peuvent etre (tres) difficiles, il faut s'accrocher et se dire qu'on donne le meilleur a notre bb.

PucekiflotAvec Colin dans nos cœurs

08-04-2007 à 23:14:31

Mes plus grosses erreurs pour Tipreums -avoir accepté qu'on lui donne un peu de lait industriel à la tasse : résultat il est allergique au lait et pas près d'une réintroduction. -avoir noté ses horaires de tété et m'être fait dire il tète trop souvent, réduisez -l'avoir fait !!!! mes réussites pour Tideuz : -avoir refusé le lait industriel quand il était sous photothérapie et menacé l'inf de la pouponnière de tous les feux de l'enfer si elle s'avisait de lui en donner une goutte. -avoir noté sur le carnet de TT : toutes les 3 heures 1/4d'h par sein. C'était un conseil de ma voisine de chambre qui faisait ça, parce que les inf étaient très insistantes, limite désagréables quand je répondais "je sais pas j'allaite à la demande"

emmanuelle 47

08-04-2007 à 23:20:11

mon erreur? trop comparer ma fille au bib a mon fils au sein. et un peu trop croire qu'un allaitement ct "comme ca" et pas autrement. Je m'explique. à la naissance, mon fills dormait +++ et ne tetait pas. Il a teté 2h apres la naissance, mais apres grosse galere. sa 1ere nuit, j'ai pas dormi car je guettait les moindres signes dans son berceau pour le mettre au sein, je tentais parfois mais RIEN! j'avais lu qu'un bb tt bcp à la naissance qu'il fallait qu'il tete entre 8 et 12 fois pour bien stimuler.... donc grosse panique. je demandais sans arret aux puer de me le mettre aux seins, donc elles le forcaient, et lui se débattait (reflexe contre l'étouffement). Je le prenais tres mal, je pensais qu'il me rejetait. je me suis mise a douter. Il perdait du poids, j'ai flippé (car 2kg560 à la naissance). A un moment il s'est mis a TT (à 2 jours), je l'entendais avaler (j'avais pas remarqué que j'avais ma montée de lait: tres discrete), il a TT longtemps, gt contente, ct niquel. Une aux-puer, passe par là me demande si ca va.... je lui dit oui oui, il a enfin tt presque 1h. elle m'a pris le chou comme quoi ct trop long, qu'il allait me faire mal au sein qu'il fallait lui donner une sucette (alors que j'ai jamais eu mal)... là j'ai craqué, ca ct si bien passé au bib avec ma fille, fallait que j'arrete de me prendre la tete avec le sein, ct idiot, ca gachait mes 1ers jours avec mon loulou..... bref j'ai tout arrêté et pleuré pendant 2 jours!!!!!! je vous rassure j'ai repris de retour chez moi, et ca c tres bien passé.... par contre il a jamais TT entre 8 et 12 fois par jour..... plutot 15 fois. J'aurais du lui laisser le temps, le garder en permanence contre moi, avec les seins disponibles, lui carresser les levres avec le mamelon, et ne pas paniquer..... certain bb tetent tout de suite bcp et d'autres ont besoin

d'émerger doucement: c normal.

Mamabis

12-04-2007 à 09:52:24

encore! encore!

Lupotte

12-04-2007 à 14:20:47

pour ma grande, je comptais, calculais, mesurais.... manque de confiance..... résultat, une petite puce de 9kg et 74 cm à 1 an.... somme toute toujours en super bonne santé et bien dans sa peau (elle a 5 ans maintenant) pour mon 2ème: - j'ai viré l'aux puer qui venait avec un bib le 1er jour (dans une clinique pro-allaitement, quand même...) sous le prétexte qu'"un gros bb comme ça, l'expérience a montré qu'aucune mère n'a assez de lait pour le nourrir" "DE-HORS ! j'ai allaité ma fille 22 mois, personne ne donnera un bib à mon bb" (réponse: "ah, vous viendrez vite me supplier !" la saloooooooooooooooooooooooooooooooo\*\*\*\*\* !) - j'ai engueulé la première personne qui a osé me demander si j'étais sûre d'avoir assez de lait . OUI, toutes les mères qui laissent un bb téter à volonté ont assez de lait ! - j'ai viré tous les appareils de mesure quels qu'ils soient (fréquence, pesée, temps etc...) et mon brave bonhomme passe son temps "à la gougoutte" bref, j'ai confiance en moi et un brave bb de 9kg200 pour 74cm le jour de ses 6 mois..... sans AUCUN problème d'allaitement, une vraie chance !!!! je suis sûre que la chose la plus importante à avoir, c'est la confiance en nos capacités de mère; mais malheureusement, le monde autour est truffé de "braves" gens qui sont là pour nous démontrer à tout prix le contraire....

onitsha

12-04-2007 à 14:35:19

Ma plus grosse erreur (qui va sembler paradoxale à plus d'une mais qui a failli me coûter mon allaitement) : croire les SF et les puer qui me disaient qu'il fallait ABSOLUMENT vider un sein avant de donner l'autre sinon BB ne boit pas le bon lait gras de maman qui ne sort qu'à la fin .... Mon "gros fiston" ne réclamait que toutes les 4 heures et se contentait d'un seul sein par tétée (jamais réussi à le "forcer" à boire), après 3 semaines de fièvre et d'engorgements à répétition et le 8ème médecin qui me conseille d'arrêter ma maman m'a sauvé en me proposant de donner les 2 seins à chaque tétée (mais en 50/50) ... et en vilaine mère indigne j'ai tenté le coup et miracle j'ai allaité 8 mois ! Oui il n'a pas bu mon bon lait gras, oui je le stoppais en pleine tétée pour donner l'autre sein mais oui je l'ai allaité autant que j'ai voulu et oui il est en pleine forme ! Pour BB2, j'étais dans une clinique pro allaitement, et quand j'ai demandé à la pédiatre si je pouvais faire pareil que pour mon prem's elle m'a regardé comme ça "vous appliquez la méthode qui vous va, c'est votre BB, si ça marche comme ça je ne suis personne pour vous dire de faire autrement" .... amen ! Autre erreur (que je n'ai pas commise mais je bassine toutes mes cop's avec ça alors pourquoi pas vous) : acheter un pèse-bb (même pas allée à la pmi le premier mois), des bibs et du lait au cas où.

poupouniet te81

15-04-2007 à 23:09:01

Ma plus grosse erreur??? Bah y'en a plein!!! Les avoir laisser emmener Mélu pour faire les premiers soins alors qu'elle était éveillée et que quand ils me l'ont rendu, elle dormait!! résultat: première TT complètement râtée: il a fallu la réveiller (SF à la con qui l'aurait limite secouer pour la réveiller!!) et qui me pinçait le mamelon pour que Mélu le prenne dans la bouche!! Résultat: elle n'ouvrait pas la bouche assez grand, me pincer plus qu'autre chose et faisait froter mon mamelon sur son palais!! Avoir écouter les puers: qui me disaient que ma

filles ne prendraient jamais le sein correctement et surtout y croire!!! Les laisser lui donner un bib de complément en attendant la prochaine TT pour repropose le sein!! Sûr qu'un bib ça allait l'aider à prendre correctement le sein!! Souffrir le martyr(je ne supportais aucun vêtement sur mes seins, même l'eau qui ruisselle pendant la douche était insupportable) et penser que c'était normal, une infirmière me voyant en pleurs pendant une TT me propose des bouts de sein en silicone que j'ai gardés 4 jours, et qui n'ont pas aidé non plus Mélu à ouvrir correctement la bouche!!! Rentrer chez moi, me sentir complètement démunie et n'en parler à personne car je me sentais nulle et que je pensais que c'était naturelle alors que ça ne l'est plus vu qu'il faut contacter des asso pour avoir de l'aide et que les SF vous conseillent sans jamais avoir allaiter et donc incompetentes!!! enfin ça c'est mon avis!! Arrêter l'allaitement aux 15 jours de ma puce car je n'en pouvais plus et culpabiliser à mort, pleurer toutes les larmes de mon corps à chaque fois que je pensais que j'étais nulle et que j'étais une mauvaise mère car je n'arrivais pas à allaiter ma puce!! Pour le prochain, j'exigerai que mon bb reste sur moi pour les soins (ce que la SF de la prépa m'avait promis!! mon oeil!!! je ne l'ai vu vraiment qu'après tous les soins et je trouve cela inacceptable surtout quand on sait que mon accouchement ne pouvait mieux se dérouler: aucune complication!!) afin que la première TT se fasse de suite!! Payer un billet de train à ma soeur (allaitante et très douée mais les explications par téléphone n'ont pas suffi et pour elle tout s'était si bien passé...) pour qu'elle vienne me soutenir et ne la laisser rentrer chez elle que quand mon allaitement sera parfait!!!! Je suis désolée pour le pavé, mais ça fait tellement de bien de l'écrire!!! Une dernière chose: la prochaine fois je n'écoute plus chéri qui me répétait (pour me déculpabiliser bien sûr!!) que notre fille ne savait pas TT et que je devais donner des bibs car ça me faisait trop mal!!!

cofa\_63020 5

16-04-2007 à 11:01:37

Allez, je me lance même si beaucoup de mes erreurs ont déjà été citées : 1) comme Poupouniette, avoir raté la 1ère TT (il voulait TT, mon mari l'a vu) mais ils lui faisaient les soins et quand on me l'a rendu, il voulait dormir ; une aide soignante a bien essayé de me le mettre au sein (presque) de force, quand on me bougeait le lit mais le service était archi surchargé ce soir-là et ça a été fait dans l'urgence donc mal ; 2) ne l'avoir pas mis au sein dès qu'il se réveille : on m'avait dit qu'un bb qui voulait tt se tt les poings ou "quand il voudra tt, vous inquietez pas, il vous le fera comprendre". dixit les SF. TU PARLES !!! Moi, j'attendais/espérais mais pas de poings tt. Résultat = il s'est affaibli, 3 jours après, je n'arrivais même plus à le réveiller + chute de poids et méga pression des SF + 1 semaine à la mater au lieu de 3 j + 3 semaines après, coup de fil de la PMI qui connaissait le prénom de mon bb, son poids de naissance, nos problèmes d'allaitement et qui tenait absolument à "venir pour m'encourager et m'aider". 3) comme Poupouniette, ne pas avoir eu qq un qui puisse me montrer les positions en vrai : je m'étais hyper renseignée avant en surfant comme une malade sur le site de la LLL. Heureusement, car ça a sauvé mon allaitement, je savais qu'il y avait un problème mais il m'a bien fallu qq un en vrai qui puisse me voir l'allaiter en vrai pour identifier LA CAUSE. Je garde un très très mauvais souvenir de la mater et de mes crevasses le 1er mois, mais..... j'y suis arrivée, je me suis battue et je l'ai allaité. Il n'a plus jamais eu de problème de poids. Il a 17 mois et TT encore 1 fois le matin. A toutes celles qui veulent allaiter, allez-y ! Lancez-vous ! Vous n'aurez peut-être pas à vous battre autant que nous (puisque déjà, vous savez ce qu'il ne faut pas faire ) mais s'il le faut, démenez-vous pour trouver une solution à votre allaitement. Parce que c'est pas normal d'avoir mal. Et que ça en vaut vraiment, vraiment la peine.

Lilwenn

16-04-2007 à 15:09:34

Elle est encore petite, as-tu envie de tenter une relactation ? [http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\]](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] nduite.htm) nduite.htm

Lilwenn

16-04-2007 à 15:11:06

Bien vrai, Cofa !

Garrison, my little Munchkin!

16-04-2007 à 19:33:35

Poupou je savais pas que ca s'etait passe comme ca. Moi aussi j'ai commence comme toi... c'est les bouts en silicone qui ont sauve mon allaitement

poupouniet te81

17-04-2007 à 21:41:48

Merci Emmy!! C'est pas grave, maintenant c'est "passé" mais même si je l'étais renseignée énormément je pense que d'avoir quelqu'un qui s'y connait vraiment, en pratique je parle parce que la théorie je connais ça aide énormément!!! Par contre, pour dire, je ne supportais même plus les bouts en silicone... Lilwenn: merci j'ai retenté une semaine après avoir arrêté d'allaiter, j'avais encore du lait... mais aucune amélioration, j'ai tenu une petite semaine tout en essayant d'améliorer la TT, appuyer sur son menton pour qu'elle ouvre la bouche, m'amuser avec elle pour qu'elle tire la langue... à la fin de la semaine, elle prenait toujours aussi mal et j'avais encore mal aux seins 1h après les TT... Ce serait à refaire je ne referais plus pareil... mais bon c'est logique!!! Maintenant, je suis plus zen face à cela, j'ai fait mon maximum, j'ai tenu autant que possible pour ma fille, malheureusement cela n'a pas suffi!!!

cofi27

17-04-2007 à 22:40:48

Trop cool cette discu ! Moi, à la mater, ils m'ont retiré mon fils dès la naissance puis a été mis dans une couveuse pendant une bonne heure avant de le sortir pour faire un essai... Il n'était plus aussi éveillé, du coup ratage total, il est resté 30 heures sans téter (!). Me faire croire que les bouts de seins étaient essentiels car les miens étaient ombiliqués soi disant... Me faire culpabiliser pour le RGO de Jules: "ton lait n'est pas bon, il régurgite, Fais analyser ton lait!" Du coup, je me suis faite passer pour une c\*nnne à la PMI quand j'ai demandé comment faire pour une analyse de lait... "Pourquoi? Votre fils urine régulièrement, est bien rose, pousse comme un champignon, etc" MERCI. Quand Jules hurlait au sein à cause d'un REF: "ton lait n'est plus assez nourrissant" J'en pleurais mais j'ai continué. Je vais en trouver d'autres, attendez!

Cox

18-04-2007 à 10:23:30

Croire l'adage si souvent répété qu'un bébé ne se laisse jamais mourir de faim et que l'allaitement à la demande c'est quand le bébé pleure (ou se réveille) même si les tétées sont super espacées. Je sais que ça a déjà été dit plusieurs fois dans cette discu, mais je trouve que justement c'est très important d'insister là dessus parce que c'est assez fréquent et à la base de l'arrêt de pas mal d'allaitement ; on croit que tout va bien parce que le bébé pleure peu ; si on s'inquiète tout le monde est rassurant et dit qu'un bébé ne se laisse pas mourir de faim, et puis c'est la douche froide lors de la première pesée. Donc l'allaitement se fait "à l'éveil" dès que le bébé manifeste un signe de succion, même si il est encore à moitié endormi ; un bébé qui espace très fort les tétées à quelques jours c'est plutôt suspect (enfin pas toujours, mais il vaut mieux être vigilant) bien surveiller les couches pour vérifier que le bébé boit assez.

cofi27

20-04-2007 à 19:32:32

Ah oui! A la mater, les aides soignantes touchaient souvent mes seins et me disaient que je n'avais pas de lait car ils étaient souples. "Ils devraient être durs comme de la pierre, vous devriez avoir un mal de chien" Bref, je pensais que je n'avais pas de lait, quelle nulle je suis!

Iznogood

20-04-2007 à 21:18:46

1) ne pas oublier de prendre le numero de la LLL et surtout ne pas avoir peur de telephoner pour demander de l'aide! 2) ne pas ecouter les sages femmes lorsqu'elles proposent des bibs de complements car BB ne prends pas de poids. 3) faire comme mon instinct me dira de faire!! j'ai vecu 2 allaitements ratés! dur!! le premier pour ma fille il y a bientôt 5 ans, au bout de 2 jours j'avais les seins en sang et les tetées etaient horribles à supporter pour nous deux! J'ai craqué et j'ai donné des bibs de LA. le second allaitement pour mon fils il y a bientôt 2 ans, il prenait super bien le sein, je me suis dis chouette on va y arriver malheureusement il ne buvait rien, restait 10 secondes au sein et s'endormait?! j'avais beau le stimuler rien n'y faisait il dormait et dormait encore et toujours, au bout de 2 jours à la mat il faisait presque ses nuits! il a fallu passer aux bibs de LA car il s'affaiblissait et là pour ma petite 5eme qui doit naître au mois de Juillet on y arrivera parce que je suis devenue tenace et que je ne veux pas revivre encore une fois ces echecs qui m'ont marqué comme jamais je ne l'aurais cru... et puis je tenais à vous remercier, parce que vous nous êtes d'une grande aide sur cette partie du forum, je vous lis tout les jours et vous êtes toujours là pour encourager, soutenir, rassurer les MM en difficultés alors pour tout ça un immense MERCI à vous toutes.

ElodieAlle magne

04-05-2007 à 21:30:07

UNE très grosse erreur (et certainement plein de petites mais j'allaite encore Numéro2 malgré tout) avec Nils il ya 9ans. Lorsqu'il a eu 3 mois j'ai acheté du LA (toutes mes cops donnaient le bib) pensant ainsi obtenir quelques heures de liberté... Résultat: un bib de LA "gobé" par Nils en quelques minutes et à la tétée suivante il a refusé le sein! Au lieu d'aller demander de l'aide, assez triste par son refus, j'ai refait un bib et je l'ai donc sevré d'une TT sur l'autre... douleur pas que physique! Pour Alrik je me suis promise de prendre conseil au moindre problème, au moindre doute... les 3 premiers mois auprès de ma soeur (erreur- petite mais erreur quand même..faut donner à la demande mais espacer 4h...) puis sur MM =pas une erreur! (merci encore les filles...)

Chauka

04-05-2007 à 22:21:20

C'est fou, on me disait exactement la même chose...et il n'y avait rien de pire que ces visites d'aides soignantes trois ou 4 fois par jour pour me miner le moral. D'autant plus que mon bébé pleurait beaucoup, et elles en ont profité pour me persuader qu'il mourait de faim (la pédiatre de la maternité m'a dit que je mettais sa santé en danger..il avait perdu en tout 10,1 % de son poids de naissance...) tout ça pour me forcer à donner un bib de LA. Aujourd'hui, je sais que mon bébé pleurait pour tout un tas de raisons : entre autres, les changements désagréables imposés à son corps tout neuf par son nouvel environnement, et le stress énorme ressenti par sa maman. Bref, le séjour prolongé à la maternité a miné ma confiance de maman, alors que mon accouchement s'était très bien passé. J'ai pleuré souvent et j'ai failli abandonner l'allaitement, pendant que tous les membres de ma famille appelait chaque jour pour savoir combien pesait bébé, que j'avais "privé" de nourriture à sa naissance . (Il faut dire aussi que la pédiatre m'avait fait un sermon en présence de ma famille : j'aurais pu l'épingler pour

manque de professionnalisme, mais j'étais pas en état de réagir sur le coup) Heureusement, mon homme était à fond avec moi, et un RV avec une consultante en lactation a sauvé la situation. Le forum de MM m'a permis de tenir la durée ensuite. Merci à toutes ! Aujourd'hui, Nathan a 9 mois, il est toujours allaité, pour encore longtemps, j'espère !

Microbenad

05-05-2007 à 16:12:27

Bonjour, moi c'est la 1ère fois que j'écris sur un forum ! mais pas la première fois que je lis toutes vos infos très très utiles et rassurantes! Bref, moi aussi j'ai fait pleins d'erreurs de débutantes, et j'ai commencé à la mater ... au bout de 3 jours qu'il était affamé, j'ai dû utiliser des bouts de seins en silicone car mes mamelons rentraient à chaque fois que bébé tétait, et je voulais absolument éviter de lui donner des bibs de complément (j'ai quand même dû lui en donner 2, ses cris me fendaient le coeur et puis surtout, comme il avait perdu plus de 10% de son poids, j'ai fait du gavage le dernier jour pour sortir de la mater). Une fois sortie, ça allait mieux, mais je ne comprenais toujours rien à l'allaitement : à la demande, oui, mais bébé tétait pendant 40-45 min à chaque sein (donc tétée d'1h30) x 6 fois par jour. Bref, crevasses au bout de quelques jours, malgré les bouts de seins en silicone, et j'ai eu un gros choc lorsque bébé a refusé mon lait, parce qu'en fait il buvait du sang ... bref papa génial qui m'a proposé un bib de lait maternisé (le 3ème et dernier!) pour reposer mes seins temporairement, et ensuite ça allait mieux. Je voulais bien appliquer la théorie du "10 minutes à chaque sein avec un intervalle de 2 heures entre chaque tétées" et "bébé lâche spontanément le sein lorsqu'il a fini de manger" mais rien à faire, je n'arrivais pas à le décoller du sein ... et j'avais les seins endoloris 24h/24h parce qu'il tétait "dans le vide" ; bref 1er rendez-vous chez le pédiatre, il n'avait toujours pas repris son poids de naissance ; gros stress - en fait il l'a repris que 15-16 jours après (et j'ai su pas la suite que c'est normal pour un bébé allaité, alors que tout le monde vous met la pression). Heureusement, à la PMI ils étaient sympas et rassurants. Au bout de 2 semaines, j'ai laissé tomber les bouts de seins en silicone, 1er succès ! Au bout d'un mois, j'ai quand même osé parlé de mes seins endoloris à une sage-femme de la PMI, et il s'avérait qu'il tétait trop longtemps (rien de neuf) et elle m'a expliqué que je devais mettre mon petit doigt dans sa bouche pour enlever l'effet ventouse (ouf, enfin un conseil concret!). A partir de là, fini les seins endoloris, et vive l'allaitement ! Sinon, pour la petite histoire, je trouve ça très pratique de noter les heures de tétées sur un carnet (au début c'est l'anarchie!) mais au bout d'un moment ça me permettait de prévoir plus ou moins l'heure à laquelle bébé mangerait la prochaine fois. Et les "conseils des mamies" vaut mieux ne surtout pas les écouter : "s'il ne fait pas encore ses nuits, c'est parce que tu n'as pas assez de lait, ou qu'il n'est pas assez consistant, tu devrais lui donner un biberon de complément au moins le soir" ... merci maman ... ou "faudrait le faire passer à 5 tétées maintenant au lieu de 6" ... merci belle-maman !!! Aujourd'hui bébé à 4,5 mois et il pèse 7,300 kg !!! L'allaitement c'est magnifique, mais certainement pas naturel ! On va commencer les légumes d'ici 2 à 3 semaines ... mais bébé continuera à être allaité !

Takhiera

05-05-2007 à 21:05:45

Je suis du Quebec et ici c'est beaucoup plus pro allaitement que chez vous. Le seul conseil vraiment stupide que j'ai eue c'est que de 0 a 36 heures de vie ma fille n'as pas TT et les infirmieres trouvais ca normal. Elle se reposait. Mais en realite ma fille a eue un enorme probleme de succion a la naissance et donc n'arrivais pas a TT donc elle pleurais de faim et s'endormais d'epuisement. Au bout de 36 heures en catastrophe les infirmiere m'ont dit qu'on devais la complementer un peu mais j'ai tirer mon colostrum et on lui a donner au verre. Ensuite ce fut dur mais au bout de 2 semaines l'allaitement roulait!

Kaliste

07-05-2007 à 16:05:52

bonjour pour mon premier allaitement : - erreur de ne pas m'être renseignée sur le sujet pendant ma grossesse mais j'ai eu de la chance de tomber sur une équipe très pro-allaitement! - erreur d'avoir acheté une boîte de lait "au cas où", mais ouf! je ne l'ai pas ouverte! - erreur de ne pas avoir essayé de mettre ma fille au sein après sa 1ere opération (est née quasi sans palais et l'allaitement au sein n'était pas possible, mais à l'aide d'un DAL l'aurait peut-être été après la 1ere opération à 6 mois) - erreur d'avoir décidé de sevrer après sa 2e opération à 18 mois et de mettre bb2 en route aussi... Zoé a eu une grave infection pulmonaire et peut-être que ça aurait pu être évité! Bilan : je suis quand même satisfaite de lui avoir donné mon lait pendant 24 mois (18 mois + 4 mois decrescendo + 2 mois de réserves du congèl) 2e allaitement : - erreur d'avoir accepté les compléments le temps que ma montée de lait arrive (bébés de petits poids donc il FALLAIT compléter), Lucie a eu un gros reflux dû à une intolérance/allergie aux PLV passant dans mon lait et je suis actuellement un régime d'éviction strict... Et pourtant Mongane m'avait prévenue mais sur le coup je ne savais plus trop, je n'étais plus sûre de moi... - erreur de ne pas les avoir mis au sein tout de suite (trop faibles m'a-t-on dit) mais pour ma lactation j'ai eu la présence d'esprit de réclamer un TL tout de suite après mon accouchement puis toutes les 3 heures (on ne me le proposait même pas)... - erreur évitée de continuer à tirer mon lait et leur donner à la tasse, soit-disant j'en avais pour 2 mois avant qu'ils ne prennent correctement le sein! En fait j'ai supprimé les tirages le plus possible sans le dire à l'équipe de puer et je les ai mis au sein +++ à leurs 10 jours ils n'avaient plus du tout mon lait autrement qu'au sein! Bilan : à part les compléments, j'ai bien mené mon allaitement grâce à toutes les info du net et à mon allaitement précédent... Bébé toujours 100% allaités et ce n'est pas prêt de s'arrêter!

Chamalau

07-05-2007 à 18:01:16

Je reprends le post de Cox et je le mets en rouge car c'est si vrai. Croire l'adage si souvent répété qu'un bébé ne se laisse jamais mourir de faim et que l'allaitement à la demande c'est quand le bébé pleure (ou se réveille) même si les tétées sont super espacées. C'est exactement ce qui m'est arrivé pour mon 3ème allaitement. Je mâttais mon fils au sein que quand il le réclamait en pleurant, et c'était 5x/jour dès la naissance. Moi j'étais contente d'avoir un bébé si gentil qui me laissait du temps pour faire ce que j'avais à faire à la maison. Et puis tous les autres signes étaient bons: couches mouillées, tonus, éveil, etc... Je m'enfermait dans mon "à la demande, c'est lui qui sait, il ne se laisse pas mourir de faim". D'un autre côté, personne ne m'avait parlé des tétées à l'éveil, ni même dit de le réveiller. Résultat: à 1 mois il était 300g sous son poids de naissance. J'ai introduit une tétée supplémentaire mais il n'a repris que 200g le 2ème mois. Du coup je me suis informée, suis allée à la LLL. J'ai dû lui donner des bibs de complément, il était vraiment trop maigre, mais toujours APRES le sein, maintenant à 14 mois il prend au moins 4 tétées/jour, est diversifié et est en pleine forme et a des joues si rondes qu'on a qu'une envie, c'est d'y croquer. Erreur de ma soeur pour son deuz: quand il a espacé ses selles à 6 semaines, elle est allée voir le pédiatre qui a dit qu'elle n'avait plus assez de lait et qu'elle devait sevrer. Il est tout à fait normal qu'entre 6 et 8 semaines un bb allaité espace ses selles, jusqu'à 1 semaine parfois. C'est parceque le LM est tellement bien adapté qu'il est entièrement absorbé par le tube digestif.

ElodieAlle magne

07-05-2007 à 21:20:29

J'avoue que j'ai quand même eu un peu peur quand Alrik est resté 10 jours sans selle...Mais

heureusement qu'il y avait de quoi lire sur le forum...

Kaliste

09-05-2007 à 13:10:17

17 jours pour Lucie... et ça dure depuis un bon moment! Là elle a 6 mois... Mon doc trouve ça bizarre mais tant qu'elle pète, grossit et a le bidon souple : pas de soucis!

emmanuelle 47

09-05-2007 à 19:11:39

moi en bonne mere indigne je comptais pas les jours sans selle..... et et un gros peteur d'ailleurs j'ai jamais rien compté pendant cet allaitement

moumouneva lou

10-05-2007 à 00:37:10

Comme vous toutes, des erreurs déjà citées... Pour réussir son allaitement il faut y croire et surtout n'écouter que les gens qui vous encouragent, surtout pas les autres, professionnels (soi disant) ou non. L'idéal c'est la vrai copine ou personne de la famille qui a allaité, aimé et qui saura encourager (les premiers temps sont durs !! ), et raconter tous les bons moments de l'allaitement, tous les tête à tête avec BB ... et puis aussi le mari qui y croit, qui est là pour tout sauf proposer un bib !!! Nous sommes toutes des mères, donc pas parfaites (ça se saurait) et heureuses de l'être !!!

Free77

10-05-2007 à 09:38:16

ma plus grosse erreure a été de croire que l'allaitement ca fait pas mal... j'ai eut le premier mois ... et dans l'ordre : mastite, crevasses, candidose... Heureusement que j'avais une consultante en lactation "douée" et patiente à l'hospital ou j'ai accouché et un Zhome pour me soutenir. J'en ai passé des soirée à pleurer parce que la candidose + crevasses aie aie aie !!!! Il m'a fallu 2 mois pour pleinement profiter de mon allaitement, et aujourd'hui je ne regrette rien ! J'ai de plus en plus de doutes ... moi qui étais partie pour 6 mois ... et pourquoi pas un sevrage naturel. Sinon quand je vous lie je me dis que j'ai eut beaucoup de chance. Je me suis énormément laissée guidée par ma fille. Dès qu'elle bougeait, se manifestait : sein ! ... mais ca aurait pu être tout autre. C'est bon à savoir pour BB2.

titoo31

10-05-2007 à 11:28:26

Bonjour les mamans allaitantes, mes débuts aussi ont été difficiles et après trois mois d'allaitement, il y a toujours quelques problèmes, plutôt dans ma tête d'ailleurs...Ma petite était un beau bb, 3 kg 700 du coup elle ne réclamait pas souvent, donc elle perdait du poids et ma lactation n'était pas stimulée. Enfin on ne m'a pas laissé le temps d'avoir une montée de lait naturelle, à la fin du 2° jour on m'a proposé de m'enfiler une boîte de "galactogyl" (stimulant de la lactation) en une nuit ce que j'ai fait puisque pas informée...c'est après que j'ai appris que la montée de lait peut n'avoir lieu qu'au bout de 4 jours. En même temps je me fais un méga bb blues, résultat des seins gonflés à bloc, la petite qui n'arrive plus à téter, un début de crevasse, 3 équipes soignantes différentes avec chacunes leurs conseils et le moral à zéro. Au bout de quatre jours la petite avait perdu les 10% réglementaires et je n'arrivais toujours pas à allaiter sans l'assistance de quelqu'un. Mais le miracle est arrivé quand on m'a enfin proposé un bout de sein en silicone (que l'on a abandonné petit à petit au cours du premier mois), la petite a enfin tété et a repris 150 g en une nuit, on m'a enfin délivrée, retour à la maison. les difficultés suivantes ont été de tenir face aux personnes qui vous donnent de

"bons conseils" : as-tu assez de lait, est-ce qu'il est assez nourrissant, il ne faut pas manger de ça parce que ça lui donnera du goût... Mes quelques conseils et ceux de mon sage-femme, pour un bon allaitement : - du sommeil, très très important, ça fait rire toutes les jeunes mamas car une tétée toutes les deux heures ça laisse peu de temps pour se reposer; même les mois suivants se reposer le plus possible parce que sinon on a une baisse de la lactation quand le bb en demande plus et du fait une baisse de moral qui est du à la fois à l'angoisse d'échouer son allaitement et au manque de sommeil. - bien manger et on peut manger de tout sauf du persil qui stoppe la lactation, utile quand on veut arrêter l'allaitement. Bien sur il ne faut pas faire une cure de chou mais diversifier sa nourriture, c'est ce qu'il y a de mieux pour ouvrir les papilles de son enfant à toutes les saveurs et lui apporter tout ce dont il a besoin... - boire beaucoup, au moins deux litres d'eau par jour - stimuler la lactation en faisant téter le bb au début souvent pour provoquer la montée de lait mais sans forcer la chose, il faut laisser du temps au temps et si on a une diminution de la lactation remettre le bb souvent au sein et aux deux à chaque tétée et sa repart (et du repos) - avoir envie d'allaiter et c'est surtout avoir confiance en soi et en son enfant. Si il mouille ses couches et que ses selles sont d'un beau jaune d'or tout va bien; il mange suffisamment. Ce qu'il faut savoir c'est que les durées de tétées, leur nombre, leur fréquence évolue avec l'enfant et donc il ne faut pas avoir de programme prédéfini mais il ne faut pas non plus avoir le bb toujours pendu au sein, quand il pleure, il n'a pas toujours faim, enfin à ce niveau chacun fait ce qu'il veut. J'ai aussi entendu que pour éviter les coliques, qui se traduisent par des selles vertes, il vaut mieux attendre deux heures entre les tétées, enfin il faut s'adapter à l'enfant la mienne aimait faire une pause pendant la tétée qui pouvait durer jusqu'à une heure. Quelques astuces maintenant pour les mamelons endoloris il existe une pommade miracle la lanoline de LANSINOH qui protège le mamelon des crevasses, et pour les diminution de lactation encore et toujours du repos, du galactogyl et il existe des préparations pour infusion à base de cumin houblon...Je suis une adepte parce que j'attend toujours de craquer pour me reposer. Bon je me suis un peu éternisée mais ça fait du bien de parler et de se retrouver dans l'expérience des autres. A bientôt et bon allaitement. Titoo31

coco2005

09-06-2007 à 10:43:28

avez-vous un livre à conseiller ? genre réussir son allaitement ou un site internet ? j'ai allaité ma première fille pendant 2 mois et demi avant de reprendre le boulot, mais quelle galère... une fois qu'on a accouché et que le bébé va bien aucune info ou personne à qui demander ou pire des conseils contradictoires j'ai improvisé bcp, fait appel à une sage femme libérale et à la LL. pour mon deuxième j'aimerais bien avoir une BIBLE !!!! merci, co

ElodieAlle magne

09-06-2007 à 10:55:24

Coco2005: Je n'ai malheureusement pas de titre en français mais sur le site de la LL il y a de bons bouquins conseillés. Titoo31: Dans ce que tu as dit: les coliques n'ont pas de rapport avec les pauses entre les TT. Si celles-ci sont imposées par la mère et par l'enfant, il y a un risque de faire baisser sa lactation et de rater son allaitement. Certaines mères sont convaincues que de plus grandes pauses aident contre les coliques et c'est vrai dans le sens où pour faire patienter bb, on le porte on le masse... Les légendes du lait "frais" sur du lait "digéré"= colique continuent de courir... Ensuite: boire beaucoup! Il est certain qu'il ne faut pas oublier de boire mais il est inutile de se gaver d'eau sous prétexte qu'on allaite! En général, l'allaitement donne soif donc il suffit d'une bouteille d'eau à portée... Enfin il n'y a pas que le persil à éviter, il y a aussi la sauge et cela dépend des mamans. Il y en a à qui ça ne fait que peu ou pas d'effet. A tester donc en petite quantité...

mam\_scawle tt\_599521  
09-06-2007 à 11:58:17  
persil, sauge et menthe à éviter

Armeli  
09-06-2007 à 13:42:38  
Bonjour, j'ai une question, comment faites vous pour tenir physiquement avec un bébé qui tète toutes les 2 heures ou moins (parfois toutes les heures) ? Je suis un peu découragée. merci

Mamabis  
09-06-2007 à 18:24:52  
déjà, dis-toi qu'il ne va pas téter toutes les 2H éternellement, ca va finir par s'espacer un jour!! Il a quel âge ton loulou? Et entre les tétées, que fait-il? S'il dort (parfois), n'hésite pas à faire comme lui! Donne-lui aussi la tétée allongée, ça te permet de somnoler pendant ce temps! Courage, les premiers mois avec bébé sont difficiles, que ce soit un bébé au sein ou au bib d'ailleurs! ca ira bientôt mieux! Sinon, le papa peut-il te relayer entre 2 tétées pour que tu puisses dormir ou faire qq chose qui te fait plaisir? N'hésite pas à sortir, même si bébé réclame pendant que tu es sortie, si tu l'as bien prévenu avnt, il pourra attendre un peu! (Après, ça dépend de ton ressenti à toi!)

mam\_scawle tt\_599521  
09-06-2007 à 20:29:09  
pour moi ça a duré 2 mois comme ça et je comprends tout à fait qu'on puisse ne pas voir le bout du tunnel...mais ne t'inquiète pas, bébé fini toujours apr prendre SON rythme au bout d'un moment et ça devient un vrai soulagement. As-tu une écharpe pour lui permettre d'être tout contre toi tout en te laissant les mains libres? Ca peut être parfois très utile dans ce genre de cas.

Lilwenn  
09-06-2007 à 23:45:25  
[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] atigue.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] atigue.htm)

gini93  
10-06-2007 à 03:48:27  
Bonjour à toutes c'est la première fois que j'écris sur le forum. Je viens de lire toutes les erreurs et je suis soulagée car je me sent moins seule maintenant. J'ai deux petits loulous le premier est né le 21/03/05 et j'ai mal commencé aussi à la clinique j'ai accouché par césarienne et on ne me l'a amené qu'une petite heure, après les sf sont venu le prendre pour que je dorme et vu que j'avais tres mal je l'ai eu seulement le lendemain matin. Quand je l'ai mis au sein personne ne m'a aidé; à par venir me peloter pour voir si j'avais une montée de lait c'est tout ce qu'elle savait faire, mais bon malgré les bib que les sf lui ont donné pendant les trois premiers jours j'ai quand même réussi à lui faire prendre le sein il tétait pas super bien mais c'était mieu que rien. A mon retour à la maison je l'ai allaiter pendant deux mois et à la visite chez le pédiatre il m'a dit qu'il lui fallait des bib de complément car la courbe de poids n'était pas bonne alors forcément je l'ai cru. J'étais super déçue en plus tout mon entourage en rajoutait en me disant que je n'avait pas suffisamment de lait et qu'il n'était pas assez nourrissant donc je l'ai sevré sur une période de 3 semaines et a la visite suivante le pédiatre était tout content quand il l'a pesé en me disant vous voyez c'est mieu pour bien enfoncer le couteau enfin bref maintenant il a 2 ans et il est super. Mon deuxième loulou est

né le 15/12/06 par césaire aussi mais ça c'est mieux passer je l'ai mis presque tout de suite au sein et j'ai rabacher aux seins que je ne voulais pas de complément en biberon donc la ça a été en plus il tétait mieux que son frère donc parfait malgré les crevasses mais parties rapidement bon après des petits soucis de sortie de mater mais ça c'est un autre problème. Arrivée à la maison nickel bonne courbe de poids je suis toute contente mais à 2 mois je suis vraiment fatiguée c'est un petit dormeur les nuits sont courtes alors le médecin me conseille de faire un mixte. J'essaie mais c'est raté car il a fait une allergie aux PLV donc je continue l'allaitement et tant mieux même si je suis naze mais bon le plus grand est quand même petit donc c'est un peu normal par contre il pleure souvent comparé à mon premier. Aujourd'hui mon petit bout a six mois j'ai commencé la diversification ça se passe bien mon mari serait pour le sevrage mais ce n'est pas possible pour le moment il refuse catégoriquement le biberon j'ai essayé avec du lait HA (pas de réaction allergique) mais même pas la peine il ne veut pas donc je continue l'allaitement on verra plus tard. Si vous avez des conseils à me donner car je n'ai personne dans mon entourage proche qui comprennent l'allaitement et pourquoi je l'allaiter plus longtemps merci à vous.

Lilwenn

10-06-2007 à 12:58:21

<http://www.lilfrance.org/allaitement/.../t-long.htm>

<http://www.lilfrance.org/allaitement/.../ntages.htm>

<http://www.lilfrance.org/allaitement/.../evrage.htm>

<http://www.lilfrance.org/allaitement/.../amille.htm>

<http://www.lilfrance.org/allaitement/actualite.htm>

Armeli

10-06-2007 à 21:24:25

merci ! effectivement toute la question est est-ce qu'il dort, souvent non il somnole, il chouine, il faut le reprendre... parfois il dort bien là ça va, mais comme en général je le garde un peu contre moi pour voir s'il dort bien, au moment où je veux me coucher soit il se réveille, soit j'ai trop trainé et il est l'heure qu'il se réveille. le papa essaie de s'en occuper (le plus souvent bébé dort sur lui dans le canapé) mais si bébé chouine je ne peux pas dormir même dans ma chambre, et si bébé veut téter sans arrêt il lui file la tétine, je le comprends mais j'ai peur de la confusion sein/tétine. Qu'en pensez-vous ? ce week-end je suis allée chez mes parents ma mère a géré le petit 2 fois 2 heures où il chouinait, en le massant, + tétine. J'ai pu me reposer ça fait du bien. pour les sorties, le problème c'est que "souvent" (à l'échelle des 2 semaines de vie à la maison que nous avons vécu, et les 4 premiers jours il dormait super bien...) je reste chez moi dans l'espoir de trouver un moment pour dormir car la priorité est de récupérer un peu, mais souvent en fin de journée je n'ai pas réussi à dormir et je ne suis pas sortie non plus, ça c'est pas bon pour le moral. d'un côté ça me rassure, de l'autre non... merci. j'ai une écharpe mais je ne maîtrise pas pour l'instant, j'ai essayé 2 fois mais il fait trop chaud et lui voulait téter.

mam\_scawle tt\_599521

11-06-2007 à 09:10:49

faut quand même se dire qu'il faut bien compter 2/3 mois pour que tout le monde trouve ses repères aussi bien bébé que les parents. Les débuts sont chaotiques, c'est normal. C'est pareil pour tout le monde avec chacun des difficultés différentes...

Pakrett

11-06-2007 à 09:47:11

on dit toujours que les 100 premiers jours sont les plus difficiles pour l'allaitement, après ça roule. courage !

Lilwenn

11-06-2007 à 10:09:14

Pas seulement pour l'allaitement, avec un bébé en général .

Pakrett

11-06-2007 à 10:34:36

exact

Armeli

11-06-2007 à 11:20:40

oui pour les 100 jours j'ai lu Grandsenne il parle beaucoup des 100 jours. Mam je me doute que c'est pareil pour certaines mais on en entend aussi qui font 5-6 tétées par jour, des écarts de 5 -6 heures la nuit ( qu il m'a fait au début d'ailleurs mais en perdant du poids)...

Lilwenn

11-06-2007 à 11:54:04

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] -duree.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] -duree.htm)

Ezeline

12-06-2007 à 00:09:36

Pour les démarrages catastrophiques, je crois que j'ai fait du condensé. Accouchement en urgence par césarienne d'un gros poupon de 4,730 kg, première tétée 2h30 plus tard et première crevasse dès le premier soir. Le 3ème jour, les premières "bagarres" pour faire boire bébé. Il m'a fallu 5 jours pour comprendre que le crapouillot avait une espèce de torticoli et souffrait le martyr quand je le mettais au sein gauche. Les puér pensaient qu'il n'arrivait pas à prendre correctement le sein, j'ai donc dû mettre une téterelle, elles lui appuyaient sur la tête pour qu'il tète pendant que lui se débattait et me griffait, d'autres voulaient absolument que je le mette en ballon de rugby ou sur le côté pour lui donner à boire, ce que je ne pouvais pas vraiment faire à cause de ma césa. Et pas question de lui donner le sein dans une chaise, ma chambre n'en avait pas. Enfin, le pompon, ma montée de lait ne venait pas, d'autant plus que le tire-lait que j'utilisais ne fonctionnait pas correctement et que personne dans le service ne s'en était rendu compte. La-dessus, au bout de 4 jours, le jour de mon retour d'hormones, bébé était descendu à 4,280 kg et le personnel m'a affirmé qu'il n'y avait pas d'autre choix que de lui donner un bib de complément. La seule chose que j'ai pu faire a été de leur interdire de le lui donner au biberon, elles ont dû le nourrir à la cuillère ou à la tasse. C'est ainsi que j'ai pu sauver mon allaitement. J'ai quand même pleuré à chaque tétée pendant 3 jours d'affilée tellement c'était une véritable guerre que de faire boire Tristan. Une fois sortis de la mater, je suis tombée sur des puér qui voulaient que je donne le sein systématiquement toutes les 2 heures, y compris la nuit, pour que le crapouillot reprenne du poids. Il tétait pourtant toutes les 3-4 heures et restait au sein un bon moment (une sage-femme m'avait dit de ne pas écouter les adeptes du "20 minutes top chrono" et de laisser bébé autant qu'il le voulait). Heureusement mon zhom a dit pas question et m'a soutenue. Mon dernier ennui a été au moment du pic de croissance, je ne me suis pas rendue compte que mes seins avaient pris de l'ampleur et j'ai enchaîné les canaux lactifères bouchés jusqu'à ce que j'achète de nouveaux soutifs... 2 tailles de bonnet au dessus.

Lilwenn

12-06-2007 à 01:33:22

ElodieAlle magne

12-06-2007 à 07:41:41

Ca me choque de lire ca! Pauvre Tristan... Mais chapeau de n'avoir pas abandonné!

Cnefertie

12-06-2007 à 10:41:33

Merci infiniment pour ce post si riches d erreurs à ne pas commettre. Maman d une petite lisa de 3 semaines, j étais en plein dedans, même si j ai en partie suivi mon instinct et que les pro de santé m aient remontée les bretelles, notamment pour le nombre de tt par jours... !!!

Lilwenn

12-06-2007 à 10:59:48

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] n/\\_faq.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] n/_faq.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] -duree.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] -duree.htm)

petitzouzo u

12-06-2007 à 17:05:55

moi aussi , j'ai noté les heures et quel seins, mais c'était plutot pour voir l'apparition d'un "rythme" dans ses journées, et me souvenir de quel seins j'avais donné (j'ai rarement donné les deux seins à la même tétée) en fait, pour mon premier allaitement, j'étais déjà pas mal informée (pourtant je connaissais pas MM ! ) donc j'en faisai déjà un peu qu'à ma tête : à la mater : seriner les puer (et si nécessaire par l'intermédiaire de zhom) que je ne veux pas de bib de complément, qu'il faut me réveiller la première nuit. je me suis fait traiter de "sein exclusifs" par une conaaaaasse (elle entre dans la chambre : "ah, c'est vous les seins exclusifs ?" d'un air et d'un ton très dédaigneux. oui, c'est moi ! ) ce que j'ai le mieux fait c'est d'avoir suivi le conseille d'une puer de la mat (merci madame de cette discussion tard dans la nuit, quand tout est calme et noyé dans la pénombre) "faite vous confiance, faite lui confiance". bilan 27 mois d'allaitement... c'est l'erreur que j'ai commise our mon deuxième allaitement : croire que parce que le premier s'était passé sans AUCUN encombre, y'aurait aps de souci pour le deuxième.. j'avais quand même oublié qu'au début, la tétée d'un nourrisson c'est super puissant ! et comme la loupiotte était un plus petit gabarit que son frère (800 gr de moins) elle n'arrivait pas à mettre tout mon sein en bouche. on avait beau vérifier et re-vérifier la position, j'ai eu dans l'ordre (hein free77 ) crevasse, mycose, lymphangite mycose. heureusement, elle, elle prenait bien, donc on m'a pas fait sué avec la qualité de mon lait. mais je n'ai profité de l'allaitement qu'à partir de ses deux mois. avant c'était très dur physiquement (et donc aussi psychologiquement). Pourtant, j'ai appris plein de truc entre mes deux grossesse, grace à vous... ou plutôt heureusement, j'avais appris plein de trucs grace à vous, je savais exactement le pb avant d'aller chez le médecin (pour la mycose, surtout !) pour la lymphangite ,meê pas vu de doc. bref, maintenant, je sais de quoi je parle !!! donc ce que j'ai réussi : m'acharner malgré tous ces pb. maintenant tout roule ! et on est déjà à 5.5 mois, que ca passe vite !

Suzon\_1181 89

12-06-2007 à 22:19:19

Bonjour à toutes, En dehors d'une lymphangite aigüe qui a nécessité 3 jours d'hospitalisation une semaine après la naissance, notamment à cause d'une grosse fièvre (40°) pendant plus de 24h, j'ai le sentiment que, globalement, les choses se sont bien passées. J'ai eu un peu de crevasses les premiers jours mais grâce à l'encadrement dont j'ai bénéficié (SF et puer à la mat

puis suivi à domicile par SF libérales), tout est rentré dans l'ordre rapidement. En revanche, et là je risque de jeter un pavé dans la mare, des bêtises m'ont été évitées grâce à ces mêmes personnes, par rapport à des informations trouvées sur le site de la Leche League... Oui je sais, c'est LA référence actuellement en matière d'allaitement. J'en conviens parfaitement, de même que j'ai tout à fait conscience de l'importance d'une organisation pareille pour les femmes qui allaitent. Seulement voilà, mon expérience est là. Ayant beaucoup de lait, j'ai cherché des informations à ce sujet car je trouvais que mon bébé prenait mal et se braquait parfois, avalait trop et mal, régurgitait beaucoup, etc... Je suis tombée sur l'article "Trop de lait, trop vite, trop fort" qui cite l'exemple de maman ayant résolu le pb en donnant deux fois de suite le même sein lors de 2 TT différentes, ou encore prenant des tisanes de sauge, sans préciser la quantité, le dosage, la fréquence, etc... Dans le doute, j'ai appelé les SF qui me suivent depuis le début et qui, chacune de leur côté, m'ont déconseillé vivement de suivre un tel rythme, me donnant d'autres alternatives. Par ailleurs, j'ai voulu suivre les conseils qui disent, je les interprète comme ça en tous les cas, pas de durée, pas de fréquence, c'est "à la demande". Seulement voilà, je me suis retrouvée à allaiter mon bébé 45 mn d'affilée, pour le voir régurgiter la quasi totalité de ce qu'il avait pris, et réclamer 1/2h après, avec des bouts de seins qui menaçaient de crevasser sérieusement. Mauvaises interprétations ? Je ne sais pas, c'est possible. J'ouvre avec qui le souhaite la discussion. Pour ma part, je prends toutes les informations disponibles sur internet désormais avec beaucoup de circonspection.... Je laisse ces infos en toute bienveillance à votre jugement ! Suzon

Mymi-31

12-06-2007 à 23:02:51

Bonjour, Sûr que l'allaitement c'est naturel, mais c'est pas inné. Pour celles qui se lance, je les préviens avant. C'est : 3 minutes de découvertes 3 heures de bonheur 3 jours de souffrance (en attendant la montée de lait) 3 semaines d'incompréhension 3 mois de tatonnement 3 ans de bonheur. Perso mes difficultés : De retour de la maternité, gros baby-blues, un homme pas dispo, pas de famille, pas internet ni de magic maman. Pic de croissance juste à ce moment là, j'ai du tenir bon face à mon homme qui voulait acheter du LA. Jusqu'à ce qu'on puisse peser notre BB qui continuait à prendre du poids. J'ai suivi par un engorgement, et j'ai mis 12h à comprendre pourquoi mon sein gauche restait plein, alors que je donnais "consencieusement" un sein puis l'autre à chaque TT. Et pourquoi mon petit criait. Bien sur, j'attendais au moins 2h entre chaque sein. Lorsqu'il a eu 2 mois, il augmentait la fréquence des TT, et je le faisais patienter "en attendant l'heure", jusqu'à ce que je réalise que j'avais 2 seins, et qu'une TT c'est un sein, puis l'autre. J'ai écouté sagement pédiatre et pharmacienne, pensant que le corp médical "savait" ! A sa naissance, espacer les TT de 2h. Puis à 3 mois, comme mon BB faisait plus de 6 kg, j'ai espacé les TT toutes les 4h. A 4 mois, la pédiatre me dit "votre BB est trop gros, il ne doit plus TT la nuit. 4 TT par jour c'est suffisant" J'ai essayé une nuit, puis j'ai changé de pédiatre, et j'ai allaité à la demande. Maintenant il à 8 mois, et je ne suis pas décidée à stopper. Et contrairement à d'autres, le faite de noter les heures de TT, quel sein, ça m'a bien aidé ... à surmonté mon baby-blues, j'avais quelque chose sur quoi je pouvais m'appuyer.

Lilwenn

13-06-2007 à 02:11:21

Ce qui est important, avec des pratiques comme noter les heures, c'est que ce n'est utile que si ça aide la mère à avoir confiance en elle, sinon c'est à éviter.

Mamabis

13-06-2007 à 12:37:13

j'aime bcp ce résumé!

lafleur40

19-06-2007 à 23:01:50

Bonsoir ! Très bonne idée ce post ! Moi j'ai allaité pendant 3 mois, jusqu'à la reprise de mon job, j'ai regretté de ne pas avoir continué ! A la maternité, mon bb ne teter pas beaucoup, on me l'a dit fainéant ! Je me suis tiré le lait, lui ai donné au bibi, puis j'ai adopté les bouts de sein en silicone durant 2 mois et demi jusqu'a que je m'aperçoive qu'il avait oublié de lui couper le fil sous la langue à la naissance !!! Mon pédiatre (qui ne s'en était pas aperçu jusque là) lui a coupé et Ohhh, miracle, j'ai laissé tomber les bouts de sein illico! Mon bb n'était pas du tout fainéant, bien au contraire ! Moi j'ai tout noté pour les tétés, par contre, je ne me suis jamais pris la tête avec ca, et puis au bout de ses 2 mois, j'ai espacé les tétés de 2heures30 / 3 heures et ca a bien fonctionné ! Bon courage aux futures mamans et plein de bonheur !

ElodieAlle magne

20-06-2007 à 08:50:01

Mais on peut allaiter avec un bb qui a le frein très court! Je n'ai pas eu de problème ni avec Alrik, ni avec Nils et pourtant tout comme moi, ni l'un ni l'autre ne peuvent tirer la langue comme ca ni même comme ca J'ai appris ici que ca aurait pu être un problème...

Lilwenn

20-06-2007 à 10:14:45

Le problème le plus fréquent, avec un frein court, c'est douleurs et souvent crevasses, pour la maman... Qui disparaissent dès que le frein est coupé. [http://www.illfrance.org/allaiteme \[...\]](http://www.illfrance.org/allaiteme [...] lossie.htm) lossie.htm

ElodieAlle magne

20-06-2007 à 10:27:59

J'ai mis les crevasses sur le compte de mon manque d'expérience, d'information avec Nils. Pour Alrik, après lecture, j'ai fait très attention à la position et j'ai donc eu beaucoup de chance car je n'ai fait aucun rapprochement crevasses-frein court. Je le saurais pour le 3ème!

Lilwenn

20-06-2007 à 12:09:20

Qui n'aura pas forcément le frein court.

Ylalang

21-06-2007 à 16:40:02

Mon erreur a moi a été de penser que l'allaitement se ferait tout naturellement... En fait mes erreurs c'était d'imaginer un accouchement par voie basse sans péri, alors que je me suis retrouvée sur la table pour une césarienne en urgence (DPA +4j) parce que le col refusait de s'ouvrir, et qu'il y avait un début de détresse de mon crapaud... J'arrive quand meme a faire la premiere mise au sein 2h30 apres l'opération, mais sans grand succès. Les deux jours suivants ont été une bagarre pour qu'il tète et stimule la lactation, résultat BB complètement braqué dès qu'on l'approchait de mon sein. Au troisième jour, il avait perdu les 10% réglementaires, on continue a essayer avec les bouts de sein en silicone, on donne un peu de LA à la seringue pour le leurrer (quand il avait la bouche pres de mon sein), mais rien à faire... Solution : le tire-lait électrique, un peu la mort dans l'âme pour moi, mais bon, je voulais qu'il profite de mon lait... 2 semaines plus tard : je tire toujours mon lait, j'arrive presque à faire du 100% LM, même si quelques fois un biberon de lait artificiel vient compléter quand je n'ai pas assez

(puis j'attends le pic de croissance des 3 semaines avec inquiétude, on verra si le TL suffit pour stimuler). Finalement cette solution me convient bien (en meme temps pas trop le choix ^^) comme ca le papa peut donner le biberon pendant que la maman fait la grasse matinée pour se remettre des reveils nocturnes Et j'arrive désormais a tirer de bonnes quantités (presque 180ml) en peu de temps (1/4h). Une aubaine pour un bébé qui met 30mn a boire ses 60ml! Bref, allaitement "traditionnel" raté, mais finalement le biberon de LM les yeux dans les yeux c'est bien aussi.

ElodieAlle magne

21-06-2007 à 16:45:59

T'as essayé de remettre bb progressivement au sein? Il existe d'autre moyen que le bib (le dal par exemple...) Bravo pour ton acharnement à tirer ton lait! Chapeau...

Lilwenn

21-06-2007 à 17:03:37

As-tu envie de voir quelqu'un pour t'aider à faire une mise au sein ?

Ylalang

21-06-2007 à 17:14:57

Le dal ? Kesako ? Pour une remise au sein, je ne sais pas trop encore, je n'ai pas reessayé depuis une semaine. C'est quand meme assez... blessant de voir son bébé faire la tronche devant ses seins ! Ca va a l'encontre de l'image d'Epinal du bébé épanoui qui tête sa mère ! Il faudra que je le fasse a un moment ou on se sente bien tous les deux. Donc effectivement j'hésite, je verrai d'ici quelques jours quand je ne serai pas trop fatiguée (car là ) ou quand j'aurai l'énergie de l'entendre hurler parce que pour lui le biberon c'est le fast-food, alors que le sein c'est plutôt cuisine lente à être servie.

Lilwenn

21-06-2007 à 17:41:01

<http://allaite.free.fr/presse/dal.html>

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] -teter.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] -teter.htm)

kaliste

21-06-2007 à 22:50:08

Ylalang : j'ai tiré mon lait 22 mois pour ma grande... et je m'aperçois seulement maintenant que ça m'a manqué de lui donner le sein... N'hésite pas à essayer, au moins tu n'auras pas de regrets! courage pour le TL sinon (perso je trouve plus facile d'en allaiter 2 au sein qu'une au TL + bib)

Ezeline

22-06-2007 à 05:18:31

ES-tu allée voir un ostéopathe pour ton bb ? Mon crapouillot souffrait d'un torticolis à la naissance et me posait les mêmes problèmes que toi au début. Dès le soir après la séance chez l'ostéo il buvait sans problème.

Ylalang

22-06-2007 à 12:55:04

Non, pas vu d'osthéopathe, mais j'y penserai !

Minimalmum

18-07-2007 à 11:10:43

De mon côté, ma grosse erreur a été de prendre l'habitude de n'allaiter ma puce que seule, allongée sur mon lit, tranquillement, au calme, pendant 4 mois. j'étais à la campagne, c'était l'été, je trouvais ça très sympa (moins mal au dos, moins chaud, petite sieste en même temps). ça a été tout de suite moins sympa de devoir m'allonger sur la banquette arrière de la 106 (3portes) dans paris au mois d'aout , vitres fermées (trop de bruits) pour qu'elle daigne téter 3 minutes ! ou encore de ne pouvoir sortir de chez moi que 1H30 d'affilée. ou de devoir m'allonger par terre dans l'arrière boutique d'une copine !! je la comprends aussi ma chérie quand au bout d'un mois de ce régime, elle a enfin pris un bib et s'est sevrée en 1 semaine !!!! on m'a beaucoup parlé de confusion sein-tétine mais moi je peux vous dire, que vu les contraintes techniques que je nous ai imposées (sans le faire exprès mais bon)... je comprends qu'elle ait préféré le bib !!! cette fois, je peux vous dire, que je vais allaiter assise, couchée, debout, en marchant, dans le jardin, le train, seule ou devant 10 personnes !!!! en espérant pouvoir continuer le plus longtemps possible cette fois !!! mon conseil : varier les plaisirs !!!!!

virgi16

18-07-2007 à 15:09:13

bonjour, j'aime bien ce post, c'est une très bonne idée. j'allaite toujours ma petite Axelle de 4 mois. mes échecs, erreurs et galères : - comme bcp, noter les heures de tétée à la maternité, à la fin je mentais comme elles voulaient (toutes les 2h pas moins, 20 min, changer le sein a chaque fois). En fait c'était plutôt TT toutes les 1/2h, et parfois le soir elle déscotchait pas pdt plusieurs heures d'affilée (2e soir de 18h à 22h30 non stop quasiment). - pas connaître les coquilles, on m'en avait prêté ms je savais pas à quoi ça servait. J'ai eu des crevasses les 1ers jours car elle tétait tout le temps, le 2e jour une sf m'a dit de mettre un coussinet d'allaitement, le 4e jour une autre sf m'a dit surtout pas ca fait empirer, mettez des coquilles, c'est passé en une semaine environ. - être pas assez informée, je connaissais pas les pics de croissance, j'ai connu qu'à 6 semaines. En fait les précédents (10j et 3 sem) sont tombés des we où on était chez des gens qui me disaient elle tête trop souvent, tu devrais donner des bibs.... heureusement j'ai toujours écouté que mon bb et pas ces idioties. - pas oser répondre aux autres, pas la prendre au sein et la laisser pleurer pr éviter les remarques comme quoi elle tête trop souvent gnagnagna je referais jamais cette erreur, maintenant j'ai les arguments, je suis mieux informée. - aller moins souvent chez les autres les 1eres semaines. On était souvent invités pour voir le bb surtout les soirs où elle reste lgt au sein. Alors là galère, je pouvais pas la laisser, je pouvais pas manger, et on m'attendait pour commencer l'apéro ou manger. J'étais génée qu'on m'attende, j'avais peur qu'ils pensent ou fassent des reflexions qu'elle tête trop ou que je devrais la laisser pleurer. Je pouvais pas manger en meme temps que tout le monde, me servais tjs la 1ere, mangeais rapidos, je restais pas en place a table, je mangeais avec bb ds les bras,.... Bref tout ca ca craint pour une invitée ms refuser d'être invité à manger c'est refuser qu'ils voient le bb, je voulais vexer personne, en + la belle famille bien sur, enfin je savais plus quoi faire, c'était horrible. malgré tout, mes réussites : - la 1ere TT magique, j'étais un moment seule avec bb ds les bras ds les 2 heures après l'accouchement, elle faisait des mouvements de bouche alors je l'ai mise a mon sein et elle a tété merveilleusement bien. - être un minimum informée pour pas laisser tomber grâce aux bouquins et à internet, et être convaincue que je pouvais allaiter car la nature nous a ainsi faites, meme si j'ai des petits seins, meme si les autres gnagna, meme si plein de trucs. Et continuer de m'informer sur internet avec les assoc et les forums, merci à toutes les filles. - ne jamais avoir baissé les bras devant les remarques et "bons" conseils prodigués, avoir tenu le coup à mentir et laisser causer les soignants qui pensaient pas comme moi. meme si j'ai eu de gros moments de doute, de blues et de solitude. - enfin et surtout, avoir toujours fini par écouter mon bébé, elle a tjs su

me dire ce qu'elle avait besoin, tjs su ce qu'elle devait faire qd moi je ne savais rien. par ex les pics de croissance, ce truc inné qui fait qu'ils savent et pleurent pour téter bcp pour avoir + de lait et survivre, alors que nous mamans on sait pas, on culpabilise, on cherche a savoir ce que bb veut, ce qu'il a, alors que c'est simple, il nous le dit. - allaiter encore aujourd'hui au bout de 4 mois avec un plaisir partagé. ca fait du bien d'en parler, de revenir là-dessus, merci pour ce post.

Mamabis

18-07-2007 à 19:53:19

chouette ton témoignage virgi16 et tous les autres aussi! merci d'alimenter ce post!

Lilwenn

21-07-2007 à 22:58:00

sorciflett e

27-07-2007 à 11:35:56

Merci pour ce post. SorciMinette arrivera en novembre, et j'ai en projet un allaitement long, et exclusif jusqu'à ses 6 mois. Pour ça il va falloir que je me remette dans le bain, vue la différence d'âge de presque 8 ans avec Petit Sorci ! Pour Petit Sorci j'avais eu une bonne SF au cours de préparation à l'accouchement, qui m'avait préparée essentiellement à tenir tête au personnel de la mat chose que je m'appête à faire avec encore plus de fermeté, j'ai vieilli ! Elle m'avait conseillé de refuser TOUT complément, et heureusement Petit Sorci a été nourri à la seringue pendant deux jours, je me suis pris la tête avec quelqu'un du service environ toutes les deux heures pendant deux jours Petit Sorci avec ses 4 semaines d'avance au programme était surveillé au niveau de l'hypoglycémie, et on a tout fait pour me faire culpabiliser. Tout. Et j'ai entendu les pires trucs (mais si madame c'est normal qu'il hurle quand on lui pique le talon mais un nouveau né ne sent pas la douleur / il est faible et c'est de votre faute / si vous étiez une bonne mère vous lui donneriez un biberon (sic) ). Heureusement que j'ai un trèèèès fort caractère. Au bout de deux jours, les équipes ont du changer je ne sais pas, une nouvelle puéricultrice est entrée dans la chambre, a discuté avec moi, et m'a dit : "Je sortirai de cette chambre quand il têttera" Ca a pris 1 heure pour le mettre au sein correctement, pour qu'on aprenne tous les deux, mais c'était le début de mon allaitement Après, il a mis deux semaines pour se caler, c'était toujours un peu compliqué pour nous de trouver LA position, mais c'est venu, et quand je l'ai sevré pour reprendre le travail c'était dur mais personne ne m'avait expliqué comment faire autrement...

Lilwenn

27-07-2007 à 11:42:43

[http://www.lllfrance.org/allaiteme \[...\] n/\\_faq.htm](http://www.lllfrance.org/allaiteme [...] n/_faq.htm)

<http://www.lllfrance.org/>

ElodieAlle magne

27-07-2007 à 11:45:21

Presque 9 ans entre les 2, tu verras on s'y remet vite

nonymousm um

8-07-2007 à 23:28:54

mon ainee, allaitée 1 an. je ne m etais pas renseignee, et j aurai du. bebe tres endormie, a reveiller toute les 3 h, tire-lait excusif pdt 1,5 mois ( je m en suis fais des cloques a trop tirer,

et des mega-engorgements a trop stimuler), tire-lait religieusement sterilise a chaque foi pdt 9 mois....mais pas de mauvais souvenirs, a part l incoherence entre les infos donnees par chaque puer a la mater. 2eme allaitement, j en suis a 7 mois exclusif, et le seul mauvais souvenir est du a un conseil de la puer en salle d accouchement: j ai bcp de poitrine, et elle m a dit de tirer sur le sein pour ne pas l etouffer=>crevasses assurees ! en fait, j ai appris au jour le jour, au fil de mes lectures sur le forum...c est tellement simple d y trouver des reponses !

Lilwenn

29-07-2007 à 00:00:54

Oui, le soutien de mères à mères, sur ce type de forum ou en réunions, est un facteur essentiel pour la réussite de nombreux allaitements.

Premama

31-07-2007 à 16:19:

les filles!! J'ai une petite question, mais peut-être avez-vous déjà aborder le sujet et dans ce cas excuser moi mais pouvez-vous répéter !! je voulais savoir quelle taille de soutien-gorge d'allaitement acheté par rapport à sa taille habituelle et faut-il attendre la toute fin de grossesse pour les acheter? merci pour vos réponses

Lilwenn

31-07-2007 à 16:57:51

Des brassières d'allaitement, car extensibles ! Pour les soutifs, tu verras après les premières semaines.

Premama

31-07-2007 à 17:02:36

merci, en fait ce sont tout simplement des soutifs sans balconnets comme ceux que je porte déjà la nuit!!!

Lilwenn

31-07-2007 à 17:35:14

Non, je parle carrément des brassières . On en trouve chez Bravado, Emma Jane, etc. Niveau confort, c'est le plus adapté aux débuts.

Premama

31-07-2007 à 18:15:43

ok lilwenn merci beaucoup pour l'info!

Lilwenn

31-07-2007 à 18:23:55

Je t'en prie ! Sur les débuts, si ça t'intéresse :

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] ssance.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] ssance.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] debuts.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] debuts.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] -duree.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] -duree.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] ionnel.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] ionnel.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] fiancee.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] fiancee.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] outien.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] outien.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaiteme \[...\] n/\\_faq.htm](http://www.lilfrance.org/allaiteme [...] n/_faq.htm)

snale\_3260 88\_326088  
31-07-2007 à 19:51:44

A mon tour pour les perles de mes erreurs... - Idéaliser la tétée d'accueil en salle de naissance à l'arrivée de mon fils (d'accord j'ai connu apès pour mes filles, c'est vrai que c'est chouette !) parce que mon petit loulou n'a tété que 10h plus tard ! en salle de naissance l'auxi appuyait sa tête sur mon sein (quand j'y repense !) alors que ce petit bb ne voulait que dormir ! j'ai imaginé que c'était foutu l'allaitement, bah oui c'était LA tétée qui allait stimuler... Erreur! Signet non défini. - Toujours pour mon 1er, douter de moi en entendant : t'auras jamais assez de lait vu ton gabarit (hors grossesse je dépasse pas les 50kg) et vu ta poitrine (euh bah oui pas de chances... bonnet A ! enfin sauf en ce moment !) - Accepter qu'on me prenne mon fils pour que je dorme, lui donner un bib de complément en attendant que la montée de lait arrive enfin (argh...) bref douter... jusqu'à ce que je vois la pédiatre un mois plus tard qui m'annonce que mon poussin avait pris 1kg !! limite je l'aurai pas cru ! en le regardant je me suis rendue compte que tous ses vêtements étaient trop petit Erreur! Signet non défini. Erreur! Signet non défini., je l'avais pas vu grossir Erreur! Signet non défini. Enfin avec tout ça j'étais blindée pour mes 2 filles qui ont suivi, la clé de la réussite en mater c'est d'être sure de soi !! Erreur! Signet non défini.

Premama  
31-07-2007 à 20:13:07  
merci pour les sites, je vais consulter tout ça!!

Lilwenn  
31-07-2007 à 20:25:43

premama  
02-08-2007 à 09:52:54  
salut Lilwenn, dis moi aurais-tu sous la main un site sur lequel trouver les fameuses brassières d'allaitement? j'ai fait des recherches mais sans résultats. merci d'avance!

Lilwenn  
02-08-2007 à 11:56:01  
<http://www.bravadodesigns.com/home.asp?area=XX>  
[http://www.google.fr/search?hl=fr& \[...\] %3Dlang\\_fr](http://www.google.fr/search?hl=fr& [...] %3Dlang_fr)  
[http://www.google.fr/search?hl=fr& \[...\] %3Dlang\\_fr](http://www.google.fr/search?hl=fr& [...] %3Dlang_fr)

premama  
02-08-2007 à 13:33:31  
Lilwenn !!!

Lilwenn  
02-08-2007 à 15:29:46

mamannnn  
02-08-2007 à 17:28:51  
bonjour c très gentil à vous de pensez au futures mamans. Je suis déjà maman, mais il se peut que d'ici quelque temps nous décidions de donner un petit frère ou petit soeur à ces "grands". Et vu que j'ai raté complètement l'allaitement des grands, je voudrais ne pas recommencer les memes erreurs. A savoir. Pour ma grande, déjà pas de mise au sein à la naissance, les 2 premiers jours elle a beaucoup dormi mais s'est rattrapée le dernier jour. Par contre, elle

pleurait tout le temps, n'avait pas beaucoup de selles si bien que le pédiatre m'a dit que mon lait n'allait pas, que ça la constipait et qu'il fallait lui donner des biberons avec de l'hépar. Pour mon fils, il restait tout le temps au sein, genre 3/4 h à chaque sein, et 3/4h après il réclamait à nouveau!!! sauf que pendant le temps de la TT il dormait!!! rien à faire pour le réveiller. On m'avait dit dans ce cas de lui retirer le sein de la bouche mais même avec le petit doigt, je n'y arrivais que très difficilement, il y tenait!!! résultat des crevasses qui saignaient énormément, ma mère qui me disait qu'il faisait des caprices quand il réclamait le sein si souvent, qu'il n'avait pas vraiment faim, juste envie de TT. Donc en gros j'ai allaité mes 2 grands... 1 semaine voire 2 maxi!!! et pour mes puces, les SF m'ont dit qu'avec des jumelles fallait être ultra disponibles et ne faire que ça! Or j'avais 2 autres enfants et mon mari(ex maintenant) pas du tout présent. je me suis résignée... vous en pensez quoi? et quoi le problème? vous avez pu résoudre ces problèmes là? à l'époque la LL n'était pas très présente sur le département. Maintenant ça peut être mieux? merci de vos renseignements.

mamannnn

03-08-2007 à 09:11:47

oups! je n'ai peut être pas posté au bon endroit. et puis c'est vrai que j'y pense un peu tout mais comme ça sera sans doute mon dernier bb, je voudrais que tout se passe au mieux...merci.

Lilwenn

03-08-2007 à 10:50:44

Avec du soutien et les bonnes infos, on peut quasiment toujours réussir son allaitement.

mamannnn

04-08-2007 à 13:59:58

OUI c'est ce que je pense aussi. Heureusement qu'il y a des MM comme vous! ça semble si simple alors qu'en fait, entre les différentes infos(sf, entourage) ce n'est pas facile!

Lilwenn

04-08-2007 à 16:53:51

Le plus fiable, c'est les assos.

Amaryllis8 1

05-08-2007 à 04:51:06

Je voulais vous dire que je trouve super l'idée de faire un forum sur les erreurs de débutantes, car l'allaitement, ça s'apprend... Je vais m'y référer assurément lorsque bébé 2 arrivera... (je ne suis pas enceinte présentement) Je voulais savoir si il y a des filles qui ont fait une tentative d'allaiter qui a échoué au premier, mais qui ont réussi la 2e fois? Car pour moi, j'ai sevré après trois semaines... Je m'en veux énormément, même si j'ai vraiment souffert... Je ne sais toujours pas ce que j'avais en fait, mais peut-être qqun peut me le dire... J'avais des douleurs qui durait toute la tt dans tout le sein. Et j'avais toujours une espèce d'ampoule au bout des mamelons, ça formait une gale, elle tombait et ça revenait. Je veux tout faire pour réussir pour bb2, même si mon chum me dit qu'il ne veut pas me voir souffrir encore... Avez-vous des conseils??

ElodieAlle magne

05-08-2007 à 11:50:53

Il y a beaucoup de mamans qui "ratent" leur 1er allaitement. Certaines donnent direct le bib à n°2, d'autres se renseignent pour trouver les solutions. J'ai sevré mon 1er vers 4mois1/2 (je ne sais plus trop bien, c'était il y a presque 10 ans) pour cause de problèmes de couple... Ça ne

m'a pas empêchée de divorcer! Pour Alrik j'avais prévenu AmoreMio à quel point je tenais à allaiter et j'ai la chance qu'il soit avec moi (ou trop radin, quand il voit les prix du lait ). Mes enfants ont comme moi un frein très court et j'ai réussi à allaiter sans le leur faire couper car j'ignorais tout simplement que cela pouvait poser problème. J'ai eu d'énormes crevasses avec Nils et n'ai allaité presque qu'avec des téterelles, pour Alrik j'ai fait très attention à ce qu'il ouvre bien la bouche et ca c'est mieux passé, d'ailleurs, j'allaite encore... J'ai également appris grâce au forum que j'aurais un REF et que c'est pour cela que parfois ils s'énervaient au sein et s'étouffaient. J'ai compris que lorsque la lactation s'installe, le lait met plus de temps à arriver ce qui ne signifie pas que je n'en ai plus assez... En fait je te donnerais le conseil de LIRE, de prendre avec toi le tel d'une association, de te renseigner sur la position de ta SF par rapport à l'allaitement et de te blinder contre les mauvais conseils! Le problème que tu as eu pourrait venir d'un mauvais positionnement mais sans voir difficile de diagnostiquer! (les "pros" pourraient certainement en dire plus)

Amaryllis8 1

10-08-2007 à 00:32:11

Merci beaucoup Elodie d'avoir pris le temps de répondre. C'est encourageant de savoir qu'on peut y arriver la 2e fois! Par contre, selon ma marraine d'allaitement, ce n'était pas un problème de position... Bref, mes plus grandes erreurs furent de sevrer brusquement et d'écouter mon chum qui me disait qu'il n'aimait pas me voir souffrir et le laisser aller acheter du lait artificiel... Je le prépare déjà pour le deuxième, pas de lait artificiel qui entre ici!!

Kiraline

10-08-2007 à 14:15:21

coucou super ce post grâce aux MM de ce site, j'ai appris plein de choses, lu le bouquin du Dr Thirion pendant ma grossesse, qui m'a BEAUCOUP aidée et rassurée, et vraiment réussi mon allaitement (allaitement exclusif de 6 mois puis diversification et toujours allaitement jusqu'à 14 mois, avec passage au biberon en douceur). Merci ! donc pas trop d'erreurs, un BB très coopératif lol, mais je me souviens d'une en particulier: - j'aurais dû sortir de chez la pédiatre qui alors qu'elle savait que j'allaitais m'a dit non seulement les horaires à respecter (toutes les 3-4h, 10 mn et pas plus etc), mais aussi le nombre de ml par tétée ! je me suis contentée de la reprendre gentiment (non je ne sais pas mesurer les ml vous savez), hé bien par la suite elle s'est révélée très mauvaise pédiatre (incapable de poser un diagnostic, elle nous envoyait systématiquement aux urgences). Evidemment on a changé au bout de quelques mois... mais si je n'avais eu de bons conseils ici auparavant j'aurais très certainement eu un allaitement court et en partie raté !

nolwennjou annic

14-08-2007 à 14:48:10

Mon fils a un mois demain, et apres un debut plus que rate (1ere tt 8 h apres naissance, SF nulle en allaitement, bebe qui dors tt le temps ne mange pas et perd bocou de poids...) ai trouve ce site semaine derniere, et ai tout envoye promene ( horaires, tire lait, bib de complement, et toutes les mauvaises conseilleres.). depuis bebe tete a volonte, dors comme un ange, je suis plus zen et ca se passe tres bien!!! ai retrouve confiance et je ne baisserai pas les bras!!! merci a toutes.

Lilwenn

21-08-2007 à 19:20:40

firenze

02-09-2007 à 20:40:56

Je n'étais pas venue sur ce forum depuis au moins un an... Ma fille a 6 ans maintenant et je l'ai allaitée 4 ans dont un an en exclusif. Jamais de biberons, jamais de sucettes, jamais de purées, et tout ça, en bonne partie, grâce au forum allaitement magic maman. C'est vraiment une excellente idée cette discussion, mais en même temps, c'est un peu désolant de constater que les mamans, et surtout leur bébé, font encore les frais de l'incompétence en matière d'allaitement des professionnel(le)s de la santé de même que de ces personnes (belle-mère, soeur, beau-frère) qui n'ont jamais allaité... C'était comme ça il y a 6 ans, et malgré toutes les nouvelles formations en allaitement, toute la sensibilisation qui est faite, on se retrouve encore aujourd'hui avec des conseils à la con. Courage les mamans et bonnes tétées!

cofi27Bisou ma maman d'amour !!!

02-09-2007 à 21:37:20

Une collègue à moi a accouché il y a 5 semaines. Elle ne voulait allaiter que 6 semaines maxi parce que ses seins, c'est "quelque chose" Cependant, ça lui plait bien et maintenant, elle compte allaiter jusqu'à 10 mois, où elle passera direct au lait de croissance. Elle a vu sa pédiatre lundi dernier qui lui a dit que sa fille tétait trop (8-10 fois/ jour) et qu'elle avait mal au bidon à cause de ça!!! Je lui ai dit que le lait mater se digérait vite, etc mais elle ne veut entendre que sa pédiatre qui a 70 ans et qui est soit disant pro allaitement... Bref, elle veut que sa fille ne tète que 5 fois par 24h et qu'elle introduise un bib par jour pour qu'elle s'habitue!!! Quelle horreur!!! En plus, le pic des 6 semaines approche, si elle ne répond pas à la demande, elle court droit à la catastrophe... Elle préfère croire ste mère la pédiatre qu'une pauvre mère comme moi qui allaite un bambin de 17 mois. Ah lalaallalalalalalalal!!!!

cofi27

03-09-2007 à 19:29:06

virgi16MM

03-09-2007 à 22:23:29

cofi ca doit etre rageant d'etre impuissante comme ca. Dis-toi que tu lui as dit ce que tu savais sur l'allaitement et sur son cas, maintenant si elle ne t'ecoutes pas c'est son choix. Tu as fait ce qu'il fallait, lui donner les bons conseils sur l'allaitement, si elle préfère la pédiatre tu n'y est pour rien. Si un jour elle comprend son erreur elle en voudra à la pediatre ou à elle-meme ms pas à toi. C'est vrai que c'est dommage je comprends.

cofi27

04-09-2007 à 21:14:35

gjab17Analie

10-09-2007 à 12:21:07

Je ne tombe sur ce post que maintenant, mais je me reconnais dans un certain nombre de situation. Je n'ai allaité ma fille en quasi exclusif que 10j, mais je lui ai présenté le sein matin et soir jusqu'à ses 6 mois, même si elle n'avait que quelques gouttes et ça faisait le câlin. ça m'a permis de ne pas déprimer, je pense! Sur le coup, ça a été dur. Le lendemain de l'accouchement, ma fille est montée en néonate pour cause de fièvre et d'antibio à recevoir sous perf, ce qui ne pouvait être fait à la mater. Dès le 1er jour, elle s'est jetée sur le sein comme une vorace et m'a presque mis à sang. La néonate m'appelait quand elle avait faim, je l'ai rejoint en chambre mère-enfant 3j après. (accouchement long, forceps et périné très oedémacé). Ce qui est pénible, c'est que dans cette période où on est + faible et influençable,

on a je ne sais combien de discours différents! Pas facile, pour démarrer un allaitement. Je pensais comme beaucoup que ça serait naturel et que ça irait tout seul! Avec tout ça, elle s'énervait près d'1/2h avant de têter, et c'était très éprouvant pour moi. Un jour, en montant, j'ai vu qu'il lui avait donné un petit complément "pour que je puisse me reposer". On a essayé les bouts de sein en silicone, puisque j'avais mal, mais ça l'a davantage perturbée qu'autre chose! En +, il faisait très chaud en néonate (23-24°) et il fallait "absolument" la couvrir (pyj + brassière + gigoteuse + couverture + éventuellement radiateur). J'ai lu depuis que la chaleur les faisait dormir et compliquait l'allaitement... Bref, on est rentrés à la maison au bout d'1 semaine. On vivait chez mes bp. Ma BM n'a jamais allaité et n'était pas très convaincue et la tante de mon homme (ex-SF vieille génération) a eu 2 allaitements catastrophiques et seraient capables de déprimer et culpabiliser 1 régiment! Maintenant, je regrette de ne pas avoir appelé ma SF! C'était BB1, elle pleurait, on pensait que c'était de faim, on a paniqué et on a donné le bib... Pour le 2e (que j'ai hâte), j'imprime ce post, le l'emmène en livre de chevet pour aller accoucher et je vire tous ceux qui me disent des âneries! Sauf cas de force majeure, je ne quitte pas mon bébé et je le ramène dès que possible à la maison! J'ai tellement regretté! Maintenant, je sais aussi qu'il existe des galactogènes... Bonne chance à toutes les futures mamans allaitantes, c'est un vrai bonheur, même si on peut rencontrer des difficultés!

MSMEHBB4

10-09-2007 à 20:56:11

Bonjour à toutes, J'ai 3 enfants de 5 ans et demi, 4 ans et demi et 17 mois et j'attends mon quatrième garçon qui naîtra en Janvier. J'ai allaité le troisième pendant deux mois.....et j'ai besoin de vos lumières et conseils..... L'allaitement a duré 2 mois! Il tétait toutes les heures, jour et nuit! Je lui donnais à la demande mais la nuit j'avais vraiment l'impression....voire la certitude que mes seins étaient VIDES!!!!!!!!!! Pour être franche c'était très dure!!!!!!!!!! Et le pire c'était la douleur.....à chaque tétée et pendant presque toute la tétée j'avais très mal....Pourtant je demandais conseil...je montrais aux professionnels comment je m'y prenais....si je le mettais correctement si il et moi étions positionnés comme il le fallait...et TOUS disait que OUI! Je voulais que ça marche mais au bout de deux mois j'ai intégré des biberons.....et quel soulagement.....je pense réellement que mes seins étaient vides la nuit....rien à voir avec le jour ou il étaient bien remplis...la différence était nette! Et puis progressivement...plus de seins!!!!!! J'aurai aimé que ça marche....et que ça marche mieux.....mais ce fut je dois l'avouer un grand soulagement après d'avoir un bébé réglé....qui avait assez mangé.....et de ne plus souffrir pour nourrir son enfant!!!! AUjourd'hui pourtant je souhaiterais allaiter ce dernier enfant.....mais j'aimerais que ça marche mieux.....et si cela pouvait être moins douloureux j'en serais super heureuse! Alors, vous les filles qui vous y connaissez en Allaitement....pouvez vous m'aider? MERCI

Lilwenn

10-09-2007 à 22:06:13

[http://www.lilfrance.org/allaitement \[...\] uleurs.htm](http://www.lilfrance.org/allaitement[...]uleurs.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaitement \[...\] -duree.htm](http://www.lilfrance.org/allaitement[...]duree.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaitement \[...\] fiancee.htm](http://www.lilfrance.org/allaitement[...]fiancee.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaitement \[...\] outien.htm](http://www.lilfrance.org/allaitement[...]outien.htm)

[http://www.lilfrance.org/allaitement \[...\] n/\\_faq.htm](http://www.lilfrance.org/allaitement[...]n/_faq.htm)

<http://www.lilfrance.org/nous-contacter.htm>

L' allaitement, aussi une question de volonté!

isa&luna

30/12/07 à 14h21

Je viens pousser un petit coup de gueule.. L' ex belle mère de mon compagnon est thérapeute (mais plus d'usixième sens lol )et me soutient mordicus que toutes les femmes ne peuvent pas allaiter!Je trouve vraiment scandaleux qu' une professionnelle vienent dire aux femmes qu' elles ne peuvent pas toutes allaiter! Tout est là chez une femme pour qu' elle allaite, quand on veut allaiter mais qu' on rencontre un soucis, on s' informe pour pouvoir continuer, non?On essaye, et finalement très très rare sont les femmes incapables physiquement d' allaiter!Je viens encore de regarder une études sur presque 4000 femmes d' Afriques vivant dans des conditions TRES précaires et travaillant, aucune avait un prblème de production de lait! Elle me dit que par rapport à leurs mères et s' arrête sur le "sa mère n' a pas pu, donc elle non plus, c' est physique.." Je conçois bien que certaines personnes sont psychologiquement très instables, mais de là à dire parce que sa mère n' a pas pu pour soi disant manque de lait, donc elle non plus..Là, ça m' énerve grave!Je trouve ça vraiment léger! Quel dommage que cette dame de passé 50 ans qui se recycle dans tant de chose, ne fasse pas le pli de se recycler dans ses savoirs si petit et périmé de l' allaitement.. Voilà, fallait que ça sorte!

lena500

30/12/07 à 15h57

je suis d'accord avc toi et j'entends aussi trop souvent "mais tu es sure ke ton lait est bon?" ou bien "tu as assez de lait?" lorsk1 accouchement a été naturel et ke tt se passe bien on est effectivement TOUTES faite pr allaiter après c'est ds la tete. mais le pb c'est ke je croi ke les personne d1 generation de plus ke nous on ça ds le crane et pas moyen d'en demordre. fo les laisser et montrer son bébé avc des bonne grosses joues en disan ke non, il meurt de faim cet enfant!!!!

Kaliendra

30/12/07 à 16h28

Moi aussi j'entends tout le temps des "j'avais pas (ou plus) assez de lait".... ma mère ne m'a pas allaité parce qu'elle n'avait assez de lait que pour la nuit En fait je pense surtout que c'est une méconnaissance du principe de l'allaitement : répond à l'offre et à la demande, pics de croissance, plus de lait la nuit, etc..... Soit on pense vite qu'on n'a pas assez de lait parce que le bébé tete souvent, soit on finit effectivement par n'avoir plus assez de lait parce qu'on ne repond pas aux demandes de bébé. Il va falloir encore du temps pour que l'allaitement soit connu

SARAMAEG2005

30/12/07 à 18h29

Je suis d'accord à 100% avec toi et je rajouterai que beaucoup de médecins enretienne ce mythe que certaines femmes ne peuvent pas avoir assez de lait pour nourrir leurs enfants. Dans les pays scandinaves plus de 90% des femmes allaitent. Serions nous faies différemment??? Lol Tout est question de volonté mais aussi de soutien.

coeurdelait

30/12/07 à 20h51

ma grand-mère n'a pas pu allaiter ma mère et ma mère n'a pas pu m'allaiter ni mon frère. Soi-disant pas assez de lait pour les 2. Mon premier allaitement a duré 4 mois et s'est super bien passé. Là c'est mon 2ème allaitement, ça se passe bien et je compte bien continuer pendant au

moins 6 mois. Par rapport à nos mères et grands-mères, il faut voir la façon dont elles ont été soutenues. Souvent pas du tout car c'était la période où le biberon était considéré comme ce qu'il y avait de mieux. L'allaitement maternel n'était pas du tout encouragé. A mon avis, effectivement, toutes les femmes ne peuvent pas allaiter. Mais c'est du domaine psychologique : elles ne sont pas à l'aise dans le rapport à leur propre corps ou dans la relation très fusionnel qu'induit l'allaitement (c'était apparemment le cas pour ma mère). Comme on sait que le psy a une grande influence sur l'allaitement, cela peut expliquer que bébé ne veut pas téter ou que la maman n'est pas assez de lait.

mariva02

30/12/07 à 23h14

Techniquement, seul 1% des femmes ne peuvent pas allaiter, et cela pour diverses raisons (mastectomie, VIH etc ...). Donc ca ne fait pas beaucoup quand même ! Mais nombreuses sont les mamans qui n'ont pas pu allaiter car "elles n'avaient pas assez de lait", ou "leur lait n'était pas assez nourrissant" ou "elles avaient des seins trop petits" (si si j'vous jure on me l'a déjà sortie celle là !) et j'en passe ... le problème dans ce cas, c'est la manque d'informations correctes ! Je précise bien "correctes" parce que sinon des infos sur l'allaitement on en entend partout ! Je pense que les professionnels de la Petite Enfance devraient prendre les choses en main, c'est leur boulot de nous donner des infos claires et objectives ! Malheureusement combien de médecins "soignent" des bébés allaités a coup de Guigoz ou Gallia, à croire qu'ils ont des actions chez Nestlé ou autre ! Beaucoup de ces mamans qui n'ont pas pu allaiter me font mal au coeur, car souvent il aurait fallu peu de choses pour que ces allaitement fonctionne. Et beaucoup d'entre elles en souffre. Moi aussi ca me met en rogne quand j'entend une maman dire qu'elle n'a pas allaité car elle n'avait pas assez de lait ou que son lait n'était pas assez nourrissant, pas contre elle évidemment, mais contre tous ces gens "bien intentionné" qui leur on fait croire qu'elles n'étaient pas capable d'allaiter !!! Une femme qui a envie d'allaiter doit être soutenue, sinon ce sera très dur ! Je connais, je me suis débrouiller seule pour allaiter mes jumeaux, j'ai refusé les bibs de compléments, j'ai triché sur la courbe de poids, sur le nombres de tétées, leur durée, sur les nuits de mes bébés (car évidemment s'ils ne font pas leur nuit c'est acause de l'allaitement) pour qu'on me foute la paix ! excusez moi mais ca me met hors de moi tout ca. Soutenons les mamans qui en ont besoin, ne nous cachons pas et un jour j'espère que l'allaitement retrouvera sa place dans notre société !

cécile 81

30/12/07 à 23h33

Je te rejoins et je vous rejoins toutes sur votre coup de gueule! J'ai allaité mes 2 fils pendant presque 11 mois tous les 2 après des césariennes. Si vous saviez tout ce que j'ai entendu! (on peut pas allaiter après une césarienne, tu es sûre que tu veux, tu sais ça fait mal, ma belle-mère m'avait même demandé le jour de la montée de lait douloureuse si je l'allaitais pour économiser le lait!) C'est vrai qu'il faut être soutenue car sinon c'est dur mais dans ma famille ça marche de mère en fille. Ma mère a été soutenue par sa mère qui m'a soutenue à son tour... Et moi je soutiens mes amies qui décident d'allaiter quand elles en font la demande. En fait mieux vaut parfois l'assistance d'une femme qui a allaité ou qui est convaincu que c'est bon pour l'enfant que se laisser aller aux divergences de l'équipe médicale. Et surtout l'aide m'est venue du lactarium car j'ai donné de mon lait pendant 4 mois et la dame qui prenait le lait me donnait de très bons conseils. Moi aussi j'ai dû tricher sur le nombre de tétées, dire qu'ils faisaient leurs nuits etc... Mais la question du lait nourrissant ne s'est jamais posé car les 2 ont pris 1.500 kg et 6 cm le 1er mois! et ils ont super bien grandi et grossi les mois d'après. J'ai aimé les allaiter, je trouve personnellement que c'est une très belle expérience qu'on devrait encourager. Bon courage et bonne continuation à celles qui ont fait ce magnifique choix.

marjojules

01/01/08 à 11h21

Comme vous avez raison!!!! aujourd'hui je m'en veux d'avoir cru toutes ces bêtises et d'avoir loupé mon 1er allaitement.... j'ai eu droit aussi à " tu n'as pas assez de lait, complète"! avec du recul j'étais très stressée et j'avais pas du tout confiance en moi et c'est tout.... j'aurais connu ce forum j'allaiterai peut-être encore mon 1er.....pfffff quel dommage! ma revanche: mon 2ème tit bout a pris plus de 2 kg en 2 mois!!!! et tout ça avec mon 90A (enfin B maintenant!!!!)

trianem

01/01/08 à 23h04

et vous avez juste oublié de parler de la tête des gens quand ils voient qu'on allaite un enfant avec des dents c'est hilarant

k-tia

02/01/08 à 17h24

Ben en fait, nos mères sont de la "génération biberons", avec femmes libérées et tout et tout. Elles ont revendiqué leur liberté à travers le bib... et on oublié le sein... De là sont venues beaucoup d'idées fausses... Malheureusement, ce sont ces femmes là qui nous conseillent maintenant, avec leurs théories à la noix Ma BM me sort aussi que je n'ai pas assez de lait. Mais je lui ai rétorqué, en revenant de la visite du 1er mois de mon bébé (+4cm et +1kg) que pour quelqu'un qui n'a pas assez de lait, je m'en sors quand même pas mal, non ?

snakia

05/01/08 à 19h39

Tout a fait d'accord avec toi. Quand on a la volonté de mener à bien son allaitement on y parvient, ça peut être fatigant, contraignant, mais faut se dire que c'est le meilleur pour bébé. Beaucoup de femmes baissent les bras trop vite, car c'est fatigant, bébé fait pas tjs ses nuits tôt,... mais faut savoir ce qu'on veut, le meilleur pr bébé ou la facilité pour nous? (bien que je me dise que l'allaitement c'est vraiment pratique) Par contre effectivement, c'est très rare qu'une femme ne puisse pas allaiter. Bcp de femmes cessent d'allaiter rapidement soit parce qu'elles sont mal conseillées, soit par manque de volonté. ( les cas que j'ai pu voir du moins).

snakia

05/01/08 à 19h46

Par contre moi qui allaite tjs en exclusif mon fils (ou presque, il re-commence à goûter ce qu'on mange de temps en temps pas tous les jours non plus lol) qui a presque 12 mois, j'ai bcp moins de remarque qu'avant. (de mes proches, je ne fais pas attention aux autres) .Car j'en ai entendu de ttes les couleurs notamment qu'en l'allaitant exclusivement jusqu'à 6 mois j'allais le faire mourrir de faim!! Mais dernièrement j'ai entendu dire " c'est un beau bébé pour dire qu'il est qu'au lait de sa mère." et ça ça fait plaisir!!

k-tia

05/01/08 à 19h55

Pour ne pas avoir allaité BB1 (par choix), je peux parler des 2 méthodes. Sans aucun parti pris, et en restant tout à fait impartiale et objective, je peux vous dire que l'allaitement est (en tout cas pour moi) nettement moins fatigant que le bib. Je garde bébé près de moi la nuit, je peux me rendormir pendant qu'il tète. Avec les bib, il faut descendre à la cuisine, les préparer, les chauffer, rester éveiller en les donnant à bébé, faire faire le rot, remonter se coucher, etc

etc... Sans parler de l'organisation des sorties ! Là je prends des couches et des lingettes et vogue la galère

snakia

05/01/08 à 20h05

Tout comme toi!!!! et tout tiens ds mon sac à main lol!!! je pense que les début de l'allaitement peuvent être contraignant, mais une fois que tout roule c'est le top.

pic.bébé

05/01/08 à 20h19

Je suis tout à fait d'accord avec vous, mais..... Je suis d'accord aussi pour dire que l'allaitement n'est pas facile pour tout le monde. Ma puce a 9 mois et j'allaite encore. Je pense d'ailleurs à un long allaitement avec sevrage naturel (c'est pour tout vous dire) Je vis ca avec joie et c'est des bons moment avec ma fille, mais ca n'a pas toujours été le cas... Le début a été difficile (gerçure, crevasse, 2 mastites, diminution de la production de lait du à la fatigue(bb tt au maxi 2 heures jour, soir, nuit...) j'ai donné des compléments de mon lait pour stimuler ma production à l'aide d'un DAL, pour ne pas perdre la succion de bb...) Je peux dire que si ça n'avait pas été que je suis une personne tenace et avec beaucoup de volonté pas certaine que j'aurais continué... Mon homme y est aussi pour beaucoup, il m'a appuyé, aidé et encouragé. Je suis contente des efforts déployé, car aujourd'hui je suis récompensé. Je peux aussi dire qu'une fille qui vivrait la même situation que moi je l'encouragerais de continuer, mais parfois avec les hormones et la fatigue le biberon est tentant (je pense à ma belle soeur qui a vécu autre chose et qui n'a pas le même tempérement que moi.) Je pense que les qualité pour allaité sont: ténacité, disponibilité, patience et l'amour, mais ca tout le monde l'a!!!!....enfin j'espère. Mais c'est mon point de vu et vous n'êtes pas obligé de le partager.... Bonne continuation!!!

léo07

05/01/08 à 20h23

comme toutes les autres, je comprends ton coup de gueule ! ds mon entourage, très très peu de gens me comprennent (mon fils va avoir 1 an) même mes soeurs squi ont pas mal allaité me disent que je dois arrêter si je veux qu'il fasse ses nuits, et la plupart des gens me demandent "tu as encore assez de lait ??" et qd je réponds "on en a tjs assez si on veut continuer", ils me disent que non, beaucoup de femmes n'en ont pas assez..., etc etc bref, je laisse tomber... sinon je m'énerve ! si les gens ne veulent pas se renseigner, tant pis pour eux et pour en revenir au titre, c'est sûr, l'allaitement est une question de volonté, moi qui ai bien galéré pdt 3 mois, je sais de quoi je parle... !

Kokubunji

06/01/08 à 05h47

Bonjour a toutes. Alors desolee, mais moi je absolument contre ce coup de gueule. "lien fusionnel, c mieux pour le bebe..." arretez! C'est VOUS qui etes contentes, pas votre enfant. Il s'en fiche, il prend ce qu'on lui donne. Les maman qui s'estiment "meilleurs mamans" parce qu'elles allaitent jusqu'a pas d'age: ridicule. "C'est meilleur pour le bebe", c'est ca... Ma mere n'a jamais allaité, ni ma soeur, ni moi, et nous n'etions JAMAIS malade. Rien. Zero. (je ree ma maman) Les bebes allaités: toujours malades, toujours un probleme, toujours un ptit truc... Et puis ils sont gros, la mere aussi, les enfants deviennent dependants et "le cordon n'est jamais coupe"... que des problemes et des contraintes. Ce n'est pas une histoire d'etre a l'aise ou pas avec son corps, loin de la! Les femmes preferent le biberon: 1) parce que c'est + pratique, 2) le pere peut ENFIN s'investir 3) pas de probleme pour verifier la quantite bue parle bebe 4) on peut donner le biberon partout 5) On ne ressemble pas a une vache a lait 6)

Les enfants ne sont pas obligés d'être constamment collés à leur mère 7) ça fait pas mal aux seins!... Alors vous ne voulez pas qu'on vous critique parce que vous allaitez, ne critiquez pas quand on vous dit que des femmes ne peuvent pas (oui, c'est psychologique, car on ne VEUT pas) Et comme concluent souvent les articles de presse: Mieux vaut un bon bib qu'un mauvais sein.

audreyyy

06/01/08 à 10h41

Merci pour ces paroles de sagesse... rassurez-vous je suis ironique ce matin!! quel ramassis de cliché d'autosuggestion et d'auto-deculpabilisation!!!

léo07

06/01/08 à 12h28

pour répondre à kokubunji : je n'ai pas lu qu'on disait que le lien fusionnel était mieux pr le bb et on n'a jamais dit qu'on était meilleures mamans... juste que si on veut allaiter, on peut y arriver avec de la volonté c'est le meilleur pour bb : eh bien oui bien sûr, l'humain est fait pour boire du lait humain... ! tu imagines un veau buvant du lait de hérisson ou une chèvre nourrie au lait de chat ??? donc pq les bb devraient-ils boire du lait de vache plutôt que du lait humain ? bref, il n'y a pas qu'une question de maladies, même si c'est prouvé que les bb allaités sont mieux immunisés contrairement à ce que tu dis, ce sont généralement les bb au biberon qui sont gros ! et souvent les mamans perdent plus vite leurs kilos en allaitant (pas tjs je te l'accorde) ils ne sont pas plus dépendants que les autres et le cordon se coupe très bien le biberon : 1 n'est pas plus pratique, loin de là, il faut le préparer, le chauffer, le nettoyer, le stériliser, l'emporter, etc 2 le père peut s'investir dans plein d'autres choses... si il ne s'investit que en donnant à manger, je le plains 3 pas besoin de vérifier la quantité, chaque bb mange à sa faim 4 tu peux chauffer un biberon au milieu des bois toi ? ... par contre le sein aucun problème 5 pour toutes les mamans allaitantes !! nous ressemblent donc toutes à de grosses vaches ! 6 perso mon bb tête en 10 minutes... je pense que prendre un biberon prend autant de temps ; puis je ne vois pas ce qu'il y a d'anormal pour un bb d'être contre sa maman 7 ça ne fait pas spécialement mal aux seins, tout dépend, et il y a tjs des solutions maintenant effectivement si les mamans ne le sentent pas, c'est p-être mieux un biberon, libre à chacune de faire ce qu'elle veut mais décrier l'allaitement comme tu le fais n'a aucun sens, et on voit que tu n'y connais vraiment rien !!

cécile 81

06/01/08 à 13h34

Kokubunji je ne voulais pas répondre car j'ai horreur du non-respect et une telle suite d'abominations ça me fait peur! Mais là je peux pas m'en empêcher. tout d'abord aucune d'entre nous n'a dit qu'on était "meilleure mère" en allaitant son enfant. Pour ma part je ne l'ai jamais pensé et je ne le penserai jamais. Voilà 1er point. C'est un ressenti qu'on exprime et c'est tout. 2ème point : tous les manuels ou pédiatres te diront que le lait maternel est le meilleur pour le bébé, tout simplement car il est spécialement conçu pour lui. Après ça n'empêche pas qu'ils soient malades bien sûr. Ni qu'ils aient des problèmes comme tous les bébés. Pourquoi d'après toi les laits maternisés cherchent-ils à ressembler le plus possible au lait maternel? Je ne répondrais pas aux remarques sur les bébés et mamans grosses car je trouve ça particulièrement stupide. Ensuite je vais répondre à ta liste : Les femmes préfèrent le biberon: 1) parce que c'est + pratique, ah bon! Tu trouves ça pratique de préparer, stériliser, laver au moins 6 fois par jour les biberons! le sein lui est toujours prêt! 2) le père peut ENFIN s'investir. Alors là vieux cliché! Si le père ne peut s'investir qu'en donnant le biberon je le plains!!! Il peut donner le bain, changer son bébé, avoir des moments avec lui quand-même.

Aucun papas que j'ai rencontré n'a souffert de l'allaitement de sa femme... 3) pas de problème pour vérifier la quantité bue par le bébé. Au sein il n'y a pas ce pb vu qu'il prend ce dont il a envie tout simplement 4) on peut donner le biberon partout. C'est vrai mais c'est aussi vrai pour le sein. Je suis désolée mais si on cache le bébé dans un écharpe l'entourage ne voit rien! Ca m'est arrivé et pourtant je suis pudique et personne ne voyait quoi que ce soit 5) On ne ressemble pas à une vache à lait. Sans commentaires.... 6) Les enfants ne sont pas obligés d'être constamment collés à leur mère. Je ne vois pas où est le problème. Ils sont comment dans le ventre? Et partout dans le monde? Les bébés ont besoin du contact avec les parents. 7) ça fait pas mal aux seins!... Il existe toujours des solutions pour ne pas avoir mal en allaitant "Ne critiquez pas quand on vous dit que des femmes ne peuvent pas". Pour ma part je n'ai jamais critiqué les femmes qui faisaient le choix de ne pas allaiter et le débat n'était pas là!! On disait seulement que toutes les femmes SI ELLES EN ONT ENVIE peuvent allaiter c'est tout! Tu sais j'ai 2 fils qui ont été allaités et bien ils sont indépendants, autonomes, le cordon s'est quand-même coupé et ils sont pas neuneus! par contre je leur apprend le respect de l'autre, de ses choix et je leur demande qu'ils assument les leurs comme je le fais pour les miens. On ne peut pas être tous pareils mais on peut comprendre l'autre et le respecter même si on est pas d'accord Je ne supporte pas l'intolérance et si tu es contre l'allaitement ne viens pas sur ce forum car grâce à des gens comme toi les clichés demeurent. Vive la liberté de choix! personne ici n'a critiqué les non allaitantes, et ce n'est pas notre but. On est simplement là pour partager cette expérience et c'est tout. Désolée pour la longueur mais je pouvais pas rester sans rien dire...

snakia

06/01/08 à 14h16

mdrrrrr... quelle \*\*\*\*\*!

SARAMAEG2005

06/01/08 à 15h12

Sans commentaire.....je préfère m'abstenir!!!

SARAMAEG2005

06/01/08 à 15h35

Ah si! l'OMS préconise l'allaitement maternel jusqu'à 2ans ... mais bien sûr ils n'y connaissent rien.....

mariva02

06/01/08 à 17h36

Encore quelqu'un qui n'y connaît rien ! Je ne comprend même pas ce qu'elle vient faire sur ce post ! Personne n'a jamais dit qu'on étaient des meilleures mères parce qu'on allaité, c'est toi qui pense ça ! Allaiter est meilleur pour le bébé ! c'est vrai ! le lait artificiel n'est pas mauvais pour le bébé, mais il est quand même moins adapté que le lait maternel, si ce n'était pas le cas alors pourquoi les fabricants se vantent de "reproduire au mieux le lait maternel" ? Les bébés allaités sont plus gros ? alors là c'est le grand n'importe quoi !!! c'est plutôt le contraire ! et puis les mères sont toutes grosses parce qu'elles allaitent ? non mais on va où là ? faut juste savoir que l'allaitement favorise la perte de poids. Le cordon n'est jamais coupé ? alors pourquoi mes enfants savent passer un week end sans moi et s'en portent très bien ? même s'ils sont contents de me retrouver à la fin du week end ! 1. le biberon est plus pratique ? bien alors là explique moi ! parce que franchement au début laver 16 bibs, les stériliser, les préparer, les chauffer ... alors que le sein rien à faire, juste à y mettre les bébés ! 2. le père peut enfin s'investir ? bien alors là pauvre père si son rôle se résume uniquement à donner des

bibs ... 3. pas de probleme pour la quantité ? jamais eu de probleme moi ... bébé boit ce qu'il veut, quand il veut ! 4. donner le bib partout ? a la plage tu fais comment ? dans les bois tu fais comment ? tu te promenes avec un rechaud et une casserole pleine d'eau ? le sein au moins pas de pb, il y a tjs du lait et c'est toujours a la bonne temperature ! 5. une vache a lait ? bein ecoute ce n'est pas ce que dit mon mari ! parce que franchement, physiquement je ne vois pas en quoi nous sommes differentes des autres mamans ! 6. mes enfants ne sont pas tjs collé a moi, heureusement a 18 mois ! en meme temps ou est la place d'un bébé qui vient de naitre ? dans un berceau tout froid et tout seul ? chacun son truc ! 7. l'allaitement ne fait pas mal a sein, et si vraiment ca arrive c'est qu'il y a un probleme, et en general ca se resoud tres vite ! "Mieux vaut un bon bib qu'un mauvais sein" je ne sais où tu as lu ça mais franchement c'est n'importe quoi ! je ne jamais vu de "mauvais sein" comme tu dis ! On pourrait conclure en disant "mieux vaut un sein donné avec amour qu'un bib donné a contre-coeur" Tu ne veux pas allaiter, c'est ton choix, mais ne dénigre pas l'allaitement, car tout le monde reconnait que c'est ce qu'il y a de meilleur pour bébé, meme l'OMS qui est pourtant la reference en matiere de santé recommande "un allaitement exclusif jusqu'au moins les 6 mois révolus de l'enfant, et la poursuite de celui ci jusqu'a ses 2ans" !!! En meme temps je me demande a quoi ca sert qu'on se fatigue a repondre a cette personne puisqu'elle est trop bornée et qu'elle ne daignera meme pas nous repondre. c'est facile de balancer des imbecilités comme ca ...

ze\_neness

06/01/08 à 18h26

Je ne vais pas rejouter grand chose car tout a été dit. Je précise seulement que c'est mon mari qui m'a poussé a continuer alors que la fatigue me disait d'arreter, et je l'en ree car j'aurais vraiment regretté ! Certaines préfèrent le biberons et elles ont raison de ne pas allaité si c'est pas fait avec plaisir ! Aucuns jugement n'est a faire sur les choix de chacunes !!! Et ne pas pouvoir et ne pas vouloir est complètement différent !!! Pour finir, que faisais tu ici sur la partie du forum dédié à l'allaitement, tu as un soucis ??? Et ta mère a eu raison de ne pas t'allaiter si elle ne le souhaitait pas mais elle aurait dut t'enseigner le respect !!!

chacha33

06/01/08 à 18h36

.... je ne peux qu'espérer que Kokubunji est un "troll" qui passe ici pour mettre le bazar et provoquer la polémique!... car sinon, tout comme vous, ça me fait hurler de rire!! MDR

eli\_deloffre

06/01/08 à 18h38

Ouais euh ben no comment en fait! Une fille qui trouve l'allaitement à ce point nul et inutile n'a rien à faire sur ce fofo, je comprends pas moi!

k-tia

06/01/08 à 18h48

Ce genre de personne ne mérite même pas qu'on s'arrête sur ses reflexions... Donc no comment !

SARAMAEG2005

06/01/08 à 20h06

De toutes façons je doute qu'elle prenne le temps de lire toute vos réponses... c'est juste de la provoc....

calipso27

06/01/08 à 20h23

vivivi, de la pure provoc'...D'ailleurs je dois vous laisser...Je viens juste d'entendre l'appel de mon petit veau...je vais donc, d'un pas bovin, aller me faire traire...

mariva02

06/01/08 à 22h17

malheureusement ce n'est pas un troll, mais une future maman ...

cécile 81

06/01/08 à 23h06

oh la la... j'aurais préféré que ce soit un troll... Enfin je ne pense pas qu'elle prendra la peine de lire nos réponses de toute façon. On vient on provoque et on repart!

tatataliiiee

06/01/08 à 23h36

C'est vrai que le manque de connaissance de la part des professionnels de la sante peut faire foirer un allaitement (et le fait regulierement en France). C'est vraiment triste et grave. Puisque quelqu'un a parle des pays scandinaves, je confirme que oui, ici (Suede), une grande majorite de femmes allaitent (90% je crois) pendant au moins 6 mois sans problemes. On a toutes du lait! Et il est assez nourrissant! Shockin! Il viendrait pas a l'idee d'un pediatre de recommander des bibs de lait de vache des que bebe a pris 20g de moins que la semaine precedente (ce qui est le cas en France si j'en crois vos temoignages). Et c'est pas que les pediatres le probleme chez vous, c'est aussi les meres, les belles meres, les collegues, etc qui contribuent a vehiculer des idees fausses. Resultat, certaines futures mamans decident de ne meme pas essayer et passent directement au bib, sans meme se donner une chance de donner le meilleur a leur enfant. Je suis vraiment triste pour elles.

Lamumu

06/01/08 à 23h38

c vraiment du n'importe koi... j'adore votre humour les filles, c grace à ca que le forum MG est si . Effectivement, la miss n'y connais rien à l'allaitement et je ne comprend pas non plus ce qu'elle vient faire sur le forum allaitement qui est censé encouragé les vaches laitières... Je vous laisse aussi, je dois aller me reposer pour pouvoir ressembler demain matin à une bonne laitière digne de ce nom. et je rajouterai: vive les gros nènè plein de lait..... Je pense aussi que le troll doit avoir de sérieux complexe avec son corps...

linettefr

07/01/08 à 10h51

moi aussi j'ai bien ri je ne pensé pa qu'il y avait encore des gens en france qui pouvez penser des choses pareil il fo sortir de son trou ma grande et s'informer avant de dire de pareil anneries sinon en tps que vache laitiere perso je me sens tre bien j'allaitte bb2 qui a presque 2mois et je regrette de n'avoir pa ete mieux conseillé pour bb1 et d'avoir arrete a 4mois l'allaitement bisous a toutes les vaches laitiere et continué cette joli preuve d'amour donné a vo bb

Kaliendra

07/01/08 à 11h36

Après les mères préhistoriques, nous sommes donc de grosses vaches à 2 pattes Je vous le dis : on pourrait faire une super BD avec tous ces clichés !!!

audreyyy

07/01/08 à 12h06

je suis moins ironique ce matin, alors je voulais ajouter, que j'adore les énormes nénés que j'ai en allaitant mes deux filles (dont une de 2 ans et 8 mois!!!oulalala) si je pouvais j'arrêterais jamais, j'ai trop peur de retrouver mon petit 90b (soyons honnête, c'est plus proche du 90 A!!)

tatataliiiee

07/01/08 à 12h16

Ah ben quelle honte! En voilà une qui allaite pour soi, QUE pour le plaisir d'avoir de grosses têtes, ou va le monde mesdames!? PS: depuis la fin de mon allaitement il y a 6 mois (mon fils avait 2 ans et 9 mois, shocking!), j'ai pas l'impression que mes seins aient diminué. Ils ont beaucoup diminué depuis le tout début (je viens de revoir une photo et mon "petit" nouveau né de plus de 4kg est plus petit que mon sein droit!!) mais ensuite ils ont repris progressivement une taille normale et je ne crois pas voir de différence entre il y a 6 mois et maintenant.

k-tia

07/01/08 à 14h47

PTDR

gaalco

09/01/08 à 19h25

whaou ! je ne l'avais pas lue .... bin dis donc... moi qui suis super tolérante d'ordinaire, qui ai des tas de copines qui n'ont pas voulu allaité pour x raisons (dégoût, peur d'avoir les seins qui tombent,...) que je ne me suis jamais permise de juger... là j'en ai le souffle coupé... c'est bien là le pb... en fait, c'est que je comprends tout à fait qu'on ne veuille pas... en revanche, je voudrais qu'à l'inverse on respecte mon choix de le faire et qu'on ne me traite pas de vache à lait (avec mon 90 B, il n'y a vraiment pas de quoi...), bref qu'on ne m'injurie pas... qu'on trouve ça naturel et normal, comme moi je trouve ça respectable que mes copines donnent un bib... voilà... En réalité, si ce message est aussi violent et agressif, c'est bien qu'il y a un pb psy effectivement : un doute sur son aptitude à être mère, sur ses choix, etc. Car les filles équilibrées et sereines ne viendraient jamais agresser gratuitement comme ça...

gaalco

09/01/08 à 19h31

A l'origine, je voulais juste poster pour vous dire les filles d'être quand même prudentes car on peut parfois faire des méga gaffes : il y a des cas très résiduels dans lesquels les femmes ne peuvent pas allaiter... c'est le cas d'une de mes amies qui a eu cancer et chimio... c'est aussi le cas d'une autre copine dont le petit a une fente palatine... donc oui, nous sommes physiologiquement faites pour ça... mais parfois à faire trop militantes de l'allaitement, on peut blesser celles qui regrettent de ne pas avoir pu le faire.... Je copie colle la fiche de LLL sur les seules vraies contre indications : Quand l'allaitement est (vraiment) contre-indiqué... De vraies contre-indications à l'allaitement maternel ? Il y aurait tellement plus à dire sur les fausses ! Nous en avons déjà longuement parlé dans Allaiter aujourd'hui, par exemple dans les numéros 18 ("L'ictère et le bébé allaité"), 21 ("Allaitement et grossesse"), 29 ("Mais si, vous pouvez allaiter...!") et 32 ("Allaiter dans un monde pollué"). Nous y reviendrons dans un prochain dossier sur tabac, alcool et médicaments. Mais avant de donner la liste de ces vraies contre-indications (liste courte, comme on le verra), il est nécessaire de bien les définir. Nous ne parlerons pas ici des impossibilités (qu'elles soient totales, partielles, définitives ou temporaires) où le bébé ne peut pas téter le sein mais peut boire du lait maternel (par exemple

certaines fentes palatines). Ni des cas, rarissimes, où la production de lait est impossible (atrophie de la glande mammaire). Il y a contre-indication uniquement dans les cas où l'allaitement peut mettre en danger la santé du bébé ou de la mère, où ses inconvénients l'emportent sur ses avantages, où le lait maternel en tant que produit risque de faire plus de mal que de bien, en un mot les cas où le bébé pourrait être allaité mais ne doit pas l'être. Les maladies du bébé La seule contre-indication totale et définitive est la galactosémie congénitale. Il s'agit d'une maladie très rare où le bébé manque d'une enzyme nécessaire au métabolisme du galactose, un composé du lactose. Si le lactose n'est pas supprimé de son alimentation, il peut en résulter une cataracte, une cirrhose du foie et une arriération mentale. Des préparations spéciales à base de lait sans lactose, ou à base de soja, sont donc indispensables. Quelques enfants ont pu être nourris avec succès avec du lait humain dont le lactose avait été hydrolysé (1). Deux autres troubles du métabolisme, également rares, empêchent au moins partiellement l'allaitement. La phénylcétonurie (dépistée par le test de Guthrie) se caractérise par un défaut du métabolisme d'un acide aminé, la phénylalanine, pouvant entraîner des dommages cérébraux vers deux ans. Le traitement consiste à surveiller de très près les apports alimentaires en phénylalanine, de façon à fournir à l'enfant la quantité de cet acide aminé qui est indispensable à sa croissance, mais pas davantage. Le lait de mère contient peu de phénylalanine, beaucoup moins que le lait de vache. Mais en vertu de l'argument selon lequel on ne peut apprécier la quantité de lait absorbée par l'enfant allaité, on déconseille généralement l'allaitement. Pourtant les études récentes montrent que le lait maternel est un bon aliment pour les enfants souffrant de PCU, si leur taux sanguin de phénylalanine est surveillé. L'allaitement maternel est complété ou remplacé par une préparation spéciale pauvre en phénylalanine si ce taux atteint un niveau dangereux. En fait, l'expérience montre que les enfants ajustent leur absorption de lait maternel à partir du volume de lait spécial reçu, afin de maintenir des apports nécessaires à une croissance normale (2). La leucineose (ou maladie des urines à odeur de sirop d'érable) est due à un défaut du métabolisme d'une chaîne d'acides aminés qu'on trouve dans toutes les protéines naturelles, et donc dans le lait humain. Là aussi il existe des préparations de synthèse spéciales contenant une quantité faible de ces acides aminés, et comme dans le cas précédent, le lait maternel peut être associé à ces préparations et un allaitement au sein partiel est donc possible. Enfin un herpès avec lésions buccales chez le bébé impose un sevrage temporaire du sein, afin d'éviter une contamination de la mère. Mais le lait peut être tiré et donné au bébé, et l'allaitement reprendre après guérison des lésions. Les maladies de la mère Traditionnellement, l'allaitement n'était contre-indiqué que dans quelques cas de maladie sévère de la mère : insuffisance cardiaque ou maladie grave des reins, du foie ou des poumons. Cela pour le bien de la mère (3). Ou dans quelques rares cas de psychose ou de dépression sévère du post-partum, où la vie du bébé pouvait être en danger s'il était confié à une mère très perturbée et où la nécessaire séparation rendait difficile voire impossible l'allaitement. On y ajoutait la tuberculose évolutive. A tort puisque dans ce cas, le lait, non infectieux, peut être tiré et donné à l'enfant. Le contact proche avec la mère pouvant le contaminer, une brève séparation est nécessaire, jusqu'à la mise en route du traitement. La mère cesse alors très rapidement d'être contagieuse, et l'allaitement au sein peut démarrer ou reprendre. Quelques autres infections bactériennes peuvent imposer des sevrages et des séparations temporaires : choc toxique staphylococcique, gonococcie, listériose, infections à salmonelles, shigelles, streptocoques. Selon les cas, l'allaitement pourra reprendre soit après 24 heures de traitement, soit après que l'efficacité thérapeutique ait été obtenue pendant 12 heures, soit lorsque les examens montrent que le lait n'est plus contaminé (4). Le développement récent des maladies à virus est venu ajouter des contre-indications à cette courte liste (5). On pense à l'herpès, s'il y a des lésions sur les seins. Cela peut être dangereux pour l'enfant, surtout s'il a moins d'un mois, d'être en contact avec elles. Il faut donc les couvrir soigneusement. Par contre, il n'y a pas de danger à

allaiter du sein non atteint ni à donner au bébé le lait tiré du sein atteint, à condition qu'il n'ait pas touché les lésions. Les mêmes précautions sont à prendre en cas de zona. On pense aussi au CMV (cytomégalovirus), où le lait maternel n'est contre-indiqué que s'il s'agit d'un bébé prématuré séro-négatif. Dans tous les autres cas, au contraire, l'allaitement est considéré comme une forme primaire d'immunisation contre cette maladie virale. On pense surtout au VIH. Actuellement, l'allaitement n'est pas recommandé dans les pays riches (6). Il est vraiment dommage qu'il existe un risque - pas très bien mesuré - de transmettre le virus du sida par l'allaitement, et qu'on ne sache pas à la naissance si l'enfant est ou non séropositif. En effet des études ont montré que l'allaitement pourrait retarder l'apparition d'un sida déclaré, et que le lait humain contenait des composants susceptibles de gêner la liaison du VIH aux récepteurs de la cellule hôte. Notons que les virus contenus dans le lait maintenu à 62,5° pendant 30 mn (pasteurisation Holder) sont détruits, et que le bébé pourrait donc recevoir du lait ainsi traité. Les mêmes recommandations sont données pour le HTLV1 dans les pays où l'infection est importante, bien qu'on ne sache pas si à long terme, la transmission du virus par l'allaitement entraîne réellement la maladie. Dans ce cas, les virus peuvent être détruits par la congélation du lait à -20°. En ce qui concerne les hépatites, elles ne sont pas pour le moment considérées comme des contre-indications à l'allaitement. On recommande cependant l'administration d'immuno-globulines et d'un vaccin aux nourrissons allaités par des mères porteuses du virus B. Et pour ce qui est de l'hépatite C, l'allaitement n'est déconseillé que dans la phase aiguë de la contamination ou si la mère est aussi infectée par le VIH (7). Les traitements de la mère

Nous n'allons pas ici traiter en détail de la question "médicaments et allaitement". Mais il faut savoir que l'immense majorité des médicaments ne sont pas une contre-indication à l'allaitement, et que pour ceux qui le sont, plusieurs données doivent être prises en considération : la toxicité réelle pour l'enfant, qui est fonction de son âge, de son poids, de son état de santé, du nombre de tétées ; le bénéfice attendu pour la mère (est-il possible, sans risque pour sa santé, de repousser le traitement ou de le remplacer par un autre moins toxique ?) ; enfin les risques d'un sevrage brutal et du recours à l'alimentation artificielle, risques le plus souvent sous-estimés voire niés chez nous. Dans le cas des anti-dépresseurs, le "marché" offert à la mère est presque toujours : "Vous arrêtez d'allaiter, sinon je ne peux pas vous en prescrire". Il y a pourtant des anti-dépresseurs pour lesquels aucun effet secondaire n'a été rapporté et/ou dont le passage dans le lait est négligeable, et qui peuvent donc être donnés à une mère allaitante (4). Les seules substances réellement contre-indiquées sont : les drogues comme les amphétamines, la cocaïne..., certains médicaments psychotropes, certains anti-épileptiques, certains sulfamides, certains anti-thyroïdiens de synthèse (mais pas le propylthiouracile), certains anti-coagulants, les produits radioactifs (qui demandent une suspension temporaire de l'allaitement, variable suivant le produit) et malheureusement, tous les médicaments anti-cancéreux (chimiothérapie) (4). C'est là le vrai crève-cœur des mères atteintes d'un cancer : savoir qu'on pourrait allaiter (8), car le lait est bon, mais que le traitement le rend toxique... Il faut quand même dire que pour les enfants ultérieurs, l'allaitement peut être possible, même après opération, chimiothérapie et radiothérapie (25% de réussite d'après une étude récente). Conclusion Dans les cas où le sevrage peut n'être que temporaire, on a souvent besoin d'aide et d'information pour qu'il ne se transforme pas en sevrage définitif. D'autant que la plupart des professionnels de santé que va rencontrer la mère, ne verront ni l'utilité ni la possibilité de reprendre l'allaitement après une interruption (9). Quand l'allaitement n'est définitivement pas possible, l'aide et le soutien sont encore plus nécessaires, car tout le monde autour d'elle va essayer de nier la douleur éprouvée par la mère ("votre bébé va bien, c'est l'essentiel, il y a d'excellents laits actuellement"...). A qui pourra-t-elle parler de la souffrance de sa "maternité blessée", selon les termes d'une mère, sinon à d'autres mères qui connaissent ou ont connu les joies de l'allaitement et pourront comprendre ce qu'il en coûte d'en être privée ? (1) Dans certains cas de "galactosémie limite"

(où l'un des deux gènes en cause est normal), l'allaitement peut être partiellement conservé, comme dans la phénylcétonurie et la leucinosé. Voir Rama Ganesan, *Borderline galactosemia, New Beginnings*, July-August 1997 (2) Breastfeeding in the management of the newborn with phenylketonuria : a practical approach to dietary therapy, LC Greve, MD Wheeler, DK Green-Burgeson, EM Zorn, *J Am Diet Assoc* 1994 ; 94 : 305-9. (3) Il existe également quelques rares cas de syndrome du canal carpien induits par les hormones de la lactation. Ce n'est pas une contre-indication absolue car des aménagements sont possibles permettant de supporter le syndrome (qui régresse au moment du sevrage) le temps de l'allaitement. (4) Pour plus de précisions, contactez une animatrice LLL. (5) Les maladies virales banales ne compromettent pas l'allaitement : rubéole, rougeole, oreillons, varicelle (sauf si elle apparaît dans les cinq jours précédant l'accouchement, auquel cas certains conseillent de séparer l'enfant de sa mère jusqu'à ce qu'elle ne soit plus contagieuse). (6) Dans les pays pauvres, le risque du non-allaitement étant beaucoup plus grand que celui de la transmission du virus, l'OMS recommande l'allaitement. (7) Pour plus de détails voir *L'allaitement maternel à l'heure des virus*, G. Firtion, *Les Dossiers de l'allaitement*, 1995, 2. (8) Le cancer du sein est un cas à part. En effet, il semble que l'allaitement, par l'intermédiaire de la prolactine, pourrait accélérer la croissance de la tumeur. Le sevrage est donc recommandé, quel que soit le traitement mis en oeuvre. (9) Les principales choses à faire sont : si possible tirer son lait (qu'il puisse ou non être donné au bébé) pour entretenir la lactation ; essayer que le bébé ne s'habitue pas au biberon (en l'alimentant par un autre moyen : tasse, cuiller, etc.) ; et rester en contact avec une animatrice LLL. [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org)

Nouche13

09/01/08 à 22h11

Je suis assez d'accord avec Gaalco : moi aussi au départ ça me soulait toutes ces mères et grands-mères qui me demandaient sans cesse si j'étais sûre que mon lait était assez riche, ou si j'en avais encore après 2 pauvres semaines d'allaitement, parce que elles n'avaient pas eu assez de lait, ou que leur lait était "comme de l'eau"... Je répondais régulièrement que c'était faux, que toutes les femmes peuvent allaiter, que c'était une méconnaissance de l'allaitement et patati et patata. Et puis je me suis rendue compte que, souvent, ces femmes étaient assez tristes de ne pas avoir pu allaiter... et qu'elles n'avaient pas besoin de mes conseils 30 ans plus tard! Après tout, si on avait eu les mêmes "conseilsàlacon" qu'elles (allaitement 10 minutes par sein, à horaires fixes, etc.), on n'aurait sûrement pas fait beaucoup mieux... Alors, si ça les rassure de se dire qu'elles n'ont pas pu allaiter parce qu'elles n'avaient pas assez de lait, ben je les laisse y croire. Et je me dis qu'aujourd'hui, notre grande chance à toutes est que nous pouvons choisir librement d'allaiter ou non... L'allaitement n'est plus une obligation si on ne se sent pas, mais ce n'est plus l'époque qui nous pousse vers le biberon. Dommage que certaines prennent malgré tout encore leur décision sur une méconnaissance totale des réalités de l'allaitement... Mais sinon, dites-moi si je me trompe, mais on s'est fait traiter de "grosses vaches", non ?

snakia

09/01/08 à 22h24

C'est marrant car je réagis tout comme toi quand une de mes gd mère me dit que son lait n'était pas bon, ou quand une fille me dit que son lait n'était pas assez nourrissant. Je ne vais pas lui dire "mais non ton lait était sûrement bon" je laisse dire, ça pourrait être très blessant. Par contre je refuse jamais d'apporter de l'aide à une maman qui fait face à des obstacles au cours de l'allaitement.

tatataliiee

09/01/08 à 22h26

j'ai fait la meme constatation avec ma maman qui trouvait merveilleux que j'ai encore du lait a 6 mois (puis 1 an, puis 2 ans). Malgres mes explications elle continuait a affirmer que elle elle avait plus eu de lait au bout de 3 semaines. Alors j'ai arrete d'essayer de la convaincre. Dans le fond je sais qu'elle sait. Et elle doit en souffrir , pas la peine d'en rajouter. Vi vi

faire redemarrer un allaitement pas facile est ce possible ?

marge57

18/10/07 à 15h18

Bonjour, je post ici pour la premiere fois, pour faire long, voici ce qui nous est arrives ces derniers jours : <http://www.magrossesse.com/site/dyn/...d.php?t=329386> ou pour faire court : je n'ai pas reussi a allaiter ma premiere fille car le lait ne coulait pas facilement (m'a t'on dit) Ce fut tres douloureux pour moi. Pour ma 2e , nee il y a 3 semaines, j'ai allaitee pendant 8 jours, j'avais l'impression que cela se passait bien mais j'ai du la faire hospitalise pour une grosse infection ( la ils m'on dis qu'elle avait encore perdu du poids ) l'hospitalisation a dure 13 jours et pdt les 12 premiers jours je n'ai pas eu le droit de la mettre au sein, j'ai quand meme continuer a tirer mais plus le temps passait moins il y avait de lait ( les 1ers jours je tirais au max 40 ml , et les deniers quelques gouttes ) depuis trois jours je la remet au sein mais elle ne prends rien ( je la pese avant et apres ) je la complete donc avec un bib a chaque fois, je ne peut pas la laisser mourrir de faim sachant qu'elle sort d'une grosse infection et qu'elle doit se retablir Malheureusement j'ai l'impression que mon allaitement ne veut pas redemarrer ( si tant est qu'il avait bien demarrer j'ai des doutes maintenant) est ce possible que cela redemarre ? combien de temps cela va prendre ? cela va t'il affaiblir encore plus ma puce ? c 'est si frustrant de se dire qu'on a pas reussi a allaiter la 1ere fois, que la 2e cela fonctionne et que les medecins voous font arreter (sans penser reellement que cela etait necessaire ) dois je perseverer ou dois je abandonner ? je pleure tout le temps, j'y tenais tellement a cet allaitement , c'est tres douloureux a vivre et a accpeter mais s'il le faut j'arrete et je passe a autre chose, car j'ai deja laisse mourrir de faim ma premiere que jene veut pas recommencer avec elle que faire ? aidez moi ? soyez sincere Marge

mariva02

18/10/07 à 15h38

salut ! bon je ne vais pas t'etre d'una grande aide car je n'ai pas connu ce probleme. mais deja une chose, arrete de peser ta puce avant et apres la tétée ! ca a été prouvé que les resultats n'apportaient rien ! il vaut mieux la peser tous les 2 jours. pese toi, boit 300ml d'eau et repese toi, il y a tres peu de chance que tu ais prit 300g. je te conseillerai de mettre bb au sein tout le temps, toutes les heures s'il le faut, et si ele ne veut pas tire ton lait entre 2 !ca va booster ta lactation. pour les complement essaie de les donner autrement qu'au bib car ta puce est petite et risque de faure une confusion sein/tétine. tu peux donner a la pipette (qu'on trouve avec les medicament) a la tasse ou a la soft cup (medela) je te refais remonter un post qui parlais de relancer un allaitement. biz

marge57

18/10/07 à 15h44

pour ces conseils pour ce qui est de tirer mon lait, il n'y rien qui sort , a peine deux ou trois gouttes , c'est bien signe quil n'y a pas assez de lait pour la pesee, je vais avoir du mal mais je vais essayer je vais voir le psot dont tu me parles a toi de m'avoir repondu

vlana

18/10/07 à 16h09

Bonjour, alors pour ce qui est du tire-lait, ça veut pas dire grd chose : apparament, certaines mamans n'arrivent pas à tirer du lait mais le bébé lui s'en sort très bien. Personnellement, je tire mon lait et j'en ai pas mal mais quand j'ai plus rien au tire-lait, si je mets bb au sein, il en a plein la bouche ! Tout ça pour dire que bb est bien plus doué pour tirer le lait que n'importe quel TL. Maintenant, ta lactation est basse parceque ça fait longtemps que bb ne tété plus. Moi, à ta place, je mettrai bb au sein un maximum en le faisant teter longtemps pour bien stimuler. J'arreterai de le peser toutes les 3 secondes, c'est un grand facteur de stress donc de baisse de lactation. Fais toi confiance !! et au début, tu peux donner des bib après que bb ai bien tété un bon moment. En parrallèle, tu peux prendre tous les stimulants de lactation : tisane de fenouil, homéopathie (ricinus communis 5 ch 5 granules matin et soir), galactogyl...de toute façon, ça ne peut pas faire de mal. Mais surtout en résumé : - Fais toi confiance - Fais téter bebe le plus souvent et le plus longtemps possible Reste et bon courage, ça va s'arranger

audreyyy

18/10/07 à 17h10

Pour un probleme aussi complexe, contact une anim LLL pour faire le poids.

Liesse

19/10/07 à 11h51

pour ces conseils pour ce qui est de tirer mon lait, il n'y rien qui sort , a peine deux ou trois gouttes , c'est bien signe quil n'y a pas assez de lait pour la pesee, je vais avoir du mal mais je vais essayer je vais voir le psot dont tu me parles Tirer son lait est une activité sensible au stress, à la fatigue, à la peur de ne pas avoir assez de lait etc... Je pense que si rien ne sort c parce que ton réflexe d'éjection est bloqué et non parce que tes seins n'ont plus de lait. Quand ta fille est au sein, est-ce que tu l'entends déglutir??? Ca c le vrai indicateur. Tu peux réussir à reprendre un allaitement à 100%. Pour cela, il faut mettre ta fille au sein le plus souvent possible!!! Quant aux compléments, essaie d'utiliser autre chose qu'un bib. Une softcup par exemple (tasse à bec) afin que ton bébé ne fasse pas de confusion sein/tétine. Ne reste pas seule et prend contact avec la leache legue. Appelle une conseillère pour t'aider dans ta relactation. Tu peux y arriver! Bises

Liesse

19/10/07 à 11h55

Donne-nous des nouvelles!

marge57

19/10/07 à 18h21

les filles pour votre soutien je me suis mise au tisane, au fenugrec et je tire mon lait je met ma puce au sein le plus souvnet possible, mais pour l'instnt je ne l'entend deglutir que deux ou trois fois au debut puis plus rien je vais continuer j'espere que cela va venir

stefdde

20/10/07 à 11h41

c'est déjà beaucoup pour un début vu ton histoire. Tiens le coup tu es sur la bonne voie. félicitations!!!! donne nous régulièrement des nouvelles

deldon.virginie

20/10/07 à 12h25

Pour Un Bbbe Un Peu Afaiblit Je Te Conseil La Compression Du Sein Pour Ma Fille Ca A Ete Radical

stefdde

20/10/07 à 12h59

oui bêtement je pensais qu'on t'en avais déjà parlé il y a aussi la superalternance dès que bb ne t'^te plus efficacement d'un côté tu le mets de l'autre et ainsi de suite....

nounette\*\*\*

20/10/07 à 14h15

comme audrey, je pense qu'il vaut mieux contacter une animatrice LLL le plus vite possible (ttes les coordonnées locales sont sur leur site je pense).

Mamannab

20/10/07 à 19h42

Ne te fie pas au tire-lait! Moi je ne tire jamais rien. Ma fille a 6 mois, et en 30 mn de pompage intensif au tire lait manuel ET au tire lait électrique, après douche chaude et le matin au réveil , j'obtiens très difficilement 30 à 40ml....Si aussitot après je mets ma puce au sein, elle fait sa tétée sans pbs! Pour redemarrer, il faut faire téter, faire téter, et faire téter...!!!C'es tout à fait faisable si tu es bien motivée. Courage

mais01

22/10/07 à 14h29

va voir ce post, il traite de la reprise de l'allaitement avec pleins de bon conseils. <http://www.magrossesse.com/grossesse...d.php?t=326477> Courage et surtout persévère!!

Punkie\_G...

22/10/07 à 16h01

pour avoir plus de lait, le remère miracle (je fais des bib de 340ml depuis que j'en prends) la décoction de graines de fenouil!!!! Tu achètes ces graines dans un magasin de thé, tu fais bouillir un litre d'eau et tu laisses les graines dans l'eau en ébullition pendant deux minutes, et ouis dasn la journée tu bois ton litre de tisane (que tu fais réchauffer car c'est + efficace chaud) en plus c'est pas mauvais ça a un petit gout anisé bon courage à toi!!! Moi j'essaie de la remettre au sein, je fontionne au tire lait depouis un mois, et c'est pas facile non plsu!!!

Liesse

23/10/07 à 11h27

Coucou, Alors Marge, comment ça se passe? As-tu demandé de l'aide auprès d'une animatrice de la LLL? Bise

vlana

23/10/07 à 12h18

Tu crois que c'est vraiment plus efficace que de la tisane de fenouil toute prete ?

marge57

31/10/07 à 09h02

je pensais venir vous donner des nouvelles avant que mes puces se levent mais c'est raté j'entends les deux qui se reveillent j'essaie de venir vous raconter aujourd'hui je file

marge57

01/11/07 à 19h48

oui je suis allée a une reunion de LLL , les mamans presentes m'ont rassurées,et mises en confiances et elles ont ete de bons conseils

marge57

01/11/07 à 19h51

Emeline est passée de 6 bib de 120 ml a 3ou 4 de 90 ml et ca se passait jusqu'a aujourd'hui super bien depuis ce maitn je vois qu'elle ne tete plus bien et ne prends rien au sein du coup elle hurle jusqu'a avoir un bib j'ai perdu mon enthousiasme cette aprem, je suis sur le point de craquer j'ai vraiment l'impression que ma fille a faim, elle n'a pas pris un gramme en 5 jours je ne sais plus ce que je dois faire !

stefdde

02/11/07 à 10h51

mieux que la lecche league il y a les consultantes en lactation. Il faut que tu sois réellement suivi, ce n'est pas une réunion lll qui t'aideras dans ta relactation, certaines animatrice lll sont vraiment extra mais ce n'est pas toujours le cas. et tu as besoin d'un suivi régulier pour élaborer avec une professionnelle la meilleur stratégie pour toi et ta fille. téléphone à la pmi ou au conseil général pour voir où tu peux en trouver une appelle en précisant bien que c'est urgent! quand j'ai eu mon problème en début d'allaitement, celle près de chez moi a suivi, les progrès d'Emile, tous les jours, jusqu'à ce qu'on soit sûr que tout soit arrangé. pour un problème comme le tien, tu ne peux pas faire ça en aveugle! ça vaut le coup de se battre mais il faut le faire dans de bonnes conditions! garde courage. si tu me dis où tu habites, je peux t'aider à trouver les coordonnées d'une consultante en lactation. note d'espoir, elle n'a pas pris un gramme mais n'a pas maigri c'est déjà ça!

marge57

02/11/07 à 17h12

stefdde j'habite pres de Metz ( moselle) je n'ai reussi a joindre ni la pmi ni le conseil general ( je pense que tout le monde a fait le pont ) j'essaierais lundi a moins que tu ne puisses me trouver le numero d'une conseillere En tout cas

stefdde

02/11/07 à 18h58

j'ai mis dans un autre post spécial les coordonnées de l'association française des consultant en lactation, appelle les ils te donneront les coordonnées d'une consultante près de chez toi, essaye peut-être demain, il y a peut-être une permanence. comment ça c'est passé aujourd'hui? tiens-tu le coup?

stefdde

02/11/07 à 18h58

j'ai mis dans un autre post spécial les coordonnées de l'association française des consultant en lactation, appelle les ils te donneront les coordonnées d'une consultante près de chez toi, essaye peut-être demain, il y a peut-être une permanence. comment ça c'est passé aujourd'hui? tiens-tu le coup?

marge57

03/11/07 à 14h50

coucou hier soir a ete tres dur ! Ma puce hurlait tellement ( et refusait de prendre le sein suffisamment longtemps pour reellement s'alimenter ) que j'ai craqué en lui donnant un bib ( de toute facon ma pediatre m'a dit de ne pas lui supprimer trop vite ) De la voir rassasiée apres, m'a mis completement le moral a zero ! j'en ai pleuré. Ce matin, je me disais plus sereine, une tete a 7 h qui s'est bien passée, idem a 8h puis dodo ( car en sortie) et de retour a 11h chez nous, avant qu'elle ne pleure je l'a met au sein, elle a bien voulu teter au debut , puis elle s'est vite mise a hurler . J'ai essayer vainement de la calmer rien n'y fait. a chaque fois que je lui donne le sein elle tete 2 minutes puis s'enerve, je lui redonne et rebelotte ... Elle a finit par avoir un bib ! Je ne sais plus ..... ma fille a t elle si faim que ca ? je vois bien que j'ai du lait alors que se passe t il ? dois je vraiment completer chaque tete systematiquement par un bib comme me la conseillee une puer de la pmi ? De plus ma puce dois avoir des problemes de transit ( je vais mettre un autre post ) du coup je n'arrive pas a faire la part des choses entre faim et douleur ca fait bcp..... c dur je ne sais pas si je vais tenir ainsi longtemps ( moralement ) je sais ce que je veux mais je ne sais plus ce que je dois faire

audreyyy

03/11/07 à 15h26

essaye d'appeler l'animatrice LLL de moselle , elle est tres sympa!!

marge57

03/11/07 à 15h38

Parle tu d ' Edith R. ? Effectivement elle est tres ympa.Mais je lui ai deja envoyé deux mails sans reponse , je pense qu'elle ne doit pas avoir le temps en ce moment. Je l'ai rencontree a une reunion de LLL (a Woippy) elle a ete de bons conseils et surtout elle m'a redonnee confiance et espoir !

stefdde

03/11/07 à 16h24

n'exprimerait-elle pas sa préférence pour la facilité du bib? cela y ressemble beaucoup. as-tu essayé de lui donner les compléments avec autre chose que le bib, tasse, seringue, soft cup? maintenant tu dis avoir du lait alors essaye d'en profiter pour supprimer le lait artificiel, tu peux la compléter avec du lait que tu tires (essaye de te faire prescrire un tire lait double pompage de m dela)  a aura le double avantage d'augmenter encore ta production de lait et que ta puce n'ai plus que du lait maternel, ce qui peut avoir un bénéfice non négligeable sur ses colliques. alors je résume, la stratégie que je mettrais en place, en fait c'est ce que j'ai fais pour mon fils qui avait perdu beaucoup de poids à la naissance d'après les conseils de la consultante. 1. sein à volonté 2. tu changes de sein dès qu'elle s'énerve et ce plusieurs fois 3. tu comprimes ton sein pour aider le lait à sortir 4. quand vraiment elle n'accepte plus le sein, tu tires le lait qu'il reste , et tu lui donnes à la tasse, à la seringue ou à la soft cup. 5. tu vas voir une consultante dès que possible, pour faire le point avec elle. 6. repose toi le plus possible, fais du peau à peau, porte ta fille en écharpe, bref, garde là contre toi le plus souvent possible aller courage, et garde confiance.

jolie family

03/11/07 à 22h57

coucou marge, je suis Ingrid, de Metz egalement. ton parcours me touche...j'espere que tu vas avoir le courage de resister !! tu es allée à une reunion LLL avec edith, c tres bien. tu me

parles de ta pediatre, est-ce Mme Adam Teitgen de Ars/moselle ? de plus, mme adam teitgen peut te réorienter vers une autre docteur, sur st avold, spécialiste aussi en allaitement. si ce n'est pas Mme Adam teitgen que tu vas voir, je te la conseille vivement. Elle est pediatre, et a un DU en allaitement. elle est un peu speciale, on comprend pas tt ce qu'elle dit mais elle redonbne bcp d'espoir !! et puis elle reçoit tres rapidement (surtout si tu lui dis que t'es sur le point demettre fin à ton allaitement ellement t'es à bout !!) autre chose. ma petite a 3 mois et me fait ca aussi parfois (téter et s'enerver lors qu'elle est en train de téter), surtout le soir, et surtout qd elle a tellement tété que presque plus de lait) plusieurs solutions : la premiere : je m'isole pour lui donner à teter ds la penombre, au calme. deuxieme solution : je me mets aussi au calme, et je pense tres tres fort à ce que je suis en train de faire, j'essaye d'imaginer le lait qui coule, ou ds sa petite bouche ou bien je epnse que je remplis un enorme verre de lait que clabousse partout...ca me booste la lactation !! autre solution : elle veut téter pour s'endormir mais n'a plus faim et n,e veut plus de lait. je la retire, lui donne la sucette et elel s'apaise. encore un truc : qd elle fait ca, en generral au bout d'un moment elle me fait bcp de gaz et de tres tres gros kk !! c'est de une gene intestinale ! Bon courage.

titelle94

04/11/07 à 00h55

Salut Marge ! Grrrrr, je t'avais écrit un roman mais le forum a zappé mon message. Bon alors je fais rapide car ma puce ne va pas tarder à se réveiller. J'ai accouché le 14 octobre dernier. L'accouchement s'est bien passé mais une petite déchirure mal placée m'a fait perdre bcp de sang et donc m'a pas mal anémiée. Bcp de fatigue aussi et surtout un personnel à la mater pas et pro LA avec de mauvais conseils et surtout des phrases culpabilisantes ("vos seins sont vides", "vous affamez votre fille"...). Bref tout ça a fait que mes montées de lait ont eu du mal à arriver. Du coup au bout du 2ème jour de vie ma fille a commencé à rejeter mon sein et se mettre à hurler au bout de 30 sec de tété. L'horreur !! Le 3ème jour, nous sommes rentrés à la maison et j'ai de suite contacté mon animatrice LLL que je connaissais déjà. Elle m'a donné les coordonnées d'une SF onseillère en lactation qui est passé à la maison. Elle a bien vu que Sara avait faim et que je n'avais pas assez de lait. Elle m'a donc conseiller de la compléter au LA mais avec un DAL, histoire de la réapprivoiser avec mon sein, et aussi de stiumler ma lactation pendant qu'elle prend son complément. En effet, ce dispositif permet de donner le complément de LA au sein, donc c'est génial !! Elle m'a aussi prescrit un TL électrique afin de stimuler ma lactation ++. Au début je n'arrivais à rien tirer du tout, c'était déprimant MAis par contre Sara a rapidement revoulu téter au sein (forcément yavait du lait ) et ça c'était super ! Puis petit à petit j'ai commencé à avoir un peu de lait et donc je donnais d'abord mes seins à Sara sans le DAL, puis ensuite le complément et je la laissais se compléter ce qu'elle voulait. Elle prenais de moins en moins de complément. Puis j'ai commencé le Fénu grec et ça m'a bcp aidé à avoir du lait. Nous avons commencé tout ça le 17 octobre et là ça fait 2 jours que je ne donne plus aucun complément à ma fille et j'ai plein de lait. Je vais d'ailleurs ralentir le Fénu grec Ca fait plusieurs jours qu'elle ne prenais presque plus de complément déjà... Voilà je t'avoues qu'il y a eu des moments difficiles, mais je ne regrette pas de m'etre accrochée, ça en vaut vraiment la peine Je te sens aussi bien motivée, aussi quand j'ai lu ton témoignage, j'ai pensé tout de suite au DAL, je pense qu'il pourra bien t'aider ! JE te mets un lien, où tu as photo et explications en fin de page. <http://allaitement.forumactif.com/ma...ent-t12355.htm> J'espère que cela pourra t'aider toi aussi. Par contre je ne sais pas où ça s'achète, nous c'est ma SF qui nous l'a commandé, ça coute 25€. Je te souhaite tout plein de courage et j'espère très bientôt des bonnes nouvelles

marge57

04/11/07 à 18h15

peut être mais j'en ai pas l'impression mais peut être que je me trompe, car elle tète plutôt bien, je vais sérieusement envisager de lui donner avec autre chose qu'un bib J'espère ne pas me tromper mais je pense avoir du lait, en tout cas je sens que j'en ai plus qu'au départ, je bois un litre en demi de tisane galactogène que je prépare chaque jour et depuis deux jours je prends du motilium et j'ai franchement l'impression que cela marche Seul hic c'est que je n'arrive pas à tirer mon lait, j'ai déjà deux tirs lait manuel (avent et medela) et rien, aucune goutte ne sort par contre, aujourd'hui j'ai essayé manuellement et bien j'ai réussi à tirer un peu de lait dans un verre, j'étais très contente, voire heureuse. Je n'ai pas tiré longtemps et j'ai eu un petit fond. Je pense que peut être avec de la persévérance je pourrais tirer davantage, enfin j'espère Je doute que le tire lait électrique fonctionne mieux, j'avais déjà essayé pour ma première et pareil je n'arrivais pas à sortir une goutte, peut être devrais je réessayer

marge57

04/11/2007 à 18h23

En fait je fais suivre ma fille par Mme Racle mais j'ai déjà consulté Mme Adam Teitgen justement pour l'allaitement. Elle est bien mais effectivement un peu spéciale, mais j'ai apprécié sa disponibilité et notre discussion Ça je vais essayer le coup de penser au lait qui coule, pourquoi pas ça peut marcher Sinon Mme Adam Teitgen m'a déconseillé la sucette....., alors j'hésite parfois je lui donne et parfois non.

marge57

04/11/07 à 18h28

Je pense que je vais essayer le DAL, car effectivement donner le complément au sein permet encore de stimuler + Pour le tire lait oui c'est déprimant, je sais pas si je dois réessayer ? J'ai pris du Fenugrec pendant 5 jours car on me l'avait conseillé, tu en as pris plus longtemps que ça visiblement ? Je prends déjà du motilium et de la tisane, dois en plus du Fenugrec ?

marge57

04/11/07 à 18h32

Je voulais vous remercier Stéphanie, Ingrid et Titelle car vos posts me font bcp de bien et surtout me redonner courage quand j'en manque Je suis vraiment motivée pour réussir cet allaitement mais c'est vrai aussi que certains jours sont difficiles et que je me décourage mais grâce à vous je reprends espoir ! alors mille mercis Marge Ps : Ingrid, ta proposition me touche, et oui je veux bien que l'on se rencontre je te laisse mon adresse mail : marge-inale@libertysurf.fr

titelle94

04/11/07 à 18h50

Moi je n'arrive pas non plus à tirer beaucoup de lait avec le TL. Pourtant ma fille en a bien, je l'entends déglutir. Mais je pense qu'il faut quand même que tu continues car ça stimule bien. Tu fais 5 mn par ci 5 mn par là. Je sais, c'est pénible, voire déprimant quand le lait ne sort pas, mais bon, pense que ça va te stimuler. Combien tu prends de Fenugrec ?? Moi ma SF m'a conseillé 3 gélules 3 fois par jour et c'est ce que je prenais. Au bout de quelques jours (2/3), ça a été radical Le motilium, c'est 8 par jour aussi je crois... Mais retente le Fenugrec si tu n'avais pas pris ces doses ; sinon, non, car si tu as pris ces doses pendant 5 jours et que ça n'a rien fait, c'est peut être que ça ne te correspond pas.. C'est normal d'être démotivée parfois, j'ai eu ces baisses de motivations fréquemment. Mais accroche toi car je t'assure que ça vaut le coup. Depuis 2 jours, je suis sur mon nuage) Tiens nous au courant !!!

jolie family

04/11/07 à 21h46

ok des que je rentre chez moi (mercredi ) je prends contact avec toi et on essaye de se retrouver ds un endroit. tu vas où ? tu connais le café des parents ? tu connais la ludothèque du centre ville ? tu connais la maison ou'verte ? moi j'aime bien la maison ou'verte mais peut être que pour un 1er contact ce serait pas mal au café des parents (rue du coetlosquet au centre ville, pas loin où y'avait Zara avant).

stefdde

05/11/07 à 10h07

pour le tire-lait avec un tire lait avent j'ai jamais réussi à tirer quoique ce soit, mais le tire lait double pompage medela, c'est complètement différent, et même si tu ne tires pas grand chose ça stimule+++ . Quant aux médicaments fait peut-être pas trop d'association choisi celui qui a le plus d'effet.

cathynou

07/11/07 à 22h38

coucou Stefdde, tu penses que tout "mélanger" n'est pas très bon ?? je prends de l'homéopathie en début et fin de nuit et aussi l'aprem, de la levure de bière en gellule au moment des repas et aussi du galactogyl 2 a 3 fois par jour que je vais bientôt remplacer par une décoction de graines de fenouil ( vu que la pharma n'a plus de galactogyl a cause des soucis de contamination qu'il y a eu! ). ma puce ne tete pas bcp, pas tres souvent, s'endort tjs au sein, donc, j'utilise ces moyens pour aider ma lactation, enfin, tu as déjà répondu a un de mes post "besoin d'aide" dont je te ree d'ailleurs. encore de ta réponse.

stefdde

08/11/07 à 19h10

non pour moi y a pas de soucis c'était plutôt l'association de fenugrec et motilium qui sont 2 médicaments donc à n'associer à mon avis que sur avis médical, mais peut-être qu'on peut!

marge57

08/11/07 à 22h25

hello alors depuis hier soir je suis tres heureuse Emeline a tete hier a 22H45 et s'est endormie a 23h15 et n'a pas eu besoin de complement !!!!!!!!!!! Elle a dormie jusqu'a 4h15. La elle a tete 40 minutes et sest rendormie jusqu'a 6H45 , et rebelote une tete de 20 minutes et hop dodo jusqu'a 8h45 ! Par contre le reste de la journee elle a eu besoin de ses complements ( 3 en tout ) pour moi c'est génial 3 tetees sans complements !!! J'espere que cela va durer , j'attends deja de voir ce soir et cette nuit pour ce qui est des medocs, je ne cumule pas, j'ai pris au tout debut du fenugrec ( pdt 5 j) mais je n'ai pas senti rellement d'effet, et depuis 6 jours je prends du motilium et ca marche vraiment bien ! Ingrid, on peut se rencontrer effectivement aux cafes des parents , je n'y suis jamais alle mais je connais de nom J'attends ton mail, c'est tres gentil a toi Bonne reprise Merci a toutes pour votre soutien J'ai l'impression que je suis en bonne voie et c'est bien grace a vous que je n'ai pas baissé les bras

jolie family

09/11/07 à 21h48

coucou ! ca y est, je suis rentrée chez moi ! ouuuuh...la journée a été longue et compliquée...je savour efin ma soirée qui commence avec MG !! et quelle bonne nouvelle tu m'apprends marge !! je suis super contente pour toi et très fière aussi !! un autre tuyau (testé par ma belle soeur l'annee derniere) achete toi une bouteille de kronembourg sans alccol, pur malt (y'n a a auchan) il parait que ca booste la lactation ca aussi. j'en ai acheté une hier mais pas eu envie de biere encore...peut être demain en apéro.. pour notre rencontre, demain, pour moi c

possible. bon, je ne sais pas trop comment c'est le café de sparents le samedi apres midi, et sincerement, j'avais envie de tester la ludothèque du bon pasteur à borny... et je dois aussi passer à la mediatheque rendre des livres (ca c'est super urgent). je vais t'envoyer un mail pour qu'on s'echange nos numeros de telephone, ce sera plus simple ! Atres vite (à demain ?)

titelle94

10/11/07 à 16h29

Super nouvelle Marge !! Je suis tellement contente pour toi ! C'est bon tu as gagné une bonne bataille là. Il ne reste plus grand chose pour que tu allaites à 100%. C'est comme ça que ça avait commencé pour moi. Au début je l'allaitais en exclusif seulement la nuit. Puis en quelques jours, j'ai complètement arrêté les compléments. Maintenant ça fait plus d'1 semaine d'allaitement sans complément et ma puce a l'air de bien aller Alors accroche toi encore un tout petit peu, tu y es presque !!! Félicitations pour ta persévérance !!!!

marge57

10/11/07 à 22h53

Hello Alors hier pas d'autres tetees non completees et aujourd'hui une seule , celle de 17h. Je suis contente meme si parfois je me dis que je ne pourrais jamais revenir a du 100% car j'ai l'impression d'avoir une gloutonne a la maison lol Ent tout cas je suis confiante,je garde espoir d'y arriver ! Par contre je m'inquiete pour les nuits (alors que d'autre mamans s'en rejouiraient ) : cette nuit elle a dormi de 22H30 a 8h, du coup elle tete moins et je crains que cela induise une baisse de lactation.je vous embrasse, a bientot Ps : Ingrid, je t'envoie un mail demain matin la je vais me coucher je suis hs ( visite toute la journee) bisous

jolie family

10/11/07 à 23h17

pour les nuits, d'abord...ne te rejouis pas trop vite, c'était peut etre qu'une fois isolée...et puis je crois en effet que tu peux te rejouir !je ne pense pas que ca fasse baisser ta lactation, qui se calera sur la demande...le matin elle viendra téter ++++ ce qui boostera la production je pense !! pense aussi qu'il y a un pic de croissance aux trois semaines. si je me trompe pas, ta puce doit s'en approcher.... lors des oics de croissance Ida tete +++ qd elle est eveillée mais dort plus longtemps pdt ses temps de sieste...alors là aussi, pdt ces trois/quatre jours de pic, on a l'impression de ne pas avoir assez de lait - ce qui est vrai en fait- mais faut pas lacher un complement car c'est en demandant +++ que bb va faire grimper la prod. de lait !! si on complement à ce moment là bb ne "commande" pas au corps qu'il lui en faut +... attention aussi aux visites. Tu dis que t'as eu des visites tte la journée....ca fatigue bcp, et toi et le bébé et si t'es fatiguée, la .production de lait se fait moins bien...et puis bb est svt + enervé et tête moins bien.. en tous cas moi je pense que vous etes sur la bonne voie pour bientot arreter les complements !! je te raconterai qd on se verra, mais moi aussi pour mon 1er ca s'est pas super bien passé au debut et je coplementais... et puis j'ai arrêté (progressivement), enfermée ds la chambre trois jours durant avec tétée non stop en cododo et le lait a "rejaillit"..enfin non pas rejaillit car il n'avait encore jamais jaillit !! bises, à tres bientot.

janis.lou

11/11/07 à 01h10

Bonsoir, Je viens de lire ton histoire et je suis admirative de ton courage et de ta détermination. Ca me rebooste dans mon allaitement où je traverse un passage un peu à vide. Je vous souhaite très sincèrement d'y arriver. Bises, Magalie, maman de Lluis 6 ans et demi et de Camille née le 14 mai 2007, encore allaitée.

stefdde  
19/11/07 à 10h46  
up up up pour saphia

jolie family  
23/11/07 à 14h29  
marge, excuse moi mais je ne peux pas te rappeler, tu ne m'as pas donné ton numero de tel lorsque tu m'as laissé un message sur mon portable !! c'est bien dommage !! va t-on réussir à se rencontrer ??? je l'espère !

marge57  
26/11/07 à 09h03  
Ingrid, j'ai fait ca ? ohhlala quelle cucu je suis ; moi aussi j'aimerais bien que l'on puisse se rencontrer bizz

marge57  
26/11/07 à 09h10  
Coucou les filles alors aucune amelioration ces jours ci,c'est meme plutot l'inverse.Je desesperes de pouvoier encore reduire le nombre de bib, et leur quantite, on est tjrs a 4 bib de 150 ml. Il y a bien eu deux jours a 3 bib j'etais super contente et en plus du coup Emeline est revenue teter pdt la nuit chouette!!! mais cela n'a pas durer De plus ces jours ci elle elle refuse de prndre le sein et hurle pas moyen de la calmer , seulement avec le bib, c'est tres douloureux pour moi , enfin non ca l'etait au debut, je crois que je vais lacher prise, plus les jours passent et plus je sens ( et ca m'inquietes quelque part ) que si l'allaitement s'arrete et bien tnat pis j'aurais fait le maximum , mais honetement j'y crois pas , je pense que j'essaie de m'en convaincre dans le cas ou effectivement je n'aurais pas le choix J'espere vraiment qu'aujourd'hui ma puce ne vas pas refuser a nouveau de teter au sein bizz a toutes

jolie family  
26/11/07 à 23h47  
t'inquiete pas , moi aussi hier et aujourd'hui, ida n'a pas bcp tété, et elle a meme refusé et pleuré qd je lui ai mis le sein en bouche. elle ne s'estc almée qu'avec la tétine ... je t'appelle demain. je travaille moins cette semaine. BISES

Ça y est, mon homme à lâcher la bombe....

Lucie\_d  
14/10/07 à 16h45  
Premièrement, je veux dire que mon homme a eu une réaction HYPER jalouse ce matin..... Ma fille, c'est pas une tite fille a papa comme il l'aurait souhaiter, mais une tite fille à sa maman.... quand elle pleure, c moi quand je suis là bien sur,elle a eu 8 mois hier et je l'allaites encore à 100% avec ses repas normaux. Depuis 3 nuits, miracle, j'ai éliminé toute tt de nuit, donc elle tête vers 10:30/ 11:00 heures, et re-tt quand elle se lève, soit entre 7 et 8:30.... Dieu hein!!! alors ce matin, quand elle c réveillé , on la collait dans notre lit et la elle a chigner pour être dans mes bras, en fait c'était pour le lait qu'elle chignait... La mon chum y dit: Profite s'en car ce sera très bientôt finit!!!! Moi jle regarde et dit PK??? l'allaitement??? lui me dit "bah koi, dit moi pas que tu veux l'allaiter après ses 1 ans????(discussion qu,on a déjà eu et il

m'avait dit que c'était ok...) j'ai dit bah j'aimerais bien garder la tte de soir jusqu'à 18 mois max..... et paffffffff: Ho mais c malsain..... malsain..... je me répète ce terme, car MR est parti bossé, jme dit: Malsain, pour moi, c'est comme si mes seins étaient sexuels, même pour elle???? malsain???? ça me fait grrrrr car vraiment c pas juste mon chum qui pense de même!!!! de plus en plus je me le fais dire.... et là jme dit, bon pour m'épargner les commentaires des autres, surtout de mon chum, je devrais arrêter???? Le fait est: J'ADORE ALLAITER!!! ma fille aussi..... ma fille a 8 mois, elle n'a jamais eu de fièvre, de maladie, rien!!! Une puce hyper en santé, sociable au bout, qui n'a pas peur de grand chose(à part le mixeur...) elle ne pleure pratiquement jamais, elle est sage comme une image..... Je me demande vraiment quoi faire..... jme dit qu'on a quand même fait un bon bout, mais juste à penser que ça arrête là.... en tout les cas ce matin moi j'ai de la peine..... le mot "malsain" hante mon cerveau... en tout les cas dsl pour ce roman mais bon ça fait du bien!!!!!!xxxxxx

tatataliiiee

14/10/07 à 18h34

Comme je te comprends! J'ai eu le même problème avec mon homme, j'ai tout essayé pour le convaincre, peine perdue. Après un an il trouvait ça dégoûtant aussi. On a eu maintes discussions à ce sujet, la plupart du temps ça se terminait en dispute. Au bout d'un moment j'ai refusé d'aborder le sujet. Bon je te raconte ma vie mais ça t'aide pas hein? En tous cas c'est entre ta fille et toi, désolée mais ça ne le regarde pas. Je pense que si tu arrêtes pour lui tu lui en voudras. De toutes façons, je ne pense pas que tu arriveras à la sevrer si c'est à contre cœur. Essaie de l'informer (le site de la Leche League est une mine d'info), tu as peut-être la chance d'avoir un mari moins borné que le mien, qui se laissera convaincre par "la science". Essaie de lui parler, de lui demander pourquoi il trouve ça malsain, de quoi a-t-il peur? En tous cas je te, vous (c'est pas facile pour lui non plus) souhaite du courage. Moi je n'ai pas sevré pour lui, et maintenant que l'allaitement est terminé, c'est vrai que ça va beaucoup mieux entre nous. Mais je suis contente d'être allée jusqu'au bout, même si ça a pas été facile à vivre. courage et bonne chance pour essayer de le convaincre. Si tu as des questions, n'hésite pas.

coeurdelait

14/10/07 à 19h13

quand elle aura 3 ans, il pourra plus la décoller de lui. Il finira par râler que c'est une glue. Dis-lui de patienter un peu.

Lucie\_d

14/10/07 à 23h04

Merci les filles c'est gentil!!!! Ce qui me fait de la peine par exemple c'est les 76 autres personnes qui ont visité mon site et qui n'ont rien trouvé à me dire.... je trouve ça vraiment moche.... dsl de vous dire ça mais bon.... ce matin, c'était vraiment un petit cri du cœur car franchement j'avais beaucoup de peine et je me suis dit que j'aurais sûrement des bons mots de vous..... bahhh que 2 femmes qui m'ont répondu sur 79.... en tout les cas les filles de vos réponses, déjà que je me sentais pas mal seule, là c'est encore pire.... alors bonne soirée!

audreyyy

15/10/07 à 10h37

<http://www.allaitement.ca/main.php> Peut-être des réunions près de chez toi? peut-être d'autre papa que ton chum pourrait rencontrer? gros becs

cali69

15/10/07 à 11h31

ma 1ere fille n'a pas été allaitée et ca a été une vraie pot de glue a sa maman jusqua au moins deux ans.... parfois ca arrive encore mais elle a aussi des moments papa.... moment du bain par exemple... faut juste etre patient je pense pas que ce soit l'allaitement la seule cause... voili bisous

lena500

15/10/07 à 11h55

je comprends ton ressenti et je trouve ça bizarre kil reagisse de cette façon. effectivement c'est de la jalousie et je ne vois pas cke le mot malsain vient faire là. malheureusement je ne peux pas t'aider,ma fille n'a ke 18j.je ne compte pas l'allaiter après ses 6 mois,mai c'est parcke j'aimerais reprendre le boulo....menfin c'est une autre histoire! je trouve ça un peu "brutal" comme reaction de ton homme mais il faut essayer d'en parler calmement, faut delier ça. je ne t'ai pas franchement aidé,mais je te soutien,et si besoin de parler ... bisous

arcelle

15/10/07 à 14h12

J'arrive doucement à 11 mois d'allaitement, jusqu'ici je n'avais pas dépassé les 10, et j'avoue ne pas savoir jusque quand je vais allaiter... Mais c'est vrai que le cap de l'an me fait drôle encore plus quand il va commencer à marcher... Donc pour ton homme qui n'allait pas ça doit faire encore + bizarre... Et puis moi aussi il se calme instantanément dans mes bras alors que dans ceux de mon mari il peut encore râler, et ça je comprend que cela fasse pester !! Mon second en ce moment est "papa", du coup il ne veut que lui, moi ça me rend dingue, je ne trouve ça pas juste, et j'en veux presque à mon mari, qyui n'y est pour rien !! du coup je comprend ton homme, je comprend ce qu'il ressent... Apres il faut en discuter, lui dire que le fait d'arr^ter d'allaiter ne va pas pour autant en faire une fille à son papa, que de toute manière à cet âge les enfnts sont attachés à leur mère... et qu'il a bien le temps d'avoir un pot de colle !

steph33

15/10/07 à 14h29

bon je vais te donner un autre avis qui peut peut-etre éclairé ce que te dit ton homme. Je suis de celle que l'allaitement long (au dela d'un an j'entend) "choque" : non non ne me lyncher pas tout de suite !!! ce n'est que mon ressenti propre et perso. j'ai allaité mes enfants jusqu'au retour au boulot. pour bb2 j'aurai aimé allaité 6 mois mais j'ai pas réussi. bref c'est vrai que j'ai du mal avec l'allaitement long. il faut dire qu'arrive un moment l'allaitement n'est plus vraiment alimentaire mais plus calin ou moment privilégié avec son bb. et en fait c'est là que j'ai du mal. Je me dis que si c'est plus alimentaire de mon point de vue ça devient calin et donc plus malsain. bon c'est un bien grand mot ! je ne peut pas m'empecher de trouver que cette relation qui se crée est vraiment fusionnelle et rend le cordon plus difficile a couper. evidemment les bb ne voient certainemnt pas comme ça mais moi j'aurai pas pu continuer. je suis pas hyper clair et je ne veux surtout pas blesse quelqu'un. chacun fait ce qu'il veut apres tout il y a des mamans qui refusent d'allaiter parce que pour elle le probleme se pose des le premier jour. tout ça pour te dire que ce que t'a dit ton mari est certainement maladroit et le mot utilise tres vexant mais apres tout il a le droit aussi d'avoir un avis sur la question. quant a la relation privilégié honnetement ça depend vraiment des enfants : ma fille a été allaité moins que mon fils et pourtant c'est un pot de colle avec moi et son frere est tres papa. comme quoi l'allaitement n'y est pas forcément pour grand chose ! pour finir rediscutez en et peut etre que vous arriverez a un compormis qui vous ira a tous les deux !

arcelle

15/10/07 à 14h36

steph33 donc si l'allaitement n'est plus alimentaire au delà des 6 mois mais que calin je suppose que tu ne donnais plus de bibs de lait au delà des 6 mois de ton enfant c'est bien ça ? Parce que si au delà des 6 mois il faut donner des bibs de lait en quoi alors l'allaitement n'est il plus alimentaire ?????

steph33

15/10/07 à 14h40

j'ai dis un an pas 6 mois ! j'ai dis que moi je souhaitais allaiter 6 mois mais que jusqu'a un an ça me paraissait tout a fait logique apres tout. et j'ai bien insisté que ce n'était que mon avis perso je ne cherche n'y a convaincre ni a etre convaincu. je ne me voyais pas avec un bb de deux ans au sein, chacun voit midi a sa porte.

tatataliiiee

15/10/07 à 14h52

Exactement, Steph de ton temoignage. C'est pas simple c'est le rssi de ton homme, tout comme c'est celui de Steph. A tort ou a raison (moi je pense qu'il a tort), c'est ce qu'il ressent et c'est tres difficile si ton ressenti est different. En tous cas, le dialogue, le dialogue, et encore du dialogue.

Lucie\_d

15/10/07 à 16h18

les filles!!!!!! ET stef, t'inquiète, je suis assé mature pour savoir que sur un forum, on a de toute sorte d'opinion, même celle que tu n'es pas siii d'accord avec alors ya pas de trouble je la comprend, car avant d'allaiter je pensais comme ça aussi!!!Mais je me dit: POurquoi avoir la foi que du lait de vache, donc un autre mamifère, serait meilleur pour ma fille que le mien???? et oui après 1 ans ben c plus l'aliment prédominant pour le bb et oui les 2 ou 3 tt que je vais garder seront pour les calin ente elle et moi, mais aussi pour le lait que je lui donne.... alors j'ai eu une discussion avec mon chum et je lui ai dit: tu as complètement le droit a ton opinion, mais j'ai aussi le droit a la mienne, je n'ai jamais interdit la zone des seins a mon copain, alors je lui ai juste demander de ne pas me faire des commentaires et que c,était tout. Il m'a dit ok. on verra bien dans ces temps!!!

SARAMAEG2005

15/10/07 à 16h53

C'est bien que vous ayez pu en rediscuter. J' espère qu' il va se faire à l' idée. Quand ma fille avait 15mois mon mari m' a dit que je devrais penser à arreter l' allaitement. Moi je n' étais pas d' accord on en a pas mal discuté et il a fini par me dire de faire ce qje voulais qu' il ne dirait plus rien. Et c' est ce qu' il fait encore maintenant (elle a 22mois et tt toujours). Bien sur j' aurais voulu le convaincre que la petite en avait toujours besoin ( c toujours agréable de se sentir soutenue...) mais bon c déjà pas mal comme ça! Bon allaitement!

marianne69

15/10/07 à 20h54

Bon, alors je ne vais pas partir sans te laisser quelque chose. Ca risque de ne pas te plaire, c'est peut-être ce que voulaient éviter ceux qui ont lu et rien écrit! Si ton homme est jaloux de ta reklation avec a fille, il faut que tu étudies cette question qui doit être séparée de celle de l'allaitement. Maintenant, si tu as une relation exclusive avec ta fille, que tu passes peu de temps avec ton mari et que vous vous affrontez sur l'allaitement, c'est pas gagné! Ta pépette n'a que 8 mois, vit un peu jour après jour, elle est loin de ses 18 mois alors pourquoi en parler

déjà? Bref: si ton homme est jaloux de ta relation avec votre fille, fait ce qu'il faut pour qu'il n'ait plus à être jaloux et il est fort probable qu'il ne verra pas mal l'allaitement continuer.

Lucie\_d

15/10/07 à 23h30

Pour marianne69, la raison que ça vient me chercher, c'est que je me fou de recevoir des avis négatif, et positif, tout ça est un forum alors c fait pour donner son opinion sur des sujets ... j'ai eu de la misère avec le nombre de visite sur mon post et que 2 femmes ai eu la gentillesse de me répondre!!!! Pour ce qui est de la jalousie, je ne suis pas une maman qui surprotège ma fille, loin de la, je pousse toujours mon conjoint a faire des activités avec notre puce!!! Et on passe beaucoup de temps ensemble, alors ceci n'est pas non plus un problème!!!! Le fait est que ma fille de 8 mois rentre dans le stade de l'angoisse de séparation, alors dès qu'elle voit pas maman, elle pleurniche, et quand elle a de la peine, c'Est maman qu'elle veut!!! je crois que le 3/4 des enfants on le même genre de réaction!!!! le fait est que le malsain de la tt après un an, la est le problème!!! et la c'est un sujet brulant, avec qui je savais spécialement ici que j'aurais l'heure juste... bref... Merci aux filles qui m'on répondu!!!!

nounette\*\*\*

16/10/07 à 12h57

tu sais Lucie, 8 mois ce'st encore bien petit alors fille ou garçon, bib ou pas bib, à cet âge tu as raison, c'est maman maman maman comme le dis Marianne, évite de commencer à te prendre la tête avec ton mari maintenant. Laisse le aussi faire son cheminement par rapport à ça. Un allaitement ça doit aussi inclure le papa. rappelle lui quand même que l'oms préconise l'allaitement jusqu'à 2 ans (en complément d'une alimentation variée bien sûr) tjrs pour les mêmes raisons (immunité, bon développement cognitif et j'en passe donc pas seulement, désolée Steph pour le calin avec maman) ce n'est ni malsain ni pas malsain c'est comme ça! au départ mon chéri était assez sceptique sur l'allaitement long et puis finalement après 13 mois, il est conquis et même plutôt fier de cette relation entre notre fils et moi

SARAMAEG2005

16/10/07 à 13h03

Ton homme t' a expliqué pourquoi il trouvait ça malsain? Parce qu' effectivement le mot est tres fort...Est ce qu' il le pense vraiment ou est ce que le mot a dépassé sa pensée? Le mien m' avait surtout dit qu' il trouvait ça inutile passé un certain age et que ça le dérangeait que j' allaite en public maintenant qu' elle était grande ( donc je le fais le moins possible pour respecter son avis et préserver la paix de notre allaitement!)

Lucie\_d

16/10/07 à 15h49

les filles!!!! ben mon chum est plus jeune que moi alors souvent il utilise des termes qui sont pas toujours approprier ET bien franchement, j'ai pris la décision, a la naissance de ma fille, de toujours faire mon possible pour donner le meilleur que je pouvais, et l'allaitement en fait partie!!!! alors oui, je vais y aller 1 jour a la fois, et donc arrêter de penser dans 7 mois d'avance!!!!

Liesse

16/10/07 à 16h12

Pas facile quand le père de son enfant ne vous comprend pas... Je sais de quoi je parle! Je suis une allaitante de longue durée, et à ce titre j'en entends des vertes et des pas mûres, dont de mon compagnon. Malgré tout, je laisse ma fille décider du moment où elle aura envie d'ene

plus téter, au grand dam de son papa. Ce n'est pas la guerre ouverte car si le papa sait une chose c'est mon obstination quand j'ai décidé de quelque chose. Je pense qu'une petite discussion pourrait aider. Tu pourrais lui expliquer combien ça te tient à coeur mais aussi lui demander pourquoi il était d'ok avant de ne plus l'être. Et pourquoi pas lui glisser qq articles sur les avantages de l'allaitement... L'allaitement longue durée choque pas mal de monde, et moi-même avant de le vivre. On a besoin de soutien pour tout simplement laisser son enfant décider et prendre tout ce dont il a besoin, sans limite fixée unilatéralement, au nom d'un sein qu'il faudrait rendre à la sexualité alors que sa fonction 1ère est bien celle de la nourriture. Ma fille a bientôt 21 mois et manifestement elle adore cet instant privilégié mais aussi tout simplement le lait. La liberté d'allaiter est encore à conquérir.

nounette\*\*\*

16/10/07 à 16h22

surtout ton homme se rendra compte qu'à 1 ans et qq mois, c'est quand même encore des BB...

Nancy07

16/10/07 à 18h06

Lucie: Bonne chance avec ton homme... Moi mon avis c'est que ça ne le concerne pas et je vais peut-être me faire lyncher aussi... Si ça ne lui plait pas de te voir faire qu'il ne regarde pas... Toi tu sais que tu fais ce qu'il y a de mieux pour ta fille... Et si j'étais toi, je ne m'engagerais pas à arrêter à 18 mois car souvent, les bb qui dépassent un an de tétée n'ont vraiment pas envie d'être sevrés avant leur 2ème année et toi tu vas peut-être continuer d'apprécier l'allaitement et tu ne voudras peut-être plus la sevrer à 18 mois... C'est mon petit commentaire puisqu'on a pas le droit de juste te lire

Lucie\_d

16/10/07 à 23h32

lollllllllllll nancy!!! Non c pas qu'on a pas le droit de jsute me lire mais c'est que ça me choquait que 80 personne me lisent et qu'il n'y ai que 2 réponse!!!! alors bon, c'est ce que je lui ai dit!!!! de toute manière, c'est moi et mon enfant!!!! ok c'est le sien aussi mais bon..... c'est quelque chose que je suis hyper dedans, pour moi, allaiter, c'est complètement naturel, moins compliquer que la bouteille, toujours bon, toujours frais toujours a la bonne température, le contact est super bon..... ma fille de 8 mois n'a PAS ÉTÉ MALADE 1 FOIS DEPUIS SA NAISSANCE!!! pas de grippe rien!!!! Et on a toute eu la gastro et elle nada!!!! alors bon..... de la mer.....de j'allaiter!!!

sillou7

25/10/07 à 18h45

procure toi la brochure sur l'allaitement maternel de l'OMS (organisation mondial de la santé) et tu prouveras à ton homme que noon seulement t'as raison mais qu'en plus ils conseillent de gardeer au moins 1 tétée jusqu'a 2 ans!!!

réflexions....

cécile 81

18/08/07 à 18h51

Bonjour à toutes je me présente je m'appelle cécile, j'ai 29 ans et j'ai 2 garçons magnifiques de 6 ans, Maël, et 14 mois, Clément. J'ai allaité mes deux enfants 11 mois chacun et j'ai trouvé ces 2 expériences inoubliables, belles et j'ai vraiment adoré. Mardi soir, j'étais à un repas avec des gens que je ne connaissais pas et je ne sais pas pourquoi la discussion a tourné autour de l'allaitement. Une femme qui n'avait pas allaité ses enfants m'a demandé pourquoi j'avais allaité mes enfants. je lui ai répondu "parce que je le sentais au plus profond de moi, j'avais envie de connaître cette relation mère/enfant, je m'étais bien renseignée pendant la grossesse et j'étais super motivée. mais c'est un choix personnel, et je respecte vraiment les femmes qui ne peuvent ou ne veulent pas allaiter car c'est un ressenti intime et ce n'est pas discutable. Je répond à votre question et je vous redis que c'est mon choix que j'assume entièrement." Après cela, quand elle m'a demandé combien de temps j'avais allaité, les foudres me sont tombées dessus. Elle a crié devant tout le monde que j'étais une mère "limite incestueuse" avec mes fils, car elle était persuadée que les femmes qui allaitent ressentent un plaisir érotique à se faire téter! Primo je ne supporte pas la vulgarité et secondo comme je vous disais je suis très entière et je n'aime pas me faire insulter en public surtout lorsqu'il s'agit de mes enfants. J'ai bondi!! (je préfère pas vous dire ce que je lui ai répondu.... mais ça a fait beaucoup rire les hommes lol!) Avez-vous déjà eu ce genre de réflexions? Est-ce que j'avais été maladroite dans ma réponse? Est-ce la peur, l'ignorance, le manque de tolérance qui l'a faite réagir comme ça? En tout cas ça m'a mise en colère! Voilà c'est sorti! Profitez bien de ces doux moments que vous partagez avec vos enfants ils sont très beaux! Bisous à toutes. cécile

cécile 81

18/08/07 à 18h56

J'en profite pour vous mettre une photo de mon petit trésor en train de téter qui avait 15 jours... Elle avait rajouté que quand son fils est né elle ne se voyait pas avec "cette chose" (en parlant de son fils) s'accrocher à ses seins;... encore une fois c'est son ressenti et finalement je la plains...

audreyyy

18/08/07 à 19h37

je trouve que tu as été très diplomate dans ta réponse...je l'aurais sans doute été bien moins Intolerante, désagréable et sûrement qu'elle a un problème perso pour être aussi agressive!! qu'est ce qu'elle dirait de moi qui co-allaites mes filles de 27 et 2 mois!!

michelle83

18/08/07 à 19h42

encore une mal baisée franchement, ça me dépasse ces gens qui ne trouvent rien de mieux à faire que critiquer et insulter! j'appelle ça de la jalousie bravo à toi, tu as su garder ton sang froid on dirait lol bisous

cécile 81

18/08/07 à 19h49

les filles. j'ai été diplomate dans ma première réponse car elle ne m'agressait pas en me posant la question de savoir pourquoi j'avais allaité. J'ai pris ça pour de la curiosité saine... mais par la suite j'ai été un peu moins diplomate!! Je lui ai dit que si les bébés produisaient le même effet que les hommes ça se saurait et qu'honnêtement, pour le plaisir je préférerais un homme!!! Pour un enfant c'est quelque chose de complètement différent, ça n'a rien à voir. je l'ai pris à l'humour, c'est la meilleure des armes et les hommes présents ont beaucoup ri!!! Vous savez au fond je les plains les gens comme elle. Oui elle doit avoir un pb perso mais moi je suis en

phase avec moi-même. L'agressivité (même si j'ai énormément de répartie) n'est peut-être pas la meilleure des réponses.

tigroulette

18/08/07 à 22h37

Personnellement, on ne m'a pas encore fait de réflexions aussi vulgaires et aussi... roooh, je ne trouve pas les mots!! Je ne sais pas comment je réagis à une insulte pareille mais ça me toucherait quand même beaucoup parce que je ne vois pas ce que nous faisons de mal en allaitant nos enfants et les gens ont souvent un esprit si étroit que ça en est démoralisant!! Tu as bien répondu je pense, bien que comme tu le dis, face à ce genre de personne, le mieux est l'humour... mais ça, encore faut-il y parvenir!!

maman33

18/08/07 à 23h12

je trouve que tu as bien fait de lui répondre!!!! l'allaitement c'est qq chose de personnel chacun est libre de choisir ou non d'allaiter ce n'est pas aux autres de juger!!! j'ai une amie qui a allaité aussi ses 2 enfants jusqu'à leur 11 mois et je pense que ses enfants sont tout à fait équilibrés et elle aussi!!!! mon bb3 a presque 5 mois je compte l'allaiter encore à 100% jusqu'à ses 6 mois puis je commencerai un sevrage en douceur en octobre! j'ai allaité bb1 3 mois, bb2 seulement 1 mois ( je regrette de ne pas avoir été conseillée j'aurais bien continué après un pb d'engorgement très douloureux) et je profite de bb3 qui sera la p'tite dernière elle profite bien et je n'ai aucune honte à allaiter!!!! je le crie bien haut: c'est SUPER D'allaiter!!!!!!

cécile 81

19/08/07 à 10h34

Merci tigroulette et maman 33 pour vos témoignages. oui l'allaitement doit rester un choix personnel, qui ne se discute pas. Cela ne fait absolument pas de nous des "meilleures mères" comme j'ai pu entendre, je connais beaucoup de mères qui n'ont pas allaité et qui sont d'excellentes mères! C'est juste un ressenti qu'il serait bon pour l'entourage de respecter. Maman 33 c'est très bien que ta petite dernière bénéficie de ton lait longtemps elle a l'air de bien profiter, c'est super. Je vous souhaite à toutes un très bon allaitement et surtout ne vous laissez pas démonter par ce genre de personne vulgaire et limite "malsaine" car on ne fait rien de mal en donnant notre lait à nos enfants. Il n'y a pas à avoir honte. Vous savez, bizarrement, les seules réflexions désagréables que j'ai pu prendre c'était de la part de femmes, car je trouve les hommes beaucoup plus respectueux.

julie50

19/08/07 à 12h56

Je n'en reviens pas non plus de ses commentaires Et sincèrement, je ne sais pas comment j'aurais réagi. Non je n'ai jamais eu ce genre de réflexions (enfin pas en direct)... et pas par des femmes. Il y a bien un vieux un jour qui m'avait balancé lors d'un repas d'affaires et devant plusieurs personnes que j'étais esclave de mon fils. (Je ne voyais pas en quoi, sachant que là j'ai justement un poste à responsabilité, si j'avais été esclave, je n'aurais pas été au boulot ) Et un autre plus jeune, encore au niveau professionnel, qui m'avait dit... mais ton homme il n'a pas envie de te retrouver! Je l'avais rassuré... A l'époque mon fils avait presque 2 ans... Imaginez mon pauvre mari après 2 ans d'abstinence Mais il m'avait carrément dit, quand ma femme allaitait moi je n'avais pas droit au chapitre! Mais dans l'ensemble les hommes après l'effet surprise, sont plutôt admiratifs. Comme mon mari et moi travaillons ensemble, c'est souvent lui qui le dit... Nous sommes en réunion, ou repas professionnel... et il lance

simplement... (c'est une bonne excuse pour raccourcir les réunions qui n'en finissent pas), nous devons partir notre fille attend la tétée Ma petite dernière, je l'emmenais même aux réunions au départ Je travaille dans un milieu d'hommes... alors je ne sais pas pour les réaction des femmes, mais je pense qu'elles sont plus négatives. Nous sommes finalement peu nombreuses à allaiter si longtemps. Et elles sont certainement mal à l'aise avec ça. Mais je reste néanmoins choquée par de telles réactions. Personnellement, comme toi, je suis tout à fait respectueuse des mamans qui ont fait le choix de ne pas allaiter, alors je ne comprends pas que des mamans ne le soient pas dans le cas inverse. Et même si l'allaitement se prolonge! Et puis en ce qui me concerne... je n'ai jamais éprouvé aucun plaisir sexué à allaiter mes 3 enfants. C'est absolument autre chose. Mais bon Quand on voit certaines émissions et commentaires qui insistent sur les orgasmes que ressentent les mamans avec un bébé au sein! cela n'est pas étonnant! Je serais curieuse d'ailleurs de connaître le pourcentage exact de maman dans ce cas. Mais sincèrement je n'en ai jamais rencontré aucune qui me le confirme.

MargueriteML

19/08/07 à 14h08

Je dirais un peu la même chose En tous cas je trouve que tu as super bien répondu à chaque fois

nounette\*\*\*

19/08/07 à 14h12

coucou bravo pour ta diplomatie! moi j'ai une une réflexion d'un collègue (ancien militaire... ) qui a un petit garçon du même âge, jamais allaité: il me dit "tu trouves pas ça un peu limite d'allaiter un enfant si longtemps" (à l'époque gabriel avait 7 mois...rien de scandaleux), moi heureusement que ma femme n'a pas allaité, j'aurais pas supporté de la partager!" du coup je lui ai répondu direct que moi ce que je trouvais scandaleux c'est de priver son fils du meilleur démarrage dans la vie et que si il commençait à être jaloux d'un BB, c'était mal barré leur relation! depuis il me fout la paix!

audreyyy

19/08/07 à 14h18

bravo, je pense exactement pareil!!

SARAMAEG2005

19/08/07 à 14h33

Si on ne veut pas partager sa femme, il ne faut pas faire d' enfants! Allaité ou non, un bb prend du temps ,de la place et de l' énergie... Et puis je ne vois pas en quoi le fait d' allaiter est un obstacle à la vie de couple. J' ai du mal à comprendre comment quelque chose d' aussi naturel que l' allaitement peut déclencher des réactions si négatives voir agressives...

nounette\*\*\*

19/08/07 à 15h26

je trouve que bien svt les personnes aussi agressives vis à vis de l'allaitement ont une conception d'une part de l'éducation d'un enfant et d'autre part de la vie assez irréconciliables avec la mienne... son enfant va malheureusement "trinquer " pas mal avec le style de dressage (pardon d'éducation) qu'il va recevoir...

moun912

19/08/07 à 16h00

Il y a peu de temps je discutais allaitement avec ma soeur et on a abordé l'allaitement long et elle me sort qu'elle trouvait ça quand meme un peu limite et mal sain. Je voyais pas en quoi mais bon ... et après coup j'ai compris de quoi elle voulait parler. Faut vraiment avoir l'esprit tordu pour pensé a des truc comme ça ce sont eux qui sont malsain de pensé qu'il peut y avoir un plaisir " sexuel". Bref si j'ai le bonheur de faire un allaitement long et que quelqu'un me fait une réflexion de ce genre je lui balance direct que de toute façon mon seul but est bien évidemment de faire de mon fils un pervers!!!(pov débile va!)

léo07

19/08/07 à 16h16

pffff, c'est affligeant !

léo07

19/08/07 à 16h16

je parle de ce qu'on t'a dit évidemment, pas de vos réponses à toutes !

cécile 81

19/08/07 à 16h56

Salut à toutes Je trouve vos remarques très vraies et très intelligentes. En effet je me suis toujours posé la question : pourquoi autant de réactions agressives ou mal placées vis à vis d'un sujet aussi naturel qu'est l'allaitement!" Surtout que pour ma part je ne suis absolument pas agressive envers celles qui choisissent de ne pas allaiter... merci, excusez-moi mais on vit encore dans une démocratie et nous sommes bien d'accord pour dire que le lait maternel est quand-même le mieux adapté pour un bébé, pendant longtemps! J'ai lu toutes vos réponses : celle qui me choque le plus c'est effectivement celle du militaire...; comment il peut être en rivalité avec son fils... c'est quand-même son enfant c'est dingue! En gros il met son enfant et sa femme au même niveau et lui est d'un égoïsme.... je suis sûre qu'il ne lui a pas laissé le choix (ceci-dit perso je n'aurais laissé PERSONNE et certainement pas le papa de mon enfant m'imposer ce genre de décision...)! De quel partage parle-t-il? Je trouve que tu as très bien répondu je n'aurais pas dit mieux! bravo nounette! j'avoue que là où je suis sérieusement remuée, c'est sur le côté "plaisir sexuel!" Il faut croire que nous sommes dans une société finalement très frustrée... Est-ce qu'on se pose la question lorsqu'on voit un chaton ou un chiot têter? Je sais que ça n'a rien à voir mais la nature nous a quand-même "programmées" pour l'allaitement et depuis la nuit des temps les femmes allaitent leurs enfants! Et comme disait plus haut Julie 50 le plaisir que l'on a lorsqu'on allaite n'a absolument rien à voir avec un plaisir "sexué".... sujet délicat.... qui me fait peur! Car nous voilà traitées de perverses!!!!

emilie79

20/08/07 à 12h19

pff, y'a des abrutis partout.... Mais vous avez de la répartie les filles !!

calamityjane

20/08/07 à 14h17

c'est la demonstration par A plus B que la france est bien un pays intolérant, si on sort de la norme...on se fait agresser, jusque là je connaissais ça en politique mais je ne pensais pas que cela touchait aussi la maternité...hi hi. Moi je suis encore plus fiere, de ma différence, de mon libre arbitre... par contre ce qui me choque c'est que l'on donne un caractere sexuel à l'allaitement, on aura tout entendu... je doute que la dame qui t'a fait ce genre de reflexion soit l'image de la vertu, pour avoir un esprit aussi mal tourné. qu'un homme encore fasse ce genre de reflexion passe encore car il y en a certain qui bloque un peu sur le sexe mais une femme à

mon avis elle n'est pas bien dans sa peau..moi à ta place je l'aurais aussi remise à sa place. On ne juge pas celles qui font le choix de ne pas allaiter, à elles d'essayer aussi de nous comprendre. voilà ...

cécile 81

20/08/07 à 16h03

Merci calamityjane! A voir ton pseudo tu es peut-être américaine? Est-ce que l'allaitement est plus "toléré" là-bas? En tout ici en France, tout le monde trouve ça "bien" d'allaiter son enfant...; mais passé 3 mois.... c'est l'horreur! J'en ai beaucoup souffert quand j'allaitais mon 1er! J'ai eu droit à tout! Alors que je n'embêtais personne, je l'allaitais discrètement, soit en m'isolant pour ne pas "choquer les âmes sensibles" soit en mettant un foulard pour "cacher". Un jour ma belle mère nous avait invités à manger avec un ami à elle et quand Maël (qui avait 2 mois) a eu faim elle m'a dit "écoutes, moi ça ne me dérange pas de voir tes seins mais tu ne peux pas qd-même imposer ce spectacle à un homme!!! Va dans ma chambre c'est mieux!!!" Alors que j'y allais justement....C'est la même qui à la maternité alors que je me remettais péniblement de ma césa effectuée en urgence me disait "mais c'est pour économiser le lait que tu as décidé d'allaiter? Quand-même de nos jours il y a des biberons!" Bref oui il y aura toujours en France des gens "mal baisés" oui des gens frustrés qui agressent et malmènent les gens 'différents d'eux". Personnellement oui j'assume entièrement d'avoir allaité mes enfants 11 mois et si ça dérange ça ne m'empêche pas de dormir car je suis en phase avec mes choix... Mes enfants sont très équilibrés, heureux de vivre, nous avons une très bonne relation et moi je ne suis pas perverse!!!! PS pour mon 2ème je m'étais préparé à l'avance à tout cela et j'ai été bcp moins touchée par les réflexions et bcp moins embêtée... car je pense que vu mon attitude les gens n'en faisaient pas tout simplement..... Bravo à toutes d'assumer pleinement votre choix, c'est un bon départ que vous donnez à vos p'tits bouts!

cécile 81

21/08/2007 à 09h30

Pour moi, c'est mon 1er enfant et comme je suis beaucoup allée sur le net avant mais surtout après mon accouchement et quand j'ai lu tous les témoignages qui fleurissent un peu partout, j'ai compris une chose: jamais je ne me laisserai influencer par qui que ce soit... sauf si c'est pour m'apporter du +++!! Je porte en écharpe, les commentaires fusent depuis le début et encore maintenant. J'allais rendre ma fille dépendante, etc... ben, je vois qu'elle ne l'est pas plus qu'un autre. Elle a 8 mois et a donc encore beaucoup besoin de moi mais elle n'est plus accrochée à l'écharpe à la maison. Elle aime jouer seule. L'allaitement... encore dimanche, ma cousine m'a sorti que j'étais courageuse de toujours allaiter. Pour moi, il n'est pas question de courage mais bon, va expliquer aux gens!! Quoiqu'il en soit, je ne compte pas "rater" mon 1er (et sans doute seul) maternage parce que je me suis laissée influencer par des personnes qui n'y connaissent rien. Je pense que je suis sur la bonne voie et je suis très fière de moi!! Au diable les vilains commentaires, on em\*\*\*\*\* les gens!!

tatataliiiiiee

21/08/07 à 10h08

Perso je n'ai jamais eu de commentaires desobligeants (derrière mon dos peut être?). Bon déjà, j'habite en Suède, et là l'allaitement est la norme jusqu'à 6 mois et assez courant jusqu'à un an ou un an et demi. Après ça l'est plus. Et pourtant, personne ne m'a jamais rien dit (j'ai allaité jusqu'à peu, 2 ans et 9 mois). Du côté de ma famille française, on trouvait ça bizarre et j'ai eu quelques questions mais c'était surtout de la curiosité, j'ai toujours eu l'impression qu'on respectait mon choix. Quelle chance j'ai eu, à vous lire! (le seul hic c'était le papa, mais on s'en est remis!)

exedrine

21/08/07 à 12h43

Alors moi j'ia eu l'experience inverse. Avant de decider d'allaiter j'ai une nana de boulot qui m'a dit " ahhh allaiter c'est jouissif!" et franchement la facon dont elle l'a dit ca m'a fait froid dans le dos. Au point de me deboussoller alors pendant toute ma grossesse, je disais j'ai decidé d'allaiter mais c'est surtout pour le cote bonne santé... Maintenant je me dis juste que cette nana etiat une deglingote

Ba\_nana

21/08/07 à 23h24

l'ignorance conduit souvent à la méchanceté et à la jalousie .... a la question -mais pourquoi tu l'allaites je réponds : pourquoi je ne le ferais pas ? Il existe qlq chose de mieux que le lait maternel ? A votre avis pourquoi l'industrie alimentaire tente de copier le lait maternel ? -mais tu vas t'arrêter quand (elle n'a que 10 mois) ? : Mais je ne compte pas arrêter !!! -mais elle ne fait pas ses nuits ? Les siennes si, mais comme elle a envie de bien grandir, elle tête quand même toutes les 2-3 heures. Ce n'est pas grave on dort ensemble !!!!! -mais ça doit casser ton couple ?!! En quoi aimer le fruit d enotre union casserait notre couple. Au contraire on s'aime encore plus ;- ) Etc .... et je ne vous dit pas les regards des collègues lorsuqe je m'isole pour tirer mon lait, de toutes manières j'achève en disant qu'en plus c'est mon mari qui a pris un CP pour s'en occuper !!!!!!!!!!! Alors moi j'ai bien le droit de l'allaiter à vie, si on veut !!!!

Ba\_nana

21/08/07 à 23h34

J'oubliais : peu importe l'endroit, ma fille tete quand elle veut et ou elle veut, on se pose, on se régale, et on remballe !!!!

sandryne45

22/08/07 à 11h02

J'en reviens pas que les gens puissent faire des reflexions aussi mechantes et vulgaires ! Franchement Cecile, je trouve que tu as repondu a cette bonne femme avec beaucoup de tact ! A ta place je ne sais pas comment j'aurai reagi ! c'est tellement triste d'avoir des pensées malseines et tordues alors que l'allaitement est la chose la plus naturelle au monde ... Ca me depasse. En tout cas bravo a toutes de rester sur vos positions et vive l'allaitement !

snakia

22/08/07 à 22h03

Ah je n'ai pas eu de réflexion de ce genre moi c'était plutot du genre "mais tu vas laisser ton fils mourrir de faim" quand j'ai émis l'idée de l'allaiter exclusivement jusqu'à 6 mois. Maintenant il en a 7 (demain en fait ) et il est tjs allaiter exclusivement car j'attnd qu'il souhaite être diversifié, alors on ne me dit plus rien en face mais je suis sure que dans mon dos jdois en prendre pas mal. J'ai bien tenté de le diversifier pendant 2 semaines , pour faire plaisir à tout le monde et bien mon fils ne veut rien d'autre que mon lait mdr, donc du coup tout le monde ferme sa gde bouche, et mon fils et moi on continu de faire comme on veut. mdr mais dire que c'est "jouissif" pffff ouais c'est un réel plaisir mais pas ce genre de plaisir. beurk ça me dégoutte les gens qui pensent ça

cécile 81

22/08/2007, 22h26

coucou les filles je vous ai toutes lues et je vois que je ne suis pas la seule à m'être pris des réflexions et je vois aussi que nous savons ce que nous faisons et que nous assumons notre choix à 100 % et que nous prenons un plaisir à allaiter mais qui n'a rien à voir avec un plaisir sexué... enfin ils sont tordus les gens qui pensent ça!! Snakia, pour la diversification patience... de 6 à 7 mois Clément m'a fait des comédies pas possibles... alors j'écoutais mon instinct il goûtait, il adorait les compotes par contre et il finissait au sein... et puis vers 7 mois qd on a commencé légumes/viande ca a été la révélation pour lui... de ce moment là il a très bien mangé et de tout (sauf les épinards ca il déteste!!!). Et ils ne meurent pas de faim!!! Un enfant ne se laisse pas mourir de faim! Dans certains pays les mères allaitent exclusivement (avec des bouts de pains, et autre...) jusqu'à 8 mois et même plus sans que leurs enfants soient sous-nourris... Je pense que s'il grandit bien il n'y a pas de soucis... il a bien le temps de manger!! Bisous à toutes et bravo pour votre répartition!!

gloubi

22/08/07 à 23h44

Je suis finalement amusée de lire tant de bêtises ! Et vous avez remarqué comme c'est souvent les plus ignorants qui sortent leurs arguments comme des bannières!!! Pour ma part, je n'ai jamais ressenti de plaisir sexué en allaitant mon petit Sacha, plus si petit puisqu'il a 20 mois et tête encore matin et soir. Toutes ces nanas ne sont que des imbéciles, des mal baisées, des jalouses... Allez, vous voulez du vulgaire? Moi je lui dirais, à cette personne "Je parle pas aux co.ns, ça les instruit"

magali\_blanquer

23/08/07 à 15h28

ben moi je n'ai qu'une chose à dire : BRAVO à vous toutes qui avez allaité vos enfants aussi longtemps je vous envie

Kaliendra

23/08/07 à 16h48

Ce qui me surprend le plus c'est de constater la grande confusion qui est installée dans l'esprit des gens... que je sache, le sein n'est pas un attribut sexuel... mais bien nourricier ! C'est la société "moderne" (euh... par rapport à l'origine du moins ) qui a fait du sein l'outil erotique qu'il n'est pourtant pas. Bref... s'il fallait corriger toutes les bêtises que l'on entend, on n'en finirait pas. Il est d'ailleurs peu probable qu'on y parvienne.....

calamityjane

23/08/07 à 19h13

chere cecile je ne suis pas américaine mais j'adore ce pseudo car calamity jane était un sacré bout de femme et que j'adore l'amérique du nord. pour conclure sur la question : à l'ère où l'on prône la pornographie, où les actrices porno sont érigées en stars, où les mannequins dans les magazines représentant l'idéal féminin ne sont en fait que des enfants, où rien ne choque plus personne, il apparait malvenu qu'une mere allaitant son enfant puisse déranger. si c'est le cas alors notre société est bien tordue. N'oublions pas que cette si belle image de la mere allaitant son enfant est également la représentation sacrée de la vierge marie avec l'enfant jésus alors... si je dois choquer en allaitant mon enfant alors vive la provocation...

vanou2802

23/08/07 à 19h42

pfffffff que c lamentable de lire qu'il y a tant de betise humaine! moi c pareil: j'allaite mes jumeles de trois mois et demi maintenant! j'avais déjà allaité ma grande ( 7 ans maintenant et

mon fils meme si ca n'a pas marché pour lui!) donc chez moi , ils sont habitués! pourtant là avec des jumelles , tous en bloc , m'ont dit , c pas possible , tu vas etre crevée, t'auras pas assez de lait..... et il y a 15 jours lors d'un repas chez mes BP , ma BM me dit , elles sont grandes maintenant , tu vas bientôt arreter? euh bah non , elles n'ont pas encore 18 ans!! depuis c fini , elle ne m'embete plus avec ca! et meme elle en vante les merite! alors qu'elle a tjrs refusé d'allaiter ses propres enfants! aurais reussi à la convaincre??? pour ma mère , elle est admirative, elle n'a pas su allaiter car mal conseillée et pas encouragée! et moi , bah tout simplement , je suis fière d'avoir reussi jusque là , et j'ai pas du tout envie d'arreter! je reprends le boulot quand mes puces auront 6 mois donc à la diversification , ce qui tombe bien , comme ca je ferai des reserves de lait pour chez la nounou! et comme je reprends à mi temps les 5 autres jours de la semaine ce sera tt à volonté!!! moi l'allaitement , je trouve que c super, et avec deux , c encore mieux car ca permet de tisser des liens avec chaque bb en particulier

cécile 81

23/08/07 à 20h41

Bravo à toutes! Kaliendra, bien sûr que les seins sont avant tout des attributs nourriciers!! avant toute chose... je me souviens d'une maman qui n'avait pas allaité (mais qui elle était très respectueuse) et qui était avec sa fille de 6 ans. La petite fille regardait avec admiration pendant que Maël tétait et elle a dit à sa fille : tu vois les nénéés ça sert à nourrir ses bébés car ils produisent du lait pour le bébé... La petite était toute secouée... et a répondu "ah ben moi quand je serais maman j'allaiterais mes bébés! j'ai trouvé ca trop mimi.... Oui calamytijane était un sacré bout de femme!! et oui notre société est bien tordue mais il faut faire avec et tenir à contre-courant.... très vrais tes remarques.... vanou je te félicite d'allaiter tes jumelles je suis admirative et ta démarche est très belle... tu sais finalement quand on est persuadées de faire le bon choix les gens se taisent car notre attitude empêche la critique... tes puces partent bien dans la vie!

## Hésitation allaitement

Ségo\_D

28/05/07 à 17h32

Bonjour, je suis une future maman de aout et en fait j'hesite pour l'allaitement ( c'est mon 1er bb) J'aimerais bien allaiter, mais seulement le matin et le soir (et la nuit), mais aussi pouvoir en faire profiter le papa et la famille. Ce qui me derange le plus, c'est que je ne suis pas assez a l'aise pour donner le sein si il y a du monde et je ne veux pas mécarter pour nourrir ce bb. Alors je pense que je vais finalement prendre le bib, mais si cela etait possible de donner le sein une ou deux fois par jour (voir plus parfois) je ne dirais pas non. Voila et vous, pensez vous que cela serais possible? Merci

gloubi

28/05/07 à 17h44

Alors écoute, avant d'accoucher, je pensais la même chose que toi, que jamais je ne pourrais allaiter en public. Résultat, au bout d'un mois, la terre entière avait vu mes nénéés ! Ne t'en fais pas, je suis hyper pudique, mais quand on allaite, c'est vraiment différent. D'abord le bébé cache pas mal le sein avec sa tête, et ton ventre avec le sien. Et puis en général les gens sont bienb élevés, ils se détournent un peu le temps de la mise au sein (là où on risque de voir

vraiment le mamelon). Surtout ne te prive pas d'un tel bonheur! Et puis ce serait aussi dommage de quitter la pièce, parce que la plupart du temps, les commentaires ne sont que positifs. Les gens trouvent ça très touchant la plupart du temps. Pour ce qui est de faire participer le papa et le reste de la famille, ils peuvent participer à plein d'autres choses. L'allaitement est ce qu'il y a de plus naturel après la grossesse, et il n'aurait à l'idée de personne de faire porter le bébé au papa le 9ème mois, sous prétexte qu'il doit participer!!! C'est ton avantage de femme que de pouvoir nourrir ton enfant, c'est la suite logique des 9 mois qu'il aura passé à grandir en toi. L'allaitement n'est pas seulement une nourriture, c'est bien plus que ça. C'est un réconfort pour ton bébé, quand il a besoin de ta chaleur. Le lait est toujours prêt, à la bonne t°, il ya toujours la quantité nécessaire, pas besoin de compter, de laver, de préparer, de stériliser... C'est ce qu'il y a de mieux, tout comme ton ventre actuellement. Les biberons et le lait en poudre ne sont que de vagues copies du sein et du lait maternel, et donc forcément moins bien. Tu vas me trouver un peu excessive, mais je t'assure qu'avant d'avoir mon bébé, je pensais comme toi! Fonce, allaite, c'est un peu difficile au début, parfois ça fait mal, mais quel bonheur immense, pour toi et ton bébé! Anne-Lise et Sacha, 17 mois, qui tète encore le matin et le soir!

gaalco

28/05/07 à 17h48

bonjour ! alors moi j'étais "Madame pudeur+++++" et même... ça me dégoutait un peu avant de le faire moi même... Pour mon premier, j'ai allaité plus au début par raison : pour donner le meilleur à mon enfant ... bilan aujourd'hui : quatre bébés allaités avec bonheur et pudeur ! Il y a des tas de moyens d'allaiter discrètement... sans s'étaler... on ne se coupe pas des autres... c'est une période magnifique d'émotion, de tendresse et d'échange avec ton enfant : le prolongement naturel de ta grossesse. Le papa et l'entourage peuvent faire des tas d'autres choses... que nourrir l'enfant... par exemple .... CHANGER LA COUCHE :-)) et puis, c'est pas une poupée... c'est un enfant... donc ils peuvent bien comprendre que le lait maternel c'est ce qu'il y a de mieux, non ??? enfin, au début (mais là, les pros vont te l'écrire...) l'allaitement exclusif est préférable pour installer ta lactation, si l'allaitement ne te plaît pas, tu pourras facilement passer au mixte après... mais pas dès le début. C'est très bien de te poser la question maintenant... vaut mieux hésiter avant que lorsque tu commences l'allaitement... car une fois décidée à te lancer dans cette magnifique aventure, tu pourras être motivée à fond ! Motivée et confiante tu y arriveras sans souci...

Ségo\_D

28/05/07 à 17h59

Merci de vos messages, et je pense qu'il faut encore que je fasse murrir ma réflexion, mon questionnement

Laurie

28/05/07 à 18h23

tu as encore un peu de temps devant toi pour prendre ta décision mais comme ont dit les filles, c'est tellement magnifique de voir son enfant grandir grâce à son lait !!! C'est ce qu'il y a de mieux pour lui, pour sa santé, pour vos contacts peau à peau, nez collé au sein de maman (ma fille me sniffe souvent !!!), pour la construction de votre relation, pour sa confiance ... le bib ne peut pas remplacer tout ça ! Et papa, il lui reste les calins, le portage en écharpe, les siestes ensemble, le bain ... autant dire qu'il a de quoi trouver sa place ! Pour ce qui est de la pudeur, j'avais exactement la même angoisse pour mon premier et la première tétée devant d'autres personnes (à la mater) m'a mise mal à l'aise ... mais c'est très vite devenu un geste si naturel ! A présent (numéro 4 pour moi aussi !) j'allaité absolument partout et j'ai très très souvent des

sourires admiratifs, des compliments et ça fait chaud au coeur ! De toute façon, tu soulèves juste un peu ton tee-shirt et ni vu ni connu ... au pire, tu glisses sur toi un petit gilet, la couverture du bb ... Quant à l'allaitement mixte, ce n'est pas possible au début ... pour réussir à mettre en place un allaitement, il faut que ton bébé tâte très souvent le jour et la nuit ... les premiers mois, il est un peu scotché à toi mais c'est normal, pour lui c'est essentiel tant au niveau nourriture qu'au niveau contacts ! Tu peux ensuite envisager un allaitement mixte ou, si tu veux que le papa donne le bib, tu peux tirer ton lait, ce qui te permet ainsi de ne pas donner de lait artificiel. Allaiter son enfant, c'est vraiment la continuité de la grossesse, donner un bon départ à son bébé, devenir maman ... ça vaut le coup d'essayer !

Ségo\_D

28/05/07 à 22h20

En fait je crois que j'ai peur de passer le pas et surtout du regard sur moi, car dans ma famille cela est très peu répandu l'allaitement.

tatataliiiee

29/05/07 à 09h26

ah ben si c'est " QUE" ca ( ) , je te conseillerai de te renseigner le plus possible sur les bienfaits de l'allaitement, puis de partager ces connaissances avec ton entourage. Puis ensuite, le plus important: le jour de la naissance, essaie, tout simplement, tu sauras à ce moment là si c'est quelque chose pour toi ou pas. Et si la réponse est oui, si en voyant ton bébé te regardant dans les yeux avec tout l'amour du monde, tu te demandes, comment tu as pu douter, cela te donnera la force d'affronter le regard de ton entourage qui, qui sait? Sera peut être moins négatif que tu le crois. Peut être les gens seront plutôt admiratifs?

gaalco

29/05/07 à 10h45

alors là ! faut pas t'inquiéter... Je suis une extra terrestre dans ma famille... enfin... non , j'étais un précurseur, car depuis, elles s'y sont toutes mises !!!!! Nos mères n'ont pas allaité, nos grands-mères ont accouché pendant la guerre et ont parfois foiré leur allaitement, bref, on n'a pas d'exemples probants... mais ça n'empêche pas de devenir soi même une mère et de faire nos choix propres, personnels de mères ! on n'est pas obligé de reproduire des schémas familiaux : faut prendre le meilleur de partout pour se construire... Celui là, crois moi ! tu ne regretteras pas ! et tu feras des émules... ;-)) Ce qui est certain c'est que l'idée va faire lentement son chemin, jusqu'à ce que tu sentes vraiment que c'est ce qui est bon pour toi et pour ton bébé... et là ! tu assumeras sans pb... Si tu savais les âneries que j'ai encore entendues de ma famille, même là, pour mon 4è ! En réalité, elles nous envient beaucoup et regrettent de ne pas y être arrivées et elles finissent par nous soutenir, même si elles ne trouvent pas toujours les bons mots....

vaness62

29/05/07 à 10h51

ben pourquoi pas essayer et juger après si tu veux continuer ou non... perso, j'avais aussi des réserves par rapport à la pudeur... ben, c'est tout j'y pense plus... d'abord les gens gênés ne regardent pas en général... et pis j'ai acheté des vêtements qui permettent d'être discrète... voilà... moi aussi je sens que la belle mère est réticente car elle voulait donner des bib'... elle me reprochait même dès que joachim râlait trop... ou alors, elle trouvait qu'il ne grossissait pas assez vite... pfff... le plus important c'est que je donne le meilleur à mon fils.... après l'entourage s'y fera...; et c'est tout!

Ségo\_D

29/05/07 à 12h16

Merci beaucoup de tout vos encouragements et temoignages. Deja, lors de la naissance, je vais demander a faire la tete de bienvenue, si l'hopital est ok, car je sais que cela peu se faire et ensuite et bien je vais voir. Merci encore a toutes.

Liesse

31/05/07 à 11h32

Bonjour, Maman allaitante depuis 16 mois, et donc très épanouie avec mon allaitement, je ne peux que t'encourager à essayer, au max dans les 2h de la naissance car ton bébé aura un super réflexe de succion et sera bien éveillé. Mais pourquoi dis-tu "si l'hopital est ok"? C'est toi la maman qui va décider de l'allaiter ou pas, et d'essayer ou pas. J'espère que les maternités où on impose les choses n'existent plus... Bonne grossesse.

145

31/05/07 à 15h57

Moi aussi j'ai beaucoup hésité avant d'allaiter je suis très très pudique mais finalement je l'ai fais et je le regrette pas du tout a chaque tétée c'est un moment magique les autres mamans en témoignent aussi j'en suis sûre! et c'est tellement bon pour sa santé mais je comprends ton hésitation dans l'inconnu on se pose des questions mais après c'est que du bonheur!!!pas de biberon a faire ni a chauffé rien a stériliser !!y'a que des avantages!quand j'allaites et que soi ya quelqu'un chez nous ou alors je suis chez des amis ben je vais dans une autre pièce et je privilégie ce moment rien que pour nous 2! et je fais ça non par pudeur mais juste pour passer ce moment avec ma puce!

mariva02

31/05/07 à 16h23

J'étais comme toi !!! Avant d'accoucher, j'avais prévenu mon homme qu'il fallait faire sortir tout le monde a la mater quand j'allaiterai ... c'était avant ! Avec mes jujus, si j'avais du m'isoler a chaque tétée, eh bien je n'aurais pas vu grand monde ! Tout naturellement je les a mit et ça s'est fait comme ça ! maintenant (ils ont 11 mois), j'allaites n'importe ou et ce ne me pose plus aucun probleme ! Comm toi je n'ai pas eu beaucoup de soutien de mon entourage, et meme encore maintenant, enfin surtout maintenant, on me presse pour que j'arrete, que je donne des bibs etc ... personne n'a allaité dans mon entourage, et du coup passe pour une extra-terrestre, surtout arrivé maintenant et a 2 ! mais pour rien au monde je ne changerai tout ça ! biz

snakia

31/05/07 à 17h34

oh oui moi aussi j'étais super pudique et je me suis posée les mêmes questions que toi. Et puis comme bcp l'ont déjà dit, une fois que bébé à le sein dans la bouche on ne voit rien du tout. Quand il y a trop de monde je me met dans une autre piece pour le mettre au sein et une fois qu'il est bien installé je reviens, Sinon moi aussi dans ma famille l'allaitement c'est pas très répandu, d'ailleurs ça m'a valu des conseils périmés, donc comme je dis, faut pas parler de ce qu'on ne connaît pas nah! un conseil si tu veux allaiter renseigne toi à fond sur l'allaitement, car bcp de professionnel de la santé malheureusement n'y connaissent rien et pourraient te stresser pour rien, en gros fait toi confiance et tout ira bien. Ca pourra peut être être difficile au début, mais tu verras, c'est tellement merveilleux, c'est vraiment des gd moments d'affections, pour moi ça été vraiment épanouissant.

Ségo\_D

31/05/07 à 21h19

Merci de tous vos conseils. C'est vrai que ce n'est pas facile de savoir ce que je dois faire, mais j'y arriverai à savoir ce que je souhaite au bout d'un moment. Bizzzzzzzzz à toutes et encore de votre gentillesse.

natsab

31/05/07 à 21h53

moi aussi je suis pudique mais quand j'allaite, je le fais en publique, avec un drap très léger sur nous et ya pas de problèmes, personne ne voit quelque chose

vdiarm

01/06/07 à 12h41

d'accord à 100% et un coup de tire lait pour que papa donne un bib de temps en temps!

Ségo\_D

08/06/07 à 15h35

Je vous réembete juste pour une dernière petite question si vous le voulez bien. Le congé allaitement existe ou pas? je crois qu'il a disparu mais j'ai entendu dire qu'il y en a qui l'on encore. Merci.

gaalco

08/06/07 à 20h42

le congé d'allaitement n'existe plus depuis au moins 20 ans... alors c'est pas de l'officiel, disons que certains médecins te mettent assez facilement en congés patho (suite de couches) pour que tu puisses continuer l'allaitement... ;-)) Il est possible toutefois que certaines conventions collectives aient prévu quelque chose... Renseignes-toi auprès de ton employeur... en tapant aussi "congé d'allaitement" sur Google, tu trouves des infos j'ai trouvé aussi ça pour toi : <http://www.lllfrance.org/allaitement...ion/droit.htm#>

Ségo\_D

08/06/07 à 21h18

gaalco, pour les renseignements. Alors cela signifierait que si je souhaitais allaiter je ne pourrais le faire que 2 mois et ensuite stop, car par rapport à mon boulot (horaire décalée qui change régulièrement). Donc ce n'est vraiment pas pour moi, en plus j'ai des problèmes de dos alors si on me remet sous traitement, je ne vais pas faire un allaitement flash de 1 mois 1 mois 1/2. Je ne vais devoir me contenter que de la tétée de bienvenue.

Laurie

08/06/07 à 22h27

tu sais, 1 mois et demi d'allaitement c'est déjà beaucoup de bénéfices pour ton enfant ... anticorps bons pour sa santé, relations entre toi et lui, sentiment de sécurité pour lui ... Alors même si c'est pour peu de temps, c'est toujours ça de pris pour vous deux et ça vaut vraiment le coup je crois ! Et puis lorsque tu reprends ton boulot, tu peux tirer ton lait pour lui donner au bib, ou garder quelques tétées dans la journée ... beaucoup de mamans le font !

Ségo\_D

08/06/07 à 22h52

Merci laurence, mais je me disais que le lait lorsque l'on travail risque d'etre de mauvaise qualité et donc pas forcément bon pour le bb (je suis infirmiere, alors avec les produits que l'on manipule et les horaires et le stress, sans doute pas bon)

gaalco

08/06/07 à 23h36

Ségo, j'ai travaillé et allaité en même temps. Je travaillais à Rennes et habitais à Vannes (plus de 100 km), boulot stressant, et fatigue des trajets, c'est juste une question de volonté et un peu d'organisation. Et quel bonheur de retrouver bébé le soir pour une tétée !!!! le plein d'amour !!! Des tas de mamans du forum le font en ce moment et pourront témoigner. Le lait n'est pas de "mauvaise" qualité : ça pourra jamais être pire que du lait de vache ! sauf à te droguer, à boire de l'al ou à fumer ! Pour les produits que tu manipules, à moins que tu en inhales, je pense que tu dois pouvoir prendre tes précautions... Et puis comme dit Laurence : allaiter jusqu'à la reprise du boulot si tu ne te sens pas le courage après, c'est déjà vraiment bien, mieux que se dire que ça ne vaut pas la peine ! au contraire ! c'est mieux pour toi (remise en place de ton utérus, respect de tes seins, etc.) et c'est mieux pour ton bébé qui profitera d'un bon départ pour son immunité (colostrum, bon lait de maman le premier mois). où habites tu ? c'est quoi cette histoire de tétée de bienvenue ? je n'avais jamais entendu ça... où vas tu accoucher ? Dans les prépas à l'accouchement, il y a souvent une séance consacrée à l'allaitement, qui devrait aussi t'aider ...

gloubi

08/06/07 à 23h39

Lorsque j'ai repris le travail, Sacha avait presque 5 mois, et j'avais la chance de pouvoir aller à la crèche le midi pour lui donner le sein. Et pour le milieu de matinée et le milieu d'après-midi, je tirais mon lait que je donnais dans des biberons. Ca fonctionne très bien! Et c'est vrai que de toute façon, ton lait ne pourra jamais être moins bon que du lait du commerce... A mon avis, tente quand même d'allaiter le plus possible, et si ce n'est pas gérable, tu pourras toujours arrêter. Mais essaye, sinon tu risques de regretter!!!

Ségo\_D

09/06/07 à 12h54

Gaalco, la tétée de bienvenue, peu ce faire juste apres la naissance, c'est a dire de pouvoir faire une tétée ou le bb prend que le colostrum. Je suis suivie sur 2 mater paris et angers en esperat accoucher sur angers. J'espere que la tétée de bienvenue existe encore, car cela fais quelques années que j'en avait entendu parler et si je ne me trompe pas sur angers. Merci de tous vos encouragements.

Laurie

09/06/07 à 15h00

et pourquoi pas le mois des tétées de bienvenue ???!!!

gaalco

09/06/07 à 16h13

excuse ma franchise Ségo : mais c'est TON CORPS et tu fais ce que tu veux de tes seins après ton accouchement... si tu veux lui donner le sein, ne serait-ce qu'une seule fois, personne ne peut t'en empêcher ! tu sais, c'est toi qui va être mère, et c'est toi qui va prendre les décisions pour ton enfant...c'est pas la maternité...

gaalco

09/06/07 à 16h15

Pour l'anecdote sur la pudeur... mon aîné faisait sa communion la semaine dernière et j'ai dû allaiter mon 4è à l'église... personne ne l'a vu... et bébé a été d'une sagesse exemplaire...

Ségo\_D

09/06/07 à 19h07

Je sais que c'est mon corps, , mais déjà le fait de me dire que je peux lui faire prendre une première tétée et ensuite qu'il sait j'aurais pu être un véritable dédicé et alors je saurais réellement ce que je veux.

gaalco

09/06/07 à 22h14

oui oui, tu as raison, c'est une solution... j'avais cru en réalité que tu avais peur que la maternité ne t'autorise pas à faire cette première tétée... ou t'impose de devoir savoir avant l'accouchement si tu veux allaiter ou pas... c'est pour cela que j'étais surprise...

Ségo\_D

09/06/07 à 22h38

Gaalco, je me suis doutée en lisant ton message que je m'étais mal exprimée. Et mon message ne t'en veut pas du tout, il n'y avait aucune vexation dedans pour ma part, j'espère que tu ne la pas mal pris. Bisous et merci beaucoup de ton aide et de celui des autres.

jolie family

09/06/07 à 23h55

coucou copine mamaout !! un petit encouragement ?? qd j'étais enceinte de william, je pensais comme toi, je voulais essayer, d'allaiter, mais presque sûre de pas aimer (même pas peur de pas y arriver...juste de pas aimer ! mes seins c'était quelque chose... plus érotique que maternel à mon sens...à cette époque !) dès que william est né, je l'ai placé au sein, comme TOUT NATURELLEMENT. je ne me suis même pas posé de questions !! il était devenu évident qu'une maman devait allaiter... pourtant ça ne s'est pas bien passé tout de suite...je n'étais pas pudique, mais là...pas pareil...tu sais, tant qu'il y avait du monde dans ma chambre (ma famille, mes amis, en visite) je ne mettais pas william au sein !! il a passé deux après-midis sans téter...j'avais trop honte de faire voir que je savais pas le mettre au sein...quelle nouille...quelle conne surtout !!! après c'est rentré dans l'ordre car j'ai pris contact avec des mamans allaitantes et j'ai pu enfin VOIR comment on devait placer bébé...comment remonter mon vêtement (ça non plus je savais pas comment faire !!pfff...) bref, dans ma famille non plus personne n'a allaité, et personne n'est POUR... alors mon choix a été...surprenant pour tout le monde... et moi je m'y prenais comme un manche...et oui, sans exemple on fait comment ??? bref, grâce à l'aide d'autres mamans, j'ai pu démarrer "komifo" l'allaitement de mon garçon...qui a tété jusque la semaine dernière !!!il a eu 2 ans !!! autre chose : l'allaitement m'est apparu comme quelque chose de très naturel une fois que j'ai VU mon bébé, mais ce n'est pas quelque chose d'INNÉ...je veux dire, savoir donner le sein ça vient pas naturellement, c'est pas si simple, et les mamans qui n'y arrivent pas, qui baissent les bras qd il y a des difficultés, ne sont pas à blâmer... alors pas d'inquiétude, qd tu n'y arrive pas ou si ça ne te plaît pas, mieux vaut un bébé au biberon avec une maman épanouie qu'un bébé au sein avec une maman dégoutée !! si t'as envie d'autres discussions sur le sujet, on peut discuter sur les futures mamans d'aout...je viens presque jamais ici...

Ségo\_D

21/06/07 à 00h14

Coucou, cela faisait un moment que je n'étais pas venue, désolé. Alors j'hésite toujours pour le moment. Aujourd'hui au cours de prépa à l'accouchement (sophro), j'en ai parlé avec la sf de mon hésitation et elle m'a demandé ce que j'en pensais. Là je lui ai dit que cela me tentait énormément, alors elle m'a dit qu'il fallait que j'essaie plutôt de regretter par la suite. Comme le futur papa était présent, elle lui a demandé ce qu'il en pensait et il lui a dit que cela ne le dérangeait pas et en intimité il m'avait dit qu'il trouvait cela beau une femme qui allaite et que c'était très bien pour l'bb car tous les éléments essentiels pour lui. Mais il me laisse totalement libre de mon choix. Voilà, désolé de vous avoir embêté avec cela, mais je ne savais pas à qui parler et vivement l'arrivée de notre bb pour que je sache exactement ce que je souhaite, car je pense que c'est à ce moment là qu'il y aura réellement un déclic allaitement ou pas. Bonne soirée à toutes.

gaalco

21/06/07 à 10h51

Tu sais : il ne faut pas trop te poser de questions non plus... On nous dit souvent que la naissance est un moment magique, que tu te sens transportée de joie, que l'instinct maternel est immédiat, comme un souffle etc... c'est poétique et hélas pas toujours le cas... Je n'ai pas senti ce grand vent là pour mon premier, on s'est accoutumé l'un à l'autre et au bout de trois jours j'étais dingue de lui. Ça culpabilise toujours les mamans de ne pas ressentir tout de suite un grand élan, mais c'est courant. Pour ma deuxième et mon quatrième : il y a eu vraiment une révélation à la naissance mais pour la troisième j'ai à nouveau eu une grande réserve et c'est comme si je ne la reconnaissais pas vraiment ou plutôt comme si j'avais peur de m'attacher à elle. J'ai énormément culpabilisé de ça ! L'allaitement a fait de moi sa mère et m'a sûrement évité le baby blues... Pour mon premier, j'ai vraiment allaité par raison : c'était meilleur pour l'enfant, ce n'est qu'après que j'ai découvert le magnifique lien que cela tissait ...

bibic

21/06/07 à 12h45

J'avais très envie d'allaiter mon bb, c'est important pour moi et pour lui ! La mère tt n'a pas été si rêvée que cela, et les débuts ont été difficiles, mais c'est tellement magique quand je l'allaites et qu'il me regarde en souriant!!! Allaiter son bb c'est une chose merveilleuse et pour moi c'est 1 acte d'amour. J'ai vu que tu es infirmière: si tu es dans la fonction publique et titulaire, le congé allaitement existe. C'est ton médecin traitant qui te le donne et l'hôpital tolère l'allaitement comme motif d'arrêt mais le considère comme 1 arrêt maladie. Je pensais arrêter l'allaitement avant la reprise de mon travail mais je n'en n'ai plus l'intention. Au contraire, je fais des stocks de lait au congélateur avec mon tire-lait (en location) et je fais des démarches pour bénéficier de l'heure d'allaitement. Je bosse à l'hosto et je connais 1 interne qui allaite toujours son bb malgré ses horaires et ses gardes et sa fille a 11 mois. Je me suis dit si elle y arrive, pourquoi pas moi?? Ne te décourage pas d'abord, attends de voir. Je pensais aussi ne pas allaiter en public. Mais quand ton bb a faim, tu ne laisses pas mourir de faim!! J'ai commencé par dans la voiture, et la semaine dernière c'était au resto...

Ségo\_D

21/06/07 à 12h57

Merci gaalco et bibic de vos témoignages et oui, j'ai vu le médecin conseil de l'ap hp et il m'a parlé du congé 28 jours supplémentaire

nounette\*\*\*

21/06/07 à 13h09

Ségo, Les filles ont déjà tout dit pour te convaincre mais j'en rajoute une couche! Laisse toi la liberté de découvrir quelle maman tu as envie de devenir, la 1ere TT est parfois un moment magique, parfois non... parfois l'allaitement se met rapidement en place, parfois c'est plus difficile... mais je t'assure qu'au bout du compte ça en vaut la peine! j'allaite gabriel depuis presque 11 mois, y'a eu des phases difficiles mais c'est le lot de tout parent! ceci dit (ça n'engage que moi), le lait maternel étant ce qu'il y a de mieux pour un bébé, j'ai tjrs pensé que l'allaitement était qq chose que je "devais" à mon bébé, que je n'avais même pas à envisager autre chose en fait... quant à l'allaitement en public, svt les mamans avant d'accoucher sont réticentes mais ça passe très vite car on n'est vraiment plus dans le registre classique de la pudeur. en plus, quel soulagement parfois quand BB hurle au resto ou dans une salle d'attente de savoir qu'on peut le calmer direct en le mettant au sein (moi j'ai tjrs trouvé que c'était un super avantage)

vaness62

21/06/07 à 13h49

ben pourquoi? un mois, un mois et demi c'est toujours mieux que rien!!! si c'est juste ça qui t'embête bien entendu! sinon, ne t'inquietes pas... le sein ou le bib le tout c'est de donner de l'amour, et tu en auras à revendre crois moi!

Laurie

21/06/07 à 19h25

pour aller dans le sens de Gaalco, j'ai 4 enfants : le premier a été allaité 3 mois le second 6 mois le troisième 9 mois et la petite dernière à 10 mois et est allaitée 5 fois par jour minimum bref, j'y prends de plus en plus plaisir, comme quoi ce n'est pas forcément inné !

prob d'allaitement à 5 mois

Thana

05/12/06 à 00:30

bonsoir, mon titre n'est pas tres clair mais je suis tellement fatiguée que j'ai du mal à m'exprimer, bon je commence par le debut: c mon 3 eme bb, je n'ai pas allaité la 1ere suite à une cesa en catastrophe , pas de lait du tout. la 2 eme j'ai allaité 3 mois (avec des crevasses et les seins en sang mais bon)en mixte car encore cesa et grosse hemorragie apres la cesa donc tres fatiguée et peu de lait et en plus elle faisait des allergies aux PLV donc lait special . bref , j'en arrive à ma 3 eme, elle a 5 mois , je l'allaite completement depuis le debut, elle tète à volonte, elle faisait ses nuits à 4 jours , je dis bien faisait car depuis que j'ai eu mon retour de couche c fini, je ne dors plus...et en plus elle tète 15 fois par jours, à 5 mois, je suis epuisee, j'ai donc commencé à lui donner des complements mais elle n'en veut pas mon doc a fait un bon dans sa chaise quand je lui ai dit qu'elle tétée encore 15 fois par jour à 5 mois, il me dit qu'elle ne devrait téter que 5 à 6 fois...et que donc je n'avais pas assez de lait (comme si je ne l'avait pas remarqué toute seule ....) mais à cause des allergies de ma 2 eme , je suis obligée d'allaiter 6 mois minimum....et je dois avouer que ça commence à me deprimer, je n'ai rien le droit de manger, je dois eviter les produits de beautés car c plein de produits allergisants....je ne peux mm pas prendre la pillule à cause de ces fichus allergies.... pour vous comment c passé l'arret de l'allaitement, pour ma 2eme , elle avait tellement faim qu'elle se jeté sur les bib de complements et c passé tout seul . là c pas le cas et apparemment elle ne presente pas de

signes d'allergies (pour le moment) mais elle refuse de prendre les bibs ou alors elle veut absolument téter apres et j'en attrape mal aux seins. bon si vous avez une idée , n'hesitez pas

Thana

05/12/06 à 00:34

ah oui j'oublié, je n'ai mm pas le droit à la tisane de fenouil ni au galacto.....cause allergies , donc pas tip top pour avoir bcp de lait

mina3

05/12/06 à 09:22

bonjour thana pas facile... elle grossit, ta fille? si elle grossit bien c que tu as du lait... peut-être qu'elle réclame bcp à t^ter parce qu'elle a un fort besoin de succion... essaye la tute peut-être? je ne suis pas du totu pro-tute mais pour mes fils je leur ai donné les premiers mois qd ils voulait tt le temps tuter qqe chose, ça les calmait bien... Peut-être qu'elle à mal au ventre et que tt ce qu'elle connait pour se reconforter c têter?? Peut-être essaye le portage en écharpe, ça peut rassurer les enfants... si je comprend bien elle ne fait pkus ses nuits et donc tu es crevée? la grande fatigue ça peut faire baisser le lait... Peut-être ton hom pourrait se lever la nuit qd elle se réveille? lui proposer un bib de ton lait ou m^me d'un lait hypo-allergénique? ta mère ou une amie ne pourrait pas venir parfois s'en occuper en journée le temps que tu fasse la sieste? bisous et courage!! mina

mari92

05/12/06 à 10:39

Coucou thana ! UP pour toi, et un peu pour moi car idem : pupuce1 allergique PLV, bb2 en préparation : allaitement exclusif 6 mois mini à venir.... J'ai allaité ma fille 4 mois, donc un allaitement aussi "long" sera une première pour moi.... Je ne pourrais t'aider que sur la question du sevrage : très galère avec ma fille, mais on s'y est pris comme des manches. En gros, 1er bib proposé par moi, elle n'en a bu que la moitié, du coup je lui ai donné le sein en complément : CATASTROPHE ! Il nous a fallu 2 semaines pour lui faire accepter un autre bib.... Ce qu'il fallait faire (on s'est renseigné après, no comment....) : 1er bib donné par le papa ou qqun d'autre alors que maman partie, pas de sein en complément.... Finalement elle les a accepté à force de patience, en la promenant dans le porte-bb, la cajoleant, etc.... J'avais aussi le soucis de tétées trop fréquentes au début de l'allaitement (mais toi t'es à 5 mois donc ce n'est surement pas ça), je confondais faim réelle et besoin de succion. Avec une tétine, plouf, le nbe de tétées est passées de 10 à 07/08, et ont gagnées en longueur.... Courage ! Et bises !

Thana

05/12/06 à 12:58

merci pour vos reponses, cette nuit elle a prit un complement de 80 g, du coup elle a dormi de 00h30 jusqu'a 7h30 mais pas moi, je suis debout à 6h30 tout les matins pour preparer les 2 grandes pour l'ecole, elles ont 8 ans et 3 ans. faut que je vous dise aussi qu'il y a plein de choses que je n'ai pas le droit de manger pas de : oeufs et produits contenant des oeufs arachides lait et produit laitiers (limité à 1 tasse de lait par jour) poissons et crustacés charcuterie epinards, petits pois, celeri epices moutarde soja pas de café, 1 tasse de thé par jour max et tout ce qui peu donner des allergies et ceux depuis le debut de ma grossesse , ça fait plus d'un an...tout ça pour essayer d'eviter les allergies, le pire c que c mm pas sur que ça fonctionne. bref je mange pas grand chose , je ne maigris pas pour autant (je n'ai pris que 8 kg durant ma grossesse et j'avais tout perdu 1 semaine apres la naissance ...) Alexandra ne grossit pas tres vite, 900g le 1er mois , 600g le 2 eme, 500 le 3eme et 300 le 4 et 5 eme mois , par

rapport à mes deux autres filles qui prenaient 1 kg par mois, c une crevette . elle a la tutute depuis le debut pour qu'elle ne prenne pas le pouce comme ses soeurs (je vois l'orthodontiste bientot pour la grande car sa bouche est toute deformée à cause du pouce et ça va me couter les yeux de la tete), mais elle veut teter tout le temps et uniquement mes nénéés . là j'ai eu le droit de donner des complements car l'allergo la trouve un peu petite en poids sinon avant je n'avais pas le droit. je suis vraiment arrivé au bout, si encore j'avais le droit de manger normalement ça irait surement mieux mais là , à noel si elle n'est pas sevrée , je vais encore manger un blanc de poulet et des courgettes à l'eau en ce qui concerne le papa, c mm pas la peine d'y penser, il se leve à 5h30 tout les matins et rentre le soir vers 19h, et je n'ai plus de famille donc aucune aide à esperer de ce coté la non plus... et avec tout ça faut que je garde le moral et que je sois en forme le week end pour monsieur .....

mari92

05/12/06 à 13:16

Oulalala Thana, il est super strict ton régime ! Moi l'allergo m'a dit d'eviter pendant ma grossesse les produits laitiers et les cacahuètes/noix de cajoux et autres mais c tout. Et elle a bien insisté sur "eviter" pas faire une chasse aux traces de laits dans les aliments, j'ai le droit de manger un peu de fromage tant que je ne m'en gave pas... Ta 2ème puce a une allergie sévère ? Quel lait a-t-elle eu ? Ma Soline est allergique au lait, ca lui donne la diarrhée, mais uniquement à hautes doses. Si elle mange des monster munch par exemple (contiennent du lactose), ca ne la rendra pas malade pour autant.... Elle a eu du Nutramigen au début, puis après une grave crise allergique (les resultats sanguins indiquaient qu'elle n'etait plus allergique, on avait repris le lait, et là, tout s'est ecroulé...), un peu de Pepti Junior mais elle ne se faisait pas au gout. Du coup ca fait 6 mois qu'elle est au Neocate et il passe bien (on met du miel dedans). Ton témoignage me fait stresser pour bb2 !! Peux-tu donner à ton 3ème enfant du lait type Nutramigen ? Pourquoi ton régime est-il si strict, le doc ne m'a pas parlé de tous ces aliments... Bises

mina3

05/12/06 à 13:26

tu dois suivre un régime aussi strict uniquement pcq ton bb2 est allergique au lait de vache? mon bb2 aussi est allergique au lait de vache et toute une série d'autr(es choses, mais je n'ai suivi aucun régime particulier enceinte de bb3, personne ne m'en a jamais parlé... pour le sevrage, on à fait comme dit mari: lers bibs donnés par qqun d'autre que maman, qd maman est pas là (de préférence depuis plusieurs heures, chez moi) le sevrage n'a pas posé de pb, mais j'ai pris touuuuut mon temps puisque j'ai allaité 3X 15 mois et amis, voisins, aide ménagère?? ton quotidien n'a pas l'air facile, si manger un peu plus "normalement" peut te redonner le moral, peut-être que ça vaut le coup de faire une entorse à ton régime... sauf s'il y a une raison super sérieuse de le suivre que je ne comprend pas... il en fait pas un peu bcp, ton dr?

Rainette

05/12/06 à 13:36

Coucou, Je ne comprends pas non plus pourquoi tu as un régime??? J'ai énormément d'allergies et, pour protéger mes enfants, j'ai voulu les allaiter 6 mois minimum complètement. Mais, moi, je n'ai suivi aucun régime ni pendant la grossesse ni pendant l'allaitement et je n'en ai jamais entendu parler!!!! Du coup, je n'ai pas eu de problème de sevrage car mes bébés ont tétés autant qu'ils ont voulu 6 mois puis sont passés lentement à la cuillère. Sauf la dernière qui a tout refusé jusqu'à 9 mois!!! Mais, étant à la maison, j'ai allaité, c'était mon job!!!! Pour ta puce, si tu commences à lui donner un lait hypoallergénique en complément, je ne pense

pas que ce soit si grave, elle a tout de même 5 mois. Tu as déjà bien bossé. Et je dis toujours que si ça coince trop, il vaut mieux alléger l'allaitement pour continuer à avoir du plaisir, si non ça ne vaut pas la peine! Tu as l'intention de la sevrer complètement?? Tu peux sans autre garder une tétée le matin et une le soir. C'est super agréable et si tendre. Courage Rainette

Thana

05/12/06 à 14:25

ma 2eme est née allergique aux PLV et elle vomissait le pregestemil, donc neocate jusqu'a 18 mois, mm en l'allaitant j'avais du bannir de mon alimentation tout les allergenes car une parti passe dans le lait maternelle, du coup au bout de trois mois , plus une goutte de lait et une anemie severe elle a 3 ans et vient seulement d'avoir le droit de goûter aux oeufs et au poisson, elle a eu un regime super stricte aussi jusqu'a ses 18 mois. donc pour la 3eme , l'allergo m'a dit , aucun allergenes, c pour le bien de votre bb, donc voilà , regime hyper stricte. là , elle a un lait HA et sous haute surveillance , au moindre bouton, ou trace d'eczema, direction l'allergo et passage au neocate direct...pfff pour le moment elle ne semble pas allergique au lait HA que je lui donne, mais moi, je manque de calcium, je suis legerement anemié et mon moral est dans les chaussettes, le pire c que je n'ai mm pas le droit aux produits de beauté car c bourré de trucs allergisants. j'ai une amie enceinte et qui comme moi à des allergies et elle a le mm regime que moi. en ce qui concerne les aides menageres j'ai mangé toutes mes heures pendant ma grossesse car je suis restée allongée pendant 9 mois ( decollement du placenta puis risque de pre-eclampsy qui n'a pas eu lieu finalement j'ai fais de l'hyphotension....apres 2 pres-eclampsy pour les 2 premieres...) donc je me retrouve seule à m'occuper des 3 enfants, de la maison, du chien, à faire les courses seule car zom c tapé les courses pendant 9 mois et que franchement il sature. alors oui j'ai vraiment envie d'arreter, c pas une vie, mon zom me dit souvent que c pire que de l'esclavagisme d'allaiter. je ne regrette pas d'avoir allaité , surtout que j'ai fais à ma façon , sans ecouter les conseils des nanas à la mat , et je n'ai pas eu de crevasses donc c'etait super mais là , elle tété à vide et ça me fait mal dans le sein.

mari92

05/12/06 à 14:34

Coucou thana ! Béh si tu vis mal ton allaitement, c clair, le sevrage te fera surement du bien ! Moi j'ai hate de pouvoir a nouveau allaiter, du coup j'ai hate d'y etre, mais petre qu'avec un régime aussi strict que le tiend + les soucis de poids (le mauvais sang que je me suis fais avec le poids de Soline), j'enverrais tout peter bien plus tot que les 6mois, on vera... Courage en tout cas, et vois peut-etre avec ton doc pour des vitamines (type celle qu'on a pendant la grossesse) compatibles avec le régime que tu dois suivre... Soline est suivie par une allergo très réputée sur Paris, et dans la liste d'aliments interdits qui tu as mis plus haut : charcuterie (jambon), epinard, petits pois, épices sont des aliments auxquels elle a droit depuis ses 6mois... (notament épices : ne sont pas allergènes à ma connaissance). Donc voit avec ton doc, il peut peut-etre faire des tests cutanés à ta puce pour alléger ton régime... Bises

Thana

05/12/06 à 15:00

le curry, les piments et y'en a encore un que j'oublie toujours peuvent provoquer des reactions allergiques comme la moutarde, donc banni de mon assiette. les pp pois et les epinards c plein d'hystamine donc ça augmente les reactions allergiques voila pk c interdit. le pire c que si j'avais pas eu à suivre ce regime j'aurais bien gardé une tétée le matine et le soir, enfin si il me resté du lait. en tk , merci pour tes reponses et ton soutien, je te souhaite un beau bb en pleine forme Thana ps: j'etais aussi allergiques aux PLV en etant bb , ça m'a d'ailleur rendu tres

malade à 1 mois 1/2, j'ai perdu 1 kg en moins d'une semaine et ils m'ont sauvé in extremis, c de moi que les petites tiennent leurs allergies

thana

05/12/06 à 17:55

up svp si vous avez vecu la mm chose n'hesitez pas

phanou

06/12/06 à 08:10

Ecoute dis toi que l'allaitement a une fin et ce ne sera pas toujours comme cela !cela c'est pour te remonter le moral car lorsqu'on a l'impression que c'est sans fin, c'est tuant ! et après au lieu de remplacer, j'ajouterais...comme cela tu lui fais découvrir d'autres choses sans fruster le bébé et sans le privé et quand même à force de manger à côté, bébé tête moins ! ouf ! en revanche aucun des miens n'a jamais voulu du biberon....direct la petite cuillère ! je te conseille de commencer par un petit suisse sucré ou une compote, ou de la polenta sucrée...tu lui fais goûter à un moment où le bébé n'est ni affamé, ni rassasié....et tu lui fais découvrir de nouvelles saveurs et tu verras bien ce que ton bébé aime..le mien a doré la polenta cuite dans du lait vanillé et il faisait vraiment au départ de la résistance pour cesser l'allaitement. Pour éviter les allergies, tu évites les petits suisses ou les compotes à la fraise, les oeufs....et tu peux même prendre des petits suisses spéciaux ou cuisiner la polenta soit avec ton lait que tu tires soit avec du lait spécial ! tiens nous au courant !Phanou

mari92

06/12/06 à 10:14

Phanou : c quoi ces petits suisse speciaux dont tu parles ?? Thana : le + simple c peut-etre que le doc fasse des tests cutanés à ta puce non ? Si elle n'est pas allergique a certains aliments tu pouras donc peut-etre les remettre dans ton assiette ! Mon allerguo vérifiait avant chaque introduction depuis ses 6 mois.... Ben nous c mystère et boule de gomme pour savoir d'ou vient l'allergie de ma ptite poulette : aucune allergie alimentaire chez moi ni mon homme (lui allergique a certains polènes, rhume des foins...). Courage pour cette journée ! Bises

Phanou

06/12/06 à 10:50

je crois qu'il ya des petits suisses Blédina censés limiter le risque d'allergies ??????? moi, je n'ai pas eu de véritables problèmes chez mes enfants, j'ai seulement fait de la prévention...donc mes enfants ont tout de suite eu des petits suisses normaux ou des yaourts au lait entier.....

mina3

06/12/06 à 10:51

bonjour thana l'allergie de ta fille devait être vraiment forte pour que l'on t'impose un régime aussi strict... je ne sais que te conseiller, à part peut-être d'en reparler à ton dr, comme le dit maroi peut-être y a-t-il moyen de préciser un peu à quoi ton bb est allergique ou pas et d'alléger un peu ton régime en fonction?? ou de te donner des compléments (omégas3?? vitc??) pour que tu tiennes le coup... bises

mari92

06/12/06 à 10:57

Jamais entendu parlé Phanou... Me renseignerais à l'occas... Idem Mina : en ce moment (enceinte) je prends de l'elevit, y'a de tout (fer, calcium...), tu peux peut-etre en prendre, c conseillé en cas de déséquilibre alimentaire, demande à ton pharmacien !

Thana

06/12/06 à 11:26

pour le moment l'allergo ne veut pas faire de testes à la petite car elle ne presente aucun signes d'allergies, mais pour l'introduction de nouvelles saveurs, elle doit attendre d'avoir 6 mois , donc en janvier , on commencera par les carottes, puis les haricots verts, courgettes, brocolis, poireaux, potimarron, choux fleur, artichaud, pomme de terre et riz puis à 8 mois, introduction des viandes , poulet, dinde, canard, lapin et agneau, jambon blanc je dois attendre 10/12 mois pour le veau et le boeuf. pomme et poire comme compotes , rien d'autre. 10 mois pour les pates sans gluten , en ce qui concerne les petits suisses et autres produits laitiers, ce ne sera pas sans l'accord de l'allergo. j'ai vécu ça vaec ma 2eme et jusqu'a 18 mois , on est allés au Quebec dans ma famille en 2005 , elle avait 15 mois, je vous raconte pas la galère car nous sommes restés 3 semaines là bas, heureusement j'ai réussi à trouvé des biscuits sans allergenes dans un magasin...galère quand on va au resto avec la famille et qu'on doit demander ce que contient les plats ....et le pire c passer la douane avec 10 boites de neocate, heureusement on est tombé sur des douanières super sympa qui sont elles aussi maman et du coup on a parlé d'allergie...comme quoi c un prob mondial. bref, je dois donc arriver à tenir jusqu' ses 6 mois au moins car les complement c pas encore ça , hier soir , elle a prit un complement de 100 g à 20h15 , à 21h elle hurlait de faim , j'ai donc donné une tétée de 15 minutes et elle a dormi jusqu'a 1h du matin puis elle c reveillé , tt de 15 mn, puis dodo jusqu'a 4h30, puis reveille à 8h, là elle dort encore. bon je dois vous laisser , elle vient de se reveiller

mari92

06/12/06 à 11:40

Coucou Thana ! On a fait tout pareil que toi pour Soline (hormis les compotes : elle avait droit aussi à l'abricot et la pêche). Elle avait droit au pain et pates aussi car pas d'allergie au gluten avérée. Je me rends compte que mon allergo a pris moins de précautions que le tiends. (risque mesuré ?) Par contre qd je l'allaitais je ne savais pas encore qu'elle etait allergique, les PLV qui passaient dans mon lait lui causaient des petites plaques sèches, mais légères, on ne s'est pas inquiétés. Du coup pas de régime pour moi.... Comment fais-tu pour les cosmétiques ? Je pense au déo, car moi j'accouche en avril et je me vois pas passer l'été sans déo !! Pour le gel douche je suppose que tu prends des trucs dermato genre LaRoche-Pausay non ? T'as essayé le miel dans le néocate ? C notre pédiatre qui nous l'avait conseillé. Ah aussi je ne sais pas combien tu le payes, mais il y a de grosses différence de prix d'une pharmacie à l'autre.... Nous ca nous reviens à 10euros la boîte, une fois la part sécu retirée. Courage, bis

phanou

06/12/06 à 11:56

il est certain que si ton doc craint vraiment les allergies, le plus simple c'est l'allaitement ! il ne te reste plus qu'à te pouponner, te reposer, bien manger comme les nourrices qui allaitaient tard et ne faisaient que cela ! A mon avis, c'est ce qui reste le plus simple .....

thana

06/12/06 à 12:08

salut mari92, pour le neocate ça me couté 20€ la bête apres la secu, soit 200€ de ma poche chaque mois et pas besoin de miel c passé tout seul .... oui mina, ses allergies etaient tres fortes car elle refusé carrement de se nourire et etait pleine d'eczema et avait de fortes

diarrées. pour mr laver c lipikar syndet et ducray extra doux et pas de deo....car il y a plein de sesame , d'amande douce et de produits chimique potentiellement allergisant dedans mon allerge le dit elle mm , elle prefere prendre trop de precautions que pas assez, surtout que je reagis violement à mes allergies... voilà merci pour vos reponses

mari92

06/12/06 à 12:15

C bien ce que je pensais : la pharma au bout de ma rue me fait la boite à 20 euros aussi, alors que celle en face du boulot : 10 euros (ils appliquent un autre barème de remboursement) : essaye différentes pharmacies !!!! J'avais déjà eu ce soucis avec le nutramigen... Pas de déo.... En hiver c peut-etre gérable, mais en plein été, comment je vais faire ouiiiiiiiiiiiiin !!! En tout cas merci pour ton post, ca fait du bien de rencontrer qqun qui vit la même chose ! Sauf qu'en plus j'ai de la chance : t'es rendue plus loin !!!!

Thana

06/12/06 à 12:25

oui mari, c plaisant de se sentir un peu moins seul face à ce genre de problemes, qui touche d'ailleur de +en + d'enfants, je suis en meurthe et moselle et toutes les pharmacies faisaient le mm prix pour le neocate. oui cet été , je me laver les dessous de bras environs 5 à 6 fois par jour. phanou, mon prob c que je n'ai presque plus de lait, et je peux pas me reposer, avec 3 enfants et une maison à tenir c impossible, je cours tout le temps ( ça fait 1 an 1/2 qu'on a acheté la maison , on est en pleins travaux pour courronner le tout). ce midi elle a prit 115g de complement car mm avec toutes les tt qu'elle a eu depuis ce matin , elle a encore faim , donc c que la machine est vide enfin j'ai quand mm de la chance , je sais que dans ma famille , je suis la seule à avoir allaité. bonne journée

mari92

06/12/06 à 12:31

Beuh passe au bib si t'en peux plus, tu vas pas te rendre malade pour maintenir un allaitement qui ne te satisfait plus ni ta puce... Moi boulot et maison dans 2 villes différentes, heureusement car 20 euros la toute petite boite, c rude !! Encore une question (désolée, je profite !) : combien de temps a duré ton allergie PLV et celle de ta 2ème fillette ? Et qu'indiquent les analyses sanguines ??? (nous sont négatives pour Soline, pourtant réellement allergique) Bises

mina3

06/12/06 à 16:00

mari, weleda fait du déo à la sauge qui est clean et pourrait convenir?? bon courage pour la suite thana

phanou

07/12/06 à 08:41

si tu ne peux plus et si tu ne veux plus allaiter et bien arrêtes ! de toutes manières, il faut bien les sevrer un jour !lol !

thana

07/12/06 à 13:08

mari, pour mon allergie aux PLV, ils faisait venir du lait de soja des USA à l'epoque (j'ai 31 ans) car ça ne se trouvé pas en France et je me suis retrouvée au petits pots à 1 mois et ça à duré jusqu'a mes 3 ans si je me souviens bien de ce que ma mère m'a dit. j'ai eu une

intolérance à l'oeuf pendant des années, d'ailleurs j'en mange tres rarement et uniquement des bio ( c les seuls que je ne vomis pas) , par contre j'ai encore des allergies à certains cosmetiques (je ne supporte qu'une marque) ,à pas mal de medicaments et aussi , ne riez pas c vraiment pas drôle , au latex.... pour ma 2eme , ça a duré jusqu'a ses 18 mois et elle vient seulement d'avoir le droit de gouter aux oeufs et au poisson blanc, faut encore attendre un peu pour les moules et fruits de mer. pour les analyses sanguines, c'été positif mais léger. mina, les deo à la sauge contiennent des huiles essentielles c super dangereux quand on est enceinte, c mm interdit car ça peut avoir des répercution catastrophique sur le foetus, car se sont des substances actives très concentrées ( c ma gynéco qui m'a expliqué ça, en fait ça a les mm resultats que la listeria : fausse couche ) voilà , en tk , j'ai décidé d'arreter d'allaiter, elle commence à s'habituer au bib mm si elle boit pas bcp à chaque fois, ça prendra le temps que ça prendra. bon courage mari pour ton bb

mina3

07/12/06 à 13:28

bonjour thana si tu fais le sevrage en douceur, ça ne devrait pas poser de pb, vu que ta fille prend déjà le biberon... pour les huiles essentielles, tu as raison, il vaut mieux éviter enceinte, je n'avais pas pensé qu'il y en avait dans ce déo... remarque, à mon avis il y en a pas bcp et en pulvérisation sur la peau ça doit pas poser un risque énorme mais bon... ben voilà mari, y a plus qu'à te passer de déo pdt 9 mois!!

Thana

07/12/06 à 14:01

oui , mina, on ne pense pas que des produits naturels peuvent etre aussi nocifs mais apparemment les grands meres utilisées l'huile essentielle de lavande pour faire "passer" les bb, est ce que c vrai, je ne sais pas mais je sais que quand on a le foie qui fonctionne mal 2 gouttes d'huile essentielle de citron dans une tasse d'eau chaude pendant 3 jours, ça aide et 2 gouttes c tres peu. aujourd'hui , elle a eu une tt à 2h du mat et à 5h30, à 8 h j'ai donné un bib et ça sera comme ça jusque ce soir , si elle veut , je lui donnerai le sein ce soir mm si il ne doit pas y avoir grand chose à teter, ça sera une tt bonheur ... bonne journée

mari92

07/12/06 à 14:34

Merci Thana ! Ma puce a 2ans, on va bientôt lui redonner des yahourts au soja (avait eu le droit puis retirés), pas de réintroduction du lait même légère avant ses 2 ans 1/2 à prioris... Ca me stresse d'avance car comme les analyses de sang ne revellement rien, c'est sa prise de poids qui nous dit si elle supporte, peur de revivre une hospitalisation... Sinon je devais etre dans les choux la dernière fois, j'avais pas compris que le déo était deconseillé aussi pendant la grossesse.... Parce qu'en terme de cosmétiques, j'y vais pas avec le dos de la cuillère (coloration des cheveux par exemple) et j'avais demandé pour l'huile d'amande douce sur le bidon et le doc avait dit ok malgres le coté allergène.... Mina, on se suit de post en post ou bien ?

mina3

07/12/06 à 15:17

ou bien!!

allaitement maternel et nuits

christ100

02/07/07 à 19:09

coucou, c'est encore moi est-ce que vous pouvez me dire si certaine d'entre vous ont pu faire faire leur nuit à leur petit bout avec l'allaitement au sein ? au moment de la diversification ou avant ? merci pour vos réponses ma petite puce a 3 mois et a encore très faim pour la têtée de nuit

gawel

02/07/07 à 19:13

g allaité lulu jusqu'un peu plus de 6 mois désespérant de réussir un jour à la sevrer et.... elle a fait ses nuits à 7 ! mais je pense que je tenais plus de la tototte géante que du biberon...

bobun

02/07/07 à 19:22

Hello Tout d'abord, il est tout à fait courant qu'un bébé de 3 mois ne fasse pas ses nuits, il y aura tjrs des gens pour te dire qu'un bébé fait ses nuits à 2 mois mais ce n'est pas la majorité. Mais il y a une telle pression sur ce sujet qu'il vaut mieux répondre "oui" à la question fatidique "il fait ses nuits ?" Ensuite, croire que l'allaitement au sein empêche les enfants de faire leur nuits est un mythe. De toute façon, quand tu allaites, tout ce qui "cloche" aux yeux de l'entourage est mis sur le dos de l'allaitement. Il y a des enfants au sein qui dorment très vite, des petites dormeurs au bib, et vice versa.. Et puis, faire ses nuits ?? Qu'est ce que ça veut dire ?? Tu les fais tes nuits, toi, en temps normal (hors période de "maternage") ? Pour un pays qui est je crois le premier consommateur de sommnifère, cette pression sur le sommeil des tout-petits m'a tjrs scotchée ! Pour finir, ce lien : [www.lllfrance.org]#

Gawel

02/07/07 à 20:13

attends d'avoir BB Bobun ! mdr

mimiecracra

02/07/07 à 20:17

Kikoo !! Célia a été allaitée 14 mois, elle a fait ses nuits à 30... Mahée a été allaitée 16 mois, elle a fait ses nuits à +/-20... Milla est tjs au sein à presque 10 mois... et elle fait pas ses nuits... Voila juste un tit état des lieux de mon experience... Courage, passé le cap du cadavre ambulante des 3 mois sans dormir, petit à petit tu t'y fait !! mdr !!!!!

nadmaan

02/07/07 à 20:41

bonjour, alors mon expérience a moi Maëlys allaitée 2 mois et demi a fait ses nuits a rentrant de la maternité Antoine allaité presque 5 mois a fait ses nuits en 3 semaines Nathanaël a 3 mois demain et fait ses nuits (22h-6h le premier mois, et maintenant 20h30/21h00-9h00 qd les enfants n'ont pas école sinon je le réveille à 8h00) voilà pour mon experience, je ne sais pas ce qu'est une nuit blanche avec un bébé qui pleure, j'avoue avoir grave de la chance courage ça va venir chaque bébé est différent bisés Nadège

gawel

02/07/07 à 20:51

Pour la 4ème (oui, je veux une seconde fille et une dernière grossesse NORMALE), je veux le même modèle que Nadmaan SVP !

mina3

02/07/07 à 21:06

mon bb1 a fait ses nuits assez tôt (6 semaines? c loin!!) - qd on l'a mis dans sa propre chambre, à côté de la notre, tt le monde a mieux dormi... bb2 a commencé à bien dormir vers 3 mois (je crois??) mais pas pour longtemps, pcq après il a enchainé les otites... et bb3 dors depuis à peu près 6 semaines (soit à 2 ans passés) je les ai tous allaités 15 mois (6 mois exclusif) "faire ses nuits", pour moi c un bb qui dort 6h d'affilée minimum, en période nocturne Courage!!

bobun

02/07/07 à 22:53

Ben oui Gawel, j'attends.. Je ne m'attends pas, justement à avoir un bébé qui dort tout de suite et bien.. Je préfère m'attendre à ça qu'à l'inverse. Et puis, je sais pas, les nuits blanches, ça fait partie du "pack-bébé", non ? Par contre, je suis bien d'accord, il doit falloir le vivre pour se rendre compte à quel point c'est dur.. Nadmaan doit avoir un de ces karmas !! Kestafé Nadmaan pour être récompensée comme ça, Gawel et moi on veut savoir !

Chloenounette

02/07/07 à 23:14

Coucou, De mon côté, Chloé à fait ses nuit à deux mois et demi et Alexandre pareil (avec quelques exceptions mais c'est rentré dans l'ordre !). J'ai allaité Chloé jusqu'à 7 mois et demi et j'espère faire pareil avec Alexandre ! Chloé ne s'endormait pas avant... Entre 23 h et 2 h du mat', quand elle a fait ses nuits et jusqu'à il y a un an elle ne dormait pas avant 22 h30... Dur, dur ! Alexandre, lui, se réveillait plus souvent la nuit, mais quand il a décidé de faire ses nuits j'ai eu la bonne surprise qu'il les démarre à 20 h juste après la tétée, et qu'il se réveille entre 5 h 30 et 7 h du mat' ! Maintenant c'est plus 7 h que plus tôt ! Et il se rendort bien une heure après la tétée ! Bref, il n'y a aucune règle, on s'adapte, et comme dit le gygy qui m'a suivi toute ma dernière grossesse " de toute façon les petits bouts il choisissent de faire leur nuit que le jour où vous n'en pouvez plus, ou vous êtes vraiment HS ! ça s'est vérifié pour les deux ! Mdr ! Aurélie

Nat

02/07/07 à 23:18

alors: l'ainée a fait se snuits à 4 mois et demi qd je suis passee au bib le soir la 2e dormait 12h à 3 semaines et elle etait allaitee à 100% mon 3e a fait ses nuits à .....4 ans,ça faisait belle lurette qu'il etait sevre ma 4e dormait 12 h à 6 semaines en etant allaite à 100% mon dernier,le top,dormait 12 à 14h par nuit à 13 jours en eatnt aussi allaite à 100%!!!

bobun

02/07/07 à 23:39

Mais dis, Nat, il perdait pas de poids ton dernier à passer 12h sans manger, si petit ?

gigi100000

03/07/07 à 08:19

bb1, allaitée jusqu'à 4 mois et demi... a fait ses nuits à 2 mois et demi (et je suis ok avec Bobun, j'entends par faire ses nuits, un long labs de temps à dormir...la nuit !! -soit 20-21h - 5h30-6h00- ) ... bb2, allaité jusqu'à 3 mois, faisait ses nuits, de vraies nuits selon les codes

français des mame Michu, à savoir 20h-7h ... et pour prendre plus d'un kilo par mois en période d'allaitement, je dirais que non, dormir 12h d'affilée n'est pas forcément facteur de perte de poids, même dès le premier mois !! bb3, allaité 2 mois, faisait rapidement ses nuits, mais pitites nuits, elles sont toujours pitites d'ailleurs -il va sur ses 5 mois- ... 20h-5h30 ...ou 4h30...ou 6h comme ce matin (YESSSSSSSS!!) vala vala ...

estella

03/07/07 08:47

mes 4 enf ont faire leur nuits entre 1 et 2 mois, j'etends nuits minuit / 6h minimum, ce qui me laisse du temps pour dormir certains ont fait plus parconte je ne te cache pas qu'à la derniere tetee du soir il y avait complement, j'ai fait des bebes de plus de 4 kilos ( entre 4100g et 4640 g) il avait un complement de lait de de diase conseiller par le doc juste pour les caler je pense que ça a joué à leur bonne nuit et à la mienne et aujourd'hui aucun soucis de poids pour personne

gawel

03/07/07 à 09:25

Vi Bobun, faut le vivre ! mais ça va venir ! gnarf gnarf gnarf ! lol Tu as d'une part le fait que BB te coupe le sommeil, et d'autre part la fatigue hormones/accouchement... Mais on s'en remet ! lol

MAMADUO02

03/07/07 à 10:13

mon 1er que j'ai allaité 2 semaines à fait ses nuits à 2 mois (environ 22h30/6h30) ma 2ème que j'ai allaité qu'à la maternité à fait ses nuits à 3 semaines (environ 22h/7h) mon 3ème pas allaité du tout (avec 2 échecs j'ai même pas essayé) à fait ses nuits à presque 3 semaines(22h30/6h30-7h) le prochain je l'allaiterais coûte que coûte à 100% Maman de GrégoryCamille Mickaël belle-mère de LaurelenJoanny

Aurelie2

03/07/07 à 13:38

mon fils, allaite quasi 6 mois, a fait ses nuits a 1,5 mois (soit entre 23h-00h et 6h du mat' ! l'extase, en somme !) Et pourtant, il faisait un petit poids a la naissance : 3,070 kg ! on dit que les BB commencent a faire leurs nuits quand ils ont atteint les 5 kg, car ils commencent a avoir des "reserves" ... j'ai la flemme de me lever pour aller consulter le carnet de sante de fiston, mais le coeur y est ! si qq pouvait verifier pour moi ... bon courage

lili0301

04/07/07 à 13:18

coucou, j'ai allaiete ma fille jusqu'a 3 mois, elle faisait deja presque ses nuits en sortant de la clinique et a 1 mois 1/2 elle doramit 12h, par contre quand j'ai compris a la clinique je servais aussi beaucoup de tetine geante, je lui en ai donne une, comme ca je la mettais au sein vraiment que pour les repas, elle preferait dormir sur le ventre, pour mon fils, je l'ai allaite jusqu'a 1 mois 1/2 et il a fait ses 12h a 2 mois 1/2, il aimait aussi dormir sur le ventre, je crois que l'histoire de l'allaitement qui retarde de faire les nuits, sont des idees recues, moi j'etais contre la sucette, mais quand je me suis apercu que les 2 me reclamait le sein et ils ne mangeaient pas, juste tete, je leur ai donne, bon courage

ORELY27

04/07/07 à 15:46

coucou: louis: allaité exclusif 1 mois puis bib de complément le soir a fait ses nuits à 2mois  
lola: allaitement exclusif jusqu'à 4mois et encore allaité à 9, a fait ses nuits à un mois e  
demi!!! je servais aussi de tétine géante, mais surtout lors de la sieste... mais je n'ai pas cédé  
(par contre je serais moins courageuse pour le 3ème)

nadmaan

05/07/07 à 12:14

coucou, Gawel, je sais pas si il reste des modeles comme les miens lol Bobun, je sais pas ce  
que j'ai fait pour avoir des loulou pareil ma mère m'a souhaité d'en chi\*\* comme elle avec  
moi mdr (maintenant elle est verte lol) j'ai fait mes nuits vers 8 ans b oui pas de bol j'étais  
sommenbulle (dslé c pas comment ça s'écrit) on les passe dès le retour à la maison ds leur  
chambre (sinon on s'empêche de dormir entre les montées de lait et les bruits que fait un bébé  
en dormant...) ensuite la journée ils dorment dans leurs chambres volet ouvert sans musique  
porte ouverte sur les bruits de la maison et le soir on ferme les volets, on met une musique  
douce, on chante une tite chanson calme (pas forcément des berceuses lol ça peut être du  
Brassens comme du Brel...ou autre...) je dis bonne nuit et je ferme la porte en général il ne  
pleure pas ça arrive de temps en temps mais s'est rare

bobun

05/07/07 12:27

Nadmaan, tu te levais donc et "apportais ton sein" lol pour la tétée dans la chambre de bébé ??  
tu as allaité à la demande ou à heures fixes ?

Aurelie2

05/07/07 12:40

perso, j'ai fait pile poil pareil que nadmaan !!! question chambre perso, "vraie" alternance  
jour/nuit avec bruits de la maison dans la journée etc et je l'ai allaité à la demande. J'allais le  
chercher la nuit, je le ramenaient dans mon lit (fait froid en hiver !!! bbbrrrrrrrr (il est de  
janvier)), l'allaitais et entre sa chambre et la mienne, qq aller-retour dans le couloir histoire de  
lui faire faire un rot (quasi inexistant avec le sein, mais bon, je préférerais ...) et dans tout ça, il a  
fait ses nuits à 1,5 mois, comme je l'ai dit + haut J'ai dormi une fois avec mon fils dans ma  
chambre quand il avait 2 mois ... plus jamais !!! lui qui faisait ses nuits et ne réclamait plus la  
nuit m'a réveillé toutes les 2 heures pour têter, et faisait un de ces bruits en dormant que je n'ai  
pas pu fermer l'oeil de la nuit !!! pour le 2ème (oui, suis enceinte pour mi-novembre), je pense  
que je vais m'organiser autrement car les 2 seront dans la même chambre. Tant que BB ne fera  
pas ses nuits, il migrera dans notre chambre et le salon (selon l'endroit où je serai !!!) en  
espérant qu'il ne réveillera pas mon fils de presque 4 ans à ce moment là. Dans la journée,  
comme le + grand ne fera plus la sieste, j'installerai BB dans la chambre enfants pour la sieste,  
en reprenant la même astuce que pour le 1er ! bon, désolée pour le roman !!! A bientôt  
Aurelie PS : bobun : reste zen et arrête de lire le site de la LL ... on sent A FOND que ça te  
stresse !!! attends d'accoucher et essaie de rester zeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeen !!!

MAMADUO02

05/07/07 à 14:46

aurélie2 Hé oui les bébés sentent l'odeur de maman (c'est pour ça qu'il faisait tant de bruits en  
dormant et qu'il réclamait aussi souvent la nuit) , comme quoi on est vraiment des petits  
mammifères !!! très intelligents lol!!! et doté d'un odorat incroyable à la naissance !!! tu as eu  
raison de pas le reprendre dans ton lit lol , car à moins de codoter par choix c'est dur dur de  
faire notre propre nuit à côté d'eux!!! et pourtant ça été très fusionnel avec mon ti-dernier (qui  
a pourtant été le seul à pas avoir goûté au sein )

gawel

05/07/07 à 14:50

Pis le cododo est largement remis en cause concernant la MSN par de plus en plus de pédiatre hein !!!!!

Aurelie2

05/07/07 à 15:07

Ah naaaaaaaaaaaaaan !!! ce n'était meme pas du cododo, ce que j'aurais pu comprendre !!! on était dans la meme chambre, chacun dans son lit !! c'était juste pour un WE chez mes parents ! de toute facon, je ne suis pas cododo DU TOUT ... pour lui, pour moi, pour mon mari, pour mon sommeil ... bref, c'est un autre debat ...

mari92

05/07/07 à 15:11

Chez moi : Soline allaitement exclusif jusque 3 mois, sevrée 4 mois et dodo 20h / 08h à partir de 3mois1/2. Agathe, 3mois, tjrs allaitée, dodo 20h / 08h MAIS reveils à 02h et 06h pour manger... Par contre je cododote avec Agathe (j'avais cododoté avec So) par manque de place (vive les 3 pièces !!) mais aussi pour garder forme humaine : je trouve ça bien moins fatiguant de me pencher pour la sortir du couffin et l'y remettre que d'aller la chercher dans une autre pièce, et l'y remettre une fois la tétée finie... Un peu flemarde j'avoue... Et aussi, elle dort 6h d'affilée de 20h à 02h, et ben j'ai pas l'impression de faire mes nuits pour autant ! Des qu'elle fera ses nuits je mettrais un post rien que pour crier ma joie !!!

MAMADUO02

05/07/07 à 15:18

non j'ai pas voulu dire ça aurélie ,je dis juste que quand on le choisi on est à l'aise en cododotant mais pas quand c'est exceptionnel mais là c'est pas du cododo vu que il était seulement dans la même pièce mais pas dans ton lit ,donc rien à voir en effet !!! pareil pour mari le cododo c'est quand on partage son lit avec son enfant ,donc là si Agathe est dans son couffin c'est plus du cododo !!! je faisais ça aussi comme mari (bon pareil on était dans un 3 pièces donc quand Camille est née elle dormait avec nous dans notre chambre ,elle était quand même la 4ème ,et pareil avec Mickaël) Donc je couchais mon bébé dans le berceau près de notre lit et hop plus simple comme ça car bib' dans boite isotherme et dose de lait à part prête ,plus qu'à mélanger et zou au bec ,rototo ,change et re dodo lol!!!

Aurelie2

05/07/07 à 15:30

pas de probleme mamaduo !!! par contre, je n'ai jamais bien compri l'interet de mettre un enfant dans sa chambre pour des questions pratiques ... de toute facon, tu dois quand meme te lever pour prendre le BB, non ? sinon, bonjour le dos avec un enfant tenu a bout de bras !!! Ensuite, tu dois te recoucher ou te mettre dans un fauteuil, te lever pour le changer puis le remettre dans son lit ... Au vu de tous ces levers et ces AR dans l'appartement, quel est l'interet que l'enfant soit dans la chambre des parents ? J'imagine que c'est nettement different dans une grande maison, pour peu que les chambres ne soient pas au meme etage !!! mais bon, dans un appartement, meme grand (bon, suis a Paris hein ! donc grand pour moi = 150 m<sup>2</sup> !!!), c'est gerable non ? je ne comprends pas ... mais bon, ce n'est pas l'objet du post non plus !!! Mari92, un p'tit bonjour au passage !!! concernant les nuits d'Agathe, je ne suis pas sure qu'on parle de "faire ses nuits" entre 20h et 2h du mat' ... tu ne peux pas essayer de la "decaler" pour qu'elle fasse plutot minuit-6h ? bon, pas du jour au lendemain, bien sur

!!!!!!!!!!!! mais bon, elle ferait ses 6h de sommeil, tout en laissant dormir maman (et papa, accessoirement, puisque vous cododotez)

MAMADUO02

05/07/07 à 15:50

juste pour mon cas le côté pratique était qu'on mettait bébé fraîchement né dans le berceau et montait le lit que vers 4/5 mois ,on avait que 2 chambres et on ne pouvait pas mettre le lit bébé en permanence dans la chambre où jouait 3 autres enfants, et au risque de les réveiller la nuit ,surtout que la commode table à langer était dans notre chambre dès que mon fils (le 3ème donc )ait son grand lit là après ça passait plus dans leur chambre qui était plus longue que large lol!!! le change se faisait dans la salle de bain (plan à langer "mobile" lol) ou dans notre chambre d'abord sur la commode table à langer puis sur le plan à langer "mobile" (je pouvais le mettre sur le lit à barreaux ,sur la baignoire ou tout simplement sur mon lit, on fait se qu'on peut quand on a pas la place lol!!!maintenant qu'on a une grande maison il est clair que le bébé serait dans notre chambre seulement parce que toutes les chambres sont pas "construites" mais en effet c'est pas le sujet du post ps: le change quand bébé était dans notre chambre se faisait sur mon lit aussi j'avais toujours près du lit serviette plan à langer, coton lait, ou eau en bouteille ,gant ,couches etc et le bib' tout prêt + bavoir donc la nuit c'était vraiment nourrir caliner changer recoucher comme ça bébé se rendort plus vite et avec une seule toute petite lumière toute douce pour pas éblouir (bon bonjour les yeux de maman qui forçaient pour être sûre de mettre le bib dans la bouche et pas dans l'nez bon j'exagère là mais c'était vraiment le moins de mouvement possible, le plus calmement et tendrement possible et le jour on faisait plus de bruits pour bien marquer la différence!!! bon je file j'ai piscine

mari92

05/07/07 à 17:33

Béh la feineassou que je suis, s'assiet (ortho ??) sur son lit, chope la ptite choupette (6kg à bout de bras c faisable sans etre musclor), l'allaite assise, et la repose dans le couffin sans avoir mis un pied par terre... Si elle couine, zoup dans le lit... Et à 06h, je l'allaite couchée !!! Pas de change de nuit cause que des pipis... Si change qd même nécessaire, serviette, lingettes, couche sur le lit... Bref, impossible de me faire sortir de mon lit la nuit, je l'aimeeeeeeeeeee ! Coucou Aurélie ! Béh nan, je patiente jusqu'à ce qu'elle "oublie" la tétée de 2h... Soline l'a fait, je compte là dessus ! Et : FELICITATIONS !!!!

Chloenounette

05/07/07 à 18:54

Coucou Les mam's, Exactement comme Mari ! Pas un pied par terre ! Et de toute façon dans un trois pièces, je ne vais pas l'imposer dans la chambre de ma puce ! Les nuits sans sommeil ? Oui les deux premiers mois à cause de la hernie, pour Chloé c'était les coliques du nourisson ! Mais depuis on a tellement de sommeil à rattrapper qu'on dort comme des loirs ! Même moi qui me réveillais au moindre souffle suspect... Je dors sur mes deux oreilles !!! Et puis ça ne nous empêche pas d'avoir une vie de couple normal, dans ces cas là (hihi!) il émigre un peu au salon ! Mdr ! De toute façon on était tellement crevé jusqu'à il y a peu, qu'on était hors d'état de nuire ! Donc, la question de la chambre séparée ne s'est même pas posée ! Et puis il y a le vieux spectre de la Msn qui m'a toujours hanté, et vu ce qui nous est arrivé, je n'aurais pas fait autrement. Par contre d'ici que Monsieur Alexandre atteigne la fin de l'allaitement, et que les pieds dépassent du berceau... Lol, on émigrera au salon et on lui fera sa chambre dans la notre ! Ici l'immobilier c'est comme à Paris, l'horreur ! Annecy, pensez-vous ! On n'est pas prêt de trouver dans nos prix, donc, il va falloir patienter ! D'autant plus que la chambre de Chloé est un peu petite, je vais lui poser la question, mais je ne veux pas lui imposer son petit frère

(quoique je ne veux pas non plus imposer à Alexandre, la zébulonnerie de ma petite chouquette d'amour !!! Mdr !). Comment ça s'est passé pour vous si vous avez déjà dû faire partager les chambres ??? J'avoue qu'en tant qu'ainée d'une famille de quatre, j'ai eu du mal quand j'ai dû donner ma chambre pour partir dans une autre et partager... Là ce n'est pas tout à fait pareil mais bon...

mina3

05/07/07 à 19:07

de toute façon c toujours du cas par cas... selon les circonstances, l'enfant, les parents... la taille du logement... pour bb1 aussi, pas moyen de dormir avec lui, il faisait trop de bruit on se réveillait mutuellement... dans le même lit n'en parlons pas... un gigoteur!!! bb2, il a dormi dans notre chambre (couffin à côté du lit) qqes semaines... puis dans la chambre d'amis qqes mois, le temps de régler son sommeil... ensuite il a rejoint son frère, et malgré ses nombreux et bruyants réveils (otites) il n'a jamais réveillé son gd frère qui a le sommeil bien lourd! bb3 par contre, j'ai pas mal dormi avec lui, dans le même lit... le papa s'occupait des 2 grands et dormait pour être un minimum en forme la journée... moi je me couchait avec mon hom le soir, et au 1er réveil de mon chtitoun je le rejoignait dans le grand lit de la chambre d'amis et je finissais la nuit avec lui... je dormais sans pb avec lui - bon, entre 2 tétés bien sûr! je sais plus qd j'ai complètement arrêté de dormir avec lui... ça c fait progressivement... par contre c vrai que c lui qui nous a fait les plus ch\*er avec ses réveils nocturnes... je sais aps si y a un rapport... ce n'est que depuis qu'il dort dans un lit de grand qu'il a arrêté de se réveiller la nuit...

christ100

05/07/07 à 19:32

me revoilà, celle qui a mis le premier message. Je ne pensais pas que cela déclencherai une telle discussion !!! Ma petite puce a fait 3 mois le 3. En fait on a que 2 chambres, donc nos deux enfants dorment dans les chambres et nous nous dormons dans la salle à manger. Comme ça, Lena a sa chambre où elle est toute seule. C'est une coquine qui est assez désordonnée côté tétés et donc elle demande encore une voire deux fois la nuit. Et elle mange, elle ne tétouille pas. Pourtant je fais petite chanson le soir et volets fermés pour lui faire comprendre que c'est la nuit qui commence. Mais je crois qu'il faut que je me fasse une raison, car elle fait ce qu'elle veut en fait !!! Mon fils avait fait ses nuits à 3 mois 1/2 avec bib + farine, il faut dire que je travaillais, alors que là je suis en congé parental, donc je peux allaiter ma fille plus longtemps. A +

mari92

06/07/07 à 12:05

Christ, nos filles ont le même âge (la mienne aura 3 mois le 7), la mienne aussi très désordonnée côté horaires de tétés en journée mais je m'en fiche, je suis ! Moi aussi j'ai tjrs faim à des heures incongrues !!! La mienne se réveille donc à 02h et 06h mais se rendort illico après et elle aussi mange réellement, elle ne tétouille pas, donc c bien qu'elle en a besoin... Pour moi, à partir du moment où elle se rendort illico la nuit, c qu'elle a bien compris la différence jour/nuit, donc je reste zen, je me dis qu'elle va bien finir par les sauter les TT nocturnes ! Allez courage !

gigi100000

06/07/07 à 12:29

raaaaaaaa !! moi j'y arrive pas à m'en séparer !! Mes lulus ont toujours dormi les premiers mois dans notre chambre ! (ce qui n'est pas du cododo à proprement parler, puisque l'enfant

n'est pas dans le même lit. Par ailleurs, vu dans les maternelles, un bébé dormant dans la chambre de ses parents pendant les 6 premiers mois, dans son propre lit, réduirait les risques de MSN) ... Mais indépendamment de la MSN et autre... j'arrive pas à me dire "oups, dans ta chambre" ... je crois que je dormirais par terre à côté !!! J'adore les savoir tout près... et même PIIIIIIIIIRE, pour cause de travaux, on avait tous dormis dans la même chambre quelques temps -avant l'arrivée du 3ème-...j'avais adoré !! bref, plus grand chose à voir avec le sujet initial !!

mari92

06/07/07 à 13:14

Aaaaaah gigi, moi je milite auprès de mon homme pour un lit commun à nous 4 ! Mes filles me manquent qd elles dorment ! Et j'avoue qu'Agathe est un merveilleux doudou....

Armani1702

11/07/07 à 12:15

Re-bonjour Christ100, je viens de t'envoyer un message pour le post sur la diversification. Pour Malaury, elle n'a fait ses nuits qu'à 8 mois parce qu'on a eu du mal à se séparer, et uniquement pour ça, donc après avoir commencé la diversification. Quant à Maël, on peut considérer qu'il fait ses nuits, puisqu'il dort entre 6 et 8 heures (quoique cette nuit, il a dormi de 20h30 à 7h00), et ensuite c'est tototte toutes les 3heures, en sachant qu'il a commencé à faire ses nuits à 1 mois et demi. Autre chose : Maël dort à côté de moi la nuit et pratiquement toute la journée, donc si un jour tu entends qqn dire qu'un bébé ne dort pas la nuit parce qu'il dort la journée (ce qui est le cas de ma belle-mère qui n'est plus à une connerie près), c'est entièrement faux, il dort environ 6 à 8 heures la journée. Au plaisir Marina

Gawel

11/07/07 à 12:18

Marie, mes enfants ont trouvé la solution : à 6h, Loup vient enlever la couette de son père, qui après avoir eu droit au "j'te marche dessus" et "allez papa, va faire le biberon chocolat !" abandonne son lit... Lucile à droite, Loup à gauche moi au milieu avec Axel sur le ventre....plus de place pour le mari ;o)

Allaitement et petits tracas qui vont avec !

titenana

23-12-2007 12:40:24

Bonjour, je suis l'heureuse maman d'un petit garçon, Lino, depuis 6 jours, et de retour chez moi depuis 2 jours maintenant. J'allaite mon bébé, et j'en suis très heureuse, mais ça fait vraiment très très mal.... J'hésites à arrêter parfois sous le coup de la douleur.. Avez-vous des conseils qui pourraient me permettre de tenir le coup ?..... Merci d'avance aux MAP's qui sont passées par là...

barbara

23-12-2007 12:55:26

La montée de lait est toujours une phase douloureuse et là tu es dans les pires moments de l'allaitement.. encore 2/3 jours de galere et une fois que tout sera installé, il n'y a pas de souci Il faut vraiment que tu boives au moins 1l et demi d'eau par jour (je sais qu'avec ce froid c'est

pas idéal) mais c'est ça qui te garantira une bonne lactation. Si tu as des crevasses, il existe des pommades en pharmacie qui te soulageront. Maintenant, si vraiment tu le vis mal, c'est pas la peine de forcer (évidemment ça vaut le coup pour le bébé mais une mère heureuse est le plus important pour un bébé )

Petronille

23-12-2007 13:36:50

Si la douleur est due à des crevasses, tu peux aussi passer à la pharmacie acheter des Bouts de sein en silicone qui protégeront ton mamelon le temps de la cicatrisation. Bon courage et bonne continuation

MissFred

23-12-2007 13:45:37

bonjour, il faut savoir pourquoi tu as mal, montée de lait ou crevasses

Léonor

23-12-2007 14:37:38

Hello, L'allaitement ça fait toujours mal, au début. Il faut serrer les dents, ça finit toujours par s'arrêter. Si tu as des crevasses, ce qui est très courant, badigeonne-les de crème Castor Equi ou Lansinoh. Tu n'as pas besoin de les rincer avant la tétée, c'est pratique. Achète d'urgence des bouts de seins en silicone. Ils ont sauvé mes deux allaitements. Fais attention aux engorgements, que l'on risque surtout quand on a mal, en faisant moins téter le bébé au sein douloureux. Il faut absolument que ton bébé tète les deux seins. Ou alors il faut que tu vides le sein douloureux manuellement ou au tire-lait. Au début, on a mal parce qu'on ne sait pas très bien se positionner et bébé n'est pas non plus un champion de la tétée, il prend mal le sein. N'hésite pas à poster pour toute question. Je ne suis pas une pro, hein, mais j'ai allaité mon aînée 20 mois et mon bébé de presque 5 mois est évidemment toujours allaité. Bon courage, tiens bon ! Ce sont les premiers temps qui sont difficile avec l'allaitement. Ensuite ça devient juste pratique et magique !

titenana

23-12-2007 16:38:35

Merci pour tous vos conseils !! Dieu que le début enfant que maman est perturbant !!! Pour les seins, je n'ai pas de crevasses, juste le téton un peu rosé, donc enflammé je suppose. On est de retour que depuis hier de la maternité, mais avec la fatigue, on n'est sur de rien !! Hier il était réglé toutes les 3 heures 1/2, jour et nuit, et depuis ce matin, c'est complètement aléatoire..... parfois même toutes les heures..... Dois-je lui donner des qu'il réclame ? on entend tellement de choses différentes... Je suis un peu perdue..... Merci pour celles qui sauront m'en dire plus.

Léonor

23-12-2007 17:00:33

Oui, à ce stade là, donne-lui le sein impérativement dès qu'il réclame. C'est essentiel pour bien installer ta lactation. Et puis s'il réclame, c'est qu'il a besoin. Si tu te trompes de réponses et que ce n'est pas du sein qu'il veut, il te le fera comprendre, ne t'inquiète pas.

barbara

23-12-2007 17:37:19

C'est clair que les retours sont perturbant.;tu n'as plus le bouton pour appeler les puéricultrices mais tu peux aussi contacter ta PMI et il y a souvent des femmes qui sont là pour répondre aux jeunes mères et qui peuvent t'aider à te sentir moins perdue Pour l'allaitement,

personnellement j'étais plus stricte. Je ne donnais jamais avant 2h d'intervalle et je chronometrais max 10mn par sein pour que l'enfant ne s'habitue pas à tétouiller pendant 1h et mollement, justement pour éviter les crevasses.

MissFred

23-12-2007 18:01:27

Perso je faisais à la demande, dans le ventre le bébé mange sans arrêt j'ai mis un produit avant d'avoir des crevasses

Léonor

23-12-2007 18:26:40

[http://www.lillfrance.org/allaitement-in ... debuts.htm](http://www.lillfrance.org/allaitement-in...debut.htm) Bien utile, il me semble, pour éviter de partir dans la mauvaise direction. Par ailleurs, on fait un seul sein par tétée. On donne le deuxième seulement si le bébé a encore faim. Le lait gras, nourrissant, est en fin de tétée. Le premier lait est désaltérant. Et comme on sait que le lait maternel se digère bien plus vite que le lait de vache, donner à son bébé le lait de fin de tétée est capital sinon, c'est vite l'horreur.

mimie 78

23-12-2007 18:43:41

ouiiii j'ai fait pareil que Léonor, un seul sein par tétée...et on change de sein à chaque tétée donc! Au début à la demande aussi ensuite l'enfant se construit vite son horloge...en moyenne toutes les 2, 2h30 voir 3 heures si c'est un grand dormeur. Au début ça fait mal, ça va durer une quinzaine de jours après ce sera de la rigolade, tu trouveras cela tellement pratique! Par contre essaie de sécher au mieux tes bouts de seins pour ne pas les irriter et que les crevasses n'apparaissent pas, au début si ça fait mal en les séchant avec une serviette éponge, n'hésite pas à les sécher avec ton sèche cheveux mais pour un allaitement sans trop de "mal", des tétons propres et secs à chaque début et fin de tétée et une position confortable pour tous les 2: c'est CAPITAL. Bon courage et profite bien de ces moments privilégiés avec ton petit bonhomme!!

titenana

24-12-2007 08:56:16

Merci à toutes ! Cette nuit s'est bien mieux passée, et je pense aussi que moi je commence à reprendre des forces. Je mets de la crème Lansinoh sur mes seins après chaque tétée et des coussinets tout propres, et au cas où j'ai des bouts de seins qui m'attendent. Le petit bout a fait 23 h 30, 04 h 00, 8 h 00..... Je me suis donc bien reposée cette nuit entre les tétées. Merci pour tous vos conseils, ça permet de faire redescendre la pression. Le cap des "une semaine" est arrivé, .. à nous la suite des aventures. Entre l'allaitement, le stress des maladies qui courent partout et chez tout le monde en ce moment, etc.... pas facile de rester zen, même si d'habitude je suis plutôt pas une stressée !....

mamandedeuxprincesses

24-12-2007 09:50:49

Perso j'allaitais à la demande les deux et les deux seins sur la même tétée histoire de dégorgée ! J'ai mis de la crème dès la fin de ma grossesse pour préparer ma poitrine opulante lol Après quelques crevasses sont arrivées j'en ai pleuré parfois, ensuite un ange est arrivée (la puéricultrice) et ma dis qu'il fallait dégorgée sous l'eau chaude quand bébé dormait et ensuite crémér avec une crème spéciale non nocive pour les chérubins et bien j'ai tenu jusqu'à leur 9 mois l'allaitement grâce à cela Ma technique boire beaucoup d'eau et manger ce qu'il me plaît post allaitement j'avais perdu à peu près 18 kg : Voilà après faut avoir envie c'est comme tout

parfois au début c est dur mais faut s accorcher ensemble c ets tout!!!!!!! Allée courage régale toi en allaitant ton bébé ... Je pense qu ec ets l un de mes meilleurs souvenirs manger en allaitant

valoli

26-12-2007 14:11:20

Coucou titenana!! Bon courage pour tes débuts de maman, je me souviens des premiers jours...un tel chambouement!!! Mais ne panique pas, il n'y a rien de mieux qu'une maman pour savoir ce dont son enfant a besoin. Aie confiance en toi et dans quelques jours, tu te sentiras déjà beaucoup plus à l'aise! J'ai bien connu les problèmes d'engorgement moi aussi alors je voudrais t'aider. Premièrement, achète-toi des coquilles d'allaitement( les Avent sont très bien), non seulement ça dégorge en douceur et en plus il y a à l'intérieur des coussinets en silicone qui massent ton sein en permanence et ça fait un bien fou...tu les mets un petit moment dès que tu en ressens le besoin...Vraiment n'hésite pas! On en trouve en pharmacie! Si ce sont les crevasses qui te font souffrir, dans ce cas il y a une super pommade pour ça: Prélan, à base de lanoline, donc de graisse de mouton, ça soulage immédiatement après chaque tétée. Pour le rythme des tétées j'étais comme toi, je me posais plein de questions mais c'est à la demande!!! Les petits absorbent peu de lait et surtout lentement donc ne t'inquiète pas, l'allaitement est vraiment quelquechose de naturel! Propose le sein à ton bébé quand il se réveille et tout se passera bien! Surtout ne te décourage pas. Les premiers jours de l'allaitement sont les plus difficiles mais dans 2 ou 3 jours tout se passera tout naturellement et c'est formidable d'allaiter son bébé! Je l'ai fait 6 mois, poutant moi aussi j'ai failli me décourager au début. Une amie m'a prêté un livre génial sur l'allaitement pour me rassurer à mon retour de la maternité: L'allaitement de Marie Thirion. Je te le conseille de tout coeur, il t'apaisera et te donnera confiance! Courage, tout se passera bien!!! Si tu as besoin de quoi que ce soit, n'hésite pas à me contacter par mail par le biais du forum...on est toutes là pour t'aider.

valoli

26-12-2007 14:13:18

Oups j'oubliais, il est très important, pour éviter l'engorgement et le déséquilibre de la lactation, de donner les 2 SEINS à chaque tétée, 10 minutes de chaque...le mieux étant de commencer la tétée suivante par le sein par lequel tu as terminé la précédente, ça équilibre.

Léonor

26-12-2007 16:59:57

Olivia, non surtout pas les deux seins à chaque tétée. Si tu fais ça, ton bébé ne bénéficie pas du lait gras de fin de tétée... L'essentiel c'est de bien vider un sein avant de passer à l'autre. Extrait de la note Wikipédia sur l'allaitement : Le bébé doit pouvoir téter chaque sein entre 10 et 20 minutes pour aller jusqu'au bout du cycle de la lactation. Les tétées durent en moyenne de 5 à 45 minutes suivant l'âge et la faim du nourrisson. Le lait change de composition tout au long de la tétée et devient de plus en plus riche en lipides. On conseille de donner les deux seins au début pour stimuler la lactation mais il faut bien vider chaque sein pour que le bébé puisse profiter du lait gras de fin de tétée.

mimie 78

26-12-2007 17:32:15

Oui je le réecris, je faisais pareil que Léonor, un seul sein par tétée car au debut quand le bébé tete, c'est plus de l'eau qui sort ensuite on voit bien que le lait "s'épaissit " tout au long de la tétée...si l'autre sein est trop engorgé, tu peux le passer sous la pomme de douche, eau chaude, ça te videra un peu le sein et ça te soulagera jusque la tétée suivante.....

valoli

26-12-2007 17:56:46

moi je le répète aussi, j'ai toujours donné à chaque fois les deux seins, étant bien entendu que le premier était bien vidé avant de donner l'autre.

mimie 78

26-12-2007 18:17:19

Valoli, cela dépend des personnes, parfois un seul sein suffit mais si il se vide et qu'il n'y a plus de lait et que le nourrisson en redemande, forcément tu proposes l'autre....c'est évident. Cela m'arrivait parfois mais en général, je proposais un seul sein qui lui remplissait bien le petit bidon surtout que lorsqu'ils sont petits ils s'endorment très vite.....Ce que je veux dire aussi c qu'il ne faut pas regarder sa montre et au bout de 10 mn chrono, changer l'enfant de position, le déranger dans sa tétée voire lui tirer le téton de sa bouche (cela peut en plus entrainer des maux et crevasses) pour faire comme a dit la puéricultrice de la maternité.....

barbara

26-12-2007 18:30:52

Moi je comprends pas comment tu n'avais pas mal au deuxieme sein si tu n'en vidais qu'un ??

valoli

26-12-2007 21:47:14

moi non plus mais bon...disons que oui effectivement ça dépend des personnes...et quand on a beaucoup de lait, c'est l'engorgement assuré si on ne vide qu'un sein. C'était mon cas. Et il me semble logique d'équilibrer la lactation en donnant les deux seins. M'enfin!

Léonor

26-12-2007 21:52:22

Bon. Je viens de prendre ce texte sur le site de La Leche League... Durée et fréquence des tétées Dès la naissance, l'allaitement ne doit pas être limité : ni intervalle entre deux tétées, ni chronométrage de la tétée. (...) Il est conseillé de laisser le bébé "finir" le premier sein c'est-à-dire lâcher le sein de lui-même ou somnoler (cela prend un temps variable selon les bébés, en moyenne un quart d'heure) avant de lui offrir le deuxième. Il peut ainsi obtenir plus de "lait de fin de tétée", particulièrement gras et nourrissant. A la tétée suivante, on donne alors le deuxième sein en premier.

mimie 78

26-12-2007 23:00:55

Euh...les seins sont engorgés et font mal au début de l'allaitement c'est à dire max 1 mois (voire 2 le temps que tt se mette en place) après l'accouchement , après tous ces petits maux c'est du passé.... Comme je l'expliquais au début, je "dégorgeais" en prenant des douches chaudes, ça giclait de lait et ça faisait un bien fou...et en passant ça détend!! Par contre je ne buvais pas 2 litres (voire 3) d'eau comme tous les médecins me le conseillaient et pourtant j'avais assez de lait pour nourrir mes enfants jusqu'à environ leur 9/10 mois...Bref l'allaitement pour moi c'était plus le coté pratique et très très peu le coté "douloureux et tracassant". Un bon allaitement c'est tout d'abord une maman sereine, no stress et qui se sent en confiance avec son enfant et donc c'est loin d'être le cas si on s'amuse à chronométrer les tétées à mon avis. Mais chaque maman vit ce moment comme elle le sent et certaines sont peut être plus rassurées de chronométrer les tétées et de suivre à la lettre l'avis des puéricultrices...

barbara

27-12-2007 09:38:42

Perso, moi je chronometrais car je ne voulais pas que ça traîne en longueur mais elle a eu un bon allaitement je te rassure. J'ai été obligée d'allaiter 1 an et je ne voulais juste pas que ça devienne un prétexte à calin ou avoir un bébé accroché au sein pendant 1h. Pour moi c'était juste alimentaire, bien pratique et meilleur pour ma fille qui était allergique dès sa naissance. Et les calins je les donnais en dehors de l'allaitement.

matlo

27-12-2007 13:51:04

Bonjour Titenana et félicitations pour ton bébé!!! Les premiers jours sont souvent alléatoires et difficiles. Delà les conseils déjà donnés, suit ton instinct : tu sens que bébé réclame, donne lui, il veut plus qu'un sein, donne les deux, tant que ta lactation n'est pas établie et surtout si ta montée de lait n'est pas tout à fait faite, fait le têter à la demande. Si tes seins te font mal et que tu te sens engorgée, faut les masser doucement pour faire sortir le lait. Si tu as vraiment mal, contacte un sage-femme ou un médecin. Certains te diront d'y mettre du chaud (pour rendre plus souple la peau et les muscles, d'autres du froid (comme pour une blessure musculaire). Le paracétamol t'est autorisé, n'hésite pas. Et pour tenir, même s'il y a les fêtes et certainement des va et vient autour de toi : dort au même rythme que bébé, ne va pas au-delà de tes capacités physiques, car tu donne beaucoup à l'enfant. Bon courage!

sosopom

27-12-2007 15:05:59

Je n'e suis pas une pro de l'allaitement ,j'ai arrêté au bout de 15jours.Ceci dit la déshydratation de mon fils(non détecté) a beaucoup perturbé car il pleurait dès la mise au sein et puis je dois dire que j'apprécie pas mal la "liberté" du biberon j'entends maman peut dormir parfois et passer le relais mais chaque histoire est différente.Bref,en tout cas il faut savoir que les puèr de secteur rattaché à la PMI se déplace à domicile pour donner des conseils et discuter avec les mamans .C'est assez sympa,autour d'un thé c'est plus convivial ;La puer de secteur est venue plusieurs fois chez moi et chez ma voisine ,c'est un soutien et un réconfort parfois.Renseigne toi à la PMi.

titenana

28-12-2007 20:12:18

Merci beaucoup à tout le monde pour vos réponses, ça fait du bien de se sentir épaulée !! Mon petit Lino a 11 jours et déjà je ressens le chemin parcouru. Evidemment, encore beaucoup de tatonnements, de questionnements, de petites inquiétudes... mais dans l'ensemble les choses se mettent en place ! baby Lino mange bien, dors bien, mes seins me font beaucoup moins mal, ... il y a de l'amélioration ! Le repos aidant évidemment à voir tout ça plus sereinement. Il réclame a peu pres toutes les 3 heures, je pense que c'est pas mal comme rythme. Une autre petite question à vous soumettre si ça ne vous gêne pas : le changez vous avant, apres la tétée ? ou entre les "2 seins" ? Je ne sais pas si ça a énormément d'importance, mais bon !!... En tout cas merci encore, vos conseils sont précieux !

barbara

28-12-2007 20:24:22

Moi je le faisais entre les 2 seins pour bien le reveiller et qu'il rattaque le deuxieme sein

Léonor

28-12-2007 20:40:30

Je le change toujours avant la mise au sein. Parce que le manipuler après, c'est risquer de le faire vomir... Et puis souvent les bébés s'endorment au sein.

Avril

28-12-2007 22:33:16

Bonjour Titenana, et bravo pour cet allaitement qui a l'air de très bien commencer!! Je peux ajouter mes petits conseils ici... Tu pourras recouper et choisir ta stratégie.... J'ai allaité fiston pdt 6 mois et c'était parfait, j'ai bcp aimé et lui aussi, à vue de nez!. Alors: - je conseille aussi l'ouvrage de Marie Thirion, L'Allaitement, très bien à lire en plus des infos pratiques.... La première partie, plus scientifique, peut être lue en diagonale. - passée une dizaine de jours, il faut espacer tout doucement les tétées pour arriver à toutes les 3h max, ne pas hésiter à expliquer au bébé que ce sein vous appartient et n'est pas son doudou! Voir s'il n'a pas autre chose: froid, chaud, envie d'être porté, ou mal au ventre ou régurgitations (augmentés par la tétée, donc cercle vicieux....). Le besoin de téter est très fort chez les bébés, ça les rassure et soulage les tensions osseuses dues à la naissance: la tétine peut être indiquée jusqu'à 3 mois. - Un sein par tétée, je rejoins totalement Léonor. s'il réclame encore après, proposer l'autre. Ne pas réveiller, changer le bébé entre les deux seins... Troubler le sommeil digestif est (à mon avis) une très mauvaise idée (imagine qu'on te réveille en pleine sieste après un bon repas, pour t'offrir un steak, ou qu'on t'enlève ton dessert pour te reproposer les crudités: bof) - comme le sein est bien vidé, il "regonfle" doucement en attendant son tour (deux tétées après, donc). Si jamais il a trop gonflé, on peut masser sous l'eau chaude et en vider un peu, ou le conserver grâce au tire-lait. Par contre, donner systématiquement les deux seins risque de vider un peu le deuxième sein qui ne sera pas plein à la tétée suivante.... - à ce propos, pense à faire des réserves maintenant que tu as bcp de lait! A congeler et ressortir quand tu iras te balader.... - pdt la tétée, mettre sur l'autre sein une coquille en silicone stérilisée pour récupérer le lait. - faire sécher au max à l'air libre les bouts de sein après la tétée. Ne pas trop laver, éventuellement avec un peu d'eau. Eviter les coussinets et tous tissus: là encore les coquilles sont idéales. - j'avais Lansinoh comme crème, au tout début, et ça m'a bien convenu. - les crevasses et douleurs sont svt engendrées par un mauvais positionnement. Voilà! Bonne continuation!

flo

30-12-2007 20:30:05

Je peux aps aider pour l'allaitement mais pour le change , ça dépend des enfants et de leur transit . GUillemette avait la facheuse tendance d'avoir des elles après chaque biberon ou preque donc la changer avant ne servait à rien puisqu'il fallait recommencer . E franchement je pense qu'elle n'aurait pas aimé attendre son biberon . Henri avait peud e selles et était plus patient donc on le changeait avant et ce dès la maternité ce qui faisait l'admiration des puér. Elizabeth : c'est fou , c'est la dernière et je m'en souviens même pas . Ca devait dépendre ... de son transit excellent comme celui de sa soeur .

titenana

31-12-2007 10:32:45

Bonjour les mamans ! Nous venons de passer une nuit agitée mon chéri et moi... Allaitement, encore !!! On a fait bcp de progrès en 15 jours, depuis que Lino est né, on est un bon tandem de tétées, je pense... Mais cette nuit, tout s'est un peu dérégulé !!! Lino a peu bu au sein à minuit, alors je l'ai couché vu qu'il était dans les nuages, mais le souci c'est qu'ensuite il a redemandé à 01 h 30, 03 h 00... ensuite je l'ai fait patienter jusqu'à 04 h 30, et enfin une vrai tétée efficace, il a tenu jusqu'à 08 h 30.... je pensais avoir "rétabli le cycle"... et là il a redemandé une heure apres... Je suis un peu perdue ce matin (et fatiguée).... Une petite tétée

ne peut pas bouleverser tout le cycle des repas quand meme ?..... Comment faire pour lui faire reprendre son rythme des 3 h 30 s'il continue à se réveiller + frequemment ? Je fais en fonction de lui, et quand il lache mon sein, j'en déduis qu'il est repu. Logique, non ?..

mimie 78

31-12-2007 10:39:34

Parfois faut pas hésiter à le stimuler pour qu'il tete mieux car il a tendance à s'endormir apparemment, tu peux aussi lui faire son petit rot si il lache et s'endort, en lui tapotant le bas du dos et dès que c fait tu lui repropose ton sein.....C'est juste un ptit souci d'endormissement, n'hésite pas à jouer avec lui afin qu'il reste éveillé et tête à sa fain pour éviter qu'il ne se leve un demi heure voire une heure après..; Bon courage!

Léonor

31-12-2007 10:47:03

J'aurais tendance à dire qu'un bébé de 15 jours n'a PAS de rythme... L'allaitement c'est savoir aussi s'abandonner au bébé, à son bon vouloir. En tout cas les premiers temps, juste assez pour que l'allaitement se mette bien en place... Laisse-toi aller, arrête de t'interroger. S'il tète, que tu as du lait, que tu n'as pas - trop - mal, alors laisser couler... Tout se met en place progressivement au cours des trois/quatre premiers mois de vie. Tu as encore un peu de temps avant de sortir de ce que j'appelle le "tunnel", ce moment bizarre où on est focalisée uniquement sur le bébé, à peu dormir, à essayer de comprendre ce petit être. Le moment où on a vraiment la tête dans le guidon. Lâche prise, tout va bien.

titenana

31-12-2007 11:03:11

Merci Leonor, a lire ton post, je suis convaincue que tu as raison. "La tête dans le guidon", c'est l'expression qui convient. Ces moments sont magiques, mais tellement épuisants aussi !!! Moi qui suis d'habitude vraiment cool, parfois je ne me reconnais pas. Tellement envie que tout aille bien que dès qu'on sort des choses connues qu'on a réussi à mettre en place, c'est le gros doute qui revient au galop !.... Je vais suivre ton conseil et laisser faire un peu les choses. Qui vivra verra..

Avril

31-12-2007 11:25:51

Totalement d'accord avec Léonor, à ceci près : es-tu sûre que c'est le sein que veut ton bébé? Avec mon fils j'ai connu une période comme ça et en fait la tétée n'était pas la meilleure réponse puisque, gavé de lait, il avait mal au ventre et du reflux donc la tétée le réconfortait sur le moment mais aggravait en fait la situation. Pas évident la nuit, mais le portage, le peau à peau et bcp de paroles et de chansons peuvent créer la bulle de sécurité et de tendresse dont a besoin ton enfant, en retardant (un peu) l'heure de la tétée.

Brigitte

31-12-2007 14:58:45

Moi je Ne me Passerais jamais de ma pommade a BASE de LANOLINE!!!! C'est miraculeux!!!!

stefie

31-12-2007 15:14:46

d'accord avec avril mais je conçois aussi qu'il est difficile voire impossible de savoir, mon premier s'endormait au sein et il fallait le stimuler entre les deux seins pour qu'il boive bien

(en général je le changeais ou je le faisais boire en body ( c était en été) car s'il avait bien chaud et un peu de lait dans le ventre hop il s'endormait, ou alors on lui chatouillait les pieds , les oreilles (limite du pincement tellement il pionçait) pour le deuxième il s'endormait jamais cela pouvait durer des siècles comme il grossissait pas on avait fini par le peser avant après pour voir si il buvait effectivement (il avait des selles une fois par semaine) et bien en fonction du temps entre deux tétées c'était proportionnel et il finissait toujours par plus ou moins la même quantité sur la journée , après il y a l'histoire du lait gras de fin de tétée qu'il n'a je pense jamais eu mes deux expériences et les milliards de trucs lus sur l'allaitement me font dire que c'est quelque chose de totalement personnel qu'il n'y a pas de recettes miracles , c'est à chaque maman et à chaque bébé de trouver ce qui lui va, bébé doit bien grossir, avoir des selles et maman ne doit pas s'y épuiser ni donner le sein en pleurant ce qui était mon cas après c'est comme vous voulez et pouvez

Avril

01-01-2008 14:19:03

Stefie, bb ne doit pas forcément avoir des selles: quand tout est transformé en nutriments et assimilé, pas de déchets, pas de selles - cela arrive souvent chez les nourrissons au sein. Il peut ne pas y en avoir pdt un mois... Pas d'inquiétude à avoir.

stefie

01-01-2008 14:57:16

oui c'est ce que j'avais lu aussi mais à la maternité ils ne voulaient pas me laisser sortir justement à cause de cela et la nenette de la leache league m'avait dit aussi que cela n'était pas normal, en fait j'ai entendu 10 milliards de discours sur l'allaitement ce qui ne faisait que m'embrouiller, le problème était surtout que même au bout de 2 mois il pleurait sans cesse après la tétée et grossissait le strict minimum, dès qu'on est passé au bib il a bien grossi (je sais le but n'est pas de faire des boudhas) et il avait aussi une jaunisse du à l'allaitement qui s'est terminé avec le bib

audmam

03-01-2008 09:09:48

bonjour, réponse un peu tardive mais cependant hyper efficace en cas de crevasses. j'ai testé un nombre hallucinant de crèmes et le remède pour moi a été une crème homéopathique castor equi. deux autres avantages non négligeables: pas la peine de se rincer avant de donner le sein et elle ne vaut que 2€ environ. voilà

Léonor

03-01-2008 09:57:23

Moi aussi je ne jure que par la Castor Equi.

titenana

03-01-2008 18:44:52

j'ai la lansinoh et la castor equi... mais je pensais que la castor equi devait être enlevée avant la tétée, donc je l'utilise moins.... je vais re regarder, je dois avoir mal lu la notice....

Léonor

03-01-2008 20:24:06

Non non la Castor Equi ne doit pas être retirée.

Sandrine de Paris

04-01-2008 14:42:42

Si tu as encore des crevasses ou des irritations après plus de 15 jours d'allaitement, je te conseille vivement de voir une conseillère en lactation soit de la LLL soit en libérale. Elle pourra en te regardant donner la tétée te donner des conseils. Une irritations ou une crevasse sont dans 99% des cas du à une mauvaise position de succion par le bébé. Je parle d'expérience parès un premier allaitement cata. avec abcès au sein et 2 allaitements ensuite parfaits ! Bon allaitement.

Jeanne1313

13-01-07 13:37:44

Alors cet allaitement ? Je viens de lire ce post qui en dit long sur tout ce que suscite l'allaitement : différentes écoles, ou tendances, ou manières de faire, mais ces discussions interminables suggèrent aussi que chacune doit trouver son style, même si qq "règles" s'imposent. Cela dit, je ne vais pas rajouter mon grain de sel si tu en as fini avec tes questionnements. Donc, au bout de 4 semaines tu en es où ?

Jeanne13

13-01-07 13:41:41

Avril : d'accord sur tout sauf sur le stockage de lait : la nature du lait maternel change au fil des semaines et il est adapté en fonction des besoins du bébé. Donc inutile de stocker les premières semaines.

titenana

13-01-07 18:27:26

Bonsoir les MAPS !! Alors, Jeanne,... au bout de 4 semaines, le bilan de l'allaitement est plutôt positif, déjà je suis ravie d'être parvenue jusque là !! Des questions j'en ai encore plein mon sac... je pense que j'en aurai toujours !! Mais bon là je suis un peu perdue,... je viens de vivre la fameuse "montée de lait des 3 semaines ", les sage-femmes m'en avaient parlé, et je viens d'y passer. Une journée sans trop de lait, avec un bébé d'habitude calme, et qui prend super bien le sein, devenu subitement un petit diable pleureur, énervé et apparemment affamé. 3 h 00 sur mon sein à s'enerver, chercher le sein, tourner autour, pleurer, machouiller... pleurer encore... plus une nuit difficile juste derrière à pleurer. Drole d'impression depuis 2 jours de ne plus avoir trop de lait, (la fameuse montée de lait s'est faite, re des seins bien lourds et tout et tout...mais plus trop aujourd'hui..) du coup je suis un peu perdue... j'ai l'impression qu'il les "vide" très rapidement et que je n'en ai plus assez.. J'hésite à acheter des compléments.. ou du lait et démarrer un allaitement mixte... je suis dans une journée charnière.... je ne sais pas comment cela va tourner !!!.. Merci pour vos avis et votre intérêt !

Léonor

13-01-07 19:14:35

Il est trop tôt pour passer au mixte. Tu dois continuer à laisser Lino bien stimuler tes seins. Si tu passes au mixte maintenant, c'est comme si tu arrêtais l'allaitement.

barbara

13-01-07 19:41:03

Le risque de commencer le mixte si tôt, c'est qu'il va préférer le biberon car ce sera plus facile pour lui. Essaie de boire vraiment les 2l d'eau (avec un p(tit coup de bière sans alcool pour booster la machine)

titenana

13-01-07 20:27:39

Merci du conseil.... ces jours ci j'ai beaucoup bougé, je n'ai effectivement pas du boire mes 2l d'eau par jour.... ça doit jouer beaucoup sur la lactation, alors....

## Le papa et l'allaitement

lizzie

24-09-07 à 13:52

voilà, mon mari a réagi assez violemment quand j'ai parlé d'allaiter TitBout au sein. pas facile de faire parler un homme parfois, donc voilà ce que j'ai senti-déduit comme explications: - il trouve ça limite vulgaire. ses soeurs n'ont jamais allaité au sein et c'est un spectacle qu'il trouve erkkkkk. - un peu de jalousie aussi sans doute: ça va du "tu vas pas les montrer à tout le monde!" à, à mon avis, "ces seins-là sont rien qu'à moi" (objet du désir quand tu nous tiens) - il y a également le fait que le bib, il peut le donner, tandis que le sein... - et que je ne vais pas continuer quand j'aurai repris le travail. - enfin je crois qu'il craint que je ne tienne pas le coup physiquement (auquel cas le lait se tarit, non?) Et vous? comment les papas ont-ils réagi au désir d'allaiter? à l'allaitement en direct live?

skipounette

24-09-07 à 14:41

Mon mari ne m'a jamais rien dit... pour moi c'est naturel d'allaiter et c'est tout. Par contre il ne se renseigne pas du tout sur le fonctionnement et les bienfaits et pour lui si j'arrête pour donner le bib il s'en fout... Donc quand je suis passée en lactation automatique et que je croyais ne plus avoir assez de lait il ne m'a pas bcp aidé.... C'est du genre c'est pas grave on lui donnera du LA alors que moi ça me tient vraiment à coeur. Il faudra qu'il se renseigne sur l'allaitement pour voir tous les bienfaits du LM et comme ça il oubliera toutes ces petites choses qui sont futiles par rapport à cette expérience magnifique et aux bienfaits que cela procure au bb et à la maman!

aurell2000

24-09-07 à 15:12

moi j'en suis au début de la grossesse et je veux allaiter! chéri n'est pas contre au contraire... Mais ça l'embête un peu surtout parce qu'il ne pourra pas lui donner le biberon mais bon il a compris : il changera sa couche à la place après l'homme peut facilement trouver sa place dans l'allaitement... être auprès de la maman à ces moments là, lui faire faire son rot... enfin toutes ces petites choses là afin de participer au max

bisounours(L&V)

24-09-07 à 16:05

moi ça ne le dérange pas. il m'encourage au contraire. faut dire que si il avait été contre ça aurait été catastrophique. ma puce n'est pas encore là que je stresse déjà de ne pas arriver à la nourrir tout comme skipounette.. si jamais ça marche pas, pour lui c'est pas grave, s'en fout un peu. au niveau des biberons, tu peux dire à ton homme qu'il pourra quand même lui en donner, une fois que l'allaitement sera bien en place. en tirant ton lait. et puis il y a tellement d'autres choses à faire. le calin dodo par exemple. avec un papa tout chaud ça marche super bien les réflexions du genre "tu vas pas les montrer à tout le monde" j'avoue que je comprend pas trop.... certaines se sentent super à l'aise en public, d'autres non. moi je ne me vois pas

allaiter mon bébé en public. mais c'est un choix personnel. surtout au début quand tu as besoin de calme et que tu ne maîtrise pas trop. déballer mes seins devant mes parents , mon frère ou ma belle famille non merci. suffit de prévoir un petit endroit tranquille. ou bien de mettre un foulard léger autour de bébé , sa camoufle bien

themarmotte

24-09-07 à 16:27

quand on en a discuté avec chéri c'était moi qui était contre pour l'allaitement et lui voulait à tout pris que j'essaie Maintenant on a décidé que l'on essaiera de le faire mais je le ferais dans un endroit isoler. Je ne veux pas montrer mes seins à tout le monde apres cela m'embeter car il ne pourra pas lui donner le biberon aussi et il m'a répondu que ce n'était pas grave car c'était pour son bien que je lui donne le sein et puis il pourra toujours lui donner son bain, le changer et je pourrais aussi tirer mon lait pour qu'il puisse lui donner le biberon on est donc parti sur on essaye l'allaitement mais si cela ne va pas ou si le bébé ne l'accepte pas on passera alors au biberon

maxperret

24-09-07 à 17:11

bon faut quand meme pas exagerer quand meme c'est quand meme beau une femme qui allaite apres je ne suis pas sure que toi tu desires montrer tes seins à la terre entiere meme si tu dois allaiter ton bébé chez des gens il est quand meme conseillé de le faire dans le calme et pas devant des spectateurs... Le lait maternel est quand meme meilleur pour l'enfant. La derniere solution c'est que tu tires ton lait et tu le mets dans un biberon comme ca ton mari pourra aussi lui donner le bib et ton bébé aura quand meme du lait maternel. Perso c'est ce que je fais pas c'est par obligation car Thomas n'arrivait pas a prendre le sein A toi de voir parlez en ensemble c'est important

lily

24-09-07 à 17:12

Dans la famille de mon homme ça ne se fait pas du tout (en plus ses parents sont producteurs de lait... avec des vaches hein), mais comme lui n'est vraiment pas compliqué ça ne lui pose aucun problème. Il trouve que comme c'est fait pour ça, si j'ai envie de le faire, il faut que je le fasse. Le seul truc qui l'embête c'est de partager ses seins il n'a pas encore compris que ce sont les miens .Par contre, je sais d'ores et déjà que j'aurais le droit à une floppée de remarques de ma belle mère, genre "il pleure ton bb, tu n'as pas assez de lait" parce que je l'ai déjà entendu dire ça à d'autres Sinon, pour ce qui est de l'intimité, c'est vrai que je n'ai pas envie non plus de déballer mes seins devant tout le monde, donc soit j'arrive à me cacher (une de mes cousines a allaité à la plage cet été, j'ai fait remarqué à mon mari que jamais on ne lui a vu la moindre parcelle de sein!) soit je m'isole un peu. après, j'ai souvent vu des femmes allaiter, et ça ne me choque pas quand on voit leurs seins, je trouve que dans ce contexte ça ne fait pas pareil. En tous cas, j'avoue que très égoïstement, j'ai vraiment envie de découvrir ce plaisir là!

lizzie

24-09-07 à 17:56

On est bien d'accord, et je le lui ai dit, que je suis très pudique, et que si j'allaite ça ne sera pas sur le mode exhibitionniste! tirer le lait pour lui permettre de donner aussi le bib, je n'y avais pas pensé sérieusement (semblerait que tirer le lait pour certaines femmes ce soit très difficile) alors je vais creuser la question. de toute façon, comme je le lui ai dit, ma mère n'a jamais eu de lait pour nous, alors... mais ce que je ne lui ai pas dit c'est qu'il y avait une raison

transgénérationnelle que j'ai découverte et évacuée donc j'ai bon espoir que pour moi ça marche. Lily, on a le même modèle de mec: ce sont SES seins, et je crois qu'il n'est pas partageur bon, vos réponses me font penser que c'est peut être une notion à construire avec mon homme... il a encore 9 mois pour se construire sa paternité, et on va l'aider!

emma

24-09-07 à 20:54

oui c'est pas facile d'allaiter si t'as pas le soutien de ton mari j'imagine... Moi le mien a été allaité je pense que c'est ça qui a aidé. On en avait pas parlé avant, on était d'accord et puis c'est tout (en général les faits scientifiques établis, comme les bénéfices du lait maternel, mon homme ne conteste pas!) et après, j'ai été surprise de voir à quel point il tenait à mon allaitement, lorsque les choses commençaient à partir de traviole... On a tous les deux regretté que ça marche pas plus longtemps mais j'ai vraiment eu son soutien et je pense que c'est très important! Et ma cousine a aussi tiré son lait quand bébé avait environ 1 mois, pour que son homme puisse donner un bib à son fils le jour de son anniversaire! chouette cadeau hein!

lydie95

24-09-07 à 21:24

Le mien n'est pas spécialement pour l'allaitement non plus. Déjà il n'a pas été allaité et il a entendu des discours de copines ou cousines qui ont eu des abcès et autre mastites et qui ont souffert de l'allaitement. Au départ je voulais pas allaiter et j'ai peu à peu changé d'avis, j'ai envie d'essayer maintenant. Le truc, c'est que lui du coup est super déçu car il se faisait une joie de lui donner le bib. Du coup j'ai dû lui promettre de tirer mon lait de temps en temps pour qu'il donne le bib à sa fille. Il accepte la situation si c'est mon choix mais il a quand même peur que ça me fasse souffrir physiquement d'allaiter. Et je m'attends à des "je te l'avais dit" si jamais je dois interrompre l'allaitement. Quoi qu'il en soit je pense que c'est ta décision et qu'il faut que tu arrives à lui faire comprendre

takana

24-09-07 à 22:27

je profite de ce post, mon mari et moi on est pour l'allaitement, enfin mon mari m'a laissé le choix, et moi j'ai envie d'essayer, voilà plus exactement la situation! par contre j'ai pas du tout envie de le faire devant tout le monde, en particulier la belle famille, je suis pas très à l'aise, et ya un truc, qui va peut être vous paraître bête mais c'est à la maternité : j'imagine les gens rentrer et faire : ooooooh le beau bébé, et moi entrai d'allaiter et de leur dire : euh oui bonjour, mais si vous pouviez attendre dehors bref c'est con, mais je sais pas comment faire et ça me gêne vraiment, surtout les premiers jours ça doit déjà pas être facile, et j'ai pas du tout envie qu'on me voit faire ni qu'on me regarde!! ça me prend la tête, je sais pas trop comment gérer le truc. alors j'ai pensé à l'apposer une pancarte sur la porte de ma chambre mais bon après si ya des gens déjà dans la chambre faut que je leur dise sortez quinze minutes, j'allaite, alors OK je fais bien ce que je veux mais dans la réalité c'est pas forcément si simple! si vous avez des conseils, ou de vécu, je suis preneuse!

Pepcie

maman de coeur

25-09-07 à 10:04

moi j'ai toujours voulu allaiter et mon chéri est à 100% pour alors ça s'est fait naturellement... par contre au début c'est souvent difficile, moi j'ai bien cru devoir arrêter je souffrais de trop et Jules mangeait pas assez, finalement j'ai vu une SF de la Leche League et on a beaucoup discuté et on a trouvé le pb, Jules a la langue trop courte pour téter ! avec les embouts en silicone c'était

niquel du coup l'allaitement se passe super bien ! n'hésitez pas à demander de l'aide à des personnes compétantes (les autres SF m'appuaient sur les seins pour sortir du colostrum et j'avais super mal, c'était affreux !) pour ce qui est d'allaiter devant les gens je ne suis pas pour, les seuls qui me voient ce sont mes beaux parents et mes parents et bien sur chéri quand il y a du monde je m'éclipse et si qq demande à venir (oui oui pleins demandent ) je leur explique gentillemeent que c'est pas possible à la maternité j'avais sans arrêt du monde même avec la pancarte "maman allaite veuillez patienter" len gens rentraient alors j'allais en pouponière allaiter et là j'étais tranquille !

lydie95

25-09-07 à 10:26

Moi aussi je me pose la même question Takana , c'est pas évident de demander aux gens de sortir de la chambre mais pour autant, la seule personne que j'accepterai à mes côtés ce sera mon mari. J'espère que quand ma fille pleurera parce qu'elle a faim, les gens d'eux mêmes sortiront mais j'y crois pas trop quand même. Alors espérons que j'accouche loin du week end comme ça moins de gens pourront venir

mumue

25-09-07 à 11:24

Tout pareil, j'en ai parlé à mon mari avant hier : "j'espère accoucher en semaine, ça fera moins de visite et + de tranquillité pour l'allaitement"

Invité

25-09-07 à 12:11

ne pensez pas que les gens sortiron si bébé pleur on contraire il ce mettron tous autour de lui en disant "ho il fait entendra sa jolie voix" ou si il pleur trop"ho la la mais y'a quelque chose qui va pas" ou alors les grand mere "ho je croi qu'il a mal au ventre il doit avoir des gaz" mdrrr

lizzie

25-09-07 à 13:48

MDR ça promet!!!! Bon, je crois que sur ce coup je n'aurai aucun complexe à dire avec un grand sourire"tout le monde dehors, merci!", c'est mon côté petit chef par contre j'ai parlé tire-lait et bib à mon homme (comme ça, l'air de rien, au détour de la conversation) et là... "non mais t'es pas une vache laitière!" et immédiatement j'ai eu l'image des vaches avec les machines sur les pis on nage en plein romantisme, amies de la poésie bon appétit! donc stratégiquement je lui balance des infos, je le laisse refuser grogner... et ça a 8 mois pour mijoter. j'ai beau lui dire que c'est très bon pour la santé de bébé, j'ai même avancé perfidement "tu sais qu'une boite de lait maternisé c'est 18€?"... va falloir que ça mijote longtemps! La leach league, on peut la rencontrer partout? parce que ma mère ne nous a pas allaités, ma belle mère n'a pas allaité ses enfants, alors je vais avoir besoin d'une aide compétente...

liloo

25-09-07 à 14:08

je suis un peu dans le meme cas que toi lizzie mon mari ne veut pas vraiment que j'allaite pour les mempe raisons que le tiens mais je lui laisse pas trop le choix ma mere a essayé de m'allaiter mais elle n'avait pas assez de lait et elle n'a pas essayé pour mes freres, dans ma belle famille ca ne se fais pas non plus ! mais ils respectent mes choix !

bisounours(L&V)

25-09-07 à 14:10

je me fais peut être des illusions , mais moi je m'imagine sans problème mettre tout le monde dehors pour l'allaitement ! même si sa doit prendre beaucoup de temps ! belle famille ou pas et même réagir méchamment si les gens ne savent pas lire le panneau sur la porte. c'est dingue je ne m'attendais pas a ce que les gens demande a rester pendant l'allaitement je me vois tellement pas faire ça

Invité

25-09-07 à 14:13

les homme sont de grand bébé qui ne veulent pas prété leur joujoux lol liloo tu as raison de ne pas lui laisser le choix si tu en a vraiment envie c'est vraiment magique au moins a tester avant que krystal née je ne voulais pas allaiter mais je voulais testé par contre a la naissance quand il l'on mis sur mon ventre je n'attendai plus que ca qui la mette au sein ca ma paru normal et inpassable de ne pas le faire et c'etait trop magique

bisounours(L&V)

25-09-07 à 14:13

au faite lizzie , moi aussi j'ai eu droit au gentil surnom de vache laitière. a 3 mois et demi de grossesse j'ai commencé a perdre beaucoup de colostrum... du coup il ne s'est pas privé. n'empeche que des fois sa fait du bien de les remettre un peu a leur place. nos seins, ils sont la au départ pour servir a nourrir notre enfant.... apres on en fait ce qu'on veut mais n'oublions pas que la nature a quand même certains droit

lily

25-09-07 à 16:46

ton ostéo a peut être une recette pour "tirer son lait avec poésie"

Pepcie

25-09-07 à 19:15

j'ai eu droit au tire lait à la mat et c'est vraiment de la traite cyril était éclaté lizzie pour la leche league tu peux te renseigner moi la SF était 2 jours par semaine à la maternité mais ils ont des animatrices qui aident et qui répondent à tes questions il y a meme des rdv de femmes qui allaitent ! tu peux regarder sur le site <http://www.lllfrance.org/> pour trouver les animatrices de ton département

Maia

25-09-07 à 19:28

alors moi avant de venir sur ce site, je pensais pas vouloir allaiter. Et de lire tous les bienfaits pour bebe, ben je me suis dis que le jour ou j'aurai mon bebe j'allaiterai. Voila, je tombe enceinte, et j'en parle a cheri ! vu qu'on vient d'acheter un appart, direct je lui parle : avec ce que nous coute l'appart et ce que va nous couter l'arrivee de bebe, vaut mieux que j'allait ca nous reviendra moins cher, et c'est bien meilleur pour bebe, etc... bref, direct caresser dans le sens du poil le cheri ! lui l'excuse de l'economie d'argent lui allait ! mais il etait pas plus que ca pour l'allaitement. Ensuite on a eu le cours de prepa a l'accouchement special allaitement, et la ca l'a completement convaincu ! Il est a fond pour l'allaitement, et d'autant plus content de savoir qu'il pourra quand meme donner le bib quand l'allaitmeent sera bien installé ! du coup tous les produits que la sage femme nous proposait pour preparer les seins au futur allaitement il me les a achete les jours suivants et il est persuadé que je n'aurai aucun souci ! Bref, il est a fond ! moi ca me fais plaisir, car il dit pas oui pour me faire plaisir, mais

parcequ'il sait que c'est le mieux pour sa fille ! peut etre que ton mari a besoin du declic ! pour le coup des gens qui veulent venir voir, euh la c'est moyen ! je leur ferai bien comprendre que c'est pas un spectacle ! jamais ca me viendrai a l'idee de demander : je peux regarder ???

emma

26-09-07 à 09:51

c'est marrant ce que vous dites sur la vache laitière car moi j'ai toujours été complexée par ma poitrine (la preuve, à 22 ans je me suis fait réduire la poitrine) et dès 13 ans je me voyais comme une vache laitière...donc à l'arrivée de la grossesse, même si j'étais convaincue pour l'allaitement, je me demandais franchement comment j'allais le vivre et finalement, ça ne m'a pas gênée du tout, et devant les gens non plus! Donc pour moi, mettre les gens dehors, ça tient debout, mais plus pour avoir du silence et que ce soit vraiment un moment utile mais aussi tendre, et pas seulement "j'ai un gamin pendu au sein pendant que je parle"!

finedel

26-09-07 à 11:00

moi aussi, les gens ne se gênaient pas pour venir me voir allaiter (enfin certains...)et même si j'étais isolée dans une autre pièce pour être tranquille!!! Comme Pepcie, j'allaite devant mes parents et mes beaux parents mais même avec ma belle mère , ça me gêne... Je vous parle pas de mon beau père qui, quand il revient du boulot et que j'allaite vient me faire la bise juste au dessus de mon sein! Je me fais une raison, enfin j'essaie; mes seins sont fait pour nourrir mon bébé à ce moment là, point barre! C'est un bibi géant! Et puis j'allaite toujours de façon discrète ac un teeshirt qui tombe au niveau de sa bouche, ça se voit très peu! Je suis d'accord ac toi manumanu, y a toujours quelqu'un pour te faire des commentaires: il a des gaz le pauvre chéri, faut faire comme ci, t'es sure que t'as assez de lait, c'est pas normal qu'il réclame autant...etc Nous en ce moment, tout le monde nous tane pour qu'il aie une tétine parce qu'il sont outré qu'on lui donne le petit doigt juste le soir, surtout belle maman!!! En parlant d'elle, désolée je m'éparpille mais elle passe son temps à faire des remarques désobligeantes du genre: oh mais comme il est habillé , il fait vraiment petit garçon et pas bébé (répété au mois 10 fois), on le voit pas souvent (au moins 5 fois)...etc je crains le pire pour ce week end, on le passe chez eux...

lydie95

26-09-07 à 15:31

Ce que tu décris Finedel, c'est pile poil ce que je redoutes que ce soit au niveau de l'allaitement et des divers commentaires Par contre autant ça ne me gêne pas trop d'allaiter devant ma mère, autant les autres je peux pas , pour moi c'est pas un spectacle, même si c'est un acte super naturel. Je pense que c'est moi qui irai ailleurs si j'en ai la possibilité si les gens ne sortent pas d'eux mêmes

bisounours(L&V)

26-09-07 à 16:27

finedel tu me fais peur les gens font vraiment ça si mon beau père m'approche quand j'allaite , je hurle même ma belle mère c'est très limite je sais que ma belle soeur allaitte devant nous , et on ne voit pas un bout de sein, mais bon moi je peux pas , ma mère ou ma grand mère sa irait encore , mais pas question de voir rappliquer père frère, beau père et compagnie !

Papillon

26-09-07 à 16:38

les filles ont entierement raison, a la clinique qd le petit avait faim mon mari glissait un petit "on va boire un café tant que sab nourri le ptit" bon en general les gens sortait de la chambre sauf une fois ma chere et tendre belle mere qui c'est mis a 20 cm de mon sein pour voir si Mathys prenait bien mon téton en pleine bouche Pour les remarques, idem trop marre des "mais il doit pas etre a l'aise avec sa salopette", "il a pas trop froid" "il doit avoir des coliques si il rale", "faut pas le prendre a bras c'est des caprices", "laisse le hurler ca lui fait les poumons" ahh ouai sans aucun doutes c'est cette derniere qui me met le plus sur les nerfs

skipounette

26-09-07 à 17:15

Moi je suis très pudique et au début je n'osait pas allaiter en publique (surtout que j'avais du mal a le mettre au sein. Mais maintenant qu'on est des pro je me gene bcp moins! Si je peux m'isoler je m'isole mais sinon, si mon fils a faim et bien tant pis on fait comme on peu. Par contre g la chance que les gens qui m'entoure soit assez pudiques aussi donc personne n'est jamais venu a 20cm pour voir... pour les remarques, on ne peut pas y echaper... Quand ma BM vient et que le petit commence a chouiner "il a faim? il a mangé y'a combien de temps?" Ca m'énerve parceque je ne regarde pas l'heure quand je donne a manger a mon fils et si je lui dit que je ne sais pas elle me regarde comme si gt un monstre Fo s'y faire... Y'aura toujours des gens qui croiront mieux comprendre notre bb que nous et qui voudront soit disant nous donner de "bon conseil"

alexia

26-09-07 à 20:45

le mien me disait que c était mon choix, mais si je lui demandais son avis, qu'il préfèrait que j allaite, parceque c est meilleur pour la santé du bébé. et au final, j ai allaité quasi exclusivement jusqu'à 6 mois perso, je trouve que c est vraiment que le problème de la maman, et de personne d autre; c est très personnel, c est partie prenante du lien qu'on crée avec son bébé, et ça n'est pas anodin psychologiquement quelque soit le choix qu'on fasse; perso, je n ai pu sevrer bibou que quand j en ai eu vraiment envie et le travail, la fatigue, les réflexions n ont rien pu changer à ça bref, fais le comme tu le sens pour la pudeur, ça ne me gênait pas d allaiter même en public et en famille (au début, je m isolais juste pour la mise au sein) alors que je ne fais jamais de monokini et que maintenant, je ne vois pas montrer mes seins! mais quand on allaite, ça n a rien de sexuel et si quelqu'un y voit autre chose qu'un bbé qui mange, c est lui qu'il faut soigner!

Invité

26-09-07 à 21:38

je suis ok avec toi alexia par contre quand je vais a la plage avec mon cheri(seulement si on ai tout les deux) je fai du monokini par contre si j'avais reussi l'allaitement je me serai isoler pas par pudeur mais juste par ce que c'est un moment entre bébé et maman

finedel

27-09-07 à 09:51

idem!!!

lydie95

27-09-07 à 11:01

je remarque que c'est beaucoup les belles mères qui font des remarques... C'est vrai que la remarque de la tienne papillon m'aurait fait hurler

Invité

27-09-07 à 11:47

moi ma mere elle en fait aussi du style (quand elle etait tout bébé) mais tien lui la tete (maintenant qu'elle ai plus grande) tien lui le dos si elle met un coup de reins elle va ce faire mal des qu'elle pleur c'est qu'elle a faim meme si c 1H apres ma belle mere c'est plus mais elle ai pas assez couverte ou l'inverse trop couverte mais elle ai toute mouiller(ben oui elle fait les dent et quand je la change 2 minute apres elle ai encore mouiller) ou mais elle dors pas beaucoup et des qu'elle pleur c'est elle a mal au ventre elle mange trop (tout ca parce qu'elle fait 7 kilo a 5mois) ce qui n'ai pas gros

Papillon

27-09-07 à 12:51

Tu sais Lydie on s'y fait vite d'avoir une belle mere aussi odieuse Manu imagine ce que ma dirais ta belle mere Mathys fais 6.950 a 3 mois

Invité

27-09-07 à 14:54

je prefere meme pas imaginé

swingbaby

11-10-07 à 13:07

Je vais vous surprendre les filles mais nous c'est l'inverse : mon mari trouve ça très naturel et ne voit aucun inconvénient à ce que j'allaite. Mais il me dit aussi que je ne dois pas me forcer et que si je préfère le bib, c'est bien aussi. Pas de jalousie sur la poitrine ou le fait que du coup, il ne puisse pas lui donner à manger. Sur ce point, il y a d'ailleurs un argument qui fonctionne bien (donné par des collègues hommes ....) : "au moins, on peut dormir normalement la nuit et on n'est pas crevé pour aller bosser. L'idéal pour ton mari, c'est d'arriver à te convaincre d'allaiter !!!". j'avais trouvé ça assez rigolo comme remarque, et j'ai du l'entendre au moins 6 ou 7 fois !!! Si ça peut vous donner des arguments pour les récalcitrants En fait, c'est moi qui ne suis pas sûre. J'ai envie pour le côté sain, nutritionnel, rationnel, etc, mais pas sur un plan personnel. Justement, pour moi, ma poitrine c'est un truc pour moi et pour mon mari pendant les câlins . J'ai peur que ça change les choses après et que nos ressentis soient différents dans l'intimité car on aura partagé ça avec notre enfant. C'est sans doute bête, mais je n'arrive pas à penser autrement. Après, pour le côté devant tout le monde ou privé, je n'ai pas d'inquiétudes : je saurai sans soucis virer les gens (gentiment) en leur disant que j'ai besoin d'être seule avec mon enfant. Au pire, l'excuse de la fatigue ("faut que j'aïlle me reposer") pour les gros benets un peu lourds; je prends BB et ciao ! Et pour les conseils, on a travaillé le sujet depuis près de 6 mois dans les discussions anodines familiales et entre amis. Il y a juste une fois où j'ai carrément répondu à un copain qu'on ne cherchait pas les conseils (... ça jette un froid sur le coup, mais c'est vite passé), sinon, c'était des réponses genre "on verra le moment venu", "nous ferons comme nous le sentons", etc; je pense que les gens ont compris que nous ne souhaitions pas les conseils à moins de venir les chercher nous-mêmes. On saura rapidement si la "formation coninue" a fonctionné. Maintenant, ça peut être n'importe quand !

Invité

11-10-07 à 13:54

swingbaby si tu n'en a pas envie ne te force surtout pas. ma sage femme ma dit il vaut mieu nourrir bébé au biberon et le faire avec plaisir plutot que de l'aillaiter a contre coeur n'ecoute que toi et si au moment de l'accouchement tu ne sais pas quoi faire eh ben test l'allaitement et tu verra dessuite si tu veu continuer ou pas

angee06

11-10-07 à 17:19

ho ouiiiiiiiiiiiiii ras le bol des remarques justement hier l'arriere grand mere m'a stressée tout l'apres midi "t'es sure qu'il prend assez, que tu as assez de lait...?" manque de bol on a passé une nuit horrible avec sacha très enervé, qui reclamait toutes les heures, mes seins étaient tout vides, j'ai pleuré, j'ai paniqué toute la nuit !!!!!!! bon aujourd'hui tout est rentré dans l'ordre, mais quand meme lachez nous la grappe ! pour ce qui est d'allaiter en public, je m'isole si je peux, mais sinon ca ne me gene pas plus que ca ! aujourd'hui on était en ballade, je lui ai donné le sein sur un banc dans un parc ! et ceux que ca gene n'ont qu'à pas regarder !

skipounette

11-10-07 à 17:21

Moi je n'ai qu'un seul conseil: Fait la TT en salle d'accouchement! Comme ca ton bb peut avoir le colostrum qui est très important pour lui et toi tu vois si tu veux continuer ou pas... C'est la TT découverte et je pense que toutes les mamans devraient offrir ça a leur bébé et ça ne les engage pas du tout a allaiter par la suite...

morgane855

25-10-07 à 19:03

et Lizzie, tu le sors d'où ton homme là!!? non mais moi ce genre de discours ça me fait bondir, je ne devrais pas juger mais je trouve ça égoïste. Tous le monde sait que l'allaitement est ce qui est le mieux pr bébé, alors si maman se sent pour le faire, le papa devrait la soutenir. peut être est-il influencé par sa famille et son éducation, mais s'il se rend compte du bien-fondé de l'allaitement, il devrait essayer de dépasser ça. Moi je sais que si mon homme s'y était opposé je l'aurais fait quand même!!

swingbaby

03-11-07 à 21:36

Et bien les filles, c'est la grande surprise !!! Emma est née le 23/10 et au début, je n'ai pas voulula prendre. En salle de réveil, ils me l'ont ramenée et là, il fallait décider : allaiter ou donner un bib, alors j'ai essayer et tout s'est passé le plus naturellement du monde. Je suis finalement ravie d'allaiter, et ça se passe assez bien, hormis le stress car je me demande toujours si elle a eu assez ou pas. Aujourd'hui à sa pesée, on a vu qu'elle avait retrouvé son poids de naissance (après 11 jours) ce qui est tout à fait normal. Je suis donc rassurée bien qu'elle ait souvent besoin de complément au bib. Mais au moins, je lui donne l'essentiel et nous passons ces moments d'intimité toutes les 2.

Papillon

03-11-07 à 21:43

Eh eh ms c super sa que ton allaitement se passe bien, et l'accouchement ma belle comment sa c passé, tu va bien?? Pas trop dur?

skipounette

04-11-07 à 13:28

Génial!!! Félicitation pour ta puce! Ne t'inquiete pas trop pour l'allaitement! Garde confiance, ne doute jamais (je sais, c'est facile a dire) et tout se passera bien!

swingbaby

04-11-07 à 14:04

Non non. J'ai eu ma première contraction à 22h30 en perdant les eaux et à 2h33, elle était née. Le temps d'arriver à la mat, de faire les examens de base, le monitoring et d'installer la perf, l'anesthésiste est arrivée et a posé la péridurale. Donc environ 2h / 2h30 à avoir mal, c'est tout !!

Papillon

04-11-07 à 14:12

Tu a ete plus rapide que moi (perte des eaux 17h bébé 22h30) Je suppose que pour le second il t'ont dir de courrir a la maternité des la moindre douleurs

manumanu23

04-11-07 à 14:21

moi je croi que j'ai etait la plus longue perte des eaux a 5H du mat accouchement a 16H29 le lendemain

swingbaby

11-11-07 à 19:06

Papillon : on se suis de peu quand même en durée. Mais c'est vrai que pour le deuxième, il ne faudr pas traîner. D'un autre côté, on ne pouvait pas faire plus vite pour aller à la mat vu que je n'ai pas eu de contractions avant Manumanu23 : ben ma pauvre, ça a vraiment dû te paraître long. J'espère quand même qu'ils ont vite fait la péridurale.

Pepcie

11-11-07 à 19:20

non !! j'ai fait mieux !! pas de perte des eaux 1ères grosses contactions à 21h arrivée à la mat à 23h accouchement à 10h30 le lendemain !!

manumanu23

11-11-07 à 20:49

en fait les contraction de travail son arrivé 24H apres la perte des eaux et j'ai eu la peri a midi

manumanu23

11-11-07 à 20:50

j'espere que nos bébé sortiron plus vite pour nos prochaine grossesse j'ai vu les minute passer pendant plus de 36H grrrrr

Pepcie

12-11-07 à 17:14

ah pardon j'avais mal compris moi ca a mis 12 h environ 36h !! wahou !! deja 12 c long !! oui j'espere que pour bb 2 ca ira + vite !!

manumanu23

12-11-07 à 17:18

ok quand tu as dit 10H30 je penser que tu parler du soir oui comme tu dit deja 12H c'est long et 36H c'est une horreur je pleuré j'avais peur de ne pas accoucher lol et surtout peu que ce soi dangereux pour la petite vu que j'avais perdu les eaux

Laissez-moi allaiter tranquille!!!

seve

13-12-07 à 11:19

Je vais essayer de regrouper mes idées pour vous expliquer clairement ce qui se passe. Je reprends le travail le 25/01....mais je n'ai pas envie Je ne veux pas passer au bib. C'est quand même pas difficile à comprendre ça! Je veux allaiter Elouan au max. J'ai pas pu pour les 2 premiers et je voudrais qu'on me laisse ce bonheur, ces instants magiques avec mon petit dernier.....2 secondes, j'arrête, je pleure et je n'arrive plus à écrire.... ... Me revoilà, donc... Si je reprends le travail fin janvier, il va falloir que j'habitue Elouan au bib. Je conserverai la tt du matin et du soir et bib dans la journée quand il sera chez la nounou. TT à volonté les jours où je ne travaille pas. Est ce possible concrètement? Je pense... Dans ce cas, je commence quand à l'habituer au bib? Sachant que ça risque d'être difficile. J'en ai pas envie et bb va le sentir. J'ai essayé la tétine et le resultat est nul....sauf si on participe à un concours de jet de tétine! On a des chances de gagner Dans mon idéal, j'aimerais être arreter 1 mois supplémentaire. Comme ça je reprends après les vacances de fevrier soit le 10/03. A partir de ce moment là, on sera dans la diversification. Elouan aura des purées, compotez chez la nounou et tt à volonté quand je suis là. Comment je peux faire? On vit vraiment dans un pays qui ne se préoccupe pas des femmes qui allaitent. Ca me révolte! Si Elouan ne veut pas de bibs, je fais comment? La nounou ne voudra jamais lui donner son lait d'une autre manière qu'avec un bib. Comment faire pour être prolonger? Le congé allaitement n'existe plus. Je fais comment?????

elya\_bxl

13-12-07 à 12:29

comme je comprends ta douleur, ton désarroi... que te dire, je pourrais te dire qu'un allaitement mixte ca marche puisque je l'ai fait pour romain jusqu'à ce qu'il décide de se sevrer de moi. que de tirer son lait, c pas facile surtout au boulot, mais c faisable (je vais bientôt commencer pour faire des réserves pour la crèche également) malheureusement, la peine que tu ressens je la ressens aussi; je n'ai pas envie de laisser mon petit bout dans les mains d'une autre, g envie de rester près de lui, g envie de l'allaiter aussi longtemps qu'il le voudra, g peur qu'une fois la routine du bib installée il n'ai plus envie du sein en bref je suis loin de rassurer vu que je suis dans le meme cas que toi... g pris un Congé parental pour faire un mi-temps pendant 6 mois. tu ne pourrais pas envisager un congé parental aussi??? je suis de tout coeur avec toi en tout cas. plien de bisous.

Furia

13-12-07 à 12:44

Pour l'arrêt tu as demandé à ton médecin, à ton gynéco? essaie avec tous les médecins que tu connais on sait jamais, au pire rajoutes-en un peu, dis que tu es très fatiguée, que tu en sens pas du tout de reprendre maintenant etc..... Sinon tu peux peut-être prendre un congé d'un mois sans solde (il me semble que tu ne voulais ou ne pouvais pas prendre congé parental). Pour le sevrage, même si il est partiel, je comprends que tu appréhendes, que tu n'aies pas envie. Essaie peut-être de contacter la Leach League, ils t'aideront sans doute à gérer le lait à tirer etc..... Et pour la nounou, tu es spure qu'elle refusera de lui donner le lait d'un autre façon qu'avec le biberon? Essaie de lui en parler et tu verras bien. Courage.

Oufff

13-12-07 à 13:05

J'arrive pas comprendre qu'on prenne pas en compte les mamans allaitantes !!! Ton pédiatre, ton doc ton ton ton ???? ils peuvent rien faire ? ! leur as tu expliquer comme tu viens de nous le faire ? Ou as tu seulement demandé un peu plus d'arret pour l'allaitement ?

Pauline

13-12-07 à 13:12

Je comprends tout à fait ce que tu dis... alors je vais essayer de te donner quelques conseils concernant l'allaitement mixte ou la reprise du travail! Donc pour Ambroise, j'ai repris à ses 3 mois, et il avait du LA chez la nounou, et dès qu'il était avec moi c'étaient le sein à volonté, et uniquement le sein! POur Capucine, elle est allée chez la nounou à 3 mois aussi mais là j'ai tiré mon lait! Je tirais à heures fixes dans la journée, correspondant à ses tétées. Donc elle tétait le matin, elle prenait un bib de mon lait chez la nourrice à 12h et 16h (heures auxquelles je tirai mon lait), puis re-tétée le soir et la nuit! et dès que j'étais la journée entière avec elle, c'était uniquement tétée! Ca c'est super bien passé, et franchement avec un peu d'organisation c'était pas compliqué du tout! POur les biberons, j'ai pris des bibs révolutionnaires: les Tommee tippee... tu verras ils ont une forme de sein trop bien, et en plus le silicone de la tétine est assez souple! Capucine a réussi à téter ses bibs sans aucun souci, c'était "magique"!!! Voilà, et tu peux continuer de longs mois comme ça!

raquel0202

13-12-07 à 13:23

ce message m'arrache le coeur Et tu ne peux pas prendre un CPE pour 1 ou 2 mois ? Et ta nounou t'a déjà dit non pour d'autres options que le bib ? je ne comprends pas très bien pourquoi elle refuserait...

maïe

13-12-07 à 16:15

comme furia tu peux pas essayer d'avoir des arret maladies... je te comprends je pourrais pas laisser ma puce avec tout ce bonheur que je vis à l heure actuelle!

léanellieetfred

13-12-07 à 16:45

ohhh, comme je te comprends.... moi aussi j'arrete pas d'y penser... mon congé mater s'arrete le 24 janvier, ma puce n'aura meme pas deux mois et demie et ca me stresse a fond... je n'ai pas envie non plus de passer a autre chose et meme si la nounou est ok pour donner des bibs de lait maternel je n'ai absolument pas envie de laisser lucie aussi tot.

audreyyy

13-12-07 à 19:14

Quelle douleur dans ton message et comme je te comprend!! Déjà laisser son bb est tres dur mais en plus mettre ne jeu une relation si particuliere que l'allaitement, c'est tres angoissant!! Pour le bib, beaucoup de mamans ont remarqué qu'en ne cherchant pas a habituer le bb au bib, ca se passe aussi bien. Certains bb acceptent le bib 1 mois avant et le refuse le jour J (d'ailleur des bb au bib depuis la naissance le refuse parfois le jour J par reaction au changement), d'autre se rendent compte que maman n'est pas la et l'accepte avec la nounou tout en le refusant absolument a la maison quelque soit la personne qui le donne. Toujours est-il que tu payes la nounou, ce n'est pas a elle de decider comment donner le lait a ton bb, si il refuse le bib, il y a la tasse a bec (avec ou sans l'antifuite), la pipette ou la seringue, ou meme le lait gelifié a la cuillere si il le faut... De nombreux bb refusent de s'alimenter chez la nounou et se rattrappent le soir ou la nuit jusqu'a la diversification. ca ne traumatise personne qu'un bb

passé 10h sans manger la nuit, alors pourquoi paniquer si il ne mange pas pendant 10h chez la nounou? si il ne pleure pas, ya pas de soucis. Encore une fois c'est toi la mère, c'est toi qui paye, c'est toi qui décide!! Vu que c'est ton 3eme tu ne peut pas profiter du CPE d'un an mieux payé que le CPE "normal"? Tu as déjà trouvé la nounou?

seve

13-12-07 à 20:03

Je vous réponds demain car j'en ai encore gros sur le coeur. Pourtant, je reprends dans + d'1 mois!!! Je vois la pédiatre jeudi prochain, je vais lui en parler.

Mamounette

13-12-07 à 20:34

tout à fait d'acc avec audreyyy, courage seve biz

coco

13-12-07 à 20:47

Je suis d'acc aussi avec Audreyyy. Quand il a fallu que je reprenne le boulot pour Jules, j'en étais malade 2 mois avant... je comprends que tu ne sois pas bien en ce moment. Dans le pire des cas, si vraiment tu n'arrivais pas à trouver un médecin quiveuille bien prolonger ton congé, peux tu envisager un temps partiel ? j'ai fait ça pour ma reprise et j'ai pu continuer à allaiter sans soucis. Au début, c'est clair que ça n'a pas été facile la séparation, et Jules s'est mis tout doucement au biberon, il a commencé par prendre 90 ml pas grand chose vraiment puis petit à petit il a compris que c'était quand je n'étais pas avec lui, il n'avait jamais de biberons autrement et tt à volonté à la maison quand j'étais là. Et surtout le bonheur de la tétée retrouvaille quand je venais le chercher ! Pour le moment ça paraît vraiment insurmontable, mais -avant tout je te souhaite du plus profond du coeur de pouvoir prolonger ton congé-, si vraiment tu ne parvenais pas à ça, dis toi que tu pourras continuer d'allaiter ton petit bout malgré la reprise du travail. L'organisation est un peu chamboulée au début, mais tu prendras vite tes marques et ton loulou avec. Même avec la reprise du travail, l'allaitement reste un moment exceptionnel que tu vivras encore différemment. Je me souviens avoir été aussi très paniquée, mais j'ai trouvé bcp de soutien moral et d'aide pratique pour améliorer mon organisation grâce aux filles. C'est normal que tu en aies gros sur le coeur en ce moment, c'est naturel, laisse ce temps là passer, pleure tout ce que tu as besoin de pleurer et après tu y verras plus clair.

raquel0202

13-12-07 à 21:28

bien d'acc avec ça aussi ! d'autant plus que c'est sanitaire justifié !!! courage Seve je suis sûre que tu vas trouver ta solution tiens nous au courant et compte sur nous pour t'aider.

Mattt

13-12-07 à 21:30

Je pensais également au CPE d'un an mieux rémunéré le COLCA je crois, tu t'es renseignée?

tazounettedisoud

13-12-07 à 22:06

Que je suis triste de lire ça. Effectivement le COLCA peut être une solution

Ptitecel

13-12-07 à 22:09

Ton doc ne te ferait pas un arrêt maladie ?

Choupy

14-12-07 à 13:40

Comme je te comprend, je ne me sens pas capable de laisser Cerise pour le moment... J'espère que tu vas vite trouver une solution...

coco

19-12-07 à 10:19

comment tu vas ?

seve

19-12-07 à 20:05

Bof bof

Choupy

19-12-07 à 20:08

Toujours pas de solution ?

Poussinette

19-12-07 à 21:49

Alors tout d'abord plein de courage ... Tout d'abord t'es-tu résignée pour une congé supplémentaire d'1 mois? Sinon, moi je viens juste te donner mon expérience et te dire que qd j'ai repris le travail mon loulou avait 6 mois. J'avais fait quelques essais bib nn concluant avant, et puis il n'en n'a jamais voulu .... et on a réussi à faire autrement (lait à la cueillièrre, à la pipette) puis ensuite diversification!!! Il est vrai que ça a été un peu tendu avec la nounou, mais de tte façon il a fallu qu'elle s'y fasse. Par contre je ne vais pas te cacher que ça a été dur pour moi moralement car stressant mais on y est arrivé et j'ai continué d'allaiter Lilian jusqu'à ces 14 mois!! Pour terminer j'avais qd même fait le choix de tirer mon lait un fois par jour qd je bossais ... mais je crois plus parce que ça me rassurait de stimuler ma lactation Alors plein de et de courage! Je suis de tout coeur avec toi

raquel0202

19-12-07 à 22:44

allons seve je suis sûre que tu vas trouver ta solution !!! Cet arrêt c'est sûr que tu ne l'auras pas ? la nounou c'est sûr qu'elle refuse autre chose que le bib ? courage courage courage

elya\_bxl

31-10-07 à 12:45

he oui c pas parce que c un deuxième qu'on a pas de doute.. alors voila, matthieu demande systématiquement les 2 seins à chaque tt et ca fait plus d'une semaine que ca dure. on peut pas appeler ca un pic de croissance car il tient 4h entre chaque tt mais bon... alors quoi??? g pas assez de lait? il n'est pas assez riche? svp repondez moi je doute...

Pauline

31-10-07 à 13:13

je ne pense pas que tu manques de lait, sinon, il demanderait beaucoup plus souvent! Capucine prend systématiquement les deux seins! J'ai aussi eu une période de doute, mais bon aujourd'hui elle a 5 mois est 100% allaitée, malgré une séparation de moi la journée! et se porte à merveille! Franchement continue de lui donner les deux seins et voit s'il a l'air de bien profiter, et ne t'inquiète pas!

mycrevette

31-10-07 à 13:16

Bon alors Loan au debut je lui donnais les 2 systematiquement sinon je jonglais jusqu'à la tétée d'après Au bout d'un mois j'ai enfin pu lui donner qu'un sein à la fois sans avoir l'autre pret a exploser...mais parfois il prend le second...En fait quand il s'enerve sur l'un je le met a l'autre...pour moi c'est parce qu'il veut un lait "different" ... enfin je sais pas comment l'expliquer!!! Mais si tu n'avais pas assez de lait, il pleurerait entre les tétées et ne tiendrait pas 4h!!!

audreyyy

31-10-07 à 13:20

ya des bb qui se satisfont d'un sein et d'autre qui ont besoin des deux, ce n'est pas un probleme!! il n'y a pas de regle stricte sur le nombre de sein a donner pendant une tt. au debut pour Lucy, je donnais 4 ou 5 seins

elya\_bxl

31-10-07 à 13:52

merci les filles... c tellement différent d'un bb à l'autre c fou!!!

raquel0202

31-10-07 à 14:07

seve

31-10-07 à 15:46

Oui, je crois que chaque bb est different. Avant de commencer l'allaitement, j'ai tout entendu. Tu donnes un sein puis l'autre à la tt suivante ou alors, il faut donner les deux seins et si tu termines par le gauche, il faudra reprendre par le gauche à la tt suivante. Les conseils des gens sont gentils mais je crois surtout que l'on doit le faire comme on le sent. Si bb a besoin des 2, donne lui. Pour nous, c'est jamais la même chose. Parfois, il a besoin d'un seul parfois des deux, c'est en fonction de ses besoins. Courage ma belle et bisous à ton loulou.

maie

31-10-07 à 16:53

j'avais pas relever!!! je donne qu'un sein à chaque TT depuis le début! et si elle prend les 2 elle vomit tout!

seve

31-10-07 à 16:54

Si tu veux tu peux m'en prêter un pour le soir. Elouan tête comme un ogre le soir

maie

31-10-07 à 16:56

moi j'en veux pour la nuit!!! ( au passage cette nuit c'était TT à 23h,1h30,3h,5h,6h qui dit mieux? )

seve

31-10-07 à 17:17

Pas mieux pour cette nuit! mais j'ai déjà eu ça Tu vois, par exemple, Elouan n'arrête pas tt depuis 2h30! Je ne peux rien faire. Il tète 20 mn, s'arrête, fait un roy, gazouille, et redemande. Ainsi de suite depuis 2h30!

elya\_bxl

31-10-07 à 18:07

elouan et amandine seraient-ils en plein pic de croissance??? pour romain aussi je ne donnais qu'un sein sinon il vomissait tout. d'où mes doutes pour matthieu... mais bon il grossit bien donc j' imagine que niveau qualité lait il n'y a pas de problème, c plutot niveau quantité que g des doutes. pourtant je suis pas loin des 4litres d'eau par jour en plus d'autres boissons à côté... plus le fenouil...

audreyyy

31-10-07 à 18:48

Pareil chez nous les reveils sans arret c'est pas rare!! la nuit derniere etait caleme: dodo 22h, reveil a 0h30, 3h30, 5h30 et 7h30

maïe

31-10-07 à 20:21

ha je me sens moins seule!! Amandine a 9 semaines donc je pense que oui elle doit me faire un pic! mais parcontre elle a prit que 100 grs en 9 jours c'est normale?

audreyyy

31-10-07 à 20:46

c'est un peu juste, mais faut voir, elle a peut-etre bien plus grandi, ou bien si elle a pris beaucoup son 1er mois...a surveiller tout de meme mais sans paniquer!!

maïe

31-10-07 à 20:51

elle a pris 850 grs le mois dernier mais parcontre 6 cm. tu penses que ca peut etre du à quoi si elle prend pas suffisamment? mon lait?

audreyyy

1-11-07 à 8:24

non, ton lait est toujours nourrissant et mais par contre il peut arriver qu'elle n'arrive pas a obtenir le lait gras de fin de tt, surtout si tu as un REF. ou alors, ca peut-etre le probleme inverse, que ta lactation a chuter pour des raisons qu'on va essayer de comprendre. Si elle a beaucoup de colique ca peut etre lié au REF. elle a peut-etre aussi des selles vertes? Lui as-tu donné une sucette? un bib? As-tu repris une pillule? Quel est son rythme de tt?

elya\_bxl

1-11-07 à 9:32

tu penses que la pilule peut faire chuter la quantité de lait ou la qualité?? moi je prend la cerazette...

maïe

1-1-07 à 9:52

alors non j'ai pas repris ma pilule, pas de bib,mais ca fait 1 semaine qu'elle a une tétine, elle TT a peu pres 7 fois par jour et 3 ,4 fois la nuit ( c du a peu pres) elle a pas de selles vertes. parcontre ca fait 3 matins que je me leve avec les seins vides ( enfin pas dur!) mais ds la journée j'ai encore mon REF...

audreyyy

1-11-07 à 14:36

la qualité non, mais la quantité oui. Cezarette et microval sont celles qui posent le moins de probleme pour la lactation mais il n'est pas rare qu'elles aient une incidence.

elya\_bxl

1-11-07 à 17:54

ok j'avais deja tendance à l'oublier... donc je vais l'arreter!!! merci pour les renseignements...

Allaitement : encore des questions!

Krista

6-01-07 à 14:48

j'ai encore quelques questions... Je voudrais offrir un livre sur l'allaitement à une amie enceinte qui est persuadée que l'allaitement ce sera super facile et qui ne se rend pas vraiment compte de ce que c'est. Quel est le meilleur livre??? Je vais faire un papier à ma nourrice pour récapituler l'essentiel sur mon lait tiré: - le lait maternel ne se réchauffe pas au micro-ondes - si le biberon n'est pas fini on peut réutiliser le reste plus tard (max 48h), on peut le réchauffer plusieurs fois. - une fois le lait décongelé il faut le consommer dans les 48 h. - le lait tiré non réchauffé se garde jusqu'à 5 jours au frigo (partie la plus froide) Quoi d'autre? est-ce qu'il y a des erreurs? Sinon, je commence à passer pour bizarre de tirer mon lait ... Et allaiter encore à 4 mois c'est étonnant aussi. "T'es sûre qu'il ne va pas devenir homosexuel???" Haha! Je vous laisse apprécier cette jolie réflexion qu'on m'a faite hier!!! Merci d'avance!

sophzouille

6-01-07 à 14:50

mais quel est le rapport????????????????????

audreyyy

6-01-07 à 15:13

Tu peux imprimer ca: ca resume tout pour la nounou <http://www.lllfrance.org/allaitement-information/conserver-lait-maternel.htm> Pour le livre ca depend de ton budget: Le top c'est l'art de l'allaitement maternel de LLL sinon ya aussi le livre de Claude didierjean: l'allaitement tout simplement Les deux sont en vente sur le site LLL, c'est pas plus cher qu'en magasin et les benef vont a LLL pour soutenir l'assoc. PS:si les enfants allaités plus de 4 mois devenaient homo, yaurait plus d'humanité sur terre!!!

sev-en-attente

6-01-07 à 15:15

Je ne saurais pas te conseiller, je ne connais que celui du Dr Thirion Mais par contre j'hallucine de voir que ton amie pense que ce sera super facile! Pour ma 1ère grossesse, l'allaitement m'inquiétait encore + que l'accouchement!! Et j'avais pas tout à fait tort de

m'inquiéter vu comme ça s'est mal passé Mais bon en même temps c'est vrai que ça paraît dingue d'avoir des difficultés à faire un des gestes les + naturels au monde N'importe quoi!!!! A 4 mois on te dit déjà ça?!! Ben j'imagine les réflexions que peuvent rencontrer Audrey, Mamounette, Florence et les autres mamallaitantes longue durée!!!

tazounettedisoud

6-01-07 à 15:21

Pour les livres, je note aussi les conseils C'est hallucinant ce genre de remarque mais malheureusement on en entend pas mal de ce genre

Furia

6-01-07 à 15:42

Je peux pas t'aider pour les questions. Par contre ce que je peux te dire c'est de laisser parler les mauvaises langues, tu fais comme tu le sens pour ton bébé, surtout que pour le coup ton choix est sans aucun doute le meilleur. Moi-aussi j'en ai entendu de toutes les couleurs et je n'ai allaité Lys que 3 mois et demi à 100%, mais jusqu'à près de 11 mois en mixte.

Mamounette

6-01-07 à 17:01

je le croyais aussi biz

elene6224

6-01-07 à 17:06

c'est dingue cette réflexion je ne l'avait encore jamais entendu

lutiabalan

6-01-07 à 17:21

pour thibalt je pensais que c'était quelque chose de naturel et donc qui aller aler tout seul et voilà bb3 va arriver et j'ai très peur de ne pas réussir

lilisoury

6-01-07 à 18:11

raquel0202

6-01-07 à 18:59

et moi aussi je le croyais... j'aurais bien aimé qu'une amie m'offre un bouquin sur la question...

vaillant

6-01-07 à 19:03

moi c'est le contraire je pensais que ce serait difficile, alors j'ai acheté le livre du Dr Thirion et malheureusement ça ne m'a pas été d'une grande aide (un livre ce ne sont que des conseils, utiles certes mais y'a personne pour nous aider moralement)

Mamounette

6-01-07 à 19:06

tout à fait d'accord... le soutien il n'y a que ça de vrai... (et le Marie Thirion, pfffffffffff, il est un peu indigeste, non ?) biz

vaillant

6-01-07 à 19:09

oui un peu indigeste....le soutien je ne l'ai eu que par téléphone (ma belle soeur que je remercie au passage et ma soeur) mais je n'ai pas eu beaucoup de visites car la famille habite loin...c'est la vie comme on dit

sev-en-attente

6-01-07 à 19:19

Tout à fait d'accord avec vous! Et rien de tel qu'un conseil donné de vive voix! En fait je rectifie, avant d'être enceinte et de me préoccuper de la question de l'allaitement je pensais que ça serait facile mais une fois que j'ai commencé à me documenter j'ai compris que c'était loin d'être aussi évident Et par contre, c'est seulement en ayant allaité Lucia qqes jours que je me suis rendue compte que ça pouvait être vraiment vraiment difficile et surtout pas aussi "beau" que dans les livres avec les belles photos de la maman toute fraîche tout sourire, et le bb tout calme, serein etc. Même si j'imagine (et j'espère ) que ça peut y ressembler avec le temps, mais moi ça ressemblait plutôt à une maman usée, fatiguée et déprimée avec un bb énervé, qui pleurait bcp, incompris par sa maman

tazounettedisoud

6-01-07 à 21:44

Avant Corentin je n'ai RIEN lu sur l'allaitement et ne me suis posée aucune question.Allaiter était pour moi une évidence (pourtant c'étais aps du tout courant dans mon entourage). Le seul truc que je regrette vraiment (enfin oui et non): avoir écouté un doc qui m'a dit de donner un complément de lait à mon loulou car il avait des problèmes de reflux. Je dis que je regrette oui et non car ce bib si vous aviez été là jamais je ne l'aurai donné mais en même temps d'avoir essayé(Cornetin n'en a pas voulu,il avait même pas 3 mois)m'a fait me rendre compte à quel point je voulais poursuivre l'allaitement. Par contre pour BB2 je compte me documenter un minimum mais je ferai beaucoup au feeling comme pour Corentin et vous harcèlerai de questions aux besoins

Nävis

6-01-07 à 22:17

moi aussi je pensais que ca roulerait nickel pour l'allaitement ! ca me parraissait tellement normal, que je ne voyais pas pourquoi a ne marcherai pas

Poussinette

6-01-07 à 23:04

Ben moi pour Salomé ... je pensais aussi que c'était naturel ... j'ai lu un peu mais pas bcp ... et finalement ça a été dur et très stressant pour moi et pour bébé je pense Pour Lilian j'ai bcp plus lu ... et je me suis dit que c'était moi qui savais ce qu'il fallait pour mon bébé pour éviter d'écouter les 1000 et 1 conseils qu'on te donne au départ et qui sont tous contradictoires ... et ça a été bcp mieux, même si on se pose qd même pas mal de questions Par contre rien de mieux que de pouvoir rencontrer des personnes compétentes et à l'écoute et de pouvoir échanger Pour le livre "L'art de l'allaitement maternel" est top ... rempli de petits témoignages supers intéressants, utiles et rassurants

coco

7-01-07 à 13:32

ben moi j'ai pas allaité Noé, je tenais à allaiter Jules mais je pensais pas que j'aurais autant de soucis... mais heureusement grâce au forum et à l'animatrice de la LL, j'ai réussi à faire face aux difficultés. Aujpurd'hui, les soucis commencent à se tasser, même si c'est pas encore gagné, mais c'est en bonne voix ! Je suis contente de ne pas avoir baisser les bras et de m'être accroché !

Mamounette  
7-01-07 à 15:06  
coco biz

raquel0202  
7-01-07 à 15:38  
Coco !!!!! L'art de l'allaitement maternel il va trouver aussi une place dans ma bibliothèque dès ma prochaine commande Amazon

Je déprime à l'idée d'arrêter l'allaitement

Pika  
13-11-07 à 13:41  
Bonjour à toutes, Mon fils a 6mois et jusqu'à maintenant, j'ai eu la chance de pouvoir l'allaiter en exclusif. Mais je pense sérieusement à reprendre le travail et en plus, il commence la diversification. J'ai commencé à le sevrer il y a 15 jours et il en est à 2 bib par jour. Je pensais pouvoir passer ce cap très bien car l'allaitement me fatigue énormément... Mais en fait non J'ai l'impression de rompre un lien entre mon fils et moi, et c'est un vrai déchirement moral. J'en pleure parfois le soir. En plus j'ai toujours fait beaucoup de lait et depuis qu'on a réduit le nombre de tétée, je me retrouve tous les matins avec les seins hyper-tendus et très douloureux. J'aurais pourtant bien aimé gardé au moins la tétée du soir mais je pense que si je n'arrête pas complètement, ma lactation continuera toujours aussi fort et je n'aurais pas mon retour de couche... Quelques unes d'entre vous ont-elles vécu celà aussi ? Merci de vos témoignages

camille56  
13-11-07 à 14:00  
tu peux toujours continuer le soir!Et le matin ! Pourquoi ca stimulerai ta lactation? Tu es en lactation automatique donc moins de montées de lait... Ta sensation des seins durs comme du béton faut faire attention, moi aussi j'ai ca quand la petite ne tète pas beaucoup. Et diversification ne veut pas dire sevrage, j'allaita ma puce quasiment autant qu'avant, après les repas elle a mon lait...Le médecin n'est pas trop pour, si je l'écoutais ma fille n'aurait que deux tétées en tout par jour, mais je fais comme je veux, tant que ma fille prend du poids, en plus elle est costaud alors si elle prend moins ca va pas la tuer! Essaies de garder ton allaitement malgré tout, c'est mieux que mal le vivre!

didymagy  
13-11-07 à 14:09  
Kikou Pika, Ce que tu endures, je l'ai vécu au mois de mai !!! Ma puce est née le 14 mars et je l'allaitais exclusivement jusqu'au jour où je me suis prise une douleur au pied, à tel point de ne plus pouvoir le poser à terre. Direction le doc en urgence qui m'a dit de partir aux urgences pour faire une echo de mes veines car il craignait à une phlébite de ma part. Bingo , une bonne phlébite plantaire en cadeau. J'ai commencé par des piqûres car interdiction d'arrêter l'allaitement comme ça donc le doc m'a donné maximum 1 mois pour arrêter complètement pour passer aux cachets. En 2 semaines et demi, il ne me restait plus que 2 tétées, celles du matin (j'avoue, j'avais les seins hypers durs ) et la tétée du soir mais elle a voulu jouer la grande un soir et l'a refusé du jour au lendemain. Je me suis retrouvée un ptit peu embêtée car

j'avais les seins remplis et ma puce n'en voulait pas. Du coup, le lendemain matin, je n'avais rien à lui donner, il avait du se tarir. Je lui ai donné le bib avec grande difficulté mais bon, on y est arrivées. Depuis ce jour, elle s'est calée à 5 bibs par jour et se porte comme un charme. Par contre, les débuts de mon arrêt d'allaitement furent très durs car j'étais forcée par rapport à ma santé mais je ne m'y faisais pas. Ce fut pénible pendant un bon moment et maintenant, ce n'est que du bonheur de voir engloutir ses bibs !!! Pour le prochain, je recommencerai en espérant ne pas être stoppé par quoi que ce soit !!! Je te souhait en tout cas, bon courage et ne t'inquiète pas, tout ira bien même si cela n'est pas évident. Ce n'est pas pour ça que tu coupes quoique ce soit avec ton bébé. Je te fais pleins de bisous d'encouragement et embrasses bien ton ptit bout de ma part ainsi que de la part de ma puce. A très bientôt et bon courage. Magali.

didymagy

13-11-07 à 14:15

Oups, rectification, elle est passée à 4 bibs !!! Voilà. Bisous et à plus.

magemi67

13-11-07 à 15:57

salut pika, je suis un peu dans le même état d'esprit que toi car cela fait 2 mois que j'allait hugo et je vais devoir commencer à le sevrer. en plus hugo a un grand besoin de succion et prend mon sein pr une tétine géante et surtout il ne s'endort qu'au sein. j'ai commencé à essayer de lui donner 1 bib par jour et il accepte de prdre le bib ms il boit pas bcp et se met à pleurer et tourne sa tete vers mon sein comme si il voulait me dire c'est pas ton bib que je veux ms ton sein ca fait super mal au coeur. en plus n'ayant pas de famille à proximité c'est moi qui doit lui donner le biberon alors que c'est conseillé que ce soit quelqu'un d'autre que la maman. c'est vraiment pas évident à vivre et si des personnes peuvent me donner des conseils sur le sevrage, comment le sevrer à quel rythme, me donner vos expériences.... Merci beaucoup Emilie

didymagy

13-11-07 à 17:47

Bonsoir Emilie, Il est vrai que cela est dur autant pour la maman que pour le bébé le sevrage, c'est en gros ce que j'ai voulu dire avant !!! Je ne veux pas être indiscrète, mais tu as toujours le papa ? Je sais que ma puce n'a jamais voulu que quelqu'un d'autre que moi lui donne son bib au départ, ce fut dur aussi car elle ne le voulait pas, ne buvait que dale, me faisait comprendre que c'était le néné qu'elle voulait...c'est clair, je le voulais aussi !!! Une chose aussi...est ce que tu le veux toi ??? Car si dans ton fond intérieur, tu n'as pas trop trop envie, ton bébé le ressentira et ne voudra pas du bib. Moi, c'est ce que l'on m'avait dit et tout juste, je le donnai à contre coeur, du coup, j'ai changé d'avis même si des fois je gangonnai mais bon, mais ça marchait !!! Je te donne ce conseil, essaies toujours mais tiens moi au jus !!! Bisous à toi et à bientôt !!! Magali.

Pika

16-11-07 à 17:21

Merci pour vos encouragements ! Car j'ai très peu de personnes qui ont allaité dans mon entourage : mes soeurs ont eu de mauvaises expériences et ne connaissent pas vraiment ce moment magique quand on donne le sein. Perso j'ai le même problème que vous : mon loulou ne voulait pas que je lui donne le biberon et il tournait la tête vers mon sein. Du coup, pour commencer le sevrage, c'est Papa qui donne le biberon du soir. Une fois qu'il s'est habitué à la tétine, mon bébé n'a plus refusé de bib, même quand c'est moi qui lui donne. On en est à 2 bib/jour, et on compte augmenter comme ça d'1 bib par semaine. On a le temps, il n'ira chez la

nounou que mi-décembre. Le truc, c'est que j'appréhende LA dernière tétée : il faudra bien qu'il y en est une !! Dès que j'y pense, je stresse : j'ai l'impression de couper le cordon une deuxième fois... Vu de l'extérieur, je dois vous paraître bien ridicule, mais je n'arrive pas à me raisonner. Je suis peut-être trop maman-louve, je le sais. Et je dois le laisser grandir...mais quelle épreuve... En tout cas, merci encore pour vos témoignages

jujub83

16-11-07 à 20:05

Alors là NON tu n'es pas ridicule du tout! D'ailleurs moi je n'ai pas eu ton courage, de sevrer à 7 mois pour ma reprise de boulot. Résultat je tire mon lait dans la journée et le soir, et ma puce tête matin et soir en semaine + 2 tétées en cours de 1/2 journée quand je suis avec elle. Sinon la nounou donne des bibs de LM. N'as-tu pas cette possibilité là? (de tirer ton lait je veux dire) j'ai l'impression que tu sèves parce que tu vas reprendre le boulot, mais sans en avoir envie...alors pourquoi sevrer totalement? tu peux, comme l'a dit camille, continuer la tétée du matin et celle du soir, que tu tires ton lait ou que tu donnes des bibs de LA dans la journée. Ta production va s'adapter à la demande, donc au nombres de tétées que tu conserves....sauf si dans ta tête tu n'es pas prête à sevrer, à mon avis ça peut limiter la baisse de lactation... Pour tes seins archi tendus le matin, l'erreur est de remplacer la tétée du soir par un bib dès le début du sevrage. Le bib du soir est l'un des derniers à introduire. Si bébé boit le soir et le matin, ça limitera ton engorgement. Pour le RDC je peux pas t'aider, je l'ai eu à 6 semaines malgré un allaitement exclusif Je suis comme toi, je redoute LA dernière tétée...et la nostalgie qui l'accompagnera!

magemi67

17-11-07 à 08:57

salut, désolé de répondre aussi tard mais ma semaine a été assez éprouvante. n'ayant déjà pas beaucoup le moral à cause du sevrage, j'ai dû emmener mon grand aux urgences mercredi matin il m'a fait une réaction secondaire à sa scarlatine il n'arrivait plus à marcher mais là tout va bien et pour achever le tout j'avais rendezvous avec ma patronne pr lui demander mes mercredis et là j'ai eu un refus net et qd je lui ai dit qu'elle n'avait pas le droit de me refuser une réduction de mon temps de travail elle m'a dit que si je lui faisais ça elle s'arrangerait pour me mettre dehors. Enfin quand elle s'est rendu compte qu'elle avait été un peu trop loin elle s'est adoucie en me disant qu'elle allait réfléchir à ma proposition. En tout cas si elle me refuse mes mercredis je vais vraiment être malheureuse. Sinon pour le sevrage pour le moment j'ai intégré un seul biberon par jour et si le papa est là mais j'avoue que j'arrive pas à laisser le biberon au papa même le biberon j'ai envie de lui donner. En plus généralement il boit entre 60 et 90g et après quand il se met à pleurer et qu'il tourne sa tête vers mon sein je craque et je le met au sein . De toute façon je reprd le travail début janvier mais il faut qd même que je commence maintenant car on a prévu de faire un voyage avec mon mari (nos premières vacances en 8ans) en décembre et comme on laisse hugo à mes beaux parents il faut qu'il soit sevré et après on va commencer l'adaptation chez la nourrice. Enfin ce qui me rassure c'est qu'il accepte de boire qd meme le biberon meme si pour le moment c'est pas beaucoup. Sinon c'est bizarre car j'avais eu quelques crevasses au début de l'allaitement puis plus rien et là ça fait quelques jours que j'ai les tétons en feu. je suppose que comme il vient encore bcp de fois au sein la journée ça doit etre pour ça. Emilie

clodu08

17-11-07 à 10:07

salut les tristounettes je vous comprends et je voudrais vous apporter mon soutien mais je préfère pas y penser moi a cette fameuse dernière tétée car je serai dans le même état que vous

sniff je pense qu'il faut y aller en douceur, et pourquoi pas en laisser une seule le soir au final!? quitte a en tirer un peu de temps en temps quand c'est nécessaire j'ai une amie pour qui ça a été radicale... c'est sa fille elle même qui à 9 mois a décidé de se sevrer; mais la maman en a souffert quand même rattachons a la phrase qui dit que "les bonnes mamans sont celles dont on se détache facilement"... enfin.... + facile a dire qu'a faire bisés cloclo

camille56

17-11-07 à 11:38

ah ben ma fille détournerait le sein je dirai ok, mais la nuit ma pepette tu vas pleurer! Moi jvais pas faire la super woman a me lever a 4h du mat' pour que tu puisses jouer ou autre... Allez les filles pensez pas a ca, ca se fera tout seul! magemi, ton bébé ne fait pas de muguet? Les tétons en feu... C'est pas super ca.... Et ton grand j'espère que ca va beaucoup mieux!

magemi67

17-11-07 à 11:52

je pense pas que ce soit le muguet car j'ai été chez la pédiatre jeudi aprem et il n'avait rien. par contre jeudi et vendredi il a bcp tété il n'était jamais resté aussi longtemps au sein. d'habitude il tète 10-15min grand max et la il restait 30-40min. en plus comme j'intègre le biberon je pense qu'il prend peut être mon téton comme la tétine. je vais essayer de changer de tétines j'ai déjà lu qu'il y avait des tétines qui st bien qd on passe du sein au bib mais je sais + c'est quelle marque. sinon je vais qd meme essayer de voir si il a pas des points blancs ds sa bouche. Pour mon grand ca va mieux mais meme si la scarlatine est bien soigné de nos jours par les antibio il peut toujours y avoir des effets secondaires assez grave. je l'ai pas mis à l'école la fin de la semaine et il va bien. merci les filles. Emilie

jujub83

17-11-07 à 22:00

Magemi, je crois que c'est pas du muguet, mais une bonne confusion sein-tétine. Ca va accélérer ton sevrage : la succion n'étant plus efficace (c'est pour ça qu'il reste plus longtemps au sein, il déclenche mal les montées de lait) tu vas être moins stimulée et ta production va baisser peu à peu. Vu que tu es en train de sevrer, il n'y a aucune solution pour l'éviter, vu que la seule solution pour rattraper une confusion sein/tétine est de supprimer les bibs! Toutes les tétines soi disant parfaites imitatrices du sein n'y feront rien : il n'y a pas besoin de passer la langue dessous pour boire donc confusion. Ton seul salut - si tu souhaites continuer d'allaiter encore un peu - serait la tasse à bec (Avent ou mieux Nûby ou Bébisol) Bon courage.

piofamily

17-11-07 à 22:15

Coucou, Alors moi je suis dans le même cas que vous ! J'ai commencé le sevrage de ma puce il y a peu plus d'un mois en éliminant une tétée par semaine et là j'ai encore la tétée du matin et du soir et ça se passe super bien ... elle a bien accepter le bib, ma lactation s'est bien adaptée ... Le truc c'est que quand j'ai commencé le sevrage je me disais que j'allais arrêter complètement ... mas j'y arrive pas du tout !!! Je viens de reprendre le boulot et je pense tenir comme ça jusqu'à la fin de l'année parce qu'à partir de janvier je vais commencer la boulot à 8h et je crois pas qu'elle va manger à 7h (c'est une petite marmotte en général elle se réveille vers 9h et mange vers 9.30 10h ) et puis pour mon organisation c'est pas évident de gérer le timing En plus en ce moment le soir c'est un peu laborieux elle doit faire un gros effort pour stimuler la montée de lait et ça a tendance à l'énerver et à la fatiguer du coup elle s'endort dessus et j'ai peur qu'elle finisse par refuser mon sein Vous croyez qu'on peut garder seulement la tétée du soir ??? Plus ça avance dans le temps et plus j'y pense à cette fameuse

dernière tétée et ça m'angoisse vraiment C'est difficile de se raisonner et de se dire que ça va arriver un jour et que c'est dans l'ordre des choses ... J'ai une copine qui avoue avoir encore envie de mettre sa petite au sein (quand elle me voit faire notamment ) alors qu'elle a sevré y'a 4 mois !! magemi67 j'utilise les bib Dodies initiation MAM j'aime beaucoup, ils sont jolis et y'a une valve et les tétines sont adaptées aux bébés allaités. Allez courage les filles ...

jujub83

17-11-07 à 22:30

Moi je réveille Lucie; elle tète vers 7h le matin, puis elle a un bib de LM vers 9h, avant le dodo du matin. De toute façon 9 fois sur 10 y'a même pas besoin de la réveiller, l'agitation dans la maison suffit à lui donner de top départ de la journée (sinon elle dort jusqu'à environ 8h) Poursuivre l'allaitement avec une seule tétée n'est pas évident. Selon des femmes, ça peut le faire ... ou pas! A ta place, j'opterai pour la tétée tôt le matin et le soir + bibs dans la journée.

camille56

17-11-07 à 22:45

Oui il faut essayer de proposer tout de meme, on y perd rien! La mienne elle tète tout le temps mais ca c'est pas nouveau... Elle dit plus le mot néné que maman ou papa (ca c'est rare qu'elle le dise)...Elle ne vit que part ca, soulève mon tee shirt , se marre en regardant mes tétons ressortis après la tétée... Pour les bébé allaité il y a la soft cup aussi qui existe, pmais je ne connait pas plus que ca... J'ai le bib' initiation dodie, mais bon elle est pas fan...

jujub83

17-11-07 à 22:52

bon mensiversaire -un peu en retard- à Ludmila, la tétouilleuse en chef j'ai du bol, Lucie dit maman, regarde, coucou (enfin des versions approchant de tout ça), commence à dire papa, mais pas de néné. Bon en même temps moi j'appelle ça des seins quand je lui parle, et c'est plus dur à dire. "téter", elle est capable de l'articuler, mais j'y ai pas encore eu droit Mais elle est moins accro que Ludmila, c'est sûr! La soft cup, c'est bien pour les nouveaux-nés, mais ça contient pas beaucoup alors pour les bébés plus grands c'est pas l'idéal je trouve.

Pika

19-11-07 à 16:51

Pour répondre à ta question, jujub, il n'y a pas que le travail qui m'insite à sevrer Adrien. En effet j'ai un petit soucis de santé, rien de grave , mais pour m'en débarrasser j'ai besoin de suivre un traitement de 2ans environ. J'avais commencé ce traitement avant ma grossesse et naturellement je l'avais interrompu dès que j'ai été enceinte. Mais le traitement n'était pas fini. Le médoc passe dans le lait donc pas question de le prendre pendant l'allaitement et il n'existe pas de traitement alternatif. Sans rentrer dans le détail, ce problème affecte mon sommeil et comme cela dure depuis pas mal de temps, je suis sur les rotules ! J'ai essayé de résister jusqu'à maintenant, mais je suis au bout de mes forces. Malgré la fatigue, il y a mon petit amour de bonhomme à qui je veux tout donner. C'est stupide car je devrais dire "la santé avant tout". Adrien est en pleine forme (9kg200 à 6mois 1/2), il accepte bien le biberon et moi j'ai besoin de dormir correctement. Donc la seule option possible est d'arrêter totalement l'allaitement au sein... Mais je ne suis PAS raisonnable et j'ADORE lui donner le sein ! Comme je sais que cette fameuse dernière tétée approche, je demande même au papa de prendre des photos quand j'allaité pour garder une trace de ces moments si privilégiés avec notre fils. Sinon pour celles qui aimeraient continuer à allaiter un peu, je connais une maman

qui donne encore le sein de temps à autre à sa fille de 2ans (NB : elle n'a pas eu son RDC)... et là, je dis chapeau !

camille56

19-11-07 à 16:57

Mon objectif c'est deux ans, a part si bébé2 se pointe... Et si je peux faire du co-allaitement qui tente rien n'a rien comme on dit peut être que oui... Je ne sais pas en fait... Mais je ne suis pas contre.... Merci jujub c'est super gentil de ta part!!!! J'avais même pas dit joyeux moisiversaire a ta puce en plus... J'espère qu'elle pardonnera mon retard!! Joyeux moisivrsaire Lucie très en retard!

piofamily

23-11-07 à 13:35

Coucou, Bon ben moi je crois que ça se rapproche vraiment je suis trop déçue ... en fait depuis 2 jours Emeline pleure au sein parce que ça ne vient pas bien il faut qu'elle stimule de plus en plus longtemps avant la montée de lait et comme elle est habituée au bib où ça vient tout de suite ça l'enerve Je viens de commencer un nouveau boulot, c'est plutôt speed et ils me mettent la pression et je crois que ça doit influencer sur ma lactation ... ça m'a même fait venir mon rdc

doudoute83

23-11-07 à 13:57

Salut les filles! Pika et celine, si votre coeur vous dit de continuer, alors continuez sans réfléchir! J'ai allaité Emma pendant 5 mois et malgré les conseils et les encouragements de juju j'ai préféré arrêter à la reprise du travail. Résultat aujourd'hui, je suis souvent nostalgique et j'essaye d'imaginer Emma en train de têter mon sein.... de son côté, Emma n'a rien oublié, quand on prend un bain ensemble elle se jète sur mon sein!!!! En + avec la diversification, les bébés ayant besoin de moins de lait je pense que vous pouvez faire ce que juju dit, essayez.... après c'est trop tard Juju, ca fait longtemps! Je suis quand(même un peu tes histoires sur le fofu allaitement gros bisous à toi et à ta puce!

lulu56

23-11-07 à 14:37

surtout persévérez, ne pas lâcher, sinon après c'est galère et on regrette... Ca serai dommage...

magemi67

24-11-07 à 08:54

comme je l'ai indiqué dans un message un peu plus haut j'ai voulu commencer le sevrage et depuis j'ai les tétons qui me font horriblement mals (confusion sein-tétine). de plus je n'arrive pas à sevrer hugo car il préfère les seins de maman aux biberons. jeudi j'ai rigolé car j'ai réussi à lui faire boire 50g de bibi et après il pleurait et quand il a vu que je soulevais mon pull il était tout excité. par contre n'arrivant pas pour le moment à intégrer les bibis il est quasiment qu'au sein mais comme j'ai les tétons tout rouge et tout sensible ca devient une vraie galère pour moi je le mets au sein en pleurant tellement ca me fait mal. je mets de la crème ms ca change pas grand chose. j'ai un sein qui me fait plus mal que l'autre dc je me demandais si je pouvais le mettre plus souvent à celui qui me fait moins mal en attendant que l'autre soit moins douloureux? merci pour vos réponses emilie

piofamily

26-11-07 à 21:37

Coucou, Je pense que tu peux lui donner plus un sein que l'autre pour un temps. J'ai rencontrer une maman qui allaite son petit de 9 mois uniquement sur un sein ... As tu déjà essayé les bouts de seins pour te soulager un peu ? Courage Biz

chrysalide18200

01-12-07 à 12:14

bonjour les filles, pour celles qui me connaissent, cela va me permettre de donner de mes nouvelles, après un problème d'ordi, j'ai du en racheter un, donc me revoilà. Je viens parler ici car moi aussi je vais reprendre le travail vers la mi janvier, j'allaite olivier exclusivement depuis sa naissance, il a pris qq bib de LA, quand vraiment je n'avais pas assez de lait et qu'il avait vraiment faim. D'ailleur il est adorable car je l'ai affamé pensant que mon lait allait revenir, c'est le cas mais ça été long? AVEC DES MOMENTS DIFFICILES pour lui (faim) où j'ai donné un peu de LA. Maintenant je bois 3L par jour, je me repose plus car il fait ses nuits de 21h à 9h depuis un mois, et je tire mon lait++++; comme ça quand je le donne un peu à la nounou pour l'habituer, elle a du lait congelé. A ma reprise du travail, je compte continuer comme ça, tirer mon lait pour la nounou et conserver les tétées quand Olivier est là. J'imagine même pas arreter l'allaitement, ça me fout le bourdon aussi, alors je tire et j'entretien une bonne lactation pour pouvoir continuer encore. La reprise du travail ne force pas au sevrage, mais il faut avoir envie de tirer son lait sur son lieu de travail. Moi je le ferai, quitte à me planquer aux WC

chrysalide18200

01-12-07 à 12:15

Oh les filles qu'est ce qu'ils ont poussé vos petis bouts, moi il faut aussi que je change la photo.

Besoin de conseils en vue d'un allaitement !

flaviebrindacier

14-11-07 à 22:36

Bonjour ! Je suis enceinte de 6 mois et demi : j'attend un petit garçon prévu pour le 3 février. J'aimerais allaiter mon bébé au moins 6 mois. Voila pourquoi je vous demande quelques conseils. Faut-il une préparation particulière des seins avant l'accouchement ? Y a-t-il des astuces pour un allaitement réussi ? Merci pour vos réponses ! Bises

pome6371

14-11-07 à 23:04

Bonjour ! Tout d'abord félicitations pour cette grossesse Ensuite... ta question est vaste ! D'abord en ce qui concerne la préparation... Personnellement je n'ai pas fait de préparation mais je sais que certaines mamans ont des "astuces"... A voir avec d'autres forumeuses ! Ensuite, des trucs pour réussir son allaitement... - Il faut beaucoup de volonté car ce n'est pas tous les jours facile, surtout les 6/8 premières semaines, il faut avoir confiance en soi et en son bébé ! - Prendre de bonnes positions est primordial lors des tétées, pour éviter au maximum la création de bobo sur les seins - Avoir une bonne hygiène de vie (se reposer à fond, boire beaucoup d'eau, être détendue, faire des repas équilibrés,...) - Ne pas hésiter à poser des questions et se faire aider, que ce soit sur le fofo ou auprès de pros (notamment la Leche League, association pour l'allaitement...) - Et en cas de "baisse de régime" faire une petite cure

d'aliments galactogènes (cad qui favorisent la production de lait : fenouil, quinoa, malt,...) ou de Galactogyl (produit à acheter en pharmacie) Voilou c'est un tour d'horizon rapide, je pense que d'autres mamans allaitantes viendront compléter ou corriger ce que j'ai écrit, et si tu as des questions, pas de soucis Et enfin, bravo pour ton choix de vouloir allaiter ! Bon courage pour cette fin de grossesse !

camille56

14-11-07 à 23:09

il faut la motivation, la volonté, et tu réussiras! J'en ai ch.er pendant 3semaines, j'ai voulu sevrer ma fille, et tu sais quoi? 10mois plus tard j'allaite encore! Meme la nuit! Donc voilà! Bon j'y vais je te dirai plus après, ca pleure!

senga2

14-11-07 à 23:14

voilà un beau projet ! à ma connaissance, il n'y a pas de préparation particulière... des astuces pour un allaitement réussi... tout un tas, c'est sûr ! l'allaitement est devenu une démarche personnelle, un choix... alors que c'est d'abord un geste naturel, une suite logique de la grossesse et de la mise au monde... donc, pas la peine de se retourner le cerveau... la nature est plutôt bien faite ! si c'est ton 1er enfant, une tonne de questions, sensations, doutes... vont certainement te sauter au visage dès l'arrivée de ce bébé chéri... la maternité est parfois déconcertante... et ce serait dommage de mettre la fatigue, les difficultés sur le compte de l'allaitement parce qu'une fois qu'il est bien mis en place, c'est une source de bonheur, d'épanouissement incroyable ! désolée pour cette introduction bien longue... mais ça me semblait important de commencer par ça... parce que si tu décides d'allaiter et que tu rencontres des difficultés, tu auras tout intérêt à revenir par ici pour demander de l'aide à ce moment-là... quoiqu'il en soit, pour un allaitement réussi, il est bon de... - se faire confiance (primordial !) - se reposer (très important) - bien s'hydrater et bien s'alimenter - être bien entourée et soutenue (c'est préférable) après, techniquement, il faut être vigilente sur la position (il existe un topic créé par ANAKIL qui répertorie différentes positions), savoir qu'on peut rencontrer quelques difficultés passagères (petits ou "gros" bobos, pics de croissance...) pour lesquelles il y a toujours une solution ! voilà, j'arrête-là mon pavé... je ne suis pas sûre que tu attendais une telle réponse mais j'espère que ça aura pu t'éclairer un peu ! et n'hésites surtout pas à revenir par ici bien sûr !

senga2

14-11-07 à 23:15

ah ben le temps que je tape mon pavé, il y a eu du renfort !!!

camille56

14-11-07 à 23:25

Je crois que senga a déjà répondu pas mal a la question... Et aussi, accroches toi aux remarques des gens anti allaitement qui te diront, ah mais tu allaites?! Tout ca c'est des gens qui n'ont jamais allaité donc faut meme pas les écouter...

pome6371

14-11-07 à 23:48

Toujours présente au rayon laiterie

camille56

14-11-07 à 23:58

tu allaites toujours Pome? (jconnais meme pas ton prenom...)

pome6371

15-11-07 à 12:21

Oui j'allaite toujours... Et mon p'tit nom c'est Valérie

flaviebrindacier

15-11-07 à 14:11

Merci beaucoup pour vos réponses ! Je vais aller faire un tour sur le post concernant les positions pour bien allaiter. Pour ce qui est de l'alimentation, je mange déjà beaucoup mieux depuis que je suis enceinte. Mais je ne connaissais pas les aliments galactogènes... De la volonté, j'en ai énormément ! Mais mon entourage (belle famille en particulier) est plutôt la pour me mettre des bâtons dans les roues... Je me "bats" avec eux depuis le début de la grossesse : c'est bb1, j'ai 21 ans et ils ont tout fait pour m'imposer un avortement. Mais ils n'ont pas réussi ! Et là, ils menent une "campagne anti allaitement" ! Heureusement, mon homme et ma mère me soutiennent dans ma démarche ! Et si j'ai d'autres questions ou doutes, je n'hésiterais pas à revenir vous voir ! Merci encore et bonne continuation dans votre allaitement ! Bises

pome6371

15-11-07 à 15:28

Y'a pas de quoi En effet l'ambiance n'a pas l'air très sympathique avec ta belle-famille Mais c'est votre vie et vos choix, et tu es soutenue par tes proches ce qui est déjà pas mal ! Et je sais que personnellement, plus ma belle-mère râle sur mon allaitement, plus j'ai envie de continuer longtemps (mon esprit de contrariété sûrement )... Et ça fait déjà plus de 8 mois ! Tiens-nous au courant si tu veux bien

flaviebrindacier

15-11-07 à 18:47

J'aurais encore quelques questions à vous poser... En fait ce sont plutôt des craintes... J'ai peur de ne pas avoir suffisamment de lait ou que la première montée de lait arrive trop tard. Est-ce que je dois manger des choses qui facilitent la production de lait en fin de grossesse pour éviter ça ? Ou "Dame Nature" fait-elle toujours ce qu'il faut ? Je me pose peut-être trop de questions.... Bien sûr, je vous tiendrai au courant ! Bises

jujub83

15-11-07 à 18:58

félicitations pour ta grossesse et aussi pour ton choix d'allaiter, pas évident dans notre société, tu es bien placée pour le savoir. Je vois que tu es très motivée, c'est le plus important Pour moi les règles de base pour réussir son allaitement sont : - donner le sein à volonté, les tétées ne sont jamais trop rapprochées ni trop nombreuses (le LM se digère très vite (env 20min) donc pas question d'attendre 2h comme pour le bib) - ne pas donner de biberons de compléments : ton lait sera assez riche pour que ton bébé prenne du poids, et tu en auras assez car ton lait adopte la composition qui convient à TON enfant selon son âge et s'adapte à ses besoins au fur et à mesure, tant dans la qualité que de sa quantité. Ne laisse pas les soi-disant professionnels te dire le contraire - une bonne position est primordiale pour éviter les bobos et optimiser la succion de bébé, les filles t'en ont déjà bien parlé Si tu suis ces 3 points et que tu restes aussi motivée, tu pourras allaiter les 6 premiers mois, voir plus ... (je m'étais fixé aussi 6 mois, mais arrivée là, je me suis demandée pour quelles raisons arrêter. N'en trouvant aucune, j'en suis à 9mois6jours!) Pour préparer l'arrivée de bébé, il te faut: - un coussin d'allaitement

(en plus c'est super pour caler Gros Bidon en fin de grossesse!, puis plus tard caler bébé assis) - un soutif d'allaitement (compte une taille de tour de poitrine et de bonnet en plus qu'à la fin de ta grossesse ex 90C=>95D) - un tube de crème à la lanoline (lansinoh est très bien) un pyj d'allaitement c'est bien pratique aussi la nuit ... bonne continuation!

camille56

15-11-07 à 20:30

A 21 ans ils ont voulu t'imposer un avortement?! Ben j'ai le meme age que toi et regardes ma bannière du bas... En gros je leur dit... M....! Pour l'allaitement, ah ca va etre la guerre, mais t'en fait pas, j'ai meme survécu à une phrase hyper choquante: "Oui ben il est grand temps que tu arretes, tu vas pas non plu ressembler aux négresses avec les seins qui tombent"... Ben moi c ame dérangerai pas de les ressembler, elles au moins elles allaitent!

pome6371

15-11-07 à 21:47

Ne t'inquiète pas, la nature est bien faite, il n'y a pas de raison que le lait ne soit pas au rendez-vous à l'arrivée de bébé Petite précision, on a du lait, même si on a de petits seins, même si on a pas eu de "fuites" de lait durant la grossesse... Bref profite de ces dernières semaines de calme pour prendre des forces et dis mer\*e à ceux qui veulent t'imposer leur point de vue !

jujub83

15-11-07 à 21:53

bien dit et non seulement elles allaitent longtemps, mais elles font aussi du portage Et je suis sûre que c'est pas à cause de l'allaitement qu'elles ont les seins qui pendouillent, c'est parce qu'elles portent pas de soutifs et qu'en plus lorsqu'elles portent quelque chose sur le dos, souvent ça repose sur le haut de la poitrine et ça appuie sur les seins Mais dis moi Camille, je rêve j'ai bien lu ? à peine quelques nuits complètes et hop, on tente BB2! Tes nuits mâchouillées te manquent déjà?

camille56

15-11-07 à 23:07

attends c'est pas tout tu vas me prendre pour une masochiste, ma fille ne fait plu du tout mais du tout ses nuits, ce soir j'avais déjà le premier reveil a 21H30! Donc les nuits sont toujours aussi mouvementées... Et hier matin, euh midi (ben oui j'avais pas l'heure on est restées faire un bonne grasse mat' ) elle m'a... mordu TRES fort!!!! Je criais de douleur et plus je criais, plus elle mordait fort!

clodu08

16-11-07 à 10:47

alors!! c quoi ça!!!!? quand on pose la question , on nous dit: "mais nonnnnn ça mord pas un bb au sein...." c'est une carnivore ta fille Camille! ma pauvre, comme t'as du douiller!!!! j' imagine même pas

camille56

16-11-07 à 10:50

ca arrive mais on s'y fait... Beaucoup e mamans sevrant leurs bébés avant qu'ils aient des dents parce qu'elles ont peur, mais faut toujours tester et si ca se passe vraiment mal ben on arrete, mais moi je continue jusqu'au jour ou là elle elle fera vraiment très très mal. Mais faut gronder, faut dire NON et retirer direct le bébé! Moi je lui ait dit sur le coup t'aurapas les nénéés de la journée!!! Mais elle a eu quand meme!

clodu08

16-11-07 à 10:56

Salut Flaviebrindacier! et les autres mamans qui se motivent a l allaitement a toutes je vous dis: FONCEZ!!!! c génial, y a des ptits bobos, qui passent vite, et que vous ayez mal ou que bb soit malade, le grand remède est quasi toujours de continuer voir d'augmenter les tétés c beau, c naturel, c pratique, c bénéfique pr maman et bb, et en plus on arrête quand on veut, ou plutôt on continue autant qu'on veut ... le seul inconvénient, et c un grand mot, c que l'on est bien renseignées que en venant ici, ou sur les sites LLL et Lacteo.... futures mamans, ne comptez pas trop sur vos toubibs; mais faites vous confiance, notre instinct de maman nous guide et vos bb sont aussi capables de vous aider. un seul mot: la confiance, entre vous et bb je vous souhaite de vivre une belle aventure nourricière quant aux conseils pour la pratique, la "milk-team" a déjà tout donné

camille56

16-11-07 à 11:01

ben mon médecin qui dit vous donnez deux tétés par jour... Ah non, elle en a plus... (mais j'ai pas dit le nombre sinon...elle fait une crise cardiaque direct! ) Ey puis si y'a pas le temps je m'embete pas le sein... Ca arrive de temps en temps... Et puis si bébé est malade, plutôt que donner des aliment suqi donneront envie de vomir, autant y aller au sein uniquement le temps que ca aille mieux, c'est pas ca qui va l'amaigrir!

flaviebrindacier

16-11-07 à 13:29

Merci ! Ca fait du bien d'etre soutenue ! En tout cas félicitations à vous pour vos allaitements réussis ! Et vos petits bouts sont tous très mignons. Camille, tu vas me faire peur avec ta petite canibale ! J'espère que bb2 viendra vite ! Pour mon entourage, je crois que vraiment je vais leur dire m\*\*de ! Merci pour la précision sur la taille des seins. Parce qu'on m'a dit aussi que comme j'avais une petite poitrine ( 85b en temps normal et 95c actuellement), je n'aurais pas assez de lait et l'allaitement serait plus difficile. Pffff... ils sont vraiment prêts à tout pour m'empêcher d'élever mon enfant comme je le désire ! Pour moi, la grossesse est un état totalement naturel. Je ressens vraiment que je suis "faite" pour ca. Et l'allaitement est le prolongement naturel de cet état naturel !! Vous pourriez me conseiller sur le matériel à prévoir ? Coussinets d'allaitement, bouts de seins ? Bises

camille56

16-11-07 à 14:51

coussinets lavables, sinon t'en aura pour cher en jetables si y'a des fuites! Les embouts attention c'est uniquement en cas de crevasses... T'en fait pas ma fille est hors norme, canibale insomniaque (jujub pardonne moi si je fais des fautes d'orthographe ). T'as peu de chance d'avoir un bébé a l'identique... Sinon je te souhaite bon courage!

pome6371

16-11-07 à 16:47

Flavie (je suppose que c'est ton prénom ) je faisais du 85B avant ma grossesse (90C pendant ma grossesse, et 95D après la montée de lait au grand bonheur de mon homme )... Et j'en suis à plus de 8 mois d'allaitement donc... Pour le matériel, les indispensables : coussinets (pour absorber les inévitables fuites de lait), soutien-gorge d'allaitement confortable et bien à ta taille, et une crème type Lasinoh ou Bépanthène pour soigner les bobos aux seins ! En plus, tu peux investir dans un coussin d'allaitement (sympa aussi en fin de grossesse pour trouver

une position confortable !), des vêtements spéciaux pour l'allaitement (mais que personnellement je trouve bien chers pour ce que c'est )... Tout ce qui est bout de sein, coquille,... je n'en ai jamais eu et ça ne m'a pas manqué (ce qui ne veut pas dire que c'est forcément inutile hein...)... Voilà pour moi

flaviebrindacier

16-11-07 à 17:49

Canibale et insomniaque, en effet, ça doit être un sacré numéro ta petite, Camille ! Mais elle est super jolie, ça pardonne tout ! J'espère que le mien ne sera pas comme ça, tout de même... Mais comme il n'est pas encore né, il est pas prêt de faire ses dents ! Les crèmes, vous les trouvez en pharmacie ? Pour les soutiens gorges d'allaitement, je me suis un peu renseignée et je trouve ça plutôt cher... A moins que vous ayez de bonnes adresses ?! Et pour la taille, apparemment, il faudrait que je prenne du 100D ! C'est mon chéri qui va être content ! Concernant les vêtements, j'avais pensé à des chemises ou des petits pulls qui s'ouvrent au niveau de la poitrine. Ça peut remplacer les vêtements spécifiques ? Je vais voir pour un coussin d'allaitement. Et c'est vrai que ça peut être pratique pour dormir : en ce moment je m'efforce de caler des coussins sous mon ventre ! J'achèterais des coussinets lavables, comme tu me le conseilles Camille. Surement plus économique, et plus écolo aussi ! Pome, tu parles de coquille.... Mais ça sert à quoi ? Sinon, oui Flavie c'est bien mon petit nom ! Et "brindacier", ben... parce que je suis rouquine ! Bises

camille56

16-11-07 à 18:16

Ben moi je fais du 85B/C à la base (je sais même plu... ) et j'ai des soutifs allaitement 95D je crois... Ou C... En fait je mettais déjà pendant ma grossesse parce que les autres étaient un peu serrés, et ça allait pour l'accouchement... Mais bon j'suis pas super douée là dedans... Pour les soutifs t'en a à des prix abordables au kiaki...

jujub83

16-11-07 à 22:29

Bin alors Ludmila envie d'une bonne viande ? Ça dépend vraiment des bébés, Lucie ne m'a JAMAIS fait ça! Un jour à la fin de la tétée, elle m'a regardé droit dans les yeux et a fait mine de mordiller, j'ai NON fermement et j'ai remballé bébé, elle a jamais recommencé! Camille, pour les fautes d'ortho, t'inquiète pas, j'en fais plein aussi. Et puis j'en corrige toute la journée, alors le soir j'en ai marre, je corrige plus rien! Flavie, le coussin d'allaitement me paraît un achat indispensable : pour te caler le ventre, le dos etc en fin de grossesse (moi je l'ai utilisé les 2 derniers mois), ensuite pour allaiter (permet d'adopter une bonne position, sans fatigue, bébé calé ne risque pas de tomber si l'on s'endort pendant la tétée nocturne) et on peut caler bébé avec sur le canapé endormi ou pas, sur le lit, plus tard assis pour jouer ... Pour les fuites, il faut savoir que les coussinets lavables atteignent leur pouvoir absorbant optimal au bout de 10 lavages. Perso, j'avais tellement de fuites au début, que j'ai vite renoncé et j'ai pris des jetables... La taille de la poitrine de préjuge en rien de la qualité de l'allaitement. Tout ça c'est des cxxxxx pour essayer de te faire renoncer. La nature est bien faite, et petite ou grosse poitrine une maman a tout ce qu'il lui faut pour allaiter son enfant! Evite les coquilles d'allaitement, qui stimulent la lactation(sauf si c'est l'effet recherché bien sûr) et donc les fuites Pour les soutifs, prends-en des confortables, car au début tu les proteras certainement jours et nuits (fuites obligent) Je parle de fuites, de fuites, mais si tu as la chance de ne pas en avoir, ça ne veut pas dire que tu manques de lait, juste que ta production s'adapte bien aux besoins de bébé, y'a pas de gâchis bonne continuation!

camille56

16-11-07 à 22:39

c'est clair le coussin d'allaitement a plus servi a autre chose que pour allaiter et c'est génial, prends en un avec des micro billes, enfin moi c'est ce que j'avais et c'est ce que je préfère même l'homme l'a adopté!

pome6371

17-11-07 à 12:31

Bon j'arrive trop tard, tout est dit

jujub83

17-11-07 à 21:44

Mon coussin d'allaitement aussi a des micro-billes. C'est mon compagnon inséparable d'allaitement, à la maison et dans la voiture (quand on voyage). Papa s'en sert pour donner le bib Je l'ai eu à Noël dernier, ça va faire un an que je m'en sers tous les jours

camille56

17-11-07 à 21:57

nous l'intérieur de la housse et la housse ont craqué, on compte en prendre un autre, bien que ça sera surtout pour l'homme je pense, il aime bien s'en servir d'oreiller...

jujub83

17-11-07 à 22:42

moi j'ai acheté celui-là (enfin je me le suis fait offrir parce que c'est pas donnée quand même) et il n'a pas bougé <http://www.toysrus.fr/babies/produit.php?SKN=154547>

senga2

17-11-07 à 23:51

moi j'ai celui-ci... <http://www.redcastle.fr/fiche-produit/p/big-flopsy/> c'est vraiment pratique... et ici aussi, mon homme l'a adopté pour la sieste ! FLAVIE... je ne sais pas si tu as un H&M du côté de chez toi... si c'est le cas, ils vendent des hauts dédiés à l'allaitement très mignons, pratiques et à un prix très raisonnable... ça n'est pas indispensable mais ces hauts permettent d'allaiter très discrètement et quand on est de sortie c'est parfois appréciable ! pour la taille de la poitrine, je confirme ce qui t'a déjà été dit... j'ai à la base un 90b... et là je fais du 95b... rien d'extra-ordinaire comme volume mais ça n'empêche pas ma lactation d'être généreuse ! tu as l'air très motivée... et c'est déjà un très bon point pour te lancer dans cette aventure !

camille56

18-11-07 à 00:07

le mien je l'ai rpi à bébé cash, c'est un petit coussin d'allaitement 35 euros je crois... Mais je sais pas où je trouverai, quel line, il est sur mon blog... Rayé blanc, bleu marron.

lili3706

18-11-07 à 15:12

j'ai 23 ans j'attends mon premier enfant et je suis fière!!moi aussi je vais certainement allaiter je croise les doigts car ma sœur aussi voulait mais n'avait pas de montée de lait .je me masse les seins et le corps après la douche avec de l'huile d'amande douce j'essaie de boire un max pas toujours facile...bon courage à toute.

camille56

18-11-07 à 15:22

généralement pas de soucis pour allaiter...si tu as la volonté il ne devrait pas avoir de soucis!

jujub83

18-11-07 à 16:40

C'est tellement rare qu'elle a plus probablement été tellement mal conseillée que ça lui a plombé son allaitement. On lui a certainement fait compléter avec des bibs pour être sûr que bébé aurait du lait, ce qui a empêché la montée de lait. Ne te laisse pas abuser par les soi-disant pro de l'hôpital -pmi-pédiatres...pas de bib + tétées à volonté = allaitement réussi! la nature est bien faite, si nous sommes aptes à donner la vie, nous sommes également aptes à nourrir nos enfants. Seule notre société pervertie nous fait parfois penser le contraire! Le pourcentage de maman ne pouvant allaiter pour des motifs naturels (hors chirurgie mammaire ou maladie grave) est infinitésimal. Bonne fin de grossesse et ...bon allaitement

flaviebrindacier

27-11-07 à 16:35

Merci pour vos conseils ! J'aimerais savoir où vous avez acheté vos coussins d'allaitement. J'en ai vu certains (je ne sais plus trop où ) mais en mousse et assez chers. Finalement, pour les coussinets, je ne sais plus quoi prendre ! Jetables ou non ? Peut-être un assortiment des deux ? Il y a en effet un H&M pas très loin de chez moi. J'irais après la naissance de mon loulou, vu que je suis condamnée à rester allongée jusqu'à la fin de la grossesse (contractions et col raccourci). Concernant la crème anti crevasses, on m'a aussi parlé de Castor-Equi. Entre Lansinoh et celle ci, laquelle est la plus efficace à votre avis ? Bises et bonne continuation !

poupounne

27-11-07 à 18:46

moi j'ai voulu allaiter enceinte mes personnes m'avaient préparé tout était facile dans ma tête. mes NON ses très dur au début j'ai pleuré de douleur et de fatigue j'ai failli lâcher quelque fois mes la sage femme me disait tient bon quand ton bébé va avoir 3 sem sa va aller pour le mieux. et elle avait raison l'allaitement ses très dur au début il faut de laide et du soutien mes ensuite quand bébé et toi vous êtes habitués ses merveilleux les moments que vous partagez !!! bisou et bonne chance xxx

allaitement et confusion?

chrysalide18200

03-10-07 à 20:12

Bonsoir, voici le problème, j'allaite exclusivement Olivier depuis bientôt 2,5 mois, depuis hier il ne cesse de porter ses petits poings à sa bouche et les suce activement. Mais voilà, ce soir pour lui donner le sein ça été terrible car il n'arrivait plus à têter, c'est comme si il ne savait plus comment faire. J'ai l'impression qu'il fait comme avec ses poings. Après de longues minutes de patience, de tentatives et de grosses crises de pleurs, il y arrive enfin mais c'est pas facile. J'ai entendu parler de la confusion tétine/sein mais pas de ce type de confusion, en plus demain je le confie pour la 1ère fois avec du lait tiré à la nounou pour environ 4h car j'ai un entretien d'embauche, je redoute. Qu'en pensez vous avez vous des conseils svp merci

jujub83

03-10-07 à 20:27

Bonsoir Chrysalide Je n'ai jamais entendu parler de confusions de ce type non plus, mais si Olivier a une sucette pour s'endormir, ça peut venir de là. A mon avis sa crise de ce soir vient plus vraisemblablement du pic des 3 mois ...qui peut très bien démarrer à 2 mois 1/2 (c'est ce qui m'est arrivé) Les besoins en lait étant subitement plus importants, on se retrouve à la tétée du soir avec beaucoup moins de lait disponible. Le réflexe d'éjection s'en trouve diminué, et la tétée est bcp plus difficile pour bébé, qui du coup s'énerve. Si demain il refait pareil, c'est à dire que seules les tétées de fin de journée sont difficiles, c'est très probablement le pic de croissance. Par contre si, hormis la 1ère tétée du matin, toutes les tétées sont difficiles, alors c'est qu'il y a probablement autre chose. Bon courage, et m. pour ton entretien de demain

chrysalide18200

03-10-07 à 21:31

Merci pour tes réponses, mais j'ai du lait en bonne quantité depuis qq jours, d'ailleurs lors de ses pleurs intenses de ce soir mes seins se mettaient à couler tout seul, j'avais même un peu d'engorgement. C'est qu'il n'arrivait pas à bien le prendre, comme si il ne savait plus faire, ce qui l'énervait. Impossible de lui mettre mon mamelon correctement, au bout d'un moment il a enfin réussi à aspirer comme il faut et il s'y ai mis sans relache. La tétine je ne lui donne pas souvent car en plus il commence à ne plus trop la vouloir; aujourd'hui il ne la pas utilisé car il n'a fait que sucer son poing, ses doigts. Il ne me l'avait jamais fait, je pense qu'il s'agit d'une étape normal de son développement et éveil, il cherche son pouce, il regarde ses mains. Mais j'avais vraiment cette impression qu'il prenait mon mamelon pour son ptit poing pendant la tétée; il cherchait plus à le sucer le lecher BIZARRE LOL Sinon je suis contente car il profite bien, de 2,430kg et 46cm à la naissance, là il fait 4,350kg pour 56cm. Le médecin le trouve en parfaite santé, par contre il me dit qu'il faut que j'introduise des biberons de compléments car il trouve qu'il réclame et prend trop souvent, il dit aussi que ça va aider le sevrage qui VA pas tarder. Mais j'ai pas envie car j'ai du lait en ce moment, il prend ce qu'il veut, il m'en reste encore dans les seins quand il s'endort dessus. Ah c'est vrai que je lui donne très souvent depuis un moment, même la nuit il me réveille jusqu'à 2 fois, je suis naze mais j'aime trop ce moment d'amour. Mais c'est vrai aussi que je vais pas tarder à rebosser.

jujub83

03-10-07 à 21:40

Avec ces nouvelles infos, je me demande si tu n'aurais pas un REF (Réflexe d'Ejection Fort), ton lait coulerait trop vite, plus vite que bébé n'arrive à boire. Du coup il en arrive à angoisser le début de la tétée, puis quand le flux diminue, il se met à boire, goulument parce que ça coule quand même vite. Tu peux essayer de vider un peu tes seins avant de lui donner. Ça passe au bout de qq temps, quand on passe en lactation automatique. Et pus plus bébé grandit, et plus il devient apte à absorber les débordements En tout cas, tes soucis ne sont -à mon avis- pas dûs à une confusion!

chrysalide18200

06-10-07 à 22:38

Et voilà encore un jour où j'ai pas beaucoup de lait, c'est trop chiant, d'un coup comme ça j'ai plus beaucoup de lait. Dailleurs le titi criait famine aujourd'hui, j'avais beau lui donner les 2 seins je ne sais combien de fois à chaque tétée, il n'a pas assez, j'ai dû lui faire un biberon de complément (60ml de physiolac), qu'il n'a eut aucun problème à descendre en un rien de temps. Il s'est endormi dans mes bras et avait l'air si repu, ça fait longtemps que je ne l'avais pas vu comme ça. Mais j'ai tiré un peu de lait dans la journée pour favoriser la lactation car j'aimerais bien ne pas avoir à lui donner que du LA. La fois d'après je l'ai remis au sein, il l'a

bien pris, pas de souci, bonne succion mais toujours pas assez de lait donc encore un complément, sinon c'est toutes les heures et moi je ne peux plus surtout pas aujourd'hui avec un repas de famille et de la route à faire. Par contre je le laisse sur une tétine lente pour qu'il aspire bien, afin qu'il garde un bon réflexe, j'espère que je fais bien. Demain c'est repos, donc je lui donnerai toutes les heures s'il le faut. Peut être que demain j'aurai un peu plus de lait.

jujub83

07-10-07 à 08:36

J'ai bien l'impression que tu es victime de plusieurs choses à la fois! Tout d'abord le pic des 3 mois où bébé réclame soudainement davantage et donc n'a plus assez de lait pour être rassasié, mais juste le temps que ton corps s'adapte, ensuite le stress de reprendre et la fatigue, tout ça fait baisser la lactation... Je sais que c'est pas facile, mais si tu souhaites continuer ton allaitement exclusif, il faut absolument oublier les bibs, surtout ceux de LA! En effet, en complétant avec des bibs, tu contribues à entretenir une lactation insuffisante, car ton corps n'enregistre pas la quantité réelle nécessaire à ton bébé et ne peut donc pas s'adapter... C'est dur, on est toutes passées par là, mais il faut tenir bon 3-4 jours et après tout repart! Il faut aussi que tu boostes ta lactation, le galactogil est le plus efficace (dans de l'eau chaude, comme une tisane, c'est le mieux). Tu peux aussi prendre des tisanes à base de fenouil, anis, coriandre, cardamome, cannelle... ces épices: gingembre, curry ... manger des lentilles, de la quinoa, l'ovomaltine, la bière sans alcool (pour le malt) et toujours boire au moins 2 L par jour. N'hésite pas non plus à stimuler plusieurs fois par jour au tire lait. En plus ça te fera un petit bib de complément pour le soir, si bébé en a vraiment besoin, sans trop fausser le message... Bon courage! Et essaye de rester zen, c'est le meilleur ami de l'allaitement

camille56

07-10-07 à 09:19

jujub a bien expliqué ce qu'il fallait et surtout pas de LA!!!! Ton médecin parle de bib' de complément et justement grâce à lui tu es proche d'un allaitement "foiré"... Ton bébé prend bien du poids, grandit super bien alors pourquoi du LA?!!!! Il est sûrement en pic de croissance et plus tu le mettra au sein et mieux ça sera. Dis toi que je donnais une dizaine de tétés à son âge, alors bon, et pourtant ma puce prend bien du poids et est toujours allaitée à la demande et a certainement plus de 4 tétés par jour ca c'est clair... Tiens bon, et surtout ne te laisse pas avoir par un médecin qui n'a vraiment pas l'air pro allaitement...

jujub83

07-10-07 à 09:30

Pour aller dans le sens de Camille, jusqu'à 4 mois ma puce tétait toutes les 1h30, sans toutefois prendre énormément de poids... A 8 mois, elle fait encore entre 5 et 7 tétés par jour, en plus des 2 repas et du goûter "solides" où elle arrive à engouffrer des quantités allucinantes Ne t'inquiète pas trop, et oublie les bibs

camille56

07-10-07 à 09:37

Je trouve débile de devoir compter les tétés, comme je dis elle tète quand elle a faim et des fois pour le plaisir! Le meilleur truc pour foutre en l'air un allaitement c'est le LA... jujub, ma puce ne mange que le midi le reste c'est tétée....

chrysalide18200

07-10-07 à 14:33

merci les filles, je comprends bien mais je vais pas tarder à reprendre le travail, cela m'angoisse car mon idéal ce serait de pouvoir produire assez de lait pour en faire des réserves et le donner à la nounou pour la journée, si je n'y arrive pas j'aimerais au moins garder une petite lactation pour 1 tétée matin et soir. C'est terrible, en plus j'ai l'impression d'être une mamelle sur pattes, je n'ai plus le temps de rien faire, ni de m'occuper de moi, il est sans arrêt au sein et cela dure depuis un moment. Là je viens d'y donner il a pris les 2 seins, au premier, il commençait à s'endormir, après un rot je l'ai mis à l'autre qu'il a pris puis s'est endormi. Je suppose donc il a pris ce qu'il lui fallait. Mais ça me démoralise aussi, je suis toujours en manque de lait, enfin l'impression

chrysalide18200

07-10-07 à 15:02

Sachez que je ne cesse de me gaver de galactogil (bon je vais désormais le dissoudre dans de l'eau chaude), d'ovomaltine à la cuillère ou dans mon lait chaud et en barre la nuit quand j'ai un ptit creux, de comprimés de super levure pour remplacer la bière, de paillettes également pour mettre sur mes crudités, je pense par contre que je ne bois pas assez. J'aimerais faire des tisanes comme tu dis jujub mais où vous les trouvez? J'aime pas ça mais je suis prête à faire des efforts.

camille56

07-10-07 à 20:43

en magasin bio y'a pas des super tisanes? Là va falloir attendre la réponse de jujub... Sinon manges bien, et bois beaucoup, ça joue sur la lactation, ne stress pas trop non plu... Pour tirer ton lait, si tu sens que tu as du mal, fais le le matin tu as plus de lait, et autrement essaie de faire quand bébé est à un sein de tirer à l'autre, en général ça coule mieux, même si c'est galère ça sera juste un petit coup de main à prendre... Et c'est clair, donne un max de tétées quand tu peux, et le week end je pense que tu as possibilité de supprimer le LA et consacrer uniquement à ton lait... En tout cas essaies de persister et si tu as un problème y'aura toujours quelqu'un pour te répondre ici!

jujub83

07-10-07 à 20:47

Camille, pour les repas, c'est le pédiatre qui m'a demandé de blinder un peu pour qu'elle prenne un peu plus de poids. Donc c'est purée (entre 300 et 400g dont 10g de viande!) + compote le midi, compote à 16h et purée de soir...mais côté prise de poids c'est pas ça quand même. Elle est tellement tonique ma puce, qu'elle grille tout! Chrysalide, être une mamelle sur pattes et/ou une tétine géante, c'est un peu obligé quand on allaite. Si ton loulou s'endort au sein, c'est qu'il est repu c'est sûr! Quand ils sont nourrissons il peuvent s'endormir de fatigue à l'effort de la tétée, mais à 3 mois, ils dorment quand ils sont repus! Et si Olivier ne réclame pas après la tétée, c'est qu'il a assez! Ait confiance en toi et en ta lactation, la nature est bien faite. Plus tu vas t'angoisser, plus ça risque de la faire baisser. Pour la reprise, attend de voir comment ça se passe, car tirer son lait quand bébé tête n'a rien à voir avec tirer son lait au boulot. .. et on tire bien plus! En tout cas, sache que l'allaitement mixte (c'est à dire complété par des bibs de LM ou de LA) peut être tenu très longtemps une fois que l'allaitement est bien lancé, ce qui est ton cas Pour les tisanes, moi j'en ai trouvé au magasin bio (elle s'appelle Anapurna) Tu peux aussi en trouver dans les pharmacies-herboristeries. Sinon tu peux demander à ta SF si elle n'a pas une recette.

camille56

07-10-07 à 20:54

jujub, ok je comprends maintenant... Ben la mienne comme elle prend bien, je reste tranquille, je m'embete pas non plu tu vas dire... Alors t'as une pile électrique chez toi? La mienne pareil, et elle dort très peu, jte dis pas comment je suis naze a la fin de journée! 2 siestes maxi dans la journée et pas plus de 45minutes, parfois il n'y a qu'une sieste et de temps en temps y'en a pas du tout... Et du matin au soir elle saute partout, une casse cou née...(je laisse, je surveille et j'interviens qu'en cas de pleurs si la chute n'ets pas méchante).

jujub83

07-10-07 à 22:03

Alors on a la même Moi j'ai droit à une sieste d'1h le matin (mais elle tête vers 6h30/7h) au mieux dans son lit, au pire dans celui de maman quand elle ne bosse pas (avec papa c'est plus dur, il ronfle, ça la réveille ) et une sieste de 30 min en début d'aprèm, c'est tout! Par contre dodo vers 19h30/20h bien naze... Les tisanes des magasins bio ne sont pas du tout spéciales allaitement, il faut regarder les compositions. Plus tu auras d'apices différentes parmi celles que j'ai cité -entre autres- et mieux c'est. La Anapurna est super (et bonne en plus, même papa en prends du coup, surtout après un bon repas elle aide très bien à digérer!) mais on ne la trouve pas partout. Renseigne toi dans les herboristeries, ils en ont souvent. Sinon voici la composition de celle donnée par ma SF (à faire réaliser par une herboristerie ou à faire toi même si tu trouves les ingrédients) Voici les proportions : cônes de Houblon - 20g graines de fenouil - 25g graines de cumin - 25g feuilles d'orties blanches - 25g galega - 50g Mettre une poignée à infuser 10min dans 1l d'eau bouillante, filtrer et boire sur la journée. J'ai pas essayé, mais ça fait une recette de plus

camille56

07-10-07 à 22:09

Ah oui la mienne est cochée tot aussi a peu près comme la tienne! On doit avoir les meme... En tout cas des grandes tétouilleuses toute les deux c'est sur et certain!!!

chrysalide18200

10-10-07 à 12:27

Bonjour les filles, allez je viens vous donner de nos nouvelles. Depuis Olivier n'a pas repris de LA, car je vous ai écouté, en plus c'était un des laits les plus digestes et il ne le digère pas bien. Je pense que le pic de croissance est passé car il réclame moins et fait des nuits un peu moins coupées. J'ai un peu plus de lait semble t'il en ayant rien changé. Alors les mises au sein sont un bonheur, il prend bien malgré avoir goûté au bib. Je vais essayer d'en tirer aujourd'hui car demain il va passer env 7h chez la nounou car j'ai 2 entretiens d'embauche avec de la route. J'ai déjà un pot via avent au congel mais ça va pas suffire. Dites moi comment vous faites avec votre lait tiré, faut il le mettre de suite au frais? car j'en tire peu il me faut plusieurs fois pour avoir un pot entier.

camille56

10-10-07 à 13:00

tu peux le faire sur deux tétées je pense... Tu peux meme conserver ton lait très facilement 48h au frigo, mais pas das la porte pour respecter les chaines de froid... T'en fait pas si tu vois un gros depot de lait hyper epais sur le dessus, c'ets normal, une fois réchauffé il sera comme d'hab... Et surtout ne rechauffes pas au micro ondes hein! Parce que ca détruit les vitamines et en plus pour mesures de sécurité pour causes de brulures c'est vivement déconseillé. Si tu veux tires en pendant la tétée ou le matin, t'auras plus de lait qui coulera, ca sera plus facile et un gain de temps!

camille56

10-10-07 à 13:01

tu peux le faire sur deux tétés je pense... Tu peux meme conserver ton lait très facilement 48h au frigo, mais pas das la porte pour respecter les chaines de froid... T'en fait pas si tu vois un gros depot de lait hyper epais sur le dessus, c'ets normal, une fois réchauffé il sera comme d'hab... Et surtout ne rechauffes pas au micro ondes hein! Parce que ca détruit les vitamines et en plus pour mesures de sécurité pour causes de brulures c'est vivement déconseillé. Si tu veux tires en pendant la tétée ou le matin, t'auras plus de lait qui coulera, ca sera plus facile et un gain de temps!

jujub83

10-10-07 à 21:36

J'ai ouvert un post sur la conservation du LM. Quand il est tiré, le mieux est de le mettre rapidement au frigo. Tu peux ainsi le garder plusieurs jours, les dernières études (qui datent de 1994!) parlent de 8 jours de conservation au frigo! Ceci dit 4-5 jours c'est déjà pas mal! Moi je tire mon lait dès que je suis à bonne distance de la dernière tétée ...et de la prochaine, genre avant de me coucher. Le matin c'est bien aussi. Je te conseille d'en tirer régulièrement afin de te constituer un petit stock de pots Via au congèl. Tu peux tout à fait mélanger les laits de plusieurs tirages successifs pour que le pot soit plein. Il vaut mieux mélanger des laits à la même température (donc froids!) Je suis contente de voir que les bibs de LA ne sont plus qu'un vieux souvenirs. Rien de mieux que le lait direct à la source

camille56

10-10-07 à 21:43

Puis c'est plus pratique, je sais meme pas si je serai capable de préparer un bib' en pleine nuit moi... Ca doit etre super dur... Là par contre sur ce point effectivement on peut tirer le chapeau aux mamans qui le font... (faut bien leur donner un point positif, elles sont bien souvent plus courageuses..)

jujub83

10-10-07 à 21:49

C'est vrai que la nuit, le sein c'est l'idéal. Bébé n'a pas le temps de trop se réveiller, hop le néné en bouche moitié endormi...hop fini, direct au lit... Je ne me serai pas vue non plus, vaseuse à 3h du mat en train d'essayer de doser poudre et eau, pendant que bébé s'impatiente, au risque de réveiller toute la maisonnée. Chapeau bas les filles, le bib c'est vraiment du boulot

cora1268

14-10-07 à 09:32

stop à la pub et aux arnaques!!

Marre des reflections à deux balles contre l'allaitement!!!

agatthe

01-09-07 à 09:17

coucou les filles, Je reviens du médecin pour la visite du 2eme mois, et j'en ai marre des gens qui ont des idées préconçu de l'allaitement, vous savez ces gens qui vous disent "tu vas allaiter

combien de temps? Un mois ou deux c'est bien assez suffisant" ou alors "au bout d'un certain temps ton lait n'est plus assez nourrissant de toute façon! donc ça ne sert à rien de continuer pendant très longtemps" ou encore "tu tire ton lait? mais le tire-lait ça fait mal, et puis tu pourrais utiliser le lait en pharmacie ça évite d'abîmer tes seins et à trop les surmener entre bébé et le tire lait"....etc etc Donc comme je vous disai je revien du médecin generaliste qui suit ma fille j'ai une confiance aveugle en elle car elle m'a suivi depuis toute petite ainsi que ma famille donc c'est pourquoi je vais la voir, mais voilà elle me demande si tout se passe bien avec l'allaitement je lui dis oui tout va bien sauf le soir elle a tendance à demander le sein deux fois de suite dans une intervalle assez proche avant de dodo donc je lui explique que j'ai trouvé le truc je lui prépare un biberon (avec mon lait) et c'est papa qui lui donne et après hop elle fait sa nuit d'une traite et dort environ 9/10h (quelle chance à deux mois!) et voilà qu'elle me dit "ah mais dans ces cas là tu vas acheter en pharmacie un lait premier âge que tu lui donneras le soir avant de dormir" et je lui dis bin pk? tout se passe bien et puis en plus j'ai pris mon congé parentale pour lui donner le sein le plus longtemps possible . Et là elle m'explique oui c'est bien mais nous ne sommes pas en Afrique avec le bébé pendu au sein de sa mère prêt à téter dès qu'il en a envie, nous avons une vie nous ici, et d'autres choses à faire sans pour autant que bébé en pâtisse, et puis de toute façon il faut t'imposer aussi un rythme pour garder ta liberté vis à vis de bébé" alors là j'étais Nan mais c'est quoi ce discours à deux balles?!! Elle en qui j'avais confiance, même elle tiens des discours ridicule (et limite réducteur vis à vis des femmes Africaines) et on dirait contre l'allaitement!! j'en ai marre et j'ai l'impression d'être une mauvaise mère de vouloir proposer uniquement l'allaitement et un biberon de temps en temps que papa lui donne avec mon lait.(surtout que tout va bien et je ne suis pas l'esclave de ma fille, c'est un plaisir pour moi!!) Et vous, vous en pensez quoi ? j'ai envie d'aller voir quelqu'un d'autre maintenant pour ma fille...mais je sais pas quoi faire car autrement elle est bien niveau vaccin et autre pas de souci elle explique tout etc mais sa réaction m'a choquée et surtout qu'elle me dise donne lui un biberon de lait en poudre alors que je l'allaites!!

Amy31

01-09-07 à 10:35

Salut ! Ben, excuse-moi, mais elle est c\*\*, ta toubib ! Elle vit dans quel siècle ? Et puis, c'est quoi, ce discours "tu dois pas être esclave bla bla, ta liberté bla bla..." non, mais moi, j'en reviens pas !!! Ta liberté, c'est ta liberté, t'en fais ce que tu veux !!! Si t'as envie d'allaiter, 1. elle a pas à juger 2. c'est pas à elle de te dire comment vivre ta vie, quand même ! Ben, moi, je sais pas ce que je ferais à ta place, mais si elle se positionne "contre" l'allaitement, c'est pas très cool ! J'ai jamais rencontré un médecin qui tiens un tel discours et ça fait un an que j'allaites ma poupée, on ne m'a jamais prodigué aucun conseil sur la façon dont je devais gérer ma vie de maman ! Je trouve ça odieux, surtout pour un médecin !!! Si tu aimes allaiter, continue et fais comme tu veux ! Si ton "système" fonctionne bien et que toute ta petite famille se sent bien comme ça, continue ! De mon expérience, je te préviens, blinde toi un peu si tu comptes allaiter longtemps car à partir de 5, 6 mois d'allaitement, on commence à sentir le malaise chez certains quand tu dis que tu allaites encore et d'autre se gênent pas pour te dire: "tu vas l'allaiter jusqu'à sa majorité ???? " Ben, moi, ceux qui sont pas content, je les encrotte !!! Je fais ce que je veux ! Heureusement, à côté de ça, certains (surtout la génération de nos grands-parents, je dirais) se montrent admiratifs et ça fait du bien ! Voilà, mon avis ! Bonne continuation et bon allaitement !

agatthe

01-09-07 à 12:11

Merci pour ta réponse et pour les grands parents tout à fais d'accord avec toi on dirait que c'est les seules qui nous encouragent et nous comprennent!!! Autour de moi même ma propre

mère ne comprend pas pk j'ai pris mon congé parentale . elle me parlait à 1mois 1/2 de la naissance de ma fille de l'habituer aux biberons et quand je l'ai appelé pour avoir conseil sur tire lait car le manuel marchait pas elle dit "mais prend du lait en poudre c'est mieux!" maintenant j'ai compris je vais chercher les infos sur internet et surtout je suis mon instinct. Pour le médecin j'ai envie de changer c'est clair car elle m'a choquée mais bon... Parcontre je sais pas tjrs quoi dire aux gens pour leur clouer le bec, je suis du genre zen et peace (enfin faut pas trop me chercher mais pas envie de passer pour une folle hystérique lol , déjà que je passe pour une "mère à l'ancienne" vraiment n'importe quoi lol

amethi baby

01-09-07 à 12:40

c une conne cette femme donner le sein quand on le souhaite ce n'est pas une aliénation tant qu'on le fait avec plaisir et que bébé s'épanouit!!! moi mon pediatre au contraire il me dit c super que vous continuez il m'a jamais dit de donner du LA mmême quand mon bb n'avait pas pris trop de poids. enfin bref la nature est bien faite nous avons du lait qui est adapté pour nos bb!! allez suit ton instinct

amethi baby

01-09-07 à 12:42

pour le tire lait moi j'ai le avent au debut j'avais à peine 40 et puis apres au boulot j'ai reussi à avoir au moins trois bib de 150

agathe

01-09-07 à 13:07

le tire lait j'sais pas si c'est psychologique mais je met toute une journée pour tirer 125, en faite je fais 40/60 le matin et le reste fractionné dans la journée, j'ai commencé le tire-lait électrique depuis ce Mardi j'espère que ça ira de mieux en mieux car c'est un peu frustrant si vous avez des conseils je suis preneuse (en sachant que je le fais quand j'ai montée de lait, ou après ma douche mais ça change rien...)

Amy31

01-09-07 à 14:06

Moi, j'ai du tirer mon lait 3 fois en tout, j'y arrive pas ! Je suis réfractaire au tire lait...C'est parce que j'en avais pas vraiment l'utilité. Et maintenant, c'est une tétée matin et soir, donc pas besoin de tire lait ! J'ai entendu dire qu'il y avait un tire lait physiologique électrique de marque (excuse la pub, c'est la leche league qui le préconise quand on a des difficultés...) Medela. Il parait qu'il est super bien. Si tu hésite à en acheter un, sache que tu peux te faire prescrire la location par ton medecin (sinon ta sage femme...ou autre. Vu le point de vue de ton doc), c'est remboursé à 100% par la sécu ! Et dit à ton doc que si la sécu rembourse, c'est que c'est important de favoriser l'allaitement et de motiver les mamans à le faire dans de bonnes conditions...

amethi baby

01-09-07 à 17:51

moi j'ai le avent manuel quand je bosais pas et que j'allaitais toute la journée alors je tirais environ 180 dans la journée. sinon tu peux tirer ton lait à n'importe quel moment mais ils préconisent apres la tete sur le sein qui n'a pas ete tete ou le matin c bien. sinon à trois h du mat c là ou j'ai eu le plus quand je dormais pas allez courage

cora1268

01-09-07 à 23:12

ben moi je suis d'accord! et passé 6 mois je te raconte pas les remarques!!!! quels c\*\* les gens

laena

02-09-07 à 09:40

chez la sage femme j'ai rencontré une maman qui sortait de chez son médecin traitant et qui lui disait qu'elle devrait penser à passer au LA car le bébé aller manquer de fer ( peut être la maman et encore!!!! si elle en prend un peu à coté!) tout ça parcequ'elle lui demandait un prolongement d'arrêt car elle n'arrivait pas à faire accepter le bib à son bébé!! De toute façon les générations de nos parents sont celles qui ont reçu l'éducation pro lait maternisé et eux restent avec ces principes là!!! seuls nos grands parents peuvent comprendre car eux n'avaient pas le choix! et puis ceux qui disent que le lait devient moins nourrissant sont ceux à qui on enlevait leur bébé à la naissance et la nuit qui suivait pour que la maman récupère!! et donc la mise en place de l'allaitement posait plus souvent problème que d'avantages!! Moi je leur répond: OUI MAIS QUAND JE VOIS LE RESULTAT!!!j'ai aucune inquiétude!!

camille56

02-09-07 à 11:32

j'allaites depuis 7mois et demi et une de mes tantes a osé sortir les conneries en tout genre, mon lait ne nourrit pas etc.... Oui j'allaites, j'en suis fière et a deux ans je serai plié de rire de voir ma fille me soulever le tee shirt et demander la tétée devant ces cons!

malonecc

02-09-07 à 12:18

de toute façon l'allaitement est toujours sujet à réflexion lol quand tu n'allaites pas au début t'es une mauvaise mère au moins deux mois c'est bien il prend les anticorps ..... après deux mois tu devrais sevré ton bébé va être dépendant.....mais bien sûr après six mois t'es complètement folle va falloir coupé le cordon au delà on en parle plus c'est impensable de faire un truc pareil sans être des extra terrestre en plus tu passes limite pour une femme de peuple sous développé. Pourtant question allaitement on a sûrement beaucoup à apprendre d'eux. Enfin le mieux c'est d'écouter son cœur de maman et son instinct. Sandrine

bientot3?

02-09-07 à 13:11

je ne suis pas contre l'allaitement je précise avant de faire mon commentaire . je trouve que le médecin n'avait pas à fournir un arrêt de travail à cette mère : où est le pathologique dans l'histoire ? la maladie de l'enfant ? rien de tout cela ...donc ce n'est pas parce que l'allaitement ou le passage au bib se passe moins bien que prévu que cela justifie un arrêt ! cela justifie UN ACCOMPAGNEMENT plus poussé et c'est là le problème : LA DUREE DU CONGES MAT' notamment pour celles qui souhaitent allaiter je souhaite apporter un bémol aux principes que tu décris ! je connais plein de grands mères qui auraient voulu bénéficier du lait maternisé d'aujourd'hui et pas seulement donner le sein! avec l'argument de la liberté de choix de plus et là je te rejoins, c'est une question de génération : nos grands mères étaient peu nombreuses à travailler alors qu'aujourd'hui les femmes sont plus indépendantes et concilient vie familiale et vie pro, ou en tout cas tentent de le faire ainsi le passage au bib se fait plus tôt avec ou à contre cœur... quant aux réflexions faites aux femmes !!! je ne te raconte pas l'angoisse dans laquelle je me trouve à la pensée que je vais devoir annoncer que je n'allaiterais jamais mon bb , je me prépare une série de remarques bien senties notamment pour me blinder dans mes rapports avec le corps médical... en gros : bonjour tristesse face à l'intolérance...

agatthe

02-09-07 à 13:25

moi je suis pour la liberté de la femme quant à sa décision d'allaiter ou non, donc je ne fais pas ce poste pour créer une polémique, d'ailleurs je viens sur la section "allaitement" et pas "generale" pour en parler. Concernant l'arret prescrit par le medecin , oui c'est pour la survie du bébé, j'explique moi etant bébé je refusai le biberon et le sevrage pour ma mere qui reprennait le travail fut dur car je refusai de me nourrir autrement qu'au sein et je me laissai mourir de faim. Tu laisserai ton bébé crever de faim? nan bien sur que nan donc tu vas chez le medecin et il doit t'arretter, ma mere a ete arrettée et elle a pu reussir le sevrage avec un peux plus de temps, et comme ça on evite l'hospitalisation du bébé ou autre.

bientot3?

02-09-07 à 13:52

ton explication me fais mieux comprendre la situation ; le premier post n'était pas aussi clair. en ce qui concerne le sevrage et le reste j'en reviens à la duree idéale du congés de mat' ... je suis persuadée qu'il y a matière a améliorer la situation ce qui permettrait aux mères soit : de sevrer trnaquillement leur bb de continuer à allaiter en toute sérénité et surtout de ne pas choisir entre reprise du boulot ou congés parental sans salaire pour certaines d'entre nous, et j'en connais pas mal.

agatthe

02-09-07 à 14:18

ça je suis tout à fait d'accord avec toi! enfin c'est pareil quand on est enceinte, quand tout va bien tu peux attendre le congé normal mais quand c'est pas le cas tu enchaîne les arrêt maladie car pas d'autres choix... comme on disait avec une copine, ces dates et loi en rapport doivent être décidées par des hommes :p

camille56

02-09-07 à 14:38

ben moi c'est clair, ma fille n'est pas sevrable, donc pas possible de bosser... Et comme dit mon médecin, ils disent qu'il faut allaiter mais la sécu ne fait rien pour prolonger les arrêts donc forcément les mères n'allaitent pas, ou sevrant trop tot... Moi en tout cas je sais que pas de soucis avec le médcin, elle a des patientes qui allaitent encore leurs enfants de deux ans, et elle n'a pas l'air négative du tout face a ca. Ma tante n'a jamais allaité et m'a dit que mon lait ne nourrissait pas assez ma gamine parce qu'elle se reveille la nuit encore. Que je ferai mieux de donner un biberon de L.A avec de la farine dedans histoire de bien la caler (ou plutot de bien la gaver! ). Que je n'ai plu rien non plu... Euh les seins ca se remplis et la lactation devient automatique donc ils sont pas gonflés a bloc toute la journée non... Mais le surlendemain soir j'étais proche de l'engorgement, sein droit a bloc qui fesait mal, je l'ai vidé a la main: résultat de mes seins pourris sans lait et qui nourrissent pas 150ml, rien que pour le sein droit!Sur le coup j'avais envie de le lui expédier par la poste.... Pour ce qui est des grands mères, aucun de mes grand mère n'a allaité!

christellefijel

02-09-07 à 15:05

Salut , il y a un site interessant c'est la LECHE LIGUE ...

cora1268

02-09-07 à 17:59

juste pour dire à ta tante camille que je suis passée au LA et enzo ne fait tjs pas ses nuits non plus! il a pas faim il veut sa maman pour se rassurer...

camille56

02-09-07 à 18:39

cora, de toute façon, même si elle aurait fait ses nuits avec un bib' j'aurai même pas essayé lol! Sinon c'est contraire à ce que j'ai dit, allaitement jusqu'à 18ans! Le site de la leache league: [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org)

myrie

02-09-07 à 21:08

moi j'allaite toujours et je sais jusqu'à quand !! ma puce refuse le lait et se laisserai mourir de faim si je suis pas là !! je ne travaille pas et c'est un plaisir pour moi de la faire !!! j'ai entendu beaucoup de remarque du style mon lait c'est de l'eau ça cale pas assez !! alors j'ai donner un bib aux personnes qui l'ont dit et ma fille s'est mise à hurler du coup j'ai plus droit à ses réflexions au contraire !!ils m'appellent pour me dire tiens ta fille a besoin de sa ration !! j'admire les mamans qui allaite peu importe le temps !!! mais je comprends aussi celle qui le font pas ! vive la tolérance!!

jujub83

02-09-07 à 21:45

Agathe, je suis une fois de plus atterée par ce qu'on peut entendre comme c\*\*\*\* quand on allaite. J'ai fait un post qui s'appelle "11 preuves que l'allaitement n'est pas soutenu" tu t'y reconnaitras sans aucun doute. Le LM est le seul lait parfaitement adapté à nos petits d'Homme, car la nature a bien fait les choses. Les intestins des bébés humains ne sont pas du tout prévus pour digérer le lait de vache (dont les protéines sont très longues et la composition inadaptée), pourtant principal composant du LA, qu'il a fallu chauffer, traiter aux enzymes et j'en passe, enlever certains composants en excès, rajouter ceux qui manquent... Malgré cela combien d'entre nous se sont vues proposer de passer au LA pour éviter telle opo telle carence, pour que bébé prenne du poids, fasse ses nuits... Je vous rappelle quand même qu'à âge identique un bébé qui boit un bib de LM prendra en moyenne, moitié moins qu'un bib de LA, car le LM, c'est beaucoup plus nourrissant (pour être claire, si un bébé prend 180ml de LA, 90 de LM lui suffisent, le reste n'est que gourmandise) Le LA a vu son essort dans les années 60, époque de l'émancipation de la femme. Donner des bibs signifiait alors qu'on était une femme libre, plus esclave de son bébé...d'où les réflexions de quelques arriéristes qui feraient bien de se remettre au goût du jour. Allaiter au sein était alors mal vu, la femme moderne se devant de donner le bib... épaissi par des farines pour avoir la paix plus longtemps C'est bien pour ça que ça me fait bondir quand on dit que l'allaitement maternel c'est une mode!!! NON, c'est tout le contraire!!! c'est juste que la mode du LA est sur sa fin, et que comme la génération tout LA arrive à l'âge adulte, on a suffisamment de recul pour se rendre compte que c'est pas la panacée, et que ça n'est pas anodin d'avoir nourri toute une génération au LA la sécu s'en mord les doigts Je sens que je fais enfler la polémique là Là où je rejoins bientôt3?, c'est sur le fait qu'il n'existe aucun aménagement du congé mater pour les mamans qui allaitent, aménagement qui a été supprimé du code du travail en 1976 si ma mémoire est exacte. A l'époque il n'avait plus de raison d'être, puisque pratiquement tous les bébés étaient nourris au bib...

camille56

03-09-07 à 12:01

j'approuve ce que tu dis jujub, bien que je reste sur la position ou les mamans choisissant le LA c'est leur choix avec leurs propres raisons , quelques unes n'ont pas eu le choix pour des raisons de santé... Mais n'oublions pas que le lait maternel reste le mieux adapté pour nos enfants, et qu'allaiter jusqu'à deux ans voir plus n'est pas un problème, sachant que des études ont été faites et ont révélées que le lait de vache ne convenait pas à l'humain... Mais ça j'ai su il y a peu, je mettrai le lien un peu plus tard...

malonecc

03-09-07 à 17:26

et oui le LA n'est pas la panacée mais on peut pas jeter la pierre aux mamans qui choisissent de ne pas allaiter. Chacun son choix..... Maintenant le LA c'est ni plus ni moins que du lait de vache si on compare une petite vache à un petit humain on comprend aisément que le lait de vache n'est pas adapté mais bon c'est juste une image chacun son choix

bientot3?

03-09-07 à 18:27

mouais il n'y a pas que le lait de vache qui est donné aux bb car il existe des cas où les nourrissons ne supportent pas le lait maternel, le lait de vache ... aussi il leur est donné des laits végétaux comme le soja... HEUREUSEMENT qu'il y a tjrs une solution alors quant à tjrs parler du lait de vache vs le lait humain... pensons aux bb différents et à leurs parents....

camille56

04-09-07 à 08:43

bientot3? tu sais les cas où le bébé ne supporte pas le lait maternel, j'aimerais les voir, ça me surprend ça! La nature est bien faite et les bébés supportent le lait maternel, seulement c'est clair, si la mère a mangé de la choucroute, le bébé il va pas apprécier et il aura sûrement de sacrées crises de coliques, mais sinon NON un bébé allaité supporte le lait de sa mère.

malonecc

04-09-07 à 08:52

Les allergies lait de vache lait de soja sont des allergies croisées en ce qui concerne les laits "végétaux " on ne parle pas de lait mais de boisson et sinon en cas d'allergie il s'agit d'hydrolysats ou substituts pour nourrisson intolérant quand à l'impossibilité d'allaiter pour une mère il en existe mais très peu et l'intolérance d'un nourrisson par rapport au lait de sa mère la liste est très courte il existe une seule et unique contre-indication à l'allaitement c'est la galactosémie et c'est une maladie très rare chez l'enfant. <http://www.lllfrance.org/allaitement-information/contre-indication.htm#>

camille56

04-09-07 à 09:36

des fois, faut pas écouter ce que disent les grandes mères! La mienne m'avait dit que si elle allaitait le médecin avait dit qu'elle empoisonnait son bébé... Génial... Mais heureusement aujourd'hui beaucoup d'études ont été réalisées et ont pu prouver que les choses entendues de l'époque sont bien fausses... Comme laisser pleurer bébé, ça fait les poumons... Ça aussi c'est faux! Et le bébé a besoin de pleurer une heure par jour... Ben non, justement s'il pleure c'est qu'il a besoin de quelque chose.... Au lieu de se dire des choses paillardes, soyons un peu plus à l'écoute de nos bébés...

Amy31

04-09-07 à 12:46

Moi, j'ai appris à ma puce à dormir seule en laissant pleurer un peu...J'ai fais la "tecchnique" des "5, 10, 15" (laisser pleurer 5 mn, aller voir et parler au bébé, laisser pleurer 10 mn, aller voir..., pleur 15 mn...). A 2 mois, elle dormait de 21h à 4 ou 5h du mat', à 3 mois c'était 21h-5h30/6h, 4 mois 21h-7h et et depuis ses 7 mois elle dort de 20h à 8h et encore, des fois faut la réveiller ! Je sais que ce n'est pas le sujet de ce post, mais je pense qu'il faut arrêter de dire qu'il ne faut pas laisser pleurer les bébés parce que s'ils pleure, c'est qu'ils ont FORCEMENT besoin de quelque chose ! Si le bébé pleure plus de 15/20 mn sans s'arrêter, oui, il a sûrement besoin de quelque chose...mais la plupart du temps, c'est sa mère qu'il veut ! C'est ce que ma sage-femme appelait le chantage affectif... Et sa mère n'est pas un objet ! Il n'en a pas besoin pour dormir et est tout a fait capable de le comprendre à partir de 2 mois ! Arrêtez de vous rendre esclaves de vos bébés sous prétexte que "s'il pleure, c'est forcément qu'il a besoin de quelque chose" ! Et j'ajouterais en plus que les pleures dits "de décharge" ne sont pas un mythe !

camille56

04-09-07 à 13:05

j'ai essayé la méthode 5 10 15 et franchement, a part m'avoir foutu la nuit en l'air c'est tout ce que ca a fait et en plus de ca les parents perdent patience... Donc en tout cas avec ma puce c'est finit, c'est clair, je recommencerais plu...Par contre je ne dit pas ne pas essayer si jamais un prochain arrive (dans quelques années hein) mais avec ma fille ca ne fonctionne pas.

Amy31

04-09-07 à 13:26

Quand on a commencé a mettre en place le 5 10 15, c'est son papa qui allait la coucher et retournait la voir si besoin (on est jamais allé au delà des 10, après le 2ème visite elle dormait !). Le papa est un excellent allié pour apprendre au bébé à faire ses nuits ! Ca n'a pas pris plus de huit jours pour qu'elle s'endorme sans pleurer après un petit rituel de lecture d'histoire... Lorsque le bébé a bien intégré (et il faut impérativement bien le lui expliquer) qu'il peut et qu'il va s'endormir seul, il le fait car il est conscient de se fatiguer pour rien en pleurant si il sait qu'on va le laisser un peu... Bon, enfin, bref ! Moi, ça me hérisse de voir ce qui se dit aujourd'hui : qu'il ne faut surtout pas laisser pleurer un bébé, qu'il faut donner le sein à la demande..., tout ça pour moi, c'est du pipo ! Je l'ai jamais fait : ma fille dort et mange à heures fixes et se porte très bien ! Elle est équilibrée, souriante et ne fait jamais de colère ! Ma nièce de 3 ans et demi, à qui on a laissé (et on laisse encore) tout faire est capricieuse au possible (surtout avec sa mère), elle ne mange rien (fait ouvrir 3 yaourts avant d'en manger 2 cuillères et dire qu'elle n'a plus faim...), fait des colères à se rouler par terre en hurlant, si bien que parfois, c'est un supplice de passer ne serait-ce qu'une demi-journée avec elle !!! Et sa mère a toujours dit : "il ne faut pas laisser un bébé/enfant pleurer parce que s'il pleure c'est qu'il a besoin de quelque chose" !!! Et voilà, le résultat ! Alors, pour moi, tout ce qui se dit dans les nouveaux manuels de psychologie de l'enfant...chez certains pédiatres, à la télé ou je ne sais où, ça vaut pas un clou ! On a les bébés qu'on veut bien avoir, c'est tout !

bientot3?

04-09-07 à 17:54

je ne parle pas d'intolérance au soja ou lait de vache mais plutôt de leur utilisation en cas de difficulté concerna t l'allaitement au lait humain. d'ailleurs je me demande s'il n'y a pas d'autres lait végétaux comme le lait de coco ou le lait d'amande qui peuvent être utilisés également pas seuls bien sûr... je crois qu'il ne faut pas marginaliser les cas où la mère ne peut pas allaiter même s'ils sont rares, ce doit être un drame pour celle qui souhaite allaiter et qui ne peut pas ... donc je crois qu'il serait utile d'informer des difficultés potentielles et des

substitutions possibles sans dramatiser non plus. je serais intéressée de connaître TOUTES les alternatives possibles entre lait humain et "autres"... si je puis m'exprimer ainsi je crois que nous avons un DROIT à l'info général et d'autant plus quand on souhaite choisir une autre voie que l'allaitement au lait humain. j'ai discuté avec un groupe de copines dont une enceinte qui s'est vu assener le sacro-saint : "et alors vous refusez la nature?? vous devez avoir un pb psycho: votre corps est fait pour cela vous PRIVEZ l'enfant ... blah blah blah.... c'est inadmissible de recevoir les femmes comme cela quand on est médecin et femme de surcroît !! je suis enragée en ce moment veuillez excuser mes propos parfois un peu brutaux, mais j'ai envie de pousser un coup de geule global !!! est-ce vraiment aussi tabou que de ne pas choisir l'allaitement ??? sommes nous toujours dans une société qui n'accepte pas tout simplement la différence quand elle touche au corps humain, au corps de la femme?

camille56

04-09-07 à 18:23

Pour le lait il ya le lait de soja, d'amande, de riz...

jujub83

04-09-07 à 18:51

Les alternatives au LA et LM pour les nourrissons n'existent pas. En effet, si le LA est "traficoté" pour correspondre au mieux aux besoins des bébés humains, les autres laits (soja, amande, chèvre, brebis etc...) qu'on peut trouver dans le commerce ne sont absolument pas adaptés. Leur consommation par un jeune bébé nourri exclusivement au lait entraîne inévitablement des carences et des excès, néfastes tous les 2 pour la santé de bébé. Ces laits peuvent être introduits dans le cadre de la diversification, à condition de varier et de ne pas donner toujours le même...et de continuer à donner des lait spéciaux pour bébés. Même si le LA n'est pas l'idéal, c'est de loin le lait le mieux adapté aux bébés et celui qui leur procurera la meilleure santé! (après le LM bien sûr) Une maman qui ne souhaite pas allaiter n'a pas le choix si elle ne veut pas prendre de risque pour la santé de son enfant : c'est le LA

camille56

04-09-07 à 19:39

euh, oui j'avais pas précisé, le lait de soja etc, c'est pas pour un bébé, du moins pas dans le cadre nutritif! Merci jujub de l'avoir rappelé! Pour le LA ben oui si la mère ne veut pas allaiter y'a pas le choix... Bien que ca va il y a maintenant toute sorte de LA...Mais biensur le mieux reste le LM qui est fait pour l'humain, là dessus c'est clair il est irremplaçable a 100%. Enfin, je crois que ca va on a fait le tour de la question, et puis on va pas se prendre la tete pour une histoire de lait, sinon on en a pas finit...

Hakeemavenir

05-09-07 à 00:46

Olala Agathe tu m'a piker le post que je voulais créer!! Les méchant gens son de gros jaloux, car nous on s'épanouie dans notre rôle de maman au lait, c'est ça être mère pour moi donner le sein a son bébé comme la madonne en sorte la saint image de la mère!! Tous le monde me die tu allaite ENCORE???? Ton lait ne lui suffie pas elle pleurs (ma fille pleurs presque jamais sauf quant elle est dans les bras des gens) elle pleur car elle me veu moi!!! Elle n'est pas asser grosse, oui certe mais on est mince nous ses parents et elle est grande pour son âge, les africains aime les gros bébés si vôtre bébé ne déborde pas de graisse c'est qu'il créve la faim (mari Algérien)!!! Bientot tu n'auras plus de lait.... C'est égoïste tu devrais laisser le papa la nourire au bib (mon mari aime que j'allaite nôtre fille)... Donne lui des ptits pots.... Tu devrais l'abituier au bibron si un jour t'es malade (celà fait 2ans que je n'ai même pas eu un rhume)....

Elle est trop coller a toi, c'est pas normale (bas si c'est normale elle est avec moi toute la journée)... Ou on insiste pour que je lui file un bib que je mixte , et moi insolante comme je suis je die non surment pas, il en est or de question, je ne l'envisage même pas, avant 6mois, voir plus (ça c'est juste pour les énerver je compte diversifier vers 6mois 6mois edemis)!! Et quant au malheur le buché je m'érite, je die je ne lui donnerai jamais de biberon de poudre, je compte l'allaiter jusqu'a se qu'elle ne veule plus, jusqu'a se que je soit enceinte de bébé2.... Alors là on me regarde d'une façon, genre je suis arriver moi qui n'a jamais eu de bébé, je veu faire mieu que tous le monde je donne le sein a la deumande et tous ce passe pour le mieu, j'utilise des couches lavables, je la porte presque toute la journée genre, je fais n'importe quoi, je me fai plaisir a moi, je suis égoïste..... A tous ça je rajoutte que je ferais pareil pour tous nos enfants, et ça ça cloue le bec a tous le monde qui ne trouve rien a rajoutter!! Sérieux qu'elle bandes de pétasses (on se connais pas pardon je die ce que je pense ), de jalouse qui aurrais aimer faire pareil mais elles elles peuvent pas ou n'on pas pue voilà pourquoi ces réaction de merde!!!! C'est nous les meilleurs moi jvous ldie pas vrai camille, ça va Loulou???

Hakeemavenir

05-09-07 à 01:06

Oulala je vien de lire jusqu'au bout ton texte quel horeur, elle doie pas être jeune ta toubib avant les médecin n'avait pas de cours sur l'allaitement a part les seins engorgée tous ça!! La pédiatre de ma fille qui est très bien m'a sortie des pauvres réflexions sur les couches lavables genre, si j'ai le choix je prend l'escalier ou l'ascenseur, genre je me complique la vie, qu'elles son fabriquer en allemagne donc vive le discours écolo pour les faire venir de las bas on utilise de l'escance.... Il fau répondre a ses cons de gens je lui est répondu les pamproutte elle sont aussi fabriquer en allemagne aussi et a la différence c'est que j'utilise mes couches de la naissance a la propreter.... Elle voie encore les linges avec les épingle bécassine va, vendredi je lui ramène ma puce en lavable je vais l'instruire un peu!!! La prochaine fois die lui que l'oms conseille l'allaitement unique j'usqu'a six mois, au moin tu la cloue sur place avec tousles bienfait de ton lait de te dire de donner de la poudre qué conne la pauvre!!!

Hakeemavenir

05-09-07 à 01:12

Je vous platre vôtre poste les africaine elles on tous comprie depuis des siècle, la preuve on a enfin comprie et on copie sur elles, on met nos enfants dans le dos, on donne le sein a la deumande, elle dorment avec leurs bout'choux.... On dors avec notre bébé, je l'allaitte et la porte en écharppe de longues heures dans la journée, ma fille est très tonik (depuis la naissance c'est vrai mais bon), elle ne pleur pratiquement pas, rogole tous le temp et tous le monde s'accorde a le dire elle est très éveillier.... Donc vive les africaines vasy en boubou la prochaine fois avec ta puce en écharppe!!

malonecc

05-09-07 à 06:59

ENFIN UNE QUI PENSE COMME MOI

malonecc

05-09-07 à 07:00

ENFIN UNE QUI PENSE COMME MOI

Hakeemavenir

05-09-07 à 10:22

Hihhi , ravie de faire ta connaissance alors!!! Et félicitation pour ta futur petite princesse!!!

agatthe

05-09-07 à 12:31

ptdr!!! en boubou tu sais quoi c'est ce que je mettais chez moi quand j'étais enceinte ^^ c'est une idée tien :p mais je ne vais pas y retourner!!! c'est fini! je rencontre la directrice de la crèche demain (oui une chance on a une place pour ma puce dès la rentrée) et je lui demanderai le nom d'un bon pédiatre ou medecin près de chez moi ton post m'a bien fait rire

Hakeemavenir

05-09-07 à 19:37

Hihhi contente de t'avoir fai rire, demande a la pharmacie ils son auccourant!!

camille56

05-09-07 à 19:53

Hihhi Virginie t'es géniale! Eh oui elles ont tout capté les africaines! Nous avons un très grand retard en fait, on se croit super évolués, mais a part évoluer dnas le sens de la connerie, je sais pas ou on va... L'OMS dit: Il faut allaiter exclusivement jusqu'a 6mois et on peut continuer a donner le sein encore jusqu'à 3ans!C'est un conseil de l'OMS je l'ai lu, je ne l'ai pas inventé donc voilà... Virginie, t'as eu des remarques? Déjà?!!! Moi je commence petit a petit a en avoir, mais le palmarès de la connerie, je le réserve à ma tante... Après quand on a pas allaité du tout ou juste un mois, ben on peut pas dire grand chose, des fois vaut mieux se taire je crois... Attention, je n'attaque pas les mamans au biberon, tant qu'on ne m'attaque pas. Après chacun fait comme il veut avec ses propres raisons. Mais si on m'attaque moi aussi je peux etre super conne!

Hakeemavenir

05-09-07 à 21:59

Héhé camille, oui déjà on me die genre c'est bon tu t'es fait plaisirs donne lui quelques bib, (genre je l'affame ma grosse), c'est vraiment des pétasses sérieux pauvre d'elles!!!

pome6371

05-09-07 à 23:00

C'est vrai j'ai déjà eu pas mal de réflexions de l'entourage ou même de la famille (merci chère BM)... Mais j'ai la chance énorme d'être soutenue à 150% par mon homme (merci mon coeur) et d'avoir un pédiatre qui vient de me féliciter pour mes 6 mois d'allaitement exclusif et de préciser qu'il ne faut pas que j'hésite à continuer si c'est mon souhait vu que tout se passe bien ! Donc les autres je les biiip

malonecc

06-09-07 à 07:27

moi je vais vous raconter ma petite expérience personnelle. Tout d'abord je suis Maman de deux enfants de 8 et 5 ans Maxime et Maëlyne. Nous attendons la petite troisième qui se fait désirer (la coquine) pour les jours à venir bb1 pour tout les deux Maxime deux jours d'allaitement dans une maternité soit disant pro allaitement mamellon ombiliqués big douleurs mauvaises positions mauvaises prises du seins bb affamé je vous passe les details au bout de deux jours je craque car pas d'aide et hop biberon bon c'est un champignonj tout c'est bien passé mais je suis quand meme resté très frustré car je voulais vraiment allaité. Maëlyne 13 mois d'allaitement merci la Leche dans une mater pas du tout pro allaitement les sf et puericultrice m'oingt pris pour une folle car je l'avais toujours dans les bras ou dans le lit à la mater que je refusais de la laisser ne serai que 2 mn toute seule et on m'a quand meme

balancer que la LLL c'était des extrémistes de l'allaitement en tout cas à trois mois j'ai repris le travail j'ai tiré mon lait j'avais un peu de réserve mais pas beaucoup mademoiselle était gourmande et se prenait des bib de 200ml quand même. Sachant que je partais 24 h d'affilé je vous raconte pas le temps passé à tirer mon lait mais bon Quel plaisir. Au passage un petit conseil avoir une photo de son bb c'est bien utile pour déclencher le réflexe d'éjection du lait quand on est loin de lui. Nous avons continué notre aventure durant 13 mois avec portage et cododo dès que j'étais là et c'est la demoiselle qui a décidé du jour au lendemain que c'était fini..... Bon je sais je vous en ai mis un roman. Tout ça pour dire qu'à quatre mois d'allaitement mon entourage se demandait si je pensais arrêter un jour à 1 an je n'écoutais plus et à 13 mois quand elle a décidé d'arrêter j'ai pleuré car j'étais pas prête moi les autres se sont foutus de moi en disant que ma fille au moins elle était intelligente elle.....

camille56

06-09-07 à 08:32

pff c'est horrible d'entendre ça!!!! Virginie, tu sais, mon homme est musulman et l'autre jour je lui balance, tu sais... dans l'islam c'est conseillé d'allaiter deux ans minimum!

Hakeemavenir

06-09-07 à 12:26

Ah oui camille, je ne savais pas tu vois, bas c'est le temps que j'aimerais allaiter, donc c'est cool, j'espère qu'elle voudra jusqu'à là, ou que je serai enceinte de bb2 avant qu'elle ne veule plus, comme ça elle se détournera naturellement!!!

camille56

06-09-07 à 13:09

Ben oui oui ils préconisent l'allaitement de l'enfant jusqu'à deux ans.... Après y'a le droit d'arrêter avant hein, mais bon si ça peut te servir auprès de toi, n'hésites pas à en abuser! Moi je souhaite allaiter jusqu'au sevrage naturel, soit à 3 ans si elle veut elle tètera encore...

Hakeemavenir

06-09-07 à 13:20

Moi 3 ans je crois vraiment que l'enfant est trop grand et je ne trouve pas ça valorisant pour lui, j'aimerais qu'à 3 ans M@y-Lin€ soit plus indépendante!!! Je ne m'imagine pas allaiter un si grand enfant, car pour tété elle prend sa pose de bébé alors qu'à 3 ans, c'est pas pareil enfin je sais pas si c'est un peu confus ce que je dis mais 3 ans non, je ne suis pas d'accord!! Et pourquoi tu appelles ça le sevrage naturel?? Moi je connais un garçon qui a tété sa mère jusqu'à 5 ans elle n'en pouvait plus, tellement elle en avait marre, le petit ne lui laisser pas le choix, quand elle a arrêté c'était plutôt violent depuis ils ont un rapport assez conflictuel, il est dur ce gamin si je ne me trompe pas il a 8 ans!!!

camille56

06-09-07 à 19:08

Euh, j'aimerais c'est surtout qu'elle choisisse elle même de se sevrer, et si ça va jusqu'à trois ans encore, ça pourrait aller... Le sevrage naturel, c'est l'enfant qui choisit lui même de ne plus téter... Bon en général c'est plus violent pour la mère si elle était prête à continuer encore, mais pour l'enfant au moins pas de soucis, c'est très bien vécu.

Hakeemavenir

06-09-07 à 20:17

Je m'intien 3ans NON, c'est trop grand idéale (pour moi) a 2ans mais souvant les enfants son asser mur avant, si elle ne se détourne pas seul et que je ne suis pas enceinte, je lui expliquerai a 2ans un enfant ça comprend bien!!! Si ma fille se détourne du sein vers 15/18mois je serai fière d'elle, je me dirai qu'elle grande fille elle est indépendante, est mur, je serais vraiment fière je n'allaite pas pour moi même si ça me fait super plaisir!! Je l'allaite pour elle, car je sais que c'est ce qu'il ya de mieu pour ma puce d'amour, quant elle ne voudra plus c'est qu'elle se sentira prête a couper le cordon, je serai fière!!!!

## PETITION POUR L'ALLAITEMENT

virginied

22-06-06 à 20:55

Je vous mets le lien d'une pétition : <http://objectif6mois.free.fr/> Elle concerne l'allaitement : le désir des mamans d'allaiter jusqu'à 6 mois et plus est trop souvent tronqué par la reprise du travail. Cette pétition concerne la création d'un congé d'allaitement de 6 mois. Signez, et vous recevrez obligatoirement par mail un lien auquel il faudra aller pour confirmer votre vote (attention, je l'ai reçu dans mes courriers indésirables, j'ai failli ne pas le voir). Allez signer, c'est important !

jamais2sans3

26-06-06 à 20:30

je te felicite ainsi que les protagonistes de cette pétition.. maman de 2 filles, j'ai allaité la 1ere, seulement deux mois et demi, à cause de la reprise de mon travail et par manque d'information aussi !!! la 2eme grâce au congé maternité, j'ai pu allaiter 9 mois, un vrai pur bonheur. Aujourd'hui, j 'attends un petit gars, que je voudrais allaiter au moins 6 mois, mais vu le montant des prestations familiales que l'on nous donne en restant à la maison (et pourtant je suis à peine au dessus du smic !), c'est vrai que je me pose déjà la question, à savoir si je pourrai le nourrir autant que je le voudrais. alors je dis oui, à un congé d'allaitement d'au moins 6 mois, avec un salaire qui nous permette de nourrir et d'éduquer les premiers mois de nos enfants!!!

virginied

26-06-06 à 21:11

Merci de ton soutien ! Bravo pr tes allaitements, c génial ! Allez, on y arrivera !!

peggyb38

29-06-06 à 16:08

Je suis tout a fait d'accords de pouvoir donner la possibilité aux femmes d'allaiter au moins 6 mois, mais ne serais-ce pas injuste envers les autres femmes, celles qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas allaiter? Je ne veux pas vous froisser surtout, mais l'idéale c'est d'avoir tous les mêmes droits. Peg

virginied

29-06-06 à 17:32

Effectivement, chacun ses choix. Mais, rappelle-moi, les femmes auparavant, elles allaitaient longtemps et ne travaillaient pas ? Alors, maintenant, sous prétexte qu'on a le droit de

travailler, on ne peut plus allaiter aussi longtemps qu'on le voudrait ? Je le répète, chacun ses choix.

peggyb38

29-06-06 à 17:49

je vois que mon message ne t'as pas plu. ce n'était pas du tout contre toi et c'est vrai que je me suis peut'etre mal exprimée. J'ai lu l'autre jour un temoignage d'une femme qui se plaignait car elle voulais de tout son coeur allaiter son fils, mais n'a pas pu faute de lait. Elle disait que elle aussi, malgré le "non allaitement" aurait bien aimé bénéficier du mois supplémentaire pour etre avec son fils. Et c'est vrai c'est dommage que tout le monde puisse pas en bénéficier. Je te rassure,j'ai allaité mon fils 3 mois 1/2 et j'aurais aimé le faire plus. bise PEG

virginied

30-06-06 à 09:10

Je sais ce que tu as voulu dire, et en relisant mes propos, je me suis rendue compte que j'ai été un peu sèche aussi. Désolée. Voilà ce que j'ai voulu dire : si, justement on donnait la possibilité d'allaiter jusqu'à 6 mois et plus (selon les recommandations de l'OMS), nous serions pas le dernier pays européen en matière d'allaitement... C'est ça qui est dommage tout de même. On a la possibilité de nourrir son enfant comme on le souhaite, et on vous le stoppe pour le travail ! Quel gâchis ! Mais attention, je ne critique pas les mamans qui ne désirent pas allaiter, ce n'est pas du tout ce que je veux dire. Seulement, il y a beaucoup de femmes qui décident de ne pas allaiter car "de toutes façons, je vais reprendre le travail et il faudra le sevrer, alors autant ne pas l'allaiter"... Pour moi, c'est une mauvaise raison. Bravo aux mamans qui allaitent et bravo aux mamans qui biberonnent, de toutes façons, ce sont les meilleures mamans qui aiment leurs p'tits bouts !!

peggyb38

30-06-06 à 09:23

Je suis tout a fait d'accord avec toi. Et ne t'inquiète pas je ne l'ai pas mal pris. A toute les mamans qui hésitent pour l'allaitement, faite le, même un mois. Moi j'ai hésité, ( peur de ne pas pouvoir tout gérer), Mais je l'ai fait et je ne regrète en rien. Je l'ai fait pendant 3 mois, et je sais que même si ça n'est pas très long, ça lui a fait que du bien et a moi aussi. et en plus d'être bon pour sa santé, c'est aussi très bon pour le moral des mamans!! Bisous à tous Peg

virginied

30-06-06 à 09:37

3 mois, c'est super !! Même la tétée de bienvenue, c'est super ! Le tout, c'est d'essayer... J'en suis à 6 mois, j'avais dit que j'arrêtais pour ses 6 mois. Et bien, non ! Je continue !!

peggyb38

30-06-06 à 09:48

c'est vraiment bien 6 mois et plus. Je vais revenir dans le vif du sujet, mais j'ai arreté pour reprendre le travail. c'est vrai que j'aurais aimé le faire plus longtemps. plein de bonheur a toi et a ton bébé. Bise Peg

virginied

30-06-06 à 09:51

Et si on t'avait permis de continuer à allaiter plus longtemps, tu l'aurais voulu ? Je suis sûre que oui. Voilà donc le pourquoi de cette pétition. Mais 3 mois, c'est déjà formidable. Je crois que c'est la moyenne même.

virginied

13-08-06 à 21:16

Hop hop hop ! Le sujet remonte, n'hésitez pas à aller signer !

laracroft4442

15-08-06 à 13:04

A voté

VIRGINIE-31

16-08-06 à 08:24

Virginied, Je ne voudrais pas te froisser, mais si les femmes qui allaitent ont une prolongation de 6 mois de plus, pourquoi pas les autres, ne crois tu pas que de donner un biberon est tout aussi personnel que de donner le sein, la relation mère/enfant est toujours présente, si il sagit dun pb de qualité de lait, il me semble qu'il existe les tire lait et quand plus le lait maternel se conserve super bien, avant que je viennent sur ce forum, je n'avais jamais entendu parler de "congé allaitement", et je connaît beaucoup de maman qui ont continué l'allaitement après la reprise du travail, sans qu'elles ou leurs bb en soit traumatisés. Je vais même de dire je trouve que cette pétition à quelque chose de discriminatoire envers les femmes qui ne desire pas ou ne peuvent pas allaiter, alors quoi, les mamans qui allaitent sont des bonnes mamans (même si certaines fument, ne s'aliment pas correctement, boivent de l'alcool, du café, prennent des médicaments, etc...) et les autres sont de mauvaises mères

arween

19-08-06 à 09:12

Bonjour à tous Je suis d'accord avec tous le monde, il est vrai que cela pourrait prêter à confusion ou provoquer des jalousies, pourquoi une maman allaitante, pourrait rester six mois avec son fils, tandis que biberonnantes ne le pourrait pas. Quelque soit le mode d'alimentation, bébé est aimé et choyé, et il serait génial de laisser le congé de six mois accessible à toutes les mamans qui le souhaite. Et il existe, même si ce n'est pas un congé d'allaitement, mais un congé parental. La question entre un lait artificiel et le lait maternel ne se pose pas, une boîte de lait, reste trois semaines sans soucis ouvert, on a juste à puiser dedans, et hop quand c'est fini aller en chercher. Le lait maternel est bien plus complexe, et il est vivant, il a besoin de la succion de bébé pour rester actif, certes le tire lait existe, mais il ne remplace pas la succion, le lait est toujours présent, mais n'aura pas la même qualité nutritionnelle (il reste cependant très bon), qu'un sein qui sera tété par bébé. De plus il est très très rare, qu'une maman puisse travailler et allaiter à 100%, j'en connais très peu, car leurs horaires, la fatigue, et tout ce qui engendre (tirer n'est pas une affaire si simple, quand le lait ne vient pas, le lait ne vient pas, à défaut de la boîte de lait, qui elle reste tranquillement remplie), tout ça peut amener un sevrage de l'enfant ou à la mère de le sevrer car trop épuisée. Même si je suis d'accord avec toi virginie, on ne peut comparer un allaitement au sein, à un allaitement au biberon, la fabrication n'est pas la même, et une fois que la lactation est finie, il est dur de la retrouver, tandis que le lait artificiel, tu en trouve partout. Donc oui à un congé d'allaitement, identique au congé parental, car comme dis l'OMS, c'est une question de santé publique. D'ailleurs il devrait y avoir une pétition, pour avoir un congé maternel bien plus élevé que quelques semaines, c'est inhumain, de séparer son bébé à sa mère, surtout quand il a deux mois, voir trois mois!!! j'ai pas raison

wondersevy

19-08-06 à 17:13

Moi ce que j'ai entendu dire c'est que : Toutes les femmes à de très rares exception ont du lait et qu'il est bon pour leur enfant. Les explications vaseuses parfois fournies par des médecins du style : vous n'avez pas de lait, ou votre lait n'est pas assez bon/riche etc... C'est de la foutaise. Ainsi toute femme qui le souhaite devrait être en mesure de pouvoir allaiter son enfant et si jamais elle n'y parvient pas, c'est qu'elle n'a pas su y faire le plus souvent par manque de conseils justes et d'aide... En tous cas cette pétition est bonne car on nous "bassine" en disant qu'il faudrait allaiter au sein pendant minimum 4 mois (ou 6 mois ça dépend des écoles) mais à côté ou ne nous en donne pas les moyens... Et désolée mais je pense que les mamans donnant le biberon n'ont pas les mêmes "contraintes" que celles donnant le sein... Donc il serait normal que les mamans allaitant ai droit à un peu plus. Mais comme de toute façon 2 mois et demi c'est peu aussi, ce serait bien d'allonger le congé de base...

nathou48

19-08-06 à 21:16

alors la j'écris jusqu'à maintenant je ne faisais que lire! oui toutes les mamans ont du lait ou presque! moi j'en ai eu mais ma fille ne pouvait pas teter pas assez de force! donc j'ai arrêté à la maternité pour passer au bibi de mon lait que je tirais! arriver à la maison on m'a dit remettre la elle a repris du poids et des forces ben non pas moyen de lui donner elle le refuse ou ne tire rien dc j'ai continué à le tirer jusqu'à ce qu'il se tarisse!! alors dire que c'est possible pour tous le monde c'est pas vrai et bcp sont dans mon cas j'en connais qq unes dans mon entourage proche et éloigné donc bcp plus qu'on ne le pense! de plus allaiter n'est pas une obligation si on le sent pas vaut mieux donner un biberon avec amour qu'un sein avec dégoût!!!! deuxième chose ce congé et très bien certes mais il ne faut pas dénigrer les mamans qui donnent le biberon le lien avec le bébé et le mère! alors bon attention à ce qu'on dit!! certes les mamans qui donnent le bib sont - fatigués car leur corps n'a pas à fabriquer de lait ni à puiser ds ses réserves mais les mamans se lèvent quand même la nuit car papa travaille!!! même si il le fait de temps en temps il faut quand même se lever très vite ; - contraignant je pense pas car on doit mettre l'eau la dose le mélanger etc mais moins fatiguant d'accord!!!! je suis pr l'allaitement mais quand on donne le bib on est pareil ! le congé d'allaitement c'est bien mais le congé maternité plus long serait bien mieux!! voilà attention à ce que vous dites une maman a pas tjrs le choix ou l'envie d'allaiter et c'est très bien comme ça tout le monde peut pas ou a pas envie

wondersevy

20-08-06 à 11:32

J'ai l'impression de t'avoir mise en colère et j'en suis désolée car je ne dénigrais pas du tout les mamans qui n'allaitent pas ! Je suis d'accord : mieux un bib donné avec amour qu'un sein donné avec réticence ! Je connais également des mamans qui n'ont pas voulu allaiter du tout et je comprends leur choix ! Ton cas à toi est aussi un cas particulier car tu allaitais même si ta fille ne tétait pas son lait sur toi. C'est vrai qu'un bébé faible aura du mal à téter. D'ailleurs c'est étonnant qu'on t'ai dit de la remettre au sein car un bébé qui a pris l'habitude du bib revient rarement vers le sein si il n'a pas connu... Le bib c'est plus facile pour eux ! Et ça revient à ce que je disais : tu as sûrement été mal conseillée et c'est dommage. Je suis d'accord aussi avec toi (d'ailleurs je terminais mon commentaire là dessus) : il faut allonger le congé de base. Mais je maintiens que les mamans qui allaitent ont plus de contraintes dans le sens où personne d'autre ne peut préparer le repas de leur bébé qu'elles ! Bien sûr que préparer un biberon en pleine nuit c'est pas évident... et la fatigue est là aussi... C'est pas du tout que je remettais en cause ! D'ailleurs je ne mets rien en cause ! Mais en journée, personne ne peut remplacer la maman au sein. C'est ça que je voulais mettre en avant, même si je me suis mal

exprimé. Bien sur aussi que les mamans qui donnent le bib sont aussi fatiguées et ont envie de passer autant de temps avec leur enfant que celles qui allaitent ! Mais dans la mesure où d'un côté on dit aux mères qu'il faut donner le sein 6 mois et de l'autre côté on leur donne 2 mois et demi, je dis que c'est incohérent. J'espère que tu ne restera pas fâchée contre moi car j'avais pas l'intention de véxer qui que ce soit. J'ai bien dit "Toute femme QUI LE SOUHAITE devrait être en mesure de allaiter..." Et pour ça il faut l'aider. C'est en étant bien encadrée au départ : maternité et cours de prépa à la naissance...

nathou48

20-08-06 à 12:48

non pas en colere mais bon des fois on passe pour des mamans limites !!! pouvoir allaiter comme la recommandation 6 mois ok pas de soucis c'est bien pour la sante du bébé mais bon le fond du probleme c'est quand meme l'allongement du conges mater! et oui il faut etre bien encadré et bien se renseigner!! et puis j'ai deja vu quelques mamans qui puvent aussi car c'est pas tjs possibles faire des reserves de lait au frigo et le donner a la creche ou nounou comme ca bébé a ete nourrit au lait materielle jusqu'a 7mois! maintenant la possibilité de rester a la maison avec bébé devrait etre offerte ca c'est sur!! et bcp bcp de monde en profiteriez!

tite sandrine

20-08-06 à 17:54

Bonjour à toutes, je suis à cinq semaines de mon accouchement et certains propos m'ont un peu choquée en ce qui concerne l'allaitement. Je connais des femmes qui on allaité leurs enfants avec un franc succès et d'autres qui n'ont même pas voulu essayer car elles trouvaient ca sale. Sur le coup j'ai pas compris mais je me suis ravisée mais en y regardant bien ca prend plus de temps de donner le biberon à un bébé que de lui donner le sein. Entre les courses, la prép des bib et le nettoyage je suis désolée mais il n'y a pas photos. Moi je souhaite allaiter mon petit bout mais ca me ferai plus peur de devoir le nourrir au biberon, j'imagine l'organisation et de mon point de vue je vois ca beaucoup plus fatigant. Enfin bref dans ce cas là je vois pas pourquoi une maman qui ne peut ou ne veut donner son sein ne devrait pas avoir le "droit" de bénéficier d'un congé équivalent à une mère allaitante, le tit bout a quand même besoin de sa mère, allaité ou pas et un maximum de temps pour tous les bébés ne leur serait que profitable.

VIRGINIE-31

21-08-06 à 08:38

Perso, j'ai donner le bib à bb1, et effectivement il me semble qu'il y as plus de travail avec les biberons, il faut laver, stériliser les bibs, préparer les doses de lait, acheter les pact d'eau, faire chauffer, etc... Et pour info mon mari n'ayant eu que 3 jours de congé à l'époque, c toujours moi qui me suis levé la nuit, et je me suis toujours senti très proche de mon fils pendant qu'il prenait son bib. Je trouve le débat pour ou contre l'allaitement TRÈS CON. Chacune fait comme elle le sent, mon fils as toujours été en bonne santé, à l'heure actuelle je suis enceinte de 8 mois, et je ne suis toujours pas décidé si j'allaite ou pas bb2, je suis juste sure de lui donner la tétée de bienvenue, cependant pour bb1, j'etais jeune et je ne ressentais aucune envie d'allaiter, et j'ai été très choqué lors des cours de prépa, que lon me mette de côté car j'avais pris cette décision, alors que la plupart des femmes qui pronnaient l'allaitement fumée pendant leur grossesse, et allaient continuer pendant l'allaitement, et là franchement je ne vois pas ce quil y as de bénéfique pour l'enfant. Je trouve même grottesque, l'OMS qui interdit toutes publicité pour les laits 1er Age, car il y a aucuns moyens de s'y retrouvé, a part avec l'avis des mater et de certains pédiatre, qui comme chacun sait sont plus ou moin sollicité financièrement par les boites qui fabrique les laits. Heureusement pour mon fils je suis tomber

sur un pédiatre très honnête, qui ma dit que du moment que le lait est estempillé "1er Age", il est forcément adapté aux bb, quil ny ya pas de meilleurs ou de moin bon, il suffit juste que bb l'aime, ce qui pour info netait pas tu tous de lavis du pédiatre de la pmi, qui elle pronait les bien fait de guigoz.

virginied

21-08-06 à 11:16

ATTENTION, tu fais un amalgame. Ce n'est pas un débat pour ou contre l'allaitement, c'est une demande de signatures pour une pétition pour un CONGE d'allaitement... Il n'y a pas de pour ou contre l'allaitement ici, c'est au choix de chacune, c'est tout. Et comme dit Nathou, mieux vaut un bibi donné avec amour, qu'une tétée forcée. J'ai beaucoup de connaissances qui n'allaitent pas, par choix ou par obligation, et je ne les ai pas rayées de mon carnet d'adresses pour autant. Je fais simplement part de mon vécu de maman allaitante, c'est tout. Je n'allait plus Ninon depuis une semaine, et même si je trouve effectivement plus contraignant de préparer, laver, reparer etc, les biberons, je me sens aussi bien qu'avant (même si le sevrage a été très difficile). Allaiter ou non ne fait pas forcément des meilleures ou des pires mamans, ça n'a rien à voir. Le sujet, c'est pour une pétition. Je crois qu'avec un impact comme cette pétition, les mentalités évolueraient et on accorderait plus d'attention à la maman tout court, qu'elle soit allaitante ou pas. On ne considèrerait plus le METIER de maman au foyer comme un passe-temps, comme c'est hélas le cas de nos jours. Et la demande de congé d'allaitement toucherait les femmes en globalité en cela qu'il s'étendrait à toutes les mamans, qu'elles soient allaitantes ou pas. Car, soyons lucides, le congé mater est inhumain par sa brièveté !

VIRGINIE-31

21-08-06 à 17:58

virginied, Tu avoue donc que cette pétition n'est pas cohérente, si il faut signer une pétition c pour rallonger le congé mater, point barre et ne pas chercher des raisons qui ferons que compliqué le débat et compliqué encore plus la décision, car concrètement, comment veut tu qu'une ralonge du congé mater soit possible uniquement pour les femmes allaitante, sans parler des dérives possibles

virginied

22-08-06 à 08:34

Salut. Tu n'as pas compris ce que j'ai voulu dire. Si cette pétition peut marcher (mais, soyons lucides, les pétitions marchent rarement), le congé d'allaitement ne se fera pas, mais peut-être une rallonge du congé post-natal. En faisant cette demande pour les mamans allaitantes, on espère que les "hautes autorités" qui font loi prendront conscience du fait que le congé mater est trop court. Et, sur ce point-là, je suis sûre que tu es d'accord avec moi. Alors, le sujet de cette pétition est-il oui ou non bien formulé, ça je ne sais pas, je n'en suis pas l'auteure. De toutes façons, si les grands de ce monde voulaient créer ce congé d'allaitement, j'imagine déjà le tollé général des mamans, et la mesure s'étendrait alors à toutes les mamans. J'espère que ça marchera pour TOUTES les mamans. Car, après tout, nous sommes toutes concernées, non ? En tous cas, j'espère que ce débat ne t'empêchera pas de nous donner de tes nouvelles. J'espère que ta grossesse se passe bien, et quelle que soit ta décision d'allaiter ou pas, je sais que tu prendras la meilleure pour toi et ton bébé. Bisous, bon courage pour la fin, c'est pour bientôt !! Bises.

VIRGINIE-31

22-08-06 à 16:51

virginied, Pour te répondre, effectivement ma grossesse se passe bien, bb va surement arriver plus tôt que prévu, mais il ny as rien d'alarment car il est retourné et fait déjà un bon poids (2,4kg à 33sa), concernant l'allaitement, j'ai justement suivi le cours de prépa le concernant cette après midi, et je t'avoue que je suis loin de prendre une décision, je crois que je verrai en fonction de comment va se passer la tétée de bienvenue, et surement de la suivante, quoi qu'il en soit je te tiens au courant! Je tiens également à faire mon mea culpa, car après en avoir discuté avec la sage femme, c vrai que l'allaitement en travaillant à l'air fastidieux, car pour que la montée de lait soit réguliere il faut tirer son lait aussi au boulot, j'avoue que ca ne doit pas être chose facile. biss @+

mon lait etait il bon?

Bretzel

02-02-06 à 16:56

voilà, excusez moi si ce topic existait déjà j'ai fait un tour mais je n'ai rien vu voilà, je voulais savoir si un lait pouvait être pas bon pour un Bébé, en effet, j'ai allaité ma puce pdt un mois et demi, j'ai du arrêter car elle avait perdu 100g en 3 jours, et à la visite des un mois elle venait de reprendre son poids de naissance, le pediatre m'a donc proposer de compléter le soir avec un bibi, la petite était affamé, bref en 2 semaines je n'avais plus de lait, pourtant lors de l'allaitement, j'en avais même de trop, des engorgements, jeanne t'était bien, mon lait était il pas assez consistant, je ne sais pas! je me pose cette question car j'attends BB2 et j'aimerais bien l'allaiter mais j'ai peur que cela recommence! merci de vos réponses! bis

Bretzel

02-02-06 à 20:36

personne pour m'eclairer?

Jen

02-02-06 à 21:48

euh... je sais pas trop c'est drôle, peut être qu'elle ne t'était pas bien? A mon avis ce n'était pas à cause de ton lait, c'est quand même assez rare qu'il ne soit pas bon il me semble. ça vaut peut être la peine au début de te faire suivre par une conseillère allaitement, pas une de l'hosto mais une pro qui peut te conseiller.

Nath

02-02-06 à 22:14

Bein moi je dirais que c'est pas le lait, mais que ça doit venir de la position du bébé, de la manière de téter, de la stimulation de tes seins... Faudrait chercher par là. Normalement, le lait est bon, riche, tout ce que tu veux. Ca doit pas venir de ça. Tu buvais assez? Faut boire beaucoup quand on allaite! Biz à toi et j'espère pour toi que tu réussiras un bel allaitement!

Bretzel

03-02-06 à 08:03

merci les filles, oui je buvais assez c'était l'été en plus, j'avais des engorgements tellement j'avais de lait, je les stimulais sous la douche, comprends pas, jeanne était toujours rasasiée car elle s'endormait a chaque fois au bout d'un quart d heure environ, , je l'allaitais a la demande, car si j'attendais elle pleurait de trop, faudra que je me renseigne bien avant la naissance du

BB, car c'est vrai qu'a hosto, tout s'épassait bien avec la montée de lait la puce avait bien pris!  
en tout cas merci

Jen

03-02-06 à 08:11

Au début moi Johanne devait prendre pendant 1h pour être rassasiée. Peut être qu'elle s'endormait sans avoir eu assez. Si bb fait la même chose, tu peux essayer de le changer quand il se rendort pour le réveiller, ou alors de le stimuler un peu pour ne pas qu'il s'endorme trop vite

Bretzel

03-02-06 à 08:13

peut être tu as raison, en tout cas je ne saurais pas ce qui s'est passé, il faudra juste ne pas reproduire les erreurs pr BB2 si zom veut bien que j'allaite car qd il regarde les photos de Jeanne à un mois, il en a froid ds le dos!

Jen

03-02-06 à 08:20

ça vaut sans doute la peine d'en parler avec une SF ou une animatrice LLL quitte à te faire suivre au début si ça vous stresse trop et que tu tiens à l'allaitement. Comme ça tu vois directement si ton bb prend bien et qu'il n'y a pas de problèmes. J'espère pour toi que tu pourras profiter d'un bel allaitement

Bretzel

03-02-06 à 11:58

merci beaucoup Jen, ça fait plaisir ce que tu dis je crois que c'est ce que je vais faire car j'y avais pris bcp de plaisir, et je trouve ça magnifique l'allaitement

bri

03-02-06 à 20:55

Bretzel, je pense avoir la réponse à ta question et ça me met hors de moi que le doc t'ai proposé de lui donner des bibs. bon je t'explique le lait évolue au cours de la tt. d'abord c'est très liquide, il sert à désaltérer le bb, à lui enlever la soif. puis le lait devient plus gras, plus épais, plus blanc, c'est là qu'il se nourrit en fait. donc toi tu avais beaucoup de lait, alors Jeanne prenait une grande quantité de lait pauvre en gras, et donc en gros elle buvait mais elle ne mangeait pas pour faire un large schéma de la situation. donc ne t'inquiètes pas ton lait est très bon, il faut juste envisager la technique d'allaitement un peu différemment. soit tu fais téter bb plusieurs fois sur le même sein, comme ça à la tt suivante il se récupère quand même du lait gras car le sein a été stimulé avec la tt précédente. Soit tu tires un peu de ton lait avant de donner le sein, comme ça elle a du lait bien gras. Adele a peut être d'autres solutions ???  
voilà ne t'inquiètes pas et n'écoutes pas les docs c'est des abrutis en matière d'allaitement !

HopHop

03-02-06 à 21:09

OUI autrement dit, tu fais téter bb par exemple : 1x sein gauche tt suivante: sein gauche tt suivante à droite, tt suivante: à droite ça donne G-G, D-D, ... ainsi de l'une à l'autre bba aura assez d'eau et de gras, ça évite, comme dit Bri, la perte de poids, mais aussi en ayant le gras, nourrissant et digestif: c'est le sucre du début de TT qui provoque des coliques), Tout les docs ne sont pas pros, ça c'est sûr, d'accord avec toi Bri!!!!

Bretzel

04-02-06 à 13:04

merci les filles, que de conseils en plus cela me paraît totalement logique et c'est vrai que je changeai tout le temps de sein, une fois gauche une fois droit!, je vous remercie car je vois les choses autrement maintenant, j'ai hâte de pouvoir allaiter mon prochain bébé avec vos conseils de toute façon si on décide que je l'allaiterai je me ferai suivre par de bonne personne et par vous aussi

stephanie 17

04-02-06 à 13:17

c'était peut être le mm pb pour ma clemence , elle prenait pas assez de poids alors à 5 mois sous la contrainte du pédiatre qui depuis le 1er mois me harcelait pour donner des bibs, j'ai craqué Ms elle a fait ses nuits à 1 mois, donc pour moi, elle avait assez à boire Bien sûr des qu'elle a eu des bibs, ma production de lait a chuté et en 15 jrs fini les tétés par contre mm avec les bibs a pas pris plus de poids, elle a continué sur la mm courbe, et c'est tjrs un petit poids. D'après vous c'était le mm pb ou pas???????

Bretzel

04-02-06 à 19:20

oui certainement, mais pour le poids je ne sais pas du coup, c'est vrai qu'on est pas assez soutenue, pourtant mon pédiatre est pour l'allaitement mais pas assez indulgent je pense, il aurait dû me prévenir que cela ferait baisser ma production de lait... jeanne aussi faisait ses nuits, tout de suite bizarre, enfin on ne saura pas! tu comptes allaiter ton bb steph? bizarre qu'on en ai jamais parler de ce pb?

Jen

04-02-06 à 21:55

Bn je ne sais pas visiblement elle n'avait pas une tendance à grossir beaucoup, vu que le passage au bibi n'a rien modifié pour sa courbe de poids

Minite

05-02-06 à 15:40

bretzel, j'ai une question : je comprends pas bien : tu dis que ta puce a perdu 100g en 3 jours ? à quel âge ? tu dis qu'elle a repris son poids de naissance (lequel ?) seulement à la visite des 1 mois mais à la sortie de la mater elle faisait combien ? je te demande tout ça car je comprends pas très bien sinon, je suis tout à fait OK avec les filles : ton lait devait presque à coup sûr être bon, tu en avais assez Je pense que quand Steph te demandait si c'était comme pour Clémence, elle voulait savoir comment ta puce a pris du poids avec les bibs ? est-elle restée un petit poids ? en tout cas, un truc est sûr d'après moi : un allaitement n'est pas l'autre et s'il faut tu n'auras pas de problème avec bb2. en plus, je pense qu'il ne faudrait jamais arrêter sur les conseils d'un docteur seulement. En cas de conseil du doc qui dit : compléter ou arrêter : toujours en parler à une asso d'allaitement pour avoir un autre avis avant de se décider Sinon pour le lait sucré plutôt que le gras, c'est pas impossible mais j'ai une question : demandait-elle souvent ? la nuit je comprends que non puisqu'elle a fait ses nuits tôt (à quel âge) mais le jour ? Je sais ça fait beaucoup de question mais ça aide toujours à comprendre

Bretzel

05-02-06 à 19:59

minite, en fait, à la mater, elle avait perdu un peu mais ai sorti en faisant quasi son poids de naissance, en fait elle faisait à nouveau son poids de naissance à la visite du premier mois, je

disais qu'elle avait perdu du poids sur trois jours, car c'est cela qui m'avait marqué, les premières semaines j'avais un pb de balance, je ne pesais pas Jeanne, mais avec la montée de lait et tout, ça allait, c'est plus tard qu'en la pesant sur plusieurs jours qu'on a vu qu'elle avait perdu du poids, mais c'est sûr que si à un mois elle était revenue à son poids de naissance, elle avait perdu plus, en fait c'est simple je regarde son carnet de santé, naissance; 3kg200 sortie de mater: 3kg 21 jours: 3kg150 (médecin qu'on peut compléter avec un bib de 90ml en plus le soir) 1 mois: 3kg2 (viste officielle du pédiatre qui dit aussi de compléter avec un bib) 2 mois: 5,5kg rien que des bib depuis 2 semaines environ 3 mois: 6,1 kg 4 mois 7kg on voit bien la différence à ce moment là voilà sinon ah oui pr la fréquence, oui elle demandait souvent je pensais lui donner quand elle en voulait mais bon j'ai essayé à la demande, c'était régulier en fait, quand je regarde la calpin ou je notais les heures c'était tous les 2h30 je pense, des fois moins de fois plus merci de prêter attention à mes questions, car cela me tracasse un peu

LJ

06-02-06 à 15:43

Bretzel tout d'abord bien sûr que ton lait était bon, je pense qu'ils s'affolent trop avec les histoires de poids car ta puce reprenait du poids elle faisait 3kg150 à 21 jours pour un poids de naissance de 3kg200 on peut dire que c'était quasiment acquis non? pour le 2e je te conseillerais de ne peser ton bébé que lors des visites mensuelles car la pesée quotidienne alors que tu sais que tu as du lait (tu avais une bonne montée de lait, ton bébé tétait et mouillait ses couches) ne sert à rien et fait plus s'inquiéter par contre moi j'ai toujours donné les deux seins à chaque tétée pas un seul, en alternant le sein du début pour toujours avoir le gras et le sucre etc.

Bretzel

06-02-06 à 20:39

merci beaucoup pr ta réponse, le pire c'est que je n'ai pesé Jeanne que très peu de fois en fait, pb de balance, de toute façon je me ferai bien suivre par les bonnes personnes pr mon allaitement ça s'est sûr, car c'est une chose qui me tient à cœur, j'avais une bonne montée de lait, ça s'est sûr mais la prochaine fois je saurais mieux! merci en tout cas, cela me rassure énormément

HopHop

06-02-06 à 21:10

OUI comme LJ dit, de nos jours on "veut" que bb reprenne ou presque son poids de naissance en qq jours, mais dixit la folle de pédi' qui m'a filé la migraine qd j'ai accouché de mini: ça peut prendre plus de temps que qq jours: son propre gamin a mis 15 jours, et pour l'anecdote mon homme a mis 1 mois( ma bm est une bm en or et j'ai les moindres détails de sa première année sur un carnet!, ça date de 1977, et c'est ma bible quand j'ai un gros doute) Perso je suis sortie de la mater : pour poup, elle avait pris et dépassé son poids de naissance mais elle c'est un stomac sur patte( à 12h elle buvait autant qu'un bb de 10 jours. )ça la rendait malade il a fallu la sonder la pauvre.) Pour mini je suis sortie limite contre l'avis du pédi', car mini n'avait pas respiré et était loin de reprendre, et à vue de nez elle a mis une dizaine de jours( je me suis empêchée de la peser, jeme suis fiée à mon instinct et aux fringues.( plus: boire et déglutir + mouiller les couches, et "alterner" les nénéés)) Bretzel Je ne sais pas si on t'a posé la question mais ton premier bb est né à terme???

Bretzel

06-02-06 à 21:30

non j'ai eu une cesa programmé car siege elle est né avec deux semaines d'avance!

HopHop

06-02-06 à 21:35

oui, bin cherche plus hein... la pepette elel a pris letemps de dormir avant de continuer a grossir... surtout que 15 jours ca commence a compter comme "avance"...( enfin, de mon point de vue: avec mon J-9 pour mini j'etais toute retournée: je lui parlait qu'on allait encore bien dormir meme en dehors lui ai demandé pardon 1000 fois..)( suis folle, je sais.) a mon avis chez toi le seul truc qui n'allait pas ( entre guillemets) c'est l'alternances des nenes pour le gras et l'eau. si tu sais ca pour le prochain ca devrait aller mieux deja.

Bretzel

06-02-06 à 21:47

oh merci beaucoup hophop, je n'avais jamais pensé a ces 15 jours, c'est sur que le coup de l'alternance je 'my ferai plus avoir hihih

LJ

07-02-06 à 09:20

elle a raison Hophop, je suis aussi de l'avis que les bébés nés avant terme (même avec juste une semaine d'avance) sont moins "prêts" à sortir, je en pense pas que ça ait une influence négative à long terme mais je pense que ça peut expliquer quelques problèmes de mise en route des tétés, du sommeil etc. dans les premières semaines car à force qu'on dise qu'à 8 mois et une semaine ils sont "à terme" on oublie que le mieux c'est quand même neuf mois tous ronds bien au chaud

Bretzel

07-02-06 à 18:08

oui je suis d'accord avec vous, la nature est fait comme ca, il y a une raison pr que ce soit 9 mois et non pas avant!

Minite

07-02-06 à 23:13

je suis OK avec LJ et Hophop elles ont tout dit allez stressés pas, ça ira mieux cette fois ci

Bretzel

08-02-06 à 19:28

ùerci beaucoup les files pour vos conseils, on verra bien , le temps nous dira les choses bises merci encore

gnon

21-04-06 à 12:53

Chuis d'ac avec tous ce ki a été dit ma tite Bretzel Hugo est arrivé avec 3 semaines d'avance : 2,940 kg à la sortie de la mat il avait tjs pas repris son poids de naissance. Ct un bb qui dormait bocoup mais ensuite il ct bien rattrappé à 12 jours il faisait 3,260 kg Maintenant à 2ans il fait 10,800 kg pour 84 cm c tj une 1/2 portion Donne bien le même sein à la TT suivante c LA principal consigne

bébésoleil

26-04-06 à 19:40

Bretzel, un bébé n'est pas l'autre, un allaitement non plus. Ne te stresses pas! Soline aussi prenait très peu de poids. Le pédiatre voulait que je complète au bib, mais Soline le refusait (et c'est tant mieux). Quand j'ai recommencé à bosser, elle a perdu beaucoup (faut dire qu'elle refusait toujours le bib). Aujourd'hui, c'est toujours un petit poids, alors qu'elle mange comme 4. Par contre, Clémence grossit super bien. Ca me fait tout bizarre de voir un bébé avec des bourrelets aux cuisses! Et pourtant, elle passe moins de temps au sein que sa soeur. donc, tu vois, il y a fortes chance pour que tout se passe bien! Bonne grossesse!

Bretzel

10-05-06 à 16:23

les filles vous êtes des amours, merci pour ces conseils!!!! c'est vrai que quand je regarde Jeanne maintenant, avec ses 13kg je ne me fais plus de soucis mais quand je tombe sur ses photos d'elle à 1 mois avec ses 3,2kg ça me fait mal de toute façon il est clair que je vais allaiter de nouveau mais je ferai gaffe, je retiendrai une chose donner le même sein à chaque TT, de toute façon j'en parlerai au SF à la mater elles sont géniales, je leur expliquerai ce qui s'est passé par Jeanne, à la mater cela s'est très bien passé car super monté de lait c'est sur là distance qu'il va falloir qu'on m'aide, merci en tout cas

remarques désagréables sur l'allaitement

Toinette

27-10-04 à 09:40

bonjour je suis nouvelle sur ce forum (qui est génial par ailleurs) et je voulais vous faire part de mon inquiétude concernant l'allaitement. il y a 3 ans j'ai accouché d'une super fillette, que je n'ai allaité que 6 semaines car j'ai été extrêmement découragé par mon entourage, essentiellement ma mère et ma belle mère. Toutes les 2 sont du genre "féministe enragées" et trouvent que l'allaitement asservit les mamans, les fatigue... et que finalement le bib c'est mieux. Je culpabilise toujours de les avoir écoutés. Maintenant, je suis de nouveau enceinte et j'attends un deuxième bébé pour dans 7 semaines. Cette fois-ci je compte bien allaiter le plus longtemps possible et n'écouter personne. le problème est que les "conseils" ont déjà commencé : quelques exemples : - ma belle mère : "avec 2 enfants tu ne vas jamais t'en sortir, alors ne compte même pas allaiter" - ma mère : "allaiter ça fatigue et ton bébé va avoir des coliques. il ne fera pas ses nuits" ..... il ne faut pas que je m'enerve car cela me donne des contractions et je dois rester calme et allongée jusqu'à l'accouchement. Mais franchement, je commence à en avoir marre, et je me dis que quand j'aurai accouché ce sera pire car en plus je serais fatiguée. BON, j'ai encore 7 semaines pour trouver les mots qui les feront taire, sans pour autant me facher avec elles. D'ici là, je vais prendre contact avec la LLL. Merci de m'avoir lue.

LJ

27-10-04 à 14:15

Bonjour Toinette et bienvenue sur le forum tu as trouvé le bon endroit, ici il y a plein de filles qui ont de l'expérience et de solides arguments pour l'allaitement. Je te réponds vite vite car je suis au boulot mais déjà félicitations d'avoir allaité ta première fille pendant 6 semaines c'est plus longtemps que beaucoup et avec un manque de soutien comme tu avais c'est encore mieux! Je peux seulement te conseiller d'en parler avec le papa de ton bébé et t'assurer de son soutien à 100% en lui expliquant pourquoi etc. car une fois convaincus les papas peuvent être

d'une aide énorme pour faire taire les bm et cie. sinon parles-en aux g-mères si possible en leur disant que quoi qu'elles disent tu allaiteras alors qu'elles arretent de te dire ça elles perdent leur temps. Les féministes sont pour la liberté de la femme, non? et toi tu es libre de choisir d'allaiter, d'autant plus que tu ne seras pas esclave du stérilisateur et cie. Bref si tu as besoin de soutien, viens ici on sera toujours là. Je suis sûre que d'autres suivront et te donneront d'autres raisons mais sache qu'on est toutes derrière toi! Courage pour la fin de ta grossesse. LJ P.S. Ma fille a 8 mois et demi et je l'allaites encore, j'ai été beaucoup soutenue certes mais de nombreuses personnes (surtout dans ma belle-famille ) se sont étonnés que mon lait soit assez nourrissant alors tu n'est pas seule

Toinette  
NBArrivant

Inscrit le: 27 Oct 2004  
27-10-04 à 18:30

merci LJ pour tes encouragements. Le papa est entièrement d'accord avec moi, ce qui n'était pas le cas la 1ere fois. C'est toujours ça de gagné.

Dumpty  
27-10-04 à 18:53

pour info j'allaites cédrick 3 mois 1/2 exclusivement et il a fait ses nuits à 2 mois 1/2 et avant il ne nous réveillait qu'une fois par nuit ... ma mère aussi m'expliquait combien j'étais fatiguée ... et dès que je craquais un peu, me suggérait fortement que peut-être avec le bib ça ferait pas pareil ... et maintenant que je vais introduire le bib dans 2 semaines pour préparer mon retour au boulot, elle le plaint et trouve qu'il est si bien au sein

mme.miracle  
28-10-04 à 02:49

salut Toinette, moi j'ai allaites aussi; pas tres longtemps mais c'est ce que je pouvais faire a ce moment la. petit conseil qui peut etre utile.. si tu est fatigued peut etre que tu peux preparer des biberons avec ton lait: tu peux meme congeler ton lait. demande a ton mari ou autre de donner le biberon pour que tu te reposes. (je l'ai fais moi et c'est plaisant pour les autres de donner le biberon au bebe) mais je ne suis pas sur du temps qu'il peut etre congele mais peut etre qu'une autre fille a plus d'info sur le sujet. Bon tu sais, c'est toi la mere et c'est toi seul qui sait ce qui sera bon pour ton bebe. (ne l'oublis pas) tu sais la mere belle, mere et autres meres: elles ont fait ce qu'elles pensaient le mieu pour leurs enfants et c'est ce que tu devrais faire toi aussi.. tu es une bonne mere comme nous toutes. Qui est mieu que la mere pour soigner son enfant. tu peux demande conseil mais tu prends tes decisions Prend confiance et affirme ton choix et bonne chance.

Cicile  
28-10-04 à 12:10

Roh là la, ma grand mère a chaque fois qu'elle me voyait elle me sortait "Mais c'est pas possible ton lait y peut pas être assez nourrissant . Dans le temps, on analysait le lait de la maman pour voir si il était bon. Peut etre que le tien est pas bon " J'adore ma grand mère mais la... bonjour le soutien Et puis Timothé prenait 1kg par mois, alors c'est vrai que peut etre mon lait était pas assez nourrissant Bon courage Malgré tout ca, j'allaites encore mon ti bonhomme!!!

LJ

28-10-04 à 13:12

Je réponds vite-fait sur le fait de congeler du lait, on peut le faire, différentes sources donnent des durées différentes, personnellement je me suis référée aux indications des sachets et du tire-lait que j'utilisais (Avent), c-a-d 3 mois, mais ceci dit il faut aussi prendre en compte que (contrairement au lait maternisé ) le lait maternel évolue avec le bébé pour mieux répondre à ses besoins donc il faut éviter de ne donner que du lait congelé depuis longtemps puisqu'il risquerait d'être inadapté aux besoins du bébé.

gnon

28-10-04 à 13:40

Voici les indications pour le stockage et la conservation du lait. C un site spécialisé dans l'allaitement et g appliqué leurs recommandations ss pb (j'allaité tjs Hugo qui a 7 mois) **\*\*ici\*\*** Et voici le lien du site de la LLL (si tu veut être sûr) Moi je subissait la pression de ma mère et ma grd-mère également et finalement c mon qui leur ai rentré dedans du coup maintenant elles n'osent plus de peur qu'il les engu\*\*\* encore (elles flippent). Je pense que AVENT n'est pas forcément au courant de toute c chose.... malheureusement!!! Ce sont avant tout des commerciaux qui veulent vendre leur produit c tout Pour les bibs je les déconseille (sauf en cas de grosse fatigue c vrai mais ça ne doit pas être systématique) En plus il faut connaître les pics de croissances 3 semaines, 6 semaine, 3 mois, 6 mois ou bb réclame plus (il peut rester scotché au sein toute la journée ... mais en 48h00 ça passe si on le fait TT à chaque fois qu'il en a envie )

LJ

28-10-04 à 13:51

Euh Gnon, juste pour défendre Avent (ils veulent vendre oui mais perso j'ai été satisfaite de leurs produits ) c'est marqué 3 mois et sur le site que tu donnes c'est marqué 3-4 mois dans le congéle du frigo, je pense que la plupart des gens (moi compris) les congèlent là et n'ont pas un congèle spécial donc ils n'ont pas vraiment tort et mieux vaut être prudent

gnon

28-10-04 à 14:46

C vrai autant pour moi pour le congele, mais je parlais plus pour le frigo. C pas 48h00 mais 8 jours qu'on peut le garder et ça ils devraient le rectifier ds leur notice. Ceci dit moi aussi je suis une fervente utilisatrice AVENT D'ailleurs en ce moment je tire mon lait

Toinette

28-10-04 à 14:53

à ce sujet, une amie va me prêter son tire lait Avent. comme ça si le papa veut participer, il sera la bienvenu. je crois quand meme qu'il ne faut pas l'utiliser avant 3 à 4 semaines, pour que le bébé ne fasse pas la confusion avec le sein. merci à toutes pour vos conseils.

mme.miracle

29-10-04 à 02:15

salut toinette, moi avec mon garçon en partant il a eu les deux et ca c'est tres bien passe c'est a toi de voir avec le bebe. bonne chance.

Amandine

29-10-04 à 07:09

euh, tu sais, si tu fouilles un peu, tu trouves bcp de choses contradictoires sur la conservation du lait... et sur des sites aussi "officiels" que celui de la LLL j'avais fait un post la dessus sur BBA, il doit encore etre ds les archives... je pense que tu peux le garder longtemps (mais bon, 8j, ca me parrait bcp) si ton frigo est d'une propreté impec, et que tu avait tout sterilisé avant.. sinon, vaut mieux le congeler vite le lait...

gnon

29-10-04 à 08:25

Jamais eu de pb en faisant comme ça

Jennii

30-10-04 à 07:31

tient g vu qu au congel ça ne tient pas longtemps le lait ben vuiii , sur le congel a frigo horizontal qui peut m eclairer?? sinon ben ma mere dit que mon lait n est plus bon là ça m énervee...

raycha

30-10-04 à 10:21

Courage TOinette, tu as raison de te battre contre ta famille car il n'y rien de mieux pour un bébé que le lait de sa mère. Le lait industriel n'et certainement pas meilleur quoi qu'en pense certain. Je me suis moi aussi battu contre ma mère et j'ai tenu le coup grâce à mon mari j'ai failli craquer plusieurs fois car effectivement j'étais fatiguée mai aujourd'hui je ne regrette rien. Il a 7 mois et je l'allaite toujours. Ma mère trouve encore à redire parfois mais ca me passe au dessus de la tête. A chaque argument contre la tétée je lui montre que son rgument ne tien pas la route et en prime je lui donne 2 ou 3 avantages vient ici chaque fois que tu en auras besoin on t'aidera à trouver des arguments

Sirène

30-10-04 à 15:02

Bonjour Toinette (tiens, j'a une petite cousine qui s'appelle comme ça!) Moi aussi, mes beaux parents faisaient tout pour que je cesse d'allaiter par des petites remarques par ci par là, mais quand ils ont vu comme Thaïs grossissait et grandissait, ils ont cessé et sont maintenant vachement fiers! Du coup, moi aussi, je suis fière de moi! Ils ont changé d'avis sur l'allaitement! Pareil pour mon mari, qui voyait ça comme une main mise sur le bébé. Il a compris que ce n'était pas le cas, et a surtout vu que c'était super pratique pour tout le monde. Quand au fait que tu seras débordée avec ta première fille, c'est quand même bien pratique que la nourriture du bébé soit toute prete toute chaude quand tu n'as pas une minute à perdre! Alors ne te laisse pas décourager, et je te souhaite un allaitement long et magnifique!

gnon

30-10-04 à 15:22

Moi g trouvé ça sur BBA .... c pas moi qui invente

Olivia

30-10-04 à 18:48

Toinette: ma mère et ma grand-mère maternelle ne m'ont pas vraiment découragé comme toi mais elles n'ont pas vraiment cru en ma possibilité d'allaiter lorsque je leur faisait part de mon désir de nourrir mon bébé pendant ma grossesse. Ma grand-mère "n'a pas eu de lait" pour ses trois enfants , ma mère m'a très peu allaité: "pas assez de lait" donc selon elles ça allait etre pareil pour moi sauf que moi j'étais décidée à ne pas les écouter et à bien me renseigner

pour ne pas rater mon allaitement par manque d'informations. résultat: j'ai allaité ma fille 7 mois dont 6 mois exclusivement et j'ai converti ma famille à l'allaitement maternel. Ma mère regrette même de ne pas avoir eu de bons conseils lors de ma naissance ce qui a fait échouer son allaitement . Ma grand-mère était particulièrement inquiète quand à la prise de poids de ma fille mais elle grandissait bien. Et dire qu'elle a été sage-femme dans sa jeunesse et que finalement elle n'y connaissait rien. N'écoute pas ce qu'on te dit, fais toi confiance et tu allaiteras ton 2ème bébé comme tu l'entends . C'est rien que du bonheur: je compte bien allaiter BB2 qui arrive en Mai pour revivre une expérience formidable

Olivia

30-10-04 à 18:51

Moi aussi j'ai utilisé le tire lait avent et il est vraiment bien

Grandma2

31-10-04 à 06:43

Oui la conservation au frigo est de huit jours Et de dix heures à l'air libre Il ne faut pas se focaliser sur une durée de conservation du lait de vache. Notre lait n'est pas le même. Mais c'est certain qu'il faut un frigo propre (la ceci est naturellement valable pour toute conservation au frigo ! ) et par ailleurs il faut préférer l'intérieur que la porte, laquelle s'ouvre souvent et n'offre pas les mêmes garanties de froid Avent se couvre car il est un commerçant. Par ailleurs ses connaissances en matière d'allaitement sont plus que limitées... contrairement à d'autres marques, réellement spécialisées. N'oublions pas qu'ils vendent aussi des biberons ainsi que des accessoires inutiles voire nuisibles (coupelles d'allaitement et bouts de seins, ou autres niplettes, par ex)Ile ne font aucune recherche sur l'allaitement, contrairement à Medela par exemple. Ils n'ont jamais entendu parler de la confusion sein-tétine, etc. Les grands mères ont vécu une époque où les âneries en matière d'allaitement distillées dans le milieu médical battaient tous les records du monde. Ainsi en effet on analysait le lait des femmes à la mat. Et devinez quoi ? Quasiment aucune n'avait un lait assez riche d'après ces ridicules pratiques. Vous savez pourquoi ? Parce que le lait était prélevé en début de TT. Or chacun ici sait que le lait de début de TT est uniquement un liquide désaltérant. Les toubibs ignoraient tout simplement que le lait changeait de composition en cours de TT. Du coup ils ont empêché des générations de femmes d'allaiter. Une honte ! On avait fait le coup à ma grand mère, mais la guerre est arrivée et elle a du quand même allaiter car elle n'avait pas autre chose sous la main, si je puis dire. DU coup, ses trois fils ont été allaités cinq ans.... et aucun n'a été sous alimenté ! Par ailleurs les BM, mères et grands mères sont souvent dans une logique de jalousie envers la jeune femme que nous sommes encore, capables de faire des enfants. Elles ont nécessairement la nostalgie et aimeraient être aux commandes. Enfin quand nous réussissons un allaitement qu'elles n'ont pu mener, cela les renvoie à l'idée qu'elles auraient été moins bonnes mères que nous, et cela, c'est toujours difficile à avoir comme image en face de soi. LE féminisme, je connais. MA mère m'a un jour dit, sans rire cette énormité : "l'allaitement, c'est une invention des mecs pour emm. les bonnes femmes!" oubliant que les "mecs", comme elle dit, ont au contraire inventé le biberon, pour mieux contrôler ce que font les "bonnes femmes", avec leurs poids, mesures et horaires. Voilà une bonne réponse à faire à une féministe.

gnon

31-10-04 à 07:18

Grandma

Toinette

31-10-04 à 10:32

ma grand mere aussi a allaité mon pere super longtemps car c'était la guerre. C'est fou ce que les idées peuvent changer en une génération. ce qui m'enerve c'est que ma belle soeur qui a un bébé de 3 semaines vient de le sevrer parce que soit disant elle n'avait pas assez de lait. Tu parles ! le bébé a pris presque 1 kg en 3 semaines. Encore une qui a écouté les "bons" conseils de son pédiatre. Au téléphone ce matin, je lui ait pourtant expliqué l'histoire du pic de croissance des 3 semaines, mais elle préfere croire le pédiatre, qui lui a pourtant fait sevrer ses 2 autres enfants à 2 mois. Je viens d'acheter le livre de la LLL : super interessant, je l'ai déjà à moitié lu en une soirée.

Olivia

31-10-04 à 18:09

Je te conseille aussi Marie Thirion "l'allaitement maternel" : alire avant l'accouchement et pendant l'allaitement

Sirène

31-10-04 à 19:04

Oui, ce bouquin, même s'il n'a pas répondu à mes premières interrogations quand j'ai commencé mon allaitement, est génial pour se donner une immense confiance en soi! C'est vraiment un message qui dit "ai confiance en ton corps et en la nature!"

couette

31-10-04 à 19:49

Je l'ai lu et . Si j'avais su, je l'aurai lu pendant la grossesse mais... Maintenant que je l'ai, y va resté sur ma table de chevet pour le 2ème!

Olivia

01-11-04 à 11:46

Pour l'instant, il est chez une copine qui allaite son petit depuis 6 mois mais je compte bien le relire pour BB2

Amandine

01-11-04 à 18:55

encore faut il verifier regulierement la temperature de son frigo.. je cale le mien a +6°C et pas a 4°C, c'est pour cela que je le garde moins d'une semaine Autre chose, a propos de la facon dont JE conserve mon lait, question pratique... Perso, je tire mon lait pour le conserver longtemps, et pour l'occasion de sorties etc..donc je congele de suite, car je le congelerai de toutes facons..

gnon

02-11-04 à 09:34

J'espère que tu t pas vexée , ct pas mon intention Moi je le tire au jour le jour pour la nounou (sauf le jeudi ou il reste jusqu'au lundi puisque Hugo ne va pas chez elle le vendredi), donc je peut pas faire de réserve au congel. J'en avais mais y en a plus

Amandine

02-11-04 à 15:10

gnon

02-11-04 à 15:18

mari

02-11-04 à 16:28

sisi, Cherche bien!

gnon

02-11-04 à 16:47

Et g écrit la même chose de l'ô côté : Bon pour arrêter les crises, je tient à dire ceci : JE N'AI VOULU BLESSER PERSONNE!!!!!! JE VOULAIS JUSTE SAVOIR SI C MOI QUI DEBLOQUAIT OU NON C TOUT!!!! DONC VOILA JE M'EXCUSE AUPRES DE TOUTES LES PERSONNES QUI AURAIENT MAL INTERPRETER MES DIRES, ET QUE J'AURAIS BLESSE!!!!!!

Amandine

02-11-04 à 17:49

je me sens concernée, mais y'a pas de soucis pour moi... tu ne debloques pas, moi non plus, mais chacune fait avec les infos qu'elle a.... mais comprends bien que ton éclat de rire suite au lien vers BBA, compte tenu de ce que j'ai pu lire ailleurs a sonné tres amer... mais je n'en veut a personne..

gnon

02-11-04 à 18:12

je me sent mieux!!!

Minite

20-12-04 à 13:00

Tout à fait d'accord !!

zame

21-12-04 à 20:58

je n'ai pas lu toutes les réponse que tu as eu mais quand j'entend des mamans qui n'ont pu faire ce qu'elle avait envie, ça m'enerve. J'ai moi-même allaité mon fils pendant 19 mois. Il s'est sevré tout seul. J'allaite aujourd'hui ma fille qui a 9 mois et je compt bien continué pour elle mais aussi pour BB3 qui sera bientôt en route j'espère. Je te dis tout ça parceque chaque femme a le droit d'allaiter son enfant autant de temps qu'elle le désire. Tu dois suivre tes désirs et t'entourer de personnes qui son d'accord avec ton projet. Perso j'ai de la chance tout le monde me soutien, mon mari, ma famille. bien sûr ma grand-mère me demande : tu la nourris encore? Je suis fière de répondre que oui elle boit encore le lait de sa maman et pas du lait en poudre. Désolé pour la longueur j'espère t'avoir aidée et soutenue. Et c'est tout de même plus facile de donner le sein que de steriliser puis préparer les biberons au plein milieurde la nuit, c'est un gain de temps pour l'ainé

raycha

22-12-04 à 19:44

comment ton bébé a fait pour se sevrer tout seul ? je ne comprend spas trop a un moment il a décidé que le sein de maman ne l'intéressait plus ? j'ai du mal a croire qu'un efant puisse abandonner de lui même le sein de maman

Olivia

22-12-04 à 20:58

Ben, demande à Amandine

mme.miracle

22-12-04 à 23:07

Allo Toinette, je vien prendre de tes nouvelles. jespere que tout ce passe bien. fait moi un petit bonjour pour me rassurer. comment va l'allaitement?

clin

23-12-04 à 05:37

Allaitée ma fille jusqu'à ses 16 mois... et moi qui n'avait pas allaité mon fils longtemps aussi car parait il j'avais pas bcp de lait... Si si un enfant peut se sevrer tout seul... à 16 mois ma fille n'avait plus beaucoup d'attrait pour mon sein et lui préférait les aliments solides... petit à petit j'ai donc supprimé le sein Bon j'ai souvent eu le droit à : "tu la nourris encore ?" "t'as l'intention de la nourrir jusk'a ses 20 ans" (mais bien sûr voyons ) "tu vas t'épuiser"... et patati et patata... parfois je m'énervais pour faire cesser les remarques... car pour finir elle me fatiguait plus que ma fille... désolé de trouver moins fatigant de me lever la nuit pour mettre ma fille dans mon lit et lui donner le sein.. que de devoir me lever pour aller faire un bibi et lui donner après Enfin tout leur remarques m'ont quand même fait craquer 1 fois pour lui donner un bibi... résultat ma fille a tout vomi ce fut l'unique et dernière fois

Minite

24-12-04 à 10:27

Clin, ce n'est pas "tu la nourris encore ?" qu'il faut écrire ! Mais plutôt : tu la nourris enCOOOre ????? y a aussi "tu crois qu'elle a encore du lait là ? " non, non, aujourd'hui c'est de la soupe de tomate ! ou alors "tu vas arrêter bientôt ?" ou plus subtil "c'est vachement bien de l'avoir allaité jusqu'à aujourd'hui. (gros sousentendu : mais ça suffit !) Quand aux remarques sur la fatigue : c'est effectivement allaiter un couchée et à moitié endormi c'est vachement plus reposant que de se lever préparer le bib, chauffer le bib, contrôler sa tempé, donner le bib ... Enfin, maintenant y a NBA pour trouver des gens biens (comme nous ) qui ne disent pas toutes ses c..... le vrai féminisme, c'est le libre choix !

zame

26-12-04 à 14:55

Eh oui, il avait 19 mois et pendant les vacances de Noël on était parti en vacances chez des amis pendant une semaine et le matin à l'heure de la tétée il buvait de mois en moins et pour finir il n'a plus voulu le prendre. Je peut vous dire que ça m'a fait drôle surtout que je ne m'étais pas imposé de limites. Il est passé directement au bol de lait comme un grand Eh bien une semaine plus tard il a été malade pour la première fois c'était une otite

zame

26-12-04 à 15:00

je suis tout à fait d'accord avec Clin, on a le même prénom c'est ptêt ça C'est moins fatigant de se rendormir avec BB que de se lever faire chauffer un bib puis le donner puis recoucher le petit qui ne veut plus dormir puis se rendormir soi-même après être complètement réveillé. C'est de la folie, moi je l'aurais jamais fait.

zame

26-12-04 à 15:00

je suis tout à fait d'accord avec Clin, on a le même prénom c'est ptêt ça C'est moins fatigant de se rendormir avec BB que de se lever faire chauffer un bib puis le donner puis recoucher le

petit qui ne veut plus dormir puis se rendormir soi-même après être complètement réveillé.  
C'est de la folie, moi je l'aurais jamais fait.

matchakam

28-12-04 à 10:15

Bonjour, Je comprends pas pourquoi les grands meres s acharnent a vouloir que l allaitement soit une contrainte insurmontable. personnellement ma mere est pour l allaitement mais elle est persuadee qu on est crevee ( plus qu avec les biberons) J allaite ma fille a 100 % malgre les conseils des medecins car j ai eu une cesarienne et des complications donc ils pensaient que cetait trop avec l allaitement mais je trouve que cest un moment magique et ce qui nous fatigue tous le plus cest certainement l'accouchement et ses suites. L inconvenient de l allaitement cest aussi son avantage : on est oblige d etre toujours avec l enfant . Les soldes j y ai renoncé!!!. Par contre c'est bien plus pratique que le biberon!!!. Tu peux allaiter n importe ou !!!le lait est toujours a bonne temperature . Je vais me mettre au tire lait malgre que mon pediatre me le deconseille . Ah au fait je fais parti de ses femme qui considere UE NOUS AVONS LES MÊME DROITS QUE LES HOMMES ET JAMAIS JE NAI PENSE QUE ALLAITER M ASSERVI Je suis meme triste que mon mari ne puisse pas connaitre ce plaisir.

raycha

29-12-04 à 08:51

ah oui les remarques du style c'est bien de l'avoir allaité pendant presque 9 ois déjà qui veiule dire en fait c'est bon tu peux arreter tu as fait ton travail et si je veux continuer moi non mais la dernière remarque (de mon gyneco pas de ma mère) "vous l'allaitiez encore vous voulez battre le record ou quoi ?"

Fiona

15-01-05 à 01:34

COUCOU LA COMPAGNIE JE FAIS UN COPIER COLLER D UN POST QUE J AVAIS OUVERT SANS AVOIR VUE CELUI LA j ouvre ce topic pour qu on puisse se soutenir car vraiment y a des jours j en ai ras le bol des remarques sur l allaitement. Je voudrais surtout dire a chaque maman allaitante qu elles donnent le meilleur a leur bb. Le lait maternise, avec tous les progres , restera toujours qu une imitation du lait maternel. Je dis souvent en rigolant que je prefere un vrai jeans qu un faux....pour son bb on veut du vrai.... En ce moment j ai une rhino sinusite, moi qui ne suis jamais malade, j ai appelle le doc a contre coeur. Quand il arrive je lui dit d emblee j allaite ma fille donc je veux limiter la prise de medocs. Il me demande son age. Je dis 10 mois et lui me epond " QUOI???" mais vous vous faites drolement plaisir la" moi "bah je vis aux USA et tous les pediatres et meme l organisation de la sante recommande d allaiter pendant au moins un an" LUI " oui mais bon ils exagerent et puis ca vous affaiblit c ets pour ca que vous etes malade" MOI " bah ,non je suiis malade a cause de la pollution parisienne et puis je l allaite peu a ce stade" breff ca m a trop enerve en fait pour moi je m en fiche parce que je sais que je fais ce qu il ya de mieux et que j ai confiance en moi. Mais les autres mamans, peu entourees, pas sures d elles.....pffff c est un coup a etre degoutees, limite se sentir coupables d allaiter.... apres j en ai reparle avec maman et je trouve ca grave qu un docteur donne son opinion comme ca. Le truc c ets que MEDICALEMENT parlant c ets l ideal et je suis choquee qu il ne le sache pas. qu on soit contre c est une chose que deja je comprends pas, mais on pas nier tous les atouts nutritifs..... bref voila un topic pour rassurer les mamans et les encourager a faire ce qu il y a de plus beau pour son bb. je dis pas qu il est mal de donner le biberon, pas du tout, je le fais aussi, mais jepense qu il est important de soutenir une maman qui a choisi et qui arrive a allaiter c est rare.... bisous a toutes RAYCHA A ECRIT mon médecin a été choqué quand je lui est dit que d'autres

médecins disaient que le bib était meilleur que le sein, il m'a répondu "ben demandez leur où ils ont eu leur diplôme " Je trouve effectivement bien d'ouvrir un topic la dessus mais 3 est-ce vraiment nécessaire ? il me semble qu'il y avait déjà un topic sur e sujet mais je ne sais plus où FIONA A ECRIT ca aloirs je sais pas coment s est arrive? je vais essayer de les supprimer raycha tu as bien de la chance d avoir un boin medecin, c est super important d etre soutenu et encourage par son entourage et son medecin bon je croyais que ce sujet avait été abordé dans un autre post mais je ne l'ai pas retrouvé RAYCHA A ECRIT oui mais ce n'est pas le cas de mon gyneco, quand j'ai été le voir après mon accouchement pour la pilule il ne m'a fait une ordonnance que pour 3 mois, d'après lui je n'allaiterai pas plus longtemps, j'ai du le rappeler pour qu'il me renvoie une ordonnance, il me l'a refaite pour 3 mois et comme j'allaite toujours j'ai du y revenir pour un 3ème renouvellement et la il m'a dit "vous allaitez encore mais vous comptez battre les records ou quoi " du coup il me l'a faite pour 6 mois l'ordonnance NANIE A ECRIT coucou les filles qd ma fille avait 2.5 mois, je suis allée chez un généraliste (qui était mon doc étant petite) car j'avais un gros rhume et ma fille une bronchiolite qd je lui ai dit que je l'allaitais, il a répondu : "oui, hé bien maintenant il est temps d'arrêter! vous n'allez pas la nourrir indéfiniment? il faut introduire les biberons maintenant! c'est important!" j'ai halluciné qu'il dise ca! je lui ai demandé pourquoi, il a répondu que c'était "dans l'ordre des choses" no comment... FIONA A ECRIT a 2.5 mois qu on me le dise a moi parce qu elle a presque 11 mois je m y attendais mais la

Minite

22-01-05 à 18:36

Prendre des bibs dans l'ordre des choses !!! à 2 mois et demi Il a eu son diplôme de médecine dans une boîte surprise ? Il est courant que si les femmes ont des seins, c'est pas pour servir de modèle aux bibs ? Mais bon, Fiona, je suis comme toi, quand j'avais des remarques de ce type à 11 ou 12 mois d'allaitement, ça me mais bon ... .. mais à 2 mois et demi !!! C'est comme circee à qui on dit à 2 mois et 3sem : c'est déjà pas mal que tu sois arrivée jusque là ! Gros sousentendu, tu peux arreter maintenant tu as fait ton devoir ! ZUT ! (je suis polie hein !) 2 mois et demi c'est bien, mais ce n'est pas "déjà pas mal", ce n'est pas "un record", s'arrêter n'est pas "dans l'ordre des choses !" Chacune fait ce qu'elle ressent, ce n'est pas grave de s'arrêter à 2 mois et demi si on le souhaite. Mais si on le souhaite pas : ce n'est être extraterrestre de vouloir continuer et les docs devraient toujours soutenir une maman qui manifeste ce souhait. On entend souvent : vous allez pas continuer jusqu'à ses 20 ans. Bon une info :entre 2 mois et 20 ans il y exactement 238 mois environ 7140 jours ... y a le temps d'arrêter non ?

Circee

23-01-05 à 23:39

La reflexion que j'ai eu bcp aussi c : " tu(vous) es(etes) sure d'avoir assez de lait ???" meme la remplaceante du medecin à la visite du 2eme mois de Colleen me l'a dit. ma avait pris 400 g en un mois depuis la visite du 1er mois donc la reflexion sous entendait que la prise de poids etait pas suffisante grrrrrrr Que repondre ?? ben nan j'en sais rien, ya pas de compteur a la sortie du sein !!! je m'arrete qd Colleen lache le sein et comme elle pleure pas je suppose qu'elle a suffisamment mangé, sinon si elle pleure on commence par le rot et ensuite si pleure encore je donne le deuxieme sein (mais c presk jms arrivé) Je pars du principe que si ma continue a etre eveillée, sourire, rire meme et ne pleure pas sans arret pour manger, meme si la prise de poids ne bat pas des records ben elle est en bonne santé. Un autre repère, c celui que m'a donné la sage femme chez ki j'allais peser Colleen une fois la semaine le premier mois ---> la "grassouilleté" des cuisses, il faut qu'il y ait des plis de "graisse" à l'intérieur des cuisses Et surtout je n'ai pas acheté de pese bébé pour l'instant comme ca je ne me fie qu'a

mon instinct. C une fille, si elle tient de moi, le tps où elle surveillera son poids arrivera bien assez tot

Minite

24-01-05 à 15:14

Ah, oui, c'est vrai j'oublais "être sûre d'avoir assez de lait" ! Non, on aime bien avoir un bb rachitique et qui hurle de faim ! Moi la pédiatre me dit à la visite des 1 mois et demi : bon alors elle a pris 18g/jour c'est juste. Vous êtes sûre d'avoir assez de lait. Moi : ben je crois. Pourquoi, elle aurait du prendre combien ? La pédiatre : entre 15 et 20 g/jour Moi : beh, 18 c'est entre 15 et 20, non ??? La pédiatre : oui, mais 20 c'est mieux ! Je suis bien d'accord avec toi Circee : un éveillé, souriant, qui ne pleure pas sans arrêt pour manger, meme si la prise de poids ne bat pas des records, est en bonne santé.

LJ

25-01-05 à 09:20

ces pédiatres tous les memes - mais là j'ai une bonne anecdote, il y a deux semaines je suis allée voir un généraliste (pas le mien) car j'avais eu la gastro alors je lui explique que j'allaite encore ma fille pour ne pas qu'il me donne un remède de cheval et il me dit "elle a quel age?", là je réponds "11 mois" et sans broncher il me dit "OK je vous donne de la levure pour que vous puissiez continuer" (à part me constiper je ne sais aps trop à quoi ça a servi mais bon...), pas de commentaire rien, quelle agréable surprise le doc (un homme en plus)

Minite

26-01-05 à 10:19

des fois les doc sont ! J'ai aussi eu le cas avec un doc de garde que j'avais appelé quand ma puce avait 6 mois et que j'avais beaucoup de fièvre et mal au seins. Elle m'a examiné, m'a dit que d'après elle y avait pas de soucis avec l'allaitement, que c'était la fièvre que me fatiguait et c'est vrai que c'est passé facilement avec du para\*\*\*\*\* mais dans la même situation beaucoup de doc m'aurait dit : stop !!! bravo donc aux docs qui nous soutiennent ! et merci !

Un allaitement de longue durée....

zabounette

20-11-06 à 21:13

J'aimerais lire des témoignages, cette demande est tout particulièrement pour Cigogne car je crois que tu es la personne qui allaite depuis le plus longtemps sur ce forum non ? En fait j'aimerais savoir : -si tu as décidé dès le départ d'allaiter aussi longtemps -si ça s'est fait petit à petit tout naturellement -comment tu le vis au quotidien et ta fille ? -le regard des autres, de tes proches, de ton conjoint -comment ça se passe maintenant qu'elle sait s'exprimer, et te montre-t-elle qu'elle veut boire ou as-tu des moments précis -n'y a-t-il pas de moments où ça t'a pesé, où ta fille la refuser ? -veux-tu bien partager ton expérience ? En fait pour moi, comme j'ai été très triste d'arrêter d'allaiter Antoine à 3 mois 1/2, car à l'époque on en parlait pas bcp et je ne pensais pas qu'il était possible d'allaiter en travaillant, j'avais décidé pour Léa de l'allaiter 6 mois...et puis les 6 mois ont passé (super vite) et je me suis dit pourquoi ne pas continuer ? De plus grâce à votre soutien et vos bons conseils, ça s'est super bien passé et maintenant c'est un moment extraordinaire que je n'échangerais pour rien au monde. En plus je me dis que ça doit être difficile de décider d'arrêter maintenant car elle se rend vraiment

compte de ce que c'est, elle me montre maintenant, elle tire sur mon pull...et je ne voudrais pas le décider toute seule, mais attendre qu'elle n'en veuille plus. Je n'ai pas décidé du temps que ça durera, je laisse faire les choses et on verra. Merci de partager vos expériences.

Cigogne

21-11-06 à 15:05

Bonjour Zabounette, bonjour à toutes, Mon post risque d'être en plusieurs parties car je profite d'un petit moment de calme pour répondre, et je ne sais pas combien de temps j'aurais... Je reprends tes questions Zabounette et je réponds d'une autre couleur. -si tu as décidé dès le départ d'allaiter aussi longtemps Non, absolument pas ! et si on m'avait dit qu'Esther serait encore allaitée aujourd'hui, j'aurais fui la personne et je l'aurais considérée comme une folle extrémiste ! Quand j'étais enceinte, forte de l'expérience de ma nouvelle amie et des joies qu'elle m'en disait, j'ai décidé d'allaiter mon bébé. Ca me semblait en plus naturel et pratique. Et je ne voyais pas pourquoi ça n'irait pas. Allaiter jusqu'à la reprise du travail me paraissait une bonne idée. Ma meilleure amie avait tiré son lait pour son petit dernier hospitalisé et je me suis quand même dit que si je pouvais, en tirant mon lait, prolonger l'allaitement, ce serait peut-être pas mal... J'ai cherché une assistante maternel et j'ai demandé si ça les dérangeait de donner du lait maternel, même si je n'étais pas encore fixé sur mes objectifs. A la naissance d'Esther, les choses ont été fulgurantes : ce bébé avait un fort besoin de téter et mon lait était le meilleur pour elle ! les débuts ont été difficiles. Vers 3 mois, les pbs ont recommencé : il a fallu se battre pour sauver cet allaitement qui allait droit au sevrage sans le savoir ( et sans le vouloir !). Quand j'ai repris le travail, Esther avait 4 mois et poursuivre l'allaitement était devenu une évidence: je ne m'étais pas battue pour rien ! Poursuivre jusqu'à la diversification ce coup là ! A 7 mois et demi, Esther commence à goûter à d'autres aliments que mon lait, doucement, par tout petits morceaux. Pas suffisant pour se nourrir. Puis on découvre son intolérance aux protéines de lait de vache. Nouvel objectif : atteindre 1 an. A 1 an, les tétées sont toujours aussi nombreuses, elle semble en forme, sa croissance est bonne... tout va bien. On continue jusqu'à 2 ans ? 2 ans sont passés ! maintenant, notre objectif est le sevrage naturel : allaiter jusqu'à ce que ma bambine ne veuille plus du sein. Doucement, elle s'achemine vers cette fin, que, théoriquement, elle a choisi ( mais dans la pratique, ma grossesse y est pour quelque chose ) : elle ne tète plus qu'une fois par jour depuis que je suis enceinte. C'est une tétée importante, qu'elle ne peut pas sauter jusqu'à maintenant : au réveil, elle vient me rejoindre dans mon lit et demande "toudou". Lui refuser déclenche des lamentations. J'écourte certaines tétées qui me font mal ( les mamelons peuvent devenir douloureux quand la maman est enceinte : c'est hormonal et il n'y a rien à faire !). Elle semble se délecter. Dans la journée, elle ne demande plus mais elle reste très attirée par les "toudou", qu'elle caresse, qu'elle embrasse, qu'elle veut voir... Voilà pour notre parcours : pas de décision prise au tout début, au contraire, mais une série de micro objectifs... -comment tu le vis au quotidien et ta fille ? L'allaitement d'Esther est devenu intime depuis qu'elle a environ un an : les tétées hors de la maison ne se font que chez les personnes "prévenues" ( amis proches, amis LLL, ma famille...). Le reste du temps, les tétées se passent dans l'intimité d'une chambre ou sont légèrement retardées pour éviter les regards gênés. J'ai trouvé que tout se simplifiait après la diversification ; bébé a moins besoin de téter pour manger, ce qui soulage les tirages de lait au boulot notamment ( j'ai continué jusqu'à ses un an puis un peu après les vacances mais elle ne voulait plus de lait dans la journée ). -le regard des autres, de tes proches, de ton conjoint Après "l'avis de tempête" autour des 3 mois d'Esther, mon conjoint a pris conscience de l'importance que revêtait l'allaitement pour moi. il est depuis mon principal soutien. Quand nous avons découvert son intolérance, la poursuite de l'allaitement est devenue une évidence. C'est lui qui s'est beaucoup occupé d'Esther quand j'ai repris le travail. Elle buvait peu pendant mon absence et mon mari désespérait. Il n'a pas du tout apprécié ces

"biberons" ( elle buvait à la tasse ) qui se passaient mal ! il préférait les promenades en écharpe, les bains pris ensemble et les massages... Pour lui, donner du lait, c'est le rôle de la maman ( ce n'est pas sexiste de sa part ) : il se sent mal à prendre cette place. Ca ne lui convient pas du tout. Raison de plus pour soutenir l'allaitement. Il a eu des moments de doute, notamment à cause des nuits et du cododo. C'est normal : c'est tellement loin de tout ce qu'on peut imaginer, n'est-ce pas ? Dans ma famille et pour mes amis les plus proches, notre choix est respecté. L'allaitement est naturel et sain. Esther est une petite fille épanouie et curieuse, bavarde et vive : pas de pb ! en plus, elle mange bien à table, donc pas de pb ! Mes beaux-parents et ma belle famille ne savent pas qu'Esther est toujours allaitée. C'est un "secret de polichinelle" depuis qu'elle a un an environ. Je ne veux pas déclencher de cataclysme. je sais qu'ils sont farouchement opposés à cette alimentation si "animale" et pas rationnelle. Je ne cherche pas à me facher avec eux. Pour vivre heureux, vivons cachés ! de toute façon, ils habitent tous loin donc au quotidien, pas de pb. Pour les personnels de santé, je le dis systématiquement. Si je vois que ça ne leur convient pas, je change ! je suis d'ailleurs très étonnée par l'ouverture qu'on les PS ici : depuis mon arrivée, j'ai rencontré un médecin, une gynéco et une diététicienne : aucun n'a semblé gêné par le fait qu'Esther, 28 mois, soit toujours allaitée ! C'est super ! -comment ça se passe maintenant qu'elle sait s'exprimer, et te montre-t-elle qu'elle veut boire ou as-tu des moments précis Depuis qu'elle parle, elle appelle la tétée "Toudou", ce qui permet de "cacher" ce qu'elle veut quand elle le demande dans des situations "difficiles", comme devant mes beaux parents notamment. Ils sont persuadés qu'elle veut un doudou ! Elle a soulevé parfois mon pull mais ça a été rare et jamais dans des situations gênantes. depuis que je suis enceinte, c'est une tétée le matin : donc à un moment précis. Mais jusqu'à ses 22 mois, elle tétait encore... au moins 8 fois par 24 h ! ( dont 3/4 fois la nuit ! ) -n'y a-t-il pas de moments où ça t'a pesé, où ta fille la refuser ? Au début, ça m'a paru "lourd", je me sentais très responsable... comme une trop lourde charge pour moi : s'il m'arrivait quelque chose, ce bébé ne pourrait plus vivre ( c'est excessif, mais j'avais cette sensation ). En fait, c'est pareil pour un bébé dans le ventre de maman ! et un bébé au biberon ! sans sa mère, c'est la cata ! J'ai vraiment commencé à prendre conscience du grand bonheur que je vivais quand j'ai rencontré LLL et que je suis allée régulièrement aux réunions : j'en revenais gonflée à bloc, heureuse de mon engagement... fière ! Depuis la diversification, c'est plus simple pour moi parce que je n'ai plus à tirer mon lait ( mon calvaire ! ) Voilà un bien long post ! ( je suis un fieffée bavarde ! ). Dernière chose importante : il n'y a pas de concours ouvert à l'allaitement le plus long ! chaque famille, chaque maman, chaque bébé est différent. Les besoins de chacun sont importants et tous les projets d'allaitement sont à soutenir et à aider, qu'ils durent 8 jours, 6 mois ou 5 ans ! voilà un principe LLL que j'aime par dessus tout et que je fais mien dans tous les cas ! A toutes, je vous souhaite tout le bonheur que vous espérez dans cette relation si exceptionnelle avec vos enfants,

meki

21-11-06 à 16:25

Bonjour, Merci à zabounette d'avoir posé ces questions et merci à cigogne d'y avoir répondu. Je me sens pas très bien en ce moment, et je vois que ça vous est arrivée ce qui me permet de déculpabiliser. J'ai depuis peu une voiture et cela fait un moment que je souhaiterais participer aux réunions de LLL, je suis confortée dans mon choix et vais prendre contact le moral reviendra sûrement. Je suis en train d'entamer la diversification Asiane à l'air d'aimer. Je vous souhaite à toute bonne continuation.

Cigogne

21-11-06 à 17:21

Meki, si tu veux les coordonnées du groupe LLL près de chez toi, tu peux m'envoyer un mp avec ton lieu de vie.

meki

21-11-06 à 18:17

Oui, cigogne je veux bien, je t'ai envoyé un mp.

megan

21-11-06 à 19:13

Meki, quelle bonne idée d'aller aux réunions LLL J'y suis allée pour la 1ère fois samedi matin et j'ai beaucoup aimé ce système d'échange simple avec d'autres mamans. On confronte nos expériences et c'est très enrichissant. Je pense y aller régulièrement selon mon planning de travail. J'y ai acheté un porte BB Callin que je tente d'utiliser quand mon ptit bout est décidé pour l'habituer et hier il s'est endormi dedans Le moral va revenir Meki, et n'hésites pas à venir en parler ici, ça soulage En ce qui me concerne, je souhaite continuer l'allaitement aussi longtemps que Mattéo y adhèrera. Je reprend le boulot début janvier donc vais tirer mon lait et allaiterais les jours de repos et en dehors de mes horaires (travail du matin ou d'aprem). En effet l'idéal serait que cela s'arrête de façon naturelle et non par une contrainte quelconque. On m'appelle déjà "la vache laitière" dans mon entourage et je ne connais pas la réaction des gens si je continue. Ma belle mère me dit souvent que je vais trop me fatiguer et que j'arrêterai dans peu de temps En tous cas à toutes les mamans qui allaitent longtemps (j'ai lu sur un site que l'idéal est de 3 ans ).

zabounette

21-11-06 à 20:26

Un tout grand merci Cigogne, c'est vraiment une très belle histoire d'amour que tu racontes. ça fait chaud au coeur... Suis tout à fait d'accord aussi pour dire que chaque allaitement, quelque soit la durée est admirable. Vous me donnez envie d'aller aux réunions LLL. Je me renseigne pour en trouver près de chez moi. A bientôt

clochette

22-11-06 à 9:52

Merci beaucoup Cigogne pour ce témoignage... Nous connaissons mieux ton parcours et ton histoire, nous te connaissons mieux à présent. Je trouve ça tellement important et réconfortant de savoir que même dans un allaitement maternel de 2ans, il y a des passages difficiles et des moments de doute. Personnellement, j'ai allaité mon premier jusqu'à 6 mois ( comme je le souhaitais ) mais j'ai également connu des passages difficiles. Le sevrage s'est fait en douceur, il têtait de moins moins longtemps... Pour Benjamin, le sevrage s'est également fait vers 5 mois 1/2, j'étais trop fatiguée et je n'arrivais plus à concilier l'allaitement et mon aîné de 2 ans ... C'était un allaitement plus rapide en TOUT ! Les tétées étaient beaucoup plus courtes ( 10 à 15 mn contre parfois 1h30 pour son frère ). Je me suis toujours demandée si c'était parce que ça lui suffisait ou parce qu'il sentait que ça ne pouvait durer plus longtemps ( j'avais son frère dont je devais m'occuper ) ?! Je n'ai pas connu avec benjamin ces longues tétées tendresses ou siestes comme avec son frère mais j'en garde malgré tout un très bon souvenir ! C'est en parti pour cette raison que nous aurons sans doute un troisième enfant mais que lorsque nos 2 p'tits bonhommes seront bien plus autonomes. J'ai envie de profiter pleinement d'un nouvel allaitement et pourquoi pas le prolonger un peu plus longtemps si la situation s'y prête... Mon plus grand regret, c'est de ne pas avoir de réunions LLL là où j'habites ( à ma connaissance mais je te redemanderai confirmation Cigogne ). Je pense effectivement que ces rencontres

doivent être d'un grand soutien et qu'est ce que ça doit faire du bien lorsque l'on ai justement dans une période de doute ! Bon allaitement à toutes

meki

22-11-06 à 10:28

ça y est jeudi prochain il y a une réunion, et si il n'y aucun contre temps j' y vais, bon c'est pas tout prêt, mais tant pis, je crois que j'en ai besoin, et je vais faire du co-voiturage avec une ami qui allaite et dont le médecin a ordonné la mise au LA pour le soir, sous pretexte que sa fille n'est pas assés grosse, donc elle non plus n'a pas le morale elle pense que sa fille avait faim et qu'elle n' avait rien vue! je vous raconterai comment c'était... Bonne journée et merci a toutes et a cigogne pour les coordonnées de LLL

mary

22-11-06 à 15:01

coucou ! moi j'allaite aussi ma pucinette qui aura un an le dix decembre. Perso l'allaiter a toujours été une évidence. Lorsqu'elle est née je me suis dit "au moins jusqu'à six mois" et depuis je ne vois aucune raison d'arreter, à part le masochisme ? lui donner un moins bon lait, acheter des bib, nous priver de ce moment privilégié...pourquoi ? pour coller à la norme ? ouh la ça n'a jamais été mon style...par contre c'est vrai que face à nos familles je culpabilise toujours, je me justifie, minimise le nombre de tétés...(actuellement une le midi, une le soir + les réveils) L'allaitement d'un bambin est très mal vu ! deplus je suis très mince ce qui génère toutes sortes d'inquiétudes, de réflexions...alors tu vois Cigogne lorsque tu écris que les familles ne sont pas au courant, je crois bien que moi aussi passé un an je tairai au maximum notre allaitement. Mon mari me soutient beaucoup et nous protège également, c'est un choix de couple. Quant à ma fille, elle est très débrouillarde, curieuse et joyeuse (un vrai clown ) et aussi très caline avec les personnes proches. Je dis toujours que dans la vie pour être bien détaché il faut d'abord être bien accroché ; on ne peut pas être détaché de rien ! Et Carla fait taire toutes les mauvaises langues qui véhiculent cette idée de fusion aliénante de l'allaitement long. Le tétou elle va le chercher sous mon pul lorsqu'elle a faim mais là je lui sert un bon plat d'haricots verts !!! Et pendant nos tétés-calins elle est très douce, me caresse, me sourit, "s'endort aux anges" quel privilège pour nous deux d'avoir cette complicité et cette harmonie ! merci Cigogne pour tes bons voeux, je souhaite également à chacune de trouver dans la relation à l'enfant toute l'harmonie et le bonheur espéré...

megan

23-11-06 à 9:05

Merci merci pour tous ces témoignages qui respirent le bonheur Ca me conforte dans mon idée d'allaiter le plus longtemps possible

Estelle 13

16-01-07 à 23:52

Bonsoir, Etant nouvelle pouvez m'expliquer les réunion LLL ?? Je suis également maman d'un merveilleux BB de 5 mois et demie nourri au lait maternel. Je pensai pouvoir arrêter l'allaitement lors de ses premières dents (la peur que ça me fasse mal) mais aujourd'hui ce lien qui nous uni fait que je n'ai plus envie de m'arreter. De même, la TT est la seule chose qui le calme lors de ses reveils nocturne. Merci pour vos explications et temoignages

megan

17-01-07 à 10:10

Bonjour et bienvenue Estelle. Pour ce qui est des réunions de la LLL, il y a un site où ils en parlent (sit de la LLL). Tu peux donner ton département et ils te donnent les noms des animatrices que tu peux contacter pour connaître les dates et les lieux de rencontre. Pour ce qui est de l'allaitement, je suis novice en la matière car c'est mon 1er mais je comprend ton angoisse à la venue des dents. Mattéo va avoir 5 mois et ça lui arrive de mordre le sein quand il a très mal aux gencives. Dans ces cas là, je retire le sein et lui dit que ça fait mal à maman, et si je le remet il arrête de mordre. Je ne sais pas vraiment s'il comprend mais ça a l'air de marcher. Je suis tout à fait d'accord avec toi quand tu parles de ce lien qu'il existe au moment de la TT, c'est que du bonheur

clochette

17-01-07 à 11:23

voici le lien : <http://www.lllfrance.org/> @ bientôt

Cigogne

17-01-07 à 11:34

Quelques mots des réunions LLL. Les animatrices sont des mamans formées à l'aide et au soutien de l'allaitement maternel. Elles sont bénévoles. Elles s'engagent à animer une réunion pour mois, en général chez elles. C'est gratuit et sans obligation ( pas besoin d'adhérer à l'assoc ). Les mamans présentes, enceintes, avec un nouveau né, un bébé plus grand, un bambin, parfois des enfants déjà sevrés, partagent leurs expériences d'allaitement, leur souci, leur pb... et aussi leur réussite. Les animatrices sont là pour donner info et soutien. Elles s'engagent également à apporter de l'aide aux mamans au téléphone. Un répondeur national permet aux mamans de contacter tous les jours de l'année ( we et fériés compris ) des animatrices de permanence qui seront capables de répondre à leurs questions. ( n° du répondeur : 01 39 584 584 ). Là encore, ça coute le prix de la communication. Si vous avez d'autres questions... Bravo pour ces beaux allaitements... ça passe tellement vite !

Estelle 13

17-01-07 à 19:46

Bonsoir, Merci pour vos réponse je vais de suite sur le site

seleste

18-01-07 à 18:42

bonsoir tout le monde, pour ma part j'ai allaité Lenny jusqu'à la reprise de mon travail, c'est à dire vers 4 mois. Ce ne fut pas pour moi un choix, mais l'évidence même. D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours voulu allaiter. Heureusement mon mari partage la même opinion que moi. C'est bizarre mais ma belle famille elle n'était pas contre, mais pas pour non plus. Le sevrage c'est fait difficilement, Lenny n'aimait absolument pas prendre le biberon, et moi j'étais vraiment très triste à l'idée d'arrêter cette fusion d'avec mon bb. Je pense que son refus venait de là d'ailleurs. A l'époque je pensais que le sevrage était nécessaire avec la reprise, mais en lisant vos témoignages, je sais que pour notre 2ème bb j'irais jusqu'au bout. bon courage à toutes, et pleines de bonne tt.

zabounette

18-01-07 à 19:19

Salut Seleste, J'ai eu pareil pour mon fils, je n'avais vraiment pas envie d'arrêter de l'allaiter mais je ne pensais pas qu'il était possible de concilier reprise de travail et allaitement.

Heureusement pour Léa, j'ai fait la rencontre de femmes merveilleuses sur ce forum qui m'ont donné l'envie de continuer et c'est génial. Je te le souhaite pour bébé 2. Bisous

Estelle 13

18-01-07 à 22:37

Bonsoir, J'ai regardé le site et je viens de louper la réunion mais j'irai sur la prochaine. Par contre mesdames qu'en disent vos maris, nous en avons discuté mais il n'est pas trop chaud à ce que je continue trop longtemps l'allaitement. Je pense qu'il a peur que notre fils ne soit pas autonome dans le futur et qu'il n'aura que moi pour certaine chose comme pour l'endormir pers n'a pu autre que moi ou même le calmer. Cette relation est trop fusionnelle pour lui et ça lui fait peur car pour l'instant je n'ai jamais laissé mon plus d'1 h (par choix). Bonne nuit et j'attends vos témoignages

Cigogne

18-01-07 à 23:33

Oui, les papas ont peur... souvent... de perdre "leur" place. Mais qu'ils se rassurent ! leur tour viendra ! un jour, leur bébé ne voudra qu'eux ! et maman, au placard ! Allaité ou pas, bébé a besoin de sa maman, très proche, pour s'endormir, quand ils se réveillent... les mamans qui n'allaitent pas peuvent en témoigner. Et "même si" les papas peuvent "parfois" prendre le relais, c'est très rare que "ça marche", surtout les premiers temps où c'est "maman for ever" ! profitez en ! ça ne dure pas ! Mon homme a eu des doutes, des peurs... mais toujours l'occasion d'en parler. Je l'écoutais, acquiesçais, sans me justifier, sans me sentir attaquée non plus. Il avait besoin de dire combien cette relation lui faisait peur... et le cododo aussi ! combien de temps ça allait durer tout ça ? La première fois qu'il a vu un bambin allaité ( le gamin avait plus de 2 ans ), en sortant de chez cette famille, il m'a dit : "Tu ne me fais jamais ça, hein ? Hors de question !"... et il est devenu, au fil des mois, mon meilleur soutien quand Esther tétait ! jusqu'à 29 mois, tout de même ! Ecoute ton homme. Apporte lui l'info aussi. En allant aux réunions, tu trouveras des livres qu'il pourra lire, des feuillets aussi ( je pense à "pères de bébés allaités" : où il est dit l'importance du rôle du père dans l'allaitement)... Et laissez vous le temps de la parole et de la discussion. Si tu tiens à continuer cette relation d'allaitement, dis lui combien elle est importante pour toi, pour ton bébé. Et donne lui de courtes échéances ( jusqu'à 9 mois... jusqu'à 1 an...) : en y allant doucement, ça lui laisse le temps d'assimiler l'info! Je crois que si j'avais annoncé tout de go que c'était 2 ans ou rien, il aurait fui ! ( et moi aussi !). Quant à la fusion, elle est normale et saine... pour se détacher, bébé a besoin d'être attaché. Là aussi, les choses évoluent. Par cette relation de grande proximité, tu apprends à connaître ton bébé, à lui faire confiance... et tu sauras reconnaître les signes qui te diront qu'il a envie de prendre son envol... mais c'est pas tout de suite ! il est encore petit ! (Cela dit, ça vient vite ! et qu'est-ce que quelques mois dans toute une vie !...) Bonne nuit, Cigogne

zabounette

19-01-07 à 13:30

Oui, c'est vrai, les 2 premières années, l'enfant se tourne fort vers la mère mais après, la fille s'identifie à la mère et le fils au père et à cet âge il se tourne plus vers le papa, en général. Alors faut en profiter. De toute façon à tous les âges ils ont besoin des 2 ! Pour l'allaitement au départ je me disais que ce serait bien d'allaiter les 6 premiers mois vu que j'avais un congé d'allaitement et les 6 mois ont passé et je n'avais pas envie d'arrêter et j'ai eu le soutien de mon homme. Il y a même eu une période de doute et c'est lui qui m'a encouragée à poursuivre avec les bons conseils de Cigogne et les autres. Elle a 9 mois 1/2 et c'est tjs un réel plaisir. Pour son papa, la question ne se posait pas, il fallait le meilleur pour sa fille. Je lui ai lu et résumé les

livres, les articles que j'ai lus sur les bienfaits du LM et les nombreux côtés négatifs du LA, je lui ai expliqué les exemples de mamans qui ont pratiqué un allaitement de longue durée. Et pour lui si sa fille est aussi épanouie, en bonne santé c'est en grande partie grâce à l'allaitement. Nous n'avons aucune date précise sur l'arrêt de l'allaitement, nous pensons laisser faire la vie, laisser choisir Léa...on verra. Bisous et plein de tétés.

Estelle 13

19-01-07 à 16:46

Merci pour vos réponses, je vais commencer par lui en parler gentilleement en lui expliquant le pourquoi du comment. mais je suis sur qu'au file du temps il partagera avec nous cette idée. Merci encore

Allaitement questionnement

Marie 3ve

11-09-06 à 18:53

Allo les filles, Je me demandais comme sa!!! Pour celle qui allaite, est ce que vous arriver a controler les boires de bb??? Moi j'y arrive pas!!! Je veux dire, elle boire tres irregulierement, et de plus je trouve quelle bois tres peu... elle a juste 1 sem et 2jours je sais que ces pas beaucoup et en meme temps jignore comment bb doit boire... mais comme aujourd'hui... elle a bu a 10h43 et sa duré 1h certain.. mais apres sa sa ete a 3h et cetais un sein 10 min. et lautre pt 5 min et apres sa sa ete a 18h... et cetais un 10 min un et tres peu lautre!!! De plus quand elle boit elle a les intestin qui travail vraiment beaucoup, elle a beaucoup de flute meton... et chaque fois que je la mes au sein a deuxieme gorger elle flute!!! Elle fait vraiment beaucoup de besoin... pipi et caca (flute...) Et dite moi quand est ce que je peux lui donner le bibron avec mon lait a moi bien sur!!! et est ce bien dure de le faire manuellement je parle sans tire lait!!! Mon chum dit que je m'inquiete encore pour rien... mais je me demande pareil... ma mere elle dit qu'un enfant qui a faim pleure tout le temps .. mais je veux pas la sous alimenter... J'attend vos conseil.. merci!!! xxx Marie

Mariposa

11-09-06 à 18:58

Un bébé allaité doit boire a la demande surtout a son age....puis vers 10 jours, il y a une poussée de croissance, donc elle peut boire longtemps et ne pas sembler rassasier et c'est normal..... Des que tu penses qu'elle a soif, donne lui le sein.... Quand tu dis qu'elle flute? tu veux dire qu'elle a des gazs? A son age, sa entre et ca sort presque en meme temps, son intestin est loin d'etre formé, donc c'est normal, le réflexe de boire active le réflexe d'évacuer.....ca va s'espacer avec le temps.... A moins que tu trouves qu'elle ait l'air de souffrir, mais ne t'inquietes pas....donne lui le sein, elle va gérer le temps et la quantité.....pour l'instant.... Pour ce qui est du biberon, tu peux le faire quand tu veux....tirer sans tire lait? ouf!!! ca va te prendre des heures! meme avec le tire lait manuel c'est long et pénible..... As-tu d'autres questions?

Marie 3ve

11-09-06 à 19:02

Ben Mariposa... Sa me rassure ce que tu me dit... :) Je veux dire que tu me dit de faire ce que je fais lui donner le sein a la demande... et comme elle sendore souvent dessus meme avec

stimulation... je lui donne jusqu'a ce quelle arrete... et fait le changement de sein quand elle est soit endormi ou quelle arrete... je la change de couche et voit si elle veut continuer... et je change de sein... Donc pour le moment tout es beau... oui elle fait un gaz et fait un tit caca en meme temps... ces tres jaune ces temps si!!!! fec pour le bibrons je pourrais des maintenants... mais sa nuira pas au sein??? a la prise de sein... parce que jaimerais lui donner les deux... metton pas juste le biberons... enfin quest ce qui est mieu juste le biberon avec mon lait ou alterner?

mclamer

11-09-06 à 19:31

comme je te le disais sur msn ma belle marie, un boire, surtout au début, peut durer entre 45 et 90 minutes, incluant les changements de couches et les rots... donc, si elle boit 1 heure, aux 2 seins, elle est correct ! et si elle mouille bien ses couches (pipi) pendant la journée, elle a assez de lait pour les selles, le lait maternel est comme un laxatif donc, bcp de bb allaités (surtout au début, puisque les intestins sont aps complètement finis d'être formés) font une selle molle oui presque liquide a chaque boire ensuite, ca se stabilise dans les semaines qui suivent la coloration des selles peut varier du jaune moutarde au orange carotte, avec des tits grumauts dedans (désolé) tant que ses selles sont pas dures et sèches, elle est correct ! et comme dit mariposa, c l'offre et la demande dès que tu vois qu'elle a faim ou veut têter hésite pas a lui donner le sein surtout qu,elle est petite encore c elle qui fait son propre horraire et même si elle est pas "régulière" dans ses boires, c correct aussi ! comme le mien, il était souvent aux 4 heures au début et me faisait des têtées groupée en soirée (il buvait plus souvent) p-ê que c ce que ta puce commence a te faire et pour le biberon, c quand tu veux tant que tu continue de tirer ton lait quand elle prends le biberon et continue de maintenir ta lactation, c correct c vrai qu'ils disent d'attendre au moins 6 semaines avant d'en donner un pour que la lactation soit bien établie et que le bb ne refuse pas le sein ensuite... mais si tu en donnes un avant, c pas la fin de monde non plus !! si ca peut te faire relaxer et faire participer ton chum pour te donner un break, ben go go go !!! pour exprimer ton lait manuellement ca va assez bien, SI tu as la bonne technique sinon, ca peut être long alors, dans ce cas, tu ferais p-ê mieux de te procurer un tire-lait électrique ! bon, j'epsère vraiment que ton moral ira mieux ma belle et hésite pas si tu as d'autres questions je pense a toi fort fort

kiwithepooh

11-09-06 à 20:06

Un bébé allaité, on ne doit pas compter ni calculer. C'est lui qui décide quand il a faim et combien il boit! Ça peut être réglé comme horloge comme ça peut être sporadique! Tu fais ce qu'il faut, reste à l'écoute de ton bébé. Tant qu'elle mouille bien ses couches et ne semble pas changer de comportement, tu n'as vraiment pas à t'inquiéter! Et oui, les selles, c'est presque à chaque boire au début! Tu sais, l'expression "le vieux pouss sur le neu!" Regarde dans ton Mieux Vivre, ils parlent de la quantité des selles, la couleur, etc. Par contre pour le biberon, on conseille habituellement d'attendre à 6 semaines, le temps que ta production se soit établie et que bébé ne confonde pas tétine et sein. En fait on dit pas de biberon ni de suce avant 6 semaines. Tirer son lait manuellement, une fois qu'on a la technique, c'est très facile. Sinon, il y a des tire-lait manuels pas trop chers qui font bien la job.

guilly

11-09-06 à 21:07

c ca ...il s'agit d'avoir la technique pour sortir ton lait ... moi je vidait mes seins apres chaque boire et ca me durait 5-10 min. j'avais plein de sac de lait de congelé au cas ou ! je me mettait un gros bol en dessous de mon sein ca allait mieux! guilly xxx

Marie 3ve

11-09-06 à 23:12

Allo :) Bon ben je suis contente... tout es normal et j'y vais a la demande donc.. tout va bien!!! Pour l'aillaiter j'utilise une tetrelle... et on lui a donner la suce deja.. car le premier soir sa n'allait pas tres bien et on savais plus quoi faire... fec... mais je ne lui donne presque jamais surtout dans les changement couche!!! et je fait bien attention pour ne pas lui donner en remplacement du boire!!! Et j'ai essayer de lui donner le sein sans tettel.. et rien a faire... donc est ce que sa pourrais etre pire si je lui donne le bibrons??? et est ce que vous lui donne votre lait seulement a la bouteille ou vous alterner?? ou vous prenez le biberons seulement pour depaner!!! Et je crois que bb ma blaiser un mamelon y me fait terriblement mal j'ai comme deux mamelon.. ces bisard ... tres tres douloureux... (P) est ce que sa va guerir vite??? Merci beaucoup pour toute vos reponse... :) vous maider beaucoup!!! Mclamer oui mon moral va aller de mieu en mieu :) xxxx

Mariposa

12-09-06 à 6:42

M-Eve.....l'adaptation a l'allaitement est souvent difficile pour certaines femmes....les douleurs, l'irritation, c'est tout a fait normal....on est pas habitué de se faire téter comme ca...ca va guérir, habituellement ca prend 2 semaines et tout est rentré dans l'ordre....en attendant, il y a la creme Purelan qui pourrait aider, tu en mets apres chaque boire, ca aide a cicatriser..... Pour la tétrelle, je pense que tu fais bien de continuer a lui offrir le sein...elle est petite encore, elle a été habituée a la tétrelle, mais continue de lui offrir sans pour commencer, et peut etre qu'un jour elle le prendra bien.... Petite question, pkoï vouloir lui donner le biberon?

Bertha

12-09-06 à 9:12

Pour tes blessures, tu peux essayer différentes positions, questions que tes mamelons ne soient pas toujours stimulés au même endroit... ça change le mal de place! Après une tétée, tu peux faire sortir un peu de lait et l'étendre sur tes mamelons, ça soulage. Si ça dure, consulte une conseillère en allaitement, ce n'est pas normal que ça fasse mal longtemps ou que ça fasse très mal. Tu es de Québec je crois? Si oui, il y a plein de groupes d'entraide en allaitement qui peuvent t'aider, dont Entraide Naturo-lait (je suis bénévole pour ce groupe, alors je prêche pour ma paroisse, hihi), mais il y a aussi, Mamie-Lait, Chantelait, Allaitement Québec. Pour la tétérelle, comme dit Mariposa, essaie toujours sans avant. Ou commence avec la tétérelle et après 2-3 minutes, retire le bébé du sein, ote la yéterelle et remet la au sein. Juste la "starter" à la tétérelle, des fois, c'est suffisant pour que ça marche. Ça peut être très utile une tétérelle, moi sans ça je n'aurais probablement pas réussi à allaiter, mais avec ça, le bébé prend moins de lait et tes seins sont moins stimulées, alors à long terme, ça peut être problématique. Et pour tirer son lait, moi je trouve que ça va plus vite manuellement qu'au tire-lait, quand tu as la bonne technique (très bien illustré dans le Mieux-Vivre 2006). Bonne chance.

Marie 3ve

12-09-06 à 10:13

Bertha merci pour tes conseille... j'ai l'intention justement de soit prendre rendez vous avec naturo-lait... une femme etais venu a nos cour prenatal pour nous en parler... je peux essayer des tire lait... pour en choisir un... Mariposa, je me renseigne... car en octobre je dois retourner a l'école... j'ai un cour a finir... alors je me renseigne... de plus ya mon mamelon qui me fait mal!!! Et ya des moment ou je preferais avoir un biberons que de lui donner le sein... genre les

souper en famille qui vont arriver bientôt... si je doit aller magasiner... car jaimerais bien pouvoir sortir avec bb et homme!!! Mais je suis pas si pressé que sa... pour le moment je me renseigne!!!

kiwithepooh

12-09-06 à 10:44

Mais juste comme ça... quand tu sors justement, c'est bien plus pratique si tu allaites que si tu donnes un biberon... rien à traîner, rien à chauffer... mais je dis ça juste comme ça

Bertha

12-09-06 à 10:51

D'accord avec kiwi... Est-ce que ça te gêne d'allaiter en public? Parce que si oui, il y a des places (Place Laurier, par exemple) où il y a des salles où tu peux allaiter en privé. Ne t'empêche pas de sortir parce que tu allaites, tu vas trouver ça plate

Mariposa

12-09-06 à 11:31

D'accord avec les filles... Pas besoin de se cacher pour allaiter, surtout dans un souper de famille.... C'est tellement naturel..... Et tu vas te rendre compte que c'est vraiment pratique quand tu sors...aucuns biberons a trainer, rien a laver au retour, rien a faire chauffer, parce que tu dois toujours demander s'il y a un micro-onde, ou attendre apres la bouteille qui chauffe dans l'eau pendant que bébé hurle.... Tandis que si tu allaites, hop tu plogues le bébé, ca prend 15 minutes, et tout est fini.... j'allaitais meme en me promenant dans les allées du cosco.... ou sous mon tablier chez la coiffeuse..... tu vas voir, avec le temps, ce sera tellement naturel..... Et pour ton mamelon, je sais ce que c'est!j'ai eu tres mal aussi, mais il va s'endurcir tres bientôt! Ne lâche pas

mclamer

12-09-06 à 13:08

pour ton mamelon douloureux, comme dit bertha, mettre de ton lait après la têtée et le laisser sécher a l'air aide bcp (le lait est un excellent médicament naturel) moi, j'ai réussi a faire guérir mes petites blessures du début en mettant de mon lait après la têtée, en laissant sécher, puis, je mettais de la crème Lansino (ou purelan) et je laissais mes seins a l'air libre tu peux aussi comme dit bertha lui faire faire d'autre positions pour changer la position de sa bouche ou tu peux la faire commencer par le coté le moins douloureux (merde) ma belle

Térie

12-09-06 à 13:20

C'est peut-être stupide, mais de lire ça fait en sorte que j'ai hâte d'allaiter!!! Ça l'air compliqué, mais j'ai hâte quand même!! Bonne Chance Marie-3ve !!

mclamer

12-09-06 à 17:10

Bonne Chance Marie-3ve !! c un pur bonheur au quotidien

Marie 3ve

12-09-06 à 17:24

C'est dans la belle famille que sa me gene... mais j'imagine que je vais pouvoir me retirer dans une chambre... !!!! Je sais que ces tout naturelle mais.. bon.. et je sais pas si sa me tente vraiment de macheter un poncho!!! (fait chaud) de plus je suis pas encore assey habille!!!

Mais non jaimerais vraiment continuer et ne pas lacher!!! Je vais aller macheter de la creme et je vais continuer de mettre du lait sur mon mamelon qui fait mal.. ya une genre de tite galle qui es partit tantot!!! Terie c'est juste une adaptation, j'ai juste des tite inquietude mais comme tu peux voir je vien prendre mes renseignements ici... les filles vous etes ma plus grande ressource de renseignement et de calme pour mes angoisse xx Mais comme dit mclamer ces un pur bonheur car le contact que tu as avec ton bébé ya que toi qui las... et ces vraiment beau a voir, jadore la regarder boire...!!!! et pouvoir la caresser tranquille dans ma chambre...!!!! Bon ben xxx :)

Mariposa

12-09-06 à 18:37

Tu sais, une petite couverture fait l'Affaire, déposée sur la tete du bébé, sinon, habituellement on ne voit rien, si tu laisse ton chandail déposé sur le dessus de sa tete, puisque sa bouche cache le reste....

kiwithepooh

12-09-06 à 22:02

Au début, je n'étais pas à l'aise moi non-plus, dans la belle-famille ou avec mon grand-père, par exemple... parce que bébé se "déplougait" souvent au début... alors je me retirais dans une chambre et ils comprenaient. Maintenant qu'on est habitués, je le plogue en 2 secondes et personne ne voit rien!

Ginger

13-09-06 à 11:29

Avec le temps, on s'habitue tous les 2. Avant, je ne jurais que par ma couverte, mais maintenant, j'allète n,omporte ou, mon chandail sur son nez, personne ne voit rien. Mon seul prob est que je ne suis pas capable d'allaiter debout, je dois être trop faible

Ginger

13-09-06 à 11:31

Avec le temps, on s'habitue tous les 2. Avant, je ne jurais que par ma couverte, mais maintenant, j'allète n,omporte ou, mon chandail sur son nez, personne ne voit rien. Mon seul prob est que je ne suis pas capable d'allaiter debout, je dois être trop faible

mclamer

13-09-06 à 12:58

ginger... allaiter debout ca doit être tout un sport marie-3ve, c ce que je fais aussi pour le moment... je me retire dans un chambre et je traine tout le nécessaire avec moi dans son sac a couche au cas ou (piqué pour couvrir l'oreiller, débarbouillettes, klenex, compresses) parce que comme dit kiwi, il se déploue pas mal souvent des fois, donc mais une fois que la bouche sera assez grande et qu'il restera ploguer, pas de problème a le faire, en restant cacher sous une couverture ou mon chandail

kiwithepooh

13-09-06 à 13:09

Ouf, allaiter debout, je le fais des fois, quand il s'endort au sein, je me lève, bébé encore plogué, pour aller le déposer dans son lit. Mais à 23 livres, je ne le ferais pas longtemps, j'ai pas des SI gros bras que ça!

Ginger

13-09-06 à 19:26

Tu me mourrir de rire avec tes gros bras, kiwi, j'ai eu une de ces images mentals

Tigrou

13-09-06 à 19:29

j'ai eu deux bébés qui restaient plogués longtemps... tu apprends à faire pleins de choses pendant ce temps!!! aller brasser la soupe, aller répondre à la porte, manger, faire le tour du forum...

Marie 3ve

13-09-06 à 19:54

Comme vous dites je vais me retirer dans une chambre.. et en attendant je vais me pratiquer a me cacher avec mon chandail a la maison!!! J'ai hate qu'on soit habituer toute les deux!!! Mon mamelon est de moins en moins douloureux... ces juste au debut de la teter et si j'ai un vetement rude qui frotte dessus... serviette exemple!!! Mais avant dallaiter debout y'a de leau qui va couler sous les pont... je commence a etre habile a la prendre... et encore jen ai a apprendre!! de plus je commence a me retablire de mes point mais jai parfois mal et ces tres tres douloureux quand je vais au toilette.. et les points son tomber!!! vivement que tout soit fini.. et que je reprenne une vie normal!!! et qu'une routine soit instaler!!! Mais sa va bien!!!

Julia30

16-09-06 à 9:05

C'est difficile au début l'allaitement je dirais le premier mois mais après c'est vraiment magnifique! Je t'encourage de continuer et oui comme dit les filles on s'habitue et on se promène dans la maison avec le bébé encore plogué! Au début ce qui m'intimidais c'est qu'Hugo régurgitais beaucoup et tout le temps donc quand j'allaitais en public, je ne savais jamais comme ça allait finir, si j'allais être mouillée au grand complet! Maintenant, j'ai plus le tour et je suis capable de prévoir le coup!!

Marie 3ve

18-09-06 à 9:11

Je trouve sa dure ... surtout la nuit.. je suis tres fatiguer et jai limpression de ne faire que sa!!! Surtout qu'elle boit au 2h une grosse majouriter du temps.. et elle peut filer plus longtemps par moment!!! pis par moment j'ai limpression quelle ne boit pas du tout qu'elle ne fait que tetter...!! et sa je trouve sa plutot plate!! parce que si je larrete de 'boire' sa fait pas trop son affaire!!! Etk je trouve sa dure!!!

veronique

18-09-06 à 9:19

La nuit, tu allaites couchée ou assise?? Moi, j'allaitais couché et je "reposais" mes yeux pendant ce temps là... Peut-etre que ca pourrait t'aider...

kiwithepooh

18-09-06 à 9:32

L'allaitement couchée a sauvé mon allaitement... au début, c'était sa seule façon de boire, et puis par la suite, la nuit, je trouvais ça parfait! Surtout pour les poussées de croissance... On dit que les 6 premières semaines sont les plus dures... après ça, c'est une pinotte! Et bien pour moi, ça été vrai! La production se stabilise, bébé devient plus régulier... C'est pas évident au début... mais ça finit par devenir tellement simple, un vrai charme!

Mariposa

18-09-06 à 9:33

Moi aussi j'allaitais toujours couché, et je me rendormais même, et le bébé aussi..... Au diable le rot! il le faisait plus tard....mais au moins on était reposé!

Marie 3ve

18-09-06 à 12:53

Oui je lallaite coucher... Mais ce qui me desolte c'est que j'ai l'impression qu'elle boit pas beaucoup.. genre 5 min et après elle dort... et rien à faire.. elle ne veut plus boire.. donc elle boit plus souvent!! Mais je me suis fait dire par l'infirmière du clsc que les 5 premières minutes c'est que de l'eau qu'elle boit... donc aucune bonne graisse ce n'est qu'après.. !!! et oui il arrive que je m'en dorme avec elle donc je ne sais pas si elle a but beaucoup ou n'a fait que tetter pour tetter!!! et elle se déploque tellement souvent et bouge beaucoup que ça devient dur!! je viens à me demander si ça va être toujours comme ça... J'espère que ça va mieux aller bientôt... !!! J'essaie de rester confiante!!! Elle a eu 2 semaines en fin de semaine (fête)

mclamer

18-09-06 à 13:13

durant les 3 premières semaines, j'ai allaité couchée... et vraiment, c'est la seule façon que j'avais trouvée de pouvoir me reposer... parce que durant ces semaines, il voulait têter pour s'endormir... (fait chaud) et vraiment, ça été miraculeux ! mais j'ai dû arrêter après 3 semaines, parce que mon réflexe d'éjection est devenu trop fort et ça lui giclait tout au visage mais ça m'a permis de me reposer le temps qu'il trouve son rythme de nuit

mclamer

18-09-06 à 13:24

c'est normal au début, ils se déploquent souvent... malheureusement... même à 5 semaines, ti-loup se déploque encore quelques fois au début de la tétée, surtout quand le lait arrive dans sa bouche (à cause de mon réflexe d'éjection fort) ça va se régler avec les semaines à venir c'est un apprentissage pour toutes les 2, donc, elle prendra vite le tour et ne se déploquera plus pour rien

Bertha

18-09-06 à 13:24

C'est pas vrai ça. Oui, le lait devient plus gras à la fin de la tétée, mais il y a du gras tout le long. Elle ne boit pas juste de l'eau, inquiète-toi pas. Le mieux reste de suivre son rythme, ta production va s'adapter et le bébé aussi et tout devrait rentrer dans l'ordre assez rapidement.

Mariposa

18-09-06 à 15:37

C'est son rythme à elle tu sais, mon fils a toujours bu seulement 5 à 10 minutes max, il buvait donc aux 2 heures, et ce plusieurs mois...mais on a la chance qu'ils ne boivent pas longtemps! Moi tu vois je préférerais de loin cette formule, que de devoir rester assise et plouée pendant 40 minutes!!! Elle ne deviendra peut-être jamais une buveuse aux 4 heures, pendant 40 minutes, on ne sait pas, faut suivre son rythme! Mais réfléchis, tu vas peut-être te rendre compte que c'est + avantageux comme ça! surtout dans le souper, dans le jour quand tu sors...hop 5-6 minutes et c'est réglé! (wow)

Annie@Aloette

18-09-06 à 16:05

chus pas une experte en allaitement, mais j'avais ce problème avec la bouteille. pour ne pas que mes bb s'endorment, je les laissait en camisole pendant les boires. Parfois, je mouillais un débarbouillette et la passait sur leur tête. ça les gardait réveillés car ils avaient un (très légèrement en fait) froid.

veronique

18-09-06 à 20:20

Grrr... ca m'énerve les infirmières qui disent des choses comme ca... Promettez moi de me le dire si je deviens comme ca... Inquiète toi pas Marie 3ve... Ca va se replacer... Ca te tente pas d'essayez la suce??

Annie@Aloette

18-09-06 à 20:43

voici un texte intéressant... J'ai fait la recherche car quand j'étais enceinte de ma première, j'avais lu en livre sur l'allaitement et ce que j'y avais lu ressemblais à ce que l'infirmière t'as dit. mais c'était en 1990 alors.... [http://www.123boutchou.com/allaitement\\_composition\\_lait.html](http://www.123boutchou.com/allaitement_composition_lait.html) Citation: En début de tétée, le lait maternel est clair, fluide et riche en glucide et en eau afin d'apaiser la faim de bébé. Par contre, en fin de tétée, le lait est plus épais et devient plus riche en graisses et en protéines afin de rassasier votre bébé, de favoriser sa croissance et de neutraliser l'acidité des sucres. le texte dit pas après combien de temps le lait devient plus riche en gras. 1 minute? 5 minutes? 15 minutes? ça doit dépendre d'une femme à l'autre. j'ai une soeur pour qui ses enfants buvaient 5 minutes par sein tout le temps en moyenne. et ses enfants étaient plus gros que la moyenne. donc je doute que le temps passé au sein soit toujours un facteur. l'as-tu fait peser? a-t-elle pris du poids?

Tigrou

18-09-06 à 20:56

Ton corps va s'adapter à SA demande à elle.. n'est-ce pas là la beauté de l'allaitement??..... Si elle boit 5-10 minutes, ton corps dira 'ok, je dois produire le lait de début, milieu et fin de tétée en 5-10 minutes.. et comme dit Mariposa, une fois le stress de 'boit-elle assez?' passé, tu apprendras à en profiter.. j'ai eu deux bébés qui prenaient entre 20 et 45 minutes au sein à chaque boire... parfois plus.. jamais connu le 5 minutes.. je ne pouvais pas juste 'm'arrêter' sur un banc pour allaiter et repartir.. au temps que ça durait, fallait que je m'installe..... j'aurais de loin préféré des tèteux efficaces!!! Bye

kiwithepooh

19-09-06 à 7:56

En effet, le temps de tétée, ça ne veut rien dire. Félix tétait des 45 minutes par sein au début, s'endormait au sein tout le temps... je devais le tenir réveillé en le mettant en camisole et en lui chatouillant les pieds. Et depuis plusieurs mois maintenant, c'est 5 minutes par sein et hop, fini! Et pourtant, mes seins sont bien vides après 5 minutes, il ne boit pas plus souvent qu'avant et il est loin de faire pitié Chaque bébé a son rythme. Certains boivent à grosses gorgées, tètent très vite, d'autres plus lentement, en s'arrêtant souvent.

Ginger

19-09-06 à 8:22

Parfois, je trouvais aussi qu'elle buvait peu, surtout qu'elle régurgitte énormément, mais c'est dure à dire, on ne voit pas vraiment la quantité qu'ils prennent, sauf si ils se débloquent et que tu ois ça sortir par 10 jets en même temps Mais comme mon doc m,a dit, si elle prend du poids

et mouille bien ses couches pas besoin de s'inquiéter. Et pour le déplogage, ça devrait rentrer dans l'ordre assez vite. Mon problème maintenant, c'est que miss a découvert qu'elle pouvait se déploger et se r ploger toute seule et trouve ça ben drôle...

Vos conseils pour réussir son allaitement

Samik

08-01-08   18:13

A vos claviers, je me réjouis de vous lire, car je me pose plein de questions sur la meilleure façon de réussir son allaitement. d'avance

Baraka

08-01-08   18:48

L'allaitement c'est magique qd tout va bien mais lorsque ça ne roule pas dès le début ça peut vite devenir dur pour le moral, les t t es toutes les 2-3 heures la nuit, la fatigue qui s'accumule, les conseils foireux des gens bien intentionnés... Il faut vraiment savoir ce que tu veux et comment tu veux! Bref pour réussir ton allaitement à mon avis il faut: Te renseigner, lire bcp et attentivement avant d'accoucher pour savoir exactement comment ça fonctionne pour faire face à l'éventuelle incompétence de certains toubibs, SF et infirmières (J'ai lu le livre de Marie Thirion si tu le veux je te le donne volontiers et il m'a été vraiment super utile surtout que j'ai accouché prématurément...) Avoir un conjoint qui te soutient ds ton allaitement contre vents et marées et qui ne se sent pas exclu! Etre persuadée que tu as assez de lait et te faire une confiance aveugle en ta capacité de nourrir et très bien ton enfant. Si j'ai eu assez de lait pour mon fils avec la fatigue et l'éloignement tout le monde peut en avoir assez Te faire coacher par une SF pro en allaitement qui a elle-mm allaité plusieurs enfants, avoir une personne de confiance à qui te confier lorsque tu en as marre... Fermer tes oreilles aux pseudos-conseils de la famille, proche et entourage: si ton bb pleure c'est qu'il n'a pas assez mangé, si tu as des petits seins tu n'auras pas assez de lait, des trop gros ton lait sera trop gras... Pour le moment je crois que c'est tout mais la principale chose c'est TE FAIRE UNE CONFIANCE ABSOLUE... Bon allaitement

maya73

08-01-08   19:01

PARFAIT !! JE N'AURAIS PAS DIT MIEUX

Tschoupy

08-01-08   19:44

Je crois qu'il ne faut pas trop te prendre la tête en avance ma ptite Samik...car moi qui était pro allaitement et qui pensait que j'allais pouvoir allaiter ma puce un certain temps... eh bien j'ai vraiment fait comme je pouvais. C'est un peu une loterie. Moi j'avais pas de lait...et pourtant j'ai pris un tas de machin homéo + du thé et rien n'a vraiment marché. De plus ma puce étant tellement petite n'avait pas la force de t ter donc voilà pour mon expérience pas très glorieuse. Mais tu sais au bout du compte je pense que si tu vis bien le fait que tu puisses ou ne puisses pas allaiter c'est le principal. Sydney a eu 3 semaines de lait maternelle que je tirais... et c'est la seule qui n'est pas tombé malade cet hiver... donc finalement malgré que ce soit court je pense qu'elle ira très bien quand même !

cath-17

08-01-08 à 20:54

ben disons que Baraka a tout dit ! et j'insiste sur le: FAIT CONFIANCE A TOI ET TON BEBE !!!

Cilliane

08-01-08 à 21:00

Ma puce a presque un an et je l'allaite toujours matin et soir la principale chose pour moi: NE PAS CEDER AU BIBERON DE FACILITE SI TU PENSES QU'ELLE A PAS ASSEZ!!! ma puce n'a jamais voulu de bib, et je pense que c ce qui a sauvé mon allaitement dans la période ou elle était en crise de croissance et hurlait après avoir tiré comme une folle des deux côtés.....on se promenait un moment, et on recommençait! Sinon tout le reste a été dit Pour les aides: galactogyl, granules Similasan, et tisane

Axy1012

09-01-08 à 0:19

Vi tout est vraiment dit. Confiance et mental pour ma part c'était : les + BB a toujours bien tété. beaucoup de lait (malgré la ch'tite poitrine) les - bobos aux nénéés (téterelles, crevasses, crèmes - la raphaël est pas mal-, etc...) Dés le début bb était à 5 repas, mais c'était très dur. Parfois quand bb réclamait je disais : oh non, déjà et je pleurais beaucoup. La SF a tout fait, mais vraiment tout ce qu'elle pouvait, pour me soulager. et ça pendant 4 semaines... pas assez confiance en moi, je ne m'affirmais pas assez. Heureusement super maman était là pour m'encourager et me dire que j'étais une bonne maman et que mon bonhomme prenais bien du poids. (parfois aussi elle me donnait des conseils - elle a allaité ses 3 gamîns - mais j'écoutais pas toujours) La SF m'a aussi encouragée. Mon zhom différent : il n'arrivait pas à me voir souffrir et pleurer donc il ne comprenait pas que je persevere. de plus comme je devais me lever la nuit et pas lui, il pensait que c'était une contrainte pour moi. Mais il ne m'a jamais dit que je devais arrêter. Je me suis dite que c'était pas possible de s'infliger un tel traitement et que je devais être timbrée de supporter ça. Mais même si j'ai pensé à donner le bib, je sais pas ce qui m'a poussé à continuer. D'où venait cette envie de perseverer. Résultat : C'est avec un énorme pincement au coeur que j'ai commencé le sevrage le 1er janvier. (je repleure é nouveau ) => 5 mois d'allaitement exclusif et plus de 11 litres de réserves! 6ème mois : début du sevrage avec des bibs remplis de lait maternel Quoiqu'il en soit je te souhaite de pouvoir vivre des moments comme celui-ci: quand bb est un peu plus éveillé, il tôte, pis lâche prise, te regarde, fais des mimiques, souris, pis cherche à nouveau le sein avec sa ch'tite bouche, parfois il pose la main dessus et se remets à tété goulument... et toi tu peux doucement lui faire un câlin alors qu'il est tout collé contre toi. C'est hyper relaxant en plus... Dans ces moments c'est une onde de bonheur qui t'envahit... Alors oui je te souhaite d'y arriver et que tu puisses ressentir la magie. Je t'envoie plein de "mental" et de confiance en toi

maya73

09-01-08 à 6:50

Juste pour dire que j'aime beaucoup ton post, il transmet bien des choses... Bisous

PetitFarci

09-01-08 à 8:46

Il faut y croire, s'accrocher et s'armer de coques d'allaitement (c'est le meilleur moyen, selon moi, d'éviter les crevasses). Essaie de lire beaucoup de choses à ce sujet, histoire de pouvoir faire le tri dans les différents "conseils" que tu recevras à la mat' ou dans ta famille.

Nat

09-01-08 à 9:21

- ne pas trop se prendre la tête - ne pas douter Je ne me suis jamais trop posé de question pour savoir si oui ou non je voulais allaiter. Puis Lionel est né, tout à été facile et j'ai allaité durant 13 mois sans aucun soucis. Depuis là, je suis une pro-allaitement convaincue Durant la grossesse à Manon c'était clair pour moi que tout allait se passer de la même manière. Mais (ben oui, il y a un mais ) mon deuxième allaitement a eu un peu de peine à se mettre en marche. Pour moi il était clair que même si ça prenait un peu plus de temps, tout allait finir par se mettre en place. Ce n'était pas l'avis des infirmières et des pédiatres à la mat. J'ai vraiment dû lutter pour qu'on ne complète pas ma puce. C'était assez terrible et je pense que si ça avait été mon premier bébé, je n'aurais pas réussi à l'allaiter. Mais là je savais que je pouvais le faire, j'ai tenu tête, j'ai pleuré, j'ai exigé que je puisse tirer mon lait, refusé qu'on complète ma puce avant de m'avoir donné l'occasion de tout faire pour sauver mon allaitement. Pfff ça n'a pas été facile mais finalement tout s'est mis en place après 4 jours. Manon a super bien stimulé en réclamant toutes les 2 heures dès le 3ème jour. Là, les infirmières de nuit m'ont sorti un truc du style "ouh la la... mais vous n'allez jamais tenir le coup à se rythme là" Finalement j'ai allaité Manon 13 mois dont aussi près de 8 mois exclusivement. Je dirais qu'il faut surtout mettre ton bébé au sein le plus vite possible après la naissance et faire te faire confiance. Sinon, je ne peux que te conseiller de prendre contact avec une sage-femme indépendante. On est de la même région donc si tu veux j'en ai une super à te recommander . Car le plus dur pour moi lors de mon premier allaitement a été d'avoir plein de théories différentes Finalement j'avais noté toutes mes questions et je les avais posées à ma sage-femme à la sortie de la mat. Tu peux même l'appeler depuis la mat en cas de doute.

prunelle

09-01-8 à 9:56

Deviens incollable sur le sujet... Je te conseille le livre de Marie Thirion " L'allaitement " grâce à ce livre j'ai bcp appris sur l'allaitement, tu as toutes les réponses aux questions, crevasses, douleur, comment etc.. Je te le recommande vivement... Pour mon premier, je ne savais rien, je n'avais rien lu et la mat ne m'a pas vraiment aidé: résultat je n'ai pas réussi mon allaitement Pour mon second, je suis devenu incollable et je l'allaite encore à 100% Et surtout fais - toi confiance et à ton bb aussi

Samik

09-01-08 à 15:37

Un IMMENSE merci à vous toutes de me faire partager vos expériences Ca n'a pas l'air simple, en effet. Je ne pensais tout de même pas "qu'il n'y avait qu'à" mais presque (jeune ignorante que je suis ) donc je me félicite d'avoir posté à ce sujet En fait je ne me suis jamais vraiment posé la question si j'allais allaiter ou non, pour moi c'est logique que je veux essayer, sans en faire une maladie si il y a un soucis. @Nat: tu peux me communiquer les coordonnées de ta SF avec plaisir @Baraka: pm Merci encore de tout coeur et bravo à vous pour vos efforts qui n'ont pas l'air d'avoir été simples

maminette

09-01-08 à 17:25

Le conseil le plus important : ne pas se décourager et avoir beaucoup de persévérance quand il y a des difficultés (en général chaque problème qui peut venir peut se régler. Parfois il faut juste se laisser du temps!) et c'est jamais une raison pour arrêter. A mon avis la seule erreur qu'on peut faire, c'est d'arrêter. On entend tellement souvent, j'ai arrêté parce que je n'avais

pas assez de lait. En réalité ne pas pouvoir produire assez de lait est un phénomène très rare. Il faut garder en tête que le corps d'une femme est autant naturellement faite pour l'allaitement que pour la grossesse (et je trouve que l'un va avec l'autre) . Mais on risque d'avoir au début quelques soucis "d'adaptation". Au début de la grossesse ça se traduit par ex. par des nausées, de la fatigue et des vertiges. En début d'allaitement ça peut être les douleurs aux mamelons, les crevasses aux mamelons, des stases de lait ou manque de lait par moments. Mais autant qu'on abandonne pas sa grossesse pour ce petits ennuis, on ne devrait pas abandonner l'allaitement. Il faut faire confiance dans son corps, en se disant que c'est la nature qui a bien fait les choses. Certains vont se dire : oui mais la grossesse on a rien besoin de faire (ça va tout seul) Au fait, si on réfléchit pas trop et qu'on écoute son bébé et son instinct, ça peut aussi fonctionner quasi tout seul avec l'allaitement à la demande! Parce qu'un bébé sain, demande le sein quand et tant qu'il faut. Effectivement un bébé qui demande le sein toutes les 2 heures ou plus souvent c'est fatiguant, mais c'est naturel, surtout par phases plus ou moins longues. C'est souvent pour induire un nouveau réglage de quantité de lait, lors d'une petite baisse de lait ou d'une phase de croissance du bébé -> Dans ce cas beaucoup pensent que le bébé manque de nourriture et font l'erreur de donner un biberon de compensation (ce qui empêche les seins d'augmenter la production!) Pour se donner de l'assurance, le mieux c'est de prendre une sage-femme (ou conseillère en allaitement) avec laquelle on a un bon feeling et par laquelle on se sent comprise dans nos désirs et de n'écouter que cette personne quand on a besoin de conseils!

maya73

09-01-08 à 17:29

tu as d'excellents conseils, je trouve... je suis 100% d'accord...

Baraka

09-01-08 à 19:10

Et ne pas hésiter à user de crème à la lanoline (en général les infirmières t'en donnent à l'hôpital) Purelan par ex que tu peux appliquer et laisser bb téter avec... Si tu as des crevasses aussi serrer les dents mettre de la crème et te dire qu'en 1 jour ça passe si bb est bien positionné...

Alicat

09-01-08 à 19:46

J'ajouterais aussi de bien faire attention depuis le début que le bébé sait bien se mettre au sein; ce n'est pas inné, et beaucoup doivent apprendre. La majeure cause de toute douleur durant l'allaitement est que le bébé tète faux! Pour ce faire, il faut lui faire ouvrir tout grand la bouche, si nécessaire en appuyant doucement sur le menton. Dès qu'elle est rande ouverte, d'un mouvement rapide l'écraser contre le mamelon Je rigole pas, il faut vraiment lui faire enfourner tout le mamelon, y compris l'auréole. S'il ne prend que le téton, aie aie aie!! finalement, bien vérifier que les lèvres ne sont pas à l'intérieur. Si tu regardes vers le bas, il faut qu'il ait l'aspect de donner un baiser; si nécessaire, il faut doucement tirer la lèvre inférieure (celle qui reste souvent coincée vers l'intérieur) vers l'extérieur. Vérifier aussi que la langue est sous le mamelon, pas que celle-ci soit collée au palais. Et puis sinon, à la demande, nuit et jour au début! Pas de biberon au début, n'en achète même pas. Il n'y a pas besoin, et ça devient souvent très vite la solution de facilité pour la maman comme le bébé... Ne laisser PERSONNE te dire que tu n'as pas assez de lait ou que celui-ci n'est pas assez nourrissant.... Tout de bon, je suis sûre que tout se passera super bien

Samik

10-01-08 à 8:33

Merci encore beaucoup !! Je vais lire ce livre qui m'a été conseillé et si il me reste des questions je sais que je peux venir vous redemander.

prunelle

10-01-08 à 12:20

je te prête volontier le livre suis aussi sur Neuchâtel

mummy

10-01-08 à 13:03

Il ne me reste plus rien à rajouter, les filles ont tout dit à juste titre ! Tu verras même si parfois c'est difficile (surtout lorsque tout le monde, pédiatre et puéricultrice y compris, te dis que tu es mazo de continuer...) allaiter son enfant est super enrichissant et ce sont des instants magiques , qui pour moins et Câlinou durent depuis presque'un an et j'ai l'impression qu'il n'est pas prêt de s'en lasser! Je te souhaite un bel et long allaitement !

supernani

10-01-08 à 15:01

Beaucoup de chose ont été dites et j'adère complètement... Avant la naissance de Maxime et bien je voulais allaiter mais je pensais que voilà tu mets ton bb au sein et c'est bon!! Et bien ça n'a pas été du tout ça!! Maxime a dû aller un moment en couveuse donc il n'a pas pu avoir le sein tout de suite mais 2-3 heures après. Il a bien pris le sein quand même et je me suis dit "super facile!!!" 1-2-3 jours passent et je n'arrivais pas à comprendre pk tant de femme on des crevasses, mal etc... car moi je ne sentais rien!! Par contre j'étais tjrs trempé de chez tremps sous les nénés (je devais laver mes soutiens-gorges à chaque tétée!!) mais je comprenais pas pourquoi!! Et le pire j'osais pas demander si c'était normal!! le 4ème jour Maxime qui ne pleurait quasi pas n'a pas arrêté du matin au soir... impossible de le coucher j'ai pas pu me reposer de la journée (en plus plein de visite car dimanche) et quasi nuit blanche!! Le lendemain j'en pouvais plus et la sage-femme qui a mis au monde Maxime est arrivé et m'a dit bonjour comment ça va et j'ai fondu en larme... Là elle a bien regardé comme on faisait et elle a remarqué que Maxime prenait le sein mais après il glissait et en fait il léchouillait le sein c'est tout!! Donc il crevait de faim!!! On a décidé de mettre une tétrelle et tout est rentré dans l'ordre!! Ensuite arrivé à la maison avec ma super sage-femme, en 1 mois on a réussi à enlever la tétrelle et grâce à elle j'ai pu sauver mon allaitement. J'ai allaiter 10 mois. Pour Aidan j'avais dès le départ décidé de ne pas me prendre la tête. Si ça marche super sinon tanpis... Tout est super bien allé sauf que J'ai eu des crevasse au début, j'avais trop de lait et un jet trop fort. J'ai dû tirer un petit peu de lait avant chaque tétée pendant 4 mois... mais j'ai pu allaiter aussi 10 mois. Le livre de Marie Thirion était ma bible... j'ai vraiment adorée ce livre et il m'a bcps aidé. Pour les crevasses les compresse Multi-mam sont vraiment super. Pour info moi aussi toute petite poitrine!!! Sorry pour le roman...

cheyenne

10-01-08 à 22:19

trouver une sage-femme qui soit conseillère en allaitement et qui puisse te soutenir tout au long de ton allaitement, répondre aux questions et inquiétudes. En tout cas, pour moi, ça a été le plus important. Elle a sauvé mon premier allaitement qui s'est avéré difficile car m'a fille n'a commencé à têter qu'à 3mois.

sophi

11-01-08 à 11:02

je pense que le plus important c'est d'avoir confiance en toi et en ton bébé. Et aussi, de te sentir à l'aise, bien installée (pour moi impossible au lit par exemple) Renseigne-toi sur les différentes positions pour l'allaitement. Perso, pour soigner les mini crevasses que m'avaient faites mathilde, je l'ai allaitée à l'envers durant 3 jours et tout était réglé. J'ai "râté" l'allaitement de Thibault car mal conseillée par une sage femme. POur Mathilde, je n'ai écouté que mes tripes, et l'ai allaitée près de 15 mois.

safu

14-01-08 à 12:10

Alors moi j'avais beaucoup lu avant et l'allaitement était comme une évidence pour moi..... un truck basique que j'allais de toute façon réussir..... mais voilà, c'est parfois pas évident... Aujourd'hui je tire mon lait et le donne au biberon car j'ai des crevasses sur les mamelons et que chaque fois que j'essaie de le mettre au sein et ben il s'énerve et ne suce pas bien... c'est un cercle vicieux.... En plus je me suis fait un engorgement.... je voyais l'allaitement comme un moment magique et aujourd'hui je me demande combien de semaines je vais tenir à ce rythme..... le plus important est que j'ai envie de lui donner du lait maternel aussi longtemps que je m'en sens capable... ma fois si je dois le tirer et que le moment n'est pas magique.... Le seul conseil que je peux te donner c'est d'avoir un bon suivi par une sage-femme, elle te conseillera et te rassurera à différentes étapes. Sinon, il faut laisser venir les choses et je te souhaite un tout bel allaitement.

Tit-bout07

14-01-08 à 15:10

Voilà ce que je ressens aussi. Je vais aussi suivre ces bons conseils pour bb2... Parles surtout avec des gens qu'ils ont du temps pour suivre ton allaitement... fais pas le même erreur que moi!!!!

Chima

14-01-08 à 15:35

Elles ont tout dit..... Mais savoir que plus on met le bb au seins plus il y a de lait, c'est super important. (fatigant aussi) Mais après c'est tellement le PIED tout est prêt pas besoins de chauffer nettoyer... .. et j'en passe. Bonne chance.

Zabouille

19-01-08 à 23:43

Tous les conseils qu'on t'a donnés ci-dessus sont excellents. J'en ajoute un, que je ne crois pas avoir lu: l'allaitement à la demande, ça marche avec un bébé qui demande. Mais certains bébés - c'était le cas de Zabouillette - ne réclament pas quand ils ont faim, ils s'endorment, à la place. Du coup, moi, je me suis fait avoir, parce que je ne le savais pas. Je pensais que si elle s'endormait, c'est qu'elle avait justement assez mangé. Eh bien non. Dès les tout premiers jours à la mat', elle pouvait passer jusqu'à 6 heures de suite sans manger, et personne ne s'est avisé de me dire que c'est trop, pour un nouveau-né, et que même s'il ne réclame pas, il faut le nourrir au moins toutes les 4 heures pour que la lactation soit stimulée correctement (ça, c'est ce que j'ai appris après, mais il était trop tard). Résultat, pour Zabouillette, je n'ai pas eu assez de lait. Par contre, pour ses petits frère et soeur, j'étais prête, bon eux ils demandaient la tétée à grands cris et fréquemment, mais s'ils ne l'avaient pas fait, j'aurais pris les devants. Alors voilà, si ton bébé fait aussi partie de la minorité qui ne réclament pas quand ils ont faim, prends les devants et nourris-le quand même toutes les 4h au moins!

Pour vous l'allaitement...

chavakhiah

26-11-07 à 20:49

Jusqu'à quel âge c'est politiquement correct? Je parle de l'âge de l'enfant pas de la mère hein! Je remarque des différences énormes dans mon entourage, je voulais tâter le terrain par ici, juste par curiosité

Ludilu

26-11-07 à 20:53

perso, j'ai allaité 14 mois. Ensuite, je n'avais plus envie. Mais il n'y a pas de limite je trouve. Tant que la mère et l'enfant en ont envie, pourquoi se priver. mais c'est vrai que dès que bb est plus ou moins grand, les gens te regarde comme ça quand tu allaites..... Et ça, déjà pour un bb de même pas 6 mois . J'avoue que parfois, je n'osais pas dire que j'allaitais encore quand ma puce a eu plus d'un an car pas envie de me farcir des remarques à la con...

matandjo

26-11-07 à 21:20

alors moi j'ai allaité ma grand 3 ans et demi, mais depuis ses deux je ne l'allaitais que le soir au moment du dodo donc pour moi à partir du moment où la maman se sent bien avec son allaitement et que l'enfant aussi, tout va bien ici pour ma puce je n'en suis malheureusement plus qu'à une tétée par jour, car pour des raisons de santé je dois prendre des médicaments qui m'ont fait chuté ma lactation mais cette seule et unique tétée j'y tiens et la garderai aussi longtemps qu'elle le désire ne t'attarde pas sur les réactions des autres, j'en ai eu des tonnes au début cela me faisait de la peine et je finissais par mettre en doute mon allaitement, puis je les ai tous envoyé chi... et j'ai suivis mon coeur de maman

supernani

26-11-07 à 21:21

Perso je m'étais fixée une limite à environ 12 mois mais on a arrêté gentiment les 2 fois à 10 mois.

Myrsaf80

26-11-07 à 21:54

oh ben moi c'est deux ans! j'espère que pour le prochain ce sera la bonne! jusqu'ici, j'ai du arrêté car trop fatiguée par la grossesse en cours

maminette

27-11-07 à 7:58

Pour moi 2 ans c'est ce qui serait nécessaire pour l'alimentation de l'enfant. Après je pense que 1 année supplémentaire de sevrage est encore naturel. Mais à condition que ça reste un moyen d'alimentation et pas quelque chose comme un "doudou" (moyen de substitution) Je veux dire par là qu'il y a des enfants qui ont besoin du sein (plus souvent c'est le biberon, vu que allaitent si longtemps) pour se calmer, pour dormir ou dans d'autres situations. Je pense que l'enfant a besoin de gentiment se "séparer" du corps de la maman (pas de son affection/attention évidemment) Donc je ne trouve pas super un enfant de 3-4 ans qui soulève le pull de la maman dès qu'il le veut pour se servir au sein. (idem pour la maman qui met au sein pour calmer l'enfant) (D'ailleurs c'est pas sain non plus l'enfant qui a le biberon à la

bouche toute la journée!) Perso j'ai attendu que mes enfants ne voulaient plus. Ca a duré jusqu'à maximum 14 mois (vu que j'ai aussi proposé du lait sous autre forme dès 1 année) Je pense que pour mon ptit dernier je vais faire pareil et si à 18 mois il demande toujours, je vais gentiment le déshabituer pour avoir terminé le sevrage à 2 ans. Au fait je m'en fous de ce que pensent les autres. Je fais ce que j'estime être le mieux pour mon enfant!

ismalysa

27-11-07 à 8:29

pour moi 2 ans au delà, je trouve un peu limite

dophin

27-11-07 à 8:35

j ai allaité mon fiston d amour jusqu a 2,5 ans. après comme je voulais mettre bébé 2 en rte et que je trouvais qu il devenais grand j ai gentiment arrêté. perso je me fou complètement de la réaction des gens l important et ce que toi et ton enfant vouler...( bon l avis du papa.. peut aussi faire l affaire lol)) mais mm si mon mari n avait pas été d accord bin j aurai quand mm continuer. je te souhaite 1 bel allaitement en accord avec toi mm et ton bébé

PetitFarci

27-11-07 à 8:42

C'est politiquement correct tant que ça convient à la maman et au bébé.

Alicat

27-11-07 à 9:29

Tu pensais bien que j'allais aussi répondre à ce post, hein Chav Oui, je sais je me répète beaucoup... Pour moi, l'allaitement continue tant que les deux personnes impliquées (et personne d'autre) le souhaite, comme dit PetitFarci; un an c'est quand même le minimum vital, surtout nutritionnellement... Maintenant, c'est tout à fait justifié de poser des limites, quand l'enfant est plus grand. Donc on doit apprendre à un enfant de 3 ans qu'il ne peut pas soulever le t-shirt de sa maman en public, qu'il doit d'abord demander poliment, etc. C'est tout à fait normal pour moi, et d'ailleurs j'ai mis beaucoup de limites à mon fils après un certain âge. En ce qui concerne un 'âge limite' général, l'enfant humain est fait (physiologiquement) pour allaiter bien au-delà de 2 ans, l'âge naturel du sevrage étant vers les 4 ans. Là où je ne suis pas d'accord avec Maminette (et c'est bien la première fois ), c'est que l'allaitement n'a pas seulement des fonctions nutritionnelles importantes mais également affectives. On ne peut pas comparer ça au biberon: mettre un biberon dans la bouche de son enfant pour le calmer veut dire qu'il associe nourriture = réconfort. Mettre un enfant au sein pour le calmer, implique l'association maman = réconfort. C'est très très différent Pour moi surtout avec l'approche des deux ans, les crises et les frustrations qui se font plus aigues, le sein est un moyen merveilleux de remettre les compteurs à zéro, de prodiguer du calme sans devoir céder ou infliger des punitions... C'est aussi un moyen magique de calmer la douleur. Et il permet à l'enfant de gagner par lui-même son indépendance, et la séparation de la maman, qui doit se faire bien sûr mais au rythme de l'enfant et non à un âge prédéterminé... Donc après une année, quand la nourriture solide prend de plus en plus de place, l'allaitement devient encore plus important pour sa fonction affective. Voilà, désolée pour le looonng blabla

PetitFarci

27-11-07 à 9:42

Tiens, je n'avais jamais vu cette équation. Mais évidemment, je suis tout à fait d'accord avec. En l'occurrence, lorsque mes enfants ont besoin de réconfort, ils me traînent sur le canapé

pour faire un câlin, plutôt que de demander un biscuit. Ce qui est plutôt rassurant pour la suite.

Zabouille

27-11-07 à 10:10

Je crois, comme PetitFarci, que ce qui est politiquement correct est ce qui convient à la maman et à l'enfant. Je n'ai pas spécialement de préjugés sur les mamans qui allaitent longtemps, même si j'avoue que quand je vois un enfant de 2 ans et plus qui tète, ça me surprend un peu, parce que c'est assez rare; ça ne me choque pas, mais ça reste inhabituel pour moi. Perso, je pense que ma limite se situe avant, autour de 6 mois je dirais, quand l'enfant commence d'avoir des dents; et en pratique, je n'ai même pas allaité mes BB1 et 2 aussi longtemps: en ayant repris le travail à 16 semaines, je n'étais plus dans cet état d'esprit et les ai sevrés peu à peu à partir de là. On verra si j'allaiterai Zabibounette plus longtemps, je ne me fixe aucun objectif à l'avance, je fais en fonction de mon ressenti et du sien, avec quand même la contrainte du sevrage partiel lié à la reprise du travail.

Madonita

27-11-07 à 14:46

Perso, je n'aurais pas allaité mon enfant lorsqu'il marche. Je sais pas, c'est une limite que je m'étais fixée...

Alicat

27-11-07 à 14:47

C'est une grande limite, vu que certains marchent à 9 mois d'autres à 20

Madonita

27-11-07 à 14:53

justement, ce n'est pas une limite d'âge... mais par rapport au développement de l'enfant.

Alicat

27-11-07 à 14:56

Je te charrie... Mais ça veut dire que si ton enfant marche super tard, genre presque deux ans, tu l'allaiterais jusque là? Je suis juste curieuse

Madonita

27-11-07 à 15:00

je sais pas. Loulou j'ai arrêté à 9 mois car il m'a mordu le téton jusq'au sang... Pour louloute aux fraises on verra

PetitFarci

27-11-07 à 15:05

C'est rigolo, car moi, lors de mon deuxième allaitement, je rêvais justement de devenir un self-service. Mais l'a pas voulu non plus

chavakhiah

27-11-07 à 15:47

Je sais qu'une étude récente a été faite afin de déterminer vers quel âge un enfant humain devrait être sevrer en tenant compte des mêmes critères que nos amis les singes, et ils sont arrivés au résultats entre 2-7 ans. Perso j'espère bien être un milk-bar pour ma fille encore

longtemps car ayant une nana très speed et pas câline c'est nos seules moments de calme et de câlins

PetitFarci

27-11-07 à 15:57

Mais tu sais, peut-être que le jour où tu la sevreras, elle recherchera le contact d'une autre manière. Donc ne désespère pas

ismalysa

27-11-07 à 16:40

très intéressant comme d'habitude quoi mon fils est un enfant très très calin, il aime être en contact avec moi, (par contre il ne le recherche pas vraiment avec son père, c'est un peu plus viril je dirai). et je suis sûre que sa cote tendre et délicat envers moi, son résultat du magnifique allaitement que nous avons vécu

maminette

27-11-07 à 18:45

on peut pas toujours être du même avis. soit-dit en passant, je le prend pas mal. Enfin moi je suis tout à fait d'accord pour l'affection. Mais j'offre le réconfort autrement (câlins par exemple). J'aime pas trop associer une situation de frustration avec une prise de "nourriture". C'est un schéma qui peut rester pour toujours dans nos habitudes (grignotage pour réconfort... et même si je veux pas peindre le diable sur la muraille, au pire la boulimie)

Zabouille

27-11-07 à 21:42

Sur ce point, je voulais juste ajouter que la frontière entre nourriture et réconfort est, à mon avis, plus nette quand on n'allait pas. Si on allaite, la nourriture et le réconfort viennent tous les deux du sein. Si on nourrit au biberon, on dissocie la nourriture du réconfort qui, pour moi, vient de la lolette, du pouce, du doudou, de la berceuse, que sais-je encore, mais pas du biberon, ça ne me serait pas venu à l'idée d'en proposer un dans ce but.

Axy1012

27-11-07 à 21:43

Ben moi je vais me faire huer ....

mais j'ai du mal à me voir avec mon tit loulou d'une année au sein... peut-être une manière de me conditionner pour la reprise du travail. dans 2 mois snif... je sais bien que je pourrais garder la tétée du soir etc.. mais je pense pas que je pourrais (envie). C'est dans ma tête, je m'imagine pas... pour moi l'allaitement c'est avec les petits, c'est cette image que j'aime et avec laquelle je suis à l'aise. Mais j'avoue que je me sens déjà trop nostalgique à l'idée (allez comprendre le paradoxe...)... je sens bien que ça va être pas facile dans ma p'tite tête... d'ailleurs dans mon entourage, certains me disent de déjà commencer le sevrage car je vais tout "perdre" en même temps avec mon job : les tétées et garder le bonhomme. Mais ça c'est hors de question! J'aurai quand même fait 5 mois et en plus je tire du lait afin de pouvoir faire le sevrage au lait maternel. Comme ça j'aurai donné durant 6 mois ma p'tite boisson! Ca j'avoue que c'est mon objectif. Mais peut-être qui sait. Je ferais peut-être tout autrement... (je vous redirais dans ce cas) Pis sinon, ben que celles qui se sentent bien avec l'idée de faire bien plus longtemps, faut qu'elles saisissent la chance!!! Bravo à elles!

cendrine27

27-11-07 à 22:36

coucou ici je me suis posée pleins de questions sur le sujet car il est vrai que avant d'allaiter j'avais du mal a comprendre que l'on puisse allaiter son enfant au delà des 1 ans puis à l'arrivée de mon fils que j'ai pu allaiter les choses ont changés monsieur ne voulait et ne veux pas du bib (ou inconsciemment je le retiens????) donc je m'étais fixée 4 mois puis 6 mois puis 1 année et maintenant ba je me fixe plus de date je m'en fiche de ce que l'on me dit je fais comme je ressens et tant pis pour les ou les ou les ce qui compte c'est

PetitFarci

28-11-07 à 7:55

C'est la réflexion qui m'est venue en te lisant. Alors je suis curieuse pour la suite. Mais effectivement, 6 mois, c'est génial.

Alicat

28-11-07 à 9:09

Justement, je voulais dire que je trouve que cette association n'est pas présente (ou moins présente) avec l'allaitement, surtout pour les enfants plus grands, parce que le but recherché est surtout le contact humain et non la nourriture. Pour celles qui reprennent le travail: c'est tout à fait possible de continuer d'allaiter, en tirant son lait au travail et en allaitant directement au sein chaque fois qu'on est avec le bébé (surtout les weekend). A partir d'un an, plus besoin de tirer, l'allaitement direct suffit normalement à maintenir la lactation Edité pour ajouter que vos employeurs ont l'OBLIGATION de vous donner du temps et un local approprié pour tirer votre lait. Je crois même qu'on peut avoir du temps alloué pour rentrer chez soi allaiter son bébé, mais je ne suis pas sûre...

PetitFarci

28-11-07 à 9:31

Alicat: j'ai toujours tiré mon lait au travail et mon boss était au courant et me laissait le temps nécessaire pour ça. Mais bon, l'est particulièrement cool mon boss.

Alicat

28-11-07 à 9:34

C'est super, mais c'est aussi une obligation juridique, donc il n'a pas vraiment le choix. Mais c'est cool qu'il ait été cool avec, au moins

PetitFarci

28-11-07 à 9:37

C'est vrai que c'est une obligation. Et d'ailleurs, je ne lui avais pas demandé son avis. Je l'avais simplement averti que lorsque la porte du bureau d'à côté était fermée, c'est que j'étais dedans en train de tirer mon lait

Nat

28-11-07 à 9:39

Ici deux allaitements de 13 mois et les sevrages se sont fait naturellement et en douceur. Mais avec un grand pincement au coeur de mon côté. Pour ce qui est du boulot, il n'empêche absolument pas la poursuite de l'allaitement car j'ai repris les deux fois lorsque mes loulous avaient 5 mois.

adidou

28-11-07 à 9:43

Je dirais 2 ans, mais je sais que certaines femmes peuvent allaiter plus longtemps, et cela ne me choque pas plus que ça. J'avais vu un reportage sur une maman qui allaitait (un peu) son enfant de trois ans. Tous deux semblaient satisfaits de cette situation, et l'enfant semblait épanoui.

chavakhiah

28-11-07 à 13:20

Ici repris le job au 4 mois de ma puce et patron très sympa qui me prêtait son bureau pour tirer mon lait, lol, très pro allaitement et maternage...je sais pourquoi je l'adore. Même si c'est une obligation c'est tout de même fantastique de se sentir soutenue. Le patron a l'obligation de payer la moitié du temps où tu t'absentes pour aller nourrir ton enfant à l'extérieur, trajet compris donc. Mais avec mon patron on avait un compromis, je tirait une fois mon lait le matin au travail, et à midi il me laissait partir 15 minutes avant, tout en étant payée car ma puce réclamait souvent le sein à midi et que je souhaitais lui donner en direct, de plus ça l'embêtait de me voir partir dans la matinée car c'est là qu'on a beaucoup de job, donc au final ça arrangeait tout le monde. Et sinon mon mari venait de temps en temps avec la petite et là aussi grande ouverture d'esprit dans l'entreprise je m'installais au bureau avec les secrétaires et faisais tranquillement têter bébé. Bref un vrai rêve.

Loulou

28-11-07 à 13:50

@Chavakhiah, ils cherchent pas une secrétaire où tu bosses ? Sinon, pour ma part, je m'étais plus ou moins fixé comme limite quand mon enfant marcherait. Elle a marché à 11 mois et j'ai arrêté l'allaitement à 12 mois car je sentais que j'avais besoin de passer à autre chose. Mais je ne trouve pas de limite "politiquement correcte". J'avais été surprise vers les 10 mois de ma fille que mon mari me dise qu'il la trouvait grande pour que je l'allaiter encore (surtout que je le faisais n'importe où, genre je m'asseyais sur un banc au milieu d'une rue piétonne et j'allaitais...). Je ne m'attendais pas à ce que lui-même se sente "gêné". Mais bon, c'est pas pour autant que j'ai arrêté et il l'a très bien accepté.

PetitFarci

28-11-07 à 14:25

Loulou: je suis en passe de libérer mon poste, donc si tu cherches du côté de Genève, je t'invite déjà à me faire parvenir ton CV

chavakhiah

28-11-07 à 14:45

loulou: Malheureusement pas de place vacante, faut dire que les employés sont bien et ne cherchent pas à partir..tu m'étonnes

PetitFarci

28-11-07 à 14:50

Pas grave

Loulou

28-11-07 à 15:20

Merci PetitFarci, mais je ne suis plus sur Genève, mais à La Chaux-de-Fonds. Et puis de toute façon, vu mon état, personne ne voudra m'engager avant quelques mois... Bon ben j'aurai essayé au moins ! Si jamais, je suis toujours preneuse dans quelques mois

PetitFarci

28-11-07 à 15:30

C'est à dire que je vois mal l'étude migrer à la Chaux-de-Fonds...

chavakhiah

28-11-07 à 15:32

Et puis de toute façon, vu mon état, personne ne voudra m'engager avant quelques mois... Bon ben j'aurai essayé au moins ! Si jamais, je suis toujours preneuse dans quelques mois je m'en souviendrai si une place se libère.

Poupinette

28-11-07 à 16:05

Je me suis jamais fixée une échéance, mais je sais que j'aurais eu du mal à allaiter mes enfants trop longtemps. Je les ai allaités entre 6 et 8 mois. J'ai commencé à ne plus avoir assez de lait donc suis passée au biberon. Ces 8 mois ont été fabuleux mais je n'étais pas "triste" d'arrêter. Et puis un enfant de 2 ans qui vient vers moi et me soulève le pull en plein public, bof, c'est pas trop mon truc. Pour moi l'allaitement reste lié à l'image du nourrisson / bébé, mais pas un enfant qui marche ou qui parle. je sais pas pourquoi mais bof j'aurais pas pu le faire.

Loulou

28-11-07 à 19:07

En effet ! J'ai même essayé de persuader mes anciens patrons d'ouvrir une Etude à La Tchaux, mais ils étaient pas très motivés !

bonne

28-11-07 à 19:24

C'est certain que j'aurais aimé allaiter mon fils plus longtemps mais je ne pense pas que j'aurais dépassé la limite d'une année. Déjà j'étais tout sauf à l'aise de l'allaiter en publique. Jamais fait sur une terrasse ou en extérieur. Exclusivement chez moi ou mes proches. Voilou pour ce qui me concerne.

gouloumi

30-11-07 à 21:20

Hello! Alors ici j'allaite toujours ma puce de presque 14 mois ... mais je ne le fais plus en public et n'en parle pas trop parce que je pense que les gens trouvent cela bizarre.. Le seul souci c'est le pédiatre qui trouve ma louloute trop maigre.. il voudrait que j'arrête l'allaitement pour le remplacer par le lait de vache.. Mais ma fille refuse les biberons ou autre genre de façon de boire...alors je suis bien embêtée et n'arrive pas à la faire grossir même en ajoutant le fameux lait de vache un peu partout dans ses repas solides..du coup j'ai pas vraiment le choix que de continuer à l'allaiter, apparemment elle n'est pas prête au sevrage.. Mais en attendant elle ne grossit toujours pas ..

chavakhiah

01-12-07 à 19:09

Ma puce aussi est une maigrichonne si jamais, ma pédiatre elle est plutôt pour que je continue l'allaitement (de toute façon ma puce adore ça et moi aussi), elle m'a dit que mon lait était une très bonne source de calorie et que donc pour ma puce tout ce qui était bon à prendre devait être prit Tant qu'elle se porte bien et grandit bien c'est l'essentiel non?(je sais pas à quel point ta louloute à du mal à prendre du poids, je parle dans le cas de ma puce qui a toujours été pas mal en dessous de la courbe de poids et de ta taille.)

Romanita

03-12-07 à 12:31

@Gouloumi: mon fils a tjs été mince, avec ou sans allaitement. Ca m'énerve terrible cette conspiration qui scie les nerfs qui dit que c'est a cause de l'allaitement qu'un enfant est trop mince.

Questions aux mamans qui allaitent?!

Ladine

15-09-07 à 14:01

bonjour, Notre petit garçon Elouann est arrivé le 16 aout et je l'allaite. j'ai créé ce post car cela fait un mois que j'allaite mais je me pose regulierement des questions. notre petit bout est assez "glouton" semblerait-il j'ai beau le redresser apres la tétée mais on a souvent le droit a des regurgitations une fois qu'il est couché, du coup ca le reveille et pleurs!! Question : existe-t-il des moyens pour eviter des renvois?? en ce moment, enfin depuis hier voire meme la soirée d'hier a avant hier, il pleure beaucoup des qu'on le repose dans son lit. mais des que je lui redonne le sein, il se rendort!! Question : est ce que je ne le mets pas trop souvent au sein? est ce que ca ne va pas favoriser le fait qu'il voudra etre toujours dans mes bras? heureusement la nuit il ne nous fait pas ses grosses crises de pleurs pares la tétées. il semble avoir un fort besoin de succion, je m'etais interdit de le mettre a la suce mais si c'est moi qui fait la suce, alors je l'ai constamment dans les bras!! et je ne fais rien d'autres. Q: si je le mets une suce, ne va-t-il pas rejeter mon sein? j'ai eu le droit par ma belle maman a lareplique "fais attention!!!! a cet age la il sait deja te mener par le bout du nez!!" je lui ai dit que je n'y croyais pas et que si c'était comme ca que ca devait fonctionner entre nous pendant l'allaitement eh bien tanpis! je suis etonné car elle a allaité aussi ses enfants et plutot que de m'encourager a le faire, elle me dit que ca fatigue, qu'il est long au sein, s'il s'endort au sein alors pas etonnant qu'il soit si long je me retiens mais bon la derneire fois j'ai essayé d'etre ferme sur mon choix, mais des fois je me dis que c'est durdur, non pas d'allaiter car en soit c'est tres agreable, on passe un bon moment avec petit bout mais quand on a des jours ou seuls le sein le calme alors je me dis que je ne vais pas pouvoir le faire comme ca longtemps!! il faut peut etre que je sois patiente et qu'il se cale un peu dans ses journées?! je ne sais pas si je vais avoir des reponses mais en tous les cas, ca m'a fait du bien d'ecrire tout ca!! a bientot les filles

lyoko

15-09-07 à 14:28

Bonjour Ladine, cela fait bien longtemps que je n'alaite plus car ma petite Iris a maintenant presque 13 mois. En ce qui concerne la régurgitation, c'est tout a fait normal et il va encore te le faire qqz temps... c'est idem pour le biberon et c'est différent selon les bébés. MAis n'hésite pas a en parler au pédiatre ou a ton généraliste... ils sont là pour te guider. En ce qui concerne l'allaitement c'est vrai que c'est fatigant contraignant etc..; mais l'essentiel c'est que toi tu te sentes bien et que tu penses que ce que tu fais est bon pour le bébé et pour toi. N'écoute pas tout ce que l'on raconte autour de toi..il y a du bon, du mauvais.... mais pour moi le plus important c'est d'etre bien et de sentir son bébé bien !! Par contre ta belle mère a raison, le bébé dès qu'il nait sait déjà comment faire pour que Maman cède... Ils sont beaucoup plus malin que l'on ne croit.... mais toujours pareil fait comme tu le sens. Ce n'est pas parce que ton

bébé va prendre une tétine qu'il va refuser ton sein... il reste le contact tactile, l'odeur etc....  
Bon courage a toi et à ton bout de chou Lyoko

Lo.quoi

15-09-07 à 14:50

J'allaite Pierre-Pitou depuis presque 3 mois et il ya eu déjà plein d'aventures... Ladine, déjà, tu as raison de te fier à ton instinct et tes sensations, et pas aux remarques de ton entourage. Je suis sûre que ta belle-mère veut bien faire, mais c'est pas toujours facile d'allaiter, alors on a plus besoin de soutien que de récriminations... Pas tout-à-fait d'accord avec Lyoko, je ne pense pas qu'un nourrisson puisse vouloir te faire tourner en bourrique. Simplement, la succion le rassure, il aime donc avoir le sein dans la bouche. Dès qu'il a mal, au ventre par exemple, il réclame le sein parce-que la douce sensation que cela procure le calme. A mon avis, aucune volonté de sa part de faire un caprice, mais plutôt, instinctivement, il cherche un moyen d'apaiser ses angoisses et ses "douleurs". Tu peux lui donner une sucette s'il réclame trop souvent, il finira bien par trouver son pouce pour se rassurer. Plus tu le mets au sein, plus tu stimules la production de lait... C'est ton bébé qui crée l'offre et la demande Attention seulement aux crevasses (donc à la position d'allaitement) On appelle ça "allaiter à la demande", et ça porte bien son nom... Pour les régurgitations, assure-toi qu'il prenne bien tout le mamelon dans sa bouche, c'est sûrement parce-qu'il avale de l'air en tétant. Ne t'inquiète pas, ton petit Elouann et toi trouverez votre rythme... il y a une part d'inné dans l'allaitement, et puis des choses qui se mettent en place plus lentement. Profite bien de ces merveilleux instants Lo.quoi

Imaya37

15-09-07 à 15:02

Coucou!!! Tout d'abord je tient a dire que je pense que les bébés ne sont pas capricieux!!Mais un fort besoin de contact qui est normal il sort de ton ventre c'est chaud, t'es constamment bercé bref le bonheur sur terre!!Maintenant qu'il est dehors il fait froid et puis surtout ou est ma maman!!!Je pense qu'il est normal que ton bébé est besoin de contact. Au début avec mon petit bout (maintenant 6 mois!!) je me disais pareil pourquoi il s'endort qu'au seins ect ect. Les mêmes questions que toi . La réponse est fait comme bon te semble et surtout ne culpabilise pas. Mon fils à dormis av nous jusqu'à 1 mois1/2 environ et ça me stressais je me disais oulala mais comment je vais faire!Le jour ou je n'y est plus pensé il dormais dans son lit et moi ça me manquais de ne plus avoir mon fiston à coté!!! . Pour les pleurs j'ai lu un livre très interessant la dessus si ça t'interesse je te donnerais la référence. Pour conclure je dirais fait comme tu veus!!!Et pour les régurgitations c'est effectivement normal!!

Lyoko

15-09-07 à 15:12

J'ai du mal m'exprimer.... quand je dis que bb sait déjà comment faire pour que Maman cède.... loin de moi l'idée de caprice ( ils viennent bien plus tard) Ce que je voulais dire par là c'est que bb sait ou il est bien et il est bcp mieux dans les bras que dans son lit Vous vous rendrez vite compte que les petits sont malins . En ce qui concerne l'allaitement à la demande il faut qd même respecter les 4h entre chaque tétée car c'est un cercle vicieux..les coliques sont provoquées par la nourriture et il faut aussi que l'estomac de bébé se repose.....le sein n'est pas un sucette... ni pour bébé ni pour la maman

cedoux

15-09-07 à 15:44

Les 4 heures entre les repas c'est pour le bib (et encore, maintenant le bib c'est aussi a la demande...) pas pour l'allaitement...

Lyoko

15-09-07 à 15:51

ici je parle en connaissance de cause, Iris a eu de très forte collique dès la naissance et, sage femme et pédiatre m'ont fortement conseillée de respectée les 4 heures car c'était une petite gloutonne qui réclamait toute les 2 heures.... le sein espacé les coliques ont fortement diminuée !!! L'estomac du bébé doit se reposer ; Les modes pour nourrir, endormir, façon de coucher le bébé évolue au fils des temps. Quand j'ai eu ma 1ère fille il était hors de question de donner à la demande : 4 heures c'était 4 heures. Si bébé dort on le réveille, si il réclame avant on fait patienter !!! Je reviens sur le fait qu'il faut faire comme on le sent, mais il ne faut pas non plus mettre bébé au sein tout le temps et qu'il ai mal au ventre

ladine

15-09-07 à 20:26

merci les filles de me soutenir. je fais comme bon me semble, je sais bien que ma belle mere ne veut pas mal faire mais c'était surtout au debut que je l'ne le prenais pas toujours bien car on venait d'arriver chez nous et je trouvais qu'elle me demandais des choses trop vite (aller chez eux et y passer quelques jours alors qu'on n'avait pas pris nos marques chez nous) et je sais qu'elle pense bien faire pour les conseils mais je trouve qu'elle insiste trop. qu'elle dise ce qu'elle pense mais une fois ou deux. apres une de ses visites j'ai fondu en larmes au debut! je pense que le baby blues était tres proche maintenant ca va mieux... pour l'espace temps entre chaque tétée, on m'a dit a laPMI 2h mini. bon je vous laisse bb reclame!!

Lo.quoi

16-09-07 à 21:35

Lyoko , t'inquiète pas, je trouve que tu t'exprimes très bien, on a juste des points de vue pas toujours similaires, mais l'important c'est qu'ils soient aimés, ces p'tits bouts En ce qui concerne le temps entre 2 tétés... je crois que les avis divergent selon les pédiatres. Dans le cas de ta puce, il y avait un problème de colique, alors c'est peut-être différent... Mais mon pédiatre m'a expliqué qu'avec l'allaitement maternel, le bébé s'alimente et s'hydrate, donc pas question de lui refuser le sein, même s'il n'attend pas 2h... il a peut-être soif... Ladine , c'est normal les crises de larmes... c'est tellement de changements et d'émotions, l'arrivée d'un bébé ! Alors, raconte-nous, comment se passe l'allaitement ? Comment va Elouann ? Lo

Diane33

17-09-07 à 14:21

bonjour ladine. J'espère que tout va mieux aujourd'hui avec ton petit bout de chou; Pour la durée entre 2 tétés il n'y a pas de temps à respecter car le lait maternel se digère très bien contrairement au biberon qui est très difficile à digérer pour les nourissons. Si ton bébé pleure beaucoup tu peux peut -être essayer l'ostéopathie qui a de très bons résultats sur les régurgitations et les pleurs du nourissons. Cela a toujours été efficaces sur mes enfants. Si tu as d' autres questions contacte la Leache League ils ont d'excellents conseils. Moi j'allaité toujours mon 5ème enfants qui va avoir 2 ans.

Liloo64

17-09-07 à 15:01

Bonjour Ladine, Mon loulou régurgitait aussi et c'est allé en diminuant au fil des mois, le temps que l'estomac se muscle me disait la pédiatre. S'il a l'air d'en souffrir parle-en à ton

pédiatre afin qu'il le soulage. Concernant ta 2ème question: certains bébés ont des besoins de succion très importants, essaie la tototte si tu veux. Mon bébé s'endormait au sein parfois et j'adorais ça, il ne le faisait pas systématiquement, j'étais totalement à son écoute (malgré mes 2 grands à gérer derrière) et ce n'est pas un bébé capricieux maintenant, il est tout simplement épanoui, nous répondons à chacune de ses demandes. Je l'allaite toujours pour mon plus grand bonheur, il vient d'avoir 8 mois alors je sais de quoi je cause !! L'important est d'avoir confiance en soi, d'écouter bébé, et tu es sa maman, toi seule sait ce qui est bien pour lui Je t'ai fait un MP pour t'en dire plus .... Dianne 33, je suis totalement d'accord avec toi !! Non mais qu'est-ce que ça veut dire que de faire poireauter bébé pdt plusieurs heures ?? Le lait maternel se digère très vite (de 20 minutes à 1heure 30), un bébé allaité et un bébé au bib, c'est différent ! Les conseils des pédiatres, PMI, belle-mère et autres, j'ai arrêté de les écouter depuis bien longtemps et ça m'a permis de réussir mon 3ème allaitement Qui plus est, je ne sais pas si tu as entendu parler des pics de croissance ? Ce sont des moments où ton bébé augmente la quantité de lait qu'il boit, il faut donc que ton corps s'habitue à cette nouvelle demande. Comment faire ? tout simplement en faisant téter bébé ++++++ et ce, sans compter. Bonne tétouille, Thaly

Iyoko

17-09-07 à 15:25

Bonjour Ce n'est pas parce que le bébé pleure qu'il a obligatoirement faim ! J'ai allaité mes 2 enfants, elles ont 2ans1/2 d'écart. et entre les 2 les méthodes pour l'allaitement avaient évoluer... ce sont des "modes". Ma 1ère fille est née avec 1 mois d'avance et 2kg. A ce moment là pour les sages femmes ont ne donnaient pas avant 4 heures...et comme elle était en couveuse !!! Pour ma 2ème fille c'était à la demande. Même si le lait maternel se repose très vite, l'estomac a besoin de repos, le bébé ne doit pas boire toutes les heures....Si l'estomac ne se repose pas les coliques sont plus forte. Il n'a jamais été question de laisser pleurer le bébé des heures... mais tous les pleurs ne sont pas parce qu'il a la dalle !!!! Au bout de quelques temps et depuis le debut pour ma 2nde fille j'ai également laisser tomber les conseils de pédiatre, Dr etc... Je vais en faire sauter qq's unes au plafond mais ma seconde fille dors depuis sa sortie de la maternité sur le ventre et elle a commencé les légumes à 3 mois et la viande à 5..... C'est loin d'être ce que préconise les pédiatres !!! L'essentiel pour moi c'est que mes filles soient bien et épanouies.

knack

17-09-07 à 16:39

coucou! je vois ladine que tu as le meme probleme que moi: un bout de chou qui ne s'endort qu'au sein de maman!! ma SF m'a preconisé la totoche mais vers 1 mois, pour qu'elle ne rejette pas le sein justement. Je donne aussi a la demande et ça peut etre parfois toutes les heures pendant 3-4h puis ça s'espace. ma SF m'a dit qu'il fallait donner quand le bébé reclame car a cet age ils ne font pas de caprices mais savent quels sont leurs besoins, et ils ont besoin de boire (pour s'hydrater notamment), mais par contre il faut les laisser pleurer ( max 10 min ) quand ils reclament, parfois la mienne ça l'endort et elle ne demande plus (car ça peut etre des pleurs de fatigue et non de faim), par contre quand elle se reveille c'est une vraie goulue!! Pour les renvois je crois qu'effectivement il n'y a pas grand chose a faire. pour les belles meres, la mienne est pas mal non plus ("moi mes enfants ils avaient pas besoin de sucettes"...ben non ils sucaient leur pouce, ce qui revient au meme...), j'ecoute d'une oreille plus que distraite et ça passe, je fais comme je le sens, a l'instinct. Allez courage, dis toi qu'allaiter ton bébé est ce qu'il y a de mieux pour lui et que finalement c'est bien pratique...imagine gerer la prep des biberons alors que ton fils hurle de faim!!! A +!

Liloo64

18-09-07 à 09:26

Bonjour Ladine ! Comment ça se passe ? j'espère que tu n'es pas trop noyée au milieu de tous ces conseils ? Je ne pense pas qu'il y ait un phénomène de mode concernant l'allaitement, je pense tout simplement qu'il y a bcp d'idées reçues sur ce sujet...bcp d'ignorance également de la part du personnel soignant, que ce soit, pédiatre, sage-femme ou puéricultrice (1 heure de formation au cours de leur cursus pour la plupart). On allaite depuis la nuit des temps....en Afrique, les bébés sont 24/24h avec leur maman, le sein à portée de bouche et une enquête a montré qu'ils pouvaient téter jusqu'à 90 fois par jour Pourquoi se poser autant de question....les coliques ? le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour bébé @ + Thaly

lyoko

18-09-07 à 09:52

Salut Thalys, Pour moi je n'ai aucun soucis, mes allaitements se sont toujours passés sans soucis....mon seul soucis est que je n'ai jamais pu allaiter plus de 3 mois (environ)...les crevasses prenaient le dessus...non pas parce que BB prenait mal le mamelon mais parce que j'ai une peau très claire et très fine....meme en prenant toutes les précautions possibles j'ai pas pu aller plus loin. Je suis d'accord avec toi pour l'afrique....mais elles peuvent se permettre de sortir les seins à l'air etc...Elles peuvent aussi vaquer à leurs obligations en ayant le bébé en permanence sur elle, chose qu'ici tu ne peux pas faire .Il reste qqch d'important c'est que l'allaitement doit etre un plaisir pour la mère aussi !!! A partir du moment ou cela devient une contrainte je part du principe qu'il vaut mieux s'arreter,l'enfant le ressent de toute façon, même si l'immunité passe dans le lait. Quand je parle des colique, c'est aussi relatif d'un enfant à un autre (tout comme les poussées dentaires et le reste ...), mais il ne faut pas oublier que l'estomac du bébé ne fonctionne pas dans le ventre de sa mère, il commence à se mettre en action une fois qu'il commence a ingérer les aliments par lui même. Après chacun fait comme il l'entend. Personnellement, je ne suis pas pour que le bébé prenne le sein de sa mère pour une sucette, si certaine Maman veule le faire c'est leur choix. Par contre il est aussi dit que le BB doit téter 10 minutes à chaque sein... là je ne vois par pourquoi il faudrait enlever le sein au bébé !!! De toute façon on revient au meme point et je crois que nous sommes toute d'accord sur le fait qu'une maman sait ce qui est bien pour son enfant... et qu'il faut le faire selon son instinct En ce qui concerne la sucette, je suis persuadée que si l'enfant la prend il ne refusera pas le sein. Dans les service de préma, il prenne des tétines de biberons qu'ils bouchent avec du coton et les donnent aux préma... ceux ci ne refusent en aucun cas le sein de la mère lors de la tétée A + Lyoko

Liloo64

18-09-07 à 10:31

Oups Lyoko, je me suis trompée dans mon message, je m'adressais à Ladine.... Je suis d'accord avec toi, chaque maman sait ce qui est le mieux pour son enfant, cependant en matière d'allaitement, on perd vite confiance en soi. Je parle souvent de mon expérience, mon loulou avait une tototte (je sais pas pourquoi je parle au passé car il l'a toujours... ) et il manifestait clairement le besoin de s'endormir de temps à autre au sein, je ne le lui ai jamais refusé. C'est clair que l'allaitement doit rester un plaisir, je suis d'accord avec toi, mon bébé a eu des passages où il tétait bcp, je ressentais de la fatigue mais je n'ai jamais mal vécu ça. Une naissance est brutale, le bébé se retrouve plongé dans un monde lumineux, bruyant alors s'il peut grandir en douceur, lové contre la poitrine de sa maman, je suis POUR à 200% !! Concernant la tétine, il y a un risque de confusion pour le bébé, mais ça dépend des bébés, le mien savait très bien ce qu'il avait dans le bec Ladine, j'avais mis un lien mais apparemment les modos l'ont enlevé, si tu le veux, contacte moi par MP. Bises, Thaly

lyoko  
18-09-07 à 10:46  
Sans Soucis Thalys

liliemaman  
19-09-07 à 00:39

coucou ma fille est née le 14 aout et j'allaite aussi a 100 POUR CENT la tétine, elle l'a eu a un ou deux jours.... et n'a jamais confondu, je tire mon lait et lui donne avec des bibs... pas de probleme!!!! mon fils .. pareil tout est de la marque avent. mon pediatre dit quil n'y a pas plus de probleme avec les tétine les doigts ou rien ca depends ou on place sa langue.... je vois un osteo jeudi pour ses probleme de reflux et de coliques... jespere que jaurais dezs effets...

ladine  
19-09-07 à 13:31

merci a vous les filles!! merci Thalys pour le lien, je n'ai pas encore eu le temps d'aller voir car je ne me connecte pas souvent. mais je ne manquerais aps d'aller voir!! pour repondre a ta question Thalys, mon allaitement cse passe plutot bien je crois. hier dans la journée il n'a pas beaucoup dormie t le soir je ne revais que d'une chose s'est qu'il lache mon sein pour que moi je puisse manger et aller me coucher aussi. j'ai du le lui faire lacher et il ne s'est pas reveillé il a un peu chouiné dans son lit puis s'est endormi!! et ce matin j'ai fais la faineante, je l'ia pris dans le lit et on a redormi tous les 2 il ne faut pas que je le fasse trop souvent mais c'etit bien, je le regardais dormir par moment tout calme!! bon je crois qu'il s'impatiente donc je vais devoir vous laisser sinon je n'ai pas retenter la suce, on va voir au fil du temps a+

Liloo64  
19-09-07 à 16:18

Coucou Ladine, Je suis heureuse d'avoir de tes nouvelles Ton bébé est encore très petit, ne culpabilise surtout pas de le materner ainsi, tu en as envie ? alors pourquoi t'en priver ? N'écoute pas ceux qui vont te dire qu'il va en prendre l'habitude, que tu vas en faire un enfant capricieux. IL est sorti de ton ventre il y a un mois seulement, il a besoin d'être rassuré. Bien qu'ayant mes 2 autres enfants à m'occuper, je laissais Maxance dormir sur moi par moments, ça nous faisait un bien fou, quand il ne tétait plus qu'une seule fois par nuit, je le nourrissais dans mon lit et on se rendormait ainsi en co-dodo. Bonne continuation à toi, Thaly

ladine  
21-09-07 à 15:26

c'est clair que je le fais comme je le sens pour le moment ca nous a reussit alors je continue ainsi. disons qu'au debut il y avait la pression de bien faire, le cumul du manque de sommeil et et une saturation d'entendre des choses. par moment j'avais envie envoyer valser, mais je me disais aussi que j'etais surement sur les nerfs avec tous ces changements, maintenant je prends mieux tout ca et je dis ce que je pense, et ca le fait alors continuons ainsi merci Thalys a+

Vais je pouvoir encore allaiter???

miss\_souba

04-05-07 à 15:10

J'ai accouché il y a 2semaine demain, j'ai donné le sein jusqu'a il y a une semaine car mon bb m'a fait une crevasse sur le sein droit jusqu'au sang, j'ai donc alterné sein gauche avec biberon... jusqu'a il y a 3jours ou il a crevassé le sein gauche jusqu'au sang egalement donc il a pris 2jours uniquement le biberon. Hier j'ai decidé de lui redonner le sein droit mais je sens bien qu'il n'y a plus vraiment de lait, en tous les cas pas comme au debut... je le lui donne comme meme, en espérant que la succion va faire remonter du lait... je redonne le gauche egalement et bien sur je complete avec le biberon car il n'a pas sa quantité Est ce que je peux espérer une remontée de lait ou c'est fini? Je sais qu'il boit un peu de lait car ses selles sont redevenus un peu liquide (contrairement aux selles de biberon)

elea30

04-05-07 à 15:42

c'est la sussion de bébé qui va faire remonté ton lait. patiente quelques jours en complétant avec des bib. si tu veux que ce soit plus rapide, je pense que tu peux aussi utiliser un tire lait. bon courage! moi j'ai arrêter au bout de 3 jours car mon bébé était trop fénéant et j'étais beaucoup trop sensible des seins. il aurait fallu que j'insiste mais vu les grosses doses d'anesthésique que j'avais eu pendant l'accouchement, ça rendait les choses trop difficile et j'en étais à un point que je voyais mes seins comme un instrument de torture pour mon fils. il est maintenant au bib, et même si je regrette un peu, je pense que ça le satisfait plus que mes seins!!!

miss\_souba

04-05-07 à 16:34

il vaut mieux lui donner le biberon avec le sourire que le sein avec le sentiment de desagrement ou de torture pour toi, le bb le ressentirait moi je sais que mes crevasses sont principalement dut a ma faute, mauvaise position du bb j'espere que la monte va reprendre bientôt...je vais patienter comme tu le dis

horchata

04-05-07 à 17:59

coucou miss souba, je vois que tu as des problemes de crevasses. comment sont-elles maintenant? tu peux apres avoir donner le sein, masser le bout des seins avec les dernieres gouttes de lait et laisser secher a l'air libre. bien sur ça fait mal il vaut mieux ne pas arreter de donner le sein. tu peux aussi mettre de l'huile d'amandes douces ou d'olives. est-ce que bb se positionne bien pour la tete? ils ne t-on pas conseillée a lhospital? bb devrait etre ventre contre ventre. il devrait bien prendre toute l'aureole, et aussi tu peux lui donner les 2 seins a chaque tettee, au debut. moi aussi j'ai eu de grosses crevasses qui m'ont fait bien mal, pendant le 1er mois. a chaque fois que je la mettais au sein je serrai la bouche pour ne pas crier, mais par la suite sara a su bien prendre et mes crevasses sont parties. bon courage, raconte nous comment tu vas. bisous

nadia95550

04-05-07 à 18:50

j'ai pas encore accouché mais j'ai vu qu'ils vendent des protege mamelons en plastic ! c'est ptet un bon compromis pour pouvoir continuer a donner le sein sans souffrir le martyr non? en tout cas bon courage a toi

miss\_souba

04-05-07 à 19:48

alors je pense que c'est un probleme de positionnement du bb que j'ai augmenté mes problemes de crevasse, j'avais acheté des bout de sein justement pour les proteger mais ca n'a rien changer, c'est avec qu'il a reussi a les faire saigner je mettais systematiquement de la creme sur les mamelon apres la tété cast\*r equil et malgré celà rien n'a changé. Là j'ai soigné mes crevasses avec une autre creme apaisante pour le sein que l'on m'a conseillé A la clinique il m'ont vaguement guidé, il a fallu que je reclame a plusieurs reprises de l'aide et on aurait dit que je genais bref J'ai du arreter completement l'allaitement au sein car les 2 saignaient dès que j'essayais de le lui donner avec le protege mamelon de surcroit Là je lui donne les 2 seins avant de completer avec 60ml de biberon...en esperant que je vais avoir des montées de lait

nadia95550

04-05-07 à 19:53

oui a ce que j'ai compris le lait va a nouveau remonter avec les tétés l'essentiel est de le mettre souvent au sein ! bon courage

miss\_souba

04-05-07 à 20:01

j'espere que ca va recommencer

horchata

05-05-07 à 09:23

c'est bien miss souba, continue de lui donner les 2 seins a chaque tettee, tu verras tu auras plus de lait. alors tu n'as plus de crevasses? ou bien tu en as encore mais c'est moins douloureux? courage, tu verras ça va s'arranger.

miss\_souba

05-05-07 à 13:25

Plus de crevasse, je viens de voir le medecin pour qu'il me prescrive un medicament pour relancer la lactation, il est tres septique sur le fait que la montée de lait puisse reprendre car mes seins lui semble tres souples...quand je lui ai dit que j'avais lu que des meres adoptives avaient reussis a faire monter du lait dans leur sein, il m'a encore plus trouvé bizarre bref il a trouvé comme meme quelque chose pour moi mais me conseille de tirer le lait pour ne pas fatiguer le bb, ma pharmacie est fermée donc je vais devoir attendre lundi et je vais continuer a donner le sein systematiquement pour la succion

nadia95550

05-05-07 à 13:30

Bah dis donc il a pas l'air tres comprehensif ce medecin et pas tres au courant non plus d'ailleur ! si jamais la succion suffit pas a ta place je tenterai de cumuler avec le tire lait, comme ca si tu tire encore du lait entre 2 tetée tu pourra donné un biberon avec ton lait a bébé et en meme temps augmenté le rythme et donc avoir plus de monter de lait ! enfin je te souhaite bon courage moi j'en suis pas la encore 3 mois avant cela

elea30

05-05-07 à 13:30

alors, désolée de te dire ça, mais ton médecin doit faire parti des nombreux médecins qui sont pour ls choses simples, c'est à dire : les biberons! qu'il réapprenne la medecine, car comme tu l'as dit une mere adoptive peut allaiter. une femme sans enfant peut allaiter! il suffit qu'il y ai un mécanisme de succion du sein et le sein se met à produire du lait. c'est automatique! quelle perfection un corps de femme!!! donc, persévère et prouve lui qu'il a tort! bon courage!

miss\_souba

05-05-07 à 20:11

donc j'ai encore donné le sein a mon bb, ca le fatigue beaucoup car j'ai l'impression qu'il s'endort systematiquement dessus mais dès que je lui presente le biberon il reouvre les yeux mais ne boit neanmoins pas tout le biberon (60ml) donc c'est deja bon signe c'est qu'il prend du lait. Pour en etre sure, j'ai remis les bouts de sein, je me suis rappelée qu'en les mettant il reste du lait lorsqu'il arrete de tété (s'il y en a encore je le saurais) Ben le sein droit a bien du lait il doit pas y en avoir beaucoup car bb se fatigue a le sucer mais il y en a, par contre je ne ressens pas la montée de lait peut etre est t elle tres faible pour le moment mais au moins ca motive coté gauche, il semble y en avoir un peu egalement...je vais continuer comme ca, avec les bout de sein @elea30: j'avoue que j'ai ete etonné de sa reaction et de sa connaissance sur le sujet, quand je lui ai expliqué que je souhaitais reprendre l'allaitement, il a semblé ne pas comprendre mais bon c'est pas grave, j'ai l'ordonnance pour le medicament s'il le faut et pour la location du tire-lait

virginie63

06-05-07 à 10:16

coucou, je viens mettre mon grain de sel Tout d'abord félicitations!!! Ensuite pour t'aider à relancer a lactation, boit beaucoup d'eau tout au long de la journée, et tu peux t'aider en prenant 3 granules, 3fois par jour de URTICA URENS 9 CH . Et pour les crevasses sanguinolantes 3 granules 3 fois par jour de NITRCUM ACIDUM 9 CH. Bon courage

miss\_souba

06-05-07 à 13:50

le medecin m'a prescrit un autre medicament mais il semble ne pas etre rembourser par la secu, je ne l'ai pas encore acheté, j'attend demain pour le tire-lait, si ca peut etre relancer sans medoc ca serait sympa. sinon il y a un peu de lait car il y en reste dans les bout de sein quand je le lui donne mais ca le fatigue beaucoup

miss\_souba

07-05-07 à 11:57

bon j'ai commandé le tire-lait, je vais l'avoir tout a l'heure...

virginie63

07-05-07 à 12:09

courage, ça devrait le faire

mimounette

07-05-07 à 19:07

Miss souba, pour la montée de lait tu peux relancer avec galactogyl. Ce sont des granulés hyper sucrés par très bons car écoeurants. Mais ça marche bien. Sur la boîte ils te disent de prendre qqs cc par jour. Mais dans ton cas, il faut prendre toute la boîte dans une journée (assez cher dans les 7 euros, mais si ça marche tu t'y trouveras avec le lait). Il te faut boire 2 ou 3 litres par jour et de préférence tisane galactogène. Soit fenouil anis, ou alors il y a des posts qui ont été créés avec des doses (je ne sais pas mettre les liens mais je peux te donner les doses si tu veux). Ensuite il te faut faire têter bébé le plus de fois possible. Même si il n'a pas faim. Et tu peux aussi mettre des coupelles de récupération de lait toute la journée. Ca aide bien aussi. Volà. Par contre ne te pose pas de question. REpose toi bien surtout. Et ça va revenir. Il faut être sereine et te dire que ça va marcher. Et même si ça ne marche pas trop, dis

toi que le peu que bébé prend reste précieux pour lui. Non pas pour la qualité du lait, mais surtout pour le calin que personne à part Maman peut lui donner! Et pour les crevasses il existe une crème spéciale mais je ne connais plus le nom. Sinon tu as de la teinture mère au calendula. Je trouve que ça marche bien. Et bien sur masse ton sein avec ton lait. Rien de plus cicatrisant. Voilà.

mimounette

07-05-07 à 19:09

Tu as acheté un tire lait, ou le médecin t'as prescrit une ordonnance? Le mieux c'est le tire lait électrique, et en plus la location est presque toute remboursée!

virginie63

07-05-07 à 19:20

oui le tire lait électrique est beaucoup mieux( j'ai essayé les 2, et c'est celui que j'ai adopté). Pour avoir plus de lait, tu peux également prendre de l'homéopathie : URTICA URENS 9CH, 3granules, 3fois par jour

miss\_souba

07-05-07 à 19:49

oui un tire-lait électrique prescrit sur ordonnance, le médecin m'avait conseillé un manuel mais bon je me serais plus fait les bras que les seins je pense j'ai testé le tire-lait tout à l'heure: 60ml pris dans le sein droit et seulement 30ml sur le gauche pour un temps de 15mn par sein je me doutais bien que mon sein gauche en avait moins mais ça devrait revenir là j'arrive à 3h donc je vais retirer encore du lait et rebelote à 23h. Je pense qu'il n'ait donc pas nécessaire de prendre des médicaments, si? le tire-lait est remboursé en partie par le SS et j'ai vu avec ma mutuelle qui remboursera le reste (normalement) Là je viens de lui donner mon lait, je me demande si ça va lui tenir au ventre aussi longtemps que le lait en poudre

virginie63

07-05-07 à 21:41

attends c'est super déjà ce que tu as tiré! Moi qui allaite depuis plus d'un mois, quand je tire mon lait, j'ai 90 au max en tout( bon je tire pendant qu'elle tète aussi mais bon). Tout ça pour te dire que tu es sur la bonne voie

miss\_souba

07-05-07 à 21:53

je viens de tirer...et là pour les mêmes 15mn je n'ai pu tirer que 35ml

mimounette

07-05-07 à 23:43

Miss Souba, ça ne te coûte pas grand chose de prendre quelque chose. Prends une boîte de galactogyl et continue avec l'homéo. Et pour le moment ne te focalise pas sur la quantité. Ça ne va pas revenir d'un coup. Par contre ne t'inquiète pas, ton lait va lui tenir autant que le tien. J'ai nourri ma 2nde pendant 6 mois et elle a toujours fait ses nuits de 12heures, et très tôt. Et Lucine dormait 7 heures quand je la nourrissais et à partir du moment où j'ai alterné un bib une tétée, elle a bien moins dormi. Mais je n'ai pas réussi à relancer totalement la tétée. Et elle ne fait toujours pas ses nuits, malgré le bib (maintenant il y a une tétée ou 2 par jour, pas plus). Allez patience et courage. Tu vas pouvoir garder ce lien intime que personne ne peut te voler!

elea30

08-05-07 à 08:23

si vous savez le regrette que j'ai de ne pas avoir persévérer quand je vous lis! j'aurais tellement aimer allaiter...

miss\_souba

08-05-07 à 12:55

@mimounette: tu as raison je vais me renseigner demain a la pharmacie. Tu me confirmes que c'est pas rembourser? @elea30: je veux bien croire que ca doit etre difficile pour toi de voir que j'obtiens un peu de lait et que je me plains malgré tout alors que toi tu n'as pas pu allaiter ton bb mais ne pas allaiter ne signifie pas aimer moins son bb, ne t'en veux pas. ce matin j'ai obtenu 30ml de chaque sein...Kylian semble preferer ce lait là a celui en poudre durant la nuit a 4h il a pris les 35ml de lait tirer et n'a pris a plein 10ml de celui en poudre et s'est endormi de suite Je m'en vais tirere de nouveau, j'essai de tirer toutes les 3h

miss\_souba

08-05-07 à 21:51

j'ai acheté de la biere sans alcool, pas de galactogyl, ils en auront demain, 40ml tiré

elea30

08-05-07 à 22:00

miss souba continue comme ça!

mimounette

09-05-07 à 02:14

Pour la bière j'ai jamais osé (en plus j'aime pas trop) mais par contre en discutant sur d'autres post, on m'a conseillé de la levure de bière. Et depuis j'en prends. De toute façon ça ne peut pas me faire du mal! Pour le galactogil je te confirme que ce n'est pas remboursé. Prends toute la boîte surtout. Et mets Kylian au sein aussi souvent que tu le peux. Même s'il ne réclame pas. Moi aussi Lucine préférait mon lait. Quand j'ai du interrompre l'allaitement pendant 5 jours, elle a eu du mal à prendre le 1er bib de poudre. Ensuite pendant une journée j'ai pu tirer du lait et le lui faire parvenir, et il n'y avait pas photo. Par contre il ne faut pas culpabiliser si on ne peut pas, ou si on ne veut pas. C'est un plus pour bébé, mais aussi pour maman. Mais les bébés nourris aux bibs sont aussi des bébés épanouis.

miss\_souba

09-05-07 à 11:18

quand tu me dis de prendre la boite, c'est de prendre toute la boite dans la journée? là ca y est je l'ai acheté, je vais lire ce qui a écrit dessus. J'avais une autre question, le fait de tirer le lait n'est pas equivalent a lui donner le sein? car il se fatigue tres tres vite et s'enerve lorsque je le mets au sein c'est pour celà que j'ai loué le tire-lait

virginie63

09-05-07 à 11:25

j'ai unecopine qui tire sonlait exclusivement et donc ne donne plus le sein.

miss\_souba

09-05-07 à 13:18

ma tante m'a dit que sa fille n'avait plus eu de lait au bout d'1 mois 1/2 en le tirant exclusivement, c'est pour celà que je me posais la question @mimounette: j'ai pris 2c. a soupe

de granulé...j'ai pratiquement déjà vidé la boîte, y'en a pas beaucoup dedans au faite si Kylian ne boit pas tout le lait maternel tiré, combien de temps je peux le conserver une fois qu'il y a goûté? sachant qu'une fois tiré je peux garder le lait a temperature ambiante durant 10h

virginie63

09-05-07 à 13:32

franchement je ne sais pas, moi je tire mon lait et je lui donne dans les heures qui suivent, elle boit tout. Par contre, impossible de le conserver au frigo, il tourne en quelques heures

nadia95550

09-05-07 à 13:35

YA des pots de conservation vendus expres pour mettre au congel il me semble

virginie63

09-05-07 à 13:39

faut qe je regarde ça car hirj'ai jeté 90 ça m'a fait

virginie63

09-05-07 à 14:12

ça a l'air super. Une question : j'utilise un tire lait électrique, donc je vais transférer d'un récipient à un autre pour congeler. Ca craint pas niveau hygiène?

mimounette

09-05-07 à 18:18

Je suis étonnée Miss Souba pour le galactogyl. Moi je peux te dire qu'il y en avait des cuillères! Et oui le pédiatre me dit de prendre toute la boîte dans la même journée pour bien relancer. J'ai acheté de la bière sans alcool. On va voir. Ca t'a fait qqchose toi? Pour la tête, met le au sein un peu tout de même, c'est mieux je pense. Et plus il va têter plus il va prendre des forces, et tu verras il se fatiguera moins vite par la suite. Il est encore petit.

miss\_souba

09-05-07 à 19:15

si tu prend des cuilleres a café oui ca dure mais si c'est des cuilleres a soupe comme noté, ca dure que 2jours la biere sans alcool est moins cher surtout qu'en lisant les ingredients du galactogyl c'est du malt et pas mal de sucre je test la biere que depuis hier soir donc je ne peux pas trop te dire si ca fonctionne, ce matin j'ai tout de meme tirer 80ml mais est ce a cause dela biere ou simplement de l'eau? va savoir

mimounette

10-05-07 à 14:16

C'est clair que le galactogyl, c'est bien pour relancer, mais une boîte ça suffit. En plus c'est écoeurant. C'est pour ça que je te disais de la manger d'un coup. Comme ça tu relances la lactation et après tu maintiens avec l'homéo la bière et surtout la tête. J'ai acheté du coup de la bière mais j'aime pas trop non plus. Pas vu trop de résultat, mais faut dire que je suis crevée! Bisous

miss\_souba

10-05-07 à 18:52

Ecoeurant...oui c'est le mot 90ml ce matin, 40ml ce midi, je vais attendre ce soir pour tirer de nouveau, j'ai repris du galactogil...mais c'est tres dur dilué dans de l'eau, et je n'ai pas de tisane pour compenser

miss\_souba

11-05-07 à 08:25

bon j'ai acheté hier des graine de fenouil car bb a des coliques et je ne pense pas tout le temps a lui donné de la calmos\*ne et en tirant le lait ca va aller directement dedans, j'y ajoute le galactogil comme ca je fais une pierre 2 coups

miss\_souba

15-05-07 à 13:01

bon là j'arrive au matin a tiré 120ml, ca augmente, ca augmente mais je ne tire toujours que 3 fois par jour mais là je vais vraiment essayer de tirer dès que bb demande a mangé meme si ce n'est pas beaucoup histoire de stimuler encore plus le sein. je prend que de la biere sans alccol mais je crois vraiment que ca constipe beaucoup de mal a aller au selle meme avec des epinards ca n'a rien changé contrairement a d'habitude Sinon ben bb semble grossir, je suis montée sur la balance, je fais 75.8kg et avec lui (et sa couche propre donc pas de poids en plus) je fais 79kg mon bb grossi bien

zorgleb

15-05-07 à 15:04

Miss souba, pour mon fils ainé j'avais du mal à allaiter. Donc je le mettais au sein des 2 côtés, puis je tirais le lait, et éventuellement je complétais avec du lait en poudre spécial (me rappelle plus le nom, c'est la pédiatre qui me l'avait conseillé). J'ai aussi pris du Galac\* une courte période, mais jamais testé la bière sans alcool. Donc je ne peux pas te dire pour la constipation... En moins d'un mois tout est (r)entré dans l'ordre chez moi et je suis passé uniquement aux tétés. Sauf les vendredi et samedi soir : je tirai mon lait et c'est zhom qui le donnait au bib la nuit pendant que je continuais au dormir Tout cela m'avait beaucoup stressée à l'époque, et c'est mauvais pour la lactation, alors j'espère que toi tu gères ça mieux que moi à l'époque ! Mais j'ai réussi le faire et j'ai allaité 8 mois mon fils. C'est un super souvenir et je suis sûre que tu vas y arriver toi aussi ! Je te fais plein de gros bisous ! PS : pour peser bébé, tu peux louer une balance spéciale en pharmacie. C'est plus précis que ta méthode

miss\_souba

15-05-07 à 21:34

niveau stresse je ne suis pas aidé en ce moment...principalement a cause du papa mais bref j'ai tiré mon lait pratiquement tous les 3h je suis assez contente de moi, je tirerai encore a minuit pour le bib de la nuit

zorgleb

16-05-07 à 12:30

C'est bien que tu persévères malgré tout ! Essaies aussi de faire têter bébé avant de lui donner le lait tiré, sinon il va "oublier" comment faire (c'est pas du tout la même technique pour lui au sein et au bib, et le bib c'est plus facile alors...). N'hésites pas à venir parler ici. Ca fait toujours du bien de pouvoir partager ses soucis, petits et grands, surtout si on ne peut pas le faire avec l'entourage direct ! Bizz et bon courage à toi

miss\_souba

16-05-07 à 21:48

Dur dur de s'occuper de la maison et du bb sans maman la maison en prend un coup et encore plus difficile de tirer mon lait toutes les 3h mais bon j'essai de maintenir le timing @zorgleb: Je vais essayer demain de lui redonner le sein, avant chaque biberon comme ca meme si je ne le tire pas, il y aura eu tout de meme l'effet succion sur les mamelons

miss\_souba

17-05-07 à 19:37

j'ai mis bb au sein et il s'est endormi apres 5mn j'ai changé de sein lorsqu'il s'est reveillé quelques minutes apres et idem...

miss\_souba

18-05-07 à 18:13

Bon je n'ai pas du tout tirer mon lait aujourd'hui pour lui donner le sein, je lui ai donner 8fois le sein, 5mn a chaque sein et completer avec le biberon car au bout d'un moment il le rejette. Ce soir je vais tirer pour voir s'il j'obtiens quelque chose, si oui c'est qu'il boit pas, sinon ben c'est qu'il boit mais bien evidemment ya toujours pas assez de lait. Ceux sont des biberons de 60ml et non de 90ml que je lui ai donné, c'est qu'il doit boire quelque chose... @suivre

miss\_souba

20-05-07 à 15:45

aujourd'hui tété complété de 30ml de lait seulement peut etre un bon signe

Remotte

21-05-07 à 14:19

Bonjour Miss souba, j'ai suivi ton histoire depuis qq jours, étant confrontée un peu au même pb (même si c'est pas la même cause) J'ai pas eu l'occasion de poster avant, mais j'étais de tout coeur avec toi. Le Galactogyl, le tire-lait, la mise au sein 8 à 12 fois par jours, les compléments ... moi, j'ai aussi essayé le DAL (j'ai tout expliqué sur mon post) Malheureusement, malgré toute ma motivation, et toute mon énergie, cela n'a pas été concluant, et hier soir nous avons décidé de passer aux biberons. Je continue qd même à tirer mon lait pour lui donner au bib, et je complète après avec un bib de lait maternisé car je n'a toujours pas assez de lait... tout ça pour te dire que je t'envoie tout mes encouragements, et j'espère sincèrement que ça marchera pour toi ! Bon courage !

mimounette

22-05-07 à 00:37

Miss Souba, je vois que tu es en bonne voie. Génial pour toi. On ne nous dit pas assez combien ça peut être difficile d'allaiter. Mais que c'est bon!!!! Courage, beintôt tu pourras laisser tomber le bib. Pour mon ainée je lui donnais un bib de complément. Et j'ai trouvé ça bien. C'est à dire que dans la journée j'avais un bib et le reste du tems au sein. J'étais un peu plus libre. Peut être peux tu faire pareil au lieu de compléter à chaque fois? Bisous

miss\_souba

22-05-07 à 08:17

ca fait plaisir de vous lire, je pensais que l'on m'avait oublié dans mon post et que j'écrivais pour rien... Alors depuis 3-4jours je redonne le sein, je pense meme rentre le tire-lait, dès qu'il a faim je commence par le sein et je complete par le bib si j'ai l'impression qu'il n'y a plus rien (c'est a dire quand bb retire le mamelon tres rapidement de sa bouche alors qu'il semble toujours avoir faim) Je pense que je n'aurais plus assez de lait pour lui donner uniquement le sein, surtout que l'on a remarqué qu'il reclame plus a mangé maintenant pratiquement 120ml

hier il a eu 1mois et malgré mes folles nuits, il est trop mimi Bref donc je vais continuer comme ca: le sein et complement bib...au moins il aura comme meme un peu de mon lait pour le proteger

mimounette

22-05-07 à 10:33

Non je ne t'ai pas oubliée. Mais ma soeur était chez moi pour plus d'une semaine alors j'ai profité. C'est bien de trouvé ton équilibre entre allaitement et bib. C'est ce que je fais. Bisous

Jade91

22-05-07 à 14:53

coucou, J'ai moi même eu des problèmes d'allaitement pour mon 2eme ( ma 1ere fille ç'était génial et tout c'est bien passé) malheureusement je n'ai eu d'aide de personne et j'ai failli arrêter j'avais un champignon dans les canux lactifères et à chaque fois que bébé tétait la douleur était telle qu'elle était presque syncopale !!! j'ai trouvé un club de mamans allaitante juste en bas de chez moi qui m'a conseillé et dirigé vers une consultante en lactation et en 4 jours j'étais guérie !! alors que j'ai souffert 3 mois et ni pédiatre ni gynéco n'ont su m'aider ou me soigner ! aujourd'hui samuel a 16 mois et ai toujours allaité et quel bonheur ! il ya des centres dans toute la france et sans doute près de chez toi pour t'aider à allaiter exclusivement si tu le souhaites et surtout de bons conseils pour les crevasses et le positionnement de bb pendant l'allaitement de plus on rencontre d'autres mamans allaitantes et c'est bien pour les conseils et l'entraide Si vous avez besoin d'aide y'a qu'a demander Au revoir et bon courage !

miss\_souba

22-05-07 à 16:15

@jade91: merci je t'ai repondu par MP @mimounette: c'est sur qu' a la reprise du taff il n'aura pas de probleme avec le bib ca permet comme meme au papa de le lui donner (de participer) et de relayer la nuit

gazelle

22-05-07 à 17:16

Je t'admire pour ta persévérance " miss-souba " ,continue comme cela,c'est super,tu as raison,je te félicite

miss\_souba

22-05-07 à 19:38

merci gazelle, je pense que c'est bon pour lui et s'il peut en profiter au moins jusqu'a ce que je reprenne le boulot autant le faire apres soit je m'acheterai un tire lait pour tirer le matin (mais un tire lait électrique c pas donné et manuel le matin ca doit pas etre facile a géré ) et lui donnerait le sein le soir, soit ca sera finalement bib definitivement, on verra bien

mimounette

22-05-07 à 23:38

Je te déconseille d'acheter un tire lait électrique pour la reprise du boulot. Ca ne servira peut être à rien, et c cher. A ta place je demanderai au médecin une ordonnance. C'est quasi remboursé!

miss\_souba

23-05-07 à 09:42

oui oui c'est actuellement ce que j'ai mais je me dis que louer un tire-lait pour l'utiliser peut être 2 fois dans la journée c'est pas un peu cher? (même si c'est rembourser) D'ailleurs là je l'utilise plus depuis 2 jours, je lui donne directement le sein et comme je pars 2 semaines je pense qu'il est inutile de le garder surtout que je ne partirais pas avec

gazelle

23-05-07 à 10:06

salut " miss-souba " tu as pu lui donner uniquement le sein, ce matin ou tu as complété un peu

miss\_souba

23-05-07 à 20:11

non je continue à compléter, mais je lui ai beaucoup plus donné le sein aujourd'hui comme même, en gros la journée donne ça: 8h bib (quand j'oublie que j'ai des seins) en journée je donne le sein et je complète au bib (mais aujourd'hui j'ai insisté) 21-22h bib il prend du temps à s'endormir vers 23-00h 4h bib

miss\_souba

24-05-07 à 14:37

allaitement allongé, c'est super sympa. J'ai donné le sein pour son 1er repas ce matin et il a dormi pendant 3h

gazelle

24-05-07 à 16:23

C'est super cool " miss-souba " je t'admire, vraiment Gros bisous ma poulette et fais de méga mimis à " pitchoune ", tiens, j'ai pas encore été voir ton album pour voir bibou je te dis à plus, je vais m'absenter quelques jours mais continue à poster, je te soutiens à fond

L'allaitement

Caro\_du\_77

13-06-06 à 09:44

Bonjour, Moi je fais ce post pour vous, toutes les mamans qui souhaitent allaiter votre enfant... C'est un moment magique, n'hésitez surtout pas à le faire... et surtout soyez entourée, Quand aux vilains et vilaines qui vous plombent le moral en vous disant que votre lait n'est pas bon, qu'il ne nourrit pas votre enfant... que bébé pleure (même avec un bib', bébé pleurera avec les coliques du nourrisson) fermez vos oreilles et émerveillez vous avec bébé au sein. Un truc important à préciser, vous retrouverez très rapidement votre ligne de jeune fille ! J'ai personnellement allaité Charline jusqu'à 13 mois (sur la fin le matin et le soir - puis seulement le matin), et Gabriel (10 mois en ce moment) prend toujours le sein, d'ailleurs il vient de se réveiller, donc je file lui donner à manger, Mais attention, il ne faut pas non plus tomber dans l'excès et laisser bébé pendu au sein (sauf au début ou il faut le nourrir à la demande pour activer la sécrétion de lait), ce n'est pas une suce !!! Et vous, qu'en pensez vous ?

virginie31

13-06-06 à 17:29

sans avoir allaité aussi longtemps que toi, je suis du même avis que toi, je trouve que c'est un moment unique et merveilleux. c'est un échange unique avec son bébé. mais attention, ça se

paie, personne pour nous remplacer, le papa qui ne trouve pas toujours sa place et qui parois jalouse un peu le bébé ..... peser le pour et le contre permet de mieux prendre sa decision, ne pas le faire c'est risquer d'aller droit dans le mur !!!! mais si c'etait a refoire, je signe tout de suite et sans esitation !!!!

KeePSmiLiNG

13-06-06 à 17:39

j'ai entendu parler de certaines mamans qui tirait du lait afin de permettre au papa de donner au moins un bib' par jour au bébé... vous en pensez quoi?

mariou

13-06-06 à 19:14

Le tire lait c'est le top pour les papa qui veulent donner le bib mais a ne pas faire avant un mois c'est la puericultrice qui me l a conseiller le temps que l allaitement se mette en place moi c'est caremment le papa qui veut absolument que j4allaite mes enfants car il trouve sa indispensable mais c'est vrai que j'ai deja perdu tout le poids que j'ai pris pour ma fille qui a six semaines par contre il me rest tout celui de mon grand qui a deux ans et demi!!!!

frilab

14-06-06 à 16:22

a 100 % pour l'allaitement !! j'allaite actuellement mon 2e p'tit bout (il a 1 mois 1/2). c'est tellement magique de nourrir son enfant avec son propre corps ! en plus, c'est super pratique, pas de stérilisation, de chauffe biberon.... et tellement de bonheur !!!

laurelea

14-06-06 à 19:10

hello mon nathan a 4 mois et demi est et allaité a 100 % sa se passe tres bien, il ne faut jamais douter, au debut c'est un peu dur mais au bout de trois semaine on commence a s'y faire tout devient plus facile et plus evident! l'allaitement c'est le meilleur regime qui soit j'avais pris 8.5 kgs pendant ma grossesse je suis presque a 20 kilos de perdus la c'est top en man,geant tout ce que je veux merci nathan et puis il se porte extremement bien laure et nathan 62.5 cm 7 kilos a 4 mois

gazelle

14-06-06 à 22:43

L'allaitement,c'est merveilleux,y'a rien de plus beau dans la vie après la naissance du "petit ange"..... Pour ma 1ère,malheureusement,mon allaitement était catastrophique... MAIS J'AI ESSAYE Pour ma 2nde,1 mois et demi de bonheur intense et malheureusement,c'était l'année de la canicule est avec la fatigue,la chaleur,le lait s'est fait rare,à mon plus grand désarroi Justement,à part BOIRE BEAUCOUP,SE REPOSER ... y'a-t-il des plantes ou d'autres méthodes qui permettent d'avoir beaucoup de lait lorsqu'il diminue Question interessante si jamais j'avais un "petit 3ème" un jour

mimounette

14-06-06 à 22:53

J'ai aussi allaité mes 2 filles (3 mois et 6 mois), et je trouve ça en effet super. Mais je mets un bémol à tout ça tout de même. Les 2 1ers mois peuvent être très durs. Il faut donc être très motivée. A mon avis si on n'est pas sure il ne fat pas le faire pour les autres. Il faut vraiment le faire parce qu'on a envie. En plus c'est vrai que je n'ai pas trop de lait à chaque grossesse,alors il me faut boire énormément. Et oui il existe des plantes et en particulier le fenouil, ou l'anis.

gazelle

14-06-06 à 22:58

" Minounette " C'est vrai,qu'il faut être motivée,tu as tout à fait raison

laurelea

15-06-06 à 00:25

franchement moi j'en ai bavé jusqu'a ses trois semaines, parce que le temps de s'habituer a bebe, de trouver la position les gestes... apres sa allé tout seul le tout c'est de boire au moins trois litre ils disent perso je bois parfois seulement deux litres parfois beaucoup plus, chez moi sa joue pas enormement .. le fait aussi de manger des feculents jouent je trouve que mon lait et plus epais et le cale mieux !! concernant les alimens et autre pour 'allaitement il parait que fenouil anis, biere sans alcool, cresson, lentille, verveine son une aide a la stimulation de la montée laiteuse .. il y a aussi du galactogil en pharmacie .. perso je trouve que c'est la biere qui marche le mieux ! mais bon a faire quand bebe fait ses nuits, et apres la derniere tétée

domenica

15-06-06 à 13:43

moi aussi je trouve ca génial, et tellement pratique. j'ai allaité ma 1 ère pendant 5 mois et là j'attends le 2 pour début ocotbre et compte bien l'allaiter, de tout façon dans ma tête et mon corps ça ne peut être autrement. pour la 1ère se fut génial, même si j'ai connu des crevasses, et de supers montées de lait, et qu'elle tétait jusqu'à 15 fois par jour à cause des colliques mais à 4 semaines elle faisait ses nuits et à 2 mois et demi elle tétait que 3 fois par jour..... elle a grandi super vite et bien. et c'est vrai que les kilos s'envolent en même pas trois semaines..... rien de d'en parler ça me tarde octobre!!!!

laurelea

15-06-06 à 13:54

la chance moi je suis a bien 8 tetés par jours mini!!

tabatha

16-06-06 à 09:34

surtout pour celles qui veulent allaiter : il faut ABSOLUMENT mettre bb au sein dans les 2 heures suivant l'accouchement, nous on a pas pu le faire pour alan (à cause de 2 anesthésies générales), on ne l'a mis que 10 heures plus tard. résultat : jamais il n'a voulu le sein ! on s'est entêté avec le papa et on a décidé que je tirerai mon lait... ce que je ne recommencerai jamais !!! j'ai tout arrêté au bout de 1 mois, alors que franchement j'avais du lait en quantité largement suffisante ! bon courage à toutes !!!

Bidou64

16-06-06 à 13:47

Ah, l'allaitement, je crois que c'est vraiment un cadeau de la nature!! J'ai allaité mon Nathan jusqu'à 14 mois( après il a voulu etre autonome...) et j'en garde un souvenir extra; meme les tétées nocturnes c'est un bon souvenir! Personnellement, je n'ai testé aucuns aliments censé faire plus de lait, mais je l'ai allaité à la demande jusqu'à la fin...ça c'est important surtout au début :si bébé est pendu au sein les premières semaines c'est normal! Autrefois les mamans passaient le premier mois au lit avec bébé pour cette raison! Par contre attention au tire lait trop tot, parce que la succion au sein ou au biberon sont très différentes et bébé peut refuser le sein du coup!

virginie31

16-06-06 à 20:21

excuses moi de mettre en doute ce que tu dis, ce n'est pas pour ça qu'il n'a pas voulu prendre le sein !!!!! mes enfants ont jeuné les 2 premiers jours !!!! et oui, pour ma première, j'avoue que comme ça inquieté tout le monde, j'étais moi même paniqué, évidemment, le poids à suivi et elle n'avait pas repris son poids de naissance à la sortie de la maternité forcément. mon 2ème, pareil et le 3ème, n'a pas dérogé à la règle, mais là, quand le pédiatre s'inquiétait, c'est moi qui le rassurait en lui disant c'est normal vous inquiétez pas j'ai l'habitude. et je les ai allaités tous les trois sans aucun problème donc !!!!!

laurelea

16-06-06 à 21:41

à la maternité, j'avais un peu discuté avec les sages femmes, et la sage femme en chef m'avait dit que chez les turques apparemment les femmes mettent pas bébé au sein les premiers jours, pour je ne sais plus qu'elles raisons! bref elles stimulaient elles même leur poitrine avec leur doigt et n'avaient aucun soucis .. perso bébé au sein une heure après .. allaitement bien passé, beaucoup trop de lait d'ailleurs à la mat, ça a démarré au quart de tour

virginie31

16-06-06 à 21:51

bin disons, que je suis pour laisser faire la nature. ce n'est pas moi qui ai chosé, mais ce sont les enfants qui ont décidé de ne pas manger tout de suite !!!! pourquoi comment, j'en sais pas grand chose, mais bon c'est comme ça et après tout c'est bien passé.

laurelea

16-06-06 à 22:08

moi aussi nathan mangé peu au début .. et puis au bout de trois jours, les sages femmes me disaient faut le réveiller .. et le poids avait à peine chuté de 50 gr .. alors c'était pas énorme, surtout que le lendemain il avait quasi tout repris je suis arrivé dimanche et reparti mercredi!

tabatha

17-06-06 à 19:26

moi aussi à la maternité on m'a dit que les turques et les africaines ne mettaient pas le bb au sein les 3 premiers jours car apparemment pour eux le colostrum est mauvais pour le bb... mais que cela n'empêchait pas ensuite un bon allaitement... mais sincèrement on a essayé avec alan pendant 5 jours, toutes les puéricultrices ont défilé dans la chambre pour ça ! et rien ! alors franchement j'ai un doute puisque normalement tous les bb savent têter à la naissance ! enfin ! même encore maintenant je rêve la nuit qu'il prend le sein !!!

laurelea

17-06-06 à 19:47

non sur lea la lea, il parlent de bébé qui savent pas têter et de leur apprendre .. comme quoi c'est possible mais faut tomber sur du personnel expérimenté ..

Jade91

25-06-06 à 23:46

bonjour je m'appelle Jade j'ai 24 ans et 2 enfants je suis contente de trouver des mamans pour qui l'allaitement est une expérience magnifique car c'en est vraiment une. pour ma 1ère pas de souci allaitement mémorable par contre pour 2ème ben candidose pendant 2 mois et demi mastite à répétition aucun personnel compétent pour m'aider, personne ne me croit et pis je

tombe sur la leche league il me mette en contact avec une consultante en lactation au bout d'une semaine tout rentre dans l'ordre. j'ai pris des plantes médicinales car ni gynéco ni medecin ne m'a soutenu donc personne ne voulait me faire d'ordonnance la seule chose que l'on me disait ben arrêté l'allaitement c'est pas grave !!!! pourquoi si peu de considération! Grave à cette consultante aujourd'hui mon fiston a 6 mois et c'est du pur bonheur aujourd'hui je suis membre de la leche league et j'aide d'autres mamans à allaiter et et à s'occuper de leurs bébés! ps : oui le fenouil et l'anis augmentent beaucoup la lactation a faire en infusion une ou deux ou trois fois par jour selon besoin biz à bientôt j'espère Jade

ninieludo

05-07-06 à 16:31

Bonjour à toutes, dans 2 jours je serai à 1 an d'allaitement (sans aucun complément de lait artificiel) effectivement on conseille de mettre bb au sein le plus rapidement possible après l'accouchement car c'est à ce moment là que le réflexe de succion est le plus important et que c'est la meilleure façon de bien débuté son allaitement, ceci dit ce n'est pas parce qu'on le met plus tard que ça ne va pas aller, c'est juste qu'il y a plus de risque que bb refuse le sein. J'ai eu des gros soucis au début car j'ai des mamelons ombiliqués (qui rentre vers l'intérieur) et que deux médecins m'avaient dit qu'à cause de ce problème je ne pourrais jamais allaiter, je voulais leur prouver qu'avec de la volonté on pouvait y arriver, je voulais leur montrer qu'ils avaient tort. c'est clair j'ai eu énormément de mal les 6 premières semaines, j'étais en pleur à chaque tétée, j'ai fait deux mastites, j'ai du prendre plusieurs traitement antibio pour une infections de l'utérus et j'ai du être opérée sous anesthésie générale mais je n'ai jamais craqué, elle n'a jamais eu un seul biberon de complément, avec mon problème de mamelons je savais que le moindre biberon pouvait mettre en péril mon allaitement (ça aurait été plus facile pour elle de téter un biberon que mon sein) au bout de 6 semaines tout est rentré dans l'ordre, je n'ai plus eu mal et depuis ce n'est que du bonheur, je n'ai aucun regret, c'est quelque chose d'exceptionnel qui est indescriptible au niveau de l'émotion car ça ne ressemble à rien d'autre. Ma plus belle récompense: ma fille est la première sur 3 générations à ne pas être allergique au lait de vache et elle n'a jamais été malade (même pas le moindre petit rhume)

laurelea

05-07-06 à 16:44

bravo ninieludo !!! sa a été dur mais tu y es arrivée contre l'avis de tout monde moi nath a 5 mois et a vrai dire, y a des fois ou j'en ai un peu marre d'etre une tetine surtout que en ce moment il fait chaud donc pendant le sein, il transpire comme un malade et moi aussi .. bref je sais pas .. j'ai pas envie aussi que ma belle mere fasse main basse sur bebe une fois l'allaitement stoppé je la connais .. bref j'avais dit au moins 6 mois j'y suis presque j'avais dit peut etre un an .. je sais que a moins d'un gos probleme j'arreterai pas mais sa devient dur quand meme .. je me sens seule ici .. mon homme travail moi je garde bebe, la maison, j'ai pas d'ami bref c'est dur, je m'ennuie .

ninieludo

05-07-06 à 17:11

ne t'inquiète pas, je crois que c'est normal d'avoir des moments où on en a marre (j'ai eu un ras le bol un peu avant ses 6 mois aussi), moi je me motivais en me disant que le fait de devoir laver des biberons, de devoir les préparer, ça me prendrais plus d'énergie et puis il y a aussi un truc auquel on ne pense pas mais c'est nettement plus économique. Tu as déjà commencé à diversifié son alimentation? perso ça m'a un peu soulagé à 6 mois quand elle a commencé les purées, au moins j'avais un repas où je pouvais la laisser à quelqu'un puisqu'il n'y avait plus de tétées. En plus j' imagine que pour l'instant il doit boire souvent avec cette chaleur là j'ai lu

que le lait maternel était plus désaltérant que l'eau donc au final c'est quand même mieux pour eux. Bon courage pour la suite!

ninieludo

05-07-06 à 17:12

waouh!!! je viens de voir ta signature bravo pour ta perte de poids.

Laurelea

05-07-06 à 17:29

alor j'ai commencée les compotes.. (desolé l'est au sein en meme temps la..) donc je commence mais tranquille sa fait deux semaine la il prend 80 grt mais pourrait large manger ++ mais bon je prefere doucement que trop vite je me dis qu'il a plus besoin de lait que d'autres truc don c pas besoins de se presser.. en plus la il fait 65cm 7.5 kg donc sa va.. mo i j'ai ^perdu 20 kilo au vol.. merci l'allaitement.. et puis j'avais pris peu donc sa aide aussi.. faut dire je seule la journée juste bb qui est tout de meme fatiguant donc.. nempêche dur d'ecrire avec nat au sein

laurelea

05-07-06 à 17:31

voila je l'ai posé il est fatigué j'avais pris 8.5 pendant ma grossesse donc .. perdu du lest ..

ninieludo

05-07-06 à 17:48

c'est clair que l'allaitement ça aide bien, j'avais pris 14kg sur ma grossesse et sans aucun régime j'en ai reperdu 20 Je suis aussi toute seule avec ma puce, mon homme bosse et je suis en pause carrière, pas tous les jours facile mais ça va pour l'instant je ne m'ennuie pas trop (enfin heureusement qu'il y a quand même internet)

laurelea

05-07-06 à 18:50

c'est clair sans internet se serait mortel ! moi je travaille pas je suis au chômage sa me prend la tete, parce que c'est le cercle infernal pas travail pas de nourrice pour avoir une nourrice faut la payé mais si pas de travail je peux pas la payer.. bref et puis aussi sa m'embeterai de louper un truc aussi avec bebe .. j'ai passé un concours, je suis en liste d'attente j'espere que pour septembre j'aurai quand meme une place mais dans ce cas la faut qu'on me previenne avant et pas 10 jours avant sinon le temps de trouver une nounou sa risque d'etre tres tres dur

Jade91

07-07-06 à 08:57

coucou les filles ! ben je vois que ce post reprend vie. moi aussi je suis maman au foyer et des fois c'est dur ! pas d'amis ou très peu. Loin de ma famille. J'avais un super boulot mais je ne vouslais pas laisser mon bb seul toute la journée 8h 19h ça fait beaucoup hormis tout ces inconvénients ben je suis tout de même heureuse d'etre avec eux de les voir grandir et de pouvoir allaiter samuel autant qu'il veut dans la journée! Sinon une question comment prennent votre entourage de cet acharnement pour l'allaitement ??? bien pas bien ?? biz à vous et bon courage leslie

ninieludo

07-07-06 à 11:18

Devant moi personne ne dit rien mais je sais que derrière ma belle-mère (et toute ma belle-famille) n'en pense pas moins, elle n'a pas allaités ses enfants et est persuadée que le lait artificiel est aussi bon pour un bb, elle a demandé plusieurs fois à mon homme derrière mon dos si j'allaitais encore beaucoup Lalie, heureusement mon homme me soutient à 100%, il adore sa mère lui répond gentiment mais en lui faisant comprendre que oui j'allaite encore et qu'il est pour que je continue. Sinon j'ai quand même beaucoup plus de réflexions positives que de négatives, souvent les gens sont surpris mais agréablement, ils me disent que c'est bien et courageux (bien que je vois pas ce qu'il y a de courageux à allaiter, je préfère donner le sein que de devoir préparer et laver des biberons, de devoir acheter du lait, de risquer de tomber à court, de devoir toujours avoir de quoi le chauffer,...)

christal

07-07-06 à 12:05

BOnjour à toutes, ça fait plaisir de voir des mamans qui allaitent et qui s'accrochent car ce n'est pas facile tous les jours ! Avec les petits écueils (crevasses et autre) et surtout l'entourage. Je suis un cas un peu particulier car je co-allaite ... j'allaite toujours mon fils de 34 mois et ma pucette de bientôt 12 semaine. Je suis une convaincue de l'allaitement, pour moi, rien à faire c'est la norme Quant à l'entourage, mon mari ne voudrait pas que je donne un biberon (alors qu'avant que je n'allaites ça lui était égal) et ma famille, je crois qu'ils se disent que je suis un cas désespéré

laurelea

07-07-06 à 12:10

perso chez moi ma mere dit que c'est top au depart ma bm disait, c'est malsain, et pis bon elle elle a tiré son lait pour ses enfants et rien de plus pendant un mois puis stop.. perso elle aurait preferé que mon allaitement marche pas comme pour la belle fille de sa soeur, bebe tetait pas assez donc elle s'est retrouvé avec pas assez de lait et puis a arrêté .. elle aurait preferé lui donne le biberon, elle aurait preferé le garder plus que 2 h (genre le temps qu'on aille faire des longueurs a la piscine et qu'on reviennent en fait ... d'ailleurs c'est toujours tres dur quand je vais chez elle, parce que j'arrive elle saute sur nathan, fait comme si j'etais plus sa mere, le deshabille sans meme me demander .. l'emmene voir la grand mere, la maison d'a coté sans meme me demander ni prevenir .. bref les boules je sais pas quoi faire, sa m'enerve et quand je lui dis que c'est mon bebe et tout elle fait genr emais je le vois jamais sa va pas te tuer qu'il soit avec moi

laurelea

07-07-06 à 12:17

christal, les gens nous prennent pour des fous, le mien a pourtant que 5 mois passé et .. y en a une qui a réussi à me sortir que c'était mieux de leur donner du lait en poudre, tout ça parce que sa belle fille a arrêté son allaitement .. et ma belle mere qui croit que je suis anorexique parce que j'ai perdu beaucoup de poids

christal

07-07-06 à 20:48

En fait, rien à faire mais l'allaitement véhicule l'image de la mère parfaite ... (même si les mamans allaitantes ne sont pas plus parfaites que les mamans biberons) ... et évidemment ça suscite des jalousies et de la rancœur.

tessychou

07-07-06 à 21:34

Bonsoir à toutes Je me permet de m'incruster pour vous poser qq questions sur l'allaitement. Je ne suis pas enceinte et ne suis pas en essai, mais me pose des questions sur l'allaitement au sein ou au biberon. Etant beaucoup doudouille, je voudrai savoir si ça fait mal (vous parlez de crevasses,ect...). Y a til une différence au niveau du lait directement sur l'enfant?(santé, enfant dépendant de la maman) Il semble qu'il faut etre convaincu pour allaiter au sein, vous etiez convaincu bien avancé d'etre enceinte ou c'est apparu pendant la grossesse? Merci d'avance d'éclairer mes lanternes Bravo à toutes pour vos bouts de choux.

ninieludo

07-07-06 à 21:44

ça peut faire mal au tout début mais ça dépend d'une femme à l'autre, perso j'ai eu très mal mais j'ai un problème au départ donc c'était inévitable, normalement avec de l'aide et une bonne position ça ne fait pas mal. Au niveau de la santé, ça a été prouvé, d'ailleurs la meilleure preuve ce sont les lactariums (ils récoltent le lait des mamans qui en ont trop pour le donner aux enfants prématurés) si le lait en poudre était aussi bon pour la santé, on ne dépenserait pas des fortunes dans les lactariums. j'avais lu un compte rendu sur les bienfaits de l'allaitement, il y a par exemple 5 fois moins d'otite chez les bbs allaités que chez ceux aux bibs, et c'est comme ça pour plein de maladie. Il y a aussi un effet bénéfique par rapport aux risques d'obésité et d'allergies mais là il faut un allaitement de minimum 3 mois pour voir une nette différence, pour te donner un exemple, ma soeur est la seule de notre famille à ne pas être allergique au lait, elle est aussi la seule à avoir été allaitée longtemps (14 mois) Ceci dit les laits en poudres sont très bien fait, mais ils ne sont que nourrissant, tu ne retrouveras jamais d'anticorps dans un lait en poudre. Et puis le lait maternel est adapté exactement à l'enfant, il évolue au fur et à mesure que le temps passe, il change de consistance, il apporte des choses à chaque période de la vie. L'oms (organisation mondiale pour la santé) recommande 6 mois d'allaitement exclusif (sans autre aliment) et ensuite de continuer en partiel (donc tétée+ purée) jusque 2 ans. L'allaitement était naturel pour moi car j'ai toujours vu ça autour de moi mais c'est vraiment devenu une évidence lorsque j'ai été enceinte.

laurelea

07-07-06 à 23:01

je donne mon temoignage aussi, parce que le mien est un peu different! je n'ai eu aucun soucis de crevasse ou autres douleurs ! pas la moindre sa c'est top, parce que y en a qui en bave ! sinon bah effectivement c'est bon pour la santé de bebe, moi j'avais une sinusite bronchite mon homme une angine bronchite, bebe allaité n'a rien eu .. traité directement par mes anticorps il a echappé au virus c'etait top parce que nous on etait vraiment pas bien ! perso il grandit bien donc c'est cool, moi l'allaitement m'a fait maigrir plus que ce que j'avais pris etant enceinte .. bon moi j'avais dit que j'allaiterais, j'avais pris la decision parce que c'etait economique et puis sa faisait maigrir voila c'etait pas forcément les meilleures sur le coup .. mais bon j'aurai pas continué aussi longtemps si sa vallait pas la peine

christal

08-07-06 à 13:29

Hormis les quelques jours suivant la naissance (à cause des hormones), allaiter ne doit pas faire mal. Si il y a douleur, c'est qu'il y a un problème (soit de position, de frein de langue etc ...). Le lait maternel est le plus adapté pour le bébé car il est conçu pour ton bébé. Le lait artificiel est du lait de vache transformé pour ressembler au lait maternel mais il n'en a de commun que la couleur. Si tu veux savoir ce qu'il apporte, il existe un petit livre très bien fait qui regroupe un peu tous les avantages de l'allaitement maternel : Allaiter c'est bon pour la santé de Claude Didierjean-Jouveau. Car en plus d'être bénéfique pour l'enfant, c'est aussi

bénéfique pour la maman : risque d'anémie moindre puisque retour de couches plus tardif, risque de cancer du sein diminué etc ...

laurelea

08-07-06 à 13:40

perso je suis anémiée, et pas de retour de couches mais bon, c'est un cas a part surement ! sinon un peu mal au ventre au debut, mais c'est le temps que tout ce remette en place en fait c'est normal !

christal

08-07-06 à 14:21

Ce n'est pas étonnant que tu n'aies pas de retour de couches Laurelea ... ça peut aller jusqu'à 13-14 mois voire plus en fonction du nombre de tétés du bébé. Perso, j'ai eu mon RDC pour le premier à 8 mois et ici toujours rien en vue. C'est un des avantages de l'allaitement car au moins tu t'évites ça

tessychou

08-07-06 à 14:29

Bonjour Heureuses Mamans, Merci de m'avoir répondu. Mais la nuit m'en a fait ressurgir d'autres ... Est ce grave si on commence l'allaitement par exemple 3mois et puis après on introduis petit à petit le biberon? Vous isolez vous pour allaiter vos enfants? Parce que j'ai du mal à m'imaginer donner le sein à table lors d'un repas de famille par exemple ou même devant des copains copines.... Avez vous fait qqchose de particulier à votre poitrine pour ne pas avoir de crevasses? Y a til des soins à faire? Il semblerai que vous perdiez du poids en allaitant cependant gardez vous toujours votre poitrine d'allaitement tel quel? Je sais que je vous assomme de questions mais je pense que le choix est très important et qu'il faut pas le prendre à la légère... Plus je suis renseignée, mieux sera mon choix

laurelea

08-07-06 à 20:00

christal, perso je prends cerazette je sais pas si sa fait quelque chose mais en tout ca sje suis p^rotegée tessychou, alors c'est pas grave si on allaite un deu ou trois mois et qu'on integre le biberon plus ou moins tot ou tard ! ce qui est inetteressant dans l'allaitement c'est que ce que tu lui donnes il l'aura pris hein ! apres bon on en bave 2 a 3 semaiune le temps de s'y faire au position parce que perso personne m'aidait mais bon apre simpec faut comprendre et decouvrir ! concernant l'isolement perso j'allaite en famille avec des copains faut dire on voit rien ou quasiment rien ! en fait j'ai des fringues normales tee shirt soutient gorge je baisse ma brettelle avant d'avoir bebe, je prends bebe sur moi, puis une fois qu'il est en position je souleve legerement mes fringues qu'il puisse prendre le sein .. au debut j'etats gené a la maternité mais faut dire a la mat, j'etats en pyj, on voyait jusqu'au ventre .. mais comme je fais la, y en a qui se rende pas compte parfois qu'il est en train de manger .. perso j'ai rien fait de particulier pour pas avoir de crevasse, concernant la poitrin eet la perte de poids, faut dire une fois la montée de lait, la poitrine est enorme puis au fur et a mesure que tu allaites elle revient a des dimensions normal voir identique a celle d'avant.. la perte de poids n'a influé que sur mes fesses cuisses haénches ventre bras mollet bref partout mes seins eux non pas bougés ouff!! par contre je pense qu'il faut arreté doucement d'allaité parce que je pense que a ce moment la que sa se joue ..

CoCotteDorée

08-07-06 à 20:50

En ce qui me concerne, ma fille n'a pas voulu/pu prendre un de mes seins (alors que proposés dans la salle de travail) du fait d'un téton trop gros car mal formé à cause d'une blessure pendant l'enfance. Pour me rassurer, la sage femme m'a dit que je pouvais sans soucis donner du lait artificiel et que mon inquiétude à ne pas donner le mien avec ses anticorps n'était pas fondée du fait que nous ne sommes pas dans un pays en voie de développement. J'ai donc donné le biberon et en suis très contente. Ma fille alors très petite (2.540kg pour 46cm) a très vite pris du poids et n'en a perdu que pendant deux jours et très peu. Le papa a pu donner le biberon et l'arrière grand-père également!! Cela m'a également permis de me reposer après les 4 derniers mois et l'accouchement faits seule du fait du papa en déplacement en côte d'ivoire pour son travail. La complicité et le bien être avec ma fille étaient là et quand on n'est pas obligée de se lever pour le biberon de 2 heures du mat... quel bonheur!!! Et puis on peut trinquer sans culpabiliser pour fêter cette arrivée magique!!

laurelea

08-07-06 à 20:57

tu sais cocotte, je comprends très bien que parfois l'allaitement est pas évident ! mais chez moi papa, mamie papie, tout le monde a pu donner le biberon parce que j'ai tiré mon lait .. j'ai aussi pu sortir en boîte à deux reprises car bébé faisait quasiment c'est nuit, et lait au congel .. par contre concernant les anti corps, je sais que ça vaut vraiment la peine quand nathan a eu deux mois, mon homme et moi sommes tombés malades et vraiment bien malade .. j'ai guéri au bout de deux semaines, et bébé au sein toujours avec nous forcément, angine sinusite bronchite, je suis certaine que il aurait été malade si je lui avais pas transmis mes anticorps via mon lait

TITI1980

08-07-06 à 21:27

coucou j'ai allaité ma fille pendant 4 mois et j'ai eu beaucoup de mal à m'en remettre de l'interruption même encore j'ai l'émotion qui remonte.... Personne à la maternité ne m'a aidé pire quand j'ai demandé de l'aide je les embêtait!! Ma puce n'en a pas profité longtemps et franchement je le regrette amèrement... Mon lait s'est tari peu à peu au fil des jours.... j'ai du passé à l'allaitement mixte au bout de deux mois... elle a commencé à avoir de l'exéma... Un doute sur le lait car maintenant elle mange des yaourts et n'a plus du tout d'exéma à 18 mois. Mais c'est clair que le prochain je vais m'accrocher le plus longtemps possible à l'allaiter car j'ai eu un réel plaisir à le faire malgré quelques petites crevasses ( en ce qui les concernent, le lait maternel est excellent pour cicatriser les crevasses!!). Et le deuxième je ne vais pas le louper ça je vous en donne ma parole hihi.

CoCotteDorée

08-07-06 à 21:33

En l'occurrence il n'était pas "pas évident" mais quasi impossible. Concernant les anti-corps je n'ai pas de regrets: presque 5 mois et pas une seule fois malade, pas de coliques non plus. Les nuits entières (21h-->6h) dès la fin du premier mois. Je trouve ça dommage que l'on fasse sans arrêt l'apologie de l'allaitement maternel car ça peut totalement désarsener celles qui n'ont pas le choix et donnent le biberon. C en particulier pour ça que la sage femme m'a réconforté, elle voyait bien que je culpabilisais. Côté finance, g la chance d'habiter en Allemagne où le lait est 2 fois moins cher. Côté poids: il ne me reste que trois kg à perdre 4 mois et demi après l'accouchement (j'en avais pri 16) La santé est au beau fixe et j'ai une poitrine bien ronde et plus volumineuse qu'avant. Je n'avais pas le choix du type d'allaitement mais je crois bien que pour le prochain mon choix est fait

laurelea

08-07-06 à 22:38

héé cocotte, je dis pas que c'est mal de pas allaiter hein !!! quand on peut pas c'est dommage ! moi je parle de mon cas en particulier apres chacune est differente .. concernant tes kilos contente que tu les ai perdu ! perso j'ai perdu beaucoup plus mais aussi j'avais pris pas trop trop donc forcément c'est plus facile a perdre que si j'en avais pris 12 15 20 ou 25 .. je sais que tout le monde me trouve mieux qu'avant bebe, et nathan a 5 mois donc forcément sa fait plaisir .. mais chez moi sans l'allaitement sa aurait pas été comme sa ! on est pas la pour dire faut allaiter, ne pas allaiter c'est mal ! on est la pour repondre au questions des mamans qui se demandent pleins de petites choses perso si j'avais su, j'aurai demandé comment bien positionner bebe mais limite en video, et photos parce que les gens de la maternité allez ils viennent au bout de 10 min .. bebe donc est bien énervé vu qu'il attend !! et qu'il a faim la elle t'aide elle te le mettent au sein cool !! et pis op elles partent et au resultat moi j'avais pas compris comment faire, j'avais pas capté tout ses petits trucs . et c'est dommage parce que j'en ai bavé 15 jours au moins a cause de la position et d'autres choses, mais si j'avais rencontré des gens qui s'y connaissait plus et bien sa aurait été beaucoup moins difficile mais bon c'est du passé et maintenant sa se passe tres bien

CoCotteDorée

08-07-06 à 22:45

Je ne parlais pas de toi en particulier Je disais juste ça car comme tu le dis:"on est pas la pour dire faut allaiter, ne pas allaiter c'est mal ! on est la pour repondre au questions des mamans qui se demandent pleins de petites choses" Mais en lisant les anciens messages et en les additionnant à ce qu'on peut lire dans les magazines, il est certain que des femmes (qui peuvent se retrouver dans mon cas) se sentent mal. C'est principalement pour celles-ci que mon message s'adressait. bisous

laurelea

08-07-06 à 22:52

tu vois moi je trouve que allaiter c'est bien, mais je respecte le choix des mamans qui ne veulent pas ou alors qui malheureusement ne peuvent pas .. je suis pas du genre a juger en fait, j'ai plusieurs copine qui se posé des questions qui ont essayé quand meme .. on arretée mais bon c'est comme sa .. c'est pas forcément facile pour tout le monde malheureusement . et puis perso, moi j'en suis contente parce que c'est économique, qu'il est pas malade et qu'il a vraiment bien grandi et grossit .. si j'en avais ch.. . comme d'autres, douleurs ou gros problemes sa se trouve j'aurai arreté! j'ai failli laissé tombé tellement c'était dur, un peu comme la peridurale jusqu'au bout je disais non j'en veux pas mais en pensant ouuu sa me soulagerait lol, j'avais envie de montrer aux autres que je pouvais le faire sa au moins bah oui on me reproche un bebe jeune, en plus j'ai pas de boulot ni formation complete donc .. sa j'ai voulu le faire a fond et faire voir que je peux arriver a des choses quand meme

TITI1980

08-07-06 à 22:55

perso je suis la seule de ma famille a avoir allaiter meme du coté de mon mari personne a allaiter alors....

laurelea

08-07-06 à 23:04

titi il te prennent pour une folle non??? parce que perso la grand mere de mon homme, deja quand je dis j'allaite a 100% ils se retrouvent sur le deriere, et quand elle realise qu'il a 5 mois

et demi, la elle me dit "sa c'est jamais vu d'allaiter aussi longtemps lol " perso sa me fait sourire vu que c'est pas terminé et que je vais continuer je suis au chômage autant continuer le sein tant qu'a faire vu que c'est possible.. parce que le boulot je risque de pas reprendre de suite la

TITI1980

09-07-06 à 09:51

ben non au contraire ma mere n'a pas pu m'allaiter car elle avait de l'eau dans la poitrine.... ma grand mère avait eu deux césariennes et la tuberculose.... et ma belle mère avait eu la toxoplasmose juste avant son accouchement donc antibio et tout ce qu'il en suis!!!Ma tante avait eu deux césariennes aussi mais n'a pas pu allaiter a cause d'une malformation des mamelons. donc moi je n'ai rien eu et quand on ma demandé si je veux allaiter, j'ai di que je ne savais pas, et puis lors de mon accouchement j'ai eu le reflexe de la mettre au sein des qu'elle est sortie... et franchement je ne regrette pas!! Ca viendra naturellement...

laurelea

09-07-06 à 10:52

waou bah de bol par chez toi! en fait c'est comme tout c'est le tmps d'apprendr et puis sa va mieux apres

ninieludo

09-07-06 à 13:41

tessychou: même allaité un seul jour est déjà bénéfique pour bb, à l'heure actuelle la plupart des mamans arrêtent au bout de 3 mois parce qu'elles recommencent à bosser, si tu allaite 3 mois, ça sera toujours ça de pris pour bb, il n'y a aucun soucis pour passer au biberon après. Pour ce qui est d'allaité en public, ça dépend des femmes, perso je suis hyper complexée par ma poitrine (75A), j'avais toujours dit que jamais je n'allaiterai en public et finalement lorsque ma puce est née, c'est venu tout naturellement, je fais ça hyper discrètement, pour te donner un exemple, il y a quelques mois j'étais au resto avec le parrain de ma fille juste à côté de moi, j'ai donné le sein à Lalie et 5 minutes plus tard son parrain me demande "elle ne doit pas manger?"...je lui répons que je viens de lui donner le sein, il est tombé des nues, il n'avait absolument rien vu! je m'arrange toujours pour avoir un vêtement qui se soulève comme ça, ça cache mon sein (contrairement à une chemise où alors on voit ton sein lorsque tu allaites) Pour la poitrine, normalement la plupart des femmes prennent une ou deux tailles en début d'allaitement mais la perde vers 4 mois au moment de la lactation automatique (c'est lorsque ton sein produit uniquement lorsque bb tète, avant il produit pendant que bb tète mais aussi en dehors) pour les crevasses, il faut changer la position de bb (dans 95% des cas c'est du à une mauvaise position) et il y a des crèmes spéciales.

laurelea

09-07-06 à 19:28

moi j'avais entendu parlé de lansinoh, une crme poiur les crevasses, et qui soit disant pas la pine d'essuyer avant que bebe mange, bref j'ai mis une fois a la maternité parce que c'etait plutot sensible au resultat sa a pas changé grand chose a part que bebe aimait pas trop cette creme qui est assez grasse quand meme.. d'ailleurs a la maternité ils ont des echantillons donc suffit de leur demandé sa evite d'acheté un truc qui coute la peau des fesses et de pas l'utiliser, le pire c'est que c'est une de mes copines qui m'avait donné son tbe qui avait peu servis puisque bebe aimé pas sa, et chez moi sa c'est reproduit lol, mais en tout cas j'avais quand meme un moins mal, enfin surtout que c'est un peu sensible, on a pas l'habitude d'allaiter hein

tessychou

10-07-06 à 19:50

Merci beaucoup pour toutes vos réponses!! J'ai plus qu'à choisir! Vous me direz j'ai encore le temps....mais ça peut vite arrivé Lorsque je serai sur le point de choisir, je vous le dirai.

TITI1980

10-07-06 à 19:52

en ce qui me concerne je me posais beaucoup de question moi aussi, mais finalement l'instinct est revenu au galop chez moi...

domenica

10-07-06 à 22:07

pour les crevasses je n'ai rien trouver de mieux et d'économique que le tulle gras.....et lesc oquilels d'allaitement c'est magique. pour ce qui est de l'allaitement en public, moi aussi je mettais des vêtements amples voir les mêmes qu'avant la grossesse et bb était en dessous, personne n'a jamais vu mon sein.....moi auusi au début je me demandait comment faire devant les amis ou ma belle famille, et puis vraiment aucun souci c'est tellement naturel!!!!

laurelea

11-07-06 à 10:48

ah oui j'ai souvent entendu dire qu'il fallait que le sein soit au sec .. perso dans le coussinet au debut car j'en porte plus depuis mes deux mois d'allaitement car pas de soucis . bref au debut 'etait toujours dans mon lait et je me demande si c'est pas sa qui a fait que j'ai pas eu de soucis de douleurs et autres ..

comment se comporte votre entourage ?...

Joe

08-10-05 à 9:48

vis a vis de votre allaitement et selon l age de votre petit...??? Chez moi les avis sont partagés mais de toute facon peut importe j en ferais qu a ma tete !! et a savoir je suis très tétu ! lol !

sarah

08-10-05 à 10:58

je sais que phil (le papa et mon mari ) est à fond avec moi pour l'allaitement quelque soit la durée... de toutes facons la questions s'est pas trop posée puisque je n'ai allaité Martial que 3mois... Pour la famille je ne sais pas trop mais comme toi Joe, je ne leur demanderai pas leur avis !

al

08-10-05 à 20:43

a savoir que dés la première semaine on me disait deja : tu allaites encore??? et finalement tout le monde s'est lasé avant moi mais a part ma cousine je n'ai aps vraiment de soutien.

Joe

09-10-05 à 10:21

quand on le peut je trouve que c est très important l allaitement... je ne sais pas comment va se passer l allaitement pour moi dans le futur mais je sais que j irai au plus que je pourrais.

mam

09-10-05 à 11:48

Certaines personnes me demandent si je vais continuer jusqu'à sa communion, son mariage... Je réponds oui peut-être avec un grand sourire!! Mais depuis quelques semaines, je rencontre plutôt des gens qui trouvent que nous avons bien de la chance de pouvoir continuer comme ça tous les deux

kaféolé

16-10-05 à 23:57

les gens sont vraiment pas délicats des fois. J'allaite toujours Elio et depuis qu'il sait marcher je sens que les gens sont un peu choqués qd il l'apprennent, ils trouvent ça malsains, ils sont vraiment stupides ; mais ma famille trouve cela très bien !

clochette

17-10-05 à 9:50

oui c vrai je trouve ça génial !bravo !

al

17-10-05 à 10:30

Sinon le truc qui tue un peu....pour noel dernier mes beaux parents qui sont contre l'allaitement (c'est pas bon pour la cervelle de bb, ca le rend dépendant...mon dieu comment l'humanité a survécu avec l'alalitemetn alors!!!) ont offert a ma fille et moi...des biberons avec une notice!!!!

Joe

18-10-05 à 16:25

non mais la c est exagéré !!!! je leu aurait fichu a la tete leur biberon.. comment as tu réagit a ce cadeau "empoisonné"..?

al

18-10-05 à 18:13

assez mal...enfin je n'ai rien dit...c'est a dire que je n'ai pas non plus dit merci. ils sont rangés dans un carton rtés haut sur un placard.

severine

05-11-07 à 16:25

Je reviens sur un vieux sujet Pour l'aîné mon entourage m'a souvent demandé quand j'arrêterai d'allaiter. Ma belle-mère a commencé à me dire dès la grossesse que je ne pourrai pas allaiter car j'étais trop fragile (d'ailleurs je ne sais pas où elle était allée chercher ça!!!! Je ne suis pas plus souvent malade qu'une autre!!!). Ensuite elle me disait que j'allais me détruire la santé et me fatiguer. Pour mon mari, j'étais la 1ère femme allaitante qu'il voyait, donc il n'avait pas d'opinion ni pour ni contre. Au 2ème j'ai eu beaucoup moins de remarque et là, pour ma dernière (enfin dernière pour l'instant ), plus personne ne dit rien!!! Seulement une fois juste avant que je commence à diversifier , ma belle-mère, m'a dit que l'allaitement exclusif allait m'âbimer la santé (eh oui!! la santé c'est son grand truc!!!) alors je lui ai répondu que j'avais déjà fait la même chose 2 fois et devinez ce qu'elle m'a répondu....."je ne me souvenais pas que tu avais allaité aussi longtemps les 2 autres Depuis elle ne m'a jamais

plus fait aucune remarque. Concernant nos amis: pour ce dernier allaitement ils me prennent beaucoup plus au sérieux. Je ne suis plus "l'illuminée de service" . Je suis devenue "la connaisseuse en allaitement" Alors: les mentalités seraient-elles en train de changer

mamammélanie

05-11-07 à 16:47

Et bien je crois que ça s'améliore grandement en général! Je suis allée à la piscine l'autre jour avec les 2 enfants et en sortant dans le vestiaire, j'ai allaité Mathieu qui a 7 mois. Une petite fille de 2 ans est arrivée et elle s'est mise à caresser doucement la main de Mathieu qui buvait...et sa maman de venir aussi et commence à discuter allaitement de sa puce et une autre maman d'arriver et de me féliciter (elle était une aide de LLL) pour mon allaitement prolongé!!! WOW! que d'encouragement! Par contre une de mes tantes me voyant allaiter m'a dit sèchement "alors c'est bientôt finit l'allaitement tu dois rien que faire ça de tes journées!!!" Bof j'ai même pas répliqué ça vaut pas la peine!

lilibulle

06-11-07 à 15:25

Ah c'est vrai que ça change, les gens se réhabituent, et puis c'est si beau, y a encore que quelques rabats joie pour inciter à arrêter au plus vite!!! Ca me fait penser que je vais aller à une conférence avec le docteur Newman, dimanche, j'ai hâte de rencontrer ce spécialiste sur l'allaitement!

severine

06-11-07 à 20:16

Tu nous raconteras tes impressions Lilibulle?

sarah

06-11-07 à 21:58

oh oui tu nous raconteras lilibulle ! pour ma part Prune a 9 mois et j'ai jamais eu de remarques... peut être que j'y porte tellement pas d'attention que je ne les entends même pas...

Dalph

06-11-07 à 22:04

J'allaite toujours mon petit garçon de 18 mois. ça me fait drôle de voir que ce sont surtout les personnes âgées qui trouvent ça bien, qui me disent 'oh celui-là il fait le plein d'un tas de choses, là!', et que les gens de mon âge (et surtout les mamans....) détournent bien souvent les yeux, avec des airs de dire que je fais vraiment n'importe quoi...(je vais donc attendre le troisième pour leur montrer que je suis en fait une pro de l'allaitement !!!). Je dis que pourtant on ne trouve rien à dire d'un petit de 2 ans qui boit au biberon, et que pour cette représentation de la poitrine que l'occident n'arrive pas bien à partager entre le sein de la mère et celui de l'amoureuse, et bien je dis qu'avec la même bouche, j'embrasse le front de mon petit garçon et mon amoureux!

07-11-07 à 12:06

Et toc!! Tu as bien raison!!!

mamammélanie

07-11-07 à 18:17

Ça c'est bien dit! Il est très rare de voir une maman allaiter un bb de 18 mois ici au Québec, mais ça se fait à la maison, c'est que ces bb boivent beaucoup moins! Combien de tt il prend

ton amour? Lorsque j'ai arrêté d'allaiter Félix il avait 14 mois et c'est lui qui a décidé que c'était la fin...tout doucement il a arrêté...ça nous faisait un petit moment le soir pour la dernière tt avant la nuit! Et je trouve que tu as raison quand tu parles des mamans de ton âge, on se juge parfois trop sévèrement entre nous alors qu'on devrait s'appuyer et s'encourager

Dalph

08-11-07 à 23:26

Je ne compte pas...c'est variable. Je l'ai toujours allaité à la demande (je crois que je trouverais ça étrange de lui avoir fait confiance tout petit pour combien et quand il avait besoin de téter et de ne plus le faire maintenant). Je lui dis bien sûr maintenant quand le moment est vraiment mal choisi et il comprend qu'il faut attendre, de pouvoir trouver un endroit où s'asseoir par exemple. Mais je le trouve encore vraiment trop petit pour lui dire qu'il ne peut plus téter qu'à la maison parce que des gens pourraient en être dérangés ! Maintenant qu'il grimpe partout, explore toute la journée, je crois que souvent bien plus que du lait, il vient chercher un moment au chaud, se remettre d'une émotion, faire une pause comme "un retour à la base", quelque chose comme ça.

mamammélanie

09-11-07 à 1:44

ah cest parfait comme ça! Moi aussi j'allaité à la demande mon garçon de 7 mois! De toute façon j'adore tous les moments d'allaitement..ces temps-ci il rigole pendant la tt! Il me gratte et il me fait des sourire la bouche encore sur le mamelon...c'est trop mignon:) Ton petit doit avoir beaucoup d'énergie! Est-ce que la nuit il boit aussi?

Cahouette23

07-12-07 à 12:01

Coucou, J'allaité encore ma pitchoune de 15 mois et les réactions varient. En général c'est 'tu allaites encore ? Wow" avec un mélange d'admiration, de reproche, de "mais tu es folle ?", ... Pas toujours facile à définir, quoi Mais là ou j'ai été très contente (et surprise), c'est la semaine dernière ou je suis allée chez le médecin généraliste(la cinquantaine) parce que pitchoune avait une 'tite bronchite. Quand j'ai dit que j'allaitais encore il m'a dit "c'est super ce que vous faites là, madame, vous lui faites un des plus beaux cadeaux que vous puissiez faire pour son avenir !Vous savez qu'on découvre encore à l'heure actuelle de nouveaux effets positifs de l'allaitement, même sur le tube digestif de l'adulte ! C'est un cadeau merveilleux pour toute sa vie. Continuez aussi longtemps que vous le pouvez". Puis il a regardé pitchoune et lui a redit "la chance que tu as d'avoir une maman qui te fais ce beau cadeau" . Je l'aurais embrassé. Lol

severine

07-12-07 à 14:58

mamammélanie

07-12-07 à 21:38

Génial! T'aurais du!!!

al

09-11-07 à 11:14

C'est super comme réaction de ton docteur !! On va te l'envier ! lol

## Crevasse à 5 mois d'allaitement

lilibulle

24-03-07 à 11:59

L'horreur, je donne têter à Ange et j'ai vraiment mal, mes seins étaient abimés, bah oui, bébé serre les gencives quoi que je fasse, puis là depuis qq jours des crevasses, j'ai allaité Anna 9 mois sans pb, et là je me trouve un peu désarmée, je comprends pas sa position est pourtant bonne. Sérieux, mon chéri me dit ptet que c'est ses dents qui vont sortir, bien, mais Anna avait déjà plusieurs dents à 9 mois et ça m'a jamais gêné.. Et puis des dents il n'en a pas le petit loup!! J'avoue que j'en ai marre, j'ai beau vider les tubes de lansin\*\* ça ne change rien, alors avec la fatigue, Ange se réveille toutes les 2h pour téter la nuit, je commence à me demander si je peux tenir.. C'est bien ce que je disais décidément en ce moment nos allaitements ne vont pas fort entre sarah et ses fortes douleurs et mes fichues crevasses..

mamammélanie

24-03-07 à 18:37

Bonjour! Pauvre toi...tu as l'air d'avoir mal... J'ai allaité mon premier bb 14 mois et j'ai eu une crevasse au début. J'ai utilisé de la Lanoline et j'ai continué à l'allaiter en premier au sein qui fait mal. ...Pour le serrement de gencives c'est un signe de dents j'en conviens...Peut-etre que ça la soulage de te mordiller (sans les dents ça fait quand même mal des gencives de bb!!! ) Moi je crois que tu pourrais essayer de faire comme lorsque les bb nous mordent avec les dents dire un non ferme, enlever le sein et la faire attendre 1 minute avant de recommencer...Je sais pas si c'est une solution valable mais on verra! Bonne chance! Fais attention à toi! Les seins c'est si importants!!hihihi!

sabrina

24-03-07 à 19:35

Je n'ai jamais eu de crevasses mais par contre j'ai eu des soucis avec Shaïma qui parfois serrait très très fort les gencives, en m'en mettre de grosses marques sur le sein. A chaque fois, c'est parce qu'une ou plusieurs dents allaient percer ds les jours ou sem à venir Essaie de lui expliquer que tu as mal, ils comprennent tout nos pts bouts Et puis aussi lui donne tu qq chose pr soulager ses pts gencives? l'homéo fonctionne bien, tout comme les colliers d'ambre et de noisetier. Mais tu connais sûrement déjà, non? BISOUS

lilibulle

25-03-07 à 16:36

Merci, les filles.. Oui il est sous homéo en prévention.. Je crois que ce que j'ai tout simplement oublié et vs me le rappeler toutes les deux, c'est de lui parler. C'est vrai que c'était la 1ère chose à faire..

sarah

25-03-07 à 23:46

tiens nous au courant lili ! j'espère que ça va vite s'arranger...

mamammélanie

26-03-07 à 5:12

Oui moi aussi je te souhaite que tout rentre dans l'ordre pour que tu allaites dans la joie!! Bon courage! Mélanie

sarah

29-03-07 à 10:59

comment ca va lilibulle ?

lilibulle

29-03-07 à 21:38

Je passe en vitesse, je suis plus sûre de mon coup pour les crevasses, je me demande si y a pas autre chose, car ça passe pas j'ai super mal, et les seins hyper abimés. Faut que je me décide à aller consulter mais c'est bizarre je m'y résoud pas, j'ai pas de médecin ici, en ce moment moral pas top, j'ai pas envie qu'on me juge et sérieusement vu l'état de mes seins je me demande si j'ai pas trop attendu.. En gros, Ange serre à fond les gencives ce qui est en soi assez douloureux, les crevasses que j'avais sont toujours là, mais j'ai une espèce d'aréole où la peau est très abimée et meme saigne après les longues tétées d'Ange, genre brulure ou quelque chose du style.. Je suis à bout ms je ne peux me convaincre d'arrêter d'allaiter mm qqs jours pour me reposer, pourtant ange tête plusieurs fois par nuit, le jour il s'énerve sur le sein dès qu'il entend sa soeur il la cherche du coup il me fait d'autant plus mal. Je sais plus trop quoi faire, ça m'énerve.

sarah

29-03-07 à 23:13

rhoolala ca m'a l'air sacrément douloureux lilibulle... Faut vite que t'aïlles voir quelqu'un,( je sais c'est facile à dire alors que pour ma part ça fait un mois que j'ai mal et que je n'ai toujours vu personne) sabrina va surement passer par là demain matin elle pourra peut etre t'aiguiller sur ce que c'est Pourquoi as tu peur qu'un médecin te juge ? sur quoi d'ailleurs ? En tout cas je suis de tout coeur avec toi, ne reste pas comme ça... Courage

lilibulle

30-03-07 à 10:37

Sarah, sur le simple de fait de ne pas être aller consulter plus tôt! bah oui on est pas très médecin ds la famille et du coup on a souvent des remarques du style "forcément si vs attendez un stade critique pour consulter.." Ca m'énerve.. Enfin ce matin, ça a l'air d'aller mieux, j'allaite Ange qd Anna est occupée à autre chose du coup il cesse de la chercher et se concentre sur la tétée. c'est déjà ça de gagné!

sarah

30-03-07 à 15:24

Sujet du message:

si un médecin te dit ça il faut en changer ! t'en fais pas, et essaie plutot d'aller voir un medecin spé en allaitement, en faisant mes recherches j'ai trouvé ça... <http://aurora8.net/index.php?title=Cat%C3%A9gorie:Allaitement> y'en a quelques uns à Rennes tiens nous au courant !

folene

30-03-07 à 17:54

Coucou Lilibulle, Je lis ton post, et je vois que ca ne va pas trop côté tétée... Même si tu risques d'avoir des remarques désobligeantes du médecin, tant pis, va consutler... Tu peux aussi demander conseil à un groupe d'allaitement près de chez toi... ou consulter la Leache League... Dans tous les cas, n'attends pas... Je te donne plein de courage et t'envoie pleins de bisous.

sabrina

30-03-07 à 20:46

Possible que ce soit les crevasses qui ne guérissent pas et qui te fassent aussi mal. ça peut aussi être une candidose Donc oui va consulter,tu auras les idées plus claires et c'est tjrs mieux de voir quelqu'un sur place. Je t'admire pr ton courage car c'est vrai que c'est trop trop dur de rester motivé à allaiter qd tout va mal. Ms tu verras,une fois que tu sera traitée,tu reprendras plaisir à allaiter Plein,plein de courage!

lilibulle

31-03-07 à 17:59

J'avais oublié mais ange avait une visite chez le pédiatre aujourd'hui du coup j'ai pas laissé cette tâche à chéri, c'est moi qui l'ai accompagné et j'ai pu profiter de la consult pour moi. Verdict crevasses qui se sont infectées et ont donné l'occasion à une candidose de s'installer, il me conseille des bouts de sein, j'en ai plus.. ça attendra je pense que je peux qd même commencer le traitement sans.. Voilà Sarah, finalement en m'inquiétant pour toi et ne sachant te conseiller faute de connaissance, j'en fais l'expérience, rien de tel pour apprendre, , je rigole, au moins le moral est revenu. Il m'a dit que si ça ne passait pas en 4 jours à peu près fallait revenir consulter enfin il m'a donné le n° d'une collègue spécialisée.. Tout va pour le mieux puisque je sais ce que j'ai, et où aller en cas de problème persistant. Sabrina dis donc ce que tu es compétente une vraie pro!! Folène, ça me fait plaisir de te relire, ça faisait un moment.

sabrina

01-03-07 à 11:49

Moi pro? Hihi Tu sais,il est préférable ds la mesure du possible d'éviter les coquilles d'allaitement.Mieux vaut de courtes TT si ça te fait trop mal. Commence le traitement au plus vite,c'est à mon avis ce qu'il y a de plus judicieux. Arf,ça fait pas du bien ts ces soucis,ça ne devrait pas exister qd on nourrit son enfnt!!

lilibulle

01-04-07 à 14:36

En fait avant même de lire ton message, c'est ce que j'ai privilégié, parce qu'à la pharmacie elle était pas tout à fait d'accord avec le pédiatre.. du coup je l'ai suivi elle car elle a allaité 4ans et deux ans et a connu le problème.. Je vais voir ce que ça donne, c'est rigolo mon petiot a les lèvres violacées, faut que je fasse une photo souvenir pour mes vieux jours, j'en rirai de ma douleur..

sarah

01-04-07 à 16:15

haha ! fais attention aux taches suis contente que t'aies trouvé la soluc'. tiens nous au courant

folene

02-04-07 à 12:37

Contente de lire que tu as consulté, et d'entendre une voix un peu plus "chantante", ca fait plaisir... Pour ce qui est des coques, mon Tendre était allé m'en acheter en pharmacie, des "trés très souples" et ca m'avait aidé à ne pas arrêter d'allaiter. Je les mettais pendant les 1eres minutes pendant lesquelles j'avais l'impression qu'Eileen "me croquait" le sein. Je les enlevais en cours de tétée, pour qu'elle ne s'habitue pas au plastique... Et puis je faisais des compresses d'eau chaude, ca aussi ca faisait un bien fou!!!

severine

02-04-07 à 14:27

Et bien vous êtes toutes très courageuses. J'ai bien de la chance d'allaiter sans soucis et je vous souhaite (à Lilibulle et à Sarah) de futures tétées agréables et pleines de tendresse

lilibulle

02-04-07 à 17:21

Pour l'instant je vois pas trop le résultat, j'essaie d'espacer les tétées d'Ange.. Je croise les doigts pour que ça passe au plus vite. Je me dis que ce n'est que passager, il ns reste encore pas mal de chemin à faire.

folene

05-04-07 à 17:13

Courage Lilibulle... J'espère que tu souffres moins et que ça diminue peu à peu...

lilibulle

07-04-07 à 9:53

Merci Le résultat est encore mitigé ms ça va mieux ds l'ensemble.

AU secours les mamans !

yffub

16-07-07 à 12:24

Bonjour les mamans ! J'ai accouché récemment, mon ti coeur est né le 08/07/07 à 00h23. Il a tout juste 1 semaine. Voilà, comment savoir si je rationne correctement mon bébé ?? J'ai vraiment l'impression qu'il a suffisamment manger car il s'arrête de tété et "toutouille" au bout de 10 minutes, il me fait ça sur chaque sein ! Depuis le retour à la maison ça va niqel, il s'endort sur moi, du cou je me dis hop je le couche et il dort, mais là cet après midi et ce soir c'est pleure sur pleure !! Là ce soir grosse crise de colère ! Affolés papa et moi cherchons des solutions mais rien ni fait mise à part le ventre à ventre. Serait-ce des colliques ? Qu'as t'il... mal au ventre ? Angoisses ? Faim ? Dans ce cas c'est trop facile, je le met au sein dès qu'il pleure ??? J'ai pas envie d'être soumise à ça mais, si je le nourris pas suffisamment !??? Il a pleuré durant 2 bonnes heures faciles.... ca été dur, là il s'est endormi. Je suis en plein baby blues en plus, ça m'a fait craquer... j'ai peur qu'il se soit déjà habitué à nos bras et notre présence car dès qu'on le prend dans nos bras... ça va mieux on dirait ! S'il vous plait donnez moi vos conseils !

yffub

16-07-07 à 12:18

Il a l'air d'aller beaucoup mieux, eh oui.... il avait mal au ventre, on a eu une belle surprise dans la couche

\*NATH\*

17-07-07 à 9:14

il faut aussi savoir qu'à environs 8 jours, 15 jours, 3 sem, 6 sem, 3 mois 6 mois..... les bb ont des crises de croissances, pendant quelques jours ils réclament plus veulent tt tout le temps et dorment peu. il faut les laisser faire, ne pas donner de bibs, et ça repart

easyrider

26-07-07 à 22:12

Peut-être que ton bébé a des coliques. C'est très fréquent et très douloureux. Le mien en a eu et il n'y avait malheureusement pas grand chose à faire pour le calmer.

mamadine

26-07-07 à 23:58

oui note bien les crise de croissance parce que a ces moments il va vouloir beaucoup le sein et ton entourage risque de dire tu n'as plus assez ne te laisse pas faire il a juste besoin de plus et donc tes sein doivent apprendre à produire plus. Maintenant il y a aussi les colique, met un gant toilette légèrement chaud le mettre effectivement ventre sur ton ventre. As-tu une écharpe pour le porter cela peut être intéressant et bien pratique bébé a été neuf mois dans ton ventre peut pas du jour au lendemain s'en priver. Et puis les deux mois rien à faire zen attitude et demande de l'aide

lince777

26-07-07 à 23:59

Rassures toi c'est peut être effectivement des coliques ou une petite poussée de croissance; pour avoir beaucoup douté sur mon allaitement, je peux t'assurer d'une chose, avant six mois un bébé ne fait pas de caprices... Il ne pleure donc pas pour les bras par caprice mais par besoin. Pendant neuf mois ton odeur, ta voix bref sa maman a été son seul lien avec la vie, normal que tes bras soit sa plus grande source de réconfort et ton sein encore plus... tu verras que les coliques disparaîtront vers trois mois comme par enchantement. Moi pour Théo j'ai marché des heures entières en le berçant son ventre sur mon avant bras en massant son ventre. Ca le calmait pas mal. Les bras et la voix de sa maman et la patience sont son plus grand réconfort. tu verras dans trois mois tu auras oublié ces petits tracassés et tu ne garderas que des bons moments en tête. (le mien a six mois et j'ai déjà oublié). quand à l'allaitement, tu te sens un peu soumise à ton bébé mais tu apprendras à l'apprécier quand tu en auras assez des pleurs et que tu verras que la mise au sein "soigne" tout tu apprécieras de l'y mettre. Ne t'inquiète pas en principe un bébé mange à sa faim au sein même si tu ne vois pas ce qu'il prend fais toi confiance et sois sereine... Moi qui était contre l'allaitement avant d'accoucher je suis complètement pour maintenant que j'ai pu en voir les vertues. bon courage à vous et félicitations.

mamadine

27-07-07 à 12:26

il faut absolument apprendre à se faire confiance

easyrider

27-07-07 à 12:30

Oui et à faire confiance à son bébé.

yffub

27-07-07 à 5:39

Depuis 2 jours il nous fait des petites crises... on essaie de voir ce qu'il veut... à savoir qu'il a beaucoup beaucoup de gaz le pauvre !!! Il nous embaume toutes les pièces Sinon ça va mieux, mais j'essaie de caler bébé à mon rythme sinon je m'en sors plus et je trouve ça pas plus mal, toutes les 3 heures ça n'a pas l'air de le déranger ! Par contre pour le réveiller (la journée bien sûr) c'est toute une histoire, c'est une vraie tombe ce pti boy... quand il dort il dort ! J'ai une

question : - Lorsqu'il dort il est plein de mimiques et a de temps en temps des spasmes, par exemple il sourit, en même temps il tourne ses yeux (c'est à dire il entrouvre les yeux et on voit le blanc comme un zombie), il fait pas mal de gestes avec ses bras, il plisse les yeux, grognent, etc... et parfois sa respiration s'accélère comme s'il avait couru 100 mètres et tout ça en dormant ! Pour moi c'est tout à fait normal mais pensez vous que ce sont des signes quelconques qui indiqueraient une sorte de tension, hyperactivité, nervosité, maturité etc... je sais pas ! Une autre question : - On nous conseille partout de boire beaucoup d'eau lorsqu'on allaite, qu'on a pas de lait sans eau, (environ 2 à 3 litres d'eau par jour), ok c'est ce que je fais, mais justement, cette eau, combien de temps met-elle pour être efficace, pour produire ce lait en fait ?! Dernière question : - On nous demande de ne pas réveiller un bébé qui dort la nuit, ok mais à quelle heure doit-on considérer que la nuit du pti bout commence ? 20h, 21h, 00h ??? merci pour toutes vos réponses

mamadine

27-07-07 à 17:46

ouille hyperactivité laisse tomber ce mot surtout pour un petit bout de chou si petit mince. Un enfant actif c'est normal et bien souvent on attend l'entrée en primaire pour vraiment diagnostiquer l'hyperactivité. Il a un sommeil agité sans doute Maintenant si il dort puis se crispe et a des pleur tout d'un coup cela peut-être du a des reflux.

yffub

27-07-07 à 17:51

C'est quoi exactement ces reflux dont tout le monde parle ? Et pour mes autres questions ?

\*NATH\*

27-07-07 à 21:26

alors pour moi ce que tu décris les bruits, l'agitation etc..... ce sont des rêves c'est tout à fait normal. les enfants revivent en dormant ce qu'ils ont fait la journée. ensuite boire de l'eau pour faire du lait OK. mais ça veut dire boire à sa soif, ni plus ni moins. boire plus que nécessaire sert juste à faire pipi plus que nécessaire et ça fatigue les reins. c'est pas l'eau qui fait faire le lait, c'est la succion du bébé. plus bb tete, plus il stimule les seins et plus y a de lait. ensuite c'est vrai qu'il existe des plantes et des aliments qui aident à la production lactée. les tisanes de fenouil, le fenugrec, le malt etc..... pour ta question sur réveiller un bb, je peux pas te répondre, je n'ai jamais réveillé mes enfants. je n'ai jamais non plus cherché à les caler sur des horaires, surtout les premiers mois, je trouve ça trop dangereux pour le bon maintien de la lactation. ensuite un reflux c'est quand le bb a le haut de l'estomac trop "ouvert" et qu'il y a du lait qui remonte entre les tt avec de l'acidité de l'estomac. c'est douloureux. quelques petites questions, est ce que ton bb fait un rot après la tt, ou même pendant la tt? est ce qu'il s'étrangle parfois pendant les tt, surtout au début? est ce qu'à ces moments là si tu retires le sein le lait gicle. est ce que tu as un sein qui ocule pendant que bb tète l'autre?

yffub

29-07-07 à 20:16

Oui de temps en temps pas tout le temps mais pas pendant la tt par contre ! Non il ne s'étrangle pas mais, il attrape comme un sauvage et après il prend son rythme quand je le retire alors qu'il mange, ça dégouline le long de sa joue ! ocule ? si ça signifie qu'il coule ? Si c'est ça oui, lorsqu'il tète d'un côté, j'ai une goutte sur l'autre... Sinon à quelle heure la nuit de bébé commence ?

\*NATH\*

30-07-07 à 16:09

ok, c'était pour vérifier que tu n'avais pas un problème de reflexe d'éjection fort, qui aurait pu causer des coliques. il a encore des problèmes de coliques ou pas ton bb?

yffub

30-07-07 à 18:39

Là il était constipé depuis 2 jours, on nous a conseillé un médicament (microlux) qui a agit de suite, et il a été drolement soulagé notre ptit boy ! Sa couche s'est bien rempli et ça nous a soulagé autant qu'à lui ! Sinon oui il en a toujours, je pense que c'est normal étant donné qu'il n'a que 22 jours et que je l'allaite (enfin il a les deux, bibi + sein)

\*NATH\*

30-07-07 à 19:15

non, c'est pas forcément normal. les coliques ont commencé quand? et les premiers bibs? ma fille ainée a eu énormément de coliques. tout le monde me disait que c'était normal, personne ne m'écoutait et je voyais mon bb souffrir ça a duré, duré ( 8 mois ) et finalement ça n'était effectivement pas normal.

yffub

31-07-07 à 22:22

Il est constipé depuis peu et c'est par période, aujourd'hui encore il n'a pas fait caca mais n'a pas eu mal au ventre, juste des pipis et après chaque tt ! J'ai une puéricultrice qui vient demain, tous les mercredi en fait, pour peser mon pti boy, je lui poserai la question ! Mais bon, il paraît que jusqu'à 3 mois, il doivent faire 2 à 3 selles par jour et mon pti garçon est loin du compte ! Pourtant il y a quelques jours, tout allait bien

\*NATH\*

31-07-07 à 22:26

non non, c'est jusqu'à 5-6 semaines, ensuite ça peut s'espacer et pour un bb allaité il n'est pas rare d'avoir plusieurs jours sans selles, ça n'est pas de la constipation <http://www.lillfrance.org/allaitement-information/selles.htm>

yffub

03-08-07 à 17:02

ok, merci je viens de lire l'article, mais mon pti loulou n'a même pas 1 mois, il est dans sa 3ème semaine et il fait des selles tous les 2/3 jours et des petits en plus, tu me dis que c'est au bout de 4 à 5 semaines pourtant même dans l'article !!! Il a pas mal de gaz en plus... J'ai vraiment pas de chance, j'ai l'impression de tout faire de travers, j'ai l'impression qu'il pleure tout le temps, le pire c'est que quand je le met au sein, il accroche bien la tétérèlle (ouais, j'y suis malheureusement obligé, car lorsque je n'utilise pas la tétérèlle, il s'énervé sur mon sein, car il sont très très rentrés, il ne ressortent même pas, et on se bat comme ça durant 3/4 d'heure, car il prend, il lâche, il prend, il lâche, et ça fini par m'agacer, du coup je lui propose la tétérèlle et là pas de soucis.) Mais j'aimerais connaître vos avis sur la tétérèlle justement et connaître les avis des mamans. Là je suis dans une période très stressante, et j'ai vraiment peur que ça dure, mon ti boy réclame tout le temps, il tète durant 3/4 d'heure (les deux seins confondus), il m'a l'air assez feignant pour le coup, car quand j'entend tout ce qu'on dit à propos de ça, entre la maternité, les sages femmes, les articles, les bouquins, comme quoi une tété dure entre 20 à 30 minutes je me dis "Mais de qui se moque t'on !!!" Pour lui c'est super long et le pire c'est qu'il pleure 2 h après alors qu'il vient de tété durant un bon lapse de temps tout de même ! Et bien du coup, je lui donne un petit complément de 60ml et il se sent mieux,



sur 24 heures. De 500g en 10 tétées (en moyenne), il pourra passer à 600g en 15 tétées. Pendant qu'il tète plus, le cerveau de la maman "enregistre" qu'il faut produire un peu plus. Après 24 heures à ce rythme soutenu, elle se mettra à produire un peu plus au fil des tétées, pour arriver 2 ou 3 jours plus tard à une plus grande quantité par tétée. Pour obtenir la nouvelle quantité de lait dont il a nouvellement besoin, bébé n'a plus besoin de téter autant, puisque les quantités de chaque tétée ont augmenté. Il retrouvera petit à petit un rythme moins soutenu pour la maman, équivalent ou presque à avant la poussée de croissance. Donc, si dans ce processus, la maman introduit autre chose (au hasard, un biberon de complément) ou qu'elle impose elle-même le rythme des tétées, à la place de son bébé, elle perturbera le système, et aura des baisses de lait par rapport aux besoins de son bébé ! En 2-3 jours, en mettant son bébé très souvent au sein, et en donnant les 2 seins au moins une fois chacun à chaque tétée, elle débordera de lait ! Du côté de la maman Comme les tétées sont très rapprochées, les seins de la maman sont vidés en permanence, et paraissent très flasques. La maman se persuade facilement qu'elle ne produit plus assez de lait. Or, il n'en est rien. Ce nouveau rythme du bébé permet à la maman d'ajuster rapidement son offre à la nouvelle demande. Plus les seins sont "vidés" bien et souvent, plus ils produiront. Il faut simplement suivre le bébé, donner le sein sans restriction pendant 2-3 jours, quitte à rester couchée la poitrine à l'air avec bébé contre soi la majeure partie de la journée, et bien se reposer. Boire à sa soif, manger à sa faim. Bébé ralentira le rythme quand la production se sera adaptée. Et c'est reparti pour un tour... La confusion sein/tétine, confusion de succion Les problèmes d'allaitement induits par la tétine La confusion... c'est quoi ? Le mécanisme de succion de la tétine (tototte ou biberon) est totalement différent de celui du sein, la langue se place différemment, les mâchoires travaillent différemment... Ce qui fait que, même après un unique biberon et quel que soit son âge, un bébé peut développer la confusion sein/tétine qui peut s'exprimer de différentes manières ! Au début, bébé tétouille le sein comme une tétine, ce qui a pour conséquences : des douleurs aux seins (crevasses ? mamelon pincé ?) ; des seins mal stimulés donc qui sécréteront après quelques jours de moins en moins de lait... ce qui entraînera beaucoup de difficultés d'allaitement, notamment l'idée du "je n'ai plus assez de lait" qui déstabilise la maman, et la pousse à introduire du lait artificiel ; Ensuite, bébé peut faire des grèves de la tétée : si on utilise le système biberon-tétine, le lait s'écoule du biberon sans que bébé ne fasse d'effort, il a juste à pincer les gencives : bébé a excellente mémoire, et refusera de faire un effort une fois au sein. Autant il aimera prendre du plaisir à tétouiller, autant il saura vite d'où le lait coule le plus facilement et il préférera le biberon. Les mises au sein seront donc plus difficiles car bébé se montrera impatient, s'énervera ; bébé ne sait plus téter, il a oublié comment utiliser la langue correctement pour téter ! Et malgré ses efforts et de longues tétées, le lait ne sort plus ! Bien souvent, la maman va penser d'emblée qu'elle manque de lait, qu'elle n'est plus capable de nourrir son bébé en quantité suffisante, que donner le sein ça fait mal... Alors que le problème ne vient pas de la mère, mais de la technique de succion du bébé !! Avec un peu d'aide et soutien, tous ces côtés négatifs peuvent être évités. Si la confusion est déjà installée, il est important de contacter quelqu'un qui s'y connaît en confusion sein/tétine... Sur le terrain, les animatrices LLL sont formées pour définir un programme de rééducation de succion... N'hésitez pas les contacter ! Les adhérentes au réseau des mairaines d'allaitement maternel, qui ont une action préventive, pourront vous informer sur les alternatives à la tétine. La succion efficace Le bébé, d'instinct, avale le lait sans fermer la bouche... Il fait une sorte de pause au milieu de la succion, bouche grande ouverte, pour permettre au lait de s'écouler au fond de la gorge, puis il referme la bouche (contrairement à l'adulte qui prend le liquide, ferme la bouche, puis avale). La sucette, tototte, apprend à l'enfant à utiliser sa langue tel qu'un adulte l'utilise : langue rentrée derrière les gencives, au repos... Bébé peut "oublier" ou "désapprendre" à utiliser la langue correctement pour téter. Voici la page de Pascale Walter qui illustrera nos propos :

<http://action.allaitement.free.fr/pages/apa02.html>. Les alternatives à la tétine Si vraiment vous devez donner votre lait autrement qu'au sein, vous pouvez utiliser d'autres systèmes que la tétine... Je vous assure que les bébés sont capables de boire le lait autrement qu'avec une tétine !!! Dans ce cas, le bébé ne tète pas, mais ne pince pas non plus... Bien sûr, il faut y aller doucement pour éviter d'étrangler le bébé ! Quel que soit le moyen utilisé, il faut y aller doucement ! à la tasse : ils font comme les chats, ils lapent... la tête de bébé penchée vers l'avant... le bord de la tasse doit être positionné sous la lèvre (pas comme l'adulte) pour que le bébé trempe sa langue dedans ; à la cuillère : une petite cuillère peut contenir 5g de liquide, une grosse cuillère, 15g ; à la pipette ou à la seringue (sans aiguille, bien sûr) : il y a différentes tailles pour les seringues en pharmacie ; au soft-cup (biberon-cuillère) de chez Medela ; à la cuillère-doseuse d'un médicament pédiatrique. C'est l'équivalent de la cuillère, mais avec un petit contenant ; au bec verseur sur le biberon. Si vous voulez continuer l'allaitement alors que vous devez donner votre lait indirectement à votre bébé, occasionnellement ou régulièrement, n'hésitez pas à mettre toutes les chances de votre côté !!

Vérifier la prise de lait Pour un bébé allaité, l'observation de la succion, des selles et de l'urine est bien plus fiable que la mesure de poids pour vérifier si le bébé boit assez. Observer la succion du bébé Pour téter efficacement, le bébé prend l'aréole (partie foncée autour du téton) presque entièrement dans sa bouche, ses lèvres sont retroussées (vous devez voir le rouge des 2 lèvres), et la bouche est très ouverte. Le bébé avale le lait sans fermer la bouche : il fait une sorte de pause au milieu de la succion, bouche grande ouverte, pour permettre au lait de s'écouler au fond de la gorge, puis il referme la bouche (contrairement à l'adulte qui prend le liquide, ferme la bouche, puis avale). Plus cette pause est longue, plus le bébé boit de lait. Un bruit de déglutition peut avoir lieu, mais le bébé peut prendre beaucoup de lait sans faire de bruit. Le bébé peut alterner les suctions efficaces (ci-dessus) et les suctions "tétouillage". Si le bébé a plusieurs minutes de suctions efficaces à chaque tétée, et qui ensuite lâche le sein satisfait l'air repu, c'est qu'il reçoit assez de lait. Le bébé qui ne fait que "tétouiller", ou qui n'a de succion efficace que peu de temps seulement, n'en reçoit probablement pas assez. Observer les urines Après le 5ème jour, si le bébé a 6 à 8 couches par jour mouillées ou lourdes (si vous utilisez des ultra-absorbantes), alors vous pouvez être sûre que votre bébé prend beaucoup de lait. CE QUI ENTRE sous forme liquide DOIT SORTIR sous forme liquide. Si cela ne sort pas, c'est qu'il faut surveiller si ça entre (en observant la succion). Et si tout va bien de ce côté là, alors il faut faire surveiller bébé. Observer les selles du bébé Si le bébé a moins de 3-4 semaines Les premiers jours, bébé rejette le méconium. Le bébé qui ne reçoit que du lait maternel commence à avoir des selles qui s'éclaircissent petit à petit vers son troisième jour de vie. Observer la fréquence et la quantité des selles est l'un des meilleurs moyens de savoir si le bébé reçoit assez de lait. Après les 3-4 premiers jours, les selles devraient augmenter de volume. A la fin de la première semaine, il devrait avoir au moins 2-3 selles substantielles chaque jour. Si le bébé a plus de 3-4 semaines Le nombre de selles de certains bébés allaités peut passer de plusieurs selles quotidiennes à une selle tous les trois jours, voire moins. Certains bébés peuvent passer 3 semaines sans avoir de selles. Tant que le bébé va bien, et que les selles ont l'aspect habituel (jaunes, pâteuses ou molles) et presque sans odeur, ce n'est pas une constipation et il n'y a pas lieu de s'inquiéter, tout est normal. Après la diversification L'introduction du lait en poudre ou des solides peut entraîner une modification de l'aspect des selles du bébé, accompagnée quelques fois par une constipation. Surveillez si votre bébé va bien, et s'il n'a pas mal pendant qu'il fait ses selles.

yffub

03-08-07 à 21:37

Merci beaucoup Nath, tout ça m'a bien éclairé et quelques peut rassuer Il est clair que je suis obligé de m'installer confortablement avec tout ça Pour les compléments, j'ai été obligée déjà

dès le début à la maternité, il avait perdu plus que 10% de son poids. Ils nous ont pas laissé partir le jour j. On a dû lui donner des compléments après chaque tt, ma montée de lait n'est arrivée qu'à ma sortie de la maternité, c'est à dire 5 à 6 jours après mon accouchement. Du coup, en ce moment dès que je vois qu'il n'est pas content et qu'il en redemande, je lui donne un petit complément mais pas tout le temps, juste quand il n'a pas son attitude repus, disons 2 fois par jour, par contre la nuit j'ai tellement la tête dans le ... que je lui donne un bib de 120ml, sinon je m'endors sur lui et il pourrait tomber. Comment as-tu su que ta fille était en fait intolérante au lait de vache ?

\*NATH\*

03-08-07 à 22:11

en supprimant tout ce qui pouvait contenir du lait de mon alimentation (et je ne donnais pas de complément) les coliques ont cessé au bout d'une dizaine de jours.

\*NATH\*

04-08-07 à 22:14

am Sujet du message:

ce qui est dommage, c'est qu'en lui proposant un complément, tout ce que tu donnes en bib déjà risque de créer une confusion sein tétine, et c'est une stimulation en moins pour tes seins. donc inmanquablement tu vas finir par ne pas avoir assez de lait..... l'hormone qui commande la production du lait est fabriquée la nuit. les tt de nuit sont donc celles qui sont les plus importantes dans la mise en place et le maintien d'une lactation efficace. moi j'ai toujours été incapable de me relever la nuit, c'est au dessus de mes forces tu t'installais comment pour les tt de nuit? pourquoi ne pas t'allonger avec lui? alors pour marion on bidouillait, on la prenait dans notre lait en la calant avec un coussin pour pas qu'elle tombe, mais du coup j'osais plus bouger et je dormais très mal jusqu'à ce qu'on trouve notre solution. on a collé son petit lit au notre en enlevant un côté, et en mettant les matelas à la même hauteur. pour céleste pas d'hésitation, elle a été comme ça dès la naissance. comme ça quand elle se réveille la nuit, j'en'ai qu'à me tourner vers elle pour la tt. parfois je ne me rappelais même pas m'être réveillée et t'inquiètes, on n'écrase pas son propre bb. par contre je me suis toujours méfiée de mon homme, qui a le sommeil lourd, et je n'ai jamais mis le bb entre nous. tu trouveras plein d'idées ici : <http://cododo.free.fr/>

yffub

05-08-07 à 21:04

Pour nous le bébé dors dans sa chambre et je ne préfère pas l'avoir dans notre chambre, le papa travaille en 3x8 et il serait constamment réveillé, et puis j'ai le sommeil beaucoup trop léger.

lince777

06-08-07 à 12:02

RE bonjour, je vois que je ne suis pas la seule flippée de service... NATH est de très bon conseil en ce qui concerne l'allaitement elle m'a beaucoup rassurée sur mon petit théo avec qui je galérais au début de l'allaitement. pour ce qui est des bibs de complément je te donne mon avis perso car sans eux peut être que je n'aurais pas pu allaiter et devenir la fervente défenseuse de l'allaitement que je suis devenue. Je pense qu'un complément n'est pas forcément une mauvaise chose si tu as fait téter ton bébé sur les deux seins avant de donner un complément. Ensuite un complément ne doit pas être systématiquement donné à chaque tétée uniquement quand tu penses qu'il a vraiment encore faim après une longue tétée (quand je dis longue je pense au minimum un quart d'heure sur chaque sein). Par contre gaffe car le complément

donne effectivement énormément de coliques (qui disparaissent miraculeusement à trois mois mais qui sont très dures à supporter moralement quand elles y sont). par contre si tu vois que ton bébé s'embrouille entre le sein et la tétine arrête les compléments ça ne l'aidera pas à se retrouver. enfin soit confiante l'allaitement est naturel, tout va se mettre en place avec patience et amour. bon courage

yffub

10-08-07 à 22:25

Bon voilà, ce qui suit est un nouvel appel au secours.... depuis l'accouchement j'ai des hémorroïdes, et ils ne sont toujours pas parti !! Ca devient insupportable, j'en devien constipée !!! Ca fait un peu plus d'1 mois quand même !!! Je souffre réellement je n'ose même plus aller à la selle... j'en ai les larmes aux yeux ! Je vais devoir passer encore une nuit à couiner par le mal de ventre ! On m'a donnée une confiture aux pruneaux à prendre le soir, qui devrait aider mon transit, mais rien à faire, c'est inutile ! Aidez moi j'en ai marre... le pire c'est que c'est un cercle, si je vais pas à la selle, ça me constipe encore plus, et ça fait réapparaître les hémorroïdes, et le fait qu'ils réapparaissent, je ne peux aller à la selle !!!

\*NATH\*

11-08-07 à 8:27

tu peux parfaitement prendre un traitement contre les hémorroïdes tout en allaitant. va voir ton médecin ou ton pharmacien, fais toi prescrire un traitement, et ensuite on peut sans problème te vérifier la compatibilité avec l'allaitement, mais c'est sur qu'il n'y aura aucun souci t'as essayé le pain au son, les all bran etc...

lince777

13-08-07 à 11:22

Pour les hémoroïdes je te recommande l'intrait de marron d'inde (100 gouttes trois fois par jour). C'est affreux comme goût à prendre mais avec du jus de pomme moi j'arrivais à le prendre. Les hémorroïdes sont parties en deux semaines. C'est un peu long mais ça marche très bien et c'est pas trop contraignant. bon courage

Revenir en haut de page

johanna

13-08-07 à 24:20

Yffub, Je suis passée par là aussi après mon accouchement, et je m'en rappelle parfaitement... J'ai aussi de douleur, et l'épisio n'arrangeant pas les choses... le m'avait donné une crème à mettre, et ça s'est arrangé tout doucement... La constipation après un accouchement est normale... Mange bcp de légumes et bois bcp d'eau Et pour l'allaitement...

yffub

29-08-07 à 20:07

Après tout ça, ils sont toujours là !! C'est mieux mais c'est pas le top ! La crème que m'a donnée la gygy n'a pas fait son effet... que dalle, du coup je suis passée à un traitement par pillule "cyclofort" (médicament veinotonique et vasculoprotecteur) ! ça a l'air de fonctionner mais le hic, c'est que le traitement se termine avant que tout redevienne comme avant ! Je vais devoir retourner la voir pour savoir quoi faire par la suite car j'en ai marre de gober tout ça moi !!!!

johanna

02-09-07 à 21:50

Demande lui un traitement plus fort si possible. Sinon un truc qui marche bien contre la constipation, c le chlorure de magnésium, acheté sous forme de sachet de 20g en pharmacie. Il faut dissoudre le sachet ds 1L d'eau, et en boire 1/2 verre par jour (Conseil: mettre au frigo pour atténuer le mauvais goût) Bon courage

yffub

03-09-07 à 23:05

Qui ne tente rien à rien !! merci johanna

Allaitement raté, maman triste...

titemiette4

15-11-05 à 23:47

Bonjour, A la naissance de mes jumeaux, j'ai voulu les allaiter le plus longtemps possible. Une infection a obligé un des jumeaux à séjourner aux soins intensifs pendant 2 semaines et l'autre n'arrivait pas à prendre le sein et à têter correctement. Résultat: peu de lait, peu de stimulation, malgré l'utilisation intensive du tire-lait. De retour à la maison, j'ai essayé pendant 4 mois de les allaiter, je n'ai pu que leur donner 1/3 de leur ration quotidienne de lait. A la fin du 4ème mois, j'étais au bout des nerfs je n'avais plus de lait. Pourtant, j'avais eu énormément de conseils à la maternité, puis par une sage-femme pendant plusieurs semaines, à part des tas d'articles et revues lus à ce sujet. Je m'en veux beaucoup de ne pas avoir pu faire mieux... Peut-être d'autres mamans ont-elles vécu un allaitement difficile ou raté ?

nanalor

16-11-05 à 18:31

hello on sent dans ton message que tu en avais très envie et je comprend que tu sois déçue mais dit toi que tu as fait du mieux que tu pouvais et c'est très bien car peut etre que d'autres auraient peut etre abandonner avant 4 mois moi je te trouve très courageuse d'avoir continuer jusque leur 4mois car tu en avais 2 a nourrir et ca sa ne doit pas etre évident je pense je te dit bravo j'ai un petit bout qui vient d'avoir 3 mois et au début c'était pas facile il réclamait toute les 2 heures donc j'imagine avec 2 petit bout sa doit etre encore plus dur je te souhaite pleins de Bonheur avec tes jumeaux @ + bye

titemiette4

17-11-05 à 1:13

Nanalor, merci pour ton gentil message - oui, pouvoir allaiter mes jumeaux me tenait beaucoup à coeur, mais bon, je suppose qu'il faut passer au-dessus et se dire qu'il y a pire dans la vie Et puis, les nourrir au biberon avec moins de stress, peut-être n'est-ce pas plus mauvais pour eux ? Mes bout'choux ont 6 mois et ils se portent très bien Bonne chance avec Enzo (joli prénom!) - mon intuition me dit qu'Alexia et Enzo reçoivent beaucoup beaucoup d'amour de leur maman (et sûrement aussi de leur papa!) "Miette"

touille

17-11-05 à 18:24

Bonjour Miette, Moi je suis entièrement d'accord avec Nanalor. Tu as fait preuve de bcp de persévérance, chapeau! Et puis comme tu dis biberons sans stress valent bien mieux qu'allaitement stressant. Qd je pense que mon Sasha n'a que 5 1/2 semaines et qu'il y a des

jours où je me demande si je vais tenir encore lgtps. Moi je t'admire. Bon vent avec tes amours

titemiette4

17-11-05 à 18:47

coucou touille, merci ça me rassure (faut dire qu'autour de moi y a que des mamans qui ont "réussi" à allaiter leurs ptits pendant au moins 6 mois..) boff, aujourd'hui je me dis que j'aurai pu faire ceci ou cela différemment, mais à quoi bon me tracasser, pendant cette période "nébuleuse" où je zigzaguais de fatigue et m'endormais dès que je m'asseyais 1 minute, difficile de trouver des trucs et astuces afin de pouvoir mieux et plus souvent allaiter mes jujus. En tout cas cela vos réponses me font un bien énorme, j'avais gardé tout ça en moi, pas bon! Décidément, Sasha, un autre beau prénom (un de ceux que j'avais sur la liste!) - Tiens bon touille, tu as déjà presque un mois et demi derrière toi, tu verras après quelques semaines tu seras 'dans les rails' - moi, ça m'a pris 3 mois, et après à chaque semaine qui passait cela allait de mieux en mieux. Essaie de dormir là où tu peux, c'est important! Sans sommeil, pas d'énergie, le moral à bas, etc. Fais pas comme moi, qui voulait que tout soit parfait dans la maison dès le début - haha, j'étais bien bête, on n'est pas des super-womans! Courage et bises pour toi et Sasha

touille

17-11-05 à 21:23

ah toi aussi alors tu es dans la catégorie super-super woman! je peux pas m'empêcher de m'occuper de tout comme si rien n'avait changé...! parfois je me parle tout haut pour m'obliger à laisser la vaisselle telle quelle! a propos d'allaitement sasha a des coliques et dans ces moments-là il a besoin de téter, ça le soulage mais ma pédiatre m'a déconseillé de le mettre au sein car plus il mange plus il a des coliques bref c'est le serpent qui se mord la queue, le problème c'est que je crois qu'il me refait une petite poussée de croissance...donc je n'arrive plus à distinguer s'il crie de faim ou de mal?. peux-tu m'aider?

titemiette4

17-11-05 à 23:49

Hello Touille ahlala nous les femmes toujours les mêmes à vouloir être parfaites en tout! Oui laisse tomber la vaisselle (au sens figuré bien sûr) et fais un bon roupillon à la place, la vaisselle (et tout le reste à part les enfants) peut attendre. Eh oui, c'était pas si loin, la phase des coliques de mes jujus. Pour ma part, je posais le BB ventre vers le bas sur mon bras et le berçais - si c'était des coliques, il se calmait peu à peu. Quand BB a faim, il a tendance à tourner la tête en ouvrant la bouche pour chercher le sein; aussi, en lui touchant avec un doigt le coin de sa bouche, s'il a faim il tourne la tête vers ce côté en ouvrant la bouche. Voilà ce que je peux te dire, on apprend sur le tas quoi, en faisant des tites erreurs (et en espérant de ne pas en commettre des très grandes!) Snif, mes anges ne sont là que depuis 6 mois et déjà je me souviens avec nostalgie lorsqu'ils avaient 5-6 semaines comme ton Sasha, alors PROFITES-EN un max, ça passe trop viiiiite! bisous à toi ..miette

touille

18-11-05 à 12:38

merci voilà au moins du concret je testerai et je te tiens au courant. Moi 6 mois ça me paraît une éternité, non pas que je sois si pressée mais le temps a changé, on dirait qu'il n'a plus la même durée! comme quoi Einstein avait raison:le temps n'est pas une constante! beaucoup de bonheur à toute votre "petite" famille. Au fond comment s'appellent tes jumeaux?

titemiette4

18-11-05 à 22:18

tu m'raconteras alors ben vi, le temps paraît s'aaaallonger par moments (pendants les cris, les pleurs, p.ex.) et se raccourcir par d'autres moments (le pipi qu'on n'a pas vu venir,...)  
les prénoms de mes anges: Andreas et Daniel acrhghgh je dois y aller, aujourd'hui c'était la fête aux pleurs - je suis sortie 2 heures (ma seule sortie de la semaine) et ils me l'ont fait payé cher!

nanalor

19-11-05 à 11:42

coucou tout le monde merci pour ton message titemiette4 c'est sur que vaut mieux être bien avec eux quand tu leur donne le bibi et moins stressée que toujours fatiguée mais le principal c'est que maintenant tu sois bien avec tes jujus et que tu profite à fond d'eux 2 je te souhaites pleins de belles aventures avec Andreas et Daniel c'est très bien ton truc pour les coliques, je fait pareil et j'ai aussi un autre truc que mon doct ma donner c'est de lui donner des gouttes d'huile de fenouil. je lui donne 8 gouttes dans une petite cuillère mais il y a aussi du thé que tu peux boire toi même ....tout ça s'achète en pharmacie je vous laisse mon tit bout m'appel bisous a vous et vos zamours

titemiette4

20-11-05 à 1:46

hello nanalor honte sur moi d'avoir oublié de mentionné la fenouil! bien sûr, la fenouil, j'en ai bu des litres de thé et j'en ai donné aussi à mes tits - ça aide alors touille tu sais ce ki te reste à faire...

nanalor

20-11-05 à 12:12

titemiette4 comment sa va les jujus ? et toi touille tout se passe bien ,les coliques sa va mieux? hier j'ai fait un gateau avec ma grande prune, elle me le demande depuis longtemps mais avec le petit lou c'est pas évident alors j'ai acheté les sachets tout prêt et elle la mit elle même dans le moule sa lui a fait tellement plaisir que je fasse un truc avec elle mon petit bonhomme ralais beaucoup au début donc pas vraiment le temp de m'occuper de ma puce mais elle ne me disait rien, elle comprenait que je devait m'occuper de son petit frère, maintenant c'est mieux il ne rale plus et reste beaucoup éveillé, c'est un curieux, alors quand je fait un truc avec sa soeur il regarde et dés qu'elle lui parle sa le fait rire c'est trop beau je vous souhaite une bonne fin de week-end bise tout le monde

titemiette4

21-11-05 à 1:56

Hello Nanalor! J'espère pouvoir faire ces choses aussi avec mes poussins - y a pas de raison pour que les tits garçons n'apprennent pas à faire des gâteaux non ?? (les plus grands pâtissiers, cuisiniers,... sont bien des hommes!) J'disais ça à ma belle-mère qui me regardait d'un drôle d'oeil, sans commentaires... Merci, mon dimanche a été sympa (visite d'une de mes soeurs avec ses bambins, c'était gai et décontracté et... bien sûr, on a mangé des gâteaux... (c sûr que je ne perdrais pas mes kilos en trop comme ça). Mes loulous vont bien, ils étaient très souriants aujourd'hui, ce qui a enchanté tout le monde et moi la première bien sûr! T'as fait des photos avec ta grande prune faisant son gâteau j'espère? ces moments-là donnent de la baume au coeur Bon courage pour la semaine - en fait, tu travailles ou t'es maman au foyer ? - pour ma part, j'ai pris un congé prolongé - je compte retravailler dans 1,5 à 2 ans. à +

nanalor

21-11-05 à 10:30

coucou je compte bien faire sa aussi avec mon tit lou comme tu le dit si bien les grands chefs cuisiniers sont des hommes je ne travail pas mais j'aimerais bien mais je voudrait juste attendre un peu que mon tit lou grandisse pour que j'en profite au maximum et si je trouve un boulot sa serra un mi-temps que je voudrait ...mon homme travail donc moi je voudrait etre la pour mes bibous meme si ma puce va avoir 9 ans c'est toujours mon petit poussin bien sur je te laisse je doit aller avec ma grande chez le médecin ,elle a de l'eczéma et sa la chatouille de plus en plus bisous bonne journée

touille

22-11-05 à 17:31

Salut Timiette et Nanalor, Désolée je vous ai faussé compagnie qqes jours mais mon homme ne travaillait pas (ce qui est rare!) alors j'en ai profité un max. Pour le fenouil je savais déjà et j'en bois effectivement des litres...Ah quand je lis les après-midi gâteau j'en salive déjà,il faudra que je m'y mette car côté pâtisserie je suis plus douée pour en manger que pour en faire. Et comme vous je compte bien qu'il ne soit pas cantonner au bricolage et cie. Sasha commence à gazouiller et c'est un vrai bonheur de passer du temps yeux dans les yeux à se faire des longues conversations. Nanalor j'espère que ta grande n'est pas trop embêtée par son eczéma, je connais et ça peut vraiment prendre bcp de place. Moi quand j'étais enceinte vu que je pouvais pas utiliser mes crèmes habituelles (à base de cortisone) mon gynéco m'avait conseillé de faire des bains (ou tamponner l'endroit) de camomille avec du Kamillosan c'est très efficace et pour les chatouilles tu peux faire des tisanes de Véronique (c'est une mauvaise herbe qu'on trouve à peu près partout surtout où il y a du gravier, regarde dans un dico pour voir à quoi elle ressemble). Tu mets qqes feuilles dans une tasse, tu laisses infuser et tu tamponnes. C'est encore mieux que la cortisone, et j'en ai testé des crèmes! Allez je vous laisse, que tout aille pour le mieux pour vous Touille

touille

22-11-05 à 17:32

Timiette j'ai oublié: super les prénoms de tes jujus!

nanalor

23-11-05 à 16:24

coucou tout le monde merci pour le tuyaux touille et tu as bien raison de profiter de ton mari je vais testé mais je doit attendre car lundi elle doit faire une prise de sang pour voire si il n'y aurait pas allergie aux animaux ou autre ... on a deux chiens et deux chats a la maison et en attendant lundi elle doit mettre de la crème c'est "diprozone" toute la semaine et on verra ce qu sa donne dit moi le kamillosan sa se trouve en pharmacie aujourd'hui j'ai été chez le medecin pour moi et le petit on a un début de laryngite ...j'espère que sa va vite passé tout ces microbes aller je vous laisse ma grande va bientôt revenir du dessin bisous tout le monde et bonne journée

titemiette4

24-11-05 à 1:22

Bsoir les filles! Touille, merci pour mes tits, j'espère qu'ils aimeront leur prénom aussi ! Ca va mieux, Sasha et ses coliques ? Et toi et ton ptit Nanalor cette laryngite est K.O. j'espère Pour le travail à mi-temps, moi aussi j'aimerais reprendre à mi-temps, mais là où je travaille je ne sais pas si ce sera possible... n'empêche, je ne me vois pas laisser mes tits tte la journée

ailleurs et les avoir que le soir. En attendant, j'ai ce congé prolongé (yuppiiii) et je compte en profiter un max! Ups, faut que j'aïlle zzzZZZ demain je me lève super-tôt (5h) parce que moi bête j'accepte de cuisiner des plats pour 1 fête sans penser que j'ai pas le temps la journée! pfffff bisés, beaux rêves beaux rêves

touille

24-11-05 à 13:15

Coucou, Oui oui le kamillosan s'achète en pharmacie sans problème tu verras ça peut la soulager (en tout cas ça a marché pour moi!). Zut pour la laryngite bon je vous donne encore un de mes petits tuyaux (oui je suis très dame nature...) pour passer l'hiver un peu plus à l'abri je vous conseille une cure de teinture-mère d'Ecchinacéa : qqes gouttes dans un peu d'eau 1 ou plusieurs fois par jour (selon si c'est préventif ou curatif) pendant tout l'hiver. Moi je fais ça depuis qqes années et ça me permet de passer à travers pas mal de "rhumes". Même que j'ai réussi à convaincre mon homme de s'y mettre (plutôt du genre sceptique...) et qu'il a dû constater que ça marchait! Pour Sasha ça va ça vient 2 jours avec 2 jours sans. Ca me fait tjrs mal au coeur de le voir se tordre alors je passe des heures à lui masser le ventre... Bonne journée à toutes les 2 Bizzz

nanalor

25-11-05 à 18:43

hello tout le monde va bien par ici chez moi le petit lou sa va appart le nez bouchez mais il arrive a dormir la nuit c'est déjà bien parce que la journée il ne dort pas énormément il est super curieux et pour moi c'est le nez toujours bouchez ,mal de gorge et je saigne du nez a force de me moucher mais sinon sa va merci pour les petits trucs "touille" aller bon w-e tout le monde bisous

marsu

05-12-05 à 15:10

Un allaitement pendant 4 mois ce n'est pas vraiment ce qu'on peut appeler un allaitement raté Tu les as allaités 4 mois et moi je trouve ça formidable ! Il t'a juste manqué un peu de soutien au moment du retour à la maison mais ça tu n'y es pour rien, c'est juste la vie qui a voulu ça comme ça

stephystars3

08-11-06 à 13:08

Slit les filles, Pour ma part vous savez que nous sommes mon cher et tendre en conception bébé, j'ai du mal à savoir si je désire l'allaiter ou lui donner le bib, peu être le jour ou je serai enceinte, mon désir se fera connaitre rapidement.... Et vous quel a été votre sensation? le saviez vous des le depart?

krysls

08-11-06 à 13:19

pour moi c'était assez bizarre... mon homme souhaitait que j'allaitte, moi pas du tout, limite ça me rebutait! je me disais que j'allais quand même essayer, pour lui faire plaisir... et le jour de l'écho morpho, j'ai vu mon bébé et c'est devenu une évidence: je devais allaiter mon bébé... je l'ai allaité 7 mois par contre, il suffit pas de se dire qu'on va allaiter, à la maternité, j'ai du

monter que j'étais sûre de ce que je faisais, et qu'on ne m'imposera rien! (tétine, bib de complément etc....)

mayabelle

08-11-06 à 13:21

Vais répondre en premier, pour moi j'en savais rien tant que j'ai pas eu en tête d'avoir des enfants. Ensuite une fois renseigné un minimum sur les bienfaits j'étais à 80 % pour et une fois enceinte : à 200% et je pense que c'est ma détermination pendant toute ma grossesse qui m'a permis d'y arriver, de ne pas me décourager parfois, et d'être sûre de mon choix. Je dirais aussi que le papa doit être présent, je suis aps pour le côté allaitement = espace exclusivement maternel. Sais pas si je suis claire!

stephystars3

08-11-06 à 13:23

je te comprend mayabelle, moi aussi c un peu le fait que le papa soit exclu, de plus, sortir mon sein n'importe ou est pas évident pr moi, ca me met mal à l'aise rien que d'y penser...

mayabelle

08-11-06 à 13:28

tu n'est pas obligé, moi j'ai vraiment apprécié le tire lait ( y'a le manuel, le semi automatique, l'électrique...). Comme ça le papa pouvait participer ou autre personne ( comme j'ai fais quand vous veniez à la maison etc.), moi me reposer , allez à un rdv. Si allaiter en public te gêne, prévoit des bib de lait d'avance au congel ou frigo. Perso moi j'étais gênée au début (sauf entourage familial) puis une fois acquis plus de maîtrise je pouvais allaiter sans que ça se voit! Et pui c'est une telle liberté par rapport aux bibs de nuits. C'est toujours prêt, meilleur gout, à la bonne température, et sans parler de tous el bienfaits, et que ça aide à créer une relation. D'autres avis?

krysllys

08-11-06 à 13:29

je pense pas que le papa soit forcément exclu de l'allaitement, enfin mon homme n'a pas ressent ça! quant à sortir tes seins n'importe ou... quand tu allaiteras, tu n'auras surement plus cette vision des choses.... et puis y'a des moyens très discret d'allaiter quand on est pudique

stephystars3

08-11-06 à 13:30

OUI c'est vrai vous avez peu être raison, ms le tire lait comme tu dis mayabelle est interessant si vraiment pas envie d'allaiter, au moins il a le lait maternel c'est cool et le papa peut en profiter également.

mayabelle

08-11-06 à 13:37

mais pour le tire lait c'est pas tout de suite. Moi j'avais une bonne lactation donc j'ai pu l'utiliser dès le 6ème jour mais pour certaines il faut attendre 1 mois. Pour réussir, et je dirais même que quel que soit tes appréhensions envers l'allaitement, fais (voir réclame!) de faire téter bébé dès la naissance! Il aura le colostrum très bénéfique, la mise au sein sera plus facile et tu pourras vraiment voir ton avis si tu hésite. Krysllys à raison, suivant la maternité, que ce soit pour l'allaitement ou autre chose de la maternité, faudra dire clairement ton choix et voire le redire plusieurs fois (et le papa aussi!). trop important pour faire la timide, c'est ton corps,

ton bébé.

krysllys

08-11-06 à 13:51

ah ça oui!!!! avant que camille ne fasse ses nuits, il dormait à coté de mon lit, et quand il se réveillait pour la tétée, je le prenais, me mettais sur le coté et je le laissais téter... on se rendormait tous les 2 jusqu'au matin.... ça c'est du souvenir! par contre, grosse dormeuse que je suis, j'aurais pas aimé du tout devoir me lever pour aller préparer le bib... trop contraignant

elise

08-11-06 à 14:03

comme krylys pour le coup de se lever la nuit... moi je dirais, laisse venir, laisse murir...attends les hormones de la grossesse.... si tu hésites toujours, il est plus facile de commencer par allaiter et de changer d'avis ensuite... je pense que toute femme même n'allaitant pas devrait au moins profiter de la première tétée: tétée prise de contact, échange de regard... tout un monde à découvrir et si tu prends la décision d'allaiter, surtout renseigne toi! ce n'est pas difficile d'allaiter, à condition de se renseigner, la transmission intra-familiale n'existant malheureusement plus! il y a pleins de liens sur le net, d'associations... puis tu as une belle-soeur qui en connaît aussi un rayon... à ta disposition également

stephystars3

08-11-06 à 14:29

MERCI elise, tout cela aide bcp, c'est que l'on se pose pas mal de question concernant la grossesse.... au fur à mesure vous me donnerez de bons conseils ainsi que toi belle soeur..

mayabelle

08-11-06 à 15:51

je serais ravie, moi j'adore, je regarde même pour ce truc de doula..... mais je peux le faire bénévolement of course pour ma belle soeur!

krysllys

09-11-06 à 10:42

si j'ai un 2ème bb un jour, j'aimerais bien accoucher à la maison... (AAD, pas ANA) Elise tu as testé?

kris

09-11-06 à 10:43

Moi perso j'ai allaité ma fille pendant presque 5 mois. Je ne me suis jamais posé la question pourtant dans mon entourage personne n'a allaité donc je n'ai pas pu avoir de conseil. Il est vrai qu'il faut tenir bon à l'hôpital car curieusement lorsque l'on dit que l'on veut allaiter cela paraît bizarre. J'ai plus d'une fois pensé à arrêter car ma fille était très fatiguée et n'avait pas la force de téter mais il a fallu enfin une bonne équipe de puéricultrices pour me dire de tirer mon lait pour lui redonner des forces et après tout c'est super bien passé. Il faut vraiment tenir le coup car j'ai vraiment eu l'impression que les équipes de mon hôpital n'étaient pas ou plus formées pour cela ! Après, tout comme toi étant très pudique j'appréhendais de devoir donner le sein en public mais après un peu de pratique il est très facile de le faire discrètement. Le seul regret c'est d'avoir dû arrêter d'allaiter pour aller travailler. Le tire lait ne me convenait pas je ne partageais plus ce moment de bonheur avec ma fille et je le vivais mal. Donc plus assez de lait et j'ai arrêté. C'est vraiment un bonheur d'allaiter et moi qui suis aussi une grosse dormeuse je me levais sans problème la nuit pour lui donner le sein...

krysllys

09-11-06 à 10:54

à la clinique ou j'ai accouché, j'étais la seule à allaiter, alors que la maternité était pleine, soit environ 40 mamans

Airane

09-11-06 à 14:02

moi, depuis qu'on m'a dit qu'allaiter puisait sur les réserves collées sur les hanches, j'ai pris ma décision!!!

krysllys

09-11-06 à 14:27

j'ai rien perdu en allaitant, j'ai même pris les 3.5kg que j'avais perdu à l'accouchement

mayabelle

09-11-06 à 14:33

ah ben moi ça m'a beaucoup aidé à perdre mais très flagrant à partir de 6ème mois. Pour la maternité moi j'ai eu la chance d'être dans une mater pro allaitement.

helena

09-11-06 à 19:34

Et bien moi j'ai rien perdu pendant l'allaitement (limite j'en ai pris). Et puis 6 mois après ,d'un seul coups j'ai quasiment tout perdu.

mag58

09-11-06 à 23:52

ma fille a 5 mois et demi, elle est toujours allaitée... on commence à peine la diversification... Moi j'étais sûre que j'allais allaitée, c'était une évidence... et techniquement ça me semble tellement plus simple... moi qui suis plutôt pudique ça ne me pose aucun problème d'allaiter dans un lieu public, on peut faire ça discrètement... au pire il y a les écharpes de portage qui simplifie la vie... J'ai repris le boulot depuis septembre je continue à l'allaiter avec le concours de son papa... je tire mon lait au boulot, je congèle dans des poches à glaçon, lui décongèle les glaçons dont il a besoin pour le biberon...quand je suis pas là... Elle fait pas ses nuits, je pense que c'est plus simple que d'aller faire un biberon... pour le poids pour moi c'est pas flagrant...

onemoka

11-11-06 à 14:29

La mienne va avoir 7 mois et toujours allaité. On diversifie depuis 3 semaines. Mon profil: super sportive, crapahuteuse et très sociable (soirée, sorties, WE, voyages), MINI seins en prime, mais un boulot flexible ( 80% télétravail). Choix : Compte tenu de mon boulot, on va essayer et on verra. C'est quand même logique de donner le sein à son enfant alors si on a un environnement favorable...et bien allons-y ! (avec soutien du papa) Résultat : On arrêtera quand on arrêtera ! . J'ai laissé tombé la compétition de haut niveau en sport mais je suis maintenant 4/5 fois par semaine à la la salle de gym pour fitness et cardio. Début 1ère semaine : sensation étrange.Les gens s'étonnent autour de moi. Curieusement je me sens plus à l'aise que prévue. L'important c'est de bien s'entourer ou de savoir à quoi s'attendre. Bb perd du poids les 1er jours, engorgement, téton douloureux, fatigue... pas d'affolement !! Les obstacles à franchir: - attention au "pic de croissance"(sensation de sein vide) qui peuvent inciter sous la pression à abandonner. - les bobos seins éventuellement (j'ai eu de la chance je

n'ai rien eu). Oui avec une mastite on peut toujours allaiter par ex. - allaiter en public ... : perso, à 2 mois on partait en WE à Londres et ça m'a décomplexée. Trop de sourires complices dans la rue. Un vrai bonheur. Depuis, moi la pudique, j'ai allaité partout .. au resto, au parc, au café, chez les amis etc... jamais une réflexion ! et vaut mieux pas m'en faire une - les nuits en pointillée, épuisantes parfois... surtout si on travaille.. à gérer avec papa (biberon lait tiré). Puis, quand l'enfant est censé faire ses nuits la pression augmente. Mais c'est un leurre. Des bb allaités font aussi leur nuits et des non-allaités ne les font pas. Fallait tirer le bon numéro - L'entourage/ l'environnement bref la pression sociale et familiale pour certaines : tu vas t'embêter pour rien, des générations grandissent au bib, papa participe au bib etc... faut se blinder ! - Les idées reçues genre : t'a de trop petits seins, t'as plus assez de lait ou la variante : "il pleure il a faim ce petit". Alors OUI UN BB PLEURE !! très souvent les premières semaines et pour 1000 raisons différentes que l'on ne connaîtra jamais !!! Le personnel médical "brainwashed": le doc ou le pédiatre qui est pour le lait maternisé et qui ne vous soutient pas : déstabilisant au possible... A FUIR !!! - Le poids : dans bcp de cas les bb allaités sont plus légers les premiers mois. Ici en Hollande, où je vis, il y a une courbe pour les bb allaités et une pour les non-allaités. no comments. Le pire : - pour moi les grands moments de solitude et de faiblesse où on se dit allez, on passe au bib ça suffit.. (pic 2 mois, 3 mois). Fatigue accumulée= Déprime, coup de blues puis en 2 jours ou après une bonne nuit de sommeil, hop ça repart!. - sevrage de l'endormissement au sein. BB s'était habitué... problème manifesté à 4 mois et réglé en 2 semaines. Les plus : "économies - Liberté totale : on imprévue, une bouffe chez des amis etc... du moment qu'on a une couche de rechange on survie partout et en tout lieu. - Les nuits + faciles : faire réchauffer un bib dans le coltar au milieu de la nuit et des cris pas pour moi !!! (en 2 mn réponse sein avec cododo jusqu'à 4 mois et calme retrouvé). - Pour calmer bb qui hurle : hop en 20 sec. ! - l'amouuuuuuuuuur of course !!! bb au sein = bonheur. - et un bb encore jamais malade (je touche du bois)... y aurait-il une relation Mon conseil : bien se préparer (lire la LLL et autres), pour cela s'informer sur les différentes paroisses parce que si tu allaites, tu vas entendre des sons de cloches différents !!! - préparer aussi ton chéri à toutes ces étapes (quand il faudra qu'il te remonte le moral par exemple..) et s'assurer de son soutien car il va peut-être moyennement apprécier la lingerie "allaitement" et de devoir partager son terrain de jeu... - Rejoindre un forum allaitement, si possible sur bb du même âge =soutien et partage des expériences solutions et problèmes des autres mamans. Formidable. A préciser que je n'ai pas eu à vivre l'épreuve du tirage de lait comme les mamans qui bossent et je leur tire mon chapeau. Pour allaiter jusqu'au 6 mois à 100% comme je l'ai fait, je pense que j'aurai pris un congé. Passé le choc physique et le bouleversement de la naissance (pour moi autour de 3 mois et demi/4 mois, tu commences à te dire que l'allaitement c'est trop facile, naturel et que tu n'échangerais pour rien au monde tes 2 seins pour un baril de nes-bidule ou de blédi-truc !! voilà, ceci est mon expérience et je te souhaite bcp de plaisir si tu choisis cette option.

elise

11-11-06 à 18:34

pas d'accouchement à domicile pour moi, les circonstances ne s'y prêtaient pas mais maternité "amis des bébés" pour la naissance de Solène, un vrai bonheur (tellement d'ailleurs que j'y suis retournée en stage!) question allaitement, le coallaitement m'a permis de perdre bcp de poids avec des rations de forçat.... le sevrage de Mathis a pesé lourd sur ma balance kilos ( faut dire que j'ai du mal à diminuer ma ration, alors je ne sais pas si c'est parce qu'au regard de mon organisme j'allaite toujours ou si c'est psychologique mais j'ai faim tout le temps du coup j'ai repris quelques kilos ces derniers mois...)

krysllys

16-11-06 à 12:00

sur lille je suppose la mat amis des bébés (quel bonheur d'habiter en pleine campagne) est ce que tu peux nous faire un post la dessus siteplé madame Elise?

Airane

16-11-06 à 12:10

merci onemoka d'avoir partagé si précisément ton expérience Pour les maternités "amis des bébés", j'en avais entendu parler dans l'émission des Maternelles sur la 5, ça a l'air bien, malheureusement, j'ai l'impression que le label n'est pas encore très répandu J'espère que ça va vite se répandre!!!

Lena ~

19-01-07 à 11:44

coucou nouvelle ici ! j'ai 35 ans et j'ai allaité mes trois enfants , le premier un an, le second 8 mois et le ptit dernier 6 mois , je me suis jamais posée la question si j'allais allaité ou pas , pour moi c'était une évidence, si on produit du lait c'est qu'il est la pour quelque chose et sans doute le meilleur pour les bébés , pourtant j'ai une petite poitrine et ça en a étonné plus d'une autour de moi ! j'avais meme trop de lait . j'allaitais en public , le regard des autres m'importait peu c'était le regard de mon bébé qui comptait et quelle fusion avec son bébé pendant ces instants ! aprrès quelques mois quand il a fini il vous regarde comme s'il vous disait merci ça lui arrive meme de rire en tétant ... j'en ai donné aussi pour les ptits prématurés. pour qu'un allaitement se passe bien il faut etre détendue bien installée confortablement et se méfier des idees reçues , non l'allaitement n'abime pas la poitrine c'est le surpoids pendant la grossesse qui l'abime , oui il permet de perdre du poids plus rapidement mais ne pas y songer pendant l'allaitement car il faut bien se nourrir durant cette période et puis pour eviter les crevasses avoir toujours les bouts de seins biens secs , les essuyer avec un mouchoir en papier après chaque tétée ou après la douche les sécher avec le sèche cheveux pas trop chaud biensur à bientôt

anam

20-11-07 à 9:09

je n'ai pas encore d'enfants et ce n'est pas non plus en projet pour le moment mais vos témoignage sont superbe. En école d'infirmière, on a un module mater' et ma prof (une puer pro allaitement) nous a fait un cours théorique passionnant mais c vrai que j'ai regretté de ne pas retrouver ce discours en stage... alors ne vous découragé et persévérez dans vos choix... Pour ma part, je trouve plutôt qu'une maman qui allaite en public est belle pas choquante. Encore bravo!!!

couic-couic

20-01-07 à 22:24

Plus on verra des mamans allaiter en public, plus les mentalités évolueront La thèse (de médecine donc) de ma toubib portait là-dessus, le titre c'est un truc du genre L'influence sur les adolescente des mamans allaitantes pour changer les comportements"...

tiff

30-09-07 à 18:14

Ma décision était prise bien avant : allaitement !!! Pourquoi ? Pour la mère : remise en place de l'utérus plus "rapidement" (la tété provoque au début des contractions qui permette a l'uterus de retrouver sa taille plus rapidement) Perte de poids (généralement après 6 mois d'allaitement, mais ca dépend des femmes! parfois c'est des le depart etc ) Respect du principe

de continuum pour la mère et le bébé Pour le bébé : y a que des avantages! C'est bourré de vitamines et d'hormones, ca lui transmet pleins de défense immunitaire, meilleur installation de la dentition, etc.. etc... Enfin bref, voilà quoi! Cela dit, après, je respecte le choix du biberon, ma mère n'a pas allaité pour diverse raison, et je pense qu'il faut vraiment le vouloir (allaiter) sinon , on le fouarera et de toute facon, si on n'est pas à l'aise le bébé le ressentira... Et vaut mieux une maman sereine pour un beau bébé! Enfin , je pourrai en parler longtemps, donc je vais m'arreter là!